

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



Маскарпоне по-русски

Делаем итальянские сыры дома с. 12



Главные сплетники

Самые болтливые знаки зодиака с. 14

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

20 января 2021 года
№ 5 (1095)

ОПРОС

Роботы, а не человек

Выяснилось, сколько россиян верят в замену ручного труда искусственным интеллектом.



Роботы в будущем полностью заменят ручной труд, считают 30 процентов россиян, причем почти 50 процентов из них уверены, что это произойдет в течение ближайших 20 лет. Вторая половина думает, что на это уйдет гораздо меньше времени — 5–10 лет, говорится в исследовании онлайн-гипермаркета ВсеИнструменты.ру. Только 29 процентов работников ручного труда думают, что роботы полностью их заменят в будущем, остальные это отрицают. А среди тех, кто «не работает руками», 37 процентов готовы к роботизации.

АФЕРИСТ НАБИРАЕТ КАДРЫ

Мошенники — люди творческие, не дремлют ни минуты и придумали новую схему наживы. На этот раз на безработных москвичках, которые активно, но безуспешно ищут место заработка. Кажется бы, что у них воровать, но оказывается, не в деньгах счастье, а в личных данных обманутого. Как не попасться на удочку с. 6



Depositphotos

Телеведущая и певица

Ольга Бузова

и балерина

Анастасия Волочкова

отмечают сегодня день рождения.

«Вечерка» узнала, чем похожи судьбы двух звезд и что их ждет в будущем с. 11

Астрологи и экстрасенсы уверяют: Бузова (слева) и Волочкова (справа) готовы на все ради славы и признания публики

Королевы эпатажа

На самом деле

Москвичи в 2021 году решили, что пора не пускать финансовые дела на самотек, а создать себе хорошую подушку безопасности. И отправились открывать индивидуальные инвестиционные счета. В чем их выгода с. 7

vm.ru

■ В январе 2016 года на Сокольнической линии была открыта станция «Румянцево», ставшая 199-й по счету в столичном метрополитене. «Вечерка» рассказывает, в чем уникальность ее дизайна.

Название станция получила по находившейся неподалеку одноименной деревне. Это поселение известно уже в XIX веке. В 1913 году здесь было, согласно переписи населения, 42 двора и одно земское училище. Впервые станция упоминается еще в Генеральном плане 1971 года. Постройка ее должна была обеспечить связь столицы с планировавшимся же Южным вокзалом. Однако проект последнего так и не состоялся, соответственно, и строительство станции метро было отложено. Вернулись

Цифра

29

дней станция «Румянцево» было конечной. Это самый короткий подобный срок в московском метро.

По абстрактным мотивам

Как связаны «Румянцево» и современное искусство



21 января 2016 года. Жительница столицы Анна Шестакова ждет поезд на станции «Румянцево» Сокольнической линии Московского метрополитена

к нему только в новейшие времена.

«Румянцево» — трехпроектная станция мелкого заложения с 10 рядами сводчатых колонн. Подобный проект был впервые осуществлен в московском метро. По первоначальному архитектурному решению «Румянцево» должна была представлять собой крытый перрон с двускатным потолком, уличными скамейками и вставными барельефами по путевым стенам

— Авторы проекта станции не нашли ни оригинальной символики, ни исторических зацепок, которые могли бы подсказать, как оформить станцию. Поэтому пришли к абстрактному решению, подкупающему своей беспроектностью. Кто только не тиражировал идеи художника Пита Мондриана. Дизайнеры брендов с мировой известностью давно поняли, что стоит только ярким геометрическим абстракциям оказывать

на поверхности предмета, как он превращается в арт-объект. Рецепт этот не подвел и в оформлении станции «Румянцево». Цветные квадраты и линии сделали

Цветные панели сделали станцию запоминающейся

станцию запоминающейся, а белые колонны добавили легкости. Проектировщики предложили сделать кон-

струкцию двухъярусной, расположив все кассовые вестибюли и служебно-технологические помещения на отдельном верхнем ярусе, а платформу — на ниж-

нем, — рассказала искусствовед Евгения Гершкович. Наземные вестибюли «Румянцево» похожи на ротон-

ды входов таких станций, как «Алма-Атинская» и «Пятницкое шоссе», построенных в 2012 году.

По торцам станции, согласно проекту, были размещены лифты для лиц с ограниченными физическими возможностями и эвакуационные лестницы. На платформе станции расположены четыре эскалатора для подъема пассажиров в кассовые залы.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru



Более 60 автобусов особо большого класса в будние дни и более 30 в выходные будут работать на маршрутах в связи с закрытием участка Калужско-Рижской линии от «Беляево» до «Новых Черемушек» с 23 января по 7 февраля.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

вторая по длительности пребывания конечной — станция «Орехово» Замоскворецкой линии — 8 месяцев. Дольше всех конечной станцией продолжает служить «Александровский сад».

Знаете ли вы, что

в южном вестибюле станции «Саларьево» установлен самый короткий эскалатор Московского метрополитена. Он поднимает пассажиров всего на 3 метра.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатва (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Отанджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирянова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 20.01.2021, 12:30. Дата выхода в свет 20.01.2021, № 5 (1095)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

МЦД

«Печатники» на подходе

■ Станцию МЦД-2 «Печатники» планируют открыть осенью этого года. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

— Строительство новой станции «Печатники» МЦД-2 идет в условиях плотной городской застройки и без остановки движения поездов. По принципу «сухие ноги» будет осуществляться пересадка на одноименные станции Люблинско-Дми-

тровской и Большой кольцевой линий метро. К осени этого года мы станцию планируем запустить, — сказал Андрей Бочкарев. Ранее он сообщал, что до конца года планируется подготовить к открытию еще 20 новых и реконструированных станций Московских центральных диаметров. Также до конца наступившего года планируется завершить строительство более 70 процентов Большой кольцевой линии.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



16 января 2021 года. Строители монтируют оборудование на станции метро «Печатники»

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это поэт, профессор Литературного института Евгений Рейн.

■ Евгений Рейн — ученик Анны Ахматовой и друг Иосифа Бродского. А еще — человек — причастный к истории подземки. На рубеже 1950–1960-х годов Евгений Борисович был инженером на ленинградском заводе «Красный металлист», где производились эскалаторы для метрополитенов обеих столиц.

Евгений Борисович, чем вы занимались на заводе?

Я отвечал за проектирование сугубо определенной детали. Я даже не знаю, скажет ли что-нибудь читателям ее название — червячный редуктор (зубчатый механизм, влияющий на скорость вращения в двигателе. — «МВ»).

На каких станциях работали спроектированные вами устройства?

Мне в голову не приходило этим интересоваться. Я занимался очень конкретными делами. Более того — я даже не представляю себе всего цикла вращения эскалатора. Все это было невероятно давно. Я отработал на

Живая лестница стиха

заводе полтора года после института и большим специалистом в этой области не стал. А потом ушел на Высшие сценарные курсы. **Сейчас вы ездите в метро?**

Конечно. И поскольку мне есть, с чем сравнить, считаю, что наше метро дей-

ствительно лучшее в мире. **Какие станции вам больше всего нравятся?**

Старые, дворцового типа, где есть скульптуры, мозаики. В архитектурном смысле лучшая станция — «Маяковская», которую Дейнека украсил. А еще я когда-то любил «Кировскую». Или как она сейчас называется? **«Чистые пруды».**

Вот-вот. В 1943 году после возвращения из эвакуации мы остановились у родственников, которые жили рядом с этой станцией. Она служила бомбоубежищем, меня туда водили...

А на новых станциях, в спальных районах, вы бывали?

Бывал на «Пражской», на «Измайловской», когда ездил к кому-то в гости.

О Москве

Как широка надземная Москва, встречая гостя из Москвы подземной, не надо ни родства, ни кумовства для получения жизни равноценной. Да, что там говорить — небесный град! Теперь она особенно любима. Ну, что же, до свиданья, друг и брат. Я опоздал, и ты проехал мимо.

Из стихотворения Евгения Рейна «Эпитафия»

А вот новую ветку рядом с Переделкино еще даже не видел. Если принуждают обстоятельства, я предпочитаю ездить в Москву на электричке, через «Киевскую». Но это уже мои личные пристрастия.

У вас бывали интересные случаи в метро? Вас узнают в вагоне?

Вы знаете, я совершенно не медийное лицо. Правда, был однажды смешной случай. Я однажды возвращался в Москву с дачи под вечер воскресенья. Поезд был переполнен, с трудом вошел в вагон. И вдруг я слышу за спиной, кто-то говорит своему попутчику: «Смотри,

Я еще помню время, когда столичное метро служило бомбоубежищем

Рейн — и на электричке едет». Мне гораздо симпатичнее случаи, когда я сам несколько раз узнавал... своих читателей. Видел в метро людей с моими книгами в руках. Один раз это был «Сапожок» (сборник стихов об Италии, вышел в 1995 году. — «МВ»), другой раз — «Избранные стихотворения и поэмы» (книга 2001 года. — «МВ»).

Беседу вела Мария Раевская
vecher@vm.ru

Строительство

Вокзал откроют весной

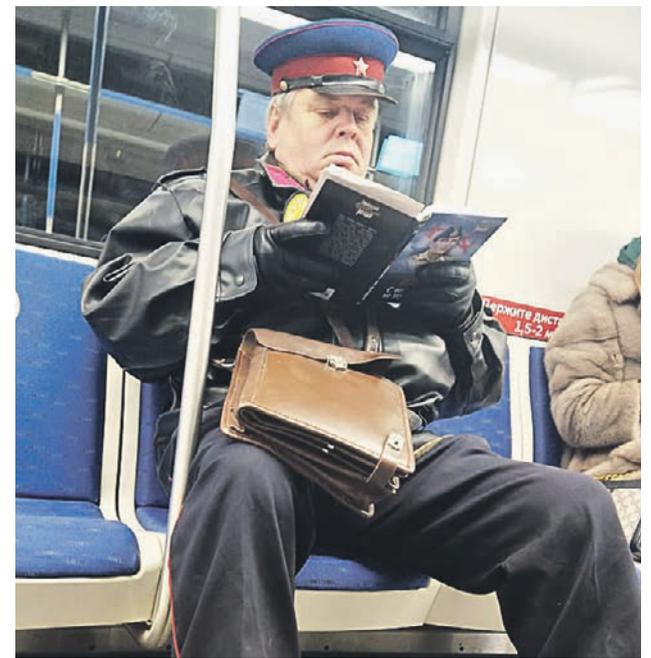
■ Завершаются строительные работы на вокзальном комплексе Восточный в Черкизове. Он примет первых пассажиров 29 мая.

— Терминал Восточный объединит потоки пассажиров поездов дальнего следования, метро и МЦК, — рассказал заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрий Пегов. — Высокая островная платформа длиной 525 метров предназначена для остановки поездов дальнего следования, а низкая, длиной 300 метров, — для приема поездов «Стриж». Строительство ведется круглосуточно, без выходных, без остановки движения поездов. Специальный защитный каркас позволяет, не снижая темпов строительства, проводить работы внутри павильона в условиях холодов. На объекте задействовано 140 человек

и 9 единиц техники. Терминал Черкизово вокзального комплекса Восточный позволит разгрузить Курское и Горьковское направления для дальнейшего развития МЦД-2 и запуска МЦД-4. В конце прошлого года железнодорожники приступили к реконструкции участка Курский вокзал — Нижегородская (Карачарово). Уже построено и реконструировано 13 станций действующих центральных диаметров и будущего четвертого диаметра. Продолжаются работы на 9 станциях МЦД-1 и МЦД-2 — Окружной, Петровско-Разумовской, Тимирязевской, Дмитровской, Каланчевской, Шукинской, Печатниках, Марьиной Роще, Курском вокзале и еще на 11 остановочных пунктах Киевского направления — будущего МЦД-4.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Фотографию выложил в социальной сети Михаил Горохов. Нетрудно догадаться, что станция Московского метрополитена, на которой вышел этот мужчина в соответствующей форме, — «Лубянка».

