

Последняя новость

Российские легкоатлеты не смогут выступить под национальным флагом на чемпионате мира 2017 года в Лондоне. Международная ассоциация легкоатлетических федераций оставила в силе дисквалификацию наших спортсменов. Однако они могут выступать под нейтральным флагом, заявки на такое выступление уже подали 35 легкоатлетов.

Рецепты красоты

Сухой подход.
Эффект чистых волос
без шампуня с. 12



Технологии

Под землей
станет тише
и комфортнее с. 2

Анита Цой:

Гастроли
не помеха
празднику с. 6



Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты
«Вечерняя Москва»

vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
7 февраля 2017 года № 7 (494)

Народные артисты ищут славы в метро

Сегодня пройдет второй этап отбора музыкантов



► Ребята мечтают покорить жюри и публику зажигательными мелодиями с. 2

► 3 февраля 2017 года. Музыканты Никита Егоров (слева) и Руслан Васин в гостях у редакции «Москвы Вечерней». Артисты пообщались с корреспондентом накануне конкурса

В номер!

Технику излечат, исцелят

■ Сегодня в некоторых округах столицы начал работать онлайн-агрегатор по ремонту цифрового оборудования.

Городской сервис по ремонту цифровых устройств «Чудо техники» начал действовать по всему городу, кроме Зеленограда и ТиНАО. Он работает по принципу агрегаторов такси: распределяет заказы между сертифицированными сервисными центрами, организует доставку устройства на диагностику и контролирует ремонт. Партнеры сервиса работают по единым тарифам, с которыми можно ознакомиться заранее. В проекте задействованы 50 высококвалифицированных инженеров.

Кстати, для обладателей социальной карты москвича ввели скидку 20 процентов на услуги.

Продолжение
темы — vm.ru

Цифра дня

17

миллионов квадратных метров жилой недвижимости сейчас продается в столице.

Первый микрофон

Роман Латыпов

первый замначальника
Московского метрополитена

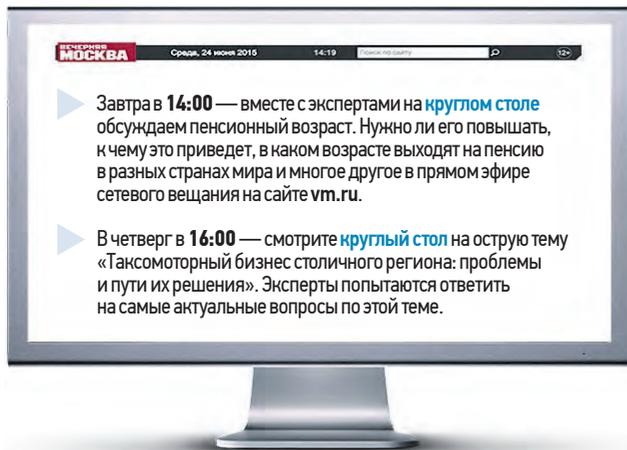


Туристы купят «Тройку» на родном языке

Сейчас в билетных автоматах можно только пополнить электронный кошелек «Тройки» и купить билеты «Единый» на одну или две поездки. Новые автоматы с расширенным функционалом станут по сути полноценным дополнительным кассовым окном. При этом сокращать число кассиров мы не планируем. Оплатить билет в автомате можно будет как наличными, так и при помощи банковской карты. В базовой комплектации аппаратов интерфейс для пассажиров будет доступен на русском и английском языках. К чемпионату мира по футболу 2018 года количество языковых интерфейсов увеличат до шести, добавив немецкий,

французский, китайский и испанский языки. Новые терминалы установят в вестибюлях всех станций Московского метрополитена к чемпионату мира по футболу, который пройдет в 2018 году. Всего установят 600 новых аппаратов. При этом в вестибюле каждой станции метро появится как минимум по одному новому аппарату, на некоторых станциях — больше. Например, на пересадочных станциях Кольцевой линии, Московского центрального кольца и привокзальных станциях, находящихся у спортивных стадионов и туристических объектов, «Спартак», «Комсомольская», «Павелецкая», «Белорусская», «Парк Победы», «Киевская», «Охотный Ряд», «Арбатская».

Говорит и показывает «ВМ»



- ▶ Завтра в **14:00** — вместе с экспертами на **крутом столе** обсуждаем пенсионный возраст. Нужно ли его повышать, и чему это приведет, в каком возрасте выходят на пенсию в разных странах мира и многое другое в прямом эфире сетевого вещания на сайте vm.ru.
- ▶ В четверг в **16:00** — смотрите **круглый стол** на острую тему «Таксомоторный бизнес столичного региона: проблемы и пути их решения». Эксперты попытаются ответить на самые актуальные вопросы по этой теме.



Учредители
ГП «Городские предприятия» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Кутрянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано ЗАО «Принт Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 07.02.2017, 12:30. Подписано в печать 07.02.2017, 12:30

Звуки музыки

■ Сегодня на станции «Выставочная» начались живые прослушивания артистов во вторую волну проекта «Музыка в метро». С настоящими и будущими подземными исполнителями победовала корреспондент «Вечерки».

К 30 музыкантам метро скоро присоединятся еще 200 виртуозов. Все они стремятся под землю не просто так: одни — ради денег, другие — за славой. Участники проекта трио «Серенада» скорее относят себя ко второй группе. — Много в метро мы не зарабатываем: от 2 до 5 тысяч рублей в день, — рассказывает гитарист Сергей Мамонтов. — Основной наш доход — от корпоративов, на которые нас приглашают пассажиры. — А вам нравится играть в метро? — спрашиваю Сергея. — Как нам может не нравиться! — недоумевает ги-

Справка

Центр профориентации столичного метро, расположенный на станции «Выставочная», с 7 по 10 февраля (включительно) будет закрыт для посетителей в связи с проведением прослушивания музыкантов. С 11 февраля центр будет работать в штатном режиме.

Отбор народных артистов

Музыканты ищут славу под землей



▶ 2 февраля 2017 года. Музыканты из группы R-BAND Руслан Вафин, Никита Егоров, Алексей Айзенштат (слева направо) надеются попеть в проект «Музыка в метро»

тарист. — До проекта десять лет играли в подземке. Сейчас испытываем только положительные эмоции. На мягкий свет подземных софит надеются и молодые участники группы R-BAND.

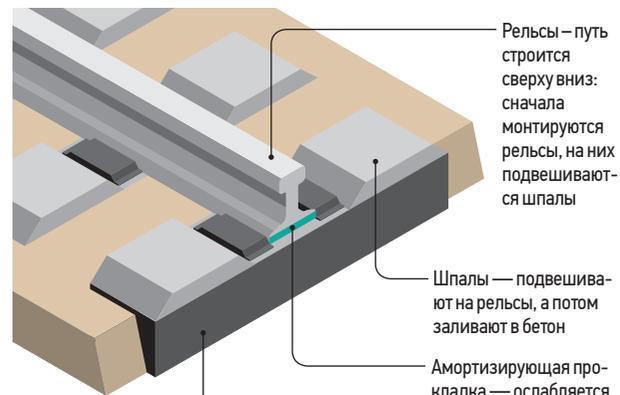
— В метро играть до сих пор не доводилось — хочется посмотреть, на что мы способны, — рассказал участник группы Руслан Вафин. По его словам, если пассажиры подземки останутся

и послушают их — это уже победа. — Наша музыка заразительная: вы захотите под нее танцевать, — уверен Руслан. **Ольга Русланова** vecherka@vm.ru

Технологии

Тише едем, дальше будем

■ На путях шести станций метро установят виброзащитные элементы, снижающие шум поезда. Шумопоглощающие элементы установят на станциях «Парк культуры» (кольцевая), «Владыкино», «Свиблово», «Планерная», «Динамо», «Бауманская». Работы проведут во время технологических окон и ночью. Как рассказал глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов, на путевой инфраструктуре будут использоваться технологии LVT (Low Vibration Track — путь пониженной вибрации),



Упругие чехлы — на шпалы надевают резиновые чехлы с амортизирующими прокладками

которые снизят уровень шума с 80 до 72 децибел. Сейчас эта технология применяется на участках от «Саларьева» до «Тропарева»

и от «Петровско-Разумовской» до «Бутырской», а также на станции «Спартак». **Ольга Иванова** vecherka@vm.ru

Прямая речь

Андрей Кружалин
пресс-секретарь
Московского метрополитена

Проект расширяется: музыканты смогут выступать на 15 станциях подземки. Увеличивается и число артистов. Надеемся, что новый формат проекта сделает из него туристическикую достопримечательность Москвы.

Факт

■ У двух сотрудников Московского метрополитена был стаж работы свыше 60 лет — это Лаврик В. В. и Фингерут Д. С. Они начали работать со дня открытия метро. В трудовой книжке Лаврика В. В. записано 89 благодарностей, и это не все — часть из оставшихся просто не вписаны. ■ Электронное табло, установленное в конце платформ станции «Каширская», кроме указания времени суток и времени отправления последнего поезда отображает также значение радиоактивного фона на станции.

Профессии метро

СПОКОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК



■ Лучше самого машиниста поезда метро его знает... психофизиолог. О напряженной жизни локомотивных бригад рассказала «Вечерке» начальник Центра психофизиологического обеспечения Медицинской службы (ЦПФО) метро Елена Дерибизова.

