

## Польза и дело

Уличные тренажеры помогут держать тонус **с. 8**



## Тенденции

Женщины рвутся в политику **с. 10**



## Дата

Супермен отметил день рождения **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

4 июня 2019 года  
№ 56 (842)



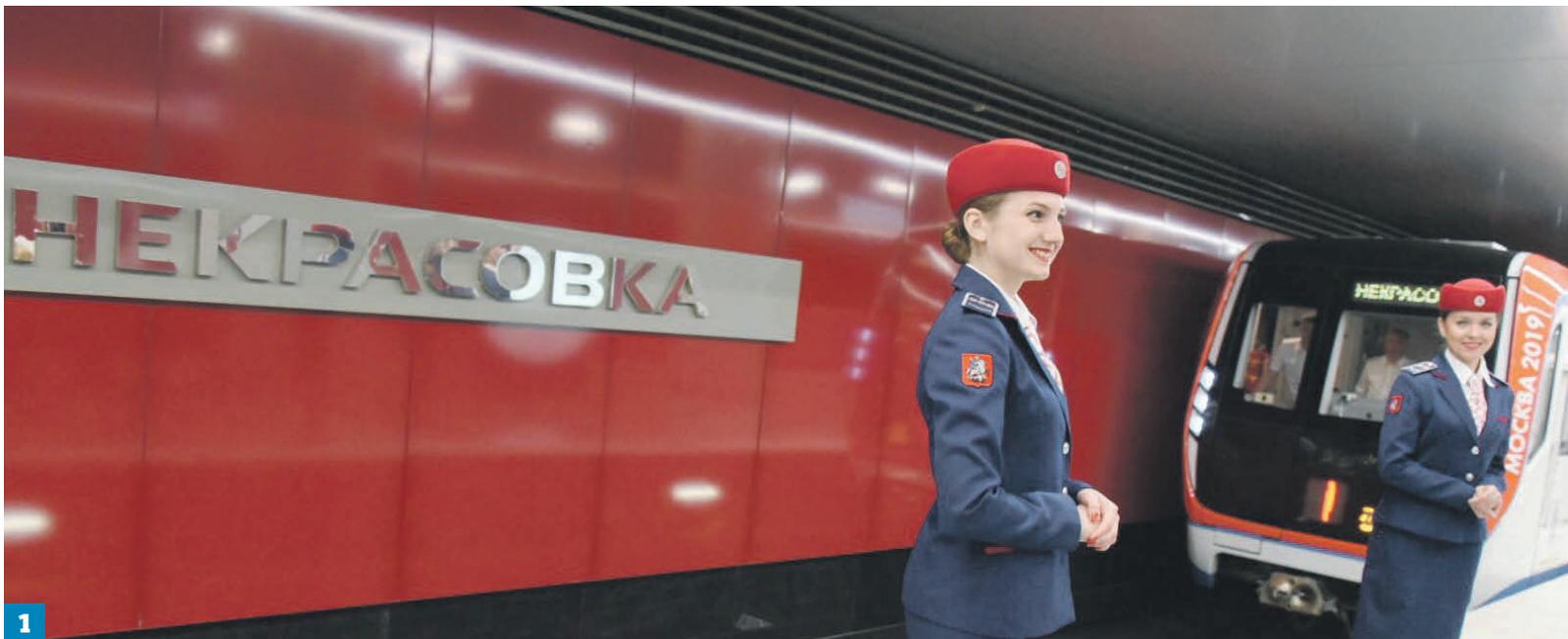
## Быстрая «Тройка»

Маркетолог Евгения Фролова помогает развивать сервисы метро **с. 3**

## Последняя новость

6 июня Государственный музей А. С. Пушкина сделает бесплатным вход в честь 220-летия поэта. В этот же день состоится открытие фестиваля #ПушкинЛето.

vm.ru



Владимир Новиков



На Бутовской линии московского метро вместо традиционных деревянных шпал начали укладывать композитные. При их изготовлении используется переработанный пластик. Срок службы в пять раз дольше шпал деревянных.

**Г** Подробнее читайте в следующем номере

# Некрасовская поехала

## Вчера открылись четыре новые станции

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по первому участку Некрасовской линии московского метро. На нем четыре станции: «Косино», «Улица Дмитриевского», «Лухмановская» и «Некрасовка».

Глава города рассказал, что остальные станции этой линии уже строятся.

— Я надеюсь, что меньше года осталось до того момента, когда мы запустим ветку целиком, — отметил мэр столицы.

Открытие первого участка касается двух районов. Но когда Некрасовская линия будет достроена полностью, ей смогут пользоваться около 800 тысяч москвичей и жителей Подмосковья.

Сергей Собянин добавил, что Некрасовская ветка серьезно разгрузит Таганско-Краснопресненскую линию. — Для многих жителей Некрасовки, Косино-Ухтомского начинается другая жизнь, ближе к Москве, — добавил Сергей Собянин.

### Знаете ли вы, что...

едва ли не впервые в истории открытие новой линии метро начинается с участка, расположенного за МКАД, — со станции «Косино» можно пересечь на «Лермонтовский проспект» Таганско-Краснопресненской линии.



3 июня 2019 года. Сотрудницы метрополитена (слева направо) Екатерина Жиганова и Екатерина Жадеева (1) Мэр Москвы Сергей Собянин открывает Некрасовскую линию (2)

### Цифра

# 800

тысяч москвичей и жителей Подмосковья смогут пользоваться линией, когда она будет достроена.

По словам мэра, город постарался сделать станции настоящими дворцами.

— И постарались сделать благоустройство вокруг новых станций, — добавил мэр. — Мы продолжим работу в радиусе 1200 метров. 3 июня открылось электродепо «Руднево», где будут обслуживать поезда Некрасовской линии. Здесь работают около 500 человек.

— Вокруг депо будет строиться большой технопарк

с созданием современных рабочих мест, — подчеркнул Сергей Собянин.

Он добавил, что линии электропередачи в Некрасовке уйдут под землю и в скором времени территория будет районом комплексной застройки.

Одним из первых на работу на новую линию вышел машинист электропоезда Даниил Мартыненко.

— Раньше я работал на Таганско-Краснопресненской, а теперь перешел сюда, — рассказал он.

Машинист отметил, что за время работы в метро пробыл водить и старые поезда, и новые — «Москва».

— Мне они нравятся гораздо больше, — признался он.

Марьяна Шевцова  
m.shevtsova@vm.ru



**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Анна Москвитина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджанян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)  
**Выпускающий редактор номера** Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)  
Срок сдачи номера в печать 04.06.2019, 12:30. Дата выхода в свет 04.06.2019. № 56 (842)

Средняя аудитория одного номера — 829,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2018 — февраль 2019)

### История

## Знак высшей доблести

■ В годы Великой Отечественной войны сражения шли не только на фронте, но и в тылу. Московский метрополитен внес достойный вклад в Победу.

В мае 1946 года решением Всесоюзного центрального совета профсоюзов и Министерства путей сообщения за самоотверженный труд на протяжении всей войны и надежную укрытие населения во время бомбежек коллективу Московского метрополитена на вечное хранение передали Красное знамя

Государственного комитета обороны. Метрополитен работал с возрастающей нагрузкой. В 1945 году по будням он перевозил более 1,5 миллиона пассажиров. В середине 1947 года — 1,8 миллиона человек в день.

— В 1947 году Московский метрополитен был награжден одной из высших наград СССР — орденом Ленина. Все реликвии бережно хранятся в Народном музее метрополитена, — сообщили в метрополитене.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



Красное знамя Государственного комитета обороны по сей день хранится в музее метрополитена

Общество коллекционеров «Наше метро»

# «Тройка» века

Работа Евгении Фроловой незаметная, но очень важная



**Метрополитен заботится о сотрудниках, и это очень мотивирует**

Я бывший госслужащий. В метро перешла из префектуры ЦАО, там проработала три года, занималась вопросами торговли. В метрополитене подкупило то, что это самая известная транспортная компания в Москве и опыт, который можно тут приобрести, трудно переоценить. И о сотрудниках в метро заботятся, есть соцпакет, надбавки за выслугу после года работы, повышение квалификации. Такое отношение начальства мотивирует.

Вы ведь и сами пользуетесь метро. Есть ли любимые места, станции или, может

быть, были истории, которые вы вспоминаете с улыбкой?

