Овощ в помощь
Ударим баклажанами по осенней хандре с. 8

С русского на русский
Купи словарь и говори правильно с. 10

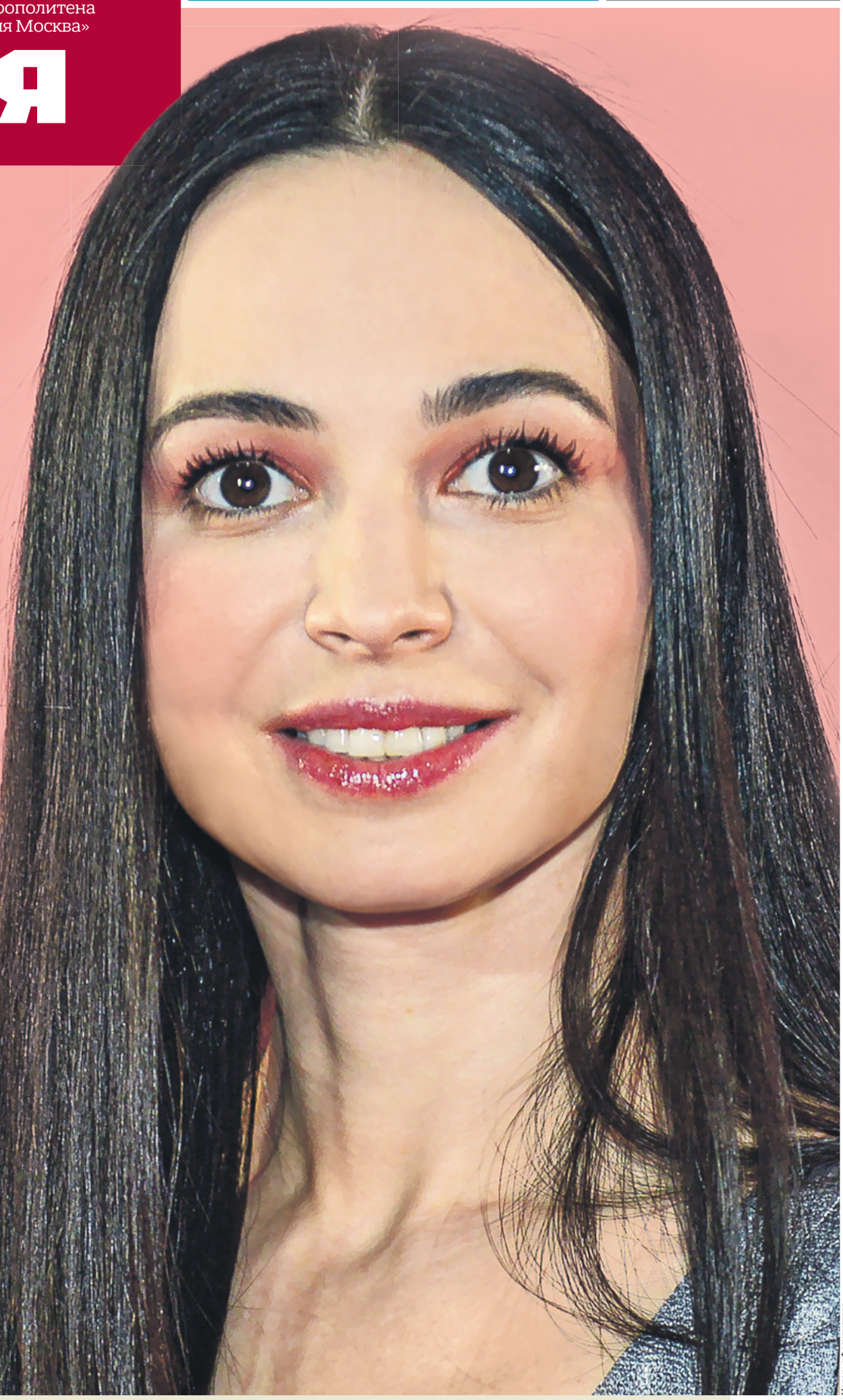
Даже чаю не попьете?
Звезды говорят: чего ждать от тещи с. 15

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

24 сентября 2019 года
№ 103 (889)



Наталья Феоктистова

Балерина Диана Вишнева призналась, что мало спит — она поменяла отдых на работу

с. 12

Сон — для слабаков

Последняя новость

Сегодня синоптики объявили оранжевый уровень погодной опасности в столице. По сообщениям Гидрометцентра, вечером и ночью ожидаются заморозки до минус трех градусов.

vm.ru

Москва Вечерняя, вторник, **24 сентября 2019 года,** № 103 (889), vm.ru

Делегация установила памятную доску на штабе добровольцев в Башкирии

Привет потомкам метростроя

Экспедиция отправилась на родину тружеников

■ Состоялась третья научно-поисковая экспедиция Народного музея и общества коллекционеров «Наше метро» в Башкирию.

Небольшое село Николо-Березовка в Калтасинском районе Башкирии, куда отправилась экспедиция, сыграло заметную роль в истории столичного метро.

— В один из весенних дней 1933 года в Николо-Березовку приехал агитатор метростроя. Посланец столицы пламенной речью привлек добровольцев. В последующие годы башкирские метростроевцы внесли большой вклад в развитие республики, и их свершениями гордятся земляки, — сообщили в обществе коллекционеров «Наше метро».

Так, например, сирота Мухаметмур Фатиев научился при строительстве метро не только выполнять сложнейшие работы, но и стал прекрасным организатором, что помогло ему в будущем.

— В послевоенное время он, уже руководитель республиканского уровня, добился значительных успехов, — рассказала его дочь Маргарита.

На сохранившемся до наших дней доме, где был штаб добровольцев, отправлявшихся строить метрополитен, делегация из столицы установила памятную доску. Из Калтасинского района, центром которого было село Николо-Березовка, на строительство метро поехали более пяти тысяч человек. А это больше, чем из любого другого региона страны.

На строительство метро из сел Калтасинского района добровольно направлялись жители, предварительно прошедшие медицинскую комиссию. С каждым завербованным заключили договор на шесть месяцев. Метрострой взял на себя обязательство обеспечить калтасинцев жильем, питанием, культурно-массовыми мероприятиями и обучить специальностям.

Одновременно все колхозы района засеяли «метростроевский гектар», то есть поля, продукция с которых отправлялась в Москву. Вербовка метростроителей из Башкирии велась только на территории Калтасинского района.

Нынешняя экспедиция метрополитена в республику принесла много полезной информации.

Виктор Зайцев
vecher@vm.ru

Кстати,

есть легенда, что выемка в нижней части дверей первых вагонов метро появилась из-за попавшей туда пятки наркома Лазаря Кагановича, который приказал доработать конструкцию.

Заместитель начальника Московского метрополитена по управлению персоналом Павел Ковалев открывает мемориальную доску в селе Николо-Березовка

Знаете ли вы, что...

единственным днем за всю историю, когда столичное метро не работало, было 16 октября 1941 года. Его планировали уничтожить, а оставшиеся вагоны и оборудование — вывезти. К вечеру приказ был отменен.

Тем временем

Во время фестиваля «Круг света» на фасадах трех столичных театров — Большого, Малого и РАМТа — можно было увидеть облик нового поезда метро, который был выбран голосованием пассажиров. Скоро такие составы выйдут на линии.

Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

21

тысяча квадратных метров мрамора разных месторождений была уложена на станциях первой очереди.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Московкина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджанян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–58565 от 4 июля 2014 года. 12+
Срок сдачи номера в печать 24.09.2019, 12:30. Дата выхода в свет 24.09.2019. № 103 (889)

MEDIA SCOPE

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

Доступная среда

Помощь пассажирам

■ За три летних месяца инспекторы Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) помогли более 14,5 тысячи пассажиров, из них 6,1 — это детские группы и родители с детьми.

Всего с начала 2019 года инспекторы ЦОМП сопроводили порядка 81 тысячи пассажиров. Сегодня в центре трудятся более 260 сотрудников, а в одну смену на разных станциях метрополитена и за их пределами — порядка 90 инспекторов.

— За лето помощью центра воспользовались более 14,5 тысячи пассажиров. Чаще всего инспекторы помогали детским группам и родителям с детьми, пассажирам с нарушением зрения, родителям детей-инвалидов и людям, которые передвигаются на инвалидных колясках. Количество заявок от этих категорий населения за июнь, июль и август составило почти 7,2 тысячи, — сообщили в пресс-службе московского метро.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Пелагия Замятина

18 апреля 2018 года. Сотрудник ЦОМП Надир Мусин помогает пассажиру при сходе с эскалатора

Хранитель истории

Коллекция редкостей метро в одном музее

Когда встречаются люди, разговор с которыми похож на чтение энциклопедии, это всегда интересно. Один из таких — директор Народного музея метрополитена Константин Черкасский *(на фото)*. Человек, который знает о метрополитене почти все.

Константин, как вы попали на работу в метро?
Все произошло случайно. Еще в середине 1990-х годов я работал в городской администрации, и меня пригласил в метро его начальник Дмитрий Гаев. Так я и попал в пресс-службу метро.

С чего началось знакомство с метро?
С чтения специальной литературы, которую я брал в технической библиотеке метрополитена и у коллег. Нужно же знать то место, где работаешь.

Вам не показалось сначала, что метрополитен — это совсем не ваше?
Не показалось. С детства мне всегда был интересен городской транспорт.

Вы много лет работаете директором Народного музея метро. Как он появился?
О необходимости иметь музей впервые заговорили еще в 1935 году. Появлению музея мы обязаны начальнику станции «Новослободская» знаменитой Зинаиде Троицкой. Открылся музей в 1967 году. Некоторые интересные экспонаты из только появившегося музея сохранились и мы их сегодня реставрируем.

