

ЖИЗНЬ

16+

24 - 30 октября 2018 № 42

ТЕЛЕ
программа

С 29 ОКТЯБРЯ ПО 4 НОЯБРЯ



ПРИНЦ ИЗ
НИГЕРИИ УМЕР
ОТ ИНФАРКТА
В ЧЕРЕПОВЦЕ

Стр. 8-17

**НАИЛЯ
АСКЕР-
ЗАДЕ:**



подробности
шикарной жизни
телеведущей

Стр. 18

ХИЛЬКЕВИЧ
покалечила
2-летнюю дочь

Стр. 17

**ВОРЫ В ЗАКОНЕ
ОРГАНИЗОВАЛИ
ПЕНСИОННЫЙ
ФОНД**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 19

БОЙНЯ В КЕРЧЕНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

ШОК!



НА ГРЕБНЕ КРОВАВОЙ ВОЛНЫ...

ТОЛЬКО У НАС!
Стр. 4-5 и 6-7

🎯 18-летний студент убил
20 человек, копируя
американский культ
смерти «Колумбайн»

🎯 Влад Росляков душил
кошек, восхищался
маньяками и 8 лет жил
с мамой-сектанткой



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПОТРАТЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!



АЛЕКСАНДР РАСКИН

ЖУРНАЛИСТ

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР Дмитрий Медведев подписал распоряжение о внесении в Госдуму законопроекта по усилению контроля за расходованием материнского капитала на улучшение жилищных условий.

Поводом для этого стала ситуация, когда в России появилась целая сеть фирм, созданных исключительно для обналичивания сертификатов материнского капитала через различные сомнительные схемы.

Так, предлагается установить перечень организаций, займы которых можно будет погасить материнским капиталом, исключив из него фирмы, неподконтрольные Центробанку.

Известно, что эту субсидию запрещено обналичивать. На всех этапах проводки средств разрешён исключительно безналичный расчёт.

Сейчас средства мате-



Фото: РИА НОВОСТИ/АЛЕКСАНДР КРЯЖЕВ

Материнский капитал попал под усиленный контроль

ринского капитала можно направить на погашение займов на приобретение или строительство жилого помещения, в том числе полученных и от некредитных организаций. Однако около 90% подобных компаний неподконтрольны Центробанку, и в правительстве решили, что это создаёт риски для граждан при погашении займов.

Как отмечают в МВД, материнский капитал чаще всего обналичивается через фиктивную покупку жилья.

— Деньги переводятся на счёт так называемого продавца, тот их снимает и передаёт владельцу сертификата за вычетом сво-

его процента, не выезжая при этом из «проданного» объекта, — рассказывают в полиции.

Широко распространена схема, когда завышается стоимость покупаемого жилья.

— Так, отделение ПФР оплачивает предъявленный счёт, родители получают от прежнего собственника разницу между указанной в документах и реально заплаченной суммой, — поясняют в полиции.

По словам оперативников, используют ещё схему, когда владелец сертификата оформляет ипотечный кредит и заключает фиктивный договор на покупку жилья с банком. ПФР перечисляет заявленные средства банку, сотрудники банка за определённый откат выводят деньги из банковской системы, их получают родители-мошенники.

В МВД РФ напоминают, что, согласно статье 159.2 УК РФ, за обналичивание сертификата материнского капитала можно получить тюремный срок до шести лет. А можно и отделаться штрафом — от 100 до 500 тысяч рублей или принудительными работами сроком до пяти лет.

Хуже, чем кризис



ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ

ДМИТРИЙ Медведев считает, что мировая экономика находится в худшем состоянии по сравнению с кризисным 2008 годом по ряду позиций. Об этом российский премьер заявил на пленарном заседании саммита АСЕМ.

— В чём-то мы выглядим хуже, чем было десять лет назад, — подчеркнул председатель кабинета.

Прихожане РПЦ не смогут молиться в храмах на Афоне

ВЕРУЮЩИЕ Русской православной церкви не смогут молиться и причащаться в храмах и монастырях на горе Афон в Греции из-за разрыва евхаристических отношений между Московским и Константинопольским патриархатами. Об этом заявил пресс-секретарь Патриарха Московского и всея Руси Кирилла священник Александр Волков.

— Афон является канонической территорией Константинопольского патриархата со всеми вытекающими последствиями, — подчеркнул Волков.

Он пояснил, что разрыв отношений между двумя церквями для «верующих нашей Церкви значит, что отныне и впредь до изменения позиции Константинополя и соответственно пересмотра своей позиции Русской Церковью они не смогут принимать участие в богослужениях, причащаться, молиться в храмах Константинопольского патриархата, участвовать в других таинствах».

Волков подчеркнул, что не стал бы называть произошедшее новым Великим расколом.

— Я бы не стал так громко называть эти решения, принятые сегодня. Впрочем, конечно, трагичность происходящего очевидна для всех. И мы с глубочайшей болью констатируем, что Константинопольский патриархат совершил шаги, вынудившие Русскую православную церковь прекратить евхаристическое общение с Константинополем. Продолжение общения невозможно отныне и впредь до отказа Константинопольского патриархата от антиканонических решений, принятых им, — добавил он.

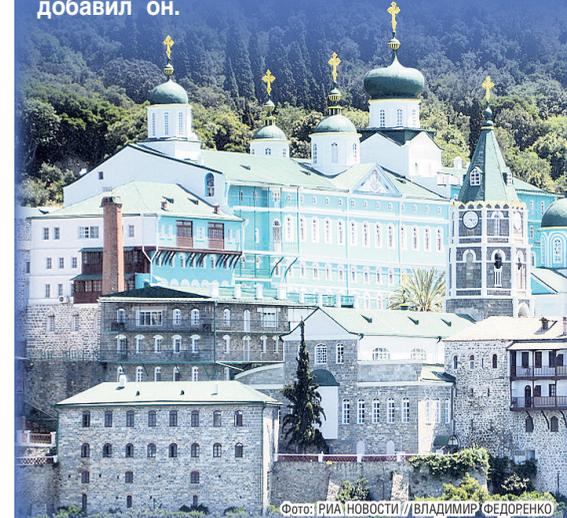


Фото: РИА НОВОСТИ/ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО

Билет из тюрьмы

МИНИСТЕРСТВО юстиции РФ внесло законопроект, согласно которому осуждённые беременные женщины получат возможность условно-досрочного освобождения.

Аналогичную возможность также предлагается дать заключённым женщинам с детьми до трёх лет. Отмечается, что условно-досрочное освобождение смогут получить лишь те, кто осуждён за преступление небольшой тяжести.

Согласно действующему законодательству, сейчас условно-досрочное освобождение возможно после отбытия как минимум трети срока наказания.



Министр юстиции РФ Александр Коновалов

Не тяните резину!

ГОСДУМА хочет закрыть «резиновые офисы» для нелегалов. Если раньше мигрантов регистрировали в частных квартирах, то теперь им на смену пришли фирмы. Закон позволяет зарегистрировать иностранца по месту нахождения компании, на которую он работает.

Логика заключается в том, что работодатель отвечает за мигранта и контролирует его. Однако ушлые жулики стали оформлять фирмы-однодневки только ради регистрации мигрантов. У таких фирм нет ни офисов, ни помещений, ни производства, ни персонала. Они регистрируют сотни и тысячи иностранцев, не интересуясь их личностью. В этом и заключается опасность: под видом мигрантов официальную регистрацию могут получить террористы и экстремисты.

САМАЯ СЕКСАПИЛЬНАЯ БАЙКЕРША РАЗБИЛАСЬ В ПОДМОСКОВЬЕ

ДОРОГА В ОБЛАКА

22-летняя красавица, обожавшая мотоциклы, влетела в иномарку на Рублёвке

22-ЛЕТНЯЯ известная мотоблогерша Ольга Петров разбилась на своём байке на пересечении Рублёвки и Красногогорского шоссе.

«Автомобиль пошёл на поворот, а мотоцикл Ольги – прямо. Мотоциклистка погибла... Очень любила свой мотоцикл, много о нём писала», – делятся пользователи Сети.



У Ольги Петров было 60 000 поклонников

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

В полиции рассказали, что мотоциклистка набрала слишком большую скорость и не успела затормозить, чтобы избежать столкновения с иномаркой.

Оля вела свой блог в соцсети. На её страничку было подписано более 60 тысяч человек. Друзья Ольги называли её самой сексуальной и красивой байкершей.



фото: СОЦСЕТИ



Ирина Салтыкова

фото: СОЦСЕТИ

52-ЛЕТНЯЯ САЛТЫКОВА ПОКАЗАЛА СЕКСИ-ФИГУРУ В КУПАЛЬНИКЕ

СЕМЁН ХАФИЗОВ

БЛОНДИНКЕ Ирине Салтыковой уже 52, но выглядит она действительно свежо. Исполнительница хита «Серые глаза» хотя давно не поёт, однако поклонников у неё не меньше, чем у многих звёзд современной эстрады. Так, на страницу Ирины в соцсетях подписано около 100 тысяч пользователей, которых знаменитость радует порой весьма откровенными снимками. Не так давно Ирина опубликовала пляжное фото в красном бикини, которое доказывает, что годы не властны над звездой 90-х.

«Красиво, без лишней пошлости и без капли вульгарности!» «Ирина, вы прелесть!!!» «Просто огонь!» – комментировали снимок её фанаты.

**#небургер
#несэндвич
#неснэк
ОК?**

ЭТО
Теремок

300 ресторанов в России
TEREMOK.RU



реклама

20 ЖЕРТВ**ВЛАДИСЛАВ РОСЛЯКОВ УСТРОИЛ БОЙНЮ В**

Боеприпасы и взрывные устройства, которые были у Влада с собой



Больных и раненых выносили из колледжа на дверях и матрасах – носилок не хватало



Так выглядит одно из помещений колледжа после взрыва

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

ЧУДОВИЩНАЯ бойня в керченском колледже – не первая, не вторая и даже не третья атака на учебное заведение за последний год.

Подмосковная Ивантеевка, Пермь, Улан-Удэ и Стерлитамак – все эти города просыпались под крики детей.

За последние 12 месяцев в каждом из них произошло нападение на школу. В каждом случае нападавшими были сами ученики. И каждый раз был один и тот же мотив – культ «Колумбайн».

Вне всяких сомнений, 18-летний Владислав Росляков принадлежал к этому культу. Он не только вписал себя в его ужасную историю, но и стал своего рода кровавым идолом, который по числу жертв «превзошёл» даже его основателей...

Влад Росляков был тихим мальчиком. Кажется, обычный паренёк. Только немного замкнутый. Так о нём говорили знакомые. Но те, кто знал его ближе – а таких было немного, – ещё в детстве замечали за ним зверские наклонности.

– Он маленьким был очень жестокий. Он котов ловил, душил их верёвками, – рассказывает соседка. – Мы его всё время гоняли.

ЗЛОБА

Влад довольно быстро научился прятать злобу внутрь себя, а может, просто стал тщательнее скрывать от окружающих свои садистские развлечения, но больше никто никакой агрессии за ним не замечал. Мальчик рос осторожным и педантичным.

– Он вообще никогда и никуда не опаздывал! – рассказывают его одноклассники. – И даже по болезни пары не пропускал. Словно не болел никогда.

Однако его интерес к смерти и убийствам всё равно прорывался наружу.

– Он года три ходил со штык-ножом, – говорят его знакомые.

НА ГРЕБНЕ КРОВАВОЙ

– У него и перцовый баллончик был.

Ещё один знакомый Рослякова как-то разговорился с ним и узнал про его странный интерес к убийцам.

– Он как-то однажды сказал, что маньяков никто не понимает, – вспоминает молодой человек. – Они гораздо умнее, чем все думают. Мол, то, что они делают, – это гениально! Я просто не подумал тогда, что он это всё серьёзно говорит...

Вероятно, на и без того сложный и жестокий характер подростка наложился и развод родителей. Влад остался жить с мамой, которая работала в местной больнице. Время от времени виделся с отцом, но разговаривал мало, и трудно было понять, что у него на душе.

АТАКА

А на душе у парня была ненависть. Именно эта надпись красовалась на его белой футболке, когда он пришёл в колледж, чтобы залить его кровью.

Очень может быть, что свой план

мести всему миру он готовил не дни и недели, а годы! Готовил педантично и аккуратно. Он изучал методики изготовления взрывных устройств, учился обращаться с оружием... Как только ему исполнилось 18 лет, он на совершенно

рили в их подлинность. Они напоминали сцены из фильма, и неспроста...

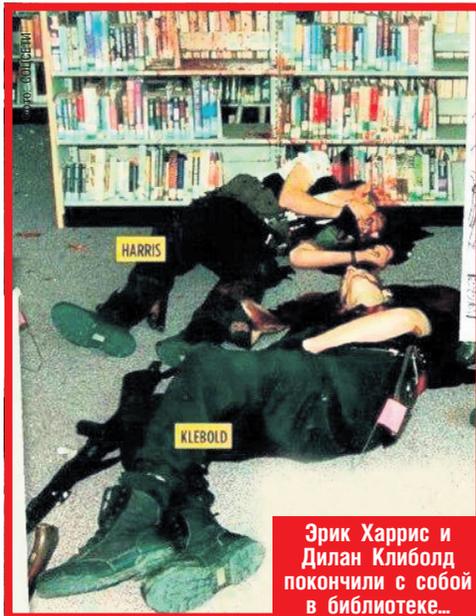
И причёска, и одежда, и оружие – всё напоминало кадры из документального фильма о бойне в американской школе «Колумбайн».

От невероятной схожести двух убийц холлод пробежал по коже...

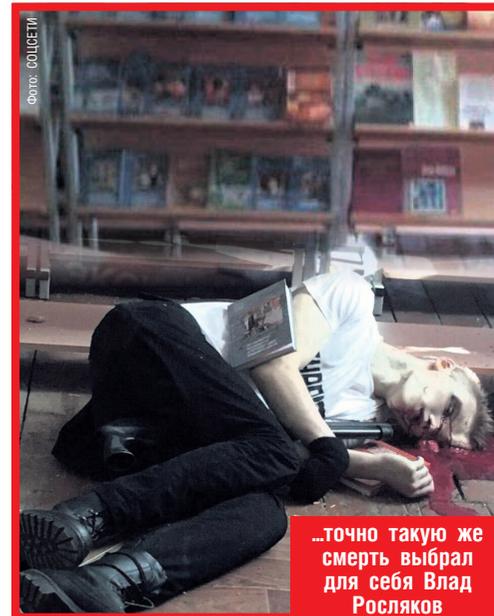
Это случилось почти 20 лет назад. Двое подростков Эрик Харрис и Дилан Клиболд вошли в кафетерий школы «Колумбайн», з а л о ж и л и взрывчатку, а потом принялись поливать свинцом всех, кого видят. Во время рокового инцидента погибло 13 человек, 24 было ранено. Эти события

позже легли в основу множества фильмов, книг и песен.

Стрельба Харриса и Клиболда – не просто поведение двух потерявших рассудок подростков. Харрис грезил милитаризмом, идеями естественного отбора. Клиболд рисовал в дневнике цветочки, вздыхал о безответной любви и много думал о смерти. Эти парни олице-



Эрик Харрис и Дилан Клиболд покончили с собой в библиотеке...



...точно такую же смерть выбрал для себя Влад Росляков

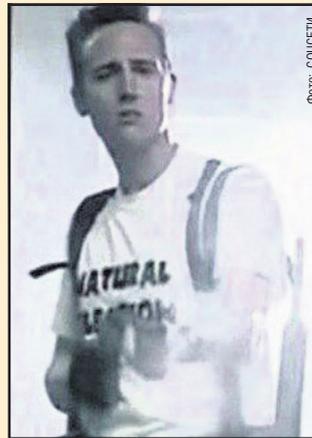
законных оснований приобрёл ружьё 12-го калибра. Характерно, что деньги на оружие он украл у своей бабушки. Всё было готово. Ужасный план вступил в действие. Когда прогремел взрыв, Влад уже ходил по этажам с ружьём и убивал всех, кто попадался ему на пути...

Когда в Сети появились первые кадры с убийцей, многие не пове-

КОЛЛЕДЖЕ, КОПИРУЯ АМЕРИКАНСКИЙ КУЛЬТ УБИЙСТВ «КОЛУМБАЙН»



Эрик Харрис во время нападения на школу «Колумбайн»



Актёр, сыгравший Харриса в документальном фильме

ВОЛНЫ

творяли две главные подростковые психологии – всепоглощающую ненависть и томное мучение. Нет ничего удивительного в том, что спустя столько лет нынешние подростки видят в убийцах родственные души...

