

Маршрут построен
«Иволга» полетела
по столице **с. 6**



Страна с приветом
Здороваемся
нос к носу **с. 8**



Легендарный Яшин
История великого
вратаря уже в кино **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

21 ноября 2019 года
№ 129 (915)

Характер
актера
Виталия
Хаева
закалился
на флоте
и в кино
с. 10

Моя СТИХИЯ

Последняя новость

Сегодня в Москве наступила зима. Температура днем опустилась до минус 4 градусов, а прошедшая ночь стала самой холодной с начала осени — было минус 7,7 градуса. Снега в столице пока не будет.

vm.ru

■ 20 ноября 1943 года в Московском метрополитене открылись станции «Павелецкая» и «Новокузнецкая» Замоскворецкой линии.

«Павелецкая» получила свое имя по названию вокзала. Станции открылись в сложное время — в период Великой Отечественной войны. — Строительство, инициированное в 1938 году, свернулось, а через четыре года к проекту вернулись, но его пришлось менять — метал-

Архитектору пришлось за несколько дней сделать эскизный проект

локонструкции оставались в оккупированном врагом Днепропетровске. В срочном порядке архитектор Алексей Душкин за несколько дней выдал эскизный проект, — сказала искусствоведа Евгения Гершкович. Затем в апреле 1943 года заключили договор со скульптором Иваном Ефимовым на создание горельефов на тему «Связь фронта и тыла». — На стенах перронов появляются панно из цемента с мраморной крошкой с изображением героических воинов и тружеников тыла. Под потолок вешают лампы молочного стекла, — добавила Евгения Гершкович.

Кстати,

Пятницкая улица получила свое название благодаря храму Параскевы Пятницы, который простоял там примерно с XVII–XVIII веков до 1935 года. На его месте и возвели станцию метро «Новокузнецкая».



1

Росфото.com

Станции говорят о подвигах

«Новокузнецкая» и «Павелецкая» были открыты во время войны

После окончания Великой Отечественной войны временное оформление подверглось трансформации: вернули трехсводчатую конструкцию и колонны. Станция украшена бронзовыми картушами с советским гербом в обрамлении фруктов и лавровых венков. Название «Новокузнецкая» изначально писалось через

дефис — «Ново-Кузнецкая», прославляя русское оружие. Как и «Павелецкая», «Новокузнецкая» наполнена тематикой, связанной с храбрыми защитниками Отечества. — В южном торце станции метро «Новокузнецкая» установлено панно в технике флорентийской мозаики «Фронт и тыл в борьбе против немецких захватчиков».

Знаете ли вы, что...

по Замоскворецкой линии ходит самый старый именной поезд метро — «Народный ополченец». Его запустили в 1988 году. Это единственный действующий именной поезд, запущенный в СССР.

1944 год. Станция метро «Новокузнецкая» (1) Начало 1944 года. Так выглядела станция «Павелецкая» до реконструкции, когда еще не был построен центральный зал (2)



Метро проведет 28 ноября второй аукцион по продаже лайтбоксов. На торги выставят 30 световых указателей. Среди лотов — 24 двухсторонних лайтбокса и 6 односторонних. Мероприятие проведут на станции «Деловой центр».

Г Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

24

станций расположено на Замоскворецкой линии на данный момент — от «Ховрино» до «Алма-Атинской».



2

Пресс-служба Московского метрополитена

Над каждым из диванов поместили картуш с победной символикой и словами «Слава героическим защитникам города Одессы», «Слава героическим защитникам города Сталинграда», — сказала Гершкович.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 21.11.2019, 12:30. Дата выхода в свет 21.11.2019. № 129 (915)



Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

МЦД

Точная навигация

■ В вагонах столичного метро появились новые схемы линий с трассировкой и названиями станций. Их наклеили перед открытием первых Московских центральных диаметров. В среднем на один вагон приходится по две-три схемы. — Накануне запуска началось масштабное обновление всех схем метро. Для тех, кому привычнее изучать маршрут не с экрана телефона, а на распечатанной карте, в вагонах метро и на станциях мы размещаем

карты метро, совмещенные с первыми двумя маршрутами МЦД, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Там также отметили, что к запуску МЦД запланировали обновить более 100 тысяч элементов навигации. Из них около 28 тысяч — карты в составе метрополитена.

Сергей Морозов
vecher@vm.ru

Г Подробнее о запуске МЦД → стр. 6



20 ноября 2019 года. Подготовка поездов метро к запуску Московских центральных диаметров

Агентство городских новостей «Москва»

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это финалистка второго сезона шоу «Голос», певица Полина Конкина

Метро заряжает

■ Полина Конкина — ведущая солистка театра «Градский Холл» и молодая мама. В интервью «Вечерке» она рассказала о том, как ей удается совмещать свою творческую карьеру и материнство.

Полина, можно ли сказать, что ваша жизнь изменилась после «Голоса»?

Скорее «Голос» стал точкой отсчета, началом пути и толчком для дальнейшего развития. Я считаю, что из каждого проекта, в котором участвуешь, нужно что-то черпать полезное для себя, искать новое — это и есть развитие.

Как вам удается совмещать карьеру и личную жизнь?

Сложно, но мне помогает любовь. Дочка Арина с двухмесячного возраста практически растет за кулисами. Сейчас ей уже 3,5 года.

Вы давно живете в Москве?

Десять лет. Москва стала родной, я себя не представляю в каком-то другом городе. Столица мне очень близка по характеру. Это город, который проверяет тебя, формирует.

Вас узнают на улице?

Да, бывает. Помнят по шоу «Голос». Подходят после спектакля и говорят: «Мы так за вас болели!» Это трогательно и приятно.

Сейчас вы смотрите шоу «Голос»?

Последние пару сезонов уже не получается — все время занимает работа и семья. Тем более, мой наставник уже не принимает в нем участие. Последний сезон, в котором работал Александр Борисович (Александр Градский — музыкант, наставник в шоу «Голос» в 2012–2015 г. — «МВ»), я смотрела, а теперь редко получается.

Вы поддерживаете отношения с бывшими участниками шоу?

Конечно! У меня очень хорошие отношения со многими ребятами. Мы часто общаемся, выступаем на концертах друг у друга.

Кем из мировых вокалистов вы восхищаетесь?

Мне близки по звучанию и по содержанию Лара Фабиан, Селин Дион, Барбра Стрейзанд, Сара Брайтман, Бруно Пелетье. Из отечественных, конечно, Александр Градский. Это люди, чье творчество мне близко.

Вы не думали о том, чтобы расширить свой репертуар?

Вы правы, мне давно уже хочется разнообразия, и я планирую включить в свои выступления актерские эле-

менты. В моем сольном выступлении, которое состоится уже в эту субботу, будет обособленный театрализованный блок.

Вы помните, какое впечатление на вас произвело столичное метро?

Ошеломляющее. Меня и сейчас оно завораживает. Мне кажется, именно метро определяет столичный темп — там чувствуешь ритм города, и это заряжает.

Какая у вас любимая станция метрополитена?

«Площадь Революции». Там есть прекрасные скульптуры, которые, согласно городскому поверью, исполняют желания. Целая волшебная страна, а не станция.

**Братъ
из каждо-
го проек-
та что-то
полезное
для себя —
это и есть
развитие**

Беседу вел
**Камиль
Айсин**
vecher@vm.ru



Музыка в Метро

Один за всех

■ Завтра с 12:00 до 14:00 на площадке между эскалаторами станции метро «Таганская» выступит музыкант-мультиинструменталист Эрик Зенков (на фото).

Исполнитель играет каверы на известные композиции, а также собственные произведения. Эрик — целая музыкальная группа. Во время живых выступлений он создает композиции, используя лупер, гитару и собственный голос. Мультиинструменталист играет в стиле лайт-рок и со своими композициями уже выступал на концертах в России, Финляндии, Швеции и Индии.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Корреспондент «Вечерки» встретил этого молодого человека, одетого не совсем по погоде, на станции «Площадь Революции». Им оказался британец Коннор Хилл, который на спор ходит повсюду в шортах.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, как столица отметит День матери, что горожане смогут посетить в рамках акции «Ночь на заводе» и когда в ТиНАО построят горнолыжный комплекс.

6:00 Свыше 500 сотрудников метрополитена вышли на дежурство на станции диаметров и метро из-за запуска МЦД.

8:45 Москомэкспертиза одобрила проект реконструкции Ферганской и Ташкентской улиц.

