

**Метро**

Контролеров экипируют камерами **с. 2**



**Дача**

Фрукты и овощи, которые удивляют **с. 10**

**История**

Красноармейцы и немцы выпили шнапса **с. 8**



**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

**Вторник**  
11 августа 2015 года № 124 (222)

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

**vm.ru**

# Дочь Примадонны примерила корону

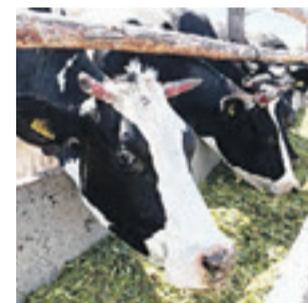
Кристина Орбакайте сыграет Екатерину Великую



▶ Певица на кастинге на роль императрицы в новом фильме «Гардемарины-4». Фото из Instagram Орбакайте **с. 15**

**В номер!**

## Санкции на пользу животным



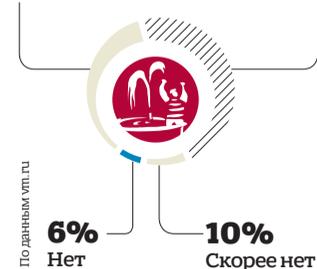
■ Санкционное мясо, обнаруженное на столичных прилавках, станет добавкой в корма для животных.

По решению Россельхознадзора, вся мясная продукция будет переработана на тульском утильзаводе в мясо-костную муку. Стоимость процедуры невелика — всего 8 рублей за переработанный килограмм. — Полученная мясо-костная мука поступит в распоряжение фермеров региона, — заявил глава Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской области Евгений Антонов.

**Цифра дня**

Нужно ли столице больше фонтанов?

**36%** Да  
**48%** Скорее да



Продолжение темы — **vm.ru**

**Технологии**

# Решить спор поможет форма

■ Видеорегистраторами оснастят форму контролеров и инспекторов метрополитена.



**Анна Поваго**  
a.povago@vm.ru

Небольшие камеры, прикрепленные к рубашке или жилету, помогут быстрее и точнее разбираться в спорных ситуациях, время от времени возникающих в столичной подземке. — Иногда граждане жалуются на наших сотрудников, — пояснила замначальника управления контроля правил пользования Московским метрополитеном и монорельсовой системой Елена Мясищева. — Видеозапись по-

зволяет точно определить, кто на самом деле был инициатором конфликта. Это решит массу проблем, с которыми приходится сталкиваться сегодня. Так мы надеемся перевести культуру общения между пассажирами и контролерами на более высокий уровень.



▶ Видео позволит понять, кто прав, а кто нет

Никита Смирнов

**С ветки на ветку**

■ **Калининско-Солнцевская линия**  
20 августа состоится экскурсия для жителей столицы на строящуюся станцию «Рассказовка» Калининско-Солнцевской линии метрополитена. Желающие поучаствовать в экскурсии могут прислать заявку на электронный адрес [stoi.ekskursia@mail.ru](mailto:stoi.ekskursia@mail.ru). В заявке нужно указать ФИО (полностью), дату рождения и контактный телефон. Заявки принимаются до 18:00 16 августа. 10 заявок для участия в экскурсии будут определяться с помощью генератора случайных чисел.

■ **Таганско-Краснопресненская линия**  
Станция «Спартак» победила в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов транспортной инфраструктуры» 2014 года. Приз метрополитеновцы получили в День столицы из рук мэра столицы Сергея Собянина. Также на фиолетовой линии 15 августа в связи с плановым ремонтом закрыются для пассажиров станции «Выхино», «Жулебино» и «Лермонтовский проспект». Однако уже на следующий день доступ ко всем этим станциям будет открыт вновь.

**Репортаж в номер**

# Подземные ангелы носят жилеты

## Инспекторы и путь укажут, и сумки донесут

■ Корреспондент «Вечерки» провел целый день вместе с сотрудниками Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) Московского метрополитена.



**Геннадий Окорок**  
g.okorokov@vm.ru

Утро на станции метро «Комсомольская» для пяти сотрудников ЦОМПа, одетых в ярко-желтые жилеты, ничем не отличалось от прочих. По эскалаторам на платформу спускались тысячи пассажиров, меняя купе поездов, прибывших на один из трех вокзалов, на вагоны столичной подземки. В руках у новоприбывших — сумки, пакеты, у многих рядом — дети. «Комсомольская» — одна из самых загруженных станций метрополитена. Жители столицы или частые гости города знают маршрут на зубок и на указатели внимания не обращают. Другое дело те, кто впервые оказался в Москве и растерялся в столь плотном людском потоке.

Пожилая женщина с рюкзаком за плечами и бидоном в руках застыла в нерешительности перед указателями. Тут же рядом с ней оказался сотрудник ЦОМПа Владимир Хайнов. Рослый и спортивный, со стороны он похож на милиционера дядю Степу. — Добрый день! Я могу вам помочь? — вежливо интересуется Владимир. — На какой вокзал вы хотите попасть? — Здравствуйте, — внимание сотрудника метро слегка смутило женщину. Через минуту выяснилось, что зовут приятную старушку Лидия Шаповалова и она едет в гости к родственникам. С пустыми руками к близким нельзя, а потому Лидия доверху набила рюкзак гостинцами, а в бидоне — фирменный холодец, который необходимо



▶ Инспектор ЦОМПа Владимир Хайнов и нужное направление укажет, и на вокзал сам проводит. А если нужно, то и с багажом поможет

Геннадий Окорок

доставить до родни, пока не растаял. Вот только нужно на электричку успеть. Инспектор ЦОМПа заботливо забирает у дамы весь багаж, и они вместе идут к выходу и пригородным каскам Ленинградского вокзала. Лидия Петровна надрываться не может. — Как хорошо, что теперь появились такие помощники, — пенсионерка улыбается. — Надо же и старикам помогать, и женщинам

с детьми, а то бывает, только до перрона дойдешь, а электричка уже уехала. Дай вам бог здоровья! Владимир Хайнов невозмутимо донес рюкзак с бидоном до нужной платформы, вежливо попрощался со своей подопечной и отправился на место дежурства — к турникетам. А навстречу инспектору уже шли его коллеги с тяжелыми дорожными сумками — помогали молодой маме с двумя детьми побыстрее попасть на Ярославский вокзал.

**РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ ПОДЗЕМКИ**  
**VM.RU**



**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
**Издатель** ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Куприянов  
**Генеральный директор** Александр Чекшин  
**Шеф-редактор** Алексей Зеряков  
**Ответственный секретарь** Ирина Байкова  
**Редационный совет** Владимир Погонин (заместитель начальника метрополитена по коммуникациям), Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора — редакторский директор), Юлия Волосатая, Александр Шарно (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Светлана Карамнова

**VM.RU**

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2015. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Газета распространяется в Москве и Московской области.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: [edit@vm.ru](mailto:edit@vm.ru)  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: [reklama@vm.ru](mailto:reklama@vm.ru)  
**Отпечатано** ЗАО «Прямой Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.  
Тираж 350 000 экз. Объем 5 п. л. Заказ № 2878  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реальное — 12.00

**Метро в деталях**

## Мотовоз АГМу

Мотовоз предназначен для проведения погрузочно-разгрузочных работ, мощность двигателя — 150 л.с.



Метрополитеновец

# Экскурсии водить — что поездом править

## Память о первом рейсе остается навсегда

■ Вчера корреспондент «Вечерки» выяснил у начальника Центра профориентации столичного метрополитена Игоря Малыгина (на фото), кто лучше всех умеет водить поезда метро.



Геннадий Окороков  
[g.okorokov@vm.ru](mailto:g.okorokov@vm.ru)

Игорь, расскажите, как вы начинали работать в метро и как стали начальником центра. Я пришел в метрополитен несколько лет назад. Сначала работал машинистом в электродепо «Варшавское». Мне по-настоящему нравилось водить поезда по тоннелям подземки. К тому же я неплохо дружу с техникой, так что с обязанностями справлялся легко и с радостью. Я до сих пор помню свой первый рейс. От волнения у меня потели руки, но все-таки я справился. Раньше вы возили пассажиров от станции к станции, а теперь рассказываете им о метро. Как повлияла на вас смена должности?

Можно сказать, что и не повлияла вовсе. В обоих случаях ты ощущаешь огромную ответственность. Когда ведешь поезд, понимаешь: за тобой люди, их планы на день, важные встречи, их здоровье. Теперь люди уже передо мной. Они смотрят на меня, слушают. Я стал одним из лиц метрополитена и прекрасно понимаю, что по мне будут судить обо всей нашей организации.

Что из вашей метроэкспозиции вызывает наибольший интерес гостей?

В числе лидеров в этом списке — коллекция значков. Особенно они интересны старшему поколению. Гости подолгу могут рассматривать

их, узнавать, вспоминать. Но пальма первенства по праву достается тренажеру машиниста. К этому экспонату у нас настоящие очереди стоят.

Новички с нелегкой работой водителя поезда справляются?

Раз на раз не приходится, но получается у многих. Как-то заходило к нам одно юное дарование. Вместе с бабушкой двенадцатилетний мальчуган из Санкт-Петербурга приехал, чтобы к истории и культуре приобщиться. А тут, как назло, день выдался неудачный — почти все музеи закрыты. Мальчонка «катался» больше часа. К нашему удивлению, он почти сразу понял, что к чему и как работает, так что удовольствия было — словами не передать. Кстати, девушки очень часто пробуют свои силы на тренажере. Отлично получается.

Приходят ли сюда сами метрополитеновцы?

Конечно же, приходят. Начальники электродепо и других подразделений приводят к нам детей. Я работал

## Даже маленький ребенок на час может стать машинистом

в Учебно-производственном центре метро. Сюда заходят мои студенты. Для вас увлечение и профессия слились воедино?

В моем случае — абсолютно и вне всякого сомнения. Для меня работа — это удовольствие. Мне очень интересно то, чем я занимаюсь. Думаю, так должно быть в любой профессии, в любом деле. Иначе ничего по-настоящему хорошего не выйдет. Нужно просто быть неравнодушным к тому, что ты делаешь.



Анна Иванцова

## Другое метро



Михаил Полиев  
[m.poliev@vm.ru](mailto:m.poliev@vm.ru)

## Меньше мусора — меньше проблем

В Нью-Йоркском метрополитене проходит третья фаза «очистительного» проекта — на нескольких станциях сократили число мусорных баков. Как отмечают американские метрополитеновцы, это дает положительные результаты: сократился объем мусора, вывозимого со станции,

а также количество мелких грызунов. Разумеется, этот шаг сократил количество расходов на операцию по вывозу мусора. Отметим, что первая фаза началась еще в 2011 году с двух станций. Вторая — в 2012 году.



На сегодняшний день в третьей фазе проекта участвуют около 40 станций подземки Нью-Йорка.

## Крепче тоннели подземки Мадрида

В столице Испании закрылся участок между станциями Tribunal и Batán. Всего для доступа мадридцев не будут доступны пять станций: Tribunal, Plaza de España, Príncipe Pío, Lago and Batán Stations общей протяженностью более пяти километров. Они не бу-

дут работать две недели, с 8 по 22 августа. За это время работники метрополитена укрепят тоннели на данном отрезке путей, а также проведут другие ремонтные работы. На весь период вынужденного простоя для удобства пассажиров запущены автобусы, которые смогут компенсировать работу станций.



## Цифра дня

60

километров линий подземки планируется построить в Москве в ближайшие 3 года. По планам столичных градостроителей, к 2020 году в шаговой доступности от станций метрополитена будут жить около 93 процентов москвичей.

## Факт

■ В Департаменте транспорта столицы одобрительно отнеслись к запуску первой в соцсетях функции пополнения карты «Тройка». Сделать это могут пользователи «Одноклассников» с помощью приложения на сайте или в мобильном приложении с помощью банковской карты, «привязанной» к их профилю. Комиссия не взимается.

## Громкое дело

# Воровка-собачница ожидает допроса

■ Следственный комитет России задержал женщину, подозреваемую в похищении собаки-поводыря у слепой девушки.



Анна Поваго  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Дело о похищении лабрадора Дианы у незрячей певицы Юлии Дьяковой вызвало общественный резонанс, а потому было изъято у столичного МВД и передано Следственному комитету.

— Нам удалось задержать подозреваемую в краже, — сообщил официальный представитель СК РФ Сергей Маркин. — Сейчас с ней проводятся следственные действия, направленные на установление причин и обстоятельств случившегося. А тем временем жизнь Юлии и ее верной Дианы постепенно входит в привычное русло.

➔ Всю историю поисков пропавшего лабрадора читайте на сайте [vm.ru](http://vm.ru)



Незрячей певице Юлии Дьяковой вернули собаку-поводыря

Владимир Новиков

## Аномальная жара

# Самая горячая станция

■ В минувшие выходные жарче положенных 28 градусов было только на станции метро «Выхино».