Что за экспонаты? Сделаете выставку?
Пока сохраню информацию в тайне. Следите за нашими группами в соцсетях.

Чем пополняется музейная экспозиция?
Мы стремимся как можно больше освещать те профессии, которые существуют в метрополитене. В Центре профориентации на станции «Выставочная» сегодня есть стенды, как раз посвященные отдельным профессиям. К нам приходит много детских групп, школьников, и им интересно, что за люди тут работают и как.

В центре установлены тренажеры машинистов, которыми вы научились управлять. Но вы же не машинист.
Никогда им не был. Но мне было интересно освоить что-то новое, и я снова пошел в техническую библиотеку, где взял инструкции для машинистов и потихоньку, понемногу стал разбираться.

За годы вашей работы как изменился метрополитен?
Метрополитен изменился кардинально. Рассказывать о современных системах управления, новом подвижном составе и других новшествах можно бесконечно. Большинство современных технических систем скрыты от глаз пассажира. Но именно они сегодня позволяют метрополитену справляться с растущими нагрузками. И я не преувеличиваю, скорее очень скромно говорю о переменах.

Самое сильное впечатление, которое на вас произвел метрополитен?
В 1990-е годы в стране все летело и рушилось, а в метрополитене был порядок и даже разрабатывались и внедрялись различные новые технологии. Сегодня метрополитен — транспортное предприятие, использующее для перевозки пассажиров самые передовые технологии. И это впечатляет.

Беседу вел
Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Справка

Народный музей метрополитена — уникальное учреждение. Он открылся в ноябре 1967 года стараниями энтузиастов — ветеранов труда метрополитена, по крупицам собиравших будущие экспонаты: документы, фотографии, образцы различной техники. Музей называется народным, поскольку коллекция была собрана без государственного участия — частными лицами и сотрудниками метро, передававшими экспонаты.

Даже в «лихие 90-е» удавалось активно внедрять различные инновации

Антон Гердо

Случайный пассажир

Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.

По приданиям, Эскалибуром владел король Артур — вождь бриттов и победитель завоевателей-саксов. Достался ли этот клинок в качестве наследства пассажиру московского метро — загадка. Но факт остается фактом.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Укротители ритма

Завтра с 20:00 до 22:00 у выхода к Ленинградскому вокзалу на станции метро «Комсомольская» выступит музыкальный коллектив Teufelstanz.
Участники группы предлагают окунуться в мир альтернативного Средневековья. Музыканты называют себя укротителями диких волынок и барабанов, повелителями безумного танца и магистрами ритма. Группе уже десять лет, и все эти годы музыканты раз за разом на концертах и фестивалях становятся любимцами публики благодаря пронзительным мелодиям и запоминающимся ритмам.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Живая музыка альтернативного Средневековья в исполнении коллектива Teufelstanz

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, сколько деревьев и кустарников высадят этой осенью по программе «Миллион деревьев», как пройдет фестиваль малых рек, и многое другое.

8:21 Сообщается, что современная голубятня появится на набережной Шитова в рамках благоустройства.

9:07 В Перовском парке столицы началась тренировка по дыхательной гимнастике цигун.

Строительство

Важное звено Большого кольца

mos.ru

23 сентября 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осматривает ход строительства станции «Лефортово» Большой кольцевой линии метро

Справка

Северо-восточный участок БКЛ «Авиамоторная — Савеловская» строят в три этапа.
Первые две станции «Авиамоторная» и «Лефортово» по планам будут готовы к концу года.

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал на строительстве станции «Лефортово» Большой кольцевой линии метро. Там идут отделочные работы.
Вестибюль станции украсит панно с изображением роскошного дворца на берегу реки Яузы, который по указу Петра I построили для адмирала Франца Лефорта. Историю династии Лефортов расскажет композиция, ее разместят на потолке кассового зала.

— Интерьеры станции стилизуем под старинные гравюры: монохромные рисунки напомнят о богатом историческом наследии района, — рассказал Сергей Собянин.

Картины на станции напомнят историю района

Станция «Лефортово» — одна из шести станций северо-восточного участка Большой кольцевой линии метро. После его запуска улучшится транспортное обслуживание районов Марьина Роща, Мещанский, Сокольники, Басманный, Соколиная гора и Лефортово. Снизится нагрузка на Сокольническую, Арбатско-Покровскую, Калужско-Рижскую, Калининскую и Люблинско-Дмитровскую линии метро. Сначала станция станет частью Некрасовской ветки.
— Со станции «Лефортово» можно будет без пересадки доехать до «Некрасовки», — добавил мэр.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Акция

Концертный зал приглашает за кулисы

■ Первая осенняя акция «День без турникетов» пройдет с 26 по 28 сентября. Вчера на сайте акции стартовала регистрация участников.
Горожан приглашают на экскурсии и мастер-классы в технопарки, фабрики, культурные и другие учреждения города. Например, посетив Московский концертный зал «Зарядье», гости побывают за кулисами, увидят, как трансформируются сцена и амфитеатр Большого зала. А во Дворце культуры Российского университета транспорта покажут точные цифровые копии подлинников Ван Гога.
— Акция пройдет под эгидой темы «Цифровой разум» и позволит участникам погрузиться в удивительный мир передовых технологий, — отметил руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин.

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Кстати,

27 сентября экскурсия пройдет по киностудии «Союзмультфильм»: гостей ждет мастер-класс по мультипликации, экскурсия в зале «Гофманиада», просмотр новейших мультфильмов киностудии.

Тепленькое местечко

Из-за похолодания гориллы, львинохвостые макаки и другие приматы Московского зоопарка переехали в закрытые вольеры теплого павильона «Дом обезьян». Но если на улице потеплеет, то их еще будут выпускать на непродолжительные прогулки. Кстати, единственные из приматов, которые живут в открытом вольере даже зимой, — японские макаки.

Погода вечером

+6°C

Ветер	3–4 м/с
Давление	750 мм
Влажность воздуха	83%

Завтра утром +4°C, пасмурно

Озеленение

Во дворе поселится липа

■ Вчера в столице стартовал осенний этап акции «Миллион деревьев». Первые саженцы высадили в районе Косино-Ухтомский на улице Лухмановская.
Всего этой осенью в рамках акции планируется высадить больше 6,4 тысячи деревьев и свыше 546 тысяч кустарников. Они появятся во дворах, парках и скверах. Среди них липы, яблони, спиреи и другие растения.
Осенний этап высадок завершится в конце октября. Кстати, зеленые насаждения в городе традиционно высаживали и весной.
— Весной этого года в рамках акции было высажено более 7 тысяч деревьев и более 235 тысяч кустарников, — отметили в пресс-службе Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Наталия Нечаева

5 мая 2018 года. Москвичка Юлия Сысоева участвует в акции «Миллион деревьев»

Тем временем в селе Кошки,

расположенном в Самарской области, так и не определились, как относиться к жителям города Мышкин. Враждовать или подружиться — определят голосованием. А погода в Кошках завтра — до +7.

9:58 Завершилось строительство эстакады на участке автодороги МКАД — поселок Коммунарка.

11:14 В центре занятости «Моя карьера» стартовали занятия для москвичей в Мастерской проектов.

15:02 Началась экскурсия для школьников «Птицы нашего парка» по Бирюлевскому дендропарку.

Цитата дня

Сергей Кузнецов, главный архитектор Москвы: «На севере столицы, в районе Левобережный, построят школу на 1900 мест. Центральный фасад украсят витражи с архитектурным стеклом». vm.ru

Сервис

Удобный платеж

Сервис «Мои платежи» стал универсальной платформой для оплаты самых разных услуг. Так, теперь оплату за детский сад, кружки, секции и другие образовательные услуги на официальном сайте мэра Москвы mos.ru нужно оплачивать только там. Это сделано ради удобства оплаты на портале, чтобы горожане могли находить и погашать все счета на одной странице сервиса.

Также с помощью сервиса «Мои платежи» можно оплатить жилищно-коммунальные услуги, городской телефон, сотовую связь, интернет, штрафы и многое другое. Пять самых популярных услуг на официальном сайте мэра Москвы mos.ru:

1) **Электронный дневник школьника.** Родители проверяют в нем успеваемость своих детей, узнают домашние задания, могут общаться с педагогами.

2) **Сервис проверки и оплаты штрафов ГИБДД, АМПП и МАДИ.** Автомобилисты могут быстро определить, какие нарушения они совершили, а также оплатить штрафы со скидкой.

3) **Сервис приема показаний приборов учета воды.** Позволяет передавать показания, узнавать даты поверки счетчиков и просматривать архив переданной информации.

4) **Получение информации о посещении образовательных учреждений и питании.** Благодаря сервису родители могут в режиме реального времени следить, когда ребенок пришел в школу и ушел из нее, а также какой обед он себе выбрал.

5) **Сервис поиска такси.** С его помощью можно найти и проверить, легально ли работает перевозчик.

Современные технологии позволяют следить за ребенком в школе онлайн

2

1

Наталья Феоктистова

Здравоохранение

Забота по сердцу

В столичных поликлиниках пройдут профилактические лекции для всех, кто заботится о своем здоровье. Горожанам расскажут о закаливании и профилактике заболеваний.

Акция будет проходить с 23 по 28 сентября, сообщили вчера на официальном сайте мэра Москвы. Подготовлен план мероприятий, которые пройдут в медицинских учреждениях столицы. Завтра в 11:00 в поликлинике Вороновской больницы, которая расположена в Новой Москве, пройдет лекция «Открытое сердце».

Благоустройство

Сцена у реки

Завершились работы по реконструкции эстрадной площадки «Певческое поле», расположенной в пойме реки Яузы в районе Южное Медведково. Об этом вчера сообщили в столичном Департаменте капитального ремонта.

