

№20
(693)

ТВ-программа с 19 по 25 мая 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ПОДОБРАТЬ
ОЧКИ ОТ СОЛНЦА**

стр. 12

**ГОТОВИМ
ИЗЫСКАННЫЕ
ДЕСЕРТЫ
ИЗ МАНКИ**

стр. 10

**5 ОШИБОК
ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ
МОРКОВИ**

стр. 14

**КОГДА ДРУЗЬЯ
ДОРОЖЕ СЕМЬИ**

стр. 4

**МОДНЫЕ
ЖАКЕТЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА**

стр. 9

**СТАНИСЛАВ
ДУЖНИКОВ**

**МНЕ ХОЧЕТСЯ ПОКАЗАТЬ
ЛЮДЯМ КРАСОТУ**

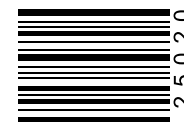
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы
кинокомпании «Вселенная кино»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 25020

Уникальный фильм-концерт «Жванецкий» выходит в прокат 15 мая. Креативным продюсером проекта выступила Наталья Жванецкая, худруком – писатель Евгений Гришковец, режиссёром – Вадим Плохотников.

Станислав ДУЖНИКОВ:

// Мне хочется показать людям красоту»

Если говорить об артистах, не многие проекты могут похвастаться таким количеством суперзвезд в кадре: Сергей Маковецкий, Юрий Стоянов, Игорь Золотовицкий, Кристина Бабушкина, Павел Деревянко, Станислав Дужников, Владимир Вдовиченков, Людмила Артемьева, Нонна Гришаева...

Зрителей ждут откровения звезд о знаменитом писателе, репетиции концертных номеров и уникальные кадры, снятые в доме Жванецкого, а также ранее не изданные произведения. Об этом и многом другом нам рассказал заслуженный артист России, участник проекта Станислав Дужников.

Концерт положил начало фильму

– Станислав, согласитесь, что снять фильм о Жванецком – затея амбициозная...

– Проект действительно удался. Многие поклонники, друзья, коллеги Михаила Михайловича дали высокую оценку исполнению его произведений.

– Вы были знакомы со Жванецким?

– Близкого контакта не было, но я всегда являлся поклонником его творчества. Жванецкий, мне кажется, на всех оказывал влияние своим искусным владением словом и мыслью. Помню, как в детстве, если Михаила Михайловича показывали по телевизору или была трансляция по радио, старшее поколение просило нас, детей, вести себя тихо, не мешать слушать.

Повторить мастера невозможно

– Какой рассказ писателя читали в фильме «Жванецкий»?

– «Не стоит брать водочки». Это знаменитый рассказ, который артисты очень любят читать. И сам Михаил Михайлович часто выступал с ним, делал это неподражаемо.

– Кстати, о подражании. Когда читали рассказ, не пытались «работать» под писателя?

– Подражать Михаилу Михайловичу невозможно, у него свой неповторимый стиль. Вообще, кому-то подражать – на мой взгляд, дурной тон. Все артисты, которые читали в этом проекте отрывки, отталкивались от



Художественное руководство звёздным ансамблем взял на себя писатель Евгений Гришковец.

ДЕТАЛИ

О сатире, юморе и философии

– Почему вы считаете, что нужно посмотреть этот фильм-концерт?

– Творчество Жванецкого – это не только сатира и юмор, но и невероятная глубина, настоящая философия жизни. С его творчеством должен познакомиться каждый мыслящий человек. В произведениях Михаила Михайловича нужно вдыхаться, и тогда многое тебе откроется. Это тот классик, творчество которого нужно преподавать со школьной скамьи. Надеюсь, рано или поздно так и будет.

своей индивидуальности и манеры исполнения. И нам было приятно, что у зрителей осталось хорошее послевкусие от концерта, о чем они искренне (смею надеяться) писали в соцсетях. Это была действительно удача. Надеюсь, этот фильм-концерт и телезрителям придется по душе, они получат то же удовольствие, которое получали мы, работая над этой картиной.

Без фаворитов, но с лидером

– Сразу согласились участвовать в этом проекте?

– Да. С художественным руководителем проекта Евгением Гришковцом мы дружим давно, я поклонник его творчества, сыграл не одну историю по его произведениям. Так что поработать с ним в очередной раз было замечательно, подарок судьбы.

– Кто из коллег удивил больше других?

– Никого бы не стал выделять, все отработали замечательно. Это был ан-

самбль, где нет фаворитов, но есть лидер – режиссер-постановщик. Каждый из артистов внес свою изюминку, свои находки, и весь концерт прозвучал как единая феерия.

Актёрские гены

– Не могу не спросить про вашу дочь, которая делает смелые самостоятельные шаги на сцене, правда, в качестве певицы, а не актрисы – выпустила свой альбом...

– Устинья работает в команде молодых талантливых людей, которые сами пишут музыку и стихи, исполняют песни, некоторые из них просто замечательные. Это не только мое мнение, но и тех людей, которые являются поклонниками Устиньи. Правда, несмотря на довольно успешную музыкальную деятельность, она нынешним летом планирует поступать в театральный институт. Мы с ее мамой (актриса Кристина Бабушкина, – Прим. ред.) никак не влияли на выбор Устиньи, не настаивали и не отговаривали, дали возможность определить себя самой.

Человек без маски

– Станислав, ваши увлечения выходят за рамки профессии, вы увлекаетесь фотографией. Что это вам даёт?

– Я люблю документальную съемку, люблю делать не постановочные кадры, а ловить мгновения, когда человек остается наедине с собой, снимая с себя разные маски. За этим интересно наблюдать, в такие минуты видна душа человека, и мне хочется показать эту душевную красоту людям.

– Выставки не пробовали делать?

– У меня прошли три выставки. Я был приятно удивлен, что люди приходили, говорили добрые слова. Можно сказать, что выставки прошли удачно. Надеюсь, они еще будут.

Наталья АНОХИНА



Станислав Дужников, Юрий Стоянов и Игорь Золотовицкий в одной из сцен фильма.

ПОДРОБНОСТИ

Фильм о настоящем герое

– Какие ещё проекты в последнее время порадовали Станислава Дужникова?

– В ближайшее время должна состояться премьера полнометражного историко-патристического фильма «Тайна адмирала Ушакова», который расскажет о жизни легендарного флотоводца в Мордовии. Ранее этот период жизни адмирала никто не освещал. Он был великий человек, о деяниях которого нужно рассказывать, потому что именно такие, как он, делали большую историю страны. Этот проект удалось

осуществить благодаря участию Президентского фонда культурных инициатив и главе Республики Мордовия Артёму Алексеевичу Здунову. К слову, помимо актерского участия, в «Тайнах адмирала Ушакова» я впервые выступил как продюсер. Так что посмотрим, что получится. Кроме этого проекта, есть еще несколько полнометражных фильмов и сериалов, о которых говорить преждевременно. На три из них подписан контракт о неразглашении, остальные еще на стадии подготовки.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы, будьте счастливы.



У Юлии Снигирь – новая роль

Сериал онлайн-кинотеатра KION «Танго на осколках» с Юлией Снигирь, Денисом Шведовым, Риналем Мухаметовым и Анастасией Талызиной будет выходить на Первом канале по воскресеньям с 18 мая. Режиссер кинофильма – Сергей Сенцов.

По сюжету жизнь главной героини Нора (Юлия Снигирь) кажется идеальной до последней детали: успешная карьера, многолетний брак и двое детей. Однако весь мир рушится после смерти ее мужа. Наружу всплывают подробности его тайной жизни: вторая квартира, любовница и, самое неожиданное, занятия танго. В отчаянной попытке понять, что заставило мужчину вести двойную жизнь, Нора записывается в школу танцев, где знакомится с любовницей мужа...



Фото KION

Большая часть истории рассказана в сериале языком танца и подчиняется его драматургии. Танцевальному искусству актеров учила Сагдиана Хамзина – чемпионка мира 2018 года по танго и участница множества танцевальных проектов.

– Я не сразу поняла, что танго – это не просто танец, – признается Юлия Снигирь. – И только в процессе обучения стало понятно, что дело не просто в разучивании комбинаций. Танго – это характер, это отношения, это ощущение себя. Танец, который не только в ногах, но прежде всего – в глазах. Я открывала это вместе со своей героиней...

«Группу крови» показали первым зрителям

В Москве в кинотеатре «Синема Парк Мосфильм» состоялась премьера военной драмы «Группа крови». Фильм создан в рамках проекта «Без срока давности» и посвящен героизму и страданиям детей-сирот в годы Великой Отечественной войны во время оккупации немецко-фашистскими захватчиками Ленинградской области, где располагались детские донорские концентрационные лагеря. Первым зрителям картину представили режиссер Максим Бриус, продюсеры Инесса Юрченко, Сергей Щеглов, Александр Жаров, актеры Андрей Рудыка, Ева Уилльямс, Карина Андоленко и члены съемочной группы картины.

– Если вы меня спросите, какой это фильм, – я вам скажу, что фильм очень тяжелый, – сказал со сцены продюсер Александр Жаров. – Опустошающий. С другой стороны, это фильм, который нужно смотреть, потому что мы не имеем права забывать о тех преступлениях, которые были совершены фашистами во время Великой Отечественной войны. Я верю, что этот фильм заденет вас за душу...

Елена Лагута окажется в «Осеннем романе»

14 мая в 19.00 телеканал Домашний покажет мелодраму «Осенний роман». Главные роли в ней исполнили Елена Лагута и Прохор Дубравин.

Учительница биологии Ирина недавно рассталась с мужем из-за его измены. После развода Михаил оставил Ире квартиру и пообещал помогать в случае необходимости. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. Ирина вызывает скорую, а после продолжает навещать Семёна, отвлекаясь от собственных проблем. Постепенно они находят общий язык и сближаются. Семён влюбляется, но Ира, несмотря на взаимные чувства, понимает, что не готова к новым отношениям. Тем временем в ее жизнь возвращается Михаил, а его новая жена пытается убрать соперницу с пути...

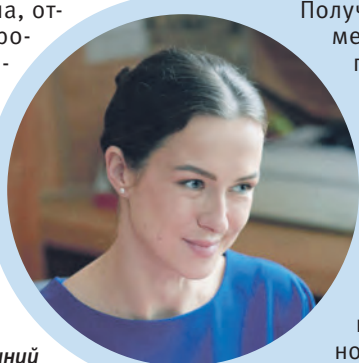


Фото телеканала Домашний

Сериал «Невский» дожил до восьмого сезона

В Санкт-Петербурге идут съёмки восьмого сезона остросюжетного хита телеканала НТВ «Невский». К своим ролям вернутся Дмитрий Паламарчук, Виктория Маслова, Андрей Гульнёв и другие артисты. В новых сериях генерал Кондратьев (Андрей Корвинченко) возвращается на прежнюю должность, и его конфликт с полковниками Андреем Михайловым (Андрей Гульнёв) и Юрием Окунько (Николай Горшков) обретает новый виток. В это время в городе происходит несколько жестоких преступлений, но личность убийцы установить не получается, даже несмотря на усилия полицейских.

Получив оперативную информацию о местонахождении преступника, подполковник Михайлов пытается лично задержать его, но попадает в ловушку...

– Восьмой сезон – это уже серьезная проверка на состоятельность проекта, на его стабильность, – говорит исполнитель роли Алексея Фомина Дмитрий Паламарчук. – Немногие проекты, грубо говоря, доживают до восьмого сезона, и удерживать это все, не растерять, не схалтурить, вот это, наверное, будет главной и самой основной задачей, которую хочется в этом сезоне постараться выполнить.



Екатерина Копанова получила непростую напарницу

На телеканале «Россия» премьера – многосерийный детектив «Маня и Груня».

Главные роли исполняют Екатерина Копанова, Илья Носков, Елена Панова, Александр Половцев и другие. Режиссер – Кирилл Седухин.

Майор Следственного комитета Марина Пичугина (Екатерина Копанова), или, как ее называют близкие люди, Маня, переезжает из Москвы в небольшой городок Савельевск. Выросшая в местном детдоме героиня надеется отыскать здесь своего отца. Кроме того, отъезд из столицы для следователя Пичугиной – способ забыть несчастную любовь. В довершение ко всем трудностям девушке достается непростая напарница – своенравная овчарка Груня...

– Зритель будет сопереживать моей героине: Маня из детского дома, кажется немного наивной, но она абсолютный профессионал своего дела, – уверена Екатерина Копанова. – Несмотря на детективный жанр, проект получился очень душевным.

Фото телеканала «Россия»

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу сгибать, а в тазобедренном суставе тупая, периодически проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, МО, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться. Это приводит к:

- хрусту и дискомфорту;
- боли при движении;
- ограничению подвижности.

Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно включает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче,

чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи



Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырём странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.



Звоните бесплатно прямо сейчас:
8-800-100-55-60
или ***2031** (только с моб.)
Код подарка: «ХОЧУ ХОДИТЬ»

* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Памятка
на случай
выгорания

Выгорание на работе – это состояние эмоционального, физического и умственного истощения, вызванное хроническим стрессом. Оно снижает продуктивность, убивает мотивацию.

КАК РАСПОЗНАТЬ
ВЫГОРАНИЕ?

Физические симптомы: упадок сил, головные боли, бессонница. Эмоциональные признаки: раздражение, чувство беспомощности, потеря интереса к работе. Когнитивные проблемы: снижение концентрации, забывчивость.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Возьмите паузу

Ваш вариант – отгул или короткий отпуск. Даже один день без работы поможет перезагрузиться.

Разграничьте работу
и личную жизнь

Не проверяйте почту и сообщения после окончания рабочего дня. Научитесь говорить «нет» лишним задачам.

Восстановите энергию

Сон, спорт, прогулки и хобби – это не роскошь, а необходимость.

Декомпозируйте задачи

Разбейте большие проекты на мелкие этапы. Фиксируйте даже маленькие успехи – это даст ощущение прогресса.

Обратитесь за поддержкой

Поговорите с коллегами, друзьями или психологом. Иногда простое проговаривание проблемы снижает напряжение.

Пересмотрите приоритеты

Возможно, стоит сменить проект, делегировать часть задач или даже задуматься о смене работы.

ВАЖНО!

Выгорание – это не слабость, а сигнал, что организм на пределе. Игнорирование симптомов может привести к серьезным последствиям для здоровья. Начните с малого: сегодня – глубокий вдох, завтра – осознанные изменения.

Семья – это те, кто растил, заботился, вкладывался в нас. Они «должны» быть самыми близкими... но на практике нередко всё иначе.

Друзья знают наши тайны, разделяют наши взгляды, не осуждают за ошибки, не читают нотаций. С ними легко, свободно, весело. А с семьей – обязанности, ожидания, старые обиды, чувство вины... Это не значит, что вы плохой сын, дочь, брат или сестра. Это значит, что в вашей жизни сложился определенный эмоциональный баланс, и сейчас друзья играют более значимую роль. Но почему? И главное – что с этим делать: принять как данность или попытаться что-то изменить?

Когда друзья ближе семьи



Что делать?

1. Разберитесь в причинах

Почему вам комфортнее с друзьями? Возможные варианты:

- В семье были конфликты, контроль, гиперопека.
- Вас не понимали, и вы нашли тех, кто понимает.
- Вы просто очень разные с родными людьми. Осознание причины поможет решить: стоит ли сблизиться с семьей, или проще сохранить нынешнюю дистанцию.

2. Попробуйте «перезагрузить» отношения

Если хотите наладить контакт:

- Начните с малого – звонки «просто так», общие нейтральные темы (кино, погода).
- Избегайте старых конфликтных тем (политика, личные выборы).
- Предложите новый формат общения – например, совместную прогулку вместо традиционного застолья.

3. Не вините себя

Если вам действительно легче с друзьями – это не делает вас плохим родственником. Важно не игнорировать семью полностью, но и не заставлять себя через силу.

4. Объясните свою позицию (если нужно)

Если родные обижаются на вашу отстраненность, можно мягко сказать: «Я ценю вас, но мне важно, чтобы мы общались без напряжения. Давайте найдем способ, который будет комфортен всем».

5. Создайте свою «семью»

Если с кровными родственниками контакт не наладится – это не конец света. Многие люди строят близкие, почти семейные отношения с друзьями. Главное – чтобы в вашей жизни были те, кто вас любит и поддерживает.

Когда это становится проблемой?

Не всегда близость с друзьями и дистанция с семьей – это плохо. Но тревожные звоночки есть, если:

- Вы сознательно избегаете общения с родными, испытываете раздражение при одной мысли о них.
 - Семья упрекает вас в холодности, а вы чувствуете вину, но ничего не меняете.
 - В критической ситуации (болезнь, кризис) вам не на кого опереться, кроме друзей.
 - Вы замечаете, что теряете связь с родными, но не хотите ничего исправлять.
- Если хотя бы один пункт про вас – возможно, стоит пересмотреть баланс.

Почему так происходит?

Друзья – это «выбранные» отношения

Семья дается нам от рождения, мы не решали, с кем нам расти. А друзей мы выбираем сами – тех, кто нам приятен, кто разделяет наши ценности. Это осознанная близость, а не вынужденная.

В дружбе нет ролевых ожиданий

В семье у каждого члена есть «роль»: родитель должен воспитывать, ре-

бенок – слушаться, брат – поддерживать. Эти роли накладывают обязательства, а дружба свободна от них. Друг не скажет: «Ты должен», он скажет: «Я тебя понимаю».

В дружеском кругу можно быть собой

Родные могут не принимать какие-то стороны нашей личности: «Ты слишком эмоциональный», «Зачем тебе эти татуировки?», «Пора бы уже остепениться». Друзья же принимают нас без попыток переделать.

Друзья не помнят старых обид

Семьи часто хранят детские травмы, невысказанные претензии, многолетние конфликты. Друзья же знают нас «здесь и сейчас», без груза прошлого.

Дружба даёт ощущение «своей» стаи

Если в семье вы чувствуете себя чужим (из-за разницы взглядов, интересов, образа жизни), то друзья становятся той самой «племенной» группой, где вы – свой.

Вспомни пионерское детство

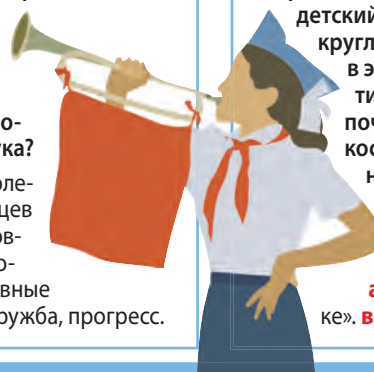
19 мая 1922 года 2-я Всероссийская конференция комсомола приняла решение о создании пионерских отрядов. За годы существования (а это почти 70 лет) в рядах пионеров побывали десятки миллионов человек. Наша викторина – о пионерском движении.

1 Уже в октябре 1922 года на 5-м Всероссийском съезде комсомола было решено объединить все пионерские отряды страны в детскую организацию. Какое название было дано этой организации?

- а)** Пионерская организация имени В.И. Ленина.
б) Юные пионеры РСФСР.
в) Детские коммунистические группы имени Спартака.

2 В пионеры принимали не всех, кому исполнилось 9 лет (пионером можно было стать с 9 до 14 лет). Надо было не только примерно себя вести, но знать и в дальнейшем соблюдать правила и законы пионеров, напоминание о которых часто было напечатано на обложках школьных тетрадей. Пионер с гордостью носил пионерский значок и пионерский галстук. Вспомните, что символизировали три конца галстука?

- а)** Нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров. **б)** Три этапа становления человека: пионер, комсомолец, коммунист. **в)** Три основные цели каждого пионера: мир, дружба, прогресс.



3 Сто лет назад, 16 июня 1925 года, открыл первую смену лагеря-санатория для детей. В эту смену здесь поправили здоровье 80 человек, которые жили в четырех брезентовых палатках. В 1930 году детский лагерь стал работать круглогодично. Кстати, именно в этом лагере пионеры и дети со всего света встречали почетных гостей: первого космонавта Юрия Гагарина, знаменитого вратаря Льва Яшина... Где мечтал побывать и отдохнуть каждый пионер СССР?

- а)** В «Орленке». **б)** В «Артеке». **в)** В «Звездном».

ОТВЕТЫ

1-в. «Детские коммунистические группы имени Спартака», с 21.01.1924 года присвоено имя В.И. Ленина, а в 1926 году организация стала называться «Всесоюзная пионерская организация им. В.И. Ленина». **2-а.** Концы галстука символизировали нерушимую связь трех поколений: пионер, комсомолец, коммунист. **3-б.** В «Артеке».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»



Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

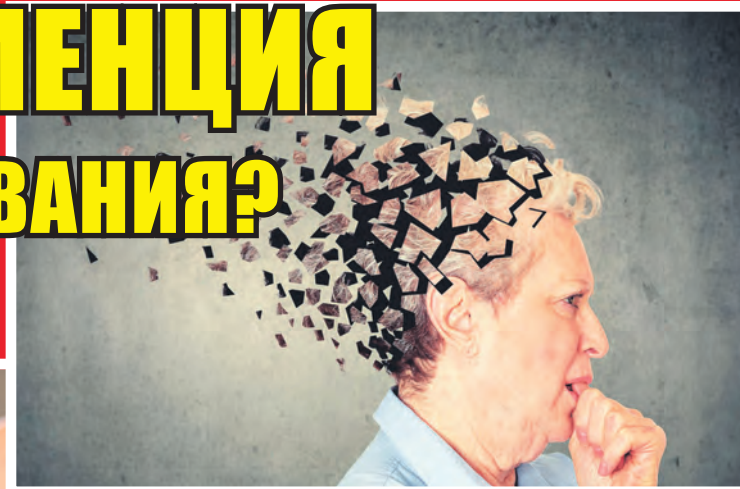
Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

17
лечебных
программ



Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42

ТОЛЬКО ДО 31 МАЯ 2025 ГОДА!

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	22 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.05.2025 г. по 31.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

12 мая на СТС стартовало 16-серийное драмеди «Мой брат – клон» с Никитой и Вячеславом Паршиными в главных ролях. Они сыграют братьев, которые долго не знали о существовании друг друга.

Проблемы возникают, когда оба начинают претендовать на наследство в виде огромного агрохолдинга. Один из них, молодой бизнесмен Игорь (Вячеслав Паршин), был уверен, что все достанется ему; второй – полицейский Егор (Никита Паршин), который о наследстве и не слыхивал. События разворачиваются настолько стремительно, что скромный вегетарианец Егор становится главой мясного холдинга, а амбициозный Игорь оказывается в хрущевке с мамой брата. Вот ее-то как раз и сыграла наша сегодняшняя гостья, актриса Наталья Вдовина.

Сериал – это шаткая ситуация

– **Наталья, сценарист сериала «Мой брат – клон» Анастасия Демидова задалась непростым вопросом: клон – это человек? Если да, чем он отличается от обычных людей? Чтобы ответить на эти вопросы, Анастасия закрутила лихой сюжет...**

– Как правило, когда приступаешь к съемкам сериала, всегда находишься в сложной ситуации, поскольку не понимаешь, в какую реку вступаешь. У тебя есть на руках всего пять серий, остальной сценарий находится на доработке. И ты не понимаешь, куда плывешь, на какой льдине, в какую сторону.

Наталья Вдовина и Максим Литовченко на съемках сериала «Мой брат – клон».



Наталья ВДОВИНА:

// У меня были хорошие учителя

Дословно В награду – премии

– **Ваше дарование проявилось достаточно быстро и всегда оценивалось коллегами. В вашем творческом багаже премии «Чайка», «Хрустальная Турандот», премия МК. Награды важны для вас?**

– Да, важны. Приятно, когда твой труд оценивается.

– **В жизни должно быть место не только труду, но и отдыху. Если отдыхаете, то как?**

– Больше всего люблю путешествия, люблю море. Десяти дней мне достаточно, чтобы потом полгода чувствовать себя хорошо.

Но к тому моменту, когда сценарий, наконец, доработан, ты уже привыкаешь к команде, «болеешь» своей героиней, цепляешься за то, что тебе может принести удовольствие. В итоге включаешься в проект полностью.

Разные близнецы

– **Актёров – близнецов Паршиных различаете вне съёмочной площадки?**

– Конечно, они разные. То есть на первый взгляд



очень похожие, но буквально через час общения понимаешь, что у них есть отличия. Насколько эта разница будет видна на экране – не знаю.

– **Интерес к проекту возник сразу или развивался в процессе работы?**

– За полгода до начала съемок поступило предложение от знакомого продюсера, чтобы я вступила в каст этого сериала, со словами – проект будет интересный. А потом уже, как говорила выше, полностью погрузилась в этот процесс.

Всё определяют рейтинги

– **Сериал «Мой брат – клон» – многосерийный. Зрителю ждать продолжения?**

– Финал этой истории остается открытым. Знаю,

что пишется вторая часть. Пойдет она в дело или нет, будет зависеть от рейтингов. Конечно, сценарий определяет многое. Хочется, чтобы он был доведен до ума до начала съемок.

– **Пока сериал ждёт своего часа, вы уже приступили к другим съёмкам...**

– Да, идет работа над вторым сезоном сериала «Золотое дно». Над третьей частью этого проекта продолжим работать в сентябре.

Сила актёра – в мелочах

– **В одном интервью прочитала лестную для вас характеристику, где было сказано, что Наталья Вдовина – это про тончайшее...**

– Спасибо. Но, наверное, это все-таки склад

характера, я человек подробный, пыливый. Помните, как у Пастернака: «Во всем мне хочется дойти до самой сути. В работе, в поисках пути, в сердечной смуте...». Стараюсь не пропускать нюансы, много чего подмечаю. У меня были хорошие учителя, которые заставляли обращать внимание на тонкости нашей профессии. Этому же учу своих студентов, объясняя, что в мелочах наша актерская сила.

– **В театре «Сатирикон» вы служите уже 35 лет. Никогда не хотелось поменять театр?**

– Нет, не хотела, хотя предложения были. В театр я попала сразу после окончания института, и встреча с художественным

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– **Пусть будут все здоровы. А все остальное прибудет.**

руководителем Константином Райкиным определила мой творческий путь. Он меня воспитал, с его подачи и в его постановках я сыграла много интересных главных ролей. Но работа с Петром Наумовичем Фоменко стала ключевой. После общения и работы с ним я поняла, что могу, хочу и буду заниматься этим делом.

Наталья АНОХИНА

Кстати

У каждого плода свой срок

– **А кто из кинорежиссёров оказал на вас такое же сильное влияние?**

– Их немного. Андрей Звягинцев для меня большой художник, который поднимает сложные философские темы и по-своему их исследует. Мне всегда его кино интересно. Много раз у него пробовалась, и всегда этот процесс многослойный, неоднозначный, парадоксальный, увлекательный.

Сергей Урсуляк – очень интересный режиссер. С ним любят работать все актеры, я в том числе. Из молодых – Антон Колomoец, Илья Ермолов. Отношусь к их пути с большим интересом и уважением.

– **Вы говорили о себе, что являетесь стопроцентной актрисой. Тем не менее, решили преподавать...**

– К этому меня подтолкнула мой педагог из Щепкинско-го театрального училища Римма Гавриловна Солнцева. Я не была ее любимой ученицей, но, тем не менее, она взяла меня в дипломный спектакль на главную роль и вообще по жизни следила за моей творческой биографией, приходила на мои спектакли. Ей интересно было мое развитие. Незадолго до своего ухода из жизни пригласила к себе домой и после долгой беседы сказала, что мне надо преподавать.

– **Вы её услышали, и теперь сами являетесь педагогом. Трудоемкое дело?**

– Очень. Есть студенты яркие, и вопросов не возникает в их выборе, а есть студенты скромнее, не такие яркие, но, приглядевшись, понимаешь сложность и глубину их натуры. Задача педагога – открыть их индивидуальность, не спугнуть, терпеливо шаг за шагом вести и делать вместе с ними открытия. Потому что у каждого плода свой срок.



«Мосгаз» покажет второй сезон

На Первом канале – повтор одного из самых рейтинговых сериалов: «Палач». Такое название носит второй сезон сериального проекта «Мосгаз». Напомним, в основу сюжета сериала «Палач» легла история Антонины Макаровой, известной как Тонька-пулеметчица, – женщины-палача, расстреливавшей по приказу нацистов пленных и мирных жителей во время Великой Отечественной войны. В фильме события разворачиваются в двух временных пластах: в 1965 году, когда Черкасов рассле-



дует серию жестоких убийств, и в военные годы, где раскрывается темное прошлое главной героини. Сериал «Палач» в свое время получил премию «Золотой орел», а Андрей Смоляков и Виктория Толстогонова были отмечены за актерскую работу. Критики отмечали, что второй телефильм получился, пожалуй, самым страшным и эмоциональным за всю историю франшизы. Виктории Толстогоновой и Юлии Пересильд, исполнившим главные роли, блестяще удалось передать драматизм и ужасающие подробности истории.

Фото Первого канала

«Суперниндзя. Дети» выйдет на взрослый уровень

На телеканале СТС 18 мая стартует новый сезон спортивного шоу «Суперниндзя. Дети». В нем примут участие 180 девочек и мальчишек в трех возрастных категориях (9-10, 11-12 и 13-14 лет), трое из которых станут победителями и разделят призовой фонд в шесть миллионов рублей. Ведущими шоу стали телеведущая Валерия Дергилёва, актер Роман Постовалов, а также спортсмен-регбист Василий Артемьев. Тренером и судьей проекта стал голщик и победитель шоу «Суперниндзя» Юрий Прокудин. – Уровень юных атлетов сильно поднялся, – поделился Юрий своими наблюдениями. – Теперь и препятствия стали сложнее, и правила – как во взрослой версии шоу.

Константин Ивлев открывает ресторан

Ресторан известного шеф-повара Константина Ивлева откроется на киностудии «Амедиа» на время съёмок нового шоу «Полная посадка» телеканала «Пятница!». Попасть на ужин и стать участником реалити-шоу может любой желающий, заполнив анкету на сайте телеканала. В ресторане пройдет 12 ужинов. Заведение с открытой кухней рассчитано на 60 посадочных мест. Это кулинарный эксперимент, в котором непрофессиональные повара отработают смену в действующем ресторане. Перед этим они получают мастер-класс от Ивлева по приготовлению блюд и подаче. – Я выступаю в проекте сопродюсером и шефом-наставником, – говорит Константин Ивлев. – Моя роль – страж между кухней и гостем. Я ребятам все детально покажу, дам лучшие плиты, лучшие тарелки, и их задача – качественно, быстро и хорошо обслужить посетителей. В проекте «Полная посадка» мы создали интереснейший ресторан, куда нужно приходить, чтобы не просто попасть в шоу, но и посмотреть, как на самом деле работает ресторанный бизнес и в чем секрет успеха.

«Ландыши» возвращаются

Онлайн-кинотеатр Wink готовится к съёмкам сериала «Ландыши. Вторая весна» – продолжения популярного проекта, который имел большой успех у зрителей и стал настоящим хитом. Премьера драмеди «Ландыши. Такая нежная любовь» состоялась 1 января 2025 года. Историю любви богатой наследницы и парня из провинциального города только за новогодние каникулы посмотрели около двух с половиной миллионов зрителей. Актерский состав продолжения пока держат в секрете. Режиссером новых серий выступит Илья Шпота, ранее занимавшийся созданием музыкальных клипов. Сериал «Ландыши. Вторая весна» станет для него дебютом в кино. – Решение снять второй сезон «Ландышей» обусловлено феноменальным успехом первого сезона, – рассказал продюсер проекта Юрий Сапронов. – Сериал останется музыкальным, в центре сюжета также будет история любви. Пока не могу раскрыть подробностей. Обещаю, проект порадует наших зрителей, которых мы нежно любим.