Анастасия Ассорова  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Температурная норма была превышена на протяжении четырех часов. Сотрудники метрополитена раздавали пассажирам на станции бутылки с водой и освежающие салфетки.

— Средняя температура на всех станциях столичного метрополитена в субботу составила 23,94 градуса, а в воскресенье — 23,96 градуса, — сообщили «Вечерке» в пресс-службе московской подземки. Чтобы поддержать нормальную температуру, сотрудники метро охлаждали станции естественным способом — держали двери открытыми ночи напролет. В итоге на платформах и в вестибюлях в среднем поспежало на 8 градусов.

## Опрос

**Считаете ли вы занятия спортом нездоровой зависимостью?**

■ Гости студии «ВМ» в прямом эфире разбирались, к чему приводят бездумные занятия спортом (стр. 18). Этот вопрос мы задали и читателям «Вечерки».



**Елена Сафонова**  
учитель физкультуры, 22 года

Зависимость определено есть: в юности занималась шесть лет бадминтоном профессионально. Жила им просто. Сейчас не могу без спортзала и железа. И мне эта зависимость только в радость!



**Илья Серебряков**  
бодибилдер, телеведущий, 25 лет

Тренировки — это стресс, заставляющий организм вырабатывать естественное обезболивающее и ощущение счастья после тренировки. Так что спорт — полезная и приятная зависимость.



**Сергей Витязев**  
студент, 20 лет

Без тренировок я не могу. Во время них все проблемы уходят на задний план, тебя ничего не волнует, кроме того что надо тянуть железо, не сдаться на подходе и добиться результата.



**Диана Станкевич**  
секретарь концерна, 19 лет

Я не считаю себя зависимой. Занимаюсь в свое удовольствие, чтобы хорошо себя чувствовать, быть уверенной в себе, находиться в хорошей физической форме и настроении. Отношусь к спорту без фанатизма.

► Было мясо заморское — замороженное, а теперь свое — свежее, охлажденное, вкусное. И цены приемлемые



Мария Лысцова/ТАСС

## Торговля

## Вместо «ножек Буша»

### Российское мясо заменило заморское

■ Среди поставщиков продуктов в российскую столицу из стран ближнего зарубежья лидирует Белоруссия.



**Василиса Чернявская**  
v.chernyavskaya@vm.ru

Только в следующем году в Москву будет поставлено около 45 тысяч тонн мяса из этой республики, сообщил вчера руководитель Департамента торговли и услуг столицы Алексей Немерюк. По его словам, сейчас 88 процентов мяса и мясopодуктов и 61 процент масложировой продукции поставляется именно из Белоруссии.

— На сегодняшний день мы пересогласовали с ними номенклатуру продовольствия и объемы на 2016 год. В частности, будет поставлено 40 тысяч

тонн масла, 11 тысяч тонн творога, 32 тысячи тонн сухого молока и столько же сыра, 45 тысяч тонн картофеля и 60 тысяч тонн соли. Также подписаны меморандумы на поставку сельхозпродукции с Азербайджаном, Турцией, Арменией. Идут переговоры с Таджикистаном и Узбекистаном.

**12 миллионов тонн продовольствия Москва потребляет в год**

— На покупку продуктов питания в столице уходит порядка 20–22 процентов средств горожан, и около 40 процентов тратится на приобретение непродовольственных товаров, — сказал руководи-

тель ведомства. — Из-за введения санкций рацион горожан хоть и изменился, но Москва была и остается крупнейшим мегаполисом, который потребляет 12 миллионов тонн продовольствия ежегодно.

Глава департамента отметил, что одним недавним открытием для москвичей стало воронежское, липецкое и белгородское мясо, которое пришлось по вкусу даже самым взыскательным гурманам. По своим свойствам оно не хуже, а то и лучше, чем замороженное мясо, которое везли из США или Австралии. Алексей Немерюк подчеркнул: доля импортных продуктов в столице снизилась на 13 процентов — с 36 до 23.

## Транспорт

## Дорога обратно — этажом выше

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал на строительстве оригинального для столицы тоннеля.



**Августин Северин**  
a.severin@vm.ru

Эстафетная палочка самого сложного участка Северо-Западной хорды после Алабяно-Балтийского тоннеля, который готов к открытию, перешла к объекту на улице Народного Ополчения. — Из-за того, что дома стоят достаточно плотно, пришлось делать винчестерный тоннель, первый в Москве, когда встречные потоки

машин будут идти друг над другом, — пояснил Сергей Собянин. — Сложнейшее инженерное сооружение. Надеюсь, что оно будет закончено в 2016 году, хотя по плану предполагалось в 2017-м.

Строительство нового автомобильного тоннеля в виде своеобразной этажерки позволит снизить негативное воздействие хорды на жителей соседних домов. Трасса будет отодвинута от их фасадов как минимум на 14 метров. Если было бы решено проложить подземный участок дороги традиционным способом, транспорт стал бы проноситься в шести метрах от окон многоэтажек.



► Сергей Собянин (слева) осмотрел строящийся винчестерный тоннель

Владимир Новиков

## Цифра дня

9

автовокзалов функционируют сегодня в столице. Наибольшее число направлений обслуживает автостанция «Теплый Стан».

## Цитата дня



**Петр Аксенов**  
первый замглавы Департамента строительства Москвы

Мы строим с семи утра до 23 часов. Позже не имеем права по Закону о тишине. А хотелось бы летом вести работы круглосуточно.

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СберИнвест

акция «ПЕНСИОННЫЙ + 1%»

от 18 до 29,7% годовых

Срок от 3 до 36 месяцев.  
Специальная ставка при досрочном расторжении.  
ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО

пакет «ВАЛЮТНЫЙ»

от 8 до 15% годовых

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ



КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*

Акция действует до 31.08.2015

WWW.INVESTSBER.RU | 8 (800) 500 7938 | Звонки по России БЕСПЛАТНО | 8 (495) 150 0347

ООО «СБЕРИНВЕСТ», ИНН 7702843981, МФЮ №651403045005651 от 12.09.2014. \*Сбережения застрахованы в ООО «Страховое общество «Жива», лиц. С/№ 015877 от 17.11.2011. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, информации об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов и подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.

«ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «СОВЕТНИК» — ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

## ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

единовременная выплата до 3 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 35 000 руб.



Пожизненное проживание в своей квартире  
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон  
Предоставляется уход и помощь по хозяйству.

Мы гарантируем надежную защиту и заботу о Вас

Большой Предтеченский переулок, д.21

8 (499) 284-3135, 8 (495) 920-5001

Реклама

57 Не больше 1500 рублей

28 3000–3500 рублей

15 Больше 4000 рублей



По данным vm.ru

Инициатива

# Уроки против террора

## Школьникам расскажут, чем опасен экстремизм

■ Столичные дети должны знать о многообразии духовного мира не только своих близких, друзей, одноклассников, но и людей, проживающих в других странах.



Екатерина Петрова  
e.petrova@vm.ru

В первую очередь важен религиозно-идеологический аспект. Поэтому в московских школах в качестве факультатива собираются ввести занятия по изучению религиозных течений, а также деятельности запрещенной в России экстремистской организации «Исламское государство Ирака и Леванта» (ИГИЛ). Об этом «Вечерке» рассказал председатель комиссии Мосгордумы по образованию Антон Молев. — Важно объяснить разницу между глубоко ве-



1

► Экстремизм, исповедуемый членами ИГИЛ (2), — это разрушения, боль и слезы ни в чем не повинных людей (1)

рующим человеком, который исповедует ислам, и носителем экстремистской идеологии, которая и лежит в основе такой организации, как ИГИЛ, — пояснил депутат. Просвещать подростков, по мнению парламентария, следует крайне осторожно — чтобы благие



2

намерения не привели к обратному эффекту. Формат скучных лекций в данной ситуации точно не подойдет. Важно заинтересовать школьника, чтобы он погрузился в тему, самостоятельно исследовал культурные особенности непохожих на него представителей других наций

и народностей. Делать это важно под присмотром грамотных, равнодушных педагогов. — Школа готовит детей к жизни, которая немаловажна без негативных проявлений. А их профилактика — задача учителей, — отметил Антон Молев. — Разъяснениями могут заниматься педагоги по гуманитарным предметам: обществознанию, литературе, мировой художественной культуре. Не исключено также, что рассказывать о религиозных течениях школьникам будут и студенты столичных вузов. Ведь им, по мнению парламентария, гораздо проще найти общий язык с почти своими ровесниками. Кроме того, у школьников будет больше доверия именно к словам студентов, поскольку некоторые из них, как известно, совсем недавно чуть не стали жертвами вербовщиков — исламских экстремистов.

Хорошие новости



Анна Бояринова  
a.boyarinova@vm.ru

### Интернет для пациентов

Пациенты столичных клиник будут бесплатно пользоваться интернетом. С предложением оборудовать для них Wi-Fi намерена обратиться к властям города член комиссии Мосгордумы по здравоохранению Ольга Шарапова. Пока же депутат решила начать со своих подопечных и проложила бесплатную сеть в клинической больнице № 64, главврачом которой она является.

### Бабушка на час

В столице готовы создать службу «Бабушка на час» по бесплатному присмотру за детьми, пока их родители работают. С таким предложением к столичным властям обратится председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский. — Мы не будем возражать, — заявил глава Департамента соцзащиты населения Москвы Владимир Петросян.

Рабочие дни. Услуга оказывается ООО «Центр подготовки документов» и ООО «Единый центр путешествий»  
Полную информацию об условиях оказания услуг уточняйте по телефону: 8 (495) 995-4000 или на сайте: www.9954000.ru



ПАСПОРТНО-ВИЗОВЫЙ ЦЕНТР

ЗАГРАНИЧНЫЙ ПАСПОРТ ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН РФ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА РЕГИСТРАЦИИ!

Подготовка документов для оформления:

**БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ЗАГРАНПАСПОРТ НА 10 ЛЕТ ЗА 9 ДНЕЙ\* ТОЛЬКО НА НОВОСЛОБОДСКОЙ**



Реклама

МОСКВА, ул. НОВОСЛОБОДСКАЯ, 45, кор. «Б» 8 (495) 995-4000 www.9954000.ru

Зверье

# Кабацкий мишка

## Страдания северной гостьи остались позади

■ На днях в подмосковный благотворительный приют для животных «Бим» привезли медведицу, живущую в одном из ресторанов Тюмени.



Анастасия  
Ассорова  
a.assorova@vm.ru

Судьба у медведицы Симбы незавидная — после гибели матери маленького медвежонка подарили хозяину тюменского ресторана «Жемчужина». Однако условия ее содержания оставляли желать лучшего. Медведица выглядела уставшей, лениво передвигалась по вольеру. К тому же сотрудники ресторана подолгу не убирались в ее клетке.

— Симбу нельзя было выпустить в лес: слишком долго пробыла в неволе, — рассказали в пресс-службе про-

куратуры Тюменской области. — Ведомство вместе с областным управлением по охране и контролю объектов животного мира и среды их обитания начало поиск организации, способной взять на себя заботы о бедном животном. На призыв откликнулся подмосков-

ный приют «Бим». Для него Симба стала уже тринадцатым приемным медведем. Ранее здесь же оказалась медвежья пара из Сочи. Гости ресторана спаивали несчастных косолапых.

— После путешествия Симба чувствует себя нормально, — рассказала «Вечерке» директор приюта Дарья Тараскина. — У нее отличный аппетит. Но то ли из-за долгой дороги, то ли от прошлой непростой жизни Симба пока людей не очень жалует.



Симбу держали в ресторане на потеху публике

Вадим Ахвериев / URA.ru

Происшествия

# Маршрутные стрелки



Вчера, 22:15  
Грайвороновская  
улица. Место  
обстрела  
маршрутного такси

■ Вчера вечером корреспонденту «Вечерки» пришлось побывать понятой после происшествия на юго-востоке столицы.



Ольга Оришина  
vecher@vm.ru

Неизвестные открыли стрельбу по микроавтобусу, шедшему по маршруту 160, на Грайвороновской улице в 20:30. В этот момент в салоне находилось около десяти человек. По счастью, никто из них не пострадал. Корреспондент «Вечерки» тем временем возвращалась с работы. Маршрут пролегал через место ЧП. Сотрудники полиции попросили выступить в качестве понятой. — Я не сразу понял, что происходит, — водитель обстрелянной

маршрутки Зафар Боротов в первые минуты был в шоке. — Услышал, пассажиры кричат: «Стреляют!..» Потом стекла посыпались. Я затормозил, а нападавшие скрылись.