— Проведена полная реконструкция амфитеатра: заново оборудовали зрительский зал, отремонтировали подпорные стены и лестницы, облицевали амфитеатр плиткой, а на бетонные скамейки уложили деревянные панели из лиственницы, — рассказали в ведомстве.

Реставрация

Новый облик здания посольства

Реставрации здания посольства Бразилии вошло в финальную стадию. Вчера об этом сообщили в столичном Департаменте культурного наследия. Особняк на Большой Никитской улице построили в 1876 году. Его возвели по проекту архитектора Александра Каминского, он с 1867 по 1892 год был старшим архитектором Московского купеческого общества.

— Это здание — уникальный образец неорусской архитектуры, ее отличают затейливые элементы декора и обилие ярких цветов в оформлении. Так, поверхность стен главного фасада отделана облицовочным кирпичом разных цветов, он выложен ромбовидным рисунком, — рассказал руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Когда верстался №

Стало известно, что завтра на площадке павильона «Умный город» пройдет бесплатное занятие «Цифровая среда» для москвичей старше 50 лет. Участников будут учить безопасному поведению в интернете, пользоваться онлайн-сервисами и исправлять мелкие неполадки на своем компьютере.

3 ноября 2018 года. Молодая мама Ирина Лобанова с сыном Ваней на уроке по грудному вскармливанию в поликлинике № 133 (1) Посольство Бразилии в Москве. Исторический особняк реконструируют (2)

Подготовила **Елена Кульбак**
vecher@vm.ru

Батареи — огонь

Отопительный сезон начали досрочно

Вчера в Москву пришло лето — стартовал отопительный сезон. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков, подключение может занять до пяти дней.

Наталья Феоктистова

Москвичка Галия Айсина ждет тепла. Оно вот-вот появился — отопительный сезон стартовал

Температура в квартире должна быть не ниже 18°С

— Подача тепла к объектам — сложный технологический процесс, и регулировку температуры теплоносителя нужно делать плавно, — объяснил он.

В больницах, школах и детских садах отопление начали включать досрочно, с 20 сентября. По словам Петра Бирюкова, это было сделано по просьбам горожан. Раньше положенного отопление включили и в некоторых жилых домах — тех, у которые есть индивидуальные котельные, и тех, что имеют общий тепловой пункт с каким-либо социальным объектом.

Елена Бодриенко
vecher@vm.ru

Для обращений

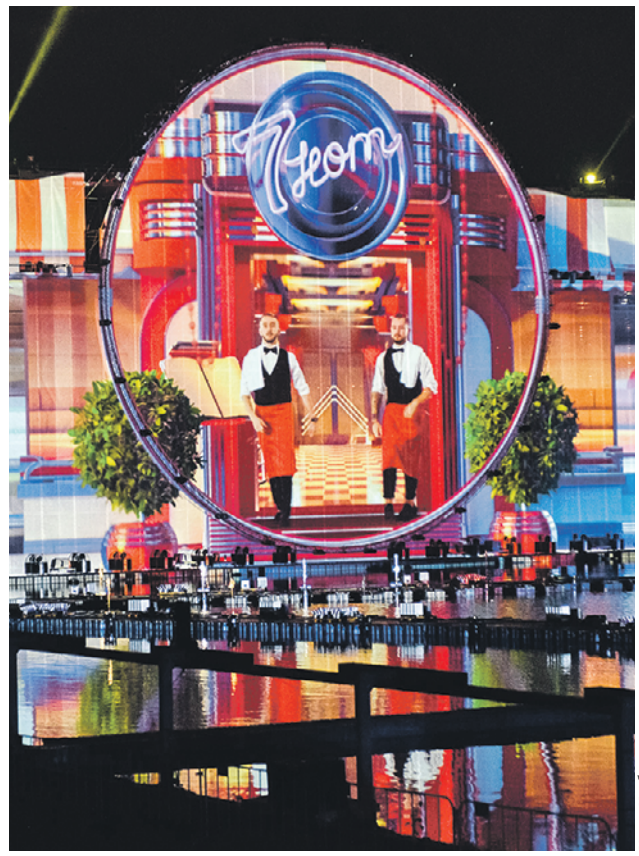
Если по истечении пяти дней после начала отопительного сезона (то есть после 28 сентября 2019 года) в вашей квартире все еще нет отопления:

- звоните на горячую линию +7 (800) 100-23-29 или на круглосуточную горячую линию МОЭК +7 (495) 539-59-59;
- оставьте заявку через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Если после включения отопления температура в квартире меньше или больше нормативной, помимо перечисленных выше действий:

- обратитесь в свою управляющую компанию;
- сообщите в Мосжилинспекцию по электронной почте mgi@mos.ru, через электронную приемную на сайте mos.ru либо лично по адресу: пр-т Мира, 19.

Краски



Ирина Хлебникова

Сегодня завершается фестиваль «Круг света». Красочные представления с использованием света, огня и фейерверков показывают на девяти площадках: фасады домов становятся проводниками в мир удивительных видеопроекций. Церемонию закрытия проведут в 20:30 на Гребном канале, затем гостей ждет фейерверк: небо украсят снаряды калибром до 400 миллиметров!

Важные причины подружиться с аптекой «Живика» этой осенью

Новая аптека «Живика» на ул. 1-й Новокузьминской, д. 23, корп. 1

Недолго погоревав о быстро пролетевшем лете, москвичи привычно погрузились в свои рабочие дела: дети пошли в школу, а старшее поколение по традиции встречает осень обновлением домашней аптечки — не за горами время дождей и простуд.

Для укрепления иммунитета аптеки предлагают сегодня немало средств, и все они недешевы. А еще у пожилых людей «на погоду» начинают ныть суставы и скакать давление, обостряются хронические болезни, детей после лета атакует коварный ротовирус, а значит, нужно быть во всеоружии. Мало ли что еще может понадобиться для здоровья целой семьи?

«Всем своим подругам, которые, покупая лекарства, в ужасе закатывают глаза от цен, я рассказываю об аптеках с широким ассортиментом товаров по доступным ценам. Подробно объясняю, как можно в моей любимой «Живике», например, купить по разумной цене все, что необходимо, еще и бонусы заработать. Тратить с умом, участвовать в акциях — это же тренд сегодняшнего дня. А я люблю быть в тренде!» — охотно учит меня соседка по даче Розалия Ивановна.

А ведь и правда, широко представленная в столице сеть аптек «Живика» (ее символ — спелая ягодка с листочками и цвета нежной зелени надпись «Живика»), насчитывающая уже более ста аптек в оживленных жилых районах с хорошей транспортной инфраструктурой, — отличная альтернатива, особенно для тех москвичей, которым приходится регулярно покупать лекарства целыми списками.

«Живика» — яркий пример современной аптечной сети, миссия которой — быть максимально доступной для своего потребителя — как территориально, так и благодаря комфортным ценам на широчайший ассортимент (более 14 тысяч наименований) — от самых популярных и редких рецептурных препаратов до товаров по уходу за больными и т.д. Но главный козырь «Живики» — уникальная, продуманная до мелочей схема обслуживания, предполагающая отсутствие очередей, в том числе за счет интернет-бронирования, что делает процесс покупки быстрым и совсем не утомительным. В просторных залах аптеки (средняя площадь — 80–100 квадратных метров) можно не только присесть, чтобы передохнуть от шума и суеты города, но и бесплатно измерить артериальное давление. С помощью специальных терминалов посетители делятся на два потока: розничных покупателей и получателей товара, заказанного через сайт. Как рассказали в «Живике», сбор заказа, сделанного онлайн, занимает не более двух часов, затем клиент получает sms-сообщение о том, что товар можно забрать в аптеке.

«Мне нравится, что «Живика» — очень живая, динамичная, она постоянно предлагает своим покупателям интересные условия покупки на разные группы товаров. Это очень увлекательно! Я даже специально карточку лояльности «Живики» приобрела для себя и мамы, чтобы ничего не упустить, — поделилась одна из покупательниц аптеки рядом с метро «Водный стадион», будущий маркетолог Лиля Ким. — Точно знаю, что и в сентябре, и в октябре нас ждет целый урожай бонусов после каждой покупки, которые тоже можно будет сразу использовать. Выбор огромный: от тонометров, ингаляторов и электрических зубных щеток до лечебной косметики от мировых производителей, товаров для ухода за малышами, витаминов и биодобавок.

Задумавшись о бонусах, я тут же решила отправиться в «Живику» и тоже что-нибудь купить. Осень все-таки — сезон простуд.

Лика Сергеева

Лицензия № ЛО-77-02-012257 от 07 февраля 2019, выдана ООО «Аптечная сеть Оз» Департаментом здравоохранения г. Москвы Правительства Москвы. На правах рекламы

Артист необычного жанра Михаил Мелин готовится разбить голосом бокал во время выступления на шоу редких талантов

Фото из личного архива Михаила Мелина

Укрощение стекла

■ Актер мюзикла, театра и кино Михаил Мелин с детства искал резонанс с предметами. И натренировал свой талант до такой степени, что может разбивать бокалы голосом. О том, как он обнаружил в себе талант и развил его, Михаил рассказал «Вечерке».

Михаил выбирает бокал и пускает ноту вдоль тела бокала. Далее актер долго держит одну высокую ноту возле бокала, придерживая его за ножку. И емкость неожиданно бьется, брызнув осколками во все стороны.

— Разбивается всегда неожиданно для меня. А первый раз осколок поранил мне губу, — признался Михаил.

«Без бокала нет вокала» — это не про Михаила. Именно его вокал и любовь к пению привели к экспериментам со стеклом.

