

О! ТОПОЛИНЫЙ ПУХ В ГОРОДЕ ОТМЕНЯЕТСЯ НАВСЕГДА

с. 9

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

31.07–07.08.2025

№ 30 (30084)



Рабочие профессии
снова в цене

с. 10



СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ОТКРЫЛ ДОМ
РУССКОГО БИЛЬЯРДА

с. 4

КАВКАЗСКИЕ КАНИКУЛЫ:
ЕДЕМ В ОСЕТИЮ

с. 26



Нам с этим жить: жара,
дожди и ураганы

с. 8



Его сектор «Приз»

Юбилей

Больше 30 лет
он крутит
барабан
в передаче
«Поле чудес».
Один из самых
опытных
шоуменов
отечественного
телевидения
отмечает
80-летие!

с. 24



ЗАЩИТА
НАЙДЕТСЯ
КАК
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМЫ
БЕЗ СУДА

Если у вас не получается
разрешить конфликтную
ситуацию с банком, вам
поможет сделать это,
не доводя дело до суда,
созданная государством
Служба финансового
уполномоченного

с. 12



Обстоятельства жизни Леонида Якубовича совершенно не предполагали, что он станет популярным телеведущим, но он вытянул счастливый билет...





У старшего инспектора Алексея Козубовского вырастет зарплата

Оставайся на госслужбе, да подольше

С 1 октября для ряда госслужащих начнется повышение зарплат. По словам депутата Госдумы Алексея Говырина, в связи с ростом инфляции индексация составит 7,6 процента. Он уточнил, что изменения затронут сотрудников Росгвардии, МВД, ФСИН, ФССП, пограничной службы, таможенных органов и фельдъегерской связи, а также военнослужащих — как контрактников, так и призывников. Перерасчет начнется с ок-

Осенняя индексация будет обеспечена только в бюджетной сфере на федеральном уровне, тогда как решение по остальным категориям работников останется в компетенции региональных властей и конкретных организаций. По словам эксперта Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования Эмиля Аблаева, грядущая индексация зарплат для госслужащих — предотвращение возможного оттока кадров в частные компании.

— Государству для сохранения своих позиций в качестве работодателя также приходится повышать зарплаты. В общем, такая индексация — больше про сохранение статус-кво, нежели про стремление нарастить штат, — рассказывает «Вечерке» Эмиль Аблаев.

По словам эксперта, в условиях сохраняющегося дефицита на рынке труда для привлечения кадров требуется увеличение компенсации, превышающее уровень инфляции. А актуальный прогноз Банка России предполагает, что инфляция на конец года будет находиться на уровне 6–7 процентов.

Арсений Козырев
nedelya@vm.ru

В ГОССЕКТОРЕ НЕ БУДЕТ ОТТОКА КАДРОВ

тября, а увеличенные выплаты поступят на счета в ноябре.

— Что касается коммерческого сектора, постановление правительства не накладывает на бизнес прямых обязательств индексировать выплаты. Однако норма статьи 134 Трудового кодекса сохраняет требование регулярного пересмотра заработной платы в целях защиты от инфляции, — отмечает Алексей Говырин.

Мне для тебя ничего не жалко, сыночек!

Собрать ребенка в школу в этом году стало немного дороже. В среднем цена на минимальный набор для первоклассника выросла на семь процентов

Согласно проведенному специалистами центра «Чек Индекс» исследованию средний чек на минимальный школьный набор составляет теперь 16,2 тысячи рублей. Без каких вещей не обойтись, собирая ребенка в школу? Сегодня базовый набор включает в себя: рюкзак, рубашку, брюки, туфли, кроссовки, футболку, дневник, комплект тетрадей и пенал. При этом, как отмечают эксперты, обычно родители предпочитают не экономить на этих категориях товаров, особенно если речь идет о первоклассниках.

— Мы с детства помним поговорку «В первый раз — в первый класс!». И для родителей сентябрь — знаменательное событие, поэтому они хотят, чтобы праздник запомнился ребенку на всю жизнь, — рассказывает доктор экономических наук, профессор Александр Сагайдак. — Подорожание



Мария и Богдан Филимоновы выбирают парадную школьную форму к новому учебному году

вполне объяснимо, ведь инфляция не стоит на месте и по состоянию на 21 июля составляет 9,2 процента. Так что рост цен на школьную атрибутику хоть и наблюдается, но он все же ниже инфляции.

Цена вопроса

При этом средняя цена на школьную форму в этом году составляет около пяти с половиной тысяч рублей, что больше прошлогоднего значения приблизительно на восемь процентов. — Это связано с повышением цен на ткани и увели-

чением стоимости работы портных, — объяснил Сагайдак. Цена на обувь — кроссовки и туфли — составляет в среднем 4300 рублей и выросла на шесть процентов.

Канцелярские принадлежности можно купить за 1800 рублей, что больше прошлогоднего значения на семь процентов.

Школьный дневник теперь стоит 400 рублей, а полный комплект тетрадей — чуть больше тысячи, что по сравнению с прошлым годом выходит дороже на девять процентов.

Но благодаря широкому ассортименту есть возможность сэкономить: скажем,

купить рюкзак не дороже 2200 рублей, что на три процента дешевле, чем в прошлом году.

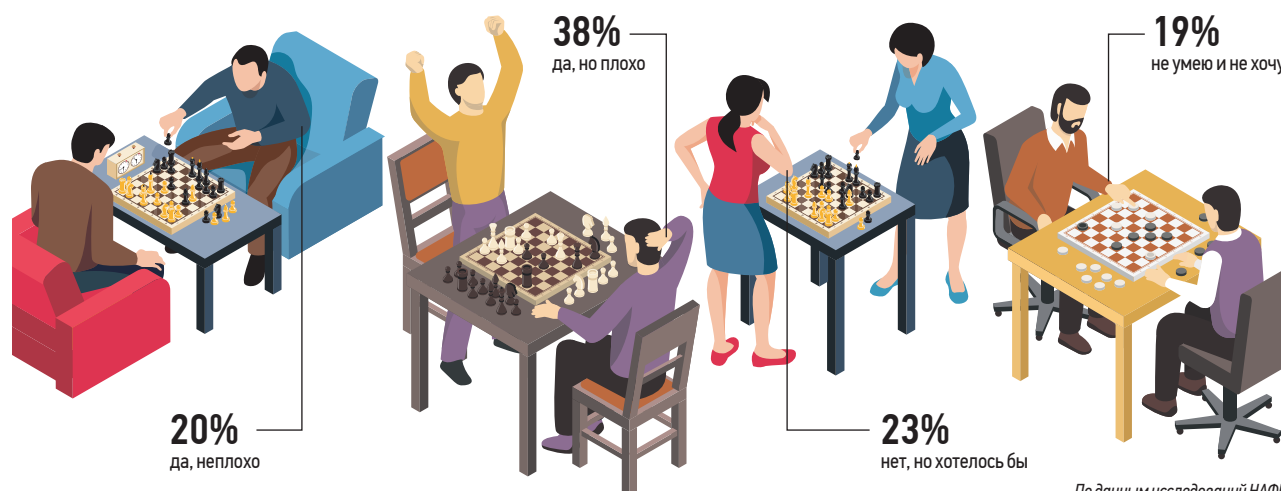
— Это связано с увеличением конкуренции в отрасли, которая привела к росту количества бюджетных моделей, — констатирует Сагайдак.

В этом году сезон закупок для школы стартует заметно раньше, хотя в прошлом приходился на конец августа.

— Перед началом учебного года, когда идут основные закупки, продавцы могут повышать цены. И родители, чтобы сэкономить, начали закупаться раньше, — заключил профессор.

Андрей Объедков
nedelya@vm.ru

ЕСТЬ МНЕНИЕ ВЫ В ШАХМАТЫ ИГРАТЬ УМЕЕТЕ?



По данным исследований НАФИ

БЫЛО СТАЛО

В рубрике «Было — Стало» мы публикуем фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



СЕРГЕЙ ПЕТРОВ/ТАСС

2018

В 1810 году по инициативе графа Шереметева открылся Странноприимный дом, ставший одним из первых в России учреждений по оказанию бесплатной медпомощи. Ныне в здании располагается знаменитый НИИ скорой помощи имени Склифосовского. Однако территория около него долгое время была неухоженной.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

2025

Сегодня рядом с историческим зданием НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского раскинулся Сад благодарности, прогуляться в котором до конца лета могут все жители города. Авторы проекта подчеркнули архитектуру здания, традиции русского ландшафта, а растения подобраны так, чтобы сад цвел непрерывно.

не забудьте на неделе...



...ОТПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВДНХ



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Сотрудница площадки «Московские сезоны» Лидия Исакова приглашает бесплатно прокатиться на колесе обозрения

В первые выходные августа Главная выставка страны отметит свое 86-летие. Своих гостей ВДНХ зовет на масштабный автомобильный фестиваль «ПроДвижение», где будут представлены более 500 исторических и современных машин — от первого экипажа конструкции 1896 года до серийных отечественных моделей. Также посетителей ждет развлекательная программа с музыкой, мастер-классами, квестами, театрализованными представлениями. Вход свободный.

...НАЙТИ ВДОХНОВЕНИЕ НА ФЕСТИВАЛЕ ИСКУССТВ

Фестиваль искусств «Арт-бульвар на Гоголевском. Творческий активатор» со 2 августа по 14 сентября будет дарить горожанам вдохновение. В выходные дни здесь можно посетить лекции, мастер-классы, флешмобы, послушать выступления музыкантов. В день открытия на Гоголевском бульваре установят символ вдохновения — гигантские головы Венеры Милосской,

раскрасить которые предложат гостям праздника. Вход свободный.

...УДИВИТЬСЯ МНОГООБРАЗИЮ ТРАДИЦИЙ ТАИЛАНДА

С 1 по 3 августа в саду «Эрмитаж» пройдет традиционный тайский фестиваль. Тема этого года — «Многообразие Таиланда» — призвана показать москвичам креативные достижения и культурные традиции разных регионов страны. Гостей ждут представления театра масок Кхон, тайская кухня и экзотические фрукты, мастер-классы по приготовлению тайских блюд, сеансы традиционного массажа. Вход свободный.

...ВОСХИТИТЬСЯ ТРЮКАМ СПОРТСМЕНОВ-ЭКСТРЕМАЛОВ

3 августа на стадионе «РЖД Арена» столица впервые примет международный фестиваль «Московские экстремальные игры». В про-

Важно

Выставка «Последний удар», посвященная завершающему этапу Второй мировой войны, 6 августа откроется в Музее Победы. Посетители увидят более 300 экспонатов: фотографии, вооружение и обмундирование солдат РККА и Квантунской армии.



ПРЕСС-СПИЧКА МУЗЕЯ ПОБЕДЫ

Большинство экспонатов выставки «Последний удар» в Музее Победы представлены публике впервые



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

Артистка Маллика Орешкова на тайском фестивале в саду «Эрмитаж»

грамме соревнования и показательные выступления по нескольким дисциплинам, среди которых BMX, самокаты, ролики, флэтленд, памп-трек, паркур, стантрайдинг, мотофристайл. Вход свободный.

...ОЦЕНИТЬ ПЛОЩАДКИ ПРОЕКТА «ЛЕТО В МОСКВЕ»

Серия голосований, посвященных проекту «Лето в Москве», стартовала в «Активном гражданине». Летний проект объединил парки, набережные, бульвары и улицы столицы. Москвичи могут поделиться мнением о программе мероприятий и об оформлении площадок.

...ПРОКАТИТЬСЯ НА КОЛЕСЕ ОБОЗРЕНИЯ БЕСПЛАТНО

На площадке проекта «Лето в Москве», расположенной недалеко от станции метро «Выхино», ежедневно можно бесплатно покататься на колесе обозрения. Прилегающие просторы района Вешняки как на ладони посетители аттракциона увидят с 32-метровой высоты. Кроме того, на площадке работают карусель, игровая зона и бассейн.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Нуринянов
Генеральный директор Георгий Рудничий

Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнуд
(1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков
(заместитель главного редактора), Алексей Зерянов
(заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таранова (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков
при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.

Средняя аудитория одного номера еженедельника — 906 800 читателей
по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+
декабрь 2024 — апрель 2025)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 31.07.2025 / № 30 (30084)



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

Увеличим количество награжденных знаком отличия «Волонтер Москвы» до 100 человек в год. Награда была учреждена в 2022 году. За три года ее получили 90 человек, среди них школьники и волонтеры старшего возраста с большим опытом. С этого года знак отличия «Волонтер Москвы» будет присуждаться в трех степенях, в зависимости от стажа волонтерской деятельности, с денежным вознаграждением.

В Москве к началу учебного года будет открыта 51 модернизированная школа. Одна из них — школа № 883 на северо-западе города.

Пять лет работает обновленная трамвайная ли-

ния у Павелецкого вокзала. С 2020 года ею воспользовались больше 107 миллионов человек. Трамвайная линия создала альтернативные маршруты для поездок в центр города и разгрузила станцию метро «Павелецкая»-кольцевая и Замоскворецкой линий.

В этом году завершим модернизацию еще двух корпусов ГНБ имени Вересаева — крупнейшей больницы на севере Москвы. В обновленном здании корпуса № 12 откроется родильный дом. Кроме того, ведется модернизация корпуса № 3, где разместят Центр женского здоровья. Он будет работать по новому стандарту амбулаторной акушерско-гинекологической помощи.

Артефакты в дар столице

23 июля. Путешественник Федор Конюхов показал мэру Москвы Сергею Собянину свой дом-музей, расположенный на улице Садовнической. Благодаря передаче объекта городу музей станет новой точкой притяжения и вдохновением для будущих поколений путешественников

Спортивный район

Спортивный комплекс «Максимум» построили на Остафьевской улице на средства, выделенные из бюджета города в рамках Адресной инвестиционной программы. Двухэтажное здание с катком и двумя бассейнами возвели меньше чем за два с половиной года. Ускорить темпы помогла цифровизация всех этапов — от проектирования объекта до получения заключения Мосгосэкспертизы. — В Южном Бутове постепенно создается качественно другая атмосфера, — подчеркнул мэр. — Здесь уже можно заниматься спортом, не уезжая в центр города.

Каждый день здесь смогут заниматься разными видами спорта около двух тысяч человек.

Дом легенды

Дом-музей Федора Конюхова находится на Садовнической улице. Знаменитый путешественник, на счету которого немало рекордов, обосновался в центре столицы больше 20 лет назад. За это время творческая мастерская Конюхова превратилась в полноценный музей, который теперь станет городским. Федор Филиппович решил безвозмездно передать москвичам собранную им коллекцию уникальных артефактов. — Благодаря новому статусу музея подвиг Федора Конюхова, его свершения будут сохранены для подрастающего поколения, — заявил Сергей Собянин.

Федор Конюхов в одиночку на весельной лодке перешел Атлантический, Тихий и Южный океаны, покорил все семь высочайших вершин континентов. Он пять раз обогнул Землю, в том числе на воздушном шаре. Причем ему удалось совершить кругосветный полет с первой попытки. Посетители дома-музея увидят не только гондолу того самого воздушного сверхвысотного шара, но и лодку «Тургояк», на которой путешественник покорил Тихий океан, а также другие экспонаты.

Наталья Тростянская
nedelya@vm.ru

Неделя мэра



Мэр Москвы Сергей Собянин на прошедшей неделе посетил дом-музей путешественника Федора Конюхова, открыл новый спортивный комплекс «Максимум», а еще — Дом русского бильярда «Родина»

Второй проект

Домом для поклонников русского бильярда стал отреставрированный клуб фабрики «Свобода». В интерьерах исторического здания сохранились подлинные металлические винтовые лестницы. — Мы реализуем один проект за другим, — сказал Сергей Собянин, напомнив, что первым стал Дворец бильярдного спорта «Москвич». — Это — второй такой Дом бильярда.

И третий большой дворец будет в Мневниках. Он спроектирован специально под проведение международных соревнований. В Доме русского бильярда «Родина» оборудовали основной зал на 13 столов и отдельные комнаты на шесть столов. Кроме того, здесь есть два стола для пула. В помещениях для игры обустроили комфортные места отдыха, где можно наблюдать за игрой. Мэр, воспользовавшись случаем, сыграл в бильярд, в том

числе на инновационном комплексе с технологиями компьютерного зрения и нейросетей. В Доме русского бильярда планируют открыть обучающие секции. Кроме того, здесь регулярно будут проходить турниры и любительские соревнования. Приобщиться к спорту смогут все желающие. На территории, прилегающей к зданию, поставят бильярдные столы и модули для игры в футбольный бильярд.

500
ПОСЕТИТЕЛЕЙ
В ДЕНЬ СМОЖЕТ
ПРИНИМАТЬ
ДОМ РУССКОГО
БИЛЬЯРДА,
КОТОРЫЙ
ОТКРЫЛИ
НА ВЯТСКОЙ
УЛИЦЕ

ЕЩЕ ОДИН СПОРТИВНЫЙ ДВОРЕЦ ПОСТРОЯТ В МНЕВНИКАХ



21 июля. В спортивном комплексе «Максимум» в Южном Бутове идут занятия по хореографии



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Врачи Городской клинической больницы имени И. В. Давыдовского в рамках грантовой программы мэра Москвы разработали интеллектуальную систему, помогающую быстро и точно принимать решение о проведении хирургического лечения при ишемическом инсульте.

Острое нарушение кровоснабжения головного мозга — инсульт — относится к числу тех заболеваний, при диагностировании которых важно оказать пациенту быструю и высокотехнологичную помощь. Инсульт — одна из главных причин смертности и инвалидизации в мире. Критическим фактором при ишемическом инсульте является время — промедление в лечении приводит к гибели до 1,9 миллиона нейронов мозга в минуту.

Созданная московскими врачами интеллектуальная система уже протестирована на реальных пациентах в ГКБ имени И. В. Давыдовского. Полученные результаты демонстрируют ее высокую точность и чувствительность, а также значительное сокращение времени принятия решений. Это первый в России AI-инструмент такого уровня, прошедший тестирование в реальных условиях и готовый к практическому применению. — Когда пациент с ишемическим инсультом поступает в стационар Москвы, то один из первых кабинетов, куда его направляют, — кабинет компьютерной то-

мографии. Этот аппарат делает большое число разных изображений, можно сказать, сканирует мозг пациента, — рассказал главный внештатный специалист по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Департамента здравоохранения Москвы, заведующий отделением рентгенэндоваскулярных методов диагно-

стики и лечения ГКБ имени И. В. Давыдовского Дмитрий Скрыпник. Он пояснил, что на КТ довольно легко можно обнаружить ткани мозга, которые давно утратили жизнеспособность, а вот найти ткани мозга, которые можно спасти с помощью операции, — задача гораздо сложнее даже для опытного врача.

— Это сложная задача для специалистов всего мира, — подчеркнул Дмитрий Скрыпник. — Сейчас такие ткани определяются на глаз, потому что операция, которая может помочь, появилась недавно. Дмитрий и его команда решили автоматизировать этот процесс — обучить ИИ, чтобы он указывал на ткани

головного мозга, которые еще можно спасти. И у московских медиков это получилось!

— Система анализирует снимки и выделяет цветом разные участки головного мозга — одним цветом те, что уже утратили жизнеспособность, другим — те, которые еще можно спасти, — пояснил Скрыпник. Главный внештатный специалист департамента также рассказал, что если раньше время, прошедшее с момента появления первых симптомов инсульта, являлось ключевым для принятия решения об операции, то сегодня подход изменился.

— Изучение инсульта показало, что у каждого человека смерть тканей наступает по-разному. У кого-то весь мозг отказывает буквально в первые часы, и спасти его уже нельзя, а у кого-то есть шанс на спасение тканей даже спустя шесть и более часов. Определить такие участки мозга как раз и помогает наша ИИ-система, повышая для многих пациентов шанс на нормальную

ВАЖНО

Симптомы инсульта:

- наблюдается очевидная асимметрия лица (уголок губ с одной стороны опускается)
- онемение конечностей с одной стороны, невозможно поднять обе руки
- человек не может сказать фразу четко, речь становится неразборчивой

жизнь без инвалидности, — подчеркнул он.

Дмитрий Скрыпник также отметил, что решающую роль в принятии решения играет врач.

— Да, искусственный интеллект дает подсказку, но принимает окончательное решение доктор, опираясь на свой опыт, знания, состояние пациента и другие факторы, — пояснил он.

Нейросеть борется за жизнь

Московские врачи разрабатывают ИИ-систему для диагностики инсульта и отбора пациентов на хирургическое лечение. «Вечерка» узнала, в чем особенность этой нейросети

За разработку рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения ГКБ им. И. В. Давыдовского Дмитрий Скрыпник

ПРОМЕДЛЕНИЕ В ЛЕЧЕНИИ ВЕДЕТ К ГИБЕЛИ ДО 1,9 МИЛЛИОНА НЕЙРОНОВ МОЗГА В МИНУТУ

Справка

В столице создана и успешно работает «инсультная сеть». В нее входит 14 многопрофильных стационаров, один из которых — Морозовская больница — для помощи детям. Благодаря внедрению самых современных стандартов оказания помощи при инсульте и оснащению центров необходимым высокотехнологичным оборудованием медицинская помощь таким пациентам не уступает передовым мировым стандартам.



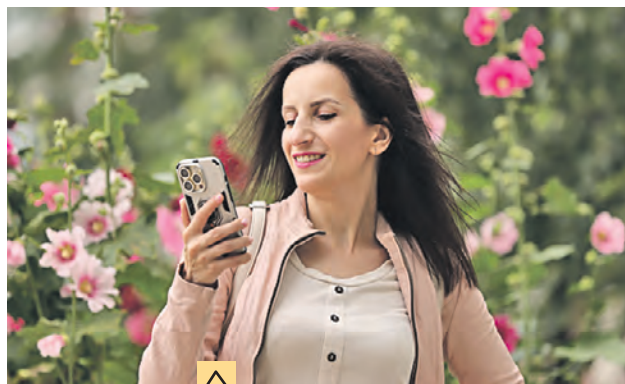
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

Скорость интернета бьет рекорды

Этим летом, отправившись в парки столицы или на дачу в Подмоскovie, москвичи могут оценить улучшение качества работы мобильного интернета.

Рост скорости мобильного интернета стал результатом масштабной программы модернизации телеком-инфраструктуры, направленной на увеличение емкости сети и устойчивости сигнала.

Такие работы уже завершены в столице и продолжают проводиться в Подмоскovie, сообщили в МегаФоне. В Москве инженеры компании внедрили в том числе и собственные разработки. Например, уникальный алгоритм «обхода» помех, который автоматически перенаправляет трафик на менее загруженные диапазоны. Для исследования независимая международная аналитическая компания Ookla взяла за основу 14,28 млн



Модернизация сети улучшила связь в крупных столичных парках

замеров скорости интернета в приложении Speedtest. Они выполнены на более чем двух миллионах уникальных устройств абонентами «большой четверки» операторов связи. По результатам исследования, МегаФон оказался на первой позиции. Медианная скорость скачивания в столичной сети оператора выросла год к году на 22% — до 69,86 Мбит/с. По Подмоскovie этот показатель составил 48,86 Мбит/с (+14%).

— Улучшение качества сети в условиях постоянного роста потребления мобильного трафика — одна из наших ключевых задач, — отметил технический директор МегаФона Алексей Титов.

Для этого, к примеру, оператор модернизировал сеть в крупных парках, бизнес-центрах и больницах столицы, а также в десятках СНТ, коттеджей и жилых комплексов Подмоскovie.

Ольга Оришина
nedelya@vm.ru



из личного архива



Дружная семья Кайровых (слева направо): в первом ряду: Нонна, Иосиф, Каллиста, Мелания, Феодосия, Савва, Никифор; во втором ряду: Пелагия, Иван, Клеопатра, папа Иван, мама Мария, зять Даниил, Сусанна, Илья, Поликарп

Счастливое число тринадцать

В семье Марии и Ивана Кайровых растут 13 детей. В июле Марии присвоено почетное звание «Мать-героиня». Награду ей вручил мэр Сергей Собянин. «ВМ» встретилась с многодетной мамой

Почетное звание «Мать-героиня» присваивается женщинам, родившим и воспитавшим более 10 детей. Про эту государственную награду многодетная мама Мария Кайрова знала давно. — Прабабушка моего супруга — «Мать-героиня». Она родила и вырастила 15 детей, мне про нее много рассказывали. Для меня звание «Мать-героиня» — что-то необыкновенное, очень трепетное. Я никогда даже и не предполагала, что тоже dorасту до этого звания, но, признаюсь, с детства мечтала, чтобы у меня было много детей, — говорит Мария.