Стрелки умчались в автомобиле Kia Rio. В городе был объявлен план «Перехват». Ранее в тот же день буквально в десяти минутах от места происшествия, у ТК «Город» на Рязанском проспекте, пассажир развязал конфликт с водителем маршрутки и выстрелил ему в руку из «травматики», а затем скрылся. Пока не ясно, связаны ли эти происшествия, но известно: на Грайвороновской также

стреляли из травматического оружия. Сейчас экспертам предстоит изучить гильзы и другие материалы с обоих мест происшествия.

**САМЫЕ  
ГРОМКИЕ  
КОНФЛИКТЫ  
НЕДЕЛИ**  
**VM.RU**



Поделись летом

Каждый выбирает свое лето: кто пляжное, а кто — грибное. Сергей отпраздновал начало отпуска походом за грибами у деревни Угоры в Костромской области. Ведь для городского жителя счастье — гулять по лесу. Вокруг — шум деревьев, кусты черники и целые поляны белых грибов и подосиновиков. Рай, да и только! А мы ждем ваши фото по адресу: [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). Авторы лучших ждут сюрпризы.

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ,  
СТРАДАЮЩИХ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ  
СОСУДОВ ШЕИ  
БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта  
и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный  
**8-800-505-20-21**

8 (495) 921-75-21  
8 (495) 507-44-66

Клиника "Здоровье 21 Века"

Лицензия №ЛО-61-01-003663 от 23.07.14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Вкладывайте  
сбережения**

**СибНефтьИнвест**

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Получите в подарок  
телевизор и бытовую технику

**АКЦИЯ**

Всем клиентам —  
ценные подарки

по программе  
**«РУБЛЕВЫЙ»**

Ставка от

**20 до 30%**  
до годовых

по программе  
**«ВАЛЮТНЫЙ»**

Ставка от

**10 до 17%**  
до годовых

**Все сбережения застрахованы\***



ВЫПЛАТА  
ПРОЦЕНТОВ  
ЕЖЕМЕСЯЧНО

ООО «Страховое общество «Жива»  
Лиц. С № 0158 77 от 17.11.2011.

ООО «СИБНЕФТИИНВЕСТ». ИНН 7715401892. МФО № 651503045006255. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-39.

Звонок  
по России  
бесплатный

**8 (800) 333-36-98, 8 (495) 120-00-39**

Реклама



Цифра дня

**380**

новых велопарковок в столице планирует установить Центр организации дорожного движения в ближайшие три месяца 2015 года. На их устройство выделяется 12,9 миллиона рублей.

Цитата дня



**Елена Новикова**  
пресс-секретарь  
Департамента  
информационных  
технологий Москвы

До конца этого года департамент запустит сервис по информированию собственников об изменении количества человек, зарегистрированных на их жилплощади. Система покажет не только прописку, но и временную регистрацию людей в конкретной квартире.

Конкурс

# Королева подиума, богиня кухни

## Финалистка конкурса «Миссис Россия» обожает готовить

■ В минувшие выходные в столице прошел конкурс «Миссис Россия-2015». «Вечерка» побеседовала с обладательницей Гран-при, москвичкой **Светланой Гагариной (на фото)**.



**Оксана Полякова**  
o.polyakova@vm.ru

Что для вас главное в семейной жизни?

Взаимовыручка и желание быть вместе. У нас в семье есть все это, иначе мы просто не можем.

У вас двое детей — и отличная фигура. Какое же ваше любимое блюдо?

Я просто обожаю жареную картошку, наверное, потому что ем ее крайне редко.

А готовить любите?

Очень люблю. Для семьи готовлю сама и никому это не доверяю. Сейчас пишу «Кулинарную книгу для занятой женщины». Стараюсь, чтобы пища была не только простой в приготовлении, но и вкусной и полезной.

Есть ли у вас любимый московский уголок?

Мне нравится бродить по арбатским переулкам. А еще мы с мужем любим кататься на велосипедах — по набережной от храма Христа Спасителя до «Лужников». Часто с нами ездит и старшая дочка Лиза, ей десять. Любим и парки, где можно отдохнуть всей семьей, например Коломенское.

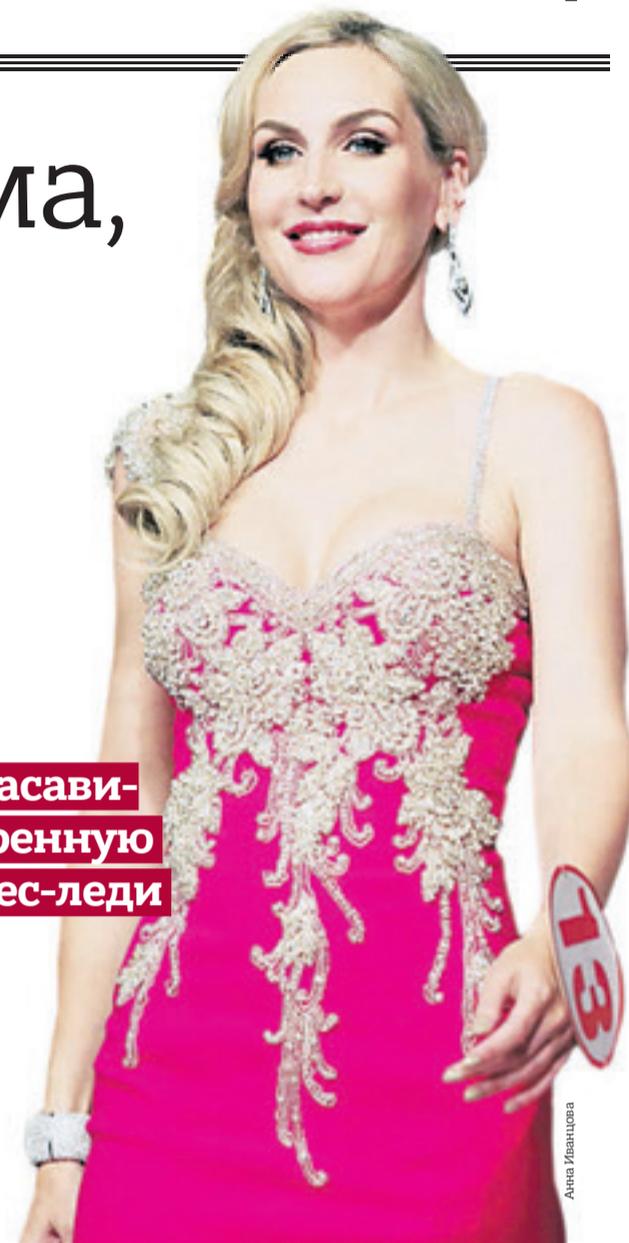
В чем ваш секрет счастья? Жить, не откладывая на завтра мечты. Не нужно бо-

яться братья за дело, к которому вас влечет. И нельзя забывать о близких. Жизнь иногда делает странные повороты, и больше всего мы жалеем о том, что недодали своим родным. А без семей нас просто не существует.

### Московская красавица пишет поваренную книгу для бизнес-леди

Путь к сердцу мужчины лежит через желудок?

Этот путь, конечно, намного сложнее, но вкусный завтрак, обед и ужин — не самый малый его отрезок. К тому же мужчинам нравится, когда женщина подает на стол.



Анна Иванцова

Контрольная закупка

«Вечерка» прошла по столичным магазинам и сравнила средние цены на ряд самых востребованных продуктов питания

	Пятерочка	Перекресток	Дикси	Ашан	Азбука вкуса
Гречка (руб/900г)	45,25	87	44,9	58,52	87,6
Помидоры (руб/кг)	54,55	54,9	54,9	44	78
Куриная грудка (руб/кг)	289	239	234,9	196,53	—
Майонез «Провансаль» (руб/220г)	31,25	37	42,9	39,45	41
Белый хлеб (батон)	19,95	17,9	19,8	7,4	17
Минтай (руб/кг)	110	185	199	196,95	—

Факт

■ Мосгортранс в этом году уже закупил 150 низкопольных автобусов ЛиАЗ-621322, рассчитанных на 146 пассажиров, и 100 низкопольных автобусов Mercedes Benz Conecto на 85 пассажиров. Они оснащены двигателями Евро-5, системами климат-контроля и ГЛО-НАСС, электронными информационными табло и адаптированы для маломобильных групп граждан.

Транспорт

### Преобразования начались

■ Сегодня на месяц закрыли одну из полос для автотранспорта на Лубянской площади. Как уточнили в Департаменте региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы, ограничения связаны с подготовкой к торжествам по случаю празднования дня рождения столицы. — В связи с сооружением конструкций ко Дню города будет закрыта для автомобильного движения полоса, прилегающая к клумбе, —

пояснили в пресс-службе департамента. Движение на этом участке будет перекрыто от «Детского мира» до зданий Федеральной службы безопасности. К празднику вокруг магазина проложат новую пешеходную зону со скамейками и велодорожки. Тротуары расширят и выложат гранитной плиткой. Также горожан здесь скоро порадуют специальное освещение, установленные цветочные вазоны и высаженная почта сотня деревьев.

**ДОРИСБАНК**  
ДОБРОЕ • РАВНОПРАВИЕ • СОПРУДНИЧЕСТВО

м. Курская  
м. Маяковская

Вклады застрахованы

Система Страхования Вкладов

## Летнее предложение для выгодного вложения!

до **16\***%

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**  
**+7 (495) 357-02-13**

Минимальная сумма вклада «Лето подарков» — 300 000 руб. Срок вклада — 12 месяцев, 24 месяца. Пополнение вклада возможно не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока договора. \* За 12-ый или 24-ый, соответственно, полный месяц Банк начисляет проценты из расчета 16 % годовых. Акция действует от 10.08.2015 г. до 15.08.2015 г. Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения на сайте 000 КБ «ДОРИС БАНК» <http://www.doris.ru/>. Лицензия №1679 от 30 мая 2012 года. Реклама.

Реконструкция

# На поле танки грохотали



## И «мессершмитт» парил над головой

Т-34 снова на поле боя (1) Юные историки примерили вражескую форму (2) Были на фестивале и четвероногие реконструкторы (3)

■ В субботу под Волоколамском возле разезда Дубосеково открылся военный фестиваль «Поле боя», собравший реконструкторов со всей России. Корреспондент «ВМ» проинспектировал окопы обеих «воюющих» сторон.



Валерий Бузовкин  
[v.buzovkin@vm.ru](mailto:v.buzovkin@vm.ru)

Одиночные хлопки трехлинейек и маузеров, стрекот ППШ, лязг немецких пулеметов и взрывы гранат — атмосфера под Дубосековым была и впрямь как на поле боя. Через некоторое время добираешься до одного блиндажа. Табличка на входе гласит: «Хозяйство Фролова». Рядом — часовой, серьезный и ответственный ефрейтор Федор Комаров. Свои!

— Живем в походных условиях второй день, — рассказывает Федя. — Вырыли окопы, поставили блиндажи. Оба моих прадеда — участники Великой Отечественной войны. Один служил шофером, другой —

артиллеристом. Вот и я тоже в артиллерию подался, пусть даже в реконструкторскую. Внутри блиндажа обстановка полевая, но как-то по-солдатски уютная.

— У нас покруче, чем у «немцев» будет, — посмеивается «красноармеец» Федор. — Нары, передевалка, предбанничек, в углу — лопаты, каски, оружие. Возле блиндажа сделали навес — столовая. Ночевать здесь не жарко и не холодно.

Новый бой начнется через десять минут, но под огнем Федору не биться — не взяли.

— Не зарегистрировали меня как участника, — разводит руками ефрейтор. — Вот я теперь исполняю роль и фотографа, и охранника. Пока ефрейтор Комаров переживает, что не попал под пули, нужно двигаться дальше — во вражеский лагерь. Перешагнув через табличку с надписью: «Ахтунг! Минен!», попадаешь к «немецам». Первое, что бросается в глаза, — четверо «эсэсовцев», блаженно распиваю-

щих шнапс под широким брезентовым навесом.

— Это просто вода, — уверяет усатый фельдфебель, отдаленно напоминающий вождя всея вермахта. — Для антуража поставили.

— Как вы здесь оказались? — «фрицы» в ответ криво усмеваются.

— Выпил в баре с хорошими парнями кружку пива, а потом оказалось, что моя подпись — уже под контрактом, — с серьезным видом отвечает «немец» Сергей Коростылев. — Шутка! Народ здесь из самых разных клубов. Из наше-



2

Наталья Феоктистова

го, к примеру, и партизаны есть, и бойцы Красной армии. Но немцев кому-то тоже отыгрывать нужно, так что мы здесь.

Пока бой не начался, есть возможность побродить по полигону, пообщаться с бойцами. И вот уже жмет руку корреспонденту «Вечерки» капитан морской пехоты — страшный сон немецких захватчиков.

ны — все работает. Можем со Ставкой связаться.

У реконструкторов в гардеробе, как в костюмерной Большого театра, — от 8 до 10 разных мундиров. Морскую пехоту всегда отличал особый военный шик. И мечта каждого морпеха-реконструктора — сойтись в рукопашной с «эсэсовцами».

