

Семейный совет
Почему мышка
вытеснила лопату **с. 10**



Забавная зоология
Как зимуют
насекомые **с. 8**



Дело вкуса
Пора рубить
капусту **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

16 октября 2018 года
№ 127 (745)

15 апреля
2016 года.
Актриса
Мария
Кожевникова
во время
студийной
съемки

с. 12

Актриса
Мария
Кожевникова
объясняет,
почему
она ушла
из большой
политики

Счастливая мама

Последняя новость

В Москве стартовал 38-й Международный студенческий фестиваль Всероссийского государственного института кинематографии. Победителей первого этапа назовут 26 октября.

vm.ru

Перспектива

Татьяна уже в пути

■ Вчера стартовала проходка правого перегонного тоннеля от камеры съездов, расположенной на территории Перовской нефтебазы, в сторону станции «Авиамоторная» Большой кольцевой линии метро.

Любой запуск счита во время строительства станций — особое событие. Белый бок 480-тонного щита украшает красная надпись. «Татьяна» — такое имя по-

лучила машина, которая соединит две станции нового кольца.

— Участок перегона от камеры съездов до «Нижегородской» был пройден в сентябре. Сегодня началось возведение второй половины перегона до «Авиамоторной», — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



15 октября 2018 года. Мастер Линар Шарафутдинов наносит имя проходческого комплекса

Комфорт

Капучино с собой

■ С наступлением осени спрос на горячие напитки в торговых киосках и вендинговых автоматах Московского метрополитена увеличился вдвое.

В среднем свежеваренный кофе и листовая чай ежедневно покупают более 10 тысяч пассажиров. Самые популярные кофейни — в переходах станций «Китай-город», «Каховская» и «Строгино», а также

вендинговые аппараты на станциях «Марксистская», «Дубровка» и «Люблино». — Чаще всего пассажиры заказывают горячие кофейные напитки с молоком, а в киосках — еще и выпечку, — рассказали в пресс-службе Московского метрополитена. В настоящее время кофейни работают в переходах девяти станций метро.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Ксения Кирилленко (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 16.10.2018, 12:30. Дата выхода в свет 16.10.2018. № 127 (745)



Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)



Светлана Колоскова

Зарядка для чемпионов

Первый юбилей молодого подразделения

15 октября 2018 года. Воспитанникам школы-интерната № 31 очень понравился праздник в московском метро

■ В Московском метрополитене в честь пятилетия создания Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) провели спортивную зарядку для детей с ограниченными возможностями.

В качестве площадки была выбрана станция МЦК Лужники. Российская гимнастка, призер Олимпиады-2016, заслуженный мастер спорта России Седа Тутхалян провела занятия и рассказала ребятам, как она пришла в большой спорт.

— В детстве, когда родители привели меня в секцию, честно сказать, я не очень то и хотела. Но потом благодаря упорным тренировкам я начала добиваться успехов и вскоре оценила настойчивость родителей, — рассказала Седа Тутхалян. Ребята внимательно слушали чемпионку, а после с удовольствием позанимались с ней спортом, старательно повторяя все ее движения. — Разминку будем делать сверху

вниз, — объясняла Седа. — Сначала упражнения для головы, потом для плечевого пояса, туловища, пресса, ног. Это совсем не трудно, но пользы от нее много. Благодаря сотрудникам ЦОМП воспитанники школы-интерната № 31 могут комфортно чувствовать себя в метро и на МЦК. Ведь именно инспекторы центра помогли ребятам и их родителям добраться до места проведения мероприятия.

Всего же за пять лет своего существования инспекторы ЦОМП помогли свыше 817 тысячам пассажиров. В одну смену на разных станциях выходят около 90 инспекторов. Их можно узнать по ярким красно-желтым форменным курткам. — Мы постоянно адаптируем инфраструктуру метро для маломобильных граждан, — говорит заместитель начальника метрополитена по стратегическому развитию Роман Латыпов.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО
VM.RU

Пересадка

Сможем построить удобный маршрут



stroi.mos.ru

10 октября 2018 года. Станция МЦК Нижегородская. На нее можно пересесть с новой платформы Карачарово

■ Вчера для пассажиров пригородных поездов Горьковского направления Московской железной дороги в столице открыли платформу Карачарово.

С платформы Карачарово можно пересесть на станцию Московского центрального кольца (МЦК) Нижегородская. Теперь жители районов Нижегородский, Рязанский, Новогиреево,

Вешняки, подмосковных городов Реутов, Балашиха, Железнодорожный и других могут не ехать до вокзала или метро, а с помощью МЦК строить более удобные маршруты.

Для пассажиров открыли островную платформу, с каждой стороны которой останавливаются электропоезда.

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru

Кредо педанта

Леонид Семин предпочитает идеальный порядок

■ **Порядок во всем! Таким принципом в своей работе руководствуется главный инженер, заместитель начальника 6-й дистанции сигнализации Леонид Семин (на фото). С «Вечеркой» он поделился советами, как четко и вовремя исполнять работу и при этом найти время для своих увлечений.**

Как началась ваша карьера в метрополитене? Я родился в Рязани. У родителей появилась возможность отправить меня учиться в Московский университет путей сообщения. И я, конечно, согласился: хотелось попробовать самостоятельной жизни, да еще и в столице. Не страшно было одному в большом городе? Сколько вам было лет, когда начали учиться? Шестнадцать. Уже тогда я старался подрабатывать, чтобы не быть обузой для своих родителей. В 18 лет решил пробовать на ва-

кансию в Службу пути Московского метрополитена. Тогда не взяли, но год спустя устроился. Как дальше развивалась ваша карьера?

Начал работать электро-монтером 5-го разряда на станции «Краснопресненская» Московского метрополитена. А через четыре месяца после того, как я проработал там, освободилась должность электро-монтера, обслуживающего устройства централизации, и я успешно сдал на 6-й разряд. Еще четыре месяца спустя освободилось место механика. Честно говоря, совмещать работу и учебу было очень непросто, часто недосыпал. А потом повышения уже приходилось ждать почти по пять лет. Летом этого года получил должность, на которой сей-

час тружусь. В подчинении почти 160 человек, которые обслуживают Люблинско-Дмитровскую линию. Не испугала такая серьезная ответственность?

Когда меня назначили на эту должность, было тяжело сразу исполнять много новых обязанностей. Но сейчас чувствую себя уверенно.

Тяжело руководить таким большим коллективом?

Иногда кажется, что «свою голову не пришьешь». Но донести мысль получается личным примером. Работа у нас ответственная и физически тяжелая — не все справляются. Приходят на их место новые. В итоге остаются те, кому интересно работать, кто осознает, что такое безопасность пассажиров.

Как отдыхаете от руководящей должности?

Есть ли у вас какие-нибудь увлечения?

Увлекаюсь тем, что постоянно совершенствую свой автомобиль. Постоянно участвую во всевозможных автовыставках. Свое детище показываю на автомобильных выставках. Получалось даже брать призовые места. Сейчас приезжаю на такие мероприятия больше для души: на людей посмотреть, себя показать. Конечно, я в эту машину вложил много труда и отношусь к ней бережно. Очень люблю чистоту и даже на

Обязанности

Отвечает за то, чтобы в работе применялись экологичные материалы, следит за соблюдением правил охраны труда, пожарной безопасности. Наблюдает, как проходит капитальный ремонт на вверенном участке, распределяет наряды между подчиненными. Выезжает на места аварий и поломок при необходимости.

случай непогоды у меня всегда есть сменные коврики. Так что меня смело можно назвать педантом. Той же аккуратности требую от коллектива, которым руковожу. Конечно, сложно за всем уследить, но я вполне справляюсь.

Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Совмещать работу и учебу в институте было очень непросто

Музыка в Метро

Акулы рока сыграют хиты

■ **Завтра в аванзале на станции «Курская» с восьми до десяти вечера музыканты ансамбля «Акулы», участники проекта «Музыка в метро», приглашают всех любителей классического рока.**

Группа «Акулы» имеет в репертуаре как свои песни, так и большую коллекцию кавер-версий известных хитов. Особое место в сердце и репертуаре «Акул» занимают The Beatles. Группа при-

нимает активное участие в жизни битломанов.

— Качественно и весело «Акулы» исполняют рок-н-ролл 50–60-х годов, композиции Queen, Deep Purple, Led Zeppelin, а также выступают как самый стильный в России уличный рок-н-ролл-бэнд на своем бесконечном ежедневном концерте, который вряд ли кто-нибудь сможет с уверенностью сказать, когда закончится, — сообщили участники группы.

Геннадий Окорокков
g.okorokov@vm.ru



18 августа 2018 года. Выступление группы «Акулы» в переходе в рамках проекта «Музыка в Метро»

Проект

Книголюбов ждут призы

■ **В столичном метрополитене наградят участников проекта по бук-кроссингу.**

Взять или оставить книги москвичи смогут на специальной полке, прикрепленной к стойке «Живое общение» в объединенном вестибюле станций «Пушкинская» и «Тверская». Пассажирам предлагают выкладывать в социальные сети фото книг со стикером проекта с хештегом #booksmosmetro. — 19 октября будут выбраны пять счастливых, ко-

торых мы наградим памятным жетоном. Не забывайте, что после прочтения надо вернуть книгу на любую из стоек «Живое общение», чтобы ее могли прочитать другие пассажиры. Список литературы будет постоянно пополняться, и мы надеемся, что вы присоединитесь к проекту и будете приносить свои любимые книги, — сообщили в пресс-службе метрополитена. Ожидается, что проект будет популярным.

