

ЖИЗНЬ

13 - 19 июня 2018 № 23

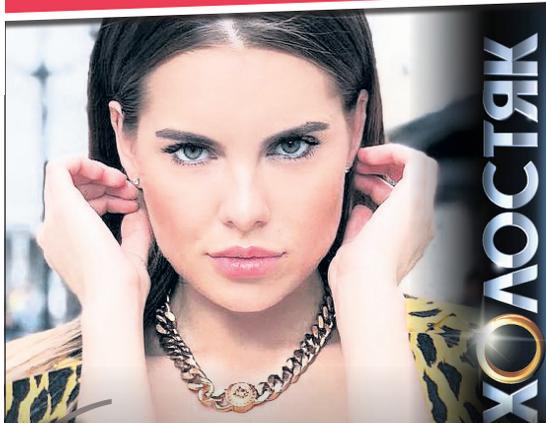
ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 ИЮНЯ

16+



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018
КАЛЕНДАРЬ
ЧЕМПИОНАТА



ХОЛОДЯК

Я ревновала и психовала

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ШОУ СПРАВИЛАСЬ С ЗАЙКАНИЕМ РАДИ ЛЮБВИ Стр. 9



ШУРЫГИНА СДЕЛАЛА АБОРТ!

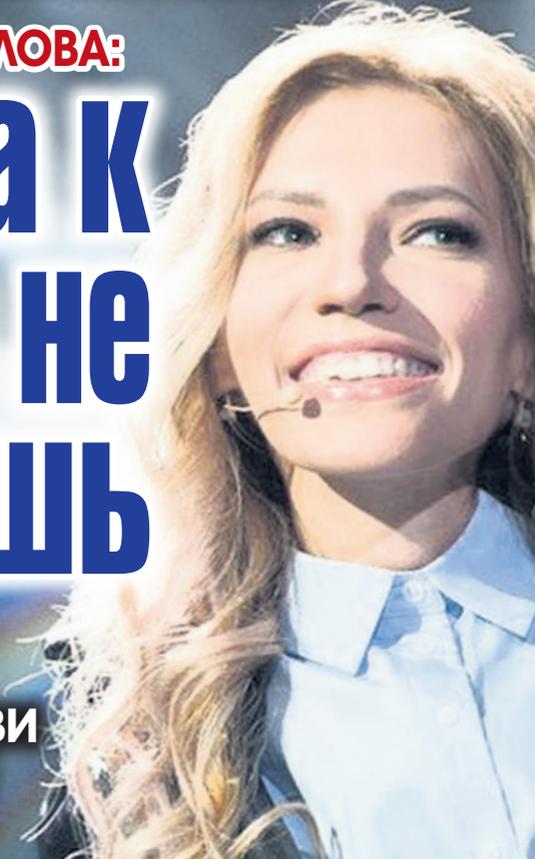
Стр. 7

ЮЛИЯ САМОЙЛОВА:

Мужика к коляске не прикуешь

ШОКИРУЮЩИЕ ПРИЗНАНИЯ ПЕВИЦЫ О НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ И НЕУДАЧНОМ СЕКСЕ

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 6




ГАЗМАНОВ УСТРОИЛ НОВЫЙ «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» В КРЫМУ

Стр. 22



КАЗАЧЕНКО ИЗБИЛ БЫВШУЮ ЖЕНУ В СУДЕ

Стр. 21



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЁНОК ПЕРЕЖИЛ ЕГЭ

Стр. 18-19

УБИЙЦУ ДЕДА ХАСАНА ПОЙМАЛИ В РЕСТОРАНЕ

АНТИКИЛДЕР

Стр. 4-5

БРОНИРОВАННЫЙ ДЖИП, ВООРУЖЕННАЯ ОХРАНА И ШПИОНСКИЕ ИГРЫ – НАЕМНИК 5 ЛЕТ ПРЯТАЛСЯ ОТ КРОВАВОЙ ВЕНДЕТТЫ ВОРОВ



Дед Хасан



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



**АНДРЕЙ
БАБИЦКИЙ**

ЖУРНАЛИСТ

Я НАЧИНАЮ писать этот текст, пребывая в некотором замешательстве. Сегодняшняя прямая линия в ряду аналогичных мероприятий, проводившихся Владимиром Путиным в былые годы, оказалась явным рекордсменом по количеству затронутых им тем и вопросов.

Даже для простого их перечисления потребовался бы объём, который превышает разумную длину колонки. Поэтому, я думаю, мне стоит отказаться от буквального пересказа тех или иных значимых заявлений или ответов российского лидера. Я попробую сам себе объяснить, почему вообще для главы российского государства важен этот кажущийся крайне громоздким формат общения с гражданами страны. И почему он является моментом истины для населения, крайне значимым моментом в понимании природы той власти, которая правит Россией уже в течение 18 лет.

Вспомним (те, кто в состоянии это сделать) позднего Брежнева, который с трудом выходил на трибуны различных съездов и зачитывал, не вполне владея собственным артикуляционным аппаратом, гигантские доклады, подготовленные для него советниками. Было понятно, что из этого человека жизнь вытекла почти в полном объёме — в его теле и сознании едва пульсируют какие-то прерывистые импульсы, способные поддерживать видимость минимальной витальности. С одной стороны, это было странно, с другой — казалось вполне органичным, поскольку власть была почти абстрактной, надличной конструкцией, которая имела очень условное отношение к обстоятельствам жизни обычного человека.

Она решала планетарные проблемы: запускала ракеты в космос, обеспечивала паритет в противостоянии с миром загнывающего капитализма, возводила стройки века, поддерживала в гражданах веру в идеалы социализма. А вопросами обустройства быта граждан занимались какие-то другие, не всегда приятные и эф-

Взаимное обогащение



ПУТИН ПОДЕЛИЛСЯ С РОССИЯНАМИ СВОИМ ПОНИМАНИЕМ ЖИЗНИ

фективные люди. Они тоже были плохо связаны в представлении населения с сияющими трибунами съездов и руководителем страны, который на автомате зачитывал написанные ему текстовые простыни.

Я допускаю, что и ныне восприятие власти во многих странах строится по той же модели. Есть космический уровень принятия стратегических ре-

шений, и есть армия чиновников, отвечающих за решение простых и сложных проблем, с которыми сталкивается человек в своей повседневной жизни. Вариант, выбранный Владимиром Путиным, соединяет в себе оба этих уровня. Прямая линия — это своего рода общенародное вече, на которое собирается вся страна, чтобы рассказать правителю о трудностях любого свойства, которыми горестно полнятся дни обычного человека.

И вдруг выясняется, что он знает если не всё, то большую часть наших проблем, каким-то образом ему известно о наших мольбах, проклятиях, шуточках, нуждах и потребностях. К примеру, он знает о том, что назначение Мутко стало поводом для издевательского обсуждения этого решения в соцсетях, и его совсем не пугает перспектива по-

говорить на эту тему.

Для него не новость и отчаянное положение мигрантов из Донбасса — и есть готовый ответ: соотечественников надо собирать в общем доме — России. Этого требует не только совесть, но и интересы государства. Темы повторяются раз за разом: медицина, пенсии, образование, жилищные условия, свалки, бедность, демография. Продолжите этот ряд сами. Во всю эту тину, в которой мы барахтаемся ежедневно, заходит во время прямой линии и президент. Заходит без гримасы отвращения, без сознания собственной высоты, которую не следует ронять, разговаривая на одном языке даже не с людьми, а с их обидами и горестями, с их неустроенностью и слабыми видами на будущее.

Сегодня, в отличие от прошлого раза, было меньше решений по точечным проблемам. Путин явно уже проложил шестилетний горизонт и предлагал всматриваться в перспективу, описывая, как должно меняться положение вещей в той или иной области в принципе. Сам он этот взгляд на положение дел назвал «вещами большого, длительного цикла», имея в

виду, что оценивать своё сегодняшнее состояние стоит из того будущего, в котором многое будет поправлено с учётом уже принятых и принимаемых решений. Сегодняшний руководитель России в меньшей степени напоминает оперативника из ГИБДД, пытающегося на месте ДТП определить, кто виноват в произошедшем.

Скорее, он хотел поделить-ся со страной своим пониманием, что жизнь неидеальна и никогда идеальной не станет, но пытаться изменить её к лучшему надо обязательно, поскольку эти усилия в какой-то своей части не напрасны. И мне кажется, что и сама страна думает похожим образом, а потому взаимопонимание достигается каждый раз в стороне от всякой торжественности, которая была присуща партийным съездам советских времён. Это обыденный и простой разговор, во время которого мы обсуждаем, как же хреново устроена наша жизнь и что ещё можно сделать, чтобы избавиться от самых неприятных вещей.

Есть у этой продолжительной беседы и тот уровень, который я назвал стратегическим. Отношения с Западом, обострение ситуации в Донбассе во время проведения чемпионата мира, горизонты экономического развития и даже вопросы цивилизационной идентичности — сборки русского мира. Этот уровень очень органично сочетается с жизненной рутинной — между ними не возникает никакого конфликта. Оказывается, планетарные проблемы по своей значимости ничуть не уступают обстоятельствам ежедневного быта — и то и другое интересно. И нам, и Путину.

На самый яркий момент для меня лично в сегодняшнем эфире — это ответ президента на вопрос, когда он уверовал в Бога. Я полностью согласен с тем, что он сказал. Каждый человек рождается с верой в душе, но понимает это в разное время и при разных обстоятельствах. И лучше, когда это происходит не в лихие времена или при переживании опасности, а в минуты просветления.

А ещё замечательные слова про «не уверен — не обгоняй, слишком велика цена риска». Вот вам и коротко изложенный концепт всей путинской политики. Добавлю от себя замеченное мною: если уверен, то иди на обгон, сжав зубы и не позволяя сомнениям помешать следовать принятому решению.

«ЖИЗНЬ» собрала 10 самых острых вопросов, полученных президентом России по СМС во время эфира.

1 Почему лето такое холодное?

2 Почему у нас бананы в два раза дешевле яблок? Мы что, банановая республика?

3 Страна вопросы задаёт. А я хочу вас поддержать в этот день!

4 А у меня нет вопросов... Мне и так всё понятно...

5 Можно для профилактики объявить год посещения вами малых городов?

6 А что будет после вас?

7 Предлагаю ввести материальную ответственность губернаторов за дороги, а мэров — за ЖКХ!

8 Почему новости чаще плохие? В мире так мало хорошего?

9 Работайте на две ставки — президента и премьера

10 Слов нет! Опять дзю-дзюнули весь мир!

Фото: РИА НОВОСТИ

■ **ГУБЕРНАТОР** Томской области Сергей Жвачкин встретился с матерью троих детей, которая пожаловалась президенту РФ Владимиру Путину на трудности с получением земельного участка.

Глава региона извинился перед Натальей Журовой и её мужем Алексеем за чёрствость чиновников и пообещал помочь получить участок под строительство дома.

— Поговорили обо всём: о семье, о детях и, конечно, о той проблеме, с которой Наталья Николаевна обратилась к президенту. Вместе с мужем они хотят построить дом, в котором воспитают детей, а потом и внуков, — приводит пресс-служба слова Жвачкина.

В ходе встречи с многодетной семьёй губернатор назвал корнем проблемы «бездушные отдельные представители власти», которые не могут разъяснить людям их права. По словам Жвачкина, именно по вине чёрствых чиновников и рождаются мифы, что на бесплатную землю могут претендовать лишь семьи с четырьмя детьми.

Сергей Жвачкин



Фото: TV2.TODAY

УКРАИНСКУЮ ЗВЕЗДУ PLAYBOY ДЕПОРТИРУЮТ ИЗ РОССИИ ЗА ПРОСТИТУЦИЮ

«МУЖЧИНЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИЯТНО» — КАК МОДЕЛЬ ЗАРАБАТЫВАЛА НА КУОРТЫ И НАРЯДЫ



Виталия часто приезжала в Москву на заработки...

Фото: СОЦСЕТЫ

Доскакала

КОГДА-ТО жительница Киева Виталия Галлямова покоряла подиумы страны.

Любое её желание воплощалось в реальность — так она стала певицей, а позже попала на обложку знаменитого мужского журнала. Однако годы шли, и конкуренция увеличивалась.

Сейчас Виталия не замужем и воспитывает в одиночку двоих детей. Она по-прежнему продолжает выкладывать откровенные фотографии в социальные сети, но бывшая слава к ней так и не вернулась. В итоге её место заняли красавицы помоложе, а она оказалась без денег и какой-либо профессии.

Впрочем, вопрос, чем заработать, решил сам собой. По данным прессы, ради прежнего роскошного образа жизни Виталия стала оказывать эскорт-услуги. Час отдыха со знаменитой брюнеткой, как выяснилось, стоит недешево — 20 тысяч рублей. На заработки девушка выезжает в

МАРИЯ ПАЛАМАРЧУК

Москву, чтобы об этом не узнал никто из её знакомых.

Разоблачить бывшую модель удалось соседям, которые ворвались в номер элитной гостиницы, где Виталия была вместе со своим клиентом. Сначала она всё отрицала, но после просмотра видео со скрытой камеры призналась, что нуждается в деньгах.

НУЖДА

При этом денег ей действительно нужно немало — в соцсетях Виталия регулярно делится фотографиями из путешествий, новыми нарядами и роскошными букетами. Мать двоих детей никогда не скрывала своего отношения к мужчинам, ведь если за неё платят, то в благодарность она всегда готова сделать «что-то приятное».

«Мужчина оплачивает. Можно ему приятно сделать. Если всех всё устраивает, то почему это странные отношения? Пусть он боится меня потерять. Почему я должна бояться его потерять?»

Сейчас Виталию, скорее всего, ждёт депортация из России.



Сейчас Галлямова в одиночку растит двоих детей

Фото: СОЦСЕТЫ



Роман Пашков

Градус возмущения

СОЛИСТ группы «Градусы» — 40-летний Роман Пашков — попал в серьёзное ДТП на «Яндекс.Такси» по дороге в аэропорт. По предварительным сведениям, водитель заснул, и машина влетела под фуру. Шофёр отказался от госпитализации, а у Романа диагностировали сотрясение мозга. Пашков намерен подготовить иск к популярному сервису.



Алексей Митрофанов

Долг бумером красен

ПОДЕРЖАННЫЙ седан представительского класса BMW беглого экс-депутата Алексея Митрофанова в России выставили на торги. За иномарку бывшего парламентария его финансовый управляющий планирует выручить как минимум 645 тысяч рублей. Вырученные от продажи машины деньги пойдут в счёт погашения долга Митрофанова перед кредиторами.



54-летний артист выглядит как больной старик

Фото: СОЦСЕТЫ

ЧУДО-ХУДО

Истощённый Джонни Депп напугал российских фанатов

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

ФАНАТЫ голливудского актёра Джонни Деппа беспокоились о здоровье своего кумира. Всеми причиной сделанные в Санкт-Петербурге и Москве фотографии, на которых он «выглядит нездоровым и истощённым».

— Что с ним случилось? Что Голливуд делает с этими людьми? — приводит пресса слова одного из пользователей соцсетей. Его поддержали другие фанаты Деппа, которые назвали своего кумира худым и больным. Некоторые даже не узнали звезду и сделали предположение, что знаменитый актёр специально похудел для нового фильма, в котором будет играть смертельно больного человека.

Таким артиста привыкли видеть на экранах



Фото: СОЦСЕТЫ

Как свести **ПАПИЛЛОМЫ** у мужа?

КЛАРЕОЛ за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой? Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66** Код акции - КЛ62

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции — с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. *При покупке от 1 шт.



Михаил Задорнов

Прилетела в сказку

32-ЛЕТНЯЯ дочь Михаила Задорнова приняла решение сняться в фильме отца после его смерти. Елена сыграла эпизодическую роль в написанной сатириком комедии «Однажды в Америке, или Чисто русская сказка». Елена живёт на Мальте.

За работу женщины потребовала символический гонорар: она попросила оплатить ей перелёт.



Константин Хабенский

Восстание чувств

ФИЛЬМ Константина Хабенского «Собибор», рассказывающий о восстании в одноимённом концлагере, показали в Европарламенте. Организатором показа стал депутат Европарламента от Латвии Мирослав Митрофанов. В заполненном зале во время финальных титров царил практический полная тишина, затем раздались громкие аплодисменты.

ЭКСКЛЮЗИВ УБИЙЦУ ДЕДА ХАСАНА ПОЙМАЛИ,

ВАДИМ ТАКТАРОВ

«СТОЯТЬ! Работает ФСБ!» Спокойную атмосферу небольшого ресторана в центре Москвы нарушила группа людей в масках и с автоматами в руках, на спинах виднелась жёлтая нашивка ФСБ.

В мгновение ока они оказались около одного из дальних столиков, за которыми сидела группа мужчин. Они беседовали и пили чай. Бойцы спецназа всех обыскали, после чего увели в микроавтобус с тонированными окнами.

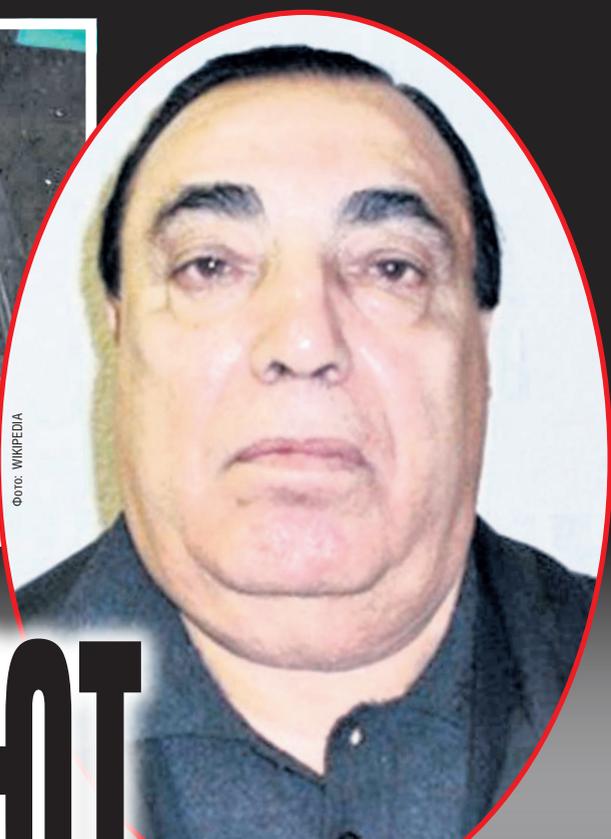
Так в центре Москвы прошла спецоперация ФСБ по задержанию предполагаемого убийцы патриарха российского криминального мира Аслана Усояна, которого все знали по прозвищу Дед Хасан.