— Пел я с детства. Особенно нравилось петь в больших пустых аудиториях и холлах, которые усиливают звук. В классе 7–8-м на уроке физики изучали явление резонанса, и в учебнике была заметка про то, как солдаты шли через мост. Вибрации моста вошли в резонанс со строевым шагом солдат, и мост рухнул. Мне эта тема понравилась. Оказывается, у любого предмета есть резонанс, на котором он может вибрировать. Так возник мой интерес к экспериментам в этой области, — рассказывает Михаил.

Певец стал пробовать вступать в резонанс со всем, чем только можно. Пел на волне миксера, пылесоса… А через какое-то время узнал, что Элла Фитцджеральд обладала даром разбивать бокалы. Выяснилось, что самые резонирующие предметы — полые. И Михаил начал проводить эксперименты с бокалами. Он помещал пластиковую соломинку в бокал и пел, искал резонанс. Соломинка выскакивала — значит, резонанс найден. Первый свой бокал Михаил разбил в Италии.

— Был там на отдыхе, показал друзьям фокус с соломинкой. В компании был певец из Ла Скала, он посоветовал попробовать усилить звук и разбить бокал. Бокалы выбрали не простые, а дорогие — тонкие «суперлиджеро», ручной работы, 140 евро пара.

— Я сам не ожидал, что получится. Было страшно, — признался Михаил.

А потом артист попал на телевизионное шоу, где поразил и зрителей, и жюри. Искусству колотить стаканы голосом можно обучиться, считает Михаил. У каждого стеклянного предмета есть своя нота. Нужно обладать сильным голосом, рассчитать расстояние подачи звука, долго ровно держать ноту и тренировать дыхание.

— Получилось у меня — получится у любого, кто обладает голосом и слухом.

Мария Гусева
vecher@vm.ru

Тренироваться лучше на бокалах с тонкими стенками

Кричать не нужно

■ Оконные стекла плохо вибрируют. Разбить их голосом невозможно.

■ Каждый бокал имеет свою частоту, которая зависит от размера, формы и толщины стенок.

■ У каждого бокала свой уникальный тон.

■ Чтобы разбить бокал, придется достичь уровня громкости не менее 100–110 децибелов и поддерживать звук такой силы на резонансной частоте несколько секунд. Такая громкость соответствует шуму двигателя работающей рядом газонокосилки, механической пилы или мотоцикла.

■ Если силы вашего голоса не хватает, добиться цели и разбить бокал может помочь микрофон с усилителем.

■ Лучше всего вибрирует хрусталь, он обладает ярким звуком. Но и разбить его труднее: добавление окиси свинца усиливает прочность этого материала. Поэтому лучше всего бьются бокалы из обычного стекла.

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту **vecher@vm.ru**
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

АРКА ГРУПП
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
до 12,6% годовых
• Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
• Индивидуальная программа для пенсионеров
• Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
• Ежемесячные выплаты, капитализация

до 10% ПОДАРОК К СУММЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ПО ПЕНСИОННОЙ ПРОГРАММЕ*
ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Пример расчета по программе Арка «Пенсионная» сроком на 12 месяцев

Сумма**	Срок	%	Доход (без учета подарка)
1 000 000 р.	12 мес.	12,6%	126 000 р.
500 000 р.			63 000 р.
300 000 р.			37 800 р.

**Минимальная сумма сбережений составляет 10 000 руб., максимальная 5 млн. руб. по одному договору

Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500 62 12
www.arka.group
Адрес: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
Пн - Пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), Сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), Вс — выходной

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн. руб. *Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. Акция распространяется только на пенсионеров и действует до 30 октября 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

КВАРТИРЫ в Москве
до 10%
СКИДКА в сентябре
A101
495 241 92 81
Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции до 29.09.2019.

Москва Вечерняя, вторник, **24 сентября 2019 года,** № 103 (889), vm.ru

Вита-минчики прибыли

Но их польза сильно преувеличена

Осенью мы стремимся запастись витаминами, тем более что сейчас на прилавках много сезонных овощей и фруктов. Но врачи предупреждают: запастись витаминами нельзя. Почему? Об этом «Вечерке» рассказала заведующая терапевтическим отделением ГКБ № 31 Марина Анисимова *(на фото)*.

В овощах и фруктах содержатся водорастворимые витамины, которые нельзя накопить про запас. Они, попадая в организм, делают свою работу и выходят. Поэтому получить, что называется, передозировку этих веществ практически невозможно. Посему не стоит усердно налегать на овощи и фрукты, чтобы укрепить иммунитет перед холодами. Но вот жирорастворимые витамины — это витамины A, E, D, K — могут накапливаться в подкожной жировой клетчатке. Но злоупотреблять ими тоже не стоит — важно выдерживать правильный баланс.

2% витамина P

Свекла

Овощ содержит витамины группы A, P, йод, фосфор, бета-каротин. Большое количество витамина B улучшает работу нервной системы, влияет на здоровье кожи, волос и ногтей. А еще свекла влияет на работу кишечника.

25% витамина A

Тыква

Этот овощ содерж
ет накоплению в
витаминами A, C
и борются с проб

4,4% витамина B5

Баклажан

Баклажаны содержат много клетчатки, органических кислот, витамины A, C, P, B. Употребление овоща препятствует попаданию в организм инфекции и вируса, что особо важно в межсезонье.

Цифра

929

процентов суточной нормы витамина C содержится в 100 граммах шиповника. Это абсолютный рекорд.

16% витамина B9

Клюква

Уникальность клюквы в том, что она содержит редкий витамин PP, который отвечает за усвояемость витамина C нашим организмом. Кроме того, клюква богата другими минеральными веществами и природными антиоксидантами, которые защищают нас от простудных заболеваний.

---

* содержание дневной потребности витамина в 100 г продукта

адо е

ноз — термин, обыватели неверно. енном мире евание прак- е встреча- ольку пища насыщена ами.

жит редкий витамин Т, который препятству- организме жировых клеток. Тыква богата , E, D, PP, K, которые укрепляют иммунитет лемами сердечно-сосудистой системы.

Арбуз

Эта ягода содержит витамины A, B1, B2, B3, B6, B9, C и E. Все это благотворно влияет на организм, но есть ограничения в его употреблении. Для взрослого человека суточная норма не должна превышать 500 граммов.

1% витамина E

Болгарский перец

Содержит витамины C, B1, B2, B9, P, PP и много полезных микроэлементов. По количеству витамина C перец не уступает лимону и черной смородине, он полезен для укрепления кровеносных сосудов и иммунитета.

5% витамина B1

Капуста с рекордом

Одним из самых богатых витаминами продуктов является капуста кейл. В 100 граммах ее содержится 68 процентов суточной нормы редкого витамина K1 и 22 процента суточного потребления витамина C. Он необходим для того, чтобы кости были здоровы, также играет большую роль для системы кроветворения. Также в этом овоще много клетчатки, марганца, витамина B6, калия и железа.

Микроэлементы в овощах и фруктах проходят через организм транзитом и не накапливаются

Морковь

Этот корнеплод богат витамином A. Для того чтобы он полностью усвоился, морковь рекомендуют употреблять со сметаной или сливками. Но нужно знать меру.

Брокколи

В состав капусты брокколи входят витамины A, B9, K, C. Она выводит из организма «вредный холестерин», предупреждая появление сердечно-сосудистых заболеваний, также укрепляет стенки кровеносных сосудов.

21% витамина K

16% витамина C

Совместимые	Витамин	Несовместимые
идеальный «компаньон» для витамина E, но только в том случае, если последнего немного. Избыток витамина E, напротив, мешает усваиваться витамину A.	**A**	Витамины A и D способны нейтрализовать друг друга при совместном приеме. Поэтому перерыв между их потреблением должен составлять не менее 4 часов.
Хорошо сочетается с витамином B5. Вместе эти вещества хорошо усваиваются и дают максимальную пользу.	**B1**	**Может вызвать аллергию. Усугубить аллергическую реакцию способен одновременный прием витамина B12.**
Очень хорошо взаимодействует с витамином B6. Хорошо сочетается с витамином K.	**B2**	Способствует окислению витамина B1 и несовместим с витамином C.
Совместим с витамином B5.	**B12**	Не стоит принимать с витаминами C, E и PP.
Усиливает действие витамина C, который прекрасно сочетается с витамином E, фолиевой кислотой (витамином B9) и витамином PP.	**P**	Категорически не рекомендуется употреблять вместе с витаминами B1, B6, B12.
Способен усилить действие витаминов A, D, E и витаминов группы B.	**F**	Несочетаемых веществ не выявлено, но есть мнение, что вместе с витамином E нужно употреблять, соблюдая меру.
Рекомендуют употреблять вместе с витамином K.	**D**	Почти не усваивается, если его пить вместе с витамином E.

Дыня

Употребление дыни очень полезно для профилактики простудных заболеваний и укрепления иммунной системы, поскольку она — кладезь нужных витаминов, которые помогают противостоять инфекциям и вирусам. В ней содержатся A, B1, B2, B5, B6, B9, C, E, H и PP.

4% витамина B6

Подготовила
Анна Московкина
vecher@vm.ru

Shutterstock

Москва Вечерняя, вторник, **24 сентября 2019 года,** № 103 (889), vm.ru

Пусть пишется так, как слышится

Сколько раз хотели менять правописание

Орфография

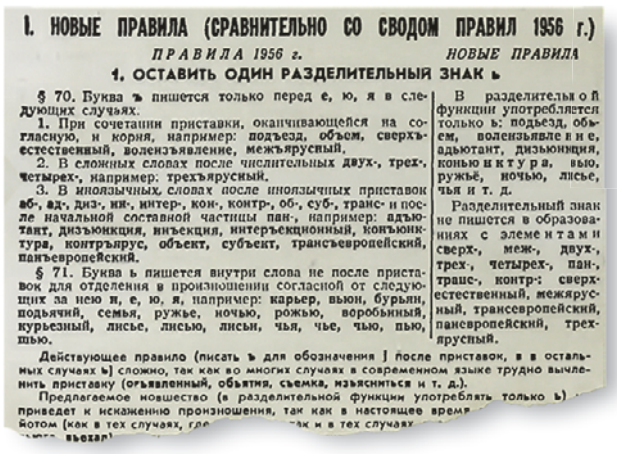
Филологи учили мышей есть огурцы по-новому

■ **55 лет назад обнародовали проект упрощения русского правописания.**

«Предложения по усовершенствованию русской орфографии», напечатанные 23 и 24 сентября 1964 года, затрагивали почти половину правил — 56 из 124.

