

№23
(696)

ТВ-программа с 9 по 15 июня 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

9 СПОСОБОВ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
БЕРЁЗОВОГО
ДЁГТЯ НА ДАЧЕ

стр. 12

КОМПЛИМЕНТ
КАК ИСКУССТВО

стр. 4

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА

стр. 14

КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА ДЕРЕВЯННОЙ
МЕБЕЛЬЮ?

стр. 11

ГОТОВИМ
ШАШЛЫКИ
НА ЛЮБОЙ ВКУС

стр. 10

АЛЕКСАНДР
САМОЙЛЕНКО

ЛЮБЛЮ ПОЗИТИВНОЕ КИНО

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 25023

В мае на телеканале ТНТ стартовал второй сезон сериала «Бедные смеются, богатые плачут».

Он рассказывает о том, как большие деньги влияют на личность и что готов ради денег сделать тот, у кого их нет. Об этом и многом другом наш корреспондент поговорил с актером Александром Самойленко, который играет в картине олигарха Сергея Воронцова.

Артист везде понемногу играет себя

— Александр, в первом сезоне зрители вместе с главной героиней Катей оказались в мире, где живут олигархи, ваш персонаж в том числе. На ваш взгляд, такая семья, как у Сергея Воронцова, может существовать на самом деле?

— Теоретически может. В жизни я далек от такого рода людей, поэтому утверждать не берусь.

— Когда стартовал первый сезон, вы в интервью сказали, что у вас и вашего персонажа есть лёгкое сходство. В чём именно?

— Артист всегда в той или иной степени играет себя, те ситуации, которые в его жизни были или он может себе их представить.

— Как будет складываться жизнь вашего героя в новом сезоне?

— Ситуация, в которой он окажется, будет усугубляться, как в любой правильно выстроенной мелодраматической истории. Возникнут новые коллизии, которые мой герой будет преодолевать раз за разом. Я попросил авторов сценария развить образ моего персонажа, чтобы он не только сидел дома, но и что-то делал. Мне пошла навстречу, и работать стало интереснее.

Все смеются и плачут

— Богатый человек — это и набор определённых стереотипов в том числе. Какими из них наделили вашего персонажа сценаристы?

— Не знаю, как они его себе представляли, но я играю обычного человека с его горестями и радостями. Олигарх — такой же человек, как все, только с большим количеством

Александр САМОЙЛЕНКО:

«Люблю позитивное кино»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Смотрите хорошее кино, получайте удовольствие. Чем больше смотрите, тем больше его будет.

денег. Богатые, как и бедные, также смеются и плачут.

— Пару лет назад вы говорили, что ваши любимые работы — в фильмах «Салют-7» и «Душегубы». За это время список не пополнился?

— Нет, ничего кардинального не произошло. Разве что с интересом работал в «Холопе» с Климом Шипенко. Но эстетическое удовольствие, внутреннее ощущение от двух вышедших фильмов — чем-то сравниться не могут.



На съёмках сериала «Бедные смеются, богатые плачут» — режиссёр Владислав Николаев, Александр Самойленко и Владимир Селиванов.

ДЕТАЛИ

Хорошего кино много не бывает

— Как вы думаете, что нужно сейчас сделать, чтобы лет через 5-10-15 появилось отличное кино?

— Не могу сказать, что у нас снимается плохое кино. Другой вопрос, что люди стали другие. Той жизни, что была в 60-70-е годы, давно нет. Время уже иное, соответственно, и народ. Но при этом появляется хорошее кино. Может быть, не в тех количествах, что раньше, но хорошее кино и не бывает в больших количествах. Так было и раньше.

— Как вы считаете, нужно показывать зрителю правду жизни? Или всё-таки нужно снимать позитивное кино, дарящее надежду?

— Конечно, надо давать надежду. Другой вопрос, что у нас чаще снимают не позитивное кино, в то время как фильмы должны заряжать. Я не люблю пессимистичное депрессивное кино, трудностей и в жизни хватает. С удовольствием пересматриваю, например, картину «Москва слезам не верит». Меньшов — гений! Никто такого не снял. Без таких фильмов тяжело жить, они поднимают настроение.

Алексей Чадов снял фильм

— Можете рассказать о проектах, которые сейчас занимают ваше внимание и время? Судя по анонсам, их у вас как минимум десять...

— В прошлом году закончили снимать очень хороший проект, где в качестве режиссера и продюсера выступил актер Алексей Чадов. Это полный метр, симпатичная картина для семейного просмотра. Я играю в ней директора детского лагеря, который хотят закрыть, но я делаю все для того, чтобы этого не случилось.

— Как вам Чадов в качестве режиссёра?

— Очень понравилось с ним работать. Он тот режиссер, который понимает, что хочет (это редкость сегодня), и старается добиться того, чего нужно. Алексей любит процесс, свою работу, любит кино. У него хорошая школа. Когда-то его учителем в режиссерском деле был Алексей Балабанов, теперь он работает с одним из лучших продюсеров — Серёжей Сельяновым. Это говорит о многом.

Что касается работы сегодня, снимаюсь в продолжении «Мосгаза» и закончил съемки в полном метре «Суперангел», где играю начальника этого ангела.

«Занимаюсь тем, что мне интересно»

— Откуда такая работоспособность? Творче-

ская жадность — это хорошо или плохо?

— Дело в том, что в моей биографии был период, когда я уходил из профессии и занимался бизнесом, так что теперь некая жадность до работы присутствует. Тем более я занимаюсь тем, что мне интересно. Сейчас приступил к репетициям «Старшего сына» Вампилова в театре Гоголя, где мне доверили роль Сарафанова. Тоже интересно.

Жить в моменте

— В таком активном рабочем ритме удаётся наслаждаться радостями жизни? Хорошей погодой, например?

— Конечно, иначе зачем тогда все? С годами пришел к важному пониманию, что намного интереснее жить, нежели чего-то добиваться, жить сегодняшним днем, а не мифическим завтра. Мы все заточены в этой реальности, куда-то спешим, бежим, чтобы исполнить какую-то свою задачу, а этого делать не надо.

— У вас трое сыновей и дочь. Чему главному нужно научить детей?

— Быть хорошими людьми, хотя этому научить невозможно. Только личным примером можно чего-то добиться.

— Что делают ваши друзья и близкие, чтобы поднять вам настроение?

— Я самодостаточный человек, так что мне не нужна сторонняя помощь, сам справляюсь.

Александр АНОХИН



Действие второго сезона также разворачивается в особняке Сергея Воронцова.



Риналь Мухаметов оценил танго

На Первом канале продолжается показ сериала «Танго на осколках» режиссёра Сергея Сенцова с Юлией Снигирь, Денисом Шведовым, Риналем Мухаметовым и Анастасией Талызиной. Это история о том, как зрелая и с виду успешная женщина вдруг понимает, что за всеми заботами она потеряла способность чувствовать. К жизни ее возвращают занятия танго.

Большая часть истории рассказана в сериале языком танца. Танцевальному искусству актеров учила Сагдиана Хамзина – чемпионка мира 2018 года по танго и участница множества танцевальных проектов. Также в сериале принял участие популярный коллектив SoloTango.

– Осознавать и чувствовать момент на языке танго было сложно, но безумно интересно, – признается исполнитель одной из главных ролей Ринат Мухаметов. – Это был поиск и стремление в обыденное принести удивительное. Мы были заняты нахождением этих удивительных нот, и это было непросто... Отдельная благодарность – нашим потрясающим проводникам в мир танго, нашим педагогам!

Фото KION

Сериал «Васька» готовится к премьере

Телеканал НТВ готовит премьеру 30-серийного детектива «Васька». Так ласково называют свой район жители Васильевского острова в Санкт-Петербурге. По сюжету киноленты за порядок в этом районе отвечает полковник Александр Петрович Емелин (Александр Барановский) – начальник уголовного розыска, исполняющий обязанности главы отдела полиции. Размеренная жизнь меняется, когда в отдел переводят полковника Василия Ивановича Емельянова (Роман Грибков), и он берет весь район под свой контроль.

Елизавета Боярская рассказала о новой роли

Телеканал НТВ готовит к показу психологический триллер «Тоннель». Это история о честной таможеннице на российско-финской границе Светлане Суворовой, роль которой исполняет Елизавета Боярская. Но все меняет случай: Светиною мужа похищают. Чтобы его вернуть, ей придется изменить своим принципам.

– Роль меня привлекла в первую очередь интересным развитием, аркой персонажа, – рассказывает Елизавета Боярская. – Моя героиня – абсолютно земная женщина, а точнее – работник таможни.

Добросовестная, неподкупная и жутко дотошная. И события истории разворачиваются так, что в какой-то момент она обнаруживает, что всю сознательную жизнь в ней дремали абсолютно другие качества. Съемки были по-настоящему сложными, но я люблю, когда роль требует серьезных усилий и преодоления.

Фото PR НТВ

«Шоу чемпионов магии»: кто лучший кудесник сцены?

12 июня Московский театр иллюзии представит премьеру – «Шоу чемпионов магии». Историю про друзей – чемпионов по сценической магии, фокусам и иллюзионным трюкам, который выясняют, кто из них круче, представят молодые, но уже успевшие заявить о себе в России и за рубежом иллюзионисты Алан Симонов, Владимир Григорьев и Даниэль Санкин.

В центре событий – Кролик и его партнер Вопрос Ик (виртуозные шоумены Майк Смайл и Арсений Краковский). Они жаждут разгадать тайну успеха кудесников сцены и начинают собственное расследование. В финале, когда завеса тайны почти рассеяна, Кролику удастся совершить потрясающее открытие! Какое именно? Это узнают лишь те, кто станет свидетелем «Шоу чемпионов магии».

Режиссер-постановщик шоу – участник Международных гала-шоу с лучшими фокусниками мира Вадим Савенков.

Фото предоставлено пресс-службой
Московского театра иллюзии



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соств. инф.

«Лимитчицы» возвращаются

В Твери начались съёмки второго сезона многосерийной мелодрамы «Лимитчицы» режиссёра Ольги Кандидатовой. Главные роли в картине по-прежнему исполняют Валерия Федорович, Надежда Лумпова, Маруся Климова и Алексей Демидов.

По сюжету с момента завершения первого сезона прошло без малого двадцать лет. На дворе – конец 90-х. Маша (Валерия Федорович) стала директором фабрики. Предприятие переживает не лучшие времена, проводятся сокращения, растет недовольство. А тут судьба подбрасывает героине новые проблемы: вернувшийся из армии сын Лёша (Антон Шаврин) решает заняться бизнесом и связывается с местными авторитетами, а муж Иван (Алексей Демидов) при попытке заработать денег попадает в крупные неприятности. С ударами судьбы сталкиваются и подруги Маши – Нина (Маруся Климова) и Зоя (Надежда Лумпова).



– Во втором сезоне действие разворачивается в трудные для нашей страны 90-е, – рассказывает режиссер Ольга Кандидатова. – Продюсеры постарались максимально сохранить команду, которая снимала первый сезон, что невероятно облегчает работу.

Съемки пройдут в Москве, Павловском Посаде, Твери, Торжке и Минске. Телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Илья Малаков сел за руль «Гели»

В Санкт-Петербурге снимают криминальную комедию «Геля».

По сюжету ради безбедного будущего своей семьи дальнбойщик Саня (в этой роли – Илья Малаков) решает перебраться явно криминально добытый «Гелендваген», или попросту «Гелю». Поездка оборачивается полицейской погоней, которая столкнет Саню с капитаном полиции Ореховым (которого играет Антон Васильев). Эта встреча изменит их жизни навсегда. В режиссерском кресле – Стас Иванов. Другие роли исполняют Виктор Добронравов, Антон Кузнецов, Дарья Мельникова, Джульетта Шабанова.

– «Геля» – это мой своеобразный поклон жанру криминальной комедии, – рассказывает режиссер проекта Стас Иванов. – Главный герой Саня пытается любой ценой добраться из пункта А в пункт Б. Все его приключения умещаются в одни сутки истории и в полтора часа экранного времени. Это комедия с довольно курьезным сюжетом и колоритными персонажами...



КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Меня зовут Василий, в феврале мне исполнился 101 год. Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: то голова болит, то ноги подкашиваются... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришел ко мне в настроении, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на прием, и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни!

При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши проблемы – от нарушения кислотно-щелочного баланса. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища переваривается не полностью и гниет, отравляя организм. На вопрос, как это предотвратить, он дал моему другу «Бальзам Болотова». Действие его довольно простое, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении «Бальзама» организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот был счастлив, начал рассказывать, что его ничего не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать «Бальзам Болотова». Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь плохое самочувствие пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души!

КАК ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БАЛЬЗАМ?

Действие Бальзама можно разложить на этапы:

- нормализация кислотно-щелочного баланса в организме;
- нормализация работы желудка – желудок работает правильно, пища хорошо переваривается, организм получает витамины и начинает очищаться;
- начинают выводиться нерастворимые соли, разжижается кровь;
- эти процессы положительно влияют на работу всего организма!

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

400 ml
1650 руб



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Реклама. ИП Годованник И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРН № RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19.Б.АД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Субординация: устаревшее понятие или необходимость?

В современном мире, где всё больше ценятся гибкость и открытость в общении, многие задаются вопросом: нужна ли субординация? Одни считают её пережитком прошлого, мешающим эффективной работе, другие – основой порядка и дисциплины. Так где же правда?



ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Субординация – это система служебных отношений, основанная на подчинении младших по должности старшим. Она предполагает соблюдение правил общения, четкое распределение обязанностей и уважение к иерархии. В армии, госструктурах и крупных корпорациях субординация всегда была строгой. Но в стартапах и креативных индустриях ее часто игнорируют в пользу неформального общения.

АРГУМЕНТЫ ЗА И ПРОТИВ

Начнем с положительных сторон.

1. Порядок и дисциплина – четкая иерархия помогает избежать хаоса и конфликтов.

2. Ответственность – каждый знает свои обязанности и рамки полномочий.

3. Уважение к опыту – старшие коллеги и руководители заслуживают авторитета.

С другой стороны, субординация может серьезно ограничивать инициативу и креативность. Страх перед начальством может тормозить обратную связь.

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

Сегодня многие компании выбирают гибридный подход: сохраняют уважение к руководству, но поощряют открытый диалог. Важно не слепо следовать правилам, а адаптировать их под конкретный коллектив.

Субординация не устарела, но должна быть гибкой. Главное – найти баланс между дисциплиной и свободой.

Искусство комплимента: вдохновлять, а не раздражать

Представьте: вы искренне хотите сделать человеку приятное, говорите что-то лестное, а в ответ получаете натянутую улыбку или даже лёгкое раздражение. В чём подвох?

Оказывается, комплимент – это не просто набор приятных слов, а настоящее искусство, где важны и интонация, и контекст, и даже ваши отношения с собеседником. Одни фразы окрыляют, другие – заставляют смущенно отводить глаза, а третьи и вовсе звучат как скрытая издевка. Почему так происходит? И как сделать так, чтобы ваши слова действительно радовали, а не ставили в неловкое положение? Давайте разберемся, какие комплименты работают, а какие лучше оставить при себе.

Как НАДО говорить приятное

1. БУДЬТЕ ИСКРЕННИМИ

Люди чувствуют фальшь. Если вы говорите: «Ты сегодня прекрасно выглядишь!», но при этом думаете о вчерашнем совещании, собеседник это заметит. Лучше сказать меньше, но от души.

● «Ты всегда такая красивая» (звучит шаблонно).

● «Это платье тебе очень идет – подчеркивает твою фигуру» (конкретно и искренне).

2. ДЕЛАЙТЕ АКЦЕНТ НЕ ТОЛЬКО НА ВНЕШНОСТИ

Комплименты внешности – это приятно, но если хвалить только их, человек может почувствовать, что его ценят лишь за красоту. Гораздо важнее отмечать поступки, умения и характер.

● «Ты такая милая» (банально).

● «Мне нравится, как ты поддерживаешь людей в трудную минуту, у тебя дар» (глубже и ценнее).

3. ГОВОРИТЕ КОНКРЕТНО

Размытые фразы вроде «Ты крутой» звучат поверхностно. Гораздо лучше – подметить детали. Например, так.

● «У тебя хороший вкус».

● «Как ты удачно подобрал сочетание цветов в этом интерьере – чувствуется профессионализм».

4. УЧИТЫВАЙТЕ КОНТЕКСТ

Комплимент должен быть уместным. Хвалить внешность коллеги в рабочей переписке – странно, а вот отметить его или ее организованность – отличная идея.

● «Ты сегодня просто огонь!» (на деловой встрече).

● «Ты четко провел презентацию – видно, что хорошо подготовился» (уместно и профессионально).

5. ДОБАВЬТЕ ВОПРОС ИЛИ РАЗВИТИЕ ТЕМЫ

Чтобы комплимент не повис в воздухе, можно превратить его в начало беседы.

● «У тебя потрясающий голос! Ты не думал записывать подкасты или заниматься пением?»

Как НЕ НАДО делать комплименты

1. НЕ СРАВНИВАЙТЕ

Фразы вроде «Ты выглядишь лучше, чем обычно» или «Наконец-то ты оделась стильно» звучат как скрытая критика.

● «Раньше ты носил ужасные рубашки, а сейчас – просто супер!»

2. ИЗБЕГАЙТЕ ДВУСМЫСЛЕННОСТИ

Некоторые комплименты можно понять двояко.

● «Ты такая умная... для девушки» (звучит по-сексистски).

3. НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ГРАНИЦЫ

Даже самый искренний комплимент о фигуре или внешности может быть неуместным, если вы не в близких отношениях с человеком.

● «У тебя такие соблазнительные изгибы» (коллеге на корпоративе).

4. НЕ РУКОВОДСТВУЙТЕСЬ ЖАЛОСТЬЮ

Фразы вроде «Ты молодец, что хотя бы попробовал», когда человек потерпел неудачу, звучат снисходительно.

● «Ничего, в следующий раз повезет» (лучше просто поддержать).

5. НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ РЕЧЬ КОМПЛИМЕНТАМИ

Если сыпать комплиментами без остановки, они обесцениваются.

● «Ты гений, ты лучший, ты просто совершенство!» (похоже на лесть).

Футбольный вратарь делает комплимент своей девушке: – Ты сегодня неотразима, как пенальти.



Комплимент – это маленький подарок, который может сделать день ярче. Но, как и любой дар, его важно преподнести правильно: с искренностью, тактом и вниманием к другому человеку. Попробуйте применять эти правила – и вы заметите, как изменится реакция окружающих. Ведь когда слова попадают в точку, они становятся не просто вежливостью, а настоящим источником радости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Тайны цветочных букетов

Люди во все времена любили цветы и тайны. Поэтому совсем не удивительно, что букеты стали одним из способов общаться знающим людям зашифрованную информацию. Вот вы, например, знаете цветочный язык?

1 Это направление в флориографии (языке цветов) использовалось для тайного общения влюбленных в XIX веке. Говорить о своих чувствах открыто молодые люди не могли и обменивались особыми знаками с помощью растений. Излюбленным развлечением дам в салонах было разгадывание посланий в маленьких букетиках, обернутых кружевными салфетками. Имело значение всё: цвет атласной ленты, количество цветов и бутонов, их сочетание и расположение. И даже то, как был преподнесен такой подарок. Как назывались эти маленькие букетики?

- а) Бутоньерки.
б) Тусси-мусси.
в) Таросики.

2 В Викторианскую эпоху спрос на цветы был чрезвычайно велик. Как писал один английский исследователь, в воскресенье на улицах Лондона их продажей занималось около 400 детей. И конечно, все знали основное значение цветов ещё со времён Шекспира. Поэт обратился к соответствующей символике в «Гамлете». Вспомните сцену, когда Офелия составляет букеты и дарит их брату, королю и королеве: «Вот розмарин для памяти; прошу тебя, люби, помни... А это анютины глазки, они чтобы...»

- а) ...плакать.
б) ...вспоминать.
в) ...мечтать.

3 В фильме «Фанфан-тюльпан» режиссёра Кристиана-Жака спасённая героиня подарила красавцу и храбрецу Фанфану брошь-тюльпан. И герой добавил слово «тюльпан» к своему имени. История разворачивается головокружительно: гадалка предсказывает Фанфану женитьбу на дочери короля, только чтобы заманить в рекруты, но тот действительно добивается руки венценосной особы. Возлюбленную героя сыграла Джина Лоллобриджиджа, а имя Фанфан-тюльпан прочно связывают именно с этим актёром...

- а) Ален Делон. б) Жерар Филип.
в) Жан-Поль Бельмондо.



СПАСИТЕ МОИ СУСТАВЫ! ПОМОГИТЕ УНЯТЬ ЭТУ БОЛЬ!

Новейший способ лечения без лекарств и операций.



«Доктор, спасите мои суставы! Помогите унять эту боль!»
К сожалению, подобный крик души очень часто слышат наши врачи. Только вдумайтесь, более 10 миллионов россиян страдают от болей в суставах. Если собрать их воедино, то получится второй по численности населения город после Москвы! Все жители которого жаждут только одного — вернуть то время, когда они были здоровы и счастливы.

Ведь, даже если Вам уже за 60, в этой жизни ещё так многое нужно успеть. Например, заниматься садом, собирать грибы или рыбачить. Или больше времени проводить с близкими людьми. Да что там говорить, просто радоваться каждому новому дню.

А кто-то и вовсе мечтает оставить след в истории: написать книгу или картину! Согласитесь, мечты могут быть разными, а боль, увы, на всех одна. Она не только ограничивает возможности и снижает качество жизни, но и буквально превращает нашу жизнь в ад!

Что делать, и кто виноват? Ответы на эти вопросы по-прежнему ищут медики всего мира! И это при том, что есть множество обезболивающих и противовоспалительных средств. Но, к сожалению, помогают они далеко не всегда и, уж точно, не всем. Впрочем, для людей с больными суставами это знакомо не понаслышке.

Ведь со временем организм к ним просто привыкает. И тогда приходится увеличивать дозу. И это весьма серьёзная лекарственная нагрузка. Страдают печень, желудок, да и весь организм в целом.

И что же остаётся? Операция? Но это всегда риск. И кроме того, есть ограничения по возрасту и по состоянию здоровья тоже. Сердце-то ведь уже немолодое. А вдруг что-то пойдёт не так, и возможны осложнения. Согласитесь, возникает серьёзная дилемма: одно лечишь — другое калечишь!

«А ЛАРЧИК-ТО ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ!»

Спешим обрадовать, российским учёным удалось ранее невозможное. Они смогли подобрать ключ к решению этой проблемы. Забегая вперёд, сразу скажем Вам: «Он оказался поистине золотым!» Усилиями первоклассных специалистов в об-

ласти физиотерапии был создан современный аппарат «Аврора». В нём ультразвук, красный и инфракрасный свет, собранные воедино, просто творят чудеса исцеления. Аппарат реально помогает снимать боль и возвращает радость движений. И заметьте: никаких нежелательных последствий при этом! А все оздоравливающие процедуры можно выполнять и дома!

Но и это ещё не всё! Аппарат может помочь в защите сердечно-сосудистой системы. Что особенно важно при таком заболевании, как ревматоидный артрит. Ведь под влиянием этой болезни полным ходом идёт формирование атеросклеротических бляшек. Для сравнения: ситуация сопоставима с поражением сосудов при сахарном диабете 2-го типа. Только вдумайтесь, наличие ревматоидного артрита в два раза повышает риск инфаркта и инсульта! Так что нужно спасать не только больные суставы, но и сердечно-сосудистую систему!

УЛЬТРАЗВУК НЕ ОСТАВИТ БОЛЕЗНИ НИ ЕДИНОГО ШАНСА!

Как же скоро наступит облегчение? Да практически сразу после первых применений. И всё благодаря грамотно подобранной частоте ульт-

развука в 880 Гц. Её возможности просто поражают! Особенно в режиме ультрафонофореза. Представьте себе массаж, только на клеточном уровне. Как будто тысячи маленьких рук профессионально взялись за дело! И тщательно массируют больной сустав. Как результат, ультразвук заставляет клетки вибрировать и проталкивает лекарство вглубь на 7–8 сантиметров. Представляете, как глубоко! Прямо к очагу боли и воспаления. Заметьте, ни одна мазь сама по себе так не сможет, сколько не втирай!

В результате покой и умиротворение охватывают измученные суставы. Боль отступает, а всё тело погружается в невесомость! (Давно не летали во сне?) Просто поразительно: все движения даются легко. Нигде не скрипит, не ноет и не щёлкает! Так запускается механизм регенерации тканей! Суставы начинают оживать буквально на глазах! Как будто ветер подул в паруса и привёл в движение давно севшее на мель судно.

ФОТОННАЯ ТЕРАПИЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Но и это ещё не всё! Инфракрасный свет «Авроры» глубоко проникает в ткани. Он поможет снять отёки и избавит от скованности. И все движения теперь доставляют радость, а не боль! И можно, как раньше, самостоятельно приготовить завтрак или сходить в магазин. Погулять в парке или поработать в саду. Да что там говорить, просто начать обходиться без посторонней помощи. Кажется само время обратилось вспять. И Ваше зеркало не врёт: пропали мешки под глазами от бессонных ночей. Да и цвет лица уже не такой серый! Словно кто-то невидимый перевернул страницы фотоальбома назад.

А что же сердечно-сосудистая система? Что ей поможет оставаться в здоровом тонусе? За это в ответе фотоны красного спектра света! Они сделают кровь более текучей. Как следствие, снижается давление! И сердце больше не работает на износ. А значит отступят риски инфаркта и инсульта! Представьте, больше не болит и не кружится голова. Не бес-

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ, ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ! **



покоит шум в ушах. И сердце бьётся ровно и спокойно. Уйдёт необъяснимая тревога и нормализуется сон. А ведь здоровый сон — это надёжная преграда от многих болезней! В том числе старческой деменции и болезни Альцгеймера.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- первичная мышечная атрофия (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболеваниями и травматическими повреждениями суставов;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания ЖКТ (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта
- склеродермия и трофические язвы

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ

Согласитесь, возможности аппарата «Аврора» просто поражают! Кажется, для него не существует преград! Подтверждением тому яв-

ляются успешные клинические испытания «Авроры». Судите сами, по их итогам результативность аппарата составила 87 %.

Специалисты были просто поражены! Только вдумайтесь, практически 9 из 10 человек с больными коленями избавились от болей. У них значительно увеличилась амплитуда движений. Они буквально начали новую жизнь! Такие достижения не могли остаться незамеченными. И аппарат был отмечен заслуженными наградами.

- Дипломант программы «100 лучших товаров России»
- Золотой знак. «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЭТО ТАК ПРОСТО!

Доверьте аппарату «Аврора» своё будущее. Ведь если начать лечение вовремя, то развитие болезни можно существенно затормозить. А в некоторых случаях и даже обратить вспять! «Аврора» может не только помочь вернуть Вам здоровье и молодость суставов. Но и стать надёжной защитой от сердечно-сосудистых катастроф — инфаркта и инсульта! На сегодня счёт спасённых судеб уже давно перевалил за тысячи.

Так что не откладывайте своё лечение в долгий ящик. Не давайте болезням ни единого шанса. Не ждите, пока проблема станет серьёзной — позаботьтесь о своём здоровье прямо сейчас! Защитите свои сердце и суставы. Сделайте это уже сегодня! Внимание! Пенсионерам предоставляется дополнительная скидка. Стоит поторопиться: количество аппаратов по акции ограничено!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 511-60-42

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ*

СУСТАВ

WWW.PRODEX.RU¹



ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ОТ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ «АВРОРА»

РЕКОМЕНДУЕМ ТАРАКСФЛЕКС

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Акция действует с 04.06.2025 по 04.07.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Отпраздновать День России, 12 июня, в этом году можно, отправившись в кино.

«БОЛЬШЕ ЧЕМ ФУТБОЛ»: игра ради жизни

Именно в этот день в прокат выйдет фильм «Больше чем футбол». Зрители увидят картину, о которой давно мечтали: сборная России по футболу участвует в Кубке Европы! Причем не просто участвует, но и параллельно спасает человека. Режиссер проекта – Виктор Демент. Главные роли в картине исполнили Алексей Воробьев, Иван Охлобыстин, Александр Самойленко, Алексей Гуськов, Марина Ворожищева, Валерия Федорович, Люся Чеботина и Роман Мадянов, для которого роль председателя Федерации футбола России Василия Борисовича Павлюка стала одной из последних в большом кино.

Цель – одна на всех

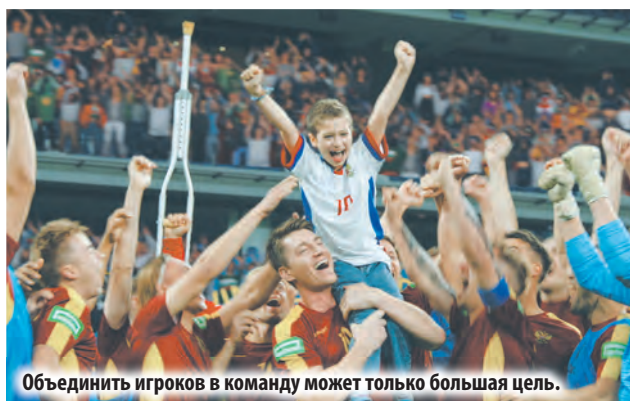
По сюжету на Кубок Европы по футболу сборная России попадает практически случайно: вместо дисквалифицированной из-за очередной выходки фанатов сборной Англии. Упустить такой шанс Федерация футбола России не может! Но сборная страны, ранее вылетевшая в отборочном туре, уже расформирована. Выход находится быстро.

Вселенная работы над собой

Итак, задача: за две недели подготовить сборную так, чтобы она достойно выступила на международном уровне. К ее решению привлекают самую скандальную фигуру отечественного фут-



Герой Алексея Воробьева возвращается в сборную ради жизни и здоровья дочери.



Объединить игроков в команду может только большая цель.

бола – тренера Сорокина (в исполнении Ивана Охлобыстина), который приглашает в сборную весьма «выдающихся» футболистов: двое находятся под следствием из-за драки, еще один переживает громкий развод, а кто-то «сидит на банке» из-за характера.

– Я просто обожаю сюжеты о преодолении, а в «Больше чем футбол» эта тема играет особенно важную роль, – поделился мыслями о фильме Иван Охлобыстин. – Этот фильм – собирательный образ футбола как такового, он наполнен значимыми и узнаваемыми эпизодами, которые точно оценят люди, разбирающиеся в этой игре. Картина показывает, что футбол – это больше, чем просто игра, это целая вселенная, которая состоит из большой работы над собой.

Мой персонаж – это собирательный образ, он погружен в профессию и абсолютно убежден в своем деле. Но как раз вот эта увлеченность и мешает его карьерному продвижению, потому что, по большому счету, ему на это наплевать. Для него важно только достижение цели, а цель в его случае – это победа в матче.

Алексей Воробьев и Марина Ворожищева.



Отец с характером победителя

Возвращается в сборную и главная звезда – Иванов (актер Алексей Воробьев). И делает он это из-за дочери: девочка Даша (Адель Гудаускас) тяжело болеет, но ей становится лучше, когда наша команда выигрывает, и наоборот – хуже, если проигрывает.

– Мотивация у моего героя только одна – он выходит на футбольное поле ради победы, зная, что она продлит жизнь его дочери и заставит ее радоваться, как бы тяжело ей сейчас ни было, – рассказал Алексей Воробьев. – А характер Иванова – это характер победителя, достигшего спортивных вершин ежедневным упорным трудом. Но даже такой человек не может победить в одиночку, для этого нужна настоящая команда. И эта команда будет рождаться и объединяться на глазах у зрителей ради жизни одной маленькой девочки.

Спорт + технологии

Фильм снимали в Москве и Подмосковье. Основными локациями стали «ВТБ Арена», тренировочная база московского «Динамо», «Сапсан Арена» и база Олимпийской сборной в Новогорске. Игровые моменты сюжета развернутся на двух стадионах: домашняя арена московского «Локомотива» будет показана в точности такой, какой ее знают железнодорожники и болельщики клуба, а вот стадион динамовцев на пост-продакшене переплотируется в Стад-де-Франс – именно здесь развернутся события Кубка Европы по футболу.

Для проекта была разработана технология съемки игровых матчей, в которой классический репортаж мирового уровня сочетается с игровыми сценами с компьютерной графикой. В кадре были воссозданы десятки знаковых моментов современного мирового футбола и ярких кадров, которые обычно не попадают в трансляцию.

Фото PR HTB

ПОДРОБНОСТИ

От идеи до реализации

Идея фильма родилась после прочтения статьи в спортивном издании о «пляжной сборной» Дании, которая попала на чемпионат Европы в 1992 году благодаря дисквалификации сборной Югославии.

У капитана сборной Кима Вильфорта тогда тяжело болела дочь, и ему пришлось мотаться между больницей и Швецией, где проходил

чемпионат. Автор вдохновила история мужества и стойкости, которую проявил тогда датский спортсмен. Фантазией авторов действие было перенесено в Россию. В фильме нашлось место и юмору, и спортивному экшену, и драматическим ситуациям. Весь сюжет картины

выдуман, кроме первоначальных обстоятельств.

В подготовительный период отобранные актеры три месяца тренировались на футбольных полях под руководством опытного тренера Владимира Сергеевича Белоусова, который помогал проводить отбор «игроков» среди ак-

теров и студентов театральных вузов. Всего было просмотрено около 3 тысяч кандидатов.

В футбольных матчах были воспроизведены моменты, памятные фанатам футбола: проход Неймара, гол Ибрагимовича, а также знаменитые голы Сборной России в матче с нидерландцами в 2008-м.



«Мелиховская весна» – 25-я по счёту.

Особенная, чеховская, юбилейная. Фестиваль прошёл под знаком «Чайки», у которой тоже юбилей. 130 лет назад в Мелихове родилась эта «странная пьеса», ставшая главной пьесой нынешнего Международного театрального форума.