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



1

15 января 2021 года. Медсестра Наталья Тузова делает прививку от коронавируса пенсионерке Зое Григорьевой (1) Москвич Виктор Хабаров с сертификатом о вакцинации (2)

В понедельник, 18 января, был побит суточный рекорд — на вакцинацию записались 25 тысяч человек. Несмотря на позитивную динамику, риски распространения инфекции сохраняются. Поэтому нужно соблюдать установленные санитарно-эпидемиологические требования. На заседании президиума глава города принял программу газификации на ближайшие пять лет. Прежде всего программа затронет новые территории Москвы, так как в границах старой столицы высокий уровень обеспечения газоснабжением.

— Построим в ТиНАО 87 километров магистральных газопроводов высокого давления, продолжим комплексную реконструкцию действующих сетей, — сказал мэр.

Также он подписал постановление о величине прожиточного минимума на 2021 год: в расчете на душу населения он составил 18 тысяч 29 рублей. А в соцсетях Сергей Собянин написал, что уже более 13 тысяч москвичек приняли участие в проекте «Мама онлайн». Участвовать в нем могут женщины, воспитывающие детей до 7 лет. Они бесплатно посещают различные образовательные курсы, которые в дальнейшем помогают им улучшить свое положение на рынке труда.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Вакцинация полным ходом

В столице наблюдается снижение заболеваемости COVID-19

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) принял участие в заседании Координационного совета по борьбе с распространением коронавируса, провел заседание президиума правительства столицы и рассказал про образовательный проект для женщин с детьми.

Подберут лечение

На базе новых корпусов в резервном госпитале в Сокольниках начала работать автоматизированная лаборатория. Ее мощности удалось увеличить в 10 раз, что позволяет проводить полный комплекс диагностических исследований, в том числе общий анализ крови, биохимию и коагулограмму, а также своевременно оказывать помощь и выбрать оптимальную тактику лечения.

Новым годом, снизилась примерно на 30 процентов. На 18 процентов меньше стало госпитализаций. Сейчас свободно около 40 процентов коек — это хороший запас прочности, — отметил Собянин.

Но вакцинация от COVID-19 идет полным ходом.

— Открыты около 100 стационарных и 20 выезд-

Открыты 20 выездных пунктов, где делают прививку

В своем выступлении на заседании Координационного совета глава города доложил премьер-министру России Михаилу Мишустину о ситуации с коронавирусом в Москве. Мэр подчеркнул, что после праздников наблюдается серьезное снижение заболеваемости по всем направлениям. — Выявляемость по сравнению с тем, что было перед

ных пунктов. На сегодня первично привились около 200 тысяч горожан, почти половина — из групп риска, — пояснил мэр.



2

Медицина

Тысячи человек сдали плазму с антителами

■ Более 10,5 тысячи человек стали донорами плазмы с антителами к коронавирусу в Москве. Вчера об этом сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения столицы. Сдать плазму с антителами могут переболевшие коронавирусом люди от 18 до 55 лет весом более 50 килограммов. После появления первых симптомов инфекции должно пройти не менее пяти недель. — По итогам девяти месяцев заготовки плазмы от доноров-реконвалесцентов количество доноров-мужчин составило 53 процента. Всего донорами плазмы ста-

ли уже более 10,5 тысячи человек, из которых женщин 47 процентов, — рассказали в пресс-службе ведомства. Кстати, донорами не могут стать люди с хроническими заболеваниями, ВИЧ, сифилисом и вирусными гепатитами.

На руках у донора должны быть документы, подтверждающие, что он перенес коронавирус: справки из медучреждения, результаты КТ-исследований и тестов на наличие вируса. Эксперимент по использованию плазмы с антителами для лечения болезни стартовал в апреле 2020 года.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



26 мая 2020 года. Москвичка сдает плазму крови с антителами к COVID-19 в центре госуслуг Южного Бутова

Погода вечером

-11°C

Ветер 2–3 м/с

Давление 748 мм

Влажность воздуха 72%



Завтра утром –13°C, снег

Тем временем в Бестужевском

Краснодарского края — плюс 2 градуса. — Село расположено в устье рек Большой и Малой Хороты, — рассказывает сотрудник Адлерского районного архива города Сочи Юрий Иващенко. — В селе имеются семь улиц и проживают здесь чуть более 300 человек. В летнее время многие жители сдают комнаты курортникам, так как селение находится в непосредственной близости к морю и ко многим профилакториям.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Спи, моя радость, медведь и енот

■ В Московском зоопарке недавно уснули еноты-полоскуны. Из всех животных, которые впадают в зимнюю спячку, они держались дольше всех.

Еноты дружно засыпают всем своим хвостатым коллективом, поэтому сейчас в их вольере — сонное царство. Если аккуратно заглянуть в самый большой домик, то можно увидеть, как животные мирно поса-

Зверьки в оттепель могут просыпаться и выходить наружу

пывают, тесно прижавшись друг к другу.

— Так они сохраняют тепло и лучше переносят морозы, — пояснила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. Еноты готовились к зимней спячке всю осень: нагуляли жирок, обзавелись густым мехом. Сотрудники зоопарка утеплили для них соломой домики. Сейчас там же спит и енотовидная собака Буба. Как и еноты, она чувствительна к перепадам температуры на улице: чем сильнее холода, тем крепче сон. Поэтому в оттепель она может просыпаться и даже выходить наружу.

— Так что, если увидите енотов или Бубу в вольере, не удивляйтесь, они просто проверяют, не пришла ли весна, — предупредили в зоопарке, уточнив, что,

Посетителей Московского зоопарка просят не шуметь у вольеров



Наталья Феоктистова

28 февраля 2018 года. Енот в Московском зоопарке вышел из спячки. К ней эти зверьки готовятся тщательно — нагуливают жирок и обзаводятся густым мехом, а сотрудники зоопарка утепляют для пушистиком домики

скорее всего, зимний сон енотов с редкими вылазками продлится до апреля.

А вот гималайских медведей Аладдина и Будура, а также бурую медведицу Розу до весны увидеть вряд ли получится. Они крепко спят в своих берлогах, оборудованных во внутренних помещениях. Впрочем, посетителей у вольеров с мед-

ведями просят соблюдать тишину, чтобы случайно не разбудить животных.

— В природе медведи впадают в зимнюю спячку из-за недостатка корма. У нас такого нет, но мы все равно стараемся не нарушать естественные процессы в организме животных и создавать для них условия, максимально прибли-

женные к природным, — рассказала Акулова.

Свернувшись в полосатые шарики, спят в деревянных дуплянках бурундуки. Зимуют они поодиночке, поэтому каждый из них сам заранее утепляет свой домик. Для этого сотрудники зоопарка подкладывают им войлок, мох и сухую траву. В норах, утепленных вет-

Кстати,

Центр реабилитации рукокрылых Московского зоопарка принимает летучих мышей. Они сейчас должны быть в спячке, но по разным причинам могут просыпаться и залетать в квартиры. Специалисты, если нужно, докармливают их и укладывают спать в холодильники. Весной их выпустят в природу.

Торжество

Влюбленные пары ждут праздника

■ В День всех влюбленных — 14 февраля — пожениться планируют более 50 московских пар. Вчера об этом сообщили в пресс-службе Управления ЗАГС Москвы.

Праздник в этом году придется на воскресенье, когда отделы ЗАГС не работают, поэтому церемонии пройдут во дворцах бракосочетания № 1 и 3, которые открыты каждый день.

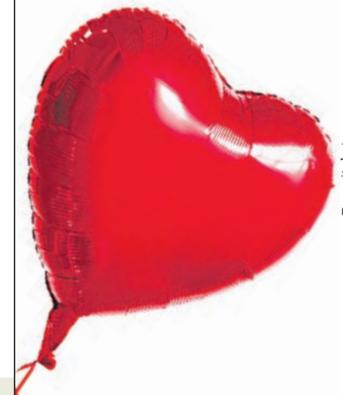
— А в преддверии романтического праздника в загсах Москвы планируют пожениться более 800 пар, также более 60 церемоний пройдет на необычных площадках столицы, — рассказали в пресс-службе ведомства. Кстати, незадолго до праздника тоже будет популярный день для бракосочетаний — красивая дата 12.02.2021.

Среди необычных площадок для бракосочетания в Москве в этом году — особняк на Волхонке, усадьба Муравьевых-Апостолов, усадьба Васильчиковых, башня «Око», стадион «Лужники» и другие.

День всех влюбленных из года в год остается одним из самых популярных среди молодоженов столицы. К примеру, в прошлом году праздник выпал на будний

ками, спят до весны сурки. А вот тушканчики зимуют в холодильниках, где поддерживается температура 2–4 градуса выше нуля. Зоологи положили зверей в специальные деревянные ящики, обитые поролоном, и каждую неделю проверяют, все ли у них хорошо.

Наталья Гростьянская
vecher@vm.ru



Depositphotos

Происшествия

Гипноз на ипотеку

Столичная полиция проводит проверку после обращения 65-летнего безработного москвича. Мужчина уверяет, что осенью прошлого года его загипнотизировали, после чего он оформил ипотеку на 5,5 миллиона рублей, а через две недели взял в том же банке кредит еще на 4,95 миллиона рублей. По его словам, сделку он совершал в присутствии сотрудников компании, которая находилась

на бульваре Энтузиастов. Однако на сегодняшний день такая организация по указанному адресу отсутствует. Правоохранители выясняют подробности случившегося.

Луковый конфликт

Пожилой мужчина заявил в полицию на своего знакомого, который не выплатил ему долг в размере 6,16 миллиона рублей. Именно на такую сумму в январе прошлого года заявитель отгрузил своему товари-



Depositphotos

щу 440 тонн репчатого лука. Согласно договоренности, расплатиться за полученный товар знакомый должен был еще в феврале 2020-го, но деньги так и не были получены. Теперь правоохранители решают

вопрос о возбуждении уголовного дела.

Верните дверь

Правоохранители проверяют информацию о краже из квартиры в центре столицы. В полицию с заявлением обратилась 58-летняя женщина и рассказала, что двое бывших собственников жилплощади, где она сейчас проживает, во время переезда похитили принадлежащую ей деревянную межкомнатную дверь.

Гражданка просит принять меры и наказать «грабителей» по закону.

Стрелял по окнам

Полиция задержала 24-летнего мужчину, стрелявшего по окнам на Новорогожской улице. На нарушение порядка пожаловались жильцы многоэтажки. Силовики изъяли у «стрелка» пневматический пистолет. Возбуждено уголовное дело.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

день, но, несмотря на это, 14 февраля пожениться около 500 пар.

Подать заявление на регистрацию брака в Москве можно онлайн через единый портал госуслуг, а также очно в отделе ЗАГС. Размер госпошлины не изменился и составляет 350 рублей.

