



**Певица
Жасмин:**

Воспитание не позволяет одеваться откровенно **с. 16**

**Сказка,
приходи**

Спрос на услуги Деда Мороза и Снегурочки уже бьет рекорды **с. 5**



**Звезда
с молотка**

Пиджак Жириновского продают за 200 тысяч рублей **с. 17**

КОСМОС

В Москве начался эксперимент по изоляции экипажа из шести человек для имитации полета на Луну. Испытания продлятся год. «Вечерка» выяснила, как проходит подготовка космонавтов (на фото внизу). **с. 18**



Сбитень за здоровье!

Завтра в столицу придут настоящие морозы. Согреваемся традиционными русскими напитками **с. 6**

Чайный сомелье Любава Скоморохова заваривает согревающий чайный напиток

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.



фами русского советского скульптора Георгия Мотовилова. При строительстве подземной части применялись передовые на то время технологии.

— Она будет облицована белым мрамором. Архитекторы своеобразно решили проблему освещения. В полукруглых металлических нишах потолка, покрытых белым нитролаком, будут укреплены электрические лампочки в матовых абажурах, — пишет «Вечерка».

По проекту, на станции «Электрозаводская» должно было быть около 300 световых точек.

Все детали потолка, как писала «Вечерка», заготавливали на заводе, а на месте должны были лишь провести их сборку. Такой подход стал новаторским для метростроителей тех лет.

Станция «Электрозаводская» сегодня является объектом культурного наследия. Из-за начавшейся в 1941 году

Великой Отечественной войны строительство Измайловского радиуса пришлось временно заморозить. Участок от «Курской» до «Измайловской» открыли 18 января 1944 года, а стан-

цию «Электрозаводская» — только 15 мая того же года. У станции «Электрозаводская» один выход. В 1989 году планировалось построить второй и открыть его уже

Да будет свет на станции

■ В 1939 году советские архитекторы Владимир Гельфрейх и Игорь Рожин завершили проект станции метро «Электрозаводская». О том, как начиналось ее строительство, «Вечерняя Москва» писала в номере от 14 декабря 1939 года. Возведение станции началось уже в декабре. Вход в вестибюль изначально планировалось соорудить

Цифра

162

метра составляет протяженность платформы станции «Электрозаводская» Арбатско-Покровской линии.

в доме № 20 по Семеновской улице.

— Дом заново отделяется и реконструируется. Пройдя в зал, расположенный в этом доме, пассажир попадает в шестигранный вестибюль. Через застекленный купол вестибюля будет проникать дневной свет, — описывает будущую станцию «Вечерняя Москва».

Внутреннее убранство станции «Электрозаводская»

Наземный вестибюль станции Московского метрополитена «Электрозаводская». Фото 1950-х годов

Из-за начавшейся войны строительство радиуса пришлось заморозить

впечатляет по сей день. Тема оформления главного зала станции посвящена труду советских людей во времена Второй мировой войны. Стены украшены барелье-

фами изображены знамена. В центре барельефа находился медальон с профилем Иосифа Сталина. После развенчания личности Сталина убрали.

Знаете ли вы, что

торец станции украшает барельеф, на котором изображены знамена. В центре барельефа находился медальон с профилем Иосифа Сталина. После развенчания личности Сталина убрали.

через год, чтобы отремонтировать эскалаторы без закрытия станции. Однако из-за начавшихся в стране экономических трудностей от этого плана пришлось отказаться.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 16.11.2023, 12:30. Дата выхода в свет 16.11.2023, № 141 (1534)

Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

Достижения

Все награды наши

■ Этот год стал рекордным для Москвы по развитию рельсового транспорта, заявил заммэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

В этом году открыли сразу 14 станций метро: полностью запустили движение по БКЛ, открыли «Пыхтино», «Аэропорт Внуково», «Яхромскую», «Лианозово» и «Физтех», а также МЦД-3 и МЦД-4.

— Благодаря запуску БКЛ стало удобнее добираться в соседний район и строить

короткие и быстрые маршруты, минуя центр. С запуском D3 и D4 транспорт стал комфортнее для жителей более 40 районов Москвы, — отметил заммэра.

Мегапроекты получили три премии X Национальной премии за достижения в области транспорта и транспортной инфраструктуры «Формула движения».

Кстати, на нашем наземном транспорте с начала года пассажиры совершили более 1 миллиарда поездок.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



7 сентября. Стюардесса Варвара Ермолова на открытии станции метро «Аэропорт Внуково»

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Кстати,

изначально пересадка на Большую кольцевую линию планировалась через станцию «Бауманская», однако в 2012 году трассировку изменили: пересадку с Арбатско-Покровской линии на Большую кольцевую запланировали и в итоге реализовали на «Электрозаводской».



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство «Москва»

Спасибо за службу Отчеству

Москва досрочно выполнила задачу Министерства обороны

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил Единый пункт отбора на военную службу по контракту.

Глава города побывал в пункте, расположенном на улице Яблочкова. Во время визита он пообщался с москвичами, которые решили заключить контракт на военную службу, и поблагодарил их за этот серьезный шаг.

— Благодарю всех, кто в нынешнее сложное время выбрал для себя службу Отечеству, — отметил Сергей Собянин. — Военная техника,

технологии важны, но без людей это ничего не работает. Армия на ваших плечах, и от вас многое зависит. Возвращайтесь с победой!

Состав укомплектован

Глава города напомнил, что по поручению президента России Владимира Путина Москва содействует Министерству обороны в комплектовании Вооруженных сил страны.

— После начала специальной военной операции (СВО) в Москве контрак-

15 ноября. Сергей Собянин (справа) посетил единый пункт отбора на службу по контракту

ты подписали уже порядка 47 тысяч человек, в том числе в этом году — больше 22 тысяч человек. Таким образом, мы досрочно выпол-

Контракты подписали уже порядка 47 тысяч человек

нили задачу Министерства обороны на этот год, — заявил Сергей Собянин.

Набор идет

В Едином пункте отбора на военную службу по кон-

тракту на улице Яблочкова работают больше 100 сотрудников, которые помогают записаться на службу, оформить документы и пройти медосмотр.

— Отправить заявку и получить необходимую информацию также можно на портале mos.ru, по телефону 117 и в чат-боте, — добавил глава города.

Сергей Собянин напомнил, что город в свою очередь продолжает уделять большое внимание поддержке контрактников, других участников СВО и членов их семей:

— Например, помогаем юридически, психологически, с реабилитацией, переобучением и поиском рабо-

ты. Там же, на Яблочкова, сейчас строим новое здание для Военного комиссариата Москвы. Все работы планируем завершить в начале следующего года.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

ЖКХ

Как платить, решит столица

■ Президент России Владимир Путин подписал закон, наделяющий власти Москвы полномочиями определять порядок расчета платы за отопление.

Раньше в столице, как и в других регионах России, плату за отопление рассчитывали на основании

данных о потреблении за прошлый год. Московские зимы в последние годы нестабильны — то аномально холода, то небывалые оттепели. Плата за среднемесячный объем потребляемого тепла, начисленная по итогам предыдущего года, не всегда оказывалась корректной. Новые нормы

позволят столичным властям самостоятельно устанавливать порядок расчета оплаты услуг за отопление. Председатель комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева отмечает, что Москва уже давно имеет существенные особенности в сфере жилищно-коммунального хозяйства и принятый закон позволит столице принимать самостоятельные решения и избегать неудобных схем. — Например, некоторое время назад правительство

РФ предлагало перейти на оплату за отопление по факту. В таком случае москвичи будут платить только в месяцы, когда они используют отопление. Закон поможет обезопасить столицу от таких методов расчета, они не подходят для москвичей, — сказала Разворотнева.

При этом депутат подчеркнула, что с принятием закона размер платы за отопление не изменится ни в какую сторону.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Тем временем

Вчера Сергей Собянин в своем телеграм-канале сообщил, что с начала года в Москве ввели в эксплуатацию больше 90 социальных объектов. 62 из них — за счет внебюджетных источников. В частности, построили 39 детских садов и 20 школ. Половину — в ТиНАО. Открыли многофункциональный кластер «Ломоносов». Возвели 16 объектов здравоохранения, в том числе флагманский центр ГКБ № 15 им. Филатова, 9 детских и взрослых поликлиник.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Олег, САО:

Я взял кредит, но не могу выплатить его. Банк передал договор коллекторскому агентству. Я подал жалобы в суды двух инстанций, так как сумма долга стала в два раза выше. Что делать?

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Суд на вашей стороне

Не волнуйтесь, вам на данном этапе ничего не придется платить. Такое решение принял Верховный суд РФ по аналогичному делу. Он подчеркнул, что долги граждан по банковским кредитам можно передать коллекторским агентствам, но только в одном случае — такая формула должна быть прописана в договоре между банком и клиентом.

Следует отметить, что это указано в Законе «О защите потребителей...» подчеркивает Верховный суд. Чтобы обойти вышеуказанные требования, следует отметить, что при заключении различных договоров и банки, и страховые компании идут на хитрость — набирают условия различным шрифтом. Большим и маленьким. А вот самые «минные поля» печатают таким шрифтом, что без лупы не обойтись. Большинство клиентов не обращают на это внимания, и потом с них берут кредиты с огромной процентной

ставкой — до 20 процентов годовых. Иногда набегают еще штрафы.

Поэтому вам нужно срочно подать жалобу в третью инстанцию — Кассационный суд общей юрисдикции. Благодаря стараниям главы Комитета Госдумы по законодательству Павлу Крашенинникову теперь рассмотрение в третьей инстанции становится автоматическим, а раньше зависело от воли судьи. При подаче кассационной жалобы необходимо сослаться на Постановление Пленума Верховного суда РФ № 17 «О рассмотрении судами гражданских дел по спорам о защите прав потребителей». Там указано, что если речь идет об уступке требований по кредитным договорам с физлицами, то судам различных инстанций надо руководствоваться законодательством о «Защите прав потребителей». Уверен, что кассационный суд встанет на вашу сторону.

Туризм и отдых

На правах рекламы

санаторий ★★★★★
КРАСНЫЙ ХОЛМ

www.redholm.ru

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ
от 2775 РУБЛЕЙ
СКИДКА
по карте Москвича



8 (4852) 609-100

- Питание по системе «шведский стол»
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам
- Эксклюзивные медицинские методики
- Вечерние развлекательные программы
- Ежедневный ж/д Экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

ВЗГЛЯД

Дмитрий Плотников
Обозреватель



Игры дружбы доводят Запад до истерики

Международный олимпийский комитет вместе с его руководителем Томасом Бахом до паники боятся наших Игр дружбы.

Напомню, эти грандиозные соревнования пройдут в Москве и Екатеринбурге с 15 по 29 сентября 2024 года. О проведении Всемирных игр уже подписал указ президент России Владимир Путин. Глава государства подчеркнул, что соревнования созданы для того, чтобы обеспечить россиянам свободный доступ к международной спортивной деятельности.

Ожидается, что в Играх примут участие 5,5 тысячи спортсменов из 50 стран. И вот накануне

глава Департамента по связи с национальными олимпийскими комитетами МОК Джеймс Макклауд сказал в интервью СМИ, что эти соревнования «противоречат коллективной цели олимпийского движения по сохранению независимости и автономии спорта».

После этого сообщения я аж подпрыгнул. А когда президент МОК Томас Бах заявил, что российские собственные политические спортивные мероприятия означают «захват государством международного спорта», то я подпрыгнул второй раз. И так, эти безумцы уверяют, что спорт, мол, надо беречь, якобы он объединяет. А Россия, по их словам, негодяйка, которая все это хочет разрушать. По всей вероятности, они уже забыли, что это они, и никто другой, решили, что Белоруссии и Российской Федерации никуда

на соревнования ездить нельзя! То есть сами изолировали две страны, а теперь обвиняют их в «захвате международного спорта»!

И к бабке не ходи, Бах и МОК боятся наших Игр дружбы. Боятся не только потому, что мы стали в спорте самостоятельными. Они боятся потому, что знают, что эти Игры будут невероятно крутыми. Еще долго в голове у них не выветрятся наши шикарные Олимпийские игры в Сочи и чемпионат мира по фут-

болу, которые Россия провела на высочайшем уровне. На таком уровне, на котором не проводил игры никто. Они боятся того, что мы этими



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Играми заткнем Олимпиаду в клопином и вечно баствующем Париже, заткнем их чемпионаты мира с коровами на льду. Боятся того, что вся планета задумается: «А не пора ли полностью развернуться к русским?» Сейчас МОК стал рассылать официальные письма по национальным олимпийским комитетам. В письмах сказано, что участие в российских Играх дружбы «нарушает санкции в отношении российского спорта». Наверняка в письмах и предупреждения, и угрозы.

Ну теперь и посмотрим, в какой из этих 50 стран у руля олимпийских комитетов стоят адекватные и честные люди.

Только есть большое подозрение, что к этой полсотне прибавится еще ряд государств, которые не хотят плясать под «звездно-полосатую» дудку МОК.