Рекордсменка из Китая

Не удивительно, что в афише «Мелиховской весны» сразу четыре сценические трактовки этой пьесы. И если первые три прилетели в Подмоскovie из Новосибирска, Петербурга и Твери, четвертую можно назвать рекордсменкой. Ей пришлось преодолеть самое большое расстояние, ведь отправной точкой стал китайский город Сычуань.

На этом юбилеи «...Весны» не заканчиваются: 165 лет со дня рождения самого Чехова, 85 лет музею-заповеднику «Мелихово». Осмыслить эти события можно при условии, что за это берутся люди творческие, влюбленные в Чехова и его произведения.

Юбилей встречают в заботах

Странное дело, но самому Антону Павловичу – главному «виновнику» «Мелиховской весны», с юбилеями как-то не везло, всегда в эти даты что-то происходило. Нынешний

«ЧАЙКИ» прилетели в Мелихово



юбилей не стал исключением: по словам гендиректора музея-заповедника «Мелихово» Анастасии Журавлёвой, эту солидную дату они отмечают «на грядках, дорожках, в рабочих халатах»... Дело в том, что в музее полным ходом идет реставрация, закрывать для посетителей его не стали. «Это, между прочим, абсолютно чеховский способ – отмечать какое-то событие в деятельности, в

созидании», – отметила Анастасия Анатольевна.

Писатель на все времена

Юбилейная программа нынешнего фестиваля невероятно насыщенная: 47 творческих событий. Помимо большой и плотной театральной программы есть специальная, подготовленная Академией

Никиты Михалкова. В год 165-летия писателя Академия представила документальный фильм «А.П. Чехов. Писатель на все времена», а также спектакль «Метаморфозы. Святая простота» – в определенном смысле бренд Академии Михалкова.

– Я с удовольствием принял приглашение принять участие в «Мелиховской весне», – рассказал Никита Сергеевич. – Много лет назад я имел счастливую возможность провести здесь творческую встречу, и тогда же сказал, что моя мечта – открыть свою актерскую, режиссерскую и продюсерскую академию. Мечта сбылась. В этом году нашей Академии 10 лет, фестивалю – 25!



Поэзия и проза жизни

Художественный руководитель театра Европы Лев Додин вторит своему коллеге:

– Я был в Мелихово в 1994 году. Мы искали место для репетиций чеховской пьесы. У нас в театре традиция – на начальной стадии мы стараемся как

можно больше работать не в помещении, а там, где это приближено к натуре того места, где происходило действие. Так мы оказались в Мелихово. И вот спустя почти 30 лет приехали сюда снова, привезли чеховскую «Чайку», которую будем играть на пленере. Спектакль сложен технологически, но «Чайка» не только ничего не растеряла, но к ней добавились голоса скворцов, пролетающий мимо самолет, и все вместе взятое не помешало, а раздвинуло рамки той жизни, в которой живут персонажи Чехова.

Лев Абрамович признался, что его сразу впечатлила здешняя аура:

– В Мелихово возникает ощущение, которое сложно определить, но ты чувствуешь, что химический состав крови тут начинает меняться, ты яснее видишь, глубже дышишь, и тебе легче понять чеховские изгибы. Кроме того, здесь возникает еще настрой перед личностью Антона Павловича, перед тем, как он умел создавать не только поэзию, но и прозу жизни. И вот эта проза жизни, все то, что он так любил, так нежил, и что, казалось бы, в чем-то противоречит его высоким призываниям, на самом деле было его основанием, платформой.

Чехов-центру быть!

Чехов объединяет не просто мир, но, прежде всего, людей. Сюда, в чеховские пенаты, приезжают люди одной группы крови. Среди них – режиссеры Владимир Хотиненко и Сергей Урсуляк, актеры Антон Шагин, Игорь Гордин, Ольга Хохлова, которые в рамках фестиваля провели творческие встречи.

Важный нюанс: на территории музея-заповедника собираются создать Чехов-центр. Не в том смысле, что Мелихово станет главным чеховским местом. Нет, сила чеховских музеев, расположенных в Ялте, Таганроге, Москве, Мелихово, как раз в их объединенности. Чехов-центр – это не про то, кто главнее, а про то, что мелиховский музей будет сплачивать, сохранять, передавать и так далее. Это будет Центр притяжения, где равнозначно станут работать и выставочное пространство, и театральное, и кинопроизводство, и музыкальный салон...

Эпилог

«...Юбилей Антоши прошел хорошо. Было много гостей. Пахло сиренью и липами. Пели скворцы. Вечером тянуло дымком от костра из чужого сада. А свой сад Антоша по-прежнему возделывает с любовью», – примерно так написал бы отец писателя о прошедшем юбилее. Что к этому добавить? Действительно, были и липы, и сирень, и небольшой деревянный дом, откуда 130 лет назад выпорхнула «Чайка», которая до сих пор волнует беспокойные умы и души.

Наталья АНОХИНА

По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Срочно восстанавливаем стул и микрофлору

Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры – бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЭТОМУ запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти. Если у вас проблемы со стулом, **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.

Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника и его микрофлоры был создан продукт **ГастроБиом**.

Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня.

Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

2 Кроме того, в составе **ГастроБиом** есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наше здоровье и самочувствие начинаются с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится **ГастроБиом**.

Павел Лебедев, эксперт по детоксикации

ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ▶ **НАЛАДИТЬ** работу кишечника;
- ▶ **ВОССТАНОВИТЬ** микрофлору;
- ▶ **СНЯТЬ** воспаление и раздражение ЖКТ;
- ▶ **ОБЕЗВРЕДИТЬ** вредоносные микроорганизмы;
- ▶ **ВЕРНУТЬ** регулярность стула.

Упаковка БЕСПЛАТНО*
только в течение 7 дней

ПОЗВОНТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Все звонки бесплатные

Код на получение преимуществ*
«Кишечник в норме»

*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. ГРП №: АМ.01.07.01.003.Р.001232.08.24 от 16.08.2024. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. GASTROBiom – ГастроБиом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Каждый, наверное, оказывался в ситуации, когда неожиданно-негаданно приходят гости, а в холодильнике пусто. Первый вопрос к себе: что делать?

Олег ТОМИЛИН:

Выход из зоны комфорта способствует развитию»

Чем накормить гостей? Таких вопросов у вас не будет, если по субботам в 10.55 возьмете себе за правило смотреть на канале «ТВ Центр» невероятно полезную и интересную телепередачу «Просто & Вкусно».

В каждом выпуске известный шеф-повар Олег Томилин будет делиться рецептами четырех простых, но очень вкусных блюд: закуски, салата, горячего и десерта. И если вы попробуете за ним повторить, однозначно согласитесь с тем, что это действительно просто, вкусно и недорого. И стоит того, чтобы потратить на это время.

«На кастинг меня пригласили»

— Олег, когда вы пришли на кастинг ведущего телепередачи «Просто & Вкусно», согласились сразу? У вас уже был подобный опыт?

— Опыт был, но небольшой. Это были разовые кулинарные программы на других каналах. Я много снимался как повар, но за кадром. Бывало, что известные люди, которые готовили в кадре, потом демонстрировали зрителям уже готовое блюдо, приготовленное мною за кулисами. То есть к моменту, когда мне предложили должность ведущего кулинарной программы, я понимал, как работает эта система, что нужно все делать технически быстро и при этом качественно. Знал, что обязательно нужны домашние заготовки, чтобы кулинарные программы не писались сутками. Они снимаются быстро в режиме нон-стоп.

— На кастинг сами пришли или вас пригласили?

— Пригласили. Как человек скромный, поначалу хотел отказаться — ну какой из меня ведущий? Потом подумал: почему не попробовать? И как-то все так завертелось.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Желаю, чтобы у всех всегда был хороший вкусный стол, простой и понятный, при этом правильный. Не переедайте и прислушивайтесь к своим вкусовым ощущениям.

Для зрителей каникул не бывает

— Съёмки первого сезона стартовали в марте прошлого года, стало быть, уже был первый юбилей...

— Да, сейчас идет второй рабочий сезон. Будет ли перерыв, как прошлым летом, не знаю, потому как зрители уже привыкли и ждут наши выпуски каждую неделю.

— Чем дольше живёт передача, тем сложнее работать: необходимо всё время подпитывать зрительский интерес. Как это делаете?

— Придумываю новые рецепты. Все зависит от аудитории, которая смотрит. На канале, который веду в YouTube, аудитория одна, на «ТВ Центре» абсолютно другая. Это в основном взрослые люди. Им не нужны ресторанные шедевры, какие-то изыски, сложная техника приготовления. Они ждут от меня простые в приготовлении блюда из доступных продуктов. Например, можно взять капусту, яблоко, морковь, добавить к ним интересную заправку, и блюдо «зазвучит» по-другому. То есть я делюсь своими лайфхаками — как можно ускорить процесс приготовления, оптимизировать его и при этом получить удовольствие.

А судьи кто?

— С аудиторией есть обратная связь?

— Самая хорошая обратная связь — это когда выходишь из дома в наш двор, тебя обступают женщины-соседки и начинают делиться своими впечатлениями от просмотра нашей программы — что понравилось, что нет, что им хочется видеть. Эти женщины и есть целевая аудитория телеканала. Мы корректируем какие-то вещи с учетом их комментариев. То они сетуют, что текст на экране идет

ДЕТАЛИ

«Планку задаю себе сам»

— В 2019 году вы «отправились в свободное плавание», не привязаны работой к одному месту. Как живётся в таком графике?

— Считаю, что выход из зоны комфорта способствует дальнейшему развитию. Ты вынужден что-то искать, делать свою работу лучше тех, кто сидит на одном месте, соответствовать тому уровню, который сам себе задал, идти вперед, быть свободным в своих начинаниях. Да, есть определенный риск, что в какой-то период работы может не быть. Но я уже наработал такой опыт и в определенной степени имя, что меня паузы не смущают. Это всего лишь время для передышки, но никак не остановки.

мелкий, не могут его прочитать, то он быстро уходит, и не успевают записывать рецепты. Часто спрашивают: не хочу ли я издать книгу кулинарных рецептов?

— Что отвечаете?

— Предложение интересное. Обязательно когда-нибудь до этого созрею. Надо выбрать концепцию. В программе «Просто & Вкусно» предлагаются рецепты несложные, доступные, понятные. Но как шеф-повар, я больше люблю сложные блюда, которые в приготовлении, кстати, даются мне легче, чем блюда простые. Вот такой парадокс.

— Рецепты, которые предлагаете зрителям, это ваше ноу-хау?

— Ну да. Есть наработанный собственный опыт, на который я опираюсь. Он постоянно пополняется новыми рецептами, новыми техниками, но основа при этом одна. Это как таблица умножения: если вы ее знаете, дальше можно решать любимые математические задачи.

Отказался от булочек и сахара

— С вашей работой есть опасность поправиться. Знаю, вас это тоже коснулось. Любите поесть?

— Кто же не любит! Но когда я набрал лишний вес, поменял питание. Я не ем теперь хлеб, не пью газированные напитки, не употребляю алкоголь и сахар.

Результат — минус 20 килограммов.

— А как быть, если утром хочется кофе и булочку с маслом?

— Вместо булочки возьмите сухой хлебец. А что бы было сытнее, чередуйте на завтрак яйца и творог, как это делаю я. В одно утро у меня, например, творог с медом, чай, на следующий день яичница, свежие овощи и кофе.

Ужин оставьте себе

— А что делать с ужином?

— Не отказываться (улыбается). Просто он должен быть облегченный: свежие салаты, индейка, курица или рыба. В зависимости от того, что ели в течение дня. И обязательно надо много пить, я выпиваю по 3,5 литра воды. Без нее похудеть сложно. Как только нарушается водный обмен, вес сразу встает.

— Неужели сбросили вес только за счёт ограничения в питании?

— В зал не хожу принципиально. Поставил себе цель заниматься на улице. У меня шикарный парк возле дома, где занимаюсь спортом, катаюсь на велосипеде. И с недавних пор вместе с товарищем начал строить каркасные дома. Когда видишь, как под твоими руками возводится дом, как он потом функционирует, радость испытываешь невероятную.

Наталья АНОХИНА

РЕЦЕПТ ОТ ПОВАРА

Хрустящие баклажаны с помидорами и кинзой

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 баклажан
- 2 спелых помидора
- 1 шарик моцареллы
- 3 ст. л. соуса «сладкий чили»
- 100 г кукурузного крахмала
- 2 ч. л. соли
- масло для фритюра
- 10 г кинзы

КАК ПРИГОТОВИТЬ

1 Баклажан очистить, нарезать крупно, замочить в холодной воде с солью на 20 минут.

2 Помидор нарезать крупно, кинзу порвать на веточки. Моцареллу порвать руками на кусочки.

3 Баклажан обсушить, обвалять в крахмале, обжарить в горячем масле 3-4 минуты, переложить на салфетку.

4 Смешать с помидорами, сыром и кинзой, заправить соусом, подавать сразу, пока кусочки баклажана не размокли от соуса.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года

– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка отсоветовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила под-

руге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подругой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет

– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радуется. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут,

на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года

– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



**+3000 руб. за изделия
с бриллиантами***



**+2000 руб. за изделия
с драгоценными камнями****



**+1000 руб. за советские
обручальные кольца*****

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки

**Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки

***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки

Мясо, рыба, овощи на гриле – отличная идея для отдыха за городом. И если овощи достаточно просто положить на решётку, то мясо (реже – рыбу) лучше предварительно подержать в маринаде.

Маринад не только придает продуктам особый вкус, но и делает их более нежными, поэтому замаринованное мясо готовится значительно быстрее. Необходимо помнить, что чем крупнее куски мяса, тем дольше их нужно держать в маринаде. Имеет значение и сорт мяса: красное – говядину, свинину, баранину – нужно мариновать гораздо дольше, чем мясо птицы. А рыбу вообще чаще маринуют около полчасика.

Куриные крылышки барбекю

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 237 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриных крылышек
- 150 мл соевого соуса
- 2 ст. л. томатной пасты
- 3 ч. л. сахара
- 1 ст. л. горчицы
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- молотый красный (или чили) перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и чеснок мелко нарезать, соединить в миске, помять руками до выделения сока.
- 2** Добавить остальные ингредиенты маринада, перемешать.
- 3** Поместить крылышки в маринад, хорошо перемешать, оставить на 10-30 минут при комнатной температуре (или в холодильнике на срок до 12 часов).
- 4** Жарить крылышки на решетке или гриле с обеих сторон до уверенной румяности.



Подруга – подружка на пикнике.
– Вот скажи, чего ты сейчас хочешь?
– Хочу отдыхать... Просто упасть в зеленую траву и смотреть так, пока не позовут есть шашлык.



СОВЕТ
Крылышки барбекю можно жарить и в духовке, разогретой до 200 °C; один раз их нужно перевернуть.

На даче вечером угостимся ШАШЛЫКОМ



– Как же хорошо летом на природе: запах разнотравья, щебет птиц, журчание реки! А эти нежнейшие ароматные шашлыки! Ешь-ешь и никак не можешь остановиться!
– Какая-то странная у вас объяснительная о прогуле получается...



Имбирный маринад

На 1-1,5 кг мяса или птицы. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3-4 см корня имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- по 2 ст. л. меда, соевого соуса, яблочного (или винного) уксуса и растительного масла
- 1 ч. л. молотой паприки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Корень имбиря очистить, натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс (или тоже натереть на терке).
- 2** Соединить все ингредиенты маринада, тщательно перемешать.

Отбивные из свинины на гриле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 отбивные из свинины
- 120 мл соевого соуса
- 1 ч. л. сушеного чеснока
- 1 веточка розмарина (или 1 ч. л. сушеного)
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Оборвать листики розмарина, мелко нарезать.
- 2** Соединить соевый соус, розмарин, сушеный чеснок, молотый перец, перемешать, залить маринадом отбивные, оставить на 2-6 часов.
- 3** Жарить отбивные на гриле или решетке барбекю до готовности; при необходимости готовые отбивные подсолить.

Рыба на гриле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110-170 ккал (в зависимости от жирности рыбы).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупных рыбины (или 4 небольших)
- 1 крупная луковица
- 1 лимон ■ 3 ст. л. соевого соуса ■ 1 ст. л. горчицы
- 1 ч. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук натереть на терке, из лимона выжать сок (понадобится 1,5 ст. л.).
- 2** Соединить соевый соус, лимонный сок, горчицу, лук, растительное масло, поперчить, при желании посолить, тщательно перемешать.
- 3** Рыбу очистить, выпотрошить, натереть маринадом снаружи и внутри, оставить на 10-30 минут.
- 4** Замаринованную рыбу жарить на гриле или на решетке с двух сторон до готовности.

Шашлык из красного мяса в луковом маринаде

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126-357 ккал (в зависимости от вида мяса).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мяса (баранина, говядина, свинина)
- 2 крупных луковицы
- 100 мл соевого соуса
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать кусочками 4x4 см.
- 2** Одну луковицу натереть на терке, вторую нарезать крупными кольцами.
- 3** Тертый лук выложить на мясо, тщательно втереть, добавить соевый соус и луковые кольца, поперчить, перемешать, оставить на 2 часа (или в холодильнике на 4-12 часов).
- 4** Жарить замаринованный шашлык обычным способом.

ВАЖНО!

Соблюдайте осторожность при приготовлении блюд на открытом огне:

- выбирайте подходящее место для жаровни или мангала, подальше от нависающих веток;
- не разжигайте открытый огонь при сильном ветре;
- не оставляйте огонь без присмотра, следите за детьми и домашними животными рядом;
- желательно не использовать легковоспламеняющиеся жидкости;
- не прикасайтесь к внешней части мангала;
- после использования угля дождитесь полного остывания или залейте угли водой.

Светлана ИВАНОВА

Деревянная мебель – не просто предметы интерьера, это частицы живой природы, наполняющие дом теплом, уютом и неповторимой энергетикой.

Кажбое изделие из массива уникально – рисунок волокон, оттенок, текстура никогда не повторяются, делая мебель настоящим произведением искусства. Дуб символизирует надежность, сосна дарит ощущение легкости, а красное дерево привносит ноты роскоши. Но чтобы деревянная мебель служила десятилетиями, сохраняя первоначальный вид, за ней нужен особый уход.

В этой статье – подробная инструкция по правильному уходу за деревянной мебелью, а также полезные советы, которые помогут избежать распространенных ошибок и продлить жизнь вашим любимым предметам интерьера.

Деревянная мебель: СОХРАНЯЕМ ПРИРОДНОЕ ТЕПЛО

ВАЖНО!
Даже при выборе дорогого и популярного средства перед первым использованием протестируйте его на незаметном участке, и только потом приступайте к полной обработке.

Регулярная очистка от пыли

Пыль и грязь могут поцарапать поверхность дерева, поэтому важно регулярно протирать мебель.

✓ Используйте мягкую ткань (микрофибру, фланель) или специальную метелку для удаления пыли.

✓ Не применяйте влажные тряпки без последующей сушки – вода может оставить разводы или вызвать разбухание дерева.

✓ Для сложных резных элементов используйте мягкую кисть или пылесос с насадкой-щеткой.

Правильные средства для очистки

Не все чистящие составы подходят для дерева. Избегайте абразивных и спиртосодержащих средств – они разрушают защитный слой. Вместо этого используйте специальные средства для деревянной мебели или самодельные растворы:

✓ Мыльный раствор (1 ч. л. жидкого мыла на 1 л воды). После использования сразу вытирайте поверхность насухо.

✓ Смесь уксуса и оливкового масла (1:1) для придания блеска (нанесите тонким слоем и отполируйте мягкой тканью).

Защита от влаги и перепадов температуры

Дерево чувствительно к влажности и температуре.

✓ Не ставьте горячие и мокрые предметы без подставок. Используйте подносы и салфетки.

✓ Поддерживайте влажность в помещении 40-60 %. Зимой используйте увлажнители, летом проветривайте комнату.

✓ Не размещайте мебель рядом с батареями и обогревателями – это приводит к пересыханию и трещинам.

Устранение царапин и повреждений

Небольшие дефекты можно устранить самостоятельно. Для маскировки царапин используйте восковые мелки или специальные маркеры под цвет дерева. Глубокие трещины заделайте мебельной шпаклевкой, затем отполируйте поверхность. Для восстановления блеска применяйте полироли на основе пчелиного воска.

Пропитка и покрытие

Раз в один-два года обновляйте защитное покрытие. Для матовых поверхностей подойдет масло для дерева. Для глянца – полиуретановый лак или воск.



Защита от солнечных лучей

Прямые солнечные лучи высушивают дерево и способствуют выгоранию покрытия.

✓ Используйте шторы или жалюзи для защиты от ультрафиолета.

✓ Периодически меняйте положение мебели, чтобы избежать неравномерного выгорания.

Светлана СИДОРЧУК

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОЛОВА БЫЛА ЛЕГКОЙ, ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНОЙ, УМ – ЯСНЫМ, СЕРДЦЕ – КРЕПКИМ, А НАСТРОЕНИЕ – ПОЗИТИВНЫМ?

АМПУЛЫ «АМОСОВА»

Часто люди старшего возраста интересуются, как обрести чувство легкости в голове, улучшить память, яснее мыслить, меньше нервничать, крепче спать, снова почувствовать себя молодым... На все эти вопросы еще несколько десятилетий назад дал ответ известный советский кардиохирург и автор системы восстановления здоровья Николай Михайлович Амосов. Будучи гениальным доктором, он призывал людей больше доверять природе и стараться добыть здоровье самостоятельно с помощью физических упражнений, ограничений в пище и используя натуральные препараты.

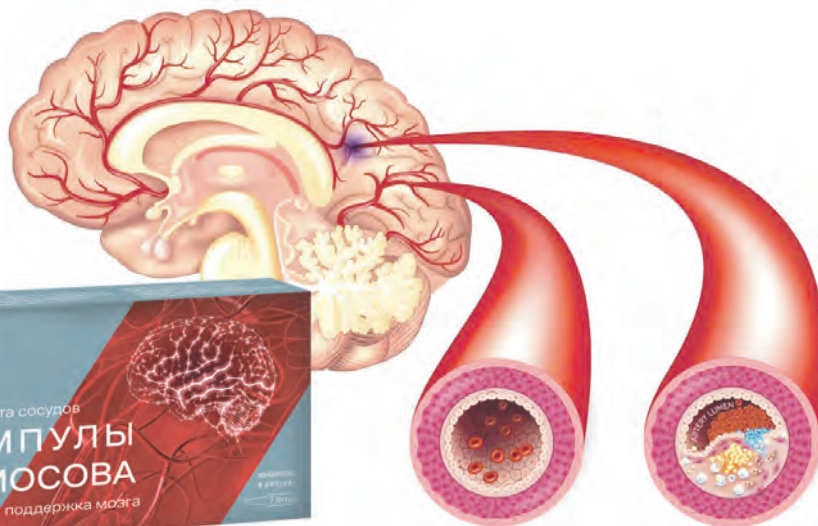
ЛЕГЕНДАРНАЯ РЕЦЕПТУРА АМОСОВА

Чтобы насытить организм необходимыми компонентами, Николай Михайлович создал специальную рецептуру. Натуральное средство с этим составом он регулярно применял сам и советовал своим пациентам. Данная рецептура сохранилась до сих пор. На ее основе был создан уникальный препарат – ампулы «Амосова». Они содержат экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Ампулы «Амосова» принимаются вовнутрь 1 раз в день во время еды. Препарат выполнен в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ, СЕРДЦЕ И МОЗГ

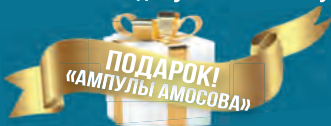
Только представьте, как это замечательно: мыслить ясно, четко, быстро соображать! Это так прекрасно, когда есть чувство легкости в голове, крепкий сон, позитивный настрой, нормаль-

ное давление, крепкое сердце и понимание того, что легко можешь справиться с любым стрессом. Если вы чувствуете, что годы берут свое, попробуйте воспользоваться заветами Николая Михайловича Амосова: регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ограничения в еде, доверие природе и использование его натуральной рецептуры. Взяв на вооружение методы великого ученого, вы можете ухватить шанс дать отпор старению и прожить еще много лет здоровой, полноценной жизнью!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6276**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «АМПУЛЫ АМОСОВА»

Акционное предложение действует с 4 июня до 2 июля 2025 г. ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 4 июня до 2 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Берёзовый дёготь – народное средство номер один на дачном участке.

Главное достоинство березового дегтя – его экологичность: он практически не накапливается в тканях растений и не наносит вред человеку, а его специфический запах – отличный аргумент в борьбе с огородными вредителями. От каких насекомых может избавиться дачников этот пахучий продукт?

Берёзовый дёготь: 9 способов борьбы с огородными вредителями



От колорадского жука

Колорадский жук активно нападает не только на картофель, от него страдают также баклажаны, томаты и перец. Изгнать колорадского жука с участка поможет опрыскивание: в 10 л теплой воды растворите 10 г березового дегтя и 50 г хозяйственного мыла и обработайте растения по листу. Наиболее эффективна обработка до начала цветения, в период бутонизации и цветения. Важно обильно смочить не только кусты, но и почву в междурядьях.

1

– Вот, купили дачу для отдыха.
– Ну и как, отдыхаете?
– Да, когда на дачу не ездим...



От муравьев

Деревья, на которых муравьи «пасут» тлю, смазывают неразведенным дегтем у основания ствола или делают отпугивающий пояс, обматывая стволы нетканым материалом, смоченным березовым дегтем. Если же муравьи обосновались на грядках, вы можете несколько капель аптечного дегтя капнуть прямо на верхушку муравейника. Скорее всего, после такой процедуры насекомые покинут негостеприимный участок.

2

От кротов и землероек

Кроты и землеройки не переносят резких запахов. Заткните все обнаруженные ходы вредителей тряпочками, смоченными в березовом дегте, а сверху засыпьте землей. Для такой пропитки можно использовать смесь: 3 части дегтя на 1 часть растительного масла.

3

От медведки

Существует несколько способов использования березового дегтя в борьбе против медведки. Во-первых, можно просто смазать клубни растений перед посадкой неразведенным препаратом. Во-вторых, можно пропитать дегтем основание деревянных колышков и установить их вокруг молодой рассады при посадке ее на грядку.

4

От паутинного клеща

Для борьбы с паутинным клещом также помогает мыльно-дегтярный раствор: 10 л теплой воды смешать с 10 мл дегтя и 50 г хозяйственного мыла. Самое важное в такой обработке – уделить главное внимание нижней стороне листа, где обитает клещ.

5

От тли

От тли спасает опрыскивание растений дегтярным раствором несколько раз в течение сезона, с интервалом около месяца. Для приготовления раствора для обработки понадобится не только деготь, но и дегтярное мыло. 50 г дегтярного мыла измельчают, растворяют в 1 л горячей воды, добавляют 1 ч. л. дегтя, хорошо перемешивают. Полученный раствор заливают в 20 л воды и обрабатывают растения при помощи веника или пучка веток.

6

От зайцев и мыше-полевков

Зайцы и мыши подгрызают корни, стволы и побеги растений поздней осенью и зимой. Для защиты деревьев и кустарников от грызунов помогает осеннее мульчирование приствольных кругов опилками, пропитанными дегтярным раствором: 1 ст. л. дегтя на 10 л воды.

7

От проволочника

Такие корнеплоды, как картофель, свекла, морковь, редька, нуждаются в защите от проволочника. Лучше заранее протравить посадочный материал в дегтярном растворе (1 столовая ложка на 10 л воды). В дополнение к обработке посадочного материала можно тем же раствором смочить лунки перед посадкой. Если выращиваете растения из семян, поливайте этим раствором посадки несколько раз за сезон.

8

От луковой мухи

Чтобы защитить растения от луковой мухи, достаточно посадочный материал лука и чеснока за полчаса до высадки замочить в дегтярном растворе: 1 чайная ложка на 1 литр воды. После прорастания луковиц можно пролить междурядья раствором: 30 г мыла, 1 столовая ложка дегтя на 10 л воды. Повторная процедура – через 14 дней. Эффективно защищает от луковой мухи мульчирование посадок опилками, пропитанными в дегтярном растворе.

9

НА ЗАМЕТКУ

О недостатках использования дёгтя

Помимо неоспоримой пользы дегтя, существуют и неудобства, связанные с его использованием на участке:

- Специфический запах может отпугнуть от участка не только вредителей, но также друзей и родственников.
- Деготь нельзя применять по плодам и зеленой массе, поскольку испортится вкус и запах плодов и зелени.
- Смеси и растворы на основе дегтя сложно смешиваются с другими веществами (деготь плохо растворяется в воде и быстро расслаивается в смесях). Поэтому растворы на основе дегтя не стоит хранить.
- Испачканная дегтем одежда не отстирывается.
- Для дегтярных растворов лучше использовать не пульверизатор (он забивается), а другие средства для распыления, например, веник.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Чем больше в саду опылителей, тем богаче в нём урожай! Какие растения высадить на участке, чтобы привлечь этих полезных гостей?

Опылители, вам сюда!

ПЕРВОЦВЕТЫ – крокусы, гусиный лук, пролески, медуницы и другие. В начале сезона кормовая база насекомых весьма скудная, поэтому первоцветы гарантированно сделают ваш сад центром внимания опылителей.

ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИЕ ТРАВЫ – шалфей, иссоп, котовник, тимьян, душица и другие. Эти

растения привлекают опылителей ароматом и доступностью нектара.

РАСТЕНИЯ С СОЦВЕТИЯМИ-ЩИТКАМИ – иберис, тысячелистник, седум. Опылители любят такие растения за то, что мелкие цветки расположены в одной плоскости и с них удобно собирать нектар.

РАСТЕНИЯ С СОЦВЕТИЯМИ-МЕТЕЛКАМИ – астильба, волжанка, лабазник, дербенник, флоксы и другие. Метельчатые растения – отличные медоносы, к тому же привлекают яркими соцветиями.



РАСТЕНИЯ, У КОТОРЫХ ВИДНА СЕРЕДИНА. Главное

для насекомых – доступность тычинок. Высадите на участке немахровые сорта роз чашевидной формы. «Показывают» серединку растения-ромашки: рудбекии, хризантемы, космеи, остеоспермумы и другие.

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

УНИКАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ



С катарактой я поступила по-умному: не стала огромные деньги на операцию выкидывать ради сомнительного результата. Хотела найти другой способ себе помочь. Раньше пленка перед глазами смотреть мешала, а теперь нет ее. Вижу четко! Рада, что узнала про капли «Офталюкс».

Мария Олеговна, г. Сыктывкар



У меня сразу две беды было – глаукома и дистрофия сетчатки. Из-за них мог ослепнуть в любую минуту. Точки, муть, вспышки в глазах – чего только не испытывал. Но сейчас не нарадуюсь – зрение чистое, без помех. Судьба мне помогла, когда товарищ рассказал про капли «Офталюкс».

Михаил Валерьевич, г. Санкт-Петербург

КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА НЕ ПРИГОВОР. МОЖНО ХОРОШО ВИДЕТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Мощное действие активной формулы капель «Офталюкс» объясняется отличной биодоступностью. Наши ученые решили проблему, над которой во всем мире бились годами – глаза человека имеют природный барьер, не позволяющий активным веществам проникнуть извне. В «Офталюксе» эта загвоздка полностью решена – все активные вещества поступают точно к месту проблемы и сразу принимаются за восстановление зрения! Такие компоненты капель «Офталюкс», как таурин, экстракты жимолости тибетской, тулси, арники и ареспол – это набор нужных органам зрения питательных веществ и витаминов, мощная поддержка качественного кровоснабжения тканей глаз, правильных метаболических процессов, способных вернуть глазам молодость и хорошее зрение. Поэтому совершенно не удивительно, что может пройти катаракта, глаукома, диабетическая ретинопатия, дистрофия сетчатки, близорукость,

дальнозоркость, астигматизм, синдром «сухого глаза» и многие другие болезни глаз. Натуральная активная формула капель «Офталюкс» способствует восстановлению хорошего зрения, устранению мушек и тумана перед глазами, может помочь избавиться от болевых ощущений в глазах, чувства рези, воспаления, повышенного слезотечения или наоборот сухости глаз, способствует очищению хрусталика, стабилизации внутриглазного давления при глаукоме, затормозит возрастное снижение зрения, будет полезна для защиты зрительного нерва и укрепления сетчатки, не давая ей отслоиться или повредиться.

Капли «Офталюкс» – гордость российской науки, теперь доступная всему населению России. Воспользуйтесь уникальной возможностью вернуть себе острое зрение и победить глазные заболевания, пока еще не поздно!



Слабое место летчика-истребителя – глаза. Они подвергаются огромным перегрузкам до 5-8 G, что грозит отслойкой сетчатки, повышением внутриглазного давления и другими серьезными заболеваниями глаз, ведущих к слепоте. Еще в советские времена военные специалисты искали способ безопасного восстановления зрения летчиков, ведь в их случае ни о какой операции не могло быть и речи. В результате, был разработан офтальмологический препарат высокой степени эффективности. Летчики стали получать профессиональную помощь и восстанавливать свое зрение! Не было ни одного случая заболевания глаз, с которым бы не справлялось это средство. Долгие годы формула препарата была под грифом «секретно», и только после распада Советского Союза ее рассекретили.

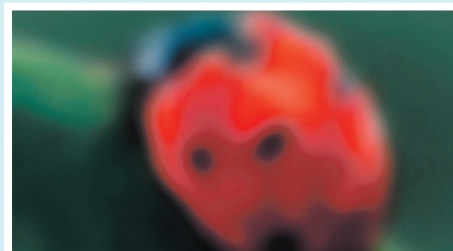
– Что побудило ученых в области офтальмологии вспомнить о таком важном открытии в наши дни – такой вопрос мы задали эксперту по глазным заболеваниям, и он с радостью согласился с нами побеседовать.

