

**Жара
вернется**

Воздух в столице
прогреется
до +30 градусов
с. 3

**Урожай
по банкам**

У дачников
начался сезон
овощных
и фруктовых
заготовок
на зиму **с. 8**



Shutterstock/ФОТОДОМ

**Скоро
в школу**

Собираем
первоклассника
без лишних
затрат **с. 7**

СОБЫТИЕ

В столице стартовал
фестиваль «Цветочный
джем»: в разных рай-
онах Москвы распу-
стили удивительные
сады (на фото внизу).
Какую программу под-
готовили фестивальные
площадки для гостей
мероприятия **с. 3**



Наталья Феоктистова

Игорь Жижикин:

**Весь мир видит
нашу силу**

Состоялась премьера российского комедийного сериала «Макс и Гусь». Одну из главных ролей в проекте исполнил Игорь Жижикин **с. 10**

■ Скоро активировать билет на карте «Тройка» москвичи смогут с помощью турникетов. Подробности вчера рассказали в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Карту «Тройка» знают и любят миллионы пассажиров — за простоту использования, за разные способы пополнения. При этом обязательна активация проездного. В каких случаях? Когда пользователь пополняет «Тройку» онлайн — напри-

Желтые терминалы на станциях метро не будут нужны

мер, банковской картой, через электронный кошелек. Чтобы начать ею пользоваться, необходима синхронизация с обновленным балансом. Только после этого оплата станет доступна. Сегодня активировать карту «Тройка» можно самыми разными способами. Самый привычный, пожалуй, обратиться к сотруднику в кассах Московского метрополитена. Также активация «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях подземки.

— Для этого нужно пополнить баланс минимум на один рубль. Кроме того, при активации удаленного пополнения «Кошелек» на информационном терминале — это желтые на станциях метро — билет на карте автоматически обновится, — пояснили в столичном Дептрансе.



Москвичка Ирина Елисеева оплачивает проезд в метро картой «Тройка» на станции метро «Деловой центр»

Цифра

30

тысяч валидаторов установлено в салонах электробусов, автобусов и трамваев для активации проезда.

Легким касанием «Тройки»

Активировать карту станет проще

Сервис по активации «Тройки» решили развивать дальше. Чуть более года назад в столице запустили удобную функцию — после онлайн-пополнения баланса

проездной карты активировать ее можно на любом маршруте автобуса, электробуса или трамвая. Достаточно приложить «Тройку» к валидатору. Сервис стал

Знаете ли вы, что

активировать «Тройку» можно с помощью мобильного приложения «Метро Москвы» для Android. Виртуальную карту можно выпустить в личном кабинете приложения.

популярным. Совсем скоро активировать билет «Тройки» можно будет на турникетах метро. Это значит, что не надо будет пользоваться желтыми терминалами. — Уже начинаем финальное тестирование нового сервиса, поэтому объявляем набор фокус-группы из числа пассажиров, берем всего 100 человек, — объявили в столичном Дептрансе. — Зарегистрируйтесь в личном кабинете приложения

«Метро Москвы», привяжите карту «Тройка» или карту москвича и напишите в чат-бот Александра. Диалог начните со слов «тест нового сервиса». Сейчас набор уже закрыт. Нужно количество заявок удалось собрать меньше чем за час. После завершения тестирования пользоваться сервисом смогут все жители города. Пассажирам не придется искать в вестибюлях станций желтые тер-

Кстати,

для пользования Московскими центральными диаметрами с абонементом нужно записать билет, дающий доступ в зоны «Центральная» и «Пригород» либо только в одну из них.

миналы, которые постепенно уйдут в прошлое. — Это очень удобно и поможет не тратить лишнее время. Особенно это важно для популярных станций метро, — рассказал заммэра города по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сержов (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 25.07.2023, 12:30. Дата выхода в свет 25.07.2023, № 82 (1475)

Средняя аудитория одного номера — 548 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2022 — апрель 2023)

Ремонт

Открыли раньше срока

■ Ремонт вестибюля станции «Сретенский бульвар» Люблинско-Дмитровской линии завершили досрочно. Вестибюль закрыли на ремонт 8 июля. Завершить работы планировали 28 июля. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов, отремонтировать вестибюль удалось на пять дней раньше срока. Во время ремонта были установлены более 350 новых ламп и светильников, переложены 250 метров кабельных

линий, промыты элементы навигации и освещения, а также своды станции и потолок вестибюля, покрашено более 5 тысяч квадратных метров поверхностей. — Московский метрополитен улучшает инфраструктуру для повышения комфорта и безопасности пассажиров и делает это в максимально короткие сроки в соответствии с задачами мэра Москвы Сергея Собянина, — подчеркнул Максим Ликсутов.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



24 июля 2023 года. Станция метро «Сретенский бульвар» после проведения ремонтных работ

■ В Москве распустились удивительные сады. Уникальные проекты представили на фестивале «Цветочный джем». «Вечерка» узнала подробности.

Дюжина площадок и невероятной красоты сады — «Цветочный джем» меняет в нынешнем сезоне свои локации. Среди привычных — Тверской бульвар и Кузнецкий Мост. Новинка — ландшафтный сад возле памятника народному артисту СССР Олегу Табакову на Садовом кольце, посвященный мультфильму «Трое из Простоквашино». Вокруг скульптуры теперь «растут» вишни и яблони, астры и лилии, кусты сирени и девичий виноград.

На Кузнецком Мосту раскинулись бассейны, в них растут кувшинки, бамбук, тростник, цветущие канны, урути и другие растения. Неподалеку, на Биржевой площади — выставочный сад в виде водоема с выпрыгивающей из него стайей серебристых рыб. Украшают его цицании, талии припудренные, кувшинки, камыши и рогозы.

— Прогулка по скверам и площадям, бульварам и улицам, утопающим в зелени фестивальных садов, позволит взглянуть на город с нового ракурса, — уверены в оргкомитете фестиваля. Необычным стал в этом сезоне и Тверской бульвар. Он превратился в уникальное творческое и игровое пространство для детей и взрос-

Расцвели площади, бульвары

«Цветочный джем» вновь радует уникальными проектами ландшафтного дизайна



Александр Цыбаньков

Часть площадок фестиваля откроется в начале августа

лых. Его поделили на три большие тематические зоны: «Подводный мир», «Животные, насекомые и птицы» и «Цветущий город». Начиная свою прогулку от станции метро «Тверская», увидите первый знак —

крупными зелеными буквами вас встретит надпись «Цветочный джем». Первое, что встретите, — морское царство в сине-голубых и фиолетовых тонах. Над головами шелестят атласные ленты, спускаются сверху

медузы — дизайнеры поработали над фигурными клумбами с инсталляциями в виде обитателей морей и океанов. Для детей появилась песочница в виде красной морской звезды. Ее наполнили ярко-желтым песком.

В «Цветущем городе» найдутся домики и деревья, растущие посреди полей. Все в этой зоне создано из ярких

Кстати,

специально для фестиваля в Москву привезли более 100 тысяч растений: 35 тысяч однолетников, 45 тысяч многолетников, 15 тысяч знаков, 5 тысяч кустарников, 30 деревьев и тысячу водных растений.

цветов. Пространство, посвященное животным, насекомым и птицам, украшают оригинальные арт-объекты в виде овец, цапель, божьих коровок и черепах, а также

Прямая речь



Наталья Сергунина
Заместитель мэра Москвы

Всего подготовлено 12 проектов. Среди них есть как новые, так и те, что особенно понравились горожанам и туристам в предыдущие годы. В этом сезоне цветочные поля, арки, галерея с ротондой украсят в том числе площадку проведения Московского урбанистического форума в «Лужниках».

Жительница Южного округа Анна Сорокина на прошлогодней площадке фестиваля

соты, заполненные яркими цветами с вылетающим из них роем пчел. Во всех зонах установлены разноцветные качели и гамаки. Есть паровозик, везущий вагончики с цветами.

Постепенно к готовым садам добавятся и другие. В ближайшие дни на Новой площади появится галерея с ажурной крышей из вьющихся плющей и яркими композициями из гортензий. Посетив такой сад, «поймаете» ощущение летнего курорта в центре Москвы. На Никольской улице расположится галерея — 14 арок из 5,5 тысячи разноцветных петуний. Часть площадок фестиваля откроется позже — в начале августа. Подробную программу можно узнать на сайте <https://moscowseasons.com/festival/flower-jam-2023/>

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Дата

Порядок на плаву

■ Сегодня отмечают День речной полиции России. Корреспондент «МВ» побывал на Северном речном вокзале, где вместе с «водными правоохранителями» ловил нарушителей.

Работа речной полиции мало чем отличается от их «сухопутных» коллег. — Разница заключается в специфике территории оперативного обслуживания. У Линейного отдела МВД на водном транспорте это акватория Москвы-реки и Оки, 600 километров в оперативном обслуживании. Также у нас два речных вокзала, порты, пристани и причалы, — рассказывает заместитель начальника полиции (по ООП) ЛО МВД России на водном транспорте, старший лейтенант полиции Шамиль Замалиев.

Одно из распространенных правонарушений на воде — это управление маломерным судном в состоянии алкогольного опьянения. Но сотрудники отмечают, что количество нарушений на речном транспорте уменьшается из года в год.

Дмитрий Плотников
vecher@vm.ru



Алексей Орлов

24 июля 2023 года.
Старшина полиции Михаил Резяпкин

Прогноз погоды

Конец рабочей недели будет жарким

■ Москвичам рассказали, какой будет погода на этой неделе.

Завтра в Москве температура поднимется до +25...+31 градуса, утверждает научный руководитель Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд: — В среду придет настоящее лето. Ночью ожидается до +16...+18 градусов, днем — до +24...+25, по

области — до +27 градусов. Четверг, 27 июля, станет самым теплым днем — будет +26...+31 градус тепла. Однако, по его словам, в пятницу, 28 июля, начнется понижение температуры. В этот день ожидается около 25 градусов тепла, а в выходные — +22...+23 градуса. — Если говорить об осадках, то кратковременные дожди ожидаются в течение всей



Анна Манаскадзе

Москвичка Анастасия Агафонова в теплый вечер гуляет у фонтана в центре столицы

недели, но это нормально. Июль — самый дождливый месяц, — заявил Вильфанд. Ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова считает, что в течение этой недели температура будет повышаться постепенно:

— Практически каждый день у нас будет идти дождь, от небольшого до умерен-

ного. Самыми теплыми или даже жаркими днями будут четверг и пятница. Температура поднимется до 27–29 градусов тепла. Но эта волна теплой погоды у нас займет всего два дня. В субботу и воскресенье северный ветер принесет порцию прохлады. Ночная температура понизится до +13...+17 градусов. Дневная будет чуть выше 20 градусов тепла. Согласно долгосрочному прогнозу, погода в следующем месяце будет довольно приятной. Однако жары ждать не стоит. Дневные показатели ожидаются от 23

до 25 градусов тепла, ночные — от +16 до +18.

— Мы не ждем того, что в августе столбики термометра достигнут 30 градусов, — подчеркнула Позднякова. Синоптик успокоила любителей отдыха у воды: к середине месяца даже холодные водоемы согреваются до комфортных температур. — Однако понятие «достаточно тепло для купания» субъективно. Каждый сам определяет, в какую погоду ему нырять в воду, — уточнила метеоролог.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Никита Миронов
Обозреватель



Поляков напугали «Вагнером»

Президент Белоруссии Александр Лукашенко на встрече с Владимиром Путиным заявил, что его «начали напрягать «вагнеровцы». «Может, и не следовало бы говорить, но скажу. Нас стали напрягать «вагнеровцы». «Хочется на Запад. Разрешите нам». Говорю, вам зачем на Запад? «Ну, сходить на экскурсию в Варшаву, в Жешув», — сказал он в воскресенье на встрече с президентом России Владимиром Путиным. «Я держу их в центре, как договорились. Белоруси не хотелось бы их туда передислоцировать, потому что у них настроения плохие», — добавил белорусский президент. «Плохие настроения» — это же-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

благодаря Советскому Союзу, благодаря позиции Сталина Польша получила значительные земли на Западе, земли Германии. Это именно так, западные территории нынешней Польши — это подарок Сталина полякам. Наши друзья в Варшаве подзабыли об этом? Мы напомним, — сказал президент.

