

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



## Нагадаю валенком

Как проводим старый Новый год **с. 8**



## Холодно ли тебе?

Спасаемся от жутких морозов **с. 5**

# МОСКВА ВЕЧЕРКА

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ТОЛЬКО У НАС

# Суд решит

Экс-ведущий шоу «Битва экстрасенсов» **Сергей Сафронов** рассказал «Вечерке», почему покинул проект и как он будет бороться с клеветой и ложью **с. 12**

## ВТОРНИК

12 января 2021 года  
№ 1 (1091)

## КАК ОНА ОБМАНЧИВА, ДЕМОКРАТИЯ

Новый политический год начался ярко и неоднозначно. Чего стоит только штурм Капитолия в Америке, который привел к гибели людей и возмущенному отношению к демократическому строю как таковому. Заблокировать навсегда Дональда Трампа в социальной сети? Запросто. О свободе слова больше нет и речи. К чему это приведет **с. 13**



Сообщение телеканала об отстранении ведущего от испытаний на проекте стало для Сафронова настоящим шоком

## СКОРО

# Станет карточкой

Электронный паспорт гражданина РФ в пилотном проекте в Москве появится в этом году.



Как сообщили в МВД, к 1 декабря 2021 года будут проведены все необходимые подготовительные работы правового и технического характера. После этого москвичи смогут получать электронные паспорта первыми в нашей стране. Документ будет представлять собой пластиковую карточку, отличаться более высокой степенью защищенности, износостойкостью, возможностью блокировки при утере. Также паспорт дополнит мобильное приложение.

## ОПРОС

# Мечты сбудутся

Россияне рассказали о самых достижимых желаниях в ближайшем будущем.

По мнению подавляющего большинства жителей нашей страны (90 процентов), наиболее достижимой мечтой является создание счастливой семьи и воспитание хороших детей, сообщает результаты опроса ВЦИОМ. Кроме того, 85 процентов респондентов уверены, что можно реализовать стремление иметь надежных друзей и прожить хорошую жизнь. 76 процентов россиян наиболее достижимой мечтой назвали наличие интересной работы, а 71 процент — получение хорошего образования. При этом 55 процентов опрошенных считают, что знают, когда смогут воплотить свою мечту.

Треть респондентов готовы реализовать свои мечты за два-три года

На самом деле

За новогодние праздники у большинства из москвичей сбился распорядок дня. И каждый год встает вопрос, как правильно, без стрессов вернуться в прежнее рабочее русло и наполниться энергией для подвигов **с. 7**

vm.ru

# Кольцо тянут на запад

## Готовится к открытию новый участок ветки

■ В столичном Строй-комплексе рассказали о планах открытия новых станций метро в этом году.

Главным проектом метро-строевцев станет Большая кольцевая линия. К концу года на ней будет открыта уже 21 станция.

— В наступившем году схема московского метро продолжит расти. За предстоящий год планируют построить 28,3 километра линий и открыть 11 новых станций, — сообщил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства



Проектное решение станции Московского метрополитена «Проспект Вернадского» (1) Дизайн проект станции «Карамышевская» (2)



Андрей Бочкарев. — Все они станут частью Большой кольцевой линии — крупнейшего проекта в истории столичного метроостроения. Среди ближайших открытий — станции «Мневники» и «Карамышевская». Там завершаются работы в тоннелях, идет проверка всех систем.

— На станциях ведутся пусконаладочные работы, — сообщил заммэра. По его словам, «Карамышевская» и «Мневники» запустят через 1–2 месяца. Напомним, что станции «Карамышевская» строят на пересечении проспекта Маршала Жукова с улицей Народного Ополчения.

С нее можно будет пересечь на будущую Рублево-Архангельскую линию. Оформление станции посвящено теме народного ополчения 1941 года: стены украсят композиции, рассказыва-

будут отделаны нержавеющей сталью.

В облицовке другой станции — «Мневники» — используют материалы, имитирующие бетон. Дизайнеры предложили визуально

## За год для пассажиров сделают 11 станций метрополитена

ющие о событиях того времени, имитирующие флорентийскую мозаику в градациях серого цвета. Стены облицуют серым гранитом разных оттенков, колонны

объединить пространство с помощью колонн красного цвета в центре платформы. Похожие элементы будут повторяться в других частях станции:

красные балки над эскалаторами, колонны и фрагменты потолка в вестибюле.

В течение года для пассажиров откроют «Терехово», «Кунцевскую», «Давыдко-

### Цифра

# 20

остановочных пунктов откроют за год на МЦД. Часть построят, другие — реконструируют.



С 23 января по 7 февраля будет закрыт участок «Беляево» — «Новые Черемушки» Калужско-Рижской линии. Там идет прокладка тоннеля БКЛ, поезда будут курсировать от «Новых Черемушек» в центр и от «Беляева» на юг.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Кстати,

в 2021 году в Москве планируется построить свыше 72 километров дорог, 18 искусственных сооружений, 16 пешеходных переходов. Главный акцент сделают на создании хорд.

### Знаете ли вы, что

открывшаяся 31 декабря станция «Электрозаводская» Большой кольцевой линии стала 70-й по счету в череде новогодних открытий Мосметростроя.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.01.2021, 12:30. Дата выхода в свет 12.01.2021, № 1 (1091)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

### Герой

## Спас ребенку жизнь

■ Вчера на станции метрополитена «Бабушкинская» на рельсы упал ребенок. Благодаря молниеносной реакции машиниста Алексея Раевского состав удалось остановить, и пассажир не пострадал.

— На станции «Бабушкинская» ребенок упал на рельсы. Машинист поезда молниеносно среагировал и остановил состав. После чего машинист обесточил рельс и достал мальчика. Теперь нашего героя ждет награда, — сообщили

в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. — Будьте внимательными и аккуратными на станциях метро. Не подходите близко к краю платформы, пока ждете поезд. Просим всех родителей следить за детьми во время поездок.

В ближайших номерах «Вечерка» расскажет об Алексее Раевском, которому удалось вовремя затормозить и спасти ребенку жизнь.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru



11 января 2021 года. Машинист поезда Алексей Раевский помогает ребенку выбраться на платформу

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это театральный режиссер, продюсер, педагог Герман Сидakov.

■ Уметь правильно говорить, владеть своим голосом и речью так, чтобы влиять на аудиторию, — полезный навык в наше время. О том, как этому учиться и у кого, «Вечерке» рассказал театральный режиссер, продюсер, педагог по технике речи Герман Сидakov (на фото).

Герман Петрович, красиво говорить — это... Это приятный тембр голоса, четкая дикция, способность менять силу голоса, но не кричать, не визжать, а говорить с правильной интонацией и темпом и многие

гласная ударная, и в нее надо постараться вложить чувства, душевные переживания, чтобы слово зазвучало, то в английском проще — там есть сложные звуки — дифтонги, с помощью которых проще выразить свои эмоции. На ваш взгляд, насколько важно уметь правильно говорить обычному человеку, который не мечтает о сцене, не стремится к публичным выступлениям? Очень важно. Голос может изменить в профессиональной и личной жизни многое. В первую очередь человек с помощью голоса располагает к себе людей,

## ДОСЬЕ

Герман Петрович Сидakov родился 7 августа 1961 года. В 1993 году окончил Российскую академию театрального искусства (ГИТИС) (мастерская Петра Фоменко) по специальности «режиссер драматического театра». Герман Сидakov преподавал актерское мастерство на проекте «Фабрика звезд». В 2008 году открыл свою школу драмы, где людей обучают уникальным приемам изменения жестов, голоса.

долгое время контролировать себя, чтобы полученные навыки вошли в привычку. Раскройте какой-нибудь профессиональный секрет? С удовольствием. Самый простой, например, такой: прежде чем начать говорить, разогрейте голос, ведь «теплым» он звучит приятнее для окружающих. Для этого достаточно просто несколько раз подышать в ладони. Вы много работаете и передвигаетесь по городу. Пользуетесь метро? Постоянно. И считаю метро комфортным видом транспорта. А еще во время поездок мне интересно смотреть на людей. У вас есть любимая станция метро? Да, «Новослободская» с ее красивыми витражами.

Беседу вела  
Дженни Самойлова  
vecher@vm.ru

# Говори, как король

другие моменты, из которых складывается красивая речь. Говорить правильно — это целое искусство. И ему надо учиться. Кто сегодня может быть образцом правильной речи? Актеры? У них серьезная подготовка. Как ни странно, но нет, не всегда. Можно даже сказать обратное, что это большая проблема среди современных актеров — мало кто владеет голосом и звукоизвлечением. Сегодня актерская речь чаще рассматривается с позиции крика, а не разговора. Показательным примером правильной, классической речи являются представители старой актерской школы. Или актеры Королевского театра Лондона. Это тот момент, когда закрываешь глаза и слушаешь, как красиво и правильно звучат голоса со сцены. Это как-то объясняется особенностями языка? Да. Если в русском языке в слове одна

становится понятен, люди заинтересованно слушают и слышат его. Важно, чтобы голос соответствовал образу человека в целом, чтобы все это было естественно и гармонично, а для этого нужно найти свой природный тембр. Кстати, интересно, что обладателю высокого тембра люди подсознательно доверяют больше, чем человеку, разговаривающему с «хрипотцой». Думаю, что это из детства, и высокий голос ассоциируется с голосом мамы. Герман Петрович, насколько сложно научиться красиво говорить? Сложно. Я иногда говорю, что петь научиться легче, чем разговаривать. И, даже закончив курс ораторского мастерства, нужно будет



**С помощью голоса человек способен расположить к себе других людей**

## Проект

### Три миллиона скидок

■ Скидку в рамках проекта «Время ранних» получили уже более 3,5 миллиона человек. Ежедневно ее получают около 85 тысяч человек, а 3,9 тысячи человек уже изменили свой график поездок для того, чтобы сэкономить на оплате. На каждой станции Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линий стало в среднем на 3 процента пассажиров меньше. Наиболее сильно разгрузилась станция «Окская» — на 11 процентов. Ожидается, что число пассажиров в час пик по итогам проекта «Время ранних» снизится до 7 процентов. В том случае, если не удастся добиться таких показателей разгрузки пассажиропотока, проект планируется завершить. — Благодаря проекту «Время ранних» уже почти на 3 процента снизилось количество пассажиров на станциях

Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линий. В утренний час пик в поездах стало свободнее — 3,9 тысячи человек уже выбрали другое время для своих поездок. Спасибо москвичам за то, что смогли изменить свое расписание — у пассажиров появилось больше возможностей соблюдать социальную дистанцию. Мы видим, что с каждым месяцем становится все больше людей, совершающих поездки рано утром вне часа пик. Будем ждать финальных результатов по разгрузке линий по итогам восьми месяцев, чтобы решить, продлевать или завершать этот проект, — заявил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Максим Ликсутов.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Мода не обходит стороной и сказочных персонажей, точнее, то, как они выглядят в глазах людей, в них наряжающихся. Сапоги молодые Деды Морозы заменили на высокие кроссовки, а на лицах появился странный грим...