Летом 2018 года, когда Москва принимала футбольный чемпионат, всех сотрудников Управления по Московскому метрополитену привлекли к помощи иностранным болельщикам. Я тоже в этом участвовала, мне повезло работать на любимой «Новослободской». Непередаваемое ощущение: ты часть своего города! Мы испытывали гордость и за Москву, и за метро, и за свой коллектив. В один из дней нашли папспорт аргентинской болельщицы. Как искать хозяйку? Вместе с сотрудниками полиции при помощи видеорекамер все-таки мы ее нашли в толпе на другой станции и объяснили, как и где забрать свой документ.

**Как вы любите проводить свободное время?**  
Хожу в спортзал на силовые тренировки. Занимаюсь бегом, раздумываю об участии в марафоне или других соревнованиях. Ну и стараюсь путешествовать побольше. Очень нравятся Грузия, Тбилиси. Получаю огромное удовольствие от посещения этого города и от общения с людьми; они очень добрые и гостеприимные.

**А что больше всего нравится из грузинской кухни?**

Однозначно хачапури!

■ **Главный специалист отдела маркетингового развития Евгения Фролова каждый день работает над развитием сервиса и удобством пассажиров.**

**Что вы делаете на работе каждый день?**

Пассажиры пользуются результатом работы нашего отдела, а ежедневный труд для них незаметен. Мы развиваем карту «Тройка». Со стороны кажется, что вся работа состоит из стопок бумаг и договоров, но за каждым договором стоит встреча, проект, партнерская программа.

**У вас молодой коллектив?**

Молодой и амбициозный. Мы связаны одной целью — улучшать пассажирский

## Обязанности

- Обеспечение бесперебойной работы пополнения карты «Тройка».
- Информационно-технологическое взаимодействие с партнерами.
- Поддержание партнерских отношений.
- Ведение документации, заключение договоров.
- Поддержка интереса пассажиров к новым услугам, предоставляемым по карте «Тройка».
- Расширение сети городских сервисов, доступных по карте «Тройка».

сервис. Картой «Тройка» пользуется огромное количество людей. Она ведь не только для проезда на общественном транспорте: ею можно оплатить вход в музеи и другие учреждения культуры. **Есть ли у работников метро особые шутки, юмор, непонятный обывателю?**

Особых нет, но коллектив с юмором. Вообще, если оказаться в нашей компании хотя бы на день, вы поймете, как мне повезло с коллегами. У нас сплоченный коллектив, разносторонний, с разным опытом. **А какой опыт у вас? Откуда вы пришли в метрополитен?**

Беседу вела  
**Екатерина  
Огородник**  
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



О чем он думает? Может быть, порыбачить хочет, а времени нет — работа. И чтобы тоску унять, даже в метро носит с собой рыбу своей мечты. Слушай, парень, выдастсь свободный денек, езжай в верховья Москвы-реки! Там, поговаривают, экземпляры не меньше встречаются...

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Музыка в Метро

### Семиструночка

■ **Балалаечники-виртуозы «Дуэт Лады» будут удивлять пассажиров завтра с 10:00 до 12:00 на станции «Китай-город».**

Послушав Андрея Матвеева и Станислава Сабадаша, начинаешь сомневаться, что играют лишь два инструмента. Мерещится и звук

барабана, и гармония бас-гитары. А на самом деле — лишь трехструнная солобалайка и контрабас-балалайка на четыре струны. Балалаечники играют все: от музыки группы ABBA до хитов Михаила Боярского. И собственную музыку.

**Виктор Зайцев**  
vecher@vm.ru



Сегодня «Вечерка» расскажет, что предлагают посетителям столичные парки, как изменятся центры госуслуг, часто ли пассажиры пользуются ночным транспортом и о многом другом.

**8:10** Московская канатная дорога закрыта до 7 июня из-за планового технического обслуживания.

**9:30** В рамках программы реновации началось переселение дома по улице Толбухина, 2, корпус 1.

## Досуг

## Парки открывают новый сезон



Наталья Чекава

8 мая 2018 года. Москвичка Елизавета Коловердина на фестивале творчества и досуга Центрального округа «Огни Москвы»

■ В парках столицы стартовали бесплатные образовательные и творческие курсы для взрослых. «Вечерка» рассказывает, чем горожане могут заняться этим летом на свежем воздухе.

Самые любознательные смогут изучать под открытым небом английский язык: занятия в музее-заповеднике «Царицыно» будут проходить по четвергам до 31 августа. Также бесплат-

ные языковые уроки организуют в Перовском парке, усадьбе Воронцово, саду «Эрмитаж» и саду имени

### Занятия для всех желающих проводятся бесплатно

Баумана. Их проведут профессиональные педагоги. В Парке Горького по воскресеньям будут учить

французскому. А еще здесь для всех желающих стартовали уроки флористики. Горожан учат собирать красивые композиции из разных цветов.

Хорошо провести время на свежем воздухе вместе со своим питомцем

предлагает парк «Северное Тушино». Опытные кинологи организуют занятия по дрессировке собак, а также

## Справка

В 2019 году парки ожидают почти 130 миллионов посетителей, из которых 90 — в летний сезон. Здесь будут работать футбольные поля, танцплощадки, кинотеатры, сцены и веревочные парки.

расскажут владельцам, как найти общий язык с четвероногими друзьями, обучить их трюкам и даже подготовить к выступлениям на соревнованиях. В парках будут проходить концерты, выставки, мастер-классы и различные фестивали.

Анастасия Маслова  
vecher@vm.ru

## Награда

## Хранилище музея станет виртуальным

■ Вчера в Центральном выставочном зале «Манеж» назвали победителей конкурсной программы международного фестиваля «Интермузей». Награды получили три столичных музея.

В номинации «Лучший просветительно-образовательный проект» победу одержал Государственный музей истории ГУЛАГа. Его отметили за проект «Урок памяти». Дарвиновский музей получил сразу два спецприза: «За использование цифровых технологий в хранительской деятельности» и «За сетевое взаимодействие»: сотрудники музея создают виртуальное хранилище своих экспонатов.

## Кстати,

один из спецпризов достался Биологическому музею имени Тимирязева за проект «Засушенному — верить». Эта экспозиция рассказывает посетителям историю Соловецкого лагеря на языке гербария.

— За последние годы музей совершили качественный скачок в работе с экспозициями и в уровне сервиса, — сказал глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

## Красота родной столицы

Завтра в Центре эстетического воспитания детей и юношества «Музейон» ГМИИ им. А. С. Пушкина откроется выставка работ победителей конкурса детского рисунка «Наследие

моего района», который проводил Департамент культурного наследия Москвы. Конкурсанты в своих работах постарались передать неповторимую красоту разных уголков столицы.

## Погода вечером

# +23°C

Ветер 1–2 м/с

Давление 754 мм

Влажность воздуха 29%



Завтра утром +22°C, ясно

## Транспорт

## Ночной маршрут

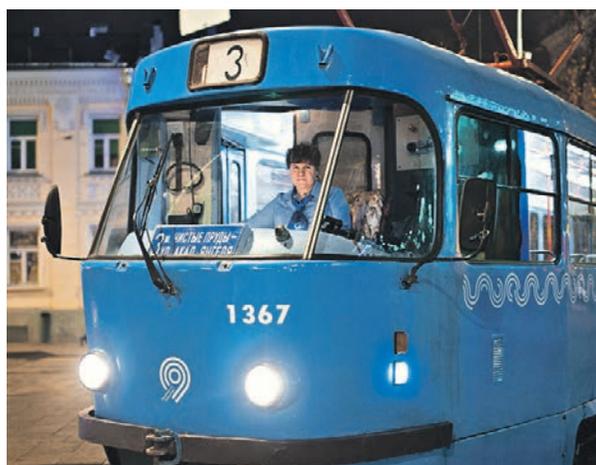
■ Около 4 тысяч пассажиров каждую ночь пользуются услугами городского транспорта.

Сегодня в Москве работают 13 ночных маршрутов, и число пассажиров на них постоянно растет, сообщил первый заместитель генерального директора ГУП «Мосгортранс» Борис Ткачук. По его словам, с января ночные автобусы и трамваи перевезли 495 тысяч пассажиров — на 13% больше,

чем за аналогичный период в прошлом году.

— Важно, чтобы у москвичей был доступный и экономный способ добраться домой в темное время суток — мы постоянно работаем над совершенствованием маршрутной сети, опираемся на данные по пассажиропотоку и востребованности тех или иных направлений, — сказал Борис Ткачук.

Алена Фомина  
vecher@vm.ru



8 апреля 2019 года. Водителю трамвая Галине Липатовой в ночную смену работать не впервой

Андрей Никитин

## Тем временем в деревне Тупицы,

которая, представьте себе, существует на западе Пермского края, грозы, а столбик термометра упорно держится на отметке 14 градусов. И так — всю неделю... Зато картошка в Тупицах будет ого-го!

