

## Последняя новость

Сегодня скончался выдающийся советский хоккеист Владимир Петров. Спортсмен ушел из жизни в возрасте 69 лет. Двукратный олимпийский чемпион известен своей блестящей игрой в тройке с хоккеистами Борисом Михайловым и Валерием Харламовым. Выступал за сборную СССР. Церемония прощания пройдет 2 марта.

### Каникулы

Какой отдых ждет детей этим летом **с. 4**



### Польза и дело

Пять диет, которые вредят фигуре и здоровью **с. 8**



**Федор  
Бондарчук**  
Узнал зрителя  
в лицо **с. 6**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник  
28 февраля 2017 года № 12 (499)

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты  
«Вечерняя Москва»

[vm.ru](http://vm.ru)

# Галерея под землей

Столичное метро превратилось в музей



► Вчера, 18:07. Москвичка Екатерина Замятина на станции «Парк культуры», которую превратили в галерею

► Где в метро можно приобщиться к прекрасному **с.2**

В номер!

## Стоимость поездки вернут

■ С 1 марта по 30 апреля по выходным для пользователей карты Mastercard проезд по Московскому центральному кольцу будет бесплатным. Для этого нужно оплатить проезд с помощью мобильной системы Samsung Pay. Поездка, оплаченная с помощью этой системы, будет возвращена в течение 10 минут на карту пассажира. — Московский метрополитен ведет постоянную работу по улучшению сервисов, включая расширение возможностей оплаты проезда, добавляя в свою линейку самые инновационные, — рассказал Роман Латыпов, первый заместитель начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе. — Запуская акцию, мы хотим рассказать как можно большему числу пассажиров о новых возможностях для оплаты проезда.

Продолжение темы — [vm.ru](http://vm.ru)

## БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СПРАВОК С РАБОТЫ

Только сейчас – выгодно у нас

500 000\* – 8 700 руб./мес. 800 000\*\* – 13 867 руб./мес.  
600 000\*\* – 10 400 руб./мес. 900 000\*\* – 15 600 руб./мес.  
700 000\*\* – 12 334 руб./мес. 1 000 000\*\* – 17 334 руб./мес.

Легкие условия  
Оформление только по двум документам  
+7 967 056-8356,  
+7 985 755-0940

**ОФОРМЛЯЕМ**  
**до 1 млн.\*\***  
**рублей**

- Паспорт РФ, ИНН
- Возраст от 21 до 70 лет
- Переоформление

Реклама. ООО МФО «БиПи Солерс» ОГРН 1167746210598, регистрационный номер в реестре МФО 001603045007626. Займы предоставляются на основе договора займа. Данный график просчитан на 10 лет, с процентной ставкой 0,7% годовых от суммы договора, с фиксацией ежемесячного платежа.  
\* займы выдаются физическим лицам. \*\* займы выдаются только юридическим лицам.  
ООО МФО «БиПи Солерс» является членом СРО Союз «Микрофинансовый Альянс» «Институты развития малого и среднего бизнеса».



**Первый микрофон**

**Дмитрий Пегов**

начальник Московского метрополитена

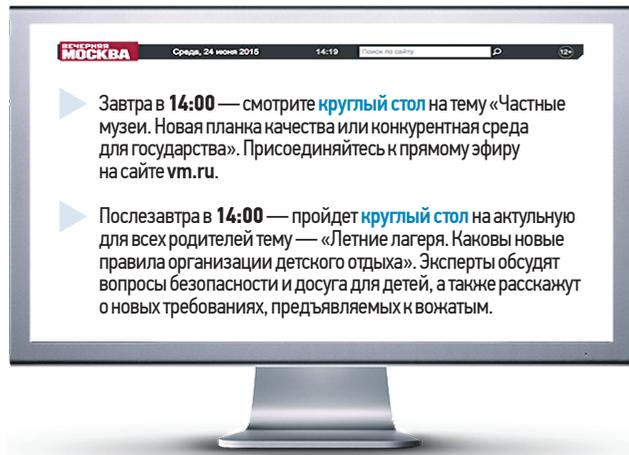


**Сервис сопровождения стал популярнее**

**У**слугами Центра обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена с начала года воспользовались порядка 20 тысяч человек. Этот показатель вдвое выше, чем за аналогичный период прошлого года. Популярность сервиса сопровождения маломобильных граждан в метро и до объектов городской инфраструктуры существенно выросла по сравнению с прошлым годом. За два неполных месяца 2017 года уже поступило более трех с половиной тысяч заявок на сопровождение по телефону, через официальный сайт, а также через новое мобильное приложение «Метро Москвы», которое доступно для скачивания в App Store и Google Play.

Более чем за три года работы Центра обеспечения мобильности пассажиров были обслужены почти 600 тысяч человек, при этом только за 2016 год количество пассажиров, обслуженных по предварительным заявкам, увеличилось на 65 процентов. Сотрудники Центра обеспечения мобильности работают не только по принятым заранее обращениям. Они также помогают безопасно передвигаться пассажирам с ограниченными возможностями при выявлении такой потребности непосредственно на станциях метро. Заявку на сопровождение можно оформить по телефону поддержки: (495) 622-73-41 и (800) 250-73-41 (бесплатный вызов), заполнив форму на [mosmetro.ru](http://mosmetro.ru) или с помощью приложения «Метро Москвы».

**Говорит и показывает «ВМ»**



- ▶ Завтра в **14:00** — смотрите **круглый стол** на тему «Частные музеи. Новая планка качества или конкурентная среда для государства». Присоединитесь к прямому эфиру на сайте [vm.ru](http://vm.ru).
- ▶ После завтра в **14:00** — придет **круглый стол** на актуальную для всех родителей тему — «Летние лагеря. Какими должны быть правила организации детского отдыха». Эксперты обсудят вопросы безопасности и досуга для детей, а также расскажут о новых требованиях, предъявляемых к вожатым.

**Культпоход**

**Почем искусство для народа**



▶ 25 февраля 2017 года. Пассажиры тематического поезда «Акварель» с интересом рассматривают новую экспозицию

■ Увидеть своими глазами бессмертные шедевры русской живописи, да и просто приобрести к прекрасному — все это можно сделать в московском метро бесплатно. Корреспондент «Вечерки» узнал самые интересные проекты.

**С**овместный проект Московского метрополитена и Третьяковской галереи «Интенсив ХХ» превратил станцию «Парк культуры» в музей русского авангарда. Специально оформленные баннеры благодаря особой визуализации дают полную информацию

о русском искусстве XX века. Кроме того, до мая 2017 года пассажиры смогут прокатиться на поезд-музее, каждый вагон которого посвящен искусству XX века.

**Вперед на экскурсию**

Бесплатные интерактивные экскурсии проводятся в Центре профорientации на станции метро «Выставочная». Здесь москвичи могут познакомиться с историей столичного метрополитена, увидеть униформу, значки и указатели, документы, первые проездные билеты, жетоны и многое другое.

**Едем в метро и любуемся шедеврами живописи**

**Пока ждешь поезд**

Не секрет, что на платформе станции «Воробьевы горы» постоянно проводятся различные экспозиции. В выставочных витринах-колбах представлены уникальные экспонаты музеев нашей страны. Например, сейчас

**Прямая речь**



**Файна Балаховская**  
искусствовед

Мы хотим, чтобы пассажиры метро больше интересовались отечественным искусством XX века. Жители и гости нашей столицы смогут увидеть шедевры, можно сказать, своих современников.

здесь проходит новая выставка, посвященная народным художественным промыслам Республики Дагестан. Она продлится до середины апреля.

**Игорь Сорокин**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Кстати,**

по Арбатско-Покровской линии курсирует уникальный поезд-картинная галерея «Акварель», по Люблинско-Дмитровской линии ходит поезд «Читающая Москва», а по Филевской линии — «Поэзия в метро».



**Учредители**  
ГП «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Кутрянов  
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов  
**Редакционный совет** Алексей Беляничев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: [edit@vm.ru](mailto:edit@vm.ru)  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: [reklama@vm.ru](mailto:reklama@vm.ru)  
**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.02.2017, 12:30. Подписано в печать 28.02.2017, 12:30

**С ветки на ветку**

● **Филевская линия**  
До 1 мая 2017 года закрыт северный вестибюль станции «Кутузовская». Вход и выход возможны через южный вестибюль и станцию «Кутузовская» МЦК.  
До 30 апреля 2017 года закрыт на реконструкцию западный вестибюль станции «Пионерская» (со стороны первого вагона из центра). Для входа и выхода пассажиры могут воспользоваться восточным вестибюлем.

● **Серпуховско-Тимирязевская линия**  
До 15 мая 2017 года закрыт вестибюль станции «Петровско-Разумовская». Вход и выход — через вестибюли станции «Петровско-Разумовская» Люблинско-Дмитровской линии.

📌 **Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в твиттере @metrooperativno**

**Сувениры**

**Пушкин на память**

■ **Ограниченная серия сувениров, посвященных великому русскому поэту Александру Пушкину, появилась на стойках «Живого общения» в Московском метрополитене.** Все сувениры выполнены в традиционном цвете Таганско-Краснопресненской линии — фиолетовом. — Новая линейка сувенирной продукции выпущена в рамках пилотной серии

«Метро в лицах». Она посвящена великим людям, чьи имена носят многочисленные станции Московского метрополитена. Первым среди них стал Александр Сергеевич Пушкин, величайший русский автор, оставивший свой след не только в отечественной, но и в мировой литературе, — рассказали в пресс-службе Московского метрополитена.  
**Мария Иванова**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Агентство городских новостей «Москва»

Профессии метро

# Богатырская служба

## Электромеханик следит за системами жизнеобеспечения

■ Мы продолжаем рассказывать о службах Московского метрополитена и людях, которые несут там службу. В этот раз корреспондент «Вечерки» пообщался с электромехаником Игорем Старостиным, который рассказал об особенностях своей работы.

**В** центре зала станции метро «Сретенский бульвар» меня ждал высокий, крепкого телосложения мужчина — настоящий богатырь метрополитена. Его железное рукопожатие сопровождалось искренней улыбкой и добрым приветствием.