Именно Харрису и Клиболду подражал 9-классник Миша П. который прошлой осенью устроил стрельбу в ивантеевской школе. Их же «подвиг» пытались повторить ученики 127-й пермской школы Лев и Александр, которые пришли в класс с ножами. В январе этого года 15-летний подросток в Улан-Удэ поджёг свою школу «коктейлем Молотова» и напал на учеников с топором. Он был в футболке с символикой «Колумбайна». А затем Артём Т. из Стерлитамака напал на одноклассников с ножом. На его странице в соцсети нашли видео, посвященные бойне в американской школе...

И вот теперь Владислав Росляков, одетый в точности как Эрик Харрис из документального фильма, убил более двух десятков своих ровесников...

Даже смерть свою он устроил таким образом, чтобы она полностью совпала с гибелью Клиболда и Харриса. Американские подростки покончили с собой в библиотеке. Их тела нашли рядом с книжной полкой. Точно такое же место выбрал и Влад. Его нашли на полу с простреленной головой, а рядом лежали залитые кровью книги...

Он сказал, что никто не понимает, что маньяки - это гении!

18-летний убийца с детства ловил и душил кошек, был помешан на оружии, насилии и маньяках

Чудовищная серия нападений на российские школы

**ИВАНТЕЕВКА
5 СЕНТЯБРЯ 2017**



НАПАДАВШИЙ – Михаил П. Ворвался в кабинет с пистолетом и тесаком. Ранил учительницу и детей. Пытался покончить с собой.

**ПЕРМЬ
15 ЯНВАРЯ 2018**



НАПАДАВШИЕ – Лев Б. и Александр Б. Бросились на учительницу и учеников с ножами. Пытались смертельно ранить друг друга, чтобы не сдаваться полиции.

**УЛАН-УДЭ
19 ЯНВАРЯ 2018**



НАПАДАВШИЙ – Антон Б. Напал с топором и «коктейлем Молотова» на учеников 7-го класса и их учительницу. Пытался покончить с собой.

**СТЕРЛИТАМАК
18 АПРЕЛЯ 2018**



НАПАДАВШИЙ – Артём Т. Ворвался в школу с ножом. Ранил двух учениц и учительницу. Пытался покончить с собой.

ЖИЗНИ И СУДЬБЫ ЖЕРТВ КРОВАВОЙ БОЙНИ В КЕРЧЕНСКОМ



Фото: MASH

66-летняя вахтёрша была ранена, но отказалась от помощи медиков

КОГДА «СКОРАЯ» ПРИЕХАЛА, Я КРИЧАЛА: «СПАСИТЕ ДЕТЕЙ!»

КЕРЧЕНСКИЙ политех много лет защищала всего лишь одна пожилая женщина – Наталья Ивановна Поникаровская. 66-летняя вахтёрша была на своем посту, когда прогремел первый взрыв и началась паника.

– Я побежала нажимать тревожные кнопки. Ни слуху ни духу, телефон не работает, свой тоже не работает, меня сильно ударило. Ноги, бедра и спина словно не мои, кровь льётся, стала кричать: «Вызывайте «скорую»!»

Женщина говорит, что тревожная кнопка сломалась после взрыва.

– Тут прогремел второй взрыв, ещё сильнее, – продолжает она.

Женщина истекала кровью, но когда приехала «скорая» – она отказалась от помощи и сказала врачам: «Спасайте детей!»



Фото: Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым

Нестерпимая боль отражается на лицах родных, которые пришли проститься с погибшими



Фото: Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым

Многие из тех, кто выжил в тот страшный день, получили тяжелейшие увечья

МОРЕ СКОРБИ

ТРАГЕДИЯ, которая случилась в Керчи, не только унесла два десятка жизней, но искалечила судьбы сотен. Кто-то остался инвалидом на всю жизнь, кто-то потерял самых близких на свете людей, а кто-то и многие годы спустя будет просыпаться с холодным потом, раз за разом переживая тот кошмарный день в своих снах. «Жизнь» собрала короткие истории о судьбах некоторых жертв той чудовищной бойни.



Фото: MASH

Медсестра Курбанова была первой, кто оказал помощь раненым

ДЕТИ В КРОВИ, ДЕТИ ГОРЯТ...

ПЕРВОЙ, кто оказала помощь ученикам, была медсестра колледжа Ирина Курбанова.

– Я вышла из кабинета и увидела разбитые стёкла, кругом дым, крики, – говорит она. – Дети в крови, дети горят, у кого-то руки нет... эту картину я никогда не забуду... Первые секунды у меня был ступор, а потом я бросилась в кабинет за чемоданчиком с медикаментами и стала оказывать помощь. Детей выносили на матах, на дверях, потому что носилок не хватало...



Фото: MASH

Директор колледжа чудом спаслась, хотя была одной из главных целей стрелка

ОХОТА НА ДИРЕКТОРА

ОДНОЙ из главных целей убийцы была директор колледжа Ольга Гребенникова. Об этом рассказала мама одного из погибших одноклассников убийцы.

– Он ворвался в её кабинет и расстрелял всех, кто там

был, – сказала Александра Лазарева.

Об этом говорит и сама Гребенникова: – Я была бы сейчас трупом, – признаётся она. – По второму этажу он открывал все кабинеты, убивал всех, кого мог найти, кто попался на глаза.

Женщину спасло только чудо – буквально за полчаса до трагедии она уехала из колледжа на подписание договора о практике с другими учащимися.

Фото: Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым

ПОЛИТЕХНИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

У военных, которые несли караул на площади, в глазах стояли слёзы



Фото: Управления информации и пресс-службы Глав. Республики Крым

АРТЁМ КОНЕВ

ЖИЗНЬ родителей керченского стрелка **Влада Рослякова** уже никогда не будет прежней.

То, что сотворил их сын, стало для них непосильным испытанием, с которым им придётся жить до конца дней своих.

Главный груз вины обрушился на мать убийцы, которая работала санитаркой в местной больнице. Она была среди тех, кто принимала раненных в бойне, ещё не зная, что этот кошмар устроил её собственный сын. Прямо из больницы её увезли в полицию на допрос. Ведь именно она после развода с мужем занималась воспитанием хладнокровного убийцы. Она лучше других знала про его наклонности... Впрочем, воспитание своему сыну она давала весьма специфическое.

ЗАПРЕТЫ

С детства запрещала ему развлекаться – потому что грешно. В школе мальчик не участвовал в самодеятельности, не ходил на кружки и не принимал участия в праздниках. Классная руководительница Марина Маслова говорит, что ему было нельзя даже в кино. Иногда Влад нарушал мамины запреты и пробирался к ребятам тайком. За это неизменно получал нагоняй. Мама была активисткой секты «Свидетелей Иеговы». Владу её друзья не нравились, он называл их «какими-то дураками, которые танцуют и поют».

В девятом классе он постоянно ходил в библиотеку – там был компьютер, который мама отказывалась купить. Парень пользовался соцсетями, увлёкся панк-культурой – маме это, конечно, не понравилось.

В итоге она пришла к классной руководительнице и спросила, что ей делать с сыном. Та посоветовала купить компьютер. Мать купила, но проблем он не решил.

Отец Влада со слезами на глазах винит во всём именно увлечение парня компьютером.

– Это Интернет его... Интернет, ноутбук и замкнутость полная, – говорит мужчина чуть не плача. – Я православный верующий. Тут явно виден дьявол, больше ничего...

Раньше он занимался только детской



Фото: MASH

**ОТЕЦ ВЛАДА РОСЛЯКОВА:
Им управлял
сам дьявол!**



Фото: MASH

Матери Влада стало плохо во время обыска

литературой. Выращивал мышей, хомяков, каких-то крысок декоративных. Детские машинки собирал. Обычным был ребёнком. А потом они с матерью без меня 8 лет жили... Я говорил с его одноклассниками, мне сказали, что он был замкнутый, ни с кем не дружил. Он застрелился. Он труп. Труп нельзя прощать или не прощать. Хоть и мёртвый – я его люблю. Он мой кровинушка. Мой родной сын. Я мечтал о нём.

■ **ДАНИИЛ** оказался рядом с эпицентром первого взрыва. Его буквально выкинуло в окно, но он чудом остался жив. Он был одним из тех свидетелей, кто первым рассказал о трагедии в колледже. С его слов, нападавших было двое – один стрелял по студентам в коридоре, другой убивал тех, кто был в кабинетах.

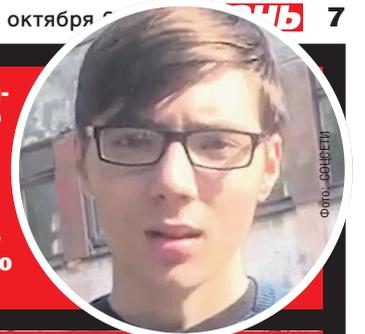


Фото: СОЦСЕТИ

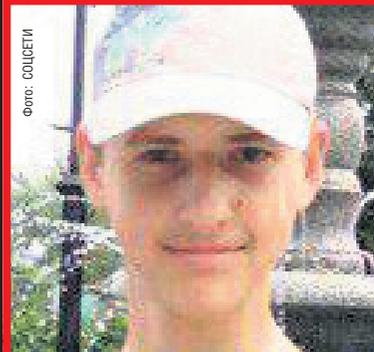


Фото: СОЦСЕТИ

■ **СЕРЖА** Степаненко. Пошёл учиться в политех, чтобы помочь родителям с деньгами. Хотел получить рабочую специальность, принести домой деньги. Хороший, скромный парень. Погиб.

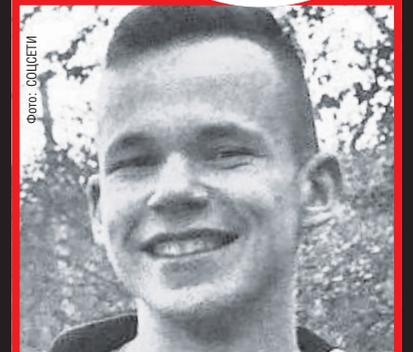


Фото: СОЦСЕТИ

■ **ЕГОР** Перепёлкин. 4 года назад переехал в Керчь из Челябинска. После политеха хотел пойти в армию и вернуться на родину. Вчера перед учёбой позвонил другу и сказал, что не хочет идти в колледж, но надо. Погиб.



Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

■ **СВЕТЛАНА** и **Настя** и **Баклановы** – мать с дочерью. Обе – преподавательницы в керченском политехе. Обе погибли во время стрельбы. Светлана Юрьевна была завучем и 26 лет преподавала в колледже математику. Её дочь учила детей обществознанию. С ними работал и папа – подсобным рабочим. В тот день он был в подсобке. Выжил.



Фото: СОЦСЕТИ

■ **ЛАРИСА** Кудрявцева. Преподаватель механики. Ученики говорят, что она была прекрасным учителем и другом. Стрельба началась прямо у её кабинета. Погибла.



Фото: СОЦСЕТИ

■ **ДВАДЦАТЬ** первая жертва – девушка. Это 17-летняя **Вика** Демчук. Она была в крайне тяжёлом состоянии, её перевезли в Москву, однако спасти её врачи не успели...



Ани Лорак

СНОМ ПО АДЮЛЬТЕРУ

АНИ ЛОРАК, тяжело переживающая развод в семье, записала песню «Сон», в которой она рассказывает об измене близкого человека.

В начале октября 40-летняя певица подала на развод с мужем Муратом Налчаджиглу, который ей изменил с моделью Яной Беляевой.



Кира Найтли

Сексист Дисней

КИРА Найтли призналась, что некоторые диснеевские мультики не соответствуют её феминистским взглядам, поэтому она запрещает четырёхлетней дочери их смотреть. Например, в «Золушке» 33-летней Найтли не нравятся, что главная героиня ждёт, когда её спасёт богатый принц.

В ЧЕРЕПОВЦЕ УМЕР 32-ЛЕТНИЙ НАСЛЕДНИК НИГЕРИЙСКОГО

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

В ЧЕРЕПОВЦЕ умер один из самых удивительных жителей России – наследный нигерийский принц Габриэль Сегун Аджайи.

Ему было всего 32 года. Его история столь необычна, что более похожа на сюжет приключенческого романа, и тем не менее она правдива.

Выстрелы в ночи, погоня, охота киллеров и бегство из Ганы в Дубай, из Дубая – в Египет. Такова была жизнь Габриэля Аджайи. Как сыну короля одного из многочисленных нигерийских племён, ему постоянно угрожала опасность. Из-за клановой борьбы за власть он пережил несколько покушений ещё когда учился в школе. С тех пор с матерью Габриэль всё время переезжал с места на место, скрываясь от наёмных убийц.

ЗНАКОМСТВО

Тем не менее мальчик получил хорошее образование, выучился на программиста и зарабатывал вполне приличные деньги. И тут судьба его сделала ещё один крутой поворот – через Интернет тогда ещё 25-летний Габриэль познакомился с женщиной из России. Звали её Наталья Веденина, ей было уже за сорок, она работала в полиции. Тем не менее она чем-то приглянулась

молодому нигерийцу, и они начали общаться. Не помешал даже языковой барьер – Наталья ни слова не знала по-английски и пользовалась компьютерной программой-переводчиком, чтобы с грехом пополам изъясняться с колоритным африканцем.

– Я ничего не знал о России, она – о Нигерии, – рассказывал Габриэль в одном из интервью. – Говорила мне: у вас

Несмотря на возраст, россиянка родила африканцу двойняшек



Габриэль пару лет назад получил российский паспорт

НЕ ЦАРСКОЕ ЭТО ДЕЛО...

Роскошная жизнь, бегство от киллеров, любовь к русской и работа трактористом – удивительная судьба Габриэля Аджайи

обезьяны водятся и живёте вы плохо. Я ей говорю: я король, я живу хорошо!

Переписка длилась почти три года. Наконец, нигерийский принц решил – собрал вещи и поехал в Россию к своей будущей супруге. Родня и друзья африканца были в ужасе, а отец и вовсе был против женитьбы на белой женщине, но парня это не остановило.

Так королевская особа, привыкшая к дубайской роскоши, оказалась в самом отдалённом микрорайоне Череповца. Царских почестей здесь ему никто не оказывал, да и климат был не самый мягкий, зато впервые в своей жизни принц почувствовал себя в безопасности.

Сначала работал по специальности, через Интернет, но заработки были нерегуляр-

Палата номер жесть

УРАЛЬСКИЕ САНИТАРЫ ИЗДЕВАЛИСЬ НАД БОЛЬНЫМ СТАРИКОМ

САНИТАРЫ Челябинской областной психоневрологической больницы № 5, расположенной в Магнитогорске, засняли на видео, как издеваются над престарелым пациентом. Медработники бросали в мужчину тапки, а потом и вовсе пинали под зад. Ролик опубликовала жительница Тюмени Яна. Она рассказывает, что он попал к ней странным способом.

– Я познакомилась в какой-то онлайн-игре с магнитогорцем Андреем Быковским. Он сначала рассказывал мне о своей жизни, а по-

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

том начал присылать видео пациентов. Сначала это были просто видео про нездоровых людей, а потом вот это, где санитары издеваются над пожилым мужчиной, бросают в него тапки и пинают под зад, – говорит Яна.

Подлинность видео подтвердил главврач больницы Александр Беликов. По словам доктора, уже создана комиссия, которая займётся расследованием этого инцидента.



Здоровые парни пинали дедушку и кидали в него предметы



Издевательство над больными превратилось для санитаров в хобби

КОРОЛЯ, КОТОРЫЙ ЖЕНИЛСЯ НА РОССИЯНКЕ

ные. И тогда Габриэль отучился на тракториста и устроился на череповецкий «Спецавтотранс». Отношения с коллегами не сложились – принц не привык к «солённому» языку рабочего люда. Африканец уволился и пошёл работать в местный колхоз. Здесь работники оказались более дружелюбными. Казусов на работе хватало – однажды принц утопил трактор в канаве с навозом, но в целом получалось у него неплохо.

Вскоре Габриэль подучил русский и устроился на работу, которая была ближе к его специальности – проводил жителям города Интернет.

ДЕТИ

На личном фронте всё тоже шло хорошо – жена души в нём не чаяла и, несмотря на возраст, вскоре забеременела. Так летом прошлого года на свет появились близнецы, которых назвали Давид и Даниил.

