

Финальный проект занял 40 томов — началась реставрация знаменитого Дома Мельникова. Что предстоит сделать → стр. 3

Герои в медицинских халатах. Столичный врач-инфекционист вместе с коллегами помогает беженцам из сектора Газа → стр. 6

Психолог, эксперт по травле Светлана Моторина: Школа, где ребенок по любому поводу может стать изгоем, — плохая школа → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 12.12.23

№ 234 (29601)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Электробусы вышли еще на четыре маршрута в трех округах города. Об этом вчера рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Всего же в столице курсируют уже более 1 тысячи 300 инновационных автобусов.



Праздник пахнет хвоей

Новогоднюю елку, которая будет стоять на Соборной площади столицы, выбирали из 30 лучших деревьев области

традиции

Вчера на территории подмосковного села Фряново городского округа Щелково спилили главную новогоднюю елку, которая отправится на Соборную площадь Кремля.

Еловый лес в подмосковном селе Фряново густо запарошен снегом. Стройные, высокие деревья с темно-зелеными кронами красуются перед жителями и гостями населенного пункта, однако внимание всех обращено к одной елке — той, которую скоро отвезут на Соборную площадь Московского Кремля. Начальник лесопожарной станции подмосковного города Талдом Максим Рябов подходит к подвязанному строной стволу и начинает пилить дерево. Завершив дело, специалист по работе с бензопилой и его помощники медленно опускают елку, поддерживая ее на приспособлениях для подъема грузов. — Мы впервые пилили новогоднюю елку, поэтому для нас это волнительный день, — говорит Максим Рябов корреспонденту «ВМ». — Но хорошо справились, потому что учли все особенности работы в морозных условиях, при которых древесина напорой крошится. В городском округе Щелково главную новогоднюю елку для Кремля срубают в третий раз. — До этого мы готовили ее для Соборной площади в 2018 и 2021 годах, — отмечает первый заместитель главы администрации городского округа Щелково Сергей Горячев. —



11 декабря. Начальник лесопожарной станции подмосковного города Талдом Максим Рябов готовится пилить новогоднюю елку для Соборной площади Кремля. Ее обнаружили в лесу села Фряново городского округа Щелково



до Нового года осталось 20 дней

Отрадно, что жители села Фряново снова стали свидетелями знаменательного для страны события. — Елка украсит в 20-х числах этого месяца. После спила новогодней елки ее оставят настоятели Никольского храма города Лосино-Петровского района Московской области Павел Галушко. После прочтения молитвы первые лица Подмосковья наградили старшего участкового лесничего Московского учебно-опытного филиала «Мособлеса» Наталью Гусеву за то, что именно она и ее дети обнаружили елку для Кремля.

— Теперь она будет радовать новогодней атмосферой многих жителей мегаполиса, — говорит Анатолий Качанов. — Ее украсит в 20-х числах этого месяца. После спила новогодней елки ее оставят настоятели Никольского храма города Лосино-Петровского района Московской области Павел Галушко. После прочтения молитвы первые лица Подмосковья наградили старшего участкового лесничего Московского учебно-опытного филиала «Мособлеса» Наталью Гусеву за то, что именно она и ее дети обнаружили елку для Кремля.

— Я проводила экологическое занятие с детьми, в рамках которого им нужно было замечать высоту деревьев в подмосковном лесу Фряново, — лесная красавица, которая достойна места в историческом и архитектурном центре Московского Кремля. Изучив с детьми строение 25-метровой елки, она поняла, что дерево соответствует параметрам кремлевской лесной красавицы. — Размах ее веток не менее десяти метров. Ее ствол стройный, без лишайников и дупел, что также считается необходимым критерием для главной новогодней елки страны, — уточняет сотрудница «Мособлеса» Наталья Гусева. — Самое главное, что елка расположена достаточно близко к дороге. Это важно для быстрой и удобной транспортировки лесной красавицы в столицу.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ a.zosimov@vm.ru

справка

Возраст елки составляет 84 года, высота — 25 метров, размах веток — 10 метров, а диаметр ствола — 60 сантиметров. В этом году в списке претендентов было 30 елок. Символ Нового года начали выбирать еще летом в соответствии с несколькими параметрами. Например, елке должно быть не более 120 лет. Особое внимание уделяли визуальной привлекательности: важны правильная пирамидальная форма кроны, равномерный, насыщенный окрас хвои, отсутствие сухих ветвей.

ЦИФРА ДНЯ

225 000 000

РУБЛЕЙ ПОЛУЧИЛИ В ЭТОМ ГОДУ ОТ ГОРОДА СТОЛИЧНЫЕ ОПЕРАТОРЫ КАРШЕРИНГА НА РАЗВИТИЕ СВОИХ СЕРВИСОВ. ВСЕГО ЗА ШЕСТЬ ЛЕТ НА ЭТИ ЦЕЛИ БЫЛО ВЫДЕЛЕНО 1,2 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ.

В Москве официально завершился археологический сезон. Общая площадь раскопок, которые проводились на территории города, превысила 9 тысяч квадратных метров.

Удивительные находки



В этом году сезон был очень интересным. Всего археологи обнаружили 211 тысяч предметов, из них более 8900 — уникальные находки, то есть не отдельные фрагменты каких-то старинных вещей, а полноценные артефакты. Абсолютно все находки попадают в реставрационные мастерские, где их сначала очищают от грязи и затем восстанавливают. За этот год московские археологи обработали более 2 тысяч предметов. Среди них, например, женская сережка XVIII века. Ее обнаружили на Яузской улице. Сделана она из белого металла со стеклянной вставкой. Сегодня, может быть, кто-то из нас скажет, что стекло — это дешево, не очень круто, но для XVIII столетия — это очень модный и продвинутый материал. Фрагменты стеклянных браслетов обнаружили в Чижевском подворье, в районе Китай-города. Вы можете себе представить, что это XII век? Впереди Новый год — время детских подарков и зимних каникул. И у археологов, как всегда, есть коллекция детских игрушек. На том же Чижевском подворье обнаружили глиняную фигурку XVI века. Это мужчина, явно в зимней одежде. Причем интересно, с каким вниманием мастер подошел к оформлению лица, как прорезал выразительные брови. Можно пофантазировать — все-таки впереди такое сказочное время, Новый год, — это это москвич, который готовится встречать какой-нибудь 1524 год и с удивлением и надеждой смотрит в будущее. Не обошлось в этом году и без кладов. На Татарской улице, например, обнаружили россыпь медных монет XIX — начала XX века. Этот клад еще предстоит отреставрировать, а вот двухкопеечные монеты времен Павла I уже готовы к передаче в фонды музеев Москвы. Фондовую коллекцию пополнят и серебряные монеты времен Екатерины Великой. В XVIII веке этого клада хватило бы на безбедную жизнь в Москве в течение недели. В число отреставрированных находок попали и обувь: лапти и кожаные сапоги. Скоро в музее появится сапог, который специалисты аккуратно шили из 24 фрагментов. Вы только представьте, что в таких сапогах — а, может, даже и в этих — ходили ровесники и современники Александра Сергеевича Пушкина.



АЛЕКСЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ МОСКВЫ

Развиваем международное культурное сотрудничество

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем телеграм-канале рассказал о международных мероприятиях столичных учреждений культуры.



фестиваль «Музыкальная Евразия», Международный фестиваль африканской культуры AFROFEST, а также участие Дома русского зарубежья имени Александра Солженицына в выставках российских издательств. — Деятели искусств из российской столицы встречаются оживленно на зарубежных сценах, а иностранные артисты

становятся активными участниками событий в Москве, — добавил Сергей Собянин. Кстати, московские школы искусств приглашают в декабре на свои концерты и спектакли. В их числе — постановки по мотивам известных зимних сказок, а также итоговые концерты, демонстрирующие достижения учеников за прошедший год. Например, рождественский вечер-концерт школы искусств имени И. С. Козловского пройдет в Московской государственной картинной галерее Александра Шилова 22 декабря в 16:00. На нем выступят солисты, ансамблисты, хорové коллективы школы. МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shetsova@vm.ru

МЭР ОСМОТРЕЛ СТРОЙКУ ТОННЕЛЯ → стр. 2

погода

−6°C



Ветер 7–11 м/с

Давление 750 мм

Центр	−6	Лефортово	−6
Бутово	−6	Останкино	−6
Внуково	−6	Отрадное	−6
Жулебино	−6	Печатники	−6
Зеленоград	−7	Троицк	−6
Измайлово	−7	Тушино	−6
Кожухово	−6	Хамовники	−6
Кузьминки	−6	Чертаново	−7
Кунцево	−6	Шелепиха	−6

валюта

Курс ЦБ

\$ | 90,98 | −0,66 | ↓

¥ | 12,65 | −0,14 | ↓

Биржевой курс

\$ | 90,95 | −0,95 | ↓

¥ | 12,64 | −0,15 | ↓

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



Преступности стало меньше

Вчера в прокуратуре Москвы сообщили, что за 11 месяцев этого года в столице совершено 123 187 преступлений. Это на 2,1 процента меньше, чем в прошлом.

Начальник отдела взаимодействия со средствами массовой информации прокуратуры Москвы, старший советник юстиции Людмила Нефедова сообщила, что в столице идет тенденция к снижению преступности. Во многом благодаря хорошей работе силовых структур. — Так, за 11 месяцев совершено 998 грабежей. Это практически на треть меньше, чем в прошлом году. Было совершено 169 хулиганств, 268 разбоев, 40 848 краж, — сообщила Людмила Нефедова. — Причем из них совершено 259 хищений из квартир, 354 кра-

жи автомобилей и 289 вымогательств. При этом, по данным прокуратуры, самым распространенным преступлением в столице является мошенничество. Москвичи за 11 месяцев этого года 44 757 раз стали потерпевшими от действий мошенников. Причем тенденция такая, что случаев это на 25,5 процента чаще, чем в прошлом году. — Надо отметить, что больше всего преступлений совершено в Центральном округе — 14 741, в Юго-Восточном — 14 405, в Восточном — 14 257, в Северо-Восточном — 13 153, — говорит Нефедова. А меньше всего, по ее словам, преступлений было в Зеленограде и Новой Москве — 2991 и 4954 соответственно. АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obedkov@vm.ru



Сергей Собянин: Тоннель улучшит связь между районами

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства тоннеля под путями МЦД-4, а в соцсетях рассказал об акции «Добрая елка», обновлении вагонов метро и сделал другие заявления.

Тоннель под путями МЦД-4 между Складочной улицей и улицей Двинцев планируют сдать в 2024 году. Как сообщил Сергей Собянин во время посещения стройки, этот локальный объект улучшит транспортную связь между районами Бутырский и Марьино Роща, где живут 135 тысяч человек.

— Перепробег автотранспорта сократится до 5,9 километра, а время в пути — в среднем на 17 минут. Снизится нагрузка на прилегающие улицы, — отметил он, добавив, что в этом году достроили ряд крупных магистралей, что в конечном счете сформировало новый дорожный каркас Москвы.

— В ближайшие годы сконцентрируемся на набережных, мостах, путепроводах, чтобы улучшить транспортную связь между районами, — поделился планами мэр Москвы.

Так, сейчас в процессе проектирования находится железнодорожный путепровод МЦД-2. Сергей Собянин пояснил, что его строительство позволит в перспективе соединить Складочную улицу с ули-



11 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и председатель совета директоров группы компаний «ЕКС» Максим Крылов во время осмотра хода строительства тоннеля под путями МЦД-4 между Складочной улицей и улицей Двинцев. Сдать этот объект планируется в 2024 году

цей Добролюбова. Появится новый путь между Третьим транспортным кольцом и улицей Милашенкова с выездом на Алтуфьевское шоссе.

Исполняем желания

В Москве вновь проходит акция «Добрая елка». Мэр столицы сообщил, что каждый житель города может стать Дедом Морозом и исполнить мечты детей, оставшихся без попечения родителей, имеющих ограничения по здоровью, из малообеспеченных семей.

— Пожелания о подарках размещены на сайте акции elka.dushvnyayamoskva.ru и в новгородных шарах на «Добрых

елках». Они уже стоят в самых популярных местах столицы, — написал Сергей Собянин в своем телеграм-канале. Чтобы исполнить желание, нужно заполнить онлайн-заявку, затем подтвердить ее сотруднику кол-центра и вместе с работником некоммерческой организации выбрать дату вручения подарка.

— Акция «Добрая елка» продлится до 29 февраля, — уточнил мэр.

Реформа социальных домов

В Москве реализуется новый стандарт поддержки людей с ментальными особенностями.

— На смену закрытым учреждениям с жесткой опекой и дисциплиной пришли открытые и дружелюбные социальные дома, в которых люди с ментальными особенностями могут жить полноценно, включая общение с внешним миром, посильные занятия творчеством и спортом и многое другое, — отметил Сергей Собянин.

В целом люди с ментальными особенностями получили все возможности для интеграции в общество. МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Как сегодня работают социальные дома, в своем блоге рассказал Сергей Собянин. Система психоневрологических интернатов сложилась много десятилетий назад и стех пор практически не менялась. Это были учреждения закрытого типа, главная цель которых — обеспечить одиноких людей с ментальными особенностями крышей над головой, питанием, необходимыми услугами. Задачи реабилитации и интеграции постояльцев никто перед ними всерьез не ставил, — поделился мэр. Сегодня эту систему серьезно реформировали, внедрив новые стандарты.

Истории

Вчера Сергей Собянин сообщил, что Калужско-Рижскую линию метро планируют полностью укомплектовать новыми поездами до конца года. Сейчас на этой ветке три типа современных поездов: «Она» — в них впервые начали устанавливать системы обеззараживания воздуха, «Москва» — со сдвижным проходом и USB-зарядками, а также «Москва-2020».