### Атмосфера домашнего уюта помогает на рабочем месте

— В метро работаю уже девятый год. Начинать со слесаря-электрика, — рассказал Игорь Старостин. — Уже через год повысили до механика участка. На этой должности продолжаю работать и сейчас. В рабочих помещениях находятся установки и оборудование, с которыми трудится его команда. Но работа работой, а обед по расписанию. Отдыхают сотрудники службы в специальной комнате, где мы и продолжили общение. — Я человек семейный, поэтому стараюсь привнести домашнюю атмосферу



Игорь Старостин демонстрирует оборудование мастерской

и в рабочий процесс, — отметил Старостин. И действительно, обстановка в комнате была по-домашнему уютной. — У нас напряженная работа, поэтому, приходя сюда отдохнуть, мы должны ощущать атмосферу, в которой можем расслабиться, — продолжает Игорь. В комнате много цветов в горшках, а также стоит аквариум с рыбками. На полках — металлические

поделки, которые сделал сам Игорь Старостин. — Занимаюсь их созданием примерно 15 лет. Фигурки делаю из старых деталей, — добавил он. На работе есть место и для веселья. — Когда проводим ремонтные работы в тоннелях, к месту добираемся на поезде, который везет пассажиров на следующую станцию. Машинист останавливается — мы вы-

ходим. Представьте удивление пассажиров первого вагона, когда поезд тормозит в тоннеле, а из кабины машиниста выходим мы в спецодежде и с инструментами, — улыбается Старостин. — В такие моменты люблю пошутить: «Уважаемые граждане, приготовьте ваши билетки, пожалуйста». Пассажиры всегда смеются.

Дамир Хусяинов  
vecher@vm.ru

### Справка

Сотрудники Электромеханической службы обеспечивают работу систем жизнеобеспечения метрополитена: тоннельной и местной вентиляции, теплоснабжения, водоснабжения, канализации, а также водоотлива.

### #МетроиВечер



Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фотография нашего читателя blogger.dyusha. Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, — опубликуйте свой снимок с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроиВечер. Ждем новых участников конкурса!



### Экскурсия

## С небес под землю за одну ночь

■ Уникальная экскурсия в метро «С небес под землю» пройдет в ночь с 3 на 4 марта. Экскурсия в метро впервые начнется на последнем этаже делового комплекса «Империya» в Москва-Сити. — С башни «Империya» мы спустимся вниз на «Выставочную», где участникам экскурсии покажут исторические артефакты, а также дадут возможность прокатиться на настоящем тренажере машиниста. Со станции «Выставочная» мы отправимся в путешествие по но-

му метро на ретропоезде «Сокольники», — рассказали в пресс-службе городского экскурсионного бюро. Кроме этого, на экскурсии расскажут о неизвестных ранее фактах таких станций столичного метро, как «Киевская», «Площадь Революции», «Охотный Ряд», «Кропоткинская», «Красные Ворота», «Комсомольская», «Сокольники». Подробности на сайте Городского экскурсионного бюро: mosburo.com/metronight/

Максим Шувалов  
vecher@vm.ru

### Советы

## Защита от щипачей

Час пик в метро — время охоты для щипачей. Уберечь свои сумки и кошельки от ловких рук карманников помогут простые и универсальные правила.



1 Не стоит класть в кошелек крупную сумму — для этого должен быть потайной карман в сумке. Также не следует пересчитывать деньги в людном месте и афишировать дорогу технику — преступник может вырвать ее во время закрытия дверей вагона.



2 Если вы входите в вагон поезда в числе первых, постарайтесь пройти вглубь, а если входите последним, следите за вещами и крепко их держите вплоть до закрытия дверей — часто грабители, стоя на платформе, вырывают личные вещи.



3 Чтобы не стать жертвой карманников, носите сумки и рюкзаки впереди себя, если вы находитесь на эскалаторе или платформе. Если вы носите их на боку или за спиной, вероятность кражи возрастает.



4 Если вы почувствовали прикосновение, резко развернитесь и шагните в сторону. Двигающегося человека сложнее обшарить. Если вы решили, что давка в вагоне вокруг вас создана искусственно, проверьте карманы.

**Каникулы**

# К летней смене будь готов

■ **Бронирование льготных путевок, по которым московские школьники бесплатно поедут отдыхать в летние лагеря, в этом году будет проходить в два этапа.**

**П**ервый стартует 10 марта. В течение двух недель родители смогут подать заявку на путевку на портале mos.ru. Заполняя анкету, нужно будет выбрать три региона, в которые вы хотели бы отправить ребенка, а также указать до трех вариантов предпочтительного времени отдыха.

— На втором этапе, который пройдет с 18 апреля по 2 мая, родители смогут выбрать конкретные лагеря в указанных ранее регионах и на те даты, которые также обозначили во время первого этапа, — рассказал генеральный директор Мосгортура Василий Овчинников. При этом для детей из малообеспеченных семей предусмотрена денежная субсидия, которая поможет родителям самим отправить ребенка на отдых.

— Если заявитель не смог выбрать базу отдыха на втором этапе, он может получить субсидию в размере

## Бронирование детских путевок начнется в марте



► 19 июня 2016 года. «Мосгортур» организовал отдых московских детей на Черном море — в Сочи и Анапе

Александр Казаков

## Прямая речь



**Наталья Лосева**  
стратегический директор Мосгортура

К летнему отдыху детей мы уже подготовили семь тематических программ: хиты прошлого года и три абсолютно новые. Последние направлены на интеллектуальную «прокачку» ребят. Одна из них так и называется «Учимся думать». Еще две программы — «Путешествие во времени» и «Москва. Городские легенды» — исторические.

30 тысяч рублей, — уточнил Овчинников.

Еще одно нововведение — «принцип справедливости». Если количество заявок, поданных на первом этапе, превысит количество путевок, то приоритет будет у тех детей, которые за последние три года отдыхали в оздоровительных лагерях меньше всех.

— Статистика показывает, что правом на отдых пользуются преимущественно одни и те же семьи. Некоторые не успевают забронировать путевки, — подчеркнул Василий Овчинников.

**Наталья Тростьянская**  
vecher@vm.ru

📌 **Подробности на сайте mosgortur.ru или по телефону бесплатной горячей линии 8-800-301-17-70**

**Опрос**

### Что вы думаете о содержании диких животных в городе?

■ **На платформе crowd.mos.ru с 13 по 24 марта можно высказать предложения для будущего Закона об охране диких животных.**



**Андрей Пономарев**  
менеджер

Считаю, что нужно запретить контактные зоопарки. Это издевательство над животными. Дикие звери должны жить на воле, а не за забором, который размером метр на метр. Они получают огромный стресс от постоянного общения с людьми.



**Олеся Кандаурова**  
продавец

Думаю, нужно внести запрет на содержание в многоквартирных домах крупных диких животных. Например, на тигров или крокодилов. Это опасно как для соседей, так и для самих хозяев. Да и животные мучаются в неволе.



**Артем Дронов**  
кондитер

Содержание диких животных в контактных зоопарках или дома нужно четко отрегулировать. Например, обязательно вывозить животных на природу, где они могут вдоволь порезвиться. И, конечно же, нужны постоянные проверки Роспотребнадзора.



**Анна Плотникова**  
художница

Я против зоопарков или содержания диких животных дома. Неправильно, что из живых существ делают экспонаты. И небезопасно, я знаю о случаях, когда дикие звери убивали своих хозяев.

📌 **О содержании экзотических животных дома читайте в номере на четверг**

**Новшества**

## Москвич, получи скидку

■ **Функционал социальной карты москвича будет расширен. Об этом сообщил советник руководителя Департамента информационных технологий по стратегическим проектам и инновациям Андрей Белозеров.**

Теперь пользователи карты смогут воспользоваться скидками и бонусами в магазинах.

— Сейчас социальная карта в Москве выдается льготникам, но в дальнейшем ее сможет получить любой житель столицы. Чтобы она не стала просто обязательной для получения каких-то услуг, нужно сделать ее полезной. Например, за счет внедрения програм-



► 5 марта 2013 года. Презентация социальной карты москвича нового поколения

Сергей Бобильев/ТАСС

мы лояльности — условно москвич, оплачивая картой услуги ЖКХ, сможет получить баллы, а потом этими баллами расплатиться

за покупки в магазинах-партнерах, — рассказал Андрей Белозеров.

**Екатерина Большунова**  
vecher@vm.ru

**Жилищный вопрос**

## Аварийные пятиэтажки будут сносить по цепочке

■ **Новый проект расселения и сноса аварийных пятиэтажек рассчитан приблизительно на 15–20 лет. Об этом сообщил министр строительства и ЖКХ России Михаил Мень.**

По его словам, расселение москвичей будет не точечным, а поквартальным. — То есть сначала будет создан так называемый маневренный фонд — освобожденная территория, на которой будет построен первый новый микрорайон, — рассказал он агентству ТАСС. — Потом принимается решение по второму микрорайону: из него люди переезжают в тот микрорайон, который уже

создан. Второй освобожденный микрорайон сносят и на его месте строят новый, и так по цепочке, — пояснил Михаил Мень.

По мнению министра, средства из бюджета Москвы потребуются только для старта программы. Далее к реализации проекта подключатся инвесторы. — Будем привлекать строительные компании, — сказал Мень, подчеркнув, что это позитивно скажется на развитии экономики как Москвы, так и страны в целом. — Проект сноса пятиэтажек предполагает создание дополнительных рабочих мест в отрасли.

**Светлана Лукашина**  
vecher@vm.ru

## Цифра дня

**449**

миллионов рублей — объем адресной поддержки нуждающимся москвичам в 2017 году.

Говорим и показываем

# Против лома есть приемы

## Как уберечься от мошенников



Курсы юридической и финансовой грамотности помогают пенсионерам не попасться на крючок мошенников

### По материалам сетевого вещания «ВМ»

В эфире программы «Монитор. Сообщества в сети» эксперты обсудили вопросы правовой грамотности пенсионеров. Юрист и муниципальный депутат района Ясенево Екатерина Кеворкова рассказала о том, как она помогает пожилым людям не попасться на крючок мошенников.