Реновация

Проекты обсудили с жителями



Наталья Фоксикова

16 ноября 2019 года. Москвичи Газель и Раис Рамазановы получили ордер на квартиру в доме, построенном по программе реновации

■ **Проекты планировки будущих кварталов по реновации обсудили жители пяти районов столицы.**

Публичные слушания прошли в районах Выхино-Жулебино, Нагатинский Затон, Котловка, Академический и Проспект Вернадского. Программа реновации в этих районах охватила более 200 пятиэтажных домов.

В новых кварталах появятся не только жилые дома, но и школы, детские сады, физкультурно-оздорови-

тельные и культурные центры, а также поликлиники. Увидеть и обсудить проекты планировки будущих

В новых кварталах построят школы и детские сады

кварталов пришли свыше пяти тысяч будущих новоселов.

— Собрания прошли в оживленной, эмоциональной обстановке. Участ-

ники высказали свои пожелания относительно проектов и задали разработчикам вопросы по широкому кругу тем — транспортной доступности, парковочному пространству, благоустройству, озеленению и многим

другим, — рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. 26 ноября также пройдут слушания в районах Можайский, Лосиноостров-

Справка

Пошаговую инструкцию для тех, кто переезжает в новый дом по программе реновации, можно получить на официальном сайте мэра Москвы. Сервисом можно воспользоваться без авторизации.

ский, Бабушкинский, Ярославский и Свиблово и в поселке Шишкин Лес.

Те, кто не смог посетить слушания, могут обратиться в единый информационный центр.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru

Акция

День матери можно отметить с пользой

■ С сегодняшнего дня и до конца месяца для москвичек пройдут посвященные Дню матери бесплатные лекции, мастер-классы и экскурсии. Их проводят в семейных центрах, роддомах, детских поликлиниках, школах и центрах госуслуг.

На мероприятиях можно узнать, как без эмоциональных и физических потерь пройти все этапы беременности, как сохранить свое здоровье и совместить материнство и карьеру. Например, в центре занятости «Моя карьера» расскажут о способах борьбы с хандрой, которая часто сопровождает женщин в первое время после родов, а во

Кстати,

День матери отметят и в школах мегаполиса. До конца ноября на тематические открытые уроки будут приглашать мам учеников, и они смогут рассказать одноклассникам сына или дочери о своей профессии.

флагманском офисе «Моих документов» мамам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком, расскажут, как реализовать свои таланты и сделать хобби источником стабильного дохода.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Одним налогом меньше

Владельцев электромобилей на пять лет освободили от транспортного налога. Вчера соответствующий закон приняли депутаты Мосгордумы. Напомним, что документ был вне-

сен в парламент мэром Москвы Сергеем Собяниным. Льгота призвана стимулировать расширение использования экологически чистого транспорта на улицах города.

Погода вечером

-5°C

Ветер 2–6 м/с

Давление 767 мм

Влажность воздуха 69%



Завтра утром -3°C, ясно

Входите, открыто!

Тайны темного цеха

■ **Акция «Ночь на заводе» пройдет в рамках проекта «Открой#Моспром».**

Стать участником четвертой части проекта и попасть на экскурсию по фабрике или заводу можно с 27 по 30 ноября. Впервые свои двери откроет Московское машиностроительное предприятие имени В. В. Чернышева, и посетители смогут увидеть, как делают двигатели для самолетов МиГ-29 и МиГ-35,

Ил-112 и Ил-114, вертолетов семейства Ми и Ка. В рамках акции «Ночь на заводе» одно из предприятий устроит для посетителей прогулку по цехам в темноте. А на другом можно будет увидеть, как производится самая популярная газировка в мире.

Полная программа опубликована на сайте мероприятия.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru



Во время одной из экскурсий ее участники увидят, как в промышленных масштабах готовят квас

Мосу

Тем временем в селе Ыб,

что в Сыктывдинском районе Республики Коми, три градуса мороза и с неба падает пушистый снег. А всего 170 миллионов лет назад на территории современного Ыба плескалось Сысольское море.

9:38

Началось строительство финального участка газопровода в поселке Внуково в ТиНАО.

10:27 11:54

Суперинвесторы, что 31 декабря будут работать в обычном режиме.

В галерее ARTSTORY открылась выставка «Моисей Фейгин. И смеюсь, и плачу». Она пройдет до февраля.

Цитата дня



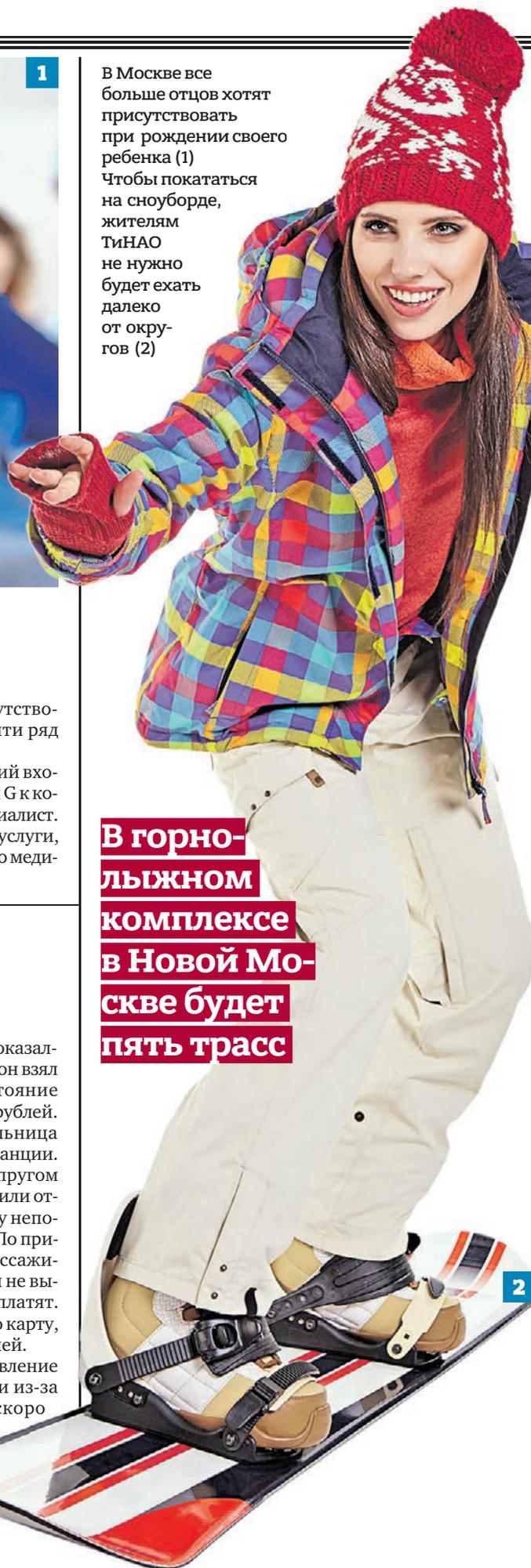
Андрей Бочкарев, руководитель Департамента строительства города Москвы: «До конца 2022 года планируется спроектировать и возвести по программе реновации 2,8 миллиона квадратных метров жилл».

vm.ru



1

В Москве все больше отцов хотят присутствовать при рождении своего ребенка (1) Чтобы покататься на сноуборде, жителям ТиНАО не нужно будет ехать далеко от округов (2)



В горнолыжном комплексе в Новой Москве будет пять трасс

Строительство Лыжню!

В поселении Шаповское Новой Москвы построят горнолыжный комплекс. Об этом вчера рассказал руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.

Он отметил, что проект планируется воплотить в жизнь в течение трех лет. — Горнолыжный комплекс будет примыкать непосредственно к Варшавскому шоссе, что обеспечит транспортную доступность и удобство для посетителей горнолыжного комплекса, — отметил глава ведомства.

Для любителей лыжного спорта оборудуют пять трасс, возведут физкультурно-оздоровительный и административно-бытовой корпуса, создадут инженерную инфраструктуру, подведут дороги и устроят парковку на 500 машино-мест. Начать строительство комплекса планируется уже в следующем году.

Тенденции

Папа тоже будет рядом

В столице растет популярность партнерских родов. Об этом вчера рассказал главный внештатный специалист акушер-гинеколог столичного Департамента здравоохранения Антон Оленев.

Так, сегодня около 30 процентов женщин рожают в сопровождении членов своей семьи. Чаще всего это мужья, но поддержать роженицу могут и другие родственники. По

словам Оленева, желающим присутствовать на родах заранее нужно пройти ряд медицинских обследований.