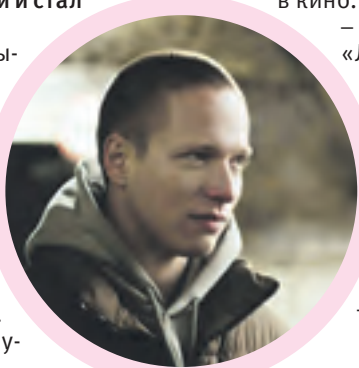


Фото онлайн-кинотеатра Wink

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

28.05.2025 – 04.06.2025 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) Санкт-Петербург – Выборг – Коневец – Свирстрой – Мандроги – Кижы – Горицы – Углич – Москва («Сага о Выборге». Акционная цена!)	от 187 765 руб.	15.06.2025 – 20.06.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва	от 123 900 руб.	09.08.2025 – 14.08.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Калязин – Ярославль – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	от 81 390 руб.
30.05.2025 – 09.06.2025 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Кивеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Сибирский круиз «От тайги до Полярного круга»)	от 164 890 руб.	29.06.2025 – 03.07.2025 (5 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Мышкин – Москва	от 80 054 руб.	14.08.2025 – 24.08.2025 (11 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тетюши – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	от 100 590 руб.
02.06.2025 – 09.06.2025 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном!)	от 107 706 руб.	29.06.2025 – 04.07.2025 (6 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) Москва – Калязин – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	от 31 700 руб.	16.08.2025 – 24.08.2025 (9 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Экскурсии за доп. плату, каюты с балконом!)	от 140 500 руб.
02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва	от 78 000 руб.	01.07.2025 – 12.07.2025 (12 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) Норильск – трансфер в Дудинку – Тяха – Дудинка – Плато Путорана (вертолетный тур) – Дудинка – Игарка – Ермаково – Полярный круг – Туруханск – Кангатово – Бахта – Ярцево – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (2 дня). Экспедиционный круиз по Енисею!	от 870 900 руб.	24.08.2025 – 30.08.2025 (11 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Калязин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 132 490 руб.
06.06.2025 – 18.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирстрой – Санкт-Петербург (круиз на Соловках! Последние места!)	от 263 340 руб.	07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	от 222 647 руб.	02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	от 54 590 руб.
09.06.2025 – 12.06.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Калязин – Москва	от 65 490 руб.	11.07.2025 – 13.07.2025 (3 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня)	от 38 190 руб.	03.09.2025 – 09.09.2025 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва	от 78 000 руб.
11.06.2025 – 29.06.2025 (19 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – Уфа – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Круиз по 5 рекам! Экскурсии за доп. плату, каюты с балконом!)	от 311 420 руб.	14.07.2025 – 20.07.2025 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	от 82 700 руб.	06.09.2025 – 11.09.2025 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва	от 69 700 руб.
11.06.2025 – 15.06.2025 (5 дн.) теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Щурово (Коломна) – Рязань – Константиново – Москва (Экскурсии за доп. плату, каюты с балконом!)	от 86 780 руб.	21.07.2025 – 25.07.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 109 590 руб.	10.09.2025 – 04.10.2025 (25 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Илевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Дубна – Москва	от 273 590 руб.
12.06.2025 – 18.06.2025 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Калязин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	от 95 590 руб.	29.07.2025 – 02.08.2025 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Санкт-Петербург – Свирстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург	от 74 490 руб.	11.09.2025 – 19.09.2025 (9 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва	от 91 590 руб.
03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	от 194 300 руб.				

У нас также есть много других дат и маршрутов! При необходимости помогаем с авиа-, ж/д-билетами!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

Телеканал СТС начал работу над комедийным сериалом «Санкционер». Это история о миллиардере, которому пришлось вернуться в провинциальный город из-за иностранных санкций.

Шоураннером проекта выступил Жора Крыжовников, главную роль исполнит Дмитрий Нагиев, а его родных и местных жителей сыграют Любовь Толкалина, Аглая Тарасова, Марат Башаров, Александр Ильин-старший, Борис Дергачёв, Анна Уколова и Николай Шрайбер. В режиссерском кресле – Артём Захарьян. Мы побывали на съемочной площадке, узнали самые интересные подробности проекта.

Это всё санкции

Для начала расскажем подробнее про сюжет. По сценарию Василий Баранов (которого играет – как вы уже, наверное, поняли – Дмитрий Нагиев), построивший бизнес за границей, попадает под иностранные санкции и в одночасье лишается всего. Новость застанет его в родном Семиболотске, где он не был почти 30 лет. Василий обращается за поддержкой к семье, но с ним никто не вступает в разговоры. Подумав, что причина кроется в его внезапной бедности, бывший олигарх решает снова разбогатеть, чтобы вернуть уважение отца (в этой роли – Александр Ильин-старший) и бывшей невесты (ее образ воплощает Любовь Толкалина), а ныне жены мэра (которого играет Марат Башаров). Единственный союзник Баранова – местный таксист (в этой роли Борис Дергачёв), жена которого (в исполнении Аглаи Тарасовой) по какой-то причине рез-

«Санкционер» из Семиболотска

Кстати

Главный герой

Исполнитель главной роли Дмитрий Нагиев уже не раз работал с Жорой Крыжовниковым, который является шоураннером проекта. – Вспоминаю про наш первый совместный опыт работы в кино, – рассказывает Дмитрий Нагиев. – Играю первый дубль – и слышу смех Жоры. Думаю: «Вот я молодец!» Подхожу к нему, а он: «Дмитрий, спасибо, насмешили. Но нам так не надо». Спрашиваю: «А как надо?» И вот я, как вездливый артист, раз за разом делал – и подходил, уточнял: так ли я играю? Правильно ли я понял свою задачу? Считаю, что в любом возрасте нужно учиться...

ко против общения мужа с экс-миллиардером...

Как вы понимаете, сюжет непростой и интригующий. И, как нам удалось узнать, щедро приправлен юмором.

Сказочный Семиболотск

Все действие сериала происходит в маленьком выдуманном городке. За натурными сценами Се-

миболотска съемочная группа проекта отправится в Переславль-Залесский (Ярославская область). В процессе работы команда консультировалась с Федерацией по городскому спорту и даже позаимствовала часть реквизита: по сюжету отец Василия играет в городки и

Подробности

Съёмки в области

На съемки мы приехали в подмосковный поселок Горки Ленинские.

Пока здесь снимаются сцены в школе, где когда-то учился главный герой фильма Василий Баранов.

Будет показано и настоящее время, и сняты некоторые эпизоды из прошлого персонажа Дмитрия Нагиева...

обойдется без трюков: будет много прыжков, падений, погонь, аварий и многого другого – зрители точно не соскучатся.

Двойник Нагиева

Так как в фильме запланированы эпизоды из советского прошлого главного героя, то у Дмитрия Нагиева есть молодой «двойник» – актер Максим Тужилкин. Он студент знаменитой «Щепки» – театрального института имени Щепкина. Как признается молодой артист, перед началом съемок он пересмотрел новые фильмы с участием Дмитрия Нагиева и видео с интервью артиста.

– Для себя подглядывал: пытался копировать улыбку, мимику, – поясняет Максим. – Конечно, тут полного сходства не надо добиваться, но все же хочется, чтобы были узнаваемые черты...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Дословно

Мэр Башаров

Как оказалось, кастинг на роли проходил не один месяц. Дольше всего искали антагониста главного героя этой истории – мэра городка, где происходят события сериала. На эту роль незадолго до старта съемок был утвержден Марат Башаров.



– Я еще ни разу не играл таких персонажей, – рассказывает Марат Башаров. – Поэтому жду с нетерпением, что получится. Тем более что в картине занято огромное количество потрясающих артистов, с которыми я уже не раз работал – и с Димой Нагиевым, и с Любой Толкалиной, которая играет мою супругу, и с Аглаей Тарасовой мы встречались ранее на других съемках. Приехал сегодня утром на площадку, увидел свой актерский вагончик, на котором написано: «Марат Башаров, мэр» – и порадовался: такого у меня еще не было. В мои 50 лет уже дают наконец-то такие серьезные роли! (Улыбается.)

По сценарию персонаж Дмитрия Нагиева, построивший бизнес за границей, попадает под иностранные санкции и в одночасье лишается всего.

участвует в чемпионате Евразии. Для съемок масштабного соревнования построят площадку с трибунами площадью в несколько теннисных кортов. Художники также воссоздадут игротекку с раритетными игровыми автоматами.

Как нам сказали создатели кинокартины, не

Фото: пресс-служба телеканала СТС

Владимир Маркони поболеет и за звёзд, и за телезрителей

С 16 мая по пятницам, в 21.30, в эфире телеканала «Россия» – второй сезон музыкального шоу «Поймай меня, если сможешь». За руль адреналиновой гонки за победу встал остроумный шоумен и юморист Владимир Маркони.

В каждом выпуске вновь сыграют две команды – «Участники» и «Звезды». В команде «Участники» – 18 телезрителей из разных городов России, которые любят петь, но не все из них обладают вокальными данными и музыкальным слухом.

Их и предстоит определить и «поймать» команде «Звезды», состоящей

из четырех человек. За команды звезд сыграют Лариса Долина, Игорь Николаев, Филипп Киркоров, Владимир Пресняков, Валерия, Анна Кочукова, Сергей Шакуров, Дмитрий



трий Харатьян, Владимир Винокур, Наталья

Подольская, Иосиф Пригожин, Мария Миронова, Александр Панайотов и другие.

– Это невероятно, космически сложно угадывать, потому что ни я, ни звезды, ни зрители не знают, клянусь, кто из наших претендентов на миллион поет, а кто нет. Но часто решение бывает ошибочным, так как наши участники хорошо подготовлены! Если честно, я радуюсь за наших звезд, когда они угадывают. Но я радуюсь и за наших участников, когда они забирают свои баллы в этом азартном противостоянии.

Фото телеканала «Россия»

Жакет может многое: подчеркнуть индивидуальность, превратить практически любой образ в деловой и, конечно, скорректировать некоторые недостатки. Сегодня мы расскажем о том, какие жакеты в тренде летом 2025 года.

Но для начала давайте определимся с терминами. Многие называют жакет пиджаком или женским пиджаком, но это не правильно. Несмотря на практически идентичный крой, пиджак и жакет – это очень разные предметы одежды. Чтобы не ошибаться в модных терминах, стоит запомнить, что пиджаки носят только мужчины, а в женском гардеробе существуют исключительно жакеты. Итак, какие же жакеты предлагают нам носить этим летом модные дизайнеры? Как всегда, выбор достаточно широк. Давно уже прошли те времена, когда все носили одно и то же, сегодня в моде индивидуальность. Поэтому и вариантов моделей жакетов множество, мы расскажем лишь о самых острых трендах этого сезона.

Жакеты для лета

Шире плечи

Акцент на плечи – это привет из 80-х, но несколько переосмысленный. Сегодня актуален такой «широкочелый» жакет – без лишних деталей и вычурных украшений. Плечи могут быть расширены и приподняты либо за счет усиленных подплечиков, либо объемной сборкой оката рукава. Самым смелым предлагается очень необычный и дерзкий вариант – «гусарские погоны». Жакеты с акцентированными плечами в тренде не первый сезон, но модницы не спешат с ними расставаться. Такая популярность объясняется очень просто: широкие плечи при широких бедрах помогают приблизить фигуру к силуэту «песочные часы».

Очень коротко и очень длинно

В этом сезоне встретились две противоположности: кроп-жакет длиной до талии или чуть выше и жакет с полами до середины бедра и длиннее. Оба варианта, без сомнений, найдут свою восхищенную аудиторию. Кроп-жакет смотрится очень мило и несколько кокетливо, но, тем не менее, может быть вписан даже в офисный гардероб. Удлиненная модель, словно в пик укороченной, полна элегантности, но может быть даже несколько пикантной, особенно в виде платья-жакета.



Цвета, оттенки и принты

Номер один – это, конечно, нестареющая классика: черный, белый, серый, беж. Номер два – это практически все оттенки синего: от разбеленного голубого до глубокого индиго. Номер три – это нежные пастельные оттенки: пудровый, фисташковый, абрикосовый, кремовый, лаймово-зеленый, мятный, лимонный. Первой среди принтов в этом сезоне стала клетка, на втором месте – разнообразные цветочные мотивы, на третьем – контрастная «гусиная лапка», к которой стоит присмотреться внимательно – есть большая вероятность, что именно этот принт очень скоро станет номером один.

Объем, и ещё раз объём

Жакеты оверсайз, будто снятые с чужого, гораздо более широкого плеча, нравятся и стройняшкам, и дамам с роскошными формами. Первым они придают утонченности, подчеркивая их хрупкость, а вторым элегантно помогают скрыть все, что не хочется показывать. Носить жакет оверсайз лучше с минималистичным низом – джинсами-скинни, легинсами, узкими юбками. Очень интересно смотрится такой жакет в паре с легким летним платьем, женственность которого эффектно подчеркивается брутальностью широких плеч. Впрочем, широкий низ вовсе не исключается – это может быть как юбка, так и, например, брюки палаццо. Однако в этом случае для правильного баланса жакет все же лучше дополнить ремешком или поясом, чтобы подчеркнуть талию.

Ретро навсегда

Жакет в стиле ретро – идеальный вариант для тех, кто всем модным трендам предпочитает элегантность. Мягкие линии, точно очерчивающие силуэт, баски и отложные воротники, рукав реглан и рукав длиной три четверти – все эти детали из 40-х годов прошлого века снова в моде.

Светлана ИВАНОВА

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:

«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и



появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует специальное средство – сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом».

В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом»!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позновившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

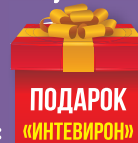
2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5850

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 14 мая до 14 июля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 14 мая до 14 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Манка исключительно полезна и богата разнообразными веществами. Она очень хорошо усваивается и надолго даёт заряд бодрости. Не случайно манная каша считается одним из идеальных завтраков.

Манка – манная крупа – это перемолотые зерна пшеницы диаметром частиц от 0,25 до 0,75 мм. Манку ценят и любят во многих кухнях мира, делают из нее вкуснейшие десерты, пудинги, запеканки, а также добавляют в котлеты, соусы и супы в качестве загустителя. Манка отлично восстанавливает силы, поэтому манная каша рекомендована для спортсменов и послеоперационных больных. Если просто каша на ваш вкус скучновата, добавьте в нее свежие ягоды или фрукты, орехи или шоколад, сухо-фрукты или варенье – и именно она станет вашим любимым завтраком или даже десертом.

Её величество МАНКА: сытно и вкусно



Латвийский бубертс с мёдом

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 750 мл молока ■ 6 яиц
- 180 г манки ■ 100 г сахара
- 20 г ванильного сахара
- 75 г миндаля
- сливочное масло
- соль ■ мед для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Миндаль залить кипятком на 3 минуты, обдать ледяной водой, снять кожицу, обсушить, подсушить на сухой сковороде, измельчить.
- 2** Отделить желтки от белков. Желтки взбить с сахаром (включая ванильный) до бела, белки – со щепоткой соли до твердых пиков.
- 3** Молоко довести до кипения, постоянно помешивая, всыпать манку, варить на небольшом огне 3-4 минуты, оставить под крышкой на 5 минут, всыпать миндаль, перемешать, добавить желтковую массу, перемешать, осторожно ввести взбитые белки.
- 4** Форму для запекания смазать сливочным маслом, обсыпать манкой, выложить полученную массу, разровнять.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °С духовке до румяной корочки (30 минут).
- 6** Подавать теплым или охлажденным с медом, со сметаной или любым сладким соусом.



Европейский маннй пудинг

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока
- 50 г манки
- 40 г шоколада
- 10 г сливочного масла
- 1 ст. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Шоколад аккуратно поломать на маленькие кусочки.
- 2** Молоко довести до кипения, добавить шоколад, масло и сахар, перемешать до полного растворения сахара и шоколада.
- 3** Всыпать, постоянно помешивая, манку, варить 2-3 минуты, снять с огня, накрыть крышкой, дать полностью остыть.
- 4** Смочить холодной водой подходящую форму, выложить манно-шоколадную массу, убрать в холодильник на 2-3 часа.

Эстонская манна вахт

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1200 г клюквы
- 220 г сахара ■ 150 г манки
- сливки или молоко для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Клюкву промыть, обсушить, растолочь пестиком, сок слить в отдельную емкость.
- 2** Мятые ягоды залить 2 л воды, довести до кипения, добавить 150 г сахара, довести до кипения, варить 5 минут, процедить, влить сок, довести до кипения.
- 3** Всыпать тонкой струйкой, постоянно помешивая, манку, добавить оставшийся сахар, размешать до его полного растворения, снять с огня, накрыть крышкой, оставить до полного остывания.
- 4** Взбить миксером на большой скорости, разложить по креманкам; при подаче полить сливками или молоком.

Греческие пирожные Галактобуреко

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 850 мл молока ■ 500 г теста фило
- 280 г сахара
- 200 г сливочного масла
- 2 яйца ■ 65 г манки
- 1 лимон ■ 1 ч. л. молотой корицы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2** Молоко довести почти до кипения, добавить 80 г сахара и цедру, перемешать до растворения сахара, всыпать манку, постоянно помешивая, снять с огня.
- 3** Взбить яйца, ввести, помешивая, в манную массу, довести ее почти до кипения, добавить корицу, перемешать, снять с огня и дать остыть, периодически помешивая.
- 4** В форму для выпечки выложить половину теста фило так, чтобы его края свисали с бортов.
- 5** На тесто выложить манную смесь, разровнять, накрыть оставшимся тестом, края тщательно защипнуть; надсечь на ромбы.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40 минут.
- 7** Сварить сироп из 200 г сахара и 320 мл воды, охладить.
- 8** Готовые горячие пирожные полить холодным сиропом и немедленно подавать.

СОВЕТ

Есть и другой вариант подачи этих пирожных: сначала им дают полностью остыть, а при подаче поливают горячим сиропом.

Итальянский мильяччо наполетано

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 238 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 250 г рикотты ■ 180 г манки
- 3 яйца ■ 2 апельсина
- 2 лимона ■ 150 г сахара
- 20 г ванильного сахара
- 1 ст. л. сливочного масла
- сахарная пудра



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лимоны и апельсины тщательно вымыть, обсушить; с одного лимона и одного апельсина снять тонкими полосками цедру, положить в молоко, убрать в холодильник на 5-8 часов; с оставшихся лимона и апельсина снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2** Молоко процедить, добавить 300 мл воды и масло, довести до кипения, всыпать тонкой струйкой манку, постоянно помешивая, варить 2-3 минуты, не переставая помешивать; снять с огня, дать немного остыть (до 50 °С).
- 3** Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) до густой пены.
- 4** В манную массу добавить рикотту и цедру, хорошо перемешать, аккуратно ввести яичную смесь.
- 5** Форму для выпечки диаметром 24 см выстлать пекарской бумагой, выложить манно-сырную массу, разровнять.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 60-70 минут (пирог должен покрыться трещинками).
- 7** Готовому пирогу дать остыть прямо в форме (не менее 4 часов); перед подачей посыпать сахарной пудрой.

Хлебница – не просто коробка на кухне.

Она может продлить жизнь батону или буханке на несколько дней или испортить их за считанные часы. Но как среди десятков моделей найти ту самую – удобную, красивую и, главное, надежную? В нашей статье – только проверенные советы и неочевидные лайфхаки, которые помогут выбрать идеальную хлебницу. Ту, в которой хлеб останется свежим, ароматным и мягким так долго, как это вообще возможно.

ХРАНИТЕЛЬНИЦА ДОМАШНЕГО УЮТА – ХЛЕБНИЦА



Материал:

что на самом деле важно

- **Дерево.** Красивый вариант, но не всякое дерево подойдет. Хвойные породы (сосна, ель) впитывают запахи и могут придавать хлебу легкий смолистый аромат. Лучше бук, береза или бамбук: они плотнее, не пахнут и регулируют влажность.
- **Пластик.** Не всегда дешевый вариант. Качественный пищевой полипропилен (ищите маркировку PP 5) не выделяет вредных веществ, легко моется и не впитывает запахи. Но дешевый пластик может «фонить» химией – такой точно не берите.
- **Металл (нержавейка).** Гигиеничный вариант, но требует дополнительной вентиляции, иначе хлеб будет преть.
- **Стекло и керамика.** Выглядят стильно, но часто негерметичны – подходят только для сухого климата.

Вывод: если любите ароматный хлеб – берите дерево твердых пород. Если важна простота ухода – качественный пластик или металл.

Герметичность vs вентиляция: как избежать плесени?

Главный враг хлеба – конденсат. Если хлебница полностью герметична (как некоторые пластиковые модели), влага скапливается внутри, и хлеб быстро плесневеет. Слишком много дырок – и он черствеет. Идеальный вариант таков:

– регулируемые вентиляционные отверстия (например, сдвижная крышка);
– деревянные модели с небольшими зазорами между деталями – они «дышат», но не пересушивают;
– антиконденсатный поддон (есть в некоторых металлических хлебницах).

Вывод: проверить новую хлебницу на пригодность просто – положите внутрь кусочек свежего хлеба и закройте на пару часов. Если он стал влажным – вентиляции мало, если затвердел – слишком много.

Форма и размер: почему квадратные лучше круглых?

- Круглые хлебницы выглядят мило, но неэкономичны – оставляют много пустого пространства, в них неудобно хранить нарезной батон или булки.
- Прямоугольные и квадратные экономят место и позволяют компактно уложить хлеб разной формы. Оптимальный размер: для 1-2 человек – 25×15 см, для семьи из 3-4 человек – 30×20 см.

Важно: если покупаете хлеб раз в неделю, берите модель с двумя отсеками – для ржаного и белого хлеба (они дольше сохраняют свежесть отдельно).

Ошибки, которые портят хлеб

Даже лучшая хлебница не спасет, если стоит:

- У батареи или плиты – хлеб пересыхает.
 - В темном углу без проветривания – появляется плесень.
 - В холодильнике (да, некоторые так делают!) – хлеб впитывает запахи и быстрее черствеет.
- Идеальное место – кухонный шкаф с вентиляцией или столешница вдали от источников тепла.

Итог: какая хлебница лучшая?

- Для долгого хранения – деревянная (бук, бамбук) с регулируемой вентиляцией.
 - Для легкого ухода – качественный пластик (PP 5) или нержавейка.
 - Для маленькой кухни – прямоугольная, с подвесным креплением.
- Главное – не вестись на дизайн, а проверить функциональность. И тогда хлеб будет свежим не два дня, а все пять.

Светлана СИДОРЧУК

КИТАЙСКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ! КАК ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ?



Недержание мочи среди женщин старшего возраста – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нор-

мальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восстанавливается, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?



– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

По моему мнению, эликсир «Матрикон» – это просто идеальное средство для женского мочеполового здоровья! С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания. Если у вас есть данная проблема, я настоятельно советую попробовать этот натуральный препарат.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК!
«МАТРИКОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5851**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Матрикон»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 14 мая до 14 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 14 мая до 14 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Выбор солнцезащитных очков – дело не самое простое. Ведь кроме своей основной функции – защиты от солнца, они выполняют ещё одну – привлекают дополнительное внимание к лицу. Важно не забывать об этом, выбирая форму солнцезащитных очков.



Солнцезащитные ОЧКИ:

как подобрать по форме лица



Пожалуй, солнцезащитные очки – единственный аксессуар, играющий сразу две роли: защиты и украшения. Форма очков серьезно влияет на восприятие нашего лица. Неудачно выбранные очки могут исказить некоторые черты – неудачно расширить, например, или, наоборот, чрезмерно сузить. А вот если очки подобраны правильно, они могут стать настоящим украшением. Поэтому прежде чем останавливать свой выбор на остроумной форме, стоит как следует подумать: а идет ли вам именно этот вариант?

Подбираем оправу под личико

Первое, что следует учитывать при выборе солнцезащитных очков, – это форма лица. У всех нас лица разные, и очки, которые очень идут одной даме, могут совсем не подойти другой. Несмотря на то что в широком смысле очертания лица называются овалом, его форма может быть: круглой, прямоугольной (квадратной), овальной, треугольной или, как говорят некоторые знатоки, сердечком. Если есть сомнения, можно определить форму своего лица самостоятельно. Для этого нужно убрать назад все волосы, встать напротив зеркала и обвести контур

лица маркером. Конечно, все лица при этом будут овальными, но все же, приглядевшись внимательно, можно заметить некоторые отличия от правильного овала: заостренный подбородок, более ровные, а не яблочком, щеки и т.д. Именно эти небольшие детали и определяют форму лица.

Проверяем оправу

Даже если вы уверенно выбрали очки, перед покупкой необходимо убедиться, что они не только красивы, но и хорошо сидят. Для этого существует ряд критериев:

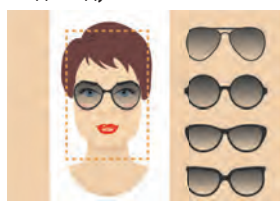
- ✦ посадка должна быть ровной, не перекошенной;
 - ✦ верхняя часть оправы должна быть параллельна линии бровей;
 - ✦ оправа не должна доставлять даже малейшего дискомфорта (не должно быть давления на переносицу, виски, уши, за ушами);
 - ✦ очки не должны быть слишком тяжелыми и съезжать при носке (чтобы проверить это, необходимо немного подвигаться).
- Если выбранные очки соответствуют всем критериям, их смело можно покупать.

– Как вы чувствуете себя в новых очках?
– Чудесно! Постоянно встречаю знакомых, которых уже много лет не видел...



Прямоугольное лицо

Имеет те же линии, что и квадрат, только более вытянутое в высоту, за счет чего нижняя часть выглядит тяжеловатой. Смягчить эту тяжесть помогут классические «капли», «бабочки», оправы без ободков. Можно поэкспериментировать с квадратными формами. В некоторых случаях именно они оказываются самыми удачными. Ведь каждый человек очень индивидуален.



Квадратное лицо

Как и у круглого лица, высота и ширина здесь примерно одинаковы, но линии совсем не так округлы – скулы и уголки нижней челюсти выделяются довольно отчетливо. Эти выраженные довольно резкие черты можно визуально сгладить с помощью очков-авиаторов, очков-стрекоз, «кошачьего глаза».



Круглое лицо

Сплошь состоящее из мягких, плавных линий лица. Такое лицо с помощью очков можно слегка вытянуть визуально и добавить ему четких линий. Круглому лицу хорошо подходят оправы с четкими, строгими линиями и отчетливыми уголками. Подходящие оправы: «кошачий глаз», «бабочка», «авиаторы», «ленноны» (с круглыми линзами), все классические формы.



Острое и округлое

Есть один общий совет для всех типов лица, его стоит запомнить. Если черты лица острые, рекомендуются оправы с мягкими, округлыми линиями. Если же, наоборот, черты лица округлые, есть смысл примерить оправы угловатые, которые способны добавить внешности некой четкости.



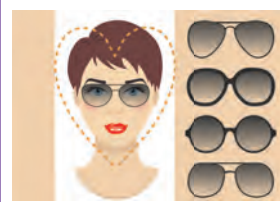
Овальное лицо

Овальное лицо более сбалансировано, поэтому большинство оправ прекрасно с ним гармонирует. Повод попробовать нестандартные модели. Однако следует все же избегать слишком высоких линз и толстых оправ. Возможно, вам понравятся оправы типа «кошачий глаз», «бабочка», «авиаторы», «ленноны» (с круглыми линзами), все классические формы.



«Сердечко»

Это лицо в области лба намного шире, чем его нижняя часть – подбородок зачастую не просто узкий, а даже заостренный. «Сердечку» подойдут очки с четко выраженными линиями: большие круглые, «авиаторы», классические «вайфареры», скругленные снизу и слегка вытянутые к вискам.



Кстати Ультрафиолет везде один

Солнцезащитные очки берегут здоровье наших глаз, защищают их от ультрафиолета.

Ультрафиолет везде один, но очки лучше выбирать с учетом местности, где вы находитесь. На юге подойдут такие очки, где степень защиты больше, чем для тех, кто живет в средней полосе, а те, кто отправляется в горы, должны обратить внимание на очки с максимальной степенью защиты. Учтите, что наиболее опасное время – это утро и вечер, так как при восходе и закате в наши глаза попадает максимальное количество прямых лучей. А солнце в зените дарит отраженные ультрафиолетовые лучи.

КСТАТИ. Для водителей лучше выбирать солнцезащитные очки с антибликовым покрытием.

Маркировка блокировки УФ

Товары, соответствующие стандартам ЕС, помечают знаком



Блокировка УФ-излучения имеет следующую маркировку:

Cosmetic – 50 %
General – 50-80 %
High UV-protection, UV400 – около 99 %

5 степеней затемнённости (Filter Cat/N/C)

Помните, что степень блокировки ультрафиолета и степень затемненности линз – это разные вещи. Степень затемненности может быть от 1 до 5. Чем цифра ближе к единице, тем слабее. При выборе затемненности линз в большей степени следует ориентироваться на личные предпочтения, если УФ-фильтр достаточно хороший. Выбираем комфортное положение – в очках свет не режет глаза и через затемнение хорошо видно.

А какой цвет ваш?

Если есть сомнения, выбирайте классику – черный. Однако для светложких блондинок черный – слишком контрастный, слишком жесткий для их нежных черт. Как, кстати, и любой глубокий, насыщенный цвет. В этом случае лучше выбирать оправы более мягких оттенков или полупрозрачные.

Светлана ИВАНОВА

Одни продукты могут выглядеть максимально полезными, но будут при этом способствовать набору веса.

ПРАВДА О ПРОДУКТАХ-ПЕРЕВЁРТЫШАХ

А другие заслужили неслестную славу, хотя на самом деле они очень полезны. Давайте разберемся, что это за съедобные перевертыши.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
А КАК ЖЕ ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС?



О скрытых качествах знакомых продуктов нам расскажет диетолог-консультант Евгения Алексеева.

— **Продукты с высоким гликемическим индексом не рекомендуются при похудении. А что вы можете сказать про арбуз или кабачки с тыквой, у которых высокий ГИ, но низкая калорийность?**

— Важно понимать, что на гликемический индекс влияет ряд факторов. Это:

- содержание клетчатки в продуктах (чем больше в продукте либо в пище, которую мы употребляем, клетчатки, тем ниже будет суммарный гликемический индекс);

- термическая обработка продуктов (продукты, подвергшиеся термической обработке, имеют более высокий гликемический индекс — например, отварная свекла имеет более высокий гликемический индекс, нежели сырая);

- измельчение, пюрирование продуктов повышает их гликемический индекс;

- сочетание углеводов с белками снижает общий гликемический индекс той пищи, которую мы употребляем.

— **Нужно ли следить за ГИ тем, кто худеет?**

— Если вы находитесь в стадии снижения веса, то в целом, да, на гликемический индекс можно обращать внимание для того, чтобы лучше контролировать свой вес. Но более важна калорийность продуктов и баланс белков, жиров и углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Под маской пользы

КАША БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

У такого продукта есть неоспоримый плюс — быстрота приготовления. Но этого добиваются за счет снятия оболочек, шлифовки зерен и мелкого помола. Вместе с оболочкой и зародышами уходит большинство пищевых волокон и ценных веществ. Зато добавляется в большом количестве крахмал, а также сахар, ароматизаторы, красители.

ЗАМЕНИТЕЛИ САХАРА

Зависимость от сладкого знакома многим. И при похудении на первый взгляд заменители сахара выглядят отличной альтернативой. Однако они, как и продукт, который дублируют, могут вызывать повышенный аппетит. Еще из возможных неприятных последствий — слабительный эффект, рас-

стройство ЖКТ, дисбактериоз. Плюс не все они имеют нулевую калорийность. Поэтому злоупотреблять ими не стоит.

ОБЕЗЖИРЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

«Ноль калорий» или «ноль жира» — весьма многообещающие надписи на упаковке. Но именно этот ноль не дает чувства сытости. К тому же его могут «сдобрить» вредными добавками, которые улучшат обезжиренный вкус. Важно понимать, что продукты питания — это не просто калории. Это еще витамины, макро- и микроэлементы, питательные вещества.



— Какой усилитель вкуса посоветуете?
— Я посоветую вам проголодаться!

На самом деле благо

САЛО

Содержит незаменимые жирные кислоты и дает энергию в холодное время года. К тому же сало — это еще и источник натурального коллагена, строительного материала, который необходим для здоровья костей, кожи, волос, ногтей. Можно сказать, сало крайне полезно для красоты и здоровья, только не нужно на него налегать, все-таки это калорийный продукт. Поэтому сало полезно по чуть-чуть.

ТЁМНЫЙ ШОКОЛАД

Шоколад — не просто сладость. За счет содержания теобромину он тонизирует, улучшает настроение, благотворно воздействует на кишечную микрофлору. Это все очень важно при похудении. Также в какао-продуктах довольно много проантоцианидинов. Для пользы достаточно съесть 2-3 кусочка.

ХЛЕБ

Содержит медленные углеводы, клетчатку и витамины группы В. А чтобы было еще больше пользы от хлеба при похудении, избегайте белых и сдобных вариантов, потому что они готовятся только из пшеничной муки высшего сорта, в которой маловато полезных веществ.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Зелёный? Красный? Неспелый?

Болгарский перец бывает разных цветов: зеленый, желтый, красный, оранжевый, белый и даже фиолетовый. Но существует мнение, что зеленые перцы — не отдельный сорт, а просто незрелые плоды. Если их сорвать, то они так и останутся зелеными. А если оставить на ветке, то созреют и приобретут сортовой цвет.



Отчасти это справедливо: все незрелые перцы проходят через зеленую стадию. Однако некоторые сорта даже в зрелом состоянии остаются зелеными. Впрочем, это не так уж важно. Все болгарские перцы богаты витаминами, антиоксидантами и бета-каротином. Выбирайте на свой вкус!

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору — это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Суваревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ

Многие жалуются, что морковь растёт рогатая, покрытая «волосами», с дырочками от вредителей, в общем, непривлекательного вида.

К такому результату приводят ошибки в агротехнике. Чего нужно избегать при выращивании моркови?

5 ОШИБОК, которые не прощает морковь



Тяжёлый грунт на грядке

К чему приводит? Морковь вырастает искривленной, нетоварного вида.