– В последнее время уровень безвозвратной потери зрения, из-за глазных заболеваний, критически высок. До-

рогие операции и лекарства далеко не всем по карману. Поэтому ученые стали искать средство, которое будет эффективным и в тоже время доступным. Взяв за основу формулу советской военной разработки были созданы капли «Офталюкс». Их активная формула может помочь восстановить хорошее зрение. Она показывает высокую эффективность при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, дальнозоркости и других заболеваниях глаз. А ведь это самые инвалидизирующие заболевания, грозящие многим нашим гражданам, особенно пожилым. Мы просто обязаны были им помочь.

– Но обычные граждане, в отличие от летчиков, могут носить очки или сделать операцию...

– Очки – это костыль. Он лишь усилит остатки зрения. А болезнь будет развиваться дальше, и скоро уже никакие очки не помогут. С операцией еще большой риск – одно неосторожное действие, и всё, вечная тьма. Так как мы говорим о пожилых людях, особенно важно возвращать зрение безопасно, и в этом может помочь «Офталюкс».



Кто-то смирился с плохим зрением...



А тот, кто хочет хорошо видеть, выбирает капли «Офталюкс»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

У Вас снижено зрение или есть глазные заболевания? Тогда вы имеете право на финансирование расходов по приобретению капель для глаз «Офталюкс». Программа финансирования действует только с 4 июня по 2 июля 2025 г.!

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **6275** и получите капли «Офталюкс» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха а/я 5. Срок проведения акции с 4 июня по 2 июля 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, сроки, место и порядок получения капель «Офталюкс» можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **РЕКЛАМА.**

8 июня 2025 года православные христиане встречают двенадцатый праздник – Святую Троицу, или Пятидесятницу.

В этот торжественный праздничный день мы вспоминаем евангельское событие, произошедшее на 50-й день после Воскресения Христова (Пасхи) – сошествие на апостолов Святого Духа. Кстати, и праздник в честь Святой Троицы был установлен на заре христианства самими апостолами.

Напоминаем, что Троица и Пятидесятница – два названия одного праздника. «Пятидесятница» в названии праздника имеет чисто хронологическое значение, то есть событие, произошедшее на 50-й день после Пасхи Господней.

Тайны икон Троицы

У праздника не только два названия, Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.

В иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в которой человечеству в виде спустившихся на апостолов языков пламени явилась третья ипостась Бога – Дух Святой: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». А в другой праздничной иконе – иконе «Троица» – изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы. То есть неразделимой сущности Отца, Сына и Святого Духа.

В Православии допускается символическое изображение невидимой и непостижимой Троицы. У всех Лиц Троицы одна «всеблагая воля, одно всемогущее действие, одна сила и власть». Общепризнанной иконой (утверждено Стоглавым собором) служит образ, созданный русским иконописцем Андреем Рублёвым, на котором подчеркивается равенство и полное единство трех Фигур. Эта полнота человеческого и ангельского образа для всех Трех Лиц, ипостасно равная, является той неповторимой особенностью, которую воплотил Андрей Рублёв.

Встречаем праздник Святой Троицы

СЮЖЕТ И ЧТЕНИЕ ИКОНЫ «ТРОИЦА»

В основе сюжета иконы – явление Святой Троицы в образе трех путников-ангелов древнему старцу Аврааму и его супруге Сарре у дубравы Мамре. Ипостаси Святой Троицы на иконе расположены в том же порядке, в каком исповедуются в Символе Веры. Все ангелы держат в руках жезлы, которые символизируют их Божественную власть.



ПЕРВЫЙ АНГЕЛ (СЛЕВА) – ипостась Бога-Отца. Он облачен в синее нижнее одеяние. Цвет передает образ Небесной Божественной природы, верхнее светло-лиловое – царственное достоинство и Божественную непостижимость. За его спиной возвышается дом – жилище Авраама – образ домостроительства Божественной благодати.

СРЕДНИЙ АНГЕЛ – ИПОСТАСЬ СЫНА. Облачение Ангела соответствует каноническому облачению Спасителя – нижнее темно-бордовое, хитон, знаменует воплощение. Верхнее, хитон, синее – знаменует Небесность природы, Божественность. Над Его головою расположен дуб, напоминая о Древе жизни в Раю и о Древе крестном.

АНГЕЛ СПРАВА – ИПОСТАСЬ СЯТОГО ДУХА. Нижнее облачение прозрачно-синее, верхнее – дымчато-зеленое. Такая прозелень является символом неиссякаемого извечного животворения: «Святым Духом всякая душа живится и чистотою возвышается, светлеется Троицким единством священнотайне». Это символизирует и гора, осеняющая Ангела.

ЧАША. Ангелы все вместе благословляют чашу, в которой находится «закланный и приготовленный в снедь телец». Заклание тельца – символ крестной смерти Спасителя. Принесение тельца в снедь и есть прообраз Таинства Евхаристии.

ДЕТАЛИ

8 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Храмы к торжественной службе украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Накануне, **7 июня 2025 года**, – Вселенская Троицкая родительская суббота. **9 июня** – день Духа Святого.

“Святая Троица... досточтимая в единой и вечной славе везде, имеет одно и то же Единое Божество, неразрывна, нерассекаема, нераздельна, все исполняет, все содержит, во всем пребывает, все живет, всем правит, все освящает, животворит».

Святитель Василий Великий

СЮЖЕТ И ЧТЕНИЕ ИКОНЫ «ПЯТИДЕСЯТНИЦА»

Почти две тысячи лет назад в Иерусалиме, в комнате, где собирались ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью, на апостолов сошел Святой Дух. Он преобразил когда-то простых ремесленников и рыбаков, учеников Христа, в проповедников Евангелия. Ученики Спасителя приняли Божественную благодать, окончательно преобразившись внутренне. Икона кратко и емко выражает мысль, что Бог воплотился в сына человеческого, пострадал, воскрес и устроил Церковь ради всеобщего спасения.



АПОСТОЛЫ Ученики Иисуса Христа сидят в помещении – Сионской горнице. На этой иконе изображены нимбы, но чаще сидящие апостолы изображаются с языками пламени над головой – символическим изображением Духа Святого, снизошедшего на них. Еще одна важная деталь – незамкнутость круга апостолов указывает на то, что Церковь Божия открыта для всех людей.

БОГОМАТЕРЬ

До XVII века на православных иконах не изображалась. Центральное место оставалось незанятым в знак того, то Господь незримо присутствует среди них. На современных иконах на этом месте изображается Божия Матерь – как царица Небесная, наша всемилостивая помощница и заступница.

СТARIK

В центре внизу изображен человек в царской одежде, который держит перед собой материю. На иконе есть надпись – «космос». Человек – это символ всего сотворенного Богом мира. Образ седовласого старика отражает мысль, что Святой Дух через Церковь освящает весь мир и всех и вся, населяющего его. Полотнище в руках старца возвращает нас к тем прежним временам, когда считалось, что к святыне нельзя прикасаться голыми руками, только через особые покровцы.

ПОДРОБНОСТИ

Рождение Церкви Христовой

В Священном Писании точно зафиксировало время устройства на земле Царствия Божиего – День рождения Церкви Христовой. И это случилось в третий час дня, по древнеиерусалимскому счету часов (по нынешнему времени – в девятый час утра). Именно в эти минуты вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил он весь дом, где находились ученики Христовы. «И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали».

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

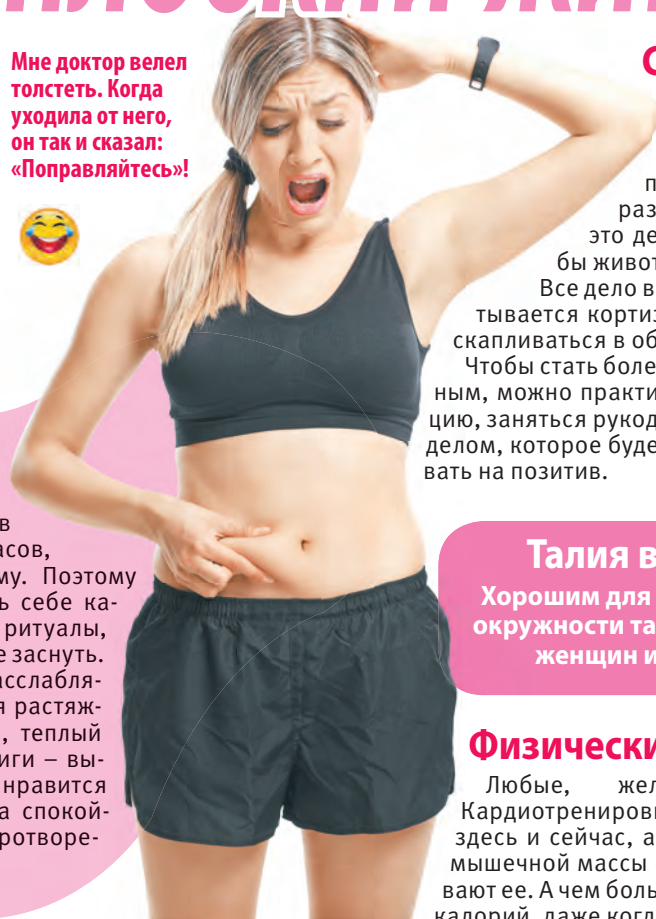
Выпирающий животик может быть даже у худых людей, но особенно он становится заметен с возрастом.

Связано это с висцеральными жировыми отложениями в брюшной полости вокруг внутренних органов. Как быть, если их становится слишком много? И что поможет, кроме правильного питания?

Сон
Научными исследованиями установлено, что те, кто спит менее 6 часов в сутки, быстрее набирают жир в области живота. Люди, которые в среднем спят больше 6 часов, менее подвержены этому. Поэтому постарайтесь обеспечить себе качественный сон, введите ритуалы, помогающие вам быстрее заснуть. Это может быть теплый расслабляющий душ, медитативная растяжка, неспешная прогулка, теплый травяной чай, чтение книги – выбирайте то, что вам нравится и настраивает на спокойствие и умиротворение.

ЦЕЛЬ – ПЛОСКИЙ ЖИВОТИК

Мне доктор велел толстеть. Когда уходила от него, он так и сказал: «Поправляйтесь»!



Спокойствие

Вы скажете: легко говорить, а на самом деле... На самом деле, как только вы почувствуете напряжение, раздражение, спросите себя: это действительно стоит того, чтобы живот становился еще больше? Все дело в том, что при стрессе вырабатывается кортизол, который побуждает жир скапливаться в области живота. Чтобы стать более спокойным и уравновешенным, можно практиковать медитацию, релаксацию, заняться рукоделием, рисованием – любым делом, которое будет расслаблять вас и настраивать на позитив.

Талия в сантиметрах

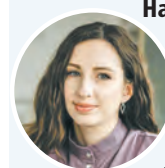
Хорошим для здоровья показателем окружности талии считается до 80 см у женщин и до 94 см у мужчин.

Физические нагрузки

Любые, желательны разнообразные. Кардиотренировки помогают сжигать жир здесь и сейчас, а силовые замедляют потерю мышечной массы с возрастом и даже увеличивают ее. А чем больше мышц, тем больше расход калорий, даже когда вы сидите или лежите.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ВИНОВАТ ПРОФИЦИТ КАЛОРИЙ



На наши вопросы отвечает Марина Сергеевна Иванова, врач-эндокринолог, диетолог.

– По каким признакам, кроме большого живота, можно заподозрить у себя наличие лишнего висцерального жира?

– Заподозрить самостоятельно, «в домашних» условиях, можно только лишь по окружности талии. Из более достоверных и неинвазивных методов измерения общего количества жира в организме можно назвать биоимпедансный анализ состава тела. Наиболее точный – с помощью МРТ или рентгена на специальном аппарате – денситометре в режиме «Все тело».

– Излишек висцерального жира – это результат неправильного питания (в рационе много простых углеводов и жира) или есть ещё какие-то факторы, вызывающие его появление?

– Избыток жира в организме – это следствие профицита калорий. Когда мы за день не успеваем потратить то, что употребили. А профицит можно «заработать» даже из белка. Но легче всего калораж перебрать, конечно же, углеводами и жирами. Также существует предрасположенность к отложению жира (у кого-то равномерно, у кого-то – в районе живота). При редкой эндокринной патологии, избытке кортизола, подкожно-жировая клетчатка распределяется преимущественно в области живота и лица, при этом конечности остаются худыми.

– Если перейти на правильное питание, сколько времени понадобится организму, чтобы избавиться от висцерального жира?

– У каждого индивидуально. И как бы ни хотелось, не получится убрать жировую ткань в каком-то определенном месте. Важно придерживаться сбалансированного питания и снижать вес, это уже само по себе снижает риски многих заболеваний, а живот также обязательно уйдет.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Ивановой и www.shutterstock.com

ГАРДЕРОБ

Шорты – очень удобная и практичная летняя одежда. И конечно, модные дизайнеры каждый сезон предлагают нам актуальные новинки на любой вкус. Поговорим сегодня о том, какие шорты в тренде этим летом.

Основным направлением моды остается курс на удобство и комфорт. Тем не менее, среди модных новинок есть модели и для тех, кому ближе элегантность, и для тех, кому по душе оригинальные силуэты.

Материалы

Что касается материалов, основной тренд сезона – экологичность. Лен, органический хлопок, но самое интересное – переработанные материалы (например, эконожа). Современные технологии позволяют изготавливать удивительно мягкие, очень приятные к телу ткани, зачастую с оригинальными фактурами. Для особенно жарких дней вне конкуренции лен, который прекрасно пропускает воздух и очень комфортен. Кроме того, именно льняные шорты могут выглядеть исключительно стильно и элегантно.

Пора присматривать ШОРТЫ

Велосипедки

Шорты-велосипедки, максимально облегающие и ничего не скрывающие, кажется, довольно прочно закрепились на модных подиумах. Во всяком случае, уже не первый сезон они пользуются достаточной популярностью и довольно востребованы в повседневной жизни. Нам лишь остается добавить, что при любой фигуре верх для велосипедок лучше подбирать объемный.

Джинсовые шорты

Это хит сезона. Причем предложенных модными дизайнерами вариантов из денима просто невероятное количество. Тут и классика, почти строгая и максимально скромная, и дерзкие модели с рваными краями и дырками в самых неожиданных местах, и эффектные вставки с необычными принтами – словом, этим летом джинсовые шорты найдутся буквально на любой вкус.



Цвет и принт

В моде сочные оттенки и яркие цвета. И даже пастельные тона, которые так нравятся романтичным натурам, должны быть плотными, непрозрачными. Самые смелые наверняка выберут что-нибудь из неоновой гаммы. Ну а приверженцы классики могут обратить внимание на белые, черные или серые модели.

Особо модные цвета: лайм, апельсин, кобальт, фуксия, пестрый, молочный, терракотовый, оливковый, все оттенки денима. Для вечерних выходов есть смысл выбирать шорты из материалов с эффектом металлического блеска. Что касается принтов, то и тут есть где разгуляться: смело выбирайте абстрактные, анималистические и даже необычные 3D-рисунки,

создающие эффектные оптические иллюзии. И конечно, никто не запрещает любимую клетку, горошек, полоску, цветочек – желательны только, чтобы принт был ярким, а еще лучше – контрастным.

– Как проходит отпуск? – Вчера пришёл на пляж, снял шорты, сел на них. Потом на голову водрузил головной уборчик... Через неделю вернусь, спросят, где отдыхал, честно отвечу: «На бермудах и в панаме!»

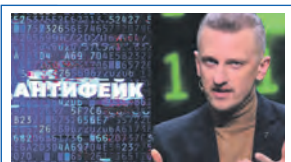


Светлана ИВАНОВА

Актуальные модели

Базовые модели по-прежнему в моде, но сегодня для них предпочтительна высокая посадка. Для создания дополнительного комфорта и легкой коррекции фигуры предлагаются утягивающие вставки. Если же коррекции не требуется, можно обратить внимание на бесшовные варианты. Такие шорты можно носить как повседневную одежду, подобрав соответствующее окружение – например, удлиненный жакет или рубашку мужского кроя под пояс/ремень. Для офиса вполне могут подойти бермуды – удлиненные (до или чуть выше колена) шорты. Это давно уже классический вариант, который стал прекрасной альтернативой привычным брючкам, особенно в жаркие дни. Кстати, в пару к бермудам очень просто подобрать блузу или жакет.

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
Екатерине нужен на- следник. Она понимает, что из Павла Петровича достойного правителя не получится, и, несмотря на предостережения Потемкина, женит его на Вильгельмине Дармштадтской.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Холодов намерен встретиться со следователем по делу убитого Егора Панфилова. Марфин был адвокатом жены Панфилова Ксении, это было его последнее дело перед смертью.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «У САМОГО МОРЯ». (16+)
Подруга и коллега Марии Швецовой Людмила Колонкова получает долгожданный отпуск и приезжает вместе с шестилетним сыном Ванечкой в Сочи. Отдых омрачает одно обстоятельство: именно здесь семь лет назад Людмила познакомилась с отцом Ванечки Андреем.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
13.25 15.05 17.15 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
17.55 «Битва за Россию». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+)
00.55 «КОРТИК». (12+)

ТВЦ



08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
20.05 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Печать проклятия». (16+)
01.25 «СМЕРШ. Ленинград-43». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
04.15 «Короли эпизода». (12+)
05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
06.15 «ГОЛОВА. ДВА УХА». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «Киногоризонты». (12+)
15.20 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
01.05 «Очень личное». (12+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Вооружённый преступник опасен. Преступник, прошедший специальную подготовку и владеющий арсеналом приёмов спецназовца-подводника, опаснее во много раз. С такими преступниками предстоит встретиться тайфунам.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Казанцев не понимает, почему Стас врёт. Виктор тоже не верит, что тот мог стрелять, и решает с этим разобраться после возвращения из Москвы. Разыскивая пропавшего внука Никиту, майор забирает у Венеры Шаталиной деньги, оставленные в залог его дочерью Настей.
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЧУЖИЕ». (16+)
01.35 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 Новости. (16+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 Специальный репортаж. (12+)
16.20 19.20 Сити. (12+)
16.30 22.25 Интервью. (12+)
21.20 Московский патруль. (16+)
00.00 Профилактика

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.35 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 00.30 «ЖУКОВСКИЙ»
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.20 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Хозяйки Удоры»
13.45 21.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
15.35 20.45 Линия жизни
16.30 «Передвижники»
17.15 П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром. Денис Мацуев и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича. Дирижер Юрий Темирканов. 50 лет Денису Мацуеву
17.55 «Рассказы из русской истории»
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 Письма из провинции
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
01.55 «Новые люди Переславля и окрестностей»
02.40 «Забывшее ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.15 «Белые и пушистые»
06.45 «Курс на лёд». (16+)
07.10 «Подводная энергия Сахалина». (12+)
07.45 «Проект NICA». (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопсия Подмосковья»
13.15 14.10 00.00 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
17.50 «Город с историей». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «Вспомнить всё». (16+)
23.00 «Страна советов». (18+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
13.40 «АКСЕЛЬ». (12+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ПАПА МИА». (16+)
Автор единственного своего хита Николай Ларионов когда-то был популярным, а теперь прошло много лет, и он работает охранником в дачном посёлке. Его бывшей жене Жанне нужно уехать, но ей не с кем оставить несовершеннолетнюю дочь.
20.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Спейси, Дженнифер Гарнер, Робби Амелл. Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чужинкой. Он с головой погружен в работу и немного выпал из семейной жизни. Даже подарок дочери - кота, по кличке Мистер Пушистые штаны, он покупает в последний момент.
21.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
23.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
02.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 09.45 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (16+)
09.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.55 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
12.25 «Тайны кино». (16+)
13.15 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
14.55 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)
16.15 «Улицы московские». (12+)
16.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
18.35 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
22.25 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кросс-ворд.

По горизонтали: Фтор. Антреприза. Стая. Самобранка. Джаз. Такси. Уезд. Купе. Выгиб. Бут. Крем. Здравница. Истина. Вакцина. Белка.

По вертикали: Анфас. Фреон. Спартакиада. Пианист. Фасад. Отава. Жгут. Заем. Функция. Известие. Дым. Кузница. Запах. Сцена. Знак.



На сайте WWW.FLOTRUCK.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026!**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

15.06.2025 – 20.06.2025 «КУДА НИ ПЛЯНЕШЬ – КРАСОТА!» Москва – Калезин (улиточная ферма) – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Юрьево – Москва	от 28 099 р.
20.06.2025 – 25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» Москва – Мышкин – Кострома (посеферма) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Углич – Москва	от 28 099 р.
25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской) – Мышкин – Углич – Тверь (Торжок) – Москва	от 28 299 р.
12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» Москва – Тверь (Старича + Успенский монастырь/Музей Козла) – Рыбинск – Мышкин – Москва	от 32 399 р.
25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЕЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва	от 15 399 р.
22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» Москва – Углич – Горичи – Вытегра – Крузи (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)	от 83 999 р.
13.10.2025 – 22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕННОГО ОЗЕРА» Москва – Аэрт. тур вкл.: Саратов – Злытоно – Крузи: Волгоград – Казань – Свяжск – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Аванс=5000)	от 54 499 р.
17.10.2025 – 28.10.2025 «ДВЕ СТОЛИЦЫ – ВАЛЬС КАЗАНОЧКИ» Казань – Свяжск – Н. Новгород – Кострома (посеферма) – Калезин – Москва – Тверь (Старича) – Углич – Мышкин – Ярославль – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань (Аванс=5000)	от 49 799 р.

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, Тел.: 8 (800) 551-69-14
Лейдательство при издании мест. Рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору РЕНТЫ



30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

является плательщиком ренты

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172222

Реклама

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Мечта сладкоежки

Нелёгко выбрать вкусностей, когда их так много.

Ответы: крайнее мороженое слева, посыпано какао; слева внизу, висит кусок торта в центре, колечки у десерта возле ручки слева, десерт справа от ручки девушки, завиток природного справа внизу, цвет украшения крайнего справа пирожного, цвет волос девушки, сердечко справа вверху.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.25 «Козленок, который считал до десяти». Мультфильм. (0+)	06.10 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)	
06.35 «Жирафа и очки». Мультфильм. (0+)	08.25, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	
06.40 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)	10.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	08.10 «ПО ЛЮБВИ». (16+)	07.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	
08.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)	12.15, 13.10 «КЛОН». (16+, 18+)	09.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)	09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	
09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)	14.10 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)	11.15 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)	16.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	13.00 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)	12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	
19.40 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)	19.05 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	15.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	17.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	
21.05 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)	20.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	17.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	21.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	
22.25 «ЧУЧЕЛО». (16+)	Детективный триллер, США, 2017 г.	19.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	22.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)	
00.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	22.30, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	00.30 «БАБЛО». (16+)	
02.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)	00.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	22.00 «ДУБЛЕР». (16+)	02.00 «ВИКИНГ». (16+)	
04.00 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)	02.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	23.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)	04.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	
05.25 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)	04.15 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	01.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	03.45 Мультфильмы. (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «УСКОРЕНИЕ». (18+)	07.05 «ДЖОКЕР». (16+)	00.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)	00.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
02.50 «АФЕРИСТ». (16+)	08.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	03.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	01.50 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
04.25 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	09.40 «КЛЯТВА». (16+)	05.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	03.30 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
05.55 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	12.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)	07.05 «БАНДИТКИ». (16+)	04.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
07.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	13.50, 14.45, 15.40, 16.40 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)	08.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)	06.45 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
08.55 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)	17.35 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (16+)	10.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	08.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
10.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	Драма, военный, Россия, 2016 г.	12.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	09.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.00 «СХВАТКА». (16+)	19.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	13.55 «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+)	11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
13.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)	21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	16.05 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)	14.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	Драма, Россия, 2016 г.	18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)	17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
16.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	22.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)	19.30 «ТИТЛЕР КАПУТ». (18+)	19.00 «БРАТ». (16+)
17.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	Драма, триллер, приключения, Россия, 2019 г.	21.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	20.50 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	00.15 «УБЕЖИЩЕ». (18+)	23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)	22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
20.30 «НАСЛЕДНИК». (16+)	01.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)		
21.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	03.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)		
23.45 «ХРОНИКИ ХУАД: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)	04.35 «КЛЯТВА». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
06.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)	06.10 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	06.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)	06.35, 17.40 «АМНИСТИЯ». (16+)
07.50 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)	07.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	07.55, 08.20 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)	07.50 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
14.20 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРО-ЩАЙ». (16+)	09.45 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)	08.45, 09.15 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)	09.05, 10.15, 22.35, 23.50 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
16.00 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)	11.30 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)	09.40, 10.00 Блюдо с душой. (16+)	11.30 Мультфильмы. (6+, 16+)
17.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)	13.05 «НЕВИДИМКА». (18+)	10.25 «СТОП-КРАН». (16+)	12.35 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев, Наталья Харахорина, Игорь Несветаев	14.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	12.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)	14.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
21.00 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (16+)	16.50 «АННА». (18+)	13.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	15.45 «БЛЕФ». (16+)
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров	18.50 «ИСПЕЧУШЬИЙ». (18+)	15.45 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	19.05 «СОСЕДИ». (16+)
00.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)	20.25 «ПРОПАВШАЯ». (18+)	17.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)	20.15, 21.25 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
03.05 «КРАСОТКА». (16+)	22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)	20.00, 20.25, 20.45, 00.45, 01.05, 01.25 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)	00.50 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
04.35 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРО-ЩАЙ». (16+)	23.50 «АННА». (18+)	21.10, 21.55, 01.45, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	02.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
	01.40 «ПАРКЕР». (16+)	22.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	03.35 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
	03.35 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)	03.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	04.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
	05.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	ТБ 21	ТБ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)		
17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)	06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)	09.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)		
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)	08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	11.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)		
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)	13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.45 «ПАЛЫМЫ В СНЕГУ». (16+)		
00.15 Суббота News 2025. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)	13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)	15.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)		
03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	17.00 «КУХНЯ». (16+)	17.00 «КУХНЯ». (16+)	17.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)		
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)	05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	22.55 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)	22.55 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)	19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)		
	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенников, Юрий Батурин, Олег Алмазов	01.05 «б кадров». (16+)	01.05 «б кадров». (16+)	21.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)		
		02.30 «МАРГОША». (16+)	02.30 «МАРГОША». (16+)	23.15 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)		
		04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.05 «ТРОИХ НУЖНО УБРАТЬ». (18+)		
				02.40 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)		
				03.50 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)		
				05.30 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)	05.20 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	05.45 «ЛЁТЧИК». (16+)	05.30 Пятница News. (16+)	05.45 Дорогая, я забил. (12+)
06.15 Специальный репортаж. (12+)	07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	06.00 Кондитер. Торт для Димы Масленникова и Супер Стаса. (16+)	10.10 Разводы. (16+)
06.30, 10.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)	16.50 «ГУРЗУФ». (16+)	07.00 Кондитер. Дети. Торт для Вани Дмитриенко. (16+)	В реалии-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	Июнь 1965 года. Родион Стоцкий, за три года работы начальником милиции, превратил Гурзуф в самое спокойное место южного берега Крыма. Здесь даже пляжные мошеники предпочитают не работать. Но в начале нового курортного сезона, за пару дней, происходит сразу несколько преступлений: расстреливают блатных в такси, грабят грузовик, перевозящий зарплату для работников «Артек», совершают разбойное нападение на подпольное игорное заведение. Стоцкий понимает, что все эти преступления связаны, и он должен найти преступников в самое кратчайшее время.	08.10 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)	12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)	16.30 Беременна в 45. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	19.00, 20.40 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)	00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)	21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	22.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Специалисты широкого профиля. (16+)	01.50 Измены (субтитры). (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	22.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)	23.10 Работяги. (16+)	03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
01.55 Первый Евразийский канал. (12+)	01.55 Первый Евразийский канал. (12+)	02.50 Пробный переезд. Воронеж. (16+)	
03.00 «БЕСНА». (16+)	03.00 «БЕСНА». (16+)	03.30, 04.10 Секреты на кухне. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.45, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
03.05, 07.10, 11.10 Книжные аллеи. (12+)
03.35 Историада. (12+)
05.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.50 Элемент познания. (12+)
06.25 Сальск. Карьер смерти. (12+)
07.40 Операция «Украина». Одумраненные Бандерой. (16+)
08.45 Байкальская переправа. (12+)
09.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.15, 14.10, 18.30 Без срока давности. (16+)
11.40 Земля: Союз нерушимый. (12+)
12.40 Я найду тебя, отец. (16+)
15.05 Пешком по Москве. (6+)
15.25, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
16.00 Хронопол. (12+)
16.30 Перед вечностью... (12+)
17.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
17.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
20.55 Казачья республика. (12+)
22.30 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

HISTORY

VIJU HISTORY

06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)
06.50 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
07.20 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
07.50 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
08.50 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
09.45 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.45, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.15 В поисках истины. (16+)
14.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
15.10 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
16.10 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
16.35 Храм Шри Кайлашасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
18.05, 19.05 Следы цивилизации. (16+)
20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)
21.50, 22.45, 05.10 Война, изменившая мир. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
02.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)
04.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 01.30, 02.25 Осаждённые крепости. (12+)
07.50, 03.20 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
08.45, 04.10 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
09.45, 05.05 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
10.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
11.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
12.35 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
13.30 Покушение на Данаю. (12+)
14.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
15.25 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
16.10, 17.10 Легендарные замки. (12+)
18.10 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
19.00 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
20.00 Война за океан. Подводники. (12+)
20.50 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
21.40 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
22.45 Верден. Битва великой войны. (12+)
23.40 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
00.35 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Рәй Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
07.50 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
08.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. Трансляция из Чехова. (6+)
09.35, 15.40, 20.55 «Страна спортивная». (12+)
09.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.00, 16.30, 19.15 Новости. (0+)
11.05, 12.00 пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Магнитогорска. (6+)
13.05 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
15.55 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)

16.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.55 «Небесная грация». (6+)
17.10 Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз. Трансляция из Краснодар. (6+)
19.20 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Чехова. (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
02.15 Смешанные единоборства. АСА. Алексей Полпудников против Александра Матмуратова. Трансляция из Москвы. (16+)
03.50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Трансляция из Чехова. (6+)
05.15 «Лица страны. Екатерина Макарова». (12+)
05.30 «Сюрплас». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+)
14.30 Приехали! Сахалин. (16+)
14.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.25 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.05 Top-30. Народный хит. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Кот Басик». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 «Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь. Парк Чудес». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Приключения Буби». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

АУР

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.10, 14.10, 20.10 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Пчелография». (6+)
Добрые и весёлые уроки географии.
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Тикабо». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.50 «Тима и Тома». (0+)
Мультисериал о приключениях друзей!
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с субтитрами). (6+)
02.35 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «Барбоскины». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультителки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
Это комедийный анимационный сериал, рассказывающий о весёлой и полной приключений жизни главного героя льва Шакира, его семьи и друзей в современном городе. В каждой серии герои попадают в необычные ситуации, из которых всегда находят выход при помощи смекалки и юмора! Дружба обожает приключения и вечно попадают в нелепые, но очень весёлые и увлекательные истории. Герои мультисериала перемещаются во времени и путешествуют в разные миры!
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Ифинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!
22.30 «Отецские Мишки. Новые приключения». (6+)
02.15 «Улётная доставка». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
10.35 Позывной «Царь». (16+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.05 Суворов. Возрождение. (0+)
14.45, 16.30 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1-2 серии. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Прямая линия жизни. (16+)
01.05 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
02.25 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
02.55 Русские. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. **День Святого Духа.**



Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если будете предавать себя Господу вседушно, то Он Сам преподаст вам или через Ангела-хранителя всю науку христианскую».

Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели! С 3 по 13 июня 2025 года
«Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки»
на 2-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот
период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
9%

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Газета выходит
1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период
на 1 месяц	294,61 Р	321,10 Р	на 4 месяца	1178,44 Р	1284,40 Р
на 2 месяца	589,22 Р	642,20 Р	на 5 месяцев	1473,05 Р	1605,50 Р
на 3 месяца	883,83 Р	963,30 Р	на 6 месяцев	1767,66 Р	1926,60 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК».** (12+)
 Председатель масонской ложи Гроссмейстер призывает Панину посмертную маску Д'Отроша. Теперь он требует от Никиты Ивановича полного подчинения ему. Тараканова выдает петербургских масонов в обмен на свободу.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (0+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив.
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
 23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
 01.10 **«СВОИ-4».** (16+)
 01.50 **«СЛЕД».** (18+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
 Агата Денисовна и Холодов прячут у себя в доме тайного гостя. Агате приходится врать внуку Грише, что они с Холодовым заболели ветрянкой. Свиридова подозревают в убийстве Олега Панфилова.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«У САМОГО МОРЯ».** (16+)
 От грустных воспоминаний Колонкову отвлекает её новый сосед по апартаментам, Дмитрий из Томска, который выручает её во всех сложных ситуациях. Когда Ванечка сбегает от Людмилы в парке, именно Дмитрий помогает его отыскать. Мальчику показалось, что за ним кто-то следит.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
 03.00 Вести
 03.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 **«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **«СЕМЕН ДЕЖНЕВ».** (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 13.25 15.05 17.15 **«ДРУЖИНА».** (16+)
 17.55 «Битва за Россию». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 **«УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+)
 02.20 **«ЗОЛОТАЯ БАБА».** (16+)

ТВЦ



08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...». (16+)
 08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
 10.40 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
 11.30 События
 11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА».** (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ».** (12+)
 16.55 Хроники московского быта. (16+)
 17.50 События
 18.15 **«ЗАГАДКА ПИФАГОРА».** (12+)
 20.05 **«ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Долгая дорога к ЗАГС». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 Мифы о еде. (16+)
 02.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
 04.15 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.00 «ГЭСЛО. «Исчезнувшая» экспедиция». (12+)
 15.15 **«ПАСАЖИРКА».** (16+)
 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 **03.40 «МАЙЯ».** (16+)
 22.25 **«ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА».** (16+)
 01.05 «Моя история». (16+)
 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 На морском курорте, облюбованном любителями дайвинга, погибает несколько аквалангистов. Батя оказывается в этом городке в командировке и узнает, что среди погибших есть его старый приятель.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ВОЛЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
 На место убийства Глеба выезжает следственная бригада. Криминалист сообщает, что Глеб убит тем же ножом, что и Гаврила Шаталин год назад. Казанцев узнаёт, что в Якова стреляли, но он чудом уцелел. Он пытается выяснить, кто был на дежурстве в тот день, когда Ева Суви приходила с заявлением.
 23.20 «Сегодня»
 23.40 **«ЧУЖИЕ».** (16+)
 01.35 **«СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
 11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
 12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
 13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
 14.35 17.35 21.35 05.35 «20 минут». (12+)
 16.20 19.20 Сити. (12+)
 16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
 20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
 21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
 00.10 04.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



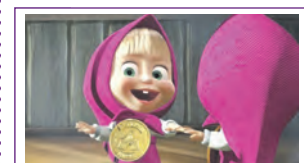
10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 «Николай Черкасов»
 07.50 **00.30 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»**
 СССР, 1949 г. Драма. В ролях: Николай Черкасов, Александр Борисов. О жизни и деятельности выдающегося физика-электротехника, изобретателя радиосвязи Александра Степановича Попова (1859-1905).
 09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.20 XX век
 Концерт Людмилы Зыкиной
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 «Новые люди Переславля и окрестностей»
 13.45 **21.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»**
 15.35 «Своими глазами. Нами Микоян»
 16.30 «Цвет Арктики»
 17.15 Сольный концерт в КЗЧ. 50 лет Денису Мацуеву
 19.45 Главная роль
 20.05 Письма из провинции
 20.30 «Теория всеобщей контактности Элия Белютина». 100 лет со дня рождения Элия Белютина
 02.05 «Новые люди села Вятского»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Погода на любой вкус»
 07.30 «Простая медицина»
 08.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.45 «Суперферма 360». (12+)
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.10 «Рекопись Подмосковья»
 13.15 14.10 00.00 «Невероятная наука». (12+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.10 «Викторина 360». (0+)
 17.50 «Город с историей». (12+)
 18.15 «На пути к катастрофе»
 18.45 «Док. кино». (16+)
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
 23.00 «Страна советов»

СТС

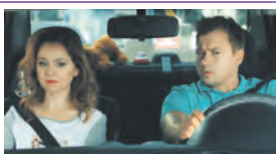
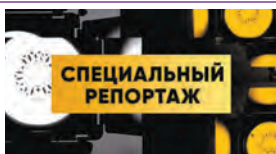


07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
 09.40 **«СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА».** (6+)
 11.25 **«МОЙ ТИГР».** (12+)
 13.25 **ПРЕМЬЕРА. «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР».** (12+)
 15.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 18.00 **«ПАПА МИА».** (16+)
 Премьера! 1-й сезон. 6-я серия. Все дамы, которые сходили на свидание с Николаем, посчитали нужным написать в сети разгромные отзывы о нём, о его самовлюблённости и эгоцентризме, чтобы другие женщины не тратили на него время.
 20.00 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
 США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только формула соединения четырёх элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.
 22.45 **«ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».** (16+)
 00.45 **«ПРИШЕЛЬЦЫ».** (16+)
 02.35 **«ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ».** (16+)
 04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.45 09.55 00.25 «Мой район. Новости». (16+)
 06.10 13.15 Энциклопедия
 06.30 «Моя Москва». (12+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 07.50 **00.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (16+)
 09.00 12.50 04.40 «Москва на все времена». (12+)
 09.25 «Город без окраин». (12+)
 10.05 **20.00 «ДВА КАПИТАНА».** (16+)
 13.35 **«КРУГ».** (16+)
 15.10 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (16+)
 16.45 «Улицы московские»
 17.15 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
 18.50 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕЗНОСТИ».** (16+)
 22.40 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	  11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	  09.45 Гадалка. (16+)	  06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	  12.35 Специальный репортаж. (12+)	  10.40 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+) 23.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+) 01.10 «УБИТЬ ГЮНТЕРА». (18+)	06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ДЯДЯ ЛЁША». (16+) 22.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Дмитрий Нагиев, Михаил Галустян. 1980 год, вся страна следит за событиями московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезд советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты. На одном из таких концертов его разоблачают сотрудники КГБ... 00.30 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+) 02.05 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+) 03.25 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КАРПОВ». (16+) В городе появилась банда дерзких автогонщиков, которые сулят большие проблемы Вадиму. По просьбе друга Карпов должен вычислить членов банды. Карпов рассчитывает, что угонщиков посадят, и не подозревает, что у Вадима на них свои планы... 22.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) 00.15 «ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ». (16+) 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+) 04.45 «Ещё не вечер». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Дорожные драмы. (16+) 05.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	06.00 «Футбол на все времена». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00 09.00, 12.55, 15.40 «Новости» 07.05, 11.35, 15.45, 18.10, 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35, 05.45 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Непридуманные истории». (12+) 15.10 «Вид сверху». (12+) 16.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+) 19.00 Футбол. Белоруссия - Россия. BetBoom матч сборной. Пр.тр. 23.55 Пляжный волейбол. (6+) 01.55 Лёгкая атлетика. (6+) 03.35 Футбол. Бразилия - Парагвай. Пр.тр.	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СТО ДОРОГ». (16+) 19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

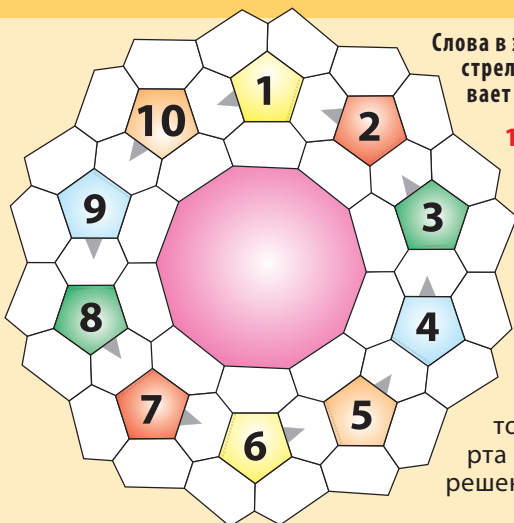
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Руководство с описанием водных бассейнов.
2. Куда сходил Афанасий Никитин?
3. Древний народ, живший на Пиренейском полуострове.
4. Капитанский кабинет на судне.
5. Мурчащий «клубок меха».
6. Ковер из войлока.
7. Медовый период молодоженов.
8. Японский мотоцикл, на логотипе которого - три скрещенные камертона.
9. Южное дерево с плодами сорта королек.
10. Мелькнувшее в мозгу решение.

ОТВЕТЫ: 1. Лопция. 2. Индия. 3. Иберия. 4. Рубка. 5. Кошка. 6. Кошка. 7. Месяц. 8. «Ямаха». 9. Хурма. 10. Мысль.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

06.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)

07.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

09.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)

12.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

13.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

15.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)

19.40 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

22.05 «ПОВОРОТ». (16+)

23.55 «ПЕРЕХВАТ». (12+)

01.25 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)

02.55 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

04.15 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)

05.50 Мультфильм. (0+)



VIJU TV 1000

05.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

07.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

09.20, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.15 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)

13.15, 14.10 «КЛОН». (16+, 18+)

15.05 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНИМИ». (16+)

17.00 «ТРАССА 60». (16+)

19.00 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+)

Фантастическая мелодрама, США, 2018 г.

20.35 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.15 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)

02.15 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)

03.50 «ТРАССА 60». (16+)

VIJU TV 1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

11.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

14.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

17.20 «2 ДНЯ». (16+)

19.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

20.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

22.15 «ЧИНОВНИК». (16+)

23.35 «ВИКИНГ». (16+)

01.55 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

04.30 Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

06.05 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)

07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

17.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 «МИЛЛИАРД». (16+)

Россия, 2019 г.

22.55 «НАПАРНИК». (16+)

00.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

02.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

03.25 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

04.45 «ДВА ДНЯ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)

03.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

05.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

07.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

08.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

09.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

11.05 «НАСЛЕДНИК». (16+)

12.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

14.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

15.50 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

17.20 «СХВАТКА». (16+)

19.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

22.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

23.35 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

08.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

10.25, 11.20, 12.20, 13.15 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)

14.15 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

16.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

17.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.

23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

Драма, Россия, 2018 г.

00.55 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)

02.50 «КЛЯТВА». (16+)

04.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

03.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

04.45 «МАЛАВИТА». (16+)

06.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

08.35 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)

10.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)

12.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

15.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

17.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.

21.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)

Комедия, Россия, 2024 г.

23.05 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.30 «КОНТРАБАНДА». (16+)

02.05 «ГРУЗ 300». (18+)

03.25, 04.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

06.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)

08.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

10.10, 11.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

12.05, 13.00, 13.50 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)

14.50 «ЗОРРО». (16+)

17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

19.00 «БРАТ 2». (16+)

21.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Россия, 1993 г.

23.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.05 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)

07.35 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)

11.00 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (16+)

14.25 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)

17.40 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)

2016 г. В ролях: Марина Конашук, Евгений Воловенок, Бениамин Прибура

21.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+)

2020 г. В ролях: Александр Пашков, Светлана Щедрина, Олег Масленников-Войтов, Наталья Высочанская

00.25 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)

04.05 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)



CINEMA

06.45 «ПРОПАВШАЯ». (18+)

08.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)

10.05 «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)

11.50 «ВЫХОД». (18+)

13.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

15.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)

17.05 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

18.45 «ОХРАННИК». (18+)

20.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

США, Великобритания, 2010 г.

22.00 «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)

23.45 «КТО Я». (18+)

01.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

03.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

04.45 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)



red .RED

06.00 «СТОП-КРАН». (16+)

07.30, 07.55 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)

08.20, 08.50 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

09.15, 09.35 Блюдо с душой. (16+)

09.55, 10.55, 11.55, 12.55 «ИЕШИЛЧАМ». (16+)

13.50, 14.10, 14.35, 20.00, 20.25, 20.50, 00.35, 01.00, 01.20 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)

14.55, 15.40, 21.15, 22.00, 01.45, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

16.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

18.30, 19.15 Кухня на колесах! (16+)

22.50 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)

03.10 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)



ПЕТРО

06.30, 17.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)

Мелодрама, СССР, 1982 г.

07.50 «Веселая карусель». Мультфильм. (16+)

08.55, 22.40 «БЛЕФ». (16+)

10.45 «АМНИСТИЯ». (16+)

12.05 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (16+)

13.20, 14.30 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)

15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

19.05, 20.15, 21.25, 00.30, 01.35, 02.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

03.40 «Веселая карусель». Мультфильм. (16+)

04.40 «Непослушный котенок». Мультфильм. (6+)

04.50 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)

05.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.20, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.

12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов, Сергей Иванюк



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)

Катя становится причиной очередной ссоры Андрея и Киры. Проблемы Федора решаются сами собой. Поведение Вики наводит женсовет на мысль о её беременности.

17.00 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ПЯТЬ С ПЛЮСOM». (12+)

01.10 «б кадров». (16+)

02.30 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

09.05 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

10.55 «ОН И ОНА». (16+)

12.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

14.50 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

16.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

19.00 «САБРИНА». (16+)

Германия, США, 1995 г.

21.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

США, Канада, 2009 г.

23.05 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)

Великобритания, США, 2020 г.

01.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

03.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)

05.10 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 03.50 Мультфильмы. (6+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15, 00.25, 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

06.40, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)

12.30 Понять. Простить. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

18.50 Миллион за 5 минут. (16+)

19.30 Игра в кино. (16+)

21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)

22.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

Мелодрама, комедия, криминал, СССР, 1966 г.

01.15 Первый Евразийский канал. (12+)



ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

05.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

08.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

12.30 «СИЛННЕЕ ОГНЯ». (16+)

16.00 «БОМБА». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г.

Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за личного конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы, и кандидатура физика была утверждена академиком Курчатовым. Михаил возвращается в Москву и узнаёт, что пока он был в лагере, его невеста Анна Лалева успела стать женой Кирилла...

00.00 «РУБЕЖ». (16+)

Россия, 2017 г.

01.40 «СОЛДАТИК». (12+)

03.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)

05.10 Пятница News. (16+)

05.30, 06.40 Кондитер. (16+)

07.50 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)

09.10 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)

10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.00, 14.00, 15.20, 16.40, 17.50, 19.00 Черный список. На стройке. (16+)

20.10 Черный список. Клининг. (16+)

21.10 Черный список. Ремонт отопительных приборов. (16+)

22.00 Черный список. Монтаж натяжных потолков. (16+)

23.00 Черный список. Услуги такси. (16+)

00.00 Работяги. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)

03.20 Пробный переезд. Ростов-на-Дону. (16+)

04.00 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

05.55 Дорогая, я забил. (12+)

10.20 Разводы. (16+)

12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)

Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

01.45 Измены (субтитры). (16+)

03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)

00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)

01.50 Элемент познания. (12+)

02.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)

03.05, 07.05 Книжные аллеи. (12+)

03.40 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)

04.40 Байкальская переправа. (12+)

05.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

06.15, 10.10, 14.00 Без срока давности. (16+)

07.40 Земля: Союз нерушимый. (12+)

08.35 Я найду тебя, отец. (16+)

11.00, 15.15, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

11.35 Хронол: История присоединения Крыма. (12+)

12.05 Перед вечностью... (12+)

12.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)

13.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

14.55 Пешком по Москве. (6+)

15.50 Пётр I Великий. (12+)

16.50 Казачья республика. (12+)

17.40 Россия научная. Великие имена. (12+)

18.00, 22.10 Легенды науки. (12+)

18.35 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

20.00 Секреты истории. (16+)

22.50 Русская история. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Война, изменившая мир. (16+)

07.05 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)

07.35 Храм Шри Кайлаванасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)

08.05 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)

09.05, 10.00 Следы цивилизации. (16+)

11.00, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)

12.25 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)

13.20 В поисках истины: Нострадамус. (16+)

14.15 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)

15.10 Французский орёл в изгнании. (16+)

16.10 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)

16.40 Церковь успеха Богородицы. (12+)

17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)

18.10 Следы цивилизации: Общество. (16+)

19.05 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)

20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)

21.00 В поисках истины: Проклятие Ту-танхамона. (16+)

22.00, 22.50 Война во Вьетнаме. (12+)

23.40, 0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Рarі Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
07.50 Громко. (12+)
09.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
11.00, 13.00, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Трансляция из Чехова. (6+)
12.30 «Что за спорт?» (12+)
13.05 Регби. Рarі Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
14.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Завидово
17.30, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
17.50 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
18.10 «Вид сверху». (12+)

18.40 «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
19.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Магнитогорска. (6+)
20.15 «География спорта. Москва». (12+)
20.45 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз. Трансляция из Краснодара. (6+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
03.35 «Страна спортивная». (12+)
03.50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
05.15 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
11.00 Приехали! Сахалин. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Пустили на мило. Забытые герои сериалов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Ликне хиты. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Кот Басик». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь. Парк Чудес». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Пчелогарфия». (6+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Тикабо». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
11.50 «Тима и Тома». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
«Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Тикабо», «Фиксики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультителки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
18.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Чемпионы». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скриачины». (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
02.15 «Улетная доставка». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Заступница. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.05 Американский след. Операция «Украина». (16+)
15.10 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
16.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30, 01.20 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
22.05 Поле битвы. (16+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
02.40, 03.10 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мч. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Прежде людей стыдись Ангелов, потому что при нас их много, и устрани себя от всякого постыдного поступка».
Прп. Нил Синайский

ЦВЕТОВОДСТВО

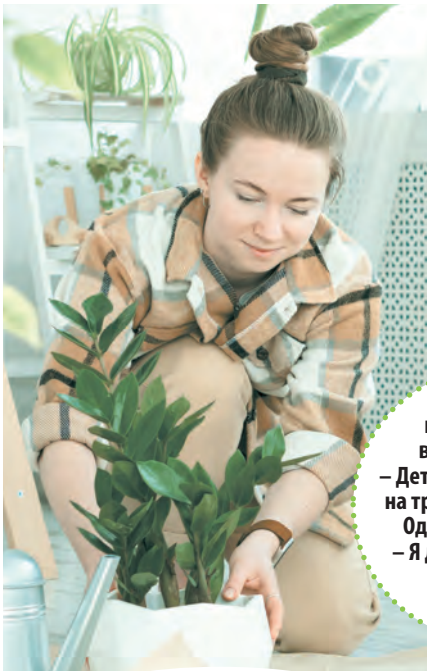
Вам нравятся растения, но вам некогда ухаживать за ними?

Заведите замиокулькас. Это растение любители комнатного цветоводства любят за его покладистый характер: он не требует особых условий и не капризен. При этом щедро наряжает себя декоративной зеленью и способен украсить собой любой уголок в вашем доме.

Замиокулькас: цветок с покладистым характером

5 ПЛЮСОВ

- 1 БЕЗ ПРИТЯЗАНИЙ К СВЕТУ**
Это не значит, что цветок можно оставить без освещения или, наоборот, выставить под палящее солнце. Но если хотите получить красивый пышный куст, расположите его в хорошо освещенном месте с рассеянным светом. Некоторое попадание прямых солнечных лучей нестрашно. Кстати, поскольку у замиокулькаса характер очень покладистый, то он легко простит некоторые ваши ошибки в организации освещения.
- 2 ЗАПАСЛИВОСТЬ**
Длительное отсутствие воды на исторической родине приучило и домашний замиокулькас запасаться водой впрок. Каждая клеточка его растительного организма направлена на выживание при длительном отсутствии влаги. Поэтому цветок переживет вашу забывчивость, если вы не польете его один-два раза. Следует помнить, что недолив для замиокулькаса более благоприятен, чем избыток влаги.
- 3 НЕПРИХОТЛИВОСТЬ**
Стойкостью и жизнелюбием он обязан своим «предкам», которые росли и продолжают активно расти в достаточно жестких условиях Африки: под жарким солнцем при минимальном количестве влаги. Но это не значит, что замиокулькас готов стойко проходить любые испытания.
- 4 УХОДИТ В СПЯЧКУ**
В осенне-зимний период замиокулькас уходит на отдых. Причем внешне это не особо на нем отражается. Он остается во всей красе: не сбрасывает листья. Просто как будто замирает. Температуру в это время желательно понизить до 12-14 градусов и поливать не чаще 1-2 раз в месяц. Летом переносит широкий диапазон температур. Оптимальной считается до 25 градусов.
- 5 ДЕКОРАТИВНОСТЬ И ЭКОЛОГИЧНОСТЬ**
И хотя в домашних условиях замиокулькас цветет неохотно, зато в целом он внешне очень привлекателен и обладает высокой декоративностью. Кстати, существует представление, что такую же пышную жизнь растение обещает и своим владельцам, привлекая удачу и финансы. В это можно верить или не верить, но то, что замиокулькас хорошо очищает и освежает воздух в помещении, — это точно.



КСТАТИ

ПОЧЕМУ ЗАМИОКУЛЬКАС ПЛАЧЕТ?
Растение плачет... из-за избытка влаги. При избыточном поливе корни растения поглощают больше влаги, чем ему требуется, на листьях начинают выступать капли воды. Таким образом, замиокулькас плачет, стараясь избавиться от излишка влаги.

ДЕТАЛИ

Проще – из листа

Если вы решили размножить замиокулькас делением корневищ – это самый быстрый, но и довольно непростой способ. Проще вырастить из листа. Следует знать, что в случае с замиокулькасом лист – это вся наземная ветвь. Часть листа – это один маленький листочек. Из него также можно вырастить большое взрослое растение. После посадки всего листа или листочка пройдет довольно много времени, прежде чем он тронется в рост. Это связано с тем, что растению нужно время на формирование клубня, который оно использует для накопления влаги. Чем взрослее становится цветок, тем быстрее он растет. При хорошем уходе замиокулькас может вырасти роскошным полуметровым кустом.

Воспитательница в детском саду:
– Дети, скажите, откуда на траве берётся роса?
Один из малышей:
– Я думаю, это летом трава потеет.

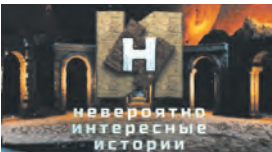


Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)	 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)	 16.45 «ДНК». (16+)	 17.15 «Роман в камне»	 20.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+) Панин признается императрице, что он масон, но много лет служит только своему Отечеству. Он объясняет, что Пугачевский бунт и происки логи связаны, и указывает на роль Павла Петровича в смуте. Екатерина верит Панину, и даже повышает его в звании. 00.00 «Большая игра». (16+) 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+) Прошлое Марфина опять угрожает семье Агаты Денисовны. Таню снова похищают, её привозят в дом богатого и влиятельного человека для серьёзного разговора. А в это время её дочь Варвара участвует в песенном конкурсе «Микрофон удачи». Последний участник конкурса Иван Соколов не выходит на сцену. 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+) В команде «Участники» - 18 телезрителей из разных городов России, которые любят петь, но не все из них обладают вокальными данными. Их и предстоит определить и «поймать» команде «Звёзды», состоящей из четырёх человек, и получить свои баллы. 23.30 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+) 03.10 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) 10.40 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+) 11.30 События 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 17.00 Хроники московского быта. (16+) 17.50 События 18.15 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+) 20.05 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «90-е. Хиты кабацкие». (16+) 23.55 Прощание. (16+) 00.40 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». (16+) 01.20 «Судьба разлучницы». (16+) 02.00 «90-е. «Фанера». (16+) 02.45 «Петровка, 38». (16+) 03.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+) 04.25 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) На юбилей спортивной школы - показательные выступления. Участники поединка - ее выпускники Кот и Реутов. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-5». (16+) Россия, 2024 г. Острозажетный фильм. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская. Андрей Рубцов и Ольга Смирнова разыскивают киллера, который устраняет известных людей, связанных друг с другом преступлением, совершённым в месте под названием «Логово змей». 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.45 «ПЁТР I: ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 «Александр Борисов. Что так сердце расстроено...» 07.50 «00.50 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ» СССР, 1949 г. Драма. В ролях: Александр Борисов, Нина Алисова, Николай Плотноков. Иван Петрович Павлов (1849-1936) - выдающийся ученый-физиолог, нобелевский лауреат, создатель учения о высшей нервной деятельности. 09.30 «19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 23.35 XX век Творческий вечер композитора Александры Пахмутовой в Колонном зале Дома Союзов. 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Новые люди села Вятского» 13.45 «21.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» 15.35 Линия жизни 16.30 «Библийский сюжет» 17.15 02.30 «Роман в камне» 17.40 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» 19.45 Главная роль 20.00 Концерт в день рождения. Трансляция из Концертного зала имени П.И. Чайковского. 50 лет Денису Мацуеву 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+) 09.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+) 11.40 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+) США, 2019 г. Комедия. В ролях: Джон Сина, Кигэн-Майкл Ки. Элитное подразделение пожарных вытаскивает из огня троих детей. Пока за ребятами не приехали родители, спасатели по закону должны присмотреть за ними. Это задание окажется намного сложнее их опасной работы... 13.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+) 15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 18.00 «ПАПА МИА». (16+) Клиенты агентства в шоке от произошедшего - один из них пострадал. Агентство несёт репутационные убытки. Коша нашла в ящике стола заявление Николая о его отказе от родительских прав. Как и при её рождении, он снова предал дочь. 20.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 03.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 04.55 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.25 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) «Великолепная пятёрка» отправляется на экскурсию в заповедник «Столбы» в Красноярске... 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) «СВОИ-7». (16+) 00.30 «СВОИ-4». (16+) 01.15 «СВОИ-4». (16+) 01.55 «СЛЕД». (16+)	05.40 «Герой 115». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 13.25 15.05 17.15 «ДРУЖИНА». (16+) 17.55 «Битва за Россию». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 23.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+) 02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)	06.00 «Большая страна». (12+) 06.50 «Моя история». (16+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 «Хранитель». (12+) 15.15 «ГРОССМЕЙСТЕР». (12+) 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.15 «Человек и судьба». (12+) 17.40 «Почитаем!» (12+) 20.45 «КРАЙ». (16+) 22.40 «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ». (16+) 00.30 «ИГЛА». (18+) 01.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+) 03.25 «СИНГ-СИНГ». (12+)	06.00 Утреннее вещание. (16+) 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+) 11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+) 11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+) 12.35 15.20 Атмосфера. (12+) 13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+) 14.35 21.35 Специальный репортаж. (12+) 16.20 19.20 Сити. (12+) 16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+) 17.30 17.45 Сортировочная. (12+) 20.45 Торги Москвы. (12+) 21.20 01.45 05.45 Московский патруль. (16+) 00.10 Мослесторий. (12+)	05.00 06.30 «Новости МО». (16+) 06.00 «Погода на любой вкус» 07.30 «Простая медицина» 08.00 «Вкусно 360». (12+) 08.45 «Суперферма 360». (12+) 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+) 09.05 12.15 «Внимание, еда!» 09.30 10.05 «Сделано в России» 10.30 «Семейный маршрут» 11.10 «Рекопсия Подмосковья». (12+) 13.15 14.10 00.00 «Невероятная наука». (12+) 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 17.10 «Викторина 360». (0+) 17.50 18.15 «Город с историей» 18.30 18.55 22.30 «Вспомнить всё». (16+) 20.30 «Полиция в городе». (16+) 20.45 «Разбор полетов». (16+) 23.00 «Страна советов». (18+)	06.05 Энциклопедия. (16+) 06.25 10.05 23.55 «Мой район. Новости». (16+) 06.45 «Моя Москва». (12+) 07.00 «Мой район». (12+) 07.50 «00.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (16+) 10.15 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+) 12.40 02.25 «Тайны кино». (16+) 13.25 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+) 15.05 «ПОДКИДЫШ». (16+) 16.20 03.20 «Улицы московские». (12+) 16.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 18.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+) 22.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 14.00 Охотники. (16+)	 06.30 «Вид сверху». (12+)	 11.50 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+) 22.25 «ДЫШИ!». (16+) 00.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)	06.00 «Утро TNT» 2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ДЯДЯ ЛЁША». (16+) 22.40 «МАЖОР». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Стычкин. Мажор виртуозно сбегает из тюрьмы и начинает новую жизнь. Игорь Соколовский вливается в светскую тусовку, где все сидят на новом синтетическом наркотике, и его снова окружает сладкая жизнь. 00.40 «РАЙ ДЛЯ ДУРАКА». (18+) США, 2023 г. Комедия. В ролях: Чарли Дэй, Кен Жонг, Кейт Бекинсейл. Знаменитый актер отказывается выходить на съемочную площадку. Судьба картины под вопросом. 02.20 «ФРАНКЛИН». (18+) 03.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КАРПОВ». (16+) Саша в случайном прохожем на улице узнает опасного преступника Хобота, который уже давно находится в федеральном розыске. Хобот обнаруживает слежку и нападает на Сашу... 22.15 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 00.30 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+) 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+) 05.00 «Ещё не вечер». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 07.40 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Дорожные драмы. (16+) Передача о самых нашумевших дорожно-транспортных происшествиях. 05.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Футбол на все времена». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.40, 03.55 «Новости» 07.05, 11.35, 15.45, 18.40, 21.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Мендоса. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Непридуманные истории». (12+) 15.10 Матч! Парад. (16+) 16.30 «Я - ЗЛАТАН». (16+) 19.25 Футзал. «Ухта» - «Газпром-Югра». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 22.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 23.55 Настольный теннис. (6+) 01.55 Лёгкая атлетика. (6+) 04.00 Стрельба из лука. (6+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.20 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.05 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+) 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)		

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

– Сестра, скальпель.
– Ты можешь свою сестру хоть раз по-человечески попросить за столом нож передать?

– Это твой стих?
– Ага, мой. А твой, слышу, ещё буянит?

– У вас есть что-нибудь успокаивающее? Например, диски с голосами птиц?
– К сожалению, с голосами птиц закончились. Но у нас есть ещё более успокаивающие записи голосов рыб...

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!
с 1 по 30 июня 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.06 по 30.06.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Прибыль. Жених. Кондитер. Ракетка. Развал. Учитель. Миф. Кенар. Оскал. Рало. Штормовка. Артель. Пломбир. Вольт.

По вертикали: Рэндзю. Бригадир. Леер. Репертуар. Пикколо. Шкура. Расчистка. Сеятель. Макраме. Лагерь. Донья. Болид. Арго.

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильм. (16+) **06.20** «В порту». Мультфильм. (0+) **06.40** «Необычный друг». Мультфильм. (0+) **06.55** «НЕЙЛОН 100%». (16+) **08.25** «КАДРИЛЬ». (16+) **10.00** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+) **11.50** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+) **13.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) **15.20** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) **17.10** «БАТЯ». (16+) **18.30** «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+) **20.15** «СЕСТРЫ». (18+) **21.45** «БРАТ». (18+) **23.30** «БРАТ-2». (18+) **01.40** «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+) **03.35** «ЛЕСТИЦА». (18+) **05.25** Мультфильмы. (16+, 0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+) **06.55** «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) **08.40, 09.35** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **10.35** «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+) **12.40, 13.30** «КЛОН». (16+, 18+) **14.25** «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **16.55** «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+) **19.00** «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+) **21.15** «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+) **22.55, 23.45** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **00.40** «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **02.45** «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+) **04.30** «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+) **06.15** «Простоквашино». Мультсериал. (6+) **07.10** «Три кота». Мультсериал. (6+) **07.55** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **08.55** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) **10.25** «2 ДНЯ». (16+) **12.05** «ВИКИНГ». (16+) **14.30** «СЕРДЦЕ ПАМЫ». (16+) **17.20** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) **19.00** «ПО ЛЮБВИ». (16+) **20.20** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+) **23.50** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) **02.10** «ТОБОЛ». (16+) **03.55** «18-14». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) **07.25** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) **09.00** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) **10.50** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) **12.40** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **17.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **21.00** «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков, Светлана Письмиченко, Мария Жукова **22.45** «БРАТ-2». (16+) **01.00** «МЕНЯЛЫ». (16+) **02.25** «РЕБРО АДАМА». (16+) **03.40** «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+) **02.25** «ПИДЖАК». (18+) **04.00** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) **05.25** «СХВАТКА». (16+) **07.15** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+) **08.30** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) **10.00** «СЕНСАЦИЯ». (16+) **11.30** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+) **13.05** «МОШЕННИКИ». (16+) **14.35** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) **16.00** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) **17.15** «НАСЛЕДНИК». (16+) **18.35** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) **20.30** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) **21.55** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) **23.35** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30, 07.15, 08.10, 09.05 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+) **10.05** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) **12.10** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **13.35** «ПРЕДАННЫЙ». (16+) **15.20** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) **16.55** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) **19.00** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. **21.00** «КОРОЛЕВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г. **23.10** «ПРИЗРАК». (16+) Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г. **01.00** «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) **02.10, 03.00, 03.50, 04.35** «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+) **05.25** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) **04.45** «СПЛУЩЕННЫЙ МУЖ». (16+) **06.20** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) **08.25** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) **10.05** «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+) **12.15** «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+) **14.10** «САМАЯ НОВАЯ ГОД!». (16+) **15.40** «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (18+) **17.35** «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) **19.30** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) **21.25** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) **23.10** «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+) **01.35** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) **03.20** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) **05.10** «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+) **06.55** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) **08.45** «ГРУЗ 300». (18+) **10.15, 11.15** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) **12.10, 13.10, 14.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) **15.05** «БРАТ». (16+) **17.00, 18.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) **19.00, 20.50** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) **22.30, 23.30** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+) **10.45** «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+) **14.00** «ШЕПОТ». (16+) **15.50** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+) **17.30** «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+) 2009 г. В ролях: Эльвира Бологова, Алексей Макаров, Ольга Красько **21.00** «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+) 2014 г. В ролях: Марина Денисова, Андрей Орлов, Татьяна Лютаева, Святослав Асрамович **00.20** «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+) **03.55** «ШЕПОТ». (16+) **05.30** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)

CINEMA

06.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) **07.55** «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+) **09.40** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+) **11.25** «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+) **12.55** «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+) **15.00** «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) **17.00** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) **18.40** «ВЫКУП». (18+) **20.15** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) **22.00** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+) **00.25** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) **02.25** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) **04.15** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+) **06.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

red .RED

06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) **07.50, 08.10** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **08.35, 09.00** Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+) **09.25, 09.50** Блюда с душой. (16+) **10.10, 11.10, 12.00, 13.05** «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+) **14.05, 14.30, 14.55, 20.00, 20.25, 20.45, 00.45, 01.05, 01.30** «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) **15.15, 16.05, 21.10, 22.00, 01.50, 02.30** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **16.50** «СТОП-КРАН». (16+) **18.25, 19.15** Кухня на колёсах! (16+) **22.45** «КОМНАТА». (16+) **03.15** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) **05.10** Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.25 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+) **08.00** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) **08.55, 22.00** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) **10.50, 02.25** «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) **12.25** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) **12.55, 14.10, 15.25, 04.55, 05.55** «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) **16.35, 17.45** «ОДНОФАМИЛЬЦЫ». (16+) **19.00, 01.10** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+) **20.25** «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+) **23.50** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) **03.45** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) **04.35** Мультфильм. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) **17.20, 18.10, 19.00, 20.00** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.10** Чикули. (16+) Красотки и зубрилки должны духовно обогатить друг друга в борьбе за денежный приз. **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.35** Суббота News 2025. (16+) **05.00, 01.40, 02.20, 02.50, 03.30** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.10** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) **03.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+) **06.30** «Царевны». Мультсериал. (0+) **08.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **10.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **13.20** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Андрей и Валерий находят общий язык. **17.00** «КУХНЯ». (16+) Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блюдо от Сени. Хозяин и шеф наносят «дружеский визит» в ресторан Елены. ... **22.55** «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+) **01.05** «б кадров». (16+) **02.30** «МАРГОША». (16+) **04.00** Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+) **09.10** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) **10.50** «ЖЕНИХ». (18+) **12.30** «САБРИНА». (16+) **14.50** «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) **16.50** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) **19.00** «БАНДИТКИ». (18+) **20.40** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) США, Китай, 2016 г. **22.30** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) США, Китай, 2017 г. **00.15** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) **01.45** «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+) **03.20** «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+) **05.05** «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.55 Мультфильмы. (6+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости **06.15, 01.40** Наше кино. История большой любви. (16+) **06.40, 10.10** «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+) **12.30** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги вернут! (16+) **18.50** Миллион за 5 минут. (16+) **19.30** Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) **20.15** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+) Биография, исторический фильм, драма, приключения, СССР, ГДР, 1980 г. **23.10** «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+) **05.15** «МЕТРО». (16+) **07.20** «72 ЧАСА». (16+) **09.10** «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) **12.50** «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) **16.30** «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+) 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова. **00.00** «КОМАНДИР». (16+) По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди». **02.00** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) **03.50** «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+) **05.20** Пятница News. (16+) **05.50** Кондитер. Суперфинал. (16+) **07.20** Кондитер. Дети. (16+) **08.40** Четыре дачи. Воронеж. (16+) **10.20** Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+) **11.50** Молодые ножи. Новая кровь. (16+) **14.30, 16.40** Битва шефов. (16+) **19.00** Молодые ножи. (16+) **20.10** Чёрный список. На кухне. (16+) **21.10** Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+) **22.10** Чёрный список. На кухне. Москва. Кейтеринговое агентство. (16+) **23.10** Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+) **00.00** Работяги. (16+) **01.50** Пятница News. (16+) **02.20** Гастротур. Якутия. (16+) **03.00** Пробный переезд. Уфа. (16+) **03.50** Секреты на кухне. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

Ю

05.10 Моя свекровь - монстр. (16+) **05.40** Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предстоит пережить возможность перезагрузить семейные отношения. **10.00** Разводы. (16+) **12.10** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.00** Мама в 16. (16+) Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** «МОЯ ДОЧЬ». (16+) **02.00** Измены (субтитры). (16+) **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+) **01.00** Байкальская переправа. (12+) **02.00** Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) **02.30, 10.15** Без срока давности. (16+) **03.25** Книжные аллеи. (12+) **03.55** Земля: Союз нерушимый. (12+) **04.55** Я найду тебя, отец. (16+) **06.25** Без срока давности: Открывая шкаф позора. (16+) **07.20, 11.10, 15.20, 19.25** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) **07.50** Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) **08.20** Перед вечностью... (12+) **09.10** Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) **09.40** Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) **11.45** Пётр I Великий: Становление великого державы (1698-1700). (12+) **12.45** Казачья республика. (12+) **13.30, 17.55, 21.50** Легенды науки. (12+) **14.05** Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) **14.55, 19.05** Пешком по Москве. (6+) **15.55** Секреты истории. (16+) **18.30, 22.30** Русская история. (12+) **20.00** Война престолов. (16+) **20.50** Всемирное наследие. Россия. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Война во Вьетнаме. (12+) **06.45** Церковь успения Богородицы. (12+) **07.10** Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+) **08.10, 09.05** Следы цивилизации. (16+) **10.00, 10.45** Загадки планеты Земля. (16+) **11.35** В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+) **12.35** В поисках истины: Проклятие Ту-танхамона. (16+) **13.35** Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) **14.35** Её звали Грейс Келли. (16+) **15.35** Тинторетто и новая Венеция. (12+) **17.10** Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+) **17.40** Кэнтэ-дзи, Япония. (12+) **18.10** Следы цивилизации: Общение. (16+) **19.05** Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+) **20.00** В поисках истины: Падение инков. (16+) **21.00** В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+) **21.55** Война во Вьетнаме. (12+) **22.50** Мухаммед Али: Величайший. (16+) **23.55, 00.40** Загадки планеты Земля. (16+) **01.20, 02.10** Следы цивилизации. (16+) **03.00, 03.55** В поисках истины. (16+) **04.45** Парк Мегиддо, Израиль. (12+) **05.15** Война во Вьетнаме. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.50 Наачтун. Последний город Майя. (12+) **06.55** Личное. Наталья Селезнёва. (12+) **07.40, 08.40, 03.30, 04.20** Легендарные замки. (12+) **09.35, 15.50, 02.45** Спасённые шедевры России. (12+) **10.25** Смерть «Короля-Солнца». (12+) **11.25** Война за океан. Подводники. (12+) **12.15** 1874. Рождение импрессионизма. (12+) **13.10** Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) **14.00** Верден. Битва великой войны. (12+) **14.55** Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+) **16.40** Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+) **17.40** Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+) **18.30, 19.25** Осаждённые крепости. (12+) **20.20** Личность в истории. Илья Глазунов. (12+) **21.20** Удивительная история лыжного спорта. (12+) **22.20** Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) **23.20** Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+) **00.10** Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+) **01.05** Покушение на Данаю. (12+) **05.15** СССР. Империя наоборот. (16+)

Усадьба

07.15, 01.00 Обнови свой сад. (12+) **07.40** заСАДА. (12+) **08.15, 08.25** Мастер-садовод. (12+) **08.40** Идеальный сад. (12+) **09.10** Сельские профессии. (12+) **09.40** Старые дачи. (12+) **10.15, 13.50** Дачные хитрости. (12+) **10.30** Секреты травоведа. (16+) **10.45** История одной культуры. (12+) **11.15, 11.30, 21.00** Фитокосметика. (12+) **11.45** Декоративный огород. (12+) **12.15** Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Июнь. (12+) **12.35, 21.15** Правила фермера. (12+) **13.05, 21.40** Частный сектор. (12+) **13.35** Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+) **14.05** Летние работы с Мариной Рыкапиной. Июнь. (12+) **16.30** Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+) **17.30** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **18.55** Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) **19.25** На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) **20.00** Тайны Волгоградского водохранилища. (16+) **20.25** Путь в охоту. (16+) **21.00** Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **21.15, 01.05** Нахлыст на разных широтах. (12+) **22.20** Карпфишеры. (16+) **22.50** Двое против рыбы. (16+) **00.15** Игра по-крупному! (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.50, 13.25, 17.00, 00.40 Рыбалка 360. (16+) **06.25, 15.00** Рыбалка в России. (16+) **06.50** Рыбалка в непролазной глуши. (16+) **07.25** Капризная форель. (16+) **07.55, 23.45** С полем! (16+) **08.20** Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) **09.20, 13.55** Спиннинг сегодня. (16+) **09.55, 21.50** Поймать лосося. (16+) **10.20, 18.25** Рыболовная школа для взрослых. (16+, 12+) **10.55, 14.30** Рыболовный дневник. (16+) **11.25, 18.00** Багатый улов. (16+) **11.50** Сезон охоты. (16+) **12.25, 16.00** Андрей Старков и его команда. (16+) **12.55** Лёша, подсекай! (16+) **15.25** Сам себе охотник. (16+) **16.30** Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+) **17.30** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **18.55** Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) **19.25** На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) **20.00** Тайны Волгоградского водохранилища. (16+) **20.25** Путь в охоту. (16+) **21.00** Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **21.15, 01.05** Нахлыст на разных широтах. (12+) **22.20</**

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

27

16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

18.40 «Непридуманные истории. Томская область». (12+)

19.20 пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Магнитогорска. (6+)

20.15 «Сюрпрля». (12+)

20.45 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

01.45 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)

02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)

03.50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Чехова. (6+)

05.15 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист! Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эф-
фект Семенович. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Топ-30. Русский плей-
лист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Фиксики», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Мультипели. Шоу». (0+)

07.40 «Команда Флоры». (0+)

09.35 «Король Шакир». (6+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.35 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Инфинити Над». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Академия Косми». (6+)

История о дружбе и захватывающих космических полётах! Мультисериал рассказывает о приключениях бесстрашного пилота Степана и его друзей Сони, Ли и Суреша - первых представителей человеческой расы в Академии. Друзей ждет εκπалнательные полёты, путешествия во времени, астероид-

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
07.35 «Бодо Боро. Путешествия».
(6+, 0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.35 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение!
По крайней мере, для лучших друзей
Нэйта и Малики, с которыми каждый
день происходит что-то фантастиче-
ское, захватывающее и веселое. Каж-
дый день их ждут по пути из дома не-
вероятные сюрпризы и испытания...
19.30 «Приключения Пети и Волка».
(12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка»
(с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
22.05 Поле битвы. (16+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.20 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
02.50 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

«Всякая душа, оставшаяся без защиты Ангела-хранителя, предается на разграбление врагам и на попрание».

Свт. Василий Великий

[illegible]

ПЕРВЫЙ



06.10 Подкаст.Лаб. (16+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
07.00 «День России». Праздничный канал
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Империя: Екатерина II», (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Империя: Екатерина II», (12+)
14.40 «Империя: Александр I», (12+)
16.50 Премьера. «Течет река Волга». Концерт к 95-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Течет река Волга». (0+)
19.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
21.00 «Время»
21.35 ПРЕМЬЕРА КИНОФИЛЬМА «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)
Россия, 2024. Драма. В ролях: Ангелина Стречина, Роман Васильев. История о поколении смелых и красивых, не заставших разрушений революции и хаоса Гражданской войны, мечтавших построить новую жизнь.
00.20 Премьера. «Символы России». (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Крокодил Гена». «Чебурашка». (0+)
05.40 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
12.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
13.55 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
15.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
17.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
19.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
01.05 «САМОГОНЩИЦЫ». (16+)
02.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
04.10 «Тайна Третьей планеты». (0+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

06.35 «Семейный альбом». (12+)
07.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
09.00 Вести. День России
09.20 Вести. Местное время
09.30 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести. День России
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
13.00 Вести. День России
14.00 Большой юмористический концерт к юбилею Лиона Измайлова. (16+)
17.00 Вести. День России
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади
23.20 «ОГОНЬ». (6+)
Россия, 2020 г. Острогожетный фильм. В ролях: К. Хабенский, И. Янковский. Героическая история о пожарных и спасателях. То, что обычные люди считают подвигом, для них - привычные будни, если только можно избежать смертельной опасности и ежедневному риску.
01.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)
07.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 Концерт «Голоса Победы». (6+)
11.30 «Не факт!» (12+)
13.20 «ЯРОСЛАВ». (16+)
15.35 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
19.15 Концерт Александра Маршала. (6+)
21.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
23.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
01.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
04.35 «Часовые памяти». (16+)

ТВЦ



22.00 События.

06.05 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
06.55 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
08.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
10.55 «Василий Шукшин. Жил человек». (16+)
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
14.30 События
14.45 «ДЕДУШКА». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: С. Чонишвили, Л. Громов.
16.50 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
18.35 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
20.15 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
22.00 События
22.20 «Хорошие песни». (12+)
23.45 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
00.30 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.50 «90-е. Юмор эпохи». (16+)
02.30 «10 самых...» (16+)
03.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
04.30 «Василий Шукшин. Жил человек». (16+)
05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
05.50 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 «СУВОРОВ». (12+)
07.45 «ПОДКИДЫШ». (12+)
09.00 16.10 «Календарь». (6+)
09.25 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости
11.05 ОТражение. 12 июня
13.05 «14.15 15.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
15.25 Сергей Жилин представляет. «Пусть всегда будет солнце». Песни А. Островского. (12+)
16.40 «Вспомнить всё». (16+)
17.10 «На Луне». (16+)
18.45 «Тайны в искусстве». (16+)
19.15 «Острова в океане». (12+)
19.40 «АРТИСТКА». (12+)
21.20 «ОРДА». (16+)
23.20 «ВАН ГОГИ». (16+)
00.55 «ОКРАИНА». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)
07.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Боров уверяет Андрея, что он непричастен к гибели бывшей жены Ларисы, и просит найти убийцу. Андрей соглашается. Андрей и Инна тайно выпускают дельфина Васю на волю. Благодарный дельфин на следующий день показывает Андрею место в устье реки, где был убит дед.
«Сегодня»
16.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6». (16+)
Россия, 2025 г. Острогожетный фильм. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Горевый. В продолжении истории Андрей Рубцов и профайлер Ванда Кирсанова становятся на пути хакера Данте и стalker-маньяка, который угрожает убить юную модель Лизу Ларину и её мать Эльфиру, владелицу одного из крупнейших маркетплейсов в стране.
23.50 «Церемония награждения IV Национальной премии интернет-контента». (16+)
02.20 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.20 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 12.15 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
06.30 11.35 16.35 22.35 23.35 (12+)
01.35 05.35 Спецреп.
10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
12.35 00.35 04.35 Сити. Едим. (12+)
13.25 19.25 Сделано в Москве. (12+)
14.35 02.35 Шоу проверка. (12+)
15.15 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
15.35 17.35 20.35 «20 минут». (12+)
21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «В некотором царстве...». «Царевна-лягушка»
08.15 «Земля людей»
08.45 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» СССР, 1956 г. Былина. В ролях: Борис Андреев, Шукур Бурханов. Защитник Руси богатырь Илья Муромец по навету бояр попадает в княжеское подземелье.
10.15 «Исторические курорты России»
10.45 23.30 «Страна птиц»
11.25 Всероссийский фестиваль сценического искусства «Танцуй и пой, моя Россия!»
13.05 «Рассказы из русской истории»
15.30 «ДЕМИДОВЫ» Торжественный концерт на Красной площади, посвященный Дню России
19.30 Новости культуры
19.45 «Остаться русскими! Мы снова дома»
20.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» Большой джазовый оркестр Петра Востокова. «Советский джаз». Концерт в Большом зале Московской консерватории
00.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
01.30 «Искатели»
02.15 «Серый волк энд Красная Шапочка». «Дарю тебе звезду»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Русские. XXI век». (12+)
06.00 17.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
06.30 «Рекопись Подмосковья». (12+)
07.20 «Гостеприимство». (12+)
08.30 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
09.00 12.30 «Погода 360». (6+)
09.10 «Как стать шаманом»
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Погода для похода»
12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.40 «Война и мир Александра». (12+)
15.30 «Вспомнить всё». (16+)
16.05 «СССР. Знак качества». (12+)
19.00 «Лепта». (16+)
20.30 «А о Петре ведайте...» (12+)
21.25 «Земля героев». (12+)
23.00 «Страна советов». (18+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (6+)
Десятилетняя Варвара Смородина - самый настоящий вундеркинд, необычайно умная и начитанная девочка. Она знает всё про криминалистику и мечтает стать выдающейся сыщицей, как её дедушка.
14.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
16.35 ПРЕМЬЕРА. «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ». (6+)
18.40 ПРЕМЬЕРА. «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
20.35 ПРЕМЬЕРА. «МАМЕ СНОВА 17». (12+)
Россия, 2024 г. Мистическая комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Константин Крюков. 2005 год. Семнадцатилетняя Оля хочет избавиться от нежелательной беременности и отправляется к знахарке. Во время проведения мистического обряда Оля попадает в 2024 год, где она работает директором школы и одна воспитывает сына-подростка.
23.00 ПРЕМЬЕРА. «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
01.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
02.55 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Город без окраин»
06.30 02.40 04.00 «Москва на все времена». (12+)
06.55 12.50 17.25 23.20 «Мой район. Новости». (16+)
07.05 «Мой район». (12+)
07.55 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
09.20 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (16+)
10.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)
12.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
13.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (16+)
17.35 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
19.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
21.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (16+)
23.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 06.00 «Однажды в России». (16+)	 10.50 Гадалка. (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	 09.05 «Чемпионы». (6+)	 06.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «ДЕНЬ Д». (16+) 10.30 13.00 «СЕРЖАНТ». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижикин. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интригу и опасных конфликтов историю. 14.55 17.00 20.00 «СЕРЖАНТ-2». (16+) 23.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+) Россия, 2019 г. Криминальный боевик. В ролях: Иван Котик, Александр Красовский. Дерзкие рейдеры готовятся отнять завод... 01.40 «ЧЕКАГО». (18+) 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 10.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024». (16+) 20.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) Россия, 2023 г. Приключения. В ролях: Тихон Жизневский, Валентина Ляпина, Роман Курцын. Трубадур и его друзья-самозванцы - Пес, Кошка, Осел и самовлюбленный Петух - объединились, чтобы совершить подвиг. Прежде всего они должны рассмешить дочь Короля, но встреча с Принцессой грозит опасным приключением. Против Трубадура и его друзей - коварные враги, интриги и ловушки... 22.20 «БРАТЬЯ». (16+) 00.25 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) 02.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (18+) 03.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 09.45 «Бабушкин рецепт». (12+) 10.50 Гадалка. (16+) 11.30 «Королевские каникулы». (6+) 13.15 «Мы - монстры». (6+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Мы - монстры». (6+) 15.15 «Мы - монстры-2». (6+) 17.30 «Стражи терракоты». (12+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «Стражи терракоты». (12+) 20.00 «Сила девяти богов». (12+) 22.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 00.30 «КРАЙ СВЕТА». (16+) 02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 05.00 «Ещё не вечер». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 20.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 02.30 «БАЙКЕРЫ-3». (16+) Индия, США, 2013 г. Боевик. В ролях: Аамир Кхан, Абхишек Баччан, Катрина Каиф, Удай Чопра. Действие фильма начинается в Чикаго в 1990 году, когда Сахир был ребенком и рос в отцовском цирке. Но компания увязла в долгах и банкиры были непреклонны... 05.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 11.50, 15.25, 03.55 «Новости» 07.05, 15.30, 19.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.25 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Гала-концерт. (12+) 10.40, 11.15, 13.55, 20.15 «Век нашего спорта». (12+) 11.55 Баскетбол. Заполярный матч звёзд. Пр.тр. 16.30 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр. 20.55 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Пр.тр. 23.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. Финал. (6+) 01.55 Футзал. «Ухта» - «Газпром-Югра». (6+) 04.00 Стрельба из лука. (6+)	06.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+) 14.35 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Симаходская, Игорь Стам. Блестящий стоматолог Вика счастливо замужем за красавцем Максимом. Несмотря на то, что Максим не приносит денег в дом, пытается заработать на криптовалюте, Вика верит в его успех... 19.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Варвара Шаталова, Дмитрий Кривошеев, Евгения Яр. Вероника собирается замуж за сына мэра, но накануне свадьбы встречает своего бывшего возлюбленного Толю... 23.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+) 00.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+) 04.10 «6 кадров». (16+) 04.35 «Чудеса». (16+)				

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. «Приструненная» подруга барда.
2. Блестящее «боа» новогодней елки.
3. Ведущий на банкете.
4. Гурьба шумных мальчуганов.
5. Работают, их засучив или спустя.
6. «Ассистент» роженицы.
7. Кустарник с душистыми цветами.
8. «Болтун подобен маятнику: того и другого надо остановить» (... Прутков).
9. Средневековый меч самурая.
10. Водосточная ...
11. Попугай с хохлом и массивным загнутым клювом.
12. Джанни, придумавший Джельсомино.
13. Виртуозная инструментальная пьеса с причудливой сменой настроений.
14. Густая сладость из крахмала.
15. «Шляпа» по соседству с Коста-Рикой.
16. Жмых из масличных культур.
17. Боллезненная стройность.
18. «Косая» или «прямая» деталь прически.
19. Бессловесность Герасима.
20. Налет времени на бронзе.
21. Царица Грузии, воспетая Лермонтовым.
22. Мрачное, унылое

- настроение.
23. Катушка для навивки пряжи.
24. Вилка или ложка.
25. «Жизнь - обман с чарующей тоскою» (Сергей ..., русский поэт XX века).
26. Поэтическое устаревшее название щеки.
27. Портрет президента США в кошельке.
28. Мостки для спуска с корабля.
29. Место ссылки декабристов.
30. Единица объема, равная восьми пинтам.
31. Отблеск далеких молний.

ОТВЕТЫ: 1. Пятка. 2. Митра. 3. Тамара. 4. Ватага. 5. Лукана. 6. Акusher. 7. Сирень. 8. Козыма. 9. Катана. 10. Мота. 11. Панама. 12. «Панорама». 13. Каприк. 14. Патока. 15. Панама. 16. Макуха. 17. Худоба. 18. Пробор. 19. Не-кава. 20. Какаду. 21. Подарки. 22. Киприкс. 23. Каприк. 24. Патока. 25. Панама. 26. Бобина. 27. Дюла. 28. Сходня. 29. Сибирь. 30. Галлон. 31. Сноп.

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 30101810400000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)

06.15 «Мальчик из Неаполя». Мультфильм. (16+)

06.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

08.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

10.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

11.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)

Сериал. СССР, 1979 г.

18.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)

Россия, 2016 г.

20.30 «ЛЕГЕНДА № 17». (16+)

Россия, 2013 г.

22.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)

Россия, 2008 г.

01.10 «ЭКИПАЖ». (16+)

03.25 «НЕПОДСУДЕН». (16+)

04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)

07.55 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

10.10, 11.10, 12.10, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

14.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

16.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)

19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

21.00 «2:22». (16+)

Мистическая мелодрама, США, Австралия, 2016 г.

22.50 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

00.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

02.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)

04.35 «РАВНЫЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.45 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)

10.30 «ЛАВСТОРИ». (16+)

12.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

14.00 «ПО ЛЮБВИ». (16+)

15.20 «ТОБОЛ». (16+)

17.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

19.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)

21.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)

23.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

01.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)

03.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.20 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)

06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

08.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

09.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

12.00 «УЧАСТОК». (16+)

Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицейское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке...

00.10 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)

01.40 «БАРМЕН». (16+)

03.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

04.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

02.15 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

03.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

05.15 «НАСЛЕДНИК». (16+)

06.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

08.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

09.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

11.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

12.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

14.20 «СХВАТКА». (16+)

16.05 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

17.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

22.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

23.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «НЕБО». (16+)

09.25 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

11.15 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

12.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

14.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

Драма, Россия, 2018 г.

16.55 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

19.00 «ПРИЗРАК». (16+)

Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.

21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

Детектив, исторический, Россия, 2015 г.

00.00 «РИК ТИШИНЫ». (16+)

Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.

01.35 «ХАНДРА». (18+)

03.15 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)

05.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

03.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)

05.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)

06.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

08.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

10.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

12.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

15.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)

21.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)

23.05 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

Комедия, Франция, 2024 г.

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

02.40 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)

04.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)

07.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

09.50, 10.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

11.45, 12.40, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)

14.35 «БРАТ 2». (16+)

17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

19.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

Комедия, США, 2001 г.

21.15 «ПРИЗРАК». (16+)

Боевик, триллер, Россия, 1991 г.

23.05 «ЗВУК ЗАМКА ИФ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)

10.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)

14.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

17.40 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

21.00 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)

2008 г. В ролях: Елена Ксенофонтова, Станислав Бондаренко

22.55 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)

2017 г. В ролях: Анна Здор, Анастасия Шаповал, Павел Новиков, Полина Пилипенко, Ирина Туманцева

00.40 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ». (16+)

02.10 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)

03.40 «ЛУЧИК». (16+)

CINEMA

07.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)

09.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

11.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

14.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

16.00 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г.

17.30 «ТАКСИ-2». (16+)

Франция, 2000 г.

19.00 «ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г.

20.30 «ТАКСИ-4». (16+)

Франция, 2007 г.

22.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

США, Мексика, 2006 г.

00.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)

02.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

04.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

06.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

red .RED

06.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

07.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

08.20, 08.45 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

09.10, 09.30 Блюдо с душой. (16+)

09.55, 11.00, 12.00, 13.00 «МЕШЛИЧАМ». (16+)

14.05, 14.30, 14.50, 20.00, 20.25, 20.45, 00.55, 01.20, 01.40 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)

15.15, 16.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

16.55 «СВАДЬБА». (16+)

18.25, 19.15 Кухня на колёсах! (16+)

21.10, 22.00, 02.05, 02.50 «НЕФТЬ». (16+)

22.55 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

Петро ПЕТРО

07.00, 15.20, 16.35, 17.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

08.05 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

08.45 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)

08.55, 22.10 «СОСЕДИ». (16+)

10.10, 11.20, 23.20, 00.30 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)

12.30 «Ну, погоди!». Мультсериал. (16+)

13.35 «Кукушка и скворец». Мультфильм. (0+)

13.45 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)

19.00, 01.30 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)

20.35 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)

02.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

04.15 Мультфильмы. (16+)

05.05 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)

Романтический эксперимент про обыск и свидание.

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30, 01.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

10.00, 18.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова

СТС LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

09.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)

11.30 «Принцесса Мононоке». Мультфильм. (16+)

14.15 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)

16.15 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)

18.55 «КУХНЯ». (16+)

Шеф хочет пригласить Елену на свидание. С лёгкой руки Макса он осваивает современные методы ухода за собой...

22.05 Сердца за любовь. (16+)

01.30 «б кадров». (16+)

02.30 «МАРГОША». (16+)

Марго подбросили ребёнка.

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

09.00 «САБРИНА». (16+)

11.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

13.15 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

15.00 «АФЕРА ВЕКА». (16+)

17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

20.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

Великобритания, США, 2010 г.

23.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)

01.00 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+)

02.35 «ЯБЛОКИ». (16+)

04.05 «НЕУЛОВЛЯЕМЫЙ». (16+)

05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 07.00, 02.10 Мультфильмы. (6+)

05.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)

08.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)

10.00, 13.00, 18.00 Новости

10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)

Готовятся большие военные учения. Командир гвардейского полка ВДВ направляет в тыл «врага» три разведдиверсионные группы для обнаружения и захвата замаскированного командного пункта «противника». Срок исполнения - двое суток, а точнее: два дня и две ночи. Разведчики выполняют задание в условиях, максимально приближенных к боевым.

12.15, 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)

14.15, 18.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛГАРИИ». (16+)

22.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)

00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

06.00 «СПЯЩИЕ». (16+)

13.40 «ПРИЗРАК». (16+)

Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайно встреченную девушку Алёну отвезти его туда на машине. А в это время по их следам уже идут хозяева Призрака, которые стремятся любой ценой вернуть себе свою смертельно опасную куклу, которая внезапно вышла из-под их контроля...

17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)

00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

01.40 «ВЕСУРИ». (16+)

03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)

05.10 Пятница News. (16+)

05.40 Кондитер. Дети. (16+)

06.30 Кондитер. (16+)

07.50 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)

09.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)

11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)

14.40 Чёрный список. На кухне. Рязань. Марка. (16+)

15.40 Чёрный список. На кухне. (16+)

16.40 Женись на мне немедленно. (16+)

19.00 Школа. (16+)

21.30 Умнее всех. (12+)

22.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)

23.40 Работяги. (16+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.10 Гастротур. Кузбасс. (16+)

02.50 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Дорогая, я забил. (12+)

07.35, 14.15 Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участниками внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева. Она-то уж точно сможет разглядеть, что скрывается за напускной порядочностью участниц или идеальным порядком в детской.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)

00.55 Я найду тебя, отец. (16+)

02.25, 06.20 Без срока давности. (16+)

03.20, 07.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

03.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)

04.25 Перед вечностью... (12+)

05.10 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)

05.45 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

07.50 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)

08.45 Казачья республика. (12+)

09.35, 12.10, 14.15, 15.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

10.40, 13.00, 15.15, 17.55 Сквозь времена. (12+)

11.15 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

13.35 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)

17.05 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)

18.30 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)

20.00 Историю: Русофобия с расовым душком. (12+)

20.55 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)

21.55 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Мухаммед Али: Величайший. (16+)

07.15 Тинторетто и новая Венеция. (12+)

08.50 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)

09.20 Следы цивилизации: Общине. (16+)

10.15 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)

11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)

12.45 В поисках истины: Падение инков. (16+)

13.45 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)

14.45 Настоящая война престолов: Король и император. (16+)

15.35 Рождение роскоши. (12+)

16.35 Королевский гид: Праздники. (16+)

17.30 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

18.00 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

18.30, 19.25, 20.15, 21.10 Русы. (12+)

22.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

22.50 Большой побег. (12+)

23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)

01.20, 02.10 Следы цивилизации. (16+)

03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)

04.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

05.25 Национальный парк, крепость Йе-хиям, Израиль. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 01.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)

Фильм расскажет о драматических событиях, происходивших на орбите в 1985 году, и о настоящих героях, участвовавших в спасении космической станции «Салют-7».

Владимир Джанибеков и Виктор Савиных отправились в космос, чтобы спасти неуправляемую станцию. Они летели навстречу неизвестности, но были уверены, что смогут выполнить это беспрецедентное по сложности задание. На Земле уверенности в благополучном возвращении космонавтов было немного. На орбите разгерметизировался настоящий космический детектив.

06.45, 16.30, 03.15 Человек неунывающий. (12+)

08.10, 17.50 Мы родом из мультфильмов. (12+)

09.05, 18.45 Севастополь. Русская Троя. (16+)

10.00, 19.45, 02.05 Время России. (12+)

11.20, 21.00 Спутник. Русское чудо. (12+)

12.10, 21.55, 05.15 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)

13.00, 22.45 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)

13.55, 23.40, 04.30 Главный индеец страны Советов. Гойко Митич. (12+)

14.45, 00.30 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)

Усадьба

06.00 Кухня народов СССР. (12+)

06.15, 03.00 заСада. (12+)

06.40, 06.55, 03.25, 03.40 Мастер-садовод. (12+)

07.05, 20.30, 02.35 Обнови свой сад. (12+)

07.35 Сельские профессии. (12+)

08.00 Секреты травоведа. (16+)

08.15 История одной культуры. (12+)

08.45, 09.00 Фитокосметика. (12+)

09.15, 11.05 Консультант садовода. (12+)

09.35 Декоративный огород. (12+)

10.00 Правила фермера. (12+)

10.35 Частный сектор. (12+)

11.35, 16.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)

11.50 Сад в радость. (12+)

12.20 Летние работы с Мариной Рыкапиной. Июнь. (12+)

12.40, 12.50 Сухихветы. (12+)

13.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)

13.40, 13.55, 21.00 На всех хватит! (12+)

14.10, 21.15 Стройплощадка. (12+)

14.40 Агротуризм. (12+)

15.10, 15.40,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)

07.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

08.10, 16.05, 01.20, 03.35 «Страна спортивная». (12+)

08.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)

10.05, 05.30 «Что за спорт?». (12+)

10.30, 01.35 «География спорта. Москва». (12+)

11.00, 13.00, 16.25, 19.15 Новости. (0+)

11.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Чехова. (6+)

12.30, 20.15 «Вид сверху». (12+)

13.05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)

14.15 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» – «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

16.30 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)

19.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Норильска. (6+)

20.45 Баскетбол. Заполарный матч звёзд. Трансляция из Норильска. (6+)

22.40 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+)

23.15 Бокс. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Услан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. Трансляция из Красноярск. (16+)

02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)

03.50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Чехова. (12+)

05.15 «ГТО. Семейные команды». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Самый лучший день. (16+)

Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов!

12.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. (16+)

15.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. (16+)

20-я юбилейная Церемония вручения Национальной телевизионной премии в области популярной музыки «Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда».

21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты!

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)

10.00 «Лео и Тиг». (0+)

14.20 «Маша и Медведь. Туманная история». (0+)

17.00 «Маша и Медведь». (0+)

19.00 «Чик-Чиркино». (0+)

Чик-Чиркино – городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробышья семья Чиркиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробыш попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чиркиных можно найти немного себя.

23.30, 03.00 «Геройчики». (0+)

Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!

МУЛЬТ

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Пчелогарфия». (6+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Тикабо». (0+)

10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

11.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

11.50 «Дракош». (0+)

Приключения волшебных дракош в облачной стране.

12.40 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

17.05 «Царевны». (0+)

18.00 «Турбозавры». (0+)

19.00 «Мир за минуту». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Спорт», «Смешарики. Азбука защиты леса», «Домики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лео и Тиг». (0+)

09.35 «Кошечки-собачки». (0+)

12.30 «Бременские музыканты». (0+)

Музыкальная фантазия о необыкновенных и очень веселых приключениях бременских музыкантов – Трубадура, кота, собаки, петуха и осла.

12.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)

Продолжение увлекательной истории о бродячих музыкантах! Трубадур увез Принцессу с собой в бесконечное путешествие. Только королю это не очень-то понравилось. Теперь в дело вступает знаменитый Сыщик, который должен вернуть беглянку домой.

13.10 «Летучий корабль». (0+)

13.30 «Три кота». (0+)

16.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

17.15 «Чик-Чиркино». (0+)

19.00 «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки». (0+)

Веселая девочка-непоседа по имени Люська находит у себя в подъезде загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоявленного питомца Фрикаделькой, Люська с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определенному сценарию. Отныне Люська и Фрикаделька будут путешествовать по различным временным периодам истории Урала, чтобы исправить временные искажения и вернуть всё на свои места.

19.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)

02.15 «Улетная доставка». (0+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.05 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)

08.15 Романовы. Царское дело. Под сенью Кремлевских орлов. Фильм 1. (0+)

Частично документальный, частично реконструированный исторический сериал «Романовы. Царское дело» повествует о правлении каждого из представителей династии.

09.20 «МАКСИМКА». (0+)

10.55 Колокола России. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 13.50 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». 1-2 серии. (12+)

СПАС

15.35 День Ангела: Преподобный Сергей Радонезский. (0+)

16.05 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)

17.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

СССР, 1938 г.

20.00 Родина. (12+)

22.05 Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)

01.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)

02.15 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

03.10 Родина. (12+)

Православный календарь

12 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Собор святых Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корсской.

Поста нет.

«Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре».