— Зачастую в перечень обследований входят анализ на антитела класса Ig M и G к кори и флюорография, — уточнил специалист. Кстати, партнерские роды входят в услуги, оказываемые в рамках обязательного медицинского страхования.

Спорт

Физкультура меняет формат

Почти половина учеников 10–11-х классов из 18 московских школ, которые участвуют в пилотном проекте «Урок-секция», вместо физкультуры выбрали занятия в спортивных секциях и фитнес-клубе. Чаще всего они выбирали волейбол, баскетбол, футбол, занятия по общей физической подготовке, фитнес и уроки плавания.

— Главная цель пилотного проекта — поощрять школьников, которые посещают спортивные секции, а также тех, кто собирается туда пойти. Ведь в старших классах ребенку сложно совмещать учебу, подготовку к экзаменам и занятия спортом. За занятия в секции или фитнес-центре ребята получают оценку по физкультуре, — рассказали в пресс-службе Департамента образования и науки города Москвы.

Чтобы получить оценку, нужно принести в школу справку о посещении из секции, спортшколы или фитнес-центра. В ней должны быть указаны название дисциплины и количество часов, которое школьник посещал по программе секции.

Происшествие

Очень дорогой таксист

В центре транспортного скандала оказался один из столичных таксистов — он взял с пассажиров за поездку на расстояние в три километра порядка 14 тысяч рублей. Пострадавшими оказались жительница Воронежа и ее муж — уроженец Франции. Как рассказала женщина, они с супругом поймали такси на Арбате и попросили отвезти их к отелю, расположенному неподалеку — в Скатертном переулке. По прибытии водитель выставил счет пассажирам в 13 тысяч рублей и пригрозил не выпустить их из машины, пока не заплатят. Мужчина дал таксисту банковскую карту, и с нее списалось уже 14 тысяч рублей.

Пострадавшие не стали писать заявление в московском отделении полиции из-за нехватки времени — туристам скоро нужно было уезжать в аэропорт и возвращаться домой. Но женщина отметила, что обязательно обратится в полицию в Воронеже.



Стало известно, что воспитатель московской школы № 1357 «На Братиславской» Юлия Якубович стала лауреатом всероссийского конкурса «Воспитатель года России». На конкурсе она презентовала способ использования технологии QR-кодирования на занятиях с дошкольниками.

Подготовили Василиса Чернявская, Мария Кафанова vecher@vm.ru



Московские центральные диаметры позволят разгрузить линии метро, дадут доступ к скоростному транспорту жителям тех районов столицы, где его раньше не было, и позволят вернуть в городскую жизнь депрессивные территории бывших промышленных зон.

Запуск первых двух Московских центральных диаметров обеспечит комфортное передвижение горожан и жителей области и даст импульс привлечению инвестиций. О создании новых радиальных маршрутов рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).

Марат Шакирзянович, запущены первые два диаметра — «Одинцово — Лобня» и «Нахабино — Подольск». Что дает старт этого проекта?

В первую очередь — комфорт передвижения, сокращение времени в пути. Серьезное обновление получила и существующая инфраструктура: приведены к столичному стандарту станции первых Московских центральных диаметров.

Созданы новые станции, часть будет построена позже, среди них:

Петровско-Разумовское, Дмитровская и Илимская на МЦД-1, а также Марьяна Роща, Печатники и Котляково на МЦД-2.

Как идет работа по другим направлениям?

Следующим этапом проекта станет третий диаметр от Зеленограда до Раменского — это Октябрьское и Казанское направления.

Четвертый маршрут соединит Апрелевку в Новой Москве и станцию Железнодорожная в области.

Недавно согласован маршрут пятого диаметра, который свяжет Павелецкое и Ярославское направления железных дорог.

Сейчас на Ярославском направлении строится дополнительный путь, который планируется запустить уже до конца этого года.

Таким образом, московская агломерация получит 375 километров линий транспортного, свыше 180 станций, которые обеспечат более ста пересадок на метро, МЦД, другие направления железных дорог. Первоочередные диаметры охватят 45 районов Москвы и шесть крупных городов Подмосковья.

Среднее время поездки займет около 45 минут, в 1,5–2 раза сократится время в пути до работы и обратно для жителей отдаленных районов Москвы

и ближайшего Подмосковья. Ежегодно МЦД будут обслуживать более 700 миллионов человек.

Судя по прогнозам, диаметры будут пользоваться популярностью...

Запускающий проект Московских центральных диаметров, мы поставили задачу — сделать электричку полноценным видом городского транспорта: для этого созданы единый график работы, единый тариф, удобные пересадки... В некоторых районах Москвы до сих пор нет метро и Московского центрального кольца. Диаметры станут достойной альтернативой.

И диаметры снизят нагрузку на метро?

Широкая сеть быстрых и комфортных пересадок с диаметров на метро, Московское центральное кольцо и желез-

Цитата дня



Сергей Собянин
Мэр Москвы

Работа над линиями Московских центральных диаметров продолжится после запуска движения на первых двух маршрутах. Подобный опыт уже применялся на практике с вводом в эксплуатацию Московского центрального кольца: с момента запуска по сегодняшний день постоянно ведутся работы по улучшению МЦК. Так и с МЦД: после начала работы первых маршрутов будут создаваться дополнительные станции и переходы.



Андрей Гершков

По новым маршрутам



Михаил Конюхов

Щит «Лилия»

Тоннели Большой кольцевой линии проложат четыре щита-гиганта. Один уже начал строить тоннель в Мневниковской пойме, второй готовят к проходке. Еще один щит прибыл к нам на подмогу из Санкт-Петербурга. Четвертый — «Победа» — на днях доставил в Москву китайский подрядчик.

нодорожные станции в сочетании с более низкой, чем до ввода МЦД, стоимостью проезда позволит перераспределить пассажиропоток. Станет свободнее в том числе и в метро. Пассажиры

смогут проехать на МЦД через центр города и осуществлять пересадки на наиболее удобные для них линии метро или Московское центральное кольцо.

Станет свободнее на дорогах, часть автомобилистов предпочтет поехать на комфортных электричках.

Кроме того, развитие скоростного транспорта «потянет» за собой развитие прилегающих к железным дорогам территорий, появятся новые точки роста, а значит, и инвестиции.

Михаил Конюхов

Инфраструктура

Большая кольцевая линия метро растет все быстрее

■ На всех участках Большой кольцевой линии метро ведется активное строительство, пройдено уже более 70 процентов тоннелей, сообщил генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин (на фото).

По его словам, один из самых сложных участков на линии — северо-восточный. На нем возводятся станции как мелкого, так и глубокого заложения. «Рижская» и «Марьяна Роща», глубина которых составляет 63

и 70 метров соответственно, со оружаются закрытым горным способом в сложных гидрогеологических условиях. Участок от «Нижегородской» до «Сокольников» пройден 6-метровыми щитами в плотной городской застройке.

Строительство «Авиамоторной» и «Лефортова» планируется завершить в этом году. Говоря о востоке Большого кольца, Марс Газизуллин

уточнил, что на участке между станциями «Текстильщики», «Печатники», «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар» будут задействованы два 10-метровых щита. Сооружение двухпутного перегонного тоннеля на восточном участке БКЛ, отметил ген-

директор «Мосинжпроекта», позволяет обойтись без строительства притоннельных сооружений и вентиляционных шахт, не освобождая

дополнительные стройплощадки, что очень важно, так как участок линии проходит вблизи музея-заповедника «Коломенское».

В целом сегодня на станциях восточного участка ведутся работы по перекладке инженерных коммуникаций и сооружению ограждающих конструкций котлованов будущих станций.

Южный участок линии планируется построить в 2021 году. На данный момент построен перегон от станции «Воронцовская» до

«Улицы Новаторов», до конца года завершат проходку обоих тоннелей между «Улицей Новаторов» и «Проспектом Вернадского». Готов правый перегонный тоннель от станции «Каховская» до «Зюзи-на», проходка соседнего завершится в текущем месяце. Напомним, общая протяженность БКЛ составит 70 километров, на нем расположится 31 станция. Новое кольцо столичной подземки объединит периферийные районы города и сократит время в пути в два раза.



Сергей Карпухин/ТАСС



Крупнейшие транспортно-пересадочные узлы свяжут МЦД с 22 станциями Большой кольцевой линии метро. С первых диаметров уже сейчас можно пересесть на 33 станции метро, МЦК и пригородного железнодорожного сообщения.



Поезда «Иволга»

Сегодня в столице открылись два первых Московских центральных диаметра: «Одинцово — Лобня» и «Нахабино — Подольск». По ним курсируют новенькие «Иволги» — самые комфортные поезда: с «самолетными» креслами, бесплатным интернетом и разъемами для подзарядки мобильных телефонов.