Геннадий Окорокков
g.okorokov@vm.ru



10 октября 2018 года. Пассажиры метрополитена могут взять книги для чтения и принять участие в конкурсе

Сегодня «Вечерка» расскажет об одном из ведущих медицинских учреждений города, новых услугах центров «Мои документы» и о том, как подсветка преобразит столичные здания.

8:30

На Профсоюзной улице завершили снос последней ветхой пятиэтажки «первой волны».

9:23

В парке «Сокольники» завершилось обновление «Тропы здоровья» для прогулок и занятий спортом.

Сервис

Оформление документов: полезно и приятно

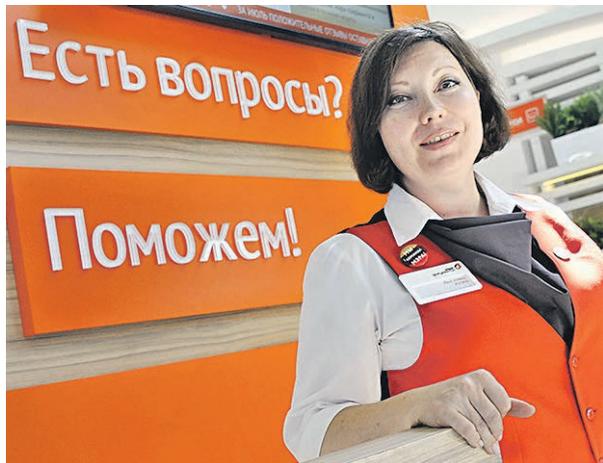
■ Центры «Мои документы» расширяют не только перечень оказываемых госуслуг (их теперь более 170), но дополнительные сервисы.

Сейчас в каждом центре есть возможность сделать фото, копию документа или распечатать его с флешки, выпить кофе и перекусить. Кроме того, здесь работают бесплатный Wi-Fi, комнаты матери и ребенка.

А с недавних пор посещать центры госуслуг москвичи

чаем с детьми стало еще удобнее — здесь появились функциональные и безопасные игровые зоны. Пока родители занимаются документами, малышей ждут книжки, игрушки и любимые мультфильмы. — Те, кто приходит к нам семьями, хвалят детские уголки. И книжные зоны у нас никогда не пустуют, — говорит Анастасия Шантурова, руководитель офиса «Мои документы» Крылатского района.

Армен Мурадян
vecher@vm.ru



16 июля 2018 года. Сотрудница центра «Мои документы» Юлия Лысенко

Культпоход

Мультфильмы покажут бесплатно

■ Неделя только началась, но уже хочется спланировать выходные? Посмотрите мультфильмы, их покажут 300 штук.

Маленьким и большим, самым серьезным взрослым

и непоседливым детям требуется проводить время вместе. Его можно выбрать с 20 по 29 октября. В эти дни пройдет около 80 бесплатных показов авторских мультфильмов. А всего картин будет почти 300. Их покажут в кинотеатрах сети «Москино», городских библиотеках и культурных центрах столичного Департамента культуры.

— Кроме российских мультфильмов, теперь в программу входят французские, немецкие и норвежские фильмы, — рассказала Светлана Максимченко, генеральный директор «Москино».

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Справка

Вход на все киносеансы свободный, без предварительной регистрации. Они запланированы в рамках детской благотворительной программы Большого фестиваля мультфильмов.

Медицина

Операция по прямой трансляции



Вчера, 13:20. Мэр Москвы Сергей Собянин пожимает руку Валерию Субботину, заведующему отделением реаниматологии Научно-практического центра имени Логина

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин заявил о расширении Научно-практического центра имени Логина. Медучреждению добавят новый корпус.

На шоссе Энтузиастов расположилось одно из ведущих лечебных учреждений города. Уже проведен капитальный ремонт третьего корпуса центра, работы идут еще в двух. В отремонтированном здании собраны уникальные технологии лечения различных видов онкологии: груди, печени, поджелудочной железы, кишечника. Бо-

лее 70 процентов операций проводится щадящими методами лапароскопии. Чтобы расширить возможности Московского клинического научно-практического центра, в нем недавно создали шесть уникальных операционных, оснащенных по лучшим мировым стандартам. Трансляция из московского медицинского учреждения уже идет в другие города и страны. Вчера, к примеру, прямая трансляция шла из Милана — там проходила операция по удалению опухоли в желудке. Консилиум собрался и в соседней операционной.

— Над операционным столом расположены камеры, благодаря которым мы можем показывать нужные изображения. Их мощность так высока, что волос, к примеру, кажется размером

с палец, — рассказал заведующий отделением реаниматологии Валерий Субботин. — Как вам работаете в новых условиях? — Поинтересовался мэр у персонала. — Очень комфортно, — был ответ от специалистов. — Здесь остались старые корпуса, их ремонтируем, — сказал Собянин. — Мы примем решение о строительстве нового здания, чтобы у клиники было серьезное будущее.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Кстати,

более 40 процентов онкологических пациентов Москвы старше 70 лет имеют сопутствующие заболевания, и комплексная помощь — преимущество этого центра.

Продолжение темы
→ стр. 11

Надо же

Поверьте о том, что чеснок может прогнать дурные силы, распространено во многих культурах. Например, из многочисленных фантастических произведений всем известно, что чеснок — одно из главных средств против вампиров, ведьм, оборотней и других существ.

Народный календарь

Соль защитит от сглаза



■ 16 октября по народному календарю отмечается день Дениса Позимнего.

На Руси верили, что в преддверии зимы по земле начинают бродить злые духи, ко-

торые мучают людей — вызывают у них лихорадки и болезни. Чтобы себя защитить, наши предки носили с собой кусочек осинового коры. Еще для защиты от злых сил и сглазов люди использова-

ли лук, чеснок, редьку и соль. Верили, что запах чеснока отпугивает злые силы, а соль и редька «выедают» злые слова. Кроме того, на Дениса избегали людей с «дурным», то есть темным глазом.

9:50 Контактную площадку Московского зоопарка закрыли по техническим причинам.

10:05 Власти решили отреставрировать усадьбу Мясоедовых на Большой Дмитровке.

10:36 Сегодня в экоцентре «Битцевский лес» научат узнавать птиц по голосам и читать следы животных.

Цитата дня



Максим Ликсутов, заместитель мэра Москвы, глава столичного Департамента транспорта: «Мобильные приложения городского транспорта скачали более 6 миллионов раз». vm.ru

Украшение

Миллионы вечерних огней

Цифра

328

объектов оборудуют архитектурно-художественной подсветкой до конца 2018 года.

■ **Архитектурно-художественная подсветка появится на более чем 300 зданиях города в 2018 году. В том числе светодиодами украсят станции метро.** Подсветку уже оборудовали на фасадах станций «Спортивная», «Сокол», «Баррикадная» и «Таганская». При выборе цветов учитывались индивидуальные архитектурные особенности сооружений.

При выборе цветов специалисты учли особенности зданий

Так, на «Баррикадной» использовали цветной свет. На «Таганской» уделили внимание декоративным элементам. Светодиодные элементы установили на здании Белорусского вокзала, Театра на Таганке и церкви на Софийской набережной.

Кроме того, в ближайшее время специалисты украсят павильоны Выставки достижений народного хозяйства, станций Московского центрального кольца. — Освещаются ключевые точки города, красивые здания, чтобы в ночное время суток их было видно. Для каждого подбирают подходящий проект, учитывая архитектурные элементы и многие другие особенности объектов. Главное, что проектировщиками учитывается комфорт жителей —



29 августа 2018 года. Архитектурно-художественная подсветка на здании Большого театра

в окна не должен попадать лишний свет, — сказал архитектор Илья Заливухин. Использовать художественное освещение для украшения зданий и памятников начали несколько лет назад. Тогда его оборудовали на Садовом и Бульварном кольце, а также проспекте Мира, Ярославском шоссе, Ленинградском проспекте и на территории Кремля.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Справка

Архитектурно-художественная подсветка — это разновидность светового дизайна. Правильно подобранный свет позволяет преобразовать облик исторических домов и улиц в ночное время суток.

Прямая речь

Петр Бирюков
Заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства

До конца года подсветкой украсят объекты на Тверской, набережных Москвы-реки, мостах и на других объектах в столице. Благодаря подсветке улучшаются архитектурно-художественные качества города в вечернее и ночное время. Кроме того, она положительно влияет на настроение.

Фотофакт



Снимок, на котором запечатлена необычная урна, обнаруженная возле станции «Аннино», «Вечерка» нашла в одной из районных групп в соцсети. Жители отмечают оригинальность урны, но ее практичность вызывает сомнения.

