

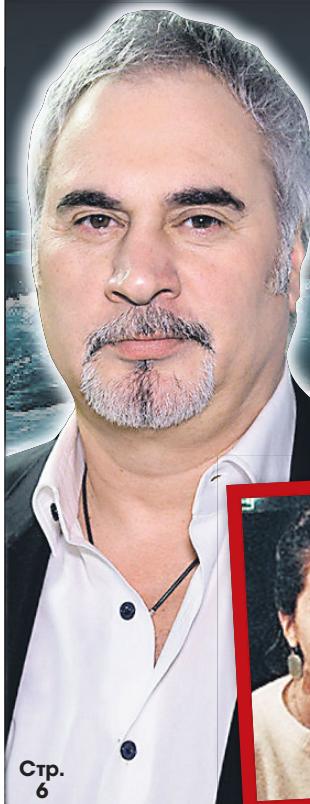
ЖИЗНЬ

16+

7 - 13 октября 2015 № 39

ТЕЛЕ
программа

С 12 по 18 октября



ДОЧКА
МЕЛАДЗЕ
ВЫХОДИТ
ЗАМУЖ
ЗА АРАБА

Стр.
6

Стр. 9
НЮХАЧ
ОБЪЯВИЛ
ВОЙНУ
ТЕМНЫМ
СИЛАМ



Малахов,
требую **суд**
два миллиона!

Алексей
Серов

Стр. 8

ПУГАЧЕВА ОТСУДИЛА У СВОЕЙ
УЧЕНИЦЫ 26 МЛН РУБЛЕЙ

Стр.
19

ЛЮБОВНИК БРОСИЛ МАКСИМ
И ЖЕНИЛСЯ НА СТУДЕНТКЕ

Стр.
20

Фотий:
**ОЧЕНЬ
ХОЧУ ГОЛОС**
Стр.
8-17

БЕЗРУКОВ
ПЕРЕСТАЛ
СКРЫВАТЬ
МОЛОДУЮ
ЛЮБОВНИЦУ



ФОТО
РЕПОРТАЖ
Стр. 4-5



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



■ ГЛАВА «Роснефти»
Игорь Сечин назвал бюджетный дефицит «сомнительным поводом для изъятия денег у топливно-энергетического комплекса». А у пенсионеров, значит, не сомнительно, да?

Сечин говорит, необходимо, дескать, искать альтернативные источники для пополнения казны. Кто ж спорит? Искать можно. Найти сложно. Потому как каждый куликов свое болото защищает...



Агенты по вызову

НА ВСТРЕЧЕ президента и правозащитников снова встал вопрос об иностранных агентах. Людмила Алексеева, глава «Московской Хельсинской группы», заявила, что бирка «иностранный агент» – это обидно, оскорбительно и унижительно. За неё и прочие правозащитники раскритиковали этот закон, дескать, он был принят, чтобы задушить гражданское общество.

Вопрос, конечно, интересный. Скажу, как мне видится эта история. Ребята, пе-реходите на нашу сторону! На светлую сторону! На сторону Родины. И никто вас не станет ни душить, ни называть, ни обзвывать обидными словами.

Никто, ясное дело, никого душить и не собирается. Ни законом. Ни руками. Однако если какой-нибудь фонд или институт получает деньги из-за океана, причем от организаций, которые под вывеской «поддержки демократии» занимаются продвижением «оранжевых» переворотов в разных странах, сметая правительства и государства, как еще этот фонд называть?

А в отношении некоторых – «иностранные агенты» – это еще мягко сказано!

Например, в орбите самых последовательных в антирос-



Людмила Алексеева

сийской политике Национального фонда демократии (NED) и Агентства по международному развитию (USAID), которые финансируются конгрессом США и связаны с ЦРУ, «водится» некоторое количество российских центров, институтов и организаций. И как называть тех, кто сотрудничает с этими и подобными организациями, но при этом хочет, чтобы в них видели здаких наивных ботаников и благородных филантропов, защитников природы и заступников обездоленных детей-сирот?

– Это обслуживание интересов иностранных государств в отношении России, – считает Путин. – Именно для этого и вводилось понятие «иностранный агент». Чтобы иностранные государства не использовали инструменты подобного рода для вмешательства в наши внутриполитические дела.

Здесь, скорее, психологические проблемы. Комплексы. Хорошо, не агенты, а адепты – так легче? Послушайте, если вы не агенты, стоит ли обижаться? Ну назвали вас, например, обезьянами – вы же не оскорбитесь, и это понятно: вы же не обезьяны в самом деле. Вот точно так же не надо обижаться и на «иностранных агентов». Если вы, конечно, не агенты...

ВЫ ХОТЬ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО НАТВОРИЛИ?!

МОЖНО (и нужно) упрекать Владимира Путина за какие-то внутренние неурядицы, но то, что он сегодня Number One в мировой политике, с этим вряд ли взялись бы спорить даже заклятые враги президента.

Вернувшись России Крым, но не сумевший «продать» его народу по взаимовыгодной цене, будучи в этой же связи в жесточайшем цейноте, Путин, дни которого на посту главы государства кто только не сосчитывал, вдруг, словно Иван-царевич, бросившийся в чан, «два раза нырнув да вон выскочив, таким красавцем сделался, что ни в сказке сказать, ни пером описать».

Не буду повторяться про однополярный мир, «мюнхенскую речь-2», воспитателя, отчитывающего нашкодивших шалунов («Вы хоть понимаете, что натворили?!»), и пр. Путин прежде всего изменил мицощущение миллионов людей по всей планете. Вот вчера еще у всех у них было ясное понимание, что мир – это война, что свобода – это рабство, а сегодня вдруг словно глаза открылись: какими же слепцами мы были...

Путин опроверг и русские традиции: скоро слово сказывается, да не скоро дело делается. Дело стало делаться сразу после того, как он сошел с трибуны ООН.

Начал с Сирии.

С Сирии, с которой много чего в нашем грешном мире начиналось...

● ● ●

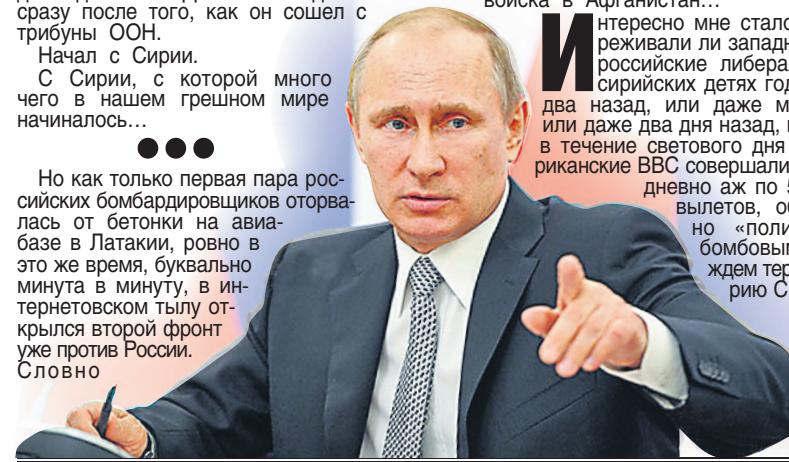
Но как только первая пара российских бомбардировщиков оторвалась от бетонки на авиабазе в Латакии, ровно в это же время, буквально минута в минуту, в интернетовском тылу открылся второй фронт уже против России. Словно



вышли из ступора Барак Обама и его «маленькие друзья» в нашем либеральном сообществе. Методички стали меняться едва ли не со скоростью миграции компьютерных экранов. И такая вдруг охватила либеральные сердца жалость по несчастным сирийским детям!

Словно по команде, стали размещать картинки/ролики под общим хештегом «Россия бомбит детей Сирии» (которые, картинки и ролики, после пары несложных движений в Google легко распознавались как «made in USA» от... 2013 года). И перечислять, небрежно коверкая, названия давно разрушенных кварталов и городов, которые якобы повергнуты в пыль/прах после первых ударов российских штурмовиков. И вспоминать, сколько их было, когда СССР вводил войска в Афганистан...

Интересно мне стало, переживали ли западные и российские либералы о сирийских детях год или два назад, или даже месяц, или даже два дня назад, когда в течение светового дня американские BBC совершали ежедневно аж по 50-70 вылетов, обильно «поливая» бомбовым дождем территорию Сирии.



■ 22 ГОДА назад в такие же сырье осенние дни в центре Москве убивали людей. По политическим мотивам... Тогда во власти, напомню, были не какие-то кровожадные больше-

вики, а самые что ни на есть либералы, демократы, интеллигентные такие, высоколобые столичные граждане. В оппозиции – все остальные... У нас по-прежнему винят

в бесчеловечности Сталина, требуя, в том числе от народа, покаяния за 37-й год. Хотя мы не были ни обвинителями, ни свидетелями, ни тем более исполнителями тех репрес-

ций. Но за то, что видели, почему были свидетелями и что творили собственными мозгами и руками, никто не спешит ни извиняться, ни тем паче покаяться. Стыдно...

Нисколько. И ни разу.

– Бля... и, сэр! – сказал бы на это старик Бэрримор...

Повторюсь, до 15.30 часов 30 сентября 2015 года (это официальная дата первого рейда российских самолетов в районе Хомса) Сирию бомбили американцы, англичане, израильтяне, французы. И ни одна либеральная мразь не сказала ни слова в защиту сирийских детей.

Это для понимания того, что происходит в мире... ● ● ●

И вот он самый цимес – на второй день российского вторжения в «мирное», ага, сирийское небо международная коалиция разразилась коллективным заявлением, суть которого в осуждении «действий России, которые могут привести к дальнейшей эскалации конфликта в Сирии...»

Что ж, самое время вспомнить, в результате чьих действий произошла эскалация конфликта в Сирии, как и всех остальных конфликтов (в Ливии, Афганистане, на Украине и пр.). Друзья, партнеры вы наши дорогие, эскалация всех этих и пр. конфликтов произошла лишь и исключительно по вашей вине! Не надо «поджигать» революции, не надо плодить террористов, не надо ломать устоявшиеся, укоренившиеся столетиями традиции/уклады жизни в чужих, неведомых, непонятных вам странах. Надо остановиться. И задуматься, хотя бы раз, всего лишь раз задуматься [над своей политикой]. Может, тогда вы осознаете, что натворили...



УРГАНТ ЗАБРАЛ ЖЕНУ И НОВОРОЖДЕННУЮ ДОЧКУ ИЗ РОДДОМА



Свою машину Ургант подогнал прямо к дверям поддома

Ваня, принимай!

СТАВ отцом во второй раз, 37-летний Иван Ургант вчера приехал в госпиталь «Лапино», чтобы встретить там свою супругу Наталью Кикнадзе с новорожденной дочерью Валерией.

Шоумен, который обычно пользуется услугами личного водителя, в этот раз вел машину сам и приехал за несколько часов до выписки.

Перед входом охранники клиники буквально организовали живой коридор, чтобы ничего не могло потревожить выписки.

ИННА ОРЛОВА

звездное семейство во время трогательного момента. Ургант заботливо отнес вещи к багажнику и проводил жену с дочкой до дверей авто. Сама выписка прошла довольно скромно и без лишней помпы: Ургант обошелся без привычных для таких событий цветов и воздушных шариков.

и воздушных шариков.

Напомним, Иван Ургант во второй раз стал отцом 21 сентября. 37-летняя Наталья Кикнадзе подарила телеведущему девочку, которую назвали Валерией в честь мамы Ивана.

Иван
Ургант



ВЕРА В СЕБЯ

36-ЛЕТНИЙ актер Евгений Цыганов, две недели назад ставший отцом в седьмой раз, появился на премии журнала «Сноб» — «Сделано в России» — в костюме с именем новорожденной дочери Веры. Несмотря на то что звезда «Оттепели» ушел от своей супруги Ирины Леоновой и не поддерживал многодетную мать в момент родов, для выхода на торжественную церемонию он выбрал наряд, демонстрирующий его отношение к седьмому ребенку.

— Эту кофту мне подарили, промолчу кто, — ответил Евгений на вопрос **SUPER** о выборе наряда.



ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет — прощение просит, каётся, обещает бросить... И вот я наткнулась на отзывы о препарате «Экстраблокатор»! Решила — надо пробовать! Скажу вам, что честно говоря, не верила что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь! Купила! Давала по тихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, уста! Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то ЭКСТРАБЛОКАТОР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-301-0598



41-ЛЕТНИЙ АКТЕР И 31-ЛЕТНИЙ РЕЖИССЕР

После развода Сергей Безруков перестал скрывать молодую подругу



АННА НАШЕЕ

ИРИНА Безрукова после смерти единственного сына и развода с любимым мужем Сергеем Безруковым нашла отдушину в работе. Так, минувшим летом стартовала ее телепрограмма «Разговор на сцене» на канале «360° Подмосковье». Теперь же Безрукова снялась в клипе Стаса Михайлова на песню «Жадный на любовь». 50-летней актрисе досталась роль возлюбленной главного героя.



41-ЛЕТНИЙ актер Сергей Безруков и **31-летний режиссер** Анна Матисон после публичного заявления Ирины Безруковой о разводе со звездным супругом больше не скрывают своих отношений и везде появляются вместе.

В Санкт-Петербурге влюбленные вдвоем представили новую новогоднюю комедию «Млечный путь», на съемках которой и завязался их бурный роман.

ОЛЬГА НИКИТИНА

Однако, несмотря на то что Безруков и Матисон уже давно живут вместе, кричать о своем счастье они пока не готовы. После представления картины, дабы избежать неудобных вопросов, парочка покинула здание через черный вход.

ФИЛЬМ

Напомним, Сергей Безруков разошелся со своей супругой Ириной в мае этого года и буквально сразу переехал к новой зазнобе в квартиру, расположенную в центре Москвы.

Примечательно, что в картине «Млечный путь» рассказывается история супружеских на грани развода. Герои Сергея Безрукова и Мариной Александровой в какой-то момент принимают решение пожить отдельно и в канун Нового года, в последний раз собравшись вместе с детьми, понимают, что разрыв не за горами. Однако судьба дает им шанс забыть прошлые обиды и снова стать семьей.

По словам Безрукова, Матисон сделала ему самый дорогой подарок — познакомила его с дикой природой Байкала. Именно там и проходили съемки «Млечного пути».

\$
12+

СНИМИ ВИДЕО НА МИЛЛИОН

ВЫИГРЫВАЙ 1 ИЗ 5 iPhone

и финальный приз

1 МИЛЛИОН РУБЛЕЙ!

Организатор конкурса ООО «Медиа контент» ОГРН 1117746576056. Срок проведения конкурса: с 1 сентября 2015 года по 31 декабря 2015 года. Информацию о конкурсе, правилах его проведения, организации, количестве подарков, сроке, месте и порядке их вручения можно узнать на сайте lifenews.ru.

ПОЛГОДА ЖИВУТ ВМЕСТЕ



Сразу после расставания с женой актер перебрался в квартиру к новой пассии



Страсть между артистом и режиссером вспыхнула во время съемок фильма



Демис Каривов

Море по колено

РЕЗИДЕНТ Comedy Club Демис Каривов, выступающий под псевдонимом Демис Каридис, был задержан в Москве за вождение в пьяном виде. Патрульные остановили актера, когда он в 6 утра ехал за рулем своего авто по улице Красная Пресня. За отказ от медосвидетельствования Каривову грозит лишение прав на 1,5-2 года и штраф в 30 тысяч рублей.



Мстислав Запашный

Цирк да и только!

РОСГОСЦИРК обратился в суд, чтобы взыскать 20 млн рублей с прессировщиками Мстислава Запашного и Сергея Нестерова. Первый задолжал компании 8 млн, второй — порядка 11.

Напомним, на днях стало известно, что Нестеров, Запашный и их коллективы покидают Росгосцирк. Так они выразили несогласие с политикой руководства.

ЖИЗНЬ

**ДЕКАДА
ПОДПИСКИ
НЕ УПУСТИТЕ ШАНС!
СУПЕРЦЕНА 472,38 РУБ.
для Москвы и Мск. области**

**ИНДЕКС:
В0090**

с 15 по 25 октября 2015г. Вы можете оформить подписку на газету «Жизнь» на 1 пол. 2015г. со скидкой ЦЕНА ДЛЯ КАЛУГИ И КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ 448,00 РУБ. ЦЕНУ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РЯЗАНИ И РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ для жителей Калуги в подарок - крем в тубе 75г.