Под руководством специалистов в районе Ясенево для пенсионеров проводят бесплатные семинары по

азам правовой грамотности. По словам Екатерины Кеворковой, в группе риска находятся прежде всего малоимущие и одинокие пенсионеры. Им, в случае чего, попросту не к кому обратиться за помощью, а уж самостоятельно разобраться в нормах права они не в силах. — Мошенники пользуются неумением пожилых людей обращаться с дебетовыми картами и электронными платежами, незнанием в области финансовых операций, — пояснила Екатерина Кеворкова.

Катя Радомская  
vecher@vm.ru

### Бди!

#### Схемы обмана пенсионеров

**■ Липовый счет**  
В почтовый ящик кидают липовую квитанцию с коммунальными платежами. В такой квитке указан расчетный счет мошенников, куда пенсионеры переводят деньги.

**■ Незваные гости**  
Мошенники представляются сотрудниками соцслужбы и даже дарят подарки, чтобы расположить к себе. После недолгой беседы доверчивые пенсионеры уже сами несут деньги в руки преступников под предлогом якобы грядущих денежных реформ.

Городские новости

### Начинается борьба со спекулянтами

Активисты движения «Безопасная столица», а также участники проекта «Народный контроль» проведут рейд по торговым сетям города. В ходе проверки они сравнят стоимость основных продуктов питания в различных магазинах. В список основных вошли молоко, крупы, сахар и мука. Акция направлена на борьбу со спекулянтами, завышающими цены на свои товары. Первый рейд состоится завтра.

### У сычуаньских такинов родился шестой малыш

Редкие парнокопытные, похожие на быков, проживают в Московском зоопарке. Сюда их привезли из Пекина в 2009 году. В дикой природе сычуаньские такины встречаются крайне редко — это вымирающий вид. В столичном зоосаде они чувствуют себя комфортно — в феврале у такинов родился уже шестой малыш.

Сергеева знает

### Татьяна Сергеева

практикующий юрист,  
обозреватель «Москвы Вечерней»



В постоянной рубрике «Сергеева знает» мы отвечаем на вопросы наших читателей на юридическую тему и даем советы, которые помогут выиграть судебную тяжбу или отстоять свои права.

### Вернуть со скидкой и без проблем

Купила на распродаже платье со скидкой 50%, но когда пришла домой, поняла, что цвет совсем не мой, фасон полнит. Отнесла обратно в магазин, но продавец не принял, сославшись на большую скидку. Получается, вещи с уценкой вернуть нельзя?

Ирина, Отрадное

**Ответ** При покупке товара на распродаже или со скидкой потребитель имеет все основания требовать возврата денег или обмена товара, даже если продавец заявляет обратное. Незаконно любое устное или письменное объявление о том, что товар, приобретенный со скидкой или на распродаже, обмена и воз-

врату не подлежит. Потребитель должен знать, что в этом случае целиком и полностью его права нарушаются! Закон «О защите прав потребителей» предоставляет покупателю абсолютно те же права, что при покупке по обычной цене. При возврате нужно знать, что приобретенная вещь должна сохранить товарный вид, иметь ярлычки и потребительские свойства. Рекомендуется приложить кассовый или товарный чек, но это необязательно. Для обмена или возврата товара нужно написать заявление в двух экземплярах, один из которых вы должны вручить продавцу, а другой с отметкой «принято» остается у вас.

# АКВАФОР

фильтры для воды

## ПОЛЕЗНЫЙ СЮРПРИЗ НА ВАШЕЙ КУХНЕ

### Кристалл А

# 2490р.

[www.aquaphor.ru](http://www.aquaphor.ru)  
8 (800) 333-94-80  
БЕСПЛАТНЫЕ ЗВОНИКИ ПО РОССИИ

**ЗАМЕНА МОДУЛЕЙ ОТ 1 РАЗА ГОД,**  
в зависимости от качества исходной воды.

**БОЛЕЕ ГЛУБОКАЯ ОЧИСТКА ВОДЫ**  
В ОТЛИЧИЕ ОТ ФИЛЬТРОВ КУВШИННОГО ТИПА.

РЕКЛАМА. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2017 ПО 31.03.2017Г.  
ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.AQUAPHOR.RU.

### КАК ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ



Упадок сил, постоянная усталость и низкая работоспособность часто вызваны пониженным давлением и ухудшением кровоснабжения внутренних органов. Справиться с этим без сильнейших лекарственных препаратов помогает фитотерапия.

«КАРДИОДОКТОР» — растительное средство с Омега-3 и витаминами В1, В2 и В6. Рекомендован для профилактики вегето-сосудистой дистонии при пониженном давлении, для поддержания тонуса кровеносных сосудов, а также для повышения работоспособности, снятия синдрома усталости и переутомления.

В аптеках или на [ZDRAVCITY.RU](http://ZDRAVCITY.RU) с бесплатной доставкой в удобную Вам аптеку



[www.fitogalenika.ru](http://www.fitogalenika.ru)  
Тел. 8(495) 789-57-22

№ RU. 77.99.55.003.E.003367.02.15. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Реплика

**Ольга Редичкина**

медицинский обозреватель  
«Москвы Вечерней»



## Белый халат как символ беззащитности

**Н**а паде ния на медиков продолжают. Топьяный мужчина на расстреливает из ружья машину скорой помощи. То пятеро опять же пьяных мужчин пытаются изнасиловать фельдшера. А теперь, пожалуйста, избивание под камеру: пьяный пациент судовольствием бьет кулаками в лицо женщину в белом халате. Потом набрасывается на ее коллегу, кинувшуюся на помощь. Избив медиков, он куда-то уходит, а женщина сидит на полу, не в силах подняться. Смотреть на это больно и стыдно. Если медработники, ставшие жертвами пьяных уродов, больше не захотят нас лечить и спасать, их можно понять. Потому что никто не готов их защитить. Где были охранники больницы, которые обязаны следить, чтобы пациенты не буянили, не распускали руки? Почему в интернете не поднялась волна возмущения? Может быть, потому, что общественное мнение терпимо относится к насилию над врачами (и не только над врачами, но и над всеми, кто не может дать сдачи)? В этом свете приговор белгородскому хирургу, который защитил медсестру от пьяного пациента, кажется слишком суровым. Одна надежда на государство. Мосгордума приняла законопроект о защите медработников и направила его в Государственную думу. Если за избивание медика «при исполнении» можно будет получить реальный срок, агрессия прекратится.

➔ Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

## Погода

## Весна будет теплой

■ **Начало весны принесет аномально тепло. Средняя суточная температура превысит норму на 5–7 градусов.** Март займет свои права практически сразу. О долгосрочном прогнозе говорить рано, но уже известно, что ждет москвичей в первых числах месяца. — Климатическая норма для марта составляет от –2

до +2 градусов Цельсия, — рассказала сотрудница Гидрометцентра России Виктория Дегтярева. — В этом же году есть значительные отклонения от нормы. Дневная температура в начале марта составит 3–5 градусов Цельсия. Завтра москвичей ждет самый теплый день, до +7.

**Вероника Кузьменко**  
vecher@vm.ru

## За диспетчерским пультом Ксения Дорофеева, замредактора отдела новостей

Космические туристы смогут облететь вокруг Луны уже в 2018 году. Такие коммерческие полеты собирается обеспечить американская компания Space X. Первые туристы уже оплатили свой полет. Стоимость такого «отпуска» пока не разглашается.



## Исследование

# Экранный образ

## Социологи выяснили, кто смотрит кино

■ **Вчера Всероссийский центр изучения общественного мнения совместно с Фондом кино представили данные исследования «Портрет аудитории российских кинотеатров».**

**С**пециалисты опросили посетителей кинотеатров в 10 крупнейших городах страны, в том числе и москвичей.

— Поход в кино является наиболее популярным способом проведения досуга у жителей столицы, — рассказал генеральный директор ВЦИОМ Константин Абрамов. — Для большинства людей это спланированное мероприятие. Фильм, который они будут смотреть, также выбирают заранее.

Абрамов отметил, что при выборе фильма ключевыми моментами являются жанр, сюжет картины и актерский состав. Меньше всего опрошенные учитывают рекомендации кинокритиков. Основная аудитория кинотеатров — это молодежь в возрасте от 18 до 24 лет. И 77 процентов респондентов признались, что готовы пойти на



► **Типичный зритель кинотеатров — молод и всеяден**

российский фильм. Больше половины столичных кинозрителей отметили, что качество российских фильмов стало намного лучше. Самым запоминающимся фильмом 2016 года среди отечественных стал «Экипаж».

**СВЕЖИЕ  
ИНТЕРВЬЮ  
АКТЕРОВ  
КИНО  
VM.RU**

**Артур Гутманович**  
vecher@vm.ru

## Прямая речь

**Федор Бондарчук**  
режиссер

Для нас очень важно иметь портрет кинозрителя. Я обязательно сделаю выводы. Благодаря этому исследованию

разбивается множество легенд и мнений, которые бытуют вокруг киноиндустрии. Например, некоторые считают, что люди идут только на фильм-событие, а актерский состав не важен.

# Ладья — радуга народного творчества

1 марта в столичном Экспоцентре открывается XXII выставка-ярмарка народных художественных промыслов России «Ладья. Весенняя фантазия-2017». Мероприятие соберет свыше 700 мастеров из 40 регионов страны, в том числе Архангельской, Вологодской, Кировской, Московской, Нижегородской, Тульской, Ярославской и Пензенской областей, Дагестана, Чувашии, Татарстана, Бурятии и Якутии. Талантливые мастера и художники промыслов со всей России представят удивительный мир красоты российской культуры, модные новинки в мире творчества, подарки и сувениры из фарфора, серебра, текстиля, дерева и камня.

Среди разделов выставки: художественная обработка дерева и металла, фарфор, керамика и фаянс, стекло, лаковая миниатюрная живопись, кружево, ювелирные изделия и другое.