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



## Защита рядом

В четверг, 14 января, откроются еще 30 пунктов вакцинации от коронавируса. Таким образом, общее число кабинетов, где можно будет сделать прививку от COVID-19, увеличится до 100. Они работают ежедневно. Записаться можно на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва», а также по телефону и через инфоматы в поликлиниках города.

11 января 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и директор школы № 158 Зоя Чернышева (1) осмотрели строящийся корпус образовательного учреждения в районе Левобережный (2)

# Научи, умная школа

## Новый корпус учреждения откроет свои двери в сентябре

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строительство школы в районе Левобережный, а также в личном блоге [sobyarin.ru](https://sobyarin.ru) рассказал, кому еще в ближайшее время станет доступна запись на вакцинацию от COVID-19.

Новый корпус школы № 158 строят за счет города в Валдайском проезде. Всего здесь смогут заниматься 1900 учеников. Четырехэтажный корпус планируют открыть к началу следующего учебного года.

— Это будет одна из самых больших школ, — сказал Сергей Собянин. — Но она сделана таким образом, чтобы дети чувствовали себя здесь комфортно.

Ученики начальных и средних классов будут заниматься в отдельных блоках. На четвертом этаже здания

оборудуют «Умную школу» — пространство для развития талантов ребят. Например, здесь будут современные инженерные и медицинские лаборатории, кабинеты технологии, оснащенные по стандартам движения молодых профессионалов WorldSkills, и IT-полигон с зоной для занятий по робототехнике. Также в школе оборудуют зал хореографии, фотостудию и конференц-зал.

## На четвертом этаже оборудуют современные лаборатории

Сейчас специалисты монтируют внутренние инженерные системы, отдельные помещения и, как только позволит погода, приступят к благоустройству пришкольной территории. Во дворе поставят



спортивные площадки, сделают современный стадион с трибунами для болельщиков и создадут амфитеатр. По словам мэра, это станет еще одним шагом на пути решения проблемы с нехваткой школ и детских садов в Левобережном. Здесь она

которые занимаются научными исследованиями и разработками, компаний в области информационных технологий, телекоммуникации и связи, управлений недвижимым имуществом и операций с недвижимостью, гостиниц,

туристических агентств и других фирм, предоставляющих услуги в сфере туризма. Также вакцинация станет доступна для сотрудников частных и некоммерческих организаций, задействованных в сфере социального обслуживания населения.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

## Развитие

# Социальных объектов становится больше

■ В прошлом году в городе построили 73 социальных объекта различной направленности. Об этом вчера рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Среди построенных объектов 22 детских сада, 14 школ, 14 объектов здравоохранения, 15 спортивных сооружений и 6 объектов культуры. Как отметил Андрей Бочкарев, строительство ведется с учетом потребностей каждого конкретного района. Также учитываются требования безопасности, экологичности и другие.

— Уже сегодня 75 процентов районов города обеспечены необходимыми социальными объектами в шаговой доступности от жилья. По этому показателю столица опережает Лондон и Нью-Йорк, — подчеркнул Бочкарев.

Особое внимание власти города уделяют развитию инфраструктуры образования. Так, с 2011 года в Москве построили больше 400 зданий образовательных учреждений. Больше трети из них возвели за счет инвесторов. В ближайшие три года в столице построят еще 90 новых зданий школ и детских садов.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



12 марта 2020 года. Игровая площадка для малышей на территории детского сада в Некрасовке

## Погода вечером

# -12°C

Ветер 3–4 м/с

Давление 752 мм

Влажность воздуха 87%



Завтра утром -13°C, небольшой снег

## Тем временем в Касторном

Курской области — минус 9 градусов.

— В нашем поселке городского типа проживают более трех тысяч человек, и он считается районным центром, — рассказывает сотрудница Центральной районной библиотеки Наталья Смолянинова. — Здесь расположен крупный железнодорожный узел, который в годы Великой Отечественной войны часто бомбили фашисты. Замечу, что и сейчас наш поселок остается серьезным транспортным узлом, и благодаря своим трем вокзалам он обеспечивает грузоперевозки по всей стране.

# Мороз крепчает

■ На этой неделе в столицу пришло резкое похолодание — к выходным показатели термометров и вовсе опустятся до 20–22 градусов ниже нуля.

Вспоминая прошлогоднюю теплую зиму в Москве, мало кто думал, что в этом году нас ждут обильные снегопады, высокие сугробы и заморозки. Однако погода умеет преподносить сюрпризы.

— Эта неделя в Центральной России ознаменуется настоящей русской зимой, которой не было как минимум последние два-три года, — отметил ведущий сотрудник центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

Так, уже завтра утром в столице ожидают до минус 15–20 градусов.

— Под конец рабочей недели барический статус-кво в противостоянии будет нарушен, и баланс сил изменится в пользу южного циклона, который забросит заряды снега и смягчит морозы, но ненадолго, — добавил Тишковец.

Но к выходным вновь будет похолодание: ночами морозы окрепнут до минус 20–25, а днем показатели термометров будут держаться в пределах минус 13–18 градусов. И потепления в ближайшее время ждать не стоит.

— Это почти на 10 градусов ниже положенного по многолетней норме. И, по всей видимости, январские морозы — это надолго, — рассказал ведущий сотрудник центра погоды «Фобос».

## Температура воздуха опустится ниже 20 градусов



11 января 2021 года. Студентка РЭУ имени Плеханова Инна Романова гуляет по городу. Чтобы не замерзнуть, девушка надела шарф и шапку

**Январская стужа, по прогнозам, останется надолго**

Крещенские морозы, по-настоящему суровые, в этом году ударили по Москве чуть раньше обычного. К слову, погода к крещен-

ским купаниям практически всегда становится суровее, и ученые до сих пор не могут объяснить, почему аномальные морозы чаще

всего приходится именно на вторую половину января. Поэтому жителям столицы стоит хорошо утеплиться: тем, кто работает на уда-

### Кстати,

в столице самая суровая зима была в 1939–1940 годах. Тогда температура воздуха опустилась аж до минус 42,2 градуса. Также ниже отметки в 40 градусов мороза температура в Москве опускалась зимой 1891–1892 и 1941–1942 годов. Еще аномально холодно было зимой 1978–1979 года.

ленке из дома, достаточно достать зимние одеяла или укутаться в пледы. А работающим в офисах придется одеться потеплее. Медики также советуют пить витамины и есть побольше цитрусовых, чтобы организм адаптировался к температурным изменениям. Можно начать закаляться — каждое утро принимать контрастный душ. Но не стоит вставать сразу под ледяной водный поток. Температуру следует уменьшать постепенно. Кстати, так как из-за пандемии в городе действует масочный и перчаточный режим, специалисты не рекомендуют жителям носить одноразовую маску в мороз. Все потому, что под ней быстро начинает образовываться конденсат, иногда даже наледь. Это может вызвать шелушение кожи лица. Поэтому лучше выбрать многоразовые маски из натуральных материалов, например хлопка. Вдобавок к тому, что маска преграждает путь вирусам, она хорошо защищает лицо от холода. Однако любая маска со временем намокает, поэтому лучше всегда носить с собой сменный комплект.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

### Торговля

## Закупились валенками и шубами

■ Жители России, в том числе москвичи, в этом сезоне стали чаще покупать традиционную русскую зимнюю одежду. Об этом сообщает крупный онлайн-ритейлер.

По данным организации, зимой 2020–2021 года резко вырос спрос на пуховые платки, шубы и валенки.

— В первую неделю 2021 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года продажи валенок и галош выросли в 1,6 раза, — уточнили в компании.

Кроме этого, в 1,8 раза выросли продажи шуб. Причем самыми популярными стали шубы из искусственных материалов. Во-первых, они дешевле натуральных. Во-вторых, они тоже теплые и отлично подходят для столичной зимы. По объемам продаж безоговорочными лидерами являются шубы-чехурашки — они в этом сезоне стали популярнее в 4,2 раза. Ажиотаж появился и вокруг пуховых платков — их стали покупать более чем в 2 раза чаще.

Валенки чаще всего покупают именно жители Москвы и Подмосковья. Выбор у покупателей широкий — на прилавках столичных магазинов красуются пары с низким и высоким голенищем, с вышивкой, стразами, на каблучках, со шнуровкой и на молниях, с меховыми вставками, экземпляры различных цветов и так далее.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



### Факт

Впервые на модном показе этот вид обуви был представлен в 1963 году: тогда модели художника-модельера Вячеслава Зайцева, помимо цветных валенок, демонстрировали телогрейки.

### Советы

## Многослойность и наколенники спасут от холода

■ Столичные заморозки заставляют утеплиться даже тех, кто до последнего не носит шапку. Вчера врач-терапевт Галина Родченкова (на фото) рассказала «Вечерке», как правильно одеваться зимой.

1) В холода многие надевают вторую пару колготок. Но чтобы не наряжаться «капустой» и с трудом не пе-

редвигаться по улице, можно обойтись термобельем. — При его выборе важно ориентироваться на предполагаемую активность, а не на указанный на изделии температурный режим, — пояснила Галина Родченкова. — Если ваша цель — дойти от метро и автобус-

ной остановки или до места работы, то лучше выбрать термобелье с шерстью. В составе могут быть хлопок и синтетика в небольших пропорциях. Оно должно быть тонким и слегка компрессионным. Тогда оно останется незаметным под любой одеждой и не даст вспотеть в помещении.

2) Для активного отдыха специалист советует горожанам выбрать синтетическое термобелье. Оно быстро сохнет и оставляет тело сухим даже при высоком потоотделении, тем

самым не дает ему переохладиться.

3) Есть и более теплые комбинированные варианты с шерстяными вставками на ягодицах, груди, животе. — Кстати, термобелье надевают только на голое тело. Оно должно прилегать, но не стеснять движений, — добавила Родченкова.

4) Эксперт также советует использовать утепленные стельки. В их составе должна быть шерсть, так как войлочные стельки слабо защищают от морозов.

5) Девушкам не рекомендуют зимой носить капроновые колготки. Лучше отдать предпочтение парам с вы-

соким содержанием шерсти и хлопка, плотностью не менее 150 den. К слову, теплые колготки существуют и для представителей сильного пола. Они отлично защищают от переохлаждения.

6) Если мерзнут колени, их можно отлично утеплить наколенниками из тонкой шерсти.

7) Кстати, почти вся зимняя одежда может состоять только из этого материала — шерсти. И лучше, если в вашем образе будет много тонких слоев одежды. Так холодному воздуху будет сложнее добраться до кожи, а теплоту — выйти наружу.



Собеседование

## Извините, очень волнуюсь

■ Соискатели даже на онлайн-собеседованиях испытывают серьезный стресс. «МВ» выяснила у специалистов, на что сегодня нужно обращать внимание кандидатам при устройстве на работу.

