

№47
(399)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 24 по 30 ноября 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВВЕДЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ
ВО ХРАМ**

стр. 26

**ФАСОЛЬ:
ПОЛЕЗНАЯ,
ВКУСНАЯ,
РАЗНАЯ**

стр. 9

**ПЕРЕВОДИМ
ОРГАНИЗМ
НА БОДРОСТЬ**

стр. 11

**ЛЮБИМЫЙ
РАЗДРАЖАЕТ...
ТЕРПЕТЬ ИЛИ
ПОГОВОРИТЬ?**

стр. 4

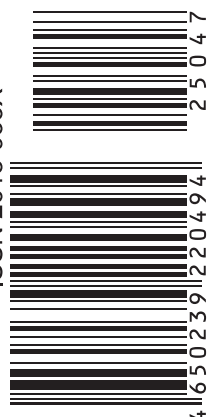
**АКЦЕНТЫ
ПРИ ВЫБОРЕ
СВИТЕРА**

стр. 29

**АНАСТАСИЯ
ЧЕРНОБРОВИНА**
Я ВЛЮБЛЕНА В СВОЁ
«УТРО РОССИИ» стр. 2

 **КАРДОС**
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



12+

Фото телеканала «Россия»

Анастасия Чернобровина из тех ведущих, которые стали для телезрителей практически родными.

Трудно сосчитать, сколько раз мы слышали от нее и ее соведущего Андрея Петрова пожелания доброго утра в эфире программы «Утро России»! А еще наша сегодняшняя гостья – заядлая путешественница и даже занимает пост советника президента Русского географического общества. Впрочем, этим круг ее увлечений не ограничивается. С недавних пор Анастасия стала поклонницей оперы...

Застой в профессии невозможен

– Анастасия, зрители любят вас в первую очередь как постоянную ведущую программы «Утро России» на телеканале «Россия 1». 23 года выходите в утреннем эфире. Никогда не было желания уйти в другую программу?

– Даже мысли такой не возникало. Я влюблена в свое «Утро...», которое мы создавали с нуля. Мы вместе с программой вставали на ноги, придумывали, ошибались, побеждали и часто побеждаем до сих пор, по-прежнему экспериментируем. Мне очень нравится в ней развиваться. Вообще, уверена, что в профессии телеведущего утреннего эфира застой невозможен. Наше «Утро» настолько разнообразно по своему наполнению, что постоянно открываешь для себя что-то новое.

Безусловно, я думаю о том, чтобы совершенствоваться и в других направлениях. Периодически сотрудничаю с телеканалом «Моя планета», много путешествую, снимаю фильмы о людях, которые живут в разных уголках планеты. То есть все время чем-то параллельно занимаюсь. И мне было интересно попробовать себя в жанре вечернего шоу «Большая опера». Спасибо руководству программы «Утро России», которое позволило отдать месяц этому проекту.

Заманчивое предложение

– Опера – особый музыкальный жанр, где именно музыка формирует сценическое событие. Чтобы на равных вести диалог в этом жанре, нужно быть профессионально подготовленным. Насколько

Анастасия ЧЕРНОБРОВИНА:

“Я влюблена в своё «Утро России»”



Анастасия Чернобровина и Андрей Петров – дуэт ведущих, ставший классикой утреннего эфира.

Сложно было погрузиться в данную тему?

– Когда главный редактор телеканала «Россия-Культура» Сергей Леонидович Шумаков предложил мне стать ведущей в «Большой опере», я немного разволновалась – поскольку для меня это малознакомый жанр. Но это был новый вызов, и было очень интересно попробовать себя в качестве ведущей такого грандиозного шоу.

Мне кажется, Сергей Леонидович обратил внимание на то, что я человек любопытствующий, эмоциональный и сопереживающий. Ему хотелось, чтобы я стала связующей нитью между участниками, членами жюри и аудиторией, которая, возможно, впервые обратила внимание на оперную музыку или просто также по-человечески переживает за участников. Надеюсь, все это получилось.

На контрасте моим соведущим стал Эльчин Азизов – потрясающий артист, оперный певец, солист Большого театра.

Он же стал для аудитории и для меня надежным проводником в мир оперной музыки. И буквально носил меня на руках, поскольку длинные наряды часто цеплялись за каблуки. Эльчин – надежный партнер во всех отношениях, мне с ним очень повезло.

Каждый имеет право на выбор

– Как вы думаете, любовь к опере – это данность или её можно воспитать?

– Мне кажется, эту любовь можно обрести. Если человек

признается, что опера так и не пришлась ему по душе, ничего зазорного в этом нет. Зато кто-то другой, заинтересовавшись, вдруг начинает понимать, что его «зацепило», что он хочет узнать об этом больше, и начинает ходить в оперные театры. Мне кажется, этот проект дает возможность не только познакомиться с оперой, но и полюбить ее.

– Вы человек эмоциональный, стало быть, вам трудно оставаться бесстрастной. Наверняка возникали симпатии к кому-то из участников. Вы имели право высказывать свою точку зрения?

– Конечно, были любимчики, хотя переживала за каждого. Все участники талантливы, и это бесспорно! Перед проектом был серьезный кастинг.

Я ощущала себя очень комфортно, пыталась разобраться в нюансах исполнения и не скрывала свои чувства: плакала вместе с выбывшими из проекта, радовалась за тех, кто прошел дальше. Я была такой, какая есть.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Конкурс – это всегда испытание

– Любопытно наблюдать за психологическим состоянием людей, участвующих в конкурсе? Вы ведь тоже через это прошли...

– Да, я участвовала в шоу «Танцы со звездами». Знаю, что психологическое давление на конкурсе очень высокое, но таков путь участников. Конкурс – это всегда испытание.

Если в какой-то момент ты не прошел на следующий этап, но тебя успел полюбить зритель, это и есть настоящее признание. Так что не нужно сильно расстраиваться. Когда один из исполнителей «Большой оперы», за которого я болела, выбыл из конкурса, я видела, как зрители, проходя мимо, говорили ему: «Мы за тебя, мы все тебя любим». Увы, надо быть готовым к тому, что можно не дойти до финала. Ты сам себе должен сказать: раз я в это пошел, это надо прожить и пережить. Это опыт. С этим знанием мы развиваемся дальше.

– Что вынесли для себя вы, участвуя в этом проекте?

– Я счастлива, что удалось поработать в «Большой опере». Оперное искусство – тот жанр, который обогащает. Чувствую, что обогатилась на несколько лет вперед, и ощущаю себя абсолютно счастливым человеком. Спасибо огромное за поддержку всей команде, которая отнеслась ко мне благосклонно. Добавлю, что любой конкурс дает человеку возможность посмотреть со стороны, как люди преодолевают себя. Возможно, увиденное кому-то придаст сил и поможет в дальнейшем достичь собственного успеха!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочешь, чтобы жизнь тебя баловала, – получай от нее удовольствие и будь благодарен каждой минуте, каждой возможности. Я так и стараюсь жить. И еще трудоголики (это касается меня тоже) должны успевать отдыхать. Не зря говорят хорошие работодатели: плох тот работник, который не умеет отдыхать. Учусь это делать, и вам этого желаю. Тогда, возможно, мы обречем ту гармонию, благодаря которой человек ощущает себя счастливым.



Максим Аверин снова станет доктором Брагиным

В Москве подошли к концу съёмки 13-го сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» (производство кинокомпании «РУССКОЕ»).

Главные роли исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Александр Сирин, Анна Якунина и другие артисты. Режиссером вновь выступает Юлия Краснова.

С момента последних событий прошел год, и в жизни любимых героев многое изменилось. Доктора Брагина (Максим Аверин) и весь коллектив «Склифа» ждет новый этап: им предстоит столкнуться не только с испытаниями на работе, но и с личными драмами, которые заставят по-новому взглянуть на себя и окружающих. Павлова (Елена Яковлева) назначена главврачом «Склифа» вместо внезапно умершего Полонского, да и отношения с Кривицким (Андрей Ильин) по-прежнему остаются напряженными. Хромову (Александр Сирин) дали шефство над двумя амбициозными ординаторами, которым предстоит пройти тот же путь, что и их старшим коллегам в молодости...

Фото телеканала «Россия»

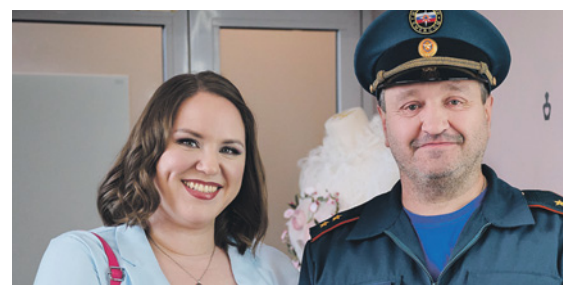
Александр Новин сыграет следователя

На Первом канале – премьера военной детективной драмы «Враг у ворот». В ролях – Филипп Янковский, Александр Новин, Кристина Ра, Сергей Варчук, Чантурия Заза, Валентин Анциферов, Ольга Ефремова, Дмитрий Журавлёв, Мария Смольникова, Александр Лырчиков, Арсений Тополага и другие артисты. Режиссером-постановщиком сериала стал Никита Граматиков (производством сериала занималась «Студия ТРЕТИЙ РИМ» при участии Первого канала и при поддержке Института развития интернета и Правительства Москвы по заказу Иви).

Сериал рассказывает о противостоянии следователя МУРа Захара Мятובה (Александр Новин) и диверсанта Павла Турсунова (Филипп Янковский).

1941 год. Следователя Захара Мятובה возвращают в МУР для организации борьбы с преступниками, число которых стало расти с приближением немецких захватчиков к Москве. Герою поручают возглавить оперативную группу, чтобы расследовать цепь преступлений. В ходе следствия выясняется, что все преступления совершены группой фашистских диверсантов под руководством Павла Турсунова. Захару придется вступить в смертельную схватку с Турсуновым, чтобы предотвратить грандиозную диверсию, способную переломить ход войны.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



Ксения Корнева рассказала о своей героине

На СТС 24 ноября – премьера третьего сезона комедийного хита «Мама будет против», съёмки которого проходили в Екатеринбурге. В новых сериях к своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева, Сергей Ершов, Эвелина Блёданс, Андрей Рожков, Илана Дылдина и Михаил Тарабукин.

В этот раз бывший грузчик и директор пирожковой, а ныне председатель ТСЖ Николай Батов (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав формальное согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака. Одной из ключевых тем сезона станет подготовка к свадьбе.

– Моя героиня, конечно же, переживает, хочет, чтобы все получилось идеально, но препятствий будет много, – говорит Ксения Корнева. – Я, как девчонка, которая любит удобную одежду, читала сценарий с мыслями: «Боже мой, это же сколько времени придется провести в свадебном платье». При этом на своей свадьбе я тоже хотела бы стать принцессой...

Фото пресс-службы телеканала СТС

КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приёма обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартрозы и так называемые кристаллические артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.

Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, шавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может охлаждение, резкая нагрузка на сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Не «разогреть» мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Предотвратить проблему поможет разминка для суставов, массаж области суставов с использованием крема для массажа, ограничение веса сумок, использование наколенника. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



От 200 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Бесплатная консультация: 8 (800) 201-81-91 WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!



ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, и разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru zdravсити

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как определить стоимость на рынке труда?

Знать свою рыночную стоимость – значит управлять карьерой, а не плыть по течению. Это комплексный показатель, который складывается из опыта, навыков, образования и спроса на вашу профессию. Как же его оценить и, что важнее, повысить?

Диагностика

Начните с анализа рынка. Изучите сайты по поиску работы, обращая внимание не только на зарплатные вилки, но и на требования к кандидатам. Вакансии, где вы соответствуете на 80-90 %, – ваш ориентир. Проведите информационные собеседования с HR и рекрутерами. Спросите откровенно: «На какую позицию и доход я могу претендовать с моим бэкграундом?» Проанализируйте профили коллег с похожим опытом – часто там указан их карьерный путь.

План по увеличению ценности

Определив разрыв между вашей текущей стоимостью и желаемой, действуйте.

1 Прокачайте Hard Skills. Определите, какие «жесткие» навыки наиболее востребованы в вашей сфере. Пройдите специализированные курсы, получите сертификат, освоите новый инструмент. Не просто изучайте, а сразу применяйте знания на практике, чтобы было что показать работодателю.

2 Развивайте Soft Skills. Эмоциональный интеллект, лидерство, коммуникация и тайм-менеджмент – это то, что сложно автоматизировать и что высоко ценится. Посещайте мастер-классы, участвуйте в проектах, где можно проявить эти качества.

3 Создайте личный бренд. Станьте экспертом в своей области. Пишите статьи, делитесь опытом в соцсетях, выступайте на отраслевых конференциях. Ваше имя должно ассоциироваться с профессионализмом и компетентностью.

4 Научитесь говорить на языке бизнеса. Вместо «я отвечал за проект» говорите «я увеличил эффективность на 15 %» или «сократил издержки на 10 %». Цифры и конкретные результаты – ваш главный козырь на переговорах о зарплате.

Любимый человек РАЗДРАЖАЕТ: терпеть или поговорить?

Однажды вы просыпаетесь и понимаете: тот, кто ещё вчера казался воплощением идеала, сегодня вызывает раздражение одним своим присутствием.

3 Такая ситуация? Понимаем, это неизбежный этап практически любых длительных отношений. Что делать? Молча терпеть, боясь разрушить идиллию ссорой? Или высказать все, что накопилось, рискуя обидеть и отдалиться?

Цена молчания

Кажется, что, замалчивая проблему, мы сохраняем мир. Но это иллюзия. Накопленное раздражение не исчезает. Терпение, возведенное в абсолют, ведет к трем опасным последствиям:

- **Эмоциональный взрыв.** Рано или поздно чаша терпения переполнится из-за абсолютно незначительного повода (невмытая чашка, опоздание на 5 минут). И тогда выльется не конкретная претензия, а весь накопленный заряд негатива, что будет крайне болезненно и несправедливо для партнера.

- **Потеря себя.** Постоянно подавляя свои чувства, вы начинаете жить не своей жизнью. Исчезает радость, накапливается усталость, падает самооценка.

- **Болезни.** Психосоматика – не миф. Невысказанные эмоции, особенно негативные, находят выход через тело: головные боли, проблемы с ЖКТ, бессонница, снижение иммунитета.

Искусство конструктивного диалога

Второй путь – говорить. Но не срывать с криком, а вести конструктивный диалог. Цель такого разговора – не унижить и обвинить, а решить проблему, которая мешает вам обоим быть счастливыми. Используйте алгоритм из пяти шагов.

1 Разберитесь в себе. Иногда раздражительная реакция на мелкую привычку – лишь верхушка айсберга. Возможно, вас на самом деле злит пассивность партнера или то, что вы берете на себя все бытовые обязанности. Найдите корень.

2 Выберите правильное время и место. Никогда не затевайте серьезный разговор на людях или при посторонних, когда партнер устал, го-

лоден или расстроен, сразу после ссоры или утром перед работой.

3 Говорите от «Я». Сравните: «Ты постоянно разбрасываешь свои вещи! Ты неряха!» и «Я очень устаю после работы, и когда вижу разбросанные вещи, я чувствую раздражение и беспомощность. Мне было бы гораздо спокойнее, если бы мы вместе поддерживали порядок». «Я-сообщение» делает партнера не врагом, а союзником в решении проблемы.

4 Конкретика вместо обобщений. Избегайте слов «всегда», «постоянно», «никогда». Например, так: «В последние две недели ты трижды опаздывал(а) на наши встречи. Я чувствовал(а) себя неважным(ой)».

5 Предлагайте решение и слушайте. Не просто вываливайте проблему, а предложите выход: «Давай попробуем завести корзину для грязных вещей?» И главное – выслушайте ответ партнера. У него тоже есть своя правда и свои причины так поступать.



– Дорогой, скажи честно: что ты ко мне испытываешь?

– Терпение, любимая... Громоздкое терпение...



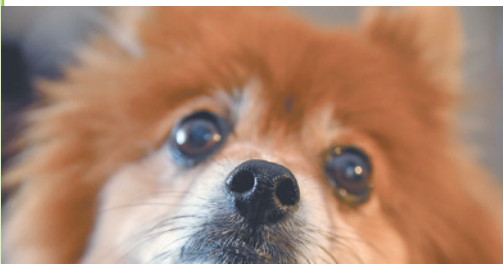
Верный ответ – третий

На самом деле, дилемма «терпеть или говорить» – ложная. Истина находится в третьем варианте: не терпеть раздражение, а трансформировать его в диалог, и не говорить с целью уколоть, а общаться с целью понять. Ваш партнер – не ваш клон. Он вырос в другой семье, с другими привычками и сценариями. Его раздражающие черты – обратная сторона его же достоинств. Человек, мечтательно разбрасывающий носки, может быть гениальным творцом на работе. А педантичный чистюля, который сводит вас с ума, обеспечивает стабильность и порядок в семье. Так что в следующий раз, когда любимый человек снова будет действовать вам на нервы, сделайте глубокий вдох и начните разговор.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нюхательные левши

Ноздри собаки во время нюхания работают не одинаково. Если запах незнакомый или опасный, животное использует больше правую ноздрю. А вот приятные ароматы – еды или хозяина – лучше воспринимаются левой. А вы замечали за питомцем что-то похожее?



Бетховен: гений или неуч?

Выдающийся музыкант и композитор Людвиг ван Бетховен не получил фундаментального образования, что не помешало ему писать прекрасную музыку. Как и приобретенная после тифа глухота. Многие исследователи даже считают, что произведения гения математически выверены и точны. Но вот простая арифметика была для Бетховена настоящим испытанием. Однажды композитору понадобилось умножить 62 на 50. Пришлось делать это сложением...