И ее мечты исполнились. Сегодня у нее большая семья, главой которой является супруг Иван, а она — хранительницей очага. История семьи Кайровых началась больше 20 лет назад. Будущие супруги познакомились в храме. В 2003 году Иван и Мария зарегистрировали свои отношения, а позже обвенчались. Семья Кайровых начала расти уже на следующий год — молодые супруги стали родителями дочурки Сусанны.

Сейчас девушке уже 21 год, сыну Иоанну — 19, Поликарпу — 17, Пелагии — 16, Илье — 15, Клеопатре — 13, Никифору — 12, Нонне — 11, Каллисте скоро исполнится 10 лет, Савве — 8, Мелании — 6, Феодосии — 4 года, а самому младшему в семье — Иосифу — 2 года.

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР — ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ВОСПИТАНИЯ

К выбору имени для каждого ребенка Мария и Иван всегда подходили очень серьезно. — Мы — верующие. Поэтому всех детей называли по святам. И характеристики имени тщательно изучали, и о святом покровителе читали, — объяснила Мария выбор необычных имен. Но окончательное решение, как назвать дочку или сына, оставалось всегда за папой. — Я ему доверяю, — подчеркивает женщина. — Един-

ственный раз я попросила дать дочке имя Клеопатра. Уж очень оно мне нравилось. Оказалось, и в святцах имя есть. И муж со мной согласился.

У каждого ребенка — свои увлечения, которые родители стараются поддерживать. Так, Сусанна в этом году с красным дипломом окончила педагогический колледж и уже устроилась на работу в школу. Иоанн учится в автомобильном колледже, а в каникулы проходит практику на автокомбинате.

— Поликарп в этом году поступает в строительный колледж. До этого он два года учился в духовном училище при храме, — продолжает Мария Кайрова. — Он любит делать ремонт, строить, создавать, и, главное — у него это хорошо получается, поэтому будущую профессию он решил связать со строительной сферой. Многодетная мама подчеркивает, что на выбор детьми их профессионального пути они с супругом не влияют, но, разумеется, готовы помочь советом.

День многодетной мамы начинается в шесть утра.

ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

Семье, где воспитываются трое и более детей, положены следующие виды выплат и пособий:

- Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно троих и более детей.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги.
- Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет.
- Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения.

Если в семье воспитываются более пяти детей, то она также имеет право на:

- Ежемесячную компенсационную выплату на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пятерых и более детей.

Семья, в которой воспитываются 10 и более детей, помимо перечисленных выплат, также может получить:

- Ежемесячную компенсационную выплату семьям, имеющим 10 детей и более.
- Ежемесячную компенсационную выплату матерям, родившим 10 детей и более и получающим пенсию.
- Ежегодную компенсационную выплату к Международному дню семьи.
- Ежегодную компенсационную выплату ко Дню знаний.

Надо приготовить завтрак, проводить старших детей в школу, а потом все внимание малышам. Незаметно в заботах и домашних делах время пролетает до обеда, а там уже и школьники домой возвращаются. — После обеда в расписании у каждого ребенка —

кружок. Все чем-то занимаются, — говорит Мария. — И тут снова надо их проводить, а кого-то и отвезти. Так до десяти вечера крутишься как белка в колесе, а потом дети ложатся спать. И тут, казалось бы, многодетной маме тоже можно немного отдохнуть, но это

не про Марию. Когда родительские обязанности выполнены, она спешит в бассейн.

— Когда занятия в бассейне заканчиваются, мы с супругом идем на прогулку, — делится женщина. — Мне нравится: ведь, пока гуляем по лесу, и поговорим обо всем, и отдохнем.

Как бы ни была занята женщина, считает Мария, она обязательно должна находить время для себя.

— А еще я в этом году пойду учиться, — внезапно добавляет она. — С сентября я студентка. В ближайшие пять лет буду получать специальность младшего воспитателя дошкольного образования. Правда, обучение будет проходить онлайн, но мне такой формат удобен. Главным принципом воспитания детей Мария называет личный пример.

— Конечно, важно обладать безграничным терпением. Нужно всегда найти возможность объяснить ребенку, как правильно себя вести в той или иной ситуации, — поясняет она.

Свой родительский долг Кайровы видят в том, чтобы дети стали благочестивыми людьми.

— А еще мне как матери хотелось бы, чтобы мои дети выросли достойными людьми, чтобы мне было за них не стыдно, — добавляет многодетная мама.

Мария из тех женщин, у которых в сутках больше 24 часов. У нее хватает времени не только на детей, себя, но и на общение с другими многодетными семьями.

— Я хороший психолог. Могу и поддержать, и выслушать. Чаще всего многодетные мамы просят поделиться опытом воспитания детей, иногда обсуждаем и проблемы отношений с супругом, — рассказывает женщина. — Я не так давно стала изучать психологию, но у меня уже появилась мечта — получить эту профессию. Поэтому, как только окончу институт, сразу пойду учиться дальше. С тех пор как я заинтересовалась этой наукой, мир для меня открылся по-новому. А еще в планах у многодетной мамы — усовершенствование поварского искусства и умения печь.

— У меня еще столько планов! Я иногда думаю: «Маш, ты сможешь? Нет, ты сможешь! А жизни тебе хватит?» И сама себе отвечаю, что, конечно, хватит, чтобы успеть сделать все, о чем мечтаю, — говорит Мария.

Спорт начинается с семьи

Детский спорт развивается в столице семимильными шагами. И занимаются этим не только профессиональные организации. «Вечерка» побывала на тренировке благотворительного проекта «МногоСпорт»



Дарья Ростова
nedelya@vm.ru

Парк 850-летия Москвы, Марьино. Сегодня здесь проходит тренировка благотворительного проекта «МногоСпорт» Центра помощи многодетным семьям «МногоМама». Я еще не подошла к площадке, но уже слышу задорную музыку и смех ребят.

Дети собираются на лужайке. Вперед выходит Анастасия Журавлева, руководитель проекта «МногоСпорт». Сегодня она проводит зарядку на свежем воздухе. Анастасия — не только спортивный инструктор, но и многодетная мама. В тренировке принимают участие ее дочь Анна, сыновья Святослав и Александр. А самым младшим, Яромиру и Роману, нет и двух месяцев. Они сопят в коляске, пока их мама проводит тренировку. Ничего необычного: наклоны, прыжки, приседания. Выделяется группа ребят: две девочки и мальчики. Они делают упражнения особенно ловко и бодро. Оказывается, ребята из одной семьи. И все занимаются спортом. Старшая, Глория, в свои 11 лет уже является кандидатом в мастера спорта по спортивной акробатике и действующим членом сборной Москвы. Средняя, Аделина, занимается карибскими танцами. А младший, Вениамин, увлекается брейк-дансом. По их мнению, спорта много не бывает. Поэтому они и пришли на открытую тренировку. — Я обожаю прыгать и летать, поэтому занимаюсь

Кстати,

получить помощь благотворительного фонда — центра помощи многодетным семьям «МногоМама» может любая семья с тремя и более детьми. Для этого нужно оставить заявку на сайте центра (mnogomama.com). Семьям оказывается адресная помощь, поддержка в обучении, помощь в организации и развитии бизнеса. «МногоМама» способствует культурному и спортивному развитию детей и их родителей. Центр объединил уже 170 тысяч семей по всей России.

акробатикой, — рассказывает Глория. — Но одно дело — тренировки, и совсем другое — спорт вместе с семьей. Мне нравится делать зарядку, играть вместе с братом и сестрой. Если они просят, я даже обучаю их некоторым трюкам, — улыбается Глория. За девочкой, ее сестрой и братом, гуляя босиком по траве, наблюдает их мама Анна Рубцова. — Наша семья является амбассадором благотворительного фонда «Спорт начинается с детей». А фонд, в свою очередь, сотрудничает со многими проектами, в том числе с «МногоСпортом». Так мы и познакомились с Анастасией. Иногда посещаем ее трени-

ровки, — рассказывает Анна. Зарядка продолжается. Анастасия делает выпады, за ней повторяют участники. Одна девочка явно стесняется, но очень старается выполнить упражнение.

ровки никто не успевает устать. После зарядки у ребят остаются силы потанцевать. А мне удастся поговорить с Анастасией Журавлевой. — Идея проекта «МногоСпорт» родилась в Центре помощи «МногоМама», который объединяет многодетные семьи по всей России. А ведь ничто не объединяет так, как спорт! Физическое развитие ребенка надо начинать с самых пеленок. Поэтому наш проект нацелен на детей любого возраста, а также их родителей, — рассказывает Анастасия. «МногоСпорт» не ограничивается открытыми тренировками. В рамках проекта

лись по дачам, — отмечает Анастасия.

Еще существует такая инициатива, как «Сила спорта». В рамках ее ребята сами рассказывают своим сверстникам, каким спортом они занимаются и каких результатов уже достигли.

— Детям требуется толчок, им нужно увидеть своими глазами положительный пример. И на помощь приходят сверстники. Один ребенок «заряжается» от другого любовью к спорту, — отмечает инструктор.

Анастасия работает не только в проекте «МногоСпорт», но и в фонде «Спорт начинается с детей».

— В принципе, они идут рука об руку, — отмечает тренер. — У нас общие компании, совместные мероприятия. Работает кластер «Дети спорта». Туда может прийти каждый ребенок и бесплатно

попробовать себя в каком-нибудь направлении. Например, в боксе, гимнастике или хореографии, — объясняет тренер.

Анастасия рассказывает о проектах невероятно увлеченно. Спрашиваю, тяжело ли ей совмещать тренерскую деятельность и материнство (все-таки пятеро детей — это не шутка!).

— Вовсе нет. Ведь это мой образ жизни, — отвечает Анастасия с улыбкой.

У ДЕТЕЙ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНО ПОПРОБОВАТЬ РАЗНЫЕ ВИДЫ АКТИВНОСТЕЙ

— Меня зовут Марго. Я не люблю сидеть дома, мне нравится гулять. И мне кажется, что зарядка в парке — классная идея, — говорит девочка. С ней невозможно не согласиться. С погодой повезло — солнечно, но не очень жарко. Яркие лучи добавляют сил. Во время трени-

проходят семейные эстафеты под говорящим названием «Сила семьи».

— Мамы и папы вместе с детьми соревнуются в ловкости, быстроте. Эстафетой мы наглядно показываем: в семье — наша сила. Проводим такой праздник в столице раз в год, летом, когда москвичи еще не разъеха-



25 июля. Слева направо: Анастасия и Анна Журавлевы, Аделина, Глория и Вениамин Шиловы занимаются спортом в Парке 850-летия Москвы

Физкультура



ПЕЛЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

20 июня 2024 года. Прошлый год тоже запомнился москвичам сильными проливными дождями

НЕ ТОЛЬКО ЖАРА РОЖДАЕТ ВЕТЕР

В Республике Калмыкия температура воздуха летом может достигать +45 °С.

На полярной станции «Мыс Желания» на Северном острове архипелага Новая Земля, которая действовала с 1931 по 1997 год, были зафиксированы самые сильные ветра, от 20 до 25 метров в секунду.

Экстремально низкая среднегодовая температура воздуха, равная −60,2 °С, была отмечена на российской антарктической станции «Восток» в 1957 году.

ливням, — говорит Позднякова. — А грозовые облака становятся суперъячейками (их еще называют кучевыми ячейками — разновидность грозового облака, характеризующаяся наличием мезоциклона — вращающегося восходящего воздушного потока среднего масштаба. — «ВМ»), которые быстро накапливают влагу, поднимаются от земли, в результате чего появляются локальные проливные дожди. Синоптик отмечает, что осадки распределяются крайне неравномерно из-за сочетания большого количества факторов. Один из них — постоянно меняющаяся структура городского рельефа, так как сейчас строят очень много высотных зданий. Таким образом как бы приподнимается верхняя граница пограничного слоя. Городские небоскребы создают своеобразные барьеры для ветра, заставляя воздушные массы подниматься выше, способствуя формированию высоких облаков и усилению интенсивности осадков. Поэтому мощность кучевых облаков тоже увеличивается. А жители столицы наблюдают экстремально сильные ливни.

Также из-за вод и воздушных потоков, особенностей циркуляции воздуха над Москвой некоторые районы оказываются защищенными от дождя, в то время как над другими выпадают значительные осадки.

— Если погоду определяет стабильный антициклон, как правило, дождей не бывает. Ну,

сформируется небольшое облако, выпадут две-три капли дождя, но не более того, — говорит Татьяна Позднякова. — Но когда один циклон сменяет другой, готовьтесь к изменению погодных условий.

Особенно сильно влияют на погоду столичного региона атлантические циклоны, проходящие рядом или непосредственно через Москву. Обычно они следуют севернее, ближе к Санкт-Петербургу. Однако летом нередко заходят южнее, вызывая резкое изменение температуры и давления.

А вот в августе температура немного понижается, как и количество осадков. Становится все прохладнее. Будем надеяться, что изнуряющая жара больше не помешает спонтанным летним прогулкам.

Сейчас в Москве наблюдается резкая смена погоды: палящее солнце неожиданно сменяет тропический ливень. Корреспондент «Вечерки» узнала, с чем это связано и как долго продлится



Анастасия Солонская
nedelya@vm.ru

И бегут неуклюже пешеходы по лужам

возникли сложности в работе городской инфраструктуры, коммунальные службы были переведены на усиленный режим работы. На основных магистралях образовались большие пробки, а некоторые переходы в метро оказались залиты водой.

Впрочем, подобные погодные «фокусы», портящие жизнь людям, — далеко не единственный или уникальный случай. На протяжении всей истории планета не переставала удивлять своих обитателей, подкидывая все новые испытания. Например, по данным исследования крупного российского сервиса прогнозирования погоды, в 2024 году самым холодным населенным пунктом России стало село Орто-Балаган в Оймяконском улусе Якутии. В один из зимних дней температура воздуха, по ощущениям, достигала минус 64 градуса. А вот самым жарким населенным пунктом считается Арзгир в Ставропольском крае. Там максимальная температура доходила до целых +39,4 градуса.

Кроме того, самое высокое атмосферное давление на Земле, составляющее 812,4 мм ртутного столба, зарегистрировано 31 декабря 1968 года. Данные собрали на советской метеорологической станции «Агата».

В Москве тоже нередко наблюдаются резкие перепады атмосферного давления. Так, 23 марта 2025 года был побит рекорд 1943 года, показатель достиг 764,2 миллиметра ртутного столба. В тот день горожанам пришлось несладко, ведь, как известно, такое явление вызывает сильные головные боли и слабость у людей, в особенности метеозависимых. Еще один температурный рекорд был зафиксирован

12 ИЮЛЯ 2025 ГОДА В СТОЛИЦЕ ЗАФИКСИРОВАЛИ РЕКОРДНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ +34,6 ГРАДУСА

в столице совсем недавно, 12 июля 2025 года: в этот день воздух прогрелся в Москве до плюс 34,6 градуса (подобное наблюдалось 122 года назад). Многие спасались от палящего солнца, сидя дома под кондиционером, но были и смельчаки, которые решили провести этот день на одном из городских пляжей. Не скупится природа и на сюрпризы в холодное время года. Например, зимой 1993–1994 годов высота

снежного покрова составила в Москве 78 сантиметров.

Резкая смена погоды — явление привычное для лета, особенно в июле — сегодня на улице +25 градусов, а завтра может быть уже +15 или сильный ливень. По словам специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, для Москвы и Подмосковья июль традиционно считается самым влажным месяцем, когда солнечная и сухая погода часто сменяется дождливой и грозовой.

— Это явление объясняется высокой температурой воздуха, сильным прогревом почвы и предшествующими осадками. Именно так образуются мощные кучевые облака, которые и приводят к сильным и внезапным

Кстати,

значительные климатические изменения, а именно засухи, резкое потепление, усиление ветров и мощные ливни сильно влияют на весь регион. Как результат, могут появляться бесплодные участки земли, овражно-балочные сети и оползни, что может привести к масштабной трансформации ландшафтов.

Конец «пушистой» истории

Москвичи могут больше не увидеть тополиного пуха. Такой прогноз дали климатологи, связав это с изменением климата и нестабильной погодой



Тополиный пух сам по себе не является аллергеном, но хорошо аккумулирует пыльцу других растений, становясь мульти-аллергеном

МОТЫЛЕК

Никита Бессарабов
n.bessarabov@vm.ru



Ведущий рубрики любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Собирает материал для диссертации. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого.

Климатологи обратили внимание, что в этом году в Москве выдался холодный июнь, из-за чего тополиные почки не сформировались вовремя и деревья не вошли в фазу активного цветения, а сильные дожди успели сбить пух раньше времени.

Виноваты «женщины»

Доктор биологических наук, доцент кафедры биоботаники МПГУ Марина Костина отмечает: в случае с тополями есть одна неприятная проблема.

— У нас в основном представлены гибриды тополей, которые были завезены в XVII веке из Северной Америки, Сибири и Дальнего Востока. Оказалось, что они легко скрещиваются, поэтому селекционеры вывели много интересных сортов. По словам Костиной, вопрос с тополиным пухом, который многих жителей столицы так беспокоит, можно было решить уже в тот момент.

— Надо было выбирать, какие деревья сажать. Потому что у тополей есть мужские и женские растения. Пух образуется на женских — это семена. Чтобы в городе пуха не было, естественно, следовало размножать мужские растения. Но тогда работа питомников была организована плохо, да и, наверное, в то время не представляли, что может произойти, если сажать все подряд. Тополя давно объявили «врагами народа», хотя они очень устойчивы, быстро растут. Это действительно перспективные деревья, которые дают много листвы, и их можно высаживать вдоль магистральных улиц. Они легко скрещиваются, из них можно получить самые разные сорта, которые различаются и по высоте, и по размерам листьев. Грубо говоря, можно одними тополями, выведенными гибридами, озеленить весь город, разнообразить его флору.

Есть проблема

Тополя, которые были высажены в прошлом веке, стареют.

— Их раньше уже многократно обрезали, — поясняет Марина Костина. — А дерево не может выдерживать большое количество обрезок. Оно приходит в негодность. В общем, большая

Кстати,

в числе прочих деревьев, подходящих для посадок в черте города, есть береза. Она дает по весне много пыльцы, это самый сильный аллерген. Хотя многие грешат на тополь, тополиный пух вообще не вызывает аллергии. Однако на нем собирается пыльца березы или травянистых растений, и пух разносит ее вторично.

часть посадок уже устарела. Вторая проблема связана с тополиным пухом. Огромное количество деревьев, дающих пух, это результат неправильной работы питомников. В 1990-х питомники Зеленхоза, которые разводили тополя, прекратили работу. В Ивантеевском питомнике был целый научно-исследовательский

**СОЗДАНИЕМ
УСТОЙЧИВЫХ
СОРТОВ НИКТО
НЕ ЗАНИМАЕТСЯ**

институт, который занимался выведением древесных видов, пригодных для озеленения городов региона.

— Этот институт накрылся медным тазом, — уточняет эксперт. — И работа по созданию устойчивых сортов деревьев, которые можно сажать в городах, сейчас на низком уровне.

Тут, конечно, хочется задать вопрос. Зачем, собственно говоря, нам вообще нужны тополя? Почему не посадить по всему городу дубы и сосны? Было бы красиво.

— У нас мало деревьев, которые могут нормально существовать в городе, — отвечает Марина Костина. — Сажают в основном липу и клен остролистный. Это наши местные, аборигенные виды. Дубы, сосны, ели, если их посадить вдоль магистральных улиц, сразу начнут болеть и умирать. У нас вообще очень бедная дендрофлора. Наша флора насчитывает всего 14–15 видов. И большая часть из них во дворах не растет.

Некоторые деревья у нас были завезены из других регионов. Например, клен семилистный — североамериканский вид. Его сажали в конце XIX века, а затем и в XX веке, на каком-то этапе он вдруг стал распространяться самостоятельно. Теперь этот клен заселяет все территории, превратился в древесный сорняк, пошел по поймам рек, стал вытеснять нашу иву. Так что в каком-то смысле его можно назвать вредоносным.

— Наверное, процентов шестьдесят из всех деревьев, которые растут в городе, это клены семилистные. А сейчас на него ополчились, придумали, что у него аллергическая пыльца, что он какие-то вредные вещества выделяет, — говорит Костина.

— Если массово высаживать только липу и клен, то тоже возникнут проблемы, — подчеркивает специалист. — У них есть свои болезни, к примеру, тиростромоз. Если у вас будет одна культура в городе и какая-то болезнь на этот вид нападет, то все растения одновременно загнутся. То есть все новые городские посадки необходимо разбавлять другими видами. Так что избавиться от тополя или клена семилистного для нас просто непозволительная роскошь.

Следует отметить, что мы живем в межледниковом периоде, и до его окончания мы будем наблюдать повышение среднегодовых температур. Оно приводит к более резкой смене погодных условий: экстремальные погодные явления — проливные дожди, град и ураганы — стали более частыми. Как все это может повлиять на флору Москвы и ближайшего Подмосковья? Прежде всего деревья со слабой корневой системой не выдерживают порывов сильного ветра, как и деревья, ослабленные в связи с антропогенным воздействием. Деревья и кустарники, относящиеся к теплолюбивым видам, будут постепенно вытеснять холодолюбивые виды. Естественным образом со сменой



МНЕНИЕ

Владимир Пинаев
эколог

флоры будет корректироваться и состав фауны — придут виды более южные, которым ранее мешали суровые зимы и были необходимы элементы южной флоры.

Однако процесс изменения климата не быстрый и не единовременный — изменения могут происходить постепенно, чередуясь с периодами «отката» к привычной норме. Говорить о естественном исчезновении тех или иных видов с территории Москвы и ближайшего Подмосковья на данный момент преждевременно. В Москве достаточно развитый зеленый каркас, и большинство новых зеленых насаждений созданы специально для городской среды. Утверждать, что вместо елей нам уже пора сажать пальмы, не стоит. Зимы еще холодные, а летом у нас все еще не тропики, и в ближайшие годы таких стабильных изменений мы вряд ли дождемся.

Адрес сайта:

РЕНТА.МОСКВА

РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

УЗНАЙТЕ СУММЫ ВЫПЛАТ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

- ✓ СВОЯ ПАТРОНАЖНАЯ СЛУЖБА
- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ
- ✓ НОТАРИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА



**Мадина
Льянова**
nedelya@vm.ru

А ведь еще недавно считалось, что успешная карьера начинается с университетского диплома. Но времена меняются, и выпускники колледжей становятся все более востребованными на рынке труда. Работодатели сегодня особенно ценят практические навыки и готовность вчерашних учеников сразу же включиться в работу. Получается, что, пока одни школьники готовятся к ЕГЭ, другие уже получают профессию, работу и стабильный доход.

Независимый эксперт в сфере образования Борис Деревягин отмечает изменения в восприятии СПО.

— 10 лет назад выпускники колледжей массово сталкивались с проблемой трудоустройства — по данным НИУ ВШЭ, около 90 процентов не могли найти работу по специальности в течение года. Сегодня 85 процентов выпускников учебных заведений среднего профессионального образования успешно трудоустраиваются сразу после получения диплома, — подчеркивает эксперт.

Особое внимание Деревягин уделяет динамике заработных плат. В 2016 году средний доход выпускника колледжа едва достигал 30 тысяч рублей, сегодня работодатели готовы платить



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

7 апреля 2024 года.
Студент второго
курса МГОК Игорь
Серенький демон-
стрирует работу
станка на столичном
Фестивале коллед-
жей в «Технополисе
Москва»

начинающим специалистам от 100 тысяч.

— В отдельных сегментах стартовые зарплаты достигают 200–250 тысяч рублей, — приводит конкретные цифры Деревягин. — Максимальный рост оплаты труда зафиксирован в станкостроении, добывающей промышленности и тяжелом машиностроении.

Анализируя различия между вузовским и средним профессиональным образованием, Деревягин отмечает практикоориентированность последнего.

— Колледжи дают конкретные навыки, в то время как вузы делают ставку на теоретическую подготовку, — подмечает Борис Деревягин. Эксперт обращает внимание на важность взаимодействия между образовательными учреждениями и работодателями, которое особенно активизировалось в последние годы.