Как исправить? Морковь любит расти в рыхлой почве, предпочитает песчаные и супесчаные грунты, тогда она получается ровной и красивой. Как быть, если у вас глинистый участок? Первый способ – внести в грядку достаточное количество разрыхлителя, например, речного песка. Второй вариант – посадить морковь в гребни: тяпкой сделать гребень 10 см высотой и по центру гребня высевать семена. На старте у семян будет рыхлый грунт, корнеплоды начнут расти прямо, а во взрослом состоянии морковь вполне в состоянии буравить даже плотный грунт, продолжая расти ровной и красивой.

1



Отсутствие полива после посадки

К чему приводит? Семена плохо всходят или не всходят вообще.

Как исправить? Нельзя после посева оставлять грядку без полива до тех пор, пока не взойдут семена. Несмотря на то что морковь считается засухоустойчивой культурой, ей нужна влага для прорастания семян. После посева грядку с морковью регулярно поливаем до появления всходов. После их появления 10-14 дней не поливаем. Исключения делаем только в случае засушливой погоды и очень жарких дней. За эти две недели морковь будет тянуться к влаге вглубь почвы, нарастит хорошие корни, что важно для получения крупных корнеплодов.

2

Внесение навоза, избыток азотных удобрений

К чему приводит? Корнеплоды ветвятся: чтобы забрать все питание, они тянутся к нему и наращивают «рожки», в результате вырастет морковь с 3-4 переплетенными «рогами».

Как исправить? Можно вносить навоз под предшествующую культуру – картофель, капусту и т.п., а уже на второй год высевать на этом месте морковь. К азоту она малотребовательна. Азотные удобрения лучше заменить на фосфорно-калийные составы: весной внести перед посадкой «Калимагнезию», «Суперфосфат», древесную золу (2 стакана на 1 кв. м). В крайнем случае можно использовать комплексное удобрение, где азот, фосфор и калий находятся в равных пропорциях.



Пренебрежение защитой от морковной мухи

К чему приводит? Корнеплоды усеяны мелкими черными червоточинами – следами жизнедеятельности личинок морковной мухи.

Как исправить? Морковная муха летает, когда зацветают вишни, – в начале мая. Она откладывает яйца в морковь, из яиц появляются личинки, которые повреждают корнеплоды. Нужно вовремя отпугнуть муху от морковных грядок! При посеве припудрить семена золой, «Табазолом», табачной пылью. Если морковь уже посеяна, нужно внести в почву на грядках препарат «Баргузин», «Землин», «Мухоед», «Медветокс», «Гром» или «Почин». Хорошо отпугивают морковную муху бархатцы, мята, календула, посаженные рядом с грядками, и разложенные хвойные ветки. Можно просто посадить морковь после майских праздников, тогда она не попадет под атаку морковной мухи.

4

Уронили телефон в воду – положите его в рис. Добавьте мясо, лук, морковь, специи. Кстати, плов лучше получается, если телефон не класть.



Загущенные посевы

К чему приводит? Если всходы не прореживать, морковь растет тонкой и мелкой. Если всходы проредить, но выдернутое оставить на грядке, оно будет издавать сильный морковный запах и привлечет морковную муху.

Как исправить? Если сеете обычными семенами, необходимо несколько раз за сезон прореживать морковь: первый раз – в период формирования первого настоящего листочка, потом еще раз, в зависимости от сорта. Можно посеять семена, обработанные как драже, разложив сразу через 3-4 см, чтобы потом не прореживать. С дражированными семенами важно, чтобы они были свежими (не более двух лет со дня упаковки). Чтобы драже растворилось и семена проросли, нужно постоянно поддерживать почву влажной.

5

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как определить влажность грунта в рассадных горшочках?

Поддерживать правильную влажность в горшочках с рассадой крайне важно: пересушили – рассада завяла, перелили – сгнили корни, и растение погибло. Как определить, нуждаются ли растения в поливе, ведь верхний слой грунта в рассадных ёмкостях подсыхает быстро и даёт ложное представление о влажности всего земляного кома?

СПОСОБ 1

Поднимите горшочек с рассадой и прочувствуйте его вес. Если он тяжелый (в меру своего объема), то влаги в почве еще достаточно. Если легкий, то влага испарилась или усвоена растениями полностью, пора поливать. При достаточном опыте использования этого способа появляется устойчивый навык, и определить степень тяжести горшочка будет не сложно.

СПОСОБ 2

Используйте бамбуковую палочку. Погрузите ее в

стаканчик почти до дна и сразу извлеките. Если она сухая и чистая, значит, почва пересушена, срочно поливаем. Если же извлекаем палочку мокрой, с налипшими частичками земли, то увлажнение достаточное и полив сейчас не нужен. Кстати, этот же способ поможет проверить влажность почвы

на грядках с овощами. Только палочка понадобится посерьезнее, лучше старенькая и неокрашенная. Палку необходимо воткнуть на 30 см в грунт, поддержать немного и извлечь. Если палочка в нижней части мокрая, а сверху сухая, то для помидоров это нормально, у них стержневая корневая система. А вот для огурцов наоборот: важна влажность в верхней части, так как корневая система у них поверхностная.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года

– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка отсоветовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила под-

руге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подружкой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет

– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радует. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут,

на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года

– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



**+3000 руб. за изделия
с бриллиантами***



**+2000 руб. за изделия
с драгоценными камнями****



**+1000 руб. за советские
обручальные кольца*****

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки
**Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки
***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
В реке находят тело Лошкар. Черкасов получает доступ к архивам КГБ. Ему предоставляют доступ к документам по Антонине Малышкиной. Жена Кривова говорит, что это он убил Лошкаря.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.40 «СВОИ-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (18+)
03.05 «СВОИ-5». (16+)
04.25 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей - Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалуется Агате на систему «умный дом», которую установил её муж.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
К Марине обращается Яна Лукина с просьбой вытащить её втайне от отца из серьёзной передряги. Марина всеми силами пытается помочь девочке. Тем более что обвинения, которые предъявлены ей и её другу Руслану, выглядят сомнительно.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.25 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
13.25 17.15 03.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
18.00 «Точно в цель!». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.35 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Несмотря на тщательную охрану, организованную для Алены Ивановны, женщину убивают.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната. Слуги дьявола». (16+)
01.10 «Звёздные килограммы». (16+)
01.50 Прощание. (16+)
04.00 «Короли эпизода». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Игра в классики». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.25 «МОНОЛОГ». (12+)
00.05 «06.21». (18+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Тайфуны и Пригов встречают резидента Мишу, который привозит контейнер с материалами о новом газе, который будет взят на вооружение спецназом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
Простой и честный полицейский Филипп Панфилов не уживается ни с кем из коллег, кроме замужней начальницы Анны Романовской, с которой крутит роман. Ему предстоит расследовать дело о производстве нового наркотического препарата.
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (16+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
«Мастера искусств. Алла Тарасова»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 23.35 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 Линия жизни
14.20 «МУЖЕСТВО»
1932 год. Комсомольцы с энтузиазмом приступают к строительству в тайге нового города - Комсомольска-на-Амуре.
15.30 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.15 Исторические концерты
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свидетели времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «МЕГРЭ»
00.20 «Земля легенд»
02.15 «Запечатленное время»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
13.15 14.10 23.10 «Армагеддон». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
17.50 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 Богатырские игры. Секреты сезона. (16+)
09.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
Съёмки нового сезона проходят в Минеральных Водах, где собрана масштабная полоса с уникальными препятствиями, сложность которых растёт с каждым годом. Трасса испытаний достигла 112 метров.
13.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
15.25 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1997 г. Комедийный боевик. В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь, Сами Насери.
Даниэль не простой таксист, он - гонимый от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погоня. Но однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмильену, который никак не может сдать на права.
21.50 «ТАКСИ-2». (16+)
23.40 «ТАКСИ-5». (18+)
01.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ». (16+)
03.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.10 10.25 23.45 01.40 02.35 03.45 «Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Кинокульт». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.55 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.35 18.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.45 01.50 «Тайны кино». (16+)
13.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
16.10 02.45 «Улицы московские». (12+)
16.40 «СЫН». (16+)
20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.20 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (16+)

– Назовите свои особые черты личности.

– Ненависть к технике.

– Мы вам перезвоним.

– Лучше пришлите голубя.

Девушка говорит своей подруге:

– Ещё неделю назад я любила его, а сегодня не могу его даже видеть.

– Ах, эти мужчины! Они так непостоянны!

– Я сделал всё, что мог...

– Но вы же просто подули на ранку...

– Всё, что мог.

– Назовите ваши сильные стороны.

– Логика!

– Каким вы видите себя через 5 лет?

– 27-летним.

– Скажите, а с чем у вас ассоциируется тёмно-фиолетовый цвет?

– Тёмно-фиолетовый цвет ассоциируется у меня с глупыми вопросами...

– Что-то у меня с памятью плохо стало.

– Давай в долг – тренируй память.

Муж звонит жене:

– Дорогая, готовься накрывать на стол!

Жена, радостно:

– Ты купил продукты?

– Нет, скатерть.




На сайте WWW.FLOTPRIC.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
 Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

15.06.2025 – 20.06.2025 «КУДА НИ ПЛЯНЁШЬ – КРАСОТА!»	от 28 099 р.
Москва – Калязин (улиточная ферма) – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Юрьевец – Москва	
20.06.2025 – 25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША»	от 28 099 р.
Москва – Мышкин – Кострома (посеферма) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Углич – Москва	
25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 28 299 р.
Москва – Калязин (в гости к Ягусе Тверской) – Мышкин – Углич – Тверь (Торжок) – Москва	
12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ»	от 32 399 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/Музей Козла) – Мышкин – Москва	Рыбинск –
25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛАЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ»	от 15 399 р.
Москва – Калязин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва	
13.10.2025 – 22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕНОГО ОЗЕРА»	от 54 499 р.
Москва – Авт. тур. вкл.: Саратов – Эльтон – Круз: Волгоград – Казань – Свяжск – И.Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва (Аванс=5 000)	

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 20%

22.05.2026 – 09.06.2026 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС: МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА»	от 183 699 р.
Москва – Череповец – о. Валаам – о. Конец – С.-Петербург – Кики – Соловки – (Тур вкл.: Кемь – Мурманск – Терiberка – Беломорск) – Сосновец – Повенец – Москва	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 137 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Углич – Москва	

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-69-14
 (действительно при наличии мест. Роклама)

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору РЕНТЫ



30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

является платёщиком ренты

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172202

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Наряды лета

Всегда хорошо чувствовать в себе созвучие с природой и восхищаться её красками.

Ответы: Цветок слева внизу, венок у барыш-ни, цвет низа у листьев корсета, низ юбки, ветки у дерева в центре, труба, окно во фронтоне, стена домика справа, подоль-ная трещина на бревне, лист на нем же слева вверху.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
07.15 «Мартынок». (16+) 07.30 «Баранкин, будь человеком!» (0+) 07.50 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+) 08.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+) 10.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+) 11.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+) 13.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+) 21.20 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+) 22.55 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 00.10 «Не родись красивой. Майя Булгакова». (16+) 01.00 «Крылья». (16+)	06.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+) 07.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 09.30, 10.30, 22.35, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕИН». (16+) Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда. 13.05, 14.00 «КЛОН». (16+) 14.55 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 17.05 «ДРУГИЕ». (16+) 19.00 «ЭКСТРАСЕНСЬ». (16+) 20.45 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) 00.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 03.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)	05.30 «Царевны». (6+) 06.10 «Простоквашино». (6+) 06.40 «Три кота». (6+) 07.15 «Смешарики». (6+) 07.55 «Смешарики. Начало». (6+) 09.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 11.30 «СНЕГИРЬ». (16+) 13.30 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+) 15.15 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+) 17.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 21.00 «ОПЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+) 22.30 «ТАРИС НОВОГОДНИЙ». (16+) 00.00 «Я БОГИНЯ». (16+) 01.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)	05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владимир Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова, Виктор Сухорук, Раиса Рязанова. 10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 21.00 «ХОЛОП». (16+) 23.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 00.55 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+) 02.15 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+) 03.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.40 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+) 02.35 «НАСЛЕДНИК». (16+) 05.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 06.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 08.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) 09.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 11.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 13.55 «МОШЕННИКИ». (16+) 15.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) 16.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) 20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 21.55 «ПОПНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 23.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	07.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 09.25, 04.05 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 11.20, 05.40 «КОМА». (16+) 13.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 15.10 «КОРОЛЁВ». (16+) Сюжет рассказывает о трагическом периоде в жизни родоначальника практического освоения космоса. 17.20 «МИЛЛИАРД». (16+) 19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 22.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 00.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) 02.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)	01.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 02.45 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 04.50 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+) 06.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 08.25 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+) 10.25 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 11.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+) 13.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 17.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+) 19.30 «ВАСАБИ». (18+) 21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+) 23.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	00.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 02.35 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+) 06.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+) 08.15 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+) 09.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 11.30, 12.30, 22.45, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 13.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 15.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 20.35 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.30 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+) 10.45 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (16+) Мелодрама о провинциальной девушке Анюте, которая приезжает из деревни в Москву. Для молодой девушки, выросшей в провинции, большой и шумный город стал настоящим испытанием. 12.25 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАЕТ». (16+) 15.55, 05.55 «НАЙДЕНЫШ». (16+) 17.40 «НАЙДЕНЫШ-2». (16+) 21.00 «НАЙДЕНЫШ-3». (16+) 00.25 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) 03.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)	06.35 «НА КРАЮ». (18+) 08.00, 00.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 09.40 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+) 11.20 «АННА». (18+) 13.20 «ПРЕСТУПНИК». (18+) 15.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+) 17.00, 06.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+) 18.45, 04.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 20.20 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) 22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 01.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+) 03.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	06.00 «КОД 355». (16+) 08.00, 08.25 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) 08.55 Дизайн от А до Я. (16+) 09.50, 10.15 Блюдо с душой. (16+) 10.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 12.10, 14.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 18.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) 20.00, 01.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) 21.15, 22.05, 02.20, 03.05 «БЫВАША ЖЕНА». (16+) 23.00 «САМАЯ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+) 03.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)	06.45, 17.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+) 08.10, 03.50 «Чиполлино». (16+) 08.50, 04.25 «Вовка в тридевятом царстве». (16+) 09.10, 10.25, 21.40, 22.55, 00.20 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 11.45 Мультфильмы (16+) 13.10, 05.15 «ПРОЩАЙ». (16+) 14.45 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+) 16.15 «Я - ХОРТИЦА». (16+) 19.00, 01.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 20.25, 02.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+) 04.45 «Баранкин, будь человеком!». (16+) 05.05 «Беремотик». (0+)

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.40 «МАХАБАРАТА». (16+) 00.10 Суббота News-2025. (16+) 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.00, 04.30, 04.50 «Клуб Винкс». (12+)	08.00, 09.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 12.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) 15.00, 23.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+) 16.00, 17.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 20.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+) 04.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». (0+) 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Катя предупреждает Андрея о рискованности нового бизнес-плана. Вика пытается обратиться к себе внимание Александра. Амура предсказывает Кате взаимную любовь. Андрей просит Катю выступить с докладом. Вика предлагает Ярославу свою помощь в борьбе против Кати. 17.00 «КУХНЯ». (12+) 23.00 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+) 00.55 «КАДЕТСТВО». (16+) 05.50 Даёшь молодёжь!	07.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-БЕЛЕНДА». (16+) 08.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+) 10.20 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 12.50 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 14.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) 17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 19.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+) 21.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 00.40 «ТРОИХ НУЖНО УБРАТЬ». (18+) 02.20 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+) 03.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) 05.35 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «Яростный стройотряд. Школа миллиардеров». (16+) 05.15, 06.15 «Школа жизни: комсомол». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.25 «Наше кино. История большой любви». (16+) 07.20 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+) 08.55, 10.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 10.10 «Белорусский стандарт». (12+) 10.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+) 12.30, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+) 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+) 19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+) 22.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	04.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 06.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 09.50 «БАЛАБОЛ-3». (16+) Саня Балабин, или просто Балабол, по-прежнему brutalен и остроумен. Он всё так же не теряет оптимизма в самых опасных ситуациях. А на помощь ему всегда приходят его верные друзья и напарники - Грибанов и Кузнецкий. Но в его жизни грядут большие изменения: кажется, Балабину наконец-то удастся получить повышение. Или нет? 00.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 01.40 «Зоя». (16+) Осень 1941 года. Вчерашняя школьница Зоя Космодемьянская уходит добровольцем в диверсионную школу. 03.15 «ЕДИНИЧКА». (16+)	05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30, 02.10, 04.40 Пятница News. (16+) 05.50, 06.40 Зовите шефа. (16+) 07.30, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.30 Адский шеф. (16+) 12.10, 14.20, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+) 20.50, 22.10 Секретный артист. (16+) 23.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) Неделя тщеславия преподнесёт выживающим новые сюрпризы. Участники узнают о своих главных хейтерах на проекте и выяснят, кто из них самый тщеславный. Также соперникам предстоит понять, насколько быстро победители могут оказаться на месте проигравших. Как завершится эта неделя, покажет программа «Выживалити. Миссия Альфа». 02.30 Пробный переезд. (16+) 03.20 Гастротур. (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.50 «Дорогая, я забил». (12+) 08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 10.35 «Свадебный размер». (16+) 12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+) Необычное реалисти-шоу, где невестки и свекрови должны стать одной командой, чтобы преодолеть на кухне своих соперниц и заслужить звание лучших хозяек. Правила просты: свекрови берут на себя роль наставниц, но сами не участвуют в процессе, а молодые невестки под их чутким руководством постараются приготовить вкуснейший званый обед. 16.55 «Беременна в 45». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 01.55 «Изменщи». (16+) 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 02.30, 06.25 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+) 03.05, 07.00, 13.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+) 04.55 «Живописный гимн Отечеству». (12+) 05.55, 09.35, 10.00, 13.55, 17.55 «Трудные вопросы истории России». (12+) 08.00 Боги войны. (16+) 08.30 «Артековский закат». (12+) 10.30, 14.30 Обыкновенная история. (6+) 10.40, 14.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) 12.00 «Земля». (12+) 13.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+) 16.00 «Освоение Крыма». (12+) 16.45 «Монологи императоров». (16+) 17.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+) 18.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+) 20.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+) 20.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+) 22.40 «Освободители». (12+)	06.20 «Высадка в Нормандии: глазами солдат». (16+) 07.10 «Крестоносцы: крепости веры». (12+) 08.10 «Обратный отсчёт до Голгофы». (16+) 09.10, 10.05, 01.05, 01.55 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». (12+) 11.00, 11.40, 23.35, 00.20 «Загадки планеты Земля». (16+) Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходившее до берега). 12.25, 13.20, 02.45, 03.35, 04.20 «Проклятые сокровища». (16+) 14.15, 14.40, 15.05, 15.30 «Родовые проклятия». (16+) 15.55 «Корея. 5000 лет выживания». (16+) 16.50 «Мой личный дракон». (6+) 18.10, 19.05 «Нормандия: земля воинов». (16+) 20.05, 20.55 «Очень странные экспонаты». (16+) 21.45, 22.40, 05.10 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)	06.00, 01.40 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+) 06.55, 02.35 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+) 07.55, 03.30 «Спасённые шедевры России». (12+) 08.45, 04.15 «Крестоносцы. Плоты веры». (12+) 09.45, 05.15 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+) 10.35 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+) 11.35 «Четыре жизни Панича». (16+) 12.30 «Венеция. Красота на болоте». (12+) 13.30 «Драма Ивана Бровкина». (12+) 14.20 «Мегаполисы древности». (12+) 15.20 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+) 16.10, 17.10 «Гробницы Египта». (12+) 18.10 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+) 19.10 «Демоны Рейха». (12+) 20.00 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+) 21.00 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+) 21.50 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+) 22.50 «Вожди народов». (12+) 23.45 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+) 00.50 «Ким Филби. Моя Прохоровка».

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 20.05 Правила фермера. (12+) 06.25, 03.50 Сад в радость. (12+) 06.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.15 Лучки и Лучки. (12+) 07.40, 05.10, 05.20 На всех хватит! (12+) 07.55, 05.35 Стройплощадка. (12+) 08.25, 23.15 Сельский туризм. (12+) 09.00 Консультант садовода. (12+) 09.15, 12.15 Дачные радости. (12+) 09.45, 10.25 Садовый доктор. (12+) 09.55 Консультант садовода. (12+) 10.40 Урожай на столе. (12+) 11.10 Сельские профессии. (16+) 11.40, 14.40, 21.05 Дачные радости. (12+) 13.10, 13.25 Огород круглый год. (12+) 13.40 Высокая кухня. (12+) 14.15 Новые Робинзоны. (12+) 15.10, 21.35, 03.25 ЗаСАДА. (12+) 15.40, 22.05 Мастер-садовод. (12+) 16.00, 22.20 Один день из жизни фермера. (12+) 16.30, 22.45 «Гордость России». (6+) 17.00, 23.45 Старые дачи. (12+) 17.30, 00.15 Секреты травоведа. (12+) 18.00 История одной культуры. (12+) 18.30 Зеленые квадраты. (12+) 18.50, 01.05 Фитокосметика. (12+) 19.05, 01.20 Декоративный огород. (12+) 19.35, 19.50, 01.45, 01.55 Дачная кухня. (12+) 20.30 Весенние работы. (12+) 20.50 Дачные хитрости. (12+) 02.35 Как поживааете? (12+)	06.00, 17.00, 00.50, 01.50 Безграничная рыбалка. (16+) 06.25, 23.15, 02.45 На природе вкуснее. (16+) 06.40, 02.55 Зов предков. (16+) 07.05, 19.35 Охота и рыбалка в... (12+) 07.30, 04.15 На поиски огромных судов городка Юрьевец. (16+) 07.55, 04.40 Путь в охоту. (16+) 08.30, 05.05, 05.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 08.45, 13.25, 05.20 Нахлыст на разных широтах. (12+) 09.15, 10.15, 10.30, 15.50, 16.10, 23.00 С полем! (16+) 09.30 Нож-помощник. (16+) 09.50, 18.30 Донка против фидера. (16+) 10.50, 18.00 Игра по-крупному! (16+) 11.20 Двое против рыбы. (16+) 12.25, 16.25 Зимняя рыбалка. (16+) 12.55 Рыбалка на Черемшане. (6+) 14.00 Две на одного. (16+) 14.15 Рыбалка в России. (16+) 14.50 Неожиданные поимки в ручье. (16+) 15.20 Голавль и жерех весной. (16+) 17.30, 21.30 Спиннинг сегодня. (16+) 19.05, 22.00 Рыболовная карта России. (16+) 20.05 Охота в Удмуртии. (16+) 20.35 Ловись, рыба. (16+) 21.00 Нахлыст без границ. (16+) 22.30 Фидер. Секреты успеха. (16+) 23.30 Сам себе охотник. (16+) 23.55 По следам Хемингуэя. (12+) 00.25 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+) 00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинским. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 «Завтраки». (6+) 05.00, 10.00 Йога. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнесс резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. «Слава» (Москва) – «Динамо» (Москва). Пари Чемпионат России. (12+)
07.50 Новости
07.55 Автопорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)
10.00 Новости
10.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.35 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
12.00 Лица Страны. (12+)
12.20 Небесная грация. (6+)
12.40 Новости
12.45 Прятки на батуте. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Сириуса
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Прятки на батуте. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Сириуса

17.45 Неделя КХЛ. (12+)
18.15 Специальный репортаж. (12+)
18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.00 Громко. (12+)
19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.55 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Век нашего спорта». (12+)
00.20 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. (6+)
01.50 Пократион. Чемпионат России. Трансляция из Московской области. (16+)
03.25 Хоккей. Россия (U18) – Белоруссия (U20). Лига Ставок. Кубок Будущего. (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Премияльная Джюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Группы крови. История российского рока». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.45 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15, 10.45, 16.50, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.30, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.50, 20.45 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
10.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Пугаши». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенок». (0+)
Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов – высокотехнологичных роботов-собак – путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения. Они отправятся на 65 миллионов лет назад и встретятся с тираннозавром Рексом; попадут в мир Аладдина, чтобы найти волшебную лампу; исследуют загадочный подводный мир вместе с русалками и даже улетят в открытый космос, чтобы подружиться с инопланетянами!
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кыю». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультисериал про приключения и проделки неразлучных друзей – неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазеллс». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Эйдос». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шаранутый космос». (12+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.05 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
07.00 «Бодо Борода». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Воин от Бога». (12+)
11.00, 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
14.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
Зима 1942 года. В одной из северо-западных обла-

стей России, оккупированной фашистами, действует партизанский отряд лейтенанта Ивана Локоткова, в прошлом – сельского милиционера.
16.40 «САШКА». (6+)
18.30, 23.00, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
20.25, 20.55, 01.05, 01.35 «День Ангела». (0+)
21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
00.10 Прямая линия жизни. (16+)
02.05 «Монах». (0+)
02.50 «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Прав. Иова
Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

«Если ты пришел в Церковь искать святых людей, то ты ошибся. Если ты пришел сюда искать Бога, ты сделал правильный выбор».
Свт. Иоанн Златоуст

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета
выходит
1 раз
в неделю

Стоимость подписки
на 2-е полугодие 2025 года*

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	321,10 ₽
на 2 месяца	642,20 ₽
на 3 месяца	963,30 ₽
на 4 месяца	1284,40 ₽
на 5 месяцев	1605,50 ₽
на 6 месяцев	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

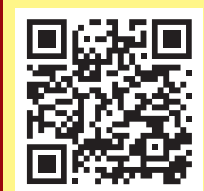
Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной
индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

– Я только что вернулся из отпуска.
– Ну и как ты отдохнул?
– Как тебе сказать? За весь месяц дождь шёл только дважды: первый раз – 10 дней, а второй раз – 20.

– А это правда, что ты похитил свою невесту?
– Совершенно верно.
– А тебе кто-нибудь помогал?
– Да, её родители.

– Официант, а почему в тарелке так мало?
– Да вы ещё не пробовали, а сразу жалуется.

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Лариса становится живой мишенью для убийцы. Раиса настаивает на том, чтобы девочка пошла у ее дочери - Светы. Рядом с Ларисой неотлучно находится Гаркуша. Раиса находит дом, где жили Егор Кривовяз и Нина, от соседки узнает, что они переехали.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.00 «СВОИ-3». (16+)
06.40 «СВОИ-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (18+)
03.10 «СВОИ-5». (16+)
04.20 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
В парке произошло убийство: Никита Рыжов вёл стрим на фоне фейерверков и собирался сделать своей девушке предложение в прямом эфире, но в этот момент получил пулю в лоб.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Похищен бизнесмен Денис Халин. Неизвестные в масках затолкали его в машину прямо на улице. Свидетели слышали два выстрела. Одна пуля попала в прилавок с арбузами, другая - в витрину магазина. Марине кажется подозрительным, что Халин недавно нанял телохранителя и сам же отправил его в аптеку.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.25 15.05 17.15
03.40 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
18.00 «Точно в цель!». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
10.40 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. Охота на миллионера». (16+)
01.10 Прощание. (16+)
01.50 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
04.00 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.10 «Игорь Тальков. Последний аккорд». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «МОНОЛОГ». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
00.00 «ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ». (18+)

НТВ



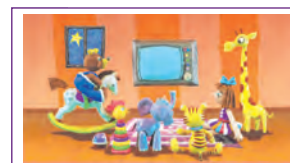
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Батя и Багира получают долгожданный отпуск. К Бате приходит сосед археолог, который просит ему помочь в поисках подводных пещер.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
Панфилов начинает собственное расследование гибели Али. В дело вмешивается его старый соперник, бандит Мазай, только что вышедший из тюрьмы. Выясняются подробности отношений внутри «стаи». Панфилов получает неожиданное предложение от местного авторитета Союза.
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 «20 минут». (12+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 00.20 «Земля легенд»
08.40 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
«Скрипка Леонида Когана»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 23.35 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 «Городок художников на Масловке»
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.20 «Роман в камне»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.15 Исторические концерты
18.05 02.10 «Запечатленное время». «Пленники тишины»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Школа. Воспоминание о будущем». 90 лет Центральной музыкальной школе - Академии исполнительского искусства
21.30 «Белая студия»
22.10 «МЕГРЭ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
13.15 14.10 23.10 «Армагеддон». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
17.50 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «ТЁТА МАРТА». (16+)
11.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Бельгия - Канада - Франция, 2017 г. Комедия. В ролях: Жан-Пьер Бакри, Жан-Поль Рув.
Организатор праздничных мероприятий Макс Анжели проводит роскошную свадьбу на 200 персон в замке XVII века.
14.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
15.55 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
Германия - США, 2021 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Анна Кендрик, Тони Коллетт. Командир экипажа Марина Барнетт, биолог Дэвид Ким и медицинский исследователь Зои Левенсон отправляются на космической ракете МТS-42 в двухлетнюю миссию на Марс. Вскоре после взлета Барнетт обнаруживает между двумя модулями ракеты человека без сознания...
22.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
00.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
02.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 10.20 00.10 02.00 02.55
04.10 «Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Киномода». (12+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 00.20 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
09.35 12.15 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
10.30 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
13.05 «Тайны кино». (16+)
13.55 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
16.15 «Улицы московские»
16.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)
20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	00.25 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)	13.20 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 02.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «КАЗАЧОК». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В главных ролях: Яна Кошкина, Ян Цапник, Кирилл Нагиев. Мэр города Николай Николаевич впадает в кому, и его заместительницей становится Катерина Петровна, бывшая текила-герл, решившая наслаждаться жизнью. Однако встреча с молодым врачом Сергеем вдохновляет её активно работать над преобразованием провинциального города. 23.45 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ». (18+) 01.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+) 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «ЛИСА». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ЛИСА». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 22.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) Великобритания, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Клайв Оуэн, Роберт Де Ниро. Дэнни Брайс - профессиональный киллер международного уровня, решил отойти от дел и начать новую жизнь. 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 11.00 Решала. (16+) Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Дорожные драмы. (16+) 03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 12.55, 15.40, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Хоккей. Канада - Финляндия. ЧМ. (12+) 13.15 Хоккей. Швейцария - Казахстан. ЧМ. Пр.тр. 16.45, 01.30 «Что за спорт?» (12+) 17.15 Хоккей. Чехия - США. Чемпионат мира. Пр.тр. 19.35 Хоккей. Словакия - Финляндия. ЧМ. (12+) 21.15 Хоккей. Швеция - Канада. ЧМ. Пр.тр. 00.25 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+) 02.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. (6+) 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.25 «Понять. Простить». (16+) 11.30 00.05 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «Н+Н». (16+) 19.00 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+) 04.00 «Чудеса». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Не только пыл или порыв, но и приспособление для воспламенения заряда.
2. Старинная крестьянская одежда, кафтан из толстого сукна.
3. «Кошка», бросаема на дно.
4. Кровные, близкие люди, родные и двоюродные братья и сёстры.
5. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.
6. Открытый внутренний двор в Испании.
7. Кулинарная «изюминка».
8. Мешок на плече почтальона Печкина.
9. Без нее каши не сварить.
10. Подвижной железнодорожный состав.

Ответы: 1. Зажигалка. 2. Запала. 3. Якорь. 4. Армяк. 5. Якорь. 6. Армяк. 7. Якорь. 8. Армяк. 9. Якорь. 10. Поезд.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР №3 2025

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дорогие друзья, любители готовить!

В ЭТОМ СПРАВОЧНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- первых блюд из мяса, птицы и рыбы с овощами, крупами, бобовыми;
- разнообразных горячих блюд из меню правильного питания;
- салатов и закусок;
- вкуснейших десертов, которые не испортят фигуру;
- постных блюд и блюд с пониженной калорийностью;

очень вкусно и при этом полезного мороженого, которое понравится даже детям;

полезных чаев и освежающих напитков.

НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА ВЫ ТАКЖЕ НАЙДЕТЕ:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер в продаже с 23 мая!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Старые знакомые». (0+)

07.30 «Незнайка учится». (0+)

07.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)

09.50 «БЕГ». (16+)

13.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

16.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)

19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

22.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)

00.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

01.40 «ГАРАЖ». (16+)

03.15 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)

04.45 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ДРУГИЕ». (16+)

07.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

09.55, 10.55, 22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.50 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)

13.35, 14.30 «КЛОН». (18+)

15.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

17.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

19.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

Учёный и преподаватель Норман Спенсер живёт вместе с женой Клэр. Однажды она видит призрак девушки.

20.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

00.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

02.00 «ПРИГОВОР». (16+)

03.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)

06.10 «Простоквашино». (6+)

06.45 «Три кота». (6+)

07.30 «Смешарики». (6+)

08.15 «Смешарики». (6+)

Легенда о золотом драконе». (6+)

09.35 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

11.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)

14.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

16.55 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

19.00 «КОМАНДИР». (16+)

21.40 «КРЫМ». (16+)

23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

01.50 «БРАТ». (16+)

03.25 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова, Виктор Сухорук, Раиса Рязанова, Михаил Глузский, Борис Химичев, Эммануил Виторган, Александр Пороховщиков.