НАВОДКА

Через пять лет после убийства Деда Хасана в руках следствия оказался возможный киллер. Это 36-летний уроженец Азербайджана, известный как вор в законе Гаджи Бейлаганский. Пять последних лет бригада спецслужбы пыталась вычислить убийц и заказчиков убийства Деда Хасана. Лишь недавно у сыщиков появилась наводка на Бейлаганского. Однако найти его было просто. Никто не знал, где он находится и чем занимается. Тем не менее с помощью ФСБ оперативники отследили наёмного убийцу – оказалось, что последние пять лет он жил в квартире на северо-западе Москвы. Гад-



Джип Ровшана киллеры изрешетили из автоматов



Аслан Усоян был знаковой фигурой в российском криминальном мире

МЕСТЬ ПОДАЮТ

Ровшана Ленкоранского убили в отместку за смерть Деда Хасана

Фото: TWITTER/NEWS.AM



жи Бейлаганский был правой рукой и личным киллером по особым поручениям у Ровшана Ленкоранского, убитого в Турции. Брат последнего и предоставил ему эту конспиративную квартиру.

Бейлаганский жил тихо, лишней раз не покидал квартиру, а если и выезжал куда-то в город, то пользовался бронированным джипом и охраной.

Д л я

связи он использовал сим-карты казахских операторов, время от времени их меняя. Однако следователям всё равно удалось его вычислить и дожидаться удобного момента, когда он поедет на встречу. Оперативники предполагали, что Бейлаганский вооружён, поэтому операцию планировали со всей осторожностью. Когда Гаджи Бейлаганский приехал в ресторан, копы дождались, когда там не окажется других посетителей, после чего и провели спецоперацию.

Дед Хасан был убит 16 января 2013 года, когда он вместе со своей свитой покидал ресторан «Старый фаэтон» на Большой Никитской улице.

Примерно в 14.30 Дед Хасан

вышел из ресторана и направился к огромному белому джипу «кадиллак», который был припаркован перед входом. Как выяснилось, его уже поджидал киллер, который засел на верхних этажах находящегося через дорогу от ресторана Дома кино-актёра. Убийца открыл огонь. Хасан получил две пули в голову. Ещё два выстрела ранили стоявшую около Деда Хасана 33-летней официантку Марьян Бикчурину.

Охрана Деда Хасана прочесала весь дом напротив ресторана и дворы, но найти киллера так и не смогла. После пышных похорон окружение Хасана провело собственное расследование, составив чёрный список крими-

ТИМУР БАТРУТДИНОВ:

Мужики – противные!

ЮМОРИСТ Тимур Батрутдинов в интервью прессе поделился подробностями своей личной жизни. Он заявил, что с Ольгой Бузовой его связывают исключительно дружеские отношения, ведь они знакомы уже больше 10 лет. Что касается совместного отпуска в Таиланде, то они случайно оказались в одном месте и в одно и то же время. Весь отдых они провели вместе, но жили раздельно. Оба стали присматриваться друг к другу, но бешеный ритм столичной жизни подавил эти чувства.

Не обошлось и без популярного вопроса про его сексуальную ориентацию. Ко-

АЛИНА ГАЛИЧ

мик признался, что его привлекает только прекрасная половина человечества.

«Думаю, этот дурацкий слух будет существовать, пока я не женюсь. Нет, я не гей. И не гомофоб – мне всё равно, кто с кем спит», – сказал Батрутдинов.

Также комик не упустил шанса пошутить про мужчин.

– Дорогие девушки. Я люблю только вас – в моих мыслях и мечтах только вы. Не слушайте слухи. Мужики отвратительные, я вообще не понимаю, как вы с нами живёте, – пошутил Тимур.



ЗВЕЗДА COMEDY CLUB РАССКАЗАЛ О СВОЕЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ



Не так давно артисту приписывали роман с Ольгой Бузовой

КОГДА ОН ОБЕДАЛ В РЕСТОРАНЕ С ДРУЗЬЯМИ

БРОНИРОВАННЫЙ ДЖИП, ВООРУЖЕННАЯ ОХРАНА И ШПИОНСКИЕ ИГРЫ – КИЛЛЕР 5 ЛЕТ ПРЯТАЛСЯ ОТ КРОВАВОЙ ВЕНДЕТТЫ ВОРОВ ХОЛОДНОЙ



Гаджи Бейлаганского считают чрезвычайно опасным и хитрым киллером

нальных авторитетов, которым, как они считали, была выгодна смерть лидера мафиозного клана. В списке оказались те, кого подозревали в причастности к прежним покушениям на Деда Хасана.

ПОКУШЕНИЯ

Ещё в конце 1990-х его пытались расстрелять в Сочи, однако киллер промахнулся. В 2010 году произошло новое покушение на Деда Хасана. В сентябре он приехал навестить своего сына, который живёт на Тверской улице. Снайпер стал стрелять в Деда Хасана, но попал только в живот. Ранение оказалось



Бейлаганский со своей подругой

несмертельным, и криминальный патриарх тогда выжил.

В чёрном списке упоминались около двух десятков воров в законе — в основном это были представители азербайджанской ОПГ, в том числе Ровшан Ленкоранский, и ряд грузинских «законников». У следователей была информация, что люди Деда Хасана уже отправили на вендетту группу киллеров.

1 февраля 2013 года в Турции было совершено покушение на Ровшана. Именно его считали одним из самых вероятных заказчиков убийства Деда Хасана. Однако тот инсценировал свою смерть и сбежал. Охота на Ровшана на-

чалась с новой силой. В августе 2016 года его нашли киллеры в Стамбуле. Вор в законе возвращался из ресторана в сопровождении охраны на джипе Range Rover. В районе центральной городской площади Бешикташ машина попала в засаду: киллеры из нескольких точек буквально изрешетили джип из автоматов. Ровшана ранили пулей в глаз, его отвезли в больницу, где он и умер, на этот раз по-настоящему.

Следственная бригада по делу об убийстве Деда Хасана также отработывала причастность к заказу Ровшана Ленкоранского и его приближённых. Тогда же во внимание спецслужб попал и Гаджи Бейлаганский. Он считался правой рукой Ровшана и исполнял его особые поручения. Гаджи был одним из 16 воров в законе, коронованных в 2012 году в Дубае.

Кроме того, следствие отработывало и «славянскую» версию убийства Деда Хасана. Согласно ей, расправу над Усояном организовали влиятельные воры в законе во главе с Алексеем Суворовым (Петриком). Таким образом он якобы мог отомстить за смерть Япончика. Некоторые «законники» считали, что за убийством Иванькова мог стоять Дед Хасан.

ПЕРЕДЕЛ

По оперативным данным, после убийства Деда Хасана в 2013 году Гаджи разрабатывал схему покушения на главного оппонента Ровшана Ленкоранского — вора в законе Лоту Гули. Сейчас в азербайджанском воровском клане начался передел сфер влияния: именно война между Гули и Ровшаном привела к масштабному отстрелу бизнесменов и криминальных авторитетов из Азербайджана в Москве в последние несколько лет. Кроме того, после того как главный мафиози России Шакро Молодой надолго оказался в колонии, Гули был одним из претендентов на его трон.

Не исключено, что именно клан Гули навёл оперативников ФСБ на Гаджи Бейлаганского, избавившись от потенциально опасного киллера и конкурента.



Николай Носков

Он ещё споёт!

62-ЛЕТНИЙ певец Николай Носков готовится вернуться на сцену после инсульта, который его сразил год назад. Носков прошёл курс реабилитации в клинике и сейчас продолжает лечение дома. С Носковым занимаются лучшие специалисты. Они говорят, что у артиста остаются определённые проблемы с речью, но настрой у него самый боевой.



Кира Муратова

Её не забудут

УКРАИНСКИЙ кинорежиссёр, сценарист и актриса Кира Муратова скончалась в возрасте 83 лет. Известность Муратова получила с выходом картин «Короткие встречи» и «Долгие проводы», а «Астенический синдром» получил Гран-при Берлинского кинофестиваля. В её фильмах снимались Владимир Высоцкий, Олег Табаков, Рената Литвинова.

РЕКЛАМА



ЦЕОСАН



Гигиенические наполнители. Теперь в новой упаковке.

Спрашивайте в сети магазинов Магнит вашего города и в зоомагазинах!

Вашему питомцу снятся хорошие сны

Ведь у него есть ЦЕОСАН!





info@zeolit.ru
www.zeosan.ru

ООО «ЦеоТрейдРесурс»
+7(499) 110-30-17

107023, г. Москва, ул. Электrozаводская 24
АДЦ "Преображенский" ОГРН 1107746731410

РОССИЙСКАЯ УЧАСТНИЦА «ЕВРОВИДЕНИЯ-2018» РАССКАЗАЛА О НЕУДАЧНОМ ПЕРВОМ СЕКСЕ

ЕВГЕНИЙ ГРИН

ПЕВИЦА Юлия Самойлова в своих мемуарах затронула очень личные темы. Участница «Евровидения-2018» откровенно рассказала о первых победах и поражениях на любовном фронте, а также об интимной стороне отношений.

— У многих появлялись первые мальчики, были свидания, цветы и поцелуи. Они делились друг с другом историями, впечатлениями и ощущениями. Мне же рассказать было нечего, — вспоминает артистка своё детство.

Позже девушка начала знакомиться с парнями в Сети, и у неё появилось много поклонников. Правда, большая часть из них исчезала, когда становилось известно о её инвалидности. Первым, кто согласился встретиться в реале, был Андрей.

— Он был моложе меня на несколько лет. Мы познакомились в Интернете, никакой романтики. Когда Андрей пришёл ко мне домой, он меня крепко обнял, поцеловал в щёчку и сказал: «Привет! В жизни ты выглядишь ещё лучше, чем на фотках», — рассказывает Самойлова.

СВИДАНИЕ

Молодые люди ходили на концерты и в кафе, гуляли по городу. Всё было чудесно, и певица решила, что именно Андрей станет «её первым мальчиком». Но, когда пара осталась наедине в спальне, молодой человек признался Самойловой, что ему нравится другая.

— Но, конечно же, мне было не всё равно. Просто что я могла сделать? Прицепить его к своей коляске наручниками? Через некоторое время я узнала, что он мне изменил. Я стала больше общаться с его другом Кириллом. Я нравилась Кириллу, Кирилл нравился мне. Он был не настолько симпатичным, как Андрей, но он был очень искренним и чувственным, и это сильно подкупало. Но у Кирилла была девушка, — говорит Юлия. — Я и тогда понимала, что поступаю неправильно, а сейчас мне тем более стыдно, но прошлого не вернёшь и не изменишь.

Через несколько месяцев Кирилл сказал артистке, что им нужно расстаться. «Я не могу быть с тобой. Сейчас мы молодые, мы веселимся, всё хорошо. Но я не смогу всю жизнь быть только с тобой. Я не смогу за тобой ухаживать, у меня не получится быть всегда рядом», — говорил он, сидя в парке.

— Он говорил и плакал, и я тоже плакала, слушая его, — вспоминает Самойлова.

МУЖИКА К КОЛЯСКЕ НЕ ПРИКУЕШЬ...



Не так давно Юлия написала книгу о своей жизни

Измены, слёзы в одиночестве и жгучая ревность к подругам — исповедь 29-летней певицы

После долгих поисков Юлия нашла своё счастье в объятиях Алексея Тарана



С будущим мужем Алексеем Юлия познакомилась также благодаря Интернету, причём поначалу она вовсе не реагировала на его сообщения. Лишь изрядная настойчивость молодого человека заставила звезду отнестись к нему серьёзно.

Но в этих отношениях не всё было безоблачно. Однажды пара чуть не рассталась из-за подруги Юлии Даши. Самойлова заметила, что избранник буквально «пялится» на неё. В какой-

то момент она не выдержала и решила прояснить ситуацию.

«Ты пялишься на её грудь!» — «Да, — засмеялся Лёша. — Её сиськи занимают полквартиры, куда взгляд ни отводи, всё равно наткнёшься». — «Не смешно».

— «Ладно, извини, — спокойно ответил Лёша. — Я, правда, смотрел без задней мысли. А наши хихиканья, кстати, даже близко не флирт».

После ссоры влюблённые смогли наладить свои отношения, а вскоре после этого поженились.



Валерий Леонтьев

Затмение сердца

69-ЛЕТНИЙ Валерий Леонтьев не смог выступить в концертном зале Тулы. Причиной отмены концерта стали проблемы со здоровьем у исполнителя — у него поднялось давление.

— «Скорая» приехала, но не более того. Валера уехал на своей машине. Он только отработал тур по Дальнему Востоку», — сообщила пресс-секретарь Леонтьева.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Вирджиния (США) полицейские два часа преследовали бронетранспортёр, который угнал солдат с базы Национальной гвардии.



Александр Гордон

Смешной дяденька

АЛЕКСАНДР Гордон на «Кинотавре-2018» представил свою комедию «Дядя Саша». Это история когда-то успешного режиссёра, чей звёздный час давно прошёл. Он решает назло всем снять свой последний фильм, а местом съёмки выбрал свой собственный загородный дом. Разумеется, в жизнь героя врываются непредвиденные обстоятельства.

ПРИКОЛ

В ЦЕНТРЕ Львова на клумбе бездомные высадили картошку, чтобы собрать урожай. Коммунальщики выкопали ростки и посадили траву.



Елена Катина

Наехали на татушку

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Тату» Елена Катина попала в базу данных украинского сайта «Миротворец». Причиной этого стало посещение певицей Донбасса. На «Миротворце» написано, что Катина «сознательно нарушила границу Украины с целью проникновения на оккупированную территорию, а также участвовала в пропагандистских акциях».

ПРИКОЛ

БОЕЦ ММА Джаред Брукс, бросив соперника, потерял равновесие и упал сам, после чего не смог встать. Ему присудили поражение нокаутом.

ШУРЫГИНА СДЕЛАЛА АБОРТ, ЗАЛЕТЕВ ОТ СУПРУГА

ДОСТИГЛА ДОНЬШКА...

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

СКАНДАЛЬНАЯ жертва изнасилования Диана Шурыгина сделала аборт от своего супруга Андрея Шлягина, за которого вышла замуж в октябре прошлого года.

Об этом рассказал друг семьи музыкант Саша Акт, недавно записавший песню с Шурыгиной.

Заявление прозвучало в программе «Прямой эфир», когда Акт рассказывал о поведении Дианы. По его словам, девушка недобросовестно относится к репетициям и выступлениям и не уважает своих коллег.

ПРИЗНАНИЕ

— С Дианой не очень легко работать, так как она необязательная девушка, — рассказал он позже в интервью прессе. — Мы ведь начали записывать песни ещё с прошлого года... Это всё так растянулось, потому что она то забывала про репетиции, то пропускала.



Фото: СОЛЦЕТИ

Сейчас в отношениях между Дианой и её мужем всё не слишком гладко...

Звезда «Пусть говорят» решила, что ребёнок будет мешать её карьере



Фото: СОЛЦЕТИ

Постоянно были какие-то отговорки. Жаловалась на большой живот. Потом из достоверных источников узнал, что она сделала аборт от мужа. Это произошло примерно через месяц после свадьбы. Не хотела рожать, так как надо было заниматься карьерой, но это её дело, разумеется. Просто работать так тоже невозможно. Она не соблюдала контрактные обязательства. Я от этого страдал как музыкант. Надеюсь, что Диана одумается и мы сможем продолжать сотрудничать.

Ведущий программы Андрей Малахов был сильно удивлён услышанным, поскольку недавно Шурыгина рассказывала, как мечтает о большой семье и детях.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «Организатор») проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k*n/3, где k — число от 1 до 3, n — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственными обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Источниками информации об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт www.ladom-info.ru. Сообщая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

УДАЧА СЕГОДНЯ НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ!

1 000 000 РУБЛЕЙ!*

ГОТОВ К ВРУЧЕНИЮ!

Проще не бывает!

ВНИМАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ на сетку с буквами и найдите 5 СЛОВ, связанных С ВЕЗЕНИЕМ И ДЕНЬГАМИ:



А	П	О	Н	У	Н	Я	И
Ю	Ф	О	Р	Т	У	Н	А
И	У	Г	Ц	Й	Ф	А	Д
Ж	Д	У	Д	А	Ч	А	Ш
Щ	Е	П	О	Б	Е	Д	А
З	Н	Р	Ф	А	Я	С	О
Й	Ь	И	Ц	У	К	В	Ы
Х	Г	З	Л	В	Д	Й	Ь
К	И	З	Й	Ф	Ы	Ж	З



Вам удалось? ПОЗДРАВЛЯЕМ! Немедленно звоните, сообщайте найденные слова и регистрируйте Ваше участие в акции!

На правах рекламы 18+

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ

8-800-775-00-44

Код акции: 03.12277.330.122

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Матчи группового этапа

№	КОМАНДЫ	ГРУППА	ВРЕМЯ	МЕСТО	ТВ-КАНАЛ
1	РОССИЯ – САУДОВСКАЯ АРАВИЯ	A	14.06, 18:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»	7
2	ЕГИПЕТ – УРУГВАЙ	A	15.06 15:00	«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»	МАТЧ
3	МАРОККО – ИРАН	B	15.06 18:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»	МАТЧ
4	ПОРТУГАЛИЯ – ИСПАНИЯ	B	15.06 21:00	СОЧИ, «ФИШТ»	7
5	ФРАНЦИЯ – АВСТРАЛИЯ	C	16.06 13:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»	МАТЧ
6	АРГЕНТИНА – ИСЛАНДИЯ	D	16.06 16:00	МОСКВА, «СПАРТАК»	7
7	ПЕРУ – ДАНИЯ	C	16.06 19:00	САРАНСК, «МОРДОВИЯ АРЕНА»	МАТЧ
8	ХОРВАТИЯ – НИГЕРИЯ	D	16.06 22:00	«СТАДИОН КАЛИНИНГРАД»	МАТЧ
9	КОСТА-РИКА – СЕРБИЯ	E	17.06 15:00	«САМАРА АРЕНА»	МАТЧ
10	ГЕРМАНИЯ – МЕКСИКА	F	17.06 18:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»	7
11	БРАЗИЛИЯ – ШВЕЙЦАРИЯ	E	17.06 21:00	«РОСТОВ АРЕНА»	7
12	ШВЕЦИЯ – РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ	F	18.06 15:00	«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»	МАТЧ
13	БЕЛЬГИЯ – ПАНАМА	G	18.06 18:00	СОЧИ, «ФИШТ»	МАТЧ
14	ТУНИС – АНГЛИЯ	G	18.06 21:00	«ВОЛГОГРАД АРЕНА»	7
15	КОЛУМБИЯ – ЯПОНИЯ	H	19.06 15:00	САРАНСК, «МОРДОВИЯ АРЕНА»	МАТЧ
16	ПОЛЬША – СЕНЕГАЛ	H	19.06 18:00	МОСКВА, «СПАРТАК»	МАТЧ
17	РОССИЯ – ЕГИПЕТ	A	19.06 21:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»	7
18	ПОРТУГАЛИЯ – МАРОККО	B	20.06 15:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»	МАТЧ
19	УРУГВАЙ – САУДОВСКАЯ АРАВИЯ	A	20.06 18:00	«РОСТОВ АРЕНА»	МАТЧ
20	ИРАН – ИСПАНИЯ	B	20.06 21:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»	7
21	ДАНИЯ – АВСТРАЛИЯ	C	21.06 15:00	«САМАРА АРЕНА»	МАТЧ
22	ФРАНЦИЯ – ПЕРУ	C	21.06 18:00	«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»	МАТЧ
23	АРГЕНТИНА – ХОРВАТИЯ	D	21.06 21:00	«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»	7
24	БРАЗИЛИЯ – КОСТА-РИКА	E	22.06 15:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»	МАТЧ
25	НИГЕРИЯ – ИСЛАНДИЯ	D	22.06 18:00	«ВОЛГОГРАД АРЕНА»	МАТЧ
26	СЕРБИЯ – ШВЕЙЦАРИЯ	E	22.06 21:00	«СТАДИОН КАЛИНИНГРАД»	7
27	БЕЛЬГИЯ – ТУНИС	G	23.06 15:00	МОСКВА, «СПАРТАК»	7
28	РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ – МЕКСИКА	F	23.06 18:00	«РОСТОВ АРЕНА»	МАТЧ
29	ГЕРМАНИЯ – ШВЕЦИЯ	F	23.06 21:00	СОЧИ, «ФИШТ»	7
30	АНГЛИЯ – ПАНАМА	G	24.06 15:00	«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»	7
31	ЯПОНИЯ – СЕНЕГАЛ	H	24.06 18:00	«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»	МАТЧ
32	ПОЛЬША – КОЛУМБИЯ	H	24.06 21:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»	7
33	УРУГВАЙ – РОССИЯ	A	25.06 17:00	«САМАРА АРЕНА»	7
34	САУДОВСКАЯ АРАВИЯ – ЕГИПЕТ	A	25.06 17:00	«ВОЛГОГРАД АРЕНА»	МАТЧ
35	ИСПАНИЯ – МАРОККО	B	25.06 21:00	«СТАДИОН КАЛИНИНГРАД»	7
36	ИРАН – ПОРТУГАЛИЯ	B	25.06 21:00	САРАНСК, «МОРДОВИЯ АРЕНА»	МАТЧ
37	АВСТРАЛИЯ – ПЕРУ	C	26.06 17:00	СОЧИ, «ФИШТ»	МАТЧ
38	ДАНИЯ – ФРАНЦИЯ	C	26.06 17:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»	7
39	НИГЕРИЯ – АРГЕНТИНА	D	26.06 21:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»	7



ЧМ-2018 | ЧЕМПИОНАТ МИРА



Месси

ЛУЧШИЙ футболист мира, лидер и капитан сборной Аргентины, 30-летний Леонель Месси на уровне национальных сборных может похвастаться лишь золотом Олимпийских игр в Пекине в 2008 году и серебром на чемпионате мира в Бразилии в 2014 году. Да и по заработкам Леонель тоже пока второй. В прошлом году доходы аргентинца составили всего 80 млн долларов. Чтобы стать первым, Лео должен хотя бы выиграть чемпионат в России. В ноябре прошлого года аргентинец подписал новый контракт с «Барселоной» на три года, но даже это не позволило ему обогнать по доходам Роналду.