Сроки проведения: 15.10.2015 по 25.10.2015. Подробности по телефону: 8 (495) 66-33-811 доб.2099. Количество подарков ограничено. Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС - 55614 от 09.10.2013г. Цена может отличаться от заявленной в связи с изменениями тарифов ФГУП Почта России.

ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
(495) 66-33-815 ВАША РЕКЛАМА



ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ

Редкому счастливцу удается избежать неприятного возрастного заболевания — катаракты. К счастью, сегодня технология факоэмульсификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта — не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда болезнь «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шансы иметь высокий и устойчивый результат.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования, сегодня у специалистов Центра глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева — один из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов.

Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра — все это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клиниках, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ» вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, постоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 45000 рублей. Малотравматичная операция проводится с микроразрезом и проходит в амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»

(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. www.lasik.ru

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону
на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

Не медицинская Реклама



А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием, за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки¹.

- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мяты в одной таблетке, что обеспечивает их совокупное действие.
- Выгодной ценой (от 142 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 319 р.)².

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹В ассортименте «Эвалар». ²По данным сайта apteka.ru на 14.09.15 г. (цена за упаковку №20).
БД. Реклама

Релаксозан
Эвалар



Валериана, мелисса, мята

- способствует снятию повышенного нервного напряжения, беспокойства и тревоги
- помогает контролировать эмоции
- не снижает концентрацию внимания



GMP

Гарантия качества



Гарантия качества

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В СЕМЬЕ ПОПУЛЯРНОГО ПЕВЦА ГРЯДЕТ ПЫШНАЯ СВАДЬБА

Восточная сказка Меладзе



На помолвку девушка пригласила всех своих подруг



Инга и Нури познакомились во время учебы в Оксфорде



ДОЧЬ ВАЛЕРИЯ ВЫХОДИТ ЗА АРАБА



Валерий Меладзе скоро станет тестем

АНТОН СТЕПАНОВ

СТАРШАЯ наследница российского певца Валерия Меладзе 24-летняя Инга выходит замуж.

Избранником выпускницы Оксфорда по специальности «экспериментальная психология» стал ее однокашник 24-летний Нури Вергезе, с которым девушка встречалась четыре года.

Молодой человек Инги работает журналистом и сотрудничает с известным ближневосточным телеканалом Al Jazeera. Парочка посещает фестивали в Марокко и практически все время проводит вместе.

ПОМОЛВКА

Сказочная помолвка Нури и Инги прошла в Марракеше, куда счастливая невеста пригласила лучших подруг. В знак своей бесконечной любви Нури преподнес любимой кольцо с винтильным бриллиантом. Родители девушки изначально не были против отношений дочки с обаятельным марокканцем, с которым она познакомилась во время учебы.



Мария Порошина

Одним больше

41-ЛЕТНЯЯ Мария Порошина, несмотря на возраст, в ближайшее время подарит мужу Илье Древнову третьего ребенка! Поклонники решили, что актриса вновь беременна, разглядев снимок в микроблоге Николая Колганова. На фотографии звезда «Ночного дозора» бережно прикрывает живот рукой, пытаясь скрыть выдающуюся округлость. Малыш будет третьим ребенком в семье Ильи и Марии.



Жерар Депардье

Сцена первая

ФРАНЦУЗСКИЙ актер с российским паспортом Жерар Депардье впервые выйдет на театральную сцену в Москве. Премьера спектакля «Музыка двоих» состоится 7 октября в Театре эстрады. В постановке примет участие Фанни Ардан.

Кроме того, недавно президент Белоруссии Александр Лукашенко выделил \$2 млн на фильм с участием знаменитости.

ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА – УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС СПОСОБСТВУЮТ УСТРАНЕНИЮ ПРИЗНАКОВ ГЕМОРРОЯ, БОРЯСЬ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс – выходные)

Реклама. БАД
Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Суперприз октября-2015

1 000 000 рублей до сих пор не вручен!

У нас осталось всего 10 дней, чтобы найти обладателя № 8
и вручить 1 000 000 рублей!*

При выполнении условий маркетинговой акции, указанных ниже.

Проверьте, возможно, именно Вы получите приз!

- ① Возьмите день Вашего рождения и умножьте его на 2.
- ② Прибавьте 3 и умножьте полученную сумму на 4.
- ③ Вычтите 12 и полученный результат разделите на день Вашего рождения.

Тот, у кого получилось число 8, скорее звоните по бесплатному номеру:

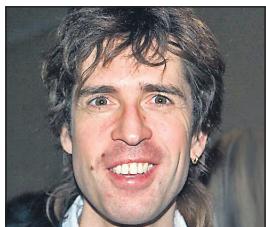


8 (800) 333 57 87

Мы с радостью вручим 1 000 000 рублей!

03.23798.758.124.1

* НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, 1) ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА») ПРОВОДИТ С 25.08.2015 ПО 27.10.2015 АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 800 000 Р., И ДОЛ. ПРЕМИЙ – 150 000 Р. И 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 1 000 000 Р. ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОЛ. ПРЕМИЮ. 2) НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПУТЕМ РАСЧЕТА УЗНАТЬ ПРИЗОВОЙ НОМЕР, ВСЕМ КЛИЕНТАМ, ОБЛАДАТЕЛЯМ № 8, ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА, ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 10-ДНЕВНЫЙ СРОК УКАЗА С ЦЕЛЬЮ ИЗМЕРЕНИЯ ОТКЛИКА ПО ДАННОМУ МАКЕТУ И НЕ ОГРАНИЧИВАЕТ КЛИЕНТА В ЖЕЛАНИИ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ. 3) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИИ. ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ПРЕМИИ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМПИКСИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ», ОПРЕДЕЛЕННЫМ ПРИЗЕРОМ И ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (СООТВЕТСТВИЕ С ДАННЫМИ О ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ ЕДИНОВРЕМЕННО В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДФЛ 35 %. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1155774603039, АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 09:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 19:00).



Максим Покровский

Бегать – НОГИ СВЕЛО

СТОЛИЧНЫЕ копы задержали предполагаемого преступника, который в мае этого года ограбил жену солиста группы «Ноги свело» Максима Покровского и все это время скрывался от правосудия.

Инцидент произошел на северо-западе Москвы. Двое неизвестных подкараулили женщину, вырвали из ее рук сумку с документами и пятью тысячами долларов.

ПРИКОЛ

В БРИТАНИИ придумали новый способ удаления у детей молочных зубов. Работу стоматолога выполняет радиоуправляемый беспилотник.



Ким Кардашян

Только бизнес!

КИМ КАРДАШЯН заработала 4,5 миллиона долларов на хоум-видео. После того как украденная запись интимных моментов Кардашян и рэпера Рэя Джейя была продана порнокомпании, звезда отказалась от идеи подавать в суд, а решила заключить договор. Сделка обеспечила ей единовременную выплату в размере 300 тысяч долларов и процентные отчисления.

ПРИКОЛ

ИНТЕРЕСНЫЙ эксперимент решили провести в Финляндии. Всем толстякам раздали бесплатные абонементы в спортзал и бассейн.

ВСЕ ЗАКУЛИСНЫЕ ПОДРОБНОСТИ МУЗЫКАЛЬНОГО

11-летний ученик Пелагеи представит Россию на детском «Евровидении»

УЧЕНИК певицы Пелагеи из шоу «Голос. Дети – 2» Михаил Смирнов представит Россию на детском «Евровидении», которое пройдет в Болгарии 21-го ноября.

– Я очень разносторонний: с одной стороны, я уже взрослый, а с другой стороны – еще ребенок. Музыка – это моя жизнь, – рассказал 11-летний мальчик. – Мечтаю стать актером или поваром.



ПОЛИНА В КРАСНОМ



НАСТАВНИЦА шоу «Голос» Полина Гагарина, на протяжении вот уже нескольких недель появляющаяся в эфире программы в одном и том же образе, объяснила своим поклонникам, почему никак не переоденется.

– Съемки проходили в конце августа в течение трёх дней! – написала артистка на своей страничке в соцсети. – В день мы слушали по 50 – 60 человек. Теперь то, что вы видите – это выборочный монтаж! Так что 3 дня одна прическа, один макияж, одно платье.

В доказательство своих слов певица выложила снимок, на котором она предстала в совершенно другом облике.

В НОВОМ, четвертом, сезоне вокального шоу «Голос» Первый канал с каждым выпуском не перестает удивлять поклонников.

Вслед за внучкой известного барда Юрия Визбора на проект пришел иеромонах Свято-Пафнутиева Боровского монастыря РПЦ МП отец Фотий (Мочалов). Участник приехал на конкурс из Калужской области с исполнением арии Ленского из оперы «Евгений Онегин».

Практически на первых аккордах слепого прослушивания покорил наставника Григория Лепса, расположение которого, как известно, крайне трудно получить на проекте.

– Отец Фотий, почему Вы решили прийти в «Голос»?

– Я много пою. Хотелось бы, чтобы меня увидела более широкая публика, и я посчитал, что не могу пройти мимо этого конкурса и этот конкурс не может пройти мимо меня. Это были первые мои мысли, когда я увидел эту передачу. На первые этапы просто не решался прийти.

– Как давно Вы вообще занимаетесь пением?

– Я занимаюсь пением серьезно и углубленно на протяжении десяти лет. В том числе с частным педагогом.

– Когда Вышли на слепые прослушивания, Вы надеялись на то, что кто-то из наставников повернется к Вам?

– Как и все участники, я хотел продемонстрировать, что я умею. Продемонстрировать это на всю страну, чтобы увидели не только мои знакомые, но и другие люди – как верующие, так и неверующие. Может быть, кто-то увидит в этом какой-

то знак, какой-то посыл со стороны церкви. Батюшка выходит на сцену, поет. Конечно, победить любому человеку хочется, который приходит на конкурс. Тут не нужно лукавить.

КУРАЖ

– Ваш сан позволяет выступать в подобном шоу?

– Я его воспринимаю не как шоу, и, в общем-то, оно немножко отличается от всех вокальных проектов. Я воспринимаю это как вокальный конкурс прежде всего. И сан тоже мне это не запрещает. Нет таких канонов.

– Была ли у Вас необходимость согласовывать выход на сцену с кем-то более высоким по рангу?

– Да, мне нужно было согласовывать с вышестоящими, с нашим митрополитом, чтобы он разрешил мое участие в «Голосе».

– Может ли случиться, что по Вашему примеру возникнет такая тенденция, что другие святые отцы тоже будут приходить в шоу? Это хорошая тенденция, на Ваш взгляд?

– Я не думаю, что просто у всех отцов найдется столько кураж, столько дерзости, чтобы выступить в подобном амплуа. Конечно, может быть, у многих возникнет такая идея, но все зависит ведь и от их голосов.

– К Вам повернулся Григорий Лепс. Вас это удивило?

– Я ожидал, что это будет Александр Борисович Градский, и рассчитывал на это. Но когда я увидел, что повернулся Григорий Лепс, я понял, что надо менять свою стратегию, свое выражение себя на этом конкурсе. То есть не просто идти по протоптанной дорожке – как мы знаем, к Градскому идут люди с академическим вокалом – а попробовать себя в чем-то другом.

Малахов попал в аварию

РОМАН КРУГЛОВ

40-ЛЕТНИЙ Алексей Серов подал в суд на Андрея Малахова.

Певец намерен получить с известного телеведущего 2 миллиона рублей за вмешательство в его частную жизнь. По мнению музыканта, в передаче «Пусть говорят», которая вышла на Первом канале 17 февраля 2015 года, Малахов выставил на всеобщее обозрение личные детали его громкой семейной драмы. Напомним, в передаче

СОЛИСТ «ДИСКОТЕКИ АВАРИЯ» ТРЕБУЕТ С ТЕЛЕВЕДУЩЕГО 2 000 000 РУБЛЕЙ

шла речь о бракоразводном процессе музыканта с его экс-супругой Ириной Качко, а также о последовавшем за этим скандалом с разделением прав на воспитание их общей дочери. В программе рассказывалось о том, что Серов якобы увез пя-



тилетнюю Полину от матери и не дает им встречаться.

Хамовнический суд Москвы рассмотрит иск солиста группы «Дискотека Авария» о защите чести и достоинства уже 20 октября.

Алексей Серов



Андрей Малахов

О ТЕЛЕШОУ ПЕРВОГО КАНАЛА



**ИЕРОМОНАХ
ПРИЗНАЛСЯ,
ЧТО ВЫСТАУПАТЬ
НА СЦЕНЕ ЕМУ
РАЗРЕШИЛ
МИТРОПОЛИТ**

**Фото: Не буду
лукавить –
я очень хочу
победить!**





Алло! Я ищу таланты!
Лепс открыл продюсерский центр

НАСТАВНИК популярного шоу «Голос» Григорий Лепс решил всерьез заняться продюсированием. С этой целью он отстроил роскошное здание, где будет записывать свои новые хиты и композиции подопечных.

Двери грандиозного проекта 53-летнего музыканта распахнулись на территории частного поселка Коровино. Репетиционная база, занимающая около двух тысяч квадратных метров, выполненная в тайском стиле и оборудованная новейшими технологиями, производит невероятное впечатление. Продю-

серский центр автора хитов одними из первых по достоинству оценили друзья музыканта – Сергей Лазарев, экс-директор «Русской медиагруппы» Сергей Кожевников, наставник шоу «Голос» рэпер Басти, Максим Фадеев, Эмин Агаларов и подопечная Лепса – певица Алина Гросу.

К слову, открытие столь масштабного проекта стало по-настоящему беспрецедентным в истории русского шоу-бизнеса – такой территории, на которой располагался бы продюсерский центр, нет ни у кого из коллег Лепса.



Студия построена в азиатском стиле



Лариса Рубальская

Разгулялась **СТИХИЯ**

ЛАРИСА Рубальская в честь своего 70-летия закатила роскошный банкет в столичном зале торжеств, куда пригласила около 200 человек.

Помимо цветов юбиляра получила в подарок картины и большую куклу в виде самой себя. После поздравлений писательница пустилась в пляс под зажигательную лезгинку.



Гуф

Гуф на **свободе**

ОСНОВАТЕЛЬ группы Centr Гуф отпустили из красноярского спецприемника, где он пробыл шесть суток за употребление наркотиков. По словам музыканта, условия были адские.

– Там все так построено, чтобы человек чувствовал всю тяжесть содеянного: деревянная кровать, дырка в полу, – рассказал артист. – Вся страна знает, что я курю травку. Но в моих текстах нет пропаганды.



МАРИЯ СТЕПНОВА

ЛЮБОВЬ – это светлое чувство, меняющее человека к лучшему, заставляющее творить и созидать. Однако далеко не всегда бывает именно так. Иногда любовь... убивает. Шокирующая история смерти супружеской пары, произошедшая год назад в Москве, яркое тому доказательство.

20-летний молодой человек жестоко расправился с родителями своей 15-летней девушки за то, что они были против их бурного романа. Но самое страшное даже не это... Девочка, оставшись сиротой по вине своего «Ромео», не только не отказалась от любимого, но и вышла за него замуж!

Трагедия двигалась к своей кровавой кульминации почти

СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ

17-летняя россиянка вышла замуж за мигранта, который зверски убил ее родителей

полгода – все это время 15-летняя Юля, не стесняясь родителей, встречалась с 20-летним Сухробжоном Якубовым из Таджикистана. Юноша регулярно приходил в гости к малолетней подруге и оставался у нее ночевать. Он совсем не опасался, что его арестуют за растление школьницы, а на мнение родителей девушки и вовсе плевал. По словам соседей, молодой чело-

век вел себя крайне вызывающе, из-за чего у него постоянно возникали конфликты с пожилым отчимом девочки. После очередной такой стычки отчим Юли попытался выгнать юношу из квартиры, пригрозив, что обратится в полицию. В порыве ярости парень схватил кухонный нож. В общей сложности Сухробжон пырнул отчима Юли семь раз, а ее мать – 23.

Копы быстро повязали убийцу и возбудили дело. Юля, ослепленная любовью, яростно отстаивала Якубова на допросах и выступала в его защиту. Более того, пока молодой человек находился в СИЗО, 17-летняя девушка вышла за него замуж. Сухробжон приговорили к 17 годам колонии строгого режима. Юля же пообещала ждать мужа из тюрьмы.