Наш разговор с Дмитрием Зайцевским еще не закончен, а над головой уже кружит настоящий самолет люфтваффе. Неподалеку разворачивается встречный танковый бой. Более 20 машин на поле. Начинается реконструкция сражения под Бобруйском. Немцы пытаются вырваться из окружения, наши идут в атаку с криками «Ура!». Им вторят зрители.

В этот раз победила ничья. Но наших танкистов это не остановило. Они торжественным парадом прошли мимо трибун. Красивому бою — красивый финал.



3

## И «фриц», и наш «красноармеец» могут быть участниками одного клуба

— Мы представляем два периода Великой Отечественной — 41-й год и 44-й, — рассказывает командир роты 75-й морской стрелковой бригады Дмитрий Зайцевский. — У нас свой узел связи. Радиостанции, телефо-

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Выгодное вложение денег

## МосСовКасса

Доходно — надежно

### ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ПО ПРОГРАММЕ

«В РУБЛЯХ»

от 20 до 30% годовых

А К Ц И Я

Получи в подарок бытовую технику или путевку в санаторий



«ВАЛЮТНЫЙ»

от 10 до 17% годовых



Получи в подарок телевизор

Все сбережения застрахованы\*

Звонок по России бесплатный

8 (800) 500-56-47 • 8 (495) 120-00-28

ООО «Московская Советская Касса». ИНН4401159194. ОГРН1154401001270. МФО №651503034006357. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-28.

ООО «Страховое общество «Жива» Лиц. С.№: 0158.77 от 17.11.2011. Реклама

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

[www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

- М «Беговая» (495) 766-87-03
- М «Братиславская» (495) 998-33-10
- М «Каширская» (495) 763-31-10
- М «Профсоюзная» (495) 211-30-14
- М «Сокол» (495) 233-35-06
- М «Южная» (495) 763-52-50

SIEMENS

PHONAK

ReSound

rediscover hearing

oticon

PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* - подробности на сайте [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru) Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2009/05584. Реклама

Правила

# Крокодиловы слезы

## Столичным эвакуаторам очертили границы влияния

■ **Московские автолюбители наконец-то дождались послабления правил парковки. Вступили в силу поправки, регламентирующие работу эвакуаторов.**



Иван Петров  
[ivan.petrov@vm.ru](mailto:ivan.petrov@vm.ru)

Новые правила эвакуации начали действовать на прошлой неделе, 8 августа. Поправки в законодательство о регулировании дорожного движения стали существенной уступкой для автомобилистов по всей России и Москве в частности. Увезти автомобиль, оставленный под знаком «Стоянка запрещена» или «Остановка запрещена», на штрафстоянку

можно будет теперь лишь в том случае, если рядом с ним есть табличка «Работает эвакуатор». Ответственность за нарушение в таких местах останется лишь в виде штрафа. На сегодняшний день санкции в столице за подобное правонарушение — до 3000 рублей. Тем не менее закон оставляет за парковщиками право принудительно транспортировать автомобили, стоящие на тротуарах, остановках общественного транспорта, брошенные во втором ряду. Наличие знаков «Работает эвакуатор» в таких случаях уже неприципиально. — Эти поправки можно назвать сладкой пилюлей для автомобили-

стов, в частности столичных, потому что количество улиц, с которых теперь можно будет эвакуировать автомобиль, значительно уменьшится, — делится мнением с «Вечеркой» автоэксперт Алексей Аксенов. — До этого «зеленые крокодилы», как прозвали автоэвакуаторы в народе, забирать могли, откуда угодно. Центром организации дорожного движения (ГКУ ЦОДД) планируется установка 6 тысяч табличек с изображением эвакуатора. Администрации столичных округов должны проинформировать жителей с помощью интернет-порталов о том, где бу-

**КАРТА ЗОН ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ В СТОЛИЦЕ**  
**VM.RU**



Анна Иванцова

Транспорт

## Парковка подорожала

■ **Со вчерашнего дня в столице выросли тарифы на платную парковку.**

Теперь в копеечку автовладельцам влетит стоянка на улицах в границе Бульварного кольца. Стоимость второго и последующих часов составит 130 рублей. Но для тех, кто паркует своих «железных коней» ненадолго, в пределах часа, стоимость стоянки в историческом центре города останется прежней — 80 рублей. Всего же в «золотую» зону вошли 75 столичных улиц. Прогрессивный тариф призван снизить загруженность парковок в центре. Экспериментальной площадкой для нововведения стала автостоянка у делового центра «Москва-Сити». Напомним, что власти города расширяют территорию платной парковки с 2012 года. В 2014 году таковой стали весь центр до границы с Третьим транспортным кольцом и 25 улиц за его пределами.

# Как забыть о болях в спине и суставах и жить полноценно?

Практически каждый человек после 40 знает, что такое постоянная боль и дискомфорт в суставах или спине, скованность движений, деформация суставов. Артрит, артроз и остеохондроз стали серьезной проблемой современного общества. Чаще всего это связано с малоподвижным образом жизни, пребыванием в одном положении, например за рулем или в офисе. Но подобными заболеваниями страдают и профессиональные спортсмены — чрезмерные нагрузки на позвоночник приводят к тяжелым последствиям. Согласно международной статистике болезнями суставов страдает 80% населения земного шара! Известно, что артроз выявлен более чем у 10% российских граждан. На лечение артрита в России уходит около 5 млрд рублей! Остеохондроз занимает одно из первых мест среди причин инвалидности и частичной или полной нетрудоспособности. Капилляры, как маленькие сердца нашего организма. Давно известно, что главная причина возникновения проблем с суставами — это снижение кровотока и как следствие — нарушение обмена веществ в околосуставных тканях, что приводит к трещинам и стиранию хряща, потере его эластичности. Ученые доказали, что заболевания, как правило, связаны с нарушением кровообращения в том

или ином участке организма. Капилляры можно сравнить с маленькими сердцами, разбросанными по всему организму, питающими каждую его клетку. Именно поэтому лечение должно происходить на капиллярном уровне! Неутешительный диагноз еще не повод отчаиваться! Совсем недавно заболевания опорно-двигательного аппарата считались неизлечимыми. И действительно, не все лекарственные средства способны помочь. Многие из них лишь снимают на время видимые симптомы и болевые ощущения, не искореняя источника проблемы. Плюс ко всему у некоторых препаратов имеются серьезные побочные эффекты, которые отрицательно влияют на желудочно-кишечный тракт и другие органы. Но наука и медицина не стоят на месте. Лечение подобных заболеваний стало возможным благодаря магнитному воздействию на мелкие кровеносные сосуды специальными медицинскими приборами. Достойным представителем магнитотерапевтической техники является уникальный российский аппарат АЛМАГ-01. Магнитное поле АЛМАГа способствует расслаблению капилляров, увеличению кровотока и ускорению обменных процессов: питания поврежденных тканей и вывода из организма токсинов и вредных веществ. Посылаемые

импульсы проникают на 6–8 см в тело больного, что позволяет воздействовать на больной сустав и позвоночник. Это дает возможность не просто снять симптомы, но и излечиться полностью.

### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА:

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно обхватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения.

### АЛМАГ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

Быстро снять боль, отечность и воспаление. Остановить процесс дегенерации дисков и суставов. Восстановить подвижность суставов и позвоночника. Снизить дозу лекарственных препаратов за счет усиления их действия, а иногда и отказаться от них совсем. Прост в использовании, благодаря чему сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя время на ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур. Главная цель алмаготерапии — вернуть к полноценной жизни активного, целеустремленного и счастливого человека!



### ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, ДОКАЗАННАЯ МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ

АЛМАГ выпускается компанией ЕЛАМЕД, аппараты которой используются в медицинской практике более 25 лет. Ими оснащены большинство клиник страны. Миллионы людей в России, и за рубежом с удовольствием лечатся ими дома, с восторгом отзываясь об их лечебных свойствах. Компания лауреат премии «Лидер экономики России», имеет медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды. Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем.

## МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ

### АЛМАГ-01



#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРОЗ, АРТРИТ
- ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ,
- УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ

В августе в честь юбилея  
специальная цена  
на Алмаг-01  
в аптеках оптовых цен

КОЛИЧЕСТВО  
ТОВАРА  
ОГРАНИЧЕННО



### АЛМАГ-01 В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ В МОСКВЕ:

«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»  
Аптечная сеть  
(495) 369-33-00

«САМСОН ФАРМА»  
Сеть аптек  
(495) 99-44-888

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»  
Сеть аптек  
8-800-2000-308

«МЕД-МАГАЗИН.РУ»  
Сеть мед. магазинов  
(495) 221-53-00

35 лет компания Еламед заботится о вашем здоровье!

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также адреса точек продаж, наличие и стоимость аппаратов — по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 (круглосуточно). Наш адрес: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, Компания «Еламед» (ОАО «Елатомский приборный завод»). Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. Реклама. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Экзотика

# Ну и овощ этот фрукт!

## Черный помидор, желтая свекла, фиолетовая морковь

■ Все мы привыкли, что помидор красный, а огурец — зеленый. Однако благодаря селекции овощи с нашего стола могут обрести совершенно неожиданные цвета и вкусы.

**Наталья Бурлова**  
агроном

Вот, например, морковь. Она в нашем понимании — оранжевая. А ведь изначально морковь была фиолетового цвета. Более того, оранжевой она стала не так давно, примерно с XVI–XVII веков, и существовали сорта этого корнеплода черного, красного, желтого и даже зеленого цветов. Сейчас семена «старинной» моркови можно купить в любом садовом центре и, так сказать, возродить легенду на своих грядках. А взамен фиолетовый корнеплод обеспечит организм дополнительной защитой от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Селекционеры всего мира разрабатывают все новые и новые сорта самых популярных культур. Например, откровенная «жертва» селекции — редис. Мало того, что он бывает разных цветов и форм, появился практически «вывернутый» — белый снаружи и красный внутри — арбузный редис. По вкусу, кстати, он более сладкий и очень эффектно смотрится в салате. Любящая жена непременно хоть раз сварит мужу борщ. Настоящий красный, конечно, — за счет свеклы, главного ингредиента. А теперь представьте, что в свой будущий суп вы добавите жел-

тую свеклу. Или сделаете селедку буквально под желтой шубой. Непривычно, но оригинально и вкусно. Желтая свекла лучше усваивается организмом и не менее полезна. Большую популярность набирают белые фрукты и овощи. Например, земляника пайнберри или ананасная. Она отличается от традиционной красной не только цветом, но и вкусом. Нелегко догадаться, что она напоминает ананас. Кстати, ее почти не трогают птицы, которым она кажется незрелой. А выращивать ее едва ли не проще, чем обычную. Постепенно на дачах москвичей появляются томатные новинки, не без успеха

### Прямая речь

**Виктор Горячев**  
кандидат биологических наук

Большинство новых гибридов можно смело выращивать и на наших грядках. Более того, на рынках продаются семена и белых баклажанов, и желтых арбузов, и синего картофеля. Только внимательно прочитайте о гибридах, многие из них довольно капризные и требуют особых условий.

### Большую популярность среди дачников набирают «поседевшие» культуры

выращивают и гибриды перцев, баклажанов, кабачков, редиса. Но далеко не все чудеса селекции просто культивировать на своем участке. Например, фиолетовая картошка чаще других сортов поражается паршой, листовой фитофторой. А уж как ее любит колорадский жук... У многих возникают проблемы с арбузами и дынями. Селекционеры стараются вывести максимально нетребовательные к условиям сорта этих ягод, но пока ничего не выходит — либо вкус не тот, либо размер. Многих волнует вопрос пользы и вреда от селекционных продуктов. И правда,

тот же цвет плода играет важную роль. Например, с точки зрения пользы и вкуса черные томаты куда интереснее, чем обычные красные. Альбиносы среди красных культур могут быть менее вредны для тех, кто мучается пищевой аллергией.



Черный помидор

С таким цветом любимых томатов знакомы многие — всем известный сорт «Черный Принц» был выведен селекционером Мариной Даниленко в 30-е годы XX века. Сейчас в продаже все чаще появляются темнокожие черри — маленькие и полностью черные.



Радужная капуста

Этот сорт цветной капусты (Rainbow Cauliflowers) появился в Англии. Соцветия у него окрашены в яркие оранжевый, зеленый и фиолетовый цвета. Разноцветная капуста не теряет своей насыщенной окраски даже после готовки.



Фиолетовая морковь

Необычный цвет корнеплодам обеспечивает альфа-каротин и бета-каротин, который в организме превращается в витамин А. А еще бета-каротин положительно влияет на зрение и является отличным антиоксидантом.