– Муж мне очень помогает с детьми, если бы не он, не знаю, что и было бы, – рассказывала Наталья Веденина. – С детьми разговариваем только на русском языке, пока они сами не говорят. Ну, а бабушка на своём с ними говорит. Его маме не нравится русская кухня, она готовит свои африканские блюда на всю семью, они очень, конечно, острые, но вкусные, я уже привыкла. Когда дети подрастут, думаем съез-

дуть в Нигерию, но только отдохнуть, на недельку примерно, ведь там очень жарко.

Уезжать из России Габриэль не планировал, хотя после первой зимовки такие мысли у него появлялись. Он даже предложил супруге перебраться в Америку, но та отказалась.

– Она согласна на переезд только в Нигерию, а я предлагал ей в Америку ехать. У меня само-



Братьев зовут Давид и Даниил, они говорят только на русском

го сестра там живёт. Но Наташа сказала: «Нет, в Америку я не поеду», – рассказывал принц.

Однако к холоду он всё же привык, а вот русская кухня ещё долго его смущала.

– У нас все блюда очень острые. Когда я ещё только приехал сюда, жена мне сказала: я сварю тебе суп. Я обрадовался, думал, что она имеет в виду наш суп пепе. А она сварила что-то красное. Я говорю: что это? Это разве суп? Она даже немножко обиделась тогда. Но потом

борщ мне понравился, – рассказывал Габриэль журналистам.

Казалось, что для Габриэля Аджайи судьба готовит ещё немало удивительных приключений, однако жизнь его внезапно оборвалась.

ИНФАРКТ

У молодого африканца неожиданно случился обширный инфаркт, когда он пришёл отдохнуть в местный развлекательный клуб.

– Он упал и умер, никаких препаратов он не принимал, просто сидел и чайпил... Раньше на сердце не жаловался, – плачет его супруга.

Габриэль, который объехал полмира, нашёл свой покой на простом череповецком кладбище. Скромная церемония прошла по христианскому обычаю – живя в России, Габриэль обратился к православной вере. Каждое первое и последнее воскресенье месяца вместе с женой обязательно ходил на службу в храм.

Сейчас Наталье придётся в одиночку поднимать двух маленьких принцев.

– Габриэль был Прекрасным и добрым человеком, – со слезами говорит она. – Как бы то ни было, за эти пять лет он для многих русских людей стал своим...



Игорь Ливанов

Попал в секту

АКТЁР Игорь Ливанов рассказал в шоу «Судьба человека», что его сын Андрей, рождённый в браке с Ириной Безруковой, увлекался сайентологией. В 2000 году сын признался по телефону, что находится в Волгограде, куда его отправила мать, и что это сайентология. В 2015 году Андрей умер в возрасте 25 лет.



Мария Макарова

Напали, как медведи

ВОКАЛИСТКА А группы «Маша и медведи» 41-летняя Мария Макарова обратилась в полицию с заявлением, что её избил сосед в ходе бытового конфликта. Полицейские начали проверку. Известность коллективу принесли такие композиции, как «Любочка», «Рейкьявик», «Без тебя».

В сибирских джунглях

СУД ЗАСТУПИЛСЯ ЗА БРАЗИЛЬЦА-СТАРООБРЯДЦА, КОТОРЫЙ 19 ЛЕТ ПРОЖИЛ В РОССИИ

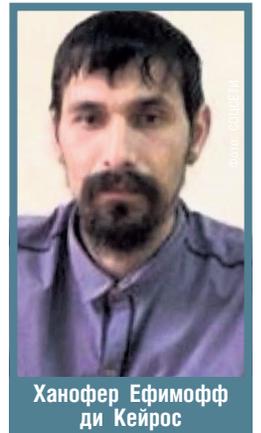
КОНСТАНТИН АГАПОВ

В КРАСНОЯРСКОМ крае суд рассмотрел весьма любопытное дело старообрядца Онуфрия Ефимова, который оказался гражданином Бразилии по имени Ханوفر Ефимов ди Кейрос и последние 19 лет жил в России без всяких документов.

Он приехал в страну, когда ему было 12 лет, и поселился в Монастырском скиту. Мать нелегала (эмигрантка из России) умерла, где его отец – неизвестно. За это время Ефимов женился по старообрядческим традициям, а жена успела родить ему троих детей.

ДЕПОРТАЦИЯ

Полицейские приходили к Онуфрию и подробно объяснили, что нужно сделать, чтобы получить документы о российском гражданстве, однако мужчина попросту проигнорировал советы копов. Тогда в сентябре районный суд решил депортировать Онуфрия из страны, но на его проблему обратила внимание председатель общественной организации «Общაги» Ольга Суворова. В итоге Красноярский краевой суд отменил решение о депортации.



Ханوفر Ефимов ди Кейрос

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ из США считают, что глобальное потепление снизит урожайность ячменя, что повлияет на цену пива на всей планете.

ПРИКОЛ

В ЯПОНСКИХ школах и компаниях набирают популярность «занятия по плачу», которые проводят, чтобы снять стресс.

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ЗВЕЗДА сериала «Универ. Новая общага» 32-летняя Анна Хилькевич призналась, что недавно случайно вывихнула руку своей маленькой дочери Арианне во время игры.

ВРАЧИ

По словам Анны, она стала звонить в частные клиники, но, к своему разочарованию, узнала, что машину «скорой помощи» придётся ждать два-три часа, а то и более.

– А когда я уже в слезах позвонила на пост



Артистка сама вызвала дочке «скорую»

РУКИ ИЗ ПОПЫ

32-летняя актриса Анна Хилькевич вывихнула руку 2-летней дочери

обычной «скорой», так они тут как тут! – сказала Хилькевич. К счастью, врачи быстро оказали помощь Арианне, а актриса заверила своих подписчиков, что впредь будет осторожнее во вре-

мя игр с дочерью. Напомним, что Анна Хилькевич стала мамой второй раз 20 августа этого года. У актрисы и её мужа Артура Волкова родилась девочка, которую назвали Марией.



У Хилькевич две дочери – 2-летняя Арианна и 2-месячная Мария

■ **ТЯЖЁЛАЯ** болезнь довела 52-летнюю актрису и телеведущую Татьяну Лазареву до депрессии. Летом она призналась, что давно страдает неизлечимым заболеванием – язвенным колитом. По словам телеведущей, весной у неё было серьёзное обострение, она потеряла 10 килограммов веса. Лазарева сообщила, что принимает антидепрессанты.



ТВ Полная программа на всю неделю

■ В **НОВОМ** эпизоде мультсериала «Возвращение в Простоквашино» зрители увидят нового героя — Бобра, который, впрочем, должен быть им знаком по советскому мультфильму. Появление персонажа на своей странице в соцсети анонсировал ещё один герой мультфильма — пёс Шарик. Бобёр спасал Шарика, когда тот тонул вместе с ружьём.



КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ

Ложь, измены, побои – Бузова рассказала горькую правду о победителе своего шоу

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ольга Бузова наконец нарушила молчание, которое хранила после финала шоу «Замуж за Бузову».

Девушка призналась, что не смогла быть вместе с победителем проекта, и перечислила факты, которые сделали эти отношения невозможными. Бузова рассказала, что какое-то время была влюблена, счастлива и не знала страшной правды о своём избраннике.

«После выхода шоу и по мере развития отношений начали всплывать факты обмана и лжи, на которые я пыталась не обращать внимания, думая, что это наговоры от сплетников! Но вскоре начали появляться уже прямые доказательства этого всего... – делится Ольга. – На сегодняшний момент мы с Денисом не вместе, и в будущем тоже не сможем быть вместе! Потому что я не могу быть с человеком, который меня обманывает, изменяет, использует, предаёт и продаёт!»

Бузова призналась, что ужасные факты о Лебедеве, которые

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

время от времени всплывали в прессе, оказались правдой. Кроме того, по словам Бузовой, Лебедев увлекается запрещёнными веществами.

«Я никогда не смогу простить и принять его разгульный образ жизни, оправдать избиение женщины, измену и употребление запрещённых препаратов!» – поясняет она.

ЛЮБОВЬ

Судя по всему, на фоне «подвогов» Дениса Лебедева померкли даже измены Дмитрия Тарасова.

«Я впервые встречаю такого чудовищного и бездушно-го человека на этой земле! – продолжает телеведущая. – Я просто не понимаю, как такое вообще возможно!»

Тем не менее Бузова не намерена сдаваться и, судя по всему, всё-таки надеется в будущем встретить настоящую любовь.

«Я продолжаю жить и идти дальше. Всем желаю добра и настоящего счастья. Будьте бдительны! Не повторяйте моих ошибок», – добавила она.



Никита Панфилов

Лихо закручено!

В **СОЧИ** стартовали съёмки детективного сериала «Лихач» со звездой «Мажора» и «Сладкой жизни» Никитой Панфиловым в главной роли. 39-летний актёр сыграет роль полицейского, заместителя начальника уголовного розыска Сочи по прозвищу Лихач, который своей бескомпромиссностью наводит страх на преступный мир.



Алексей Панин

Прокатил на свою голову

СОТРУДНИКИ ГИБДД выпи-сали штраф в размере 500 рублей водителю, который провёз актёра Алексея Панина по пешеходной зоне в Саратове. Напомним, Панин опубликовал в соцсети видео, на котором он едет по пешеходной улице в Саратове. По словам актёра, он приехал в город на съёмки фильма и своей поездкой правил не нарушил.



Денис действительно красиво ухаживал за телеведущей

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

УКРАИНСКАЯ певица Анастасия Приходько заканчивает свою творческую карьеру.

— Я ухожу со сцены! Устала слушать о том, что я не формат, — сказала Приходько.

По её словам, музыканту сложно, когда у него нет поддержки и заставляют быть похожим на всех. Приходько отметила, что не собирается подстраиваться под всех, «чтобы быть модной».

— Я настоящая и предавать саму себя тоже не буду, к сожалению, то, что продается в ма-

УХОДЬ-КА!

31-летняя Приходько, которая проклинала Россию, покидает сцену

газинах «все по 10», покупают быстрее! — добавила она.

Приходько в 2009 году представляла Россию на Евровидении в Москве. Она выступала с русско-украинской песней «Мамо», но заняла всего лишь 11-е место. Вновь её имя прогреме-

ло во время начала конфликта на Украине. Звезда неожиданно заняла радикальную антироссийскую позицию, поддержала АТО на Донбассе и озвучила бесчисленное множество резких высказываний в адрес России и её жителей.



Настя неожиданно оказалась никому не нужна...

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 РУССКИЙ ДУБЛЬ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Где логика? 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Деловое утро НТВ	6.30 МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ Полнометражный анимационный фильм 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Фильм 12+	5.25 СПЕЦОТряд «ШТОРМ» Сериал 16+
9.15 Сегодня 29 октября. День начинается	9.15 Утро России	12+ Мальцева	8.30 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия СПЕЦОТряд «ШТОРМ» Сериал 16+
9.55 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	12+ Мухтар. Новый след Сериал 16+	9.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События	9.25 СПЕЦОТряд «ШТОРМ» Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.20 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	12.30 УЛИЦА Сериал 16+	11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	13.00 Известия СПЕЦОТряд «ШТОРМ» Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	11.15 Дело врачей 16+	13.00 Танцы Развлекательное шоу 16+	13.40 Мой герой. Елена Драпеко 12+	13.25 СПЕЦОТряд «ШТОРМ» Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	14.30 События	18.50 СЛЕД. ЗОМБИ-АПОКАЛИПСИС Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	14.00 Место встречи	14.00 Сегодня	20.00 КОННАЯ ПОЛИЦИЯ Сериал 16+	14.50 Город новостей	19.40 СЛЕД. ЗАКАЗ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня	21.00 ПОСЕЙДОН Фильм 12+	21.00 Где логика? Юмористическая программа 16+	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	20.20 СЛЕД. НЕТ И НЕ БЫЛО Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	17.15 ДНК 16+	22.55 Уральские пельмени. Любимое 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	17.00 Естественный отбор 12+	21.10 СЛЕД. ИГРА СТОИТ СВЕЧ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.40 МОРОЗОВА Сериал 12+	18.15 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.50 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ Сериал 12+	22.00 Известия СПЕД. СМЕРТЬ В АРЕНДУ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.40 События	22.25 СЛЕД. СМЕРТЬ В АРЕНДУ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+	1.00 KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА Фильм 18+	20.00 Право голоса 16+	20.20 Петровка, 38 16+	23.15 СЛЕД. ШКОЛЬНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.00 ВОРОНА Сериал 16+	3.30 ИГРА Сериал 16+	22.00 Специальный репортаж Донбасс. Постхаризматический период 16+	22.30 События	0.00 Известия. Итоговый выпуск
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	0.10 Поздняков 16+	4.25 ВЕЧНЫЙ ОТПУСК Сериал 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час	0.25 СЛЕД. УКОЛ Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	0.25 Место встречи 16+		0.00 События. 25-й час	0.30 Прощание. Георгий Жуков 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. РОДОСЛОВНАЯ Сериал 16+
21.45 МАЖОР Сериал 16+	21.00 В ЧУЖОМ КРАЮ Сериал 12+	2.20 Таинственная Россия 16+		1.05 УЛИЦА Сериал 16+	1.25 Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос 12+	1.50 ДЕТЕКТИВЫ. ЗАЩИТА ДЛЯ ЖЕНИХА Сериал 16+
22.45 Большая игра 12+	23.50 Вечер с владимиром соловьевым 12+	3.20 Поедем, поедим! 16+		1.35 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	2.20 Прощание. Георгий Жуков 16+	3.00 ДЕТЕКТИВЫ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ Сериал 16+
23.45 Вечерний Ургант 16+	2.35 СОБАЧЬЯ РАБОТА Сериал 12+	4.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		2.20 Петровка, 38 16+	3.00 События. 25-й час	3.00 ДЕТЕКТИВЫ. ПОЧТАЛОНША Сериал 16+
0.20 Познер 16+						
1.20 На самом деле 16+						
2.20 Мужское / женское 16+						
3.00 Новости						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры	6.00, 7.30 Улётное видео 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	6.30, 18.00, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Заклятые соперники 12+	6.00 Сегодня утром
6.35 Пешком...	6.35, 21.00 Невероятные истории 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00 Документальный проект 16+	6.50 Удачная покупка 16+	6.30 Несвободное падение 16+	8.00 Политический детектив 12+
7.05 Эффект бабочки	7.50 Удачная покупка 16+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.00, 12.35, 3.10 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Сериал 16+	7.00, 8.55, 11.30, 14.25, 17.20, 20.55, 22.50 Новости	8.25, 9.15, 10.05 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
7.35, 22.25 СИТА И РАМА Сериал	8.10 Дорожные войны 16+	12.00 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 11.35, 14.35, 17.25, 0.55 Все на «МАТЧ!»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.25 Мальчики державы	9.05, 19.30, 23.30 Дорожные войны. Лучшее 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Формула-1 Гран-при Мексики	10.00, 14.00 Военные новости
8.55, 16.40 ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА Сериал	11.05 Утилизатор-4 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.05 Футбол Чемпионат Италии Наполи	12.50, 13.15, 14.05 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	13.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	17.00 Знаки судьбы 16+	14.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Сериал 16+	13.55 Футболно 12+	17.05 Жизнь в СССР от А до Я 12+
11.10, 1.40 ХХ век	Сериал рассказывает о жизни и работе «Пятницкого» ОВД одного из районов Москвы. Начальница отдела подполковник Ирина Зимина варится в котле бытовых и рабочих проблем. Как может она старается лично участвовать во всех делах своих подчинённых и коллег...	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.10 ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ Фильм 16+	15.20 Профессиональный бокс Андрей Сироткин против Джона Райдера 16+	18.40 Мотоциклы Второй мировой войны 6+
12.15, 18.45, 1.00 Власть факта	18.00 Утилизатор-2 12+	18.30 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА Фильм 16+	17.55 Футбол Российская Премьер-лига.	19.35 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндяйкиным 12+
13.00 Линия жизни	18.30 Утилизатор 12+	20.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+	20.00 Последний охотник на ведьм Фильм 16+	19.55 Тотальный футбол Спортивная гимнастика	Крылья Советов - Зенит	20.20 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
14.00 Забайкальская одиссея	20.00 Дорожные войны 2.0 16+	22.00 ОБЫЧНАЯ ЖЕНЩИНА Сериал 16+	21.50 Водить по-русски 16+	21.00 Чемпионат мира. Мужчины. Команды. Финал	19.55 Тотальный футбол Спортивная гимнастика	21.10 Специальный репортаж 12+
15.10 На этой неделе...	21.40 Решала 16+	23.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0 Фильм 16+	2.10 АНАКОНДА Фильм 16+	22.55 Футбол Чемпионат Англии	20.20 Футбол Российская Премьер-лига.	21.35 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.35 Агора	0.00 +100500 18+	1.30 ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ТАЙНА СЛИВОВОГО ПУДИНГА Фильм 12+	2.10 СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ Фильм 16+	23.15 Футбол Чемпионат Англии	Крылья Советов - Зенит	23.15 Между тем - с Наталией Метлиной 12+
17.40 Исторические концерты	1.00 ОТВЕТНЫЙ УДАР-3 Сериал 18+	3.15 ЗОО-АПОКАЛИПСИС Сериал 16+		4.10 Неравный брак Сериал 16+	1.30 УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ Фильм 16+	23.45 Подводный флот России 12+
19.45 Главная роль						0.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Древний Египет - жизнь и смерть в Долине Царей						
21.45 Сати. Нескучная классика...						
23.10 Культурный отдых						
0.00 ВоваНина						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Сегодня 30 октября. День начинается
- 9.55 Модный приговор
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **МАЖОР** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 12+
- 23.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 На самом деле 16+
- 1.20 Мужское / женское 16+
- 2.15 Модный приговор
- 3.00 Новости