— Около 46 процентов рекрутеров считают, что более стрессовыми для соискателей являются очные интервью, 24 процента — онлайн-собеседования, — говорится в исследовании онлайн-сервиса по поиску работы Superjob. По данным опроса, и кандидаты, и работодатели при наличии выбора предпочли бы личную встречу, а не общение онлайн. Однако этот формат сейчас все более востребован.

— Нередко еще до того, как вас пригласят на личную встречу, проходит «удаленное» собеседование по телефону или скайпу. Соискатели редко уделяют должное внимание первому звонку, и зря! — говорит директор кадрового агентства HR-Online Екатерина Кичигина. — Если вы растеряетесь или проявите недостаточную заинтересованность, то на личном интервью вас могут просто не пригласить. Во-вторых, при телефонной или онлайн-беседе вы можете обнаружить подводные камни вашей будущей

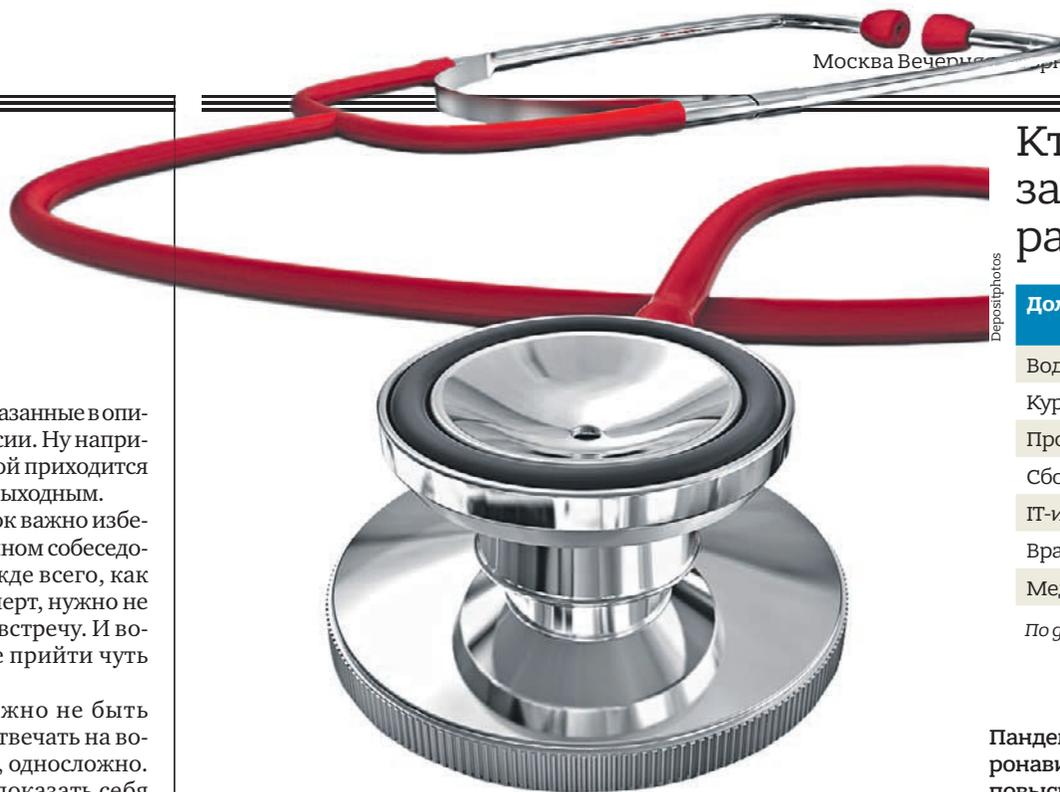
работы, не указанные в описании вакансии. Ну например, что порой приходится работать по выходным. Каких ошибок важно избежать при личном собеседовании? Прежде всего, как говорит эксперт, нужно не опоздать на встречу. И вообще, лучше прийти чуть заранее.

— Также важно не быть снобом, не отвечать на вопросы скупко, односложно. Вы должны показать себя человеком открытым, коммуникабельным, — поясняет Екатерина Кичигина.

Психолог Игорь Неверов советует выяснить побольше о компании, куда вы устраиваетесь, и заранее иметь ответ на вопрос «почему вы готовы работать именно у нас».

— Работодатель должен понять, что кандидат пришел не «куда-то заработать», а именно к нему, — отмечает эксперт. — Это льстит и дает надежду, что кандидат будет лояльным. Консультант по подбору персонала кадрового агентства «Соломон» Ольга Заушицына советует больше внимания уделять документам.

— Внимательнейше читайте условия трудового договора. Не подписывайте его не глядя, в гормональном угаре. Тогда и не придется жалеть, что устроились «не туда», — отмечает она.



Москва Вечерний журнал, 12 января 2021 года, № 1 (1091), vm.ru

## Кто и на какой заработок может рассчитывать

Должность	Зарплата (тыс. руб.)
Водитель-курьер	35–45
Курьер	30–40
Продавец-кассир	30–60
Сборщик-комплектовщик	35–65
IT-инженер	70–150
Врач	55–160
Медсестра	30–80

По данным Работа.ру

## Только вас и ждем

### Самые востребованные специальности 2021 года

■ Каникулы закончились, и перед многими москвичами вновь встал праздничный «вопрос трудоустройства». «Вечерка» оценила ситуацию на рынке труда.

Аналитики сервисов «Работа.ру» и «СберИндекс» составили рейтинг самых востребованных у работодателей специалистов в 2021 году. Возглавили список работники медицинской сферы и IT-специалисты. По дан-

ным исследования, легко найдут работу фармацевты, водители, комплектовщики

### Легче всего сейчас найти работу аййтишникам и медикам

продуктовых заказов, курьеры и логисты. Также высоки шансы на хорошее место

у продавцов-кассиров, менеджеров по продажам, инженеров и бухгалтеров.

— Из-за закрытых границ будет максимально востребован низкоквалифицированный персонал, потому что мигрантов, которых раньше и привлекали для выполнения тяжелой работы, уже не хватает, — считает независимый HR-эксперт Зулия Лоикова. — Медики будут нужны из-за пандемии, а IT-специалисты из-за того, что Москва по-прежнему будет трудиться в основном дистанционно,

и кто-то должен технологически обеспечивать рабочие процессы.

Пандемия коронавируса повысила спрос на медицинских работников всех уровней

## Трудимся дольше

С переходом на удаленку продолжительность рабочего дня выросла в среднем до десяти часов.

Таковы результаты исследования компании «МТС».

«Москвичи стали медленнее приступать к задачам после пробуждения, сократили обеденный перерыв и начали доделывать работу после завершения трудового дня», — сказано в исследовании. Вместе с тем, по данным компании, на целый час выросла и продолжительность сна — до 7 часов 25 минут. Просто москвичи стали экономить время, которое раньше тратили на дорогу.



## Запросы

## Хочу быть менеджером колбасы

■ Портал «Авито Работа» опубликовал самые необычные запросы на работу в Москве.

Фантазии соискателей, оказывается, предела нет. Точно не известно, что имел в виду москвич, набравший в поисковой строке «муж в деревню». Но, вероятно, имелась в виду работа помощником по хозяйству или управляющим в загородном доме.

— В их обязанности входит содержание дома и участка,

поддержание в порядке инженерных систем, уход за садом, мелкий ремонт и так далее, — рассказали на «Авито Работа». — Но, как видно из запроса, есть и те, кто не прочь совместить поиск работы с налаживанием личной жизни.

Еще один забавный запрос — «пармейстер проживание». По сути, это банщик. Такую работу, оказывается, обычно предлагают в загородных отелях, где можно и работать, и жить.



Конкуренцию «менеджеру колбасы» готовы составить «комплектовщик вермишели» и «пати герл»

### Кстати,

в минувшем году количество самозанятых в столице выросло на 70 процентов по сравнению с показателями 2019-го и превысило 400 тысяч человек. По данным Центра занятости «Моя работа», работодатели все больше привлекают фрилансеров.

Среди необычных запросов также были: «пати герл» — девушка на вечеринки, «удаленная гадалка», «комплектовщик вермишели», «менеджер колбасы», «наблюдатель за морскими животными», «продавец ресниц», «семейный друг», «инноватор», «генератор идей» и «чистильщик лука с ежедневной оплатой». Но самые интересные запросы, пожалуй, это «халтура вакансии» и «работа уважаемая» (орфография авторов сохранена).

Эксперты между тем уверены, что просто так, с кондачка, хорошее место не сыщешь.

— Если вы хотите найти «работу мечты», то нужно хорошо потрудиться, — считает основатель портала Superjob.ru Алексей Захаров. — Сначала определи-

тесь с компанией, в которой вы хотели бы работать. Узнайте, кто собственник и руководитель, как называется должность, на которую вы претендуете, сколько платят, где расположено рабочее место. Затем важно правильно составить резюме.

Эксперт также советует максимально использовать знакомства и постоянно повышать уровень квалификации.

— Если в середине XX века человек оканчивал вуз и полученным знаниям ему хватало на всю жизнь, то сейчас учеба идет практически ежедневно, — говорит Алексей Захаров. — И чем эффективнее вы учитесь новому, тем больше у вас шансов.

Подготовил  
Никита Миронов  
vecher@vm.ru

# Ночь продержаться

## Как восстановить режим сна после праздников

■ За новогодние праздники у многих сбился распорядок дня. И войти в привычный график не так просто, как кажется. «Вечерка» вместе с экспертами разобралась, как снова приучить себя ложиться спать пораньше и без труда вставать по утрам.

Быстро восстановить режим сна позволит недосып в первые рабочие дни. Об этом заявил доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого Московского государственного медицинского университета (МГМУ) имени Сеченова Михаил Полуэктов.

— Можно и помучиться одну ночь

Достаточно один раз не выспаться перед работой, чтобы организм начал подстраиваться под ваш график

перед работой — то есть поспать поменьше. Но уже на следующий вечер вы сможете войти в нормальный график, вас будет тянуть лечь спать в раннее вечернее время, — пояснил сомнолог.

По его мнению, организм быстро восстанавливает режим даже в результате недосыпа одной ночью. А наверстать недостающие часы можно будет в выходные.

Однако президент Российского общества сомнологов, доктор медицинских

наук Роман Бузунов считает, что не все так просто.

— Чтобы вернуться к обычному режиму сна и бодрствования нужно несколько дней. Причем период адаптации вполне может продлиться и до конца рабочей недели, — рассказывает «Вечерке» Роман Вячеславович. — Дело в том, что за новогодние празд-

ники привычные биологические ритмы обычно сдвигаются на пять часов. Для адаптации обратно к нормальному графику нужно в среднем час в сутки. Получается, что в норму человек придет примерно через пять дней, а это полная рабочая неделя.

Сейчас многие работают удаленно, и у некоторых может возникнуть соблазн вздремнуть днем. Делать этого, по словам доктора, нельзя ни в коем случае.

— Нужно налаживать привычный режим. А если у вас проблемы с ранним засыпанием, можно в течение

трех-четырех дней принимать препараты, содержащие мелатонин, который еще называют «гормоном сна». Они помогут нормализовать сон, — рассказал Роман Бузунов.