Присылайте интересные кадры из жизни города и комментарии к ним на почту vecher@vm.ru. Лучшие снимки будут опубликованы в «Вечерке».

Погода вечером

+12°C

Ветер	4–7 м/с
Давление	754 мм
Влажность воздуха	68%



Завтра утром +9°C, ясно

Тем временем на Шпицбергене

дождливо. Столбик термометра держится на уровне трех градусов выше нуля. К завтрашнему утру температура упадет до нулевой отметки, а дождь после полудня сменится небольшим снегом.

Панический синдром

Деревья не вырубают, а, наоборот, высаживают

■ В одной из социальных сетей появилось сообщение москвича Якова Рушака о том, что около дома № 29 по улице Малая Грузинская спиливают деревья. Корреспондент «Вечерки» отправился спасти зеленые насаждения.

«Рабочие спилили два огромных дерева. И сообщили, что завтра спилят еще 19 деревьев. Поэтому возникает подозрение, что из детской площадки хотят сделать парковку или еще что-то», — пишет горожанин и интересуется, что в этом случае можно сделать и куда обратиться. Диспетчер ГБУ «Жилищник Пресненского района» нам подтвердил, что у дома № 29 по улице Малая Грузинская проводятся работы по благоустройству. А работ по спиливанию деревьев в планах не предусмотрено. Выяснилось, что ситуация совсем не такая, какой обрисовал ее москвич в своем сообщении, размещенном в соцсетях. Все как в поговорке «не так страшен черт, как его малюют».

Когда мы подъехали к дому № 29, люди в спецовках как раз разгружали из машин саженцы и кустарники. При этом ни одного пенька, полена или просто опилок, которые бы указывали на то, что здесь спилили деревья, мы не заметили. Интересуемся у миловидной девушки, местной жительницы: «Может, вы видели, как коммунальщики деревья здесь пилили?» — Да вы что, у нас такого не было, — удивляется москвичка Ирина Панова. — Несколько дней назад здесь



15 октября 2018 года. Местная жительница Ирина Панова показывает корреспондентам «Вечерки» посаженные во дворе дома № 29 саженцы

обрезали сухие ветки и кроны на деревьях. Ничего другого не было. Все деревья стоят на месте.

Девушка даже решила выступить в роли экскурсовода и провела корреспондентов «Вечерки» вокруг дома, показывая, какие именно деревья обрезали. По дороге мы встретили другую жительницу многоэтажки — Анну Кириленко,

В будущем году здесь появятся молодые цветущие кустарники

которая выгуливала собаку. Она тоже довольна проводимыми здесь работами по благоустройству. — Посмотрите, какой зеленый двор у нас! — хвалится женщина. — Здесь и так много деревьев. А в буду-

щем году еще и дополнительно кустарники собираются высадить. Ну согласитесь — красота! Так что про вырубку все ерунда! Возмущена слухами и член совета дома Виктория Ивченко.

Справка

Для вырубki деревьев необходим порубочный билет, который выдается в правительстве Москвы. Основание получения — акт «Жилищника», что деревья больны, высохли и растут под углом более 45 градусов.

— У нашего дома № 29 по улице Малая Грузинская прекрасная территория, замечательная детская площадка, — рассказала она корреспондентам «Вечерки». — В настоящее время идут работы по благоустройству. Случаев вырубki деревьев не было. Сейчас, наоборот, идет озеленение придворовой территории. Женщины, как и многие жители этого дома, очень удивлены появившейся в социальных сетях тревожной информацией о якобы вырубленных деревьях.

— Может, мужчина, увидев, как обрезают ветки, подумал, что вырубают деревья? — выдвигает версию Анна Кириленко. — И, ничего не выяснив, выложил все это на всеобщее обозрение.

Кстати, сотрудники ГБУ «Жилищник», работающие во дворе, также подтвердили корреспондентам «Вечерки», что никаких поручений вырубki хотя бы одно дерево во дворе этого дома они ни от кого не получали.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Происшествия

Стрельба без причины

Неизвестный открыл стрельбу в кафе в центре столицы на Олимпийском проспекте. Стрельба, по словам очевидцев, была абсолютно беспричинной. Но в результате происшествия пострадал 37-летний мужчина, который с огнестрельным ранением стопы и ссадинами бедра был госпитализирован. По факту случившегося в полиции возбудили уголовное дело о хулиганстве. Личность стрелка устанавливается.

Ротвейлер напал на ребенка

Собака, предположительно породы ротвейлер, покусала малолетнюю девочку на детской площадке в Новокосине во время ее прогулки с мамой. После случившегося девочка была доставлена в больницу, где ее осмотрели врачи и отпустили домой. По информации старшего помощника главы ГСУ СК России по городу Москве Юлии Ивановой, сейчас ведется доследственная проверка этого инцидента.

Печальная развязка пьяной ссоры

По подозрению в умышленном убийстве задержан житель Чертанова Северного. По информации правоохранительных органов, во время распития спиртных напитков в одной из квартир на улице Чертановская хозяин жилья поссорился с собутыльником. Мужчина несколько раз ударил гостя ножом. Нанесенные раны оказались смертельными. Убийца арестован.

Подготовил
Армен Мурадян
vecher@vm.ru

Импульс
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ВСЯ СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ ЗАСТРАХОВАНА

КПК ИМПУЛЬС ВКЛЮЧЕН В РЕЕСТР ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РФ

СВИДЕТЕЛЬСТВО СРО «НОК» № 159

СТАВКА 13,5%

+ ДО 5% БОНУСЫ!*
ОТ НАШИХ ПАРТНЕРОВ

г. Москва,
Цветной бульвар, д. 26, с. 1
impulsfinans.ru

8(495) 155-27-85

Кредитный потребительский кооператив «ИМПУЛЬС», ОГРН 1157746824047. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Лицензия ЦБРФ ВС №4349 от 09.06.2017г. Предложение действительно для членов КПК. * Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнайте на сайте impulsfinans.ru и по тел. 8(495) 155-27-85. РЕКЛАМА

УСЛОВИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ

- Сумма от 250 000 руб
- Срок от 3 месяцев
- Ежемесячные выплаты на вашу карту
- Досрочное снятие с минимальными потерями
- Оплата налогов (за наш счет)

Знание — сила

Научное шоу удивило спецэффектами

■ В Москве в тринадцатый раз прошел Всероссийский фестиваль «Наука 0+».

В «Экспоцентре» ученые столицы организовали химическое шоу с фантастическими, но абсолютно реальными спецэффектами. А с посетителями «Зарядья» на связь вышли сотрудники Международной космической станции.

— Это праздник для молодежи, для всех тех, кто искрен-

не любит науку, — утверждает сопредседатель оргкомитета фестиваля, ректор Московского государственного университета имени Ломоносова Виктор Садовничий. — Мы показали, что Россия — интеллектуальная страна, где молодые люди хотят получать хорошее образование. И за прошедшие годы фестиваль стал национальным праздником.

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Кстати,

850 человек посетили мероприятия на московских площадках фестиваля «Наука 0+». В числе наиболее популярных событий — выступление лауреата Нобелевской премии по физике Кипа Торна о гравитационных волнах.



Специально для читателей «Вечерки» о самых интересных местах столицы рассказывает известный журналист и писатель **Леонид Репин**



Дом Вяземских в Вознесенском переулке (1) Портрет Петра Вяземского (2)

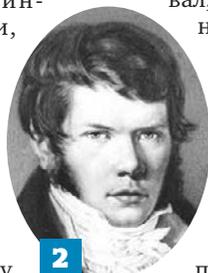
Кстати,

князю Петру Андреевичу только-только исполнилось, когда грянула Отечественная война 1812 года. Он без промедления вступил в Московское ополчение, ринулся в Бородинское сражение, в котором под ним двух коней убило, а его не задело ни разу. И дальше служил бы, ежели бы не заболел так, что пришлось оставить военную службу.

Все бури пережил

бывали Жуковский, Василий Львович Пушкин — тоже поэт, а Карамзин и вообще стал родственником, женившись на внебрачной дочери отца Петра Андреевича. Поневоле поэтом станешь в окружении таких-то людей... Если, конечно, божий дар осчастливил тебя. Добрые и даже близкие отношения с декабристами Петр Вяземский поддерживал, однако же в их тайное общество вступить отказался.

Все Вяземские были людьми значительными. Князь же Петр Андреевич, сын екатеринин-



Один из друзей его, Филипп Вигель, так о нем в ы с к а з а л с я : «...с женщинами был он жив и любезен, как француз прежнего времени; с мужчинами холоден, как англичанин; в кругу друзей был он русский гуляка». А Пушкин отмечал, что

полемистом он слыл великолепным. Эпиграммы его оказывались подобными острым стрелам. Последние годы жизни из-за болезни князь Петр Вяземский вынужденно провел на лечении за границей и умер в Баден-Бадене. Он оставил после себя одиннадцать томов сочинений — стихов, прозы, литературных воспоминаний, публицистики, критики. Дом же его словно притаился в тихом переулке, будто умоляя о том, чтобы дали ему покойно дожить отпущенное. Услышим ли...