Правда ли, что профессия машиниста — одна из самых тяжелых в метро? Она относится к разряду напряженных: на этих работах лежит высокий уровень ответственности за жизни пассажиров. Кроме того, их работа носит монотонный характер в сочетании с необходимостью

Психолог проводит тестирование, которое показывает соответствие качества кандидата требованиям профессии. Машинист должен быть внимательным, бдительным и стрессоустойчивым. Иначе кандидату придется задуматься о другой профессии. С какой профессией можно сравнить машиниста метро по уровню стресса? С пилотами пассажирских авиалайнеров: у машиниста также за спиной — большое количество пассажиров. Какие проблемы возникают у машиниста в первый год работы? В основном все проблемы связаны с психологической и психофизиологической

Сотрудник метро должен быть внимательным и стрессоустойчивым

высокой концентрации внимания. Поэтому в машинисты может попасть отнюдь не каждый. Какие качества, на ваш взгляд, должен иметь машинист?

Первое место, куда молодые люди попадают после отдела кадров, — это кабинет психолога Центра психофизиологического обеспечения Медицинской службы.

адаптацией к особенностям профессии. К рабочему графику нужно привыкать, а это требует больших затрат психофизиологических ресурсов. При необходимости психофизиологи проводят восстановительные мероприятия, психологи помогают в установлении контакта с машинистом-наставником, машинистом-инструктором. Машинисты обращаются к нам и по личным проблемам.

3 февраля 2017 года. Начальник Центра психофизиологического обеспечения Медицинской службы метро Елена Дерибизова знает, как решить проблемы машинистов

Наталья Феоктистова

Машинисту можно доверить штурвал самолета

Например?

Обычные человеческие вопросы: семья, дети, работа. Машинист может прийти к нам просто пообщаться, если его что-то беспокоит. Мы обязательно поможем.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Прямая речь



Геннадий Живитченко заместитель главного врача — начальника Медицинской службы по психофизиологическому обеспечению

Медицинская служба, в состав которой входит Центр психофизиологического обеспечения, стоит на страже здоровья и профессионального долголетия работников локомотивных бригад. Ежедневно работники центра общаются с машинистами, знакомятся с их проблемами и помогают их решать, находят нужные слова, дают рекомендации.

Улучшение

Сто дней до тепла

■ В апреле утепят 19 станций Московского метрополитена.

Прокладку теплового трубопровода для отопления лестничных маршей проведут в течение 100 дней. Вестибюли утепят на станциях: «Сокол», «Автовзводская», «Красносельская», «Кропоткинская», «Чистые Пруды», «Красные Ворота», «Октябрьская», «Площадь Революции», «Рязанский проспект», «Арбатская», «Библиотека им. Ленина», «Академическая», «Пушкинская», «Октябрьская», «Александровский сад», «Охотный Ряд», «Каширская», «Сокольники» и «Дубянка».

Денис Веснов
vecher@vm.ru

С ветки на ветку

■ Калужско-Рижская линия

Для выполнения ремонтных работ до 11 февраля 2017 года северный вестибюль станции «Ясенево» (последний вагон из центра) будет закрываться ежедневно с 22:00. Для входа в метро и выхода в город пассажиры смогут воспользоваться противоположным вестибюлем.

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в твиттере @metrooperativno

Строительство

Весна с «Ховрино»

■ Весной этого года может открыться новая станция «Ховрино» Замосворецкой линии Московского метрополитена.

— По строительству станции — высокая степень готовности, мы можем ее открыть в течение двух-трех месяцев, нас только держит станция «Беломорская», которая находится перед «Ховрино», — отметил заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Мария Попова
vecher@vm.ru

Новшество

Навигация поможет пассажирам

■ У входов в московское метро появились новые указатели.

Они должны помочь пассажирам лучше ориентироваться на станциях и в переходах подземки. Теперь на табличках указаны линия метро и направление, куда движется поезд. Кроме того, на входных стеклянных дверях расклеили специальные белые стикеры. На них обозначен номер одного из выходов. — Так намного удобнее назначить встречу, — рассказывает пассажир метро Владимир Поповкин. — Например, тяжело ориентироваться в районе станции метро «Китай-город» — там очень много выходов, кото-



24 января 2016 года. Пассажирка Анастасия на станции метро «Румянцево»

Наталья Феоктистова

рые ведут на одни и те же улицы. Теперь все просто: называешь цифру выхода и спокойно ждешь своего спутника.

Навигация в метро приведет его к обозначенному месту.

Жанна Уткина
vecher@vm.ru

Лекция

Наземный транспорт в приоритете

■ В научно-технической библиотеке Московского метрополитена 8 февраля состоится очередная лекция Высшей школы урбанистики.

Во время лекции заместитель директора Службы движения ГУП «Мосгортранс» Дмитрий Грубый расскажет о наземном городском пассажирском транспорте Москвы. В своем выступлении он затронет злободневные вопросы организации движения наземного городского пассажирского транспорта. Объяснит слушателям, почему «сделать удобно для всех» не получится и как

приоритет наземного городского пассажирского транспорта всех спасет. Что такое первосходство наземного транспорта, а что им только кажется, но на деле таковым не является. Как отсутствие приоритета влияет на качество работы всего транспорта. Каким образом происходит реализация приоритета на дороге: обособление трамвайных путей, выделенные полосы, светофоры. Как правильно проектировать и настраивать, а как — неправильно, и почему. Встреча пройдет в 20:00.

Дамир Хусьянов
d.husyainov@vm.ru

Безопасность

Интеллектуальная система метро

На страже подземного порядка — умные камеры

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл Центр управления обеспечением транспортной безопасности метро. Теперь сотрудникам подземки помогают бойцы невидимого фронта: 120 диспетчеров и 17 тысяч камер.

В бывший кино-театр «Ереван» на Дмитровском шоссе вдохнули новую жизнь, превратив его в оплот безопасности метрополитена. О прошлом этого здания напоминает лишь конструкция в виде амфитеатра, где раньше располагался кинозал. Теперь здесь шумят десятки мощных компьютеров, разрываются телефоны и щелкают клавиши клавиатуры. Это операторский зал — ядро центра, докладывает начальник Службы безопасности Московского метро Андрей Кичигин. — Здесь мы анализируем данные со всех объектов транспортной инфраструктуры и реагируем на внештатные ситуации.

Помогает сотрудникам центра заработавшая в декабре 2016 года интеллектуальная система видеонаблюдения. 5,5 тысячи «умных» камер распознают лица, выявляют скопления пассажиров, движение людей



Теперь сотрудники реагируют на внештатные ситуации в 10 раз быстрее

против потока, забытые вещи. Чтобы сообщить о нарушении, система подает диспетчеру сигнал: обводит красным подозрительный предмет. Если требуется немедленное вмешательство,

чае — контролирует действия сотрудников метро. По словам Кичигина, новая система безопасности позволяет сотрудникам подземки реагировать на нештатные ситуации в 10 раз быстрее.

— Центр транспортной безопасности свел воедино все технологии. Это увеличивает эффективность применения всех инструментов безопасности, скорость реагирования на внештатные ситуации, — подвел итоги мэр Сергей Собянин. — В этом же здании будет создан единый диспетчерский центр всего метро.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Прямая речь

Максим Ликсутов заммэра, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры

Наша задача — сделать метро самым безопасным. К системе видеонаблюдения подключают и Московское центральное кольцо, а в метро новые составы уже оборудованы камерами.

Опрос

Поддерживаете ли вы запрет на продажу алкоэнергетиков?

■ **Депутаты Мосгордумы планируют внести в Государственную думу Российской Федерации законопроект о запрете продажи алкоэнергетиков.**



София Мавренкова
врач-невропатолог

Я как врач поддерживаю. Если после алкоэнергетика выпить еще одну баночку напитка, то допустимая доза кофеина будет превышена в несколько раз, а это может привести к повышению или понижению давления, тахикардии.



Василий Николаев
программист

Производители энергетических напитков уверяют, что одна такая банка содержит суточную норму всех необходимых витаминов. Может быть, это и так, но риск заработать сердечно-сосудистые заболевания и язву никуда не исчезает.



Григорий Ермолаев
шеф-повар

К таким напиткам отношусь негативно. Здоровому человеку не нужны никакие дополнительные стимуляторы. Использование любых суррогатов для повышения собственного тонуса вызывает, во-первых, привыкание. Тем более если они алкоэнергетические.



Мария Огнева
парикмахер

Против энергетических напитков я ничего не имею, но все равно не понимаю тех, кто их регулярно употребляет. Один раз, помню, переборщила: выпила три банки энергетика перед экзаменом — в итоге чувствовала себя плохо.

Здоровье

Медосмотр проходим за 90 минут

■ В поликлиниках начали работу отделения медпрофилактики. Пройти диспансеризацию можно за 90 минут. Ускорить процедуру помогла новая система навигации и расположение кабинетов. Теперь они находятся в едином блоке. — Навигация представляет собой таблички с порядковым номером прохождения кабинетов, — пояснила пресс-секретарь Департамента здравоохранения Ирина Федосеева.