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.40 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **В ЧУЖОМ КРАЮ** Сериал 12+
- 23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **СОБАЧЬЯ РАБОТА** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **РУССКИЙ ДУБЛЬ** Сериал 16+
- 6.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 8.20 Мальцева 12+
- 9.10 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 11.15 **Дело врачей** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 **Место встречи ДНК** 16+
- 17.15 **КУБА** Сериал 16+
- 18.15 **КУБА** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **КУБА** Сериал. 16+
- 21.00 **ВОРОНА** Сериал 16+
- 23.00 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** Сериал 16+
- 0.00 **Сегодня**
- 0.10 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** Сериал 16+
- 1.15 **Место встречи** 16+
- 3.05 **Квартирный вопрос**

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.35 **Шоу мистера Пибоди и Шермана** Мультсериал
- 7.25 **Три кота** Мультсериал
- 7.40 **Семейка Крудс. Начало** Мультсериал 6+
- 8.05 **Да здравствует король Джулиан!** Мультсериал 6+
- 8.30 **Драконы. Гонки по краю** Мультсериал 6+
- 9.30 **ANGRY BIRDS В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.15 **ЧУДО-ЖЕНЩИНА** Фильм 16+
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 21.00 **РИДДИК** Фильм 16+
- 23.25 **Шоу «Уральских пельменей»** 16+
- 0.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 1.00 **МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 12+
- 2.50 **ИГРА** Сериал 16+
- 3.50 **КРЫША МИРА** Сериал 16+
- 4.45 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой** 16+
- 12.30 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 13.00 **Танцы** Развлекательное шоу 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАТА** Сериал 16+
- 20.00 **КОННАЯ ПОЛИЦИЯ** Сериал 16+
- 21.00 *Волкову грозит реальный срок. Всё отделение во главе с Кондратьевым хлопчет за его освобождение. Настин отец готов подарить Волкову свободу, но у него есть свои условия. Ситуация настолько серьёзная, что выйти из неё без потерь у Сергея вряд ли получится...*
- 21.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Шоу «Студия Союз»** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.05 **УЛИЦА** Сериал 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.00 **Доктор и...** 16+
- 8.35 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** Сериал 12+
- 11.30 **События ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Яна Сексте** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.45 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Петровка, 38** 16+
- 20.20 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!**
- Влюблённые дуры** 16+
- 23.05 **Доказательства смерти** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Удар властью. Михаил Евдокимов** 16+
- 1.25 **Жизнь при белых, или Нерешительность Антона Деникина** 12+
- 2.15 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **ЖЕНА ЕГЕРЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 10.20 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 11.10 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 12.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1** Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. МАРГАРИТА** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ЛОВУШКИ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО ВЕКА** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. МОРОЗКО** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.25 **СЛЕД. ХОРОШИЕ СОСЕДИ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. МЕТКИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.25 **СЛЕД. ДЕТСКИЙ ДОМ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. ПИСЬМО ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 **Новости культуры**
- 6.35 **Пешком...**
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 22.25 **СИТА И РАМА** Сериал
- 8.25, 13.45 **Первые в мире**
- 8.45, 16.20 **ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.25 **XX век**
- 12.15, 18.40, 0.40 **Тем временем. Смыслы**
- 13.05 **Мы - грамотеи!**
- 14.00, 20.45 **Древний Египет - жизнь и смерть в Долине Царей**
- 15.10 **Эрмитаж**
- 15.40 **Белая студия**
- 17.30 **Исторические концерты**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.45 **Искусственный отбор**
- 23.10 **Культурный отдых**
- 0.00 **Соловецкий. Первый и последний**

че! ЧЕ

- 6.00, 7.30 **Улётное видео** 16+
- 7.05, 21.00 **Невероятные истории** 16+
- 7.50 **Удачная покупка** 16+
- 8.10 **Дорожные войны** 16+
- 9.05, 19.30, 23.30 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 10.35, 20.00 **Дорожные войны 2.0** 16+
- 11.05, 18.30 **Утилизатор** 12+
- 12.05 **Утилизатор-4** 16+
- 13.00 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Утилизатор-2** 12+
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер...*
- 21.40 **Решала** 16+
- 0.00 **+100500** 18+
- 1.00 **ОТВЕТНЫЙ УДАР-3** Сериал 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.00 **Знаки судьбы** 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ЛЮЦИФЕР** Сериал 16+
- Хлоя и Люцифер начинают расследовать дело о двух отравленных девушек. Аменадиэль пытается разобраться с потерей своей силы и вновь обращается к Линде...*
- 20.15 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 12+
- 22.00 **ОБЫЧНАЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 16+
- 23.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ** Фильм 16+
- 1.00 **ЭЛЕМЕНТАРНО** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 11.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 3.20 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** Фильм 16+
- 22.20 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **СТРЕЛОК** Фильм 16+
- 4.15 **Территория заблуждений** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 23.55 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.50 **Удачная покупка** 16+
- 7.00, 12.50, 3.10 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 7.45 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.50 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Сериал 16+
- 13.55 **ОДНА НА ДВОИХ** Фильм 16+
- 19.00 **КАФЕ НА САДОВОЙ** Фильм 16+
- 23.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 0.30 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** Сериал 16+
- 3.40 **НЕРАВНЫЙ БРАК** Сериал 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 **Закрытые соперники** 12+
- 6.30 **Несвободное падение** 16+
- 7.00, 8.55, 11.50, 14.55, 18.10, 21.55 **Новости**
- 7.05, 11.55, 15.05, 18.15, 23.15 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Футбол** Российская Премьер-лига
- 10.50 **Тотальный футбол** 12+
- 12.35 **Футбол** Чемпионат Италии Лацио - Интер
- 14.25 **Ген победы** 12+
- 15.55 **Спортивная гимнастика** Чемпионат мира. Женщины. Команды. Финал
- 18.35 **КХЛ. Венские сезоны** 12+
- 18.55 **Континентальный вечер**
- 19.25 **Хоккей КХЛ СКА - Куньлунь**
- 22.00 **Профессиональный бокс** Всемирная Суперсерия. 1/4 финала
- 0.00 **БЕШЕНЫЙ БЫК** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00 **Теория заговора** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.30, 10.05, 13.15 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.40, 14.05 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ** Сериал 16+
- 17.05 **Жизнь в СССР от А до Я** 12+
- 18.40 **Мотоциклы** Второй мировой войны 6+
- 19.35 **Легенды армии - с Александром Маршалом** 12+
- 20.20 **Улика из прошлого** 16+
- 21.10 **Специальный репортаж** 12+
- 21.35 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 23.15 **Между тем - с Натальей Метлиной** 12+
- 23.45 **Подводный флот России** 12+
- 0.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** Сериал
- 4.15 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Где логика? 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ	6.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 Доктор и... 16+	5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1 Сериал 16+
9.15 Сегодня 31 октября. День начинается	9.15 Утро России	8.20 Мальцева 12+	7.00 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.45 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	9.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	7.25 Три кота Мультсериал	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.35 Александр Белявский. Личное дело Фокса 12+	9.25 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 СЕГОДНЯ Сериал 16+	7.40 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+	12.30 УЛИЦА Сериал 16+	11.30 События	10.20 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	8.05 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	13.00 Большой завтрак Юмористическая программа 16+	11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	11.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	11.15 Дело врачей 16+	8.30 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+	13.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	13.40 Мой герой. Сергей Беликов 12+	12.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.35 ПОСЕЙДОН Фильм 12+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.50 Город новостей	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1 Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	11.30 РИДДИК Фильм 16+	21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	15.05 САШАТАНЯ КРИСТИ Сериал 12+	18.50 СЛЕД. КАМЕННЫЙ РЕБЕНОК Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.40 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.00 Сегодня	14.00 КУХНЯ Сериал 12+	22.00 Где логика? Юмористическая программа 16+	16.55 Естественный отбор 12+	19.35 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ХОТ-ДОГ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	16.30 Место встречи ДНК 16+	20.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.50 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2 Сериал 12+	20.20 СЛЕД. БУДЬ НА СВЯЗИ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.15 ДНК 16+	21.00 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ Фильм 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.40 События	21.10 СЛЕД. НАСЛЕДНИЦА ИЗ КАНАДЫ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.15 КУБА Сериал 16+	23.10 Шоу «Уральских пельменей» 16+	1.05 УЛИЦА Сериал 16+	20.00 Петровка, 38 16+	22.00 Известия
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	1.35 БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС Фильм 16+	20.20 Право голоса 16+	22.25 СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ ЖЕНЫ НАРКОМА Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	19.40 КУБА Сериал 16+	1.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ Фильм 16+	3.30 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	22.30 События	23.15 СЛЕД. ВНУТРЕННЕЕ ДЕЛО Сериал 16+
21.45 МАЖОР Сериал 16+	21.00 Вести. Местное время	21.00 ВОРОНА Сериал 16+	2.50 ИГРА Сериал 16+	4.25 Stand UP 16+	23.05 Прощание. Юрий Богатырёв 16+	0.00 Хроники московского быта. Секс, ложь, видео 18+
22.45 Большая игра 12+	21.00 В ЧУЖОМ КРАЮ Сериал 12+	23.00 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2 Сериал 16+	3.50 КРЫША МИРА Сериал 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.35 Хроники московского быта. Секс, ложь, видео 18+	1.25 Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского 12+
23.45 Вечерний Ургант 16+	23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 СЕГОДНЯ ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2 Сериал 16+	4.45 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+	1.05 УЛИЦА Сериал 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.00 Итоговый выпуск
0.20 На самом деле 16+	2.05 СОБАЧЬЯ РАБОТА Сериал 12+	0.10 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2 Сериал 16+		1.35 БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС Фильм 16+	0.35 Хроники московского быта. Секс, ложь, видео 18+	0.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ Сериал 16+
1.20 Мужское / женское 16+		1.10 Место встречи 16+		3.30 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	1.25 Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского 12+	
2.15 Модный приговор		3.00 Дачный ответ				
3.00 Новости						
Р РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	★ ЗВЕЗДА
6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40	6.00, 7.30 Улётное видео 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30, 7.30, 18.00, 23.40 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Заклятые соперники 12+	6.00 Сегодня утром
6.35 Пешком...	7.05, 21.00 Невероятные истории 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	6.50 Удачная покупка 16+	6.30 Несвободное падение 16+	8.20, 9.15, 10.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериал 16+
7.05, 20.05 Правила жизни	7.50 Удачная покупка 16+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.00, 12.45, 3.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	7.00, 8.55, 12.50, 15.20, 18.50, 21.25, 22.15 Новости	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
7.35, 22.25 СИТА И РАМА Сериал	8.10 Дорожные войны 16+	12.00 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 12.55, 15.25, 21.30, 0.25 Все на «МАТЧ!»	10.00, 14.00 Военные новости
8.30, 16.20 ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА Сериал	9.10, 19.30, 23.30 Дорожные войны. Лучшее 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ Фильм 16+	12.50, 13.15, 14.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	10.30, 20.00 Дорожные войны 2.0 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	10.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.20 Смешанные единоборства UFC. Волкан Оздемир против Энтони Смита 16+	17.05 Жизнь в СССР от А до Я 12+
11.10 ХХ век	10.30, 20.00 Дорожные войны 2.0 16+	17.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ 16+	14.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Сериал 16+	15.55 Спортивная гимнастика Чемпионат мира. Мужчины. Многоборье. Финал	18.40 Перехватчики МИГ-25 и МИГ-31. Лучшие в своём деле 12+
12.15, 18.40, 0.45 Что делать?	11.00, 21.40 Решала 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+	13.50 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ Фильм 16+	18.55 Все на футбол! Футбол Олимп	19.35 Последний день Софики Чиаурели 12+
13.05 Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию	13.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	18.30 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+	18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ПЕРЕКРЕСТКИ Фильм 16+	19.25 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/8 финала	20.20 Секретная папка 12+
14.00 Древний Египет - жизнь и смерть в Долине Царей	18.00 Утилизатор-2 12+	18.30 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+	20.00 МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2 Фильм 16+	22.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	20.20 Смешанные единоборства UFC. Волкан Оздемир против Энтони Смита 16+	21.10 Специальный репортаж 12+
15.10 Библейский сюжет	18.30 Утилизатор 12+	20.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+	21.50 Смотришь всем! 16+	0.30 БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... Сериал 16+	21.10 Открытый эфир Ток-шоу 12+	21.35 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
15.40 Сати. Нескучная классика...	0.00 +100500 18+	22.00 ОБЫЧНАЯ ЖЕНЩИНА Сериал 16+	0.30 ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ Фильм 16+	3.40 НЕРАВНЫЙ БРАК Сериал 16+	23.15 Между тем - с Натальей Метлиной 12+	23.45 Подводный флот России 12+
17.50 Исторические концерты	1.00 ОТВЕТНЫЙ УДАР-4 Сериал 18+	23.00 ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД Фильм 16+			22.00 Команда мечты 12+	0.35 СЛЕД. ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
19.45 Главная роль	3.55 ОТВЕТНЫЙ УДАР-4 16+	0.45 СНЫ Сериал 16+			22.25 Футбол Чемпионат Италии Милан - Дженоа	4.10 КОЧУБЕЙ Фильм 6+
20.30 Спокойной ночи, малыши!					1.00 УЩЕРБ Фильм 16+	
20.45 Забытые царицы Египта						
21.45 Кино о кино						
23.10 Культурный отдых						
0.00 Владимир Маканин. Цена личного голоса						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Сегодня 1 ноября. День начинается
- 9.55 Модный приговор
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 МАЖОР Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 12+
- 23.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 На самом деле 16+
- 1.20 Мужское / женское 16+
- 2.15 Модный приговор
- 3.00 Новости

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.40 МОРОЗОВА Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 В ЧУЖОМ КРАЮ Сериал 12+
- 23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 СОБАЧЬЯ РАБОТА Сериал 12+

НТВ

- 5.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ Сериал 16+
- 6.00 Деловое утро НТВ 12+
- 8.20 Мальцева 12+
- 9.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 10.20 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 11.15 Дело врачей 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи ДНК 16+
- 18.15 КУБА Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 КУБА Сериал 16+
- 21.00 ВОРОНА Сериал 16+
- 23.00 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3 Сериал 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3 Сериал 16+
- 1.10 Место встречи 16+
- 3.05 Нашпотребнадзор 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 7.00 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
- 8.05 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 8.30 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.50 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ Фильм
- 11.50 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ Фильм 16+
- 14.00 КУХНЯ Сериал 12+
- 20.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
- 21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фильм 12+
- 23.35 Шоу «Уральских пельменей» 16+
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2 Фильм 12+
- 3.00 ИГРА Сериал 16+
- 4.00 КРЫША МИРА Сериал 16+
- 4.55 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 УЛИЦА Сериал 16+
- 13.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+
- 22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 УЛИЦА Сериал 16+
- 1.35 ТНТ-Club Коммерческая программа 16+
- 1.40 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+
- 2.35 Stand UP 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ Фильм
- 10.35 Евгений Матвеев. Эхо любви 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Станислав Садальский 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2 Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка. Громкие разводы 16+
- 23.05 Список Берии. Железная ватка наркома 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Хроники московского быта. Юбилей генсека 12+
- 1.15 Чудо на висле, или Тухачевский против Пилсудского 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1 Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Фильм 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1 Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ПИКАП НА КРОВИ Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. КРАСНАЯ ШАПОЧКА Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ГЕЙМ Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. САХАРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.25 СЛЕД. ПРЕТВОРЩИКИ Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. СЛУЧАЙНАЯ МАМА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД. ШКОЛЬНАЯ КРЫСА Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ. НАЙДИТЕ ЖЕНУ Сериал 16+
- 1.40 ДЕТЕКТИВЫ. ИМПЕРАТРИЦА Сериал 16+
- 2.20 ДЕТЕКТИВЫ. ДО ГРОБА С ТОБОЙ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры Пешком...
- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 22.25 СИТА И РАМА Сериал
- 8.25 Первые в мире
- 8.45, 16.20 ДВА КАПИТАНА Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.20 ХХ век
- 12.15, 18.45, 0.40 Игра в бисер
- 13.00 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию
- 14.00 Забытые царицы Египта
- 15.10 Моя любовь - Россия!
- 15.40 Острова
- 17.35 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Подводный мир древнего города Байи
- 21.45 Энигма. Мизия
- 23.10 Культурный отдых
- 0.00 Чёрные дыры. Белые пятна