Евгений Федоров  
vecher@vm.ru

**Нельзя дремать днем. Лучше вечером лягте пораньше**



Depositphotos

## ПОСЛЕВКУСИЕ

Анатолий Сидоров  
Обозреватель



## Ужасные сказки с чужой книжной полки

Дурашливость позволительна. В небольшой компании. Соберутся люди тесным кружком, напьются до свиньячьего визга и свинствуют от души. Наутро похмеляются, ржут и вспоминают, как побыли в первобытном состоянии. Погуляли, и слава богу! Будет что вспомнить на пенсии, в узком кругу. Но никому из участников дружеской тусовки и в голову не придет демонстрировать подобное на публике, как

генерала». В аннотации читаю: «Вам откроется механизм реальных операций, проведенных спецслужбами мира». Действительно, все содержимое просмотренных телепередач смахивает на спецоперацию по растлению россиян в эти дни.

Я не смотрел новогоднее ТВ. Прослушал поздравление президента, сосчитал до двенадцати удары кремлевских курантов и выключил телеаппарат. Но оставил



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

работать респектабельный новостной радиоканал. Лучшее бы не оставлял! Каждые полтора-два часа вниманию предлагали омерзительные

«Хотел в новогодние выходные посмотреть телевизор, — пишет мой товарищ. — На Первом канале американский «Щелкунчик и четыре королевства». Дроссельмейстер — Морган Фриман. Щелкунчик — негр... Пардон, тоже афроамериканец. На «Культуре» перетянутая пластикой Людмила Максакова говорит о красоте и 100-летию Вахтанговского театра. На МузТВ поют трусы. Выключил. Ушел в кабинет. Машинально снял с книжной полки недавно подаренную автором Игорем Атаманенко книгу «Последний аргумент

рассказы про похождения пьяного «Деда Мороза». Зачем же давать это в эфир? Да еще в праздничные дни! Уж не ради ли того, чтобы за деньги своих спонсоров подерживать «спецслужбы мира»? Этим коллегам не стыдно. Они не задают вопрос, что же сохраняют в сердце их дети. Впрочем, не исключено, что для них «парится» в своих новогодних хлопотах не пьяный сосед в ватнике с накладной бородой, а нежный и толерантный голливудский Санта-Клаус. Но это другая сказка, не с нашей книжной полки.

## Распродаём по СЕБЕСТОИМОСТИ! Прямо с фабрики!



Федеральная сеть «Столица МЕХА» объявляет грандиозную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших новых коллекций 2021 года практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

А шубы из коллекций «ЗИМА-2020» — со скидками до -70%! Напрямую от производителей! Без посредников! Ваша выгода может составить: на МУТОН — до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ — до 40 000 руб., на НОРКУ — до 70 000 руб.!

✓ Выставка организована самими российскими фабриками-производителями.

✓ Электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Пошив по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России».

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками: 20, 30 и даже 70%!\*

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

✓ Акции\*: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ Рассрочка «0-0-24»\*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии. Оформить в кредит или в рассрочку от фабрик без участия банков.

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты!

Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

СТОЛИЦА МЕХА



Москва / только с 12 по 17 января

Принесите рекламу — получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!\*

ТЦ «Фили», ул. Баркляя, 10А, центральный вход, 3 этаж.

100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки», бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион» — нас там нет

\*Акции действуют с 12 по 17.01.2021. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос — от 0% до 90%, переплата 0%, срок — 24 месяцев. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее оцененные модели. Реклама. 0+

**Новогодние каникулы прошли, но завтра еще одна праздничная дата — канун старого Нового года. Как принято отмечать этот день и какие традиции, гадания, обряды актуальны и сегодня, «Вечерке» рассказала таролог Галина Янко (на фото).**

Старый Новый год празднуется по григорианскому календарю, который отстает от юлианского на тринадцать дней. Поэтому его отмечают в ночь с 13 на 14 января. В этот день принято собираться вместе, накрывать стол, а вот подарки дарить не обязательно. Уже не нужно соблюдать пост. Поэтому из праздничных угощений приветствуются мясные блюда: 14 января — это день святого Василия, покровителя животных. Также принято надевать на себя звериные шкуры и идти колядовать и тем самым зарабатывать сладости и пирожки. Раньше в этот день по полу рассыпали зерно — посеяли, а хозяйка собирала его и хранила в горшке, чтобы год выдался урожайным. Этот праздник еще называют

Щедрым вечером. С самого утра 14 января и до восхода солнца ребята ходили в гости и посеяли, пока их родственники накрывали щедрые столы. А перед этим, ночью, незамужние девушки гадали на суженого. Существует поговорка: «Что загадает девушка в ночь на Василия — все сбудется». К обрядам нужно подготовиться — распустили волосы и снимите пояса, ремни, кольца, браслеты. Вы должны четко знать, какой вопрос хотите поставить, и постоянно держать его в мыслях. Кто гадает на жениха — не делайте это дома, тем более если рядом есть кто-то из мужчин. А если вы не верите в гадания, эти ритуалы могут просто стать еще одним поводом весело провести время.

### Полотенце предскажет

Хотите узнать, найдете ли суженого в этом году? Возьмите полотенце и повесьте его на всю ночь за окном. Если наутро оно станет влажным, то ждите бракосочетания. Заледеенеет — значит, свадьбы в этом году не будет.

### По нитке

Понадобятся черная, белая и красная нить. Попросите кого-то приколоть их к вашей одежде со спины, но не говорить, в какой последовательности. Слепую снимите одну из них. Красная — ждите замужества, белая — знак одиночества, а черная — знак несчастливого брака.

### Чулок невесты

Одно из немногих гаданий, к которому надо подготовиться, а именно — заранее приобрести чулки. Перед сном наденьте их на одну ногу и скажите: «Суженый-ряженый, приди с меня снимать обувь». Вашим будущим женихом станет тот, кто придет во сне снимать чулок.

### Грецкий орех, подсказки

Вам понадобятся миска с водой, половинки скорлупы грецкого ореха (по одной на каждую желающую погадать) и такое же количество свечей. Поставьте свечи в скорлупки, зажгите огонь и густите их плавать в миску. У кого быстрее сгорит свеча, та первой найдет счастье. У кого медленнее — соответственно, позже других. Плохо, если свеча вообще утонула: тогда девушка, как минимум в следующем году, не найдет любимого.

### Как тебя зовут?

Есть еще один вариант для смелых. Выйдите в полночь на улицу и спросите имя у первого мужчины, которого встретите. Какое имя услышите, таким будет и имя вашего любимого.

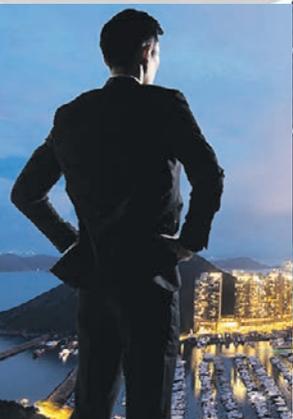
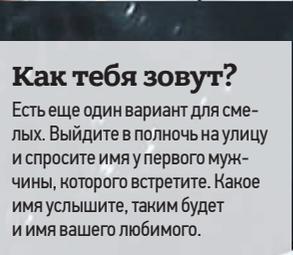
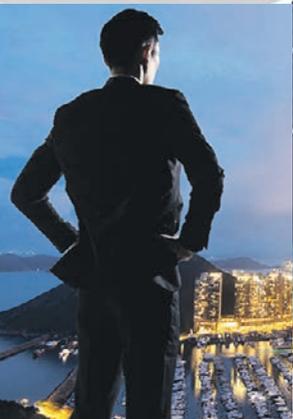
### Подслушай

Для этого гадания вам нужно ходить под окнами домов и прислушиваться — возможно, узнаете что-то о женихе. Если слышите, что кто-то ссорится, то ваш суженый тоже будет сварливым. А если смех — будущий избранник тоже постоянно будет вас смешить. Ну а если увидели, как кто-то выпивает, то встретите пьяницу.

**Если не верите в магические обряды, они могут стать поводом весело провести время**

# Колядуем, счастье наколдуем

Старый Новый время сбыв примет и г



## Не произносите «13» вслух

■ Если на старый Новый год погода теплая и снежная — значит лето будет дождливым.  
■ Если 14 января в дом первой зайдет женщина — удачи не жди в этом году.

А если мужчина — к благополучию и счастью.  
■ Год будет прибыльным, если приготовить для ужина блюда из свинины.  
■ Ясное и звездное небо в ночь на 14 января —

в этом году будет хороший урожай ягод.  
■ Если вы отмечаете за годом, выйдите утром на улицу и встряхните плодовые деревья — это защитит их от вредителей.

■ Надел одежду наизнанку — жди глобальных перемен в жизни.  
■ Произнесешь вслух «13» — навлечешь беду.  
■ Покупка нового веника — к богатству в этом году.

## Прямая речь



**Ульяна Карагезьян**  
Клинический психолог

Из-за пандемии коронавируса 2020 год получился очень тяжелым для всех. Празднование старого Нового года будет как никогда кстати. Попрощаемся с ним с большим удовольствием и надеждой на то, что в следующем году все будет иначе. В психологии есть такое понятие «отгоревать», и мы как раз на этих проводах старого года «отгорюем» весь негатив, который был в 2020-м, его переживем и пойдем дальше. Сейчас, как никогда, мы все должны друг друга поддерживать. Конечно, все семейные посиделки пойдут только на пользу, и в целом эти провода будут нести терапевтический характер.

## Кошка, собака, птичка

Выйдите на улицу, когда стемнеет, и животное, которое вы увидите первым, расскажет о характере суженого. Если встретите кошку, человек будет хитрым, но нежным. Собаку — верным. А если птичку, то вскоре вы влюбитесь в творческую натуру. Погадать можно и дома. Запустите собаку или кошку в комнату, в которой сидит девушка. Любимец сразу побежит к ней — к счастливому браку. Начнет вынюхивать что-то на полу — жених окажется злым. Будет ласкаться, то и жених будет добрым.



## Имена под подушкой

Спрячьте под подушку несколько бумажек с заранее написанными на них мужскими именами. Например, именами мужчин, которые вам нравятся. Утром вслепую достаньте один из листочков — и узнаете имя суженого. Или напишите перед сном 12 желаний (каждое на отдельной бумажке) и спрячьте их под подушку. Проснувшись, вытяните три из них. Именно эти желания исполнятся в следующем году.



## Шоколадку за колядку

Колядки на старый Новый год — такая же традиция, как и на Рождество. Люди разучивают песенки с пожеланием богатства, благополучия и процветания и исполняют их на пороге соседских домов. Если к вам в гости придут и попросят почитать — отказывать не принято. Хороший хозяин должен послушать выступление, а в качестве поощрения подарить угощение. Если вы сами решите колядовать, соберите компанию, нарядитесь в народные костюмы и выучите несколько традиционных песенок. Колядующие обязательно должны поклониться хозяевам в пол и поблагодарить их.