Ирина Латынина
vecherka@vm.ru



► 21 октября 2016 года. Москвичка Наталья Филатова проходит диспансеризацию в поликлинике № 62

Наталья Феофанова

Образование

Дети соберут автомат для утилизации батареек

■ В центре «Битцевский лес» открылся кружок «Зеленая робототехника». Его участники могут собрать устройство по переработке батареек. Руководят процессом студенты и инженеры. Под их наблюдением школьники соберут занимательный прибор, внешне похожий на банкомат. У прибора также появится табло, на котором пользователи увидят информацию об

опасности неправильной утилизации батареек. — Присоединиться к проекту могут школьники в возрасте от 13 до 17 лет, желающие разобраться в принципах автоматизации и защитить природу, — пояснили в пресс-службе мэрии. Для участия нужно записаться по телефону (916) 306-56-50. Занятия проводятся по воскресеньям в центре «Битцевский лес».

Екатерина Иванова
vecher@vm.ru

Цифра дня

330

столько столичных компаний подали заявку на участие в фестивале «Московская Масленица».

Экология

Зелени много не бывает

Район Покровское-Стрешнево возглавил экорейтинг



Вчера, 16:00. Посетитель общественного центра здоровья Нугзар Стура (слева) показывает Никите Ярошенко, как правильно заниматься с гантелями и гириями

■ Вчера власти утвердили проект реконструкции каскада прудов в парке «Покровское-Стрешнево».

На днях один из районов был признан самым экологически чистым в городе. Такие результаты исследо-

ваний связаны с обилием в районе зелени.

— Деревья и кустарники — настоящие легкие этого места, — рассказывает глава муниципального округа Покровское-Стрешнево Никита Ярошенко. — Парков у нас много.

Это и большая зеленая зона со старинной усадьбой, и много миниатюрных зеленых зон вдоль рек и ка-

налов. Жилых кварталов, напротив — мало, те, что есть, расположены недалеко от оазисов зелени. Кроме того, местные власти активно следят за расширением зеленых зон.

— Для этого участвуем в программе «Народный парк», — делится глава

муниципально-го округа. — Еще одна причина

экологичности — район окружен водой. С одной стороны, по словам депутата, протекает Москва-река. С другой — Канал имени Москвы. А с третьей — путь преграждают река Сходня и Деривационный канал.

Михаил Абрамьчев
vecher@vm.ru

В тему

Рейтинг, который возглавило Покровское-Стрешнево, был составлен независимым экобюро. Оно ориентировалось на количество зеленых зон на территории, учитывало «вредные» предприятия.

Прямая речь



Антон Кульбачевский
руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды

В городе продолжают все озеленительные программы. За прошедшие шесть лет в Москве было высажено 4 миллиона деревьев и кустарников. Из них в прошлом году 62 тысячи деревьев и более 722 тысяч кустарников. Активно идут работы по озеленению в парке «Зарядье».

Городские новости

Сладкий подарок в честь дня рождения

В честь 145-летия Государственного исторического музея 11 февраля, в субботу, его посетителям раздадут торты, общим весом 500 килограммов, покрытые пищевым золотом.

Чтобы попробовать сделанные вручную по рецептам из парижской кулинарной книги 1752 года торты, достаточно купить билет в музей. В честь дня рождения вход будет стоить в два раза дешевле, чем обычно. Скидка для посетителей будет действовать до 12 февраля. А 9 февраля москвичи смогут посетить экспозицию музея бесплатно.

Парки и сады столицы

В Москве 11 февраля стартует бесплатный образовательный курс лекций для начинающих городских садоводов «Дача в городе».

На лекциях расскажут историю садово-паркового искусства в столице, объяснят основы проектирования, композиции и колористики цветника и проведут дискуссии о городском садоводстве.

Вход на лекции бесплатный для всех желающих. Для участия необходима официальная регистрация на сайте проекта (dacha-v-gorode-moskva.timepad.ru). Количество мест слушателей лекций ограничено.

Фотофакт

Вчера в женской ИК-31, расположенной в городе Микунь, Республика Коми, заключенные создали снежные копии нескольких «знаковых» достопримечательностей Москвы. В масштабе 1:10 ими была вылеплена копия памятника «Рабочий и колхозница» (на фото). Кроме этого женщины воссоздали Царь-пушку, Царь-колокол, памятник покорителям космоса на ВДНХ, а еще «воздвигли» Софийский собор и фрагмент стены Московского Кремля с курантами на башне. Свои снежные скульптуры в рамках ведомственного творческого конкурса они посвятили Году 870-летия Москвы.



Пресс-служба УФСИН по Республике Коми

Казус

Антикварная греческая ваза оказалась дешевой погребальной урной

■ Погоня за древними артефактами обернулась для московской семьи злой шуткой. Понять это им помог столичный начинающий антиквар Ираклий Месхия.

По профессиональным меркам, Ираклий антиквар начинающий, в профессии всего-то 10 лет. Но опыт уже успел накопить немалый.

— На днях меня как оценщика пригласили в одну семью, — рассказал «Вечерке» антиквар Ираклий. — Она съезжала со старой квартиры в центре Москвы, и мне предложили купить, как считали владельцы, «шикарную греческую вазу с крышечкой». Оценили ее в сотни тысяч рублей... Когда мне принесли этот закопчен-



2 февраля 2017 года. Антиквар Ираклий Месхия со своими раритетами

Сергей Шахиджян

ный предмет, он показался мне на что-то похожим. Протер его тряпкой от пыли, на поверхности четко прочитались фамилия и... годы жизни. Я потряс вазу, и меня

осенило — люди много лет любовались на погребальную урну своего забытого родственника.

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru



За диспетчерским пультом Ксения Дорофеева, замредактора отдела новостей

Почти 10,4 миллиарда рублей заплатили автомобилисты в столице за платную парковку с момента ее введения. На эти деньги проводится благоустройство районов города, например оборудуются новые детские площадки.

Экология

«Гаражный» обменник



► 5 февраля 2017 года. Дарина Иванова выбирает вещи на ярмарке

Вторая жизнь старых вещей

Прямая речь



Вера Струкова
заместитель
руководителя ГПБУ
«Мосприрода»

Фримаркеты в экоцентрах ГПБУ «Мосприрода» проводятся два-три раза в год. Таким образом мы пропагандируем осознанное потребление и заботу об окружающей среде.

■ Мусор для одного — сокровище для другого, гласит народная мудрость. В экоцентре «Битцевский лес» прошла ярмарка, где москвичи подарили вторую жизнь ненужным вещам.

В небольшом помещении экоцентра царит оживление. Москвичка Нелли Елшина входит в небольшое помещение и начинает разгружать пакеты, в основном там детские

Ярмарки позволяют бесплатно взять понравившийся предмет

книги и раскраски. Все это собрал ее сын Федор. — Он у меня сознательный мальчик, — делится она. — Здорово, что есть подобные мероприятия. Принцип подобных ярмарок построен на свободном обмене. Люди приходят и оставляют одежду или другие полезные предметы, которые им больше не пригодятся. Забрать лю-

бую вещь можно бесплатно. — Подобные ярмарки — это призыв пересмотреть свое отношение к потреблению благ цивилизации, — рассказывает начальник экоцентра «Битцевский лес» Юлия Чижова. Здесь предусмотрены и мастер-классы по рукоделию. Пенсионерка Галина Краснова частенько заходит сюда. Даже свой добротный пуховик «приобрела» здесь.

Ярослава Костенко
vecher@vm.ru

Кстати,

фримаркеты (ярмарки бесплатного обмена) появились в 2004 году в США и распространились по всему миру. Первый российский фримаркет был организован в 2008 году. Обычно помимо бесплатной ярмарки проводятся мастер-классы и сбор вторичного сырья. «Битцевский лес» участвует в акции с 2015 года.

Утренний звонок

Друзья нагрянут на гастроли

■ Сегодня свой день рождения празднует блистательная певица **Анита Цой (на фото)**. Жизнерадостная Анита Цой накануне своего дня рождения призналась «Вечерке», что скучные, одинокие праздники не любит. — Обычно я праздную свой день рождения в большой компании. Собираю всю семью, всех близких людей и закатываю шумную вечеринку в каком-нибудь ресторане, — поделилась она.

Конечно, концертный график вносит свои коррективы в планы знаменитости. Иногда принимать поздравления приходится в дороге. — В этом году я впервые за много лет отмечаю день рождения вне дома, — рассказала Анита Цой. — Я сейчас нахожусь в большом гастрольном туре по Уралу и Сибири. Свой праздник я встречаю на сцене Ульяновска. Возможно, кто-то из моих родных даже прилетит сюда, чтобы меня поздравить. Но пока ничего об этом не знаю.

Планы у певицы очень насыщенные. Впереди — новые горизонты. — Мое юбилейное шоу «10 | 20» продолжает покорять все новые и новые города России. За спиной уже 30 с лишним городов, и это не предел, — уверена Анита. — Мое новое шоу повествует о человеческих мечтах. Поэтому в свой день рождения я желаю каждому человеку, чтобы все самые заветные желания исполнились. Поверьте мне, мечты действительно имеют обыкновение сбываться. Будьте счастливы, дорогие друзья!

Екатерина Ясакова
e.yasakova@vm.ru



Говорим и показываем

Интернет доминирует над телевидением

■ На программу нашего сетевого вещания «Сообщества в сети», посвященную молодежным движениям и субкультурам, 30 января пришли продюсер, менеджер по маркетингу и скрипач.

