

№26

(378)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 30 июня по 6 июля 2025 года

# ТЕЛЕДЕК

# 41

КАНАЛ

# ТВ

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 31

**КАК  
ПОХУДЕТЬ  
ВО СНЕ**

стр. 27

# СВЕТЛАНА БРЮУХАНОВА

**ХОЧЕТСЯ БОЛЬШЕ  
ИНТЕРЕСНЫХ РОЛЕЙ** стр. 2

**КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА ИЮЛЬ**

стр. 8

**КОГДА ЛЮБОВЬ  
СТАНЕТ  
В ТЯГОСТЬ**

стр. 4

**ДЛЯ ЩЕЙ  
ЩАВЕЛЬ  
НЕ ЖАЛЕЙ**

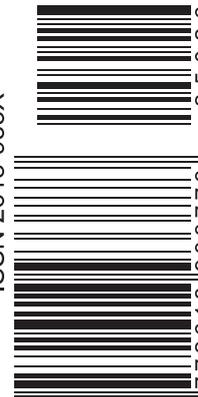
стр. 10

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Светланы Макеевой

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 25026

Светлана БРЮХАНОВА:

# // На работу иду как на праздник»

Несмотря на молодость, эта актриса сумела завоевать сердца миллионов зрителей, подарив им много разноплановых, ярких и интересных ролей, будь то роль следователя Екатерины Калитиной в сериале «Возвращение Мухтара», доктора Натальи Сергеевны в мелодраме «Ой, ма-моч-ки!» или фельдшера Любы в сериале «Скорая помощь»...

## Артисту необходимо работать

— Светлана, можно смело говорить о том, что большую популярность вам принёс проект «Возвращение Мухтара», а сериал «Скорая помощь» её закрепил. Насколько знаю, вы недавно закончили сниматься в 8-м сезоне «Скорой помощи». Не устали?

— Да, период был достаточно напряженным — снималась в двух фильмах параллельно практически без выходных. Причем стартовали съемки и первого, и второго в одно и то же время, и одновременно закончились. Это были проекты «Скорая помощь» и «Как приручить лису». Случалось нередко так, что первую половину дня я снималась в одном проекте, вторую — в другом. Это было непросто, потому что приходилось перенастраивать себя, что называется, на ходу. Но это была очень приятная усталость, потому что занималась любимым делом. Я всегда иду на работу как на праздник. Иначе нельзя. И профессия такая. И я такая.



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Никогда не унывайте, даже в самой плохой ситуации старайтесь найти что-то хорошее. И в любом случае оставайтесь людьми. Доброта спасёт мир.

## Роль вылечила

— Интереснее работать в уже устоявшемся проекте, как, скажем, «Скорая помощь», или всё-таки в новом?

— Когда команда слаженная, работает вместе не один год, это считай семья. В любой семье ты можешь себе позволить то, чего не можешь в новой команде. Например, на съемках «Скорой помощи» должна была сниматься сцена, где мы целуемся с Гошей Куценко. А у меня насморк, кашель, горло дерет. Говорю: «Ребята, зачем заражать партнера?» И съемки этой сцены легко перенесли на другой день, чтобы всем было комфортно. В новом же проекте ты не знаешь, как отнесутся к твоей просьбе. Хотя я очень люблю все новое, на работу иду всегда с интересом.

— В картине «Как приручить лису» вам досталась очень сложная роль — матери погиб-

шей девочки. Сразу согласились на эту роль?

— Внутри себя решила не сразу, сомнения были. Это психологически сложный фильм про серийного маньяка. Я играю маму одной из его жертв. Мне было очень трудно это делать, поскольку я сама мама, и даже представить не могу подобную ситуацию. Когда мне дали сценарий, я откладывала его раз пять, не могла дочитать до конца. Тем не менее схватилась за эту роль. Именно в тот период ушел из жизни мой дедушка — дорогой для меня человек. И я всю боль отдала этой роли, так что к концу съемок была просто опустошенной. Так что этот проект, можно сказать, помог мне справиться с внутренней болью, пережить потерю очень близкого человека. Роль меня вылечила.

## «Мухтар» подарил бесценный опыт

— Какая ещё картина из вашей фильмографии стала в особинку?

— Конечно, «Возвращение Мухтара». Когда пригласили в этот проект, мне было 23 года, денег не было, снималась в од-



мышонок. И очень любит, когда я его задействую, ему нравится мне помогать, осознавать, что его привлекают ко взрослым делам.

— Кстати, а как вы относитесь к самопробам? Знаю, что многие артисты их, скажем так, недолюбливают...

— Мне самой больше нравятся очные кастинги, когда можно посмотреть в глаза партнеру, когда видишь и чувствуешь его реакцию. Но я понимаю, что мир меняется и, нравится мне или нет, самопробы вошли в нашу жизнь. У меня с ними теперь связаны целые истории (улыбается). Вся семья помогает, участвует, сопереживает. Были случаи, когда няня помогала мне выстраивать свет. Но, с другой стороны, есть в самопробах и плюсы. Я, например, часто уезжаю на съемки в другие города, и могу записать самопробы, не срываясь с места.

## «Постоять за себя я смогу»

— Удивилась, прочитав, что хрупкая, изящная Светлана Брюханова серьёзно занималась боксом. Не представляло ли актрисе подставлять лицо под удары?

— Я занималась с тренером индивидуально, так что ударов по лицу удалось избежать (смеется). Меня часто спрашивают, как я решилась заняться мужским видом спорта? А я до сих пор вспоминаю, как вышла после первого урока на улицу и почувствовала, как легко на душе! Потому что на занятиях, как на ринге, оставляешь все свои эмоции и мысли, сгораешь весь негатив. И я продолжила заниматься. Не заметила, как прошло три года упорных тренировок. Сейчас я оставила бокс, родила ребенка и не знаю, вернуться в этот вид спорта или нет. Но свои плоды он, безусловно, принес. Постоять за себя я смогу (улыбается).

— Светлана, о чём сегодня мечтается молодой красивой актрисе, которая любит и люби-

— Хочется больше новых интересных ролей, большей востребованности. Но если у меня возникают в работе паузы, я не переживаю — у меня есть чудесный сын и замечательный муж.

них эпизодах. А тут одна из главных ролей и работа вне дома на целый год. Сначала съемки проходили в Киеве, затем в Белоруссии. Это была огромная школа — профессиональная и человеческая. Мое становление произошло именно на этом проекте. 24 съемочных дня в месяц, по 12 часов смена. В каждом сезоне 96 (!) серий.

## Невозможный выбор

— Если бы сегодня, когда у вас уже своя семья, вам предложили долгоиграющий сложный проект или сложные и особо долгие съемки в новом проекте, согласились бы?

— Когда меня спрашивают: «Света, что бы ты выбрала — профессию или семью?», всегда затрудняюсь ответить. Это невозможный выбор. По моему убеждению, это две сферы жизни, которые друг друга дополняют, но никак не противоречат. В работе ты сам становишься глубже, интереснее, для своего ребенка в том числе. Сын уже сегодня с гордостью произносит, что его мама актриса. Я такая мамочка, которая часто берет его с собой на съемочную площадку. Мы даже на кастинги вместе ездим. Когда дома записываю самопробы, сын замолкает, сидит, как

### ДЕТАЛИ

#### Ещё две кошки

— Вы с особой теплотой вспоминаете фильм «Возвращение Мухтара». А какая у вас связь с животными? Как считаете, общение с ними меняет людей?

— Не представляю свою жизнь без животных, я выросла с ними. Без них дом кажется пустым. У нас и сейчас две собаки и две кошки, которых я нашла на улице. А сколько животных я пристроила к друзьям и соседям, не перечислю!

## Павел Трубинер и Екатерина Вилкова встретятся на «Балтийском море»

В Москве начались съёмки остросюжетной военной драмы «Балтийское море» для телеканала «Россия» (производство Star Media). На съемочной площадке продолжения сериалов «Чёрное море» и «Баренцево море» вновь встретятся Павел Трубинер и Екатерина Вилкова. В новом фильме также снимаются Анастасия Микульчина, Владимир Верёвочкин, Антон Батырев, Андрей Вальц, Сергей Шнырёв, Сергей Иванюк, Екатерина Юдина, Наталья Гриншпун, Михаил Лукашов и другие артисты. Режиссер проекта – Алексей Карелин.

Лето 1944 года. В Балтийском море «морским охотником» потоплена немецкая подлодка. На ее борту находятся три новейшие торпеды. Враг понимает, что в секретном КБ в Ленинграде советские ученые, разобрав торпе-



Фото телеканала «Россия»

ду, в кратчайшие сроки найдут «противоядие» против нее. Это коренным образом сможет поменять расстановку сил не только в Балтийском море, но и во всей Атлантике. В Берлине диверсантам ставится задача уничтожить не только суперторпеды, но и секретное советское КБ. Подполковнику Сергею Сабурову (Павел Трубинер) и майору Елене Солей (Екатерина Вилкова) предстоит вычислить и обезвредить немецких диверсантов, а также выявить «крота» в своем ближайшем окружении.

Работа над многосерийным проектом пройдет в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиaplatforme «Смотрим». Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

## Александра Урсуляк рассказала об «Агееве»

На телеканале НТВ – премьера остросюжетной детективной драмы «Агеев». Роли в сериале исполнили Андрей Смоляков, Александра Урсуляк, Наталия Вдовина, Николай Фоменко, Пётр Баранчев, Татьяна Колганова, Юрий Ицков, Геннадий Смирнов, Александр Яцко и другие артисты.



В центре истории – талантливый оперативник Антон Агеев. У него один из самых высоких показателей раскрываемости. Именно поэтому руководство, в частности заместитель начальника управления УГРО Андрей Рымкевич (Николай Фоменко), закрывает глаза на его резкий неуживчивый характер и необычную манеру ведения розыска. Только Кире Кирилловой (Александра Урсуляк), появившейся в отделе пять лет назад, удалось узнать правду о замкнутом Агееве и найти к нему особый подход.

– Мне очень понравился сценарий, это интересная и закрученная история, – рассказывает Александра Урсуляк. – Мой партнер Андрей Смоляков – потрясающий актер, которого я очень люблю... Несмотря на то что моя героиня Кира и герой Андрея Антон совершенно разные и каждый из них по-своему странный, им вдвоем комфортно, и они вместе расследуют сложные преступления.

Фото PR НТВ

## Финалисты «Ты супер!» поедут в Сочи

Финалисты восьмого сезона Международного вокального конкурса «Ты супер!» примут участие в VI Семейном образовательном форуме Леонида Агутина, который пройдет близ Сочи на горном курорте Красная Поляна. С 1 по 11 июля каждый день ребят будет наполнен интересными событиями: вокальными и танцевальными конкурсами и мастер-классами, а еще их ждет гала-концерт, на котором выступят популярные артисты – сам Леонид Агутин, Игорь Крутой, Баста, Женя Трофимов, Тимур Родригез и другие. Следить за событиями форума можно будет в программе «Утро. Самое лучшее» на телеканале НТВ. Там же можно будет увидеть и телевизионную версию гала-концерта.

## «Полярный» вышел на финишную прямую

Съемки пятого сезона сериала «Полярный» кинокомпании 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ официально завершились.

Главную роль, как и в прежних сезонах, исполняет Михаил Пореченков. Также в сериал вернулись со своими ролями Катерина Шпица, Мария Кравченко, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и другие. А герои Олега Гааса и Инги Оболдиной – новые персонажи пятого сезона.



Действие финальной части проекта разворачивается в городке Полярный в канун Нового года. В размеренную жизнь Вити Громова (Михаил Пореченков) внезапно возвращается бывшая возлюбленная Марина (Инга Оболдина) с сыном Максимом (Олег Гаас), а вместе с ними – преступные тайны 90-х... Режиссером-постановщиком финального сезона выступил Авет Оганесян.

– Съемки в «Полярном» стали для меня новым, по-настоящему интересным опытом, – рассказывает Олег Гаас. – Я родом из Сибири, но приехав в Апатиты и Кировск, все равно был впечатлен – прежде всего величественной природой и снегом, которого там невероятно много. Вся команда работала очень слаженно, мы быстро нашли общий язык. В процессе было много свободы для импровизации, что всегда ценно для актера. Для своей роли я даже отрастил бороду, и теперь это часть моего «Полярного» образа...

Фото телеканала ТНТ

Болят голова? Стали забывчивы? Путаются мысли?

# ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

ЗОЛОТО для омоложения вашего мозга!

Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходят память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляются страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остается надеяться только на близких? То все теряет смысл! Ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это сделать, расскажет наш эксперт Любовь Ильина.

Возрастные изменения затрагивают весь организм. И мозг — не исключение. С годами мозг сжимается и усыхает. А нейроны, нервные клетки головного мозга, отмирают. Это называется синдром «грецкого ореха», который и приводит к страшным последствиям как для мозга, так и для здоровья! Мысли начинают путаться. Появляются провалы в памяти. Страдают речь, движения, сон, слух и зрение. Скачет давление и болят голова. Пропадает настроение и интерес к жизни, и, в конце концов, жить без посторонней помощи становится невозможно. **Но выход есть!**

Уникальный натуральный ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД, или «Золото для омоложения мозга», разработан итальянскими учеными специально, чтобы вернуть утраченные функции головного мозга. Благодаря запатентованной итальянской технологии биоферментации из природных компонентов получают особые вещества – «факторы роста». Они способствуют восстановлению поврежденных клеток головного мозга, помогают наладить мозговое кровообращение и избежать «синдрома грецкого ореха», который убивает мозг.

Как только восстанавливаются мозговое кровообращение и работа нервной системы:

- ✓ УЛУЧШАЮТСЯ память, речь, зрение, слух и координация движений;
- ✓ ПРОХОДЯТ скачки давления, боли, тревога и бессонница;
- ✓ ПОДНИМАЕТСЯ настроение, ПОЯВЛЯЮТСЯ силы и энергия.

Вы можете остановить старение мозга и вернуть себе ясность мыслей! Звоните и заказывайте ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД!

СКИДКА ПОДАРОК при покупке

ТОЛЬКО ДО КОНЦА 2025 г. – СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ:

«ОМОЛОЖЕНИЕ МОЗГА-2025»!

1. ПОЗВОНТЕ по тел. 8-800-100-55-60 или \*2031 (только с мобильного).

2. НАЗОВИТЕ код «ЗОЛОТО МОЗГА».

3. ПОЛУЧИТЕ двойную выгоду – СКИДКА+ПОДАРОК! + Бесплатная консультация!

+ Бесплатная доставка в любой город!

Остановите старение мозга, верните себе ясность мыслей!

Получите ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД!



Количество подарков ограничено!

\*При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Одежда для собеседования: запомниться, а не шокировать

Собеседование – это первое впечатление, и ваш внешний вид играет ключевую роль. Одежда должна подчёркивать профессионализм, но при этом позволить вам выделиться среди других кандидатов. Как найти баланс между запоминающимся образом и деловым стилем?



## Придерживайтесь дресс-кода компании

Изучите корпоративную культуру: для офиса в IT подойдет smart casual (рубашка, джемпер, аккуратные джинсы), а в банк или юрфирму – классический костюм. Главное – выглядеть опрятно и уместно.

## Добавьте деталь, которая запомнится

Не обязательно одеваться строго в чёрно-белое. Например:

- Яркий, но не кричащий аксессуар (шелковый платок, галстук с узором).

- Элегантное украшение (часы, минималистичный браслет).
- Необычный, но сдержанный цвет пиджака (темно-синий, бордовый).

## Избегайте крайностей

Откажитесь от:

- Слишком коротких юбок или глубоких декольте.
- Яркого макияжа и агрессивного парфюма.
- Спортивной обуви и рваных джинсов (даже если компания «молодежная»).

## Удобство = уверенность

Если вам некомфортно в строгом костюме, вы будете скованны. Выбрав вещи, в которых чувствуете себя уверенно, но не забывайте про деловой стиль. Ваш образ должен говорить: «Я профессионал, но у меня есть характер». Сочетайте классику с индивидуальностью – и рекрутер запомнит вас не только по навыкам, но и по стилю.

Забота – это естественное проявление любви и привязанности. Однако когда она становится чрезмерной, отношения могут превратиться в поле боя, где один партнёр задыхается под гнётом «гиперопеки», а другой – искренне не понимает, почему его усилия не ценят.

**К**ак отличить здоровую поддержку от токсичного контроля? И что делать, если вы или ваш партнер перешли границы разумного?

## Забота становится проблемой

*На первый взгляд, забота кажется проявлением любви. Но если копнуть глубже, за гиперопекой часто скрываются:*

- **Страх потери** – человек так боится остаться один, что пытается контролировать партнера.
- **Низкая самооценка** – забота становится способом почувствовать себя нужным.
- **Тревожность** – постоянные звонки, во-

*– Дорогой, когда мы поженемся, я буду делить с тобой все твои тревоги и заботы.*  
*– Но, милая, у меня нет никаких тревог и забот.*  
*– Я же говорю – когда мы поженемся.*

## Когда любовью можно удушить?



просы «ты где?», «как дела?» могут быть симптомом тревожного расстройства.

- **Неосознанный контроль** – под маской заботы скрывается желание управлять жизнью партнера.

*Признаки чрезмерной заботы таковы.*

- **Вы постоянно проверяете партнёра** («Ты поел?», «Ты точно не заболел?»).
- **Ревнуете** «из лучших побуждений» («Я же просто беспокоюсь о тебе!»).
- **Навязываете свою помощь**, даже когда в ней не нуждаются.
- **Обижаетесь**, если партнер не оценил ваши усилия.

## Что делать, если вы «перезаботились»?

- **Осознайте проблему** Если партнер говорит, что ему душно, не игнорируйте это. Спросите себя: «Действительно ли моя забота ему нужна, или я делаю это для себя?»
- **Учитесь доверять** Любовь – это не тотальный контроль. Дайте партнеру свободу, и он будет ценить вас еще больше.
- **Развивайте свою жизнь** Часто гиперопека возникает из-за недостатка собственных интересов. Найдите хобби, займитесь карьерой, общайтесь с друзьями – так вы перестанете «висеть» на партнере.
- **Говорите о чувствах** Вместо «Почему ты мне не позвонил?» скажите: «Я волновалась, потому что люблю тебя. Давай договоримся, как нам комфортнее».

## Почему это разрушает отношения?

- **Партнёр чувствует себя несвободным** Даже самая искренняя забота может превратиться в клетку. Человек начинает скрывать свои планы, избегать откровенных разговоров, потому что боится «лишних вопросов».
- **Растёт раздражение, учащаются конфликты** Тот, кого опекают, со временем устает от давления. А тот, кто заботится, – от «неблагодарности». Результат – ссоры, холодность, эмоциональное выгорание.
- **Размываются личные границы** Здоровые отношения требуют баланса «мы» и «я». Если один партнер растворяется в другом, это приводит к зависимости и потере индивидуальности.
- **Включаются манипуляции под видом заботы** «Я же для тебя стараюсь, а ты...» – классическая фраза, за которой скрывается попытка вызвать чувство вины.

## Как быть, если вы задыхаетесь от чужой заботы?

- 1 Обозначьте границы** Спокойно объясните, какие проявления заботы для вас приемлемы, а какие – нет. Например: «Я ценю твоё внимание, но постоянные звонки на работе мешают».
- 2 Не поддавайтесь чувству вины** Если партнер обижается, что вы «не цените его заботу», напомните: любовь – это не только опека, но и уважение к личному пространству.
- 3 Предложите компромисс** Например: «Давай ты будешь спрашивать, как мои дела, раз в день, а не каждый час?»