12 - 18 октября

■ В ПРОДОЛЖЕНИИ нашумевшего «Аватара» Джеймса Кэмерона появится новая героиня. На днях стало известно, как она будет выглядеть. Продюсер фильма и его сиквелов Джон Ландау опубликовал на своей странице в соцсети рисунок новой представительницы вымышленной гуманоидной расы, населяющей планету Пандора. У нее, как и у всех сородичей, переливчатая лазурная кожа и желтые миндалевидные глаза. Напомним, на данный момент запланировано несколько сиквелов франшизы.



Полная
программа
на всю
неделю

■ ДОЧЬ актера Пола Уокера, разбившегося в аварии, подала в суд на немецкий автоконцерн. Миду Рейн считает, что в авто были недоработки, которые привели к гибели



ее отца. Сумма компенсации, которую требует девушка, не раскрывается.

Согласно заявлению, машина, на которой разбился звезда «Форсажа», не была оснащена некоторыми устройствами.

философом!



Джим Карри и Кэтриона Уайт

Любовь убивает

ДЕВУШКА голливудского актера Джима Карри покончила с собой. 28-летнюю Кэтриону Уайт обнаружили в ее квартире в Лос-Анджелесе друзья. Предварительная причина смерти девушки — передозировка лекарствами, рядом с ее телом были найдены таблетки. В своей предсмертной записке она объяснила поступок расставанием с актером — их отношения закончились за пять дней до трагедии.

■ ПЕРВЫЙ сезон сериала «Лондонград» станет последним для сценариста Михаила Идова — писателя уволили из проекта вместе с его коллегами. Решение было принято студией «Спутник Восток», которая, по словам Идова, привлечет «двух своих сценаристов».



Михаил Идов

— Надеюсь, второй сезон ничем не уступит первому, — сообщил Михаил.

Кирилл Каю: Нюхач стал

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

НА ПЕРВОМ канале стартовал второй сезон сериала «Нюхач», ставшего одним из самых популярных телепрограмм за последние пять лет. По словам автора идеи и режиссера Артема Литвиненко, он верил в успех с самого начала.

— Второй сезон мы начали снимать еще до того, как вышел в эфир первый. Просто уже по снятыму и смонтированному материалу было видно, что «Нюхач» получился, — признался режиссер.

Если верить создателям «Нюхача», второй сезон будет более увлекательным и насыщенным изощренными преступлениями, а спецэффекты — более впечатляющими. Кроме того, героя нужно будет разгадать новую загадку, которая красной нитью проходит через весь сезон.

— В продолжении Нюхач сталкивается с совершенно непонятным злом, с чем-то, что даже ему сложно понять, — уверяет Литвиненко. — Мистики у нас нет, но будет очень интересная история с логическим концом...

Появятся во втором сезоне и новые лица: в фильм войдет новый женский персонаж, которого сыграет литовская актриса Агне Грудите.

КИРИЛЛ

Исполнитель главной роли Кирилл Каю благодаря «Нюхачу» в одиночку стал звездой российских сериалов. Карьера 40-летнего актера не просто стала стремительно развиваться. Каю наконец почувствовал, что такое быть артистом первого эшелона. Сейчас Кирилл нарасхват. Совсем недавно прошел сериал «Джума», в котором Каю сыграл одну из главных ролей, вышел на экран и проект «Измены» с Еленой Лядовой в главной роли. Конечно, актер и раньше



ВО ВТОРОМ СЕЗОНЕ ГЛАВНОМУ ГЕРОЮ ПРИДЕТСЯ ПОВОЕВАТЬ С ТЕМНЫМИ СИЛАМИ

много снимался, но только сейчас его стали узнавать на улицах.

— В магазине однажды подошел мужчина, пожал руку и поблагодарил, — как-то признался Кирилл.

«Нюхач» кардинальным образом отразился не только на карьере актера, но и на нем самом. Каю считает,



что перенял у своего героя стиль в одежде, начал носить костюмы и короткие пальто. Кроме того, он вылечил гайморит, которым страдал долгое время, и теперь серьезно относится к запахам. По словам актера, в новом сезоне Нюхач уйдет

СЕРИАЛ получил несколько престижных международных наград. Права на показ первого сезона были проданы более чем в 30 стран, в том числе во Францию, Великобританию, Польшу, Финляндию, Венесуэлу, Вьетнам, Македонию, Швецию, Мексику, Канаду.

Для съемок второго сезона команда пригласила английского оператора Грэхэма Фрейка, который работал над знаменитыми сериалами «Аббатство Даунтон», «Доктор Кто», «Чисто английские убийства».

Действие фильма разворачивается в самых странных и просто страшных локациях: в заброшенном порту и на разрушенном заводе, в центре для бездомных и психиатрической больнице.

Многие трюки выполняли сами актеры. Например, прыжок с портового крана на лодку, подвешенную в воздухе. Режиссеру хотелось видеть лицо актера крупным планом, поэтому артисту пришлось повторить трюк за каскадером. Актер прыгал на лодку из кабины крана высотой 15 метров.

в себя и станет больше анализировать.

— Мой герой стал больше смотреть на мир со стороны, анализировать... Мне кажется, он стал старше. Он стал больше наблюдать за жизнью, — пояснил Каю.

— Почему у главного героя нет имени?

— Нюхач первоначально задумывался не как обычный человек, а как некий комиксовый персонаж. Его история не бытова, не про ментов. Это чистый детектив. Если называть его Сережей или Лешей, это сразу определит героя. Если назвать его Сигизмундом — будет смешно. Пока никто не знает имени, потому что еще не пришло время. Кстати, в сериале очень разноплановый вид из окна квартиры Нюхача. Думаете, это Москва? Правильно, ведь об этом говорят подмосковные номера. Но за окном есть и Нью-Йорк. Мы пытались показать некий абстрактный город.

— Ваши знания в химии такие же «чувствительные», как у героя?

— Нет! У меня была тройка по химии. Преподавала ее потрясающий педагог. Это я понял только тогда, когда закончил школу. Надеюсь, с точки зрения химии мы ничего не переврали!

АРТРОЦИН® — здоровые суставы!

Эффективное натуральное средство против боли и воспалений в суставах. Безопасен при длительном применении.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс — выходные)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД
Спрашивайте в аптеках!



10



Понедельник 12 октября

**ПЕРВЫЙ**

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.20 Контрольная закупка Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
14.25 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами Время покажет Продолжение 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Футбол Отборочный матч Чемпионата Европы-2016 Сборная России - сборная Черногории Прямой эфир
21.00 Время
21.30 НЮХАЧ Сериял 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
0.00 Познер 16+
1.00 Ночные новости
1.15 КОД 100 Сериял 18+
3.00 Новости
3.05 МОТЕЛЬ БЕЙТС Сериял 16+
3.55 Мужское / женское 16+

**РОССИЯ 1**

- 5.00 Утро России Вести
9.00 Утро России О самом главном Ток-шоу
11.00 Местное время. Вести-Москва
11.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал 12+
23.50 Честный детектив Авторская программа Эдуарда Петрова 16+
0.50 Ночная смена Поединок в Лефортово. Шах и мат бурбону. Следственный эксперимент. Баллада о пуре 12+
2.35 ЧОКНУТАЯ Сериял 12+
4.20 Комната смеха

**НТВ**

- 5.00 АДВОКАТ Сериал 16+
6.00 НТВ утром ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
8.00 Сегодня
8.05 Лолита 16+
9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
10.00 Сегодня
10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
23.30 Анатомия дня
0.10 БЕЗДНА Сериял 16+
2.00 Спектр в СССР 12+
2.50 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериял 18+
4.00 ЧАС ВОЛКОВА Сериял 16+

**СТС**

- 6.30 Октонасты Мультсериал
7.00 Пингвинёнок Пороро Мультсериал
7.10 Энгри бёрдс - сердитые птички Мультсериал 12+
7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
8.00 Смешарики Мультсериал
8.05 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+
9.45 МАРГОША Сериал 16+
10.45 ГРОМОБОЙ Фильм 12+
12.30 Уральские пельмени 16+
13.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
15.30 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН Фильм 12+
18.15 Уральские пельмени 16+
19.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+
20.00 КУХНЯ Сериал 16+
21.00 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
22.00 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериал 16+
23.00 Уральские пельмени 16+
0.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+
0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 16+
1.30 6 кадров 16+

**ТНТ**

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Зловонный мститель Мультсериал 12+
7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
11.30 ФАНТАТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА Фильм 12+
13.25 УНИВЕР Сериал 16+
21.00 СМЕШАННЫЕ Фильм 16+
Свидание всплеснуло с треском! провалилось, и разведенка Лорейн поклялась больше никогда не встречаться с вдовцом Джимом. Однако, столкнувшись вновь на южноафриканском курорте, двое одиночек понимают, что это любовь, хотя они того или нет...
23.30 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.35 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.35 СТРЕЛА-3 Сериал 16+
3.25 ДЖОН КЬЮ Фильм 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 6.00 Настроение
8.10 ЦЫГАН Фильм 6+
9.50 ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА» Фильм
События Постскриптум - с Алексеем Пушкиным 16+
11.30 11.50 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
13.55 Линия защиты 16+
14.30 События
14.50 Городское собрание 12+
15.40 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
17.30 События
18.00 Право голоса 16+
19.30 Город новостей НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА Сериал 16+
19.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Вакцина от ИГИЛ Специальный репортаж 16+
23.05 Без обмана Полный фарш 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Джо Дассен. История одного пророчества Документальный фильм 12+
1.25 ОТЕЦ БРАУН-З Сериал 16+
3.15 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
Сериал 16+
К детективам обратился Виктор Комов. Он обеспокоен поведением сына-студента. Парень живет отдельно, и отец подозревает, что он подсел на наркотики. Иначе, куда делись деньги, отложенные на оплату обучения?..
20.25 СЛЕД Сериал 16+
22.00 Сейчас
22.25 СЛЕД Сериал 16+
23.15 Момент истины Сериал 12+

**5 КАНАЛ**

- 6.00 Сейчас Утро на «5» 6+
6.10 Место происшествия Сейчас
9.30 Сейчас УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
10.00 Сейчас УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
12.00 Сейчас УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
15.30 Сейчас УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
16.00 Сейчас УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
18.30 Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. ПО СЛЕДУ КРОВИ Сериал 16+
19.00 Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. ПО СЛЕДУ КРОВИ Сериал 16+
В детективное агентство обратился риэлтор Геннадий Арсеньев. Его клиентка Валентина Петровна Каверина умерла у него на руках, и теперь Геннадий – первый подозреваемый...
19.30 ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЩЕНИЕ Сериал 16+
Сериал 16+
К детективам обратился Виктор Комов. Он обеспокоен поведением сына-студента. Парень живет отдельно, и отец подозревает, что он подсел на наркотики. Иначе, куда делись деньги, отложенные на оплату обучения?..
20.25 СЛЕД Сериал 16+
22.00 Сейчас
22.25 СЛЕД Сериал 16+
23.15 Момент истины Сериал 12+

**РОССИЯ K**

- 10.15, 1.40 Наблюдатель
11.15, 22.05 САГА О ФОРСАЙТАХ Сериал
12.10 Мировые сокровища культуры
12.30 Линия жизни
13.25 ДЕЛО АРТАМОНОВЫХ Фильм
15.10 Засадный полк
15.40 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм
17.15 Шедевры русской музыки
18.10 Мировые сокровища культуры
18.20 Александр Кайдановский. Неприкасаемый Спокойной ночи, малыши!
19.15 Главная роль Сати. Нескучная классика...
20.05 Правила жизни Тем временем
21.15 Рэйттайм, или Разорванное время
23.00 Худсовет Исторические концерты
23.45 Концерты
23.50 Вслух
- 7.15, 15.05 Среда обитания 16+
8.30 История государства Российского
10.00 ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ Фильм
12.10 ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ Фильм
14.05, 18.30 КВН на бис 16+
16.15 ДВОЙНОЙ УДАР Фильм 16+
19.30 КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА Фильм 16+
Действие драмы разворачивается на фоне военных событий в Чечне. Анна, снайпер чеченских боевиков, и Мария, мать солдата, попавшего к ним в плен, встречаются в вагоне поезда, направляющегося в Россию...
21.25 +100500 16+
23.00 МОСТ Сериал 16+
0.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4 Сериял 12+

**ПЕРЕЦ**

- 7.15, 15.05 Среда обитания 16+
8.30 История государства Российского
10.00 ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ Фильм
12.10 ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ Фильм
14.05, 18.30 КВН на бис 16+
16.15 ДВОЙНОЙ УДАР Фильм 16+
19.30 КАСЛ Сериал 12+
21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+
23.00 ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ Фильм 16+
2.15 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм 12+

**ТВ З**

- 6.00 Мультильмы
9.30, 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
11.30 Городские легенды Санкт-Петербург. Михайловский замок 12+
12.30, 13.00, 13.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
14.00, 14.30 ЧТЕЦ Сериал 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.00, 1.45 Х-версии. Другие новости 12+
18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+
19.30, 20.20 КАСЛ Сериал 12+
21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+
23.00 ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ Фильм 16+
2.15 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм 12+

**РЕН ТВ**

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Документальный проект: зеленый Солярис 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ Фильм 16+
17.00 Тайны мира - с Анной Чапман 16+
20.00 КРОКОДИЛ Фильм 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.25 СЫНЫ АНАРХИИ Сериал 16+
3.00 Странное дело 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 АЛЬФ Сериал
7.30, 17.55, 23.55, 5.55 Одна за всех 16+
7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
9.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
12.00 Эффект Матроны Документальный сериал 12+
15.25, 1.45 24 кадра 16+
15.55 Хоккей КХЛ Авангард (Омская область) - Амур (Хабаровск). Прямая трансляция
18.30 Полигон Терминатор
19.00 ЧЕРТА. МУЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
21.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Украина - Испания
22.55 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ Сериал 16+
21.00 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ.. Сериал 12+
22.00 Рублёво-Бирюлёво Реалити-шоу 16+
22.55 ТУ ES... ТЫ ЕСТЬ... фильмы 12+

**РОССИЯ 2**

- 7.00, 9.00, 11.40, 18.15, 21.10, 23.40 Большой спорт
7.20 Эволюция Технологии спорта
9.55 ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛИЯРИИ - 2 Сериал 16+
12.00 ЛЕДНИКОВ Сериал 16+
15.25, 1.45 24 кадра 16+
15.55 Хоккей КХЛ Авангард (Омская область) - Амур (Хабаровск). Прямая трансляция
18.30 Полигон Терминатор
19.00 ЧЕРТА. МУЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
21.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Украина - Испания
22.55 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ Сериал 16+
21.00 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ.. Сериал 12+
22.00 Рублёво-Бирюлёво Реалити-шоу 16+
22.55 ТУ ES... ТЫ ЕСТЬ... фильмы 12+
23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
1.45 ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ Фильм 16+
3.35 СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА Фильм Москва Фронту Документальный сериал 12+