## Пора убрать елку

Традиционно считалось, что новогодняя елка должна стоять в доме до старого Нового года. А 14 января ее необходимо убрать, а все украшения сложить в коробки до декабря. После в квартире необходимо провести уборку. Если этого не сделать, дом может посетить нечистая сила, которая навлечет несчастье

на семью. Так что тем, кто привык до весны любоваться праздничным деревом, стоит задуматься: вдруг причина каких-то неудач кроется как раз в небрежной вовремя елке? Кстати, если с дерева стали падать игрушки — это тоже знак, что его надо поскорее убрать. Так недовольство выражает домовый.



## Причешь меня

Прежде чем лечь спать, спрячьте свою расческу под подушку. Затем громко и четко скажите: «Суженый-ряженый, приди и расчешь мои волосы!» В ту ночь к вам во сне должен прийти будущий жених.

## Ревнивый, старый или желанный

Понадобится колода игровых карт. Извлеките из нее королей и положите под подушку. Утром достаньте одну из карт. Если это пиковый король — жених будет старым и ревнивым. Если на карте трефа — найдете военного или правоохранителя. Черви означают появление молодого и богатого, а бубновый король — это желанный жених, в которого вы влюбитесь с первого взгляда.



## Смотри в чашку

Понадобится столько чашек, сколько девушек собрались гадать. Внутри каждой положите кольцо, кусок хлеба, немного сахара, монету, лук, соль, а в последнюю налейте немного воды. Каждая девушка с закрытыми глазами по очереди выбирает чашку и смотрит на результат. Если увидели кольцо — найдете своего жениха. Монетка свидетельствует, что вскоре вас ждет богатство. То же будет в случае, если вы выберете чашку с хлебом. Сахар означает веселье, лук — будете плакать, соль — к несчастью, а та, кто выберет чашку с водой, будет жить дальше без особых изменений.



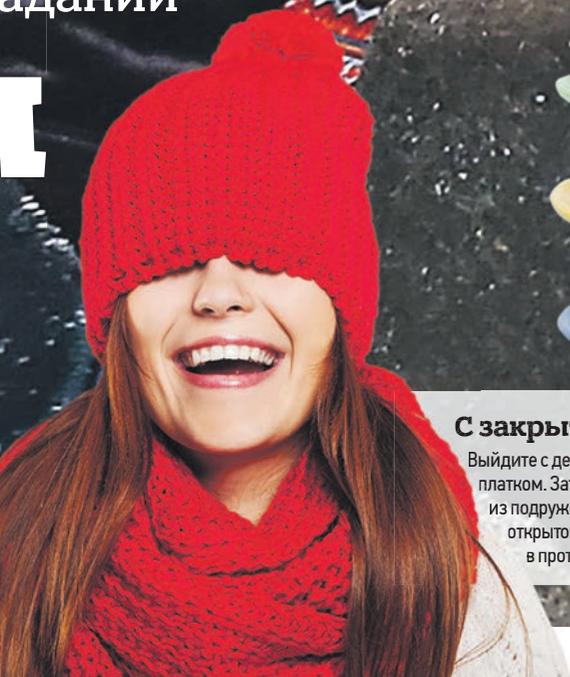
## С закрытыми глазами

Выйдите с девушками на улицу. Девушке, которая собирается гадать, завяжите глаза платком. Затем ей нужно обернуться вокруг себя несколько раз. После этого кто-то из подружек легко подталкивает ее сзади. Если она пойдет в сторону ворот или открытого пространства, то скоро обязательно выйдет замуж, но если ее потянет в противоположную сторону, то еще минимум год ждать суженого.

## Через плечо

Наиболее известный вид гадания. Девушки выходят на улицу и поочередно бросают через плечо валенок, сапог или туфельку на дорогу. А потом смотрят на направление носка. Если он повернут в сторону дома, значит, еще год свадьбы ждать не стоит. А если в другую — уже скоро невеста будет сосватана.

## Старый год — гадающих



■ **Новый сезон ситкома «СашаТаня» стартовал в январе на телеканале ТНТ. Исполнительница главной роли Валентина Рубцова рассказала «Вечерке» о том, как на нее повлиял образ Тани, переходе на здоровый образ жизни, причине переезда в Сочи и хитростях с поклонниками.**

Валя, вы уже почти 10 лет живете на две семьи — с Андреем Гайдуляном (исполнителем роли Саши. — «МВ») и собственной, как вам это дается? Это такая же работа, как и любая другая, ведь с командой «Стоп мотор!» я уже не Таня, а Валя, и никаких шлейфов семейной жизни Тани и Саши домой не приношу, все оставляю на съемочной площадке. Хотя, встречая меня на улице, люди все равно называют Таней. По природе своей я интроверт и не очень хорошо переношу, когда внедряются в мое личное пространство. Бывает, что не успеваю даже среагировать, как молниеносно подходят, хлопают по плечу: «О, это же ты!» И при этом зачастую не могут вспомнить ни имя героини, ни мое собственное. Такое поведение я, конечно же, не приветствую. А если человек называет меня по имени, говорит какие-то хорошие слова, соблюдает дистанцию — а сейчас особенно, — таким людям я очень благодарна за понимание и воспитанность. **Какие новшества ждут вашу Таню? И были ли какие-то особенности в процессе съемок нового сезона?**

У Татьяны будет новая стрижка и другие перемены во внешности. А все остальное — любовь, взаимоуважение, чувство юмора — останутся прежними, ведь наша главная цель — дарить людям радость и положительные эмоции. Когда объ-

явили локдаун, мы все сидели по домам, я была со своей семьей в Сочи. А когда решили начать съемки, мы приступили к работе согласно всем требованиям Роспотребнадзора. Конечно, возникали нюансы, связанные с дискомфортом, потому что после каждого дубля я надеваю маску и смазываю грим, а значит, мы в два раза чаще его поправляем. Соответственно, еще больше нагрузка на кожу, которая находится в гриме 12, а то и 14 часов. Но я эти меры приветствую и бесконечно всем напоминаю о масках, держу все под контролем. Боюсь, меня уже стали за это недолюбливать в группе, но мне все равно, потому что я понимаю, ради чего все это делается. **Кто больше изменился за эти годы — вы или Таня?**

Безусловно, меняется героиня, и я сама, как любой человек. Но я думаю, что внутренний стержень, который был заложен в детстве родителями, семьей, моим собственным отношением к происходящему, остается неизменным. За время съемок в проекте я успела завести семью, родить ребенка, и, конечно же, мое отношение к происходящему вокруг меняется. Сейчас я чувствую себя намного лучше, чем 13 лет назад, когда только начинались съемки «Универа». Например, я только несколько лет назад пришла к пониманию, что нужно пить воду в большом количестве. Очень быстро увидела разительные перемены — и в самочувствии, и в характере, и во внешности. Выпиваю 2,5–3 литра чистой воды в день, и по возможности теплой, это тоже очень важно. **Ваши дети практически ровесники — киносын**

**Бывает, не успеваю среагировать, как подходят, хлопают по плечу: «О, это же ты!»**



## Бестактные люди достали

**Актриса Валентина Рубцова о навязчивых поклонниках, своем преображении и силе характера**

**Алешка и родная дочь Софья. Дочка не ревнует вас к экранному ребенку?** Соня очень умная девочка и никогда меня ни к кому не ревновала. Недавно забавная история произошла. Едем на съемках с Артемом (Артем Широков, который

играет Алешку. — «МВ») в машине, и он мне сообщает, что у него шатается нижний зуб, и показывает какой. А я смеюсь в ответ: «Артем, ты не поверишь, но у моей Сони шатается ровно такой же клык, только с другой стороны». И по характеру дети похожи — оба спокойные, рассудительные. Пока они, правда, не знакомы, моя дочка живет в Сочи, а Артем в Москве. **Как дочка относится к тому, что ее мама известная личность?** Совершенно спокойно, но, когда я иду по улице и ка-

### Детали к портрету Валентины Рубцовой



■ **Никаких «уколов красоты».** Валентина делает только косметологические процедуры и никогда не прибегала к радикальным мерам. «У артиста должно быть живое лицо, все мышцы лица должны работать, а если одна часть лица работает, а вторая частично замерла, то это уже не артист», — рассуждает Рубцова.



■ **Крестный отец семьи из «Иванушек».** Андрей Григорьев-Аполлонов (на фото) поспособствовал союзу Валентины и ее мужа Артура Мартиросяна. «Андрей с Артуром сочинские ребята и дружили чуть ли не с самого детства. И на одной из кинопремьер он нас и познакомил. Но у меня при первой встрече сердце не екнуло. Хотя мы, даже расставшись после фильма, проговорили еще до утра по телефону. Но потом не общались целых полгода, а когда встретились снова — вот тогда уже, мне кажется, екнуло и сразу навсегда!» — вспоминает актриса в интервью «Вечерке».

■ **Пела в группе «Девочки».** Валентина была одной из участниц коллектива, исполнявшего в начале 2000-х такие хиты, как «Не надо жу-жу», «Ведь я такая красивая сегодня». Во время учебы в ГИТИСе она прошла кастинг в этот проект Игоря Матвиенко. Группа просуществовала четыре года, а после распада Рубцову взяли в мюзикл «12 стульев».



Группа «Девочки» (слева направо): Ирина Дубцова, Татьяна Герасимова, Олимпиада Тетерич, Валентина Рубцова

## ДОСЬЕ

кие-нибудь совершенно бестактные люди начинают меня доставать, она всегда приходит на выручку. Однажды в похожей ситуации, когда Сонечке было четыре года, мы придумали с ней трюк, и она его запомнила. И сейчас, если на горизонте появляются какие-то беспардонные граждане, дочь хватает меня за руку и начинает тянуть, громко крича: «Мам, ну пойдём!» И у пристающих просто не остается шансов.

### Помните, о чем вы сами мечтали в детстве?

Я выросла в многодетной семье и очень рано стала самостоятельной. Лет с шести уже ездила одна на занятия в цирковую студию. Тогда было другое время, более безопасное, не было такого масштабного деструктивного информационного поля. Да и выхода другого не было, потому что родители работали с утра до ночи, мама на заводе, папа в шахте. Окончив школу, я два года отработала в Донецком областном ТЮЗе и уехала покорять Москву, поступать в ГИТИС. Родители, конечно, переживали, но всегда меня поддерживали. Причем мне еще в детстве сказали: «Надеяться тебе в этой жизни не на кого, только на себя!» — и я это хорошо усвоила. У меня была цель в жизни, к которой я упорно шла — стать актрисой. Как второй вариант, если вдруг не поступлю, решила, что поеду работать вожатой в «Артек». Дважды меня награждали путевкой туда за хорошую учебу и пригласили потом приезжать работать.