10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 «МЕТРО». (16+)

23.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

01.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

03.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

02.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

04.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

07.35 «МОШЕННИКИ». (16+)

09.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

10.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

11.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

13.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

14.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

16.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

18.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

20.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

22.05 «СХВАТКА». (16+)

23.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ТРЕНЕР». (16+)

09.55, 03.45 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

11.40, 05.15 «КОРОЛЕВ». (16+)

В середине 1930-х годов его обвиняют в растрате средств на ракетостроение, вредительстве, репрессиях и отправляют на казнь в Магадан.

13.50 «МИЛЛИАРД». (16+)

15.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

17.30 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

19.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

21.00 «НА МОРЕ». (16+)

22.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

00.25 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

02.25 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)

04.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

06.05 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

08.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

09.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

12.10 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

13.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

15.50 «ВАСАБИ». (18+)

17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

21.15 «1+1». (16+)

23.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)

02.25 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)

04.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

05.55 «КЛАССИК». (16+)

07.55, 09.15 «СЫН ПОЛКА». (6+)

10.30 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

12.05, 12.55, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

13.55 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)

15.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

19.00 «КАРМЕН». (16+)

21.05 «БУМЕР». (18+)

23.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «НАЙДЕНЬШ-2». (16+)

10.55 «НАЙДЕНЬШ-3». (16+)

14.15, 04.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

17.40 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)

Свадебный агент Диана Евсеева берётся за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают. Диана становится главной подозреваемой. У неё был мотив. Сама Диана подозревает одного человека, но против него нет улик.

21.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)

00.20 «КТО Я». (16+)

03.00 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)

CINEMA

07.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

10.20 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)

12.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

13.55 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)

15.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

17.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)

18.45 «СЛЕПОЙ». (18+)

20.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)

22.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

23.30 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)

01.15 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)

02.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)

04.15 «ЛЕВ». (16+)

red .RED

06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

07.55, 08.20 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

08.45 Дизайн от А до Я. (16+)

09.35, 10.00 Блюдо с душой. (16+)

10.25, 11.15, 12.10, 12.55 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)

13.45, 20.00, 01.00 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)

15.00, 15.55, 21.15, 22.10, 02.10, 02.55 «БЫВШАЯ ЖЕНА». (16+)

16.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

18.50, 19.15, 19.35 «ГОТОВИМ С МЭРИ БЕРГ». (16+)

23.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

03.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.35, 17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)

07.55 Мультфильмы. (0+)

09.00, 21.50 «Я - ХОРТИЦА». (16+)

10.10, 23.05 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)

11.45 «Чиполлино». (16+)

12.25 «Вовка в тридевятом царстве». (16+)

12.50 «Мешок яблок». (16+)

13.10, 05.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)

14.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+)

15.55 «ПРОЩАЙ». (16+)

19.00, 00.30 «ПЕЛЬ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)

20.35 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)

01.55 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

04.10 «Конек-Горбунок». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Скажите «Й!» Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 23.40 «МАХАБАРАТА». (16+)

00.10 Суббота News-2025. (16+)

00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.00, 04.30, 04.50 «Клуб Винкс». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Вика - обычная хорошая девочка, которая заканчивает школу и живёт в спокойном южном городе Приморске вместе с любящей бабушкой. Чтобы получить деньги на учёбу и переезд в столицу, Вика решает участвовать в конкурсе красоты.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)

Катя узнает, что банк задерживает кредит. Удётся ли ей исправить ситуацию? Ярослав сообщает Александру, что его отстранили от финансовых дел фирмы. Вика пытается пробудить ревность в Роме. Андрей просит Катю заботиться о себе, ведь ему нужны надежные игроки в команде.

16.55 «КУХНЯ». (12+)

22.55 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)

00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)

05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)

08.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

10.50 «ЛЕВ». (16+)

12.55 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

15.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

17.15 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)

19.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)

21.00 «СТРИНГЕР». (18+)

23.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)

01.15 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

02.50 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)

04.05 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

05.30 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

12.30, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)

17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)

19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+)

22.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

00.25 Рождённые в СССР. (16+)

00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

01.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)

06.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

09.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

13.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)

1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение.

16.50 «ЛАДОГА». (16+)

Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей «полуторок».

20.40 «ТАНИКИСТ». (16+)

00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

01.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40, 02.10, 04.40 Пятница News. (16+)

06.10, 06.50 Зовите шефа. (16+)

07.50, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

09.50 Адский шеф. (16+)

12.50, 13.50 Черный список. На кухне. (16+)

14.50, 15.50, 16.50, 20.10, 21.00 Черный список. (16+)

17.40, 19.00 Черный список. Стройка. (16+)

22.00 Битва шефов. (16+)

23.50 Выживальщики. Миссия Альфа. (16+)

Участников ждёт непредсказуемая неделя удачи и везения. Выживающим будет предоставлена возможность без лишних усилий получить иммунитет. Но кто воспользуется этим шансом? И кто окажется под угрозой выбывания?

02.40 Пробный переезд. (16+)

03.20 Гастротур. (16+)

Ю

05.20 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

05.45 «Дорогая, я забил». (12+)

08.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

10.25 «Свадебный размер». (16+)

12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

17.30 «Ждули». (16+)

21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

Никто не мог и предположить, что очередное реалити-шоу, вышедшее в эфир в 2004 году, станет не просто популярным, а войдет в историю российского телевидения. Проект, в котором молодые пары и девушки должны строить отношения друг с другом, длится уже не годы, а десятилетия. Меняются участники и ведущие, съемочная площадка переезжает в другие города и страны!

00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

01.45 «Измены». (16+)

03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Это подкаст. История». (12+)

00.55 «Живописный гимн Отечеству». (12+)

01.55, 05.35, 06.00, 09.55, 13.55 «Трудные вопросы истории России». (12+)

02.25 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)

03.00, 09.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)

03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)

04.00 Боги войны. (16+)

04.30 «Артековский закат». (12+)

06.30, 10.30 Обыкновенная история. (6+)

06.40, 10.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)

08.00 «Земля». (12+)

09.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)

12.00 «Освоение Крыма». (12+)

12.45 «Монологи императоров». (16+)

13.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)

14.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)

16.00 «Петр и сестра его Софья». (12+)

16.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)

18.00, 22.00 «Легенды науки». (12+)

18.40, 22.40 «Освободители». (12+)

20.00 «Секреты истории». (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.20, 21.40, 22.35, 05.05 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)

07.10, 16.20 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)

08.05 «Мой личный дракон». (6+)

09.25, 10.25, 18.05, 00.55, 01.50 «Нормандия: земля воинов». (16+)

11.20, 12.10, 23.30, 00.05 «Загадки планеты Земля». (16+)

12.55, 13.50, 20.00, 20.50, 02.40, 03.25 «Очень странные экспонаты». (16+)

«Очень странные экспонаты» - документальный сериал о самых удивительных предметах на Земле, которые спрятаны в музеях, лабораториях и хранилищах по всему миру. С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разобрать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и поврежденные артефакты, чтобы раскрыть их тайны.

14.35, 15.30 «Две сестры». (16+)

17.10 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)

19.00 «Кельты: нерассказанная история». (16+)

04.15 Сокровища Европы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.40 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)

06.55, 02.35 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)

07.50, 03.30 «Венеция. Красота на болоте». (12+)

08.50, 05.10 «Драма Ивана Бровкина». (12+)

09.40 «Мегалополисы древности». (12+)

10.40 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)

11.30, 12.30 «Гробницы Египта». (12+)

13.30 «Мастера Рима». (12+)

14.30 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)

15.30 «Демоны Рейха». (12+)

16.20 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)

17.10 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)

18.10, 04.25 «Вожди народов». (12+)

19.05 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)

20.10 «Ким Филби. Моя Прохоровка». (12+)

21.00 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+)

22.00 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+)

23.00 «Спасённые шедевры России». (12+)

23.50 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)

Усадьба УСАДЬБА

06.00, 20.35 Сельский туризм. (12+)

06.25, 18.30 Лучки и Лучки. (12+)

07.40, 09.25 Дачные радости. (12+)

06.00 Садовый доктор. (12+)

07.25, 05.10 Урожай на столе. (12+)

07.55 Консультант садовода. (12+)

08.25, 05.35 Сельские профессии. (16+)

08.55 Огород круглый год. (12+)

10.25 Высокая кухня с Касымовым. (12+)

10.55 Новые Робинзоны. (12+)

11.25 Дачные радости с Декабровым. (12+)

11.55 ЗаСаДа. (12+)

12.25 Мастер-садовод. (12+)

12.40 Один день из жизни фермера. (12+)

13.10 Консультант садовода. (12+)

13.25 «Гордость России». (6+)

13.55, 21.05 Старые дачи. (12+)

14.25, 21.35 Секреты травоведа. (12+)

15.00 Зеленые квадраты. (12+)

15.15, 22.05 История одной культуры. (12+)

15.45, 22.35 Фитокосметика. (12+)

16.00, 22.50 Декоративный огород. (12+)

16.30, 16.45, 23.20, 23.35 Дачная кухня. (12+)

1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Рәги Чемпионат России. (12+)
07.50 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.45 Специальный репортаж. (12+)
09.00 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.00 Новости
10.05 «Век нашего спорта». (12+)
10.35 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)
12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.00 Новости
13.05 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. (6+)
14.45 Небесная грация. (6+)
15.05 Лица Страны. (12+)

15.25 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Футзал. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Бетсити. Суперлига. 1/4 финала. (6+)
18.30 Специальный репортаж. (12+)
18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.55 Неделя КХЛ. (12+)
21.25 Специальный репортаж. (12+)
21.40 Бадминтон. Кубок России. (6+)
00.20 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. (6+)
01.25 География спорта. (12+)
01.50 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Жаркий сезон. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да. Короли русского фолка». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Top-30. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.45 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 10.45, 16.50, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.30, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50, 20.45 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25, 04.10 «Шаранутый космос». (12+)
09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есени». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
10.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Пугаши». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25, 04.10 «Шаранутый космос». (12+)
09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есени». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Команда Флоры». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенков». (0+)
Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения. Они отправятся на 65 миллионов лет назад и встретятся с тираннозавром Рексом; попадут в мир Аладдина, чтобы найти волшебную лампу; исследуют загадочный подводный мир вместе с русалками и даже улетят в открытый космос, чтобы подружиться с инопланетянами!
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кью». (0+)
13.35 «Тоботы». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазеллс». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Брашлы». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.10 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00, 10.35, 20.25, 01.30 «День Ангела». (0+)
11.10, 19.30, 00.35 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
14.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

В придорожном кафе встречаются Ольга и начальник автоколонны Буткевич. Они не виделись с начала войны. В разговоре выясняется, что в автоколонне работает мужчина с фамилией первого мужа Ольги, которого она считает погибшим.
16.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
18.30, 23.30, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
20.55 «Киево-Печерские святые». (0+)
21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
02.00 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)

Православный календарь

20 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанцминдского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского.

Поста нет.

« Пред добродетелью все богатство Вселенной хуже грязи, меньше соломинки».

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Брахихитон в родной среде привычно соседствует с коренными обитателями Австралии.

Из-за засушливого австралийского климата растение приспособилось накапливать живительную влагу в своем стволе, напоминая по форме бутылку, расширив его до больших размеров. Отсюда и второе название: бутылочное растение.



Освещение

Брахихитон не переносит прямые солнечные лучи. Но и недостаток освещения для него тоже плохой вариант. Лучше всего он будет чувствовать себя на окнах западного или восточного направления. Можно расположить брахихитон и рядом с южным окном, но при этом надо следить, чтобы жгучее летнее солнце не попадало на листву.

Температура

Желательно, чтобы в летнее время температура не превышала 30 градусов, а зимой не понижалась менее 12 градусов. Брахихитон любит свежий воздух, поэтому будет благодарен за регулярное проветривание комнаты. В летнее время его можно вынести на лоджию или балкон.

Полив и влажность

Поливать брахихитон следует мягкой отстоянной водой комнатной температуры. Если в комнате прохладно, воду для полива лучше использовать теплее. Учитывая, что брахихитон западает впрок воду в своем стволе, он легко перенесет некоторый перерыв во время полива. Тем не менее, не нужно этим злоупотреблять и допускать полное пересыхание земляного кома. Летом поливать растение следует регулярно по мере просыхания верхнего слоя, зимой полив можно уменьшить. Особенно если растение находится в прохладном помещении.

К повышенной влажности и дополнительному опрыскиванию брахихитон равнодушен. Но во время отопительного сезона лучше держать его подальше от радиаторов отопления.

Формирование кроны

Из брахихитона может получиться отличный бонсай. Но даже если вы решили не озадачиваться выращиванием мини-деревца, каждую весну брахихитон следует обрезать и прищипнуть. Таким образом вы сформируете красивую густую крону.

Пересадка и удобрение

Пока растение молодое, пересаживают его по весне каждый год. Более взрослые растения – примерно раз в три года.

Требуется чуть больший горшок. На дно обязательно насыпается дренаж. Ствол растения не нужно заглублять, он должен находиться на том же уровне над землей, что и до пересадки.

Грунт для брахихитона выбирайте легкий и рыхлый. А горшок – желательно керамический, так как он более тяжелый и устойчивый, чем пластиковый.



ДЕТАЛИ Съедобное дерево

Брахихитон очень любим местными жителями, они с удовольствием лакомятся сладким нектаром, который скапливается в верхней части ствола. Семена растения поджаривают или едят сырыми. Даже корни молодых деревьев могут употребляться в пищу. А листьями брахихитона кормят животных.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

– А под берёзой могут расти подосиновики?
– Могут, если они в деревьях не разбрасываются.

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Из тюрьмы выходит Ирина. Маргарита, чувствуя себя в долгу перед ней, просит Киру Ильиничну приютить Ирину у себя. Наталья Федоровна получает посылку на имя Раисы.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.50 «СВОИ-5». (16+)
08.25 НоваяЯ. (12+)
Информационно-развлекательная программа.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (18+)
03.05 «СВОИ-5». (16+)
03.45 «СВОИ-5». (16+)
04.20 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



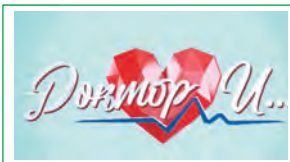
05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал её муж-адвокат.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Убит бизнесмен Георгий Арапов, он погиб от удара подсвечником в висок. Марина подозревает, что его смерть была на руку нескольким людям, в том числе его близким. Тем временем произошёл рейдерский захват предприятия некоего бизнесмена Коновалова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 17.15 «ФРОНТ». (16+)
18.00 «Точно в цель!». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
10.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: С. Хилькова, П. Рыков.
17.00 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Дорогие товарищи. Смерть в варьете». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 Мифы о еде. (16+)
04.00 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
23.50 «Сахаров просит слова». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)

НТВ



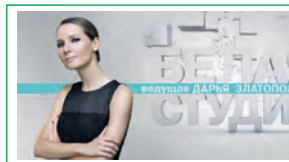
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
Научное судно находит на дне моря затонувший корабль. Багира отправляется туда под видом научного специалиста. На них совершают нападение боевики.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
Панфилов продолжает поиски серийного убийцы. Таська, дочь Али, и ее приятель Дэнчик строят дальнейшие планы на жизнь, но Таська попадает в беду, и помочь ей может только один человек. Панфилов получает информацию по наркотику, которая может помочь ему в расследовании.
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
00.10 04.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



15.50 «Белая студия»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 00.20 «Земля легенд»
08.35 22.10 «МЕГРЭ»
При ограблении ювелирного магазина застрелен полицейский. Мегрэ расследует это преступление, но вскоре от дела его отстраняют. Причина в том, что произошло еще одно убийство...
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
«Сергей Островой. Стихи и песни»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 23.35 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 «Дом полярников»
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.20 «Роман в камне»
15.50 «Белая студия»
16.30 «Библийский сюжет»
17.15 01.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.10 «Запечатленное время»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

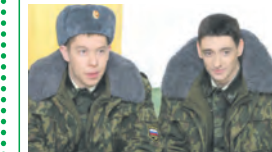
- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
13.15 14.10 «Армагеддон». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
17.50 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Невероятная наука»
00.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ТЁТА МАРТА». (16+)
12.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)
Китай, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Фань Бинбин, Хуан Сяомин.
Под властью тиранов династии Мин императорский двор погряз в коррупции. Маньчжуры совершают набеги на ослабленную империю, что привело к войне.
14.10 «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Педро Паскаль, Эштон Сандерс.
Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых.
22.35 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
01.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)
06.10 10.20 23.30 01.25 02.40 03.50 «Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.40 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
09.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.30 18.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.30 «Тайны кино». (16+)
13.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
15.55 «Улицы московские»
16.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАДИРЩИКА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 12.55 Новости	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	06.30, 01.30 «Что за спорт?» (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	08.00 «Новости». (16+)	07.00 10.00, 12.55, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	19.00 «КАЗАЧОК». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	09.45 «БИМ». (16+)	07.05, 17.00, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир». (16+)	21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	15.00 «Новости». (16+)	15.10 Гадалка. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.50 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	10.25 Хоккей. Чехия - США. ЧМ (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина. Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне - с полным погружением, праздничной трапезой, баней, рыбалкой и деревенским спа. Приглашены все любимые герои, но праздник идёт не по плану.	17.00 18.10 «ЛИСА». (16+)	17.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)	18.00 «Новости». (16+)	18.00 «Улётное видео. (16+)	14.25 «Вид сверху». (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	01.25 «ВОЙНА ДРАКОНОВ». (12+)	19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.	14.55 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.	14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)	
17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)	04.25 «Однажды в России». (16+)	22.45 «В ПОГОНЕ». (16+)	08.00 «Улётное видео. (16+)	17.55 «Александр Великий». (12+)	19.00 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)	
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)		Австралия, 2023 г. Триллер. В ролях: Люк Брейси, Тоби Джонс. Приступы необузданной вспыльчивости, алкоголизм шаг за шагом разрушают жизнь Тома. Он уже потерял семью - его бывшая жена и 12-летняя дочь Руби теперь живут с новым бойфрендом матери.	09.30 «Дорожные войны. (16+)	19.00 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.	22.55 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 «Безумные факты». (16+)		23.00 «Новости». (16+)	11.00 Решала. (16+)	23.15 Пократион. Чемпионат России. (16+)	00.00 «Порча». (16+)	
23.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)		23.10 «В ПОГОНЕ». (16+)	14.00 Охотники. (16+)	00.25 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)	00.55 «Знахарка». (16+)	
		01.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	18.00 Решала. (16+)	02.00 Лёгкая атлетика. (6+)	01.20 «Верну любимого». (16+)	
		05.30 «Мультифильмы». (0+)	21.00 Охотники. (16+)	04.00 Триатлон. (6+)	01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	
			23.00 Опасные связи. (18+)		02.15 Тест на отцовство. (16+)	
			02.40 «Дорожные драмы. (16+)		03.55 «Чудеса». (16+)	
			03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)			

Пишу, а слезы бегут. Жизнь моей семьи катится под откос из-за единственного сына. А всему виной проклятое пьянство!

На новой работе связался с компанией собутыльников. Стал приходить поздно и навеселе. Появилась агрессивность, начались скандалы, а потом я увидела у своей снохи синяки и все поняла.

Пытались уговорами и лаской достучаться до его совести. Обещал завязать. Сказал, хочет ребенка, тогда уж не до пьянок будет.

Но пока его жена Маша была беременная, он пил еще сильнее и, уверена, что на нее руку поднимал. С работы его выгнали, из дома деньги начал воровать на пойло свое мерзкое...

Как дальше жить? Как внука растить в таком кошмаре?

ЗАДУМАЙТЕСЬ

У России много достижений, которыми она может гордиться! Но есть рекорд, который позорит нашу страну: она одна из самых пьющих в мире. Проблема алкоголизма пронизывает собой все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы, и само будущее государства и следующих поколений. В то же время последние исследования* доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима. Именно поэтому нами принято решение пойти навстречу тем, кто нуждается в помощи. Известно, что каждый организм по своему реагирует на алкоголь, поэтому позвоните по номеру 8-800-555-75-03 и получите консультацию по избавлению от зависимости, которая необходима именно в ВАШЕЙ ситуации!

Звоните и мы поможем вам!

Не ждите, обращайтесь к специалистам прямо сейчас!

*из открытых источников



Реклама. 16+

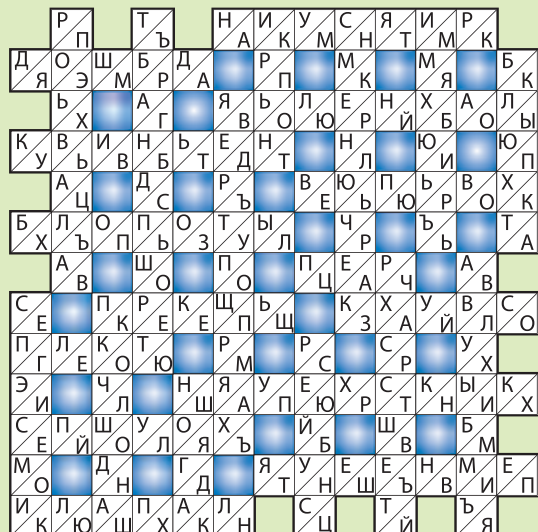
Полную информацию вы можете получить по бесплатному телефону информационной службы 8-800-555-75-03 с 9.00 до 20.00

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Акустик. Домра. Волейбол. Квинтет. Вьюрок. Хлопоты. Пар. Крепь. Кайло. Плот. Наперсник. Сполох. Тушение. Клапан.

По вертикали: Похвала. Транспорт. Крот. Смельчак. Имбирь. Клюка. Вертопрах. Рассвет. Алхимия. Список. Колода. Ребус. Нога.



Адрес сайта:

РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

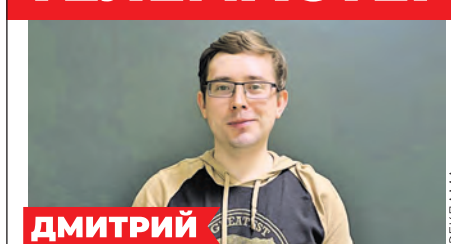
**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО
СОДЕРЖАНИЯ**

**Узнайте суммы выплат
по договору ренты!**

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.05 «Халиф-аист». (0+) 06.25 «Жил-был пёс». (0+) 06.35 «Хочу бодаться!» (0+) 06.45 «Кошкин дом». (0+) 07.15 «Двенадцать месяцев». (16+) 08.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+) 11.15 «СТЕЖИ - ДОРОЖКИ». (16+) 12.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 14.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+) 16.15 «ВАЛЕНТИНА». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+) 23.35 «ШИРИЛ-МЫРЛИ». (18+) 02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)	05.35 «Эмма в мире лам». (12+) 06.50 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) 08.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 10.00, 10.55, 23.55, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.55 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+) 13.40, 14.30 «КЛОН». (16+) 15.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 17.20 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 19.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 21.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 01.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) 03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.30 «Царевны». (6+) 06.20 «Простоквашино». (6+) 07.15 «Три кота». (6+) 07.55 «Смешарики». (6+) 08.55 «КРЫМ». (16+) 10.40 «КОМАНДИР». (16+) 13.15 «БРАТ». (16+) 15.05 «БРАТ-2». (16+) Участвуя в программе на телевидении, Данила Багров встречает своих друзей по службе в Чечне. Одного из них внезапно убивают. 17.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+) 19.00 «СНЕГИРЬ». (16+) 21.00 «АРИТМИЯ». (16+) 23.00 «ДЫХАНИЕ». (16+) 00.45 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+) 02.40 «СЕСТРЫ». (16+) 04.00 «Конёк-Горбунко». (6+) 05.15 «Песенка мышонка». (6+)	05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова, Виктор Сухорук, Раиса Рязанова, Михаил Глузский. 10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+) 00.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 02.20 «ЮТЧАЙНЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+) 03.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «К-19». (16+) 03.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 05.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 07.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 09.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 10.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 12.10 «СХВАТКА». (16+) 14.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 15.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) 17.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 21.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 23.50 «МОШЕННИКИ». (16+)	07.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+) 08.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.20, 04.00 «МИЛЛИАРД». (16+) 12.10, 05.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 13.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 15.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 17.25 «НА МОРЕ». (16+) 19.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 22.40 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 00.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 02.05 «КОРОЛЕВ». (16+)	01.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИЛИ». (18+) 05.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 07.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+) 09.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 13.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 15.15 «СО ВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 21.40 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 23.35 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)	00.15, 22.20, 23.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 05.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+) 06.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) 08.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 09.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 11.40, 12.35, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 13.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+) 15.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 19.00 «КАЛАЧИ». (16+) 20.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+) 11.05 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 14.25, 03.30 «ОДУВАНЧИК». (16+) 16.00 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+) Жизнь Марии переворачивает возвращение давно забытого возлюбленного. Он стал богат, успешен, у него другая женщина, и все же прежняя любовь просыпается снова. 17.45 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+) 21.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.20 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+) 05.00 «МАШКИН ДОМ». (16+)	06.05 «АННА». (18+) 08.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+) 09.35 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) 11.35 «АВТОБАН». (18+) 13.15 «ЗАЩИТНИК». (18+) 14.45 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+) 16.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 18.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 19.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (18+) 22.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+) 23.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) 01.35 «ЯГУАР». (16+) 03.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 05.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	08.05, 08.35 Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+) 09.00, 09.25 Дизайн от А до Я. (16+) 09.55, 10.20 Блюдо с душой. (16+) 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) 14.10, 20.00, 00.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) 15.30, 16.25 «БЫВШАЯ ЖЕНА». (16+) 17.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 18.50, 19.15, 19.35 «ГОТОВИМ С МЭРИ БЕРГ». (16+) 21.15, 22.10, 01.45, 02.30 «ГАЛГОС». (16+) 23.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+) 03.15 «КОД 355». (16+) 05.10 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)	06.40, 17.25 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+) 07.45 Мультфильмы 0+) 08.50, 21.55 «ПРОЩАЙ». (16+) 10.25, 23.30 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+) 11.55 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». (16+) 12.05 Мультфильмы (6+) 12.35 «Дедушка и внучек». (0+) 12.55, 05.05 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+) 14.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 16.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 19.00 «СЛЕДЮЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+) 20.30 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+) 03.30 «Царевна-лягушка». (6+)

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Маши и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маши и Медведь. Футбольный выпуск», «Маши и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Чукили. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.35 Суббота News-2025. (16+) 00.50, 01.40, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПРЕСМЕШНИКА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) Главные герои, Мария и Олег, отмечают годовщину свадьбы. У Маши есть всё, о чём можно мечтать: большой загородный дом, заботливый муж, подрастающая дочка. 12.00, 20.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+) 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». (0+) 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Андрей отчитывает Катю за несдержанность. Катя пытается оправдаться. Кира собирает Женсков и Катю в конференц-зале. Им всем будет объявлен выговор. Андрей встает на сторону Кати. Кире и Вике остается лишь ретироваться. Катя не знает, как отблагодарить начальника. 16.55 «КУХНЯ». (12+) 23.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+) 00.55 «КАДЕТСТВО». (16+) 05.50 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 09.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 11.05 «СЕРЕНА». (16+) 13.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+) 15.10 «НИКИТА». (16+) 17.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 19.00 «ВЛАСТЬ». (18+) 21.25 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+) 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 01.15 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+) 02.50 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+) 04.30 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+) 05.45 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 12.30, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+) 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+) 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+) 19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+) 22.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+) 00.25 Рождённые в СССР. (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+) 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 07.05 «ЛЁТЧИК». (16+) 08.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) Лето 1944 года. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. 14.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 17.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 20.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+) Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы. 00.00 «РЖЕВ». (16+) 01.55 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 03.25 «ДВА ФЕДОР». (12+)	05.00, 03.50 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Кондитер. Дети. (12+) 06.30, 02.40, 04.40 Пятница News. (16+) 06.50, 07.30 Зовите шефа. (16+) 08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.10 Адский шеф. (16+) 12.50, 14.00, 15.10 На ножах. (16+) 16.10, 17.30, 19.00 Молодые ножи. (16+) 20.20 Черный список на кухне. (16+) 21.10, 22.10, 23.10 Черный список. На кухне. (16+) 00.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) На этой неделе участники проверят свою выносливость. Выживающие попробуют противостоять течению бурной реки, выяснят, кто из них способен дольше провисеть на руках над ледяной водой, и сходят на заключительное голосование. 03.10 Гастротур. (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.50 «Дорогая, я забил». (12+) 08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 10.25 «Свадебный размер». (16+) 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) Необычное реалисти-шоу, где невестки и свекрови должны стать одной командой, чтобы превзойти на кухне своих соперниц и заслужить звание лучших хозяек. Правила просты: свекрови берут на себя роль наставниц, но сами не участвуют в процессе, а молодые невестки под их чутким руководством постараются приготовить вкуснейший званый обед. 15.45 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 01.55 «Измены». (16+) 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Боги войны. (16+) 00.30 «Артековский закал». (12+) 01.35, 02.00 «Трудные вопросы истории России». (12+) 02.30 Обыкновенная история. (6+) 02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) 03.25, 11.30, 15.30, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+) 04.00 Профилактика на канале с 4.00 до 10.00 10.00 «Трудные вопросы истории России». (12+) 10.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+) 12.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+) 12.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+) 14.05, 18.00, 21.50 «Легенды науки». (12+) 14.40 «Освободители». (12+) 16.00 «Секреты истории». (16+) 18.40 «Освободители». (12+) 20.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+) 21.00 Всемирное наследие. (12+) 22.25 «Пешком по Москве». (6+) 22.40 «Освободители». (12+)	06.20, 21.40, 22.35, 05.10 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+) 07.10 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+) 07.40, 16.15 «Корея. 5000 лет выживания». (16+) 08.30 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+) 09.25, 01.00 «Нормандия: земля воинов». (16+) Сюжет охватывает более 300 лет, от вторжений викингов до великих осад короля Ричарда Львиное Сердце. В сериале рассказывается о стремительных завоевателях, ведущих своё начало от Ролло Пешехода. 10.25, 18.05, 19.05, 01.55 «Кельты: нерассказанная история». (16+) 11.20, 12.05, 23.30, 00.15 «Загадки планеты Земля». (16+) 12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 02.45, 03.30 «Очень странные экспонаты». (16+) 14.35 «Две сестры». (16+) 15.25 Запретная история. (12+) 17.05 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+) 04.15 Сокровища Европы. (12+)	06.00, 00.50 «Мегаполисы древности». (12+) 06.55, 01.45 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+) 07.45, 08.45, 02.30, 03.25 «Гробницы Египта». (12+) 09.45 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+) 10.45 «Демоны Рейха». (12+) 11.35 «Титаник». (12+) 12.35 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+) 13.25 «Остров Пасхи». (12+) 14.25 «Вожжи народов». (12+) 15.15 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+) 16.20 «Ким Филби. Моя Прохорова». (12+) 17.15 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+) 18.15 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+) 19.15 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+) 20.15 «Юлиан Семёнов». (12+) 21.05, 04.25 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+) 21.55 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+) 22.55 «Венеция. Красота на болоте». (12+) 23.55 «Драма Ивана Бровкина». (12+) 05.15 «Спасённые шедевры России». (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 12.15 Фитокосметика. (12+) 06.15, 07.00 Огород круглый год. (12+) 06.40, 18.00, 00.35 Дачные радости. (12+) 07.25 Высокая кухня с Касымовым. (12+) 07.55, 05.10 Новые Робинзоны. (12+) 08.20, 02.15 Дачные радости. (12+) 08.55 ЗаАда. (12+) 09.25 Мастер-садовод. (12+) 09.40 Один день из жизни фермера. (12+) 10.10 «Гордость России». (6+) 10.40 Старые дачи. (12+) 11.10, 11.25 Секреты травоведения. (12+) 11.40 История одной культуры. (12+) 12.30 Декоративный огород. (12+) 13.00 Зеленые квадраты. (12+) 13.20, 13.30 Дачная кухня. (12+) 13.50, 15.50 Дачные хитрости. (12+) 14.00 Весенние работы. (12+) 14.20, 20.55 Правила фермера. (12+) 14.50, 22.40 Лички и Лички. (12+) 15.05 Секреты садоводства. (12+) 15.20, 22.15 Сад в радость. (12+) 16.05, 23.00 Ландш. эксперименты. (12+) 16.35, 23.30 На всех хватит! (12+) 16.55, 23.45 Стройплощадка. (12+) 17.25, 00.10 Сельский туризм. (12+) 18.55, 19.10 Садовый доктор. (12+) 19.25, 01.25 Урожай на столе. (12+) 19.55, 01.50 Сельские профессии. (12+) 20.25 Консультант садовода. (12+) 21.25 Консультант садовода. (12+) 21.40 Как поживаете? (12+) 02.40 Обнови свой сад. (12+)	06.00, 00.45 Рыбалка. (6+) 06.25, 02.35 Рыбалка в России. (16+) 06.50 Неожиданные поимки в ручье. (16+) 07.20 Голавль и жерех весной. (16+) 07.45, 08.00, 14.50, 22.00, 23.55, 00.05, 03.50, 04.05 С полем! (16+) 08.10, 00.15 Зимняя рыбалка. (16+) 08.40 Безграничная рыбалка. (16+) 09.15, 13.20 Спиннинг сегодня. (16+) 09.45, 19.05 Игра по-купному! (16+) 10.15, 22.25 Донка против фидера. (16+) 10.50, 13.50 Рыболовная карта России. (16+) 11.20 Охота и рыбалка в... (12+) 11.50, 05.35 Охота в Удмуртии. (16+) 12.20 Ловись, рыба. (16+) 12.45 Нахлыст без границ. (16+) 14.20 Фидер. Секреты успеха. (16+) 15.05, 18.00 На природе вкуснее. (16+) 15.50 Сам себе охотник. (16+) 15.20 По следам Хемингуэя. (12+) 16.25 Охота на кабана. (16+) 17.00 Рыбалка 360. (16+) 17.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.20 Природа мужской кухни. (12+) 18.35 Зов предков. (16+) 19.35 Сезон охоты. (16+) 20.10 Там, где в Волгу впадает Кама. (16+) 20.40 Путь в охоту. (16+) 21.10 Охотничье оружие. (16+) 21.25, 01.10, 02.05 Нахлыст на разных широтах. (12+) 22.10 Нож-помощник. (16+) 22.55 Двое против рыбы. (16+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+) 00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 «Завтраки». (6+) 05.00, 10.00 Йога. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 06.00 Пронеси со Стамом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо». (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 НИП. (12+) 16

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Парл Чемпионат России. (12+)

07.50 Новости

07.55 Пандкратион. Чемпионат России. (16+)

09.35 Специальный репортаж. (12+)

10.00 Новости

10.05 «Страна спортивная». (12+)

10.35 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)

12.25 Спорт, который есть. (12+)

12.40 Небесная грация. (6+)

13.00 Новости

13.05 Автопорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. (6+)

14.10 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

15.55 Новости

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Вид сверху». (12+)

16.45 Футзал. «Юммень» - «Норильский Никель» (Норильск). Бетсити. Суперлига. 1/4 финала. (6+)

18.30 Лица Страны. (12+)

18.45 Что за спорт?». (12+)

19.10 Прыжки на батуте. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)

20.20 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)

20.50 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)

22.25 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 «Вид сверху». (12+)

00.20 Автопорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)

01.55 «Парусный спорт». (16+)

02.20 Спецрепортаж. (12+)

02.35 «Александр Великий». (12+)

03.25 Хоккей. (12+)

05.30 Что за спорт?». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)

14.25 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Музыка чарт. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 «10 самых». (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)

21.40 Муз'итив. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Про-новости. (16+)

23.20 Лихие хиты. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.45 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

07.15, 10.45, 16.50, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.30, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)

11.50, 20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)

13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)

14.15 «Бумажки». (0+)

14.25 «Простоквашино». (0+)

15.30 «Спинфайтеры». (6+)

18.00 «Сказочный патруль». (0+)

18.30, 04.00 «Лунтики». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки». (0+)

22.00 «Кот Басик». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.25 «Тима и Тома». (0+)

03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Царевны». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

10.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

12.10 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)

12.40 «Макс и Крякс». (0+)

12.45 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

17.05 «Турбозавры». (0+)

18.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

19.00 «Мир за минутку». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

02.00 «ДиноСити». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Пугашки». (0+)

08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.30 «Король Шакир». (6+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Приключения мегашенков». (0+)

Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения. Они отправятся на 65 миллионов лет назад и встретятся с тираннозавром Рексом; попадут в мир Аладдина, чтобы найти волшебную лампу; исследуют загадочный подводный мир вместе с русалками и даже улетят в открытый космос, чтобы подружиться с инопланетянами!

