

Игрушки, свечи и хлопушки

Столица примеряет
новогоднее убранство **с. 4**



Юпитер рулит

Что обещают нам
звезды в декабре **с. 8**



Собачий вальс

Пес Илим и его хозяйка
пляшут лучше всех **с. 13**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

28 ноября 2019 года
№ 132 (918)



с. 5

Завтра сойдутся на ринге
боец Александр Емельяненко
и тяжелоатлет Михаил Кокляев.
Но увидим ли мы бой года?..

А вот и не подеретесь!

Последняя новость

Сегодня на Москву обрушится ледяной дождь. Синоптики предупреждают и призывают быть осторожными — дороги покроются ледяной коркой. Пик непогоды придется на 18:00.

vm.ru

Воздушная пересадка

Станции двух линий может соединить канатная дорога

■ Канатные дороги смогут разгрузить некоторые линии метро и создать удобные пересадки между станциями. Такой точки зрения придерживается историк метро Александр Попов. Интеграция канатной дороги на северо-западе столицы в общую транспортную систему города, в том числе за счет введения единого проездного, поможет развить эти районы, дать удобную связку для их жителей, считает Александр Попов. Речь идет о соединении таким воздушными

«мостиком» станций «Речной вокзал» Замоскворецкой линии и «Сходненская» Таганско-Краснопресненской линии Московского метрополитена.

— Таким образом, Москва получит удобный объект, скоторого к тому же откроется хороший вид на Химкинское водохранилище, — отмечает Попов. — Сама идея по сооружению воздушной трассы позитивна, и не важно за чей счет она будет реализована: за средства города или инвестора. Конечный потребитель посмотрит только на стоимость проезда по ней, получив альтернативный способ добраться с одного берега на другой. По мнению историка, канатные дороги могут стать дополнительной изюминкой

Этот необычный вид транспорта может стать особой изюминкой столицы



26 ноября 2018 года. Москвичка Ольга Заневич на запуске канатной дороги, соединяющей «Лужники» и «Воробьевы горы»

кой столицы. Одна из них уже работает в «Лужниках», вторая готовится ко вводу на ВДНХ. Есть положительные примеры развития городов, использующих такой вид воздушных трасс. Например, в Нижнем Новгороде можно переправиться через Волгу в соседний Бор по ка-

натной дороге. Она работает именно как транспортное средство за вполне адекватные деньги. Как сообщала ранее председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, прорабатывается возможность строительства канатных дорог в нескольких

районах столицы. Сегодня предложения столичного Департамента транспорта рассматриваются по трем направлениям: первое — автовокзал «Южные ворота» — станция метро «Алма-Атинская» — Капотня, второе — станция метро «Нагатинская» — набереж-

Кстати,

ранее мэр столицы Сергей Собянин подчеркнул, что канатные дороги могут стать альтернативой существующим видам общественного транспорта для москвичей. В настоящее время трассировка трех канатных дорог прорабатывается, обсуждается с экспертами, но к проектированию пока не приступили.



Бесплатная сеть Wi-Fi теперь стала доступна на участке Сокольнической линии метрополитена от станции «Саларьево» до «Коммунарки». В этих перегонах работают новые базовые станции, установленные в рамках модернизации сети.

Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

1.5

миллиона пассажиров перевезла канатная дорога в Лужниках за год своей работы. Она соединила Воробьевы горы и спорткомплекс «Лужники».

ная Марка Шагала, и третья — парк развлечений «Остров Мечты» — Бобровый остров — станция метро «Нагатинский Затон».

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПН г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (12)
Срок сдачи номера в печать 28.11.2019, 12:30. Дата выхода в свет 28.11.2019. № 132 (918)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

МЦД

Настроение позитивное

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин вместе с губернатором Московской области Андреем Воробьевым проехали по МЦД-1 и пообщались с пассажирами.

Мэр отметил, что в целом настроение у жителей позитивное. — Проехали с Андреем Воробьевым по МЦД-1. Пообщались с пассажирами. В целом настроение позитивное. Будем дальше работать по улучшению движения, — написал Сергей Собянин на своей странице в соцсети.

В свою очередь Андрей Воробьев подчеркнул, что удалось получить обратную связь от пассажиров, добрые отзывы, замечания и различные предложения. — Мы обязательно продолжим благоустраивать прилегающие территории, будем думать над тем, как дальше обустраивать парковочные пространства и тротуары. Спасибо всем за высокую оценку, — написал губернатор Московской области.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



27 ноября 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и губернатор Московской области Андрей Воробьев общаются с пассажиркой МЦД

■ **Москвич Ян Березкин (на фото) — обладатель редкого звания. Недавно он стал «Человеком года» в Южной Осетии за создание патриотической песни об этой стране. «Вечерка» решила познакомиться с ним и узнать больше о его творчестве.**

Ян, ваша песня сразу стала популярной в маленькой республике. Есть у вас соавторы?

И слова, и музыку написал я. Спел ее артист концертного ансамбля Центрального дома Российской армии Алексей Зубарев.

Расскажите интересный случай из творчества.

Однажды к моему другу Александру Рыжкову в Хабаровске (а он работал в городском отделе культуры) пришла девушка и сказала, что написала песню про город. Он послушал песню и сказал: «Хорошая песня, только

я знаю ее настоящих авторов». Это была песня «Хабаровск мой». Меня подобные ситуации больше не огорчают. Вот оно — народное признание! Часто приходится выступать перед зрителями?

Каждый месяц по несколько раз. Работаю в Центральном доме Российской

Пока едешь в метро, можно спланировать день и даже написать стихотворение

армии, поэтому выступаю в основном перед военнослужащими.

Насколько я знаю, вы несколько раз ездили выступать в Сирию. Какие впечатления?

Был на базе 14 раз. Делаем нужное дело: ребята далеко от Родины, а мы им привозим частичку родного тепла.

Вы проводили концерты, посвященные ансамблю имени Александрова. Много ли артистов откликается выступить?

Я хорошо знал многих погибших. В этот день я тоже должен был лететь. Но случилось так, как случилось... Поэтому связываюсь с артистами,

которые знали погибших, совместно мы организовываем концерт. Трудно бывает собрать всех вместе. Артисты

много гастролируют, соглашаются те, кто свободен. В память о погибших друзья записали песню «Огонек». Она выложена в интернете.

Чем вы заняты сейчас?

Пишу стихи, книги. Ищу таланты, «горящие глаза», чтобы самому гореть и развиваться, творить и расти. Сейчас делаю патриотический песенный проект к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне вместе с композитором Алексеем Тихоновым. Фактически готов альбом в жанре шансон с муромским певцом Андреем Павловым.

Чем нравится метро? Какая станция любимая?

Во-первых, метро экономит время. Во-вторых, пока едешь в метро, можно спланировать день. В-третьих, можно написать черновик стихотворения или само стихотворение.

А любимая станция — «Достоевская». Рядом с ней находится Центральный дом Российской армии, где я не только работаю, но и творю.

У вас есть жизненный девиз?

Конфуций говорил: займись любимым делом, и ты не будешь работать ни одного дня в своей жизни.

Беседу вел
Андрей Объедков
vecher@vm.ru

Огонек для друзей

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это поэт, лауреат множества литературных конкурсов Ян Березкин.

Справка

Ян Березкин родился в поселке Ваеги Анадырского района. Свое первое произведение сочинил в 4-м классе. Стал лауреатом многих конкурсов авторской песни. В 1996 году окончил Хабаровский государственный институт искусств и культуры, в 1997 году организовал студенческий театр «Зеркало». В 2019 году стал дипломантом премии Минобороны в области культуры и искусства. Состоит в литературном объединении при Военно-художественной студии писателей Центрального дома Российской армии им. Фрунзе.



