

Российские разработки находят признание за рубежом

Житель столицы создал импланты, ускоряющие регенерацию нервов после травм → стр. 3

В честь 80-летия Победы писатели высадили рябины

Аллеи памяти защитников Родины появятся на луганской земле → стр. 5

Робота все сложнее отличить от человека

Как искусственный интеллект помогает в исследованиях → стр. 6

Среда

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

21.05.25



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

№ 91 (30025)

+19 | +12

НА VM.RU

Конец мая порадует летним теплом, температура воздуха на следующей неделе поднимется до +23 градусов, сообщил синоптик Александр Ильин.

А ты записался на контрактную службу?

5 200 000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Готовы трудиться все лето

Студенческие отряды открывают новый сезон. Ребята из столицы отправятся работать в разные регионы и страны

Образование

Вчера у стен Московского государственного университета имени Ломоносова состоялась традиционная линейка, посвященная старту летнего трудового сезона студенческих отрядов.

В этом году более 3500 студентов и школьников Москвы отправятся работать на важнейшие объекты города, страны и за рубежом. На торжественном мероприятии собрались 150 отрядов из 35 высших учебных заведений столицы. — Тысячи студентов и школьников готовы отправиться работать по восьми направлениям: от строительства до педагогики. Это не просто подготовка, а настоящая школа жизни, — объяснила председатель правления Московского регионального отделения Российских студенческих отрядов Юлия Дрожжина. — Все участники прошли серьезную подготовку: обучались управлению коллективом, первой помощи, ведению соцсетей. Кроме того, более 1000 человек бесплатно получили востребованные рабочие специальности — от каменщиков до медицинских работников. — Наши партнеры — это ведущие отечественные компании. Для многих ребят это станет первым профессиональным опытом, а возможно, и стартом карьеры, — добавила Дрожжина. И действительно, новый трудовой сезон открывает перед московскими студентами уникальные возможности профессионального становления. Среди них и первокурсница РГТУ Анастасия Ярошевская, которая этим летом от-



20 мая. Студентки первого курса РГТУ Анастасия Ярошевская (слева) и Виктория Чебурахова открывают трудовой сезон студенческих отрядов у стен Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова. фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

правится работать вожатой в детский лагерь «Восток» Нижегородской области. — Подготовка к первому трудовому сезону требовала серьезного подхода, — рассказала Анастасия. — Месяц интенсивных репетиций к торжественному открытию, но главное — 150 часов обучения в школе вожатых. Я получила необходимые навыки для работы с детьми. Такой основательный подход к подготовке молодых специалистов характерен для всей системы студенческих отрядов Москвы. Программа не просто предоставляет временную работу, а формирует профессиональные компетенции че-

рез систему специального обучения и практической подготовки. Ежегодно участники программы получают возможность бесплатного обуче-

Более тысячи человек бесплатно получили востребованные специальности

ния по выбранным специальностям в весенний период, что позволяет им после завершения летней экзаменационной сессии уже приступить к работе по полученной профессии.

География трудоустройства участников программы охватывает всю территорию России, а также включает международные направления, такие как Турция, Беларусь и Китай. Сотрудничество с крупнейшими российскими и зарубежными работодателями гарантирует участникам программы официальное трудоустройство и достойные условия работы. Юлия Дрожжина добавила, что студенческие отряды Москвы предоставляют комплексную систему поддержки молодежи, сочетая образовательные компоненты с практической трудовой деятельностью, что способствует профессиональному самоопределению и успешной адаптации студентов на рынке труда.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРГАРИТА САВИНКИНА
руководитель проекта «Молодежь Москвы»

Участники студенческих отрядов Москвы при поддержке проекта «Молодежь Москвы» городского Комитета общественных связей и молодежной политики получают первый профессиональный опыт на городских объектах. Ребята работают санитарами в больницах, специалистами по обслуживанию тепловых пунктов, совмещая труд с учебой. Помимо основной деятельности отряды участвуют в социальных инициативах — например, в этом году присоединились к патриотической акции «Цветы Победы», что повышает их вовлеченность не только в трудовую, но и в общественную жизнь города.

КСТАТИ

Московские студенческие отряды представляют собой уникальную программу трудовой и профессиональной адаптации молодежи. Программа включает различные форматы труда. Традиционные отряды работают преимущественно в летний период, в то время как специализированные формирования — медицинские и проводниковые — осуществляют свою деятельность круглогодично. Это позволяет участникам выбирать оптимальный график работы в соответствии с учебным процессом.

Товары фермеров пользуются спросом

Столичные ярмарки выходного дня с начала года посетили два миллиона покупателей. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал в соцсетях.



Сейчас в городе работают больше 50 ярмарок выходного дня. Свежую продукцию на их прилавки поставляют фермеры из более чем 40 регионов России. Особым спросом пользуются овощи и фрукты, которые привозят из Тамбовской и Липецкой областей, Краснодарского края и Республики Крым. — Мурманская область — лидер по поставкам рыбной продукции, которую также очень ценят москвичи, — добавил Сергей Собянин. В январе этого года в Москве открылись круглогодичные ярмарки. Сезонные точки возобновили работу 11 апреля. Также в соцсетях Сергей Собянин рассказал о военно-патриотических клубах, которые работают при школах и колледжах столицы. Более 20 тысяч ребят занимаются в свыше 400 объединениях. — Под руководством опытных наставников они участвуют в экспедициях, изучают историю страны и готовятся

к военно-спортивным соревнованиям, — написал мэр Москвы. — Все это помогает им лучше понять, что стоит за историей нашей родины, еще больше ценить свой народ и гордиться тем, что мы часть великой страны.

Школьники и студенты занимаются поисковой деятельностью, восстанавливая память о героях Великой Отечественной войны, выезжают на места падений боевых самолетов, где ищут фрагменты техники и личные вещи летчиков. Кроме того, ребята ухаживают за памятниками и мемориалами.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

МЭР ОТКРЫЛ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНОЦЕНТР → стр. 2

Сегодня отмечается День полярника. Арктика и Антарктида по сей день остаются краями, которые манят ученых. Путешественник Матвей Шпаро рассказал, кто сейчас покоряет Северный полюс.

Нужен колледж для полярников



Раньше хорошие молодежные проекты в Арктике реализовывал комсомол. Теперь традиции комсомольцев продолжают разные образовательные и экологические проекты. Например, «Чистая Арктика». Его участники чистят побережье северных регионов от мусора, который лежит там десятилетиями. Это очень хорошая, правильная инициатива.

Кроме того, в этом году Атомфлот в шестой раз отправит в арктические воды «Ледокол знаний». На нем поплывут порядка семидесяти ребят, которые будут изучать льды.

Что касается проекта «Большая арктическая экспедиция», то в одной поездке принимают участие 15–20 человек. Это не так много. Но благодаря проекту десятки тысяч московских школьников вовлечены в науку. Они знакомятся с историей Арктики и ее первооткрывателей. А те единицы, которые проходят тяжелый отбор в экспедицию, возвращаются из нее вдохновленными на новые свершения. Они готовы продолжать научную деятельность.

Что интересно, сейчас у нас в стране нет колледжей для полярников. Может быть, стоит подумать о создании такого? Тем более что в Москве программа колледжей очень сильно развивается.

Напомним, что сейчас в России идет Десятилетие науки. Одно из его ключевых понятий — научное волонтерство. В рамках него добровольцы помогают профессиональным ученым в сборе данных для последующего анализа.

Пять российских академических институтов попросили участников первой антарктической экспедиции московских школьников и студентов, которая состоялась в прошлом году, собрать образцы мхов и лишайников на Южном полюсе. Ребята все сделали и передали материалы ученым. Сейчас данные об антарктических образцах обрабатываются. Они лягут в основу научных исследований, которые до конца этого года должны быть представлены публике.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 7

Последняя возможность Украины сохранить свою государственность

Вчера заместитель председателя Совета Безопасности РФ Дмитрий Медведев (на фото) заявил, что на Украине нет полномочий на заключение мирного договора. Об этом он сказал на Петербургском международном юридическом форуме.



Зампред Совета Безопасности заявил, что человечество находится на грани глобальной катастрофы. — И пружину в этом часовом механизме взводят пылающие по миру вооруженные конфликты, противостояние ядерных держав и обострение хронических мировых проблем, — объяснил Дмитрий Медведев. — Их решение не-

возможно без конструктивного межгосударственного сотрудничества.

Заместитель председателя Совета Безопасности РФ считает, что в украинском процессе необходимы долгосрочные международно-правовые гарантии, чтобы обеспечить мир на долгое время. — Остро нужны не только переговоры, но и выработка самих процедур мирного урегулирования конфликтов, которые могут прийти не просто к прекращению огня в конкретном конфликте, о чем Россия все время говорит, а к миру на длительное время, желательное на века, в глобальном масштабе, — заявил заместитель председателя Совбеза РФ.

По словам Дмитрия Медведева, у Украины сейчас есть последняя возможность сохранить свою государственность и обрести шанс на мирное развитие — но лишь на определенных условиях после завершения военных действий. Необходимо также остановить раскол церкви в этой стране. — В контексте украинского кризиса важно остановить не только деградацию политических институтов и государства, но и раскол церкви, например Русской православной церкви, уголовное преследование священнослужителей, навязывание верующим политической повестки и, наконец, снять запрет на деятельность Украинской православной церкви, — подчеркнул зампред Совета Безопасности.

Дмитрий Медведев заявил, что Россия готова на переговоры с Украиной без предварительных условий.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

СПРАВКА

Петербургский международный юридический форум проводится с 1997 года. С 2006 года — при участии президента РФ. В деловой среде он признается главным экономическим форумом СНГ. В нем участвуют не только руководители крупнейших российских и иностранных компаний, но и главы государств и политические лидеры.

Приложение учтет всех мигрантов

Государственная дума приняла закон о проведении в столичном регионе эксперимента по учету мигрантов через мобильное приложение.

С 1 сентября 2025 года по 1 сентября 2029 года мигранты смогут вставать на регистрационный учет через мобильное приложение, которое будет собирать информацию о геолокации.

Участниками эксперимента станут иностранцы, прибывшие в Россию без виз, для работы по патенту, а также те, кто имеет право работать без патента или разрешения на работу в соответствии с федеральным законом или международными договорами РФ. Граждан Беларуси и дипломатов закон не коснется. Регистрацию в приложении пройдут также те иностранцы, ко-

торые изначально приехали не на заработки, но впоследствии решили остаться трудиться в России.

Кроме того, для мигрантов введут обязательную регистрацию по месту нахождения. Также необходимо будет сдать биометрию и отпечатки пальцев. — В последнее время государственные органы принимают ряд мер, направленных на контроль за нахождением иностранных граждан в стране, — рассказал «ВМ» председатель общественного движения «Зов народа» Сергей Зайцев. — Эксперимент поможет предотвратить нарушение законодательства и легитимно интегрировать мигрантов в нашу среду. Это очень важная инициатива.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

КУРС ВАЛЮТ

\$	80,31	↓
¥	11,16	↑

Представляем читателю разворот «Деловая среда». В нем корреспонденты «ВМ» рассказывают о деловой жизни мегаполиса. Сегодня вы узнаете, как изменился после комплексной реконструкции Московский медицинский техноцентр, на скольких языках говорят аудиогиды на речных экскурсионных маршрутах, чем город помог молодому ученому при разработке и внедрении инновационного продукта, какую программу подготовили для участников фестиваля «Интермузей» и многое другое.

Сергей Собянин: Специалисты техноцентра следят за работой медоборудования

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и министр здравоохранения России Михаил Мурашко открыли после реконструкции Московский медицинский техноцентр (Гормедтехника). Его специалисты занимаются обслуживанием, ремонтом, а также испытанием и поверкой оборудования, которым оснащают больницы и поликлиники.

После реконструкции в шестизэтажном здании появились новые лаборатории — например, для испытания систем мониторинга глюкозы в крови. В ней проверяют точность глюкометров и тест-

полосок, которые используются в медучреждениях. — В наших лабораториях установлено 665 единиц эталонного испытательного оборудования. Оно позволяет нам подтверждать характеристики приборов, которые медицинские организации используют для проведения диагностических, лечебных процедур, — рассказала заместитель гендиректора по испытаниям, экспертизе и метрологии Гормедтехники Елена Калинина. — В частности, мы разработали и аттестовали эталон для глюкометров. Лаборатории техноцентра способны подтвердить точность работы 95 процентов всей существующей медтехники. Каждый прибор, который прошел проверку, получает соответствующий документ.