В пресс-службе Управления ЗАГС Москвы также рассказали, что за новогодние праздники электронное заявление на заключение брака в общей сложности подали более 1,2 тысячи пар.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

■ Мошенники придумали новую преступную схему обмана граждан. Теперь они начали выдавать себя за работодателей, которые предлагают выгодные условия сотрудничества. «Вечерка» узнала, как не попасться на такую удочку.

Одной из жертв таких преступников стал Сергей Куликов (имя и фамилия изменены), который искал себе работу через интернет. Однажды ему позвонил потенциальный работодатель и предложил отличный вариант трудоустройства.

Цель мошенника — получить доступ к вашим данным. А методы убедить вас скачать программу с вирусом могут быть любыми

Преступник ищет кадры

Мошенники начали прикидываться работодателями

Также он сообщил, что для перевода зарплаты Сергею необходимо скачать некое приложение на свой смартфон. Куликов обрадовался предложению и установил программу. Но на следующий день его ждала неприятность — со счета пропала крупная сумма денег.

— Вероятно, приложение, которое установил потерпевший, было заражено вирусом, — рассказывает «Вечерке» директор технического департамента крупной консалтинговой компании в сфере IT-безопасности Фе-

дор Музалевский. — С его помощью злоумышленники получили доступ к банковскому счету жертвы. Эксперт отмечает, что при установке любой програм-

мы на телефон нужно обращать внимание на то, к каким сервисам смартфона она подключается. Зачастую злоумышленникам достаточно перехватить СМС-сообщения, чтобы получить доступ к мобильному банку пользователя.

— Когда вы устанавливаете любое приложение, оно запрашивает разрешение на подключение к сообщениям, звонкам, камере и так далее. Будьте внимательны. Если программа для составления заметок почему-то хочет иметь взаимодействие с камерой, то стоит насторожиться, — добавил Федор Музалевский.

Если вы стали жертвой подобного обмана, нужно незамедлительно обратиться в полицию, даже если сумма, которую украли зло-

умышленники, невелика, утверждает адвокат Алексей Гавришев.

— Сейчас связаться с правоохранительными органами можно в онлайн-формате. На сайте Министерства внутренних дел России есть определенная форма, — разъясняет адвокат. — Ее заполнить намного легче, чем ехать в отделение и писать там заявление. При этом она тоже служит официальным обращением. Гражданин получает талон-уведомление с номером его обращения в книге учета сообщений о преступлениях. Это важно для дальнейших разбирательств.

Поймать преступников сотрудникам полиции помогут скриншоты переписки, записи разговоров. Так что обязательно сохраните их.

Три важных правила

Эксперт по кибербезопасности сайта по поиску работы **Виталий Терентьев (на фото)** назвал три правила, которые помогут обезопасить себя от нового типа мошенничества.

1) Общайтесь с представителями компаний только через специальный чат. Такой есть на каждом сервисе по трудоустройству. Так вы будете уверены, что говорите действительно с потенциальным работодателем.

2) Во время собеседования не устанавливайте никакие приложения на смартфон.

На сегодняшний день ни один добросовестный работодатель не использует такую практику.

3) Не сообщайте заранее никакие свои персональные данные. Например, серию и номер паспорта. Они понадобятся только уже непосредственно перед трудоустройством для проверки службой безопасности.



При собеседовании не устанавливайте никакие приложения на смартфон

Будь начеку!

Нейросеть заговорит голосом родственника

■ Нестабильная экономическая обстановка и увеличение безработицы на фоне пандемии коронавируса привели к росту числа интернет-преступлений.

По словам заслуженного юриста России Ивана Соловьева, число дистанционных мошенничеств увеличилось почти на 70 процентов. — Массовый переход сотрудников на удаленный режим работы, дистанционное взаимодействие с финансовыми институтами и приобретение товаров

в онлайн-режиме повлияли на рост числа преступлений, — говорит юрист.

Эксперт отмечает, что в сети преступникам легче скрыть следы своих махинаций. Поэтому большинство новых схем связано именно с интернетом и онлайн-сервисами.

Например, в России в прошлом году была обнаружена новая уловка. Злоумышленники подделывали сайты известных курьерских служб. На портале бесплатных объявлений публиковались сообщения о товарах



Шпионская программа способна записывать ваши диалоги и имитировать голоса людей

по низкой цене. Жертве после согласия на покупку отправляли ссылку на ложный сайт доставки. После того как человек вводил свои данные, с его счета списывались средства. Но товар он так и не получал. Более того, к мошенникам переходили банковские реквизиты жертвы, открывающие доступ к счету. Сейчас стало известно, что по такой же схеме начали работать преступники в Европе и Соединенных Штатах Америки. Еще одной угрозой стали сервисы по обработке голоса. Нейросеть способна не просто изменить речь собеседника. При тщательном анализе записи диалога программа может имитировать голос любого человека, например родственника. Правда, эффективность это-

го метода против обычных людей невелика, считает ведущий эксперт крупной консалтинговой компании в сфере IT-безопасности Сергей Волокитин.

— Классический обман, когда преступник представляется родственником и просит о помощи, уже плохо работает. И программа, изменяющая голос, тут не поможет. Куда охотнее люди верят якобы сотруднику банка, который просит перевести деньги на защищенный счет, чтобы их не украли мошенники. Такая схема принесит злоумышленникам больше дохода, — добавил Сергей Волокитин. В основном мошенники стараются вывести жертву из эмоционального равновесия. Так человеку проще что-либо вунзить.

КОМПЕТЕНТНО

Алексей Коренев

Аналитик группы компаний «ФИНАМ»



Как банки дурят, когда берешь кредит

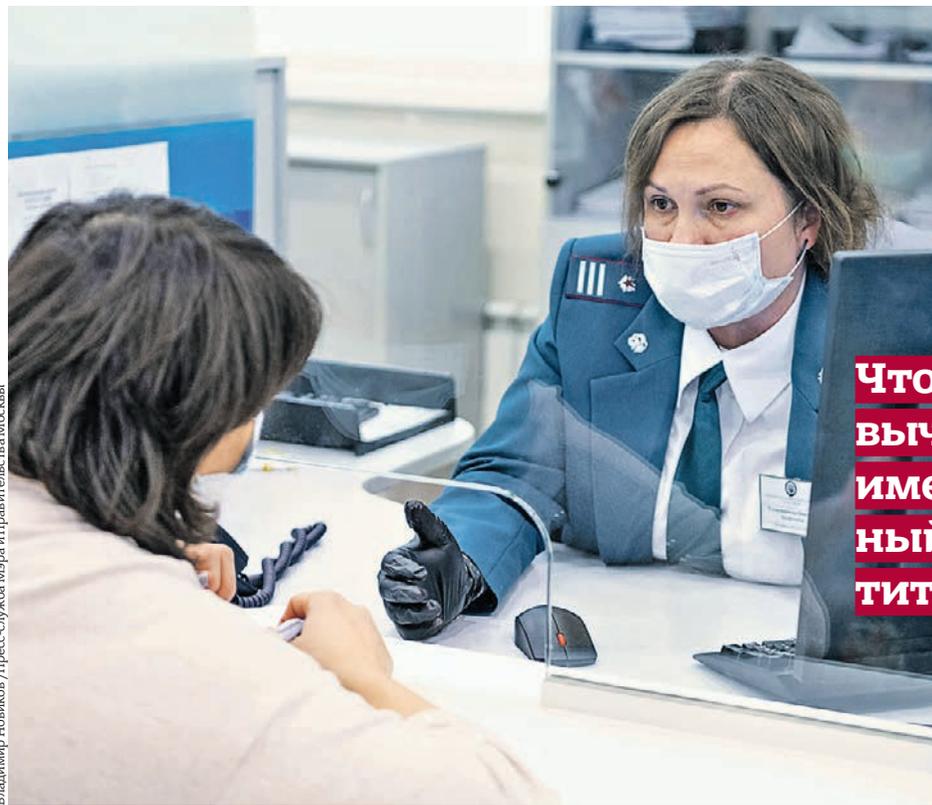
Практически каждый из нас хоть раз кредитовался. Часто случается, что в рекламе — один процент, а в жизни совсем другой. Как не стать жертвой обмана? Хороший вопрос... Самый частый способ «развода» клиента — продажа страховки. Вы берете обычный потребительский кредит, и вас, согласно договору, обязывают страховаться. Не хотите — кредит не дадут. По сути это навязывание услуг. Банк при этом не предупреждает, что договор страхования вы имеете право в течение двух недель расторгнуть, а значит, сэкономить. Второй пример — рефинансирование. Например, вы взяли кредит под один процент, а потом ставки по нему упали. Вы хотите платить по этой более низкой ставке, а вам говорят — да, конечно, но нужно заплатить комиссию. Вывод — перед тем как брать кредит, узнайте условия его рефинансирования. Есть комиссия или нет? Если есть, то, возможно, от кредита лучше отказаться и взять его в банке, где такая комиссия не предусмотрена. Еще один способ заработать на клиенте — жульничество с досрочным погашением кредита. Я сам однажды брал кредит на покупку авто, решил погасить его досрочно. И вдруг выяснил, что процент начисляется не

на реальный остаток, а на тот, что указан в договоре! Мне пришлось «выдернуть» деньги с биржи и погасить кредит полностью, чтобы не платить проценты. Кстати, очень рекомендую, перед тем как кредитоваться, показать договор юристу. Пусть он русскими словами объяснит, что именно вы подписываете. Еще лучше — попросить банковского служащего подсчитать полную стоимость кредита, которая бы включала не только проценты, но и все остальные выплаты, включая СМС-оповещения о необходимости сделать взнос. Пусть этот документ будет иметь печать и подпись. С ним, в случае чего, вы можете пойти в суд. И еще. При полном погашении кредита важно закрыть кредитный счет. Некоторые банки делают это автоматически, но, увы, не все. Существует риск, что из-за открытого счета будет начисляться плата за обслуживание. Закрыв счет, обязательно получите справку от банка об отсутствии задолженности с вашей стороны. Она может пригодиться в том случае, если банк недобросовестный. К сожалению, бывают и такие банки, которые даже после закрытия кредита все еще хотят различными способами что-то получить от клиента.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ла не только проценты, но и все остальные выплаты, включая СМС-оповещения о необходимости сделать взнос. Пусть этот документ будет иметь печать и подпись. С ним, в случае чего, вы можете пойти в суд. И еще. При полном погашении кредита важно закрыть кредитный счет. Некоторые банки делают это автоматически, но, увы, не все. Существует риск, что из-за открытого счета будет начисляться плата за обслуживание. Закрыв счет, обязательно получите справку от банка об отсутствии задолженности с вашей стороны. Она может пригодиться в том случае, если банк недобросовестный. К сожалению, бывают и такие банки, которые даже после закрытия кредита все еще хотят различными способами что-то получить от клиента.



Чтобы получить вычет, нужно иметь официальный доход и платить налоги

в налоговую службу пакет документов: налоговую декларацию, справку о доходах в течение года, например, справку о зарплате, договор с брокером об открытии ИИС, документы, которые подтверждают факт зачисления денег на счет: платежные поручения или квитанции, заявление на возврат налога и рекви-

зиты банковского счета, куда переведут деньги. Второй вид налогового вычета — из дохода, который подлежит налогообложению.

— Вы в течение трех лет вносите на ИИС определенную сумму, но не больше миллиона рублей в год. Через три года на все, что вы заработали на своем ИИС сверх взносов, вам не придется платить НДФЛ, — пояснил Антон Юсупов.