— До 2010-х годов предприятия практически не участвовали в подготовке кадров, рассматривая выпускников колледжей как дешевую рабочую силу, — объясняет специалист. — Но столкнувшись с острым дефицитом квалифицированных специалистов среднего звена, и бизнес, и государство кардинально пересмотрели свой подход.

Способ заработать

Более 70 процентов компаний, опрошенных сервисом Работа.ру, заявили, что готовы взять на работу выпускников колледжей (бывших ПТУ). «Вечерка» выясняла, зачем это всем понадобились молодые специалисты со средним техническим образованием

Поэтому сегодня тревогу у эксперта вызывают прогнозы по дисбалансу на рынке труда.

— В ближайшее десятилетие мы столкнемся с переизбытком выпускников вузов при остром дефиците специалистов со средним профессиональным образованием. По данным Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования, к 2035 году избыток обладателей высшего образования может достичь 2,7 миллиона человек, тогда как нехватка выпускников кол-

леджей превысит 3,6 миллиона, — рассказывает Деревягин.

По оценкам других аналитических компаний дефицит составит не менее 2,2 миллиона рабочих и техников. — Особенно остро эта проблема проявится в обрабатывающей промышленности, — продолжает эксперт. — Но мы также ожида-

ем взрывной рост спроса на специалистов среднего звена в логистике, сервисном обслуживании сложного оборудования и цифровых технологиях. Это неизбежно приведет к трансформации всей системы СПО.

В заключение эксперт дает практические рекомендации абитуриентам:

— Выбор между колледжем и вузом не должен основываться на стереотипах. Посетите дни открытых дверей, пообщайтесь с практикующими специалистами, приобретите свои силы на профессиональных пробах — только так можно сделать осознанный выбор, — отметил Борис Деревягин.

**ВЫПУСКНИКИ
КОЛЛЕДЖЕЙ
СТАНОВЯТСЯ НОВОЙ
ТРУДОВОЙ ЭЛИТОЙ**



Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД
НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до **8 млн. руб.** – сразу!
- до **60 тыс. руб.** – ежемесячно.

**Оплата всех коммунальных услуг,
помощь по хозяйству. Пожизненное
проживание в своей квартире.**

8 (495) 227-22-54

8 (495) 997-22-54

Сайт: patronazn.ru

**м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка,
д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Он добавил, что систему СПО ждет бурное развитие, включая создание новых учебных заведений, усиление практической составляющей и рост заработных плат как преподавателей, так и выпускников. Эти прогнозы подтверждаются передовыми образовательными практиками. Яркий пример — Колледж современных технологий имени Героя СССР Михаила Панова, где за 2 года 10 месяцев готовят универсальных специалистов по дорожно-строительной технике. Выпускники получают сразу две профессии с правами управления спецтехникой и слесарный разряд. — Наши студенты начинают с работы в лабораториях, где знакомятся с компонентами машин и механизмов. Далее они переходят к тренировкам на учебном полигоне с настоящей техникой. А уже со второго курса начинается производственная практика, — объясняет преподаватель колледжа Николай Дончак. Зарплаты выпускников стартуют от 50 тысяч рублей, а опытные машинисты получают 100 тысяч и более. Не менее востребованы программы Московского государственного образователь-

Средние зарплаты в промышленности

Специальность	Зарплата (рублей/в месяц)
Производство индустриального оборудования и станков	128 728
Добыча и переработка угля, руд и полезных ископаемых	111 808
Тяжелое машиностроение	103 617
Ракетно-космическая промышленность	79 123
Пищевая промышленность	62 318
Отдельные высокооплачиваемые специальности	
Сварщики	230 000–250 000
Монтажники окон	230 000–250 000
Операторы станков ЧПУ	230 000–250 000

По данным Росстата за 2024 год

ного комплекса в металлургической сфере. Совместно с «Ростехом» здесь реализуют уникальный курс, где за 3 года 10 месяцев студенты получают не только диплом техника-технолога, но и осваивают пять рабочих профессий: литейщик, термист, гальваник, дефектоскопист и контролер литейного производства. Обучение построено по принципу «один

станок — один студент», что дает возможность глубоко изучить производственные процессы. Студент второго курса Александр Гоюшов на своем опыте убедился в эффективности этой системы обучения. — Уже после первого года подготовки меня пригласили работать на предприятие, — рассказывает студент. — На старте я получал

60 тысяч рублей, но после повышения разряда моя зарплата выросла до 80 тысяч. Доцент Финансового университета при правительстве РФ, экономист Петр Щербаченко отмечает резкий рост спроса на выпускников колледжей и техникумов, объясняя это комплексом взаимосвязанных факторов. — Дефицит кадров в реальном секторе экономики достиг критических масштабов, — подчеркивает эксперт. — Промышленность, строительство, ИТ-сектор и здравоохранение остро нуждаются в квалифицированных рабочих и техниках. Также происходит сдвиг в общественном сознании — все больше школьников рассматривают СПО как перспективный путь к трудоустройству. Значительную роль в этом процессе играет господдержка, в частности программа «Профессионалитет», объединившая уже почти 1500 колледжей и 2300 предприятий. — 71 процент компаний сознательно делают выбор в пользу выпускников СПО, и этому есть рациональное объяснение, — анализирует Щербаченко. — Колледжи дают конкретные практиче-

ские навыки, позволяющие сразу приступить к работе, к тому же выпускники СПО чаще соглашаются на стартовые позиции с умеренными зарплатами. По данным Росстата, к 2030 году дефицит рабочих и инженеров может достичь 30 процентов. — Наиболее востребованы сегодня токари, сварщики, наладчики станков, а также ИТ-специалисты, — уточняет экономист. — Многие колледжи радикально модернизировали программы, предлагая актуальные цифровые компетенции. Государственная поддержка СПО, по мнению эксперта, полностью оправдана. — Подготовка специалиста в колледже обходится бюджету дешевле, чем в ву-

зе, при этом уровень трудоустройства выпускников СПО значительно выше, — аргументирует Щербаченко. — Это эффективный инструмент борьбы с молодежной безработицей и гарантия кадрового обеспечения промышленности. В условиях, когда российские предприятия столкнулись с нехваткой 1,6 миллиона рабочих, развитие системы СПО становится стратегическим приоритетом. — Среднее профессиональное образование больше не запасной вариант для тех, кто не прошел в вуз, — резюмирует Петр Щербаченко. — Это выбор для тех, кто стремится к быстрому трудоустройству, достойному заработку и карьерным перспективам.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Спрос на профессиональное образование в Москве оказался так велик, что городские власти решили продлить приемную кампанию в колледжи до осени. — Более 37 тысяч девятиклассников выбрали колледжи для продолжения обучения. В прошлом году туда поступили 27 тысяч выпускников. Таким образом, число абитуриентов выросло почти на 40 процентов, — заявила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ОТОМАКСА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ПОДДЕРЖАНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И ХОРОШЕГО СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста справляться с проблемами снижения слуха прежними подходами. Но в последнее время она перестала их использовать и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

— Почему Вы отказались от прежнего метода помощи людям старшего возраста при снижении слуха?

— Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Несмотря на мои старания, ее состояние не улучшалось. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я ста-

ла изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

— Расскажите об этом более подробно.

— Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экс-

тракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

— Какой слух у Вашей мамы сейчас?

— В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух — это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



ПРОГРАММА В МАСШТАБАХ СТРАНЫ

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению капель для слуха «Отомакс». Программа финансирования действует только до 4 сентября 2025 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55
2. Продиктуйте код 7193 и получите капли «Отомакс» ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. *Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Решение многих жизненных вопросов не обходится без взаимодействия с финансовыми организациями, которые предлагают разнообразные услуги: кредитование, страхование, микрозаймы, негосударственное пенсионное обеспечение и другие

В отношениях между этими организациями и гражданами могут возникать разногласия, разрешить которые бывает непросто. Нередко подобные споры превращаются в настоящее испытание, поскольку человек может не обладать достаточными юридическими знаниями для защиты своих прав и законных интересов. В таких ситуациях на помощь приходит финансовый уполномоченный — независимое должностное лицо, осуществляющее обязательное досудебное урегулирование споров между финансовыми организациями и физическими лицами, потребителями финансовых услуг. Финансовый уполномоченный осуществляет свою деятельность строго на основании Федерального закона № 123-ФЗ «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг». Служба финансового уполномоченного создана государством и с момента своего основания в 2018 году уже приняла более 900 тысяч обращений от граждан, а основной ее задачей является бесплатная защита потребителей финансовых услуг. В качестве финансового уполномоченного выступают главный финансовый уполномоченный и финансовые уполномоченные в сферах финансовых услуг. Главный финансовый уполномоченный назначается Советом директоров Банка России по представлению председателя Банка России, согласованному с президентом Российской Федерации. Финансовые уполномоченные в сферах финансовых услуг назначаются Советом



Обойдется без суда

директоров Банка России по предложению главного финансового уполномоченного. В отношении каких финансовых организаций можно обратиться к финансовому уполномоченному? Это банки, страховые компании, микрофинансовые организации, негосударственные пенсионные фонды, кредитные потребительские коопе-

ративы и ломбарды. Полный перечень (реестр) таких организаций ведет Банк России. Важно учитывать, что

Права потребителя

речь идет о финансовых организациях, обязанных взаимодействовать с финансовым уполномоченным в соответствии с законом.

Существуют различные причины споров между потребителями и финансовыми организациями: навязанные дополнительные услуги, необоснованное повышение процентов по кредиту или размеров комиссии, возврат стоимости неиспользованной страховки, занижение размера или отказ в выплате страхового возмещения, назначение пенсии или единовременной выплаты и многое другое.

При возникновении конфликтной ситуации потребителю финансовых услуг необходимо предпринять попытку урегулировать ее своими силами. Для этого следует направить в адрес финансовой организации заявление о восстановлении нарушенного права (претензию) в письменной или электронной форме. Если ответ финансовой организации не удовлетворил потребителя, либо она не ответила в установленный законом

срок, он должен обратиться к финансовому уполномоченному для разрешения спора в досудебном порядке. Служба финансового уполномоченного рассматривает имущественные (денежные) требования к финансовой организации со стороны физического лица, которому была оказана услуга для личных, семейных, бытовых или иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности. Период с мо-



Кадр из фильма «Кавказская пленница» (1966): персонажи Фрунзика Мкртчяна, Владимира Этуша, Юрия Никулина и Евгения Моргунова в зале суда

можно на официальном сайте finombudsman.ru. Стоит учесть, что рассмотрение спорного вопроса возможно, если стороной-заявителем выступает физическое лицо — клиент финансовой организации, права которого нарушены. Юридическое лицо или индивидуальный предприниматель имеют право обратиться к финансовому уполномоченному только в случае, если физическое лицо уступило им право требования по договору. Подача обращения осуществляется заочно и не требует от гражданина специальных знаний, никуда не нужно ходить, а в случае затруднений сотрудниками

ФИНАНСОВЫЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ — НЕЗАВИСИМОЕ ДОЛЖНОСТНОЕ ЛИЦО

Службы финансового уполномоченного ему будет оказана бесплатная помощь в оформлении обращения. При необходимости служба самостоятельно и бесплатно для потребителя организует проведение независимой экспертизы. Обратиться к финансовому уполномоченному можно с помощью личного кабинета на официальном сайте finombudsman.ru или на портале Госуслуг. На официальном сайте финансового уполномоченного можно также ознакомиться с полным перечнем документов, копии которых необходимо приложить к заявлению. В течение трех рабочих дней со дня поступления обращения гражданину направят уведомление о принятии его к рассмотрению либо об отказе. Для клиентов финансовых организаций помощь финансового уполномоченного бесплатна, а срок рассмотрения обращения составляет от 15 до 20 рабочих дней (в зависимости от вида спора) со дня получения обращения от потребителя финансовых услуг. В некоторых случаях может потребоваться заключение независимых экспертов — например, при осмотре автомобиля после ДТП для

определения суммы страхового возмещения. Срок рассмотрения обращения в такой ситуации может быть продлен, но не более чем на 10 рабочих дней. Независимую экспертизу проведут специально аккредитованные экспертные организации, при этом данная процедура также будет бесплатной для потребителей. Лицу, которому право требования к финансовой организации перешло по договору уступки требования (цессии), за услуги финансового уполномоченного необходимо заплатить 15 000 рублей за каждое обращение, а срок рассмотрения увеличится до 30 рабочих дней. Стоит отметить, что сроки рассмотрения обращения существенно меньше в сравнении со сроками рассмотрения судебного иска. По результатам рассмотрения обращения финансовый уполномоченный принимает решение о его полном или частичном удовлетворении или об отказе в этом. Соответствующий документ направляется сторонам спора в течение одного рабочего дня со дня его принятия и вступает в силу спустя

10 рабочих дней после даты его подписания. Финансовая организация обязана исполнить решение в установленный в нем срок. Если этого не произошло, потребитель в течение трех месяцев с указанной даты вправе обратиться к финансовому уполномоченному с заявлением о выдаче удостоверения, которое можно предъявить в Федеральную службу судебных приставов (ФССП) для возбуждения исполнительного производства или в банк, где у финансовой организации открыт расчетный счет.

При возникновении спора можно получить консультации и разъяснения в контактном центре Службы финансового уполномоченного по телефону **8 (800) 200-00-10** (звонок по России бесплатный), на официальном сайте finombudsman.ru (раздел «База знаний»), в чат-боте, а также записавшись на личный прием в режиме онлайн (раздел «Контакты»).

Любовь Максимова
nedelya@vm.ru

* Публикация подготовлена в рамках проекта Департамента финансов города Москвы «Повышение финансовой грамотности населения города Москвы»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Максим Мургулец
эксперт Центра финансовой грамотности города Москвы

Отчетность о деятельности Службы финансового уполномоченного публикуется ежегодно на его официальном сайте. Помимо сведений об основных результатах работы, отчет содержит информацию об обращениях потребителей и решениях уполномоченного, а также статистику споров по различным организациям. Такие данные могут быть весьма полезны при выборе банка, страховой компании или другой финансовой организации. Отсутствие претензий

к компании со стороны клиентов можно считать одним из критериев ее надежности и компетентности. Помимо этого, следует обратить внимание на наличие у организации лицензии на осуществление заявленной деятельности. Воспользуйтесь сервисами Федеральной налоговой службы России, чтобы изучить информацию о собственниках и финансовых показателях организации. Такой подход позволит обеспечить сохранность денежных средств, избежать недобросовестных практик продажи финансовых услуг и мошенничества.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗАДАВАЙТЕ!

Эксперты Центра финансовой грамотности ГКУ «Мосфинагентство» отвечают на вопросы читателей. Пишите по адресу finhelp@finance.mos.ru

Что делать, если гражданин не согласен с решением финансового уполномоченного?
В этом случае у гражданина есть право обратиться в суд с требованиями к финансовой организации в течение 30 календарных дней после дня вступления в силу решения финансового уполномоченного. В случае вынесения судом решения об отказе в удовлетворении требований с потребителя могут быть взысканы судебные расходы, понесенные ответчиком (если они будут понесены и заявлены финансовой организацией).

Что делать, если финансовая организация обжаловала решение в судебном порядке и заявила ходатайство о приостановлении его исполнения?
Дождитесь окончания судебного спора. Если решением суда будет признано решение финансового уполномоченного за исполнителем, документом (удостоверением). В случае отмены решения потребителю не возмещает никакие судебные расходы.

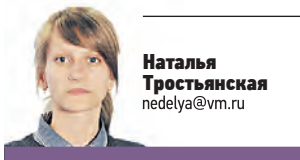
Как отозвать обращение, если необходимость в его рассмотрении отпала?
Если человек решил отозвать от требования к финансовой организации, отозвать обращение можно в любое время до даты принятия финансовым уполномоченным решения по результатам рассмотрения спора. Для этого необходимо направить соответствующее заявление в личном кабинете на официальном сайте службы или воспользоваться услугами почты.

Какая ответственность предусмотрена за неисполнение решения финансового уполномоченного?
За это организация может быть привлечена к административной ответственности со ст. 24 Федерального закона от 04.06.2018 № 123-ФЗ «Об уполномоченном по правам потребителя финансовых услуг». Суд взыскивает в пользу потребителя с финансовой организации штраф в размере 50 процентов суммы требования потребителя, которое подлежало удовлетворению в соответствии с решением финансового уполномоченного.

мента нарушения права до обращения к уполномоченному не может превышать трех лет, а размер требований к организации не должен быть выше 500 000 рублей, за исключением споров по полисам ОСАГО, а также претензий в отношении негосударственных пенсионных фондов — они рассматриваются финансовым уполномоченным без ограничений по сумме требования. В случае, если размер требований превышает 500 000 рублей, гражданин вправе обратиться в суд в соответствии с Законом Российской Федерации от 7 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей» без направле-

ния обращения финансовому уполномоченному. То есть если гражданин не обладает информацией об обязательном досудебном порядке урегулирования споров с финансовыми организациями и сразу обращается в суд, в рассмотрении дела в суде ему будет отказано. Человек потеряет время, а при использовании услуг юристов и экспертных организаций — еще и деньги.

Найти образцы заявлений в финансовую организацию, обращений к финансовому уполномоченному, а также самостоятельно проверить, подлежит ли ваш спор рассмотрению финансовым уполномоченным,



Наталья
Тростянская
nedelya@vm.ru

Изначально памятник хотели поставить в Болгарии, недалеко от города Плевны (ныне — Плевен), за который в Русско-турецкую войну 1877–1878 годов сражались лучшие подразделения русской армии — гренадеры. Победа в битве в ноябре 1877 года предопределила исход всей войны: балканские народы были освобождены от османского ига. Однако волею судьбы памятник остался в Москве.

— Место для него определил генерал-губернатор Москвы Владимир Андреевич Долгоруков, — рассказывает дежурный часовни-памятника героям Плевны Денис Строев, открывая ее двери. — Сохранилась докладная записка, сделанная им на имя командующего Московским военным округом. В ней говорится, что часовня должна стоять на центральном, наиболее посещаемом публичной месте, напротив Политехнического музея.

Разработку памятника доверили архитектуру, скульптору и живописцу Владимиру Осиповичу Шервуду. По его задумке, памятник, выполненный из чугуна, напоминал гробницу для воинов, положивших «души свои за други своя». Внутри чуть позже по просьбе комиссии, курировавшей проект, архитектор сделал часовню для поминовения героев.

— Часовню открыли 28 ноября 1887 года, в десятую годовщину победы под Плевной, — продолжает Денис, зажигая лампадки. — Сегодня здесь также чтят память героев, причем не только Русско-турецкой войны, но и Русско-японской, Первой мировой, Великой Отечественной. Читают Псалтирь с поминовениями о здравии и упокоении участников двух чеченских кампаний, вооруженных конфликтов на территории бывшей Югославии и, конечно же, бойцов специальной военной операции.

У часовни нет собственного прихода, поэтому с середины 1990-х годов ее опекает храм Воскресения Христова в Кадашах. Со временем появились и энтузиасты, которые по благословению настоятеля храма протоиерея Александра Салтыкова заново открывают памятник москвичам и гостям столицы. Сейчас они стараются, чтобы часовня работала



17 июля. Дежурный часовни-памятника героям Плевны Денис Строев показал фрагмент майолики и другие ценные артефакты

Не забыт ни один гренадер

Без малого 140 лет назад, 27 июля 1887 года, на площади Ильинские Ворота была заложена часовня — памятник героям Плевны. Сегодня москвичи вновь открывают для себя этот мемориал

каждый день. Помимо Строева, который служит алтарником в Кадашах, в часовне по возможности дежурят прихожане храма.

В открытые двери то и дело заглядывают прохожие. Денис Строев каждого радостно приветствует, приглашает зайти и не просто разрешает, а настоятельно рекомендует сделать фотграфию внутреннего убранства. Владимир Шервуд, обратившись к древнерусскому искусству, решил использовать для оформления часовни разноцветную майолику. Так памятник, строгий снаружи, оказался неожиданно ярким, наполненным светом внутри.

— Возможно, мы бы никогда не увидели все это великолепие, если бы не купец, меценат и благотворитель, первый староста храма Христа Спасителя Иван Алексеевич Кононов. Он предложил

Шервуду 15 тысяч рублей на обустройство часовни при условии, что его имя останется в тайне, — раскрывает исторические секреты Строев и предлагает взять в руки фрагмент керамической плитки, чтобы рассмотреть ее поближе и заодно оценить вес. Этот артефакт остался после реставрации, которая прошла в 2022 году. До этого их было еще минимум три.

КТО ТАКИЕ

Гренадер — солдат или офицер отборных частей пехоты или кавалерии. В осадных операциях им доверяли штурм вражеских укреплений. Гренадеры были вооружены ручными гранатами и огнестрельным оружием.

Первая случилась в 1945 году, о чем писала «Вечерка». — В этой заметке зафиксирован вес памятника, — Денис Строев показывает пожелтевший номер газеты от 30 июля 1945 года. — Вот здесь — «около 4 тысяч

Кстати,

в 1999 году Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II присвоил часовне статус Патриаршего подворья. С тех пор дважды в год архиереи проводят в ней заупокойные службы по гренадерам, погибшим под Плевной:

- **28 ноября** (10 декабря по новому стилю), в день победы под Плевной в 1877 году;
- **19 февраля** (3 марта), в день подписания Сан-Стефанского мирного договора в 1878 году.

ДЛЯ СПРАВКИ

Часовня героев Плевны открыта ежедневно. Уточнить время работы или записаться на экскурсию можно по телефону **+7 (903) 178-18-77**



пудов», это получается примерно 65,5 тонны.

Реставрация 1945 года стала важной вехой в истории часовни. До начала Великой Отечественной войны ее хотели снести, заменить на памятник Куйбышеву. Однако после победы над немецко-фашистскими захватчиками часовню не просто сохранили как памятник воинам-защитникам, а вернули ей крест, которого она лишилась в 1934 году.

В воспоминаниях москвичей старшего поколения часовня осталась черной, как чугунный колокол. Такой она была на протяжении 40 лет, начиная с конца 1950-х годов, когда ее покрыли консервирующим составом. В последнюю реставрацию памятнику вернули истинный цвет — цвет «излома чугуна».

— Если присмотреться к надписи над входом, то над словом «гренадеры» как будто просится еще какое-то слово, — обращает внимание на детали Денис. — И оно действительно было — «русские». Его потребовал вычеркнуть Александр III, который сам был на местах боев и хорошо знал, что в русской армии были гренадеры самых разных национальностей.

Чтобы убедиться в этом, достаточно прочитать имена, высеченные на досках, которые были воссозданы и установлены внутри часовни. В битве под Плевной сложили головы 559 человек.

— Мы хотим установить возможных потомков гренадеров, которые здесь упомянуты, — делится планами Строев. — Один из них, Сергей Котов, сам вышел с нами на связь. Его предок, гренадер Константин Кот, упомянут на доске 9-го Сибирского гренадерского полка.

Также в планах создание музея, посвященного истории часовни. Для этого Денис уже собирает артефакты. Ценные экспонаты, так или иначе связанные с часовней, попадают на интернет-аукционах и в букинистических лавках. Так, однажды у Строева оказалась книга «Плевна и гренадеры», выпущенная в 1887 году к открытию памятника. Из нее

он черпает историческую информацию, которой делится в том числе в телеграм-канале «Часовня героев Плевны (Москва)».

Еще одна не менее ценная книга — изданный в 1902 году «Дневник пребывания царя-освободителя в Дунайской армии». Хронику военных будней Александра II составил Леонид Чичагов, непосредственный участник боев за Плевну. После

ХОТЕЛОСЬ БЫ УСТАНОВИТЬ ВОЗМОЖНЫХ ПОТОМКОВ ГРОНАДЕРОВ

Русско-турецкой войны он вышел в отставку, стал священником и позже принял монашеский постриг с именем Серафим. Во время духовной службы он способствовал прославлению преподобного Серафима Саровского, за что в 1937 году его приговорили к расстрелу.

— На Бутовский полигон владыку Серафима привезли 81-летним старцем, — Денис Строев показывает образ священика. — Скорее всего, так получилось случайно, но его расстреляли в день 60-летия победы под Плевной.

Коллекция артефактов насчитывает уже около двух десятков предметов. Все они хранятся в храме Воскресения Христова в Кадашах. Однако Строев на каждое свое дежурство приносит в часовню «экспонат дня», чтобы дать возможность посетителям в буквальном смысле прикоснуться к истории. Это может быть настоящая граната — ручная граната гренадера, памятный значок или редкий архивный фотоснимок.