Неймар

САМЫЙ дорогой футболист планеты – не самый богатый. За минувший год 26-летний нападающий сборной Бразилии заработал всего 37 млн долларов. Что, впрочем, не мешает ему жить на широкую ногу и во время отпуска снимать апартаменты в Беверли-Хилз за 10000 долларов в сутки. По части титулов со сборной всё тоже не так гладко: на прошлом чемпионате у себя на родине – лишь 4-е место. Есть ли шансы на успех в России? Пеле считает, что нет. – У нашей сборной нет команды, а один Неймар игру не вытянет, – грустно сказал легендарный футболист.

Группа А

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	РОССИЯ	⚽									
2	САУДОВСКАЯ АРАВИЯ		⚽								
3	ЕГИПЕТ			⚽							
4	УРУГВАЙ				⚽						

Группа С

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	ФРАНЦИЯ	⚽									
2	АВСТРАЛИЯ		⚽								
3	ПЕРУ			⚽							
4	ДАНИЯ				⚽						

Группа Е

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	БРАЗИЛИЯ	⚽									
2	ШВЕЙЦАРИЯ		⚽								
3	КОСТА-РИКА			⚽							
4	СЕРБИЯ				⚽						

Группа G

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	БЕЛЬГИЯ	⚽									
2	ПАНАМА		⚽								
3	ТУНИС			⚽							
4	АНГЛИЯ				⚽						

1/8 ФИНАЛА

1C		2D
1A		2B
1B		2A
1D		2C
1E		2F
1G		2H
1F		2E
1G		2H

ТА ПО ФУТБОЛУ В РОССИИ



Группа В

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	ПОРТУГАЛИЯ	⚽									
2	ИСПАНИЯ		⚽								
3	МАРОККО			⚽							
4	ИРАН				⚽						

Группа D

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	АРГЕНТИНА	⚽									
2	ИСЛАНДИЯ		⚽								
3	ХОРВАТИЯ			⚽							
4	НИГЕРИЯ				⚽						

Группа F

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	ГЕРМАНИЯ	⚽									
2	МЕКСИКА		⚽								
3	ШВЕЦИЯ			⚽							
4	РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ				⚽						

Группа H

№	КОМАНДЫ	1	2	3	4	В	Н	П	М	О	МЕСТО
1	ПОЛЬША	⚽									
2	СЕНЕГАЛ		⚽								
3	КОЛУМБИЯ			⚽							
4	ЯПОНИЯ				⚽						



Салах

ЕГИПТЯНЕ говорят, что в Египте два чуда света – пирамиды Гизы и Мохаммед Салах. 25-летний нападающий засиял всеми гранями своего таланта в минувшем сезоне, выступая за английский «Ливерпуль», и именно он впервые за 28 лет вывел национальную сборную в финальную часть ЧМ. Сейчас «король Египта» получает 100 тысяч фунтов в неделю и тратит свои доходы не на тачки и яхты, а на школы и соцпроекты у себя на родине. В родной деревне Салах построил школу, крытое футбольное поле и закупил оборудование для спортзала и регулярно перечисляет средства в фонд помощи футболистам-ветеранам.



Роналду

ЛУЧШЕЕ достижение 33-летнего нападающего сборной Португалии Криштиану Роналду за сборную своей страны – золото чемпионата Европы в 2016 году. На ЧМ-2018 его команду не считают явным фаворитом турнира, но на сюрпризы она явно способна. А вот в личных делах у португальца всё лучше всех. По доходам португалец первый не только среди футболистов, но и среди всех спортсменов планеты. В минувшем сезоне он получил пятый золотой мяч, стал обладателем кучи премий и выиграл зачёт самых богатых спортсменов мира – его доход 93 млн долларов.

Матчи группового этапа

№	КОМАНДЫ	ГРУППА	ВРЕМЯ	МЕСТО	ТВ-КАНАЛ
40	ИСЛАНДИЯ – ХОРВАТИЯ	D	26.06 21:00	«РОСТОВ АРЕНА»	МАТЧ!
41	РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ – ГЕРМАНИЯ	F	27.06 17:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»	7
42	МЕКСИКА – ШВЕЦИЯ	F	27.06 17:00	«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»	МАТЧ!
43	СЕРБИЯ – БРАЗИЛИЯ	E	27.06 21:00	МОСКВА, «СПАРТАК»	7
44	ШВЕЙЦАРИЯ – КОСТА-РИКА	E	27.06 21:00	«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»	МАТЧ!
45	ЯПОНИЯ – ПОЛЬША	H	28.06 17:00	«ВОЛГОГРАД АРЕНА»	7
46	СЕНЕГАЛ – КОЛУМБИЯ	H	28.06 17:00	«САМАРА АРЕНА»	МАТЧ!
47	ПАНАМА – ТУНИС	G	28.06 21:00	САРАНСК, «МОРДОВИЯ АРЕНА»	МАТЧ!
48	АНГЛИЯ – БЕЛЬГИЯ	G	28.06 21:00	«СТАДИОН КАЛИНИНГРАД»	7

Матчи 1/8 финала

№	КОМАНДЫ	ВРЕМЯ	МЕСТО
49	1C – 2D	30.06 17:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»
50	1A – 2B	30.06 21:00	СОЧИ, «ФИШТ»
51	1B – 2A	01.07 17:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»
52	1D – 2C	01.07 21:00	СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»
53	1E – 2F	02.07 17:00	«САМАРА АРЕНА»
54	1G – 2H	02.07 21:00	«РОСТОВ АРЕНА»
55	1F – 2E	03.07 17:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
56	1H – 2G	03.07 21:00	МОСКВА, «СПАРТАК»

Матчи 1/4 финала

№	КОМАНДЫ	ВРЕМЯ	МЕСТО
57	ПОБ МАТЧА № 49 – ПОБ МАТЧА № 50	06.07, 17:00	«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»
58	ПОБ МАТЧА № 53 – ПОБ МАТЧА № 54	06.07, 21:00	«КАЗАНЬ АРЕНА»
59	ПОБ МАТЧА № 55 – ПОБ МАТЧА № 56	07.07, 17:00	«САМАРА АРЕНА»
60	ПОБ МАТЧА № 51 – ПОБ МАТЧА № 52	07.07, 21:00	СОЧИ, «ФИШТ»

Матчи 1/2 финала

№	КОМАНДЫ	ВРЕМЯ	МЕСТО
61	ПОБ МАТЧА № 57 – ПОБ МАТЧА № 58	10.07 21:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
62	ПОБ МАТЧА № 59 – ПОБ МАТЧА № 60	11.07 21:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»

Матч за 3-е место

№	КОМАНДЫ	ВРЕМЯ	МЕСТО
63	ПР МАТЧА № 61 – ПР МАТЧА № 62	14.07 17:00	«СТАДИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Финал

№	КОМАНДЫ	ВРЕМЯ	МЕСТО
64	ПОБ МАТЧА № 61 – ПОБ МАТЧА № 62	15.07 18:00	МОСКВА, «ЛУЖНИКИ»

1/4 ФИНАЛА		
W49		W50
W53		W54
W55		W56
W51		W52
1/2 ФИНАЛА		
W57		W58
W59		W60
МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО		
L61		L62
ФИНАЛ		
W61		W62

■ ЗВЕЗДА сериала «Дикий ангел» Наталья Орейро назвала Александра Ерохина самым сексуальным игроком сборной России по футболу.

Орейро призналась, что готова помочь нашей команде на мундиале.

— Я неплохо играю в футбол. Думаю сыграть за сборную России. Мне сказали, что ваша команда не очень хорошо подготовлена, — пошутила Наталия.



Полная программа на всю неделю



■ СТИВЕН Сигал запустил в России собственное шоу о единоборствах под названием «Жара Fight». В нём примут участие спортсмены, специализирующиеся на различных боевых искусствах.

— Мы хотим сделать программу, в которой будет возможно всё. Может быть, это будет ММА, может, бокс или другие виды боёв, — заявил актёр.

ИСПОВЕДЬ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ШОУ ХОЛОСТЯК

Дарья Ключкина:

Я РЕВНОВАЛА И ПСИХОВАЛА!

АЛЕКСАНДРА БЕЛЕВСКАЯ

СКРОМНАЯ красавица с очаровательным изъяном в речи ещё год назад влюбила в себя полстраны.

После того как она покинула пятый сезон шоу «Холостяк» на ТНТ, многие поклонники Дарьи Ключкиной заявили, что отказываются смотреть реалити, если актёр Илья Глинников не уговорит девушку вернуться. Тогда «чуда» не произошло, но 24-летняя начинающая актриса произвела фурор, появившись среди претенденток на сердце Егора Крида, и одержала победу. Тем не менее за внимание артиста Ключкиной пришлось побороться: она перестала быть любимой всеми милашкой и даже приобрела собственных хейтеров, утверждающих, что её чувства неискренни.

— Ты пришла на проект, уже имея собственную аудиторию и фору перед другими участницами. Ты шла с целью выиграть?

— Я шла за чувствами. Знала, что на этом шоу я могу встретить человека, который станет мне близким, я верила в это, потому что уже был такой пример у меня на глазах. Я была готова к тому, что это не понравится девочкам. Я понимала, что вряд ли кто-то порадует, что пришла Даша.

МИЛАШКА

— В прошлом сезоне ты была «милашкой», но сейчас ты высказывалась более жёстко и проявляла недовольство. С чем это связано?

— Ну, во-первых, я выросла. В прошлом году в каких-то моментах я даже не раскрылась, потому что я попросту боялась даже разговаривать на камеру и поэтому старалась как можно больше молчать. Я просто стеснялась. Сейчас я стала взрослее и была самой собой. Тогда я даже больше напугалась — где бы я ни находилась, я видела, что меня снимают. Я боялась высказать своё мнение. Сейчас я видела перед собой только парня, который мне нравится, я не замечала, что нас снимают. Мне было всё равно.

— На проекте Егор высказался, что ты была уверена в том, что победишь. Это действительно было так?

— До конца я не верила, что выиграю. Егор непредсказуем. Когда ты влюблён, естественно, ты хочешь, чтобы это было взаимно, ты в это веришь, ты это говоришь. Поэтому многим может показаться, что я где-то вела себя высокомерно, мне так пишут. Но на самом деле если любая другая девочка поставит себя на моё место, то, я думаю, что она бы так себя и вела, я ревновала, и психовала.

ФОТО: INSTAGRAM.COM



Девушка за год из скромной милашки превратилась в уверенную в себе сердцецедку

24-летняя красавица рассказала о высокомерии на проекте, борьбе с заиканием и о ссорах с Кридом



Анатолий Наряднов

В роли Эка

В МОСКВЕ суд приговорил 34-летнего актёра Анатолия Наряднова к трём годам лишения свободы условно за избиение гражданской жены. В марте женщина попала в больницу с сотрясением мозга и переломами рёбер. Наряднов известен зрителям ролями в сериалах «Улица», «Последний из Магикян», «Зорге», «Последний мент», «По ту сторону смерти».



Ольга Жарикова и Александр Гобозов

Домашний тиран

УЧАСТНИК «Дома-2» Александр Гобозов избил свою невесту Ольгу Жарикову и собрался уйти с шоу.

У Ольги возникли претензии в отношении общения Александра с бывшей женой Алианой. Пререкания переросли в рукоприкладство — Гобозов так сильно ударил невесту по лицу, что она отлетела в сторону. Потом, правда, извинился.



Даша призналась, что искренне влюбилась в Егора

— Когда ты поняла, что влюбилась в Егора Крида?

— Моя симпатия была ещё до знакомства. Я заочно знала его до проекта. Было несколько таких ситуаций, когда мы должны были с ним либо встретиться, либо познакомиться, но этого не происходило. Потом я узнала, что новым «Холостяком» будет Егор. Может быть, это и глупо, но я верю в знаки.

— Какие качества в Егоре, как в мужчине, ты ценишь?

— Когда человек тебя привлекает, ты же не можешь сказать, что он мне нравится вот по этим пунктам. Он тебе нравится просто так, потому что он есть, есть что-то необъяснимое, что тебя тянет.

— Когда вы поругались на проекте, что тебе хотелось ему сказать?

— Ну, высказать ему всё мне не хотелось уж точно. Я была подавлена, расставаться мне не хотелось. Я была как будто в подвешенном состоянии на тот момент.

СЛАВА

— Во время шестого сезона на тебя свалилась огромная популярность. У твоей странички в соцсети 1,8 миллиона подписчиков. Что ты будешь делать с этой славой?

— Недавно я завела свой канал в Сети, мне хочется помогать тем, кто заикается. Я хотела бы снимать ролики, в которых я бы могла давать советы людям, у которых комплексы из-за речи. Хочу делиться тем, что я знаю.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жизнь здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 Пусть говорят
16+
- 20.00 Время
- 20.40 Футбол
Чемпионат мира 2018
Тунис - Англия
- 23.00 САДОВОЕ КОЛЬЦО
Сериал 16+
- 0.00 Познер
- 1.00 СВЕТ ВО ТЬМЕ
Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 СВЕТ ВО ТЬМЕ
Фильм 16+
- 3.40 Модный приговор

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека
- с Борисом Корчевниковым
12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ТЁТЯ МАША
Фильм 12+
- 23.00 Вечер -
с Владимиром Соловьёвым
12+
- 1.35 ВЕРСИЯ
Сериал 12+
- 3.30 Судьба человека
- с Борисом Корчевниковым
12+

НТВ НТВ

- 4.50 Подозреваются все
16+
- 5.25 Я РАБОТАЮ В СУДЕ
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 Я РАБОТАЮ В СУДЕ
Сериал 16+
- 6.30 Деловое утро НТВ
12+
- 8.30 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 11.00 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 Реакция
Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 23.30 Итоги дня
- 0.00 Поздныковы 16+
- 0.10 СТЕРВЫ
Сериал 18+
- 1.05 Место встречи
- 3.00 Поедем, поедим!
- 3.55 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.25 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 6.45 ДОМ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.30 Кухня
Мультсериал 12+
- 9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.05 АИСТЫ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.55 ЭРАГОН
Фильм 12+
- 14.00 КУХНЯ
Сериал 12+
- 21.00 ДВАДЦАТЬ ОДНО
Фильм 16+
- 23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ
Фильм 18+
- 2.40 ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!
Фильм 16+
- 4.30 Это любовь
Скетчком 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 УЛИЦА
Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА
Сериал 16+
- История про обаятельную мошенницу, девушку Свету, после несчастного случая оказавшуюся ограниченной в движении. Чтобы вновь встать на ноги, Свете нужна платная операция. Но как заработать, если нет возможности даже выйти из дома?..
- 21.00 Где логика?
16+
- 22.00 STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Импровизация 16+
- 3.05 УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ. ГОРЯЩАЯ ЖЕНЩИНА
Сериал 16+
- 4.00 Где логика?
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 31 ИЮНЯ Фильм
- 10.40 Любовь Полищук.
Жестокое танго 12+
- 11.30 События
- 11.50 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+
- 12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
- 13.55 Городское собрание 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор
12+
- 17.50 УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж
Большая игра 16+
- 23.05 Без обмана
Твёрдый сыр 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Любовь Полищук.
Жестокое танго 12+
- 1.20 Миф о фюрере
12+
- 2.10 Петровка, 38 16+
- 2.25 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ОТДЕЛ С.С.С.Р
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ОТДЕЛ С.С.С.Р
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БРАТАНЫ
Сериал 16+
- История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. Сергей, Лёня, Костя и Макар становятся свидетелями неприятной сцены: несколько парней пристают к молодым девчонкам...
- 18.00 СЛЕД. ДАВНИЙ ДОЛГ
Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД. УБЛЮДКИ
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. СВАДЬБА ВСЕМ НА ЗАВИСТЬ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА
Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО
Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. СТРАШНАЯ СКАЗКА
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 ЖЕНА ОФИЦЕРА
Сериал 12+

РОССИЯ К

- 7.05 Эффект бабочки
- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.10 ВЫСОКАЯ НАГРАДА Фильм
- 9.40, 17.45 Мировые сокровища
- 10.15, 18.00 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 XX век
- 12.25 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА Фильм
- 13.45 Чёрные дыры. Белье пятна
- 14.30 Библейский сюжет
- 15.10, 1.40 Концерт
- 16.15 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 16.45 Агора
- 19.00 Крым. Загадки цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Наука без границ
- 21.30 Цвет времени
- 21.40 Исторические путешествия
- Ивана Толстого
- 22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал
- 23.00 Память
- 1.00 Ораниенбаумские игры