Чтобы получить такой вычет, достаточно взять в налоговой службе справку о том, что вы не пытались получить вычет первого типа — на взнос — в течение прошедших лет. Затем эту справку нужно отдать брокеру или управляющему. И он во время выплаты вам дохода просто не удерживает с него налог.

— Если учесть, что с банковских вкладов свыше миллиона рублей будут взимать 13-процентный налог, то, конечно, логичнее открыть ИИС и не платить налог с любого по нему дохода, — считает эксперт.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru

24 ноября 2020 года. Сотрудница Федеральной налоговой службы принимает документы у посетительницы

вернуть. Второе условие — сами вы как инвестор должны иметь официальный доход и платить налоги, — пояснил Антон Юсупов.

Итак, ИИС у вас есть. Вы имеете право выбрать один из двух видов налоговых вычетов. Первый — на взнос. — Он делается с суммы не более 400 тысяч рублей, даже если вы внесли на ИИС, скажем, миллион. После завершения налогового периода, то есть, скажем, 2021 года, вам вернут 13 процентов от 400 тысяч, или 52 тысячи рублей, — пояснил эксперт.

Чтобы получить такой вычет, вам нужно не позднее 30 апреля 2022 года сдать

предусмотрены два вида налоговых льгот на выбор. Финансовый аналитик Антон Юсупов пояснил, что с помощью налогового вычета российские власти стимулируют граждан открывать ИИС.

— Правда, чтобы получить вычет, ваш ИИС должен быть открыт в течение трех лет. Если вы его через год-два закроете, то даже уже полученный вычет придется

Скобочу капитал

Что такое индивидуальный инвестиционный счет

■ Среди москвичей набирают популярность ИИС — индивидуальные инвестиционные счета. «Вечерка» разобралась, что это такое и в чем их выгода.

Открывают обычные счета и ИИС брокерские компании или банки, имеющие лицензию брокера или управляющего. Отличие ИИС от обычного счета в том, что по нему

■ Инвестиции — хороший источник пассивного дохода, но они принесут деньги только тогда, когда в них разбираешься. С другой стороны, можно платить специалистам, чтобы они вкладывали ваши деньги в подходящие, по их мнению, акции и облигации. «Вечерка» узнала у эксперта плюсы и минусы этого дела.

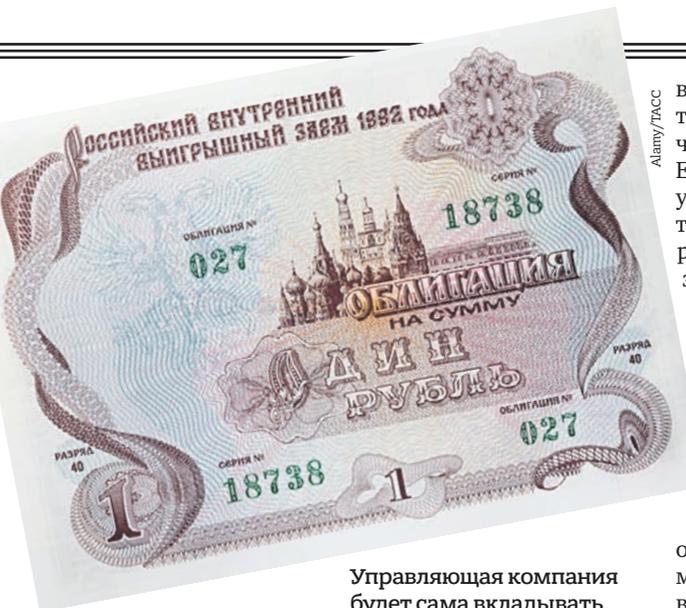
Если вы открываете счет у брокера, то совершать сделки на бирже можете сами: покупать и продавать, например, акции и облигации, паи паевых инвести-

Деньги

Скажите, куда вложиться

ционных фондов, другие ценные бумаги, в том числе иностранные.

— Брокер лишь следит, чтобы вы не нарушали закон, потому что торговля идет через него, — пояснил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Другой вопрос, что игра на бирже требует серьезных знаний рынка и большого



Управляющая компания будет сама вкладывать ваши деньги в бумаги

времени. Лично я бы советовал действовать все-таки через управляющего. Если вы открываете счет у управляющей компании, то вашими деньгами распоряжается уже она. Но не как захочется, а строго в рамках договора, который вы заключите.

— Договор ограничивает действия управляющего. Как правило, в нем прописывается стратегия вложений. Например, консервативная, когда доход, скорее всего, не очень высокий, но и риск минимальный, — рассказывает Виктор Кудрявцев. — В любом случае, заключая

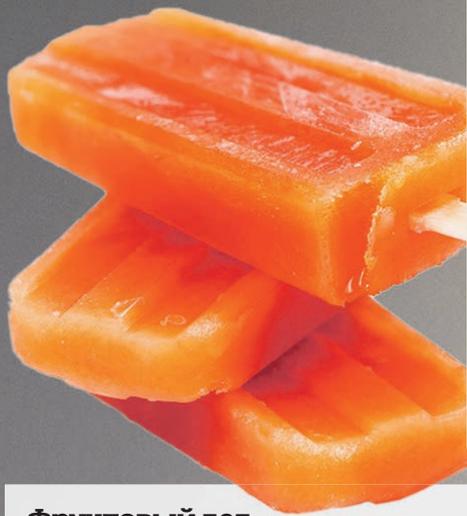
договор, следите, чтобы у брокера или управляющего была лицензия. Без нее он — жулик. Эксперт уточнил: важно выбрать опытного брокера, брокерскую компанию или управляющего. Их рейтинги можно легко найти в интернете по соответствующему запросу.

— Учтите: и брокеру, и управляющему придется платить. Тарифы у всех разные. Перед заключением договора оцените, у кого какие, и только после этого делайте выбор, — пояснил Виктор Кудрявцев.

Борис Орлов
vecher@vrm.ru

А вы знаете о том, что большое количество открытий сделано именно детьми? Полет фантазии у ребенка настолько велик, что позволяет выйти за рамки привычного и создать что-то новое. По случаю Всемирного дня детских изобретений своими мыслями по этому поводу поделилась с «Вечеркой» психолог, автор сказок Даниэля Букова (на фото).

— Море фантазии и жажды познания скрыто в каждом ребенке. Но не все идеи находят отклик и поддержку в мире взрослых, а ведь это необходимое условие для того, чтобы дать им путевку в жизнь. А еще для изобретения чего-либо нужно, чтобы возникла яркая потребность. Мы любим наших детей и стремимся к тому, чтобы они ни в чем не нуждались, а современные игрушки порой просто не оставляют шанса для фантазии: у куклы уже есть готовые наряды, дом и даже собака, автомобили ездят, самолеты летают, стиральная машина — и та работает. Да и день современного школьника расписан по минутам — уроки, занятия спортом и иностранными языками, выполнение домашних заданий. И пространства для воображения не хватает. Когда же возникает потребность — написать что-то в темноте, защитить уши от холода, читать без помощи зрения, словом, сделать то, без чего неудобно, скучно, неудобно, — тогда включается воображение, помноженное на желание. И начинается настоящее творчество!



Фруктовый лед Фрэнк Эпперсон, 11 лет

В 1905 году морозной зимой мальчик по имени Фрэнк Эпперсон пил лимонад на крыльце своего дома. В его стаканчике находилась обычная палочка для перемешивания. Фрэнк не допил напиток и отправился спать, оставив стакан на морозе. На следующий день сок намертво замерз и превратился в ледяной слиток на палочке. Мальчика это впечатлило, и он решил оставлять так лимонад на крыльце специально. В 1923 году Эпперсон стал владельцем лавки по продаже прохладительных напитков.

Сын сапожника, изменивший мир

Ежегодно более 500 тысяч детей создают новые технологии. Многие из них уже принесли огромную пользу обществу. Самый яркий пример — рельефно-точечная азбука для слепых, которая «появилась на свет» в 1824 году благодаря 15-летнему Луи Брайлю. Он был сыном сапожника и однажды поранился в мастерской

отца ножом, а из-за начавшегося воспаления потерял зрение. На создание шрифта Луи вдохновил «ночной шрифт», которым пользовались военные для записи донесений: его можно было читать в темноте. Сегодня шрифт Брайля помогает людям с нарушением зрения развивать языковую грамотность.

Основной признак будущего гения — это даже не таланты, а сумасшедшее стремление к творчеству или науке

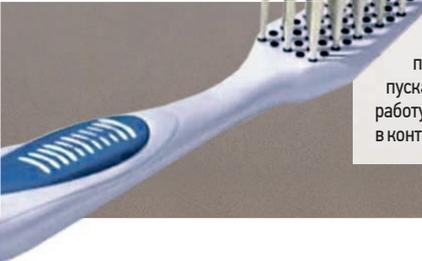
Ежегодно
в январе во всем
мире отмечают
День детских
изобретений

Я у маммы гений

Щетка космонавтов Дима Резников, 13 лет

Электрическая зубная щетка для космонавтов, которая может «обойтись» без воды, создана учеником седьмого класса одной из столичных школ Дмитрием Резниковым. Мальчик считает, что иметь такую щетку в космосе необходимо, потому что «воды на борту орбитальной станции либо мало, либо она дорогая».

У щетки три кнопки. Одна по-дает пасту к щетине из специальных каналов, другая включает компрессор, который прогоняет воздух через щетинки (не давая пасте засохнуть), а третья запускает компрессор на обратную работу. После паста засасывается в контейнер.



Калькулятор Блейз Паскаль, 18 лет

18-летнему Блейзу Паскалю принадлежит идея создания калькулятора. Случилось это в 1642 году. Папа Блейза работал сборщиком налогов, и в помощь отцу мальчик решил создать считающую машинку. Pascaline умела складывать и вычитать двузначные числа. В 1968 году в честь талантливого изобретателя был назван язык программирования PASCAL.





Водные лыжи
Ральф Самуэльсон, 18 лет

Летом 1922 года 18-летний житель Миннесоты Ральф Самуэльсон подумал, что раз можно «передвигаться» на лыжах по снегу, то почему бы не попробовать сделать то же самое, только на воде. Парень долго не размышлял, взял и использовал обычные лыжи на местном озере. Потом их решил «доработать». В результате получились лыжи, которые крепились к ногам кожаным ремнем и подходили для катания по воде. Свое изобретение Ральф почему-то не запатентовал, но был признан первым водным лыжником в истории.

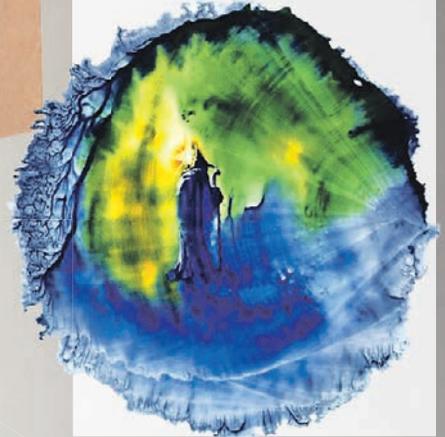
Бумажные пакеты
Маргарет Кнайт, 13 лет

13-летняя Маргарет Кнайт во время работы на фабрике по производству бумажных пакетов догадалась однажды, что эти самые пакеты будут удобнее, если сворачивать их по-другому. Так, чтобы их дно получилось плоским и они могли «стоять». Новинка «появилась на свет» в 1838 году и используется по сей день.