— Инициатива исходила от властных структур самого высокого уровня, — говорит кандидат филологических наук Елена Арутюнова, старший научный сотрудник Института русского языка имени В. В. Виноградова РАН. — Упрощение системы письма прежде всего позволило бы увеличить в школе время на освоение производственных специальностей. Однако для лингвистов упрощение не было самоцелью, они стремились систематизировать орфографию на строгих научных основаниях, устраняя архаизмы и непоследовательность.

За три недели появилось более 50 статей о проекте, как с отрицательными, так и с положительными откликами. Самые бурные возражения вызвали идеи после «ц» всегда писать «и», отказаться от «ъ», используя только мягкий знак как разделительный, не ставить на конце слов после шипящих «ь» («мыш сьела огурци»). А вот написания «брошура» и «парашут» были одобрены. Но после того, как 15 октября 1964 года сняли Хрущева, воплощать реформу в жизнь не стали.



I. НОВЫЕ ПРАВИЛА (СРАВНИТЕЛЬНО СО СВОДОМ ПРАВИЛ 1956 г.)

ПРАВИЛА 1956 г. — НОВЫЕ ПРАВИЛА

1. ОСТАВИТЬ ОДИН РАЗДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ЗНАК ь

§ 70. Буква ъ пишется только перед е, ю, я в следующих случаях.

1. При сочетании приставки, оканчивающейся на согласную, и корня, например: подъезд, объем, сверхъестественный, волеизъявление, межъярусный.

2. В сложных словах после числительных двух-, трех-, четырех-, например: трехъярусный.

3. В иноязычных словах после иноязычных приставок аб-, ад-, диз-, ин-, интер-, кон-, контр-, об-, суб-, транс- и после начальной составной частицы пан-, например: адъютант, дизъюнкция, инъекция, интеръекционный, конъюнктура, контръярус, объект, субъект, трансъевропейский, панъевропейский.

§ 71. Буква ь пишется внутри слова не после приставок для отделения в произношении согласной от следующих за нею я, е, ю, я, например: карьер, вьюн, бурьян, подъячий, семья, ружье, ночью, рожью, воробьиный, курьезный, лисье, лисью, лисьи, чья, чье, чью, пью, шью.

Действующее правило (писать ъ для обозначения j после приставок, в в остальных случаях ь) сложно, так как во многих случаях в современном языке трудно вычленить приставку (оглавленный, объятия, съемка, изъясниться и т. д.).

Предлагаемое новшество (в разделительной функции употреблять только ь) приведет к искажению произношения, так как в настоящее время йотом (как в тех случаях, где ... и в тех случаях ...

Фрагмент из «Предложений...»: «Оставить один разделительный знак Ь»

■ **Русское правописание пытались модернизировать несколько раз.**

Революция, буквально!

Последняя настоящая орфографическая реформа состоялась в 1917–1918 годах: она ликвидировала «ять», «фиту» и «и десятеричное», которые обозначали те же звуки, что и буквы «е», «ф» и «и», упразднила твердый знак на конце слов, а также изменила окончания некоторых прилагательных, местоимений и причастий.

«Притти во-время»

Следующей вехой было появление в 1956 году «Правил русской орфографии и пунктуации».

— Утверждение «Правил» не было реформой, — уточняет кандидат филологических наук Владимир Пахомов, главный редактор портала «Грамота.ру». — «Правила» не изменили основ нашего письма, они лишь устранили разнобой в написании некоторых слов (например, «снегирь» и «снигирь»), унифицировали колеблющиеся написания, при этом узаконили некоторые новшества, которые к тому времени фактически вошли в практику.

Самые заметные нововведения: установление нормы «идти», «прийти» и «выйти» (ранее существовали варианты «итти», «притти» и «выдти»); сокращение числа исключений с «цы» в корне (до этого писали «цынга», «панцырь»); слитное написание многих наречий (в книгах, выпущенных до 1956 года, можно встретить «во-всю» и «во-время»).

«Комунизм» для «жырных»

Были и отвергнутые затеи. В 1930 году вышел «Проект Главнауки о новом правописании». В нем, в частности, предлагалось: в окончаниях родительного падежа мужского и среднего рода прилагательных и местоимений писать «-ово», «-ево» («моево», «глухово»), после шипящих и «ц» под ударением ставить «о», а без ударения — «е» («о чом», но «ни к чему»), а «и» после этих согласных не писать вообще, заменив на «ы» («жырный», «социализм»), удвоенные согласные сохранить только при встрече одинаковых букв в корне и приставке («поддержать», но «комунизм»).

Выражение «реформа русского языка» — безграмотное и нелепое

Одной «н» хватит

В 2000 году появился «Проект «Свод правил русского правописания. Орфография. Пунктуация». Среди предложений было: в нарицательных существительных с компонентом «-ер» убрать «й» перед «е» («конвеер»); расширить употребление разделительного «ъ» («инъяз»); в страдательных причастиях прошедшего времени, образованных от глаголов несовершенного вида, оставить одно «н» («жареная мамой рыба»). Журналисты встретили проект улюлюканьем, окрестив безграмотным словосочетанием «реформа русского языка», и фактически сорвали возможность нормально его обсудить.

Заяц или заец: зверька хотели приравнять к бойцу

Одним из символов орфографической дискуссии 1964 года стало слово «заец». В названии ушастика представлен суффикс с беглым гласным, исчезающим в косвенных падежах, как в словах «боец»или «молодец» (боец — бойца, молодец — молодца, заяц — зайца). Лингвисты предложили и слово «заяц» писать через «е».

В фильме Георгия Данелии «Тридцать три» (1965) герою Евгения Леонова, неожиданно получившему всесоюзную известность, снится, будто старичок с бородкой и портфелем — типичный профессор — спрашивает у него:

— Скажите, как, по-вашему, нужно писать: «заИц» или «заЕц»?

— А как раньше писали, «заяц», так что, нельзя, что ли?

— Совершенно исключено!

Подготовила кандидат филологических наук **Мария Раевская** vecher@vm.ru

(495) 132-22-28 самолет девелопмент
СПУТНИК*
м. «Строгино»**
КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ
ОТ 2,8 МЛН ₽
ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNIKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». *АПАРТАМЕНТЫ. **МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ
РЕКЛАМА

Убийство Михаила Круга раскрыто

Предполагаемый преступник находится в мире ином

Вчера в пресс-службе Следственного комитета России заявили о том, что установлена личность убийцы певца Михаила Круга *(на фото)*. Известный автор и исполнитель песен в стиле шансон Михаил Круг (Михаил Владимирович Воробьев) был убит в своем доме 17 лет назад участником организованной преступной группировки «Тверские волки» Дмитрием Веселовым. Об этом сообщил Следственный комитет РФ.

С преступлением связаны некоторые странные моменты. Так, вдова Михаила Круга Ирина опознала на фотографии Дмитрия Веселова и заявила, что именно он стрелял в ее мужа. Это же утверждает отбывающий сейчас наказание член группировки «Тверские волки» Александр Агеев, который, по его словам, находился на месте преступления: вместе с Веселовым он пришел в дом Круга, чтобы его обворовать. Но сделать им этого не удалось, так как хозяин вернулся раньше и застал их врасплох. Поэтому, как предполагает следствие, Веселов и убил известного певца. По другой неофициальной версии, бандиты отправились грабить певца по заказу криминального авторитета, известного под прозвищем Лом.

Однако Галина Жевнова, жительница Твери, занимавшая в июле 2002 года пост главного редактора местной газеты, и поныне настаивает на том, что в день убийства Михаила Круга Агеев находился у нее на даче. Она же

Подозреваемому в нападении на известного шансонье отомстили

сообщила, что, по ее мнению, Агеев и Ирина Круг были тесно знакомы.

Сам же Дмитрий Веселов никаких показаний дать не может — он был убит другим членом «Тверских волков» Александром Осиповым — он отомстил за убийство Михаила Круга. Сейчас Осипов отбывает пожизненный срок.

Persona Stars

Подготовил **Олег Сыров**
vecher@vm.ru

Прямая речь

Валерия Павлова
Старший помощник руководителя СУ СК РФ по Тверской области

Почему по прошествии такого количества лет осужденный Агеев начал говорить, можно узнать только у него самого. Он действительно стал сотрудничать со следствием и дал показания. Следователь установил с ним психологический контакт, Агеев рассказал, как было совершено нападение на дом Михаила Круга, кто непосредственно выстрелил в певца. Его показания оказались последовательны, взаимосвязаны, отразили картину происшествия.

Близкие певца ждут официальных заявлений

Ирина Круг с журналистами не общается. Корреспондент «Вечерки» связался с PR-менеджером Анной Тимохиной. Она рассказала следующее:

— Ирина не дает комментарии до официальной пресс-конференции следственного комитета. Насколько я знаю, конференция должна состояться в ближайшее время. Если СК сообщит, что ей можно или необходимо присутствовать, она, конечно, там будет.