Рецепт от шефа

**Михаил Лиске**

шеф-повар, создатель кулинарной школы Clever



### Легкость мясу на замену

Летом лучше всего идут легкие закуски и салаты. Они не требуют много времени, быстро насыщают наш организм витаминами. Баклажан для салатов — продукт довольно популярный, хоть и не самый простой в приготовлении. При этом он обладает

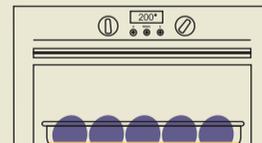
уникальным насыщенным вкусом с приятной остротой. Зачастую баклажаны могут заменить собой многие мясные закуски и горячие блюда. И эти овощи низкокалорийны, так что не повредят тем, кто решил сесть на диету. Приготовить летний салат из баклажанов на собственной кухне не составит особого труда.

### Салат с баклажаном

Ингредиенты на 4 порции

- Баклажан — 1 шт.
- Растительное масло
- Крупа киноа — 8 ст. л.
- Помидоры черри — 8 шт.
- Огурцы — 3 шт.
- Авокадо — 2 шт.
- Соль, перец
- Кинза или петрушка



- 1 Баклажан запекать в духовке с растительным маслом при температуре 200–220 градусов в течение 15 минут, чтобы он подрумянился. Дать остыть.
 
- 2 Пока баклажан запекается, крупу киноа отварить основным способом: в кипятке с щепоткой соли. Затем слить воду, остудить.
 
- 3 Помидоры нарезать. Авокадо очистить, вынуть косточку, нарезать. Огурцы очистить, удалить семена чайной ложкой, нарезать ломтиками.
 
- 4 С остывшего баклажана снять кожицу. Обильно посолить и крупно нарезать кубиками.
 
- 5 Смешать все ингредиенты, кроме баклажана, поперчить.
 
- 6 Выложить в глубокую тарелку, баклажан положить сверху. Украсить кинзой или петрушкой.
 

«Б...  
во...  
са...  
ми...  
дл...  
де...

Инте...  
Аль...  
спр...

Земл...  
Это не п...  
ладает...  
ананас...  
замеча...



## История

## Первое Рождество «Вечерки»

НЭП пришел в Москву беспризорную, разбойную, послевоенную



В Москве 1920-х: женщина из Моссельпрома торгует сигаретами на улице

Ровно 94 года назад был опубликован «Наказ Совета Народных Комиссаров о проведении в жизнь начал новой экономической политики».



Мария Раевская  
maria.raevskaya@  
vm.ru

А в самый разгар НЭПа, 6 декабря 1923 года, вышел первый номер газеты «Вечерняя Москва». Из дня сегодняшнего «Вечерка» решила заглянуть в прошлое и вспомнить Москву того времени. Только отгремела Гражданская война. Первый штрих к портрету столицы — пять тысяч беспризорников. Второй штрих черным — наркомания.

**Эпоха НЭПа в Советском Союзе длилась с 1921 по 1931 годы**

— Недавно мы в Ермаковской ночлежке попросили поднять руки тех, кто нюхает кокаин, — рассказывает

«Вечерке» доктор Александр Шоломович. — Лес рук. Повсюду разгул преступности. На одного человека напали трое бандитов. Позже выяснилось, что один из нападавших — председатель домового комитета одного из московских владений. Но и в послевоенном хаосе уже зарождается новый городской порядок. Начинается строительство «сборных» домов, издан первый том плана «Новая Москва», рассчитанный на 30 лет вперед. — Проезды будут расширены, а кругом Москвы появятся пояс зеленых насаждений, — обещают инженеры. Создаются проекты памятников и нового жилья для рабочих. В цирюльнях вывешено гордое объявление: «Мастера обеспечены предпрятием и особого вознаграждения за свой труд не принимают». В ГУМе детям бесплатно показывают кино. Рождество 1923-го было официальным выходным и отмечалось 24 декабря. «Вечерка» спросила известных людей, будут ли они его справлять. — Признаю лишь праздники, рожденные революци-

## Прямая речь



Александр  
Гладков  
писатель

Москва 1920-х годов. Витрины Петровки и Столешникова демонстрируют последние парижские моды. А в комсомоле спорят, имеет ли право комсомолец носить галстук

ей! — как шашкой рубанул Семен Буденный. Нарком здравоохранения Николай Семашко был более сдержан, но и он праздновать не планировал. — В выходной собираюсь подышать свежим воздухом и походить на лыжах, — поделился он с «Вечеркой». Заявили о себе и сотрудники новорожденной редакции. Они собирались отдыхать культурно. Наборщик газеты Николай Евдокимов со страниц первых выпусков заявляет, что собирается на Рождество пойти в театр.

## Значное место

## Два века «Яра»: сюда езжали на лихачах и русских тройках

Старейший московский ресторан менял место, но сохранял название и образ.



Антон  
Размахин  
vecher@vm.ru

Московская история оставила нам мало ресторанов с вековыми традициями — до революции часто менялись владельцы и названия, а в советские времена большинство первоклассных заведений закрылось. Среди сохранившихся — самый знаменитый, попавший в стихи и песни, вдохновлявший самого Пушкина — «Яр» у Петровского парка. После 1952 года, когда здание перестроили в гостиницу «Советская», ресторан сменил официальное название, но называют его до сих пор по-старинному. «Сюда езжали на лихачах, на парах с отлетом и на русских тройках, гремя бубенцами и взвывая вихрем

снежную пыль, — вспоминал уже в советские годы писатель, а когда-то завсегдатой «Яра» Николай Телешов. — Громадные пальмы до высокого стеклянного потолка, тропические растения — целый ботанический сад — встречали беспечных гостей; в широких бассейнах извивались живые стерляди и жирные налимы, обреченные в любую минуту, на выбор, стать жертвами кухни, французское шампанское и заграничные привозные фрукты, хоры цыган...»

— Название «Яр» — не от того, что ресторан стоял на откосе, — рассказал «Вечерке» краевед Александр Фролов. — Это имя основателя, француза Гранкиля Яра. Хотя и речные берега-откосы рядом с рестораном всегда были: сначала Неглинная (на Кузнецком Мосту, где мсье Яр открыл свое заведение в 1826 году), потом овраг у Тверской заставы, где сейчас железнодорож-



Знаменитый ресторан вдохновлял самого Пушкина

ная ветка. В кратком промежутке — та же Неглинная, но выше по течению, на Самотеке: стоял «Яр» несколько лет и в старом саду «Эрмитаж» на Божедомке. Но все равно, как звучит: «Гони-ка к Яру!» Слово на полном ходу к обрыву, что-

бы дух захватило — а дальше — будь что будет. Примерно так и гуляла публика в этом знаменитом храме веселья и цыганского пения. «Соколовская гитара до сих пор в ушах звенит» — это отсюда. И уже, наверное, навсегда.

## Факты

Первый номер «Вечерки» стоил 5 червонных копеек, или 80 рублей. Тогда было две валюты — червонец, имевший устойчивую цену, и «советский рубль», который быстро обесценивался инфляцией. Проезд трамвайной остановки 9 декабря 1923 года стоил 130 рублей.

## Цифра дня

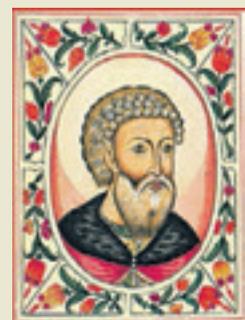
34

личных автомобиля было в декабре 1923 года на всю Москву. А всего транспортных средств вместе с грузовиками, автобусами, тракторами и мотоциклами — 4400.

## Дата дня

11.08.1471

Великий князь Московский Иван III Васильевич добился подписания Новгородской республикой Коростынского мира. Этот документ, заключенный после поражения Новгорода в войне, стал началом конца вольницы. И большим шагом к объединению русских земель.



Катастрофа

# Смертельный вираж

## Девять человек погибли из-за лихачества одного из пилотов

■ Авария произошла в субботу над Истринским водохранилищем.



Иван Петров  
[ivan.petrov@vm.ru](mailto:ivan.petrov@vm.ru)

О столкновении двух машин в небе над Истрой стало известно в субботу около восьми вечера. Вертолет «Робинсон-44» и самолет «Сессна-206», оснащенный поплавками для приводнения, столкнулись в полете и ушли под воду вместе с пилотами и пассажирами. В вертолете находились пять человек, в том числе двое несовершеннолетних. На борту самолета — трое пассажиров и пилот. Столкновение произошло, когда «Сессна» заходила на посадку. В этот момент под ней оказался «Робинсон-44». Лопасти вертолета задела фюзеляж самолета, в результате чего у «Робинсона» оторвался винт. Обе машины рухнули на расстоянии примерно 50 метров друг от друга. До ближайшего берега было около полукилометра, глубина водохранилища — примерно 13 метров. Шансов выжить у оказавшихся в воде людей практически не было. В течение двух суток спасатели доставали со дна тела погибших и обломки техники.

За штурвалом вертолета находился Вадим Бухтияров — успешный предприниматель, владелец поселка «Одиссей Ривер клуб», где к услугам отдыхающих были и аэродром, и яхт-клуб. Вадим был чемпионом мира по монопарашютному спорту. Гидропланом управлял не менее опытный пилот — Михаил Ермольчев. По словам его сына Валерия Ермольчева, он окончил Борисоглебское летное училище, обучал пилотов на аэродроме под Черноголовкой.

С первых дней эксперты, работавшие на месте катастрофы, основной причиной случившегося называли ошибки пилотов. — Эти машины были американского производства, — рассказал «Вечерке» заслуженный пилот СССР, член общественного совета Росавиации и Ространснадзора Олег Смирнов. — Они давно зарекомендовали себя как надежные. Была отличная видимость, безветренная погода. Главная причина, на мой взгляд, — пренебре-



1

► Обломки крушения над Истрой (1) Вадим Бухтияров (3) и Михаил Ермольчев (2) были опытными пилотами

2



3

### Причиной трагедии специалисты считают человеческий фактор

GPS-навигаторов, которые были установлены на обоих воздушных судах. Следователи изымают летную документацию, а также собирают сведения о двух пилотах. Правоохранители установили, что «Сессна» осуществляла полеты без уведомлений и согласований. В рамках расследования выяснилось и то, что гидроплан, не имея лицензии, осуществлял коммерческие полеты. По данному факту возбуждено уголовное дело. В ближайшее время сотрудники СКР планируют допросить собственников воздушной техники. В част-

ности, для обстоятельной беседы будет приглашен Вячеслав Дьяченко, владелец самолета. Однако есть версия, что к трагедии привело воздушное хулиганство пилота вертолета. — Я одним из первых узнал о трагедии: мне позвонил владелец самолета, — рассказал «Вечерке» сын погиб-

шего пилота Валерий Ермольчев. — Я приехал и нашел двух рыбаков, которые все видели. По их словам, вертолет начал «выкобениваться». Кружил рядом с самолетом, а потом решил пролететь под «Сессной». Что было дальше, известно. Почему-то этих свидетелей не опросили следователи, не поговорили с ними и журналисты. Эту версию косвенно подтверждают и местные авиаторы. — Эта трагедия не стала для нас неожиданностью, — рассказывает авиатор с аэродрома Шевлино, бывший боевой летчик Валерий Воробьев. — Пилот «Робинсона» неоднократно нарушал воздушное пространство, режим полета. Нам известны случаи, когда он летал без заявок. В частности, он мог сесть поперек полосы, нарушить курс. Такие вещи недопустимы. Он провоцировал других пилотов над озером, у деревни Пятница, на столкновение.

Хроника трагедий

■ Август стал «черным» месяцем для российской авиации. За полмесяца случилось несколько трагедий с участием самолетов и винтокрылых машин.

### Гибель «Ночного охотника»

Во время шоу «Авиадартс» в Рязани 2 августа вертолет Ми-28Н пилотажной группы «Беркут» вошел в штопор и совершил жесткую посадку. Как выяснилось впоследствии, причиной аварии стал отказ системы гидро-



усиления. В результате происшедшего находившийся за штурвалом летчик первого класса Игорь Бутенко погиб. Его напарнику чудом удалось покинуть горящую машину.

### Падение «Птенца»

За сутки до гибели военного вертолета Ми-28Н в 80 километрах от Якутска потерпел крушение одноместный ультралегкий самолет «Птенец». Крылатой машиной управлял работник аэроклуба. ЧП произошло около 12 часов дня по местному времени. Пилоту несказанно повезло. В результате падения в лес он сломал ногу, но остался жив. В состоянии шока его срочно госпитализировали. «Птенцу» пришлось значительно тяжелее. Самолет восстановлению не подлежит. Специалисты Следственного комитета России сейчас выясняют причины аварии.