Представитель продюсерского центра Никита Беляков рассказал «Вечерке» о том, как следует начинать собственный проект и основать музыкальную группу. Менеджер по маркетингу Ольга Чернова рассказала о большой роли социальных сетей в жизни любого менеджера. С их помощью маркетологи раскручивают собственные бренды. Она

отметила, что интернет и все соцсети сейчас — важнейшая часть жизни как продавцов, так и покупателей. Интернет даже доминирует над телевидением. Скрипач Владимир Семибратов отметил, что благодаря уличной музыке мо-

лодежь может продемонстрировать собственные таланты. К сожалению, раньше уличные музыканты сталкивались со сложностями, даже запретом на свою деятельность.

Камила Туркина
vecher@vm.ru

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | **до 40 000 руб.**

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386
Реклама ООО «Благовест - социальные услуги» ОГРН 1167746588756

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

www.ssluha.ru

СтудияСлуха

- М «Беговая» (495) 766-87-03
- М «Братиславская» (495) 998-33-10
- М «Каширская» (495) 763-31-10
- М «Профсоюзная» (495) 211-30-14
- М «Сокол» (495) 233-35-06
- М «Южная» (495) 763-52-50

ReSound
oticon PEOPLE FIRST
ИСТОК-АУДИО

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

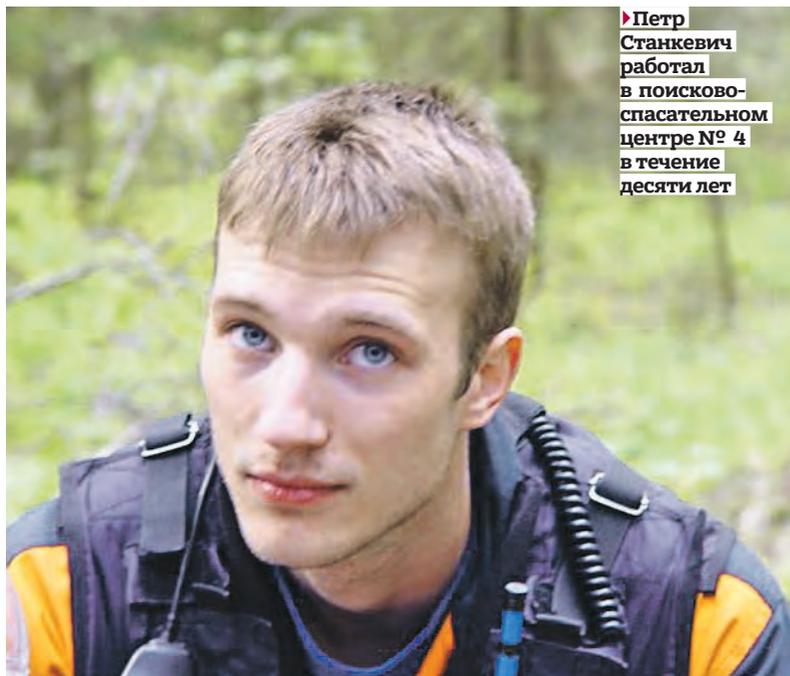
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

По материалам сетевого вещания «ВМ»

Поступок

Спасти любой ценой

Пожарный погиб, сохранив жизни шестерых человек



► Петр Станкевич работал в поисково-спасательном центре № 4 в течение десяти лет

■ Вчера около четырех часов утра в жилом доме на Шипиловской улице вспыхнул пожар.

Почувствовав густой едкий дым, жильцы выбежали на улицу. За считанные минуты огонь охватил здание. — Нестандартная планировка дома создала условия для резкого увеличения температуры, из-за чего многие жильцы получили тепловые ожоги и потеряли сознание, — сообщил «Вечерке» начальник Главного управления МЧС по городу Москве Илья Денисов. На тушение было кинуто десять пожарных расчетов, которые сбивали пламя и выводили людей из горящего здания. Всего удалось спасти из пожара шесть человек, двое из которых дети. Трех погорельцев госпитализировали. Однако не обошлось без жертв. Во время тушения спасатель 1-го класса Петр Станкевич ценой собственной жизни вывел из огня нескольких человек, сам же получил смертельные ожоги. Петру было 32 года, он проработал в Поисково-спасательном центре № 4 десять лет.

— В 2012 году был награжден медалью «За отличие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций», — поделился сотрудник ПСЦ Игорь Шевченко. Дома остались жена и двое детей. Шестилетняя Алина и двухлетняя Алиса до конца не осознали, что папа больше не придет... Для них он еще спасает людей.

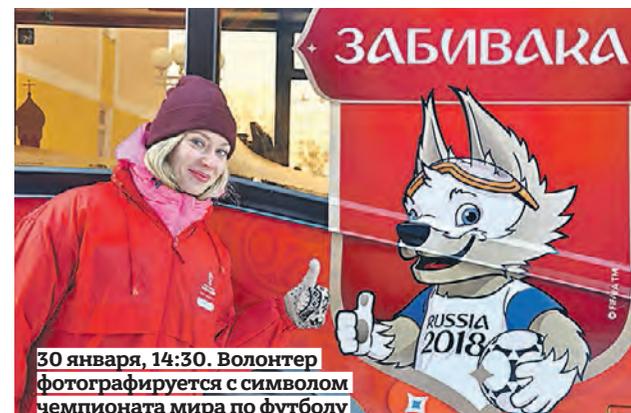
Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Символика

Волк Забивака украсит конверты

■ В почтовое обращение выйдет марка с талисманом чемпионата мира-2018 волком Забивакой. Почтовый блок с маркой поступил в продажу в отделения Почты России сегодня. Тираж составил 250 тысяч экземпляров. В пресс-службе организации «Вечерке» рассказали, что дополнительно к выпуску почтовых марок изданы конверты и изготовлены штампы специального гашения для всех 11 городов ЧМ-2018. Ранее к торжеству выпустили марки, посвященные легендам отечественного футбола. Напомним, болельщики сами выбрали символ грядущего чемпионата.

Анастасия Асорова
vecher@vm.ru



30 января, 14:30. Волонтер фотографируется с символом чемпионата мира по футболу

Выставка

Ура, продлили

■ Выставка шедевров Ватикана в Третьяковке продолжится. Из-за небывалой популярности выставка «Roma Aeterna. Шедевры Пинакотеки Ватикана» в Третьяковской галерее не закроется 20 февраля. Посмотреть на творения мастеров можно до 1 марта.

Екатерина Ясакова
e.yasakova@vm.ru

Звездное небо

Им сверху видно все, ты так и знай

■ До 15 февраля жители столицы могут наблюдать в ночном небе полет Международной космической станции (на фото). В эти дни ее курс проходит над Москвой. Наблюдать за полетом МКС можно даже невооруженным глазом. — Увидеть станцию реально из любой точки столицы, — рассказал «Вечерке» руководитель астро-

номического комплекса Московского планетария Ярослав Турилов. — Нужно встать лицом на юг и смотреть вверх — с запада на восток. Например, сегодня будет два видимых пролета: в 19:11 и 20:47. Станция освещена солнечным светом под удачным углом, и для наблюдателя с Земли напоминает звезду, быстро перемещающуюся по небу.

Артур Гутманович
a.gutmanovich@vm.ru



Зверье мое

Примерзшую кошку отогрел чуткий москвич

■ На днях в Бабушкинскую ветлечебницу обратился мужчина с дворовой кошкой, которую он спас из ледяного плена. Утром, выходя из подъезда, мужчина увидел сидящую на земле кошку, которая не могла двинуться с места, а лишь скользила по льду лапами. Он попытался взять ее на руки, чтобы отнести в тепло, но ему это не удалось, так как хвост бедняги примерз к ледяному насту. — Это могло случиться из-за резкого перепада температуры, — прокомментировал «Вечерке» ветеринарный

врач Леонид Беликов. — Накануне днем в городе была оттепель, снег растаял и образовал лужицы. Ночью ударил мороз. Пока кошка спала, мокрая шерсть на хвосте примерзла к земле. Мужчина отколол кусок льда вокруг хвоста и отвез кошку в ветлечебницу. Оказалось, что у животного обморожены хвост и задние лапы. Часть хвоста пришлось ампутировать. В остальном кошка чувствует себя хорошо — живет у своего спасителя.

Максим Утюгов
vecher@vm.ru

Криминальная реконструкция

Мы продолжаем нашу новую рубрику «Криминальная реконструкция», где детально воссоздаем курьезные и нелепые происшествия.

Призрак юного Лейтенанта

■ В конце прошлой недели был разоблачен 17-летний москвич, который почти год выдавал себя за офицера полиции. Опер МУРа капитан Лютов человеком впечатлительным не был. Поэтому когда коллеги с придыханием рассказали ему новую байку о призрак юного

Лейтенанта, он только хмыкнул: — Зря ты лыбишься, — мрачнели приятели. — Он иногда появляется на месте преступления, дает дельные советы по ходу расследования, а потом исчезает... И вдруг при облаве на очередной бордель Лютов увидел его лично. В точности как описывали.

— Предъяви-ка, братец, «ксиву», — строго спросил капитан. — Кто ты есть? Юный офицер побледнел, попытался исчезнуть, но обмяк: — Дяденька, извините. Вы первый, кто спросил у меня документы. Я больше не буду...

Игорь Цирульников
i.cirulnikov@vm.ru

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ СВОЙ СОН



Бессонница и другие нарушения сна часто вызваны повышенной раздражительностью, чувством беспокойства и тревоги. Справиться с этим без приема сильнодействующих успокоительных и снотворных препаратов помогают растительные средства.