## Забота должна быть в радость обоим

Истинная забота – это не контроль, а поддержка. Она не душит, а дает ощущение надежного тыла. Если в ваших отношениях заботы стало слишком много, это повод пересмотреть баланс. Любовь не должна быть тюрьмой – она должна быть домом, где можно быть собой. Где грань между заботой и контролем? Она там, где заканчивается свобода выбора. Любите так, чтобы ваш партнер чувствовал себя не под колпаком, а под крылом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Таблетки от хитрости

В аптеках США можно приобрести без рецепта необычные таблетки. Основной компонент в их составе – сахар. Таблетки назначают детям, когда их жалобы на здоровье незначительны или вызывают подозрение в том, что дети хитрят, стараясь привлечь к себе внимание. Чтобы понять, в чем заключается действие лекарства, прочитайте название наоборот – получится «плацебо»! Иногда и взрослым полезно бывает принимать именно такие таблетки.

## Чистота + витамин

Кошки – это животные, которые прославились своей страстью к собственной гигиене. Здоровая взрослая кошка вылизывает собственную шкуру не меньше десяти раз в день. Если это запретить ей, кошка может даже умереть. Но совсем не от непереносимости грязи. Дело в том, что на шерсти кошачьих присутствует вещество, в котором содержится витамин В, необходимый для жизнедеятельности животного. Поэтому кошки и вылизывают шерстку несколько раз в день, порождая легенды о чистоплотности.



## Принцип Карениной

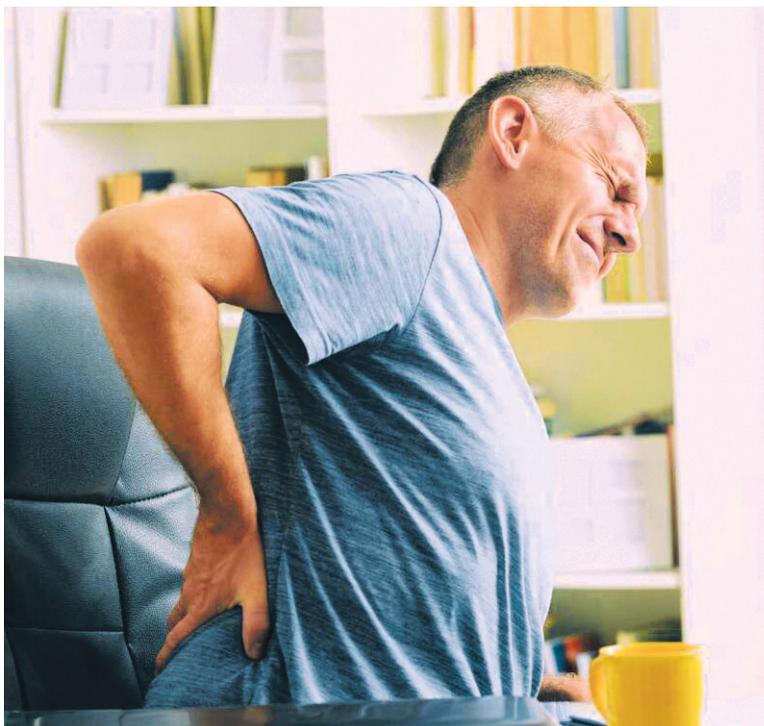
Самый известный роман Толстого «Анна Каренина» начинается словами: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Этот афоризм был положен в основу научного принципа, который применяется для описания систем в разных науках. Например, у экономистов принцип Анны Карениной используется при описании поведения систем в период кризиса. Все устойчивые системы ведут себя одинаково, а каждая непригодная – по-своему.

## Астролог не соврал

Личный астролог французского короля Людовика XVI предсказал, что 21-е число каждого месяца будет приносить несчастье августейшей особе. Произошло это, когда Людовик был еще ребенком, но король всегда помнил о предсказании и никогда не намечал ничего важного на 21-е число. Но не все во власти человека, пусть даже и короля. 21 июля 1791 года после революции король был арестован, 21 сентября Франция стала республикой, и 21 января король Людовик XVI был казнен.

Светлана СИДОРЧУК





# БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

## КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует.

Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

### Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм.

И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

### Показания к применению:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степени, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, ломбалгия, ломбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 300 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по цене прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ БОЛИ ДИКТОВАТЬ ПРАВИЛА! КОРДУС — ВАШ ПУТЬ К СВОБОДЕ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
8 (800) 444-90-98

300 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНОЙ ЦЕНЕ!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!\*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!  
WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 25.06.2025 г. по 25.07.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось и не отпускает. Жизнь становится невыносимой.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революцию в лечении придумал русский доктор, которая вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

### Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представьте, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надёжный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и паравертебральных мышц начнёт растягиваться.

Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы почувствуете, как ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

### Не надо изобретать велосипед

«Кордус» — это медицинское устройство для комфортного лечения спины, шеи и поясницы. Без очередей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Кориюкалов, которого во всём мире уже прозвали «гениальным русским изобретателем» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В этом году фестиваль детского кино «Хрустальный Источникъ», который реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, впервые пройдёт в международном формате.

**В** город-курорт Эссентуки придут зарубежные гости из Армении, Приднестровья, Индии, Сербии, Греции. Всего ожидается порядка 200 детей в возрасте от 7 до 17 лет. – Если в прошлом году тема конкурса «Кинокампус – дети» звучала как «Герои и время», то в нынешнем – «Не предавай мечту», – рассказал президент «Хрустального Источника» – заслуженный артист РФ Эвклид Кюрдзидис. – Так что ребята, участники фестиваля, в разных концах света уже пишут сценарии, по которым будут снимать фильмы.

### «Соберётся большая киносемья»

– Эвклид, с вашей лёгкой руки Эссентуки на все дни проведения фестиваля превратится в Центр детского киноискусства. Что в этом году ожидает зрителей и участников на «Хрустальном Источнике»?

– Центральным событием кинофестиваля станут два основных конкурса – полнометражного игрового кино для детей и семейного просмотра и короткометражных фильмов «Кинокампус – дети», где ребята от 7 до 17 лет в период фестиваля по своим же сценариям будут снимать и монтировать фильмы, самостоятельно выступать в качестве режиссёров, актёров, гримеров и т.д. В состав жюри двух конкурсов войдут трое известных кинематографистов и двое детей.

– Всегда поражает масштаб открытия и закрытия вашего фестиваля, который проходит на открытой Театральной площади в центре города. Здесь разом собира-

# Вся моя работа – по любви»



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Всем читателям «Телека» желаю здоровья, хорошего настроения, бодрости души и вдохновения!

ется до 10 тысяч человек!

– В этом году готовим такое же масштабное представление. Мы ожидаем 30 звездных гостей – актёров, режиссёров, телеведущих, общественных деятелей России. Возможно, придут и зарубежные звезды, как на прошлые наши фестивали. Запланирована насыщенная культурная и образовательная программа: мастер-классы для детей по кинопрофессиям (актер-

скому мастерству, режиссуре, фехтованию, гриму и так далее), концерты и спектакли для детей и взрослых. И сами дети будут играть, и взрослые для детей. Соберётся, таким образом, большая ки-

## ЭВКЛИД КЮРДЗИДИС:

носемья, где все делается по любви.

– Знаю, что на фестивале готовится большое театрализованное шоу...

– Совершенно верно. От каждой команды участников будет представлен концертный номер. Поскольку наш кинофестиваль многонациональный, его основная задача – не только объединить всех, но и представить культуру разных народов.

– В этом году фестиваль будет проходить в Эссентуках с 5 по 12 июля. Нет желания перевести его в Москву? По логистике гораздо удобнее...

– Дело в том, что нам уже поступило предложение делать эхо фестивалю «Хрустальный Источникъ» в Москве на одной из крупнейших площадок. Это и есть своего рода признание.

### «Успевает тот, кто много делает»

– Эвклид, вы занимаетесь организацией фестиваля, не оставляя свою основную работу – снимаетесь в кино (в прошлом году было пять премьер), играете в театре (два новых спектакля), выступаете в качестве режиссёра-постановщика и педагога. Откуда берутся силы?

– Все мои ученики – и в детской кинотеатраль-

ной школе «Хрустальный Источникъ», и студенты ВГИКа, где являюсь мастером курса, – знают, мой главный постулат: «Успевает тот, кто много делает». И сами стараются жить по такому же принципу. Когда много делаешь, силы сами берутся откуда-то. В прошлом году впервые попробовал себя в качестве режиссёра-постановщика в театре кукол. В этом году снова выступил в качестве режиссёра и поставил спектакль «Письмо туда» по сценарию Екатерины Робертовны Рождественской. Его мы покажем в дни кинофестиваля.

– Да, был приятно удивлен, узнав об этом. И получил еще одно предложение по работе, довольно интересное. Но все упирается во время. Рабочий график настолько плотный, что приходится много работать, чтобы везде успеть.

### Актёр и режиссёр в одном лице

– Вы не только поставили этот спектакль, но и выступили в нём как артист...

– Это оказалось непросто – быть актёром на сцене и одновременно режиссёром. Но я получил колоссальное удовольствие от этой работы, рад, что она случилась в моей жизни.

– Ваш дебют в театре в качестве режиссёра оказался более чем удачным, я бы даже сказала, громким. Поставленный вами в Саранске спектакль по мотивам поэмы Роберта Рождественского «Сказание о крыльях» выдвинули на премию Главы Республики Мордовия.

– Да, был приятно удивлен, узнав об этом. И получил еще одно предложение по работе, довольно интересное. Но все упирается во время. Рабочий график настолько плотный, что приходится много работать, чтобы везде успеть.

– А ещё предложения в кино, которое вас любит...

– Да-да. В этом году продолжились съемки второго сезона сериала «Золотое дно», который снимает Илья Ермолов. Обсуждаю работу еще в двух кинопроектах, которые озвучивать рано. Я всегда мечтал и теперь хочу, чтобы работы было много. Мечты сбываются, работы много. И дай Бог, чтобы все исполнилось.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Эвклида Кюрдзидиса

## «Теперь мила мне балалайка»

Балалайка – один из самых узнаваемых символов русской культуры. Этот яркий, интересный, самобытный инструмент присутствует и на страницах книг, и в кинофильмах, дополняя образы героев и даже целые сюжеты. 23 июня в нашей стране отмечают День балалайки.

**1** Главный герой романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин» произносит следующие строки:

«Иные нужны мне картины: /Люблю песчаный косогор, /Перед избушкой две рябины, /Калитку, сломанный забор, /На небе серенькие тучи, /Перед гумном соломы кучи /Да пруд под сенью ив густых, /Раздолье уток молодых; /Теперь мила мне балалайка /Да пьяный топот трепака /Перед порогом кабака. /Мой идеал теперь – хозяйка, /Мои желания – покой, /Да щей горшок, да сам большой...»

Вспомните, при каких обстоятельствах, в какой эпизод жизни Онегина звучат в поэме эти строки?

а) Когда Евгений Онегин только-только поселился в деревне. б) Когда герой романа путешествует по Тавриде. в) После этих строк Евгений садится за стол и пишет письмо Татьяне Лариной.

**2** В одном из эпизодов фильма «Война и мир» (1965-1967 гг., режиссёр С.Ф. Бондарчук), снятого по одноимённому роману Льва Николаевича Толстого, Наташа Ростова со своим братом Николаем гостит у дядюшки Михаила Никанорыча... И вот Наташа слышит звуки струн балалайки. Она в восхищении от музыки. И тогда дядюшка рассказывает ей, что он купил новую балалайку кучеру Митьке, так как и сам любит слушать, как тот играет. Какой мотив исполнил в этой сцене кучер Митька?

а) «Барыня». б) «Калинка-малинка». в) «Во поле березка стояла».

**3** В экранизации романа «Собачье сердце» М.А. Булгакова (1988 г., режиссёр В.В. Бортко) профессор Преображенский (Евгений Евстигнеев) после удачной операции везёт Шарикова (Владимир Толоконников) в университет и демонстрирует его научным коллегам, аспирантам и студентам. И тот удивляет зрителей игрой на балалайке и частушками. Какой фрукт упоминается в этих частушках Шарикова?

а) Груша. б) Хурма. в) Яблоко.

С давних времён человек хотел узнать, что за морем, за океаном. Люди научились строить плоты, лодки, потом – большие вёсельные суда и парусники. Капитаны пересекали моря и океаны, отважно сражаясь со стихией, открывали новые земли и закрашивали белые пятна на карте мира. И наша сегодняшняя викторина посвящена капитанам.

# По морям, по волнам – капитаны в гости к нам!

**1** «Приключения капитана Врунгеля» (1980 г.) – советский мультсериал режиссёра Д.Я. Черкасского, снятый по мотивам одноимённой повести А.С. Некрасова. Известно, что Андрей Сергеевич дал имя главному герою своей повести, «сложив» имена известных мореплавателей. Одним из них был Фердинанд Петрович Врангель, доказавший существование Северо-Восточного морского прохода и подтвердивший, что всё северное побережье России омывает море. Также именно Ф.П. Врангель составил первую подробную карту Западного Ледовитого океана и Корякского залива. Кто ещё стал прототипом для имени Врунгеля в мультсериале?

а) Христофор Колумб.  
б) Васко да Гама.  
в) Витус Беринг.

**2** Во второй половине XVIII века впервые при составлении карт был применён морской хронометр. Благодаря его использованию для точного определения долготы были составлены детальные карты побережий Австралии, Новой Зеландии и Гавайев. Эти карты были столь точны, что они использовались более века. Какой британский капитан первым применил морской хронометр?

а) Генри Гудзон. б) Джеймс Кук. в) Уильям Байрон.

**3** Фернан Магеллан стал инициатором первого кругосветного путешествия, которое доказало, что Земля – шар, а океаны связаны между собой. В 1519 году экспедиция Магеллана отправилась в путь. Она состояла из пяти кораблей и экипажа в 270 человек. Во время путешествия вдоль берегов Южной Америки они увидели необычных животных, которых приняли за «дикие создания, наделённые разумом». Что это были за животные?

а) Мартышки. б) Ленивцы. в) Пингвины.

**4** Гипотезу о существовании Terra Australis инкогнита («Неведомой Южной земли») выдвинули ещё географы Древнего мира. Начиная с XVI века эту землю помещали на картах в районе Южного полюса, а поиски её безуспешно вели мореплаватели в XV-XVIII веках. В итоге Антарктида была открыта во время кругосветного плавания капитана 2-го ранга Фаддея Фаддеевича Беллинсгаузена и лейтенанта Михаила Петровича Лазарева в 1819-1821 годах. Какие имена носили шлюпы этих российских капитанов?

а) «Восточный» и «Мирный».  
б) «Восток» и «Мир».  
в) «Восток» и «Мирный».

**5** Этот адмирал возглавил первое русское кругосветное плавание в 1803 году. Он составил первый атлас Тихого океана с точными астрономическими, этнографическими и биологическими наблюдениями. Кто этот адмирал?

а) Иван Фёдорович Крузенштерн.  
б) Витус Беринг. в) Василий Михайлович Головин.

**6** Анна Ивановна Щетинина – первая в мире женщина – капитан дальнего плавания. В 24 года получила штурманский диплом. Анна прославилась на весь мир ещё в 1935 году. Будучи капитаном дальнего плавания, она провела свой грузовой пароход «Чавыча» из Гамбурга с заходом в Одессу и Сингапур – в Петропавловск-Камчатский. В каком возрасте капитан Щетинина совершила этот поход?

а) В 25 лет. б) В 27 лет.  
в) В 35 лет.



ОТВЕТЫ

1-а. Христофор Колумб. 2-б. Джеймс Кук. 3-в. Пингвины. 4-в. «Восток» и «Мирный». 5-а. Иван Фёдорович Крузенштерн. 6-б. В 27 лет.

## ГАСТРОГУТТАЛ® БЫСТРЕЕ ТАБЛЕТКИ!\*

ГАСТРОГУТТАЛ® – комбинированный препарат растительного происхождения от боли в животе. Благодаря входящим в состав капель четырем настойкам (валерианы, полыни, мяты, красавки)

ГАСТРОГУТТАЛ® оказывает выраженное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру ЖКТ. Быстрее таблеток снимает боль и дискомфорт в животе. Настойка полыни положительно влияет на пищеварение, снимая неприятные ощущения после переизбытка.

А седативный эффект препарата снимает эмоциональное напряжение при частых болях в ЖКТ, в том числе при синдроме раздраженного кишечника.

ГАСТРОГУТТАЛ® показан при:  
– болях, вызванных спазмами ЖКТ  
– гипо- и анацидном гастрите  
– колите и холецистите  
– дискинезии желчевыводящих путей.

**Держите в домашней аптечке!**



ПОМОЩЬ ПРИ:

- ТЯЖЕСТИ
- СПАЗМАХ
- ВЗДУТИИ
- ТОШНОТЕ



ВАЛЕРЬЯНА



ПОЛЫНЬ



МЯТА



КРАСАВКА



GASTROGUTTAL.RU

\* Карабинцева, Н. О. Биофармация: учеб.-метод. пособие / Н.О. Карабинцева, С.Ю. Клепикова. – Новосибирск: Сибмедиздат НГМУ, 2011. – 164 с.



МосФарма

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика», 125239, г. Москва, Фармацевтический проезд, д.1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

P N003532/01



ПОНЕДЕЛЬНИК

7 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Расширяем кругозор: пусть это будет книга, обучающие курсы или просто видео на интересующие вас темы. День подходит для визита к терапевту, прохождения обследований, ухода за волосами.

14 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Сегодня источником вдохновения может стать случайно услышанная музыка или цитата. Можно экспериментировать с имиджем, применить какие-то новые идеи в оформлении домашнего интерьера.

21 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Начинаем неделю с массажа сухой щеткой – для стимуляции кровообращения. Можно удивить мир и новой укладкой, главное – не забывать о термозащите для волос.

28 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Кожа нынче нуждается в увлажнении и питании, поэтому добавьте в утренний уход маски или сыворотки с натуральными компонентами. Если планируете визит к врачу, то лучше – во второй половине дня.

ВТОРНИК

1 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Этот день полезно начать с бодрой пробежки или с выполнения любимых асан из йоги – кому что больше нравится. Продукт дня – зеленая гречка, ценный источник сложных углеводов и аминокислот.

8 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Кофе колд брю поможет пережить летний зной, а массажер для стоп подарит удовольствие в конце дня. Неплохо также поделаться упражнения на растяжку: мышцы и суставы будут очень вам благодарны.

15 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Блюдо дня – морепродукты: в них йод и железо, легкоусвояемый белок и омега-3 жирные кислоты. Как насчет пазлы с мидиями и креветками? Но лучше не наедаться на ночь и лечь сегодня пораньше.

22 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Радует себя салатом из печеного болгарского перца с оливками и творожным сыром. Благоприятный день для танцев, подвижных игр вроде бадминтона или волейбола. Не забывайте пить больше чистой воды.

29 июля

**Растущая Луна в Весах**  
День позитивных перемен. Эффективны косметологические процедуры, удачно пройдет лечение и отбеливание зубов. Ванна с морской солью или травяными настоями подарит особое удовольствие.

СРЕДА

2 июля

**Луна в Весах, первая четверть**  
Сегодня у вас должны найтись и свежие идеи, связанные с работой или творчеством, и терпение для их воплощения. А к вечеру неплохо организовать себе сеанс массажа.

9 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Стрижка и окрашивание сегодня пройдут на ура. Хорошее время, чтобы навести порядок в косметичке и даже обновить ее: как насчет гидрофильного масла для бережного демакияжа и маски с коллагеном?