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Вот таких пассажиров-зомби встретил москвич в поезде, идущем по Арбатско-Покровской линии. Неизвестно, откуда они ехали и куда направлялись, но после того как посмотрели на автора фото — ему пришлось бежать.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Мастер уличной песни

■ **Завтра с 20:00 до 22:00 у выхода к Александровскому саду со станции московского метро «Арбатская» для пассажиров выступит музыкант Роман Езык (на фото).**

Его проект «Фрикинг аут» воплощает уличных музыкантов, которые собирали вокруг себя большие толпы

слушателей. Теперь наслаждаться его исполнением еще проще — стоит только в нужное время попасть на станцию метро. Пассажиры услышат несравненные композиции, которые написал сам Роман. А также смогут поблагодарить музыканта, как всегда, по желанию.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



До наступления зимы остались считанные дни, и Москва уже готовится к новогодним праздникам. На улицах и площадях, в парках и скверах уже расцветают огнями и гирляндами новогодние елки. Тысячи москвичей и туристов приходят посмотреть, как рождается чудо!

Рождение новогодней сказки



Город преображается, готовясь к самой волшебной ночи

■ Новогоднее оформление Москвы идет полным ходом. Преображение столицы запечатлели наши фотокорреспонденты.

На Манежной площади вырос целый еловый лес. Еще одна стройная лесная красавица украшает Красную площадь. В этом году ее украсили оригинальные игрушки — яркие ракеты, дизайнерские шары, фигурки любимых телеперсонажей.

— Мы живем в Медведкове, — рассказала Мария Васильева, которая гуляет с дочкой по Манежной площади, — но всегда приезжаем сюда с Лаурой, чтобы

одними из первых увидеть, какой будет новогодняя Москва. Это уже наша традиция.

Переливается огнями одна из самых известных в мире московских улиц — Никольская. Пешеходы не спешат, каждый здесь хочет сделать фотографию на память.

— Я был здесь на чемпионате мира по футболу и полюбил Москву, — говорит Ханс Гейер из Швеции. — Приехал и не надеялся

увидеть, как наряжается столица России. Теперь я мечтаю приехать в Москву на старый Новый год. Всего в столице появятся порядка 4 тысяч праздничных конструкций и больше 300 новогодних елок. Необычные инсталляции украсят Арбат, Тверскую улицу, Столешников и Камергерский переулки. Сказочной красоты огнями засияют также парки и набережные города.



3

Кстати,

символ 2020 года по восточному календарю — Белая Металлическая Крыса. Поэтому в оформлении города преобладают белый, серый, серебристый цвета. Украшение столицы планируется завершить до 13 декабря, когда стартует фестиваль «Путешествие в Рождество».

27 ноября 2019 года. Елка на Манежной площади (1) Новогоднее украшение (2) Убранство Никольской улицы (3) Елочный шар с гербом столицы (4) Ростовая фигура зайца на Манежной площади (5)



4

Светлана Колосова



5



2

Валерий Мельников / РИА Новости

■ **Завтра в Москве состоится поединок, который уже окрестили «боем года». Мастер смешанных единоборств Александр Емельяненко проведет бой с тяжелоатлетом Михаилом Кокляевым.**

Битва знаменитостей разгорелась после серии стычек в интернете. После спортсмены решили встретиться на ринге. Трудно воспринимать поединок бойца микс-файта и тяжелоатлета всерьез. Однако на пресс-конференции Емельяненко и Кокляев всеми правдами и неправдами делали вид, будто считают свою стычку серьезным поединком. Даже «битву взглядов» тяжело смотреть без улыбки.

— Я увидел в глазах Михаила страх, — рассказал Емельяненко.

Кокляев поспешил нанести контрудар.

— А я увидел, что он ошибся, заметив в моих глазах страх. Нас ждут четыре раунда по три минуты, бой состоится по боксерским правилам.

Честно признаюсь, для разогрева интереса к поединку ожидал увидеть «макгреговщину»: взаимные упреки, колкие фразы на грани фола и тонны эпатажа.

Участники громкого состязания подготовили друг другу много неприятных сюрпризов

— У меня есть для тебя подарок, — сказал Александр Емельяненко и двинулся в сторону Кокляева.

казывал, что Михаил Кокляев ему — не соперник.

— Он целиком состоит из слабых сторон, — охарак-

теризовал оппонента Александр Емельяненко. — Ничего, чтобы я увидел в технике работы Михаила, на меня не произвело впечатления. Зажат, затянут, не бьет, не работает серийно.

Кокляев и не отрицает, что он в этой битве — аутсайдер. Но как говорят организаторы боя, парочку неприятных сюрпризов Кокляев сопернику подготовил.

— У меня нет никакого коронного удара. Нужно

работать, прессинговать, пользоваться своим минусом, который нарисовали хейтеры, — это мой вес. Сейчас я понимаю, что это мой плюс. Моя масса тела — конек, — проанализировал свою форму Михаил Кокляев.

Массау тяжелоатлета правда внушительная. На пресс-конференции Кокляев сообщил, что весит 135 килограммов. Причем для увеличения скорости передвижения на ринге он скинул 30 килограммов. Емельяненко — легче. Но оба

в любом случае подходят под категорию «супертяжей». Насколько это зрелище можно оценивать с точки зрения спорта — большой вопрос. Кокляев и не скрывает, что считает бой «фриковым». Но кто знает, может и 29 ноября на ринге найдется место «оголенному нерву», который заставит нас понастоящему сопереживать этому зрелищу. Ведь именно за это мы и любим спорт.

Подготовил
Никита Камзин
vecher@vm.ru

Поединок года

Александр Емельяненко и Михаил Кокляев сойдутся на ринге

Прямая речь

Никита Кондрашев
Мастер спорта по жиму лежа

Давно слежу за звездами силового спорта. Михаил Кокляев превратился в медийную личность, которая «торгует» лицом. Его социальные сети давно стали рекламной площадкой. Думаю, что анонсированный бой — не более чем пиар-ход, и поединок, вероятно, могут вообще отменить. Какие цели преследует Александр Емельяненко — не знаю, но наверняка расчет на медийность есть.

Досье чемпионов

Александр Емельяненко
Рост: 193 сантиметра
Вес: 115 килограммов
Многokратный чемпион России и мира по боевому самбо, чемпион Европы по самбо, мастер спорта России по самбо, мастер спорта России международного класса по боевому самбо, мастер спорта России по дзюдо. Чемпион Европы по боевому самбо, чемпион ProFC 2010

Михаил Кокляев
Рост: 192 сантиметра
Вес: 135 килограммов
Мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике. Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу по версии WPC. Силовые показатели в пауэрлифтинге без экипировки:
приседания — 360 килограммов;
жим лежа — 230 килограммов
становая тяга — 417,5 килограмма



Пешеходный мост через реку Яузу соединит Семеновскую и Рубцовскую набережные в 2022 году. Он войдет в состав транспортно-пересадочного узла «Электрозаводская». Рядом с ТПУ разобьют сквер и благоустроят около одного километра Семеновской набережной.

За пять лет в столице планируется завершить основной объем обустройства набережных Москвы-реки. Подробности проекта рассказал заместитель мэра города по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).

Главная цель проекта — превратить городские набережные в комфортные пространства, сделать их доступными для москвичей и гостей столицы. Старт уникальному проекту по развитию прибрежных территорий Москвы-реки был дан пять лет назад.

За прошедшие годы удалось обустроить более 60 километров набережных.

— Развитие общественных пространств вдоль реки включает благоустройство набережных, развитие пешеходной инфраструктуры и сети велосипедных дорожек, создание системы общественных центров активности, — отметил Марат Хуснуллин. — Набережные должны стать связующим звеном между рекой и городской тканью, с появлением новых общественных пространств произойдет вовлечение прилегающей застройки в интенсивное взаимодействие с рекой.

Заместитель мэра подчеркнул: опыт других мегаполисов показывает, что зона возле реки должна служить в первую очередь пешеходам, быть доступной для прогулок, для отдыха.

— Мегапроект по развитию Москвы-реки будет включать в себя также строительство 27 новых мостов, часть из которых будут полностью пешеходными, более 135 километров благоустроенных набережных, 40 общественных пространств спроектированными зонами, кафе, детскими и развлекательными площадками.