Про этот более чем скромный дом № 9 в Вознесенском переулке, и не подумаешь, что когда-то им владели вельможи, особы, приближенные к императорскому двору. Род Вяземских — древний, ведущий счет своим поколениям еще от Владимира Мономаха. Дом этот, правда, не главное строение их московской усадьбы, но это все, что от нее сохранилось.

ского вельможи, сенатора Андрея Ивановича и ирландки Евгении О. Рейли, был в последних коленах Вяземских личностью наиболее яркой. И не только потому, что был одаренным поэтом и литератором, ближайшим другом Пушкина. В доме его отца постоянно

Курьез

Матрешки-скандалисты

■ Художница из Подмосковья создала матрешек с лицами главных героев октябрьских новостей. Лицами игрушек стали теперь уже скандально известные футболисты Александр Кокорин и Павел Мамаев. По словам художницы Веры Стрельцовой, матрешки с лицами известных людей пользуются большим спросом у покупателей. В интервью одному из телеканалов она рассказала, что сейчас делает на заказ матрешек с Кокориным и Мамаевым в образе заклю-

ченных. Однако художница выразила надежду на то, что футболисты исправятся. Еще не утих скандал с участием одних футболистов, как начинается разгорается другой — вокруг игроков самарского клуба «Крылья Советов». На днях полицейские задержали полузащитника команды Евгения Башкирова — он в нетрезвом виде катался по Самаре на арендованном авто. Перед этим при похожих обстоятельствах задержали защитника клуба Георгия Титиева.

Ирина Игнатенко
vecher@vm.ru

Общепит

Президентский бутерброд

■ В Москве в одной из закусных появился бургер «Лукашенко». Такое название новому блюду придумал повар ресторана быстрого питания. О новинке уже стало известно в Минске, и белорусские журналисты, работающие на одну из информационно-развлекательных программ (аналог нашему «Вечернему Урганту»), отведали его в прямом эфире перед зрителями. Несмотря на то что бургер выдержал транспортировку из российской столицы в Минск, вкус его не испортился, отметили дегустаторы телепередачи. В свою очередь, продавцы общепита отмечают, что бургер, который стоит 320 рублей, пользуется у по-

купателей популярностью. Он нравился практически всем, кто его попробовал. Среди других факторов популярности бутерброда называется уважение россиян к белорусским собратям и президенту этой страны.

Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Справка

Состав бургера «Лукашенко»: мясная котлета, капуста, набор соусов и главный компонент — картофельный драник. Причем картофель для его приготовления используется исключительно белорусский.

Реклама

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Боль в суставах? Узнай причину!
БЕСПЛАТНОЕ УЗИ СУСТАВОВ
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 15.10.18 по 18.10.18
Запись по телефону:
+7 (495) 648 16 07
с 10.00 до 20.00
без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО «Велнес Бьюти», ЛО-77-01-016002
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

от **3,3** млн руб.

495 241 92 81

A101

ЯРКАЯ СТОРОНА МОСКВЫ

a101.ru

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

Все короче и короче дни. Все тише в парках и скверах. Замирает потихоньку жизнь в природе, идет подготовка к периоду спячки.

О том, как это происходит у братьев наших меньших, рассказывает Елена Чиркина (на фото), преподаватель естествознания.



— Домашним питомцам хорошо. Мы о них позаботимся. И теплая шкурка согреет. Городским птицам перышки помогут не замерзнуть. А как же зимуют насекомые? Они вдруг как-то сразу исчезают из поля зрения. Куда? Неужто все гибнут?! Конечно, нет. Первыми пропадают бабочки. Они боятся не столько холодов, сколько сырости и голода. Забравшись в октябре на чердак дачи, можно увидеть спящих бабочек: павлиний глаз, сложив крылышки, спит, уцепившись за балку, тут же можно найти и крапивницу, а вот лимонницы и многие другие бабочки зимуют обычно под старой корой. Репейница же улетает очень далеко — в Южную

Турцию, Сирию, Северную Африку, откладывает там яйца и умирает. Новое поколение бабочек вернется весной.

Среди перелетных насекомых всем нам известна божья коровка. Некоторые виды этого жука мигрируют огромными стаями и летят далеко, чтобы укрыться от зимы в трещинах скал. Подмосковные божьи коровки зимуют дома, спрятавшись по одиночке или группками под опавшей листвой. А двухточечная коровка часто зимует в постройках человека. Спят в ульях пчелы, спрятались по щелям мухи. Только человек продолжает трудиться, всегда радуясь, как и все живое, теплу и солнцу!

Цифра

150

яиц способна отложить одна (!) самка комара, и делать это она может раз в 2–3 дня. А мы еще удивляемся количеству комаров!

Спасаясь от зимних холодов, насекомые проявляют смекалку и изобретательность

Кстати,

у муравьев подготовка к зиме идет уже с весны! Рабочая часть семьи таскает в муравейник пищевые запасы, обустроивает камеры, строит глубокие ходы. С наступлением холодов все семейство забирается в домик, и входы в него наглухо закрываются. Если зима не очень суровая, жизнь в муравейнике продолжается: взрослые муравьи заботятся о личинках, яйцах, молодых муравьях. Такая забота помогает успешно перезимовать всем членам муравьиной семьи.

Муравьи рыжие

У этих двух видов лесных муравьев зимовка протекает по-разному. Рыжие к холодам образуют плотный клубок на глубине около полутора метров, в особой зимовочной камере. Кстати, муравьи делают прогнозы лучше синоптиков! Если грянет морозная зима, муравьи заранее углубляют место зимовки.

Муравьи черные

Эти хитрецы спецквартир не строят, но отлично чувствуют себя в пнях, где ждут весну, впад в оцепенение. Секрет их успешной зимовки — в них самих: в их клетках с холодами накапливается глицерин, предохраняющий насекомых от гибели. Воистину, в тесноте, да не в обиде!

Шмели и осы

Перепончатокрылые, к числу которых относятся осы и шмели, зимуют в тухлых пнях, под отслоившейся корой деревьев, в расщелинах камней. У этих насекомых зимуют лишь оплодотворенные самки.

Лесная «мелочь»

Всякого рода жучки, гусеницы и личинки клопов любят зимовать под корой деревьев. Тут тепло и сытно! Зимуют здесь и паразиты, личинки которых селятся в гусеницах. Попадают они туда из яиц, отложенных взрослым насекомым на их тела. С наступлением теплого времени личинка убивает хозяина, выходит наружу и окукливается.

Пауки

Водяной паук заворачивается в кокон и погружается под воду, где спит до весны. Пауки лесные прячутся в коре. А те, что пробираются в наши дома, засыпают в различных щелях.

Стрекозы

К зиме большинство стрекоз погибает, предварительно отложив яйца в воду. Правда, стрекоза лютка тусклая не умирает, а зимует и только весной откладывает яйца. Из яиц выходят личинки, которые живут в воде 2–3 года и постепенно растут. В последний год развития личинка превращается во взрослую стрекозу, вылет которой происходит в одних весной, у других летом. У личинок стрекоз есть жабры, с помощью которых они дышат.





Комары

Известный рыболовам «мотыль», червячки красного цвета, — это личинки комаров семейства звонцы. Живут звонцы в придонном иле. «Мотыль» бывает мелкий и крупный — это личинки комаров разных видов.

Хитрости братьев наших меньших в пору позазавидовать

Надо же

Не все членистоногие зимой засыпают в ожидании лета. Например, весной в оттепель можно увидеть скачущих по солнечным полянам ледничников — насекомых, похожих на носатых кузнечиков.

Бабочки

Если красавицы не нашли себе тихого уголка в человеческом жилище, самым популярным способом зимовки у них является стадия куколки. Гусеницы и личинки забираются под лесную подстилку или под отслоившуюся кору деревьев и там окукливаются. В этой стадии они пробудут до весны.

Кузнечики

Эти бедолаги в зимний период гибнут, а зимуют лишь отложенные ими в землю яйца. Весной из них выходят личинки, которые похожи на взрослые особи, но меньше размером и не имеют крыльев. Со временем они преобразуются в крылатых, половозрелых насекомых.

Подготовила
Ольга Никитская
vecher@vm.ru

Как зимуют насекомые

Божьи коровки

Те, что не улетели, находят укромное местечко и собираются в нем кучкой. В нашем случае божьи коровки облюбовали себе в качестве зимней квартиры уютную трещину в камне.

Жуки-бронзовки

Личинка жука-бронзовка находит гниющие компостные кучи, где всегда тепло, залезает в них, и там прекрасно себя чувствует.

Плавунцы

Жук-плавунец зимует в воде. Если лед на реке прозрачный, жуков вполне можно увидеть! Дышать жуки могут благодаря воздушным пузырькам, которые накапливаются на водных растениях. Жук собирает их в особую полость, расположенную на его животе, и таким образом дышит, используя минимум кислорода. Но как только температура воды повышается, эта возможность у него пропадает, и насекомое вынуждено подниматься на поверхность.

Пчелы

С наступлением холодов матка прекращает кладку яиц, а пчелы все больше времени проводят в гнезде. Они скапливаются вокруг личинок и куколок, поддерживая таким образом температуру, необходимую для их жизни. Работы зимой у пчел нет, они сидят почти неподвижно в клубке из 30–35 тысяч особей. Замерзшие пчелы проталкиваются ближе к центру этого клубка, а на их месте оказываются уже согревшиеся насекомые. Главные враги пчел зимой — сильный ветер, влажность и голод.

■ В эфире сетевого вещания «ВМ» эксперты обсудили наметившуюся в обществе тенденцию жить ради себя и зарабатывать в интернете, избегая физического труда.

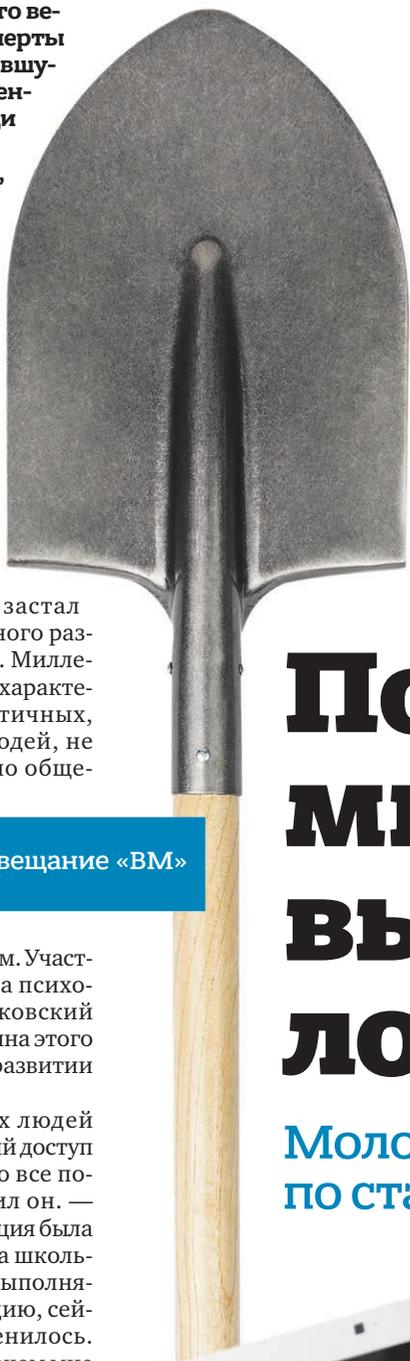
За одним столом собрались представители двух поколений. Зрители наблюдали типичный конфликт отцов и детей. Итак, современное поколение ученые называют миллениалами. К ним причисляют тех, кто родился в конце 90-х и застал эпоху стремительного развития технологий. Миллениалов социологи характеризуют как эгоистичных, инфантильных людей, не желающих жить по обще-

Сетевое вещание «ВМ»

принятым правилам. Участник круглого стола психолог Евгений Идзиковский отметил, что причина этого кроется именно в развитии технологий.

— У современных людей появился свободный доступ к информации, это все поменяло, — отметил он. — Если раньше эрудиция была чем-то полезным, а школьное образование выполняло какую-то функцию, сейчас это все обесценилось. Многие думают: зачем мне что-то запоминать, если я могу найти это?

Наметившиеся тенденции беспокоят старшее поколение. «Старики» переживают, что им не найдется места в новом мире:



Надо же

Один из самых богатых видеоблогеров России — Валентин Петухов, которого в сети знают под ником Wylsacom. На своем канале он публикует обзоры новых гаджетов и видеоигр. Его доход оценивается более чем в 50 миллионов рублей в год. До популярности в сети Петухов работал юристом в одной из строительных фирм.

Почему мышка вытеснила лопату

Молодежь не хочет работать по старинке

кирка и лопата уже никому не нужны, а к заработку в интернете они не приучены. Молодые же ищут более простые и понятные им пути обогащения.

— Недавно сотрудничали с блогерами, — рассказывает член правления организации «Патриотки России» Юлия Соловьева. — И один из них, у которого два миллиона подписчиков, запросил за один рекламный пост на своей странице 600 тысяч рублей.

Социолог, преподаватель МГУ имени Ломоносова Алексей Рощин объяснил, почему журналист Юрий Дудь в своем блоге задает гостям ставший визитной

карточкой его интервью вопрос: «Сколько вы зарабатываете?»

— Исследования показывают, что сейчас молодежь прежде всего интересуется вопросом денег, — комментирует он. — Эта тема проходит красной нитью через все его интервью. Тем он и популярен, что подробно выясняет, кто и как зарабатывает и сколько тратит.

Эксперты считают, что мышление молодых и дальше будет развиваться в таком ключе. Таковы меркантильные реалии современности.

Подготовил
Никита Камзин
vecher@vm.ru

Кстати,

проведенный в сентябре опрос ВЦИОМ показал, что в сеть ежедневно выходят 97 процентов молодых людей в возрасте 18–24 лет. Это самые активные интернет-пользователи. При этом почти в 70 процентах случаев они используют Всемирную паутину для работы или учебы и общения в социальных сетях.

Эксперт советует



Любовь Олтаржевская
Директор
Московского
городского
психолого-
педагогического
центра

Отцам

■ Помните, что ваш ребенок — личность. У него есть свои интересы, чувства, эмоции и переживания, которые необходимо принимать, даже если порой они радикально расходятся с вашими.

■ Когда ребенок был маленьким, вы опекали его: брали за него ответственность, принимали серьезные решения. Постарайтесь оставаться для подростка взрослым, но не тем, который принимает за него решения, а тем, с кем можно советоваться и обсуждать важные вопросы. Тем, кто станет для него старшим другом.

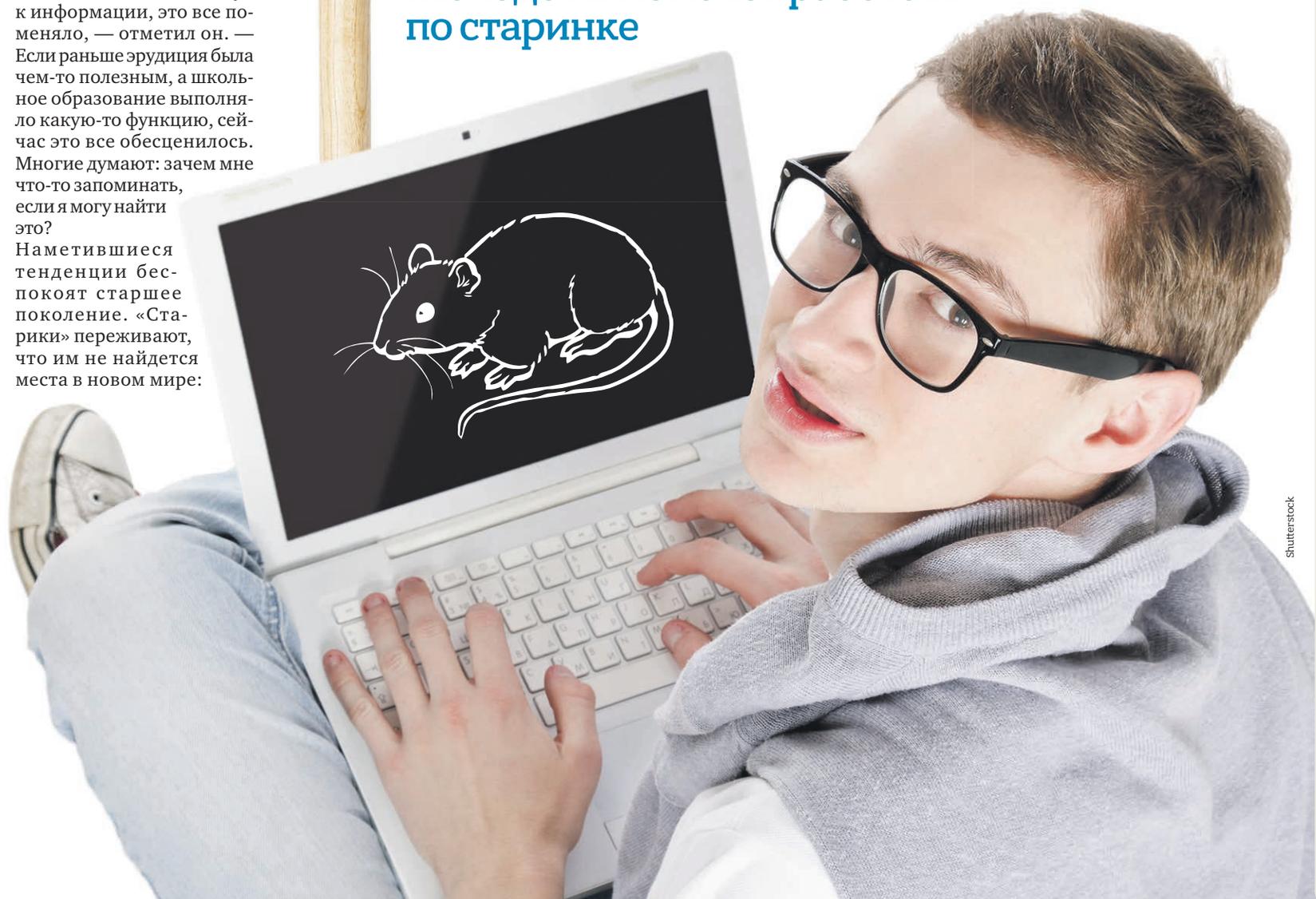
■ Вспоминайте себя в его возрасте: что вас заботило, о чем вы переживали, чего боялись и стеснялись, что было для вас самым трудным. Это поможет смотреть на ситуацию глазами ребенка, а значит, лучше понимать его, находить с ним контакт, избегать конфликтов.

и детям

■ Самое главное, чему стоит научиться, — это умению услышать, понять и принять позицию другого человека, быть терпимее к тому, что у людей бывают разные позиции, но также уметь доброжелательно и позитивно отстоять свое мнение. Это необходимо для того, чтобы быть понятым и принятым в ответ.

■ Родители и педагоги хотят тебе добра, переживают за тебя. Порой их бурная эмоциональность в общении связана с желанием уберечь тебя и помочь. Не отвергай их помощь, попробуй прислушаться к советам.

■ Прежде чем что-то делать, убедись, что это не навредит тебе, окружающим людям, друзьям, родителям.



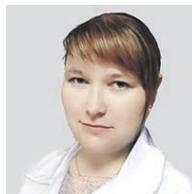
Shutterstock

Спокойствие, только спокойствие



Избавиться от гипертонии сложно, но возможно

■ Высокое давление опаснее многих тяжелых болезней. О симптомах гипертонии и способах ее лечения «Вечерке» рассказала врач общей практики, терапевт Анна Землянухина (на фото). — Гипертония бывает разная: наследственная, когда в семье есть предрасположенность к такой болезни, и симптоматическая, когда причиной повышенного давления становится какое-либо другое заболевание.



Надо обратиться к терапевту, чтобы он выявил причину и назначил правильное лечение. В большинстве случаев о гипертонии можно забыть если не навсегда, то на продолжительное время. Например, достаточно избавиться от другого заболевания или согнать лишний

Стресс провоцирует повышение давления. Старайтесь не нервничать

вес. Если внезапно поднялось давление, нужно прежде всего успокоиться и найти место, чтобы лечь. Выпить лекарство, снижа-

Справка

Существуют три вида инсульта:

- Ишемический происходит по причине образования атеротромботической бляшки или тромба в мозговой артерии, закрывающих проход в сосуде.
- Геморрагический вызван кровоизлиянием.
- Транзиторная ишемическая атака — непродолжительная блокировка притока крови к мозгу.

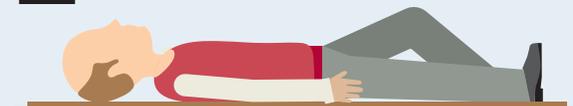
ющее давление, и вызвать скорую помощь. При гипертонии появляются головные боли, одышка, слабость, ухудшается память. Запущенную гипертонию лечить непросто, а последствия у нее весьма тяжелые: инфаркт, инсульт, слепота, почечная недостаточность. Снизить риск развития болезни возможно, если избегать еды быстрого приготовления и как можно меньше солить блюда. В ра-

Что делать, если у человека случился приступ

1 Немедленно вызвать скорую помощь



2 Уложить больного на ровную поверхность



3 Если он без сознания — повернуть на бок



4 Обеспечить приток свежего воздуха: открыть окно, снять или расстегнуть стесняющую одежду, галстук, воротник и т.п.



Абсолютно запрещены



Еда и питье (при нарушении глотания они могут попасть в дыхательные пути).



Прием каких бы то ни было лекарств.

цион надо включить больше овощей, зелени и фруктов, а вот от жирного и жареного лучше отказаться. От алкоголя и курения тоже следует воздержаться. Легкая физическая нагрузка по-

несколько минут в день, безусловно, поможет укрепить организм.

Подготовила
Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Инфарктная и инсультная сети спасают жизни

В столице успешно работают инфарктная и инсультная сети. Они призваны сократить число летальных исходов от сердечно-сосудистых заболеваний. И результаты их работы заметны уже сейчас: количество смертей от инфаркта, зарегистрированных в Москве, за последние шесть лет уменьшилось втрое, а число летальных исходов в больницах от этой болезни теперь

составляет около шести процентов. Такая система позволила вдвое сократить количество смертей от острого инфаркта. На сегодняшний день показатели смертности приблизились к европейским. — В Москве создан самый разветвленный в стране комплекс сосудистых центров, на базе которого работают инфарктная и инсультная сети, — говорит глава Департамен-

та здравоохранения Москвы Алексей Хрипун. Кроме того, сегодня в городе на базе столичных поликлиник работают 97 школ профилактики инсультов и инфарктов и 71 кабинет вторичной профилактики. В прошлом году в столице внедрили программу по экстракции, то есть извлечению тромба и эмбола из сосудов головного мозга у больных с ишемическим инсультом.

— Если пациент попадает в больницу в первые шесть часов с момента развития симптомов инсульта, ему проводят специальную внутри-сосудистую операцию, позволяющую достать из артерий тромб до того, как произошла трагедия, — рассказал директор Научно-исследовательской помощи имени Склифосовского Сергей Петриков.

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата до 5 000 000 руб. | ежемесячные выплаты до 50 000 руб.



С нами в Новом Году к вам вернется вера, надежда и любовь!

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

Главная роль Марии Кожевниковой

Заниматься политикой актрисе стало некогда

■ Актриса и бывший депутат Госдумы Мария Кожевникова (на фото) рассказала корреспонденту «Вечерки» о съемках в фильме «Собибор» и объяснила, почему ушла из политики.

14 октября исполнилось 75 лет со дня восстания узников концлагеря Собибор. Вы снимались в фильме, посвященном этому событию. Какие у вас впечатления от съемок? Насколько сложно вам далась роль Сельмы? Однозначно непросто. Честно говоря, для меня было даже страшно об этом читать, не то что играть. Это был ад на земле. После прочтения сценария возникло желание прочитать книгу моей героини — Сельмы Вайнберг. Она была участницей тех событий в Собиборе и написала книгу по своим воспоминаниям. Эта история двух людей, которые познакомились в концлагере, вместе выжили, вместе сбежали, поженились и прожили счастливо всю оставшуюся жизнь. Несмотря на весь ужас, который пережила Сельма, она все же считает себя счастливым человеком. Такие произведения заставляют задуматься о многом, необходимо знать историю и всегда помнить о подвигах наших бабушек, дедушек, прабабушек, прадедушек, которые воевали. В итоге начинаешь находить сча-

стье в самых банальных и простых вещах. Меняются мысли и поступки. Каким, на ваш взгляд, получился режиссерский дебют Константина Хабенского?

Константин — талантливый человек, я отношусь к нему с большим уважением. Думаю, что он хорошо смог себя показать в качестве режиссера, и считаю, мне повезло, что я приняла участие в съемках фильма, который, вне всякого сомнения, найдет отклик не только в нашей стране, но и во всем мире.

Реально ли «Собибору» получить «Оскар» в номинации «Лучший иностранный фильм»?

А почему бы и нет? Я как бывшая спортсменка всегда нацелена на максимальный результат и думаю только о победе. Поэтому верю в то, что «Собибор» признан лучшим иностранным фильмом.

В последнее время вы были активно заняты политикой. Но, судя по всему, сейчас отошли от нее. Занялись семьей и актерской деятельностью?

Если быть в политике, то это значит практически в круглосуточном режиме жить вопросами и проблемами граждан. Бесспорно, когда помогаешь людям в той или иной ситуации — приятно самой, но, к сожалению, не всегда это было в моих силах. Семья сейчас у меня на первом месте. У нас растут трое сыновей — Ваня, Максим и Вася. Занимаемся с мужем их воспитанием. Семья, дети — это большое счастье в жизни.

Вы уже отдали их в спорт? Мечтаете, чтобы, как ваш отец (двукратный олимпийский чемпион Александр Кожевников. — «МВ»), дети стали хоккеистами?

Старший Ваня уже занимается хоккеем и, говорят, подает большие надежды. Средний, Максим, еще не

стремится стать хоккеистом. Так что, мы пока не решили, в какую секцию его отдадим. Но есть еще время подумать — ему ведь пока лишь три годика. А самый младший — Вася — только недавно ходить начал, так что о его будущей спортивной карьере мы пока не думали.

Ваш отец, Александр Викторович, очень любит район, в котором живет. Недавно он мне сказал, что, более красивого района в столице, чем Петровский парк, и его окрестности, нет. Вы с этим мнением согласны?

Я больше всего люблю район Речного вокзала. Улицы Фестивальная, Петрозаводская, Лавочкина. Не было такой улицы, по

Семья, дети — это самое большое счастье в жизни

которой я бы ни прошла. Все дорожки мною были протоптаны — по какой-то ходила в школу, по какой-то на занятия гимнастикой, а по какой-то просто гуляла с подругами. Именно с такими местами у меня и ассоциируется Москва.

Вы, наверное, там и не бываете уже?

Иногда приезжаю. Особенно весной люблю погулять там при хорошей погоде. Но сейчас район не узнать из-за застройки. Вместо моей любимой детской площадки построили огромный многоэтажный дом. А вот детский сад, в который я ходила, остался. Раньше я жила в Москве, но сейчас мы с семьей решили перебраться в ближайшее Подмосковье, там лучше экология. Детям, тем более маленьким, как у нас, там намного лучше, все-таки в городе очень много машин. А вообще, я люблю Москву. Это мой родной город.

Беседу вел Александр Шапиро
vecher@vm.ru

Справка

Мария Кожевникова родилась 14 ноября 1984 года в Москве. Мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Москвы. Экс-депутат Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VI созыва. Актриса.



Надо же

Отец Марии хоккеист Александр Кожевников, играл в Англии, Швеции и Швейцарии, и семья переезжала из страны в страну вместе с ним. В Англии и Швеции маленькая Маша подружилась с одноклассниками, а вот в Швейцарии ей приходилось даже драться.

■ Недавно певица Оксана Яковлева, выступающая под псевдонимом Yaхапа, организовала съемки музыкального клипа на МКАД, тем самым парализовав движение транспорта на двух полосах.

Перовский суд Москвы назначил артистке наказание, обязав выплатить штраф в размере 20 тысяч рублей. Но за съемку видеоклипа эта сумма — ничто. «Вечерка» собрала десятку самых доро-

Самое дорогое музыкальное видео стоило семь миллионов долларов

гих клипов в истории музыкальной индустрии. Правда, большинство из них были сняты в 90-е годы, когда компьютерная графика только начинала развиваться и за спецэффекты артисты отдавали баснословные суммы.

Звезды галактики

Почетное первое место в таблице занимает дуэт короля поп-музыки Майкла Джексона с Джанет Джексон. За черно-белый (!) клип на песню Scream в 1995 году они заплатили семь миллионов долларов. До сих пор еще ни один артист не смог побить этот рекорд. Но, к слову, спецэффекты обошлись семье Джексонов относительно недорого — 65 тысяч долларов стоили им мерцающие звезды галактики и космический корабль. Большая часть суммы была потрачена, как ни странно, на декорации и аренду площадки — пять миллионов долларов. Грим Майкла и Джанет за все 11 дней съемки стоил 41 тысячу долларов.

Видео для музея

Сразу три следующих места в рейтинге самых дорогих музыкальных видеоклипов занимает поп-дива Мадонной — она заплатила за

Кстати,

видеоклип на песню группы Queen — Bohemian Rhapsody по сути популяризовал музыкальные видео, добившись колоссального успеха. Причем снят он был за 4500 евро. По данным одного из опросов, англичане считают этот клип лучшим в истории.



1

Королевский размах

Кадр из клипа Майкла и Джанет Джексон Scream (1995 год) (1) 8 февраля 2015 года. Певица Мадонна на церемонии вручения «Грэмми» (2)

Майкл Джексон и Мадонна по-прежнему лидируют в рейтинге «ЗОЛОТЫХ» клипов

съемки клипа Die Another Day шесть миллионов сто тысяч долларов. Здесь-то как раз дорого стоили спецэффекты. Потом она же сняла клип Express Yourself за пять миллионов долларов. Эта работа заняла десятое место в списке «100 лучших клипов» журнала Rolling Stone. Столько же певица отдала за клип на песню Bedtime Story. Позже это видео купил музей современного искусства в Нью-Йорке.

Сплошные спецэффекты

Завершает пятерку снова Майкл Джексон: за клип Black or White он заплатили 4 миллиона долларов. Теперь — за огромное количество компьютерной графики и спецэффектов.

Подготовила Людмила Филатова vecher@vm.ru

2



Zuma/ТАСС

Светская хроника

Осталась без бриллианта

■ Модель Анну Калашникову ограбили на вечеринке.

В самый разгар праздника по случаю дня рождения своей подруги Алисы Феокистовой Калашникова пошла фотографироваться с гостями и оставила сумочку около столика. Когда светская львица вернулась, то обнаружила, что ее обокрали. В сумке не было нового iPhone XS и кошелек с деньгами. Также пропал бриллиант.



Рамиль Ситдиков/РИА Новости

Робб Старк будет Бондом



■ Ричард Мэдден, известный по роли Робба Старка в «Игре престолов», может стать Джеймсом Бондом в новом фильме про секретного агента.

Продюсеры заинтересовались шотландским актером после его участия в сериале «Телохранитель», в котором Мэдден сыграл главную роль. Зрителям он полюбился за эмоциональность и искренность игры.

Свадебная лотерея

■ Внучка королевы Великобритании принцесса Евгения Йоркская вышла замуж.

Среди 850 гостей церемонии была королевская семья и многие знаменитости. Гостями стали и самые обычные граждане, выигравшие билеты на королевскую свадьбу в лотерею. Избранником принцессы стал владелец ночного клуба Джек Бруксбэнк, с которым у Евгении давние отношения.



PA Images/ТАСС

Олю опять обманули

■ Зрители шоу «Замуж за Бузову» наконец увидели развязку интриги.

Победителем проекта стал Денис Лебедев. Именно он смог завоевать сердце Ольги Бузовой и убедить в своих искренних чувствах к ней. Поклонники Ольги порадовались за нее и начали поздравлять со скорой свадьбой. Однако в сети скоро появились сообщения, что Денис Лебедев все время обманывал будущую невесту.

Он изменял ей и использовал ради того, чтобы стать популярным. Оказалось, молодой человек не является сыроваром, а этим бизнесом занимается его бывшая девушка. Также ходят слухи, что жених Бузовой любит выпить. Ольга Бузова пока не комментирует эту информацию. Ее поклонники переживают, что для нее это станет новым ударом, после которого она совсем перестанет доверять мужчинам.

Подготовила Евгения Стогова e.stogova@vm.ru

Частности

Недвижимость

КВАРТИРЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ от 3,8 млн ₽

Старт продаж нового корпуса

Домашний 280 03 00

«МАРБИНО» «PEN»

*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

• Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8 (495) 782-54-48

8 (495) 961-39-25

ОКНА ПВХ RENU AL PROVIVAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499) 340-64-18

(495) 627-64-18

www.m-stroy.msk.ru

Пенсионерам скидки РЕМОНТ ОКОН

Монтаж - 1 день

Обшив, вынос крыши

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция! Скидка только до 31.10

8 (495) 532-71-88

ОКНА RENU

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам - скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС

ОКНА РЕМОНТ утепление

шведская технология

Скидка до 50%

8-495-773-00-93

• Ремонт любой сложности. Квартиры, дома, офисы под ключ. Гарантия. www.ModernRemont.com. Т. 8 (495) 664-68-13, 8 (977) 519-27-78

• Циклевка пола. Т. 8 (915) 064-34-84

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окоп ПВХ

остекление балконов

все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60

(495) 782 66 58

Завод // BLITZ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ КРЫШИ, САЙДИНГ.

AL PROVIVAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 155-05-47

www.oknablitz.ru

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ за 30 минут в Москве

Граждан РФ от 18 до 69 лет.

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

СУММА от 10 000 до 700 000 руб.

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

Требование заемщику: без открытых просрочек. Необходим паспорт. Без предоплат.

8 (915) 410-11-01

ДЕНЬГИ помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (915) 381-74-02

Деньги всем! Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова Оксана Дмитриевна. Т. 8 (909) 654-28-21

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп дорого! Т. 8 (967) 100-08-00
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Автовывкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

МОШЕННИЧЕСТВО

ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА

РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА

ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8 (495) 055-45-95

• Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

• **Бесплатная юридическая** консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски; Защита в суде; Кредиты; Вклады; Долги; Мошенничество; ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем Вам, Звоните! Т. 8 (495) 256-05-05

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680

ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.

о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. №ЛО-77-01-014736

АО «Медицинские услуги»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

Красота и здоровье

• **Учебный центр** на м. Пушкинская приглашает всех желающих с проблемами стоп и ногтей (трещины, натоптыши, мозоли, грибы, деформ. и вросший ноготь) в качестве моделей на б/п педикюр. Предв. запись по тел. обязательна. Т. 8 (903) 235-04-88

Работа и образование

- **Курьер-регистратор.** Зарплата от 50 000 р., ежедневные выплаты от 10 000 до 15 000 р. Регистрация юр. лиц. Т. 8 (499) 136-74-33
- **Административный помощник.** От 47 т.р. + премии. В новый отдел. 5/2 с 10 до 18, пенсионерам гибкий график. Т. 8 (963) 603-98-64
- **Работник в офисе.** 3/п 7000 руб./день. Оплата каждый день. Свободный график. Работа с документами. Обучаем в процессе работы. Т. 8 (499) 653-72-88
- Ваша работа. Т. 8 (967) 070-35-81

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

РЕМОНТ стиральных машин

Срочный выезд

Работа до 500 руб.