Ольга Медведева, сестра Михаила Круга, также от какого либо общения со СМИ отказывается. Она сказала корреспонденту «Вечерки»:

— На сайте Следственного комитета все расписано! Скоро пресс-конференция. Я никаких пояснений давать не буду. Не надо выпытывать, что мне подсказывает мое сердце, и разбивать меня на части, чтобы узнать, какие я испытываю чувства. Комментировать я ничего не буду.

После трагической гибели известного барда в память о нем был создан российский четырехсерийный сериал. Премьера состоялась 22 апреля 2013 года на Первом канале. Главную роль в сериале «Легенда о Круге» сыграл Юрий Кузнецов-Таежный — актер, продюсер и музыкант.

— Полагаю, это окончательно и никаких «доследственных моментов» позже не будет, — рассказал «Вечерке» актер Юрий Кузнецов-Таежный. — Я надеюсь, справедливость восторжествовала и убийца любимого миллионами певца Михаила Круга понес заслуженное наказание.

Лиц. на осуществление мед. деятельности 23.05.2019 ЛО-77-01-018102 выдана департаментом здравоохранения г. Москвы

67

Новые методы лечения опущения матки и недержания мочи

Основные преимущества реконструктивных операций:

- Сохранение матки
- Быстрая реабилитация (выписка на следующий день, возвращение трудоспособности через 3—7 дней, возможность сидеть на следующий день)
- Операция не противопоказана молодым, планирующим беременность женщинам
- Полноценное сохранение функции мочевого пузыря, половой жизни

Александр Никитин
Гинеколог-хирург городской клинической больницы № 67 им. Л. А. Ворохобова

Консультация специалистов осуществляется по полису ОМС

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

+7 (495) 530-31-33 звоните с 15:00 до 17:00

г. Москва, ул. Саляма Адиля, д. 7

РЕКЛАМА

Москва Вечерняя, вторник, **24 сентября 2019 года,** № 103 (889), vm.ru

Сны Спящей красавицы

Моя задача — не отставать от молодых талантов

■ Прима Мариинского театра Диана Вишнева представила в Москве новое шоу «Сны Спящей красавицы». В интервью «Вечерке» она рассказала, как взаимодействует классическое искусство с технологиями и почему для самой танцовщицы сон — настоящее сокровище.

Диана, вы ведь и раньше танцевали в постановках по мотивам «Спящей красавицы». По какой причине согласились прочесть этот образ по-новому?
То были классические редакции. А в этот раз мы берем легендарную историю лишь за основу, заостряя внимание именно на том моменте, где героиня спит сто лет. Это отражение ее внутреннего мира. Никто раньше не затрагивал это белое пятно, никто не задавался вопросом, а что происходило с ней за эти годы?

У вас ведь сейчас маленький сын. Не тяжело так много гастролировать?
Нам повезло, я могу себе позволить брать его с собой! Так что мы разъезжаем целой командой.

В физическую форму после рождения ребенка вы легко вернулись?
У меня была сильнейшая мотивация, я очень хотела скорее вернуться на сцену. В карьере как раз планировался новый опыт, революционный прогресс технологий, новые решения в творчестве. Не хотелось отрываться от всего этого. А вообще сейчас так много работы, нет времени ни на что другое, даже на еду!

Сколько вы спите?
Сон — это единственный период, когда можно отдохнуть. Идеально, конечно, чтобы восемь часов, но чаще всего не получается. Стараюсь восполнять сон разгрузочными днями. А вот перед спектаклем обязательно высыпаюсь днем, чтобы к вечеру быть наполненной силами и энергией.

Даже на светских мероприятиях многие деятели культуры говорят, что хотели бы с вами познакомиться, да негде. Легко ли просто так встретить Диану Вишневу на улице?
Нет. Я практически всегда в тренировочном зале, а по улицам перемещаюсь на автомобиле. Но вот если вы придете в театр, можно встретиться!

На ваш взгляд, остается ли балет элитарным искусством?
Смотря где. Я много выступаю на Западе, могу сравнить с их обычаями. У нас куда больше молодой аудитории в театре, чем там. Но балет трансформируется, технологии становятся его неотъемлемой частью. Любое искусство делает все, чтобы привлекать новую аудиторию.

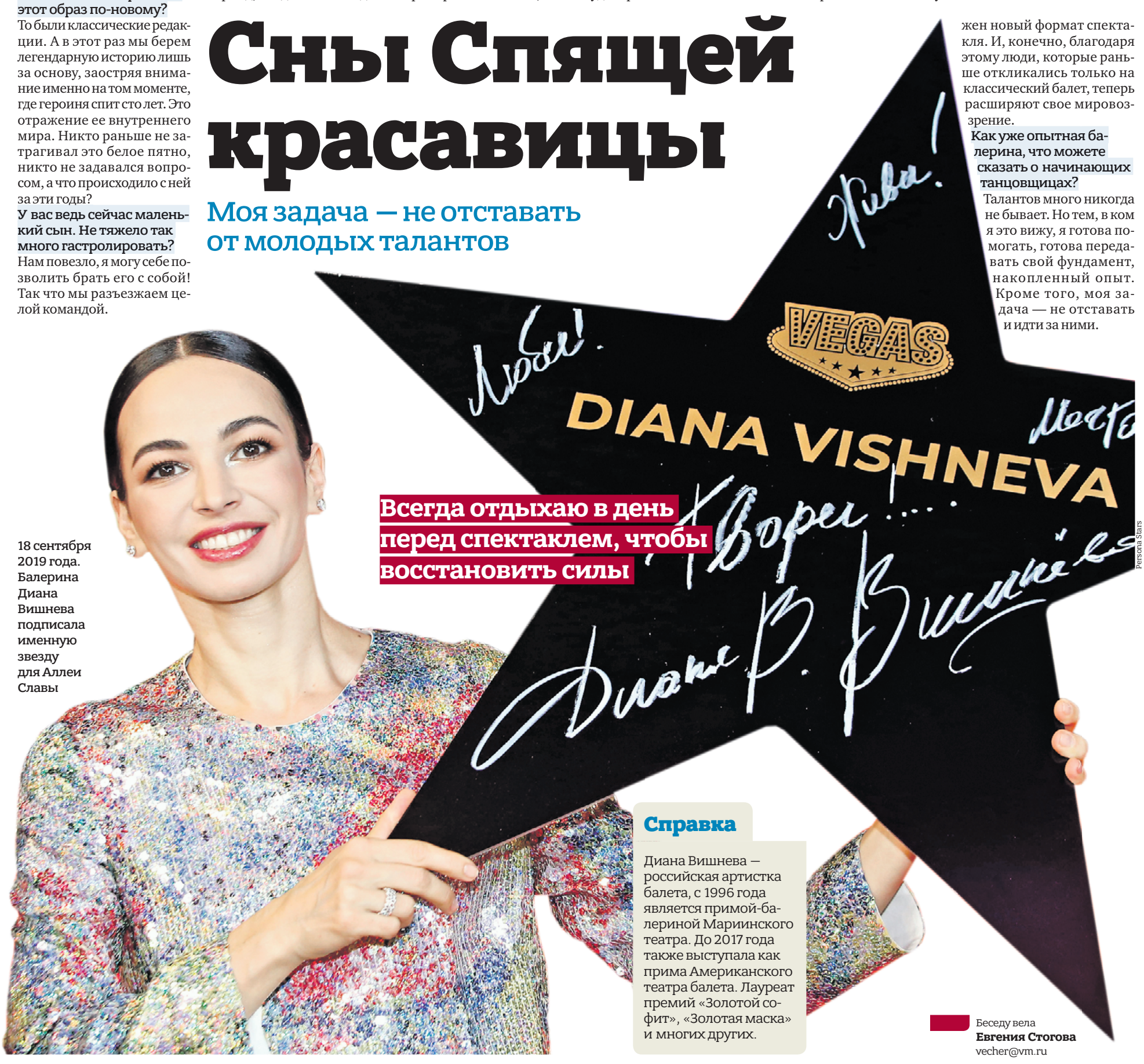
То есть будущее балета за технологиями?
Я бы лучше вела речь о некоем симбиозе танца, современной музыки, жанров, креативных художников и целых команд специалистов.

Вы танцевали классический балет, теперь вот шоу с использованием мультимедиа. Что больше нравится публике?
Новое и необычное. Стараюсь продвигаться и своим именем давать развитие новым решениям. Нам нужен новый формат спектакля. И, конечно, благодаря этому люди, которые раньше откликались только на классический балет, теперь расширяют свое мировоззрение.

Как уже опытная балерина, что можете сказать о начинающих танцовщицах?
Талантов много никогда не бывает. Но тем, в ком я это вижу, я готова помогать, готова передавать свой фундамент, накопленный опыт. Кроме того, моя задача — не отставать и идти за ними.

Надо же

Диана Вишнева стала мамой в 41 год и после короткого перерыва вернулась в театральный строй. Она развивается сама и занимается развитием молодых дарований. К сравнениям с Майей Плисецкой, которая танцевала и в 75, Диана относится с осторожностью.



Persona Stars

18 сентября 2019 года. Балерина Диана Вишнева подписала именную звезду для Аллеи Славы

Всегда отдыхаю в день перед спектаклем, чтобы восстановить силы

Справка

Диана Вишнева — российская артистка балета, с 1996 года является примой-балериной Мариинского театра. До 2017 года также выступала как прима Американского театра балета. Лауреат премий «Золотой софит», «Золотая маска» и многих других.

Беседу вела **Евгения Стогова**
vecher@vm.ru

Рацион

Ешь, как Дюймовочка, танцуй, как Майя

Утонченные тела балерин, строгие требования к весу в угоду легкости и пластике танцовщиц порождают мифы об их режиме питания. Корреспондент «Вечерки» выяснил, какие из них являются правдой, а какие — нет.

Маленьких девочек, мечтающих танцевать на сцене, пугают тем, что им придется забыть о конфетах и есть по яблоку в день. Так ли это?