**ЗВЕЗДА**

- 5.25, 9.15 ЯЛТА-45 Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.45, 10.05, 11.45, 13.15 ХОЗЯЙКА ТАЙГИ Сериал 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 ХОЗЯЙКА ТАЙГИ Сериал 16+
18.30, 0.55 Военная приемка 6+
19.15 НА СЕМИ ВЕТРАХ Фильм
21.20 В КВАДРАТЕ 45 Фильм 12+
23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
1.45 ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ Фильм 16+
3.35 СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА Фильм Москва Фронту Документальный сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал 9.00 Новости 9.20 Контрольная закупка Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами 12.00 Новости с субтитрами 12.15 НИОХАЧ Сериял 16+ 14.25 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Время покажет Продолжение 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 Давай поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+ 21.00 Время 21.35 НИОХАЧ Сериял 16+ 23.40 Вечерний Ургант 16+ 0.15 Ночные новости 0.30 Структура момента 16+ 1.35 ОТБОЙ Фильм 16+ 3.00 Новости 3.05 ОТБОЙ Продолжение фильма 16+ 4.05 МОТЕЛЬ БЕЙТС Сериял 16+	5.00 Утро России Вести 9.00 Утро России О самом главном Ток-шоу Вести 11.00 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+ 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериял 12+ 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 Прямой эфир 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериял 12+ 23.50 Вести.doc 16+ 1.05 Ночная смена Боль. Жестокая радость бытия. За гранью. Переокроить планету 2.40 ЧОКНУТАЯ Сериял 12+ 3.40 Комната смеха Вести. Дежурная часть 4.45	5.00 АДВОКАТ Сериял 16+ 6.00 НТВ утром ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+ 8.00 Сегодня 8.05 Лолита 16+ 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+ 10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериял 16+ 12.00 Суд присяжных 13.00 Сегодня Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 13.20 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+ 16.00 Сегодня 16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+ 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+ 23.30 Анатомия дня 0.10 БЕЗДНА Сериял 16+ 2.00 Главная дорога 16+ 2.35 Дикий мир 2.55 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериял 18+	7.00 Пингвинёнок Пороро 6.00 Мультсериал Энгри бёрдс - сердитые птички 7.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 12+ 8.00 Клуб Винкс - школа волшебниц 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+ 10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериял 16+ 12.00 Суд присяжных 13.00 Сегодня Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 13.20 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+ 16.00 Сегодня 16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+ 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+ 23.30 Анатомия дня 0.10 БЕЗДНА Сериял 16+ 2.00 Главная дорога 16+ 2.35 Дикий мир 2.55 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериял 18+	7.00 Черепашки-ниндзя. Раскол среди Мутанималов 6.00 Мультсериал Энгри бёрдс - сердитые птички 7.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 12+ 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц 8.00 Смешарики 8.05 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериял 16+ 9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+ 9.30 МАРГОША Сериял 16+ 10.30 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериял 16+ 11.30 СМЕШАННЫЕ Фильм 16+ 14.00 УНИВЕР Сериял 16+ 14.30 САШАТАНЯ Сериял 16+ 20.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 21.00 ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ Фильм 12+ 12.30 ВОРОНИНЫ Сериял 16+ 13.30 ВОРОНИНЫ Сериял 16+ 14.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+ 16.00 КУХНЯ Сериял 16+ 17.00 Уральские пельмени 16+ 19.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериял 16+ 20.00 КУХНЯ Сериял 16+ 21.00 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериял 16+ 22.00 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериял 16+ 23.00 Уральские пельмени 12+ 0.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+ 0.30 Большая разница 12+	7.00 Настроение 8.15 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 10.05 Георгий Бурков. Гамлет советского кино 10.55 Документальный фильм 12+ 11.30 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ Сериял 12+ 13.40 События Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+ 14.30 События Без обмана 15.40 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО Полный фарш 16+ 17.30 События Сериал 12+ 18.00 Право голоса 16+ 19.30 Город новостей 19.45 НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА Сериял 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.00 События Осторожно, мошенники! 22.30 Удар властю. Герои дефолта 16+ 0.00 События. 25-й час Ток-шоу 16+ 0.30 Право знать! 25-й час 1.55 07-Й МЕНЯЕТ КУРС Фильм 12+ 3.50 Тайны нашего кино Где находится нофелет? 12+ 4.20 ЦЫГАН Фильм 6+	6.00 Сейчас 6.10 Утро на «5» 6+ 9.30 Место происшествия 10.00 Сейчас 10.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА Сериял 16+ 12.00 Сейчас 12.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА Сериял 16+ 15.30 Сейчас 16.00 Открытая студия 16.50 СКА Сериял 16+ 18.30 Сейчас 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ДОБРЫЕ НАМЕРЕНИЯ Сериял 16+ 19.30 ДЕТЕКТИВЫ. ТАКОВ ТВОЙ ЭГРЕГОР Сериял 16+ 20.25 СЛЕД К детективам обратилась Татьяна Ерошкина, мать погибшего при странных обстоятельствах двадцатилетнего Кирилла... 22.00 Сейчас 22.25 СЛЕД Сериял 16+ 0.00 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ Фильм 16+
K РОССИЯ K	перец ПЕРЕЦ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.15 Наблюдатель 11.15, 22.05 САГА О ФОРСАЙТАХ Сериял 12.10, 15.35, 17.50 Мировые сокровища культуры 12.30, 20.45 Правила жизни 13.00 Пятое измерение 13.30, 23.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм 15.10 Засадный полк 15.50 Сати. Нескучная классика... 16.30 Судьба моя - балет 17.15 Шедевры русской музыки 18.05 Хроническому пессимисту с любовью 18.45 Рэйтэм, или Разорванное время 19.15 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Главная роль 20.05 Искусственный отбор 21.15 Линия жизни 23.00 Рэйтэм, или Разорванное время	6.00 Мультфильмы 6.15 Загадки космоса 12+ 7.15, 15.35 Среда обитания 16+ 8.30 История государства Российского 9.30, 18.30 КВН на бис 16+ 16.35 КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА Фильм 16+ 19.30 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ Фильм 12+ 21.30, 22.05 Кости Сериял 12+ 23.00 МЕРЦАЮЩИЙ МОСТ Сериял 16+ 1.20 ВИОЛА ТАРАКАНОВА В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3 Сериял 12+	6.00 Мультфильмы 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериял 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериял 12+ 11.30 Городские легенды Сузdal. Покровский монастырь 12+ 12.30, 13.00 Охотники за привидениями Сериял 16+ 13.30, 18.00, 0.45 Х-версии. Другие истории 16+ 14.00, 14.30 ЧТЕЦ Сериял 12+ 15.00 Мистические истории 16+ 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериял 16+ 19.25, 20.15 КАСЛ Сериял 12+ 21.10, 22.05 КОСТИ Сериял 12+ 23.00 МЕРЦАЮЩИЙ МОСТ Сериял 16+ 1.15 ЗОНА СМЕРTELЬНОЙ ОПАСНОСТИ Фильм 16+ 3.15 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+ 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+ 11.00 Документальный проект: крылатая раса 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Званный ужин 16+ 14.00 КРОКОДИЛ ДАНДИ Фильм 16+ 17.00 Тайны мира - с Анной Чапман 16+ 20.00 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Фильм 16+ 22.10 Знай наших! 16+ СЫНЫ АНАРХИИ Сериял 16+ 3.00 Странное дело 16+	6.30 АЛЬФ Сериял 7.30, 18.55, 23.55, 5.25 Одна за всех Комедийное шоу 16+ 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 9.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериял 16+ 12.00 Эффект Матроны Документальный сериал 12+ 13.00 Сдаётся! С ремонтом Реалити-шоу 16+ 14.00 СТАНИЦА Сериял 16+ 15.30 Полигон Мини-танцы 16.00 Освободители Танкисты 16.55 Освободители Флот 17.50 ЧЕРТА. ДЕЛО ЯШКИ КОШЕЛЬКОВА Сериял 16+ 21.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Нидерланды - Чехия Прямая трансляция 0.10 1.40 2.20 3.20 ТРИХДЫ ОЛЮБИ Фильм 6+	7.00, 8.55, 11.35, 21.10, 23.40 Большой спорт 7.20 Эволюция 16+ 9.15 Технологии спорта 9.50 ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ - 2 Сериял 16+ 12.00 ЛЕДНИКОВ Сериял 16+ 15.30 Полигон Мини-танцы 16.00 Освободители Танкисты 16.55 Освободители Флот 17.50 ЧЕРТА. ДЕЛО ЯШКИ КОШЕЛЬКОВА Сериял 16+ 21.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Нидерланды - Чехия Прямая трансляция 0.10 1.40 2.20 3.20 Эволюция Моя рыбалка Язь против еды 0.55 ВИЗИТ К МИНОТАВРУ Сериял 5.25 Хроника Победы Документальный сериал 12+	



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	НИЮХАЧ
14.25	Время покажет 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Время покажет Продолжение 16+
16.00	Мужское / женское 16+
17.00	Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	НИЮХАЧ
23.40	Вечерний Ургант 16+
0.15	Ночные новости
0.30	Политика 16+
1.35	НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ Фильм 16+
3.00	Новости
3.05	НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ Продолжение фильма 16+
3.35	МОТЕЛЬ БЕЙТС
3.45	Спокойной ночи, малыши!
20.00	РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
20.50	Спокойной ночи, малыши!
22.55	Специальный корреспондент 16+
0.35	Ночная смена
0.35	Похищение Европы.
0.35	Страшный суд 12+
2.45	ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА
3.45	Сериал 12+ Комната смеха
4.45	Вести. Дежурная часть

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Ток-шоу
11.35	Местное время.
11.55	Вести-Москва ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	СКЛИФОСОВСКИЙ
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести Прямой эфир
18.15	12+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
20.50	Спокойной ночи, малыши!
21.00	РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
21.35	Сериал 12+
22.55	Специальный корреспондент 16+
0.35	Ночная смена
0.35	Похищение Европы.
0.35	Страшный суд 12+
2.45	ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА
3.45	Сериал 12+ Комната смеха
4.45	Вести. Дежурная часть

5.00	АДВОКАТ
6.00	НТВ утром
7.10	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
8.00	Сегодня
8.05	Лолита 16+
9.00	Утро с Юлией Высоцкой
10.00	Сегодня
10.20	ЛЕСНИК
12.00	Суд присяжных
13.00	Сегодня Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00	ЛИТЕЙНЫЙ
16.00	Сегодня
16.20	ЛИТЕЙНЫЙ
18.00	Говорим и показываем
19.00	Сегодня ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
19.40	Сериал 16+ СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС
21.35	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
0.10	Анатомия дня БЕЗДНА
1.55	Квартирный вопрос
2.55	МАСТЕРА СЕКСА-2
3.45	Сериал 18+ Сериал 18+

7.00	Пингвинёнок Пороро
6.00	Мультсериал Энгри бёрдс - сердитые птички
7.10	Мультсериал Клуб Винкс - школа волшебниц
8.00	Мультсериал 12+ Смешарики
8.05	Мультсериал 12+ Смешарики
9.00	Утром с Юлией Высоцкой 12+
10.00	Сегодня
10.20	ЛЕСНИК
12.00	Суд присяжных
13.20	Сегодня Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00	ЛИТЕЙНЫЙ
16.00	Сегодня
16.20	ЛИТЕЙНЫЙ
18.00	Говорим и показываем
19.00	Сегодня ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
19.40	Сериал 16+ СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС
21.35	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
0.10	Анатомия дня БЕЗДНА
1.55	Квартирный вопрос
2.55	МАСТЕРА СЕКСА-2
3.45	Сериал 18+ Сериал 18+

7.00	Черепашки-ниндзя. Знакомьтесь, Мондо Гекко
7.30	Никелодеон на ТНТ
9.00	Мультсериал 12+ Дом-2. Lite
10.30	Битва экстрасенсов
11.30	ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ Фильм 12+
14.00	УНИВЕР
14.30	ДЕФЧОНКИ
20.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал
21.00	ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ
12.30	Уральские пельмени 12+
13.30	ВОРОНИНЫ
16.00	КУХНЯ
17.00	Уральские пельмени 12+
18.00	Уральские пельмени 16+
19.00	ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+
20.00	КУХНЯ
21.00	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС
22.00	ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!
23.05	Дом-2. Город любви
0.05	Дом-2. После заката
1.05	СТРЕЛА-3

6.00	Настроение
8.10	БЕЗОТЦОВЩИНА
10.05	Всегда наоборот
10.55	События
11.30	ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ
13.40	Мой герой
14.30	События
15.40	ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО
17.30	События
18.00	Право голоса
19.30	Город новостей
19.45	НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА
21.45	Петровка, 38
22.00	События
22.30	Линия защиты
23.05	Советские мафии. Бизнес орденоносцев
0.00	События.
0.25	25-й час
1.10	Русский вопрос
4.55	Жители океанов
5.00	Документальный сериал 6+

6.00	Сейчас Утро на «5» 6+
6.10	Место происшествия
9.30	Сейчас
10.00	СЕЙЧАС ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
10.30	Сейчас ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
12.00	Сейчас ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
12.30	Сейчас ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
15.30	Сейчас Открытая студия ОСА
16.00	Сейчас Открытая студия
16.50	Сейчас Студия
18.30	Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. ЗАНАЧКА НА ЧЕРНЫЙ ДЕНЬ
19.00	Сериал 16+ Вечером по дороге на дачу детектива на трассе тормознул мальчишка. Детективу удалось разговорить паренька и выяснить, что тот скрылся из дома из-за обвинений отчима в краже ценностей...
20.25	СЛЕД Серия 16+ Сейчас
22.00	СЛЕД Серия 16+ Сейчас
22.25	СЛЕД Серия 16+ Любить по-русски-2
0.00	ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2 Фильм 16+
0.25	25-й час
1.10	Русский вопрос
4.55	Моя новая жизнь
5.00	Фильм 12+ В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РЯ»
3.25	ВСЕГО ОДНА НОЧЬ
5.00	Фильм 12+ Одна ночь

K	РОССИЯ К
10.15	Наблюдатель
11.15, 22.05	САГА О ФОРСАЙТАХ
Сериал	
12.15, 15.35	Мировые сокровища культуры
12.30, 20.45	Правила жизни
13.00	Красуйся, град Петров!
13.30, 23.50	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
15.10	Фильм Засадный полк
15.50	Искусственный отбор
16.30	Больше, чем любовь
17.15	Шедевры русской музыки
18.05	Эпизоды Рэйтэйм, или Разорванное время
18.45	Спокойной ночи, малыши!
19.15	Главная роль
20.05	Абсолютный слух
21.15	Власть факта
21.55	Иоганн Кеплер Рэйтэйм, или Разорванное время
23.45	Худсовет
1.15	Вслух

6.00	Мультфильмы
6.30, 1.20	Загадки космоса 12+
7.30	ЗВЕЗДОЧЕТ
13.30, 18.30	КВН на бис 16+
15.30	Среда обитания 16+
16.25	ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
19.30	ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
21.30	ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
6.00	Мультфильмы
9.30, 10.00, 17.00,	Сериал 12+ СЛЕПАЯ
17.30	Сериал 12+
10.30, 11.00, 16.00,	Сериал 12+ ГАДАЛКА
16.30	Сериал 12+ ГАДАЛКА
11.30	Сериал 12+ Городские легенды
12.30, 13.00	Сериал 12+ Охотники за привидениями
13.30, 18.00, 1.00	Сериал 12+ Х-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30	Сериал 12+ ЧТЕЦ
15.00	Сериал 12+ Мистические истории 16+
18.30	Сериал 12+ ПЯТАЯ СТРАЖА
19.30, 20.20	Сериал 12+ КАСЛ
21.15, 22.05	Сериал 12+ КОСТИ
23.00	Сериал 12+ НАД ЗАКОНОМ
1.30	Сериал 12+ ЗЕМЛЯ ПРОТИВ ПАУКА
3.15, 4.15, 5.00	+100500 16+ +100500 18+ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ
21.35	Сериал 12+ МОСТ
23.00	Сериал 12+ МОСТ
0.00	Сериал 12+ МОСТ

|<
| |

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал 9.00 Новости 9.20 Контрольная закупка 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 НЮХАЧ Сериал 16+ 14.25 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Время покажет Продолжение 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 Давай поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+ 21.00 Время НЮХАЧ Сериал 16+ 21.35 Вечерний Ургант 16+ 0.15 Ночные новости 0.30 На ночь глядя 16+ 1.25 ВОДЫ СЛОНАМ! Фильм 16+ 3.00 Новости 3.05 ВОДЫ СЛОНАМ! Продолжение фильма 16+ 3.45 МОТЕЛЬ БЕЙТС Сериал 16+	5.00 Утро России Вести 9.00 Утро России О самом главном Ток-шоу Вести 11.00 Местное время. Вести-Москва 11.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ Вести 14.00 Местное время. Вести-Москва 14.30 Вести 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+ Вести 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 Прямой эфир 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал 12+ Вести 22.55 Поединок Программа Владимира Соловьёва 12+ 0.35 Ночная смена Сержант Язов. По своим не стреляю 12+ 2.30 ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА Сериал 12+ Шифры нашего тела. Смех и слезы 3.30 4.25 Комната смеха	5.00 АДВОКАТ Сериал 16+ НТВ утром ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ 8.00 Сегодня 8.05 Лолита 16+ 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+ 16.00 Сегодня 16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ 23.30 Анатомия дня 0.10 БЕЗДНА Сериал 16+ 1.55 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериал 18+ 4.00 ЧАС ВОЛКОВА Сериал 16+	7.00 Пингвинёнок Пороро Мультсериал Энгри бёрдс - сердитые птички Мультсериал 12+ 7.10 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+ 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+ 16.00 Сегодня 16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ 23.30 Анатомия дня 0.10 БЕЗДНА Сериал 16+ 1.55 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериал 18+ 4.00 ЧАС ВОЛКОВА Сериал 16+	7.00 Черепашки-ниндзя. Смертельный яд Мультсериал Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+ 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+ 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+ 10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ 11.30 Любовь и прочие неприятности Фильм 16+ 13.35 МАРГОША Сериал 16+ 14.00 УНИВЕР Сериал 16+ 14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+ 20.00 УНИВЕР Сериал 16+ 21.00 КИЛЛЕРЫ Фильм 16+ 23.10 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+ 0.10 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+ 1.15 СТРЕЛА-3 Сериал 16+	6.00 Настроение ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм Леонид Каневский. Безнадёжный счастливчик Документальный фильм 12+ 8.20 10.05 11.30 11.50 12.30 13.40 14.30 14.50 15.40 17.30 18.00 19.30 19.45 21.45 22.00 22.30 23.05 24.00 25.30 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.00 557.00 558.00 559.00 559.00 560.00 561.00 562.00 563.00 564.00 565.00 566.00 567.00 568.00 569.00 569.00 570.00 571.00 572.00 573.00 574.00 575.00 576.00 577.00 578.00 579.00 579.00 580.00 581.00 582.00 583.00 584.00 585.00 586.00 587.00 587.00 588.00 589.00 589.00 590.00 591.00 592.00 593.00 594.00 595.00 596.00 597.00 597.00 598.00 599.00 599.00 600.00 600.00 601.00 602.00 603.00 604.00 605.00 606.00 607.00 608.00 609.00 609.00 610.00 611.00 612.00 613.00 614.00 615.00 616.00 617.00 618.00 619.00 619.00 620.00 621.00 622.00 623.00 624.00 625.00 626.00 627.00 628.00 629.00 629.00 630.00 631.00 632.00 633.00 634.00 635.00 636.00 637.00 638.00 639.00 639.00 640.00 641.00 642.00 643.00 644.00 645.00 646.00 647.00 648.00 648.00 649.00 650.00 651.00 652.00 653.00 654.00 655.00 656.00 657.00 658.00 659.00 659.00 660.00 661.00 662.00 663.00 664.00 665.00 666.00 667.00 668.00 669.00 669.00 670.00 671.00 672.00 673.00 674.00 675.00 676.00 677.00 678.00 679.00 679.00 680.00 681.00 682.00 683.00 684.00 685.00 686.00 687.00 687.00 688.00 689.00 689.00 690.00 691.00 692.00 693.00 694.00 695.00 696.00 697.00 697.00 698.00 699.00 699.00 700.00 700.00 701.00 702.00 703.00 704.00 705.00 706.00 707.00 708.00 709.00 709.00 710.00 711.00 712.00 713.00 714.00 715.00 716.00 717.00 718.00 719.00 719.00 720.00 721.00 722.00 723.00 724.00 725.00 726.00 727.00 728.00 729.00 729.00 730.00 731.00 732.00 733.00 734.00 735.00 736.00 737.00 738.00 739.00 739.00 740.00 741.00 742.00 743.00 744.00 745.00 746.00 747.00 747.00 748.00 749.00 749.00 750.00 751.00 752.00 753.00 754.00 755.00 756.00 757.00 758.00 759.00 759.00 760.00 761.00 762.00 763.00 764.00 765.00 766.00 767.00 768.00 769.00 769.00 770.00 771.00 772.00 773.00 774.00 775.00 776.00 777.00 778.00 779.00 779.00 780.00 781.00 782.00 783.00 784.00 785.00 786.00 787.00 787.00 788.00 789.00 789.00 790.00 791.00 792.00 793.00 794.00 795.00 796.00 797.00 797.00 798.00 799.00 799.00 800.00 800.00 801.00 802.00 803.00 804.00 805.00 806.00 807.00 808.00 809.00 809.00 810.00 811.00 812.00 813.00 814.00 815.00 816.00 817.00 817.00 818.00 819.00 819.00 820.00 821.00 822.00 823.00 824.00 825.00 826.00 827.00 827.00 828.00 829.00 829.00 830.00 831.00 832.00 833.00 834.00 835.00 836.00 837.00 837.00 838.00 839.00 839.00 840.00 841.00 842.00 843.00 844.00 845.00 846.00 847.00 847.00 848.00 849.00 849.00 850.00 851.00 852.00 853.00 854.00 855.00 856.00 857.00 857.00 858.00 859.00 859.00 860.00 861.00 862.00 863.00 864.00 865.00 866.00 867.00 867.00 868.00 869.00 869.00 870.00 871.00 872.00 873.00 874.00 875.00 876.00 877.00 877.00 878.00 879.00 879.00 880.00 881.00 882.00 883.00 884.00 885.00 886.00 887.00 887.00 888.00 889.00 889.00 890.00 891.00 892.00 893.00 894.00 895.00 895.00 896.00 897.00 897.00 898.00 899.00 899.00 900.00 900.00 901.00 902.00 903.00 904.00 905.00 906.00 907.00 908.00 909.00 909.00 910.00 911.00 912.00 913.00 914.00 915	



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	НИЮХАЧ
	Сериал 16+
14.25	Время покажет
14.45	Время покажет Продолжение
16.00	Мужское / женское
16.45	16+
17.00	Жди меня
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.50	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.30	Голос 12+
23.40	Вечерний Ургант 16+
0.35	ФАРГО
1.45	Сериал 16+ НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА
	Фильм 16+
4.10	МОТЕЛЬ БЕЙТС
	Сериал 16+
5.00	Контрольная закупка

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
	Ток-шоу
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	СКЛИФОСОВСКИЙ
	Сериал 12+
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 12+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
	Сериал 12+
22.55	ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»
	Фильм 12+
0.50	ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ
	Фильм 12+
2.50	Горячая десятка 12+
3.55	Комната смеха

5.00	АДВОКАТ
6.00	НТВ утром
7.10	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
8.00	Сегодня
8.05	Лолита 16+
9.00	Утро с Юлией Высоцкой 12+
10.00	Сегодня
10.20	ЛЕСНИК
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00	ЛИТЕЙНЫЙ
16.00	Сегодня
16.20	ЛИТЕЙНЫЙ
18.00	Говорим и показываем
19.00	Сегодня
19.40	Большинство
	Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым
20.50	ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
23.00	Б.С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК
0.55	Герои «Ментовских войн» 16+
1.35	МАСТЕРА СЕКСА-2
3.55	Сериал 18+

7.00	Пингвинёнок Пороро
6.00	Мультсериал Энгри бёрдс - сердитые птички
7.10	Мультсериал Клуб Винкс - школа волшебниц
8.00	Мультсериал Смешарики
8.05	Мультсериал Дашь молодёжь!
9.00	Скетч-шоу МАРГОША
10.30	ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!
11.30	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС
12.30	Уральские пельмени 12+
13.30	Ералаш
14.00	ВОРОНИНЫ
16.00	КУХНЯ Сериал 16+
17.00	Уральские пельмени 12+
18.00	Уральские пельмени 16+
20.00	КУХНЯ Сериал 16+ ШРЭК-2
	Полнометражный анимационный фильм 6+
22.50	Уральские пельмени 16+
0.10	БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ
1.50	ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНОЕ НАМЕРЕНИЕ
2.00	Сериал 16+

7.00	Черепашки-ниндзя. Черепашки на все времена
7.30	Мультсериал Никелодеон на ТНТ
9.00	Мультсериал Дом-2. Lite
10.30	Школа ремонта 12+
11.30	КИЛЛЕРЫ
13.40	Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30	События
14.50	Братья Нетто: история одной разлуки 12+
15.40	ЧИСТО. АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО
17.30	События
18.00	Право голоса 16+ Город новостей
19.30	ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ
19.45	«Вот в объявлении пишут: «Одиночкам представляется общежитие». Но ведь когда человек одинок, он не может быть счастлив», – так решила Вероника Голубёва, передовик производства и наставница в общежитии ткачих. Она увлечена добрым делом – ищет ткачих мужей. А сама до сих пор одна...
21.00	Комеди Клаб 16+
22.00	Союз 16+
23.00	Дом-2. Город любви
0.00	Дом-2. После заката
1.00	Реалити-шоу 16+ Не спать! 16+
2.00	ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО
2.25	Фильм 16+



6.30	Сериал 16+
7.30	18.55, 23.55, 5.20 Одна за всех 16+
8.00	22.55 Звёздная жизнь
9.00	Документальный проект: день Апокалипсиса 16+
10.00	Документальный проект: контакт государственной важности 16+
11.00	Документальный проект: амазонки Древней Руси 16+
12.00	16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00	Званый ужин 16+
14.00	ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ
17.00	Тайны мира - с Анной Чапман 16+
18.00	Документальный спецпроект 16+
19.00	БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ
20.00	ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК 16+
21.45	ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ
22.30	ОТСТУПНИКИ
2.40	Фильм 16+ ДЖ. ЭДГАР
3.40	Звёздные истории
4.20	Документальный цикл 16+



7.00	8.55, 11.50, 16.35, 19.15, 23.25 Большой спорт
7.20	Эволюция 16+
9.15	Технологии спорта
9.50	КАНДАГАР
12.10	ВМЕСТЕ НАСВЕГДА
15.40	Создать группу «А»
16.55	Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Салават Юлаев (Уфа)
19.25	Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Ак Барс (Казань).
21.45	Футбол Чемпионат Франции Монако - Олимпик (Лион). Прямая трансляция
23.45	Главная сцена Эволюция
2.10	Непростые вещи Телебашня 16+
3.40	Непростые вещи Стекло 16+
4.05	Грозная битва Смешанные единоборства 16+
4.50	Берлин Документальный фильм 12+



6.00	Русская императорская армия
6.10	Документальный сериал 6+
6.10	НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ
7.40	Фильм 16+ 9.15 ХОД КОНЕМ
9.00	Фильм 16+, 23.00 Новости дня
9.45	9.05, 11.50, 13.15 ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ
10.00	Сериал 16+ Военные новост
14.05	ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ
18.30	Сериал 16+ Поступок
19.15	Ток-шоу 12+ ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ
21.10	Фильм 12+ РОДНАЯ КРОВЬ
23.20	Фильм 12+ ДОБРОЕ УТРО
1.10	Фильм 6+ ЖЕРЕБЕНOK
2.00	Берлин Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.50 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ
Фильм
6.00 Новости
6.10 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ
Продолжение фильма
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 Смешарики.
Новые приключения
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Смак 12+
10.55 Маргарита Терехова. Отцы и дети 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Идеальный ремонт
13.10 На 10 лет моложе 16+
14.00 Теория заговора 16+
14.55 Голос 12+
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.15 Следствие покажет - с Владимиром Маркиным 16+
19.00 Вместе с дельфинами
Премьера сезона Время
21.00 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
23.00 Что? Где? Когда?
0.10 КАПИТАЛ
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ! Фильм
6.35 Сельское утро
7.05 Диалоги о животных
8.00 Вести
8.10 Местное время. Вести-Москва
8.20 Мульт утро
9.30 Правила движения 12+
10.15 Это моя мама 12+
11.00 Вести
11.10 Местное время. Вести-Москва
11.20 Эдита Пьеха. Русский акцент 12+
12.20 НАСЛЕДНИЦА
Фильм 12+
14.00 Вести
14.20 Местное время. Вести-Москва
14.30 НАСЛЕДНИЦА
Продолжение фильма 12+
16.45 Знание - сила
Главная сцена Вести в субботу ШАНС
Фильм 12+
20.45 Жизнь не балует Женю Соколову. Как многие девочки из деревни, она приехала покорять Москву, а вскоре оказалась беременной и брошенной на произвол судьбы. Женя уже готова вернуться домой, но судьба уготовила ей страшное испытание. Героиня оказывается втянутой в криминальную историю...
0.35 В ПЛЕНУ ОБМАНА
Фильм 12+

НТВ

- 4.45 АДВОКАТ
Сериал 16+
6.30 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
7.25 Смотр
8.00 Сегодня
8.15 Жилищная лотерея плюс
8.45 Медицинские тайны 16+
9.20 Готовим - с Алексеем Зиминым
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Кулинарный поединок - с Дмитрием Назаровым
11.55 Квартирный вопрос
13.00 Сегодня
13.20 Я худею! 16+
14.20 Поедем, поедим!
15.05 Своя игра
16.00 ПРОСТО ДЖЕКСОН
Фильм 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Тамченевым
20.00 Новые русские сенсации 16+
21.00 50 оттенков. Белова
Информационное шоу 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Время Г - с Вадимом Гальгиным 18+
23.35 РЭД-2 Фильм 12+
1.45 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Том и Джерри. Детские годы
Мультсериал
6.55 Том и Джерри
Мультсериал Пингвинёнок Пороро
Мультсериал Робокар Поли и его друзья
Мультсериал 6+
7.25 Иоко
Мультсериал Кто кого на кухне? 16+
10.00 Снимите это немедленно!
Реалити-шоу 16+
11.00 В ПОИСКАХ НЕМО
Полнометражный анимационный фильм
12.55 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ
Фильм
15.00 Большая маленькая звезда 6+
16.00 Уральские пельмени 16+
17.40 ШРЭК-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
19.30 Дикие игры 16+
20.30 МАЛЕФИСЕНТА
Фильм 12+
22.20 ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН
Фильм 16+
0.15 ЗВОНОК
Фильм 16+
2.20 Даёшь молодёжь!
Скетч-шоу 16+
2.50 6 кадров
Скетч-шоу 16+
4.20 Том и Джерри. Детские годы
Мультсериал

ТНТ ТНТ

- 7.00 Comedy Club 16+
7.35 Никелодеон на ТНТ 12+
9.00 ДЕФФЧОНКИ
Сериал 16+
10.00 Школа ремонта 12+
11.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
12.00 Комеди Клаб 16+
12.30 Такое кино! 16+
13.00 Битва экстрасенсов 16+
14.25 Comedy Woman 16+
16.15 Comedy Баттл 16+
17.15 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ
Фильм 12+
19.30 Во второй части фэнтезийной франшизы всем вдруг резко понадобилось золотое руно. Однако, чтоб его добить, нужно переплыть Море чудовищ. Кто же финиширует первым - Люк, Гермес сын, борзая dochь Диониса или Перси со своей командой байстрюков?..
20.00 Комеди Клаб 16+
20.20 Битва экстрасенсов 16+
21.30 Танцы 16+
23.30 Дом-2. Город любви 16+
0.30 Дом-2. После заката 16+
1.00 Такое кино! 16+
1.35 ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 Марш-бросок 12+
6.50 АБВГДЕЙКА
7.15 БЕЗОТЦОВЩИНА
Фильм 12+
9.10 Православная энциклопедия 6+
9.40 Никита Михалков. Территория любви
Документальный фильм 12+
10.30 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ
Фильм
11.30 События
11.45 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ
Продолжение фильма
12.45 ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ
Фильм 12+
14.30 События
14.45 Тайны нашего кино
Девчата 12+
15.15 ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ
Фильм 16+
17.25 КОВЧЕГ МАРКА
Сериал 12+
21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушкиным
Право знать!
Ток-шоу 16+
23.25 События
Право голоса 16+
2.25 Вакцина от ИГИЛ
Специальный репортаж 16+
2.55 ЛЮБИМАЯ ДОЧЬ ПАПЫ КАРЛО
Фильм 16+
4.50 Линия защиты 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.45 Мультифильмы
9.35 День ангела
10.00 Сейчас
10.10 СЛЕД
Сериал 16+
15.10 СЛЕД. ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНАЯ СИЛА
Сериал 16+
Директор модельного агентства, приедя утром на работу, обнаруживает труп администратора сайта Владимира Меньшикова с признаками передозировки наркотиков. Однако Меньшиков никогда не употреблял наркотики, а незадолго до его смерти точно так же погибли две модели этого агентства...
16.50 СЛЕД. ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
В ФЭС обращается бывшая жена бизнесмена Осипова с заявлением о его пропаже. Вот уже три дня предприниматель не выходит ни с кем на связь. ФЭС предстоит выяснить, куда делься Осипов и почему молодая жена не сообщила в полицию об исчезновении мужа...
18.30 Сейчас
19.00 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»
Сериал 16+
0.45 КРУТОЙ
Фильм 16+

К РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс на русском языке 9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА Фильм
11.55 Большая семья
12.50 Пряничный домик
13.20 Нефронтовые заметки. На этой неделе... 100 лет назад
13.50 Ревизор Спектакль
16.05 Линия жизни
17.00 Новости культуры
17.30 Александр Збруев. Мужской разговор
18.10 МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ
Фильм
19.50 Выдающиеся писатели России. Давид Самойлов. Встреча в концертной студии «Останкино»
21.30 Романтика романса
22.25 Белая студия
23.10 ДИРИЖЕР
Фильм
0.55 Мы и они. Медвежьи истории
1.50 Мультифильмы
1.55 Исследователи

ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультифильмы КАПИТАН НЕМО
Сериал
9.05 Морское чудовище уничтожает военные корабли, и знаменитый профессор Аронакс отправляется в карательную экспедицию. После неудачного сражения с чудовищем корабль идет ко дну, а профессор попадает на подводный корабль...
13.30 КВН на бис 16+
14.30 УБОЙНАЯ СИЛА
Сериал 12+
20.00, 0.00 Кубок мира по регби-2015.
1/4 финала 12+
Борьба между 20 лучшими сборными из Австралии, Англии, Шотландии, Новой Зеландии, США, Грузии, Франции и других стран, которые смогли пройти через мясорубку отборочного турнира...
22.05, 23.30, 2.05 +100500 16+
23.00 +100500 18+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 Мультифильмы ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Гадалка 12+
14.30, 15.30 Миистические истории 16+
16.30 ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ
Фильм 16+
19.00 НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР
Фильм 16+
20.00, 0.00 Кубок мира по регби-2015.
1/4 финала 12+
Борьба между 20 лучшими сборными из Австралии, Англии, Шотландии, Новой Зеландии, США, Грузии, Франции и других стран, которые смогли пройти через мясорубку отборочного турнира...
22.05, 23.30, 2.05 +100500 16+
23.00 +100500 18+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 ОТСТУПНИКИ
Фильм 16+
6.10 ДОМ У ОЗЕРА
Фильм 16+
8.00 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ
Фильм 16+
9.50 ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ
Фильм 12+
11.30 Самая полезная программа 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
19.00 Секретное оружие шпионов
Документальный проект 16+
19.45 007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»
Фильм 16+
22.40 И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО
Фильм 16+
1.10 УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС
Фильм 16+
3.45 МАРС АТАКУЕТ
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 АЛЬФ Сериал
7.30 ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...
Фильм 16+
8.50 ЖЕНЕХИ ДЛЯ БАРБИ
Сериал
13.50 МОЙ КАПИТАН
Сериал 16+
11.30 Женщина на корабле - не к добру. В этом на своей шкуре убедился недружливый экипаж речного судна во главе с его невыносимым капитаном Иваном Акимовым. Красавице Варваре выпала опасная доля - украдение строптивого капитана...
18.00, 22.05 Восточные жёны
Документальный цикл 16+
19.00 1001 НОЧЬ
Сериал 12+
23.05 Звёздная жизнь 16+
0.00 Одна за всех 16+
0.30 ОСТРОВА
Фильм 12+
2.30 ДАМСКОЕ ТАНГО
Фильм 12+

2 РОССИЯ 2

- 7.00, 8.55, 13.30, 15.55, 21.15, 23.25 Большой спорт
В мире животных
Диалоги о рыбаках
Начать сначала
ДЕЛО БАТАГАМИ
Сериал 16+
11.30, 13.55 24 кадра 16+
Футбол Премьер-лига ЦСКА - Урал (Екатеринбург)
Советская империя. Гостиница «Москва» 12+
17.00 Советская империя. Ледокол «Ленин» 12+
17.55 Футбол Чемпионат Англии Эвертон - Манчестер Юнайтед
19.55 Непростые вещи
Автомобиль 16+
20.25 Давить на газ. История одного кошмаря
Футбол Чемпионат Испании Барселона - Райо Вальекано
21.25 Профессиональный бокс
Полигон Прорыв
19.10, 23.20 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ
Сериал 6+
Сериал рассказывает о первых днях и последующей деятельности советских правоохранительных органов от лица главного героя - сотрудника Петроградской милиции Николая Кондратьева в период с 1917 по 1970-е годы...
1.55 ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ
Фильм 6+



ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 РИО Фильм
8.10 Служу Отчизне!
8.45 Смешарики
8.55 Здоровье 16+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Вместе с дельфинами 16+
14.00 КОНТУЖЕНЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛНЫМ СТИЛЕМ Фильм 16+
16.20 Время покажет Темы недели 16+
17.55 Точь-в-точь 16+
21.00 Воскресное время
23.00 МЕТОД Фильм 18+
Родион Меглин единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова – она просится к нему в стажеры...
1.00 ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 16+
2.50 РАМОНА И БИЗУС Фильм



РОССИЯ 1

- 5.30 ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ** Фильм
7.30 Сам себе режиссёр Смехопанорама Евгения Петросяна
8.20 Утренняя почта Сто к одному Телегра
9.30 разрешается Юмористическая программа КРЕПКИЙ БРАК Фильм 12+
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе Вести
11.00 Смеяться разрешается Юмористическая программа КРЕПКИЙ БРАК Фильм 12+
11.10 КРЕПКИЙ БРАК Продолжение фильма 12+
13.15 Улыбка длиною в жизнь Евгений Петросян. К 70-летию артиста 16+
18.00 БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ Фильм 12+
20.00 Вести недели Воскресный вечер - с Владимиром Соловьевым 12+
22.00 ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ Фильм 12+
2.30 Эдита Пьеха. Русский акцент 12+
3.25 Смехопанорама Евгения Петросяна
3.55 Комната смеха



НТВ

- 5.05 АДВОКАТ** Серия 16+
6.05 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Серия 16+
8.00 СЕГОДНЯ Русское лото плюс Лотерея
8.15 СЕГОДНЯ Русское лото плюс Лотерея
8.50 ИХ НРАВЫ
9.25 ЕДИМ ДОМА
10.00 СЕГОДНЯ Сегодня Первая передача 16+
10.20 ЧЕМПИОНАТ России по футболу 2015/2016. Спартак - Локомотив Прямая трансляция
13.20 ЧЕМПИОНАТ России по футболу 2015/2016. Спартак - Локомотив Прямая трансляция
15.40 СЕГОДНЯ Следствие ведут... 16+
16.00 АФГАНИСТАН. Опium для народов 16+
17.00 АФГАНИСТАН. Опium для народов 16+
18.00 АКЦЕНТЫ НЕДЕЛИ Точка - с Максимом Шевченко
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
23.45 ТАБЛОДАНИЯ Авторское информационное шоу с Еленой Милинич 16+
0.20 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
2.15 ДИКИЙ МИР ЧАС ВОЛКОВА Сериал 16+
3.00 ЧАС ВОЛКОВА Сериал 16+



СТС

- 6.00 ТОМ И ДЖЕРРИ.** Детские годы Мультсериал Том и Джерри Мультсериал Пингвинёнок Пороро Мультсериал Робокар Поли и его друзья Мультсериал 6+ Иоко Мультсериал Большая маленькая звезда 6+ Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+
11.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ Фильм
13.05 ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ! Скетч-шоу 16+
13.15 ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ Фильм
15.00 РУССО ТУРИСТО 16+
16.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
16.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 12+
17.10 МАЛЕФИСЕНТА Фильм 12+
19.00 ЗАЧАРОВАННАЯ Фильм 12+
21.00 ЖИВАЯ СТАЛЬ Фильм 16+
23.30 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериал 16+
3.30 ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС Сериал 16+
4.25 ТОМ И ДЖЕРРИ. Детские годы Мультсериал



ТНТ

- 7.00 ТНТ. MIX** 16+ Никелодеон на ТНТ Мультсериал Том и Джерри Мультсериал 12+
9.00 ДЕФФЧОНКИ Сериал 16+
10.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
11.00 ДОМ-2. Lite Реалити-шоу 16+
12.00 ТАНЦЫ 16+
14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал
15.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фильм 12+
17.15 ЭРАГОН Фильм 12+
15-ЛЕТНИЙ ЭРАГОН считал себя обычным мальчиком. С личной драконихой, правда, но это так - чистое везение. Кто бы мог подумать, что именно он - тот самый Избранный драконий всадник, что спасет родную Алагейзию от нападок короля Гальбаторика?..
19.30 КОМЕДИЯ КЛАБ 16+
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.00 STAND UP Шоу 16+
23.00 ДОМ-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 ДОМ-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 Я НЕ ВЕРНУСЬ Фильм 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.05 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм
7.55 ФАКТОР ЖИЗНИ 12+
8.30 ОСТРОВ СОКОРОВИЩ Фильм
9.55 БАРЫШНИЯ и кулинар 12+
10.30 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм
11.30 СОБЫТИЯ В ДОБРЫЙ ЧАС! Продолжение фильма
12.45 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! Фильм 12+
14.50 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ Московская неделя
15.20 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» Фильм 16+
17.25 ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО Фильм 12+
21.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ - с Анной Прохоровой
22.10 ОТЕЦ БРУАН-3 Сериал 16+
В то время когда в банке проходят переговоры отца Бруана и банкира Харегейта о помощи его фонда церкви, туда врываются грабители. Бруана и банкира берут в заложники и требуют открыть доступ в хранилище...
0.00 СОБЫТИЯ ВЕРА Фильм 16+
2.05 ПЕТРОВКА, 38 16+



- 9.20 Бременские музыканты.** По следам бременских музыкантов Мультифильмы
10.10 СЕЙЧАС ИСТОРИИ из будущего - с Михаилом Ковальчуком
11.00 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ Фильм 16+
12.55 СТАРЫЕ КЛЯЧИ Фильм 12+
15.30 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД Фильм 16+
17.00 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ. О главном Главное
18.00 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Сериал 16+ «Стая» — название группировки, состоящей из пяти профессионалов военно-разведывательного дела. Работая по найму, они действуют в интересах России, осуществляя свою миссию частным образом...
1.10 АГЕНТСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ - с В. Разбегаевым



РОССИЯ К

- 10.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ**
10.35 МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ Фильм
12.15 РОССИЯ, ЛЮБОВЬ МОЯ!
12.45 КТО ТАМ...
13.10 МЫ И ОНИ. МЕДВЕЖЬИ ИСТОРИИ
14.05 Борис Заборов. В поисках утраченного времени
14.45 ЧТО ДЕЛАТЬ?
15.35 ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ
16.00 ФЕСТИВАЛЬ В ВЕРБЕ - 20! Гала-концерт Центр управления «Крым»
17.05 Пешком...
18.20 СТАРЦЕ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ Фильм
19.40 ИСКАТЕЛИ
20.30 100 ЛЕТ ПОСЛЕ ДЕТСТВА
20.45 СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ Фильм
22.30 Вячеслав Тихонов. Мгновения славы Травиата Опера



ПЕРЕЦ

- 6.00 МУЛЬТИФИЛЬМЫ СВЕТОФОР** Серия 16+ История трёх друзей детства – Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил...
15.00 ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ Фильм Начальство сочло наших героев слишком старыми и отправило их на заслуженный отдых. Это трагический момент в жизни такого музыкального офицера, как сержант Крюшо. Запервшись в роскошном замке своей жены, он предаётся унынию. Приезд бывшего начальника Жербера выводит его из спячки...
17.00, 20.00 КУБОК МИРА ПО РЕГИОН-2015. 1/4 ФИНАЛА 12+
23.30 НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР Фильм 16+
3.45 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ 12+
4.15 В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ Сериал 16+



ТВ З

- 6.00, 8.00 МУЛЬТИФИЛЬМЫ ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО** Серия 12+
9.00, 2.00 СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ Фильм 12+
10.45 КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ Сериал
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ВЫЗОВ Сериал 16+
19.00 ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКУАТ Фильм 16+
Джо Хэлленбек в прошлом телохранитель президента США Картера. Когда-то он спас жизнь главе государства, а ныне Джо - частный детектив почти без практики, не слишком успешный, к тому же почти алкоголик...



РЕН ТВ

- 5.00, 8.10 МАРС АТАКУЕТ** Фильм 16+ Смотреть всем! 16+
6.30 ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ Фильм 12+
10.10 УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС Фильм 16+
12.40 007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ» Фильм 16+
15.15 КАЗИНО «РОЯЛЬ» Фильм 16+
20.50 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ Фильм 16+
23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ 16+
0.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА - С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКОМ 16+
4.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДКЕНИЙ - С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКОМ 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 АЛЬФ** Сериал
7.30 КАК ТРИ МУШКЕТЁРА Фильм
10.10 МОЙ КАПИТАН Сериал 16+
14.20 ДОМ С СЮРПРИЗОМ Сериал 16+
18.00, 22.45 ЗВЁЗДНАЯ ЖИЗНЬ 16+
19.00 ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБИ Фильм 12+
История про 45-летнюю кладовщицу Нину, её взрослую dochь Наташу, 5-летнюю внучку и любимого мужа, который однажды вернется домой поздно вечером и разрушит счастливый семейный очаг, объявив жене, что полюбил другую и та скоро родит ему ребёнка...
23.45, 5.55 Одна за всех Кomedийное шоу 16+
0.30 ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТАШКИ Сериал
2.20 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА Фильм



РОССИЯ 2

- 7.00, 9.25, 15.30, 21.20, 23.40 БОЛЬШОЙ СПОРТ**
7.20 МОЯ РЫБАЛКА Язь против еды
7.50 РЕЙТИНГ Баженова
Могло быть еще хуже 16+
Начать сначала
9.45 ДЕЛО БАТАГАМИ Сериал 16+
12.00 МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Сериал 16+
Футбол Чемпионат Италии Наполи - Фиорентина Прямая трансляция
15.55 ВМЕСТЕ НАСВЕДЕ Сериал 16+
Футбол Чемпионат Италии Интер - Ювентус Прямая трансляция
21.40 ФУТБОЛ ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ Интер - Ювентус Прямая трансляция
0.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС Как оно есть
Масло
2.25 ЧЕЛОВЕК МИРА Человек мира Руанда
3.20 МАКСИМАЛЬНОЕ ПРИБЛИЖЕНИЕ Макао
4.15 МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН Фильм 12+



ЗВЕЗДА

- 7.45 ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ** Фильм 12+
9.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ - с Юрием Подкопаевым
9.25 СЛУЖУ РОССИИ! Военная приемка 6+
9.55 НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ 12+ «Онегин» на связь не выйдет 16+
11.05 11.50, 13.15 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм 6+
13.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
14.10 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 12+
16.10 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 12+
18.00 НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18.35 ОСОБАЯ СТАТЬЯ 12+
19.20 ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА 16+
22.35, 23.20 ОПАЛЕННЫЕ КАНДАГАРОМ Фильм 12+
0.30 МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН Фильм 12+



Елизавета Круцко

Башарову на замену

ЭКС-СУПРУГА Марата Башарова Елизавета Круцко наконец показала светской Москве своего гражданского мужа и отца младшего ребенка. Оператор Сергей Шульц появился вместе с Круцко на премьере фильма «Воин». До сих пор строгая конспирация была необходима потому, что на момент знакомства Лизы с Шульцем он был женат и воспитывал двух детей.



Сара Харрис

Красота с кулаками

ПЫШНОГРУДАЯ Сара Харрис, не раз появлявшаяся на страницах мужских журналов, обвинила 21-летнего Джастина Бибера в домогательстве. По словам моделей, на одной из вечеринок певец не удержался и потрогал ее грудь обеими руками.

- Он схватил меня за грудь, — рассказала модель. — И я врезала ему по лицу!

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

РАБОТА

■ ГРУЗЧИКИ, УКЛАДЧИЦЫ, КАССИРЫ. ВАХТА от 45 смен в г. МОСКВЕ и МО, бесплатное общежитие, з/п от 45 до 60 т.р. Т: 8-800-555-09-64 звонок бесплатный по РФ.