Печатная графика
Настя Родимова, 10 лет

Москвичка Настя Родимова в десять лет стала самой молодой обладательницей патента на собственное изобретение. У девочки получилось придумать новый способ печатной графики... случайно. Просто Настя забыла на окне монотипию (пятна краски на твердом листе. — «МВ») с наложенным на нее кусочком бумаги. В итоге спустя несколько дней краски выгорели, а те, что были спрятаны под бумагой, сохранили свой четкий контур и остались такими же яркими.



Батут
Джордж Ниссен, 16 лет

В 1930 году 16-летний подросток Джордж Ниссен увидел выступления воздушных гимнастов и заметил, что при завершении различных упражнений спортсмены приземляются на страховочную сетку. Мальчика посетила идея — смастерить такую установку, благодаря которой можно было бы подпрыгивать и выполнять всевозможные трюки в воздухе.



Лицо с купюры

Дата Дня детских изобретений совпадает с днем рождения выдающегося государственного деятеля, дипломата, ученого, изобретателя и журналиста Бенджамина Франклина. На его счету большое количество суперидей. Например, в 12 лет Бен создал деревянные дощечки определенной формы. Он привязывал

их к рукам и ногам и устраивал заплывы со сверстниками. При этом всегда приходил первым. Простая конструкция, которая помогла развивать невероятную для обычного человека скорость, стала прототипом современных ласт. С тех пор они претерпели несколько видоизменений, но суть осталась такой же.

Меховые наушники
Честер Гринвуд, 15 лет

Стильную замену шапкам — меховые наушники — тоже придумал ребенок. 15-летний Честер Гринвуд из штата Мэн (США) изобрел их в 1873 году. Подросток ненавидел головные уборы, но обожал проводить время на ледовом катке. После того как Честер несколько раз отморозил себе уши, решил защитить их матерчатыми наушниками. Создал на бумаге дизайн и показал его портному. Тот посмеялся, назвав идею «цирком». Но мальчик был настойчив. Вскоре пришел на каток уже в наушниках. А спустя время решил изобретение запатентовать.



Маска для сна
Олег Кочанков, 16 лет

Побороть бессонницу может помочь специальный корректор сна, который изобрел 16-летний Олег Кочанков из города Сарова Нижегородской области. Любопытно, что такой корректор влияет на организм человека сразу в трех направлениях: зрительном, слуховом и тактильном. В маску для сна Олег встроил светодиоды. Во время засыпания они воздействуют на глаза, компьютерная программа включает спокойную музыку, а манжета на руке подает едва уловимые импульсы коже. Это все и помогает расслабиться.



Прямая речь



Павел Зыков
Артист оригинального жанра

Любознательность у моего сына Антона проснулась в детсадовском возрасте. Мы тогда вместе с ним экспериментировали ради шутки — создавали гигантские мыльные пузыри разных пропорций. А сейчас в своей артистической деятельности я использую многие вещи, придуманные сыном. Например, в лазерном шоу. Будучи школьником, Антон припаял указки к аккумулятору и прикрепил к обычной перчатке, превратив ее в лазерную.

Современные игрушки порой не оставляют шанса для фантазии

■ **Завтра на большой экран выходит российская комедия «День города», одну из главных ролей в которой играет Катерина Шпица. Актриса рассказала «Вечерке» о своем сыне, новом члене семьи, недописанной книге для детей и любимых занятиях.**

Катерина, почему вы приняли предложение сыграть в фильме «День города»?

Мне очень понравился сценарий. От такого сложно было отказаться. Я даже не знаю, что артиста может зацепить в новом предложе-

Есть общее стремление играть что-то наиболее далекое от самой себя. Интересно максимально перевоплощаться на экране.

У вас бывают творческие кризисы?

Нет. Бывают экзистенциальные. Да я и не совсем понимаю, если честно, что такое творческий кризис у актера. Думаю, это скорее свойственно независимым творцам: режиссерам, сценаристам. А если у актера не получается сцена конкретно в рамках какого-то фильма — это другое. Всегда можно найти ключ, и режиссер, конечно, тебе в этом поможет.

женщиной, которая все может сама?

Все, что могла, я уже делегировала. А свою профессиональную ответственность я точно ни на кого не могу переложить.

Не боитесь того, что через много лет поймете, что у вас много прекрасных ролей, престижных премий, но вы пропустили взросление сына (сыну Екатерины, Герману, восемь лет. — «МВ»)?

Если бы я так думала, тогда мне не стоило становиться актрисой. Ведь в таком

Из-за того что выгляжу молодо, не могу играть женщин своего возраста

Внешность мешает работе

Актриса Катерина Шпица о своей «особенности», секрете воспитания сына и самокритике

нии, кроме сценария. Это ведь основа. Я не веду на проекты, где неинтересный сюжет, но классный актерский состав, например. Знаменитые артисты — это не главное. Только после того, как я соглашаюсь на проект, узнаю, кто будет режиссером, кто актеры.

Вам нравятся фильмы в жанре «народная комедия»?

Да, очень. А вообще, у меня нет какого-то одного любимого жанра кино. Главное, чтобы фильм был интересным.

Есть какая-то роль, которую вы мечтаете сыграть?

Вы много работаете, живете в очень жестком графике. Вам нравится такой ритм?

Я справляюсь. Но время хотелось бы растянуть. Хотя сейчас у меня не такой бешеный темп жизни, как раньше. Пока я не стала мамой, я бралась за три-четыре проекта одновременно, с дневной смены сразу шла на ночную. Сейчас моя жизнь тоже весьма насыщена, а справляться мне помогает семья — мой надежный тыл. А хотелось бы переложить часть ответственности на кого-то другого? Или вас можно назвать сильной и независимой

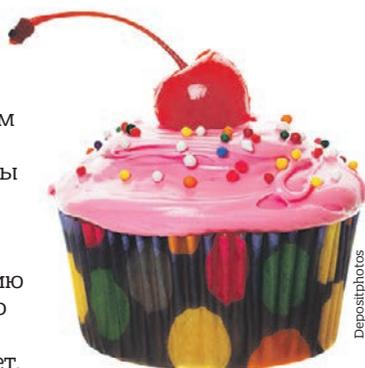
случая я изначально должна была отказаться от того, что я собой представляю. Думаю, вполне возможно совместить родительство и работу и не пропустить детство ребенка. Дети же растут не за один вечер. Просто нужно организовывать свою жизнь так, чтобы успевать общаться с ребенком. И главное не количество проведенного вместе времени, а качество. Можно торчать с ребенком нос к носу 24 часа в сутки и при этом толком его не знать. А можно видеть его утром перед школой и несколько часов вечером, проводить вместе выходные, но при этом ваше



Детали к портрету Екатерины Шпицы

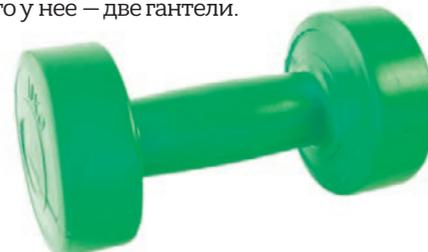
■ **Избавляется от ненужного.** Катерина любит выносить мусор и выкидывать бесполезный накопившийся за долгое время хлам. Она считает, что нет большего удовольствия, чем освободиться от ненужных вещей.

■ **Сладкоежка.** Катерина обожает сладкое. Причем больше готовить и печь, чем есть. Она признается, что из одной съемной квартиры она даже унесла старую, пыльную, забытую хозяйками кондитерскую книгу Роберта Кенгиса. По мнению актрисы, более подробного и замечательного пособия по кулинарии не существует.



■ **Мне бы в небо.** Во время подготовки к роли в фильме «Экипаж» Катерина Шпица занималась на авиационном тренажере. Первый раз она попала мимо полосы, а во второй раз все получилось — актриса успешно посадила самолет. Кстати, Шпица обожает форму стюардессы. Страсть к такому наряду у нее проснулась, когда она исполнила тематический танец в одном из телевизионных шоу.

■ **Коня на скаку остановит.** Катерина — далеко не кисейная барышня. Она может подоить козу и знает, чем дюбель на 6 отличается от дюбеля на 12. У актрисы даже есть дрель и специальные насадки для нее. А однажды она самостоятельно собирала стеллаж и тумбочку. Катерина говорит, что если у некоторых девушек лучше друзья — это бриллианты, то у нее — две гантели.



■ **Опять невеста.** Катерина была замужем за Константином Адаевым. У них родился сын Герман. Пара распалась, но бывшие супруги остались друзьями. Сейчас актриса встречается с генеральным директором сети фитнес-клубов Русланом Пановым, и они планируют узаконить отношения. Руслан сделал предложение своей возлюбленной прямо на сцене после премьеры спектакля «Ромео и Джульетта», где она сыграла главную роль.

ДОСЬЕ

общение будет наполнено теплом и добротой.

А чем вы с сыном обычно занимаетесь?

Постоянно придумываем что-то интересное. Он у меня в последнее время не большой любитель настольных игр, но иногда удается его увлечь. А недавно, например, мы все вместе собрали имбирный домик. Точнее, мы с моим женихом Русланом его собирали, а Герман разукрашивал цветной глазурью. А еще любим прогулки и активный отдых.

Недавно вы подарили сыну котенка. Любите животных?

Обожаю, но я никогда не была сторонницей того, чтобы завести кота или собаку. Это большая ответственность, и при моем графике это крайне легкомысленно. А сейчас Герман подросток, и он в состоянии самостоятельно заботиться о котенке. Я мысленно «прощупала» сына и поняла, что ему действительно нужно домашнее животное. Он просил котика около года. И я с ним разговаривала, объясняла, что это не развлечение, что за ним нужно будет убирать, кормить его. Так что Герман в полной мере осознает, что значит иметь домашнее животное.

Вы писали детскую книгу. Скоро издадите?

Она до сих пор в процессе. Когда-нибудь я ее напечатаю. Просто на этапе задумки у меня была одна цель, теперь она поменялась. Я пока думаю, под каким соусом все это лучше подать. И хочется, конечно, захватить какие-то новые события, которые изначально не планировала включать в текст.

Вы и актриса, и книгу пишете, и в телешоу участвуете. Может ли один человек делать так много разных вещей, и все талантливо?

Это уже вопрос к зрителю, который может дать обрат-

Катерина Шпица родилась 29 октября 1985 года в Перми. В 13 лет поступила в театр-студию «КОД». Училась на юридическом факультете Пермского государственного университета. С 15 лет работала в Камерном театре «Новая драма». С 2005 года снимается в фильмах, работает в Музыкальном театре национального искусства под руководством Владимира Назарова.

ную связь. Но я думаю, если способности есть, то вполне возможно. Почему нет? **Вы выглядите моложе своего возраста. Вас это раздражает или, наоборот, льстит?**

В обычной жизни не раздражает, но в профессии это иногда мешает. Из-за этой «особенности» я не могу, например, сыграть огромный спектр ролей женщин своего возраста. Так происходит из-за того, что моя внешность не соответствует тому опыту, который у меня есть. **А как вы считаете, что в вашем характере помогает вам и, наоборот, мешает?**

Я знаю, что я излишне раздражительна и самокритична. У меня есть и другие отрицательные черты характера, но все они по сути вытекают из этих двух. Зато своими главными положительными качествами я считаю честность, пунктуальность и умение признать свои ошибки. Последнее особенно важно, причем не только в профессии, но и в жизни, например в воспитании детей.

Беседу вела
Ирина Ковган
vecher@vm.ru

ДИВЫ ДИВНЫЕ

Балерина Анастасия Волочкова и певица Ольга Бузова отмечают сегодня день рождения. Что связывает двух звезд на кармическом уровне?