Израиль убивает больных и врачей

Штурм больницы в Газе вылился в кровавый ад



Мирные жители Газы укрываются на территории местной больницы «Аш-Шифа» после того, как израильские военные разрушили их дома

■ **Вчера армия Израиля (ЦАХАЛ) штурмовала больницу «Аш-Шифа» в Газе, назвав штурм «точной и целенаправленной операцией».**

По данным Израиля — это формула повторяется во время каждого теракта, — «больница используется как укрытие для боевиков». Израильские военные стреляли в палатах, взрывали двери и стены, заковывали врачей в наручники, чтобы не мешали воевать с пациентами. В больнице находятся от двух до девяти тысяч человек.

— ЦАХАЛ вторгся в отделение неотложной помощи «Аш-Шифа» и атаковал пациентов, — говорит гендиректор больницы Газы Мухаммад Закут. — Израильские военные штурмовали

уже несколько больниц в анклав, однако не обнаружили членов ХАМАС или других группировок.

Штурм проводится под прикрытием мощного артиллерийского огня. Израильские военные вчера находились внутри отделения неотложной помощи,

боевиками развязало руки израильской армии.

Военный эксперт, полковник ВС РФ Андрей Земцев считает:

— Да, в больницах Газы вполне могут быть боевики ХАМАС — они используют гражданские учреждения для укрытия. Но есть и об-

ЦАХАЛ намерен выгнать всех палестинцев из Газы

отделение специализированной хирургии и родильного отделения. ХАМАС возложил ответственность за возможные итоги операции ЦАХАЛ на Израиль и президента США Джо Байдена, высказав мнение, что заявление Вашингтона об использовании больницы

ратная сторона медали: Израиль, вероятно, решил создать в Газе невыносимые условия, чтобы люди оттуда бежали. В этой больнице есть и беженцы — жители Газы из разрушенных Израилем домов. Ведь им просто некуда податься, вот и прячутся от бомбежек

Прямая речь



Вадим Сипров
Политолог

Боевики ХАМАС используют гуманитарную инфраструктуру, прежде всего больницы, для размещения складов и опорных пунктов. Пациенты для них — живой щит. От израильтян гуманизма тоже ждать не стоит — больницу «Аш-Шифа» сотрут в пыль вместе со всем персоналом, пациентами и боевиками.

Торек Алиян/РИА Новости

Демарш

Илзе Лиепу хотят лишит литовского гражданства

■ **Советской и российской балерине не простили поддержку российской спецоперации на Украине. «Вечерка» узнала подробности.**

Литва может запустить процесс лишения гражданства российской балерины Илзе Лиепу (на фото справа),

сообщило агентство Baltic News Service. «Публичные высказывания Илзе Лиепу рассматриваются как дискредитация государства», — говорится в заявлении МВД Литвы, поступившем в редакцию BNS.

Чем же балерина, у которой российское и литовское



Нина Зотина/РИА Новости

гражданство, дискредитировала Литву?

— Спецоперация на Украине — это противостояние наших смыслов, наших глубинных ценностей, и, к сожалению, Украина стала разменной монетой, — заявила она в интервью СМИ. — Я не уехала из России, потому что я патриот, без всякого ерничества это говорю. Я россиянка, православный русский человек и буду со своей страной, что бы она ни испытывала.

Политолог Григорий Савельев считает: реакция Литвы на подобные высказывания предсказуема.

— Там выстроена такая же фашистская система, как на Украине: кто не с нами, тот против нас. Даже тот факт, что Литва формально в конфликте не участвует, не отменяет обязательного единомыслия с властями по поводу СВО, — пояснил эксперт. — Если власти считают, что Украина — молодая демократия, а Россия — фи-

лиал ада и агрессор, значит, все граждане страны равно так же должны считать. А если они так не считают, то их надо либо посадить, либо лишить гражданства. Нормальная фашистская логика. Чего выждете от страны, где каждый год проходят марши ветеранов СС? Где каждый десятый житель — негражданин, то есть официально человек второго сорта.

Евгений Федоров
vecher@vm.ru

■ **Ажиотажный спрос на визит Деда Мороза со Снегурочкой и прочие новогодние шоу отмечен во всех регионах страны, сообщают крупные организаторы мероприятия. «Вечерка» узнала, какую программу предлагают столичные аниматоры.** Многие родители уже сейчас спешат заказать на дом Деда Мороза и Снегурочку, чтобы сэкономить деньги и заранее устроить для своего ребенка настоящий праздник. Художественный руководитель и режиссер частного столичного театра Кристина Амельченко отметила, что люди к ним обращаются еще с августа, поскольку опасаются, что ближе к Новому году все аниматоры будут заняты.

— Я советую как можно раньше оформить заказ, ведь от этого зависит, будет ли у нас свободное окошко, учитывая, что Дед Мороз и Снегурочка нарасхват. Что касается стоимости, то она начинается от десяти тысяч рублей за получасовое представление. В обязательную программу включен торжественный выход наших героев, танцы, хоры, вручение подарков и торжественное зажжение елки. Ребенок также может рассказать стишок. Длительность театрального представления мы готовы продлить, если будут такие пожелания. Цена, соответственно, возрастет, — рассказала Кристина Амельченко.

По словам режиссера, важно всегда обращать внимание на то, какое образование, а главное, опыт имеют



Виктор Хабаров

**В програм-
ме шоу
мыльных
пузырей,
хороводы,
конкурсы**

Погладил шубу и вперед!

Спрос на услуги Деда Мороза у москвичей бьет рекорды

артисты. Для этого стоит почитать отзывы, которые оставляют родители и дети. — Мы часто получаем за-прос на проведение спекта-

кля в новогодней тематике, где помимо основных героев участвуют еще несколько человек. Еще можем устроить шоу мыльных пузырей

Супруги Дмитрий и Тамара Строковы в образе Деда Мороза и Снегурочки. Фото 2022 года

и показать фокусы. Что касается самих выездов, то мы работаем как с Москвой, так и с областью. В связи с этим стоимость становится выше, так как приходится тратиться на бензин, чтобы на машине довезти весь реквизит. Важно это всегда учитывать, — сообщила Амельченко.

Артисты выезжают не только домой, но и на утренники в детские сады и школы. Об этом рассказала руководитель агентства, которое занимается организаци-

Прямая речь

Иван Поляков
Организатор мероприятий

Запомните, что хороший артист никогда не попросит вас перевести ему полную предоплату за свои услуги. Максимум — это 20 процентов от полной стоимости, остальное уже по факту. От этого зависит его репутация, а также агентства, которое его нанимает. Также советую обращать внимание на отзывы своих знакомых или на те, что пишут пользователи крупных сайтов с объявлениями.

Кстати,

по данным сервиса по поиску вакансий, в новогодние праздники актерам в Москве предлагают зарплату от 100 тысяч рублей. Уровень дохода будет зависеть от количества отработанных смен. Есть и другие сезонные вакансии: художник-резчик, который занимается созданием ледовых композиций, может получить до 150 тысяч рублей. Кандидат должен иметь портфолио.

ей праздников, Людмила Иванова.

— У нас стандартный прайс, который не меняется на протяжении всего сезона. За получасовое представление мы берем от четырех тысяч рублей. Как все проходит? Дед Мороз со Снегурочкой под музыку заходят в дом к родителям и детям, слушают, как ребенок читает стихи, водят хоры, танцуют, вручают подарки. Сюда же мы включаем и загадки. Ориентируемся прежде всего на возраст ребенка, в зависимости от этого в программу могут быть внесены кое-какие изменения. Все довольны, получаем положительные отзывы, что очень воодушевляет! — поделилась Иванова. — Могу сказать, что Дед Мороз уже гладит шубу и готовится выезжать к семьям. Людмила добавила, что лучше всего звонить за день или два до начала предполагаемого торжества. А вот заказы, которые делают заблаговременно, нередко срываются. Например, семья может спонтанно куда-то уехать или заболеть.

Сергей Политенков
vecher@vm.ru

Исполнят детские мечты

Вчера открылась регистрация на всероссийскую акцию «Елка желаний». Подать заявку можно до 20 декабря. — «Елка желаний» объединит тысячи людей, готовых совершать добрые дела. Благодаря акции у каждого в нашей стране есть возможность сделать счастливыми детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Свои желания ребята могут оставить на официальном сайте акции елкажеланий.рф, а мы сде-



лаем все, чтобы они обязательно нашли своего адресата, — отметил председатель правления Российского движения детей и молодежи Григорий Гуров.

Организаторы подчеркнули, что акция в этом году пройдет в новом формате. Исполнители желаний сами решают, какой подарок они вручат ребенку. В рамках акции предусмотрено три вида желаний: материальные, нематериальные и подарок-сюрприз. Последнее организаторы мероприятия посчитали наиболее интересным, потому что так сохраняется ассоциация новогодних праздников с сюрпри-

зами. Что касается материальных подарков, в основном дети мечтают о книгах, товарах для хобби, музыкальных инструментах (на фото слева), спортивном инвентаре и экипировке, игрушках. Нематериальной мечтой может стать путешествие, билеты на новогоднее шоу или встреча с космонавтом. Акция пройдет в двух форматах. Елки с желаниями будут установлены в офисах организаций-партнеров и на площадках крупных мероприятий. Подобрать желания можно и на сайте: исполнитель сам определит сумму подарка и регион, в котором он готов реализовать мечту.

Александра Волкова
vecher@vm.ru

Частности

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Грампластинки, аудиотехнику, разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

На правах рекламы

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма Известных людей
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин
8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
● Покупаю марки, конверты Китая и Монголии. Т. 8 (985) 923-18-17
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Сегодня мир отмечает День глнтвейна — ароматного горячего напитка из красного вина с добавлением пряностей. У нас в России есть и свои, национальные рецепты согревающего питья — и не обязательно горячительного. О пользе «зимних» напитков «МВ» рассказал доктор медицинских наук, врач-диетолог Алексей Ковальков (на фото).

— Согревающие напитки литрами поглощать не стоит. Во-первых, в них содержится сахар, который «нагружает» поджелудочную железу, увеличивая риск развития диабета. Мед при всех его целебных свойствах — тоже сахар. Я рекомендую не более одной чайной ложки в день. Во-вторых, слишком горячее питье вредно для нашего желудочно-кишечного тракта. Пейте сбитни и узвары теплыми. А полезны эти напитки благодаря тому, что мы добавляем в них фрукты, травы, пряности и орехи, которые



содержат массу целебных веществ, помогающих поддержать организм в сезон простуд. Корица очень полезна как добавка к утреннему кофе вместо сахара. Она снижает аппетит и уровень глюкозы,

усиливает обмен веществ. Еще один хороший ингредиент — чабрец или тимьян. Современные исследования подтверждают, что чабрец улучшает кровообращение в головном мозге, укрепляет нервную систему, снимает депрессивное настроение и помогает бороться с хронической усталостью. И не забудьте про наш национальный «суперфуд» — шиповник. При всей своей непритязательности он обладает огромным количеством полезных свойств. К примеру, в плодах шиповника аскорбиновой кислоты примерно в 10 раз больше, чем в ягодах черной смородины, и в 50 раз больше, чем в привычном лимоне. Регулярный прием шиповника (в виде отваров и добавок плодов во время заваривания чая) способен за короткий срок укрепить иммунитет и восстановить силы после физического и умственного переутомления. Что касается глнтвейна и других напитков с добавлением алкоголя, то максимальная доза вина для здорового человека не должна превышать 200 мл в день. Зимнее питье должно согревать, а не опьянять.



Безалкогольный глнтвейн

Этот напиток (на фото сверху) можно приготовить на соке. Лучше всего взять вишневым. 1 литр сока нагреваем в кастрюле на среднем огне. Добавляем палочку корицы, три цветка гвоздики, звездочку бадьяна, по 4 дольки лимона и апельсина. Когда пряности раскроют аромат, снимаем кастрюлю с огня. Добавляем мед по вкусу.

Завариваем имбирь

Имбирь полезнее в свежем виде. Он прекрасно укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение и ускоряет процессы метаболизма в организме. Чайную ложку тертого имбиря кладем в заварочный чайник, добавляем две ложки простого зеленого чая без ароматизаторов, заливаем горячей водой и даем настояться 5–10 минут. В конце добавляем лимон (на фото внизу).



Правильные специи

Кардамон, корица, бадьян (на фото внизу), гвоздика, имбирь и мускатный орех отлично сочетаются с алкогольными напитками. Также в глнтвейн можно добавить черный или душистый перец-горошек и лавровый лист. Эти приправы придают напитку пряный аромат и заменяют гвоздику, если ее не оказалось в хозяйстве.