— У нас есть ноты двух маршей, написанных к событиям под Плевной, — добавляет Денис. — Благодаря нашей свечнице, которая раньше преподавала в Петрозаводской консерватории, они уже звучали в Каминном зале храма в Кадашах.

* В заголовке использована строка из стихотворения Александра Солодовникова «Памятник героям Плевны» (1957–1959)

ТВ

4 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК

1	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости с субтитрами 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! [S] 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 ИЩЕЙКА [S] 12+ В дачном поселке под фундаментом недостроенного гаража обнаружено тело мужчины. Выясняется, что погибший отсидел срок за изнасилование. Дом он получил в наследство от матери и переехал в него полгода назад. Ревностно относящиеся к контингенту поселка его обитатели быстро узнали, кто их новый сосед, и приняли его в штыки... 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 Время 22.00 СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ [S] 12+ 00.00 Большая игра 16+ 01.15 Время героев 16+ 02.10 Подкаст.Лаб 16+ 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб 16+	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.00 Вести 14.30, 01.40, 03.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 СПАССКАЯ 16+ 23.35 АННА МЕДИУМ 16+ Анна изводит мужа мыслями о своей скорой смерти. Мало того, что ей приснились собственные похороны, ее и в реальной жизни начинают преследовать смертельная опасность. То в ее машину чуть не въезжает грузовик, то она едва не разбивается на кафельном полу, то чуть не попадает под колеса машины. И каждый раз перед Анной возникает ангел смерти — мужчина в черном костюме, указывающий на часы и намекающий, что время Анны заканчивается. Медиуму Анне предстоит разобраться, что означают все эти страшные предзнаменования... 03.00 Вести 04.00 ШАПОВАЛОВ 16+	06.00 Настроение 08.15 Смех, дрожь и видео 16+ 08.40 ОТЕЛЬ ТОЛЕДО 12+ 10.40 Назад в СССР. Страна рекордов 16+ 11.30 События 11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР 12+ 13.45 Мой герой. Максим Дунаевский 12+ 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 МАРЛЕН 16+ 17.20 Фактор безопасности 12+ 17.50 События 18.10 Петровка, 38 16+ 18.20 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... А в них не верили! 16+ 23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+ 01.10 Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал 16+ 01.50 Дорогие товарищи. Звездочет 16+ 02.30 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР 12+ 04.00 Назад в СССР. Страна рекордов 16+ 04.40 Мой герой. Максим Дунаевский 12+ 05.10 Смешите меня семеро 16+	06.30 Энциклопедия загадок 07.05 Легенды мирового кино 07.35 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ (Мосфильм, 1959) 12+ 08.50, 19.45 Невский ковчег 09.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 11.00 КАПИТАН ФРАКАСС (СССР, 1984) 18+ 12.15, 18.25 Забытое ремесло 12.45 Инна Чурикова, Алла Демидова, Леонид Филатов, Олег Табаков в телеспектакле Любовь Яровая 15.15 Острова. Инна Чурикова 16.00 Роман в камне 16.30 Энциклопедия загадок 17.15, 00.55 Исторические концерты. Государственный квартет им. А. П. Бородина в Государственном музее изобразительных искусств им. А. С. Пушкина. 1986 год 18.40 Academia. Наталия Басовская. Шекспировские страсти и историческая реальность 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10 Галина Волчек, Валентин Гафт, Марина Неелова в спектакле Театра Современник Кто боится Вирджинии Вульф? 23.40 Рэтайм, или Разорванное время 00.10 КУРСАНТЫ 16+ 02.05 Возрождение дирижабля	04.45, 08.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ [S] 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00 Сегодня 10.00 Сегодня 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+  16.00 Сегодня 16.20 Сегодня в Москве 16.45 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00, 00.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+ 23.35 Сегодня в Москве 00.25 ЛИХАЧ [S] 16+ 02.25 ОДИНОКИЙ ВОЛК 16+ Следователь Станиславский с коллегами расследует заказное убийство. Возвратившись с работы, он обнаружил в своем автомобиле полицейского Боева с двумя его сотрудниками. Начальник криминальной полиции Гурин видел среди погибших человека, похожего на уголовного авторитета по кличке Волк, которого несколько дней назад похоронили...	06.05 Новости дня 16+ 06.20 Моя Москва 12+ 06.30 Тайны нашей эстрады 16+ 07.00 Мой район. Место встречи 12+ 07.55 Раскрывая тайны звезд 16+ 08.40 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 16+ 09.50, 01.45 Тайны кино 16+ 10.40, 11.55 ПРИНЦЕССА ЦИРКА (СССР, 1982) 16+ 13.15 Новости дня 16+ 13.40 Правдивые истории 12+ 14.05 ПЕРЕХВАТ (СССР, 1986) 16+ 15.40 Улицы московские 12+ 16.05, 17.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 16+ 17.55 Новости дня 16+ 18.00 ВОСКРЕСЕНСКИЙ 16+ 19.00 ВОСКРЕСЕНСКИЙ 16+ 20.00 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 16+ 21.10 СТРЕКОЗА (СССР, 1954) 16+ 22.50 СРЕДА ОБИТАНИЯ (СССР, 1987) 16+ 00.00 Новости дня 16+ 00.20 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ (СССР, 1982) 16+ 02.30 Новости дня 16+ 02.50 Улицы московские 12+ 03.15 Моя Москва 12+ 03.25 Москва на все времена. Библиотеки Москвы 12+ 03.50 Новости дня 16+ 04.15 Город без окраин 12+ 04.40 Энциклопедия. Столица 16+ 05.05 Новости дня 16+ 05.25 Энциклопедия. Московский трамвай 16+	

ТВ

5 АВГУСТА

ВТОРНИК

	1 КАНАЛ		РОССИЯ 1		ТВ ЦЕНТР		КУЛЬТУРА		НТВ		ДОВЕРИЕ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости с субтитрами 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! [S] 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 ИЩЕЙКА [S] 12+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 Время 22.00 СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ [S] 12+ В Крыму Андрей и Анна сосуществуют вполне мирно, а вот между Лидой и Галиной «летят искры». На подмогу подруге прибывает Зина, которая также размещается в доме. Лидия вовсю ищет законные способы отказаться от имущества, но так, чтобы Галина с Анной не оказались на улице. Обе конфликтующие стороны сходятся во мнении, что Генрих что-то недоговаривает... 00.00 Большая игра 16+ 01.15 Подкаст.Лаб 16+ 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб 16+	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 СПАССКАЯ 16+ По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин изучает биографию своего нового начальника Голицына и выясняет, за что тот был отстранен от своих обязанностей в Москве. Открывшиеся подробности дела Голицына серьезно настораживают Анну. Тем временем на столе у оперативной группы появляется новое дело. Во время проведения квеста была убита молодая студентка театрального колледжа Яна, играющая роль невесты. Единственная зацепка — преступник был в маске Кинг-Конга... 23.35 АННА МЕДИУМ 16+ 01.40 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+ 03.00 Вести 03.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+ 04.00 ШАПОВАЛОВ 16+	06.00 Настроение 08.15 Смех, дрожь и видео 16+ 08.40 ОТЕЛЬ ТОЛЕДО 12+ 10.40 Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+ 11.30 События 11.55 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР 12+ 13.45, 04.40 Мой герой. Ольга Анохина 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 МАРЛЕН 16+ 17.00 Евгений Жариков. Две семьи, два предательства 16+ 17.50 События 18.10 Петровка, 38 16+ 18.20 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... Бумеранг для разлучницы 16+ 23.05 Неидеальные звезды 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 90-е. Предсказания для Кремля и народа 16+ 01.10 Хроники московского быта. Развод — это позор 12+ 01.50 СМЕРШ. Операция Единственная зацепка — преступник был в маске Кинг-Конга... 02.30 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР 12+ 04.00 Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+ 05.15 Юрий Никулин. Шутки в сторону! 12+	06.30 Энциклопедия загадок 07.05 Легенды мирового кино 07.35 ТАЛАНТ (СССР, 1977) 16+ 08.45, 19.45 Невский ковчег 09.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 11.00 КАПИТАН ФРАКАСС (СССР, 1984) 18+ 12.10 Забытое ремесло. Каретник 12.45 Галина Волчек, Валентин Гафт в спектакле Театра Современник Кто боится Вирджинии Вульф? 15.15 Театр как судьба 16.30 Энциклопедия загадок 17.15 Исторические концерты. Элисо Вирсаладзе, Владимир Соколов, Олег Каган, Юрий Башмет, Наталия Гутман в Государственном музее изобразительных искусств им. А. С. Пушкина. 1988 год 18.40 Academia. Наталия Басовская. Шекспировские страсти и историческая реальность 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10 Инна Чурикова, Алла Демидова, Леонид Филатов, Олег Табаков в телеспектакле Любовь Яровая 23.40 Рэтайм, или Разорванное время 00.10 КУРСАНТЫ 16+ 00.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио Орфей 02.30 Роман в камне	04.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ [S] 16+ Резидент западной разведки Паладин решается передать российским спецслужбам важную информацию. Для оправдания своего поступка он дает интервью журналистке Хелен Грэйвс, работающей в России. Во время интервью в гостиничный номер проникают хорошо обученные люди, которым удается скрутить Паладина, Хелен они тоже увозят с собой. «Нерпам» ставится задача освободить пленников... 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00 Сегодня 08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ [S] 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ [S] 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+ 16.00 Сегодня 16.20 Сегодня в Москве 16.45 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+ 23.35 Сегодня в Москве 00.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+ 00.25 ЛИХАЧ [S] 16+ 02.30 ОДИНОКИЙ ВОЛК 16+	06.05, 12.55, 17.50, 00.20, 03.00 Новости дня 16+ 06.20 Моя Москва 12+ 06.30 Звезды советского экрана 16+ 07.00 Мой район. Место встречи 12+ 07.55 Раскрывая тайны звезд 16+ 08.40, 20.00 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 16+ 10.00 СТРЕКОЗА (СССР, 1954) 16+ 11.40 СРЕДА ОБИТАНИЯ (СССР, 1987) 16+ 13.05 Раскрывая тайны звезд 16+ 13.55 ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ (СССР, 1966) 16+ 15.35 Улицы московские 12+ 16.00, 16.55 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 16+ 17.55 ВОСКРЕСЕНСКИЙ 16+ 19.00 ВОСКРЕСЕНСКИЙ 16+ 21.20 ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ (СССР, 1984) 16+ 22.50 ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ (СССР, 1985) 16+ 00.40 ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК (СССР, 1956) 16+ 02.15 Тайны кино 16+ 03.20 Улицы московские 12+ 03.45 Моя Москва 12+ 03.55 Москва на все времена. Московская консерватория 12+ 04.25 Новости дня 16+ 04.45 Город без окраин 12+ 05.10 Энциклопедия. Москва. На автобусе 16+ 05.35 Новости дня 16+						

СРЕДА 6 АВГУСТА



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор *0+*
10.10 Жить здорово! *16+*
11.00 Информационный канал *16+*
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал *16+*
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
17.00 Информационный канал *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 **ИЩЕЙКА** [S] *12+*
Александре придется расследовать самое сложное дело в своей жизни: похищение ее собственного сына. Привыкшая быть всегда на коне, Ищейка расклеивается, как только на кону оказывается жизнь ее ребенка. Похититель предугадывает каждое ее движение, он всегда на шаг вперед. Все усложняется еще больше, когда Александра понимает, что знает этого человека...
19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом *16+*
21.00 Время
22.00 **СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ** [S] *12+*
00.00 Большая игра *16+*
01.15 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб *16+*

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут *12+*
14.00 Вести
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
16.30 Вести
17.00 Малахов *16+*
18.00 60 минут *12+*
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **СПАССКАЯ** *16+*
В комитете появляется новый начальник следственного отдела — полковник Ольга Агеева. Первым делом она поручает Анне новое расследование. В аэроклубе случилась трагедия. Один из самых опытных парашютистов-инструкторов Аркадий Малышев разбился во время прыжка. Его парашют не раскрылся. Заместитель Малышева по команде сообщает, что у Малышева была повреждена шпилька парашюта, вероятно, кто-то повредил ее намеренно...
23.35 **АННА МЕДИУМ** *16+*
01.40 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
03.00 Вести
03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
04.00 **ШАПОВАЛОВ** *16+*

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Смех, дрожь и видео *16+*
08.40 **КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА** *12+*
10.35 Назад в СССР. Советское телевидение *16+*
11.30 События
11.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** *12+*
13.45 Мой герой.
Дмитрий Ульянов *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **МАРЛЕН** *16+*
17.00 Георгий Данелия. Любовный марафон *16+*
17.50 События
18.10 Петровка, 38 *16+*
18.20 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3** *16+*
22.00 События
22.35 10 самых... Ребенок любой ценой *16+*
23.05 Хроники московского быта. Курортный роман *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 90-е. Выпить и закусь *16+*
01.10 Знак качества *16+*
01.55 Мифы о еде. Крупы *16+*
02.35 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** *12+*
04.00 Назад в СССР. Советское телевидение *16+*
04.40 Мой герой.
Дмитрий Ульянов *12+*
05.15 Робер Осейн. Жестокий романтик *16+*

КУЛЬТУРА

06.30, 16.30 Энциклопедия загадок. Подводные города
Иссык-Куля
07.05 Легенды мирового кино.
Леонид Броневой
07.35 **ТАЛАНТ** (СССР, 1977)
08.45 Невский ковчег. Теория невозможного. Андрей Оль
09.15 Диалоги о животных.
Московский зоопарк
10.00 Новости культуры
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. Дагестан
11.00 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1979)
12.30 Новости культуры
12.45 Фильм-спектакль
Иркутская история
Обаяние таланта.
Юлия Борисова
15.50 Возрождение дирижабля
17.00 Новости культуры
17.15 Исторические концерты
18.00 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1979)
19.30 Новости культуры
19.45 Невский ковчег.
Теория невозможного.
Николай Урванцев
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Безумный день, или Женитьба Фигаро
00.10 **КУРСАНТЫ**
00.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио Орфей.
Сказка для взрослых
02.05 Храм

НТВ

04.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] *16+*
Халис передает все акции и управление компанией Фериту. Он знает, что из-за болезни его дни сочтены. Ферит рассказывает Джэнгизу, что произошло между ним и Суной. Суна слышит их разговор и понимает, что Ферит поцеловал ее из жалости. Приехав в особняк, Суна сталкивается с Айшен. Во время словесной перепалки завязывается драка, и Айшен падает с лестницы. Суна просит Абидина спасти Айшен. Халис рассказывает Фериту о своей болезни...
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 ДНК *16+*
19.00 Сегодня
20.00 **ТВЕРСКАЯ** [S] *16+*
23.20 Сегодня в Москве
23.45 **ЛИХАЧ** [S] *16+*
01.55 **ОДИНОКИЙ ВОЛК** *16+*

ДОВЕРИЕ

06.05, 12.55, 17.50, 00.20, 02.45, 04.05, 05.20 Новости дня *16+*
06.20 Моя Москва *12+*
06.30 Тайны нашей эстрады *16+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
07.55 Раскрывая тайны звезд *16+*
08.40 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** *16+*
09.50 **ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ** (СССР, 1984) *16+*
11.20 **ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ** (СССР, 1986) *16+*
13.05 Тайны кино *16+*
13.50 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1956) *16+*
15.35 Улицы московские *12+*
16.05, 17.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** *16+*
17.55 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** *16+*
19.00 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** *16+*
20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** *16+*
21.10 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** (СССР, 1983) *16+*
22.40 **ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ** (СССР, 1966) *16+*
00.40 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) *16+*
02.00 Тайны кино *16+*
03.05 Улицы московские *12+*
03.30 Моя Москва *12+*
03.40 Москва на все времена. Московский зоопарк *16+*
04.25 Город без окраин *12+*
04.55 Энциклопедия. Москва. Метро *16+*

ЧЕТВЕРГ 7 АВГУСТА



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор *0+*
10.10 Жить здорово! *16+*
11.00 Информационный канал *16+*
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал *16+*
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
17.00 Информационный канал *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 **ИЩЕЙКА** [S] *16+*
Александра Ивановна Кушнир в своем репертуаре, но в другой обстановке. Семейная жизнь осталась в прошлом, она работает обычным опером в отделе расследований горного курорта Роза Хутор. Новые коллеги считают Сашу заносчивой везунчистой, которая съедает весь сладкий запас отдела. И то, что она с блеском расследует сложные дела, не добавляет ей популярности...
19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом *16+*
21.00 Время
22.00 **СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ** [S] *12+*
00.00 Большая игра *16+*
01.15 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб *16+*

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут *12+*
14.00 Вести
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир *16+*
18.00 60 минут *12+*
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **СПАССКАЯ** *16+*
Анна берется помочь Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придется перейти дорогу очень серьезным людям. Тем временем Спасская узнает важную информацию о прошлом своей начальницы Агеевой. Но ей придется приступить к новому делу. Во время ограбления мини-маркета выстрелом в голову убит покупатель — Юрий Назаров. Вместе с Голицыным Анна начинает поиски грабителя-убийцы.
23.35 **АННА МЕДИУМ** *16+*
01.40 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
03.00 Вести
03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** *16+*
04.00 **ШАПОВАЛОВ** *16+*

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Смех, дрожь и видео *16+*
08.40 **КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА** *12+*
10.40 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив *16+*
11.30 События
11.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** *12+*
13.45 Мой герой.
Анна Назарьева *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **МАРЛЕН** *16+*
17.00 Александр Фатюшин. Вы Гурин? *16+*
17.50 События
18.10 Петровка, 38 *16+*
18.20 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4** *16+*
22.00 События
22.35 10 самых... Фирменные фишки звезд *16+*
23.05 Актерские драмы. Темные силы *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах *16+*
01.10 Следствие ведет КГБ. Взрывная волна *16+*
01.50 Дорогие товарищи. Подпольные секты *16+*
02.35 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** *12+*
04.00 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив *16+*
04.40 Мой герой.
Анна Назарьева *12+*
05.15 Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы *16+*

КУЛЬТУРА

06.30 Энциклопедия загадок.
Тайна Ноева ковчега
07.05 Легенды мирового кино.
Олег Стриженов
07.35 **ТАЛАНТ** (СССР, 1977)
08.45 Невский ковчег.
Теория невозможного.
Николай Урванцев
09.15 Диалоги о животных.
Московский зоопарк
10.00 Новости культуры
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. Дагестан
10.55 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1979)
12.30 Новости культуры
12.45 Спектакль Театра сатиры
Безумный день, или Женитьба Фигаро
15.40 2 Верник 2. Вера Васильева
16.30 Энциклопедия загадок.
Тайна Ноева ковчега
17.00 Новости культуры
17.15 Исторические концерты
17.55 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1979)
19.30 Новости культуры
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного. Осор Будаев
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Фильм спектакль
Иркутская история
23.25 Первые в мире
23.40 Рэгтайм, или Разорванное время. Авторская программа Юрия Роста
00.10 **КУРСАНТЫ**
00.55 Игры теней. Музыкально-литературная композиция
02.30 Роман в камне. Плавск

НТВ

04.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] *16+*
Корханы уговаривают Халиса пройти лечение. Они не подозревают, что Каран портит тормоза на машине Ферита. Когда Айшен узнает, что Абидин и Суна сбежали, она пишет заявление в полицию. Суну находят и арестовывают. Утром Ферит, Сейран и Хуттуч везут Халиса в аэропорт. По дороге Ферит понимает, что у машины не работают тормоза... Фериту удается вывернуть руль и затормозить. Позже он узнает, что тормоза в машине были испорчены...
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 ДНК *16+*
19.00 Сегодня
20.00 **ТВЕРСКАЯ** [S] *16+*
23.20 Сегодня в Москве
23.45 **ЛИХАЧ** [S] *16+*
01.55 **ОДИНОКИЙ ВОЛК** *16+*

ДОВЕРИЕ

06.05, 13.05, 17.55, 00.15, 02.45, 04.10, 05.05 Новости дня *16+*
06.20 Моя Москва *12+*
06.30 Звезды советского экрана *16+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
07.55 Раскрывая тайны звезд *16+*
08.40, 20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** *16+*
09.50 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** (СССР, 1983) *16+*
11.20 **ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!** (СССР, 1975) *16+*
13.25, 02.00 Тайны кино *16+*
14.10 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) *16+*
15.40 Улицы московские *12+*
16.10, 17.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** *16+*
18.00 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** *16+*
19.00 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** *16+*
21.05 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (СССР, 1956) *16+*
22.45 **ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ** (СССР, 1973) *16+*
00.35 **ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ** (СССР, 1991) *16+*
03.05 Улицы московские *12+*
03.35 Моя Москва *12+*
03.45 Москва на все времена. Театры нового времени *16+*
04.30 Город без окраин *12+*
04.55 Энциклопедия. Самые старые улицы Москвы *12+*
05.30 Правдивые истории *12+*

1 1 КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1	ТВЦ ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	НТВ НТВ	ДОВЕРИЕ ДОВЕРИЕ
05.00 Доброе утро	05.00 Утро России	06.00 Настроение	06.30 Энциклопедия загадок.	04.45, 08.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ [S] 16+	06.05, 13.10, 18.00, 23.55, 02.20, 03.45, 05.05 Новости дня 16+
09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами	09.00 Вести	08.20, 11.50 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ 12+	Таинственный остров Веры	06.30 Утро. Самое лучшее 16+	03.45, 05.05 Новости дня 16+
09.20 Модный приговор 0+	09.30 Местное время	11.30, 14.30, 17.50 События	07.05 Легенды мирового кино.	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	06.20, 03.10 Моя Москва 12+
10.10 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	12.35 ПРАВДА	Серафима Бирман	13.25 Чрезвычайное происшествие	06.30 Тайны нашей эстрады 16+
11.00, 12.15 17.00 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	(Россия, 2019) 12+	07.35 ТАЛАНТ (СССР, 1977)	14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+	07.00 Мой район.
15.15 Давай поженимся! [S] 16+	12.00 60 минут 12+	14.50 Город новостей	08.45 Невский ковчег	16.20 Сегодня в Москве	Место встречи 12+
16.05 Мужское / Женское 16+	14.00 Вести	15.05 МАРЛЕН 16+	09.15 Диалоги о животных.	16.45 ДНК 16+	07.55 Раскрывая тайны звезд 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+	17.00 Актёрские драмы.	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	17.55 Жди меня 12+	08.40 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 16+
18.40 ИЩЕЙКА [S] 16+	16.30 Вести	Папины дочки 16+	10.15 По следам тайны.	20.00 ТВЕРСКАЯ [S] 16+	09.50 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ
19.45 Поле чудес [S] 16+	17.00 Прямой эфир 16+	18.10 СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ 16+	В подземных лабиринтах Эквадора	00.30 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО	(СССР, 1956) 16+
21.00 Время	18.00 60 минут 12+	21.55 Хорошие песни 12+	11.00, 18.00 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА (СССР, 1979)	02.25 ОДИНОКИЙ ВОЛК 16+	11.25 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ
21.45 Что? Где? Когда? [S] 16+	20.00 Вести	23.15 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН (СССР, 1955) 0+	12.45 90 лет со дня рождения Майи Менглет. Фильм-спектакль Женитьба Белугина. Режиссеры: И. Бобылев, Б. Морозов. 1978 г.	13.20 Кинорекивизит 16+	(СССР, 1966) 16+
22.55 ШЕРЛОК И ДОЧЬ [S] 16+	21.10 Вести. Местное время	00.55 ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ (СССР, 1958) 12+	15.35 Храм	14.10 КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ	(СССР, 1961) 16+
Амелия случайно сталкивается на улице с необычным молодым человеком Майклом Уайли. Страховой следователь предлагает смысленной девушке стать его ученицей. Однако у Шерлока для Амелии есть предложение поинтереснее: ей предстоит сопровождать дочь американского посла и выйти на след сообщников покойного Чарли. Но даже у безмерной удачи помощницы Холмса есть предел: в результате поисков на фабрике по производству ритуальных товаров юная сыщица оказывается в ловушке...	21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+	Режиссер Иван Лукинский	16.30 Энциклопедия загадок	15.50 Улицы московские 12+	16.20, 17.10 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 16+
	23.40 СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ (Россия, 2017) 12+	В ролях: Леонид Харитонов, Татьяна Пельтцер, Сергей Блинные, Анна Коломийцева, Михаил Пуговкин и др. После демобилизации Иван Бровкин гостил дома недолго. Вместе со своими друзьями он решил поехать на целину. А Любаша, не согласившись ехать в далекую землю, снова осталась ждать своего Ивана, который вскоре стал бригадиром трактористов, ударником труда...	17.15 Исторические концерты. Владимир Спиваков и Мария Жоао Пиреш в Большом зале Московской консерватории. 1989 год	18.05 МЫШЕЛОВКА	(Россия, 2024) 16+
	Студентка первого курса экономического факультета Ксения, скромница и отличница, оказывается на перепутье. Она выбирает между двумя парнями. С одной стороны — простой фотограф Миша, живущий, как она, бедно. С другой — богатый красавчик Дима, мечта любой женщины, его ухаживания кружат ей голову. Ксения выбирает Диму...	02.25 Петровка, 38 16+	19.10 Первые в мире. Космические скорости Штернфельда	20.00 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 16+	21.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОПРОЩЕН
	03.20 ЧУЖОЕ ЛИЦО (Россия, 2015) 12+	02.40 ТОТ, КТО РЯДОМ 12+	19.45, 01.40 Искатели. За что убили князя Андрея Боголюбского?	21.35 Тайны кино 16+	(СССР, 1964) 16+
		05.50 Смех, дрожь и видео 16+	20.30 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ (Мосфильм, 1980)	22.25 24–25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ (СССР, 1968) 16+	00.15 ЖЕНЩИНА ДНЯ
			22.00 Большой балет-2024	01.35 Тайны кино 16+	(СССР, 1989) 16+
			00.05 ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА (США, 1953)	02.40 Улицы московские 12+	03.20 Москва на все времена 16+
			02.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ	04.05, 04.30, 04.55, 05.25, 05.45 Энциклопедия 16+	