■ Надомная работа для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ НА СТРОИТЕЛЬСТВО магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ Руководителю бизнес-проекта помощница. Обучают. 8-926-614-6279

■ ВАХТА в Москве. Требуются ГРУЗЧИКИ и КОМПЛЕКТОВЩИКИ, ВОДИТЕЛЬ ПРТ. Бесплатное проживание, спецодежда, проезд до работы. Зарплата от 45000 руб. Тел.: 7 926-306-46-26, 7 926-306-88-21

■ ВАХТА! СРОЧНО! ГАЗОПРОВОД «СИЛА СИБИРИ». ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, ОХРАННИКИ. Тел. 8-919-111-82-02, тел. 8(351)236-35-14

■ Срочно требуются Животноводческому хозяйству в МО : зоотехник, бригадир животноводства, ветврачи, скотники, доярки. Граждане РФ. Оформление по ТК РФ. З/плата при собеседовании. Предоставляется общежитие. т. 8(496)46-65-364 ; 8-910-466-66-20

■ ВАХТА! СЕВЕР! На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ с опытом работы, кат. В, работа в г. Москва и МО, жилье предоставляется, з/п 45 - 70 т.р. Тел.: 8-925-585-94-07, 8-925-585-94-09

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ВЛАДИМИР Иннокентьевич Прокопьев четверть века был бессменным часовым — ветеран «Аэрофлота» двадцать пять лет в одиночку чинил и охранял старый аэродром, уверяя, что он обязательно пригодится людям.

Так и вышло — минувшим летом, когда полыхала тайга, тут базировались самолёты, проводившие разведку лесных пожаров.

— Аэропорт «Хужир» — единственные воздушные ворота на остров Ольхон, — говорит мне Владимир Иннокентьевич. — Это всесезонный путь к самому сердцу Байкала...

Конечно, по масштабам стационарных аэродромов аэропорт «Хужир» словно хлебная крошка на скатерти. И вид у него деревенский — одноэтажный домик на краю «украшенного» коровыми лепешками поля, шест со штопанным, словно старый полосатый чулок, ветроуказателем, сколоченными из крашеных досок навигационные знаки. Но лётчики аэродром хвалят:

— Всё тут по уму, взлётно-посадочная полоса хорошая, спасибо деду Володе!

Ветеран радуется, слыша рёв авиационных моторов. Почти двадцать пять лет тут стояла тишина — регулярные рейсы на Ольхон прекратились вскоре после раз渲а СССР.

— В советские времена сюда каждый день по три борта прилетало, — вспоминает ветеран. — Билет до Иркутска всего шесть рублей стоил. А потом местные линии отменили, наш аэродром тоже хотели ликвидировать. Слава богу, не вышло!

БОРЬБА

Седина на голове у Владимира Иннокентьевича не только от преклонного возраста. Воевал он за свой аэродром упорно, отчаянно. На острове, ставшем туристской Меккой, каждая сотка земли золотая — пансионаты и гостиницы растут словно грибы после дождя.

— А может, застроим аэродром? Всё равно он не используется, зачем земле зря пустовать! — на-



85-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР 25 ЛЕТ В ОДИНОЧКУ

Аэропорт на острове Ольхон во времена СССР принимал три рейса ежедневно

СТРАЖ НЕБЕС

Старый аэродром, который сохранил ветеран, пригодился для авиаразведки тайговых пожаров

стойчиво предлагали властям инвесторы.

Прокопьев встречал таких гостей хмуро:

— Аэродром не заброшен! Все оборудование работает, взлётно-посадочная полоса в исправности. Готов принимать самолёты!

Старика пытались осадить, даже посмеивались:

— Окестись, дедушка, какие такие рейсы, местная авиация давно померла. Ты же давно на пенсии — сиди лучше дома, отдохтай за самоваром! Зачем тебе лишняя морока?

— А если беда, не дай бог, на острове случится? — выкладывал свои аргументы дед. — В ледостав до большой земли с острова иначе как по воздуху не добраться. Если придётся срочно больного эвакуи-

ровать — без санитарной авиации не обойтись. Аэропорт — это чьято спасённая жизнь, может стать... и ваша...

Визитеры уходили, а Прокопьев принимался за работу — возил на грузовом мотоцикле грунт, засыпал ямы на взлётке. Ветра на Байкале такие, что песок словно плугом перепахивают, за полосой глаз да глаз нужен. Со стороны это казалось сизифовым трудом, бесмысленным и никому не нужным. Длинной, бесмысленной войной, растигнувшейся на четверть века —

со злыми байкальскими бурями, с жаждыми до земли коммерсантами. Каждый раз, починив после урагана взлётно-посадочную полосу, старик аккуратно записывал в журнале:

«ВВП в порядке, аэропорт к приёму воздушных судов готов». Иставил рядом дату и свою подпись — «начальник аэродпорта Прокопьев». Служба в авиации приучила его к точности.

СОКОЛ

Прокопьев из той плеяды лётчиков, которых называют «сталинскими соколами».



Владимир Прокопьев в молодости



ОХРАНЯЛ АЭРОПОРТ НА БАЙКАЛЕ



Фото: FACEBOOK/CONVENTIONAL VOL

Пилот Антон Волков проводит авиаразведку лесных пожаров

— В авиации я с 1948 года, — рассказывает мне Владимир Иннокентьевич. — Закончил курсы бортрадистов в Арзамасе, летал сначала в Якутии на поршневых самолётах, потом на реактивном «Ту-104». Затем в Иркутске работал старшим диспетчером по местным авиалиниям. Тогда впервые побывал на Ольхоне, влюбился в красоту Байкала. Как оказалось тут место начальника аэропорта, вместе с семьёй перебрался на остров. Сорок лет тут живу, квартира прямо в здании аэропорта. Дочка Наташа тоже на Ольхоне, директором детсада трудится, и сын Богдан сейчас здесь, он на пенсии, профессиональный пилот.

Жена Владимира Иннокентьевича ничуть не жалеет о том, что когда-то уехала на остров из большого города.

— Тут легче дышится, — говорит Герольда Михайлова. — Недаром шаманы считают, что Ольхон — священное место, центр мироздания. Здешний заповедник всему миру известен.

В прошлом году наконец-то судьба аэродрома на острове была окончательно решена — его взял себе на баланс Иркутский аэропорт. Владимира Иннокентьевича зачислили

в штат, дали ставку сторожа. Но самое главное — на Ольхон прошлым летом прилетел пассажирский Ан-28. Начальство проинспектировало хозяйство Прокопьева, пообещало продумать вопрос возобновления регулярного авиасообщения.

ЗАПОВЕДНИК

Регулярным рейсам на Ольхон помешал финансовый кризис, но частные легкомоторные самолёты тут появляются часто. Москвич Антон Волков всё лето отсюда летал на своей «Сигме», вёл авиаразведку тайных пожаров.

— Случилось так, что я первым заметил с воздуха, что на Ольхоне горит лес, — говорит мне Антон. — Поднял тревогу, сообщил спасателям и лесникам. Вместе с волонтерами с огнём боролись, сто семидесят гектаров на Ольхоне выгорело. Я тогда кипеш на всю страну раздул, видео и фото горевшей тайги на телевидение рассыпал.

Вот только охраняется это сокровище плохо, пожары могли уничтожить весь реликтовый лес. Если бы не этот аэродром, то и авиаатуризация регулярного не было. Вышло так, что дед Володя со своим стареньkim аэропортом заповедник на Ольхоне спас!

Шаманы считают Ольхон священным местом, центром мироздания и сердцем Байкала

СИЛА ЖИЗНИ



Константин Хабенский

Метод Хабенского

В МОСКОВСКОМ кинотеатре прошла премьера первых серий телепроекта «Метод», в котором Константин Хабенский играет роль полицейского-психопата. По сюжету Родион Меглин (Хабенский) — следователь с агрессивными замашками, темным прошлым и бесспорным чутьем на преступников.

Точная дата эфирной премьеры «Метода» пока неизвестна. Ждем с нетерпением!



Юрий Жирков

Оформил хет-трик

ИГРОК «Динамо» Юрий Жирков стал отцом в третий раз! Супруга футболиста — 26-летняя Инна — родила сына в столичном перинатальном центре. В семье 32-летнего спортсмена уже подрастают сын Дмитрий и дочь Милана. Напомним, Юрий женился на Инне в 2008 году, а в 2012-м девушка стала обладательницей титула « missис Россия ».

Пугачева отсудила у своей ученицы Кудиковой 26 млн рублей



ПОПАЛЛА НА ДЕНЬГИ

ПОСТАВЛЕНА точка в громком судебном разбирательстве между бывшими бизнес-партнерами и подругами Аллой Пугачевой и ее ученицей Ирсон Кудиковой.

РОМАН КРУГЛОВ

прибыли не приносили. Тогда-то Алла Борисовна и забила тревогу.

ТАЙНА

Как стало известно позже, Кудикова скрывала от певицы миллионные долги своего мужа-олигарха Алексея Нусинова. Согласно бумагам, 47-летний президент автомобильного холдинга «Независимость» задолжал только судебным приставам около 200 миллионов рублей исполнительному сбору. По словам людей из близкого окружения Пугачевой, вступая в бизнес-проект с Ирсон Кудиковой и ее мужем, Алла Борисовна на вряд ли догадывалась о долгах.

Напомним, Алла Борисовна подала в суд на Ирсон, чтобы вернуть свои кровные, летом этого года. Девушка взяла в долг более 20 миллионов рублей, однако проекты, в которые должны были быть вложены деньги,

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ-КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папай), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, аррозе и т.д.
www.karipazim.ru

Для регионов оплата наложенным платежом.
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ЛСР-020213-09 от 04.04.09 Реклама ОГРН106570770321900 «МедФорина» 142279 Московская обл. Сергиевский р-н. Оболонь

Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией и получить консультацию у специалиста

ЖИЗНЬ
ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
(495) 66-33-815

Специалисты отвечают на вопросы читателей

АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба Агарик бразильский. Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это гриб-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальным противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

8-800-555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

1 В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ



Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости! Впервые в России! Новинка!

Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100yak. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекции и первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.

1 упаковка (30 капсул) — 3800 рублей

Телефон в Москве: 8(495)77-10-330

Для писем:

115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом -6, 000 «Здоровье»
Наш сайт: www.100yak.com

ОГРН 107776026217 Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр. 6. Рег. уд. серия 77N00829461 от 26.09.2007. Реклама

Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией.

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваний.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.



Еще недавно
бизнесмен Антон
Петров старался
все время быть
рядом с матерью
его будущего
ребенка

**Любовник
бросил певицу
с крохой-дочкой
ради брака
с 21-летней
студенткой**



Фильм про «агента 007» станет самым дорогим в истории



ЛЮБОВЬ - ЭТО ЯД!

ИННА ОРЛОВА

МАКСИМ – талантливая, красивая и очень популярная, только вот личная жизнь у артистки не складывается.

Первый брак певицы со звукорежиссером Алексеем Луговцовым закончился разводом. Сохранить семью не смогла даже их общая дочка Александра.

Когда в жизни Марину появился состоятельный бизнесмен Антон Петров, поклонники звезды обрадовались: наконец-то она будет счастлива! Новость о беременности артистки и вовсе стала настоящим праздником. Прежде всего для самой МакСим. Она буквально летала от счастья, выступала на сцене, не замечая округлившегося животика, и записывала новые песни. Петров приставил к любимой охрану и задаривал подарками – на безымянном пальце звезды появилось кольцо с бриллиантом в три карата. Машенька появилась на свет 29 октября прошлого года. Как и полагалось счастливому отцу, Антон встретил любимую и дочь с охапкой цветов у роддома. Казалось, все только начинается... Недавно стало известно, что влюбленные расстались. Антон, который еще совсем недавно признавался Марине в любви, закрутил роман с 21-летней дочерью депутата Госдумы Лизой Брыкской, а потом и вовсе женился на ней.

РОМАН

О связи Антона со студенткой МГУ МакСим узнала на седьмом месяце беременности, но не выносила сор из избы, надеясь, что ей удастся сохранить семью. Однако удержать любимого мужчину рядом певице не удалось. Соперницу же совсем не волновало наличие у Петрова новорожденной дочери – она сама мечтала о свадьбе. На своей интернет-страничке

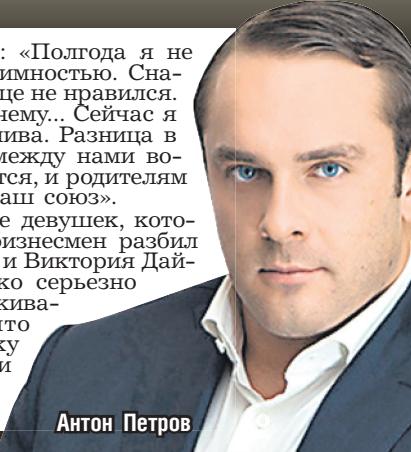


34-летнюю звезду бизнесмен
променял на 21-летнюю студентку

Лиза призналась: «Полгода я не отвечала ему взаимностью. Сначала он мне вообще не нравился. Даже не знаю почему... Сейчас я абсолютно счастлива. Разница в возрасте 12 лет между нами вообще не чувствуется, и родителям очень нравится наш союз».

К слову, в числе девушек, которым питерский бизнесмен разбил сердце, оказалась и Виктория Дайнеко. Та настолько серьезно отнеслась к ухаживаниям Антона, что набила татуировку с его инициалами у себя на запястье.

Антон Петров



Иван Охлобыстин

**Прощайте,
«Интерны»!**

ПОПУЛЯРНЫЙ ситком «Интерны» с Иваном Охлобыстиным не будут продолжать, несмотря на высокие рейтинги, однако не исключено, что будет снят полнометражный фильм. Четвертый сезон, который стартовал 7 сентября, станет последним – завершающие серии выйдут в эфир ТНТ весной 2016 года.

– Все хорошее должно подходить к финалу на пике, – пояснил Гавриил Гордеев, директор по маркетингу ТНТ.



Розанна Барр

**Игра в
адаптацию**

ТЕЛЕКАНАЛ СТС снимет очередную адаптацию американского ситкома. «Розанна» – так называется сериал, на основе которого российские продюсеры намерены создать новый популярный проект.

В основе ситкома – шоу актрисы и телеведущей Розанны Барр, продолжавшееся в течение 9 сезонов. «Розанна» была сверхпопулярна в США с конца 80-х вплоть до его закрытия в 1997 году и выиграла множество кинонаград, в том числе «Эмми». В России шоу будет называться «Катя».

**НА СЪЕМКАХ НОВОГО ФИЛЬМА ПРО БОНДА
ВЗОРВАЛИ СУПЕРКАРЫ НА € 32 000 000**

ВО ВРЕМЯ съемок последнего фильма про «агента 007» Джеймса Бонда – «Спектр» – на взрывы машин была потрачена рекордная сумма. Съемочная группа уничтожила семь из десяти специально спроектированных суперкаров Aston Martin DB10 общей стоимостью 32 миллиона евро. Как сообщает издание Daily Mail, всего на создание «Спектра» пришлось потратить 300 млн евро. Это означает, что он стал самым дорогим фильмом про приключения Бонда в истории.

По сценарию фильма зашифрованное послание из неизвестного источника приводит Джеймса Бонда к зловещей организации «СПЕКТР», угрожающей существованию западной цивилизации.

Сквозь слои лжи суперагент должен докопаться до ужасной правды, чтобы раскрыть «СПЕКТР» и защитить то, что дорого Бонду. Действие фильма происходит в Лондоне, Мехико, Риме, Марокко, а также в Австрии.

ПРИКОЛ

ГОЛЛАНДСКИЙ манекенщик стал импотентом ради карьеры модели. На либидо парня повлиял прием лекарств против облысения.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

МАГИЯ

Лидия Николаевна. Маг высшей категории! Верну мужа раз и навсегда. Мгновенный приворот. Избавлю от алкозависимости. Снятие порчи, венца безбрачия. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия. Тел.: 8-962-625-75-55 не мед. услуги

Украинская победительница «Битвы экстрасенсов» Смирнова. Окажет любую магическую помощь дистанционно и лично. Предскажет будущее на бобах, Таро. Защита. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги

Ведьма, решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги

Черная магия. Могу все. Изменить судьбу за час. 8-495-514-30-84 не мед. услуги

Выражают огромную благодарность экстрасенсу Шехурдину Андрею Валерьевичу за помощь в сохранении моей семьи! Вера Н. Сайт мастера a-shekurdin.com. не мед. услуги

Реальная помощь. Опытный практик Гелена 8(495)925-42-51; 8(925)071-79-05 не мед. услуги

Матушка Аксинья. Поможет в любой беде. 40 лет безупречной работы и тысячи благодарных сердец!!! За свою помощь денег не берет. Тел. 8-967-144-47-26 не мед. услуги

Известная болгарская провидица Мария Стефания окажет любую помощь в решении проблем. Тел. 8-968-940-89-77 не мед. услуги

Клинический психолог, психотерапевт. Стаж 8 лет. Станкевич Г.А. 8(926)020-90-50 не мед. услуги



Лаура. Гадает по картам, руке и фото. Ей не надо ничего о себе говорить, она сама все расскажет о Вас. Снимет порчу. Вернет любовь. т.8-985-105-76-14 не мед. услуги

Экстрасенс Надежда! Гадание. Импотенция. Брошенные женщины. Алкоголь. Судебные дела и мн. др. Гарантия. 50% скидка пенсионерам. ТЕЛ: 8 968 858 36 10 не мед. услуги

РАЗНОЕ

Красноярская семья примет в дар квартиру или дачу. 8-953-588-83-47

ОТДЫХ

Отдых 89672758516 м. Алексеевская 89154372597 м. ВДНХ

ОБРАЗОВАНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

Диплом. Аттестат. гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

Дипломы, аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-925-344-02-88

Диплом. гос.знак. Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

РАБОТА

Честная и простая надомная работа или подработка!

Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высыпаем бесплатно договор, инструкции, предложение! З/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКОС-1». Тел:(495)201-25-32.

Гос.предприятие предлагает работу в Подмосковье. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел.: 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

Требуются охранники - контролёры. Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

ПУНКТЫ ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ в газеты **ЖИЗНЬ** и **День**

М Авиамоторная Т. 8 (495) 669-31-55,

М Арбатская Т. 8 (495) 961-00-97,

М Бауманская , Т. 8 (495) 647-00-15,

М Волгоградский проспект Т. 8 (495) 670-90-11,

М Динамо Т. 8 (495) 785-19-19,

М Семёновская Т. 8 (495) 926-38-00,

М Юго-Западная Т. 8 (495) 781-84-86.

М Киевская Т. 8 (495) 649-82-91,

М Красносельская Т. 8 (495) 660-07-57,

М Ленинский проспект Т. 8 (495) 543-99-11,

М Пролетарская Т. 8 (495) 670-59-71,

М Семёновская Т. 8 (495) 926-38-00,

М Юго-Западная Т. 8 (495) 781-84-86.

По многочисленным просьбам! Сильная Ясновидящая Наталья: Снимет порчу, глах, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т: 8-967-659-20-69. не мед. услуги

Баба Маша. Одна из золотой пятерки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкозависимости. Мгновенный приворот. Т: 8-906-307-48-25 не мед. услуги

Предсказательница бабушка Евдокия с опытом 60 лет. 700 обрядов. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Тел. 8-961-643-32-24 не мед. услуги

Гарантированная помощь на расстоянии Яков. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе, в семейных проблемах. Обереги. Тел. 8-968-623-35-69 не мед. услуги

Предсказания на 5 лет. Решение семейных проблем. Ставлю энергетическую защиту. Более 1000 обрядов на любовь. Помогу от пьянства и бесплодия. Привлечение удачи и успеха в бизнесе. Тел. 8-905-952-55-58 не мед. услуги

Чудотворная провидица Захарка Баба Шура. Гадание, диагностика кармы. Выявит причины ваших неудач. Избавит от любого недуга, поможет решить семейные проблемы повышенной сложности раз и навсегда. Восстановит мужскую силу независимо от возраста. Обращайтесь: Т. 8-968-613-35-38 не мед. услуги

Победитель битвы экстрасенсов Виталий Гиберт. Избавит от порчи, родового проклятия, алкоголизма. Устранит соперников, соединит разбитые сердца. 8 906 563 57 77. не мед. услуги

Срочная магическая помощь. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед. услуги.

Магия без греха! Изменю вашу судьбу! Предсказательница в 3-ем поколении. Черная и белая магия. Работаю на расстоянии. Тел.: 8-909-400-28-85 не мд. услуги.

Наина. Гадаю на расстоянии. Сниму порчу, проклятие. Виноотворот. Защита от врагов. Тел. 8-917-321-45-92, 8-906-148-64-84 не мед. услуги

Черная магия. Жестко. Быстро. Без отказа. 8-903-755-13-17 не мед. услуги

Настоящая колдунья веда. Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги

ЗНАХАРСТВО

Настоятельница Евдокия. Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастиям. Спаси Вас Господи! Т: 8-965-284-92-95; не мед. услуги

ЯСНОВИДЕНИЕ

Ясновидящая Дарья! Гадание. Приворот за 1 день. Избавление от алкозависимости. Снятие порчи. Работаю на расстоянии! +7-918-528-45-74 не мед. услуги

ФИНАНСЫ

Предоставление потребительского кредита от 17 % годовых до 5 лет, и на развитие малого и среднего бизнеса; сельского хозяйства; ЛПХ; КФХ от 11 % годовых до 7 лет (с отсрочкой платежа на один год) Кредитная история значения не имеет. +7 (967) 143-72-81

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Не выходя из дома! Помощь в оформлении кредитов! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении налог/пл. 920 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление беспроцентного займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ОГРН 1062901063202 000 «Северный Альянс» г. Архангельск, пл. Ленина, 4

А мы выдаем деньги! посредник 100% одобрение 8(929)555-78-80

Деньги 14% до 20 лет. 2 документа, для ИП, ООО. Под залог недвижимости. Без ЗНДФЛ. ООО «Деньги Всем». 8-499-754-20-14

ОТКРОВЕНИЕ**ЕВГЕНИЯ КОРОБКОВА**

НАРОДНОЙ артистке СССР Верне Васильеве 90 лет. Сегодня она – легенда Театра сатиры, единственная из оставшихся здесь старейших актрис.

Несмотря на почтенный возраст, Вера Кузьминична радуется жизни, любит и по-прежнему играет на сцене.

Свой юбилей она, кстати, встретила премьерой спектакля «Роковое влечение», где сыграла роль голливудской звезды, влюбившейся на склоне лет в молодого парня. По словам Веры Кузьминичны, ее совсем не пугает возраст.

– Раньше цифра 90 меня пугала, – призналась «Жизни» Васильева. – Я всегда недоумевала: чем вот эти дедушки и бабушки могут жить? Может, внуками? Но это же неполноценно! А потом – ничего, привыкла. Так как у меня, кроме театра, ничего нет, то я, как жила, так и живу.

– **Вы любите на себя в зеркало смотреть?**

– Ой, вы знаете, люблю! Ничего не нравится, но в целом – все терпимо.

– **А после спектакля себя обычно как чувствуете?**

– Очень хорошо. Мне кажется, я после спектакля становлюсь моложе лет на 20. Я такое счастье испытываю! Наверное, то же самое чувствует спортсмен после финиша.

– **Чем заняты после театра? Сериалы смотрите?**

– Смотрю иногда. Иногда не тошнит даже... Я стараюсь смотреть классику. Мне нравилось, как Хотиненко снял Достоевского. «Мастера и Маргариту» тоже смотрела, но не была в восторге.

ТЕАТР

– **Кто Вас впервые в театр повел? Мама?**

– Да нет, соседка по квартире. Культурная женщина была. Мне лет семь было. И когда я туда попала – это был оперный театр, – сразу влюбилась. Мне всегда нравилось все красивое, не знаю, откуда это, семья-то простая была. На Мясницкой – а я родилась там рядом – было Чаеправление. Оно и сейчас сохранилось – такое здание в китайском стиле. И туда мне очень нравилось ходить. Я всегда думала, что иду во дворец к китайскому императору. А уж в опере я была просто поражена. Там же все внутри в бархате, люстра хрустальная, а свет гаснет медленно так, постепенно. Там я поняла, что буду артисткой.

– **Слышала, что в Театр сатиры, где Вы проработали всю жизнь, попали случайно...**

– Я о нем ничего не слышала. Меня пригласили туда сразу после «Сказания о земле Сибирской». Главную роль предложили, да еще ту, которая мне подходила. Это было настолько лестно, что я, естественно, осталась. Так в нем жизнь и прошла. Хотя,

Вера Васильева: В моем возрасте я могу любить только издали!

Звезда советского кино – о своем 90-летнем юбилее, театре и любви

наверное, Театр сатиры как направление не очень близок мне. Я человек драматический, лирический. Мне был бы ближе Малый театр.

– **Правда, что Вас называли Шаляпинским?**

– Я с детства пела. Помню, чищу картошку дома и пою. Причем пою не боевое, не пионерское, а «Травиату». Мы жили в об-

щедной квартире, там радио с шестью утра и до полуночи передавало классическую музыку.

– **Вера Кузьминична, из-за того, что у Вас одно время не было желаемых ролей, Вы пошли играть в провинцию.**

– Да, у меня был период безролья в 1990-е, вернее, роли были, но все старые. Я начала было страдать, но недолго. Предприняла попытку играть в других театрах. И так получилось, что семь очень важных в своей жизни ролей я сыграла не в своем театре. Раневскую – в Твери, Дженини Герхардт – в Брянске, «Без вины виноватые» – в Орле...

– **Депрессия из-за этой ситуации не было?**

– Депрессия? А что это? У меня моменты большой печали бывают. Например, муж мой долго болел, мне было его безумно жалко. Мы прожили 60 лет вместе. У него фамилия Ушаков, я его «ушко» звала, он меня – «кузя». Но я не впадала в депрессию, а старалась его развеселить. Так что печалиться я могу, а слова «депрес-



У Веры Васильевой не было детей, поэтому она нашла отдушину в дочке своей крестницы



Сандра Буллок

Дочки-матери

51-ЛЕТНЯЯ Сандра Буллок удочерила девочку и уже привезла ее в свой дом в Лос-Анджелесе. На столь серьезный шаг актриса решилась, убедившись, что ее отношения с нынешним бойфрендом Брайаном Рэндаллом достаточно прочны. Кстати, девочка стала вторым приемным ребенком Буллок: актриса воспитывает 5-летнего Луиса, которого усыновила в 2010 году. Своих детей у звезды нет.

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ мэр города обязал прости туток, стоящих на трассе, носить светоотражающие жилеты. Страшно ему стало за их безопасность ночью.



Владимир Миркин

Следствие покажет

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ Следственного комитета России Владимир Миркин станет ведущим Первого канала. 58-летний генерал-майор будет вести цикл документальных фильмов «Следствие покажет» о громких преступлениях прошлого.

Первый документальный фильм покажут уже 10 октября.

ПРИКОЛ

ВО ФЛОРИДЕ арестовали женщину, выдумавшую оригинальный предлог, чтобы прогулять работу. Она заявила коллегам, что ее похитил парень.



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Смотрю иногда сериалы. Иногда не тошнит даже... Я стараюсь смотреть классику

Несмотря на возраст, актриса продолжает играть в театре

ЗДОРОВЬЕ

УЧЕНЫЕ считают, что даже при эпидемии гриппа и ОРВИ можно избежать заболевания, если вести себя правильно.

Главное противопростудное оружие – иммунитет. Если иммунная система работает в полную силу – простуда вас не одолеет. Поэтому необходимо избегать действий, ослабляющих ее, и делать все, чтобы иммунитет заработал.

РИТМ

В Йельском университете поставили эксперимент, в ходе которого удалось доказать: биологические ритмы сильно влияют на иммунитет. Если они нарушены, вероятность подхватить инфекцию значительно повышается.

– Иммунная система, как и любая другая система организма, работает в собственном ритме, и чем он более четкий – тем легче ей справляться с нагрузкой. Ритмы нашего организма зависят от того, насколько точно мы выдерживаем режим дня. Ложимся в одно и то же время и встаем – значит, нет проблем с засыпанием. Едим в одно и то же время – пища лучше усваивается. Соблюдение режима дня поможет наладить биологические ритмы и тем самым поддержать работоспособность иммунной системы на должном уровне, – так считает д.м.н. врач невропатолог А. Власова.

СТРЕСС

Состояние нервной системы, управляющей всеми процессами в организме, зависит во многом от того, как мы сами воспринимаем окружающий нас мир, как реагируем на те или иные раздражители. Слишком резкое, эмоциональное реагирование подвергает нервы серьезным нагрузкам, а если эти нагрузки еще и постоянны – возникает длительный стресс, угнетающий все функции организма, в том числе и иммунитет.

– Стресс активирует центральную нервную систему, которая запускает стрессовую реакцию: активизируется периферическая нервная система и железами внутренней секреции выделяются различные гормоны. Происходит сбой в биохимических процессах, ведущий к изменениям в органах и тканях. Страдают при этом и органы, ответственные за иммунитет, – говорит д.м.н. А. Власова. – При этом резко растет уровень глюкокортикоидов – гормонов, подавляющих иммунитет.

Таким образом, стресс делает организм беззащитным перед инфекциями.

Чтобы избегать негативного воздействия стресса, необходимо научиться расслабляться, мыслить позитивно, полноценно отдыхать и питаться, а также отказаться от вредных привычек вроде алкоголя и курения. Действенное средство борьбы со стрессом – физическая активность. Это может быть зарядка, уборка дома, часовая прогулка в хорошем темпе или



для иммунитета – цинк, селен, медь, железо, марганец, йод. Из витаминов нужнее других С, Д и Е. Необходимо пить достаточно воды. Если на дворе эпидемия, по утрам выпивайте стакан воды, подкисленной лимонным соком. На завтрак ешьте каши – в них много селена. Много его и в чесноке, помогающем бороться с простудами.

Теплая вода с медом и лимоном в количестве двух-трех стаканов в день поможет повысить иммунитет и очистить организм от

ненужных веществ, а еще укрепит сосуды. Добавьте в рацион апельсины и киви, чтобы получать свою норму витамина С.

Орехи содержат практически все микрозлементы, которые необходимы иммунной системе, поэтому есть их надо ежедневно, но не более 50 г!

Витамины Е и Д можно получить из морской рыбы, масла растительного происхождения.

Лучший источник железа – это мясо, говядина и свинина, а больше всего его – в печени, поэтому исключать из рациона мясо в осенний период не стоит.

Капуста, как свежая, так и квашеная, содержит много витамина С и клетчатки, помогающей очистке организма, что очень важно при угрозе заболевания.



НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ



ФЕНХЕЛЬ

ЭТОТ овощ помогает отделению мокроты, а также оказывает дезинфицирующее воздействие. Залейте измельченный фенхель или его семена в количестве двух чайных ложек кипящей водой и дайте настояться десять минут. Пейте в течение дня по несколько глотков. Можно добавить чайную ложку меда.



ТИМЬЯН

ЭТА ПРЯНАЯ травка помогает отхаркивать мокроту при упорном кашле. Ложку сухой травы залейте стаканом горячей (но не кипящей!) воды и настаивайте 15 минут. Затем прощедите, добавьте ложку меда и пейте теплым.



СМУЗИ

туда полстакана орехового молока (можно миндального или любого другого) и немного льда и снова измельчите. Если не выпили сразу – можно поставить в холодильник на сутки, но хранить смесь нужно без доступа воздуха.

Оружие против простуды

■ ВИТАМИН D поможет выдержать удар инфекции. Австралийский ученый исследовал зависимость заболеваемости от потребления витамина D и установил, что те, кто получает в день не менее 2000 МЕ, болеют в разы реже тех, кто испытывает дефицит этого вещества в организме. Если витамина мало, Т-клетки – главное оружие иммунитета – не в состоянии реагировать на возникающие угрозы и блокировать вторжение бактерий.



Иммунитет лучше поддерживать правильным питанием и образом жизни, а не лекарственными препаратами



В ТИБЕТСКОЙ медицине простудные заболевания относятся к болезням Инь, или холодным. Лечат их теплом, то есть энергией Ян. Тепло дают такие продукты, как перец и имбирь.

Самый распространенный рецепт от простуды в тибетской практике – пить горячего настоя имбиря. Часть свежего имбирного корня размером приблизительно с греческий орех натирают на терке или измельчают любым другим способом, заливают кипятком и настаивают как минимум полчаса. Настаивать лучше в термосе, и время выдержки можно увеличивать до трех часов. Далее настой процеживают и пьют в теплом виде.

Можно также добавить в этот имбирный напиток немного меда и несколько долек лимона – это повысит эффект от употребления.

Пьют «имбирный чай» и для профилактики простуды, и при первых ее признаках, и в том случае, если человек заболел. В профилактических целях достаточно выпивать на ночь один стакан, в период эпидемии число стаканов увеличивают до трех, распределяя равномерно в течение дня. В течение болезни чай пьют по потребности, без ограничений.

После того как выпил стакан горячего имбирного настоя, нужно растереть шею, затылок, крылья носа и точку между бровями бальзамом «Звездочка».

Секреты Тибета

