



Внимание!

## ЗАЩИТИСЬ ОТ ОМИКРОНА

Сделай прививку

**Тимьян взбодрит**  
Укрепить иммунитет  
помогут ароматы **с. 8**



**Свои томаты дешевле?**  
Повысятся ли цены  
на фрукты и овощи **с. 7**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

## ВТОРНИК

15 февраля 2022 года  
№ 16 (1260)

## КОВИД

### Привиться без укола

Сегодня в столице начались  
клинические исследования  
назальной вакцины от ковида.



Александр Кошубей

В Москве начались клинические исследования назальной вакцины от ковида компании «Генериум». Об этом сообщается на официальном сайте мэра столицы. Всего в исследовании примут участие 660 человек. По словам заммэра Анастасии Раковой, вакцина идентична по составу действующих веществ «Спутнику V», который сегодня вводится внутримышечно. Ранее в столице стартовало исследование назальной вакцины НИЦЭМ имени Н. Ф. Гамалеи.

Клинический специалист  
Нина Залютина делает  
впрыскивание  
назальной  
вакцины  
Елене Махмуцевой

## ПОБЕДЫ

Общий медальный  
зачет на зимних  
Олимпийских играх — 2022  
(на 11:00 15 февраля)

Страна	З	С	Б	Итого
1 Норвегия	10	6	7	23
2 Германия	8	5	2	15
3 США	7	6	3	16
4 Австрия	6	6	4	16
5 Китай	6	4	2	12
6 Нидерланды	6	4	3	13
7 Швеция	5	3	3	11
8 Швейцария	5	0	5	10
<b>9 Россия</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>19</b>
10 Франция	3	7	2	12



З (золото)



С (серебро)



Б (бронза)

Вчера в столице прошла первая в этом году регистрация брака на катке **с. 6**

# Любовь растопит лед

14 февраля 2022 года. Жених Тимур Белогуров и невеста Елизавета Сенькина на катке парка «Коломенское»

**Тем временем**

Вчера Спортивный арбитражный суд (CAS) допустил российскую фигуристку Камилу Валиеву до участия в личном турнире на Олимпиаде-2022. Спортсменка выступит уже сегодня. Но точка в деле не поставлена **с. 13**

vm.ru

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о ходе работ на станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метро.

Одна из трех запланированных к сдаче в следующем году станций салатовой ветки — «Лианозово» — уже обретает свои очертания. Основа — монолитные конструкции — готова на 70 процентов. Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостро-

**Колонны, потолок и путевые стены облицуют металлическими панелями**

тельной политики и строительства Андрей Бочкарев, работы сосредоточены сейчас на платформенной части.

— Монолит закончен здесь наполовину. Также строители приступили к отделочным работам, в том числе к отделке путевой стены, — отметил он.

По его словам, в ближайшее время начнется монтаж инженерных систем.

«Лианозово» — станция мелкого заложения с двумя вестибюлями, выходящими к Дмитровскому шоссе и Дубнинской улице, останкам наземного транспорта. Ее дизайн будут отличать сдержанные тона — темно-серый и бежевый. Колонны, потолок и путевые стены облицуют металлическими панелями, пол — полированными плитами светло-серого цвета.

Строители отмечают, что работать стало проще после того, как три станции салатовой линии соединили тоннелями. Теперь важно возвести основные кон-

# Спокойные цвета и ничего лишнего

Дизайн «Лианозово» будет отличаться сдержанными тонами



Проект станции Московского метрополитена «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии

струкции, установить инженерную начинку станции и перейти к ее отделке. Работают строители не только под землей, но и на поверхности. Они возводят два вестибюля.

— Монолитные работы по сооружению первого вестибюля уже завершены, во втором они продолжают, — сообщили в Мосметро-строе.

Параллельно строится переход, который свяжет станцию с возводимым вести-

бюлем железнодорожной платформы Лианозово первого маршрута Московских центральных диаметров. Для того чтобы его соорудить, строители разработают три котлована. Выемка грунта в двух уже завершена. В третьем к ней приступят только после того, как завершат бетонирование основных конструкций второго вестибюля станции.

На базе «Лианозово» решено создать крупный транспортно-пересадочный узел,

где сойдутся метро и Московские центральные диаметры, местная сеть дорог и маршрутов наземного общественного транспорта. Появятся здесь и коммерческие объекты.

— В составе коммерческой части будущего хаба можно построить торговый комплекс с подземной автостоянкой. Площадь объекта составит 5,8 тысячи квадратных метров, — сообщила председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.

## Цифра

**6.9**

километра составит длина нового отрезка Люблинско-Дмитровской линии метрополитена.

Также в составе транспортно-пересадочного узла планируют обустроить павильоны для обслуживания пассажиров.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



На Калужско-Рижской линии метро запустили первый в этом году новый поезд «Москва-2020» — 90-й по счету в столичной подземке. Если сцепить все их вместе, получится 12-километровый состав, сравнимый с длиной отрезка от «Александровского сада» до «Кунцевской».

## Кстати,

на ветке строят «Яхромскую», «Лианозово» и «Физтех». Их открытие улучшит доступность районов Дмитровский, Восточное Дегунино, Бескудниковский, Лианозово и Северный.

## Знаете ли вы, что

благодаря открытию трех станций салатовой линии жители пяти районов, включая поселок Северный, сэкономят в среднем 20 минут на общественном транспорте.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.02.2022, 12:30. Дата выхода в свет 15.02.2022, № 16 (1260)

Средняя аудитория одного номера — 523 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2021)

## Сервис

### Купить сувенир по пути

■ Вчера сотрудники столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры рассказали об открытии в Московском метрополитене 20 новых современных вендинговых аппаратов по продаже сувениров.

С помощью специальных устройств пассажиры городской подземки смогут приобрести проездные карты «Тройка», компактные кошельки, багажные бирки, многофункциональные

подставки под мобильные телефоны, защитные маски и антисептики.

— Это поможет вам делать покупки и избегать любых контактов — безопасно и удобно, — отметили в ведомстве.

Аппараты уже начали устанавливать на станциях. В пресс-службе отметили, что места для установки аппаратов выбирают так, чтобы они не мешали пассажирам.

Кристина Дегтярева  
vecher@vm.ru



14 февраля 2022 года. Современный вендинговый аппарат по продаже сувениров в московском метро

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами своей профессии поделилась первая в России женщина — машинист электропоезда Софья Дорофеева.

# Стала машинисткой вопреки



Сергей Гусев / Пресс-служба ОАО РЖД

**Судьба улыбается тем, кто целеустремленно идет к своей цели**

■ На Московской железной дороге начала работать первая в России женщина-машинист (РЖД) Софья Дорофеева (на фото). «Вечерка» поговорила с девушкой о том, куда приводят мечты и почему она решила сесть за пульт управления поездом.

Софья, вы отправились в первый рейс в качестве машиниста. Целенаправленно шли к этой цели? Конечно, это очередная ступенька карьерного роста.

Я мечтала водить поезд, пришла работать помощником машиниста, и логично, что человек, имеющий амбиции, хочет совершенствоваться, подниматься по карьерной лестнице. В моем случае следующим этапом должна была быть должность машиниста. Раньше нужно было поработать помощником машиниста не менее трех лет, но вы добились этого менее чем за год. Как удалось достичь таких высот? Действительно, помощником я проработала всего

четыре месяца после колледжа. Помогло так быстро стать машинистом изменение в законе: отменили старые нормативы. И я попросила, чтобы меня послали на курсы машинистов. Далее полгода занятий, два месяца стажировки и вот самостоятельная поездка до станции Ожерелье.

## ДОСЬЕ

Софья Дорофеева родилась 2 июня 1999 года в Москве. С 2006 по 2017 год училась в художественной общеобразовательной школе № 548. С 2018 по 2020 год — в Колледже железнодорожного и городского транспорта, по окончании которого получила диплом помощника машиниста. С 2022 года работает машинистом электропоезда.

А почему вы решили связать свою жизнь с железной дорогой?

В какой-то момент электрички стали моей жизнью. Я даже начала их рисовать. Публиковала работы в соцсети. И в какой-то момент осознала, что число подписчиков возрастало. Среди моих поклонников появились железнодорожники. Так я познакомилась с семейной парой: муж работал помощником машиниста, а жена — слесарем. Оказалось, что девушка тоже бредила железной дорогой, мечтала о поездах, но ее не направляли на учебу. А я решила проявить настойчивость. Направилась в железнодорожный колледж на Каланчевской улице, где готовили помощников машинистов. Но когда принесла документы, мне ответили, что не примут. Мол, девушки не могут работать помощниками машинистов. Я ответила: «Не ваше дело, вы меня научите, дайте диплом, а там видно будет!» И добилась своего. Позже приняли закон, по которому разрешили женщинам водить поезд. Повезло! Некоторые считали, что машинист, к которому я попаду, может не воспринимать меня как специалиста из-за того, что я женщина. Но мне попался хороший наставник — Михаил Ремезов. Судьба улыбается тем, кто целеустремленно идет к своей цели!

Беседу вел Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Инфраструктура

### Дорожные проекты года

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин представил главные дорожные проекты этого года.

Ключевым он назвал создание Московского скоростного диаметра, образованного из двух хорд — Северо-Восточной и Юго-Восточной. Основные работы на магистрали закончат в 2023 году. — Трасса длиной 68 километров свяжет крупнейшие вылетные магистрали: Северо-Западную хорду, Дмитровское, Алтуфьевское, Ярославское, Щелковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Южную рокаду, Каширское и Варшавское шоссе, — отметил Сергей Собянин. — В районе станции «Новохохловская» с Московского скоростного диаметра можно будет выехать на Третье транспортное кольцо. Эксперты поддерживают идею создания бессветофор-

ной трассы. Олег Покусаев, директор академии «Высшая инженерная школа» Российского университета транспорта, отметил: диаметр позволит пересечь город с севера на юг.

— Это позволяет не заезжать в центр, не пользоваться МКАД или ЦКАД там, где у нас интенсивное движение грузовых автомобилей. Учитывая, что по скоростному диаметру не планируется пропуск грузовых автомобилей, это означает, что диаметр создается преимущественно для владельцев личных автомобилей, для жителей города, — рассказал он.

Всего за год в Москве сдадут 91 километр дорог, в том числе 19 эстакад, мостов и тоннелей, а также 10 внеуличных пешеходных переходов.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



«Весна идет! Весне дорогу». А зашла она на одной из станций Калининской линии метро — движется к центру. Оттого, наверное, и потеплело в городе. Фото поделилась читательница «МВ» Светлана Кашканова.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Владимир Новиков/пресс-служба мэра и правительства Москвы

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел дом по реновации и обновленную поликлинику в районе Гольяново.

В этой части столицы программа реновации началась на Щелковском шоссе. Первая новостройка в районе готова к заселению. На первом этаже дома расположен информационный центр, где горожане смогут задать вопросы по предстоящему новоселью.

— Еще два дома строятся, — отметил мэр в ходе встречи с жителями района. — Одну новостройку сдадим в этом, а вторую — в следующем году.

После сноса пятиэтажек, из которых переедут жители в два новых дома, начнется следующий этап переселения. Всего в Гольянове построят почти сотню жилых домов по программе реновации.

— Надеюсь, что все будут высокого качества, — сказал Сергей Собянин.