11.50 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)

12.05 «Лапозавры». (0+)

13.15 «Хранители Кыю». (0+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Ум и Хрум». (0+)

16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Бумажки». (0+)

17.15 «Геройчики». (0+)

19.00 «Турбозавры». (0+)

19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.

22.05 «Метазеллс». (6+)

22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.50 «Ералаш». (6+)

00.50 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Забезу». (0+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Шаранутый космос». (12+)

09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15, 02.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

11.30, 15.00 «Легенды Спарка». (6+)

13.50, 01.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.35, 00.20 День Патриарха. (0+)

05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)

06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)

10.00, 20.25, 01.20 «День Ангела». (0+)

10.30 «Матушка Зосима». (0+)

11.35, 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)

14.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)

По дорогам Югославии движется необычная автотолкательная - за рулем бензовозов сидят попавшие в немецкий плен солдаты.

16.30 «МОНОЛОГ». (0+)

18.30, 23.25, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

20.55 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)

21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)

22.35 Бесогон. (18+)

01.50 «Николай Строгий». (0+)

02.30 «Святитель Николай Угодник». (0+)

03.20 «По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари». (0+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Отдание праздника Преполовения Пятидесятницы. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Не будь ни слишком благ, ни чрезмерно строг, но от того и другого примешивая во всем, тем и другим действуй во благо; болящим болезнью, скорбящим споскорби, трудящимся спомоществуй».

Прп. Феодор Студит

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
русского туризма

21-25.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	20-22.06	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСЬ
23-25.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	21.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
24.05	КИСТЫШ А.В. СУВОРОВА - СУЗДАЛЬ	22.06	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА
24.05	ОСОБНЯК СТАХЕЕВА	25-27.06	ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»
31.05-01.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	26.06	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ
06-07.06	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО	28.06	ТАРУСА
08.06	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	28.06	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ
12.06	СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ	29.06	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
12.06	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ	29.06	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ
13.06	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	11-13.07	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСЬ - УСТЬЮЖНА
14.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	23-25.07	ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЁК
15.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ	01-03.08	КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА
18-22.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	08-10.08	ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

Наполняет паруса, дуя с севера	Пиломатериал из боковин бревна	Старинная испанская золотая монета	Спец по плодородию почвы	Место заливки топлива в бак авто	Налет, разрезающий железо	Команда им. Пятницкого	"Жест" ногой	Кастильское тушеное мясо: ... подрида	"Такси" для Холмса	"Рикшет" луча	Разносол, лакомство, деликатес	... Мал-фой - враг Гарри Поттера
Авто шведской авто-компани	Плоский и тонкий отделочный шнур	"Царь издал такой ..."	Барабанщик группы "Битлз"		Спортсмен, чемпион ... Нурмагомедов					Чирок		
Писал про Зайку			"Гордый крейсер" (песен.)							Выходец из Ташкента		
Моряк, отец Ассоль	Селена - ее богиня	Дождь идет как сквозь ...								Предмет изучения фонетики		
	Клячина, героиня Кончаловского									"Каюта-компания" в моторной лодке	Буквопечатный аппарат	"Комплект" строк и абзацев
										Переносное жилище индейцев	Утонувшее при сплаве бревно	Долговая или оркестровая
	Термическая обработка металла	"Гастрономическая столица" Франции	Линия сложения листа вдвое							Надувной плот для сплава	Тропическое растение с клубнями	
				Горбатый скот из Африки	Мягкий сорт сыра			Среда для вещания	Он двигает фильмы в массы			
	Прорезавший фальцет	Имя режиссера Панфилова			Восточная красавица из стихов Есенина	Немецкая автомобильная фирма	Амазонку родившие горы					
				Пешеходная зона на реке		"... Турбины" (Булгаков)		Аббат, знакомый с Данте-сом	Львиное "соло"			
	Люди за столом	Дэвид - легенда британского рока			Деревья с гибкими ветвями		Звуки далекого трактора					

ТЕЛЕК

Т	О	Х	О	Д	И	В	И	И	К	О	Г	Н	Н
У	И	А	У	Н	К	Г	Э	У	И	Д			
Л	У	Х	О	Д	У	Е	Н	У	У	П	Е	О	У
О	В	В	И									И	Н
Э	О											И	Ж
Д	И	У	Х	О	К							В	У
Д	Э	З	О									В	Н
О	У	О	Г	Э								В	О
У	К	В	Е	У								У	У
У	У	К	У	И	У	У	У	У	У	У	У	У	У
Д	О	Д	И	Е	У	О	Ж	У	У	У	У	У	У
У	В	У	У	О	У	И	И	И	О	Д	У	У	У

ПЕРВЫЙ



00.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

10.55 «АнтиФейк». (16+)

11.25 Информационный канал. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информ. канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Черкасов устраивает Стаса художником-оформителем в тот же ДК, в котором работает Раиса. Раиса говорит матери Даниила, что уезжает. Наталья Федоровна, не оправившись от болезни, умирает в больнице. Игорь пытается выяснить у Черкасова, почему Соня не хочет его видеть.

00.00 «Большая игра». (16+)

01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.45 «СВОИ-3». (16+)

06.20 «СВОИ-5». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+)
Программа, в которой сбываются мечты.

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

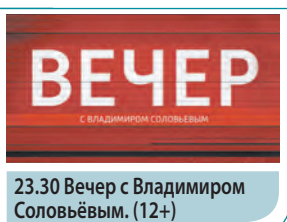
01.15 «СВОИ-4». (16+)

01.50 «СЛЕД». (18+)

03.05 «СВОИ-5». (16+)

04.20 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Агата Денисовна резко рвёт отношения с бывшим судьёй Холодовым. Она пришла к неожиданному выводу, что Холодов - преступник и руководит бандой из бывших уголовников.

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Марина отправляется с Груней на дачу к своей коллеге - криминалисту Галине Берг, чтобы провести несколько дней вынужденного отпуска в тишине и покое. Но идилию нарушает убийство: в собственном доме обнаружена мёртвой жена рыбака Антонина Жигалова.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.25 15.05 17.15 04.45 «ФРОНТ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)

18.00 «Точно в цель!». (16+)

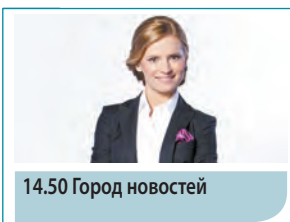
20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

00.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

02.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)

10.40 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)

11.30 События

11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
В воздухооде кафе находят мумифицированное тело женщины. Евгения вместе со студентами исследует останки.

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 02.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙ». (12+)

16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)

17.50 События

18.10 «Петровка, 38». (16+)

18.20 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Легенды эстрады. Культурный десант». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке». (16+)

01.10 «90-е. Золото партии». (16+)

01.55 «Убить Сталина». (16+)

04.00 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)

04.40 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)

06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)

07.30 20.15 23.45 «Календарь». (6+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)

15.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)

16.45 «Нескучное дело». (12+)

17.00 Родительское собрание

20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)

22.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)

00.15 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
Морпех Борис Тарасов увольняется и приезжает в Петербург. Давний друг Рома знакомит Бориса с восточным красавцем Асафом и тремя его подругами, в одну из которых Борис сразу влюбляется.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
Романовская приезжает в Таламу и встречается с Филиппом. Мазай узнает новые детали о важной истории из своего прошлого, когда он получил срок за убийство. Панфилов вынужден действовать заодно с Союзом.

22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ЛИХАЧ». (16+)

00.55 «Поздняков». (16+)

01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

02.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)

11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)

11.35 14.25 Деньги 24. (12+)

11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)

11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)

12.35 15.15 Атмосфера. (12+)

13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)

14.35 17.35 21.35 Специальный репортаж. (12+)

16.15 19.15 Сити. (12+)

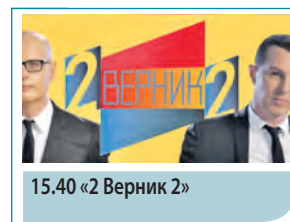
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)

20.50 Это Москва. Туризм. (12+)

21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)

00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



15.40 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных

07.15 Легенды мирового кино

07.40 18.35 00.20 «Земля легенд»

08.35 22.10 «МЕГРЭ»
Мегрэ просыпается ночью от телефонного звонка взволнованной девушки и вскоре присоединяется к ней в кафе.

10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 XX век
«Удивительные приключения капитана Лепке»

12.00 «Роман в камне»

12.45 Новости. Подробно. Театр

13.00 23.35 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского

13.30 Абсолютный слух

14.15 «МУЖЕСТВО»

15.25 «Забытое ремесло»

15.40 «2 Верник 2»

16.30 Моя любовь - Россия!

17.15 01.15 Исторические концерты

18.05 «Запечатленное время»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают

21.30 «Энигма»

02.05 «Дом на Гольваре»

03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)

06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)

07.30 «Простая медицина»

08.00 «Вкусно 360». (12+)

08.45 «Суперферма 360». (12+)

09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)

09.05 12.15 «Внимание, еда!»

09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)

10.30 «Семейный маршрут»

11.15 «Весна в Подмосковье»

13.15 14.10 «Армагеддон». (12+)

15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

17.10 «Викторина 360». (0+)

17.50 «Город с историей». (12+)

18.15 «Я взломан». (16+)

18.45 22.30 «Док. кино». (16+)

20.30 «Полиция в городе»

20.45 «Разбор полетов». (16+)

23.10 «Невероятная наука»

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.05 «РОДКОМ». (16+)
Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытаясь оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом и вступает в школьный родительский комитет.

11.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

13.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

15.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)

20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
Россия, 2023 г. Фантастическая комедия. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте. В век высоких технологий Андрей и Марина Голубевы никак не могут договориться, как правильно воспитывать сына-подростка с его любовью к гаджетам. Супруги бесконечно ссорятся...

22.00 ПРЕМЬЕРА. «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА». (12+)

00.05 «БЫВШИЕ. HAPPY END». (18+)

02.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 10.25 23.50 01.45 02.40 03.55 «Новости». (16+)

06.20 «Моя Москва». (12+)

06.30 11.50 «Звёзды советского экрана». (16+)

07.00 «Мой район». (12+)

07.50 00.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

09.40 12.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

10.35 18.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)

13.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)

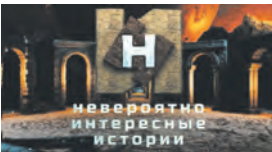
15.30 «Улицы московские»

16.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)

17.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)

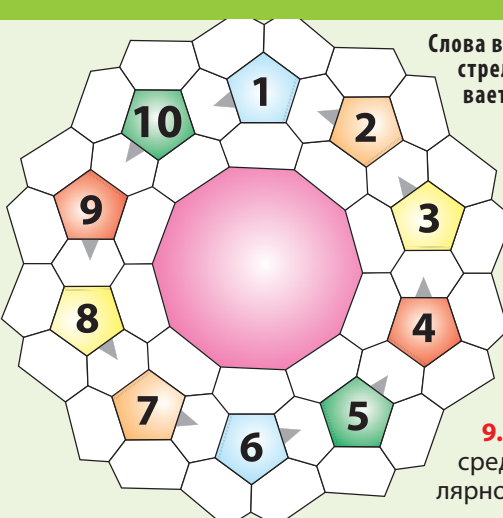
20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)

22.20 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 14.25 «Большой хоккей». (12+)	 11.45 «Порча». (16+)				
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «КОДЕКС ВОРА». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «КАЗАЧОК». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) Великобритания, США, Австралия, 2008 г. Криминал. В ролях: Джейсон Стэйтем, Сафрон Берроуз, Стивен Кэмпбелл Мур. Великобритания, 1971 год. Терри встречает старую знакомую Мартин, которая предлагает ему ограбить банк и одним махом решить все финансовые проблемы. Но на самом деле это идея служащего МИ-5, которому нужно выкрасть компромат... 00.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+) 02.00 «ФРАНКЛИН». (18+) 03.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «ЛИСА». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ЛИСА». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 22.45 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+) США, 2021 г. Ужасы. В ролях: Жаклин Байерс, Дебора Жечева, Кристиан Наварро. Из-за того, что по всему миру возросли случаи одержимости, Ватикан начал открывать школы экзорцизма, в которых учат изгонять дьявола. 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+) 01.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.40 Дорожные драмы. (16+) 03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 17.00, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Хоккей. Швеция - Канада. ЧМ. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Большой хоккей». (12+) 14.55 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр. 17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Пр.тр. 19.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+) 00.40 Евротур. (12+) 01.30 «Что за спорт?» (12+) 02.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+) 04.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Японии. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+) 19.00 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+) 23.00 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+)				

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Колдунья в поэме Пушкина, союзица Фарлафа. 2. Белое золото - хлопок, черное золото - ... 3. Громкий звук бегущих ног. 4. Другое имя лжи, неправды. 5. В этой республике расположена гора Белуха - высочайшая точка Сибири. 6. Мифологический хозяин конюшен. 7. Оригинальное новшество. 8. Помощница в свадебном деле. 9. Среднеазиатский герой эпоса ... Назредин. 10. Имя стюардессы из популярной песни.

Ответы: 1. Наяна. 2. Нейф. 3. Топот. 4. Обман. 5. Алтай. 6. Авгий. 7. Мизык. 8. Сваха. 9. Ходжа. 10. Жанна.

КВАРТИРА как КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразие услуг. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лич. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.35 «Аленький цветочек». (0+)	06.05 «Роботы-поезда». (6+)	05.30 «Царевны». (6+)	04.55 «ТРИ КОТА». (6+)
07.20 «ОСЕНЬ». (16+)	06.20 «Я, ФРАНКЕНШТЕИН». (16+)	06.15 «Простоквашино». (6+)	05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
08.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТУЮ». (16+)	08.00, 08.55, 22.30, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+)	07.00 «Три кота». (6+)	06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.45 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)	09.50 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	07.45 «Смешарики». (6+)	08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.20 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (16+)	12.05, 12.55 «КЛОН». (18+)	08.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)	Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова.
14.55 «ОБИДА». (16+)	13.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	10.15 «ДЫХАНИЕ». (16+)	10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
16.25 «МАЧЕХА». (16+)	16.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	12.00 «АРИТМИЯ». (16+)	14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)	19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)	13.55 «СНЕГИРЬ». (16+)	21.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
19.40 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)	20.50 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)	16.00 «СЕСТРЫ». (16+)	22.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)	00.20 «АФЕРА». (16+)	17.30 «СЛОН». (16+)	00.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)	02.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)	19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)	01.55 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
02.20 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)	03.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	20.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	03.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)		22.35 «НА ОЩУПЬ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	07.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	01.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)	00.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
03.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)	08.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)	02.50 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)	02.25, 03.40 «СЫН ПОЛКА». (6+)
04.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	10.05, 03.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	04.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	04.55 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
05.55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	11.50, 05.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	06.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	07.05, 08.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
07.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)	13.35 «НА МОРЕ». (16+)	08.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	09.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	15.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	09.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	11.20, 12.20, 17.10, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
11.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	17.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	11.45 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)	13.15 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
12.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	18.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)	13.55 «ВАСАБИ». (18+)	15.00 «КАРМЕН». (16+)
15.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	15.40 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)	19.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
17.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)	23.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	21.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
18.40 «СХВАТКА». (16+)	00.40 «МИЛЛИАРД». (16+)	19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)	23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
20.30 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)	02.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	21.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	
22.10 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)		23.25 «SUPERНЯНЬ». (18+)	
23.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.30 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)	07.05 «ГАМБИТ». (16+)	06.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	06.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
10.50 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	08.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	07.35, 08.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)	07.40 Мультфильмы. (0+)
14.05 «А СНЕГ КРУЖИТ». (16+)	10.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	08.30, 08.55 Дизайн от А до Я. (16+)	08.45, 21.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
17.30 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)	12.40 «13-Й РАЙОН». (18+)	09.25 Блюдо с душой. (16+)	10.15, 23.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+)
19.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)	14.10 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)	10.15, 11.10, 12.05, 12.55 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)	11.30 Мультфильмы. (16+)
Нина всю себя посвятила младшей сестре. На собственную любовь и счастье времени не хватило. Жизнь ее скучна и однообразна. Но судьба приготовила на Нинкину долю много приключений и переживаний.	15.50 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)	13.50, 14.15, 14.35, 20.00, 20.25, 20.50, 00.40, 01.05, 01.25 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)	12.30 «Про бегемота, который боялся прививок». (16+)
21.00 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)	17.20, 02.40 «МОШЕННИКИ». (16+)	15.05, 15.55, 21.15, 22.00, 01.50, 02.30 «ГАЛГОС». (16+)	12.50 «Как лечить Удава». (16+)
00.30 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (16+)	19.00 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)	16.50 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЯН». (16+)	13.00, 05.00 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
02.05 «НАЙДЕНЬШ». (16+)	20.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)	18.50 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)	14.35 «ТОЛЬКО ДВОЕМ». (16+)
03.40 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	22.00 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	23.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)	16.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
	04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)	17.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТБ21
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Маши и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)». «Маши и Медведь: Футбольный выпуск». «Маши и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
10.20 «Маши и Медведь. 12 месяцев». (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	07.00 «Царевны». (0+)	08.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)	09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+)	Ката обнаруживает, что ее компьютер заблокирован. Собрание, а значит и повышение Кати, отменяется. Александр предлагает установить контроль над финансовой деятельностью компании. Ярослав получает информацию, которую Катя скрывает в своем компьютере, открыт.	13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)	12.30 «ВЛАСТЬ». (18+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)	16.55 «КУХНЯ». (12+)	14.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)	22.55 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)	17.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
		00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)	19.00 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
		05.45 Даёшь молодёжь! (16+)	21.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
			23.40 «САМОВОЛКА». (18+)
			01.30 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
			04.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
			05.45 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	04.50 «Путь к Победе». (16+)	05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	05.50 Кондитер. Дети. (12+)	05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
06.15, 10.10, 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)	07.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	06.40, 02.10, 04.40 Пятница News. (16+)	08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
07.55, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)	Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни.	07.10, 07.50 Зовите шефа. (16+)	10.35 «Свадебный размер». (16+)
09.05, 11.55, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)	08.50 «БЛИЗНЕЦ». (16+)	08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)	12.40 «МУРКА». (16+)	10.20 Адский шеф. (16+)	16.50 «Беременная по обману». (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)	Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостоль». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер...	13.10, 15.10, 17.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)	00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	19.00 Школа. (16+)	Никто не мог и предположить, что очередное реалити-шоу, вышедшее в эфир в 2004 году, станет не просто популярным, а войдет в историю российского телевидения. Проект, в котором молодые пары и девушки должны строить отношения друг с другом, длится уже не годы, а десятилетия.
19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+)	01.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)	22.10 Умнее всех. (12+)	00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)		23.40 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)	01.55 «Измены». (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)		4 участника добрались до решающей недели, на которой станет известно, кто станет победителем проекта. Финалистам предстоит не только пройти два больших испытания, но и вспомнить всё, что им пришлось преодолеть. Кто станет лучшим в заключительной битве сезона, покажет программа «Выживальщи. Миссия Альфа».	03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)		02.30 Пробный переезд. (16+)	
01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «Земля». (12+)	06.20 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)	06.00, 01.35 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
01.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)	07.10 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)	07.45, 03.20 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
01.30, 22.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)	07.40, 16.20, 17.10 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)	08.45, 04.15 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
01.55, 05.55, 21.50 «Трудные вопросы истории России». (12+)	«Корея. 5000 лет выживания» - историко-образовательный документальный сериал, который рассказывает о «стратегии выживания» государств на Корейском полуострове в разгар напряжённых геополитических кризисов разных эпох. Проект разделён на шесть эпизодов, посвящённых масштабным историческим событиями.	09.35 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
02.30 Обыкновенная история. (6+)	02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)	10.35 «Вожди народов». (12+)
02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)	03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)	11.30 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
04.00 «Освоение Крыма». (12+)	04.00 «Освоение Крыма». (12+)	12.30 «Ким Филби». (12+)
04.45 «Монологи императоров». (16+)	04.45 «Монологи императоров». (16+)	13.25 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+)
05.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)	05.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)	14.25 «Последние часы Помпей. (12+)
06.20 «Сталинные соколы. Расстрелянное небо». (12+)	06.20 «Сталинные соколы. Расстрелянное небо». (12+)	15.20 «Спасённые шедевры России». (12+)
08.00 «Петр и сестра его Софья». (12+)	08.30 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)	16.15 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
08.55 «Дмитрий Менделеев. Предвещая будущее». (12+)	09.30, 10.30, 01.30, 02.25 «Кельты: нерассказанная история». (16+)	17.15 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
10.00, 14.00, 17.50 «Легенды науки». (12+)	11.25, 12.05, 00.00, 00.50 «Загадки планеты Земля». (16+)	18.05 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
10.40, 14.40, 18.40, 22.40 «Освободители». (12+)	12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 03.15 «Очень странные экспонаты». (16+)	19.05 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
12.00 «Секреты истории». (16+)	14.35, 15.25 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)	19.55 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
16.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)	21.40, 04.00 «Ответить за убийства». (16+)	20.50 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
17.00, 20.55 Всемирное наследие. (12+)	23.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)	21.50 «Мегаполисы древности». (12+)
18.25 «Пешком по Москве». (6+)		22.50 «Маршал Конев». (16+)
20.00 «Это подкаст. История». (12+)		23.40, 00.40, 05.05 «Гробницы Египта». (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.25 Секреты травоведа. (12+)	06.25, 09.40, 01.15, 02.05, 05.35 Спиннинг сегодня. (16+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
06.15, 03.40 ЗаСАДа. (12+)	06.50, 14.50 Игра по-крупному! (16+)	00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
06.40, 04.05 Мастер-садовод. (12+)	07.20, 18.25 Донка против фидера. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
06.50 Один день из жизни фермера. (12+)	07.45, 10.10, 03.30 Рыболовная карта России. (16+)	03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.15, 04.45 «Гордость России». (6+)	08.10, 04.25 Охота в Удмуртии. (16+)	03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
07.40, 05.10 Старые дачи. (12+)	08.40, 04.50 Ловись, рыба. (16+)	03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
10.00 Консультант садовода. (12+)	09.05, 05.10 Нахлыст без границ. (16+)	03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
09.25 Фитокосметика. (12+)	10.40 Фидер. Секреты успеха. (16+)	04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
09.40, 10.15 Дачная кухня. (12+)	11.10, 17.55, 20.00 С полем! (16+)	04.45, 07.45 «Завтраки». (6+)
10.00 Зеленые квадраты. (12+)	11.25, 13.45 На природе вкуснее. (16+)	05.00, 10.00 Йога. (12+)
10.30 Правила фермера. (12+)	11.40 Сам себе охотник. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
11.00 Консультант садовода. (12+)	12.10 Охота на кабана. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
11.30 Сад в радость. (12+)	12.40 Рыбалка 360. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+)
12.00 Весенние работы. (12+)	13.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
12.15 Дачные хитрости. (12+)	14.05 Природа мужской кухни. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
12.30 Лички+Лички. (12+)	14.20 Зов предков. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо». (12+)
12.45 На всех хватит! (12+)	15.55 Там, где в Волгу впадает Кама. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.00 Секреты садоводства. (12+)	16.25 Путь в охоту. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.20, 16.05, 22.55, 23.10 Садовый доктор. (12+)	17.00, 21.00, 03.00 О главном. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)
07.35 Специальный репортаж. (12+)
07.50 Новости
07.55 Прыжки на батуте. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
09.05 География спорта. (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.00 Новости
10.05 Что за спорт?». (12+)
10.35 Футзал. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Бетсити. Суперлига. 1/4 финала. (6+)
12.15 Спецрепортаж. (12+)
12.30 «Страна спортивная». (12+)
13.00 Новости
13.05 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
14.45 «Магия большого спорта». (12+)
15.10 «Век нашего спорта». (12+)
15.35 «Страна спортивная». (12+)

15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
16.45 Пократион. Чемпионат России. (16+)
18.30 География спорта. (12+)
18.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
20.35 «Страна спортивная». (12+)
20.50 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
22.25 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Большой хоккей». (12+)
00.20 Автоспорт. G-Energy SMP RСКГ Эндурэнс. Кубок России. Moscow Raceway. (6+)
02.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Про-новости. (16+)
06.20 Музыканты. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 «Тарелки раздора». Премияльные скандалы. (16+)
21.05 «Миллионер из Выхино». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.45 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 10.45, 16.50, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20, 20.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.50, 20.45 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.45 «Оранжевая корова». (0+)
12.10 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Король Шакир». (6+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенок». (0+)
Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения. Они отправятся на 65 миллионов лет назад и встретятся с тиранозавром Рексом: попадут в мир Аладдина, чтобы найти волшебную лампу!
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кью». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неутомимой девушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазелль». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.10 «Барбоскины». (0+)
03.40 «Котики, вперед!» (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэдджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.35, 16.20, 21.35 «Шаранутый космос». (12+)
09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.05 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 Лето Господне. (6+)
14.20 «ЧУДО». (16+)
16.35 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (6+)
Во время отдыха в одном из южных советских городов на берегу моря лейтенант авиационной части Дудник знакомится на пляже с симпатичной женщиной и пытается произ-

вести на неё впечатление. Чтобы показать свою значимость, он рассказывает новой знакомой о готовящихся испытаниях совершенно секретной новой модели реактивного самолёта под названием «Голубая стрела».
18.30, 23.35, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.25, 01.35 «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
02.30 «Апостолы». (0+)
02.55 «Когда Бог на первом месте». (0+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Шии Мгвимского (Груз.). Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».
Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

★

★

★

★

★

★

2

★

★

★

★

★

★

3

★

★

★

★

★

★

4

★

★

★

★

★

★

5

★

★

★

★

★

★

6

★

★

★

★

★

★

1

2

3

4

5

6

ДОКУ

ОТВЕТЫ

1

2

3

4

5

6

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.10 «Бродский не поэт». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского. (16+)
Кто принимал решение об отъезде и почему КГБ так торопился тогда, в мае 1972-го? Правда ли, что поэт пытался заключить фиктивный брак с американкой?
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.35 «СВОИ-3». (16+)
06.50 «СВОИ-5». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
Дочь Голованова Натасу задерживают по подозрению в убийстве Маргариты Новиковой - хозяйки квартиры...
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАКОЙ». (16+)
Убит Олег Сатунин, юрист строительной фирмы «Трест». Дело обещает быть резонансным, поскольку у этой компании уже полгода идёт судебное разбирательство с обманутыми дольщиками.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
В команде «Участники» - 18 телезрителей из разных городов России, которые любят петь, но не все из них обладают вокальными данными и музыкальным слухом. Их и предстоит определить и «поймать» команде «Звёзды», состоящей из четырёх человек, и получить свои баллы.
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
00.35 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ФРОНТ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «ИЩИ ВЕТРА...». (12+)
11.50 «КОМИССАР». (12+)
14.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)
03.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (16+)

ТВЦ



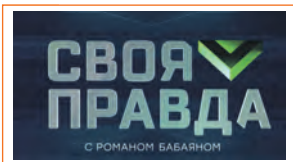
17.00 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)

06.00 «Настроение»
08.25 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.20 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (16+)
11.30 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (16+)
12.35 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: КРАСАВЧИК». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: И ЭТО ВСЁ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)
17.50 События
18.15 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
20.05 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «Закон и порядок». (16+)
02.45 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
05.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
«Человек и судьба». (12+)
11.00 «Почитаем!» (12+)
11.25 «Нескучное дело». (12+)
11.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 04.40 «На приеме у главного врача». (12+)
20.45 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
22.25 «ПРАВДА». (16+)
00.10 «ПАТЕРСОН». (18+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
Друзья-сослуживцы провожают морского офицера Сергея Гнома в отпуск на юг. В этот момент ему звонит друг Константин, живущий в небольшом рыбацком городке, и просит Сергея срочно приехать.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
Панфилов продолжает охоту за наркотиком. Пытаясь достать деньги, Денчик совершает налет на машину Скорбуна, в которой перевозились деньги мэру - доля за доход от наркопроизводства.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50
Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (16+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.45 Это Москва. Люди. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



15.50 «Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Земля легенд»
08.35 «МЕГРЭ»
Луиза Филон, бывшая проститутка Лулу, найдена убитой выстрелом в голову в роскошной квартире престижного района. От горничной Дезире Бро, женщины с криминальным прошлым, Мегрэ узнает, что у Луизы был возлюбленный...
10.00 12.30 17.00 19.30 00.15
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Забывшее ремесло»
13.00 23.45 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 Власть факта
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.25 «Роман в камне»
15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
17.55 «Царская ложа»
19.45 «Мой серебряный шар»
20.35 Линия жизни
21.30 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»
22.55 «2 Верник 2»
00.30 «КЕРОСИН»
01.45 «Искатели»
02.35 «Бескрылый гусенок». «Канак и орлы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
13.15 14.10 23.00 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Русские. XXI век». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 21.35 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «Проверка боем». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