По сути, это прозрачный намек: будете плохо себя вести — подарок отберем. Национальная идея Польши: вернуть границы и влияние

Речи Посполитой, заняв часть западных земель Украины и Белоруссии. На границе с нашими союзниками поляки концентрируют серьезные

силы. И просят США продать им 96 военных вертолетов «Апач». А еще обратились к США с просьбой разместить на территории Польши ядерное оружие. Ситуация на самом деле прозрачна: ВСУ на наших глазах кончаются. А воевать кому-то с Россией нужно. Ну вот поляки и рвутся в надежде на поддержку Штатов. И цель их — отторгнуть земли Западной Украины. А если повезет — и Белоруссии. И Путин, и Батька это прекрасно понимают. Поэтому в Белоруссии и «Вагнер», и российское тактическое ядерное оружие. По сути, две дубины для горячих и глупых голов. Очень надеюсь, что до поляков дойдет. Спецоперация России на Украине — это не их война. Двое дерутся — третий не мешай. А то самому достанется.



Александр Кочубей

Без жертв и разрушений

Москвичи не пострадали от прилетов беспилотников

■ **Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) сообщил об отсутствии пострадавших после атаки беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) по двум нежилым зданиям в столице.**

Мэр подчеркнул, что все последствия происшествия будут устранены. — Около четырех часов утра зафиксированы удары беспилотников по двум нежилым зданиям, — сообщил Сергей Собянин. — Серьезных разрушений и пострадавших нет. Все оперативные службы работают на месте. Максимально быстро поможем жителям устранить все последствия. Так, первый взрыв был зафиксирован в районе про-

спекта Лихачева. А спустя несколько минут — в районе Комсомольского проспекта. На проспекте Лихачева дрон попал в высотку, в которой расположен строительный гипермаркет. Непосредственно рядом с ним находится жилой комплекс и крупный спортивный кластер с ледовым дворцом «ЦСКА Арена» и бассейном «Олимпийский центр синхронного плавания». На верхних этажах здания бизнес-центра, куда влетел беспилотник, выбило стекла, шел густой дым.

— Дрон, взорвавшийся в районе Комсомольского проспекта, удалось сбить. Именно поэтому обломки аппарата разлетелись по

проспекту, — рассказывает военный эксперт Евгений Мезенцев. В некоторых магазинах и квартирах были выбиты стекла. — Видимо, целились в комплекс зданий Минобороны России. Возможно — в Генштаб, — считает эксперт. — Велика вероятность, что дроны запустили из области. Но оба в любом случае удалось обезвредить. Ни один не поразил значимую цель.

Последствия нападения власти быстро устранят

Сотрудник ГБУ «Жилищник» района Хамовники Анвар Жонов устанывает последствия атаки БПЛА на Комсомольском проспекте

Прямая речь



Игорь Шатров
Политолог

Эту атаку беспилотников можно оценить как предсмертные судороги нацистского режима Зеленского. Мы видим, что украинская реакция часто похожа на эмоциональные метания, на какую-то истерику. При этом сознательно забывают, что это не они отвечают на наши удары, а мы отвечаем на их удары.

Политолог Григорий Савельев считает: Украина зря рассчитывает на серьезный общественный резонанс.

— Вести крупные, масштабные атаки, чтобы попытаться запугать москвичей, они просто не в состоянии. Даже те БПЛА, что до Москвы долетают, в 100 процентах случаев либо сбиваются, либо подавляются средствами РЭБ. Вряд ли кто-то в Киеве рассчитывал атаковать офисное здание, где, к тому же в четыре утра, гарантированно никого, кроме охраны, нет. Последствия власти оперативно устраняют. А если ничего не видно — ни разрушений, ни каких-то перекрытий, ни пробок из-за них, то эффект, который пытаются произвести террористы, сводится практически к нулю. Вчера в МИД России заявили, что теперь наша страна оставляет за собой право принять жесткие меры.

Евгений Федоров
veher@vnr.ru

Диверсия

Украина атакует Крым, пытаясь сорвать сезон

■ **В ночь на понедельник сразу 17 украинских беспилотников и ракет Storm Shadow атаковали Крымский полуостров. «Вечерка» выяснила подробности.**

Все 17 средств поражения удалось сбить или подавить средствами РЭБ. Из них

11 упали в Черное море, еще три рухнули на территории полуострова. Также три объекта уничтожены средствами ПВО. По данным Минобороны России, пострадавших среди гражданского населения нет.

— Уверен, что атаки продолжатся, — считает воен-



Соцсети

24 июля 2023 года. Беспилотники атаковали склад боеприпасов в Джанкойском районе Крыма

ный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Киев сделал ставку на теракты и диверсии, потому что контрнаступление захлебнулось. А воевать или хотя бы делать вид, чтобы сохранить военную помощь, необходимо. Второй резон Украины — «кошмарить» мирное население, включая туристов, чтобы раскачать ситуацию внутри России. Чтобы в обществе возникло настроение: ну хватит уже, пора заканчи-

вать. А то даже в Крыму отдохнуть не получается!

Политолог Евгений Сатовский добавляет:

— На самом деле после таких атак — по Крыму и Москве — страна входит в состояние большого искреннего желания наказать всех тех, кто этим «развлекается». Адекватных людей подобные атаки исключитель-но тренируют, воспитывают и сплывают.

Борис Орлов
vecher@vnr.ru

■ Солдатам и офицерам, участвующим в спецоперации, передали первую партию обновленной полевой формы. Перед тем как запустить в массовое производство, ее протестировали в боевых условиях и учли пожелания военных. «Вечерка» разобралась, что входит в новый комплект.

В начале СВО были определенные проблемы с обмундированием: его количество и качество не всегда устраивало бойцов. Изучив все предложения и просьбы, Минобороны поручило одному из предприятий разработать новый, отвечающий всем потребностям военнослужащих, комплект одежды и обуви — ВКПО 3.0. Первыми в зоне СВО ее смогли опробовать бойцы Воздушно-десантных войск.

Без молний

Как считает военный эксперт, полковник в отставке Виктор Баранец, произошло много изменений в лучшую сторону.

— В первую очередь поменялась ткань, она стала намного долговечнее и удобнее, — поясняет «Вечерке» эксперт. — У ткани повышена прочность на разрыв и паропроницаемость. Вместо молнии на куртках, которая была маленькой и неудобной, сделали липучки. Иначе в темноте было довольно сложно застегнуться.

Больше карманов, прочнее ткань

Участники спецоперации получили новое обмундирование



Александр Рязань/ТАСС

— Теперь в самую полевую форму вшиты карманчики. Воины могут по необходимости заполнять их пластинами или освобождать, — поясняет «Вечерке» военный эксперт.

— Для концов шнуровки придумали специальные карманчики, — продолжает полковник в отставке.

Был у старых комплектов еще один минус: обувь промокала. Не было и резиновых утепленных сапог.

— На тот случай, если холодно, появилась войлочная подкладка для ботинок. Когда погода теплая, но при этом дождливая, можно легко убрать этот элемент, — отмечает Баранец.

Антипрокольные стельки, предохраняющие от колото-резаных ран стопы — еще один плюс новой обуви.

Уделено внимание и расцветке. Семь оттенков цве-

товой гаммы позволяют использовать разнообразную маскировку — в зависимости и от времени года, и от типа местности.

— При создании новой формы отталкивались от задач СВО, потребностей ее участников, — говорит Виктор Баранец. — Все — для того, чтобы нашим ребятам было удобно добывать победу. Форма стала легче, что тоже важно — ведь на нее надевают бронезащиту.

Для любой погоды

По словам начальника вещевого службы соединения Западного военного округа

Прямая речь



Василий Дандыкин
Военный эксперт,
капитан первого
ранга запаса

Обмундирование должно отвечать всем требованиям боевых действий. Новая форма прошла так называемую обкатку и постепенно вводится для подразделений, которые находятся в зоне СВО. Однако вполне возможно, что в ближайшем будущем обновленной формой снабдят всю российскую армию.

13 июля 2023 года. Военнослужащие во время занятий по боевой подготовке в новой форме

с позывным Энгельс, новая форма выполнена из современных комбинированных материалов. Они защищают уязвимые зоны тела, суставы. В них военнослужащий не замерзнет и не вспотеет. Как заявляли производители, материал состоит из хлопковых и полиэфирных нитей. Хлопок позволяет легче дышать, а полиэфир усиливает прочность.

— Использован принцип многослойности. Это позволяет комбинировать ее элементы в зависимости от погоды и боевой задачи, — рассказали в Минобороны.

Хаджимурат Плиев
vecher@vm.ru

Комплектация

■ **И зимой, и летом.** Комплект головных уборов состоит из утепленной демисезонной шапки и летней фуражки. Не должно возникать дискомфорта при их ношении с бронешлемами. Шарф летний и шарф зимний тоже входят в комплект. А еще — удобный баул, поясные ремни, утепленные рукавицы.

■ **Верхняя одежда.** В комплекте четыре типа костюма (куртка и брюки), разработанные для бойцов: летний, зимний, демисезонный и ветровоздухозащитный. А также флисовая куртка. Кроме того, теперь у бойцов в гардеробе есть летняя боевая рубашка.

■ **Белье.** Включает в себя фуфайку и кальсоны. Один комплект — из флиса, потеплее. Другой — длинное, облегченное нательное белье. Трусы, футболки тоже входят в комплект, и носки — зимние и летние.

■ **Обувь.** В комплекте демисезонные ботинки, ботинки для зимней и летней погоды, демисезонные легкие кроссовки и утепленные резиновые сапоги.

— Вся обувь — с нескользящей подошвой и с глубоким самоочищающимся протектором. Верхний слой подошвы — из специального облегченного материала повышенной плотности, — говорят в Минобороны РФ.

Липучки помогают быстро надеть куртку в темноте

Изящным образом решилась проблема с наколенниками и налокотниками. По словам Виктора Баранца, раньше они были на резинках, которые часто мешали, сползали, терялись и всячески отвлекали бойцов.

Семь цветов

Улучшилось и качество обуви. По словам эксперта, армейские берцы раньше были с длинными шнурками, которые могли стать причиной падения.

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес:

улица Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

Здоровье

Кишечная палочка к ужину

■ В Москве Роспотребнадзор приостановил работу ресторана «Моремания» на Житной улице. Это произошло после выявления у одного из посетителей кишечной инфекции.

«При проведении осмотра помещений ресторана выявлены грубые нарушения санитарно-эпидемиологических требований, создающие угрозу причинения вреда жизни и здоровью граждан», — говорится в сообщении столичного управления Роспотребнадзора.

В ходе проверки специалисты ведомства выяснили: заведение не контролирует качество и безопасность как поступающего сырья, так и готовой продукции. Продукты в холодильных камерах не имели маркировки, информации о сроке годности и дате изготовления. Кроме того, в ресторане не дезинфицировали посуду. Результаты проверки передали в суд, который принял решение приостановить работу ресторана на 90 суток.

Увы, это не первый подобный случай. На прошлой неделе столичное управление Роспотребнадзора по Москве приостановило деятельность кафе NicePriceSafe, что на юго-западе Москвы, — в связи со случаями острой кишечной инфекции.

«Всего пострадали семь посетителей, употреблявших в пищу роллы и рыбу», — говорится в сообщении ведомства.

Сейчас все отравившиеся находятся в инфекционных стационарах. По результатам ПЦР-тестов

Рыбные блюда в ресторане подавались без контроля качества

у них диагностировали сальмонеллез.

Как уберечь себя от отравления?

— Обратите внимание, насколько в заведении общепита чисто, — советует гастроэнтеролог, терапевт, руководитель клинического центра Алексей Парамонов. — Учтите: отравление происходит из-за стафилококка, который размножается на любой пище, надолго оставленной в тепле. Также он присутствует на руках у большинства людей, поэтому повара должны работать в перчатках и тщательно дезинфицировать руки.