че! ЧЕ

- 6.00 Мультфильмы
- 7.30 Улётное видео 16+
- 7.50 Удачная покупка 16+
- 8.10 Дорожные войны 16+
- 9.00, 19.30, 23.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 10.35, 20.00 Дорожные войны 2.0 16+
- 11.00, 21.40 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+
- 18.00 Утилизатор-2 12+
- 18.30 Утилизатор 12+
- 21.00 Невероятные истории 16+
- Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой... +100500 18+
- 0.00 ОТВЕТНЫЙ УДАР-4 Сериал 18+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 11.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 18.30 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+
- Хлоя и Люцифер начинают расследование убийства Мэди Ховард. Девушка заколота странным оружием, в котором Люцифер узнаёт клинок ангела смерти Азраэль...
- 20.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
- 22.00 ОБЫЧНАЯ ЖЕНЩИНА Сериал 16+
- 23.00 Это реальная история Дело Черепановой 16+
- 0.00 СМЕШАННЫЕ Фильм 12+
- 2.15 С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Проккопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 9 РОТА Фильм 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 0.30 НАД ЗАКОНОМ Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 23.45 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.50 Удачная покупка 16+
- 7.00, 12.50, 3.20 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Сериал 16+
- 7.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Сериал 16+
- 13.55 КАФЕ НА САДОВОЙ Фильм 16+
- 19.00 НОТЫ ЛЮБВИ Фильм 16+
- 22.50 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 0.30 БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... Сериал 16+
- 3.50 НЕРАВНЫЙ БРАК Сериал 16+

МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Смешанные единоборства 16+
- 11.35 Смешанные единоборства UFC 16+
- 13.40 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/8 финала Ахмат - Арсенал
- 15.40, 22.30 Команда мечты 12+
- 16.10 Спортивная гимнастика Чемпионат мира. Женщины. Многоборье. Финал
- 18.15, 21.55 Все на футбол! - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/8 финала Ростов - Зенит
- 18.55 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/8 финала Ростов - Зенит
- 20.55 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/8 финала Спартак - Анжи
- 23.40 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Олимпиакос

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.20, 9.15, 10.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.50, 13.15, 14.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ Сериал 16+
- 17.05 Жизнь в СССР от А до Я 12+
- 18.40 Перехватчики МИГ-25 и МИГ-31. Лучшие в своём деле 12+
- 19.35 Легенды космоса Георгий Береговой 6+
- 20.20 Код доступа 12+
- 21.10 Специальный репортаж 12+
- 21.35 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.15 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.45 Подводный флот России 12+
- 0.35 СЛЕДСТВЕННЫЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Сегодня
2 ноября. День
начинается
- 9.55 Модный
приговор
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 Человек и закон
- с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.55 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
Голос.
- 21.30 перезагрузка
12+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.25 Queen
История альбома
«News of the world»
16+
- 1.40 В наше время
12+
- 3.30 Модный
приговор

РОССИЯ К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.20,
10.00, 15.00,
19.30, 23.00
Новости
культуры
- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
7.35, 22.10 СИТА И
РАМА Сериал
- 8.25 Первые в мире
8.40, 16.20 ДВА
КАПИТАНА Фильм
- 10.20 ВЫСОКАЯ
НАГРАДА Фильм
- 11.50 Ораниенбаум-
ские игры
- 12.35 Чёрные дыры.
Белые пятна
- 13.20 Кинематограф
личной
искренности
- 14.00 Подводный мир
древнего города
Бай
- 15.10 Письма из
провинции
- 15.40 Энигма. Мизия
- 17.35 Исторические
концерты
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Смеюносталягия
- 20.15, 1.45 Искатели
- 21.05 Линия жизни
- 23.20 Клуб
«Шаболовка, 37»
- 0.20 ГУПЕШКА Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро
России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро
России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное
время
- 11.40 Судьба
человека -
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное
время
- 14.40 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное
время
- 17.25 Андрей
Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.50 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 В ЧУЖОМ
КРАЮ
Сериал 12+
- 1.15 СРЕДСТВО ОТ
РАЗЛУКИ
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00 Мультфильмы
- 7.30 Улётное видео
16+
- 7.50 Удачная
покупка
16+
- 8.10 Дорожные
войны
16+
- 9.00 Дорожные
войны.
Лучшее
16+
- 10.35 Дорожные
войны 2.0 16+
- 11.05 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ
Сериал 16+
- 18.00 Улётное видео.
Лучшее 16+
- 19.30 ДРУГИЕ 48
ЧАСОВ
Фильм
- 21.30 ЗНАКОМЬТЕСЬ,
ДЕЙВ
Фильм 12+
- 23.10 КОПЫ
В ГЛУБОКОМ
ЗАПАСЕ
Фильм 16+
- 1.15 ДЖОН Ф.
КЕННЕДИ:
ВЫСТРЕЛЫ
В ДАЛЛАСЕ
Фильм 16+
- 4.55 Улётное видео
16+

НТВ

- 5.00 ОСНОВНАЯ
ВЕРСИЯ
Сериал 16+
- 6.00 Деловое утро
НТВ
12+
- 8.20 Мальцева
12+
- 9.10 МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД
Сериал 16+
- 11.15 Дело врачей
16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.10 ДНК
16+
- 18.10 Жди меня
12+
- 19.00 Сегодня
- 19.35 ЧП.
Расследование
16+
- 20.00 КУБА
Сериал 16+
- 21.00 ВОРОНА
Сериал 16+
- 0.05 Захар прилепин.
Уроки русского
12+
- 0.40 Мы и наука.
Наука и мы 12+
- 1.40 Место встречи
16+
- 3.35 Таинственная
Россия 16+
- 4.20 МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 17.00 Знаки судьбы
16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 18.30 Человек-
невидимка 16+
- 19.30 БЕЛОСНЕЖКА И
ОХОТНИК-2
Фильм 16+
- 22.00 ОБЫЧНАЯ
ЖЕНЩИНА
Сериал 16+
- 23.00 УБИЙСТВА
В АМИТИВИЛЛЕ
Фильм 16+
- 1.00 Это реальная
история
Дело Черепановой
16+
- 2.00 ЛАБИРИНТ
Фильм 12+
- 4.00 ПОСЛЕДНИЙ
УБИЙЩИЙ
ДРАКОНОВ
Фильм 12+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.35 Шоу мистера
Пибоди и
Шермана
Мультсериал
- 7.00 Да здравствует
король Джулиан!
Мультсериал 6+
- 7.25 Три кота
Мультсериал
- 7.40 Семейка Крудс.
Начало
Мультсериал 6+
- 8.05 Да здравствует
король Джулиан!
Мультсериал 6+
- 8.30 Драконы. Гонки
по краю
Мультсериал 6+
- 9.30 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2
Фильм 12+
- 11.25 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
Фильм 12+
- 14.00 Уральские
пельмени.
Любимое 16+
- 14.30 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
- 15.55 ГАРРИ ПОТТЕР И
КУБОК ОГНЯ
Фильм 16+
- 19.00 ГАРРИ ПОТТЕР И
ПРИНЦ-
ПОЛУКРОВКА
Фильм 12+
- 22.00 Слава богу, ты
пришёл!
Импровизация 16+
- 23.00 ТРЕТИЙ
ЛИШНИЙ-2
Фильм 18+
- 1.15 ЦЕНТУРИОН
Фильм 16+
- 3.10 ТРИ МУШКЕТЁРА
Фильм

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30
Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества -
с Олегом
Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные
списки
Документальный
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 3.30 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 Держи вора!
Документальный
спецпроект 16+
- 21.00 Беспощадный
закон кармы
Документальный
спецпроект 16+
- 23.00 ДЕВУШКА
С ТАТУИРОВКОЙ
ДРАКОНА
Фильм 16+
- 2.00 АЗИАТСКИЙ
СВЯЗНОЙ
Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 Где логика?
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров
любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против
Бузовой 16+
- 12.30 Битва
экстрасенсов
Паранормальное
шоу 16+
- 14.00 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАТА
Сериал 16+
- 20.00 Comedy Woman
Юмористическая
программа 16+
- На что способны те,
кто умеет ходить на
шпильках по скольз-
кой брусчатке и раз-
личать 20 оттенков
красного цвета, пу-
тает право и лево за
рулём и заводит та-
раканов в голову,
чтобы исчезли ба-
бочки в животе?..
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая
программа 16+
- 22.00 Открытый
микрофон
Юмористическая
программа 16+
- 23.00 Дом-2. Город
любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.40 ЗАПРЕЩЁННЫЙ
ПРИЁМ
Фильм 16+
- 3.35 Stand UP 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00,
23.45 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.50 Удачная
покупка 16+
- 7.00, 12.40, 4.35
ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Сериал 16+
- 7.35 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу
16+
- 9.40 Давай
разведёмся!
Судебное шоу
16+
- 10.40 Тест на
отцовство
Судебное шоу
16+
- 11.40 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Сериал 16+
- 14.15 ПЕРЕКРЕСТКИ
Фильм 16+
- 19.00 ПРОЕЗДНОЙ
БИЛЕТ
Фильм 16+
- 22.50 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР
Сериал 16+
- 0.30 ДОМ-ФАНТОМ
В ПРИДАНОЕ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 СКАЗАНИЕ
О ЗЕМЛЕ
СИБИРСКОЙ
Фильм 6+
- 10.15 ОДНА ЛОЖЬ
НА ДВОИХ
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОДНА ЛОЖЬ
НА ДВОИХ
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Обложка.
Громкие разводы
16+
- 15.50 ОДИНОКИМ
ПРЕДОСТАВЛЯ-
ЕТСЯ ОБЩЕЖИ-
ТИЕ Фильм 12+
- 17.35 ВОСЕМЬ БУСИН
НА ТОНКОЙ
НИТОЧКЕ
Фильм 12+
- 19.40 События
- 20.05 ЧИСТО
МОСКОВСКИЕ
УБИЙСТВА.
ВТОРОЕ
ДЫХАНИЕ
Сериал 12+
- 22.00 В центре
событий -
с Анной
Прохоровой
- 23.10 Приют
комедиаментов
12+
- 1.00 Вячеслав
Невинный.
Талант и 33
несчастья 12+
- 1.40 Петровка, 38
16+
- 1.55 ПРОШЛОЕ
УМЕЕТ ЖДАТЬ
Фильм 12+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 15.10,
19.35, 0.40
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Олимп
- Кубок России по
футболу сезона
2018-2019. 1/8
финала Спартак
- Анжи
- 11.35 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 12.35 Футбол. Олимп
- Кубок России по
футболу сезона
2018-2019. 1/8
финала Крылья
Советов -
Краснодар
- 14.35 Команда мечты
12+
- 15.55 Спортивная
гимнастика
Чемпионат мира.
Финалы в
отдельных видах
- 19.55 Баскетбол
Евролига. Мужчины
Химки - Гран
Канария
- 22.00 Все на футбол!
Афиша 12+
- 22.40 Футбол Чемпионат
Франции ПСЖ
- Лилль
- 1.10 Футбол Чемпионат
Италии Наполи
- Эмпполи

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 НОЧНЫЕ
ЛАСТОЧКИ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 НОЧНЫЕ
ЛАСТОЧКИ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. МОРОЗКО
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД.
ПРИТВОРЩИКИ
Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. КРОТ
Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК,
КОТОРЫЙ
ЗАМЕРЗ
Сериал 16+
- 22.00 СЛЕД. ПИСЬМО
ДЕДУ МОРОЗУ
Сериал 16+
- 22.50 СЛЕД. АБСО-
ЛЮТНО БЕС-
СМЫСЛЕННОЕ
САМОУБИЙСТВО
Сериал 16+
- 23.40 СЛЕД. УБЕЙ
КОТА
Сериал 16+
- 0.25 СЛЕД. ЗОМБИ-
АПОКАЛИПСИС
Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ.
ТАРИФ НА
СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
- 1.50 ДЕТЕКТИВЫ.
СМЕРТЬ НА
КОВРИКЕ
Сериал 16+
- 2.25 ДЕТЕКТИВЫ.
БЛАГОРОДНОЕ
ПРОИСХОЖДЕ-
НИЕ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.20 ЮНГА
СЕВЕРНОГО
ФЛОТА
Фильм
- 8.20, 9.15, 10.05
ТАЙНАЯ СТРАЖА.
СМЕРТЕЛЬНЫЕ
ИГРЫ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости
дня
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 12.50, 13.15, 14.05
ТАЙНАЯ СТРАЖА.
СМЕРТЕЛЬНЫЕ
ИГРЫ
Сериал 16+
- 17.05 Жизнь в СССР
от А до Я 12+
- 18.40 Разведка боем.
Секретное
оружие Виктора
Леонова 12+
- 19.35 КОМАНДИР
СЧАСТЛИВОЙ
«ЩУКИ»
Фильм 12+
- 21.35, 23.15
СЛУШАТЬ
В ОТСЕКАХ
Фильм 12+
- 0.35 СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ
Сериал

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
- 6.10 **ДВА ФЕДОРА**
Фильм
- 7.55 Играй, гармонь любимая!
- 8.45 Смешарики. Новые приключения
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 **Любовь**
Полищук. Последнее танго 12+
- 11.10 Теория заговора 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 На 10 лет моложе 16+
- 13.00 Идеальный ремонт
- 14.10 В наше время 12+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым 16+
- 19.35 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Фигурное катание Гран-при 2018
- 1.00 **МОЯ ЛЮБИМАЯ ТЕЩА**
Фильм 16+
- 3.00 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.40 Местное время. Суббота 12+
- 9.20 Сто к одному Телеигра
- 10.10 Пятеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 **Далёкие близкие** - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.55 **МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ**
Фильм 12+
- 15.00 **Выход в люди** 12+
- 16.20 Субботний вечер - с Николаем Басковым
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **МАРУСЯ**
Фильм 12+
- Маруся (Анна Дианова) живет в поселке с маленьким сыном, выращивает розы и не мечтает о лучшей доле. Случайная встреча со столичным музыкантом Иннокентием (Артем Григорьев) круто меняет ее жизнь - он уговаривает ее выйти замуж и забирает с сыном в Москву...*
- 1.20 **СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО**
Фильм 12+
- 3.20 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.10 ЧП. Расследование 16+
- 5.40 **Звезды сошлись** 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Зарядись удачей!**
Лотерейная шоу 12+
- 9.25 **Готовим** - с Алексеем Зиминым
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Крутая история** - с Татьяной Митковой 12+
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды...** 16+
- 17.00 **Секрет на миллион**
Сергей Мазаев 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Тахменевым
- 21.00 **ПЁС**
Сериал 16+
- 23.55 **Международная пилорама** - с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Валерий Сюткин 16+
- 2.10 **34-й СКОРЫЙ**
Фильм 16+
- 3.50 **Поедем, поедим!**