Столичные власти сообщили о новых участниках нацпроекта «Производительность труда». Вчера заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов рассказал, как город поддерживает предприятия.

Уделяем внимание наставничеству



Национальный проект «Производительность труда» — мера господдержки бизнеса, которая позволяет увеличивать объемы выпускаемой продукции и сокращать производственные издержки без дополнительных затрат. В Москве он реализуется с начала 2022 года. До конца следующего года в нем сможет принять участие 441 предприятие.

В текущих условиях повышение производительности труда может стать одним из важных факторов развития отраслей отечественной экономики. Столичный бизнес понимает это, поэтому уже 220 московских компаний с совокупной выручкой свыше триллиона рублей подписали соглашения с городом для получения мер адресной поддержки в рамках нацпроекта. Половина из них уже завершили активную фазу и увидели реальные положительные эффекты: средний рост производительности труда на предприятии составляет 40 процентов. Недавно к нацпроекту «Производительность труда» присоединились еще три столичные компании. Это инновационное предприятие «Зеленоградский нанотехнологический центр», крупная лифтовая компания полного цикла «Мослифт» и фирма «Глен», производитель трикотажной одежды. Они подписали соглашения с правительством Москвы на прошедшем форуме «День производительности труда и наставничества». В рамках соглашений компаниям будет оказана поддержка в повышении эффективности производственных процессов и обучении сотрудников практикам бережливого производства.



ВЛАДИМИР ЕФИМОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ
ЭКОНОМИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ
И ИМУЩЕСТВЕННО-
ЗЕМЕЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ

Большое внимание уделено наставничеству как одному из наиболее эффективных инструментов повышения квалификации и профессионального развития работников. Передавая знания и навыки начинающим сотрудникам, способствуя их лучшей адаптации на новом рабочем месте, наставники помогают улучшить качество процессов в своих организациях и повысить производительность труда.

С 2022 года реализацией проекта в столице занимается Региональный центр компетенций Москвы — АНО «Мосстратегия», подведомственная Департаменту экономической политики и развития города. Заявки на участие принимаются на сайте оператора национального проекта в России с обязательным указанием региона — город Москва. В рамках нацпроекта эксперты Регионального центра компетенций Москвы проводят анализ текущих процессов в компании, находят узкие места и предлагают решения, позволяющие повысить эффективность работы предприятия и увеличить доходность бизнеса. Растущие финансовые показатели участников нацпроекта позволяют им наращивать производство, повышать качество продукции, высвобождать средства для внедрения новых технологий.

Заниматься спортом можно рядом с домом

В районе Орехово-Борисово Южное открылось немало объектов для занятий спортом в холодное время года. Вчера «ВМ» узнала у руководителя аппарата совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное Дениса Беляевского (на фото), какие условия созданы в районе для активных москвичей.



Досье

Денис Александрович Беляевский родился в 1976 году. Окончил исторический факультет Московского педагогического университета. Получил второе высшее образование в Высшей школе экономики. С 1998 по 2013 год работал на разных должностях в городских структурах. С 2013 года возглавляет аппарат совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное.

Район Орехово-Борисово Южное планомерно развивается — из небольшого спального района за последние годы он превратился в современный район с развитой инфраструктурой. Созданы все условия для комфортного проживания. Москвичи самого разного возраста могут найти занятие себе по душе в шаговой доступности. В том числе созданы условия и для занятий спортом в любое время года. В зимний период в районе открываются катки, на которых можно покататься на коньках или поиграть в хоккей. Каждый каток проходит тщательную проверку со стороны муниципальных депутатов, которые следят за тем, чтобы местные жители были довольны.

Денис Александрович, в рамках благоустройства на территории района появилось много новых спортивных объектов. Как к ним относятся местные жители?

Прекрасно. Например, этой осенью у нас завершилось масштабное благоустройство в поймах рек Шмелевки и Кузнецовки. Не одно поколение москвичей проводило здесь время, поэтому место нужно было приводить в порядок. Жители остались очень довольны, потому что здесь не

только провели благоустройство, но и создали новые спортивные объекты — таких масштабных в районе не было. Часть из них может работать круглый год, что немаловажно. А как обстоит в этом году ситуация с катками? Какие объекты уже успели открыть? Уже вовсю работает любимый местными жителями каток на Тамбовской улице, 10. Он крытый, поэтому посещать его можно вне зависимости от погодных условий. Там есть пункт проката инвентаря,

удобные шкафчики, раздевалки, трибуны для зрителей. Более того, сейчас там вовсю проходит развлекательные мероприятия.

Что касается катков на так называемых хоккейных коробках, то их заливают в зависимости от погодных условий, и каждый год их число может меняться. Сейчас открыто 11 катков с естественным льдом — они работают на улице Генерала Белова, в Гурьевском, в Шипиловском проездах, на Каширском шоссе, Ореховом бульваре и Елецкой улице.

Вырос ли интерес местных жителей к занятиям спортом за последние годы?

Безусловно! Именно по этой причине у нас появляется все больше и больше спортивных объектов в районе — большинство открываем на том или ином месте по просьбе жителей. Многие очень хотят заниматься спортом, но нет возможности ходить в зал, поэтому спортивные кластеры, которые расположены на улице между несколькими жилыми домами, — отличное решение такой проблемы. У нас в районе с каждым годом такие проекты только масштабируются. Мы рады популяризировать здоровый и активный образ жизни среди наших жителей.

Денис Александрович, планируются ли в следующем году открытие новых спортивных объектов в районе?

Пока говорить об этом рано, но да — у нас планируется появление новых комплексов, где посетители смогут заниматься самыми разными видами спорта.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА rlebedeva@vm.ru

Новый формат заботы о женщинах

Вчера начал работу первый Центр женского здоровья. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Новое учреждение открыто на базе Перинатального центра Городской клинической больницы № 31 имени академика Г. М. Савельевой. — Мы с особым вниманием подошли к разработке нового стандарта амбулаторной акушерско-гинекологической помощи и созданию центров здоровья в столице. В учреждении организована целая сеть специализированных клиник для женщин, где каждая пациентка сможет получить качественную медицинскую помощь в рамках одной междисциплинарной организации, — отметила Анастасия Ракова.

По ее словам, это будет не просто новые подходы к организации лечебного процесса, а новый формат заботы о москвичках.

— Сегодня первый такой центр заработал при больнице № 31. Здесь создана максимально комфортная атмосфера, ведут прием высококвалифицированные специалисты, установлено современное диагностическое оборудование. Мы уверены, что каждая пациентка центра будет чувствовать особое отношение и индивидуальный подход к ее здоровью, — добавила заместитель мэра Москвы.

В центре применяются современные подходы к профилактике и лечению заболеваний у женщин, в том числе раннее выявление онкологических заболеваний, лечение бесплодия, патологии шейки матки, доброкачественных

заболеваний молочной железы и других. В Комплексе соизвращения столицы также рассказали, что в новом медрежидении женщины смогут наблюдать во время подготовки к беременности и родам, проходить занятия в школе будущих родителей. По расчетам, более 70 процентов пациенток будут получать общую медпомощь, менее 30 процентов — обращаться при беременности. — Здесь оборудованы кабинеты лучевой диагностики, УЗИ с аппаратами экспертного класса, малая операционная, оснащенная лапароскопической стойкой и гистероскопом и прочим оборудованием, — уточнили в комплексе. Планируется, что все центры будут объединены в единую структуру со стационарами. В них будут максимально широкие ресурсы по сравнению с женскими консультациями нынешнего формата.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Важно

После открытия центров женского здоровья у москвичек появится больше цифровых возможностей. В электронной медкарте создадут новый раздел «Женское здоровье». Там можно будет найти анкеты для беременных и дневники самоконтроля. Новые сервисы появятся и для врачей. Их уже разрабатывают, планируется, что они станут доступны в следующем году.

Детские рисунки, посвященные Московскому народному ополчению, представят на выставке

мосгордума

Художественный совет при комитете Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям приступил к отбору лучших работ, присланных на конкурс детских рисунков «На защите сердца Отчизны».

Конкурс организовала Мосгордума при поддержке Департамента образования и науки Москвы. Он проходит уже в третий раз. — В 2023 году заявки на участие в конкурсе «На защите сердца Отчизны» поступили от 472 обучающихся из более чем 100 образовательных организаций столицы. Жюри опреде-

лило финалистов в трех номинациях: «Ополчение Минина и Пожарского 1612 года», «Народное ополчение 1812 года», «Московское народное ополчение 1941 года» в трех возрастных категориях: 6–10 лет, 11–14 лет и 15–18 лет, — рассказал председатель комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов.

Депутат подчеркнул, что независимо от всех оценок, главное в таком конкурсе — это участие, сохранение памяти о героях народного ополчения, гражданско-патриотическое воспитание поколения.

Конкурс проводят в рамках патриотической программы «Памяти Московского на-

родного ополчения», которую Мосгордума реализует с 2015 года.

— Благодаря программе истории ополчения 1941 года прочно вошла в патриотическую повестку. Вместе с ней возрождается интерес к традиции добровольчества, испокон веков жившей на Руси, — сказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. Организаторы конкурса благодарят юных художников, их родителей и педагогов за активное участие в проекте и трепетное отношение к истории подвига московских ополченцев. Лучшие работы представят на выставке в Мосгордуме.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Фотофакт



11 декабря. Подсобный рабочий Берик Ершев убирает снег на территории ВДНХ. Москву в эти декабрьские дни накрыли снегопады. Сугробы в столице растут быстро, и на помощь людям в уборке снега приходит техника. Там, где крупные уборочные машины не проходят, используются средства малой механизации. Например, вот такие компактные снегоборщички.

Реставраторы вернут дому первоначальный облик



11 декабря. Специалист по обеспечению сохранности музейных предметов Музея архитектуры имени Щусева Ксения Стасук в уникальных интерьерах Дома Мельникова. Благодаря необычным шестиугольным окнам, которые использовал архитектор, в здании много естественного света

наследие

В Кривоарбатском переулке началась реставрация Дома Мельникова. Работы по сохранению памятника архитектуры займут около трех лет.

Мастер конструктивизма Константин Мельников построил экспериментальный жилой дом для себя и своей семьи в 1929 году. — Наша главная цель — сохранить Дом Мельникова максимально подлинным,

аутентичным, живым — таким, каким мы его все знаем, — сказала директор Музея архитектуры имени Щусева Наталья Шашкова. Именно поэтому, прежде чем приступить к реставрации, была проделана огромная исследовательская работа, которая заняла несколько лет. Специалисты подняли архивы и дневники Константина Мельникова, изучили каждый сантиметр дома и создали его точную 3D-модель, чтобы еще лучше понять идеи архитектора. И все это под контролем Наблюдательного совета, в который вошли эксперты и потомки Мельникова. — Нам хочется, чтобы реставрация этого дома стала образцом того, как надо подходить к сохранению подобного рода объектов, — подчеркнула председатель Наблюдательного совета Елизавета Лихачева.

Финальный проект реставрации занял 40 томов. Специалистам предстоит сохранить внешний и внутренний облик здания. Все, что можно, законсервируют, остальное — восстановят согласно задумкам Мельникова. — Во время исследований мы пытались разобраться, что в доме сохранилось нетронутым со времен Константина Степановича, что подверглось реставрации в 1970–1990-е годы, какие элементы заменили полностью, — рассказала руководитель проекта реставрации Дома Мельникова Наринэ Тютчева. — Мы пытались разобраться в природе различных дефектов и деформаций этого дома и пришли к подробной схеме того, что мы должны сделать. Для начала специалисты приедут в порядок большой витраж и шестиугольные окна. Затем займемся фасадами

и кровлей. Заделают трещины кирпичной кладки и покроют стены оригинальной известковой штукатуркой, чтобы дом «задышал». Над главным витражом отреставрируют надпись «Константин Мельников архитектор».

история

Саду дома также восстанавливают. Правнучке архитектора Наталье Мельниковой хотелось бы, чтобы перед главным фасадом вновь росли две березы. Перед новосельем Константин Степанович с женой Анной Гавриловной посадили талиею ели. Это и красиво, и функционально: березы отводят воду от дома.

В интерьерах дома бережно сохранят лестницы, деревянные полы, которые, как и при Мельникове, будут натирать мастикой, что позволит воссоздать в комнатах исторический запах. Особое внимание реставраторы уделят восстановлению авторской штукатурки и окраске стен. — В дневниках Константина Степановича мы нашли рецепт штукатурки с мраморной крошкой, которой изначально была покрыта так называемая лаборатория сна, — уточнила Тютчева. Поскольку памятник вызывает интерес у общественности, процесс его реставрации сделают максимально открытым. За работами уже сейчас можно следить в соцсетях музея. Обсуждается вопрос запуска онлайн-трансляций из самого дома.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ n.trotyanskaya@vm.ru

Команда студентов знает, как сохранить кибербезопасность

Команда dtl из НИЯУ МИФИ выиграла ежегодные соревнования по информационной безопасности Moscow Capture the Flag (M²CTF) 2023 среди вузов Москвы и Московской области.

В этом году соревнования среди лучших команд проводились в юбилейный, десятый раз. В чемпионате Moscow Capture the Flag 2023 приняли участие более 200 коллективов. По результатам отборочного этапа определились 10 финалистов из девяти вузов. Команда dtl с результатом 16 087 баллов заняла первое место, что в два раза больше, чем у студентов другого вуза, которые забрали серебро. Студент 3-го курса направления «информационная безопасность» НИЯУ МИФИ и капитан команды dtl Степан Никифоров отметил, что у их сборной большой опыт участия в конкурсах всероссийского и международного масштаба.