Дейся, сбитни

Готовим полезные русские напитки, которые согреют в мороз

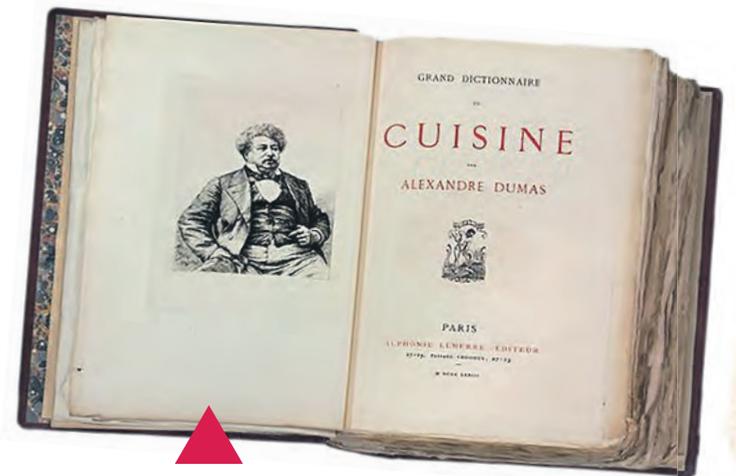


Чайный грог

Завариваем пол-литра черного чая (на фото внизу), переливаем заварку в кастрюлю, добавляем 2 столовые ложки сахара, пряности по вкусу и варим на слабом огне 8 минут. Выключаем плиту, разливаем по бокалам и добавляем по 30 г коньяка в каждую порцию.

Добрая классика

Для алкогольного глнтвейна не нужно брать самое изысканное вино. Изысканный аромат все равно «забыт» пряности. В кастрюльку кладем палочку корицы, чайную ложку молотого имбиря, 5 цветков гвоздики, 1/4 чайной ложки мускатного ореха, 3 зернышка кардамона, 2 звездочки бадьяна. Заливаем 100 мл воды, доводим до кипения, выключаем огонь и настаиваем 10 минут. Отвар процеживаем через сито — и возвращаем в кастрюлю. Откупориваем штопором (на фото слева) бутылку вина и добавляем его и нарезанный кружками апельсин к отвару. Снова нагреваем на огне, но до кипения не доводим. Разливаем по бокалам и сразу пьем.



Лучше, чем в Европе

Чай пришел в Россию в XVII веке из Северного Китая. Александр Дюма-отец писал в «Большом кулинарном словаре» (на фото сверху): «Лучший чай пьют в Петербурге и вообще повсюду в России: Китай граничит с Россией в Сибири, поэтому для прибытия в Москву или в Петербург чай не должен пересекать море, а морские путешествия для него очень вредны». Возможно, поэтому именно в нашей стране — особенно в Сибири, Поволжье и в Москве — очень полюбили чай сам по себе, без добавления молока и пряностей. Кроме сладостей, к нему в России подавали ром или коньяк.

По 3–6 чашек

В зеленом чае содержатся катехины — субстанция, заставляющая тело сжигать больше калорий. Выпивая 3–6 чашек зеленого чая в день, можно ускорить расходование энергии до 40 процентов. Плюс в чае есть ряд антиоксидантов, влияющих на гормон лептин, отвечающий за аппетит.

Не перепутай

Глег (на фото слева) — коктейль из вина и пряностей. Но его можно сильно нагревать. Большая часть спирта испаряется — и глег «доводят до кондиции» коньяком и другими крепкими напитками. Грог — смесь из темного рома, сильно разбавленного водой и сиропом: здесь это обязательный ингредиент. Иногда в грог добавляют чай. Пунш — объединяет все напитки, в составе которых присутствуют фрукты либо фруктовый сок.



Лимон да мята

Это лучшие друзья согревающих напитков. Лимон в несколько раз усиливает полезные свойства чая, в 7 раз увеличивает количество катехинов (флавоноидов, обладающих антиоксидантными свойствами). А еще в лимонах есть пектин — природная растворимая клетчатка и желчеобразователь. Он поглощает жир в кишечнике и замедляет процессы пищеварения. Человек ощущает насыщение, даже съев мало. Американские

специалисты уверены, что лимонная кислота и пектин замедляют всасывание сахара после поглощения пищи. Витамин С помогает вырабатывать карнитин, сжигающий жир. Мята, помимо нормализации пищеварения, оказывает благотворное действие на нервную систему. Чай с мятой дает позитивный настрой, избавляет от тревоги, улучшает общее состояние организма.



Пунш по-московски

2 столовые ложки чая заливаем 500 мл кипятка, настаиваем 5 минут, процеживаем, добавляем сок и цедру половинки лимона, сахар по вкусу, 250 мл вина нагреваем с добавлением апельсиновых корок (на фото сверху), соединяем с чаем и 30 мл рома.

Прямая речь



Любава Скоморохова
Чайный сомелье

Согревающие напитки лучше пить в конце дня. Улучшению сна способствует горячее молоко с медом. Можно добавить кардамон и ложку мускатного ореха. Если вы хотите взбодриться, можно добавить к молоку немного крепкого черного чая.

С древних времен

Вкусный национальный напиток сбитень известен на Руси с XII века. Название происходит от глагола «сбивать», то есть соединять, смешивать. Это недорогое питье готовилось из меда, трав, пряностей. У уличных торговцев (на фото внизу) был и «бюджетный вариант», в котором мед заменяли на патоку. Кроме корицы и гвоздики в сбитень сегодня добавляют шалфей, мяту, липовый цвет.



Яблоки с медом

Очень вкусный взвар получается из сушеных яблок с добавлением меда (на фото слева). 200 г сухофруктов заливаем полутора литрами кипятка. Настаиваем 4 часа. Процеживаем, добавляем мед и пряности. Напиток можно сделать, взяв за основу шиповник.

чень!



Фруктово-ягодные напитки со специями лучше всего пить из бокалов — так ярче раскрывается их аромат

Зимний морс

Очень вкусный сбитень (на фото внизу) получается из клюквы. В компот из клюквы (полкило ягод на литр воды) добавляем 300 г меда. Отдельно в литре кипятка завариваем мяту и чабрец, остужаем, процеживаем, смешиваем с компотом и даем настояться пару часов. Потом снова нагреваем, но не до кипения — и угощаемся.



Традиционный вариант

Литр кипятка остужаем, добавляем 500 г меда, оставляем на час под крышкой. В сотейник кладем травы: по 2 чайные ложки зверобоя, шалфея, имбиря, 4 палочки корицы, 1 лавровый лист, добавляем по вкусу кардамон, гвоздику. Заливаем все это 3 литрами воды и кипятим 5 минут. Отвар процеживаем, соединяем с медовым раствором и разливаем по бокалам (на фото внизу).

На заметку

Кипятить алкогольный глинтвейн нельзя, поскольку при высокой температуре улетучиваются легкие ароматные компоненты и остается тяжелый запах спирта.

Шиповник — один из самых ценных ингредиентов для нашего здоровья. Особенно в холодное время года



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью



При финансовой поддержке Департамента
средств массовой информации и рекламы
города Москвы

Народы Москвы

III

От Хабаровска до Калининграда

В столице наградили победителей
Московской этнографической
олимпиады, которая в этом сезоне
расширила свою географию

ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Виталий Сучков

Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы



Добрые дела не останутся незамеченными

Ближе к концу года принято подводить различные итоги. Вот и в нашем событийном календаре последний осенний месяц запомнился двумя значимыми мероприятиями. 5 ноября состоялось награждение победителей и лауреатов Московской этнографической олимпиады. В итоговых мероприятиях проекта приняли участие не только студенты из Москвы и регионов России, но и школьники, которые успешно справились с заданиями олимпиады, отдыхая летом в «Орленке». Для финалистов из регионов была подготовлена трехдневная программа, включающая посещение музеев и обзорную экскурсию по Москве. А восемь студентов из столицы, ставшие победителями в своих вузах, отправятся в конце января в Мурманскую область — за новыми этнографическими знаниями.

Еще одно чествование победителей состоялось вчера, 15 ноября. Свои награды получили финалисты конкурса добрых дел «СТОЛИЧНЫЕ истории». Его участники — иностранные граждане. Своими поступками они демонстрируют проявление доброты, неравнодушия, взаимовыручки и самопожертвования. И каждый из них вносит свой вклад в укрепление межнационального мира в нашем большом городе. Помимо награждений победителей конкурсов, в октябре и ноябре прошли сразу несколько молодежных и этнокультурных мероприятий. Среди них гастрономический конкурс «Возрождаем традиции. Покров», студенческий фестиваль «Мы — россияне», фестиваль «Цыгане под небом России». Об этих и других событиях читайте в выпуске «Народов Москвы».



1) Дарья Соколова и Александра Гулакова
2) Камилла Искакова на гастрономическом фестивале

Учащиеся школ и колледжей представили кулинарные шедевры

■ **Международный молодежный гастрономический фестиваль «Возрождаем традиции. Покров» собрал 400 кулинаров из разных городов.**

На столах — домашние соленья и каравай. Все приготовлено по старинным рецептам, сервировка — в стиле русских застолий, с кубками, крынками и брatinaми. Учащиеся колледжей и школ представили свои кулинарные шедевры. — Мы испекли трехэтажный каравай, он посвящен

Каравай в три этажа

Астрахани, верхушка каравая с куполами — это наш Кремль, внизу — украшения из теста в форме рыб, так как наш город славится рыбным промыслом. А еще мы



друга, — рассказал студент Волго-Каспийского морского рыбопромышленного колледжа Иван Гусев. Одной из тем фестиваля стали свадебные традиции. — Свадьбы на Руси обычно играли осенью, — рассказал Никита Кузнецов, который учится в Московском технологическом колледже питания имени Г. В. Плеханова. — У нас на столе русский каравай — это одна из древнейших гастрономических традиций, сохранившаяся до сих пор. По итогам соревнований 171 участнику были вручены дипломы и памятные подарки. **Анна Хромцова** vecher@vm.ru

Встречи

Разложили по полочкам

■ **В Юго-Восточном округе столицы прошли неформальные встречи, цель которых помочь адаптироваться в столице молодым мигрантам.** Мероприятия провели в районах Выхино-Жулебино, Кузьминки, Люблино и Текстильщики. Особое внимание на этих встречах уделялось работе с приезжей молодежью. В мероприятиях приняли участие представители органов власти, правоохранители и неформальные лидеры трудовых коллективов ГБУ «Жилищник» районов. — Встречи направлены на адаптацию, интеграцию приезжих в столицу, а также на нейтрализацию рисков возникновения конфликтов в городе и профилактику распространения идеологии терроризма

и экстремизма в молодежной среде, — пояснили организаторы. Так, руководитель Комиссии по работе с молодежью Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Кантемир Хуртаев рассказал о проектах и мероприятиях, направленных на адаптацию приезжей молодежи в столице. В том числе таких, как тематические экскурсии, спортивные состязания, творческие вечера. Кроме того, он передал мигрантам брошюры, которые были разработаны специально для помощи им в адаптации и интеграции в Москве. Также эксперты ответили на вопросы иностранных рабочих, например, касающиеся трудового патента. **Дарья Морозова** vecher@vm.ru

Герои

Великолепная семерка получила призы

■ **Вчера в столице наградили победителей конкурса «СТОЛИЧНЫЕ истории». В нем отмечают мигрантов, которые совершают добрые дела.** Уже второй год подряд конкурс позволяет рассказать москвичам истории про живущих и работающих в Москве иностранцев, которые совершают добрые поступки, а порой и настоящие подвиги. Из 350 присланных на конкурс историй жюри выбрало семь победителей в разных номинациях. В столицу они приехали из Таджикистана, Киргизии, Грузии и Афганистана. Награждение героев проходило в Центральном доме актера имени А. А. Яблочкиной, а вела церемонию телеведущая Екатерина Стриженова. Каждый из героев получил не только диплом и приз,



Одним из победителей конкурса «СТОЛИЧНЫЕ истории» стал тренер по самбо и дзюдо Роман Мхеидзе (справа)

но и сборник «СТОЛИЧНЫЕ истории», куда вошли интервью с победителями. Одним из них стал грузин Роман Мхеидзе, чемпион

мира по самбо. Сейчас он тренер по самбо и дзюдо, занимается с детьми, которые уже радуют наставника спортивными победами.

Приехавший из Таджикистана Ахмадджон Ходжамуратов работает в «Жилищнике района Бибирево». В 2022 году он принял участие в тушении лесных пожаров, полыхавших в Рязанской области, в том числе в спасении села Ольгино. Многие из активистов, как Лачварбегим Сафарбекова и Фируз Хафизов из Таджикистана, помогают другим иностранцам в адаптации, изучении русского и даже в поступлении на контрактную службу в армии. — Наш конкурс призван показать, что у доброты нет национальности, ее язык универсален и понятен всем, — отметил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. **Мария Стрешнева** vecher@vm.ru

Поздравили олимпийцев

В столице наградили студентов, отличившихся в знании этнографии

■ В столице прошли итоговые мероприятия Московской этноолимпиады. В этом году в ней приняли участие свыше 3,5 тысячи студентов из разных регионов страны.

Расширив свою географию, мероприятие охватило студентов восьми московских вузов, восьми региональных университетов и одного регионального колледжа. Так, в этом году этноолимпиада дошла до Хабаровска, Калининграда и даже Донецкой Народной Республики.