Балетный педагог Маргарита Дроздова призналась, что не следит за рационом своих подопечных, считая, что они взрослые люди и способны сами следить за собой:

— У балетных артистов очень большая нагрузка, и, как следствие, калории просто горят как в печке. Серьезная ежедневная физическая нагрузка с одним выходным днем в неделю требует энергии. А где ее брать? — отметила Маргарита Дроздова. — Многое, конечно, зависит от обмена веществ, но в целом питаются балетные артистки, как все активные люди.

Балерина Большого театра Вера Борисенкова сказала, что одно яблоко в день — это миф.

— Мы питаемся сбалансированно и правильно, как профессиональные спортсмены. Соблюдаем режим. Всевозможные биологически активные добавки к пище — это строго индивидуально, по назначению медицинских специалистов, — рассказала Вера Борисенко.

Однако есть и другая сторона вопроса: количество съеденного.

В то же время выдающиеся Галина Уланова и Майя Плисецкая очень внимательно следили за тем, что ели.

В их районе были преимущественно свежие овощи и фрукты, а также отварная куриная грудка и рыба. Такой рацион и силы давал на восьмичасовые занятия у станка, и не позволял «заплывать» жиром, и расти мышцам.

Но это еще не все — они внимательно следили и за количеством воды. Балерине важно быть «сухой», поджарой, поэтому и Уланова, и Плисецкая выпивали не более полутора литров воды в сутки.

Конечно, это сильно разнится с современными рекомендациями по питанию, но на что только не пойдешь ради великого искусства.

Shutterstock

Стандарт на пуантах

- в меру высокий рост. Чересчур высоким танцовщицам сложно найти партнера по росту
- худощавое телосложение. Вес взрослой балерины, рост которой составляет 163 см, не должен превышать 44 кг
- длинные изящные руки и ноги
- выносливость
- сильный иммунитет
- гибкость
- строение пальцев ног: балеринам, которые имеют одинаковый размер большого, второго и среднего пальцев, легче танцевать на пуантах
- выворотность: способность свободно развернуть ногу на внешнюю сторону
- балерины не могут иметь длинный нос или круглые щеки.

Также карьере в балете способен помешать ряд заболеваний: артроз и артрит, плоскостопие, травмы

В балет нельзя в декрет

Совместимы ли танцы и материнство

Ирина Хлебникова

Балерина Диана Вишнева в прошлом году стала матерью, а через непродолжительное время восстановила форму и снова вернулась на сцену. Если раньше радость материнства для артисток балета считалась нонсенсом, то теперь это — норма.

«Вечерка» выяснила, как за последние годы поменялись «балетные» нравы.

Во-первых, раньше действительно это было не принято: необходимо было покинуть сцену на на целый год и потом долго восстанавливаться.

Во-вторых, большую роль здесь сыграла легендарная Майя Плисецкая: в их с Родионом Щедриным жизни не оказалось места детям, и сам факт породил миф — балет и дети несовместимы. А дальше молва уже сама раскрутила эту историю вокруг всего балета в принципе. Есть даже версия о том, что балерины якобы так подрывают свое здоровье, что организм становится не приспособлен к материнству.

Однако нездоровый человек не способен станцевать многочасовой спектакль. По словам примы-балерины Большого театра Марины Аллаш, возвращение на сцену — уже не подвиг. Разумеется, это требует усилий, но не отменяет возможности.

Убеждение, что искусство и дети исключают друг друга, — лишь миф

— Артистки уходят в декрет и возвращаются на сцену снова без каких-либо сложностей, и некоторые балерины становятся мамами повторно. Обычно в нашей среде декретный отпуск длится год, но многие прекращают его и раньше, — развеяла миф Марина Аллаш.

Она развеяла еще одну небылицу: мол, прийти в форму потом очень сложно.

— Тело — мышцы, связки, суставы — восстанавливается быстро, и танцевать потом не так сложно, как может показаться, — уточнила прима-балерина.

На саму физическую возможность родить ребенка, по словам Марины Аллаш, балет не влияет. Не повлиял ни на нее, ни на других известных ей артисток: Марина и сама воспитывает ребенка.

Подготовил
Камиль Айсин
vecher@vm.ru

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата до 5 000 000 руб.
ежемесячные выплаты до 50 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ
- Срочный выкуп квартир и долей
- Оплачиваются коммунальные услуги и телефон
- Предоставляются уход и помощь по хозяйству
- Оказываем юридические услуги малоимущему населению

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС
8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84
Реклама ООО "Благовест – социальные услуги" ОГРН 1167746588756

КУРСЫ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ
при профсоюзном комитете Дипломатической академии МИД
Европейские и редкие языки для школьников и взрослых
Подготовка к ЕГЭ и международным экзаменам
Идет набор на 2019–2020 учебный год
Начало занятий в сентябре — октябре по мере формирования групп
Курсы встречают юбилейный год. Нам 30 лет!
Специальное предложение* Скидка 30%
8-495-76-76-408
Подробности на сайте: www.kursydipacademy.com
Реклама 6+
*ФГБОУ ВО Дипломатическая Академия Министерства Иностранных Дел Российской Федерации

Социальные услуги

На правах рекламы

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!
ЦЕНТР РЕНТЫ | ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ
с единовременной выплатой
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ УХОД И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ
до 5 500 000 р.
и ежемесячными выплатами до 100 000 р.
С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой
Пожизненное проживание в своей квартире
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон
(495) 227-37-30
ООО «Астэк-М» ОРГН 5087746196874 РЕКЛАМА

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА РЕНТЫ В МОСКВЕ
С нами надежно!
МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНЫЕ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ!
РАБОТАЕМ С 2015 ГОДА!
БЕЗЗАБОТНАЯ СТАРОСТЬ!
+7 (495)229-44-52
ООО «АРГУМЕНТ» ОГРН 1197746218482 ИНН 9710074395
Реклама

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-24
доб. 132, 123
«Бауманская» (495) 647-00-15
«Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
«Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
«Солнцево» (495) 724-72-01
«Красносельская» (495) 660-07-57 доб. 130
«Таганская» (495) 614-54-05

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

HOMEWAY недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
Верхние Лихоборы, г. Москва, ул. Дубнинская, д. 2, корп. 6
8 (499) 481-88-88

- Срочно! Куплю 1–2-х комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86
- Выкуп кв-р , участки. Восстановим док-ты . Т. (925) 835-80-33
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Продам дом. Направление — восток. Т. 8 (985)-310-36-92
- Сниму квартиру. Т. (925) 835-80-33
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Автовыкуп. Т. 8 (926) 303-55-55

Юридические услуги

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
Наши опытные юристы помогут на законных основаниях урегулировать возникшие проблемы!
звоните 8 (495) 117-07-17
Консультация БЕСПЛАТНО!
— ведение гражданских дел (жилищные, наследственные, трудовые, семейные, земельные, пенсионные, защита прав потребителей и др.)
— взыскание задолженности по вкладам, зарплате, кредиту, расписке, алиментам
— составление претензий, исковых заявлений, жалоб, соглашений и др.
— представительство в судах.
— банкротство физических и юр. лиц

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ПО ВКЛАДАМ!
88002503210
ООО "ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ" ОГРН:1196451010942
РЕКЛАМА

ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ?
ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ!
88002503210
ООО "ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ" ОГРН:1196451010942
РЕКЛАМА

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 115-28-18

- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
Без выходных
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

ООО «БалконДизайнПроект»
Только с 01 до 30. 09
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
Шкаф в подарок *
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка
5ЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8(495) 664-63-99
* подробности об акции по телефону

ОКНА REHAU от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ +ПОДАРОК*
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
*СРОК АКЦИИ с 01 по 30 сент.2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.
РЕКЛАМА

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 01 до 30 сентября
Москитная сетка в подарок
подробности по телефону
без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ШКАФ В ПОДАРОК!
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ◆ МОНТАЖ по ГОСТу
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ "ПОД КЛЮЧ"
◆ УТЕПЛЕНИЕ
◆ ЖАЛЮЗИ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%
8 (499) 340-64-18

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Финансовые услуги

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 118-02-43
ООО МКК «ГИ-ХЭНЬ», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746352057. Реклама.

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
8 (915) 381-74-02
Посредник Пьянков А.Н.

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:
• ЗАПРАВЩИКИ • УБОРЩИЦЫ 8-916-342-26-00
• ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-14-76

График работы сменный
З/п по договоренности
8-499-135-55-18

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО "АлкоСпас"
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню
Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская», «Кунцевская»

☎ 8 (910) 455-66-66

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Прорицательница** Наталья предсказывает, не расспрашивает, сама все говорит: прошлое, будущее, решение семейных проблем, венец безбрачия, откроет все каналы, снимет любые пристрастия. Оплата после результата запись по. Т. 8 (909) 935-62-00
- **Ведунья Дарья Михайловна** расскажет прошлое, настоящее. Поможет снять родовое проклятие, венец безбрачия, порчу и сглаз, вернуть любимого по фото, назовет имена врагов, решит проблему с зависимостями. Работает при монастыре. Т. 8 (966) 332-33-40
- Гадалка Лайма. Т. 8 (915) 465-51-83
- Гадаю. магия. Т. 8 (925) 470-23-43
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Туризм и отдых

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
Только для Вас действуют ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ НА ПУТЕВКИ в санатории Тверской области:
«КАРАЧАРОВО», «КАШИН», «МИТИНО»
8(495)784-06-84
8-800-200-48-45
РЕКЛАМА

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆Иконы. Статуэтки Будды.
◆Янтарь, янтарные бусы.
◆Статуэтки, фарфор.
◆Серебро, бронзу, часы.
◆Монеты, значки, книги.
◆Картины, соцреализм.
◆Старинную мебель.
◆Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- **Куплю модельки** авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Покупаем все**: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Любой антиквариат. Дорого. Деньги сразу. Т. 8 (966) 321-88-81
- Куплю книги до 40 г. Т. (915) 171-71-02
- Куплю старину. Т. (925) 835-80-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 138, 158

Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Например, они могут рассказать о том, какими тещами являются представительницы разных знаков зодиака.