13.45 Уральские пельмени. (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.50 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)
Россия - Узбекистан, 2021 г. Приключенческий фильм. В ролях: Леонид Басов, Александр Ильин, Андрей Мерзликин. 12-летний Тимур во время каникул отправляется к дедушке в Узбекистан. Среди старого хлама в дедушкином сарае он обнаруживает медальон с загадочными знаками.
13.45 Уральские пельмени. (16+)
Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
04.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 10.05 23.55 01.45 02.40
03.50 «Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Кафе «Эпоха». (12+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
09.20 «Раскрывай тайны звёзд». (16+)
10.15 18.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
11.40 «Кинорекивизит». (12+)
12.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.50 «ВОЛГА - ВОЛГА». (16+)
16.35 «Улицы московские»
17.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
20.00 «31 ИЮНЯ». (16+)
22.15 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
00.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
  17.00 «Главные тайны мира». (16+)	  11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	  15.15 «Слепая». (16+)	  14.00 Охотники. (16+)	  12.35 Лица страны. (12+)	  12.45 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+) 22.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+) 00.05 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (18+) 01.50 «ДОВЕРИЕ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) Каждый из нас - часть одной большой страны, и у каждого своя история. Чиновники, врачи, туристы, пожарные - все собираются здесь, чтобы вместе посмеяться над тем, что знакомо каждому. Это шоу - зеркало нашей повседневности. 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 Караоке Клуб. (16+) 22.25 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звёзд. Попал в Comedy - значит, ты в центре внимания. 23.25 «Сетка». (16+) 00.25 «Женский стендап». (18+) 02.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Новый день. (16+) 09.15 «Порча». (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Порча». (16+) 15.15 18.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 19.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+) Норвегия, США, 2019 г. Триллер. В ролях: Кэтрин Прескотт, Тайлер Янг. Нелюдимая старшеклассница Бёрд работает в антикварном магазине. Однажды к ней в руки попадает настоящая находка - винтажный фотоаппарат Polaroid. Девушка тут же делает кадр с коллегой, а позже узнает, что парень мертв. 21.00 «ВОЛКИ». (16+) 23.00 Новости. (16+) 23.10 «ЛУКАВЫЙ». (18+) 01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 04.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Большой хоккей». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 15.30, 22.05 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 Небесная грация. (6+) 10.25, 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.35 Евротур. (12+) 16.30 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 19.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 23.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+) 23.55 «Шмейхель». (12+) 02.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+) 19.00 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 00.55 «Знахарка». (16+) 01.20 «Верну любимого». (16+) 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.15 Тест на отцовство. (16+) 03.55 «6 кадров». (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны наконец определятся со своими приоритетами. Стройте планы и переходите к активным действиям. Но будьте настороже. Ваш успех может разбудить ваших недоброжелателей. Не стесняйтесь попросить поддержки у родственников и друзей. Они с радостью помогут вам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды дают мощный толчок творческим способностям Львов. Будьте активны, приближайте цели. При этом ваши лидерские качества и природное обаяние помогут вам наладить контакт с полезными людьми. Но помните об отдыхе. Силы необходимо восстанавливать.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Деятельность Стрельцов на этой неделе во многом будет носить позитивный и полезный характер. Многие будут обращаться к вам за помощью. Но при этом вы не должны забывать о себе и своих целях. Постарайтесь не терять темп, впереди у вас много работы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Действия Водолеев могут носить импульсивный характер. Такое поведение не сулит вам ничего хорошего, поэтому не принимайте скоропалительных решений. Соблюдайте рациональный подход во всем. В общении с близкими людьми проявляйте больше позитива.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам предстоит насыщенная неделя. Для восстановления сил вам лучше предпочесть уединенность и покой. В большом городе это трудно сделать. Поэтому воспользуйтесь ситуацией и организуйте загородный отдых. Природные пейзажи быстро восстановят силы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете спокойно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в трудной ситуации. Поделитесь своим опытом с окружающими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов возможно столкновение интересов с коллегами или близкими. Не отступайте от идеалов в личной борьбе за результат, так вы рискуете потерять уважение к себе. В любом случае старайтесь не поддаваться на провокации. Важно не потерять себя в погоне за успехом.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Спокойная и размеренная неделя ожидает Весов. Скорее всего, она не принесет больших переживаний. Хорошее время строить планы на будущее. На выходных можно собрать родных за семейным столом и тепло пообщаться на общие темы.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам показана активность. Звезды на вашей стороне. Но не забывайте и об отдыхе. Попробуйте занять свободное время каким-либо хобби. Это поможет восстановить силы, скрасит будни, улучшит вашу физическую форму и подарит хорошее настроение на ближайшие дни.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Обстоятельства потребуют от Скорпионов быть уравновешенными. Наберитесь терпения, избегайте конфликтов. Постарайтесь быть объективны в решении спорных вопросов. Результат во многом зависит от умения держать себя в руках.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

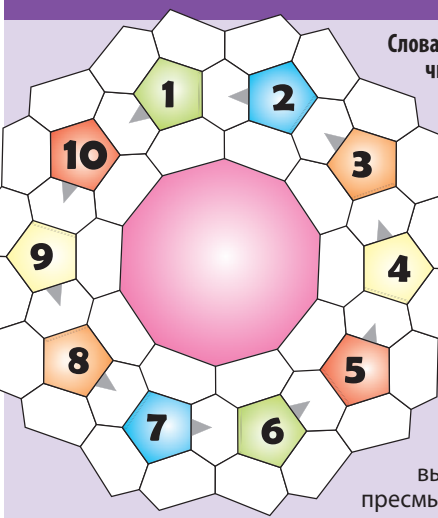
Козерогам следует обратить внимание на проблемы внутри семьи. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Вам под силу сохранить любовь в доме. Добавьте романтики в отношения с любимым человеком.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам пойдет на пользу небольшая физическая активность. Если вас пригласят на вечеринку, соглашайтесь. Повеселитесь и послушайте приятную музыку в обществе друзей. Возможно, через общение с близкими вам удастся найти выход из ситуации, которая вас беспокоит.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Зубная ... - первый коммерческий товар с нейлоном (февраль 1938 года). **2.** Косой ... в шахматной нотации означает мат. **3.** Представительница прекрасного пола у «сестер наших меньших». **4.** «Молодой ...», удалой боец, по прозвищу Калашников» (Лермонтов). **5.** Работник «службы безопасности» в бабьем царстве султана. **6.** В Шотландии и Уэльсе идущие в гости на встречу Нового года должны принести с собой кусочек этого и бросить его в специально разожженный камин. **7.** «Связующий» рыболова и рыбу капрон. **8.** Фильм Рязанова с Крючковой, Гурченко, Купченко и Ахеджаковой - «Старые ...». **9.** Роговые пластинки, создающие защитную «кольчужку» пресмыкающихся. **10.** «Пряди» волос над губищами.

Ответы: 1. Щетка. 2. Крест. 3. Самка. 4. Купеч. 5. Евнух. 6. Уголь. 7. Леска. 8. Князя. 9. Чешуя. 10. Усищи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Лягушка-путешественница». (0+)
06.20 «Мышонок Пик». (0+)
06.35 «Сказка о золотом петушке». (0+)
07.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+)
08.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
10.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
11.50 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)
13.25 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
15.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
17.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
18.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.15 «ТРАСИНА». (16+)
01.25 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «Роботы-поезда». (6+)
05.55 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
07.35 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
09.10, 10.10, 22.25, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.30, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.20, 03.30 «ДРУГИЕ». (16+)
17.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
00.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
02.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
05.05 «Королевские каникулы». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
08.00 «Смешарики». (6+)
09.05 «НА ОЩУПЬ». (16+)
10.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
12.15, 01.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
14.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
16.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
22.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
23.25 «КРЫМ». (16+)
03.25 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова, Виктор Сухорук, Раиса Рязанова.
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
01.15 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
02.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
03.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «К-19». (16+)
03.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.00 «СХВАТКА». (16+)
06.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
11.00 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
12.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
14.15 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
15.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
17.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
21.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
23.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «БАТЯ». (16+)
08.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
09.45, 03.40 «НА МОРЕ». (16+)
11.40, 05.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
13.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
15.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
17.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
19.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
21.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
23.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
00.35 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
02.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СЕРДЦЕЕДИ». (18+)
03.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
05.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
09.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.35 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
13.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
15.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
21.35 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
23.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 22.35, 23.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
01.00 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
02.35 «МИГ УДАЧИ». (16+)
05.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
07.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
09.10 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
10.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
12.30, 13.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
14.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
15.50 «КАЛАЧИ». (16+)
17.25 «КОМАНДА 33». (16+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (16+)
10.35 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
14.15 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
16.05 «АЛЬПИНИСТ». (16+)
17.45 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
21.00 «РЕПЕЙНИК». (16+)
 Варя Алябьева работает в питомнике растений. За любовь к ботанике и ершистый характер ее называют Репей. Однажды в питомнике происходит жуткое убийство. Местные начинают шептаться, что подобное уже не раз происходило в окрестностях.
00.25 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+)
03.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)

CINEMA

06.55 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
08.25 «ТАКСИ». (16+)
10.00 «ТАКСИ-2». (16+)
11.25 «ТАКСИ-3». (16+)
12.55 «ТАКСИ-4». (16+)
14.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.35 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
18.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
19.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
22.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
23.55 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
01.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
03.00 «АМУНДСЕН». (16+)
05.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
07.50, 08.15 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.45 Дизайн от А до Я. (16+)
10.10 Блюдо с душой. (16+)
11.25, 12.15, 13.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
14.00, 14.25, 14.45 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
15.10, 16.00 «ГАЛЛОС». (16+)
17.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
18.55, 19.15, 19.35 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
20.00 «БЕЗУМНЫЕ СЪЕМКИ». (16+)
22.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВ». (16+)
23.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
01.35 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)

Ретро РЕТРО

06.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
07.40 Мультфильмы (6+)
08.55, 21.50 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
10.35, 23.25 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
12.00 «Мультфильмы (16+)
12.55 «Верное средство». (16+)
13.05, 05.05 «ЖАЖДА». (16+)
14.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
16.00 «СЛЕДЮЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
17.30 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
19.00, 00.45 «ЭКПИЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
20.10, 01.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
03.15 «Золотая антилопа». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Маши и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маши и Медведь. Футбольный выпуск», «Маши и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News-2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.10, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30, 04.50 «Клуб Винкс». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 Вика - обычная хорошая девочка, которая заканчивает школу и живёт в спокойном южном городе Приморске вместе с бабушкой.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00, 23.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 Радик рассказывает Андрею, по чьему приказу он действовал. Вика попадает в зависимость к Александру. Андрей сообщает всем о предательстве Ярослава, и намекает, что Александр связан с ним. Радика и Ярослава увольняют. Андрей и Роман догадываются, что в компании остался шпион.
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.50 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
08.35 «ВЛАСТЬ». (18+)
11.00 «ЛЕОН». (16+)
13.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
15.00 «1+1». (18+)
17.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
19.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (18+)
21.05 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
23.05 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
01.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
03.05 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
04.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.55, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
09.00, 11.55, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.30 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
19.40 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (16+)
22.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
00.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
02.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «СОЛДАТИК». (12+)
07.20 «ТАНКИ». (16+)
09.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила.
16.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известный как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет».
20.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
00.00 «КОМАНДИР». (16+)
02.05 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40, 02.50, 04.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.20, 08.30 Умнее всех. (12+)
09.40 Школа. (16+)
13.10, 14.10, 15.10 Черный список. На кухне. (16+)
16.10 Черный список на кухне. (16+)
17.10, 19.00, 20.50 Битва шефов. (16+)
 Константин Ивлев и Ренат Агзамов посмотрят на кулинарное мастерство своих команд. Шефы предложат участникам приготовить суп «Том Ям», проверят их на знание итальянских рецептов, а также выяснят, умеют ли конкурсанты пользоваться бамбуковой пароваркой. Какими будут результаты работы поваров, покажет программа «Битва шефов».
23.00 «АННА». (18+)
01.20 «ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

Ю

05.25 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
05.45 «Дорогая, я забил». (12+)
08.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.35 «Свадебный размер». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Статус: Неравный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 Никто не мог и предположить, что очередное реалити-шоу, вышедшее в эфир в 2004 году, станет не просто популярным, а войдет в историю российского телевидения. Проект, в котором молодые пары и девушки должны строить отношения друг с другом, длится уже не годы, а десятилетия.
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
02.00 «Измений». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Освоение Крыма». (12+)
00.45 «Монологи императоров». (16+)
01.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)
01.55, 17.50, 22.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
04.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
06.00, 10.00, 13.50 «Легенды науки». (12+)
06.40, 10.40, 14.40, 18.40 «Освободители». (12+)
08.00 «Секреты истории». (16+)
12.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
13.00, 16.55 Всемирное наследие. (12+)
14.25 «Пешком по Москве». (6+)
16.00 «Это подкаст. История». (12+)
18.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
20.00 «Донбасс: Изнайка войны». (16+)
21.00 «Пустые страницы». (12+)
22.30 Обыкновенная история. (6+)
22.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Взлет и падение испанского короля. (16+)
06.45 Сокровища Европы. (12+)
07.40, 08.35, 16.15 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
09.25, 10.25, 18.00, 19.00, 00.45, 01.40 «Вечный Египет». (12+)
11.25, 12.15, 23.15, 23.55 «Загадки планеты Земля». (16+)
 Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходившее до берега).
12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 02.35, 03.20 «Очень странные экспонаты». (16+)
 С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разобрать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и повреждённые артефакты, чтобы раскрыть их тайны.
14.35 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
15.30 Запретная история. (12+)
17.05 «Париж, город любви». (16+)
21.40, 04.35 «Ответить за убийства». (16+)
04.05 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.35 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
06.55, 02.35 «Вожди народов». (12+)
07.45, 03.20 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
08.50, 04.15 «Ким Филби. Моя Прохорова». (12+)
09.45, 10.45 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+)
11.40 «Спасённые шедевры России». (12+)
12.35 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
13.35 «Юлиан Семёнов». (12+)
14.20 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
15.20 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
16.15 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
17.15 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
18.10 «Мегаполисы древности». (12+)
19.10 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
19.55, 20.55, 05.05 «Гробницы Египта». (12+)
21.55 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
22.55 «Демоны Рейха». (12+)
23.50 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
00.50 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.30 Мастер-садовод. (12+)
06.15 История одной культуры. (12+)
06.40, 04.05 Фитокосметика. (12+)
06.50, 04.15 Декоративный огород. (12+)
07.15 Правила фермера. (12+)
07.45, 08.15 Дачная кухня. (12+)
07.55 Зеленые квадраты. (12+)
08.25 Дачные хитрости. (12+)
09.00 Сад в радость. (12+)
09.30 Лучки и Пучки. (12+)
09.40 Ландш. эксперименты. (12+)
10.10 Секреты садоводства. (12+)
10.30, 10.45 На всех хватит! (12+)
11.00 Стройплощадка. (12+)
11.30, 02.10 Сельский туризм. (12+)
12.00, 15.30, 22.15 Дачные радости. (12+)
13.00, 13.15 Садовый доктор. (12+)
13.30, 21.00 Урожай на столе. (12+)
14.00, 05.10 Сельские профессии. (12+)
14.35, 17.30, 21.45, 03.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
16.00, 23.10 Огород круглый год. (12+)
16.30, 23.40 Высокая кухня. (12+)
17.00 Консультант садовода. (12+)
18.00, 00.35 ЗаСада. (12+)
19.00 Один день из жизни фермера. (16+)
19.30, 01.40 «Гордость России». (6+)
20.00 Старые дачи. (12+)
20.30, 20.45, 02.35 Секреты травоведения. (12+)
21.30 Весенние работы. (12+)
00.10 Новые Робинзоны. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25, 21.30, 01.15, 02.10 Спиннинг сезона. (16+)
06.50, 23.05, 02.35 Рыболовная карта России. (16+)
07.20, 10.05, 14.55, 18.00, 23.00, 04.05 О главном. (16+)
07.25 Фидер. Секреты успеха. (16+)
07.50, 13.5

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	15.55	Новости
06.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)	16.00	Небесная грация. (6+)
07.35 Специальный репортаж. (12+)	16.20	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
07.50 Новости	16.45	«Вы это видели». (12+)
07.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (6+)	17.45	Велоспорт. Международные соревнования. Гран-при Тулы. Трек. (6+)
09.15 «Страна спортивная». (12+)	18.55	«Страна спортивная». (12+)
09.30 «Большой хоккей». (12+)	19.15	«Александр Великий». (12+)
10.00 Новости	20.05	«Вид сверху». (12+)
10.05 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)	20.35	География спорта. (12+)
10.35 Футзал. «Юммень» - «Норильский Никель» (Норильск). Бетсити. Суперлига. 1/4 финала. (6+)	21.00	Что за спорт?». (12+)
12.20 Спецрепортаж. (12+)	21.30	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
13.00 Новости	21.55	Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)	22.25	Небесная грация. (6+)
13.35 Автоспорт. G-Energy SMP RСКГ Эндуранс. Кубок России. Moscow Raceway. (6+)	22.40	Есть тема! (16+)
15.40 Спецрепортаж. (12+)	00.00	«Страна спортивная». (12+)
	00.20	Гандбол. (6+)
	01.45	«Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.00	Pro-новости. (16+)
05.00 Муз'итив. (16+)	15.20	В десятку! (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)	16.00	Самый лучший день. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)	17.00	Новое Радио чарт. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)	18.00	Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)	18.20	Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
10.00 Плейлист Весна. (16+)	21.00	Народное диско. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)	22.20	Танцпол. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)	23.00	Dance чарт. (16+)
13.00 Приехали! Жаркий сезон. (16+)	00.00	Танцпол. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)	02.00	Лайкер. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)	03.00	Караокинг. (16+)
14.25 Плейлист Весна. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00, 15.45 Время малышей. (0+)	05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)	05.00 Ранние пташки. (0+)	
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.05 «Царевны». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
07.15, 10.45, 16.50, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)	
08.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Турбозавры». (0+)	09.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	10.45 Студия Каляки-Малыки. (0+)	
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)	09.30 «Играем вместе». (0+)	11.10 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	
11.50, 20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)	09.35 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)	13.15 «Хранители Кью». (0+)	
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Оранжевая королева». (0+)	13.35 «Тобот». (6+)	
14.15 «Бумажки». (0+)	12.10 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)	Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!	
14.25 «Простоквашино». (0+)	12.40 «Макс и Крякс». (0+)	14.00 «Инфинити Надю». (6+)	
15.30 «Спинфайтеры». (6+)	12.45 «Три кота». (0+)	14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	
18.00 «Сказочный патруль». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	Обладатель Гран-при фестиваля-конкурса «Тебе, столица, наши юные таланты!» Лауреат I степени Открытого городского конкурса «Осеннее созвучие»! Музыкант и спортсмен! В гостях у Саши и Маши - Егор Дмитриев!	
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)	16.25 «Барбоскины». (0+)	14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)	17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)	16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)	
22.00 «Кот Басик». (0+)	17.05 «Турбозавры». (0+)	17.00 «Ми-ми-мишки». (0+)	
22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	18.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	Герои живут в лесу и каждый день сталкиваются с задачками, которые требуют творчества, смекалки, а иногда и помощи других персонажей. В центре внимания - исследование мира, дружба и решение повседневных проблем. Каждая серия — это новое приключение, где герои учатся чему-то важному, будь то работа в команде, ответственность или изобретательность.	
23.30 «Буба». (6+)	19.00 «Мир за минутку». (0+)	20.45 «Бумажки». (0+)	
00.25 «Тима и Тома». (0+)	22.00 «Царевны». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».	23.40 «Ничего себе имя!» (0+)	21.20 «Буба». (6+)	
	00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)	22.45 «Карбот». (6+)	
	02.00 «ДиноСити». (0+)	23.00 «Ну, погоди!» (0+)	
	04.00 «Жужжалка». (0+)	00.50 «Смешарики». (0+)	
	04.05 «Ум и Хрум». (0+)	02.20 «Лунтик». (0+)	

МУЛЬТ	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)	06.05 «Три кота». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)	В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселый, а младшая Кармелька самая сообразительная.
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)	07.00 «Бодо Борода». (6+, 0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Юи». (12+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу». (0+)	11.30 «Три кота». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)	16.30 «Простоквашино». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шаранутый коммос». (12+)	19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиза: Страж Великой стены воинов». (6+)	21.00 «Простоквашино». (0+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	23.00 «Винни Пух». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	Мультфильм из серии о забавном медвежонке и его друзьях. Фильм снят по сказке Алана Милна.
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	23.15 «Винни Пух и день забот». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)	23.35 «Царевны». (0+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)	02.45 «Три кота». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	
22.05 «Granny's Fairtales». (12+)	

ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 12.00, 18.00	«Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40	«Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25	«Тоботы». (6+)
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Забезу». (0+)
08.30, 14.30, 20.30	«Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45	«Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25	«Шаранутый космос». (12+)
09.55, 16.40, 04.40	«Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55, 04.55	«Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45	«Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15	«Легенды Спарка». (6+)
13.50, 01.50	«Блупис». (0+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелка самая сообразительная.

07.00 «Бодо Борода». (6+, 0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка».
(6+, 12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Винни Пух». (0+)

Мультфильм из серии о забавном медвежонке и его друзьях. Фильм снят по сказке Алана Милна.

23.15 «Винни Пух и день забот». (0+)

23.35 «Царевны». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

...чи»: музыкант и спортивный гость у Саши и Маши - Егор Дмитриев! **14.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Ми-ми-мишки». (0+)

Герои живут в лесу и каждый день сталкиваются с задачками, которые требуют творчества, смекалки, а иногда и помощи других персонажей. В центре внимания - исследование мира, дружба и решение повседневных проблем. Каждая серия — это новое приключение, где герои учатся чему-то важному, будь то работа в команде, ответственность или изобретательность.

20.45 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.20 «Буба». (6+)

22.45 «Карбот». (6+)

23.00 «Ну, погоди!». (0+)

00.50 «Смешарики». (0+)

02.20 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	Родина и борьбу против фашизма - они уходят на фронт, чтобы там, на передовой, защищать страну, каждая пядь которой - их родной дом.
05.00, 12.05, 00.40	День Патриарха. (0+)
05.10	«Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00	Утро на «Спасе». (0+)
10.00	«Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
11.05	Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.15, 12.45, 13.10	Монастырская кухня. (0+)
13.40	«Абхазия. Страна души». (0+)
14.45	«СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
	Продолжая главное дело своей жизни - служение
	16.45 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
	18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
	19.30 «Проект Патриарха. Продолжение». (0+)
	20.35, 02.45 «Дело Пастыря». (0+)
	22.10 «Следы империи». (12+)
	23.45, 04.10 «Русский ковчег с Яном Таксдором». (12+)
	00.50, 01.20, 01.50, 02.15 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филандельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского. Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевоцкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».

Свт. Николай Сербский (Велимирович)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

С 2013 года 21 мая ежегодно отмечается День полярника. Наша викторина – о покорителях полярных широт.

Покорители полярных широт

1 Дата 21 мая выбрана не случайно. Именно в этот день в 1937 году в непосредственной близости от Северного полюса выбранной ранее ледины коснулись лыжи флагманского самолёта АНТ-6. Это был первый авиарейс с материка, положивший начало работе научно-исследовательской экспедиции, возглавляемой Иваном Папаниным. С 26 мая по 5 июня на льдину было доставлено всё необходимое, и смельчаки-исследователи остались одни. По первоначальному плану работы полярников на дрейфующей научной станции должны были длиться полтора года, а завершились за 274 дня из-за большой скорости дрейфа и быстрого таяния льдины. И все эти дни к работе станции было приковано пристальное внимание советских людей. По имени начальника всех участников этой экспедиции в стране называли папанинцами. Вспомните, сколько участников было в полярной дрейфующей станции «Северный полюс 1»?

а) 12. б) 8. в) 4.

2 Связь с землёй папанинцы держали по радиации и выполняли не только научные изыскания в районе Северного полюса, но и фиксировали всё, что происходило вокруг станции, в своих дневниках. Интересно, что полярники также участвовали в реализации важных исторических событий и свершений, происходящих в стране. Уже 10 июня того же 1937 года, как записал в своём дневнике Папанин, прибыло из Москвы важное распоряжение: «Обслужить сводками погоды и радиосвязью...» именно это событие.

а) Перелет Чкалова через Северный полюс в Америку.
б) Прохождение советского ледокола «Ермак» по Северному морскому пути. в) Движение ледокольных пароходов «Мурман» и «Таймыр».

3 Организация заброски на дрейфующую льдину папанинцев проходила на острове Рудольфа (северный остров Земли Франца Иосифа). Собак (лаек) на острове было много, и один пёс приглянулся команде Папанина. Собака пригодилась как сторож и охранник – предупреждала о приближении белых медведей. Также этого пса запрягали в нарты, когда готовили взлётно-посадочную полосу: собака оттащивала нарт, гружённые глыбами льда. Какая кличка была у этого четвероногого помощника полярников?

а) Весёлый. б) Мирный. в) Звёздный.

4 17 августа 1977 года впервые в истории мореплавания советский атомный ледокол в надводном плавании достиг Северного полюса и пробыл на северной вершине Земли 15 часов. Капитан Юрий Кучиев вывел ледокол из мурманского порта 9 августа и через пять дней штурмовал поля многолетних льдов. Умелые и отважные действия капитана и всей команды помогли ледоколу преодолеть трёхметровый ледяной панцирь Центрального полярного бассейна. В экспедиции участвовало 200 человек. Учёные выполняли запланированные наблюдения и исследования. Как назывался первый атомный ледокол, достигший Северного полюса?

а) «Арктика». б) «Ермак». в) «Ленин».

5 Полярные станции бывают нескольких видов. Их классифицируют в зависимости от расположения. На сегодняшний день есть такие варианты стационарных станций: на поверхности льда, на твёрдом грунте и в нескольких метрах под поверхностью, под снегом. Бывают и дрейфующие станции. Сегодня в Антарктиде 89 полярных станций. 7 работающих из них – российские: Восток, Мирный, Беллинсгаузен, Новолазаревская, Прогресс, Русская и Молодёжная. А как называется наша самая первая научная станция, созданная в Антарктиде?

а) Восток. б) Мирный. в) Русская.

ОТВЕТЫ

1-в. Четверо: начальник станции Иван Папанин, океанолог Пётр Ширшов, геофизик-метеоролог Евгений Фёдоров, радист Эрнст Кренкель. 2-а. Перелет Валерия Чкалова через Северный полюс в Америку, который длился 63 часа 16 минут. 3-а. Весёлый. 4-а. «Арктика». 5-б. Станция «Мирный» была основана в ходе первой Советской Антарктической экспедиции.



21.00 «Время»

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды», (12+)

TBCU TBCU



07.00 «Православная энциклопедия». (6+)



21.25 «Секрет на милион». (16+)

РОССИЯ РОССИЯ К
Культура



14.20 «Рассказы из русской истории»

CTC CTC



07.55 ПроСТО кухня.
(12+)

06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00	«Умницы и умники». (12+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)
10.00	Новости (с субтитрами)
10.15	«Премьера. МонеУпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
10.50	Поехали! (12+)
12.00	Новости (с субтитрами)
12.15	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Опытные оперативники Соловец, Ларин, Дукалис и Волков расследуют дело о заказном убийстве. Для того, чтобы выйти на заказчика, они инсценируют убийство известной предпринимательницы и дают информацию об этом в телевизионные новости. Случившимся очень встревожен бизнесмен Аркадий Боголепов.
17.05	«Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.20	Премьера. «Я люблю тебя». Концерт Сосо Павлиашвили. (12+)
21.00	«Время»
21.35	«Сегодня вечером». (16+)
23.00	Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.20	ПОДКАСТЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00	Страна советов. (16+)
09.30	НоваяЯ. (12+)
10.05	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
20.00	«КРЕМЕНЬ». (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Владимир Епи- фанцев, Павел Климов. Приехав в небольшой российский городок, чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шам- нов становится свиде- телем страшных событий...
00.00	Известия. Главное. (16+)
01.05	Светская хроника. (16+)
01.55	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.05	«НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

05.40	«СТАРИК ХОТТАБЫЧ»
07.05	«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
09.00	13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15	«Второе мнение». (12+)
09.45	«СССР. Знак качества». (12+)
10.35	«Не факт!» (12+)
11.05	«Легенды музыки». (12+)
11.35	«Легенды кино». (12+)
12.30	«Любовь на линии огня». (16+)
13.15	04.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
15.00	«РЫСЬ». (16+)
17.00	«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
19.20	«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
21.15	Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». (6+)
23.05	«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)



06.00	«ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
08.00	Пёстрый мир. (12+)
09.00	15.50 «Календарь». (6+)
09.30	Всё по-взрослому
10.30	«Острова в океане». (12+)
12.05	«ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
13.25	«Преодоление». (12+)
14.05	«Большая страна». (12+)
15.05	Спецрепортаж. (12+)
15.20	«Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35	«Отчий дом». (12+)
16.15	«Очевидно. Вероятно»
17.10	«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
18.45	«Почитаем!» (12+)
19.15	«Очень личное». (12+)
19.55	«Игра в классики». (12+)
20.30	«ЖИТЬ». (16+)
21.45	«ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
23.45	«КЛАН». (18+)

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

06.00	06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
10.25	18.25 Москва сегодня. (16+)
12.35	15.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
13.35	Специальный репор- таж. (12+)
14.35	23.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
16.35	Шоу проверка. (12+)
19.35	Доктор 24. Темы не- дели. (12+)
21.25	03.30 Откройте, Давид. (12+)
22.50	Это Москва. Общество. (12+)
00.50	Деньги 24. (12+)
02.35	04.35 Сити. Едим. (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Погода на любой вкус». (16+)
07.00	«Город с историей». (12+)
08.00	«Будни». (16+)
09.00	14.45 «Погода 360». (6+)
09.10	«Вкусно 360». (12+)
10.00	«Внимание, еда!» (12+)
10.30	«Сделано в России». (12+)
11.00	«Погода для похода». (12+)
12.00	18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30	«Весна в Подмоскowie»
13.00	«За МКАДром». (12+)
13.30	«Персона грата». (12+)
14.55	«Армагеддон». (12+)
16.30	«Док. кино». (16+)
19.00	«Росгвардия». (16+)
19.10	«Проверка боем». (16+)
19.45	«ЧП 360». (16+)
20.20	«СССР. Знак качества». (12+)
21.00	«Что происходит?» (16+)
21.30	«Невероятная наука»
23.50	00.50 «Шестое чувство»

**МОСКВА
ДОВЕРИЕ**

06.20	07.05 02.45	Энциклопедия. (12+)
06.30	04.00	«Город без окраин». (12+)
06.55	02.10 04.25	«Моя Москва». (12+)
07.45		«Тайны кино». (16+)
08.30	12.50 15.55 22.15 00.40	01.35 «Новости». (16+)
08.40		«ТРИ ТОЛСТЯКА». (16+)
10.10		«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (16+)
12.20		«Кафе «Эпоха». (12+)
13.00		«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
16.05		«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.30		«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
18.55		«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
20.30		«ВОЛГА - ВОЛГА». (16+)
22.25		«СЫЩИК». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.30 «+100500». (16+)	23.45 Все на Матч!	10.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	08.30 Новости. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	07.00, 12.50, 03.55 Новости	06.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Новое утреннее кулинарное шоу на телеканале TNT, в котором ведущие Антон и Камилла Дмитриевы, а также один звёздный гость готовят свои любимые завтраки. Первый на российском телевидении кулинарный теле-журнал, посвященный миру завтраков!	08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	20.30 «+100500». (16+)	07.05, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	08.45 Лёгкая атлетика. Международный полумарафон «ЗаБег. РФ». Пр.тр.	11.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	11.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)	22.00 «Женский +100500». (16+)	10.30 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)	14.55 «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ». (16+)	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «Мастер игры». (16+)	13.00 «ВОЛКИ». (16+)	Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!»! Это не попытка переключить классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу. Острое чувство юмора, женская логика и уморительные инсценировки ведущей.	11.35 «Лев Яшин - номер один». (6+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Кристина Веденеева, Дмитрий Гудочкин. Школьные подруги Аня и Полина вместе поступили в музыкальное училище на отделение вокала, вместе влюбились в подающего надежды эстрадного певца Дениса Дашевского.	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	15.00 Новости. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	12.55 Футбол. «Черноморец» (Новороссийск) - «Сочи». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ». (16+)	
16.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	15.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)	01.30 Большой кэш. (16+)	15.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. On-Line. Пр.тр.	23.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	17.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)	02.20 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пр.тр.	02.30 «6 кадров». (16+)	
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		18.00 Новости. (16+)		21.35 «После футбола» с Черданцевым	02.55 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)	
19.00 «Добровзфире». (16+)		19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)		23.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшее. (6+)	06.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)		21.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)		01.00 Бильярд. (6+)		
США, 2019 г. Боевик.		23.00 Новости. (16+)				
22.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)		23.10 «МЕГАЗАВР». (18+)				
00.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)		01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)				
02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

– Дорогая, как ты относишься к структурированному углероду?

– Ты уже достал своим интеллектом давить! Отстань от меня со своим углеродом!

– Хорошо, понял! Бриллиантовое кольцо, значит, нам не подходит.

– Мне приснился страшный сон, – говорит муж жене, – будто украли наш автомобиль.