Торжеские мастерицы в преддверии 8 Марта представят вашему вниманию новую коллекцию одежды и аксессуаров из льна, выполненную в эко-стиле. Ценители фарфора не пройдут мимо уникальных чайных пар, которым мастера легендарного промысла «Мануфактуры Гарднер в Вербилках» дали название «Английский сад». Ручная игольчатая вышивка белым по белому «Кадомский вениз» по красоте соперничает с венецианским кружевом. Мастера из Бурятии представят сувениры ручной работы с этническими мотивами. Изделия этих мастеров станут прекрасным подарком к любому празднику. На интерактивной площадке пройдут занимательные мастер-классы для детей по самым разнообразным техникам.

Генеральный спонсор выставки — ПАО «Транснефть».

Выставка продлится до 5 марта. Стоимость входного билета — 150 рублей. Для детей до 14 лет, людей с ограниченными возможностями и пенсионеров (по социальной карте) — бесплатно.

Дело техники

# Доисторические машинки

Коллекционер собрал 76 старинных компьютеров



Вчера, 17:10. Яков Халипов показывает свою коллекцию раритетных моделей компьютеров

Вчера корреспондент «Вечерки» побывал в гостях у необычного коллекционера, собирающего старые компьютеры.

Пятнадцать лет назад коллекционер Яков Халипов в гостях у знакомых случайно нашел на антресолях старинную советскую ЭВМ (электронно-вычислительная машина) с незамысловатым названием «Электроника-60». Яков заинтересовался, починил ее, и она стала почетным первым экспонатом его домашнего музея. А за

ней потянулись и другие. Сейчас в коллекции 76 экспонатов.

Старые компьютеры выглядят монстрами — огромные дисплеи, солидная клавиатура, немалый вес. Казалось, их делали на века. Но прогресс непреодолим, и уже на второй минуте работы на старой Toshiba я закипал от нетерпения — очень медленно все отображается. Почему так? — У него монохромный экран плазменного свечения — такая уже давно

забытая технология, — отвечает Яков. — В середине девяностых были ноутбуки с пассивной матрицей, на которой все очень медленно отображается и играть

Собрание старых компьютеров пользуется популярностью — Яков и его старые машины постоянно участвуют в выставках, кино- и телесъемках. Кстати, у него в коллекции есть и самый старый «компьютер» — механический арифмометр Curta. Машинка размером с сигаретную пачку может производить последовательные вычисления. Точность — до одиннадцатизначных чисел. Но если она сломается, то починить ее без специального инструмента невозможно.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

## История электронных устройств — история прогресса

в игры затруднительно. Вот эта смешная Contura 430CX — уже с активной, новая стоила тогда около 5000 британских фунтов.

Происшествие

# Караченцов снова попал в аварию

Вчера поздно вечером известный российский актер Николай Караченцов (на фото) попал в автомобильную аварию.

ДТП произошло недалеко от Щелковского района. Актер находился на пассажирском кресле автомобиля марки «Тойота», когда тот столкнулся с «ГАЗелью». Николай Караченцов немедленно госпитализировали. — К счастью, авария не сильная. У Коли легкое сотрясение мозга. Его жена Людмила Андреевна дает показания. Сын Андрей поехал к отцу, — рассказал «Вечерке» режиссер и актер Юрий Рашкин.

По словам врачей, с актером все нормально, его здоровью ничего не угрожает. В этот раз он отделался легкими травмами.

По роковому стечению обстоятельств ровно 12 лет



PhotoPress

назад, в ночь 28 февраля 2005 года, Караченцов попал в страшную аварию. Тогда он получил серьезную черепно-мозговую травму.

Ярослава Костенко  
vecher@vm.ru

Фотофакт



Артём Жигнев

Вчера на Страстном бульваре открылась выставка «Монеты и медали». А 10 марта пройдет аукцион предметов экспозиции. Стартовая стоимость самой дорогой монеты выставки составляет 8 миллионов рублей.

Транспорт

## Проезд машин ограничат

В центре столицы со 2 марта из-за реконструкции инженерных сетей ограничат движение на нескольких участках улиц. Об этом сообщили в информационном центре транспортного комплекса столицы. Уточняется, что на участке 1-го Кадашевского переулка от дома № 7/9, строение 1, до дома № 14/13, строение 3, нельзя будет

проехать со 2 марта по 29 апреля, в Ордынском тупике от дома № 6 до дома № 4, корпус 2, по Большому Толмачевскому переулку движение ограничат со 2 марта до 15 апреля. Кроме того, с 1 по 29 апреля автомобилям будет запрещен проезд по участкам 2-го Кадашевского переулка и улицы Большая Ордынка.

Ксения Лейхнер  
vecher@vm.ru

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

www.ssluha.ru

- М "Измайловская" (495) 761-73-45
- М "Багратионовская" (495) 411-39-63
- М "Китай-город" (495) 585-56-92
- М "Коломенская" (499) 612-29-81
- М "Коньково" (495) 922-90-58
- М "Красногвардейская" (495) 769-21-91

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\*

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ  
единовременная выплата | ежемесячные выплаты  
до 4 500 000 руб. | до 40 000 руб.



ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ  
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.  
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386

Реклама 000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

Красота и здоровье

# Мифическое похудение

## Какие диеты могут навредить нашему организму

■ Накануне весны все больше и больше модниц начинают задаваться одним вопросом: «Как же похудеть к грядущему летнему сезону?» Римма Мойсенко, кандидат медицинских наук и звездный диетолог (на фото), рассказала «Вечерке», как быстро и безопасно привести себя в форму.



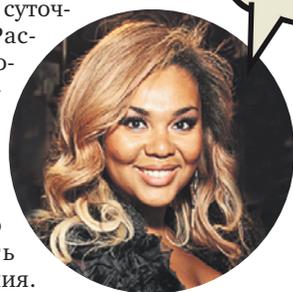
В первую очередь эксперт рекомендует при целенаправленном похудении обращать внимание на индивидуальные особенности организма. — Если человек без острых хронических заболеваний сбрасывают вес в первый раз, то нормальный срок составит 2–3 недели, — считает Мойсенко. — При наличии патологий, которые чаще всего и являются причиной лишнего килограмма, быстрое похудение может лишь усугубить ситуацию. Резкое ограничение определенных продуктов питания отражается на состоянии внутренних органов и приводит к резкому снижению давления. Меньше всего специалисты рекомендуют экстренные диеты, популярные сей-

час в интернете, в основе которых лежит переход на один-два конкретных продукта с жестким подсчетом потребляемых калорий. Человек до 50 лет при здоровом образе жизни вполне способен сбросить лишний вес, элементарно наладив культуру питания и при-

вырабатывается большое количество инсулина, который блокирует жировые клетки и провоцирует выброс гормона стресса. Есть лучше всего небольшими порциями четыре-пять раз в день с максимальным перерывом между приемами пищи в три часа.

**Важно упорядочить режим питания: лучше есть часто и небольшими порциями**

держиваясь минимальных ограничений. — Необходимо обращать внимание на количество выпиваемой воды, — дает главный совет диетолог. — Зимой подвижность значительно уменьшается, накапливаются килограммы и токсичные элементы. Чтобы избавиться от них, нужно выстроить четкий питьевой режим. Лучшая схема — 30 граммов воды на один килограмм веса в день. По этой формуле каждый может рассчитать для себя необходимую суточную норму. Распределяйте воду между приемами пищи. Кроме того, по словам Риммы Мойсенко, важно упорядочить режим питания. Если человек ест два раза — утром спростонья и вечером после работы, падает уровень сахара в крови,



Сбросить вес мне было сложно, поскольку я диабетик. Еще сложнее поддерживать хорошую форму. Никакие тренировки без специального питания эффекта не дают. Хорошо, что я люблю гречку и перловку с брокколи, эти продукты в основе моей диеты. Недавно я делала анализ по группе крови, мне четко прописали, какие продукты необходимо исключить из рациона. От кофе отказываться сложнее всего, я его очень люблю.

Корнелия Манго, певица

➔ О тонкостях Великого поста читайте в следующем номере «Вечерки»

## Прямая речь



**Андрей Фарбер**  
гастроэнтеролог

Великий пост рекомендуется соблюдать только здоровым людям, так как пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта отказ от некоторых продуктов может нанести непоправимый вред. Напри-

мер, из-за отсутствия в рационе рыбы и мяса в организме образуется нехватка белка, который необходим пациентам с анемией. С другой стороны, здоровым людям пост может быть полезен, так как они на довольно длительный срок отказываются от жирной и другой вредной пищи.

Опасные для здоровья способы избавления от лишних килограммов

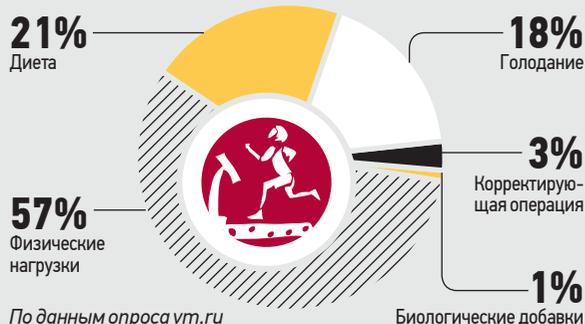


### Один продукт и масса проблем

Монодиета — диета, при которой в течение одной-двух недель в пищу употребляется только один продукт. Самые распространенные версии — гречневая, кефирная и цитрусовая диеты. Опасность монодиет заключается в том, что организм резко перестает получать необходимые питательные вещества для регенерации клеток, происходит нарушение обмена веществ. Впоследствии возможны раздражение кишечника и отеки почек. А при выходе из подобных диет и возвращении к привычному рациону питания лишние килограммы вернутся в еще большем количестве.



### Что лучше всего вам помогает похудеть?

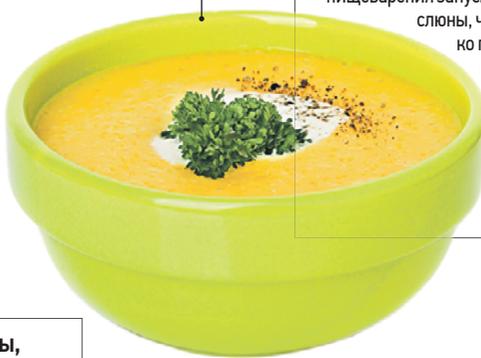


**КАК БЫСТРО И БЕЗ ВРЕДА ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ**  
**VM.RU**



У меня нет особого секрета похудения, я пользовалась вполне стандартными рекомендациями: ничего мучного, консервированного. Шестиразовое питание, силовые зарядки по 15 минут по утрам, раз в неделю — бассейн. И полный отказ от курения и алкоголя. Но я должна сказать, что диетой и спортом процесс сбрасывания лишнего веса не ограничивается. Это должно стать образом жизни. Отступишь — килограммы вернутся.