Развитие Москвы-реки предусматривает и реализацию 16 крупных проектов, — продолжил Марат Хуснуллин. Среди крупнейших можно выделить создание парка «Зарядье», развитие района Большой Сити, реновацию промзоны ЗИЛ, реконструкцию комплекса «Лужники», обустройство территорий Мневниковской и Филевской пойм.

Глава Стройкомплекса сообщил, что за последние два года разработаны схемы

Цитата дня



Сергей Собянин
Мэр Москвы

Программа благоустройства набережных Москвы-реки реализована уже на треть. Обустроено большое количество исторических набережных, зон отдыха у воды. Среди них — парк 850-летия Москвы. Весной начали обустривать Овчинниковскую и Озерковскую набережные. Строится новая набережная Марка Шагала. В Капотне создается новое пространство возле воды. В ближайшие пять лет большинство набережных станут комфортными и, главное, доступными для москвичей, потому что значительная их часть сегодня просто закрыта.

развития публичных пространств на прибрежных территориях, новая маршрутная сеть речного общественного транспорта, выполнен комплексный градостроительный анализ водных территорий на северо-западе столицы и проекты планировок конкретных участков набережных. Кроме того, сделана визуализация серьезнейшего проекта — архитектурно-планировочных решений в зоне развития Большого Сити.

— К 2024 году планируется завершить работы еще на протяжении 120 километров, из них около 50 километров будут построены и еще 72 километра — благоустроены, — резюмировал Марат Хуснуллин. — Таким образом, будут обустроены все набережные Москвы-реки. Развитие и благоустройство прибрежных территорий Москвы-реки дает совершенно иное, более высокое качество жизни в городе.

- Благоустроенные набережные
- Неблагоустроенные набережные
- Предлагаемые к благоустройству территории
- Строящиеся набережные
- Проектируемые набережные



У реки вырастут парки



ЗИЛ

Набережная Марка Шагала (новое строительство, ведется)

- Протяженность от ТПК до старого русла Москвы-реки — 3,8 км
- Площадь благоустройства всей набережной — 4,85 га
- Будет высажено 300 деревьев, 1400 кустарников, более 115 тысяч цветов
- Длина велосипедных дорожек составит 0,75 км, беговых — 1,46 км
- Обустроят бассейн, причал, амфитеатр, кафе

На Карамышевской набережной планируется отремонтировать причалы «Верхние Мневники» и «Домостроительный комбинат». После реконструкции набережная сможет принимать пассажирские суда.



Зарядье

Москворецкая набережная (реконструкция закончена)

- Площадь новых ландшафтных зон парка — 10,2 га
- Высажено более 700 деревьев-«крупномеров»
- 15 метров — высота «парящего моста» над рекой
- На 2,5 метра понизили набережную со спуском к реке
- 19 миллионов посетителей за два года

Набережные становятся комфортными пространствами

Тенденции

Мосинжпроект создает новые точки притяжения для жителей столицы

■ Инжиниринговый холдинг «Мосинжпроект» является оператором ключевых градостроительных программ столицы и, в том числе, принимает участие в проекте по преобразению прилегающих территорий Москвы-реки.

Так, во время строительства парка «Зарядье» провели масштабную реконструкцию Москворецкой набережной.

— Мы возвели подземный пешеходный переход, связавший парк и набережную (в нем расположен один из образовательных проектов парка — интерактивный археологический музей). Создали прямой и удобный доступ к воде, вдоль реки организовали зону отдыха с лавочками и кафетериями. И построили действительно уникальное сооружение — «парящий мост». Главная изюминка моста — 70-метровый вылет консоли, не имеющей видимых опор, его конструкция в виде латинской буквы V стала еще одной смотровой площадкой, — отметил генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин (на фото).

Еще два ярких объекта Мосинжпроекта — стадион «Лужники» и Дворец гимнастики Ирины Винер-Усмановой — сегодня являются жемчужинами олимпийско-

го комплекса. Они привлекают все больше горожан и туристов на благоустроенную территорию комплекса и обновленную Лужнецкую набережную.

— Сейчас мы реализуем еще один интересный проект, который непосредственно связан с Москвой-рекой, — обустройство набережной Марка Шагала, — сообщил Газизуллин.

Для доступа к воде здесь будут построены три удобных спуска и мостки.

Появится причал для водного транспорта. По сути набережная станет новым городским парком. На месте бывшей промзоны создается первоклассное комфортное пространство для отдыха и занятий спортом с кафе, прогулочными территориями, велосипедными и беговыми дорожками, детскими площадками. Специальный рельеф, созданный на территории, защитит от шума и ветра. Здесь высадят более тысячи деревьев и кустарников. — Работой над каждым проектом компания «Мосинжпроект» способствует преобразованию российской столицы в город, удобный для жизни. Большая программа комплексного благоустройства набережных Москвы позволит открыть для жителей доступ к воде и создать новые зоны для отдыха с семьей, — резюмировал Газизуллин.

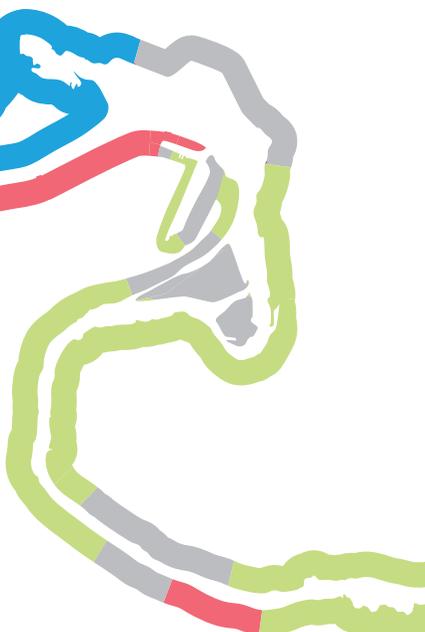
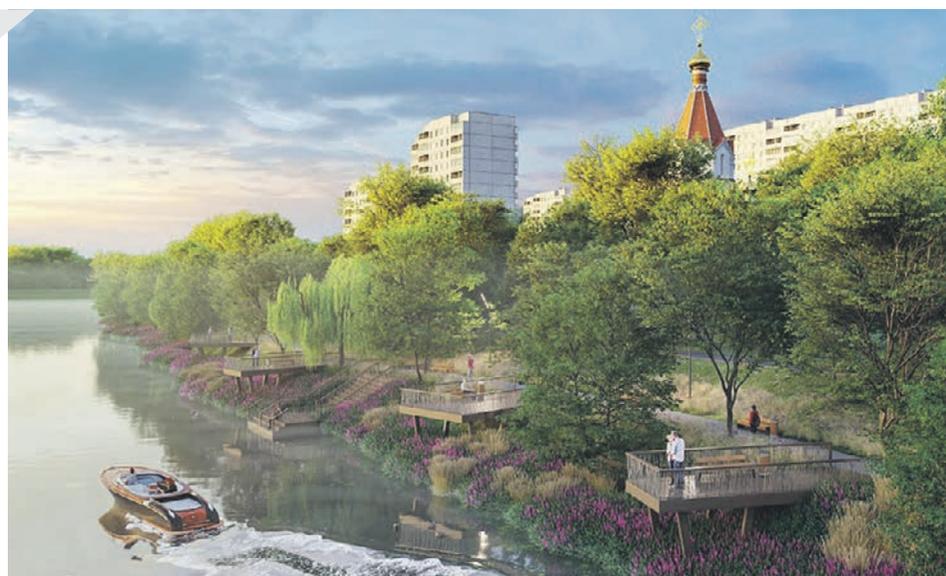


На правах рекламы

Фили

Филевская набережная (новое строительство, проектируется)

- Площадь благоустройства и нового строительства — 23 га
- Предусмотрены 4 детские зоны из экологически чистых материалов
- 3 ландшафтных парка
- 5 причалов со смотровыми площадками у воды
- 2 велосипедных дорожки, а также беговые дорожки



Премьера

Самая высокая башня появится в Сити

■ Компанией «Мосинжпроект» реализовано множество программ в области строительства метро, знаковых объектов, а также жилой и общественно-деловой недвижимости. Теперь в городе планируется реализовать One Tower — амбициозный проект самого высокого в Европе жилого небоскреба.