20 мая. Начальник инженерной службы Гормедтехники Кирилл Дротнев (справа) рассказал мэру Москвы Сергею Собянину (в центре) и министру здравоохранения России Михаилу Мурашко о возможностях Московского медицинского техноцентра

— В городских больницах и поликлиниках установлены сотни тысяч единиц очень сложного медицинского оборудования, которое требует ежедневного внимания. Ведь от этого во многом зависит и качество медицинской помощи, здоровья граждан, — подчеркнул Сергей Собянин. — Эксплуатировать такой объем техники без структурных подразделений, которые занимались бы ее обслуживанием, ремонтом, невозможно, поэтому мы создали Московский медицинский техноцентр. В ходе реконструкции обновлены цеха и специализированные ремонтные участки учреждения. В распоряжении инженеров появилось современное оборудование, которое позволяет им успешно справляться с возложен-

ной на них миссией — «Лечить то, что лечит людей». — Работоспособность медтехники — важная составляющая качества медицинской помощи, — согласился с мэром министр здравоохранения Михаил Мурашко. — И для того чтобы все работало бесперебойно, необходимо готовить специалистов, которые осуществляют как профилактические обследования оборудования, так и необходимый ремонт. Таких специалистов готовят и в столичных вузах. У студентов есть возможность пройти практику, в том числе в техноцентре. Для обучения там оборудован «MedTechLab» с аппаратами КТ, МРТ в разрезе и другими приборами.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

КСТАТИ

Вчера Сергей Собянин в личном блоге рассказал о старте в Москве нового археологического сезона. В этом году специалисты обследуют более 200 площадок в Таганском, Пресненском, Басманном районах, в Замоскворечье, Хамовниках, Краснопахорском, Бенасове и Щербинке. Общая площадь раскопок составит около 5 тысяч квадратных метров. Среди новых адресов — площадки на Бауманской улице, Поланке, Большой Ордынке, Большой Никитской и в Пыжевском переулке.

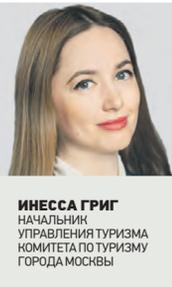
Речные прогулки стали интереснее



Слово эксперту

Речной транспорт популярен во всем мире, и Москва не отстает от трендов. Из всех видов транспорта речной — самый досугово-рекреационный, он может быть и средством перемещения, и развлечением. Для города очень важно такое разнообразие туристического предложения: возможность не только добраться до нужной точки, но и полюбоваться Москвой с новой стороны. Кроме того, вопросы о речном туризме — одни из самых частых в московских туристско-информационных центрах, что говорит о его особой популярности. Россиян чаще всего интересует, как работает речной транспорт, а иностранцы спрашивают о прогулочных экскурсиях по Москве-реке и наличии информации на родном языке.

В этом году Комитет по туризму города Москвы при поддержке столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры подготовил аудиогиды для любителей водных путешествий. Мы рады делиться своим турпродуктом как с бизнесом, так и с пользователями RUSSPASS. Пассажиры смогут слушать их по цене стандартного билета на речную прогулку. Аудиопрогулки уже доступны на сервисе RUSSPASS. Эти аудиогиды полезны не только туристам из регионов и москвичам, но также гостям из зарубежных стран. Послушать рассказы о проплывающих за окном достопримечательностях можно на русском, английском, китайском, арабском и хинди. На русском языке их озвучила актриса дубляжа Ирина Киреева и федеральный диктор, радиоведущий Дмитрий Градов. Слушателям расскажут историю Новодевичьего монастыря, МГУ имени Ломоносова, парка искусств «Музеон», памятника Петру I, ГЭС-2, Московского Кремля, высотки на Котельнической набережной и других мест столицы.



ИЮССА ГРИГ
НАЧАЛЬНИК
УПРАВЛЕНИЯ ТУРИЗМА
КОМИТЕТА ПО ТУРИЗМУ
ГОРОДА МОСКВЫ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Самое короткое плавание с аудиогидом длится 1 час и проходит по маршруту «Серебряный Бор». Самое длинное занимает 2 часа 45 минут — по маршруту «Северный»: от причала «Киевский» до Китай-города и обратно. Также можно исследовать маршруты «Центральный» от причала «Зарядье», «Круговой» от причала «Третьяковский» и «Исторический» от причала «Новоспасский». Комитет по туризму города Москвы комплексно поддерживает экскурсионное сообщество столицы. Город осуществляет проведение аттестации экскурсоводов и гидов-переводчиков в удобном онлайн-формате, приглашает отрасль на экскурсии на уникальные городские объекты, закрытые для широкого доступа. Именно гиды формируют первые впечатления о столице у туристов. С целью популяризации профессии также проводится конкурс «Покажи Москву!».

Эксперты обсудят вопросы сохранения культурного наследия

Точка роста

Сегодня в Москве стартует фестиваль «Интермузей». На шести площадках соберутся эксперты из разных городов и стран, объединенных целями сохранения наследия и развития музейной сферы.

Накануне грандиозного события в культурной жизни не только России, но и других стран, состоялось знакомство с одним из участников форума — Бахрушинским театральным музеем. Сегодня это своего рода уникальный кластер, расположенный рядом со станцией метро «Павелецкая». Сейчас здесь ведется масштабная реконструкция, предусматривающая сохранение первоначального архитектурно-художественного облика музея, разработанного в 1935 году. Кроме того, за прошедшие три года проведены работы Бахрушинский стал обладателем корнуса с эффектной декоративной конструкцией на фасаде. — Но самое главное — здесь впервые созданы условия для организации крупных выставочных проектов и демонстрации уникального театрального наследия из фондов, — говорит генеральный директор Бахрушинского театрального музея Кристина Трубинова. Параллельно в здании создается экспозиция «Ступени развития отечественного театра», которая является частью глобального экспозиционного проекта Музейно-театрального квартала «Бахрушинский». Главная идея — через уникальные музейные предметы из собрания Бахрушинского музея и современные мультимедийные технологии создать яркие образы разных театральных эпох. Изображения располагаются на 56 экранах. Как пояснили в музее, проект призван создать для посетителей яркую и привлекательную картину театральной жизни России

в ее поступательном движении — от народных праздников, вертепов, скоморохов и Петрушки до современных театральных открытий. Узнать о том, как и чем живет сегодня выставочные и культурные пространства, можно на фестивале «Интермузей». Он стартует с пленарной сессии, которая пройдет в корпусе Третьяковской галереи на Кадашевской набережной. Среди спикеров — руководители российских и зарубежных музеев, министры федерального и регионального уровней, эксперты из России и 23 стран мира. — Тема фестиваля в нынешнем году — «Лаборатория наследия». Наследие — главная опора музеев, его сохранение и изучение — их основная миссия. Именно сочетание технологий, образования и высокого уровня общественного интереса к культуре позволяет музеям эффективно справляться с вызовами времени и привлекать внимание к важности этой миссии и ее значению для будущих поколений, — отметила директор Департамента музеев и поддержки циркового искусства Министерства культуры России Елена Харламова. — Мир активно развивается, и музеи трансформируются вместе с ним. «Интермузей» — это пространство, где музеи пробуют, анализируют и создают креативные решения. Здесь рождаются смелые идеи, проверяются творческие подходы и находят применение инновационные методы. Мы объединили опыт разных сфер — не только культуры, но и науки, бизнеса — и пригласили зарубежных коллег, чтобы вместе делать открытия, перенимать лучший опыт и делиться своими успешными практиками. В программе фестиваля не только деловая, но и публичная часть, мероприятия которой рассчитаны и на взрослых, и на детей. Посетить их можно по 24 мая включительно.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Интермузей-2025

площадки



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ ВКЛЮЧАЕТ ДЕЛОВОЮ И ПУБЛИЧНУЮ ЧАСТИ



КИНОЛЕКТОРИЙ

В парке «Музеон» будет работать открытый кинолекторий с фильмами от крупнейших музеев России, а также от партнеров — Фонда поддержки регионального кинематографа и российского общества «Знание»



По данным intermuseum.culture.ru и Министерства культуры РФ

Даты проведения: 21–24 мая

БИЗНЕС-АФИША

Дискуссия

Инвестиции в развитие бизнеса. Возможности «новой экономики» для прорывных компаний.

Кузнецкий Мост

Ул. Петровка, 15, стр. 1

МТПП

21 мая, 10:00, бесплатно

На мероприятии гости и эксперты обсудят стратегии инвестирования в быстрорастущие компании, разберут реальные и актуальные кейсы. Встреча пройдет в формате открытого диалога, в рамках которого состоится обмен опытом между участниками инвестиционного процесса.

Тренинг

Правовые вопросы трудоустройства.

Все, что нужно знать

Площадь Ильича

Ул. С. Радонежского, 1, стр. 1

ГБУ Центр «Моя карьера»

22 мая, 10:00, бесплатно

На тренинге будут рассмотрены особенности заключения, изменения или прекращения трудового договора, а также нюансы испытательного срока, отпуска, больничных и других социальных гарантий работников. Эксперты рассмотрят причины актуальности должностной инструкции, а также алгоритм взаимодействия с государственными органами, помогающими разрешить трудовые споры между сотрудниками и работодателями.

Встреча

Сильное Звено: интеллектуальная игра в сфере бизнеса и ложистики

Площадь Гагарина

Ленинский пр-т, 49, стр. 3

Фотостудия

22 мая, 18:00, бесплатно

Четыре команды на глазах у зрителей будут решать бизнес-задачи на скорость. Для гостей это не только зрелище, но и возможность поучаствовать.

Тренировки на свежем воздухе повышают выносливость

Бодрое утро

Одни из самых эффективных и полезных тренировок весной и летом — те, что проходят на улице. Как совместить занятия и прогулки и получить максимум выгоды для своего здоровья, рассказала тренер школы гимнастики, заслуженный мастер спорта, трехкратная чемпионка мира по эстетической гимнастике Марина Онищенко.

В теплое время года хочется сменить закрытый тренировочный зал на открытую площадку: скверы, набережные, парк так и зовут заниматься спортом. Традиция приводить тело, а заодно и душу в порядок очень давняя, она насыщает несколько десятков столетий. Да и в современных условиях мегаполиса вполне осуществима — нужно только желание и время, найти которое можно даже



11 мая. Тренер Марина Онищенко в «Лужниках». Здесь есть все для занятий спортом. Фото: пелагия замяткина

в самом плотном рабочем графике. — Само нахождение на открытом воздухе — это уже антистрессовый фактор, — говорит Марина Онищенко. Подрастающему поколению после занятий в школе, по ее словам, лучше провести вре-

мя с пользой, не просто прогуливаться, а еще и тренируясь. К тому же, утверждает тренер, уличные тренировки помогают избавиться от накопившейся раздражительности, тревожности, которыми часто сопровождаются заключительные дни перед канику-

лами, а тем более перед сдачей экзаменов. — Полезны такие активности и взрослым, которые, кстати, могут позаниматься вместе со своими детьми. Так укрепляется связь между родными, а некоторые напряженные моменты в отношениях могут проще разрешиться во время проведения такого совместного спортивного досуга, — продолжает Марина Онищенко. — Помогает и смена «картинки» перед глазами. А еще свежий воздух и насыщение клеток мозга кислородом позволяют улучшить умственные способности, повысить внимание и концентрацию, укрепить память. Поэтому однозначно стоит тренироваться на улице, когда позволяет погода. Разминка, растяжка и комплексы упражнений зависят от уровня навыков тех, кто вышел на уличную тренировку. Марина Онищенко советует: если уж начали занятия, проводите их регулярно. В занятиях спортом и физической

нужна стабильность, тогда и результат появится. Тренер советует уделять тренировкам как минимум 60 минут ежедневно. — Детям в принципе тяжело сидеть дома. У них энергии через край, поэтому часовые тренировки помогают организму. Улучшается физическая форма, а за счет этого укрепляется и иммунитет, — объясняет Марина Онищенко. — Во время выполнения упражнений нужно постараться правильно дышать, за счет этого очищаются наши легкие. Нам, сборной по эстетической гимнастике, в свое время об этом рассказывал психолог. И действительно, тренировки помогают, настраивают на позитив, сразу чувствуешь себя лучше. Кстати, заниматься на свежем воздухе можно и буквально рядом с домом — хорошо оборудованные спортплощадки сейчас есть практически в каждом дворе.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Досье

Марина Андреевна Онищенко родилась 7 февраля 1995 года в Пятигорске. Занимается эстетической и художественной гимнастикой с 1999 года. Имеет высшее образование — окончила Московский государственный педагогический университет. В 2017 году Марина Андреевна, обладатель Кубка мира и чемпионка России в составе команды «Мадонна», стала восьмой спортсменкой в истории российской эстетической гимнастики, получившей звание заслуженного мастера спорта. Трудовой стаж превышает десять лет. В настоящее время — тренер, основатель школы гимнастики.

ТРЕНДЫ И ВЕКТОРЫ

Правительство Москвы проведет технологическую конференцию Startup Village.

Мероприятие состоится в инновационном центре «Сколково» 29 и 30 мая и соберет представителей стартапов, крупных предприятий, профильных организаций из столицы и других регионов России, а также специалистов почти из 30 других государств.

— Предприниматели смогут презентовать свои новые разработки, найти потенциальных партнеров и инвесторов, обсудить перспективные тренды в высокотехе. К деловой программе присоединятся эксперты из таких стран, как Китай, Бразилия, Индия, Объединенные Арабские Эмираты и Казахстан, — отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Сервис поможет узнать, как защититься от мошенников.