*Роза Сябитова, телеведущая*



**Вода на завтрак, обед и ужин**

Питьевая диета — диета, рекомендуемая в течение 30 дней употреблять пищу только в жидком состоянии: соки, воду, пюре и перетертые супы. Главная опасность такой диеты — нарушение обмена веществ. Дело в том, что процесс пищеварения запускается выделением слюны, что происходит только при пережевывании пищи. Более того, организм испытывает серьезный стресс из-за постоянного потребления жидкостей, а любые расстройства провоцируют в дальнейшем защитную реакцию и еще больший набор веса.



**Паразиты, да и только**

Диета на тайских таблетках — использование амфетаминов, психотропных веществ и препаратов, содержащих в себе яйца паразитов. В России подобные таблетки запрещены и приравнены к наркотическим. Однако ограничить их нелегальное распространение крайне сложно. Эта диета является наиболее опасной, поскольку напрямую заражает организм, негативно влияет не только на пищеварение, но и на работу печени и мозга.

**Дышите — не дышите**

Очень странная диета — дыхательная. Она основана на том, что питаться нужно не какими-либо продуктами, а... воздухом. Нельзя ничего ни есть, ни пить, можно только дышать — глубоко и вдумчиво. Эта диета опасна для здоровья — человек, даже если голодает, должен хотя бы пить. Кстати, у этого способа похудеть есть модификация: человек может «дышать» чем угодно, например, копченым салом, а есть только диетические продукты. Но и на таком обмене сильно не похудеешь — запах вкусенького быстро уйдет, а голод и лишний вес никуда не денутся.



**От укуса лишь куксятся**

Перед едой — для ускорения обмена веществ — и после — для быстрого переваривания нужно выпивать примерно половину стакана разбавленного яблочного уксуса. По мнению создателей этого способа, это поможет быстро похудеть и не набирать вес, что бы вы ни съели. К сожалению, эта диета не приведет к снижению веса. А вот к гастриту или даже язве желудка — запросто. Все дело в том, что уксусная кислота может сильно обжечь слизистые желудочно-кишечного тракта и тем самым нанести серьезный вред здоровью.



Единственное, что мне помогло худеть, — это мотивация. Постоянно приходилось напоминать себе, ради чего я это делаю. Пришлось контролировать режим питания и, самое главное, регулярно заниматься спортом. Каждый день или хотя бы через день. Я для себя выбрала обычный фитнес. Совмещать с работой было очень сложно, да и вообще процесс изматывающий.

*Анастасия Денисова, актриса театра и кино*



**Соленое**

Крекеры, соленое мясо и сало приводят к обезвоживанию организма и проблемам с лишним весом.



**Молочные продукты**

Йогурты с фруктовыми наполнителями, кефиры, молочные коктейли задерживают процесс усвоения пищи.

**Прямая речь**



**Александр Берсудский**  
психолог-диетолог

Основная проблема заключается в том, что любой человек, который хочет похудеть, как правило, знает, что для этого нужно. Но заставить себя осуществить это на практике не может, не хватает воли. Зависимость от различных продуктов часто бывает психологической. Достаточно просто поменять свое отношение.



**Зимой и летом еда одним цветом**

Суть этой диеты, пришедшей из Штатов, заключается в том, что человек может питаться абсолютно любой едой, но обязательно одного цвета. Например, только красными яблоками, фасолью, капустой, мясом. Как ни странно, такое меню приводит к плохим последствиям. Помимо нарушенного обмена веществ, можно заработать проблемы с печенью и выработкой желчи — ведь с определенным цветом в организм поступают определенные ферменты. В итоге в организме образуется дефицит большинства веществ и переизбыток какого-то одного. К тому же именно на этой диете велик риск получить пищевую аллергию — на желтую грушу вы, может, и не среагируете, а от желтых ананасов, грейпфрута и других овощей и фруктов точно пойдете пятнами.

Подготовили **Евгения Стогова**  
vecher@vm.ru (текст), **Юлия Коршунова**  
(инфографика)

**Сахар**

Мороженое, пирожное, газированные напитки из-за повышенного содержания сахара перегружают печень.



**Жареное**

Картошка фри, котлеты, шашлык могут провоцировать ожирение, серьезные проблемы с почками и сердцем.



Shutterstock

## Неформат

■ Если ваш сосед по вагону жутко похож на Анатолия Вассермана (на фото), то это, скорее всего, он и есть. Знаменитого эрудита можно запросто встретить в метро.

Анатолий Александрович, метро — ваш любимый транспорт?

Сейчас я пользуюсь метро реже, чем такси: мой дом расположен в полутора километрах от ближайшей станции, не всегда есть время пройти это расстояние пешком. Но вот скоро должна открыться станция «ЦСКА» — она будет рядом с моим домом, так что этот вид транспорта будет в приоритете. Когда я еще жил в Одессе, во время заездов в Москву устраивал знакомым москвичам экскурсии по метро. Вы обращали внимание, какого цвета облицовка на «Кузнецком Мосту»: он меняется от светло-серого до темно-красного, а середина желтоватая. Если вы посмотрите на любые соседние плитки, то разницу между ними не заметите. Настолько плавно меняется расцветка, настолько подогнаны цвета. Когда это показываешь, человек в полном восторге. Или цикл мозаик по картинам Дейнеки «Небо нашей родины» на «Маяковской»: я с удивлением обнаружил, что добрая половина моих знакомых москвичей не знает, что они там есть. Но метро растет, и уже накопилось десяток станций, на которых я ни разу не был и не знаю, как они оформлены.

Как вы коротаете время в поездке?

Читаю. Литературу по политике, военному делу, военной технике. Из художественной литературы предпочитаю фантастику. А в ней больше всего люблю жанр «альтернативная история», поджанр «попаданец». В этих книгах наш современник попадает в прошлое или в параллельный мир и, опираясь на свои знания, умения и навыки, пытается изменить этот мир к лучшему. Я чувствую себя таким вот попаданцем.

Вы к нам попали из будущего или из параллельного мира?

Я нигуда не попадал. Но я пытаюсь изменить наше настоящее к лучшему на основе своих знаний. У меня на этот счет несколько



Известный эрудит рассказал «Вечерке» об экскурсиях в метро

## Анатолий Вассерман: Чувствую себя «попаданцем»

статей и даже книг. Самая свежая вышла в ноябре 2016 года — «Чем капитализм хуже социализма». Там идет подробный анализ, когда факторы, обеспечивающие эффективность капитализма, исчерпаются. По последним подсчетам, во второй половине 20-х годов нашего века. Если провести

**Жилет со всем, что в карманах, весит 7 с половиной кило, а брюки — 8 с половиной**

определенные научные исследования, мы имеем шанс избежать потрясений. Вернемся к чтению. Вы носите с собой книгу или планшет?

У меня загружено несколько книг в планшет. Но я пользуюсь им, когда технически невозможно читать в привычном бумажном формате. В моей куртке, которую

я ношу более половины каждого года — она со съемными подстежками, так что годится и весной, и лютой зимой, — в каждый карман влезает по две книги.

Как вам пришла идея таскать на себе такой арсенал?

Я много лет проводил чуть ли не половину рабочего

времени в командировках по всяким медвежьим углам, где просто нельзя было ничего достать. Кроме того, в командировках я по несколько суток подряд проводил на рабочем месте. Я знал, что если зацеплюсь за люк, открытый наладчиками аппаратуры, и поврву брюки, у меня не будет возможности отправиться

в гостиницу зашивать их. Так и накопилась привычка постоянно держать все, что может понадобиться неожиданно и очень срочно, при себе.

И это все хоть раз пригодилось?

На выездных турнирах по интеллектуальным играм все знали, что если нужна иглолка с рыболовной леской (она незаметна на любом фоне, поэтому ее моток можно таскать с собой вместо ниток разного цвета), это ко мне.

Пригодился и этот ножичек — видите, тут в ручке шесть инструментов. Вот здесь он переламывает проволоку, вот плоская отвертка, крестовая отвертка, гвоздодер, открыватель для бутылки и небольшой гаечный ключ. Недавно я купил инструмент для спасения по-

павших в автоаварию. Это вот стеклобой — ударяете по стеклу, оно трескается, дальше его можно выламывать голыми руками. А этот крюк — стропорез, он перерезает ремень безопасности. Этот инструмент я пока не использовал и надеюсь никогда не использовать. Наверное, не каждый молодой мужчина отдаст назначение хотя бы половины ваших инструментов. Сейчас многие вообще руками работать не умеют...

Не только руками. Выросло целое поколение, у которого не развита мелкая моторика, а ведь она необходима для развития мозга. Отмена в школе уроков труда — удар прежде всего по голове.

Ваша голова, наверное, как ваш жилет — все нужные знания всегда с собой?

Мне знакомы люди, знающие

### Справка

Анатолий Вассерман родился 9 декабря 1952 года в Одессе. По образованию инженер-теплофизик. Прославился участием в интеллектуальных играх «Что? Где? Когда?», «Своя игра». Занимается публицистикой, политическим консультированием.

несравненно больше меня. Многие участники интеллектуальных игр знают меньше, чем кажется со стороны, но рассуждают больше, чем это может показаться. Часть вопросов, на которые я могу ответить, опирается на размышления: на ответ можно выйти рассуждениями.

Ну вот, а еще говорят, будто «Анатолию Вассерману не нужен интернет, у него есть память!»! Статьи, вам нравятся анекдоты про вас?

Среди них есть и довольно остроумные. Больше всего мне нравится этот: «Анатолий Вассерман не знает, что означает фраза «Анатолий Вассерман не знает».

Подготовила Мария Раевская [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# ФОРМИРОВАНИЕ СОБСТВЕННОГО РЕЗЕРВНОГО ФОНДА

Что такое резервный фонд и зачем он нужен простому гражданину? Резервный фонд — это специальный денежный фонд, который формируется за счет чистой прибыли. Минимальным резервным фондом считается ежемесячный доход, а максимальным — полугодовой. Резервный фонд необходим для плановой экономики собственных средств, а именно: распределения бюджета между сегодняшним и завтрашним днем.

## БЛАГОСОСТОЯНИЕ СЕМЬИ



Ни для кого не секрет, что психологический климат в семье напрямую зависит от материального благосостояния, как отдельных индивидуумов, так и целого домохозяйства. Об этом и о многом другом сегодня нам расскажет Президент Фонда финансового управления Колесников Алексей Вячеславович.

**Алексей Вячеславович, добрый день, что Вы можете рассказать нашим читателям о таком понятии, как оптимизация доходов и расходов, какие можете дать практические рекомендации?**

Понятно можно выделить несколько видов оптимизации бюджета — это контроль и снижение расходов за счет экономии денежных средств, краткосрочное и среднесрочное планирование и, самое главное, — консолидация.

Сегодня мне бы хотелось поговорить о консолидации, как о самой главной составляющей планирования бюджета семьи. Консолидированный бюджет отдельной ячейки общества — это то же самое, что и бюджет страны, в котором всегда остро стоит вопрос дефицита денежных

средств. Хочу обратить Ваше внимание на то, что подходы к решению данного вопроса у государства и у простого жителя мегаполиса совершенно разные.

Для восполнения бюджетного дефицита государство привлекает заемные средства с целью их размещения для извлечения выгоды, а население привлекает займы только для получения сиюминутных благ и не задумывается над тем, что самый главный и ликвидный товар — это Деньги. Поэтому для того, чтобы правильно тратить денежные средства, нужно сначала приумножить имеющиеся.

## ПОСТОЯННЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА



**Алексей Вячеславович, что Вы можете посоветовать нашей аудитории? Как распорядиться своими доходами? Существуют ли доступные способы инвестирования частного капитала?**

В нашей стране все друг другу что-то советуют. Я считаю, что каждый человек должен делать выбор самостоятельно. Правильным будет этот выбор или нет, покажет только время, главное вовремя корректировать свою поведенческую линию

и пытаться выстраивать правильные тактические ходы.

Обеспеченных людей отличает финансовая грамотность. Секрет их богатства заключается в умении правильно распределять полученные средства. Такие люди, как правило, тратят меньше, чем зарабатывают. На сегодняшний день численность таких граждан составляет порядка 5%. Что касается других — их расходы равны заработкам, либо превышают ежемесячный доход, потому что день за днем, они тратят все свои средства на развлечения и, как им кажется, на предметы первой необходимости.

В предыдущем номере мы говорили о том, что стандартные инструменты инвестирования, к которым мы привыкли за последние 15 лет, на сегодняшний день исчерпали себя полностью. Наш холдинг занимается этой проблематикой уже не первый год. Мы предвидели такую ситуацию на рынке, поэтому заблаговременно создали диверсифицированную структуру, позволяющую правильно распределять ресурсы и стабилизировать доход.

**Алексей Вячеславович, расскажите буквально несколько слов о Вашем холдинге и о деятельности Вашей компании в целом?**

Основной деятельностью нашей компании является управление активами. Мы привлекаем субординированные займы, а также живые деньги инвесторов и акционеров с целью размещения денежных средств на высокодоходных рынках. Мы управляем портфелем бизнесов одновременно в нескольких бизнес-секторах, что позволяет аккумулировать доход и выплачивать нашим инвесторам стабильный ежемесяч-

ный процент за размещение денежных средств. На сегодняшний день мы предлагаем нашим инвесторам разместить свои средства по ставке, значительно превышающей ставку рефинансирования Центрального банка. Сейчас мы предлагаем нашим клиентам ставки от 18% до 28% годовых, что позволяет компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Для инвесторов, желающих инвестировать суммы более 2,5 млн рублей, мы предлагаем выкуп доли в существующем бизнесе на период от 1 года, при таком размещении денежных средств процент будет составлять от 28% до 32% годовых.

**Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам и чем руководствуется инвестор, принимающий решение инвестировать свои денежные средства?**

Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели не один кризис, не запятнали свою репутацию. Мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Являемся контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв», Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 4 февраля 2015 г.

Принимая решение о размещении денежных средств, необходимо руководствоваться репутацией компании и ее процентными ставками. Многие частные инвесторы давно отказались от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором сегодня, составляет не более 10–11% годовых. В клиентской базе данных нашей

## СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г. ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным банком России. Продуктовый портфель Холдинга — это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций.

Телефон горячей линии  
**8 (495) 212-93-77**  
[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

компании очень много разных людей, с разными судьбами, радует, что в последнее время появляется молодежь, которая думает о завтрашнем дне и о хлебе насущном.

Если вопрос приумножения капитала уже давно не дает вам «спокойно спать», я советую Вам проконсультироваться по телефону горячей линии «Вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо я жду Вас в нашем офисе, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская»

**Если Вы захотите приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании.**

*Беседу вела Ольга Иванова*

## Ваш ход!



Пример расчетной таблицы	Сумма займа, руб. / сумма дохода за период (без вычета НДФЛ)				
	100 000 р.	200 000 р.	500 000 р.	1 000 000 р.	1 500 000 р.
3 мес.	4 500 р.				
6 мес.	9 500 р.	20 000 р.	52 500 р.		
9 мес.	15 000 р.	31 500 р.	82 500 р.	180 000 р.	
12 мес.	21 000 р.	44 000 р.	115 000 р.	250 000 р.	390 000 р.
18 мес.	33 000 р.	69 000 р.	180 000 р.	390 000 р.	607 500 р.
24 мес.	46 000 р.	96 000 р.	250 000 р.	540 000 р.	840 000 р.
36 мес.	69 000 р.	144 000 р.	375 000 р.	810 000 р.	1 260 000 р.

от 2 500 000 р.  
покупка доли  
в действующем  
бизнесе

18 мес. – 28%  
24 мес. – 30%  
36 мес. – 32%

8 (495) 212 93 77

## ВАШ СТАБИЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД

ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем» ИНН 1001306917, 161001050264, МФО 00160318600775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частным лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Продуманное страхование инвестиций. ООО СК «РОСИНКОР Резерв», Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №001Н-005Н-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

**ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно

до **28%**

1-й Щипковский переулок д. 1  
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

Практичный вопрос



■ 28 февраля 1935 года изобрели универсальный материал нейлон. Технолог швейного производства Людмила Арсеньева (на фото) рассказала о качествах и недостатках нейлоновых колготок и чулок.

По словам эксперта, нейлон доступен абсолютно всем, при этом довольно прочен и неприхотлив. — Он легко стирается и быстро сохнет, сохраняя вполне презентабельный вид даже после многократных стирок. Однако нейлон сильно электризуется, что может доставлять различные неудобства. Людям с чувствительной кожей стоит подбирать колготки и чулки более тщательно, так как нейлон может стать причиной аллергической реакции. Еще один серьезный недостаток

**МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ НОВОГО СЕЗОНА**  
**VM.RU**

нейлона — слишком высокая плотность, отмечает Людмила Арсеньева. — Он не пропускает воздух, создавая парниковый эффект, из-за чего кожа сильно потеет, пояснила технолог швейного производства. В середине XX века чулки были плотными, с заметными швами, знакомые нам

прозрачные чулки без швов появились после Второй мировой войны и сразу стали пользоваться популярностью у модниц.

В СССР нейлон называли капроном — колготки из этого материала были в большом дефиците, отметила Людмила Арсеньева.

— Обычная советская женщина могла себе позволить только простые хлопчатобумажные или вискозные чулки, нейлоновые же колготки были дороже в 5–10 раз, —

рассказала Людмила. — Девушки занавивали их дыр и ухитрялись штопать прорехи своими волосами. Нейлон — первый синтетический

материал, который превосходит по свойствам даже некоторые металлы. Нейлон обладает невероятным сочетанием свойств: высокой прочностью, термостойкостью, эластичностью и устойчивостью ко многим химическим реагентам. Однако материал плохо реагирует на солнце и воду.

История вопроса

Существует популярная версия происхождения названия нейлона. Согласно ей «имя» этого первого синтетического материала было образовано от сокращения названий двух городов — Нью-Йорка и Лондона (NYLON = New York + London). На самом же деле в основе слова лежит выражение «no-run», что в определенном контек-

сте можно перевести как «без затяжек» — одним из первых коммерческих применений нейлона стали чулки. А чтобы покупатели не обвинили компанию-производителя в недобросовестной рекламе и неверно предоставленной информации (ведь затяжки на чулках все-таки случались), «no-run» было преобразовано в «nylon».

# Без стрелок и затяжек

От Парижа до Находки носят девочки колготки



Прямая речь

Наталья Козлова историк моды

Сейчас в моде панковский стиль — если раньше было важно подобрать колготки в цвет, то сейчас на это не обращают особого внимания — на улице можно встретить модниц в ярко-оранжевых или зеленых колготах из нейлона или чулках с необычным рисунком.

Цифра дня

**780**

тысяч пар нейлоновых чулок было куплено в Нью-Йорке 15 мая 1940 года, когда этот предмет одежды впервые появился на прилавках магазинов.

В тему

Нейлон обладает высокой износостойкостью, может многократно растягиваться и при этом не рваться. Поэтому его используют для изготовления струн некоторых щипковых музыкальных инструментов: гитары, домбры, моринхур и других.

Подготовили **Камила Туркина** vecher@vm.ru, **Юлия Коршунова**, **Илья Юдин** (инфографика)

Производство

## Волокно на все случаи

Чулки и колготки из нейлона — вещь привычная, но мало кто знает, что этот материал используется при производстве самых разнообразных товаров.



1 Сложно поверить, но нейлон используют при производстве парашютов. Во время Второй мировой войны этот материал был особенно востребован — нейлон активно использовали в военных нуждах.