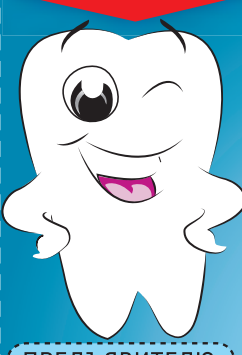
– Но у нас же нет машины.

– А всё равно жалко.

– А ты любитель поспать!

– Обижаешь, я в этом профессионал.

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20%
на лечение

12%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D2500 **900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ» **16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)45000 **29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.05.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

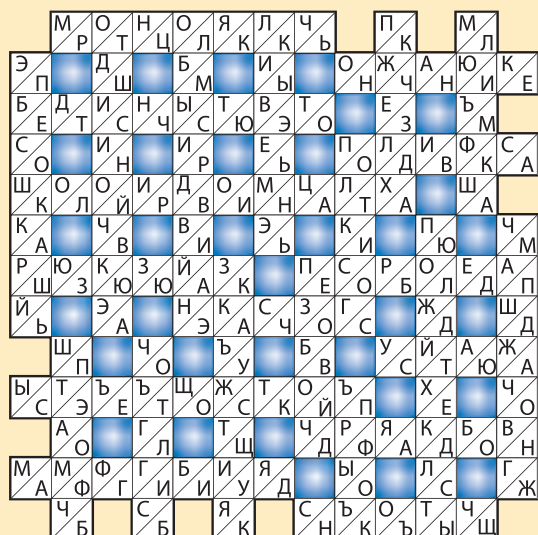
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Монокль. Очник. Единство. Олифа. Координата. Рюкзак. Порода. Насос. Стаж. Стетоскоп. Дракон. Амфибия. Скотч.

По вертикали: Одиночка. Обсидиан. Ливень. Пчела. Лимфа. Пескарь. Откос. Подтекст. Маджонг. Каустик. Повод. Штамб. Отгиб. Прок.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Прометей». (0+)
06.30 «Летучий корабль». (0+)
06.50 «Необычный друг». (0+)
07.05 «СЕРЕЖА». (16+)
08.35 «НАХАЛЕНКО». (18+)
09.35 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
21.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
23.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.35 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
03.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
04.45 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (16+)
05.55 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)



VIJU TV1000

06.20 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
07.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
11.25, 12.15, 13.20, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
17.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
01.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
03.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
05.25 «Роботы-поезда». (6+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Царевны». (6+)
07.45 «Смешарики». (6+)
08.55 «Три кота». (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 14.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
15.00 «КОМАНДИР». (16+)
17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
 Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем. Обыкновенный мальчишка, он грезил полетами и был уверен, что пойдет по стопам своего отца-летчика, но судьба распорядилась иначе.
21.35 «ОДНА». (16+)
23.25 «АРИТМИЯ». (16+)
01.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)



ДОМ КИНО

06.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (6+)
08.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». (6+)
09.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (6+)
11.20 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». (12+)
12.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ». (6+)
14.30 «КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
15.55 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ». (6+)
17.10 «АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ». (12+)
18.45 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (6+)
20.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПУП ЗЕМЛИ». (6+)
21.50 «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА». (6+)
23.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА». (6+)
00.35 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «КРУШЕНИЕ». (18+)
03.00 «ХРОНИКИ ХУАД: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
06.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
08.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
09.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
10.50 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
12.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
13.45 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
15.25 «СХВАТКА». (16+)
17.10 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
18.55 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
22.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ДЖОКЕР». (16+)
07.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
09.30, 04.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
11.15 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Основан на реальных событиях и повествует о жизни и спортивной карьере Льва Ивановича Яшина
13.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
15.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
17.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
19.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
22.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
00.35 «ШАХТА». (18+)
01.50 «НА МОРЕ». (16+)
03.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
02.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
04.05 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
05.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
07.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
09.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.55 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
13.50 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
15.50 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
17.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.35 «БУМЕР». (18+)
02.45 «ИГРА ВСЕРЕЗЬ». (16+)
04.40, 05.40, 06.40, 07.40, 08.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
 «Адвокат» - история о судьбах двух университетских друзей, влюбленных в одну девушку. Один после Афганистана попадает в преступную группировку. Другой стал следователем, но ушел из прокуратуры
09.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
11.35 «КАРМЕН». (16+)
13.40 «КАЛАЧИ». (16+)
15.15, 16.05, 17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
22.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
12.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)
13.55 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
 Действие начинается на собрании в воронежской больнице. Врач Татьяна Боброва нервничает - ей нужно домой, но главврач не отпускает, пока не будут решены все вопросы.
17.40 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
21.00 «КОШКИН ДОМ». (16+)
00.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
02.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.15 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)



CINEMA

07.10 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
08.55 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
10.40 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
13.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
15.10, 01.40 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
16.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
18.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
20.25 «ХАРДКОР». (18+)
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
00.15 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
03.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.10 «КИКБОКСЕР». (16+)



red .RED

06.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
08.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.40 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
12.10, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10, 14.35 Блюдо с душой. (16+)
15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
20.00 «АССИСТЕНТКА». (16+)
21.30 «БУКШОП». (16+)
23.25 «ВТОРОЙ АКТ». (16+)
00.40 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
02.30 «БЕЗУМНЫЕ СЪЕМКИ». (16+)
04.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)



РЕТРО

06.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
07.55 Мультфильмы (16+)
09.05, 22.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.40, 23.30 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
12.10 «Лиса и заяц». (16+)
12.25 «Балаган». (16+)
12.45 «Лиса и волк». (16+)
12.55 «Верните Рекса». (16+)
13.15, 05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
14.30 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (16+)
16.10 «ЖАЖДА». (16+)
17.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-ПЛИН». (16+)
19.00, 00.50 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
20.45, 02.25 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
03.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)



СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Маши и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшили». «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маши и Медведь: Футбольный выпуск». «Маши и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
15.40 «Маши и Медведь. 12 месяцев». (0+)
19.50 Женись на мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+) Оставшись одной, ей нужно срочно нанять няню для двух несносных сыновей. Няня, которых она ищет, не подходит.
13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00, 03.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
05.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)
06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)



CTC LOVE

06.00 «Царевны». (0+)
08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Куницын ссорится с отцом и мирится с Леной и Шмелевым. Макеев пытается наладить контакт с Точилиным. Каштанова предлагает Васену вернуться в «Медведи». Сосед пытается пережить Отца Бакина. У «Медведей» очередное пополнение. Отец Куницына пытается надавить на Каштанову. Костров сообщает родителям, что они с Кириой решили поженились. Дина просит деньги у Шмелева.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ». (12+)
05.50 Даёшь молодёжь! (16+)



TB21

07.00 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУЮ». (18+)
10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
14.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
16.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
19.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
21.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
23.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
00.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
02.45 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
04.40 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
05.45 «Все как у людей». (6+)
06.10 «Мультфильмы». (6+)
06.30 «МИМИНО». (16+)
08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
08.55 «Мультфильмы». (6+)
09.15 «Мультфильмы». (16+)
10.00 Новости (16+)
10.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
13.00 Новости (16+)
13.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 Подкидыш планирует незаметно исчезнуть, но, узнав, что в городе есть большой склад дорогих улик и экспропрированных вещей, решает не торопиться. Ограбить помещение, имея на руках удостоверение милиционера, довольно легко, и преступник продумывает похищение. 1
18.00 Новости (16+)
18.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
02.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.35 «СВАДЬБА». (16+)
03.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)



ПОБЕДА

05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения.
00.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
 Двадцатые годы. Бывший форвард гимназической футбольной команды становится начальником одесского уездного отделения милиции - борется с мажорантами, мажорантами и другой нечистью. Но и на его улице наступил «праздник» - подвернулось настоящее дело, со стрельбой и опасностями!
02.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50, 03.00, 04.30 Пятница News. (16+)
06.15, 06.25, 06.30, 06.35, 06.40, 06.50 «Простоквашино». (0+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.00 Гастротур. (16+)
 Александр Пушкин погружается в гастрономию Вологды. Ведущий программы «Гастротур» узнает все про сливочное масло, сходит на первую в своей жизни зимнюю рыбалку, приготовит целый качан капусты, фаршированный мясом, побывает на исконно русском пиршестве - братчине, попробует чай из елки и пожарит блины на костре.
09.00 Минаев Тревел. (16+)
10.00, 11.30, 13.00 Четыре дачи. (16+)
14.40, 16.40, 19.20, 21.30, 23.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
01.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (18+)
03.30 Кондитер. (16+)



Ю

05.15 «Моя-твоя еда». (0+)
09.20 «Статус: Неравный брак». (16+)
12.25 «Беременная в 45». (16+)
16.30 «Жизнь после шоу». (16+)
17.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 Никто не мог и предположить, что очередное реалити-шоу, вышедшее в эфир в 2004 году, станет не просто популярным, а войдет в историю российского телевидения. Проект, в котором молодые пары и девушки должны строить отношения друг с другом, длится уже не годы, а десятилетия.
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 Необычное реалити-шоу, где невестки и свекрови должны стать одной командой, чтобы превзойти на кухне своих соперниц и заслужить звание лучших хозяек.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
00.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
02.00, 06.00, 09.50 «Легенды науки». (12+)
02.40, 06.40, 10.40, 14.40 «Освободители». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 «Секреты истории». (16+)
08.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
09.00, 12.55 Всемирное наследие. (12+)
10.25 «Пешком по Москве». (6+)
12.00 «Это подкаст. История». (12+)
13.50 «Трудные вопросы истории России». (12+)
14.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
16.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+)
17.00 «Пустые страницы». (12+)
18.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
18.30, 22.30 Обыкновенная история. (6+)
18.40, 22.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
20.00 «Земля». (12+)
21.00 «Север». (12+)
22.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)



VIJU HISTORY

06.20 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)
06.50, 07.40, 13.35, 14.25, 15.20, 16.10 «Очень странные экспонаты». (16+)
 С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разбирать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и повреждённые артефакты, чтобы раскрыть их тайны.
08.30, 09.05, 09.55 «Загадки планеты Земля». (16+)
 Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходившее до берега).
10.45, 11.40, 12.35 «Нормандия: земля воинов». (16+)
17.00, 17.25, 17.50, 18.15, 18.40 «Родовые проклятия». (16+)
19.00, 19.50, 20.45 «Две сестры». (16+)
21.30 «Мисс Италия». (16+)
22.30, 23.20, 00.15 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
01.10, 01.55, 02.45, 03.30, 04.20, 05.05 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 «Писцы древнего Египта». (12+)
06.55, 16.15, 01.35 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+)
07.45, 17.10, 02.25 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
08.45, 18.10, 03.20 «Перемышль. Подвиг на границе». (12+)
09.45, 19.10 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
 Передача «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце» рассказывает о напряжённых отношениях между монархиями Англии и Франции в XII веке. В программе говорится о том, как после совместного участия в Третьем крестовом походе союз между странами был разрушен. Король Франции Филипп II предал Ричарда Львиное Сердце, захватив часть Нормандии, что привело к конфликту и обострению политической ситуации между странами.
10.45, 20.10 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+)
11.35, 20.55 «Мегаполисы древности». (12+)
12.35, 21.55 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
13.20, 14.20, 22.45, 23.45, 04.15, 05.05 «Осаждённые крепости». (12+)



УСАДЬБА

06.00, 13.35, 21.45 Садовый доктор. (12+)
06.25, 07.15, 13.05, 16.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 14.35, 22.45 Мастер-садовод. (12+)
07.40, 15.30, 23.45 Секреты травоведения. (12+)
08.05 У мангала. (12+)
08.35, 16.30 Зеленые квадраты. (12+)
08.55, 16.45, 00.40 Фитокосметика. (12+)
09.10 Урожай на столе. (12+)
09.45, 17.30, 17.45, 01.15, 01.30 Дачная кухня. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
10.30, 1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.25 «Магия большого спорта». (12+)
07.50 Новости
07.55 Небесная грация. (6+)
08.15 «Век нашего спорта». (12+)
08.45 Страна смотрит спорт. (12+)
09.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
09.40 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)
10.10 Новости
10.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Женщины. Пр. тр.
11.50 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Матчевая встреча. Пр. тр.
12.55 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. Пр. тр.
15.00 Спецрепортаж. (12+)
15.15 «Сюрплас». (12+)

15.45 Новости
15.50 «Страна спортивная». (12+)
16.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Пр. тр.
18.25 Небесная грация. (6+)
18.45 «Страна спортивная». (12+)
19.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
19.35 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
20.30 Велоспорт. Международные соревнования. Гран-при Тулы. Трек. (6+)
21.40 «Страна спортивная». (12+)
22.00 «Сюрплас». (12+)
22.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. (6+)
00.30 «Страна спортивная». (12+)
00.45 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
01.50 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.30 Про-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
12.35 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премиальная Дюжина. (16+)

14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
15.00 Приехали! Жаркий сезон. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Я люблю тебя до... страза». (16+)
16.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерница-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Круглогодичный курорт. Волк больше не гоняется за зайцем, чтобы его съесть: главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы, что становится причиной курьезных и смешных ситуаций.



ДЕТСКИЙ МИР

06.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 12.50, 12.55, 13.00, 13.05, 13.10, 13.15, 20.45, 20.50, 20.55, 21.00, 21.05, 21.10, 21.15, 04.45, 04.50, 04.55, 05.00, 05.05, 05.10, 05.15 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
13.25, 13.40, 13.50, 21.25, 21.40, 21.50, 05.25, 05.40, 05.50 «Котёнок Шмяк». (0+)
14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.20 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
Смелая волшебница Айла, дочь Снежной Королевы, случайно выпускает на волю злых Ледяных Духов. Теперь всем волшебным мирам грозит вечная зима. Чтобы спасти миры, Айла должна отправиться на поиски Кая и Герды, собрать команду верных друзей и научиться владеть магией, способной растопить любой лёд.
11.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.35 «Три кота». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)
15.00 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котят и каждый день учатся чему-то новому.
11.00 «Простоквашино». (0+)
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино.
15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лео и Тиг». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
10.25 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Турбозавры». (0+)
Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и, чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Там они стремительно эволюционировали и научились превращаться в разные машины и механизмы. Так возникла цивилизация турбозавров.
14.00 «Это супер!» (0+)
14.15 «Команда Флоры». (0+)
15.35 «Отечь у овечек». (0+)
17.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.35 «Снежная королева». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
«Фиксики» рассказывает о приключениях маленьких человечков - фиксиков, которые живут внутри различных приборов и техники, содержат её в порядке и отлично знают, что и как устроено.
22.45 «Карбот». (6+)
Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена: вместе они делают полезные дела, помогают людям, противостоят злодеям и предотвращают катастрофы. Но важно соблюдать условие - не разбирать кубик, чтобы роботы не исчезли.
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
00.05 «Тайна третьей планеты». (0+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.20 «Лунтик». (0+)
03.40 «Монсики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Человек». (0+)
06.30 «Проект Патриарха. Продолжение». (0+)
07.35 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 «Дело Пастыря». (0+)
14.00, 02.50 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)
15.05 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
Вернувшись с фронта, демобилизованный солдат Николай Егоров, бывший

учитель, узнает о смерти любимой жены. Собрав в кулак всю волю, он находит в себе силы жить дальше. Жить и работать по простой человеческой необходимости.
16.50 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (6+)
Во время отдыха в одном из южных советских городов на берегу моря лейтенант авиационной части знакомится с женщиной.
18.45 «ЧУДО». (16+)
22.00, 03.15 «Русский мир». (12+)
23.05 Бесогон. (18+)
00.10 День славянской письменности и культуры. (0+)
02.20 «День Ангела». (0+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокія. Равноапостольного Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, — и с вами, и в вас, — эту память навязите на свой ум и с нею ходите неразлучно — работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 МАЯ
В 1817 году в России был учрежден Государственный коммерческий банк.
20 МАЯ
В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.
В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.
В 1754 году в Российской империи основан первый банк.
21 МАЯ
В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.
В 1904 году в Париже основана Международная федерация футбола — ФИФА.
В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция — «Северный полюс 1».

22 МАЯ
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.
В 1856 году была основана Третьяковская галерея.
В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.
23 МАЯ
В 1934 году был осуществлен первый полет крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва.
24 МАЯ
В 1900 году, 125 лет назад, спущен на воду крейсер «Аврора».
25 МАЯ
В 1579 году основано Донское казачество.
В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 МАЯ. Мария, Марфа, Никодим, Тамара.
20 МАЯ. Антоний, Иоанн, Михаил.
21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.
22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.
23 МАЯ. Киприан, Таисия.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Мефодий, Ростислав.
25 МАЯ. Герман, Евдокия, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 МАЯ ■ День фармацевтического работника в РФ
■ День рождения пионерской организации
20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога
■ Всемирный день метрологии
21 МАЯ ■ День полярика в России
■ День военного переводчика в России
■ День работника БТИ ■ Международный день чая
22 МАЯ ■ День винегрета
23 МАЯ ■ Всемирный день спортивной борьбы
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика
■ День дизайнера интерьеров
25 МАЯ ■ Международный день пропавших детей
■ День филолога ■ День химика
■ Всемирный день футбола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея — жди лета ещё мокрее

19 мая считалось днем Иова Горошника. Утренний туман в этот день сулил малооблачный и сухой день.
Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь.
21 мая, в день Ивана Долгого, прогнозируя погоду, наблюдали за небом: вечернее небо с красным закатом предвещало хорошую погоду. А вот алая заря во все небо могла «нагнать» скорые дожди.
Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николы не стрижи овечки, не сей гречки», кроме того, знатоки погоды подмечали, что после Николы Вешнего до наступления настоящего лета стоит ждать еще 12 морозных утренников.

Если в день Симона Поесева, **23 мая**, до восхода солнца слышится пение птиц, то день скорее всего будет дождливым.
24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея — жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.
Епифанов день, **25 мая**, также назывался Рябиновкой, так как многие приметы связаны были с этим деревом. Например, позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.

— Дорогой, я так хочу поплескаться в солёной морской воде. Ты пони-
маешь, на что я намекаю?
— Ага. Я куплю тебе морской соли.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована
Федеральной службой
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 —
77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия,
г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.,
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия,
г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1,
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального
директора по рекламе и PR
ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе
с рекламными агентствами
БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер:
НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

20 (693). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.05.2025 г., фактическое: 01.00 час. 13.05.2025 г. Дата производства: 13.05.2025 г. Дата выхода в свет 14.05.2025 г. Тираж 704 600.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1166.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 827 505. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
13.00 «Видели видео?» (0+)
14.35 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
СССР, 1974. Мелодрама. В ролях: Евгений Киндинов, Елена Коренева. Сергей и Таня сильно любят друг друга. Сергей уходит по призыву в армию, в морскую пехоту, и Таня ждет его возвращения.
17.00 Премьера. «Её звали Джипси». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (18+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
12.35 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
Грabitели покусились на святое для Степаныча - баню, прихватив из неё личные вещи не только самого Степаныча, но и его товарищей. Степаныч с Вязиным и представить не могли, что простое на первый взгляд расследование приведёт к смертельной опасности...
19.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
23.25 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

05.20 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «НА ВЫДОХЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)
07.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы»
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)

ТВЦ



11.30 События

05.50 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Вечная молодость». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Тайна красного дракона». (16+)
16.40 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
17.35 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Екатерина Олькина, Нил Кропалов. Маша Васильева, психотерапевт, в работе с пациентами использует собственную методику. Она разбирает ситуации с помощью кукол, где у каждой - своя собственная роль...
21.05 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
04.00 «Хорошие песни». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 «Тайны в искусстве»
06.15 00.00 «БУДУ, СПАСЁННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.40 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
18.25 «Острова в океане». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 21.25 «МЕФИСТО». (16+)
22.30 «Дом Пьера Кардена»

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.40 «ПАПЫ». (6+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
В новом выпуске «НашПотребНадзор» Олег Солнцев выяснит, действительно ли инверторные СВЧ-печи разогревают еду бережнее и равномернее, а духовка с паровой функцией - настоящий must have в любом доме, потому что делают еду сочнее, или это не более чем маркетинговый пар?
14.00 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Гладиаторы». (12+)
22.00 «Звезды сошлись». (16+)
23.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «ВЗЛОМ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.40 07.00 07.40 08.00
08.40 09.00 09.40 10.00
11.00 11.40 12.00 13.00
14.00 15.00 15.20 16.00
17.00 18.00 19.00 20.00
21.00 21.20 22.00 23.00
00.00 01.00 02.00 03.00
04.00 05.00 Новости. (16+)
10.35 17.35 22.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.35 19.30 02.35 03.35
Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 05.35 Сити. Едим. (12+)
14.35 23.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Шоу проверка. (12+)

РОССИЯ К



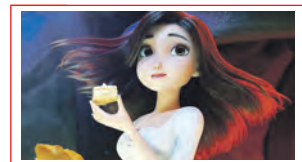
17.40 «Романтика романса»

06.30 «Топтыжка». «Лиса и заяц». «Чиполлино»
07.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
10.00 Тайны старого чердака
10.35 Больше, чем любовь
11.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.35 «Острова»
14.20 «Мой серебряный шар»
15.05 «ЗОЛУШКА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
Дерево - древнейший в наших краях строительный материал, который популярен и по сей день. Даже с учётом бесчисленных пожаров и реконструкций, Москва может похвастаться интересными деревянными постройками.
17.40 «Романтика романса»
18.45 «Солдат из Ивановки». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
22.10 Спектакль «Братья Карамазовы»
00.45 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Погода на любой вкус»
07.00 «Город с историей». (12+)
08.00 «Гостеприимство». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Погода для похода». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Весна в Подмосковье»
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
13.55 «Персона грата». (12+)
14.55 «Армагеддон». (12+)
16.30 «Док. кино». (16+)
19.00 «Лепта». (16+)
19.45 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
21.10 «Невероятная наука». (12+)
23.35 00.40 «Шестое чувство»
00.30 «Разоблачение». (16+)

СТС



06.40 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.40 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
08.15 «РОБОПЁС». (6+)
10.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
11.55 «РОБОТ АРИ». (6+)
13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом.
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
20.30 «ВЫШКА». (16+)
США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грэйс Фултон, Вирджиния Гарднер, Джеффри Дин Морган. Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем.
22.55 «13 МИНУТ». (16+)
01.00 Премьера. Киберкрайм. (16+)
01.55 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)
06.05 «Город без окраин». (12+)
06.35 «Юмор на все времена»
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.30 12.50 15.45 00.00 01.30 02.25 «Новости». (16+)
08.40 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
10.05 «31 ИЮНЯ». (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
15.55 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
17.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
19.05 «ТАЙНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
20.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
22.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (16+)
00.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 00.40 «Шоу Воли». (16+)	 08.00 Новый день. (16+)	 06.20 Улётное видео. (16+)	 13.30 Футбол.	 10.40 Пять ужинов. (16+)	
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 20.45 «НАЁМНИК». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) Кулинарное шоу с необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым. В каждом выпуске два повара соревнуются, готовя по два блюда прямо на природе. Победителя определяют гости пикника и судья Алексей Васильчук. 09.35 «Однажды в России». (16+) 10.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) 21.30 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 00.40 «Шоу Воли». (16+) 01.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.05 «Женский стендап». (18+) 03.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 11.00 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.10 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+) Гонконг, Китай, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Чарлин Чой, Джиллиан Чун, Ин Цю, Джейси Чан. На мифической земле Хуаду матриархат. Мужчины здесь находятся под властью женщин, а правит всем жестокая императрица, которая живет в страхе от древнего пророчества. 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 13.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 19.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео. 22.00 «Женский +100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.10 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.45, 12.55, 15.45, 03.55 Новости 07.05, 13.00, 15.50, 20.35, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.50, 19.30 «Век Зенита». (12+) 10.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Парг Чемпионат России. Пр.тр. 13.30 Футбол. Winline Матч Легенд ФК «Зенит». Пр.тр. 16.30 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Мужчины. (6+) 02.55 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+) 04.00 Регби. (12+)	06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.40 Метод Рогова. (16+) 10.40 Пять ужинов. (16+) 10.55 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+) 14.55 «ОСЕННИЙ РОМАН». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Прохор Дубравин, Дмитрий Ратомский, Аня Мареева. Учительница биологии Ирина недавно рассталась с мужем из-за его измены. После развода Михаил оставил Ирину квартиру и пообещал помогать в случае необходимости. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. 19.00 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+) 23.00 «Н+Н». (16+) 02.40 «6 кадров». (16+) 03.20 «Женщины со сверхспособностями». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Молодого сотрудника Степана, протеже дяди-генерала, в отделении приняли поначалу прохладно. Все готовились к тому, что вместо работы юноша будет козырять направо и налево высокопоставленным родственником. Однако Степан оказался на удивление упорным работягой, не чуравшимся самой неблагодарной работы. Он сам просился в неприятные рейды и оставался на ночные дежурства в праздники, внимательно изучал старые дела и наблюдал за работой коллег — учился на их бесценном опыте.

Между делом выяснилось, что, хотя дядя-генерал и стремился помочь племяннику с карьерой и даже, по слухам, подыскал для него теплое местечко в министерстве, Степан отказался и сам попросился на

Часы с секретом

низовую должность в каком-нибудь не самом центральном отделении — хотел познать работу с самых низов. Так он и оказался в отделении — не благодаря, а практически вопреки воле заботливого дядюшки. Словом, очень скоро Степан полностью вписался в коллектив, стал со всем своим парнем, и про дядю-генерала уже никто и не вспоминал. Работал он с полной отдачей, старался, и некоторые руководители время от времени даже приводили его в пример «старичкам».



Случались у Степана и ошибки — тем более для него досадные, что вполне предсказуемые. Никто на эти ошибки особого внимания не обращал — ошибаются все новички, нормальное дело. Только сам Степан тяжело переживал свои промахи — днями кручинился и будто стыдился посмотреть в глаза сослуживцам.

Петрович, насмотревшись на эти страдания, решил его поддержать и пригласил к себе в кабинет на беседу.

— Запомни вот что, мой юный друг: никогда не ошибается только тот, кто ничего не делает. А тот, кто делает, ошибается неизбежно. Человеку вообще свойственно ошибаться.

Главное — сделать из ошибки правильные выводы, запомнить хорошенько этот урок и стараться на этом месте больше не спотыкаться, вот и все.

— Но я же именно на том же самом месте! — воскликнул Степан.

— Значит, плохо усвоил первый урок, — ответил Петрович невозмутимо. — Ну ничего, бывает и такое. Возможно, именно второй урок был нужен, чтобы вспомнить и уже никогда не забывать первый. Повторенье — мать ученья, такие дела.

— Да, это еще в школе говорили, — кивнул Степан.

Помнишь, значит, и правильно, — Петрович похлопал Степана по плечу. — Вот теперь и мой урок запомни хорошенько, и все у тебя сложится как надо.

— Надеюсь, — ответил тот, все так же удрученно теребя воротник.

Петрович посмотрел на него внимательно: — Не вижу просветления на челе твоём. Разобрались же, вроде, со всеми твоими ошибками. Какие-то еще проблемы?

— Да не то чтобы проблемы... — замялся Степан. — Не знаю, что делать. Помните, я часами хвастал? Ну, которые мне дядя по-

дарил в честь первого рабочего дня?

— Помню, хорошие часы, — ответил Петрович.

— Известная фирма, отличный механизм, — кивнул Степан. — Сколько-то там камней... Ну, дядя так про них говорил. А они взяли и встали суток через двое. Встали как вкопанные! Ну, я их убрал подальше и не доставал больше, чтоб глаза не мозолили. Очень расстроился, честно говоря.

Всё как бывает даже с самыми лучшими механизмами, — попытался успокоить его Петрович. — Ты б их в ремонт снес, показал специалисту.

— Да я б снес, но все руки не доходили. А завтра мне к дяде в гости идти, родители внезапно решили, что «надо чаще встречаться». Как я там без часов появлюсь? Чем объяснить дяде, что не ношу его подарок? Сегодня вот взял их с собой, в обед сбегаю в мастерскую, но вдруг за сутки их починить не успеют...

— Да, дело неприятное, — согласился Петрович. — А покажи-ка мне свои подарочные, если не жалко. Не на предмет починки, конечно, я в часовых механизмах ни бум-бум. Чисто посмотреть, видел-то я их мельком.

— Ну конечно, не жалко, смотрите сколько хотите.

Степан достал из кармана и протянул майору небольшую коробочку, обитую черным бархатом. Петрович открыл коробочку, достал из нее часы и невольно залюбовался — так они были хороши. Повертев часы в руках, он потрогал пальцем одну небольшую деталь и вдруг расхохотался.

— Вы чего? — удивился Степан. — Часы поддельные, что ли?

— Да нет, часы, я думаю, не поддельные. Отличные, надо сказать, часы. Но есть нюанс. И благодаря этому нюансу проблему твою я сейчас вмиг ликвидирую.

Виктория АНДРЕЕВА

Каким образом Петрович ликвидировал проблему Степана?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 19: во время Первой мировой войны никто не знал и не мог знать, что она войдет в историю именно как Первая мировая, поэтому такой награды просто не может существовать. До начала Второй мировой войны Первую называли либо Великой (в мире), либо Империалистической (в СССР).