На портале госуслуг запустили сервис «жизненная ситуация», предназначенный как для тех, кто уже столкнулся с мошенниками в сети, так и для тех, кто хочет повысить свою цифровую грамотность. Пользователи могут узнать об инструментах противодействия мошенникам, включая самозащиту на кредиты, возможность проверки своей кредитной истории, оформленных сим-карт и многое другое.

В столице открывается первый бьюти-новоркинг.

Первый городской специализированный бьюти-новоркинг Red Lab начнет работать в районе Отрадное с 30 мая. На площади свыше 470 квадратных метров смогут работать мастера ногтевого сервиса, визажисты, парикмахеры, стилисты и другие профессионалы индустрии красоты.

Школа бизнеса дает знания, основанные на практическом опыте

Значительный малый

ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ) Департамента предпринимательства и инновационного развития провел очный поток бесплатной обучающей программы «Школа бизнеса МБМ» для начинающих предпринимателей. «МБМ» побывала на занятиях.

В образовательную программу, которая проходила в течение нескольких дней, вошли десять обучающих модулей. Так, в первый день занятий участники программы познакомились с основами предпринимательского мышления, объяснили, как его развивать и совершенствовать, а также как выбирать свою прибыльную нишу для бизнеса.

— «Школа бизнеса МБМ» — одна из флагманских городских программ обучения, ко-

торая ориентирована на тех, кто только собирается начать предпринимательскую деятельность в столице, — рассказал руководитель ГБУ «Малый бизнес Москвы» Станислав Иванов. — В течение пяти дней участники занимаются поиском идей, изучают основы маркетинга, прорабатывают юридические и бухгалтерские вопросы. Станислав Иванов отметил, что «Школу бизнеса МБМ» с момента ее запуска в 2017 году уже прошли более 18 тысяч начинающих бизнесменов, и каждый второй выпускник либо уже стал предпринимателем, либо планирует открыть свое предприятие в ближайшее время.

Среди тех, кто собирается открыть собственное дело, и москвичка Ольга Белякова.

— Я сейчас как раз на стадии организации бизнеса, хочу открыть арт-центр терапии и йоги, — делится она своими планами. — Слышала, что Москва поддерживает людей, которые хотят открыть свой биз-

нес, но куда именно надо обратиться — не знала, поэтому стала целенаправленно искать эту информацию. Так я вышла на МБМ.

По словам Ольги Беляковой, она уже не только прошла все образовательные модули «Школы бизнеса МБМ», но и завязала контакты с интересными людьми, которые в будущем могут стать бизнес-партнерами, а также наметила для себя другие обучающие семинары МБМ, которые намерена посетить в ближайшее время. А вот владелица кадрового агентства Светлана Бок, по ее словам, стала слушателем образовательного проекта МБМ, чтобы выйти на новый уровень развития.

— И этот курс дал мне конкретные инструменты для развития моего дела, начиная с финансового планирования и заканчивая пониманием того, как привлечь и удерживать внимание целевой аудитории к моему продукту, — говорит она. — Особо ценно, что вся

полученная здесь информация адаптирована под реалии московского рынка. И получая в процессе занятий теоретическую базу, я понимаю свои ошибки. К примеру, я должным образом не развивала личный бренд компании. Вот теперь я этим займусь. Преподавателями «Школы бизнеса МБМ» по традиции стали действующие предприниматели и топовые специалисты, знания которых носят не только теоретический, но и практический характер. Заключительным образовательным модулем для слушателей стала деловая бизнес-игра, где участникам нужно было придумать и защитить командный бизнес-проект. Здесь, по словам предпринимателя с 12-летним стажем в сфере ИТ Натальи Белоусовой, прежде всего оценивалось умение контактировать друг с другом, создать и провести интересную презентацию проекта.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru



16 мая. Участница «Школы бизнеса МБМ» Светлана Бок проводит презентацию проекта. фото: ДЖЕННИ САМОЙЛОВА

БЫЛО СТАЛО



↑ 2025

Сценарист Стася Марти по пути на работу проходит мимо колокольни храма Во имя святой великомученицы Екатерины Николо-Рогожской и любуется ее красотой. В прошлом году объект отреставрировали. Специалисты сняли отошедшую штукатурку, привели в порядок кирпичную кладку и укрепили фундамент. После этого по архивным фотографиям воссоздали карнизы, декоративные ниши и элементы, вернули на историческое место керамическое панно над аркой и золоченые кресты.

фото: дмитрий дубинский

← 2022

Колокольня храма Во имя святой великомученицы Екатерины Николо-Рогожской, которая расположена на Бауманской улице, дом 18, — это единственный объект храмового комплекса старообрядцев XIX — начала XX века, который сохранился до наших дней. До проведения масштабной реставрации она находилась в аварийном состоянии, заросла мхом, а многие декоративные элементы колокольни были утрачены. Реставраторам предстояла большая и кропотливая работа по восстановлению звонницы.

Инновационная разработка молодых ученых получила признание за рубежом

Сделано в Москве

Москвич Марк Габрияничик создал искусственные имплантаты, позволяющие ускорить регенерацию нервов после травм. «МБМ» узнала, как город помог ему реализовать свою идею и выйти на международный уровень.

Марк Габрияничик посвятил жизнь медицине, а если точнее — хирургии. Сейчас он работает младшим научным сотрудником в Институте кластерной онкологии имени профессора Л. Л. Левшина Сеченовского университета. Вместе со своей командой он создал разработку в сфере регенеративной медицины: инновационный проект «Нейрографт» позволяет пациентам быстрее восстанавливаться после травм. Ускорить проект удалось благодаря городским мерам поддержки. — Когда я узнал о возможности получить грант правительства Москвы, решил, что не стоит откладывать реализацию проекта в долгий ящик, и подал заявку на участие, — рассказал молодой ученый. Марк Габрияничик стал выпускником второго потока «Академии инноваторов». Благодаря этой программе он смог получить серьезную экспертную поддержку, улучшить свой проект и протестировать его на городских площадках. Над разработкой имплантата работала команда Марка Габрияничика из Сеченовского университета, которая занимается проведением сложных реконструктивно-пластических операций.

— Город оказал нашему проекту большую поддержку. Я считаю, что «Академия инноваторов» — один из лучших образовательных проектов в сфере технологического предпринимательства. Мы



13 февраля. Младший научный сотрудник Института кластерной онкологии имени Левшина Сеченовского университета Марк Габрияничик стал лауреатом премии «Новаторы Москвы»

КСТАТИ

Премия мэра «Новатор Москвы» — ежегодная премия за разработку и внедрение новых технологий, техники, приборов, оборудования и материалов, содействующих повышению эффективности работы в различных сферах города Москвы. Общий призовой фонд премии составляет 20,7 миллиона рублей. Конкурс направлен на поддержку молодых ученых, предпринимателей и изобретателей. В этом году сбор заявок уже завершен.

получили очень много полезной обратной связи, — добавил он. На этом сотрудничество с городом не закончилось. В прошлом году Марк стал лауреатом премии мэра столицы

«Новатор Москвы». К этому времени команда слегка изменила свою разработку, сделала ее еще более эффективной. Теперь имплантаты выполнены в виде цилиндров, заполненных ультратонкими нейлоновыми нановолокнами, близкими по структуре нервной ткани. Помощные с противоположных сторон внутри такого цилиндра концы разорванного нерва могут расти в заданном направлении и соединяться. — Я активно занялся молодежным предпринимательством после участия в конкурсе, вступил в профессиональное сообщество — например, Молодежный хаб. Это помогло мне иначе взглянуть на свою разработку — не только с точки зрения медицины, но и с точки зрения бизнес-продукта, — подчеркнул молодой ученый. Также участие в «Новаторе Москвы» помогло команде найти заказчиков не только в нашей стране, но и в Китае. После окончания конкурса

команда подписала меморандум об индустриальном партнерстве на создание производственной площадки и наладила научное сотрудничество с китайскими предпринимателями. Они, кстати, разработку оценили очень высоко. — Наука дает возможность открывать мир. Еще в студенческие годы во мне зародилась мечта — освоить тонкости пластической хирургии через призму международного опыта. И после пандемии это получилось, хотя и казалось нереальным, — добавил Марк Габрияничик. Сейчас его проект успешно развивается и привлекает инвестиции от разных крупных компаний страны. Часть из них помогает покрыть расходы на регистрацию разработок в нашей стране и за рубежом. Начинаящим предпринимателям Марк советует никогда не сдаваться и всегда идти к своей цели.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Доска почета



Сегодня героем рубрики «Доска почета» стал ведущий библиотекарь центра хранения документов Российской библиотеки иностранной литературы имени М. И. Рудомино Виктор Борисов. Впервые в отдел книгохранения Виктор Александрович пришел в 1979 году, будучи еще студентом университета. Его настолько впечатлили коллектив, обширный литературный фонд библиотеки, что он остался в ней работать. И трудится здесь уже 46 лет. За фундаментальные знания коллеги называют его «ходячей энциклопедией». Больше всего в своей работе Виктор Борисов ценит возможность внести свой вклад в упорядочивание библиотечного фонда, в котором есть немало весьма редких экземпляров.

фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Раненые корейцы называли меня мамой

Свои люди

Она вытаскивает людей с того света. Светлана Плесовских — анестезист 3-го филиала госпиталя Вишневского — спасает солдат, получивших ранения в зоне СВО.

Последние пять месяцев в госпитале с ранеными, увечьями различной степени поступали военнослужащие из КНДР, участвовавшие в освобождении Курской области. Помимо своей основной деятельности, связанной со спасением жизни людей, Светлана Ивановна еще и волонтер. На коробках, которые она отправляет, написано «мама». Ее сыновья — офицеры, и они тоже успели повоевать. Один воюет и сейчас, на донецком направлении. А с декабря прошлого года Светлана Плесовских помогала поднимать на ноги бойцов из Северной Кореи.

— Они обалденные. До сих пор пишу им письма: «Спасибо, мама! В моем лице я люблю всю Россию. Когда ты к нам приедешь?» Порусски. И портреты мои рисуют. Приятно до слез, — рассказывает Светлана Ивановна. — Поскольку их участие в СВО рассекречено, то скажу — они нам очень помогли. В том числе в Судже. В той самой газовой трубе, по которой наши военные проникли в город, были и корейцы тоже. Там ведь диаметр — 140 см. А эти ребята, как правило, маленькие и худенькие. Но очень, скажу вам, дерзкие. Реально отважные ребята. Случаю по ним. Светлана Ивановна помогала бойцам чем могла. Покупала им разные нужные мелочи — никакие денег у раненых не было, ни рубля. Перед корейским праздником День Солнца — его отмечали 15 апреля — Светлана Ивановна при-



12 февраля. Светлана Плесовских в родном госпитале. Последние пять месяцев в этом учреждении оказывали помощь раненым бойцам из КНДР. Светлана считает, что парни проявили невероятное мужество. В том числе — во время героического рейда в Суджу: они вместе с нашими бойцами прошли многие километры по трубе и атаковали ВСУ с тыла

везла раненым подарки: футболки, носки, белье, конфеты, чай, зубную пасту, шоколад. Подарила и с десяток часов: самых простых, от тысячи до полутора ценной. — Они ведь лежат, многие ходить не могут, так хоть на часы пусть смотрят. Часы для них, кстати, считаются очень ценным подарком, — рассказывает Светлана Ивановна. Кстати, у корейцев не принято, чтобы до них дотрагивались — это дурной тон. Это может быть принято за вторжение в личное пространство. Даже рукопожатие — на расстоянии метра. — А здесь завязались такие теплые отношения, что они бе-

гут ко мне, обнимают, я могу их по волосам потрепать, руки мне целуют, — рассказывает Светлана Ивановна. — Я им всем зеркальца купила. Они любили перед зеркальцем расчесываться. Очень милые ребята. Характер раненых у парней был самый разный: ампутации конечностей, травмы глаз, сильные ожоги. Почти у всех была чесотка. У многих глисты... Фронт не курорт. У войны есть и грязная изнанка. — Конечно, в последние годы качество медицины на фронте улучшилось. И с лекарствами теперь не так туго, как в самом начале. Но наши бойцы, которым я отправляю гумани-

тарку, до сих просят и бинты, и вату, и парацетамол, и антибиотики, — рассказывает Светлана Ивановна. — Хорошо, хоть каски и нормальные бронежилеты теперь закупать не нужно. Светлана уже четвертый год помогает нашим бойцам на фронте и лечит их в тылу. — Я считаю, что это лучшие люди нашей страны. Их много через наш госпиталь прошло, причем самого разного возраста: от 22 до 60 лет. И это люди с самыми разными судьбами. Но для меня они все — герои, — говорит Светлана Плесовских.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» представляет новую рубрику «На весь мир». Здесь мы будем рассказывать о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Переговоры Путина и Трампа раскололи единство Запада

Президенты России и США провели телефонный разговор, продлившийся более двух часов. О чем сумели договориться?