Станция «Зюзино»

Будущая станция «Зюзино» расположена в центре огромного жилого микрорайона, большая часть домов которого включена в программу реновации. Вместе с новым жильем москвичи получат и метро в шаговой доступности от дома. Строительство южного участка Большой кольцевой линии должно завершиться примерно через два года.



Благодаря запуску диаметров время в пути заметно сократится



На правах рекламы

Планы

Удобные пересадки свяжут транспортные потоки

■ **Московские центральные диаметры интегрируют в транспортную систему Москвы. Для этого переносят и строят дополнительные железнодорожные платформы, а в проекты новых станций метро закладывают возможность пересадки на МЦД. О подробностях проекта рассказал заместитель генерального директора по развитию АО «Мосинжпроект» Альберт Суниев (на фото).**

— Крупнейшие хабы московской агломерации появятся преимущественно на базе Большой кольцевой линии метро, которую сейчас активно строят. С Московских центральных диаметров можно будет пересесть на 22 станции БКЛ. Это позволит перераспределить пассажиропотоки, повысив комфорт для пассажиров, и создать новые точки деловой актив-

ности за пределами центра Москвы, так как Большое кольцо прокладывается в срединной части города, — объясняет Альберт Суниев. Крупный транспортно-пересадочный узел планируется сформировать на «Петровско-Разумовской»: к станциям метро придвинут платформу МЦД-3 и построят новую на МЦД-1. Здесь же появится остановка «Сапсанов», связы-

вающих Москву и Санкт-Петербург. Концепцию хаба разрабатывают эксперты японской компании Nikken Sekkei — ведущего транспортного проектного института в мире. Транспортную часть ТПУ «Петровско-Разумовская» планируется построить до конца 2021 года, а объекты сопутствующей инфраструктуры — в 2023 году. По словам Альберта Суни-

ева, общая площадь многофункциональных комплексов составит более 260 тысяч квадратных метров. Другим крупным ТПУ станет «Савеловская» (на фото слева). Здесь объединены пассажиропотоки МЦД-1, Большого кольца метро, серой ветки. На площади перед вокзалом организованы удобные остановки автобусов. Коммерческая составляющая предполагает строительство гостиницы.



Подготовила **Василиса Чернявская** v.chernyavskaya@vm.ru

Сегодня отмечается День приветствий. Но сейчас, когда жизнь стремительна, у людей «нет времени на медленные танцы», иными словами — на вежливое приветствие. В лучшем случае — короткий кивок головой. А тенденция печальна — люди перестали здороваться. О причинах рассуждает наш обозреватель Ольга Кузьмина.



Как-то обидно, когда с тобой не здороваются. Ну правда. Я все думала — а почему есть люди, которые даже банальное «здряссь-те» из себя выдавить не могут. Ну, если перед тобой пуп земли — тогда понятно. Пупы — они не разговаривают, поскольку не могут: ну сами подумайте, разве хоть раз вы видели, чтобы у пупа был рот? Нет его! У пупа есть только чувство собственного величия. А поскольку вся Вселенная вращается вокруг него, не говоря даже о матушке-земле, то и голова у пупа, то есть он сам, идет кругом.

Есть еще люди, которые настолько глубоко погружены в себя, что им не до приветствий. Они уходят в себя под грузом забот, они забывчивы, а может, просто рассеянны и вполне могут забыть поздороваться — не со зла, а искренне веря, что уже это делали, ну и зачем повторяться? Не сердитесь на них, это люди с особым миром. Что называется — ничего личного. Вариант третий — он же самый распространенный. Тоже ничего личного. Это просто дурно воспитанные или невоспитанные вовсе люди, только и всего. Воспитание открывает двери в удивительно приветливый, чистый и светлый мир. У невоспитанных — свой мир, и он их устраивает. В нем сморкаются на асфальт, плюются и отхаркиваются, икают, отрыгивают, вытирают руки после еды о скатерть, шторы или одежду. Поздоровайтесь с таким человеком первым! Он обалдеет и отретит. И это победа.



Япония

В Японии при встрече словесное приветствие сопровождается церемониальным поклоном, глубина которого зависит от возраста и положения обеих сторон. Применяется три вида поклонов — сайкэйрэй (самый низкий), средний и легкий. Самым низким поклоном приветствуют самых уважаемых и богатых людей.



Кения

Представители племени масаи, одного из самых известных на территории Кении, при встрече могут исполнить «адаму» — танец прыжков. Мужчины образуют круг и начинают соревноваться между собой, чтобы продемонстрировать гостям племени силу и свои умения. Высота каждого нового прыжка постепенно растет.

Здравствуй, это я!

Традиции приветствия в разных странах

Новая Зеландия

Коренные жители Новой Зеландии (маори) при встрече касаются друг друга носами. Этот жест означает дыхание жизни.



Индия

Традиционное приветствие в Индии — namaste — выглядит так: человек соединяет ладони, прижимает руки к груди и слегка наклоняется. Слово «namaste» происходит из древнего санскрита и означает «Я кланяюсь тебе».

Говорим на разных языках

Путешествуя, поздороваться на языке страны пребывания — знак уважения. «Вечерка» составила небольшой словарик.

- **Коничива** — по-японски «здравствуйте», «приветствую вас».
- **Нихао** — приветствие по-китайски. Дословно «ни» — ты, тебе, «хао» — хорошо.
- **Шалом** — на иврите означает «мир». Это традиционное еврейское приветствие.
- **Ас-саламу алейкум** — формальное, традиционное арабское приветствие, которое используется во всем мусульманском мире.
- **Сабах аль-хаир** — доброе утро по-арабски. Второе слово в этом словосочетании может меняться — это может быть название цветка, аромат. Эта игра слов говорит об особенной близости между людьми.
- **Бон жур** — так приветствуют друг друга жители французы.
- **Гутен таг** — в переводе с немецкого означает добрый день, здравствуйте.
- **Хеллоу** — традиционное английское приветствие.
- **Сайн уу** — так здороваются в Монголии.
- **Шикаму** — таким образом можно поздороваться в Кении, Уганде, Танзании: там, где государственным языком является суахили.
- **Тэрэ** — в Таллине вас поймут и в ответ широко улыбнутся.
- **Намаскар** — это «здравствуйте» на хинди. На нем говорят около 450 миллионов человек, преимущественно в Индии.
- **Барев дзез** — жители солнечной Армении именно так здороваются друг с другом.
- **Аанг** — это «здравствуйте» на алеутском языке — на нем разговаривают жители Алеутских островов. Правда, немногочисленные — по данным статистики в мире этот язык знают всего 350 человек.
- **Аннийонг** — русскому человеку произнести это слово сложно, а вот корейцу — без проблем. Соберитесь в Сеул — можно выучить.
- **Буна зиуа** — так приветствуют друг друга жители Румынии.
- **Тэрве** — «здравствуйте» по-фински.

Покажи язык

Традиция приветствовать друг друга высунутым языком есть у многих народов, например, у тех, которые населяют Новую Зеландию или Тибет. Показав язык, человек демонстрирует чистоту помыслов и намерений.

Северные народы

Эскимосы в знак приветствия ударяют знакомого кулаком по голове и плечам. Также традиционное приветствие эскимосов в Гренландии, Северной Канаде, на Аляске и Чукотке выглядит как поцелуй. Во время этого ритуала один из встретившихся прижимает свой нос и верхнюю губу к щеке другого человека и нежно трется о нее. Дело все в том, что большая часть лица эскимосов в мороз укрыта одеждой, и не укутанными остаются только глаза и нос. Используется такое приветствие в основном между родственниками и влюбленными, потому что это, по большей части, очень личный и нежный ритуал, называющий чувства.

Темп жизни упростил обычаи и ритуалы

Прямая речь



Марина Михайкина
Кандидат исторических наук, культуролог

Приветствия в современном мире стали значительно быстрее и часто ограничиваются обычным кивком головы. Дворяне XIX века, например, не поняли бы манеры современных людей и сочли бы такие манеры оскорбительными. Но для нас — современных людей — короткий кивок головы, простое «привет» — дело обыденное. Это связано с тем, что, во-первых, резко вырос темп жизни. Пять минут раскланиваться и говорить о погоде уже некогда. Во-вторых, исчезли ритуалы. Да, сословия фактически остались. Но есть и социальные лифты, способные перенести из одного сословия в другое. Поэтому привычки «простых» людей становятся привычками условных «патрициев». Все перемешалось.