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Шоу мистера Пибоди и Шермана**
Мультсериал
- 6.45 **Семейка Крудс. Начало**
Мультсериал 6+
- 7.10 **Да здравствует король Джулиан!**
Мультсериал 6+
- 7.35 **Новаторы**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Драконы. Гонки по краю**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Союзники**
Реалити-шоу 16+
- 13.05 **ФОРРЕСТ ГАМП**
Фильм
- 16.00 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 16.30 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ**
Фильм 6+
- 18.20 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 7 - ПРОБУЖДЕННЫЕ СИЛЫ**
Фильм 12+
- 21.00 **ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ**
Фильм 16+
- 23.40 **МАШИНА ВРЕМЕНИ**
Фильм 12+
- 1.30 **Союзники**
Реалити-шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
- 8.00 **TNT Music**
Музыкальная программа 16+
- 8.30 **Импровизация** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 12.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 19.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+
- 19.30 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 **Танцы**
Развлекательное шоу 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ**
Фильм 18+
- 3.10 **TNT Music**
Музыкальная программа 16+
- 3.35 **Stand UP** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **Марш-бросок**
- 6.20 **АБВГДейка**
- 6.50 **У ТИХОЙ ПРИСТАНИ**
Фильм 12+
- 8.15 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.40 **Выходные на колёсах** 6+
- 9.20 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ**
Фильм
- 10.35 **Две жизни Майи Булгаковой** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕСТВЕННЫЕ**
Фильм 12+
- 13.30 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ**
Фильм 12+
- 17.40 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ**
Фильм 12+
- 22.00 **События**
- 22.20 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.50 **Право голоса** 16+
- 2.40 **Специальный репортаж**
Донбасс. Постхаризматический период 16+
- 3.10 **Список Берии. Железная хватка**
наркома 12+
- 3.50 **Удар властью.**
Арсений Яценюк 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 14.25 **СЛЕД. ИГРА СТОИТ СВЕЧ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ ЖЕНЫ НАРКОМА**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАМЕРЗ**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. СМЕРТЬ В АРЕНДУ**
Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ТАЙНА ИСПОВЕДИ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ГУБИТ ЛЮДЕЙ НЕ ПИВО**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. БОГАТАЯ СВАДЬБА И БЕДНЫЕ ПОХОРОНЫ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. НЕ ХРАПИ**
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ**
Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. НЕТ И НЕ БЫЛО**
Сериал 16+
- 23.00 **СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ГЕЙМ**
Сериал 16+
- 23.50 **Известия.**
Главное
- 0.40 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 1.30 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ**
Фильм
- 8.50 **Мультфильмы**
- 10.25 **Передвижки**
- 10.50, 0.10 **НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ**
Фильм
- 12.10 **Земля людей**
- 12.40 **Научный стенд-ап**
- 13.25, 1.25 **Живая природа Японии**
Класс. Академия русского балета имени А. Я. Вагановой
- 15.10 **Первые в мире**
- 15.30 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ**
Фильм
- 17.00 **Сладкая жизнь**
- 17.45 **Кино о кино**
- 18.25 **Романтика романса**
- 20.30 **Больше, чем любовь**
- 21.10 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА**
Фильм
- 22.30 **Dance Open**
Международный фестиваль балета. Гала-концерт звёзд мировой сцены

че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3. БАССЕЙН С КРОКОДИЛАМИ**
Сериал 12+
- 8.00 **Улётное видео** 16+
- 8.30 **Каламбур** 16+
- 9.30, 1.15 **БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА**
Фильм 16+
- 11.30, 3.10 **БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2**
Фильм 16+
- 13.20, 23.30 **МЕДАЛЬОН**
Фильм 12+
- 15.00 **ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ**
Фильм
- 16.55 **ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ**
Фильм 12+
- 18.40 **КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ**
Фильм 16+
- 20.40 **Улётное видео. Лучшее** 16+
- 23.00 **+100500** 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **Знания и эмоции**
Венеция 12+
- 9.30 **Знания и эмоции**
Стокгольм 12+
- 10.00 **ОНА ИСПЕКАЛА УБИЙСТВО: ЗАГАДКА ПЕРСИКОВОГО ПИРОГА**
Фильм 12+
- 11.45 **ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ**
Фильм 12+
- 13.45 **ЛАБИРИНТ**
Фильм 12+
- 15.45 **БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2**
Фильм 16+
- 18.00 **Всё, кроме обычного** 16+
- 19.15 **СУМЕРКИ**
Фильм 16+
- 21.30 **СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ**
Фильм 16+
- 0.00 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ**
Фильм 16+
- 2.15 **УБИЙСТВА В АМИТВИЛЛЕ**
Фильм 16+
- 4.15 **Тайные знаки** 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.20 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 8.00 **КРЕПОСТЬ: ШИТОМ И МЕЧОМ**
Анимационный фильм 6+
- 9.20 **Минтранс** 16+
- 10.20 **Самая полезная программа** 16+
- 11.20 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 18.30 **Засекреченные списки. Кина не будет! X страшных обломов**
Документальный спецпроект 16+
- 20.30 **МЕХАНИК**
Фильм 16+
- 22.10 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**
Фильм 16+
- 0.00 **ПРИСТРЕЛИ ИХ**
Фильм 18+
- 1.30 **СПАСАТЕЛЬ**
Фильм 16+
- 4.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 23.50 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 7.45 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**
Фильм 16+
- 10.25 **НОТЫ ЛЮБВИ**
Фильм 16+
- 14.20 **МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ**
- 19.00 **СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
- В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится: перед свадьбой жених исчезает в неизвестном направлении, начальник лаборатории, где она работает, присваивает себе её открытие...*
- 22.50 **Чудеса**
Документальный цикл 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ**
Сериал 16+
- 4.25 **НЕРАВНЫЙ БРАК**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.00 **Все на «МАТЧ!»**
События недели 12+
- 7.40 **КОРОЛЬ ВОЗДУХА**
Фильм
- 9.30, 12.20, 17.45, 19.30 **Новости**
- 9.40 **Профессиональный бокс**
Андрей Сироткин против Джона Райдера 16+
- 11.20 **Все на футбол!**
Афиша 12+
- 12.25 **Все на Матч!**
- 13.25 **Футболно** 12+
- 13.55 **Футбол**
Российская Премьер-лига
- 15.55 **Гандбол**
Лига чемпионов. Женщины
- 17.50 **Ростов-Дон - Копенгаген**
Спортивная гимнастика
Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах
- 19.35 **Все на футбол!**
Футбол Чемпионат Англии
- 20.25 **Арсенал - Ливерпуль**
Футбол Чемпионат Италии
- 22.25 **Ювентус - Кальяри**
Прямая
- 0.25 **Профессиональный бокс**

ЗВЕЗДА

- 5.45 **РОДНАЯ КРОВЬ**
Фильм 12+
- 7.30 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки**
Любовь Казарновская 6+
- 9.40 **Последний день**
Георгий Гречко 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Улика из прошлого.**
Загадки Библии. Наука исследует чудо 16+
- 11.50 **Загадки века** - с Сергеем Медведевым 12+
- 12.35, 14.50 **Специальный репортаж** 12+
- 13.15 **Секретная папка** 12+
- 14.00 **Десять фотографий** 6+
- 15.50, 18.25, 23.20 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 6+
- 18.10 **Задело!** - с Николаем Петровым.
Информационно-аналитическая программа

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.40 Сам себе режиссёр	4.55 ЧП. Расследование 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 16+	7.00 Где логика? 16+	5.45 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ Фильм	5.05 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+
6.10 Россия от края до края 12+	6.30 Смехопанорама Евгения Петросяна	5.25 Центральное телевидение 16+	6.50 Новаторы Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	7.35 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Фильм 12+	5.55 Светская хроника Развлекательная программа 16+
7.30 Смешарики. ПИН-код Часовой 12+	6.55 Утренняя почта ВОСКРЕСЕНЬЕ БОЛЕЗНИ Фильм Алексея Денисова 12+	7.20 Сегодня 8.00 Их нравы 8.20 Кто в доме хозяин? 16+ 8.35	7.50 Три кота Мультсериал 8.05 Царевны Мультсериал 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.35 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья 12+	6.50 Моя правда. Барбара Брыльска 12+
8.15 Здоровье 16+	8.40 Местное время. Воскресенье	9.25 Едим дома 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+	9.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+	11.00 Перегрузка 16+	10.30 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН Фильм	7.35 Моя правда. Игорь Петренко 12+
9.20 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+	9.20 Сто к одному Телеигра	11.00 Чудо техники 12+	11.00 Туристы Тревел-шоу 16+	12.00 Большой завтрак Юмористическая программа 16+	11.30 События 11.45 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН Фильм	8.25 Моя правда. Леонид Быков 12+
10.00 Новости с субтитрами	10.10 Когда все дома - с Тимуром Кизяковым	11.55 Дачный ответ 13.00	12.00 Слава богу, ты пришёл! Импровизация 16+	12.30 Комеди Клуб. Дайджест Юмористическая программа 16+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	9.15 Моя правда. Светлана Крючкова 12+
10.15 Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» 12+	11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается Юмористическая программа 12+	14.00 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	13.00 ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ Фильм 16+	16.00 Комеди Клуб. Дайджест Юмористическая программа 16+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	10.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
11.10 Бриллиантовая рука Рождение легенды 12+	12.15 ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА Фильм 12+	15.05 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+	16.00 ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА Фильм 12+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	20.00 Танцы Развлекательное шоу 16+	10.55 Вся правда о... Фастфуде Познательная программа 16+
12.00 Новости с субтитрами	16.15 НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Фильм 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Сегодня 19.35 Звезды сошлись 16+	18.55 ПРЕДЛОЖЕНИЕ Фильм 16+	20.00 Stand UP Юмористическая программа 16+	22.00 Stand UP Юмористическая программа 16+	11.50 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД Фильм 16+
12.10 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Фильм	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	21.15 Алла Пугачева, Филипп Киркоров, Николай Басков, Григорий Лепс и другие на юбилейном вечере поэта Михаила Гуссерьева 12+	21.00 СТАЖЁР Фильм 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	13.15 РЕАЛЬНЫЙ ПАПА Фильм 12+
13.55 ДИТИ ДОН КИХОТА Фильм	22.00 Москва. Кремль. Путин	23.30 Брэйн ринг Специальный выпуск 12+	23.30 ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА Фильм 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	14.55 КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА Фильм 12+
15.20 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм	23.00 Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	0.35 СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ Фильм	2.45 ЦЕНТУРИОН Фильм 16+	1.05 Такое кино! 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	16.00 КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА Фильм 12+
17.10 Три аккорда 16+	0.30 Дежурный по стране Михаил Жванецкий	2.30 Идея на миллион 12+	4.35 6 кадров Скетч-шоу 16+	1.35 МИЛЛИОН СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ Фильм 18+	14.30 События 14.45 ДЕДУШКА Фильм 12+	16.55 КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА Фильм 12+
19.00 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Фильм	1.30 СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ Фильм 16+			3.40 ТНТ Music Музыкальная программа 16+	16.55 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ Сериал 12+	17.50 МЕСТО ВСТРЕЧИ НЕЛЬЗЯ Сериал 16+
21.00 Время				4.05 Stand UP Шоу 16+	20.40 ШРАМ Фильм 12+	0.45 Моё родное. Авто 12+
21.20 Клуб веселых и находчивых Встреча выпускников-2018 16+					0.25 События 0.40 ПЕТРОВКА, 38 16+	
23.30 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Финляндии					0.50 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ Фильм 12+	
1.30 СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ Фильм 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери	6.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3. БАССЕЙН С КРОКОДИЛАМИ Сериал 12+	6.00 Мультфильмы Полный порядок 16+	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30, 23.35 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Смешанные единоборства UFC	5.40 ЕГОРКА Фильм
7.05 МИНИ И ПОЖАРСКИЙ Фильм	8.00, 4.05 Улётное видео 16+	10.00 ЭЛЕМЕНТАРНО Сериал 16+	6.15 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ Сериал 16+	7.30 ЗНАХАРЬ Фильм 16+	8.00 Смешанные единоборства M-1 Challenge 16+	6.55 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЦУКИ» Фильм 12+
8.50 Мультфильмы Обыкновенный концерт	8.30 АПОСТОЛ Фильм 16+	13.30 ДОМ У ОЗЕРА Фильм 12+	10.00 День космических историй - с Игорем Прокопенко 16+	10.10 УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ Фильм 16+	9.45 Все на «МАТЧ!» События недели 12+	9.00 Новости недели - с Юрием Подкопаевым
9.40 Мы - грамотеи! 10.50, 23.45 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ Фильм	14.10 Великая война Документальный сериал 12+	15.30 СУМЕРКИ Фильм 16+	10.00 День космических историй - с Игорем Прокопенко 16+	14.35 СКАРЛЕТТ Фильм 16+	10.15, 12.30, 14.05, 15.45, 16.55, 20.15, 21.35 Новости	9.25 Служу России! 9.55 Военная приёмка 6+
12.10 Первые в мире 12.25, 1.50 Диалоги о животных. Московский зоопарк	23.30 ВОЙНА ХАРТА Фильм 16+	17.45 СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ Фильм 16+	10.00 День космических историй - с Игорем Прокопенко 16+	21.45 МАЛЕФИСЕНТА Фильм 16+	10.25 Спортивные итоги октября 12+	10.45 Политический детектив 12+
13.05 Общее дело 13.35 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло	История небольшой группы солдат, павших в стены лагеря для военнопленных в конце Второй мировой войны. После того, как на тот свет отправлен один из местных заключённых-расистов...	20.15 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ Фильм 16+	10.00 День космических историй - с Игорем Прокопенко 16+	По одноимённому роману Александры Рипли, продолжение романа и фильма «Унесённые ветром». Упрямая и великодушная Скарлетт снова сражается за своё счастье...	11.25, 14.40 Автоспорт Mitjet 2L. Кубок России	11.10 Код доступа 12+
15.35 ВЕСНА Фильм 17.25 Музыка наших сердец Международный этнический фестиваль		22.30 Всё, кроме обычного 16+	23.45 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	С давних времен два соседних королевства были закланы врагами. В одном королевстве жили люди, но правили ими тщеславный алчный король. Богатства соседских земель не давали ему покоя, вызывая зависть и злобу...	12.35 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия. 1/4 финала 16+	12.00 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндяйкиным 12+
19.50 Кино о кино 20.30 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА Фильм	1.55 ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ» Фильм 16+	23.45 УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ Фильм 12+	4.20 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД Сериал 16+	13.35 Кибератлетика 12+	13.35 Кибератлетика 12+	13.00 Новости дня Специальный репортаж 12+
21.55 Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов. Концерт в Токио				14.10, 15.50, 20.20, 0.40 Все на «МАТЧ!»	13.35 Специальный репортаж 12+	14.00 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ Сериал 16+
1.05 Сладкая жизнь		4.00 Тайные знаки 12+		16.25 Ген победы 12+	13.35 Специальный репортаж 12+	18.00 Новости. Главное Юная звезда Всероссийский детский вокальный конкурс
				17.05 Хоккей КХЛ ЦСКА - Йокерит	13.35 Специальный репортаж 12+	18.45 Юная звезда Всероссийский детский вокальный конкурс
				21.05 Июльская школа: молодые тренеры Европы	13.35 Специальный репортаж 12+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
				21.40 После футбола 22.40 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Сельта	14.00 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ Сериал 16+	23.45 ЗВЕЗДА Фильм 12+
					18.00 Новости. Главное Юная звезда Всероссийский детский вокальный конкурс	1.40 ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ Фильм 12+
					21.05 Июльская школа: молодые тренеры Европы	3.20 ТОЧКА ОТСЧЁТА Фильм 6+

ЭКСКЛЮЗИВ | ПОДРОБНОСТИ ШИКАРНОЙ ЖИЗНИ ИЗВЕСТНОЙ ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ

ЗОЛОТО ЕЙ К ЛИЦУ

31-летняя ведущая телеканала «Россия-1» Наиля Аскер-заде получает второе высшее в МГИМО и имеет многомиллионный гардероб

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ПОСЛЕДНЯЯ церемония вручения премии ТЭФИ зажгла новую российскую телезвезду: престижная награда досталась 31-летней телеведущей «Россия-1» Наиле Аскер-заде.

Статуэтка досталась журналистке за авторскую программу «Действующие лица с Наилей Аскер-заде», в рамках которой она успела расспросить о любви Алишера Усманова, поговорить по душам с Аркадием Ротенбергом, Станиславом Черчесовым, Рамзаном Кадыровым, Сергеем Лавровым и другими сильными мира сего. Программа стартовала в эфире 29 октября прошлого года.

О детстве и юности Наили практически ничего не известно. Тем не менее известно, что по национальности звезда телеэфира – азербайджанка. Ранее телеведущая работала корреспондентом, а потом стала экономическим обозревателем в программе «Вести». С 2015 года Аскер-заде вела программу «В рабочий полдень», после чего её переименовали в «Действующие лица». По словам Наили, у неё есть диплом экономиста, однако сейчас она получает второе высшее в МГИМО по специальности «Международные финансы».