9:50

Учителей столичных школ пригласили сдать Единый госэкзамен по любым пяти предметам.

12:03

Стало известно, что на территории промзоны Октябрьское поле снесли самострой.

13:37

Памятник героям сопротивления в концлагерях в годы Второй мировой войны открыли в Москве.

Цитата дня



Андрей Бочкарев, руководитель Департамента строительства города Москвы: «Новая детско-взрослая поликлиника появится в центре Москвы. В настоящее время завершаются отделочные работы». [vm.ru](http://vm.ru)

Праздник

«Активный гражданин» отметил юбилей

С 1 по 3 июня проект «Активный гражданин» отмечал свое пятилетие: праздничные мероприятия прошли на 13 площадках по всей столице, центральной из которых стал Парк Горького. Всего в них приняли участие более одного миллиона человек. Гости участвовали в танцевальных зарядках, творческих встречах со звездами, викторинах и конкурсах, спортивных играх для всей семьи, детских спектаклях, выступлениях артистов, танцах и мастер-классах. Кроме этого, для горожан подготовили мюзикл, а площадки украшали тематические шатры.

Услуги

Сервис сэкономит ваше время

Более 1,1 миллиона жителей столицы пользуются электронными услугами для детей и родителей. Среди самых востребованных — электронный дневник, прикрепление к поликлинике, запись к врачу и многое другое. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

— Городские технологические решения помогают москвичам экономить время и уделять больше внимания семье, поэтому мы продолжаем совершенствовать услуги и сервисы, — сказал Эдуард Лысенко.

Ремонт

Посетители ждут перемен

Работы по капитальному ремонту стартовали в трех центрах госуслуг «Мои документы», которые расположены в столичных районах Выхино-Жулебино, Лефортово и Новогиреево.

— Во всех трех МФЦ перепланируют внутренние помещения, — сообщили в пресс-службе Департамента капитального ремонта города Москвы. — Для посетителей с детьми оборудуют комнаты матери и ребенка и детские уголки, а залы ожидания станут просторнее. Помимо этого, здесь установят кофейные аппараты, информационные киоски и фотокабинки.

Для сотрудников организуют столовую и дополнительные помещения для работы. Во всех трех центрах оборудуют удобные входные группы с нескользящим покрытием.



1  
Когда верстался №10

Завтра, в День эколога, все желающие могут принять участие в акции по уборке и приведению в порядок прибрежных территорий водоемов столицы. Акцию проводит городское бюджетное учреждение «Мосприрода», сообщили в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды города Москвы.

Культура

Раскрыть секреты переулков

Бесплатные экскурсии в рамках цикла «Литературная Москва» стартовали в столице 1 июня. Посетить их можно будет до конца месяца.

Участники смогут прогуляться по Бульварному кольцу, Воздвиженке, Никитскому бульвару и другим улицам, чтобы проникнуть в тайны творчества великих русских писателей и разгадать секреты самых ма-



2

леньких и неприметных переулков города. — Во время экскурсии «Герои Булгакова в арбатских переулках», например, участники пройдут по лабиринтам переулков и найдут граффити, посвященные Михаилу Булгакову и его героям, — сообщается на официальном сайте мэра Москвы. Экскурсии будут проходить по выходным, а также в День России.

2 июня 2019 года. «Активный гражданин» празднует пятилетие. Москвичка Александра Ляпунова участвует в фестивале(1) 26 мая 2018 года. Экскурсовод Екатерина Быкова проводит прогулку (2)

Строительство

Новые краски столичных берегов

Около 150 километров городских набережных планируют построить и реконструировать до 2023 года. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и благоустройства Марат Хуснуллин. В столице появится около 40 новых территорий с общественными пространствами, прогулочными зонами, кафе, детскими площадками.

— В столице около 200 километров береговых линий, и многие находятся в заброшенном состоянии, — сказал Марат Хуснуллин. Новыми красками заиграют территории, которые были заняты брошенными заводами, промышленными зонами.



Агентство городских новостей Москва

# Город-курорт

## Москвичи открыли летний сезон

■ Ура! В Москве официально стартовал купальный сезон, тем более что и погода самая что ни на есть купальная. Корреспондент «Вечерки» отправился в Серебряный Бор, чтобы оценить качество подготовленного городского пляжа.

Чтобы успеть к началу июня, работы на столичных пляжах начали еще в апреле. За эти месяцы навели порядок на берегу, оборудовали пляжи биотуалетами, раздевалками, урнами. Словом, чтобы было удобно и комфортно. Территорию пляжа № 2 в Серебряном Бору можно было бы легко спутать с южным курортом, если б не городская инфра-

структура. А так — те же аттракционы, музыка, сладкая вата и рестораны. Именно поэтому москвич Анатолий Климов часто приезжает сюда с семьей. — Здесь всегда чисто: и вода, и песок. Не хуже, чем на турецких курортах, — рассказал москвич.

**Купаться нужно там, где разрешено, а не там, где удобно**

Отдохнуть у воды и набраться сил перед экзаменами пришли и будущие выпускники одной из столичных школ. Молодые люди плещутся в воде, прыгают «с рук», делают салто. Ощущение легкости и без-

заботности. А что еще должны демонстрировать без пяти минут выпускники? — Конечно, мы понимаем, что горожане отдыхают там, где им удобно, а не где разрешено, — рассказал главный государственный инспектор по маломерным судам МЧС России по г. Мо-

скове Владимир Волков. — Для того чтобы сделать отдых не только комфортным, но и безопасным, возле всех столичных водоемов установлены информационные щиты. Также постоянно дежурят сотрудники

1 июня 2019 года. Московские пляжи принимают первых купальщиков

### Справка

Многие разводятся костры на берегу, считая, что близость воды снижает вероятность пожара. Но это не так. За соблюдением правил противопожарной безопасности на московских пляжах будут следить 60 пожарных расчетов.

скорой — безопасности много не бывает. Тем более что впереди — жаркое лето, а значит, в Серебряном Бору будет многолюдно. Москвичи будут отдыхать.

Рафаэль Залая  
vecher@vm.ru

**Премьера рубрики Жизнь в московских дворах кипит с утра до вечера. И каждый день в них что-то происходит. Поделимся новостями?**

### А У НАС ВО ДВОРЕ

Никита Миронов  
Обозреватель



## Алаудин, хор девочек и русский рэп на ночь

Мой двор — живой. Там постоянно какая-то движуха! Он разделен условно на три зоны. Первую, поближе к подъездам, формируют две лавки, на которых почти весь день курят тетки-соседки. У этих прекрасных женщин, как я убедился, можно узнать ВСЕ! Кто с кем в нашем доме живет, кто на грани развода, кто вышел из запоя, кто в запой вошел, кто сменил любовницу или любовника — дамы в курсе. Общественное мнение — это они.

Вторая зона — детская площадка. Там, понятно, мужает наше будущее.

Зона третья, за детской площадкой — это газон и самодельная скамейка под деревом. Там гнездятся аутсайдеры мира всего — сборная гастронома. Мужики «сорок плюс» с редкими вкраплениями женщин совершенно неопределенного возраста. Они тихо пьют, негромко дискутируют и часто спят здесь же, на травке. Всегда подают детский мячик, если он отскочил в их сторону. Хорошие, вежливые люди, только пахнут плохо.

А еще каждый вечер в мой двор приходит молодежь! О... Она прекрасна, потому что на ночь глядя занимается культуртрегерством — несет в массы высокую культуру русского рэпа. Когда солнце садится, юношество включает на всю мощь колонку, и я начинаю понимать, что нью-йоркский Гарлем намного ближе к моему Бутырскому району, чем, глядя на карту, мира кажется! Девочки вместе с неведомым речитативщиком скандируют рэп, а я пытаюсь уснуть. Можно, конечно, позвонить в полицию и сказать, что рэп я не люблю, но ведь лень, лень... Засыпаю.

А утром меня будет метла дворника Алаудина. Он хороший парень, всегда здоровается и убирает двор лучше, чем иные хозяйки — кухню. В общем, двор наш дружный, толерантный и патриархально-мультикультурный. Я очень часто переезжал. Живу в третьем по счету городе и 14-м ПМЖ. Но здесь, надеюсь, задержусь подольше. Почему-то нравится.

Уважаемые читатели, ждем от вас новостей и рассказов о том, что вам нравится, а что, может быть, беспокоит в вашем родном дворе. Новости присылайте по адресу: [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru).