Привет!

О приветствии спето немало песен. Мы приводим строки наиболее известных.

Привет!
Сегодня дождь и скверно,
А мы не виделись, наверно,
сто лет.
Тебе в метро?
Скажи на милость,
А ты совсем не изменилась,
нет-нет.
Привет!
А жить ты будешь долго,
Я вспоминал тебя вот только
в обед.
Прости, конечно же,
нелепо
Кричать тебе на весь троллейбус:
«Привет!»
Группа «Секрет»

Монголия

Приветствуя в своем доме незнакомого гостя, монгол дарит пришедшему шелковую или хлопковую ленточку хаду. Обычно она белого цвета, но может быть светло-голубой и светло-желтой. Принимая ее обеими руками, нужно слегка поклониться хозяину.

Филиппины

На этих островах при встрече тот, кто моложе, кланяется, своей правой рукой берет правую руку человека старше, а затем костяшками своих пальцев дотрагивается к его лбу, произнося: «Манопо». Эти слова означают рука («мано») и уважение («по»).



Артистическая зависимость

Актер Виталий Хаев рассказал, чему стоит поучиться у детей

■ **Онлайн-кинотеатр Start начал показ нового сезона сериала «Бывшие».** Исполнитель одной из ключевых ролей «Бывших» и «Доктора Рихтера» Виталий Хаев рассказал «Вечерке» о жизни, службе в армии и взглядах на профессию актера.

Виталий, вы рады вернуться к своей роли? Конечно! Первый сезон получился очень интересным, поэтому, конечно, я знал, что будет продолжение, и с удовольствием вернулся к этой работе. Было желание привнести что-то новое в ваш персонаж?

Что-то новое в мой персонаж привносят сценаристы, а я это играю. (Смеется.) Чем удивит зрителей второй сезон?

Новый сезон не покажут по телевидению, он выходит эксклюзивно на видеосервисе START. Интернет-трансляция дает возможность более ярко и более свободно выразить то, что создатели на самом деле хотят показать. В этом смысле сценарий был более ярким и открытым. Я бы даже сказал, более откровенным. Какие-то вещи по телевизору не всегда можно показывать, потому что телевизор смотрят и дети, и также у ТВ есть определенная аудитория. А в интернете она немного другая: зритель сам понимает, что ему нужно и что ему не нужно, и приходит туда, где ему интересно.

Виталий, у вас уже под сотню актерских работ, и это только те, которые можно найти в официальных каналах...

А ведь явно есть и те, о которых мы просто не знаем. Как вам удается уже почти 20 лет менять амплуа и не перегорать?

Я и сам не знаю, как мне это удастся. Мне это нравится: меняться, брать

новые образы. Обожаю комедии, мелодрамы — я люблю работать везде. Вообще, кино — это моя стихия. Мне очень нравится это дело — чем дальше, тем больше. И усталости я никакой не чувствую. Когда работа любимая, как вообще можно перегорать? Понимаю, что у актеров не принято говорить о каких-то ролях как о любимчиках, но все же: есть ли у вас роль или образ, к которому вы были бы рады вернуться?

Все роли любимые, ты вкладываешь в них душу, силы — смотря кто и что вкладывает. Это прожитая жизнь вместе с людьми: с режиссерами, операторами, со всей съемочной группой. Но есть, конечно, одна работа, которой я очень горжусь, это четырехсерийный фильм «Переводчик» режиссера Андрея Прошкина. Это фильм о войне, в котором исследуется психология человека, поставленного в очень трудное положение, поставленного перед выбором. Сложная роль, а сложные роли, как и сложные дети, — любимые.

Какую роль вы пока не получили, но очень бы хотели?

Справка

Виталий Хаев родился 1 июня 1965 года в Мытищах. Мастер спорта по дзюдо. Три года отслужил водолазом в разведке ВМФ на Балтийском море. В армии участвовал в самодеятельности. После армии окончил Театральное училище имени Б. В. Шукина (курс Л. В. Ставской). По окончании училища был принят в труппу Театра имени К. С. Станиславского.

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Нет таких ролей. Я не мечтаю: «Хочу сыграть Гамлета, хочу сыграть того или этого». Я смотрю те роли, которые мне предлагают, и выбираю из них то, что мне нравится, что мне хочется сыграть. Вы как-то сказали, что не очень рады, что выбрали профессию актера... Все еще так думаете? Да, это были тяжелые годы становления. Я был свободлюбивый человек, а актерская профессия предполагает зависимость. Ты должен работать в команде, от тебя зависит только окончательный вариант, как ты выглядишь и что ты делаешь в кадре. Эта зависимость от многих обстоятельств меня

Надо же

В детстве Виталий Хаев посещал музыкальную школу по классу трубы. Ему очень нравилось играть на ней. В пионерлагерях его назначали горнистом. Однако музыкальная карьера мальчишки закончилась в тот день, когда он забыл свой инструмент на улице...

тогда очень пугала. Теперь проще.

Три года в Военно-морском флоте — именно они сформировали вашу личность?

Это было очень давно, помоему, 1983–1986 год...

Но вообще формирование личности происходит

Если работа любимая — как можно от нее перегорать? Это не мой случай

и в детстве, и в юношестве. Конечно, три года в Военно-морском флоте повлияли на меня. Там я занимался спортом, и для любого мужчины характер формируется в такие моменты. Мне кажется, служба для молодого человека — это такая серьезная школа жизни, когда ты становишься взрослее.

Но я так думаю, что это скорее физическое становление в мире, чувство самого себя. Если говорить о более глубоких вещах, то они приходят позже с книгами, ситуациями, жизненными ситуациями. У меня все это позже пришло, уже после службы. У вас есть кто-то, на кого вы равняетесь?

Мои дети. Я смотрю, как они учатся, как развиваются, как смотрят на жизнь. Это очень интересно! Иногда оглядываюсь на себя и думаю: «Вот если бы я так учился, то было бы замечательно». Я очень ими горжусь.

Что бы вы пожелали поклонникам?

Смотрите наше кино, мы — актеры, авторы, режиссеры — работаем для вас! Хочу сказать спасибо всем за обратную связь! Многие люди пишут после премьер в социальных сетях, что всегда очень радует.

И критика иногда тоже бывает, но мне нравится вообще, что существует такая обратная связь. Это здорово, в этом есть ощущение обоюдной помощи — понимаешь, что не зря трудишься, что тебя смотрят, тебе верят, на тебя равняются. Спасибо вам!



Очень хочется, чтобы после того как прошел очередной День телевидения, оно взялось за ум и начало меняться, реально оборачиваясь лицом к зрителям и их запросам и интересам. А пока — смотрим, что есть...

Майоры на Острове обреченных

... Кажется, время тут остановилось. Где-то далеко, на северо-западе России сохранился заповедный уголок, который местные жители называют «Островом обреченных». Тут, вдали от центра живут люди, которые верят в легенды и суеверия. Однажды на острове происходит событие: рыбаки находят на берегу тело девушки, одетой в одежду XVI века. Похоже, что и стреляли в нее из старинного оружия.

Премьера недели



Алена Лисовская и Олег Тактаров в новом детективном сериале «Остров обреченных». Тактаров играет участкового майора Прохина

Ну а самое удивительное — драгоценности на убитой девушке раньше принадлежали дочери генерала Павлова, а она исчезла восемь лет назад. Вот так начинается детектив «Остров обреченных», премьера которого ждет вас

на следующей неделе на канале НТВ. При чем тут суеверия, на-верняка спросите вы, ведь

за расследование берутся не экстрасенсы, а спецы из столицы? Да просто им сразу объяснят, что девушку убил Мертвый Охотник. Но ведь нашедшие тело рыбаки точно что-то скрывают! Да и между майором МВД и майором ФСБ нет полного доверия... Вот такая картина. Ну а с какими еще загадками столкнутся герои сериала, узнаете в 21:00 уже 25 ноября.

Цифра

10

серий фильма «Остров обреченных» режиссера Фуада Шабанова выйдет в эфир в ближайшее время на НТВ.

Спешите видеть

Зимняя серия игр «Что? Где? Когда?» ждет поклонников 30 ноября в 21:20 на Первом канале!