МОДА

Тем не менее главную особенность красавицы с чёрными косами на федеральном канале могут разглядеть только настоящие модницы. Наиля не появляется в сюжетах без брендовой сумки. Кроме

того, множество её нарядов также может позволить себе далеко не каждая. Например, рязанский сувенирный магазин Наили покидала с сумкой Chanel Boy на плече. Такая сумка стоит около 350 000 рублей. А посетить ещё не достроенный Крымский мост Наиля решила в платье Gucci стоимостью 198 800 рублей. На рыбный рынок Цукиджи в Токио Аскер-заде при-

шла с сумкой Balenciaga за 131 500 рублей. А экономические эфиры в программе «Вести» девушка ведёт в жакете Gucci за 141 500 рублей. У лауреата премии ТЭФИ есть ещё внушительная коллекция дорогостоящих туфель и драгоценностей. Так, балет «Нуреев» в Большом театре Наиля Аскер-заде посетила в бриллиантовых серьгах ценой более 15 миллионов рублей.



Виктория Толстогонова

Ой, мамочки, четвёртый!

46-ЛЕТНЯЯ Виктория Толстогонова станет матерью в четвёртый раз. Поклонники уже поздравляют актрису, на счету которой более семи десятков ролей. Для Виктории и её мужа Алексея Аграновича малыш станет вторым общим ребёнком.

У актрисы есть дочь и сын, родившиеся в браке с актёром Андреем Кузичёвым.



Дмитрий Хворостовский

Высокая честь

В РАМКАХ проекта «Великие имена России» аэропорт в Красноярске могут назвать в честь оперного певца и великого баритона Дмитрия Хворостовского, скончавшегося в прошлом году от рака.

Об этом сообщили в Гражданской ассамблее Красноярского края со ссылкой на сопредседателя регионального штаба ОНФ Наталью Грушевскую.

ПРИКОЛ

ДЕПУТАТ Киевского горсовета Пётр Кузык случайно выстрелил себе в живот, когда чистил пистолет, и попал в реанимацию.

фото: INSTAGRAM.COM

фото: INSTAGRAM.COM

1 500 000
1 000 000

Звезда телеэфира предпочитает безумно дорогие вещи и аксессуары

Наиле вручили приз в номинации «Лучший интервьюер»

УГОЛОВНИКИ ОРГАНИЗОВАЛИ СВОЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ДЛЯ ПОЖИЛЫХ АВТОРИТЕТОВ

СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ

АЛЕКСАНДР РАСКИН

ПЕНСИОНЕРЫ в законе — так в уголовном мире называют пожилых воров в законе и криминальных авторитетов, которые сейчас отбывают наказания в тюрьмах и исправительных колониях ФСИН.

От государства им полагается минимальная социальная пенсия, однако живут они на выплаты по старости из так называемого воровского общака.

Их около 100 человек. Это элита криминального мира — авторитеты и воров в законе. По блатным понятиям им запрещено работать на государство или получать от него помощь.

«СТАРИЧОК»

— Одним из них является 65-летний вор в законе Захарий Калашов (Шакро Молодой), который в марте 2018 года был приговорён Никулинским райсудом Москвы почти к 10 годам заключения за дачу взятки, — рассказал жизни источник в полиции.

Впервые вопрос о выплате пенсий воров в законе был поднят на сходке в Краснодаре в 1986 году. И тогда было решено, что пожилым «законникам» из общака ежемесячно будет выплачиваться пенсия в 300 рублей, что в те годы было сопоставимо с зарплатой руководителя предприятия. Решение краснодарской сходки о пенсиях до сих пор в силе,

Шакро Молодому сейчас 65 лет. Скорее всего, его ждёт золотая воровская пенсия



Фото: РИА Новости

только изменились суммы: теперь это сотни тысяч рублей.

Интересно, что выплата пенсии осуждённому происходит только с его согласия. И если они, уголовные авторитеты, считают её недостойной, то никаких денег им государство выплачивать не будет.

Большинство же пожилых зэков влачат скромное, а то и нищенское существование. Они получают социальную пенсию от государства. Пенсионный фонд переводит деньги через ФСИН на специальный счёт заключённого.

Известно, что заключённые пенсионного возраста

обычно освобождаются от работы в колониях, однако по собственному желанию они могут работать. Даже осуждённые на пожизненные сроки люди могут вести трудовую деятельность, и это время идёт им в трудовой стаж и учитывается при назначении пенсии.

РАБОТА

— Многие осуждённые на пожизненный срок работают. Кто-то работает в швейном цехе, а один, например, пишет иконы, — рассказал «Жизни» источник во ФСИН.

Между тем в аппарате уполномоченного по правам человека в России Та-

тьяны Москальковой сейчас обсуждается возможность перевода осуждённых пенсионного возраста, ранее не отбывавших наказания в местах лишения свободы и отбывших треть срока, из исправительных колоний в колонии-поселения.

— В колониях-поселениях, например, не ограничивается передвижение по территории. Кроме того, осуждённые там содержатся без охраны, а только под надзором администрации. Если есть разрешение, они могут выходить за пределы территории колонии, — пояснили в аппарате уполномоченного по правам человека в России.

Пенсии по 200 000, мягкий режим и почётная старость — что ждёт Шакро Молодого после «отставки»



Мария Максакова

С вещами на выход!

ЭКС-ДЕПУТАТ Госдумы и оперная певица Мария Максакова заявила, что в её квартиру в Киеве ворвалась толпа неизвестных, которые требуют собирать вещи. Вдова Дениса Вороненкова также сообщила, что эти люди заблокировали в квартире её сына и его няню.



Авраам Руссо

Пусть «сидят» деньги!

МОСГОРСУД изменил меру пресечения «заключение под стражу» на залог в 10 млн рублей в отношении племянника экс-владельца Черкизовского рынка Тельмана Исмаилова Заура Марданова. Экс-директор ресторана «Прага» обвиняется в похищении певца Авраама Руссо в 2004 году.



Глюк'оЗа довольна покупкой

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

32-ЛЕТНЯЯ певица Наталья Чистякова-Ионова, известная под псевдонимом Глюк'оЗа, похвасталась дорогостоящей покупкой — звезда стала обладательницей роскошного автомобиля японского производства. Стартовая цена на данную модель составляет 2,7 миллиона рублей. Певица опубликовала в соцсети фотографию автомобиля и лаконично подписала: «Моя новая малышка».



Наталья и Александр живут душа в душу

СЛАДКАЯ ПАРОЧКА

Глюк'оЗа купила крутой джип за **3 000 000**

Напомним, что Глюк'оЗа уже 12 лет счастлива в браке с бизнесменом Александром Чистяковым. Познакомилась супруги в 2005 году. Наталья была приглашённым артистом на благотворительном

концерте, который организовал Чистяков. Он сразу привлек внимание девушки своим благородством и скромным поведением. По словам певицы, именно она и была инициатором их первого поцелуя и даже помолвки.

Прости нас, котофей...

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ЭТА ПЕЧАЛЬНАЯ и полная слёз история произошла в Нижнем Новгороде.

В один из дней у дверей одного из котокафе города сотрудники заведения обнаружили коробку.

В ней сидел испуганный с огромными глазами кот и жалобно скулил. А рядом лежали написанные от руки тетрадные листочки, в которых была расписана история пушистого и давались советы, как за ним ухаживать. Как позже выяснилось, коту было 8 лет и звали его Кокос. Когда котофейа достали из коробки, он почти не подавал признаков жизни и тяжело дышал. Кокоса тут же увезли в ветклинику, где ветеринары, обследовав животное, поставили не-

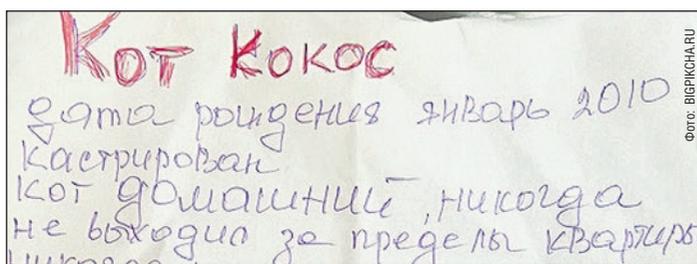


фото: ВЕРИКАЧА.RU

В коробке с котом нашли и записку с советами, как за ним ухаживать

утешительный диагноз: инфаркт.

Когда кот немного пришёл в себя, сотрудники котокафе опять привезли его в заведение, покормили и несколько дней лечили. Но Кокос уже не был похож на прежнего кота – он постоянно лежал на полу, смотрел в одну точку и почти ничего не ел.

– Он всё время ждал и верил, что хозяйка вернётся за ним, – рассказали сотрудники заведения. – Но она так и не пришла. Через месяц кот умер от

тоски и одиночества. Он просто не смог простить предательства. Нам часто приносят животных. Когда люди находят бездомных котят и приносят к нам в надежде их пристроить – это одно. Но когда они без особых причин пытаются избавиться от собственных питомцев, мы этого понять не можем. Связаться с хозяйкой пушистого удалось только тогда, когда Кокоса уже не было в живых. Но она так и не объяснила, почему решила от него избавиться.



фото: ВЕРИКАЧА.RU

8-ЛЕТНИЙ КОТ УМЕР ОТ ИНФАРКТА, НЕ ВЫНЕСЯ ПРЕДАТЕЛЬСТВА ХОЗЯЙКИ



Баста

Рэпнулся на шоу

39-ЛЕТНИЙ рэпер Василий Вакуленко, более известный как Баста, стал продюсером второго сезона шоу «Песни» на канале ТНТ. Он пришёл на место покинувшего проект Максима Фадеева и составит компанию Тимати. Сам Баста пока не прокомментировал это событие.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА Тэмми Мурер, узнав, что 38-летний муж ей изменяет, заставила супруга сделать на лобке тату со своим именем.

ЖИЗНЬ

«ПУШИСТАЯ ЖИЗНЬ!»

Правильный ответ на вопрос, опубликованный в №41 – «обоняние»!

Имена счастливиц, чьи СМС-сообщения оказались в числе выигранных:

- | | |
|---|---|
| 1. Михайлова Т.В.,
г. Стерлитамак; | 6. Тютеньков Е.Ю.,
г. Новосибирск; |
| 2. Панфилова М.И.,
Краснодарский край; | 7. Васильева Е.А.,
г. Усть-Илимск; |
| 3. Иванова Е.И.,
г. Барабинск; | 8. Рузанова Т.В.,
г. Петропавловск-
Камчатский; |
| 4. Прусихина И.В.,
г. Череповец; | 9. Ишунина В.В.,
г. Хабаровск; |
| 5. Рубанов Е.П.,
г. Челябинск; | 10. Рязанцев А.М.,
п. Усть-Нера. |

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



История успеха: НА БЛОГ СЕЛЬЧАН ПОДПИСАЛИСЬ 170 000 ЧЕЛОВЕК

Телки, тачки и вилы

ЮРИЙ ГОЛОВКИН

СУПРУГИ Антон и Алевтина Хорошевы из Волгоградской области ведут на в интернете собственный блог о сельской жизни.

Одно время супруги жили в маленьком хуторе в Ставропольском крае, народу в котором становилось всё меньше и меньше. Когда в семье появились дети, Егор и Костик, Хорошевы решили оттуда потихонечку съезжать.

И переехали в Волгоградскую область, на родину, где они, собственно, и познакомились. Антон и Алевтина вот уже почти четыре года живут в собственном доме, занимаются сельским хозяйством. И не только им.

Однажды молодые люди подумали, что надо бы найти ещё какой-то заработок. Тогда Антон решил открыть свой первый канал в Сети. Правда, сначала дело не пошло. Канал был о товарах. Когда выяснилось, что эта тема непопулярна, Антон стал думать о том, что может быть интересно зрите-



Фото: LIFE



Фото: LIFE

Антон и Алевтина не раскрываются, что остались в деревне

СЕМЬЯ ИЗ СЕЛА ПОД ВОЛГОГРАДОМ ЗАРАБАТЫВАЕТ НА КАНАЛЕ В СЕТИ

лю. Друг, который всю жизнь прожил в городе, подсказал идею — рассказывать о сельской жизни. Так появился канал «Семья в деревне».

ДОХОД

Уже почти три года Антон и Алевтина показывают зрителям, как принять роды у коровы, приготовить обед из улиток или наловить рыбы с помощью вил. У деревенских блогеров уже почти 170 ты-

сяч подписчиков. Более того, блог приносит стабильный доход.

— В том числе благодаря каналу мы смогли зарабатывать деньги на жильё, — рассказывает Алевтина. — Он даёт хорошую прибавку к зарплате. Мы планируем и дальше развивать своё сельское хозяйство. На том, что у нас есть, останавливаться не собираемся.



Егору и Костику нравится наблюдать за телятами



Мальши используют для игр тюки с соломой



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284
доб. (101)

18+

Реклама

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ! Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!
Тел:(499)346-69-21.

■ **ВАХТА В МОСКВЕ.** Бесплатно: питание, проживание. Авансы. З.П. от 40000 руб. **88005556621; 89890805750**

ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧЕ НА СКЛАД НА ВАХТУ
З/п от 35000
Проживание бесплатно!
8-977-539-23-99

■ **ОХРАННИКИ в ЧОП**
Работа в **МОСКВЕ.**
ЗП от 42 000 руб.
ВАХТА:15/15, 45/15 + подработки. ЗП 1400 - 1700р/сутки. Звонить с 11 до 17ч (будни).
тел.8 495 482 43 63,
8 926 400 46 88,
8 926 346 22 98,
8 929 519 31 98

Требуются на вахту 30/45 смен, Москва:

○ Фасовщики
○ Комплектовщики
○ Водитель погрузчика
○ Грузчики
○ Сборщики
45000 р -50000 р

Проживание в общежитие, горячее питание, транспорт. Прямой работодатель.

8 800 500 04 08; 8 800 555 66 21

Реклама

Итак доброту
15 лет
СЕРВИС

JT
jobtime

■ **Вахта в Москве на складах до 66 000 Р.** Бесплатно проживание, питание. Авансы
**8 800 707 95 31,
8 926 033 34 57**

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: **8 (495)721-4146**

ТЕХНИКА

■ **Ремонт Стиральных машин, Холодильников, Электроплит.** От 400 руб, скидка 20 % т. + **7 (495) 369-35-56**

ОБУЧЕНИЕ

■ **Дипломы Аттестаты.** Помощь в получении. Т. **8-968-579-27-73**
Сертификат. Курсы

ФИНАНСЫ

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: **8(495) 648 63 24 (доб.1 информация 24 часа).**

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Рефинансирование займов, кредитов! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. **+7-911-555-02-12** (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284

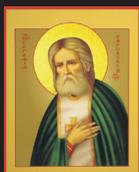
доб. (101)

18+

Реклама

МАГИЯ

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ МАТУШКА МАТРЕНА. ПОМОГАЮ В ЛЮБЫХ ДЕЛАХ. ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО ТАЛИСМАН НА ДЕНЬГИ ДО 1 ДЕКАБРЯ 2018 ГОДА** Тел: 8 900 957 87 03
 ■ **ГАДАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19
 не мед услуги



■ **МАТУШКА НАДЕЖДА.** Служу в Чудотворном Храме Серафима Саровского. Помогу Вам избавиться от жизненных тягот. Излечу недуг! Избавлю от порчи и сглаза! Верну муж/жен. Избавлю от алкоголизма и мн. др. Храни Вас Господь!
 Т.8-964-702-55-73 не мед услуги

■ **МОРДОВСКАЯ БАБУШКА РЕЗЕДА!** ДЕПРЕССИЯ, ХВОРЬ, ПОРЧА, БОЛЬ, НЕДОМОГАНИЯ, АЛКОГОЛИЗМ, БЕЗДЕТНОСТЬ - ОТСУПЯТ! МОРДОВСКИЕ СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ НА ПРИВОРОТЫ/ОТВОРОТЫ. КАРЬЕРНЫЙ РОСТ. ЗАЩИТА ОТ СОПЕРНИКОВ И ВРАГОВ. Тел: 8 960 837 03 53
 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ.** За ПОМОЩЬ денег не берет.
 8-499-755-90-68 не мед услуги

■ **Бабушка, знахарка.** Дар от бога! Заговорю недуг, избавлю от пьянства. Любая помощь. На расстоянии и лично.
 Т.8-968-800-52-48 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.
 Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **КАНДИДАТ ЭЗОТЕРИЧЕСКИХ НАУК ДИПЛОМИРОВАННАЯ ЗНАХАРКА ПОМОЩЬ:** ИМПОТЕНЦИЯ, АЛКОГОЛЬ: УБИРАЮ РАЗ И НАВСЕГДА. БРОШЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ/МУЖЧИНЫ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ С БОЛЬШОЙ СИЛОЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ СНЯТИЕ ПОРЧИ ВСЕХ ВИДОВ РАБОТА ДИСТАНЦИОННО 100% ГАРАНТИЯ
 Тел: 8 693 991 16 27 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ** с опытом 60 лет. Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно.
 Тел. 8-961-643-32-24 не мед услуги



Одна из лучших во всей России в мире астрологии! Более 500 отзывов! Обратившись к ней вы никогда не пожалеете!
 Instagram: bajena_gadanie
 WhatsApp: 89610759858
 http://bajenagadanie.ru
 не мед услуги

■ **Все обещают, а я действительно помогаю!!!** Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!! Т.8-906-044-08-07
 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА АННА** ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ ПО ЛИНИИ РУКИ, КАРТАМ ТАРО, БОБАМ, КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ.
 Тел: 8 915 935 85 54
 Тел: +7(929) 052 82 52
 не мед услуги

■ **МОЩНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ!** Возможна оплата по результату. 8-903-755-13-17
 не мед услуги

■ **МНОГИЕ ЗДЕСЬ ОБЕЩАЮТ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО, А НА ДЕЛЕ ВСЕ ДЕНЬГИ ПРОСЯТ.** УБЕДИЛАСЬ, ЧТО НЕЛЬЗЯ ВЕРИТЬ ТЕМ, КТО СКРЫВАЕТ СВОИ ДАННЫЕ. ЛИЧНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ, ВОИСТИНУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ПОМОГ МНЕ СПРАВИТСЯ С НЕДУГАМИ И ИЗБАВИЛ ПО ФОТО МУЖА ОТ ПЬЯНСТВА, ЕГО Тел: 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611. WWW.A-SHEKHURDIN.COM
 не мед услуги

■ **СИЛЬНЕЙШИЙ МАГ РОССИИ НИКИФОР ЛЕОНИДОВИЧ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ ИЗБАВИТ ВАС ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК И ДРУГИХ НЕПРИЯТНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЙ, ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ БОЛЕЕ 1000 ОБРЯДОВ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**
 Тел 8 961 669 65 24 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**
 Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ.** СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.
 Т.8-905-387-24-00 не мед услуги

■ **Ведьма. Реальная помощь.**
 Т. 8 (495) 396-44-45,
 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
 Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
 с опытом 45 лет.