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ
Сериал 16+
- 7.00 Улётное видео
16+
- 9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+
- 11.00, 18.30 Утилизатор 16+
- 12.00, 21.30 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА
Сериал 16+
- 16.00 ПЛЯЖ
Сериал 12+
- На городском пляже Азовска несут службу двое друзей - Сергей Парамонов и Андрей Гошко. Весельчак Андрей - майор местного ОВД, а Сергей - директор пляжа, бывший сотрудник МВД и сдержанный мастер дедукции...
- 0.00 БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР
Сериал 18+
- 2.00 ИНФОРМАТОР
Фильм 16+
- 4.00 100 великих 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 18.30 Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ 12+
- Выпускница медицинского института Рита Зимина получает браслет своей погибшей матери и обнаруживает, что теперь может слышать мёртвых. В первую же смену Риту просит о помощи Анна Звонкова - преподаватель в школе танцев, застреленная на рабочем месте...
- 20.30 КОСТИ
Сериал 12+
- 23.00 ТАЙНОЕ ОКНО
Фильм 16+
- 1.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ
Сериал 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД
Фильм 16+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 0.30 ДЕНЕЖНЫЙ ПОЕЗД Фильм 16+
- 4.20 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 23.50 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.00, 12.30, 13.35, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Сериал 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 11.30, 2.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 14.05 ЗОЛУШКА.RU
Фильм 16+
- 16.10 НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК
Фильм 16+
- 19.00 ЯБЛОНЕВЫЙ САД
Фильм 16+
- Анна Андреевна, всю жизнь проработавшая учительницей, выходит на пенсию и покупает дом в небольшом посёлке. Её соседкой оказывается бывшая доярка Таисия...
- 22.50 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 3.35 Я его убила 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Дорога в Россию
12+
- 7.00, 8.30, 10.35, 13.40 Новости
- 7.05, 0.05 Все на «МАТЧ!»
- 8.35 Футбол Чемпионат мира-2018
Коста-Рика - Сербия
- 10.40, 0.25 Футбол
Чемпионат мира-2018
Германия - Мексика
- 12.40 Тотальный футбол 12+
- 13.45, 16.55, 19.55, 22.55 Все на «МАТЧ!»
ЧМ 2018
- 14.45 Футбол Чемпионат мира-2018
Швеция - Южная Корея
- 17.45 Футбол Чемпионат мира-2018
Бельгия - Панама
- 20.55 Футбол Чемпионат мира-2018
Бразилия - Швейцария
- 23.45 Чемпионат мира. Live 12+
- 2.25 Лица ЧМ 2018
12+
- 2.30 Последние гладиаторы 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Легенды кино
Любовь Полищук 6+
- 6.50 Легенды кино
Георгий Бурков 6+
- 7.45, 9.15, 10.05 1941
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.50, 13.15, 14.05 1941
Сериал 16+
- 16.00 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ
Фильм 12+
- 18.35 Нюрнберг 16+
- 20.10 Не факт! 6+
- 20.40 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
- 23.15 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм
- 1.15 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА
Фильм 12+
- 2.50 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ
Фильм 12+
- 4.50 Гомбожаб Цыбиков.
Паломник особого назначения 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 Пусть говорят 16+
- 20.00 Время
- 20.40 **ЖГИ!** Фильм 16+
- 22.30 **САДОВОЕ КОЛЬЦО** Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 **ОТТЕПЕЛЬ** Сериал 16+
- 1.30 **УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ** Фильм 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ** Фильм 16+
- 3.45 Модный приговор

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Россия - Египет
- 22.55 Быть в игре 12+
- 0.45 **ОЛЮШКА** Фильм 12+
- 2.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+

НТВ НТВ

- 4.50 Подозреваются все 16+
- 5.25 **Я РАБОТАЮ В СУДЕ** Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **Я РАБОТАЮ В СУДЕ** Сериал 16+
- 6.30 **Деловое утро НТВ** 12+
- 8.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 11.00 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 **Место встречи**
- 17.20 **ДНК** 16+
- 18.15 **Реакция** Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 23.30 **Итоги дня СТЕРВЫ** Сериал 18+
- 0.00 **Место встречи** 16+
- 0.55 **Квартирный вопрос**
- 2.50 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.35 Команда Турбо Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Кухня Мультсериал 12+
- 9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.35 **РОЗОВАЯ ПАНТЕРА** Фильм
- 11.25 **ДВАДЦАТЬ ОДНО** Фильм 16+
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 21.00 **ПРОГУЛКА** Фильм 12+ Пройтись по канату, натянутому на уровне 110-го этажа, - бессмысленная шалость, попытка привлечь к себе внимание или настоящий вдохновляющий подвиг? Потоки ветра обдувают вас, а внизу - город и тысячи взволнованных взглядов, устремлённых вверх...
- 23.30 **ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ** Сериал 16+
- 0.30 **Уральские пельмени** 16+
- 1.00 **БЛИЗНЕЦЫ** Фильм 18+
- 3.05 **ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **СВЕТА С ТОГО СВЕТА** Сериал 16+ Свидание Цыпина и девушки со спортивными формами пошло не по сценарию Светы, решать проблему приходится через космос, который подсказал, что Цыпину подойдет вдова Оксана. Света начинает переживать, что по совету Иры навела порчу на интимную жизнь Игоря...
- 21.00 **Импровизация** 16+
- 22.00 **STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 **Импровизация** 16+
- 3.05 **УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ. БРЮКИ В ОГНЕ** Сериал 16+
- 4.00 **Где логика?** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 **В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ** Фильм
- 10.35 Николай Рыбников. Зима на Заречной улице 12+
- 11.30 **События КОЛОМБО** Сериал 12+
- 11.50 **Мой герой. Андрей Дементьев** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** Турецкий поцелуй 16+
- 23.05 **Прощание. Юрий Андроппов** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Николай Рыбников. Зима на Заречной улице 12+
- 1.25 **Гангстеры и джентльмены** 12+
- 2.10 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ** Сериал 16+
- 8.05 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+ Сотрудники ФЭС включаются в поиски заблудшей дочери генерала Родионова. На кладбище, где трудится последний возлюбленный генеральской дочки, экспертов ждёт много удивительных открытий...
- 18.45 **СЛЕД. БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. СМЕРТЬ ПЕЛЬМЕНЯМ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. РЫЦАРИ СЕРЕБРА** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. РАБ МИДАСА** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. БЛИЗКИЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 23.20 **СЛЕД. СВИНЬИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
- 0.30 **Итоговыи выпуск ЖЕНА ОФИЦЕРА** Сериал 12+

РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 **Правила жизни**
- 8.05, 22.10 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ** Сериал
- 9.00, 15.10 **Музыка мира и войны**
- 9.40, 19.45 **Главная роль**
- 10.15, 18.00 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.30 **XX век**
- 12.20 **Ораниенбаумские игры**
- 13.00 **Сати. Нескучная классика...**
- 13.40 **Магия звука и чудеса науки**
- 14.30 **Память Эрмитаж**
- 16.20 **2 Верник 2**
- 17.05 **Цвет времени**
- 17.20 **Записная книжка хроникёра**
- 17.45 **Мировые сокровища**
- 19.00 **Крым. Загадки цивилизации**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Архитектура и погоды**
- 21.40 **Исторические путешествия**
- 23.00 **Иван Толстого**
- 23.50 **Память Тем временем**

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ** Сериал 16+
- 7.00, 4.00 **Улётное видео** 16+
- 9.00, 17.50, 19.30, 23.30 **Дорожные войны** 16+
- 11.00, 18.30 **Утилизатор** 16+
- 12.00, 21.30 **Решала** 16+
- 13.00 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ** Сериал 16+ Принципиальный работник прокуратуры Быстров поставил перед собой цель - разоблачить полицейскую группу, возглавляемую Ириной Зиминной, которая «держит» весь район. Сотрудникам Зиминной предстоит осознать, насколько далеко они зашли...
- 16.00 **ПЛЯЖ** Сериал 12+
- 0.00 **БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР** Сериал 18+
- 2.00 **АМЕРИКАНЕЦ** Фильм 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ** Сериал 12+ Рита пытается выяснить, можно ли как-то избавиться от «избранности». В морг привозят пятерых человек, отравленных на вечеринке. Рита выясняет, что на празднике была стриптизёрша. Возможно, она и есть отравительница?..
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ДЕВЯТЫЕ ВРАТА** Фильм 16+
- 1.30 **ЭЛЕМЕНТАРНО** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества** - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.10 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ЗАЩИТНИК** Фильм 16+
- 21.40 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **ЭВЕРЛИ** Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 23.55 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 7.00, 12.35, 13.40, 1.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 7.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 11.35, 2.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 14.10 **ЯБЛОНЕВЫЙ САД** Фильм 16+
- 19.00 **РЕЦЕПТ ЛЮБВИ** Фильм 16+ Молодая и красивая женщина Лариса возглавляет отдел рекламы крупной мебельной фабрики, владельцем которой является её жених Антон. Влюблённая парочка планирует пожениться и создать счастливую семью...
- 22.55 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 3.35 **Я его убила** 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Дорога в Россию** 12+
- 7.00, 8.25, 11.00, 13.35 **Новости**
- 7.05, 0.05 **Все на «МАТЧ!»**
- 8.30 **Футбол Чемпионат мира-2018 Россия - Саудовская Аравия**
- 10.30 **География сборной** 12+
- 11.05 **Футбол Чемпионат мира-2018 Бельгия - Панама**
- 13.05 **Мундиаль. Наши соперники.** Египет 12+
- 13.40, 16.55, 19.55, 22.55 **Все на «МАТЧ!» ЧМ 2018**
- 14.45 **Футбол Чемпионат мира-2018 Колумбия - Япония**
- 17.45 **Футбол Чемпионат мира-2018 Польша - Сенегал**
- 20.55 **Футбол Чемпионат мира-2018 Тунис - Англия**
- 23.45 **Чемпионат мира. Live** 12+
- 0.25 **Футбол Чемпионат мира-2018 Швеция - Южная Корея**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Легенды армии** - с Александром Маршалом 12+
- 7.45, 9.15, 10.05 **1941** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 11.50, 13.15, 14.05 **СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ** Сериал 16+
- 16.10 **ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ** Фильм 12+
- 18.35 **Нюрнберг** 16+
- 20.10 **Не факт!** 6+
- 20.40 **Улика из прошлого** Григорий Распутин 16+
- 21.25 **Улика из прошлого. Ванга. Тайна последнего предсказания** 16+
- 22.10 **Улика из прошлого** Диана 16+
- 23.15 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** Фильм
- 1.05 **КРУГ** Фильм
- 2.55 **ПРО ПЕТРА И ПАВЛА** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 Подозреваются все 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	5.25 Я РАБОТАЮ В СУДЕ 16+	6.35 Команда Турбо Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА Фильм 12+	5.25 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ Сериал 16+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.00 Сегодня Сериал 16+	7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.55 Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются 12+	8.05 БРАТАНЫ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	6.05 Я РАБОТАЮ В СУДЕ Сериал 16+	7.25 Три кота Мультсериал	11.30 УЛИЦА Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия
10.55 Модный приговор	11.40 Вести. Местное время	6.30 Деловое утро НТВ 12+	7.40 Том и Джерри Мультсериал	12.30 Большой завтрак 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	9.25 БРАТАНЫ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	8.30 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.30 Кухня Мультсериал 12+	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	13.35 Мой герой. Максим Аверин 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.00 Сегодня	9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+	14.30 События	13.25 БРАТАНЫ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.40 РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2 Фильм 12+	21.00 Финансовый кризис наступает в квартире, где живут Ира, Паша и Света. Ира тратит последние деньги на шубу, а за квартиру нужно чем-то платить. Паша решает тоже подзаработать онлайн, «продавая органы», но хозяйка квартиры приходит раньше, чем начали приходить деньги... 16+	14.50 Город новостей	18.00 СЛЕД. ГОРЬКО Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.40 Вести. Местное время	11.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	11.30 ПРОГУЛКА Фильм 12+	22.00 Stand UP 16+	15.10 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	На свадьбе во время традиционного обряда «похищения» обнаружен труп невесты Светланы Гutowой. У отца невесты тут же случается инфаркт. Выясняется, что до приезда полиции торжество успел покинуть всего один гость... 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	13.00 Сегодня	14.00 КУХНЯ Сериал 12+	22.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	17.00 Естественный отбор 12+	18.45 СЛЕД. РЕШАЛКА Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	17.40 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА Фильм 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.55 УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Сериал 12+	19.30 СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИЦЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	14.00 Место встречи	23.30 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ Сериал 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.40 События	20.25 СЛЕД. ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.35 Прощание. Михаил Козаков 16+	20.00 Наш город. Диалог с мэром.	21.05 СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ Сериал 16+
18.50 Пусть говорят 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.30 Место встречи	1.00 ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ Фильм 12+	21.00 Правой голос 16+	21.00 Правой голос 16+	22.00 Известия
20.00 Время Футбол	20.00 Вести	17.20 ДНК 16+	2.50 Дачный ответ	22.35 Правой голос 16+	22.35 Правой голос 16+	22.30 СЛЕД. ТЕРРОРИСТ Сериал 16+
20.40 Футбол Чемпионат мира 2018 Иран - Испания	20.45 Вести. Местное время	18.15 Реакция Ток-шоу быстрого реагирования	3.55 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	23.10 Криминальные жёны 16+	23.10 Криминальные жёны 16+	23.20 СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
23.00 ЗАБОВОЕ КОЛЬЦО Сериал 16+	21.00 ПЛАКУЧАЯ ИВА Сериал 12+	19.00 Сегодня	0.00 Место встречи	0.00 События. 25-й час	0.35 Прощание. Михаил Козаков 16+	22.00 Известия
0.00 Вечерний Ургант 16+	21.00 ПЛАКУЧАЯ ИВА Сериал 12+	19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	0.55 Место встречи	1.25 Герой-одиночка 12+	1.25 Герой-одиночка 12+	22.30 СЛЕД. ТЕРРОРИСТ Сериал 16+
0.35 ОТПЕПЕЛЬ Сериал 16+	23.30 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 СТЕРВЫ Сериал 18+	2.50 Дачный ответ	2.20 Петровка, 38 16+	2.20 Петровка, 38 16+	23.20 СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
1.45 МЕСТЬ Фильм 16+	2.05 ВЕРСИЯ Сериал 12+	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	3.55 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	2.35 КОЛОМБО Сериал 12+	2.35 КОЛОМБО Сериал 12+	0.00 Известия.
3.00 Новости	2.05 ВЕРСИЯ Сериал 12+	1.00 ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ Фильм 12+		4.25 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+	4.25 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+	Итоговый выпуск
3.05 МЕСТЬ Фильм 16+						0.30 Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ Сериал 12+
4.10 Контрольная закупка				4.00 Где логика? 16+		
Р РОССИЯ К	Че Че	ТВ 3 ТВ3	РЕН РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	★ ЗВЕЗДА
6.35 Легенды мирового кино	6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ Сериал 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30, 18.00, 13.35, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.30 Дорога в Россию 12+	6.00 Легенды космоса Сергей Королёв 6+
7.05 Пешком...	7.00, 4.00 Улётное видео 16+	9.30 СЛЕПЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.00, 12.30, 1.30 ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ Сериал 16+	7.00, 8.55, 11.30 Новости	6.50 Легенды космоса. Союз-11 6+
7.35, 20.05 Правила жизни	9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00, 11.00 С бодрым утром! 16+	7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 0.05 Все на «МАТЧ!»	7.45, 9.15, 10.05 1942 Сериал 16+
8.05, 22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал	11.00, 18.30 Утилизатор 16+	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Футбол Чемпионат мира-2018 Колумбия - Япония	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.00, 15.10 Музыка мира и войны	12.00, 21.30 Решала 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.30, 2.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.00 По России с футболом 12+	10.00, 14.00 Военные новости
9.40, 19.45 Главная роль	12.00, 21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	14.05 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Фильм 16+	11.40 Футбол Чемпионат мира-2018 Польша - Сенегал	11.50, 13.15, 14.05 1942 Сериал 16+
10.15, 18.00 Наблюдатель	17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	14.00 Засекреченные списки 16+	19.00 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	13.40 Заявка на успех 12+	16.15 ДЕЛО №306 Фильм 6+
11.10, 23.50 XX век	18.30 Утилизатор 16+	17.30 СЛЕПЯ Сериал 12+	17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+	20.00 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	14.00, 16.55, 19.55, 22.55 Все на «МАТЧ!» ЧМ 2018	18.35 Нюрнберг 16+
12.15, 0.55 ПРОневесомость Искусственный отбор	21.30 Решала 16+	18.30 Я ОТМЯНЮ СМЕРТЬ Сериал 12+	18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.55 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	14.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Португалия - Марокко	20.10 Не факт! 6+
12.55 Искусственный отбор	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...	Риту «просып» Сергей и Света - студенты, упавшие в машине с обрыва. Рита разыскивает их и узнаёт о намеченной в ходе которой, по мнению Риты, и произойдёт авария. Рита с трудом удаётся спасти Сергея со Светой...	20.00 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ Фильм 16+	22.50 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	17.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Аравия - Саудовская Аравия	20.40 Секретная папка 12+
13.35 Архитектура и погода	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...	20.30 КОСТИ Сериал 12+	22.00 Смотреть всем! 16+	3.35 Я его убила 16+	20.55 Футбол Чемпионат мира-2018 Россия - Египет	23.15 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+
14.30 Память	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...	23.00 ФУРГОН СМЕРТИ Фильм 16+			23.45 Чемпионат мира. Live 12+	1.10 ИНСПЕКТОР ГАИ Фильм 12+
15.55 Пешком...	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...	1.00 ЧЁРНЫЙ СПИСОК Сериал 16+			0.25 УЧЕНИК МАСТЕРА Фильм 16+	2.45 ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ Фильм 12+
16.25 Близкий круг	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					4.20 ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ Фильм
17.20, 1.35 Записная книжка хроникёра	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
17.45 Мировые сокровища	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
19.00 Крым. Загадки цивилизации	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
20.30 Спокойной ночи, малыши!	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
20.45 Наука без границ	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
21.40 Исторические путешествия	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
23.00 Ивана Толстого	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					
Память	21.30 Шоу учит зрителей противостоять мошенникам. Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, что всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...					