— Чемпионат проходил в формате Attack-Defense в режиме реального времени, когда стороны должны одновременно атаковать и защищать сервисы, запущенные на специальном приложении, — объяснил капитан команды. — Каждой команде за час до самого столкновения выдаются одинаковые уязвимые сервисы перед открытием игровой сети. За время подготовки необходимо придумать, как грамотно защитить свои данные и понять стратегию атаки противника. По словам Степана Никифорова, как правило, к соревнованиям мало кто успевает подготовиться, и поэтому во время игры вносятся корректировки. Он считает, что коллектив выступил отлично и показал достойный результат. — Это важная для нас победа. Однако мы хотели бы выиграть и другие соревнования, в том числе всероссийского масштаба, а не только на уровне столицы, — сказал капитан.

Помимо Никифорова, в команде от НИЯУ МИФИ были Михаил Давыдов, Кирилл Корчемнов, Александр Коновалов, Алексей Тарасов, Елизар Батин и Дмитрий Логинов. Они обучаются на разных курсах и направлениях.

ХАДНИМУРАТ ПЛИЕВ h.pliev@vmdaily.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВ НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ АНАЛИЗА ЗАЩИЩЕННОСТИ Moscow Capture the Flag нередко ругают за искусственные условия в состязаниях. Однако у соревнований есть и очевидные преимущества. Во-первых, чаще всего на реальных проектах работают по одному-два человека, а здесь собираются команды. Поэтому условия позволяют отточить мастерство слаженности действий в коллективе. Во-вторых, участники очень ограничены по времени, поэтому как на подготовочные проекты выделяют несколько недель.

Смену времен года объяснят при помощи физики

Вчера стартовали новогодние интерактивные экскурсии в ландшафтном парке «Митино». До 14 января участники совершат праздничное путешествие в увлекательный мир физики и получат памятные подарки.

Новый год приходит к нам в сиянии снежинок. Также, по словам директора парка, в завершение этих мероприятий в выходные организовано интеллектуальное квест-турнир.



до Нового года осталось 20 дней

— В ландшафтном парке «Митино» работает Академгородок. На четырех площадках — Академиях: Тесли, Архимеда, Археологии и Детства — проходят интеллектуальные и творческие занятия для детей и взрослых. — рассказал Игорь Бускин. — Здесь посетители могут повысить свой уровень знаний, заниматься самообразованием, приобретать новые навыки на мастер-классах, играть в подвижные игры, проводить праздничные мероприятия.

Помимо этого, Политехнический музей приглашает на «Научные елки», которые пройдут с 17 декабря по 14 января. В ходе праздника гости смогут познакомиться со сказочными Лаборантами и Хранителями и узнать секреты изобретений разных эпох, построить волшебные сани и отыскать потерявшегося во времени Деда Мороза. Участники праздника узнают, как зимний волшебник создает подарки, творит чудеса и совершенствует способы своего передвижения и доставки заказов. Вместо обычной экскурсии по залам музея гостей праздника ждут настоящее путешествие во времени, задания в формате квеста и увлекательная игра. По задумке организаторов, дети попадут в тематические лаборатории реактивного движения, силы пара, атомной энергии и увидят научные опыты и эксперименты.

АННА ТЕМЬШОВА a.temysheva@vm.ru

Молодежи напомнили правила защиты от опасного вируса

Департамент здравоохранения и его служба борьбы со СПИДом провели масштабную акцию в РУДН. Ведущие эксперты вместе с творческой командой создателей просветительского проекта «Простые правила против СПИДа» встретились со студентами Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы.

Будущие медики приняли участие в открытом лектории, дискуссионном медиаклубе, хакатоне и прошли тестирование на ВИЧ.

— Я знаю, что опасный вирус вызывает дефицит иммунитета человека за счет уничтожения CD4-клеток, — пояснил будущий фармацевт, студентка пятого курса медицинского факультета Анастасия Бедняшова. — Сегодня с диагнозом «ВИЧ-инфекция» можно жить долго и счастливо благодаря антиретровирусной терапии. И чем раньше начать лечение, тем лучше, поэтому важно раз в год, а медикам можно и каждые полгода, сдавать тест на ВИЧ. А в идеале — избегать очевидно рискованных ситуаций. Я рада, что молодежь в столице много знает о ВИЧ и практически не заражается. Программа была подготовлена обширная — интерактивный лекторий «Профилактика венерических заболеваний» и «Мифы и факты о ВИЧ/СПИДе», интеллектуальная игра про ВИЧ, а также авторская презентация новых тематических роликов известного ярким режиссером Тиграном Бежановым с дальнейшим открытым диалогом о том, почему риск привлекателен и возможно ли жить гармонично, избегая опасных удовольствий; почему родители оказываются сегодня в большей зоне риска, чем их 20-летние дети, и кто является для

них достаточным авторитетом, способным заставить задуматься о реальной опасности ВИЧ. — Московская статистика недвусмысленно указывает на то, что заражение ВИЧ происходит прежде всего в старшей возрастной группе, за 40 лет, — говорит Тигран Бежанов. — На первый взгляд это кажется нелогичным. Но ответ есть. Новое поколение воспринимает свою жизнь ценной для тех огромных возможностей, которые открывает сегодняшний мир. В отличие от родителей, которых воспитывали в традиции их ценности в первую очередь для общества. Эта принципиальная разница имеет важное значение в вопросах заботы о собственном здоровье. Сегодня молодежь внимательно слушает лекции, а значит, будут готовы ее решать. И мы сможем все миром победить ВИЧ.

— Распространяется ВИЧ чаще всего через случайные связи и инъекционные наркотики, — рассказывает студент 6-го курса медицинского института Маая Арнус из Сири. — В нашей стране много лет существует замечательная традиция: перед браком будущие супруги вместе сдают тест на ВИЧ. Важно показать, что ты здоров и открыт. Это большой задел для крепкой семьи. Большая работа в этом вопросе ведется и в России. Это тоже становится нормой для отношений. Молодежь не боится сдавать тесты на ВИЧ, знает, как себя обезопасить от инфекции. Благодаря многолетней образовательной программе столичного Департамента здравоохранения все больше людей осознают проблему, а значит, будут готовы ее решать. И мы сможем все миром победить ВИЧ.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru



28 ноября. Студентка 5-го курса Анастасия Бедняшова после сдачи теста на ВИЧ получила памятные презенты

Национальный парк предоставил посетителям возможность побыть наедине с природой подольше

В национальном парке «Лосиный Остров» открылся круглогодичный глэмпинг, благодаря которому москвичи могут поближе познакомиться с дикой природой, не ограничивая себя во времени. Вчера «ВМ» узнала, что предлагает нацпарк туристам.

«Лосинка» постоянно развивается — на территории национального парка появляются все больше рекреационных объектов, которые позволяют не только насладиться отдыхом в дикой природе, но и провести время с пользой. По словам заместителя директора по благоустройству нацпарка «Лосиный Остров» Ольги Шульгиной, идею постройки деревянных домиков и сафари-тенгов на территории Лосиной биостанции в Мытищах им предложили посетители парка. Тем более что эта территория, в отличие от московской, считается заповедной и представляет особый интерес для туристов. — Экологический туризм становится все популярнее. Многие ведь приезжают к нам не только из Москвы и Подмосковья, но и из других городов, поэтому мы неоднократно слышали просьбы сделать на территории нацпарка домики для туристов, которые хотели бы изучить его лучше и провести время в тишине и спокойствии, — рассказала Ольга Шульгина. Глэмпинг представляет собой пять небольших круглогодичных деревянных домиков и семь сафари-тенгов — последние открыты с апреля, и работать они будут преимущественно в летний период. — Мы получили лицензию на гостиничную деятельность и уже открыли бронь домиков. У нас есть как двухместные, так и четырехместные



11 декабря. Заместитель директора по благоустройству национального парка «Лосиный Остров» Ольга Шульгина осматривает деревянный домик для круглогодичного туризма

дома со всеми удобствами. Внутри — небольшая кухня, просторная кровать, ванная комната, а также мангальная зона во дворе. Дома хорошо отапливаются, — добавила Ольга Шульгина. Дизайн домиков под стать стилю парка — теплые тона, деревянная мебель, на стене висит картина с изображением символа парка — сохатым. Для гостей, которые приезжают с маленькими детьми, предусмотрена детская кроватка. — В стоимость проживания входит и экскурсия по Оленьей тропе, где можно на близком расстоянии увидеть этих прекрасных животных. А за дополнительную плату гости смогут принять участие и в других мероприятиях нацпарка — мастер-классах, лекциях. Также рядом у нас расположен кинотеатр, где

показывают познавательные фильмы, — отметила Ольга Шульгина. В домике есть все условия, чтобы готовить еду самостоятельно, но если хочется отдохнуть

с другими отдыхающими или попеть песни под гитару. — У нас уже заселилось несколько человек, они очень довольны. Активностей на территории парка — хоть отбавляй! Рядом с глэмпингом есть и лыжная трасса — она тоже пользуется большой популярностью, — рассказала Ольга Шульгина. В общем, скучать гостям «Лосиного Острова» не придется в любое время года. Программы для отдыхающих достаточно обширные. Ведь чаще всего главная цель визита в «Лосиный Остров» — не просто отдых и прогулка по заповедным местам, но и желание больше узнать об экологической си-

справка

Лосиная биостанция работает с 2002 года и помогает спасти низкие диких животных, которые оказались в непростой ситуации. Сегодня Лосиная биостанция — это эколого-просветительский комплекс, где туристы могут не только посмотреть на животных, но и принять участие в мастер-классах или покататься на байдарках по Верхнеуэсунскому водно-болотному комплексу. На территории нацпарка обитают 43 вида млекопитающих, 180 видов птиц, 5 видов пресмыкающихся. Общая площадь парка — 125 квадратных километров. Большую ее часть занимает лесной массив.

Тишина и красота заповедных мест привлекают любителей экотуризма

стистике парка — теплые тона, деревянная мебель, на стене висит картина с изображением символа парка — сохатым. Для гостей, которые приезжают с маленькими детьми, предусмотрена детская кроватка. — В стоимость проживания входит и экскурсия по Оленьей тропе, где можно на близком расстоянии увидеть этих прекрасных животных. А за дополнительную плату гости смогут принять участие и в других мероприятиях нацпарка — мастер-классах, лекциях. Также рядом у нас расположен кинотеатр, где

стеме национального парка и других зеленых территорий Москвы и Подмосковья. В волеярном комплексе Лосиной биостанции можно увидеть поближе животных, которых обнаружили в лесах с теми или иными проблемами. — Мы помогаем им реабилитироваться, но не приучаем к человеческому присутствию. Помимо лесов, у нас можно встретить кабанов, ланей, оленей, а в рамках экскурсии узнать об их особенностях, — рассказал специалист национального парка Иван Юткин. В следующем году специалисты национального парка собираются открыть понтоновый экотропу, проложенную по воде, которая позволит посетителям увидеть и обитать акватории «Лосинки».

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА r.lebedeva@vm.ru



В столице стартовал конкурс «Московское качество», который проводит Московская торгово-промышленная палата при поддержке Мосгордумы и «Вечерней Москвы». В этом году конкурс проходит в новом формате. Соревнуются исключительно производители молочной продукции. Но оценивают их, как прежде, сами горожане и эксперты.



Полезные продукты на полках отметят зеленым ценником

ИНИЦИАТИВА

Роспотребнадзор предложил изменить выкладку молочной продукции. Натуральное и с растительными жирами нужно «дополнительно визуально разделять», считают в ведомстве.

Роспотребнадзор предлагает добавить цветовую дифференциацию для натуральных и ненатуральных товаров на полках магазинов. Пусть у продуктов без заменителей молочного жира будет зеленый ценник. А товары, где заменитель животного жира есть, пусть продаются с оранжевыми ценниками. Вторая идея: Роспотребнадзор предлагает использовать крупные молочные разделители, на которых будет написано, какая конкретно продукция находится на полках. На выбор предлагаются еще два варианта. Первый: верхние и средние полки могут быть с молочными товарами, а в нижнем отделении — имитации, в которых заменили животный жир растительным. Второй вариант: один вид молочки поставить в закрывающийся холодильник, а другой оставить на открытой витрине. Документ со своими предложениями Роспотребнадзор направил на согласование в Аналитический центр при правительстве.



2 октября 2022 года. Банковский работник Яната Осокина в продуктовом магазине «Пятерочка» на Ярославском шоссе внимательно рассматривает и выбирает молочные продукты

— Сейчас нормативы по выкладке молочной продукции зафиксированы в Правилах продажи товаров по договору розничной купли-продажи. И там тоже указано, что продукты с заменителем молочного жира и без него нужно «визуально отделять». При этом нормальную молочку

нужно сопровождать надписью: «Продукты без заменителя молочного жира», — рассказывает маркетолог Андрей Ефанов. — Вот и получается, что продукция с заменителем молочного жира отдельно никак не маркируется. Человек приходит, смотрит на цену и покупает условную «Сме-

танку», потому что она стоит дешевле. А Роспотребнадзор предлагает сделать акцент: вот нормальная молочная продукция, а вот фактически суррогат. Он безопасен, есть можно, но это не молочная продукция. По мнению эксперта, и торговля, и производители псев-

домолочки будут введению новых правил противиться. — Торговле нет резона замарачиваться с новыми ценниками: это лишние усилия, время и деньги. Производители продукции с растительными жирами не хотят в глазах потребителей выглядеть обманщиками, хотя информацию

справка

Заменитель молочного жира (ЗМЖ) — это композиция из растительных масел. Делают ЗМЖ в основном из подсолнечного, пальмового, соевого, рапсового масел. ЗМЖ используют при изготовлении молкосодержащих продуктов, похожих на творог, сметану, сыр, кефир, ряженку, мороженое, а также замороженные десерты.