Владеет белой/черной магией

Более 1000 обрядов
 Привороты.
 Помощь при алкоголизме, бесплодии,
 любом недуге.
 Тел: 8-965-383-06-01

не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.** МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
 Тел. 8-962-624-76-72 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воронникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь.
 Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **ГРАНД-МАСТЕР ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ МАГИИ НАТАЛЬЯ СТЕПАНОВА.** ОНА НЕ ТОЛЬКО ЗНАХАРКА-ВЕДУНЯ, НО И ПРОФЕССИОНАЛ ВЫСШЕЙ МАГИИ СЕРТИФИКАТ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА №000 726654 СЕРИЯ 77 ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ЛЮБОЙ ПОМОЩЬЮ
 8 960 831 30 41 не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел: 8 926 497 24 85
 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.**
 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **СНЯТИЕ ПОРЧИ, СНЯТИЕ ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ.** Помощь в сложных ситуациях. Виноотворот. Помогу в любое время и на любом расстоянии. Не обещания, а результат!!! Т.8-964-180-67-92
 не мед услуги

■ **САХРО! ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА. БОЛЕЕ 30 ЛЕТ ГАДАЮ НА КАРТАХ. ПРЕДСКАЗЫВАЮ БУДУЩЕЕ. ПОМОГАЮ В СЕМЕЙНЫХ ДЕЛАХ. ЗВОНИТЬ Т.8-905-011-75-98, САХРО**
 не мед услуги

■ **ЭКСПЕРТ ПРОГРАММ «СЛЕПАЯ», «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» НА КАНАЛЕ ТВ-3 АРСЕНИЙ БЕЛЫХ,** признанный ведущий специалист в России с БОЛЬШИМ ОПЫТОМ И ПОСТОЯННОЙ ПРАКТИКОЙ: воссоединение разбитых семей, снятие наведенных чар, порчи, сглаза, родового и материального проклятия. Помощь в больших делах! Прогноз на бизнес!
 Т. 8-910-705-99-75 не мед услуги

■ **ЗНАХАРЬ: ЗАГОВАРИВАЮ НЕДУГИ. ПИСЬМЕННАЯ ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ ПРИ НЕИСЦЕЛЕНИИ.**
 Тел: 8 925 766 20 54 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ.** Оплата по возможности.
 8-926-236-01-95 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ!**
 8-901-593-63-63 не мед услуги
 ■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**
 8-495-514-30-84 не мед услуги
 ■ **!!! ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!!**
 8-495-771-53-06 не мед услуги

■ **ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.** 8-925-508-58-30
 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

ДОБРАЯ СИЛА ОТ БОГА! НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН



Очищают церковными службами и литургиями в Храме Чудотворной Святой Матроны свечами и молитвами порчу, сглаз, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Работа на расстоянии!
 не мед услуги

ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ:
 Т. 8-965-284-92-95

Как приучить себя никогда не есть на ночь

ЧТОБЫ сбросить лишний вес, нужно соблюдать несколько правил, главное – не есть на ночь, что сделать особенно сложно.

Диетологи утверждают, что 80 процентов дневной нормы пищи мы должны съедать на завтрак и обед. Днём удержаться от поглощения лишних калорий достаточно просто, можно отвлечься от мыслей о еде работой или занять себя любимым хобби. А вот вечером, когда вроде бы и делать уже нечего, так и тянет к холодильнику... Голод не даёт заснуть, а попытка «перетерпеть» его приводит к тому, что в результате мы срываемся и наедаемся так, будто нам предстоит не лечь спать, а выполнять тяжёлую физическую работу.

ВРЕД

Почему есть на ночь вредно? Есть разные мнения по этому вопросу, но все исследователи сходятся в том, что перед сном желудок лучше не набивать.

После обильной еды мы не можем заснуть, потому что в организме приостанавливается выработка мелатонина – гормона сна. Во сне процессы переваривания пищи приостанавливаются, а это отрицательно сказывается на общем самочувствии на следующий день. Человек чувствует себя вялым, больным, «разбитым», особенно если у него есть проблемы с пищеварительным трактом.

Лёгкое чувство голода включает механизм создания запасов глюкозы «на чёрный день», и организм начинает перерабатывать жировую ткань. Если же вы легли с чувством сильного насыщения, этого не происходит, вы не теряете, а набираете во сне вес. Так что вы и спите плохо, и лишний вес во сне приобретаете.

РЕЖИМ

Что делать, чтобы не испытывать вечером мук голода, а ночью – чувства стыда за то, что опять не сдержались и наелись перед сном?

Рекомендации «не есть после шести» подходят не всем. Это

**ВЕЧЕРНИЙ ОБМАН
ДЛЯ СТРОЙНОЙ
ТАЛИИ**

■ ЧТОБЫ не проголодаться перед сном, ешьте на ужин белковую пищу: мясо, курицу, творог, рыбу. Ешьте не спеша, тщательно пережёвывайте пищу и старайтесь не смотреть в это время телевизор.

верно, если в десять часов вы уже ложитесь спать. Но и в этом случае перед самым отходом ко сну можно выпить полстакана теплого молока с мёдом. Эта смесь вызовет сразу два приятных и полезных перед сном чувства – насыщения и сонливости. Йоги рекомендуют тем, кто с трудом засыпает, выпивать на ночь немного теплого молока. Если вы ложитесь спать позже, вы непременно захотите есть. Считается, что лучший режим питания – небольшими порциями каждые три – три с половиной часа. В этом случае организм работает нормально. При больших перерывах между приёмами пищи организм «думает», что наступил голод,

вовремя получить питание не получится, и начинает делать жировые запасы, которые откладывает на талии и в других местах. Исходя из этих соображений, перерыв между последним приёмом пищи и сном не должен превышать трёх с половиной, максимум – четырёх часов. То есть если вы ложитесь в двенадцать часов ночи, последний приём пищи – в восемь вечера.

Приучив себя есть с ровными промежутками в течение дня с последней едой за три ча-

са до сна, вы надёжно избавитесь от желания наесться на ночь.



ЕСЛИ пора в постель, а аппетит разыгрался, позвольте себе горсть изюма, орешков, маленькую баночку йогурта, кусточек сыра. После этого снова почистите зубы – и ложитесь в постель.

При этом соблюдайте следующие правила: с утра ешьте каши, они надолго подарят ощущение сытости. В обед обязательно съешьте побольше овощей и разнообразных салатов, а на ужин употребляйте белковую пищу – мясо, рыбу, яйца. Следите за тем, чтобы питание было разнообразным, полноценным, чтобы организм получал все необходимые белки, жиры, витамины, микроэлементы, тогда он не будет требовать от вас всё больше и больше еды.

**Составь свою программу**

ЧТОБЫ прекратить наедаться на ночь, составьте свою программу по изменению привычек!

Начинать её лучше с наблюдения за собственными мыслями, чувствами и ощущениями. Нередко самым популярным направлением для вечерних прогулок по дому является дорожка от уютного кресла до холодильника, чтобы побаловать себя десертом под аккомпанемент ток-шоу.

Действительно, еда успокаивает, расслабляет, поднимает настроение, а это так необходимо нам после сложного трудового дня, наполненного стрессами и переживаниями. Процесс питания ассоциируется у нас с любовью и заботой. Это ощущение сохраняется с младенчества, ведь во время кормления малыш не только утоляет чувство голода, но и получает материнскую ласку, нежность, любовь.

Чтобы еда перестала выполнять подобные функции, нужно научиться заботиться о себе и поднимать настроение другими способами. Имеет смысл заменить «телевечер» на те занятия, которые вызывают только положительные эмоции. Для этого подойдут прогулка по парку, игра с детьми или простые СПА-процедуры (массаж рук, маска для лица и пр.). Отвлечётся от «вкусных» мыслей помогут телефонные разговоры – кушать и одновременно разговаривать не очень удобно. Можно купить чай разных вкусов и вечерами баловать себя ароматными чаепитиями, заодно появится приятное ощущение, будто что-то съедено. Радуйте себя перед сном, тогда и сновидения будут самыми добрыми!

ВОДОЛЕЙ

В ЛИЧНОЙ жизни кипят страсти: вы безумно ревнуете своего любовника или супруга. Не слушайте советов друзей, даже близких.

ОВЕН

Вы не должны отвечать грубостью на любой не понравившийся вопрос. Терпение звёзд не бесконечно, зарвавшиеся товарищи будут наказаны.

БЛИЗНЕЦЫ

ИЗ-ЗА осенней хандры вы не выполните и половину запланированных дел. Извлеките пользу из ситуации: прочитайте отложенные книги.

ЛЕВ

ЧЛЕН семьи потребует к себе повышенного внимания. Если хотите, чтобы у вас появилось свободное время, учитесь давать отпор бездельникам.

ВЕСЫ

В ЭТИ дни словно сами собой начнут получаться дела, которые отчаянно буксовали ранее. Направьте все силы на старые проекты

СТРЕЛЕЦ

В СЕМЬЕ, личной жизни возможны неприятности. Не нагнетайте атмосферу пессимистичными прогнозами, разумнее просто действовать.

РЫБЫ

Вы находитесь в самой гуще жизни. Проявится дух соперничества, появится желание продемонстрировать свой талант и способности.

ТЕЛЕЦ

НОВЫЙ роман окажется долговечным, если вы сможете отделить прошлое от настоящего и не проецировать неудачный опыт на новые отношения.

РАК

Вы держитесь за старые отношения, потому что боитесь перемен. Это ошибочный путь. Друзья предложат вариант дополнительного заработка.

ДЕВА

НАСТУПИЛА последняя неделя, чтобы сделать осознанный выбор, от которого зависит дальнейшая судьба. Не бойтесь рисковать!

СКОРПИОН

СЕЙЧАС вы не склонны к сентиментальности, будете критичны к себе и тем более к окружающим. Ни слёзы, ни мольбы не смогут вас разжалобить.

КОЗЕРОГ

ЗВЁЗДЫ благоволят искренним, любознательным людям, которые не боятся быть не такими, как все, и пойти против мнения общества.

ПОЛЧИЩЕ ХАНА БАТЯЯ	СПОРТСООРУЖ. для ЛЫЖИ-ОВ	НЕПРИЯТЕЛЬ	АВТОР ЭКРАНИЗИРОВАННОЙ КНИГИ							ФОТО №2	СЕРИАЛ «БАБУШКА НА СНОСЯХ»	ЗМЕЯ, ЛЮБЯЩАЯ ОБНИМАТЬ	ЗАПРЕТ НА РЕШЕНИЕ	В СЕРИАЛЕ - ГЛУХОМАНЬ, КУДА УЕХАЛА КИРА
				ОБИТЕЛЬ БОГА					ФРУКТ С КОСТОЧКОЙ			ЖАНР СЕРИАЛА		
	КОНЧИК КИНЖАЛА ВОЛГА В СТАРИНУ		СИЯНИЕ ВОКРУГ ГОЛОВЫ	ФОТО №3						МЯСНАЯ НАРЕЗКА В ЛАВАШЕ	СПУТНИК ЮПИТЕРА		СПЕЦРЕЖИМ ПИТАНИЯ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
	ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВРАЧА О БОЛЕЗНИ	СЕРИАЛ «БАБУШКА НА СНОСЯХ»	СТАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ТАНКА								ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			
ФОТО №1	РУССКАЯ НАРОДН. СКАЗКА		ПОЯС КИМОНО					ГЛАВНАЯ ПЕСНЯ СТРАНЫ	ЗА НЕЙ НЕ УГНАТЬСЯ	РЕАЛЬНОСТЬ	КОПЕЙКА, РАВНАЯ 1/100 ШЕКЕЛЯ			
						В СЕРИАЛЕ - НОВЫЙ МУЖ КИРЫ	ПЛОД МАЛИНЫ ИЛИ ЧЕРНИКИ				РЕКА В МОСК. ОБЛАСТИ			
	ВАЛЮТА КИТАЯ	МУЗЫКАЛЬНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ М. РАВЕЛЯ						ЗЕМЛЕЧЕРПАЛКА	ОДНОГОРБ. ВЕРБЛЮД					
		ЖАК ... КУСТО	ПРОЗВИЩЕ ЯНКИ В МЕКСИКЕ	ЯЗЫКИ ОГНЯ	ФОТО №4									
			МОРЕ-ОЗЕРО В КАЗАХСТАНЕ	МЕРА ДАЧНОГО УЧАСТКА		Г. ТУРКУ ПО-ШВЕДСКИ				ВОДКА С КУБЫ			ВНЕШНИИ БЛЕСК	
			ОРУЖИЕ НА КОРРИДЕ				НИ ... НИ ВОРОНА ДЕТСКИЙ КОНСТР-ОР		«ЗОНТИК» ДЕСАНТНИКА				В СЕРИАЛЕ - ДОЧЬ КИРЫ	
													ГУРТ ОВЕЦ ГРЕЧЕСК. БУКВА	НАПИТОК НА ВОДЕ ИЗ ХЛЕБА С СОЛОДОМ
			ЭСТОНЕЦ, ЛАТЫШ И ЛИТОВЕЦ											
РЕЖИССЕР СЕРИАЛА			СМЕРТЕЛЬНЫЙ ... В ЦИРКЕ	ПОДПЕЦ В ТРАГЕДИИ «ОТЕЛЛО»										
				ГОРОД ФРАНЦИИ									БЕЛОЕ И ПУШИСТОЕ ИЗДЕЛИЕ АПТЕЧКИ	ПИЛОТ - ВИРТУОЗ

>АНЕКДОТЫ

– ДОБРЫЙ день. Я бы хотел купить сумочку в подарок своей девушке.
 – Модель? Цвет?
 – Да давайте любую, она всё равно придёт её менять.

 Жена застала мужа с любовницей. Скандалить не стала. А просто сказала:
 – Сядьте ближе друг к другу. Я вас сфотографирую... На памятник!

 Только сумоисты и шахматисты жертвуют своей фигурой ради победы.

 Приходит жена с работы уставшая, а муж ей:
 – Сегодня ночью будем играть в ролевые игры.
 Жена:
 – Чур, я бревно...

 Два новых русских на природе. Один другому говорит:
 – Слышь, Вован, иди костёр разведи.
 Вован подходит к куче дров:
 – Ну всё, костёр, ты попал.

 – Доченька, ты уже взрослая, настало время поговорить с тобой о сексе.
 – Папа, может, я лучше с мамой об этом поговорю?
 – Вот-вот, и за меня словечко замолви!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 863-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 42, 24 - 30 октября 2018. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84. Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2897. Тираж (Москва) 77 199. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

18042

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ **387 956**