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 Пусть говорят 16+
- 20.00 Время Футбол Чемпионат мира 2018
- 20.40 Футбол Чемпионат мира 2018 Аргентина - Хорватия
- 23.00 САДОВОЕ КОЛЬЦО Сериал 16+
- 0.00 Вечерний Ургант 16+
- 0.35 ОТПЕПЕЛЬ Сериал 16+
- 1.40 ДЕТИ СЭВИДЖА Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ДЕТИ СЭВИДЖА Фильм 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ПЛАКУЧАЯ ИВА Сериал 12+
- 23.30 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ВЕРСИЯ Сериал 12+

НТВ

- 4.50 Подозреваются все 16+
- 5.25 Я РАБОТАЮ В СУДЕ Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 Я РАБОТАЮ В СУДЕ Сериал 16+
- 6.30 Деловое утро НТВ 12+
- 8.30 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 11.00 ЛЕСНИК Сериал. 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 Реакция Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 23.30 Итоги дня
- 0.00 СТЕРВЫ Сериал 18+
- 0.55 Место встречи 16+
- 2.50 Нашпотребнадзор 16+
- 3.50 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.35 Команда Турбо Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Кухня Мультсериал 12+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ Сериал 16+
- 11.30 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА Фильм 16+
- 14.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 21.00 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ Фильм 12+
- План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал одного - вероломного предательства...
- 23.15 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2 Фильм 12+
- 2.45 ВСЁ И СРАЗУ Фильм 16+
- 4.35 Это любовь Скetchком 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 УЛИЦА Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
- Светозара продолжает помогать Цыпину искать женщину его мечты. И подсказывает, что она очень рядом и работает в соседнем кабинете. Очередная клиентка, которая обратилась за помощью к Светозаре, оказывается новой девушкой Игоря, и теперь Свете придётся решать, будут ли они дальше встречаться или нет...
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 Stand UP 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 ДЖОН КЬЮ Фильм 16+
- 3.20 ТНТ-Club 16+
- 3.25 УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ. ПОСОБИ МОЕ Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ Фильм 12+
- 10.35 Василий Лановой. Есть такая профессия... 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО Сериал 12+
- 13.35 Мой герой. Валентина Титова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.55 УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Роковой курс. Триумф и гибель 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Василий Лановой. Есть такая профессия... 12+
- 1.25 Осторожно, мошенники! Турецкий поцелуй 16+
- 2.00 Петровка, 38 16+
- 2.15 У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 Мультфильмы
- 6.00 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ Сериал 16+
- 8.00 БРАТАНЫ Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 БРАТАНЫ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БРАТАНЫ Сериал 16+
- 14.20 БРАТАНЫ-2 Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. 34 КИЛЛЕРА Сериал 16+
- В подмосковном пансионате в своём номере убит известный экстрасенс и народный целитель. Умер он от потери крови. Труп обнаружила жена убитого. Как выясняют сотрудники ФЭС, мотив для убийства был у нескольких лиц...
- 18.45 СЛЕД. ХИМЕРА Сериал 16+
- 19.30 СЛЕД. ОБРУЧЕНИЕ Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ Сериал 16+
- 23.20 СЛЕД. ПОБЕГ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ Сериал 12+

РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.05, 22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал
- 8.55 Константин Циолковский
- 9.00, 15.10 Музыка мира и войны
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.00 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 XX век
- 12.15 Кто придумал ксерокс?
- 12.55 Абсолютный слух
- 13.35 Уловки памяти
- 14.30 Память
- 15.50 Нефертити
- 15.55 Пряничный домик
- 16.25 Линия жизни
- 17.20, 1.35 Записная книжка хроникёра
- 17.45 Мировые сокровища
- 19.00 Крым. Загадки цивилизации
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Наука без границ
- 21.40 Исторические путешествия Ивана Толстого
- 23.00 Память
- 0.55 Телевизионная система «Орбита»

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ Сериал 16+
- 7.00, 3.50 Улётное видео 16+
- 9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+
- 11.00, 18.30 Утилизатор 16+
- Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников...
- 12.00, 21.30 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ Сериал 16+
- 16.00 ПЛЯЖ Сериал 12+
- 0.00 БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР Сериал 18+
- 2.00 ЗАЖИГАНИЕ Фильм 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 18.30 Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ Сериал 12+
- Рита с Марковым оказываются в гостевом доме Окунево, где проводят уикенд и Жека с Люсей. Но отдохнуть не удаётся - ночью Рита находит труп Коли, брата хозяйки дома. Рита решает, что это дело рук «бумажного маньяка»...
- 20.30 КОСТИ Сериал 12+
- 23.00 БУРЯ В АРКТИКЕ Фильм 16+
- 0.45 ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ Фильм 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ПИРАНЫ 3DD Фильм 18+
- 1.50 ТЭММИ Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 7.00, 12.35, 13.40, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 11.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 14.10 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ Фильм 16+
- 19.00 ЦЕНА ПРОШЛОГО Фильм 16+
- Кажется, что у супругов Алексея и Марии Борисовых есть всё для семейного счастья: хороший дом в элитном посёлке, престижная работа и десятилетняя дочь Катя...
- 22.55 ГЛУХАРЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 2.35 АССА Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Дорога в Россию 12+
- 7.00, 8.55, 11.30, 13.40, 13.40, 13.40, 1.30 Новости «МАТЧ!»
- 7.05, 0.05 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Чемпионат мира-2018 Португалия - Марокко
- 11.00 По России с футболом 12+
- 11.40 Футбол Чемпионат мира-2018 Иран - Испания
- 13.45, 16.55, 19.55, 22.55 Все на «Матч! ЧМ 2018
- 14.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Дания - Австралия
- 17.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Франция - Перу
- 20.55 Футбол Чемпионат мира-2018 Уругвай - Саудовская Аравия
- 23.45 Чемпионат мира. Live 12+
- 0.25 САМОВОЛКА Фильм 16+
- 2.20 Профессиональный бокс 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Последний день 12+
- 7.45, 9.15, 10.05 1942 Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.50, 13.15, 14.05 1942 Сериал 16+
- 16.00 Москва фронту 12+
- 16.25 СКВОЗЬ ОГОНЬ Фильм 12+
- 18.35 Великолепная «Восьмерка»
- 20.10 Не факт! 6+
- 20.40 Код доступа Джулиан Ассанж 12+
- 21.25 Код доступа Виктор Черномырдин 12+
- 22.10 Код доступа Эдвард Сноуден 12+
- 23.15 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
- 1.00 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
- 2.45 БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН Фильм 12+
- 4.35 Последний бой неуловимых 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 20.00 Время
Футбол
- 20.40 Чемпионат мира
2018 **Сербия -
Швейцария**
- 23.00 **САДОВОЕ
КОЛЬЦО**
Сериал 16+
- 0.00 Вечерний
Ургант
16+
- 0.35 **ОТТЕПЕЛЬ**
Сериал 16+
- 1.40 **БУЧ КЭССИДИ И
САНДЭНС КИД**
Фильм 12+
- 3.45 **ДЖОША**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное
время
- 12.00 Судьба
человека - с
Борисом
Корчевниковым
12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное
время
- 15.00 **СКЛИФOSОВ-
СКИЙ**
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное
время
- 18.00 Андрей
Малахов. Прямой
эфир
16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 **ПЛАКУЧАЯ ИВА**
Сериал 12+
- 0.00 **ХОЛОДНОЕ
ТАНГО**
Фильм 16+
- 2.20 **СОРОКАПЯТКА**
Фильм 12+

НТВ

- 4.50 Подозреваются
все
16+
- 5.25 **Я РАБОТАЮ В
СУДЕ**
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 **Я РАБОТАЮ В
СУДЕ**
Сериал 16+
- 6.30 Деловое
утро НТВ
12+
- 8.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА**
Сериал 16+
- 11.00 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 ЧП.
Расследование
16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 23.35 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 0.05 **СТЕРВЫ**
Сериал 18+
- 1.00 Мы и наука.
Наука и мы
12+
- 2.00 Место встречи
16+

СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.35 Команда Турбо
Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера
Пибоди и
Шермана
Мультсериал
- 7.25 Три кота
Мультсериал
- 7.40 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.30 Кухня
Мультсериал 12+
- 9.30 **АСТЕРИКС
И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ**
Фильм 6+
- 11.45 **ОГРАБЛЕНИЕ
ПО-ИТАЛЬЯНСКИ**
Фильм 12+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 Уральские
пельмени 16+
- 22.00 Шоу выходного
дня 16+
- 0.00 **ОЧЕНЬ
СТРАШНОЕ
КИНО**
Фильм 16+
- 1.40 **БОЕВОЙ
КОНЬ**
Фильм 12+
- 4.30 Это любовь
Скетчком 16+

ТНТ

- 7.00 Волшебный меч
Мультфильм 12+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров
любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **УЛИЦА**
Сериал 16+
- 12.30 Битва
экстрасенсов
Паранормальное
шоу 16+
- Весь день в эфире
- самые мощные ис-
пытания 18-го сезо-
на «Битвы экстрасенсов»!
Можно ли узнать по фото
хладнокровную
убийцу Тоньку-Пу-
лемётчицу? Какие
тайны скрывала
Джуна Давиташви-
ли и какая энерге-
тика царит на даче
Иосифа Сталина?
Вспомним, как эти
испытания проходи-
ли Константин Ге-
цати, Соня Соколо-
ва, Марина Зуева и
другие экстрасенсы
сезона...
- 21.30 Битва
экстрасенсов.
Финал
Паранормальное
шоу 16+
- 23.00 Дом-2. Город
любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Такое кино! 16+
- 1.35 **НЕЗАБЫВАЕМОЕ**
Фильм 16+
- 4.00 Импровизация
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 **КРЕПКИЙ
ОРЕШЕК**
Фильм 12+
- 9.30 **ЧУЖИЕ И
БЛИЗКИЕ**
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧУЖИЕ И
БЛИЗКИЕ**
Фильм 12+
- 13.40 Мой герой.
Алексей
Кравченко
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ВЕТЕР ПЕРЕМЕН**
Фильм 12+
- 16.55 Естественный
отбор
12+
- 17.45 **ВЕРСИЯ
ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА**
Фильм
- 19.30 В центре
событий -
с Анной
Прохоровой
- 20.40 Красный проект
16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых...
Завидные
невесты
16+
- 23.05 Дикие деньги.
Владимир
Брындалов 16+
- 0.00 С понтом по
жизни 12+
- 1.35 Петровка, 38 16+
- 1.55 **КОЛОМБО**
Сериал 12+
- 3.40 **МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ХОЛОСТЯК**
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **БРАТАНЫ-2**
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **БРАТАНЫ-2**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ЗАПЧАСТЬ**
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД.
АБРАКАДАБРА**
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД.
ДВОРОВОЙ КРУГ**
Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ПОПЛАЧЬ
И СТАНЕТ ЛЕГЧЕ**
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ПРЯТ-
НЫЙ ВЕЧЕР**
Сериал 18+
- 22.05 **СЛЕД. ГЛАВА
СЕМЬИ**
Сериал 16+
- 22.55 **СЛЕД. РАБ
МИДАСА**
Сериал 16+
- 23.45 **СЛЕД. УБЛЮДКИ**
Сериал 16+
- 0.30 **СЛЕД. КУКОЛКА**
Сериал 16+
- 1.20 **ДЕТЕКТИВЫ.
ЛИЧНЫЙ
КИЛЛЕР**
Сериал 16+
- 2.00 **ДЕТЕКТИВЫ.
ПРИЖИВАЛКА**
Сериал 16+
- 2.40 **ДЕТЕКТИВЫ.
НОЧНАЯ
ЛИХОРАДКА**
Сериал 16+
- 3.20 **ДЕТЕКТИВЫ.
БОРЕЦ ЗА
СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35 Правила жизни
- 8.05 **СЛЕДОВАТЕЛЬ
ТИХОНОВ** Сериал
- 8.50 Эдуард Мане
- 9.00, 18.45 Трудная
дорога к фронту
- 9.40 Главная роль
- 10.20 **АНТОША
РЫБКИН**
Фильм
- 11.10, 1.05 ХХ век
- 12.15 Молнии
рождаются на
земле.
Телевизионная
система
«Орбита»
- 12.55 Острова
- 13.35 Фабрика мозга
- 14.30 Память
- 15.10 **ГАЛЯ** Фильм
- 16.00 Письма из
провинции
- 16.30 Тихо Браге
- 16.35 Билет
в Большой
- 17.20 **В ПОГОНЕ ЗА
СЛАВОЙ** Фильм
- 19.45 **ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ГРАНИЦА.
ГОД СОРОК
ПЕРВЫЙ** Фильм
- 22.05 Линия жизни
- 23.20 **БЛИЗКИЕ**
Фильм 18+
- 2.10 Искатели

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **ЗАКОН И
ПОРЯДОК.
ПРЕСТУПНЫЙ
УМЫСЕЛ**
Сериал 16+
- 7.00, 4.00 Улётное
видео 16+
- 9.00, 18.10 Дорожные
войны 16+
- 11.00, 18.30
Утилизатор 16+
- 12.00 Решала 16+
- 13.00 **ПЯТНИЦКИЙ.
ГЛАВА
ЧЕТВЁРТАЯ**
Сериал 16+
- 16.00 **БЕЗУМНЫЙ
ГОРОД**
Фильм 16+
- 19.30 **РЭМБО-3**
Фильм 16+
- Ветеран вьетнам-
ской войны Джон
Рэмбо, уставший от
своих военных и
гражданских подви-
гов, поселяется в
буддистском мона-
стыре. Однако долго
пребывать в мире
ему не приходится....
- 21.30 **НОВИЧОК**
Фильм 16+
- 23.50 **ГРИНГО**
Фильм 18+
- 1.40 **СИРИАНА**
Фильм 18+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за
привидениями
16+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 12+
- 18.00 Дневник
экстрасенса -
с Дарией
Воскобоевой
16+
- 19.00 Человек-
невидимка
12+
- 20.00 **ВИКТОР
ФРАНКЕНШТЕЙН**
Фильм 16+
- 22.00 **ЖЕНЩИНА
В ЧЁРНОМ**
Фильм 16+
- 0.00 **УНИВЕРСАЛЬ-
НЫЙ СОЛДАТ 4:
ДЕНЬ РАСПЛАТЫ**
Фильм 16+
- 2.15 **ФУРГОН
СМЕРТИ**
Фильм 16+
- 4.00 Тайные знаки 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория
заблуждений -
с Игорем
Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00, 10.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С добрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества -
с Олегом
Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 Дикари 21 века
16+
- 21.00 Кровавые
алмазы 16+
- 23.00 **ПАСТЫРЬ**
Фильм 16+
- 0.30 **К СОЛНЦУ**
Фильм 18+
- 2.10 **ПАРНИ ИЗ
ДЖЕРСИ**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00,
23.40 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.00 **ПОНЯТЬ
ПРОСТИТЬ**
Сериал 16+
- 7.45 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 10.45 **ЛЮБОПЫТНАЯ
ВАРВАРА-3**
Фильм 16+
- 19.00 **СОН КАК ЖИЗНЬ**
Фильм 16+
- Восемь лет Женю
преследует один и
тот же сон: ей явля-
ется сын, умерший
при рождении, про-
сит найти и забрать
его. Растерянная
Женя не понимает,
где реальность:
днём с мужем и ма-
мой, или ночью, где
сын тянет к ней
ручки...
- 22.40 **ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 1.30 **ЗАВТРАК У
ТИФФАНИ**
Фильм 16+
- 3.45 **ПРИЗРАК В
МОНТЕ-КАРЛО**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Дорога в Россию
12+
- 7.00, 8.55, 11.30
Новости
- 7.05, 0.05 Все на
«МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Чемпионат
мира-2018 Дания
- Австралия
- 11.00 По России
с футболом 12+
- 11.40 Футбол Чемпионат
мира-2018
Франция - Перу
- 13.40 Россия ждёт 12+
- 14.00, 16.55, 19.55,
22.55 Все на
«МАТЧ!» ЧМ 2018
- 14.45 Футбол Чемпионат
мира-2018
Бразилия
- Коста-Рика
- 17.45 Футбол Чемпионат
мира-2018
Нигерия
- Исландия
- 20.55, 2.25 Футбол
Чемпионат
мира-2018
Аргентина
- Хорватия
- 23.45 Чемпионат мира.
Live 12+
- 0.25 Волейбол Лига
наций. Мужчины.
Россия - Италия

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ЗИМОРОДОК**
Фильм 6+
- 7.05, 9.15, 10.05
БЛОКАДА
Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости
дня
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 11.15, 13.15, 14.05
БЛОКАДА
Сериал 12+
- 15.00 **БРЕСТСКАЯ
КРЕПОСТЬ**
Фильм 16+
- 18.35 Главный день.
Бессмертный
полк 12+
- 19.25 **БУДУ
ПОМНИТЬ**
Фильм 16+
- Война, 1942 год. Ма-
ленький южный го-
род оккупировали
фашисты. Вадька -
чернявый тринадца-
тилетний подросток,
сын гречанки и рус-
ского. Полукровка...
- 21.20, 23.15
ПЛАМЯ
Фильм 12+
- 0.45 **ИДИ И СМОТРИ**
Фильм 16+
- 3.05 Обыкновенный
фашизм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ**
Фильм 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
Смешарики. Новые приключения Умницы и умники 12+
- 9.00 **Слово пастыря**
Новости с субтитрами
- 10.15 **Ирина Пегова. В роли счастливой женщины**
Теория заговора 16+
- 11.10 **Новости** с субтитрами
- 12.10 **Идеальный ремонт**
- 12.50 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**
Фильм
- 14.40 **Футбол Чемпионат мира 2018 Бельгия - Тунис**
- 17.00 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым
- 18.00 **Вечерние новости** с субтитрами
- 18.15 **Сегодня вечером** 16+
- 20.00 **Время**
- 20.40 **Футбол Чемпионат мира 2018 Германия - Швеция**
- 23.00 **САДОВОЕ КОЛЬЦО**
Сериал 16+
- 0.00 **ОТТЕПЕЛ**
Сериал 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.45 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА**
Сериал 12+
- 6.35 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.10 **Живые истории**
- 8.00 **Россия. Местное время** 12+
- 9.00 **По секрету всему свету**
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Аншлаг и Компания** 16+
- 14.00 **ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ**
Фильм 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **МИШЕЛЬ**
Фильм 12+
Мишель (Арина Постникова) получила свое необычное имя благодаря отцу, которого ей не суждено было увидеть. Накануне свадьбы он был арестован за ограбление, которого не совершал. Мишель росла без отца, и мать очень надеялась, что дочка не повторит ее судьбу...
- 1.00 **ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ** Фильм 12+
- 3.10 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **ЧП. Расследование** 16+
- 5.35 **Звезды сошлись** 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Их нравы**
- 8.40 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 9.15 **Кто в доме хозяин?** 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Жди меня** 12+
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды...** 16+
- 17.00 **Секрет на миллион**
Аркадий Укупник 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Такменевым
- 20.00 **Детская Новая волна-2018**
- 22.00 **БОБРЫ**
Фильм 16+
- 23.50 **Международная пилорама** - с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Группа «Разные люди» 16+
- 2.00 **ГРОМОЗЕКА**
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
- 6.20 **Команда Турбо**
Мультсериал
- 6.45 **Шоу мистера Пибоди и Шермана**
Мультсериал
- 7.10 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 7.35 **Новаторы**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 9.30 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Уральские пельмени** 16+
- 12.10 **СЕМЕЙКА МОНСТРОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 **МАЙОР ПЕЙН**
Фильм
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 17.25 **ЧУМОВАЯ ПЯТИЦА**
Фильм 12+
- 19.20 **ДИКИЕ ПРЕДКИ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **РИДДИК**
Фильм 16+
- 23.25 **ЭКВИЛИБРИУМ**
Фильм 16+
- 1.30 **РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА** Фильм 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Best** 16+
- 8.00 **ТНТ Music** 16+
- 8.30 **ТНТ. Best** 16+
- 9.00 **Агенты 003** 16+
- 9.30 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
А жизнь-то НЕ налаживается! Ольга снова проводит лето в душевной Москве вместо того, чтобы отправиться на недельку в турецкий all inclusive...
- 21.00 **ШПИОН**
Фильм 16+
Феерический глум над «бондианой». В луноликой Сюзан Купер трудно заподозрить серьёзного работника ЦРУ. Однако, когда метросексуальный агент Файн провалит миссию, именно Сюзан окажется той самой kingswoman, что спасёт положение и всю планету!
- 23.15 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.20 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.20 **КРУЧЁНЫЙ МЯЧ**
Фильм 16+
- 3.25 **ТНТ Music** 16+
- 4.00 **Импровизация** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Марш-бросок** 12+
- 6.00 **Роковой курс. Триумф и гибель** 12+
- 6.50 **ВАНЕЧКА**
Фильм 16+
- 8.55 **Православная энциклопедия** 6+
- 9.25 **СТАРИК ХОТТАБЫЧ**
Фильм
- 10.50 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**
Фильм
- 12.55 **ЮРОЧКА**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЮРОЧКА**
Фильм 12+
- 17.10 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ**
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса** 16+
- 3.40 **90-е. Криминальные жёны** 16+
- 4.30 **Прощание. Юрий Андропов** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Мультфильмы**
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **СЛЕД** Сериал 16+
- 10.45 **СЛЕД. АБРАКАДА-БРА** Сериал 16+
- 11.30 **СЛЕД. СВИНЫ**
Сериал 16+
- 12.15 **СЛЕД. ХИМЕРА**
Сериал 16+
- 13.05 **СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО** Сериал 16+
- 13.55 **СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 14.45 **СЛЕД. ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР** Сериал 18+
- 15.30 **СЛЕД. СМЕРТЬ ПЕЛЬМЕНЯМ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ** Сериал 16+
- 17.10 **СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ**
Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. ЛОВУШКА**
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. ЦЕНА ПОБЕДЫ**
Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ЗАЩИЩАЯ СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. СМЕРТЬ ГОСПОДИНА ИЗ ПУЗРТО ПРИНЦЕССА**
Сериал 16+
- 22.00 **Алые паруса**
Праздничное шоу
- 1.00 **АЛЫЕ ПАРУСА**
Фильм 12+
- 2.40 **Большая разница** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ**
Фильм
- 8.55 **Мультфильмы**
- 10.00 **Обыкновенный концерт** - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.25 **В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ**
Фильм
- 11.50, 1.15 **Жизнь в воздухе**
- 12.40 **Мифы Древней Греции**
- 13.10 **Эрмитаж**
- 13.35 **Иван Лапиков. Баллада об актёре...**
- 14.15 **МОЯ СУДЬБА**
Фильм
- 18.00, 2.05 **Искатели**
- 18.45 **История моды**
- 19.40 **ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА**
Фильм
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **Арт-футбол**
Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории
- 23.35 **ДЖЕЙН ЭЙР**
Фильм