Эксперт дал совет, как не отравиться шаурмой — самым популярным сейчас блюдом общепита:

— Лучше выбирать места, где шаурму готовят прямо при тебе, чтобы человек знал, что она свежая. Если мясо для шаурмы крутится на вертеле, крайне маловероятно, что в ней что-то произойдет. А вот если уже продукт расфасовали и она пролежала несколько часов, то риски возникают, — пояснил Алексей Парамонов.

А вот засудить ресторан, если ты отравился, сложно. — Сначала нужно обратиться к врачу и зафиксировать факт отравления. Доказательствами, что вы обедали именно в этом кафе, могут служить чек или выписка с банковской карты, показания свидетелей, фото и видео, скриншоты, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов Павел Дерябин. — Затем, ссылаясь на статью 14 Закона «О защите прав потребителей», потребуйте у заведения компенсации. Не дадут — обращайтесь в суд.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Причины трагедии устанавливает следствие

Авария в торговом центре «Времена года» забрала жизни четырех человек



22 июля 2023 года. Сотрудники скорой медицинской помощи во время госпитализации мужчины около ТЦ «Времена года» на Кутузовском проспекте

■ Вчера в Москве задержали главного инженера торгового центра «Времена года», где в результате прорыва трубы с горячей водой 22 июля погибли четыре человека. «МВ» узнала подробности происшествия.

Авария возникла на втором этаже ТЦ в помещении продуктового магазина «Глобус гурмэ», где «случился прорыв магистрального трубопровода». В результате горячая вода затопила второй этаж и этажи ниже. Сигнализация об аварии не сработала. На уборку воды с помощью швабр и ведер бросили команду сотрудников супермаркета. В результате четверо из них погибли. Еще десять человек получили ожоги. Что же случилось?

— Это здание относительно «свежее» — 2007 года постройки. Поэтому лично я сомневаюсь, что «лопнула старая труба» — это версию сейчас распространяют в СМИ, — рассказывает инженер-теплотехник Анатолий Лавлинский. — Я ду-

была, и долго. Значит, либо к вентилю не было доступа, либо его тоже сорвало.

Вторая, по словам эксперта, версия — трубу прорвало при опрессовке, когда в оборудовании дают кипятик под большим давлением.

Информацию о выбросе

аммиака из-за повреждения холодильного оборудования в ТЦ Роспотребнадзор не подтвердил.

Следственный комитет возбудил уголовное дело по статье «Нару-

шение требований промышленной безопасности опасных производственных объектов, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц». Задержан-

Людей отправили устранять кипятик со швабрами и ведрами

маю, дело в запорной арматуре. Ведь если бы прорвало трубу, поступление воды было легко прекратить с помощью вентиля. Закрыли его, и все — течи нет. А она

Виновных всегда наказывают

■ 5 декабря 2009 года — пожар в клубе «Хромая лошадь» в Перми. Погибли 157 человек. В результате владелец клуба был осужден на 9 лет и 10 месяцев. Инспекторы Госпотребнадзора получили 4 и 5 лет колонии-поселения.

■ 25 марта 2018 года — пожар в ТРК «Зимняя вишня» в Кемерове.

60 погибших, них 37 — дети. 79 пострадавших. Виновными признаны 12 человек. Из них большая часть — чиновники разного уровня: получили сроки до 18 лет колонии.

■ 25 марта 2007 года — пожар в ночном клубе Москвы «911», расположенном на первом этаже театра «Ленком». Погибли 11 человек, еще 8 по-

страдали. Генерального директора компании, которой принадлежал клуб, приговорили к трем годам условно. Двух барменов приговорили к 3,5 года лишения свободы.

■ 11 марта 2015 года — пожар в ТЦ «Адмирал» в Казани. Погибли 17 человек, пострадали более 70, без вести пропавшими числятся два

Прямая речь



Булат Шакиров
Президент Союза торговых центров России, Белоруссии и Казахстана

Случай очень странный. Как правило, в ТЦ, тем более московских, работают целые бригады инженеров. Есть круглосуточная диспетчерская. Если есть проблемы с системами водоснабжения, отопления, вентиляции, диспетчер все тут же видит и, если нужно, отключает, например, горячую воду или подачу тепла одним кликом.

Факт

Все ТЦ Москвы имеют систему оповещения о пожаре, она срабатывает автоматически. А вот систему оповещения о других ЧП необходимо запускать вручную, чего во «Временах года» сделано не было.

ный — 39-летний инженер Евгений Боткин, отвечающий за тепловое оборудование. Председатель СКР Александр Бастрыкин взял расследование дела на свой контроль. Уже выяснилось, что ТЦ принадлежит компании RD Group. Руководителей центра допрашивают.

Никита Миронов
vecher@vm.ru



Сравнение цен в пяти магазинах

	Детский мир	Озон	WB	Beba kids	Guliver
	Блузка для девочки, белая, Button Blue (руб./1 шт.)				
	2899	2200	1499	2499	2999
	Брюки для мальчика, синие (руб./1 шт.)				
	3000	2599	1799	3499	3211
	Юбка для девочки, черная (руб./1 шт.)				
	2500	2999	1999	2799	3499
	Жилет для мальчика, темно-синий (руб./1 шт.)				
	2999	2100	1999	3100	3499
	Сарафан школьный для девочки, синий (руб./1 шт.)				
	3599	2654	1999	2387	2999

■ Согласно данным аналитиков, большинство москвичей готовы потратить на сборы ребенка в школу не более 10 000 тысяч рублей. «МВ» узнала, реально ли уложиться в такой бюджет и на чем можно сэкономить.

По данным исследований социологов, около 70 процентов заложенного на покупки к школе бюджета уходит на школьную форму и обувь, а оставшаяся часть — на рюкзак и канцтовары. Конечно, заплатить 10 тысяч при подготовке первоклассника практически невозможно — как минимум из-за подорожавших канцтоваров. Впрочем, по словам столичного репе-

Торопись, налетай, прописи покупай

Больше всего расходов перед школой приходится на одежду

дитора Юлии Дмитриевой, в первую очередь сейчас стоит позаботиться не о ручках и тетрадях, а об одежде. Ведь в августе цены вырастут почти в два раза.

— Настоятельно не рекомендую покупать школьную форму и обувь на рынке. Там

От качества портфеля очень зависит здоровье вашего ребенка

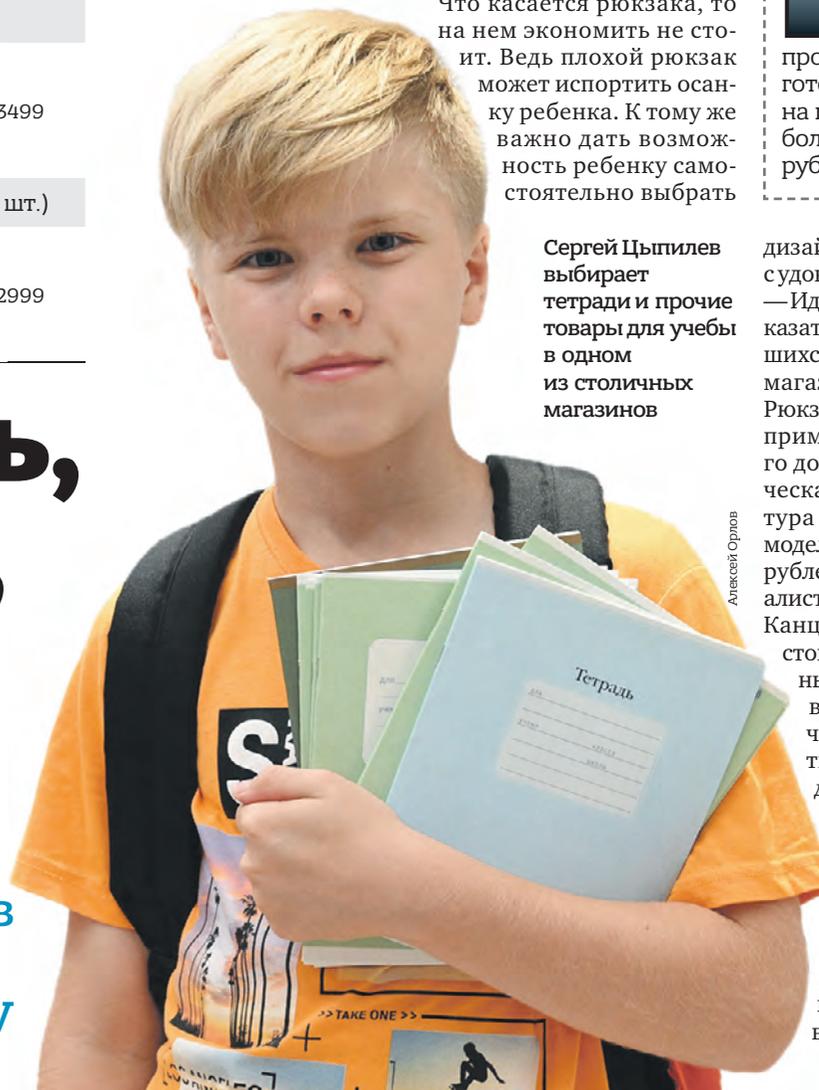
очень дешевые и некачественные материалы — они могут вызвать у ребенка аллергию, быстро прийти в негодность. Отдавайте предпочтение хлопку, а не синтетике, — говорит эксперт.

Не надо заказывать форму в интернете без возможности примерки. Ведь главное, чтобы ребенку в ней было комфортно. Если в школе строгая форма, можно договориться с остальными родителями и сделать оптовый заказ — продавцы дадут скидку около 15–20 процентов на них. В среднем комплект сейчас обойдется родителю в 6000–6500 рублей.

— Лучше купить сразу несколько сменных рубашек и несколько пар обуви. В середине учебного года стоимость будет выше. Выгодно брать такие вещи в детских магазинах или на специализированных ярмарках, — добавила Дмитриева.

Что касается рюкзака, то на нем экономить не стоит. Ведь плохой рюкзак может испортить осанку ребенка. К тому же важно дать возможность ребенку самостоятельно выбрать

Сергей Цыпилев выбирает тетради и прочие товары для учебы в одном из столичных магазинов



Алексей Орлов

дизайн, чтобы он носил его с удовольствием. — Идеальный вариант — заказать несколько понравившихся моделей в интернет-магазине. Там цены ниже. Рюкзак обязательно нужно примерить. В идеале у него должна быть ортопедическая спинка, вся фурнитура — прочная. Хорошая модель стоит не менее 2000 рублей, — отметила специалист.

Канцтовары пока брать не стоит — книжные магазины делают на них скидку в конце августа — начале сентября. И ассортимент к середине следующего месяца будет шире.

— Идеальный вариант — составить перед подготовкой подробный список того, что вам нужно — так вы избежите ненужных трат, — советует Дмитриева.

Прямая речь



Александр Цапиков
Экономист

Некоторые городские организации оказывают поддержку малообеспеченным или многодетным семьям сбором необходимых вещей или пожертвованиями.

Цифра



28 процентов россиян готовы потратить на подготовку к школе более десяти тысяч рублей.

За рулем!

ОСАГО станет доступнее

■ Госдума приняла закон о краткосрочных полисах ОСАГО — это сделает его гораздо доступнее для автомобилистов.

Новый закон позволяет приобретать полис ОСАГО на срок от одного дня до трех



Василиса Чернышова

Илдар Ахметзянов работает таксистом, и для него новый формат полиса ОСАГО будет особенно удобен

месяцев. Раньше можно было только на год.

— Благодаря инициативе больше людей будут ответственнее относиться к поведению на дороге — автомобилист сможет в случае ДТП по его вине оплатить все издержки пострадавшей стороны с помощью страхования, — отметил автоюрист Дмитрий Михальчев.

Тарифы краткосрочных полисов будет регулировать Центробанк. Пока их стоимость неизвестна. Однако полис на день будет стоить

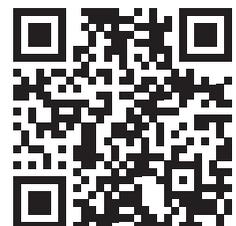
больше, чем 1/365 стоимости годового полиса, а месячный — дороже, чем 1/12 от годового ОСАГО.