«ДОКТОР СОН» — растительное средство с L-триптофаном, оказывающее мягкое успокаивающее действие, способствующее улучшению настроения и нормализации сна. Оно восполняет недостаток L-триптофана, устраняя повышенную раздражительность и тревогу, улучшая глубину и качество сна.

В аптеках или на ZDRAVCITY.RU с бесплатной доставкой в удобную Вам аптеку



ДЕШЕВЛЕ АНАЛОГОВ!
Тел. 8 (495) 789-57-22
№ RU. 77.99.55.003.E.003367.02.15. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Перспектива

■ Порядка 35 километров линий метро и 18 станций планируется открыть в Москве в 2017 году.



В этом году достроят участки на Люблинско-Дмитровской и Калининско-Солнцевской линии метро, первый участок Третьего пересадочного контура (Второго кольца), введут станцию «Ховрино» на Замоскворецкой ветке. О столь амбициозной программе рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).

— Строительство метро — это технологически сложный процесс. Мы привлекаем к нему лучшие силы: опытных проектировщиков, инженеров, метростроителей. Я уверен, что нам удастся выполнить этот объем работ, — отметил заммэра.

2016-й для градостроительного развития Москвы стал знаковым и самым динамичным годом рекордных достижений в области метростроения. Построено 16,3 километра линий метро (треть от ввода за последние 6 лет). Главным транспортным проектом, уникальным и для столицы, и для России в целом, стала реконструкция Московского центрального кольца. На МЦК расположена 31 станция, которыми с момента запуска кольца воспользовались уже 25 млн пассажиров.



Пассажиры ждут новые станции



► 15 ноября 2016 года. Сварщики Валерий Турков (слева) и Алексей Новожилов готовят для бетонирования конструкции станции «Мичуринский проспект»

Четыре линии столичной подземки будут продлены

Цитата дня

Сергей Собянин
мэр Москвы

Несмотря на экономическую ситуацию, город не остановил ни одной транспортной программы. Их реализация продолжается и очень важна для горожан. Так, скорое открытие новых станций на Калининско-Солнцевской линии обеспечит метро в шаговой доступности для сотен тысяч москвичей. В планах этого года — продолжить интеграцию Московского центрального кольца с городской подземкой и открытие 18 станций метро.

Решение

Проект с видом на парк

■ Завершена проходка одиннадцатого тоннеля на Калининско-Солнцевской линии.

Тоннель между станциями «Раменки» — «Мичуринский проспект» уже готов. Об этом рассказал генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин.

— За пять месяцев тоннелепроходческий механизированный комплекс преодолел расстояние в 637 метров, — уточнил он. — Проходка велась в ус-

ловиях плотной городской застройки и характерного для нее большого количества инженерных систем, что не помешало строителям уложиться в запланированные сроки.

«Наталья» (так окрестили щит метростроители) уже возвела перегонные тоннели между станциями «Расказовка» и «Новопеределкино». Всего на строящемся участке «Раменки» — «Расказовка» Калининско-Солнцевской линии запроектировано 16 тоннелей

общей протяженностью более 25 километров. Завершить строительство планируется в этом году. Необычной станцией станет «Мичуринский проспект». Ее сделают полуподземной. Рельеф перепада высот вдоль западной стороны одноименного проспекта позволил запроектировать на части станции витражные проемы на всю высоту стены. С одной стороны платформы станция будет иметь панорамный вид на парк.



«Мичуринский проспект»

Станция будет обслуживать жителей района Раменки, которым раньше приходилось 15–30 минут добираться до «Проекта Вернадского» или «Славянского бульвар» на наземном транспорте. Дизайн станции связан с деятельностью советского биолога Ивана Мичурина. Ожидаемый пассажиропоток в сутки — 210 тысяч человек в утренний час пик — 27,1 тысячи человек

«ЦСКА»
 Расположится на территории парка «Ходынское поле», на месте Центрального аэродрома имени Фрунзе. Один из выходов со станции выведет к Дворцу спорта «Мегаспорт», одному из крупнейших спортивных объектов Москвы. Здесь проводятся различные спортивные турниры — по хоккею и фигурному катанию.
 Ожидаемый поток пассажиров: в сутки всего — 120 тысяч человек; в утренний час пик — 12 тысяч человек

Ховрино 2017
 Селигерская 2017
 Верхние Лихоборы 2017
 Окружная 2017

Открытие станций метро в 2017 году



«Селигерская»
 Открытие новой станции метро позволит снизить уровень транспортной загруженности Дмитровского и Коровинского шоссе.
 Ожидаемый пассажиропоток: в сутки — 197 тысяч человек; в утренний час пик — 23,6 тысячи человек

ТПУ «Хорошевская»
 Транспортно-пересадочный узел объединит две станции городской подземки — «Хорошевскую» с «Полежаевской» и свяжет метрополитен со станцией «Новопесчаной» Московского центрального кольца. В составе транспортно-пересадочного узла предусмотрено строительство общественно-делового центра и организация крупного паркинга на 900 машин

Петровский парк 2017
 ЦСКА 2017
 Хорошевская 2017



ТПУ «Терешково» («Говорово»)
 Технологическую часть транспортно-пересадочного узла «Терешково» планируется построить к моменту открытия станции метро «Говорово». Это позволит обеспечить горожанам удобную пересадку с наземного городского транспорта на метро. В составе ТПУ планируется разместить три многофункциональных комплекса

Шелепиха 2017
 Деловой центр 2017
 Калининско-Солнцевская линия
 Замосворецкая линия
 Люблинско-Дмитровская линия
 Третий пересадочный контур

Минская 2017
 Ломоносовский проспект 2017
 Раменки 2017
 Мичуринский проспект 2017
 Очаково 2017
 Говорово 2017
 Солнцево 2017
 Боровское шоссе 2017
 Ново-Переделкино 2017
 Рассказовка 2017

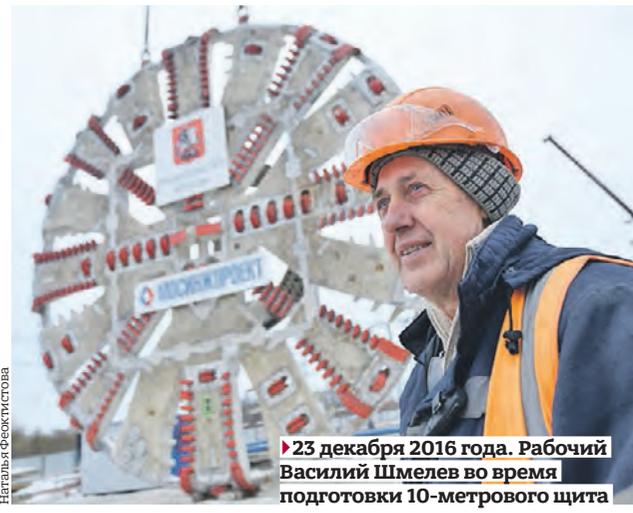


Подготовили **Василиса Чернявская** vecher@vm.ru, **Юлия Коршунова** (инфографика)

Технологии

«Лилия» тянется к солнцу

■ **Программа развития метро на 2011–2020 годы предусматривает строительство 160 километров путей.** Это требует применения самого современного мирового опыта и новых технологий при проектировании и строительстве новых станций. Так, на Кожуховской линии ведет проходку двухпутного тоннеля щит-гигант. Диаметр многотонной машины — 10 метров. «Лилия», как окрестили метростроители зарубежную тяжеловесную красавицу, должна возвести тоннели за переходной камерой за станцией «Косино» до «Нижегородской». По словам специалистов Мосинжпроекта, благодаря появлению в Москве щита большого диаметра у проектировщиков значительно расширились возможности применяемых технологических решений для дальнейшего развития метро.
 Эксперты отмечают, что использование одного 10-метрового щита-гиганта вместо двух 6-метровых машин позволяет почти вдвое сократить количество задействованных специалистов, а также сэкономить городу такой объем финансовых средств, на который можно построить еще порядка 18 километров новых линий метрополитена. Плюс ко всему это сокращает сроки строительства.



Наталья Феоктистова

23 декабря 2016 года. Рабочий Василий Шмелев во время подготовки 10-метрового щита

Инфраструктура

Город свяжут узлами

■ **В этом году девелоперский дивизион инжинирингового холдинга «Мосинжпроект» намерен привлечь инвестиции к реализации десяти проектов транспортно-пересадочных узлов.** Список обширен: «Тимирязевская», «Юго-Восточная», «Некрасовка», «Улица Дмитриевского», «Пятницкое шоссе», «Кленовый бульвар», «Технопарк», «Говорово», «Нагатинская», «Хорошевская» — инвесторам предстоит интересная борьба за те лоты, которые предложит в ходе открытых торгов город.
 — При этом за лоты, которые планируется выставить на торги, в бюджет Москвы поступит не менее 7 миллиардов рублей в виде платы за аренду участка под строительство транспортно-пересадочных узлов, — говорит заместитель генерального директора по девелопменту АО «Мосинжпроект», генеральный директор АО «Управление экспериментальной застройкой микрорайонов» Альберт Суниев.
 Коммерческая часть будущих транспортно-пересадочных узлов — то, за что возьмется инвесторы, — предусматривает торговые и офисные площади, жилье. — Пересадочные узлы станут новыми центрами притяжения и позволят горожанам жить и работать в пешей доступности от удобного транспорта, — продолжает Альберт Суниев.
 По подсчетам экспертов, благодаря ТПУ поездка по городу сократится в среднем на 10–15 процентов, и экономия времени для пассажира составит порядка семи минут в день.