А вот качество реконструированной поликлиники в Гольянове мэру устроило. Он уже получил первые отзывы от врачей, которые остались довольны созданными условиями.

В четверг филиале городской поликлиники № 191 на Амурской улице все готово к приему пациентов. Выше тысячи единиц оборудования и инструментов уже

## Вклад в развитие района

### В Гольянове построили дом по реновации и обновили поликлинику



низовано таким образом, чтобы снизить вероятность возникновения очередей и сделать ожидание приема комфортным. Для пациен-

— В Москве с каждым месяцем все более и более масштабно разворачивается программа по реконструкции поликлиник —

это самая большая программа за всю историю города,

включая советское время, — отметил Сергей Собянин. — Такие объемы

14 февраля 2022 года. Слева направо: жители столицы Кристина и Валерий Шишковых вместе с дочерью Дианой встретились с мэром Москвы Сергеем Собяниным (1). Филиал № 4 поликлиники № 191 в районе Гольяново после комплексной реконструкции (2)

### Тем временем

Мэр Москвы Сергей Собянин ответит на вопросы москвичей в прямом эфире. Задать их можно с помощью специальной формы на портале мэра и правительства Москвы. Кроме текста, будет возможность записать видео. В заявке необходимо указать имя, адрес электронной почты и выбрать тему. Прямой эфир состоится на телеканале «ТВ Центр» 2 марта в 20:00. Эфир также будет транслироваться на портале мэра и правительства Москвы.

реконструкции и капитального ремонта не проводились никогда. В этом году мы приступим к реконструкции сразу по 100 поликлиникам, на следующий год готовится проектно-сметная документация по 68 зданиям. Так, вскоре в столице приведут в порядок около 200 зданий медучреждений.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

### Здоровье

## График детских прививок теперь доступен онлайн

■ Сегодня заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о том, что персонализированный региональный календарь детских прививок стал доступен в электронной медицинской карте.

График формируется индивидуально для каждого ребенка. Календарь, по словам Анастасии Раковой, поможет сориентироваться, какие прививки уже сделаны, а какие необходимо запланировать.

— Таким образом, родители могут в онлайн-режиме видеть полную картину по вакцинации своих детей, знать сроки проведения необходимых прививок и своевременно их делать, чтобы защитить малышей

от серьезных инфекций и тяжелых осложнений, — отмечает заместитель мэра Москвы.

В настоящее время календарь можно найти в электронной медицинской карте на портале mos.ru. График доступен в разделе «Мои прививки». Однако планируется, что вскоре календарь появится в приложении «ЕМИАС.ИНФО». — Мы уже запустили персональные напоминания о вакцинации: родителям присылают оповещения о планируемых прививках, которые рекомендованы детям в определенном возрасте, в виде пуш-уведомлений и по электронной почте, — рассказывает Анастасия Ракова.

Кристина Дегтярева  
vecher@vm.ru



Наталья Феоктистова

9 февраля 2022 года. Школьник Дмитрий Зелюкин получил справку о прохождении вакцинации от ковида

### Погода вечером

# -2°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	753 мм
Влажность воздуха	78%

Завтра утром **-4°C**, малооблачно

### А в это время в Кайдакове Смоленской области +1°C

— Деревня Кайдаково — одна из самых крупных в Смоленской области. В ней проживают полторы тысячи человек, — рассказывает краевед Владислав Благовестов. — Здесь сохранились достопримечательности: домик для прислуги от барской усадьбы с сосновой дорогой. Еще есть барский сад. По легенде, сосновые деревья высадил сам хозяин усадьбы, когда вернулся из дальней поездки.

Дозвонился Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Всего планируют привести в порядок 200 медицинских учреждений

находятся на своих местах. Расположение кабинетов врачей по этажам орга-

тов с симптомами инфекционных заболеваний создан отдельный вход.

# Ковид играет на нервах

## Медики рассказали о том, как COVID-19 поражает мозг человека

■ **Вчера вирусолог Максим Щеленков рассказал о том, что коронавирус может серьезно поразить нервную систему и привести к тяжелым последствиям.**

«**Вечерка» поговорила с врачом-терапевтом Галиной Маханьковой о том, что провоцирует такие последствия и как защититься от них.**

По словам специалиста, нейрокوفيد (термин, обозначающий поражение нервной системы и мозга ковидом. — «МВ») может появиться у человека вне зависимости от того, каким штаммом он заразился. Как правило, его делают на несколько этапов.

— Нейрокوفيد, по сути, поражает очень важные органы человека. Первая стадия, самая распространенная и относительно безобидная, — потеря обоняния и вкуса. У многих она проходит быстро, а у кого-то только спустя несколько месяцев, — отмечает Маханькова. Здесь важно не

отказываться от привычной еды и возвращать запахи и вкусы. Но в любом случае всегда надо вовремя обращаться к специалисту, — отмечает врач.

Второй этап проходит гораздо сложнее — он может вызывать панические атаки, нарушение сна, постоянное чувство тревожности. По мнению Галины Маханьковой, на этой стадии важно внимательно смотреть на свое состояние и не пропускать тревожные звонки. В случае появления подобных симптомов нужно обращаться к нескольким специалистам — в том числе и к психиатру.

— Важно установить точную причину появления, ведь ковид может просто обострить и до этого имеющиеся недуги. Здесь нужно не заниматься самолечением, а сразу идти к врачу и принимать необходимые препараты, — добавляет медик.

А вот третья стадия может привести к серьезным последствиям — коме, повреждению головного мозга и даже энцефалопатии, которая характеризуется поражением и полной гибелью мозговых клеток.

— Третья стадия считается самой разрушительной и требует немедленного вмешательства врача-невролога. Для того чтобы не допустить ее, нужно вовремя распознать первые две стадии и немедленно проходить обследования, — рекомендует врач.

По мнению специалиста, полностью защи-

тить себя от таких последствий практически невозможно, однако вакцинация в данном случае — самое верное решение.

— Прививка помогает легче переносить ковид, особенно при наличии хронических заболеваний. Она дает человеку возможность перенести коронавирус как ОРВИ и не допустить по-

вреждений головного мозга, — говорит медицинский специалист.

Также врач рекомендует поддерживать здоровый образ жизни, особенно — правильно питаться и следить за режимом сна.

— В таком случае можно не только избежать, но и купировать все тяжелые последствия перенесенной человеком коронавирусной инфекции, — резюмирует Галина Маханькова.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru



**Важно вовремя распознать «тревожные звонки»**

14 февраля 2022 года.  
Медсестра филиала № 4 поликлиники № 121 Марина Матвеева вакцинирует жительницу столицы Елену Баилову

Екатерина Алексеева

### Кстати,

недавно специалисты заявили о том, что коронавирусная инфекция может привести к системным воспалениям у детей. Более того, даже легкое течение «омикрона» не гарантирует отсутствия этих осложнений. У детей могут наблюдаться нарушения нервной системы и сна.

«**Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Зимнее вдохновение» и поделиться своими яркими моментами снежной поры с другими читателями.**

Жительница столицы Вера Крупичева поделилась с читателями «Вечерки» своим мгновением зимы, которое вдохновило ее участвовать в фотоакции.

— Все, что с нами случается, — уже важно и ценно само по себе. На фото, которое сделала я, мои коллеги — Людмила Дудукало, Галина Кучинова, Тамара Зуева (слева направо), вдохновленные красотой парка в районе Кунцево Западного округа столицы. Для счастья иногда важно одного лишь мгновения — заснеженного дерева, как в сказке, долгожданного перерыва в середине трудного рабочего дня, улыбки знакомого человека или просто хорошей компании. А зимой эти моменты не только вдохновляют, но и согревают, — рассказывает Вера Крупичева.



Каждую неделю мы публикуем **ваши истории и фотографии**, лучшие работы получают номинации от «Вечерки», а в конце месяца победитель станет героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

## ТЕНДЕНЦИЯ

Ольга Кузьмина  
Обозреватель



## Почему нас перестало «валентинить»

Вчера, в День святого Валентина, «валентинности» было меньше, чем в прежние годы. Сами вспомните: когда мода на отмечание этого праздника только-только обозначилась, еще за неделю до 14 февраля витрины магазинов просто заваливало разного рода «мимимишностью» и «няшностью». Медвежатки с сердечками и сердечки без медвежаток, зайки, коттики, открытки с целующимися ангелообразными детками, разделенные пополам чашечки, — словом, весь

возможный креатив быстро реагирующего на потребности рынка промышленность не просто был на поверхности, а просто хватал за руку: не проходите мимо! А ныне интерес к празднику потихоньку угасает. Это подтверждается не только житейскими наблюдениями, но и статистикой: по исследованию SuperJob, популярность Дня всех влюбленных за 15 лет снизилась в России в четыре раза. Пессимист сейчас охнет: ну все, кирдык нации, разучились любить! Возразим: может, наоборот, учимся?

Думаю, весьма сомнительная личная история Валентина в снижении популяр-

ности праздника особой роли не сыграла: подавляющее большинство тех, кто отмечал 14 февраля как особый день, вряд ли знакомо с жизнеописанием этого католического святого. Дело в другом. День святого Валентина воспевал, конечно, любовь, но технично подменяя это понятие суррогатом. Не глубина чувств и даже не нежность, а лишь внешнее, причем порой откровенно пошлое ее проявление, сахарное сюсюканье, активно поддержанное ширпотребом.



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Судя по всему, они начали надоедать, как надоедает все чуждое — рано или поздно. Помню, что в начале этой истории неполучение «валентинки» юными девами воспринималось как драма. Да и не только юными! Но все поворачивает к закату потому, что был этот праздник не нашим по сути. Россияне сентиментальны, чувственны, могут повестись на опошление чего угодно, но потом отвергают это интуитивно. Не приживается у нас чужое. Так что любить — не разучились. Да и более близких нам «Петра и Февронию» празднуют все шире. Он летом, кстати. Отпразднуем потеплу.

■ Вчера, в День всех влюбленных, на катке ВДНХ прошли церемонии бракосочетания. Корреспондент «Вечерки» узнала, каково это — жениться на льду.

Молодоженам повезло — в этом году погода на День всех влюбленных выдалась безветренной и солнечной. Считанные минуты остаются до волнующего момента — церемонии бракосочетания. И вот звучат первые ноты марша Мендельсона. Станислав и Анна, которые через пару минут станут носить общую фамилию — Корнеевы, неуверенно выходят на лед, поддерживая друг друга за руки. Счастливые, они приближаются к сотруднице ЗАГСа — на ней тоже коньки. После слов обоюдного согласия Станислав и Анна обмениваются кольцами и закрепляют клятву поцелуем.

— Символично, что каток ВДНХ имеет форму ключа. Пусть пройдут годы с этой замечательной даты — и у вас появится целая связка ключей, — поздравляет супругов ведущая церемонии Мария Барина.

Для пары катание на коньках — нечастый досуг, поэтому короткий путь туда и обратно становится почти



**Торжества организовывали в парках ВДНХ и «Коломенское»**

Пелагия Замыatina

# Ах, эта свадьба на коньках

Катки стали местом проведения церемоний в День всех влюбленных

14 февраля 2022 года. Молодожены Анна и Станислав Корнеевы сыграли свадьбу на катке ВДНХ

испытанием. Анна признается, что вся эта ситуация очень похожа на их историю любви. Корнеевы знакомы друг с другом уже 21 год. За это время они много раз потеряли связь, переезжали в другие города, где строили жизнь, карьеру...