### Проверка

## Пляж «для своих»

■ Купаться в «диких» местах теперь не получится. В этом году за безопасностью у воды будут следить волонтеры общественных организаций.

Добровольцы будут патрулировать берега по дополнительным маршрутам, проложенным не в зонах отдыха, а там, где москвичи привыкли купаться в обход правил. Маршруты составили по опыту

прошлых лет. Например, за 2018 год раскрыли около тридцати несанкционированных мест купания — теперь их тоже будут проверять.

Все эти меры в прошлом году позволили сократить количество трагических случаев на воде в два с половиной раза по сравнению со статистикой предыдущих лет.

Рафаэль Залая  
vecher@vm.ru

**УСТРОЙТЕ СЕБЕ ОТПУСК!  
В КРУИЗ С ПЯТНИЦЫ ПО ВОСКРЕСЕНЬЕ!  
Волга | Ладожское озеро и Нева | Ока**

От 10 190 ₽ / 3 дня<sup>1</sup>

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНЫ:

- Проживание в каюте со всеми удобствами и питание «полный пансион»
- Праздничный ужин в первый день круиза
- Экскурсии с гидом
- Театр, живая музыка, игры, дискотеки и отдых на шезлонге на палубе
- Детский клуб с опытным аниматором<sup>1</sup>

**Дети до 14 лет путешествуют БЕСПЛАТНО!<sup>1</sup>**

1. Подробности уточняйте в офисах продаж «Инфофлота» или по телефону: +7 (495) 104 34 66  
РЕКЛАМА



**ИНФОФЛОТ**

[www.infoflot.com](http://www.infoflot.com)

+7 (495) 104 34 66

# Развели сырость

## Куда обращаться, если при мойке фасадов испортили имущество

■ Москвичи обсуждают актуальный городской вопрос: помывку фасадов. С одной стороны, наведение чистоты — необходимость, с другой — в некоторых случаях дома поливают так, что вода через открытые окна затопливает квартиры. Люди просят быть аккуратнее. Корреспондент «Вечерки» разобрался в ситуации.

Испорченные комнатные растения, залитые балконы, мыльные лужи во дворе — снимки последствий фасадной мойки и сейчас вращаются в интернете.

— Развлекалась недавно разглядыванием человека-паука на доме № 15 по Борисовскому проезду, — рассказывает москвичка Александра Толчеева. — Он вылетает из-за угла дома на веревочке, держится за оторванную штукатурку и машет шваброй.

А москвичку Марину Попову возмутила грязь во дворе, оставшаяся от мойщиков:

— Кругом лужи со странной пеной, что будет с нашими газонами?

В Северном и Центральном округах местные жители сняли на телефоны, как фасады поливали из шлангов.

— Рабочие направляют струю по окнам, — говорит жительница Левобережного района Татьяна Александрова. — Заливают квартиры, и окна потом надо мыть...

Такие же жалобы — в Тимирязевском районе, Лефор-

**Районы разные, а жалобы у жильцов одни и те же**

тове, Хамовниках. Однако чтобы проблема решилась, нужно не возмущаться безадресно, а писать в управу.

— Мы отмыли фасады более 80 зданий, и жалоб от горожан к нам не поступало, — рассказал глава управы района Зябликово Константин Князев. — О том, что будет



25 мая 2019 года. Сотрудники коммунальных служб отмывают стены и окна дома на Тверской. Теперь эти работы будут проводиться ежемесячно

Shutterstock

## Прямая речь



**Евгений Корчаго**  
Председатель одной из столичных коллегий

Если после мытья фасада пострадала квартира, то в первую очередь надо зафиксировать произошедшее, пригласив участкового, представителя «Жилищника», составить акт и выяснить, кто проводил работы. После этого надо направить претензию о компенсации. Если коммунальщики не хотят расплачиваться, нужно подавать в суд.

вестись промывка фасадов, мы предупреждаем заранее. Причем все работы ведутся днем, когда москвичи на работе. Но самое главное — стараемся делать все аккуратно, чтобы вода не попала в окна.

**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru



## Новости

### Не срывать, а любоваться

Крупнейшая российская выставка пионов и ирисов открылась сегодня в Ботаническом саду МГУ. Посетители увидят больше 200 сортов ирисов и 300 сортов пионов. Тут и уникальные желтые травянистые сорта, и молочноцветковые, и голландских сортов. А еще там подскажут, какие пионы хорошо укоренятся на вашем садовом участке.

### Доктор принимает в парке

Павильоны «Здоровая Москва», где можно проверить здоровье, открылись в столичных зонах отдыха. Медики, которые дежурят там, померят давление и пульс, дадут консультацию. Пока зон восемь: Перовский парк, парку прудов «Радуга», парк «Печатники» и 850-летия Москвы. К «Здоровой Москве» присоединятся еще более 40 зон отдыха.

### Электрики на подходе

Замену электроснабжения в 56 многоквартирных домах на северо-западе Москвы проведут до конца года. — В ходе выполнения капремонта осуществляется полная замена всей инженерной системы дома в местах общего пользования, — рассказали в пресс-службе Фонда капремонта многоквартирных домов Москвы.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

243 Театральный Сезон 2018/2019

**Большой театр**

Камерная сцена им. Б. А. Покровского (Никольская ул., 17/1)

20, 21, 22 ИЮНЯ

ПРЕМЬЕРА

Жак Оффенбах  
**ПЕРИКОЛА**  
ОПЕРА-БУФФ В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ 16+

Дирижер-постановщик ФИЛИПП ЧИЖЕВСКИЙ

Режиссер-постановщик и сценарист ФИЛИПП ГРИГОРЬЯН

Музыкальный руководитель-главный дирижер ТУГАН СОХИЕВ

+7 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru

Использован эскиз Филиппа Григорьяна

Большой театр России, ОГРН 1027739856539, 125009, Москва, Театральная пл., 1

На правах рекламы \* АО «Банк Кредит Свисс (Москва)», Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс

ИПОТЕКА

**5,17%**

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

495 241 92 81

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

# Железный стимул для здоровья

Дворовые спортивные площадки могут заменить занятия в спортзале



В московских дворах обустроено более 5060 спортплощадок. Тренажеры, установленные на них, подходят всем, уверена чемпионка мира по жиму лежа, чемпионка Европы по фитнес-бикини Екатерина Усманова (на фото).



— Тем, кто решил заняться собой, я предлагаю не бегать сразу в тренажерный зал, а заниматься на свежем воздухе. Тем более что все необходимое оборудование на дворовых спортивных площадках имеется. Начинать тренировку с разминки, затем сделайте приседания, наклоны. Потом приступайте к тренажерам. Но аккуратно выбирайте нагрузку, учитывайте особенности своего здоровья. Рекомендую новичкам сначала работать с собственным весом, чтобы почувствовать свои мышцы, ощутить, как они работают. Для начала делайте 12–15 повторений в два подхода. Со временем число подходов можно увеличивать. Главное — разогнать кровь, запустить метаболические процессы, обновить организм. Заниматься можно всем. Главное, правильно подобрать тренажеры.

## Советы начинающим любителям спорта

**1** Начинать необходимо с разминки. Пять минут позанимайтесь на кардиотренажерах или побегайте.

**Внимание!** Людям с лишним весом бегать не стоит — нагрузка на колени.

**3** Тренировки раз в неделю не дадут желаемых результатов. Заниматься 6–7 раз в неделю тоже не нужно: мышцам тоже надо отдыхать.

**Внимание!** Лучше начинать с 2–3 тренировок в неделю.

**2** Поешьте за 1,5–2 часа до занятий. В рационе должны быть овсянка или гречка, ржаной хлеб, овощи, куриная грудка, рыба, яичный белок.

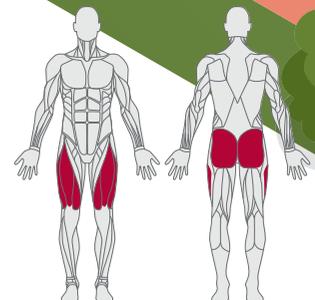
**Внимание!** Жесткая диета и тренировки несовместимы!

**4** Завершите занятие растяжкой, которая расслабит все мышцы. Выпады растянут мышцы внутренней стороны бедра, повороты шеи — кивательные и грудно-ключичные мышцы, наклоны к ноге — подколенные сухожилия.