■ Астрологи, нумерологи и экстрасенсы уверены: эпатажных дам, несмотря на разницу в 10 лет, многое связывает, ведь они родились в один день.

Астролог Марина Невская уверена, что 34-летняя Ольга Бузова и 44-летняя Анастасия Волочкова похожи в том, что готовы работать до изнеможения ради скандальной славы, которой одержимы, ведь обе они — солнечные Козероги.

— Для таких артисток сейчас как раз очень благоприятная среда — культура в упадке, и, в общем-то, не нужно обладать высокой степенью таланта, — подчеркивает астролог. — Но, надо отдать должное Волочковой, балету она училась с детства, и в расцвете балетного возраста неплохо танцевала. А Бузова знает творческое умение в процессе. Для публики, которая не разбирается, незамысловатый текст и простые аккорды сойдут.

В гороскопах обеих сильно выделен имиджевый сектор в знаке Водолея.

— Знак сам по себе связан с чудачеством, эпатажем и отсутствием стыда или пофигизмом, — подчеркивает Марина Невская. — Нельзя сказать, конечно, что обе дамы не переживают за черный пиар и насмешки, просто у них порог терпимости к этому высокий. Что касается ближайшего будущего, Невская уверена, летом этого года вокруг Анастасии опять образуется череда громких скандалов касательно ее персоны и вражды с окружающими. — Могут всплыть нарушения каких-либо договоренностей. А Оля столкнется

с ограничениями и меланхолией по этому поводу. Ее динамика улучшится к концу 2022 года.

Больше беспокойства должно быть за Анастасию: несмотря на эпатажное распутство, женщина очень сильно страдает от упущенных возможностей. Ей также нужно принять действительность и перестать мнить себя гениальной балериной. Иначе она загонит себя в тупик.

Тарологу Регине Царских карты Ленорман показали, что девушки обречены на успех, финансовое благополучие и творческое плодородие. Их отличают сильная хватка



1



2

Обе звезды переживают за черный пиар, но готовы вытерпеть любые нападки ради славы

Анастасии Волочковой (1) ясновидящие пророчат череду громких скандалов, а Ольгу Бузову (2) снова ждут перемены в личной жизни

и мужественный характер, несмотря на внешнюю уязвимость.

Ясновидящая Кажета Ахметжанова также говорит о потребности обеих девушек быть постоянно в центре внимания.

— Ольга не терпит быть непризнанной, поэтому в своей жизни она точно знает, что и для чего делает. У Анастасии такая же история, дух первенства очень развит, даже несмотря на то, что девушка была не особо талантлива.

Обе очень обидчивые и очень мнительные натуры. Если их не принимает общество и они видят, что теряют нить

Прямая речь



Анна Батыр
Астронумеролог

Обе девушки с хорошей энергией — об этом говорит число «4» в нумероскопе, также у обеих есть знак удачи — число «8». Волочкова сильнее физически — у нее две «6», и она терпеливее. У Бузовой нет четверки — это говорит о ее торопливости и неумении доводить дело до конца. У обеих девушек в прошлой жизни одинаковый кармический минус — предательство отца, поэтому такие проблемы с доверием к мужчинам. До 37 лет у Ольги будет много увлечений, разброс в личной жизни, затем случится важный перелом. У Анастасии же картина грустнее: интерес мужчин продолжит падать.

популярности, то начинают делать все возможное, чтобы их заметили. Обе девушки властные, им не хватает любви, и они ищут эту любовь в признании общества. У Ольги это получается, и она это чувствует, чувствует свою силу, а вот Волочкова чаще хочет выесть за счет мужчин. Им обоим важен брак и быть с мужчиной, но только эти мужчины должны быть сильнее них. Что касается их дальнейшей судьбы, то пока что женского счастья я не вижу. Роман Бузовой продлится еще какое-то время, но с этим мужчиной (певица DAVA. — «МВ») она не будет, так как энергетически Ольга сильнее, а мужчина, который рядом с ней, очень тщеславный. А вот у Волочковой все налаживается, и она встретит своего человека, но он не будет известным и богатым, зато точно духовно сильнее ее.

За звездами наблюдала
Елена Соловей
vecher@vm.ru

■ Звезда танцпола. Катерина участвует в проекте «Танцы со звездами» на телеканале «Россия», выступает в паре с танцором Михаилом Щегкиным (на фото). «Я очень люблю танцевать! Но делаю это, как и многие, интуитивно, не думаю о технике. Поэтому от проекта хочется взять по максимуму: встать в пару с профессиональным танцором, разведать секреты мастерства, освоить технику, изучить тонкости», — рассказала актриса.

Записала **Мария Маслова**
vecher@vm.ru



Persona Stars

Persona Stars

НА ЗДОРОВЬЕ

Семен Лавриненко

Нутрициолог, врач спортивной медицины



Достаточно 50 граммов

Одно время специалисты много говорили о вреде сыра. Он попал в немилость у популярных диетологов вслед за молоком. Однако сегодня этот вкусный и безусловно полезный продукт переживает период реабилитации. Возможно, отчасти благодаря тому, что на сырных упаковках сейчас красуется аббревиатура «БЗМЖ» — без заменителя молочного жира, которым часто грешили производители сыров до введения этой маркировки 1 июля 2019 года.

Любой сыр — это в первую очередь источник кальция, насыщенных жиров, витамина D, аминокислот и белка. Это отличная замена молочным продуктам, если человек, например, не любит йогурт, творог или молоко. Если мы говорим о сырах с точки зрения полезности, то лучше выбирать продукт с меньшим количеством жира в составе — не более 20–30 процентов.

Однако если вы предпочитаете Камамбер или твердые сыры — нужно знать меру, поскольку жиры делают этот продукт высококалорийным. Спортсменам, которых я курирую,

обычно рекомендую не более 50 граммов в день: этого количества вполне достаточно, чтобы получить и удовольствие, и необходимое количество микроэлементов, и сохранить себя в хорошей форме. Замечу, что плавленые сыры калорийнее твердых и творожных «намазок».

К тому же жир, содержащийся в плавленом продукте, не всегда животного происхождения. Иногда его заменяют растительным. Поэтому обязательно обращайтесь внимание



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

на состав, указанный на упаковке, когда выбираете такой продукт. Кроме того, сыры улучшают кишечную микрофлору, некоторые даже помогают

нам «наращивать» свою собственную микрофлору в желудочно-кишечном тракте. Это полезно для пищеварения, однако здесь все зависит от индивидуальных особенностей организма. Если у человека есть проблемы в этой сфере, тогда сыры противопоказаны. Кормящим матерям и беременным лучше ограничить их потребление — особенно молодых сортов типа сулгуни и с плесенью.

Секрет от профи

Важен тип молока

■ Патриарх российско-го сыроделия Олег Сирота (на фото) раскрыл «Вечерке» секрет приготовления домашнего сыра.

— Если будете готовить сыр в домашних условиях, возьмите качественное молоко — только не из магазинного пакета, а свежеего, с фермы, — предупреждает Сирота. — Из 10 литров молока получится 1 килограмм сыра. Молоко нужно нагреть до 33 градусов и добавить закваску — сметану или йогурт, размешать. И пусть сыр постоит около сорока минут. После

этого добавьте сычужный фермент, который можно заказать в интернете, или купите в аптеке пепсин. Когда молоко начнет сворачиваться, возьмите нож, разрежьте несколько раз плотную массу, которая получилась, а потом минут пять варите и помешивайте. Только

ко измеряйте температуру, чтобы варено не булькало. Далее вываливаете массу на дуршлаг, ждете, пока стечет сыворотка — и кладете в формочку. У вас получится свежий сыр, похожий на адыгейский, а если его просолить — на брынзу.



Легкая Италия

Чтобы приготовить итальянскую моцареллу, берем литр молока, солим и нагреваем, не давая закипеть. Добавляем 125 г нежирного йогурта, перемешиваем, капаем 1 столовую ложку уксусной эссенции, снова мешаем — и убираем с огня. В дуршлаг с марлей в четыре слоя выливаем получившееся варено, хорошо отжимаем от сыворотки. Из отжатой массы делаем шарик — и кладем его в миску с сывороткой. И в таком виде оставляем в холодильнике на 24 часа.



Мама мия, моцарелла!

Готовим дома любимые сорта сыра

■ Сегодня, 20 января, мир отмечает День любителей сыра. По этому случаю авторы книги «Ленивый кулинар» Елена Воронцова и Ольга Данчук поделились с «Вечеркой» рецептами приготовления этого продукта в домашних условиях.



Маскарпоне к завтраку

Наливаем 400 мл сливок в посуду и ставим на водяную баню — на слабый огонь. Постоянно помешивая, доводим до температуры 85 градусов. Снимаем с плиты, вливаем 1 чайную ложку лимонного сока, перемешиваем — и возвращаем на водяную баню. Вскоре масса начнет сворачиваться и походить на кефир, потом — на густой крем. В этот момент снимаем с огня и даем остыть минут 15. Затем водружаем дуршлаг над кастрюлькой, выстилаем его марлей в четыре слоя, выкладываем сыр и ждем около часа, пока стечет сыворотка. Потом заворачиваем сыр в марлю — прямо в дуршлаг, кладем грузик и ставим в холодильник на ночь. А утром завтракаем маскарпоне.



Плавленый, как в детстве

Полкило творога, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, по 1/2 чайной ложки соли и соды взбиваем в блендере до однородной массы. Ставим смесь на водяную баню и варим, помешивая до тех пор, пока масса не начнет плавиться. Форму для сыра смазываем маслом и выливаем туда полученное варено. Убираем в холодильник на 8–10 часов.

Массу нужно прогреть на огне до первого «булька»



Ленивая Филадельфия

Смешиваем 300 г жирной сметаны и 150 г натурального йогурта. Добавляем 2 столовые ложки лимонного сока и 1/2 чайной ложки соли. Хорошо перемешиваем. К этой базе можно добавить «начинку» — зубчик чеснока, немного укропа, соленый огурчик. Откидываем получившуюся массу на дуршлаг с марлей и отправляем в холодильник на 10–12 часов. За это время выделится сыворотка, а масса превратится во вкуснейший творожный сыр.

Кстати,

для придания вашему сыру необычных вкусовых оттенков можно использовать приправы. К моцарелле подойдут базилик и орегано. Экзотические нотки расольным сортам придаст черный тмин. Плавленый сыр отлично «дружит» с укропом. А в твердые сорта можно добавить красный либо черный перец. Многие сыровары сейчас используют семена пажитника.

Благородный твердый

В 2 литра молока всыпаем 2 столовые ложки соли и ставим на медленный огонь. В это время взбиваем 6 яиц с 400 г сметаны. Медленно вводим в молоко яично-сметанную массу, помешивая. Потом вливаем 200 г кефира и доводим до первого «булька», но не кипятим. Свернувшуюся массу выкладываем на марлю, сложенную в несколько слоев и постеленную в дуршлаг или сито. Ждем, пока стечет сыворотка. Сыр заворачиваем в марлю, накрываем грузом — и в холодильник на 4–5 часов. Чем тяжелее груз, тем тверже будет сыр.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Дмитрий Булькин
Мастер спорта по футболу,
экс-игрок сборной России

Держим спину и побеждаем

Дмитрий Булькин — известный российский футболист. Мастер спорта по футболу. Выступал за московские клубы «Динамо» и «Локомотив», немецкий «Байер», бельгийский «Андерлехт» и голландский «Аякс». Игрок сборной России.