— Мы познакомились 18 марта 2001 года в нашем родном городе Омске. Я тогда еще училась в школе, а Стас уже работал. Затем мы разъехались: он — в Санкт-Петербург, а я — в Москву. Три года назад мы пересеклись в Питере и поняли, что больше не расстанемся. Вот такой

долгий путь к браку. Но мы все преодолели, преодолели и этот скользкий участок, — смеется Анна. Когда влюбленные планировали свадьбу, они даже не думали, что она пройдет на льду. — Мы хотели пожениться во Дворце бракосочетания на ВДНХ. Это одно из самых романтичных мест в городе! А когда подавали заявление, нам предложили пожениться на льду. Мы сразу согласились, ведь это необычно, — говорит невеста. Провести церемонию можно было и на катке музея-заповедника «Коломенское».

Мargarita Мартовская  
vecher@vm.ru

## Постановка

## Спектакль «Гамлет STORY»

■ 22 февраля 2022 года в Vegas City Hall состоится спектакль «Гамлет STORY».

Сыграть Гамлета — действительно мечта любого артиста? Три Гамлета нашего времени — бизнесмен, шоумен и офицер спецслужб — однажды оказываются перед вопросом «быть или не быть». Артисты Сергей Чонишвили, Алексей Кравченко и Сергей Шнырев примеряют на себя маску шекспировского героя. Иронично, грустно и смешно, говоря словами современных поэтов. Чет-



Сергей Чонишвили, Алексей Кравченко, Алексей Айги и Сергей Шнырев

вертый Гамлет — фантастический Алексей Айги со своей музыкой, скрипкой и Ансамблем «4'33»». Музыка звучит со сцены почти со стадионным драйвом, заряжая зрителя своей энергией. Действие разворачивается одновременно в трех измерениях: на сцене, в музыке и в кино. На огромном экране зритель увидит сюжет о человеке,

задавшем себе однажды сакараментальный вопрос. Стихи и проза: Уильям Шекспир, Иосиф Бродский, Давид Самойлов, Борис Рыжий, Бахыт Кенжеев, Дмитрий Пригов и Сергей Чонишвили. Музыка — Алексей Айги. Режиссер и автор сценической версии — Наталья Семенова.

Николай Григорьев  
vecher@vm.ru

## Исследование

## Мегаполису нужны романтики

■ Вчера Москва вошла в топ-10 самых романтичных городов мира. Рейтинг был составлен ко Дню всех влюбленных одной зарубежной аналитической компанией.

Города оценивали по восьми критериям: количество ресторанов, парков, вариантов для совместного времяпрепровождения, романтических отелей, салонов. Анализировали и количество фотографий с хештегами города в социальных сетях, а также кадры с закатами. Зарубежные исследователи пришли к выводу, что в столице 262 парка, которые подходят для романтиче-

ских свиданий. По этому показателю Москва заняла четвертое место.

— По числу достопримечательностей столица находится в тройке лидеров. По числу хештегов в социальных сетях — седьмая: пользователи социальной сети оставили метки «Москва» под 60 миллионами постов, — говорится в материале исследования. Попасть в десятку самых романтичных городов мира столице помогло большое количество ресторанов. По данным аналитиков, их в Москве 560. Накануне Дня всех влюбленных проанализировали и желаемый доход вторых половинок россиян. По дан-

ном исследователей одного столичного университета, мужчины хотят, чтобы их жены зарабатывали от 50 до 80 тысяч рублей. А вот женщины более требовательны к своим спутникам. Они желают, чтобы зарплата мужа была не менее 80–110 тысяч. А каждая 11-я участница опроса хочет, чтобы супруг приносил в бюджет свыше 200 тысяч рублей. Также исследование показало, что большинство женщин, 90 процентов, не смогли бы строить семейную жизнь с безработным. А 65 процентов мужчин не против, чтобы супруга была домохозяйкой.

Мargarita Мартовская  
vecher@vm.ru

# Томат растет, киви у границы ждет

## Что происходит с ценами на импортные фрукты и овощи

■ **Вчера торговые сети заявили о сложностях с поставками импортных овощей и фруктов в Россию и, как следствие, росте их стоимости. «Вечерка» выяснила, как ситуация отразится на ценах отечественного производителя.**

Проблемы с поставками могут быть вызваны тем, что импортные фрукты и овощи проходят усиленный досмотр на границе, который ввел Роспотребнадзор. Об этом рассказал председатель комитета Московской торгово-промышленной палаты по развитию предпринимательства в агропромышленном

Москвичка Екатерина Яковлевская выбирает грейпфруты в магазине

комплексе Сергей Скоморохов. — Страны всегда соблюдают условия договора между собой, — отмечает эксперт. — А значит, и процедуры проверки все проходят в прежнем режиме. Просто они стали медленнее. В любом случае ничего плохого в таком внимании к ним нет. Мы же хотим, чтобы импортная продукция была полностью безопасной. Сергей Скоморохов отметил, что уве-

личение цен на западную продукцию повлияет и на отечественных производителей:

— На рынке фруктов ситуация практически не изменится, конкуренция и так не наблюдается. Из-за границы в основном везут то, что у нас не производят или выращивают в небольшом количестве: мандарины,

апельсины, киви. А что касается овощей, наши фермеры, увидев новые цены, будут подтягивать к ним и цены на свою продукцию. В этом сегменте рынка конкуренция есть.

Проблемы с поставками импортных овощей привлекают внимание покупателей к отечественной продукции.

— У наших товаров есть большое преимущество: они попадают на прилавок напрямую с грядки, а не переживают долгую транспортировку. Значит, в них меньше химикатов, которые нужны для длительного хранения, — объясняет Скоморохов. — В целом у нас наблюдается хорошая тенденция: москвичи покупают овощи и фрукты у наших фермеров, чтобы поддержать местных производителей. Важно, чтобы эта традиция со-

**Подорожание повысит интерес москвичей к отечественной продукции**

хранялась. Ведь доход от продажи идет гражданину России, и, значит, налоги остаются в стране.

Вероника Ушакова  
vecher@vm.ru

Рецепты простых и полезных блюд из овощей → стр. 16



Анастасия Цыбалюк

## КОМПЕТЕНТНО

Ян Арт

Эксперт Комитета Госдумы по финансовому рынку



## Ставка решит проблему закредитованности

Центробанк (ЦБ) России увеличил ставку рефинансирования сразу на 1 процент — до 9,5 процента годовых. И это, похоже, не последнее повышение. Чего ждать москвичам от роста ключевой ставки? Первое — вырастут ставки по рублевым депозитам. Это значит, что снова можно будет нести деньги в банк и рассчитывать, что вклад станет весомее. Второе — вырастут ставки по кредитам. По ипотеке они уже сейчас около 11–12 процентов годовых (с учетом страхования жизни), а будут еще выше. Автокредит сейчас свыше 20 процентов годовых, и он тоже подорожает. С одной стороны, это, казалось бы, новость плохая. С другой стороны — отличная. Ставки отпугнут желающих взять кредит и, я надеюсь, снизят сильнейшую закредитованность населения. Ведь у нас, во-первых, ставки по потребительским кредитам не 3–5 процентов, как в странах Запада, а значительно выше — то есть мы сильно переплачиваем. А во-вторых, на погашение кредитов многие отдают более половины всех своих доходов и живут, как на пороховой бочке. Работу потерял — и что делать? Из чего платить? В общем, если мы станем брать меньше кредитов, то это скорее благо, чем зло. Ничего, поедим на старой машине, а то и на метро — это куда лучше, чем залезать в долговую яму,

покупая на деньги банка автомобиль. Еще один важный момент: повышение ключевой ставки позволило не уронить рубль. Если бы Центробанк ее не увеличил, мы бы сейчас имели доллар дороже 80 рублей. И, как следствие, рост цен на то, в чем есть валютная составляющая — а это практически все товары. Да, биржевой курс доллара вчера все равно

скакнул выше 78 рублей. Но тут свою роль сыграли геополитические факторы, на которые повлиять сложно. ЦБ, повторю, делает все, чтобы

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

рубль спасти. Подняв ключевую ставку, Центробанк, например, сделал более привлекательной для иностранцев покупку ОФЗ — российских облигаций Федерального займа. Это значит, что они станут активнее скупать рублевые активы и поддерживать нашу национальную валюту. В целом, я считаю, ничего экстремального не происходит. Напомню, в конце 2014-го — начале 2015 года, во время первой волны санкций, мы имели ключевую ставку в 17 процентов годовых и куда большее падение рубля. Президент США Барак Обама тогда даже сказал, что российская экономика рухнула. Но это, мягко говоря, было неправдой. Мы реализовали политику импортозамещения, случился настоящий расцвет сельского хозяйства. Вот и сейчас давайте без нервов.

## Стройматериалы

### Поторопитесь с ремонтом

■ **Вчера в Ассоциации мебельных и деревообрабатывающих предприятий РФ предрекли рост цен на стройматериалы на 10 процентов в 2022 году.**

Подорожание стройматериалов уже идет, а 10 процентов — это усредненная цифра, утверждает сопредседатель гильдии организации строительного комплекса при МТПП Андрей Лупий. Эксперт объяснил, что за

последний год цемент и нерудные материалы (песок, щебень. — «МВ») уже подорожали на 10 и больше процентов. При этом себестоимость цемента стала выше на 40 процентов. Утеплители, вроде каменной ваты, подорожали более чем на 20 процентов с начала 2021 года.

— Цены растут по цепочке вслед за увеличением расходов на электроэнергию, логистику, — объясняет Андрей Лупий. — И пока

стройматериалы дешевле не станут. Поэтому москвичам, которые откладывали ремонт или строительство, лучше поторопиться.

Андрей Лупий привел пример: если в начале 2021 года строительство среднего, не премиум-класса, коттеджа обошлось бы в 17 миллионов рублей, то теперь такая же смета выходит на 35 миллионов рублей.

Вероника Ушакова  
vecher@vm.ru

XXXI ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА  
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

# ЛАДЬЯ

Весенняя фантазия

**2-6 марта 2022**

ЦВК "ЭКСПОЦЕНТР" (М. Выставочная) ПAVИЛОН 7 (Залы 3-6) ОРГАНИЗАТОР: Федеральное государственное учреждение "Центральный выставочный зал "Манеж" Тел.: 8 (499) 124-48-10 nkhp.ru 0+

На правах рекламы

**Завтра мир отметит День поиска запахов. За зиму душа уже истосковалась по благоуханию молодой листвы, травы, цветов. Как получить удовольствие от любимых запахов и улучшить самочувствие, «Вечерке» рассказала фитотерапевт, доктор медицинских наук Елена Корсун (на фото).**



— Эфирные масла — это летучие жидкие смеси органических веществ, вырабатываемых растениями. Каждый вид эфирного масла имеет свой особый состав. Например, в летучем масле герани около 300 компонентов, а в маслах розы, бергамота, лимона, мандарина, апельсина — около 500 в каждом. С помощью этих активных веществ растения защищаются от поражения вредителями, от поедания животными. Этот приличный арсенал возможностей подходит и нам. Например, бергамотное, лавандовое, шалфейное, жасминовое масла обладают спазмолитическим действием. Очень популярен ментол — главный компонент эфирного масла мяты, который охлаждает, снижает раздражение. Некоторые масла (ромашки, тысячелистника) являются источниками азуленовых соединений, которые издавна применяют в медицине как противовоспалительные, антиаллергические, антисептические средства. Применение эфирных веществ очень разнообразно. Ароматерапия лечит не один какой-то орган или систему. Она направлена на организм как единое целое.