Лидеры обменялись мнениями по поводу возможного прекращения огня и заключения мирного соглашения. — Россия и Украина должны найти компромиссы, устраивающие обе стороны, — заявил Владимир Путин. При этом он не стал называть сроки возможного соглашения о мире. — Главное — устранить первопричины украинского кризиса, — заявил Путин. Трамп, в свою очередь, сказал, что «тон и дух беседы были отличными» и что сторонам удалось договориться по ряду пунктов, касающихся украинского кризиса. Он также сообщил, что «Россия

и Украина немедленно приступят к переговорам о прекращении огня» и что «обсуждение условий завершения конфликта начнется в кратчайшие сроки». При этом, что важно, параметры соглашения будут определяться напрямую Россией и Украиной. — Только они знают детали переговорного процесса, которые недоступны никому другому, — заявил Трамп. Кроме того, Трамп вновь подчеркнул необходимость восстановления масштабов торговли между Россией и США после окончания боевых действий. По его словам, Украина также может стать одним из ключевых бенефициаров будущих выгодных экономических процессов. — У России есть колоссальные возможности для созда-

ния рабочих мест и наращивания благосостояния. Ее потенциал безграничен, — заявил американский лидер. Политолог Григорий Савельев считает: — Трамп пытается сделать две вещи. Первая — остаться единственным посредником в переговорах России и Украины, выдавив из процесса европейцев. Вторых, он явно пытается повесить содержание Украины на Россию — не зря ведь говорит о создании новых рабочих мест. Но, очевидно, мы будем содержать только мирную, находящуюся под нашим протекторатом, Украину. Путин согласен. Зеленский и Европа — против. Запад, похоже, окончательно раскололся. Нам это на руку.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
edit@vm.ru

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

СЕРГЕЙ МАРКОВ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Европейские лидеры в шоке от разговора Путина и Трампа. Они поняли, что Трамп их не поддерживает и принял почти все позиции Путина. Зеленский понимает, что Украина не будет выводить войска со своих территорий. Таким образом, Зеленский понимает: США почти поддержали идею о том, что Украина должна вывести войска с Донбасса, Запорожья и Херсона. Вместо прямых переговоров Россия — Украина Зеленский предлагает большую конференцию с участием Украины, России, США и стран Европы. Уже и место предлагает: Ватикан, Швейцария или Турция. Думаю, он совсем адекватность потерял — от страха или злости.

АНДРЕЙ МАНОЙЛО
ДОКТОР ПОЛИТИЧЕСКИХ НАУК, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МГУ

По всей видимости, Путин и Трамп уже выработали некую «формулу мира», которая устраивает и Россию, и США. Теперь и Зеленского, и европейцев заставят этой формуле следовать. Шансов отвернуться ни у Зеленского, ни у Европы нет: на фронте давит Путин, в тылу — Трамп.

не выполнит ультиматум Трампа?

ИГОРЬ ЗАБЕЛИН
ЧЛЕН ЛИГИ ВОЕННЫХ ДИПЛОМАТОВ

Все идет к тому, что Трамп будет сокращать поставки оружия Украине. Это связано с его общей концепцией «удешевления» внешней политики. Поэтому, например, он так и не стал воевать с Ираном и пока не собирается воевать с Китаем. Поэтому расформировал агентство USAID. Без помощи США в виде разведданных со спутников, без американских дальнебойных ракет, без спутникового интернета «Старлинк» ВСУ протянут от силы 3–4 месяца. При этом, надо понимать, и европейцы, и американская оппозиция будут пытаться вернуть США в конфликт на стороне Украины.

ВАДИМ СИПРОВ
ГЕНДИРЕКТОР ИНСТИТУТА КОММУНИКАЦИОННОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Стороны выстроили конструктивный диалог. Больше того: США готовы выйти из санкционного режима, а Зеленскому велено немедленно начать переговоры. Россия при этом не намерена поступать своими интересами. При этом осталась интрига. Что будет, если Киев

КСТАТИ

В Курской области воевали 95 батальонов бойцов из КНДР. Если учесть, что это был пехотный спецназ, то общая численность бойцов могла достигать почти 50 тысяч человек. Поскольку в плен бойцы из КНДР не сдавались, а 80 процентов информации противнику получает именно от пленных, то сам факт присутствия военнослужащих из Северной Кореи удавалось долго скрывать.

Волонтеры шьют котов, чтобы отдать их в добрые руки

Волонтеры проекта «#КотЖизни» из Зеленограда шьют с детьми милых котиков из обрезков ткани и отправляют эти игрушки в военные госпитали и бойцам на передовую. Корреспондент «ВМ» поговорила с участниками импровизированного кружка в детском центре «Уникум».



20 мая. Анна Алешина вместе со своими сыновьями Максимом и Степаном (справа) показывают котиков, которые уже готовы к отправке бойцам. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫБМАЛЮК

Каждый кот, который создается волонтерами, индивидуален. Их делают из обрезков различных тканей, которые любезно предоставляет экологичное швейное предприятие. Каким будет новый кот — сюрприз, потому как может остаться любой материал. Участники проекта не привередничают. К пошиву игрушек привлекают и детей. Волонтеры часто проводят акции в различных детских интеллектуально- досуговых центрах, где воспитанники под присмотром и с помощью родителей проявляют свои таланты. Юный участник акции Вова Тулиголовец терпеливо шьет кота. Синие глаза у игрушки получились разного размера, да и золотые усы тоже несимметричны. Но это только поощряется. У детей должен формироваться творческий подход к делу. Сами игрушки потом наполняют набивкой, например синтепоном. — Мне показалось, что этому коту подойдут такие цвета! — с восторгом говорит Вова. К мальчику подходит одна из волонтеров Наталья Булова, которая еще и работает заместителем директора центра «Уникум». Она помогает Вове, приводит глаза игрушечного кота в порядок. — В нашем детском центре есть кружок шитья. Изначаль-

но дети вырезали сердечки из обрезков, — говорит Наталья. — А потом меня пригласили принять участие в акции «#КотЖизни» от организации «Счастливый город». Мы решили привлечь детей вместе с их родителями на доброво-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА СОРОКИНА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АНО «СЧАСТЛИВЫЙ ГОРОД»
У меня болел ребенок, и мы вместе с ним придумали шить котиков, чтобы развлечь себя. Позже нас пригласили на слет экологов. Там нам предложили шить игрушки из обрезков ткани. А потом мы попросили у швейного предприятия в Зеленограде привезти обрезки. И нам их отдали в большом количестве. Позже многие люди присоединились к нам, чтобы шить котиков.

вольной основе. И многие откликнулись. Среди приглашенных присутствовала Анна Алешина вместе с сыновьями Степаном и Максимом. Они впервые принимают участие в акции. — Я узнала об этом проекте от Натальи Буловой. Предложила поучаствовать и сыновьям. Приятно заниматься шитьем, когда знаешь, что это поднимает настроение человеку, — говорит Анна. — Представьте, военнослужащий лежит в больнице, и тут ему вручают чудесный подарок. Пока мама вышивает сердечки, ее сыновья Степан и Максим раскрашивают значки, на которых изображены коты. Эти сувениры также идут в качестве подарка военнослужащим на передовой и тем, кто проходит лечение в госпитале.

МАРИЯ ШТОГРИНА
m.shtogrina@vm.ru

Чиновница понесла ответственность за своевольный поступок дочери

Дочь главы Нюксенского муниципального округа Вологодской области Юлии Шевцовой угрожала неизвестному человеку отправкой в зону специальной военной операции. После таких высказываний ее мать была уволена.

Чиновницу Юлию Шевцову отправили в отставку в связи с разразившимся скандалом, после того как ее 19-летняя дочь опубликовала видео в запрещенной социальной сети с такой фразой: «Ты что, френер, попутал? Ты знаешь, кто моя мама? Мэр! Мы тебя на СВО отправим». Глава региона Георгий Филimonov написал в своем Telegram-канале, что дочь Шевцовой живет и учится вдалеке от мамы, будучи представителем самой себе. Види-

мо, испытал кризис в отношениях с молодым человеком, поддавшись эмоциям, избрала в корне недопустимый способ выражения своего отношения к личной драме. Также Георгий отметил, что на должность нового главы муниципалитета могут номинировать участника СВО. Сама же Юлия Шевцова принесла извинения за видео и заявила, что с дочерью «составлен серьезный разговор». А еще отметила — «нет ничего страшнее, чем использовать детей в качестве политического оружия». По словам юриста и председателя Межрегиональной общественной организации «Отцы рядком» Ивана Курбаков, чиновники берут ответственность не только за местных жителей, руководство терри-

тории, но еще и за свою семью, поэтому за такой, так скажем, «шантаж» нужно отвечать. В том числе и в рамках административной ответственности. К тому же у всего происходящего есть и этическая сторона, а своего рода запугивание отправкой на СВО уже близко к экстремизму. — Раз вопрос вышел в информационное поле, то его вряд ли можно будет замкнуть. Так что СМИ — это хорошая помощь в контроле подобных случаев, — говорит Курбаков. Поэтому чиновникам нужно вести «медиагигиену» и юридически проходить курсы, на которых им напоминают, что они несут ответственность еще и за действия членов своей семьи.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

Офицеры запаса решили активизировать патриотическую работу среди молодежи

Вчера в Общественной палате России Национальная ассоциация объединений офицеров запаса Вооруженных сил (МЕГАПИР) провела масштабный форум.

Общественный форум «Офицерские традиции и образ российского офицера как основа единства армии и народа» объединил участников специальной военной операции и других боевых действий, а также представителей ДОСААФ России и прочих патриотических общественных объединений. Член Общественной палаты РФ, заместитель председателя Общественного совета при МО РФ, председатель Совета директоров Национальной ассоциации МЕГАПИР пол-

ковник Александр Каньшин отметил, что в условиях возрастающих угроз национальной безопасности Российской Федерации государство ветераны должны оказывать всестороннюю помощь армии. — Защита Отечества заложена в генетический код нашего народа. Важно сделать так, чтобы все государственные органы, каждый чиновник со знавали свою личную ответственность за всестороннюю поддержку военнослужащих, — сказал Александр Каньшин. — Для этого нужен жесткий гражданский контроль, а осуществлять его призваны Общественные палаты страны и регионов, ветераны Вооруженных сил. Александр Каньшин подчеркнул, что мероприятие пред-

полагает протянуть мостик для взаимодействия от ветеранов к молодежи. Потому что на форуме приглашено много молодых офицеров и курсантов. Президент клуба военачальников генерал армии Анатолий Куликов отметил, что ветераны должны передавать свой лучший опыт. — Например, раньше действовали суды офицерской чести, которых ныне нет, и их надо возродить, — считает Анатолий Куликов. Именно на судах офицерской чести сослуживцы давали оценку проступку товарища, и это действовало намного эффективнее, чем взыскание командования. АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Бойцов наградили за заслуги

Министр обороны РФ Андрей Белоусов в ходе работы на командном пункте группировки войск «Центр» заслушал доклады офицеров штаба. Ему рассказали об особенностях применения современных беспилотников разного назначения. Об этом сообщили в Минобороны РФ. Также Андрей Белоусов выразил благодарность командному составу подразделений группировки «Центр» за высокие результаты боевой работы, вручив отличившимся бойцам государственные награды.

Пленный украинец благодарен спасителям Минобороны РФ опубликовало видео, на котором украинский военный Владимир Гриценко, сдавшийся Российской армии, рассказывает о своей службе ВСУ. Пленный подчеркнул, что благодарен нашим солдатам за то, что его «приняли» и дали возможность жить дальше. Он признается на видеозаписи, что сдался Российской армии ему предложил его сослуживец.

Станет проще вычислять диверсантов

Представитель научно-производственного предприятия Игорь Потапов рассказал о разработке оконной сигнализации «Сигнал» с датчиками движения. Эту модель направят российским военным в зону специальной военной операции. «Сигнал» будет использоваться для раннего предупреждения постовых о пересечении линий и выявления украинских диверсионно-разведывательных групп.

Предателя поймали

В ФСБ России по Крыму и Севастополю сообщили, что 58-летняя местная жительница Оксана Сенеджук признала виновной в госизмене. Следствие выяснило, что женщина собирала данные о точном месте дислокации объектов Черноморского флота в анклавной Севастопольской бухты. В ведомстве уточнили, что она фиксировала все на камеру мобильного телефона и отправляла фото украинским спецслужбам. В итоге Оксану Сенеджук приговорили к 15 годам лишения свободы и штрафу в 200 тысяч рублей.

Противник несет потери

За прошлые сутки Российская армия ликвидировала более 1290 украинских боевиков. Об этом сообщили в Минобороны РФ. В ведомстве уточнили, что потери противника были в зонах ответственности пяти группировок войск: «Север» — до 155 солдат, «Запад» — более 240, «Юг» — свыше 265, «Центр» — до 425, «Восток» — более 155, а в зоне «Днепра» до 50 украинских боевиков. Также, по данным Министерства обороны РФ, российские военнослужащие уничтожили три танка, 22 бронемашины, 36 автомашин, 13 артиллерийских орудий, девять складов боеприпасов ВСУ и одну станцию радиоэлектронной борьбы.