Банановая рука

А вы знали, что гроздь бананов называется кистью, а каждый отдельный плод – пальцем? Очень похоже, не правда ли? В супермаркетах грозди примерно так и выглядят, как большая желтая перчатка из 5-6 бананов. Но бывают кисти и побольше. Самая большая была выращена в Испании. Ее вес составил около 130 кг, а количество пальцев достигло 473!



Велосипеды за экологию

Проблема многих мегаполисов – смог, которым вынуждены дышать горожане. Именно поэтому власти ищут возможность сократить количество транспорта. К примеру, в Пекине уже в 80-е годы прошлого века широко распространилась традиция использовать в городе велосипеды. По приблизительным подсчетам, к настоящему времени пекинцы используют больше 12 млн двухколесных машин. Это значит, что на велосипеде ездит каждый второй житель китайской столицы.

Светлана СИДОРЧУК



Фото: ru.freepik.com

«НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»: РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА.

Специалисты называют диабет «медленным раком». Это опасное заболевание, если его не лечить.

О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2-го типа, и о новых способах лечения мы поговорим с ведущим исследователем в области физиотерапии, кандидатом наук, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О.К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Екатериной Григорьевной Осиповой.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Здравствуй, Екатерина Григорьевна! Спасибо, что нашли время для нашего разговора. Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2-го типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные методики используют для его лечения и улучшения качества жизни таких пациентов.

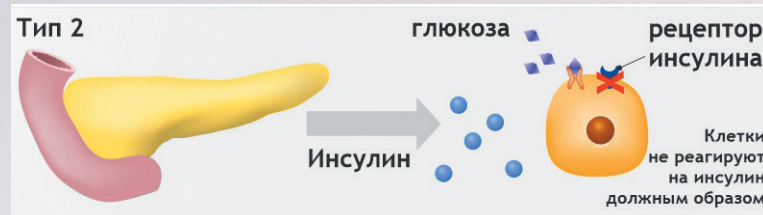
Екатерина Григорьевна. Здравствуй! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2-го типа — это на самом деле очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его «медленным раком».

КОРРЕСПОНДЕНТ. Даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2 типа, если не лечить заболевание?

Екатерина Григорьевна: к сожалению, данная патология без должного контроля и лечения может иметь прогрессирующее течение. Страшно то, что диабет оказывает отрицательное воздействие на все системы организма. В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. Пациент начинает стремительно терять зрение (ангиопатия сосудов сетчатки).

Появляются проблемы с ногами (диабетическая стопа). В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации. Человек становится инвалидом. Что, конечно, негативным образом сказывается на качестве жизни.

А учитывая медленное заживление ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается смертью.



Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2-го типа?

Екатерина Григорьевна. Прежде всего это, конечно, люди пенсионного возраста.

Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2-го типа только увеличивается.

Так, по данным Федерального регистра в России на 2023 год на диспансерном учёте состоит около 5 млн. человек. Причём более 90% из них составляют больные сахарным диабетом 2-го типа. Заболеваемость сахарным диабетом — самая быстрорастущая патология в мире. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году — 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле. Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко. И если подходить к лечению диабета 2-го типа грамотно, можно не только избежать страшных последствий, но и жить полноценной жизнью. Как будто у Вас и нет этой болезни.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Это просто потрясающая новость.

Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать, о каких революционных технологиях в лечении диабета идёт речь. Расскажите о них поподробнее, пожалуйста.

Екатерина Григорьевна. Наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое

Екатерина Григорьевна. Аппарат лазерной терапии «РИКТА ЭСМИЛ-01» способствует восстановлению больных клеток поджелудочной железы, сосудов глаз, почек, нервов, кровеносных сосудов и сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2-го типа. Включение применения «РИКТА ЭСМИЛ-01» в комплексное лечение осложнённых форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии, а значит можно будет жить полноценной жизнью и не бояться ослепнуть или стать инвалидом. Главное — держать заболевание под контролем.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Какие изменения могут ожидать пациенты после начала использования аппарата?

Екатерина Григорьевна. Некоторые из пациентов сообщают о значительном улучшении самочувствия. Появляются энергия, желание жить, улучшается настроение. А также заметили, что уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но всё равно мерить его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока невозможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле — да!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Это действительно вдохновляет и вселяет надежду, что ещё не всё потеряно! Как часто нужно использовать аппарат?

Екатерина Григорьевна. Рекомендуется проводить процедуры курсами. Главное — регулярность и соблюдение рекомендаций. В комплекте с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» идёт подробная инструкция.

И даже если что-то останется непонятным, всегда можно позвонить на бесплатную горячую линию по номеру 8-800-444-93-04 и получить ответы на все свои вопросы у специалиста. Одним словом, своих не бросаем.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Как вы считаете: что самое важное для людей в возрасте, которые ещё не начали лечение диабета?

Екатерина Григорьевна. Я бы посоветовала не откладывать заботу о своём здоровье на потом. Чем раньше начнётся лечение, тем больше шансов избежать осложнений. Использование аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» — это не просто терапия, это возможность вернуть радость жизни. Не стоит бояться перемен — они могут привести к удивительным результатам. И Вы поймёте: жизнь на диабете не заканчивается!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

Екатерина Григорьевна. Дорогие читатели! Если Вы или Ваши близкие страдаете от диабета 2-го типа, не упускайте шанс изменить свою жизнь к лучшему. Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может стать вашим надёжным помощником в этой борьбе. Позвоните по номеру 8-800-444-93-04 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Спасибо, Екатерина Григорьевна! Надеюсь, что наши читатели воспользуются вашим советом и сделают первый шаг к улучшению своего здоровья.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 444-93-04**

**ТОРОПИТЕСЬ!
200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!***

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:
ТЕЛЕК**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Тулу называют городом оружия, самоваров и пряников.

Но с некоторых пор этот перечень расширился. Отныне Тула ассоциируется у жителей и гостей города еще и с музыкой. Потому как именно здесь второй год подряд проходит российский фестиваль «Кино и музыка», президентом которого является народная артистка России, кинорежиссер Алла Сурикова.

День рождения отметили на сцене

«Неугомонная, озорная, юморная, талантливая, креативная» — каких только лестных слов не услышала Алла Ильинична в дни фестиваля, где отметила свой большой юбилей. На сцене! Всем доказав, что эта цифра — не про нее. Молодая, полная идей, азарта, желания жить и творить — это все Алла Ильинична! Признаться режиссеру в любви и поздравить с круглой датой в Тулу приехали Дмитрий Харатьян, Ольга Кабо, Максим Аверин, Елизавета Боярская, Сергей Никоненко, Нонна Гришаева, Дмитрий Губерниев, Игорь Христенко, Вероника Кожухарова — список этот можно продолжать... Они не только поздравили любимого режиссера, вспоминая разные байки, но и, конечно, пели. С ними — весь зал. Надо ли говорить — стоило Харатьяну запеть всенародно любимую «Не вешать нос, гардемарины!», как песню подхватили все. Прозвучавшая на церемонии открытия фестиваля, она сразу задала общий позитивный настрой. Когда Харатьян поет, хочется петь вместе с ним. И мы пели.

На частоте 432 Гц

Музыка звучала все дни киносмотра — на мастер-классах, творческих вечерах, в конкурсных фильмах. За 6 дней киносмотра в трех конкурсных программах были представлены более 50 картин: 20 документальных, 14 игровых и 12 анимационных для детей и взрослых. Выбрать, на какую из них пойти, было непросто. Так что дать полную оценку кинонови-

Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп.

Спасибо, музыка, тебе!



Алла Ильинична Сурикова весь вечер принимала заслуженные и искренние поздравления.

кам могло только жюри, состоящее из профессионалов, отматривающих фильмы в определенной им конкурсной программе. Было интересно услышать мнение каждого.

Мы судили фильмы, которые посвящены музыке и музыкантам, — сказала сценарист, режиссер, председатель жюри конкурсной программы документальных фильмов Галина Евтушенко. — 20 очень разных картин, и все потрясающие.

Среди них были фильмы о балете и об опере, посвященные старинным ролям и национальным музыкальным инструментам.

Были совершенно невероятные истории, которые трогали сердце и душу, согревали нас и зрителей своими примерами — с кого делать жизнь? Так что трудно было выбрать

лучшего. Но мы постарались, чтобы было справедливо. И отдали свои голоса фильму режиссера Елены Жигаевой «432 Гц». Фильм о том, как в старинном городе Галич учительница музыки начала коллекционировать и восстанавливать старинные фисгармонии, которые звучат на частоте 432 Гц. И она пытается сохранить эту частоту для молодых поколений.

«Лунтик» — лучший

Поддержал коллегу и Артём Васильев — композитор, автор музыки более чем к 50 фильмам и сериалам, председатель жюри программы анимационных фильмов (к слову, получивший на фестивале Приз «За вклад в киномузыку»): — Музыка в фильмах создает особый эмоциональный фон, колоссальным образом влияет на наше восприятие, и здесь она звучала в каждой работе. Программа состояла из разножанровых и очень

неоднородных работ. Поэтому было непростой задачей правильно фильмы уравновесить и выделить те приоритеты, отметить тех авторов, которых бы нам хотелось. Надеюсь, мы справились с этой задачей, и главную награду определили фильму «Лунтик. Возвращение домой» Константина Бронзита, музыку к которому написал Михаил Чертищев. Другую картину — «Отель «Онегин» Ирины Евтеевой отметили «за самобытное освоение музыкального, звукового и художественного пространства».

Без языка и барьеров

Порой члены жюри расходились во мнениях, но в итоге победители были определены.

— Двадцать игровых картин, представленных на конкурс, были сделаны с огромной любовью, с желанием высказаться. Но я бы хотела отметить фильм «Каруза», — высказала свою точку зрения член жюри игрового кино, сценарист, писатель и продюсер Оксана Южанина. — Это малобюджетный проект Ивана Харатьяна. Фильм, который мы давно ждали. Тяжелое время, война, но Иван с такой любовью и светом снял эту картину, что лично я была по-хорошему удивлена. Получилась замечательная работа.

Несмотря на частное мнение Оксаны, Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп. Награду получали композитор Райан Оттер и актер Андрей Ургант, снявшийся в этом фильме в небольшом эпизоде. Поскольку речь идет о музыке, об умении режиссера использовать ее в картине, он заметил: «Было время немого кино, когда артисты не разговаривали, за них говорила музыка. Потом артисты заговорили, и возник языковой барьер. А у музыки нет языка и нет барьера, она звучит и действует

на всех. Даже моя собака, когда слушает виниловые пластинки, замирает. И я замираю вместе с ней...»

В подарок — белый рояль

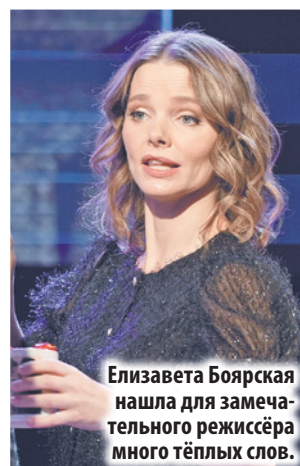
Поскольку все мероприятия фестиваля были тематическими, то есть музыкальными, здесь пели все. Запел даже ведущий церемонии закрытия, спортивный комментатор Дмитрий Губерниев, исполнивший «Марш монтажников» («Не кочегары мы, не плотники...») из кинофильма «Высота» и напомним, что написал эту музыку Родион Щедрин, в то время делающий первые шаги в кино. Напомнил не просто так: предки Родиона Константиновича были из Тульской губернии. Сведущая Губерниева, актриса Нонна Гришаева, также не осталась в стороне и исполнила монолог Людмилы Гурченко, которой 12 ноября исполнилось бы 90 лет.

Осталось добавить, что был еще один Приз — «За вклад в киноискусство», который был вручен самой Суриковой. И не только. Тульская земля, получившая в подарок музыкальный фестиваль, в долгу не осталась, и подарила его президенту и одновременно юбиляру белый рояль. Алла Ильинична была растрогана и в ответном слове пообещала, что на таком рояле сама будет сочинять музыку к кино. Кто знает, возможно, через год, на третьем фестивале «Кино и музыка», мы эту музыку услышим.

Наталья АНОХИНА



Максим Аверин на юбилейном вечере Аллы Суриковой.



Елизавета Боярская нашла для замечательного режиссера много тёплых слов.



Один из почетных гостей фестиваля — актер, сценарист и режиссер Сергей Никоненко.



Ведущими церемонии закрытия фестиваля стали Нонна Гришаева и Дмитрий Губерниев.



Дмитрий Миллер заменит Марину Могилевскую

На телеканале «ТВ Центр» 19 и 20 ноября будут показаны третий и четвёртый сезоны франшизы «В тени больших чисел». На этот раз полицейские возьмутся за расследование необычных серийных убийств. Некто охотится за влюбленными парами. Психологический портрет убийцы составлен, есть даже предполагаемый мотив. Вот только как преступник выбирает жертв?

Главные роли в сериале традиционно исполнили Виктория Романенко, Олег Назаров, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Сергей Друзьяк и другие. Появятся в проекте и новые действующие лица. Например, теперь отдел Ольховской перейдет в подчинение подполковника Станислава Ветлугина в исполнении харизматичного Дмитрия Миллера. А его предшественница, подполковник полиции Анна Горина (Марина Могилевская), по совместительству еще и мама Насти, уходит в отставку. Ветлугин – видный мужчина, который на службе всячески демонстрирует заботу о подчиненных, а на совещаниях предпочитает создавать уютную неформальную обстановку.

Фото телеканала ТВЦ

У Елизаветы Боярской главная роль

Криминальный драматический сериал «Тоннель» готовится к премьере (производство студии KIONFILM, кинокомпании Team Films совместно с телеканалом НТВ). Роли в фильме исполнили Елизавета Боярская, Сергей Гилев, Таисья Калинина, Даниил Страхов, Мамука Патарав, Влад Фурман, Александр Аверин, Кирилл Болтаев и другие артисты. Режиссер фильма – Флюза Фархшатова. Сценаристами сериала стали Настя Кузнецова и Роман Жигалов.

По сюжету неподкупная таможенница Света Суворова (Елизавета Боярская) всегда была слишком принципиальной. По крайней мере до тех пор, пока мафия не похитила ее мужа. Шанс вернуть его есть, но готова ли она переступить невидимую черту, которую сама провела?

– Съёмочный процесс «Тоннеля» был сложным, – рассказывает Елизавета Боярская. – Для нас маяком была Флюза, единственный человек, который был нашим вожаком от и до. Она всегда была мотиватором. И, конечно же, замечательно было, что мы совпали полностью в нашем взгляде на героиню, подробно ее разбирали, обсуждали все сцены.

В декабре сериал выйдет на KION, а затем «Тоннель» покажут в эфире телеканала НТВ.

«Последний год любви» готовится к премьере

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Последний год любви» (производство АП Интертеймент). Роли в фильме исполнили Татьяна Казючиц, Варвара Фролова, Антон Батырев, Василий Туркин, Георгий Лежава и другие артисты. В кресле режиссера – Александра Бутко.

Нина (Татьяна Казючиц) всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в ее жизни начались трудности и таинственно исчез ее муж, оказалась беспомощной...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



«Синяя птица» влетит в эфир с новым сезоном

На телеканале «Россия» 23 ноября в 18.00 стартует новый, 12-й сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица»! Телезрителей ждет знакомство не только с новыми яркими участниками, но и с их родными, тренерами и наставниками, которые поделятся секретами воспитания юных гениев. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри также остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

– Нас, наверное, можно сравнить с учителями начальной школы: мы набираем первый класс, через какое-то время выпускаем ребят, – поделилась Дарья Златопольская. – Потом они заканчивают школу, идут своей жизнью, и мы следим за их успехами с гордостью. А у нас новый набор и новые первоклассники.

Фото телеканала «Россия»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дорожные
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки



+3 000 руб.

Каждому клиенту этой осенью! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



Шторы – настоящий фильтр нашего дома.

Они задерживают пыль, поглощают запахи и защищают от солнца, со временем теряя былую свежесть. Регулярная стирка помогает не только поддерживать чистоту, но и продлевает жизнь текстилю. Однако неправильный подход может безвозвратно испортить даже самые дорогие ткани. Как же правильно стирать шторы, чтобы они раз за разом выглядели как новые?

Стираем правильно ШТОРЫ,

или Как освежить интерьер, не испортив ткань

Подготовка

Перед тем как отправить гардины в стиральную машину, уделите время подготовке.

Изучите ярлычок. Это главная инструкция от производителя. На бирке вы найдете информацию о составе ткани, рекомендуемой температуре воды, режиме стирки и возможности отжима. Символы подскажут, можно ли использовать отбеливатель и как правильно сушить изделие.

Удалите пыль. Снимите шторы и тщательно встряхните их на улице или балконе. Пропылесосьте их на самой

низкой мощности, используя мягкую щелевую насадку. Это предотвратит образование липкой грязной пены в машинке.

Снимите фурнитуру. Снимите все непришитые крючки, грузики, декоративные элементы. Металлические детали могут повредить ткань, поцарапать барабан машинки и окислиться при контакте с водой.

Застегните молнии и липучки. Это убережет ткань от затяжек и повреждений во время стирки.

Мой пылесос сделал то, о чём я всегда мечтал: пошёл на работу, по дороге закутался в штору и уснул.



Особые случаи

• **Тюль и вуаль.** Стирайте их отдельно в мешке для стирки, используя прохладную воду и минимальные обороты отжима.

• **Портьеры с пропиткой.** Антипылевая или огнеупорная пропитка может быть разрушена при машинной стирке. Часто такие шторы требуют только бережной химчистки.

• **Шторы с подкладкой.** Подкладка и основная ткань могут иметь разный состав и давать усадку. Проверьте реакцию на небольшом участке или отдайте предпочтение химчистке.