Че Че

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.00, 2.30 **Улётное видео** 16+
- 9.30 **СЕРДЦА В АТЛАНТИДЕ**
Фильм 16+
- 11.30 **НОВИЧОК**
Фильм 16+
- 13.50 **РЭМБО-3**
Фильм 16+
- 15.45 **ШПИОН**
Фильм 16+
- 19.00 **ТУМАН**
Фильм 16+
Во время учебного марш-броска отряд бойцов Российской армии попадает в туман, который переносит их в годы Великой Отечественной войны...
- 22.30 **15 МИНУТ СЛАВЫ**
Фильм 16+
Эмиль и Олег, приехав в Нью-Йорк по своим бандитским делам, воруют видеокамеру и начинают снимать свои криминальные похождения...
- 0.45 **ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ**
Фильм 18+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ**
Сериал 12+
- 13.30 **ГРЕТЕЛЬ**
Фильм 16+
- 15.15 **ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ**
Фильм 16+
- 17.00 **ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН**
Фильм 16+
- 19.00 **ЗНАМЕНИЕ**
Фильм 16+
На празднике в честь открытия бостонской начальной школы в 1959 году несколько школьников запечатывают в капсулу свои рисунки, на которых отражено то, каким они видят будущее...
- 21.15 **ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ**
Фильм 16+
- 23.15 **НАД ЗАКОНОМ**
Фильм 16+
- 1.15 **ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО**
Фильм 12+
- 3.30 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4: ДЕНЬ РАСПЛАТЫ**
Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.35 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 8.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА**
Анимационный фильм 2+
- 10.00 **Минтранс** 16+
- 11.00 **Самая полезная программа** 16+
- 12.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 **Новости** 16+
- 18.30 **Засекреченные списки. Основные инстинкты: 12 самых idiotских поступков** 16+
- 20.20 **БЕН - ГУР**
Фильм 16+
- 22.40 **300 СПАРТАНЦЕВ**
Фильм 16+
- 0.50 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ**
Фильм 16+
- 2.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.55, 5.15 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.15 **БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ**
Фильм 16+
- 10.10 **ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ**
Фильм 16+
- 14.05 **ЦЕНА ПРОШЛОГО**
Фильм 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана, который долгие все правила Османской империей. В сериале описывается период жизни Роксоланы, которую турки взяли в плен во времена набегов татар на Крым в 1520 году...
- 22.55 **Москвички. Новый сезон** 16+
- 0.30 **9 МЕСЯЦЕВ**
Фильм 16+
- 4.15 **Я его убила** 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Дорога в Россию** 12+
- 7.00 **КРАДУЩИЙ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН**
Фильм 12+
- 9.10, 11.20, 13.55 **Новости**
- 9.20 **Футбол Чемпионат мира-2018 Нигерия - Исландия**
- 11.25 **Футбол Чемпионат мира-2018 Бразилия - Коста-Рика**
- 13.25 **По России с футболом** 12+
- 14.00, 19.55, 22.55 **Все на «МАТЧ!» ЧМ 2018**
- 14.55 **Футбол Чемпионат мира-2018**
- 16.55 **Формула-1. Гран-при Франции. Квалификация**
- 18.00 **Футбол Чемпионат мира-2018 Южная Корея - Мексика**
- 20.55 **Футбол Чемпионат мира-2018 Сербия - Швейцария**
- 23.30 **Чемпионат мира. Live** 12+
- 23.50 **Все на «МАТЧ!»**
- 0.10 **Профессиональный бокс** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.35 **ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ**
Фильм 12+
- 6.55 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки**
Михаил Танич 6+
- 9.40 **Последний день**
Надежда Румянцева 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Загадки века** - с Сергеем Медведевым 12+
- 11.50 **Москва фронту** 12+
- 12.15, 13.15 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**
Фильм 12+
- 15.10, 18.25 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**
Сериал 6+
- 18.10 **Задело!**
- 22.00, 23.20 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**
Сериал 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы
7.30 Смешарики. ПИН-код
7.45 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Угадай мелодию 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Марина Ладынина. От страсти до ненависти
11.15 Честное слово - с Юрием Николаевым
12.00 Новости с субтитрами
12.10 Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь 12+
13.10 ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА Фильм 12+
14.40 Футбол Чемпионат мира 2018 Англия Панама
17.00 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.15 Звезды под гипнозом 16+
20.00 Воскресное время
20.40 Футбол Чемпионат мира 2018 Польша - Колумбия
23.00 Что? Где? Когда? 0.20 ОТПЕГЕЛЬ Сериал 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.55 СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА
6.45 Сам себе режиссёр
7.35 Смехопанорама Евгения Петросяна
8.05 Утренняя почта
8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
9.25 Сто к одному Телеигра
10.10 Когда все дома - с Тимуром Кизяковым
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается Юмористическая программа
14.00 ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА Фильм 12+
18.00 Лига удивительных людей 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым
0.30 Лев Яшин - номер один
1.35 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 12+
3.35 Смехопанорама Петросяна

НТВ НТВ

- 5.00 БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ Фильм
6.55 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 Их нравы
8.45 Устами младенца
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели - с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 Звезды сошлись 16+
23.00 Трудно быть боссом 16+
0.10 УЛЬТИМАТУМ Фильм 16+
4.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
6.45 Том и Джерри Мультсериал
7.10 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
7.35 Новаторы Мультсериал 6+
7.50 Три кота Мультсериал
8.05 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
8.30 Уральские пельмени 16+
9.35 Шоу выходного дня 16+
10.35 Дикие предки
12.15 ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА Фильм 12+
14.10 БЕЗ ЧУВСТВ Фильм 16+
16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
16.30 РИДДИК Фильм 16+
18.45 ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ Фильм 16+
21.00 ИНТЕРСТЕЛЛАР Фильм 16+
Концентрация кислорода в атмосфере Земли необратимо падает из-за развития патогенных бактерий. Это меняет климат и грозит неминуемой гибелью человечеству...
0.25 АПОЛЛОН-13 Фильм 12+
3.10 БЕЗ ЧУВСТВ Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Best 16+
7.30 Агенты 003 16+
8.00 TNT. Best 16+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.30 Comedy Woman 16+
14.30 ШПИОН Фильм 16+
17.00 ЭДДИ «ОРЕЛ» Фильм 16+
Детским грёзам очкарика Эдди об олимпийских победах не суждено было сбыться: для спорта он ни телом, ни, простите, рылом не вышел...
19.00 Однажды в России 16+
22.00 Комик в городе. Воронеж 16+
22.30 Комик в городе. Казань 16+
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 Такое кино! 16+
1.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛУТО НЭША Фильм 12+
3.25 TNT Music 16+
4.00 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.20 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС Фильм
8.05 Фактор жизни 12+
8.40 Короли эпизода. Валентина Телегина
9.25 ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ Фильм 12+
11.30 События
11.45 СУЕТА СУЕТ Фильм
13.30 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь 12+
15.55 Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова 16+
16.45 Прощание. Джуна
17.35 КОММУНАЛКА Фильм 12+
21.25 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4 Сериал 12+
0.05 События
0.20 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4 Сериал 12+
1.40 Петровка, 38
1.50 ВИКИНГ-2 Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Моя правда. Николай Караченцов 12+
5.55 Моя правда. Джуна 12+
6.45 Моя правда. Николай Рыбников 12+
7.35 Моя правда. Анастасия Стоцкая 12+
8.30 Моя правда. Марат Башаров 12+
9.20 Моя правда. Михаил Евдокимов 12+
10.10 Моя правда. Валерий Золотухин 12+
11.05 Моя правда. Наталья Андрейченко 12+
11.55 Моя правда. Дмитрий Дюжев 12+
12.45 Моя правда. Таисия Повалий 12+
13.35 Моя правда. Римма Маркова 12+
14.30 Моя правда. Александр Михайлов 12+
15.20 СПЕЦЫ Сериал 16+
0.15 ХОЛОСТЯК Сериал 16+
3.55 Большая разница 16+

РОССИЯ К

- 6.30 МОЙ ГЕНЕРАЛ Фильм
8.50 Мультфильмы
9.30 Мифы Древней Греции
9.55 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфириным
10.25 СВИНАРКА И ПАСТУХ Фильм
11.50, 1.40 Жизнь в воздухе
12.40 Эффект бабочки
13.10 Арт-футбол Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории
14.40 ДЖЕЙН ЭЙР Фильм
16.20 Пешком...
16.50 По следам тайны
17.40 Пастухи солнца
18.35 Романтика ромansa
19.30 Новости культуры
20.10 ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ Фильм
22.25 Архивные тайны
22.50 Царская невеста Опера

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 Мультфильмы
8.00, 3.40 Улётное видео 16+
11.30 ШПИОН Фильм 16+
14.50 ТУМАН Фильм 16+
18.15 ТУМАН-2 Фильм 16+
Герои первого фильма отмечают День Победы на тематической военной вечеринке, но снова фантастическим образом перемещаются в годы Великой Отечественной войны - прямоком в тыл к фашистам...
21.20 ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ Фильм 12+
Фильм основан на реальных событиях - величайшей охоте на сокровища в истории. Во время Второй мировой войны команда из искусствоведов и хранителей музеев объединяется...
23.30 РОК-Н-РОЛЬЩИК Фильм 16+
1.45 ГРИНГО Фильм 18+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
10.00 ЭЛЕМЕНТАРНО Сериал 16+
13.15 БУРЯ В АРКТИКЕ Фильм 16+
15.00 НАД ЗАКОНОМ Фильм 16+
17.00 ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ Фильм 16+
19.00 БАГРОВЫЕ РЕКИ Фильм 16+
Пьер Ньёман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования жестокого убийства. Жертва была найдена высоко в горах со следами пыток на теле, без глаз и кистей рук...
21.00 УБИЙЦА Фильм 16+
23.30 ЗНАМЕНИЕ Фильм 16+
1.45 ГРЕТЕЛЬ Фильм 16+
3.30 ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО Фильм 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
7.10 300 СПАРТАНЦЕВ Фильм 16+
9.10 300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ Фильм 16+
10.50 БЕН-ГУР Фильм 16+
13.00 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+
Тирион встречает важного гостя в Королевской Гавани. В Черном Замке Джон предстаёт перед судом. Дейнерис управляется в Мизрин, главный город работников. Арья встречает старого врага. Наступил день свадьбы Джоффри и Маргери...
23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 Соль Музыка поколения 90-х. Часть 1 16+
2.30 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут Кулинарное шоу 16+
7.30 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ Фильм 16+
9.15 Карусель
11.10 ЛЮБОВНИЦА Фильм 16+
Адвокат Елена возвращается в Москву из Санкт-Петербурга, где она выиграла очередное дело. Но её уже ждёт новое предложение: подозреваемый в убийстве молодой девушки настаивает на том, чтобы его защищала именно Елена...
14.25 СОН КАК ЖИЗНЬ Фильм 16+
18.00, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+
19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+
22.55 Москвички. Новый сезон 16+
0.30 9 МЕСЯЦЕВ Фильм 16+
4.20 Я его убила 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Дорога в Россию 12+
7.00, 23.45 Чемпионат мира. Live 12+
7.20 Месси 12+
9.05, 11.15, 13.50 Новости
9.15 Футбол Чемпионат мира-2018 Южная Корея - Мексика
11.20 Футбол Чемпионат мира-2018 Бельгия - Тунис
13.20 По России с футболом 12+
14.00, 19.55, 22.55 Все на «МАТЧ!» ЧМ 2018
14.55 Футбол Чемпионат мира-2018 Германия - Швеция
16.55 Тотальный футбол
17.45 Футбол Чемпионат мира-2018 Япония - Сенегал
20.25 Формула-1. Гран-при Франции
0.05 Все на «МАТЧ!»
0.25 Волейбол Лига наций. Мужчины Россия - Франция

ЗВЕЗДА

- 5.35 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 6+
9.00 Новости недели - с Юрием Подкопаевым
9.25 Служу России!
9.55 Военная приёмка
10.45 Политический детектив 12+
11.10 Код доступа Джордж Сорос 12+
12.00, 13.15 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ Фильм
13.00 Новости дня
13.40 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Сериал 6+
18.00 Новости. Главное
18.45 Таран 12+
20.15 Война после победы 12+
23.30 Легенды войны 12+
1.40 РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА Фильм
3.25 МИНУТА МОЛЧАНИЯ Фильм 12+

Фото: DZ-ONLINE.RU



ТЕСТ НА ВЫЖИВАНИЕ - ЧТО ДЕЛАТЬ,

ЭКЗАМЕНЫ,

СВЕТЛАНА ИБРАГИМОВА

КОНЕЦ мая и первый летний месяц — самая горячая пора для выпускников школ. Основной этап ЕГЭ приходится на даты с 28 мая по 20 июня.

Психика школьников порой не выдерживает испытаний, и в Сети одна за другой появляются трагические новости о самоубийстве учеников.

Так, в посёлке Токаревка Тамбовской области 17-летняя ученица местной школы Виктория Н. покончила с собой сразу после Единого государственного экзамена по математике.

Выпускница боялась предстоящего ис-

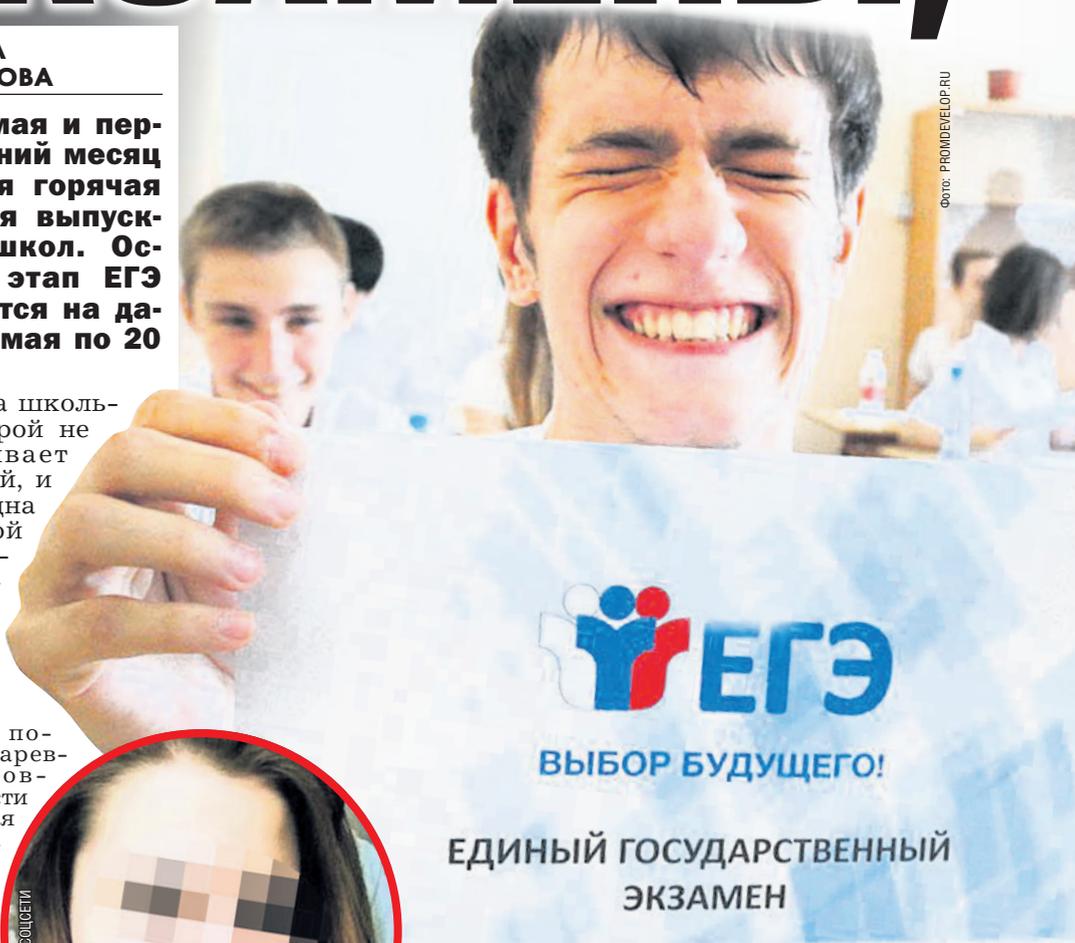


Фото: PROMDEVELOP.RU

ЕДИНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

Родительская паника, страшилки про «дворника» и переутомление — что приводит школьников к суициду

«ЖИЗНЬ» обратилась к психологам, чтобы выяснить, как оградить детей от страшного шага

1 По словам специалистов, первое и главное правило — говорить ребёнку, что принимаете и любите его вне зависимости от успехов в учёбе.