РЕКЛАМА

Интервью

■ Егор Дронов, звезда сериала «Воронины», один из самых успешных актеров российских телевизионных комедий. «Вечерке» он рассказал, как изменилась его жизнь и чему его учат собственные дети.

В сериале «Воронины» вы снимаетесь с бывшим коллегой по Малому театру Борисом Клюевым. А почему вы решили уйти из Малого театра?

В свое время у меня был конфликт с руководством Малого. Пришлось покинуть труппу. Сегодня я играю в антрепризе, но если кто-то из режиссеров Малого захочет видеть меня в своих спектаклях, я с радостью приму приглашение. Сцена Малого театра для меня, выпускника Щепкинского училища, как родной дом...

Удивительно: Малый театр — самая академичная сцена России, а вы артист самого, как принято считать, незаурядного жанра — ситкомов и скетч-шоу.

Незаурядный жанр — это заблуждение. Любая работа, если ее делать хорошо, имеет свои сложности. В «Ворониных» мне почти ежедневно приходится учить тексты по 15 страниц, также работать над образом, как в любой другой картине. Я так устаю, что даже не успеваю толком отдохнуть: не успеваю даже книгу в руки взять и спокойно почитать. В последнее время с грустью замечаю, что на 10-й странице книги либо теряю интерес, либо засыпаю. И меня это отчасти печалит, потому что

в юности, когда у меня не было столько работы, я много читал. Вас часто можно увидеть и в антрепризных спектаклях. И к ним у многих зрителей тоже предвзятое отношение: все равно, мол, хуже государственного театра.

Я думаю, что подобное мнение — это результат целенаправленной работы со стороны государственных сцен. Потому что они боятся конкуренции, которую многие, в частности мои антрепризные спектакли, им ее составляют. Ни в драматическом, ни в художественно-постановочном смысле антреприза не хуже, а порой даже лучше. Лично я реализуюсь в ней полностью.

Актер Егор Дронов: Мечтал строить самолеты

В чем преимущество антрепризы?

Например, работать сразу в двух театральных проектах:

«Независимый театральный проект» и «Театр Антона Чехова». Да что говорить! Есть хорошие режиссеры, сценографы, возможностей зачастую даже больше, чем в обычном театре. Кроме того, в антрепризе можно хорошо зарабатывать. Впрочем, главным в работе для меня пока остается сериал «Воронины». За 8 лет он изменил мою жизнь и подчинил себе практически полностью. Единственное, на что остается время, на семью — жену Ладю, сына Федора и дочь Алису. Собственно, это две константы, на которых сегодня держится моя жизнь.

Люблю вместе с женой придумывать детям развивающие игры

Звезда сериала «Воронины» стал психологом для своих детей

Многие родители замечают, что именно дети их воспитывают, а не наоборот. А как у вас?

Я бы не стал так утрировать. Хотя, справедливости ради, надо заметить, что именно дети определяют мои интересы в свободное время. Например, последнее мое увлечение — это придумывать для них развивающие игры. В каком-то смысле становлюсь психологом. Хотя любой хороший родитель — психолог.

То есть вашу жизнь вне работы определяют дети. А что вам бы хотелось определить в их жизни? Когда я был маленьким, то очень любил собирать макеты самолетов. Помню,

НОВОСТИ
О ЗВЕЗДАХ
КИНО
И ТЕАТРА
VM.RU

как часами мог просиживать за склеиванием и раскрашиванием его деталей. Мечтал вырасти и строить самолеты. Возможно, у меня были задатки инженера. Сейчас сыну Федору четыре года, и, думаю, годика через два мы с ним тоже начнем собирать самолеты. Мое детское увлечение будет продолжено в сыне. Не уверен, что он разделит мою юношескую страсть к сборке значков.

Многие заводят домашних животных, чтобы воспитать в детях чувство ответственности. Вы как к этому относитесь?

К сожалению, у меня аллергия и на кошек, и на собак. Хотя, конечно, это здорово, когда в доме живут питомцы, но мы себе такого позволить не можем.

Но есть еще птицы — попугаи, канарейки...

Их тоже нет. Но вы сейчас меня навели на мысль, что ради детей мы могли бы и завести в доме зверей. У меня же в семье главное — семья, даже работа ей подчиняется. Причем когда я говорю «ради детей», то в самую последнюю очередь подразумеваю какую-то забаву для них. А животные действительно нужны, чтобы воспитать в детях ответственность — за собачку или кошечку, за близкое существо, за жизнь рядом с собой. Прежде всего в воспитательных целях.

Не за горами весна и лето. Какому отдыху отдаете предпочтение?

Сейчас я поклонник, так сказать, пляжно-овощного отдыха: люблю море, лежаки, безделье. Никакого экстрима и стрессовых ситуаций — этого мне более чем хватает на работе.

Подготовила Анна Бояринова vecher@vm.ru

Справка

Георгий Дронов родился 7 апреля 1971 года в Москве. Окончил Театральное училище им. М. С. Щепкина. Работал в труппах московских государственных театров «На Юго-Западе» и Малого театра. Сейчас снимается в телевизионных сериалах и играет в антрепризе. Женат, воспитывает сына и дочь.

Афиша

с Ольгой Кузьминой



Какое-то странное чувство, ей-богу. Придаться к сетке на этой неделе невозможно — она разнообразна, есть и фильмы, и любопытные передачи. Но чего-то нет. Не знаю, может быть, чего-то просто очень веселого...

Премьера Смеяться всем!

«Мамочки» снова в эфире

■ На телеканале СТС 6 февраля стартовал третий сезон сериала «Мамочки», в основе которого — забавные и трогательные истории из жизни трех подруг.

Одну из них играет актриса Светлана Колпакова (на фото). Сегодня Светлану, сыгравшую в «Оттепели», можно назвать одной из самых многообещающих молодых российских актрис. Она и представляет сериал. Светлана, чем вас привлек проект СТС?

Я очень люблю комедии, так что в первую очередь меня подкупил жанр. А еще — замечательный сценарий: как



► Кадр из продолжения сериала «Мамочки». На фото актрисы Светлана Колпакова (слева), Елена Николаева (в центре), Александра Бульчева и актер Сергей Лавыгин

Хулиганская атмосфера делает съемки увлекательными

только я прочла его, сразу поняла, что это «мое». Кроме того, «Мамочки» — это проект от создателей сериала «Кухня», от которого я в восторге.

Съемки в сериале — работа изматывающая?

Творчески хулиганская атмосфера на площадке делала сложный процесс съемок увлекательным. Мне очень нравится наш актерский состав. С Леной Николаевой и Сашей Бульчевой, играющими моих подруг, мы



уже просто сроднились. А какое удовольствие я испытывала, когда у меня был целый день работы с моим экранным мужем Сереежкой Лавыгиным! (Поклонникам «Кухни» актер известен по роли повара Арсения Чугачина. — «МВ».) Даже если я была чем-то расстроена или меня что-то раздражало, стоило ему прийти, как сразу все становилось хорошо.

Чем запомнились съемки третьего сезона?

В предыдущих сериях моя героиня чаще всего поучала мужа, а он только послушно кивал в ответ. Зрители к этой схеме в отношениях наших персонажей уже привыкли, она им понравилась, но... в новом сезоне я все-таки постаралась показать Юлю более мягкой и женственной, найти для нее новые краски. Она теперь к мужу даже обращаться стала по-другому, уважительно. **Над какими телевизионными и кинопроектами вы сейчас работаете?** Проектов у меня несколько, и они очень непохожи друг

на друга. Например, я играю Бабу-ягу в сказке «Последний богатырь», в сериале «Золотая орда» мне досталась роль княгини Радмилы, а в драме «Отчий берег» у меня вполне трагический персонаж, написанный специально под меня, — роль, которую надо действительно проживать в кадре на протяжении нескольких временных отрезков. Ну а пока наслаждаемся продолжением любимого сериала «Мамочки» на СТС — смотрите сериал с понедельника по четверг в 20:00.

Рекомендуем

■ Что-то много всего в программе, а ярким пазл никак не получается. Чтобы получить толику удовольствия от ТВ, обратите внимание на документалку.

1 Сегодня вечером на Рен ТВ в 20:00 смотрите боевик «Добро пожаловать в рай» с Полом Уокером и Джессикой Альбой. Красивые съемки, красотки, симпатичные, а также ну очень плохие мальчишки, клады, наркотики — словом, вас ждет редкостный винегрет, ни на секунду не занимающий головы, но в каком-то смысле радующий глаз.

2 В среду в 23:05 на ТВ Центре начнут считать «Чужие деньги». Очередной фильм из этой серии поведает нам историю Германа Стерлигова. Он осыпал свою жену бриллиантами, поселил во дворце на Рублевке. Но однажды он заявил, что потерял все состояние. Причиной краха Стерлигов называет участие в выборах президента РФ и «страшные грехи»...