Делегация Союза писателей России побывала в Луганской Народной Республике, где стартовала акция «Поклонимся великим тем годам». Известные поэты, такие как Евгений Юшин, некогда возглавлявший журнал «Молодая гвардия», Геннадий Иванов, Елизавета Хапланова и многие другие, бывавшие «за ленточкой», встретились со студентами Луганского аграрного университета и высадили Аллею памяти. В творческую поездку отправился и корреспондент «ВМ».

Ростки добрых слов и дел

Литераторы с будущими аграриями посадили рябины в честь молодогвардейцев

Почти полтора десятка поэтов на двух микроавтобусах отправились в ЛНР и всю ночь провели в дороге. Рассвет на Луганщине мы встретили на берегу реки Северский Донец, у кургана в станице Луганской, где смотрит на восток монументальный князь Игорь. С 2014 года памятник неоднократно подвергался обстрелам украинской артиллерии, но в 2022-м был отстреливан.

Поэтесса Елизавета Хапланова отметила, что такое начало дня прекрасно и романтично: — Князь Игорь начал свой поход во время солнечного затмения (как гласит «Слово о полку Игореве»). — «ВМ», а мы — с рассвета. Получилось очень символично — мы взяли этот рассвет и понесли его по луганской земле.

История донбасской поэтессы

Знаменательно, что Хапланова родом с Донбасса, из Макеевки, и в Москву переехала совсем недавно, чтобы учиться в Литературном институте. Она помнит всю историю конфликта и активно поддерживает земляков.

— Моя кровь пропитана духом донецкого края, его заводским дымом, угольной пылью, запахом степи... — делится Елизавета. — Эта земля помнит мои первые шаги и первые стихи.

Дочь журналиста, девушка всегда была в курсе происходящего в регионе. Все происходящее в обществе становилось частью ее судьбы. События, даты, имена, великие беды и свершения — девушка все пропускала через себя. Она помнит, как 19 августа 2014 года ВСУ впервые нанесли удар по ее родной Макеевке.

— Помню, как узнала о первых погибших. Среди них не было моих знакомых, но я шла по улице, не видя ничего вокруг, и рыдала. Потому что эти погибшие — часть меня. Как и все, кто погиб позже, — вспоминает Елизавета.

Война для девушки началась в день ее рождения — 17 февраля 2014 года. Ночью ей пришлось вздремнуть, она шла сквозь серую пыльную пелену, пытаясь развезти ее руками. Просну-



11 апреля Главный архитектор администрации Луганска Вадим Квачев (слева) с секретарем Союза писателей России Анатолием Трубой высаживают рябины в сквере Молодой гвардии. фото: андрей объедков

Луганская земля помнит первые

шаги и стихи

своих уроженцев.

Теперь они привезли

сюда новые строчки

шись, она узнала, что произошел взрыв на макеевской шахте «Северная», погибли шахтеры. Это событие она восприняла как знак, предзнаменование... До этого момента Елизавета наивно полагала, что скоро очередной киевский «майдан» погаснет, как и предыдущий. Поэтесса признается: сложно говорить о том, что за эти годы поразило ее более всего.

— В войне нет просветов, все — чудовищно, все оставляет в судьбе и сердце неизгладимый след, — рассказывает Лиза. — Страшных моментов было много. Летом 2014-го я умудрилась побывать в Одессе, провести творческий вечер. Уже тогда у меня появились стихи о происходящих событиях, я их читала одеситам, понимая, что закончиться это может чем угодно. А когда возвращалась домой, на границе со Славянском маршруту остановили вооруженные украинцы. Один из них осматривал пассажира, а другой направил автомат мне в голову и не опуская его до конца проверки. Каким-то чудом я тогда вернулась домой...

Девушка не может забыть, как жутко звучат в опустительной тишине пустынных улиц собственные шаги... Так было в первые годы, когда многие были вынуждены уехать, так и сегодня, когда люди в городах есть, но они не покидают домов, чтобы остаться живыми. Еще один звук, который сложно было осознать и принять, — тяжелое дребезжание танков, идущих по центру города и оставляющих вмятины на асфальте... Страшно было видеть лица детей, которые растерянно бродили по развалинам собственного дома в сентябре 2014-го...

— Однажды я взялась обойти один из особенно обстреливаемых районов Макеевки. Шла мимо мелких и глубоких воронок, образовавшихся возле домов, школ, детского сада... мимо снарядов, вонзённых в асфальт... домов, посеченных осколками... заклеенных крест-накрест скотчем и все равно разбитых окон... И в каждом доме, на каждом подоконнике ликом на улице — иконы Господа, Богородицы и макеевского хранителя — схимонаха Ильи, — отмечает Хапланова. — Вот это, пожалуй, самое поразительное: вопреки происходящему мы верим своему святителю, который еще в Великую Отечественную войну предсказал не уезжать из города, говорил, что Макеевка будет хранима до окончания дней.

«Острая могила»

Первым местом, которое посетили московские писатели, был мемориал «Острая могила». На вершине, у основания 20-метрового обелиска с рубиновой звездой, стоят четыре бронзовые фигуры, представляющие защит-

ников Луганска четырех эпох — участников Гражданской войны 1919 года, красноармейцев времен Великой Отечественной войны, ведь именно здесь в 1943 году шли ожесточенные бои и похоронено множество бойцов. Третья фигура посвящена ополченцам 2014 года, поднявшимся защищать родную землю от украинских националистов. А последняя скульптура посвящена участникам специальной военной операции.

За скульптурами — высокая стена. На одной из ее сторон есть надпись: «В феврале 2022 года армия России пришла на помощь жителям Донбасса, восемь лет сражавшимся за свою жизнь и свободу. В результате общенародного референдума Луганщина навсегда вернулась в состав России».

На мероприятие пришел председатель Народного совета ЛНР, руководитель регионального отделения Российского Военно-исторического общества Денис Мирошниченко, отметивший, что сегодня происходит великое событие. — Мы закладываем основу не для себя, а для молодых ребят, детей, которые эту правду будут нести. Пока они еще не понимают, что они — уникальное поколение, которое может узнать правду и о Великой Отечественной войне, и о современной истории не только из книг и учебников... Поэтому нам большое спасибо... — говорит Денис Мирошниченко.

Обращаясь к московским писателям, он отметил, что для познакомившихся здесь дружба не останется мимолетной встречей, а протянется сквозь годы.

— Мы не потеряли самое главное — человечность. И сегодня мы делимся ее частичкой с вами, — продолжает Денис. Московские писатели вместе со студентами Луганского аграрного университета поднялись на вершину, чтобы прочитать стихи, наполненные победным духом и любовью к Отечеству. А затем у подножия мемориала посадили деревья в память о павших.

Среди тех, кто сажал растения, — второкурники Иван Сиренко, Александр Тараканов и Илья Бондарь. Все они из семей аграриев. Ребята решили продолжить славную семейную традицию.

— Мне нравится работать на земле, и я хочу улучшить свой родной регион, — подчеркнул студент Иван Сиренко. — Поэтому и выбрал в университете специальность «экономическая безопасность».

Рябина украсит парк

Потом делегация поехала в парк «Молодая гвардия», где высадила 40 саженцев рябин. За это активно выступали местные жители, акция посвящена 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Председатель луганского отделения Союза писателей Марк Некрасовский отметил, что визиты московских писателей в Луганск уже стали регулярными.

— Я рад, что акция проходит в год Защитника Отечества, когда мы должны вспоминать героев. Но важно и не забывать воспитывать нашу молодежь в чувстве патриотизма во все времена, во все эпохи, — утверждает Марк. — Акция символична и останется в памяти луганчан: ведь нас когда-то не станет, а эти рябины будут расти и радовать глаз своими ягодами. А потомки будут знать: это дерево было посажено таким-то писателем.

Для сохранения памяти луганские писатели регулярно проводят акцию «Строки, опаленные войной».

— Мы объезжаем 12 городов Луганской Народной Республики, чтобы почтить стихи военнослужащим, освобождающим нашу землю, — рассказывает Некрасовский.

На следующий же день часть молодых литераторов отправилась выступать к казакам. Первый проректор Луганского аграрного университета Александр Худолей отметил, что в вузе большое внимание уделяют патриотическому воспитанию студентов, и в год 80-летия Победы решили заложить Сквер памяти воинов-освободителей от фашистских захватчиков.

— Для нас, аграрного института, все, что исповедуют писатели в своих произведениях, является насущным. Ведь сельское хозяйство — соль земли русской. Здесь, на земле, формируется русский человек как таковой, — отметил Александр Худолей. — И большое внимание в учебном процессе мы уделяем воспитанию духовно-

нравственной позиции молодых людей. И мы будем наращивать точки соприкосновения между аграриями и гуманитариями.

Круглый стол в аграрном университете

После высадки деревьев в Луганском аграрном университете прошел круглый стол, на котором выступил секретарь Союза писателей России Анатолий Труба. Он отметил, что без творчества нет науки как таковой.

— Люди, работающие на земле, — это творцы. Николай Вавилов отмечал, что ученый без творчества — это не ученый. А Тимирязев пошел дальше и выделил три составляющие великого ученого — это терпение, знание и творчество. И я знаю, что 90 процентов академиков пишут в разных жанрах, — отметил Труба.

На круглом столе собрались 16 творцов, которых объединяет любовь ко всему русскому. В ходе круглого стола первый секретарь Союза писателей Геннадий Иванов вручил проректору Луганского аграрного университета Александру Худолей медаль Дмитрия Донского, а руководитель Совета по национальной литературе Валерий Латынин отметил, что Союз писателей с самого начала СВО поддержал президента РФ и высказался за освобождение исторических русских земель от неофашизма.

— К нам сразу же стали поступать рукописи со всех уголков не только нашей страны, но и стран бывшего СССР и даже с бывших социалистических республик: Болгарии, Монголии и других, — отметил Латынин. — Приходили стихи, посвященные нашим воинам. Союзом писателей выпущено уже свыше 60 книг, посвященных специальной военной операции. Я специально привез антологию «За други СВОя», где есть стихи и зарубежных собратьев.

Латынин добавил, что земля Донбасса ему не чужая: во-первых, он родился рядом, в Ростовской области, во-вторых, здесь, в 1943 году в операции «Миус-фронт», которая продолжалась 41 день, воевал и был ранен его отец.

— Тут воевал командиром минометного взвода мой дядя, который награжден орденом Отечественной войны I степени. Поэтому я с товарищами постоянно ежу творческими делегациями к нашим бойцам, чтобы поддержать боевой дух солдат, — сказал Валерий Латынин.

А поэт Евгений Юшин отметил, что когда оцениваешь происходящее сейчас, то всегда напоминаешь себе, что важно смотреть на текущий момент и через призму прошедших событий.

— Я это пытаюсь отразить в своих стихах, — отметил Юшин. Дед писателя Владимира Казьмина служил в отделе полку правительственной связи, но после того как 9 мая объявили о Победе, полк был расформирован и переброшен в Закарпатье — «выкуривать» из схронов бандероцев. — Дед потом говорил, что не до конца добила эту «братву» и они еще поднимут голову. Его слова сбылись. И мы теперь должны сделать все, чтобы освободить нашу землю от неонацистов, — отметил Владимир Казьмин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ ВЕЛИЧКО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА КУЛЬТУРЫ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Для нас очень важно, чтобы были такие мероприятия, чтобы обменивались опытом с нашими писателями и работали в едином русле. Чтобы писатели знакомились с нами, с нашими жителями, потому что те люди, которые тут живут, являются и носителями, и хранителями, и создателями истории. Я, например, все время была здесь и застала разные этапы.

Хотелось бы, чтобы таких встреч было больше. Понятно, что наши писатели тоже выезжают, но когда гости приезают сюда, у них формируется немонетно другое мнение о нашей республике, о нашем регионе, о наших людях, о тех событиях, которые тут происходили. Для нас это очень важно, и мы благодарны абсолютно всем: и региону, и жителям нашей страны, которые оказывают всестороннюю помощь и поддержку. Без этого мы бы не справились, и интеграция в состав Российской Федерации для нас прошла бы намного сложнее.

На круглом столе выступили и луганские писатели, в том числе руководитель литературного клуба «Верлибр» Светлана Светоч. Она проводит большую работу с молодежью, уже подала документы на вступление в Союз писателей России. — Мне приятно, что встреча проходит в аграрном университете, так как мы нуждаемся в молодежи. Надеюсь, здесь мы найдем много талантливых ребят. А университетской библиотеке хотела бы подарить книгу «Единое слово» со стихами членов нашего клуба, — отметила она. Московская делегация побывала еще и в Краснодоне — на родине известной молодежной организации «Молодая гвардия», действовавшей в годы Великой Отечественной войны. Краснодонские поэты Александр Сегада-старший и Людмила Гонтарева провели экскурсию к мемориалу молодогвардейцам и в Музей Героев. У школы, где Людмила Гонтарева работает учителем русского языка, были высажены еще 10 рябин.