Новый год под музыку Штрауса

Давняя европейская традиция — встречать Новый год и Рождество под музыку Йоганна Штрауса — вдохновила симфонический оркестр Concord Orchestra на создание ежегодного

Концерт



На переднем плане худрук и главный дирижер оркестра Concord Orchestra Fabio Pirola

шоу в канун Нового года. «Белоснежный бал Йоганна Штрауса». Вальсы венского композитора многие считают эталоном танцевальной музыки, которые исполняют на новогодних балах во всем мире. 28 декабря в Государственном Кремлевском дворце прозвучат самые популяр-

ные вальсы, польки и марши. Символом праздника станет белая гвоздика — цветами будет украшен Кремлевский дворец, что превратит пространство

в белоснежную сказку. Для всех зрителей, пришедших на представление в белом, приготовлены специальные новогодние подарки!

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



11

Давайте вспомним золотые имена

Так получилось, что на ближайшей неделе вас ждет целый букет фильмов о знаменитостях. О прекрасной Галине Польских, например (Первый канал, 30 ноября, 13:25). Чудесная актриса, всеобщая любимица 27 ноября отмечает юбилей.

Здоровья и сил вам побольше, Галина Александровна!

Ну а еще две картины — особенные. Одна — о Вячеславе Невинном (30 ноября в 10:15, «Россия К»). Как вспоминаешь его, так начинаешь улыбаться — сколько же света было в его улыбке. Фантастический артист. Полвека он отдал МХАТу, сыграл десятки ролей, да каких! Впрочем, он и эпизоды превращал в шедевры...

А в кино ролей у Вячеслава Невинного было больше

семидесяти. Причем какой разброс: от молодого милиционера в «Испытательном сроке» до Весельчака У в «Госте из будущего»... Амультфильмы? Мы не всегда понимали, что любимые герои говорят его голосом. Вспомните хотя бы Медве-

НАШЕ ВСЕ

жонка из «Ежика в тумане»... Ну а еще один фильм — о легендарном танцовщике

Александре Годунове. Фильм о его жизни — яркой, ослепляющей окружающих вспышке — вы увидите 30 ноября в 10:15 на Первом канале. Как выбрать, что именно смотреть, — вопрос, ведь оба фильма показывают в одно время. Ну, разберетесь. Главное — смотреть. Это золотой фонд культуры! А без него мы есть, но... какие-то одномерные.

Мастера дают уроки

С 25 по 29 ноября в дневном эфире «России К» (17:45) выдающиеся музыканты нашего времени расскажут и покажут, как они работают, проведя для телезрителей и коллег «Мастер-классы». Откроет музыкальную неделю перкуссионист, композитор, профессор Университета музыки в Любеке Йоханнес Фишер. Затем эстафету перехватит виолончелист и дирижер Давид Герингас,

27 ноября вас ждет мастер-класс Небойша Живковича (маримба). Ильдар Абдразаков поделится опытом с мо-

Учимся у классиков

лодыми оперными певцами, а пятый мастер-класс даст пианист Борис Березовский.

A101

Правильные квартиры

скидки до **10%**

В МОСКВЕ

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.11 ДО 30.11.2019. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

495 **241 92 81**

Легенда

Вратарь века

■ Сегодня на широкий экран вышел фильм Василия Чигинского «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», посвященный великому вратарю Льву Яшину. Накануне выхода картины «Вечерка» пообщалась с внуком Льва Яшина Василием Фроловым (на фото).

Вы планировали быть консультантом картины, но в некоторых сценах выступили в роли дублера главного героя. Почему?

Так как я сам в юности занимался футболом, то всю спортивную составляющую в фильме взял на себя. Нужно было расставлять ребят по полю, чтобы они правильно попадали в кадр. Это была моя главная задача. В драматическую часть я не вмешивался.

А чья идея была отдать вас в футбол? Наверное, Льва Ивановича?

Мне было всего четыре года, когда дедушки не стало. Меня отдали в секцию, которая находилась рядом с домом.

А вы в детстве хотели быть похожим на своего дедушку?

Я не тщеславный человек. Популярность никогда не была для меня стимулом. Важнее результат работы и ее качество. Я посмотрел много игр с участием деда, прочитал много статей, изучил его игровую карьеру. И сейчас понимаю, за счет чего он смог стать таким великим.

Ваш прогноз: побьет ли фильм «Лев Яшин.

Вратарь моей мечты» зрительские рекорды картин «Легенда 17» и «Движение вверх»?

Фильм будет очень популярным, ажиотаж будет огромным. В этом у меня нет сомнений.

Это будет интересное кино, которое покажет Льва Ивановича, каким он был в жизни, особенности черт его характера, а также благодаря чему достиг таких выдающихся результатов в футболе.



Беседу вел Александр Шапиро
vecher@vm.ru



Актер Александр Фокин в главной роли в фильме «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»

Время для них

Финал «Детского Евровидения» уже в воскресенье



6 ноября 2019 года. Денберел Ооржак и Татьяна Меженцева репетируют песню к финалу конкурса «Детское Евровидение — 2019»

■ Россию в этом году представляет дуэт Татьяна Меженцева и Денберел Ооржака с песней «Время для нас» (A time for us). Готовясь к конкурсу, ребята нашли минутку и ответили на несколько вопросов.

«Вечерка»: Вы верили в то, что пройдете в финал?

Таня: Я сразу была настроена на победу, а вот Денберел очень волновался.

«Вечерка»: Вы понимаете, что вас будет поддерживать вся Россия?

Денберел: Это очень ответственный конкурс, и мы будем стараться хорошо выступить. Болите за нас!

«Вечерка»: Почему вы решили участвовать в «Детском Евровидении»?

Денберел: На конкурсе «Детская волна», где я выступал после проекта «Ты супер!», я познакомился с Таней. Она написала замечательную песню и предложила спеть ее вместе.

Таня: Когда я услышала, как поет Денберел, сразу захотела спеть с ним вместе на «Детском Евровидении». Он согласился.

Ребята исполнят песню о том, как забота о природе изменит будущее

«Вечерка»: А есть ли у вас какой-то особый ритуал перед выходом на сцену?

Справка

На детском «Евровидении», в отличие от взрослого аналога, странам-участницам разрешено поддерживать своих представителей. Сделать это можно на официальном сайте шоу (junioeurovision.tv).

Таня: У меня есть небольшой талисман, который я нашла на даче. Это монетка со времен Екатерины I. Я подкладываю ее под пятку, и она помогает справиться с волнением.

«Вечерка»: У вас бываю ссоры?

Таня: Я иногда могу разозлиться, но вообще мы стараемся не ссориться.

«Вечерка»: Таня, почему темой песни стала экология?

Таня: Меня волнует эта тема. Хочу помочь взрослым спасти мир, ведь мы должны заботиться о своем будущем.

«Вечерка»: Вы поете о безграничных возможностях нашего мира. А сами бы вы кем хотели стать, если не музыкантами?

Таня: Я бы хотела сниматься в кино. Меня вдохновляют актеры Киану Ривз и Бенедикт Камбербэтч.

Денберел: Ая бы хотел стать спортсменом. С детства играю в футбол. Мне нравятся Килиан Мбаппе, Роналду Криштиану и Неймар Джуниор. Жалко, времени на спорт совсем нет...

Беседу вела Юлия Долгова
vecher@vm.ru

МЭС МОСЭНЕРГОСБЫТ

РАСПРОДАЖА СВЕТА

КАЖДУЮ НОЧЬ!

Установите многотарифный счетчик и платите за электроэнергию по ночному тарифу*

*Подробнее с тарифами можно ознакомиться на сайте www.mnogotarifik.ru/tarifs/

+7 (495) 181-39-79



Реклама

**Распродажа

Премьера рубрики «Что-то пошло не так» — расхожая фраза, которой можно объяснить практически все. «Вечерка» будет регулярно рассказывать о том, что, где и почему пошло не так.

Самолюбование или самоирония

■ Американский актер, лауреат премий «Оскар» и «Золотой глобус» **Николас Кейдж** (на фото) исполнит роль **Николаса Кейджа** в фильме «Невыносимая тяжесть огромного таланта».

Картина тоже, в общем, о **Николасе Кейдже**. В этой истории явно что-то пошло не так.

Сюжет такой: он познакомится с молодым самим собой. Молодой Кейдж обвиняет себя, 55-летнего, в том, что он снимался в низкопробных фильмах, отчего и перестал быть звездой. А жаль. Встреча происходит в тот момент, когда «зрелый» Кейдж примет попытку снова стать звездой и будет отчаянно навязывать себя режиссеру **Квентину Тарантино**. Драматизму картины должно добавить то, что лента **Тарантино** — последняя возможность Кейджа сыграть хорошую роль. В общем, ждем выхода фильма с **Николасом Кейджем** про **Николаса Кейджа**.