Светлана СИДОРЧУК

Сушка и глажка

Никогда не сушите тяжелые шторы в автоматической сушке – это гарантированно их испортит. Аккуратно встряхните влажные шторы и развесьте их на плечики или сразу на карниз, чтобы они высохли естественным путем. Это поможет избежать сильных заломов. Если используете веревку, закрепите шторы прищепками в нескольких местах. Гладьте шторы слегка влажными, с изнаночной стороны, выбрав режим утюга, соответствующий типу ткани. Для тюля и синтетики лучше использовать отпариватель – он деликатно удалит складки, не повреждая нежные волокна.

Выбор режима и моющих средств

• **Температура.** Для большинства тканей (хлопок, лен, полиэстер) подходит температура 30-40 °С. Горячая вода (выше 60 °С) может привести к усадке или потере цвета.

• **Режим стирки.** Выбирайте деликатный или ручной режим. Отключите или установите на минимум отжим. Сильная центрифуга может деформировать ткань, и заломы на ней будут практически невозможно разгладить.

• **Моющие средства.** Используйте жидкие средства для стирки – они лучше выполаскиваются и не оставляют разводов, в отличие от порошка. Для белых штор можно применять универсальные гели, для цветных – средства для цветных тканей. Отбеливатель используйте с осторожностью и только если это разрешено на ярлыке. Для шелка и шерсти требуются специальные средства.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ОТОМАКСА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким обра-

зом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У



меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА О ПЕНСИОНЕРАХ*

Хотите получить квоту на покупку капель «Отомакс» по 8 рублей?

Звоните по бесплатному номеру **8-800-303-05-55**

Квоты действуют с 19 ноября по 17 декабря 2025 г.

КОД НА КВОТУ
9274

Количество курсов по квотам ограничено!
Доставка бесплатная!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 19 ноября по 17 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Фасоль относится к лучшим представителям семейства бобовых. Кулинары разделяют фасоль на зрелую (бобы) и спаржевую (или стручковую). Оба вида не только являются ценными пищевыми продуктами, но и очень вкусны.

Способы приготовления блюд из разных видов фасоли отличаются кардинально: если спаржевую достаточно отварить в течение нескольких минут, то зрелую необходимо предварительно замачивать на несколько часов (до суток), а затем варить 1,5-2 часа. Но есть способ значительно сократить это время – использовать консервированную фасоль.

Суп Гарбюр

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 копченых куриных окорочка ■ 3-4 картофелины
- 300 г белокачанной капусты
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 100 г крупной белой фасоли
- 50 г подкопченной грудинки ■ 50 г спаржевой фасоли ■ 1 лук-порей
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. топленого сала
- 2 веточки тимьяна
- 3-4 веточки петрушки
- 1 стебель сельдерея
- 1 лавровый лист
- 2 пера зеленого лука
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на ночь, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Переложить фасоль в кастрюлю, добавить грудинку, 1 очищенную луковицу и букетик гарни, варить 1 час.
- 3 Вторую луковицу и морковь нарезать кубиками, лук-порей – полукольцами, картофель и капусту – кусками, чеснок измельчить.
- 4 В сковороде разогреть жир, обжарить репчатый лук, добавить порей и чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить морковь, жарить еще 4-5 минут, переложить в кастрюлю с фасолью, посолить, варить под крышкой 15-20 минут.
- 5 Извлечь из кастрюли веточки тимьяна, добавить капусту и картофель, варить до готовности картофеля.
- 6 Окорочка разобрать на волокна, добавить в суп вместе с зеленой фасолью, поперчить, варить еще 5 минут.

ФАСОЛЬ

добавь в своё меню



Свекольный салат

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 82 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свеклы
- 1 банка консервированной фасоли ■ 2 картофелины
- 1-2 маринованных огурчика
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 пера зеленого лука
- небольшой пучок укропа
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- сахар ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу и картофель тщательно вымыть, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности, дать остыть.
- 2 Фасоль откинуть на дуршлаг, промыть.
- 3 Все овощи почистить, нарезать небольшими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 4 Сделать заправку: соединить растительное масло, уксус, горчицу и сахар, взбить до однородной эмульсии.
- 5 Все ингредиенты соединить, посолить, поперчить, перемешать, заправить.

Котлеты

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г сухой фасоли
- 80 г тертого сыра
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 3 ст. л. манки ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3-5 веточек зелени (укроп, петрушка)
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на 4-8 часов, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Фасоль залить 2 л холодной воды, варить до готовности; за 5-10 минут до готовности посолить.
- 3 Готовую фасоль откинуть на дуршлаг, переложить в блендер, пюрировать.
- 4 В пюре из фасоли добавить манку и 1-2 ст. л. растительного масла, перемешать, оставить на 15-20 минут.
- 5 Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 6 Овощи припустить на растительном масле, добавить к фасолевой массе вместе с сыром и зеленью, перемешать.
- 7 Сформировать котлеты, жарить на масле с обеих сторон до золотистой корочки.

Зелёная фасоль с куриным филе

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 90 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриное филе
- 500 г спаржевой фасоли
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. кунжута
- растительное (кунжутное) масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, положить в кипящую воду, через 3 минуты откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.
- 2 Филе нарезать тонкой соломкой, залить соевым соусом, оставить на 10 минут. Чеснок измельчить.
- 3 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить филе (3-5 минут), добавить фасоль и чеснок, жарить еще 3-4 минуты, посыпать кунжутом, влить оставшийся от маринования соевый соус, перемешать, прогреть и немедленно подавать.



Суп с авокадо

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированной красной фасоли в т/с
- 400 г консервированных помидоров в с/с (кусочками)
- 1 крупная луковица
- 1 морковь ■ 1 авокадо
- 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное (оливковое) масло ■ соус табаско
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец и авокадо нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, петрушку и чеснок измельчить.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, перец и чеснок, посыпать молотым чили, перемешать, жарить еще 3-4 минуты, добавить томатную пасту, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 3 Добавить в кастрюлю фасоль (вместе с соусом) и помидоры, влить 1 л горячей воды, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 20-30 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, пюрировать содержимое с помощью погружного блендера.
- 5 Вернуть кастрюлю на огонь, суп посолить, поперчить, добавить авокадо и табаско, прогреть 2-3 минуты и сразу подавать; при подаче посыпать петрушкой.

В ресторане:
– Ваш английский завтрак, сэр!
– Так, бекон, яичница, фасоль... А где тост?
– Ваше здоровье, сэр!



У кучера, цвет лошадики, хвост у нее же.

Осенне-зимний период принято воспринимать как время замедления и даже некоей спячки.

Мы же предлагаем вам перенастроить свой организм на бодрость и активность. Тогда и стройность не придется откладывать до лета. А для этого понадобится следующее.

Нормализуем режим

Для нашего организма очень важно чередовать время бодрости и сна. И чтобы это происходило примерно в одно и то же время. Недосыпы, сбившийся график бодрости не принесут, зато аппетит в течение дня разыграется с удвоенной силой – нужно же откуда-то силы брать. Плюс из-за сбившегося режима часто происходит задержка жидкости в организме, что тоже влияет на вес. Поэтому первое и очень важное на пути к стройности – привести в порядок свой режим.

Переводим вектор на стройность



Включаем бодрость

Наше утро определяет, как пройдет день. Поэтому важно сделать время после пробуждения активным. Небольшая зарядка, растяжка, контрастный или просто теплый душ. Полноценный завтрак с белками, жирами и сложными углеводами. И обязательно свет – не приглушенный, с которым хорошо готовиться ко сну, а наоборот, яркий и заряжающий.

А вот по вечерам много света не нужно. Его избыток приводит к нарушению циркадных ритмов и менее глубокому сну.

Используем тёплое питье

Теплое питье помогает взбодриться в течение дня. И лучше если это будут не высококалорийные напитки, а, например, имбирный чай, который добавит энергии и защитит от бактерий и вирусов. Шиповник с лимоном, цикорий, травяные чаи, ягодные морсы и согреют, и зарядят. А если вы кофеман, постарайтесь пить кофе с минимальным количеством добавок (сливки, молоко, сахар) и не избегайте других напитков.

Первый день диеты. Я избавился от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно!

Активность в привычку

Если нет времени и желания на спорт, танцы, йогу и другой фитнес и у вас сидячая работа, устраивайте регулярные перерывы, чтобы встать из-за стола, пройтись по офису. Полезны прогулки на свежем воздухе – не только для здоровья в целом. Чем больше вы ходите, тем крепче ваши мышцы, лучше метаболизм, меньше отеков и быстрее уходит лишний вес. Можно гулять бесцельно, а можно и деловые прогулки устраивать – эффект будет в любом случае.

Заменяем сладости на перекусы

Если вы устали и хочется взбодриться, за сладким лучше не тянуться. Сладости если и помогут, то ненадолго: они быстро поднимут уровень сахара в крови, но заряд энергии вскоре иссякнет, и потянет ко сну. Лучше полноценно поесть. И даже если времени совсем немного, можно перекусить бутербродом с хлебом и сыром или мясом.

Мнение специалиста

Едим меньше и медленнее

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и



нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова рассказала, как подбирать продукты, которые помогут нам быть активными и бодрыми.

– Почему одни продукты добавляют энергии, а после других тянет в сон?

– Уровень энергии после еды зависит от типа продуктов, размера порции, скорости приема пищи и общего состояния здоровья. Сонливость могут вызывать продукты с высоким содержанием углеводов, жиров, триптофаном и мелатонином. Для сохранения бодрости стоит употреблять белок, продукты, богатые магнием и железом, цельнозерновые продукты, источники омега-3. Большие порции и быстрый прием пищи также могут способствовать сонливости.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU 77 99 22 003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАЧЕСТВОМ

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 НОЯБРЯ



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ

01.15 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Обнаружены трупы троих мужчин с огнестрельными ранениями. Один из них, Борис Сушаков, был избит и прикован наручниками к батарее. Остальные двое, Новицкий и Мухин, застрелены около входной двери.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.22 Перерыв в вещании

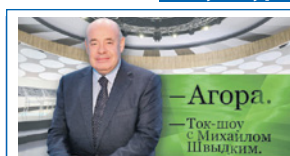
НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.40 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



15.20 Agora

07.20 «Николай Пирогов»
08.05 «Невский ковчег»
08.30 «САПОГИ ВСМЯТКУ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.15 «XX век»
13.00 Линия жизни. Лев Зелёный
13.55 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
15.20 Agora
16.30 «Передвижки»
17.15 «Первые в мире»
17.30 Рассказы из русской истории
19.00 Книжки моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.00 Торжественное открытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ
21.45 Сати. Нескучная классика..
22.25 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
01.20 Мастер-класс

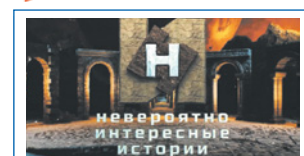
ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
17.00 «Звёздные бомжи». (16+)
18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.25 «Привычка разводиться». (16+)
02.05 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
22.00 23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

06.00 «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 15.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Чтобы выиграть дело в суде о лишении Михайлова отцовских прав, его бывшая жена организует против него травлю в прессе.
23.15 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
01.30 Кадони шоу. (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Что делать, если влюбилась в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться?
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

06.15 10.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
02.10 Первый Евразийский канал. (12+)
03.00 Рождённые в СССР. (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. (16+)
14.00 18.55 00.30 Осень. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20!» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Турция, 2018-2023 гг.
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.55 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (0+, 6+)
00.50 Историограф. (12+)
01.35, 21.55 Жил-был Дом. (12+)
02.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
03.05, 07.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
06.00 Обыкновенная История. (6+)
06.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
09.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.45, 13.30, 16.50, 17.25 Русская история. (12+)
14.05 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
14.35 Это их выбор. (16+)
14.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
16.00 Революция LIVE: #завашуинушувободу. (12+)
18.05 Без срока давности. (16+)
19.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
22.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
23.25 Хронопот: Славянская азбука. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.15, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
06.20 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.05 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Три кота». «Играем вместе!». «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
09.40 «Лунтики». (0+)
10.35 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Луддвилль». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+)
11.50 13.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
14.20 15.05 17.15 04.05 «ЖАЖДА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг?
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
01.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.10 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
13.20 Суперниндзя. (16+)
17.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)
19.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
22.05 «ШАОЛИНЬ». (16+)
00.50 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
02.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.15 «АНТБОЙ». (12+)
05.25 «Три кота». (0+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 03.55 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Эволюция спорта». (12+)
10.25 01.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 Футзал. «Синара» - «Газпром-Югра». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Эспаньол» - «Севилья». Прямая трансляция
02.55 «Новак Джокович». (12+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
На этот раз ведущие поговорят о многообразии блюд из муки.
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
10.30 Битва шефов. (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.20 На ножках. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.30 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 21.05 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 02.05 Телекурьер. (12+)
13.30 16.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)
19.30 20.20 21.15 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
22.30 Параграф. (16+)
00.40 Открытая студия. (12+)
01.25 Неделя в Петербурге. (12+)
02.30 Государственная грамота. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.15 «Главный врач». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 «Екатерина Шапкайц». (16+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.25 «Ключ к профессии». (12+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 02.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Россия научная». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
00.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 04.25 «БОМБА». (16+)
10.50 «Встречай Россия своих героев». (16+)
11.15 13.15 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Русский след». (12+)
16.30 «Самые важные открытия человечества». (12+)
17.15 «ОЗНОБ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.30 «АКТЁР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
23.40 «ГЛОРИЯ». (16+)
02.40 «КОРОЧЕ, Я ЖЕНОСЬ!» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
08.55 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)
10.40 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
2014 г. В ролях: Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова
14.05 «ВСЕ КЛУЧШЕМУ». (16+)
2015 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев
17.25 «ВСЕ КЛУЧШЕМУ-2». (16+)
21.00 «НА РАССВЕТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Картанов, Вячеслав Крикунов, Мария Малиновская, Александр Макогон
00.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.50 «ВСЕ КЛУЧШЕМУ». (16+)

CINEMA

06.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)
08.50 «СХВАТКА». (18+)
10.45 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
12.15 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
14.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
16.25 «СТРИНГЕР». (18+)
18.25 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
20.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
Великобритания, Италия, 2022 г.
22.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
00.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
02.10 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
04.30 «ГЕНИЙ». (16+)
06.00 «АФЕРИСТ». (16+)
07.35 23.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
10.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
12.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.55 «САБРИНА». (16+)
15.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
17.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
14.40 «ТРЕНЕР». (16+)
17.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
19.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
21.00 «НЕБО». (16+)
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
23.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
01.00 «НА МОРЕ». (16+)
02.40 «КЛЯТВА». (16+)
04.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
07.35 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
09.15 11.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.45 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
15.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.15 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
Комедийный боевик, США, 2015 г.
19.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
20.45 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
22.30 00.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
Боевик, США, 2017 г.
04.00 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TVU1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+)
09.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
11.10 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
12.40 «АТЕЛЬ-МАТЕЛ». (16+)
14.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
15.55 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
19.00 «БРАТЯ». (16+)
20.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
22.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
00.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
02.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
Два школьника замечают, что ровно в полночь во время полнолуния на стене их дома появляется таинственное окно. Забравшись туда и оказавшись в темной комнате, они даже не подозревают, что перенеслись во времени!
03.20 «ПАПЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ

07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
10.20 «ПОДРАНКИ». (16+)
12.00 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)
13.40 «МУЖИКИ!». (16+)
15.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
22.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
00.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
01.35 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
03.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
04.25 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
05.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.10 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.00 На ногтях. (16+)
23.10 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.05 Суббота News 2025. (16+)
00.10 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.50 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Романenko снимают с должности начальника училища. Теперь его жизнь круто изменится...
12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закускую на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня...
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Суворов. Возрождение. (0+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50 12.15 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
14.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
СССР, 1985 г.
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Первая мировая война. 7 серия. (12+)
20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Прямая линия жизни. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.50 Я здесь был. (16+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7. Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефанды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Щмч. Евгенция пресвитера.

Поста нет.

«Одно только душевное приобретение безопасно и не растративаемо; есть же оно – добродетельная и богоугодная жизнь, знание и творение добрых дел».

Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

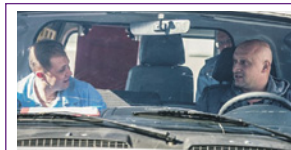
РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Возле стройки, в контейнере со строительным мусором, найдено тело молодого человека. Ни телефона, ни документов при нём нет. Панов замечает техническую грязь на руках жертвы, возможно, он копался в моторе своей машины.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

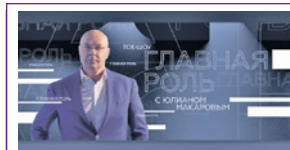
НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
01.55 «ВОЛК». (16+)

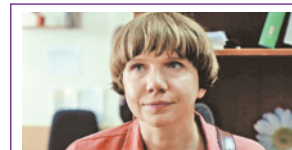
РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 07.20 100 лет со дня рождения Нонны Мордюковой
07.45 «Древнерусский детектив»
08.40 22.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.15 «XX век»
12.15 «Забывшее ремесло»
13.00 20.35 «Нонна Мордюкова». 100 лет со дня рождения актрисы
13.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 Сати. Нескучная классика..
16.30 «Коллекция»
17.20 01.15 Мастер-класс
18.15 02.15 «Хранители жизни»
19.00 К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.25 Белая студия
23.30 «Рассекреченная история»

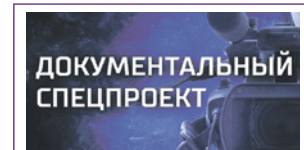
ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!». (16+)
10.40 04.15 «Нонна Мордюкова». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
16.55 «Звёзды против родителей». (16+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Секреты звёздного долголетия». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



15.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 00.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ВОЛНА». (16+)
22.00 23.30 «РАЗЛОМ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 00.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)
19.00 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
17.00 02.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Оперативник Махов выбивает деньги у проигравшегося бизнесмена Артамонова. Тот обращается за помощью к Михайлову.
23.15 «ВЗАПЕРТИ». (18+)
01.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

- 06.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
08.25 10.10 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Осень. (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РУБЕЖ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команд разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Моя-твоя еда. (0+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.55 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
02.00 Обыкновенная История. (6+)
02.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
03.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
05.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
05.50 Секреты истории. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.40, 09.25, 12.50, 13.25 Русская история. (12+)
10.00 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)
10.35 Это их выбор. (16+)
10.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
12.00 Революция LIVE: #завашуинашуволью. (12+)
14.10 Без срока давности. (16+)
15.05 Георгий - Победоносец. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
17.55 Жил-был Дом. (12+)
18.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
19.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
23.05 Забытые войны России. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «С добрым утором, малыши!». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
06.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
06.40 «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)
08.30, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Три кота». «Играем вместе». «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утором, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
09.30 «Лунтики». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Лудвилль». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 13.25 23.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.40 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
Степительный ботаник Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет девушку-андроиду из научного центра и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать покорного робота за свою жену.
00.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
11.55 «Команда котиков». (6+)
14.00 «Стражи Арктики». (6+)
15.55 «Дозор джунглей». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
22.00 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ». (16+)
00.05 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
02.10 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
03.55 «АНТБОЙ-2: МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
05.10 «Три кота». (0+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 03.55 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+)
10.25 Смешанные единоборства. О. Борисов - Ж. Силва. АСА. (16+)
17.45 Футбол. «Торпедо» - «Балтика». Fonbet Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Рубин» (Казань). Fonbet Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.00 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
10.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.20 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.10 Не факт. (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
23.00 Признать виновным. (16+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.35 «Детективные истории». (16+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.00 Легенды Ленфильма. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.20 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Соль событий». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 04.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Россия научная. Великие имена». (16+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)
22.50 «РОДНЯ». (16+)
00.45 «СЕМЬЯ ИВАНОВИХ». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 04.25 «БОМБА». (16+)
10.50 «Встречай Россия своих героев». (16+)
11.15 13.15 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Русский след». (12+)
16.30 «Самые важные открытия человечества». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.30 «АКТЁР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)
23.40 «ПАНЧЕР». (16+)
02.40 «ОСЕНЬ 41-ГО». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
10.20 «НА РАССВЕТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Каратаев, Вячеслав Крикунов
13.50 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
2011 г. В ролях: Анна Здор, Владимир Фекленко, Александр Арсентьев, Ольга Волкова
17.40 «ПОДМЕНА». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Олькина, Артем Осипов
21.00 «ДУБЛЕРША». (16+)
2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Огнесьян, Татьяна Лютеева, Сергей Губанов
00.20 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
02.05 «НАЙДЕНЫШ». (16+)
03.40 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

06.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)
08.15 «МАТАДОР». (18+)
09.55 «НОКАУТ». (18+)
11.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
12.55 «ЗАСТУПНИК». (18+)
США, 2021 г.
14.45 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
16.20 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
18.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
США, Люксембург, 2008 г.
20.20 «21 МОСТ». (18+)
Китай, США, 2019 г.
22.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
Франция, 2021 г.
00.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
03.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
05.15 «САБРИНА». (16+)
07.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
08.45, 23.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
13.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
22.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
07.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
10.30 «ТРЕНЕР». (16+)
13.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
14.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
16.45 «НЕБО». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
00.50 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
02.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
05.50 «ТРЕНЕР». (16+)

TV1000

05.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
07.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.50 «НЯНЬКИ». (16+)
10.30, 12.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Триллер, Франция, 2010 г.
15.35 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС-ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
17.10 «2:22». (16+)
19.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.45 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
03.55, 04.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДИКАЯ». (16+)
10.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
11.55 «РАШН ЮГ». (16+)
13.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
15.15 «БРАТЬЯ». (16+)
17.05 «ВАСИЛИЙ». (16+)
19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
20.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
22.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
00.10 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (16+)
01.45 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
03.05 «БЫК». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Лучшая саблистка мира Александра Покровская знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.
03.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

МОСКФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.30 «ТРАСИНА». (16+)
11.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
14.50 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Нонны Мордюковой. (16+)
19.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)
21.15 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
22.55 Нонна Мордюкова. Простая история. (16+)
23.45 «РОДНЯ». (16+)
01.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
03.35 «ВЫБОР». (16+)
05.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера из интереса регистрируется в чате знакомств, в котором часто сидит Андрей. А Костя даёт неопытному Андрею советы, как очаровать незнакомку в чате...
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
Сотрудники издательства обсуждают пик конфликта между Зимовским и Марго...
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая война. 7 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
14.45 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
СССР, 1963 г.
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Первая мировая война. 8 серия. (12+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
22.40, 02.15 Свое женское дело. (16+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
01.05 Небо на земле: Монастырь, которого нет. (0+)
01.35 Агитбригада. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



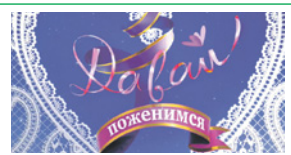
Прп. Нила постника. Прор. Ахия. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия, Петра пресвитеров и Симеона диакона. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

« На молитве стой с трепетом, как осужденный преступник стоит пред судьей, чтобы тебе и внешним видом, и внутренним устроением угасить гнев Праведного Судьи...»

Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
 23.05 «Большая игра». (16+)
 00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.15 Подкаст Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В ночь после презентации дебютного альбома восходящей звезды, певицы Ники, в собственном особняке убит её музыкальный продюсер Анатолий Викулов. Это произошло после ссоры с женой Викулова - Екатериной.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «АКУШЕР». (16+)
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 01.50 «ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



20.45 Абсолютный слух

- 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 «История в шифрах»
 08.40 22.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
 10.00 13.15 16.45 19.30 00.00
 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 14.25 17.00 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция
 13.30 «Дело Ивана Посошкова»
 13.45 «Золушка». Добрые люди, где же вы?»
 16.15 Библийский сюжет
 19.00 К 95-летию Игоря Золотусского
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 23.30 «Рассекреченная история»
 00.15 «XX век»

ТВЦ



11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
 10.35 04.20 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: РАЗВОД ПО-РУССКИ». (16+)
 17.00 «Сыграем в любовь». (16+)
 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МИСТЕР ИКС». (16+)
 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Прощание. (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 00.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 18.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 17.00 01.30 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «КОД 355». (16+)
 22.20 23.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.10 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
 11.35 00.25 «Порча». (16+)
 12.45 01.20 «Знахарка». (16+)
 13.20 «Верну любимого». (16+)
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.30 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ». (16+)
 19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.45 «Верну любимого». (16+)



ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 ОТРажение
 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
 12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Чувашская Республика
 15.15 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
 20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 22.30 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+)
 00.15 «Преодоление». (12+)
 01.40 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 «Слепая». (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 23.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
 Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только та яркая и веселая жизнь в социальных сетях не совпадает с реальностью...



че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
 08.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Решала. (16+)
 20.00 Найди по ID. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.30 Улётное видео. (16+)
 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

- 06.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
 08.50 10.10 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
 10.45 «СМОТРИ В ОБА!» (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 18.20 «Дела судебны». (16+)
 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ». (12+)
 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
 22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)



МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
 11.00 22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 13.00 Лихие хиты. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Народный микрофон. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 «10 самых!» (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.35 «Как исчезают звёзды». (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
 05.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.
 01.05 «ПОБЕГ». (16+)
 03.05 «ПАПА». (16+)
 Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина».



Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.25 Моя-твоя еда. (0+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.55 Супермама. (16+)
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалили о взрослении.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.55 Неотложка. (16+)
 02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
 01.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
 01.50 Секреты истории. (16+)
 04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 04.45, 05.30, 08.50, 09.25 Русская история. (12+)
 06.05 Алексей Шустов. Спаси и сохрани. (12+)
 06.35 Это их выбор. (16+)
 06.55 Ллеб, «Север» и кобальт. (12+)
 08.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
 10.10 Без срока давности. (16+)
 11.05 Георгий - Победоносец. (16+)
 12.00 Пётр I Великий. (12+)
 13.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 13.55, 21.35 Жил-был Дом. (12+)
 14.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 15.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 16.50 Русь изначальная. (12+)
 17.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 18.10 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
 19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 20.50 Историограф. (12+)
 22.05 Семь дней истории. (12+)
 22.15 Морская пехота. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Простоквашино». (0+)
 08.00 «Кот Басик». (0+)
 08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Приключения Бубы». (6+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 18.45 «Лунтик». (0+)
 20.30 «Геройчики». (0+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Буба». (6+)
 23.00 «Турбозавры». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 08.30, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». (0+, 6+)
 «Играем вместе!»
 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Яммиленд». (6+)
 07.40 «Лунтик». (0+)
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 09.30 «Лунтики». (0+)
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 11.30 «Три кота». (0+)
 13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Ум и Хрум». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.15 «Барбоскины». (0+)
 19.05 «Кот Басик». (0+)
 19.20 «Мини-Мишки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Царевны». (0+)
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.40 «Луддвилль». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 13.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
13.35 15.05 17.15 03.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ГИПНОТИК». (18+)
Полицейский расследует серию загадочных ограблений, которые связаны с прошлым его дочери. В ходе расследования он сталкивается с необъяснимыми явлениями и понимает, что дело гораздо сложнее, чем казалось изначально.
00.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
12.20 «Стопроцентный волк». (12+)
14.20 Впервые на СТС. «Пернатый патруль». (6+)
16.15 «Куриный забег». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
22.10 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
23.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
01.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+)
10.25 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. (16+)
16.35 «Лионель Месси». (12+)
17.45 Футбол. ЦСКА - «Динамо». Фонбет Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». Фонбет Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.00 Бильярд. Кубок мира. (6+)
02.55 «Флойд Мейвезер». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
09.00 Битва шефов. (16+)
11.10 Полная посадка. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.30 Полная посадка. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Зовите шефа. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 21.00 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.30 Телекурьер. (12+)
13.30 22.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.00 Не факт. (12+)
17.30 05.30 Дом советов. (12+)
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)
19.30 20.25 21.15 КХЛ. «Северсталь» (Череповец) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
00.40 В мире еды. (12+)
02.25 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.25 15.45 02.25 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.15 «Степень защиты». (16+)
22.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 04.25 «БОМБА». (16+)
10.50 «Встречай Россия своих героев». (16+)
11.15 13.15 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Русский след». (12+)
16.30 «Энциклопедия загадок». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Разговор на передовой». (16+)
19.30 «АКТЁР». (16+)
20.30 23.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)
23.40 «МОЯ МАМА». (16+)
02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
02.40 «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ПОДМЕНА». (16+)
10.30 «ДУБЛЕРША». (16+)
13.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
2022 г. В ролях: Елена Сафонова, Анатолий Лободский, Марина Денисова
15.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
2017 г. В ролях: Мария Щербинина, Дмитрий Миллер, Дарья Кондратьева
17.25 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
2019 г. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк, Сергей Денга
21.00 «ДЕТОДОВКА». (16+)
2021 г. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников, Евгений Ганелин, Андрей Некрасов
00.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
04.55 «МАШКИН ДОМ». (16+)

CINEMA

06.20 «ГОРОД ТАИН». (18+)
08.20 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
09.55 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
11.30 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
13.15 «ДРАЙВ». (18+)
14.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
16.55 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
18.45 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
20.15 «ПАТРУЛЬ». (18+)
США, Великобритания, 2012 г.
22.00 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
Южная Корея, 2021 г.
23.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
02.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.00 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «КРИК 4». (18+)
02.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.35 «ДОБЕЯС УСПЕХА». (16+)
08.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
11.10 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
12.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
14.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.50 «КТО УБИЛ ВЛАКБЕРРИ». (16+)
17.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
20.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.10 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.05 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
09.30 «МАРУСЯ». (16+)
11.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
12.45 «НЕБО». (16+)
15.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
17.00 «ПРИЗРАК». (16+)
19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
22.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
00.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.35 «ТРЕНЕР». (16+)
04.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
07.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.55 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
14.50 «БЕГЛЕЦ». (16+)
16.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Остросюжетный боевик, США, 2013 г.
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
20.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.50, 00.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.15 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
10.10 «ВАСИЛИЙ». (16+)
12.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
15.30 «БЫТЬ». (16+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.40 «МЕТРО». (16+)
22.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
03.00 «СИНДРОМ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстогузова, Сергей Юрский
Рассказ о малоизвестной странице жизни родоначальника практического освоения Вселенной - Сергея Павловича Королёва.
04.00 «КАЛАЧИ». (12+)

МОСКАФИЛЬМ

07.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.00 «Жу-жу-жу». Мультфильм. (0+)
09.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
10.45 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
14.00 «АДАМ И ХЕВА». (16+)
15.15 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 «ПАРАЖ». (16+)
21.20 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
23.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)
05.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Чикили. (16+)
23.10, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.00 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
В крови Миско обнаружен химический препарат из арсенала спецслужб - так называемая «сыворотка гнева», но эта зацепка приводит лишь к новым вопросам... Неожиданно для всех странно проявляет себя Нил...
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая война. 8 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10, 14.50 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1983 г.
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30, 01.05 Абхазия. Страна души. (0+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)
21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
02.00 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанн Златоустого, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина, Никифора и Германа. Мц. Манефы.

Поста нет.

«Те, которые хвалят нас, умножают в нас надменность, возбуждают гордость, тщеславие, беспечность и делают душу изнеженной и слабой».
Свт. Иоанн Златоуст

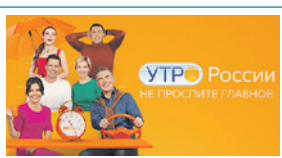
ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
 23.05 «Большая игра». (16+)
 00.00 «Специальный репортаж «Морпехи». Ко Дню морской пехоты». (12+)
 00.55 Подкаст Лаб. (16+)
 03.00 Новости

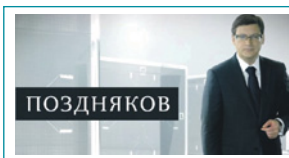
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 20.00 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В ремонтной зоне авто-сервиса убит автомеханик Григорий Хабаров. После осмотра Планов делает вывод, что убитого проткнули длинным и тонким лезвием, попав прямо в сердце.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая Бабочка»
 03.50 Перерыв в вещании

НТВ



01.00 «Поздняков». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «АКУШЕР». (16+)
 22.15 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 01.00 «Поздняков». (16+)
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.10 «ВОЛК». (16+)
 04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

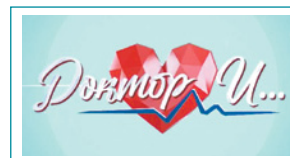
РОССИЯ К



21.35 Энигма

07.20 Легенды мирового кино
 07.45 «Забытый подвиг»
 08.25 «Забытое ремесло»
 08.40 22.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.15 «XX век»
 11.50 К 95-летию со дня рождения Нины Гребешковой
 13.00 «АРНОЛЬД ДЕЙЧ: ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА»
 14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...»
 15.10 «Запечатленное время»
 15.35 «2 Верник 2»
 16.30 «Приячный домик»
 17.15 01.20 Мастер-класс
 18.15 02.15 «Хранители жизни»
 19.00 К 95-летию Игоря Золотусского
 19.45 Главная роль
 20.00 Кинопремия «Бриллиантовая Бабочка». Прямая трансляция
 21.35 Энигма
 23.30 «Рассекреченная история»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
 10.40 04.15 «Валерий Баранов. Человек игры». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЭФФЕКТ РАСЕМОНЫ». (16+)
 17.00 «Одноразовые звезды». (16+)
 18.10 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+)
 01.25 «Суд истории. Нюрнберг». (16+)
 02.05 Хроники московского быта. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 00.45 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Купи-продай». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
 22.35 23.30 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.10 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.30 «Понять. Простить». (16+)
 11.35 00.30 «Порча». (16+)
 12.45 «Знахарка». (16+)
 13.20 «Верну любимого». (16+)
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
 19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
 01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
 15.15 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+)
 16.45 «Нескучное дело». (16+)
 20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 22.25 «ОНИ ШЛИ НА ВОСТОК». (16+)
 01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 15.30 «Слепая». (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 Адвокат Власова подкупает свидетелей, которые отказываются от своих показаний. Власов на свободе.
 23.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
 01.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
 13.00 Решала. (16+)
 20.00 Найди по ID. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.30 Улётное видео. (16+)
 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