— Символично, что мы сажаем деревья вместе с писателями. Мы недавно были на экскурсии в Москве. Многие школьники не только в первый раз выезжали из родного города, но и в первый раз побывали в поезде. И встретились со многими знаменитостями, например с художником Николасом Сафроновым, рассказывает Гонтарева. — А сегодня к нам приехали многие поэты, чьи стихи ребята читали. Они теперь всю жизнь будут гордиться, что посадили деревья вместе с литераторами.



АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
Корреспондент

По образу и подобию: роботы помогают в исследованиях

Технологии

Вчера открылся третий форум технологии доверенного искусственного интеллекта. Участники представили свои разработки и рассказали, как они помогают обеспечить безопасность и технологическую независимость страны.

На столе стоит голова робота, очень похожая на настоящую! На лице есть и родинки, и морщины, и борода. Если бы за плечами не пряталось серое механическое нутро, отличить ее от человеческой было бы невозможно. Голова двигается, обладает мимикой, говорит. — Я умею еще много чего, — рассказывает робот, плавно, будто бы вдумчиво, двигая глазами. — Если захотите проводить со мной испытание, то узнаете больше.



20 мая. Участники форума, посвященного искусственному интеллекту, Владимир Шапин (слева) и Иннокентий Кастальский показывают птицу-робота. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

По словам директора Русского биометрического общества Даниила Николаева, робот этот создан по его же внешности, а цель его существования — независимое испытание биометрической системы. — Сейчас такие системы активно развиваются и внедряются в секторы российской экономики, но и угрозы не стоят на месте, — рассказывает директор. — Такие роботы могут помочь обойти биометрию — поэтому с их помощью мы разрабатываем различные инструменты, которые помогут обезопасить данные от мошенников. Таким образом тех-

нологии распознавания становятся готовы к тому, чтобы противостоять самым современным видам атак. А рядом творится настоящее чудо: прикрепленная к металлической жерди, летит механическая птица. Она машет полупрозрачными крыльями и хвостом. Ее серая голова с пластиковыми невидящими глазами рассекает пространство форума. — Наш проект предполагает создание системы, близкой к натуральной, природной, — рассказывает старший научный сотрудник лаборатории нейробиометрических технологий МФТИ Иннокентий Ка-

стальский. — Мы хотели реализовать те самые сигналы, которые генерируются в мозге и приводят к моторным действиям. Подобные птицы не единственные в своем роде. Вместе с роботическими рыбами они используются для мониторинга диких животных, а также для создания летающих аппаратов и кораблей новых типов. По словам Игоря Ляпунова, генерального директора компании, которая занимается обеспечением надежной защиты данных, в сфере ИИ необходим баланс между инновациями и контролем.

— Бизнес стремится к новшествам, но нуждается в регуляторных рамках. Это позволит сделать использование искусственного интеллекта не только более эффективным, но и этичным, — рассказывает генеральный директор. — Существует большая научная работа по стратегированию и анализу сценариев развития ИИ, и выводы из него довольно любопытные: начиная от автоматизирования большей части экономики и оборонной промышленности и заканчивая «гонкой инноваций» и становлением искусственного интеллекта доминирующим видом на Земле.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА МАТВЕЕВА
НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ ПО РАЗВИТИЮ ИНФОРМАЦИОННО-КОМУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИНФРАСТРУКТУРЫ СВЯЗИ

Мы должны четко определять, что именно имеем в виду под термином «доверенный ИИ». Это означает соответствие стандартам безопасности, принципы разработки которой должны опираться на этичность. Должно быть исключено причинение вреда человеку, его свободе, а также интересам государства и общества.



ЮРИЙ КОЗЛОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Правда писателя Бориса Васильева

Борис Васильев родился 21 мая 1924 года. На фронт ушел добровольцем со школьной скамьи, попал под Смоленском в окружение, откуда сумел выбраться только в октябре 1941 года. Потом служил в гвардейском воздушно-десантном полку. В марте 1943 года в бою под Вязьмой попал на минную растяжку, получил тяжелую контузию. Окончательно расстался с армией писатель в звании капитана-инженера в 1954 году. Начинать он как драматург. Пьеса о танкистах хоть и не увидела сцены, позже легла в основу сценария знаменитого фильма «Офицеры». Первое крупное прозаическое произведение Бориса Васильева — роман «Иванов катер» — несколько лет не могло пробиться в печать, но в итоге было опубликовано в 1970 году в журнале «Новый мир». Всенародную славу писателю принесла повесть о девушках-зенитчицах «А зори здесь тихие...» и снятый по ней режиссером Станиславом Ростоцким фильм. Борису Васильеву удалось «поймать» специфическую женскую правду о войне, разглядеть в ней не только мужество и героизм, но и мечту о будущей счастливой жизни в мирное время. Вступившие в бой с немецкими диверсантами девушки стали в глазах читателей и зрителей чистым и светлым коллективным образом советской женщины. Писатель противопоставил убивающую жизнь сущность фашизма обиходной женской (дающей жизнь) душе России. И в других произведениях Васильева — «В списках не значился», «Не стреляйте в белых лебедях», «Утоли мои печали» — война предельно обостряла, возводила в абсолют все честное и живое, хорошее и плохое, что было в тогдашнем обществе. В них ошутим юношеский, романтичный и одновременно бескомпромиссный взгляд на описываемые события. Повесть «Завтра была война» по своему нравственному наклону в описании повседневной жизни общества в эпоху выявления «врагов народа» перекликается с хрестоматийным на эту тему произведением «Софья Петровна» Лидии Чуковской. Открытый, исполненный веры в высокие идеалы мир молодых ребят и девушек соприкасается с искаженным идеологией и страхом миром взрослых и в конечном итоге одерживает моральную победу. Фронтвик Борис Васильев отдавал свои симпатии тем, кто шел на жертвы ради сохранения человеческого в себе и окружающем мире. Он был и остался «неудобным» писателем-фронтвиком, таким как Виктор Астафьев или Даниил Гранин. Отмеченный орденами и орденами, Васильев не скрывал своего отрицательного отношения к Сталину и сталинизму, не прощал генералиссимусу «большого террора» и катастрофы первых месяцев войны. Он оставался последовательным «шестидесятником», считавшим, что верность выстраданному идеалу определяет жизнь человека не только в годы войны, но и в мирное время. Он не верил, что «война все спешит». В его произведениях всегда «завтра был мир».

Число трамваев на маршруте увеличат по просьбе жителей

По просьбе жителей районов Метрогородок и Богородское на маршрут № 46 выйдут дополнительные трамваи. Вчера председатель комиссии по транспорту и развитию дорожно-транспортной инфраструктуры Мосгордумы Сабина Цветкова встретилась с начальником депю им. Русакова Анатолием Запорожанином.

ство трамваев на этом маршруте, чтобы повысить его пропускную способность. В итоге было собрано 1,5 тысячи подписей для увеличения подвижного состава на маршруте № 46, которые Сабина Цвет-

кова вчера передала начальнику депю. — Трамвай — скоростной вид транспорта, буквально выделенка. Быстро можно доехать до метро и практически до центра. Поэтому его выбирают многие москвичи, в том числе жители востока столицы, — отметила Сабина Цветкова.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАТОЛИЙ ЗАПОРОЖАН
НАЧАЛЬНИК ТРАМВАЙНОГО ДЕПУ ИМЕНИ РУСАКОВА
Масштабный транспорт всегда работает о качестве и безопасности поездок пассажиров, поэтому для их улучшения мы предоставляем три современных трамвая «Витязь». С 23 мая они выйдут на 46-й маршрут Метрогородок — МЦД Калитники. В салоне есть климат-контроль, мультимедиаэкраны, разъемы для зарядки гаджетов.

Интервал движения трамваев на маршруте № 46 ранее и без того был небольшим, а с введением дополнительного подвижного состава он еще сократится. Кстати, один трамвай «Витязь» в среднем перевозит в день около 22 тысяч пассажиров. Теперь еще больше горожан смогут ездить с комфортом.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



20 мая. Депутат Мосгордумы Сабина Цветкова передает подписи жителей начальнику трамвайного депо им. Русакова Анатолию Запорожану

Люди разного вероисповедания объединились, чтобы победить

Вчера в Университете имени А. Н. Косыгина прошло мероприятие «Наш вклад в Великую Победу», посвященное ее 80-летию. Оно объединило студентов разных религий.

висимо от их веры, — рассказал заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Константин Блаженков. — Важно, чтобы эту память сохраняло не только старшее поколение, но и молодежь. Ведь сколько бы историю ни изучали, всегда будут находиться новые страницы. Единство народов и помогло нам выстоять в той войне.



На встрече собрались религиозные лидеры, эксперты межконфессиональных отношений и студенты-докладчики Университета имени А. Н. Косыгина. Ребята рассказали о вкладе в Победу Русской православной церкви, воин-мусульман, буддистов и казахов.

— Когда мы обращаемся к истории, мы понимаем, что наши предки были едины неза-

висимо от их веры, — рассказал заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Константин Блаженков. — Важно, чтобы эту память сохраняло не только старшее поколение, но и молодежь. Ведь сколько бы историю ни изучали, всегда будут находиться новые страницы. Единство народов и помогло нам выстоять в той войне. Также на мероприятии студенты представили доклады о полководцах Великой Отечественной войны и о подвиге бойцов Красной армии.

ТАИСИЯ КЛОЧКОВА
t.klochkova@vmdaily.ru

Участников конкурса ждет большой семейный поход

Стартовал прием заявок на участие во Всероссийском проекте «Большое семейное путешествие».

семейные ценности: взаимопомощь, забота, уважение к старшим и передача опыта младшим. Участники смогут примерить на себя основные походные роли, которые пригодятся не только в путешествии, но и в повседневной жизни, — объясняет генеральный директор АНО «Большее, чем путешествие» Олеся Тетерина. Для участия семьям с детьми 7–17 лет нужно до 25 мая подготовить видеовизитку «Наше семейное путешествие по России», разработать маршрут по своему региону и оформить его в виде презентации. По словам организаторов, имена победителей объявят 2 июня.

По его итогам 100 счастливых конкурсантов получат возможность отправиться на уникальный туристский фестиваль в Тульской области с 7 по 10 августа. Организаторы — проект «Походы Первых» программы «Большее, чем путешествие» и «Движение Первых» — подготовили насыщенную программу: мастер-классы по туризму и первой помощи, вечера у костра, песни под гитару, кино под открытым небом, экскурсии по звездному небу и даже концерты популярных артистов. — В походе особенно ярко проявляются традиционные

МАДИНА ЛЬЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

Студенты почувствовали себя послами разных стран

Вчера в Московском лингвистическом университете (МГЛУ) открылась V Международная переводческая Модель ООН 2025. Мероприятие позволит ребятам попробовать себя в роли послов.



20 мая. Ректор МГЛУ Ирина Краева готовится к встрече с участниками Международной лингвистической Модели ООН МГЛУ 2025. фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Студенты МГЛУ и его вузопартнеров одеты в строгие деловые костюмы. Того требует регламент мероприятия: сегодня ребята не просто учащиеся вузов, а послы разных стран.

— Международная переводческая Модель ООН МГЛУ — это мероприятие, которое в миниатюре показывает, как проходит заседание ООН, — рассказывает ректор МГЛУ Ирина Краева. — Студенты выступают в качестве делегатов от разных стран. А поскольку наш университет специализируется на подготовке кадров для службы переводчиков, все мероприятие дублируется на официальные языки ООН.

Между студентами распределены страны, от имени которых они будут выступать. Ребята готовят свои доклады, связанные с темой сессий, и выступают с ними на языке того государства, которое они представляют.

— В частности сегодня ребята подготовились к диалогу на тему «Участие молодежи в обеспечении устойчивого развития, безопасного будущего», — уточняет ректор. — Свои точки зрения ребята обычно представляют очень увлеченно: используют свое актерское мастерство и стараются блеснуть лингвистическими навыками. Международная переводческая Модель ООН МГЛУ не входит в учебную программу,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ
ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА ЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РОССИИ

Радует, что на Международной лингвистической Модели ООН МГЛУ студенты выступают не только от лица стран, которые у всех на слуху, но и от лица тех, кого мы видим не так часто, вроде стран Глобального Юга. Это позволяет ребятам расширить их профессиональный кругозор. Приятно, что на этом мероприятии большое внимание уделяется и важной работе службы переводчиков.

но отлично ее дополняет. К ней ребята готовятся заранее: помимо составления докладов, они изучают протокол, этикет и требования международных организаций к переводчикам.