В кинокартине Кейдж обвинит себя в том, что пустил свою жизнь под откос

Сыграть за двоих

Николас Кейдж уже не в первый раз попадает в ситуацию, где ему приходится играть две роли. В фильме «Без лица» 1997 года

про противостояние агента **ФБР Шона Арчера** и террориста **Кастора Троя Кейджа** сначала играет злодея, а потом главного героя. Так же

происходит и с его коллегой по площадке **Джоном Траволтой**, только наоборот. Дело в том, что персонажи буквально поменялись лицами.

Здравствуй, дерево



5 ноября 2019 года. Дерево посреди дорожки в парке

■ На севере Москвы благоустраивают природную территорию. Даже в такой рациональной работе есть место креативу, доказывают кадры из соцсетей.

Москвичка **Татьяна Кислицына** из района **Левобережный** удивилась диковинному решению: посреди пешеходной тропинки торчит заботливо огороженный досками обломок старого дерева.

Кстати,

в **Зимбабве** тоже берегут деревья. Правда, баобабы — самые толстые деревья в мире. В некоторых городах этой африканской страны в стволах гигантских баобабов размещены автовокзалы.

Стрелка «ушла»

■ В большом мегаполисе случается, что что-то обязательно идет не так. Например, как на этом перекрестке на **Большой Серпуховской** улице.

Вероятно, те, кто думал, как же развести столбы, просто запутались и поставили так, как поставили. Ну и что, что стрелку не видно, зато и светофор, и фонарь на месте, правда, не на своем, но это детали. Здесь что-то явно пошло не так...



Подготовил **Петр Баулин** vecher@vm.ru



КАТАРАКТА ИЗЛЕЧИМА!

ХИРУРГИЧЕСКОЕ И ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ



Эксимер

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, дом 3, стр. 1

тел.: **(495) 620-35-55** www.excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Частности

Недвижимость

- Продать/Сдать кв-ру. 495-9256601.ru
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ОКНА

•РЕМОНТ•
•УТЕПЛЕНИЕ•

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР

8(495)773-00-93

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

www.balkona.ru
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

ОКНА ВЕНАУ

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
с 01 до 30 ноября
Москитная сетка
в подарок

8(495)532-71-88

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ
и МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
и ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10%
по соц. карте москвича

5-е
издание
ПОДАРОК!

ОКНА АЛЮМИНИЙ
ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Срок акции по 30 ноября. Подробности по тел.

(495) 502-54-27
(495) 507-23-61 без вых.

• Сантехник. Мастер-универсал. Сварочные работы. Т. 8 (926) 052-59-71

Юридические услуги

ООО «Городской Межведомственный
Правовой Комитет»

ЮРИДИЧЕСКАЯ

консультация **БЕСПЛАТНО**

Мошенничество
Возврат вкладов
Взыскание долга
Обманули юристы
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора

8(495) 177-97-07

Консультация
по вопросам финансов
и получения

ДЕНЕГ

8 (916) 909-77-14

Ч/л Пьянков А.В.

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПО ВОПРОСАМ
ПОЛУЧЕНИЯ

ДЕНЕГ

БЫСТРО. ВЫЕЗД

8-495-235-99-82

АО МКК «Дело»
ОГРН 117746472750 ИНН 7724409658

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (495) 136-76-26

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
ЮРИСТОВ

консультация **БЕСПЛАТНО**

АКЦИЯ бесплатное
с 28.10 по 28.12 составление
подробности по телефону заявления

Для льготных категорий граждан
на остальные виды услуг

8(495)117-07-17 -50%

Консультация
по вопросам
получения

ДЕНЕГ

8(909) 654-28-21

Посредник Москва О.Д.

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
- УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76

График работы сменный
3/п по договоренности

8-499-135-55-18

• Грузчики. 125-175р/час ежедневные выплаты. Т. 8 (906) 064-65-25

• Зам. нач. отдела. Ежемес. бонусы, премии. Т. 8 (919) 769-60-04

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

воздействие
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом,
кабинет, стационар

8 (495) 760-96-49

www.alkoholizm.ru

ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Магия, гадания

АЛЕКСАНДРА
предсказательница

- * Предсказание на пять лет;
- * Решения семейных проблем;
- * Ставлю энергетическую защиту;
- * Более 1000 обрядов на любовь для мужчин и женщин;
- * Избавлю от любых пагубных привычек;
- * Привлечение удачи и успеха в бизнесе.

8 (963) 776-12-72

**СИЛЬНЕЙШАЯ
ГАДАЛКА
АЛЕКСАНДРА**

- Мощный приворот в день обращения;
- Очищение от порчи и одиночества;
- Воссоединение семьи навсегда;
- Эффективный заговор от пагубных привычек.

Пенсионерам приём бесплатно!

8 (925) 234-58-55

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

• Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

• Приворот. Винооборот. Путь денег. Бесплатно! Т. 8 (903) 821-19-12

• Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

На правах рекламы

Ясновидящая Раиса

- + Сниму порчу, сглаз + Верну любовь
- + Сохраню семью, верну мужа, устраню разлад с детьми
- + Избавлю от пагубных привычек
- + Обряды на счастье и замужество
- + Считаю очно и по фото

Гадание пенсионерам бесплатно!

8 (495) 532-64-70; 8 (926) 189-69-95

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Нунцевская»

8 (910) 455-66-66

• Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

• По многочисленным письмам и просьбам ведет прием сильнейшая Ясновидящая Нина, 40 лет опыта работы. Загляну в будущее и решу семейные неурядицы. Сниму порчу, сглаз. Мне не надо говорить о себе, я сама все расскажу о Вас. Т. 8 (926) 921-11-91

• Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу, Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

• Предсказательница. Работаю на расстоянии и лично. Все виды гаданий. Снимаю любой негатив. Чищу ауру. Восстанавливаю семейные отношения. Сильнейший приворот без греха. Ставлю трехступенчатую защиту. Избавляю от одиночества. Елена. Т. 8 (909) 690-90-61

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, книги.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

• Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

• Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстанки, янтарь, самовар, радиоаппарат., генер. форму, кукол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59

• Купим все: антиквариат, книги, картины, иконы, архив, серебро, бронзу, статуэтки, фарфор, самовары, часы, значки, монеты, елочные, детские игрушки, фотоаппаратуру, а также антикварные книги и мн. др. Т. 8 (925) 835-80-33

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

• Куплю книги, фотографии, архивы до 1930 года. Т. 8 (985) 275-43-33

• Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Фестиваль

Дискоотека
в стиле шансон

■ 1 декабря дворец «Мегаспорт» на Ходынке превратится в танцплощадку. Здесь пройдет фестиваль «Ээхх, разгуляй!».

На сцену выдут звезды российского шансона: Михаил Шуфутинский, Александр Новиков, Татьяна Буланова, Стас Михайлов, Настасья Самбурская, Михаил Бублик, Евгений Григорьев (Жека), Денис Майданов, группа «Лесоповал», Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова, Евгений Кемеровский, Виктор Королев, Сергей Любавин, певица Слава, Тамара Гвердцители, Афина, Таисия Повалий, Сергей Трофимов и многие другие.

Плей-лист всенародной танцплощадки насчитыва-

Кстати,

более четверти века легендарные композиции «Третье сентября» и «Добрый вечер, господи» от мэтра русского шансона Михаила Шуфутинского покоряют меломанов страны. Без классики жанра не обойдется и в этом году!

именной программы, — говорит главный редактор «Радио Шансон» Руслан Ахметшин. — А в плей-лист этой программы попадают иногда совершенно непривычные для нашего формата композиции или исполнители. Например, в этом году на танцплощадке прозвучат новинка Олега Газманова «Отбой», хит этого года «Обречен на любовь» в исполнении Дениса Майданова или танцевальная композиция «Снова и снова» Юлии Михальчик. Мы собираем подобные программы, чтобы показать широту жанра, ведь «Радио Шансон» — это станция, в эфире которой есть и самые актуальные новинки, и классический шансон «по-русски», и то, что сложно отнести к какому-то определенному стилю или направлению.

Оксана Васильева
vecher@vm.ru



Олег Газманов выступал на «Ээхх, разгуляй!» в прошлом году и в этом вновь порадует поклонников

Дмитрий Коробейников/ТАСС

Премьера рубрики Семь лет рубрика «Московская Золушка» выходила в еженедельном выпуске газеты «Вечерняя Москва». Теперь вы сможете увидеть преображение участниц на страницах газеты «Москва Вечерняя».