16 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Созвездие Овна сегодня задает тон и рекомендует сиять: подойдут лосьон для тела с эффектом мерцания, блеск для губ с частичками перламутра... И, конечно же, хорошее настроение и счастливая улыбка!

23 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Звезды рекомендуют обновить полочку с эфирными маслами: аромат жасмина поможет сконцентрироваться, лаванда – уберет тревожность, роза усилит чувство счастья и умиротворения.

30 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Сегодня важен баланс между активностью и отдыхом, поэтому сидячую работу важно чередовать с прогулками или разминками-пятиминутками. Старайтесь избегать конфликтов и перенапряжения.

ЧЕТВЕРГ

3 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Радуйтесь солнышку, не забываем о солнцезащитных средствах, оберегающих кожу. А изнутри подпитываем себя клубникой, смородиной, сливами – лучшие летние десерты, полезные для фигуры!

10 июля

**Луна в Козероге, полнолуние**  
Готовим на завтрак омлет с сыром и цветной капустой – это отличный источник белков, витаминов группы В, калия и кальция. И не забудьте сегодня зайти в спортзал!

17 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Давно ли вы обновляли свою коллекцию головных уборов? Если да, то звезды рекомендуют присмотреть новую симпатичную шляпку или модную панаму: она и украсит, и защитит волосы от выгорания.

24 июля

**Луна во Льве, новолуние**  
Раскрасьте лето яркими оттенками помады или теней. Старайтесь больше времени проводить на воздухе и меньше – в соцсетях. А вместо привычного кофе попробуйте травяной чай с имбирем!

31 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Отдых и сон – вот ключевые факторы хорошего самочувствия. Будет полезна и практика дыхательных упражнений. Добавьте в меню йогурт с черникой и семенами льна.

ПЯТНИЦА

4 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Собираясь на дружескую встречу или свидание, позаботьтесь об удобных босоножках. И хорошо бы еще заглянуть в салон, обновить ногти, бровки или реснички.

11 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Горький шоколад с орешками сегодня и подбодрит, и поддержит мозг (в решении тех задач, которыми вы его нагружаете). А еще хорошему настроению способствует пробежка.

18 июля

**Луна в Тельце, последняя четверть**  
Достаем из недр гардероба то самое платье – «для особых случаев» – и отправляемся в нем на прогулку. Радует себя мороженым и общением с интересными вам людьми.

25 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Сегодня день гармонии. Позаботьтесь о позвоночнике, выполнив упражнения на растяжку и осанку. А для эмоциональной стабильности постарайтесь найти время для медитации или чтения книг.

СУББОТА

5 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Готовим отвары из трав – крапивы, шалфея, ромашки – и замораживаем кубики для протираний лица и зоны декольте. Кстати, о декольте: можно присмотреть и новое украшение.

12 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Советуем сегодня записаться на фотосессию, чтобы сохранить самые красивые воспоминания июля. А легкий румянец поддержат салаты со свежим шпинатом.

19 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Зарядка и контрастный душ с натуральным кофейным скрабом – вот то, что поможет с утра проснуться каждой клеточке вашего тела. Сегодня хорошо составлять планы, списки важных дел или покупок.

26 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Хорошо, если получится провести эти выходные за городом: плести венки, просыпаться под щебет птиц, есть ягоды с куста. А главное – не брать с собой в поездку повседневные тревоги и волнения.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Новые впечатления подарит пеший променад – по живописным местам города. В меню сегодня дойдут томаты – мощный источник антиоксидантов для здоровья сердца.

13 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
День благоприятен для косметических обертываний с морскими водорослями или глиной: они питают кожу полезными нутриентами, позаботятся о ее упругости.

20 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Сегодня можно делать перманентный макияж, ламинирование ресничек и другие процедуры. В меню будут кстати блюда из рыбы – минтая, камбалы, трески – с овощным гарниром.

27 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Очень полезны сегодня водные процедуры (купание в водоемах, банька), прогулки босиком и ванночки для ног, а также травяные чаи и маски для лица из натуральных ингредиентов: сметаны, меда, клубники.

# Календарь красоты и здоровья



# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

**Фазы Луны:**  
с 1 по 9 июля – растущая Луна, 10 июля – полнолуние,  
с 11 по 23 июля – убывающая Луна, 24 июля – новолуние,  
с 25 по 31 июля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	1 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники. Черенкуем розы.	2 Проводим посадку красивоцветущих растений, выращенных в контейнерах.	3 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	4 Боремся со слизнями. Размножаем флоксы листовыми черенками.	5 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.	6 Размножаем флоксы листовыми черенками. Поливаем растения.
7 Проводим окулировку плодовых деревьев. Сажаем лекарственные растения.	8 Сеем, сажаем и пересаживаем лекарственные растения.	9 Удаляем сорняки. Проводим закладку компоста. Мульчируем почву.	10 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	11 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	12 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	13 Выпалываем сорняки, прореживаем всходы повторных посевов.
14 Проводим обрезку деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники.	15 Боремся с тлей, мучнистой росой, пятнистостью листьев.	16 Проводим уборку озимого чеснока и раннего картофеля. Окучиваем растения.	17 Подкармливаем овощные и плодовые культуры. Обрезаем отцветшие кустарники.	18 Пересаживаем и делим ирисы. Подкармливаем пионы, георгины, корнеплоды.	19 Ведем борьбу с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	20 Мульчируем почву, внесим удобрения под декоративные культуры.
21 Удаляем отцветшие цветки однолетников и многолетников.	22 Поливаем и подкармливаем растения.	23 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	24 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	25 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	26 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	27 Сажаем землянику и делим первоцветы. Проводим посев сидератов.
28 Проводим посадку любимых растений, выращенных в контейнерах.	29 Сажаем на постоянное место рассаду двулетников и многолетников.	30 Пересаживаем и делим красивоцветущие садовые растения.	31 Сажаем на постоянное место рассаду двулетников и многолетников.	1 	2	3

## ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ! ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

**– Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?**

– Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних ор-

ганов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялась гипертония, сахарный диабет, боль в суставах, нарушения мозгового кровообращения и другие малоприятные состояния. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

**– Что же Вы предлагаете?**

– Я советую использовать сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым от-



зают инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь

защититься от повторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК!  
«ГРИБКОТОКС»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону:**

**8-800-302-30-30**

(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

**2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6617**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Грибоктокс»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 25 июня до 21 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 25 июня до 21 июля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Щавель, когда-то простой сорняк, давно уже стал желанным гостем на многих столах. Его приятная кислинка и глубокий «зелёный» аромат к месту и в салатах, и в горячих блюдах, и в соусах, и в пирогах, и даже в напитках.

**В** европейской кухне щавель прочно обосновался как минимум 600 лет назад. Причем с кухонь бедноты до столов аристократов, как это часто случалось со многими продуктами, он добрался очень быстро. Историки утверждают, что уже в XVI веке блюда из щавеля очень любила английская знать.

В России же блюда из щавеля появились сравнительно недавно – около 200 лет назад, но популярность их год от года только растет. Зеленые щи из щавеля давно и прочно вошли в национальную кухню и стали любимой многими классикой. Но только щами не стоит ограничиваться – щавель хорош и в качестве начинки для пирогов, и как основа для соуса к мясу или рыбе, и, конечно, в салатах. А если добавить немного щавеля, например, в картофельное пюре, блюдо приобретет деликатную кислинку и красивый цвет.

# ЩАВЕЛЯ КИСЛИНКА — для щей да пирогов начинка



## Пирог с фетой и щавелем

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 297 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста
- 200 г щавеля
- 150 г феты
- 2 яйца
- 10 г сахара
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, некрупно нарезать.
- 2 Фету раскрошить, добавить 1 яйцо, щавель и сахар, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Тесто слегка раскатать, отрезать 2/3, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4 Выложить на тесто начинку, сверху положить оставшееся тесто, края тщательно защипнуть.
- 5 Смазать верх пирога слегка взбитым (до однородности) яйцом, сделать несколько отверстий для выхода пара (вилкой или острым ножом).
- 6 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке до румяности (20-25 минут).

### СОВЕТЫ

**Замороженное тесто необходимо сначала разморозить; лучше делать это в холодильнике. Вместо феты можно использовать брынзу, сулугуни, творог. Для украшения и дополнительного аромата пирог можно посыпать тмином, кориандром или кунжутом.**



Светлана ИВАНОВА

## Кисель из щавеля

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г щавеля
- 80 г сахара
- 30 г (1,5 ст. л.) крахмала



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, нарезать произвольно, сложить в кастрюлю, залить 1 стаканом кипятка, поставить на огонь, варить 2-3 минуты; снять с огня, дать немного остыть, пюрировать в блендере до однородности.
- 2 Пюре вернуть в кастрюлю, добавить 1 л воды, довести до кипения, добавить сахар, размешать до его полного растворения.
- 3 Крахмал развести в 0,5 стакана холодной воды, ввести тонкой струйкой в кастрюлю, постоянно помешивая, довести почти до кипения (но не кипятить!), снять с огня; подавать охлажденным.

### Пословицы

**В жару для киселей щавеля не жалеи.  
Чужой щавель не бери, для щей свой собери.**

## Варенье из щавеля

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 207 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г щавеля
- 400 г сахара
- 2 апельсина



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, мелко нарезать.
- 2 Из апельсинов выжать сок, с одного снять цедру на мелкой терке.
- 3 В емкость для варки варенья влить 100 мл апельсинового сока, довести до кипения, добавить сахар, размешать до полного его растворения.
- 4 Небольшими порциями добавлять щавель, пока не войдет весь, с последней порцией добавить цедру; варить на слабом огне, периодически помешивая, 10-15 минут.
- 5 Горячее варенье разлить по чистым банкам, закрыть крышками; хранить в прохладном месте.

### СОВЕТ

**Варенье в горячем виде получится жидким, но, остывая, оно загустеет.**

## Творожные маффины со щавелем

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- пучок щавеля
- 200 г творога
- 2 небольших яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. тертого сыра
- 1,5 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. орехов
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

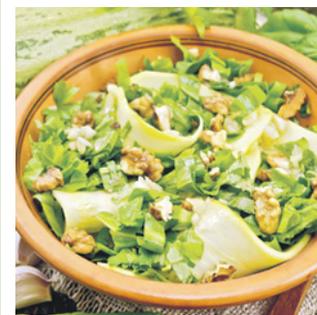
- 1 Щавель промыть, обдать кипятком, мелко нарезать.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно нарезать.
- 3 Творог протереть через сито.
- 4 В миске соединить все ингредиенты, кроме муки, посолить, поперчить, хорошо перемешать, добавить просеянную муку, замесить однородное тесто, разложить по формочкам для маффинов (заполняя их на 2/3).
- 5 Выпекать в разогретой до 190 °С духовке до золотистого цвета (20-25 минут).

## Постный салат с молодым цукини и щавелем

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- пучок щавеля
- 1 молодой цукини
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 стакана дробленых орехов
- 1-2 веточки фиолетового базилика
- растительное масло
- молотый красный перец
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, нарезать мелко, базилик (только листики) – очень мелко, цукини натереть на терке для корейской моркови (или на крупной) или нарезать овощным ножом слайсами, чеснок пропустить через пресс.
- 2 Сделать заправку: к 30 мл растительного масла добавить чеснок, базилик, оба вида перца и соль, тщательно перемешать.
- 3 Соединить все ингредиенты, заправить, перемешать.

# У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

## ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вещь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня провалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегето-сосудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у эксперта по сосудам головного мозга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальциатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий

человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучшее. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

- **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.
- **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.
- **Фототерапия** – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 25 июня до 23 июля 2025 г.\* Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ  
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
С 25 ИЮНЯ ДО 23 ИЮЛЯ 2025 Г.!

230 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ ОТ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОМОКОД  
АКЦИИ 6624

**1 ПЕРВЫЙ**



00.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 «Время героев». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- Сёстры-близняшки Соня и Алиса волею судьбы были разлучены в детстве и выросли в разных странах: Соня - в столице России, а Алиса - в Турции.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.10 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 03.45 «Герои «Ментовских войн». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



08.45 «Роман в камне»

- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
- 08.45 «Роман в камне»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.15 20.15 01.50 «Искатели»
- 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Эрмитаж»
- 13.30 Спектакль «Страницы журнала Печорина»
- 15.00 01.25 «Запечатленное время»
- 15.30 «Дом на Гультваре»
- 17.15 00.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.45 Academia
- 19.45 «Почерк эпохи»
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Тартюф»
- 23.40 «Рассекреченная история»
- 00.05 «БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА»

**ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ СОГНЁМ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 «10 самых...» (16+)
- 18.40 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната». (16+)

**РЕН**



22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПУТЬ РЫЦАРЯ». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)
- 19.00 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)
- 15.15 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 05.20 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.35 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.30 «ГОСТЬ». (16+)
- 00.10 «Неизвестная война». (16+)
- 01.45 ОТражение. (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 23.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
- Прощаясь с семьями и отправляясь на очередную смену на нефтяную платформу «Глубоководный горизонт» в Мексиканском заливе, герои не подозревали, что могут не вернуться.
- 01.00 Кадони шоу. (16+)

**че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.15 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

**МИР**

- 05.00 06.15 «ЛАДОГА». (16+)
- 07.45 10.20 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 00.20 «Наше кино». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «От Высоцкого до Элджей. За что любят бэдбоев?» (16+)
- 00.25 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
- 05.55 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 10.50 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 14.40 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 22.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
- 23.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
- 01.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05 Супермама. (16+)
- 10.30 Неотложка. (16+)
- 12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.35 Статус: Неравный брак. (16+)
- Реалити о любви сразницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Война престолов. (16+)
- 00.50, 04.55, 09.10 Историограф. (12+)
- 01.40, 10.00, 16.55 Освоение Крыма. (12+)
- 02.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 02.55, 07.15, 21.40 Русская история. (12+)
- 03.25 Элемент познания. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.45 Жил-был Дом. (6+)
- 06.15 Версаль - цена величия. (16+)
- 08.00 Обыкновенная История. (6+)
- 08.10 Казаки. (16+)
- 10.45, 18.40 Освободители. (12+)
- 11.30, 15.25 Музейный феникс. (12+)
- 12.05 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
- 13.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 14.05 Личность в истории: Охота за счастьем, или «Горькая любовь Стендаля». (12+)
- 14.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 16.00 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
- 17.40 Северный морской путь. (16+)
- 19.25 Великая Северная война. (12+)
- 20.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
- 20.55 Морская пехота: Монгольская операция. (12+)
- 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)
- 07.00, 00.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.50, 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 19.00 «Лунтик». (0+)
- 12.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.50 «Бумажки». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Чик-Чиррикино». (0+)
- 18.00 «Ми-Ми-Мишки. Что-то из ничего». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарики», «Смешарики», «Тима и Тома». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Турбозавры». (0+)
- 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 09.35 «Супер МЯ». (0+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.45 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий. Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
- 14.25 «Чик-Чиррикино». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.40 «Бумажки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Смешарики». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.20 «Грузовичок Лёва». (0+)

**ЗВЕЗДА**

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

09.40 **23.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»**. (12+)

11.40 **13.20 15.20 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+)

19.35 «Скрытые угрозы». (16+)

20.25 «Война миров». (16+)

22.10 «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». (12+)

01.35 «**ВА-БАНК**». (16+)

03.15 «**ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР**». (16+)

04.40 «**МОРСКОЙ ОХОТНИК**». (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)

06.45 Суперниндзя. Дети. (12+)

11.25 «**МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ**». (16+)

13.25 «**МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА**». (16+)

15.40 «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**». (12+)

19.00 «**МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**». (16+)

20.00 «**ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА**». (16+)

21.55 «**ВЛАСТЬ ОГНЯ**». (16+)

23.35 «**РАЙСКИЙ ПРОЕКТ**». (18+)

01.35 «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**». (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 15.25 Новости

09.05 Лица страны. (12+)

09.25 «Культурные». (12+)

10.30 Профессиональный бокс. З. Абдуллаев - Р. Гуттеррес. (16+)

12.35 Специальный репортаж. (12+)

14.25 «Что за спорт?» (12+)

16.35 «Копа 71». (16+)

18.30 Футбол. «Динамо» - «ОФК Белград». Vetboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы

22.20 Смешанные единоборства. (16+)

01.00 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». (12+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Тайная история еды». (12+)

17.15 «Загадки века». (12+)

19.30 22.30 «Не факт». (12+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

**СПБ**

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.45 «Дом у озера». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (16+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Боевые знамена Отечества». (12+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 «**БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ**». (16+)

17.45 «Стальная дивизия». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

20.55 «Сойоты. Остаться собой». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.55 «Семен Спивак». (16+)

00.35 «**СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ**». (16+)

02.20 «**ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

15.35 «Блокадная сцена». (12+)

06.00 «Молодая наука». (12+)

06.15 «**ЛЮБОВЬ И МОРЕ**». (16+)

09.30 «**МАРГАРИТА НАЗАРОВА**». (16+)

11.20 «Территория жизни». (16+)

12.05 **13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО»**. (16+)

13.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

14.05 «Без срока давности». (16+)

15.35 «Блокадная сцена». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

17.15 «**ПРАВИЛА МАСКАРАДА**». (16+)

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

19.30 «**ЛАНЦЕТ**». (16+)

21.10 «**ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА**». (16+)

23.40 «**КОРОЛЕВА ИСПАНИИ**». (16+)

02.40 «**ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1**». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Сокровища императора». (16+)

12.40 «Мастер игры». (16+)

14.45 «**САШАТАНЯ**». (16+)

18.00 «**ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА**». (6+)

20.00 «**ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ**». (16+)

21.00 «**ЖУКИ**». (16+)

23.00 «**ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?**» (18+)

00.30 «**СХВАТКА**». (18+)

**5**

05.25 **09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.35 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 **17.30 «СЛЕД»**. (16+)

17.00 Известия. (16+)

22.20 «**СВОИ-7**». (16+)

23.05 «**СВОИ-4**». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «**СВОИ-7**». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Зовите шефа. (16+)

08.30 Четыре дачи. (16+)

11.40 Адский шеф. (16+)

14.40 Битва шефов. (16+)

19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)

20.40 Битва шефов. (16+)

22.50 Самородки. (16+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.10 Черный список. (16+)

03.00 Пробный переезд. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

06.55 «КОТИКИ». (16+)

07.20 «НЕЗАБУДКИ». (16+)

10.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

12.30 «ВАНЬКА». (16+)

14.15 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

16.05 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (16+)

17.45 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)

2013 г. В ролях: Дарья Щербатова, Игорь Бочкин, Анна Антонова

21.00 «ДЖИНН». (16+)

2016 г. В ролях: Артем Осипов, Татьяна Догилева, Полина Гришина

00.20 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.00 «КОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)

03.30 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

02.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

05.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

07.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

09.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

10.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

12.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

13.45 «ТОРНАДО». (16+)

15.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

17.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

18.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

22.00 «К-19». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.10 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

02.05 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

03.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

05.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

07.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

11.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

12.50 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

14.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

16.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

21.45 «БАТЯ». (16+)

23.15 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)

**ДОМ КИНО**

05.35 «Крепость. Шитом и мечом». Мультфильм. (6+)

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 «Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

Россия, 2009 г. Двое сбегавших из тюрьмы заключённых оказываются вожатыми в пионерском лагере.