Катастрофа

### Гидросамолет Cessna U-206F

- Максимальная взлетная масса: 1639 кг
- В кабине помещаются пилот и пять пассажиров
- Винтовой двигатель позволяет самолету летать со скоростью до 278 км/ч. Крейсерская скорость для дальних полетов 220 км/ч. Дальность полета с дополнительными топливными баками: 1280 км



- Самолет снабжен двумя поплавками, позволяющими взлетать и садиться на воду при высоте волны до 0,5 метра. На поплавках установлены убираемые шасси (для взлета и посадки с твердой поверхности)

### Вертолет Robinson R44



- Дальность полета: 650 км.
- Длительность полета: 3,5 часа
- Рабочая высота полета: 1500 м. Потолок: 4250 м
- 6-цилиндровый двигатель позволяет развивать скорость до 240 км/ч
- В кабине помещаются один пилот и три пассажира (полезная нагрузка: 380 кг)

### Комментарий эксперта



Жорж Шишкин  
Заслуженный пилот СССР, летчик-испытатель

Регулирование полетов малой авиации — вопрос наблевший. Самолеты этой категории стали доступными с точки зрения приобретения и получения лицензии спортивного пилота. Какого-то дополнительного ужесточения здесь

не требуется, нужно просто навести порядок в этой системе. Необходимы надзор и контроль за нарушениями, пресечение случаев лихачества в небе, коммерческих полетов. Закон-то есть, но контроль за его исполнением слабый. Ведь всем было известно, что там катали людей за деньги, но никто на это не реагировал.

**Недвижимость**

**БОЛЬШАЯ ПЛОЩАДЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ**

Троицк. Центр Новой Москвы.

**Легенда** Жилой комплекс

**Акция «Двойная выгода»**  
Материнский капитал x2 выгода **906 052 руб.**

**10%** ИПОТЕКА **ВТБ24**

**1 комн. квартира от 2,7 млн. руб.**

2 комн. квартира - от 3,6 млн. руб.  
3 комн. квартира - от 5,0 млн. руб.

Более 35 комфортных планировок (кухни от 12 м)  
Школа, детский сад с бассейном  
Крытые паркинги  
Супермаркет

МОСКОВСКАЯ ПРОПИСКА

**НОВЫЕ КВАРТАЛЫ**  
ХОРОШО ЖИТЬ

«На правах рекламы»

Проектная декларация на сайте: [www.legenda-7.ru](http://www.legenda-7.ru), ООО «ИнвестСтройГрупп». 214-03.

7(495) **256-23-03**

\* Спец. программа для семей с двумя и более детьми - Материнский капитал 2.0. Спешите! Количество квартир, участвующих в программе ограничено. Подробности об организаторе акции, месте, сроках, порядке получения выгоды уточняйте по телефону или на сайте [www.legenda-7.ru](http://www.legenda-7.ru). Процентная ставка в рублях РФ - 10,00% при обязательном условии оформления комплексного страхования. Указанная ставка применяется с учетом дисконта 2% к процентной ставке, согласно специальной программе кредитования ВТБ 24 (ПАО) и ООО «ИнвестСтройГрупп» по программе «Строящееся жилье», от установленной в рамках государственной программы поддержки рынка ипотечного кредитования «Ипотека с государственной поддержкой» процентной ставки в размере 12%, и действует первые 3 года (36 месяцев) с момента подписания Кредитного договора. С 37 месяца до полной выплаты по Кредитному договору процентная ставка устанавливается в размере 12,00%. Минимальная сумма кредита 600 тыс. рублей для Москвы и Московской области.

**Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»**

**ДОСТУПНОЕ**  
ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартиры от **2,7** млн. руб.

Отличная транспортная доступность  
**8 (495) 255 0110** 1,5 км от МКАД

Ипотека\*  
Военная ипотека

1-я очередь сдана!

**СБЕРБАНК** Всегда рядом  
8 800 555 55 50 (Звонки по России - бесплатно) [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru)  
ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

жк-рублевский.рф jkrub.ru

Застройщик ООО «Бозиева». Рассрочку предоставляет застройщик ООО «Бозиева». \*С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте [www.jkrub.ru](http://www.jkrub.ru). Реклама

**САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА**  
НА КВАРТИРЫ в НОВОЙ МОСКВЕ\*

495 | **241 × 92 × 81**

5 км от М Теплый стан **A101.RU**

\* Самая низкая цена за кв. метр по результатам Премии «Рекорды рынка недвижимости 2015» в номинации «Рекорд самой низкой цены кв.м.» ЖК «Испанские кварталы А101» Проектные декларации размещены на сайте [a101.ru](http://a101.ru). Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».

**ТРЕСТ**  
МОСОБЛСТРОЙ №6  
строим с 1942 года

**КВАРТИРЫ**  
ОТ ЗАСТРОЙЩИКА  
В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК»  
и «КНЯЗЬ ГОЛИЦЫН»

8 495 249-48-07  
[WWW.TM-6.RU](http://WWW.TM-6.RU)

ЗАСТРОЙЩИК - ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»  
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: [WWW.LES-GOR.RU](http://WWW.LES-GOR.RU), [WWW.KG-DDM.RU](http://WWW.KG-DDM.RU)

(495) **401 74 79**  
[www.sit-company.ru](http://www.sit-company.ru)

КП «Фаворит»  
Киевское шоссе, 38 км

СИТ 20 лет

Старт продаж

1,9 млн. руб. за 9,6 сотки

**Фаворит**  
Новой Москвы

Ипотека СБЕРБАНК

ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 08.08.2012

**ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА**  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** [www.arka.ru](http://www.arka.ru)

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**  
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

**БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ**

МИКРОРАЙОН **НОВОЕ ИЗМАЙЛОВО**

ЗАСЕЛЯЙСЯ

**ОСТАТКИ СЛАДКИ -15%**

ЛИДЕР

КВАРТИРЫ 495 **995 888 0** М **НОВОГИРЕЕВО**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «БАЛАШИХА СИТИ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: [WWW.FSK-LIDER.RU](http://WWW.FSK-LIDER.RU).

**ВНУКОВО 2016**  
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

**2,9 млн.**  
рублей за квартиру с отделкой

(495) **241 95 55**  
[www.vnokovo2016.ru](http://www.vnokovo2016.ru)  
проектная декларация на сайте

Застройщик: ООО «Миллертек»  
На правах рекламы.

**СВОЯ ЗЕМЛЯ** УЧАСТКИ  
ДОСТУПНО ВСЕМ!

- ✓ Сергиево-Посадский район от **9,5 т.р.** за сотку
- ✓ Воскресенский район от **17 т.р.** за сотку
- ✓ Раменский район от **15 т.р.** за сотку

**8(495)649-10-67**  
[www.svoya-zemlya.ru](http://www.svoya-zemlya.ru)

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

(495) **480 78 73**  
[borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)  
Проектная декларация на сайте [www.aprelevka-s2.ru](http://www.aprelevka-s2.ru)

Застройщик - ООО «Апрелевка С2»

Квартиры от **1,9** млн. руб.

Ипотека 12%

СБЕРБАНК ВТБ24 СИТ 20 лет

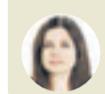
ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481  
ОАО «ВТБ-24» Генеральная лицензия Банка России №1523

Кино

# Билан метит в капитаны

## Дружинина взялась за продолжение «Гардемаринов»

■ Светлана Дружинина взялась за продолжение культовой трилогии про гардемаринов.

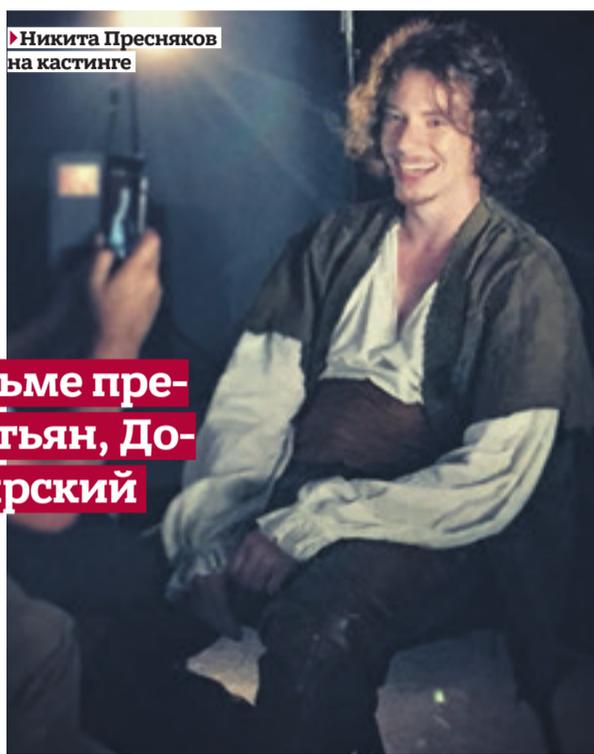


Анастасия Рогова  
a.rogova@vm.ru

По словам режиссера, она давно мечтала снять четвертую часть. Сценарий был готов еще в 2008 году, но начало съемок все откладывалось по извечным финансовым причинам. Снимать продолжение будут в основном на Мальте, а актерский состав существенно обновится. Исполнители целого ряда ролей известны уже сегодня. Так, вероятнее всего, будущую императрицу Екатерину Великую снова сыграет певица Кристина Орбакайте. В двух предыдущих частях картины она уже играла мо-

лодую Фике, принцессу Анхальт-Цербстскую, которой предстояло стать великой императрицей Екатериной. В фильме нашлась роль и для сына Кристины — Никиты Преснякова. Правда, по сюжету его герой никакого отношения к Фике не имеет. Внук Аллы Борисовны Пугачевой уже похвастался фотографиями с кастинга на своей страничке в Instagram — одетый в рубаху из грубой дерюги Никита весело смеется на камеру. Основной кастинг еще идет, и на роли претендуют такие российские звезды, как Дима Билан, Татьяна Навка, Дмитрий Харатьян, Александр Домогаров, Михаил Боярский, Татьяна Лютаева и другие. Недавно Дима Билан на своей страничке в Instagram поделился фотографией с ки-

нопроб. Предполагается, что ему достанется роль капитана Де Ломбарди, чему певец очень рад. Он давно мечтал сняться в серьезном историческом кино. — Фотография говорящая, но не обещает пока ничего — это фотопробы и знакомство со Светланой Сергеевной Дружининой и Анатолием Мукасеем, —



Никита Пресняков на кастинге

Instagram/Nikita\_Presnyakov

## На роли в фильме претендуют Харатьян, Домогаров и Боярский

осторожно написал Дима Билан под своим фото. Дмитрий Харатьян свое участие в фильме пока не комментирует. Картина «Гардемарины-4» выйдет в широкий российский прокат в 2017 году.

Они удивили



Анастасия Ассорова  
a.assorova@vm.ru

## Непробиваемая чашечка

Немецкую велосипедистку спас от пули собственный бюстгальтер. Дама ехала по маршруту Мекленбург-Передняя Померания и случайно оказалась в зоне охоты на кабана. Вдруг она почувствовала боль в груди. Оказалось, это пуля рикошетом отлетела от детали фурнитуры. Женщина отделалась синяками и обидой, ведь ее спугали с дикой свиньей.

## К барьеру, сударь

Фанат сериала «Игра престолов», адвокат Ричард Лютман, потребовал от бывшего клиента суда поединком в духе любимой картины. Обидчик Лютмана заявил, что тот подтолкнул его к мошенничеству. Сумма иска — 550 тысяч долларов. Лютман настаивает на дуэли и утверждает, что в США они не запрещены.

Недвижимость

люберцы 2016  
жилой комплекс

2,3 млн.  
рублей за квартиру с отделкой

241 60 60  
www.lubercy2016.ru  
проектная декларация на сайте

Застройщик ООО «Самолет девелопмент»  
Реклама. ...самолет девелопмент

НОВОЕ ТУШИНО  
UP! КВАРТАЛ

СЛАДКИЕ ЦЕНЫ  
КВАРТИРЫ ОТ 333 МЛН. РУБ.

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СОЮЗАГРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: WWW.FSK-LIDER.RU \*\*АП-КВАРТАЛ.

ТУШИНСКАЯ 495 995 888 0 ЛИДЕР  
финансово-строительная корпорация

(495) 241 84 47  
www.sit-company.ru

Зосимово  
Киевское шоссе, 38 км

СИТ 20 лет

Участки от 1,5 млн. руб.

Ипотека РоссельхозБанк  
ОАО «Россельхозбанк»  
Генеральная лицензия Банка России №3349

На правах рекламы

ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»

МО Раменский район  
КВАРТИРЫ от 896 000 руб!  
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8 (929) 999-00-95  
www.realty-01.ru  
Проектная декларация на сайте.