— Мы не можем подготовить доклад просто о том, что думаем сами, — рассказывает трехкурсница Ксения Косогорова, которая на Модели ООН выступала в качестве делегата от Пакистана. — Нам обязательно нужно было проанализировать историю, культуру страны, выявить, какие цели она преследует на международной арене, и уже на основе этой информации подготовить выступление. Пока одни ребята выступают, другие синхронно переводят на официальные языки ООН. В основном этим занимаются аспиранты и преподаватели: как и на настоящих заседаниях, делают они это в специальных кабинках. В ходе модели представители разных стран должны будут найти единомышленников. А завершит мероприятие принятие резолюции.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

Сегодня в нашей стране свой профессиональный праздник отмечают сотрудники полярных станций. Именно арктическая зона России переживает туристический расцвет. По данным Министерства развития Дальнего Востока и Арктики, в 2024 году инвестиции в туристическую инфраструктуру региона превысили 25 миллиардов рублей. Ожидается, что это привлечет туристов. Но что интересного может предложить путешественнику Северный полюс?

Арктика пахнет романтикой

Полярник Роман Ершов о туристическом потенциале Севера



Роман Ершов (на фото), начальник Северного управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, — полярник с солидным стажем. Он признается, что суммарно провел в арктических экспедициях более двух лет. Роман рассказал «ВМ» о том, за чем точно стоит съездить в самый холодный регион нашей страны и во сколько это обойдется.

Надеяться только на себя

Роман Викторович, Арктика огромная... В каких местах вам довелось побывать?

Я участвовал в большом количестве научных и туристических экспедиций, благодаря которым мне действительно удалось многое увидеть. Так, много времени я провел в районе архипелага Земля Франца-Иосифа, часто бывал в районах Новой Земли, Северной Земли, ну и в целом на западном побережье Русской Арктики. Я мог бы про каждое место отдельно рассказать, но это будет очень долго (*смеется*). Знаете, часто говорят, мол, что там смотреть в Арктике? Один лед везде... Но на самом деле все эти льды разные, каждый из них имеет свою уникальную отличительную черту: где-то скалы и плато, где-то ледники высокие, а где-то они, наоборот, более равнинные. Каждый архипелаг по-своему красив, поэтому все эти места уникальны.

В каких условиях вы обычно живете, когда оказываетесь на арктическом побережье?

На островах Высокой Арктики* нет полноценных гостиниц. Сейчас они начинают появляться кое-где, но 10–15 лет назад их вообще не было. Поэтому в первые мои посещения арктического побережья останавливаться приходилось в служебных домах на погранзаставах или полярных станциях в вахтовых поселках. Это жилье, предназначенное для проживания специалистов, не связанных с туризмом. Посторонние люди там большая редкость. В основном туда приезжают профессионалы для того, что заниматься изучением и мониторингом окружающей среды. Поэтому я жил в разных, можно сказать, полуполевых, условиях. Но на сегодняшний день в большинстве мест эти служеб-



6 февраля. Мурманская область. Национальный культурный центр в селе Ловозеро. Село считается столицей саамов, коренного народа Кольского полуострова и малочисленного коренного народа Крайнего Севера

вать какую-то очень сложную спасательную операцию. Но, к счастью, нам повезло, катер мы починили и самостоятельно добрались до базы, откуда вышли. Иногда бывают сложности со связью, поскольку даже спутниковая связь там тоже не везде есть. Поэтому люди, которые едут туда в путешествие или по работе, должны быть готовы на 100 процентов к тому, что придется справляться собственными силами.

Сохранить и приумножить

Вы долгое время занимались национальным парком «Русская Арктика», расположенным на двух полярных архипелагах: Новая Земля и Земля Франца-Иосифа. А с какой целью он был создан 17 лет назад?

Цель создания любой особо охраняемой природной территории — сохранение видового разнообразия, сохранение ландшафтов для будущих поколений. Арктические ландшафты — очень ранимые, их необходимо оберегать. Вот именно для этого решением правительства был создан национальный парк. Там можно увидеть удивительный ландшафт Земли Франца-Иосифа. Это такая изюминка Арктики, уникальная территория, больше 80 процентов которой покрыто ледниками. Она чем-то напоминает лунные пейзажи! Попасть туда сложно, да и находиться тоже, но эта фантастическая красота стоит всех этих сложностей. Нигде на земле таких пейзажей больше не увидишь! Там есть огромные птичьи базары, достаточно много морских млекопитающих, можно увидеть белого медведя, китов — гренландского и серого, морских зайцев, моржей — все это удивительное разнообразие редких для нас животных.

Дикарями не получится

В связи с повышенным интересом к Арктике тур-агентства сегодня разрабатывают и предлагают туры, стоимость которых начинается от миллиона рублей. А можно туда съездить более экономно, дикарем, например?

Арктика расположена довольно далеко от любого крупного города, да и инфраструктура там не развита. Потому что, во-первых, ее сложно создавать, а во-вторых — содержать. Отсюда и формируется ценообразование. Сегодня туристам предлагают в основном морские круизы вокруг арктических архипелагов. А для этого нужны либо яхты, либо большие круизные суда или атомные ледоколы. Поэтому такие туры очень дорого стоят. Чтобы паром ходил, к примеру, из Мурманска или Архангельска до Земли Франца-Иосифа и вернулся обратно — нужно порядка 12–14 дней. Так просто туристов туда не повезут, эти туры никем не субсидируются, поэтому, конечно, вся эта нагрузка ложится на плечи туриста. Но объективности ради замечу, что цены на туры в Антарктиду сопоставимы со стоимостью туров в Арктику. То есть это не особенность нашей страны, а общемировая особенность стоимости путешествий в подобные уникальные труднодоступные места.

А какую инфраструктуру нужно развивать для того, чтобы снизить стоимость туров в Арктику и облегчить доступ людей к этим уникальным территориям?

В первую очередь надо развивать воздушный транспорт, поскольку большинство территорий Арктики — морские. Дорогу туда не проложить, поэтому остается либо воздушный транспорт — для него нужны воздушные гавани, либо морской — нужно строить морские

Досье

Роман Викторович Ершов — начальник ФГБУ «Северное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды». Родился в 1982 году в Вельске. Окончил Архангельский технический университет (САФУ). По первой специальности — инженер лесного и лесопаркового хозяйства. По второму — юрист. Кандидат биологических наук, с 2018 года — начальник Северного управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Росгидромета, первый директор национального парка «Русская Арктика» (2011–2016 гг.).

пассажирские суда, которые могли бы на регулярной основе возить туристов по северным морям. Можно модернизировать уже существующие гавани в Арктике. Тогда это направление будет доступно для большего числа туристов. А увеличение турпотока снизит себестоимость туров.

Быть готовыми ко всему

Перечислите свои любимые места, которые вы включили бы обязательно в маршрут по Арктике? О, тут одним маршрутом не обойтись! Арктика огромная. Один Кольский полуостров — красивейший маршрут. Но для кого-то даже поездка в Териберку — уже большое приключение. Я считаю, что покорение Арктики нужно начинать с Кольского полуострова с захватом Белого моря. А там можно продолжить: Ненецкий автономный округ, Баренцево море. После чего плавно перейти к Карскому морю, северу Красноярского края, Якутии, Чукотке и Камчатке. Все это абсолютно разные маршруты, каждый из которых очень интересен.

К чему нужно быть готовыми туристам перед путешествием в Арктику?

Для начала нужно понимать, что это большое морское приключение. Да, можно приехать в Териберку и не выходить в море. Но это все равно что приехать в Крым и не купаться. Поэтому нужно быть готовым ко всем вытекающим из любых морских путешествий осложнениям. Те люди, что страдают морской болезнью, должны понимать, что если они просто на катере в Териберке выйдут в море посмотреть китов или поймать треску, то обязательно столкнутся с приступом. Ну и экипировка, конечно, должна быть соответствующая. Но если вы едете по путевке на круизном лайнере, то там вас всем обеспечат. А людям с хроническими заболеваниями я бы посоветовал подумать, прежде чем отправляться в Арктику, поскольку места там достаточно труднодоступные и удаленные. И экстренную медицинскую помощь никто не окажет. Да, на судах есть судовые доктора, которые могут помочь в случае чего, но понятно, что речь не идет о высокотехнологичной серьезной помощи.

Не хуже трехзвездочных отелей

А в каких условиях сегодня живут арктические туристы?

Если говорить про массовый туризм, то путешественники живут на туристических судах. Сегодняшние пароходы оснащены не хуже 3–4-звездочного отеля. Там есть комфортные каюты, ресторан. На них, как правило, организовывают культурную программу, лекции читают. Поэтому основная масса туристов живет на борту. Ну а вообще сейчас потихонечку начала развиваться и гостиничная инфраструктура. На Кольском полуострове гостиниц уже довольно много. Они есть и вблизи крупных населенных пунктов на Белом море.

А можно ли приехать самостоятельно и жить в палатке?

Скорее всего, можно, но человек должен быть подготовлен к местным условиям. Ответственность за себя он будет нести сам. Ему нужно понимать, что регулярных рейсов, которые могли бы его в любой момент везти на большую землю, там нет. Зато есть множество ограничений. Например, там много погранзон, где он должен соблюдать пограничный режим. Для этого нужно заранее получить разрешение в пограничной службе ФСБ. Кроме того, там большое количество особо охраняемых природных территорий, где он должен тоже соблюдать режим, принятый на этих территориях. Ну а дальше нужно позаботиться и о том, чтобы не замерзнуть, не утонуть, не заблудиться, не попасть в лапы диким зверям. Как мы помним, Арктика — это большая зона обитания белого медведя, который с удовольствием проверит, как турист устроился в палатке. Поэтому я бы советовал начинать изучение Арктики с организованных туров. Это комфортно и безопасно.

Как большой холодильник

А чем Арктика отличается от Антарктики?

Я в Антарктике тоже бывал и могу сказать, что спутать их нельзя: разница между Арктикой и Антарктикой четко видна. Во-первых, разное видовое разнообразие: есть виды животных и растений, которые обитают только в Арктике, а есть те, что обитают только в Антарктике. Видовое разнообразие в Арктике больше, а в Антарктике — скуднее. Антарктика, как большой холодильник. Там климат довольно сложный. Но море — хорошая питательная среда, поэтому количество биомассы там большое. А еще Антарктида имеет специфический запах — пахнет курятником из-за того, что там огромное количество птиц и полярных станций, вокруг которых обожает селиться пингвин!

Если Антарктида пахнет курятником, то чем пахнет Арктика?

Одного какого-то запаха у Арктики нет, но лично для меня она пахнет романтикой.

Попасть туда сложно, но фантастические ледяные «лунные» пейзажи стоят всех этих сложностей

ные жилые помещения организованы достаточно комфортно, и они полностью автономны. Там организовано автономное электричество, отопление, водоснабжение. Это на 100 процентов автономные модульные дома.

А с какими трудностями вы сталкивались во время своих экспедиций?

Большинство трудностей связаны с тем, что там всегда приходится надеяться только на себя и на ту команду, с которой работаешь. И если случается какое-то ЧП, то нужно понимать, что оперативно никакие экстренные службы не приедут и не помогут: там очень большие расстояния. У нас часто отказывала техника, происходили незапланированные встречи с дикими животными — в частности, с белыми медведями, моржами. На одном необитаемом острове белый медведь пришел в лагерь и начал наводить свой порядок: порвал палатку, попытался забраться внутрь, но тут на помощь нам пришла собака, которую мы взяли с собой, чтобы предупредить нас и отогнать медведя. В Арктике все время нужно соблюдать определенные правила, для того чтобы избежать человеческих жертв. Вездеходная или морская техника может сломаться в дороге или застрять. Как-то мы на одном катере перемещались между двумя островами. Это был катер-амфибия, который может передвигаться не только по воде, но и по суше на самоходном ходу. Мы только-только выехали на берег, а катер взял и сломался! А на этом острове вообще нет! За помощью бежать некуда. Решили попытаться его отремонтировать своими силами. Если бы не получилось, то пришлось бы организовыв-

ИСТОРИЯ ОСВОЕНИЯ ПОЛЯРНЫХ ЗЕМЕЛЬ

Первые попытки выйти на побережье Северного Ледовитого океана русские мореплаватели предприняли еще в XI веке. В Никоновской летописи есть запись о том, что новгородский посадник Улеб совершил морской поход от Северной Двины к «Железным воротам». В XII–XIII веках поморами были исследованы острова Вайгач и Новая Земля, а в конце XV века — острова архипелага Шпицберген и остров Медвежий в Баренцевом море.

В 1499 году в низовьях Печоры был основан Пустозерск — первый русский заполярный город. В 1533 году на мурманском берегу Баренцева моря был основан Трифонов Печенгский монастырь, который стал важным пунктом освоения Арктики. В XVI–XVII веках русскими купцами активно осваивался Мангазейский морской ход, участок Северного морского пути от устья Северной Двины до Тазовской губы в устье Оби.

В 1601 году на реке Таз по царскому указу был построен город Мангазья, который являлся торговым и военным форпостом Русского государства в Арктике.

В 1733–1743 годах российскую Арктику впервые комплексно и масштабно исследовала Великая Северная экспедиция, в работе которой приняли участие Витус Беринг, братья Дмитрий и Харитон Лаптевы, Степан Малыгин, Семен Челюскин. В 1820–1824 годах экспедиция под руководством Фердинанда Врангеля и Федора Матюшина обследовала побережье Северного Ледовитого океана от устья реки Колымы до Колючинской губы на Чукотке.