#### Живет три года

Хранить эфирные масла надо особо. Держать продукт положено в пузырьках из темного стекла (на фото справа) в сухом, прохладном и неосвещенном месте при температуре не выше 15 градусов. Неплохо подойдут недр холодильника. В таких условиях масло «проживет» три года.



#### Апельсин: гармония души

Главный запах, который помогает восстановить душевное равновесие после сильных переживаний, например, на работе, это апельсин (на фото слева). Соединив в ароматнице по капле масел апельсина, ванили, герани, кедр, розы, мелиссы, вы достигнете дзена уже через полчаса после того, как наденете домашние тапки.

#### Купель стройности

Тем, кто открыл сезон похудения к лету, очень подойдет процедура: по две капли масел фенхеля, розмарина и кипариса смешать с базовой жидкостью и с чайной ложкой морской соли (на фото сверху). Развести в ванне с водой. Сидеть в этой ванне нужно 20 минут. Такая ароматерапия идеально помогает справиться со стрессом от ограничений в еде.

#### Свечи усилят эффект

Чтобы использование эфирных масел принесло наибольший эффект, попробуйте их нагреть. В продаже можно найти специальные лампы для ароматерапии, но при желании вы можете перелить масло в небольшую емкость и подержать над обычными свечками (на фото сверху).

#### Лаванда: обеззараживает воздух

Очень сильное средство универсального действия. Подходит метеочувствительным людям. А главное — очищает воздух от микробов и вирусов. Ароматерапия с лавандой (на фото справа) в профилактических целях способствует снижению на 32–41 процент уровня заболеваемости вирусами.

#### Ель: крепкий иммунитет

Если ваш организм чувствителен к магнитным бурям и прочим изменениям в природе, наполните дом запахом европейской ели (на фото слева). Она защитит организм от капризов погоды, укрепит сердце, сосуды и иммунитет, повысит работоспособность. Также с этими задачами хорошо справляется кедр.

**Поддерживаем бодрость, здоровье и настроение при помощи ароматерапии**

# Весну приближает капелюшка п

**Эфирные масла способны укрепить иммунитет и сердечно-сосудистую систему**

#### Правильная ванна

Для приготовления ароматических ванн 5–15 капель эфирного масла добавляем в стакан молока, 10 мл шампуня (на фото внизу слева) или столовую ложку пищевого растительного масла, перемешиваем. Выливаем в наполненную ванну и снова тщательно размешиваем.

#### Просто и красиво

Самый легкий способ распространить запах в помещении — вазочка с жидкостью, в которую вставляются бамбуковые палочки (на фото справа). В жидкость каплют несколько капель вашего любимого эфирного масла. Недостаток: пахнуть будет не на всю комнату, а только рядом с вазочкой.



**Герань: для прекрасных дам**

Герань (на фото внизу) — «дамский угодник» среди аромасел. Пара капель, добавленных в аромалампу, помогут наладить женское здоровье. Также женщинам полезны масла мирры, ладана, нероли, иланга, сандала, аниса, розы, лаванды, мяты.



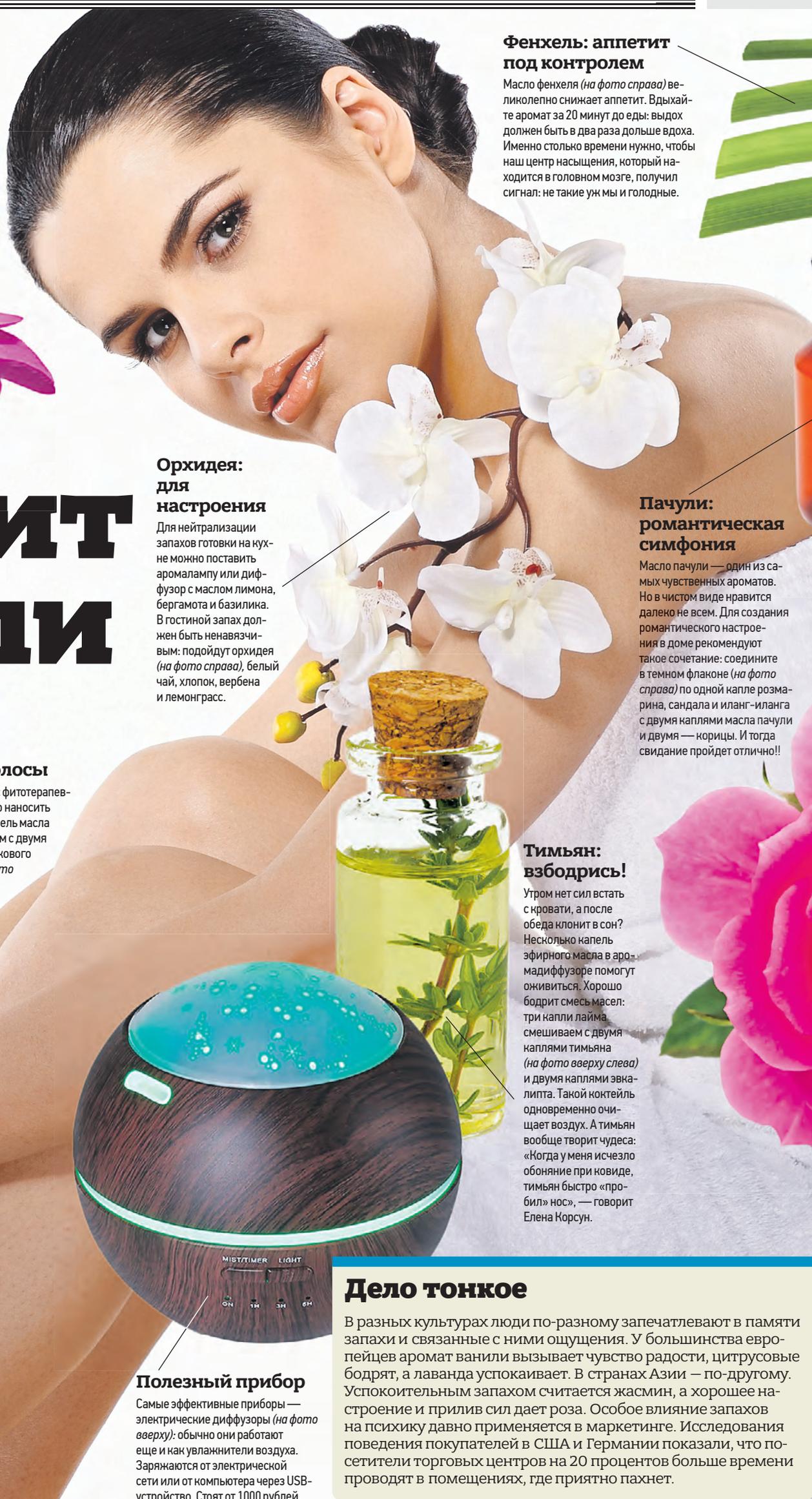
# Близит пачули

ТЬ  
Ю



**Миндаль: роскошные волосы**

Для восстановления волос фитотерапевты рекомендуют регулярно наносить на шевелюру маску: 10 капель масла чайного дерева смешиваем с двумя столовыми ложками оливкового или масла миндаля (на фото слева), подогреваем на водяной бане и наносим на кожу головы и волосы. Через 20 минут смываем шампунем.



**Орхидея: для настроения**

Для нейтрализации запахов готовки на кухне можно поставить аромалампу или диффузор с маслом лимона, бергамота и базилика. В гостинице запах должен быть ненавязчивым: подойдут орхидея (на фото справа), белый чай, хлопок, вербена и лемонграсс.

**Фенхель: аппетит под контролем**

Масло фенхеля (на фото справа) великолепно снижает аппетит. Вдыхайте аромат за 20 минут до еды: выдох должен быть в два раза дольше вдоха. Именно столько времени нужно, чтобы наш центр насыщения, который находится в головном мозге, получил сигнал: не такие уж мы и голодные.

**Пачули: романтическая симфония**

Масло пачули — один из самых чувственных ароматов. Но в чистом виде нравится далеко не всем. Для создания романтического настроения в доме рекомендуют такое сочетание: соедините в темном флаконе (на фото справа) по одной капле розмарина, сандала и иланг-иланга с двумя каплями масла пачули и двумя — корицы. И тогда свидание пройдет отлично!!

**Тимьян: взбодрись!**

Утром нет сил встать с кровати, а после обеда клонит в сон? Несколько капель эфирного масла в ароматодиффузоре помогут оживиться. Хорошо бодрит смесь масел: три капли лайма, смешиваем с двумя каплями тимьяна (на фото сверху слева) и двумя каплями эвкалипта. Такой коктейль одновременно очищает воздух. А тимьян вообще творит чудеса: «Когда у меня исчезло обоняние при ковиде, тимьян быстро «пробил» нос», — говорит Елена Корсун.

**Прямая речь**



**Ирина Петрова**  
Клинический психолог

Обоняние очень тесно связано с нашим бессознательным. Запах действует на нас до того, как успевают отреагировать кора головного мозга. Например, существует «феномен Пруста»: какой-либо аромат вызывает у человека яркие эмоции и пробуждает воспоминания о вещах, казалось бы, давно забытых. В последние годы обоняние изучают очень внимательно. Установлено, что с помощью запахов можно повлиять на психическое состояние, на работу сердечно-сосудистой и иммунной систем. Доказана эффективность ароматерапии в лечении депрессивных, тревожных состояний. При этом восприятие запахов у каждого из нас очень индивидуально. Для всех мир пахнет по-разному.

**Роза: для пищеварения**

Гастрит — «модное» заболевание эпохи фастфуда. Но если вы не только наладите режим питания, но и регулярно будете вдыхать композицию ароматов лимона, тысячелистника, аниса, ромашки, базилика, нероли, розы (на фото сверху), гастрит отступит, улучшится работа желчного пузыря и поджелудочной железы.

**Дело тонкое**

В разных культурах люди по-разному запечатлевают в памяти запахи и связанные с ними ощущения. У большинства европейцев аромат ванили вызывает чувство радости, цитрусовые бодрят, а лаванда успокаивает. В странах Азии — по-другому. Успокоительным запахом считается жасмин, а хорошее настроение и прилив сил дает роза. Особое влияние запахов на психику давно применяется в маркетинге. Исследования поведения покупателей в США и Германии показали, что посетители торговых центров на 20 процентов больше времени проводят в помещениях, где приятно пахнет.

**Полезный прибор**

Самые эффективные приборы — электрические диффузоры (на фото сверху): обычно они работают еще и как увлажнители воздуха. Заряжаются от электрической сети или от компьютера через USB-устройство. Стоят от 1000 рублей.

Подготовила  
**Дарья Завгородняя**  
vecher@vm.ru

■ Мюзикл «Анна Каренина» 25 февраля вернется на сцену Московского театра оперетты. Исполнительница главной роли, актриса Валерия Ланская, рассказала «Вечерке» о своих ценностях, отношении к непрофессионалам на театральной сцене и неготовности к экстриму.