23.00 «Вечер вместе. «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

01.00 «ВИКИНГ». (16+)

03.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Видеоуроки (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.15 Суббота News 2025. (16+)

00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)

01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 Мультсериал. (12+)

**СПАС**

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)

11.00, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 Византия. Жизнь после смерти. 1 серия. (0+)

14.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)

15.10 «СУД». (6+)

16.45 «ЖУРАВУШКА». (12+)

20.25, 01.10 Лики Богородицы: Богородица икона Божией Матери. (0+)

20.55 Добровольцы. (16+)

21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.40 Я пришёл закончить войну. (16+)

02.30 Забытый бой у мыса Сарыч. (6+)

03.10 И вот был случай на войне... Бой сдромом. (12+)

**СИНЕМА**

06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

10.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)

12.45 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)

14.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)

16.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)

17.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)

Чехия, Швейцария, 2017 г.

19.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)

Южная Корея, 2022 г.

22.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

США, Швейцария, 2015 г.

23.35 «ВИРУС». (18+)

Южная Корея, 2013 г.

01.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

03.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

05.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.40 «НИЧЕЙ». (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

07.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

09.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

11.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

13.50, 14.40, 15.40, 16.35 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

17.25 «РУБЕЖ». (16+)

19.15 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

21.00 «НЕБО». (16+)

23.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

00.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)

02.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

04.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

05.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.30 Мультфильмы. (0+, 16+)

07.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

10.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

11.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

14.50 «ВЫСОТА». (16+)

16.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.40 «РЕБРО АДАМА». (18+)

21.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)

23.15 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+)

00.05 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

01.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)

02.50 «АВАРИЯ». (16+)

05.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)

13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

17.35 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)

Ева вспоминает свои детские травмы и то, как она стала хореографом. Но работу Евы спокойной не назовёшь. Коллеги ушли в декрет, и ей приходится работать за троих, а тут ещё и родитель одной из учениц выражает недовольство её подходом к тренировкам...

01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.30 «МАРПОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

**Православный календарь**

30 июня

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



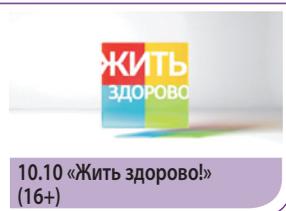
Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост.

« Когда душа познает любовь Божию Духом Святым, тогда ясно чувствует, что Господь нам Отец, самый родной, самый близкий, самый дорогой, самый лучший, и нет большего счастья, как любить Бога всем умом и сердцем, и ближнего, как самого себя. И когда эта любовь есть в душе, тогда все радуется душе. »

Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СЁСТРЫ». (16+)  
После смерти Владимира Соня и Сергей решают переехать в Турцию. Они оба изучали турецкий язык. Сергей планирует открыть там свою фирму.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.10 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
В день свадьбы Суны и Абидина происходит неожиданная встреча Сейран и Ферита. Ферит, ревнуя Сейран к Синану, начинает злоупотреблять алкоголем.  
16.00 19.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «ДНК». (16+)  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
23.55 «Маска». (12+)  
03.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

РОССИЯ К



21.00 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.00 19.45 «Почерк эпохи»  
07.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»  
08.50 23.40 «Рассекреченная история»  
09.20 Диалоги о животных  
10.15 20.15 01.55 «Искатели»  
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»  
12.45 «Первые в мире»  
13.00 «Эрмитаж»  
13.30 Спектакль «Ромео и Джульетта»  
16.00 «Библиотека Петра: слово и дело»  
17.15 01.05 Мастера фортепианного искусства  
18.00 Больше, чем любовь  
18.40 Academia  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера»  
23.05 «Роман в камне»  
00.05 «СВИНЦОВАЯ АННА»

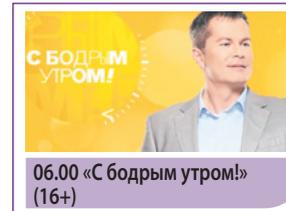
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
10.40 04.15 «Короли моды. Американская мечта». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)  
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)  
14.55 Город новостей  
15.05 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ СОГНЁМ». (12+)  
17.00 «Актерские драмы. Предательский возраст». (16+)  
18.10 «10 самых...» (16+)  
18.45 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Трагедии сказочных принцев». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)  
22.35 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
12.50 «Знахарка». (16+)  
13.25 «Верну любимого». (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.35 «СУБОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)  
19.00 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)  
00.20 «Порча». (16+)  
01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)  
15.15 «ФУТБОЛИСТ». (12+)  
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
20.45 03.35 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
22.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
00.15 «ПИТЕР: ЧЕРНУХА». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 Любовная магия. (16+)  
10.15 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «КАРПОВ». (16+)  
23.00 «КАТАСТРОФА». (18+)  
Над Францией разворачивается катастрофа. По всей стране льются кислотные дожди, которые разъедают все. Недавно разведенные родители 15-летней Сельмы пытаются объединиться, чтобы спасти свою дочь.  
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)  
07.30 Улётное видео. (16+)  
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.  
11.00 Решала. (16+)  
14.00 Охотники. (16+)  
18.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.45 Решала. (16+)  
05.15 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

- 06.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
07.55 10.10 «СМЕРШ». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 «Дела судебные». (16+)  
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)  
19.30 «Игра в кино». (16+)  
22.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
00.45 «Наше кино». (16+)  
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 08.00 Музэнерго. (16+)  
07.00 Звёзды на утро. (16+)  
09.00 Top15 Like FM. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Приехали! (16+)  
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)  
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 18.55 Лето. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «Оборотни в гламура». (16+)  
22.00 Короли чартов. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)  
05.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)  
07.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)  
08.40 «ЧКАЛОВ». (16+)  
16.20 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)  
В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обостряется борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция ставят силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны. Простые люди оказываются втянуты в беспощадный конфликт двух ведомств - КГБ и МВД.  
00.00 «МЕТРО». (16+)  
02.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
03.55 «30Я». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
05.55 За кадром. (16+)  
06.20 Супермама. (16+)  
10.30 Неотложка. (16+)  
Добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи.  
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)  
Сериял. Турция, 2018 г.  
01.55 Измены (субтитры). (16+)  
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)  
00.55, 04.25 Историкограф. (12+)  
01.45 Версаль - цена величия. (16+)  
02.40, 17.45 Русская история. (12+)  
03.25 Казаки. (16+)  
05.15 Жил-был Дом. (6+)  
05.45, 12.55 Освобоение Крыма. (12+)  
06.30, 14.40 Освободители. (12+)  
07.20, 11.30 Музейный феникс. (12+)  
07.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
08.05 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
09.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
10.05 Личность в истории. (12+)  
10.40 Россия глазами иностранцев. (12+)  
12.00 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)  
13.45 Северный морской путь. (16+)  
15.30 Великая Северная война. (12+)  
16.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)  
17.00 Морская пехота: Монозундская операция. (12+)  
18.55, 22.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
20.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)  
22.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)  
07.00, 18.00, 00.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.50, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.40 «Сказочный патруль». (0+)  
09.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45, 19.00 «Лунтик». (0+)  
12.45, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
13.50 «Бумажки». (0+)  
14.10 «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)  
15.00 «Буба». (6+)  
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
23.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.30 «Тима и Тома». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.00, 16.30, 05.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «Бодо Борода. Букварь», «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)  
13.05, 23.30, 02.40 «Простоквашино». (0+)  
18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
22.00 «Смешарики». (0+)  
00.55 «Про то о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Смешарики», «Тима и Тома». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
Проспайте с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.35 «Турбозавры». (0+)  
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.  
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
09.35 «Фиксики». (0+)  
11.15 «Диностер». (6+)  
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)  
14.00 «Инфинити Надо». (6+)  
14.25 «Чик-Чирикино». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.40 «Бумажки». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры». (6+)  
22.50 «Смешарики». (0+)  
00.25 «Ералаш». (6+)  
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
03.20 «Грузовичок Лёва». (0+)

**ЗВЕЗДА**

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

**09.30 01.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)

**11.40 13.20 15.25 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

19.30 «Улика из прошлого». (16+)

**21.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)

**23.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

**03.15 «ДВА БОЙЦА».** (12+)

**04.30 «ПОДКИДЫШ».** (6+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

**11.00 «САШАТАНЯ».** (16+)

**19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ».** (16+)

**21.00 «ЖУКИ».** (16+)

**23.00 «КРУЧЕ НЕКУДА».** (16+)

**01.10 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ».** (16+)

**02.50 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА».** (18+)

04.35 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**СТС**

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

**07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)

**09.50 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ».** (12+)

**11.40 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (12+)

**13.40 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО».** (6+)

**15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)

**17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)

**20.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (12+)

**01.20 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД».** (18+)

**5**

**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.00 Известия. (16+)

**09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)

13.00 Известия. (16+)

**13.30 «СЛЕД».** (16+)

17.00 Известия. (16+)

**17.30 «СЛЕД».** (16+)

**22.20 «СВОИ-7».** (16+)

**23.05 «СВОИ-4».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**00.30 «СВОИ-7».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 15.25 Новости

09.05 12.35 02.40 Специальный репортаж. (12+)

09.25 «Культурные». (12+)

10.30 02.55 Профессиональный бокс. А. Гатти - М. Урд. (16+)

14.25 Магия большого спорта. (12+)

16.20 «Арсен Венгер». (12+)

18.30 Футбол. ЦСКА - «Партизан». Vetboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы

22.20 Смешанные единоборства. И. Топурия - Ч. Оливейра. UFC. (16+)

01.00 «Копя 71». (16+)

**ПЯТНИЦА**

06.10 Зовите шефа. (16+)

08.20 Четыре дачи. (16+)

11.20 Адский шеф. (16+)

14.10 Черный список. (16+)

17.10 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Новый Ревизорро. (16+)

20.00 Черный список. На стройке. (16+)

23.50 Черный список. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 Черный список. (16+)

02.50 Пробный переезд. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 01.55 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Тайная история еды». (12+)

17.15 «Загадки века». (12+)

19.30 22.30 «Stofoff». (16+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

02.25 «Ночное вещание». (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**



13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

**14.55 15.45 02.10 «ОПЕКУН».** (12+)

**17.20 00.40 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ».** (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

20.55 «Кольца межсезонья. Байкал». (12+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.40 «Степень защиты». (16+)

**22.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)

**03.50 «СОБЛАЗН».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**



13.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 «История русской еды». (12+)

**06.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КОРОЛЯ».** (6+)

**07.45 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)

11.15 Научные сенсации. (12+)

**12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (16+)

13.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

14.05 «Без срока давности». (16+)

15.35 «Моя большая семья». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

**17.15 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА».** (16+)

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

**19.30 «ЛАНЦЕТ».** (16+)

**21.10 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК».** (16+)

**23.40 «ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФИНАЛ».** (16+)

**02.40 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

06.05 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (16+)

07.35 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)

10.55 «ДЖИНН». (16+)

14.15 «РУСАЛКА». (16+)

17.35 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)

2016 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марина Зудина, Роман Мадянов, Дарья Мороз, Владимир Симонов

21.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (16+)

2018 г. В ролях: Яна Гурьянова, Владимир Жербцов, Алексей Демидов, Елена Коренева

00.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)

02.05 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)

03.55 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.15 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

02.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)

04.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

06.30 «ТОРНАДО». (16+)

08.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

10.10 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

11.40 «К-19». (16+)

13.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

15.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

18.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЖЕЖКОЙ». (16+)

20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

21.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

23.15 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.30 «УНИЧТОЖАННА». (16+)

03.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

05.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

07.05 «НЯНЬКИ». (12+)

08.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВИК. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

10.25 «УМНАЯ МАША». (12+)

12.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)

13.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

17.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВИК. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

22.55 «ДУБЛЁР». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.50 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)

07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

Россия, 1998 г. Алик Севостьянов тяжело переживает забвение своей когда-то популярной рок-группы «Дядя Алик».

23.00 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

01.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

03.05 «ИВАНОВ». (16+)

**СУББОТА!**

05.10, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Машины страшилки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40 «МЕТОД ОРЕЙДА 2». (16+)

01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.30, 04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)

10.35 Добровolec. (16+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)

13.05 Византия. Жизнь после смерти. 2 серия. (0+)

13.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

15.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

17.05 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)

21.55 Поле битвы. (16+)

22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)

02.45 Жертвы говорят. (16+)

03.40 Поле битвы. (16+)

**СИНЕМА**

06.50 «НА КРАЮ». (18+)

08.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

10.40 «ГОРОД ТАЙН». (18+)

12.40 «МОТЫЛЕК». (18+)

14.50 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)

16.25 «ИП МАН». (18+)

18.20 «ИП МАН-2». (18+)

Гонконг, Китай, 2010 г.

20.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)

США, 2018 г.

22.00 «БРОС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

США, Китай, 2016 г.

23.35 «ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Великобритания, 2015 г.

01.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

04.10 «РЭД». (16+)

05.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.30 «КЛЯТВА». (16+)

09.40, 10.35, 11.35, 12.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

13.20 «РУБЕЖ». (16+)

15.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

16.55 «НЕБО». (16+)

19.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

Мелодрама, Казахстан, 2021 г.

21.00 «ПРИЗРАК». (16+)

Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.

23.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

00.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

02.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН»». (16+)

04.05, 04.50, 05.40 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-3 серии. (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.20 Мультфильмы. (0+)

06.40 «Чужие следы». Мультфильм. (0+)

06.50 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)

08.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

09.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)

11.25 «ЦЫГАН». (16+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.40 «ОПЕКУН». (16+)

21.10 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

22.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)

00.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

19.40 «ОПЕКУН». (16+)

21.10 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

22.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)

00.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

01.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)

03.20 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)

04.45 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина

12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

Сериал. Остро сюжетный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Мама в ужасе! Ей надо срочно наладить контакт с уже повзрослевшими дочками. А тут еще бабушка вступает в соревнование за любовь. Тем временем Антонов, преследуя чисто коммерческие цели, налаживает контакт с директором школы № 69.

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

17.35 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)

01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.25 «МАРГОША». (16+)

03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)

10.35 Добровolec. (16+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)

13.05 Византия. Жизнь после смерти. 2 серия. (0+)

13.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

15.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

17.05 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)

21.55 Поле битвы. (16+)

22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)

02.45 Жертвы говорят. (16+)

03.40 Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

1 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

**Петров пост. Разрешается рыба.**

«Если мы избавим себя от любви к самим себе, то вся любовь останется для Христа и ближних».

Прп. Паисий Святогорец

**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 20.00 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- Анна подозревает подмену и обращается в частное сыскное агентство. Когда она беседует с агентом, её видит влюблённый в неё сосед Али. Он уверен, что у Анны роман.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.10 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- Знакомство с родителями Синана становится для Сейран настоящим испытанием. Мать Синана Айлы считает ее неподходящей партией для обожаемого сына.
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



09.20 Диалоги о животных

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 08.50 23.40 «Расскрещенная история»
- 09.20 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 20.15 02.10 «Искатели»
- 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Эрмитаж»
- 13.30 Спектакль «Тартюф»
- 15.50 «Твербуль»
- 17.15 00.55 Мастера фортепианного искусства
- 18.00 Больше, чем любовь
- 18.40 Academia
- 19.45 «Почерк эпохи»
- 21.00 Спектакль «Ромео и Джульетта»
- 00.05 «ФОТОРОБОТ ЕВЫ». (18+)

**ТВЦ**



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.40 04.15 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
- 18.10 05.30 «10 самых...» (16+)
- 18.45 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)

**РЕН**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВАЛЬДО». (16+)
- 22.10 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «ГОД 10». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 ОТРажение
- 11.00 00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)
- 12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Республика Северная Осетия - Алания
- 15.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.45 03.35 «СССР». (16+)
- 22.30 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 00.00 «СЧАСТЬЕ». (18+)
- 01.45 ОТРажение. (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 23.00 «ЧЕРНАЯ ВДОВА: УКУС СМЕРТИ». (18+)
- 12-летняя Шарлотта обнаруживает у себя дома маленького паука. Она начинает о нем заботиться и держит его в качестве своего секретного питомца.
- 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

**че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов.
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.15 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

**МИР**

- 06.15 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 00.25 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
- 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «За гусли - да. Короли русского фолка». (16+)
- 00.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 14.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 1980 год. У Костика Волошина есть давняя мечта - «судить за кордоном» вместе с мамой. Молодой человек ведет двойную жизнь: должность научного сотрудника НИИ - лишь прикрытые шулерской деятельностью, в которой он абсолютный профи. Спасаясь от расправы авторитетного картежника Гоги, у которого Волошин увел большую куш, Костик едет в родной город Одессу...
- 00.00 «АНЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 03.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05 За кадром. (16+)
- 06.25 Супермама. (16+)
- 10.30 Неотложка. (16+)
- 12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.00 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Казаки. (16+)
- 00.55, 20.50 Историограф. (12+)
- 01.45, 09.05 Освоение Крыма. (12+)
- 02.30, 10.50 Освободители. (12+)
- 03.15, 07.30 Музейный феникс. (12+)
- 03.50 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
- 04.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 05.50 Освободители. (16+)
- 06.35 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
- 08.00, 22.45 Обыкновенная История. (6+)
- 08.10 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
- 09.55 Северный морской путь. (16+)
- 11.40 Великая Северная война. (12+)
- 12.10 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
- 13.05 Морская пехота: Монзундская операция. (12+)
- 13.50 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
- 15.05, 18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 16.05 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
- 18.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)
- 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 21.35 Недописанные мемуары. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ МУЛЬТ**

- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Ми-Ми-Мишки. Что-то из ничего». (0+)
- 07.50 «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 19.00 «Лунтик». (0+)
- 12.45, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.50 «Бумажки». (0+)
- 14.10, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Чик-Чириконо». (0+)
- 18.00, 00.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30 «Тима и Тома». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарики», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «ДиноСити». (0+)
- 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 09.35 «Фиксики». (0+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
- На Землю из будущего прилетают новые карботы в форме яиц. Затем при ударе об землю из них появляются забавные маленькие роботы. Теперь Чена ждут новые захватывающие приключения с удивительными карботами!
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.25 «Автосемейка Вилзи». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.40 «Бумажки». (0+)
- 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Смешарики». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.20 «Фруживичок Лева». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

**ЗВЕЗДА**

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.30 13.20 14.10 15.05 17.15 «ЗАХВАТ». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

19.30 «Секретные материалы». (16+)

21.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)

00.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

01.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

**СТС**

07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

09.25 «ПОЛИ». (6+)

11.35 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)

13.40 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

20.00 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)

22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

00.35 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 15.25 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 02.55 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Й. Каленга. (16+)

17.30 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Дж. Дикенс. Бетсити IBA.PRO 7. Прямая трансляция из Турции

20.55 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. (16+)

23.15 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. (6+)

01.00 «Арсен Венгер». (12+)

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Тайная история еды». (12+)

17.15 01.00 «Загадки века». (12+)

19.30 22.30 «Stogoff». (16+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.55 «Хороший день». (12+)

02.25 «Ночное вещание». (16+)

**СПБ**

12.10 «Объясним ПРО». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 Новости. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 «Звезда пленительного Шарварца». (16+)

14.30 15.45 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)

20.55 «Профессия: Мигицко». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)

02.30 «СОБЛАЗН». (16+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

06.00 19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

06.15 «ГОСУДАРЬ И РАЗБОЙНИК». (16+)

07.45 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)

11.15 Научные сенсации. (12+)

12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)

13.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

14.05 «Без срока давности». (16+)

15.35 «Моя большая семья». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

17.15 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+)

19.30 04.10 «ЛАНЦЕТ». (16+)

21.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)

23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)

01.20 «Истории города №». (12+)

02.40 «ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФИНАЛ». (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)

21.00 «ЖУКИ». (16+)

23.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)

00.45 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

02.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)

04.00 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

06.05 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

01.20 «СВОИ-4». (16+)

**ПЯТНИЦА** ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Зовите шефа. (16+)

08.20 Четыре дачи. (16+)

11.30 Адский шеф. (16+)

14.20 На ножах. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.20 Черный список. На кухне. (16+)

22.20 Молодые ножи. (16+)

23.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.00 Черный список. (16+)

03.00 Пробный переезд. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.15 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)

10.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (16+)

14.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

15.50 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)

2012 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин

17.30 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)

2012 г. В ролях: Эвелина Сакуро, Борис Щербаков, Ольга Тумайкина

21.00 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)

2012 г. В ролях: Ольга Тумайкина, Борис Щербаков, Анастасия Баланчук

00.30 «КАЧЕЛИ». (16+)

03.40 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

05.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

04.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

05.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

07.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

09.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

10.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

Комедия, США, 2008 г.