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)
07.25 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
07.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
10.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
12.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
14.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
16.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
17.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
19.25 «МУЖИКИ!...». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
00.50 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
09.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
11.35, 12.25, 13.35, 14.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
 Учёный и преподаватель Норман Спенсер живёт вместе с женой Клэр.
17.10 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
21.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
23.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
01.25 «УЩЕЛЕСЬШАЯ». (16+)
03.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.25 «Роботы-поезда». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Смешарики». (6+)
07.25 «Простоквашино». (6+)
08.40 «Царевны». (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.35 «ПРАКТИКА». (16+)
14.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
 Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем.
16.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
17.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
19.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
21.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
23.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
00.40 «НА ОЩУПЬ». (16+)
02.05 «СЛОН». (16+)
03.25 «КРЫМ». (16+)
05.05 «Шелкунчик». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «ТРИ КОТА». (6+)
05.50 «УРФИН ДЖЮС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ». (6+)
 Властолюбивый злодей Урфин Джюс избрал волшебный порошок, которым можно оживить армию деревянных солдат. Урфин готовится атаковать Изумрудный город. Но тут в Волшебную страну ураганом принесло девочку Элли и ее собаку.
07.20 «СВАТЫ». (16+)
 Серил. Россия, 2008. Комедия.
23.00 «ИГРУШКА». (16+)
00.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
02.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
03.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
05.05 «Шелкунчик». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
03.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
07.15 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
08.50 «СХВАТКА». (16+)
10.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
12.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
14.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
15.45 «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)
17.35 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
19.00 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
22.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
07.40, 01.45 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Основан на реальных событиях и повествует о жизни и спортивной карьере Льва Ивановича Яшина
09.45, 03.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН»». (16+)
12.00, 05.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
13.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
15.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
19.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
22.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
00.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «SUPERНЬЯ». (18+)
02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
04.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»». (16+)
06.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
08.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.55 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
11.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
13.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
21.35 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
23.40 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
02.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
03.35, 04.35, 05.35, 06.35, 07.35, 08.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
09.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.05 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
14.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
16.50 «ЖМУРКИ». (16+)
19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
20.40 «КОМАНДА 33». (16+)
22.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
23.45 «БУМЕР». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)
11.40, 01.15 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)
15.00 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
16.40 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (16+)
18.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)
 Заместитель мэра небольшого провинциального города Федор Дьячков на почве ревности убивает свою любовницу. За хорошее денежное вознаграждение он предлагает персональному водителю Андрею взять ответственность за преступление на себя.
21.45 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «А СНЕГ КРУЖИТ». (16+)

CINEMA

06.45 «СТРИНГЕР». (18+)
08.45 «АФЕРИСТКА». (18+)
10.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
16.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
18.40 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
20.30 «ПОПАДОС». (18+)
22.00 «ЗАКУСочНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
23.55 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
02.55 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

red .RED

06.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
07.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
09.10, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
11.25, 11.50, 12.15, 12.35 Блюдо с душой. (16+)
13.00, 13.55, 14.45, 15.40 «БЫВШАЯ ЖЕНА». (16+)
16.30 «ГАЛГОС». (16+)
20.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
22.10 «ВЫ УМРЕТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЕГИ». (16+)
23.45 «ГОЛГОФА». (18+)
01.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
03.05 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
05.10 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.05, 17.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
07.35 Мультфильмы (16+)
08.40, 22.20 «ЖАЖДА». (16+)
10.10, 23.45 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
12.00 Мультфильмы (0+)
12.40 «Влюбчивая ворона». (0+)
12.45 «Айболит и Бармалей». (16+)
13.05 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
14.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
16.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
19.00 «ПОРТ». (16+)
20.20, 02.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
01.20 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
05.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Маши и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маши и Медведь. Футбольный выпуск». «Маши и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
09.30 «Маши и Медведь. Скажите Ой!» (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». (0+)
18.30 «Буба». (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10, 01.00, 01.50, 02.20, 03.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.50, 04.10, 04.40 «Клуб Винкс». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
12.00, 20.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
04.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Царевны». (0+)
08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Каштанова заставляет Макаееву ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда, и он понимает, кто его подставил. Горовой вынужден уехать из дома. Алиса обращается за помощью к Емельянову. А Шмелёв обнаруживает важную деталь на видеокассете свадьбы. Емельянов помогает Алисе, но она просит ничего не рассказывать отцу. У Точилина и Макаеева очередной конфликт.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
08.55 «МАНИЯ». (16+)
10.35 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
12.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
14.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
18.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
20.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
22.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
00.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
01.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
03.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 в 1970-е годы деревенская красавица Зина собирает замуж за цыгана Олеко. Однако местный партийный функционер Борис, влюбленный в девушку, делает всё, чтобы не допустить свадьбы - по ложному обвинению Олеко оказывается за решёткой. Зина соглашается стать женой Бориса, чтобы тот отпустил её возлюбленного на свободу. Молодая семья переезжает в Москву, но брак приносит Зине лишь страдания.
13.00 Новости
13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
18.00 «Вместе». (16+)
19.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
07.45 «КОМАНДИР». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 Рота старшего лейтенанта Александра Доронинова, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронинову оборону перевала «Грозовые ворота».
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 «72 МЕТРА». (16+)
02.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 03.30 Секреты на кухне. (16+)
05.50, 02.20, 04.30 Пятница News. (16+)
06.20, 06.25, 06.30, 06.40, 06.45 «Простоквашино». (0+)
06.50 Кондитер. Дети. (12+)
08.00 Запретный Китай. (16+)
 Лоренцо Баньяни и Регина Тодоренко посетят город технологий будущего - Шэньчжэнь. Здесь Лоренцо узнает об инновациях, которые помогают горожанам в повседневной жизни, зайдёт на рынок электроники и подскажет, где в Шэньчжэне можно бюджетно пообедать.
09.00 Минаев Тревел. (16+)
10.00 Прекрасное далёко. (16+)
11.10, 12.10, 13.10 Как люди живут. (16+)
14.10, 14.50, 16.50, 18.40, 20.00 Погнали! (16+)
21.50 «Мир без правил». (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «ЛЕОН». (18+)
02.50 Гастротур. (16+)

Ю

05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
10.05 «Беременная по обману». (16+)
14.25 «Жизнь после шоу». (16+)
15.30 «Мама в 16». (16+)
18.40 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 Никто не мог и предположить, что очередное reality-шоу, вышедшее в эфир в 2004 году, станет не просто популярным, а войдёт в историю российского телевидения. Проект, в котором молодые пары и девушки должны строить отношения друг с другом, длится уже не годы, а десятилетия. Меняются участники и ведущие, съёмочная площадка переезжает в другие города и страны, но в проекте остаётся главное - это любовь!
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Секреты истории». (16+)
02.00, 05.50 «Легенды науки». (12+)
02.40, 06.40, 10.40 «Освободители». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
05.00, 08.55 Всемирное наследие. (12+)
06.25, 21.30 «Пешком по Москве». (6+)
08.00 «Это подкаст. История». (12+)
09.50, 14.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
10.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
12.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+)
13.00 «Пустые страницы». (12+)
14.30, 18.30 Обыкновенная история. (6+)
14.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
16.00 «Земля». (12+)
17.00 «Север». (12+)
17.05, 21.45 «Трудные вопросы истории России». (12+)
18.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
20.00 «Освоение Крыма». (12+)
20.45 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)
22.20 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+)

VIJU HISTORY

06.05 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)
07.00, 07.50, 11.50, 12.40 «Очень странные экспонаты». (16+)
08.40, 09.05 История вещей. (16+)
09.30, 10.15, 11.05 «Загадки планеты Земля». (16+)
13.35, 14.30, 15.35, 16.30 «Вечный Египет». (12+)
 Вечный Египет - документальный цикл об истории, легендах и культурном наследии загадочного Египта. В передаче исследуются мистические обряды, загробный мир фараонов и тайны погребальных обрядов.
17.30, 18.20, 19.10, 22.35 Запретная история. (16+)
 По сюжету в течение многих лет множество уникальных историй и фактов были скрыты или преданы забвению. Однако нашли смельчаки, которые попытались рассказать правду, которая скрывалась от людей веками.
20.00, 20.50, 21.45 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
23.25, 00.15, 01.10 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
02.00 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
02.50, 04.25 «Ответить за убийства». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.45 «Грозная крепость Ричарда Льюинное Сердце». (12+)
 Передача «Грозная крепость Ричарда Льюинное Сердце» рассказывает о напряжённых отношениях между монархиями Англии и Франции в XII веке. В программе говорится о том, как после совместного участия в Третьем крестовом походе союз между странами был разрушен. Король Франции Филипп II предал Ричарда Льюинное Сердце, захватив часть Нормандии, что привело к конфликту и обострению политической ситуации между странами.
06.55, 16.15, 01.40 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+)
07.45, 17.10, 02.25, 05.05 «Мегаполисы древности». (12+)
08.45, 18.05, 03.20 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
09.35, 10.30, 18.55, 19.50 «Осаждённые крепости». (12+)
11.25, 20.50 «Писцы древнего Египта». (12+)
12.25, 21.50 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+)
13.20, 22.45 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
14.20, 23.40, 04.10 «Перемышль. Подвиг на границе». (12+)

Усадьба

06.00 Дачные радости. (12+)
06.25, 15.00 Дачные хитрости. (12+)
07.10, 16.05, 23.40 Лучки и Пучки. (12+)
07.25 Огород круглый год. (12+)
07.50, 17.05, 17.20, 00.15, 00.30 На всех хватит! (12+)
08.05 У мангала. (12+)
08.35 Весенние работы. (12+)
08.55, 10.30, 18.35, 18.50, 01.05, 01.20 Садовый доктор. (12+)
09.10 Секреты садоводства. (12+)
09.25 Высокая кухня с Касимычем. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
10.45, 19.35 Мастер-садовод. (12+)
11.15 Новые Робинзоны. (12+)
11.45, 20.3 Секреты травоведа. (12+)
12.15, 04.05 Дачные радости. (12+)
12.45, 21.50 Фитокосметика. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.30, 22.35 Дачная кухня. (12+)
14.00 Агротуризм. (12+)
14.30 Один день из жизни фермера. (16+)
15.30 «Гордость России». (6+)
16.35 Старые дачи. (12+)
17.35 История одной культуры. (12+)
18.00 История усадеб. (12+)
19.05 Декоративный огород. (12+)
20.05 Правила фермера. (12+)
21.05 Зеленые квадраты. (12+)
21.20 Сад в радость. (12+)
22.05 Ландш.эксперименты. (12+)
23.10 Стройплощадка. (12+)
23.50 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.10, 18.10, 21.55 О главном. (16+)
06.05, 06.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.55, 07.10, 17.55, 18.20, 21.05, 22.00, 22.45, 23.00, 01.35, 01.50 Подводная охота. (16+)
07.25, 07.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
08.20, 08.35, 19.35, 19.50, 00.15, 00.25, 02.55, 03.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.50, 09.25, 03.20, 03.50 По следам Хемингуэя. (12+)
10.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.35, 11.10, 12.10, 12.40, 13.10, 14.20 Лесная сторожка. (16+)
11.40, 11.55, 13.10, 13.25, 14.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
07.35 «Страна спортивная». (12+)
07.50 Новости
07.55 «Большой хоккей». (12+)
08.20 «Сюрплас». (12+)
08.45 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
09.40 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)
10.10 Новости
10.15 Велоспорт. Международные соревнования. Гран-при Тулы. Трек. (6+)
11.25 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
12.00 Что за спорт?. (12+)
12.30 «Страна спортивная». (12+)
12.50 Новости
12.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Локомотив-Пенза». Парг Чемпионат России. Прямая трансляция

14.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Финал. Пр. тр.
16.35 «Век Зенита». (12+)
17.40 «Страна спортивная». (12+)
18.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) – «Слава» (Москва). Парг Чемпионат России. (12+)
19.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.20 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
22.30 Регби. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Парг Чемпионат России. (12+)
00.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.45 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Fonbet Международный турнир памяти В. С. Ощепкова. Трансляция из Хабаровска. (12+)
01.50 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
03.25 Бильярд. (6+)
04.25 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

07.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.35 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)

15.30 Приехали! Жаркий сезон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Я люблю тебя до...» страс. Великие луки премии». (16+)
17.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло. Все так же каждое утро Матроскин дегустирует свежее молоко, полученное от своей любимой коровы Мурки. Все так же Шарик проводит время в окрестных лесах, «фотоохотясь» на редкую дичь. Правда, теперь он научился выкладывать фотографии своей добычи в интернет. И все так же, при каждой возможности, их навещает Дядя Федор. И тогда они весело и дружно проводят время своей мужской компанией.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Круглогодичный курорт. Волк больше не гоняется за зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы.

Детский мир

06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.40, 16.40, 00.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Карлик Нос». (12+)
11.20, 11.30, 11.40, 11.50, 12.00, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 03.20, 03.30, 03.40, 03.50, 04.00 «Улетная команда». (0+)
12.10, 12.25, 12.40, 12.55, 13.05, 20.10, 20.25, 20.40, 20.55, 21.05, 04.10, 04.25, 04.40, 04.55, 05.05 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
13.25, 13.40, 13.50, 21.25, 21.40, 21.50, 05.25, 05.40, 05.50 «Котёнок Шмяк». (0+)
14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
09.50 «Царевны». (0+)
10.20 «Барбоскины Team». (0+)
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.50 «Царевны». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Царевны». (0+)
15.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача – кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса? Недолго думая, Князь-батька выбирает почти принцессу, а главную родственницу – племянницу Забаву.
16.20 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Мультиландия

06.05 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Борода – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок вовремя...
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Тикабо». (0+)
08.25 «Лунтик». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Большие и маленькие. Избранное». (0+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины – веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама – с мечтой о сцене, а дети – они такие же, как и юные зрители, – у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза – белокурой красавицей и модницей, Малыш – главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Чик-Чикино». (0+)
16.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.45 «Карбот». (6+)
Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов – говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена: вместе они делают полезные дела, помогают людям, противостоят злодеям и предотвращают катастрофы.
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.20 «Крокодил Гена». (0+)
23.40 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Шалопяк». (0+)
00.20 «Чебурашка идет в школу». (0+)
00.30 «Волшебное кольцо». (0+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.20 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый Завет вслух». (0+)
05.50 В поисках Бога. (12+)
06.20 Профессор Осипов. (0+)
06.50 Дорога. (0+)
07.55 Святые России. (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 «Святитель». (12+)
14.55 «Русский мир». (12+)
16.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
Энергичная современная женщина считает, что с помощью связей и трезвого расчета можно добиться всего: благополучия, ре-

спектабельности и даже личного счастья. Она не замечает, что исполнение ее желаний вовсе не делает счастливым близкого человека. Расплата оказывается неожиданной и страшной.
18.00, 02.00 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
19.30, 03.20 Щипков. (12+)
19.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (12+)
21.40, 03.30 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
22.40 День Патриарха. (0+)
22.50 Бесогон. (18+)
23.55 «Спас-стрим». (16+)
04.20 «Его звали Дед». (16+)

Православный календарь

25 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом».
Прп. Нил Синайский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он пошёл и умылся, и пришёл зрячим»



И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал

в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повеле сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи говорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от сина-

гоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыחנו, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему. (Ин., 9:1-38)

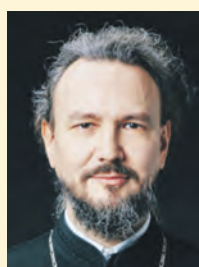
Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 25 мая, в воскресенье.

Когда Иисус увидел слепорожденного и помазал ему глазницы грязью, Он отправил его в Силоамскую купель, чтобы именно там он промыл свое лицо. Слепой находился у ворот храма – и был послан в другой конец города – Нижний город – где и находилась купель. К слову, совсем недавно, 20 лет назад, эта купель была обнаружена археологами – так что о ней теперь мы знаем куда больше, чем ранее. По прямой расстояние между воротами храма и купелью около 800 метров – но, естественно, никакого «шоссе» там не было, и, чтобы дойти, надо было долго петлять между разными домами и строениями. И теперь самое главное: вслепую! С испачканным лицом!

Н о мне хотелось бы сфокусироваться на ином: что происходит в душе слепца, пока он идет, пробираясь сквозь

людей, спотыкаясь о камни дорог, ошупывая палкой препятствия на своем пути? Ведь сам-то он едва ли отправился бы в эту купель – он выполняет данное ему послушание, что требует достаточного усилия, труда, усердия! Другими словами, по ходу его движения ему предоставляется отличная возможность для переосмысления всего, что было сказано и сделано для него Христом. Возможно, впервые в жизни у него появилась протяженность – благодаря которой малое семя веры в его сердце могло проклюнуться, прорасти и дать крепкий росток! Конечно, мы можем лишь предполагать, что именно происходило в душе слепца по дороге – но из купели он вышел новым человеком.

В от к какому выводу мне бы хотелось подвести вас, дорогие друзья: не бояться, не пугаться,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

когда в жизни что-то происходит, – даже очень важное и значимое! – не мгновенно, не быстро, а, быть может, и даже слишком долго и протяженно. Возможно, дело вовсе не в том, что Бог – «медлит», а в том, что для каждого из нас, в каждый период жизни, должен быть свой, индивидуальный формат «протяженности», соразмерный нашему внутреннему состоянию! Так что не будем торопиться и пытаться «подогнать» Господа Бога. Пусть Он в нашей жизни действует по Своему, а не нашему усмотрению!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный **СКИДКА до 50%** **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

МЕБЕЛЬ

– ШКАФЫ-КУПЕ
– ПРИХОЖИЕ
– АНТРЕСОЛИ
– КУХНИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8 (499) 347-77-97

www.citydveri.ru

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ **8 (926) 981-93-63** ОБИВКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ на дому. Москва и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

ЗАМКИ замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

Вскрытие дверей

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (977) 280-50-49** ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД. ГРУЗЧИКИ. ДОСТАВКА. Комфортабельный автомобиль с кондиционером. Круглосуточно. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Тел.: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Знаки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. **Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (499) 755-58-68** «Газель», перевозки на дачу. Тел.: 8 (499) 755-58-68

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (909) 667-58-76** Ремонт квартир, монтаж. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (906) 797-87-01** Замена замков. Тел.: 8 (906) 797-87-01.

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (905) 148-89-30** БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20%. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, уличные, портсигары, Будды, шка-тулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкафчики Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запча-сти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблуки», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (925) 514-36-14** МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкафчики. Ёлоч. игрушки. Куклы. Модели машин, жел. дороги. Книжки, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемия, «МАДОННЫ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (905) 517-59-27** Календарики, фотографии, разное об автоэкспорте, внешторге и ВДНХ, значки, открытки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодно-го и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (965) 196-18-20** Куплю квартиру в вашем районе, рассмотрим любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветриутал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Дэу Матиз». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП

СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ

8-925-008-97-53

www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛО41-01162-50/01346916

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (985) 111-96-46** Охранники в ЗАГС. График работы 4/2. Зарплата от 1 600 руб. в день. Оплата один раз в месяц. М. «Партизанская». Тел.: 8 (985) 111-96-46, Денис

■ **8 (495) 234-14-82, 8 (915) 347-08-71** Гостиница «Космос» (ВДНХ) приглашает на работу поваров-универсалов ночного ресторана, с опытом работы a la carte. График 2/2 (с 18:00 до 06:00). Оформление по ТК РФ, «белая» з/п, медкнижка, ДМС, годовая премия, скидки. Тел.: 8 (495) 234-14-82, Ирина; 8 (915) 347-08-71, Мария

Телефон отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 МАЯ

Здоровье и долголетие

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИТВЕТЫ СПЕЦИАЛТОВ ЗАРАДКА ДЛЯ МОЗГА ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Не дадим состариться НАШЕЙ ПОХОДАЕ

ЖИВНО БЕЗ ПАУЗ в период климакса

Чем накопить косточки ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ

АНВС – вызывае на би...

Как не стать ЖЕРТВОЙ НАИ МИНИМАТОРОМ СТАТЕН

Собираем вестничку на дачу

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Иду укладывать спать близнецов – Машу и Мишу.

И снова вспоминаю знакомство с их отцом. В голове проносится тот день, когда все началось...

Исключительная ситуация

В то время я работала в сувенирном магазине, день был не выходным и не праздничным, покупателей мало, и ничто не предвещало особых хлопот. Я перебирала товары, когда зашел взволнованный посетитель.

– Вы случайно не знаете, чья белая машина стоит справа за углом? – спросил он, бросив на меня быстрый взгляд.

– Что случилось? – спросила я с упавшим сердцем. – По-видимому, моя.

– Вам надо подойти туда.

У моей машины стоял молодой парень в яркой спортивной куртке.

– Девушка, вызывайте страховщиков, я вашу машину стукнул.

Когда подошла ближе, ахнула: треснувший бампер, помятое крыло, разбитая фара. Вожу машину уже почти десять лет, и за все это время не было ни одной аварийной ситуации.

– Как же так? – негодование и обида захлестнули одновременно.

Парень смотрел на меня с виноватой улыбкой.

– Прошу прощения. Ехал с напарником на вызов, решил объехать пробку по дворам, но гололед изменил планы.

Он говорил так спокойно, как будто речь шла о чем-то незначительном. Невольно стала его рассматривать: темные волосы, уверенный взгляд, хорошая осанка.

И судеб двух пересечение...



меня Максим.

– Приглашаю вас на ужин, в качестве компенсации.

– Благодарю, но этот вечер занят. Последующие тоже.

– Понял. Еще раз прошу прощения...

«Не могу тебя забыть»

Прошла неделя. Поскольку машина была в ремонте, до работы и обратно добиралась пешком. Я шла по знакомой улице, погруженная в свои мысли. В который раз прокручивала в голове нашу странную встречу с Максимом, ругая себя за то, что не согласилась продолжить знакомство.

А потом мне показалось, что за мной кто-то идет. Сначала не придавала этому значения, но вскоре шаги стали громче, и было уже не по себе. Я ускорила шаг, но незнакомец тоже не отставал и начал приближаться. В этот момент поняла, что что-то не так. Решила свернуть в переулок, надеясь, что смогу

уйти от преследователя. Однако он последовал за мной.

Я успела оглянуться, встретиться с ним взглядом и крикнуть: «Помогите!» Через пару секунд стала задыхаться. В почти бессознательном состоянии услышала визг тормозов. Будто из ниоткуда появилась машина, из которой выпрыгнул тот самый новый мой знакомый Максим. Его точный удар под дых мгновенно уложил моего преследователя. Затем Максим схватил меня за плечи.

– Ты в порядке? Что произошло?

Я была в состоянии шока и лишь просипела:

– Как ты оказался здесь?

– Случайно, сокращал путь дворами, и, видимо, не напрасно.

– Он... он следил за мной, – стараясь успокоиться, произнесла я. – Думала, что не смогу уйти...

«Буду личным водителем»

Максим обернулся в сторону преследователя:

– Теперь этим типом займутся соответствующие органы, – и добавил, снова обращаясь ко мне: – Все в порядке. Я здесь. Ты в безопасности.

– Вот мы и перешли на «ты», – улыбнулась я.

– Уже шутишь – хороший знак, – растянулся он в ответной улыбке. – Садись в машину, отвезу тебя, куда скажешь. Ты не должна од-

на ходить по таким улицам в такое время.

– Скоро заберу машину из ремонта...

– Понял, значит, пока я буду твоим личным водителем.

– Не знаю, почему не согласилась на твоё предложение поужинать тогда, – призналась я. – Может быть, было страшно впускать в свою жизнь что-то новое.

“Случайные встречи часто оказываются судьбоносными; они могут быть началом чего-то великого и прекрасного».
Иван Тургенев

Максим тут же повернулся:

– Приглашаю отметить нашу встречу ужином. Я знаю отличный ресторан. На этот раз возражения не принимаются.

Я лишь кивнула в ответ.

Мы проболтали с Максимом несколько часов, заливая друг другу душу. Они оказались родственными.

– Знаешь, иногда жизнь подбрасывает нам неожиданные ситуации именно для того, чтобы мы от-

крылись новым возможностям. Может быть, это знак? – Максим произнес вслух примерно те же слова, которые крутились в моей голове.

– Какой знак?

– Знак того, что нужно ценить моменты и людей вокруг нас. Часто случайные встречи и непредвзятые отношения имеют свойство перерастать в нечто большее.

– Ты действительно веришь в это? – спросила я.

Максим улыбнулся:

– Абсолютно. И если ты готова сделать шаг навстречу новым возможностям, я буду рядом.

Это было именно то, что мне хотелось услышать в этот момент.

... Уложить спать близнецов – то еще испытание.

– Мама, а папа скоро придет? – дергает меня за руку Миша.

– Вот сделает работу и придет, – отвечает за меня рассудительная не по годам Маша.

Смотрю на них и улыбаюсь своему счастью. И снова перед глазами проплывает тот день. Один случайный инцидент изменил судьбу. Максим стал не просто отцом моих детей, но и самым любимым и надежным человеком в моей жизни.

ВЕРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Солнце в миниатюре

Когда звезда заканчивает свой жизненный цикл, случается вспышка сверхновой – мощный взрыв. Одним из последствий этого взрыва становится появление нейтронных звезд. Это небольшие по космическим меркам тела – диаметром до 20 км. При этом весят они в полмиллиона раз больше, чем Земля! Представьте себе: Солнце взяли и сжали примерно до размеров Парижа, но масса его осталась той же.



Чем заменить кошку?

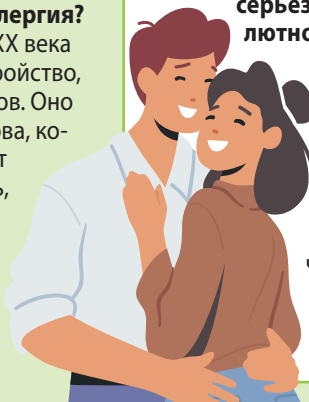
Как быть, если ваш дом оккупировали мыши, но кошку вы завести не можете, потому что у вас аллергия?

Японские ученые в середине XX века придумали механическое устройство, призванное отпугнуть грызунов. Оно выглядело как кошачья голова, которая раз в несколько минут начинала громко мяукать, а также открывать и закрывать глаза, в которых загорались лампочки. Было ли такое устройство эффективным – история умалчивает.

Первая любовь: мифы и факты

Принято считать, что первая любовь – это не серьезно, часто безответно и абсолютно бесперспективно.

На самом деле каждые два брака из пяти заключаются между людьми, которые стали друг для друга первой любовью. С точки зрения химии первая любовь – это «коктейль» из гормонов счастья. Ну а запоминается это чувство так хорошо потому, что именно в период первой влюбленности, с 15 до 26 лет, память развита лучше всего.



Непроходящая икота

Чарльз Осборн – американец, проживший 97 лет. Но самое интересное, что 68 лет из них он безостановочно икал – сначала 40 раз в минуту, потом 20. Книга рекордов Гиннесса зафиксировала этот факт как самый продолжительный случай икоты в мире. К счастью, это никак не помешало Чарльзу стать примерным семьянином, отцом и дедом.

Светлана СИДОРЧУК

Наша жизнь полна удивительных и невероятных фактов, и каждый раз мы в этом убеждаемся, когда пытаемся отыскать ответы на ваши вопросы, которые поступают в редакцию. Вот, можете удостовериться сами!

А вот я интересуюсь...



Куда летать опаснее всего?

Какой аэропорт считается самым опасным в мире и почему?
Земфира Азизова, Касимов

По данным сайта Gismeteo, самым опасным признан аэропорт Нарсартуак, расположенный в Гренландии. Взлетно-посадочная полоса находится на высоте всего 1800 метров и проходит по гладкому льду, что является большой сложностью для любого пилота. Здесь постоянно штормит, поэтому летчики и пассажиры всегда садятся в условиях интенсивной турбулентности и низкой видимости на снижении. И, как вишенка на торте, рядом расположен действующий вулкан, извергающий пепел, который может забить двигатель.

Как шахматные часы боролись со сном?

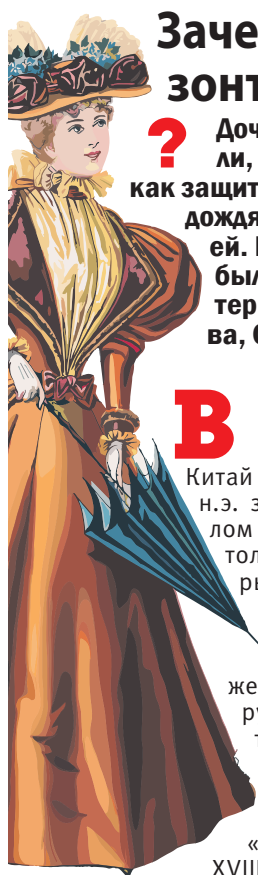
Правда ли, что шахматные часы придумали, чтобы соперники не засыпали во время матча? Марина Иванова, Подольск

Да, это правда. На первых международных турнирах, где время размышления над ходом не было ограничено, такие казусы были нередки. Например, на турнире в 1851 году шахматисты Уильямс и Маклоу думали над своими ходами так долго, что матч остался незаконченным. Помощник судьи сделал следующую запись: «Партия осталась неоконченной, поскольку оба противника уснули». Сейчас даже любительские турниры проходят с контролем времени. Впервые шахматные часы стали использовать в 1853 году, они были песочными. А современный вид – с двумя переключателями – часы приобрели в 1900 году. Так решили проблему с засыпающими шахматистами.



Зачем придумали зонтики?

Дочке в школе рассказали, что зонтики придумали как защиту от солнца, а не от дождя. Каюсь, не поверила ей. Есть информация, как было на самом деле? Екатерина Сергеевна Куликова, Солнечногорск



Ваша дочка права! На право называться родиной зонта претендуют Китай и Египет. Еще в 9 веке до н.э. зонт считался там символом власти, его использовали только фараоны, императоры и их приближенные в качестве защиты от палящих лучей солнца. Это предназначение читается даже в названии предмета. В русский язык слово «зонтик» пришло в качестве морского термина из нидерландского *zonnedoek* со значением «тент», «навес от солнца». К концу XVIII века форма слова «зондек» сменилась на «зонтик», а в XIX веке у слова появилось новое значение – «ручной зонтик от солнца или дождя». Со временем слово стало восприниматься как уменьшительное от «зонт», что является примером обратного словообразования, ведь «ик» в слове «зонтик» изначально вовсе не суффикс.

Почему воду возили именно на обиженных?

В детстве я была очень капризной и обидчивой, и бабушка часто говорила: «На обиженных воду возят». Сейчас ловлю себя на том, что говорю эту фразу дочке. А откуда вообще взялось это выражение? Валерия Волкова, Москва

Выражение «на обиженных воду возят» появилось во времена Петра I. Тогда еще не было городских водопроводов, и воду развозили в бочках на подводках, запряженных лошадьми. Занимались этим водовозы, которые получали плату из государственной казны. Для горожан подвоз воды был бесплатной услугой. Но порой некоторые особо предприимчивые ребята, вопреки царскому повелению, пытались незаконно брать плату с горожан. Узнав о таком беззаконии, Пётр приказал ввести наказание: уличенного в продаже воды водовоза вместо лошади впрягали в телегу с бочкой и заставляли целый день работать в качестве тягловой силы. Естественно, водовозы при этом выглядели расстроенными, вот и получилось, что «на обиженных воду возят».

О чём расскажут совиные глаза?

У некоторых птиц из отряда совиных радужка глаз почти чёрная, а у некоторых – жёлтая или оранжевая. Можете объяснить, с чем это связано? Кристина Элштейн, Санкт-Петербург



Цвет глаз сов зависит от времени их активности. Настоящие совы (Strigidae) отличаются разнообразием цвета глаз и могут быть активны не только ночью, но и в сумерках и даже в течение дня. А сипуховые (Tytonidae) – темноглазые и строго ночные.

Где имеет хождение самая маленькая купюра?

Какая купюра в мире – самая маленькая? Где можно её встретить и расплатиться? Алиса Куцева, Ростовская область

Расплатиться уже нельзя, потому что самая маленькая купюра имела хождение в начале XX века в Румынии. Называлась она очень смешно – 10 бань. Размер ее – 27,5×38 мм. В России тоже были свои «малышки»: во время Первой мировой войны в связи с дефицитом металла выпускались так называемые деньги-марки, картонные квадратики размером 24×30 мм. Они использовались и как деньги, и как почтовые марки.

Кто и когда придумал напиток какао?

Наша семья давно открыла для себя волшебный вкус какао – замечательный напиток. Недавно за завтраком поспорили. Действительно ли зёрна какао служили деньгами? И вообще, кто и когда придумал напиток какао? Семья Смирновых, Коломна

Конкретного гурмана, который первым сварил и выпил какао, теперь вычислить невозможно.

Авторство напитка приписывают индейцам-альмекам, жившим во II веке до н.э. на территории современных Гватемалы, Гондураса и Мексики. Считается, что именно они первыми по достоинству оценили вкус какао-бобов и ввели вкусный и питательный напиток в свой рацион. Хранителями рецепта приготовления бодрящего какао позже стали майя. Они настолько полюбили вкусный напиток, что даже придумали бога какао. Кстати, тогда же какао-бобы действительно стали местными дензнаками, то есть с успехом заменяли деньги. Традицию расплачиваться какао-бобами переняли в последующем и ацтеки. Если в те времена сытный ужин с мясом стоил всего 2-3 зернышка, то понятно, почему какао-напиток был дорогим удовольствием.

Первым европейцем, попробовавшим горячий шоколад, был Христофор Колумб. Во всяком случае, таково мнение некоторых историков. Колумб, подобно конкистадорам, не сразу оценил неповторимый вкус напитка, но все же привез его на родину.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

Для сада Для дома Длина шины 10 см Легкая 1 кг

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Набор посуды: кастрюля, сковорода, ковш + блинная сковорода в ПОДАРОК!

В ПОДАРОК: Блинная сковорода

Антипригарное покрытие Съемные ручки

Материал, стойкий к царапинам

В комплекте: кастрюля с крышкой, сковорода с крышкой, ковш с крышкой, блинная сковорода

лот 203448-01

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Мойка высокого давления аккумуляторная

Подходит для мойки, полива и опрыскивания!

Для машин Для сада Для дома

Вес: 2,3 кг

В комплекте: мойка, аккумулятор Li-Ion 48 V, зарядное устройство, шланг (5 м) с фильтром, насадки, емкость для шампуня, кейс.

лот 105500-01

~~4999 р.~~ **4299 р.**

Комплекс Активный collagen «NUTRIPOLIS», 2 шт. + ПОДАРОК! 2 шт.

Для молодости и красоты

Забора о суставах, связках 1 банка: 70 г

лот 404595-08 Персик, 2 шт.

лот 404595-09 Апельсин, 2 шт.

~~1999 р.~~ **999 р.**

В ПОДАРОК: Мультивитамины для женщин «NUTRIPOLIS»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

Материал оправы и линз: ПВХ

лот 18502-02

~~1999 р.~~ **999 р.**

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж, люверсы

Защита от непогоды

Материал: полиэтиленовая ткань с ламинацией.

Размер: 3×3 м

лот 104666

~~1999 р.~~ **1399 р.**

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

ECO

3 шт. по 500 г

лот 105318-05

~~1499 р.~~ **1299 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

3 шт. по 500 г

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.**

Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей

360°

Работает от аккумулятора

Вращение

3 насадки: Щетка Губка Полировка

лот 104035-01

~~1499 р.~~ **1299 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»

Работает от сети 220 В

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Размер: 29×29×30 см

Зеленый Бежевый

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная

Режим работы: Т: 100–250°C

лот 203839

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Аэрогриль-мультипечь

Т: 80–200°C Таймер Объем чаши 3,5 л

Выпечка Овощи Мясо Рыба

лот 203774-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

Напряжение: 220 В

Объем чаши 1,8 л

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

Механическая шинковка «Капустница»

Лезвия из нержавеющей стали

1 мин Быстрая шинковка

Без подключения к электричеству

Размер: 21×21×24 см

лот 203519

~~2999 р.~~ **1999 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938

~~3699 р.~~ **3299 р.**

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

Светит и обдувает

Работает от аккумулятора

лот 103991-01

~~1999 р.~~ **1499 р.**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Размер: 310×158 см

лот 104236

~~2999 р.~~ **1999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

Увеличение 160%

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Ножницы для педикюра

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091

~~899 р.~~ **599 р.**

Размер: 20×5,9 см

Длина лезвия 3,5 см

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02

~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Топ «Ажур бра»

Дышащий материал

Комфортная посадка

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58. Укажите при заказе.

лот 313589

~~1299 р.~~ **999 р.**

Серо-голубой Ажурное кружево

Черный Белый Бежевый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06

~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295

~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 2999 р.:

Туалетная вода (50 мл) «Роза», «Регина» (в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.05.25 по 31.07.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11