Т. 8 (495) 101-08-11

Гарантия до 3 лет

Диагностика бесплатно

Туризм и отдых

Тверькурорт

Новый год и Рождество в «КАРАЧАРОВО»

Конаковский район Тверской области

8 (495) 784-06-84

8-800-200-48-45

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- **Куплю модельки** авто, железн. дорогу, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Покупаем** книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты. Гарантия 3 года

Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86

8-495-995-87-81

8-963-711-16-55

www.kupestil.ru

• Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Илья Н.Герман

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ

- Снятие тяжелой порчи навсегда
- Избавление от воздействия врагов
- Восстановление прежнего состояния
- 100%-я зеркальная защита
- Решение нестандартных проблем

ГАРАНТИЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ В СЛУЧАЕ, ГДЕ БЕССИЛЬНЫ ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

8 (495) 743-96-04

www.igerman.ru

Через газету благодарю ясновидящую

Бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Предсказательница, Дарья

Владеет сильным божьим даром. Решает проблемы любой сложности:

- Мгновенный приворот/отворот
- Избавит от вредных зависимостей
- Снимет покрывало одиночества, порчу
- Восстановит мужскую силу независимо от возраста
- Откроет денежный канал
- Поможет в суде

ОНА НЕ ОБЕЩАЕТ—ОНА ДЕЛАЕТ

8-903-002-51-44

Хозяйка мира Магии

Наталья Сибирская Ясновидящая

ОНА СПОСОБНА ЯСНО УВИДЕТЬ ВАШЕ ПРОШЛОЕ и БУДУЩЕЕ, РАЗГАДАТЬ ПРИЧИНЫ НЕПРИЯТНОСТЕЙ в ВАШЕМ НАСТОЯЩЕМ.

Работа на расстоянии. Результат в течение 3-9 дней. Решение любых проблем в семье, на работе, в бизнесе. Снятие сглаза, порчи, проклятия, венец безбрачия, печати одиночества. Вся любовная магия, привороты, отвороты, сексуальные привязки. Все виды гаданий. Код на удачу, бизнес, деньги.

8 966 315 97 77

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».

8 (910) 455-66-66

www.gospozha-luba.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• **Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 899-85-10

• **Сильнейшая ясновидящая.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 123-99-91

• **Сильнейшая Ясновидящая** Нина. Т. 8 (967) 078-78-47

• **Сильная ясновидящая Дарья.** Матушка, служит в 3 церквях. Обладает невероятным даром ясновидения, вернет любимого в кратчайшие сроки. Решение проблем любой сложности (в том числе и алкогольной зависимости). Любый семейный прогноз. Т. 8 (966) 052-13-37

• **Паломница Наталья** не рассказывает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

• **Версилья** настоящая колдунья денег не берет. 20 лет безупречной работы и тысяча благодарных сердец. Помощь на любом расстоянии. Т. 8 (968) 075-36-62

• **Сильный маг** Бабушка Серафима. 85 лет. Дар знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Виноотворот. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Вайбер и ВотСап. Т. 8 (963) 640-70-24, 8 (903) 178-34-48

• Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20

• Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Животные и растения

• Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

• «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27

• «Аэропорт» (499) 530-24-73

• «Багратионовская» (495) 789-35-75

• «Бауманская» (495) 647-00-15

• «Белорусская» (495) 741-92-21

• «ВДНХ» (495) 228-06-30

• «Динамо» (495) 785-19-19

• «Дмитровская» (495) 787-34-67

• «Домодедовская» (495) 391-99-13

• «Киевская» (495) 972-89-16

• «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130

• «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72

• «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62

• «Лубянка» (495) 628-95-40

• «Нагатинская» (495) 287-97-60

• «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50

• «Октябрьская» (495) 662-00-00

• «Печатники» (903) 268-11-95

• «Планерная» (495) 944-22-07

Пора рубить капусту

Правильно готовим любимый разносол

■ У каждой хозяйки есть свой любимый рецепт квашеной капусты. Как сделать это блюдо еще более вкусным, рассказывает повар-технолог Елена Шамина (на фото).



Вкусовые и целебные свойства квашеной капусты оценили еще в древнем Китае. Полюбился этот разносол и в нашей стране. Известно, что уже в XVI веке квашеную капусту подавали даже к царскому столу. Заготавливали ее в больших количествах в огромных дубовых бочках.

Главное правило засолки — максимально возможная стерильность поверхностей, инструментов, посуды и рук повара.

И еще: как ни странно, но капуста получается более сочной и хрустящей, если засаливать ее на растущей луне. Идеальными считаются 5-й и 6-й дни после новолуния. При этом готовить обязательно в хорошем настроении.

Прямая речь

Евгения Соломина
Диетолог

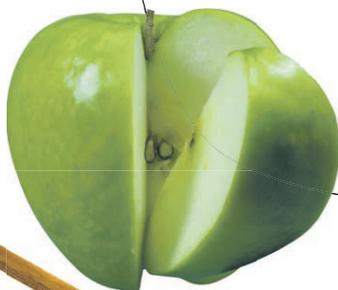
Квашеная капуста содержит всего 20 килокалорий на 100 граммов. Кроме того, в ней много пищевых волокон, которые помогают выводить шлаки. Однако из-за высокой кислотности квашеную капусту не стоит употреблять людям, имеющим проблемы с желудком.

Подготовила
Евгения Воробьева
vecher@vm.ru



Яблоки

Лучше всего добавлять в капусту яблоки кислых сортов. Идеально подходит антоновка. Содержащийся в яблоках пектин помогает выводить из организма токсичные вещества и шлаки.



Клюква

Обладает противомикробным эффектом, поэтому капуста с клюквой дольше хранится, капустный рассол становится более прозрачным. При этом клюква сохраняет свои полезные свойства.



Тмин

Добавление тмина помогает сохранить капусту хрустящей. Также он нейтрализует воздействие капусты на желудочно-кишечный тракт.



Мед

Капуста с медом получается необычной на вкус, который многим нравится. К тому же мед в таком виде не теряет своих обычных целебных свойств.



Водка

Квашеная капуста с водкой дольше обычной сохраняет вкус и остается хрустящей. При этом алкоголь в блюде совершенно не чувствуется.



Хрен

Придает капусте остроту и пикантный вкус. Обладает ярко выраженными противобактериальными свойствами.

Свекла

Свекла не только придает капусте приятный цвет и улучшает вкус. Благодаря содержащемуся в ней бетанину свекла улучшает усвоение организмом белков.



Важно знать

Каким бы рецептом вы ни решили воспользоваться, при закваске капусты следует соблюдать несколько важных правил.

1) Выбирайте позднеспелые сорта капусты. Вилки у них светлого цвета, плотные, тяжелые. Хорошо, если с кочанов не убраны верхние листья. Еще один признак свежести — белый срез кочерыжки.

2) Для квашения используйте только крупную соль — лучше каменную или гималайскую. Самое главное — соль не должна быть йодированной, это отрицательно скажется на вкусе готового блюда.

3) От того, насколько хорошо размята капуста, во многом зависит успех ее засолки. Важно уловить, когда она примет нужную консистенцию, пустит сок, но в то же время останется крепкой и упругой.

4) Для закваски капусты, если нет деревянного бочонка, используйте стеклянную или эмалированную посуду. Перед закваской ее необходимо промыть и продезинфицировать уксусом или водкой.

5) Раз в день, пока идет брожение, протыкайте капусту в нескольких местах ножом или длинной палочкой, чтобы выпустить углекислый газ. Если этого не делать, капуста будет горчить.

Добавь секретный ингредиент

Цвета янтаря

Нашинкуйте средний вилок капусты, натрите 2 моркови. Овощи смешайте со столовой ложкой соли и переложите в банку, аккуратно утрамбовывая. Влейте кипяченую воду и оставьте на сутки. Потом слейте в отдельную емкость образовавшуюся жидкость,

добавьте в нее мед. Перемешайте и снова залейте капусту. Еще через сутки ее можно убирать в холодильник.

Ядреная закуска

Для маринада: воду со стаканом сахара, столовой ложкой соли, черным перцем горошком прокипятите 5 ми-

нут. Остудите, влейте по 200 миллилитров яблочного уксуса и подсолнечного масла. Нашинкуйте большой вилок капусты, натрите 4 морковки. Корень хрена и головку чеснока измельчите. Все перемешайте и выложите в емкость, уплотняя ложкой. Влейте маринад, накрой-

те крышкой и оставьте в прохладном месте на 2 дня.

Под градусом

Средний вилок капусты нашинковать, 2 морковки натереть. Овощи смешать с 2 столовыми ложками соли и 1 столовой ложкой сахара, слегка перетереть. Добавить

5 горошин душистого перца, 2 чайные ложки семян укропа, 1 чайную ложку семян горчицы и перемешать. Плотно выложить овощи в банку, поставить банку в миску, куда будет сливаться сок. Через 3 дня влить в банку 2 столовые ложки водки, долить соком и убрать в прохладное место.