Как отметил первый заместитель генерального директора по девелопмен-

ту компании «Мосинжпроект» Альберт Суниев (на фото), One Tower олицетворяет собой дух мегаполиса и акцентирует все его преимущества, реализует идею «Город в городе»: живи, работай, отдыхай — и все в одной башне. Особое внимание в ходе разработки проекта уделяется созданию инфраструктурного наполнения объекта. В стилобатной части здания



предполагается к размещению: бизнес-центр, фитнес-центр, детский досуговый центр, кафе, рестораны, места торговли. А на 19-м этаже предусмотрен внутренний благоустроенный двор. После окончания строительства One Tower станет не только самым высоким жилым комплексом в Европе, но и новой достопримечательностью столицы.

— Для того чтобы реализовать столь амбициозный проект 102-этажного здания, мы собрали лучшую команду, — отметил Альберт Суниев. — Помимо «Мосинжпроекта», над обликом и технической «начинкой» жилого небоскреба работают еще пять компаний. Уникальными в проекте можно назвать тепловое и насосное оборудование ведущих производителей, энергоэффективные систе-

мы отопления, вакуумную систему сбора мусора. Необычным станет и благоустройство. Проектировщики решили создать озелененную зону отдыха с микроклиматом, позволяющую в любое время года комфортно проводить досуг. Будут созданы различные тематические зоны для разных возрастов: игровые площадки, обучающие пространства, коммуникационные зоны и открытая терраса.

**Овен**

В этом году декабрь удачен для Овнов. Вы окажетесь в центре внимания на работе.

Ораторское мастерство раскроется ярко, авторитет возрастет. Личная жизнь также активна. Популярность у противоположного пола гарантирована. Увеличение доходов вполне вероятно. Вплоть до 22 декабря весьма высоки шансы получить выгодное предложение.

**Лев**

У Львов декабрь будет отмечен профессиональными успехами, особенно если вам удастся преодолеть свои внутренние страхи и отказаться от негативных убеждений. В первой половине месяца прислушайтесь к советам более опытных коллег и к наставлениям руководства. Это может вам помочь в дальнейшем продвижении. Не спешите отказываться от новых обязанностей. Вы приобретете ценный опыт и откроете в себе качества, о которых не подозревали.



На шаг вперед, ммм!



По просьбе наших читателей ведущая рубрики **Алена Прокина** вместе с известными астрологами рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в декабре — первом месяце зимы.

**Телец**

Тельцам звезды предвещают активный декабрь. Благодаря присущей настойчивости вы обнаружите в себе массу талантов. В середине месяца ваши партнеры или близкие попросят вас о помощи. К Новому году возможны перемены и в профессиональной сфере, и личной.

**Близнецы**

Для Близнецов события в декабре могут принять совершенно неожиданный оборот. Особенно это касается взаимоотношений с партнерами. Вам придется проявлять гибкость, мягкость, идти на компромисс, обходить острые углы. Декабрь довольно щедр для вас — возможна неожиданная прибыль. Ближе к Новому году ожидаются запоминания события и встречи.

Планеты говорят

Со 2 декабря Юпитер переходит в знак Козерога, поэтому «земным» знакам самое время начинать серьезные проекты, приступать к реализации того, что долго откладывали. Земные знаки — Тельцы, Девы, Козероги — получат то, о чем мечтали долгое время. Это отличный период для того, чтобы наполниться яркими позитивными эмоциями.

У Рыб, Водолеев, Весов, Львов могут проявиться такие черты характера, как благородство и великодушие. Оптимизм и энтузиазм будут определять поведение представителей этих знаков в декабре. Окружающие заметят милосердие, добродушие.

У Стрельцов, Овнов, Раков неожиданно появится тяга к философским вопросам. Их будут занимать рассуждения о смысле жизни.

Звезды дают зеленый свет желаниям Скорпионов и Близнецов.

В декабре можно обращаться с прошениями в официальные органы для решения различных вопросов.

**Рак**

Ракам придется изрядно потрудиться в первой половине месяца для завершения дел, начатых в этом году. На работе тоже рутина, но наберитесь терпения — за усердие вас ждет неплохое вознаграждение. Декабрь обещает успешные переговоры и сделки на выгодных для вас условиях. Без проблем удастся наладить и новые деловые контакты. Одиноким Раков ожидают встречи, которые вполне могут закончиться свадьбой.



Дева

У Дев в первой половине декабря немного застопорятся дела, возможен упадок сил и отсутствие энергии. Двигаться вперед сейчас трудно. Осложнит ваши дела зависимость от решений партнеров. Неопределенность свяжет по рукам и ногам, но не впадайте в панику, думайте, планируйте, готовьтесь к активной фазе! И уже во второй половине месяца вы сможете начать действовать! Прилив энергии умножит вашу решимость.



Весы

Весам в декабре необходимо держать «ушки на макушке». Этот месяц открывает много возможностей для вас. Постарайтесь вовремя сориентироваться и не упустить свой шанс! Важная информация может поступить из разных источников, будьте начеку, и удача от вас не ускользнет. Велики шансы повысить свой авторитет на работе. Первая половина декабря благоприятна для обучения и усваивания информации, что особенно актуально для студентов.



Скорпион

Скорпионы в декабре почувствуют спад активности и постараются остаться в стороне от дел и суеты. Во-первых, не факт, что отстраниться удастся. А во-вторых, пассивность может сыграть злую шутку. Вы можете оказаться заложником чужих решений и действий, тогда вам придется заниматься проблемами ваших партнеров. До середины декабря воздержитесь от заключения сделок, инвестиций в новые проекты.



Козерог

Козерогам в декабре придется взять себя в руки. Несмотря на довольно ощутимый упадок сил в начале месяца, ни в коем случае нельзя поддаваться апатии. Стремитесь в гущу событий, активно контактируйте. Кстати, новые связи, приобретенные в первой половине месяца, будут необходимы в дальнейшем. Во второй половине месяца вы почувствуете в себе силы и бодрость, будете полны честолюбивых планов. Вам захочется проявить себя и свою самостоятельность. Конец года — самое время формировать фундамент для успеха в следующем году.



Стрелец

Стрельцов ждет радостный и активный месяц. Декабрь вдохновит вас на подвиги, вы будете фонтанировать энергией и новаторскими идеями. До 12-го числа легко сможете расстаться со старыми долгами, проблемами и завершите все дела, волновавшие в последнее время. К решению любых задач в декабре лучше подходить творчески. Рациональные методы сейчас не так эффективны. Во второй половине декабря на первый план выйдут финансовые вопросы. Их решение потребует решительности и даже риска. Но тогда вы, возможно, обретете новые источники дохода.



Водолей

У Водолея декабрь пройдет в общении и налаживании контактов. Вполне вероятны деловые поездки. В первой половине месяца вы получите поддержку и помощь единомышленников, друзей. В случае необходимости не стесняйтесь обращаться к ним — получите нужную информацию или совет. В первой половине месяца хорошо бы завершить начатые дела, отдать долги. Во второй половине декабря не рассчитывайте на поддержку. Это время самостоятельных решений и персональной ответственности.

Астролог отвечает читателю

Хотите узнать будущее ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится в мужья? «Вечерка» дарит читателям уникальную возможность получить астрологический прогноз по волнующей теме. Дорогие читатели! Свои вопросы присылайте по адресу:

astro@vm.ru с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». В письме не забудьте указать точную дату своего рождения (день, месяц и год).



Рыбы

Для Рыб декабрь — активный и успешный период в продвижении по карьерной лестнице. Кроме того, есть большая вероятность, что у вас завяжутся полезные знакомства. Благодаря своей природной гибкости и способности обходить острые углы вы сможете избежать конфликтов и выйти победителем из сложных ситуаций. Можете рассчитывать на помощь покровителей и влиятельных людей. В первой половине месяца вы еще можете временами почувствовать себя неуверенно, а вот после 12 декабря ничто вас уже не оставит.