### А жить у моря мечтали?

Нет, что вы, для нашей большой семьи всегда было несбыточной мечтой поехать летом на море, на это не было денег. Помню, что за все детство мы лишь раз ездили отдохнуть на Азовское море, когда мне было семь лет. А Черное море я впервые

Валентина Рубцова родилась 3 октября 1977 года в Макеевке (Украина). Работала в Донецком областном ТЮЗе. В 2001 году окончила РАТИ-ГИТИС. Участвовала в мюзиклах «12 стульев», «Кошки». Снималась в проектах «Ландыш серебристый 2», «Кто в доме хозяин?» и других. Наиболее известна по роли Тани в сериалах «Универ», «СашаТаня».

увидела благодаря «Артеку», просто заболела тогда Крымом и его фантастической красотой, он мне снился постоянно. Спустя годы я даже семью туда привезла, когда дочке было три года, сказала мужу: «Артур, мы должны побывать там все вместе!» А как получилось, что вы Москву променяли на Сочи, где живете уже много лет?

Мой муж родился и вырос в Сочи, и мы приняли решение переехать туда. Этот выбор был сделан в большей степени ради ребенка, все решила экология, которая не сравнится с московской. Тем более что с моим рабочим графиком, когда я ухожу из дома в семь утра и возвращаюсь в девять вечера, для ребенка большой разницы все равно не будет. Благодаря современным средствам связи мы с дочкой все время в контакте, начиная с утра, когда я бужу Соню по видеосвязи, потом мы завтракаем, разговариваем и так далее. Соня даже уроки делает со мной по видеосвязи, садится и говорит: «Я буду писать, а ты просто будь рядом».

Беседу вела  
**Ли́ка Брагина**  
vecher@vm.ru

### ■ Ни дня без гуакамоле.

У актрисы есть стандартный завтрак, который она готовит почти каждый день. «Делаю себе гуакамоле: перемешиваю авокадо, соль, перец, лимон и оливковое масло, а потом бутерброд с цельнозерновым хлебом. Могу добавить пару желтков, огурчик, помидорчик, получается очень вкусно и сытно. И обязательно чай матча с сушеной хурмой. Если этих продуктов нет, то, считай, день не удался», — признается звезда.



# А была ли свадьба

■ Певца Ольга Бузова и рэп-исполнитель Давид Манукян (более известный как DAVA) сыграли свадьбу на Мальдивах 8 января. В сети появилось видео с тайной церемонии бракосочетания.

В ролике видно, что свадьба проходила без гостей. Присутствовали только сами молодожены и персонал отеля. На берегу Индийского океана стоял шатер, украшенный белыми занавесками и лепестками роз. Рядом был накрыт праздничный стол с тортом. На Ольге было белое платье с бахромой, а Давид для церемонии надел бежевые брюки и белую рубашку.

## Бракосочетание на «райском острове» не имеет юридической силы в России

На шее у обоих красовались ожерелья из живых розовых цветов. Под марш Мендельсона влюбленные поставили подписи в свидетельстве о браке и закрепили свой союз поцелуем. Слухи о свадьбе Бузова и Манукян подогревали

## Ольга Бузова и Давид Манукян поженились на Мальдивах



Давид Манукян и Ольга Бузова интригуют подписчиков неоднозначными постами в «Инстаграме»

уже давно. Сейчас пара отдыхает на Мальдивах и регулярно публикует оттуда посты с различными намеками. Например, не-

делю назад Дава выложил в своем «Инстаграме» фотографию, на которой он нежно обнимает Ольгу на берегу океана. Снимок рэ-

пер подписал интригующе: «Может, свадьбу сыграть?» Вскоре пост игриво прокомментировала и сама Бузова: «Может, замуж за тебя выйти?» А ранее Ольга выкладывала в «сториз» свое фото в белом платье. Так что для внимательных и преданных подписчиков этих звезд новость о церемонии вряд ли стала шоком. В последнее время на страничках Бузовой и Давы частенько появлялись комментарии поклонников: «Я так и не понял, была ли свадьба?»

К слову, бракосочетание на Мальдивах — это лишь символическое торжество или романтическая услуга для приезжающих на «райский остров» туристов. Юридически она не имеет никакой силы в России и в других странах мира. Как правило, ее устраивают до или после официальной регистрации в загсе. Подписчики Бузовой предполагают, что певица уже поехала отдыхать в статусе жены. Сами же новобрачные свою свадьбу пока что никак не комментируют. Поэтому интрига продолжается.

### Церемония

## Освежить отношения



■ Свадьба на Мальдивах — довольно популярная церемония у звезд нашего шоу-бизнеса. Торжество на берегу океана устраивали также Олег и Марина Газмановы, которые женаты уже 17 лет.

Подводя итоги 2020 года, жена певца опубликовала архивное фото со сказочной свадебной церемонии на Мальдивах. Снимок она подписала трогательно:

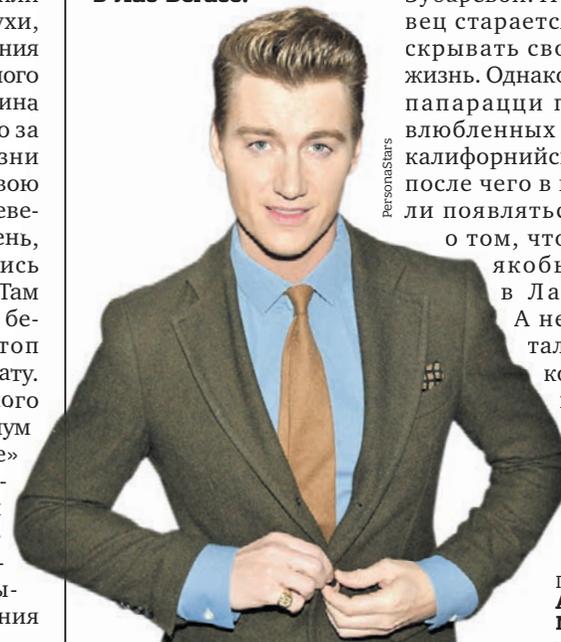
«Это было много лет тому назад, воспоминания до сих пор согревают наши сердца».

Свадьбу супруги сыграли, уже будучи в браке. Таким образом они решили избавиться от бытовухи, освежить свои отношения и привнести в них немного романтики. Сама Марина объясняла это тем, что за годы совместной жизни их чувства потеряли свою изюминку. Чтобы перевести их на новый уровень, Газмановы отправились на «райские острова». Там Марина облачилась в белоснежную юбку и топ с кружевами, надела фату. А Олег предпочел такого же цвета костюм. Под шум океана «новобрачные» обменялись свадебными клятвами, выпили по бокалу шампанского и устроили эффектную фотосессию. Выглядела такая церемония очень впечатляюще.

### Слухи

## Что произошло в Лас-Вегасе

■ До сих пор остается загадкой, действительно ли певец Алексей Воробьев тайно женился в Лас-Вегасе.



Алексей не опровергает и не подтверждает информацию о своем бракосочетании с врачом Натальей Зубаревой. И вообще певец старается всячески скрывать свою личную жизнь. Однако в сентябре папарацци подловили влюбленных в одном из калифорнийских отелей, после чего в прессе стали появляться новости о том, что Воробьев якобы женился в Лас-Вегасе. А недавно Наталья опубликовала фото, на котором видно, что с о в с е м с к о р о она с т а н е т мамой.

Подготовила  
**Анна Михайлова**  
vecher@vm.ru

# Намерен идти в суд. И точка

**Бессменный эксперт шоу «Битва экстрасенсов» Сергей Сафронов рассказал «Вечерке», как будет бороться с клеветой**

■ **Скандал, связанный с известным иллюзионистом и ведущим шоу с экстрасенсами Сергеем Сафроновым, получил новый виток.**

В ноябре 2020 года руководство телеканала ГНТ отстранило от работы ведущего шоу «Битва экстрасенсов» Сергея Сафронова, который проработал там в образе главного скептика аж 14 лет. А все из-за его конфликта с одной из потенциальных участниц, которая ради выигрыша готова была пойти на все. Например, по ее уверениям, заплатит, чтобы оказаться в финале. Алина Вердиш в брутально-ведьмовском образе рассказала в соцсетях, как у нее вымогал деньги Сафронов, обещал привести к финалу. Как будто она отдала 1,5 миллиона рублей, но в проект так и не попала. Даже показывала квитанции о переводе средств. Правда, за что точно Алина заплатила, указано не было.

А вот при детальном рассмотрении документов, которые горе-экстрасенс приводит в роликах, тут же всплы-

вают несоответствия. Закадровым голосом в видео она говорит, что Сафронов гарантировал ей прохождение в шоу, и подкрепляет это скриншотами (снимками с экрана. — «МВ») переписки, которые быстро мелькают, и зрителя может возникнуть ощущение: вот же они, доказательства! Но при рассмотрении скриншотов видно — речь идет о занятиях Сафронова с ней актерским мастерством. При этом Сергей обговаривает, что не дает Вердиш гарантий для прохождения в «Битву экстрасенсов», тем более в финал шоу.

— Все, что Алина Вердиш рассказывает в своих роли-

**Похоже, у псевдоэкстрасенса Алины был умысел заработать на имени ведущего**

ках, — клевета, — высказался Сергей Сафронов. — Если бы я действительно лоббировал ее в шоу, то у нее результат конкурсов был бы иным. И ее не «срезали» бы



Сергей Сафронов 14 лет работал на шоу в самых разных условиях. Но до сих пор не уверен, есть ли на самом деле потусторонняя сила за гранью реальности

## Прямая речь

**Полина Сурова**  
Представитель  
Сергея Сафронова

К сожалению, из-за пандемии сроки работы судов увеличены, и это играет на руку Алине Вердиш. В любом случае этот вопрос Сергей намерен рассматривать только в правовом поле. В настоящий момент в соответствующие инстанции им поданы все необходимые документы для защиты своих прав и законных интересов.

в самом начале проходных этапов. Я всего лишь занимался с Алиной актерским мастерством и давал ей задания, которые она должна была прожить в определенном образе, максимально приближенные к испытаниям, и мы их даже называли испытаниями, чтобы Алина проще жила в обстоятельствах. Уроки эти начались задолго до начала шоу. Занимались, как все студенты и школьники в 2020 году — с помощью гаджетов онлайн. Обучение длилось на протяжении пяти месяцев каждый день по несколько часов. Если разбить наши часы репетиторства, получится, что данный мой гонорар меньше оплаты индивидуальных занятий, за которые платят тренеру в дорогих московских спортклубах. Отмечу, с Вердиш есть договор, все платежи официальные, и я плачу налоги. Поскольку история против меня сфабрикована, и подозреваю, что у нее изначально был умысел вывести ее в зону хайпа (на протяжении почти полугода она записывала все наши даже личные разговоры), мой адвокат подготовил документы для суда и направил их в соответствующие инстанции. Маркетологи говорят, что у огромного количества людей сегодня клиповое мышление — они смотрят заголовки, но не читают сам текст, поскольку им некогда вникать в суть вещей. Поэтому сегодня можно смонтировать многое, вырвать из контекста и благодаря этому через интернет манипулировать сознанием людей. Но я искренне верю в то, что суд будет справедливым, а экспертиза и решение суда все расставят по своим местам.