06.10 «КАНИКУЛЫ КРОША». (16+)
 09.20 10.10 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 20.30 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
 22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 02.20 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
 08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Русский чарт. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 00.00 Плей-лист. Осень. (16+)
 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Короли чартов. (16+)
 18.20 Хит-стори. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Фрики. Спектакль окончен?» (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «РЖЕВ». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 17.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина...
 01.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
 02.50 «КЛЯТВА». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.25 Моя-твоя еда. (0+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
 09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.55 Супермама. (16+)
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15, 18.00 Маленький сынок. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.55 Неотложка. (16+)
 02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 00.45, 01.30, 04.50, 05.25 Русская история. (12+)
 02.05 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
 02.35 Это их выбор. (16+)
 02.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
 04.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
 06.05 Без срока давности. (16+)
 07.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
 07.05 Георгий - Победоносца. (12+)
 08.00 Пётр I Великий. (12+)
 09.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 09.55, 17.45 Жил-был Дом. (12+)
 10.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 11.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 12.50 Русь изначальная. (12+)
 13.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 14.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
 15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 16.50, 20.55 Историограф. (12+)
 18.15, 22.20 Морская пехота. (12+)
 20.00 Это подкаст. История: Виктор Гюго и Жюль Верн о России. (12+)
 21.45 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Персточки». (0+)
 08.00 «Кот Басик». (0+)
 08.15, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Приключения Бубы». (6+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 18.45 «Лунтик». (0+)
 20.30 «Геройчики». (0+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Буба». (6+)
 23.00 «Турбозавры». (0+)
 06.00, 05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
 08.35, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
 12.00, 02.50 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котик, вперед!». «Три кота». «Играем вместе». «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Яммиленд». (6+)
 07.40 «Лунтик». (0+)
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 09.30 «Лунтик». (0+)
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 11.00 «Три кота». (0+)
 13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Отважные дракончики». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Ум и Хрум». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.15 «Барбоскины». (0+)
 19.05 «Кот Басик». (0+)
 19.20 «Геройчики». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 «Царевны». (0+)
 22.05 «Дикие скричеры». (6+)
 22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.40 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 «Морпехи: три века побед». (16+)
12.50 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
01.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «СТРЕЛОК». (18+)
Боба Ли, одного из лучших снайперов, втягивают в политический заговор и делают виновником грядущего покушения на президента. Осознав, что его хотят «слить», он отправляется на поиски реального стрелка.
01.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+)
02.35 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.30 «КУХНЯ». (12+)
12.35 «Гномы в деле!». (6+)
14.05 «Вака - заколдованный воин». (6+)
16.15 «Пушистое превращение». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
22.05 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
00.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
02.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
03.20 «АНТБОЙ-3». (6+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 16.00 17.30 «СЛЕД». (16+)
15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
22.20 04.00 «СВОИ-7». (16+)
23.05 03.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.25 Новости
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
11.25 13.00 Лыжные гонки. Кубок России. Прямая трансляция
16.35 «Флойд Мейвезер». (16+)
17.45 Футбол. «КАМАЗ» - «Крылья Советов». «Динамо» - «Зенит». Fonbet Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)
00.55 «Вы это видели». (12+)
01.55 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
09.10 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.20 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. (16+)
03.30 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.50 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.20 Не факт. (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
01.00 В мире еды. (12+)
02.45 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)
03.55 Ночное вещание. (16+)
05.00 Легенды Ленфильма. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ
12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
13.55 «Ленинградские монтажеры». (16+)
14.45 15.45 02.10 «ОСКОЛКИ». (16+)
18.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Линии жизни метро». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.00 «Степень защиты». (16+)
22.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)

ЛЕНТВ 24

НОВОСТИ
09.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
09.05 04.25 «БОМБА». (16+)
10.50 «Встречай Россия своих героев». (16+)
11.15 13.15 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 «Русский след». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ГРАЖДАНИН ГАНГСТЕР». (16+)
23.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
02.40 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВУ». (16+)
11.00 «ДЕТДОМОВКА». (16+)
14.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА». (16+)
17.50 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)
21.00 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (16+)
2004 г. В ролях: Ирина Семёнова, Кирилл Иванченко, Виктор Сергачев, Ольга Битюкова
22.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
2009 г. В ролях: Юрий Стоянов, Кристина Кузьмина, Сергей Гармаш, Владимир Вдовиченков, Мария Звонарева, Маргарита Бычкова
00.20 «МАМА ЛЮБА». (16+)
03.50 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)

CINEMA

06.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
07.40 «МАСТЕР». (18+)
10.10 «КРИПТО». (18+)
11.55 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
13.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
15.10 «ВИРТУОЗ». (18+)
17.00 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
США, Германия, 2008 г.
18.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
20.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
01.45 «ПОГОНЯ». (18+)
03.05 «ТРИУМФ». (16+)
04.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
01.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
03.35 «ПАПА». (16+)
05.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
07.00 «КОД 355». (16+)
08.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
10.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.05 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
15.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.15 «ЛАПРЫ КРАУН». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДЖОКЕР». (16+)
07.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
09.15 «НЕБО». (16+)
11.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
13.25 «ПРИЗРАК». (16+)
15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
22.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
00.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
02.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
03.40 «НЕБО». (16+)
05.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

TV1000

06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
07.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
15.10 «МОЙ ШПИОН». (16+)
17.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
Мелодрама, Испания, 2010 г.
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.35 «ДЖОН УИК 4». (16+)
05.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
09.10 «СЛОНО». (16+)
10.40 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
12.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
14.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.00 «КИПАЖ». (16+)
21.20 «КРАЙ». (16+)
23.30 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
01.30 «ПАПА». (16+)
03.00 «ПАПЫ». (12+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
Россия, 2010 г.
Следователь Сергей Глухарев и оперативник Денис Антошин не просто коллеги, но еще и лучшие друзья, готовые всегда постоять друг за друга.
03.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.20 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
08.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
10.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
11.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
13.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.05 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
02.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
05.45 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Варнава пытается устроить личную жизнь Гончара. Прохоров случайно узнаёт о новой работе Анны, ему стыдно за жену. Сухомлин становится свидетелем ограбления...
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя обнаруживает у себя седой волос...
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
13.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
14.40 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Американский след. Операция «Украина». (16+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35, 22.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
22.40, 02.10 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)
01.00 Искатели: Что скрывает Чудо-остров. (0+)
01.45 Ищели ны, Боже. (0+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Иракского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мчч. Гавриила и мч. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.

«Когда человек рассматривает, осуждает и укоряет себя, тогда возмущается перед ним достоинство брата его, когда же человек признал достоинства в себе, тогда брат его представляется ему недостойным».
Прп. Пимен Великий

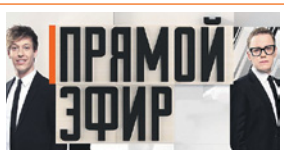
ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)
23.55 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
01.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)
Люся мечтает быть художницей, но пока вынуждена работать уборщицей на железнодорожном вокзале провинциального городка. В неё безнадёжно влюблён охранник Федя, молодой одинокий отец с маленьким сыном.
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 05.00 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты». (6+)
09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «РОДСТВЕННИК». (16+)

РОССИЯ К



13.30 «Роман в камне»

- 07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Игнатий Стеллецкий»
08.40 Шедевры старого кино
10.20 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
12.45 Новости. Кино
13.00 Открытая книга
13.30 «Роман в камне»
14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-класс
18.15 «Хранители жизни»
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.35 Спектакль «Скрипка Ротшильда». К 80-летию Валерия Баранова
23.00 «2 Верник 2»
00.05 «ГОД КОТА»

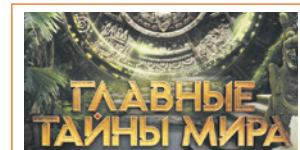
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МИСТЕР ИКС». (16+)
10.20 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
14.50 Город новостей
15.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Второе дыхание». (16+)
18.10 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
20.00 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)

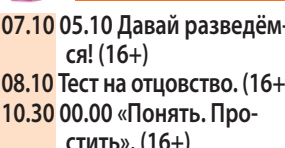
РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «АНТИТЕЛА». (16+)
21.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Бой Алексей Папин - Ролли Ламберт Фогум. Прямая трансляция. (16+)
00.30 «ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСТЛЕР». (18+)

ДОМАШНИЙ

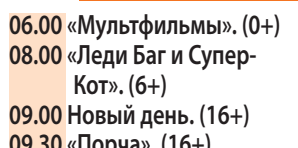


- 07.10 05.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 00.00 «Понять. Простить». (16+)
11.35 01.00 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «АБРИКОВОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!». (12+)
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. (12+)
15.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫННЫМ». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
23.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
00.55 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН». (16+)

ТВ-3

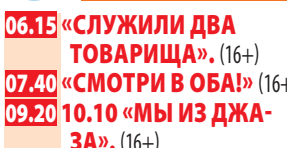


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
Из-за засухи Америку охватили лесные пожары. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии.
20.45 «КАТАСТРОФА». (16+)
22.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
00.45 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Тревел-блог Че! (16+)
Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Бронируя билеты на «Тревел-блог «Че!» и отправляясь за эмоциями в самые колоритные места планеты!
18.00 Влад решает. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.30 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)

МИР

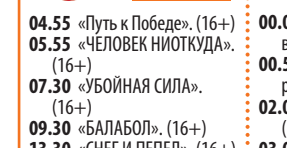


- 06.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (16+)
07.40 «СМОТРИ В ОБА!» (16+)
09.20 10.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
11.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
21.40 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
23.10 «АФЕРИСТЫ». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Удачные песни-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.25 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

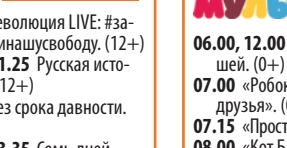


- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
17.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
21.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова.
02.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
03.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Моя-твоя еда. (0+)
05.45 Супермама. (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.35 Дорогая, я забил. (12+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Беременная по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

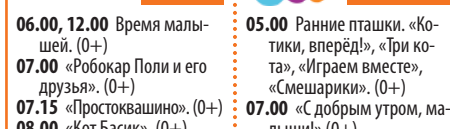
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Революция LIVE: #завашинуашувольную. (12+)
00.50, 01.25 Русская история. (12+)
02.05 Без срока давности. (16+)
03.00, 13.35 Семь дней истории. (12+)
03.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
05.55, 13.45 Жил-был Дом. (12+)
06.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
07.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
14.15, 18.20 Морская пехота. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.45 Легенды науки. (12+)
20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
21.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.55 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

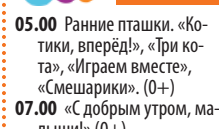


- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.10, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.40, 21.10, 22.15 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 18.10, 18.45 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо». (0+), (6+)
08.30, 23.25 «Три кота». (0+)
11.55 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Царевны». (0+)
17.25 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
22.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 Мультфильмы. (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Три кота». «Играем вместе». «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
11.15 «Ник-изобретатель». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
В этом году «Карусели» исполняется 15 лет! На канале существует программа, которая учит правильно ухаживать за домашними животными! О знакомстве с «Каруселью», любимых проектах и о своих питомцах расскажет ведущий передачи «У меня лапки!» В гостях у Саши и Маши - Гоша Котский!
14.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
22.50 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

06.25 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
12.00 13.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)
14.05 15.05 17.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕк». (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Стендап рулетка». (18+)
Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звезды стендапа бросают вызов публике и друг другу.
00.30 «Женский стендап». (18+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «КУХНЯ». (12+)
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы...
17.50 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.50 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
11.30 Национальная спортивная премия. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция
19.30 Смешанные единоборства. В. Немков - Х. Ибрагимов. Профессиональная бойцовская лига Лига «Сокол». Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Хетафе» - «Эльче». Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. (16+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
13.30 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.30 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. (16+)
03.30 На ножах. (16+)

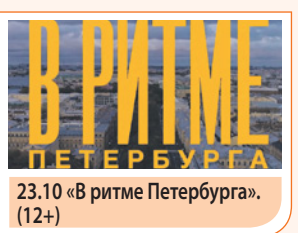
78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 Известия 78. (12+)
11.15 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.50 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.20 Не факт. (12+)
17.30 05.15 Гид 78. (12+)
19.00 22.45 Признать виновным. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
21.45 «Петербургцы». (12+)
00.00 Автограф времени. (12+)
01.00 В мире еды. (12+)
02.45 «78». (16+)
05.45 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
13.20 «Партбюро». (12+)
14.25 «Легенды русского балета». (12+)
15.45 02.55 «ОСКОЛКИ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.35 «Россия научная. Великие имена». (16+)
20.00 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
05.40 «МАСКАРАД». (12+)

ЛЕНТВ 24



23.40 «Валерия. Юбилейный концерт «К солнцу». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
09.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)
10.50 «Встречай Россия своих героев». (16+)
11.15 13.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Русский след». (12+)
16.30 «Энциклопедия загадок». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «ТЁЩА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)
23.40 «Валерия. Юбилейный концерт «К солнцу». (16+)
02.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
04.30 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
10.35 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
14.15 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)
15.55 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)
17.35 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков
21.00, 21.50, 22.40, 23.30 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Павел Делонг, Эмилия Спивак, Сергей Марин, Анна Старшенбаум, Оксана Базилиевич
00.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
03.45 «КОТИКИ». (16+)
05.45 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)

CINEMA

06.15 «АФЕРА». (18+)
07.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
09.20 «ВЫШКА». (18+)
11.10 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
12.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
14.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
17.50 «МОТЫЛЁК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
20.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
23.55 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
03.40 «АМУНДСЕН». (16+)
05.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.05 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
05.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
08.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
10.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
11.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
13.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.40 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.35 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.00 «ПРИЗРАК». (16+)
12.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
19.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
23.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
00.40 «НЕБО». (16+)
02.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «ПРИЗРАК». (16+)

TV1000

07.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
10.05, 11.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
15.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
16.55 «АННА». (16+)
Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г.
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
10.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
13.55 «ЛОБЕГ». (18+)
16.00 «ЛЕГУЩИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
21.05 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)
23.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
09.40 «ЗКИПАЖ». (16+)
12.00 «МИЛИАРД». (16+)
13.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
17.20 «БАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.35 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
22.15 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
23.55 «ВАСИЛИЙ». (16+)
01.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
03.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «БРАТ». (16+)
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
00.20 «БРАТ-2». (16+)
02.25 «ЧУДО». (16+)
04.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

МОСКАФИЛЬМ

07.25 Мультфильмы. (0+)
08.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
09.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
11.30 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
12.45 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
14.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
18.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
20.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
23.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
02.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)
03.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (16+)
04.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.05 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
В гости к Ане, сестре Веры, направляется бывший жених, которому она не очень рада.
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Уже больше суток Юля в руках похитителя. Все попытки найти её безрезультатны. Из-за разногласий в версиях Катя и Нил ссорятся...
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25 Лето Господне. Рождественский пост. (6+)
14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
15.15, 16.50 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.20 Следы империи. (12+)
20.55, 21.30, 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.00 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
00.30, 01.25 Вторая мировая. Ложь западных стран. 1-2 серии. (16+)
Фильм «Вторая мировая. Ложь западных стран» - проект «Бессмертного полка России». Он разоблачает основные мифы о Второй мировой войне, которые провозглашаются на Западе. Там они считаются единственной исторической правдой.
02.20 Американский след. Операция «Украина». (16+)
03.15 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мучеников и Писидесияны Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николай и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

«Вера – основа любви. Непрестанно храни семью любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви холодна и безрадостна». Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



18.20 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой. (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
13.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
 15.00 Спецпроект «30 лет вместе». «Русский проект». (12+)
 16.05 К 110-летию со дня рождения Константина Симонова. (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
 22.45 «Команды». (16+)
23.45 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юморина-2025». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ...» (16+)
23.10 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
02.40 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)
 04.20 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «ШХЕРА 18».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Браво! Бис!» (12+)
 00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.00 ЧП. Расследование. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)

РОССИЯ К



06.30 Библейский сюжет

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
07.30 «ВСЁ СНАЧАЛА...»
 08.40 Мы - грамотеи!
09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ»
 10.35 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
 12.40 К 90-летию со дня рождения Виктора Трегубовича
13.15 23.00 «МАГИСТРАЛЬ»
 14.50 00.35 «Акулы - признание в любви»
 15.40 Рассказы из русской истории
 17.00 Большая опера
 19.00 «Энциклопедия загадок»
 19.30 Новости культуры
 19.50 «Простая история» Нонны Мордюковой. К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой
20.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
 22.00 Агора
 01.25 «Искатели»
 02.15 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
17.15 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната». (16+)
 00.25 «Русские тайны». (16+)
 01.05 «10 самых...» (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Звёздные бомжи». (16+)
 02.40 «Звёзды против родителей». (16+)

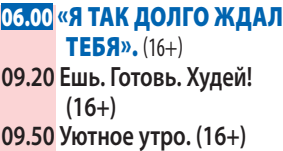
РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.55 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
 Франция - Германия - США, 2021 г. Боевик.
 В ролях: Карен Гиллан, Лина Хиди, Карла Гуджино, Мишель Йео.
 22.30 «Победители». (16+)
00.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)

ДОМАШНИЙ



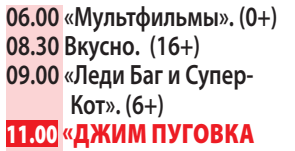
- 06.00 «Я так долго ждал тебя». (16+)
 09.20 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
 09.50 Уютное утро. (16+)
10.20 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+)
14.45 «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ». (16+)
 В 2007 году молодая акушер-гинеколог Женя становится виновницей трагедии...
 19.00 «Я вернусь за тобой». (16+)
 23.20 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
 02.55 «6 кадров». (16+)



ОТР

- 06.05 «СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА».** (16+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
 12.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.25 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
20.35 «ЦОЙ». (16+)
22.10 «СТУКАЧ». (16+)
23.40 «УРОК ТАНГО». (16+)
01.25 «РАНЕННЫЙ АНГЕЛ». (18+)

ТВ-3



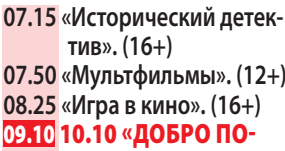
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Вкусно. (16+)
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА». (16+)
13.15 «ЦУНАМИ». (16+)
15.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
17.30 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
22.45 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (16+)
01.00 «ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)



ЧЕ

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)
 Недолго Артур наслаждался отдыхом. Ему пришлось столкнуться с предательством друга, что повлекло за собой серьезные проблемы.
 18.50 «+100500». (16+)
 21.30 Офисные фениксы. (16+)
 21.40 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР



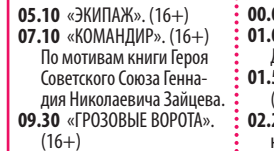
- 07.15 «Исторический детектив». (16+)
 07.50 «Мультфильмы». (12+)
 08.25 «Игра в кино». (16+)
09.10 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
10.55 13.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
18.15 «АФЕРИСТЫ». (16+)
20.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
21.55 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)



МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Очень караочен. (16+)
 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Женщина, не танцую». (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Удачные песни-2025. (16+)
 20.55 Народное диско. (16+)
 21.45 23.30 Танцпол. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 01.00 Наше. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА



- 05.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
 07.10 «КОМАНДИР». (16+)
 По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева.
09.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 13.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 20.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
 00.00 «ВЕСУРИ». (16+)
 01.30 «КУКУШКА». (16+)
 03.10 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)



Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.15 Супермама. (16+)
 08.05 Мама в 16. (16+)
 09.35 Чад из ада. (12+)
 12.40 Маленький сынок. (16+)
 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
 16.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалистичное исследование. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

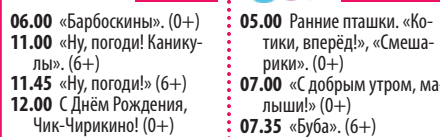
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Пётр I Великий. (12+)
 01.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 01.55, 09.35 Жил-был Дом. (12+)
 02.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 03.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 04.50 Русь изначальная. (12+)
 05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
 07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.50, 12.55 Историограф. (12+)
 10.05 Семь дней истории. (12+)
 10.15, 14.20 Морская пехота. (12+)
 12.00 Это подкаст. История. (12+)
 13.45, 23.25 Легенды науки. (12+)
 16.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 17.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 17.55 Секреты истории. (16+)
 20.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
 21.55 Русская история: Век Императрицы. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

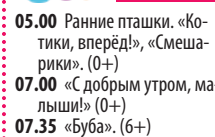


- 06.00 «Барбоскины». (0+)
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.45 «Ну, погоди!» (6+)
 12.00 С Днём Рождения, Чик-Чирикно! (0+)
 16.00, 19.30, 22.00, 02.00 «Чик-Чирикно». (0+)
 Чик-Чирикно - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикных, главных героев мультисериала. Жизнь семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам.
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Весело, весело склеим Новый год!». «Ник-изобретатель. Подожди минуточку». «Волшебная кухня. Трёхэтажные блины». «Ник-изобретатель. Первый фильм». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 22.50 «Три кота». (0+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 Команды мультипликационной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 02.50 «Простоквашино». (0+)
 05.00 «Бобо Боро. Путешествия». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Буба». (6+)
 08.45 «Буба Шоу». (0+)
 08.55 «Буба». (6+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 На кухне - повар и артистка Арина! Сколько комнат в Зимнем дворце, съедобен ли урюк и чем питаются чайки?
 10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
 10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Семья на ур!» (0+)
 12.25 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 14.15 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
 18.05 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.40 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 23.25 «Ну, погоди!» (0+)
 01.45 «Жила-была царевна». (0+)

ЗВЕЗДА

07.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
13.15 Юбилейный концерт Государственного театра танца «Казакки России». (6+)
16.25 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
19.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
02.30 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших?
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Титаны». (16+)

СТС

07.20 «Куриный забег». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Усатые факты. (16+)
12.05 «Супермозг». (12+)
13.50 «Пришельцы в доме». (6+)
15.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
18.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
20.50 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
00.40 «13». (18+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
07.05 «МУЖИКИ!..» (12+)
09.00 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
23.05 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
10.40 12.30 Лыжные гонки. Кубок России. Прямая трансляция из Кировска
12.00 Лыжная страна
15.55 17.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.15 Футбол. «Балтика» - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)
07.05 «Паровозик из Ромашково». (0+)
07.15 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
07.30 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Битва шефов. (16+)
22.30 Звезды под капельницей. (16+)
01.00 Как люди живут. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

78

06.05 18.30 19.30 23.15 Легенды Ленфильма. (12+)
07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Настоящий гла-мурrrr. (12+)
08.00 Зоомалыши. (12+)
08.30 Автограф. (12+)
09.00 01.55 В мире еды. (12+)
09.50 05.05 Вкусы России. (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.30 05.15 Другой Петербург. (16+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
17.30 Параграф. (16+)
21.30 Тайная история еды. (12+)
00.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
03.30 «Загадки века». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ
09.35 Дикие выходные. (6+)
07.35 «МИСТЕР ИКС». (16+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
13.50 «Партбюро». (12+)
15.10 «Россия научная. Великие имена». (16+)
15.35 18.10 «БЕКЕТ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «ДЕРЖИ РИТМ». (16+)
01.35 «ТЕЛЕВИКТОРИНА». (16+)
03.45 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.30 «История русской еды». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
11.15 03.00 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)
12.50 «Советские прорывы». (12+)
13.20 15.15 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
17.15 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
22.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
00.10 «ГРАЖДАНИН ГАНГСТЕР». (16+)
01.55 «ТЁЩА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
10.40 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
14.00 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов, Кристина Борейко
17.40 «РЕПЕЙНИК». (16+)
2022 г. В ролях: Дмитрий Исаев, Анна Леванова, Майя Вознесенская
21.00 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Коннышева
00.30 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
03.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.15 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+)

CINEMA

07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
09.05 «ДРАЙВ». (18+)
10.50 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
12.20 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
14.05 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)
16.30 «57 СЕКУНД». (18+)
18.05 «ВЫХОД». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
19.50 «ВИРУС». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
США, Мексика, 1990 г.
00.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
02.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
03.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
02.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
03.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
05.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
07.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.20 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
14.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
16.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
17.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «ПАПА». (16+)
22.00 «РИДДИК». (16+)
23.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «КОМА». (16+)
07.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
10.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.45, 05.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
15.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
17.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
19.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
21.00 «ПРАИЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (16+)
22.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.20 «ПРИЗРАК». (16+)
02.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.50 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

TV1000

06.10 «АННА». (16+)
08.10 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
09.55 «НИКИТА». (16+)
12.00, 13.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.30 «ПОСЛЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2019 г.
17.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
20.40 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
Мелодрама, США, 2022 г.
22.20 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)
23.55 «2.22». (16+)
Мелодрама, США, 2023 г.
01.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
03.10 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
11.40, 12.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)
13.15 «ШУТАЛЕЙ». (16+)
15.05 «ШУТАЛЕЙ 2». (16+)
17.20 «ШУТАЛЕЙ 3». (16+)
19.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
20.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «МИРА». (16+)
00.05 «МЕТРО». (16+)
02.15 «СЕЛФИ». (16+)
04.05 «СЛОН». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
20.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+)
СССР, 1979 г.
Четверо друзей-мушкетёров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство с всемогущим кардиналом Ришелье и коварной Миледи, а главное - наслаждаются жизнью!
01.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
03.45 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)
07.45 «НАХАЛЕНКО». (18+)
08.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
11.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
14.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
15.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
16.55 «ШИРИЛ-МЫРЛИ». (18+)
19.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
23.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
01.25 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
03.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.30, 19.40 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.35 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом и отправиться на поиски чуда, чтобы попытаться разгадать тайну проклятия, в надежде избавиться от него...
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
У Насти и Марины возникает первый конфликт. Рита понимает, что не может жить в одной квартире с мамой Бакина. А у «Медведей» появляются новые игроки.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.10 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Искатели: Последний приют апостола. (0+)
Фильм посвящен одной из величайших тайн христианского мира - загадке, связанной с местом упокоения одного из первоапостолов - святого Матфея.
06.05 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Борис Щербаков, Игорь Старыгин, Кирилл Лавров
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
17.10, 18.35 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.45 Я - мама. (0+)
03.25 Семейный портрет. (6+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Казалось бы, нам в молитве довольно один раз сказать: «Господи, помилуй», — а мы говорим и три, и двенадцать, и сорок раз. Это за тех страдальцев, которые даже не могут вымолвить: «Господи, помилуй». Вот Церковь за них и молится». Прп. Нектарий Оптинский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	Культура	ТВЦ	РЕН
 21.00 «Время»	 13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 17.40 Романтика романса	 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	 12.55 «Неизвестная история». (16+)		
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечтатели». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+) 17.05 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не буду!» (12+) 19.00 «Две звезды». Семейный подряд. (12+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.35 01.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 Вести (12+) 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	04.55 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.40 «Звезды сошлись». (16+) 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	07.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 08.35 01.40 Диалоги о животных 09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ» 10.35 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик» 12.40 Неизвестные маршруты России 13.25 «Невский ковчег» 13.55 Свой Петербург 14.35 Церемония награждения победителей XI Всероссийской премии «За верность науке» 16.30 «Картина мира» 17.15 Пешком.. 17.40 Романтика романса 18.40 К 60-летию Фабио Мастранджело 19.30 Новости культуры 20.25 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 21.50 Шедевры мирового музыкального театра 00.35 «ВСЁ СНАЧАЛА...» 02.25 «Мультфильмы для взрослых»	05.50 «СПАСАТЕЛЬ». (16+) 09.05 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (16+) 15.55 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+) 16.40 «Русские тайны. НЛО». (16+) 17.30 «СТРАПУХА». (12+) 21.10 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+) 00.50 «Петровка, 38». (16+) 01.00 «СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ». (12+) 03.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+) 04.50 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+) 18.45 «ЭКСПАТ». (16+) 20.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.25 Метод Рогова. (16+) 10.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+) 14.45 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+) Ирина попадает в аварию, в которой гибнет Ада - водитель второй машины. После происшествия женщина снится Ире с просьбой поддержать ее мужа. 19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+) 23.20 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+)  06.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.25 12.05 «РОДНЯ». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+) 21.50 «МАТЧ ПОИНТ». (16+) 23.45 «Русская идея». (12+) 00.40 «СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА». (16+) 02.20 «СТУКАЧ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.30 «ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+) 13.15 «ВЗАПЕРТИ». (16+) 15.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (16+) 17.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) 23.00 «КАТАСТРОФА». (16+) 01.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)  06.00 Утилизатор. (16+) 09.00 Автоблог Че! (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЖОКЕР: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+) Артур - бывший сотрудник спецслужб. Обстоятельства вынуждают его вернуться в строй, сделав все возможное для помощи старым друзьям. 19.30 Автоблог Че! (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 Офисные фениксы. (16+) 23.05 «+100500». (18+) 03.00 «+100500». (16+)	 07.45 «Диктор делает». (16+) 08.15 «ФазендаЛайф». (6+) 08.50 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+) 10.00 13.00 Новости 10.50 13.15 «Дела судебные». (16+) 14.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 15.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+) 18.00 «Вместе». (16+) 19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+) 23.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)  07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 08.55 12.30 Осень. (16+) 09.30 МУЗ на вкус. (16+) 10.30 Без кутюр. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-сториз. (16+) 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых!» (16+) 15.30 Хиты по-русски. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.00 «Женщина, не танцую». (16+) 18.00 Лихие хиты. (16+) 19.00 Топ-30. (16+) 21.00 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 23.00 Золотая лихорадка. (16+)	 04.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+) 06.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 08.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь... 23.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 01.25 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+) 03.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.15 Супермама. (16+) 08.05 Мама в 16. (16+) Самое честное reality о взрослении. 12.50 Дорогая, я забил. (16+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. 14.20 Мама в 16. (16+) 19.20 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 02.10 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.50, 08.55 Историограф. (12+) 05.35 Жил-был Дом. (12+) 06.05 Семь дней истории. (12+) 06.15, 10.20 Морская пехота. (12+) 08.00 Это подкаст. История. (12+) 09.45, 19.25 Легенды науки. (12+) 12.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 13.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 13.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 13.50 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+) 16.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+) 16.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+) 17.55, 20.55, 21.30 Русская история. (12+) 20.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+) 22.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+) 23.05 Георгий - Победоносец. (16+)	  06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 11.45 «Ну, погоди!» (6+)  06.00, 13.40 «Снежная королева». (6+) 07.20, 15.05 «Снежная королева 2: Перезаморозка». (6+) 08.45, 19.45 «Снежная королева 3: Огонь и Лед». (6+) 10.20, 18.05 «Пинокио. Правдивая история». (6+) 12.05, 16.30 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) Мари попадает в королевство, власть в котором захватили крысы. Чтобы спасти жителей королевства от захватчиков и вернуться домой, Мари должна найти волшебную флейту - она поможет снять чары. 21.20, 22.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Ледовая братва». (12+) 01.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.05 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)  05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Олли и Мун». (0+) 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+) 10.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. 11.35 «Простоквашино». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) 14.30 «Три кота». (0+) 16.00 «Это супер!» (0+) 16.20 «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки». (0+) 16.45 «Оранжевая королева». (0+) 19.35 «Кошечки-собачки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Отель у овечек». (0+) 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+) Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством! 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.45 «Монсики». (0+)

ЗВЕЗДА

05.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Морпехи: три века побед». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». (12+)
01.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.40 «Время завтрака». (16+)
10.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
20.55 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
03.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
06.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.30 «Звериный рейс». (6+)
08.00 «Зверолэнд». (6+)
09.55 «Маугли дикой планеты». (6+)
11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «ШАОЛИНЬ». (18+)
02.25 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
03.40 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)

5

05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
Убит прокурор Олег Кабанов. Место и способ преступления сбивают Вязина, Степаныча и Марченко с толку. Никаких зацепок. Только одно необычное орудие убийства, которое заставляет оперативников визуализировать возможного убийцу
09.40 «ИЗГОЙ-3». (16+)
13.20 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
02.00 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
03.20 «МУЖИКИ!». (12+)

МАТЧ!

07.00 08.30 Новости
08.35 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
10.25 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция
13.25 14.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
16.15 Футбол. «Ахмат» - «Динамо». «Зенит» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
22.35 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

МАТЧ! ТВ

06.20 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
06.40 «Карлсон вернулся». (16+)
07.00 «Чиполлино». (0+)
07.30 Умные всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
11.00 14.40 Погнали! (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)
02.10 На ножах. (16+)

78

07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Настоящий гла-мурrrr. (12+)
08.00 Зоомалыши. (12+)
08.30 Не вопрос. (12+)
09.00 01.55 В мире еды. (12+)
09.50 Вкусы России. (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 Известия 78. (12+)
10.15 01.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 Дом советов. (12+)
12.15 21.30 Хороший день. (12+)
13.15 22.15 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 17.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 Автограф. (12+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.00 Тайная история еды. (12+)
00.00 Признать виновным. (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели». (16+)
07.15 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
12.15 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.25 «Россия научная». (16+)
14.55 15.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
17.00 18.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
21.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). МИР Российская премьер-лига. (0+)
23.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
01.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «История русской еды». (12+)
07.00 «Суперкоманда». (6+)
08.50 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
10.15 «Послушаем вместе». (12+)
11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)
12.50 «Больше, чем любовь». (16+)
13.35 15.15 «МАМА ЛЮБА». (16+)
17.55 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг». Прямая трансляция. (6+)
20.15 03.50 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
21.00 «МОЯ МАМА». (16+)
22.50 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
00.30 «Валерия. Юбилейный концерт». (16+)
02.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «РАССМЕШИТЬ БОГА». (16+)
09.50 «БЕДНАЯ LIZ». (16+)
11.40 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
15.00 «ОТЧИМ». (16+)
16.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
18.30 «ХОЧУ МОРОЖЕНОЕ!». (16+)
18.50 «ЛИШНИЙ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Бабобан, Александр Макогон
22.25 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
2007 г. В ролях: Игорь Верник, Юлия Рутберг, Глафира Тарханова, Сергей Краснов
00.10 «РАССМЕШИТЬ БОГА». (16+)
01.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

CINEMA

06.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
08.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)
10.35 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
12.50 «МЕХАНИК». (18+)
14.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
США, 1988 г.
23.50 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
Южная Корея, 2021 г.
01.40 «ПРОРОК». (16+)
03.10 «ИГРУШКА». (16+)
04.40 «МОШЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
04.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
09.55 «ПАПА». (16+)
11.30 «РИДДИК». (16+)
13.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
22.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, Бразилия, 2023 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
08.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
10.10, 03.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
11.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
13.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
15.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (16+)
19.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
22.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.50 «ПОСЛЕ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
10.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
11.55, 13.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
17.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
21.05 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
00.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)
11.40, 12.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (16+)
13.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
14.50 «ДИКАЯ». (16+)
16.45 «МАЛЫШКИ ПОДОЖДУТ». (16+)
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
21.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
22.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.35 «РАШН ЮГ». (16+)
02.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.45 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Россия, 2023 г. В ролях: Ян Цапник, Людмила Артемьева, Олеся Железняк
14.10 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (16+)
01.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
03.15 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
08.00 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (16+)
10.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННЫЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
11.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.05 «СТРАПУХА». (16+)
14.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
16.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
18.15 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)
19.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
00.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
02.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
20.00 На огнях. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.40 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.30 «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)
10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо мошкетерской сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
Арина и Марина не смогли написать музыку для своей группы.
04.15 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

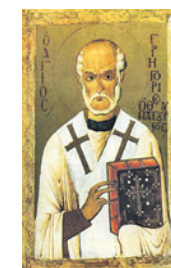
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 Материнское сердце. (16+)
06.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.00 Я - мама. (0+)
14.50 Русский мир. (12+)
15.55 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
СССР, 1959 г. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков, Николай Новлянский

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.10 Сурские истории. (0+)
01.50 Щипков. (12+)
02.00 Следы империи. (12+)
03.25 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

30 ноября
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Григорий чудотворца, еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастияна Джексонского (Серб.).

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Хочет ли кто познать Бога из творения или понять из Божественных писаний, без премудрости Его он ничего не может узнать или услышать о Нем. И правильно призывающий Бога призывает через Сына, и приходящий к Нему истинно через Христа приходит. А прийти к Сыну невозможно без Духа: ибо Дух и оживляет и освящает все».

Свт. Григорий Чудотворец

Рождеству Христову предшествует 40-дневный Рождественский пост. Он длится с 28 ноября по 6 января (по новому стилю).