Декабрь будет очень активным. Он принесет много нового и потребует сил и терпения. Но оно того стоит — результаты будут радовать долго

Актриса массовых сцен фантастического сериала «Зена — королева воинов»

■ Главную мужскую роль в «Твари» сыграл Владимир Вдовиченков. Мы предоставили актеру высказаться о своей профессии вообще и новой работе в частности.

После такого нужна передышка

Пока не хочется ввязываться в такую же жесткую историю, как «Тварь»... Там все время говорится о смерти, о потере, о принятии или непринятии маленького ребенка — это по-человечески очень непростая тема. И когда ты вынужден все время в нее погружаться, она окрашивает в соответствующий цвет не только твой съемочный день, но и последующее время...

В следующий раз нас с Леной (в фильме «Тварь» главную героиню сыграла супруга актера Елена Лядова) на такое нужно будет договаривать. Передышка просто необходима.

С корабля — в кино

Работа во флоте убила мой романтический взгляд на жизнь и убеждение в том, что этот мир прекрасен и полон воздушных пузырьков. Там я узнал, что мир несправедлив, что работа — это тяжелый труд, что нужно зарабатывать деньги...

Те морские годы дали мне одно важное знание: не место красит

Сегодня на экраны выходит российский фильм ужасов «Тварь»



1

Уолт Дисней Студиос Сони Пикчерс Релизинг



Кадр из фильма «Тварь» (1), в котором Елена Лядова и Владимир Вдовиченков (2) сыграли семейную пару

Справка

Владимир Вдовиченков окончил мореходную школу, служил на Северном и Балтийском флотах. Позже поступил во ВГИК и, будучи студентом 4-го курса, снялся в сериале «Бригада» (2002), сделавшем его известным. В фильмографии актера более 60 работ, в том числе фильмы «Бумер», «Если бы я тебя любил...», «Салют-7». Снимался в сериалах «Однажды в Ростове», «Тяжелый песок» и др.

Не надо учить жизни

человека, а человек место. Я усвоил, скажем так, базовые знания о труде, поняв, что люди любой профессии, будь то портной или сапожник, могут быть великими.

О профессии

Помню, когда я учился в университете, у нас был прекрасный преподаватель литературы. Он у нас спросил на первой же лекции: «Ребята, зачем вы все пришли в кино? Чего вы хотите?» Выслушав наши ответы, он сказал: «Нет. В первую очередь вы должны научиться зрителя развлекать». Ты должен доставлять человеку приятные минуты. И если, пока ему хорошо, ты спуспудно вложишь ему аккуратно, тактично, ненавязчиво еще какую-то мысль, тогда это будет высший пилотаж.

Не нужно пытаться научить кого-то жить — люди все сами понимают. Поэтому я стараюсь просто человека развлечь, а уж если он из этого что-то стоящее извлечет — дай бог ему здоровья!

Все ведь еще зависит от того, сможет ли режиссер передать как надо выбранную тему, смогут ли актеры ее воплотить... Я ведь

отказываюсь от большого количества предложений не потому, что они плохие, а потому, что мне кажется, что я просто не справлюсь. Тогда я отказываюсь, потому что не хочу отбирать у кого-то роль, которую кто-то исполнит лучше меня.

Роль мечты

Есть такая, но я не буду о ней рассказывать. Я всегда за то, чтобы играть качественные роли, выкладываться по полной программе, потому приходишь на премьеру

Не хочу отбирать хлеб у того, кто сыграт лучше меня

и понимать, как круто, что я в этом участвовал! Например, как в том же «Салюте-7» (фильм 2017 года режиссера Клим Шипенко, где Вдовиченков сыграл роль космонавта Владимира Федорова. — «МВ») — я ведь сначала не соглашался, сомневался и думал долго, ворчал...

А когда побывал на премьере, пришел домой и понял: «Как же хорошо, что я согласился. И хорошо, что было трудно, и хорошо, что я висел вниз головой в ангаре... Хорошо, что получилось». Вот такие работы, когда есть что играть, я люблю.

Сюжет

В обычной семье исчезает ребенок. Спустя несколько лет родители усыновляют мальчика из приюта, который очень похож на их пропавшего сына. Они надеются, что это поможет им пережить потерю. Так в их семью попадает не просто трудный ребенок, а опасное мистическое существо...

Скоро полтинник

Мне 48 лет, я уже взрослый парень. Приоритеты какие-то меняются, отношение к тем или иным вещам... Если раньше было: «Володя, пройдемте», то теперь «Владимир Владимирович». (Смеется.) Вот недавно меня в одном городе встречали, куда-то долго везли, и потом в одном из помещений я уви-

дел очаровательных девушек в национальных костюмах и, решив, что это какой-то праздник, хотел следом за сво-

ми сопровождающими прошмыгнуть, но меня остановили, мол, «Владимир — это же вас встречают». В такие моменты чувствуешь, что тебе скоро 50 и ты какой-то важный туз. А если серьезно, с удовольствием оттянул бы юбилей лет надеяться. Ведь душе моей гораздо меньше.

Полную версию интервью читайте в еженедельнике «Вечерняя Москва»

Подготовил Иван Николаев vecher@vnr.ru



С понедельника «России 1» Анна Ковальчук будет блистать в «Тайнах следствия». 18-й сезон — вот это успех! Если что, конкуренцию ей составит Мария Порошина на том же канале: она снялась в детективе «По горячим следам».

Новый тест на новую беременность

Поклонники мелодрам, ваш звездный час — готовы платки и валокордин. На экране Первого канала вас ждет второй сезон сериала «Тест на беременность». Это продолжение истории работников экспериментального научно-медицинского центра и его акушерского отделения. Четыре года назад «Тест на беременность» вошел в десятку самых популярных телепрограмм года. Режис-



Пресс-служба Первого канала

Премьера недели

серами второго сезона стали Антон Сиверс («Вербное воскресенье»), Олег Асадулин («Дом фарфора») при участии Клима Шипенко («Салют-7», «Текст»). Перед вами — драма о буднях людей, которые, согласно своему профессиональному долгу,

ежедневно помогают новой жизни появиться на свет. Их испытывают трудные ситуации, да и у самих врачей весьма непростые личные обстоятельства. Так что в глобальном смысле это —

фильм о жизни и смерти, о чуде рождения и трагедии потери, о людях-полубогах, которые, спасая других, порой не могут спасти себя. Анонсируя фильм, его создатели отметили, что во втором сезоне все основные персонажи столкнутся с ложью и предательством. Начнется настоящая «война поколений». Также нам обещают представить нового врага, сильного и беспринципного! Смотрим с 2 декабря на Первом в 21:30!

Светлана Иванова и Кирилл Гребенщиков. Кадр из 2-го сезона сериала

Цифра

16

серий выйдет во втором сезоне сериала «Тест на беременность».

Душа «Современника»

3 декабря исполнилось бы 85 лет актрисе Нине Дорошиной. Вспомнить любимую актрису зрители канала

У нее была фантастическая судьба. А девизом жизни можно было взять слова: «Вот это хочу — и это будет!» — «прилетевшие» откуда-то из детства. Но жизнь испытала Дорошину по-взрослому: дала счастье любить и быть любимой, но оставаться не самой счастливой, не одарила детьми, но окружила студентами. Дорошина была и осталась символом русскости в самом высшем смысле слова.

Будем помнить

ла «ТВ Центр» смогут, посмотрев в этот день в 10:45 фильм «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью».

Спешите видеть

8 декабря в 13:35 на Первом — лыжные гонки! Кубок мира! Мужчины, эстафета. Эфир из Норвегии!

Приговор подлежит телеобжалованию

Новый проект телеканала «Мир» удивит многих. В основу его «ложится» настоящее дело, по которому уже был вынесен приговор. Но в студии канала оно рассматривается заново. Обвинители предъявляют



Телеканал «Мир»

Новый формат

собранные материалы, а зрители, превратившись в присяжных заседателей, выносят вердикт — так виновен или нет тот, что уже получил приговор... Премьеру такого не обычного формата детективно-судебного направления мы ждем уже совсем скоро!