Сериалы Фильмы Детям [S] Stereo

12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач

В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

НАСОС В ГРУДИ	ЗУБАСТАЯ ЛОВУШКА	СОСЕДСТВУЕТ С ТЕПЛЫМ СТАНОМ	БЛИЖАЙШЕЕ ОКРУЖЕНИЕ ЦИТАТЫ	«ПОЖАР ВО ЧРЕВЕ»	СПОРТ ИЗ НАШЕГО КЛАССИЧЕСКОГО ФИЛЬМА «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»	СЛОВЕСНАЯ	СМОТРИТЕ ФОТО
КТО ИЗ МУЛЬТЯШНЫХ ГЕРОЕВ ПОЛЕТЕЛ, РАЗМАХИВАЯ УШАМИ?	ПРОТИВНИК ПЛАНОВОГО ХОЗЯЙСТВА	«МАЯТНИК» НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ	«АЛЬМАНАХ КЛАССИКА»	ПОКОСИВШАЯСЯ ИЗБУШКА	«ШПИОНСКАЯ ПОДСЛУШКА»	КОШЕЛКА СЕЙНЕРА	
ИДОЛ ДЕГУСТАТОРА	БИТВА ЗА КУБОК	ОПУС СЛЕДОВАТЕЛЯ	ЧТО ПРОТЕКАЕТ В ВАННОЙ?	ЗАУПОКОЙНАЯ МЕССА	ВОЛОСАТАЯ КОНЕЧНОСТЬ	НА ЧЕМ «ГУЛЯЮТ ПО ВОДЕ»?	
МАРИНОВАННАЯ МЕЛОЧОВКА	РЫБКА К ПИВУ	КАКОЙ ВОЕННЫЙ ЧИН С НЕТЕРПЕНИЕМ ОЖИДАЕТ КАЖДЫЙ КАПИТАН?	САМЫЙ СМЕШНОЙ ПРИШЕЛЕЦ	ПЛАТА В КАЗНУ	ОТКАЗ В ДОСТУПЕ НА САЙТ	СКЛЯНКА ДЛЯ ОПЫТОВ	
УЛОВ СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ	ОБШИВКА ПО ШВУ	КАРНАВАЛЬНЫЙ ГОРОД ...ДЕЖАНЕЙРО	ПОТЕРЯ ДАРА РЕЧИ	«РАСЧЕТКА ДЛЯ ГРЯДКИ»	УЛОВ СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ	ДЕФЕКТ СНИМКА	
КТО КОМЕДИЙНО ИСКЛЮЧИЛ КОСТЮ ИНОЧКИНА ИЗ ПИОНЕРСКОГО ЛАГЕРЯ?	В ДОНЕЦКОМ ПАРКЕ УСТАНОВЛЕН ПАМЯТНИК «ДОБРЫЙ ... МИРА»	«ПЕРВОБЫТНАЯ КОММУНА»	«МЫШИНЫЙ ЛАЗ»	ДЕВИЦА ИЗ США	КАКУЮ ПОРОДУ СОБАК ИЗНАЧАЛЬНО ВЫВЕЛИ РАДИ ОХОТЫ НА БАРСУКОВ?		
КАКУЮ ПОРОДУ СОБАК ИЗНАЧАЛЬНО ВЫВЕЛИ РАДИ ОХОТЫ НА БАРСУКОВ?		ДУБ В ПЕРСПЕКТИВЕ	СВОБОДНЫЙ РЫНОК ВАЛЮТЫ	РЕАЛИЗАЦИЯ АЗАРТА			

ПО ВЕРТИКАЛИ: Капкан, Бокс, Изюбка, Рыночник, Трап, Лягушка, Качели, Лана, Дельно, Пинкун, Форекс, Игрта, Майора. Мисс: Рио, Грабли, Планировка, Жучок, Лещ, Кант, Баталия, Бан, Салдана, Колба.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Капкан, Бокс, Изюбка, Рыночник, Трап, Лягушка, Качели, Лана, Дельно, Пинкун, Форекс, Игрта, Майора.

СУББОТА 9 АВГУСТА



1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Юрий Соломин.
Видишь ли, Юрий... 12+
11.05 Играем свадьбу! [S] 12+
12.15 Поехали! [S] 12+
13.10 Они выбрали — Родину 16+
13.45 **УБОЙНАЯ СИЛА** [S] 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? [S] 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Церемония вручения премии Шансон года [S] 12+
Первый канал представляет телеверсию торжественной Церемонии вручения премии «Радио Шансон», которая подведет музыкальные итоги года и представит песни — лидеры народного голосования. Ведущие — Слава и Александр Маршал. В программе: SHAMAN (Встанем, Душа нараспашку, Саша Полова нарасспашку, Мой недописанный роман), Александр Иванов и гр. Рондо (Песня про любовь), Александр Розенбаум (Матросская лирическая), Тамара Кутидзе (Рюмка горечи-печали) и другие...
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Памяти Дмитрия Шостаковича. Двое. Рассказ жены Шостаковича 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!
Программа Евгения Петросяна 16+
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
21.00 **ГОРЬКО-СОЛЕНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ** 12+
00.40 **ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ** (Россия, 2017) 12+
Режиссер Андрей Селиванов
В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров и др.
Сложно найти людей более непохожих, чем лучшие подруги Аня и Таня. Но когда плохо одной, другая всегда придет на помощь. Так было бы всегда, но Игорь, жених Тани, насилует Аню. Несчастная Аня решает рассказать обо всем подруге. Но беременная Таня, которая уже готовится к свадьбе, выбирает Игоря и прогоняет Аню из своей жизни. Аня тоже оказывается беременной, и тоже — от Игоря...

ТВ ЦЕНТР

06.10 Православная энциклопедия 6+
06.35 **СЫЩИЦЫ** 12+
08.10 **СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ** 16+
10.05 Мифы о еде. Соль 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН** (СССР, 1955) 0+
14.45 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** 12+
18.20 **ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА** 12+
22.15 Премьера. Суд истории. Письма из Хиросимы 16+
23.00 Тайная комната. Любовь со свастикиой 16+
23.45 Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом 16+
00.30 СМЕРШ. Рижское досье 16+
01.10 Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя 16+
01.50 Евгений Жариков. Две семьи, два предательства 16+
02.30 Георгий Данелия. Любовный марафон 16+
03.10 Александр Фатюшин. Вы Гурин? 16+
03.50 Актерские драмы 16+
04.30 10 самых... А в них не верили! 16+
04.55 10 самых... Бумеранг для разлучницы 16+
05.20 10 самых... Ребенок любой ценой 16+
05.45 10 самых... Фирменные фишки звезд 16+

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

06.30 Леонард Фудзита Часовня Богоматери Мира в программе Библейский сюжет
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
08.15 Классная тема!
08.45 Княгиня Дашкова. Директор российской науки
09.25 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** (Свердловская к/ст, 1980)
10.50 Большой балет-2024
13.00 Как выжить в дикой природе
13.55 Похищенная красота
14.50 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (Мосфильм, 1980)
16.20 Диалог с Ньютоном
17.10 **РУФЬ** (СССР — ФРГ, 1989)
18.35 К 80-летию Александра Журбина. Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 70 лет Евгению Князеву. 2 Верник 2
20.30 Евгений Князев и Василий Лановой в спектакле Театра им. Евг. Вахтангова Посвящение Еве. Постановка Сергея Яшина. Запись 2003 года
22.20 Белая студия. Антонио Бандерас
23.00 **МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА** (Экран, 1980)
01.30 Как выжить в дикой природе
02.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

НТВ

04.45 **ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** [S] 16+

07.20 Игры разумов 0+
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.00 Сегодня в Москве
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Авторитеты 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Сегодня
19.40 **ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** [S] 16+
22.40 Uma2rman — 20 лет!. Концерт с оркестром Русская филармония [S] 12+
01.00 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО-2** (Россия, 2009) [S] 16+
02.30 **ОДИНОКИЙ ВОЛК** 16+

ДОВЕРИЕ

06.15, 08.05, 13.00, 23.45, 01.40, 02.35, 05.00 Новости дня 16+
06.25 Энциклопедия. Московское время 16+
06.50 Город без окраин 12+
07.15 Раскрывая тайны звезд (с субтитрами) 16+
08.15 **НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ** (СССР, 1958) 0+
09.45 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН** (СССР, 1964) 16+
11.00 **ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ** (СССР, 1973) 16+
12.30 Кафе Эпоха 12+
13.10, 14.25, 15.35, 16.50, 18.10 **ВАРИАНТ ОМЕГА** 16+
19.20 **ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ** (СССР, 1991) 16+
20.50 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ** (СССР, 1961) 16+
22.30 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 16+
23.55 **МЫШЕЛОВКА** (Россия, 2024) 16+
01.50 Раскрывая тайны звезд (с субтитрами) 16+
02.45 Улицы московские 12+
03.10 Моя Москва 12+
03.20 Москва на все времена. От Боровицкой до Театральной 16+
03.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.40 Энциклопедия

ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 АВГУСТА



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА** [S] 0+
09.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь своих [S] 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. Чемодан из Хиросимы 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+
15.30 Николай Еременко. На разрыв сердца 16+
16.25 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (СССР, 1979) 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Перепой звезду [S] 12+
21.00 Время
23.00 **ТРИГГЕР** 18+
В больнице Артем узнает о страшном диагнозе отца. Там же он знакомится с необычным бойфрендом Кати. К Стрелечкову обращается женщина, стесняющая своего тела и маниакально помешанная на чистоте...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.30, 02.50 **ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ** (Россия, 2014) 12+

07.20 В кругу друзей
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмор. 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.05 **ЗЕМЛЯ ЗЛЫЗЫ** (Росиия, 2020) 12+

ТВ ЦЕНТР

06.15 **ПРАВДА** (Россия, 2023) 12+
07.50 **СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ** (Россия, 2022) 16+
09.35 **ТЕТЯ ТАНЯ** (Россия, 2022) 12+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ** (СССР, 1958) 12+
14.30 События
14.45 Дорогие товарищи. Золотое дно 16+
15.30 Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе 16+
16.20 90-е. Уроки пластики 16+
17.15 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** 12+
21.20, 00.25 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА** 12+
00.10 События
01.15 Петровка, 38 16+
01.25 **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ** 12+

04.20 Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер 16+
05.00 Личные маги советских вождей 16+
05.35 Смех, дрожь и видео 16+

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

06.30 Лев Толстой Воскресение в программе Библейский сюжет
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
08.20 Классная тема!
08.50 Диалог с Ньютоном
09.40 **НАША ДАЧА** (Экран, 1990)
11.05 Наедине с мечтой. Федор Конюхов
11.45 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (Мосфильм, 1956)
13.25 Человеческий фактор. Храм над водой
13.55 90 лет со дня рождения Ги Канчели. Энигма
14.45 **НЕ ГОРЮЙ!** (СССР, 1969)
16.15 Полет над Калининградом
17.10 К 95-летию со дня рождения Юрия Гуляева. Легендарные голоса Большого
18.00 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** (Свердловская к/ст, 1980)
19.30 Новости культуры
19.45 80 лет Александру Адабашьяну. Монолог в 4-х частях
21.30 **ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ** (Мосфильм, 1978)
23.10 65 лет Александру Боровскому. Чайна. Спектакль Малого драматического театра — Театра Европы. Постановка Льва Додина. Запись 2024 года
01.25 Похищенная красота
02.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

НТВ

05.20 **ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** [S] 16+
На похороны Назара приезжает его сын Виктор. Узнав о причине смерти отца, он решает отомстить Шумову. Виктору помогает его приятель — боксер Олег Каратаев, но расправе мешает дочь Романа, красавица Маша, которая любит Виктора... Мать-одиночка, выпивоха Галка, ворует икру из тайника браконьера Тимака и приторговывает ее. Тимак подозревает Галку в воровстве, но поймать ее с поличным не удается...
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 **СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА** (Россия, 2025) 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Основано на реальных событиях. Принц для одиноких дам 16+
23.30 Вельвет Фест. Семейный музыкальный фестиваль [S] 12+
01.20 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО-3** (Россия, 2010) 16+
03.00 **ОДИНОКИЙ ВОЛК** 16+

ДОВЕРИЕ

06.10, 07.55, 13.00, 22.55, 01.25, 02.20, 05.15 Новости дня 16+
06.20 Энциклопедия. Памятник Пушкину в Москве 16+
06.45 Город без окраин 12+
07.10 Тайны кино 16+
08.05 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ** (СССР, 1966) 0+
09.35 **ЖЕНЩИНА ДНЯ** (СССР, 1989) 16+
11.00 **ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ** (СССР, 1991) 16+
12.30 Кинокульт 12+
13.10 **24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** (СССР, 1968) 16+
14.40 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 16+
16.00 **ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** (СССР, 1983) 16+
17.25 **ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА** (СССР, 1975) 16+
18.55 **УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ** (США, 1939) 16+
23.05, 00.15 **ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС** (СССР, 1981) 16+
01.35 Раскрывая тайны звезд 16+
02.30 Улицы московские 12+
02.55 Моя Москва 12+
03.05 Москва на все времена. Прогулка по Красной площади 16+
03.35 Энциклопедия. ГУМ 16+
04.00 Энциклопедия. Москва. Волонтеры 16+
04.25 Город без окраин 12+
04.50 Энциклопедия. Джентльмены удачи 16+
05.25 Юмор на все времена 16+

Память можно прокачать

Забывчивость и рассеянное внимание в старости создают массу проблем. Но сохранить умственную активность в зрелом возрасте реально, считают специалисты в области гериатрии, нейробиологии и превентивной медицины

Вопросы, связанные с современными методами диагностики и профилактики возрастных изменений мозга, стали одной из главных тем прошедшего недавно в Москве II Международного форума «Превентивная медицина как основа качественного и здорового долголетия». Тревожная статистика бросает ученым вызов: по данным ВОЗ, к 2035 году число россиян с деменцией может увеличиться втрое. По мнению руководителя Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России, профессора Анны Боголеповой, для профилак-



Сохранить память, внимание и интеллект помогают различные умственные тренировки

тики деменции нужно быть не только умственно и физически активным, но и эмоционально стабильным. Сохранить внимание, память и интеллект сегодня помогает нейронаука. Самые эффективные методы, разработанные отечественными учеными, вошли в программу по сохранению когнитивных навыков и психоэмоционального здоровья для старшего поколения, которая реали-

зуется в центрах московского долголетия. Цель проекта — помочь участникам жить не просто долго, но и насыщенно. В программу

входят занятия всего 20 минут, задания подбираются индивидуально.

А курс «Нейрокоррекция психоэмоционального со-

Кстати,

ученые утверждают, что пик интеллектуальной активности человека приходится приблизительно на 70 лет. А если человек следует ЗОЖ и занимается умственной деятельностью, его интеллектуальные способности не снижаются с возрастом, а, наоборот, возрастают, достигая пика к 80–90 годам.

Эти занятия проводятся с использованием нейрогарнитур, которая регистрирует биоэлектрическую активность мозга. Во время первой встречи проводится диагностика, чтобы сформировать персонализированную программу на концентрацию и расслабление.

— Программа в центрах московского долголетия — это своего рода тренажеры, где человек учится сам управлять своим состоянием, — рассказал гендиректор Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России Всеволод Бе-

пациенты приходят к нам на реабилитацию после инсультов или черепно-мозговых травм.

По словам эксперта, на курсе «Нейрокоррекция...» после 10 занятий человек начинает сам довольно хорошо регулировать свои эмоции — выводить себя из тревожности или снимать стресс. То же самое происходит в процессе нейротренировок когнитивных навыков. На них «прокачивается» память, внимание и скорость мышления.

Программа, стартовавшая в московских центрах долголетия всего несколько месяцев назад, уже демонстрирует положительную динамику: у ее участников до 30 процентов увеличались показатели внимания, памяти и мышления.

— Но кроме цифр, важным эффектом от нейротренировок является сохранение субъектности людей старшего поколения, — говорит замруководителя Департамента труда и соцзащиты населения Владимир Филиппов. — Иными словами, человек получает представление о своем состоянии здоровья и может вовремя предупредить развитие

когнитивных заболеваний. И все это для того, чтобы достигнуть главного эффек-

та — новой культуры долголетия и нового качества жизни москвичей старшего возраста.

Иван Воронков
nedelya@vm.ru

УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ ВАЖНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

включены два спецкурса. «Нейротренировки когнитивных навыков» направлены на улучшение памяти, внимания и мышления. Занятия за компьютером на

стояния» помогает нормализовать эмоциональный фон и сон, снизить тревожность, развить навыки саморегуляции эмоций и повысить стрессоустойчивость.

лоусов. — Мы рекомендуем пройти полный цикл — по 10 тренировок в каждом курсе. Именно такое количество занятий помогает даже в сложных случаях, когда

Я вас услышал

Возрастная потеря слуха, или пресбиакусис, — естественный, но малопривлекательный спутник старения. По статистике, в возрасте 44–54 лет снижение слуха диагностируется у 11 процентов людей, а к 80 годам — у большинства. Что делать? Наше ухо — как гибридный суперкомпьютер, музыкальный инструмент и маленький космический аппарат, созданный самой природой. Ухо не просто улавливает звук — оно анализирует его частоты, громкость и направление. А вестибулярный аппарат, который находится во внутреннем ухе, помогает нам сохранять равновесие. К со-

жалению, из-за возрастных изменений сосудов ухудшается кровоснабжение слухового аппарата; деградация слухового нерва ухудшает передачу сигналов в мозг; постепенная гибель волоконных клеток, отвечающих за восприятие звуковых колебаний, приводит к снижению чувствительности, особенно к высоким частотам. В целом уже после 40–50 лет начинают активно накапливаться повреждения от шума, инфекций, токсинов (например, курения или ряда лекарств). Вот только признать, что стал хуже слышать, у многих получается далеко не сразу. Гораздо легче считать, что это окружающие говорят невнятно. Но если пожилому человеку

становится все труднее разбирать речь в шумной обстановке, приходится увеличивать громкость телевизора, в ушах шумит или звенит — это повод не откладывая посетить оториноларинголога (ЛОРа) либо сурдолога. Сегодня медицина не считает возрастные изменения слуха приговором. Среди слуховых аппаратов доступны цифровые модели, почти незаметные внутриканальные или мощные заушные — выбор зависит от степени потери слуха. Не исключена и медикаментозная поддержка, аудиотренировки. Самое важное — не игнорировать проблему.

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru

ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

ЗВОНИТЕ!
+7-495-147-07-89
+7-915-017-16-19
vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Береги здоровье смолоду

Заболевания суставов признаны Всемирной организацией здравоохранения глобальной проблемой XXI века. Боли в колене, локте и даже в пальцах возникают хотя бы раз в год в среднем у 80 процентов взрослого населения планеты. Почему игнорировать эти симптомы опасно, вместе с экспертами выясняла «Вечерка»

Как известно, здоровый сустав обеспечивает подвижность костей. А быть физически активным хочет каждый, независимо от возраста. Но вдруг появляются ломота, ноющие боли или «прострелы» в области поясницы. И все! Никаких тебе прогулок в парке, поездок на любимую дачу и прочих удовольствий.

Первый симптом

Согласно исследованиям, различные поражения суставов встречаются у каждого четвертого жителя России. А среди людей старше 60 лет на боли в суставах жалуются 97 процентов человек.

Первые симптомы связаны с ощущением дискомфорта и скованности движений после сна. Требуется время, чтобы «расходиться», размяться. Но через некоторое время тело приходит в норму.

К сожалению, многие, впервые столкнувшись с такими симптомами, ошибочно полагают, что достаточно помазать больное место какой-нибудь мазью, принять обезболивающее и ждать, когда «само пройдет».

Однако врачи предупреждают: нельзя забывать, что организм человека — очень сложная биологическая машина и все процессы в нем связаны между собой. Каждый орган, каждая мышца, каждая косточка выполняет не только определенную функцию, но и помогает другим выполнять их задачу. А любой дисбаланс негативно сказывается на всем организме.

Например, неправильное положение за рабочим столом неизбежно приводит к искривлению позвоночника, а значит, нагрузка на поясничный отдел будет

ТЕСТ-СТУПЕНЬКА

Если при ходьбе по лестнице ощущается даже незначительный дискомфорт в суставах, стало сложно вдеть нитку в иголку, набрать сообщение в смартфоне, вставить ключ в замок или выполнить любую другую мелкую работу, то пора обратиться к врачу.

распределена неравномерно, следом нарушения коснутся грудного, шейного отделов...

В итоге опорно-двигательная, сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная, нервная и эндокринная системы уже не смогут работать как часы.

Где тонко, там и рвется

Врачи классифицируют более 100 различных воспалительных, невоспалительных и метаболических синдромов, проявляющихся патологией суставов. Причем тяжелые заболевания поражают не только представителей старшего поколения, но и работоспособных жителей планеты в возрасте от 30 до 50 лет.

— Существует общее заблуждение, что ревматологи занимаются только пожилыми людьми, страдающими больными суставами, — отмечает врач-ревматолог, научный сотрудник лаборатории патологии соединительной ткани Научно-исследовательского института клинической и экспериментальной лимфологии Виталий

Омельченко. — Поскольку соединительная ткань есть везде, то и ревматологам приходится иметь дело с разнообразным проявлением заболеваний, поражающих не только суставы, но и сердце, легкие, почки, нервную систему. Заболевания суставов «притягивают» другие недуги, усугубляющие течение болезни. Например, пациенты с ревматоидным артритом почти в два раза чаще подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям и имеют повышенный риск инфекций. И наоборот: боль в суставах может быть следствием травмы или наличия инфекционных, воспалительных, эндокринных, неврологических, аутоиммунных заболеваний. А любые осложнения, связанные с ними, уменьшают годы жизни.

Группа риска

Согласно исследованиям, у жителей мегаполиса вероятность развития заболеваний суставов повышена. Среди прочих причин специалисты называют нарушение баланса нагрузок. При этом заработать болевой синдром могут как отличающиеся малой физиче-



ПРОФИЛАКТИКА

Для поддержания здоровья суставов врачи рекомендуют соблюдать несложные правила:

- Двигайтесь! Утренняя зарядка, частые прогулки пешком должны присутствовать в вашей жизни. Суставы застоя не любят.
- Следите за весом. При его резком увеличении, независимо от возраста, суставы начинают страдать.
- Правильное питание — еще один важный фактор для здоровья суставов. Ешьте побольше овощей и фруктов, но не пренебрегайте и молочными продуктами, в которых содержится кальций, полезный для суставов.
- Недостаток витамина D может привести к ранним суставным синдромам. Он содержится в яйцах, морской рыбе, курице, морских и молочных продуктах. И старайтесь подольше бывать на свежем воздухе. Солнечные лучи — отличный источник витамина D.