Дмитрий считает, что в первую очередь нужно обращать внимание на мышцы пресса и спины. Именно они участвуют во всех движениях. И он абсолютно уверен — чтобы накачать эти мышцы, совсем необязательно ходить в тренажерный зал. Выполнять упражнения можно и в домашних условиях. В этом комплексе упражнений вы узнаете, как сделать спину крепкой, а пресс — подтянутым.

■ **Спина.** Встаем на четвереньки и выпрямляем спину. Поочередно «тянем» руки и ноги. И в вытянутом положении удерживаем эти части тела (2–3 секунды).
■ **Приседания.** Спину держим ровно, ноги ставим на ширине плеч, руки перед

под углом 90 градусов. Ваша задача — продержаться как можно дольше.

■ **Пресс.** Ложимся на спину и сгибаем колени таким образом, чтобы ступни не отрывались от пола. Далее прижимаемся, прогибаем спину и фиксируем ее в таком положении. Располагаем руки так, чтобы пальцы могли коснуться тазобедренной кости.

■ **Велосипед.** Ложимся на спину и держим ее ровно. Руки кладем на грудь. Правый локоть тянем к левой ноге, затем наоборот. Упражнение со стороны напоминает езду на велосипеде.

■ **Опускание ног.** Упражнение выполняется лежа на спине с согнутыми коленями. Напрягите мышцы живота и поочередно выпрямляйте ноги. Также поочередно опускайте их вниз. Во время выполнения упражнения важно держать спину ровной.

■ **Подъемы.** Ложимся на пол и держим спину прямой. Руки и ноги вытягиваем вдоль. Затем нужно одновременно поднимать руки и ноги, спину держать ровной. Рекомендуется 20 повторов по 3–4 подхода. Занимайтесь с удовольствием и будьте здоровы!

Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Советы от профи

с собой. Приседаем с ровной спиной, отводя ягодицы назад. Вес тела должен равномерно распределяться по всей стопе.

■ **Планка.** Смотрим в пол, ноги вместе, локти согнуты



Локти ставьте под углом 90 градусов, не сбивайте дыхание

Статические упражнения неплохо «прокачивают» спину, хоть вы этого можете и не замечать. Задействуются волокна, которые почти не включаются во время других движений.

Выполняя упражнения, держите мышцы пресса в напряжении. Они должны быть всегда в тонусе, так как выполняют очень важную функцию — поддерживают осанку.

Мотивация

Главный секрет футболиста

■ Ноги не идут в спортзал? Нет времени на зарядку? Сегодня слишком устал? Дмитрий Булькин дал читателям «Вечерки» совет, как бороться с ленью и мотивировать себя.



Сейчас из-за пандемии многим людям, которых перевели работать на удаленку, приходится большую часть времени проводить дома. Движений стало меньше. Кто-то даже отказался от походов в магазин — заказывает еду на дом. Зарядка просто необходима! Ведь движение — жизнь! Но кому-то непросто заставить себя ежедневно начинать утро с комплекса упражнений.

Биться с ленью — задача не из простых. Если вам не хватает мотиваций для занятий спортом, попробуйте придумать себе какое-нибудь вознаграждение. Конечно, «наградить» себя каждый день неправильно. Но давайте будем надеяться на то, что тренировочный процесс вас затянет, потому что вы почувствуете прилив сил и лишь положительные эмоции!

Диана Андриакина
vecher@vm.ru

Фитнес по средам

Из чего ты состоишь



Мариами Макарова
mariami_fit

Меня зовут Мариами, и я персональный тренер сети фитнес-клубов. У меня тоже есть слабости: я люблю вкусно поесть и иногда поленился. Новогодние праздники прошли, наступил новый период нашей жизни. И все мы, конечно, ждем чего-то хорошего и волшебного, ведь вот она — новая страница. Сколько раз вы начинали заниматься спортом и строить планы с понедельника? А с Нового года? Когда, если не сейчас?

Вы наконец-то взяли себя в руки и пришли в фитнес-клуб. С чего же начать? Конечно, с постановки цели. Какой именно результат вы хотите получить от тренировок — похудеть, укрепить мышечный корсет, набрать вес... Или, допустим, вы уже начали заниматься и даже заметили какой-то эффект: немного уменьшились объемы, снизился вес. Но это не всегда означает, что ушел именно лишний жир, а мышц прибавилось. При неправильном подходе может быть и наоборот. Разобраться, насколько эффективны ваши тренировки, правильно ли вы питаетесь, поможет анализ состава тела или биоимпедансный анализ, который предлагают сделать во многих фитнес-клубах. По вашему телу пропускают неощутимый электрический разряд, а специальный прибор выдает данные: сколько в ки-

лограммах и процентном соотношении занимают мышцы, жир, вода, кости. Есть и очень полезная информация для тех, кто считает калорийность рациона, — результат покажет количество килокалорий, которые ваш организм тратит в состоянии покоя. Можно сделать анализ в начале спортивного пути и через месяц повторить. Так вы будете точно знать, в правильном ли направлении движетесь, или нужно что-то изменить в питании, тренировках. А еще это может стать дополнительным стимулом ходить в спортзал и стараться улучшить показатели прибора, ведь наблюдателя за тем, как меняется ваше тело, очень интересно и захватывающе. Только помните, что анализ нужно делать на голодный желудок и сняв с себя все металлические предметы. Желая продвинуть тренировки!

Туризм и отдых

На правах рекламы

санаторий ★★★★★
КРАСНЫЙ ХОЛМ

8 (4852) 43-72-03, 43-74-32

www.redholm.ru

АКЦИЯ*
Продлите отпуск БЕСПЛАТНО!

Бронирование лечебной программы
от 6 суток + подарок 1 сутки*
от 10 суток + подарок 2 суток*

* сутки оздоровительного отдыха
* срок проведения акции
с 11.01 по 28.02.21

- Питание по системе «шведский стол»
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хамам
- Эксклюзивные медицинские методики
- Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

РЕКЛАМА



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Через три дня мир будет отмечать Праздник слухов. В честь этого «Вечерка» с астрологом выясняет, кто из знаков зодиака умеет хранить тайны, а кто отличается любовью к сплетням.



Овен

Овны умеют хранить тайны и делают это тщательно и честно. Правда, ровно до тех пор, пока в дружеских отношениях с человеком. Как только происходит конфликт, Овны с чистой душой выкладывают окружающим все в мельчайших деталях без всякого зазрения совести. А так как конфликтуют они с окружающими часто, то и секреты других частенько становятся достоянием посторонних.



Телец

Это один из самых верных и умеющих держать язык за зубами знаков. Выведать у них тайну — целая спецоперация. Даже если что-то расскажет, то не до конца, потому что дружба и доверие важнее. И пусть Телец оказался в спорной ситуации, где нужно совершить сложный моральный выбор, он предпочтет не вмешиваться в инцидент. Правда, по его мнению, все равно вскроется, а репутация и личные отношения дороже.



Близнецы

Близнецы часто прокалываются на сплетничестве. Во-первых, им все рассказывают, во-вторых, они не понимают, где грань между тайной и обычной болтовней о жизни. Поэтому частенько оказываются в глупых ситуациях. Ляпнули случайно, огребают со всех сторон. Правда, на них долго не обижаются, ведь с Близнецами так интересно болтать и обсуждать секреты других.



Рак

Раки производят впечатление людей, которым можно довериться и все рассказать. Они умеют располагать и имеют неплохие психологические способности. К счастью, окружающим не о чем беспокоиться. Раки не из болтливых, поэтому тайна останется за семью печатями, даже если самому Раку придется из-за этого морально страдать. Но доверие для них важнее.



Лев

У Львов нет проблем с хранением секретов окружающих. По одной простой причине: их голова постоянно занята какими-то вопросами, проблемами, самим собой. Места для чужих тайн почти нет, так что Львы слушают и быстро все забывают. Из-за этого они как раз и могут сболтнуть случайно что-то или пустить слух, просто запаматовав, что эта информация не для окружающих.



Дева

С Девами нужно быть очень аккуратными. Они отлично располагают к душевным разговорам, помогают морально, но себя не раскрывают. И не удивляйтесь, что через какое-то время услышите от знакомых свою историю. И самое не-

приятное, что при конфликте ваш секрет станет оружием в руках Девы — она припомнит, вывернет и ударит побольнее.



Весы

Весы открыты окружающим, и им любят рассказывать о себе самое сокровенное даже едва знакомые люди. Весы честно стараются молчать, но груз чужих тайн так велик и так давит на их тонкую душу,

себя, в том числе и прибегнуть к манипуляции, даже шантажу. И тут уж дружба дружбой, но если Скорпион хочет достичь какой-то цели, то сплетни как средство достижения ее хороши.



Стрелец

Стрельцы настолько легко и просто относятся к жизни, что тайны окружающих, подробности их личных отношений не имеют особого значения на

фоне глобальных мировых проблем. Такой философский подход спасает их от лишней нервозности, а общение с ними окружающие ценят отнюдь не за умение держать слово. Скорее, за ту легкость, с которой они ко всему относятся.



Козерог

Козероги отличные хранители чужих тайн, даже незначительные подробности жизни другого человека

они никогда не расскажут другим. Так как они очень разборчивы и постоянно заняты карьерой, то и времени на болтовню особо нет. Единственное исключение, когда вопрос стоит о получении выгодного предложения или продвижения в карьере. Там Козероги могут сболтнуть лишнего.



Водолей

Водолеи любят делиться чужими личными историями без афиширования имен, но все и так понимают, кто это. Но формально Водолей ничего не рассказал, просто поделился переживаниями за друга. И предьявить в результате ему нечего. Водолей все вывернет так, что вы ему еще и благодарны будете, получив дельный совет.



Рыбы

Казалось бы, Рыбы как никто должны уметь помалкивать. Да, только если вы, рассказав что-то о себе, сообщите несколько раз, что это нельзя разглашать. Только после этого Рыбам можно верить, что все сохранится. Иначе уже через пару часов о вашей тайне будет знать все окружение и продавщица в магазине.

Рот на замок

что они нет-нет да и проболтаются. С пометкой «под грифом «секретно». Но там, где знает второй, там и третий. И Весы поневоле становятся сплетниками.



Скорпион

Скорпионов ни в коем разе нельзя назвать сплетниками. Они хранят все сказанное в своей голове тщательно и даже при попытке не расколются. Но вот беда — эту информацию они легко могут использовать для



Дева

С Девами нужно быть очень аккуратными. Они отлично располагают к душевным разговорам, помогают морально, но себя не раскрывают. И не удивляйтесь, что через какое-то время услышите от знакомых свою историю. И самое не-

Рыбы хранят секрет, только если вы три раза об этом попросили

тось, что через какое-то время услышите от знакомых свою историю. И самое не-



Дежурный астролог
Анна Ковалева

Depositphotos

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ
РЕКЛАМА
✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
8 (495) 208-03-88
ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Астролог отвечает читателю

«Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность задать вопрос астрологу на волнующую вас тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Стоит ли вкладывать средства в бизнес? Найдете ли свою половинку? Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят эксперты-астрологи. Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

Светлана, 60 лет, Телец, родилась в Красноярске: Кто из поклонников лучше других годится в мужья? Когда вступлю в брак?