о применении растительных жиров они, как правило, на упаковке не скрывают. Они боятся падения продаж, — пояснил Андрей Ефанов. — Но я сомневаюсь, что продажи рухнут. Те, кто покупает самую дешевую молочку, как правило, знают, что она поддельная. Просто они покупают самое дешевое, если их устраивает качество. Диетолог Марина Куняева считает, что разделение молочных продуктов должно стать частью обширной программы государства по формированию «продуктовой грамотности».

— В СМИ ушат финансовой грамотности, но мало кто объясняет, как, по каким критериям выбирать продукты. Чем растительные жиры отличаются от животных, сколько соли и сахара допустимо употреблять в сутки, как рассчитывать калорийность рациона, какие продукты можно давать детям, а какие нет. Никакой государственной программы, несущей эту информацию, к сожалению, пока не принято. А она необходима, — считает эксперт. — Правильное питание — это не менее полезная вещь, чем физкультура и отказ от курения.

Творог — лучший источник белка



Каждый из нас нуждается в белке — строительном материале костей, мышц и клеток иммунитета. Один из лучших источников белка — творог. Он содержит наиболее полезный белок — животный, то есть содержащий весь набор аминокислот. В твороге много метионина — аминокислоты, поддерживающей нормальную работу печени. Этот продукт способен повышать иммунитет, а также снимать волнение и устранять последствия стресса за счет синтеза серотонина. Он снижает уровень «плохого» холестерина, уменьшает риск возникновения гипертонии. Благодаря большому количеству кальция он укрепляет костную ткань, защищает кости от переломов, предотвращает развитие кариееса, артрита и остеопороза. А содержащийся в продукте магний поддерживает в норме уровень сахара в крови. В общем, крайне полезный продукт. Но есть нюансы.

Первый — я бы не советовала есть творог обезжиренный: кальций, содержащийся в таком продукте, хуже усваивается. Если вы купили обезжиренный творог, то добавьте туда сметану — продукт принесет вам больше пользы. Второй нюанс: творог лучше есть с зеленью, кусочками фруктов или ягодами. Во-первых, это вкусно, во-вторых — полезно. Также можно разбавлять творог кефиром или йогуртом — если он сухой. Третий момент: если вы покупаете не рассыпчатый творог — в пачке или «на вес», агомогенизированный, т. е. однородный по консистенции, то внимательно посмотрите на упаковку. В составе продукта, который там указан, должно быть молоко, закваска молочнокислых микроорганизмов и, желательно, пробиотическая закваска. Это значит, творог содержит пробиотики — живые микроорганизмы, благотворно влияющие на наше здоровье. А если в составе указаны красители, стабилизаторы вкуса, плавленые соли и другие «достижения» пищевой химии, такой творог лучше не покупать. Чем короче и натуральнее состав, тем лучше. Творог — сбалансированный продукт, имеющий благоприятное соотношение кальция и фосфора. Поэтому его рекомендуют употреблять будущим мамам, а также тем, кто кормит малыша грудью. Также творог хорошо усваивается, он питателен, содержит много полезных веществ, поэтому рекомендован пожилым людям. Незаменим он и в рационе людей с проблемами желудочно-кишечного тракта — кислотность желудочного сока не повышает и не раздражает слизистую оболочку желудка. А еще творог необходимо регулярно есть людям, занимающимся фитнесом. Он нужен для восстановления и роста мышц. Конечно, он не заменяет мяса, хотя и содержит животный белок. Но даже спортивное питание делается из сыворотки, получаемой при производстве творога. Любый здоровый человек может съедать в день пачку этого полезнейшего продукта.



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА ДИЕТОЛОГ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

		28 ГРАММ		9 ПРОЦЕНТОВ		27 КГ		3 ГРАММА
соли приходится обычно на килограмм сыра.	минимальная жирность, которая должна содержаться в твороге по ГОСТу.	молочных продуктов — месячная норма для здорового человека.	белка обычно содержится в 100 граммах таких продуктов, как молоко, кефир, ряженка, сливки.					

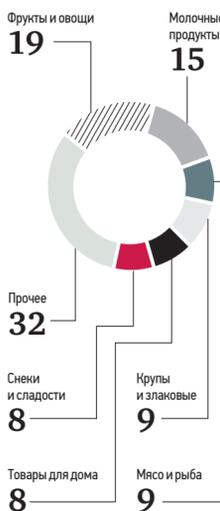
Фермерам сделали послабление

Введение обязательной маркировки молочной продукции для фермерских хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов отложено до 1 сентября 2024 года. Распоряжение об этом подписал премьер Михаил Мишустин.

Небольшие предприниматели получат время, чтобы повысить автоматизацию производства и лучше подготовиться к маркировке. Ранее действовавший порядок предусматривал начало обязательной маркировки фермерами молочной продукции с 1 декабря 2023 года.

— Ума не приложу, как будут маркировать «фермерское» молоко даже с 1 сентября 2024 года, — рассуждает технолог молочного производства Анатолий Ефименко. — Дело в том, что оно, как правило, не проходит такую же строгую проверку на безопасность, как «заводское». В этом молоке могут содержаться бактерии, вирусы и другие вредоносные микроорганизмы, которые могут вызвать у человека серьезные заболевания. Сырое необработанное молоко может содержать, например, кишечную палочку или возбудитель бруцеллеза. В лучшем случае человек получит острое отравление. А может, и серьезные проблемы с органами. Как пояснил эксперт, покупать «деревенское» молоко можно, но перед употреблением его нужно обязательно

Самые популярные продукты в потребительской корзине россиян, %



По данным «СберМаркет»

кипятить, чтобы уничтожить возбудителей инфекций — если они есть. — Да, можно пить и некипяченое, «сырое», молоко. Но вы должны быть полностью уверены, что корова абсолютно здорова. В противном случае велик риск отравления либо инфекционного заболевания, — пояснил Ефименко.

Кофе с молоком стали покупать чаще, чем черный. И это правильно

Россияне предпочитают горячий кофе с молоком черному. Такими результатами исследования холдинга «Ромир».

Кофе, оказывается, мы любим все больше. По сравнению с сентябрем 2022 года его аудитория увеличилась. Покупать черный кофе мы стали на 2,5 процента чаще. Впрочем, не все виды. Частота покупки эспрессо, например, снизилась на 25,5 процента. Частота покупки американо — на 9 процентов. Аудитория горячего кофе с молоком, напротив, в целом за год увеличилась на 4,7 процента. Наибольший рост аудитории — на 4,3 процента — показывает капучино, аудитория латте выросла на 2,6 процента. А вот в категории раф аудитория снизилась на 0,5 процента, частота покупки — на 11 процентов. — Раф, по сути, это кофейный напиток, который готовится путем добавления нагретых паром сливок с небольшим количеством пены в одиночную порцию эспрессо, — рассказывает диетолог Анна Соболева. В целом, по словам эксперта, пить кофе с молоком — правильно. — Дело в том, что кофе в чистом виде может раздражать стенки желудка, а молоко этот эффект нейтрализует, — пояснила диетолог. — Второй важный момент: вкус у кофе, как правило, горький, поэтому



10 января 2022 года. Молодая женщина на станции МЦК «Деловой центр» только что купила горячий кофе, чтобы согреться

многие начинают добавлять туда сахар. А это очень плохая идея. Сахара в нашем рационе, к сожалению, хватает и без кофе: его добавляют во многие продукты, чтобы улучшить их вкус. Это «быстрый» углевод, который моментально усваивается, вызывает чувство эйфории, но откладывается в виде жира и способен привести к диабету второго типа. Так что вкус кофе лучше «исправлять» с помощью молока. Хотя и тут надо учесть один нюанс. Как пояснила эксперт, молочный белок казеин уменьшает активность танинов, т. е. ан-

тиоксидантов, содержащихся в кофе. Стоматолог, врач высшей категории Евгений Зарубин, считает, что кофе лучше пить с молоком. — Москвичи живут быстро, на бегу, многие так торопятся, что не дают кофе остыть и пьют его очень горячим, — пояснила эксперт. — А очень горячие напитки обжигают полость рта и портят зубную эмаль. Если же вы добавляете молоко, то температура напитка автоматически снижается. Как добавил доктор, присутствие в кофе молока уменьша-

ет и его красящие свойства. Если пить черный кофе, ваши зубы через какое-то время потемнеют, появится зубной камень. Если пить кофе с молоком, такого эффекта не будет. Впрочем... — Какой бы кофе вы ни употребляли, после чашки напиток имеет смысл прополоскать рот теплой водой. Именно теплой, а не холодной, чтобы перепады температуры не повредили эмаль, — советует врач. — Второй вариант — пейте кофе через трубочку. В этом случае напиток будет меньше задерживаться в полости рта и влиять на зубы.

Кефир не должен быть кислым

«ВМ» опросила читателей, устраивает ли их качество молочных продуктов.

ИРИНА ХРАМЦОВА

МЕНЕДЖЕР

Все зависит от производителя. Совершенно очевидно, что в большинстве сетевых магазинов нельзя покупать СТМ — собственные торговые марки. Да, «молочка» стоит дешевле, но кефир, например, часто кислый или с комочками. А молоко еще хуне. Поэтому лучше брать продукцию известных производителей.

АНДРЕЙ МОТОВИЛОВ

ИНЖЕНЕР

В целом я доволен, но всех предупреждаю: осторожнее покупайте сыр по акции. Часто бывает, что и выглядит как кусок пластика, и сыром не пахнет, и на вкус — точно не сыр. Сейчас нормального сыра дешевле, чем 700 рублей за килограмм, как мне кажется, не купишь.

ЕЛЕНА ТУРЧАК

ДИЗАЙНЕР

Ходите в нормальные сетевые магазины — категории «средний класс плюс» и купите нормальную «молочку». А во всяких «народных» продукция, по определению, самая дешевая и качество ее ниже. Это объективно, потому что их покупатели — пенсионеры или люди с невысокой зарплатой.

ДЕНИС ЕФИМОВ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ВУЗА

Молочные продукты сейчас лучше, чем в СССР. Во-первых, они в принципе есть на полках, а раньше были не всегда. Во-вторых, они более удобно упакованы. Уже не нужно покупать молоко из бочки, чтобы дома его потом кипятить. В-третьих, вы можете выбрать продукт по цене и приемлемому для вас качеству.

ЛАРИСА ДМИТРИЕВСКАЯ

БУХГАЛТЕР

Уезжала недавно в отпуск и собираясь на вокзал, случайно оставила на столе открытый пакет молока. Вернулась через 10 дней — оно даже не скисло! Есть ли в этом молоке хоть что-то живое и полезное — вопрос открытый.

МАРИНА ЕРМИЛОВА

СТУДЕНКА

Нужно говорить не только о качестве молочных продуктов, но и об экологичности их упаковки. Как правило, она пластиковая, и я сомневаюсь, что весь этот пластик попадает в переработку. По-моему, нужен закон о том, чтобы всю «молочку» перевели на картонную или стеклянную упаковку. А еще стеклянную тару нужно принимать и потом использовать повторно, как это делалось в СССР и сейчас во многих странах мира.

3D-принтер помогает создавать военный инвентарь

добровольчество

В подмосковном селе Озерцево волонтеры из-готавливают на 3D-принтерах инвентарь, нужный для участников спецоперации. Корреспондент «ВМ» посетил мастерскую.

Недалеко от Лобни живут Виталий и Наталья Залевские — участники всероссийского движения «САМ! Помощь фронту своими руками». В одном из заснеженных домов расположились склад и мастерская супругов. По словам Натальи Залевской, домашний 3D-принтер для помощи солдатам супруги решили использовать с начала СВО.

— Мы работали у себя, места не хватало, а принтеры располагались на веранде, — рассказала Залевская. — Когда директор компании-застройщика узнал о нашем деле, он любезно дал нам в пользование это еще не проданное помещение. Бетонные стены выглядят не изысканно, но с задачей справляются — внутри на первом этаже расположился склад. На полках лежат уже готовая к отправке на фронт партия из 12 тысяч турникетов — так называется медицинский жгут для использования на поле боя.

Как отметила Залевская, супруги давно знают правила обслуживания техники. — Муж — инженер, работает в сфере ремонта газового оборудования, — говорит волонтер. — До начала СВО у нас дома уже стояли такие аппа-



11 декабря. Волонтер Наталья Залевская печатает на 3D-принтере детали инвентаря для военнослужащих. Вместе с мужем они создают турникеты — медицинские жгуты, необходимые на поле боя, и другие нужные для спецоперации изделия

раты: мы чистили сопла, знали особенности пластика. На втором этаже у лестницы шум машин громче — здесь находится мастерская. За дверью на стеллажах стоят и кейсы для хранения стеклянных ампул с инъекциями, футляры под шприцы с обезболивающим, тактические рукоятки и другие, уже готовые изделия. Супруги не перестают следить из дома за процессом — здесь есть видеонаблюдение. — Мы привыкли к графике, например через семь часов будет готова следующая партия деталей для турникетов. Часть изделий кладет под ультрафиолетовую лампу, где под специальным освещением они становятся крепче, — говорит волонтер.

В общей сложности в распоряжении ребят 12 принтеров в мастерской и еще 5 — дома. Их и расходники помогают закупать неравнодушные соседи. По словам волонтеров, когда они присоединились к движению, его лидер Евгений Самарев отправил им наметки чертежей турникета. — Но эти схемы были еще не доработаны, — рассказала Залевская. — Два месяца вместе с волонтерами мы их тестировали, печатали, проверяли на прочность.