Утренняя зарядка с несложными базовыми упражнениями является хорошей профилактикой суставных болезней и заряжает положительными эмоциями, что повышает стрессоустойчивость

щевой тканей. Или наоборот: если человек чрезмерно увлекается физическими нагрузками, суставные поверхности скорее изнашиваются.

избыток приостанавливает выработку гиалуроновой кислоты — важной составляющей синовиальной жидкости, смазки суставов. Постепенно происходит обезвоживание и усыхание хрящей, которые истончаются и трескаются. Как следствие, у подверженного хроническим стрессам человека начинается развиваться артроз.

Избыточный вес — тоже бич мегаполиса. С ним, согласно социологическим опросам, периодически борется едва ли не каждый москвич. Лишние килограммы неизбежно увеличивают нагрузку: на суставы коленей в положении стоя — в два раза, а во время ходьбы — в три.

Боли в суставах, наличие в них скованности после периода покоя, припухлость, покраснение — уже серьезные основания для того, чтобы обратиться к врачу. Боль в суставах, объясняют специалисты, — это симптом, который может указывать на самые разные проблемы со здоровьем. Разобраться в причинах самостоятельно, без помощи врача, невозможно.

И важно помнить: отсутствие своевременного и качественного лечения ревматических патологий в большинстве случаев, к сожалению, приводит к инвалидности.

Иван Воронков
nedelya@vm.ru

ПОСЛЕ 60 ЛЕТ БОЛЬШИНСТВО ГОРОЖАН ЖАЛУЮТСЯ НА БОЛИ В СУСТАВАХ

ской активностью офисные работники, так и активно «строящие» в спортзалах мускулистое тело поклонники фитнеса.

Сотрудники, сидящие целый день, да еще скрючившись за столом, рискуют спровоцировать снижение прочности костной и хря-

Еще один фактор — стрессовые ситуации, избежать которых в большом городе удается далеко не всем. По мнению ученых-биохимиков, при длительных переживаниях в организме человека повышается уровень кортикостероидных гормонов. А их пере-

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ... ЛЕЧАТ НЕ ТОЛЬКО ЛЕКАРСТВА

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой? А ведь многим было за 60, а то и 80 лет! Тут и бывший канцлер Германии Меркель, и президент США Трамп, и бывший президент Байден. Да и многие другие. И ни один не ходит с палочкой!

Почему же у них не болят суставы?! Почему не скрючен позвоночник?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокотоновая электротерапия (HiTor-метод).



НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКО- ТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокотоновая HiTor-электротерапия была доступна только элитам в престижных клиниках. Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий высокотехнологический медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! И самое замечательное, что теперь высокотоновая HiTor-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

А как же лечит высокотоновая терапия? Она направляет в больной сустав специальные электроимпульсы.

Усиливается лимфоток. Поэтому очищаются от поврежденных клеток ткани. Рассасываются отеки.

Плюс ко всему — «Надежда» восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава.

«Оживляет» сустав. Запускает его самовосстановление!

Вот так «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз. А не просто снимает синдромы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

И ведь «Надежда» лечит не только суставы и позвоночник! Это — универсальный целитель!

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

После начала выпуска «Надежды» учёные медики разработали методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний! Теперь «Надежда» может помочь при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимет спазм сосудов, увеличит текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при прединфарктном состоянии и инфаркте!

«Надежда» ускоряет лимфоток и выведение токсинов из клеток. Увеличивает подвод клеток иммунной системы к очагу заболевания и мощно усиливается иммунитет!

А значит, не будет осложнений после лечения!

Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Потому что устраняется основная причина простатита — плохое кровоснабжение. Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание и повышается мужская эректильная функция. Проблемы уходят в прошлое!

И это ещё не всё! HiTor-терапия помогает сбалансировать работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые). А значит, настраивается правильная работа всех органов. Самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете. Без снотворного! Легко просыпаетесь. Бодрость весь день!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.07.2025 г. по 01.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

«НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории успешно применяют «Надежду» для лечения.

А Вы можете применять её дома! И не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами!

И цена для такого уникального высокотехнологического медицинского аппарата профессионального класса весьма скромная.

Разве Ваше здоровье, жизнь без боли и свобода движения не дороже таких денег?! И «Надежда» послужит всей семье! То есть — это не трата, а вложение в здоровье семьи!

После процедуры высокотоновой терапии вы почувствуете себя обновленными. Боль уходит. Снова свобода передвижения!

Сами сможете одеться и обузаться. Пройтись по магазинам, пойти на прогулку или в гости! И есть смысл сделать заказ прямо сейчас! Ведь цены постоянно растут.

А сейчас ещё идёт реализация партии аппаратов по старой цене. Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» не просто нужна — она необходима! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-60-38

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!

+

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!
ТОЛЬКО ПРИ ЗАКАЗЕ АППАРАТА ДО 1 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА*

200 АППАРАТОВ

ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!*

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ! ПОТОРОПИТЕСЬ!

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ
ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



WWW.PRODEX.RU

АКЦИЯ

Назвав промокод **«ПРОДЕКС»**, Вы можете получить **скидку 15%** на анализы у наших партнёров — Сети лабораторий **KDL**

А также бесплатную консультацию для подбора анализов и их расшифровку. Услуги лицензированы.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (800) 700-60-40

**Акция действует с 31.07.2025 до 01.09.2025 г. Условия по телефону: 8 (800) 700-60-40

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

МОСКВА	13 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
МОСКВА	29 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Проказник с лейкой

В июле исполнилось 315 лет со дня рождения Прокофия Демидова — несусветного богача, мецената и основателя Нескучного сада, ставшего в советское время частью Парка Горького



Александр Лосото
nedelya@vm.ru

Миллионы достались ему от папеньки. Акинфий Демидов, жесткий, а порой и жестокий предприниматель, создал на Урале и в Сибири целую горнопромышленную империю. Старший сын Прокофий получил ее часть — и стал одним из богатейших людей своего времени. Но достойного продолжателя дела знаменитых заводчиков Демидовых из него не вышло. Кончилась, как выразился писатель Мамин-Сибиряк, «фамильная энергия рода». На своих уральских заводах Прокофий Акинфиевич ни разу не был, он пытался управлять ими из Москвы. А потом и вовсе продал.

На детях, говорите, при рода отдыхает? Мариэтта Шагинян назвала сыновей Акинфия Демидова «полудиотами с расслабленной волей». Только с мозгами у Прокофия все было в порядке. Просто теперь он делал деньги иначе: основал ссудную кассу и выдавал кредиты под залог недвижимости. Екатерининские вельможи, соревновавшиеся между собой в роскоши и великолепии, за наличными шли к ростовщику. «Ни одного графа не осталось, кто бы не имел на себе долгу», — посмеивался Демидов. Расплатиться удавалось не всем. У поэта Сумарокова, к примеру, описали дом и имуществу, он умер разоренным. А Прокофий Акинфиевич все богател. Однажды он даже выдал кредит



Дмитрий Левицкий. Портрет П. А. Демидова. 1773

правительству, дав денег на войну с Турцией. Взгляните на его большой портрет, написанный модным портретистом Левицким. По сути, это насмешка над жанром парадного портрета. Вспомните портреты Ганнибала или Шувалова кисти того же Левицкого — видные сановники в мундирах, увешанных орденами. А тут та же величественная поза — и совершенно домашний, почти комичный наряд. Просторный халат без пуговиц, мягонький жилет, шарфик, повязанный с артистической небрежностью, панталоны, чулки... А на голове — не парик, как у всех, а зеленый ночной колпак. Это на парадном портрете! Его должны были выставить в Московском воспитательном доме,

на создание которого Демидов отвалил свыше миллиона рублей серебром. За колоннами виден фасад Воспитательного дома. Меценат рукой указывает на горшки с цветами. Этот жест принято интерпретировать так: за сиротами и подкидышами, воспитанниками дома, надо ухаживать, как за капризными растениями. Только, кажется, это красивая, но все же надуманная аллегория. Цветы были главной страстью Демидова. Неслучайно он опирается на садовую лейку, а на столе лежат луковицы нарциссов и раскрыт старинный ботанический атлас. Кажется, он сейчас похвалится, какую розочку вырастил в зоне

рискованного земледелия! В своей усадьбе Нескучное, на месте которой раскинулся теперь Парк Горького, он разбил ботанический сад. Михаил Пыляев, автор книги «Замечательные чудачки и оригиналы», говорит, что ландшафт выравнивали

ТА ЖЕ ВЕЛИЧЕСТВЕННАЯ ПОЗА И ПОЧТИ КОМИЧНЫЙ НАРЯД

700 человек. Быть бы этому саду лучшим в Европе, если бы не наш суровый климат. И все же на берегу Москвы-реки росли пальмы, ананасы, виноград, всего порядка двух тысяч растений родом с четырех континентов. А еще Демидов 30 лет собирал гербарий. После

ДЕРЗКАЯ ИСТОРИЯ

Прокофий Демидов мог позволить себе многое, но и Дмитрию Левицкому требовалось иметь дерзость, чтобы не побояться потерять заказчиков из высшего света и нарушить все каноны. Взгляните на портрет императрицы его же кисти. Здесь он абсолютно серьезен...



Дмитрий Левицкий. Портрет Екатерины II. 1783

его смерти 4,5 тысячи листов передали Московскому университету.

Так что Левицкий правильно расставил приоритеты: цветы — в центре внимания, а благотворительность — где-то там, на... третьем плане. Потому что на втором было пчеловодство. Прокофий Акинфиевич писал руководство «Об уходе за пчелами». «В июле месяце... отлучиться человеку от пчел ни на четверть часа не должно: понеже пчелы охотно роятся, для чего надлежит огребать, и знающих мужчин прибавить надлежит, — обобщал свой личный опыт первый богат империи. — Я думаю, на

колоннам и дорогим драпировкам. «Живи весело... Вместо слез лучше смеяться», — учил свою дочь Настю этот вальяжный вельможа. Сам он смеялся так, что хотела вся Москва. Однажды в жарком июле заскучал по зиме. Скупил всю соль в городе, и по этим «сугробам» понеслась его лихая тройка. В другой раз велел вымазать в меде и перьях зашедшего к нему квартильного надзирателя. Както вместо приглашенного отобедать сановника усадил за стол настоящую свинью. Пушкин в одном из писем назвал его проказником. Портрет Демидова — один из лучших в русской живописи. Левицкого в пору называть великим мастером, да есть сомнения, что столь оригинальный замысел принадлежит именно ему. Все прочие написанные им портреты вполне соответствуют шаблону парадного портрета екатерининской эпохи. Скорее всего, эксцентричный чудак Прокофий Акинфиевич сам все придумал, а на Левицком была, так сказать, техническая часть. Для художника это счастье — хотя бы раз в жизни поработать с такой моделью.

В жизни так много смешного



В издательстве «У Никитских ворот» вышла новая книга прозаика, главного редактора «ВМ» Александра Куприянова (на фото). «Гадина» — так он назвал свой сборник иронической прозы

Четыре то ли рассказа, то ли коротенькие повести. И это не тот случай, когда автор собирает под одной обложкой совсем разные произведения, в лучшем случае объединяя их тематически: «о природе», «о любви» или, еще более расплывчато, «о городской жизни». Книга Куприянова — цельная, в ней каждая новелла самостоятельна, но вписана в общую канву повествования.

Что объединяет эти рассказы-повести? В первую очередь, конечно, личность главного героя Гарика Купердонова, бывшего журналиста, а ныне издателя и литературоведа. Фамилия и биографические детали наводят на мысль об авторской маске. Но Куприянов сразу предупреждает: это не я, а литературный персонаж! И не жалеет иронии. По примеру знаменитой серии биографий «ЖЗЛ» («Жизнь замечательных людей») Гарик издает ЖОП («Жизнь обыкновенных персонажей»). Считая себя литературоведом, он не может вспомнить даже пары хрестоматийных строк из «Смерти поэта». Ну и, наконец, фамилия. Купердонов! Нет, сей персонаж — не авторское альтер



эго, а довольно-таки злая пародия. Это пародийное отражение спасает писателя от гордыни и пошлости. Не будь слишком серьезен, не зазнавайся!

Впрочем, Куприянов иронически смотрит на все. И на какую-нибудь ерунду, вроде нравов в болгарском кафе, и на что-то действительно значимое. Мангалы с ароматным шашлыком пахнут крематорием, а разгоряченные девушки — карболкой. Мечты о свободе слова оказываются эфемерны, как мечты о коммунизме. Да хоть тот же Лермонтов! Прочтите-ка вслух: «С свинцом в груди и жаждой мести...» Получается «с винцом в груди», так ведь? И эта ирония, столь неожиданная у Куприянова, приучившего читателя совсем к другой прозе, тоже объединяет рассказы о Гарике.

Автор относит их к треш-литературе (в буквальном переводе — мусорной). Он вспоминает Эмиля Золя, говорившего, что в жизни столько же грязи, сколько в его сочинениях. И если жизнь бывает вульгарна, если люди говорят и мыслят штампами, то весь этот треш имеет полное право на отражение в изящной словесности. Автор подмечает его везде, куда бы ни занесло Купердонова.

Две новеллы — будто из современного «Декамерона», только из приземленной треш-версии. Сексуальные похождения Гарика, удачно начавшиеся и обещавшие ему много приятностей, заканчиваются нелепым пшиком. Вывезя в Пятигорск свою секретаршу Светку (грудь — четвертого размера!), Купердонов вынужден защищать

ее честь — всерьез, с оружием в руках и риском для жизни. Выручают смелость и боевые навыки, полученные когда-то в Афганистане. Но эта книга — не боевик и не повесть о мужестве, а треш-проза! В решающий момент «невольник чести» (так, с отсылкой все к тем же трагическим строкам Лермонтова, назвал автор эту новеллу) засыпает, сраженный кавказской чаечей.

В другой раз Гарик едет в Михайловское. Он же пушкинист, как-никак! Подгулявшая компания готова предаться любовным утехам, но заводит умный интеллигентский разговор.



РАССКАЗЫ КОРОТКИЕ, ЧИТАТЬ ИХ ЛЕГКО И ВЕСЕЛО!

Не для свального же греха встретились они в этих святынях для каждого русского человека местах! Когда же алкоголь и гормоны берут свое, выясняется, что номер без удобств заперт. А естественные нужды никто не отменял — даже здесь, в Пушкинских Горах, где сам воздух напоен высокой поэзией. Пришлось пренебречь

приличиями. А после такого — какая уж там любовь... Неизбежно вспоминается Довлатов. Не потому даже, что действие происходит в осмеянном им пушкинском «Заповеднике», а герои встречаются в его выставленном на продажу доме. Довлатов блестяще смешивал штампы официальной морали с вульгарностью

быта. Рассказы из «Гадина» напоминают его прозу и чисто стилистически — такие же короткие, из нескольких слов предложения. Читать их легко и весело! Тем более что Гарик живет в дне сегодняшнем, предметы которого разбросаны по всей книге. Вот почему он поехал именно в Пятигорск? Так санкции же, вы-

ЕСТЬ ТАКОЙ ПИСАТЕЛЬ!

Александр Куприянов — автор ряда книг, среди которых романы «Лягунда», «Екарный бабай», «Ангел мой», «Флейта крысолова», «Надея», «Жук золотой», «Saudade», «Истопник», повести «О! Как ты дерзок, Автандил», «Гамбургский симпатия». В поисках любви», «Божья коровка» и представленные в 2025 году сборник иронической прозы «Гадина», а так же этно-графический (именно так) «И тогда я сел в лодку и уплыл оттуда навсегда»...

Гадина — собака главного героя, давшая название этому сборнику

бор небогат. В Беларуси нет моря, Турция с Египтом опостытели. Вот вино, похожее на разбавленную марганцовку, которое наливают в отелях «все включено». А вот московские мажоры, похожие на иноагента Чичваркина.

И последнее, немного неожиданное впечатление. Динамичный сюжет держит читателя в напряжении. Порция обязательного треша подчеркивает абсурдность происходящего. А закончиться может все щемяще грустно. Измученный проделками своей собаки Гадина, Гарик возвращает ее старой хозяйке. Достает фляжку с виски, перебирает черновики рассказов, которые уже никогда не до-

пишет. И смотрит на опустевший вольер, сохранивший следы собачьих зубов. Автор этих треш-рассказов совсем не сентиментален. Но ведь и в жизни, и в литературе есть не один только треш, верно?

Подготовил
Александр Лосото
nedelya@vm.ru,
иллюстрация выполнена
Виктором Егоровым
и нейросетями

Это было важнее денег

80-летие отмечает 31 июля Леонид Якубович. Миллионы россиян знают его прежде всего как ведущего телеигры «Поле чудес», которым он стал еще в 1991 году. «ВМ» побеседовала с юбиляром



Евгений Додолев
nedelya@vm.ru

С Леонидом Якубовичем мы знакомы уже 40 лет. Поэтому могу утверждать, что, едва ли не единственному из ТВ-знаменитостей такого масштаба, ему удалось пройти испытание «медными трубами» без последствий. Якубович умудрился не «хвтануть звездочку». Может, потому, что стал всесоюзно известен не в юном возрасте, а может, просто в силу природного здравомыслия. По моему глубокому убеждению, он не просто шоумен и многолетний телеведущий популярнейшей программы «Поле чудес», а масштабное явление отечественного масс-культуры, с которым мне выпала удача побеседовать накануне его 80-летнего юбилея.

Леонид Аркадьевич, закономерно начать с родителей. Как они познакомились?

Мать окончила Первый медицинский и работала врачом. Она даже один раз ездила с Бурденко на фронт. Тогда было принято под разные праздники отправлять подарки на фронт. Отец получил две варежки. Одна крохотная, одна нормальная и обе — на правую руку. Написал ответ. «Дорогая Римма, спасибо большое, но...» Она страшно переволновалась и отправила ему письмо, мол, она никогда не вязала. «Извините, дорогой товарищ». И на этот раз послала теплые носки: один 42-го размера, а другой — 36-го. И тогда отец понял, что это судьба.

Он приехал в Москву, познакомились, в 1944-м расписались. И отец уехал обратно. Воевал в 108-й стрелковой дивизии, дошел до Восточной Пруссии, там был ранен. Его наградили орденом Красной Звезды. У меня даже есть фотография, где сам Буденный вручает ему награду.

За что именно орден?

Часть оказалась в окружении, заканчивались боеприпасы, и командир дивизии приказал их доставить. Отец с товарищами на трех машинах отправились на задание, а на обратном пути в двух сторон пошли немецкие танки.

Первая машина успела, во второй был отец, который увидел, что третья машина встала, водителя убили. Он добежал до нее, сел за руль, а стартер не срабатывает, колеса пробиты. И в этот момент немецкий танк пушкой ударил сзади, машина с ходу завелась, и отец успел проскочить к своим.

У меня отец тоже в 17 ушел добровольцем на фронт и тоже воевал в Восточной Пруссии.

И ранен был, и тоже орденоседец. Но не любил рассказывать про войну. Ваш как, рассказывал?

Нет. Почти ничего. Отец сначала носил орден, как все фронтовики. Потом наступил период, когда стал носить только планки. А потом перестал носить и планки. А когда приходили ребята-однополчане, они курили, вспоминали, но мне — «иди погуляй».

Отец не мог смотреть фильмы про войну, у него сразу начинали трястись плечи, и тут же мать подходила: Аркадий, Аркадий, папиросу, рюмку и «идем, идем». Меня возили в детский сад, который располагался прямо напротив Кремля, на этой стороне Москвы-реки... Это был детский сад Министерства обороны. Мы туда ехали на трамвае, а потом шли пешком. И вот однажды, это я очень хорошо помню, мне было года четыре, трамвай на повороте взвизгнул, пом-

нишь, звук такой? Отец меня плашмя ляпнул об асфальт и лег сверху. Рефлекс на звук снаряда... Ну и все, мы пошли домой, ни в какой детский сад я не попал в тот день.

Вы один из очень немногих моих знакомых, который жил при Сталине...

Я его видел на трибуне. Сидел у папы на плечах во время демонстрации. Это был, по-моему, если от мавзолея считать, то ли 9-й, то ли 10-й ряд. Отца уже из армии тогда вышибли...

Юбилей

Телеведущий и продюсер, народный артист Российской Федерации Леонид Якубович



Что значит «вышибли»?

Ну... «дело врачей». Всех по этой национальности выжили отовсюду. Несмотря на то что отец — орденоседец... **Вам было восемь, когда Сталин умер. В семье это как-то обсуждалось?**

Вот это я тоже очень хорошо помню. Дед Семен Цезаревич был истово верующий, вот как бывают верующие люди, почти до фанатизма: вот все, что пишут газеты, правда, считал он. Абсолютно дикие споры с отцом... Мать была за правду и всегда говорила: «Тихо, соседи, тише уже, тише». 12 соседей у нас было. Мы жили так: 30-метровая комната была разделена перегородками на маленькие. В большой жили бабушка с дедушкой, в одной маленькой жили дядя, тетя, моя сестра, а в другой — папа, мама и я.



PHOTOXPRESS

Еще очень хорошо помню часы с боем, стол, на котором мы играли в пинг-понг, когда его раскладывали. Куда это все делось, я не помню. Единственное, что осталось и до сих пор у меня хранится, — небольшая картина.

Нашей соседкой была Ольга Ивановна со взрослой дочерью, которой, наверно, лет 35 было. Потом мне мать говорила, что всю жизнь они с отцом были благодарны Ольге Ивановне за то, что она на отца не написала донос в 1937 году. И на деда никто донос не написал, поэтому они остались живы в эти годы.

Вообще дружно жили с соседями. Очень хорошо помню чемпионат мира по футболу, проходивший в Англии: у нас был телевизор и у соседей был телевизор, два матча одновременно транслировали из Лондона и Ливерпуля, и весь подъезд сидел у нас.

В школе хорошо учились?

А я вечернюю школу оканчивал, поскольку из обычной удрал в шестом классе. В Сибирь.

Из школы — в Сибирь? Зачем?

Меня всю жизнь тянет за хвост какой-то случай. Мы шли с приятелем, с Колей Болотовым, по улице. Мне было значит... 15 лет. Оказались напротив планетария, на той стороне Садового кольца, где находился клуб туристов, и прямо к стене были приляпаны такие записочки с телефончиками: «Требуется два студента на работу в Восточную Сибирь в экспедицию профессора Вашкова». Вот черт нас дернул! Мы вошли. «Вы хотите в экспедицию? Пожалуйста, Центральный научно-исследовательский дизайн-институт». Очаровательный дядька совершенно, на всю жизнь я его запомнил, Андрей Алексеевич. Он спросил: ребята, вы в каком классе?

Я явился домой, имея в руках рюкзак, резиновые сапоги и штормовку. И сказал, что уезжаю в Сибирь. Мать сказала: поешь сначала. Отец дал трешник, добавил, что, наверно, на дорогу хватит. На следующее утро я уехал поездом Москва — Лена.

Вернулся в сентябре, пошел в вечернюю школу. Рад этому обстоятельству несказанно, потому что, чтобы учиться в вечерней школе, надо было где-то работать. И опять случай невероятный. Я был у кого-то в гостях в Лефортове и перся пешком домой, потому что денег у меня на автобус не было. Шел по набережной и увидел — «отдел кадров» (ави-



ВИТАЛИЙ БЕЛОУСОВ/РИА-НОВОСТИ

25 марта 2023 года. Очередной выпуск «народной» телевизионной программы «Поле чудес», ее участники и бессменный ведущий с ноября 1991 года Леонид Якубович

ационного завода. — «ВМ»). Ну и стал работать токарем. Потом перешел в электромеханический цех и сделался электромехаником по грузоподъемным устройствам — лифты, краны.

То есть для этого не требовалось образования, получения каких-то навыков?

Я же учеником сначала был: ученик токаря, ученик электромеханика, потом первый разряд, второй, третий, четвертый и аж пятый разряд. Эти люди меня воспитали. Мне запрещалось курить, хотя они брали меня с собой в компанию. Они не давали мне пить никогда, хотя там очень лихая компания была. Они следили за мной невероятно: я учился в вечерней школе, так они у меня дневник проверяли — бригада!

Я обожал завод, был влюблен в него, без кавычек. В фильме «Большая перемена» песня есть: «А я всего один из вас, меня зовут, меня зовут рабочий класс»...

Про ваш документальный проект «Восьмидесятники». Вы посвятили его людям, рожденным в 1945-м, ровесникам нашей Победы. Он про тех, которые никуда не повернули, ни на что не повелись и не предавали то лучшее, что в них воспитало непростое время... Почему пришла идея сделать этот проект?