2021 год для вас очень удачен как раз для новых отношений, влюбленностей, создания семьи. У вас открывается та самая женская энергия, которая притягивает и делает еще привлекательнее. Не стоит строить

иллюзии при первом же чувстве влюбленности, могут быть разочарования, особенно в первом полугодии. Летом у вас может возникнуть роман на работе либо связанный с хобби. Так как у вас Венера в Овне, вы очень темпераментны и ждете яркости от мужчины. Не расслабляйтесь, ждите личность сильную, способную поддерживать интерес к себе.

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем, учимся и отдыхаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям или родственникам, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот дом, в котором раньше было...

Пр-т Мира, 43



Сергей Шахиджаниян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?..

Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Дом фабриканта Матвея Сидоровича Кузнецова на проспекте Мира, дом 43 (надстроен перед Олимпийским комплексом), — драматичный пример отношения советского строительства к памятникам прошлого, когда в целях экономии надстраивали несколько этажей не только на доходных домах XIX и начала XX веков, но расширяли таким образом площадь городских коттеджей того времени, выстроенных с избыточным запасом прочности. В результате ремонтно-реставрационных работ в здании, обезображенном в советский период, удалось частично восстановить элементы фасада и интерьеров одного из самых оригинальных сооружений московского модерна прошлого столетия.

В 1870-е годы крупный участок на 1-й Мещанской улице рядом с храмом святого митрополита Филиппа заняла семья фабриканта Матвея Сидоровича Кузнецова — короля дулевского фаянса. Участок был записан на его жену Надежду Вуковичу Кузнецову. В 1895–1897-х годах



1910

здесь был возведен «московский замок» по проекту ведущего архитектора Москвы того времени, одного из главных мастеров «московских замков» Федора Осиповича Шехтеля. Купцы, регистрируя недвижимость на своих жен, всегда старались друг друга перещеголять — у кого дом краше! И таких особняков сохранилось в столице немало. Однако именно на примере этого здания хорошо видно, как вписывалось прошлое частного владельца в общественное.

Если сравнить два фото, то фантазия все дорисует

Если сравнить обе фотографии — то фантазия все дорисует. Архитектор — тот самый сверхмодный Федор Шехтель. А Матвей Кузнецов — богатейший фабрикант, владелец большого фарфорово-



2021

производства. Супруга ушла из жизни в 1903 году, а сам Матвей Сидорович — в 1911-м, то есть революции и национализации всего своего производства он уже не застал. Включать воображение, чтобы увидеть в дважды перестроенном доме черты псевдоготического стиля, нужно обязательно. «Товарищества производства фарфоровых и фаянсовых изделий М. С. Кузнецова» давно уже нет, а то, что оставалось от производства, в 1997 году обанкротилось окончательно. Однако после революции 1917-го и вплоть до 1941 года работала оставшаяся фабрика в Риге — родственники

Матвея сохраняли производство до самой Великой Отечественной войны. Московский особняк то превращали в жилой дом с коммунальными квартирами, то передавали учреждениям. Нам, сегодняшним зрителям, остается лишь обращаться к прошлому, чтобы увидеть в этом доме шехтелевские черты модного в начале XX века московского стиля модерн. Но они все-таки видны! И от метро совсем близко, буквально пара десятков метров!

КАК ДОБРАТЬСЯ: — **Проспект Мира** → 3 мин.

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнаты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «Ново-Финанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%** юридическая консультация - бесплатно **8 (495) 177-97-07**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ

8 499 399-00-67

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценку библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

- Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книжки, посуда. Т. 8 (985) 275-43-33

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Товары и услуги

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

На правах рекламы

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

- Гадаю. Уберу негатив! Вопрос бесплатно по т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Рекламная служба **(499) 557-04-04** доб. 132, 158

«Вечерка» запускает новую акцию «Мой любимый питомец» – присылайте фото своих домашних животных на почту vecher@vm.ru



Фотографию своего питомца прислала читательница Елена Гранина. Это кот по кличке Соник. По словам Елены, он очень любит позировать, особенно в различных нарядах, которые ему помогает примерить хозяйка. Костюмов у хвостатого модника немало – буквально на все случаи кошачьей жизни. А в качестве подиума подойдет пуф или кровать.

Анекдоты



Сын протягивает дневник и, заглядывая в глаза, говорит:
— Главное, что мы все здоровы, правда, мам?
— Номер карты моей знаешь?
— Да.
— Вот туда и проси прощения.
— Пап, а с какой стороны печенье?
— У тебя с правой, а у меня уже и с правой, и с левой...
Сейчас в спорте победить может каждый, а ты попробуй анализы сдать.

— Зачем ты постоянно спрашиваешь, когда я на тебе женюсь?
— Мне нравится видеть страх в твоих глазах.
Не пью уже 194 дня. Но это не подряд.
Грустные девушки не выходят замуж, они выходят за вискарем.
Когда-то Африка была как Америка, пока туда не привезли черных рабов.
Вот сидит в человеке говно, а он его гордо называет характером!
Пьяные челябинские рыболовы так сильно орали, что поймали седого леща.
Толстый чумазый мальчик победил сразу на двух конкурсах: неряха года и ряха года.
— У вас разрешение на ношение оружия есть?
— Свидетельство о браке подойдет?

Ответы на сканворд

Опрос: Еда, Минерал, Аморалка, Пена, Таракан, Ночь, Ныль.
Попрактика: Раса, Кендз, Тартар, Небо, Лиса, Ныльотон, Воронство, Куна, Свиридова, Мылго.
нос, Торопится, Мать, Антониовка, Обои, Вурьяк, Степан, Тату, Река, Фасон, Канал, Рана, Лянь.
гипертония: Век, Обаяно, Вистро, Вамп, Реми, Рекорд, Динамо, Рено, Васи, Сезанна, Рав-

Ну и артист

Можете ли вы реализовать свою личность в творчестве

■ Проверим, являетесь ли вы по-настоящему креативным человеком, готовы ли на все ради искусства. Ответьте на вопросы и посчитайте себе одно очко за каждый ответ «да» на вопросы 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24 и ответ «нет» на вопросы 2, 6, 10, 14, 15, 18.

- 1) Есть ли разница между словами «тон» и «нюанс»?
- 2) Можете ли вы жить в неудобной, скучной квартире и не замечать этого?
- 3) Вы любите рисовать?
- 4) Вы одеваетесь, опираясь на собственный вкус, а не на моду?
- 5) Говорят ли вам что-нибудь следующие имена: Мане, Ван Дейк, Хосе де Рибера, Фальконе?
- 6) У вас очень плохой почерк?
- 7) Стараетесь ли вы одеваться в одной цветовой гамме?
- 8) Любите ли вы посещать музеи?
- 9) Остановитесь ли по пути, чтобы полюбоваться закатом или пейзажем?
- 10) Вы любите чертить геометрические фигуры?
- 11) Часто ли посещаете художественные салоны?
- 12) Любите ли одиночество и тишину?
- 13) Кажется ли вам глупостью, когда кто-то начинает читать стихи или внешне петь?
- 14) Любите ли вы долгие бесцельные прогулки по улицам?
- 15) Слушаете ли вы музыку только ради развлечения?
- 16) Надолго ли запоминаете красивые пейзажи?
- 17) Кажутся ли вам очень красивыми морские камни?
- 18) Любите новые встречи, знакомства?
- 19) Нравится ли вам читать стихи вслух?
- 20) Не было ли желания разрисовать картинами стены своей комнаты?
- 21) Часто ли меняете прическу?
- 22) Часто ли переставляете мебель дома?
- 23) Вы пробовали когда-нибудь сочинять песенки?
- 24) Пишете ли вы стихи, пусть и в стол?

Любое искусство делает нас восприимчивыми и открытыми

РЕЗУЛЬТАТ

■ **Больше 16 баллов** – совершенно точно можно сказать – вы творческий человек до мозга костей. У вас врожденное чувство красоты и вы воспринимаете мир очень тонко, склонны его интерпретировать, приукрашивать. Вы можете стать выдающимся творцом в любой области, которую выберете. Главное, ваша жизнь так наполняется смыслом и эмоциями.

■ **8–16 баллов** – вы видите красоту мира, любите стильные образы, разбираетесь в кино, искусстве. У вас даже есть творческое хобби, но окунуться в искусство полностью вы не готовы. Ваша рационалистическая часть крепко держит вас на земле.

■ **Менее 4 баллов** – вы из тех, кто мыслит не образами, а цифрами и конкретными вещами. Да, вас не остановит закат, да и гардероб вы едва ли смените в одночасье, но, может, стоит иногда отвлечься от повседневности и посмотреть на мир немного сквозь розовые очки?

Проводила тест **Елена Соловей**
vecher@vm.ru

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ПЕРЕКУСОЧНАЯ	ПОЛЬСКИЙ ПОП	ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО ШАШКАМ	ПОЭТ ВЛАДИМИР МАЯКОВСКИЙ ОДЕЛ ЕГО В ШТАНЫ	РЕМЕСЛО КАРМАННИКА	СМОТРИТЕ ФОТО	ЖЕНЩИНА С РОКОВЫМИ ЧАРАМИ	ЧТО ПРОВОДЯТ С ПОМОЩЬЮ АНКЕТЫ?	КАКОЙ РАЗВРАТ ПРЕЖДЕ В ПАРТКОМЕ ОБСУЖДАЛИ?		
СТАДИОН ИЗ «ФУТБОЛЬНОЙ ПЕСЕНКИ»	КАКОЙ СВЯТОЙ КРЕСТИЛ КОРОЛЯ ХЛОДВИГА I?	КАКОМУ АВТОМОБИЛЮ ПОСТАВИЛИ ПАМЯТНИК ВО ФРАНЦИИ?	ЖИВОПИСНЫЙ КЛАССИК, ДРУЖИВШИЙ С ЭМИЛЕМ ЗОЛЯ	МАЙАР ИЗ «ВЛАСТЕЛИНА КОЛЕЦ»	НАВИСАЕТ НАД ЯЗЫКОМ	ЯПОНСКАЯ БУМАГА РУЧНОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ	ПЕННЫЙ БРУСОК	ТОВАР ФАСТ-ФУДА	ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЛЮДА?	СВИДЕТЕЛЬ АНТИСАНИТАРИИ
СКАНДАЛЬНЫЙ «АНАЛИЗ ПОЛЕТОВ»	ГЕНИЙ С ИМЕННЫМ БИНОМОМ	КОГО ОДОЛЕВАЕТ «ХРОНИЧЕСКАЯ СПЕШКА»?	УЗОРЧАТАЯ БУМАГА ДЛЯ СТЕН	«БУНИНСКИЕ ЯБЛОКИ»	ПРЕИСПОДНЯЯ ЭЛЛИНОВ	«САМЫЙ ПРОЛЕТАРСКИЙ» РОМАН МАКСИМА ГОРЬКОГО	ЧТО НА ПИВЕ ПУЗЫРИТСЯ?	ИГРОМАН И СУПРУГ ДАМАЯНТИ		
СТОЛП РУССКОГО ФУТУРИЗМА	ЗАТЕРТОЕ ПЯТНО	ВАЛЮТА ИЗ ХОРВАТИИ	СЕРИАЛЬНЫЙ АКТЕР ... СТАРЧИКОВ	«ПОДРОСТКОВАЯ НАКОЛКА»	МОДНЫЙ	«БЫСТРАЯ ... БЕРЕГА РАЗМЫВАЕТ»	ЧТО ТАКОЕ АРЫК?	ГРАЦИОЗНЫЙ ОЛЕНЬ		
«... ПОСЫПАНАЯ СОЛЬЮ, ДОЛЬШЕ ОСТАЕТСЯ СВЕЖЕЙ»										