— Дети не умеют принимать успех. Часто с самого начала школы родители давали понять, что им важны оценки ребёнка, — объясняет психолог Елена Высоцкая. — У ребёнка складывается мнение, что родители его любят, лишь когда он успешен. Получается, что ситуация неуспеха — финальная стадия. Ребёнок должен чувствовать себя защищённым, и поддержка родителей очень важна для него.

2 Не менее важно давать ребёнку время на отдых.

— Родители считают, что физиологически можно обмануть, но это не так, — говорит психолог Денис Кожевников. — Ребёнок может воспринимать новую информацию не больше часа. Затем ему нужна передышка, иначе он уже физически не сможет учиться. Имеет смысл уехать куда-то семьёй на пару дней, чтобы сменить обстановку.

3 Держите себя в руках.

— Сейчас родители, в силу своих амбиций, любят не ребёнка, а его результаты, — объясняет психолог Людмила Полянова. — А ещё больше то, что можно будет похвастаться перед другими достижениями своих детей — в какой престижный

вуз те поступили. Важно, чтобы сами родители были спокойны и уверенны. Их настроение очень влияет на душевное равновесие детей.

4 Не бойтесь провала и не пугайте «страшным» будущим.

— Родители не разговаривают с ребёнком о его будущем, — объясняет Денис Кожевников. — Часто выпускники слышат лишь то, что при провале экзамена их удел — мести дворы.

По словам психолога, частая ошибка родителей — не обсуждать с ребёнком варианты, если ЕГЭ пройдёт неудачно. Многие семьи нагнетают обстановку, что выбор профессии — это на всю жизнь.

5 Не следует винить во всем экзамены.

— Трагедии происходят из-за психологического состояния ребёнка. Эти дети находились в подавленном состоянии, которое вызвано не только страхом перед экзаменами, но и давлением со стороны родителей, учителей. Возможно, ребёнку не с кем было поговорить, поделиться своими тревогами, — говорит психолог Денис Кожевников. — Экзамен — это одна из капель, которые переполнили чашу терпения ребёнка. Если бы близкие уделяли внимание именно ребёнку, а не попытке соответствовать ожиданиям окружающих, то таких трагедий бы не случилось.

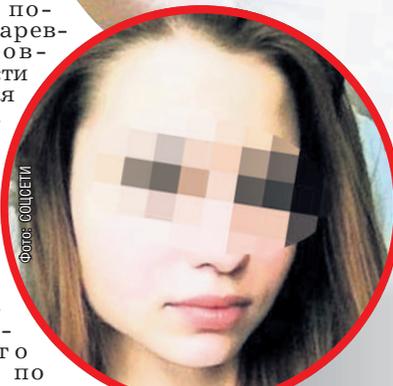


Фото: СОЦСЕТЬ

Вика не выдержала напряжения перед сдачей экзамена по математике



Фото: СОЦСЕТЬ

Алевтина хочет, чтобы отца не беспокоили

АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН

Перенёсший инсульт актёр Кокшёнов отказался от общения по телефону

81-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Кокшёнов, который в октябре прошлого года перенёс инсульт, отключил все телефоны, потому что не хочет общения с людьми.

Сейчас Кокшёнов находится дома под присмотром близких. По словам дочери артиста Алевтины Вокрош, отец всё помнит, разговаривает. В

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

общем, всё нормально, как она говорит. Алевтина уточнила, что все прежние телефоны у Михаила Михайловича отключены, так как общение с людьми его не интересует. Поэтому мобильной связью он не пользуется. И неважно, кто и когда с ним хоро-

шо был знаком. Возможно, он раньше кому-то звонил, но сейчас этого уже нет.

— Когда человек находится в таком состоянии, когда такие проблемы со здоровьем, поймите меня правильно, не до всей этой суеты, — сказала Алевтина.



Фото: СОЦСЕТЬ

Михаил Кокшёнов находится под опекой близких

ЧТОБЫ РЕБЁНОК ПЕРЕЖИЛ ЕГЭ

Я И БАЛЛ!

пытания по нелюбимому предмету. Вике не давалась математика, и преподаватель часто грозил девочке, что та не сдаст ЕГЭ. В день смерти девочка пришла к маме на работу и рассказала о своих переживаниях. Женщина отреагировала на признание дочери спокойно и не стала ругать. После разговора с мамой Вика отправилась домой, где и покончила с собой. Её тело нашли на заднем дворе.

ЖЕРТВЫ

Сразу две podobные трагедии произошли в Азербайджане 14 мая. 17-летний Фаиг Рустамов получил низкий балл на вступительных экзаменах в университет. В подавленном состоянии юноша покончил с собой. В тот же день свёл счёты с жизнью другой школьник – Панах Гулиев, и тоже из-за низких баллов.

В конце прошлого года не выдержали нервы у юноши из Татарстана. Парень собирался поехать в Казань поступать вслед за старшим братом по профилю, связанному с IT-технологиями. Молодой человек ушёл из жизни после неудачи на пробном ЕГЭ.



Девушке пришлось раздеться перед проверяющими до трусов

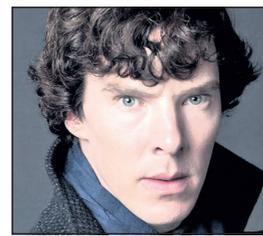
Шпаргалка в труселях

ВЫПУСКНИЦУ ЗАСТАВИЛИ РАЗДЕТЬСЯ ПЕРЕД СДАЧЕЙ ТЕСТОВ

В ГОРОДЕ Нижнекамске Республики Татарстан выпускнице пришлось снять бюстгальтер перед металлодетектором, чтобы попасть на сдачу Единого государственного экзамена. Изначально местная жительница разместила в социальной сети сообщение, что на ЕГЭ в одной из городских школ дочь её подруги заставили снять лифчик перед экзаменом.

«Ну куда это годится? Подскажите, пожалуйста, как быть дальше? Куда обратиться? У учащихся и так стресс на фоне экзаменов, так ещё до слёз доводят и заставляют раздеваться!» – возмутилась она.

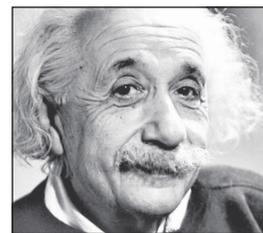
В управлении образования подчеркнули, что девушка проходила через рамку металлодетектора несколько раз, но та не переставала сигнализировать о наличии металлических предметов. Оставив попытки пройти так, девушка зашла в уборную и сняла нижнее бельё.



Бенедикт Камбербэтч

Что, съели?!

ИСПОЛНИТЕЛЬ главной роли в сериале «Шерлок» Бенедикт Камбербэтч спас доставлявшего еду курьера от нападения хулиганов. Инцидент произошёл в Лондоне, недалеко от Бейкер-стрит. Актёр вышел из авто и побежал в сторону хулиганов, крича, чтобы те оставили курьера. Артисту удалось оттолкнуть нападавших, после чего те сбежали.



Альберт Эйнштейн

Ценный черновик

ДВА ЧЕРНОВИКА опубликованных работ Альберта Эйнштейна выставлены на бостонский аукцион. Один из лотов – черновой вариант знаменитой теории относительности, которая обеспечила учёному мировую славу. Эту рукопись с пометками Эйнштейна, состоящую из двух страниц, предельно оценили в 173 тысячи долларов.



ЛАСТЫ И СЕРДЦЕ

Дмитрий Шепелев «закрутил» роман с моржихой

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

35-ЛЕТНИЙ телеведущий Дмитрий Шепелев запечатлен на фото, как он страстно целует моржиху в зоопарке.

Шепелев обычно старается скрывать свою личную жизнь и сына Платона, родившегося в браке с Жанной Фриске. На своей странице в соцсети он редко публикует снимки, помимо рабочих моментов. Однако на этот раз Дмитрий решил разнообразить ленту интересными кадрами. «Целовался с моржихой, но всё равно завёл собаку», – сообщил телеведущий и представил доказательство – кадр, на котором он действительно милуется с морским млекопитающим.

СПУТНИЦЫ

Впрочем, в реальности телеведущий предпочитает знакомиться с земными женщинами. Не так давно СМИ сообщили, что Шепелев посетил Большой театр вместе с загадочной спутницей. У очевидцев возникло впечатление, что у Дмитрия и его подруги очень тёплые отношения. Предположительно, он встречался с создательницей женского клуба «Креативные завтраки» и бывшим руководителем студии «Арх-предмет» Екатериной Туловой.

УНИКАЛЬНУЮ ЖЕМЧУЖИНУ ЕКАТЕРИНЫ ВТОРОЙ «СПЯЩИЙ ЛЕВ» ПРОДАЛИ ЗА 23 МЛН

Львиная доля

ЖЕМЧУЖИНА «Спящий лев» весом 118 граммов, принадлежавшая Екатерине II, ушла с молотка на аукционе в Нидерландах за солидную сумму.

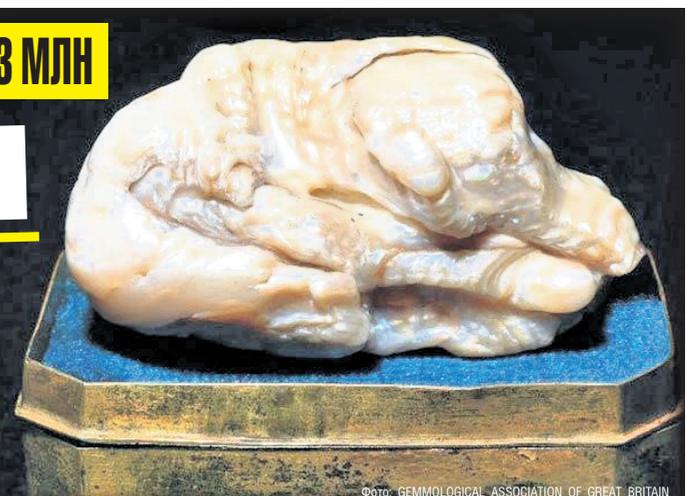
Жемчужина, получившая такое название благодаря своей форме, считается самой крупной в мире из пресноводных жемчужин. За дра-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

гоценный минерал и позолоченную латунную шкатулку, в которой он хранился, покупатель заплатил 374 тысячи долларов (23 миллиона рублей).

Предположительно, в Нидерланды жемчужина попала на корабле Голландской Ост-Индской компании в

1765 году из Китая. Первым её обладателем стал бухгалтер Хендрик Конрад Сандер. Но после его смерти жемчужина была продана на аукционе в Амстердаме в 1778 году Екатерине II. «Спящий лев» хранился в Эрмитаже, а в 1867 году ювелир Людвейк Виллем ван Кутен его выкупил. Драгоценность хранилась в семье ювелира несколько поколений



© FOT: GEMMOLOGICAL ASSOCIATION OF GREAT BRITAIN

ВETERАНА ЧЕЧЕНСКОЙ ВОЙНЫ ДОВЕЛИ ДО СОСТОЯНИЯ МУМИИ

АЛЕКСЕЙ ВЕЛАРОВ

В ОДНОЙ из палат краснодарского Клинического госпиталя для ветеранов войн лежит живой скелет: от молодого крепкого мужчины остались только кости и кожа.

Иссушенное тело и голова изрезаны многочисленными операциями. Всё, что он может сам, — немного приподнять тело с кровати, уцепившись за специальный поручень.

Так теперь выглядит бывший десантник-разведчик, ветеран второй чеченской войны Алексей Боровинский.

ДОМ

Маленькая станица Переправная в предгорьях Большого Кавказского хребта — пара улиц да яблоневые сады на окраине. В этих краях жил бывший командир отделения разведки. 33-летний Алексей был снайпером — крепкий, жилистый боец, проводивший почти полгода на заданиях и в тылах боевиков.

Здесь же в ноябре 2017-го «девятка», за рулём которой был местный житель Александр Соколов, на большой скорости сбила Алексея — тот переходил дорогу у местного клуба, возвращаясь из гостей. Сам водитель утверждал, что якобы держал положенную скорость в 40 км/ч. Однако у родни пострадавшего есть причины сомневаться: уж очень тяжёлыми были травмы. Как утверждают мать и сестра Алексея, полицейские не провели даже элементарные автотехническую и медицинскую экспертизы.

Районный следователь МВД просто закрыл дело за отсутствием состава преступления. При этом он не опросил очевидцев и не поинтересовался результатами освидетельствования водителя «девятки» на алкоголь.

Пострадавшего Алексея направили за тридцать километров в районную больницу — в Ла-



Фото: LIFE

Алексея погубила не бандитская пуля в горах, а безразличие людей в родном краю



Фото: LIFE

Битва с равнодушием

КОПЫ НЕ СТАЛИ РАССЛЕДОВАТЬ АВАРИЮ, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ КОМАНДИР РАЗВЕДЧИКОВ ПРЕВРАТИЛСЯ В ИНВАЛИДА

бинск. Хотя ДТП произошло в 17:30, до больницы Алексея довели только к семи часам. Врачи диагностировали у него сочетанную травму груди, открытый перелом левой ноги и черепно-мозговую травму. Ещё по пути в Лабинск, в карете «скорой», Алексей впал в кому. Из-за ушиба мозга началось внутричерепное кровоотечение — смертельно опасный процесс, когда пространство между мозговыми оболочками заполняется кровью из разорванных сосудов.

Чтобы его остановить, врачам пришлось вскрывать черепную коробку. Кома продолжалась два месяца — только к весне 2018 года состояние немного улучшилось. Но до восстановле-

ния ещё долгий путь — Алексей фактически остаётся на грани жизни и смерти. За два месяца комы он высох до костей. Появились пролежни, поэтому хирургам пришлось их срезать вместе с плотью. Так же обошлись и с прогнившей до костей пяткой. После Лабинска начались мотания по больницам. Едва парень вышел из комы, как его направили в другую больницу, в станице Выселки. Чтобы не возиться с ним, его на некоторое время даже поместили в хоспис — как безнадежного.

Недавно у Алексея произошло новое ухудшение состояния. Семье уже объявили варианты: реабилитация инвалида в таком со-

стоянии обойдётся примерно в 700 тысяч.

Но такие деньги для деревенской семьи неподъемное бремя. Добрые люди и соседи помогли собрать только 353 тысячи. Получить компенсацию с виновника до сих пор не удалось. Хотя мама Алексея, Любовь Николаевна, смогла добиться проведения экспертизы, это не привело ни к каким последствиям для водителя-лихача. Женщина написала заявление в прокуратуру и начальству районного МВД с требованием проверить действия следователей. По итогам проверки вышло, что полицейские действительно нарушили нормы уголовно-процессуального права.

Таким образом, появилась надежда, что областные следователи всё же доведут дело до конца и водитель «девятки» понесёт наказание.

Копы не провели даже элементарные экспертизы и просто закрыли дело...

Реквизиты карты Касумян Ольги Владимировны, сестры Алексея. КАРТА СБЕРБАНКА 5469 3008 5070 2207



Вера Глаголева

Научила мечтать

ВЕРА Глаголева по-смертно удостоена почётного приза кинофестиваля «Кинотавр». Награду, которая называется «Актрисе и режиссёру, научившему нас стремлению к мечте», получила дочь Глаголевой Анна Нахалетова. После церемонии состоялся спецпоказ последнего фильма Глаголевой «Не чужие», посвящённого российской глубинке.

ПРИКОЛ

НА ЮГЕ Швеции неизвестные злоумышленники ограбили две фермы, с которых вынесли около 50 пчелиных ульев с двумя миллионами пчёл.



Иван Спринчан

Похоже, обиделся

МОСКОВСКИЙ повар Иван Спринчан, очень похожий на Сергея Лазарева, хочет подать на артиста в суд. Лазарев разместил на своей странице в соцсети видео, на котором похожий на него человек спит в кресле самолёта, а рядом стоит бутылка спиртного. Это был Иван Спринчан. Он попросил Лазарева удалить видео, но ответа не получил.

ПРИКОЛ

СКЕЛЕТ динозавра, возраст которого составляет 150 миллионов лет, был продан более чем за 2 миллиона евро на аукционе в Париже.

ЗАКОН БОЖИЙ

Семья годами молилась на уголовный кодекс, приняв его за Коран

СЕМЬЯ из Башкирии долгие годы принимала Уголовный кодекс РСФСР 1926 года на арабском языке за Коран, передавая его из поколения в поколение. Как сообщили в ведомстве, владельцы подкладывали священную книгу мусульман под голову ребёнка. Когда их сын вырос, он пошёл на службу в полицию.

— Мать говорила, что это священная книга, её надо заво-

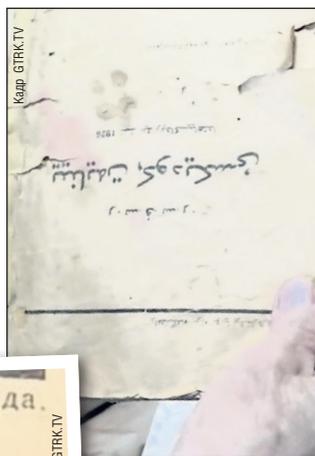
ТАТЬЯНА ИВАНОВА

рачивать в ткань и класть под подушку, чтобы дети были спокойные и не капризничали, — рассказала в комментарии журналистам Рафия Зинатуллина. Женщина призналась, что в семье узнали о предназначении книги всего несколько месяцев назад.

В настоящее время издание передано в музей министерства.



Кадр: GTRK.TV



Кадр: GTRK.TV

Кадр: GTRK.TV

Сейчас её передали в музей

СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО МУЖА ОБЕРНУЛСЯ ТРАГЕДИЕЙ

И ГРУДЬ РВЁТ ОТ БОЛИ...

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

29-ЛЕТНЯЯ Галина Р. из Липецка впала в кому во время операции по увеличению груди и умерла спустя год.

Мать двоих детей решила на пластику, чтобы порадовать мужа Александра.

Галина мечтала сделать сюрприз мужу и втайне от него копила деньги на операцию по увеличению груди. Собрав необходимую сумму, девушка отправилась в клинику пластической хирургии. Но медики даже не успели приступить к операции: организм Галины неадекватно отреагировал на местную анестезию и у девушки остановилось сердце.

ПРИСТУП

Когда врачи поняли, что у пациентки не прощупывается пульс, они запаниковали. В результате реанимация запоздала, и мозг Галины не получал кислорода около трёх минут, — этого времени достаточно для необратимых изменений. Девушка впала в кому и спустя тринадцать месяцев умерла, так и не приходя в сознание.

За этот год близкие Галины прошли через ад. Дру-

У Галины осталось двое маленьких детей

Мы все надеялись и верили в чудо, что ты сможешь к нам вернуться...

Шок, год комы и смерть — что стало с матерью двоих детей, которая мечтала увеличить бюст

зья и родственники верили, что рано или поздно девушка придёт в себя, и даже оставляли подбадривающие сообщения на её странице в социальной сети. Родители Галины собирали деньги на лечение за рубежом, но вывезти дочь за границу так и не успели. У девушки осталось двое маленьких детей.

«Мы все надеялись и верили в чудо... Что ты сможешь к нам вернуться... Бог тебя забрал к себе... Знай, мы тебя любили... Пусть земля тебе будет пухом».

Сейчас в этом деле разбираются копы. Кто из врачей, проводивших операцию, понесёт наказание, пока не известно.

ФОТО: СОЦСЕТЬ

КАЗАЧЕНКО ИЗБИЛ ЭКС-ЖЕНУ В СУДЕ

В МОСГОРСУДЕ состоялось слушание по делу певца Казаченко и его бывшей супруги Ольги. Артист требовал признать брак фиктивным и просил взыскать с бывшей жены миллион рублей. Суд он проиграл. А после этого Ольга обвинила



Вадим Казаченко и Ольга

СТАНИСЛАВ ПЕТРОВ

артиста в рукоприкладстве. Якобы на этом судебном заседании певец ударил девушку: схватил за запястье и толкнул вперед.

Уже в шоу «Прямой эфир» Казаченко заявил, что Ольга льёт «на голову грязь» и постоянно лжёт о нём.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815
доб. (2640)

18+
Реклама

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95.

Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел: (499)346-69-21

■ **Вахта, Москва! от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ** в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, 8-926-400-52-32, 8-925-893-46-59

■ **РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва**, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Фасовщики/цы. ВАХТА В МОСКВЕ.** З.П. от 43000 руб. Заселение в день обращения. 88005000408; 88005556621

■ **Ищем Работника, с проживанием.** Работы по саду/ремонт. 25000р. мес. **МОСКОВСКАЯ ОБЛ.** 8-903-743-13-25

■ **Работа в Москве! от 46750 Р.** Бесплатно проживание, питание. Оплата проезда. 89197667586, 89031940047

ОБУЧЕНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

ФИНАНСЫ

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

■ **ИПОТЕКА.СНИЗИМ ПЕРЕПЛАТУ ВДВОЕ!** ЗВОНИТЕ 8 929 79 69 700 Не банковская услуга

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

МАРИНА КАЛЕГИНА

УНИКАЛЬНЫЙ фаллоимитатор, инкрустированный двумя тысячами редких бриллиантов, выставили на продажу за рекордную сумму — 1,3 млн фунтов стерлингов (более 107 миллионов рублей или примерно 16 однокомнатных квартир в Москве). Секс-игрушка по всей длине имеет алмазное напыление и укра-

ЛУЧШИЙ ДРУГ ДЕВУШЕК

шена синими и розовыми драгоценными камнями абсолютной чистоты. Создатель шедевра — австралийский ювелир Колин Берн — работал над жемчужиной своей коллекции 15 лет. Он не сомневается, что его изобретение подарит своей хозяйке по-

настоящему «королевское удовольствие».

И тут же успокаивает: устройство абсолютно безопасно, сапфиры и бриллианты обработаны таким образом, чтобы не поранить владелицу в её самых чувствительных местах.



ФОТО: FACEBOOK



Газманов и его жена Марина вместе уже 15 лет

НИКИТА НИКОНОВ

НАРОДНЫЙ артист России Олег Газманов посетил международный детский центр «Артек». В Крым певец приехал для участия в конкурсе «Детская новая волна» в качестве члена жюри. С ним поехала и супруга Марина.

— В Крыму мы объелись земляникой, черешней, клубникой, были в зоопарке и на море. Словом, мы тут едим,

66-летний Газманов устроил новый «медовый месяц» с женой в Крыму

спим и хулиганим — увлекаемся друг другом. Эдакий медовый месяц у нас! Сегодня, например, мы с женой валялись — пока не увалялись. А для меня ведь никуда не спешить — это что-то нереальное! — признался Газманов.

Кроме того, артист отметил, что он с женой очень ждёт внуков. 22 июля ему исполнится 67 лет, но Газманов держит себя в форме. Он признался, что каждый день совершает столько же отжиманий, сколько лет указано в его паспорте.

— Мы объясняем сыновьям Родиону и Филиппу, как дети появляются, говорим, что надо уже ускоряться. Но пока у Родиона его любимый ребёнок — кот Шелдон, ставший настоящей звездой соцсетей, — посоветовал певец.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 66-33-815 доб. (2640) 18+ Реклама

МАГИЯ

■ По рекомендации обратилась к бабушке Ане, ясновидящей. После её сеанса: Дочь вышла замуж. Муж бросил пить. Сестра родила. Если у Вас проблемы, беда, т. 8-968-946-78-64. не мед услуги



■ **ПРОВИДИЦА-ВОРОЖЕЯ МАТУШКА МАРИЯ.** Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. Тел. 8-967-501-72-54; 8-960-355-00-85 не мед услуги

■ **Провидица Ксения.** Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Решение всех сложных проблем на расстоянии. Денег не беру. Т.8-960-447-68-23 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Тамара Георгиевна.** Сильный экстрасенс!!! Помощь! Т. 8-925-361-56-50 не мед услуги

■ **МОЦНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ!** Возможна оплата по результату. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ.** За ПОМОЩЬ денег не берет. 8-499-755-90-68 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.** МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. Тел. 8-962-624-76-72 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАНИЯ НА 5 ЛЕТ.** РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ. СТАВЛЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ ЗАЩИТУ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПЬЯНСТВА, БЕСОВ Тел: 8 906 798 06 49 не мед услуги

■ **МАГИЯ. ГАДАНИЯ. ЛЮБОВНЫЕ ПРИВОРОТЫ.** Тел: 8 920 772 49 85 не мед услуги

■ **МНОГИЕ ЗДЕСЬ ОБЕЩАЮТ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, А КАК ПОЗВОНИШЬ - СРАЗУ ДЕНЬГИ ПРОСЯТ.** ПРОШЛА Я ВСЯКИХ «БАБУШЕК», ТОЛКУ НИКАКОГО! НЕДАВНО НАШЛА ЧЕРЕЗ ЗНАКОМЫХ НАСТОЯЩЕГО МАСТЕРА, КОТОРЫЙ МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГ, ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА ПО ФОТО. СПАСИБО МАСТЕРУ ОТ ВАХРАМЕЕВОЙ А.А. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ, ПРОСТО НАПИШИТЕ О СВОЕЙ БЕДЕ, АДРЕС МАСТЕРА : 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, ШЕХУРДИНУ А.В. Тел. 8-912-008-08-00 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.** 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ.** Оплата по возможности. 8-926-236-01-95 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.** ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100 % ГАРАНТИЯ. Тел: 8 960 780 75 80 не мед услуги

■ **БАБУШКА С ОПЫТОМ 50 ЛЕТ.** ВЕРНЕТ ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ. ВИНООТВОРОТ. Тел: 8 909 944 72 12 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Потомственная ведунья Мариам.** На протяжении 15 лет помогает людям выйти из самых сложных жизненных ситуаций. Снимет порчу, венец безбрачия, привороты, изгнание сатанизма, предсказание, защита и мн. др. т.+7-961-277-99-27 WhatsApp не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел:8 926 497 24 85 не мед услуги

■ **Ведьма. Реальная помощь.** Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА.** ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ: Т. 8-906-155-90-81 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воронникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **Гадаю.** Снимаю порчу. Воссоединяю семью. Гарантия 100%! 8-965-977-91-90 Анна не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА БАБУШКА НИНА.** Сниму порчу, сглаз, пролятия: чужие и родовые, венец безбрачия. Изгоню бесов. Верну любимого(ую). На лажу бизнес и мир в семье. Тел: 8 960 676 19 15 не мед услуги

■ **Служительница Храма матушка Анна Петровна.** С Божьим даром поможет в любых ситуациях свечами и молитвами. Вернёт мужа, любимых. Избавит от алкозависимости. Ваша вера- моя сила. Т.89677448242 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

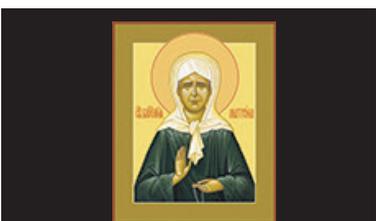
■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ!** 8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **!!!ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!!** 8-495-771-53-06 не мед услуги

■ **ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.** 8-925-508-58-30 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ОТЕЦ ГЕРМАН** отчищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами: порчу, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! **Консультация бесплатно.** Т.8-965-284-92-95 не мед услуги

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 66-33-815 доб. 2640

ДИЕТА ДЛЯ ЛЕТА

Снеки для стройности

ЛЕТО – пора соблазнов, на улицах продают мороженое, охлажденную газировку, вкусную выпечку! Как быть, если толстеть не хочется, а хочется вкусенького? Попробуйте заменить привычные «перекусы» летними, легкими и полезными.



ЧИПСЫ Откажитесь от вредных картофельных чипсов, замените их яблочными. Нарезьте яблоки на тонкие слайсы и подсушите в духовке.

СОЛОМКА Хрустящие палочки, или соломка – очень распространенный снек. Мучной «хворост» попробуйте заменить на палочки сельдерея. Нарезьте черешковый сельдерей на кусочки по пять сантиметров и затем каждый разрежьте вдоль на четыре части. Такая «палочка» обладает изысканным вкусом и очень полезна.



СЕМЕЧКИ Семечки, как и орехи, полезны для нервной системы, работы мозга, влияют на длительную память, улучшая её. Такой перекус полезен также для сердца и сосудов, так как содержит ценные растительные масла.



**Кристель, певица:
Я ЕГО ОБОЖАЮ!**

Я ОБОЖАЮ сельдерей, у него пряный вкус, который не надоедает. Поэтому летом стараюсь есть его как можно больше – когда он свежий и наиболее полезный. Люблю брать с собой сельдерейные палочки. Нарезаю черешки солодкой, кладу в пакетик – и полезное лакомство всегда под рукой. Съёмки, репетиции – не всегда есть время нормально поесть, а лёгкий перекус позволяет утолить чувство голода, получить полезные вещества и просто насладиться вкусом!

ЛЕТО – время года, когда природа дает нам много возможностей привести организм в порядок, сбросить лишний вес и поддержать свой иммунитет.

Летом, особенно в жаркую погоду, аппетит уменьшается, по-

В ЛЕТНЕЕ время придерживайтесь следующих принципов при составлении меню:

Избегайте жирной пищи, жареного мяса, сала.

Белковая пища необходима, поэтому обязательно включайте в рацион рыбу и птицу, в отварном виде или жареные на гриле.

Откажитесь от майонеза, сметаны, других жирных соусов. В качестве заправки для салатов лучше использовать оливковое масло, которое можно смешать с небольшим количеством винного или яблочного уксуса для остроты.

Сезонные овощи и фрукты должны составлять основу рациона.

Летом, особенно в жару, организму нужно больше воды, чем зимой, поэтому увеличьте дневную норму. Не забывайте пить чистую воду в перерывах между едой.

От кофе, крепкого чая и алкоголя лучше отказаться. Они повышают нагрузку на сердечную мышцу, которая и без того возрастает в жаркую погоду. Можно пить охлажденные травяные чаи, температура которых не должна быть ниже 10 градусов.

требность в «тяжёлой», высокоэнергетической пище, такой, как мясо, снижается. Но отказ от калорийной еды не заставит нас страдать от голода.

Лето – пора овощей, фруктов, зелени, то есть всего того, что снабжает нас витами-



Худеем и набираемся здоровья в летний сезон

нами, минералами, а также клетчаткой. Она способна, словно метлой, выметать из организма продукты распада, скопившиеся за зиму, и очищать нас от токсинов и шлаков.

СОЛНЦЕ

Дефицит солнца зимой составляет нас летом ловить буквально каждый лучик, чтобы в организме вырабатывался меланин – гормон, влияющий на состояние нервной системы и иммунитета. Для того чтобы солнце лучше воспринималось кожей, включайте в рацион продукты, содержащие микроэлемент медь – он необходим для того, чтобы синтезировать меланин. Много меди содержится в шпинате, печени животных, гречке. Кстати, загар при этом станет ровнее!

Помимо пользы солнце может и нанести вред коже – ультрафиолетовые лучи обжигают. Клубника содержит флавоноиды, которые защитят кожу от действия УФ-лучей и предотвратят преждевременное старение. Флавоноиды содержатся также в бруснике, чернике, землянике и других ягодах красной-фиолетового цвета.

Солнце сильно сушит кожу, поэтому её нужно защищать не только специальными кремами, но и изнутри. Этому способствует употребление в пищу определенных жирных кислот Omega-3 и Omega-6, которые содержатся в большом количестве в морской рыбе. Также поддержанию здоровья кожи способствует микроэлемент цинк, который содержится в цельнозерновом хлебе.



ЗЕЛЁНЫЙ ДОКТОР

СЕЛЬДЕРЕЙ – древнее целебное растение. Высокое содержание витаминов группы В делает его незаменимым для нормальной работы нервной системы. Бета-каротин обладает антиоксидантными свойствами и смягчает действие на организм неблагоприятных внешних условий. Сельдерей содержит цинк, железо, калий, магний, кальций – такой «букет» микроэлементов помогает укрепить иммунитет.

Сельдерей – самый подходящий овощ для диеты. За счёт высокого содержания пищевых волокон он долго переваривается,

и чувство насыщения держится длительное время. Калорийность – 12 ккал на 100 граммов, так что поправиться не получится.

Сок сельдерея и его зелень помогают снижению давления при гипертонии, а также его стабилизации при частых скачках.

Благотворно влияет свежий сельдерей на работу сердца и нервной системы. Но наиболее ценен этот овощ для мужчин: он улучшает потенцию.

В день здоровому человеку можно съедать не более 200 граммов сельдерея!



СКАНВОРД

ХУДШАЯ ИЗ ШКОЛЬН. ОЦЕНОК	ПЕЧЕЧ. ПРИМЧКА	МЕРА ПЛОЩАДИ	ФОТО №1						ВИД ПИ-РОЖНОГО		ФИЛЬМ С. СОЛОВЬЕВА	АЗРОПОРТ ПАРИЖА	ЗНАМЕНИ-ТЫЙ ФАРАОН
					ЗУБАСТ. РЕЧНАЯ ХИЩНИЦА				КРЕМ ДЛЯ ОБУВИ	В СЕРИАЛЕ - МЕНТ-КРОТ	КРЫЛАТ ЮНОША ИЗ ДР. МИФОВ		
	ПОПУГАЙ С ХОХОЛКОМ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ТОНКИЙ ЛЕДОК НА СНЕГУ		МУЛЬТ-ПАРТНЕР КОТА ТОМА							ФОТО №2	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
									УПАДОК В ЭКОНО-МИКЕ	РЕЖИС-СЕР СЕРИАЛА			
ЖАНР СЕРИАЛА	ФАНТА СОВЕТСК. ВРЕМЕН	СЕРИАЛ «ОПАС-НАЯ ЛЮ-БОВЬ»	КАЗАЧИЙ ЧИН										
	АГЕНТ ПО НЕДВИЖИ-МОСТИ		ГОРОД НА САХАЛИНЕ					В СЕРИАЛЕ - ГЛАВАРЬ БАНДЫ	ПЕСНЯ ГРУППЫ «ЛЮБЭЗ»	СТОЛИЦА ГАНЫ	УГЛЕВО-ДОРОД		
					ПИК РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ	СТРАНА С КЕДРОМ НА ФЛАГЕ				АНТИЧН. ПОЭТЭССА С ЛЕСБОСА		МОРСКАЯ МЕРА ДЛИНЫ	
	В ПИТЕРЕ ОН РАЗ-ВОДНОЙ	В СЕРИАЛЕ - БАНДИТ						СКРИПИЧН. МАСТЕР ИЗ ИТАЛИИ	УЗБЕКСК. НАЦИОН. ВАЛЮТА				
		ШАМПАНСКОЕ В СТИХАХ БЛОКА		РАСПИСА-НИЕ ДЕ-ЖУРСТВ	ВСЯКАЯ ПОЗА В ЙОГЕ			АМЕРИК. АКТЕР КЛИНТ...					
			ФРАНЦ. ОЖЕРЕЛЬЕ	КАВКАЗСК. ГЛИНЯН. СОСУД ДЛЯ ВИНА	ТИПИЧН. ИМЯ ЦЫГАНКИ				В СЕРИАЛЕ - ОДИН ИЗ БАНДЫ	МЛ. БРАТ АККОРД-НА ПОРОДА СОБАК			
								ТРАВА ДЛЯ ВОДКИ КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ	В СЕРИАЛЕ - ПОХИТИТЕЛЬ ДЕНЕГ БАНДИТОВ			ЧАСТЬ ЗАРПЛАТЫ СТОЛИЦА ЕГИПТА	УГРЕВАЯ СЫПЬ
				РАЖ ИГРОКА В РУЛЕТКУ						ПАРЕЦ ДЛЯ ХРАН. МОЩЕЙ			
										МОЛЧАНИЕ... СОГЛАСИЯ			
ФОТО №3			ФОТО №4	ТАТАРСК. ГУЛЯШ									
				ГЕЕННА ОГНЕН-НАЯ						АВТОР ТРАГЕДИИ «ФЕДРА» - 17 ВЕК		НОТА	

АНЕКДОТЫ

– МИЛЫЙ, ты меня любишь?
– Ну посуди сама, стал бы я у нелюбимой женщины 20 лет просто так на диване лежать!

– В чем сходство Эрмитажа и дикого пляжа?
– Смотреть на обнажённых женщин можно, а руками трогать нельзя.

Адвокат: – Почему вы решили развестись с мужем?
Женщина: – Как только я сажусь ему на колени, он тотчас начинает диктовать служебное письмо.

Люди, привыкшие к сенсорным телефонам, в кафе глядят официантку, чтобы появилось меню.

Чтобы найти принцессу, нужно поцеловать одну лягушку, а не переспать со всем болотом.

– Никуда я с тобой не поиду!!!
– А чего тогда вырядилась и накрасилась???
– А чтобы ты видел, какая красавица с тобой никуда не пошла.

– Чем можно объяснить, что вы так поздно заявили о краже? Ведь сами утверждаете, что воры в квартире всё перевернули вверх дном!
– Да, но я сначала думала, что это мой муж искал чистую рубашку.

РЕКЛАМА



ЧИТАЙТЕ КОМИКСЫ

BUBBLE

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ НА ЛЮБОЙ ВКУС!

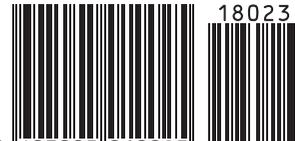
BUBBLE.RU

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 13 - 19 июня 2018. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8(495) 663-38-11 (редакция), 8(495) 663-38-15 (реклама). Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1580. Тираж (Москва) 85 550. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

18023



4 607005 010025

Тираж по России и СНГ **411 180**