С самого начала трудности не останавливают работу мастерской. — Переломным моментом стало повышение цены на липучку (деталь модели турникета-жгута. — «ВМ»), — рассказала Залевская. — Мы заказали ее в Китае и ждали доставку два месяца. Но мы понимали, что это долго, ведь наши ребята на передовой без необходимого инвентаря. Тогда мы сделали новую модель. На днях бойцы отдельной штурмовой роты отправили нам благодарности за качество изделий. По словам лидера движения Евгения Самарева, спецоперация показала новые методы

ведения боя, и поэтому оснащение бойцов новейшей техникой важно наряду с регулярным снабжением. — Наша работа направлена на скорейшую поставку необходимых изделий для армии, Росгвардии и других подразделений, — рассказал Евгений Самарев. — Мы стараемся не допускать людей, которые хотят наживаться на наших моделях. Координаторы принимают советы и доработки разных изделий. Мы будем рады, если наши идеи воспримут положительно в Министерстве обороны России. МАКСИМ КИРЮШИН m.kiryushin@vm.ru

кстати

Жители села Озерцево поставили больше 250 тонн водонепроницаемой баннерной ткани, используемой в блиндажах. Волонтеры собирают и медикаменты, белье, домашнюю еду для раненых солдат, которые проходят реабилитацию в блинштадте госпиталя МО РФ «Огони-25». Ждут отправки на Донбасс и детские кроватки, матрасы, одежда, средства гигиены.

НАШИ ГЕРОИ

Доставил боеприпасы

Водитель минометной батареи отряда БАРС Юрий Кравченко (1) доставлял боеприпасы на позиции, своевременно и бесперебойно обеспечивая слушателей всем необходимым. Кравченко регулярно находился в непосредственной близости от линии боевого соприкосновения, рискуя собственной жизнью.

Выполняя очередную задачу, Юрий Кравченко ночью выехал на автомобиле с выключенными фарами. Передвигаясь скрыто, под обстрелами, он доставил минометные снаряды обороняющимся добровольцам. Прибыв на позицию, Юрий Кравченко оперативно подносил боеприпасы к миномету, тем самым обеспечив высокую скорострельность орудия.

В ходе завязавшегося боя с неприятелем минометчики добровольческого отряда БАРС уничтожили четыре единицы вражеской техники, включая автомобиль с боекомплект, а танке минометный расчет противника. Смелые и решительные действия Юрия Кравченко способствовали уничтожению вооружения, военной и специальной техники ВСУ. Украинские националисты приняли решение отступить.

Удержали оборону

Рядовой Сергей Карапузов (2) в составе артиллерийского расчета ВС РФ выполнял боевую задачу. Вместе с сослуживцами он удерживал населенный пункт. Противник превосходящими силами предпринял попытку выбить российский войска с занимаемых позиций. Силами пехоты и бронетанковой группы при поддержке ар-



тиллерии и минометов украинские националисты атаковали подразделения ВС РФ.

Рядовой Сергей Карапузов действовал смело, отважно и решительно. Он оперативно сориентировался в обстановке, а затем выбрал выгодную огневую позицию для расчета и тщательно замаскировал ее. Затем рядовой Карапузов получил от подразделения российской разведки координаты позиций артиллеристов противника. Сергей грамотно и оперативно ввел все необходимые поправки. Первым же выстрелом Карапузов поразил одно из орудий украинских националистов вместе с вражеским расчетом. Благодаря мужеству и отваге гвардии рядового Сергея Карапузова противнику не удалось включиться в оборону российских войск. Враг понес потери и отступил на исходные позиции.

ВЕРОНИКА УШАКОВА v.ushakova@vm.ru

Участники спецоперации поддержали бойцов и жителей новых регионов своими песнями

Вчера в столице прошел финальный концерт группы «123 ПОЛК», состоящей из военнослужащих — участников спецоперации.

Раннее выступление прошло в 13 регионах России, их зрителями стали более семи тысяч человек. Помимо концертов, луганские артисты провели в каждом городе патристические мероприятия и творческие встречи — в знак благодарности всем, кто поддерживает добровольцев и военнослужащих, находящихся на передовой, кто заботится об оставшихся дома, кто ни на минуту не сомневается, что победа будет за нами.

В составе группы «123 ПОЛК» военнослужащие, добровольно ушедшие на фронт и служившие в 123-м полку народной милиции. Сергей Чуйков, Олег Романов, Анатолий Лаврентьев — они участвовали в освобождении Мариуполя

и получили многочисленные награды. Также в кульминационном концерте тура в Москве принял участие актер театра и кино, певец, народный артист России Дмитрий Певцов. — Активная помощь развитию Новороссии — это не только масштабные инфраструктурные проекты, но и культурное сотрудничество. Всероссийский гастрольный тур луганских артистов стал значимым культурным проектом и важным примером патриотизма. Участники СВО — герои нашего времени, среди которых есть и те, кто, как участники коллектива «123 ПОЛК», не только с оружием в руках, но и своим творчеством показывают, что дух нашей страны непоколебим, — отметил советник аппарата мэра и правительства Москвы по вопросам культуры, представитель аппарата мэра и правительства Москвы

по вопросам культурного сотрудничества с новыми субъектами Российской Федерации Александр Кибовский. О прошедшем туре рассказал директор группы «123 ПОЛК» Иван Коломойцев. — Мы уже не помним, когда в последний раз выпались, потому что сразу же после выхода на сцену — новая дорога, — отметил он. — Но все это не важно, потому что мы едем по стране, чтобы дарить людям музыку, радость и поддержку, чтобы сказать: «Спасибо, земляки!» Он добавил, что прошедший тур — благодарности за помощь бойцам и семьям, за их смелость и отвагу, за их непоколебимость и веру, за их самоотверженность и стойкость. Неоценимый вклад каждого человека — это маленький шаг к победе, который может стать решающим!

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

новости спецоперации

Берем позиции противника штурмом

Российские подразделения взяли штурмом позиции, которые оборонял спецназ ВСУ под Артемовском. Об этом вчера сообщили в Минобороны РФ. — В ходе ведения активной обороны к северо-западу от Артемовска штурмовые подразделения ивановских десантников успешно выполняют задачи по уничтожению украинских формирований и овладению их позициями. Воины-десантники штурмовых подразделений Ивановского гвардейского соединения ВДВ на боевых машинах десанта БМД-2К-АУ сблизились с позициями украинских формирований, которые оборонял спецназ ВСУ, и с ходу овладели ими, — отметили в МО РФ. — По итогам боя было уничтожено большое количество украинских военнослужащих, в плен сдались более 20 боевинов. Кроме того, как рассказали в ведомстве, на южнодоонецком направлении подразделения российской группировки войск «Восток» уничтожили 80 военнослужащих ВСУ и три вражеских автомобиля. Также в ходе контрбатарейной борьбы на направлении были поражены самоходная артиллерийская установка Кгаб польского производства и радиолокационная станция контрбатарейной борьбы производства США AN/TRQ-50.

Украинский национализм используется как оружие

Киев неизбежно окажется брошен своими заокеанскими партнерами. Об этом вчера заявил директор Службы внешней разведки РФ Сергей Нарышкин. — Чуждый большинству украинцев марионеточный киевский режим, устроивший кровавые расправы на Донбассе, в Одессе и во многих других городах и селах Украины, в конечном счете неизбежно окажется брошен своими заокеанскими хозяевами, — рассказал Нарышкин. — Несмотря на серьезно изменившиеся обстоятельства, имею в виду агрессию западного блока против России, в которой участвует Украина, остаюсь по этому вопросу на прежних позициях, а именно: русские и украинцы — это две части триединого народа, история которого уходит своими корнями в глубь веков. При этом глава СВР добавил, что единственное историческое предназначение украинского национализма — это превращение Украины в оружие против России.

Враг готовит очередную провокацию

Из-за провала контрнаступления СБУ планирует провокацию с использованием отравляющих веществ. Об этом вчера сообщил начальник войск радиационной, химической и биологической защиты ВС РФ генерал-лейтенант Игорь Кириллов. — Офис президента Украины координирует действия национальных спецслужб по организации антироссийской провокации с использованием отравляющих веществ. Так, СБУ привлекла украинскую компанию «Реалаб», через которую в октябре-ноябре закупила в Германии триэтаноламин и азотосодержащее соединение натрия. Но триэтаноламин входит в приложение по химикатам Конвенции о запрещении химического оружия, — рассказал Кириллов. — Данное соединение служит прекурсором для синтеза отравляющего вещества кожно-нарывного действия — азотистого иприта. Азотосодержащее соединение натрия высокотоксично, их поражающий эффект аналогичен цианидам. По нашей оценке, данные химикаты могут быть использованы СБУ для производства боевого отравляющего вещества с целью проведения ограниченной по масштабам провокационной акции.

Спецслужбы предотвратили множество диверсий и покушений

громкое дело

В 2023 году на территории Крыма спецслужбы пресекли деятельность сети украинских агентов. Об этом сообщили в Центре общественных связей ФСБ России.

Согласно данным российской спецслужбы разветвленная агентурная сеть, подготовленная Украиной, планировала покушения на главу республики Сергея Аксенова, председателя регионального парламента Владимира Константинова, главу администрации города Ялты Янину Павленко, пророссийского блогера Александра Талипова и общественного деятеля Олега Царева.

— Органами безопасности предотвращено совершение 14 диверсионно-террористических актов. Обнаружено 15 схронов, из которых изъято

37 самодельных взрывных устройств и более 200 килограммов взрывчатых веществ. За подготовку этих диверсий осуждено 10 человек, — сообщили спецслужбы. Как отметили в ЦОС ФСБ России, за текущий год задержаны 18 агентов и пособников украинских спецслужб, причастных к совершению диверсий.

— В настоящее время следственными органами возбуждено и расследуется более 30 уголовных дел террористической направленности, проводится необходимый комплекс следственных действий и оперативно-разыскных мероприятий, — сообщили российские спецслужбы. — По инкриминируемым фигурантам преступлениям законодательством страны предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 25 лет. Военный эксперт, капитан первого ранга в запасе Васи-

лий Дандыкин считает, что враг нацеленно действует на территории Крыма и новых регионов. По его словам, в первую очередь это связано с успехами российских военнослужащих на фронтах спецоперации.

— Крым и Севастополь — это важнейшие цели и направления деятельности украинских спецслужб, потому как там много военных и промышленных объектов. Информация о деятельности сети агентов на полуострове подтверждает то, что Украина все больше превращается в террористическое государство, — отметил Дандыкин. — Они используют все возможности: набирают беженцев и людей из группы риска. А западные коллеги из британской MI-6 и американского ЦРУ обучают их диверсиям, вербовке и всему остальному.

ХАДНИМУРАТ ПЛИЕВ h.pliev@vmdaily.ru

фотофакт



11 декабря. Оператор беспилотного летательного аппарата выполняет боевые задачи на заповорном направлении в зоне проведения специальной военной операции. Как сообщили в Министерстве обороны, ВС РФ на этом направлении отразили четыре атаки штурмовых групп ВСУ в районе населенного пункта Вербовое. Враг потерял до 45 военнослужащих, три автомобиля, гаубицу Д-30 и радиолокационную станцию контрбатарейной борьбы производства США.

Участились случаи нарушения прав, дискриминации россиян за рубежом

Анализ ситуации по обеспечению прав граждан России за рубежом в уходящем году развивался по негативному сценарию. Об этом заявил член президиума Совета по межнациональным отношениям при президенте России Александр Брод.

В странах коллективного Запада продолжается и расширяется практика нарушений прав наших соотечественников. — Она приняла системный и комплексный характер, имеет все черты спланированной и реализуемой в практической плоскости кампании. Градус русофобии продолжает повышаться, — подчеркнул Александр Брод. По его словам, особенно тревожная ситуация в США и на Украине, а также в странах Прибалтики, Польше и Финляндии. Именно в этих регионах чаще всего встреча-

ются случаи нарушения прав россиян. — Происходят массовые нарушения статей Всеобщей декларации прав человека, Декларации о защите всех лиц от пытки и других жестоких, бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения и наказания, а также других основополагающих норм международного права, — отметил Александр Брод. В числе нарушений он выделил преступления против человечности, пытки, негуманное отношение к пленным и мирному населению — это, по его словам, касается Украины. Также, по словам Брода, участились факты дискриминации по национальному, языковому и религиозному признаку, нарушения прав на жизнь, свободу и достоинство личности, совести, вероисповедания, собственности. — Особенную опасность представляет наметившаяся

в ряде стран Центральной и Восточной Европы кампания, направленная на преследование граждан России, десятилетиями проживающих в этих регионах. Речь в первую очередь идет о Латвии, Эстонии и Финляндии, — уточнил Александр Брод. Он рассказал, что в США усиливается репрессивная деятельность, направленные на задержание и заключение под стражу граждан России по надуманным основаниям и фобированным делам. По его словам, эти действия происходят не только в самой Америке, но и в странах, находящихся под ее давлением. — Мы наблюдаем деградацию международных правозащитных институтов, — отметил Брод. — Они переживают системный кризис: фактически перестали выполнять свои функции.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО d.prohorenko@vm.ru



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Вчера на базе спортивной академии состоялся товарищеский матч между российской сборной любительского клуба «Футбольные мамы» и представительницами стран БРИКС. Корреспондент «ВМ» посетил игру.

Футбол объединил мам из разных стран

В манеже кипят нешуточные страсти. Зоркий взгляд, легкая улыбка на лице и огромное желание одержать победу, прежде всего над самим собой, — это болельщицы на трибунах наблюдают с первых минут после стартового свистка. Обе команды играют на равных, борьба идет напряженная. Несмотря на подсечки, все с уважением относятся друг к другу. Итоговый счет — 3:3.

Многие участницы турнира пришли в футбол совсем недавно, но уже полностью в нем освоились благодаря своим детям, которые в свою очередь их вдохновили. Мария Далуда — одна из героинь турнира. Во время матча она отдала две голевые передачи и забила три гола за свою команду.

По словам женщины, она пару месяцев назад получила тренерскую лицензию и уже организовала в родном Зеленограде свою спортивную команду. — На первом занятии у многих приходит понимание, что футбол — это не просто детская забава, а тяжелый вид спорта. Здесь проявляются все твои волевые качества и умение думать: ведь от гра-



11 декабря. Футбольные мамы из России и представительницы стран БРИКС после окончания товарищеской игры

мотной тактики ведения игры зависит итоговый результат, — рассказывает Мария Далуда. — Я сама давно хочу с головой уйти в тренерскую деятельность — устала, но сегодня мой сын, когда закончился матч, сказал такие слова: «Мама, да ты вылитый Лионель Месси, я так горжусь тобой!» И конечно же, это воодушевляет. Так что пока планирую играть дальше.

Мария добавила, что летом со своим сыном они вместе тренировались во дворе дома. Возможно, поэтому удалось добиться такого результата, как и улучшить взаимоотношения внутри семьи. Ведь ничто так не сближает родителей и детей, как общие увлечения и совместно проведенное время.



кеды и бутсы

По словам главы объединения лидеров БРИКС Натальи Прокопенко, такие турниры признаны объединять футбольных мам со всего мира. К слову, на этой игре были представительницы Венесуэлы, Ливана и Кот-д'Ивуара. — Я часто вспоминаю чемпионат мира по футболу в 2018 го-

кстати

В Шотландии часто проходят матчи между замужними женщинами и теми, кто только собирается под венец. Во время игры холостяки выбирают себе будущую супругу, опираясь на ее волевые качества. Так и рождаются новые семьи. Кроме того, до 1921 года действовал запрет на проведение футбольных турниров среди девушек, поскольку это травмоопасный вид спорта. Однако через 50 лет представительницы прекрасного пола вернулись в футбольную лигу.

ду, который проходил в России. Прекрасное время, иностранцы были очень восхищены нашим гостеприимством. Надеюсь, что и мы скоро начнем принимать участие в разных международных турнирах, ведь у нас, как правило, проблемы и заботы одинаковые, — рассказала Наталья Прокопенко.

СЕРГЕЙ ПОЛИТЕНКО
s.politenko@vm.ru

Сегодня по всей стране пройдет VIII общенациональная акция «Всероссийский тест на знание Конституции РФ».

Диктант проверит знание Конституции

По словам лидера общественного движения «Гражданин» Юрия Шарковича (на фото), Конституция России отмечает свое тридцатилетие, и лучшей проверкой на ее знание, чем подобный тест, придумать невозможно.



«Мы гордимся тем, что инициатива поддержана во всех возрастных группах общества, — говорит Шаркович. — В прошлом году самому младшему участнику было 6 лет. А в позапрошлом году самой старшей участнице было 96 лет. Сейчас общая цифра участников перевалила за 5,5 миллиона. У нас более 17 тысяч площадок на всей территории России».



дата

Юрий Шаркович уточняет, что вопросы теста ориентированы на самые обсуждаемые темы в обществе. — Очень важно, чтобы вопросы были максимально обезличенными и отнесенными к Основному закону, — рассказывает Юрий Шаркович. — В процессе их формирования мы ориентировались на клю-

чевые слова, которые соотносятся со статьями Конституции. Но формирование такой базы не могло обойтись без экспертного совета. Для нас огромная гордость, что в него вошли профессионалы, которые не понаслышке знают, что такое Конституция, и могут поделиться опытом. Например, председателем экспертного совета общенациональной акции стал член Конституционного совещания и его комиссии по доработке проекта Конституции России Борис Збевев.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

Книга «Православные монастыри Москвы» Владимира Козлова победила в конкурсе Издательского совета Московской патриархии «Просвещение через книгу». А писатель Мария Артюшенко стала обладателем Макарьевской премии.

Сборник посвятили столичным храмам

По словам ведущего специалиста по взаимодействию с епархиями Издательского совета Русской православной церкви Захария Савельева, открытый конкурс «Просвещение через книгу» проводится уже в 18-й раз.

— Самое главное, что в этом конкурсе определены лучшие издания среди духовно-просветительских книг, исторических, учебных и других, — говорит Захарий Савельев. — В этом году главный приз был отдан Белевской епархии за собрание трудов протоиерея Михаила Бурцева в десяти томах.



символ веры

Издана при поддержке Донского монастыря книга «Православные монастыри Москвы и их культурное наследие: научно-справочное издание». Эта книга вошла в число победителей конкурса среди справочных и краеведческих изданий. Конкурс проводится по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Издательским советом Русской православной церкви. По словам отца Захария, определили и специальный приз. — Ее получил главный редактор арт-холдинга Виталий Го-



рошников за серию фотоальбомов, в которых представлены самые красивые места со всего нашего государства, — говорит Захарий Савельев. — Получилось особенное издание с множеством замечательных снимков. И для его

выпуска потребовалось немало усилий.

Захарий Савельев уточняет, что из числа победителей выбираются самые заметные издания.

— Мы устраиваем в течение года не менее десяти презентаций на значимых площадках города Москвы, — говорит Захарий Савельев. — И очередная такая презентация запланирована на конец декабря 2023 года. Она будет сосредоточена преимущественно на изданиях, связанных с просветительской деятельностью и историческими номинациями.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ АРТЮШЕНКО
историк, школьный преподаватель
Макарьевская премия — конкурс исследовательских работ. И это — главная премия в области российской истории. Донской монастырь помог мне издать монографию «Донская икона Божией Матери. История. Чудеса. Крестные ходы». Я стала лауреатом в номинации «История Москвы. Историческое краеведение». Это первое историческое исследование об этой иконе, и впервые подобной премии удостоился учитель истории из московской школы.

Власти Египта сообщают, что почти 16 тысяч человек прибыли из сектора Газа через КПЧ «Рафах». Чтобы оказать им помощь, из России выдвинулась группа сотрудников МЧС и врачей. «ВМ» связалась с одним из них.

Герои носят медицинские халаты



Ноябрь 2023 года. Врач-инфекционист Антон Воронцов в «Доме спасателей» в Египте

Столичный врач-инфекционист НМИЦ фтизиатрии, пульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России Антон Воронцов уже имеет опыт работы с медициной катастроф.

— Первая была в феврале-марте этого года, когда мы выезжали в Сирию, — рассказывает врач. — Там мы оказывали медицинскую помощь людям, пострадавшим от землетрясения.

На спасательные миссии Антон отправляется в составе группы специалистов Минздрава России и МЧС.

— В конце сентября от медицины катастроф был задан вопрос, готов ли я к командировке в Каир, на что я ответил утвердительно, — объясняет Воронцов. — Информации по этому поводу долго не было, лишь где-то в середине октября уже началось обсуждение скорой командировки. В ноябре Антону сообщили о поездке. Быстро собрав вещи, он отправился в путь.

— Согласился я добровольно. Командировки такого плана, где можно посетить другую страну, мне интересны, — говорит врач. — Там всегда происходит живое общение с людьми, более глубокое знакомство с бытом.

Однако главным преимуществом Антон считает не это, а помощь нуждающимся. — Мы оказываем помощь разного профиля, не только инфекционного, — отмечает Воронцов. — В этой ситуации даже не предполагаешь, с чем придется столкнуться из раза в раз.

После прилета в Каир группу помощи определили в гостиницу, расположенную недалеко от города. Именно сюда эвакуируют людей из сектора Газа.

— Гостиница, на территории которой находится центр при-

ема беженцев, негласно назвали «Домом спасателей», — рассказывает Антон Воронцов. — Здесь организованы медицинские кабинеты, есть необходимое питание, вода в неограниченном количестве, чай, соки, и не только. Конечно, перед лечением с поступившими проводят беседу. Специалисты узнают о хронических заболеваниях, регистрируют, обсуждают методы лечения и прочее.

— От многих слышал, что там (в Газе. — «ВМ») ситуация печальная. Многие до пункта добываются не один день, — рассказывает Антон. — Люди теряют практически все — дома, квартиры, у кого-то оставлены документы, ценности. Врач также отмечает, что в пути до Египта и во время нахождения здесь люди обращаются чаще всего с определенными заболеваниями.

— В основном это ОРВИ и его осложнения. Также встречаются бронхиты, риниты, — говорит инфекционист. — Это связано с переохлаждением. Здесь (в Каире. — «ВМ») перепад температуры достигает 10–15 градусов за сутки. Поэтому организм, особенно при стрессе, может давать такие реакции.

Помимо простудных заболеваний встречаются и кишечные инфекции. Но профессионализм специалистов и необходимых препаратов помогают с ними справиться.

— Все люди, которые к нам обращаются за помощью, очень рады, что смогли выбраться из такого тяжелого положения, — добавляет Антон Воронцов. — Благодарности мы слышим постоянно на разных языках, то-лосами взрослых и молодых. Это сильно воодушевляет всех из нашей группы.

Виктория Биятова
v.biyatova@vm.ru

Вчера состоялась встреча с труппой театра «Современник», приуроченная к 90-летию со дня рождения Галины Волчек, которая была художником учреждения почти полвека. Участники встречи рассказали о предстоящих мероприятиях, посвященных знаковой дате.

Новая постановка сохранит память об основателях театра

В честь юбилейной даты театр подготовил подарок для своих зрителей: 20 декабря в «Современнике» пройдет премьера спектакля «Дальше — сами». Жанр постановки стала сказка, в основе сюжета которой история жизни самой Галины Волчек и ее театра.

— Наш новый спектакль станет признанием труппы «Современника» в любви Галине Борисовне. Мы старались найти каждому событию из ее жизни художественный и сказочный образ, сохраняя при этом смысл. В основу сюжета спектакля легло наше личное знакомство с ней, книги о Галине Борисовне и интервью с ней, а также рассказы ее коллег. Поэтому, чтобы сделать историю более красочной и музыкальной, мы выбрали жанр сказки. Это позволит заинтересовать не только знавших ее лично людей, но и непосвященного зрителя любого возраста, — рассказал драматург Семен Шомин. — Кроме того, спектакль был вдохновлен эстетикой фильмов режиссера Уэса Андерсона. Его кинокартины яркие, графичные и парадоксальные, что подходит под атмосферу наших красочных декораций и постановки в целом. Сама Галина Борисовна была ярким героем и любила размах, поэтому над нашим проектом трудится команда из 30 человек.

Как отметил режиссер спектакля Иван Комаров, для создателей постановки было важно не копировать характеры реальных людей в своей работе, а рассказать сказочную историю. — Главный герой постановки — Галина Борисовна — по-моему сказочная женщина. Поэтому мы добавили ее в спектакль. Композитором выступил Дмитрий Шугайкин, а слова к произведениям



11 декабря. Актеры Иван Стебунув (слева), Алена Бабенко и режиссер Иван Комаров на творческой встрече с труппой театра «Современник», приуроченной к 90-летию со дня рождения Галины Волчек

написал поэт Михаил Чевега, — отметил Комаров. — Кроме того, мы добавили и элементы хореографии, за которые отвечает сценарист Анна Закусова.

Также на творческой встрече присутствовали и актеры, которые примут участие в будущей постановке. Среди них — исполнительница главной роли девочки Гали, актриса Анастасия Мишина.

— Мне не посчастливилось быть знакомой с Галиной Борисовной, но чем больше мы репетируем со знавшими ее людьми, тем лучше мне удается ее узнать, — отметила Ми-

шина. — О ней очень хорошо отзываются, и при работе в «Современнике» чувствуются любовь и уважение к своим создателям, формирующие мощный фундамент у театра, на котором могут вырасти новые поколения артистов.

Кроме того, по мнению актрисы Виктории Романенко, историю молодых, бесстрашных и талантливых людей, создавших «Современник», должны знать все.

— Мы как их последователи обязаны рассказывать о них следующему поколению и сделать так, чтобы об этих людях знали, — отметила Виктория Романенко. — Любая театральная команда должна помнить про своих на-

ставников и прародителей. Поэтому в «Современнике» у нас крепкая связь с нашими основателями. Нам посчастливилось поработать с ними и зарыться от них творческим потенциалом, получив бесценный опыт. Поэтому мы должны передать их историю и сохранить ее на долгие годы. Кроме того, как отметил Семен Шомин, в рамках проекта «Современник. Планета Волчек» в фойе театра открыта выставка о жизни Галины Борисовны. Также в скором времени планируется открытие музея, посвященного легендарному художнику театра.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlasenko@vm.ru

история

Театр «Современник» — один из самых молодых столичных театров. Идея о его создании принадлежит актеру Олегу Ефремову, а реализовать ее удалось в 1956 году. Тогда, на волне начинавшейся оттепели, группа молодых московских актеров, в числе которых были Игорь Кваша, Олег Табаков, Евгений Евстигнев, Галина Волчек и другие выпускники студии МХАТ, решила создать новое творческое объединение. При этом в основном на сцене театра показывали именно пьесы современных авторов. На сегодняшний день репертуар театра состоит из более чем 30 спектаклей, среди которых представлены произведения классической драматургии и работы современных отечественных авторов. У театра три сцены. Главная расположена в старинном доме 1919 года. Новая сцена (по адресу: Чистопрудный бульвар, дом 19) появилась только в 2003 году, когда к основному зданию пристроили большой восьмитажный бизнес-центр. Кроме того, многие спектакли проходят во Дворце на Яузе.

В престижной гимназии Брянска восьмиклассница пришла на урок с отцовским дробовиком и расстреляла одноклассников, после чего покончила с собой. По словам знакомых девочки, причиной стала травля в школе. По статистике, с буллингом сталкивался каждый второй подросток. Есть ли противодействие, помогут ли новые службы примирения в школах и что может сделать родитель, если в конфликт втянут его ребенок, рассказала «ВМ» эксперт по травле Светлана Моторина.

Профилактика травли

Педагог и психолог Светлана Моторина о предотвращении конфликтов



Педагог Светлана Моторина и ее книга документальных историй

Педагог Светлана Моторина не задумывалась о проблеме школьного буллинга — до тех пор, пока в школе не началась травля ее сына. Попытка вмешаться привела к тому, что объектом травли стала уже сама Светлана. Школу пришлось сменить, а Светлана начала изучать явление травли и погрузилась в предмет настолько глубоко, что выпустила книгу с документальными историями «Травля: со взрослыми согласовано» и стала соавтором законопроекта, направленного на борьбу с травлей в школах.