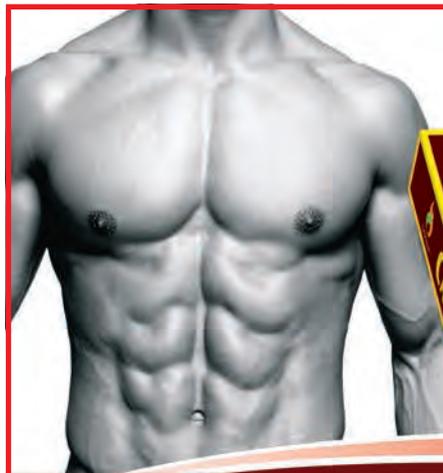
3 На канале «Звезда» 9 февраля в 20:45 вы фактически отправитесь на машине времени в путешествие на пять веков назад. Тогда при последнем великом князе и первом самодержце Иване III началась глобальная перестройка Московского Кремля. Строительство красной крепости носило секретный характер. Не все тайны открыты и сегодня...

4 10 февраля на Первом канале покажут уникальный фильм о Саше Соколове. Это рассказ о самом загадочном и, возможно, самом значительном из ныне живущих русскоязычных писателей — «русском Сэлинджере». И до недавнего времени о нем было известно крайне мало... Для всех, кто питает страсть к литературе, фильм — подарок. Смотрите его в 00:05.

5 На ТНТ всю неделю с утра (примерно с 10:30) и почти до 20:00 «гоняют» «Интернов». Ну а кому приколы доктора Быкова немного наскучили, знайте — к субботе засилье веселых медиков прекратится и вечером в субботу в 20:00 наступит время «Людей Икс», а позже, в 01:00, начнется «Хищник-2» — непреходящий, нестареющий ужас 1990 года выпуска.

6 К 115-летию Любови Орловой на канале «Россия К» в цикле «Больше, чем любовь» поведают историю романа актрисы и Григория Александрова. Он «сделал» ее по образу Марлен Дитрих: от зубов до кончиков высветленных волос. Они были яркой светской парой, но никогда не переходили на «ты». Почему? Ищите ответ на этот вопрос 11 февраля в 22:30!

О МУЖСКОМ ЗДОРОВЬЕ



«САЙМЫ» — естественный метод реабилитации потенциальных возможностей мужского организма. Оригинальная рецептура препарата оказывает положительное влияние на уровень тестостерона. Капсулы «САЙМЫ» способствуют повышению половой активности и выносливости мужчин, обострению чувственных ощущений. Каждая капсула «САЙМЫ» имеет продолжительный срок действия. Будь в состоянии «ВСЕГДА ГОТОВ» в любом возрасте!

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ Адреса аптек можно узнать по телефонам: (495) 220-26-80, 226-54-60

РЕКЛАМА
СТР № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г. БАД. РЕКЛАМА

Тенденции

■ Кто сказал, что ежедневный уход за собой должен отнимать много усилий? Сэкономить время можно даже на банальном мытье головы. **Стилист Ксения Дьяченко (на фото) рассказала «Вечерке», как помыть голову без шампуня.**



Первый новый способ мытья волос называется «кондиционированное очищение», или «ковошинг». — Очищающие кондиционеры щадяще действуют на волосы, одновременно моют, увлажняют и кон-

Сухой подход

В тему

Британка Люси Эйткен Рид удивила мир сообщением, что пять лет не пользуется шампунями. В качестве одной из альтернатив Люси применяла натуральный уксус и соду.

► **Сохранить волосы чистыми помогут косметические и народные средства**

Три способа помыть голову без шампуня

диционируют, — рассказала Ксения Дьяченко, стилист. Женщинам всего мира также понравился сухой шампунь. Экспресс-вариант мытья волос эффективно удаляет излишки кожного жира. В качестве бонуса остается приятный аромат. — Сухие шампуни делятся по принципу нанесения: порошок, который втирается в волосы, и спрей, — объяснила Ксения Дьяченко. — Спрей необходимо распылить и распределить по длине волос, оставшиеся частицы вычесать расческой. В результате пряди приобретут незабываемый объем. Помимо порошков и спреев, сухой шампунь также существует в виде очищающей пенки. Есть и народные альтернативные средства для мытья головы, например — кисломолочные продукты.

Прямая речь



Анна Чижиковская
врач-косметолог

Сухой шампунь, хорошая альтернатива ежедневному мытью головы. Но заменять им обычный шампунь, который смывается водой, не стоит. В этом случае сальные железы закупориваются и не дают волосу нормально расти.

— Кефир является одним из самых распространенных косметических средств. Его наносят на кожу и корни головы, оставляют на полчаса и смывают теплой водой. Ополаскивать дополнительно рекомендуется водой с лимонным соком, — посоветовала эксперт.

Екатерина Ясакова
e.yasakova@vm.ru



Недвижимость

На правах рекламы



КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
от 1,9 млн. руб*

495 | **241-92-81** | www.a101.ru

*Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.



Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

СТАРТ ПРОДАЖ
— НОВОГО КОРПУСА —

СКИДКИ до **14%** от **4,8** млн руб.

ЛИДЕР 495 **995 888 0**

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.02.2017 ПО 28.02.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

СКОЛКОВСКИЙ
UR КВАРТАЛ

УЖЕ ВЕСЕННИЕ СКИДКИ до 20%

КВАРТИРЫ ОТ 2,5 МЛН РУБ.

- 5 МИН ОТ СТ. «ТРЕХГОРКА»
- ОГОРОЖЕННАЯ ТЕРРИТОРИЯ ДВОРОВ
- ВЕЛОДОРОЖКИ И СПОРТПЛОЩАДКИ
- ДЕТСКИЙ САД И ШКОЛА

ЛИДЕР 495 **162 56 05**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.02.2017 - 28.02.2017 ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKY.RU

Внуково 2017 ...самолет
жилой комплекс девелопмент

3,2 МЛН РУБ.

КВАРТИРА ОТДЕЛКА

135 44 46 Москва
vnukovosamolet.ru

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

Недвижимость

На правах рекламы

люберцы²⁰¹⁷ ...самолет
 жилой комплекс девелопмент

2,7
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА
 ОТДЕЛКА**

181 43 62 м. НЕКРАСОВКА
 lubercysamolet.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27) ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

Реклама

от застройщика

ПРОГРАММА НЕДВИЖИМОСТИ ДОКОН 80 ЛЕТ НА ПРОДАЖУ НЕДВИЖИМОСТИ МФС-6

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
 г. Москва

от **4,59**
 млн. руб.

- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- СОБСТВЕННОСТЬ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz
 +7(499) 116-51-12

подземный паркинг

Реклама

ЗАСЕЛЕНИЕ

жилой комплекс «ЦЕНТР-2»

КВАРТИРЫ ОТ **3.1** МЛН РУБ.

10 МИНУТ ДО МЕТРО

*ДО М «НЕКРАСОВКА». ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018Г. ПО ДАННЫМ САЙТА WWW.STROI.MOS.RU

Реклама

21/19
 КВАРТАЛЫ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

от **5 МЛН ₪**

Выдача ключей в июне 2017 г.

ДЕТСКИЕ САДЫ + ШКОЛА С БАССЕЙНОМ муниципальные

МЕНЯЕМ ВАШУ КВАРТИРУ НА НОВУЮ TRADE-IN*

132-1819
 2119.ru

Реклама

*ОБМЕН СТАРОГО ЖИЛЬЯ НА НОВОЕ. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О TRADE IN НА САЙТЕ 2119.RU ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ПРЕДПРИЯТИЕ МС» (ИК. 2. 3). ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ВЕКТОРСТРОИФИНАНС» (ИК. 5, 6, 8, 9). ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТАХ 2119.RU И MS-CORPORATION.RU

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
 www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104796209636. Реклама.

1 АСК
 ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495 432-22-79

эко-район Борисоглебское

1,8
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА
 ОТДЕЛКА**

34,8 м² за **1,8** МЛН РУБ.

495 135 11 16

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
 ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

Выдаем ключи

Стройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

Реклама

пригород +1.0 лесное ...самолет девелопмент

1,8
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА
 ОТДЕЛКА**

135 17 16 м. ДОМОДЕДОВСКАЯ
 www.prigorod77.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ»

Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
 СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете забронировать БЕСПЛАТНО по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvaltira.ru

Реклама

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА
 НЕДВИЖИМОСТИ**

Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
 основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕМЫ
 (495) 925-11-59 м. "Китай-город": 1 мин.п.

Миэль
 основана в 1990

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
 ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ
 Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА
 (495) 777-80-67

ЦАН
 основано в 2010

Центральное Агентство Недвижимости
 АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат
 Покупка, продажа: квартиры, дома, участки
 Консультации и выезд агента БЕСПЛАТНЫ,
 в день обращения (оценка) (495) 787-77-00

Октава
 основано в 1992

www.oktava-realty.ru
 НЕДВИЖИМОСТЬ
 ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
 СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ
 АРЕНДА квартир
 (495) 223-40-43 м. "Красные ворота": 2 мин.п

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

23 КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ*

Домашний 280 03 00
— МИКРОРАЙОН —
Марьино

*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.02.17 по 28.02.17. Группа ПСН, застройщик: АО «Мосстройнаб»

КВАРТИРЫ В ЖК SREDA

ТВЕРЖЕ ДЕНЕГ!

10 минут от Садового кольца

125-16-95
«Нижнегородская улица»
квартиры с отделкой от 5,5 млн Р

sreda-kvartal.ru

СИТ

ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

34,8 м² за 1,8 млн руб.

135 22 23

BARCLI Медовая долина

от 1.9 млн руб.