12.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

13.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

15.05 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

16.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

18.20 «К-19». (16+)

20.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

21.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

23.15 «ТОРНАДО». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.30 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

02.40 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

04.35 «БАТЯ». (16+)

06.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

07.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

09.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

11.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

12.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

14.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

16.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИК. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

22.35 «ЖМОТ». (16+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

05.55 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)

07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «БАТЯ». Россия, 2020 г.

22.30 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

Россия, 2019 г.

00.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

Россия, Франция, 2005 г.

02.05 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

03.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Чукули. (16+)

23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.45 Суббота News 2025. (16+)

01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)

02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.30, 04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Дороги памяти. Белоруссия. Фильм 7. (12+)

21.35 Поле битвы. (16+)

22.10 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.25 Дороги памяти. Белоруссия. Фильм 7. (12+)

02.25 Новый Иерусалим. (0+)

03.05 Тонкий баланс. (0+)

03.40 Поле битвы. (16+)

**СИНЕМА**

07.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

09.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

11.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)

13.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

15.05 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)

16.35 «ВОЛНА». (18+)

18.25 «РАЗЛОМ». (18+)

20.15 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)

22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

Китай, Гонконг, 2020 г.

00.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

01.35 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)

03.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

05.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 4 серия. (16+)

07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

08.25 «ДЖОКЕР». (16+)

09.30 «РУБЕЖ». (16+)

11.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

13.05 «НЕБО». (16+)

15.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

17.10 «ПРИЗРАК». (16+)

19.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

22.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

00.20, 01.10, 01.55, 02.45 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

03.30 «РУБЕЖ». (16+)

05.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.00 «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+)

06.10 «Чуня». Мультфильм. (0+)

06.20 «Маугли». Мультсериал. (0+, 6+)

08.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

09.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

12.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.40 «ВАЛЕНТИНА». (16+)

21.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)

23.55, 01.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

02.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

04.50 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г.

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

У Маши большие неприятности. Фёдор забывает на время прежние обиды и помогает ей. Катя появляется в компании в новом облике.

17.35 «КУХНЯ». (16+)

Шеф пытается доказать преимущества французской кухни и отстоять Вику...

23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)

01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.30 «МАРПОША». (16+)

03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**Православный календарь**

2 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Апостола Иуды, брата Господня.

Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пиннежского, Важского, Болгарского (Болг.).

**Петров пост.**

«Каждую душу ставит Господь в такое положение, окружают такой обстановкой, которая наиболее способствует ее преуспеянию».

Прп. Варсонофий (Плиханков)

**7 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СЁСТРЫ». (16+)  
Соню выписывают из больницы, и Кемаль собирается везти её домой. Но мать Кемалья задумала женить сына на дочери своей подруги Дениз.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.10 Перерыв в вещании

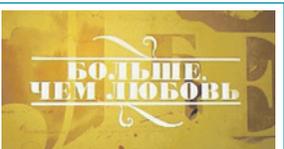
**НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
Эсме чувствует себя оскорбленной после разговора с матерью Синана. Казым узнаёт тайну происхождения зятя.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



18.00 Больше, чем любовь

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Оттепель
- 07.20 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 08.50 23.40 «Расскрепченная история»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Искатели»
- 11.05 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Эрмитаж»
- 13.30 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера»
- 15.20 19.50 «Телетеатр»
- 17.15 01.35 Мастера фортепианного искусства
- 18.00 Больше, чем любовь
- 18.40 Academia
- 20.50 Спектакль «Острова в океане»
- 00.05 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»

**ТВЦ**



17.00 «Актёрские драмы. Общага». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2». (16+)
- 10.40 04.20 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Общага». (16+)
- 18.15 22.35 05.30 «10 са-мых...» (16+)
- 18.50 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Гуд-бай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)

**РЕН**



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Купи-продай». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 22.00 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)
- 15.15 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 20.45 03.35 «СССР». (16+)
- 22.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 00.00 «Классы». (12+)
- 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 23.00 «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ». (18+)  
Молодая пара Уэйд и Лиза пытаются спасти отношения. Для этого они решают отправиться в экстремальный поход в австралийскую пустыню.
- 00.45 «ВЕЗУНЧИК». (16+)
- 02.30 «БРАТАНЫ». (16+)

**че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)  
«Решала» - культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
- 14.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.15 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

**МИР**

- 06.15 «СМЕРШ». (16+)
- 10.00 Международная акция «Память сердца». Беларусь. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Неравные браки шоу-биза». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 «10 Sexy». (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 07.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 09.10 «МИССИЯ «АМЕТИС». (16+)
- 16.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)  
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья...
- 00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 01.35 «СМЕРШ». (16+)
- 03.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05 Супермама. (16+)  
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 10.30 Неотложка. (16+)
- 12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Беременная по обману. (16+)  
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.40 Измены (субтитры). (16+)
- 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
- 01.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 02.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.55 Музейный феникс. (12+)
- 03.25 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
- 04.20 Освоение Крыма. (12+)
- 05.05 Освободители. (16+)
- 05.55 Северный морской путь. (16+)
- 06.50 Освободители. (12+)
- 07.35 Великая Северная война. (12+)
- 08.10 Обыкновенная История. (6+)
- 08.20 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
- 09.15 Морская пехота. (12+)
- 10.05 Русская история. (12+)
- 11.15, 15.05, 18.55, 22.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 12.15 Секреты истории. (16+)
- 14.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 16.10 Война престолов. (16+)
- 17.00, 20.55 Историограф. (12+)
- 17.45 Недописанные мемуары. (12+)
- 20.00 Историада: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)
- 21.45 Версаль - цена величия. (16+)
- 22.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)
- 07.00, 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.50, 14.10, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
- 10.45, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
- 12.45, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.50 «Бумажки». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
- 17.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.30 «Ми-Ми-Мишки. Что-то из ничего». (0+)
- 01.30 «Тима и Тома». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь. Всадник без головы», «Машины сказки». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарки», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «ДиноСити». (0+)
- 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мирные защитники». (0+)
- 09.35 «Фиксики». (0+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
- 11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.25 «Автосемейка Вилзи». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.40 «Бумажки». (0+)
- 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.50 «Смешарики». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.20 «Грузовичок Лёва». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

**09.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

**10.50 13.20 15.05 17.15 «НЕМЕЦ».** (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

19.30 «Код доступа». (12+)

**21.55 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН».** (12+)

**01.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)

**02.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

**08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)

**10.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (12+)

**15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)

**17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)

**20.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».** (6+)

**22.30 «СПУТНИК».** (16+)

**00.45 «КУКОЛЬНИК».** (12+)

**02.25 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!»** (6+)

**03.55 «СЕМЕЙКА».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 15.20 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 02.55 Профессиональный бокс. Ш. Аатаев - Б. Суареза. (16+)

14.20 Магия большого спорта. (12+)

15.25 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы

18.50 «Бобби Робсон». (12+)

21.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Дж. Делла Маддалена. UFC. (16+)

23.15 Бильярд. (6+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 02.25 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Тайная история еды». (12+)

17.15 01.00 «Загадки века». (12+)

19.30 22.30 «Stogoff». (16+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.55 «Хороший день». (12+)

02.50 «Ночное вещание». (16+)

**78 КАНАЛ**

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

**13.55 15.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ».** (16+)

18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

21.00 «Звезда пленительного Шарварца». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

**22.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».** (16+)

**00.45 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД».** (16+)

**02.35 «СОБЛАЗН».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

01.30 «Энциклопедия загадок». (12+)

06.00 19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

**06.15 «СЕСТРЕНКА».** (16+)

**07.45 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)

11.15 «Научные сенсации». (12+)

**12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (16+)

13.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

14.05 «Родина. Долг. Честь». (16+)

15.35 «Моя большая семья». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

**17.15 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА».** (16+)

**19.30 04.10 «ЛАНЦЕТ».** (16+)

**21.10 «ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФИНАЛ».** (16+)

**23.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)

01.30 «Энциклопедия загадок». (12+)

**02.40 «КЛАД».** (16+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

**11.00 «САШАТАНЯ».** (16+)

**19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ».** (16+)

**21.00 «ЖУКИ».** (16+)

**23.00 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ».** (16+)

**01.00 «СТАРПЕРЦЫ».** (16+)

**02.45 «КРУЧЕ НЕКУДА».** (16+)

04.35 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5**

05.00 Известия. (16+)

**05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)

13.00 Известия. (16+)

**13.30 «СЛЕД».** (16+)

17.00 Известия. (16+)

**17.30 «СЛЕД».** (16+)

**22.20 «СВОИ-7».** (16+)

**23.05 «СВОИ-4».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**00.30 «СВОИ-7».** (16+)

**01.20 «СВОИ-4».** (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Зовите шефа. (16+)

08.20 Четыре дачи. (16+)

11.20 Адский шеф. (16+)

14.00 Богиня сыска. (16+)

16.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)

18.20 Женись на мне немедленно. (16+)

21.50 Школа. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 Черный список. (16+)

02.50 Пробный переезд. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**

**СПБ**

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.05 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)

10.35 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)

14.05 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)

17.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

21.00 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

2013 г. В ролях: Наталья Бортникова, Константин Соколовцев, Анатолий Кот

22.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

2002 г. В ролях: Ирина Розанова, Владимир Симонов, Андрей Панин

00.25 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

02.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

05.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

06.35 «К-19». (16+)

08.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

10.05 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

11.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

13.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

14.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

16.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

17.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

06.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)

08.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)

09.55, 10.50, 22.25, 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)

13.30, 14.25 «КЛОН». (16+, 18+)

15.20 «ПЯТАЯ». (16+)

17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

00.05 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)

01.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

03.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.20 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». Мультфильм. (6+)

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 «Вечер вместе. «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ»». (16+)

Четверо друзей отправляются в автомобильное путешествие по маршруту Москва - Одесса.

22.40 «Вечер вместе. «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ»». (16+)

00.25 «СТИЛЯГИ». (16+)

02.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

04.20 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

**СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

**СПАС**

15.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.25, 01.30 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

20.55, 02.00 Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)

21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

02.25 Операция «Здешней». Последняя тайна. (0+)

03.10 Стихи войны и мира. (16+)

**СИНЕМА**

06.55 «ЖАННА Д'АРК». (18+)

09.40 «ЗВЕРЬ». (18+)

11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

13.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

15.15 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

16.45 «ПОПАДОС». (18+)

18.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)

США, Канада, 2001 г.

20.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)

Франция, Германия, 2021 г.

22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

США, 2007 г.

23.45 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (18+)

США, 2018 г.

01.35 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

03.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

04.45 «ГАМБИТ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.35 «БАТЯ». (16+)

07.50 «КРИК ТИШИНЬ». (16+)

09.40 «НЕБО». (16+)

12.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

13.45 «ПРИЗРАК». (16+)

15.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

17.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

21.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2001 г.

22.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

Детектив, исторический, Россия, 2015 г.

01.30 «РУБЕЖ». (16+)

03.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

04.35 «НЕБО». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 Мультфильмы. (0+)

07.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

07.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

09.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)

11.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)

16.15 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (18+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)

21.20 «СУЕТА СУЕТ». (16+)

22.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (16+)

23.45 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

01.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

02.50 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (16+)

04.35 «РУДИН». (18+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)

09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

12.00, 20.00 «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЫШНИКА». (16+)

14.00, 22.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

17.40 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)

Олеся платит Рите, чтобы она помогла узнать к кому ходит Боря...

01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)

Третий взвод встречается в училище после новгодних каникул. Наши суворовцы теперь второкурники.

02.30 «МАРГОША». (16+)

Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может расстаться с бывшей невестой...

03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

**Православный календарь**

3 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.

Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклиа пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врунциспольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Эллад.). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николая исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

Усердно приноси Христу труды юности твоей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости, ибо собираемое в юности питает и утешает изнемогающих в старости.

Прп. Иоанн Лествичник

## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)  
 22.55 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)  
 00.15 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (18+)  
 02.30 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 16.30 20.00 Вести  
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 17.00 Прямой эфир. (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
 23.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
 00.30 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)  
 Надя мечтала стать врачом, но вынуждена работать в продуктовом магазине. Его хозяин пристаёт к девушке с ухаживаниями, но она отвергает назойливого поклонника. Однажды Надя знакомится с Артёмом. Эта встреча полностью меняет её жизнь.  
 03.45 Перерыв в вещании

## НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 20.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)  
 22.00 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

## РОССИЯ К



21.55 Большой балет

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»  
 07.00 Легенды мирового кино  
 07.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»  
 08.50 «Рассекреченная история»  
 09.15 Диалоги о животных  
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
 10.15 По следам тайны  
 11.05 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»  
 12.15 Цвет времени  
 12.45 «Первые в мире»  
 13.00 «Эрмитаж»  
 13.30 Спектакль «Острова в океане»  
 16.15 «Забывшее ремесло»  
 17.15 «Запечатленное время»  
 17.40 Шедевры старого кино  
 19.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»  
 20.55 «Габриэла Комлева. Жизнь в танце»  
 21.55 Большой балет  
 00.05 «ДОРОГА НА БАЛИ»

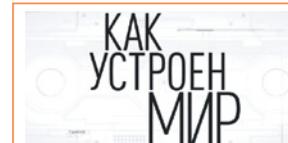
## ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 11.50 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 События  
 12.45 15.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)  
 Бизнесмены Игнатев и Бондарев - не только совладельцы крупной корпорации, но и лучшие друзья. Однако желание Бондарева разделить общую фирму, приносящую баснословный доход, вызывает ссору прямо на семейном празднике.  
 14.50 Город новостей  
 17.25 18.10 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)  
 23.05 «Хорошие песни». (12+)  
 00.30 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)  
 02.10 «Петровка, 38». (16+)  
 02.25 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
 05.25 Хроники московского быта. (12+)  
 06.00 Перерыв в вещании

## РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)  
 22.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)  
 00.05 «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ». (18+)  
 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)  
 08.25 Тест на отцовство. (16+)  
 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
 11.45 00.15 «Порча». (16+)  
 12.55 «Знахарка». (16+)  
 13.30 «Верну любимого». (16+)  
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.40 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 19.00 «23 АВГУСТА». (16+)  
 01.10 «Знахарка». (16+)  
 01.35 «Верну любимого». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
 11.00 «Человек и судьба». (12+)  
 11.25 «Почитаем!» (12+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)  
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
 20.45 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)  
 22.30 «АГЕНТ 117». (16+)  
 00.05 «УВЛЕЧЕНЬЯ». (16+)  
 01.55 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 09.00 Новый день. (16+)  
 09.30 «Порча». (16+)  
 15.15 «Слепая». (16+)  
 19.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)  
 20.45 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)  
 22.45 «ТАЙФУН». (16+)  
 00.15 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (18+)  
 Легенда о противостоянии воина Беовульфа и могущественного тролля-убийцы.

## че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)  
 07.30 Улётное видео. (16+)  
 11.00 Решала. (16+)  
 14.00 21.00 Охотники. (16+)  
 18.00 Решала. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!  
 02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 04.00 Дорожные войны. (16+)

## МИР

- 08.05 10.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости  
 10.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 «Дела судебные». (16+)  
 18.50 «Игра в кино». (16+)  
 19.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
 21.25 «МИМИНО». (16+)  
 23.25 «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
 01.10 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Love Radio чат. (16+)  
 10.00 Звёзды с приветом. (16+)  
 11.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 11.30 Без кутюр. (16+)  
 12.00 Top15 Like FM. (16+)  
 13.00 Приехали! (16+)  
 13.30 Хиты по-русски. (16+)  
 14.00 Плейлист Лето. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Самый лучший день. (16+)  
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
 18.20 Муз-TV Fest. (16+)  
 20.40 Народное диско. (16+)  
 21.40 00.00 Танцпол. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)  
 06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
 07.25 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)  
 09.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  
 12.50 «СССР». (16+)  
 Весна 1981 года. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.  
 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 01.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
 03.05 «КУКУШКА». (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 05.55 За кадром. (16+)  
 Настало время узнать, как снимается любимая программа. Все, что мы не собирались показывать, теперь в эфире!  
 06.25 Супермама. (16+)  
 10.30 Неотложка. (16+)  
 12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.00 Селянка-горожанка. (16+)  
 Легендарный обмен продолжается!  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)  
 01.50 Измены (субтитры). (16+)  
 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Щёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)  
 00.50 Освоение Крыма. (12+)  
 01.40 Северный морской путь. (16+)  
 02.35, 22.40 Освободители. (12+)  
 03.25 Великая Северная война. (12+)  
 03.55 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)  
 04.55 Морская пехота. (12+)  
 05.40 Жил-был Дом. (6+)  
 06.10 Русская история. (12+)  
 07.25, 11.20, 15.10, 18.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 08.25 Обыкновенная История. (16+)  
 08.35 Секреты истории. (16+)  
 10.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Битва за Великие Луки. (12+)  
 12.25 Война престолов. (16+)  
 13.15, 17.15, 21.05 Историкограф. (12+)  
 14.05 Неизвестные мемуары. (12+)  
 16.15 Историада: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)  
 18.00 Версаль - цена величия. (16+)  
 20.00 Донбасс. Память поколений. (16+)  
 21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+)  
 23.25 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)  
 07.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 07.50, 14.10, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.40 «Сказочный патруль». (0+)  
 История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.  
 09.40, 22.00, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 10.45, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)  
 12.45, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
 13.50 «Бумажки». (0+)  
 15.00 «Буба». (6+)  
 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)  
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
 23.30 «Ну, погоди! Каникулы. Новый самолёт». (6+)  
 01.30 «Тима и Тома». (0+)  
 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
 МУЛЬТИЛАНДИЯ  
 06.00, 11.00, 16.35, 05.05 «Три кота». (0+)  
 07.00 «Бодо Борода». (6+)  
 13.00, 23.15, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
 23.00 «Лисапет». (6+)  
 23.10 «Семь кошек». (0+)  
 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарик», «Смешарики», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Кошечки-собачки». (0+)  
 10.45 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)  
 11.45 «Ум и Хрум». (0+)  
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)  
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.25 «Улётная доставка». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Царевны». (0+)  
 Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошеч Бессмертный.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Буба». (6+)  
 23.30 «Ералаш». (6+)  
 01.00 «Соня из Тоствилля». (6+)  
 02.20 «Лунтик». (0+)  
 03.30 «Машинки Мокас». (0+)

**ЗВЕЗДА**

06.00 «Не факт!» (12+)  
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
**09.10 13.20 15.05 17.15 «ЧКАЛОВ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.30 «Загадки века». (12+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
**01.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)  
**03.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
**10.00 «НА КРЮЧКЕ».** (16+)  
Тренер спортивной школы по фигурному катанию Рита обижена на неверного возлюбленного. Тот оставил её, чтобы жениться на сестре некоего Власова, одного из самых богатых людей страны.  
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
04.35 «Три кота». (0+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 15.25 Новости  
10.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы  
14.25 «Формула-1». (12+)  
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция  
18.30 Футбол. «Динамо» - «Партизан». Vetboom Братский кубок. Прямая трансляция  
22.00 Профессиональный бокс. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Мелбет Лига бокса. Прямая трансляция