По словам президента Российского союза автостраховщиков Евгения Уфимцева, краткосрочный полис ОСАГО будет удобен скорее для таксистов, которые смогут распределять затраты по мере заработка.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева
vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



В конце июля у дачников начинается горячая пора заготовок. Оригинальными рецептами с «Вечеркой» поделилась повар Татьяна Иваненко (на фото внизу).

Конечно, вы уже сварили варенье из клубники и земляники, а может, и из привозных недорогих абрикосов. Уже заморожена жимолость и поспевшая ирга — благодаря им наши компоты зимой будут иметь красивый цвет и необычный привкус. Да и замороженными ягодами вы наверняка уже запаслись. Но теперь идем в огород — там подошла волна первого урожая.

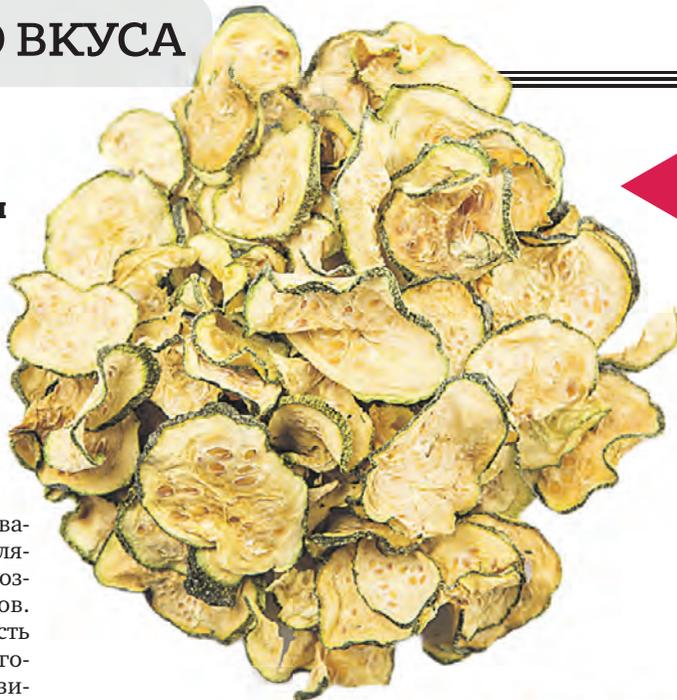
В зависимости от сорта красная смородина может ждать и до осени, пока у хозяина дойдут до нее руки, но если у вас ранние сорта смородины —

поторопитесь, иначе начнет осыпаться. Желе, варенье, компоты и заморозка — идеальное использование этой ягоды. Крыжовник тоже отлично переносит заморозку, он после нее, правда, «расползается», но отлично подходит для киселей и компотов. Черную смородину советовала бы вам морозить: это очень быстрый способ переработки ягод, а размороженные ягоды вы зимой можете использовать, как хотите — и в сыром виде, и как сырье для компота и варенья.

Не забудьте, кстати, что нужно заготовить щавель. Проще всего — отварить его в небольшом количестве воды, выпарить ее и потом заморозить кубиками: очень удобно использовать их для супов. Кустик щавеля обрежьте до земли, к середине августа соберете второй урожай свежих листочков.

Огурчики: хвойная нотка

На 2 кг огурцов берут 1,3 л яблочного сока, 3 веточки сосны, по 50 г сахара и соли. Огурцы обдайте кипятком, затем холодной водой, уложите в банки (фото сверху) вместе с сосновыми веточками. К яблочному соку добавьте сахар, соль, доведите до кипения, залейте огурцы, прогрейте. Заливку повторите еще раз, после чего банки закатайте. Хвоя придает огурцам дивный аромат, и к тому же в ней много полезных веществ.



Кабачипсы: лучший перекус

2 кабачка, по 1 чайной ложке соли и сахара, 0,5 чайной ложки паприки, прованских трав, 1/3 чайной ложки сушеного чеснока, оливковое масло. Молоденькие кабачки помойте и нарежьте на тонкие ломтики, посолите и посыпьте их, сложив в миску, чтобы пустили сок. Затем слейте жидкость и разделите кабачки на две равные части. В одну миску положите прованские травы, сушеный чеснок и оливковое масло, в другую — паприку и оливковое масло. Все хорошенько перемешайте, потом положите в миску кабачки, после чего выложите их на сетчатые поддоны сушилки. После сушки у вас получатся оригинальные хрустящие чипсы (на фото слева) разных вкусов. Хранят их в чистой сухой банке.



Начинка для пирогов и рулетов

На 1 кг вишни 1 стакан сахара и не менее чайной ложки корицы. Вишню без косточек смешивают с сахаром и корицей, оставляют на час, чтобы появился сок, затем раскладывают по банкам, стерилизуют 20 минут и закатывают. Отличная начинка для пирога (на фото сверху)!



В тему

Соль для консервации берите только крупную каменную, без добавок. Не используйте йодированную и мелкую — испортите заготовку.

Проверенные временем рецепты — это хорошо, но не бойтесь экспериментировать

Малину очистите, подержите в миске с водой и обсушите. Уложите ягоды в банки, залейте кипятком и накройте стерильными крышками для консервации. Банки поставьте в кастрюлю, на дно ее положите деревянную дощечку или плотную ткань и стерилизуйте банки 15–20 минут в кипящей воде, доходящей им до «плечиков». По мере оседания ягод нужно добавлять их до верха. Когда сок польется через край, закатайте крышки и переверните банки вверх дном. Малиновое варенье очень любят дети (на фото справа)!

Сушите правильно

Мода на сушеные овощи и фрукты пришла в Россию несколько лет назад, но россияне достаточно консервативны и не сразу оценили ее преимущества. А на самом деле сушеные ломтики помидоров, огурцов или кабачков позволяют зимой разнообразить стол, да и в качестве оригинального перекуса воспринимаются на ура. Приобрели сушилку — используйте ее по максимуму. Например, она позволяет делать очень интересные чаи. Посушите листья земляники и черной смородины, душицы и мяты — сейчас самое время. Отлично высохнут там и ягоды — и смородина, и земляника. Приготовить ароматную смесь для чая можно сразу, главное хранить «заварку» в плотно закрытой посуде — жестяной или стеклянной банке.



Зимой — как с ветки

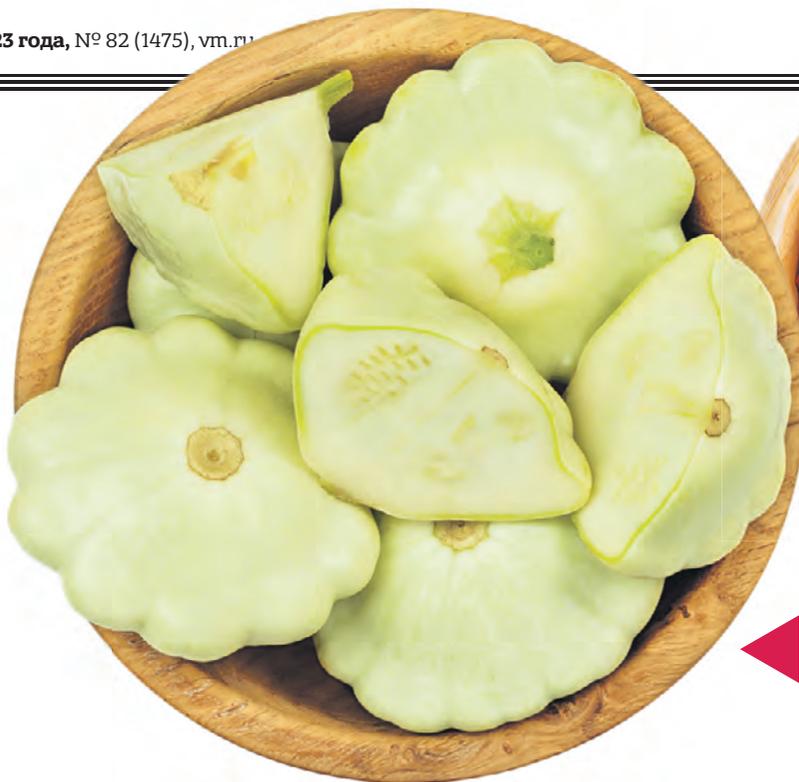
Из вымытых вишен удаляют косточки, банки заполняют вишней послойно, пересыпая сахаром, и ставят на стерилизацию. Постепенно содержимое банок будет оседать, надо добавлять к нему вишни, пока сок не польется через край банок. После этого банки закатывают (на фото слева).





Фасоль: «живой» гарнир

На 1 кг молодой стручковой фасоли (на фото слева) берут 7 столовых ложек уксуса, 1 чайную ложку соли, литр воды. Молодые стручки фасоли переберите, вымойте, обрежьте с обоих концов и порежьте кусочками длиной 2–3 см. Отварите фасоль до мягкости, охладите. Затем переложите в чистые сухие банки, заполните заливкой, прикройте стерильными крышками и стерилизуйте 40 минут. Сняв с огня, закатайте банки и остудите их, перевернув вверх дном и укутав полотенцем.



Хрустящие томаты: проще простого

Выложите кружочки плотных сладких помидоров (на фото слева) на поддон электросушилки, посыпав их предварительно специями и солью по вкусу; можно использовать сушеный базилик и адыгейскую соль, орегано, прованские травы, перец, сушеный чеснок и другие специи на ваш вкус.

Пативишник: пусть гости угадают, что это!

На 1 кг патиссонов (на фото слева) берут полкило кабачков и столько же вишни. Ягоды моют, удаляют косточки, овощи освобождают от семян и шкурок и режут на кусочки, после чего все вместе проворачивают через мясорубку. Затем пюре закладывают в кипящий сироп (1,5 кг сахара на 1 л воды) и варят смесь примерно час. Будьте осторожны, иногда она «плюется»! Уваренную на треть массу проверьте на готовность: капните массу на тарелку, если она держит форму — готова. Раскладывают варенье по банкам горячим, хранят в холодильнике. Некоторым нравится добавлять в него корицу.

Тренд сезона: варенье из патиссонов

Пришла пора делать необычные заготовки на зиму из дачного урожая

Секреты заморозки

Прежде чем убрать ягоды в морозилку, покатайте их по сухому полотенцу — оно убережет микрочастицы пылинок и растительных остатков. А вот мыть ягоды перед заморозкой не рекомендуется. Конечно, лучше всего замораживать ягоды в специальных контейнерах или мешочках, обеспечивающих плотное закрытие. Но если их нет, знайте: отличная емкость — обычный пакет из-под молока. Обрежьте его, вымойте внутри и высушите, а затем заполните ягодами до половины и, медленно сжимая пакет со всех сторон, «выдавите» из него воздух, а затем плотно закройте сверху, подворачивая картон.



Крыжовник: если хочется соленого

Этот крыжовник незаменим как приправа к мясу и рыбе и вкусен сам по себе. Растворите соль в кипящей воде, рассол поварите и затем процедите через марлю. Ягоды уложите в банки слоем не более 25 см, залейте горячим (70–75 С) рассолом. Накройте банки стерилизованными жестяными крышками и стерилизуйте: пол-литровые — 15 минут, литровые — 20 минут, после чего закатайте банки (на фото справа), переверните вверх дном и дайте остыть.

И в рассольник, и в салат

Нарежьте огурчики кружочками (фото слева), чуть сбрызните лимонным соком и присыпьте солью. Выделившийся сок слейте и разложите огурцы на сетчатые поддоны сушилки. Высушенные огурчики используют зимой: кладут в рассольник и даже в салаты, предварительно замачивая в кипятке на 20–40 минут. Многие огурчики-хрустики нравятся как закуска.



Вишневое пюре: кладезь витаминов

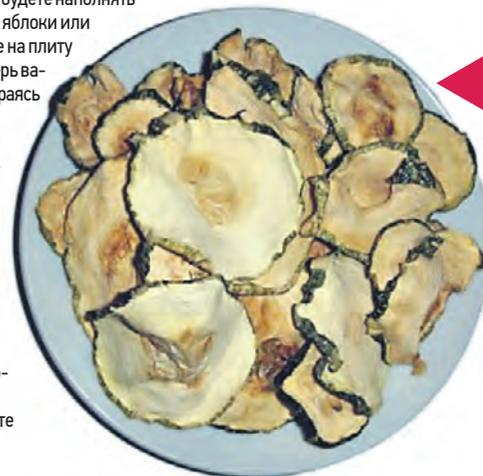
Из вишни убирают косточки, количество сахара должно быть равно весу ягод. Ягоды перетирают блендером с сахаром до полного растворения последнего, при желании можно добавить немного лимонного сока, это прекрасный консервант. Пюре (на фото вверху слева) раскладывают по банкам и хранят в холодильнике.

Овощные конфеты: на любой вкус

Кабачок очищаем от кожуры и семян, режем на дольки толщиной не более 2–3 см. Дольки засыпаем сахаром, ждем выделения сока. Далее нужно придумать, каким вкусом вы будете наполнять конфетки. Это может быть лимон, апельсин, яблоки или любые ягоды. Поставьте кабачки в соке на плиту и добавьте туда то, что выбрали. Теперь варим кабачки на медленном огне, стараясь не повредить их форму, после пяти минут кипения выключаем и даем остыть, затем повторяем процесс нагревания и остывания до тех пор, пока сироп почти не исчезнет. Откидываем конфетки на дуршлаг, можно слегка досушить, обвалять в сахарной пудре (фото слева).

Яблочное пюре: сплошная польза

Первые яблоки — белый налив, мельбу — вымойте, очистите от семечек и кожуры, нарежьте дольками и варите в кастрюле с водой до размягчения (на 3 кг яблок — 1,5 л воды). Можно измельчить пюре блендером. Разложите по чистым банкам и стерилизуйте в кипящей воде 30 минут. Снимите с огня, закатайте банки (фото слева) и остудите, перевернув вверх дном и укутав полотенцем.



Ароматные ломтики

Тонко нарежьте патиссоны, посыпьте универсальной приправой, сбрызните оливковым маслом и, положив на решетку, сушите в духовке до тех пор, пока ломтики не высохнут полностью. Получится оригинальная закуска (на фото слева).

Кстати,

после сушки фрукты и овощи сохраняют до 97 процентов витаминов и все полезные вещества, микроэлементы, пищевые волокна и ферменты!

■ Премьера комедийного сериала «Макс и Гусь» состоялась в онлайн-кинотеатре Wink. «Вечерка» пообщалась с исполнителем одной из главных ролей — криминального авторитета Анальгина — актером Игорем Жижкиным.

Игорь, чем вас зацепила эта картина?

В этом сериале хороший сценарий. Я люблю, когда появляются такие черные комедии, где и посмеяться есть над чем, и снято красиво. Я бы назвал «Макса и Гуся» самым креативным проектом, где я снимался.

Какая роль досталась вам?

Я играю пензенского криминального авторитета по кличке Анальгин. Он хоть и бандит, но очень смешной! Все время вытворяет что-то необычное. Нестандартный «бандос» — со странностями.

ли что-то подсказывать на площадке?

Я бы не сказал, что там была совсем уж молодежь. Да, были и молодые ребята, я мог дать им совет. Прислушивались. Настаивать я в таких случаях не люблю — этим должен заниматься режиссер. А так, с большей частью актеров я и раньше работал. С Володей Карпуком, который играет Гуся, недавно снимались во втором сезоне сериала «Суперпозиция». Про Пашу Прилучного уже и не говорю: мы с ним снимались вместе еще до

Любой артист готов полететь хоть на Луну ради хорошей роли

и в иностранных фильмах. Вообще, актер должен всю жизнь учиться. Подмечать, смотреть.

Чему вы учитесь сейчас? Над чем работаете?

Я снимаюсь даже в эпизодических ролях, если это ярко, интересно, остроумно и весело. Люблю сниматься у Марюса Вайсберга. Этот режиссер — один из немногих, кто видит меня в комедийном амплуа, и я могу у него раскрыться. А вообще, в последнее время стараюсь больше времени уделять театру. У меня есть роли в пяти антрепризах. Репетируем спектакль «Мастер и Маргарита» — его ставит народный артист России Владимир Стеклов. Я играю Азазелло, персонажа из свиты Воланда. Выпустили шикарный спектакль «Темные аллеи» по рассказам Бунина. Стараюсь миксовать сцену и кино. Для актера это очень важно. Это как для культуриста наращивать мышцы.

Мои корни здесь, в России

Как вы думаете, Анальгин — это отсылка к Антибиотику, персонажу сериала «Бандитский Петербург» (выходил на ТВ в 2000–2007 годах. — «МВ»)?

Мне этот вопрос теперь часто задают. Честно говоря, не знаю — не я же писал сценарий (смеется). Но Лев Борисов, сыгравший Антибиотика, был величайшим актером. И если моя роль вызывает такие ассоциации, я очень рад.

В проекте снялись разноплановые артисты. Как работалось с молодежью? Приходилось

Актер Игорь Жижкин уверен: весь мир признает силу нашей страны

«Мажора» в сериале «Тайный город» — в главных ролях. Он был совсем молод, и я мог что-то советовать. Но сейчас Паша настолько крутой актер, что я и сам у него чему-то учусь. Еще в «Максе и Гусе» играют Наташа Бардо, Настасья Самбурская, Михаил Горевой, с которым я снимался и тут,

Вы долго жили в Америке. Есть ли такие вещи, к которым там трудно было привыкнуть? Там другой менталитет. Люди более прагматичные. Америка — интернациональная страна. Там у многих людей могут быть русские, польские, мексиканские и другие корни.

Сюжет

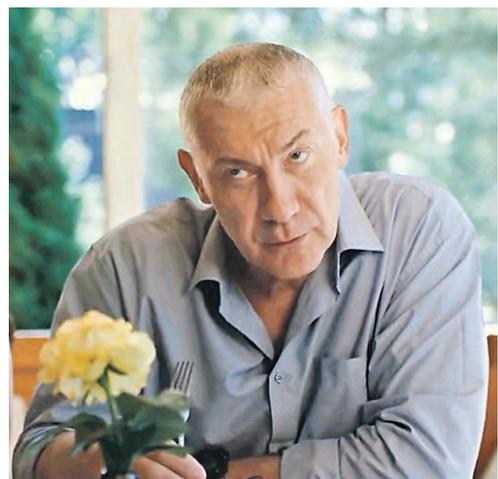
Макс (Никита Кологривый) консультировал людей по ставкам на спорт. Он влез в долги, провернув неудачную аферу, и теперь с друзьями выполняет поручения криминального авторитета Анальгина (Игорь Жижкин). Вскоре Макс, Гусь (Владимир Карпук) и Серж (Дмитрий Богдан) начинают жалеть об этой аванюре.



Коротко о главном

В апреле вышел фильм «Я хочу! Я буду!», где вы играете отца взрослого сына. Комфортно было в таком амплуа?

Там у меня совсем небольшая роль. Но я довольно часто играю отца, у меня у самого есть сын — Лука, ему четыре года. Так что да, было комфортно. Никаких сложностей с работой не испытал. Чего не скажешь об отношениях отцов и детей в целом.



Кадр из фильма «Я хочу! Я буду!» (2023): Игорь Жижкин в роли отца взрослого сына

Планируете ли сами выступить в роли режиссера?

Да, мне интересно воплотить некоторые идеи. Но я человек, который подходит ко всему ответственно. Хочу отучиться на Высших режиссерских курсах, а после — заняться этим делом профессионально. Как актер я вроде все знаю о кино, но, чтобы погрузиться именно в режиссуру, этого недостаточно. В профессии много нюансов, которые надо понять, прочувствовать. Все зависит не только от жизненного опыта, но и от образования. Со стороны сразу видно, погружен человек в профессию или не изучал ее и знания его неглубоки.

Как сегодняшнее кино может воспитывать молодежь?

Молодежь сама себе находит воспитание. Кому-то интересны триллеры, кому-то — фантастика, кому-то — другие жанры. Я снялся в сериале «Суперпозиция» про перемещения по параллельным мирам. Мне потом писало много молодых людей, им было интересно. Может быть, кто-то из них потом станет астрономом.

Что, на ваш взгляд, нельзя показывать на экране?

Естественно, нельзя показывать пошлятину. А вот фильмы, которые могут что-то хорошее привить человеку, что-то ему дать, должны быть обязательно. Своему маленькому ребенку я пытаюсь привить доброту. Включаю ему наши старые, добрые мультфильмы.



Игорь Жижикин признается, что режиссеры нечасто предлагают ему комедийные роли

В 2008 году вышел фильм Стивена Спилберга «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа», где вы снялись вместе с Харрисоном Фордом. Как вы его воспринимали? Он вел себя как суперзвезда?

Сначала да, мне показалось, что он прямо такая звезда, до которой не дотронешься, к которой не подойдешь. Но Спилберг снимал этот фильм целый год. А за это время любой человек раскрывается, становится ближе — даже самый крутой актер. Главные роли в картине играли Форд, Кейт Бланшетт, Рэй Уинстон, Шайа Лабаф, Карен Аллен, и все они жили со мной в одном отеле. Естественно, мы сблизились. Вечерами спустились к океану или сидели у бассейна, болтали. С Кейт Бланшетт у меня вообще была одна примерка. С ней мы очень подружились, да и с Фордом тоже. Иногда он мне сам предлагал посидеть, поболтать. Так же происходило у меня с Квентином Тарантино, когда мы снимались в сериале «Шпионка», — возникла дружба. Да и в России происходит точно так же, если только у тебя не один-два съёмочных дня, — за это время партнеров по картине не узнать. Карьера в Голливуде манит многих. Почему вы ее оставили?

А я и не оставлял. Недавно, например, озвучил иностранный мультфильм, ехать за рубеж для этого не пришлось. Разные этапы были в моей карьере. Некоторое время, например, я жил в Китае — и хотя мне

Кадр из фильма «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» (2008): Жижикин (справа) в роли полковника Довченко



Кинорайт.ру

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил **Дмитрий Толкачев** vecher@vm.ru

ДОСЬЕ

Актер, продюсер, цирковой артист, Игорь Жижикин родился 8 октября 1965 года в Москве. С детства занимался спортом. После службы в армии поступил в Московский областной государственный институт физической культуры. В 1989 году уехал в Америку. Выступал в качестве воздушного гимнаста, покорял Голливуд. С 2001 года снимается в российских фильмах и сериалах.

там совершенно не нравится, я был счастлив, потому что работал с Джеки Чаном. Любому из нас предложи хорошую роль — и он полетит сниматься на Луну. Или на МКС, как Юлия Пересильд. И так, наверное, в любой профессии. Но в любом случае надо помнить, где твои корни. И мои — здесь, в России.

Почему в голливудском кино русских часто показывают антигероями?

Только потому, что мы великая держава. Кому еще Америка может себя противопоставлять? Логично, что русские в западном кино выступают антагонистами. Было бы странно, если бы американцы в этой роли видели жителей какой-нибудь маленькой страны. И я не думаю, что все это плохо, наоборот — значит, нас признают, видят нашу силу. Да и у нас, кстати, те же стереотипы действуют в обратную сторону: часто в нашем кино антагонисты — американцы.

Почему сейчас так политизирована премия «Оскар»?

Я не особо за ней слежу. Был когда-то на церемонии вместе со Стивеном Спилбергом и его фильмом «Индиана Джонс...». Первый и последний раз прошелся по красной дорожке, посмотрел фильм, побывал на вечеринке. В этом году я знаю из новостей, кто получил награду, но разбирать какие-то склоки не хочу.

■ В светской тусовке заварился новый скандал: певица Слава (Анастасия Сланевская) упрекнула звездного пластического хирурга Тимура Хайдарова в халтуре. «Вечерка» разобралась в подробностях.

Певица Слава (1) пожаловалась на некачественную пластику груди. Год назад 43-летняя Анастасия решила кардинально усилить свою привлекательность: в клинике модного хирурга Хайдарова артистке провели липосакцию всех частей тела, а заодно подтянули бюст. Но на груди остались шрамы, образовалась асимметрия молочных желез. Певица не стала поднимать скандал и исправила бюст у другого доктора, но попечила Хайдарову в соцсетях:



1

Слава, грудь вперед!

Артисты страдают от некачественной пластики



2



3

Хайдаров намекнул, что певица не слушала врача

— Тимур, ты очень круто делаешь тело, не делай, пожалуйста, грудь никому. Это уродство. Хайдаров не преминул сделать заявление в свое оправдание, где намекнул, что Слава не во всем следовала советам врачей.

Ну и ну!

Забыли про иномарки

■ Вчера руководство театра «Градский Холл» подало в суд на родственников покойного Александра Градского (на фото справа).

Причина иска своеобразная. Потомки рок-музыканта все никак не могут забрать с территории театра... дорогостоящие автомобили, принадлежавшие народному артисту. Парковочные места, которые сейчас занимают три элитные иномарки, очень нужны сотрудникам учреждения. При этом стоят машины там давно, с тех пор как Александра Борисовича не стало в ноябре 2021 года. Руководство театра в лице худрука Алексея Рыбникова так и не смогло уговорить родню Градского забрать «железных коней». И он подал в суд. Скорее всего, у наследни-



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

ков — вдовы и двух взрослых детей — просто руки не доходят до автомобилей. Среди имущества легендарного певца числятся гораздо более интересные вещи: банковские счета, авторские права, коммерческая недвижимость, несколько квартир в Москве и два особняка в Подмосковье. Кроме того, к тяжбе за богатство присоединилась бывшая жена Градского Ольга Фартышева. Ясное дело: тут не до иномарок.

Суд да дело

Бузовой приготовиться

■ Федеральная налоговая служба (ФНС) продолжает проверять знаменитостей на предмет неуплаты налогов.

Вчера СМИ сообщили: после обнаружения недоимок у блогеров Чекалиной и Блиновской, которые уже сидят под домашним арестом, ФНС взялась за следующую группу «богатых и знаменитых». Теперь проверки идут в отношении телеведущих Ольги Бузовой (на фото справа), Ксении Бородиной, Виктории Бони, блогеров Николая Соболева и Иды Галич, а также визажиста Гоар Аветисян.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили **Дарья Загородняя**, **Динара Кафискина** vecher@vm.ru



Кирилл Коллиников/РИА Новости

Прямая речь



Сергей Свиридов
Пластический хирург, автор уникальной методики «Грудь без шва»

Слава — молодая женщина. Заживление у нее должно было быть хорошее. И рекомендации в период реабилитации она наверняка соблюдала. Поэтому я больше склоняюсь к тому, что ошибки были в планировании операции и предоперационной разметке.

Прежде операцию по замене имплантов в клинике Хайдарова прошла певица Ирина Дубцова (2). Она осталась вполне довольна результатом, а о причинах замены силикона умолчала. Вполне возможно, Ирина, как и телеведущая Лера Кудрявцева (3), пострадала от «дикой» эстетической медицины начала 2000-х. Пару лет назад Лера тоже заменила грудные протезы. Врачи, которые оперировали ее в 2003 году, обещали пожизненную гарантию на свой «товар», однако через 15 лет протезы стали протекать и чуть не убили свою хозяйку.

Гонки

Ралли круче, чем «Дакар»



Владимир Астапкович/РИА Новости

Член команды «МАЗ-СПОРТавто» Сергей Вязович стал одним из победителей ралли «Шелковый путь»

■ 13-й ралли-рейд «Шелковый путь» финишировал на Красной площади. Это крупнейшие международные гонки Евразии, маршрут которых за 9 соревновательных дней пересек 13 регионов России.

В этом году впервые в истории гонки участникам предстояло сразиться на трехмерных, извилистых и каменистых трассах предгорий Южного Урала. Трудные каменистые дорожки в трехмерных ландшафтах потребовали от пилотов и штурманов высокого мастерства. Всего в заезде участвовали 98 экипажей.

Церемония торжественного финиша, организованная Департаментом спорта Москвы в год столетия московского спорта, собрала у Васильевского спуска немало болельщиков.

— Честно сказать, был удивлен таким интересным маршрутом, — сказал «Вечерке» победитель в дисциплине ралли-рейд ТЗ (внедорожники) Сергей Карякин из команды Snag Racing Team. — Особенно мне понравился отрезок в Магнитогорске и Уфе. Но также не ожидал, что и в центральной части России можно сделать такой сложный этап. Хочу сказать огромное спасибо организаторам за ралли, которое для нас проходило очень непросто. Несмотря на все технические несправности, которые у нас были, наша команда смогла преодолеть их и показать достойный результат. Хочу также сказать большое спасибо всем членам команды, горжусь ими, и недаром мы пять лет подряд становимся победите-

Справка

Международный ралли-рейд «Шелковый путь» включает в себя соревнования во всех зачетных категориях: грузовики, автомобили, мотовездеходы, мотоциклы и квадроциклы. В общей сложности дистанция составила 5228 км.

лями ралли-рейда «Шелковый путь».

По словам Карякина, уровень российских гонщиков ралли-рейда за последние пару лет очень сильно прибавил.

— Темпы победителей на участках сегодня впечатляют и сопоставимы с лучшими гонщиками «Дакара» (ежегодный ралли-марафон, проводится с 1979 года. — «МВ»), — отметил Сергей.

А вот в одной из самых зрелищных дисциплин — гонках грузовиков — победил опытнейший экипаж: команда «МАЗ-СПОРТавто» под руководством Сергея Вязовича не оставила шансов своему извечному сопернику — команде «КАМАЗ-МАСТЕР».

— Четвертый раз Сергей Вязович выступает на российских соревнованиях в этом году и четвертый раз побеждает. Причем на этих соревнованиях он практически лидировал от начала и до конца, — отметил в беседе с «Вечеркой» технический комиссар соревнования, член технического комитета Российской автомобильной федерации Алексей Жуков.

Дмитрий Плотников
vecher@vm.ru

■ 24-летняя россиянка Виктория Дудакова дебютировала в UFC — эта крупнейшая международная организация проводит бои по смешанным единоборствам (ММА). И уже через 34 секунды одержала победу над бразильянской Истелой Нуньес. За всю спортивную карьеру у Вики не было ни одного поражения.

Виктория, судя по всему, после боя с Истелой Нуньес вы не только радовались победе, но и почувствовали сопернице, получившей травму (бразильянка неудачно упала и повредила руку. — «МВ»)? Как сейчас, когда эмоции утихли, оцениваете свой дебют?

но и тому, что смогла перебороть свой страх и апатию. За месяц до предыдущего боя с бразильянской Марией Силвой вы получили травму колена. Как смогли преодолеть себя? Я прошла тяжелый путь. Дважды мне отказывали в визе, когда пыталась поехать на лечение в Америку. Я поддерживала форму, тренировалась. В итоге вышла на бой с Силвой и победила. У всех бывают трудные моменты, с ними можно и нужно справляться. Эмоциональное выгорание может случиться у любого спортсмена, ведь мы работаем 24 часа в сутки. И нужно соблюдать режим, правильно питаться, жертвовать вечерними встречами с друзьями. Ты не можешь позволить себе лишнего. Это тяжело, бы-

вают мысли, надо ли это, но потом вспоминаешь, ради чего стараешься.

В UFC Россия выступает под национальным флагом. Чувствовали гордость за то, что официально представляете нашу страну?

Я родилась и выросла в России, мой родной город — Волгоград, это город-герой. Конечно, я горжусь своей страной и всегда буду гордиться. Непередаваемое ощущение, когда тебе не надо выступать под нейтральным флагом и ты представляешь свою Родину.

Правда, что в решении заняться ММА вас поддержала мама, хоть это и травмоопасно?

У меня был тяжелый период после завершения карьеры в плавании (Виктория

Прямая речь



Дмитрий Арьшев
Боец ММА, победитель главного боя AMC Fight Nights 117

Виктория — очень подготовленная, очевидно, что она обладает полным набором навыков, необходимых профессиональному бойцу. Она сможет составить серьезную конкуренцию многим. Если Виктория хочет получить чемпионский пояс, она его получит. Нам, русским, с нашим менталитетом близки смешанные единоборства. Стойкость, уверенность в себе и характер — вот что приходит на ум, когда думаешь о русском человеке.

Победа всегда за Викторией

Российская спортсменка не проиграла ни одного боя

Виктория Дудакова намерена стать чемпионкой мира по ММА



Личный архив

ДОСЬЕ

Виктория Дудакова родилась 26 января 1999 года в Волгограде. С 16 лет занимается кикбоксингом и панкратионом. Завоевала Кубок России по кикбоксингу среди девушек до 18 лет, затем титул чемпионки России по рукопашному бою. Далее Виктория профессионально занялась смешанными единоборствами. В 2019 году стала чемпионкой Европы по ММА и бронзовым призером чемпионата мира. Одержала победу во всех 7 поединках в статусе профессионального спортсмена.

Пойти в зал единоборств мне предложила мама

Под флагом РФ

■ **Ислам Махачев.** Действующий чемпион UFC в легком весе. 25 боев, 24 победы.

■ **Хабиб Нурмагомедов.** Бывший боец UFC в легком весе: завершил карьеру в 2020 году. 29 поединков, ни одного поражения.

■ **Петр Ян** («Беспощадный»). Бывший чемпион UFC и временный чемпион UFC в легчайшем весе. 22 поединка, 17 побед.

в том числе и мастер спорта по плаванию. — «МВ»): год ничем не занималась. И мама предложила пойти в зал единоборств рядом с домом. Никто не думал, что мне так понравится.

Поделитесь, какая ваша ближайшая цель и какая долгосрочная?

Ближайшая цель — восстановиться после операции и справиться со своими переживаниями по этому поводу. Еще я очень хочу выиграть следующую бой в Абу-Даби, показав

всем, на что я способна. А долгосрочная цель — стать чемпионкой UFC.

Беседу вела
Анастасия Диденко
vecher@vm.ru

■ Кредитные каникулы теперь можно будет получить на постоянной основе. Соответствующий закон приняла Госдума. «ВМ» выяснила, на кого распространяется данная мера поддержки и как она будет работать.

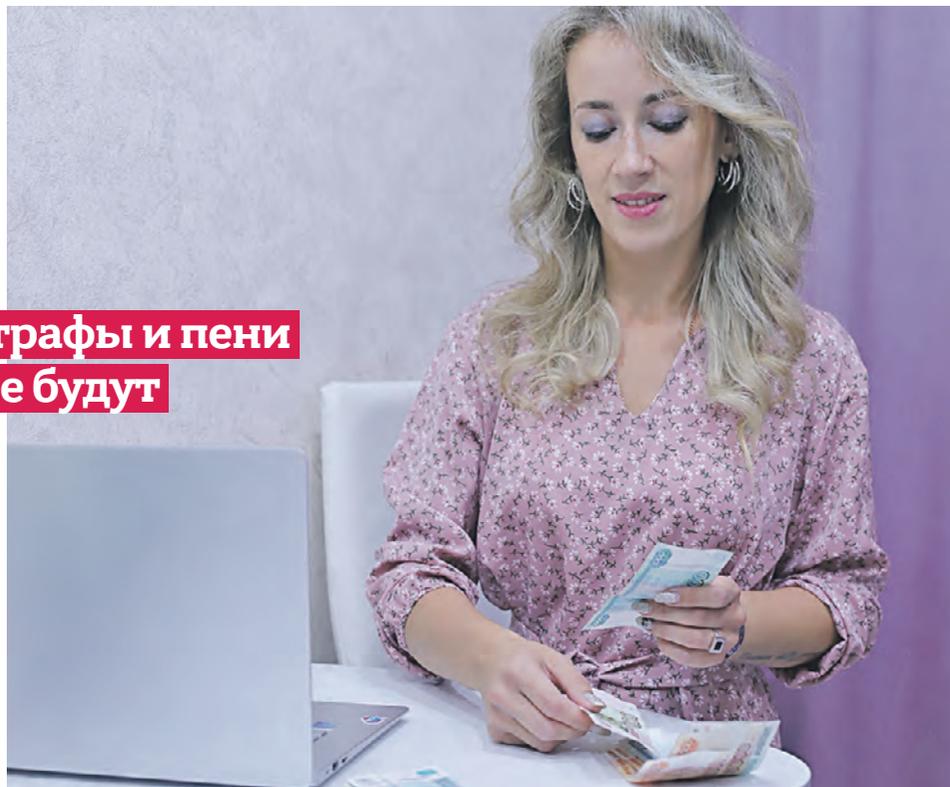
Ранее кредитные каникулы использовались как временная антикризисная мера. В 2020 году этот механизм приняли в качестве временной поддержки в период пандемии. Он оказался востребованным. Первый заместитель председателя Комитета Госдумы по финансовому рынку Константин Бахарев отмечает, что «каникулами» воспользовались миллионы граждан.

Кредит уходит на каникулы

Банки введут отсрочку как постоянную меру поддержки

Неустойки, штрафы и пени начисляться не будут

С 1 января 2024 года, согласно изменениям в отдельных федеральных законодательных актах, на отсрочку по потребительским кредитам будут иметь право люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию без возможности заплатить по займу. Обоснование необходимости принятия такого закона можно найти в официальной статистике. За прошлый год объем долгов граждан России перед банками вырос на 10 процентов и, по словам члена Комитета Госдумы по бюджету и налогам Никиты Чаплина, достиг рекордной суммы. — Сейчас важно показать людям, что, если они попали в трудную ситуацию, государство их не бросит, — говорит Никита Чаплин. Трудной жизненной ситуацией считаются случаи, когда



Анатолий Цыганков

Цифра

27

триллионов рублей составляет долг граждан РФ перед кредитными организациями.

Москвичка Татьяна Самарина рассчитывает бюджет для оплаты кредитов

да среднемесячный доход гражданина падает более чем на 30 процентов, когда на условия жизни негативно влияют чрезвычайные ситуации, когда утрачивается жилье или имущество. Срок кредитных каникул останется прежним — шесть месяцев, а вот размер кредита,

на выплату которого можно взять отсрочку, ограничен максимальным размером. По словам заместителя председателя палаты регионов Николая Журавлева, до установления кабмином значения этой суммы максимальные размеры составят 1,6 миллиона рублей для

Прямая речь



Вячеслав Володин
Председатель Госдумы РФ

Закон защитит права граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, позволит заемщику избежать банкротства, а кредитор — снизить риск невозврата кредита. Если человек заболел, потерял работу и его среднемесячный доход упал больше чем на 30 процентов, он сможет до полугодия не платить по потребительскому кредиту.

автокредитов, 150 тысяч рублей для кредитных карт и 450 тысяч рублей для потребительских кредитов. Нововведения касаются в том числе мобилизованных и членов их семей. Если мобилизованный взял кредит и оказался в зоне специальной военной операции, он и его семья имеют право на кредитные каникулы. Граждане смогут потребовать от банка сократить размер платежей или вовсе их приостановить на срок до полугодия — это не будет считаться просрочкой. Важно отметить, что в случае, если гражданин воспользуется механизмом кредитных каникул, общая сумма кредита возрастет, поскольку во время приостановки платежей на текущую задолженность заемщика продолжают начисляться проценты. А вот неустойки, штрафы и пени начисляться не будут.

Экономика

Ваши ставки

■ Банк России поднял ключевую ставку до 8,5 процента. Это может привести к повышению привлекательности депозитов, поскольку кредиты станут дороже.

Ключевая ставка — это минимальный процент, под который коммерческие банки получают кредиты от ЦБ. Чем выше ключевая ставка, тем дороже кредиты и тем выше ставка по депозитам.

— Инфляционное давление усиливается. Текущие темпы прироста цен, включая широкий набор устойчивых показателей, превысили четыре процента в пересчете на год и продолжают расти, — говорится в сообщении ЦБ РФ.

В Банке России считают, что проводимая денежно-кредитная политика «ограничит масштаб отклонения инфляции вверх от цели и направлена на возвращение инфляции к четырем процентам в 2024 году».

Эксперт по финансовым рынкам МГО «ОПОРА РОССИИ» Егор Диашов считает, что ключевая ставка ЦБ будет расти и дальше до конца года, что, как следствие, приведет к дальнейшему росту процентных ставок на займы и вклады.

Материалы к рубрике «Ничего личного» подготовил Алексей Хорошилов vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТЕХНИКА СЛУХА

- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

8 (499) 394-18-01 tehnika sluha.ru

№ 1041-01162-50/00607100 от 12.08.2022

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

■ **Конец лета — традиционный пик санаторно-курортного сезона. Вчера аналитики привели данные, согласно которым 43 процента россиян в оздоровительных центрах выбирают массажи и серные ванны. «МВ» узнала, какие еще процедуры помогут нам укрепить организм.** Врач-терапевт, доктор медицинских наук Андрей Звонков отмечает, что курс санаторно-курортного лечения назначается в зависимости от того заболевания, с которым поступает человек: — Но если мы говорим о здоровом организме, то в принципе для повышения тонуса полезно практически все, но в ознакомительном режиме.

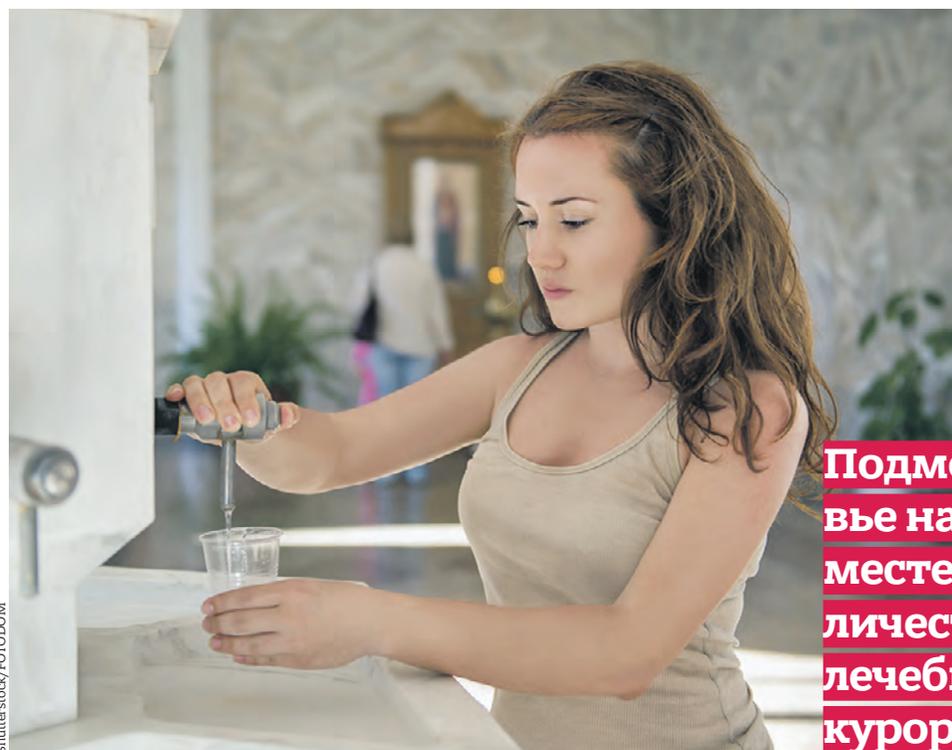
Вода всему здоровье

Одним из самых проверенных способов природного лечения Андрей Звонков назвал бальнеотерапию (процедура, при которой на пациента воздействует сила минеральных вод):

— Минеральные воды отлично действуют и на кишечник, и на обмен веществ, потому что содержат разные соли. Это все очень хорошо работает как в лечебном плане, так и в общеукрепляющем. В современных санаториях минеральные воды назначают и питьевыми курсами, и в виде ингаляций, ванн, душей, компрессов. Цена такой процедуры зависит от того, какую минеральную воду применяют.

Рог изобилия

С конца мая до конца июня мараловодческие хозяйства Горного Алтая заготавливают панты (рога) алтайского оленя. В этот период у животных отрастают молодые рога. Это настоящий кладезь питательных веществ: гормонов, ферментов, витаминов, минералов. На



Подмосковье на 4-м месте по количеству лечебных курортов

Масло земли, помоги

Еще одно природное целебное средство — нафталановая нефть. Месторождение этого чудо-лекарства расположено в Азербайджане, но оно импортируется и в Россию. Во многих наших санаториях можно пройти курс из 10–15 сеансов (от 400 рублей за 1 процедуру). Как показывают годы, широко распространена эта услуга и в санаториях Московской области.

байджане, но оно импортируется и в Россию. Во многих наших санаториях можно пройти курс из 10–15 сеансов (от 400 рублей за 1 процедуру). Как показывают годы, широко распространена эта услуга и в санаториях Московской области.

Обогатимся кислородом

Внутривенное лазерное облучение крови — один из инновационных методов, который взяли на вооружение во многих санаториях. Через катетер в вену пациенту вводят иглу с лазерным излучателем и подключают к специальному аппарату. Процедура безболезненная. Человек лежит на кушетке, а в это время его организм обогащается кислородом, улучшается ток лимфы, все ткани и органы омолаживаются. Стоимость процедуры — от 800 рублей.

Дарья Завгородняя, Динара Кафискина
vecher@vm.ru

В санаториях минеральные воды часто назначаются и питьевыми курсами

Факт

Минеральными источниками славятся регионы Кавказа. Однако минеральные воды есть и поближе к Москве. Так, два ценнейших лечебных источника действуют в Ивановской области.

Грязь от всех болезней

Пелоидотерапия (грязелечение) полезна при недомоганиях широкого спектра. В составе целебных грязей содержатся микроэлементы, соли, газы, полезные микроорганизмы. Проникая в кровь через кожу, этот

А мы тут нефтью балуемся

«Вечерка» собрала топ-5 процедур, которые предлагают санатории

фермах вытяжку из рогов запасают впрок, а потом используют для приготовления ванн, компрессов, обертываний. После курса пантовых ванн (не менее пяти процедур стоимостью от 15 тысяч рублей) человек чувствует небывалый прилив энергии: кожа становится более молодой и упругой,

«оживляются» кровообращение и обмен веществ. В санаториях Алтайского края для лечения используют свежее пантовое сырье. Санатории Подмосковья, где мараловых ферм нет, используют пантогематоген — порошковую субстанцию, которая тоже очень полезна.

Фестиваль

Оркестр спасателей выступит на Красной площади

■ **Впервые Сводный оркестр МЧС России выступит на международном военно-музыкальном фестивале «Спасская башня» с Ротой почетного караула Академии Государственной противопожарной службы МЧС РФ. Фестиваль пройдет с 26 августа по 3 сентября.**

Сводный оркестр МЧС России создан из музыкантов Показательного оркестра МЧС России, столичного МЧС России, Академии гражданской защиты МЧС России, Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер». — Творческая деятельность оркестра тесно связана с деятельностью Министерства



Рота почетного караула Академии Государственной противопожарной службы МЧС РФ

РФ по делам ГО ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий и направлена на воспитание воинского и служебного долга, чувства верности Отечеству, высоких боевых и морально-психологических качеств, формируя эмоционально-ценностное отношение к искусству, истории, традициям и культуре нашей страны, — сообщили организаторы фестиваля.

Под выступление оркестра лучшие курсанты Академии Государственной противопожарной службы МЧС России представят четкие, слаженные и синхронные

строевые приемы. Кстати, сама Академия ГПС в этом году отмечает 90-летие. — Рота почетного караула академии принимает участие в торжественных мероприятиях МЧС России, а также в городских мероприятиях по открытию памятников и мемориалов. Коллектив выступает на центральных концертных площадках Москвы, — добавили организаторы фестиваля.

Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Вероника Ушакова
vecher@vm.ru

Прямая речь



Михаил Данилов
Медицинский директор Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья

При выборе санаторно-курортного лечения обратите внимание на ваш собственный регион проживания. Предложения есть во всех субъектах РФ. Будет полезно найти тот вариант, который вам пригодится не только на время отпуска, но и в выходные. Оптимально длительный отдых — две недели и более. Но если в течение года вы сможете выезжать на дополнительное восстановление, это очень полезно. Санатории есть не только на Кавказе и на Алтае, но и в Башкирии, Татарстане, Сибири и даже в Подмосковье, которое, кстати, по размеру 4-й курортный регион в стране по количеству объектов.

Тем временем

В Греции продолжается эвакуация людей из-за обширных лесных пожаров, которые разгорелись на фоне аномальной жары. В ночь на 24 июля с Корфу были эвакуированы 2466 человек. В воскресенье в Греции был установлен климатический рекорд: температура в городе Йитион достигла 46,4 градуса.

«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ», какие вещи 1923 года хранятся у них.

Главное, чтоб яга сидела

Среди объявлений нередко попадаются раритетные вещи, в том числе ровесники нашей газеты. Мы решили узнать историю фольклорного костюма из Республики Марий Эл 1920-х годов, который долго хранился в семье москвичей, но сейчас продается в сети за 249 тысяч рублей.

Жительница столицы Анна Сотникова (фамилия изменена. — «МВ») отмечает — костюм состоит из четырех элементов: платье, фартук, пояс и яга-нагрудник — украшение с монетами. Оно, по словам москвички, тоже 1920-х годов.

— Это платье носила моя прабабушка. Она жила в Суксунском районе Марий Эл, — рассказывает Анна. Однако при ближайшем рассмотрении монет можно заметить,



Некоторые монеты яги-нагрудника были выпущены в 1920-х годах

Основное украшение марицев было вышито монетами

посвященных фольклору, Сергею Глебушкину:

— Цена в объявлении мне кажется слишком завышенной, и доказательств тому, что это платье сделано именно в 1920-х годах, нет никаких. Но по виду, орнаментам и составу оно, если судить по фотографии, похоже на настоящий народный костюм марицев. Женские костюмы более сложные, чем мужские. Наряды хранились в семьях и передавались из поколения в поколение, часто ремонтировались — потому наряд и украшен монетами разных периодов.

что некоторые были выпущены позже — в 1961 году. «МВ» обратилась за

комментарием к кандидату искусствоведения, собирателю народных костюмов России, автору многочисленных публикаций и выставок,

Кстати,

женская и мужская одежда марицев всегда отличалась. Марийские женщины любили облачаться в богатые украшения, которые достигали 35 килограммов веса.

Частности

Недвижимость

- Анна риелтор Т. 8-909-965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛИ ПЕНСИОНЕРАМ скидка!
консультация и выезд на место бесплатно!

КРЫШИ. САЙДИНГ. ФУНДАМЕНТ. ОТМОСТКИ. ХОЗБЛОКИ. ЗАБОРЫ. ТЕРАССЫ. ПЕЧНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. ПОКРАСКА ДОМОВ, ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ. ФАСАДЫ. ПРИСТРОЙКИ, ВЕРАНДЫ. И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8-961-146-28-71, 8-962-275-81-41

Строительная бригада. Все виды строительных работ и ремонта. Сайдинг. Отмостка. Заборы. Крыши. Фундаменты. Террасы. Ремонт полов. Внутренняя отделка. Поднятие домов. Материал свой или заказчика. Скидка 25% пенсионерам.

☎ 8 (980) 543-00-95

● Строительная бригада выполняет все сложные работы от фундамента до крыши, а также все работы по строительству бань, обшивки фасада и т.д. Работаем с нашим материалом, выезд бесплатно Т. 8 903 830-82-15

Юридические услуги

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

- ✓ Бесплатная консультация по любым вопросам
- ✓ Возврат долгов
- ✓ Возврат денег вкладчикам
- ✓ Расторжение договоров
- ✓ Взыскание ущерба

Представляем интересы в судах и государственных органах. Полное сопровождение.

8 (495) 497-22-12

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расторгнуть квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

● Жилищный юрист. Т. 8 (495) 960-11-60

Финансовые услуги

● Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

Работа и образование

● Продавец в магазины одежды с удобным графиком и местом работы (выбор за вами). Консультирование покупателей, контроль за порядком торговых полок, успешные продажи. Официальное трудоустройство. З/п от 45000 рублей оклад+премии. Т. 8 (926) 656-97-05

● Курьер. ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

● Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любый антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. 8-925-403-68-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, НГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

● Книги до 1945 г. От 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Магия, гадания

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Из истории

Держитесь крепче!

Иногда ровесники газеты прячутся и на прилавках барахолок. Так, например, «Вечерка» обнаружила пенсне (на фото внизу) — старинные очки с пружинящей перемычкой.

Такого рода оптический прибор был очень моден в конце XIX — начале XX века.

— Изящное пенсне широко использовалось до Второй мировой войны, — пояснил мастер по ремонту очков Анатолий Кузнецов, — после появилось много прочных и легких материалов, из которых стали изготавливать оправы, а также линзы из тонкого стекла.

По словам Кузнецова, сама конструкция пенсне

была очень хрупкой, они часто падали, ломались и постоянно требовали ремонта. Такие очки носили на цепочке или, используя специальный зажим, помещали их поверх кармана. Некоторые пенсне имели гибкую С-образную перемычку, и любой человек мог надежно закрепить их на переносице. Были и другие конструкции.

До появления пенсне в XIX веке использовали лорнеты — очки без дужек, закрепленные на вертикальной ручке. Их обессмертил поэт Александр Пушкин в поэме «Евгений Онегин», описывая, как надо вести себя в обществе: «Держите прямо свой лорнет».



Материалы к рубрике «Вещь на память» подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

На правах рекламы

Ясновидящая Светлана Алексеевна
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.

8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

Матушка НАТАЛЬЯ

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу, проклятие, вернуть любимого, решить семейные проблемы, привлечь удачу и финансы, избавиться от пагубных пристрастий.

Вся работа по белой магии.

Помощь и по фото
ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
8-906-193-07-92

Потомственная ведунья. Маг высшей категории

Антонина Николаевна
Благодаря своему дару помогает вернуться к счастливой полноценной жизни.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
● Снять родовое проклятие, застарелую порчу, наговор, сглаз.
● Снять венец безбрачия, мощный отворот и безгрешный приворот.
● Полная любовная магия.
● Открыть канал удачи.
● Вывести из черной полосы невезения и неудач.
● Действующие обряды от пагубных привычек.

Проверено и доказано благодарностями людей.
8 (927) 045-35-10

Бабушка АНЯ
ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ, ГАДАЛКА, ПРОВИДИЦА

Сильный дар, переданный по наследству

МОЖЕТ ПОМОЧЬ прояснить ситуацию: предсказать, предупредить

МОЖЕТ ПОМОЧЬ: вернуть любимых, избавиться от пагубных привычек, порчи, родовых проклятий, накопившихся неприятностей, вернуть счастье и удачу в вашу жизнь!

НЕТ ТАКОЙ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРУЮ РЕШИТЬ МНЕ НЕ ПО СИЛАМ!

8-968-946-78-64

Разное

● Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79

● Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 133, 158

Оконный завод

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходов, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА до 31 июля Москвитинская сетка в подарок подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото представила актриса Театра Луны Елена Лазурина



Имя этой популярной городской газеты для меня всегда звучало ласково — «Вечерка». Ее читал в своем любимом кресле мой дедушка, вернувшись усталым с работы. И я, сидя у него на коленях, разглядывала фотографии незнакомых мне людей, явно важных и чем-то хорошим отличившихся. Тогда я считала, что, чтобы попасть на страницы такой крупной газеты, нужно совершить что-то неординарное. И даже не подозревала, что спустя много лет в «Вечерке» напечатают и меня. Интересно, что на это сказал бы дед? Поздравляю с первым столетием дорогую редакцию и весь ее талантливый и высокопрофессиональный коллектив!

Присылайте и вы свои **фотографии со свежим номером газеты**. Обязательно расскажите, за что любите «МВ». Мы регулярно публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно — автора работы.



Андрей Обьедков

Анекдоты



Что-то подозрительно долго нам не сообщают дату следующего конца света...

Потерявшуюся в Петергофе девочку воспитала стая экскурсоводов.

— Сколько тебе, мальчик? — До краев.

Внук, перепутавший свои таблетки с бабушкиными, проснулся раньше обычного и куда-то уехал на трамвае.

— Мам, смотри, голуби! У тебя хлеб есть? — Нету, без хлеба ешь.

Горожане сообразили, что ведьма-то настоящая, только после фразы палача: «Ладно, переходим к плану Б!»

На себе человеческие недостатки не так заметны.

Юноша, запомни! Без денег ты нужен только маме!

— Вася, а что такое матриархат?

— Ну, это когда жена отворачивается к стенке и храпит, а ты, весь в слезах, забираешь детей — и к папе, к папе!

— Коля, дорогой! Посмотрела на твою любовницу и решила — это не измена. Это, Коля, подвиг!

Соседи снизу подумали, что личная жизнь Анжелы наконец-то наладилась. Но Анжела просто купила скакалку.

Очень хочу помириться с ним, но он перестал просить прощения.

Ответы на сканворд

Ромео, Корн, Азиков, Ваганс, План, Справ, Утка. По вертикали: Мордюкова, Назел, Звтык, Аюнов, Пранва, Киев, Рукя. Да, Разведница, Черкасов, Анак, Илгу, Остров, Око, Кедр, Вяз. По горизонтали: Банкир, Леонид, Андрей, Снегов, Тромбон, Мадатаскар, Лес, Врак.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КТО «БУКВАЛЬНО НА ДЕНЬГАХ СИДИТ»?	ДТП С УЧАСТИЕМ ПЕШЕХОДА	ПОЛ КОРАБЛЯ					ЗВЕРИНАЯ ЕДА	СПИСОК БУДУЩИХ ДЕЛ
			ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ СОВЕСТИ	ГОЛОС В ДЕТСКОМ ХОРЕ				
ЗВЕЗДА ИЗ МУШКЕТЕРСКОЙ ЧЕТВЕРКИ	МЕСЯЦ ВЕСНЫ					СУДНО АРКТИЧЕСКОГО ФЛОТА	БУХГАЛТЕРСКИЙ ОПУС	
			ИГРА С ОПАСНОСТЬЮ	КАКОЙ ДУХОВОЙ ИНСТРУМЕНТ ОТКРЫЛ ДЛЯ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН?				
СМОТРИТЕ ФОТО	ОТКУДА ПРОПОВЕДУЮТ?			ХИЩНЫЙ СТЯЖАТЕЛЬ		КАКАЯ ЧАСТЬ ЖЕНЫ ВИЛЬГЕЛЬМА РЕНТГЕНА СТАЛА ПЕРВЫМ В МИРЕ РЕНТГЕНОВСКИМ СНИМКОМ?	«ТАМ ... И ДОЛ ВИДЕНИЙ ПОЛНЫ!»	
	НА КАКОМ ОСТРОВЕ ОБИТАЮТ НЕРАЗЛУЧНИКИ?	«ЮЖНАЯ СТОЛИЦА» РОССИИ	ЧТО СВЯЗЫВАЕТ НЕДРУГОВ?				ПРОВАЛ ПО СРОКАМ	
	ШПИОНКА, НО ТОЛЬКО РАБОТАЮЩАЯ НА НАС	ЧТО ВЫБИВАЮТ НА СНЕГУ?	«ИВАН ГРОЗНЫЙ СОВЕТСКОГО КИНО»			ПРОЗВИЩЕ САМОГО ВЛЮБЧИВОГО ИЗ ГЕРОЕВ ВОЕННОЙ ДРАМЫ «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»		
	ТОЧКА ИЛИ ДЕФИС	ЧТО ТОРМОЗИТ ПРОЦЕСС?				СНЕЖНЫЕ ХОРОМЫ ЭСКИМОСА	КТО ИЗ ВЕЛИКИХ ФАНТАСТОВ СТОЯЛ ЗА ПРИЛВКОМ ОЦЦОВСКОЙ КОНДИТЕРСКОЙ?	
						ГЛАЗ ИЗ БЫЛОГО	«ЛОЖКОЙ СНЕГ МЕШАЯ, НОЧЬ ИДЕТ БОЛЬШАЯ. ЧТО ЖЕ ТЫ ГЛУПЫШКА НЕ СПИШЬ?», КТО ИМЕННО?	
«МАЛАЯ ЗЕМЛЯ» В ОКЕАНАЕ	ЧЬИ ОРЕШКИ ПОПУЛЯРНЫ?					РАЗРЕШАЮЩАЯ ОТМЕТКА		