2 Еще с 60-х годов нейлон используется при производстве зонтов — до этого вся защищающая от дождя поверхность зонта делалась из прорезиненной ткани, что было не слишком удобно и практично.



3 Зубные щетки из нейлона стали изготавливать сразу же после его изобретения. Нейлоновые зубные щетки, в отличие от щеток из конского волоса или свиной щетины, куда более прочны и эластичны.

Недвижимость

На правах рекламы

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ** Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

**Октава** www.oktava-realty.ru основана в 1992  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир (495) 223-40-43 м. "Красные ворота": 2 мин.п.

**Московские Огни** www.ogni.ru основана в 1993  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ (495) 925-11-59 м. "Китай-город": 1 мин.п.

**Миэль** основана в 1990  
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) 777-80-67

**НОРА** основана в 1992  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ВСЕ НОВОСТРОЙКИ по ценам застройщика (495) 968-43-36 www.mosgrad.ru (495) 507-30-22

25 лет добросовестной работы с людьми - для людей

**ЛЕС ПАРК ДОМ**

СКАНДИНАВИЯ А101 ЖИВОЙ РАЙОН

**КВАРТИРЫ от 2,9 млн руб.**

495 | 241-92-81  
www.a101.ru

Квартиры в Новой Москве. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

люберцы<sup>2017</sup> ...самолет  
 жилой комплекс девелопмент

**2,7**  
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА  
 ОТДЕЛКА**

**181 43 62** м. НЕКРАСОВКА  
 lubercysamolet.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27) ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

Реклама

от застройщика

ДОКОН 80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ МФС-6

**ЖК «ЗАГОРЬЕ»**  
 г. Москва

**от 4,59**  
 млн. руб.

- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- СОБСТВЕННОСТЬ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz  
 +7(499) 116-51-12

подземный паркинг

Реклама

пригород 1,0 лесное ...самолет  
 девелопмент

**1,8**  
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА  
 ОТДЕЛКА**

**135 17 16** м. ДОМОДЕДОВСКАЯ  
 www.prigorod77.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ»

Реклама

**Как оценить квартиру  
 и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94  
 www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

**21/19**  
 КВАРТАЛЫ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

**от 5 МЛН ₺**

Выдача ключей в июне 2017 г.

муниципальные  
 ДЕТСКИЕ САДЫ + ШКОЛА

БОНУС ФЕВРАЛЯ —  
 СКИДКА 20%  
 НА МЕБЛИРОВКУ

495 **132-1819**  
**2119.ru**

Станция метро Стахановская (2 мин, открытие в 2018 г.)  
 Нижегородская (15 мин)  
 5 км от ТТК

ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ПРЕДПРИЯТИЕ МС» (КК. 2, 3). ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ВЕКТОРСТРОЙФИНАНС» (КК. 5, 6, 8, 9). ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТАХ 2119.RU И MS-CORPORATION.RU. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

эко-район  
 Борисоглебское

**СИТ**

**Выдаем ключи**

• КВАРТИРЫ  
 В НОВОЙ МОСКВЕ

• ОФОРМЛЕНИЕ  
 В ПОДАРОК

**34,8 м<sup>2</sup>**  
 за **1,8**  
 МЛН РУБ.

**135 11 16**

Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО  
 СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете забронировать БЕСПЛАТНО по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 ankvaltira.ru**

Реклама

внуково<sup>2017</sup> ...самолет  
 жилой комплекс девелопмент

**3,2**  
 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА  
 ОТДЕЛКА**

**135 44 46** Москва  
 vnukovosamolet.ru

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU  
 ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

Реклама

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04,**  
 доб. 132, 138

«ВДНХ»  
 ☎ (495) 228-06-30

«Домодедовская»  
 ☎ (495) 391-99-13

«Волгоградский  
 проспект»  
 ☎ (495) 670-90-27

«Ленинский  
 проспект»  
 ☎ (495) 543-99-11, 956-78-62

**Частности**

**Недвижимость**

**BARKLI**  
**МЕДОВАЯ ДОЛИНА**  
от **1.9** млн руб.  
**ЖЖЖЖИЛЬЕ**  
с дизайнерской отделкой  
выгода до 230 000 р.  
495 162-50-50  
Новая Москва, Крешкино  
Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

**СИТ**  
**БОНУСНОЕ**  
**ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**  
• КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ  
• ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК  
34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.  
495 135 22 23  
Застройщик ООО «Апрелевка СЗ». Проектная декларация на сайте www.sit-spb.ru

**КВАРТИРЫ В ЖК SREDA**  
**ТВЕРЖЕ ДЕНЕГ!**  
10 минут от Садового кольца  
125-16-95  
«Нижнегородская улица»  
sreda-kvartal.ru

**23**  
**КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ\***  
**Домашний** 495 280 03 00  
— МИКРОРАЙОН — Марьино  
\*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.02.17 по 28.02.17. Группа ПСН, Застройщик: АО «Мосстройнаб»

- **Балашиха**, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое». Монолит. Общ. пл. 63,41 кв.м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до ст. м. «Щелковская». Дом построен. 3 500 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Бутырская»** ст. м., 17-й пр-д Марьиной Роши, д. 9. Офис 2020,0 кв.м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **Дмитровский р-н**, 1-комн. кв-ра, 26,9 кв. м, новостройка. 40 км от МКАД. П. Деденево. ГК — 3 квартал 2017 г. Ф3-214. Разв. инф-ра. Горнолыжный курорт, спорт. комплексы, р. Икша. От 1,19 млн руб. МИЭЛЬ. www.jkпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- **Дмитровский р-н**, 3-комн. кв-ра, 74 кв. м, ЖК «Пятиречь». Новостройка. Ф3-214. Дом сдан. Инфра-ра, школа, д/сад. Ипотека — Сбербанк, ВТБ 24. Рассрочка, взаимозачет. От 3248600 руб. МИЭЛЬ. www.jkпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- Куплю кв., дом. Т. 8 (985) 773-46-35
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Продам дачу. Т. 8 (916) 496-84-92
- Сниму комнату. Т. (925) 325-66-10

- **Дмитровское шоссе**, 49-й км., село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. (495) 933-35-35
- **«Международная»** ст. м., 2-ком. апартамент. 5 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 54.1 кв. м, жилая 36,3 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. Рассрочка, ипотека, скидки. 10 522 223 руб. Т. (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе**, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость 18 300 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Пятиречь»** мкр-н — масштабный проект на пл. 19 га. Это целый современный городок, сост. из 15 многоэт. домов, д/сада на 280 мест, школы на 900 чел., ТРК. Предлагаются кв-ры по цене от 41400 р./кв.м. МИЭЛЬ www.jkпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- **«Славянский бульвар»** ст. м., 2-комн. кв-ра, 7-й этаж, 5 мин. пешком, ул. Кастанаевская, Фили-Давыдовское, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 74,17 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 14 465 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Славянский бульвар»** ст. м., 2-комн. кв-ра, 2-й этаж 5 мин. пеш., ул. Кастанаевская, Фили-Давыдовское, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 73,95 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 13 680 750 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Славянский бульвар»** ст. м. Машино-место, ул. Герасима Курина, д. 14, к. 1А, 3 мин. пешком от ст. м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охрана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. www.konti.ru. Т. (495) 933-35-35
- **«Фили»** ст. м., 1-к. кв-ра — апартамент. 9 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 32,7 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шелепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 8 387 913 руб. Т. (495) 933-35-35

**Работа и образование**

- **Расклейщик объявлений**. Работа рядом с домом. Г/р свободный. 3/п 2 раза в неделю от 25 000 р. ст. м. «Тулская». Т. 8 (962) 912-09-16
- **Сотрудники на вакансиях** в оздоровительно-диагностический центр. Можно без мед. образования. 3/п 68-90 т. р. Стабильно, без задержек. Не сетевой. Т. (985) 465-63-39
- Работа. Офис. Т. 8 (925) 740-37-69
- Уроки вокала. Т. 8 (916) 666-34-88
- Работа на дому. Т. 8 (499) 347-12-51
- Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99

**Строительство и ремонт**

**ЗАВОД** ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
**ОКНА** АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ  
**ШКАФЫ** КУПЕ АНТРЕСОЛИ  
Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!  
Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА  
(495) 507-23-61 без вых.  
(495) 502-54-27

**МОСГОРРЕМОНТ** проверено временем  
**РЕМОНТ КВАРТИР И ванн/комнат**  
работаем честно без доп. работ!!!  
укладка плитки 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.  
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 марта  
**8(499)110-22-06**  
**РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!**

**РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН БАЛКОННЫХ ДВЕРЕЙ**  
(495) **766 38 05**  
(985)  
**regulirok.ru**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**ОКНА ПВХ**  
КРЫШИ. САЙДИНГ.  
AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
(495) **542-67-47**

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ**  
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ  
**Выгода 50%**  
от мелкого до капитального  
запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**  
**МЫ - ЭКСПЕРТЫ**  
**ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»**  
**8 (495) 211-36-84**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**РЕМОНТ КОМНАТ**  
**РЕМОНТ КУХОНЬ**  
**РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ**  
**РЕМОНТ КОСМЕТИЧЕСКИЙ**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
**8 (495) 585-40-07**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

**ОКНА RENO**  
от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**  
Вывоз, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам — скидки**  
**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
**www.lineokna.ru**

**Транспортные услуги**

- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86
- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
- Автовыкуп вам! Т. (967) 135-83-89
- Грузоперевозки. 8(495) 744-78-52

**Кредиты и суды**

- **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 358-05-50, 8 (985) 243-30-05

**ДЕНЬГИ для ВАС**  
Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!  
**8 (926) 336-37-34**  
Посредник Демидов В.Б.

**ДЕНЬГИ**  
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ  
**Спецпредложение пенсионерам**  
Без предоплат и поручителей  
**8(985) 316-25-85**  
Посредник Пьянков А.Н.