**78** **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 05.40 «Дом советов». (12+)  
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.30 04.20 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «Тайная история еды». (12+)  
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)  
19.30 22.30 «Stogoff». (16+)  
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.15 02.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.55 «Royal лето на 78». (16+)  
04.45 «300 лет РАН». (12+)

**СПБ**

**ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 Новости. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Кольца межсезонья. Байкал». (12+)  
**13.50 15.45 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)  
18.40 «Залог успеха». (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
**19.40 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОВЕВСКОГО».** (16+)  
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 «Пuls города». (16+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «Культурная эволюция». (16+)  
01.10 «Окно в кино». (16+)  
**01.25 «СУЕТА СУЕТ».** (0+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**

23.40 «Валерия. Юбилейный концерт». (16+)

**06.00 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)  
**07.45 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)  
11.15 «Научные сенсации». (12+)  
**12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (16+)  
13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
14.05 «Без права на ошибку». (16+)  
15.35 «Моя большая семья». (12+)  
16.30 «Забывший полковник». (12+)  
**17.15 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА».** (16+)  
19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)  
**19.30 04.10 «ЛАНЦЕТ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ».** (16+)  
23.40 «Валерия. Юбилейный концерт». (16+)  
**02.40 «НОМЕР ОДИН».** (16+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
**11.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
21.00 «Караоке Клуб». (16+)  
22.30 «Стендап со Звездой». (16+)  
23.30 «Комеди Клуб». (16+)  
00.30 «Женский стендап». (18+)  
03.00 «Однажды в России». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

**05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
**01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

**ПЯТНИЦА!** **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Зовите шефа. (16+)  
07.50 Кондитер. Дети. (16+)  
09.00 Умнее всех. (12+)  
10.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)  
15.00 Битва шефов. (16+)  
**23.00 «БОЙ».** (18+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Черный список. (16+)  
02.50 Пробный переезд. (16+)  
03.40 Секреты на кухне. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.00 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)  
10.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
14.10 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)  
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)  
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)  
21.00 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (16+)  
2016 г. В ролях: Евгения Серебренникова, Прохор Дубравин, Татьяна Догилева, Валентин Смирнитский, Лидия Арешева  
00.35 «МАША». (16+)  
02.10 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)  
03.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
05.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
06.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
08.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
09.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
11.10 «СТARIК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)  
12.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
14.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
15.35 «К-19». (16+)  
17.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
19.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
23.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)  
03.35 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)  
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
07.25 «ЖМОТ». (16+)  
09.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
10.55 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
12.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
14.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
16.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
17.40 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)  
19.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
22.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

05.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)  
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
21.00 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)  
США, 2014 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Джит Ли, Антонио Бандерас, Уэсли Снайпс  
23.20 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
01.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)  
02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)  
04.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)  
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
00.40 Суббота News 2025. (16+)  
00.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

**СПАС**

15.15 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)  
16.40 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
СССР, 1958 г.  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30 Мумия. (12+)  
«Мумия» - это первый документальный фильм о Мавзолее Ленина и мавзолеях в истории мировых цивилизаций.  
21.10 Следы империи. (12+)  
22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
11.55 День Патриарха. (0+)  
12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)  
13.00 Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)  
13.50 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)

**СИНЕМА**

06.05 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)  
07.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
09.30 «НАЕМНИК». (18+)  
11.25 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)  
13.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)  
14.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
16.45 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
18.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
20.25 «22 МИЛИ». (18+)  
22.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)  
02.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
03.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
05.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
09.00 «ПРИЗРАК». (16+)  
11.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
12.50 «АВАНтюРИСТЫ». (12+)  
14.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
16.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.  
21.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.  
23.10 «КОРОЛЕВ». (16+)  
Драма, Россия, 2007 г.  
01.10 «НЕБО». (16+)  
03.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
04.45 «ПРИЗРАК». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.15 «МАШЕНЬКА». (16+)  
07.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)  
09.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)  
17.15 «МИМИНО». (16+)  
18.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
22.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
СССР, 1984 г.  
23.35 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
01.15 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)  
02.40 «ЗАБЛУДШИЙ». (18+)  
04.00 «БОМЖ. БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА». (18+)  
05.35 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)  
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина  
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ИШИБКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов  
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Веник продолжает переживать из-за Даши. Маша советует ему попытаться влюбиться в другую девушку. Полежаиный расхваливает страшною своей жены, а Галина Сергеевна ревнует, так как совершенно не умеет готовить.  
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)  
17.35 «КУХНЯ». (16+)  
Шеф знакомится с сыном Елены.  
23.05 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)  
01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)  
02.30 «МАРГОША». (16+)  
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**Православный календарь**

**4 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мч. Иулиана Тарсийского.

Обретение мощей прп. Максима Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулиана пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

**Петров пост.**

Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению». Прп. Макарий (Иванов)

**Православный календарь**

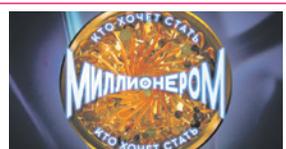
**4 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мч. Иулиана Тарсийского.

Обретение мощей прп. Максима Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулиана пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

**Петров пост.**

Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению». Прп. Макарий (Иванов)

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Человек с гордым профилем». К 95-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна». (12+)  
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
12.15 Поехали! (12+)  
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
18.20 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле. (0+)  
20.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
23.20 «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ». (18+)  
01.45 Подкаст.Лаб. (16+)

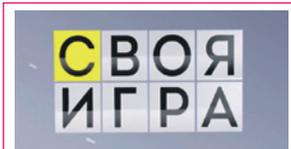
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Большие перемены  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО». (16+)  
01.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
04.20 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)  
06.05 Перерыв в вещании

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)  
07.20 «Игры разумов». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Авторитеты». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)  
22.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ: ЭПИЛОГ». (16+)  
00.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
02.15 «Дачный ответ». (0+)  
03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

РОССИЯ К Культура



16.25 Линия жизни

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 Мультфильмы  
08.15 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА»  
10.00 Тайны старого чердака  
10.30 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК»  
11.40 «Роман в камне»  
12.10 Большой балет  
14.25 01.30 «Как выжить в дикой природе»  
15.20 «Фабрика кисейных барышень»  
16.25 Линия жизни  
17.20 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»  
18.45 «Чистая Победа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Одиночный забег на время». 85 лет Юрию Куперу  
20.25 Спектакль «Дальше - тишина». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
23.00 «СУЕТА СУЕТ»  
00.25 Клуб «Шаболовка, 37»  
02.25 «Медвежуть». «Охота». «Жил-был Козявин»

ТВЦ



10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)

- 06.05 «Православная энциклопедия». (6+)  
06.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)  
08.00 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)  
10.05 Мифы о еде. (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 14.30 23.35 События  
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
13.15 14.45 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)  
17.20 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 «СМЕРШ. Дети-диверсанты». (16+)  
00.30 «Жёны диктаторов». (16+)  
01.10 Специальный репортаж. (16+)  
01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
02.00 «Актёрские драмы». (16+)  
04.40 Прощание. (16+)  
05.25 «10 самых...» (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
19.00 «Добровзфире». (16+)  
19.30 «Новости». (16+)  
20.00 «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ». (16+)  
21.55 «НЕПРОБИВАЕМЫЕ». (16+)  
23.45 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
01.30 «УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)  
10.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается болезнь крови.  
19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)  
22.40 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
05.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)

ОТР

- 06.00 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (16+)  
10.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)  
12.15 «Рафаэль». (12+)  
15.20 «Песня остается с человеком». (12+)  
17.10 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)  
19.15 «Очень личное». (12+)  
20.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
22.15 «ДУРАК». (16+)  
00.05 «КОМПРОМЕТИРУЮЩИЕ ФОТО ПОРЯДОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
08.30 10.15 Мультфильмы. (6+)  
12.00 «ТАЙФУН». (16+)  
13.30 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)  
15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.15 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)  
19.00 «ПРОРОК». (16+)  
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
23.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
06.15 Утилизатор. (12+)  
Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.  
07.10 Утилизатор. (16+)  
10.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)  
15.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)  
19.30 23.00 «+100500». (18+)  
22.00 «Женский 100500». (16+)  
03.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 06.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
12.00 13.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)  
14.15 «МИМИНО». (16+)  
16.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
20.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
22.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». (16+)  
00.00 «КУРЬЕР». (16+)

МУЗ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.50 Плейлист Лето. (16+)  
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
09.00 Звёзды на утро. (16+)  
10.00 У-Дачный чарт. (16+)  
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
12.00 Рго-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Топ-30. (16+)  
15.00 Приехали! (16+)  
15.30 Московский выпускной-2025. (16+)  
22.00 Народное диско. (16+)  
22.30 Данс чарт. (16+)  
23.30 Танцпол. (16+)  
01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ПАПА». (16+)  
06.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
08.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectableм фасадом бушуют сокровищительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей...  
01.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
02.55 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
06.00 Супермама. (16+)  
10.00 Селянка-горожанка. (16+)  
13.15 Беременная в 45. (16+)  
Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалисти о женщинах, которые решились стать мамами после 45.  
17.35 Мама в 16. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (16+)  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)  
00.55 Морская пехота. (12+)  
01.40 Русская история. (12+)  
02.55, 07.15, 11.10, 14.50 Афганистан 1979-1989.  
03.55 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)  
05.55 Жил-был Дом. (12+)  
06.25, 17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
08.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
09.10 Обыкновенная История: Лыжи. История вторая. (6+)  
09.20, 13.15, 17.05 Историкограф. (12+)  
10.05 Недопонимание мемуары. (12+)  
12.15 Историада: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)  
14.00 Версаль - цена величия. (16+)  
16.00 Донбасс. Память поколений. (16+)  
18.40 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (12+)  
19.25 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)  
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)  
22.00 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
23.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
23.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.  
Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.  
11.00 «Монски». (0+)  
12.00, 16.00 «Фиксики». (0+)  
19.00, 23.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)  
06.00, 05.00 «Три кота». (0+)  
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка: Коржик, Карамелька и Компот.  
11.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (6+)  
05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.20 «Мини-Мишки». (0+)  
10.30 «Команда Флоры». (0+)  
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.  
12.25 «Макс и Кракс». (0+)  
12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
14.20 «Три кота». (0+)  
16.35 «Барбоскины». (0+)  
19.50 «МОЙ ДЕДУШКА - ИНОПЛАНЕТАНИН». (12+)  
У Уны и инопланетного робота есть всего лишь сутки на то, чтобы найти её дедушку, который был похищен инопланетянами. Необыкновенное приключение приведёт к крепкой дружбе, роботизированная логика сменится живыми эмоциями, а самоотверженная любовь Уны спасёт её инопланетную семью!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
23.30 «Крокодил Гена». (0+)  
23.45 «Чебурашка». (0+)  
00.05 «Шапокляк». (0+)  
00.25 «Чебурашка идёт в школу». (0+)  
00.35 «Самый маленький гном». (0+)  
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
02.20 «Лунтик». (0+)  
03.30 «Машинки Мокас». (0+)

**ЗВЕЗДА**

**07.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ.** (12+)  
**09.00** 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
**09.15** «Второе мнение». (12+)  
**10.35** «Не факт!». (12+)  
**11.05** «Легенды музыки». (12+)  
**11.35** «Легенды кино». (12+)  
**12.30** «Любовь на линии огня». (16+)  
**13.20** **19.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (12+)  
**23.55 «ОТРЫВ».** (16+)  
**01.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)

**СТС**

**07.50** ПроСТО кухня. (12+)  
**10.00** «Моя фея-проказница». (0+)  
**11.40** «Сельма в городе призраков». (6+)  
**13.25** «Питомец юрского периода. Возвращение домой». (6+)  
**15.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ».** (6+)  
**17.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ».** (6+)  
**19.10 «НЯНЬКИ».** (16+)  
**21.05 «2+1».** (16+)  
**23.35 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00** 09.00 15.25 Новости  
**09.25** «Формула-1». (12+)  
**09.55** «Марадона Кустурицы». (16+)  
**13.00** «Наши в UFC». (16+)  
**15.30** Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). Betboom Братский кубок. Прямая трансляция  
**18.55** Профессиональный бокс. RCC Boxing. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
**23.20** Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Прямая трансляция  
**01.55** «Век «Динамо». (16+)

**78**

**06.05** «Развлекатель». (12+)  
**06.30** «СССР. Знак качества». (12+)  
**07.15** «Здоровье». (16+)  
**08.00** «Отдыхаем дома». (12+)  
**08.30** «Дом советов». (12+)  
**09.00** «Правильная кухня». (12+)  
**10.00** 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
**10.15** «Полезное утро». (12+)  
**12.15** 16.30 02.35 «Хороший день». (12+)  
**12.45** 01.25 05.05 «300 лет РАН». (12+)  
**13.15** 01.55 «Открытая студия». (12+)  
**14.30** «Другой Петербург». (16+)  
**15.30** 21.30 Гид 78. (12+)  
**17.30** «Тайная история еды». (12+)  
**18.30** 19.30 «Не факт». (12+)  
**20.30** «Автограф». (12+)  
**22.30** «Легенды советского сыска». (16+)  
**03.05** «Нобелевские лауреаты». (12+)

**СПБ**

**09.05** Дикие выходные. (6+)  
**06.25** **15.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ».** (16+)  
**08.10** «Небесная слава защитников Отечества». (12+)  
**09.05** Дикие выходные. (6+)  
**09.30** «Зона Особого Внимания». (16+)  
**10.00** «Пульс города». (16+)  
**11.30** «Культурная эволюция». (16+)  
**12.30** «Дом у озера». (12+)  
**13.35** «Петербургский текст». (16+)  
**13.50** «Дневник Достоевского». (12+)  
**17.10** **18.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО».** (16+)  
**19.00** «Итоги недели». (16+)  
**19.50** «В ритме Петербурга». (12+)  
**20.55** «Театральная гостиная». (16+)  
**22.20** «Окно в кино». (16+)  
**22.40** «Тебе водить». (16+)  
**22.55 «БРАТЯ КАРАМЗОВЫ».** (12+)

**ЛЕНТВ 24**

**06.00** «Истории города №». (12+)  
**06.45** «Молодая наука». (12+)  
**07.05 «КЛАД».** (16+)  
**08.40** «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00** Мультфильмы. (6+)  
**09.40 «ЖАР-ПТИЦА».** (6+)  
**11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ».** (16+)  
**12.45** **13.15 15.15 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА».** (16+)  
**13.00** 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**16.30 «ПЯТЕРО НА КАНИКУЛАХ».** (12+)  
**17.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ».** (16+)  
**19.15** **02.55 «ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)  
**21.00 «НОРВЕГ».** (16+)  
**22.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ».** (16+)  
**00.40 «НОМЕР ОДИН».** (16+)  
**02.15** «Хроники московского быта». (16+)

**ТНТ**

**07.00** «Однажды в России». (16+)  
**11.35** «Новая Битва экстрасенсов». (16+)  
**19.00** «Мастер игры». (16+)  
**21.05** «Музыкальная интуиция». (16+)  
**23.00** «Stand up». (18+)  
Лучшие комики страны снова выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки и неожиданные темы...  
**00.00** «Сетка». (16+)  
**00.50** «Stand up». (18+)  
**03.15** «Однажды в России». (16+)

**5**

**05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**09.00** Страна советов. (16+)  
**09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**17.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**19.40 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)  
**00.00** Известия. Главное. (16+)  
**01.05** Светская хроника. (16+)  
**02.10 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.15** «Простоквашино». (0+)  
**07.10** «Золушка и заколдованный принц». (6+)  
**09.00** Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)  
**10.20** Четыре дачи. (16+)  
**16.50** Черный список. На кухне. (16+)  
**23.00** Школа. (16+)  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.10** Пробный переезд. (16+)  
**03.50** Секреты на кухне. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**07.00** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)  
**08.45** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)  
**10.25** «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
**14.15** «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
**15.55** «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)  
**17.30** «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)  
**21.00** «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)  
2019 г. В ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, Софья Петрова, Юлия Силаева, Ирина Барнинова  
**00.20** «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)  
**03.50** «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
**05.30** «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**05.10** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
**06.30** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**07.55** «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
**09.25** «К-19». (16+)  
**11.30** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**13.25** «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
**14.50** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
Комедия, США, 2008 г.  
**16.10** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**17.40** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)  
**19.05** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**20.30** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**21.55** «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
**23.50** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**04.15** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)  
**05.55** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)  
**07.30** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**09.05** «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
**10.35** «ЛЮБОВНИК». (16+)  
**12.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
**14.20** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
**15.55** «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)  
**17.50** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
**19.30** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**20.55** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
**22.50** «ДУБЛЁР». (16+)

**ДОМ КИНО**

**05.50** «Садко». (6+)  
**07.10** «Коль Юлий и большие скачки». (6+)  
**08.35** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
**09.50** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)  
**11.20** «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
**13.00** «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
**14.05** «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)  
**15.45** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
**17.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)  
**20.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)  
**22.00** «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)  
**00.15** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
**02.20** «ДЕВЯТАЯ». (16+)

**СУББОТА!**

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**19.50** Женись на мне немедленно. (16+)  
**21.00** Богиня свиданий. (16+)  
**22.20** Богиня сыска. (16+)  
**23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.30** «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)  
**01.30** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
**02.30** «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
**03.10, 03.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**04.30** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
**04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**СПАС**

**15.00** Профессор Осипов. (0+)  
**15.35** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)  
**17.10** «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (6+)  
**18.55** «ГЕНЕРАЛ». (0+)  
СССР, 1992 г.  
**21.00** Простые чудеса. (12+)  
**22.00** Русский мир. (12+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.20** Спас-стрим. (16+)  
**01.45** Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)  
**02.15** В поисках Бога. (12+)  
**02.40** Профессор Осипов. (0+)  
**03.10** Дорога. (0+)  
**04.10** Простые чудеса. (12+)

**СИНЕМА**

**07.10** «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)  
**08.40** «13-Й РАЙОН». (18+)  
**10.05** «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)  
**11.45** «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)  
**13.20** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)  
**15.05** «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)  
**16.50** «57 СЕКУНД». (18+)  
**18.25** «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)  
**20.05** «ПРЕСТУПНИК». (18+)  
**22.00** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
Франция, 1997 г.  
**00.15** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)  
**02.25** «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
**04.35** «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**06.30** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
**08.25** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
**10.10** «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
**11.50** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
**13.35** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
**16.35** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
**18.50** «КОРОЛЁВ». (16+)  
**21.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**22.40** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
Детектив, военный, Россия, 2017 г.  
**00.25** «ПРИЗРАК». (16+)  
**02.10** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**03.45** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
**05.15** «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**07.05** «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)  
**08.15** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
**09.50** «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)  
**11.15** «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)  
**20.30** «МАЧЕХА». (16+)  
**22.05** «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)  
СССР, 1961 г. В ролях: Нина Дробышева, Евгений Урбанский, Наталья Кузьмина, Виталий Коняев, Георгий Куликов  
**00.05** «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)  
**01.50** «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)  
**03.10** «МОЛОДЫЕ». (16+)  
**04.35** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)  
**05.50** «КАТОК И СКРИПКА». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова  
**12.00, 20.00, 04.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
Сериял. Острозащитный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов

**СТС LOVE**

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**06.30** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**10.35** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.  
**17.35** «КУХНЯ». (12+)  
**22.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.35** «РАНЕТИ». (16+)  
**04.35** Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)  
**06.15** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)  
Документальный фильм рассказывает о жизненном пути и духовном подвиге современного русского святого Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского.  
**07.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Дорога. (0+)  
**11.05** Святыни России. (6+)  
**12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.05** Монастырская кухня. (0+)  
**14.30** В поисках Бога. (12+)

**Православный календарь**

**5 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.  
**Петров пост.**  
Разрешается рыба.

« Главная цель жизни нашей – живое общение с Богом. Для этого и Сын Божий воплотился, чтобы возвратить нам такое богообщение, потерянное грехопадением. Через Господа Иисуса Христа, Сына Божия, мы вступаем в общение с Отцом и таким образом достигаем своей цели.»  
Свт. Феофан Затворник

 ПЕРВЫЙ


06.10 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 06.10 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.30 «Мечталлион». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
- 13.20 «Видели видео?» (0+)
- 14.55 Премьера. «Кто сказал, что счастье любит тишину?». К 100-летию Клары Лучко». (12+)
- 16.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+)
- 23.30 «ТРИГГЕР». (16+)

## РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.10 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.35 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ». (16+)

## НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
- 07.20 «Игры разумов». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- Преуспевающий адвокат берется защищать молодую женщину, которую регулярно избивает ее супруг - влиятельный бизнесмен.
- 02.00 «ЧАС СЫЧА». (16+)

## РОССИЯ К



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Двенадцать месяцев»
- 08.00 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
- 09.30 «Петербургские встречи»
- 10.10 Тайны старого чердака
- 10.40 К 95-летию со дня рождения Фрунзе Мкртчяна
- 11.20 «СУЕТА СУЕТ»
- 12.45 «Человеческий фактор»
- 13.15 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
- 16.05 «Легендарные голоса»
- 17.05 «Приключения Ариостотеля в Москве»
- 17.50 Линия жизни
- 18.45 «Чистая Победа»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
- 22.05 Балет «Катерина, или Дочь разбойника»
- 00.45 «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ»

## ТВЦ



01.05 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ: НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 07.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)
- 11.30 00.00 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
- 16.40 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
- 17.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (12+)
- 21.25 00.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 04.10 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (16+)
- 04.50 «Доказательства смерти». (16+)

## РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
- 13.00 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «Купи-продай». (16+)
- 15.00 «Безумные факты». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 17.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
- 18.50 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
- 20.45 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.10 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
- Молодая интеллигентная женщина Марина влюбляется в Андрея, отсидевшего долгий срок в тюрьме.
- 11.00 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (16+)
- 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
- 22.45 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)
- 00.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 03.40 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)

## ОТР

- 06.00 23.55 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
- 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
- 13.05 «СУЛУС». (12+)
- 13.20 «БЕБИА, БАБУА, АНЗОРИК, Я И МАМА». (16+)
- 17.10 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБИТЕЛЕЙ». (16+)
- 19.15 «МУСУЛЬМАНИН». (16+)
- 21.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 02.35 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)
- 04.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 19.00 «МАСКИ». (16+)
- 23.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- Если вы не верите в нечистую силу и до сих пор не сталкивались с вампирами, то это заслуга спецотдела по надзору за нечистью, куда попадает курьер Паша.
- 01.15 «БРАТАНЫ». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 19.30 «+100500». (16+)
- 22.00 «Женский 100500». (16+)
- Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 02.20 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

## МИР

- 06.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
- 08.20 «Диктор делает». (16+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.00 13.00 Новости
- 10.10 13.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 15.55 19.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
- 18.00 00.00 «Вместе». (16+)
- 23.00 Концерт «Александрия собирает друзей». Трансляция из Беларуси. (16+)
- 01.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)

## МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Радио Дача. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Топ-30. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Плейлист Лето. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.40 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
- 06.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 08.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 10.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 11.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 14.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
- История «советского Пеле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни.
- 21.30 «ТРЕНЕР». (16+)
- 00.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 02.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.00 Супермама. (16+)
- 10.20 Беременная по обману. (16+)
- 14.30 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалисти о взрослении.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты истории. (16+)
- 02.00, 13.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.45, 07.05, 10.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 03.50 Война престолов. (16+)
- 04.40, 09.10, 13.00 Историкограф. (12+)
- 05.30 Жил-был Дом. (12+)
- 06.00 Недописанные мемуары. (12+)
- 08.10 История: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)
- 09.55 Версаль - цена величия. (16+)
- 11.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
- 14.35 Освободители: Польша. В сердце ады. (12+)
- 15.25 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)
- 15.55, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
- 17.55 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)
- 18.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 19.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
- 20.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
- 20.30 Будьте готовы! (12+)
- 21.35 Северный морской путь. (16+)
- 22.40 Освободители: Германия. Накануне. (12+)
- 23.25 События в истории: Московский заговор. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
- Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 11.00 «Монски». (0+)
- «Монски» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.
- 06.00, 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.35 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
- Дорога в школу - это приключение!
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Машинки сказки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
- Яна обожает играть со своими игрушками и в своём воображении переносится в сказочную страну, где её друзья ожидают. Но поскольку они неуклюжи и ничего не умеют, то постоянно попадают в забавные неприятности, из которых их всегда спасает неунывающая Яна. Вместе с симпатичной девочкой и её друзьями малыши смогут перенестись в волшебную страну, в игровой форме изучать математику и находить ответы на разные вопросы.
- 09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 10.45 «Макс и Крякс». (0+)
- 10.50 «Семь королевств». (0+)
- 12.40 «Крутой Майк». (6+)
- 14.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.15 «Геройчики». (0+)
- 18.50 «Лунтики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фееринки». (0+)
- 23.30 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.20 «Лунтики». (0+)
- 03.30 «Машинки Мокас». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.35 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
- Дорога в школу - это приключение!
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)

**ЗВЕЗДА**

06.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

08.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

09.55 «Военная приемка». (12+)

11.30 «Война миров». (16+)

12.20 «Код доступа». (12+)

13.10 «Улика из прошлого». (16+)

14.50 «Секретные материалы». (16+)

16.30 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ». (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)

06.50 «Навсикая из Долины ветров». (16+)

09.10 «Мой сосед Тоторо». (6+)

11.00 «Ведьмина служба доставки». (16+)

13.15 «Унесённые призраками». (16+)

16.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)

17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)

21.00 «МИЗАНТРОП». (16+)

23.35 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)

01.50 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

03.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 14.50 Новости

09.25 «Что за спорт?» (12+)

11.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЭхЗ. Суперфинал. Прямая трансляция

14.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы

18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция

21.50 «Наши в UFC». (16+)

01.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. (6+)

**78**

06.05 04.20 «Развлекатель». (12+)

06.30 07.30 Гид 78. (12+)

07.00 «Другой Петербург». (16+)

08.30 18.45 «Автограф». (12+)

09.00 «Правильная кухня». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 «Хороший день». (12+)

12.45 01.25 «300 лет РАН». (12+)

13.15 00.00 «Открытая студия». (12+)

14.30 16.30 «Тайны нашего кино». (16+)

15.30 17.30 21.30 «Тайная история еды». (12+)

18.00 00.40 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.15 «Здоровье». (16+)

20.00 «СССР. Знак качества». (12+)

22.30 «Загадки века». (12+)

01.50 «Легенды советского сыска». (16+)

02.30 «Нобелевские лауреаты». (12+)

**СПБ**

09.00 «Итоги недели». (16+)

06.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)

07.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (16+)

10.25 Дикие выходные. (6+)

11.15 «Петербургские тайны». (16+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (12+)

12.15 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)

13.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

14.55 15.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)

16.55 18.25 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

21.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)

22.55 «ДЖИЛЬДА». (16+)

01.05 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (16+)

02.45 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

07.45 «История русской еды». (12+)

06.00 «Истории города N». (12+)

06.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности». (12+)

07.15 «Энциклопедия загадок». (12+)

07.45 02.35 «История русской еды». (12+)

08.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (6+)

08.40 «КЛАД». (16+)

10.15 «Хроники московского быта». (16+)

11.00 03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.30 13.15 15.15 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (16+)

13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

19.15 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

21.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)

22.35 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)

10.10 «Битва пикников». (16+)

10.45 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)

18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)

23.35 «Шоу Воли». (16+)

00.40 «Музыкальная интуиция». (16+)

02.20 «Женский стендап». (16+)

03.55 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5-Й КАНАЛ**

07.00 «ДУПЛЕТ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «ДУПЛЕТ». (16+)

11.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)

18.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

21.45 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

Молодого капитана после ранения отправили в «спокойный» регион, но он уверен, что его опыт гораздо нужнее на прежнем месте.

01.05 «КРЕМЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.15 «Простоквашино». (0+)

06.50 Руссо-экспрессо. (16+)

07.50 Гастротур. (16+)

09.00 Белая амазонка. (16+)

10.00 Погнали! (16+)

23.00 Теперь я босс. (16+)

00.00 «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (18+)

01.20 «БОЙ». (18+)

03.50 Пятница News. (16+)

04.10 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.10 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)

11.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)

13.15 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (16+)

15.00 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)

16.30 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)

2014 г. В ролях: Настя Задорожная, Алла Юганова, Виталий Альшанский, Дмитрий Наумов

18.15 «ВСЕ К КЛУЧШЕМУ». (16+)

2015 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев

21.30 «ВСЕ К КЛУЧШЕМУ-2». (16+)

01.05 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

03.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

05.25 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

06.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

08.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

09.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

11.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

12.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

14.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

15.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

17.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

Комедия, США, 2012 г.

21.55 «САБРИНА». (16+)

23.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.25 «ЖМОТ». (16+)

02.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

04.15 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

06.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА 3». (6+)

08.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

10.45 «НЕВЗУЧИЕ». (16+)

12.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)

13.55 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)

15.40 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)

17.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

21.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

Комедия, Россия, 2024 г.

22.40 «АГЕНТ ТРИ МОРЯ». (18+)

**ДОМ КИНО**

05.55 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)

07.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

09.00 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)

14.30 «НАЗАД В СССР». (16+)

18.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

22.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)

Россия, 2016 г.

Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!

00.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

01.35 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

03.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

04.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшлики», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видео-ролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)

16.30 «Котенок Шмак». Мультсериал. (0+)

17.20 Теперь я босс. Баттл. (16+)

18.30, 19.50 Теперь я босс. (16+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)

01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

**СПАС**

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

21.45 «ДВА ФЕДОРА». (0+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Спас-стрим. (16+)

01.10 Первая Славянская. Воины святого Владимира. (12+)

01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.00, 04.30 Александра дорога. (6+)

**CINEMA**

06.05 «МОШЕННИКИ». (16+)

07.45 «МАЧЕТЕ». (18+)

09.30 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)

11.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

13.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)

15.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

17.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)

18.45 «НА КРАЮ». (18+)

20.10 «ВЫШКА». (18+)

Великобритания, США, 2022 г.

22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

США, Япония, 1991 г.

00.05 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)

01.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

03.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

04.50 «КОД 355». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

08.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

10.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

13.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

15.20 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

17.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

19.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

21.00, 21.50, 22.40, 23.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

Приключения, Россия, 2012 г.

00.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

01.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

03.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

04.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

08.30 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)

09.50 «САДКО». (12+)

11.25 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (16+)

12.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)

15.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

16.55 «ДАЧА». (16+)

18.30 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

23.00 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

00.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

02.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)

03.30 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)

05.15 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г.

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Благодаря Юле, в сумке с деньгами теперь немного не хватает. Павел хочет с размахом отпраздновать свой день рождения... (16+)

17.30 «КУХНЯ». (12+)

Сотрудникам ресторана нужно приготовить отличный банкет для олигарха, который спасёт ресторан от банкротства... (16+)

22.00 Сердца за любовь. (16+)

01.30 «РАНЕТКИ». (16+)

Первый день нового учебного года. «Ранетки» встречаются после каникул. (16+)

04.35 Даёшь молодёжь! (16+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**Православный календарь**

6 июля

Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Владимирской иконы Божией Матери.

Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Сщмчч. Александра, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери. Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Веруй, что все случаемое с нами, до самого малейшего, бывает по Промыслу Божью, и тогда ты без смущения будешь переносить все находящее на тебя».

Прп. Авва Дорофей

**Православный календарь**

6 июля

Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Владимирской иконы Божией Матери.

Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Сщмчч. Александра, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери. Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Веруй, что все случаемое с нами, до самого малейшего, бывает по Промыслу Божью, и тогда ты без смущения будешь переносить все находящее на тебя».

Прп. Авва Дорофей

У каждого человека свой мир, а в мире свои законы, которые мы не можем изменить. Давным-давно маленькой девочкой я мечтала о прекрасном принце на белом коне.

**Т**ри раза я была замужем, но ни один из моих мужчин так и не подарил мне счастья...

### Развод стал освобождением

Первый раз я выскочила замуж в девятнадцать лет. На дискотеке ко мне подкатил высоченный накачанный парень. Познакомились. Влюбились. Поженились... В один из вечеров сидели на кухне, я взглянула на Макса и спросила:

– Ты когда-нибудь задумывался о том, что будет дальше? О нашем будущем?

Он отложил чашку и посмотрел на меня с недоумением:

– Зачем об этом думать? У нас все хорошо, разве нет?

– Да, но... – я замялась, подбирая слова. – Иногда мне кажется, что мы просто плывем по течению. А что, если...

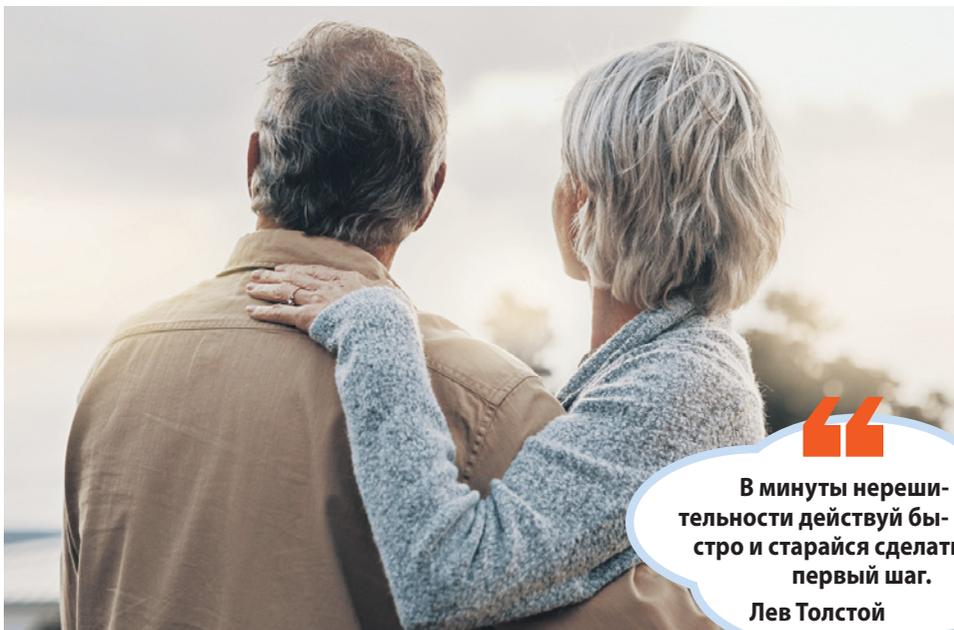
– Если? – перебил муж, усмехнувшись. – Ты же знаешь, жизнь непредсказуема.

Я вздохнула. По большому счету Максим был прав, но в то же время внутри меня росло чувство, что что-то не так. Я хотела большего – у любви должны быть эмоции.

Прошло несколько лет, и наше «хорошо» стало обыденным. Каждый вечер смотрели телевизор, и разговоры сводились к обсуждению новостей или того, что приготовить на ужин.

– Ты помнишь, о чем мы мечтали в день свадьбы? – в очередной раз спросила я мужа.

# Нити новой мелодии



“**В минуты нерешительности действуй быстро и старайся сделать первый шаг.**

Лев Толстой

– Это было давно. Сейчас у нас другая жизнь.

– Но разве она не должна быть интересной?

Макс лишь пожал плечами и вернулся к своему телефону. В тот момент я поняла: наши пути расходятся.

Развод стал для меня освобождением. Когда подписывала документы, чувствовала себя одновременно испуганной и свободной.

### В плену у иллюзии любви

Второй брак был совершенно другим. Я встретила будущего мужа на работе – он был так же увлечен своей карьерой. Мы быстро сошлись, и вскоре я снова оказалась в подвечном платье.

– Уверен, что мы создадим друг для друга, – постоянно говорил Павел мне вечерами.

– Да? – улыбалась я. – А почему?

– Мы оба амбициозные, целеустремленные, у нас общие цели.

Но оказалось, что общие интересы не всегда означают совместимость. Мы оба были поглощены работой и редко находили время друг для друга. Супруг все чаще стал задерживаться в офисе.

– Ты опять пришел позже обычного... – высказывала недовольство я мужу. – Прости, у нас важный проект. Ты же знаешь, как это важно для моей карьеры.

– Но это не повод забыть про нашу годовщину!

Павел замер на мгновение и произнес:

– Совсем вылетело из головы... Прости... Может быть, отпразднуем позже?

И снова я осознала: у нас разные приоритеты. И хотя он был замечательным человеком, я опять оказалась в ловушке рутины и противоречий. Ну почему так?

### Сбежать от одиночества

Третий брак стал попыткой сбежать от одиночества. Лёша был полон романтики. Он часто дарил цветы, читал стихи... Это замужество казалось почти идеальным.

– Ты удивительная! – говорил он. – Я не встречал никого подобного!

Мне льстила его оценка, нравилось внимание и забота. Но он часто срывался на мелочах и не умел справляться с трудностями. Мои радужные иллюзии стали рассеиваться.

– Почему ты так реагируешь на каждую мелочь?

– Я стараюсь для тебя, потому что боюсь потерять тебя.

Это было трогательно и тяжело одновременно. Зная себя, понимала, что не смогу быть ему опорой всегда и во всем. Наши отношения разрушили страхи и неуверенность. Видимо, меня снова захватила

в плен иллюзия любви. И снова с тем же результатом – одиночество.

### Музыка в ночи

В тот вечер, когда я решила прогуляться по парку, не подозревала, что именно здесь судьба подкинет мне неожиданный поворот. Я наслаждалась моментом, когда вдруг заметила его – мужчину, сидящего на скамейке с гитарой в руках. Он играл знакомую мелодию, от которой у меня побежали мурашки. Я подошла ближе и остановилась, завороженная виртуозным исполнением. Заметив меня, музыкант улыбнулся:

– Что сыграть для вас? Или вы сами желаете попробовать?

Я рассмеялась: – С удовольствием, но я не умею играть.

– Ничего страшного, главное – это настроение. Вскоре разговорились. Саша много путешествовал, занимался серфингом и постоянно искал новые впечатления.

– Не боишься рисковать?

– Жизнь слишком коротка для страхов. Предпочитаю действовать, а не сидеть на месте.

Его слова отозвались во мне. Александр стал символом того самого безумства, которого мне так не хватало.

– Давно мечтал найти человека, который разделяет мою страсть к приключениям, – Сашка внимательно посмотрел на меня.

Я чувствовала, как сердце забилось быстрее, возникло желание ответить тем же. Но тут вспомнила о своих предыдущих отношениях, где чувства угасали в рутине и обыденности.

– А если однажды все это закончится? – тихо прошептала я.

Он задумался лишь на мгновение:

– Есть такой риск. Но разве стоит жить в страхе?

Я понимала, что между нами возникло что-то особенное – искра судьбы. Но как же трудно было решиться на новую историю.