Свт. Феодор Эдесский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	7	2		9			4	1	
★		8	4	5	6		9		2
★					4	2			
★		1		6		9	8		
★		6			1			4	
★			8	4		5		6	
★					1	8			
★	9		1		5	6	7	8	
★		4	5			7		2	6

2	3			8		9	1	2	
★			2				4	3	
★		1				5			6
★	4			2	3			1	
★		3		9		6		4	
★		9			8	4			7
★	5			7				6	
★		7	9				2		
★		2	3	4		8			1

1

7	2	6	9	3	8	4	1	5
3	8	4	5	6	1	9	7	2
1	5	9	7	4	2	6	3	8
4	1	3	6	2	9	8	5	7
5	6	7	8	1	3	2	4	9
2	9	8	4	7	5	3	6	1
6	7	2	1	8	4	5	9	3
9	3	1	2	5	6	7	8	4
8	4	5	3	9	7	1	2	6

3				8		6	2	9
			3	6				4
		4	5		2			8
		9	6			8	7	3
				6	9	3		
1	3	8	7			2	9	
6			9		5	4		
2				4	7			
7	4	9		3				2

4				4			3	8
	8				1		9	4
		5	3		6			
	3					1	4	5
4			1		3			2
1	5	6					8	
			2		7	8		
5	2		8				7	
8	6			1				

2

3	6	7	8	4	9	1	2	5
9	5	2	6	7	1	4	3	8
8	1	4	3	2	5	7	9	6
4	8	5	2	3	7	6	1	9
7	3	1	9	5	6	8	4	2
2	9	6	1	8	4	3	5	7
5	4	8	7	1	2	9	6	3
1	7	9	5	6	3	2	8	4
6	2	3	4	9	8	5	7	1

3

3	5	7	4	8	1	6	2	9
8	2	1	3	6	9	5	7	4
9	6	4	5	7	2	3	1	8
4	9	6	2	1	8	7	3	5
5	7	2	6	9	3	8	4	1
1	3	8	7	5	4	2	9	6
6	1	3	9	2	5	4	8	7
2	8	5	1	4	7	9	6	3
7	4	9	8	3	6	1	5	2

4

7	1	2	9	4	5	6	3	8
6	8	3	7	2	1	5	9	4
9	4	5	3	8	6	2	1	7
2	3	9	6	7	8	1	4	5
4	7	8	1	5	3	9	6	2
1	5	6	4	9	2	7	8	3
3	9	4	2	6	7	8	5	1
5	2	1	8	3	9	4	7	6
8	6	7	5	1	4	3	2	9

5	2		3	7		6	5	1	
★	5		6	1	4	2			
★		4		5			8	2	
★		3	2			7			
★	6				1				2
★				2			9	5	
★		6	7			5		3	
★				8	7	3	2		5
★		2	5	6		1	7		8

6			2	6	3		8		5
★	7		3				2		
★		4		9		2	1		
★	3				4	7	6		
★	1	8			5			2	7
★			6	2	1				8
★			1	7		8		9	
★			7				3		2
★	2		8		6	3	7		

5

2	9	3	7	8	6	5	1	4
5	8	6	1	4	2	3	9	7
7	4	1	5	3	9	8	2	6
4	3	2	9	5	7	6	8	1
6	5	9	3	1	8	4	7	2
1	7	8	2	6	4	9	5	3
8	6	7	4	2	5	1	3	9
9	1	4	8	7	3	2	6	5
3	2	5	6	9	1	7	4	8

6

9	1	2	6	3	4	8	7	5
7	6	3	1	8	5	2	4	9
8	4	5	9	7	2	1	6	3
3	2	9	8	4	7	6	5	1
1	8	4	3	5	6	9	2	7
5	7	6	2	1	9	4	3	8
4	3	1	7	2	8	5	9	6
6	5	7	4	9	1	3	8	2
2	9	8	5	6	3	7	1	4

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 20.00 «Поле чудес». (16+)	 10.10 Сто к одному	 06.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	 08.00 «Сегодня»	 10.10 «Страна птиц»	 12.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)
05.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)	04.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)	06.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	05.00 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	06.30 «Библейский сюжет»	06.00 «Три кота». (0+)
06.00 Новости	06.00 «ПОДРУГИ». (12+)	07.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	07.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)	07.00 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». «Сказка о попе и о работнике его Балде». «Сказка о рыбаке и рыбке»	07.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)	10.10 Сто к одному	10.45 «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно». (16+)	08.00 «Сегодня»	08.20 «Земля людей»	07.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
06.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)	11.00 Вести	11.35 «Наша смешная жизнь». (16+)	08.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)	08.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» СССР, 1984 г. Приключения. В ролях: Алексей Булдаков, Леонид Неведомский. Историко-биографическая картина о русском путешественнике XVII в.	09.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
09.00 «Символы России». (12+)	11.30 Вести. Местное время	12.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	10.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)	00.15 «Страна птиц»	10.35 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
10.00 Новости (с субтитрами)	11.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	14.30 События	10.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)	10.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»	12.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)
10.15 «1812 - 1815. Заграничный поход». (12+)	13.40 Вести	14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)	16.00 «Сегодня»	12.50 «Рассказы из русской истории»	Серый стал вожаком. В объединённом городке волков и овец появляются неожиданные гости - овечка и полярная лисица...
12.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	16.40 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)	16.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)	13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»	13.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
12.15 «1812 - 1815. Заграничный поход». (12+)	14.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)	18.20 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)	19.00 «Сегодня»	17.00 Линия жизни	15.35 «Садко». (6+)
14.40 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)	17.00 Вести	20.10 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)	20.00 «ВОРОВКА». (16+)	17.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»	17.15 «Карлик Нос». (16+)
16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	22.00 События	Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Лукерья Ильяшенко, Вячеслав Разбегаев. Вера - девушка с трагической судьбой, росла без родителей, бежала из приёмных семей и, в конце концов, связалась с криминалом.	19.35 «Романтика романса - 25!»	19.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	22.20 «Суд истории. Битва за трезвость». (16+)	21.50 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	20.40 «ДЕМИДОВЫ»	21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
18.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)	21.10 Вести. Местное время	23.10 «Легенды эстрады. Снится мне деревня». (16+)	23.45 «VII Церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии Bravo в сфере классического искусства». (12+)	23.10 Даниил Крамер. «Небилейный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки	Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Алексей Чадов, Яна Гладких, Юрий Стоянов. Виктор Летаев - молодой пермский чиновник, которого волнуют только деньги, успех и перспективы.
20.00 «Поле чудес». (16+)	21.30 «РОДНИНА». (12+)	00.00 Хроники московского быта. (12+)	02.20 «Квартирный вопрос». (0+)	00.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»	23.00 ПРЕМЬЕРА. «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
21.00 «Время»	21.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)	02.00 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)	03.15 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)	02.25 «Первые в мире»	01.05 «ПОДРОСТКИ. ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)	00.10 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)	03.30 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)	03.15 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)	02.40 «Королевская игра»	02.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)	02.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)	05.00 «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно». (16+)	03.15 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)	03.00 Перерыв в вещании	04.55 «Три кота». (0+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	02.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)	05.40 «Москва резиновая». (16+)	03.15 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)	360° ПОДМОСКОВЬЕ	06.15 «Город без окраин»
5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Малыш и Карлсон». (0+)	05.40 «ДЕМИДОВЫ». (12+)	06.00 «ОРДА». (16+)	06.00 06.20 07.00 07.40 08.00	05.00 «Поездка со вкусом»	06.15 «Город без окраин»
05.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 «Конёк-Горбунок». (0+)	08.40 09.00 09.40 10.00	05.30 «Прогулка». (12+)	06.40 Энциклопедия. (16+)
06.45 «АФОНЯ». (12+)	09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». Финал. Казань-2025. (6+)	09.00 16.05 «Календарь». (6+)	11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 «Погода на любой вкус». (16+)	07.05 «Тайны кино». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)	11.35 13.20 19.20 «ДРУЖИНА». (16+)	09.25 10.35 02.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	15.00 15.20 16.00 17.00	06.30 «Рекопиль Подмоскovie». (12+)	07.50 12.50 17.20 23.50 «Мой район. Новости». (16+)
09.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». (12+)	20.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)	11.45 «Почитаем!» (12+)	18.00 19.00 20.00 21.00	07.20 «Гостеприимство». (12+)	08.00 «ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА». (16+)
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА. ОХОТА НА ТИГРА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ. СОКРОВИЩА АГРЫ. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	12.00 15.00 17.00 19.00	21.20 22.00 23.00 00.00	08.30 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)	09.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
00.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)	23.30 «Музыка+». (12+)	12.05 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	06.30 11.35 12.35 23.35 05.35	09.00 12.30 «Погода 360». (6+)	11.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
02.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	00.55 «РОЗЫГРЫШ». (12+)	13.30 «Закулисье». (12+)	10.35 17.35 «20 минут». (12+)	09.10 «Степная сага». (16+)	12.20 Звёзды советского экрана. (16+)
03.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	02.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)	14.05 «Большая страна». (12+)	12.20 22.20 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)	10.00 «Внимание, еда!» (12+)	13.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (16+)
	03.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)	15.05 «Хранитель». (12+)	13.25 19.25 02.25 03.30	10.30 «Сделано в России». (12+)	17.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
		16.30 «Город с историей». (12+)	14.35 Куки-внуки. (12+)	11.00 «Погода для похода»	18.50 «ДЕЖАВЮ». (16+)
		17.10 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)	15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)	12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)	20.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
		18.40 «Тайны в искусстве». (16+)	16.35 22.35 Сити. Едим. (12+)	12.40 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию»	22.10 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
		19.15 «ОСТРОВА В ОКЕАНЕ». (12+)	18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)	15.30 21.25 «Земля героев». (12+)	00.00 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)
		19.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)	20.35 00.35 04.35 Шоу про-верка. (12+)	16.25 «Вспомнить всё». (16+)	
		21.20 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)		17.30 «Крым. Перерождение»	
		23.15 «СУБУРБИКОН». (18+)		19.00 «Лепта». (16+)	
				20.30 «Елизавета». (12+)	
				23.00 «Страна советов». (18+)	

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 00.30 «Женский стендап». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 02.30 iТопчик-2. (16+)	 15.25 Новости	 04.25 «6 кадров». (16+)
05.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «СТРЕЛОК». (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Евгений Березовский, Юрий Кормушин. Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе. Цель напарников - опасный террорист. 13.00 17.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+) Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. 17.40 20.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) «БРАТ-2». (16+) 21.15 «СЁСТРЫ». (16+) 23.55 «КОЧЕГАР». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 21.00 «Караоке Клуб». (16+) 22.30 «Однажды в России». (16+) 23.30 «Сетка». (16+) ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира, делятся эксклюзивными историями со съемок и впечатлениями от работы над проектами. Жизнь ТНТ изнутри! 00.30 «Женский стендап». (16+) 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.00 «БИБЛИОТЕКАРИ: ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА». (12+) 11.45 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 14.00 «ГОГОЛЬ». (16+) 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в Диканьку... 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «ГОГОЛЬ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.30 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+) 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 06.30 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью! 08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 20.00 «+100500». (16+) 02.30 iТопчик-2. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «Че!». 05.15 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости» 07.05, 13.00, 20.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (12+) 10.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+) 12.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 13.55 «Век нашего спорта». (12+) 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.30 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр. 21.15 «Наши в UFC». (16+) 23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+) 01.55 Баскетбол. Заполярный матч звезд. (6+) 04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)	06.10 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 08.05 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 10.05 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+) 14.35 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Шелобоква, Кирилл Дыцевич, Екатерина Салес, Марина Кондратьева. Театральный режиссёр Ника Субботина возвращается в родной город на годовщину смерти отца и обнаруживает, что дом теперь принадлежит новому хозяину... 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+) 23.10 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+) 01.05 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.50 «Чудеса». (16+) 05.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Лучшим занятием для Овнов будет отдых и расслабление. Это поможет восстановить жизненную энергию. Посвятите время укреплению здоровья. Можно начать придерживаться правильного питания и сбалансированной диеты. Отлично подойдет семейный отдых на природе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоит сконцентрироваться на чем-то одном. Многим понадобится терпение. А прежде чем принять важное решение, выслушайте мнение более опытного соратника. Ближе к концу недели вы почувствуете небольшой упадок сил, но сможете быстро их восстановить.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 На этой неделе многие попытаются выбить Стрельцов из колеи. Мелкие провокации заставят вас понервничать. Не растрачивайте нервные клетки. Скорее всего, вы никак не сможете повлиять на ситуацию. Впрочем, и хорошие новости не заставят себя ждать.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи будут полны жизненных сил. Вы сможете привлечь к себе внимание, проявлять участие и сочувствие, что способно располагать к себе людей. Вам будет легко поддаваться все дела. Есть вероятность получения издалека неожиданной приятной новости.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 У Тельцов благоприятный период для познания нового, самообразования. Воспользуйтесь этим. В противном случае вы рискуете погрязнуть в рутине и нелюбимом деле надолго. При этом вам необходимо сохранять тактичность и вежливость по отношению к окружающим людям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды советуют Девам быть последовательными в делах и принимать все происходящее как должное. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Не бойтесь просить прощения, если кого-то обидели. И обязательно идите вперед.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды рекомендуют Близнецам постараться поберечь себя и не вступать в конфликты. Однако не следует быть чрезмерно уступчивыми, не сдавайте позиции. Также не стоит во всем полагаться на чужие советы. Помните, только вы сможете принять правильное решение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Благоприятный период, который поможет Весам достичь успеха во всех областях. Будьте благоразумны в отношениях. Вероятно, в вашей жизни появится человек, который может иметь не самые благие намерения. Не спешите открываться и доверять ему свои секреты.

РАК (22.06 – 22.07)
 Все действия Раков на этой неделе должны быть хорошо продуманы. Излишняя болтливость и навязчивость могут сыграть злую шутку. Существует опасность настроить окружающих против себя. Следите за своими словами и жестами, многие могут неправильно их растолковать.

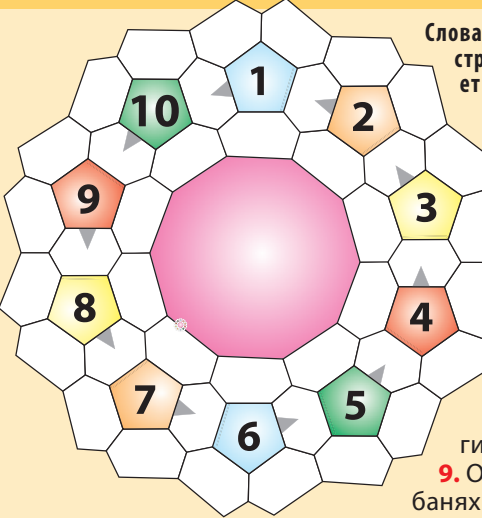
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Первая половина недели у Скорпионов будет не очень благоприятной, могут возникнуть трудности. Однако чем позитивнее будет ваш настрой, тем лучше все будет решаться. В этот период важно хорошо обдумывать планы и не делать лишних движений.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Благоприятный период у Козерогов для самосовершенствования и самопознания. Для многих эта неделя будет связана с осознанием своего места в жизни, поиском путей для успешного и устойчивого движения вперед. Это даст вам сильный толчок в будущем развитии.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Эта неделя потребует от Рыб много сил, одного желания для достижения цели будет недостаточно. Только тот, кто готов прыгнуть выше головы, изменить методы работы, добьется успеха. Однако в погоне за мечтой вы можете не заметить удачу, которая находилась рядом.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Царь... - кованный паровой механизм весом 50 тонн, запущенный в эксплуатацию в 1873 году на Пермских пушечных заводах. 2. Чье имя носит «бритва», удаляющая из науки лишние знания? 3. В цирке это просто сцена. 4. Белье для ступни. 5. Целебное питье из цветков ромашки. 6. Сантехник, друживший с грузчиком Федюлом (кино). 7. Речная нимфа в древнегреческой мифологии. 8. Ручка ведра или «оглобля» очков. 9. Обглоданная в собачьей миске. 10. В тех банях Калигула парился.

Ответы: 1. Монот. 2. Окама. 3. Арена. 4. Носок. 5. Отвар. 6. Грузчик. 7. Наяда. 8. Дужка. 9. Кость. 10. Термы.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
06.25 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (16+)
06.40 «Мурзилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
07.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
07.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.25 «ВИЙ». (16+)
09.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.15 «ШИРИЛ-МЫРЛИ». (18+)
01.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
03.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
05.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
07.40 «2:22». (16+)
09.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
11.25, 12.20, 13.25, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
20.50 «ПЕЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.55 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
01.00 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+)
02.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
04.35 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.20 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
11.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
13.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
14.55 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
17.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
19.00 «ЗЯТЬ». (16+)
20.25 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
22.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
23.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
02.55 «ЧИНОВНИК». (16+)
04.05 «ДУБЛЕР». (16+)
05.25 Мультфильм. (6+)

/ ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Плюшевый Бум!». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.30 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!», «Бременские музыканты», «Летучий корабль». (6+)
15.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
18.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
21.00 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
23.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
02.10 «ПАССАЖИРКА». (16+)
03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПАЗЫТЫ». (18+)
03.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
04.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
07.45 «СХВАТКА». (16+)
09.35 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
10.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
12.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
14.05 «НАСЛЕДНИК». (16+)
15.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
17.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
18.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
20.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
21.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
07.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.55 «КОРОЛЕВ». (16+)
14.05 «ПРИЗРАК». (16+)
16.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
19.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
22.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
24.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
02.15 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
03.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
05.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
03.25 «МАМА МАОИЯ». (18+)
05.15 «ЗАМЕЗЖАША ИЗ МАЙМИ». (16+)
07.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)
08.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
11.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.35 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
23.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
01.55 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
03.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
05.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
06.55, 08.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
10.30, 11.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
12.25, 13.25, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
15.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
17.05 «ВА-БАНК». (16+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
22.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
10.25 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНИЮ ПТИЦУ». (16+)
12.20 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (16+)
14.00 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.35 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник
21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)
2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов, Кристина Строительева
00.20 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
04.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)

CINEMA

07.30 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
09.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
11.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
13.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
16.05 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
18.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник
21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)
2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов, Кристина Строительева
00.20 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
04.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)

red .RED

06.00 «СВАДЬБА». (16+)
07.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.50, 08.20 Дизайн от А до Я. Видеоновое для дома. (16+)
08.45, 09.10 Блюдо с душой. (16+)
09.35, 10.35, 11.40, 12.40 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)
13.55, 14.15, 14.40 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
15.05, 15.55 «НЕФТЬ». (16+)
16.45 «ЖЕНА». (16+)
18.25, 19.15 Кухня на колёсах! (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
22.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
00.05 «АНГЕЛ-А». (16+)
01.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
03.35 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.25 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
07.45 Мультфильмы. (16+)
08.35 «Жил-был Пес». Мультфильм. (16+)
08.45, 09.55, 11.10, 22.00, 23.10, 00.20 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
12.25 Мультфильмы. (16+)
12.45, 05.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
14.20 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
16.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСОАЛЬТЕ». (16+)
17.25 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
19.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
20.45, 03.00 «ПО УЛИЦАМ КОММ-МОД ВОДИЛИ». (16+)
01.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
04.05 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.00, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Патева

СТС LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «Унесённые призраками». Мультфильм. (16+)
11.35 «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
14.10 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
16.15 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
18.25 «КУХНЯ». (16+)
Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий. Макс озвончен тем, что в «Клод Монро» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши.
22.05 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «б кадров». (16+)
02.25 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «БЛЕСК». (16+)
08.55 «БАНДИТКИ». (18+)
10.35 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
12.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
13.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
15.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.10 «ЗАМЕЗЖАША ИЗ МАЙМИ». (16+)
19.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
20.45 «АФЕРА». (18+)
США, Канада, Германия, 2003 г.
22.35 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
00.45 «НЕУКРОТНЫЙ». (16+)
02.40 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)
04.05 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
05.35 «НА ВСЕХ ПАРАХ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.35 Мультфильмы. (6+)
06.15 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)
07.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
07.25, 10.10, 13.15, 18.15 «1941». (16+)
Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2009 г. 21 июня 1941 года. Недалеко от пограничной зоны стоит обычная деревня, все жители которой весело гуляют на свадьбе дочери председателя Алены и Григория, первого парня на деревне. Их отцы, старые друзья Петр и Василий, решили породниться и поженить своих детей. Но любит Григорий другую девушку - Дашу.
10.00, 13.00, 18.00 Новости
19.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
21.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
23.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
00.55 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
08.35 «ТАНКИ». (16+)
10.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрад фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы...
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Торт на День матери для Анны Плетнёвой. (16+)
06.50 Кондитер. Дети. Торт для Регины Тодоренко. (12+)
08.00, 09.30 Умнее всех. (12+)
10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.20, 15.30, 17.30 Битва шефов. (16+)
19.30, 21.00, 22.50 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
00.10 «ЛЮБЯЩИЙ СЫН ФРАН-КЕНШТЕЙН». (18+)
Австрия, Германия, Венгрия, 2010 г. В ролях: Рудольф Фречка, Лили Монори, Корнел Мундруцо
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
03.20 Пробный переезд. Владивосток. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Мука. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Дорогая, я забил. (12+)
07.35, 14.15 Супермама. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.35 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
00.30 Перед вечностью... (12+)
01.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
01.50 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
02.30 Без срока давности. (16+)
03.20, 07.25, 11.30 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
03.55 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
04.50 Казачья республика. (12+)
05.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.00, 10.00, 13.50 Легенды науки. (12+)
06.35 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
08.00 Секреты истории. (16+)
10.35, 14.25, 18.00 Русская история. (12+)
11.10, 15.55 Пешком по Москве. (6+)
12.05 Война престолов. (16+)
12.55, 17.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.10 Историада. (12+)
20.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
21.00 Адмирал Исаков. (12+)
21.55 Школа русских побед. (12+)
22.45 Дважды рождённый. (12+)
23.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Большой побег. (12+)
06.55 Королевский гид: Праздники. (16+)
07.45, 08.40, 09.30, 10.25 Русы. (12+)
11.15, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
13.50 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
14.50 Жизнь на вулкане. (12+)
16.15 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
17.10 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
17.40 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
18.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
19.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
20.05 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
21.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
22.05 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
22.45 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.50, 02.35, 03.25 Русы. (12+)
04.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
04.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
05.20 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)

HISTORY

06.00, 11.30, 21.25, 02.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
06.45, 16.25 Время России. (12+)
08.05, 17.50, 02.05 Спутник. Русское чудо. (12+)
4 октября 1957 года в мир ворвалось русское слово «спутник». И на всех языках к слову «спутник» добавляли - «русское чудо». Документальный фильм расскажет о неизвестных страницах создания и запуска первого спутника Земли. О своей некогда сверхсекретной работе расскажут учёные, конструкторы, испытатели - те, кто создавал советский спутник. Кто же были эти люди, сумевшие воплотить мечту и открыть дорогу в космос?
08.55, 18.40 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
09.50, 19.30, 05.15 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)
10.40, 20.20 Главный индеец страны Советов. Гоико Митчи. (12+)
12.20, 22.05, 04.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
13.15, 22.55 Человек неунывающий. (12+)
14.35, 00.20 Мы родом из мультфильмов. (12+)
15.30, 01.10 Севастополь. Русская Троя. (16+)
03.40 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 11.30, 21.25, 02.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
06.45, 16.25 Время России. (12+)
08.05, 17.50, 02.05 Спутник. Русское чудо. (12+)
4 октября 1957 года в мир ворвалось русское слово «спутник». И на всех языках к слову «спутник» добавляли - «русское чудо». Документальный фильм расскажет о неизвестных страницах создания и запуска первого спутника Земли. О своей некогда сверхсекретной работе расскажут учёные, конструкторы, испытатели - те, кто создавал советский спутник. Кто же были эти люди, сумевшие воплотить мечту и открыть дорогу в космос?
08.55, 18.40 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
09.50, 19.30, 05.15 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)
10.40, 20.20 Главный индеец страны Советов. Гоико Митчи. (12+)
12.20, 22.05, 04.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
13.15, 22.55 Человек неунывающий. (12+)
14.35, 00.20 Мы родом из мультфильмов. (12+)
15.30, 01.10 Севастополь. Русская Троя. (16+)
03.40 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)

Усадьба

06.00 Декоративный огород. (12+)
06.25 Правила фермера. (12+)
06.50 Частный сектор. (12+)
07.15 Дачные хитрости. (12+)
07.30, 01.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
07.35 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
08.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
10.05, 16.05, 23.30, 05.10 «Страна спортивная». (12+)
10.25 «Непридуманные истории». Новосибирская область». (12+)
11.00, 13.00, 16.25, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Чехова. (12+)
12.40, 19.00 «Небесная грация». (6+)
13.05, 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35, 20.35 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+)

14.10 Баскетбол. Заполарный матч звёзд. Трансляция из Норильска. (6+)
16.30, 02.15 «Король ринга. Николай Корольев». Документальный фильм. (12+)
17.30, 23.50 Специальный репортаж. (12+)
17.50 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
19.20, 04.10 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Магнитогорска. (6+)
20.20 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
21.40 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» – «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
00.10 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Завидово. (6+)
03.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Магнитогорска. (6+)
05.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 Плейлист | Лето. (16+)
Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 Лига свежих клипов. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Сахалин. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)
15.00 Новое Радио чарт. (16+)
16.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
17.00 Золотые Хиты-2025. Народное Радио. (16+)
19.35 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
12.00, 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
19.00 «Маша и Медведь. Туманная история». (0+)
23.00, 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Пчелогарфия». (6+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Тикабо». (0+)
10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
Суперпитомцы готовы помочь всем, кто попал в беду!
11.00 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
11.50 «Дракошья». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Мир за минуту». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
09.40 «Бодо Борода. Путешествия». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перемещаться по электрическим проводам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобретение попадает к озорнику Файеру.
21.20 «Фиксики против крабов». (6+)
22.55 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
11.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.30 «Обезьянки». (0+)
13.25 «Геройчики». (0+)
15.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.40 «Царя. Жила-была царевна». (0+)
Горделивая девочка Царевна все любит делать по-своему, но к ее игре всегда присоединяется брат непоседа Царевич, и все идет наперекосяк. Любая игра в детской комнате превращается в фантастическое приключение в необычных мирах: дети устраивают пикник на Луне, ведут детективное расследование в игрушечном городе или ищут пиратские сокровища на островах! Хотя поначалу Царевна и Царевич не могут договориться между собой, они всегда находят способ веселиться друг с другом и своей любимой собакой Боней.
17.55 «Маша и Медведь». (0+)
19.50 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Пугашки». (0+)
22.45 «Карбот». (6+)
23.00 «Винни-Пух». (0+)
23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.40 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.10 «Кошкин дом». (0+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.25 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
08.10 Романовы. Царское дело. Вперёд - к великой империи. Фильм 2. (0+)
09.15 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
10.50 Соль земли Русской. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
14.20 Родина. (12+)
16.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
СССР, 1958 г.
18.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
СССР, 1975 г.

20.00 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
20.35 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
21.05, 22.25 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1980 г.
23.50, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.00 Соль земли Русской. (0+)
02.00 Россия в Святой Земле. (0+)
03.10 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
03.40 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

Православный календарь

13 июня

Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Мч. Философа.

Поста нет.

«Естеству ангельскому свойственно не грешить, потому что Ангелы сильны крепостью и облечены в божественное одеяние Духа Святого, без которого невозможно не грешить».
Прп. Симеон Новый Богослов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

День русского языка отмечается 6 июня – в день рождения Александра Сергеевича Пушкина. Поэт считается основоположником современного русского литературного языка. Давайте вспомним некоторые факты, связанные с «великим и могучим», как написал в своём стихотворении «Русский язык» Иван Сергеевич Тургенев.

Великий и могучий русский язык



ОТВЕТЫ

1-а, б. «Русская грамматика» Ломоносова закрепляла живые нормы словоупотребления, устраняла устаревшие формы и конструкции. 2-а. Пушкин употребил это слово в стихотворении «Вурдалак» (1835 г.) из цикла «Песни западных славян». До этого употреблялся вариант «волколак», где первая часть – «волк», а вторая тождественна церковнославянскому «длака» («волосы, шкура»). 3-в. Около 200 тысяч слов и 30 тысяч пословиц, поговорок, загадок. 4-а, б. В XVIII веке наши предки называли восклицательный знак точкой удивления, а позже точкой восклицательной. 5-б. Лаголы «одеть» и «надеть» часто путают и в быту употребляют неверно. Чтобы запомнить, что к чему, придумали такое предложение: «Одевают Надежду, а надевают одержу». Понятно, что учитель русского языка не мог в этом случае ошибиться.

1 Испытав множество метаморфоз, современный русский язык стал одним из популярных языков мира, вобрав в себя, по словам Михаила Васильевича Ломоносова, всё «великолепие испанского, живость французского, крепость немецкого, нежность итальянского, краткость греческого и латинского языков». Русский учёный в 1755 году издал первую научную грамматику русского языка. «Русская грамматика» носила нормативный характер. А именно...

а) ...закрепляла живые нормы словоупотребления. б) ...устраняла устаревшие формы и конструкции. в) ...унифицировала употребление отдельных слов.

2 Время, которое считается формированием современного русского литературного языка, – это начало XIX века. Русские писатели и поэты обогатили наш язык множеством слов и выражений. Считается, что писатель Николай Карамзин придумал букву «ё», слова «трогательный», «занимательный», «впечатление», «катастрофа». Поэт Игорь Северянин ввёл в употребление слово «бездарь», благодаря Фёдору Достоевскому в обиходе появилось слово «штушеваться». А какое слово из перечисленных придумал Александр Пушкин?

а) «Вурдалак». б) «Фрак». в) «Жилет».

3 Есть такой любопытный факт – нельзя точно сказать, сколько слов в русском языке. Их количество постоянно меняется. В официальных источниках указаны разные цифры. К примеру, в «Русском орфографическом словаре РАН» под редакцией В.В. Лопатина и О.Е. Ивановой зафиксировано около 200 000 слов. В «Словаре современного литературного русского языка» под редакцией В.И. Чернышёва (1950-1965 гг.) 120 тысяч слов. Словарь слов, используемых А.С. Пушкиным, составляет 24 тысячи. А сколько слов в «Толковом словаре живого великорусского языка» (1861 г.) Владимира Ивановича Даля?

а) Около 110 тысяч. б) Около 150 тысяч. в) Около 200 тысяч.

4 В русском языке интересны даже знаки препинания. Вы знаете, что запятая – самый распространённый знак в русской письменности. Интересно, что слово «запятая» в Древней Руси означало «зацепиться» или «задеть». Скобки Михаил Васильевич Ломоносов в своей «Русской грамматике» назвал «вместительным знаком». А как называли восклицательный знак в русском языке XVI-XVIII веков?

а) Точка удивления. б) Точка восклицательная. в) Точка эмоциональная.

5 Знатоки русского языка заметили ляп в знаменитом фильме Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Там прозвучала фраза «Ой, я забыла одеть своё праздничное платье!» из уст героини. Почему знатоки русского языка укорили героиню фильма учительницу русского языка Надю Шевелёву, которую блестяще сыграла Барбара Брыльска?

а) Междометие «ой» в данной фразе учителя – лишнее. б) Учительница Шевелёва не могла перепутать слова «надеть» и «одеть». в) Надя перепутала значение слов, обозначающих действие накануне: «забыла» и «подзабыла».

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
08.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 Плахов и Рогов собирают вещи. Из районного отделения их отправляют на работу в Главк. Пока они пакуются, в Петербург приезжает группа полицейских из Европы. Иностранцы интересуются, действительно ли в Петербурге так сильна преступность.
 15.20 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)
 16.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
 20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
16.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
 Россия, 2009 г. Женщина обращается в патруль по поводу пропажи сына: мальчик ушел купаться и не вернулся. В это же время на побережье происходит серия дерзких ограблений: какие-то «гастролеры» обносят частные дома...
 00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
01.55 «АФОНЯ». (12+)
03.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 04.35 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ».** (12+)
06.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 В семье Алаторцевых трое детей и три комнаты: одна - для младшего поколения, вторая - для мамы с папой, а третья - для бабушки с дедушкой. Семья дружная, но споров из-за территории тоже хватает.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости.
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (12+)
01.10 «ПАРОМ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (12+)
07.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 Мужики. (16+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
15.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
17.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
19.25 «ЯРОСЛАВ». (16+)
21.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
00.00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
08.30 «ДЕДУШКА». (12+)
 10.40 «Просто & вкусно». (6+)
 11.10 «Невидимый поеднок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова». (16+)
 11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.20 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
14.30 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
14.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
17.20 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Тайная комната. Политический психоз». (16+)
 22.55 «Неизвестный Брежнев». (16+)
 23.40 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
 00.25 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)
 01.05 Спецрепортаж. (16+)
01.30 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
03.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
 04.30 «Невидимый поеднок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова». (16+)
 05.10 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «ДЕТИ РАЙКА».** (16+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «СИНГ-СИНГ». (12+)
 12.20 15.00 17.00 19.00 Новости
12.25 «АРТИСТКА». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Специальный репортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.50 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
21.55 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ». (12+)
23.50 «ИРМА ВЕП». (16+)
 01.15 «Маржела: Своими словами». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 В новом выпуске «Главной дороги» ведущие отправятся на испытательный полигон НАМИ, чтобы разбить автомобиль.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Гладиаторы». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.45 ЧП. Расследование. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.20 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 12.15 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
 06.30 11.35 16.35 22.35 23.35 01.35 Спецреп. (12+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 12.35 00.35 04.35 Сити. Едим. (12+)
 13.25 19.25 Сделано в Москве. (12+)
 14.35 02.35 Шоу проверка. (12+)
 15.15 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
 15.35 17.35 20.35 «20 минут». (12+)
 21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



16.45 «Пешком...»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.00 «Доктор Айболит»
 08.15 «Земля людей»
08.45 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
 10.00 «Исторические курорты России»
 10.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 11.00 «Страна птиц»
 11.45 «Простая история» Нонны Мордюковой
12.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
 СССР, 1960 г. Драма.
 В ролях: Нонна Мордюкова, Михаил Ульянов.
 13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.25 «СУББОТА И ВОСКРЕСЕНЬЕ»
 16.45 «Пешком...»
 17.20 «Дело № 306. Рождение детектива»
18.00 «ДЕЛО № 306»
 19.20 Концерт к 100-летию Детского хора Большого театра России
21.55 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
 23.40 Ансамбль «Аллегро» под управлением Николая Левиновского в Концертной студии «Останкино». 1986 год
00.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
 02.40 «Первые в мире»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом»
 05.30 «Прогулка». (12+)
 06.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.00 «Город с историей». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)
 10.30 «Сделано в России». (12+)
 11.00 «Погода для похода». (12+)
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.40 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
 15.30 «Земля героев». (12+)
 16.25 «Вспомнить всё». (16+)
 17.30 «Проверка боем». (16+)
 19.00 «Лепта». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «Невероятная наука». (12+)
 23.00 «Страна советов». (18+)

СТС



07.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.20 «От винта». (12+)
 07.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Снежная королева». (0+)
 В стремлении сотворить холодный и практичный мир, где чёткость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий.
 11.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
 13.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 15.00 «Финник». (6+)
16.55 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
18.50 «МАМЕ СНОВА 17». (12+)
 Россия, 2024 г. Мистическая комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Константин Крюков, Олег Савостюк.
 2005 год. Семнадцатилетняя Оля хочет избавиться от нежелательной беременности и отправляется к знахарке.
21.00 ПРЕМЬЕРА. «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
00.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
02.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Город без окраин»
 06.35 «Моя Москва». (12+)
 06.50 Энциклопедия. (16+)
 07.10 02.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 07.55 12.50 16.05 22.50 «Мой район. Новости». (16+)
08.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)
09.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 12.20 «Кафе «Эпоха». (12+)
13.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+)
16.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (16+)
18.35 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)
20.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
21.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
23.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	 14.00 «ЗОРРО». (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	 16.55 Баскетбол 3х3.	 09.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)			
05.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Стражи терракоты». (12+)	06.00 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - К. Мазу-дье. (16+)	06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Время завтрака». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости	09.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.30 «Однажды в России». (16+)	08.30 Новости. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	07.05, 13.55, 20.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.10 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)			
09.00 «Минтранс». (16+)	10.45 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	09.05 «Команда МАТЧ». (0+)	14.40 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	19.00 «Мастер игры». (16+)	11.30 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». «+100500». (16+)	09.25 «Владимир Петров. Центр нападения». (12+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Лолита Тарборк, Дарья Борисенко. Дочь успешного бизнесмена Маша проживает свою лучшую жизнь: любящий отец, хорошее образование, долгожданная встреча со сводной сестрой и красавец жених, - о чем еще можно мечтать?			
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко...	14.00 «ЗОРРО». (16+)	19.30 «Женский 100500». (16+)	10.40 «Я - ЗЛАТАН». (16+)	19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)			
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	Диего де ла Вега возвращается в Калифорнию, чтобы отомстить за убийство своего отца. Он начинает борьбу против На-Лина, который убежден, что узурпировал его наследие. Кроме того, Диего столкнется с губернатором, злым лидером китайской общины и тайного общества...	22.00 Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переоплунуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.	13.00 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Игора Драйв. Пр.тр.	23.00 «КОШКИН ДОМ». (16+)			
16.00 Информационная программа 112. (16+)	В юбилейном сезоне Азамат Мусагалиев и новые звёздные гости будут угадывать, кто на сцене по-настоящему умеет петь, а кто просто уверенно притворяется.	15.00 Новости. (16+)	Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переоплунуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.	14.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Winline. Суперлига. Пр.тр.	02.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+)			
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	15.10 «ЗОРРО». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	16.55 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Sirius Cup. Пр.тр.	04.00 «6 кадров». (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 «Шоу Воли». (16+)	18.00 Новости. (16+)	01.45 iТопчик-2. (16+)	18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.	04.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)			
19.00 «Добровозфире». (16+)	01.00 «Stand up». (18+)	18.10 «ЗОРРО». (16+)	04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	21.15 «Наши в UFC». (16+)	05.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	23.00 Новости. (16+)	04.45 Утилизатор. (16+)	23.55 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. (6+)				
22.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)		23.10 «ЗОРРО». (16+)		01.55 Лёгкая атлетика. (6+)				
00.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (18+)		01.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)						
		05.30 «Мультифильмы». (0+)						

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

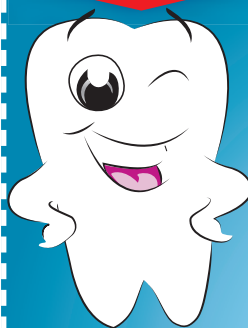
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Окулист. Гобой. Отметина. Манго. Стройотряд. Омоним. Визави. Кулеш. Пень. Ширпотреб. Цукини. Оленина. Тягач. По вертикали: Камертон. Литейщик. Соната. Посад. Сорго. Подскок. Мякиш. Балерина. Гильдия. Мустанг. Венец. Вилла. Спина. Буря.

20	9	11	9	17	1		5		15		18	
1		1		1		14	2	7	9	12	4	9
14	9	7	4	11	11		19		11		17	
1		21		1	А	У	Д	И	Т	О	Р	И
	7		13		17		10		3		5	
15	1	7	9	12	16	6		15	4	13	10	1
	13		11		1	10	24	4	8		1	
2	13	19	9	23		5		12		2		14
	5		17		10	1	15	9	7	16	9	7
18	9	5	9	7	4	12	1	7		6		9
	16		12		13		12	1	7	18	1	11
14	1	13	10	9	5	14	6	11		6		6
	22		1		21		10		19	7	6	10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20%
на лечение
12%
на протезирование
10%
на хирургию
и имплантацию
5%
на детскую
стоматологию
(дети до 16 лет)

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»**16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.07.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
06.50 «Мальчик-с-пальчик». Мультфильм. (0+)
07.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
09.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
14.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
 Сериал. СССР, 1988 г. Ни единой душе не укрыться от возмездия сурового графа Монте-Кристо!
18.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
03.15 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
04.45 «СУЕТА СУЕТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.35 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
10.40, 11.40, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
19.00 «ПИДЖАК». (16+)
20.55 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
 Мистический триллер, США, 2002 г.
22.55 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
 Фантастическая мелодрама, Франция, 2022 г.
01.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
03.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
05.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.15 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
18.15 «РОДНЫЕ». (16+)
20.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
21.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
23.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
01.20 «ЛАВСТОРИ». (16+)
02.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
12.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
15.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
20.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
21.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
23.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)
01.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
02.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
02.10 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)
03.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
06.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.05 «НАСЛЕДНИК». (16+)
09.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
11.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
12.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
14.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
15.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
22.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
23.35 «СХВАТКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «БАБКИ». (16+)
08.05 «КОРОЛЁВ». (16+)
10.20 «ПРИЗРАК». (16+)
12.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
15.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
17.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
18.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
 Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
21.00, 21.50, 22.50, 23.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
00.30 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)
 Комедия, криминал, Россия, 2020 г.
01.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
05.15 «КОРОЛЁВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
04.40 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
06.30 «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+)
08.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
12.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
16.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
 Комедия, Россия, 2024 г.
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
19.30 «ГИТЕЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
 Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
03.30, 04.25, 05.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
06.30 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЬЫ». (12+)
07.50, 09.10, 10.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
12.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
14.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
 Комедия, США, 2001 г.
17.00, 17.55, 18.50, 19.50, 20.45, 21.45, 22.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
 Сериал. Криминал, Россия, 2003 г.
23.45 «ПРИЗРАК». (16+)
 Боевик, триллер, Россия, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
10.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
12.35 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
14.20 «НЕОДИОКИЕ». (16+)
 2008 г. В ролях: Александра Захарова, Игорь Золотовицкий, Марина Зудина
17.45 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
 2011 г. В ролях: Ирина Пегова, Раиса Рязанова, Андрей Биланов
21.00 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
 2017 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев
00.45 «СЫН». (16+)
02.20 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)
04.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)

CINEMA

06.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
08.20 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
10.20 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
11.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 США, 2015 г.
16.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 США, 2016 г.
18.15 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
 США, Австралия, 2018 г.
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
 Франция, 1997 г.
22.00 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
 Франция, Чехия, 1999 г.
00.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
03.00 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
05.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.55 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
12.10 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
12.35, 12.55, 13.20, 13.45, 14.05, 14.25, 14.50 Блюдо с душой. (16+)
15.10, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 17.15, 17.35, 18.00, 18.25, 18.50, 19.10, 19.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
20.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
22.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 Италия, 2020 г.
23.50 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
01.40 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
03.20 «КОМНАТА». (16+)

Ретро РЕТРО

06.20, 17.25 «КРАСНЫЕ ЛИСТЫ». (16+)
07.50 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (6+)
08.15 «Антарктида». Мультфильм. (16+)
08.35 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
10.20, 23.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.50, 05.25 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
14.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
15.55 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
19.05, 01.10 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
20.30, 02.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.50 Женюсь на мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Елена Лагута, Илья Акинтьев, Игорь Филиппов, Кирилл Гончаров, Юлия Пивень
12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Зор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
11.00 «Ариэти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)
13.00 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
15.40 «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
18.15 «КУХНЯ». (12+)
 Нагив решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
22.00 Сердца за любовь.
01.20 «б кадров». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
09.00 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
11.00 «ПАТРИК». (12+)
12.50 «БЛЕФ». (16+)
14.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
17.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
 США, 2013 г.
22.35 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
 Германия, США, Франция, 2005 г.
00.45 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
02.35 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
04.05 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
05.35 «ИНОГДА ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.35 Мультфильмы. (6+)
06.05 «ВИЙ». (16+)
 Ужасы, фэнтези, драма, СССР, 1967 г.
07.25, 10.10, 13.15, 18.15 «1942». (16+)
 Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2010 г. В ролях: Александр Пашков, Иоханес Габриель, Владимир Башкиров, Ольга Олексий Ранняя весна 1942 года. В лесу пережил зиму партизанский отряд Григория. Их осталось очень мало: сам Григорий, Муха, несколько мужиков из деревни, несколько красноармейцев. Мало мужичи, но много женщин, детей и стариков. Они не могут вернуться в деревню. В округе свирепствуют каратели - эсесовцы и латышские полиция.
10.00, 13.00, 18.00 Новости
23.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)
 Драма, СССР, 1987 г.
01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.55 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)
09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
14.00 «ТУМАН». (16+)
17.20 «ТУМАН-2». (16+)
20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 Сериал. Россия, 2006 г. Разведвзвод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, извещен как отчаянный сорви-голова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобралась отличная: все быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова...
00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
01.20 «КРАЙ». (16+)
03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.40 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+)
 Канада, 2018 г.
08.30 Четыре дачи. Воронеж. (16+)
10.00 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
11.40 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
13.20 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
15.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
17.00 Женись на мне немедленно. (16+)
18.20, 20.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.30 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Гастротур. Чувашия. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 Дорогая, я забил. (12+)
09.20 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
12.10 Беременна в 45. (16+)
16.40 Жизнь после шоу. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
00.55 Казачья республика. (12+)
01.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.05, 06.05 Легенды науки. (12+)
02.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
03.30, 07.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.05 Секреты истории. (16+)
06.40, 10.30, 13.50 Русская история. (12+)
07.50 Война престолов. (16+)
08.45, 12.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
09.35 Тайное становится явным. (12+)
09.55 Легенды науки: Генрих Осипович Графтио. (12+)
11.55 Историю: Русофобия с расовым душком. (12+)
15.55 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
16.55 Адмирал Исаков. (12+)
17.50, 21.50 Школа русских побед. (12+)
18.40, 22.35 Дважды рожденный. (12+)
19.25 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.15 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
23.25 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Национальный парк, крепость Йе-хиям, Израиль. (12+)
06.25 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
06.50 Храм Шри Кайлаванасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
07.20 Королевский гид: Праздники. (16+)
08.15, 09.00, 09.50, 10.30 Загадки планеты Земля. (16+)
11.15 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)
12.05 В поисках истины: Нострадамус. (16+)
13.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)
14.05 В поисках истины: Проклятие Тунханмона. (16+)
15.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)
16.05 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
17.00 Барби: рождение легенды. (16+)
17.50 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)
19.10 Криштиану Роналду: Единственный и неповторимый. (16+)
20.20 Мадонна: рождение легенды. (16+)
22.15 Однажды... Тарантино. (16+)
00.05, 01.00 Война, изменившая мир. (16+)
01.50 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
02.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
03.35, 04.20, 05.10 Следы цивилизации. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 01.50 Самурай в Ватикане. (12+)
06.55, 16.55, 02.45 Севастополь. Русская Троя. (16+)
07.55, 17.55, 04.20 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
 Версаль - это знаменитый ансамбль, который значительно изменился со времён Людовика XIV. На протяжении нескольких столетий резиденция неоднократно перестраивалась, утрачивая своё былое величие. Большинство зданий уже не существуют. Можно ли вернуть к жизни эти давно забытые места? Что они могут рассказать о самом могущественном короле Европы и эпохе, в которую он жил? Удастся ли нам воссоздать исчезнувший Версаль?
08.50, 18.55, 03.40 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
09.45, 19.45 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
10.40, 20.40 Личное. Михаил Державин. (12+)
11.25, 21.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
12.25, 22.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
13.15, 23.20 Реванш Вермеера. (12+)
15.05, 01.05, 05.15 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)

Усадьба

06.00, 06.50, 09.35, 11.15, 12.10 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.35, 13.55, 14.05, 21.30, 21.45 Садовый доктор. (12+)
07.15, 07.25, 15.25, 15.35, 22.30, 22.45 Правила огорода. (12+)
07.40 Урожай на столе. (12+)
08.10, 10.40, 16.30, 18.40, 23.30, 01.30 Дачные хитрости. (12+)
08.20, 16.40, 23.40 Секреты травоведения. (12+)
08.35 Сокровища усадеб. (16+)
09.10, 09.25, 17.30, 17.40, 00.25, 00.35 Фитокосметика. (12+)
10.10, 10.25, 18.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)
10.55 Летние работы с Мариной Рыкаловой. Июнь. (12+)
11.40, 11.55, 19.30, 19.40 Сухоцветы. (12+)
12.40, 12.55, 20.30, 20.45 На всех хватит! (12+)
13.05, 14.55 Консультант садовода. (12+)
13.25 Огород круглый год. (12+)
14.25 Высокая кухня с Касимычем. (12+)
15.55 Моя крепость. (16+)
16.55 Обновлю свой сад. (12+)
18.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.00 Идеальный сад. (12+)<

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
08.35 «Страна спортивная». (12+)
08.55 «Король ринга. Николай Королёв». Документальный фильм. (12+)
09.55 Страна смотрит спорт. (12+)
10.25 «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
11.00, 12.55, 16.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Заполарный матч звёзд. Трансляция из Норильска. (6+)
13.00 Автоспорт. Чемпионат России. Игоря Драйв. SMP Formula 4. Гонка 1. Прямая трансляция
13.55 «Вид сверху». (12+)
14.20 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
15.10, 00.10 «Небесная грация». (6+)

15.25 «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
16.00 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
16.50 Автоспорт. G-Energy SMP RSCG Эндурас. Кубок России. Игоря Драйв. Прямая трансляция
21.30 Регби. Parig Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). (12+)
23.20 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
00.25 «Страна спортивная». (12+)
00.40 Баскетбол 3x3. Международный турнир Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
02.45 Автоспорт. Чемпионат России. Игоря Драйв. SMP Formula 4. (6+)
03.25 Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз. (6+)
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Плейлист | Лето. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 Приехали! Камчатка. (16+)

15.30 Хит-Стories. Группа «5sta Family». «Вместе мы». (16+)
16.00 Мы - легенды! Закулисы Премии МУЗ-ТВ-2025. (16+)
16.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
19.35 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
10.50 «Маша и Медведь. Туманная история». (0+)
11.00 «Лудвилль. Дух леса». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
16.50 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к Феи-Звёздочке из Волшебного Дерева. Однако помогает она, исходя из собственных интересов, а её советы часто приводят к неожиданным результатам.
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00, 03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».
08.35, 16.35, 00.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
11.40, 19.40, 03.40 «Ум и Хрум». (0+)
12.55, 20.55, 04.55 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
10.20 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.
11.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.45 «Ум и Хрум». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Кошеч. Похититель невест». (6+)
История любви сказочного злодея. Этот Кошеч совсем не такой, как в русских сказках - он вечно молод и любит модно одеваться. Но вот в любви ему не везет, уже 300 лет он не может найти себе невесту. Хотя вроде бы ухаживал за царевнами, как мог - и пугал их, и запирали в башне, и даже превращал в лягушек. Теперь по указу хитрого царя Гороха Кошеч похитил красавицу-богатыршу Варвару.
16.10 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Пети уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира.
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Синий трактор», «Майло». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Волшебная кухня». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Ангела Кириллова и нагетсы с салатом». (0+)
На кухне - повар и танцовщица Ангела! Когда придумали аплодисменты, как готовить фунчозу и съедобна ли айва? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире! Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами. Каждый день в сказочном мире девочку и друзей ждут новые захватывающие приключения, с помощью которых Варя учится всему быстрее, чем на уроках.
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Ну, погоди!» (0+)
15.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
16.00 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.45 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
23.00 «Малыш и Карлсон». (0+)
23.25 «Карлсон вернулся». (0+)
23.45 «Как Лявёнок и Черепаша пели песню». (0+)
23.55 «Каникулы Бонифация». (0+)
00.15 «Золотая антилопа». (0+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.15 «Дракошья». (0+)
03.25 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 «ВЕСНА». (0+)
08.10 Романовы. Царское дело. Становление империи. Фильм 3. (0+)
В третьей серии документального сериала вы узнаете о главных событиях, дворцовых тайнах времен правления Елизаветы Петровны, Петра III, Екатерины II и Павла I.
09.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
10.55 Дорога. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
14.10 В поисках Бога. (12+)

14.45 Профессор Осипов. (0+)
15.15, 16.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)
18.00 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
20.00 Старец Филипп. Святоград Луганский. (0+)
21.05 Простые чудеса. (12+)
22.05 Русский мир. (12+)
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35, 01.20 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
02.05 В поисках Бога. (12+)
02.35 Профессор Осипов. (0+)
03.05 Дорога. (0+)
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

14 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы. Мчч. Иустина Философа и другого Иустина и с ними Харитона, Хариты, Евелписта, Иеракса, Пеона и Валериана.



Прп. Дионисия, игумена Глушицкого. Прав. Иоанна Кронштадтского. Прп. Агапита Печерского, врача безмездного. Прп. Иустина Поповича, Челийского (Серб.). Сщмч. Василия пресвитера, мч. Веры.

Поста нет.

«Имейте обращение к святому Ангелу-хранителю вашему, и он будет вразумлять вас во всяком случае, это надежнейший руководитель».
Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 ИЮНЯ
В 1719 году первый российский император Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды.
В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».
10 ИЮНЯ
В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне - концерн «Калашников»).В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».
11 ИЮНЯ
В 1648 году в Москве начался «соляной бунт».

В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.
12 ИЮНЯ
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.
13 ИЮНЯ
В 1858 году был подписан Тяньцзиньский трактат - русско-китайский договор о мире и дружбе.
14 ИЮНЯ
В 1834 году запатентована наждачная бумага.
В 1897 году в Российской империи законодательный запрещен воскресный труд.
15 ИЮНЯ
В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ИЮНЯ. Иоанн, Феодора, Феропонт.
10 ИЮНЯ. Герман, Елена, Макарий, Никита, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Лука, Феодосия.
12 ИЮНЯ. Василий.
13 ИЮНЯ. Борис, Николай.
14 ИЮНЯ. Валериан, Вера, Иоанн.
15 ИЮНЯ. Иулиания, Никифор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей
■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества
■ Всемирный день мотоциклиста
■ Всемирный день мороженого
11 ИЮНЯ ■ Международный день игры
12 ИЮНЯ ■ День России
13 ИЮНЯ ■ День божьих коровок
14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови
■ Международный день блогера
■ День пивовара
■ День мебельщика
15 ИЮНЯ ■ День медицинского работника (Третье воскресенье июня)
■ Международный день отца

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Сова на Исаакия ухаёт, тепло и холод перепутает

9 июня считалось Федориным днем. Если день выдался солнечным и дятел стучит клювом - жди скорых дождей.
Тихая спокойная погода **10 июня**, в день Никиты Гусятника, предвещала хорошие осенние урожаи.
Про **11 июня**, день Феодосия Колосятницы, говорили: «Колосится рожь - много грибов найдешь». Начинаясь сезон тихой охоты.
Совиное уханье на Исаакия-змеевика, **12 июня**, означало скорое похолодание.
Услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрегальника, было хорошим знаком: чем громче и чаще она куковала, тем лучшую погоду она предвещала в ближайшие дни.
В день Устина - Брусничные губы, **14 июня**, было принято наблюдать за рассветом: «красное утро» сулило хороший урожай ржи. А если утро было пасмурным, не расстраивались, так как это предвещало добрый урожай яровых.

15 июня, в день Никифора Дубодёра, прислушались к пению птиц: ночные трели соловья говорили о хорошей погоде.

Подружка - подружке:
- Как ты думаешь, почему прежде женщины могли коня на скаку остановить?
- Как почему? Чтобы принц мимо не проскочил.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года

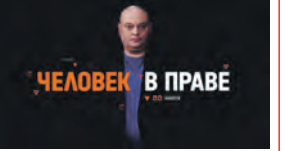


Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

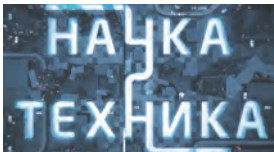
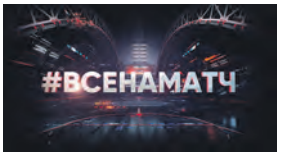
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

23 (696). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 03.06.2025 г., фактическое: 01.00 час. 03.06.2025 г. Дата производства: 03.06.2025 г. Дата выхода в свет 04.06.2025 г. Тираж 700 650.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1387.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 821 030. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 21.00 «Время»	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 00.55 «Петровка, 38». (16+)	 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	 06.30 «Библейский сюжет»	 06.00 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+) 13.15 «Видели видео?» (0+) 14.50 Премьера. «Чудеса рождения». Ко Дню медицинского работника». (12+) 16.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+) Спустя время Нора наконец врывается в любимую работу. 23.30 «ТРИГГЕР». (16+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Мошенники. Война за миллиарды». (12+) 13.00 «Россия. Год рождения: 2000». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «Россия. Год рождения: 2000». (12+) 02.30 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)	05.25 «ДЕТДОМОВКА». (12+) 08.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+) 10.35 Полезная программа. (6+) 11.05 «Невидимый поединок. Александр Абдулов и Олег Янковский». (16+) 11.55 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.45 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+) 14.30 События 14.45 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+) 15.30 «Настоящий детектив. Состав преступления». (16+) 16.20 «90-е. Охота на миллионера». (16+) 17.10 «ИДЕАЛИСТКА». (12+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Пирогова, Дмитрий Ратомский. 21.15 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+) 02.35 «ЗАГАДКА ФУДЗИ-ТЫ». (16+) 04.05 «Невидимый поединок. Александр Абдулов и Олег Янковский». (16+) 04.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 05.25 «Москва резиновая». (16+)	04.45 «КТО Я?» (16+) 06.35 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Апельсиновая корка: разоблачаем мифы о целлюлите! Спорт, кремы, массажи и даже уколы красоты: что действительно стирает неровности с кожи, а что просто выкачивает деньги? В новом выпуске «Чуда техники» команда программы ломает стереотипы! 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Звезды сошлись». (16+) 22.00 «Жара Music Awards 2025». (12+) 00.45 «Основано на реальных событиях». (16+) 03.50 «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор» на ринге. «В гостях у лета» 08.25 «Земля людей» 08.55 00.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 10.15 «Невский ковчег. Теория невозможного» 10.45 «Ямал. По следу овцебыка» 11.30 «Баталовское» 12.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.15 XX век 18.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 19.30 Новости культуры 19.45 «Песня не прощается... 1972» 20.35 «Простая история» Нонны Мордюковой 21.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 22.40 Анатолий Кролл, Лариса Долина, звезды программы «Джазовая панорама». 1984-1987 годы 23.45 «Роман в камне» 01.35 «Искатели» 02.20 «Кто расскажет небылицу?». «Ух ты, говорящая рыба!». «В синем море, в белой пене...». «Ишь ты, Масленица!»	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «От винта-2». (12+) 08.00 «Полное погружение». (6+) 09.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 11.25 «Садко». (6+) 13.10 «Карлик Нос». (16+) 15.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+) Дочь великого князя прекрасна и отважна. Накануне своей свадьбы Людмила попадает в плен к настоящему колдуну Черномору, собравшему уже целую коллекцию принцесс. 17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+) 21.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+) США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак. 23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 01.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 03.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 04.20 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 06.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+) 08.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+) 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+) 09.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+) 10.55 «ДУПЛЕТ». (16+) 18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+) 23.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+) 01.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+) 02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 04.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	05.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) 06.55 00.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.50 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+) 12.40 «Война миров». (16+) 13.35 «Код доступа». (12+) 14.25 «Улика из прошлого». (16+) 15.15 «Скрытые угрозы». (16+) 16.10 «Секретные материалы». (16+) 17.05 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «Диалог с Ньютоном»	06.10 01.40 «ГАМЛЕТ». (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приеме у главного врача». (12+) 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+) 13.00 «Завещаю жить. Героям Сеченовского посвящается». (12+) 13.35 «Почитаем!» (12+) 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 18.40 Спецрепортаж. (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 21.20 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (12+) 22.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)	06.00 06.20 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 Новости. (16+) 06.30 11.35 12.35 23.35 05.35 Спецреп. (12+) 10.35 17.35 «20 минут». (12+) 12.20 22.20 Хроники московского метро. 90 лет. (12+) 13.25 19.25 02.25 03.30 Сделано в Москве. (12+) 14.35 Куки-внуки. (12+) 15.25 21.25 Москва сегодня. (16+) 16.35 22.35 Сити. Едим. (12+) 18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+) 20.35 00.35 04.35 Шоу проверки. (12+)	05.00 02.00 «Будни». (16+) 06.00 «Погода на любой вкус» 07.00 «Город с историей». (12+) 08.00 «Гостеприимство». (12+) 08.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+) 09.00 12.30 «Погода 360». (6+) 09.10 «Вкусно 360». (12+) 10.00 «Внимание, еда!» (12+) 10.30 «Сделано в России». (12+) 11.00 «Погода для похода» 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.40 «А о Петре ведайте...» 13.35 «Елизавета». (12+) 14.30 «Александр III. Сильный, державный...» (12+) 15.30 «Земля героев». (12+) 16.25 «Вспомнить всё». (16+) 17.30 «Проверка боем». (16+) 19.00 «Лепта». (16+) 19.50 «Разбор полетов». (16+) 20.30 «СССР. Знак качества» 21.10 «Невероятная наука» 23.40 «Настоящий детектив» 23.45 «Шестое чувство». (12+)	06.20 03.00 03.25 04.30 05.05 Энциклопедия. (16+) 06.45 12.50 16.15 21.00 01.30 02.25 04.55 «Мой район. Новости». (16+) 06.55 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.40 «Мой район». (12+) 08.30 «ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (16+) 10.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+) 12.20 «Кинокульт». (12+) 13.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+) 16.25 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+) 17.50 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+) 19.30 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 21.10 «СЕРДЦА ТРЁХ». (16+) 02.35 «Москва на все времена». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
								
10.30 «Наука и техника». (16+)	09.30 «Битва пикников». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 Утилизатор. (16+)	20.30 Все на Матч!	09.10 Метод Рогова. (16+)			
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мы - монстры». (6+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	09.30 «Битва пикников». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.	08.30, 10.00, 12.55, 16.00, 03.55 Новости	09.10 Метод Рогова. (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Кулинарное шоу с весёлыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым.	08.00 «Мультфильмы». (0+)	10.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	08.35 16.05, 20.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
09.00 «Самая народная программа». (16+)	10.05 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	10.05 «Чемпионы». (6+)	Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомирас Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев, Андрей Торхов. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за владельца крупного рыболовецкого хозяйства, который ранее был дважды женат и теперь воспитывает двух сыновей. Встретив молодую мачеху в штаны, младший сын Саша однажды поймёт, что влюблён в Марину, и чувства его взаимны...			
09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)	18.00 «Сокровища императора». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.	10.25 География спорта. (12+)	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
10.30 «Наука и техника». (16+)	Звёзды сражаются за главный приз - миллион юаней! Но теперь им нужно пройти не только испытания, но и проверить, насколько хорошо они умеют работать в команде.	11.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)	В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они завершают свадебные приготовления.	10.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Локомотив-Пенза». Пр.тр.	Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомирас Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев, Андрей Торхов. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за владельца крупного рыболовецкого хозяйства, который ранее был дважды женат и теперь воспитывает двух сыновей. Встретив молодую мачеху в штаны, младший сын Саша однажды поймёт, что влюблён в Марину, и чувства его взаимны...			
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	21.30 «Наша Russia. 8 марта». (16+)	14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	22.00 «Женский 100500». (16+)	13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Пр.тр.	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
13.00 «Неизвестная история». (16+)	23.20 «Шоу Воли». (16+)	18.00 «Новости». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	13.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
14.00 «Купи-продай». (16+)	00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	18.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	02.15 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	16.55 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Sirius Cup. Пр.тр.	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
15.00 «Безумные факты». (16+)	02.15 «Женский стендап». (16+)	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	04.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
16.00 Информационная программа 112. (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	00.00 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)		21.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
17.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)		02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)		23.55 Регби. (12+)	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
18.55 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)				01.55 Футзал. (6+)	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)					10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)					10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович не успел даже дойти до своего кабинета, когда его нагнал запыхавшийся дежурный:

– Николай Петрович, срочный вызов – ограбление.

– Бодро день начинается, – ответил Петрович. – Хорошо, сейчас зайду в кабинет и выезжаю. Группа в курсе?

– Наверное, уже в машине, я их на входе перехватил.

– Хорошо, две минуты. Петрович дошел до кабинета, взял свою папку и пошел на выход.

Группа и правда в полном составе уже сидела в служебной машине. Операторы, криминалисты вяло копались в своих кофрах.

– Не наблюдаю рабочего настроения, – сказал Петрович, усаживаясь удобнее. – Поднять-то вас

Урок для участкового

подняли, а разбудить забыли, что ли?

– Типа того, – отозвался старший криминалист. – Сейчас бы кофейку... для бодрости.

– Ага, и какавы с чаем, – пошутил кто-то из оперов, и сонные лица озарились улыбками.

У дверей квартиры группу встретил местный участковый, он же и доложил обстановку:

– Вызов поступил в 6.30. Соседка потерпевшей вы-

шла вынести ведро – мусоропровод там, у лифта, – он махнул рукой куда-то за спину, не отрывая глаз от протокола. – Пошла, значит, соседка выносить мусор, а тут дверь нараспашку. Она, значит, пару раз хозяйку позвала, ответа не дождалась и позвонила в полицию. Мы приехали в 6.45. Дверь и правда распахнута, на звонок никто не отозвался. Мы вошли. В квартире был порядок, следов взлома не было. В большой комнате, прямо

в центре, лежала молодая женщина в длинном красном атласном платье. На ногах красные лаковые туфли на высоком каблучке. Руки раскинуты...

– Туфли, платье чистые? – прервал его Петрович.

– Угу, – кивнул участковый.

– Женщина жива?

Жива, без сознания только, – ответил участковый. – Мы сразу скорую вызвали, ее в больницу увезли. Сказали, глубокий обморок.

– А прогноз какой, сказали?

– Нормальный прогноз, жить будет. Правда, без драгоценностей.

– Без каких драгоценностей? – встрепетул Петрович.

– Драгоценности у нее были какие-то эксклюзивные, – ответил участковый. – Мы ж как личность ее установили, стали ближайшим родственником звонить. И ее мать сказала, что в шкатулке у трюмо должны фамильные бриллианты лежать, свадебный

подарок ее мужа, банка, он сейчас в отъезде. Мы посмотрели – шкатулка пуста. А на шее и ушах потерпевшей я увидел пару небольших царапин. Думаю, драгоценности были на ней, когда на нее напали. Она с испугу в обморок, бриллианты сняли, и... и вот, – развел руками участковый.

Логично, – кивнул Петрович. – Соседи слышали что-нибудь?

– Ничего. Да тут соседка всего одна – та, которая нас вызвала. Говорит, ничего не слышала. Глуховата она, Николай Петрович, да и стены здесь толстые...

– Ну и что ты на этот счет думаешь? – спросил Петрович.

– Думаю, приходил кто-то знакомый, потерпевшая открыла ему дверь, не опасаясь. Напугал ее, ну а дальше...

– И когда это, по твоему мнению, случилось?

– Рано утром, видимо. Люди по утрам спят, в окна не выглядывают, проще остаться незамеченным. Нужно изъять записи с камер видеонаблюдения, которые над подъездом висят, и посмотреть, кто входил часов с трех ночи и до времени вызова полиции.

Ты так думаешь? Ладно, – Петрович ухмыльнулся в усы и продолжил. – Двор, я видел, огорожен, на въезде шлагбаум. Камеры там есть?

– Есть.

– Собери-ка ты мне записи со всех въездов во двор, начиная со вчерашнего вечера и до времени вызова. Пусть кто-нибудь из оперов отсмотрит их и перепишет все машины, которые в это время выезжали со двора и не вернулись. Не думаю, что их будет много. На одной из этих машин уехал преступник. А тебе надо быть внимательнее, дружище.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович считает нужным проверить тех, кто уехал ночью, а не тех, кто пришел утром?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 22: Елена играет в шахматы с Галиной.