Я подумал, что есть очень много людей, на чьих глазах прошла история страны. Мы же привыкли мерить историю крупными событиями: целина, «Братская

ГЭС, полет Юрия Гагарина в космос... Но ведь и судьбы маленьких людей, как ручеечки, могут слиться в большую реку.

Про Гагарина: расскажите о впечатлениях мальчика, услышавшего, что советский человек покорил космос.

Я могу это сравнить только с киношными кадрами празднования Дня Победы. Я больше никогда в жизни

Мы стали кричать: «Ура! Мы первые!», танцевали...

Нас всех отпустили с уроков, мы высыпали на улицу Чкалова. Батюшки мои, мы еле протолкались! И нас понесла людская волна... Ну, это было что-то фантастическое, я думаю, что страна подобного больше не видела! Люди целовались, обнимались, дарили что-то друг другу... Ликование было,

НЕСКОЛЬКО ПОКОЛЕНИЙ ВЫРОСЛИ В УБЕЖДЕНИИ, ЧТО «У НАС ЛУЧШЕ»

не видел такого единого восхищения народа. Мне 16 лет, я учусь в девятом классе, помню, идет урок черчения. И тут директор школы срочно зовет всех на школьный двор и объявляет о полете вокруг Земли советского космонавта Юрия Гагарина.

Я клянусь, это было что-то невероятное!

Я потом уже очень коротко познакомился соотрядом космонавтов...

Уже в телевизионный период?

Нет, раньше, когда учился в институте электронного машиностроения. А до это-

го прошел туры в трех театральных вузах. Во МХАТе — один тур, а в ГИТИСе — все три. А через год я по-настоящему влюбился в КВН и перешел учиться в МИСИ имени Куйбышева, потому что там была команда КВН. У меня вся жизнь делится на завод, КВН и телевидение. Когда мы выбегали на выездной конкурс, народ орал: «МИСИ, давай!»

Санечка Масляков, когда я зашелся в кашле (коклюш случился, а надо было выходить на сцену), долбал меня по спине, пока я не пришел в себя. Вот что такое КВН по тем временам. Это такое товарищество, такое братство! Мы, 13 студентов МИСИ, поехали играть в Молдавию с командой КВН Кишинева. Это была одна из последних прямых трансляций, с «хоккейным вариантом» — с 40-минутной, по-моему, паузой, когда что-то отмонтировать можно было. Конечно, мы совершенно обалдели от Кишинева: 13 копеек стоил стакан вина.

Масляков вместе со Светой Жильцовой поехали открывать эту историю. Вдруг какая-то женщина выходит на сцену и говорит: извините, пожалуйста, у меня есть несколько слов. И обратилась к залу: «Друзья мои, молдаване, кишиневцы, мы же все славимся гостеприимством, как же так получается? Приехали 13 человек из МИСИ, а весь зал болеет за наших. Давайте-ка разделимся. Левая половина зала будет болеть за Кишинев, а правая половина зала будет болеть за МИСИ». Правая половина зала встает и уходит. Проходит полчаса, и зрители возвращаются. Каждый держит по канистре с вином. Каждый! Я не помню, чем кончилась эта игра. Они орали, они истохо за нас болели, они выпивали за нас...

1960-е — это не только Юрий Алексеевич Гагарин, это и Никита Сергеевич Хрущев,

и вся эта эпопея с Америкой, кукурузой...

Ты знаешь, а я вот больше всего запомнил не это. До нас дошло выступление Хрущева на съезде, где произошло развенчание Сталина (XX съезд КПСС, на котором осудили культ личности Сталина, состоялся 14–25 февраля 1956 года. — «ВМ»). Это был тяжелый удар. Люди, которые любили или не любили Сталина, вдруг увидели, что все рушится. Я не знаю, как в других домах, но в своем очень хорошо помню некую растерянность. Я думаю, что на этом заканчивался Советский Союз...

Тем не менее, по ощущениям, это было счастливое время?

Абсолютно. Это было счастливое время, потому что мы все были молодые. И я был воспитан на том, что «у нас лучше», потому что не все зависит от денег.

Это ощущение, оно применимо ко всему поколению людей, которых вы называете восьмидесятниками?

Я думаю, что к большинству из них. Даже те, которые поносили советскую власть, все равно не ставили деньги во главу угла. Было что-то другое, стоящее над материальными ценностями. Я не могу это объяснить... Тогда какая-нибудь грамота ЦК комсомола стоила дороже, чем все ваши зарплаты, понимаешь? И БАМ! Я, например, три раза был на целине. И моя медаль за освоение целинных земель мне дороже заработанного. И несколько поколений выросло на этом.

Об авторе

Евгений Додолев — известный журналист и медиаменеджер, в настоящее время ведущий авторских программ на каналах «Россия 1» и «Москва 24».

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору — это просто!

«МИР СЛУХА»



М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А
Реклама. ООО «МИР СЛУХА», 129090, Москва, пр-т Мира, д. 5, корп. 1, пом. 2/1. ОГРН 1157746557385

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16

mirsluha.ru

Круизный флот РУСИЧ

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (800) 551-80-25. Скидка на круизы 2026 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

09.08.2025–24.08.2025 «ПОДМОСКОВНЫЕ ПРОСТОРЫ»
ОТ 98 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — МЫШКИН — ТУТАЕВ — ЯРОСЛАВЛЬ — ПЛЕС — КИНЕШМА — ЧКАЛОВСКИЙ — ЮРЬЕВЦЕ — КОСТРОМА — ЯРОСЛАВЛЬ — РЫБИНСК — ЧЕРЕПОВЕЦ — БЕЛОЗЕРСК — ВЫТЕГРА — КАЛАЗИН — МОСКВА (NEW)

07.09.2025–21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» ОТ 110 699 Р.
МОСКВА — ГОРИЦЫ — КИЖИ — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — МЫШКИН — КАЛАЗИН — МОСКВА

22.09.2025–04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»
ОТ 83 999 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ВЫТЕГРА — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (скидка до 20%)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА — СКИДКИ ДО 19%
30.04.2026–15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРДА» ОТ 117 999 Р. МОСКВА — ТУТАЕВ — ГОРОДЕЦ — СВИЯЖСК — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УДА — АГИДЕЛЬ — КАЗАНЬ (СТАРО-ТАТАРСКАЯ СЛОБОДА) — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШНАР-ОЛА) — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛАЗИН — МОСКВА

22.05.2026–09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» ОТ 148 199 Р. МОСКВА — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА

10.06.2026–22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» ОТ 114 299 Р. МОСКВА — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — ЛОДНОЕ ПЛ. — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

22.06.2026–01.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 100 599 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — ЛОДНОЕ ПЛ. — СВИРЬСТРОЙ — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — ПОВЕНЕЦ — МАНДРОГИ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

31.08.2026–14.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» ОТ 120 399 Р. МОСКВА — ГОРИЦЫ — КИЖИ — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ПЕТРОЗАВОДСК — КАЛАЗИН — МОСКВА

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Действительно при наличии мест. flotrusich.ru | Реклама

Жаркие объятия Северной Осетии

Северная Осетия сегодня — один из популярных туристических маршрутов. Информации о том, что там можно посмотреть, много. Мы решили поделиться с вами впечатлениями о регионе



ЕЛЕНА БУЛОВА



Верховья Гизельдонского ущелья. Отсюда лежит дорога к знаменитым Мидаграбинским водопадам



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru



Наш корреспондент работал во Владикавказе на прошедшем там театральном фестивале. Своим ощущением от Осетии он и поделится.

Город на ладони

...Он раскрыт и обращен к солнцу, точно бугристая ладонь старого мудреца — город с многовековой историей и красивым названием Владикавказ. Линии жизни, здоровья, веры, любви, превратившись в сетку улочек, лежат на этой «ладони». Улицы и переулки то поднимаются волной вверх, то резко устремляются вниз, однако все это так органично пере-

плетено, что на вопрос, а горист ли Владикавказ, чаще услышишь ответ — нет, что вы! Дальше, за домами, покрытые голубоватой дымкой, что иногда обращается в густой туман или тугое букле облаков, темнеют горы. Главная из них — Столовая, с плоским верхом, по-домашнему уютная. На нее бегут многочисленные тропки, осилить которые может, как говорят, и неподготовленный турист. Вид же с 3000 метров — невероятный. С моста через Терек, что не замолкает ни на миг, сердито перекатывая камни, можно до бесконечности наблюдать за бегом его темной, сердитой воды. Забавно: она бежит вроде бы в одном ритме, но раз в несколько минут вверх выбрасывается фонтан особенно высоких брызг. Так Терек показывает характер. С моста иногда видна седая голова Казбека, но в основном он прячется под шапкой облаков и плевать хотел на

просьбы показаться. Золотые барсы на мосту морщатся от внезапно налетевшего ветра, но тут же расслабляются — он отгоняет жару. Главная улица столицы Осетии — Алании — проспект Мира (Сабырдзинады проспект) с шикарным бульваром, морем кафешек и кофеен. Мороженого — тоже море. Есть пикантные изыски — мороженое из черной клубники, например. По мне лучше всего сорбет манго. Купив его, можно с наслаждением прогуливаться мимо столиков уличных торговцев сувенирами. Сережки, браслетики, мыло ручного производства, мохнатые белые шапки — папахи. Осетины-земледельцы традиционно носят «нымат худ» — войлочные шляпы, по будням — коричневые, по праздникам — белые, но их почему-то в продаже почти нет. Проспект (чуть больше километра в длину) с двух сторон обнимают невысокие домики — сплошь индиви-



Владикавказ, проспект Мира. Главная туристическая улица осетинской столицы



СЕРГЕЙ НАПУХИН/ТАСС

дуальности. Все же благословенны времена, когда не существовало понятия типовой застройки! Такие домики, как на проспекте Мира во Владикавказе, можно найти в заповедной Москве и старом Питере, переулки чуть в стороне от проспекта заставляют вспомнить старую Одессу, а кое-где, неожиданно, чудесный Боровск. И при этом у Владикавказе свое, неповторимое лицо. Проспект Мира с гуляющими по нему туристами лениво течет параллельно Тереку, отделенный от него тенистым парком имени Хетагурова (парк — шикарный, красота невероятная). Коста Хетагуров — поэт и мудрец. Он для осетин — такое же «наше все», как Пушкин для русских: стихи и цитаты Хетагурова поражают и красотой, и внутренней силой, и изысканностью простоты. Он тут — один их национальных символов, причем восхищаются им искренне, а не потому, что это инспи-



В честь открытия Второго Всероссийского театрального фестиваля «Вахтангов. Путь домой» во Владикавказе прошло шествие «Парад физкультурников». Его участниками стали юные музыканты с барабанами (доли)

ЕЛЕНА БУТОВА



ЕЛЕНА БУТОВА

Картонные Евгений Вахтангов и Коста Хетагуров возглавили парадное шествие по Владикавказу

рировано сверху. В честь него в Осетии названо много всего разного, включая 12-километровый проспект Коста в столице. Если правильно сориентироваться в городе, то все доро-

ния были колоссальными — 250 миллионов заработанных театром рублей. Но в итоге в поднятном из руин доме образовался культурный центр, где ежевечерне проходят концерты как местных артистов, так и столичных. Аншлаги — норма. Кстати, по сохранившимся записям окошко комнаты Жени Вахтангова выходило

ПЯТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

- Прогуляться по проспекту Мира с видом на Столовую гору и парку имени Хетагурова
- Посетить залы «Дома Вахтангова»
- Прокатиться по городу на трамвае
- Съездить в горы
- Посетить мемориальный комплекс «Журавли», посвященный братьям Гадзановым. Семь братьев Гадзановых погибли во время Великой Отечественной войны. Все они родились в селе Дзуарикау. Их мать — Тассо Гадзанова — умерла после третьей похоронки

тически разговаривают, это факт. Там — нет. И в установленных повсюду будочках «Кофе», где ты за 100 рублей можешь получить стакан вполне приличного напитка, никто не вырывает с корнем стойку с сиропами и не написал в угол. «Кто тут бросает мусор, тот черт» — встретилось такое объявление. Я расхохоталась в голос. Но ведь не мусорят!

Так, как надо

Всем тем, что во Владикавказе есть, его жители гордятся — светло и искренне. Это музеи, театры, Хетагуров, Вахтангов, Булгаков... Театров, кстати, тут несколько. А поход в театр для горожан, как ни крути, событие. На показы же спектаклей, привезенных на фестиваль, устроенный Вахтанговским театром, горожане приходили как на прием к английской королеве в былые времена. Женщины — сплошь в прическах от парикмахера, в платьях в пол и шикарных туфлях на каблуках. «Провинция!» — прокомментировала одна моя злоязычная приятельница. Но вы знаете — нет, ничуть. Тут со-

ТУТ ЛЮДИ ЧАСТО УЛЫБАЮТСЯ ДРУГ ДРУГУ И РАДЫ ГОСТЯМ: ДЛЯ НИХ ЦЕННО, ЧТО ИХ КРАЙ НРАВИТСЯ

ги тут ведут не в Рим, а к Терек. Я смотрела на него из недавно отреставрированного Дома Вахтангова: Евгений Багратионович жил тут в детстве и юности. Дом восстановил из руин столичный по духу и федеральный по значению театр, носящий имя Вахтангова. (Во Владикавказе, разумеется, есть свой Театр имени Вахтангова — русский.) Вложе-

как раз на реку, и сама мысль о том, что он тоже слышал этот неумолчный монолог Терек, вызывает какие-то фантастические чувства... Кстати, когда стоишь на мосту, можно видеть одновременно суннитскую мечеть, армянскую апостольскую церковь, за которой прячется католический костел, и русский православный храм. Таков Владикавказ.

Тут нам рады

Прямо во время командировки во Владикавказ в моем личном рейтинге его жители прочно заняли первое место по гостеприимству, и не думаю, что кто-то сможет отнять у них эту «пальму первенства». Оно проявляется во всем. Спросив, где можно поблизости пере-

ли и спросили, как пройти до отеля, у трех увлеченных беседой мужиков. Через минуту один уже вошел в навигатор, чтобы показать нам путь на карте, второй «чертил» его в воздухе руками, а третий побежал за нами, чтобы предупредить — вход в отель ремонтируется, но вы не волнуйтесь, проход справа! А ранним утром парнишка, стоявший на пороге крошечной кофейни, на вопрос, когда она открывается, с улыбкой ответил: «В восемь. Но я с огромным удоволь-

ствием сварю вам кофе прямо сейчас!» Тут все улыбаются — искренне, светло. Причем в этом нет натяжки. В воздухе нет и агрессии, атомы которой я не раз ощущала кожей в некоторых других городах. Любопытно, кстати: на улицах Владикавказе, даже когда проходишь мимо толпы подростков, не слышно матерщины. У нас матом уже прак-

хранилось свое понимание культуры, такое же, как было когда-то. Вспомните: 30 лет назад в театр никому и в голову бы не пришло прийти в джинсах и без сменной обуви! И это точно более нормально, чем идти туда в грязной футболке!

— Вы не заметили, что сейчас люди аплодируют даже откровенно плохим постановкам? — сказал мне недавно один знакомый театральный критик. Признаюсь — замечала. Это происходит и потому, что многие прицелы сбиты, плохое уже трудно отличить от хорошего, и от неизбалованности людей... Но во Владикавказе плохих постановок на Вахтанговском фестивале не было, но аплодировали люди как-то по-особенному, я сказала бы — истово, да и «Браво!» кричали, подолгу не отпуская артистов. Я поняла все потом. Владикавказцы не только гостеприимны, они еще и невероятно благодарны тем, кто к ним приехал, кто показывает, что им нравится их город, горы, их река, еда, мороженое, чудесные улочки... Почувствовав, что ты искренен, они платят сторицей за это — искренней любовью. Так было в театре и на улице, и в транспорте, и в магазинах, и везде-везде...

Туристический бум

Увидев на тихой улочке возле парка пустую открытую машину с опущенными стеклами, мы с коллегой Леной напряглись: странная картина. Не случилось бы чего... На двери машины — название турагентства. Покрутив головой, увидели метра в 60 от дороги мужчину и двух барышень на скамейке. Оказалось — экскурсоводы. Просто передых... В Осетию потянулись туристы. Их много, было больше, да цены на авиабилеты взлетели. Но едут, едут все равно! Улыбчивый Зелим только-только начал развивать бизнес: водит в горы группы. Все как положено — восхождение, палатки, костерок. Приезжает много



ДОЛЕТИМ И ДОЕДЕМ

Билеты на самолет до Владикавказе из Москвы стоят **от 16 349 рублей**. Полет занимает порядка трех часов. Стоимость билета на поезд Москва — Владикавказ (с пересадкой в Ростове-на-Дону) — **от 10 000 рублей**. На автомобиле: путь по маршруту Москва — Владикавказ на автомобиле по М-4 «Дон» составляет 1760 км и в общей сложности занимает чуть меньше суток.

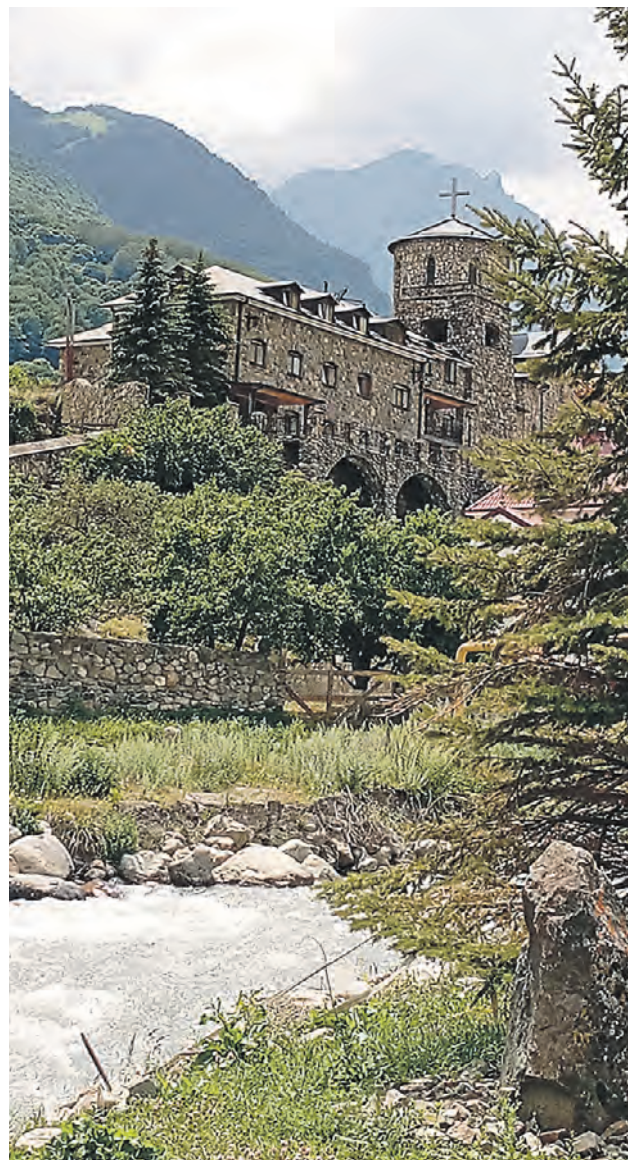
москвичей — «оторваться» именно так. Тех, кто не в блестящей физической форме или предпочитает комфорт, в горы возят автобусы и частные машины.

Зелим нашел и нам отличного проводника — улыбающегося Елкана Кудзиева, Элика. Из города мы рванули рано — вечером надо было работать на фестивале, вот и ускользнули ненадолго. По дороге Элик говорил не переставая: экскурсовод-водитель — дело хлопотное. Нам повезло: Элик оказался и знающим, и предупредительно деликатным. Говорят, бывает по-разному. Мы попробовали ему «изменить» один раз, когда он был занят, и факт: парень с нами ездил хороший, но не рассказывал ничего — только лихо крутил баранку. Но в целом те, кто возит туристов, вполне себе подкованы.



На вершине горы. Автор материала — женщина не робкая, но благодарить за восхождение надо Кабора

Куртатинское ущелье. Аланский Успенский монастырь является самым высокогорным в России



ми были все мужчины рода Елкановых на протяжении почти 800 лет. В каком-то смысле это был рыцарский орден (наверное, это самое точное сравнение), задачей которого была охрана крепости, святилища, а затем и появившейся на его месте церкви. Казбек Елканов живет тут же, рядом.

— Я — настоящий Казбек, — начинает он, — а не то что там некоторые... Однажды в нашем ущелье выпало очень много снега, но одно лишь место, как раз тут, в Дзивгисе, осталось без сугробов. Это было так необычно, что люди решили посмотреть, в чем дело. Они прошли с трудом через глубокие снега и увидели в центре поляны две горячие цепи...

— Какие цепи? — прерываю я рассказ, потому что пока картина перед глазами не создается.

— Цепи — какие над очагом вешали, — несколько разочарованно продолжает Казбек. (Имелась в виду так называемые надочажные цепи, «цепи над очагом». На одном конце такой цепи был крюк (или кольцо), которым цепь крепилась к центральной потолочной балке, а на другом — лапка, позволявшая подвешивать на нее котелок. — «ВМ».) Так вот, от цепей шел пар. Люди поняли, что это дар небес, и решили построить на этом месте святилище. И священные цепи хранятся тут, в нашем храме Святого Георгия. А вы знаете уже, наверное, что у нас есть бог — хранитель мужчин. Его зовут Уастырдж. Но помните — вам, женщинам, произносить имя покровителя мужчин нельзя. — Почему нельзя? — лезу я, не в силах унять любопытство.

— Нельзя. Элик, явно смущенный, потихоньку уводит нас в сторону: храм все равно закрыт, а у дороги есть невероятно вкусная чурчхела. — Казбек, почему слово нельзя говорить? — ною я. Дремлющий возле стены сосед Казбека открывает глаз. — Скажи, скажи, позови, — шелестит он, пряча улыбку. — Если хочешь... Как придет к тебе ночью, будешь знать!

Мы с хохотом, но и в смущении расходимся, обняв приветливого Казбека. ...А позже Уастырдж, которому в Осетии посвящено не одно святилище, свится нам во всем блеске своей красоты и силы. Огромная скульптура всадника на коне, что вырывается из скалы, нависая над дорогой, можно

По ущельям

В 50 километрах от Владикавказа и начинается сказка. Куртатинское ущелье, Фиагдон, Кадаргаванский каньон, Дзивгисская крепость, Свято-Успенский монастырь... Информации много, в голове возникает каша, но главное — все поет внутри от головокружительной, невероятной красоты. Я в горах была много раз, еще в школе мы ходили в походы по Крыму и Кавказу, но клянусь — красивее гор не видела.

— Это бывшее дно океана, — рассказывает Элик, указывая на горы и каким-то образом успевая следить за извилистой дорогой, — там и ракушки окаменелые находят, и аммониты... Представить тут океан я, например, не могу, хотя факты — налицо. Ну кто потащил бы на высоту ракушки? Отвлекаюсь: под облаками картинно кружит крупный хищник. Элик ловит мой взгляд и «добивает»: — А вот тут, на реке, частенько грифов можно увидеть. Сидят страшные такие, шеи голые, бр-р-р...

Поднявшись на смотровую площадку к башням двух братьев — Курта и Тага, мы с восторгом крутим головой, а Элик рассказывает с какой-то фантастической торжественностью в голосе: — Таких башен вы увидите еще множество, они принадлежали разным семьям, и иметь такую было престижно. Они были когда-то частью системы защиты: с их вершин подавался сигнал огнем о нападении или приближении врага в долину. А тут, по легенде, жили два брата, Курт и Тага, и построили они башни, но од-

ЭТО ВКУСНО!



Осетинские пироги готовят в печах, обмазывают растопленным маслом и подают на стол по три, уложенные друг на друга: верхний сырный отсылает к солнцу, средний мясной — к Богу, а нижний со свекольной ботвой и сыром — к земле. Пирог с сыром называется уалибах, с мясом — фыдджын, с ботвой — цахараджын. Разрезает пироги на восемь частей только мужчина. Еще попробуйте: лывжу (суп) и дзыкку (похоже на нашу из сыра).

нажды во время охоты соколы братьев поссорились, и победу одержал сокол Курта. Тага решил, что это дурной знак, все оставил брату и ушел из родных мест в Даргавское ущелье. Курт же остался тут правителем, а его имя дало название территории — Куртатинскому ущелью.

Крепость

...А вот и Дзивгис — место, ради которого едут сюда многие. Странное место, от которого почему-то берет оторопь. Пещеры в скалах смотрят на туристов темными пустыми глазницами, становится немного не по себе. Тут вообще горы кажутся живыми — они будто смотрят на тебя и на мир людей в целом, задавая вопрос: а во что вы превратили этот мир? Что вы все делите, все рвете друг у друга из рук и из глоток, что вы вечно недовольны всем, от погоды до зарплат? Посмотрите вокруг — вот он, этот дивный мир, данный вам, чего вам еще?!

— Эту крепость строили в XIII–XVI веках. Она позволяла контролировать проход в самом узком месте по дороге, ведущей в Куртатинское ущелье с равни-

ОСЕТИНЫ ТРЕПЕТНО ОТНОСЯТСЯ К ПОКОЛЕНЧЕСКОЙ ПАМЯТИ И ОЧЕНЬ ГОРДЯТСЯ ПОДВИГАМИ ПРЕДКОВ

ны... — я «просыпаюсь», а Элик продолжает, подавая руку, пока мы лезем по камням вверх: — Взять Дзивгис было практически невозможным.

Вид из пещер на горы и подступы к крепости — ошеломляющий: все как на ладони. Но все же почему-то хочется отсюда уйти. Светим фонариком в дальний угол пещеры — там темный лаз, откуда пахнет сыростью и тянет холодом. Не, туда не пойдем. Хочется к свету. Спускаясь от пещер к дороге, слушаем рассказы Элика, но когда тропинка поворачивает, он с почтением останавливается и привет-

ствует двух сидящих у стены мужчин. Один, что постарше, в полудреме на нежарном сегодня солнце, второй поднимается поприветствовать нас.

— Это Казбек, — знакомит нас Элик. — Он (и тут голос его слегка меняется) настоящий святого для нас, осетин, места...

Чье имя нельзя называть вслух

Сделаем отступление. Про народную осетинскую веру мне рассказывали не раз. Для нее не нужны храмы или идола, она — плоть от

плоти самой природы, наследие почитаемых осетинами предков, в котором смешаны народные верования, мифы, причем все это какое-то удивительно светлое, наивно-чистое и глубинно-натуральное. И все это прекрасно уживается с христианством и ничуть ему не мешает. Можно сказать и иначе: не то что не мешает, скорее, может, наоборот, они тут как-то невероятно переплетены и спаяны. Казбек Елканов, что так солнечно улыбается нам, оказался «дзуары лагта» — смотрителем святыни, что находится от нас в двух шагах. Такими же смотрителя-

ТРИ ГЛАВНЫХ МУЗЕЯ ВЛАДИКАВКАЗА

- Национальный музей Республики Северная Осетия — Алания рассказывает об истории скифов и алан. Адрес: пр-т Мира, 7–11.
- Художественный музей имени Махарбека Туганова. Представлены полотна XVIII — начала XX веков, выставлены

- картины К. Коровина, И. Левитана, И. Репина. Адрес: пр-т Мира, 12.
- Миссия Северо-Кавказского филиала Пушкинского музея. Обитель современного искусства. Адрес: ул. Никитина, 22



ЕЛЕНА БУЛОВА

рассматривать часами. Покровитель мужчин, воинов и путников летит в прыжке, не замечая проносащихся мимо веков. Кстати, Уастырджі упоминал еще Геродот. Он называл его Таргитам и считал, что это не кто иной, как... Геракл. Одни из предков осетин — скифы — по мере продвижения на восток свои божества не забывали, и культ этого бога, возможно, пришел вместе с ними. Уастырджі описывали как высоколобого, высокого синеглазого блондина с прямым носом и длинной бородой. Уастырджі издревле считался посредником между Всевышним и людьми. При этом в последние два-три века многие осетинские божества в народе ассоциируются с православными святыми, и Уастырджі отождествляется со святым Георгием. Позже, неподалеку от другого святилища, видим странный камень. На нем видны остатки изображения: стертый от времени портрет мужчины.

— Посмотрите на даты, — подсказывает Элик. Читаю: «Памятник Марзаганову Гисо Гигоевичу 1746–1913». 167 лет — неплохо... Элик кивает: нет, ошибки нет. Остается только развести руками: ну дает! Неподалеку на скале вдруг выхватываю взглядом портрет горца: это просто кусок скалы, но как же он похож на остатки изображения на камне... Когда показывают находку Элику, тот лишь разводит руками: никогда не замечал! Смеемся. Но сдается мне, что это далеко не единственная загадка, которая осталась для меня в Осетии. Просто повод вернуться?

Боль Кармадона

Отправиться в путешествие по Кармадонскому (официально, кстати, Геналдонскому) ущелью нам и хоте-

ЧТО ПРИВЕЗТИ ИЗ ОСЕТИИ

Кинжалы в украшенных ножнах, рог для вина в металлическом обрамлении, фляжку, двуручную чашу, латунные и серебряные украшения в национальном стиле. Покупают и изделия из кожи, ремни с пряжкой, на которой изображен барс, статуэтки джигитов, мини-копии кавказских сторожевых башен, платки, нарды, футболки и худи от местных дизайнеров.

лось, и нет. В сентябре 2002 года о трагедии, что развернулась тут, говорили все. 20 сентября того года произошел сход ледника Колка, в результате чего погибли и пропали без вести 125 человек, в том числе съемочная группа фильма «Связной» и актер и режиссер Сергей Бодров-младший. Глыба всяческого ледника (объем — примерно 8 миллионов кубометров) сорвалась с восточного отрога горы Джимарайхох с высоты 4350 метров, упала на тыловую часть ледника Колка. За 20 минут Кармадонское ущелье накрыло 300-метровым слоем камней, грязи и льда. Скорость движения этой смертоносной лавины была примерно 200 километров в час. По официальным данным, погибли 19 человек, 106 числятся пропавшими без вести, среди них — 42 человека из группы Бодрова...

— Он на 30 километров растянулся, этот ледник, — рассказывает Элик, и голос его становится глухим. — Видите справа — домик? Не дошел до него чуть-чуть... Портрет Сергея Бодрова и других жертв на скале воз-

Батраз (слева) и Ацамаз Шавтваловы: приезжайте в Кобан покататься!

вращает к тому времени, когда все мы каждый день ждали новостей, из последних сил надеясь, что случится чудо и он найдется, равно как и вся его группа...

Рядом с капищем продают мед, какие-то мелочи. — Там, подальше, — объясняет что-то туристам-частникам торгующая сувенирами женщина, — поедете — увидите, там можно купить и свитер Бодрова. Я вздрагиваю и отхожу, а позже, в местечке, оборудованном под смотровую площадку, и правда видим свитера-крупновязы — такой был на Бодрове в «Брате».

К горлу что-то подкапывает. Масштаб трагедии можно оценить только тут, когда видишь это воочию... Это так страшно... Женщина, что торгует свитерами, считает все по моему лицу.

— Они взрывали что-то в горах. А так нельзя. И не скажешь ведь, что сами виноваты, но... У них пиротехника была. Но у нас об этом говорить не принято...

Уже вернувшись в Москву, перечитала внимательно ту сцену из сценария фильма «Связной», которую Сергей Бодров снимал в Кармадоне. Не знаю, конечно, но вроде бы там ни к чему пиротехника.

Кармадон — это тяжело. При всей его безумной красоте.

На вершину

Не самая новая, но набирающая популярность история тут — конные прогулки. В селе Кобан Пригородного района мы долго поднимаемся вверх по серпантину, пока дорога не заканчивается верандой дома. На открытой веранде прыгает кудрявый ангел — Ариша.

...Батраз и Ацамаз Шавтваловы занимаются лошадьми недавно. Ухоженные, тонконогие красавцы готовы к путешествиям и походам. Я машу головой — ну нет, я на лошади сидела два раза в жизни, да и то на равнине. Однако Кабор тычет меня мордой в плечо, просит отогнать надоедливых слепней и оводов, и что-то внутри меня сдается — ну, грохнусь, ну, ладно. «Не дрейфь!» — подмигивает Кабор. Батраз посмеивается надо мной, но по-доброму. По дороге на вершину горы, что по соседству, он ведет Кабора под уздцы и рассказывает о планах.

— Лошади спокойные у нас, пока мы о себе «сарафанным радио» рассказываем, потихоньку народ появляется. Я думаю, очень важно, чтобы ребята, в том числе те, у кого есть проблемы со здоровьем, на лошадях ездили. Иппотерапия — великая вещь!

Так, за разговорами, мы добираемся до флажка, что стоит наверху. Как там писал Высоцкий? «Весь мир на ладони, ты счастлив и нем»... Теперь — поцокать вниз...

— Оля, надо не вперед, а назад отклоняться, — кричит мне Ацамаз, обернувшись.

Выполняя сказанное, глажу Кабора по шелковистой шее: «Прости меня, бестолковую». Батраз и Ацамаз посмеиваются: «О, понимание пришло?» Когда путешествие заканчивается, причем без приключений, нашу любовь скрепляет сахарок. Нам надо спешить, но сразу — не уехать: гостеприимная хозяйка, Виктория Туаева, уже заваривает чай.

— Может быть, съездите хинкали? Домашние! — спрашивает с надеждой Батраз. На лице — растерянность: как же так, гости в доме, что же они, из-за стола голодными выйдут?! У осетин так не положено, гость в доме — все для него! Как-то забывается, что мы приехали покататься, и мы не гости, а, скорее, клиенты. Но факт: как-то незаметно удалось подружиться...

На прощание глажу Кабора по блестящей шее, он косит на меня внимательным глазом и нежно тычется носом в щеку. Мы еще увидимся, милый.

Цей

Вряд ли можно сравнивать ущелья между собой — они все разные, со своими характеристиками и «родовыми признаками», со своими исто-

риями. Где-то туристов ждет город мертвых с удивительными усыпальницами, вызывающими трепет, где-то — водопады дивной красоты. Но Цейское ущелье, или просто Цей, — это какая-то особая красота, с болезненной остротой входящая в самое сердце и поселяющаяся там навсегда. Везде, но тут — особенно, — думаешь о том, что Создатель — лучший дизайнер: и разнотравье под ногами, и снега на макушках гор, это что-то невероятное.

...Перед отъездом сидим в парке Хетагурова два часа с Ирой Тибиевой — экскурсоводом, с которой познакомилась возле «брошенной» машины. Слушаю с открытым ртом ее рассказ об алахах, историю появления этого народа. Она говорит об этом взахлеб, знает невероятно много и наполняет меня любовью к этому краю, которую я и так ощущаю в избытке. Напоследок спрашиваю: «Ира, как сказать, без чего нельзя уехать из Осетии?» Она отвечает практически не задумываясь:

— Ну, конечно, у всех разные пожелания и требования, но мне кажется, надо обязательно изучить историю Владикавказа и поехать в горы. А потом вернуться — обязательно...

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01
www.eta-stom.ru
Работаем без выходных

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**
Панорамный рентген — **470 р.**
Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 900 р.**
Пломба (светотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**
Отечественный протез «под ключ» — **19 600 12 900 р.**
Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**

СУПЕРАКЦИЯ НА ИМПЛАНТАЦИЮ!

Osstem — 18 000 р., Dentium — 25 000 р., Straumann — 45 000 р.
(в стоимость входят: имплант, установка, формирователь десны)*
* данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов
10% на протезирование, хирургию и имплантацию
5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки и акции действуют при оплате наличными
Акция только до 15.08.2025 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,
прием ведет детский врач высшей категории.
Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Ох, лето красное, будь со мной!..

В Государственном музее имени А. С. Пушкина открыта выставка «Ох, лето красное!». Проект посвящен тайнствам летнего досуга в России

Посетители экспозиции смогут совершить необычное путешествие в прошлое, где лето предстанет во всей его красоте: от городской суеты до загородного покоя, от изысканных садовых чаепитий

до непринужденных пикников у воды. Выставка приглашает зрителей узнать, как в XIX веке население проводило свои летние дни, как представители разных сословий наслаждались этим временем, где искали уединения от городской жизни и какие удовольствия им были доступны. Во время посещения выставки гости могут почувствовать дух лета пушкинской эпохи через акварели, гравюры, предметы быта, моду,



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ А. С. ПУШКИНА

ароматы, интерьеры и сцены повседневной жизни. Проект выстроен как прогулка по лету XIX века. В первом

зале посетители пройдут по оживленному городскому бульвару, заглянут в галантерейный магазин и узнают,

Неизвестный художник.
Летний сад. Аллея,
ведущая к гроту. 1800

что было в моде летом. Среди экспонатов особое внимание стоит обратить на веера из коллекции музея А. С. Пушкина. Побывают в оранжерее, где увидят коллекцию ботанических альбомов и садового инвентаря, а также почувствуют ароматы экзотических растений. Завершением городского маршрута станет стилизованная летняя чайная с самоваром и фарфоровой посудой. Во втором зале все внимание уделено активному отдыху. На гравюрах оживают сцены народных игр, летних

гуляний, деревенских праздников. В витринах можно найти настольные игры и различные принадлежности для игр на природе. В интерактивной зоне можно будет сыграть по-настоящему, например в крокет. Далее зритель перенесется в усадебное пространство и дворянскую гостиную. В тенистой аллее у воды организован пикник, воссозданный с исторической точностью и антуражем XIX века. Экспозиция «Ох, лето красное!» будет работать в выставочных залах «Под сводами» до 19 октября по адресу: ул. Пречистенка, 12/2.

Любовь Трошкина
nedelya@vm.ru

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

РЕНТА

- Крупные денежные выплаты
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь в быту, в т. ч. ремонт
- Гос. регистрация в Росстатре

8-495-222-30-60

Платежные ренты — ООО «ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ» ИНН 731144043. Реклама

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (495) 409-83-23

- Сниму жилье. Т. 8 (977) 838-69-57
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО! Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

АКЦИЯ! задвижка + утеплитель в подарок

от эконом до VIP

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ

СКАДКИ 24ч

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА — БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

10 лет

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8(495)297-10-10

круглосуточно

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам —

СКИДКИ до 30%

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

ЗАВОД ОКНА

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ЖАЛЮЗИ

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, балконов

Пенсионерам — скидка до 35%

ОТДЕЛКА

УТЕПЛЕНИЕ

КРЫШИ

ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

- Цикл. паркета. Т. 8 (985) 761-23-88
- Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (926) 781-43-46

- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер, ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Юридические услуги

- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (916) 480-05-77
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Мебель

— ШКАФЫ-КУПЕ

— ПРИХОЖИЕ

— АНТРЕСОЛИ

— КУХНИ

ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(499)347-77-97

www.citydveri.ru

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56

Товары и услуги

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.

ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ

С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!

Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция

Остались вопросы, звоните

Пенсионерам скидка.

8 (917) 548-19-76

- Сантехник. Электрик. Местный. Т.: 8 (901) 586-67-94, 8 (926) 337-85-88
- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холод-в. Т. 8 (499) 394-06-57

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- настройка телевизоров
- настройка тв приставок

АНТЕННА

- ремонт антенны
- протяжка тв кабеля

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%

Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-032-94-20

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Астрология, магия, гадания

- Лейла — известная ясновидящая, обладающая способностью видеть будущее и разгадывать тайны прошлого. Многие обращаются к ней за помощью в решении сложных жизненных ситуаций, снятия порчи и сглаза и любовной магии. Т. 8 (965) 444-44-19
- Подробное гадание. Помощь в ситуации. Т. 8 (905) 786-53-93

Искусство и коллекционирование

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

МОСККОМИССИОНТОРГ

М. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

Коллекционер дорого: награды старинные, значки, монеты, банкноты, подстаканники, статуэтки, иконы, игрушки СССР, ГДР, солдатиков, машинки, бронзу, интересные предметы. Выезд бесплатно. Будни после 19:00 или в выходные, оплата сразу. Владимир. Т. 8 (926) 432-60-61

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, нукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Сервисы, значки, часы, хрусталь, пластинки. Т. 8 (995) 920-84-38
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю восточные статуэтки, будд. Т. 8 (977) 990-03-90
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 гг. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №0401-01162-50/01346916 от 14.08.2024

НА ДОМУ 24/7 И В СТАЦИОНАРЕ

Комплексная по Москве и МО

ДЕТОКСИКАЦИЯ

Снятие ломки. Кодирование. Реабилитация. Анонимность. Квалифицированная помощь с использованием новейших методик. скидка 50% по промокоду «СТОП»

+7 968 522-98-71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ООО «НАРКОЛОГИЯ 24» Лиц. № 0401-01137-77/00630641

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 132, 158

А ей отдыхать не пришлось

У вас точно найдется снимок, с которым связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»



Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома»!

На дорогой для меня фотографии, среди военных летчиков дальней морской авиации Тихоокеанского флота вы наверняка узнали трех выдающихся людей — советских космонавтов Владимира Шаталова, Андрияна Николаева (третий и пятый слева) и Валентину Терешкову. Фото сделано в поселке Монгохто (гарнизон «Каменный ру-

чей») на Дальнем Востоке в 1972–1973 годах. Космонавты летели из Москвы на Камчатку, на отдых в санаторий в Паратунку, но из-за непогоды, накрывшей Камчатку, их самолет приземлился на ближайшем военном аэродроме. В течение трех дней они пережидали

непогоду на гостевой базе отдыха гарнизона на реке Тумнин. Правда, Валентине Владимировне отдыхать не пришлось: к ней начали обращаться женщины со своими проблемами (в то время Терешкова возглавляла Комитет советских женщин). Она досконально разбиралась в каждой ситуации, часто принимая решение на месте (у командира дивизии стратегической авиации прямая спецсвязь с Москвой). Знаю, что помогла она тогда очень многим.

Время безжалостно: никого из летчиков, запечатленных на снимке, к сожалению, уже нет в живых... Несколько слов о себе. Мне 66 лет. На Дальнем Востоке я с папой-военнослужащим жил с рождения, на кладбище Монгохто похоронены

мои дедушка, отец, мама... В 1981 году я окончил Высшую школу КГБ, работал в контрразведке в системе Министерства среднего машиностроения.

С уважением,
Владимир Васильевич Мыц
Москва

Фото из альбома

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

ПОТАНЦУЙ ПОД МУЗЫКУ МОЮ

Чем объяснить всплеск интереса молодых людей к музыке 1990-х

СЛАДКИЕ, КАК МЕД

В городе начинается сезон продажи бахчевых. Выбираем самую вкусную полосатую ягоду

ДАЙ ВАМ БОГ!

Целых 83 процента россиян называют себя верующими, особенно велик «прирост» среди молодежи до 24 лет

КОГДА ПЕТУХ ПРОКУКАРЕКАЕТ

Вернутся ли на фасад Театра им. Образцова его знаменитые часы?



КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

1 августа 1914 года. Российская империя, стремясь предотвратить оккупацию Сербии, вступила в Первую мировую войну. А через четыре года четыре империи — Австро-Венгерская, Османская, Германская и Российская — прекратили существование.

2 августа. Ежегодно по всей стране отмечается День Воздушно-де-

сантных войск — далеко не самого многочисленного вида войск нашей армии. По традиции, заведенной бывшими советскими десантниками, люди в голубых беретах и тельняшках купаются в городских фонтанах.

2 августа 1933 года. Официально открыт Беломорско-Балтийский канал имени И. В. Сталина, на строительстве которого, только по официальным данным, погибли свыше 12 тысяч з/к (заклученных каналоармейцев).

3 августа. Международный день арбуза. В 2021 го-



Маленькая москвичка Сонечка Кудрявцева больше всего на свете любит каникулы, теплое солнечное лето и сахарные арбузы

ду генетики пришли к выводу, что все арбузы происходят из Северо-Восточной Африки, и его ближайший дикий родственник произрастает в Судане.

4 августа 1783 года. Россия и Картли-Кахетинское царство подписали Георгиевский трактат, согласно которому грузинские земли вошли в состав Российской империи с сохранением автономии. Этот договор резко ослабил позиции Ирана и Турции, которые к тому времени уже несколько лет делили между собой Восточную и Западную Грузию.

6 августа 1945 года. С американского бомбардировщика Б-29 на японский город Хиросима сброшена ядерная бомба. 100 тысяч человек были убиты, еще 160 тысяч подверглись облучению. В Японии каждый год отмечают этот день, но избегают говорить, кто это сделал.

7 августа 1870 года. Федор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...», которое стало едва ли не самым известным русским романсом.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

62 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по го-

сударственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

62 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34. Выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» — Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1080 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Андрей Васильевич, 47 лет

Моя жена золото носить перестала — считает, что это ее старит. Теперь покупает только серебряные украшения: появился интересный производитель, который делает оригинальные вещи. Поэтому все золотые украшения мы решили продать за ненадобностью. Ломбарды даже не рассматривали, вообще не вариант, решили поискать что-то иное. После недолгих поисков в интернете наткнулись на компанию «Аурум». Полазили по сайту, почитали отзывы в интернете, пообщались по телефону, так у них, оказывается, еще и услуга есть, когда специалист приезжает в удобное вам место и время. Решили воспользоваться, тем более это бесплатно, вызвали на дом: эксперт из компании «Аурум» приехал очень быстро, со всем необходимым для оценки специальным оборудованием. Быстро оценил все, от чего мы захотели избавиться. Скажу больше, предложил неожиданно очень хорошую цену, мы за все получили 144 000 рублей. Выбрали перевод на карту, деньги пришли мгновенно. Теперь у жены

есть свой «фонд», с помощью которого она может покупать уже серебряные украшения. Стоят они дешевле, поэтому купить серебра можно больше, чем золота. В общем, сервис от компании «Аурум» по скупке уже ненужных золотых украшений нам очень помог: отличная идея, рекомендуем!

Марина, 34 года

Много всякой «ювелирки» мне осталось от мамы и бабушки. Правда, большая часть моего наследства — родом из середины прошлого века. Есть, например, даже обручальные кольца, аж в сантиметр шириной — такие сейчас уже и не носят: слишком уж старомодно. Стала искать, куда бы все это «богатство» пристроить: ясно же, что ни я, ни дочери носить такое точно не будут. Увидела в газете объявление от компании по скупке золота «Аурум», решила позвонить. Ближайший офис компании от нас далековато, но в компании есть услуга по выезду специалиста. Времени свободного не очень много, поэтому договорились в мой обеденный перерыв на работе

встретиться рядом в кафе. Приехал приятный, интересный молодой человек, зовут его Артем. У него при себе был весь набор необходимого оборудования, чтобы произвести оценку, он даже каждое свое действие мне комментировал, зачем, почему, почему так, а не иначе, прочитал мне о золоте целую «лекцию», было очень познавательно. В общем, я все успешно продала, даже удивилась, насколько это оказалось легко и приятно. Деньги Артем выплатил сразу, на месте. Осталась очень довольна, потому что считаю, что в доме не должно быть ненужных вещей: они засоряют пространство и создают застойную энергию, а на вырученные деньги купила новый телевизор и кухонный комбайн. Всем рекомендую!

Сергей Викторович, 64 года

Старые ювелирные украшения у меня лежат уже лет 20. Дочь, как подросла, что-то еще надевала, но потом вернула в шкатулку — нафталин, говорит, сейчас такое не носят. Я не люблю, когда что-то лежит без

дела, и понес вещи в ломбард. Обошел три, половину выходного потратил. И, скажу вам, предлагают там копейки. Я понимаю, что украшения эти никакой художественной ценности не представляют, обычный заводской продукт. Но все равно обидно за бесценок продавать. Забыл о «ювелирке» еще на какое-то время. А потом на глаза газета попала, где рассказывалось, что украшения может купить компания «Аурум», причем по твердым, заранее обозначенным ценам. Мне такой подход понравился. Позвонил, пригласил оценщика, договорились о встрече. Приехал приятный молодой человек, приехал точно в оговоренное время, с собой имел все необходимое для оценки, весьма скрупулезно, но быстро все оценил, назвал цену, она меня очень даже устроила. Удобная услуга, я считаю. В общем, я все продал, а на вырученные деньги купил новую резину для машины и газонокосилку для дачи, давно мечтал. Газонокосилка всегда пригодится, а золото мертвым грузом лежало. Вещи должны использоваться.



+10 000 руб.
Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 ● м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 ● м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 ● м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 ● г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б ● м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход, где тату-салон «Дракон») ● м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А ● м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.
*Акция действует с 01.07 по 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачиваются при сумме сделки от 100 000 руб.