Адвокат Людмила Айвар в студии программы «Приговор»

Кроме обвинителей, свое расследование относительно «решенного» дела проведет и известный адвокат, профессор Людмила Айвар. А с заседателями будет работать Сергей Аста-

хов — популярный актер, известный своими ролями в кино, в том числе в боевиках и детективах. Интереснейший, «драйвовый» проект выйдет на канале 6 декабря в 16:15.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



11

Не пытайтесь разгадать загадку таланта

Зависть бесперспективна и деконструктивна. Я это поняла давно, осознав, что, как бы я ни ныла, мне все равно не купят такую же куклу, какая была у подружки. Я утерла слезы и вдруг поняла, что если буду радоваться за нее, то будет легче, а поиграть можно и вместе. Так и было: сразу полегчало и отпустило.

ЮБИЛЕЙ

Точно так же меня забавляло ситуации, когда кто-то говорит, что он пытается «разгадать загадку таланта». Бесмысленное дело. Окончательно я это поняла относительно недавно, когда смотрела фильм «Большой» Валерия Тодоровского и замороженно наблюдала за игрой Алисы Фрейндлих. Ну что там обсуждать? Как она сыграла этот или тот

эпизод? Как смогла выразить взглядом полубезумие, сосредоточенность, наив? Алиса Фрейндлих — это не микрокосм, это Вселенная. Пытаться подобрать к ней ключ, открыть секрет ее дара и таланта — задача амбициозная и вряд ли посильная кому-то из живущих. Поэтому можно и нужно просто восхищаться ею, гениальной актрисой и суперженщиной. Именно это предлагает вам сделать канал «Россия К». 8 декабря у Фрейндлих юбилей, и в эфире канала появятся программы, посвященные ей: документальный фильм «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» (18:40) и фильм «Анна и Командор» (20:10). С юбилеем, Королева сцены!

Ипоттека **3.75%**

495 **241 92 81** КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3.75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

■ **Шеф-повар правительства России Анатолий Галкин рассказал о любимых блюдах президента РФ Владимира Путина.**

По его словам, лидер страны предпочитает с утра есть рисовую кашу, иногда чередует ее с гречневой и пшенной. Также на завтрак президент может съесть сырое яйцо, фрукты и сухофрукты. Журналистам стало известно, что в Калининграде во время недавней поездки он отведал расстегай с красной икрой, шашлык из угря и царскую уху. Сладкое президент не любит, если не брать в счет мороженое. Врач-диетолог Елена Соломатина рассказала, кому такая диета пойдет на пользу. — Каша, съеденные с утра, дают человеку длительное ощущение сытости. Рисовая переваривается быстрее, чем гречневая или пшенная: ее выбирают люди, которые должны с раннего утра начать трудиться. Это рационально, — пояснила специалист.

Сухофрукты играют роль источника повышенной энергии, ведь это по сути концентрат. Они, по словам врача, особенно полезны людям, которым предстоит тяжелый рабочий день. Сырые яйца очень полезны, но только если есть абсолют-



В Калининграде президент обедал расстегаем и ухой

30 июня 2019 года. Президент РФ Владимир Путин во время обеда в резиденции президента Белоруссии Александра Лукашенко

для организма веществ. Употреблять ее могут люди, у которых нет проблем с холестерином. Любовь Владимира Путина к рыбным блюдам — разумное предпочтение. Белок, содержащийся в них, усваивается лучше, чем мясной. Рыба — это ненасыщенные кислоты, калий и фосфор, — сказала врач-диетолог.

Молодая нежирная баранина, которую любит президент, — один из самых полезных видов мяса. Она содержит много железа и кальция, которые способствуют выработке гемоглобина, уверена диетолог. Витамины группы В, содержащиеся в баранине, укрепляют нервную систему и стимулируют работу мозга.

Соломатина подчеркнула, что избыток сахара в организме ведет к избыточному весу, заболеваниям сердечно-сосудистой системы и сокращению жизни. Сахара достаточно во фруктах. Поэтому диетолог порекомендовала свести потребление сладкого к минимуму абсолютно всем и «брать пример с президента» в плане рациона питания.

Олег Сыров
vecher@vm.ru

ная уверенность в их свежести. Перепелиные яйца полезнее и безопаснее куриных и сегодня доступны всем. Варить яйца диетолог советует способом «в мешочек»: так белок лучше усвоится, а все полезные вещества желтка сохранятся. — Красная икра полезна. Это концентрат ценнейших

Стол № 1

Какой диеты придерживается Владимир Путин

Зарубежное меню

В Таиланде Владимир Путин попробовал местный суп из креветок, лобстеров и лангустов, мороженое из кокосового молока, тропические фрукты.

А на приеме, устроенном Елизаветой II, Путина угощали по-королевски изысканным меню: цыпленком в шампанском и лососем под сливками.

Благотворительность

Влюбленные москвичи — самые отзывчивые добровольцы

■ **Уже в субботу, 30 ноября, в Москве пройдет общегородской марафон по сбору продовольственной помощи «Корзина доброты», в рамках которого каждый желающий сможет приобрести продукты для одиноких пожилых людей из глубинки. Корреспондент «ВМ» решила записаться в волонтеры и посмотреть, как устроен благотворительный сбор «изнутри».**

Марафон пройдет в эту субботу с 10 до 18 часов во всех магазинах «Пятерочка» внутри МКАД, а их почти 900. Стать его участником может любой желающий, а вот волонтеру важно пройти об-

учение. Ехать для этого мне никуда не пришлось: после регистрации на сайте фонда продовольствия «Русь», организатора акции, я получила ссылку на вебинар, где кураторы рассказывают о главных правилах работы в магазине. Так, сначала в нескольких словах объяснили механику марафона: прийти за полчаса до начала, найти директора магазина, попросить у него коробки (самые удобные — из-под бананов) — они нужны будут вечером для подготовки собранных продуктов к транспортировке, наклеить на тележки стикеры с информацией об акции. Дальше — самое интересное: тактика поведения во



Координатор волонтеров распределяет обязанности во время фасовки на складе продуктовых наборов марафона «Корзина доброты»

время неожиданных ситуаций и неудобных вопросов. А таких возникает много. — Формулировка с отрицанием «Не хотите ли помочь

одиноким бабушкам?» вызывает желание ответить «нет», — объясняет куратор фонда Анастасия Калинина. — На предложение «Да-

А как у них

Традиционный завтрак английской королевы

■ **Лидеры мировых держав предпочитают совершенно разную еду. У одних пища подчеркивает темперамент, у других — говорит о культуре питания народа.**

Так, королева Великобритании Елизавета II (на фото) предпочитает по-английски предпочитает овсяные хлопья и чай с бергамотом. Еще она не отказывается от тостов с джемом, а вот что не любит, так это морепродукты, в том числе креветки.

Дональд Трамп — настоящий американец — обожает яичницу с беконом и, конечно, гамбургеры с картофелем фри. К слову, так и предыдущий лидер США, Барак Обама, нередко питался фастфудом в популярных сетях закусочных.

А вот канцлер Германии Ангела Меркель предпочитает домашнюю пищу, когда удается — готовит сама. Особенно хорошо у нее получаются шницель, картофельный суп и блюда из рыбы. А вот личный повар Меркель утверждает, что Ангела без ума от различных сыров. Так и лидер Северной Кореи Ким Чен Ын обожает сыры. Например, один из его

любимых — «Эмменталь». Лакомится Ким Чен Ын также плавниками акулы и другими деликатесами. Более сдержан в предпочтениях президент Белоруссии Александр Лукашенко. Он, как и Владимир Путин, предпочитает рыбу, яйца по утрам, а из десертов — мороженое. Черный хлеб у Лукашенко в пищу идет намного чаще, чем белый, кофе пьет без сахара.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



PA Wire/PA Images

вайте поддержим бабушек из глубинки» люди охотнее откликаются.