ЖЖЖЖИЛЬЕ
с дизайнерской отделкой
выгода до 230 000 Р

162-50-50
Новая Москва, Крэкшино

- **Балашиха**, ул. Трубечкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубечное». Монолит. Общ. пл. 63,41 кв. м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до ст. м. «Щелковская». Дом построен. 3 500 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Ст. м. «Бутырская»**, 17-й пр-д Марьиной Роши, д. 9. Офис 2020, 0 кв. м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Дмитровское шоссе**, 49-й км, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Дмитровский р-н**, 1-комн. кв-ра, 26,9 кв. м, Новостройка. 40 км от МКАД. Д. Деденево. ГК — 3 квартал 2017 г. ФЗ-214. Разв. инф-ра. Горнолыжный курорт, спорт. комплексы, р. Икша. От 1,19 млн. руб. МИЭЛЬ. www.жкпятиречь.рф. Т. 8 (495) 777-55-51
- **Дмитровский р-н**, 3-комн. кв-ра, 74 кв. м, ЖК «Пятиречь». Новостройка. ФЗ-214. Дом сдан. Инфра-ра, школа, д/сад. Ипотека — Сбербанк, ВТБ 24. Рассрочка, взаимозачет. От 3 248 600 руб. МИЭЛЬ. www.жкпятиречь.рф. Т. 8 (495) 777-55-51
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

- **Ст. м. «Международная»**, 2-комн. апартаменты. 5-й эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 54,1 кв. м, жилая — 36,3 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. Рассрочка, ипотека, скидки. 10 522 223 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе**, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **«Пятиречь» мкр-н** — масштабный проект на пл. 19 га. Это целый современный городок, сост. из 15 многоэт. домов, д/сада на 280 мест, школы на 900 чел., ТРК. Предлагаются кв-ры по цене от 41400 р./кв. м. МИЭЛЬ. www.жкпятиречь.рф. Т. 8 (495) 777-55-51
- **Ст. м. «Славянский бульвар»**, 2-комн. кв-ра, 7-й этаж, 5 мин. пешком, ул. Кастанаевская, кв. 69, корп. 2. Фили-Давыдово. Общ. пл. 74,17 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 14 465 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Ст. м. «Славянский бульвар»**, 2-комн. кв-ра, 2-й этаж, 5 мин. пеш., ул. Кастанаевская, кв. 69, корп. 2. Фили — Давыдово. Общ. пл. 73,95 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 13 680 750 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Ст. м. «Славянский бульвар»**. Машино-место, ул. Герасима Курина, д. 14, корп. 1а, 3 мин. пешком от ст. м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охрана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. www.konti.ru. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Фили**. 1-к. кв-ра — апартамент. 9 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 32,7 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шеллепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 8 387 913 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Дача, кв., уч. Т. 8 (985) 773-46-35

Строительство и ремонт

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем

РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат
работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 февраля

8(499)110-22-06
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

ОКНА ВЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вывоз, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Завод ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ AL
PROVEDAL

БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
8(495)543-53-97
8(495)782-54-48

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

000 «БалконДизайнПроект»

Только до 28 февраля **САМЫЕ БОЛЬШЕ СКИДКИ!!!**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8(495) 664-63-99

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ КУПЕ АНТРЕСОЛИ

Выезд замерщика и доставка **БЕСПЛАТНО!**
Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА

(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовывкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

Работа и образование

- **Расклейщик объявлений.** Работа рядом с домом. Г/р свободный. 3/п 2 раза в неделю от 25 000 р. м. «Тулская». Т. 8 (962) 912-09-16
- В офисе 60000 р. Т. 8 (916) 999-76-96
- Работа 68 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99

Кредиты и ссуды

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8(985) 316-25-85

Помощь в получении денег

Деньги за 1 час

от 10 000 до 300 000 тысяч рублей

ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

Безработным! Без справок! Без Предоплаты! **Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!**

8(925)925-9495

ДЕНЬГИ для ВАС

Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!

8 (926) 336-37-34

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ

(495) 220-2408 (495) 799-0916
www.shkafnazakaz.ru

ШКАФЫ-КУПЕ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ Скидки • Гарантия

Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты, замер бесплатно

Товары и услуги

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ в пансионате для пенсионеров

Быстрое оформление

100% гарантия переезда

8 (499) 502-32-38

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика **БЕСПЛАТНО**. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

воздействие НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ

(495) 776-76-03
968-22-03

Наркология, психиатрия, психотерапия, неврология

Быстро, квалифицированно, недорого.

www.DOKTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

Ясновидящая МАРИЯ
Владеет старинными секретами магических сил 35 лет!

Гадает, определяет и снимает: сплз, порчу, проклятия, венец безбрачия, одиночество

Любовь, семья, бизнес, защита от врагов

100% помощь недорого

8 (968) 989-13-06
8 (499) 614-27-45
8 (903) 707-44-43
www.mariavalentina.ru

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ

Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сплз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!

8 968 490 91 96

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и йод. Т. 8 (495) 508-15-71

● Верну любимых. Т. 8 (906) 793-30-60
● Маг. люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Сильнейший ясновидящий Праксин
Вадим Германович
20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Воссоединяю семьи
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сплз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

8 (495) 766-67-78

Ясновидящая бабушка Аня

- Сильнейшая из многих
- Известная в России и за рубежом
- Хорошо гадаю, предсказываю
- Отвечу на любой вопрос, решу самую сложную проблему
- Моментальный приворот (отворот)
- Избавлю от дурных пристрастий
- 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
- НЕДОРОГО!!!

Т. 8 (968) 946-78-64

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ

Наследница старинного рода Горюновых, МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО

Ритуал проводится один раз

8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ. ОБРАЩАЙТЕСЬ! ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

- **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах Таро и по руке. Сниму порчу, сплз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (925) 123-24-44
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Служащая храма Наталья** не спрашивает, а сама все говорит. Рассказывает прошлое и будущее. Решает семейные проблемы, избавит от зависти. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

Знакомства

- Москвичка. Т. (926) 187-81-31

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Продукт недели

Кашу сварить и в рот положить

Почти все полезные элементы можно найти в крупах



■ Злаковые культуры богаты витаминами и элементами, именно поэтому специалисты рекомендуют есть кашу на завтрак. Диетолог Мария Кейлина (на фото) рассказала «Вечерке» о пользе разных круп.

Рис
Чем полезен: важный источник витаминов группы В и Е, способствующий укреплению нервной системы
Средняя цена: 75 рублей за килограмм



Перловка
Чем полезна: содержит белки, жиры, углеводы, укрепляющие иммунитет, нормализует обмен веществ и работу желудка
Средняя цена: 30 рублей за 800 граммов



Пшено
Чем полезно: одна из наименее аллергенных круп, она легко переваривается и подходит даже людям с нарушениями кишечного тракта
Средняя цена: 35 рублей за 800 граммов



В тему

Зерна пшена получают из проса, которое является самым древним злаком. Первыми просо начали выращивать китайцы, которые сразу поняли, что это зерно способно обеспечивать их самыми необходимыми питательными веществами и элементами.

► Каша с утра утолит голод и зарядит энергией на весь день



Подготовили Камилла Туркина k.turkina@vm.ru, Юлия Коршунова, Илья Юдин (инфографика)

Медицина

Миф о гречневой диете

Правда, что чрезмерное употребление гречки может навредить?

Ответ: Если организм здоров и не наблюдается заболеваний желудочно-кишечного тракта, то крупы особой опасности не представляют, — комментирует врач-гастроэнтеролог Наталья Бодунова (на фото). Однако сейчас очень

популярна диета на основе гречки, которая помогает сбросить вес. Казалось бы, эффект налицо, но, с другой стороны, эта крупа содержит далеко не все микроэлементы, необходимые для нашего организма. Поэтому в процессе диеты мы недополучаем массу жизненно важных веществ. Людям с нарушениями пищеварительной системы и воспалительными процессами в кишечнике

нужно употреблять крупу по минимуму, поскольку может начаться процесс брожения, который только усугубит ситуацию. Особенно не рекомендуется крупа людям с синдромом нарушенного всасывания и целиакией — хроническим заболеванием тонкого кишечника, связанным с врожденной непереносимостью белка, который содержится в злаках.



Частности

Юридические услуги

Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

● **Московская социальная юридическая служба.** БЕСПЛАТНЫЕ консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
 ● Возв. кв. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

Городской Департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация жителям Москвы и МО. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

Коллекционирование

● **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
 ● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Рейтинг цен

Какие овощи подешевели

В начале 2017 года продукты питания подорожали, однако некоторые, наоборот, стали доступнее. Цены на картофель, капусту и морковь снизились на несколько процентов.

1



Картофель подешевел на 6% в самом начале февраля. Что и неудивительно — урожай картошки в этом году был хорошим, а иностранный товар уступил местному отечественным продуктам.

2



Капуста, как и многие другие социально значимые продукты, подешевела на 3%. Кстати, этот овощ богат витаминами группы В, а также кальцием, магнием, цинком и железом.

3



Морковь подешевела на 4,3%. Этот богатый витаминами овощ в кулинарии незаменим — морковь содержит витамины группы А, В, РР, С, Е, К, которые не исчезают при термообработке.

На правах рекламы

● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
 ● Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

Туризм и отдых

Тверькур.рт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!
Льготные ПУТЁВКИ
со скидкой от 20%
в санатории Тверской обл.
«Кашин» и «Карачарово»
8-495-784-06-84
8-800-200-48-45