Реклама

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?  
Кострова А.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмоскovie, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. с 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvarтира.ru

Телефон рекламной службы (499) 557-04-03

Пункты приема рекламных объявлений

- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» (495) 670-08-11
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Нагорная» (495) 979-39-68

**Частности**

**Недвижимость**

• Сниму комнату. Т. (495) 542-10-55

**Транспортные услуги**

• Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58

**Строительство и ремонт**

**ООО «Империя-Балконы» ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ** балконов и лоджий

**ОКНА ПВХ** КРЫШИ ШКАФЫ ВЫНОС

**ДВЕРИ** В августе скидка до 40%

МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 532-83-04

**РЕМОНТ** ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ЛОДЖИЙ

Утепление Покраска Замена фурнитуры Пенсионерам скидка! Гарантия!

8 (499) 340-49-07  
8 (495) 201-69-75

**РЕМОНТ ОКОН** ЛЕТОМ - ДЕШЕВЛЕ!

Оскар Иохансон - технолог рекомендует ПО ШВЕДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ ТЕПЛО-ПЫЛЕ-ШУМОИЗОЛЯЦИЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ ОКНА

СЛУЖБА ОКНА - БОЛЕЕ 20 ЛЕТ ГАРАНТИЯ РАБОТ - 3 ГОДА

Компания «Де-Монтаж сервис»

Т. 8-495-638-05-51

**ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!** ВНИМАНИЕ! ОПАСАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**БалконДизайнПроект**

• ОСТЕКЛЕНИЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ И БАЛКОНОВ

• ОСТЕКЛЕНИЕ НЕСТАНДАРТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

• ВНУТРЕННЯЯ И ВНЕШНЯЯ ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЙ

• ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ "ПОД КЛЮЧ"

(495) 664-63-99

**БАЛКОНЫ МЕГАПОЛИСА**

**ОСТЕКЛЕНИЕ** балконов и лоджий

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

**ОКНА ПВХ** сеналя от производителя

(499) 390-19-61  
(925) 390-19-62

[www.balkony-megapolisa.ru](http://www.balkony-megapolisa.ru)

**ОКНА** без предоплаты от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ** балконов «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

**Пенсионерам - скидки**

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94

[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru)

• Циклевка от 150р. Т. 8 (925) 506-30-50  
• Ремонт кв. Т. 8 (926) 031-52-91

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

**ОКНА ПВХ** москитные сетки

**ОСТЕКЛЕНИЕ КОТТЕДЖЕЙ**

БЕСПЛАТНО: замер, доставка

Вынос, крыши, шкафы, отделка Жалюзи всех видов

**ТУМБА** в подарок **скидки до 20%**

Гарантия качества • Без предоплаты

(495) 988-59-55

**ООО "ИНТЕРЬЕР-ГРУПП"**

**ОКНА** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

AL. PROVEDAL. RENAУ

**СКИДКА** для пенсионеров и многодетных семей

Тумбочка в подарок

Внутренняя отделка любой сложности. Утепление. Вынос.

Только в августе скидка до 40%

(495) 946-68-92

**БАЛКОН** СТАНДАРТ

[www.balkon-standart.ru](http://www.balkon-standart.ru)

**ОКНА ПВХ** АЛЮМИНИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** балконов и лоджий

**СКИДКИ ДО 30%**

ОБШИВ, ВЬНОС, КРЫШИ

(495) 510-75-33  
(499) 755-75-66

**РЕМОНТ КВАРТИР**

• КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • ОКНА ПВХ • НАТ.ПОТОЛКИ

Отделочные работы. Сантехника. Электрика.

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50  
8 (495) 580-54-47

[www.za-servis.rf](http://www.za-servis.rf) 9 лет на рынке

ООО "За-Сервис"

**ДВЕРИ** «Титан»

**Д** стальные от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходных по Москве и области

**Гарантия 10 лет** в любой комплектации

8 (495) 766-65-90

[www.zavod-titan.ru](http://www.zavod-titan.ru)

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от производителя в любой комплектации

РАБОТАЕМ по Москве и области

**3650р**

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8 (495) 969-12-55

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ЗАВОД СТРОЙКОМПЛЕКТ** НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Балкон "под ключ"

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

Только до 31 августа скидка до 30%

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 782-67-68

[www.balkon2002.ru](http://www.balkon2002.ru)

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**

**ДВЕРИ** от 3 600 р.

**СТАЛЬНЫЕ**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка

(495) 726-2206

**РАСПРОДАЖА от 2900р**

**ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

**5-я дверь в подарок!**

**ШКАФЫ-КУПЕ**

8 (499) 409-48-39  
8 (916) 765-70-78

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ, ГАРАНТИЯ

**РЕМОНТ** квартир, ванных комнат

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

заключение договоров мастера славяне

гарантия 2 года

**скидка 20%**

с 8:00 до 21:00, без выходных

8 (499) 130-65-69

**РЕМОНТ** косметический

квартир ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА СМЕТА

кухонь

ванных комнат

прихожих

(495) 776-28-70

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ

Конструкции из алюминия. Все виды работ

Гарантия качества

Срок изготовления 1 день

Социальная скидка

0% рассрочка без предоплаты

8 (495) 649-10-78  
8 (495) 220-19-68

**Работа и образование**

• Дополнительный заработок для всех. Требуется помощь в регистрации фирм. Оплата сразу от 2000 до 6000 руб. в день. Гражданство РФ. Т. 8 (929) 520-15-80

• Водитель. Т. 8 (968) 751-10-45

• Грузчик. Т. 8 (963) 674-60-82

• Компл-щик. Т. 8 (925) 119-03-54

• Охранник. Т. 8 (964) 595-67-92

**ПОМОЩЬ** в получении денежных средств БЕЗ ОТКАЗА

МНОГО БАНКОВ

Граждане РФ

Получение с любой кредитной историей

8-499-340-26-19  
8-926-770-16-39

**СТОЛИЧНЫЙ ИНВЕТОР** ПРИВЛЕКАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА

12 лет на рынке

ВЛОЖИТЕ ВЫГОДНО!

от 12% в месяц

Финансовые риски застрахованы СК «Жива».

(495) 201-92-20

М. Пушкинская, Тверская, Чеховская ул. Тверская, 24, 1 подъезд, оф. 62

**ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА** Посредник ООО «ЮЦА Альтернатива»

**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**

Любые условия

100% гарантия получения Судимым и безработным С любой кредитной историей

8 (926) 096-53-99  
8 (499) 391-80-44

[www.центрденги.рф](http://www.центрденги.рф)

**ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК** ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**

Нужен только паспорт

8-985-226-82-32

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

**ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ**

**ДЕНЬГИ В ДОЛГ**

Всем гражданам РФ

8-499-343-23-26  
8-965-239-73-89

**Джаст Мани**

**КРЕДИТ** ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

Работаем с испорченной кредитной историей. Без подтверждения доходов.

от 14,99% годовых, по Москве и МО

(495) 151-83-90

[www.justmoney-credit.ru](http://www.justmoney-credit.ru)

Посредник ООО «Джаст Мани» ОГРН 1107746702730

• Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» [www.alkor-city.ru](http://www.alkor-city.ru). Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (916) 842-11-89, 8 (916) 704-98-86

**Товары и услуги**

**КОНДИЦИОНЕРЫ**

ПРОДАЖА. МОНТАЖ. РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.

+7(495) 151-88-50

[www.avk9.ru](http://www.avk9.ru)

**Профессиональное уничтожение** клопов и тараканов. Результат 100%. Немецкое качество. «Мос-Дез-СЭС». Круглосуточно. Т. 8 (495) 125-26-05

**Искусство и коллекционирование**

• Купим: картины, иконы, открытки, книги, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нунул, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

• Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

• Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

**Медицинские услуги**

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

000 «НаркоХелп» 24ч

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)

8 (495) 734-99-37

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**ГИНЕКОЛОГИЯ**

Анализы УЗИ

Пластика Лечение

СНГ скидки Метро рядом

8 (925) 58-58-148

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия № 50-77-01-007751

**МЦ "АлкоСпас"** НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

Москва и область

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ, ЗАЛОЖЬ.

Консультации бесплатно

(495) 781-43-06

**Красота и здоровье**

• Массаж. Т. 8 (963) 623-11-33

• Массаж. Т. 8 (964) 775-70-11

• Массаж. Т. 8 (968) 087-46-68

**Тверькурорт**

**ЗАЧЕМ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА ОТДЫХ?**

«ТВЕРЬКУРОРТ» предлагает путёвки на лето в здравницы Тверской области по разумным ценам

8-499-238-58-53  
8-800-200-48-45

(звонок бесплатный)

**Мебель**

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

**ШКАФЫ-КУПЕ** ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ** цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81

[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

**МЕБЕЛЬ** на ЗАКАЗ

**ШКАФЫ-КУПЕ**

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ

Бюджетные цены 2014 г.

Скидки • Гарантия

Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.

(495) 220-2408 [www.shkafynazakaz.ru](http://www.shkafynazakaz.ru)

(495) 799-0916 замер бесплатно

**Юридические услуги**

• Адвокаты. Возврат кв-р. Т. 210-25-63

**ИЗБАВИМ ОТ КРЕДИТА ЗАКОННО**

8 (903) 599-10-77

Юридический Центр «ПОБЕДА»

**Магия, гадания**

**ПАЛОМНИЦА**

Матушка служит при храме

- Владеет всеми секретами, молитвами, заговорами.
- Стоит ей взглянуть на вас на расстоянии и она расскажет что было, будет и чего ждать.
- Ставит сильнейшую защиту, обереги, которые освящены в Свято-Успенском храме.

8 (495) 055 35 75

Центр духовных практик «Дар Божий»

**ПЕЛАГЕЯ**

Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА. Её знают во многих странах мира. Её обряды направлены на:

**СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ** ЗАЩИТУ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

**СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ** ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ ПО ФОТО

Ритуал проводится один раз

8 (495) 364-28-00  
8-916-184-91-11

**Ясновидящая матушка АНАСТАСИЯ**

запись по тел. 8-968-374-11-50

Приемные дни: вт, ср, чт, пт, сб.

За свои 65 лет помогла сотням людей.

- Обладает сильным Божьим даром.
- Предсказания судьбы по старинной рукописной книге.
- Рассмотрит любую проблему и решит.

Моя душа и двери всегда открыты для Вас!

Сильнейший ясновидящий

**Практин** Вадим Германович

20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Воссоединяю семьи
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

8 (495) 766-67-78

[www.praksin.ru](http://www.praksin.ru)

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

• Гадаю, снимаю порчу. Т. (495) 740-26-79

• Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**Размещение рекламы**

(499) 557-04-03

Откровенный разговор

# Андрей Кнышев: «Лобовой» юмор моден, но скучен

Сатирик  
рассказал  
о рецепте  
идеального  
отдыха  
и каше смеха

■ Андрей Кнышев — писатель-сатирик, один из создателей цикла передач «Веселые ребята» и один из первых членов жюри возрожденной Высшей лиги КВН. Владелец восьми велосипедов, он обожает путешествовать по Москве и приучил к этому своих друзей.



Никита  
Миронов  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

Но сначала мы поговорим все-таки о юморе. Сейчас, к сожалению, юмор поставлен на поток. Появились целые фабрики смеха, «макдоналдсы» шуток. Многие юмористы, оседлавшие эту волну, пытаются успеть заработать, покрыв собой всю страну. Я сразу вспоми-

том, когда его критикуют, говорит: посмотрите, людям то нравится, у программы рейтинг. Значит, нужно продолжать! Вот и продолжают. А жизнь так устроена, что на саночках всегда проще ехать под гору. Сел — и сани сами везут. А подниматься, то есть думать над сказанным, увидеть себя со стороны — это уже труд. Так пусть зритель расслабится и едет. Ну вот он и скользит под горку...

Я вот вижу три типа юмора. Один — совсем простой. Это программа «Аншлаг». Другой — модный, для молодежи, это Comedy club. И где-то между ними — «Уральские пельмени».

Нет, источников юмора, к счастью, больше. Ведь снимают еще комедии, кроме того, есть неплохие сериалы. И я бы не сказал, что все плохо и пошло. Это стереотип. Вспомните, юмор всегда ругали. Ни 16-я страница «Литературной газеты», ни «Вокруг смеха» не отражали жизнь во всей ее полноте. Нельзя было шутить на многие темы: взятки, бюрократия... Поэтому интеллигенция слушала Жванецкого на кассетах. Сейчас все разрешено, но юмора тонкого, интеллектуального не хватает. Андрей, вы коренной москвич. Что для вас Москва? С какими местами город ассоциируется?

У меня он ассоциируется с парками. «Лосиный Остров», Битца, «Сокольники», Парк Горького, Нескучный сад, Воробьевы горы... Нет, наверное, ни одного парка, где бы я не бывал и где не любил бы находиться. Даже вокруг многих «секретных» воинских частей присутствует зелень, там тоже с удовольствием гуляю. Гулять предпочитаете пешком?

Не только. У меня дома хранятся восемь велосипедов. Я часто «седаю» один из них и выезжаю кататься по городу. И когда ко мне приезжают друзья со всей страны, катаюсь с ними. Ну а если пешком, то чаще всего гуляю по Пушкинской и Фрунзенской набережным и Андреевскому мосту, с которого открывается очень красивый вид. Люблю эти места.