Многие покупатели интересуются, по какому принципу фуд-активисты выбирают бабушек для получения продуктовых наборов.

— Мы работаем с органами соцзащиты, приходами РПЦ и аккредитованными благотворительными фондами — они представляют нам списки наиболее нуждающихся. В этот раз благополучателями станут несколько тысяч одиноких пенсионеров из сел и малых городов 12 областей, в том числе Брянской, Тверской, Орловской и других, — поясняет куратор. — Также мы будем рады, если вы сможете поехать с нами

в деревню и поучаствовать в раздаче продуктов.

— Меня очень вдохновляют молодые москвичи, — улыбается волонтер Светлана Николаева. — Они очень отзывчивые, особенно влюбленные пары.

Еще, по словам добровольцев, на акциях не хватает рук: к помощи нет такого устойчивого интереса активистов, как в случае с заботой об экологии, например. Впрочем, это до первой поездки в деревню. После того как люди видят слезы радости в глазах тех, кому они помогают, они сразу записываются на следующую акцию.

Виктория Филатова
relation@vm.ru

ОБЩЕСТВО

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Кошкин дурдом, или Любовь с отягощением

ВЦИОМ опубликовал данные исследования, согласно которому жители России чаще заводят дома кошек, чем собак. Домашние любимцы — такая милога. О-бо-жа-ю! Но почему же в лидерах именно кошки? По мнению психолога Владимира Ковалева, счастливого обладателя двух лысых сфинксов, это связано с тем, что человек, собираясь завести питомца, делает выбор в сторону того животного, за которым, как ему кажется, ухаживать придется меньше. — Те, кто берет собак, заранее знают, что с животным надо гулять, тренировать его, учить уму-разуму. А кошки — это тепло для души, но вроде бы ни к чему не обязывают. Напрашивается вопрос: выходит, кошек заводят

вешивает минимально деликатное отношение к окружающим людям, начинается ад: в квартире устраивается натуральный кошачий рассадник, подъезд начинает пахнуть кошками, вонь просачивается к соседям. Знаю, о чем говорю: у моих соседей сезонно число кошек варьируется от 18 до 25, и все они на словах «обожают». Да только жизнь рядом с этими людьми и их вонючей любовью для всех нас, окружающих, невыносима до истерики. Когда-то я написала об адской соседской семейке и тут же получила гневное письмо от «зеленых». Кроме оскорблений, в нем содержалось и дикое предположение-вывод: дескать, авторша (я) пишет так наверняка потому, что дома у нее живут собаки.

Любовь к «милоте» не должна оборачиваться адом для людей

люди менее ответственные? Логика своеобразная, но на деле получается — да. Обидно звучит. Но по факту скандалы, связанные с плохим уходом за животными, чаще возникают вокруг нерадивых кошачников. Да, повезет той кошке, которая окажется в руках человека, влюбленного в это милое животное, но при этом ответственного. Если же любовь к животным пере-

в чем не повинные кошки в кошках дурдом по вине безответственных хозяев. Так вот вопрос: при такой любви к животным в России не пора ли задуматься о некоем законе, который что собачников, что кошачников призывает бы к порядку? Я — за домашних любимцев. Но против безответственных людей, кичащихся своей любовью ко всему живому, кроме соседей.



Прямая речь

Полина Ильина
Тренер, кинолог

При подготовке к соревнованиям многое зависит от хозяина питомца и его настроев на победу. Индивидуальные особенности собаки тоже нужно учитывать и подавать тренировку как игру, чтобы не утомлять питомца, поддерживать его интерес к деятельности.

Наплясали на медали

Россияне стали чемпионами на турнире по дог-дансу

■ Наши собаки танцуют лучше всех в мире. Что они и доказали вместе со своими хозяевами на международном чемпионате по танцам с собаками, который прошел в Германии. Результат — золото в двух дисциплинах. — Танцы с собаками — вид спорта, который сочетает в себе упражнения на послушание, трюки и различные движения, — рассказала «Вечерке» руководитель департамента по дрессировке Российской кинологической федерации Инна

Баранова. — В хорошем зрелищном танце движения собаки и человека синхронны, соблюдаются темп и ритм. В национальную сборную включают пять лучших участников, которые представляют страну на мировом чемпионате. В этом году победителем международного соревнования стала Полина Ильина со своим питомцем Илимом. Они взяли золото сразу в двух дисциплинах: «Движение рядом под музыку» и «Фристайл».

Владимир Шакиев
vecher@vm.ru

24 ноября 2019 года. Собака-танцор Илим породы малинуа стал победителем международного турнира по танцам вместе со своей хозяйкой, кинологом Полиной Ильиной

Факты и рекорды

В настоящее время в России работает более десятка школ по подготовке спортсменов по дисциплинам «Танцы с собаками». Лучшие из них выступают на всероссийских соревнованиях Кубок РКФ и чемпионат России РКФ. Каждый год благодаря соревнованиям в школах появляется порядка 50 новых танцевальных пар.

Каких успехов уже удалось добиться? ■ 2014 год: российская сборная стала лидером мирового рейтинга, взяв все золото чемпионата мира и чемпионата Европы. ■ 2016 год: российские спортсмены — абсолютные чемпионы чемпионата мира. В этом же году я получила право на проведение чемпионата 2020 года.

ВИВАТОН

Запись на консультацию:
8 (495) 691-55-55
 8 800 775-92-82
 8 (495) 637-51-08

119034, Москва, Пречистенский пер., 12. Пн-Вс: 9:00 — 21:00

VIVATON.RU
интернет магазин

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

В преддверии Нового года автор комплексной системы «ВИВАТОН» Александр Савелов-Дерябин дает свои рекомендации всем желающим по укреплению здоровья и красоты

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ДОЛГОЛЕТИЕ И КРАСОТУ

Дорогие мои москвичи и гости столицы! Встречая Новый год, мы от души желаем друг другу сохранять красоту и молодость еще много-много лет. И часто не задумываемся, что отличное самочувствие и прекрасный внешний вид в первую очередь зависят от состояния нашего здоровья. Более 30 лет я посвятил созданию и развитию уникальной системы укрепления здоровья и долголетия. Ее совершенство заключается в комплексном

подходе к процессу оздоровления организма человека. Из сбора дикорастущих растений был создан уникальный косметический экстракт «Виватон», этому препарату по-прежнему нет аналогов в мире. Экстракт «ВИВАТОН» замедляет старение, очищает, снабжает и омолаживает клетки организма. Утром и вечером перед тем как почистить зубы зубной пастой «ВИВАТОН», необходимо указательным пальцем горизонтально поте-

реть по зубам и деснам до скрипа. После чистки полощем теплой водой не только ротовую полость, но и носоглотку, до тех пор пока не начнет отторгаться мокрота. Также желательно дополнительно полоскать ротовую полость и носоглотку зубной пастой «ВИВАТОН» после каждого приема пищи. Дополнительно рекомендую использовать фильтр «Снежинка». После использования «Снежинки» в питьевой воде становится значительно меньше тяжелых металлов и радионуклидов, пестицидов, болезнетвор-

ных бактерий, других вредных примесей. Качество фильтрации обеспечивает тонкая полимерная пленка, обработанная на молекулярном уровне для получения мельчайших пор диаметром 0,4 микрона с плотностью до 300 миллионов на 1 квадратный сантиметр. Еще больше рекомендаций вы найдете на нашем сайте vivaton.ru. Уверен, они помогут вам изменить образ жизни и вместе с «ВИВАТОН» сделать первый шаг на пути к собственному здоровью. Не упустите свой шанс сохранить и преумножить свои молодость и красоту!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Частности

Недвижимость

- Сниму кв, комнату. Т. (916) 647-80-96
- Продать/Сдать кв-ру. 495-9256601.ru
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 www.balkona.ru
 Без выходящих
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

ОКНА ВЕНАУ
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
 ВНИМАНИЕ Акция! Скидка с 01 до 30 ноября! Москвитин сетка в подарок
8(495) 532-71-88

- Сантехник. Мастер-универсал. Сварочные работы. Т. 8 (926) 052-59-71

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

ООО «Городской Межведомственный Правовой Комитет»
ЮРИДИЧЕСКАЯ
 консультация **БЕСПЛАТНО**
 Мошенничество
 Возврат вкладов
 Взыскание долга
 Обманули юристы
 Жилищные и земельные споры
 Расторжение кредитного договора
8(495) 177-97-07

Консультация по вопросам финансов и получения
ДЕНЕГ
8 (916) 909-77-14
 ч/л Пьянков А.Н.