На время поста выпадает двенадцатый праздник – Введение во храм Пресвятой Богородицы. Каждый пост нам нужен, чтобы укрепиться в вере своей, учиться преодолевать искушение, творить добро и расти духовно. На протяжении веков в Церкви сформировалась очень интересная практика – самые важные дни церковного календаря так или иначе предваряются постом. Не является исключением и Рождество – этому празднику предшествует сорокадневный период.

3 правила во время поста

- Пост – это период подготовки к очень важному. Можно найти много примеров того, как к судьбоносным и решающим событиям в своей жизни глубоко верующие готовились через особое внимание к молитве, через различные самоограничения, в том числе в еде и веселье. Пост есть послушание Церкви. И для каждого православного христианина традиционная подготовка постом к значимым событиям. Радость Рождества и поста, который ведет к нему, – это радость встречи с Христом.
- Время поста дано для покаяния, исправления и очищения, повышенного внимания к своему внутреннему миру. Человек призван преодолеть личные страсти и пустую суету, распахнуть свою душу для света Божьего, укрепиться в вере своей.
- Еще от одной ошибки во время поста предостерегают святые отцы. Святитель Василий Великий наставлял: «Берегись воздержат пост простым измозжеством от пищи». Есть еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные формы. Например, искренние занятия благотворительностью, делами милосердия.

Рождественский пост

По православной традиции 28 ноября 2025 года начнется 40-дневный пост, который завершится 6 января 2026 года. Его цель – духовное очищение человека от страстей и грехов и подготовка к празднику Рождества Христова. Рождественский пост очень древний. Его установление восходит к первым векам христианства – о нем было известно уже в начале IV столетия.

Раньше его называли Филипповым постом, потому что начинался он в день памяти апостола Филиппа (28 ноября по новому стилю). И поскольку пост длится 40 дней, он так же, как и Великий, называется Четыредесятницей.

Питание во время Рождественского поста по монастырскому уставу Церковный устав (Типикон) предписывает:

- во все дни поста воздержание от мяса, яиц, молочных продуктов;
- 4 декабря и 20 декабря, во время празднования Введения во храм Пресвятой Богородицы и в день памяти святителя Николая, разрешена рыба;
- со 2 января по 6 января, в дни предпразднства Рождества, исключается из рациона рыба, пища с растительным маслом разрешена только в сб. и вс.;
- в сочельник (ночь с 6 на 7 января) – строгий пост до появления первой звезды, а после едят сочиво – варенные в меду зерна пшеницы или риса с изюмом или сухофруктами.

ВАЖНО! Указания на правила постного питания даны для строгого монастырского устава исключительно для того, чтобы в дни поста дать представление о том или ином дне недели. Мирянам лучше согласовать меру своего поста со священником.

ПН	ПН	ПН	ПН	ПН	ПН	ПН
ВТ	ВТ	ВТ	ВТ	ВТ	ВТ	ВТ
СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР
ЧТ	ЧТ	ЧТ	ЧТ	ЧТ	ЧТ	ЧТ
ПТ	ПТ	ПТ	ПТ	ПТ	ПТ	ПТ
СБ	СБ	СБ	СБ	СБ	СБ	СБ
ВС	ВС	ВС	ВС	ВС	ВС	ВС
НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ	НОЯБРЬ
1	8	15	22	29	5	12
2	9	16	23	30	6	13
3	10	17	24	31	7	14
4	11	18	25		8	15
5	12	19	26		9	16
6	13	20	27		10	17
7	14	21	28		11	18

Праздник Введения во храм Богородицы



чистой Отроковице, единственной дочери их, предуготован Богом какой-то необыкновенный путь, путь гораздо более высокий, чем обычный путь людей.

О чудесных событиях этого времени, произошедших в Назарете Галилейском, повествует Церковное Предание. Благочестивая супружеская пара, Иоаким и Анна, до старости были бездетны, но молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если дитя родится, то они посвятят его Богу. Произошло настоящее чудо, у престарелых родителей родилась дочь. Когда Марии исполнилось три года, родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме выполнять обещанное.

В Иерусалимском храме трехлетнее дитя самостоятельно преодолевает все 15 ступенек, где Ее встречает первосвященник Захария, будущий отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божию промыслу, Захария ввел Отроковицу Марию в Свята Святых – куда был вхож только он раз в году с очистительной жертвой.

Это стало еще одним чудесным событием.

Архимандрит Иоанн (Крестянский) в «Слове на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы» отметил важность события: «Почему праздник стал двенадцатым?

Да потому, что Введение во храм Пресвятой Девы стало необходимым звеном спасительного Божия промысла о мире. Это событие положило конец многовековому отчуждению человека от Бога и пребыванию его под рабством греху».



Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил?»



И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих?

И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в

сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет. (Лк, 12:16-21)

Живая вера открывает взорам души Бога: Слово Божие соединяет душу с Богом. Узревший таким образом Бога, ощутивший таким образом Бога усматривает свое ничтожество, исполняется неизреченным благоговением к Богу, ко всем делам Его, ко всем велениям Его, ко всему учению Его, стяжает смиренномудрие.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 ноября, в воскресенье.

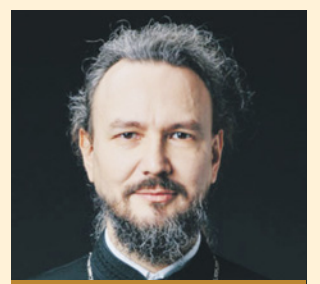
Среди многоцветья русской классической литературы есть одно произведение, которое в точности повторяет содержание притчи из 12-й главы Евангелия от Луки, представленной нам выше. Не сомневаюсь, что вы догадались: речь идет о «Господах Головлёвых» Михаила Евграфовича Салтыкова-Щедрина. Но писатель не только развернул эту короткую притчу в пространный роман, но и со свойственным автору трагикомизмом довел до предела абсурдность ценностных ориентиров главных героев.

Автор романа в нескольких местах, описывая самое существо Иудушки Головлёва, использует замечательное слово – «прах». Похоронив свою мать, Арину Петровну, Иудушка стоит перед могилкой – и вот как автор описывает его состояние: «открывавшаяся перед его глазами могила уносила последнюю связь его с живым миром, последнее живое существо, с которым он мог делить прах, наполнявший его. И что отныне этот прах,

не находя истока, будет накопляться в нем до тех пор, пока окончательно не задушит его».

Какое необычайно глубокое, точное описание чуждой Христа души! Отметим при этом, что Иудушка был не просто «традиционно благочестив»: нет, он был нарочито «сверхблагочестив» – но его это не только не спасло, но и, напротив, еще сильнее увеличило разрывающее изнутри лицемерие! Все то, что у обычного, «стандартного» грешника приводит к раскаянию, перемене, живительному осознанию ошибок, – у Иудушки мгновенно превращалось в прах – только по наружности похаживавший на молитву, пост, благоразумие и другие дела благочестия.

Безудержное, безумное, саморазрушающее служение «праху» – с неизбежным трагическим концом – так можно было бы резюмировать судьбу главных героев. И сегодняшняя притча Евангелия однозначно свидетельствует: попытка «собирать сокровища» в себя,



Комментирует
протоиерей Павел
Великанов

ради себя – всегда заканчивается выжженной изнутри пустыней сердца.

Но в притче есть и ответ – как можно этого избежать! Ключевое понятие – «излишки», то, в надежде сохранения чего богат и разрушает свои старые кладовые. Угломонись бы он, отдав нуждающимся все то, что Бог ему послал «сверх» ожидаемого, смотришь, и жизнь бы его не так быстро оборвалась, да и, кто знает, однажды ощутив радость не от приобретения, а от милосердия, от добровольного освобождения себя от обладания – возможно, и вся жизнь его могла бы обрести совершенно новый, вдохновляющий и преобразующий смысл!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru. Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

Судoku

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	8						9	
			6	1		4	3	8
			7	9	8		6	2
2						8	4	6
		4	8	7	1	2		
8	9	5						3
1	7		3	4	6			
4	3	8		5	7			
	5						7	

2 ★★★★★★

2		7		6				
	4		8	5		2	3	9
8				3	4			1
9	8	3						2
				1				
7						4	8	5
3			6	7				4
5	6	4		8	3		2	
				9		8		3

3 ★★★★★★

		8			1			2
6			4			5	3	
	7			3	8			1
	5	1	2			6		
9	3						2	7
		7				9	3	4
8			3	5			1	
	6	5			4			3
7			1			8		

6	8	1	4	2	3	5	9	7
7	2	9	6	1	5	4	3	8
5	4	3	7	9	8	1	6	2
2	1	7	5	3	9	8	4	6
3	6	4	8	7	1	2	5	9
8	9	5	2	6	4	7	1	3
1	7	2	3	4	6	9	8	5
4	3	8	9	5	7	6	2	1
9	5	6	1	8	2	3	7	4
2	3	7	9	6	1	5	4	8
6	4	1	8	5	7	2	3	9
8	5	9	2	3	4	6	7	1
9	8	3	5	4	6	7	1	2
4	5	1	2	7	3	6	8	9
9	3	6	8	4	5	1	2	7
2	8	7	6	1	9	3	4	5
8	9	4	3	5	2	7	1	6
1	6	5	7	8	4	2	9	3
7	2	3	1	9	6	8	5	4

В отличие от современных загородных домов, усадьбы веками были центрами дворянской жизни, культуры и искусства. Наша викторина – о знаменитых усадьбах.

Знаменитые старинные УСАДЬБЫ

1 Усадьба Ясная Поляна неразрывно связана с творчеством Льва Николаевича Толстого. В наследном имении писатель создал свои знаменитые романы «Война и мир» и «Анна Каренина». Сам Толстой так описывал роль усадьбы в своей жизни: «Без своей Ясной Поляны я с трудом могу себе представить Россию и моё отношение к ней». Также Лев Николаевич многое сделал для развития усадьбы: открыл школу для крестьянских детей, занялся разведением лошадей (как рабочих, так и выездных), расширил площадь дедовских яблоневых садов. Всего в Ясной Поляне пять садов: Молодой и Старый, сад у дома Волконского, у Большого пруда. Как называется пятый сад?

а) Ясный. б) Красный. в) Николаевский.

2 Усадьба Архангельское известна по письменным источникам со времён Ивана Грозного. В течение трёх столетий её владельцами являлись князья Одоевские, Голицыны, Юсуповы. На рубеже XVIII-XIX вв. возник архитектурно-парковый ансамбль в стиле классицизма. Здесь сохранились роскошные дворцы и восхитительные парки, а также богатая коллекция предметов искусства. Какое неофициальное название носит усадьба Архангельское?

а) Подмосковный Версаль. б) Русский Парнас. в) Пенаты.



3 В 1742 году императрица Елизавета Петровна подарила Абраму Ганнибалу, прадеду Александра Пушкина, имение. Дед поэта, Осип Абрамович, поселившись в имении после отставки, благоустроил господский дом, заложил парк и высадил еловую аллею. Во время жизни Александра Сергеевича на территории усадьбы появилась ещё одна аллея, состоящая из липовых деревьев, аллея Керн, а также домик няни Пушкина. Как называется это имение?

а) Царское Село. б) Михайловское. в) Болдино.

4 Даровое – усадьба, в которой провёл детские годы великий русский писатель Фёдор Михайлович Достоевский. Она была куплена его отцом в 1831 году за 30 тысяч рублей. В Даровом была липовая роща, большой красивый сад... Время, проведённое писателем в Даровом, впоследствии нашло отражение в романах «Бедные люди», «Бесы», «Братья Карамазовы», «Преступление и наказание». Где расположено Даровое?

а) Сергиево-Посадский район Московской области. б) Зарайский район Московской области. в) Гатчинский район Ленинградской области.

5 Кусково, старинное имение графов Шереметевых, дошло до нас практически в первозданном виде. 250 лет назад эта загородная резиденция была самым популярным увеселительным местом для москвичей. Граф Шереметев регулярно устраивал гуляния и «дни открытых дверей». Любопытно одетый и чистый прохожий мог погулять по парку, посмотреть театральное представление, отдохнуть в беседках или павильонах, прокатиться на качелях или каруселях, поплавать на лодке. По каким дням проводились эти «дни открытых дверей»?

а) Понедельник и среда. б) Вторник и пятница. в) Четверг и воскресенье.

6 Своё подмосковное имение Мелихово Антон Павлович Чехов приобрёл в 32 года, прожив там семь лет, с 1892 по 1899 год. В этой усадьбе великий писатель занимался и врачебной практикой. Что особенно нравилось большинству пациентов великого Чехова?

а) Принимал пациентов бесплатно. б) Перед приемом давал выпить ложку спирта. в) Выдавал бесплатно лекарства.

ОТВЕТЫ

1-б. Красный. 2-а. Подмосковный Версаль. 3-б. Михайловское. 4-б. Зарайский район Московской области. 5-в. В четверг и воскресенье. 6-а. Принимал пациентов бесплатно.

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Александра Куприна (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

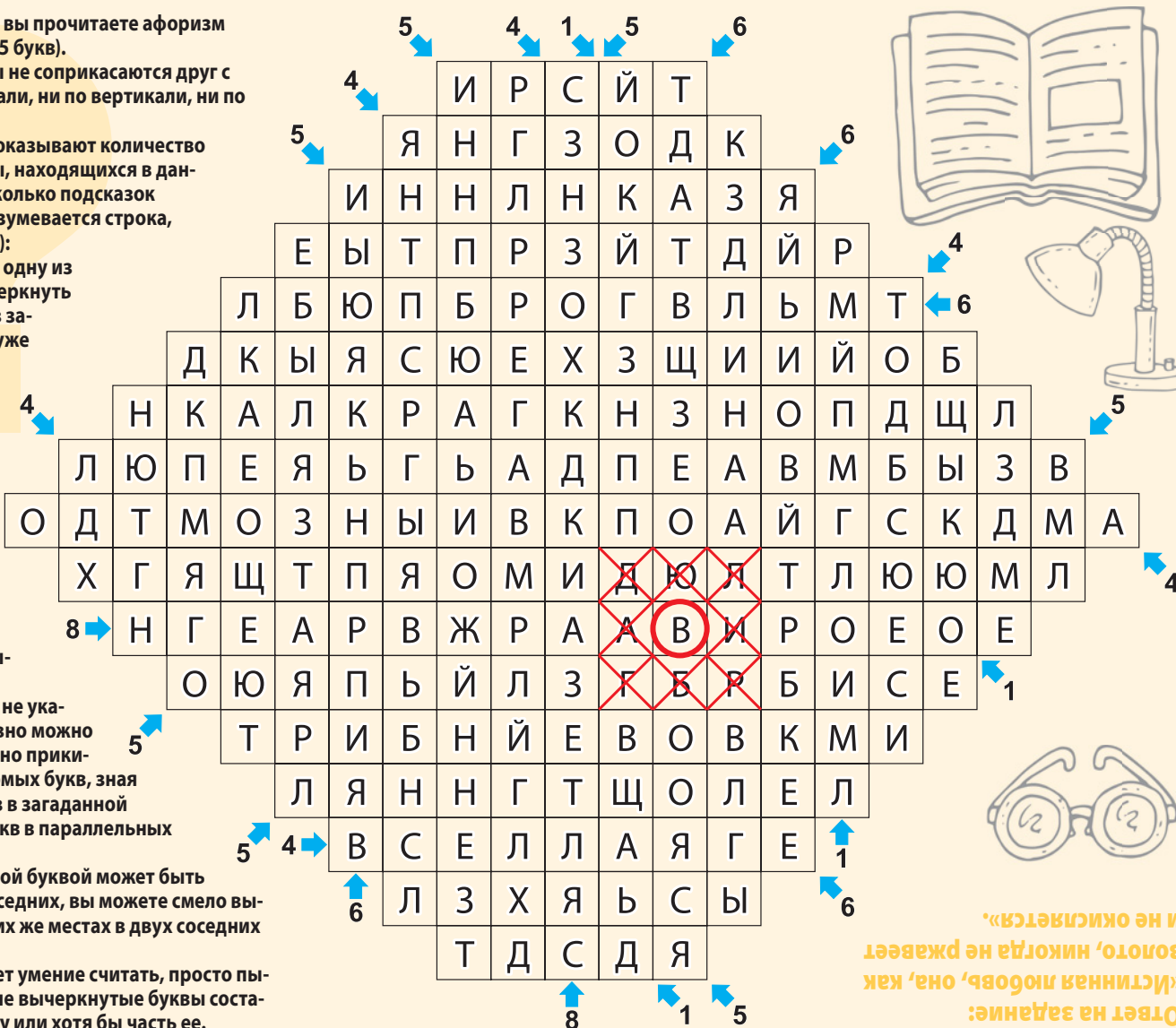
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.

Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Истинная любовь, как золото, никогда не ржавеет»
«Взлелеянно эн и не кислятико эн и

ХРОНОЛОГИКА

Тёплый свитер – необходимая вещь для холодного сезона.

Этой осенью модные дизайнеры предлагают необыкновенно выразительные решения, каждое из которых обязательно найдёт своих поклонников. Оригинальное, а часто даже смелое оформление свитера в тренде не первый сезон и сдавать своих позиций не собирается. Это легко понять, ведь быть центром внимания так приятно. Именно интересный свитер может быть центральной фигурой образа – не совсем обычным, но таким эффектным акцентом. Сегодня мы расскажем об актуальных вариантах, а какой именно свитер выбрать, решать только вам.

какой выбрать СВИТЕР

Оверсайз

Мягкий уютный оверсайз остается фаворитом холодного сезона. Свободный крой создает максимальный комфорт, дает ощущение расслабленности, при этом хорошо согревая. Именно поэтому свитер оверсайз еще очень долго не выйдет из моды. К тому же, объемный свитер можно по-разному комплектовать, и всякий раз он будет выглядеть очень интересно. Можно, например, носить его просто навыпуск, поверх юбки или брюк. Можно прихватить широким ремнем на талии или бедрах, создавая интересную драпировку. Можно заправить за пояс с одной стороны – и получить эффектную асимметрию, исключительно актуальную в этом сезоне.



– У тебя новый свитер?
– Да, в чёрно-серо-бело-рыжую крапинку. Теперь можно без опаски тискать котов любой расцветки.



Короткие и длинные

Актуальный укороченный свитер наверняка пригодится тем, кто предпочитает многослойность. Под него можно надеть рубашку, тунику или лонгслив и создать интересный свободный образ. Очень хорошо укороченный свитер смотрится с джинсами, брючками и юбками с завышенной талией. Удлиненный свитер – едва ли не самая практичная вещь для зимы, в нем точно не будет холодно. И конечно, с таким свитером возможны любые модные эксперименты, в том числе с уровнями и многослойностью.

Воротник на молнии

С одной стороны, это недвусмысленный намек на спортивный стиль, его динамику и свежесть. Если, например, молнию расстегнуть полностью, а под свитер надеть футболку или лонгслив, получится расслабленный кежуал образ. С другой стороны, если не расстегивать молнию до конца, а воротник отложить, образ будет гораздо более сдержанным, близким к деловому.

Асимметрия

Динамичный и очень выразительный образ создает свитер с асимметричными деталями. Как правило, это низ – короткий спереди и длинный сзади, более длинный с одного бока или неровный в целом. Такие необычные, «неправильные» линии привлекают внимание, их хочется рассматривать, поэтому заинтересованные взгляды вам обеспечены.

Фактурная вязка

Чем более крупной, фактурной будет вязка свитера, тем более женственно он будет выглядеть. Нарочитая брутальность узора, крупные петли, как ни странно, только подчеркивают хрупкость женкой фигуры – именно так работает игра на контрастах. Тем не менее, фактурная вязка придает образу определенный характер и яркую выразительность.

Акцентные рукава

Еще один тренд этого сезона – необычные рукава. Они могут быть широкими и прямыми, расклешенными, объемными у плеч («бараний окорок»), расклешенными и присборенными у запястья («елисковский» рукав), и даже рукавами-буф. При этом на рукавах могут присутствовать вышивка, аппликация, перья, бахромы и другие элементы декора.

Светлана ИВАНОВА

Название символа &								Петля для крепления к оглобле	Липкое вещество	Французский классик оперетты									
"Король футбола" из Бразилии	Треугольный парус впереди мачты	"Дрожащий звук" в музыке	Дело каменщика		Шар в бильярде	Марис ...				См. фото	Создал особый маятник	Ребенок, что все делает наперекор	Сибирский сапог из оленьей шкуры	Арахисовая масса для сластен					
		Море-плаватель Отто ...						"Студень" для ванны		Удар у боксеров		Там ножевка прошла							
Авто с ромбом на капоте	"Зеленая ..." Стивена Кинга				"Водитель" лающей упряжки	"Золушка" (советская актриса)					Аэропорт возле Парижа			Бывшая столица Польши					
		Второе имя фрукта фейхоа								Все-народное признание актера	Большой проказник, озорник (разг.)	Река в городе Спас-Клепики	Белый медвежонок						
Название судна Ясона	Твердое состояние воды			Брус-опора половых досок	Осколки керамики					Этот врач лечит ухо, горло и нос				Сладкое "дрожащее" кушанье	Год, месяц и число				
		Нужен для ореха макадамия								Команда "Поднимай вверх!"		Синоним к слову столетия	Подельный зеленый камень						
Жан, актер из "Сицилийского клана"	Принц страны, где жил Чиполлино	Бернская река										"Поза" на турнике							
Живописец Сальвадор ...	Главный город в Перу	Проходной лосось	Пирог ... фламбе							Красит небо в алый цвет	Невеста Юрия Деточкина (актриса)	Плакса, голосящий во всю мочь	Пахарь Древней Спарты						
Изысканная еда						Авто, рожденное в Швеции	Хитрость, привычная для ловкача	Наполеоновский маршал											
Жанр японских мультимедиа				Земляки команчей и делаваров			... Вески из Эстонии												
Главный город албанских жителей	Тарахтящая лодка рыбака					Рудольф мирового балета													
				Горная система далай-ламы			Содержимое птичьего гнезда												

ТЕЛЕК

У П И В Л Э Ж И О Ч Н У А Д И Л
В Э Э Э А К Н В Ч А О Л О W И Л
Э Н Н В И Ъ V Ч V Э W И Н V
V В Э О A V E Ф Э Л V K И U Э V
Л О И И Я Э д J U 9 V
V X Э V A Д И V Э A V V V Н
V V Ж A O U Ъ О U J A V
A X Э U C K V V V Э U C
V K W K C U V V X V V O H Э A
V И U A O W И Э Ж U B U W Э
U И U C X K X Э K A Э П O K Э U Э U
V Э K A Ч U Э J И V A A W
X V A H Э Ф O X Ч U Э C K V A I C V

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

У Овнов может появиться искушение все излишне драматизировать. Вы стремитесь привлечь больше внимания окружающих, стараясь демонстрировать, что вам очень плохо. Не стоит шутить с подобными вещами. Продолжая в том же духе, вы рискуете остаться в одиночестве.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Весьма полезно будет для Львов сохранить связь с теми, кто без всякой корысти помогал вам ранее. Сейчас наступило такое время, что вы можете отдать долги. В семейных делах старайтесь наладить отношения, будьте готовы к диалогу, и близкий человек пойдет навстречу.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Период испытаний для Стрельцов, но вы с ними справитесь. Возможно, в окружении появится новый человек, который не будет вам доверять. Постарайтесь найти с ним контакт, не конфликтуйте. Поговорите с близкими для вас людьми, они поднимут вам настроение.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

У Водолея ожидается период гармонии в отношениях с близкими. Любые проблемы разрешатся, и у вас наступит пора любви и взаимопонимания. В решении рабочих вопросов сконцентрируйтесь на том, что зависит от вас, и постарайтесь не поддаваться на провокации.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцов будут окружать люди с позитивным настроением. Во второй половине недели с вами поделится неожиданной новостью, постарайтесь проявить положительные эмоции. Неделя пройдет легко, если вы будете проще относиться ко всему происходящему.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Сейчас для Дев важно сохранить завоеванное положение в коллективе. Проявите предусмотрительность, открытость, компетентность в рабочих вопросах. В семье могут возникнуть конфликты, инициатором которых станете вы. Будьте аккуратнее – слово может ранить.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Неделя хорошо подходит Близнецам для дружеских встреч. Ваши друзья могут помочь вам наметить пути дальнейшего роста. Возможны конфликты с родственниками. Не надо обострять отношения с близкими. Лучше займитесь самообразованием или самопознанием.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам важно осознать, что от жизни можно брать и больше. Не заостряйте внимания на мелочах. Позитивный настрой поможет вам расслабиться. Вас порадует встреча со старыми знакомыми. Вы не только поделитесь своими переживаниями, но и узнаете что-то важное.

**РАК (22.06 – 22.07)**

На предстоящей неделе у Раков возможны сложности. Звезды проверяют ваши силы. Покажите, что вы сильнее обстоятельств, проявите хладнокровие и выдержку. К выходным все проблемы решатся, и можно будет с чувством выполненного долга хорошо отдохнуть.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

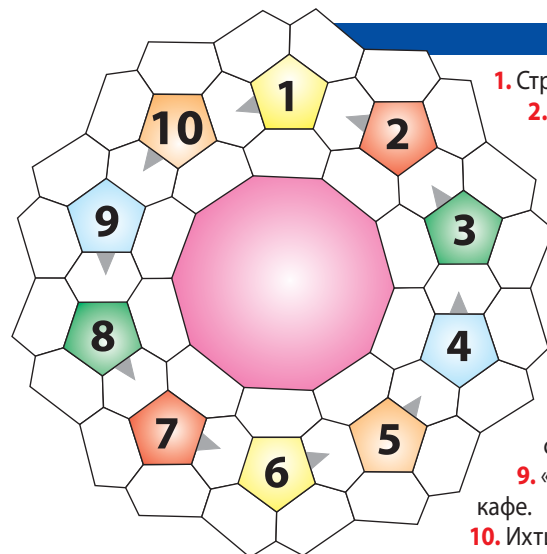
Скорпионам настало время творить, и успех не заставит себя ждать. Проявляйте больше внимания к близким. Хорошее время, чтобы избавиться от лишнего. Обязательные дела помогут вам разобратся в собственных мыслях, ощутить себя спокойнее.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Наиболее удачной сферой у Козерогов на этой неделе будет деловое общение. Получится побеседовать с людьми, чьи знания будут вам полезны. Одни Козероги получат хорошие советы, другие найдут подсказку, которая поможет принять правильное решение.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Звезды готовы сделать Рыб победителями: не опасайтесь проявлять настойчивость. Если справедливость на вашей стороне, вы обязательно одержите победу над соперником в любом споре. К слову, вы способны победить и внутреннего врага, например, лень.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Страховка для воздушного гимнаста.
2. «Трасса» для спортивного боба.
3. Кусок материи, принесенный заказчиком портному.
4. Вечный двигатель, бегатель и прыгатель в детском обличье.
5. «Запас сил» в батарее.
6. Небольшой сочный плод кустарников или трав.
7. Места, заросшие непроходимым лесом.
8. Ее свет манит всех, кто мечтает стать актером.
9. «Автор-исполнитель» заказов из меню кафе.
10. Иктиандру пересадили жабры этой рыбы.

Ответы: 1. Лонжа. 2. Желоб. 3. Отрез. 4. Езоза. 5. Заряд. 6. Ягода. 7. Дебри. 8. Рампа. 9. Повар. 10. Акула.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 НОЯБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****24 НОЯБРЯ**

В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов». В 1974 году был найден австралопитек Люси.

25 НОЯБРЯ

В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

26 НОЯБРЯ

В 1867 году Альфред Бернхард Нобель получил патент на динамит (День изобретения динамита).

27 НОЯБРЯ

В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

28 НОЯБРЯ

В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».

В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянные фонарей».

В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

28 НОЯБРЯ

В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

29 НОЯБРЯ

В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

30 НОЯБРЯ

В 1609 году итальянский астроном Галилео Галилей начертил первую карту Луны.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Феодор.
25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Константин.
26 НОЯБРЯ. Герман, Иоанн.
27 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Григорий, Никита, Николай, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Димитрий, Макарий, Матфей.
30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Севастиан, Сергей.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

24 НОЯБРЯ ■ День эволюции
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца
■ День гармониста
26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации
■ Международный день сапожника
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
■ День оценщика ■ День самозанятых
■ Международный день гитариста
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
■ Международный день системного инженера
29 НОЯБРЯ ■ День электронных поздравлений
■ День буквы «Ё»
30 НОЯБРЯ ■ День матери
■ Международный день Библии

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Со Студита станет холодно и сердито**

24 ноября считалось днем Фёдора Студита. Этот день часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». И если было солнечно и ясно, то ждали скорого усиления морозов. А вот если в этот день выдавалась оттепель – весна будет ранней и дружной. Погода в день Ивана Милостивого, **25 ноября**, соответствовала погоде в декабре. На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то скоро следовало ждать снегопада и похолодания. Активное карканье вороны **27 ноября**, на Филипповку, сулило оттепель, а обильный иней указывал на будущий богатый урожай пшеницы и овса.

Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, предвещала холода и ненастье в мае. Про **29 ноября**, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. А примета была такая: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима. В день Григория Зимовказателя, **30 ноября**, прислушивались к воде в колодцах и водоемах: тихая вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной зиме с выюгами и большими снегами.

Чтобы мужу понравился салат, добавьте в него щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Николай Петрович, там это... драка там, – сказал, будто извиняясь, проснувшийся голову в дверь дежурный. – На выезд вам...

Все в отделении знали, что Петрович терпеть не мог выезжать на драки – очень не любил он, когда, по его собственному выражению, «кулаками машут». Майор считал, что всегда можно договориться, было бы желание. А раз дошло до кулаков – значит, договориться ума не хватило.

– Что ж... – ответил он дежурному, поднимаясь из-за стола. – На выезд, так на выезд. Такая работа, ничего не поделаешь. Драчунов тоже нужно кому-то разнимать.

– Да разняли уже, – затараторил дежурный. – Только вот одного из «драчунов», как вы их называете, в больницу с травмой увезли. А кто его приложил, непонятно. Вот и вызвали вас – участковый никак установить не может.

– Серьезная травма? – уточнил Петрович.

Брюнет, блондин или рыжий?



– Да нет, вроде как, не особо серьезная, – пожал плечами дежурный. – Он типа сам в больницу попросился.

– Разберемся, – буркнул Петрович и пошел к выходу, захватив со стола свою папку.

Как выяснилось чуть позже, драка произошла в кафе, у дверей которого к их приезду уже собралась небольшая толпа. Ее сдерживал шупленький, но весьма сурового вида участковый, тщательно уговаривавший зевак разойтись. В дверях

стоял, скрестив на груди мощные ручки, внушительного вида гражданин, представившийся хозяином заведения. Оказалось, что еще до приезда участкового он впустил и выпустил из кафе только врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу, а все, кто на момент драки был в кафе, там же и остались.

– Что ж я, не понимаю? – сказал здоровяк густым басом. – Они разбегутся, как тараканы, а вам потом ищи. Да и мне лишние хлопоты ни к че-

му: мне работать нужно, а не мотаться по... как это у вас называется? А! По опознаниям.

– Разумно, – кивнул, улыбнувшись в усы, Петрович. – Только все равно хотя бы раз придется от работы оторваться, чтобы в суд сходить.

– Это другое дело, – пожал плечами тот. – Это мой гражданский долг. Да и один раз – не десять.

Петрович согласно кивнул и зашел в кафе, внутри которого находились трое: невысокий пухленький блондин, вертящий в руках пустую кофейную чашку за столиком, высокий худенький юноша с настолько рыжей шевелюрой, что цвет казался искусственным, сидящий у барной стойки, и плотный брюнет неопределенного возраста, нервно меряющий широкими шагами небольшое помещение.

Не дожидаясь вопросов Петровича, блондин кинулся к нему:

– Это он ударил! – и указал на брюнета.

– Вы врете! – воскликнул тот. – Вон он ударил, я видел собственными глазами! – указал он на рыжего юношу.

– Я?! – аж подпрыгнул на высоком стуле у стойки тот. –

Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

Тут говорить начали все разом, будто пытаясь перекрычать друг друга, и поднялся страшный гвалт.

– Тихо! – громко сказал Петрович. – Я опрошу каждого из вас отдельно, а там посмотрим.

Хозяин любезно предложил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил блондина.

– Да вы поймите, мне Юрку бить никакого резона, – начал тот, опять не удосужившись дожидаться вопроса.

– Юрка – это потерпевший? – уточнил Петрович.

– Ну да, – ответил блондин. – Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе. Зачем мне его бить, ну сами подумайте?

Вторым был приглашен брюнет. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

– Я вообще в это время пил свой кофе за столиком у окна и наблюдал за облаками. Ничего не знаю, никого не видел.

Рыжий юноша был более разговорчив:

Понимаете, я не дерусь принципиально, – сразу заявил он. – Вообще никогда! Я считаю, что всегда можно договориться. Ну или просто уйти... – на этих словах он слегка запнулся, словно задумался о чем-то, но скоро продолжил: – Знаете, потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: орал тут, матерился. Ко мне цеплялся, к бармену. Очень мерзкий тип. Как и дружок его этот толстый. Но я его не бил.

Виктория АНДРЕЕВА



Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из троих он задержал?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: дерево, по которому вор якобы забрался на балкон, совсем сухое. А значит, сук, которым он мог бы воспользоваться, не выдержал бы тяжести взрослого человека.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГОЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05
- 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕКА»:

8 (962) 724-29-44

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- 940-39-87 Недорого клею обои, крашу: потолок, стены, пол. Мелкий ремонт. Тел.: 940-39-87, Тая

СООБЩЕНИЯ

- Аттестат № 07827000020065, выданный 21.06.2019 г. ГБОУ Центр образования № 170 г. Санкт-Петербурга на имя Титовой Софии Викторовны, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

«Я не могу унести этой рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

1

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы называли его «Амокардин», в память об учителе.

Программа

«Наследие Амосова»

В память о великом академике Амосове и для исполнения его воли, производитель берет на себя все расходы. Вы оплачиваете лишь символическую плату, частично покрывающую затраты на пересылку.



Степан Янович

Внимание! Это не коммерческая акция, а разовая гуманитарная программа.* Количество курсов, выделенных на каждый регион, строго ограничено и будет распределяться в порядке живой очереди.

Гуманитарная программа действует только с 19 ноября по 17 декабря 2025 года. Телефон горячей линии для записи в реестр программы: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я по программе Амосова № 1992». Символическая плата: 9 рублей за упаковку.

БОЛЬШЕ НИКАКИХ ЗАПОРОВ!

КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МЕТОДИКА ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— Демьян Викторович, запоры – это опасно?

— Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, удобно и надежно.

— Что такое кишечный лаваж?

— Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых

масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— А что говорит наука?

— Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты. Но ученые пошли дальше и разработали средство для домашнего применения, чтобы каждому человеку было более удобно его использовать.

— Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаваж. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— И мой стул наладится?

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность

в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.



ДВЕ
УПАКОВКИ
В ПОДАРОК

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 19 ноября до 17 декабря 2025 года

получат 2 упаковки «Дефекорта» в ПОДАРОК

1. Звоните **8-800-302-30-30**

2. Назовите промокод **7879** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно!

ЗВОНКИ И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНЫЕ!**