С каждым нашим свиданием я все больше погружалась в его мир – мир ярких эмоций. И все же в глубине души возникал вопрос: смогу ли справиться с этой бурей? Не потеряю ли себя в попытках быть частью его жизни?

– Ты любишь приключения, но иногда мне хочется тишины и покоя. Это нормально? – я решилась на прямой разговор.

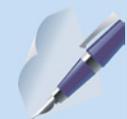
– Конечно, каждый из нас уникален. Важно находить баланс. Не хочу и не буду заставлять тебя делать то, что тебе некомфортно.

Возможно, именно в этом и заключается секрет счастья – в умении находить компромисс между безмятежностью и ярким букетом эмоций.

И вот теперь передо мной распахнулся новый этап. Судьба свела меня с удивительным человеком. И хотя впереди неизвестность, я готова встретить ее с открытым сердцем.

АННА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	2	9	7	8	3	4	5	6
8	6	4	5	1	2	3	7	9
5	3	7	9	6	4	2	8	1
2	5	6	1	3	7	8	9	4
4	1	3	8	9	6	7	2	5
7	9	8	4	2	5	6	1	3
9	8	2	6	4	1	5	3	7
3	4	5	2	7	9	1	6	8
6	7	1	3	5	8	9	4	2
1	9	7	8	2	3	4	6	5
4	5	3	6	1	7	8	2	9
3	8	5	4	7	6	1	9	2
2	5	9	8	3	4	2	7	6
8	3	6	1	2	7	9	4	5
2	7	4	6	9	5	3	8	1
5	1	8	7	6	3	4	2	9
9	6	3	2	4	1	8	5	7
7	4	2	9	5	8	6	1	3

1 ★★★★★

				8	3			6
	6		5			3		
		7				2	8	1
2				7	8			4
	1		8	9	6			2
7		8	4					3
9	8	2				5		
		5			9			6
6			3	5				

2 ★★★★★

1				2	3			5
4	5			7	8	2		
				4	5			1
3						2		8
	7	8		5	3	9		
9		5						4
6			2	7				
	8	4	5				1	2
5			4	6				7

3 ★★★★★

6			5					4
4	9	7	3					
3	8			7	6	1		2
			8	3				7
		6				9		
	7			9	5			
5		8	7	6			2	9
					1	8	5	7
7					8			3

Чтобы сбросить лишние килограммы, важно не только правильно питаться, больше двигаться, но и полноценно спать.

**А** для этого нужно еще с вечера настроить свой организм на хороший сон. Что поможет лучше засыпанию и сладкому сну? Об этом мы сегодня поговорим.

### Физическая нагрузка

Как мы знаем, активные, а тем более интенсивные тренировки способствуют выработке адреналина и кортизола, которые в свою очередь будут бодрить организм, а значит, отодвигать начало «путешествия к Морфею». Если вы занимаетесь спортом и фитнесом, важно покидать зал как минимум за два-три часа до сна. Эта пауза даст организму время успокоиться и лучше настроиться на длительный ночной отдых. Чтобы быстрее заснуть крепким сном, незадолго до этого лучше прогуляться на свежем воздухе.

# Сны забирают килограммы



### Голубые экраны

Свечение от телевизоров, ноутбуков, планшетов, смартфонов и т.д. мешает производству гормона мелатонина, который крайне важен не только для сна. Мелатонин участвует в образовании мышечных белков, повышает стрессоустойчивость, а значит, уменьшает вероятность переест на следующий день. Поэтому хотя бы за час до сна отложите подобные девайсы в сторону. Если же вы никак не можете отказаться от них, уменьшите яркость экрана и держите их подальше от глаз. И вообще, лучше засыпать в темноте, без посторонних источников света.

### Питание

Не надо забывать и другое правило: для хорошего сна особенно важен правильный ужин. Конечно, он не должен быть чрезмерно обильным. Лучше, если вечерний прием пищи не будет включать тяжелой жареной и копченой еды, а также соленых и острых блюд, вызывающих жажду.

Старайтесь не пить перед сном слишком много жидкости, чтобы не возникало потребности посреди ночи вставать в туалет, это также нарушает режим сна и его качество.

Для ужина хорошо подойдут овощи и фрукты, зелень, вареное или запеченное нежирное мясо и рыба, яйца, кисломолочные продукты небольшой жирности. Например, 100-150 г рыбы или курицы с овощным салатом для нашего организма будут хорошим блюдом на сон грядущий. Не следует переедать. Тяжесть в животе будет снижать качество сна.

### Дельта-сон

В результате долгих исследований ученые пришли к выводу, что первые четыре часа сна можно назвать «сном для похудения». В это время преобладает дельта-сон, когда происходит выработка соматотропного гормона. У взрослых этот гормон отвечает за переваривание жира, а у детей – за рост. Недаром говорят, что дети растут во сне.

### Комфортная среда

Известный факт: человек спит лучше не в душном, а в проветренном, более прохладном помещении. Это связано с процессом терморегуляции нашего организма. В душном жарком помещении хуже вырабатывается мелатонин. Комфортная температура для хорошего сна у каждого своя. Но в любом случае выбирайте одежду по сезону: более теплую или более легкую. И не забывайте перед сном проветривать помещение. И конечно, вечером освободите свою голову от плохих мыслей, а душу – от тревог. У вас был активный день, вы побаловали себя правильным вкусным ужином. Настраивайтесь на красивые, добрые сны. Помните, что хорошие сны всегда дружат со стройностью.



– Как тебе на новой работе?  
– Да некогда работать... – ???  
– Прихожу и сначала не могу проснуться, потом хочу есть, после еды клонит в сон, а там и рабочий день заканчивается.

Светлана МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫЖДЕТЕ КАЧЕСТВОМ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

## 100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№7 2025

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН ПО-ЯПОНСКИ

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ

## СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

### Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЛЩЕ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА! КИНОИСТОРИЯ

## Наш СКАНВОРД

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Путешествуем по России

Наше кино история создания фильма «К Черному морю»

12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru

wildberries.ru

market.yandex.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама





СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды открывают Овнам благоприятное время для любых начинаний. Однако вокруг появится много желающих воспользоваться вашими способностями. Поставьте свои дела на первое место, а остальное пусть подождет. Выходные лучше провести на природе.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Неделя принесет Львам перемены в привычном круге общения. Возможно появление нового интересного собеседника, который станет для вас источником вдохновения. Но не забывайте уделять время себе и близким. Минуты спокойствия помогут сохранить нервные клетки.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Мысли Стрельцов обретут материальный характер. Многие будут зависеть именно от настроения. Какой путь выбрать – решать только вам. Звезды усилят любые ваши начинания, как позитивные, так и негативные. Так что старайтесь следить за тем, что вы говорите и делаете.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Неделя принесет Воделеям множество новых идей, увлечений и эмоциональный подъем. Хороший настрой подскажет вам правильное направление. Не ищите причины прошлых неудач. Старайтесь заниматься теми делами, которые не требуют участия третьих лиц.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Перед Тельцами может открыться дверь, ведущая к цели. Соблюдайте осторожность. В личных делах следует проявить благоразумие. В вашей жизни может появиться человек, который внесет смуту. Не спешите доверять секреты тому, в ком не уверены.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды советуют Девам заняться саморазвитием. Подумайте над тем, в какой области вы испытываете недостаток знаний, и подыщите подходящие курсы. Ваша занятость вам ничуть не мешает, наоборот, новые знания сделают вашу жизнь интереснее и разнообразнее.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Ответственность и серьезность Близнецов в принятии решений определяют их благополучие. Избегайте ссор и публичного выяснения отношений. Это может плохо отразиться на вашей репутации. Звезды помогут вам расставить приоритеты и добиться успеха в желаемом.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
В погоне за мечтой Весы могут пропустить удачу. У вас появится выбор, на который не все смогут правильно среагировать. Возможно, вам следует обратиться за советом к более опытному человеку. Успех ждет тех, кто сможет правильно расставить приоритеты.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам предстоит действовать быстро и решительно. Долгие сомнения могут стать ошибкой. Многие невыполнимые задачи окажутся значительно проще, чем это казалось. Отнеситесь с полной ответственностью ко всему, что будете делать, и результат вас приятно удивит.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы раскроют свои лучшие качества. Ваша харизма, позитивный настрой и дипломатия станут ключом к любой двери и откроют новые возможности. Эта неделя располагает к общественным мероприятиям, встречам с друзьями или проведению торжеств.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам нужно позаботиться о своем психоэмоциональном состоянии. Постарайтесь выделять время для отдыха. Игнорируйте людей, которые отвлекают вас от дел пустыми разговорами. Думайте о своем душевном покое. Старайтесь избегать стрессовых ситуаций.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыб ждут интересные знакомства. Вы с легкостью будете находить общий язык со всеми. Если вы замкнуты в себе, пришла пора раскрыться. В чужих глазах вы будете выглядеть всегда не так, как бы вам хотелось. Даже в хороших ваших поступках кто-то постарается найти подвох.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Узкий обод, набиваемый на бочку или кадку для скрепления клепок.
- Какое топливо добывал Стаханов?
- Глазастое животное с Мадагаскара.
- Сообразительный парень.
- Лилия и Роза, но не цветы.
- Мелодия, что повторили голодом.
- Героиня цикла древнегреческих мифов и сказаний – ... Прекрасная.
- В древнегреческой мифологии – дочь Тантала, окаменевшая от горя при потере детей.
- Бертольд, немецкий драматург с «Трехгрошовой оперой».
- Свинная нога, копченая по-испански.

Ответы: 1. Обруч. 2. Уголь. 3. Лемур. 4. Умник. 5. Иммануил. 6. Наполеон. 7. Елена. 8. Нюба. 9. Брехт. 10. Хамон.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>30 июня</b>	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 50 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
<b>1 июля</b>	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 26 м. Долгота дня: 18 ч. 48 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
<b>2 июля</b>	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 26 м. Долгота дня: 18 ч. 47 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
<b>3 июля</b>	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 25 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
<b>4 июля</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
<b>5 июля</b>	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 23 м. Долгота дня: 18 ч. 40 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
<b>6 июля</b>	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 37 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**30 ИЮНЯ**  
В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

**1 ИЮЛЯ**  
В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

**2 ИЮЛЯ**  
В 1698 году Т. Сейвери получил патент на первую в мире паровую машину.

**4 ИЮЛЯ**  
В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цеппелином.

**5 ИЮЛЯ**  
В 2002 году С. Фоссетт совершил первое в мире кругосветное путешествие на воздушном шаре.

**3 ИЮЛЯ**  
В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

**4 ИЮЛЯ**  
В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.

**5 ИЮЛЯ**  
В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.

**6 ИЮЛЯ**  
В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

**5 ИЮЛЯ**  
В 1946 году во время показа мод впервые представлен новый женский купальник (День рождения бикини).

**6 ИЮЛЯ**  
В 1912 году в России впервые введено страхование от несчастных случаев и болезни.

**6 ИЮЛЯ**  
В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**30 ИЮНЯ.** Максим.  
**1 ИЮЛЯ.** Василий, Виктор, Сергей.  
**2 ИЮЛЯ.** Иоанн.  
**3 ИЮЛЯ.** Глеб, Инна, Николай, Римма.  
**4 ИЮЛЯ.** Алексей, Георгий, Максим, Никита, Павел.  
**5 ИЮЛЯ.** Григорий, Иулиания, Феодор.  
**6 ИЮЛЯ.** Александр, Артемий, Пётр.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**

**30 ИЮНЯ** ■ Международный день астероида  
■ День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции РФ  
**1 ИЮЛЯ** ■ День ветеранов боевых действий  
■ День режиссера  
**2 ИЮЛЯ** ■ День спортивного журналиста  
■ Всемирный день НЛО (День уфолога)  
■ Международный день собак  
**3 ИЮЛЯ** ■ День ГИБДД МВД России  
**4 ИЮЛЯ** ■ День фруктового салата  
**5 ИЮЛЯ** ■ День трудооголиков ■ День военных представительств Министерства обороны РФ  
■ День турагентств ■ Всемирный день бикини  
**6 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день поцелуя  
■ День работников морского и речного флота РФ

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Комаров рой – непогоду долой**

**30 июня** считалось днем Мануйло и Савелия. В этот день, прогнозируя погоду на ближайшие деньки, наблюдали за явлениями природы: вечерняя радуга предвещала долгую хорошую погоду.

**1 июля** в народе, отмечая день Ярилы, судили о грядущей погоде по поведению птиц: высоко взлетающие вороны предупреждали о скором ненастье. В день Зосима Пчельника, **2 июля**, наблюдали за пчелами. Если пчелы летят к ульям – быть дождливым дням, а если пчелы не активны – жди жару.

Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, иди ему еще 40 дней». Дождливую погоду на ближайшие дни сулили и вечерние крики лебедя, и выползшие на траву жабы, и спрятавшиеся с глаз людских муравьи.

На Ульянов день, **4 июля**, следили за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду, а расправленные листья растения – сырую.

Про **5 июля**, Евсеев день, в народе говорили: «Комаров рой – непогоду долой». Это означало, что если в этот день комары летают роем, то последующие дни будут ясными. Долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала на ближайшие дни сырую погоду.

**Две подружки.**  
– Как думаешь, что такое хорошие, здоровые отношения в семье?  
– Это когда мужчина принимает решения, а женщина говорит какие.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС** ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 26 (378).  
Дата подписания в печать: 23.06.2025 г. Дата производства: 24.06.2025 г. Дата выхода в свет: 24.06.2025 г. Тираж 69 600 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/26. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 816 380 экз. Розничная цена свободная. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Н**аправляясь к выходу из отделения, Петрович только чудом не столкнулся с одним из оперов, едва не вприпрыжку бегущим навстречу:

– Куда так торопишься с утра пораньше?

– Да на выезд спешу, а телефон в кабинете забыл.

– Со мной на выезд-то? На грабёж?

– Ну да...

– Ничего, мы подождём. Две минуты погоды не сделают.

Опер кивнул и умчался в сторону кабинета.

Петрович, не торопясь, дошел до служебной машины, поздоровался с водителем и только успел присесть, как забывчивый опер уселся рядом.

– Ну ты прям Быстроногий Олень, – восхитился Петрович, намекая на увлечение опера романами Фенимора Купера.

Опер смущенно улыбнулся, но было заметно,

# Бдительный сторож



что сравнение Петровичу ему приятно. Книгами «про индейцев» опер зачитывался с самого детства, многие знал едва не наизусть, и все отделение было в курсе его нетривиального увлечения.

**Б**ыстро доехали до места – благо было недалеко. У ворот их встретил кражистый мужичок неопределенного возраста в распахнутой телогрейке и красной бейсболке с надписью «Вжух!». За ремень, поддерживающий ветхие джинсы, заткнуты видавшие виды кожаные пер-

чатки, на ногах кроссовки без шнурков. Густое амбре, исходившее от мужчины, недвусмысленно намекало на его любимый вид вечерних развлечений.

– Не жарко в телогрейке-то? – спросил Петрович после того, как представился.

– Не, – ответил мужичок скрипящим баском. – Ночью-то свежо было, вот и накинул.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ну, рассказывайте, что у вас тут произошло. Это же гаражный кооператив, я правильно

понимаю? Площадь большая?

– Правильно, гаражный, – ответил мужичок. – Площадь небольшая – всего два ряда гаражей. Я здешний сторож, по ночам караулю. А случилось тут натурально ограбление. Я, правда, ничего не видел и ничего не слышал. Утречком пошел обходить территорию, а у Сергееча гараж приоткрыт – вот тот вот, второй справа. Но Сергееч точно не приходил уже пару дней как, вот я вас и вызвал.

– То есть внутрь вы не заходили?

– Ни! – замахал руками сторож, как бы отмахиваясь от одного только предположения.

– И ничего не трогали там?

– Нет! Я ж знаю: вы приедете, отпечатки пальцев там, то-се. Не-не, ничего не трогал, даже дверь не открывал!

– А ценное что-нибудь есть у Сергееча в гараже?

– Ну-у-у... – пожал плечами мужичок. – Может, чего и есть. А может, и нет... Почему я знаю?

– Понятно, – сказал Петрович. – Понятно, что ничего не понятно. Пойдемка к этому гаражу. Где, кстати, его хозяин? Его вызвали?

– Позвонил я ему, ага, – быстро закивал мужичок. – Обещался скоро быть.

**И**словно в подтверждение его слов в распахнутые ворота вбежал невысокий толстячок лет сорока, растрепанный и с раскрасневшимся лицом.

– Что тут? Как тут? Сумка синяя на месте? – завалил он вопросами сторожа.

– Ничего не знаю, ничего не видел, в гараж твой не заходил, – отмахивался мужичок. – Про сумку вообще первый раз слышу.

– Как это первый раз? – возмутился толстячок. – Я ж тебе еще на прошлой не-

деле ее показал, сказал, что там деньги, и просил посмотреть за гаражом!

Петрович внимательно взглянул на собеседников и подошел к гаражу, дверь которого и правда была чуть приоткрыта. Рядом валялся небольшой ломик.

– А на какие шиши ты празднуешь?! – раздался вдруг вопль хозяина гаража, унюхавшего исходящие от сторожа ароматы. – Пенсия-то твоя через две недели только!

– Так, давайте-ка потише, – попросил его Петрович. – А вы, гражданин сторож, пройдитемте с нами.

Что-то мне подсказывает, что синей сумки в гараже мы не найдем. И потому к вам лично у меня появились очень интересные вопросы насчет этой сумки.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович заподозрил в краже сторожа?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: волосы Таньки небрежно собраны в хвост, ногти обломаны – такого с женщинами после посещения салонов красоты не бывает.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:  
**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**

### Крупная торговая компания приглашает ПРОДАВЦОВ в павильоны г. Санкт – Петербурга

**Мы предлагаем:**

- сменный график работы : 2/2 или 3/3 дня, на выбор;
- зарплату от **30 000 рублей**, почасовая оплата **145-185 руб/час**;
- выдача заработной платы без задержек;
- место работы павильоны, территориально возле станций метро : Елизаровская, Озерки, Площадь Мужества, в БЦ «Лайнер»;
- опыт работы не требуется, но приветствуется!

**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА,  
БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**

Телефон для связи: **8-921-434-79-36, 8-952-365-85-40**

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (925) 128-34-87** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (925) 128-34-87

### КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за **10–15 мин в день обращения!**

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!  
8 (962) 724-29-44**

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</b>	<b>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</b>
<b>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</b>	<b>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет</b>

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

<b>ПО ТЕЛЕФОНУ</b>	<b>ПО ПОЧТЕ</b>
--------------------	-----------------

**8 (962) 724-29-44 reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-00000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635. В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

10 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 10-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите

значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!**

За это время услугами компании воспользовались более 300 читателей газеты!

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

**Ольга С., 45 лет**

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, компания федеральная. Почитали отзывы и решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Выбрали отделение, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось. Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и ком-

фортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся в «Аурум». И знакомым тоже при случае посоветуем.

**Олег Евгеньевич, 51 год**

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спрашивать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают

приличные. Приехал в ближайшее отделение без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Есть теперь на что отремонтировать свою «ласточку»! В отделении рассказали, что можно было и не ехать самому – специалисты могли и домой приехать, на месте оценить все и деньги выплатить. В следующий раз так и сделаю – приятные ребята работают, хорошие специалисты, не страшно домой пригласить. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать!

**Елена Олеговна, 49 лет**

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются», не хватало мне денег на отдых! Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказать, так как ближайших офисов рядом

со мной не оказалось, а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



**+10 000 руб.**

**Каждому клиенту в июле и августе!\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00**

- м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1
- м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68,
- м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

\*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА