

**Я — потребитель**

Подробности  
творожного скандала **с. 11**



**Полезьа и дело**

Собираем  
позитивные эмоции **с. 8**



**Вопрос дня**

Зачем нам  
виртуальный секс **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

12 марта 2018 года  
№ 23 (641)

## Время хрупкого льда

Спасатели готовы  
к весеннему  
половодью

**с. 7**

1 марта 2018 года.  
Начальник поисково-  
спасательной станции  
«Карамышево»  
Александр  
Самохин во время  
патрулирования  
водоема



**Последняя новость**

Роспотребнадзор запустил всероссийскую горячую линию ко Всемирному дню прав потребителей, который отмечается 15 марта. Она будет работать до 26 марта.

**vm.ru**

Перспектива

## Самые лучшие вагоны

■ Парк столичного метрополитена будет обновлен на две трети. О таких планах сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

— В ближайшие годы будет поставлена 1 тысяча 600 новых вагонов, таким образом парк вагонов Московского метрополитена обновится практически на две трети, — сказал Сергей Собянин. — Ну и дальше будем добиваться того, чтобы 100 процентов вагонов метро были самыми лучшими и современными.

Обновляется подвижной состав метрополитена, по словам главы города, в основном за счет современных вагонов «Москва». Они отвечают самым высоким мировым требованиям. Поезда «Москва» сегодня курсируют по Таганско-Краснопресненской линии метрополитена. Составы вмещают до 1,5 тысячи пассажиров. Они оснащены USB-разъемами для зарядки мобильных устройств, а также сенсорными мониторами.

Екатерина Петрова  
vecher@vm.ru



14 апреля 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин оценил вагоны «Москва» в электродепо «Выхино»



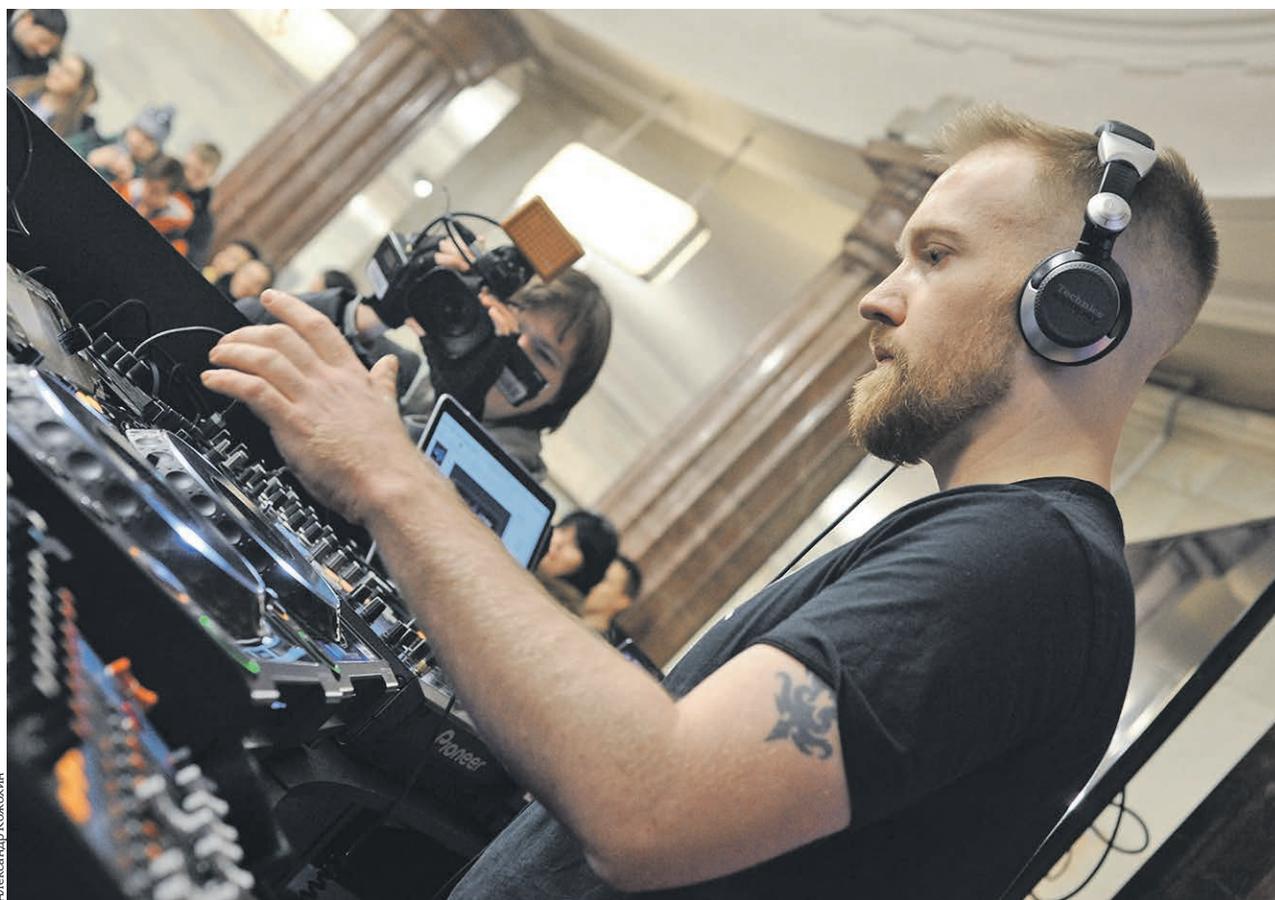
## С ветки на ветку

### Сокольническая линия

До 5 апреля 2018 года для проведения ремонтных работ закрыт северный вестибюль станции метро «Кропоткинская» — со стороны последнего вагона из центра, выход на улицу Волхонка. Для входа в метро и выхода в город в период проведе-

ния ремонта пассажиры могут пользоваться южным вестибюлем станции «Кропоткинская» — выход, который ведет на Гоголевский бульвар.

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в Твиттере @metrooperativno



# Метро стало танцполом

## На станции «Курская» отметили День диджея

■ Корреспондент «МВ» попал на необычную дискотеку и станцевал вместе с горожанами. Москвичка Мария Петрова пришла «зажечь» в метро вместе с друзьями. Она обожает электронную музыку. Новость о том, что мастера «вертушек» сыграют диджей-сетью прямо в метро, вызвала у нее восторг. Признания: впечатления такие, будто попала на крупный музыкальный фестиваль.

— То, что придумали такое мероприятие, — это очень круто, — говорит Мария. — Мне хочется, чтобы как можно больше людей узнавали об электронной музыке. Огромное спасибо организаторам за такой зажигательный день. Мария неравнодушна к музыке Владимира Фонарева, известного под псевдонимом Fonarev. Его по-

явление за диджейским пультом вызвало у пассажиров бурю ликования. Перед тем как отыграть фирменный сет, Фонарев рассказал слушателям об истоках жанра и влиянии этого направления на мировую культуру. — Мечта отыграть в метро существовала давно, — говорит Владимир Фонарев. — Во Всемирный день

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО  
**VM.RU**

9 марта 2018 года. День диджея на станции «Курская» Московского метрополитена. Первым перед пассажирами выступил диджей DiMaggio

диджея мы хотели рассказать людям о нашем творчестве. Метро — это одно из самых необычных мест, где я играл свою музыку. Тем интереснее для москвичей и гостей города будет наше мероприятие. Всех диджеев встречали с восторгом. Если сначала зрители стояли ровным полукругом, то через 20 минут в танце вскидывали руки к высокому своду станции. К появлению электронного коллектива Swanky Tunes пассажиры метро окончательно раскрепостились. Музыка никого не оставила равнодушным!

Никита Камзин  
n.kamzin@vm.ru



Учредители  
ГП «Г. Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов  
Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Наталья Покровская  
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Заряков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.03.2018, 12:30. Подписано в печать 12.03.2018, 12:30

### Доступная среда

## Музеи для каждого

■ Сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) метро помогут москвичам добраться до музеев, которые находятся в шаговой доступности от станций.

В Москве проживают 1,1 миллиона человек с ограниченными возможностями здоровья. Под их нужды адаптирован 71 процент столичных музеев. Но маломобильным гражданам нуж-

но до них добраться. В этом и заключается суть нового проекта ЦОМП — теперь сотрудники центра помогут им добраться до культурных учреждений в шаговой доступности от вестибюля. — Подобного сервиса в городе никогда не было, — подчеркнул заместитель руководителя Департамента культуры Москвы Владимир Филиппов.

Никита Камзин  
n.kamzin@vm.ru



13 октября 2017 года. Сотрудник ЦОМП Виктор Корешков сопровождает маломобильного пассажира

# Важная работа

## Павел Сухарников помогает найти призвание

■ Метро уже давно не просто способ передвижения по городу. Это площадка, на которой реализуются интересные проекты, в том числе судьбоносные. Как понять свое предназначение, «МВ» рассказал замначальника Службы профориентации, обучения и развития персонала — начальник Центра профориентации Московского метрополитена Павел Сухарников.

В Центре профориентации есть тренажер, на котором все желающие могут попробовать себя в роли машиниста. А вы хотели бы водить электропоезда?

Признаюсь, это было первое, о чем я подумал, когда решил устроиться на работу в метро. Даже в разные депо звонил. Но потом, поскольку у меня был опыт работы тележурналистом, я подумал о пресс-службе. Так и попал в метрополитен как человек, который умеет писать тексты. Уже сейчас я знаю, что машинист — одна из самых популярных профессий метро. Конкурс составляет четыре человека на место, поэтому мы можем выбирать лучших из лучших. Не знаю, смог бы я вписаться в эту команду или нет... Но год назад я успешно прошел курсы помощника машиниста.

У вас же есть возможность пройти тест на профориентацию.

Да, у нас в центре есть психолог, который проводит профориентационную диагностику. Оказалось, что я больше склонен к работе с техникой. Конечно, как мужчине мне это интересно, но я также не могу представить свою работу без общения с людьми.

И какие у вас сейчас обязанности?

Наш центр, в первую очередь, ориентирован на школьников и студентов. Нам важно заинтересовать их работой в метро и помочь им определиться с будущей профессией. Чтобы заинтересовать, мы проводим, в частности, экскурсии. Какая у вас самая любимая? Ночная. Мы собираемся в депо «Измайлово», где есть, например, часовая башня и старая станция, ко-



26 февраля 2018 года. В кабинете Павла Сухарникова центральное место занимает схема московского метро

**Я счастлив, что моя работа позволяет мне быть хорошим мужем и отцом**

торая уже не используется, — «Первомайская». Затем садимся на поезд 1935 года и едем по «уснувшему» метро с остановками на станциях с богатой историей. В состав центра входит и Народный музей метрополитена. Какой в нем самый уникальный экспонат?

Билет метро № 1. Когда-то он принадлежал первому

пассажиру столичного метро Петру Латышеву.

Помимо работы, чем увлекаетесь?

Я коллекционер. Собираю карты «Тройка», привожу расписные тарелки из путешествий. Много езжу по стране вместе с семьей. У нас с женой четверо детей. Именно они для меня — самое важное в жизни. И я счастлив, что моя

работа позволяет мне быть хорошим мужем и отцом. О чем мечтаете?

Я хотел бы написать книгу. Не знаю, хватит ли мне таланта, времени, да и просто какой-то удачи, но было бы здорово как-то реализовать себя в этом. Если же говорить о метро, то моя профессиональная мечта — представить пассажиров метро как комфортную среду обитания, где проходят выставки и концерты, можно скачать электронные книги и стать участником интересных событий.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

## СЕГОДНЯ УТРОМ

Наталья Покровская  
Шеф-редактор вечернего выпуска



## Надежный транспорт лимузин заменит

Признаться, сначала решила, что переход с «Пушкинской» на «Чеховскую» стал съемочной площадкой для какой-нибудь кинокомедии. Представьте: по эскалатору во весь опор, сшибая с ног пассажиров, несется, поддерживая белоснежный подол свадебного наряда, встрепанная невеста во флердоранже. Потом застывает, оборачиваясь в явном нетерпении. Тоже, естественно, останавливаюсь — жду, что дальше будет. Мне на работу надо, как раз на «Чеховскую» перехожу. А тут такое...

— Беги дальше, не тормози! — слышу доносящийся откуда-то снизу вопль. Вслед за ним появляется... ясное дело — жених. Молодой парень в великолепном темно-синем костюме, с орхидеей в петлице, запыхавшись, кидается к невесте:

— Ленк, нам вверх надо!

Елена, красоты, надо отметить, неземной, лихо взлетает на эскалатор, доставляющий людей к выходу в город. При этом, уже стоя на ступенях, она не забывает оглянуться и проверить, следует ли за ней избранник. А тот замешкался, как назло... Стоит на площадке перехода, кого-то поджидает.

— Что стоишь?! Опаздываешь же! — вопит удаляющаяся ввысь невеста.

— Маму жду! — отзывается эхом жених.

Огромный букет алых роз, всплывший из недр «Чеховской», озвучил мнение многих пассажиров, свосторгом вместе со мной наблюдающих за происходящим:

— Не надо никого ждать! Ленку догоняй!

Автор мудрого совета, пожилой мужчина, появился на «сцене» в явном раздражении:

— Говорил же, лимузин там не проедет, да пробки еще по всему городу! А вам бы лишь повыпендриваться! Два часа невесту выкупали! Тоже мне, фря! Гоните теперь в загс пешком!

Прислушавшись к совету отца, юноша запрыгивает на ступеньки эскалатора и несется вверх за своей нетерпеливой невестой. А собравшаяся толпа пассажиров, невольных гостей торжества, естественно, дружно скандирует: «Горько!»

...Ну, действительно, если время поджидает, а судьба твоя решается здесь и сейчас — не до выпендрежа. А метро все-таки надежнее самого пафосного авто.

## #МетроВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Кристины Востровой (пользователь Instagram kristin4ik\_v). Чтобы принять участие в конкурсе,

просто опубликуйте свою фотографию с экземпляром «Москвы Вечерней» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроВечер. Авторы лучших снимков получат призы от редакции «Вечерки». Мы всегда ждем новых участников!



Сегодня «Вечерка» расскажет о преимуществах трамваев «Витязь-М», зачем сдают экзамены водители, когда в город придет весна и кого из пернатых гостей ждать в первую очередь.

8:30

Около 50 тысяч столичных фонарей будут управляться дистанционно к концу этого года.

9:05

Школа для пациентов с остеопорозом открылась в городской клинической больнице № 13 на юго-востоке столицы.

## Природа

### Ждем тепла и перелетных птиц

■ В ближайшие недели в Москву начнут возвращаться перелетные птицы. Специалисты надеются, что устоявшаяся морозная погода в столичном регионе не отпугнет пернатых, поэтому их ожидают по обычному расписанию. Первые перелетные птицы должны вернуться с юга в конце марта, рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода» Департамента природопользования и охраны окружающей среды города.

— Птицы начинают прилетать в конце марта — начале апреля, когда появляются первые проталины с обнаженной землей, — сообщили «Вечерке» в пресс-службе организации. Раньше всех с зимовки должны прилететь скворцы, полевые жаворонки, белые трясогузки и чибицы. А на водоемы одними из первых возвращаются озерные чайки, сообщают орнитологи.

Елена Фролова  
vecher@vm.ru

## Справка

По прогнозам орнитологов, в этом году птицы вернутся позже. Грачи прилетят в столицу ближе к середине марта, а скворцы, жаворонки, чибицы и белые трясогузки — в 20-х числах месяца.



Озерная чайка — перелетная птица. Гнездится на небольших водоемах, в том числе в черте города

Shutterstock

## Трамвай «Витязь-М»

В вагонах предусмотрена эффективная система безопасности, которая фиксирует все происходящее внутри вагонов и рядом с ними

В трамваях действует бесшумная система — войти и выйти можно через любую дверь

У трамвая бесшумный ход без вибраций

Вагоны низкопольные и оборудованы для пользования мало-мобильными горожанами

Вагоны укомплектованы климат-установками и информационной системой (бегущие строки, видеозащиты, аудиоинформирование)

Салон оснащен USB-разъемами для зарядки гаджетов

Комфортная кабина водителя



Каждый вагон вмещает до 260 человек, в салоне есть 60 мест для сидения

Современные системы диагностики, позволяющие оценивать работу трамвая в режиме реального времени

## Транспорт

### Витязи дарят пассажирам комфорт

■ Количество трамваев «Витязь-М» до конца 2019 года увеличится вдвое. Об этом на своей странице в Twitter сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. «Вечерка» узнала, в чем преимущества этого вида транспорта.

Сегодня в столице насчитывается 150 трамваев «Витязь-М». Они курсируют по восьми городским маршрутам. Трамваи — отечественной сборки. Одно из преимуществ — повышенная вместимость: в салоне

одновременно могут поместиться до 260 человек. — Москва — самый крупный закупщик российских трамваев «Витязь-М», — сообщил Сергей Собянин. — В столице уже 150 вагонов нового

**«Витязь-М» одновременно вмещает до 260 человек**

поколения, а до конца следующего года будет 300. Салон «Витязя-М» оснащен системой климат-контроля, USB-разъемами для зарядки

мобильных устройств и камерами видеонаблюдения. Среди особенностей модели — бесшумный ход и низкий пол, благодаря которому поездка становится комфортной для пассажиров.

В этих трамваях действует бесшумная система — войти и выйти пассажиры могут через любую дверь. Это позволяет экономить

## Кстати,

запуск новых вагонов «Витязь-М» на маршруте № 35 высоко оценили пользователи портала «Активный гражданин». Средняя оценка составила 4,8 балла.

время на посадке и высадке пассажиров — от 5 до 15 минут.

Екатерина Петрова  
vecher@vm.ru

## Туризм

### Встречаем гостей

■ Москва стала самым популярным регионом России среди иностранцев. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил на своей странице в Twitter. — В прошлом году Москва была самым популярным регионом России среди иностранцев. Почти 5 миллионов туристов посетили обновленный центр, парк «Зарядье», посетили фестивали, — написал мэр.

В дни проведения чемпионата мира по футболу — 2018 Москва ожидает рекордное число гостей. Матчи чемпионата мира пройдут с 14 июня по 15 июля 2018 года в 11 городах. Столица станет главным городом чемпионата: организаторы готовятся провести здесь 12 игр, а также церемонии открытия и закрытия турнира.

Анастасия Ассорова  
a.assorova@vm.ru



4 февраля 2018 года. Студент из Конго Лессаж Нджоко гуляет по Никольской улице

Антон Герло

## Статистика

### Каждому — по парковке

■ Более 12 тысяч заявлений на резидентные парковочные разрешения подали москвичи прошедшей зимой. Заявки на разрешения горожане подавали через портал mos.ru и многофункциональные центры (МФЦ). — Через МФЦ подали 8,7 тысячи заявлений, а через интернет — 3,8 тысячи, — сообщает столичный паркинг. Напомним, резидентное разрешение позволяет во-

дителю с 20:00 до 8:00 безвозмездно оставлять свой автомобиль на платных парковках в районе своего проживания. Опция круглогодичной резидентной парковки приобретается дополнительно, ее стоимость составляет 3 тысячи рублей. Заявление на продление разрешения подается за два месяца до истечения срока предыдущего.

Айза Меликян  
vecher@vm.ru

**9:50**

Гастрономические лекции прочитают москвичам в рамках фестиваля «Мос/Еда!» 17 и 18 марта.

**10:05**

50 мультфильмов бесплатно покажут в кинотеатрах «Москино» с 13 по 18 марта.

**10:36**

Артефакты XIX века отреставрируют для дома-музея Ивана Тургенева на Остоженке.

**Цитата дня:**



**Александр Кибовский, глава Департамента культуры города Москвы:** «В этом году в столице откроются еще 10 парков культуры и отдыха. В 2017 году в парках Москвы побывали 118 миллионов гостей». [vm.ru](http://vm.ru)

**Скоро лето**

## Детский наставник сдает экзамен



4 марта 2018 года. Маша Пестерева, Лена Степанова и Ксюша Малыгина (справа налево) сдают экзамен по вожатскому мастерству

■ В Центральной школе московских вожатых начались выпускные экзамены. «Вечерка» узнала, что необходимо знать молодым вожатым, чтобы работать с детьми. Студентка третьего курса Московского педуниверситета Анна Панфилова тянет билет. Ей нужно рассказать об особенностях психоло-

гии подростков, о способах уладить конфликт. Как, например, должен поступить взрослый, если дети, ссорясь, переходят на личности родителей друг друга? — Поговорю с каждым ребенком, выясню, с чего все началось, — предлагает решение проблемы Панфилова. — Поговорим о дружбе и взаимном уважении.

Экзаменатор одобрительно кивает: Аня права. — Задачи основаны на реальных событиях, — рассказывает менеджер отдела обучения педагогического персонала Мосгортура Сергей Рунов. — Уверены, вожатые не растеряются, столкнувшись с ними в лагере.

**Наталья Тростьянская**  
vecher@vm.ru

## Как стать вожатым?

- Потенциальному кандидату должно быть не меньше 18 лет.
- Чтобы попасть в Центральную школу московских вожатых, нужно заполнить анкету на [mosgortur.ru](http://mosgortur.ru) и пройти собеседование.
- Бесплатное обучение включает в себя занятия по педагогике, психологии и особенностям вожатской работы, а также практические занятия: участие в городских мероприятиях и проектах Мосгортура.
- В конце обучения всех слушателей школы вожатых ждет обязательная аттестация, включая решение педагогических задач и экзамен по игротке. Московский вожатый знает порядка ста игр на все случаи жизни.
- Успешно сдав экзамены, вожатые смогут выбрать одну-две программы, по которым они будут работать летом в загородных лагерях. В этом году Мосгортур подготовил пять авторских программ: военно-патристическую, спортивную, туристическую, научную и творческую.

## ПРИМЕТЫ ВЕСНЫ

**Оксана Крученко**  
Обозреватель



## Кошачий сезон открыт

Чуть весной запахло, а они тут как тут. Раньше блестящих грачей со скворцами и задолго до зассонь-подснежников. Городские коты. Зимой их почти не видно было (а, может, мы просто не замечали, бегали от метро до машины, щеки в теплые шарфы прятали, на морозы ругались), а теперь — обратите внимание — прямо-таки хозяева столичных дворов! Вольготно расхаживают — хвостищи трубой, усищи щеткой — по своим кошачьим делам.

ненный пылкой страстью. Но прежде Васьки-Барсики должны оглядеться по сторонам, пронюхать, что в окружающем мире поменялось за долгие холодные месяцы, территории свои освобождающиеся от снега обследовать. Потом нужно будет выяснить отношения. Кто сильнее, авторитетнее, кому до следующей зимы хозяином по двору себя носить, а кому лучше ходить тихо на мягких лапках, греться на солнышке где-нибудь на задворках, воздухом свежим

## Котам, как дуракам, закон не писан. У животин кровь закипает

Песен мартовских еще не слышно, но дайте немного времени. Какая же весна без протяжных мяу-серенад. Не весна вовсе, подделка какая-то, суррогат, подсвеченный солнышком. Значит, готовимся: совсем скоро придется нам просыпаться под надрывный кошачий ор. Для человека — раздражающий и немелодичный, а для кошачьего племени — напол-

дышать и когти не показывать. Не нарывать, в общем. Зимой-то не особо до этого было — шкурку бы сберечь, да нос мокрый не отморозить. Но март, господа, март! Сезон кошачьего мордобоя открыт. Чем не примета весны? Мурзики уже размяли затекшие лапы, распушили холки, заточили когти. Хорохорятся. Время такое наступило, гормонально-эмоциональное. А котам, как дуракам, закон не писан. У животин кровь закипает, их природные инстинкты на весну реагируют. Жизнеутверждающим мяу-у-у!

**Прогноз**

## Весну приведет апрель

■ Впервые за 12 лет первая декада марта в столице не ознаменовалась оттепелью. Улучшений погоды, впрочем, можно скоро ожидать, отмечают синоптики. Потепление медленно, но все же идет. — К воскресенью температурный фон вернулся к климатической норме, — отметил специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

Однако настоящим теплом и не пахнет — первая половина марта была морозной. К середине месяца ожидается небольшая оттепель, но продержится она недолго и вновь сменится холодами. Привычная нам весна, согласно прогнозам метеорологов, придет в Москву лишь к концу первой недели апреля.

**Ярослава Костенко**  
vecher@vm.ru



6 марта 2018 года. Москвички Анна Ларюшина (слева) и Мария Попова наслаждаются весенним солнцем

**Погода вечером**

**-6°C**

Ветер	6–9 м/с
Давление	752 мм
Влажность воздуха	84%



**Завтра утром -4°C, солнечно**

# Сосед, предъяви документ

Все сообщения жителей оперативно проверяются



6 марта 2018 года. Участковый отдела полиции «Коммунарка» майор Сергей Балань проверяет документы одного из квартирантов Беллолидина Бердинулова

■ В редакцию «МВ» обратилась Татьяна Петрова, жительница поселка Коммунарка. По ее словам, рядом с ней поселился «целый аул» мигрантов.

Жительница дома № 4 по Липовому Парку очень радовалась, когда у нее появилось собственное жилье. Но все мечты разбила соседка. — В одну из квартир заехали человек двадцать, — рассказывает Петрова. — Страшно даже выпускать детей одних на прогулку. Корреспондент «Вечерки» направил запрос в право-

## Участковыми проводится серьезная работа по борьбе с нелегалами

охранительные органы. Полицейские из отдела «Коммунарка» немедленно организовали рейд. Отправился с ними и представитель редакции. На десятом этаже в «перенаселенной» квартире даже не закрыта дверь. Ремонта нет. Мебели тоже. В одной из комнат на полу спят три женщины, в другой —

трое мужчин. Участковый Сергей Балань просит их предоставить документы. — Мы только что приехали в Москву и собирались устраиваться на работу, — объясняет один из квартирантов Беллолидин Бердинулов. Иностранцев доставляют в отдел полиции. Сотрудники правоохранительных

органов проверяют документы: у всех есть временная регистрация и трудовые патенты. Поэтому их отпускают.

— У нас серьезно ведется работа с нелегальной миграцией, — рассказывает начальник отделения участковых уполномоченных отдела полиции «Коммунарка» Сергей Черепанов. — С начала года составлено 80 административных протоколов за нарушение правил миграционного учета.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Федоров лес

### Носок для выдры

■ Иду вдоль лесного ручья на «пляж». Так называю изгиб ручья с песчаной отмелью. На мокром песке — след. Пригляделся. Выдра пришла! Тихо иду по следу. Да все в горку. Тяжело зверюшка идет. Раз остановилась. Другой. Прилегла. Да ты, моя «девочка», беременна! Брюшко-то по снегу волочится. Нельзя ее сейчас тревожить. Сошел со следа. Прошел по снежной целине метров триста до ельника. Тут на ночь остановлюсь. Поставил палатку. Вдруг слышу, какая-то зверюшка под тентом свой «порядок» наводит. Кто такой смелый? Покашлял, чтобы прогнать незваного гостя. Суета прекратилась. Только повернулся на другой бок, опять возня. Котелок с недоеденной кашей опрокинул и ест остатки моего ужина! Чавкает и от удовольствия даже похрюкивает. Лапами скребет по дну котелка.

Открыл палатку. И что же вижу? Сидит выдра. Вылизывает, как кошка, лапку возле перевернутого котелка и на меня ноль внимания. Но потом насторожилась, припала к земле. Схватила в зубы что-то похожее на крысу

и — шасть к воде. Только ее и видели.

Лежу в палатке и думаю о выдре: «Ей сейчас жирной еды много надо. Чтобы молоко было. А ведь еще какую-то мышь попутно поймала. Да, нет, не может такого быть. Не ловят выдры мышей. Это же не кошка, хоть и водоплавающая. Рыбу — это да, еще всяких водяных жуков, раков, речных мидий...» — так и уснул в размышлениях.

Все объяснилось, когда, собираясь, не нашел одного своего шерстяного носка. Так вот что выдра у меня утащила! Надо же ей свою уютную теплячку для будущих деток. Иду домой. На тропе своей ночной гостьи оставил второй носок. Он мне без пары все равно не нужен, а выдре пригодится.

Андрей Федоров  
vecher@vm.ru

Выдра — редкий гость в лесах Подмосковья



Сбережения в Москве  
13,5% ГОДОВЫХ

м.Красные ворота, ул.Садовая-Черногрозская 16-18, стр.1

ДОВЕРИЕ ФИНАНС  
кредитный потребительский кооператив

499 110-00-40



- ✓ Надзор осуществляет ЦБ РФ
- ✓ Состоит в СРО
- ✓ Сбережения застрахованы
- ✓ Работает более трех лет

Реклама. Кредитный потребительский кооператив «Доверие Финанс» ОГРН 5147746346721 № в реестре СРО «Народные кассы-Союзсберзайм» - 333 от 23.08.2017. Предложение действительно только для членов КПК. НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Денежные средства привлекаются на основании договора Сбережений на срок от 3 месяцев от 30 тыс. руб. физ.лиц. Подробная информация по телефону 499 1100040.

## Знание — сила

### Искусство видеть красоту

■ В Чеховской библиотеке стартовал новый образовательный цикл по истории искусства. Приобщаться к прекрасному отправился корреспондент «Вечерки».

С живописью москвичей познакомит лектор Елена Вербина. Сделать это искусствовед обещает за десять занятий.

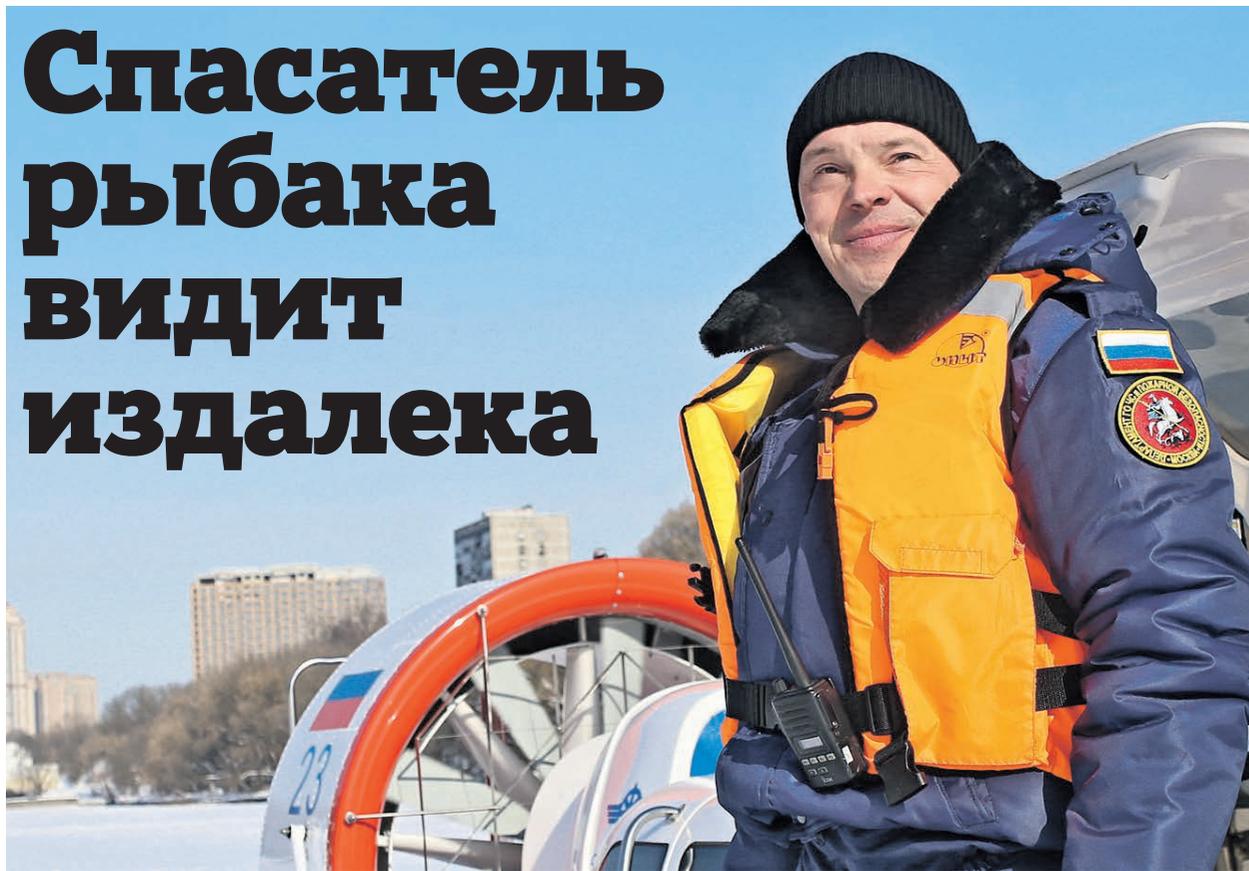
— Многие скажут, что это невозможно — уложить весь пласт мировой живописи

в десять лекций, но все зависит от подхода, — рассказывает она. — Я не читаю лекцию как профессор, за которым надо все записывать. Я общаюсь с аудиторией, спрашиваю, что именно они видят, и добавляю к их восприятию информацию. При таком подходе слушатели не просто запоминают картины, а учатся их смотреть. Стартовавший проект уже привлек не один десяток слушателей.

— Я часто хожу на выставки, — говорит пенсионерка Надежда Колотова. — Но мне не всегда хватает информации об искусстве в целом, а в интернете она очень фрагментарная или написана тяжелым языком. А вот чтоб так, для простых обывателей — этого нигде нет. С полным расписанием лекций можно ознакомиться на сайте chehovka.ru.

Сергей Шахиджян  
vecher@vm.ru

# Спасатель рыбака видит издалека



1 марта 2018 года. Начальник поисково-спасательной станции «Карамышево» Александр Самохин во время дежурства

■ **Начальник поисково-спасательной станции (ПСС) «Карамышево» Александр Самохин стал почетным спасателем города. За работой героя наблюдал корреспондент «Вечерки».**

День спасателя начинается в 9:00 — с проверки экипировки и средств спасения. Большое внимание уделяется и диагностике катера на воздушной подушке — на таких патрулируют водоемы. — Спасатели и их снаряжение должны быть всегда готовы, — говорит Александр Самохин во время небольшой экскурсии по станции.

Подконтрольную ПСС территорию проверяют каждые два часа. Взглянув на часы, Александр Самохин предлагает присоединиться к выезду.

Буквально через километр спасатели замечают группу рыбаков, уже успевших пробурить лунки.

— Граждане, покиньте, пожалуйста, лед, — просит Александр Самохин. — Опасно здесь.

Немного поспорив, рыбаки соглашаются и снимаются с облюбованного места.

— Но бывает и иначе. Иногда гуляющие по льду с кулаками лезут на спасателей, —

делится опытом спасатель первого класса Роман Котельников, пилотирующий катер. — Приходится вызывать полицию.

**День начинается с проверки экипировки и специального снаряжения**

После завершения дневных обходов сотрудники ПСС приступают к занятиям по самоподготовке. С 17:00 начинаются теоретические занятия, а после 20:00 бойцы отрабатывают использование специальных средств. Периодически проводятся и тренировочные погружения со спасением манекенов.

— Вы к нам приезжайте чуть попозже, когда лед начнет таять, — приглашает Александр Самохин. — Сможете тогда увидеть нас в деле.

Кирилл Янишевский  
vecher@vm.ru

## Мода



## Модная весна

■ **В Государственном Кремлевском дворце прошло шоу Валентина Юдашкина. Новинки от маэстро оценил корреспондент «Вечерки».**

Шоу открыл сам модельер. — Наконец-то весна пришла! — отметил он. Пробуждение природы прослеживалось и в образах Юдашкина — нежные

11 марта 2018 года. Солистка группы «Сопрано» Катерина Мурашко, модельер Валентин Юдашкин (в центре) и певец Александр Розенбаум на шоу в Государственном Кремлевском дворце.

сиреневые оттенки, дополненные яркими акцентами алого или шоколадного цвета. Весенне-летнюю коллекцию маэстро посвятил русским театральным художникам начала XX века. — Художественная выразительность, пластика и игральные воссоздают атмосферу великолепных балетных постановок дягилевских сезонов, — отметили организаторы показа.

Артур Гутманович  
vecher@vm.ru

## Инфраструктура

# Пополнить «Тройку» стало проще

■ **На международном транспортном саммите Москва получила престижную премию «Устойчивое развитие транспорта-2018». Одной из причин столь высокой оценки, как считают эксперты, стал прорыв в развитии общественного транспорта.** Оплатить проезд в московском транспорте становится все проще. Например, банк ВТБ обеспечил возможность прямого пополнения карты «Тройка» в своих банкоматах, установленных в метро. Средства зачисляются

мгновенно. Пополнить электронный кошелек карты «Тройка» может любой пассажир метро как наличными, так и с помощью любой банковской карты. Владимир Верховинский, член правления банка, пояснил: — Нам интересно развивать и внедрять новые технологии для городской среды. Ранее наши банкоматы поддерживали только удаленное пополнение карты «Тройка». Сегодня для удобства пассажиров мы внедряем новый функционал, который позволит моментально

пополнять электронный кошелек карты «Тройка». При этом пользователям не нужно активировать покупку в терминалах или кассах метрополитена. В дальнейшем в нашей банкоматной сети мы планируем сделать доступным запись всего билетного меню Московского метрополитена. В пилотном проекте по прямому пополнению электронного кошелька карты «Тройка» участвуют 70 банкоматов. Планируется и дальше активировать эту услугу.

Никита Миронов  
relation@vm.ru

## Дата

# Парад — это не шутка

■ **Парадный расчет Западного военного округа (ЗВО) готов к интенсивным строевым тренировкам.** Офицеры, сержанты и солдаты, отобранные для участия в военном параде к 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, приняли участие в компьютерном психологическом тестировании. Результаты позволили сфор-

мировать экипажи боевых машин и расчеты с учетом личных качеств военных. — Участие в параде для 60 процентов военнослужащих — одна из важных целей службы наряду с овладением навыками управления боевой техникой и стрельбой из различных видов оружия, — отметили в пресс-службе ЗВО.

Александр Хохлов  
vecher@vm.ru

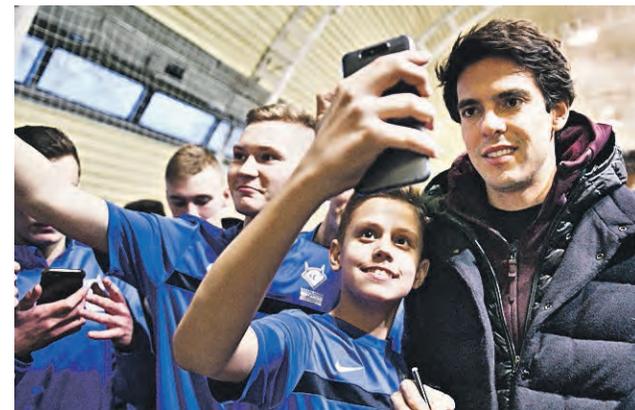
## Спорт

# Прикоснуться к легенде

■ **Бывший полузащитник сборной Бразилии Кака посетил футбольную школу «Чертаново».** Рикарду Изексон дус Сантус Лейти, известный всему миру под прозвищем Кака, прибыл в столичную спортивную школу с визитом в преддверии чемпионата мира. Сначала он отправился в столовую школы-ин-

терната, а затем пообщался с юными футболистами. Местные воспитанники тут же обступили кумира, наперебой задавая вопросы. — Ребята смогли пообщаться с живой легендой, сделать памятные фото и получить автографы, — рассказали в школе.

Ярослава Костенко  
vecher@vm.ru



9 марта 2018 года. Воспитанники школы «Чертаново» фотографируются с легендарным футболистом (справа)

# Радоваться жизни самой

## Собираем ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

■ Весна наступила. Морозы сдаются под напором яркого солнца, птицы по утрам все заливаются поют. Но почему-то грустно. Отчего так происходит и как вернуть себе хорошее настроение, «Вечерке» рассказала врач общей практики Светлана Волкова (на фото).



После длинной зимы нехватка солнца и дефицит витамина D сказываются на состоянии иммунной и нервной систем. В холодный период мы реже бываем на свежем воздухе, вот вам и кислородное голодание. Другими словами, весенняя хандра возникает по причине истощения запаса энергии, потраченной на поддержание сил в зимний период. И вот человек попадает в апатию, чувствует упадок сил, не может продуктивно работать. Если запустить это состояние, то оно может перейти в хроническую стадию, перерости в депрессию, а в этом случае восстановление потребует



Вадим Тараканов/ТАСС, Shutterstock

### Чем хандра опасна для здоровья

- вызывает болезни сердца
- удваивает риск инсульта у женщин средних лет
- может вызвать развитие онкологических заболеваний
- приводит к расстройству пищеварительной системы
- усугубляет течение всех болезней

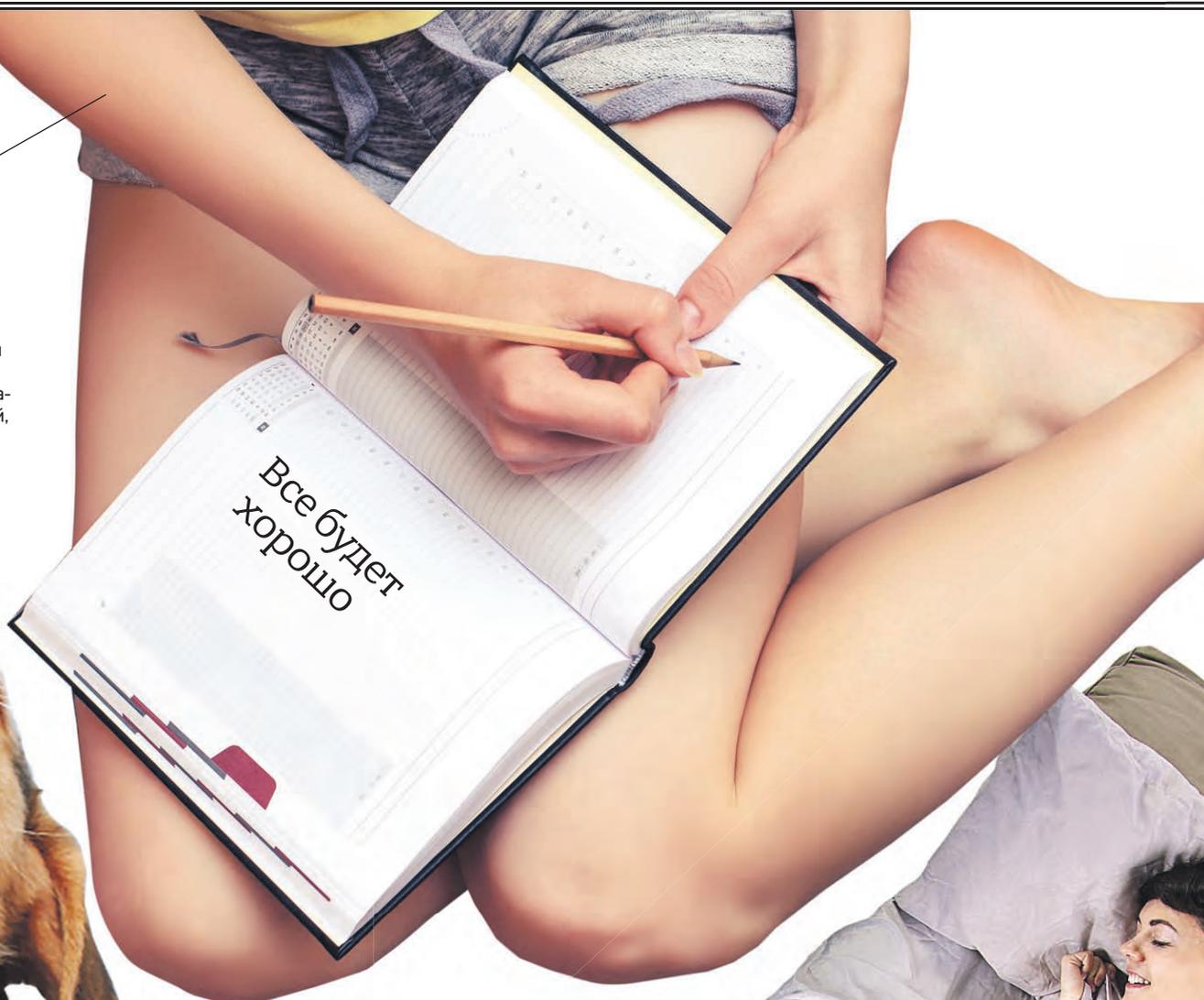
уже очень серьезных усилий. С весенней хандрой мы в состоянии справиться самостоятельно или при помощи психолога. А депрессия — уже заболевание и лечение требует вмешательства врача-психиатра. Так что советую не углубляться в грусть-тоску, не задерживаться надолго на стадии жаления себя несчастного и попытаться найти повод для радости, а не печали. Учитесь радоваться жизни, и все будет хорошо.

### Четыре лапы и хвост

Заведите домашнего питомца. Лучше — щенка. Пушистое ласковое существо, которое всегда будет рядом, когда вам это нужно, благотворно влияет на общее самочувствие хозяина. Снижается уровень волнения, смягчается воздействие на организм стрессовых ситуаций. Также доказано, что собаки способствуют снижению уровня кортизола, гормона плохого настроения, и выработке серотонина — гормона настроения хорошего.

### Поговори с родными по душам

Выражение «облегчить душу» — это не просто слова. Если какая-то проблема гнетет вас, не стесняйтесь поделиться ею с родными или друзьями. Или опишите ситуацию на бумаге, отложите на несколько дней, а потом прочтите вслух. Таким образом вы сможете увидеть происходящее под другим углом.



**Весной главное — восполнить заряд энергии, утраченной холодной зимой**

## Прямая речь



Людмила Федотова психолог

Человеку бывает сложно самостоятельно справиться с угнетенным состоянием. Не хватает либо мотивации, либо энергии, либо времени. В таком случае стоит обратиться к психологу. По статистике, 99 процентов пациентов, вовремя обратившихся к специалисту за помощью, уже через несколько недель снова обретают способность радоваться мелочам и получать удовольствие от жизни.

### Здоровый сон

Депрессивное состояние может вызывать элементарная нехватка сна. Для полноценного отдыха организму обычно необходимо 7–8 часов сна. Постройте свое расписание так, чтобы иметь возможность высыпаться. Уже через неделю вы будете чувствовать себя гораздо лучше.

Подготовили  
Алена Фомина [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru),  
Екатерина Ясакова [e.yasakova@vm.ru](mailto:e.yasakova@vm.ru)



### Движение — жизнь

Обязательно займитесь спортом. Ведь как известно, движение — это жизнь. Можно начать с обычной утренней гимнастики, каждое утро уделяя хотя бы 10 минут выполнению физических упражнений. Если регулярные занятия вам не по плечу, полезным шоком могут стать экстремальные занятия, способствующие выделению адреналина в кровь: прыжок с парашютом, катание на американских горках, верховая езда.

### Признаки душевного беспокойства

- повышенная плаксивость
  - излишняя раздражительность
  - хроническое чувство усталости
  - снижение концентрации, рассеянность
  - тревожность
  - неуверенность в себе
  - беспокойный сон, бессонница
  - потеря интереса к работе, к творчеству, к общению
  - снижение аппетита или повышенный аппетит
  - часто возникающие грустные мысли
- Если больше 5 пунктов из этого списка отражают ваше состояние, значит, пора начинать борьбу за возвращение в норму себя любимой.



### Ароматерапия Вдыхая розы аромат

Поднять тонус можно с помощью ароматерапии. Удивительно, что на это способны всего несколько капель эфирного масла.

#### Роза

Эфирное масло розы стимулирует кровообращение, уменьшает чувство стресса и в целом повышает настроение.

#### Бергамот

Эфирное масло бергамота, смешанное с маслом лаванды, снижает уровень тревоги и нормализует давление. Пары масла бергамота придают чувство радости и повышают уровень энергии.

#### Бasilik

Эфирное масло базилика известно своим свойством стимулировать умственную деятельность и повышать настроение. Индусы считают, что пары базилика настолько сильны, что делают человека чуть-чуть ближе к небу.

#### Лаванда

Одно из самых эффективных эфирных масел в борьбе с депрессией. Его сладковатый и терпкий аромат с привкусом горечи снижает чувство тревожности, успокаивает и улучшает настроение.

#### Ромашка римская

Вдыхание паров масла ромашки часто рекомендуется как естественный способ снижения тревоги, стресса и других симптомов депрессии.

### Надежда поднимает настроение

Иногда, чтобы двигаться дальше, нужно просто взять себя в руки. О том, как бороться с грустью, «Вечерке» рассказала певица **Надя Ручка** (на фото). У очаровательной исполнительницы Нади хандра случается крайне редко. А если точнее, то вообще никогда. Все дело в правильном настроении. — Я считаю, что депрессивный человек — это всегда очень капризный человек. Ему нравится наслаждаться своим плохим на-

строением, он всячески подпитывает его. А по-настоящему жизнерадостные люди делают все возможное, чтобы выгнать себя из тоски. Например, важно читать правильные книги, смотреть правильные фильмы. Есть люди, которые во время каких-то проблем в жизни начинают смотреть депрессивное кино. А нужно найти нечто оптимальное, что поможет конкретному человеку, укажет правильный путь.

### Радость на блюдечке

Причиной депрессивного состояния может быть и нехватка в организме витаминов. Ешьте больше овощей и фруктов. Включите в рацион продукты, способствующие выделению эндорфинов: бананы, орехи, шоколад, мороженое. Можно побаловать себя и любимыми «вредностями». Копчености, бургеры, стейки, картошка фри — доставить себе удовольствие раз в неделю вполне допустимо.





8 марта 2018 года. Маргарита Грачева, пострадавшая от действий своего мужа, завершает реабилитацию

### Справка

По данным анонимного опроса, проведенного Всемирной организацией здравоохранения, от 20 до 70 процентов женщин во всем мире, пострадавших от насилия, никогда и никому не признались в этом.

# Бьет — не значит любит

Порядка 40 процентов преступлений совершается в семье

■ В эфире сетевого вещания «ВМ» эксперты обсудили разработанный в России законопроект о профилактике семейно-бытового насилия. Авторы инициативы предлагают изолировать насильника от жертвы.

Юрист и соавтор законопроекта о профилактике семейно-бытового насилия Алена Попова привела официальную статистику

Росстата: ежегодно в России жертвами насилия становятся 16 миллионов граждан. При этом, по официальным данным МВД за 2015 год, написали заявление в полицию 15 тысяч жертв. Разрыв между цифрами огромен.

— Мы разработали законопроект и уже более четырех лет боремся за его принятие. Собрано более 270 тысяч подписей, — рассказала Алена Попова.

Законопроектом предлагается ввести охранные ордера, позволяющие изолировать насильника от жертвы и обязывающие его посещать психологические курсы, чтобы избавиться от агрессии. По словам эксперта, в 124 странах мира подобная мера существует, а в России ее нет. Законопроект, что немаловажно, дает четкое определение домашнему насилию. Также в документе четко устанавливается: защищать жертву домашнего насилия должно именно государство. Сейчас, по словам



Сетевое вещание «ВМ»

Алены Поповой, человек сам должен доказывать, что пострадал. При этом услуги адвоката оплачивать из своего кармана, тогда как

насилнику юридический защитник предоставляется бесплатно.

— Вспомните вопиющий случай с Ритой Грачевой: 26-летней женщине, матери двоих детей, муж отрубил кисти рук. Она обращалась в полицию. Обращалась туда и Алена Верба, которой муж нанес 48 ножевых ранений, а потом оставил семилетнего ребенка с умирающей матерью, — напомнила Алена Попова.

При разработке законопроекта его авторы постарались исключить возможность злоупотреблений, отметил адвокат Алексей Паршин. По оценке специалиста, этот законопроект в первую очередь направлен на профилактику правонарушений.

По мнению директора школы № 1298, депутата Московской городской думы Ольги Ярославской действующие законодательные нормы не работают.

— Я противник ювенальной юстиции, но как директор школы жалею, что ее нет. Я абсолютно бесправна, когда сталкиваюсь с насилием над детьми. Алгоритм борьбы с ним не разработан, — рассказала она. А подполковник полиции в отставке, кандидат юридических наук, член Союза писателей России Альбина Десницкая считает, что новые законодательные нормы вводить не стоит. По ее мнению, лучше усовершенствовать те, что уже имеются. Она напомнила, что в половине случаев жертва не доводит дела до суда.

— Государство должно нести ответственность за происшедшее, — настаивает заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Татьяна Барсукова. Она привела статистику: 60 процентов жертв насилия — это женщины, 25 процентов — дети, а 10 процентов — пожилые люди. Эксперт напомнила, что помощь жертвам в городе оказывается в Кризисном центре.

Кризис института брака отметила клинический психолог, психоаналитик Марина Кляшторная.

— Вступая в брак, супруги сталкиваются с несоответствием ожиданий и реальности, — говорит она. — Необходимо вести воспитательную

работу еще с детьми в школах и с семьями в центрах психологической помощи.

Юлия Коновалова  
y.konvalova@vm.ru

## ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## Близкие люди

Совет Федерации одобрил закон, который переводит побои в отношении близких родственников, совершенные впервые, в разряд административных правонарушений.

Законопроект о декриминализации семейных побоев долго пыталась продвинуть Елена Мизулина, а вслед за ней Ольга Баталина и другие их единомышленники. Дело в том, что ранее преступления по ряду статей, включая «Побои», перевели в разряд административных правонарушений. При

ектной деятельности в октябре не поддержала ее порыв. В отзыве на законопроект говорилось, что изменение статьи 116 было направлено на «своевременное выявление и противодействие фактам семейного насилия, противоправного поведения родителей и других лиц, склонных к совершению насильственных действий в отношении близких».

Нет, не успокоились. Опять решили перевести семейные побои в разряд административки. Подумаешь — шлепок ребенку! Ну, или там затычина супруге.

## Патриархальные принципы домостроя на современный лад

Скалкой по башке мужу. Дело-то семейное!..

Дело ясное, что дело темное. Могу сказать одно: побои от незнакомого человека на улице сразу становятся

этом согласно принятому закону побои, нанесенные не близким людям впервые, исключили из Уголовного кодекса РФ. В разряд уголовных оно переходит, если совершается вторично. Зато за побои, нанесенные близким лицам, уголовная ответственность наступает сразу. Елена Мизулина со товарищи решила данную коллизию устранить. Депутат заявила, что принятая редакция закона содержит «ряд спорных, антисемейных положений». Правительственная комиссия по законопро-

общественным достоянием. В то время как в семье все эти шлепки, пинки и прочие «воспитательные меры» практикуются втихаря годами. В нашей стране огромная смертность женщин и детей от побоев в семье. Давайте уж и «Домострой» тогда узаконим. Скрепки какникак. Семейные ценности. Особенно неприятно, что инициаторами варварской поправки являются женщины. Может, они считают что «пьет — значит лупит?» То есть тьфу, «бьет — значит любит»...

## Практика помощи

### Убежище защитит от тирана

■ Москвички, которые стали жертвами домашнего насилия, могут найти защиту в Кризисном центре помощи женщинам и детям. Специалисты учреждения готовы оказать помощь в любое время дня и ночи.

Нередко женщинам, сбегавшим от мужа-тирана, который то и дело распускает руки, некуда идти. В таком случае они могут на время поселиться в стационаре специализированного Кризисного центра.

— Мы принимаем женщин в возрасте до 70 лет, находящихся в трудной жизненной ситуации, — уточнила директор центра Наталья

Завьялова. — К сожалению, насилие против них совершают не только мужья, но и взрослые дети.

В среднем женщины находятся в центре от двух до четырех месяцев. С ними работают психологи и юристы: помогают прийти в себя, привести в порядок документы, определиться с будущим и, при необходимости, устроиться на работу. Специалисты также работают с детьми и по возможности с мужьями обратившихся к ним за помощью клиентов. Сообщить о своих проблемах можно и по телефону доверия (499)977-20-10.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

# Творожный скандал

## Росконтроль снова выявил нарушения

**■ Зерный творог, или, как раньше его называли, «домашний сыр», — продукт, популярный и у тех, кто следит за весом, и у тех, кто просто ведет здоровый образ жизни.**

— Он действительно хорошо вписывается в концепцию здорового питания, но только с условием, если продукт сделан по всем правилам, — рассказывает главный эксперт Росконтроля Светлана Димитриева. Как выяснилось в ходе проверки, в маркировке творога «Милава», «Залесский фермер» и «Избенка» ни слова про консерванты нет. Между тем экспертиза выявила, что в них содержится сорбиновая кислота, причем в двух последних образцах в количестве, близком к границе нормы. Это является серьезным нарушением технического регламента. Отсутствуют консерванты только в двух образцах — участниках теста — твороге «Савушкин» и «Карат».

Еще одно нарушение, достаточно распространенное среди производителей молочной продукции, — добавление стабилизаторов, в частности крахмала и каррагинана. Лишь один из участников теста был уличен в этом «преступлении» — «Залесский продукт», в котором был обнаружен крахмал. В остальных образцах зерненого творога стабилизаторы отсутствуют,

пищевой ценности. Так, в творожном продукте «Домик в деревне» и в твороге «Карат» массовая доля белка на треть меньше заявленной. А в «Карате» и в «Савушкином» содержание жира немного меньше указанного в маркировке. Делаем выводы. Творожный продукт «Простоквашино» и творог «Савушкин» рекомендованы к по-

купке. «Домик в деревне», как и «Карат», занесен в список товаров с замечаниями. А вот к «Залесскому фермеру», «Милаве» и «Избенке» у Росконтроля большие вопросы.

### В некоторых видах продукта обнаружили незаявленные консерванты

нет в них также растительных жиров. Микробиологические показатели всех образцов соответствуют требованиям безопасности. Патогенных бактерий, плесеней, дрожжей и антибиотиков в них не обнаружено. Зато, увы, были выявлены отклонения показателей



Shutterstock

Подготовил  
**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## Готовим сами

**Ингредиенты:**

- 1 литр молока
- 1 литр кефира

- 1) Молоко нужно вскипятить и остудить до комнатной температуры. Затем влить кефир и оставить на столе, прикрыв крышкой.
- 2) К вечеру масса скиснет, ее нужно 40–60 минут томить на водяной бане.
- 3) Через 90–100 минут образуется большой творожный ком, а количество сыворотки увеличится вдвое. Через 2 часа стужок потяжелет и осядет на дно кастрюли. Содержимое необходимо тщательно перемешать.
- 4) Творог следует проварить еще 30 минут, чтобы сформировались отдельные комочки.

## Диета

# Занятия рукоделием помогают похудеть

**■ На календаре весна. А это значит, что представительницы прекрасного пола скоро самозабвенно займутся своими фигурами.**

Специально для «весенних худеющих» диетолог, консультант по организации питания Мария Верченнова (на фото) дает несколько неожиданных советов, которые сделают диеты и занятия в спортзале более эффективными. Принято считать, что съеденный на бегу гамбургер для фигуры — большой враг, чем домашняя котлета с булочкой. Мария Верченнова категорически с этим не согласна. Покупной бургер ничем не страшнее его самодельного аналога. — Не в гамбургерах проблема, а в нездоровности, — уверена Мария. Есть и еще одна «пищевая ошибка», на которую обращает внимание Верченнова.



Чай и печенье во время дружеских девичьих посиделок полезнее заменить на занятия рукоделием

Любая встреча с друзьями, любые посиделки почти всегда связаны с едой. Редко две подружки, собравшись поболтать, откажутся попить кофе с пироженкой. — Сама я подружка давно приучила на таких встречах не пить чай

с печеньками, а заниматься рукоделием, — усмеяется диетолог. — Новые люди наши посиделки выдерживают с трудом. Но если отказаться от привычки «праздновать встречу перекусом», легче похудеть. И даже занятия фитнесом станут эффективнее.

**Оксана Крученко**  
vecher@vm.ru

пенсионерам  
+0,5%\*

КПК

**НОВАЯ  
ЖИЗНЬ**

В день  
оформления  
вознаграждение  
120 000 \*\*



до **13,5%**  
годовых

499 322 77 01

## ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

КПК «Инвест - Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» № 657. Генеральный партнёр ООО «Центральное Страховое Общество». Лицензия на осуществление страхования СИ №3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только для членов КПК «Инвест-Проект» на основе солидарного несения членами субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов кредитного кооператива (пайщиков). \* При оформлении договора в период с 01.03.2018 г. по 30.04.2018 г. предусмотрено увеличение процентной ставки на 0,5 процентных пункта при предъявлении пенсионного удостоверения. \*\*Каждому пайщику, заключившему договор от 1 млн. в период с 01.03.2018 по 30.04.2018 г. допустимо одновременное получение вознаграждения (процентов по договору) в день его оформления, а именно 12% годовых от суммы договора. Подробности о текущих акциях, условиях сберегательных программ и порядке вступления в кооператив уточняйте по телефону, на сайте [www.kpk-proekt.ru](http://www.kpk-proekt.ru) и в офисе продаж. На правах рекламы.

Гамсоновский переулок, д.2,  
стр.1, офис 205, м.Тульская  
офисный центр «Центр-Т»

**ТЕРРИТОРИЯ  
КООПЕРАЦИИ**

# Своя жизнь с чужим лицом

Артисты, повторяющие образы знаменитостей, стремятся сохранить индивидуальность

■ Получить от природы в награду такой же овал лица, разрез глаз и улыбку, как у голливудской звезды — настоящая удача. А если еще и грамотно воспользоваться своими данными, то на внешности можно подзаработать. Как складываются судьбы людей, воплощающих образы знаменитостей, выяснила корреспондент «Вечерки».

Уроженка Южной Африки Белинда Дэвидс прошла отбор среди 15 тысяч кандидатов на роль главной солистки шоу «Whitney Houston — The Greatest Love of All: The Whitney Houston Show». На прослушивании она получила в свой адрес комментарий: «Да это же вылитая Уитни Хьюстон!»

— Я впервые услышала песню Уитни в восемь лет, — рассказала певица. — Это был дуэт с Тедди Пендерграссом Hold Me. С тех пор все песни, которые она исполняла, так или иначе находили отклик в моей душе. И когда у меня появилась возможность выступать в ее роли, я ни секунды не сомневалась. Уитни — уникальная певица, ее невозможно повторить или скопировать. На сегодняшний день считается, что Дэвидс успешнее всех остальных воплощает образ певицы, подарившей нам хит всех времен I will always love you.