Еще одно новшество этого сезона — в честь Года педагога и наставника часть заданий в олимпиаде была посвящена известным учителям и педагогике в целом. Перед церемонией награждения победители олимпиады из других городов

денты побывали на смотровой площадке на Воробьевых горах, увидели здание московской мэрии, прогулялись по Красной площади, узнали много нового об истории храма Христа Спасителя.

— Среди победителей Московской этнографической олимпиады — будущие историки, филологи, географы, культурологи, лингвисты, юристы, инженеры. Мы рады, что тематика нашего проекта интересна

ребятам, выбравшим самые разные специальности, часто далекие от этнографии, — отметила генеральный директор центра «Этносфера» Елена Омельченко.

В числе победителей олимпиады — студентки Московского государственного лингвистического уни-

От 12 и старше

С 3 по 8 ноября проводилась VIII Международная просветительская акция «Большой этнографический диктант». Главной региональной площадкой диктанта в столице стал Московский дом национальностей. В течение 45 минут участники отвечали на 30 вопросов, посвященных истории и культуре разных народов нашей страны. Возраст участников составил от 12 до 72 лет.

Телатик/Замяткина

верситета Ульяна Рытчер, Анна Новикова и Полина Семеняк.

— Задания были очень сложные, но интересные. Чтобы принять в ней участие, пришлось искать много информации по этнографической тематике. Зато благодаря этому мне удалось узнать много новых интересных фактов из истории страны, — рассказала Анна Новикова.

— Мы очень рады, что смогли войти в число победителей, хотя не верили в это до последнего. Теперь планируем пополнять свои знания в области этнографии и дальше, — добавила Полина Семеняк.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru



Этот проект помог узнать много интересного про народы страны

успели посмотреть достопримечательности города — организаторы провели для них экскурсию по самым знаковым местам. Так, сту-

5 ноября. Ульяна Рытчер, Анна Новикова, Полина Семеняк (слева направо) с дипломами

Фестиваль

Цыганочка с выходом

Путь в будущее лежит через сохранение традиций. Такой традицией у цыган России стал ежегодный фестиваль, который проводится в столице.

Начался он с круглого стола на тему «Современные подходы к организации работы по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию цыганской молодежи».

— Фестиваль решает важную задачу улучшения взаимопонимания между народами России, гармоничного сосуществования различных культур и традиций в многонациональном государстве, — сказал,

открывая круглый стол, начальник управления государственной политики в сфере межнациональных отношений Федерального агентства по делам национальностей Тимур Цыбиков.

После круглого стола началась культурная программа. Гостей ждали большая фотовыставка и демонстрация национальных костюмов. Наталья Варакута прочитала свои стихи. Поэтесса приехала из Донбасса. Цыганский театр кукол из Костромы показал спектакль. Искрометный мастер-класс, закруживший всех собравшихся, провела настоящая коро-

лева красоты — участница международного конкурса «Миссис Вселенная Классик — 2019», руководитель ансамбля «Рада», председатель Центра цыганской культуры Нижнего Новгорода Елена Лазаренко. Вечер продолжился концертом с участием известных цыганских артистов.

Бахтиер Абдуллаев
vecher@vm.ru

Кстати,

из поездки по госпиталям Ростова-на-Дону вернулась цыганская концертная бригада. Проект «Нашим героям» возглавил Николай Цихелашвили.



18 октября. Перед концертом в фойе для гостей фестиваля провели мастер-класс по цыганским танцам

Праздник

Буквы разные писать

■ В павильоне «Армения» на ВДНХ состоялась посвященная Дню армянской письменности.

Трехдневная программа включала и мастер-классы, например по рисованию букв армянского алфавита, и спектакль для детей, и тематическую художественную выставку. А потомки советского маршала Амазаса Бабаджаняна — его дочь Лариса Бабаджанян и внучка Юлия Маркос — провели презентацию книг членов Фонда памяти полководцев Победы. На встрече также присутствовали Наталия Колева, Николай Чуйков и другие потомки легендарных маршалов.

Евгений Корнилов
vecher@vm.ru

КОРОТКО

Укрепляем дружбу песней

В Детском театре эстрады прошел Межконфессиональный музыкальный фестиваль, приуроченный к Дню народного единства. В нем приняли участие 15 детских хоровых коллективов России.

Казачий слет

В Подмоскovie завершился военно-патриотический слет казачьей молодежи «Вахта памяти». Для юных казаков провели серию мероприятий, в числе которых лекция о Великой Отечественной войне и встреча с участниками СВО.

Подведем итоги

В конце ноября в Москве наградили победителей конкурса «СМИ-ротворец-2023». Награды в нем вручают за лучшее освещение вопросов межнациональных отношений в СМИ.



Часть мероприятий, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

Важно делать общее дело



История

Юрий Московский

Член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

Россия — это республика, если вспомнить о форме правления. В переводе с латыни «республика» — это «общественное дело». Иными словами, если мы граждане республики, то, по определению, должны делать что-то полезное для общества. А именно — учиться, работать, служить в армии — если этого требует закон, платить налоги, заботиться о близких, участвовать в выборах. Иными словами — поддерживать и развивать общество, в котором мы живем. В монархическом государстве, например, этого не требуется: там нет граждан, а только подданные. И их задача — выполнять волю монарха. Но мы-то граждане! А для тех, кто этого не понимает, есть другой термин из древности — греческое слово «идиот». В переводе с греческого idiotēs — это «частное лицо» и «несведущий человек». В Древней Греции это были те, кто не участвовал в жизни общества: собраниях, выборах, кто был равнодушен к политической жизни. Это были «отдельные» личности, живущие вне государства. Нейтральное, в общем-то, слово постепенно обрело презрительный оттенок, который, вероятно, и стал причиной его современного значения. Так что, друзья, быть гражданином просто. Нужно делать общее дело и не становиться человеком, оторванным от общества.

Если приехал, то люби и защищай



Соседи

Алла Тужилкина

Член Совета по делам национальностей при правительстве Москвы

Мне трудно судить о мотивах людей, приезжающих из Средней Азии, чтобы получить российское гражданство. Скажу за славян. Как правило, сюда едут в силу душевной тяги к России: ее истории, культуре, людям. Едут и получают гражданство не только для того, чтобы больше зарабатывать. Главное — другое: понимание, что Россия — это и твоя страна тоже. Мы ведь родились и выросли в СССР, и для многих нет никакой разницы — Россия, Белоруссия, Украина: культура-то у нас одна. Вот в Китай я бы, например, не поехала — мне не близки ни китайский менталитет, ни атмосфера в стране. Съездить туристом — здорово, но жить — нет, это не наше. А вот Россия для славянских народов — такая же Родина. И если ты сюда приехал и получил гражданство, то нужно, я думаю, свою Родину любить, благоустраивать, защищать, делать сильнее. Приехать в Россию потому, что здесь лучше экономическая ситуация и больше денег, — это обречь себя на судьбу вечного гостя. Нет, эту страну нужно любить!

Мнение экспертов **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В России вступил в силу новый закон о гражданстве: изменился ряд требований к его получению, а еще прописаны преступления, за которые могут его лишиться. Какая, по мнению экспертов, должна быть ответственность у человека, чтобы он мог называть себя гражданином России, помимо знания языка, права РФ и прочих требований, прописанных в законе? Какой вклад он должен вносить в развитие страны?

Гражданин своей страны

Реплика

Гражданство России должно быть наградой. Нужно сделать так, чтобы его в первую очередь получали люди, имеющие заслуги перед нашей страной, а не просто приехавшие на заработки.

Дмитрий Журавлев

Генеральный директор Института региональных проблем, политолог



Наличия паспорта мало



Теория

Игорь Кузнецов

Кандидат социологических наук

Гражданин России — это прежде всего человек, который ассоциирует себя с Россией. Его страна — часть его идентичности, часть его самого. Сограждане — это не «какие-то люди», а что-то среднее между членами твоей семьи и сослуживцами. То есть вы их одновременно любите и делаете с ними одно общее, важное для всех, дело. А еще вы вместе с ними защищаете свою страну, отстаиваете ее интересы с оружием в руках. И это — принципиальный момент. Ведь как рассуждают многие? Я родился в России, я люблю свою страну, но я не хочу идти в армию, потому что мною будет руководить государство, которое мне не нравится. Мол, страна-то у нас хорошая, а государство — плохое. Многие либералы рассуждали подобным образом, причем еще с XIX века. В итоге отрицание государства в конечном итоге обернулось для них отрицанием самой страны. Посмотрите на нынешних «поуехавших» — они именно такие. Сначала им не нравилась власть, а потом уже страна в целом. Вывод тут очевиден. Если ты гражданин, то должен понимать, что государство — лишь форма управления твоей страной. Если тебе не нравится эта форма, попробуй ее изменить. Ходи на выборы. Или выдвинись, скажем, в муниципальные депутаты сам. Это и есть выражение твоей гражданственности. Российского паспорта, чтобы быть настоящим гражданином, мало. Нужно еще действовать во благо своей страны.

Этого статуса достойны далеко не все



Практика

Богдан Безпалько

Член Совета по делам национальностей при правительстве Москвы

Помните, как у Некрасова? «Поэтом можешь ты не быть, но гражданином быть обязан». Гражданин — это прежде всего тот, кто связывает свое будущее и будущее своих детей со своей страной. Кто осознает ответственность за свою страну — состояние ее культуры, экономики, политическую ситуацию.

К сожалению, еще со времен Римской империи гражданство часто приобретали, чтобы получить некие блага или весьма широкие права. Такие «граждане» — ненастоящие. У меня, например, есть знакомые из ближнего зарубежья, которые раньше ради более удобного ведения бизнеса получили гражданство России. Но как только началась СВО, они тут же из страны сбежали! Что получается? Да, права россиянам нужны, а обязанности перед государством мы соблюдать не хотим! И таких случаев, к сожалению, немало. Простой пример: если ты гражданин России призывного возраста и годен к воинской службе, то обязан ее отслужить. Все логично. Но в интернете почему-то появляются ролики, как бывшие мигранты, а ныне граждане России бегут из военкомата, а потом еще и рассказывают об этом в сети!

По моему мнению, такие «граждане» нашей стране не нужны. Их нужно лишать гражданства и выдворять из страны. Такой же процедуре следует подвергать тех, кто нарушает закон и первым делом критикует российские порядки и призывает их не соблюдать. А ведь такие случаи тоже есть!

Приехал в Россию — будь добр живи по нашим правилам. Живи, как все, assimилируйся, соблюдай законы, ходи на выборы, не мусори, плати налоги. А еще, мне кажется, обязательно нужен испытательный срок для тех, кто только стал гражданином России. Накопил нарушений — езжай обратно, нам такие в стране не нужны. Гражданство, я считаю, еще нужно заслужить. В том числе — безупречным поведением.

Не просим подвигов, соблюдайте законы



Логика

Владимир Жарихин

Заместитель директора Института стран СНГ, политолог

Давайте определимся с терминами. Гражданин — это любой человек, имеющий российское гражданство. А есть еще соотечественник: человек, гражданства России не имеющий, но осознающий себя россиянином и желающий гражданство России получить. Суть нового закона как раз в том, чтобы соотечественникам было легче становиться гражданами. Многие бюрократические препятствия, стоящие на этом пути, наконец-то убрали. Но часть препон и оставили, что, на мой взгляд, правильно: Россия — не проходной двор, любой желающий стать гражданином не может. Вообще, на мой взгляд, гражданство — это не приз и не бремя. Становясь россиянином, человек обязан делать только одно: соблюдать все законы страны. И государство тоже обязано соблюдать законы в отношении этого человека. Он платит налоги, служит в армии, переходит улицу в положенном месте. Государство же предоставляет ему возможность бесплатно лечиться, учиться, учить и лечить его детей, платит, если положено, пенсию или пособия. Накладывать на гражданина, особенно свежеприбывшего, какие-то другие обязанности странно. Ведь тогда получается, что граждане не равны. Так что, на мой взгляд, не обязательно подвиги совершать и этим доказывать ежeminутно, что ты настоящий гражданин. Давайте просто жить по закону. Этого достаточно.

■ Двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Светлана Ишмуратова не забывает ни своей малой родины — город Златоуст в Челябинской области, — ни своих татаро-башкирских корней. Потому в столице она активно участвует в мероприятиях челябинского землячества и не пропускает празднование Сабантуя.

Светлана, вы активно участвуете в мероприятиях РОО «Челябинцы». Помню, вы выступали на одной из таких встреч вместе с Анатолием Карповым и Лидией Скобликовой. Для чего, по-вашему, в современном мегаполисе нужны землячества, этнокультурные организации?

Мне нравится участвовать в мероприятиях и челябинского землячества, и татарской национально-культурной автономии. В диаспоре даже есть свой офицерский клуб, там мы проводим чествование новых Героев России, отмечаем памятные даты. В челябинском землячестве много замечательных спортсменов, в том числе Александр Тихонов, Лидия Скобликова. Порой пересекаемся, вспоминаем родной регион. На мой взгляд, работа землячеств и национально-культурных объединений очень важна — они участвуют в патриотическом воспитании молодежи и помогают землякам налаживать связи с представителями других народов, жить в дружбе. У вас татаро-башкирские корни. Родители в детстве приобщали вас к национальным традициям? Приобщали. Моя мама — башкирка, а отец был татарин, они говорили дома на родных языках. Но родители были простыми рабочими, трудились на заводе, где проводили много времени. А я ходила в обычный детский сад, потом в школу и росла среди русских. Я не знаю ни башкирского, ни татарского. Помню, отец уже взрослой говорил мне: если будешь знать татарский, то будешь понимать киргизский, казахский и другие тюркские языки, в которых много похожих слов. Но когда я все же взялась учить татарский, начались сборы, нужно было уезжать, так что мои попытки выучить язык предков не задалась. А отец у меня был очень начитанный, знал историю татарского народа, много рассказывало о ней. Поэтому так или иначе историю татарского



Personastars

Не теряю корни

Светлана Ишмуратова активно участвует в жизни землячества и посещает национальные праздники

ДОСЬЕ

Светлана Ишмуратова родилась в городе Златоуст Челябинской области. С детства занималась лыжными гонками. Вначале выступала за спортивное общество «Трудовые резервы», с 1994 года — за ЦСКА. Настоящий успех ей принесло занятие биатлоном. В 2006 году она стала двукратной олимпийской чемпионкой. Является пятикратной чемпионкой мира, четырехкратной чемпионкой Европы. Заслуженный мастер спорта России. В настоящее время — заместитель начальника ЦСКА, полковник.

и башкирского народов я все же знаю. Папа, к сожалению, три года назад ушел из жизни, и мне его очень не хватает. Меня все время тянет ему позвонить. У нас с ним была такая традиция — созваниваться сразу после соревнований, особенно когда заканчивались эстафеты: проходила буквально минута



Андрей Обьедков

1) Отец учил татарскому языку, но из-за сборов я его не освоила

после финиша, и мы начинали звонить друг другу. В Москве на национальных праздниках бываете?

2) 19 февраля 2021 года. Светлана Ишмуратова на специальном показе фильма «Белый снег» 2) Сейчас спортсменка занимается развитием музея ЦСКА

На Сабантуй всегда хожу. Там очень вкусно кормят (улыбается). При этом, я заметила, на Сабантуе можно увидеть настоящее единение народов. На него приходят узбеки, хакасы, киргизы, казахи и представители многих других национальностей. Такие праздники, я уверена, укрепляют дружбу народов. Сабантуй всегда проходит красиво,

ярко, с насыщенной программой. Там можно попробовать национальную кухню, посостязаться, повеселиться. И настроение создается праздничное. Я вообще люблю ходить на праздники разных национальностей, они помогают лучше узнать культуру разных народов. Мы с сестрой постоянно смотрим анонсы таких мероприятий — вся-

ких фестивалей, выставок, и часто посещаем их.

Знакомы со своими знаменитыми земляками? Конечно, с биатлонисткой Натальей Снытиной мы даже жили неподалеку. Казалось бы, у нас в Златоусте нет стрельбищ и ничто не предвещало, что мы обе станем олимпийскими чемпионками по биатлону. Она была невысокой, хрупкой, я еще думала, глядя на нее, как она добивалась таких успехов. И брала пример. А с Анатолием Карповым познакомилась на мероприятии в Москве, подошла поздоровалась, а он сказал, что узнал меня и ему приятно, что я его землячка.

Сейчас вы работаете в ЦСКА, 100-летие которого отмечается в этом году. Почему вы выбрали именно этот клуб?

Надо отметить, что к спорту меня приучил отец, который сам был спортсменом. Но в лыжную секцию я записалась сама. И уже намного позже, в 1994 году, мне предложили выступать за ЦСКА. Для меня это было палочкой-выручалочкой, ведь были сложные 1990-е годы. Златоуст — город небольшой: выбор работы ограничен, а очень хотелось достичь больших спортивных успехов, и для меня предложение выступать за известный клуб стало подарком судьбы. Клуб мне помог осуществить мою мечту — завоевать много наград на престижных турнирах. Сейчас в ЦСКА я отвечаю за военно-политическую работу, за развитие музея. Изучаю судьбы олимпийских чемпионов и понимаю, что за каждой медалью стоит неимоверный труд...

В советские времена было много спортивных обществ, такие как «Трудовые резервы», «Буревестник», закрывшихся после распада СССР. Способствовали ли эти клубы развитию спорта и появлению новых чемпионов из регионов?

Мне жаль, что не стало многих спортивных сообществ, ведь я сама начинала тренироваться в «Трудовых резервах», их не хватает, нет каких-то дополнительных соревнований, отбора. Массовый спорт — это основное звено для отбора спортсменов, но спортивные сообщества давали возможность дополнительно отобраться в регионах, получить хорошую спортивную экипировку. И я считаю, что неплохо было бы вернуть старую систему для развития ответственного спорта.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

■ В числе мероприятий масштабной выставки-форума, открывшейся на ВДНХ, москвичи могут увидеть настоящие национальные свадьбы. Они стали частью программы Дней регионов. Выставка-форум «Россия» на ВДНХ с первых дней своей работы стала центром притяжения сотен тысяч человек. На площади 265 тысяч

Гости могут познакомиться с традициями разных народов

квадратных метров развернулись более 130 экспозиций, для гостей здесь подготовлены десятки экскурсионных маршрутов и сотни мероприятий каждый день. В том числе — Дни регионов. Посетив их, москвичи получили возможность познакомиться с традициями народов России, в том числе свадебными. Так, в минувшие выходные гости форума гуляли на якутской свадьбе. Одна из отличительных черт традиционной свадьбы в Якутии заключается в богато украшенном серебром наряде невесты. По оценкам этнографов, в старину свадебный женский головной убор мог состоять из 8 отдельных украшений и весить до 25 килограммов. Управление ЗАГС Якутии провело специальный конкурс среди молодых пар, которые подали заявку на церемонию бракосочетания в традиционном национальном стиле в рамках международной выставки-



Пресс-центр Республики Саха (Якутия) в Москве

А эта свадьба пела и плясала

На выставке-форуме «Россия» открыли сезон бракосочетаний

форума «Россия». Молодым предстояло скрепить узы брака на территории ВДНХ 12 ноября в День региона Республики Саха (Якутия). Согласно условиям конкурса победителями могли стать молодые пары, в кото-

рых один из молодоженов или оба имеют особые заслуги и высокие достижения в различных сферах деятельности. Победителями в отборе пар из Якутии стали Владислав Федоров и Жанна Ксенофонтова. Владис-

лав работает режиссером на телеканале «Якутия 24», является исполнительным продюсером якутских фильмов. Жанна — актриса театра и кино. — Мы даже сразу не поверили в победу. Я до сих пор

12 ноября. Жанна Ксенофонтова и Владислав Федоров сыграли свадьбу по якутским традициям

не верю в то, что это произошло с нами, — не скрывает волнения Жанна Ксенофонтова. Аутентичная церемония бракосочетания включала обряд одевания невесты, а также обряд благословения, который провел алгысчыт из Якутии. Это человек, который, согласно древней национальной традиции, разжигает священный огонь и, обращаясь к добрым силам, просит у них для молодоженов удачи, добра и благополучия.

Организаторы свадьбы продумали каждую деталь церемонии и нарядов для жениха и невесты, опираясь на национальные традиции. И это торжество станет не единственной свадьбой на форуме. Завтра здесь станут мужем и женой заводчанин Марк Прасолов и инженер-проектировщик Елена Тумурова из Иркутской области. Церемония их бракосочетания объединит в себе традиции двух народов — она пройдет с элементами свадебных обрядов русских и бурят Прибайкалья. Под русские народные песни невесту нарядят в звенящие хоолобшо (традиционные бурятские украшения). Одежду жениха украсят алыми атласными косами с монетами. Гости увидят и славянский свадебный поезд, и бурятский ехорный круг (хоровод). Свадьба пройдет в сопровождении творческих коллективов Иркутской области.

Бахтиер Абдуллаев
vecherv@vm.ru

Земляки

Четверть века крепкой дружбы

■ Сразу два региональных землячества Москвы отметили недавно 25-летие со дня своего создания. Поздравления принимали выходцы из Коми и из Удмуртии. Торжество в честь 25-летия своей региональной организации представители Удмуртского землячества совместили с празднованием Дня государственности Удмуртской Республики. Помимо концерта в этот день земляков ждало вручение благодарственных писем от столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей. Их получили те, кто

активно участвует в общественной жизни города и вносит вклад в укрепление связей между Москвой и Удмуртией. Как отметили организаторы мероприятия, выходцы из этой республики бережно относятся к сохранению национальных традиций и уделяют большое внимание их возрождению. Получили награды, в том числе региональные, в честь 25-летия своей организации и активисты Землячества Коми. По этому поводу в Москве прошло торжественное собрание. — Ваша организация на протяжении многих лет



28 октября. В столице в честь празднования 25-летия РОО «Удмуртское землячество» состоялся концерт

вносит существенный вклад в развитие торгово-экономических, научно-технических и культурных связей между городом Москвой и Республикой Коми, — было отмечено в зачитанном

на торжестве поздравлении от заместителя мэра Москвы Александра Горбенко в адрес коллектива землячества.

Карина Терехова
vecher@vm.ru

Форум

Обсудив важные вопросы, вручили призы

■ Накануне Дня народного единства в столице прошел IV Всероссийский форум «Народы России» — «Национальная политика: современный этап». Форум ежегодно собирает в столице участников из всех регионов России. Среди них представители органов власти, Домов дружбы и Домов национальностей, этнокультурных организаций и другие эксперты в области межнациональных отношений. На тематических секциях форума участники обсуждали и вместе искали решение актуальных задач, стоящих в сфере национальной политики.

— В их числе меры профилактики экстремизма и противодействия терроризму, адаптации иностранных граждан в России, темы информационной политики и современных вызовов в сфере нацполитики, — пояснили в Федеральном агентстве по делам национальностей, выступившем организатором мероприятия. В ходе форума прошло награждение победителей фотоконкурса «Русская цивилизация». В числе вручивших им награды были актер и депутат Госдумы Дмитрий Певцов и телеведущий Валдис Пельш.

Анастасия Берестова
vecher@vm.ru

Трогать разрешено

История русского быта стала интерактивной

■ В подвале храма Николая Чудотворца на Берсеневской набережной расположен уникальный музей русского быта «По сусякам». Здесь можно узнать о народных традициях на практике — за ткацким станком или веретеном.

Хозяйка музея, Елена Тюняева, уверена, что традиционный музейный подход с жесткой регламентацией актуален лишь для искусствоведов, а ее главной задачей было познакомить с традициями предков обычных москвичей. Так возникла концепция «трогательного музея», где каждый предмет можно взять в руки или попробовать «в деле». Например, погладить белье старинным деревянным утюгом «рубелем», сделать дорожку на ткацком станке, порубить капусту вкорыте...

— Людям хочется понимать, тяжело ли старинный ухват и сложно ли молотить зерно в жерновах, — уверена Елена. В основе проекта — коллекция утвари и предме-



1) Хозяйка музея Елена Тюняева считает: если брать предметы старины в руки, использовать их в деле, то лучше ощутишь связь времен 2) Бутыль, обмотанная лозой 3) Лопасть пряхки

тов деревенского быта, которую она собирала почти 20 лет.

— Однажды мы купили дачу под Боровском, — рассказывает она. — И мне сразу захотелось украсить дом какими-то аутентичны-

ми вещами. Я поехала в Вологду. По дороге останавливалась у домиков с надписью «антиквариат». Там продавались старинные предметы быта, которые люди собирают по заброшенным деревням.

Так в хозяйстве Елены появился латунный сотейник, а затем собралась и целая

коллекция старинной утвари из ухватов, деревянного утюга, прялок, ткацких станков и множества предметов, которые не встретишь в арсенале современных хозяек. Интерактивный подход к изучению традиций и истории помог Елене ак-

туализировать народную культуру, сделать ее интересной для горожан, в том числе для сложной с точки зрения музейных работников аудитории — скептически настроенных подростков.

— Недавно у нас проходила экскурсия для стар-

Здесь покажут, как гладить белье рубелем и пряхть на веретене

шеклассников по выставке костюмов из деревни староверов, — вспоминает директор. — Видели бы вы, с таким интересом ребята слушали нашу мастерицу, показывавшую образцы ткани, которые девушки, их ровесницы, сами пряли на вечерних посиделках с подругами.

Недавно проект был по достоинству оценен жюри Всероссийской премии

«Жить вместе», поддерживающей интересные локальные инициативы.

— Для нас номинация «Русские традиции» стала приятной неожиданностью, — делится Елена. — Это значит, что люди

поняли, для чего создан этот музей, а мы делаем действительно важное дело!

Виктория Филатова
vecher@vm.ru

Знаете ли вы

Что подали Чичикову

■ В столице подвели итоги этнографической олимпиады «Москва — столица многонациональной России». До старта ее нового сезона проверить свои знания по этнографии поможет эта рубрика, которую мы ведем вместе с этнологом, доктором исторических наук, членом совета директоров центра «Этносфера» Анной Шевцовой (на фото).



Алтайцы называют ее «северной рекой», ненцы — «мысовой рекой», ханты и манси — «большой рекой», а селькупы — «крупной рекой». Что это за река?

Все это про сибирскую реку Обь. Скорее всего, ее название происходит от кетского слова «вода». По другой версии, оно пришло из языка коми и означает «снег», «сугроб», «место у снега». По менее правдоподобной «русской» версии, в основе названия русское слово «обе» или «объятия». И даже есть легенда о девушке и юноше, которых разлучили родители. И чтобы быть вместе, влюбленные, по преданию, обратились в реки — Бию и Катунь, которые, сливаясь, и образуют Обь.

Фестиваль

В чем сила, студент?

■ Состоявшийся в столице Международный студенческий фестиваль «Мы — россияне» завершился яркой творческой программой «В дружбе сила».

Он прошел в Московском государственном лингвистическом университете. В ходе мероприятия участники обсудили темы «Молодежь как движущая сила национального гостеприимства» и «Инновации и технологии в создании молодежных национальных проектов». С докладами выступали как опытные эксперты, так и студенты из различных вузов, а также

представители региональных землячеств.

В рамках фестиваля была организована выставка «Лица многонациональной Москвы», на которой были представлены фотографии представителей разных народов России, снятых в национальной одежде.

Завершился фестиваль впечатляющей концертной программой «В дружбе сила», где национальные объединения студентов продемонстрировали свои таланты и красочные национальные костюмы.

— Этот фестиваль объединяет яркую творческую молодежь столичных вузов,



8 ноября. Участники международного студенческого фестиваля «Мы — россияне»

а также молодежные объединения, организации и землячества, — рассказала председатель молодежной ассамблеи народов России «Мы — россияне» Дина Громатикополо. — Через знакомство

с традициями и культурой, обычаями и фольклором народов России происходит объединение и культурное просвещение студенческой молодежи. Фестиваль проводится ежегодно и становится все более актуаль-

ным. Мы очень признательны всем тем, кто поддерживает молодежь в желании дружить, уважать культуру и традиции друг друга, сохранять свои языки.

Евгений Федоров
vecher@vm.ru

В поэме Н. В. Гоголя «Мертвые души» Собакевич потчует Чичикова старинным русским блюдом. Его название в точности повторяло статус одного из домочадцев, а ныне это профессия. О каком блюде идет речь?

Это древнее, забытое блюдо русской кухни называется няня. Во времена Гоголя оно было очень популярно. Готовили его из бараньего сычуга (желудка), начиненного мелко рубленными мозгами и мясом с головы и ножек барана с гречневой кашей. Голову и ножки сначала варили, а на полученном бульоне готовили крутую кашу. Смесь, заправленную топленым молоком, зашивали в сычуг и ставили в печь. Аналоги няни в кухне других народов — чеченский баарш, калмыцкий юор и шотландский хаггис.

Подготовила
Ольга Орищина
vecher@vm.ru

■ 8 декабря в Кремлевском дворце VI Всероссийский фестиваль народно-сценического искусства «Танцуй и пой, моя Россия» соберет коллективы со всей России. «Вечерка» побеседовала с руководителем фестиваля, заслуженным артистом России Айдаром Шайдуллиным.

Айдар, зачем нужны такие фестивали в эпоху хип-хопа? Любители фольклора много, но это не носит массовый характер...

Последние 30 лет навязывалась идеология, которая чужда российскому человеку. Народному искусству не нашлось места в потребительском стиле жизни. Во главу ставились эстрадные стили, которые не имеют отношения к русским традициям. А между тем именно в народном искусстве заложен наш генетический культурный код. Сегодня я смело говорю о широкой популярности народно-сценического искусства, это актуально, живо и востребовано. Я считаю, что именно сейчас началась эпоха возрождения традиционализма в стране. Сегодня возвращение к своим корням особенно необходимо. В этом можно черпать силы и вдохновение для преодоления трудностей, для

Живое искусство



Народный танец стал техничным, ярким, — таково требование времени

Фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия!» в Государственном Кремлевском дворце. Фото 2019 года

верного движения вперед. Наше народное искусство выполняет эти задачи. А сколько истинно традиционного в сегодняшнем народном танце? Материал, который используется для постановки номеров, осовременивает

ся. Танец стал техничным, ярким, красочным — таково требование времени, чтобы наравне конкурировать с другими видами сценического искусства. Это и костюмы, и трюковые элементы... Сегодня народный танец все больше стремится

к событийности. Это уже театр! Могут быть как полноценные хореографические истории, так и спектакли. То есть истинно народное осталось немного? Много! Но есть и изменения. Конечно, если вы считаете, что народный

танец — это некая мертвая сущность, застывшая со времен Древней Руси, то вы ошибаетесь. Это живое народное искусство, и оно не может существовать в отрыве от времени!

Анна Бояринова
vecher@vm.ru

Музыка

Одинок не бродит гармонь

■ В рамках XX московского международного фестиваля «Гармоника — душа России» состоятся лекторий и круглый стол «Творческое наследие профессора Альфреда Мирека».

Мероприятия, на которые организаторы приглашают всех желающих, приурочены ко Дню русской традиционной игры на гармониках. Состоятся они 20 ноября в Музее русской гармоники А. М. Мирека. Лекторий продлится с 10:00 до 14:30, а круглый стол — с 15:30 до 17:00. Вход свободный.

— Участники и гости фестиваля выступят на конференции с научно-практическими, исследовательскими докладами

и мастер-классами, — сообщили организаторы. К слову, завтра, в день начала фестиваля, в 17:30 в Музее русской гармоники состоится открытие памятной доски, установленной в честь основателя музея, заслуженного деятеля искусств, профессора Альфреда Мирека. Музей создан на основе уникальной коллекции, которую он собирал на протяжении нескольких десятилетий, а после передал в дар Москве. Теперь это место, где москвичи могут прикоснуться к народным традициям, услышать, как звучат старинные инструменты и как играют лучшие гармоники страны.

Мария Стрешнева
vecher@vm.ru



Конкурс

Дизайнеры выбирают этностиль

■ Конкурс «Этно-Эрато» 25-26 ноября вновь соберет в столице ценителей этнической моды.

Евразийский конкурс высокой моды национального костюма неизбежно доказывает, что верность традициям всегда в моде, и с каждым годом привлекает все новых участников. Среди них — молодые художники-модельеры, дизайнеры, члены национально-культурных автономий, студенческий сообщество и землячества. — В этом году, помимо предста-

вителей российских регионов, в конкурсе примут участие известные модельеры из стран ближнего и дальнего зарубежья, — сообщили организаторы.

Конкурсный день состоится 25 ноября в Московском доме национальностей. Участники сразятся за победу в нескольких номинациях: «Лучший славянский костюм», «Лучший костюм народов Кавказа», «Лучший восточный костюм», «Этнические мотивы в современном костюме» и других.

Лучшие костюмы будут представлены на гала-концерте победителей и лауреатов, который состоится 26 ноября в Большом зале Правительства Москвы на Новом Арбате.

Ксения Зуева
vecher@vm.ru



Теплягина Заремкина

Планы на месяц



Станислав Красильников/ТАСС

Выставка

«Во имя промысла»

Новый проект Всероссийского музея декоративного искусства ищет ответы на вопрос, каким быть художественным промыслам в наши дни. Выставка поможет зрителям взглянуть с новой стороны на хохлому, гжель, жостовскую роспись и другие хорошо известные нам народные промыслы.



etnoskop.ru

Фестиваль коренных народов России «Этноскоп-2023»

Гости смогут познакомиться с традициями народов России, посетив мастер-классы по традиционным ремеслам или побывав в этнодеревне, где воссоздадут традиционные жилища коренных народов нашей страны. Фестиваль пройдет с 1 по 3 декабря в Экспоцентре на Красной Пресне.



Болгарский разговорный клуб

На встрече в Центре славянских культур 18 ноября участники разговорного клуба обсудят такие темы, как работа и профессия. Занятие рассчитано на посетителей разного уровня знаний болгарского, поэтому прийти могут даже те, кто только начинает его учить. Начало в 17:00.

■ **Завтра на телеканале «Россия» покажут второй полуфинал пятого сезона вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».** В состав сотни жюри вошла певица Жасмин. «Вечерка» пообщалась с артисткой.

Жасмин, скажите, как вам поступило предложение стать членом жюри шоу?

Уже несколько сезонов меня приглашали в состав жюри, но никак не складывалось. А в этом году наконец удалось. Я получила огромное удовольствие и от уровня конкурсантов, и от шуток Коли Баскова (*ведущего шоу «Ну-ка, все вместе!»*). — «МВ»). Он мой большой друг, человек-праздник. Чем вас заинтересовало это шоу?

Меня зацепил формат. Если членам жюри нравится выступление конкурсанта, они подпевают, отдавая этому участнику свой голос.

Часто после окончания подобных проектов о победителях забывают. А тут они получают денежный приз, ротацию песни на радио, отправляются на гастроли... Очень здорово, что молодым талантам дают не только возможность подняться на вершину, но и шанс закрепиться там, уверенно двигаться дальше.

А сами не планируете выпуск новой сольной программы?

Планирую и новую концертную программу, и альбом. Дату большого сольного концерта мы скоро объявим. Это будет концерт из моих лучших песен за 20 с лишним лет творчества. А вот новый альбом будет в восточной стилистике. Я ведь родилась в Дагестане, да еще и в творческой семье: мой папа был балетмейстером, а мама — дирижером. С детства я умела танцевать лезгинку, петь на джуре, нашем родном языке,

с юных лет полюбила наши национальные мотивы. Что в современной музыке вас радует? Огорчает? Нравится смотреть, как молодые артисты не боятся экспериментов. Бывает перебор, а иногда получается смело и здорово. А огорчает, когда коверкают русский язык в песнях, я к этому не могу привыкнуть.

Видите ли вы себе конкурентов в лице певиц Алсу, Зара? Ведь вы выступаете практически в одном лирическом ключе.

Еще вы забыли упомянуть Согдиану, нас на самом деле «четыре сестры». Конечно, мы не родственницы, но так иногда шутят поклонники в интернете. Мы с девушками очень дружим, Зара, ее сыновья и даже иногда брат и мама — частые гости на

традиции очень сильны. Насколько это помогло вам в самореализации? Кавказская семья немалыми без традиций. Мои родители — горские евреи. Девочек в еврейских семьях воспитывают в строгости, меня не отпускали ни в какие ночные походы со школой, никаких ночевочек у подружек, никаких мальчиков.

Воспитание не позволяет выйти на сцену в откровенном наряде

Семья, род, родственники — это особенная ценность для нашего народа. Поддержка рода помогла мне сделать первые творческие шаги, а заложенное воспитание определило сценический образ, например, я никогда не смогу выйти на сцену в чрезмерно откровенном наряде или спеть слишком

Выбираю семейные ценности

Певица Жасмин: Уважение родных важнее всего

наших семейных праздниках. С Алсу мы также приятельствуем, наши дочки хорошо общаются. Мы не конкурентки, мы подруги. Однажды на концерте Льва Валерьяновича Лещенко мы выступили вдвоем с Алсу и Зарой — это вызвало просто взрыв положительных эмоций у поклонников. Вы родились и выросли на Кавказе, где семейные

откровенную или грубую песню. Сохранить достоинство и уважение со стороны родных для меня важнее. В чем секрет подобного семейного воспитания? Есть такой анекдот, что француз любит свою любовницу, англичанин — свою жену, а еврей — свою маму. В каждой шутке лишь доля шутки. Связь между еврейским ребенком и мамой



Детали к портрету певицы Жасмин

■ **Карьера модели.** Модельная карьера Жасмин началась в 1990-е годы. Ее неординарная внешность поразила кутюрье из Франции Жан-Клода Житруа (*на фото справа*). Он и предложил Жасмин стать лицом своего модного дома. Но вскоре девушка поняла, что модельный бизнес ее не привлекает.



Jean-Marc Haedrich / ZUMA/ТАСС

■ **Личная жизнь.** Первым мужем певицы Жасмин был предприниматель Вячеслав Семендуев. При его поддержке начала развиваться ее успешная творческая карьера. Вторым супругом Жасмин — молдавский бизнесмен израильского происхождения Илан Шор. Он моложе своей избранницы на десять лет. Однако этот факт не стал преградой на пути к семейному счастью любящих друг друга людей.

■ **Дочка поет с мамой.** Дети певицы растут талантливыми. — Им легко даются рисование, музыка, декламация стихов, — говорит Жасмин. — Однако старший сын Михаил никогда не стремился стать артистом, занимается своим бизнесом — у него фитнес-клуб. Младший Мирон мечтает стать не меньше чем президентом. А вот Маргарита буквально с пеленок тянется к сцене. Мы с ней много раз выступали вместе по ТВ, и уже дважды она ездила со мной на гастроли. Сейчас Маргарита учится в Гнесинке, прекрасно играет на фортепиано, поет, и, открою небольшой секрет, скоро у нее выйдет своя первая песня.

Жасмин с мужем Иланом Шором (крайний слева) и детьми (слева направо): Маргаритой, Миром, Михаилом



Личный архив

Певица Жасмин признается, что ее огорчает, когда современные артисты коверкают русский язык

остаётся нерушимой, даже когда у недавнего ребенка появляется уже собственная семья. У нас, иудеев, как мне кажется, на всю жизнь остаётся культ матери в хорошем смысле слова. Мы, мамы, даем детям воспитание, помогаем делать первые шаги в жизни, и мне очень приятно, когда мой старший сын Михаил говорит, что его жена будет похожа на меня.

Как должен вести себя музыкант во время сложной ситуации в своей стране? Или музыка должна оставаться вне политики?

Каждый должен заниматься своим делом: , политики — политикой, экономисты — экономикой, а артисты — создавать людям настроение. Это наша работа. То, для чего мы на сцене. В самые сложные времена музыка служила людям отдушиной. «Катюша» поддерживала наших дедов в Великую Отечественную войну, пианист Владислав Шпильман продолжал играть в эфире польского радио даже во время воздушной тревоги, а Седьмая симфония Шостаковича и вовсе помогла выстоять блокадному Ленинграду. Мне значение музыки видится именно таким — объединять и давать людям силы.

Надо ли воспитывать с помощью музыки патриотизм? Любовь к тому месту, где родился? И могут ли сюда вплестаться какие-то национальные, народные традиции?

Мне всегда нравилась этническая музыка — в ней душа народа, его богатство. В моем творчестве тоже часто можно увидеть мои корни, дань уважения и Дагестану, и еврейской культуре. У ме-

ДОСЬЕ

Певица Жасмин (настоящее имя Сара Шор) родилась в дагестанском Дербенте 12 октября 1977 года в семье горских евреев. Окончила с красным дипломом местный медицинский колледж. На музыкальном поприще наставницей будущей певицы стала педагог Училища имени Гнесиных Наталья Андрианова. По совету композитора Владимира Матеецкого сценическим псевдонимом певица выбрала имя арабской принцессы из мультфильма «Аладдин».

ня есть альбом, в который вошла, например, песня на родном мне языке горских евреев джуури, «Иерусалим», «Лезгинка» и другие композиции. Ни один мой концерт не обходится без песни «Шалом», а однажды мы с музыкальным продюсером решили немного похулиганить и вставили мотив из «Хава нагила» в проигрыш песни «Кабы не было зимы». Я давно мечтаю создать песню на стихи нашего дагестанского поэта Расула Гамзатова.

Куда, по вашему мнению, должна дальше двигаться отечественная эстрада?

Это очень интересный вопрос. Были времена, когда не было популярных видеороликов, социальных сетей. И мы даже не могли представить, что такое может быть. А сейчас появляются еще и нейросети, способные генерировать голос. С таким развитием технологий попросту невозможно прогнозировать, в каком направлении будет развиваться эстрада.

И одежда, и азартные игры. Жасмин создала собственный бренд одежды, который представила публике в 2014 году. А еще в жизни певица — очень азартный человек. В свое свободное время она виртуозно играет в нарды, «Мафию», «Уно» и многие другие игры.

Мечтала быть переводчиком. Жасмин казалось, что, освоив профессию переводчика, она сможет осуществить свою мечту путешествовать по всему миру. Правда, в Дербенте не было языковых вузов. И родители будущей певицы были против. Они уговорили дочь поступить в медицинский колледж и не прогадали. Именно там благодаря своему участию в КВН Жасмин открыла для себя пение и решила развиваться в этом направлении.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил **Дмитрий Толкачев** vecher@vm.ru

200 тысяч за пиджак

■ Вчера пиджак лидера ЛДПР Владимира Жириновского, который ушел из жизни в прошлом году, выставили на публичные торги.

«Вечерка» узнала, за сколько можно купить вещи знаменитостей на аукционах.

Начальная цена лота — 200 тысяч рублей. К нему прилагается сопроводительное письмо на бланке депутата Госдумы с автографом самого Владимира Вольфовича. Торги запланированы на 23 ноября.

Сколько стоят личные вещи знаменитостей

1) Красный пиджак стал визитной карточкой политика Владимира Жириновского
2) Пуанты, в которых выступала Майя Плисецкая



Юрий Малков/ТАСС

Прилагается также автограф политика



Рейс/ТАСС

Кроме пиджака на продажу выставлены пуанты Майи Плисецкой и также знаменитый фотопортрет

революционера Эрнесто Че Гевары, сделанный фотографом Альберто Корда. Цена предметов стартует от 70 тысяч рублей. А ранее на интернет-торгах распродавали вещи народной артистки СССР Людмилы Гурченко. Клетчатое платье

от Вячеслава Зайцева ушло с молотка за 110 тысяч рублей, концертный костюм от Валентина Юдашкина — за 160 тысяч. Также на торгах продали вещи, принадлежавшие солисту группы «Кино» Виктору Цою: паспорт, записную книжку и рукопись песни «Хочу перемен!». Стартовая цена — 2,5 миллиона рублей — в ходе торгов выросла более чем вдвое.

Прямая речь



Любовь Агафонова
Искусствовед, основатель арт-галереи

Принадлежность знаменитому хозяину, конечно, повышает цену вещи. Но это история скорее европейская и американская. Русского человека чужие предметы не очень привлекают. Тем не менее это отличная реклама для аукционного дома, который проводит торги. Если бы мне предложили пиджак Жириновского для моего аукционного дома, я бы с удовольствием его использовала.

Тем временем

На аукционе в США продали обычную почтовую марку с изображением самолета, известную как «Перевернутая Дженни» — за рекордные 2 миллиона долларов. Всего 100 экземпляров таких марок было выпущено в 1918 году, один лист отпечатали с ошибкой: изображение самолета было перевернутым.

Резонанс

Деревянко грозит срок?



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

■ Вчера 38-летний предприниматель из Москвы Сергей Николенко обвинил 47-летнего актера Павла Деревянко (на фото вверху) в мошенничестве на сумму более 1 миллиона рублей.

Если вина артиста будет доказана, ему может грозить до пяти лет лишения свободы. Журналисты выяснили, что Николенко с сентября прошлого года инвестировал в крипто-

компанию, которая принадлежит Павлу Деревянко и его бизнес-партнеру Григорию Мулузяну, и потерял деньги. В результате москвич обратился в полицию с иском к обоим владельцам организации.

В то же время сам артист тоже подал в суд на Мулузяна, который требовал от Павла 45 миллионов рублей якобы за денежные махинации. Актер требует предоставить ему доступ к документации и бухгалтерии и перераспределить доли в компании. Деревянко пока не комментирует эту ситуацию. Ранее артист признался, что в прошлом у него имелись судимости. Павлу давали условный срок за распространение запрещенных препаратов.

Чужой кошелек

Готов купить замок

■ Вчера риелтор и бизнесмен Андрей Ковалев (на фото внизу) заявил, что готов купить замок певицы Аллы Пугачевой в деревне Грязь.



Алексей Майшев/РИА Новости

Артистка уже давно продает свой особняк за 1 миллиард рублей, но найти покупателя так и не удалось. Ковалев подчеркнул, что согласен купить замок, но только по более низкой цене.

— Такой дом сейчас можно построить за 345 миллионов рублей. Плюс стоимость земли. Получается — 400 миллионов рублей, — сказал бизнесмен. Он отметил, что мог бы зарабатывать на замке: например, сдавать его в аренду для организации свадеб.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили **Дарья Завгородняя, Динара Кафискина** vecher@vm.ru

■ На базе Института медико-биологических проблем стартовал эксперимент, моделирующий полет на Луну. «Вечерка» узнала, чerez что предстоит пройти участникам.

Эксперимент SIRIUS — это международный проект, который реализуется при участии специалистов из разных стран. Проект предусматривает серию изоляционных экспериментов, при которых воспроизводятся основные факторы космического полета, кроме физических, таких как невесомость и радиация. Первый

Четверо космонавтов пять раз «высадутся» на Луну

эксперимент состоялся в ноябре 2017 года. Тогда экипаж провел в изоляции 17 суток. Следующиедлились четыре и восемь месяцев. В этот раз «на Луну» отправятся на целый год. Членами экипажа миссии SIRIUS-23 стали пять россиян: коман-

Ушли на год испытать полет



Сергей Савостьянов/ТАСС

14 ноября. Участники эксперимента, моделирующего изоляцию экипажа при полете в дальний космос

дир экипажа Юрий Чеботарев, боринженер Анжелика Парфенова, врач Ксения Орлова, исследователи Ксения Шишенина и Рустам Зарипов. С ними также будет работать ученый из Беларуси

Ольга Мاستицкая. Все они прошли через несколько стадий отбора и длительное обучение. — Наши психологи занимались с экипажем, помогали повысить стрессоустойчи-

Факт

Сейчас в космос не управляют врачей. Однако в дальних полетах такие специалисты нужны. Поэтому в экспериментах SIRIUS отработывают разные способы внедрения врача в экипаж.

вость, обучали работе в команде, — рассказывает заместитель ответственного врача в проекте SIRIUS Стефания Федяй. — Также их учили пользоваться наземным экспериментальным комплексом. Там много технических нюансов, которые добровольцам надо знать. После того как шесть человек зашли в модуль, двери за ними закрылись. Теперь экипаж живет строго по расписанию. По сценарию эксперимента, «космонавты» отправятся на околоземную орбиту, затем корабль состыкуется с окололунной орбитальной станцией. Через месяц прибудет транспортный корабль дооснащения — экипажу надо работать двое суток без перерыва на сон. Четверо космонавтов будут пять раз «высаживаться» на поверхность Луны. Участники эксперимента будут под постоянным присмотром. В модуле много камер. А за его пределами располо-

Прямая речь



Изоляционные исследования позволяют решать целый круг задач земного плана, к примеру в области экстремальной физиологии. Комплекс создавался по задумке Сергея Павловича Королева как макет тяжелого межпланетного корабля. Он не имеет аналогов в мире и всегда привлекал внимание зарубежных коллег.

жен центр управления полетами. На него выводятся изображения с камер и все показатели жизнеобеспечения объекта. Испытатели регулярно проходят через обязательный медицинский контроль. Врач экипажа управляет организаторам «полета» медицинские заключения и отчеты.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Купим доли, квартиры, участки. Т. 8 (915) 171-71-02
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (495) 681-32-43

Транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

Финансовые услуги

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847.

Тел.: 8 (499) 112-05-33

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

Оконный завод **ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 30 ноября** Москитная сетка в подарок подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис» **БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**

AL provedal www.balkona.ru

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ 8 (495) 782-54-48 8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ДВЕРИ Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных 8 (495) 208-03-88

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8-909-152-21-91

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений 8 (495) 235-07-33

Консультация бесплатно

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ Ясновидящая, провидица! К ней идут с последней надеждой, ее рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ! 8 (968) 946-78-64

Матушка НАТАЛЬЯ Многолетний опыт работы и бесконечная благодарность людей.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ снять порчу, сглаз, печать одиночества, родовое проклятие, венец безбрачия
- ✦ вернуть любимого, соединить семью
- ✦ заговорить от пагубных пристрастий
- ✦ открыть денежный канал

Вся работа по белой магии.

Ставит действенные защиты. Не дает пустых обещаний.

8-906-193-07-92

АНАСТАСИЯ Гадание на картах Таро, по линии руки, на кофейной гуще, на воске. Изготовление амулетов и талисманов. Ритуалы на карьерный рост. Заговоры и обряды на любовь, бизнес и семейное благополучие. Может помочь снять порчу, венец безбрачия, сглаз, испуг. Вернуть любимого человека.

Ставлю защиту. Полная диагностика проблем любой сложности 8 (966) 000-35-20

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, могут помочь снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66 8 (925) 502-47-51 gospozhaluba.ru

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Товары и услуги

Европейские цифровые **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Подбор в день обращения. Выезд на дом Бесплатно. Скидки пенсионерам.

Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В Тел. 8-495-123-39-29 Vremiasluha.ru

Разное

● Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС «АРШИН».

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ В КОМИССИОНКЕ

Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79

Телефон рекламной службы **(499) 557 0404** доб. 133, 158

● Лубянка (495) 628-95-40 ● Нагатинская (495) 287-97-60

На правах рекламы

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться своими яркими моментами золотой и незабываемой поры с другими читателями.

Сегодня свою осень показали нашим читателям супруги Марина Набенюк и Иван Стефаненко.

— Московская золотая пора всегда радует всех жителей и гостей города удивительными красками. С помощью яркой палитры рисуются все новые, неповторимые сюжеты в парках и скверах столицы. А где могут хорошо провести время жители серебряного возраста? Безусловно, полезно отправиться в зеленые зоны нашей столицы. Там легко дышится, поднимается настроение, появляются новые возможности для отдыха. Скоро зима вступит в свои права, поэтому так хочется еще раз окунуться в это буйство красок. Но не будем грустить, ведь каждое время года прекрасно!



Каждую неделю мы публикуем **ваши истории и фотографии**. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот опубликован в номере от 5 апреля 1961 года

— Вы признаете, что застрелили хозяина ресторана, кассиршу, двух посетителей и обчистили кассу? — спрашивает западногерманский судья, обращаясь к американскому солдату.

— Признаю, но я не виновен.

— Кто же тогда, по-вашему, виновен?

— Хозяин ресторана. Он мне сказал, чтобы я чувствовал себя как дома.

Надо пояснить, что разговор идет о Федеративной Республике Германии (ФРГ). Ведь именно там с 1949 по 1990 год на территории современной Германии фактически существовало два государства. Первой новообразованной страной стала ФРГ, то есть Западная Германия, а второй — Германская Демократическая Республика (ГДР). Контроль за территорией ГДР осуществлял Советский Союз. При этом Германская Демократическая Республика была основным государством, входившим в Варшавский

договор — военную организацию, объединявшую все социалистические государства. Нужно отметить, что в ГДР постоянно дислоцировались советские войска и служить там было очень престижно. А в ФРГ дислоцировались подразделения американских войск. Поэтому анекдот показывает, насколько деморализованы были военнослужащие НАТО. Они могли совершать то, чего бы не допустили советские солдаты.

Подготовил **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru



Судоку

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

Ответы на sudoku, опубликованные 14 ноября

8	7							2
				4	9	7		
	9	5						4 6
1	4				2			
			5					7 8
7	3					4	9	
		6	2	9				
	2							1 5

		4	7		5	1			6
			6	9		8		1	
				2	6		5	7	9
8		9	4						2
7	2				8				9 4
5						2	7		8
1	8	2			4	9			
	9			8		3	2		
4				5	2			9	8

8	1	5	9	4	3	6	7	2
4	9	2	7	1	6	5	3	8
3	7	6	5	8	2	4	9	1
6	2	9	3	5	8	1	4	7
1	5	8	4	9	7	2	6	3
7	3	4	6	2	1	9	8	5
5	8	3	2	6	4	7	1	9
2	4	7	1	3	9	8	5	6
9	6	1	8	7	5	3	2	4

1	7	5	4	8	9	2	3	6
4	2	6	3	7	5	9	8	1
3	9	8	6	1	2	4	5	7
9	6	3	5	4	1	7	2	8
5	4	1	8	2	7	6	9	3
7	8	2	9	3	6	1	4	5
6	1	4	2	5	8	3	7	9
2	5	9	7	6	3	8	1	4
8	3	7	1	9	4	5	6	2

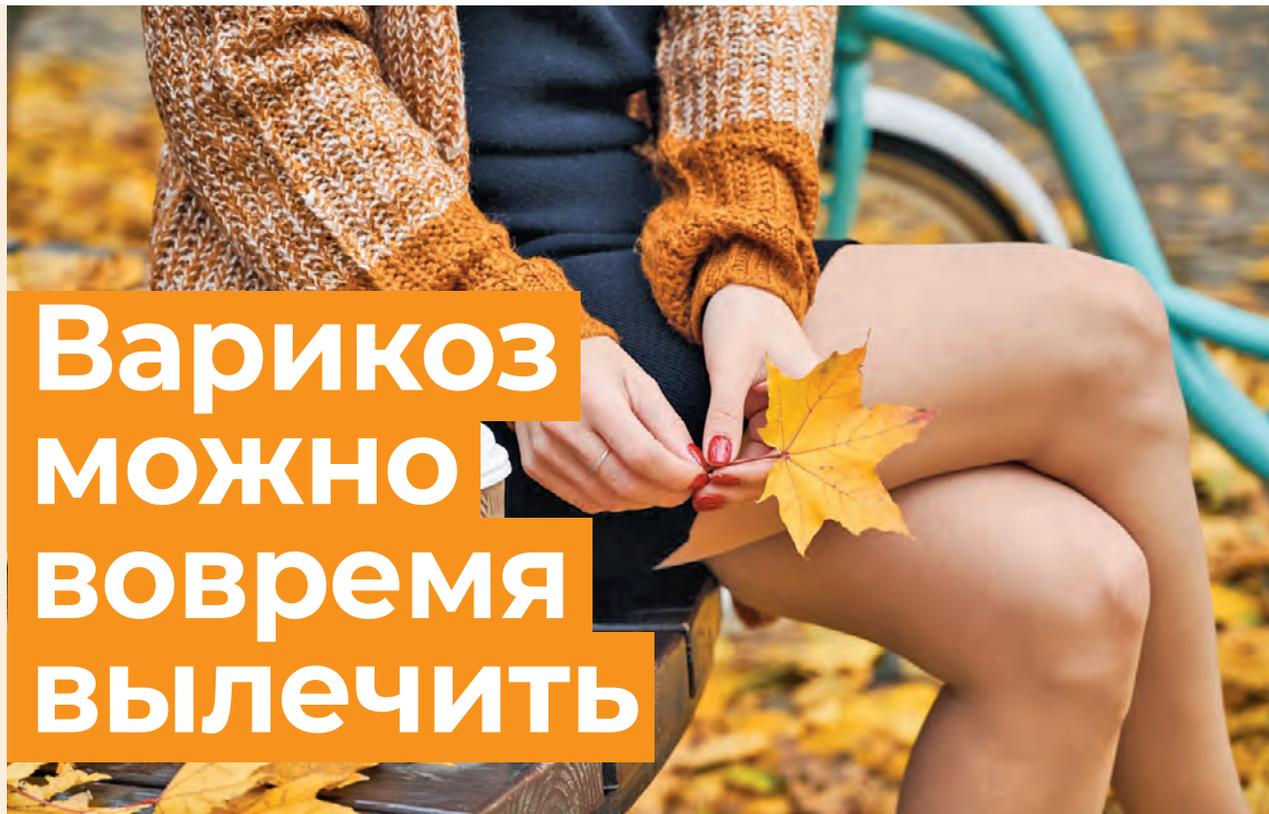
3	6	1			4			
					3	6	9	7
					6	3		1
		7			5	8		
8			7	6	2			4
		3	4			1		
1		6	3					
2	4	9	8					
			6			5	1	2

			9		1			6	3
5				9	3			8	2
	4	3							1
	5		4		3				7
	3		6		7			9	
9			1		8			4	
6							2	3	
3	9				7	6			4
8	2			4		5			

1	5	7	4	2	8	3	6	9
2	3	6	5	9	7	8	4	1
4	9	8	6	3	1	5	7	2
3	6	1	9	7	5	2	8	4
5	7	9	2	8	4	1	3	6
8	4	2	3	1	6	9	5	7
9	1	5	7	4	3	6	2	8
6	8	4	1	5	2	7	9	3
7	2	3	8	6	9	4	1	5

9	1	7	5	8	4	2	6	3
3	5	8	6	7	2	1	4	9
4	6	2	9	3	1	5	7	8
1	7	5	4	6	3	9	8	2
6	3	4	2	9	8	7	1	5
8	2	9	1	5	7	4	3	6
5	9	3	7	1	6	8	2	4
2	8	1	3	4	5	6	9	7
7	4	6	8	2	9	3	5	1

Варикоз — коварная болезнь. Если вовремя не вылечить, она может доставить человеку большие неприятности, а то и стать причиной его инвалидности или преждевременной смерти. О том, какие могут быть последствия у варикоза и как не допустить опасных осложнений, рассказывает «Вечерке» главный врач сети московских клиник лазерной хирургии «Варикоза нет», член Исполнительного Совета Ассоциации флебологов России Хачатур Кургинян.



Варикоз можно вовремя вылечить

По словам доктора, все больше людей в России и мире осознают серьезную опасность варикоза и важность его своевременного лечения. Многие задаются вопросом, чем же так опасен варикоз и действительно ли стоит его бояться? Ответ на этот вопрос утвердительный: варикоз опасен, и, как подтверждают многочисленные исследования, его стоит серьезно опасаться.

Как показывает статистика, одно из самых сложных и страшных последствий варикоза — это тромбоз. Ежегодно только в России умирает более 800 тысяч человек от различных болезней системы кровообращения. По оценкам экспертов Ассоциации флебологов России, ежегодно венозный тромбоз регистрируют у 80 тысяч человек, и у 30 процентов из них развивается тромбо-

эмболия легочной артерии. Уровень смертности от тромбоза в нашей стране очень высокий и в среднем каждый 7-й смертельный случай связан именно с тромбозом.

А как связаны между собой варикоз и тромбоз, спросили мы у доктора.

— Варикоз возникает из-за нарушения работы клапанного аппарата вен нижних конечностей, — рассказал Хачатур Михайлович. — При варикозе кровь неполноценно оттекает от ног к сердцу и возникают застойные явления. Визуальное проявление варикозной болезни наблюдается в виде звездочек, сеточек, узлов, к ним присоединяются отеки, ощущается тяжесть в ногах, меняется цвет кожи, далее болезнь прогрессирует и появляются

трофические изменения: венозная экзема с нестерпимым зудом — трофические язвы, тромбофлебит (воспаление) и тромбоз — самое грозное осложнение варикоза. Застой крови в венах нижних конечностей приводит к формированию сгустка крови — тромба. Закупоривая сосуд, тромб приводит к нарушению оттока. Тромбы могут оторваться и попасть в сердце и легочную артерию, а это может вызвать остановку сердца или внезапную смерть.

Хачатур Михайлович, как распознать варикоз и не запустить болезнь?

— В первую очередь, не заниматься самолечением. Нужно посетить флеболога сразу при появлении первых симптомов варикоза: тяжести в ногах, отеков, выпуклости вен, зуда по ходу

выпуклой вены, сосудистые звездочки. Флебологи-диагносты московских клиник «Варикоза нет» занимаются профессиональной диагностикой и лечением варикозной болезни. Запишитесь к ним на прием и проверьте свои вены на наличие варикоза и тромбов.

Если начать лечение вовремя, то большинство проблем от варикоза можно избежать. Но чтобы установить точный диагноз, одного только внешних признаков недостаточно, нужны еще дополнительные исследования. Хирурги-флебологи федеральной сети клиник «Варикоза нет» кроме внешнего осмотра проводят пациентам ультразвуковое дуплексное сканирование. Это «золотой стандарт» диагностики варикоза, который позволяет оценить состояние сосудов, их функцию, проходимость

вен, состоятельность клапанов. На основе полученных данных врач поставит точный диагноз и при необходимости назначит индивидуальный план лечения.

Кто из россиян находится в зоне риска?

— Одна из основных групп, попадающих в зону риска, — это люди с наследственной предрасположенностью, люди, которые в силу своих должностных обязанностей много времени на работе проводят на ногах: парикмахеры, повара, врачи, учителя, спортсмены и другие. Примерно половина наших пациентов — пожилые люди, однако варикозная болезнь поражает и детей от 14 лет. Одной из причин раннего развития варикоза может стать наличие плоскостопия или вальгусной деформации стоп, а также прием гормо-

нальных препаратов и малоподвижный образ жизни.

Хачатур Михайлович, а как избавиться от этого коварного заболевания?

— Все зависит от стадии развития варикоза. Если болезнь находится на раннем этапе развития, применяется консервативное лечение, которое подразумевает прием специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа. Если болезнь запущена, применяют эндовенозную лазерную коагуляцию — ЭВЛК. Больные вены обрабатывают лазерным лучом, который действует только на внутренние стенки вен. Сосуд «склеивается» изнутри, превращаясь в жгутик соединительной ткани, а кровь перераспределяется по здоровым венам.

Эндовенозная лазерная облитерация является золотым стандартом лечения варикозной болезни. Современные способы лечения варикоза позволяют сделать этот процесс максимально эффективным и безболезненным, благодаря высокотехнологичному оборудованию и проведению процедуры строго под контролем УЗИ. Лазерное лечение не требует госпитализации, в московских клиниках «Варикоза нет» оно проводится под местной анестезией, без разрезов и шрамов, без длительного восстановительного периода. Вся процедура занимает не более одного часа, а иногда и 20 минут. После обработки вен лазером сразу на ногу надевают компрессионный трикотаж высокого качества. Как показывает практика, эффективность малоинвазивных лазерных процедур с варикозными венами дает высокий результат и вероятность рецидивов при этом невероятно мала.

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА+
УЗИ вен ног**

6200
990 р.



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ



5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В НОЯБРЕ!*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК***

ВЫГОДА*
от **25 000** р.

варикозанет77.рф

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
8 (499) **490-20-45**

ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г)
ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. Зюзино)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)
ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» на территории г. Москвы с 01.11.23 по 30.11.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