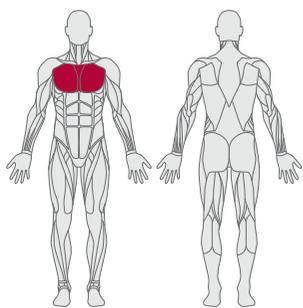
## Тренажер для жима ногами

Очень прост в использовании, с ним справится даже начинающий любитель спорта. Он позволяет проработать мышцы ног, делая их сильными.



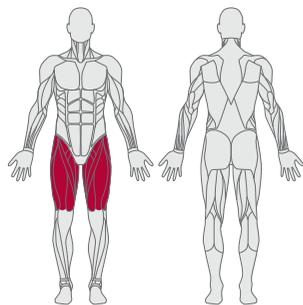
**Орбитрек**

Эллиптический тренажер хорошо подходит для кардиотренировок, приводит в тонус все мышцы тела, особенно воздействует на мышцы бедер и ягодиц, а также на мышцы груди, рук и плеч. При этом не оказывает воздействия на суставы и позвоночник.



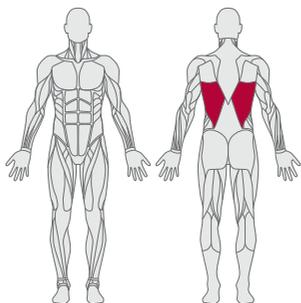
**Велотренажер**

Используется для кардиотренировок. Прост в использовании, ведь каждый из нас в детстве хоть раз пробовал крутить педали. Отлично помогает поддерживать форму, подходит людям с любой физической подготовкой.



**Тяга с верхнего блока**

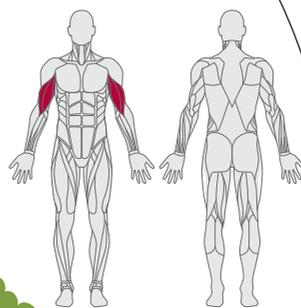
Имитирует подтягивание на турнике. Относительно прост в использовании, так что заниматься на нем можно самостоятельно.



**Прежде всего нужно сделать разминку и лишь потом переходить к тренажерам**

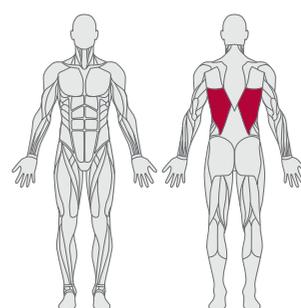
**Гребной**

Способствует похудению, действует на основные группы мышц всего тела. Несмотря на опасения, этот тренажер отлично подходит женщинам, желающим иметь сильные руки.



**Гиперэкстензия**

Эффективный и безопасный способ развить мышцы спины, не нагружая поясницу. Тренировка на гипертензии полезна всем без исключения, ведь вы будете работать не с весом, а с собственным телом.

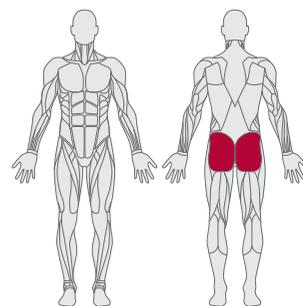


**Возраст не помеха**

Тренировки помогают пожилым людям решить проблемы с суставами, кровообращением, пищеварением, остеопорозом. Перед началом занятий надо проконсультироваться с врачом. Делать упражнения нужно до появления испарины. Силовая тренировка — не более 50 минут!

**Машина Смита**

При правильном использовании — безопасный и результативный тренажер, отлично подкачивает мышцы. Подходит всем, кто желает привести тело в порядок.



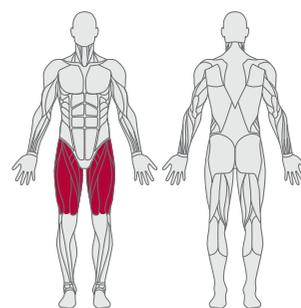
Выбирай нагрузку по себе

**Надо же**

13 ноября 2018 года москвич Дмитрий Ковальков установил рекорд, преодолев дистанцию, пройдя ее на гребном эргометре, со становой тягой штанги. За 9 часов 30 минут он преодолел 100 км на гребном тренажере, поднимая штангу через каждые пять километров.

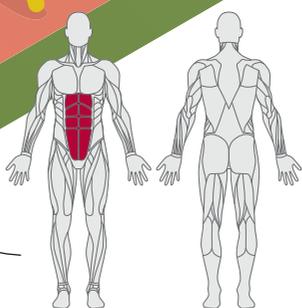
**Степпер**

Кардиотренажер, имитирующий подъем по лестнице, обеспечивает нагрузку на мышцы ног и ягодиц. Очень популярен у женской аудитории, делает ноги стройными и подтянутыми.



**Кроссовер**

Силовой тренажер для тренировки мышц груди, плечевого пояса, спины и пресса. Нагрузку можно распределять лишь на необходимые группы мышц. Актуален для желающих подкорректировать свою фигуру.





началось достаточно давно в разных странах и политических культурах. Причем подобные примеры возникают в тех государствах, где нет сильного феминистского влияния. Вспомните хотя бы Индиру Ганди (бывшая премьер-министр Индии. — «МВ»), — рассказала заведующая кафедрой социологии и психологии политики факультета политологии МГУ имени Ломоносова Елена Шестопа (на фото внизу). Шестопа уверена, что в России, по сравнению со странами Запада, женщин-

**Новое поколение россиян к слабому полу в политике уже готово**

наша страна была впереди планеты всей по распространению ценностей равенства полов. Причем не только в политике, но и в производстве, образовании, науке. С переходом на новую систему политических отношений женщины оказались отброшены, — заключила эксперт.

Однако на роль главы государства женщину готовы рассмотреть все больше россиян. Просто подходящей кандидатуры пока не появилось. Это должна быть женщина достаточно яркая, амбициозная, которая берет не только своей красотой, а еще и тем, что может что-то предложить избирателю. Пока такой кандидатуры в российской политике нет. — Но новое поколение избирателей к появлению женщин-политиков уже готово, — заключила Елена Шестопа.

**Никита Камзин**  
vecher@vm.ru

Первый австрийский канцлер-женщина Бригитте Бирляйн

## Женщины во главе

Лицо современной политики постепенно меняется

■ Впервые в истории Австрии канцлером стала женщина. На высокий пост до досрочных выборов в Национальный совет (нижняя палата парламента) назначена председатель Конституционного суда Бригитте Бирляйн.

«Вечерка» выяснила, почему все больше женщин в современном обществе решают связать свою жизнь с большой политикой и делают головокружительную карьеру. — Появление женщин в большой политике

политиков мало. И к ним относятся скорее как к явлению сверхъестественному.

— В нашей стране само население сточки зрения демократических ценностей после 1991 года было откинута назад. В советские годы



### Персоны

## Титановые дамы

■ Среди женщин-политиков немало тех, кто оставил заметный след в истории, став примером мужества, несгибаемой воли, стального характера, которому может позавидовать любой мужчина.

### Маргарет Тэтчер

Пожалуй, самая известная женщина-политик. Она занимала пост премьер-министра Великобритании с 1979 по 1990 год. Маргарет Тэтчер любила во время заседаний класть сумочку рядом. В членов правительства, чья работа ее раздражала, разъяренная Тэтчер запускала ридикюлем, причем делала это довольно метко.



### Беназир Бхутто

Она стала первой в новейшей истории главой правительства консервативной мусульманской страны — Пакистана. Занимала пост главы правительства с 1988 по 1990 год и с 1993 по 1996 год. Ее имя на языке синдхи означает «Безжалостная», ее называли Черная роза Пакистана.

### Голда Меир

Пятый премьер-министр Израиля. Подписала Декларацию о независимости страны. Во время ее премьерства разразилась война Судного дня (продлилась 18 дней в октябре 1973 года), Израиль победил в ней во многом благодаря решительности Меир. Ее называли «единственным мужчиной в правительстве».



### Портрет

## Канцлер с золотыми руками

■ Одна из самых влиятельных женщин мировой политики Ангела Меркель (на фото), в свободное от большой политики время ничем не отличается от других женщин.

Среди увлечений канцлера ФРГ — садоводство. Она любит сама поработать в саду у дома, ухаживая за растениями, рыхля клумбы и пропалывая сорняки. Еще одно ее увлечение — кулинария. Она сама ходит за продуктами в магазины и с удовольствием готовит. Своими коронными блюдами она считает карто-



фельный суп, бульоны, шницели, а также блюда из рыбы. Кроме того, Ангела Меркель с удовольствием возится стестом и печет пироги. Также канцлер Германии участвует и в кулинарных шоу на телевидении. Предпочитает простую крестьянскую кухню. Выбирает обычно региональные рецепты и ингредиенты. Если овощи — то черный корень, кольраби и спаржа с полей Бранденбурга, где она выросла, если рыба — то выловленная в Балтийском море. Главное, чтобы просто и сытно.

**Анна Московкина**  
vecher@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

243 | Театральная  
Сезон  
2018/2019

Большой театр

Историческая сцена

Гастроли Ростовского музыкального театра

CREDIT SUISSE  
Генеральный спонсор Большого театра

АБСОЛЮТ nb  
Генеральный партнер Большого театра

4 июля Дж. Верди  
**ЖАННА Д'АРК**  
ОПЕРА В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ

5, 6 июля Ц. Пуни  
**ЭСМЕРАЛЬДА**  
БАЛЕТ В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

7 июля М. Мусоргский  
**ХОВАНЩИНА**  
ОПЕРА В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ  
12+

Художественный руководитель Ростовского музыкального театра — ВЯЧЕСЛАВ КУЩЁВ

+7 (495) 455-5555  
www.bolshoi.ru  
На правах рекламы

Большой театр России ОГРН 1027739856539 125009,  
Москва, Театральная пл., 1

\* АО «Банк Кредит Свисс (Москва)». Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс

# Наставник-виртуоз

**Виктор Зинчук не любит фальши**

■ **Музыкант Виктор Зинчук знает о том, как воспитываются таланты. В интервью «Вечерке» он рассказал о том, как растить одаренного ребенка, а также поделился своим мнением о детских музыкальных шоу.**

Виктор, вы занимаетесь музыкой с детства. Учились в школе для одаренных детей?

Родился я в центре, на Арбате, учился в обычной школе № 703. Мой папа был военный, дошел до Берлина. И весь класс у меня был такой. Племянник маршала Жукова со мной учился, другие дети военных. Но мы не думали об этом. Советское детство, все были равны. С одноклассниками общаюсь до сих пор.

Есть ли смысл одаренным детям расти в изолированной, «одаренной» среде? Не лучше ли таланту проявляться в нейтральных условиях? Среда все-таки нужна, поскольку одаренный человек раним. Многие из таких людей без должного образования остаются самоучками и признаются, что если бы они в свое время уделяли больше времени развитию таланта, то судьба сложилась бы иначе. Проблемы сейчас другие, нежели были у нас в советские годы. Невозможно было найти хороший инструмент, все нужно было доставать с немалым трудом. Соло

«снимались» на слух. Сейчас все доступно. Инструменты, множество курсов в интернете, разборы, программы с нотами. И все же это немного поверхностно. А чтобы была глубина, необходимо образование, но это дорого и не все могут себе его позволить.

Я сам учился в музыкально-педагогическом училище, которое дает отличное образование: сейчас о таком многие не могут и мечтать. Было тяжело, но высшее музыкальное образование учит артиста предъявлять высокие требования, в первую очередь, к себе.

Вы и сами выступали наставником на детском конкурсе талантов. Как по-вашему, детям нужны эти конкурсы? Или только их учителям?

## У талантливого человека должны быть единомышленники

Грустно, когда «наставники» сосредотачиваются не на том, чтобы воспитать профессионалов, а на каких-то своих целях. Я работал на детском конкурсе полгода, но ни разу не вышел на сцену. Мои подопечные — замечательные, способные ребята. Где еще, как не на телевизионном конкурсе, эти дети могли сыграть с симфоническим оркестром? Когда они выступали, я растрогался до слез. Хорошо, что с собой были солнечные очки.

## Надо же

В 2001 Виктор Зинчук установил мировой рекорд по скорости игры на гитаре, который попал в Книгу рекордов Гиннесса и до сих пор не побит. На «Полет шмеля» Римского-Корсакова у музыканта ушло 24 секунды. Чтобы побить рекорд, нужно уметь играть больше 20 нот в секунду.

Опыт, который получают дети на конкурсах, бесценен. Это возможность показать себя, увидеть кого-то лучше, чем ты.

Совсем недавно страна обсуждала скандал на проекте «Голос. Дети». Все сочувствовали детям-участникам. Несмотря на это, ряд каналов анонсировали

новые сезоны детских творческих конкурсов. Вам не кажется, что это искусственно создаваемые ситуации?

Телевидение сейчас — это искусство, а проекты. Есть продюсер, который должен создать прибыльную историю, а потом что будет с участниками — все равно. Каналы следят друг за другом и копируют форматы. После успешного шоу на одном канале на остальных появляются клоны. Детей одаренных много, а идей



Из личного архива

для конкурсов мало, вот и начинаются бесконечные «сезоны». Про героев после шоу забывают, начинают искать новых — ярче или, наоборот, скандальнее.

Не любите шоу-бизнес? Шоу-бизнес — это бизнес. А я не люблю непрофессионализма. Бывает, что приходишь на передачу, тебя встречают редакторы и спрашивают: «А как ваша фамилия?» Помню, как негодовал Стас Намин, когда в нашем присутствии молодой человек с телевидения попросил народного артиста представиться. И народный артист представился: Иосиф Кобзон. Вы считаете себя сдержанным? Не тянет хоть иногда на хулиганство?

Хулиганство хулиганству рознь. Не делаю имя на провокациях. Скандалы, интриги, расследования — не ко мне. Это для бездельников и тех, кому нечего сказать, кто пытается привлечь к себе внимание. Если я начну каждый год менять жен или буянить в самолетах, значит, у меня мало работы и много свободного времени.

Виктор, несколько месяцев назад вы попали в аварию. Как идет восстановление? Не помешает ли это вашему участию в фестивале «Арт-футбол-2019»?

Уже тренируюсь. Рад снова увидеть траву, коллег, это драйв — он излечивает. Когда попал в больницу, первое, о чем спросил — когда можно будет опять играть в футбол? Этот вопрос привел врачей в радостное изумление: «Ну все, — сказали они, — этот скоро забегает».

Беседу вела **Екатерина Огородник** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**СБЕРАГРО**

Мы за развитие отечественного сельского хозяйства!

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО**

Подарки до 150 000 руб. всем новым клиентам.  
Бесплатные угощения отечественными натуральными продуктами всех гостей офиса.\*

**13,95%**  
ГОДОВЫХ

Особые условия для пенсионеров!

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!**

Ежемесячные выплаты

Приумножайте Ваши сбережения!

[sberagro.ru](http://sberagro.ru)

**8 (800) 550-43-12**

Строгий контроль ЦБ РФ, СРО

Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №023/19 от 13.05.2019 г.). КПК «СберАгро» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. \*Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8 (800) 550-43-12. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НПО МОБС. РЕКЛАМА



# Оптический разбор

## Фотоаппарат против телефонной камеры

■ Собирая чемодан для отдыха, москвичи из года в год задаются мучительным выбором: взять с собой в отпуск фотоаппарат или хватит смартфона? «Вечерка» обратилась с этим вопросом к специалистам. Мнения разделились.

Константин Плотников, кинооператор, убежден: телефон заменяет фотоаппарат. — Сейчас на телефон даже снимают полнометражные фильмы, — рассказал эксперт. — Стивен Содерберг, например, снял телефоном киноленту «Не в себе». Я часто использую мобильный телефон, когда мне нужно что-то сфотографировать для семьи или для себя.

А что у телефонных камер с инженерной частью? Мастер по ремонту фототехники, директор авторизованного сервисного центра Андрей Малахов считает, что по сравнению даже с самой простой «мыльницей» камера телефона имеет целый ряд недостатков.

— Оптика в телефонах изготавливается в основном из пластика. Конструктив

объектива не позволяет линзам перемещаться, часто они намертво соединены с крошечной матрицей, — объяснил нам Андрей Малахов. — Телефоны в своей массе не имеют возможности управлять настройками съемки, а практически любая «мыльница» это может. Неважно ведут себя телефонные камеры и при плохом освещении.

Во встроенной вспышке фотокамер используется газоразрядная лампа. Она дает короткий, но очень мощный импульс, а светодиодный фонарик в телефоне не обладает такой мощностью.

— Производители встроенных в телефоны камер компенсируют недостатки агрессивным программным обеспечением: цифровые фильтры, улучшающие кожу, усиливающие цвета и даже имитирующие портретные объективы размытием фона, — говорит Малахов.

Сергей Шахиджян  
vecher@vm.ru

### Берем в отпуск смартфон, если:

- активно пользуюсь соцсетями и выкладываем много фото;
- ничего, кроме отеля, бассейна и солнышка на ладошке, снимать не собираемся;
- боимся сломать или потерять камеру;
- в багаже нет места для громоздкой аппаратуры.

### Берем в отпуск фотоаппарат, если:

- увлекаемся фотографией;
- обучаемся фотографии;
- планируем продавать снимки из отпуска;
- планируем зарабатывать в отпуске;
- хотим распечатать снимки плакатного качества.

## Плохие объективы смартфоны компенсируют спецэффектами

### Цифра

83

процента современных людей используют смартфон вместо фотоаппарата.

## Цифровые первопроходцы

Первый телефон со встроенной камерой появился в широкой продаже в 2000 году. Это был Sharp J-SH04. Камера позволяла снимать неподвижные и хорошо освещенные объекты. За Sharp последовал Samsung с моделью V-200. Но его камера не могла по качеству тягаться

даже с недорогим цифровым компактом. И только в 2006 году фирма Nokia смогла оснастить телефон конкурентным компактным фотокамерам устройством: Nokia N-93 (на фото) давала качественные фото, которые можно было даже распечатывать.



## Изобретение

### Цветное прошлое

■ 5 июня 1906 года братья Люмьер получили патент на первую в мире массовую технологию цветной фотографии. Автохром — так назывался процесс братьев Люмьер — был относительно простой технологией. Так, ранние методы получения цветного изображения требовали съемки трех кадров на разные фотоматериалы, которые в дальнейшем со-

вмещались и давали цветную картинку. Автохром позволял получить фотографию с одной пластины. Технология стала доступна, что перевело цветную фотографию в область любительской. Автохром стал прямым предшественником цветной фотопленки и оставался востребованным до ее широкого распространения.

Тимофей Лебедин  
vecher@vm.ru



Братья Луи (слева) и Огюст Люмьер в первую очередь известны как создатели кинематографа. Фото 1940-х

## Ну и ну

### Позолотил ручку

■ Житель Казани попался на удочку мошенников и перевел на их счет крупную сумму денег. Преступники убедили его заплатить вперед за дорогой фотоаппарат, но никто не собирался ему его продавать. Объявление молодой человек нашел в интернете, связался с продавцами, и те выманили у него 80 тысяч рублей. Пострадавший обратился в полицию.

Молодой человек перевел деньги, а после этого аферист перестал выходить на связь. По данному факту возбуждено уголовное дело. — Мошенники ввели 23-летнего мужчину в заблуждение, и он согласился перечислить деньги на карту, реквизиты которой они ему продиктовали, — рассказали в полиции.

Тимофей Лебедин  
vecher@vm.ru

# Холодком повеяло

## Пережить жару поможет кондиционер

■ «Вечерка» выяснила, в какую сумму кондиционер обойдется, как его выбрать и не принесет ли он вреда.

Главный критерий — правильный выбор мощности относительно площади помещения. В остальном все зависит от бюджета и предпочтений покупателя.

— Качественные дорогие модели представлены у дилеров Mitsubishi, Daikin, LG. Цены начинаются от 20 тысяч рублей, — рассказывает руководитель одной из климатических компаний Леонид Кучин. — Среди них есть интересные дизайнерские модели: например, блоки кондиционера задекорированы под картины.

Есть и бюджетные китайские варианты: Gree, Midea. — Они не хуже справляются со своей основной задачей, но тратят больше электроэнергии, чем дорогие модели. Сделаны из дешевого

пластика и стоят от 10 тысяч рублей, — уточнил эксперт. Установка кондиционера, по словам Кучина, обойдется в 10–20 тысяч рублей.

— В цену входят необходимые материалы: трубки для подсоединения, инструменты для теплоизоляции и гер-

**За 100 лет средняя температура в Москве выросла на три градуса**

метизации и так далее, — пояснил Кучин.

А вот при покупке напольного кондиционера тратиться на установку не надо.

— Это бюджетный вариант, который часто выбирают жильцы съемных квартир. Минус в том, что у него широкий патрубок, который надо выводить в окно. Поэтому плотно закрыть форточку не получится, что



Войдя с солнцепека, хочется тут же врубить кондиционер на максимум. Не поддавайтесь искушению — ничем хорошим это не закончится

скажется на эффективности работы, — сказал эксперт. Кстати, несмотря на то что жара уже чувствуется, роста цен на кондиционеры не предвидится.

— Пик цен наблюдался летом 2010 года, когда стояла аномальная жара. Тогда спрос на эти агрегаты был огромным, поскольку мало у кого кондиционеры бы-

ли. Сейчас многие уже обзавелись сплит-системами, и ажиотажа не ожидается, — прогнозирует Кучин.

**Анна Кривошеина**  
vecher@vm.ru

## Основные правила

Как не заболеть из-за кондиционера, рассказал врач-терапевт высшей категории Алексей Водовозов.

**1)** Вовремя менять фильтры. В старых накапливается пыль, размножается вредная микрофлора и вы дышите парами плесени.

**2)** Не устанавливать в кондиционере слишком низкую температуру, иначе не заметите, как простудитесь. Оптимально — 22–23 градуса.

**3)** Не сидеть под прямым потоком воздуха — простуда в этом случае вам гарантирована. Лучше устанавливать режим, при котором створка кондиционера не стоит на месте, а двигается.

## Диета

# Миллилитры жизни

■ Сколько воды нужно выпивать в день, чтобы легко перенести жару и не навредить организму? Корреспондент «Вечерки» разобрался в вопросе.

Вода для утоления жажды должна быть без примесей и сладких добавок, так как лишние калории и жир сразу же усваиваются. За один прием тело может воспринять только 70 миллилитров жидкости.

— Все, что сверх, нагрузит почки и мочевыделительную систему, — рассказала тренер-диетолог ФОК «Марьяна Роцца» Наталья Прохорова.

Она отметила, что любой напиток, будь то сок или кофе, в конечном счете под воздействием желудочных соков превращается в некую субстанцию.

— Идея выпивать два литра чистой воды в день — абсолютный абсурд. Помимо этого, употребляются и другие жидкости, поэтому на деле получается перебор, — уверена диетолог. В целом среднестатистическому человеку в день может хватить полтора–два литра жидкости, учитывая



Следите, чтобы ваш ребенок выпивал не меньше 1–1,5 литра воды в день. А в жару — больше

то, что пища тоже ее содержит. Если человек занимается спортом, ему потребуется на пол-литра больше. Что касается дополнительных компонентов, которые советуют класть в воду для утоления жажды, то и без них вода отлично утоляет жажду. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить мяту или лимон, это не вредно.

**Самер Муштафа**  
vecher@vm.ru

## Справка

В день человеческое тело теряет около одного стакана воды только в процессе дыхания. Если водный баланс нарушен, организм начинает ощущать усталость и голод. Это может стать причиной пере-едания.

## Частности

### Юридические услуги

## АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

**ПОМОЖЕМ:**  
+ возврат вкладов  
+ проблемы с банками и судебными приставами  
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры  
+ зпп, дду, дтп  
**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»  
**БЕСПЛАТНО**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
Возврат вкладов  
Мошенничество  
Зыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8(495) 205-14-54**

**Городской юридический центр.**  
Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!  
Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!  
Т. 8 (495) 101-01-41

**Социальный юридический центр.** Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем!  
Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц.  
Т. 8 (499) 409-91-42  
● Возврат кв.-р. Т. (495) 210-25-63

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
по доступным ценам  
**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ**  
**ЛЕЧЕНИЕ**  
в санатории  
**Карачарово**  
на Волге, Тверская обл.  
**(495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

### Коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу.  
♦ Монеты, значки.  
♦ Картины, книги, часы.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52  
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56  
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46  
● Куплю старину. Т. 8 (925) 835-80-33

На правах рекламы

● **Куплю модельки** авто, железн. до-рогу, солдатиков, игрушки, духи, пате-фон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радио-аппарат., пластинки, куклы и антиквар.  
Т. 8 (495) 508-53-59

● **Покупаем все:** картины, иконы, от-крытки, значки, марки, монеты, банк-ноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

### Медицинские услуги

**МЦ «АлкоСпас»**  
Москва и Московская область  
Лицензия № ЛО-77-01-010680  
ООО «АлкоСпас»  
**НАРКОЛОГ**  
НА ДОМ 24 ЧАСА  
**8-495-171-02-14**  
Бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОЖЕЛТЯХ и ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**  
ВОЗДЕЙСТВИЕ  
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,  
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.  
Прием в кабинете,  
выезд на дом  
**8 (495) 760-96-49**  
**www.narco-logic.com**  
ООО «Классикус»  
Лиц. № ЛО-77-01-005768  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Супермен с обложки одноименного комикса за июнь 2004 года. Неплохо выглядит для своего возраста

# Супердедушка

## Икона комиксов отмечает день рождения

■ Говорят, в наше время не хватает героев. Может быть, поэтому их постоянно приходится придумывать. И уже более полувека в комиксах, мультфильмах и фильмах появляются все новые герои с приставкой супер. А самый первый супергерой отметил 1 июня свой 81-й день рождения. А имя ему — Супермен. Придуманный в 30-х годах прошлого века как герой, который будет защищать права угнетенных классов,

Супермен прошел очень интересный и весьма извилистый путь. Сразу после первых комиксов Кларк Кент — так Супермена зовут на самом деле — перебрался на радио. За радиопостановками последовали мультфильмы, кинокартины со знаменитыми актерами и сериалы, в которых напрямую не говорилось, что главный герой-подросток — это Супермен. А затем враги у Супермена появились в зависимости от того, кому противостояли Штаты.

В 40-х он дрался с фашистами и расистами, в 60-х — с вьетнамцами, в 2000-х боролся с терроризмом...

С каждым десятилетием все сильнее и непобедимый герой приедлся. Чтобы вернуть ему популярность, создателям приходилось идти на хитрости. Например, «убить» Супермена в 1993 году, чтобы он вернулся на страницы комиксов только спустя девять месяцев, когда зрители успели соскучиться. Или создание альтернативных версий героя. В 2003 году в серии комиксов «Красный сын» Кларк Кент вообще был представлен как глава СССР.

Что же сейчас? Сейчас старичок Супермен по-прежнему защищает обездоленных на страницах комиксов. На этот раз — в связи с президентством Трампа — мигрантов. Наверное, примерно тем же Кларк Кент будет заниматься и еще через 80 лет. Ведь он

### Надо же

Выпуск комикса с первым появлением героя (от 1 июня 1938 года) является самым дорогим в мире. В 2014 году эта книжечка в идеальном состоянии ушла с аукциона более чем за 3,2 миллиона долларов.

бессмертен. И, надо сказать, до сих пор остается на пике популярности. Ведь по данным портала theoptens.com, Кларк Кент — он же Супермен — занимает 3-е место среди самых популярных вымышленных супергероев всех времен и народов. Его с небольшим отрывом опережают только Человек-паук (2-е место) и Бэтмен.

Самер Мустафа  
vecher@vm.ru

### Вот так умеет

У Супермена есть:

- Суперсила — он может поднять планету.
- Суперзрение — видит сквозь вещи, стреляет лазером из глаз.
- Суперздоровье — переживет даже атомный

взрыв. Ему не вредят яды и болезни.

- Суперскорость — летает почти со скоростью света.
- Суперинтеллект — может выучить другой язык за пару часов.

### Частности

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сдается комната. Т. 8 (977) 515-08-37
- Сниму квартиру. Т. 8 (925) 835-80-33
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп дорожно! Т. 8 (967) 100-08-00
- Авто. Вывкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97
- Автовывкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55
- Автовывкуп срочно. Т. 8 (962) 936-70-22

#### Строительство и ремонт

**ОКНА РЕНАУ**  
от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам — скидки  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru  
СРОК АКЦИИ с 01 по 30 июня 2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
окна ПВХ  
остекление балконов  
все виды работ  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
СКИДКИ  
(495) 940 75 60  
(495) 782 66 58  
Попдробности по телефонам

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор  
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 01 до 30 июня Москитная сетка в подарок  
8 (495) 532-71-88

ООО «БалконДизайнПроект»  
Только с 01 до 30 июня САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
Балконов и лоджий Шкаф в подарок!  
Отделка: пластик, БЕЗ выходных дерево. Крыши, шкафы, кладка  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
8 (495) 664-63-99  
\* подробности об акции по телефону

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
Балконов, лоджий  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
www.balkon.ru  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 961-39-25

#### Работа и образование

- Администратор. Т. 8 (919) 101-49-77
- Администратор. Т. 8 (985) 381-51-73

На АЗС Татнефть требуются:  
• ЗАПРАВЩИКИ  
• УБОРЩИЦЫ 8-916-342-26-00  
• ОПЕРАТОР-КАССИР 8-916-342-14-76  
График работы сменный 3/п по договоренности  
8-499-135-55-18

Мебель  
**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ** МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.  
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
Без предоплаты. Гарантия 3 года Изготовление 1-3 дня  
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
8-495-226-04-86  
8-495-995-87-81  
8-963-711-16-55

#### Финансовые услуги

**ДЕНЬГИ** помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ  
Спецпредложение пенсионерам  
Без предоплат и поручителей  
8 (915) 381-74-02  
Посредник Пыльников А.Н.

**Деньги всем!** Помощь в получении. Быстро. Гарантировано. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

#### Товары и услуги

**Срочный ремонт** стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru Т. 8 (495) 545-15-79

#### Астрология, магия, гадания

**НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ!** ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ  
Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавиться его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.  
МАРИЯ ДМИТРИЕВНА Уникальный дар и доброе сердце  
8-903-328-33-45  
www.pogadai.com  
ОНА ПОМОГАЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В НУЖНОЕ РУСЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

@saona\_taro  
Гадание на ТАРО  
Зеркальное предсказание воском  
Исламское выливание воском  
Снятие порчи, печати одиночества  
Помощь в трудную минуту  
Личный прием, запись в Москве  
8 916 197 62 06

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!  
8 (968) 946-78-64

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**  
• Инволютированный приворот особой силы за 1 день.  
• Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
• Абсолютная защита от воздействия врагов.  
• Решение нестандартных проблем.  
ЧЕСТНО, НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
8 (495) 743-96-04  
www.factorlive.ru

● По многочисленным письмам и просьбам ведет прием сильнейшая Ясновидящая Нина, 40 лет опыта работы. Загляну в будущее и решу семейные неурядицы. Сниму порчу, сглаз. Мне не надо говорить о себе, я сама все расскажу в Вас. Т. 8 (967) 078-78-47

### На правах рекламы

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. См. м. «Пражская», «Кунцевская»  
8 (910) 455-66-66

● **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81

● **Провидица Евдокия.** Обладает божьим даром ясновидения. Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие, пагубные привычки. Виноотворот. Вернет любимых. Поможет Вашим детям. Тысячи благодарных сердец. Быстро и эффективно. Т. 8 (906) 084-71-01

● **Дарья Михайловна** расскажет прошлое, настоящее. Работает при трех монастырях. Поможет решить наболевшую и очень длительную проблему, снять родовое проклятие, венец безбрачия. Работает по фото. Я буду рада всем ответить и помочь. Т. 8 (966) 332-33-40

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медимум! Т. 8 (925) 676-21-20

● Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-24**  
доб. 123, 132

■ Правительство Таиланда собирается подать в ЮНЕСКО заявку на внесение тайского острого супа «Том Ям» в список мирового материального культурного наследия.



Суп «Том Ям» — самое популярное блюдо тайской кухни в мире, а значит, может служить выражением культурной традиции Таиланда. — У ЮНЕСКО есть критерии, — объясняет культуролог Мария Адамова (на фото). — Наследие может быть материальное и нематериальное. Цель включения в список — охрана и распространение знания об объекте. Суп может попасть в список в разделе «Досуг». Но нуждается ли он в особой охране и распространении знаний о нем? Вопрос спорный.



# Суп в хорошие руки

Как попадают под защиту ЮНЕСКО?

## Азербайджанский ковер

Из той же оперы: русские домотканые половики, вологодская вышивка, а также наши росписи — хохлома, гжель, жостово, федоскинская, городецкая, мезенская, палех.



## Гидравлические судоподъемники на канале Дю-Сантр (Франция)

Эксперты уверены, что это «выдающийся памятник, уникальный пример промышленного ландшафта конца XIX в.». Это они еще ТЭЦ в Гольянове не видели...



## Десять ритуалов «Райхосин» (Япония)

Каждый год в ночь на 15 января молодые люди в масках божеств ходят по домам и мажут друг друга грязью «на удачу». Колядки на Рождество и горящая Масленица уже едут к экспертам ЮНЕСКО.

## Завод по засолке мяса в городе Фрай-Бентос (Уругвай)

От здания остались руины, однако объект важен для ЮНЕСКО как музей. По тому же принципу эксперты ЮНЕСКО, скорее всего, придут в восторг от заброшенного цементного завода в Ахтубинске.