## Прогноз

### Выиграет Сафронов

■ **Парапсихолог, астролог Елена Бакирова считает, что из-за денег ведущему незачем портить свою устоявшуюся репутацию.**

— Работа у Сергея есть, он обеспеченный и наверняка хорошо зарабатывает. Зачем ему было брать деньги? Светиться из-за них смешно. Это какая-то интрига, пиар-ход со стороны Алины. И если бы такое практиковалось, давно бы уже всплыло, руководство бы узнало. В наш век можно «подстроить» все, что хочешь — и фото, и любой звуковой файл. Думаю, что суд выиграет Сафронов.



## Шоу

### Пойдет на пользу

■ **Экстрасенс, парапсихолог Арина Ласка уверена, что к конфликту нужно относиться как к очередному шоу.**

— Людям свойственно самореализовываться за счет других. Между Сергеем и Алиной произошел некий конфликт, но, на мой взгляд, он пойдет на пользу обоим и каждый вынесет свои определенные уроки. Главное — оставаться честным перед самим собой.



## Интуиция

### Это просто пиар-ход

■ **Эзотерик, эксперт на телевидении Ника Рамазанова верит Сергею Сафронову.**

Я сама участвовала в шоу, и есть много знакомых, кто занимал там первые места. Я никогда не слышала от них, чтобы они платили какие-то деньги. Зачем человеку с именем, имеющему хорошее положение в «Битве», которое дает ему славу и ежемесячную зарплату, все себе портить? Это точно пиар-ход Алины. Она



захотела заявить о себе. А Сергей знает, что прав, поэтому и пошел в суд. Если бы у него было рыльце в пушку, он бы туда не отправился, испугался бы.



ного штурма погибли пять человек: один из полицейских, охранявших парламент, и четверо сторонников Дональда Трампа. Вряд ли уходящий президент, чья администрация сейчас занята кропотливым пересчетом голосов, предполагал, что дело пойдет столь далеко. Он призывал к протестам, но не

## Пять человек погибли при стихийном штурме Капитолия

к штурму. Тем не менее по горячим следам акции ФБР уже приступило к расследованию и арестам, а демократы — к очередной процедуре импичмента.

И как всегда, не дожидаясь официальных результатов, ведущие американские медиа возложили всю вину за случившееся на Трампа, а социальная сеть «Твиттер» даже успела приговорить его к пожизненной блокировке аккаунта. Столь молниеносное, адресное и не имеющее ничего общего с действующим законодательством правосудие очень сильно напоминает суды Линча и очень мало похоже на цивилизованный независимый судебный процесс, в основе которого лежат презумпция невиновности и принцип состязательности сторон. До инаугурации избранного президента Джозефа Байдена остается восемь дней, и чем ближе старт его президентских полномочий, тем меньше демократических ценностей остается в США.

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

6 января 2021 года. Митинг сторонников Дональда Трампа перерос в штурм здания Конгресса США

### Кстати,

Дональд Трамп стал первым президентом США, чей аккаунт в «Твиттере» был заблокирован, и первым, в чьем отношении инициировано два импичмента. Трамп, между тем, намерен игнорировать церемонию инаугурации Джозефа Байдена. Такого в США не было более 150 лет.

# Первая кровь

## Гражданская война в США начала забирать жизни

■ **Новый политический год начался необычайно ярко. В Вашингтоне, словно в фильме «Голодные игры», состоялся штурм Капитолия.** К восторгу удивлению как штурмующих, так и обо-

ронявшихся, взятие американского парламента оказалось успешным. Осталось только разобраться, чья именно это победа: кто извлечет из нее выгоду, а для кого она станет приговором. В результате стихий-

## НАДО ПОНИМАТЬ

Артем Чубар  
Обозреватель



## Спортивные рысаки на политической ниве

Четырехкратный олимпийский чемпион Александр Тихонов заявил, что бывшим спортсменам нечего делать в политике.

— Сколько они в Госдуме сидят, но вы хоть одного из бывших спортсменов на трибуне видели? Им там не место. У них абсолютная безграмотность, — заявил знаменитый биатлонист.

Сразу на ум приходит не наш, соседский, но близкий по духу и языку нынешний мэр Киева, экс-боксер Виталий Кличко, что всегда готов «гордо встать грудью за спиной Украины». Впрочем, своих у нас тоже хватает. Взять хоть

по физкультуре и спорту. Но, сложив депутатские полномочия, занялся собственным бизнесом и семьей.

Или футболист Дмитрий Аленичев. И депутатом побывал, и в Совете Федерации посещал, а все же не выдержал, вернулся к тренерской деятельности.

Или Светлана Хоркина: сначала нижняя палата парламента, потом рефература в Контрольном управлении делами президента России,



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

а потом снова спортивная тема. Ныне трудится первым замом начальника ЦСКА.

Нет, есть и среди бывших спортивных и иных звезд,

ушедших в политику, яркие, в хорошем смысле, представители. Знаменитый российский борец Александр Карелин, побывавший депутатом Госдумы пяти созывов и с сентября прошлого года ставший сенатором, успешно сочетает законотворческую деятельность с общественной. И коллега Карелина по верхней палате, двукратный олимпийский чемпион, хоккеист Вячеслав Фетисов тоже смотрит вполне на своем месте.

Но Карелин, Фетисов и иже с ними, скорее, исключение. Не тянут как-то породистые спортивные рысаки на политической ниве.

### Социальные услуги

**забота** ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Подарите Уход и Заботу Вашим родным!*

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- о болезнью Альцгеймера
- о болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

**+7 (495) 127-39-78**

000 «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 [www.pansionat-zabota.ru](http://www.pansionat-zabota.ru)

## НОВЫЕ ЗУБЫ

**без обточки за 10 дней!**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

**Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.**

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадёжным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

[www.verastom.ru](http://www.verastom.ru). Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

КОМПАНИЯ **МИР СЛУХА** ПРЕДЛАГАЕТ [www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи по ТЕЛЕВИЗОРУ!

**\*Акция до 31 января**  
При покупке любого аппарата – **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК\***

**8 (495) 411-90-16**

РЕКЛАМА

- Бесплатная консультация
- Выезд специалиста на дом по Москве и МО
- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.  
119017, Москва, ул. Пятницкая, 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

На правах рекламы

Вселенная

## Закрутилась еще быстрее



К счастью, все эти астрономические явления никак не повлияют на жизнь людей, считает астролог Лилия Любимова.

— Западная астрология, которой пользуются современные специалисты, основана на гелиоцентрической системе, где Солнце — центральное не-

**Продолжительность дней в этом году стала короче, чем в прошлом**

■ 2021 год станет самым коротким за последние 50 лет. Земля совершит полный оборот вокруг Солнца на 19 миллисекунд быстрее обычного. Раньше Земля совершала полный оборот вокруг своей оси за 24 часа, однако сейчас астрономический день пошел на убыль из-за ускорения вращения нашей планеты. Причина этому — глобальное потепление. Ученые считают, что по мере таяния ледников перераспределение массы заставляет планету вращаться быстрее. Продолжительность дней в связи с этим стала на 0,5 секунды меньше, чем «правильные» 24 часа. Мировые хронометристы решают, следует ли удалять секунду из суток, чтобы привести течение времени в соответствие с реальным вращением нашей планеты или нет.

бесное тело. Усиленное вращение Земли никак не отразится на судьбах людей, — рассказала Любимова. По словам специалиста, этот год не будет насыщен астрологическими событиями. А потому он будет удачным и спокойным. — В 2020-м произошло шесть затмений, которые принесли негативные последствия мирового масштаба. В 2021-м крупных планетарных событий не будет. А значит, глобальных потрясений землянам ждать не стоит, — считает Лилия Любимова. Она отметила, что текущий год задаст общественные тренды на ближайшие 20 лет. Например, человечество окончательно возьмет курс на цифровизацию всех процессов. Это отразится на взаимоотношениях людей. Жители Земли станут более разобщенными.

Социальные услуги

На правах рекламы

**ПЕНСИОНЕРАМ! 28 января**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

26 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**



Кадр из фильма «Марсианин» 2015 года. Актер Мэтт Дэймон в роли астронавта Марка Уотни. (Изображения Красной планеты созданы НАСА)

**Надо же!**

■ Основатель космической компании SpaceX, генеральный директор Tesla Илон Маск, который в начале января 2021-го стал богатым человеком в мире, заявил о готовности продать все свое имущество ради колонизации Марса.

Предприниматель планирует построить город на Красной планете. Это, по словам самого Маска, потребует значительных капиталовложений. Продажа имущества покажет обществу, насколько серьезно его решение, считает миллиардер.

— Фактически у меня почти не останется собственности, имеющей денежную ценность, кроме акций компаний. Если на работе дела идут напряженно, мне нравится просто спать на фабрике или в офисе. И, очевидно, нужно какое-то жилье, если там будут мои дети. Но я могу его просто снимать или еще что-нибудь, — сказал предприниматель.

Напомним, в декабре прошлого года Илон Маск обозначил сроки отправки человека на Марс. Он уверен, что это произойдет в ближайшие шесть лет. А к 2050 году он планирует отправить на Марс уже миллион человек и построить флот из тысячи звездолетов, чтобы переправить людей туда. Маск заявил о готовности предоставить ссуды для тех, кто не сможет позволить себе перелет. Предприниматель обещает

## Бросаю все, лечу на Марс

### Илон Маск хочет построить город на Красной планете

«Эмигрантам» рабочие места на Красной планете. По словам биофизика Игоря Артюхова, планы Илона Маска по колонизации Марса технически осуществимы. Но пользы в них почти нет.

— Маск ставит правильную цель — создать альтернативный вариант на случай, если с Землей что-то случится. Но не думаю, что с нашей планетой что-то

произойдет до 2050 года, — отметил ученый. По словам Артюхова, Луна имеет больше преимуществ. И строить колонии лучше на ней.

— Луна ближе к Земле, а значит, и эвакуироваться туда в случае непредвиденных проблем будет проще. Также на Луне есть пещеры, в которых можно укрыться от радиации. Пока неизвестно, есть ли они

Первый проект колонизации Марса появился на Западе еще в 1952 году. Конструктор Вернер фон Браун предложил отправить на планету 10 кораблей — семь с людьми и три с грузом. Он же спроектировал и посадочный модуль.

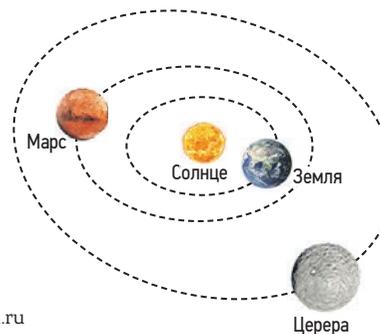
на Марсе. По запасам воды Красная планета тоже не имеет преимуществ. На мой взгляд, колонизация Луны была бы менее ресурсозатратна, — рассказал Игорь Артюхов.