**Помощь в получении денег**  
**Деньги за 1 час**  
от 10 000 до 300 000 тысяч рублей  
**ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**  
Безработным! Без справок! Без Предоплаты!  
Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!  
**8(925)925-9495**

**Мебель**  
**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделаю шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
**www.kupestil.ru**

**Магия, гадания**

Матушка Дарья, работаю при монастырях. Помогу сохранить семейный очаг, предскажу судьбу, сниму родовое проклятие и порчу, венец безбрачия с помощью молитв и заговоров. Верну любимым. Помогу в сложных жизненных ситуациях.  
**тел: 8-966-052-13-37**

- **Мастер ясновидения и тарологии** Вероника. Ясновидение. Биоэнергетическое, снятие негатива, порчи, сглаза, родового проклятия, венец безбрачия, снятие любого рода зависимости. Защита, оздоровление травмы. Талисманы. Т.: 8 (967) 204-03-24
- Астролог. Т. 8 (916) 274-48-39
- Верну любимых. Т. 8 (906) 793-30-60
- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**Ясновидящая МАРИЯ**  
Владеет старинными секретами магических сил 35 лет!  
Гадает, определяет и снимает: сглаз, порчу, венец безбрачия, одиночество  
Любовь, семья, бизнес, защита от врагов  
100% помощь недорого  
**8 (968) 989-13-06**  
**8 (499) 614-27-45**  
**8 (903) 707-44-43**  
**www.mariavalentina.ru**

**Альбина**  
Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!  
Помощь без греха!  
м. Алексеевская  
**www.mag-albina.ru**  
**8 (495) 409-26-30**  
**8 (929) 952-53-17**

**Ясновидящая бабушка Аня**  
● СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ  
● ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ  
● ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ  
● ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ  
● МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)  
● ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ  
● 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ  
● НЕДОРОГО!!!  
**Т. 8 (968) 946-78-64**

**Ясновидящая Мария Дмитриевна**  
Ведёт приём одна из «Золотой пятёрки» лучших магистров! Обладает сверхмагической силой. Предсказывает.  
● Помогает в любовной магии, бизнесе.  
● Снятие порчи и венец безбрачия.  
● Вы получите не гарантию, а 100% результат!  
● Гадание на расстоянии по телефону!  
**Т. 8 (903) 320-33-43**

Вам поможет волгарская ясновидящая Матчунка — Паломница  
Наладит отношения родителей и детей, избавит от любой зависимости, пьянства. Поможет избавиться от боли в суставах. Предскажет по линиям руки и по фотографиям любимых и близких, детей. Предновогоднее и рождественское гадание. Предсказание судьбы на всю семью. Не теряйте надежды!  
Результат в день обращения.  
**Т. 8-916-478-95-06**

**ПРОВОДИЦА СОФЬЯ**  
Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!  
**8 968 490 91 96**

Сильнейший ясновидящий **Праксин** Вадим Германович  
20 лет практики  
● Возвращаю любимых  
● Воссоединяю семьи  
● Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)  
● Помогаю в сложных жизненных ситуациях  
**8 (495) 766-67-78**

**ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВОДИЦА ИЗ СИБИРИ**  
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ  
**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ. ОБРАЩАЙТЕСЬ! ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**  
**8 (985) 218-09-65**  
**8 (968) 919-83-58**

- **Знаменитая гадалка Тамила**. Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Гадание на расстоянии. Оплата после результата. Т.: 8 (916) 444-29-90, (926) 725-66-19
- **Бабушка Серафима**. 85 лет. Ясновидящая. Дар тайных знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Виноотворот. Помощь 100%. Т.: 8 (963) 640-70-24, (903) 178-34-48
- **Паломница Наталья** не спрашивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- **Срочная магическая помощь**. Бесплатно. Решение любых проблем! Более 700 обрядов. Восстановлю 100% мужскую силу. Гарантия победы в любых делах. Дистанционно. Т. 8 (966) 363-64-56
- **Потомственная целительница**, ясновидящая! Бабушка, 65 лет, дар от бога. Гарантированно возвращаю любимых! Помогу, чтобы ваши дела пошли удачно. Бизнес-магия. Решение сложных семейных проблем. Любая помощь на расстоянии и лично! Провожу 999 обрядов! Гарантия результата за 3 дня. Т. 8 (968) 529-58-68
- **Бабушка Татьяна**. Сниму испуг, страх, сглаз, наговоры: от рожки, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятья. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности, подселение, очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- **Потомственная гадалка Лариса**. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядом (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (925) 123-24-44
- **Сильнейшая ясновидящая**. Ритуальная защитная магия. Избавлю от любого жизненного негатива, пагубных привычек. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Удержу и верну любимых. Т. 8 (985) 424-70-93

На правах рекламы

# Афиша

с Ольгой Кузьминой



На этой неделе начнется весна. Ура! На несколько эфиров случится обновление и в любимом многими «Модном приговоре»: пока мэтр Васильев в отъезде, его заменит Андрей Бартенев. Он жжет не по-детски...

## Премьера Сериал

### Послевоенная эра «Штрафника»

■ С понедельника, 27 февраля, и по 2 марта на Первом канале в 21:35 вас ждет детектив «Штрафник». Слово режиссеру Олегу Фомину (на фото), сыгравшему в сериале еще и одну из главных ролей:

— «Штрафник» — это сериал о послевоенной жизни в маленьком российском городке, где процветает преступность. Чтобы не повторяться и попробовать удивить зрителя, мы придумали захватывающую историю с неожиданными поворотами и встречами, нашли новые объекты для съемок. В то время, о котором пойдет речь, люди были как-то взрослее, понимали, что такое жизнь. Современные сорокалетние артисты спокойно могут играть тогдашних тридцатилетних — тех, кому жизнь не давалась с такой легкостью, как нам сейчас. Мои родители — дети войны, и в моем доме хлеб никогда не валялся и не валяется.



► Актеры Максим Дрозд и Анастасия Немец в сериале «Штрафник»

Сегодня, чтобы кого-то приучить, надо объяснять, что такое кусок хлеба и насколько он дорог тем людям, которые по-настоящему нуждаются. Сериал мы снимали в городке

Касимове. В нем остались улицы, которые еще что-то помнят из послевоенных лет, у которых есть биография. Касимов потихонечку рушится: закрыли все фабрики, которые строились еще до революции, и в них с тех времен стоят печи, в которых до недавнего времени

пекли хлеб по дореволюционной рецептуре. Домам по 300–400 лет, и их никто никогда не ремонтировал. Так что по фактуре мне город очень помог... Ну а что касается моей роли, то Пенникер — герой не простой, но мне кажется, что актер Фомин с ним справился.

## Проект Снова в сетке

### «ПрожекторПерисЖитлон» возвращается в эфир

■ Эта новость порадует многих: с 4 марта один из самых удачных комедийных проектов нашего ТВ вновь можно найти в сетке Первого канала. Свет для поклонников передачи забрезжил 10 февраля, когда в «Вечернем Урганте» прозвучало полшутливое предложение реинкарнировать передачу. И вот все и состоялось! Ведущими возобновленного проекта будут все та же четверка веселых и находчивых — Сергей Светлаков, Александр

Цекало, Иван Ургант и Гарик Мартиросян. Напомним, что осенью 2012 года программу изъяли из эфира Первого, поскольку по условиям нового договора с ТНТ Светлаков и Мартиросян не имели права принимать участие в эфирах других каналов. На ТЭФИ-2008 «Прожектор...» был признан наряду с «Историями в деталях» канала СТС лучшей информационно-развлекательной программой и в прежней своей жизни выдержал пять сезонов.



► Вести проект будут наши старые знакомые, слева направо — Александр Цекало, Сергей Светлаков, Иван Ургант и Гарик Мартиросян

## Рекомендуем

■ В субботу в 20:40 не пропустите на «России К» вечер к открытию Новой сцены Московского театра под руководством Олега Табакова. Будет ярко!

1 Сегодня вечером на канале «ТВ Центр» в 22:30 смотрите очередную передачу из цикла «Осторожно: мошенники!». Тема — актуальнейшая: откуда берутся новые боги. Вон, жила себе Светлана Пеунова, она же «богиня Лада-Русь», объявила о пришествии на Землю страшных рептилоидов, и все желающие спастись отдавали ей квартиры. Почему?!

2 Сегодня и далее по будням в 23:35 смотрите на НТВ фильм «Революция live». Анализ последних десятилетий жизни Российской империи и причин ее крушения, рассказы о революционных движениях и их руководителях, отражение событий в литературе, экономике, политических реформах того времени. Историю нужно знать...

3 В пятницу на РЕН ТВ в 23:00 — один из лучших фильмов для релакса и умного смеха: нам покажут «День выборов». Анекдотичная и на самом деле глубокая история о тех, кто играет на невидимом фронте под названием «Выборы», заставит и посмеяться, и поразмыслить, и, возможно, очень многое переоценить. Ну и пойти на выборы!

## Частности

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ юридическая консультация**

Помощь в решении проблем с микрофинансовыми организациями, жилищные вопросы, вопросы депортации  
**8(499)322-95-29**

**Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8(495) 115-02-51

**Городской Департамент** защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация жителям Москвы и МО. Звоните! Т. 8(495) 664-39-67

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8(499) 409-91-42

● Возв. кв. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

● Адвокаты. Юрист. Т. (495) 517-53-30

**Искусство и коллекционирование**

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8(495) 641-67-21

● **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8(499) 391-90-25

● Очаров. старину. Т. 8(495) 304-78-18

● Духи СССР. Т. 8(916) 993-36-64

● Купим книги. Т. 8(495) 721-41-46

**Здоровье и красота**

● ЭКО омоложение. Т. (916) 274-48-39

### Медицинские услуги

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
ООО «ГИППОКРАТ»  
**24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО**  
**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ**  
[www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**8(495) 223-23-63**  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**  
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.  
Прием в кабинете, выезд на дом  
**8 (495) 760-96-49**  
[www.narco-logic.com](http://www.narco-logic.com)  
Лиц. № ФС-99-01-007749  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА  
**АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ**  
**776-76-03**  
**968-22-03**  
Наркология, психиатрия, психотерапия, неврология  
Быстро, квалифицированно, недорого  
[www.DOKTOR-KASHIN.RU](http://www.DOKTOR-KASHIN.RU)  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**МЦ «АлкоСпас»**  
Москва и Московская область  
Лицензия №ЛО 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**(495) 781-43-06**  
Бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы