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ДУБРАВКА». (16+)
08.25 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
13.20 «СТРЯПУХА». (16+)
14.35 «ДЕВЧАТА». (16+)
16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
18.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
00.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
02.05 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (16+)
03.35 «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...». (16+)
05.00 «ТРИЦАТЬ ТРИ». (16+)



06.45 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
09.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
11.00, 12.00, 12.55, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
17.05 «ПИДЖАК». (16+)
19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
 Фантастический триллер, США, Франция, 2011 г.
22.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 Фантастический боевик, США, 2013 г.
00.35 «ТРАССА 60». (16+)
02.15 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
03.50 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+)
05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)



05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.45 «ПРАКТИКА». (16+)
14.35 «РОДНЫЕ». (16+)
16.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
18.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)
19.55 «БРАТЬЯ». (18+)
21.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
00.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
02.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
04.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
05.15 Мультфильм. (6+)



08.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
11.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
13.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
15.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
17.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
18.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
20.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
21.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
23.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ!». (16+)
00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)
02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)



01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
05.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
07.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 Комедия, США, 2008 г.
08.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
09.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
11.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
13.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
14.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
17.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
21.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
23.35 «НАСЛЕДНИК». (16+)



07.10 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
08.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
11.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
13.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
15.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
 Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «ОБОГНЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
21.00 «МАРУСЯ». (16+)
 Драма, Франция, Россия, 2013 г.
22.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
 Драма, военный, Россия, 2019 г.
00.05 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.00 «ПРИЗРАК». (16+)
03.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)



02.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
04.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.15 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
08.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
13.45 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
15.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.20 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)



01.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
03.05, 04.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
05.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
06.45 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
08.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
10.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 Драма, Россия, 1993 г.
12.30 «ВА-БАНК». (16+)
14.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
16.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ 2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
23.15 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
 Боевик, драма, криминал, триллер, СССР, 1990 г.



07.10 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)
10.45 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)
12.25 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.05 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)
17.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
19.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
21.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
22.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
 2007 г. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Александр Дедюшко
00.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
03.55 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)



07.15 «ЗАЩИТНИК». (18+)
 США, 2012 г.
08.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 США, 2017 г.
10.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
 США, 2019 г.
13.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
 США, Германия, 2023 г.
15.55 «ВАСАБИ». (18+)
 Франция, Япония, 2001 г.
17.25 «ЛЕОН». (18+)
 Франция, США, 1994 г.
19.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
 Франция, Италия, 2005 г.
22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
 Франция, 2000 г.
23.50 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
 Южная Корея, 2020 г.
01.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
03.45 «ТАКСИ». (16+)
05.10 «ТАКСИ-2». (16+)



06.00 «Сирокко из страны ветров». Мультфильм. (12+)
07.15 «Отважный Бим и пернатые колокольчики». Мультфильм. (6+)
08.20 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.50, 09.10, 09.30, 09.55, 10.15, 10.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
11.00, 11.20, 11.40, 12.05, 12.25, 12.50, 13.10 Блюдо с душой. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
18.20, 19.10 «НЕОТЪ». (16+)
20.00 «ЛАМБИТ». (16+)
21.35 «МАДАМ». (16+)
23.05 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
01.10 «СВАДЬБА». (16+)
02.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)



07.00, 17.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
08.05 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.35 «Золушка». Мультфильм. (16+)
08.50 «Влюбчивая ворона». Мультфильм. (0+)
09.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
10.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.40, 05.10 «ГОД ТЕПЕНКА». (16+)
14.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
16.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
19.05, 20.20, 21.30, 00.45, 01.45, 02.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
23.15 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (0+, 16+)



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
17.40, 18.40, 19.50 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.00, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов, Диана Енакаева, Алёся Корсак
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)



06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.00 «Принцесса Мононоке». Мультфильм. (16+)
11.45 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
14.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
16.30 «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)
19.05 «КУХНЯ». (12+)
 Шеф соглашается провести выходные с друзьями Елены...
21.15 Сердца за любовь. (16+)
01.55 «6 кадров». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
 Верховцев демонстрирует характер и вводит свои правила. Сотрудники недовольны, назревает конфликт...
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)



07.00 «ХОРИСТЫ». (18+)
08.45 «ИГРУШКА». (16+)
10.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
14.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
16.35 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
18.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
 Австралия, 2015 г.
20.25 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
 США, Китай, 2012 г.
22.35 «ДУХЛЕСС». (18+)
 Россия, 2011 г.
00.30 «ДУХЛЕСС-2». (18+)
 Россия, 2015 г.
02.20 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
04.25 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
05.40 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25, 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25, 10.10, 13.15, 19.00 «1943». (16+)
 Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2013 г.
 В ролях: Александр Пашков, Дарья Баранова, Иоханес Габриель, Владимир Башкиров
 Новый 1943 год. После поражения под Сталинградом немцы готовят реванш. На оккупированную территорию высаживается советский десант. Но все погибает, кроме молодой девушки-радистки Кати. Её в лесу находит Муха и прячет в деревне, где живет с Аленой. Для конспирации они выдают себя за мужа и жену.
10.00, 13.00 Новости
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ЭЛЕФАНТ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
03.30 Мультфильмы. (16+)



05.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
06.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.20 «72 МЕТРА». (16+)
10.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
14.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
20.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г.
 Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
00.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
 Россия, 2018 г.
01.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
03.10 «СМЕРШ». (16+)



05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ 2». (12+)
08.00 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
08.50 Прекрасное далёко. Китай. Чэнду. (16+)
10.00, 11.10 Мир без правил. (16+)
12.40, 14.00 Погнали! (16+)
16.20 Погнали! в Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+)
18.20 Погнали! в США. Дальнобойщики. (16+)
19.50 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)
22.10 Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)
23.00 Теперь я Босс. Блинные. (16+)
00.10 «КАНДИНСКИЙ И ЕГО МУЗЫКА». (18+)
 Германия, 2024 г.
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. Якутия. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Дорогая, я забил. (12+)
10.00 Беременна по обману. (16+)
14.15 Жизнь после шоу. (16+)
15.15 Мама в 16. (16+)
18.30 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Секреты истории. (16+)
02.00, 05.40 Легенды науки. (12+)
02.35, 06.15, 09.35 Русская история. (12+)
03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
03.50 Война престолов. (16+)
04.45, 08.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.45 Историада. (12+)
11.30 Пешком по Москве: Школьная. (6+)
11.45 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
12.50 Адмирал Исаков. (12+)
13.45, 17.50 Школа русских побед. (12+)
14.35, 18.40 Дважды рожденный. (12+)
15.20, 19.25 Музейный феникс. (12+)
15.50, 16.30 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.20 Емельяны Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
20.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
20.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
21.05 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
21.35 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
22.35 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
22.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)



06.15 Мирский замок, Беларусь. (12+)
06.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
07.25 Церковь успения Богородицы. (12+)
07.55 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
08.45, 09.30, 10.20, 11.05 Загадки планеты Земля. (16+)
11.55 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
12.50 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
13.55, 14.45, 15.35, 16.25 Русы. (12+)
17.20 Короли Африки: Прошлое, настоящее и будущее. (12+)
18.15 Короли Африки: Следы колониализма. (12+)
19.05 Короли Африки: Момент времени. (12+)
20.00 Настоящая война престолов: Игра в шахки - 1542-1557. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
21.40 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
22.30 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
23.20 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (12+)
00.10 Большой побег. (12+)
01.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
02.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
02.50, 03.40, 04.30 Следы цивилизации. (16+)
05.20 Пура Кехен, Индонезия. (12+)



06.00, 16.00, 02.00 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
06.50, 16.55, 02.50 Личное. Михаил Державин. (12+)
07.40, 17.45, 03.35 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
08.40, 18.45, 04.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
09.30, 19.40 Реванш Вермеера. (12+)
11.20, 21.25 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
 В советской наградной системе орден Славы занял особое место. Его нельзя было получить ни за заслугу лет, ни за удачно организованный бой. Им награждали солдат и сержантов исключительно за личный подвиг, мужество и смелость.
 14 января 1945 года на пятачке возле Пулавского плацдарма этот героизм был массовым. Военный совет 69-й армии принял беспрецедентное решение: наградить весь личный состав батальона орденами Славы и впредь именовать подразделение - Батальон Славы.
12.10, 22.15 Самурай в Ватикане. (12+)
13.10, 23.20 Севастополь. Русская Троя. (16+)
14.10, 00.20 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Король-Солнца. (12+)
15.10, 01.15, 05.15 Адыютант его превосходительства. Личное дело. (12+)



06.15 Сокровища усадьбы. (16+)
06.40, 06.50, 14.30, 14.45, 21.55, 22.05 На всех хватит! (12+)
07.05, 08.15, 09.15 Дачные радости. (12+)
07.30, 07.40, 15.30, 15.45, 22.55, 23.05 Садовый доктор. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Автопорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Игора Драйв. (6+)
08.05 «Что за спорт?» (12+)
08.35 Регби. Pari Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). (12+)
10.25, 04.40 «Непридуманные истории. Томская область». (12+)
11.00, 12.55, 16.25, 18.45 Новости. (0+)
11.05, 15.00, 19.45 «Страна спортивная». (12+)
11.20, 04.05 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+)
11.55, 16.30 Автопорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. Прямая трансляция
13.00, 17.40 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Shortcut. Прямая трансляция
13.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

14.30, 05.30 «География спорта. Москва». (12+)
15.20 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Спорт-прототип SN. Гонка 1. Прямая трансляция
17.25 «Небесная грация». (6+)
18.50 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Спорт-прототип SN. Гонка 2. Прямая трансляция
20.00, 00.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.30 Регби. Pari Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (12+)
22.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
00.40 Баскетбол 3x3. Международный турнир Sirius Cup. (6+)
02.45 Автопорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. (6+)
05.15 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Камчатка. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Мы - легенды! Закулисье Премии МУЗ-ТВ-2025. (16+)
17.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Лихие хиты. (16+)
23.00 Трибьют Валерии. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 «Буба». (6+)
Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и комания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
11.00 «Луддвилль. Дерево». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народ - луддлы. Каждый их день - это целая история!
12.00 «Приключения Бубы». (6+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
08.40, 16.40, 00.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
11.40, 19.40, 03.40 «Ум и Хрум». (0+)
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.
12.55, 20.55, 04.55 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

О!

05.00 «Тикабо». (0+)
05.30 «Три ката». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Три ката». (0+)
10.20 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возможности, например, источник богатства.
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.50 «Три ката». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Три ката». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
16.25 «Три ката». (0+)
00.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
08.55 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дракошья», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
10.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.00 «Фееринки». (0+)
Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Маленькие феи стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.
13.35 «Трое из Простоквашино». (0+)
13.55 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
14.15 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
14.35 «Сказочный патруль». (0+)
16.25 «Смешарики». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справится с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звёздочка.
19.45 «Два хвоста». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.45 «Карбот». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.15 «Дракошья». (0+)
03.25 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильм 1. (0+)
05.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
07.50 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. Фильм 4. (0+)
08.55 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. Фильм 5. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Старец Филипп. Святоград Луганский. (0+)
13.50, 14.40 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
15.30 Русский мир. (12+)

16.35 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
18.00, 01.30 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 03.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
21.55 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
23.30 Святые целители. Святый праведный врач Евгений Боткин. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
02.50 Щипков. (12+)
03.45 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)

Православный календарь

15 июня

Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.



Вмч. Иоанна Нового, Софавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мц. Бландины и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулиании, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Заговенье на Петров пост.

«Ангелы и душа называются бесплотными, как не имеющие нашей плоти, называются духом, как существа тонкие, совершенно отличающиеся от предметов, составляющих вещественный мир». Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»



Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца

или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми. (Мф., 10:32-33, 37-38).

Богочеловек, как Искупительная Жертва, принял на Себя все немощи человеческие – последствия падения, – кроме греха, чтобы, искупив человечество, избавить его от бремени этих немощей, явить его в обновленном состоянии, явить его без тех немощей, которые привлечены в естество наше падением.

Игнатий Брянчанинов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 15 июня, в воскресенье.

Слова Христа понятны: Он – выше всех, Он – источник нашего бытия, Он наш Спаситель, наше упование и наша вечная жизнь, а потому и отношение к Нему должно быть соответствующим, мы не должны предпочитать Ему кого-либо или что-либо. Конечно же, никакой христианин не станет спорить ни с этими, ни с какими бы то ни было иными словами Христа, однако практика нашей жизни зачастую бывает очень далека от теоретического исповедания веры. Совершенно неслучайно Спаситель, сказав о приоритете любви к Нему над всеми иными видами любви, сразу же перешел к словам о том кресте, который должен взять всякий верующий в Него человек. Безраздельная любовь ко Христу и крест неразрывно связаны, и в этом легко убедиться, если начать относиться к словам Христа всерьез и по-настоящему попытаться их исполнять.

Почитаемые Церковью святые были именно такими людьми: для них Евангелие не было памятником древней литературы и не было богато оформленным фолиантом для еженедельного храмового поклонения, Евангелие для святых – это руководство к действию. Если же оно руководство то к действию, то необходимо отречься ради Христа от всего и вся, необходимо в ду-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ховном смысле покинуть живущий по далеким от Евангелия законам мир, и начать жить лишь Христом. Очевидно, что всему этому будет отчаянное сопротивление наше естество, ведь сама природа понуждает предпочитать Христу самих себя и наших близких. И, конечно, стремление всегда и во всем отдавать предпочтение Христу будет наталкиваться как на внутреннее, так и внешнее сопротивление, это и есть тот крест, который мы должны на себя взять, если, конечно, мы хотим быть достойны нашего Спасителя и Бога Господа Иисуса Христа.

Почитанный нами евангельский отрывок состоит из двух частей: в первой из них речь идет о должном отношении ко Христу, во второй – о практических следствиях такового отношения к Воплощенному Богу.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

ОКНО от 8500 руб.

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный

СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Дэу Матиз». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

■ 8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, фотографии, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

главскупка
КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6 000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МЕБЕЛЬ

– ШКАФЫ-КУПЕ
– ПРИХОЖИЕ
– АНТРЕСОЛИ
– КУХНИ

ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(499)347-77-97
www.citydveri.ru

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (926) 981-93-63 ОБИВКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ на дому. Москва и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекции монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, поджиг панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (909) 667-58-76 Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

ПЕНСИОНЕРАМ

РЕМОНТ
КВАРТИР

договор · гарантия

8-495-506-05-11

Скидки 25%

■ 8 (966) 099-99-53 Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

■ 8 (906) 797-87-01 Замена замков. Тел.: 8 (906) 797-87-01.

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитунка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надёжно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронзу. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бюнокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бюнокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемия, «МАДОННЫ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

РЕМОНТ. Отделка, монтаж. Любые штукатурка, краски, плитка. Стекло, холст. Шпатлёвка, обои. Потолок ГЛ-гипсокартон. Мозаика, инсталляция. Ламинат. Установка ванной, смесители, раковины. Фасадные работы. Утепление. Короед. Брусчатка, стяжка, бордюры и др. работы. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ. Тел.: 8 (999) 001-10-04

■ 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12 Мастер на все руки. Поклейка обоев, натяжные потолки, укладка ламината, леополуума, покраска потолков, пенсионерам скидки. Косметический ремонт квартир за 10 дней. Тел.: 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12, Александр.

■ 8 (905) 148-89-30 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надёжно! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (916) 810-47-28 Ищу одинокую молодую женщину, которая сможет обеспечить меня и заботиться за наследование моей квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательны в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (965) 196-18-20 Куплю квартиру в вашем районе, рассмотрю любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ 8 (936) 666-02-51 Для себя куплю квартиру, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты. Помогу с расселением и переездом. Мой телефон: 8 (936) 666-02-51, Анна

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

✓ Работу в крупной и развивающейся компании!

✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;

✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;

✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;

✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;

✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);

✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**

✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения

✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы

✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

5 000 руб./день. Работа. Москва. Курьер-документы. Подработка 1-2 раза в неделю. Без опыта, выплаты сразу. Тел.: 8 (968) 685-46-81.

■ 8 (903) 961-56-57 Требуется консержка пенсионного возраста, посменно, 2 через 6 суток, строго без вредных привычек, 1 700 руб./сут., круглогодично, м. «Б-р Дмитрия Донского», строго гражданство РФ, звонить только с 9 до 19 ч. Телефон: 8 (903) 961-56-57

■ 8 (910) 464-58-97, 8 (995) 918-67-03 Приглашаем на работу консержками в ЖК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (995) 918-67-03

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

✂

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоевой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам 80%. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

■ Паспорт SE 023296, выданный 28.07.1986 г. г. Кабул на имя Мохаммад Тахир Атикулла, в связи с утерей считать недействительным.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

– Я нашёл его и забираю с собой! – кричал в телефонную трубку мой любимый племянник.

Ты на часы смотрел? – спросила я спроста. – Кого ты там еще нашел? – Отца!

Сон пропал в ту же секунду. Я тупо уставилась в телефон. Холодный пот окатил с ног до головы.

– Мама знает? – Нет, скажи ей сама.

Моя сестра

Я сидела на краю кровати, не в силах отвести взгляд от телефона. Сердце бешено колотилось, пытаясь вырваться из груди. В голове понеслись воспоминания, будто кадры кинохроники.

Оля – моя младшая сестра. Разница в возрасте у нас небольшая, но я всегда чувствовала за нее ответственность. С детства мы были неразлучны: играли в куклы, строили крепости из подушек и делились секретами под одеялом. С годами наша связь только укрепилась. Несмотря на некоторые разногласия во взглядах на жизнь, наша любовь и поддержка друг друга – это то, что действительно важно для нас обеих.

Отлично помню тот день, когда Оля, едва сдерживая слезы, сообщила мне о расставании с мужем. Сестра просила меня поговорить с ним, попросить хотя бы немного подождать с разводом, пока их сын подрастет. Но уговоры не помогли. Андрей ушел.

В одночасье из красивой молодой женщины Оля превратилась в печальную старуху с потускневшими глазами. Изменился и Валерка. Он тогда постоянно задавал один вопрос:

– Где папа, почему он не приходит?

– Он бросил нас и больше не придет, – каждый раз отвечала сыну моя сестра.

Начать всё сначала



Какое-то время любовь к отцу еще боролась в нем с ненавистью, но проиграла. В маленьком сердечке поселилась боль от предательства самого дорогого человека.

Потом Андрей попытался вернуться в семью. Просил прощения, говорил, что ошибся. Но Ольга сказала «нет» – так велика была ее обида, и места прощению там не было. А через некоторое время пришло известие о гибели Андрея.

Встреча на вокзале

На сборы у меня ушло не более десяти минут, и

вскоре я уже мчалась на такси по ночному городу. Валера открыл дверь сразу.

– Рассказывай все по порядку, – набросилась я с вопросами на племянника. – Где ты его видел и почему думаешь, что это именно он?

– Я видел его на вокзале в соседнем городе – был там по делам с ребятами. Он сидел у входа и просил милостыню. Я почти уже прошел мимо, но потом услышал его голос, который помнил всегда. А когда увидел родимое пятно на правом запястье, все понял. Он поднял на меня глаза, долго всматривался, а потом заплакал.

– Ты уверен, что это твой отец? – спросила я, стараясь собраться с мыслями.

– Да! Я его нашел, он живой! – Валера пытался унять дрожь. – Что бы вы все тут ни говорили, я заберу его к себе.

– Прежде всего надо рассказать маме. Ее реакцию я предвижу, но скрыть правду мы не можем.

Как сообщить сестре эту новость? Она так долго боролась с депрессией и одиночеством... Сын стал для нее смыслом жизни, и она сделала все возможное, чтобы вырастить его хорошим человеком. Ей это удалось.

– Ты начни, а я продолжу разговор, – Валерка протянул мне телефон.

– Нет, такие новости надо сообщать при личной встрече. И не ночью. Поедем к твоей маме завтра.

Трудный разговор

Я так и не смогла заснуть, в отличие от племянника, который сразу же погрузился в здоровый юношеский сон. Утром мы поехали к Ольге.

– Что-то случилось? – сразу спросила сестра, едва увидела нас на пороге дома.

– Нет-нет,ничеготакого, – я начала ее успокаивать. – Просто... твой муж... вернее, бывший, он... он жив, его нашел Валера.

Сначала была тишина. Ольга пыталась осознать услышанное.

– Этого не может быть, – наконец сказала она.

Она снова замолчала, и мы слышали, как ее сердце бьется в такт ее эмоциям.

– Я все равно не могу его простить.

– Может, стоит все-таки узнать, что произошло? Возможно, он изменился... – начала я осторожно.

– Изменился? Ты серьезно? Он живет на улице! Как можно опуститься до такой степени?

– Не обязательно принимать его обратно, – ответила я. – Давай пока просто поговорим с ним? Узнаем его историю. Может быть, это даст тебе возможность закрыть эту главу и двигаться дальше.

Она вздохнула и посмотрела в окно. Я знала, что ее мысли далеко – в том времени, когда их семья была счастлива.

“Если любишь, то любишь всего человека, какой он есть, а не каким я хочу, чтоб он был.”

Лев Толстой

– Мне все равно, что ты думаешь и что будешь делать, – сказал молчавший до этого Валера. – Отца я не брошу, он будет жить со мной. Мама, я видел его, он плакал. Уже неважно, что произошло в прошлом, но сейчас он нуждается в нас.

У порога истины

И все-таки на вокзал мы отправились втроем. Я заметила его сразу – гряз-

ный и изможденный человек сидел в углу у окна. Его пустые глаза безразлично блуждали по помещению, но вот он увидел нас. Мельком охватив взглядом меня и Валеру, он стал пристально смотреть на Ольгу.

– Здравствуй, Андрей...

– Оля, прости меня, – ответил он тихо.

Его слова повисли в воздухе, наполняя пространство напряжением. Он замер в ожидании ответа на этот вызов судьбы. Я подумала тогда, что несмотря на все страдания и трудности, возможно, именно сейчас начинается новая глава в их жизни – глава прощения...

Потом был долгий разговор о прошлом, о боли и страданиях. Сестра выплеснула все свои чувства: гнев и страх. Он же пытался объяснить свои поступки и искренне сожалел о том, что произошло. Оказалось, что женщина, ради которой Андрей ушел из семьи, обобрала его до нитки, а потом еще и подставила с квартирой. В общем, он оказался на улице. Стал пить, связался с непонятными личностями, жил на что придется, и очень быстро скатился вниз. Совершенно неожиданно для самого себя...

Мы сами творим свою реальность, сами создаем свое будущее. Мне кажется, что у них может получиться быть снова счастливыми. Но для этого надо искренне простить и начать все сначала...

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Спасибо Дарвину!

Мы должны быть благодарны великому учёному не только за его мысли об эволюционном развитии жизни на Земле, но и за одно удобное изобретение – кресло на колёсиках. Современники вспоминали, что Чарльз Дарвин разложил собранную им во время путешествий коллекцию природных образцов на столах по всему кабинету. Во время работы он вынужден был каждый раз отодвигать тяжелое кресло, чтобы изучить их. Решение нашлось быстро: ученый велел прикрутить к ножкам кресла колесики и перемещался по кабинету легко и быстро.



Умеренность как философия

По статистике в Японии процент людей с избыточным весом один из самых низких. Считается, что секрет заключается в повсеместно распространенной философии «хара хачи бу». Она предписывает перестать есть, когда желудок заполнен на 4/5. Кроме этого предлагается есть из маленьких тарелок и пить из высоких узких бокалов (чтобы создавалась иллюзия, что вы съели и выпили больше, чем на самом деле). Попробуйте – вдруг эта философия поможет наладить правильное питание?

Секрет красноречия?

Публичные выступления – серьезное испытание для большинства людей. Если оно выпало и на вашу долю, прислушайтесь к совету специалистов: найдите в аудитории одного человека, который слушает вас и иногда кивает в знак согласия. Произнося речь, время от времени обращайтесь непосредственно к нему. Остальная публика спустя непродолжительное время тоже начнет кивать. Это заразно, как зевота.



Почём аренда?

В Средние века заплатить за аренду недвижимости можно было не только деньгами, драгоценными металлами или пушиной, но и... чёрным перцем. Специя была настолько редкой и дорогой, что ее принимали в качестве платы за жилье, ее дарили по торжественным случаям и даже вносили в казну для уплаты налогов. И если сейчас богатого человека частенько называют «денежным мешком», 500 лет назад его называли бы «перечным мешком».

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

600 Вт. Макс. мощность

Для сада Для дома Длина шины 10 см Легкая 1 кг

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

Материал оправы и линз: ПВХ

лот 18502-02
~~1999 р.~~ **999 р.**

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж, от непогоды люверсы

Защита от непогоды

Материал: полиэтиленовая ткань с ламинацией.

лот 104666
~~1999 р.~~ **1399 р.**

Размер: 3×3 м

Чудо-шланг для полива «Ультра»

7 режимов полива Прочное без скручивания плетение и перегибов

Материал: пластик, нейлон, латунь (соединение 3/4"). В комплекте: шланг, распылитель.

лот 105484
25 м ~~3299 р.~~ **2899 р.**
37 м ~~3999 р.~~ **3499 р.**

Длина до: 25 м 37 м

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05
~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

Работает от сети 220 В

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Размер: 29×29×30 см

лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бежевый Зеленый

Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная 9 л

Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.**

«Темная вишня»

Казан чугунный с крышкой «Шафран»

Для всех типов плит

В комплекте: казан, крышка (стекло) с воронкой-дозатором, решетка.

лот 204034-02
~~3599 р.~~ **2999 р.**

Материал: чугун, нерж. сталь (ручки). Антипригарное покрытие.

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В.

лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**

Механическая шинковка «Капустница»

Лезвия из нержавеющей стали

Без подключения к электричеству

Размер: 21×21×24 см

лот 203519
~~2999 р.~~ **1999 р.**

Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей

Работает от аккумулятора

360° Вращение

лот 104035-01
~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 насадки: Щетка Губка Полировка

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Мойка высокого давления аккумуляторная

Подходит для мойки, полива и опрыскивания!

Для машин Для сада Для дома

Вес: 2,3 кг

В комплекте: мойка, аккумулятор Li-Ion 48 В, зарядное устройство, шланг (5 м) с фильтром, насадки, емкость для шампуня, кейс.

лот 105500-01
~~4999 р.~~ **4299 р.**

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

Светит и обдувает

Работает от аккумулятора

лот 103991-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

3 скорости

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Размер: 310×158 см

лот 104236
~~2999 р.~~ **1999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

Увеличение 160%

лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Ножницы для педикюра

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

Размер: 20×5,9 см

лот 402091
~~899 р.~~ **599 р.**

3,5 см Длина лезвия

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10035
~~1499 р.~~ **999 р.**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 мл

Велотренажер «Кардио мини»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для рук Для ног

Для тренировки рук и ног Для реабилитации

лот 405406
~~3999 р.~~ **1999 р.**

Размер: 44×41×27 см

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Топ «Ажур бра»

Дышащий материал

Комфортная посадка

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58. Укажите при заказе.

лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.**

Ажурное кружево Серо-голубой Черный Белый Бежевый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295
~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 2999 р.:

Туалетная вода (50 мл) «Роза», «Регина» (в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.06.25 по 31.08.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону



ЛЕТО

19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

от 271 290 руб.

23.06.2025 – 28.06.2025 (6 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва

от 151 863 руб.

29.06.2025 – 05.07.2025 (7 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

от 126 990 руб.

04.07.2025 – 06.07.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)

от 43 290 руб.

06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 193 600 руб.

07.07.2025 – 10.07.2025 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Дубна – Калязин – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва

от 53 100 руб.

14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

от 206 190 руб.

20.07.2025 – 26.07.2025 (7 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

от 123 020 руб.

23.07.2025 – 31.07.2025 (9 дн.)

новый теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)

от 161 000 руб.

26.07.2025 – 02.08.2025 (8 дн.)

лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс)

Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Экспресс за доп. плату. Требуется заграничный паспорт)

от 127 400 руб.

29.07.2025 – 02.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург

от 74 490 руб.

04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

от 203 790 руб.

09.08.2025 – 14.08.2025 (6 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

Москва – Калязин – Ярославль – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

от 93 990 руб.

11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

от 73 690 руб.

16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьеvec – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва

от 180 200 руб.

19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)

от 161 000 руб.

22.08.2025 – 28.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс)

Москва – Калязин – Углич – Кострома – Ярославль – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва (экскурсии за доп. плату)

от 86 800 руб.

23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Илевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калязин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)

от 324 190 руб.

25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Калязин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

от 90 390 руб.

26.08.2025 – 30.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва

от 68 134 руб.

26.08.2025 – 05.09.2025 (11 дн.)	
теплоход «Максим Горький» (люкс-класс)	от 702 300 руб.
Красноярск (2 дня) – Казачинский порог – Енисейск – Ярцево – Бахта – Канготова – Туруханск – Полярный круг – Ермаково (2 дня) – Игарка – Тыха – Дудинка – Плато Путорана (вертолетная экскурсия) – Дудинка (2 дня) (Экспедиционный круиз по Енисею)	
28.08.2025 – 01.09.2025 (5 дн.)	
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 52 290 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	
29.08.2025 – 06.09.2025 (9 дн.)	
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 109 490 руб.
Сургут – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Ханты-Мансийск (Экспедиционный круиз по Оби и Иртышу)	
31.08.2025 – 13.09.2025 (14 дн.)	
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)	от 108 790 руб.
Москва – Мышкин – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Хвойный Бор – Москва	
ОСЕНЬ-ЗИМА	
03.09.2025 – 10.09.2025 (8 дн.)	
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 111 757 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Конеvec – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)	
11.09.2025 – 19.09.2025 (9 дн.)	
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 91 590 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва	
21.09.2025 – 29.09.2025 (9 дн.)	
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 70 500 руб.
Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Коломна – Москва (круиз по Оке)	
25.09.2025 – 05.10.2025 (11 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 146 400 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьеvec – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва (теплоход с бассейном)	
27.09.2025 – 04.10.2025 (8 дн.)	
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 89 890 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Мышкин – Углич – Москва	
28.09.2025 – 09.10.2025 (12 дн.)	
теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс)	от 119 808 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Тетюши – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) (экскурсии за доп. плату)	
28.09.2025 – 09.10.2025 (12 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 154 990 руб.
Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	
03.10.2025 – 07.10.2025 (5 дн.)	
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 41 100 руб.
Москва – Мышкин – Плес – Углич – Москва	
30.12.2025 – 09.01.2026 (11 дн.)	
теплоход «Омар Хайям» (люкс-класс)	от 303 005 руб.
Каир (3 дня/2 ночи, Египет) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабш – Вади-эль-Себуа – Амада – Абу-Симбел – Каир (Египет) (Новогодний круиз по Нилу! Требуется заграничный паспорт)	

СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД

02.01.2026 – 09.01.2026 (8 дн.)

теплоход «Альбертина» (комфорт-класс)

от 161 399 руб.

Вена (2 дня, Австрия) – Братислава (Словакия) – Будапешт (2 дня, Венгрия) – Эстергом (Венгрия) – Комаром (Дьёр, Венгрия) – Вена (Австрия)

(Новинка 2026! Круиз по Восточной Европе «Открываем Дунай!»)

Нужна действующая шенгенская мультивиза Венгрии)

25.04.2026 – 29.04.2026 (5 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 48 990 руб.

Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

28.04.2026 – 12.05.2026 (15 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 160 690 руб.

Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Уфа (2 дня) – Нижнекамск – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Мышкин – Москва (круиз с заходом на р. Белую)

28.04.2026 – 16.05.2026 (19 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 211 490 руб.

Нижний Новгород – Муром – Выкса – Павлово – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Вятские поляны (2 дня, Уржум) – Мамадыш – Бирск – Уфа – Дюртюли – Елабуга – Свияжск – Маринский Посад – Нижний Новгород (2 дня) – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Необыкновенное путешествие по пяти рекам!)

02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)

от 80 190 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва

04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 167 390 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.)	
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 183 690 руб.
Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Тевриз – Тара – Большеречье – Омск (Новинка 2026! Курс на Омск!)	
11.05.2026 – 22.05.2026 (12 дн.)	
теплоход «Николай Жарков» (люкс-класс)	от 322 065 руб.
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва («Чудеса Самарской луки»! (Новинка 2026! Теплоход с бассейном)	
14.05.2026 – 27.05.2026 (14 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 169 090 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – Болгар – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва («Чудеса Самарской луки»! (Новинка 2026! Теплоход с бассейном)	
15.05.2026 – 27.05.2026 (13 дн.)	
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 128 890 руб.
Нижний Новгород – Казань – Ундоры – Богатырская слобода (р. Уса) – Тольятти – Самара – Сенгилей – Свято-Вознесенский Макарьевский монастырь – Свияжск (Иннополис) – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (круиз с уникальными стоянками!)	
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.)	
лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс)	от 248 505 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фууджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай) (Безвизовый круиз с русскоязычной группой! Требуется заграничный паспорт)	
28.05.2026 – 08.06.2026 (12 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 146 890 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Казань – Маринский Посад – Чебоксары – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	
05.06.2026 – 21.06.2026 (17 дн.)	
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 329 090 руб.
Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Большое Сибирское путешествие)	
14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)	
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 190 690 руб.
Москва – Углич – Горицы – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	
14.06.2026 – 20.06.2026 (7 дн.)	
теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 198 890 руб.
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	
29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.)	
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 289 290 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (2 дня) – Старочеркасская – Илевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва	
02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)	
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 263 890 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород (1,5 дня) – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	
19.07.2026 – 26.07.2026 (8 дн.)	
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 115 590 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	
22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.)	
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 177 990 руб.
Москва – Углич – Горицы – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	
29.07.2026 – 12.08.2026 (15 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 364 140 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва	
04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)	
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 100 590 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калазин – Москва	