Президент Фонда темпоральных проблем, анализа и прогноза Павел Свиридов придерживается похожего мнения.

— Неизвестно, что произойдет с Землей до 2050 года, и строить подобные планы не стоит. Высказывания Маска — пиар, а колонизация Марса — пустая трата денег, которые лучше потратить на освоение неизученных мест Земли, — считает Свиридов.

### Пригодны для жизни

Современные ученые для колонизации рассматривают не только Марс. Например, Меркурий не имеет плотной атмосферы и совершает медленные обороты вокруг своей оси. Считается, что его можно колонизировать с помощью тех же подходов, что в будущем и Луну. Засматриваются ученые и на карликовую планету Цереру. По оценкам специалистов, она на 25 процентов состоит из воды и может иметь ее запасы, превышающие земные.



Подготовила **Маргарита Мартовская** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Церера



**Купи слона «Вечерка» продолжает публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.**

## Огоньку за десять миллионов



Коллекция зажигалок всех видов и форм, которую собирали более 50 лет

■ На сайте объявлений появилось сообщение о продаже уникальной коллекции зажигалок. Москвич собирал ее более 50 лет.

Сумочки, машинки, портсигары, утюг и даже гамбургер. В коллекции есть зажигалки самых причудливых форм. Всего она насчитывает более трех тысяч экземпляров. Владеет коллекцией москвичка преклонных лет. Чтобы продать ее, она обратилась к своему знакомому юристу Евгению Сартакову (фамилия изменена

по просьбе героя. — «МВ»). Теперь именно он и ищет покупателя. — Эти зажигалки больше полувека собирал муж нынешней владелицы коллек-

### Есть модели из драгоценных металлов

ции. Он покупал различные экземпляры во время путешествий, некоторые модели сделал своими руками. По-

рядка 15 зажигалок имеют особую ценность. Они хранятся в банковской ячейке. Там даже есть модели, сделанные из драгоценных металлов. Все зажигалки находятся в рабочем состоянии, — рассказал Евгений Сартаков.

Он добавил, что мужчина, собиравший коллекцию, недавно скончался. Поэтому его жена решила продать коллекцию. Общая стоимость всех экспонатов порядка 10 миллионов ру-

### Кстати,

самая дорогая зажигалка в мире стоит 559 тысяч долларов. Это набор из двух экземпляров: настольного и карманного. Каждый создается из чистого золота и украшается множеством драгоценных сапфиров.

блей. Евгению уже звонили потенциальные покупатели с предложениями, но пока никто не решился заплатить за коллекцию такую большую сумму. Сбавлять цену авторы объявления пока не намерены.

### Доска объявлений

## Город и череп динозавра

■ «Вечерка» нашла для вас самые необычные и интересные объявления в интернете.

Вы когда-нибудь были в Измайловском кремле? Автор следующего объявления, похоже, так вдохновился там русской культурой, что решил создать собственную версию древнего города. Пользователь под именем Иван разместил объявление о продаже макета из спичек (2) стоимостью пять



1

миллионов рублей. Согласно тексту на создание макета москвич потратил почти 14 лет. Вся инсталляция занимает площадь в два квадратных метра. Здесь есть церковь с подсветкой, базар, другие домики и крепостная стена с воротами. В качестве игрушки для детей такой макет вряд ли подойдет, но точно понравится любителям древнерусской культуры. Еще одно объявление тоже посвящено древности, но более глубокой. Москвич, назвавшийся Леонидом Палео, продает настоящий череп динозавра (1). Точнее, речь идет о таком виде, как дромееозаврид. Они бродили по планете еще в меловом периоде мезозойской эры. Автор объявления утверждает, что окаменелости около 90 миллионов лет. За такую редкость москвич хочет получить 6 700 000 рублей.



2

Подготовил Александр Кудрявцев vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

#### Финансовые услуги

**Деньги всем сегодня за час!** Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? **ЗВОНИТЕ!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**8 (499) 399-39-45**

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Коллекционирование

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33
- Книги. Выезд до 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

- **Купим** военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги, посуда. Т. 8 (985) 275-43-33

#### Здоровье и красота

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

ООО «ГИППОКРАТ»

**24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

**www.hippocrat.info**

**8(495) 223-23-63**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

#### Астрология, магия, гадания

- **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (925) 234-50-95

**АННА СЕРБСКАЯ**

**Работа на расстоянии и лично на приеме**

Уникальный дар! **Гарантия 100%**

Зависимости всех видов

Возврат любимых, восстановление семьи

Сглаз, порча, родовое проклятие

Сильный отворот от соперницы

Удача в бизнесе, карьера

Разлад в семье. Помогу супругам стать счастливыми родителями.

Предсказание судьбы по древней книге, картам Таро, линиям руки

**(968) 541-83-28 (985) 436-51-35**

viber/whatsapp **anna-serbskaya.ru**

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. **Не опускаяте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

- **Сельская чудотворица Анна,** опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама. Старинное новогоднее предсказание судьбы, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Гадаю. Уберу негатив! Вопрос бесплатно по т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Верну мужа, жену. Т. 8 (915) 244-13-17

На правах рекламы

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пражская, Нунцевская.

**8 (910) 455-66-66**

**gospozhaluba.ru**

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Телефон рекламной службы

**(499) 557 0404**

доб. 132, 158

Америка. Наш разведчик встречается с информатором, а тот и говорит: — Я принес секретные данные! Это что ж, я теперь шпион?! — Да нет, шпион это я... А ты просто предатель.

**Алекс Громов**  
Историк

Анекдоты о советских разведчиках появились в 1950-е годы, но массовыми стали уже в 1960-

ра, и об этом мы уже подробно рассказывали. Какой же был образ нашего разведчика в те годы? Он выглядел настоящим суперменом, который среди недругов был как бы своим, но при этом — умным, мужественным, элегантным и эрудированным. Но, в отличие от не нашего Джеймса Бонда, наших всегда тянуло на родину,

и поэтому они в анекдотах регулярно совершали поступки, присущие обыкновенному советскому человеку. А в 1990-х, после развала СССР, появились другие анекдоты на эту тему... К примеру, такие: «В продажу поступил детский набор «Юный разведчик». В комплекте — игрушечная рация и надувная радистка Кэт».



1970-е годы, после выхода популярных кинофильмов (трилогии «Путь в «Сатурн», «Конец «Сатурна», «Бой после победы», «Щит и меч», «Вариант «Омега», «Мертвый сезон...») и приключенческих романов. Приключения Штирлица-Исаева из «Семнадцати мгновений весны» стали неотъемлемой частью советского устного фольклора

**Ответы на сканворд**

Штраф. Мекс. Фокус. Анекдот. Матр. Матр. Озверение. Планктон. Нана. Поверья. Клуб. Эной. Директор. Реме. Ломосел. Авкадо. Фаят. Рокки. Кентавр. Дамка. Зол. Кравале. «Ростов». Ятхмен. Овев. Креп. Тара. Лежак. Каротин. Вред. Итра. Лена. Погоризонтам. Дена. Финт. Каруэ. Плакيرا. Кора. Свак. Выт. Дашкова. Вред. Фанат. Врон.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ОПЕРА «ОРЛЕАНСКАЯ...» У ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО

ГДЕ СОБИРАЮТСЯ ПО ИНТЕРЕСАМ?

АДРЕС ФАЙЛОВ

МАСЛЯНИСТЫЙ ПЛОД

ЯИЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ С ПИВОМ

ОТКУП ОТ НАКАЗАНИЯ

КАРТОННЫЙ

САМЫЕ ПОВЕРХНОСТНЫЕ МОРСКИЕ ОБИТАТЕЛИ

ЖАВОРОНОК МИСС ЮФИМИИ ЭНДРЮ

ДРЕВЕСНАЯ СКОРЛУПА

ЭСТРАДНАЯ ЗВЕЗДА ИЗ КОЛУМБИИ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ АВТОРИТЕТ

СМОТРИТЕ ФОТО

ВЕРШИНА ВКУСОВЫХ ОЩУЩЕНИЙ

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ КОТА ЛЕОПОЛЬДА

НЕСКОНЧАЕМЫЙ ПОТОК ДОМАШНИХ ДЕЛ

ЛЮБИТЕЛЬ ХОДИТЬ В ГОСТИ С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ

«НЕВЕРОЯТНО, НО...»

МИФИЧЕСКИЙ МУЖИК С ЧЕТЫРЬМА КОПЫТАМИ

В ЧЕСТЬ КОГО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПОЛУЧИЛ СВОЕ НАЗВАНИЕ?

БОЛЕЗНЕННАЯ ЧУШЬ

ИЗБЫТОЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬ

КОРМ ДЛЯ МОЛИ

«РАСПЛАВЛЕННЫЙ ВОЗДУХ» ЛЕТА

ЗАМЫКАТЕЛЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЦЕПИ

«ПАУТИНА ТРЕЩИНОК» НА КЕРАМИКЕ

КИНОГЕРОЙ СТАЛЛОНЕ

ЧТО ТЯНЕТ ТОТ, КТО ИЗНУРИТЕЛЬНО РАБОТАЕТ?

САМЫЙ ХОДОВОЙ ТИТУЛ У ЦЫГАН

ЧАЙ В ИНДЕЙСКОМ СТИЛЕ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ... КИКНАДЗЕ

АКТРИСА... ФЕДОРОВА

КЛУБ КОНДОРОВ

УПРАВЛЕНЕЦ ПАРУСАМИ

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ РОЗОЧКИ НА ТОРТЕ?

ЖЕНЩИНА ИЗ ЛОТОСА У БУДДИСТОВ

ГРЕХ ПРОДАВЦА

ПЛЯЖНЫЙ ОДР

МОРКОВНЫЙ КРАСИТЕЛЬ

НЕПОПРАВЛИМЫЙ

ЧТО МОЖЕТ «НЕ СТОИТЬ СВЕЧ»?

КРУПНЕЙШАЯ РЕКА, ВПАДАЮЩАЯ В МОРЕ ЛАПТЕВЫХ

Магнитофон

Уважаемы клиенты клуба!

Принадлежности для солярия

Можно приобрести на баре.

**МЫ**

**Грамати**

**Наше уважение**

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в рубрику ошибки, опечатки и прочие странности. В этот раз фотографию прислала читательница, которая назвалась в письме Ладой Александровой. — Отправляю вам очередной перл в рубрику «Грамати»! Это объявление в спортивном клубе, — написала Лада Александрова. Нелегко сразу найти ошибку, ведь никто не обращает внимание на слова, которые уж точно должны быть написаны правильно. Однако, значит, в этом клубе посетители не такие и уважаемые, как кажется на первый взгляд.

Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) и поднимите настроение читателям «Вечерки»!

**Фотофакт**

Пока все отдыхали во время новогодних праздников, в столице на улице Зои и Александра Космодемьянских успела открыться и закрыться удивительная закусочная, проработав всего один день. Еду там готовили люди в форме НКВД, а теперь вокруг заведения и его тематики начались нешуточные споры.