Мимо тещиного дома

Shutterstock

Овен

Овен — золотая теща. Она не любит вмешиваться в семейную жизнь своей дочери. Она знает, что ее ребенок давно вырос, и является полноценной самодостаточной личностью. Даже если она видит, что зять не ахти и дочь с ним еще намучается, даст добро на союз. Тем не менее заглядывать в гости Овен будет точно нередко, что может и раздражать.

Телец

Теща-Телец появляется в доме дочери раза два в месяц — что уже неплохо. Любит, когда к ней ходят в гости, где она демонстрирует, что такое быть идеальной хозяйкой и на кого надо равняться. При этом может поддержать семью и финансово, особенно когда появляются внуки.

Близнецы

Близнецы в качестве тещ очень удобный вариант. Если живете отдельно, то вас ждут периодические умные разговоры. Но совместная жизнь с ней превратится в ад — ее любовь к раздаче советов утомляет. Она будет обсуждать вашу семейную жизнь с подругами и соседями.

Рак

Теща-Рак спокойна, иногда беспокойна, но чаще всего просто готова выразить поддержку и сочувствие дочери. Зять должен аккуратно подбирать слова — она может обидеться за секунду. Визитами в гости обычно не беспокоит.

Лев

Тещи-Львицы, несмотря на всю свою величественность, понимающе относятся к своему зятю и стараются проявлять внимание и уважение.
Интригами заниматься времени у них нет. Да и нужно время на заботу о себе. Если не нравитесь — дочь узнает об этом сразу.

Дева

Дева в качестве тещи — это классика жанра. Тут собраны все анекдотические черты. Постоянные причитания, выискивания недостатков в зяте — то мало зарабатывает, то потолстел, то гвоздь прибить не может. Морали, критика, нравоучения — любимое занятие такой тещи.

Весы

Весам-тещам главное — теплота и забота в семье. Они не лезут в семейную жизнь дочери, крайний случай — если там случится беда. При совместном проживании с ней дискомфорта не возникает, если только сам зять не будет идти на конфликт.

Скорпион

Теща-Скорпион — это Дева в квадрате: характер очень сложный. Путь к ее сердцу лежит через множество препятствий, и до конца будет непонятно, союзники вы или враги. Причем, если вы не удовлетворите ее видение совместной жизни с ее дочерью, она начнет вас просто выживать из семейного гнезда. Что думает сама дочь, ее мало волнует.

Стрелец

С кем в принципе просто найти общий язык, так это с тещей-Стрельцом. Он любит порассуждать на самые разные темы — главное, слушать с интересом и не перечить. Лезть в семейную жизнь она не будет, как и раздавать советы. Но вы обязаны ее уважать.

Козерог

Вот кто действительно не касается семейной жизни своих чад, так это теща-Козерог. Порой складывается ощущение, что ее вообще не существует. В гости не напрашивается, разговоры по душам не ведет, не поучает, да и помощи вряд ли попросит.

Водолей

С тещей-Водолеем жить интересно суетно. Она не пытается привнести в семью своей дочери какие-то свои принципы и устои, но постоянно придумывает занятие для всего семейства. Если есть внуки, это спасение. Она полностью окунется в их воспитание.

Рыбы

Рыбы в качестве тещи — это золото. Она старается помочь, чем только может. Побыстрее жилье собственное купить, с внуками помочь. Зять, как правило, становится таким же родным, как и дочь.

Дежурный астролог **Надежда Ясная**

Астролог отвечает читателю

В новом году «Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность заказать предсказание или гороскоп на волнующую их тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится вам в мужья?
Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят наши эксперты-астрологи. В письме обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц и год).

Людмила, 42 года, Рыбы, родилась в городе Корсакове
Давно пытаюсь сменить работу, но никак не получается. Задаюсь вопросом, что я делаю не так. С личной жизнью тоже не складывается. Будут ли у меня муж, ребенок? А еще висит кредит — смогу ли я его погасить без проблем?

У вас все нормально с выплатами по кредитам. Вас в финансовом отношении бережет Марс. Сейчас действительно есть долг, но вы в состоянии его выплатить. До 2025 года, даже если вы погасите кредит, захотите прикупить еще что-то — снова отправитесь в банк. Для того чтобы в работе начался новый виток, нужно укреплять позиции Юпитера, он отвечает за знания. Нужно повышать квалификацию, причем именно для себя. В личной жизни, как человеку коммуникабельному, вам несложно знакомиться. Но попадающиеся люди не подходят в эмоциональном плане, в жизненных установках. Партнера лучше искать не в своем городе и не на работе.

Анастасия, 44 года, Рак, родилась в Дедовске
Что мне сделать, чтобы мои финансовые беды прекратились и в семье воцарился мир?

Вы полностью зависите от партнера. Финансовое состояние, прибыль, доходы завязаны на супруге. Тыл должен давать стабильность. Самостоятельные пути решения финансовых проблем заводят в тупик. Если партнер уязвим и неспособен обеспечить стабильность, то стоит решить для себя, какое будущее вы хотите — быть хранительницей очага или тянуть лямку несчастливых отношений.

На вопросы отвечала астролог **Алина Ясмин**

Внимание, конкурс!

«Вечерка» проводит конкурс **«Отцы и дети»**. Если ваш ребенок как две капли воды похож на папу, становитесь его участниками! Совместные фотографии отцов и детей и комментарии к ним присылайте на электронную почту vecher@vm.ru. Каждый месяц победители будут получать замечательные подарки. Ознакомиться с условиями конкурса можно на сайте vm.ru.

В семье Демидовых три сына: Илья, Алексей, Александр и дочь Ольга. Большая семья привлекает много внимания, куда бы они ни отправились. Однажды Демидовы вместе сестрой Аллы и ее тремя детьми пошли в парк. В какой-то момент сестра отстала от компании, а Андрей с Аллой продолжили ходить по парку: он, супруга и семеро детей. Рядом прогуливалась пожилая пара. На громкий разговор детей они обернулись и увидели всю эту пеструю веселую компанию. Улыбнулись и сказали: «Ой, как все ваши дети на вас похожи!»

Мы хотим поддержать крепкие и дружные московские семьи, в которых не только внешнее сходство, но и лучшие качества характера передаются от отца к сыну.

ПОГОДА

Оксана Крученко
Обозреватель

Синоптики запугали

Когда это случилось? Когда мы стали настолько зависимы от погоды, что на улицу не выйдем, не узнав, чего там синоптики напророчили? А узнаем и ворчим — ну вот, опять холодно. Неважно, что осень на дворе, все равно обидно. Потому что хочется неженкам вечного лета. А сентябрь со своими осенними температурами хоть и естественен, но почему-то как бы вне нашей системы координат. Не хотим холода! Не хотим осени! Не хотим — и все. Главные новости в лентах — про погоду. Вот и сегодня весь город читает, как метеорологи «спрогнозировали затяжное похолодание». Звучит тревожно, правда? Прямо ядерной войной пахнет. Напугали синоптики: всю неделю температура не поднимется выше 7 градусов. И все, руки у народа опустились, готовится к неизбежности. Настроение падает вслед за столбиком термометра. Как будто в юности никто в ливень на свидание не бегал, а в детстве в минус 25 на снегу не валялся и до гамаш не промокал. И что ж теперь? Хлипенькие стали, сахарные? Очнитесь, люди! Осень на окном, за ней придет зима. А вы не слушайте пугалки синоптиков.
Все идет по плану.

Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Сканворд

Составил **Олег Васильев** / vecher@vm.ru

Счет любят
Первозванный
Столица из пушкинского «Гусара»
Дьявол из фильма «Роковые яйца»
Мера весомости
Тест на эрудицию
«Вечность напролет мы танцуем ...»
Немецкая группа с солисткой Сандрой
По нему стучат, чтобы не сглазить
Английский классик, увлекший самого Вольтера
Валюта третьей мировой экономики
«Форма существования» отца Гамлета
Орудие нападения из триллера «Тайное окно»
Что умных сближает, а глупых ссорит?
Курица, ставшая российским майонезом
«И спят в ночи февральской ... и дом»
Что изматывает нервную систему?
Вдохновитель мюзикла «Нотр-Дам де Пари»
Офис у вояк
Кондитер Муравьев
Инертный газ из рентгеновской трубки
Античный мудрец с лунным кратером
Смотрите фото
«Овощная плантация» дачника
Картина Рембрандта
Карта с шутом
Прощение государственного масштаба
«Конькобежец» под парусом
Что Катерина Корнаро подарила Венеции?
Что у улитки общего с коровой?
Бронированный комбинезон
Ученый муж из духовной академии
Удовольствия рекой
Юнона с Олимпа
Наполеоновское прозвище «Маленький ...»
Боевой порядок у пехоты
Плащ из древнего Рима
Сметанный соус
Смех без меры
Сербский народный танец «Белая ...»
«Сотни тел полировали ...»

Ответы на сканворд

По горизонтали: Киев. Воланд. Деньги. Иена. Локк. Лопата. Дерево. Тень. Гюго. Стресс. Райдер. Амнистия. Кипр. Андромеда. Бур. Теолог. Капрал. Каре. Тога. Лефор. Гогот. Рада. Нары.
По вертикали: Ряба. Андрей. Джокер. Двор. Лафа. Огород. Килограмм. Гера. Викторина. Штаб. Вальс. Тля. Криптон. «Арабески». Рога. Пифагор. Спор. Латы.