Этим я и оправдываю ее бред, схождение с ума и шаг к самоубийству. Писатель Лев Толстой в романе сказал: «Двигатель всех наших действий есть все-таки личное счастье». Согласны с классиком? Кем-то движут положительные эмоции, а кем-то — только негативные. Все это индивидуально. Сильные

как будем выглядеть через 5–10 лет — сколько детей будет или главных ролей. И расстраиваемся, если что-то идет не по плану. Здесь, наверное, еще сказывается тот факт, что я Козерог по гороскопу, а мы всегда добиваемся задуманного. И если я вижу какие-то упущения, то стараюсь наверстать их. Конечно, я понимаю, что к своим 35 годам до-

## Хотела быть как Гурченко

Валерия, Анна Каренина — самая противоречивая героиня русской литературы. Бросила любящего мужа, сына, поддалась страсти. Приходилось ли вам оправдывать действия своего персонажа?

Думаю, чем противоречивее герой, тем интереснее это делать. Мы много раз обсуждали вопрос с другими исполнительницами роли — Ольгой Беляевой и Екатериной Гусевой. Каждая из нас по-своему любит Анну и находит оправдания ее действиям. При этом они у всех разные. Я, например, считаю, что вся эта история произошла от того, что Каренина впервые полюбила. Ее выдали замуж за взрослого мужчину, с которым у нее сложились простые, понятные отношения без страсти и эмоций. Встретив Вронского, девушка испытала настоящее влечение и потеряла голову. И ведь она не сразу поддалась страсти! Анна понимала, что дома муж и ребенок, долго мучилась, прежде чем окончательно уйти к Вронскому. Думаю, что надлом в душе героини произошел в момент, когда она узнала, что сын Сережа считает маму умершей.

### Актриса Валерия Ланская о творческих экспериментах, профессиональном выгорании и материнстве

отрицательные эмоции: боль, страдание, разочарование, ощущение несчастья — это тоже двигатель, позволяющий поэтам и композиторам создавать свои произведения. Трудности, которые приходится преодолевать, делают нас сильнее, раскачивают нервную систему. Это как раз то, что нужно и для артиста тоже. В январе вы отметили день рождения. Не все дамы любят говорить о том, что стали на год старше. А вы как относитесь к этому?

Последние два года у меня происходит переосмысление того, что я сделала. Изменилось мое отношение к работе, профессии, жизни. Я стараюсь принять тот факт, что не всего, что я запланировала, к этому возрасту удалось достичь. Ведь мы всегда представляем,

стигла многого, и ценю то, что имею. В общем, трудно сформулировать процесс, происходящий сейчас со мной. Знаете, я понимаю, что скоро перерасту юных влюбленных героинь, которых всегда играла. Но при этом я еще не доросла до роли матери. Это тоже повод к самокопанию.

### У каждого поколения свое восприятие искусства

В последние годы на театральные подмостки устремились светские персонажи. Как относитесь к такой тенденции? Я принимаю все, что имеет отклик у зрителей. Конечно, люди, которые никогда не обучались актерскому



Валерия Ланская считает, что театрам не нужно застревать в старых советских установках, а надо двигаться вперед и экспериментировать

### Детали к портрету Валерии Ланской

■ **Променила Америку на Москву.** Отец актрисы, известный хореограф Александр Зайцев (на фото справа — Валерия в детстве с отцом), давно живет в Америке. В выпускном классе артистка думала переехать к нему и даже вела дневник: «плюсы» и «минусы» переезда. И все-таки решила остаться.



■ **Вес сыграл злую шутку.** Когда Валерия училась в Щукинском училище, на каникулах она поехала к папе в Америку. Там она неожиданно для себя поправилась на десять килограммов. Вернувшись в Москву, Ланская столкнулась с оскорблениями со стороны одного из педагогов училища. Он считал, что актрисы должны быть худыми, говорил про Ланскую, что она стала «как Ниф-Ниф, Наф-Наф и Нуф-Нуф», и давал ей только маленькие роли смешных старух. Например, она играла Коробочку из «Мертвых душ».

■ **Перекрестки судьбы.** Супруг Ланской — кинорежиссер Стас Иванов (на фото справа). Когда Валерия снималась в фильме «Перекрестки судьбы» в Ярославле, Иванов там же снимал картину «Черная река». Две съемочные группы жили в одной гостинице, но только спустя месяц будущие супруги пересеклись и пообщались. Роман развивался бурно — через три месяца знакомства пара подала заявление в ЗАГС.



## ДОСЬЕ

ремеслу, уступают на сцене профессионалам. Это всегда заметно. И если я сталкиваюсь с такими людьми, я стараюсь помочь им, чтобы они соответствовали уровню и концепции постановки. И хорошо, если новички тоже стремятся к этому. Вот, например, Ольга Бузова на сцене МХАТа. Она участвовала в прошлом сезоне шоу «Ледниковый период». Моя мама ставит все номера в этом проекте. Она много раз общалась с Ольгой. И мама, и другие участники шоу отмечали, что Бузова — настоящий трудолюбивый. А еще у нее есть огромная толпа фанатов, поэтому у спектакля с Ольгой есть свой зритель. Я не сторонник такого театра, но привлечение новой публики хорошо для его развития, особенно в наше непростое время. Так что не стоит застревать в старых советских установках. Нужно двигаться вперед, экспериментировать, искать новые решения и героев.

**Так люди пойдут в театр, потому что это модно, а не за искусством. Разве это хорошо?**

Все идет в театр с разными целями. Кто-то, как я, готов смотреть новый спектакль «Война и мир» Римаса Туминаса пять часов. Полные залы говорят о том, что классика тоже пользуется большим успехом у зрителя. Кому-то нужны смелые эксперименты. У каждого человека, поколения свое восприятие искусства.

**Вы участвовали в шоу «Точь-в-точь», где копи-ровали артистов и музыкантов. А в жизни вы когда-нибудь стремились подражать кому-то?**

В детстве мне безумно нравилась Людмила Гурченко. Я смотрела ее выступления с открытым ртом. Мне хотелось подобного мастерства, известности. Я знала все фильмы с ней, ее песни. И когда я собрала на своем

Валерия Ланская родилась 2 января 1987 года в Москве. В 2006 году артистка окончила Театральный институт имени Бориса Щукина. В студенчестве была принята в труппу театра «Сатирикон». С 2005 года снимается в фильмах и сериалах. Сейчас Валерия активно развивает музыкальную карьеру, организует сольные концерты, участвует в телевизионных шоу.

сольном концерте полный зал, сказала себе, что моя мечта сбылась: я чуть приблизилась к своему эталону — Людмиле Марковне. А если говорить о проекте «Точь-в-точь», то он дался мне очень тяжело. То, что мы там делали, никак не пригодится мне в профессии. Ну кроме того, что на съемках я натренировала навык бороться с волнением. Мы работали без дублей, нас постоянно оценивали члены жюри, я ужасно уставала... Было много нервных моментов.

**А на что-нибудь экстремальное пошли бы?**

Ой, нет, у меня же ребенок. Я вообще не понимаю, как женщины-матери соглашаются на какой-то экстрим. **Что еще изменилось в сознании с появлением ребенка?**

Я совершенно разучилась тратить время на себя. Если я уезжаю на гастроли и там у меня появляется несколько свободных часов, чувствую себя ужасно виноватой. Время есть, а я не с сыном. Стараюсь преодолеть это чувство, учусь уделять внимание себе.

Беседу вела **Маргарита Мартовская** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**■ «Подумаешь! Я еще и вышивать могу».** Валерия Ланская много раз признавалась, что ей помогает отдохнуть от работы рукоделие. Она рисует, вышивает, лепит, вяжет, пишет картины. В своих соцсетях она писала, что эти занятия поднимают ей настроение и вызывают улыбку.

**■ Во избежание путаницы.** Настоящая фамилия Валерии — Зайцева. На третьем курсе она решила взять фамилию бабушки, чтобы ее не путали с коллегой-тезкой, актрисой Театра Станиславского и Немировича-Данченко.

**■ «Вегетарианство — мое кредо».** Валерия — вегетарианка. Причиной тому стали идеологические соображения. Валерия утверждает, что после отказа от мяса у нее появилось больше энергии.

Записала **Маргарита Мартовская** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**■ Вчера актера Валерия Николаева увезли в психиатрическую больницу. Звезда сериала «День рождения Буржуя» устроил дебош в одном из отделений полиции Москвы. «Вечерка» разбирается в подробностях этого инцидента.**

## Коллеги и раньше замечали резкие перепады настроения у артиста

56-летний Валерий Николаев попал в спецприемник полиции за управление автомобилем в нетрезвом виде и без прав. В камере Валерий заявил полицейским, что у него якобы случился конфликт с другим задержанным — 27-летним гражданином Таджикистана. По словам актера, мужчина облил его кипятком, в результате чего он получил ожоги 40 процентов тела: лица, груди и рук. Николаев написал на своего обидчика заявление, в котором подчеркнул, что он артист и с подпорченным лицом может остаться без работы. Плюс ко всему у него на иждивении семимесячный сын и супруга. Но на этом история не закончилась. Позже Валерий стал вести себя неадекватно и пугать других задержанных. Артисту вызвали бригаду психиатрической помощи. Медики поставили Николаеву предварительный



Артем Коротаев/ТАСС

Летом 2016 года Валерий Николаев предстал перед судом за нападение на полицейского

# Пошла полоса невезения

## Актер Валерий Николаев попал в психбольницу

диагноз — биполярное расстройство (*резкие перепады настроения*. — «МВ»). Его увезли в психиатрическую клинику. Но жена артиста Эльмира Земскова назвала случившееся бредом.

Режиссер, народный артист России Андрей Житинкин рассказал «Вечерке», что Валерий — безумно эмоциональный человек. — Я постоянно поражался его вспыльчивости, — го-

ворит режиссер. — Есть такое понятие в психиатрии — эмоциональная лабильность. Это когда происходит быстрая перемена настроения по различным причинам, даже малозначительным. У Валеры это было всегда. А в последнее время у него пошла какая-то полоса невезения. Издаться о себе знает его эмоциональная природа и кризис среднего возраста, из-за которого все еще более обострилось. Молодость ушла. Уже нет такого количества съемок. Конечно, это все отражается и на нервах.

## Здоровье

### Состояние стабильное

**■ Вчера в Министерстве здравоохранения Российской Федерации рассказали о состоянии больного коронавирусом 75-летнего политика Владимира Жириновского (на фото).**

Состояние лидера ЛДПР оценивается как стабильное, врачи оказывают ему необходимую помощь, сообщили в пресс-службе Минздрава. Владимир Жириновский находится в Центральной клинической больнице, у него диагностирован «микрон»-штамм.

Коронавирусной инфекцией политик заболел еще две недели назад, но по просьбе самого Владимира Вольфовича эту информацию старались скрыть. В пресс-службе партии ЛДПР тогда заявляли, что Жириновский нормально себя чувствует и продолжает работать. Однако сейчас



Антон Новодеряжкин/ТАСС

известно, что у политика на фоне болезни развилась пневмония, легкие поражены на 50–75 процентов. Владимир Жириновский находится на аппарате искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

## Память

### Похоронят в столице

**■ Вчера родственники Евгения Брикс (на фото) заявили, что актрису похоронят в Москве.**

Прощание с актрисой пройдет в Лос-Анджелесе, где Брикс жила последние годы. Мероприятие будет закрытым: на нем будут присутствовать исключительно близкие люди. Там же пройдет и кремация.