В 1930–1940-е годы в СССР велось активное заселение и промышленное освоение Арктики. Были построены арктические порты Игарка, Диксон, Певек, Тикси, основаны такие города, как Нарьян-Мар, Норильск и Воркута. В 1962 году российские мореплаватели впервые покорили Северный полюс. Атомная подводная лодка «Ленинский комсомол» достигла цели, пройдя подо льдами Северного Ледовитого океана.

В 1977 году до Северного полюса впервые в мире в активном надводном плавании дошел атомный ледокол «Арктика». К концу 1980-х годов СССР стал мировым лидером в изучении и освоении Арктики.

* Высокая Арктика — регион Арктики, покрытый преимущественно арктическими пустынями, в противоположность Низкой Арктике, покрытой преимущественно тундрами.



ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
Обозреватель



Сегодня точку в номере ставит юная москвичка Алиса Рузаева, которая приобрела свежую клубнику в брендированном павильоне на Тишинской площади. Ягоды на эту торговую точку в центре столицы привезли из Астраханской области. Всего же в разных районах столицы в пиковый сезон будет работать 250 площадок по продаже ароматных ягод. Среди поставщиков — южные регионы нашей страны, в начале лета к ним присоединятся поставщики из центральной части России. Продавцы отмечают: на московский рынок поставляют лучшие ягоды, за их качеством пристально следят специалисты. В Роспотребнадзоре, в свою очередь, советуют: перед употреблением ягоды нужно мыть. А при покупке обращать внимание на внешний вид клубники: она должна быть спелой, ароматной, с зелеными чашелистиками. **ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**

Точка

Российские школьники должны обязательно сдавать экзамен по физкультуре, с такой инициативой выступили в Общественной палате РФ. При этом необходимо адаптировать такое нововведение для детей с разным уровнем здоровья, поскольку те, кто не может заниматься, сейчас получают зачеты, например, за реферат.

Вопрос дня

Физкультура может стать обязательным экзаменом. И как вам?



СЕРГЕЙ КОМКОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФОНДА ОБРАЗОВАНИЯ,
СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ
«ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ»

Мне кажется, что такое предложение лишено всякого смысла. Традиционно в образовательных учреждениях существовали определенные спортивные стандарты, однако принуждение к их выполнению было недопустимо. Таким образом, введение обязательной аттестации по физической культуре представляется нерациональным, поскольку состояние здоровья многих учащихся может препятствовать успешной сдаче. Более того, сегодня школы испытывают острую нехватку квалифицированных медицинских специалистов, включая даже младший медицинский персонал, такой, как медсестры. В связи с этим говорить о возможности проведения экзаменов по физической культуре преждевременно.



АЛЕКСАНДР НОТОВ
ДИРЕКТОР АНО «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА»,
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

Я не считаю, что это хорошая идея. Введение обязательного экзамена по физической культуре

в российских школах вызывает дискуссию о необходимости усиления внимания к физическому здоровью учащихся. Однако инициатива сталкивается с вопросами дублирования существующей системы ГТО, которая уже охватывает оценку физических навыков и стимулирует активности среди школьников. Поддерживая идею повышения двигательной активности, должен отметить, что новый экзамен может усилить нагрузку на учебные программы и вызвать противодействие со стороны обучающихся. При этом ключевым аспектом остается баланс между обязательными и эффективными: требуется анализ, как совмещение экзамена и ГТО повлияет на качество физического воспитания без перегрузок. Такая инициатива потребует оценки текущих ресурсов школ и адаптации стандартов для избежания избыточности в образовательном процессе.



ЮЛИЯ СМИРНОВСКАЯ
ТРЕНЕР-НАСТАВНИК В ФИТНЕС-КЛУБЕ

Я однозначно поддерживаю такую идею. Как тренер-наставник считаю, что молодежи необходимо развиваться. Дети должны быть все время заняты. По последним тенденциям, учащиеся школ не занимаются спортом, а все чаще сидят в телефонах. А ведь именно благодаря

спорту мы развиваем свои физические качества — быстроту, силу, гибкость, выносливость и укрепляем здоровье. Благодаря этому мышечные волокна не стареют. Особенно хорошо, когда начинают заниматься физической культурой с самого детства. В последующем это дает свои плоды.



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ВРАЧ НЕОТЛОЖНОЙ
ПОМОЩИ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ
НАУК, АВТОР КНИГ ПО МЕДИЦИНЕ

Я считаю, что это хорошая идея, потому что физическая культура — фундаментальная потребность организма для оптимального функционирования. Она укрепляет сердечно-сосудистую систему, помогает контролировать вес, способствует укреплению костей и суставов. Физическая активность стимулирует выработку эндорфинов, гормонов счастья, которые помогают справиться с тревогой и депрессией. Регулярные упражнения укрепляют иммунную систему, делая организм более устойчивым к болезням. Кроме того, физическая активность улучшает кровоснабжение мозга и способствует улучшению памяти и когнитивных способностей. Естественно, если у ребенка есть какие-то хронические заболевания, то он должен быть либо освобожден от экзамена, либо его можно заменить на что-то другое. Необходимо не ставить баллы, а делать «зачет» и «незачет», потому что у каждого разные физические способности. Кто-то может сделать больше подтягиваний, а кто-то меньше. Считаю, что физические способности нельзя отмечать оценкой.

Подготовила **АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА**
a.starostina@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Брошюры Шолохова поднимали настроение фронтовикам



20 мая. Внук советского писателя и военного корреспондента Михаила Шолохова Александр на выставке, посвященной его деду. **ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ**

Вчера в Музее Победы открылась выставка «Он сражался за Родину», приуроченная к 120-летию советского писателя Михаила Шолохова. Экспозиция рассказывает о творчестве автора в годы Великой Отечественной войны.

За стеклянной витриной лежит фронтовой блокнот Михаила Шолохова, с которым писатель прошел всю войну. На этих небольших, уже слегка потертых, листах бумаги хранятся рабочие, написанные карандашом, заметки, которые потом легли в основу рассказа «Наука ненависти», рассказывает научный сотрудник экспозиционного отдела музея-заповедника М. А. Шолохова «Тихий Дон» Елена Ильичева. Пройдя чуть дальше по залу, гости видят шинель, которую носил сам автор, получивший в 1943 году звание полковника. На фронт писатель ушел как специальный корреспондент газеты «Правда». — Здесь представлены рукописи, машинописи с авторскими правками «Они сражались за Родину». И стенграммы беседы с генералом Михаилом Федоровичем Лукиным

(1892–1970), который, как известно, стал прототипом персонажа Александра Стрельцова в романе, — говорит Елена Ильичева. А еще гости получили уникальную возможность прочитать письма бойцов-фронтовиков с отзывами. Так, солдат по фамилии Соколов написал Шолохову: «В моем подразделении нет более популярных и любимых брошюр, чем Ваши... Вам удается показывать многогранность и величие

души русского солдата, его глубокую, умную натуру, врожденный юмор, безграничную любовь ко всему русскому — к Родине...» На открытие выставки приехал и внук писателя — Александр Шолохов. — Дедушка никогда не говорил о войне, а все потому, что фронтовик, прошедший через все горести войны, не любит вспоминать и заново переживать то время. Но то, что он оставил нам в своих произведениях, это, пожалуй, то ценное, что есть в нашей литературе, — отмечает Александр. Он дополнил, что произведение такого уровня считаются самым лучшим источником для изучения истории, воспитания патриотизма и для победы в спорах по поводу Великой Отечественной войны, которые сейчас ведутся теми, кто пытается эту самую победу отнять у наследников советского народа! Также в экспозиции представлена награда — Международная премия мира в области культуры, присужденная Шолохову Президентом Всемирного совета мира в мае 1975 года.

Досье

Михаил Александрович Шолохов родился 24 мая 1905 года в хуторе Кружникин станицы Вешенской Донецкого округа Области Войска Донского (ныне — Шолоховский район Ростовской области). Окончил краткосрочные курсы продвинутой литературы в Ростове. Лауреат Нобелевской премии по литературе в 1965 году. Дважды Герой Социалистического Труда.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

Внешность не главное



Мнение

Кто застал гламурные «нулевые», тот наверняка помнит роскошных секретарш в приемных. Стрижка, укладка, маникюр, загар, шпильки и мини-юбка — у них все было по последнему слову моды! А в обязанности девушек в основном входили ответы на телефонные звонки, встреча посетителя и приготовление кофе. То есть делать почти ничего не надо, а зарплаты хватало на съем однушки с евроремонтом и дорогие салоны красоты. Выходит, внешность решает. И этот стереотип настолько укоренился в головах наших соотечественников, что ныне хорошая должность всегда ассоциируется с хорошей внешностью. Так, согласно опросу, проведенному одним из сервисов работы, 40 процентов россиян уверены, что внешность важна для карьеры. Поэтому для того, чтобы получить хорошее место, 63 процента опрошенных планируют снизить вес, 41 процент — вылечить зубы а 16 процентов — сделать пластику лица.

А не переоцениваем ли мы вообще значение красоты? Вот взять хотя бы «человека-улыбку» Николая Василенко — того, что в соцсетях, сверкая белыми зубами, рассказывает нам о том, что солнышко встало. Это сейчас он выглядит как ходячая реклама очень хорошей жизни — стильные очки, шелковые платки известных брендов, борода, оформленная в солидном ростовском салоне красоты. Но в интернете можно найти его фото до того, как он стал популярным блогером. На них «владелец заводов, дворцов и пароходов» Южного федерального округа РФ далеко не так привлекателен, как сегодня. Но помешало ли это ему делать бизнес? Непохуже. И наверняка каждый из нас сталкивался с примерами прекрасных специалистов, которые могут быть полными, худыми, лысеющими, не умеющими подбирать шелковые платки к сумке — но при этом знающими, как сделать жизни сотен людей лучше. Правы были наши бабушки: по внешности, может, и встречаются, а провозжают все равно по уму. Кстати, «гламурных блондинок у аппарата» мы в последнее время тоже не наблюдаем. Просто эпоха шальных денег закончилась, и сегодня никто не будет платить зарплату за «красивые глаза». Ныне функционал секретарши включает в себя опции переводчика и личного ассистента. Что касается «дизайнерского» маникюра, то он тоже, конечно, важен, но чаще всего сегодня у секретарей на него просто не остается времени.



ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ АФИША

Гала-концерт

«Народные напевы»
Нагорная
Электронный пр-д, 3, к. 1
ДК «Нагорный»

21 мая, 17:00, бесплатно
Зрителям покажут гала-концерт и церемонию награждения VIII Московского открытого фольклорного фестиваля-конкурса «Народные напевы».

Творческий вечер

Встреча с Михаилом Богдасаровым
Арбатский
Ул. Арбат, 35
Центральный Дом актера имени А. А. Яблочниной

21 мая, 19:00, бесплатно
Вечер-посвящение легендарной актрисе и педагогу Людмиле Касаткиной.

Кадастровым инженером Петричей Ольгой Михайловной (почтовый адрес: 115193, Москва, ул. Южнопортовая, д. 14/32, кв. 66, e-mail: petrichets@yandex.ru, тел. 8 (926) 719-20-36, квалификационный аттестат 7716184 от 02.06.2016 г., СНИЛС: 162-010-966-2) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка (далее — ЗУ) с кадастровым номером (далее — КН) 50:21:0120114:2756, расположенного по адресу: Российская Федерация, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Зимики, улица Солнечная, земельный участок 455. Заказчиком кадастровых работ является Дробов И. В., почтовый адрес: 117556, г. Москва, Черноморский б-р, 4, к. 2, 45.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, д. Зимики, ул. Солнечная, ЗУ 455, 22 июня 2025 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана (далее — МП) ЗУ можно ознакомиться по адресу: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, д. Зимики, ул. Солнечная, ЗУ 455. Обоснованные возражения к местоположению границ ЗУ после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 мая 2025 г. по 21 июня 2025 г. по адресу: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, д. Зимики, ул. Солнечная, ЗУ 455.

КН смежных ЗУ, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ: 50:21:0120114:2865, 50:21:0120114:654, 50:21:0120114:2758; 50:21:0120114:2755, 50:21:0120114:2866, иные смежные земельные участки в кадастровом квартале 77:17:0120114.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
ЖИЛИЩНЫЕ СПОРЫ
НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА
ВОЗМЕЩЕНИЕ ВРЕДА
ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ
ЗЕМЕЛЬНОЕ ПРАВО
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС 8 999 338-22-81

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслунажить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
● Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35
● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Коллекционирование

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04
● Куплю елочные игрушки, пластинки, бинютерию. Т. (915) 401-64-88

Разное

● Уведомляю о своем намерении обжалования в суде результатов расширенного заседания Президиума совета ветеранов ЦАО г. Москвы, оформленного Протоколом от 06.11.2024 г. Пешков Н. А. Т. (903) 181-16-44

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях