



Певица Зара:

# Живу без сплетен

Сегодня заслуженная артистка России Зара отмечает свое 40-летие **с. 10**

## Дело прогорело

Знаменитости терпят неудачи в собственном бизнесе **с. 11**

## По морям, к китам!

Идеи для путешествий, где можно полюбоваться дикими животными **с. 8**



Shutterstock/ФОТОДОМ

## Только у нас

Как сложилась судьба правнучки Ленина **с. 13**

## НУ И НУ!

Москву покоряет новый тренд – занятия йогой (на фото снизу) с... пивом. Однако врачи предупреждают: подобные нетрадиционные практики наносят огромный вред здоровью. Чем опасны такие эксперименты **с. 14**



Личный архив

Ангелий Цымбалюк

■ На станции «Яхромская» салатовой линии метро завершили монтаж уникального панно, посвященного 800-летию Москвы. «Вечерка» узнала, в чем его особенность и какие сюжеты изображены на нем.

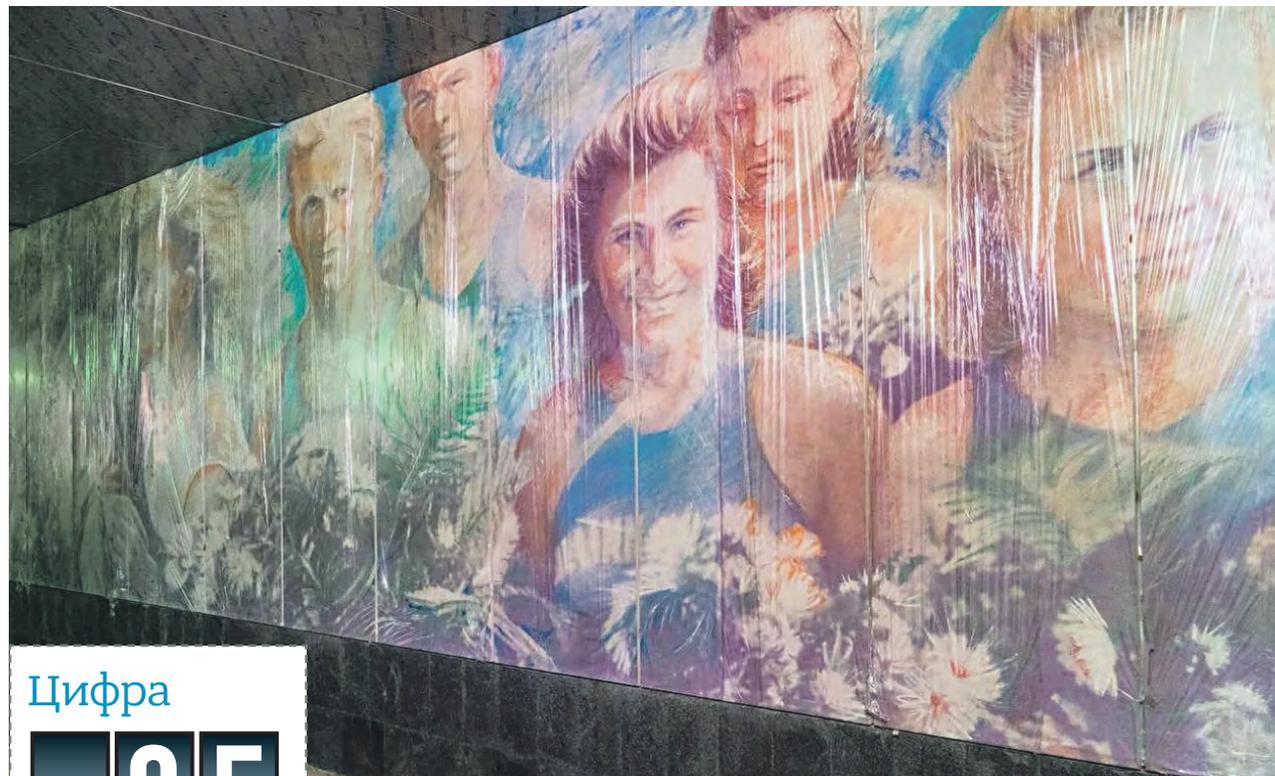
Люблинско-Дмитровская ветка городской подземки уверенно движется на север — строители ведут работы на трех станциях. Их открытие запланировано этой осенью. Усилия сосредоточены и на земле, где идет засыпка котлованов, и под землей, где продолжается обустройство будущих станционных комплексов.

## Художники изобразили 22 сюжета о жизни столицы в 1947 году

Их, кстати, создают уникальными — со своими фишками в оформлении. Например, «Яхромскую» украсит огромное панно. Оригинальную композицию уже смонтировали. — Она посвящена 800-летию Москвы и рассказывает о жизни столицы в 1947 году, — сообщил заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — Конструкции панно размером 160 на 5 метров полностью собраны и установлены на путевую стену станции. 22 сюжета о жизни москвичей в середине прошлого века изображены на 111 панелях. Одна история перетекает в другую, образуя единую композицию.

# А из нашего окна вся история видна

Панно на «Яхромской» смонтировали



Мэр Москвы Сергей Собянин/Telegram

## Цифра

85

тысяч человек живут в пешей доступности от станции салатовой линии метро «Яхромская».

— Полюбоваться ею можно будет после открытия станции, пройдя по платформе вдоль пути, ведущего в центр города, — добавил Андрей Бочкарев. Авторами художественной композиции выступили архитекторы Николай Шума-

ков и Александр Некрасов. Участвовал в создании панно и художник Александр Рукавишников. Сами работы по установке панелей заняли около двух недель. Последние фрагменты композиции посвящены непосредственно празднованию Дня города в те годы. На панелях изображены танцующие под вспышки салюта горожане. — Каждая часть панно собиралась из нескольких устойчивых к температурным

воздействиям алюминиевых сотовых плит, — рассказали в Стройкомплексе. Смонтированная художественная композиция будет сочетаться с другими элементами архитектурной отделки «Яхромской»: на платформенном участке ведется монтаж алюминиевых панелей в цветах Москвы — красном и белом. В частности, бригады приступили к отделке противоположной от панно путевой стены, колонн и потолка.

Открытие нового участка салатовой линии улучшит транспортное обслуживание районов Дмитровский, Восточное Дегунино, Бескудниковский и Лианозово, а также поселка Северный — их жители смогут сэкономить до 20 минут при поездках по городу. — Кроме того, продление ветки разгрузит Дмитровское шоссе, — отметил Андрей Бочкарев.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Утвердили тарифы для проезда на третьем МЦД. Здесь будут три тарифные зоны: «Центральная», «Пригород» и «Дальняя». При поездке из каждой зоны доступна бесплатная пересадка по карте «Тройка» в течение 90 минут на метро, МЦК и иные диаметры.

## Кстати,

оформление платформы будет необычным: половину выполняют в ярко-красном цвете, а другую делают светло-серой, продольные светильники на потолке будут «сшивать» две стороны.

## Знаете ли вы, что

станция «Яхромская» расположена вдоль Дмитровского шоссе, между Яхромским проездом и улицей 800-летия Москвы. Это и определило ее дизайн.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимикова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузмина (координатор)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.07.2023, 12:30. Дата выхода в свет 26.07.2023, № 83 (1476)



Средняя аудитория одного номера — 548 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2022 — апрель 2023)

## Инфраструктура

### Точно к диаметрам!

■ К запуску Московских центральных диаметров обновляют навигацию. Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов, всего будет обновлено почти восемь тысяч навигационных элементов на железнодорожных станциях. Здесь устанавливают новые табло с расписанием. Они подскажут, когда прибудет ближайший поезд. Обновляют схемы во всех поездах, чтобы пассажиры быстрее привыкли к новым пересадкам.

Размещают также таблички с номерами выходов со станций, названиями крупных улиц и самых популярных мест. — Это позволит пассажирам уже сейчас, до запуска, постепенно привыкать к новым маршрутам и пересадкам, которые станут им доступны уже через считанные недели, — сказал Максим Ликсутов. Навигацию к запуску МЦД-3 и МЦД-4 начали размещать и на станциях метро и МЦК.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Подготовка навигационных наклеек к запуску новых Московских центральных диаметров

# Поддержим искусство делом

## Три культурных объекта строят на территориях Троицкого и Новомосковского округов

■ Вчера мэр столицы Сергей Собянин рассказал об открытии школы искусств и культурных центров в Новой Москве.

Самые молодые столичные округа — Троицкий и Новомосковский — получают современные центры притяжения. С каждым годом здесь становится все больше школ и детских садов, в новых кварталах обустраивают спортивные и игровые площадки. Особое внимание уделяется и созданию культурных центров. Сергей Собянин сообщил в своей соцсети, что на присоединенных территориях возведут три объекта культуры.

— Так, в поселении Московский достраивают детскую школу искусств, в поселении Кленовское появится многофункциональный



Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото справа) осматривает строящуюся детскую школу искусств в поселении Московский

## Досуговый центр в поселении Десеновское реконструируют

культурный центр, а в Михайлово-Ярцевском возведут культурно-досуговый центр, — рассказали в столичной мэрии.

Еще один — культурный центр «Ватутинки» в поселении Десеновское — реконструируют.

— В новых зданиях будут концертные и хореографические залы, художествен-

ные и музыкальные классы, библиотеки, костюмерные, студии звукозаписи, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин.

Кроме того, в культурно-досуговом центре в Михайлово-Ярцевском заработает коворкинг.

По словам главы города, там также откроют художественное, оркестровое,

хоровое, фольклорное, хореографическое, театральное и другие отделения.

— Всего в Троицком и Новомосковском округах на сегодняшний день действует 71 учреждение культуры, — привел данные Сергей Собянин.

Также вчера глава города объявил о завершении капитальной реконструкции двух поликлиник в районах Ивановское и Западное Де-гунино.

— Медучреждения приняли первых пациентов. В общей сложности в них получают помощь свыше 16 тысяч детей и подростков, — рассказал Собянин. Обновленные поликлиники соответствуют новому московскому стандарту и удобны как пациентам, так и медикам. В зданиях были заменены инженерные системы и установлено современное оборудование.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## Фонтан в зоне отдыха

В парке «Покровское-Стрешнево» в составе обновленной зоны отдыха появился фонтан с изгибающейся чашей. Его площадь — более сотни квадратных метров. Струи фонтана напоминают водяной шар. Вечером здесь работает подсветка — в фонтан встроены 64 светодиодных светильника.

## «Царицыно» поведает старую легенду

В Государственном музее-заповеднике «Царицыно» с 25 августа по 3 сентября пройдет Фестиваль исторических садов. Там появится объект, который расскажет японскую легенду о богине солнца Аматаэрасу.

— Однажды она скрылась от своего брата в пещере, из-за чего весь мир погрузился во тьму. Тогда боги придумали хитрость и выманили ее обратно, — рассказали в пресс-службе заповедника.

Сад будет похож на картину. Смотреть на него надо с определенной точки. Только тогда получится увидеть затмение, скалу в тумане и море. Специалисты используют для создания сада обожженное дерево, кирпич, натуральные камни, металл и растения.

## Возведут «Канитель»

В поймах рек Шмелевки и Кузнецовки возведут новую детскую игровую площадку «Канитель».

На Воронежской улице, около дома № 54, появятся канатная дорога, батуты, горки и многое другое. Объект возведут на естественном склоне и единственном в районе Орехово-Борисово Южное пологом месте. Столичные специалисты уже приступили к работе.

## Зумба под открытым небом

На крышах центров «Рассвет» и «Нева» можно бесплатно заниматься спортом. Эти занятия — часть проекта «Мой спортивный район».

— Тренировки по танцевальной зумбе можно посещать по понедельникам и средам, по танцевальному фитнесу — по средам и воскресеньям,



Что нового?

по йоге — по субботам, а по растяжке — по воскресеньям, — рассказали в пресс-службе Мосгорспорта. — С собой на занятия нужно взять форму, коврик и бутылку воды. В рабочие дни тренировки начинаются в 19:00, в выходные — в 10:30 или в 11:45.

## Онлайн-экскурсия

На портале «Узнай Москву» появилась онлайн-экскурсия по Соколу. К каждой точке маршрута прилагаются подробные описания достопримечательностей и фотографии. Все желающие могут послушать аудиогиды и узнать больше о местной истории и архитектуре.

Подготовил Никита Бессарабов vecher@vm.ru

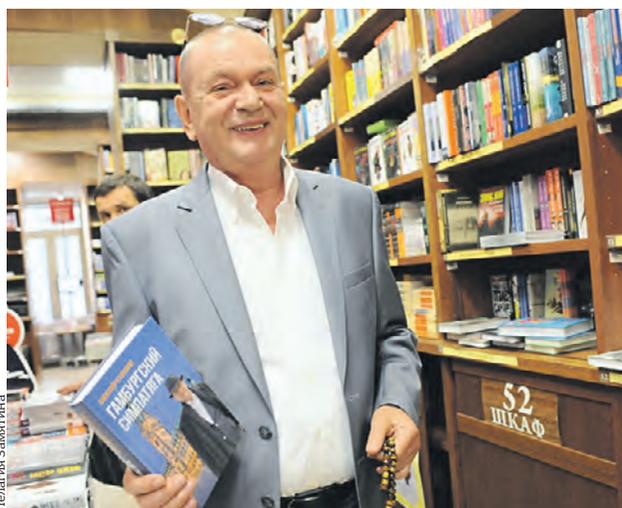
## Презентация

## Книга раскрывает историю гамбургского симпатяги

■ Вчера писатель и главный редактор «Вечерки» Александр Куприянов презентовал жителям столицы свой новый роман «Гамбургский симпатяга».

На обложке книги автор произведения изображен в темном костюме и черной шляпе, которую ему еще в прошлом веке подарил на память Михаил Лепский, отец его друга журналиста Юрия Лепского. С ней Александр Иванович пу-

тешествовал от Афгана до Англии, поэтому она стала важным элементом образа. В своем произведении Александр Иванович рассказывает о себе, родственниках, друзьях и знакомых. Например, на страницах повести читатели могут познакомиться с историей российского прозаика и кинорежиссера Валерия Залотухи — автора романа в четырех частях «Свечка». В романе Александр Куприянов рассказал о своем дет-



25 июля 2023 года. Главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов презентует свою новую книгу «Гамбургский симпатяга»

стве, на которое серьезное влияние оказал его отец, служивший штурманом на корабле. Он жил «по гамбургскому счету» и этому же учил своего сына. Говорил, что у моряка всегда должны быть почищены баретки, пришит белый подворотничок и от него должно слегка пахнуть коньяком.

— Еще эта книга о любви, о ее поиске, — говорит Александр Куприянов. — Важно сказать, что «Гамбургский симпатяга» — это не мемуары. Просто все, кто их пишут, стараются показать себя в хвалебном свете. Мне как журналисту и литератору, конечно, свойственно тщеславие, но я постарался

этого избежать в своем произведении.

Роман «Гамбургский симпатяга», написанный в стиле мовизма, рассказывает и о становлении писательского таланта Александра Куприянова.

— Моя внучка часто спрашивает: «Ты написал столько книг, а стал ли ты писателем?» Это вопрос, на который я всегда ищу ответ. По Евгению Шварцу, сказать «Я — писатель» — это все равно что сказать «Я — красивый», — рассказывает Александр Иванович. — Писатели — это люди, которые определяют время.

Александр Зосимов  
vecher@vm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## По дронам «РЭБанем» сплеча

Слишком мы трепетные до сих пор, хотя боевые действия страна наша ведет уже полтора года. Двум вражеским беспилотникам, рухнувшим наемными в столице, вновь было уделено катастрофически много внимания. Лучше бы больше похвалили защитников Москвы, в очередной раз проведших качественную электронную «зачистку» неба. Дроны до назначенных целей не долетели. Жертв нет, разрушения минимальны. Но судя по информационному «треску» — у нас он даже больший, чем в СМИ и соцсетях противника! — нанесенный нам удар был «сильным». Вдобавок еще и в Крыму наши склады с боеприпасами рвутся...

Сегодня крайне опасным стал не только дурак услужливый, но и дурак, повернутый на хайпе. Когда же все у нас поймут, что надо не кудахтать

истощно по поводу любого действия врага, а трезво понимать, что на войне как на войне. Где-то мы получим неприятность, где-то противник. Но военный перевес — и это все больше заметно — на нашей стороне. Это начинает признавать и враг. Вчера спикер ВВС Украины Юрий Игнат отметил превосходство России в радиоэлектронной борьбе (РЭБ): «Русские далеко опередили нас. Беспилотник не нужно сбивать зенитными ракетами или орудиями. Можно просто заставить его приземлиться, перехватить средствами РЭБ». Он также упомянул качество российских антидронных ружей, «и более мощные станции», способные работать на больших расстояниях. Все это в сумме, по мнению Юрия Игната, «замедляет» украинское наступление.

Но дело даже не в провале украинского «контрнаступления», превратившегося в тотальное убийство русской артиллерией и авиацией личного состава противника. Становятся бесполезными главные козыри вооруженных сил Украины — современные системы оружия производства стран НАТО. «В последние месяцы Россия все чаще блокирует мобиль-

ные ракетные системы производства США и воздушные дроны, которые использует Украина, с помощью систем глушения радиолокации, — констатирует авторитетное американское издание Military Watch Magazine. — Это происходит в связи со значительно усилившейся радиоэлектронной борьбой, в которой русскими используются новые средства подавления».

На передовой постановка электронных «барьеров» позволяет предотвращать ведение воздушной разведки. Российские специалисты РЭБ все чаще перехватывают коммуникации связи и управления украинских войск и создают радиоэлек-

тронные помехи, которые мешают нацеливанию планирующих авиабомб JDAM, ракет HIMARS и другого «умного» оружия.

Британский Королевский институт оборонных исследований недавно опубликовал доклад, в котором говорится: «Российские силы в настоящее время используют примерно одну мощную систему РЭБ на 10 километров фронта. Такие меры по глушению сигналов обходятся Украине в потерю 10 000 беспилотников ежемесячно».

Первым делом системами РЭБ сегодня насыщается линия фронта на Украине. Столица, наши крупные города и важные промышленные объекты тоже не остались без защиты радиоэлектронными средствами. Однако пока противник с помощью космической и технической разведки своих западных покровителей все еще находит «дырки» в нашем электронном «заборе».

Но и мы не лыком шиты. «С начала текущего года по многим видам вооружения, военной специальной техники уже произведено намного больше образцов, чем за весь прошлый год», — на днях заявил российский вице-премьер, министр промышленности и торговли Денис Мантуров. Очевидно, это касается и систем РЭБ. Так что скоро «РЭБанем» по беспилотникам и ракетам врага с новой силой.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

# Один против десяти

## Отважный рядовой сорвал атаку противника



6 июля 2023 года. Российский военнослужащий в зоне проведения специальной военной операции на фоне флага Воздушно-десантных войск

**■ Вчера всю страну потрясло известие из зоны СВО — рядовой Артем Березин, стрелок мотострелкового взвода группировки войск «Восток», в одиночку обнаружил и уничтожил более десяти украинских военных. «Вечерка» узнала подробности подвига.**

Пока об Артеме известно немного, но о бойце говорят его поступки.

— Военнослужащие группировки проявляют мужество и героизм, выполняя свои боевые задачи, — говорит «Вечерке» начальник

пресс-центра группировки войск «Восток», подполковник Олег Чехов. — Рядовой Березин в ходе контрнаступления украинских войск на одном из участков Запорожского направления выполнял задачи по огневому поражению живой силы противника. В ходе одной из атак ВСУ в районе Времевского выступа стрелок смог лично обнаружить и уничтожить свыше 10 националистов, находясь на оборонительном рубеже. Благодаря самоотверженности и высокому профес-

сионализму мотострелков и лично рядового Артема Березина была сорвана атака противника. Наши подразделения удержали свои позиции.

## Благодаря подвигу Артема наши войска удержали позиции

Чехов рассказал и о достижениях группировки «Восток» в течение июля: — Наша авиация поразила места скопления живой силы ВСУ в Старомайском. На Запорожском направлении артиллерийский огонь

## Прямая речь



**Василий Дандуйкин**  
Военный эксперт,  
капитан первого ранга

То, что Артем Березин уничтожил более десяти врагов, — несомненно подвиг, потому что не каждому удается столько сделать. Если бы во время Великой Отечественной войны каждый солдат уничтожал хотя бы по пять противников за раз, то война окончилась бы гораздо раньше. Чем больше будет таких героев, тем ближе будет наша победа.

остановил деятельность разведгруппы противника в районе Чаривного. Эта группа отступила, понесла потери. Расчетами самоходных минометов группировки в Каменском был уничтожен склад боеприпасов. Огнем гаубичной артиллерии стерта с лица земли станция радиоэлектронной борьбы противника в Новоданиловке. В этом же районе силами армейской авиации уничтожены боевая машина пехоты и живая сила ВСУ. Ударным БПЛА уничтожен пулеметный

расчет в районе севернее Приютного, а бомбардировочная авиация поразила пункт временной дислокации боевиков в Малой Токмачке и многое другое.

**Анастасия Старостина**  
vecher@vm.ru

### Решение

## Призывать на срочную будут по новым правилам

**■ Призывной возраст срочной службы в России с 1 января 2024 года составит от 18 до 30 лет, при этом переходный период не предусматривается.**

Вчера профильный Комитет Госдумы по обороне поддержал поправки ко второму чтению законопроекта о повышении призывного возраста. Изначально предполагалось поэтапное увели-

чение возраста призыва на военную службу. В 2024 году призваться должны были граждане в возрасте от 19 до 30 лет, в 2025 году — от 20 до 30 лет, а с 2026 года — от 21 года до 30 лет. Позднее от этой идеи отказались.

— Призывной возраст фактически вырос с 9 до 12 лет. Смысл очевиден: чтобы даже те, кто любит долго учиться и уходить в академические отпуска,

все-таки отслужили в армии. Как можно больше мужчин в России должны иметь опыт срочной службы: страна входит в череду геополитических военных конфликтов, — поясняет военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Плюс сама армия России в этом году увеличивается с 1 до 1,5 миллиона человек. В результате весенний призыв в армию увеличился со 132 до 147 тысяч срочников.

Также в поправках, которые рассмотрит Госдума, призывникам будет запрещено покидать Россию со дня

размещения в отношении них повестки в реестре врученных повесток — на сайте госуслуг.

Также президент России подписал закон, повышающий до 55 лет предельный возраст пребывания в запасе. Проще говоря, теперь в случае мобилизации призывать смогут людей и старше.

— Все эти меры — способ подготовить страну к быстрому увеличению армии, если такая необходимость появится, — считает Андрей Земцев.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил России.

# Только Россия может победить зло

## Бойцы-контрактники рассказали, зачем отправляются в зону спецоперации

### Бабушка нагадала вернуться живым

Александру Материкину (фамилия изменена. — «МВ») 51 год. Сам он из Астраханской области. Правда, последние полгода жил и работал в Москве. Отсюда он и решил отправиться в зону боевых действий, подписав контракт с Министерством обороны России.

### Мы знаем, что значит честь русского солдата и гражданина

Стал добровольцем он отнюдь не из-за денег. У него была здесь неплохая работа, он даже планировал перевезти в Москву семью.

— И это обязательно случится, когда я приду домой с победой. А то, что я вернусь целым и невредимым, мне еще бабушка в детстве нагадала. Сказала: «Сашка, ты хоть и боевой, но голову на поле брани не сложишь». Хорошо у нее получалось на картах гадать, — смеясь, рассказывает боец.

А если говорить серьезно, отметил он, то идет на спецоперацию из-за того, что убежден — только наша страна может победить на-



10 июля 2023 года. Москвич Павел также пришел в центр отбора на военную службу по контракту, чтобы отправиться защищать свою страну

ционализм и русофобию на Украине.

— И это будет очередное доказательство западным милитаристам, что с Россией тягаться бесполезно!

Дома, в низовьях Волги, его ждут жена, сын, дочь, а также две внучки и внук.

— Все они переживают, но знают, что за меня им стыдно никогда не будет,

поскольку, что такое честь русского солдата, а также честь российского гражданина — я знаю отлично.

Военно-учетная специальность у Александра нужная — он водитель. Имеет профессиональные права, может работать и танкистом, и водителем грузовика. Друзья из транспортной компании очень гордятся

Александром и тоже ждут, когда он придет с фронта.

— Обязательно вернусь! Поскольку руководство нашей компании строго-настрого мне «запретило» погубить в зоне СВО. Даже пообещали меня посадить на новую технику после окончания контракта с Минобороны, — улыбаясь, подытожил российский солдат.

### Иду к своим товарищам

Василий Кирпичников (фамилия изменена. — «МВ») является представителем молодежи. Ему 27 лет, он из подмосковного Королева. Надо отметить, что в последнее время молодых людей в отрядах бойцов сильно прибавилось. Отрадно то, что Василий идет в зону СВО не «за деньгами» — отправляется по своим убеждениям. Доброволец рассказывает, что у него там служат два друга, которые неплохо проявили себя. Один даже был награжден орденом Мужества.

Срочную службу Василий проходил в Ракетных войсках стратегического назначения — РВСН. Поэтому его военно-учетная специальность ракетчика очень понадобится в зоне СВО. Конечно, за эти несколько лет, что прошли после его службы, техника немного изменилась, но базовые знания дают возможность бойцу освоить новые вооружения довольно легко.

Провожала солдата его девушка. Юлия рассказывает, что сначала не могла поверить — ее Вася отправится в такое опасное место:

— Я его уговаривала не ходить туда. Целый месяц он объяснял, что это его выбор. И это выбор настоящего мужчины. Конечно, я им горжусь, ведь не каждый молодой человек способен на такое. Мы уже заранее

## Прямая речь



Анатолий Кузичев  
Журналист, политолог

Нас ведь со школы учили, что слабых надо защищать, что за своих надо вписываться. Мы и вписались. Это справедливо и это благородно. Они, жители Донбасса, конечно, не слабые, наоборот, очень сильные, но что они могли против большой страны и еще кучи государств, которые одобряли их обстрелы и убийства? Так что мы на правильной стороне истории, что бы там ни вещали эти циничные политики из ЕС. Наше дело правое! Победа будет за нами!

загадали, что, когда он придет со спецоперации, мы поженемся.

Сам Василий понимает — отправляется не на прогулку, а в зону боевых действий.

— Но там опытные солдаты, которые подскажут, как и что делать. Тем более я знаю, что командование Российской армии в своих приоритетных задачах ставит целью как можно больше сохранить жизни своих бойцов. Это мне рассказывают мои товарищи с передовой. А в такую армию, где командир думает прежде всего о своих подчиненных, хочется идти. Ну и, конечно, помочь Родине в трудный момент — это очень почетно, — говорит контрактник.

Дмитрий Плотников  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



**195 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



### Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



### Контакты

Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



### Адрес

улица Яблочкова, 5, стр. 1



### Время работы

Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

■ С 1 июля 2023 года в России вступают в силу новые законы. «Вечерка» выяснила подробности.

### Выплаты подрастут

1 августа произойдет перерасчет пенсии работающих пенсионеров. Это прибавка, которая зависит от уплаты работодателем взносов за работающих пенсионеров в прошлом году. Размер прибавки индивидуален, однако он не может превышать трех пенсионных коэффициентов, стоимость которого в 2023 году составляет 123,77 рубля. Соответственно, максимальная прибавка составит 372,31 рубля. Повышение пенсии также коснется граждан, которым исполнилось 80 лет в предыдущем месяце, — их пенсия увеличится на 7567,33 рубля.

### Готовим цифровые кошельки

С августа начнется тестирование цифрового рубля — новой формы национальной валюты. Чтобы ею пользоваться, нужен будет цифровой кошелек. Открыть его можно в банковском приложении. Один цифровой рубль равен одному «традиционному».

# Пенсии, рассчитайся!

## Москвичей ждет ряд важных нововведений



Со следующего месяца начнется тестирование цифрового рубля (1). Москвичка Нелли Пескина рисует гуашью в творческой мастерской ТЦСО «Арбат» (2)



Shutterstock/Photo.com

## Прямая речь



**Анатолий Аксаков**  
Председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку

Цифровой рубль равен рублю бумажному, но его эмиссия и обращение будут производиться только в системе, никуда за пределы Центробанка он не уйдет, нет рисков, что его украдут, перегонят в другое место. Если вдруг что-то произойдет, банк сможет проследить и остановить движение рубля.

и филиал № 2 Детской городской поликлиники № 91. Рядом с ними в тестовом режиме будут работать 12 парковочных мест. Бесплатный период распространяется на первые два часа, затем тариф составит 1000 рублей в час.

### Машины дорожают

В августе вырастет утилизационный сбор, из-за чего с высочайшей долей вероятности подорожают импортные автомобили. Утилизационный сбор появился в России в 2012 году. Сначала его платили только импортеры, но с 2013 года его обязали выплачивать и производителей машин внутри страны. Ставка сбора несколько раз повышалась. В этом году она составляла 281 600 рублей за ввоз нового автомобиля с объемом двигателя от двух до трех литров, за четырехлетний автомобиль с мотором больше 3,5 литра нужно было заплатить 700 200 рублей.

С 1 августа, согласно постановлению правительства РФ, сбор для юридических лиц вырастет в 1,7–3,7 раза. Рост ставки будет зависеть от объема двигателя и возраста автомобиля. При этом за физическими лицами сохранятся льготы. Один раз в год рос-

## Пациенты смогут бесплатно оставить машину на стоянке на время посещения врача

— Огромное преимущество в том, что цифровой рубль сочетает в себе наличные и безналичные деньги. Новый закон разработан для дополнительной защиты средств граждан и уменьшения зависимости от ино-

странных валют и криптовалют, — рассказал член Комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин. Выплачивать зарплаты цифровым рублем пока не планируется.

### Пилотный проект

31 июля стартует пилотный проект по изменению правил парковок возле медицинских учреждений. Пациенты смогут бесплатно оставить машину на стоянке на

время посещения врача или прохождения обследования. Через два часа начнет действовать повышенный тариф. В проекте пока принимают участие три поликлиники: филиал № 2 Детской городской поликлиники № 38 в Проточном переулке, филиал № 2 поликлиники № 46 на Иерусалимской улице

### Финансы

## Банкоматы отказали доллару

■ В России большинство крупных банков перестали принимать доллары и евро через банкоматы. Это обусловлено как санкциями Запада, так и невыгодностью самой услуги в настоящий момент.

11 из 13 системно значимых кредитных организаций не принимают иностранную валюту через банкоматы. Речь о таких банках, как «Сбер», ВТБ, «Открытие», Райффайзенбанк, Юни-кредитбанк, Газпромбанк,

Россельхозбанк, Промсвязьбанк, Московский кредитный банк, Росбанк и Совкомбанк. Внести доллары и евро сейчас можно только через банкоматы Альфа-банка и «Тинькофф», причем последний берет комиссию 5 процентов.

Почти все крупные банки находятся под санкциями, что отчасти и является причиной того, что через их банкоматы нельзя внести иностранную валюту. По словам доцента Департамента банковского дела и моне-



Банкоматы принимают в основном только рубли

тарного регулирования Финансового университета при правительстве РФ Светланы Зубковой, принимать доллары и евро банкам невыгодно:

— Игроки, у которых не заморожены корреспондентские счета в валютах США и Евросоюза, принимают их от граждан, а также совершают платежи, но таких финансовых институтов становится все меньше.

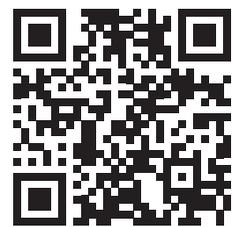
Банки с иностранным участием тоже не хотят рисковать, переводя платежи россиянам. Контроль за такими операциями обходится все дороже из-за международных платежных систем и SWIFT. Тот факт, что через банкоматы большинства крупных банков нельзя внести иностранную валю-

ту, может быть обусловлен и тем, что услуга сейчас попросту непопулярна в России. Комиссия, как у «Тинькофф», может компенсировать расходы, но вряд ли на этом получится заработать, поэтому маловероятно появление на рынке новых банков, предлагающих такую услугу. Более того, физические лица до сих пор могут внести иностранную валюту через отделения банков.

В кол-центрах самих банков либо отказались подробно комментировать ситуацию, либо сослались на санкционное давление со стороны Запада.

### СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



# Готовь пуховик летом

Вещи экономкласса заметно подешевели

■ Согласно данным аналитиков, цены на одежду в стране упали на 15 процентов по сравнению с прошлым годом. «МВ» разобралась, с чем это связано и где сейчас выгоднее всего покупать вещи.

Снижение цен больше всего коснулось самых дорогостоящих предметов гардероба — пуховиков, плащей, ветровок. На втором месте по снижению цен — блузки, брюки и джинсы. По словам аналитика Даниила Кашина, главная причина — это успешное импортозамещение, которое за год помогло избежать дефицита многих предметов гардероба после ухода иностранных компаний с рынка.

— Вещевая отрасль в 2022 году прошла так называемую шоковую терапию.

Цифра

50

процентов составил рост продаж на сайтах отечественных брендов одежды.

У нас большинство вещей было преимущественно западных компаний, а российским с такой конкуренцией было очень тяжело развиваться. Сейчас иная ситуация — наша одежда стала не только качественнее, но и дешевле, — отметил он. Конечно, часть тканей и фурнитуры все еще приходится закупать в других



Оксана Витольцова

Юная покупательница Майя Иваницкая выбирает себе теплую кофту (1) и куртку (2) к осени в московском торговом центре

странах. Однако основные поставщики теперь — это дружественные Турция, Индия и Бангладеш, которые предлагают качественные ткани дешевле, чем европейские поставщики.

— Другой вопрос заключается в том, о каком сегменте вещей мы сейчас говорим.

Она будет стоить около 4000 и сделана из искусственных тканей. Вот вещи сегмента «эконом» действительно подешевели, а о премиальном классе пока сложно так сказать, — добавил эксперт. Аналитик рекомендует покупать одежду к следующему сезону на распродажах, которые активно проходят во многих магазинах, — скидка доходит порой до 70 процентов.

— Еще один выгодный путь — оформление вещи на сайте магазина. Нередко бывает, что цена там на 15–20 процентов ниже благодаря различным акциям и предложениям. На рынках сейчас ходить смысла нет — там

Если, например, взять пуховик с натуральным пухом, то сейчас в российских магазинах он стоит в среднем 6000 рублей, а если возьмем ме-

Прямая речь



Александр Цапиков  
Экономист

Отечественные компании успешно заместили практически все сегменты одежды — особенно это касается экономки. Цены, согласно наблюдениям, не превышают стоимости вещей в зарубежных магазинах, а во многом они сейчас даже ниже на 10 процентов, чем у иностранных конкурентов.

некачественные материалы, за которые продавцы порой просят в несколько раз больше положенной стоимости, — поделился советом Кашин.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

## Топ наших брендов

За прошедший год в стране появилось множество новых брендов одежды на фоне ухода с рынка зарубежных. Кроме того, многие старые компании значительно расширили свой ассортимент и улучшили качество материалов. Согласно социологическим опросам, сейчас около 75 процентов россиян покупают большинство своей одежды именно в российских магазинах — раньше эта цифра была значительно ниже. Вот список самых популярных марок, которые отличаются стильными фасонами, высоким качеством и хорошим ценовым сегментом:

- Sela (блузка ≈ 2000 рублей, брюки ≈ 3000 рублей, пуховик ≈ 5000 рублей);
- Zolla (футболка ≈ 1500 тысячи рублей, рубашка ≈ 3000 рублей, юбка ≈ 2000 рублей);
- Ostin (платье ≈ 3000 рублей, кардиган ≈ 3000 рублей, куртка ≈ 6000 рублей);
- Lime (юбка ≈ 4000 рублей, свитер ≈ 5000 рублей, пиджак ≈ 8000 рублей);
- FunDay (шорты ≈ 1500 рублей, толстовка ≈ 2000 рублей, дубленка ≈ 8000 рублей);
- Gloria Jeans (джинсы ≈ 2000 рублей, майка ≈ 600 рублей, ветровка ≈ 3000 рублей);
- Oodji (рубашка ≈ 2500 рублей, брюки ≈ 3000 рублей, жилет строгий ≈ 1500 рублей).



Наиболее привлекательные цены на верхнюю одежду

2

## Событие

### Исторический фестиваль «Гуляй Город»

■ 29 и 30 июля 2023 года в селе Молоди городского округа Чехов Фонд Святителя Василия Великого совместно с администрацией городского округа Чехов и при поддержке Фонда президентских грантов проведет фестиваль «Гуляй Город», посвященный победе в битве при Молодях.

Прошедший впервые в 2022 году фестиваль, который собрал более 42 000 человек за один день проведения, показал высокую потребность российского общества в мероприятиях, пропагандирующих традиционные русские ценности и культуру. Выбор места проведения и даты проведения фестиваля основан на истори-



Театрализованная военно-историческая реконструкция битвы при Молодях

ческим событиям — битве при Молодях, которая прошла с 29 июля по 2 августа 1572 года на территории современного городского округа Чехов в с. Молоди. Хедлайнерами фестиваля 29 июля станут Uma2rman, Пелагея, CLEVER FOLK и KASHA, а 30 июля — «25/17», «Маша и Медведи», ПОЛЮШКА, «Аффинаж» и DRUMMATIX. Также на фестивале выступят Vetkafolk, Поклад, Deerfolk, «Венница», Миша Матвеев, Злата, VDOME и другие. Участников фестиваля ждут:

— театрализованная военно-историческая реконструкция;

— традиционные русские игры и забавы;

— мастер-классы;

— исторический лагерь реконструкторов;

— детские игровые зоны;

— лекторий и дискуссии;

— показ мод;

— торговые ряды и ярмарка изделий дизайнеров и ремесленников.

Вход на фестиваль свободный по предварительной записи на сайте gulyai-gorod.ru.

Николай Григорьев  
vecher@vm.ru

Сервисы по бронированию отелей составили рейтинг туристических мест России. Териберка стала лидером среди набирающих популярность локаций, ведь сюда едут в первую очередь, чтобы увидеть китов. «МВ» узнала у гендиректора турсообщества Юлии Репниковой (на фото вверху), в каких регионах можно понаблюдать за животными.



#### Из-за волн хвостами машут

Кто не хотел бы посмотреть, как грациозно машут своими хвостами киты (на фото слева)? И если вы думаете, что для этого придется отправиться на край света, то будете почти правы. Баренцево море в Мурманской области полно сюрпризов. Мало того, полсотни горбача и даже косатку вы сможете увидеть у побережья села Териберка, которое называют краем земли. Туристам предлагают выйти в море на фотоохоту за китами. Цена экскурсии — от 3000 рублей. Перелет из Москвы в одну сторону — около 4000 рублей (в Мурманск). Сезон: круглый год.

#### Тигры непростые, амурские

Сокровище Сихотэ-Алинского заповедника в Приморском крае — амурский тигр (на фото справа). Именно здесь находят обширные естественные места обитания редкого животного. И с прошлого лета у туристов появилась возможность побывать у тигров в гостях. На природоохранной территории живет до 20 хищников. Кроме амурских кошек на маршруте могут встретиться олени и косули. Стоимость экскурсии по заповеднику — от 2500 рублей за группу из пяти человек. Перелет из Москвы в одну сторону — около 14 000 рублей (во Владивосток). Сезон: круглый год.

# По синему морю к огромным китам

По мере роста внутреннего туризма в России увеличивается и интерес к природным турам и экспедициям. Большая их часть направлена именно на наблюдение за дикими животными. Обычно такие туры сложны в организации, требуют работы опытных инструкторов, у них дорогая логистика — поэтому они не самые дешевые. Но даже в этом сегменте путешествий можно найти оптимальные цены. Так, самым доступным регионом является Кольский полуостров — трехдневный тур с наблюдением за китами стоит от 14 900 рублей на человека. Можно отправиться туда самостоятельно и взять экскурсию на месте, что выйдет еще дешевле. Также вполне доступны некоторые регионы Сибири. На озере Байкал можно понаблюдать за нерпой. Цены туров в среднем 13 000 рублей. Даже прилетая на Камчатку, можно подобрать относительно недорогие варианты. Туда едут чаще, чтобы увидеть медведей. Самое безопасное и доступное для наблюдений место — Курильское озеро, куда чаще всего добираются на вертолете. Там можно безопасно и на близком расстоянии смотреть, как медведи ловят рыбу и отдыхают. Стоимость туров по Камчатке стартует от 48 000 рублей. Не забывайте, что каждое путешествие требует тщательной подготовки.



#### Царь калужских зверей

Самым крупным наземным млекопитающим Европы считается зубр (на фото внизу). Не так давно в Калужской области был создан заповедник для повышения популяции этого вида животного. Зубры впечатляют своими размерами, их вес может достигать одной тонны. Сегодня в заповеднике «Калужские засеки» обитает порядка 150 этих могучих зверей. Сотрудники комплекса проводят экскурсии, чтобы туристы могли безопасно понаблюдать за зубрами в дикой природе. Стоимость — около 4000 рублей за группу из семи человек. Быстрее всего добраться до Калуги поездом — цена билета примерно 700 рублей. Сезон: декабрь–март.

Более доступным регионом для природного и приключенческого туризма считается Кольский полуостров

#### Ямал, оленей запрягай

Узнать о жизни за полярным кругом из книг не выйдет. Лучше отправиться туда самим. Но какое Заполярье без северных оленей (на фото внизу)? Они главный символ Ямало-Ненецкого автономного округа. С ними вас познакомят местные оленеводы — они расскажут вам о буднях на краю России, где бескрайняя тундра, а зима восемь месяцев в году, и прокатят на оленьей упряжке. Один из вариантов погостить на Ямале — приобрести пакетный тур «все включено» на четыре дня. Цена — от 45 000 за человека. Перелет из Москвы в одну сторону — около 11 000 рублей (в Салехард). Сезон: декабрь–февраль.





### Тропики Дагестана с фламинго

Дагестану тоже есть чем удивить любителей животных. Самурская роща — настоящий тропический лес, где растут лианы и обитают редкие животные. Но самая главная достопримечательность этой местности в последнее время — розовые фламинго (на фото сверху). Самурский лес пернатые выбрали в качестве перевалочного пункта по пути на зимовку. Также фламинго можно увидеть на озере Аджи и Южный Аграхан. Экскурсия в Самурский лес обойдется от 3500 рублей с человека. Перелет из Москвы в одну сторону — около 4000 рублей (в Махачкалу). **Сезон:** апрель–сентябрь.

### Косатки покажут Сахалин

Сахалин — незаменимая находка для любителей активного отдыха, а еще это богатая природа. Например, сюда приезжают, чтобы устроить настоящую фотоохоту за косатками (на фото справа). И если кажется, что это сильно дорогое удовольствие, то нет. Вы можете отправиться в недельное путешествие к вулканам, дельфинам и косаткам туррами, стоимость которых варьируется в районе 40 000 рублей. Питание и проживание включены. Перелет из Москвы в одну сторону — около 13 000 рублей (в Южно-Сахалинск). **Сезон:** май–сентябрь.

### Страна аргали

Алтай удивит туристов не только своими видами — здесь можно встретить диких животных, многие из которых занесены в Красную книгу. Так, одними из удивительных представителей фауны этого края являются аргали (на фото слева). Это горные бараны с красиво закрученными рогами. И если вы еще не видели их, то самое время отправиться в путешествие, ведь представителей данного вида в России осталось менее 700 особей. Один из вариантов посмотреть на аргали в дикой природе — приобрести пакетный тур «все включено» на восемь дней. Цена — около 60 тысяч с человека. Вам останется только купить билет на самолет. Перелет из Москвы в одну сторону — около 7000 (в Горно-Алтайск), около 5000 (в Барнаул). **Сезон:** круглый год.



### Скрестим пальчики

Туристу, который решил отправиться в путешествие по местам обитания животных, нужно понимать, что вероятность встречи с ними не всегда равна 100 процентам. Не стоит в случае неудачи винить гида и писать гневные отзывы на турфирму. Так, нахождение китов у побережья Терiberки связано с кормовой базой — сельдью. А ее количество меняется из сезона в сезон. Чем больше, тем выше шансы, что киты приплывут.



### Вот так край, верблюдов встречай

Наверное, первое при слове «верблюд» (на фото слева) на ум приходят песики и барханы. А что, если представить этих животных в бескрайнем море трав у нас, в России, в самой настоящей дикой природе? Но можно не гадать, а отправиться в Забайкалье — на просторы Даурского заповедника. Это единственное место в России, где сохранились обширные целинные степи с разнообразным животным миром. Здесь водятся и редчайшие антилопы — дзерены, и манулы, и носули, и многие другие звери. Чтобы увидеть забайкальских верблюдов, вам нужно отправиться по маршруту заповедника «Заповедный Торей». Его цена — от 4000 рублей. Перелет из Москвы в одну сторону — около 13 000 рублей (в Читу). **Сезон:** май–сентябрь.

### Розовый пеликан — дитя Калмыкии

Водоемы Калмыкии — настоящий клад для любителей понаблюдать за пернатыми. Так, на части озера Маньч-Гудило, относящейся к заповеднику «Черные земли», обитают розовые пеликаны (на фото справа). Этот водоем стал домом и для многих других интересных и необычных пернатых. А еще у туристов будет возможность встретить диких сайгаков (семейство антилоп). Стоимость маршрута по заповедной зоне пеликанов — 14 000 рублей. До Элисты можно добраться автобусом — стоимость билета в среднем 4000 рублей. **Сезон:** май–август.

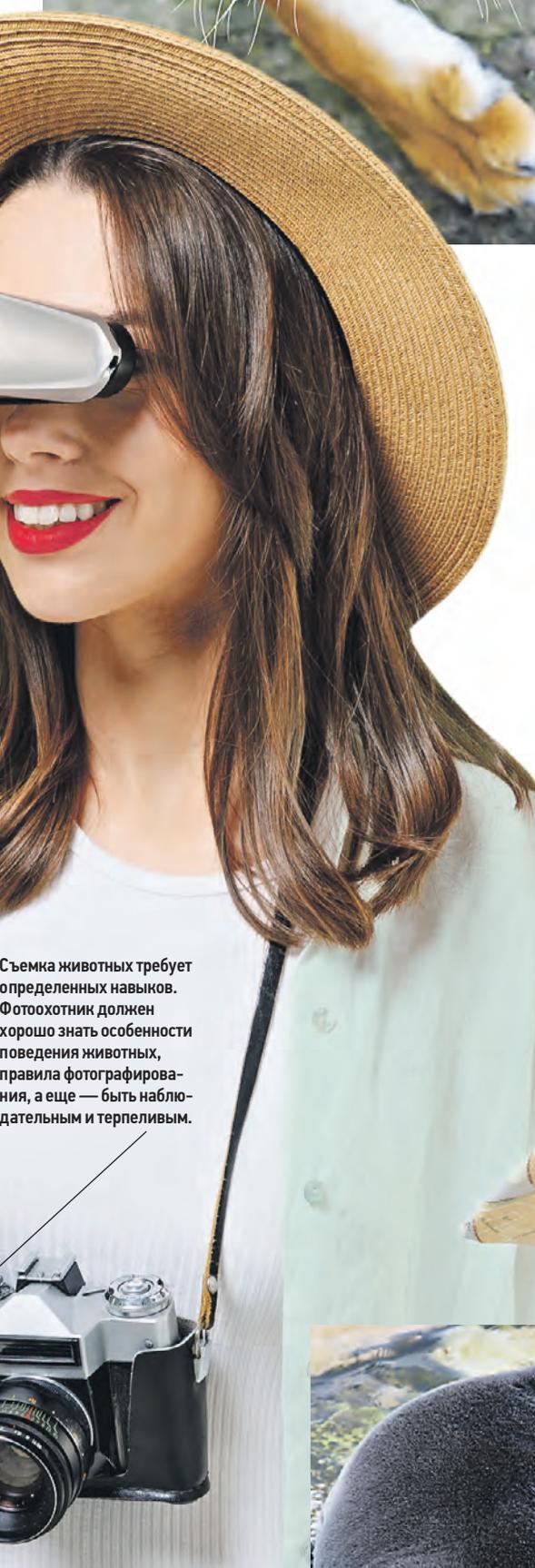


### Ленивые хранители Байкала

Дом байкальской нерпы (на фото слева) — Ушканьи острова в Баргузинском районе Бурятии. Именно там располагается самое большое лежбище пресноводных тюленей. Посмотреть на то, как у скалистых берегов около двух тысяч нерп греют свои бока, можно с одобрения руководства Забайкальского национального парка. Туристам предлагают однодневные экскурсии с острова Ольхон (Иркутская область) или из Улан-Удэ (Бурятия). Минимальная стоимость тура — 10 000 тысяч рублей на человека. Перелет из Москвы в одну сторону — около 9000 рублей (в Улан-Удэ), около 10 000 (в Иркутск). **Сезон:** июль–август.



Съемка животных требует определенных навыков. Фотоохотник должен хорошо знать особенности поведения животных, правила фотографирования, а еще — быть наблюдательным и терпеливым.



■ **Сегодня заслуженная артистка России, певица Зара отмечает юбилей — 40-летие. Накануне дня рождения звезда дала «Вечерке» эксклюзивное интервью.**

**Зара, с каким чувством подходите к этому рубежу?**

Пожалуй, это чувство благодарности за пройденный путь и приобретенный опыт. А он, безусловно, был разным. Рядом со мной моя семья, я родила двух чутких и умных мальчишек. Мне посчастливилось обрести профессию, которой я горю, и главное — встретить своего слушателя и зрителя. Вы с 12 лет на сцене, в 18 впервые выступили с сольным концертом. Насколько за эти годы изменилась ваша аудитория? Растет ли она вместе с вами?

Могу точно сказать — да. Мне очень приятно, что сегодня на моих концертах есть люди разных возрастов. Многие приходят семьями. С течением времени мой репертуар пополнился песнями в разных жанрах. В свое время для вас стал знаковым проект «Фабрика звезд» (Зара участвовала в шоу в 2006 году. — «МВ»).

Оттуда вышло много артистов, которые добились успеха и известны сегодня. А почему современные шоу талантов не дают такого результата — звезды вспыхивают и тут же гаснут, мы забываем их имена?

В «нулевых» был определенный тренд на подобные шоу не только в России, но и мире в целом. Тот же American Idol (конкурс на звание лучшего начинающего исполнителя в США. — «МВ»). Но формат меняется, приходят другие зрители, которые ищут новые формы и другое звучание. Здорово, что мир не стоит на месте.

Возможно, зритель стал более разборчив, а рынок сейчас несколько перенасыщен. Поэтому новые имена вспыхивают реже. Зато порой они звучат намного громче. Высокие рейтинги «Фабрики звезд» во многом были связаны с тем, что это был не просто музыкальный проект, а реалити-шоу. У зрителя была возможность наблюдать за любимыми героями четыре месяца.

**Недавно вы записали альбом «Песни моего сердца» на родном, курдском языке. Почему слушателям, на ваш взгляд, важно прикоснуться**

к границ. Это то, что мы слушаем сердцем. Запись шла долго и кропотливо. Мне удалось привлечь международную команду к созданию материала.

**Сейчас артист меньше зависит от телевидения и радиоэфиров — есть интернет. Но нет ли и в этом инструменте продвижения негативных сторон? Что вообще для начинающего артиста сейчас эффективнее — заявлять о себе в интернете или на шоу талантов?**

Все зависит от формата и от самого артиста. Безусловно, интернет стал уникаль-

## Нашего зрителя трудно обмануть

**Певица Зара считает, что шоу-бизнес переполнен артистами**

**к этнической музыке? Как происходила запись альбома?**

Для меня этот проект — дань уважения моим корням. История курдов глубока и богата. Я рада, что смогла прикоснуться к этому культурному наследию и познакомилась с ним людей, далеких от этнической музыки. Альбом собрал колоссальное количество прослушиваний по всему миру. Мне кажется, у музыки нет языка, национальности,

какой площадкой, благодаря которой вы можете познакомиться аудиторию с вашей музыкой. И если продукт понравится людям, вы легко и быстро получите отклик. Обратная сторона медали такова: сегодня рынок стал значительно масштабнее. А следовательно, намного выше уровень конкуренции.

**У вас безупречная репутация, вы никогда не попадали в скандалы. Насколько гармонично**



**Я стараюсь держаться в стороне от интриг**

### Коротко о главном

Вы сталкивались с травлей в школе. Многие дети проходят через такое испытание. Как с этим справиться, на ваш взгляд?

Главное — не винить себя и не искать причину в себе. Люди могут быть жестоки друг к другу просто так. Особенно дети. Издеваясь над слабым, они выплескивают свою боль и обиды. Важно не замыкаться в себе и обязательно поде-



Зара с сыновьями Даниилом (слева) и Максимом

литься проблемой с кем-то из взрослых.

Ваши сыновья знают несколько языков: французский, арабский, китайский и русский. Они сами стремились изучать их?

Это во многом было мое решение. Пока дети были маленькими, им легко давались иностранные языки. Сегодня такие навыки открывают перед человеком новые горизонты. Дети получаю



Певицы Зара (справа) и Алсу

интересные знания о других странах, их культурах и традициях. Так сложилось, что

языки особенно хорошо даются младшему сыну Максиму.

Вы с Алсу и Жасмин работаете в одном жанре. Ваш образ лирической и нежной женщины очень схож. Есть ли между вами дружба? И в целом ваши друзья из шоу-бизнеса? Мои друзья — представители разных профессий. Конечно, среди коллег-артистов у меня есть близкие люди, с которыми

Слева направо: Зара, Алексей Воробьев, Алсу, Эмин Агаларов, Жасмин

мы дружим семьями в течение многих лет. С Алсу и Жасмин меня связывают прекрасные, теплые, дружеские отношения.

Что отличает настоящего артиста, кроме трудолюбия и таланта?

Любовь к зрителю, умение понимать и чувствовать его.



Певица Зара убеждена: нужно уметь жить в гармонии с собой

**Вы ощущаете себя в мире шоу-бизнеса, который трудно себе представить без интриг?**

Как мне кажется, интриги есть в любых коллективах — независимо от профессий. Это точно никак не связано со сферой деятельности. А участвует в них человек или нет, определяется лишь его внутренней порядочностью. Я перед собой честна и стараюсь быть в стороне от всех ненужных склок.

**Вы говорили, что не ходите к косметологу, но выглядите при этом великолепно. Какими секретами домашнего ухода можете с нами поделиться?**

Главный секрет в том, что секретов нет. Бережный уход, очищение, увлажнение. На нашем лице печатывается все: как мы питаемся, сколько спим, употребляем мы алкоголь или нет. Я стараюсь вести активный образ жизни, заниматься спортом и правильно питаться.

**На съемках одного из клипов вы чуть не упали со скалы. Часто ли вам приходилось рисковать в профессии?**

Очень часто съемки проходят в экстремальных условиях, но ради хорошего результата приходится идти на риск. Когда мы снимали клип на песню «Безумная», температура на улице была минус 10 градусов, а по сценарию должен был идти дождь. Сцену снимали четыре часа. Я так замерзла, что потом две недели лечилась. На съемках клипа «Миллиметры» в дубайской пустыне мы попали в песчаную бурю. Песок был у меня в глазах, в волосах — везде... Так что не всегда бывают удобные и приятные

## ДОСЬЕ

Зара (полное имя — Зарифа Мгоян) родилась 26 июля 1983 года в Ленинграде (Санкт-Петербурге) в семье курдов. В 1997 году стала финалисткой телеконкурса «Утренняя звезда». Окончила Санкт-Петербургскую академию театрального искусства. В 2006 году стала финалисткой шоу «Фабрика звезд-6». Певица, актриса, общественный деятель. Заслуженная артистка России.

условия для съемки. Чаще всего это вызов и проверка на прочность для всей команды.

**Вашему старшему сыну Даниилу 13 лет, Максиму — 11. Когда проводите время с детьми, какие у вас любимые занятия? Чему самому важному вы хотели бы их научить?**

Мы любим гулять, смотреть кино всей семьей, заниматься вместе спортом. Я бы очень хотела, чтобы мои дети выросли достойными людьми с добрым сердцем, неравнодушными. Важно научить их быть счастливыми, жить в гармонии с собой и окружающим миром.

**Вы говорили, что не стали бы входить в отношения для галочки, заняты работой, детьми. Можно быть счастливой женщиной без отношений?**

Я считаю, что человек может и должен быть счастливым вне зависимости от того, в отношениях он или нет. Мне кажется, все в нашей жизни должно происходить во имя и ради любви. Только тогда это имеет смысл.

**Вы говорили, что редко бываете довольны своими работами — альбомами. Почему так происходит? Я достаточно критична и строга к себе. Мне всегда кажется, что можно сделать лучше. С юности я была перфекционисткой — любила все доводить, как мне казалось, до идеала.**

# Блондинка без шоколада

**Налоговики проводят проверки в отношении российских знаменитостей. Самая видная фигура в этом ряду — Ольга Бузова (1). И она же — лидер по числу провальных коммерческих начинаний. «Вечерка» вспомнила, кто из наших звезд эстрады еще затевал неудачные предприятия.**

**Знаменитости терпят неудачу в бизнесе**

**Ольга Бузова: бижутерия, одежда**

Благодаря рекламе (публикация в блоге Бузовой стоит от 300 тысяч рублей), работе на ТВ и выступлениям на сцене Ольга зарабатывает около четверти миллиарда рублей в год. Несколько лет назад она запустила сеть ресторанов, выпускала минеральную воду и шоколад с буквами Виз в названии. По признанию ведущей, ей хотелось, чтобы ее перестали считать «дурой». Но все начинания пришлось прикрывать. Она продавала бижутерию, футболки, даже вино имени себя. Но и эти инициативы заглохли.



1

Елизавета Клементьева, Вячеслав Прокофьев/ТАСС, Евгений Одинокоев/РИА Новости

**Певица продавала сладости и минеральную воду**

**Пугачева: все на продажу**

Ольга Бузова — не первая бизнес-неудачница среди работников сцены. Несчастливый опыт в создании заведений общепита есть и у Ксении Собчак (4), и у Дмитрия Нагиева (2). Но десятку лидеров по бизнес-провалам уверенно

возглавляет Алла Пугачева. Чем только не торговала Примадонна! Тут и чипсы, и духи, и обувь, и сумки. У нее была радиостанция, журнал, театр песни, рекламное агентство. Сегодня эти фирмы быльем поросли, хотя обувь и парфюм имени Пугачевой до сих пор продаются на маркетплейсах.



2

**Филипп Киркоров: костюм со своего плеча**

Неудачными часто оказывались и «непрофильные» бизнес-замыслы поп-короля нашей эстрады Филиппа Киркорова (3). Много лет назад артист открыл собственный бутик, где пытался продавать свои личные костюмы, но предприятие приносило одни убытки. Люди посещали его бутик, как музей. Сейчас артист решил вкладывать капиталы в строительство коммерческой недвижимости.



3

**Мария Миронова: слишком дорогой зефир**

Недавно актриса Мария Миронова признавалась в интервью «МВ», что запустила выпуск детского зефира из натуральных компонентов, чтобы малыши ели полезные сладости. Но дело не пошло: продукты «без химии» оказались слишком дороги. Зефир продавался по 340 рублей за 140 граммов.

Материалы к рубрике «Чужой кошелек» подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru



Persona Stars

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Анастасия Старостина vecher@vm.ru

Гавриил Григоров/ТАСС



4

■ В сети набирает обороты новый способ «отъема денег у населения». Жулики предлагают жертве заработать быстро и просто, выставляя «лайки» продавцам и увеличивая просмотры товаров. «Вечерка» узнала, в чем подвох.

Однажды мне пришло сообщение в мессенджере: анонимный собеседник без обиняков предложил мне невероятную сделку — зарабатывать «до 100 тысяч рублей в месяц, не вставая с дивана». Похоже на сыр в мышеловке, но я решила рассмотреть предложение поближе. Тотчас с другого номера ко мне «постучался» другой аноним. Не называя своего имени, он представился «менеджером интернет-магазина» и описал суть работы — ставить лайки товарам на сайте. За каждый одобрительный «клик» мышью мне пообещали заплатить 55 рублей чистыми. Это огромные деньги! Пять минут «кликанья» — и ты богач. Я энергично принялась за работу. Поставив «симпатию» тому или иному товару, фотографировала

ским причинам у нас возникли проблемы с переводом по вашему номеру телефона, сообщите, пожалуйста, номер банковской карты». Как стреляный воробей, уже не раз писавший о мошенниках, я пожелала виртуальным партнерам хорошего дня и занесла их в черный список.

— Схемы обмана на заработках в сети сегодня чрезвычайно многообразны, — предупредил «МВ» эксперт по интернет-безопасности Игорь Розовский. — Сце-

### Кстати,

согласно опросу, проведенному крупной компанией по обеспечению кибербезопасности, каждый пятый россиянин хотя бы раз пробовал разыграть виртуальных мошенников.

нарий, который жулики разыграли с вами, самый простой: напрямую попытались выудить номер карты. Сегодня этой информации бывает достаточно для того, чтобы вас ограбить.

Но существуют и более хитрые схемы, предупредил Розовский. Например, аферисты выступают от имени крупного онлайн-магазина и предлагают соискателю писать комментарии к то-

варам. Дают ссылку на фишинговый (поддельный) сайт магазина. И сначала они действительно платят за труд — переводят вам по телефону какие-то небольшие суммы — 300–400 рублей. Слегка заработав, жертва расслабляется, и тут ее берут в оборот повзрослому: предлагают сделать покупку на сайте. Якобы это нужно для продвижения товара, повышения доверия покупателей и так далее. Сначала это мелочь: предмет одежды или домашняя утварь. За покупку вам платят уже побольше — до 1000 рублей. Постепенно ставки растут: вас просят приобрести мебель или электрочайник. На каком-то этапе простодушный «работник» оформляет товар, ждет возмещения расходов — и... виртуальные мошенники удаляют вас из

## Прямая речь



Андрей Марочкин Юрист

Вопрос привлечения к уголовной ответственности такого рода мошенников непростой. Правоохранительным органам необходимо установить «звоняря» — человека, который писал вам, а также получателя денег. На практике это разные лица. Множество мошенников обосновались на Украине, их поймать практически невозможно. Конечно, подавать заявление в полицию надо, но лучше все-таки на удочку аферистам не попадаться.

# 100 тысяч рублей, не вставая с дивана

## Мошенники предлагают оставить отзывы взамен на легкий заработок



Многие мечтают получать высокие доходы, почти не прилагая усилий

## Жуликам достаточно узнать номер вашей карты, чтобы обокрасть

экран телефона и отправляла снимки работодателю. Через час мне уже не терпелось получить заслуженное вознаграждение. Но вместо денег «менеджер» прислал сообщение: «По техниче-

контактов, а поймать их потом крайне трудно. — На самом деле, — отмечает Игорь Розовский, — заработать в сети можно и ставя лайки, и публикуя отклики на товары и услуги. Предложения таких работодателей размещаются на специальных сайтах. Однако это более чем скромный способ заработка. За один отзыв или лайк вы получаете не более пяти рублей. Если добросовестно выполнять работу, вы будете получать максимум 1000 рублей в день.

Дарья Завгородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

Бди!

## Пирамиды под прикрытием

■ В России появился новый вид мошенничества: аферисты маскируют финансовые пирамиды под экономические онлайн-игры, где якобы можно выиграть денежный приз. «Вечерка» выяснила подробности. Многие россияне пострадали из-за участия в финансовых пирамидах. Авторы «игровых» приложений обещают легкий заработок: «заплати и выиграй». Видов таких «экономических игр» выявили уже более ста. Как правило, в них нет соревно-

вательного эффекта, а вся экономика — выгодная стратегия мошенников, которые уверяют, что, вложив 2–5 тысяч рублей и применив стратегические навыки, все желающие могут развить свой игровой бизнес. Якобы потом есть возможность вывести из игры уже большие деньги. По словам ветерана МВД, генерал-майора милиции в отставке Виктора Вохминцева, возглавлявшего долгие годы отдел по борьбе с экономическими преступлениями, участников убеждают при-



Участников игр-пирамид убеждают приводить новых пользователей, чтобы получать с этого доход

водить в игру новых пользователей, чтобы получить с этого доход: — В какой-то момент вывести деньги становится невозможно. Типичная пи-

рамида. По законам жанра первым клиентам организаторы выплачивают доход, рассчитывая, что они будут делиться радостью с такими же игроками, вовлекать

их в пирамиду. Выигрыши получают только первые участники, их процент от общего числа игроков невелик. А когда поток денег увеличивается, организаторы уже никому ничего не платят, а средства загадочным образом исчезают. В 15 процентах случаев в таких приложениях в ходу криптовалюта, поэтому сложно оценить в полной мере ущерб от афер. — Не платите никаких взносов в онлайн-играх, это стопроцентный обман, — утверждает Вохминцев. — Прежде чем вкладываться в это, вспомните печальную практику пирамид прошлых десятилетий: МММ, «Властелин», «Хопер-Инвест» и многих других. Аферисты были так убедительны, что некоторые пострадавшие

жалели их и надеялись, что когда они выйдут из тюрьмы, то вернут деньги. По словам ветерана МВД, некоторые обманутые затем несли свои средства уже в новые фирмы: — Стоит напомнить, что такие аферы преследуются уголовным законодательством. Действия организаторов таких игр подпадают под статью «Мошенничество». Так как они собирают с пользователей большие суммы, мошенникам грозит до десяти лет лишения свободы с конфискацией имущества. Суд, конечно, обяжет виновных выплачивать похищенные деньги, но те могут возвращать этот долг годами и даже десятилетиями.

Андрей Обьедков vecher@vm.ru

# Партбилет и чайник Ленина храню до сих пор

«Вечерка» узнала, как живет правнучка вождя народа

■ **Москвичка Елена Ульянова** (на фото внизу) — двоюродная правнучка Владимира Ульянова (Ленина), основателя СССР. Родственница политического лидера откровенно рассказала «Вечерке», как сложилась ее судьба.

**Елена, ваше детство было счастливым? Встречали ли особое отношение к себе как к потомку известного человека, вождя народа?**

Не могу сказать, что все благо валилось нам на голову. Но моя бабушка, Ольга Дмитриевна, была очень деятельным человеком. У нее была толстенная записная книжка с огромным количеством телефонов. А еще — кремлевская «вертушка» (специальный телефон), по которому она всех обзванивала. У нас была правительственная «Волга», которой мы могли пользоваться в неограниченном количестве, государственная дача в Заречье — рядом с дачей Брежневых. И продовольственные заказы с дефицитным набором. Что касается медицины, все члены семьи ходили в ведомственную поликлинику. Еще были санатории, профилактории, детские лагеря... Но с распадом СССР все это ушло в никуда.

**Значит, и отдых был особенным?**

В возрасте от 6 до 12 лет я каждое лето отдыхала в элитном санатории для детей членов Политбюро. В Кореизе, на бывшей даче князей Юсуповых. Отдыхала вместе с детьми Юрия Андропова (Генеральный се-



## ДОСЬЕ

Елена Ульянова родилась в 1978 году в Москве. Получила два высших образования — в США и во Франции. В совершенстве знает несколько европейских языков. Занимается общественной деятельностью, пишет статьи и книги.

кретарь ЦК КПСС) и Андрея Громыко (министр иностранных дел СССР). Я не знаю, что стало с этим санаторием теперь, но у меня остались совершенно необыкновенные воспоминания. Там были и горные реки, и розарий, и все радости жизни. Крым, солнце, море. А еще — праздник «Нептуна». А вот в знаменитом пионерлагере «Артек» я была только на экскурсии.

**А где жили в Москве?**

Скромными наши квартиры назвать нельзя. Мы жили сначала в Романовом переулке, затем на Никитской была четырехкомнатная квартира. Рядом жила семья маршала Константина Рокоссовского. Там я дружила с его внучкой. Весь этот дом увешан мемориальными досками. А потом бабушка, Ольга Дмитриевна, получила квартиру в Леонтьевском переулке. Там тоже жили многие известные люди.

**Сохранились ли в вашей семье вещи Владимира Ильича?**

Бабушка всю жизнь была хранительницей партбилета Ленина. Сейчас все находится у моей мамы Надежды Алексеевны — одного из ведущих сотрудников музеев Кремля. Теперь к партийному билету добавился чайник из сссылки, в которой находился Владимир Ильич. Но каких-то монументальных, крупных вещей не осталось.

**Помогало ли вам по жизни родство с Лениным?**

Помню, что после распада СССР на нас начались нападки, отношение было негативным. Я иногда боялась ходить в школу. Потом много лет училась за рубежом. Вер-



3 сентября 1922 года. Владимир Ульянов (Ленин) во время прогулки по подмосковному поселку Горки

нулась в Россию в 1997 году. Сейчас я член КПРФ. Партия меня чаще всего привлекает

Когда ты живешь своей жизнью, увлечен чем-то, то не обращаешь на это внимания.

нулась в Россию в 1997 году. Сейчас я член КПРФ. Партия меня чаще всего привлекает

## Доступ к правительственной «Волге» был неограниченным

к мероприятиям в качестве внучки Ленина.

**Вы гордитесь своим прадедом?**

Да, очень. Я горжусь своим именем, тем, что мой пра-

дед — Владимир Ульянов-Ленин. Пишу о нем много очерков. У меня большая коллекция книг о нем. Для меня в последние годы стали важными некоторые моменты, на которые я раньше не обращала внимания. И чем больше я читаю про Ленина — например, воспоминания близких, тети Нади (Крупской), тем больше меня впечатляет масштаб этой личности. Я считаю Владимира Ильича одним из величайших людей в мировой истории.

Репродукция фотографии ТАСС

## Прямая речь

**Александр Толкунов**  
Историк

Владимир Ильич Ленин повернул целую эпоху в то русло, в которое он считал нужным. У него была воля к познаниям, он много занимался и учился. Был удивительного таланта человек. Насколько знаю, Елена Ульянова переняла много хорошего от своего родственника. У нее также есть воля к знаниям, она много пишет книг о своем предке.

**А есть ли в вас какие-то его черты? Вы похожи на своего прадеда?**

Да. Я не знаю, насколько это комплимент для девушки, но я на Владимира Ильича внешне похожа. У меня такой же высокий лоб, тот же овал лица. Кстати, если посмотреть на молодые фотографии Ленина, то он был весьма привлекательным. А бабушка моя, кстати, была вылитый Дмитрий Ильич (брат Владимира Ульянова — «МВ»).

**Беседу вел Дмитрий Толкачев**  
vecher@vm.ru

Беседу вел Дмитрий Толкачев vecher@vm.ru

## Другие родственники Владимира Ильича

■ **Большая семья.** Ульянов наследников не оставил. У вождя было три сестры и два брата. Старшего, Александра, казнили за покушение на императора Александра III. У сестер — Ольги, в 19 лет умершей от тифа, Анны и Марии — детей не было. И только у младшего брата Дмитрия родились наследники: Виктор и Ольга.

■ **Врач.** Дмитрий стал врачом, хоть и не сразу получил ди-

плом из-за своей революционной деятельности. В госпитале он встретил Евдокию, девушка работала медсестрой. У них родился сын Виктор. Жизнь Евдокии вскоре унес тиф. Виктора воспитала ее сестра Анна. А брат Ленина женился вновь. Его избранницу звали Александра. В этом браке у Дмитрия родилась дочь Ольга.

■ **Писательница.** Ольга отучилась в МГУ на химическом фа-

культете. Она изучала историю своей семьи, собирала архив, писала биографию Ленина, выступала за то, чтобы тело вождя продолжали хранить в Мавзолее. Не стало ее в 2011 году. Ей было 89 лет.

■ **Кандидат наук.** Дочь Ольги Ульяновой, Надежда, носила фамилию Мальцева. Образование получила на филфаке МГУ, в совершенстве владела иностранными языками, име-

ла звание кандидата наук. Трудилась в музее-заповеднике «Московский Кремль».

■ **Другая ветвь.** Сын Дмитрия Виктор окончил Бауманский институт, работал на оборонном предприятии. У него родились сын Владимир, названный в честь дяди, и дочь Мария. Владимир стал инженером, работал в НИИ при Академии наук СССР, а его дочь Надежда — канди-

дат химических наук. Мария Викторовна тоже занималась химией, создавала лекарства. У нее родился сын Александр, ставший издателем и подаривший ей двух внуков — Евгения и Федора. Евгений родился в 1989 году, он занимается программированием. Женат, растит дочь Катю. Федор — 2006 года рождения.

**Дарья Пиотровская**  
vecher@vm.ru

■ **Москву покоряет новый тренд — пивная йога. Все чаще в сети можно встретить приглашения на практики «достижения максимального уровня осознанности» под бокальчик хмельного: выполнил упражнение — выпил за умиротворением. «МВ» выяснила, чего же больше от таких занятий: пользы или все же вреда.**

Это странное веяние моды возникло еще в 2014 году. Его придумали немецкие тренеры по йоге во время американского фестиваля Burning Man. Они обнаружили, что выполнение асан (поз) и употребление пива

Батышев. — Но некоторые позы — например стойку на голове или плечах, с таким вот дополнительным элементом выполнить не выйдет.

По словам авторов курса, пиво и йога — это «крайне бодрящий коктейль», который приносит мало с чем сравнимые расслабление и раскрепощенность. А вот доцент кафедры «Возрастная психология имени профессора Л. Ф. Обуховой» факультета «Психология образования» МГППУ Юлия Кочетова рассуждает:

— Одна из основных идей йоги — осознанность. А употребление психоактивных веществ препятствует до-

стижению этого состояния. К тому же очевидно, что регулярные занятия пивной йогой ведут к алкоголизму. Как отмечает Андрей Батышев, алкоголь, даже в небольших дозах, влияет и на физиологию тела, и на со-

знание. Не зря выпивший человек становится более общительным.

— В итоге создаются предпосылки для неконтролируемой мыслительной и эмоциональной активности. Между тем одна из базовых

скорее мутным. Йога и алкоголь — несовместимы. И все это течение — просто маркетинговый ход. Вот идет, например, человек в боулинг. И при этом он убежден, что там «занимается спортом», шары гоняет,

## Идея занятий — достижение осознанности, а алкоголь препятствует этому

# Пиво в позе лотоса

## Эксперты предупредили об опасности нетрадиционных увлечений йогой

прекрасно сочетаются: мол, оба занятия способствуют релаксации. Затем решили их совместить, открыв соответствующие курсы. И вот веяние добра-ло и до Москвы. — По формату от обычной йоги пивная отличается лишь тем, что между асанами человек, выполняющий их, прикладывает к бутылке хмельного, — рассказывает инструктор по йоге Андрей



Shutterstock/ФОТОДОМ

Занятия пивной йогой — это путь к алкоголизму, а не самопознанию

целей йоги — прекращение проявлений сознания, остановка «внутреннего диалога» и вхождение в состояние осознающего, пустого ума. А «под пивом» ни о каком «пустом уме» говорить не приходится. Пиво, как и любой алкоголь, делает ум

двигается. А фактически он, как правило, лишь накачивает себя алкоголем. «Погонять шары» — легитимный к этому повод. Йога по определению предполагает здоровый образ жизни: и в физическом, и в духовном смысле. Регулярное употребление спиртного здоровому образу жизни противоречит.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

### Разминка с бутылкой

- В 2017 году американский инструктор Эли Уокер запустила... винную йогу, которая отличается от пивной лишь градусом.
- Воздушная гимнастика из России Виктория Решульская, в свою очередь, презентовала метод стрейчинга, то есть растяжки, где «сбалансированно сочетаются» шпагат и вино шардоне.
- Распространение получили и так называемые алкочелленджи. Простой пример: коллективный просмотр фильма «Крепкий орешек». Участники выпивают каждый раз, когда:
  - Кто-то говорит по рации.
  - Идет отсылка к Рождеству.
  - Джон Макклейн говорит сам с собой.
  - Джон Макклейн убивает плохого парня.
- 15 ноября 1997 года одна из радиостанций провела первый открытый чемпионат Москвы по спортивному выпиванию. Первый этап — жим вольным стилем (50 граммов без закуски). Второй этап — два по 50 с тостом. Третий... В общем, до финала дошли не все.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

### ТЕХНИКА СЛУХА

- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

**8 (499) 394-18-01**  
tehnika sluha.ru

Наши центры в Москве:  
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 4  
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## НОВЫЕ ЗУБЫ

### без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

■ Кажется, рубрика «Справочное бюро» всегда знала ответы на все вопросы. Наверное, потому она пользовалась таким спросом у москвичей. И даже сегодня, когда у каждого под рукой есть интернет, газета продолжает получать вопросы читателей. А что интересовало жителей столицы в конце июля 1967 года, мы узнали, просмотрев архив «Вечерки».

сиропом. На литр воды — 300 граммов сахара. Затем банку нужно простерилизовать в горячей воде и закрыть.

Есть такая профессия

Во времена СССР на продавца учили в профильных техникумах. Однако что было делать, если человек ощутил в себе тягу сто-

На продавцов приходилось учиться минимум полгода



1971 год. Продавец секции мужских костюмов Татьяна Ловягина во время консультации покупателя в универсаме «Первомайский» (1). Банка компота (2)

## Таблетка аспирина губит витамины

Полезный компот

Читательница Л. Баранова хотела узнать, помогает ли аспирин сохранить витамины в компоте из черной смородины из расчета одна таблетка на трехлитровую банку. За консультацией рубрика обратилась в Городское общество охраны природы. Специалисты ни в коем случае не рекомендовали «поить» компот аспирином. Зато дали другой хороший совет. Он может быть использован и сегодня. Так, ягоды необходимо тщательно промыть, сложить в банки и залить горячим



яты за прилавком, а возраст для поступления уже не тот? С таким вопросом обратилась к «Справочному бюро» читательница О. Гончарова? Ответила заместитель начальника управления промышленными товарами товарищ Кожемякина. По ее словам, все решаемо. Для начала нужно обратиться в отдел кадров по адресу:

Большой Комсомольский переулочек, 2/8. Там принимали на обучение индивидуально-бригадным методом. Через шесть месяцев можно было встать за прилавок. В те годы представление о престижности профессий было не таким, как сегодня. Продавцы имели доступ к дефицитным товарам, поэтому на эти должности существовал отбор. Сегодня Большой Комсомольский переулочек мы знаем как Большой Златоустынский.

Памятник у Никитских

Читатель Н. Заикин спрашивал, почему памятник Клименту Тимирязеву стоит на площади Никитские Ворота? Рубрика рассказала, что с 1888 года до конца жизни русский ученый жил неподалеку в доме по улице Грановского, 2, где потом был устроен музей-квартира Тимирязева.

Геннадий О कोरोков  
vecher@vm.ru

## Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Юлия Пестова  
Жительница района Выхино-Жулебино, 28 лет

Вопрос: Могу ли я оплатить городской велопроезд картой «Тройка»?

Ответ редакции «МВ»:

Да, если вы пользуетесь безлимитным билетом «Единый» на 30, 90 или 365 дней. Также бесплатную 30-минутную поездку можно совершить по карте москвича. Для этого нужно привязать карту в личном кабинете приложения «Метро Москвы» и активировать бесплатные поездки в приложении «Велобайк». На месячном билете доступно 60 поездок, на трехмесячном — 180, на годовом — 390 поездок. Количество поездок в день не ограничено.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

## Частности

### Недвижимость

- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

**ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО**

- ✓ Бесплатная консультация по любым вопросам
- ✓ Возврат долгов
- ✓ Возврат денег вкладчикам
- ✓ Расторжение договоров
- ✓ Взыскание ущерба

Представляем интересы в судах и государственных органах. Полное сопровождение.

**8 (495) 497-22-12**

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Финансовые услуги

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

● Продавец в магазины одежды с удобным графиком и местом работы (выбор за вами). Консультирование покупателей, контроль за порядком торговых полок, успешные продажи. Официальное трудоустройство. 3/п от 45 000 рублей оклад + премии. Т. 8 (926) 656-97-05

### Строительство и ремонт

**СТРОИТЕЛИ** ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!!!

консультация и выезд на место БЕСПЛАТНО!

КРЫШИ. САЙДИНГ. ФУНДАМЕНТ. ОТМОСТКИ. ХОЗБЛОКИ. ЗАБОРЫ. ТЕРАСЫ. ПЕЧНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. ПОКРАСКА ДОМОВ. ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ. ФАСАДЫ. ПРИСТРОЙКИ, ВЕРАНДЫ. И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**8-961-146-28-71, 8-962-275-81-41** ВИКТОР

● Строительная бригада выполняет все сложные работы от фундамента до крыши, а также все работы по строительству бань, обшивки фасада и т.д. Работаем с нашим материалом, выезд бесплатно Т. 8 903 830-82-15

### Астрология, магия, гадания

Потомственная ведунья, Маг высшей категории **Антонина Николаевна** Благодаря своему дару помогает вернуться к счастливой полноценной жизни.

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**

- Снять родовое проклятие, застарелую порчу, наговор, сглаз.
- Снять венец безбрачия, мощный отворот и безгрешный приворот.
- Полная любовная магия.
- Открыть канал удачи.
- Вывести из черной полосы невезений и неудач.
- Действующие обряды от пагубных привычек.

Проверено и доказано благодарностями людей.

**8 (927) 045-35-10**

Ясновидящая **Светлана Алексеевна** Продолжительница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**

Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.

**8-906-300-47-77** Благодарность — продуктами питания

- Экстрасен! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы, Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

На правах рекламы

- Книги до 1945 г. От 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

### Разное

- Продадим вашу вещь в коммиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Телефон рекламной службы

**(499) 557 0404**  
доб. 133, 158

Завтра, 26 июля, мир отметит очередной кулинарный праздник. Свой день рождения празднует гамбургер.

### Случайное изобретение



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Однажды летним днем в одной американской закусочной клиент попросил приготовить что-то мясное, но не стейк.

Надо было быстро! Не долго думая, повар кинул на сковороду котлету, про-



грел ее, положил между двумя булочками, украсил салатом и подал. Точного названия еще не было, но бургер уже появился. И быстро завоевал популярность в США. Правда, сначала Второй мировой американцы отказываются от всего немецкого: котлета-то в бургере родом из Германии. И только в середине XX века все там же

в США популярность большого бутерброда вновь огромна. А когда появляется новая сеть (та самая, что позорно бежала из России в прошлом году), то бургер можно встретить уже везде. Более того, появляется и вторая сеть (сегодня тоже всемирно известная), и между ними начинается

настоящая торговая война. Они снимают рекламные ролики, в которых унижают друг друга, крадут друг у друга рецепты... и все равно выживают и расползаются по всему миру. Правда, до России добираются позже всех. Сегодня бургером уже никого не удивить. Свинина, курица, рыба, креветки — в начинке можно встретить все. Неизменным остается лишь то, что это по-прежнему самый популярный быстрый перекус.

друзья, крадут друг у друга рецепты... и все равно выживают и расползаются по всему миру. Правда, до России добираются позже всех. Сегодня бургером уже никого не удивить. Свинина, курица, рыба, креветки — в начинке можно встретить все. Неизменным остается лишь то, что это по-прежнему самый популярный быстрый перекус.

### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

1			4	9	5	6		7
9		5	7	3	6	2		
			1			5		4
			2	4		7	6	
7								2
	8	2		7	9			
8		4			1			
		3	9	6	7	4		8
5	6	8	2	4				3

			5		2			3
				3		6		8
3	8		1					5
	5			2				9
		7		9		8		
	1			6				7
	9				8		2	1
8		1		7				
4			9		3			

2		7	5	4	9			3	8
	9	5	8	6	3			7	
6	3	8				9	5		
7	5	9			6				
1									6
			4			8	1	5	
	4	1				5	6	7	
	7		6	5	8	2	4		
5	6		7	1	4	3			9

8	5	7	3	9					
6					1		5	4	
3	1		6		5	8			
9	6		8				5	4	7
2				4					1
7	4	5			6			3	8
		3	4		8			9	5
4	8		2						3
				6	3	4	8	2	

### Ответы на судоку, опубликованные 20 июля

8	9	7	5	1	2	6	3	4
4	6	5	9	3	7	8	2	1
3	2	1	6	8	4	9	7	5
5	7	8	2	6	9	4	1	3
9	1	3	8	4	5	2	6	7
2	4	6	1	7	3	5	9	8
1	3	9	4	2	8	7	5	6
7	8	2	3	5	6	1	4	9
6	5	4	7	9	1	3	8	2

5	8	1	7	9	6	2	3	4
9	3	6	4	2	8	7	5	1
4	2	7	5	1	3	6	8	9
7	5	3	6	8	1	4	9	2
6	9	2	3	4	7	5	1	8
1	4	8	2	5	9	3	7	6
8	6	5	9	3	4	1	2	7
2	7	9	1	6	5	8	4	3
3	1	4	8	7	2	9	6	5

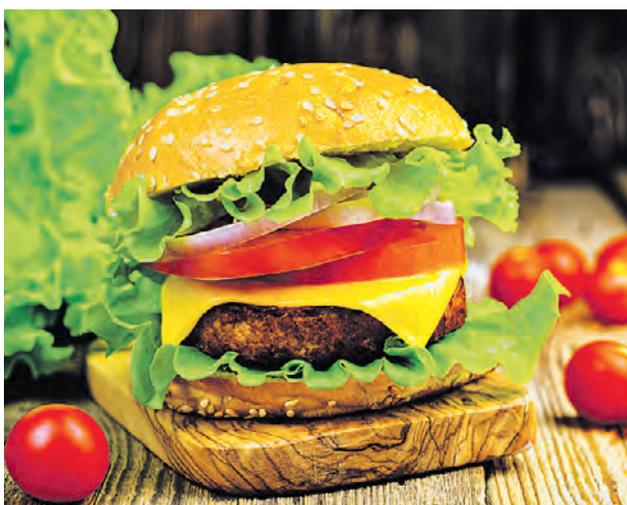
7	3	9	1	8	4	6	2	5
1	5	6	7	9	2	3	4	8
4	8	2	6	5	3	1	7	9
2	1	3	5	4	6	9	8	7
5	6	7	9	1	8	4	3	2
9	4	8	3	2	7	5	6	1
6	7	1	8	3	5	2	9	4
3	2	5	4	7	9	8	1	6
8	9	4	2	6	1	7	5	3

5	6	1	7	2	9	8	4	3
4	8	7	3	1	6	2	9	5
3	2	9	8	4	5	6	1	7
6	9	4	5	3	8	7	2	1
1	7	3	2	6	4	5	8	9
8	5	2	1	9	7	3	6	4
9	3	5	6	8	1	4	7	2
7	4	6	9	5	2	1	3	8
2	1	8	4	7	3	9	5	6

### Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении гамбургеров. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

#### Вечная классика для дома



- Булочка для гамбургера 1 шт., говяжий фарш, лук 1 шт., салат романо 40 г, помидор 40 г, майонез и сметана по 20 г, кетчуп 20 г

На самом деле собрать домашний гамбургер просто. Более того, дома у каждого есть возможность добавить те или иные ингредиенты именно под ваш вкус. Но важно соблюдать несколько основных правил. Во-первых, котлету (заготовку) надо обязательно делать чуть больше по диаметру, чем сама булочка. Дело в том, что фарш при жарке будет сжиматься и в итоге котлета может просто «потеряться». А во-вторых: обязательно перед сборкой гамбургера хорошо поджарьте половинки булочек изнутри: так они не промокнут от соуса.

#### Эффектный черный цвет



- Черная булочка для бургеров с кунжутом 1 шт., куриный фарш, чеснок 1 зуб., соус «Цезарь» 30 г, огурец и помидор по 2 ломтика

Скажем честно, черный цвет булочки на вкус гамбургера не особо влияет. Но выглядит хорошо. Бургер собирается, как и все, но весь секрет в приготовлении котлетки. Лучше фарш приготовить самим. Берите обязательно филе и куриные бедра — только тогда котлетка получится по-настоящему сочной. И обязательно добавьте в фарш совсем немного чеснока. Он не должен перебивать вкус мяса, но его нотки должны присутствовать во вкусе котлеты.

#### Меняем мясо на овощи



- Цукини 1 шт., морковь 1 шт., кабачок 1 шт., мука 1/3 ст., сыр 1/3 ст., яйцо 1 шт., соль и перец по вкусу

Летом не всегда хочется мяса. А почему бы не приготовить котлету из овощей. Так даже полезнее будет. Овощи натираем на крупной терке и отжимаем, избавляя от лишней жидкости. Смешиваем с яйцом, солью, перцем и сыром. Перемешиваем, обязательно обваливаем в панировочных сухарях и обжариваем до румяности с каждой стороны. Кстати, обжаривать лучше всего в смеси сливочного и растительного масла (1:1), тогда вкус у котлеты будет сливочным. Ну а как собирать такой бургер, решайте сами. Главное — побольше овощей.