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ОБЩЕСТВО ПО ЗАЩИТЕ ТРУДОВЫХ ПРАВ ГРАЖДАН
ПОМОГАЕМ ПРИ НЕВЫПЛАТЕ
 заработной платы, понуждении или незаконном увольнении
8 (495) 003-44-95

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
 консультация **БЕСПЛАТНО**
АКЦИЯ с 28.10 по 28.12
 бесплатное составление заявления
 Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 -50%

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Консультация по вопросам получения
ДЕНЕГ
8(909) 654-28-21
 Посредник Моркова О.Д.

Работа и образование

В РЕСТОРАН (ст. м. Трубная) требуются:
МОЙЩИЦЫ (мойщики) посуды
 дневные смены по 12-14 часов, 2/2, оплата 150 руб./час. Бесплатное питание, развоз до дома.
+7 985 565-43-67
 Дарья

На АЗС Татнефть требуются:
 ● **ЗАПРАВЩИКИ** 8-916-342-26-00
 ● **УБОРЩИЦЫ**
 ● **ЗАПРАВЩИКИ** 8-916-342-14-76
 График работы сменный 3/п по договоренности
8-499-135-55-18

- Зам. нач. отдела. Ежемес. бонусы, премии. Т. 8 (919) 769-60-04
- Грузчики. 125-175р/час ежедневные выплаты. Т. 8 (906) 064-65-25

Коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, книги.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любую антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

МОСГОРЛОМБАРД
 основан в 1924 году
ЛОМБАРД С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ
 17 ОБЪЕКТОВ В МОСКВЕ
ЗАЙМ ОТ 0% В ДЕНЬ
 под золото, мех, серебро, электроника
 СКУПКА ЛЮБЫХ ОБЪЕМОВ
+7 499 288-28-30
 www.mosgorlombard.ru
 ОЦЕНКА ДО 2200р за грамм

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные, игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю** модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радио-аппарат., генер. форму, нукол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Купим все:** антиквариат, книги, картины, иконы, архив, серебро, бронзу, статуэтки, фарфор, самовары, часы, значки, монеты, елочные, детские игрушки, фотоаппаратуру, а также антикварные книги и мн. др. Т. 8 (925) 835-80-33
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 Выезд на дом, кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
 www.алкоголизм.рус
 ООО «Классикус»
 Лиц. № ЛО-77-01-005768
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

ГАДАЛКА РАДОСЛАВА
 Гадаю на картах ТАРО. Сниму порчу.
Помогу решить проблемы
8-903-464-38-38

- **Сельская чудотворица Анна,** потом слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Ано** Дар от бога!
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не отускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Кунцевская»
8 (910) 455-66-66

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Впервые в Москве** болгарская предсказательница Лиля принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Новогодняя скидка. Прием 500 руб. Т. 8 (903) 780-37-64
- **Многим известная** прорицательница. Служит при храме Матроны Московской. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных пристрастий. Вернет любимого. Для пенсионеров прием 200 р. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медум! Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, любая помощь Т. (917) 585-85-25

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 158

- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07

Выставка

Малышка на миллион

■ **Нынешний год Годом Барби в России** объявил культурный фонд «Куклы мира». Он же готовит уникальную экспозицию редких коллекционных экземпляров культовой куклы для выставки «Искусство куклы» 13-15 декабря в Гостином Дворе. Об истории Барби и самых заметных фактах ее биографии «МВ» рассказала Ольга Лахина, организатор выставки «Искусство куклы».

Первый образ, который примерила Барби, — фотомодель Твигги

Как и когда Барби появилась в России? Мировое победное шествие длинноногой красавицы по планете началось в 1959 году, но в Россию Барби попала лишь 30 лет назад. И для подавляющего большинства людей среднего и старшего возраста она не была игрушкой в привычном смысле

этого слова, а представлялась дефицитным явлением — как джинсы, жвачка, видеомагнитофон и прочие дефицитные вещи. До перестройки в Советском Союзе настоящую Барби видели лишь столичные дети дипломатов. Расскажите о самых необычных образах Барби.

Первой куклой в образе звезды стала Барби-Твигги. Фирменная стрижка, огромные глаза и ресницы. До сих пор многие знаменитые люди почитают за честь быть увековеченными компанией Mattel. Здесь и Дженнифер Лопес, Грейс Келли, Мэрилин Монро, Одри Хепберн, Ники Минаж, Леди Гага и Шакира. Есть любимые героини книг и фильмов — Скарлетт О'Хара и Лара Крофт. А вот первая российская женщина, ставшая прообразом Барби, — Наталья Водянова.

Меняли ли производители Барби параметры куклы в ответ на критику? История Барби — это не безоблачный триумф и восторги. На протяжении всей своей истории у куклы существует огромная армия критиков и противников. Ее обвиняют в насилии и стереотипов женской красоты, культура потребления и ухода от реальности. Производители идут навстречу запросам меняющегося общества и запускают модели разных цветов кожи, возрастов, социальных слоев, и даже отступили от более чем идеальных параметров, сделав фигуру Барби вполне реалистичной.

Ксения Ракитянская
 vecher@vm.ru

Барби в costume от дизайнера Кристиан Диор. Куклу «одевали» и многие другие кутюрье



Премьера рубрики Семь лет рубрика «Московская Золушка» выходила в еженедельном выпуске газеты «Вечерняя Москва». Теперь вы сможете увидеть преображение участниц на страницах газеты «Москва Вечерняя».

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Мы ждем новых участниц! Вас сфотографирует неоднократный победитель «Пресс-фото России», номинант Пулитцеровской премии **Сергей Каптилкин**. Чтобы принять участие, присылайте фотографии на почту zolushka@vm.ru

Ирина Субботина

42 года, дизайнер

Моя любимая станция метро «Шаболовская». С ней у меня связаны воспоминания о том времени, когда я училась в Текстильном университете. Даже много лет спустя мне нравится прогуляться по знакомому маршруту и улыбнуться ажурной Шуховской башне.



До

ЖДЕМ ВАШИ ФОТО

Присылайте нам свои заявки на участие – фото, несколько слов о себе: чем вы занимаетесь и почему хотите преобразиться. Обязательно оставьте контакты для обратной связи! Участие в проекте бесплатно!

После



Стиль героини

Мы предложили героине элегантное платье в крупную черно-белую клетку «Снежная Королева». В таком платье можно прийти на работу в офис. А вечером, украсив наряд ниткой натурального жемчуга и добавив небольшую сумочку, смело отправиться в театр. Яркими акцентами в образе могут стать красная помада и лаковые туфли на высоком каблуке.

Совет стилиста

Перчатки – важный аксессуар в холодное время года. Они и защитят вас от холода, и подчеркнут стиль вашего образа. В этом сезоне актуальны как классические кожаные перчатки, так и модели с декором – вышивкой, помпонами, заклепками, стразами, кружевом. Очень актуальны тканевые перчатки. Кроме темных оттенков, приветствуются перчатки под кожу рептилий, а также яркие, сочные оттенки.

Сергей Каптилкин (фото)
Елена Чешская (стиль)
Юлия Соколова (визаж и прическа)

ДЕТАЛИ



Сумка Accessorize



Резинка Stradivarius



Серьги Uterque



Колье Accessorize



Браслет Accessorize



Резинка Accessorize

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов «Снежная Королева» и отель «Теглица Парк»