Светлана, в столичных школах появляются службы примирения, призванные помочь детям решать конфликты. Неужели эти службы действительно могут помочь при травле?

Если школы подойдут к этому честно: выделяют сотрудников, пропишут все регламенты, обучат персонал, тогда все должно получиться. Несмотря на то что службы примирения существуют не первый год, я то и дело сталкиваюсь с тем, что сотрудники вроде бы учились — проходили какой-то онлайн-курс, — но при этом на практике они ничего не умеют. Если все делать не формально, а по совести — служба должна помочь в ряде ситуаций. Но надо понимать, что это всего лишь один из инструментов, служба примирения не нацелена на то, чтобы разрешить давний буллинг. В этом случае она не сработает. Она нужна скорее для предотвращения травли в конфликтных ситуациях.

Не каждую конфронтацию нужно доводить до службы примирения

Но не будет же каждая группа детей бегать в службу с каким-то небольшим конфликтом...

А не каждый конфликт нужно доводить до службы примирения! Ведь школа давно не просто место, где дают предметные знания. Сегодняшняя система образования развивает и прокачивает ребенка всесторонне. Да, она должна дать фундаментальные знания по ряду дисциплин вроде физики и химии, научить читать и писать, но, кроме этого, она помогает и с метапредметными знаниями, которые мы еще называем «гибкими навыками». Это умение мыслить как творчески, так и критически, кооперироваться. А еще за школой закреплена воспитательная функция. Уметь управлять конфликтом детей должны научить как семья, так и школа. Семья дает установки, но вот практиковаться на живых людях, знать, как конструктивно решать конфликты в коллективе, доносить свои потребности до других, очерчивая границы. В такой здоровой школе дети многое умеют разрешать сами, потому что их этому научили. Конечно, с чем-то они придут ко взрослым, потому что в здоровой школе дети взрослым доверяют. И если после этого конфликт все равно остается острым и никак не решается, тогда на помощь приходит служба примирения.

Ценностный отбор

Во многих столичных школах сегодня учатся дети граждан из стран СНГ. Между ними порой возникают конфликты. Что делать с конфликтами на национальной почве?

Подобные конфликты возникают и будут возникать. Но для того чтобы они не переросли в травлю, у школы должен быть четкий регламент, где будет прописан алгоритм действий при возникновении острых конфликтов. Несмотря на то что у нас в стране пока не принят антибуллинговый закон, соавтором которого я являюсь, у нас есть методологии, выложенные в открытом доступе, есть программы «антибуллинга» — бери в школу и внедряй! Конечно, все школы очень разные. Есть конфликтные учреждения, а есть учреждения с более-менее здоровой эмоциональной обстановкой. Обычно их отличает наличие ценности.



26 мая. Ученица московской школы № 1534 перед началом Единого государственного экзамена (ЕГЭ) по географии

Перед тем как отдавать ребенка в школу, хорошо бы сопоставить, совпадают ли ценности в семье с теми, что озвучила школа. Например, мой сын одно время учился в очень известной московской школе. У нее была многонациональная аудитория. Поэтому у школы были четко выделены ценности. Одна из них о том, что мы уважаем людей, которые выглядят, мыслят и думают иначе, чем мы. И школа контролирует соблюдение этих ценностей, прописанные в уставе». Ребенок взбрыкнул: «Да пошли вы все! Меня это не интересует, я так говорю!» И дети, понимая, что на этом уровне не смогли договориться, пошли к педагогам с предложением провести классный час, «ведь двойные стандарты — это не дело». И это не ябедничество и не стукачество. Это нормальный запрос на обсуждение того, что не соответствует заявленному. Классный час провели и еще раз проговорили, что «у нас так нельзя, мы такие слова здесь не произносим».

Но в каждой ли школе дети могут делать замечания своему однокласснику?

Большая часть детских коллективов вообще не обратит на это внимание, поскольку не видит этого примера от взрослых.

Школа, где ребенок по любому поводу может стать изгоем — плохая школа!

Да и в каждой ли школе дети пойдут ко взрослым: у нас, мол, двойные стандарты тут, давайте обсуждать... Поэтому для профилактики таких конфликтов школе нужно иметь ценности и четкие, прозрачные процедуры для дискуссии и диалога. Идеально, если бы школы могли подбирать детей по ценностям. Например, перед поступлением семья проходила бы ценностное интервью и понимала, устраивает ли ее учреждение, где нельзя сказать слово «узбечка», или нет. Да, государственные школы не могут позволить себе отбор, но они хотя бы могут сформулировать свои ценности и постоянно, как маслом хлеб, «смазывать» аудиторию правильными словами, правильными действиями педагогов, своим собственным примером и пресечением на корню того, что идет вразрез с уставом. Конечно, все это занимает массу времени, но в конечном счете это инвестиции в профилактику подобных деструктивных проявлений. **Это звучит очень хорошо, но сегодня многим школам, которые не прописали ценности ранее, прихо-**

дится иметь дело с большим количеством национальных конфликтов. Как тушить эти пожары?

Представим себе худший вариант: школу, где вообще никто никогда не задумывался о том, что детям надо не только таблицу умножения давать, но еще и разговаривать. После вспышки конфликта им придется поговорить! Если нужно — один раз, если нужно — два, три, пять, затем индивидуально, потом всем классом... Это не разовый классный час и не один урок «о важном»! Если в школе раньше этой работой не занимались, то теперь придется заниматься каждый день, а возможно, даже в ущерб основным предметам.

А насколько быстро мировые политические противоречия отражаются в детской среде?

Мгновенно! К примеру, мой 14-летний сын весь прошлый месяц приходил из школы и рассказывал, как сначала дети-мусульмане пытались выяснить у него, на чьей он стороне: «Если скажешь, что за Израиль, то тебе достанется!» А потом подошли с тем же вопросом дети с другой стороны. Еще несколько месяцев назад у нас такой риторики не было. Подростки сами требуют друг от друга выбирать сторону. Работая в образовательной среде, я заметила подобные ситуации еще в прошлом году, как только началась СВО. Мне сразу стали присылать истории, как травлили детей с украинской фамилией, несмотря на то, что они приехали с восточной части Украины. Там никто не разбирался!

В этом случае тоже есть определенная методология, но правило то же: профилактика прежде всего! В рамках профилактической работы нужно постоянно говорить детям о том, что инаковость — это нормально, быть другим — это нормально. А если сфокусироваться на профилактике именно национальных конфликтов, то, конечно, нужно знакомить детей с разными культурами. И делать это заранее, не дожидаясь обострения. Мы погружаем детей в свою культуру, параллельно показывая и другие. Мне очень нравятся международные дни в школах, когда дети приходят в своих национальных костюмах или надевают костюмы друг друга. Такие погружения в культуру очень помогают. А еще мне очень импонирует директор школы, которые, когда что-то подобное происходит, не делают вид, что ничего не случилось, а собирают детей и объясняют ситуацию.

Должны ли родители участвовать в решении подобных задач?

Что может сделать родитель, если на территории школы управляет школа? Взрослые ответственные люди, видя ситуацию в зачатке, сразу берут детей в оборот и обсуждают ее. Вообще, трезвым родителям по каждому поводу всегда выдает незрелого взрослого, который почему-то не в состоянии на своей территории поговорить с ребенком, а сваливает это на родителей, мол, вы там Васю своего, пожалуйста, приведите в норму. В ответ он часто слышит: «А он у меня дома в норме, а что у вас там происходит — не знаю!» Но давайте будем говорить про школу, где есть зрелые взрослые. В такой школе в 90 процентах случаев школа вызывает родителей по факту только для того, чтобы рассказать, что было и как с этим справились.

Если учитель на нашей стороне — это победа

Действительно ли в советских школах травли было меньше?

Этот вопрос очень популярный, но я не смогу вам ответить, потому что у нас нет данных.

ДОСЬЕ

Светлана Моторина окончила Ульяновский государственный педагогический университет по специальностям «педагогика» и «психология». С 2002 года работала в школе учителем иностранных языков. С 2013 года является создателем интерактивных образовательных пространств, идеолог и автор детского центра научных открытий «ИнноПарк», а также музеев науки в детских технопарках «Кванториум». С 2015 года обучает педагогов образовательным технологиям (кооперативное обучение, обратная связь и рефлексия в обучении, технология задавания вопросов, безопасная эмоциональная среда, профилактика травли). Автор книги и одноименного канала в Дзен «Травля: со взрослыми согласовано». Соавтор антибуллингового законопроекта, инициаторованного депутатом ГД Яной Лантратовой.

Раньше эти ситуации никто не идентифицировал, не считал и не вел статистику. У нас нет ни одного источника, который помог бы разобраться.

Но я собираю как современные истории, так и истории травли прошлых лет. И, отталкиваясь от количества рассказов, не могу сказать, что раньше школьной травли было меньше. Просто сегодня люди не так стыдятся об этом рассказывать. Возможно потому, что об этом много говорят: есть проект «Травли нет», Петрановская, множество психологов. Даже государство обратило внимание на эту тему, и появились службы примирения.

Вы начали заниматься темой травли после того, как ваш сын столкнулся с подобной ситуацией в школе. Будучи не экспертом, а просто мамой, как вы себя в той ситуации повели?

Не могу сказать, что я вела себя полностью грамотно. Я два года пыталась бороться с ветряными мельницами, что-то доказать системе, призвать взрослых взять на себя ответственность! Я зачем-то слушала обещания, что «мы все сделаем, будем работать». В итоге ничего не делал, а ребенок страдал... Сейчас, когда ко мне приходят родители и просят совета, я предлагаю первым делом поговорить с учителем, чтобы понять, на вашей ли он стороне или встает в оборонительную позицию, говоря что-то вроде: «Дети так играют», «Я — учитель со стажем, у меня такого не может быть», «Это такой возраст — перерастут». Подобные выражения, «объясняющие» ситуацию, но не решающие проблему, говорят о том, что данный взрослый не готов ничего делать. Значит, идем к директору, но не с наездом, не тыкаем списывающим устройством в нос, а пытаемся заставить задуматься. Директор тоже может себя повести по-разному. Он может сказать: «Да вы что? Какой кошмар! Не должно этого быть! Я беру учителя на себя, мы исправим и обучим, а если она будет отказываться — расстанемся!» Это будет победой. Но в моем случае директор начал лепить отговорки, мол, «это учитель со стажем, и вообще дети все такие сейчас мнительные, все подряд называют травлей...».

Если вы слышите это, то вам не по пути, и я рекомендую уходить.

А может оказаться так, что учитель вполне готов сотрудничать, просто он раньше не замечал проблемы. Бывают ведь совсем курьезные случаи, когда классный руководитель — это какой-нибудь учитель информатики, который видит своих детей раз в неделю.

В моей практике бывали случаи, когда учитель вполне вменяемый, адекватный взрослый, он все видит, согласен с родителем, но просто не знает, что с этим делать, некомпетентен в этой ситуации! Но хочет эти знания получить. И если учитель на нашей стороне, готов разбираться — это победа! Значит, мы обязательно найдем выход.

Подводя итог, скажу, что если учитель готов, значит, найдем решение, а если ни учитель, ни директор не готовы что-то предпринимать, то я как мама советую забирать ребенка из такой школы. Мы с сыном так и сделали. Это мое мнение как мамы.

Но если я надену шляпу эксперта, я должна сказать другое. Забирая ребенка, мы спасаем его, оставляя других детей наедине с этой проблемой. Там сразу возникнет новая жертва! Поэтому с позиции эксперта по травле я скажу, что не ребенка надо забирать, а коллектив лечить: всем взрослым взять на себя ответственность за происходящее. В реальности все это, конечно, будет происходить редко.

Многие родители переживают и переводят ребенка в «статусную» школу с прицелом на хорошие связи. Но если материальный уровень семьи не совпадает с материальным уровнем одноклассников, то ребенок нередко становится в таком коллективе изгоем. Есть ли смысл в подобной тактике?

Я думаю, что ответ вас удивит: школа, где твой ребенок может оказаться изгоем по любому поводу, это нехорошая школа! Особенность российской, китайской и немного индийской культуры — уверенность в том, что хорошая школа — это сильная школа, которая дает много предметных знаний. В других частях планеты понятие хорошей школы иное. Но на практике эти знания нередко оказываются результатом зубрежки, а не умения думать. Среднестатистический российский родитель вообще не задумывается, что хорошая школа — это та, что дает как жесткие знания, так и метапредметные навыки, а еще прокачивает личностные качества. Последняя часть вообще часто провисает. Поэтому я бы призвала родителей перед переездом проверить: действительно ли выбранная школа — хорошая или это просто школа с высоким рейтингом по ЕГЭ? Ведь гонка за баллами нередко осуществляется за счет психики детей и отсутствия безопасной эмоциональной среды.

Но как можно помочь ребенку, которого не принимают одноклассники из-за того, что у него нет модного смартфона или кроссовок?

Ребенок с этим ничего не сможет сделать, он заложник ситуации. Он должен пожаловаться родителям, а родители должны действовать по сценарию, который мы обговорили: пообщаться с учителем, если не помогло — с директором, а если и это не помогло — то уходить. Психологическое здоровье ребенка важнее потенциального статуса!



ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
Обозреватель



точка Сегодня точку в номере ставят Патриарх Московский и всея Руси Кирилл (слева) и министр внутренних дел России Владимир Колокольцев, которые приняли участие в освящении храма Знамени иконы Божией Матери за Петровскими воротами при Главном управлении МВД России по Москве. Расположился он в Тверском районе. В своей проповеди патриарх Кирилл отметил, что когда человек соединяет дела с горячей молитвой и искренней верой, тогда обретается победа и на поле брани, и в устроении внутренней жизни. Он также передал в дар новоосвященному храму икону преподобного Сергия Радонежского. Этого святого чело называют заступником земли Русской и покровителем воинов. Именно Сергей Радонежский благословил Дмитрия Донского перед сражением на Куликовом поле, а во время самой битвы молился о победе и об упокоении павших воинов. Патриарх отметил, что и сейчас, молясь перед иконой, наши бойцы смогут достойно защищать Родину.

Наш брат Данила Багров



«Русские на войне своих не бросают». «А я думаю, что сила — в правде. У кого правда, тот и сильнее». Помните? В этот день, 12 декабря, в 1997 году появился на экранах фильм «Брат». А чуть позже — «Брат-2». Сюжет банальнейший, но вечный. Приходит парень с войны и начинает наводить справедливость. Ну, как умеет. В Штатах, если помните, ее

Джон Рэмбо наводил, полицейских отстреливая. Сейчас бывший «афганец» Вова Аидас из «Слова пацана» стоит за свою улицу, не забывая грабить и избивать. А в конце 1990-х и начале 2000-х у нас был Данила Багров — убивал «плохих» бандитов. Но прославился, к счастью, не этим. То ли харизма Бодрова-младшего сказалась, то ли провидческий гений режиссера Балабанова, но Данила Багров вдруг стал нашим братом. Спокойный, сильный, за справедливость. Брат-солдат, который придет и все поправит по-своему, жестко. Ну вот он и пришел. Короткое черное пальто, ствол за пазухой и плеер с «Наутилусом» в ушах, надежный. Я напомним: тогда, в конце 90-х, страна превращалась в территорию. Только что проиграна Первая чеченская, ларьки, бандиты, пенсию задерживают, зарплату не платят вовсе, подгода до дефолта. Россия, по сути, потерялась. Кто мы? Что мы? Где наш отец и куда идти? И Балабанов создал Данилу Багрова. С юридической точки зрения он — обычный преступник. Но...



НИКИТА МИРОНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Помните Арсена Павлова, знаменитого Моторолу? Легендарный командир «Спартак», Герой ДНР. Чтобы добыть на «Спарту» деньги, он «крышевал» бизнесменов. И не он один — так делало большинство полевых командиров, потому что воевать на что-то надо. Юридически подобная практика называется «вымогательство». И что? От этого Моторола, Гиви, Алексей Мозговой — кстати, все погибли — менее герои? Нет, это легенды донбасского сопротивления. Которые за, казалось бы, философское и абстрактное понятие «Русский мир» заплатили своими конкретными молодыми жизнями. Когда голливудский Джон Рэмбо, разгромивший в порыве гнева тихий американский городок, вдруг стал неимоверно популярен (проводился даже всеамериканский конкурс двойников!), создатели образа призадумались: а что с ним делать дальше? И вернули на войну — громить русских сначала во Вьетнаме, а потом в Афганистане. Потому что громить родную Америку — ну как-то не комильфо. Я думаю, если бы Бодров-младший остался жив, он снимался бы сейчас в каком-нибудь «Ополченском романсе» по книге Захара Прилепина. И Данила Багров во-евал бы за справедливость на Донбассе.

И в нашем сегодняшнем отечественном кинематографе и Алексея Балабанова, и Сергея Бодрова ох как были бы нужны и востребованы.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Член Совета Федерации, сенатор от Республики Коми Ольга Епифанова предложила создать Школу отцовства, которая заменит занятия по семейному образованию. По мнению сенатора, преподавать дисциплину и передавать собственный опыт следует многодетным отцам и тем, кто очень хорош в воспитании.

вопрос дня

В школах хотят проводить уроки отцовства. И как вам?



НАТАЛЬЯ ТИТОВА
ЛИДЕР ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ «ОБЪЕДИНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ»

Не нужно разделять занятия для мам и пап. Важно возвращать именно культуру семьи. Роль отцов очень важна, потому что они в основном присутствуют в семье, но отсутствуют в культуре воспитания детей по разным причинам. Надо смотреть на это более комплексно и делать акцент на синергии взаимоотношений. Да и к тому же будет ли время у пап приходить на такие уроки? И какие будут критерии отбора? Дети сейчас перегружены уроками и дополнительной подготовкой к экзаменам. Мы понимаем, что потеряли культуру семьи, и сейчас пытаемся наверстать упущенное. Дети воспитываются бабушками и мамами, в школе учителя в основном женщины. А папы теряются.

Важно быть папой, быть мамой, быть хорошими детьми. И не менее важно соблюдать равноправие. Мужчина и женщина равны. Поэтому зачем выпячивать сугубо отцовскую тематику? Во-вторых, технически и экономически внедрение в образовательную программу таких занятий нецелесообразно. Это очередные реформы в системе образования. Такой необходимости нет. С одной стороны, учитывая идею сенатора, мужское воспитание поможет вырастить мужчину брутального и сильного. Но как быть с девочками? Не будут ли они здесь ущемлены? Кайзеру Вильгельму II приписывается идея о том, что должна делать женщина, принцип трех К — Kinder, Küche, Kirche, что означает: ребенок, кухня, церковь. Но это XIX век, а мы живем в XXI. Безусловно, дети, церковь как институт — это все очень важно, но место женщины сегодня не только у плиты. Традиция сегодня должна учитывать авангардность современного мира, а не отбрасывать в прошлое.



АНАТОЛИЙ ПОДАРИН
НООДИНАТОР РОО «ОБЪЕДИНЕНИЕ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ» В ЮЗАО

В Москве есть организация «Союз отцов», которая занимается таким же воспитанием по собственной инициативе. Отцы сами проявляют жела-

ние выступать и организовывать мероприятия, договариваются со школами на проведение такого урока. Даже если отец придет и просто поговорит со школьниками начисто о том, что им не хватает, как он воспринимает эту жизнь и как строит взаимоотношения с семьей, — уже будет полезно, и один-два школьника хотя бы задумаются. И это будет полезно не только родителям-одиночкам, но и полным семьям, потому что мнение со стороны будет не лишним. Проблема мужчин в том, что наше поколение сильно отличается от своих детей. Мои старшие дети уже подростки, и у них позновато начинается вхождение во взрослую жизнь. А еще на таких занятиях отцы смогли бы рассказывать про свою работу, и это станет еще и профориентацией для школьников.



СЕРГЕЙ ПУСТОВОЙТОВ
ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ, УЧАСТНИК ХРИСТИАНСКОЙ «ШКОЛЫ МОЛОДОГО ОТЦА»

В нашей стране в большинстве семей сохраняется традиционная патриархальная система уклада жизни. Это означает, что отец — глава семейства и занимается добычей ресурсов. А жены вовлечены в заботу о потомстве и о доме. Однако при этом современная жизнь требует от родителей быть универсальными. В Школе отцовства как раз говорят об ответственности папы перед всем своим семейством. Как раз с этим вопросом в большинстве случаев именно у мужчин случаются провалы, потому что женщины всегда продолжают заботиться о своих детях и стараются обеспечить им будущее.

Подготовила АННА ТЕМНИШОВА
a.temnishova@vm.ru

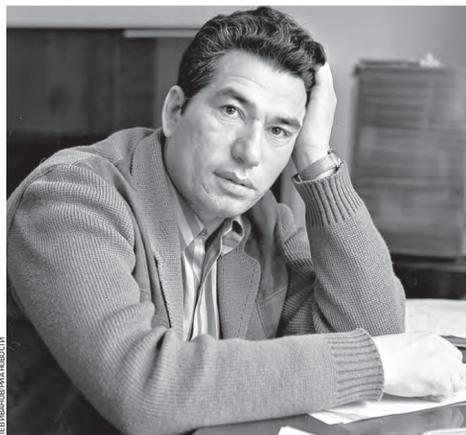
Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Айтматов: утопия планетарного мышления и правда слова

дата

12 декабря 1928 года родился Чингиз Айтматов. Советский писатель из Средней Азии одинаково владел киргизским и русским языками. В одном из интервью он признавался, что в зависимости от темы думает то на одном, то на другом языке.

Айтматов талантливо и художественно убедительно показал, что «Повести гор и степей» (название одного из лучших сборников его прозы) занимают на обобщенной литературной карте СССР не менее значимое место, нежели произведения тогдашних мастеров русской литературы: Валентина Распутина, Василия Белова, Федора Абрамова, Сергея Залыгина. До Айтматова сложный и противоречивый мир народов Средней Азии воспринимался читателями несколько упрощенно. Считалось, что азиатские республики под руководством старшего, не столько русско, сколько интернационального советского брата уверенно шагали из феодализма в социализм, дружно искоренив отсталость (типа паранджи, калыма) пережитки прошлого. Многонациональной советской литературе были нужны классики, представляющие дружную семью народов, а потому к таким писателям, как Чингиз Айтматов, Ноадар Думбадзе, Ион Друцэ, Расул Гамзатов, Анатолий Ким, цензура была более снисходительна. В повестях «Первый учитель», «Тополек мой в красной косынке», «Прощай, Гульсары!», «Белый пароход» Айтматову удалось сказать нелюбимой власти правды не меньше, чем, допустим, Валентину Распутину в «Прощании с Матерой» или Василию Белову в «Привычном деле» и «Плотничих рассказках». Айтматов первым из советских писателей приобщился к новому, разработанному колумбийцем Габриэлем Гарсиа Маркесом в романе «Сто лет одиночества» направлению — мифологизированному магиче-



Киргизский, русский писатель, дипломат Чингиз Торекулович Айтматов. Фото 1972 года

скому реализму. В повести «Пегий пес, бегущий краем моря» писатель затронул вечную философскую проблему взаимоотношений человека и природы, дал свою трактовку происхождения человека и смысла его существования. Он всегда остро и точно ощущал ход времени. Пик популярности писателя пришелся на годы перестройки. В романе «Буранный полустанок» («И долгие века длится день») Айтматов вынес беспощадный приговор сталинской эпохе. В «Плахе» — показал деградацию советского обще-

досье

Чингиз Торекулович Айтматов (1928–2008). В годы войны в 14 лет стал секретарем совета в ауле, работал учителем, помощником тракториста. В 1953 году окончил Киргизский сельскохозяйственный институт. Писать и издавать рассказы начал, еще работая ветеринаром. Окончив Высшие литературные курсы, с 1959 по 1965 год — главный редактор журнала «Литературный Киргизстан».

ства, подробно описал схему производства и распространения наркотиков. Термин «манкурт», означающий человека с убитой памятью, прочно вошел в постсоветский общественно-политический словарь. Последние годы жизни Айтматов провел на дипломатической службе, представляя поочередно СССР, Россию, Киргизию в разных европейских странах и международных организациях. В романе «Тавро Кассандры» Айтматов взглянул на земную жизнь из космоса, выступил за объединение людей «доброй воли», предсказал грядущую экологическую катастрофу Земли, но успеха у читателей не имел. Для пропаганды идей гуманизма, борьбы с загрязнением планеты писатель уже как дипломат и общественный деятель организовал международную организацию «Иссыккульский форум», но она просуществовала недолго. Лучшие произведения Чингиза Айтматова останутся в истории советской литературы. Улицы и библиотеки его имени в России, Киргизии, Казахстане напоминают сегодня новым поколениям читателей о том, что когда-то мы были одной страной и у нас была великая литература.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

Общественники делятся успехами

Вчера на Никитском бульваре открылась фотовыставка, посвященная работе Общественной палаты Москвы.

«Общественная палата города Москвы в ритме столицы» — так звучит название и основная идея фотовыставки. На стендах представлены фотографии общественников и достижения Общественной палаты. — Столичная палата интегрирована во все сферы жизни города. Это важнейший институт гражданского общества, обеспечивающий эффективное взаимодействие граждан с органами власти, депутатами всех уровней, некоммерческими организациями, — рассказали организаторы фотовыставки.

В структуре Общественной палаты Москвы 12 профильных комиссий, две рабочие группы, два экспертных совета и 45 неравнодушных к судьбе столицы людей. — Я в Общественной палате с первого созыва, — говорит председатель комиссии по развитию гражданского общества и общественному контролю Общественной палаты Москвы Вадим Ковалев. — Где идет, у нас появляются все больше новых проектов и инициатив, которые полезны горожанам. Вадим Ковалев считает, что все достижения Общественной палаты Москвы в формате выставки не уместились бы ни на одном из московских бульваров.

— Однако то, что сегодня в самом центре Москвы мы име-

ем возможность рассказать москвичам чуть больше о том, что мы делаем, — это классно, — отметил он. Каждый стенд представляет отдельное направление деятельности Общественной палаты Москвы. Горожане узнают о том, как обновляются поликлиники и система московского здравоохранения, как осуществляется контроль за реализацией программы реновации, как стать волонтером в сфере капитального ремонта и многое другое. На стендах размещены и QR-коды, просканировав которые можно попасть на ресурсы Общественной палаты Москвы. Вадим Ковалев также подчеркнул, что все члены Общественной палаты столицы представлены в соцсетях и обращаться к ним можно в том числе напрямую.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЛЬЯ МАССУХ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ ПО РАЗВИТИЮ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИТ-РЕШЕНИЙ И ТЕХНОЛОГИЙ В КОНЦЕПЦИИ УМНОГО ГОРОДА

Выставка получилась довольно необычной — вся работа Общественной палаты Москвы представлена здесь в виде слайдов. Каждый гражданин может получить полное представление о том, как работает Общественная палата и в каких направлениях. Деятельность Общественной палаты столицы — это достаточно структурированная работа жителей по улучшению различных сфер жизни города.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартиры. Т. (495) 210-25-63
- Помощь юриста. Т. (495) 725-36-56

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (925) 585-40-56