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Мы ждем новых участниц! Вас сфотографирует неоднократный победитель «Пресс-фото России», номинант Пулитцеровской премии **Сергей Каптилкин**. Чтобы принять участие, присылайте фотографии на почту zolushka@vm.ru

Татьяна Хорошилова

29 лет,
учитель английского языка

Любимая станция метро — «Юго-Западная». У меня с ней связаны романтические воспоминания. Там я познакомилась с будущим мужем. В студенческие годы мы много гуляли на юго-западе, разговаривали, мечтали...



До

ЖДЕМ ВАШИ ФОТО

Присылайте нам свои заявки на участие — фото, несколько слов о себе: чем вы занимаетесь и почему хотите преобразиться. Обязательно оставьте контакты для обратной связи! Участие в проекте бесплатно!

После



Стиль героини

Мы подобрали героине комплект, состоящий из блузки S.Oliver свободного кроя с цветочным принтом и юбки «Снежная Королева» темно-синего оттенка. Темно-зеленый оттенок блузки прекрасно сочетается с ярким цветом волос девушки и подчеркивает свежесть ее кожи. Получился стильный и элегантный образ. Замшевые туфли-лодочки на устойчивом каблуке завершают образ.

Совет стилиста

Сумка-багет — модный аксессуар этой осени. Ее отличительные черты — удлиненная форма и закругленные края — напоминают французский багет. Сумочка элегантна и удобна — она подойдет как для деловых встреч, так и для выхода в свет. В этом сезоне сумка должна быть украшена объемной фурнитурой: замками, пряжками, цепочками. В расцветках лидируют принты под кожу рептилии и растительные орнаменты.

Сергей Каптилкин (фото)
Елена Чешская (стиль)
Юлия Соколова (визаж и прическа)

ДЕТАЛИ



Серьги
Accessorize

Колье
Uterque

Ремень
Accessorize

Сумка
Zara

Браслет
Accessorize

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов «Снежная Королева» и отель «Теплица Парк»

ПРОФЕССИЯ

Никита Миронов
Обозреватель



Друзья, лечите нервы!

Завтра — День психолога. Правильно дату выбрали. Ноябрь, серость, погода дрянь и до Нового года — больше месяца.

Так и хочется кому-нибудь пожаловаться. Ходить к психологу даже в просвещенной, казалось бы, Москве многие считают заторным.

Зачем мне психолог, я же не псих? Вот сяду с другом на кухне, пропущу чего-нибудь покрепче, поговорим и сразу все станет ясно. Ага... А карьеру вам тоже друг лечит? Грыжу он оперирует? Обострение простаты снимает? Или вы к специалисту идете? Многие почему-то уверены, что

справиться с психологическими проблемами можно домашними средствами. Ну или чего-то там в интернете прочитав. Вот поэтому в Москве так много невротиков.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Нет, друзья, каждый должен заниматься своим делом. Если у вас в голове проблемы (а проблемы обычно именно в голове), то нужен не «звонок другу» с выгрузом всего, что накопилось, а помощь профессионала. Конечно, не первого попавшегося. И не по скайпу. А проверенного, с рекомендациями, и лично. Не стесняйтесь ходить к психологу. Стесняйтесь быть дремучим.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Кира, Мюнхен, Джерри, Мита, Тэма, Нобри, Пенсенс, Люин, Жэйт, Яблоня, Хирург, Реджатор, Сова, Мелвенден, Стинг, Максик, Гарлем, Лиша, Шика, Вагел, Лийер, Дитя, Корн, Лиса, Мвандр, Джокат, Улав, Сина, Египет, Китжград, Мата, Амвалганга, Атос, Поверкинал, Храм, Мвандр, Джокат, Улав, Сина, Египет, Китжград, Мата, Амвалганга, Атос, Мания, Вар, Сваршик, Хербрено, Луно, Беджер, Ятга, Марг.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

МЫШОНОК ИЗ МУЛЬТИКОВ	РЕЧНАЯ ЗАГОУЛИНА	ШЕМАХАНСКАЯ ИЗ ФИЛЬМА «ЧАРОДЕИ»			АДРЕС АЛЕНА САНИНОЙ	СПЛАВ ДЛЯ ЗОЛОЧЕНИЯ	БАВАРСКИЙ ГОРОД С «ОКТОБЕРФЕСТОМ»			БОЛЕЗНЕННАЯ ПРЕДАННОСТЬ ОДНОЙ ИДЕЕ	ЕВРЕЙСКИЙ ЯЗЫК С АКЦЕНТОМ НА ИСПАНСКИЙ
ЛОРНЕТ БЕЗ ПАЛОЧКИ, НО СО ШНУРКОМ		«НЕ ЗГИ НЕ ВИДНО» ОДНИМ СЛОВОМ			РАССКАЗ «ОТЧАЯННЫЕ ...» У МИХАИЛА ЗОЩЕНКО		ОСВЕЖИТЕЛЬ ДЛЯ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ			ВТОРОЙ МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТОГО КВАРТАЛА	«МОЯ ТЕПЛАЯ СИБИРЬ» ДЛЯ АНТОНА ЧЕХОВА
«СОБСТВЕННИК» СВЯЩЕННОЙ ГОРЫ ФУДЗИЯМА		КОГО ОСВОБОДИЛ ИЗ ТЕРРАРИУМА ГАРРИ ПОТТЕР?			«Я КОМКАЮ ПИСЬМО, Я ПОГРУЖАЮСЬ В ...»		КАКОЕ ДЕРЕВО НАЧИНКУ ДЛЯ ШАРЛОТКИ ПОСТАВЛЯЕТ?				
	ОПЕРАЦИОНИСТ ИЗ ОПЕРАЦИОННОЙ		КУДА ЕДУТ НА ПИРАМИДЫ ПОГЛАЗЕТЬ?				ГЕРОЙ СМЕХОВА	«ВЫПИВАЛОЧНАЯ»	РАБОЧИЙ В «ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ»		ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ТУРИСТОВ
	СМОТРИТЕ ФОТО	РУССКИЙ РАПОРТ		ОТЖИМАЛЬЩИК ВОДЫ ИЗ РУКОПИСЕЙ		АМЕРИКАНСКИЙ КОМИК ... МАРТИН		ЛАПША В ЯПОНСКИХ КУШАНЯХ			
ПОПУЛЯРНЫЙ АКТЕР ... АВЕРИН		МОЩЬ МЫШЦ	ШПИОНКА ... ХАРИ				«ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ» МАНХЭТТЕНА		ПОПУЛЯРНАЯ НАСТОЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ		МЕСЯЦ С ПЕРВЫМ ДНЕМ ВЕСНЫ
	ДРЕВЕСИНА НА ПОСТРОЙКУ РУССКОЙ БАНИ						«ЗОЛОТАЯ РЫБКА» СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ				
... НА ЛЬДУ							ПРОФСОЮЗНЫЙ				
«ОТКРЫТАЯ ...» ВЫЛЕТА							«ПОЛЕ БОЯ» ЗА КУБОК ДЭВИСА				



Дневник домохозяйки

Правильный обед

■ **То что обед должен быть вкусным — нет сомнений. А вот сверхзадача, чтобы он был еще и полезный. И на самом деле нет ничего проще!**

Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству



Куриные котлеты

- Фарш куриный 500 г
- Яйцо 1 шт.
- Белый хлеб 200 г

Почему-то мы привыкли, что котлеты обязательно должны быть из «домашнего» фарша. Но он на самом деле страшно вреден. А вот куриный фарш — напротив, самый полезный. И котлеты из него — тоже. Хлеб без корочек замочить и смешать с фаршем, добавить яйцо и специи. Сформировать котлетки и обжарить до готовности. Что может быть вкуснее и полезнее?



Картофельный гратен

- Картофель 800 г
- Сливки 200 г
- Твердый сыр 200 г
- Чеснок 3 зуб.

Картофель очистить и нарезать ломтиками. Уложить в жаропрочную посуду слоями. Чередовать с натертым сыром. Посолить, поперчить, добавить чеснок и залить сливками. Отправить в духовку, нагретую до 170 градусов на 30 минут. Вынуть, еще раз посыпать сыром и выпекать еще 15 минут.



Десерт из хурмы

- Хурма 2 шт.
- Мука 70 г
- Овсяные хлопья 250 г
- Сахар 100 г
- Масло 250 г

Масло растопить и растворить в нем сахар. Добавить измельченную хурму и проварить 2 минуты. Добавить муку и хлопья, тщательно перемешать и выложить массу на противень. Запекать в духовке при температуре 170 градусов 30 минут. Нарезать на прямоугольники. Такое печенье из хурмы — прекрасный перекус.



Валентин Звезгинцев