А похороны состоятся позже, в Москве. Будет ли организовано прощание с актрисой в столице — пока неизвестно. Евгения Брикс умерла 10 февраля после онкологического заболевания. У нее осталась 12-летняя дочь Зоя, рожденная в браке с режиссером Валерием Тодоровским.



Екатерина Честоква/РИА Новости

За звездами наблюдала **Динара Кафискина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

# СТИХИ ПИШИ ОТ ЧИСТОЙ ДУШИ

■ Что спрашивали жители Москвы у редакции пятьдесят лет назад — в 1972 году.

Поэтам — дорога!

Любовь к изящной словесности была своего рода маркером времени правления Леонида Брежнева. Период 1964–1987 г. принято называть периодом застоя, который так маркировали из-за отсутствия каких-либо серьезных потрясений в политической жизни страны, при этом пришла социальная стабильность с относительно высоким уровнем жизни. И именно в этот пе-

риод литература, кино получили новый виток развития. В поэзию пришли молодые

поэты — Белла Ахмадулина, Андрей Вознесенский, Евгений Евтушенко и, конечно же, Роберт Рождественский. И простые советские граждане начали активно заниматься

творчеством. Москвичка И. Румянцева писала 28 января 1972 года в «Вечерку»: «Много лет пробую свои силы в поэзии. Есть ли где-нибудь в Москве литературный кружок или секция для

пожилых людей — любителей литературы?»

Редакции тоже была не чужда страсть к литературе, и она напечатала довольно подробный и лиричный ответ: «...На цвет, на осязание и на вкус — мы познаем земные ритмы, // Чтобы крутой подъем и спуск, // Как вдох и выдох, были слитны». Эти стихи, опубликованные в десятом номере «Юности» за 1971 год, принадлежат перу Е. Белявской. Она — член литературного объединения пенсионеров — ветеранов труда при ДOME культуры имени Серрафимовича. Около 5 лет существует это литобъединение. Раз в неделю собираются здесь увлеченные литературным творчеством педагоги, рабочие, актеры, врачи. Зрелые и начинающие авторы читают перед сво-



Валерия Эффарова / фотостраника ТАСС

3 мая 1974 года. Работник Всесоюзного НИИ государственной патентной экспертизы Н. Коровясовская во время обработки заявки (1) 1 марта 1973 года. Поэт Лев Ошанин (второй слева) читает стихи на собрании (2)

ими товарищами поэмы, рассказы, повести, басни. Критика бывает порой суровой, но всегда доброжелательной, дружеской... Пусть идут к нам пенсионеры и все желающие заниматься литературным творчеством, — заключили в ДК».

**Критика бывает суровой, но всегда доброжелательной**

**Раздобыть патент**

Интересовались москвичи и историей. Причем порой с весьма неожиданного угла и стороны. Житель О. Рогов просил: «Расскажите, пожалуйста, об

патентное дело стало самостоятельным в русском законодательстве». Чем именно был вызван столь живой интерес товарища Рогова к патентам — история умалчивает.

Архив изучал **Андрей Казаков** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Анатолий Гаранин / РИА Новости

Социальные услуги

На правах рекламы

**ЛедиАх!**  
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН ШУБ  
[www.ladyah.ru](http://www.ladyah.ru)

ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ! ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ!

м. Войковская  
Старопетровский пр-д, 1, стр. 2  
ТЦ BabyStore

**У НАС:**  
• **НОРКОВЫЕ ШУБЫ**  
от 15 000 рублей

- **НОВЫЕ ШУБЫ** и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- **ВЫГОДНО** купить
- **ВЫГОДНО** продать
- **КОМИССИЯ** норковых шуб
- **СРОЧНЫЙ ВЫКУП** (только норка)

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (495) 135-09-30**  
ИП Бондарев Н.Ю. ОГРН ИП 315504700001552 - РЕКЛАМА

**ПЕНСИОНЕРАМ! 24 февраля**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

26 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

РЕКЛАМА

**Редакция отвечает**

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

**Дарья Сергеева**  
Жительница ЮЗАО, 10 лет  
**Вопрос:** День св. Валентина — праздник иностранный. А есть ли российские аналоги?  
**Ответ редакции «МВ»:**

Нашим аналогом Дня всех влюбленных считается день Петра и Февронии — отмечается 8 июля.

Читателям отвечал **Артур Щепанский** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Комитет нарушил свои же правила

## МОК отменил церемонию награждения победителей командного зачета фигуристов

■ Вчера Спортивный арбитражный суд (CAS) допустил до индивидуальных соревнований российскую фигуристку Камилу Валиеву, которую пытались отстранить из-за положительной допинг-пробы, взятой до Олимпиады в Пекине. Суд отклонил апелляции Международного олимпийского комитета и других спортивных организаций.

Следом исполком МОК принял решение не проводить церемонию награждения командного турнира фигуристов, в котором наши спортсмены взяли золото. — Если Камилу Валиева попадет в тройку лучших спортсменок в женском одиночном катании во время зимних Олимпийских игр, то церемония награждения

13 февраля 2022 года. Камилу Валиеву репетирует короткую программу

(как и цветочная церемония) не состоится, — говорится на официальном сайте МОК. О том, что в крови 15-летней спортсменки обнаружили допинг — триметазилин (препарат используется при наличии

проблем с сердцем или при головокружениях), стало известно 8 февраля, когда наша команда завоевала золото. Хотя тест был сдан еще 25 декабря, но его результаты, вопреки правилам, стали известны только на днях. Пресс-секретарь Международного олимпийского комитета Марк Адамс отметил, что церемония не состоится, пока процесс расследования не завершится. Камилу выступит сегодня в короткой программе в 16:52 по московскому времени под номером 26. — Все, что происходит, это просто попытки продолжить давление на нашу фигуристку, чтобы выбить ее из колеи, — поделился с «Вечеркой» фигурист, серебряный призер чемпионата Европы, четырехкратный чемпион России Максим Ковтун. — Но сомневаюсь, что это повлияет на нее и ее прокаты. Камилу психологически устойчива. В ее карьере было много разных моментов, но она всегда выходила и каталась чисто. Спортсмены обычно приезжают на игры готовые ко всему. В том числе и к такому давлению. Но думаю, что Камилу все-таки от многого сейчас ограждена. Полностью не проживает эту ситуацию. Возможно ли повторное разбирательство? Возможно, но очень надеюсь, что этого не произойдет. Ведь Камилу заслуженно получает такие результаты. И дело не в каких-то пилюльках. Человек просто гений в своем деле. Но история эта пока не закончилась. Даже все мировое спортивное сообщество — за Камилу. Это не просто так. МОК, отменив церемонию награждения, нарушает свои же правила на

глазах у всех. И это будет неприятный осадок. То, что это политически мотивированные решения, — нет сомнения, поскольку давление на спортсменов началось как раз после 2014 года и из-

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Светлана Журова**  
Олимпийская чемпионка, депутат Госдумы



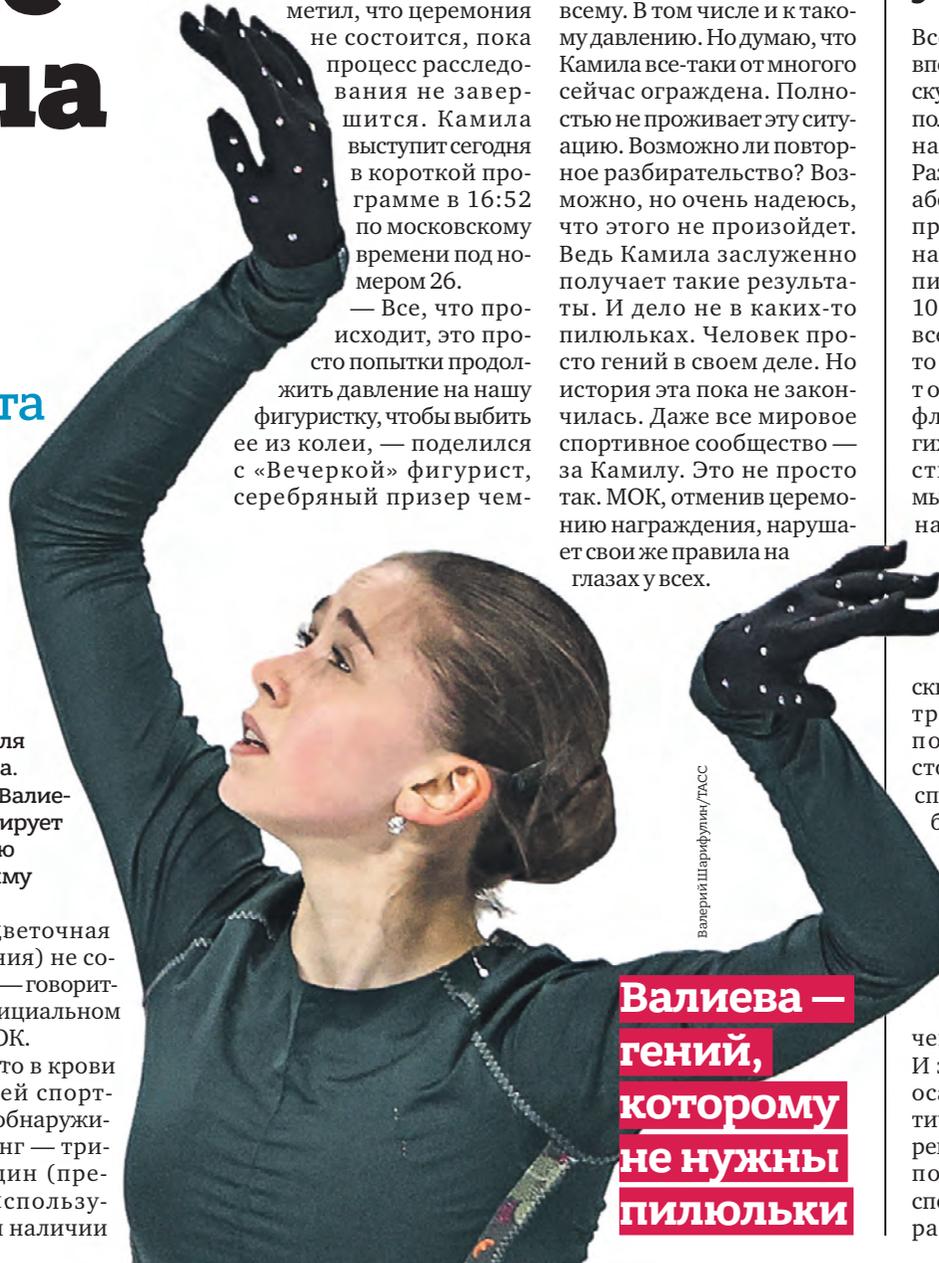
## Россию принуждают уйти из олимпиад

Все отчетливее создается впечатление, что олимпийскую сборную России хотят полностью убрать с международных соревнований. Раздаются уже совершенно абсурдные и неслыханные предложения запретить нам участвовать в Олимпийских играх в течение 10 лет, а если спортсмены все-таки хотят выступать, то им придется делать это только под флагами других стран. Собственно, уже мы видели, как нашим олимпийцам пришлось однажды уже вы-

ходить под олимпийским флагом, а не с родным триколором. Вероятно, подобное давление со стороны международных спортивных организаций будет только возрастать в ближайшее время. Даже если нашу сборную будут по-прежнему пускать на соревнования, будет как в том анекдоте: ложки найдутся, а осадок все равно останется. И это будет неприятный осадок. То, что это политически мотивированные решения, — нет сомнения, поскольку давление на спортсменов началось как раз после 2014 года и из-

вестных событий в Крыму и на Украине. Это часть политики изоляции России, когда нашу страну хотят ограничить на международной арене. Но сегодня много вопросов и к современному олимпийскому спорту. Разумеется, за применение допинга должны быть санкции. Но компании-производители постоянно хитрят, изобретают новые способы прикрыть запрещенные препараты. Это отражается и на самих спортсменах, когда сегодня они принимают какой-то витаминный комплекс или лечебный препарат разрешенный, а через несколько лет все это оказывается в запрещенных списках. Спортсмены постоянно находятся под Дамокловым мечом взятия проб. Необходимо принципиальное решение отказываться от сильнодействующих препаратов. Спортсмены и международные спортивные организации не должны поощрять практику приема разной химии. Иначе спорт оказывается под угрозой, когда результаты десятилетней давности могут быть пересмотрены. Нужны более четкие процедуры и регламенты по контролю.

Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Валерий Шарифулин/ТАСС

**Валиева — гений, которому не нужны пилюльки**

## Результаты

# Мы бежим, как тренер скажет

■ Наша сборная, несмотря на скандал и напряжение, продолжает выступать и приносит олимпийские медали. 12 февраля лыжницы Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина и Вероника Степанова уверенно взяли золото в женской эстафете. Таким образом, самая высокая награда вернулась к нам через 16 лет! Победа была очень нелегкой и даже местами драматичной.

— Все бегут, как карта ляжет, мы бежим, как тренер скажет, — резюмировала Степанова. Особенно урожайным стал девятый день Олимпиады — 13 февраля. Великолепная четверка наших лыжников — Алексей Червоткин, Александр Большунов, Денис Спицов и Сергей Устюгов — выиграла историческое золото в эстафете. Впервые за 42 года! Два представителя российской



Павел Беленков/РИА Новости

13 февраля 2022 года. Российские лыжники, завоевавшие золото в Пекине (слева направо): Алексей Червоткин, Александр Большунов, Денис Спицов и Сергей Устюгов

эстафеты ранее уже успели добиться в Пекине индивидуальных наград — Большунов взял золото и серебро, Спицов оказался вторым в скиатлоне. В эстафете Россия размазала Норвегию, оторвавшись от нее более

чем на минуту. Президент Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе после победы извинилась за свои кадровые решения. — Все знают, что у меня очень непростые отношения с Устюговым. Но, ребята,

та, он без причины не был приглашен на прошлую Олимпиаду. Мы изначально вообще не совсем правильно им распорядились, пы-

тались только в спринт засунуть. Спасибо Сереге за эту гонку, — объяснила Вяльбе. В этот же день Константин Ивлиев забрал серебро в шорт-треке на дистанции в 500 метров. Эдуард Латыпов вырвал бронзу в гонке преследования в биатлоне. Ангелина Голикова добавила бронзу на конькобежной 500-метровке. Вчера российских болельщиков порадовала прекрасная пара фигуристов Виктория Синицина и Никита Кацалапов. Они превосходно выступили и завоевали серебряные медали в танцах на льду, тем самым принесли России 18-ю награду на Олимпиаде в Пекине.

Материалы на странице подготовила **Динара Кафискина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Творчество

## Подъезд как искусство

Житель района Хорошево-Мневники Александр Сви́дерский украсил подъезд своего дома в стиле лофт с элементами старины. Корреспондент «Вечерки» побывал на лестничной площадке многоэтажки.

Захожу во второй подъезд 1-го корпуса дома № 31 по улице Паршина. Стены внутри декорированы выкрашенным в темно-коричневый цвет кирпичом с белыми швами. Над дверью красуется старинный фонарь. Он украшен искусственными белыми цветами. У окна на первом этаже высокие стеллажи заставлены горшками с растениями. А под окном — корзина с пластмассовыми крышками. Кирпичная кладка украшает два этажа подъезда. Автор необычного ремонта — проживающий здесь

дизайнер-флорист Александр Сви́дерский.

— Перед ремонтом я проводил голосование среди жителей. Спрашивал их согласия на дизайнерский ремонт, — рассказал Александр Сви́дерский. — Стены декорировал сам: покрывал их специальным маслом, чтобы придать им яркий оттенок. В некоторые части стены вмонтированы старинные кирпичи, привезенные из Санкт-Петербурга, а еще антикварные пивные пробки, купленные на барахолке в Калининграде.

На работы в подъезде у дизайнера ушло три месяца.

— Еще мы поставили здесь магнитофон. Я знаком с американкой, которая живет в этом подъезде. Она помогает мне подбирать треки, — отметил он.

Александр Зосимов  
vecher@vm.ru



12 февраля 2022 года. Дизайнер-флорист Александр Сви́дерский, который отремонтировал подъезд многоэтажки, вместе с соседкой Екатериной Старковской напротив одной из украшенных стен

### Социальные услуги

На правах рекламы

#### РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

#### АКЦИЯ! \*

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА

www.mirsluha.ru

«Курская» «Третьяковская»  
«Сухаревская» «Белорусская»

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

1



Сергей Шахиджян

## Москва пластилиновая

### Художник-любитель лепит разные уголки родного города

В России 14 февраля отметили День маленьких перевоплощений. Необязательно быть волшебником, чтобы уметь придавать чему-то новые формы. Так, москвич Алексей Микулин виртуозно воплощает все свои идеи о столице с помощью пластилина. Корреспондент «Вечерки» пообщался с художником-любителем о ремесле и, вдохновившись, попробовал свои силы в этом искусстве.

Москва Алексея Микулина — это не просто воспроизведение старого города в миниатюре. Это материализованные и стилизованные воспоминания о нашем городе.

— Когда я был маленьким, то очень любил лепить из пластилина. Мне не нравились игрушки, которые были в продаже — а родился я в 1962 году, — и я делал свои. Мечтал, что, когда вырасту, куплю себе сколько угодно пластилина и буду лепить. Потом я вырос, выучился на полиграфиста, работал. К пластилину вернулся, когда стал лепить вместе со своим сыном. Ему очень нравилось, но потом он вырос... И вот только сейчас моя мечта сбылась, — рассказывает Микулин.

Одна из последних работ Алексея — комната в коммунальной квартире, где его бабушка прожила несколько десятков лет. Вылепленная из разноцветного пластилина, она полна мельчайших подробностей. Алексей любовно воспроизвел и книги на полках, и фактуру скатерти, и расцветку обоев.

— Когда два года назад я сделал макет Гостиного Двора — каким его знают москвичи до ремонта — со множеством подробностей, — люди писали, звонили и всячески благодарили меня за то, что я сумел вернуть их воспоминаниями в места их молодости, — говорит Алексей.

Стоит отметить, что почти все работы художника 35 на 25 сантиметров. Это неслучайно. Перед тем как создать новую работу, Алексей рисует ее макет и придумывает конструкцию: пластилин — мягкий материал

и легко наносится на картон, проволоку, практически на любые поверхности. Если делать стул только из пластилина, он будет слишком хрупким. Так, в каждой работе Микулина есть точный инженерный расчет, и они очень прочные. — Пластилин практически вечен. Главное — не

хранился. Но и инженерный расчет тоже важен — у меня все легко переставляется, — говорит Алексей Микулин.

Увлечение Микулина оценили горожане — уже прошло несколько выставок. Но работает он исключительно для себя. Всю жизнь проживший в центре Мо-

сквы, Алексей делает то, что запомнилось ему.

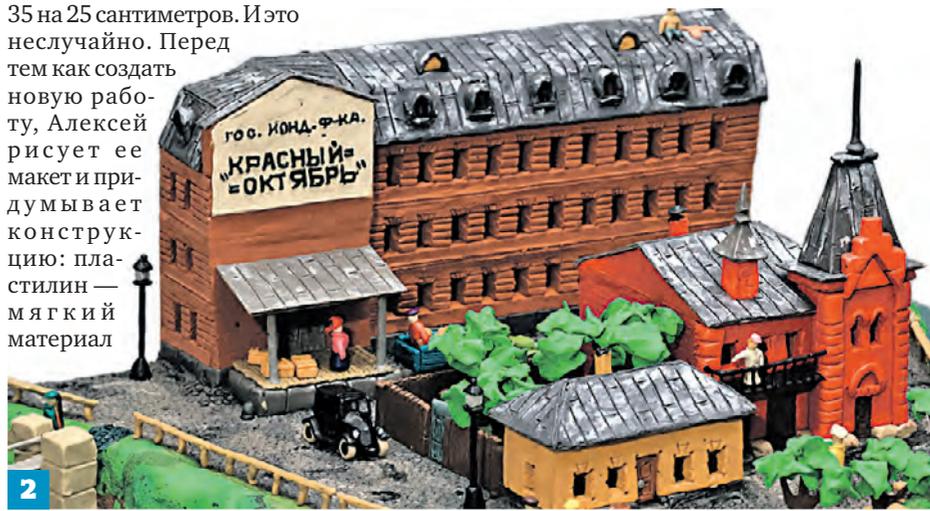
Корреспондент газеты, вдохновившись рассказом о таком необычном ремесле, тоже решил

### Макеты Алексея Микулина — это метафорическое воспроизведение действительности

допускать его перегрева и оберегать от пыли, поэтому все мои работы я накрываю колпаком из плексигласа, выполненным по индивидуальному заказу. Фрагмент Москвы, который я сделал десять лет назад, прекрасно со-

создать макет из пластилина. Получилось сделать миниатюрную фотостудию конца XIX века. Корреспондент вылепил и камеру на треноге, и кресло с обивкой. Оказалось, это непросто.

Сергей Шахиджян  
vecher@vm.ru



Сергей Шахиджян

**Купи слона «Вечерка»** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

## Локон Филиппа на счастье

■ Москвичка по имени Дарья продает в интернете клок волос с головы... самого короля нашей эстрады Филиппа Киркорова. «Вечерка» дозвонилась до артиста и узнала, не дарил ли он кому-либо частичку своей шевелюры.

Женщина поясняет, что клок волос Киркорова достался ей «с концерта 2019 года», и уточняет: «Чистые, храню все в пакете, не мыла». За реликвию Дарья просит 3600 рублей. Каким образом она заполучила «частичку звезды», не указано. На звонок продавец так и не ответила. Богатое воображение рисует разные варианты. С боем добыла во время выступле-



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Филипп Киркоров не припоминает, чтобы он хоть раз срезал свои волосы во время выступления

### Кстати,

автограф Филиппа Киркорова продает в сети москвичка по имени Ирина за 100 000 рублей. «Автограф Филя дал на автобусной остановке, стоя вместе со своей бабушкой», — пишет она в описании своего объявления.

волосы или срезал их во время выступления, — комментирует «Вечерке» артист. — Единственный вариант, когда мои волосы могли у кого-то остаться, — во время игр в детском саду или школе. Но мои друзья не подозревали тогда о моей карьере и уж точно не хранили бы мои волосы. А что действительно сейчас продается в интернете и за довольно большие деньги — один из первых моих автографов, который я дал 30 июня в 1985 году, после выступления в Театре эстрады на концерте «На Берсеневской — песня, музыка, шутка».

Сергей Шахмиданян  
vecher@vm.ru

### Доска объявлений

## Марадона да Арнольд

■ «Вечерка» просмотрела популярные сайты объявлений и нашла для вас самые интересные предложения.

Пользователь под именем Андрей выставил на продажу автограф легендарного футболиста Диего Марадоны (1). Роспись спортсмена на обложке газеты «Советский спорт» удалось получить другу продавца в 2018 году. Тогда Марадона прилетал в Санкт-Петербург на игры чемпионата мира по футболу. Друг Андрея был его переводчиком и улучил



1

момент, чтобы взять автограф. Теперь эта газетная полоса продается за 275 тысяч рублей.

Поклонники спортсменов и актеров всегда рады получить автограф своего кумира. Но что делать, если хочется видеть любимого артиста каждый день, да еще и в культовом образе? Москвич Артем выставил на продажу бюст актера Арнольда Шварценеггера в образе робота-убийцы (2) из фильма «Терминатор 2». Масштаб скульптуры — один к одному, а в «кибернетический» глаз встроена подсветка. Жаль только, его нельзя научить его улыбаться. Стоит такой домашний терминатор 122 тысячи рублей.



2

Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru

## За волосы Киркорова продавец просит 3600 рублей

ния? Артист сам подарил ей свои локоны в память о чем-то сокровенном? Ясность внес Филипп Киркоров: — Не припомню, чтобы я кому-либо «дарил» свои

### Частности

На правах рекламы

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Юридические услуги

**Высококвалифицированные**

**Юристы**

**Адвокаты**

**8 800 7000 813**

(бесплатная горячая линия)

• Честность • Грамотность

• Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

**Городской Центр**

**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

**Городская Коллегия Юристов**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

до конца месяца

**ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:**

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

**Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА СЕЙЧАС:**

**8 (495) 117-07-17**

**СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН по г. Москве**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

городского дежурного юриста по всем вопросам!

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**8 (495) 133-58-89**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц.

- Т. 8 (499) 409-91-42
- Юрист. Недорого. ст. м. «Курская». Т. 8 (925) 753-63-27

**Мебель**

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Транспортные услуги

- Любые авто. Иностранные и отечественные. Куплю. Т. 8 (925) 404-77-13

#### Работа и образование

- **В магазин** «Урожайная грядка» срочно требуются продавцы-кассиры. График 2/2, м. «Багратионовская» и м. «Чертановская». Заведующий магазином м. «Багратионовская». Отдел кадров. Т. 8 (906) 701-44-00
- **Временная подработка.** Курьер-регистратор. Поездки в банки и к нотариусу. Выплаты до 10 000 в день, сразу на руки. Доход до 120 000. Граждане РФ. Т. 8 (926) 565-20-00
- Курьер до 35 т. р. Т. 8 (495) 681-32-43

#### Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

#### Коллекционирование

**Аукцион антиквариата «Плюшкин»**

**КУПИТ ДОРОГО!**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

**ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ. выезд, оценка**

**8 (915) 128-37-18**

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**БУКИНИСТ**

фонда сохранения русской книги

**КУПИТ книги до 1933 года за 150 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.**

**ДОРОГО**

Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, значки, мебель, игрушки и др. антиквариат.

Оценка бесплатно

**8 (925) 795-57-97**

**Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб.** Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно.

Т. 8 (925) 835-80-33

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат.

Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаика, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

#### Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Бесплатно! Знахарка. Виноотвод. Верну любимым! Т. 8 (903) 842-04-75

**Потомственная болгарская** ясновидящая Лаура Эдуардовна! Входит в семерку лучших экстрасенсов России. Снятие порчи, сглаза и любых негативных программ. Помощь по здоровью, избавление от различных зависимостей. Обряд очищения бесплатно.

**8 (495) 294-64-36**

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
- Дар! Виноотвод, любовь, финансы. Бесплатно! Т. 8 (962) 207-15-94
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

#### Разное

● Продается домен [www.spa.moskva](http://www.spa.moskva)

**Рекламная служба**

**(499) 557-04-04**

**доб. 132, 158**

Если капуста, то почему-то белокочанная. А ведь есть еще и цветная, и пекинская... Как не вспомнить о них всех в День капусты – 17 февраля.

По кочану!



Валентин Звегинцев  
Дежурный по хозяйству

Среди женской части населения был популярен миф о пользе капусты для фигуры. И хотя миф этот давно развенчан, капуста по-прежнему остается одним из самых популярных овощей. А все потому, что, во-первых, она довольно доступна по цене. А во-вторых, полезна чрезвычайно. И, судя по последним тенденциям, еще и красива, ведь капусту сегодня мож-



но встретить даже в цветочных букетах — смотрится шикарно. А вообще, капусту в наше вирусное время есть просто необходимо. Ведь она обладает многими полезными свойствами. Этот уникальный продукт способен поддерживать иммунитет довольно долгое время. Содержание в овоще аскорбиновой кислоты защищает от злокачественных образований в организме. А аскорбиновая кислота сохраняет свои свойства даже при термической обработке. Так что сегодня готовим вкусности из капусты.

Ответы на сканворд

Гоним: Далеко, Сад, Бендер, Омут, «Абба», Армагеддон.  
Попсовый: Лоза, Ларестан, Таран, Сеню, Иван, Римчик, Гранат.  
Попсовый: Как, Нас, Дроз, Ларестан, Таран, Сеню, Иван, Римчик, Гранат.  
Попсовый: Как, Нас, Дроз, Ларестан, Таран, Сеню, Иван, Римчик, Гранат.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

СТАРТ ЛАБИРИНТА	ДЕРЕВЯННАЯ ФАЛЬШИВКА					ДОСМОТР С ПОНЯТЫМИ	КОМПАЬОН ВОРОБЬЯНИНОВА		
НОСИТЕЛЬ ВАШЕГО ИМЕНИ	СОЛДАТСКАЯ РАСЦВЕТКА					ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЭЛИТА	ГДЕ СОСТОИТСЯ ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА ДОБРА СО ЗЛОМ В КОНЦЕ ВРЕМЕН?		
СМОТРИТЕ ФОТО	ОКНО В УСТАХ МАТРОСА					ИЩЕЙКА БЕРЕТ ...			
ЧЕМ ОФИЦИАЛЬНО ЧИСЛИЛАСЬ «ЗОЙКИНА КВАРТИРА» В БУЛГАКОВСКОЙ ПЬЕСЕ?	БОРЕЦ С ТРУБНЫМИ ЗАСОРАМИ					«ПО ПЕРВОЕ ЧИСЛО»	ЧТО ТАКОЕ АКВАРЕЛЬ?	КИНОШНЫЙ РОБОТ	ГЕРОИЧЕСКИЙ КРЕЙСЕР, ЧЕЙ ПОДВИГ ВОСПЕЛ В СТИХАХ АВСТРИЙСКИЙ ПОЭТ РУДОЛЬФ ГРЕЙНЦ
ИМПЕРИЯ КРОССОВОК	КТО НАЗОЙЛИВО ЖУЖКИТ?					НАШ ХУДОЖНИК ... САФРОНОВ ПОСТРОИЛ ХРАМ В ЧЕСТЬ СВОЕЙ МАТЕРИ	СИГНАЛИЗАТОР В БОКСЕ	БИОГРАФ ТАРТАРЕНА	ТИХАЯ ОБИТЕЛЬ ЧЕРТЕЙ
ОНИ НАШЕ С ВАМИ БУДУЩЕЕ	«СКОРЛУПА СУГРОБА»	ВИРТУАЛЬНЫЙ ПСЕВДОНИМ	САМЫЙ МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕГИОН РОССИИ	ПЛОД С АЛЫМИ ЗЕРНАМИ	ДОБАВКА В ТЕСТО	ХИТОВЫЙ КВАРТЕТ			
МЕДИЦИНСКАЯ ПОРЦИЯ	КАКАЯ РОЛЬ В КИНО ПРИНЕСЛА ИЗВЕСТНОСТЬ ОЛИМПИЙСКОМУ ЧЕМПИОНУ ДЖОННИ ВЕЙСМЮЛЛЕРУ?	АКТЕР ... СТЕБУНОВ							
В КОНЯ КОРМ	ПОПСОВАЯ ПЕРЕПЕВКА								

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении блюд из капусты. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

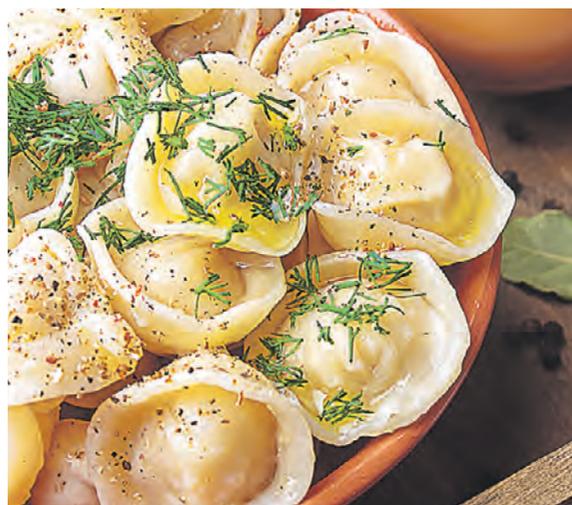
Винегрет против авитаминоза



Картофель 2 шт., свекла 3 шт., морковь 1 шт., огурцы соленые 3 шт., капуста квашеная 150 г, масло растительное 2 ст. л., соль

Казалось бы, классический винегрет ну никак иначе не приготовишь. А вот все же можно попробовать. Картофель, морковь и свеклу — не варите, а заверните в фольгу и запеки в духовке. Так у винегрета появится новый вкус. Дальше — как обычно. Все режем и смешиваем. Заправляем не просто маслом, а маслом с добавлением пары чайных ложек лимонного сока. Кстати, чтобы у салата получился красивый цвет, свеклу добавляйте в самую последнюю очередь. Ну и при подаче не забудьте посыпать любимой зеленью.

Пельмени диетические



Мука 3,5 ст., вода 1 ст., яйца 2 шт (одно в тесто, одно для начинки), капуста 300 г, соль, специи

Пельмени с капустой получаются очень нежными, сочными и ароматными. И никакой особой возни. Капусту нашинкуйте как можно мельче, смешайте с яйцом и посолите. Так капуста даст сок и станет мягче. Тесто — классическое. Смешайте воду и яйцо, добавьте соль и постепенно вводите муку. Дайте тесту немного постоять, а затем можно приступать и к лепке пельменей. Варим с лавровым листом и перцем около 20 минут. Подавать обязательно со сметаной.

Пирог на скорую руку



Тесто дрожжевое 500 г, пекинская капуста 300 г, рис 50 г, яйцо 1 шт., лук 1/2 шт., масло растительное, соль, перец по вкусу

Возьмите готовое тесто, чтобы было меньше работы. А вот начинку готовим с усердием. Отварите в подсоленной воде рис почти до готовности. Лишнюю жидкость слейте. Лук и капусту (можно взять и белокочанную, но с пекинской выйдет вкуснее) нашинкуйте и обжарьте до мягкости на растительном масле. Добавьте рис и порубленное вареное яйцо. Все смешайте и добавьте соль и перец. А дальше просто. Можно сделать один большой пирог или маленькие пирожки. Выпекайте при температуре 180 градусов от 25 до 40 минут.