— Когда я выступ[а]ю, моя цель — смотреть, звучать и «быть» Уитни Хьюстон, — утверждает Белинда. — Конечно, у меня с ней много общего: одинаковые вокальные диапазоны, любовь к исполнению баллад, мы обе очень эмоциональны! Тем не менее каждый певец привносит в исполнение что-то свое. И Белинда — не исключение. Даже блистая



1  
10 декабря 2009 года. Концерт Уитни Хьюстон в Москве (1). 10 октября 2015 года. Белинда Дэвидс на телевидении (2)

на сцене в образе любимой миллионами певицы, она остается собой.

— Мой вклад в ее образ раскрывается, когда я взаимодействую с аудиторией в перерывах между песнями, — объясняет Дэвидс. — Я люблю общаться, и я думаю, что это часть моей личности, которая проявляется даже в образе Уитни. И все же именно «быть» Уитни во время исполнения — мой способ самореализации. Увидеть и услышать Белинду Дэвидс можно уже 25 марта. На одной сцене с ней выступит признанный во всем мире исполнитель песен Майкла Джексона — непревзойденный Дантанио. Впервые в России хиты короля и дивы поп-музыки прозвучат на грандиозном шоу Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония» в Кремлевском дворце.

Подготовила  
Евгения Стогова  
e.stogova@vm.ru



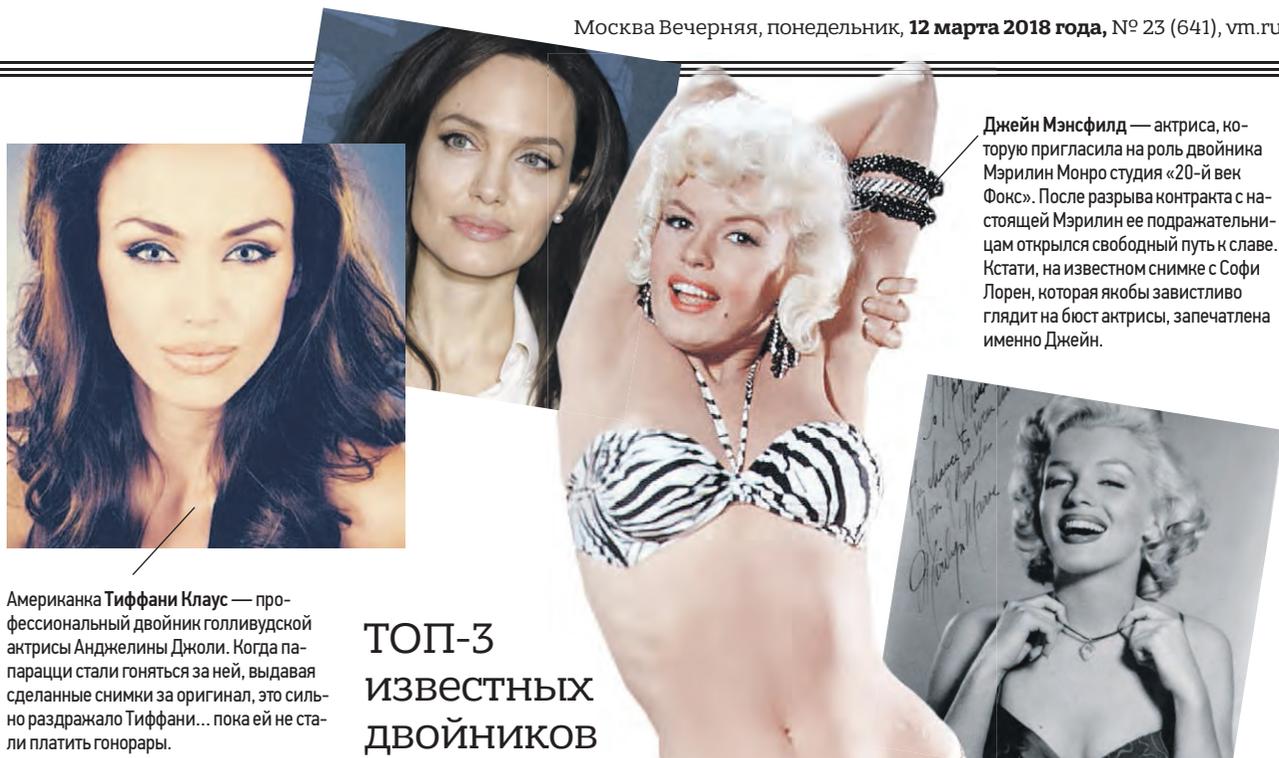
Американка Тиффани Клаус — профессиональный двойник голливудской актрисы Анджелины Джоли. Когда парапарации стали гоняться за ней, выдавая сделанные снимки за оригинал, это сильно раздражало Тиффани... пока ей не стали платить гонорары.

ТОП-3  
известных  
двойников



Белинда Дэвидс успешнее всех в мире воплощает образ Уитни Хьюстон

2



Джейн Мэнфилд — актриса, которую пригласила на роль двойника Мэрилин Монро студия «20-й век Фокс». После разрыва контракта с настоящей Мэрилин ее подражательницам открылся свободный путь к славе. Кстати, на известном снимке с Софи Лорен, которая якобы завистливо глядит на бюст актрисы, запечатлена именно Джейн.

ВНИМАНИЕ,  
КОНКУРС!

## Как похож

Вас часто сравнивают с кем-то из знаменитостей и просят дать автограф? Тогда наш новый конкурс для вас. Свои фотографии «в образе» и рассказы, как сходство с известным человеком помогает вам в жизни, присылайте на электронную почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) или опубликуйте в «Инстаграме» с хештегом

#КАКПОХОЖ

САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СНИМКИ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ В «ВЕЧЕРКЕ», А ПОБЕДИТЕЛИ ПОЛУЧАТ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ И ПРИМУТ УЧАСТИЕ В ГРАНДИОЗНОМ ШОУ.

Ильхам Анас — 40-летний фотограф из Индонезии. Поворотным моментом в его жизни стало заявление друзей о невероятном сходстве с бывшим президентом Соединенных Штатов Бараком Обамой. Ильхам вовремя сориентировался и грамотно воспользовался природными данными. За несколько лет он заработал на дом и на образование своих детей.



■ 18 марта Борис Грачевский отмечает 69-й день рождения, который совпал с выпуском 1000-го сюжета киножурнала «Ералаш».

Борис Юрьевич, тысячный сюжет будет показан на фестивале «Ералаш» 21 марта. Вы одновременно снимали несколько фильмов. Какой из них выбрали в качестве «праздничного блюда»? Парнишка находит коробку с щенком. Рядом оказывается бабулька, которая мальчика тут же начинает хвалить. Мальчик смеется, какую пользу может извлечь, и начинает всячески привлекать к себе внимание: «Мы будем защищать бедное животное!» Вокруг собирается толпа: щелкают затворы фотоаппаратов. Про щенка забывают, и тогда маленькая девушка говорит псу: «Пойдем-ка домой». И тогда все кидаются выяснять: а был ли щенок? Мы решили остановиться не на самом веселом сюжете, а на том, где есть мудрость и подтекст. Важно, когда сюжет «Ералаша» уходит в притчу — дети видят одно, а взрослые — совсем другое. А как вы собираетесь отмечать свой день рождения? Тихо выпьем... в подезде. С молодой-то женой?! Жена попросила разрешения сценарий следующего дня рождения — а это будет 70-летие — написать самостоятельно. Юбилей — это праздник всеобщий. А 69 лет — замечательный возраст, когда можно уйти от торжественных речей и тихонько посидеть в компании с близкими друзьями.

Думаю, таковых у вас немало. И некоторые из них снимались в «Ералаше». Кстати, какие сюжеты для вас любимые? Их десятки. И мне проще перечислить тех актеров, которые у нас не снимались. Среди сюжетов мне нравится «Будь человеком»: там замечательная обезьяна в фартуке стирает, гладит, готовит — ведет хозяйство!

жесткую драму про подростков «Крыша», мелодраму «Между нот». А еще сыграл в комедии двойника кинобосса, который бежит впереди паровоза и рубит бабло. Командовали на площадке режиссером? Нет! Для того, кто 24 часа несет ответственность за процесс, удовольствие за процесс, поделиться этой ответственностью с кем-то еще.

# Жить на солнечной стороне

Борис Грачевский празднует день рождения и выход 1000-го «Ералаша»

И сюжет, где Дима Харатьян играет отца-одиночку, влюбленного в учительницу сына. нравятся «Новые русские бабки» величиной со стакан. Сюжет, где элегантного Пушкина играет Максим Галкин. Хорош и сюжет в духе «Матрицы», где ученик выясняет отношения с учителями с помощью единоборств. Не устали столько лет делать одно и то же? Я счастлив, что занимаюсь любимым делом, надеюсь, важным. Но иногда хожу «налево»: снимаю полнометражное игровое кино. Снял

## Справка

Борис Юрьевич Грачевский (род. 18 марта 1949) — российский кинорежиссер, сценарист. Художественный руководитель детского киножурнала «Ералаш». Снял драму «Крыша» (2009) и комедию «Между нот, или Тантрическая симфония» (2015)

Подготовила Елена Булова vecher@vm.ru



Киррил Зыков/ТАСС

**ГАРАНТ ЭКСПЕРТ**

8-800-555-31-82 [www.garantinvestment.ru](http://www.garantinvestment.ru)

Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича», пл. Рогожская Застава, д. 2/1, стр. 1, домофон 1#3

**АКЦИИ**

**«ПОДАРОЧНАЯ КАРТА всем новым клиентам!»**

Условия проведения акции: Мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению! Подарочная карта номиналом до 30 000 руб. от банка-партнера всем новым клиентам! Акция действительна для всех новых клиентов компании и при заключении договора на сумму от 50 000 до 3 000 000 руб. Сроки проведения акции: с 15 октября 2017 г. до 31 марта 2018 г.

Принимаем сбережения от 50 000 руб.

до **32** % годовых

Сумма, руб.	Условия	Процент	Ежемесячно, руб.	В конце срока (с ежемесячными выплатами), руб.	В конце срока с капитализацией (без ежемесячных выплат), руб.
500 000	4 мес.	17%	7083	528333	528941
500 000	8 мес.	22%	9167	573333	578215
500 000	12 мес.	27%	11250	635000	653025
500 000	24 мес.	32%	13333	820000	940323

Более подробная информация по телефону **8-800-555-31-82** (горячая линия). Звонок бесплатный

**+3%** клиентам из других организаций (КПК, МФО и инвестиционные компании)

**+1%** пенсионерам

Средства застрахованы

ОООСК «ОРБИТА». Лицензия Банка России СИ № 0326, СЛ № 0326. Не является публичной офертой.



Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений с ООО «Микрокредитная компания Трифон Сервис». ОГРН № 5177746036815 от 05.10.2017 г. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8-800-555-31-82. Реклама.

## Британский ученый Йен Пирсон заявил, что через 10–12 лет сексуальные удовольствия можно будет получать с помощью специальных электронных микросхем, нанесенных на кожу.



**Наталья Шляпужникова**  
Психолог

Такие разговоры ходят уже давно, а Япония, которая впереди планеты всей по всяким техническим новинкам, уже продает подобные технологии. Но, будем честны, ни роботы, ни микросхемы не смогут имитировать тактильные ощущения — настоящие нежные прикосновения. А от таких нововведений люди будут чувствовать себя еще более одиноко. Удовольствие-то человек получает, а чувственной, эмоциональной составляющей будет при этом лишен. Такие технологии пугают, они неизбежно ведут к отказу от традиционных семейных отношений. Когда такое чудо техники сможет купить любой обыватель, наверняка пользоваться популярностью будет услуга по продаже, к примеру, поцелуев знаменитостей — прикосновения станут на вес золота.



**Сергей «Паук» Троицкий**  
Лидер группы «Коррозия металла»

Это же как надо облениться, чтобы лежать и получать оргазм с помощью этих самых микросхем. Ни сил, ни фантазии у людей! На самом деле ведь партнер и сейчас не всем нужен — открыл себе сайт, выбрал ролик по своим вкусам, и вперед. Когда интернета не было, кассеты доставали, журналы там всякие. Может, кто-то думает, конечно, что парам так будет проще «любить» друг друга на расстоянии, но что они придумывают? Вот тебе видеочат — занимайтесь, чем хотите, совершенно бесплатно. А эти микрочипы — просто маркетинговый ход, чтобы народ скупал, типа прокачанные версии игрушек всяких.



**Дмитрий Остафьев**  
IT-специалист, разработчик проектов виртуальной реальности

В принципе, проблему получения сексуального удовольствия без живого партнера технологический прогресс давно решил. Тут и секс-куклы, и управляемые с мобильного игрушки, к тому же считающие сожженные калории, и много что еще. Теперь вот следующий шаг — уход от физического посредника, пуск импульсов прямо в мозг. Мне кажется, что людям следует задуматься даже не о моральной стороне вопроса, а о банальной безопасности. Взлом того, что напрямую соединяется с нервами, — это очень страшно. Ведь так можно передавать не только приятные ощущения, но и боль, и что-то еще. А в самой идее я не вижу ничего плохого. Мы все это делаем, вопрос только в том, как и с помощью чего.



**Александр Змеев**  
Молодой специалист

Честно говоря, для меня такие вещи скорее что-то из разряда фантастических фильмов. Вряд ли когда-нибудь виртуальный секс сможет заменить настоящий. Сами посудите: очень ведь важен физический контакт. Как же чувственные ласки, прелюдии, разговоры после, в конце-то концов? Получится как в старом анекдоте: «По стране распространились фальшивые елочные игрушки. На вид такие же, как и обыкновенные, но радости от них никакой».



**Барбара Певица**

Ну я как мать, конечно, в некотором недоумении от таких разработок и не понимаю их предназначения. Это какой-то бред, если честно. Ну не может робот заменить человека в чувственном плане.



**Александр Полев**  
Сексолог

Футурологи, не будучи сексологами, а часто еще и будучи импотентами или имея нетрадиционную ориентацию, делают такие прогнозы, предполагая, что главное в сексе — получение исключительно чувственного удовольствия. Но это далеко не так! Половые отношения ведь не только физиологический процесс, подразумевающий общение, доверие между партнерами. Такой «электронный» секс, разумеется, займет свою нишу, но в очень малом объеме. Им будут пользоваться инвалиды, одинокие и просто непривлекательные люди.



**Александр Валов**  
Генеральный продюсер Общественного эротического телевидения

Это, без сомнения, положительная вещь, и в такой технологии я вижу наше будущее. Давайте не будем юлить — по Земле ходит огромное количество неудовлетворенных людей. Так что если секс-индустрии придать немного более легальный статус, благодаря некоторой роботизации этой сферы, то выиграет от этого огромное количество народа! Есть же, например, в Германии практика оплачивать инвалидам услуги женщин по вызову. Так что, я думаю, специальные салоны, которые неизбежно появятся с развитием этой технологии, каждый человек посетит как минимум один раз.



**Вера Васильева**  
Пенсионер

А детей им роботы рожать будут? Смысл-то в этом? Мне кажется, ночную бабочку, простите за выражение, вызвать и то приятнее, чем увешаться проводами! Мы так придем к тому, что никто вообще размножаться не будет, а будут сидеть по квартирам и скачивать из интернета себе идеальных мужчин и женщин! Надеюсь, найдут какой-нибудь способ такую дурь ограничить или совсем запретить.

# Секс скоро станет виртуальным. И как вам?



# Ксюша, вылезай из бассейна!

Сотрудники зоопарка учат животных послушанию



Наталья Нечаева

**Уже видны первые итоги проведения тренингов с молодой бегемотихой**

■ В Московском зоопарке карликовый бегемот Ксюша научилась следовать просьбам зоологов и переходить из одного вольера в другой. «Вечерка» узнала подробности проведения тренингов в главном столичном зоосаде.

Строго говоря, тренинг животных давно активно используется в работе зоопарков. Правда, он отличается от дрессировки животных в цирках.

— В цирках дрессировка направлена на создание зрелищного шоу, а цель тренингов в зоопарках — сделать существование животных более комфортным и облегчить процесс ухода за ними. Животных

учат переходить в нужное помещение, заходить в специальную клетку для транспортировки или взвешивания, позволять проводить с собой различные ветеринарные процедуры, — рассказали «Вечерке» в пресс-службе Московского зоопарка.

Бегемот Ксюша вернется в экспозицию Московского зоопарка только к лету. Сейчас Ксюше уже 3,5 года,

17 августа 2017 года. Карликовый бегемот Ксюша отдыхает перед очередным заплывом

и она заметно подросла. Пока что животное содержится во внутреннем помещении, где поддерживается оптимальная температура. В помещении есть два бассейна, в которых она с удовольствием плавает.

День бегемотихи начинается в 8:30–9:00. Ксюша завтракает овощами, фруктами, сеном или специализированными комбикормами, затем плавает и устраивает игры в воде. Одна из ее любимых забав — сбросить сено в бассейн и нырять, скрываясь под ним или пытаясь утащить его надно. Уже видны первые итоги проведения специальных тренингов с Ксюшей — жи-

вотное способно выполнить несколько просьб зоологов: перейти из одного бокса в другой, выйти из бассейна.

Однако ко времени своего отдыха Ксюша относится со всей серьезностью.

— Если бегемотиха улеглась на ступеньках бассейна, то заставить ее подняться или переместиться просто невозможно. Ксюша останется глуха к просьбам, а может широко разинуть пасть и тем самым выразить свое недовольство, — рассказывают зоологи.

Подготовила Анастасия Ассорова  
vecher@vm.ru

## Перепишут каждую куницу

Зимний маршрутный учет охотничьих животных проведут в Московской области к апрелю, сообщает пресс-служба Министерства сельского хозяйства региона.

— К 1 апреля мы должны численность животных подсчитать, — говорит глава ведомства Андрей Разин.

Министр пояснил, что специалисты учитывают численность копытных (лось, олень, кабан) и пушных животных (заяц, лисица, куница). Также в перепись попадают птицы, зимующие в Подмоскovie: тетерев, глухарь, куропатка и рябчик. По словам Андрея Разина, учет производится для отслеживания численности животных, что позволяет рассчитать объемы допустимой их добычи.

## Антарктическое селфи

Несколько обитающих в Антарктиде императорских пингвинов нашли камеру, оставленную участником научной экспедиции, и «решили» сделать селфи.

На кадрах «видеоселфи» два пингвина подходят к камере и, смотря прямо в объектив, начинают наклонять головы в разные стороны. После они подходят ближе и начинают изучать аппарат.

По словам ученых, пингвины нередко проявляют интерес к технике, потому что от природы являются очень любознательными животными.

## Мартинином будет

Подведены итоги конкурса на самое лучшее имя для найденного в Зеленограде самца рыси. Дикую кошку назвали Мартин.

В рамках конкурса 500 жителей города прислали более тысячи вариантов имен для спасенного животного. Кличку для пушистого найденыша выбрали путем электронного опроса горожан.

Напомним, что самца дикой кошки обнаружила местная жительница, после чего позвонила на общегородскую горячую линию. Приехавшие на место специалисты департамента направили рысь в центр передержки под Яхромой.

Сейчас самец рыси чувствует себя хорошо.

## Частности

### Коллекционирование

#### МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
  - ◆ Янтарь, янтарные бусы.
  - ◆ Статуэтки, фарфор.
  - ◆ Серебро, бронзу.
  - ◆ Монеты, значки.
  - ◆ Картины, книги.
  - ◆ Старинную мебель.
  - ◆ Любой антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино- и фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

### Товары и услуги

Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ** на выгодных условиях или **ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ** на постоянное проживание  
ООО «Правовой центр недвижимости»  
ИНН 772356062  
**8 (499) 899-91-19**

На правах рекламы

### Астрология, магия, гадания

#### МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. GERMAN

- Инвюльтированный приворот особой силы за 1 день.
  - Полный развал отношений с соперниками навсегда.
  - Абсолютная защита от воздействий врагов.
  - Решение нестандартных проблем.
- ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
**8 (495) 743-96-04**  
www.igerman.ru

### Животные и растения

- Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-01**  
доб. 132, 138

«Ленинский проспект»  
(495) 543-99-11, 956-78-62

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Дорогие читатели, наш фотоконкурс продолжается!

Отправляйте забавные фотографии своих домашних питомцев — кошек, собак, погуаев, хомяков, улиток, черепах, удавов — и интересные истории из их звериной жизни на нашу электронную почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) или публикуйте снимки в сети Instagram с конкурсным хештегом

### #ЗВЕРЬЕИВЕЧЕР

АВТОРОВ ЛУЧШИХ РАССКАЗОВ И ФОТО ЖДУТ ПРИЯТНЫЕ ПРИЗЫ



### Марина Дробушевская:

У нас два кота: отец Пуш и сын Луч. Пуша мы нашли на улице в 2010 году. Он благодарен за приют и не доставляет хлопот. Луч родился в 2015 году. Игрив, но не царапается, с ним с удовольствием играют дети.