**Наша аудитория, потребляя шутки, катится на санках под горочку. Подниматься неохота**

наю сказку про горшочек и кашу. Так и хочется крикнуть: «Горшочек, не вари!» Каша юмора отовсюду льется, мы тонем.

Но ведь юмор всегда был на продажу! Шуты веселили народ на ярмарках и этим жили.

Проблема в том, что юмора, во-первых, стало очень много. А во-вторых, он стал каким-то одинаковым. Одни и те же темы, одни и те же лица — все шутят и шутят. Ярko, громко, нахально, беспардонно.

Почему? Публика стала проще? Не хочет думать, ей подавай «лобовой» юмор? Мэтр Михаил Жванецкий уже давно на это сетует. Недавно была история, что его выступление вырезали из эфира — народ не смеялся.

У меня техническое образование, поэтому я бы употребил термин «взаимоиндукция». Сначала телевидение формирует вкусы аудитории, давая в эфир юмор простой, не интеллектуальный. А по-

**САМЫЕ  
НЕОБЫЧНЫЕ  
УВЛЕЧЕНИЯ  
ЗВЕЗД**

**VM.RU**

## Справка

Андрей Кнышев, 58 лет. Писатель-сатирик, сценарист и режиссер. Автор книг «Тоже книга», «Уколы пера», «На100льный календарь на сто лет». В КВН участвовал, еще будучи студентом.

Здоровье

# Берегись гантелей

Спорт никому не повредит, если заниматься без фанатизма

■ В столице возрождается комплекс ГТО и активно продвигается спортивный образ жизни.



Оксана Полякова  
o.polyakova@vm.ru

Быть стройным, накачанным, подтянутым модно. Однако все больше молодых людей в погоне за рельефами губят свое здоровье. Гости студии «Вечерней Москвы» в прямом эфире пытались разобраться, к чему приводят бездумные занятия спортом.

Молодой певец Эдгар Тамиров уже десять лет ходит в тренажерный зал. День без спорта для него сравним с наркотической ломкой.

— Да, я зависим, — признается Эдгар. — Но лучше я буду фанатом штанги, чем попаду на крючок алкоголя или наркотиков.

Хочешь получить красивое тело быстро и без усилий? Прими таблетку! В этом нас уверяют производители спортивного питания и биодобавок. Вот только о последствиях такой «диеты» продавцы спортивного чуда, как правило, умалчивают.

— Такие допинги наносят серьезный вред здоровью, — предостерегает доктор медицинских наук, главный редактор журнала «Спортивная медицина: наука и практика» Евгений Ачкасов. — Чрезмерные занятия спортом с искусственным, стероидным наращиванием мышечной массы могут привести к плачевным результатам. Некоторые препараты содержат тестостерон, и их прием для мужчин заканчивается бесплодием. Конечно, сами физические упражнения не являются причиной смерти, однако они могут способствовать печальному исходу.

Психолог Злата Ната уверена: виной нерациональному увлечению спортом — современные стандарты красоты, навязанные глянцевыми журналами.

— Все хотят быть похожими на Барби или сделать из себя Арнольда Шварценеггера, — говорит Злата. — Че-

ловек не воспринимает себя таким, каким его создала природа.

Стоит помнить, что мышца, наращенная искусственно, не только украшает своего владельца, но и представляет реальную опасность.

Сердце человека рассчитано на определенную массу тела. Малейшая диспропорция — и начнутся проблемы.

— Это крайне опасно, — объясняет Евгений Ачкасов. — Люди, наращивающие гипермышечную массу, и любители физкультуры, не жалеющие себя на тренировках, могут заработать серьезные сердечно-сосудистые заболевания.

Спорт набирает популярность с фантастической скоростью. Теперь и в столичных парках можно сделать зарядку с самыми известными спортсменами. Люди катаются на роликах и велосипедах, занимаются йогой и фитнесом, под открытым небом учатся танцевать сальсу на мастер-классе.

— В этом году в парке Победы, к примеру, открылся центр тестирования ГТО, — рассказывает пресс-секретарь парка Александра Новикова. — Мы приглашаем всех на бесплатные групповые занятия.

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель лаборатории Государственного научно-исследовательского центра профилакти-

## Факт

■ Важно различать опасные химические, допинговые или гормональные препараты и спортивное питание — протеины, гейнеры, жиросжигатели, являющиеся безопасными продуктами. В любом случае, прежде чем начать принимать какую-либо добавку, нужно проконсультироваться с врачом, тренером и внимательно почитать инструкцию.

**Сетевое вещание**

**Стремись стать Барби, мы приносим здоровье в жертву глянцевым стандартам**

ческой медицины Мехман Мамедов считает, что самое главное в любом деле — чувство меры. В противном случае ни о каком здоровье даже речи быть не может.

— Организм привыкает к регулярным физическим тренировкам, — рассказывает «Вечерке» доктор Мамедов. — Умеренные нагрузки для организма полезны, однако их переизбыток приводит к ухудшению самочувствия. Возможности организма истощаются, что приводит к бессоннице и агрессии. Идеальный график занятий — не больше 2,5 часа в неделю, то есть по 40 минут в день.

Спорт — это не только погоня за красивой фигурой, но и здоровье, подорвать которое очень просто. И пусть красота требует жертв, но ведь у каждого свое чувство прекрасного. И вряд ли стоит класть на алтарь глянцевых стандартов собственное здоровье.

## Прямая речь



Ярослав Лаушкин  
фитнес-тренер

Многие не хотят идти по разумному пути: правильно питаться и умеренно заниматься спортом. Они выбирают быстрый — допинг или бездумное поднятие железа. И то, и другое лишь вредит.

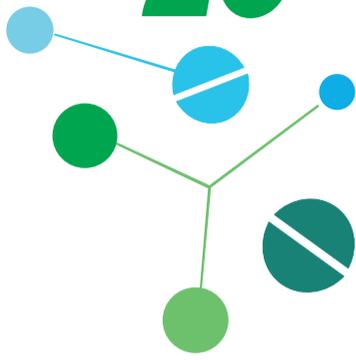
## Цифра дня

**50**

процентов за последние 10 лет составил прирост смертности молодых людей в возрасте до 29 лет, которые фанатично занимались спортом, не позволяя организму правильно отдыхать.



25 лет с Вами!



# Аптеки ГОРЗДРАВ

Более 500 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья!  
Выберите ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте ГОРЗДРАВ.рф или по телефону (499)653-62-77

Не экономьте на здоровье - экономьте на цене!



При покупке продуктов, участвующих в акции! \*

\* Акция проходит с 01.11.2014 до 31.08.2015. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения найдите на сайте ГОРЗДРАВ25.рф или по телефону +7 (499) 653-62-77

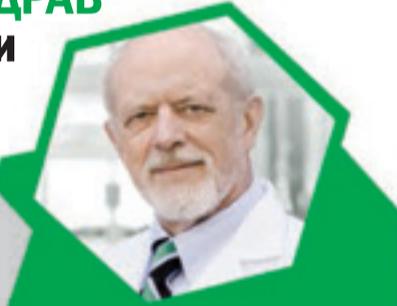
## 25 ПЛЮСОВ ГОРЗДРАВ

Аптеки ГОРЗДРАВ Рядом с Вами

**ГОРЗДРАВ гарантирует:**  
при покупке в ГОРЗДРАВ вы получаете шанс на новую КВАРТИРУ + шанс на другие ценные призы + бонусные наклейки при покупке от 500р.!

Подробности на сайте ГОРЗДРАВ25.рф

Акция проходит на территории г. Москвы



+7(499) 653-62-77  
www.GORZDRAV.ru

На правах рекламы

АД МИНУС ТАБЛ. 550МГ N40	128	ЛАЗОЛВАН СИРОП 30МГ/5МЛ ФЛАК. 100МЛ	240	СЛАБИЛЕН КАПЛИ 7,5МГ/МЛ 15МЛ	88
АД НОРМА КАПС. № 60	193	ЛАКАЛЮТ ПАСТА ЗУБН. АКТИВ 50Г	119	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N10	249
АЕВИТ КАПС. 200МГ N10	21	ЛЕКАРЬ КРЕМ ДЛЯ НОГ РАЗМЯГЧАЮЩИЙ ПРИ НАТОПТЫШАХ 50МЛ	144	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. №20	422
АКВА МАРИС КАПЛИ НАЗ. ДЕТСК. 10МЛ	117	ЛИНЕКС КАПС. N48	558	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N30	542
АНАЛЬГИН ТАБЛ. 500МГ N10	5	ЛИОТОН 1000 ГЕЛЬ 30Г	277	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N90	1422
АЦИПОЛ КАПС. N30	263	ЛОШАДИНАЯ СИЛА ШАМПУНЬ-КОНД. С КОЛЛАГЕНОМ И ЛАНОЛИНОМ 500МЛ	385	ТОКОФЕРОЛА АЦЕТАТ КАПС. 100МГ N10	16,5
БИОПАРОКС АЭРОЗ. 125МКГ/ДОЗА 400 ДОЗ 10МЛ	409	МИКОЗАН НАБОР Д/УДАЛЕНИЯ ГРИБК.ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ	765	ТРАУМЕЛЬ С МАЗЬ ГОМЕОП. 50Г	415
БИФИФОРМ КАПС. N30	295	МУКАЛТИН ТАБЛ. 50МГ N10	5,9	ТРОКСЕВАЗИН КАПС. 300МГ N50	299
БРОМГЕКСИН БЕРЛИН-ХЕМИ ДРАЖЕ 8МГ N25	81	НАФТИЗИН КАПЛИ НАЗ. ФЛ-КАП. 0,1% 15МЛ	26	ТРОМБО АСС ТАБЛ П/ПЛ.ОБ 50МГ N28	36
ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ ТАБЛ. N50	28	НИТРОГЛИЦЕРИН КАПС. 0,5МГ № 40	13	ТУРБОСЛИМ АЛЬФА-ЛИП К-ТА/L-КАРН ТАБ №20	197
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 100Г С ТРЕУГОЛЬНОЙ КРЫШКОЙ	352	НУРОФЕН ЭКСПРЕСС КАПСУЛЫ 200МГ N10	109	ФЕНИСТИЛ ГЕЛЬ 30Г	286
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 50Г	267	ОВЕСОЛ ТАБЛ. 250МГ N40	130	ФЕСТАЛ ДРАЖЕ N20	100
ГЕПАРИНОВАЯ МАЗЬ 25Г	39	ОТИПАКС КАПЛИ УШН. 15МЛ	174	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N20	109
ГИНКОУМ 40МГ N60	314	ОТРИВИН СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 10МЛ	131	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N40	178
ГЛИЦЕРИН-НИЖФАРМ СУПП.РЕКТ. 2,11Г-2,75Г N10	114	ОФТАЛЬМОФЕРОН КАПЛИ ГЛАЗН. 10МЛ	237	ФЛЕБОДИА 600 ТАБЛ.П.О. 600МГ N30	818
ГРИППФЕРОН КАПЛИ НАЗ. 10000МЕ 10МЛ	212	ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ ГРАН.ГОМЕОП. 1Г 6ДОЗ	292	ФЛЮКОСТАТ КАПС. 150МГ N1	164
ДРАЙДРАЙ СРЕДСТВО ОТ ОБИЛЬНОГО ПОТОВОЫДЕЛЕНИЯ 35МЛ	539	ПАНТОВИГАР КАПС. N90	1435	ЧЕРНИКА ФОРТЕ ТАБЛ. 250МГ N150	207
ЗИРТЕК ТАБЛ.П.О. 10МГ N7	187	ПРОСТАМОЛ УНО КАПС. 320МГ N30	643	ЭКЗОДЕРИЛ Р-Р 1% 10МЛ	506
ЙОКС АЭРОЗ. 30МЛ	211	ПУСТЫРНИК ФОРТЕ ТАБЛ. 500МГ N40	83	ЭНДОКРИНОЛ КАПС. N30	137
КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N7	141	РЕДУКСИН ЛАЙТ УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА КАПС. N30	1490	ЭНДОКРИНОЛ КРЕМ-ГЕЛЬ 50МЛ	125
КОРВАЛОЛ ТАБЛ. N20	92	РИНОНОРМ СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 15МЛ	54	ЭРИУС ТАБЛ.П.О. 5МГ N10	498
КОРЕГА КРЕМ Д/ФИКСАЦИИ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ НЕЙТРАЛЬНЫЙ 40МЛ	185	СИНУПРЕТ ДРАЖЕ N50	278	ЭСПУМИЗАН КАПС. 40МГ N50	348
				ЭССЛИВЕР ФОРТЕ КАПС. N30	252

Цены действительны до 18.08.15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА