

ЖИЗНЬ

16+

26 декабря - 1 января 2019 № 51

С 31 ДЕКАБРЯ ПО 6 ЯНВАРЯ

● **ГРАДСКИЙ СУПЕРПАПА**

● **ТАЙНАЯ СТРАСТЬ ЛОБОДЫ**

● **ВОЙНА ГАЛКИНА И МАСЛЯКОВА**



Рекорды шоу-бизнеса 2018

Стр. 2-3

ЭКСТРАСЕНСЫ ПРЕДСКАЗАЛИ СУДЬБУ РОССИИ

Стр. 6



НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ УРГАНТА

ПРАЗДНИЧНАЯ ТЕЛЕПРОГРАММА

ЧТО СМОТРЕТЬ НА НОВЫЙ ГОД

РОССИЯ 1



БУЗОВА СОБЛАЗНИЛА ПЕТРОСЯНА



ПЕЛАГЕЯ СРАЗИЛА COMEDY БЮСТОМ

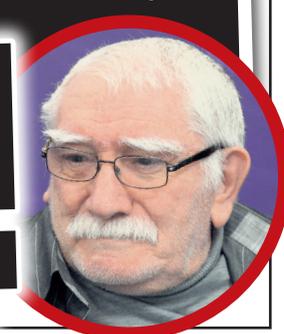
ШОКИРУЮЩИЕ ПРИЗНАНИЯ ЭКС-ЖЕНЫ ДЖИГАРХАНИЯ



РАСКРЫТА ТАЙНА СЕКС-ФОТОГРАФИИ 40-ЛЕТНЕЙ ВИТАЛИНЫ

Стр. 4-5

Здравствуй, папа, Новый год!





ПИКАНТНЫЕ ИНТРИГИ, НЕВЕРОЯТНЫЕ КАЗУСЫ И ГОРЯЧИЕ

фото: TV



Неудача года

ВПЕРВЫЕ за 20 лет участия в главном вокальном конкурсе Россия не прошла в финал: певица-инвалид Юлия Самойлова так и не доехала до Лиссабона. О причинах провала говорили многие. Критиковали образ исполнительницы, песню, её вокальные данные, но вину на себя взял продюсер Юрий Аксюта, заявивший, что «Евровидение» — это большая рулетка. «Кому повезёт, кто эту рулетку крутит - я не знаю». После неудачи на «Евро» Юлия оправилась только к осени.

фото: INSTAGRAM



Победа года

ВЕДУЩИЙ кулинарного тревел-шоу «Еда, я люблю тебя» и звезда сериала «Сладкая жизнь» Эдуард Мацаберидзе последний год вёл непростую борьбу с раком. Несмотря на страшную болезнь, артист не унывал и постоянно шутил над самим собой. Эдуард успешно прошёл химиотерапию, которая дала положительный результат — у артиста началась ремиссия. Мацаберидзе призвал зрителей не избегать врачей и хотя бы раз в полгода сдавать общий анализ крови.



фото: INSTAGRAM

Папа года

КОМПОЗИТОР и наставник шоу «Голос» Александр Градский в этом году в четвёртый раз стал отцом. Накануне 69-летия у музыканта родился сын, которого назвали Иваном. Мамой Вани стала четвёртая жена артиста Марина Коташенко, которая моложе своего звёздного супруга на 32 года. Пара уже воспитывает совместного 4-летнего сына Александра. У Градского есть также двое взрослых детей — 37-летний Даниил и 32-летняя Мария.



фото: INSTAGRAM

Признание года

ВСКОРЕ после смерти писателя Эдуарда Успенского его дочь Татьяна сделала сенсационное признание — по словам женщины, её знаменитый папа всю жизнь был домашним тираном и сектантом. Дочку он тоже отправил на воспитание к оккультистам. — Я там была четыре года, — вспоминает Татьяна. — Там детей били. Успенский поддерживал эту секту всю жизнь. Лет тридцать и до конца поддерживал. По словам женщины, она до сих пор вздрагивает при мысли о своём отце.

САМЫЕ-

Конфуз Кашпировского, секта Успенского и пятый брак Шукшиной

фото: INSTAGRAM



Развод года

БРАКОРАЗВОДНЫЙ процесс между Евгением Петросьяном и Еленой Степаненко был одной из главных тем уходящего года. Народные юмористы прожили вместе больше 30 лет и были одной из самых любимых и узнаваемых пар российского шоу-бизнеса. В ходе развода вскрывались пикантные и скандальные подробности — оказалось, что Евгений Ваганович завёл себе молодую подругу, на которую переписал элитную недвижимость. Степаненко, в свою очередь, планировала получить от супруга львиную долю их совместного имущества. Брак артистов уже расторгнут, а вот раздел семейных ценностей может затянуться не на один год.

СКАНДАЛЫ – ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ 2018 ГОДА!



Курьёз года

ИСТОРИЯ с котом и Кашпировским начиналась как нелепая шутка, а закончилась судом. Телеведущий Иван Ургант решил подколоть знаменитого целителя в своей передаче. Он показал зрителям забавный коллаж, где был изображён обычный домашний кот, вот только вместо мордочки у кота было грубо прилеплено лицо Кашпировского. Когда психотерапевт увидел передачу, то страшно оскорбился и подал к Урганту иск о защите чести, достоинства и деловой репутации. Однако Иван иска не испугался и продолжил издеваться над Кашпировским. Суд он тоже выиграл.

фото: TV

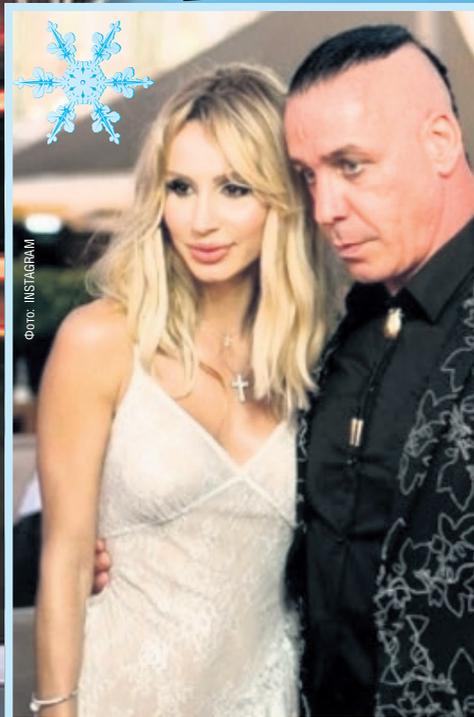


фото: INSTAGRAM

Секрет года

РОМАН живой легенды мирового рока – солиста группы «Рамштайн» Тили Линдемманна и украинской поп-звезды Светланы Лободы казался чем-то невероятным. Когда впервые пошли толки об их отношениях, многие называли их бредом, однако слухи оказались более чем правдивы. Не так давно Лобода родила музыканту дочь, которую назвали Тильдой. Несмотря на самые красноречивые доказательства их отношений, Тиль и Лобода до сих пор отказываются открыто признавать свою связь.

САМЫЕ!



фото: TV

Конфликт года

В ЭТОМ году стало известно о тайном противостоянии ведущего передачи КВН Александра Маслякова и юмориста Максима Галкина. Оказалось, что молодой супруг Пугачёвой некоторое время назад серьёзно разругался с сыном телеведущего. По словам Галкина, Масляков-младший не заслужил свою знаменитую фамилию. Галкин напрямую также схлестнулся с самим Александром Васильевичем, когда в жюри КВН выставил «не те» оценки. С тех пор между звёздными кланами происходит упорная подковерная борьба.



фото: TV



фото: INSTAGRAM

Свадьба года

В ПОСЛЕДНИЕ месяцы уходящего года произошло весьма неординарное событие – свадьба создателя группы «На-на» Барри Алибасова и звезды советского и российского кино Лидии Федосеевой-Шукшиной. Брак этот был почти случайно – Алибасов и Федосеева оказались вместе в ЗАГСе, чтобы присутствовать на другой свадьбе, и совершенно неожиданно расписались сами. Надо заметить, что родственники «молодых» этот спонтанный союз не оценили.



ДО

Сестра Жанны Фриске прибегла к липосакции, чтобы сбросить вес

НЕ ЩАДЯ ЖИВОТА

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

32-ЛЕТНЯЯ певица Наталья Фриске сделала идеальный живот у пластического хирурга.

Наталья тяжело переживала безвременный уход сестры. На фоне стресса у девушки произошёл гормональный сбой, следствием которого стали полтора десятка лишних килограммов. Десять кило Наталье удалось сбросить. Но не физическими упражнениями, как она ранее заявляла.

В действительности плоского живота ей удалось добиться при помощи умелых рук пластического хирурга. По признанию артистки, живот был её проблемной зоной даже в те времена, когда она была худой. И она решила сделать липосакцию.

ПИТАНИЕ

Впрочем, Наталья считает, что липосакция не панацея.

— Если ты будешь продолжать жрать булочки и не заниматься спортом — всё быстро вернётся! — говорит Наталья Фриске.

ПОСЛЕ



Леонид и Анжелика

Терем для любимой

ЛЕОНИД Агутин подарит Анжелике Варум на 50-летие, которое она будет праздновать в мае будущего года, роскошный дом. Правда, где именно певец приобрёл недвижимость, он рассказывать не стал.

Отметим, что на 50-летний юбилей мужа в июле этого года Варум подарила ему дорогую иномарку — автомобиль Maserati.



Эвелина Блédанс

Экспромт от Семёна

СЫН 49-ЛЕТНЕЙ актрисы и певицы Эвелины Блédанс Семён, родившийся с синдромом Дауна, дебютировал как актёр во время спектакля в Кунцевском детском доме.

Примечательно, что шестилетний солнечный мальчик не готовился к спектаклю заранее, а «влился» по ходу представления, что вызвало у мамочки особенную гордость.

ПРИКОЛ

БИЗНЕСМЕНА из Гонконга задержали копы, когда он разбрасывал деньги в самом бедном районе города. Ему грозит год тюрьмы.

БЫВШАЯ ЖЕНА ДЖИГАРХАНИЯ ПОКАЗАЛА

Виталина предпочла показать себя обнажённой на всю страну, вместо того чтобы заплатить шантажисту



Фото: YOUTUBE/РОССИЯ 1

Здравствуй,

БЫВШАЯ жена Армена Джигарханяна Виталина Цымбалюк-Романовская приняла участие в программе «Андрей Малахов. Прямой эфир» и показала снимки, которыми её шантажирует неизвестный.

Таким способом женщина решила лишиться шантажиста его главного оружия и помешать и дальше отравлять ей жизнь.

В сентябре этого года выяснилось, что Виталина начала встречаться с певцом Прохором Шалапиным. Когда влюблённые съехались, женщине стал звонить аноним-

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА ный шантажист и угрожать обнародовать её обнажённые фотографии. Сперва бывшая супруга Джигарханяна пыталась договориться с шанта-

жистом, но он был непреклонен.

— Я довольно долго уговаривала этого человека не публиковать снимки в Сети, — вспоминает она. — Каждый раз это было очень неприятно...

В результате женщина решила сама обнародовать снимки и сделала это в эфире телеканала «Россия-1». Прохор Шалапин полностью поддержал свою подругу.

— Знаю, Виталине было сложно решиться на такой шаг, она ведь очень интеллигентный, скромный человек, — пояснил он.

МНЕНИЯ

Не все зрители сочли поступок Виталины оправданным. Некоторые из них заявили, что на месте



Фото: INSTAGRAM.COM

Прохор Шалапин поддержал Виталину, которую теперь называет своей девушкой

ЭРОТИЧЕСКИЕ ФОТО, КОТОРЫМИ ЕЁ ЯКОБЫ ШАНТАЖИРОВАЛИ



Девушка позирует в разной обстановке, однако у неё одна и та же причёска и макияж

Фото: YOUTUBE/РОССИЯ 1

Фото: YOUTUBE/РОССИЯ 1

ПОПА, НОВЫЙ ГОД!



Эти фото, по словам Виталины, уже давно были в руках шантажиста

Фото: YOUTUBE/РОССИЯ 1



Дотошные зрители уверены, что снимки были сделаны совсем недавно...

«Ради славы и трусы снимет!» - зрители не поверили в историю 40-летней Виталины о секс-вымогательстве

женщины заплатили бы шантажисту, чтобы откровенные снимки никто и никогда не увидел.

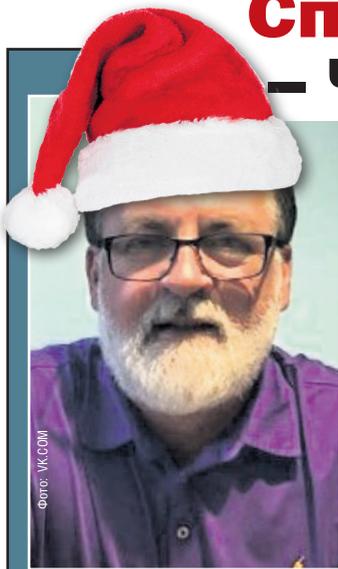
Другие же вообще не поверили в существование шантажиста и сочли про-

исходящее пиар-ходом Цымбалюк-Романовской и Шалапина.

«Новый сценарий! Дождались! Долго писали, однако!», «Исписались режиссёры! Из пальца вы-

сасывают!», «Виталина даже на голые съёмки согласилась, чтобы шоу продолжалось. Видно, что фото свежие!» - написали не поверившие в искренность женщины скептики.

Специально для читателей «Жизни» – ЧТО ЖДЁТ РОССИЯН В 2019 ГОДУ!



Александр Литвин:

ПОБЕДИТЕЛЬ шоу «Битва экстрасенсов» Александр Литвин назвал 2019 год экспериментом над человечеством.

– 2019 год будет иметь элемент колоссального сомнения. Всё время будут раздирать противоречия, – говорит он. – В то же время это очень честный год. Люди, которые хорошо умеют лукавить и манипулировать сознанием, будут иметь, что называется, бледный вид. Это вре-

НАСТУПИТ МОМЕНТ ИСТИНЫ

мя некой предварительной чистки. Кое-кому придётся ответить за это манипулирование. С точки зрения духовности – это хороший год, но на материальные и политические стороны я бы не сильно рассчитывал. Помните, что время – это величина географическая. Помните о том, куда вы двигаетесь, действуйте здесь и сейчас, и таким образом вы никогда не затеряетесь в координатах своей жизни.

Павел Глоба:

У НАС ЕСТЬ ШАНС ВСЁ ИСПРАВИТЬ!

ГЛАВНЫЙ астролог страны Павел Глоба назвал 2019 год временем судьбоносных изменений.

– События могут произойти чрезвычайные, – предсказывает Глоба. – Они поменяют все те правила, которые установлены в мире с 1985 года. Россию могут ждать системные реформы, и к 2021 году, вполне вероятно, мы будем жить в совершенно другом мире. Это новый виток противостояния между Светом и Тьмой. Противостояние Чёрной и Белой Луны, с которым мы сейчас имеем дело, когда-то ознаменовало падение Рима, возникновение ислама и падение персидской державы.

ЗНАМЕНИЕ

В такие периоды человечеству иногда посылается чудо. Подобное явление имело место в 1917 году, оно называется Фатимское чудо. Некая дева, окружённая ореолом сияния, явилась к трём разным детям в португальском городе Фатима. Явления эти происходили в течение пяти месяцев, и каждый раз дева передавала детям сообщения с призывами и пророчествами, которые касались судеб мира, прежде всего России. Тогда мир получил не только знамения, но и возможность что-то исправить. Сейчас настает похуже время.

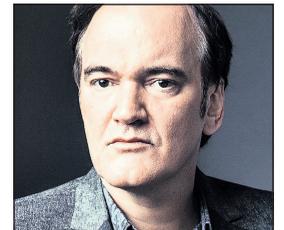


Шакира

ШАКИРУЮЩИЙ ПЛАТЁЖ

ПРОКУРАТУРА Барселоны намерена подать иск к 41-летней певице Шакире об уклонении от уплаты 16,3 миллионов долларов налогов.

Шакира проживала в Испании более 183 дней в 2012-2014 гг. и не отразила свои заработки за эти периоды в налоговых декларациях, указав своим местом нахождения Багамские острова.



Квентин Тарантино

Бесславные ублюдки

55-ЛЕТНИЙ американский кинорежиссёр Квентин Тарантино заставил ретироваться грабителей, которые забрались в его дом в Лос-Анджелесе.

По словам полицейских, Тарантино, услышав посторонних, нашёл их и «сумел дать отпор». В результате грабители убежали, правда, им удалось прихватить с собой ювелирные изделия и другие ценные вещи.

ПРИКОЛ

ПЕНСИОНЕРКА из Хабаровска нашла 250 тыс. рублей и отнесла в полицию. Хозяина денег нашли, часть их он отдал бабушке.

Перемены – к лучшему!

ВАНГА:

ЗАПАД БУДЕТ ГЛУХ КО ВСЕМУ...

ЛЕГЕНДАРНАЯ болгарская ясновидящая скончалась ещё в 1996 году, однако в её предсказания верят до сих пор. И, по мнению теоретиков заговора, многие из них сбылись – например, Брексит в Великобритании, появление запрещённой в России группировки ИГИЛ, теракты 11 сентября и гибель российской подводной лодки «Курск» в 2000 году. Теперь на пророчества Ванги обратили внимание британские аналитики и журналисты. Основываясь на словах ясновидящей, они составили прогноз на 2019 год.

Так, согласно предсказаниям, президента США Дональда Трампа сразит загадочная болезнь. У политика будут шум в ушах и тошнота, он останется глухим. Впрочем, аналогичные симптомы были и у американских дипломатов на Кубе и в Китае. По мнению Ванги, это, возможно, связано с засекреченным оружием либо побочным действием постоянного прослушки. Кроме того, один из род-

ЗНАМЕНИТЫЕ ПРЕДСКАЗАТЕЛИ ПРОРОЧАТ БОЛЕЗНЬ ТРАМПУ, ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХОВНОСТИ И БОРЬБУ МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЬМОЙ

ственников президента попадёт в серьёзное ДТП.

Часть Азии сотрёт с лица Земли природный катаклизм, который по силе будет сопоставим с землетрясением в Индийском океане в 2004 году. России тем временем грозит падение метеорита.

Ранее Ванга предсказала, что к 2028 году глобальный голод на планете будет искоренён. А к 2256 году первые люди создадут марсианскую колонию, которая станет ядерной державой и потребует независимость от Земли.

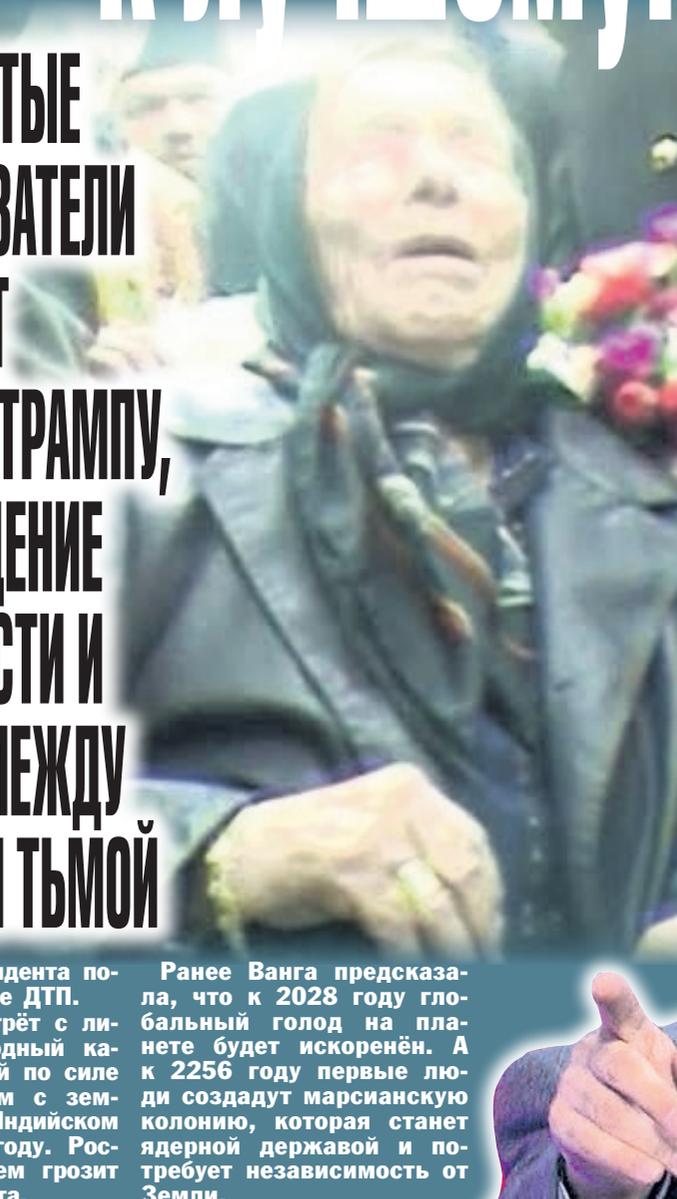


Фото: YOUTUBE



Фото: LIFE.RU

CIRQUE DU SOLEIL

АНДРЕЙ
ЯГУЖИНСКИЙ

В ВЕРХАХ российского шоу-бизнеса разгорается нешуточный конфликт – знаменитый дрессировщик Эдгард Запашный объявил войну олигарху Михаилу Гуцериеву из-за Цирка дю Солей.

Гендиректор Большого Московского государственного цирка даже пожаловался президенту Владимиру Путину на то, что Гуцериев планирует открыть площадку для иностранного шоу в Москве в Сколково.

Запашный считает, что деньги нужно вкладывать в развитие отечественного циркового искусства, а не западного. Путин согласился с Запашным и отметил, что «распахивать ворота так уж не стоит».

ПРОЕКТ

Речь идёт о строительстве концертного зала, который будет рассчитан на 8,5 тысячи зрителей. Его планируют построить в Сколково.

А застройщиком является компания, принадлежащая Гуцериеву. Для бизнесмена эти обвинения со стороны Запашного стали полной неожиданностью.

– Он на уровне президента, известных, выдающихся людей нагло, бесовестно врёт – возмутился Гуцериев. – Я хочу поставить этого хама на место, – и я начал с ним вести борьбу. А на него, конечно, я подаю в суд, именно за клевету. При этом Гуцериев, говоря о цирке, выразил мнение, что Запашный просто боится конкуренции.

Сам Эдгард уверяет, что никакой конкуренции он не боится, а ему, что называется,



Фото: РИА НОВОСТИ

Олигарх Гуцериев
VS
Эдгард Запашный

**ЖАЛОБЫ
ПРЕЗИДЕНТУ,
СУД ЗА КЛЕВЕТУ
И КОВАРНОЕ ГЕЙ-
СООБЩЕСТВО**



фото: FINANSUM.RU

СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР

просто «за державу обидно».

– Я всегда поражаюсь: почему не помогают нашим? – говорит Запашный. – Почему миллиардер помогает цирку-миллиардеру? Ведь владелец Цирка дю Солей несколько лет назад за 25 миллионов долларов в космос слетал. Чуваку просто захотелось развлекаться. Почему-то этим богатейшим людям мы, Россия, в лице Гуцериева ещё выделяем деньги. Это вас не пугает? На постоянной основе агенты Цирка дю Солей дежурят в воронежской школе батута, в волгоградской шко-

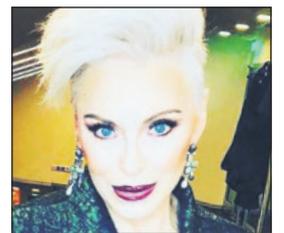
ле акробатики, в ленинградской школе. Они отсматривают молодое поколение, и, как только пацаны начинают выигрывать первые соревно-

«Агенты Цирка отсматривают наше молодое поколение, и, как только пацаны начинают выигрывать первые соревнования, они им тут же предлагают контракт»

вания, они им тут же предлагают контракты. Я считаю это некорректным поведени-

ем. Мы воспитываем ребят, вкладываем в них государственные средства, а им плевать на нас хотелось. Хотите, я вам небольшую тайну открою? Цирк дю Солей является ярким поклонником и лоббистом гей-сообщества по всему миру. Сама компания этим занимается, сами руководители этим занимаются.

Запашный также удивлён, что после жалобы президенту Гуцериев так и не пошёл с ним на контакт, а планирует подать на него в суд.



Ирина Понаровская

**И споёт,
и оденет**

65-ЛЕТНЯЯ Ирина Понаровская собирается вернуться на сцену после десятилетнего отсутствия. Напомним, после отъезда из России Понаровская жила в Норвегии, потом в Эстонии. На родину певица вернулась лишь в начале этого года. Понаровская отметила, что планирует развиваться не только в музыкальном направлении, но и стать лицом бренда модной одежды.



Евгений Осин

**Деньги
не пахнут**

ГРАЖДАНСКАЯ жена Евгения Осина Елена Скорнякова решила бороться за авторские права на песни музыканта.

Бывшая сожительница умершего в 54-летнем возрасте артиста утверждает, что шесть композиций он написал для её дочери Анастасии, которую публично признавал и своей дочерью. За эти композиции Скорнякова и собирается бороться.

ПРИКОЛ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ выставлена на продажу доля в 58-комнатной квартире, которая раньше была общежитием.

**Я тебя люблю и
хочу только тебя!**

**ФУТБОЛИСТ ПАВЕЛ МАМАЕВ НАПИСАЛ
ЖЕНЕ ИЗ СИЗО ЛЮБОВНОЕ ПИСЬМО**

Пока Мамаев дожидается решения суда в СИЗО, Алана проводит дни напролёт в режиме онлайн, делясь самым сокровенным со своими подписчиками. За время заключения

Павла под стражей его жена рассказала о любовнице супруга и даже обличила Викторию Бонно, которую якобы связывали с Мамаевым интимные отношения.

30-ЛЕТНИЙ полузащитник «Краснодара» Павел Мамаев, который «парится» в Бутырке за драку, написал супруге Алане трогательное письмо, в котором он просит прощения за измену и клянется в любви.

«Он просит прощения в каждом письме», – борясь с желанием простить мужа-изменника и с собственной гордостью, заявила супруга футболиста Алана. И привела строки из последнего письма мужа: «Самое главное: я тебя люблю, хочу к тебе и хочу тебя! Я тебя очень хочу, и только тебя... И никого в моей жизни не будет, только ты, родная! Скоро всё будет! Хочу обнять тебя, хочу, чтобы дети и мы валялись в кровати!»

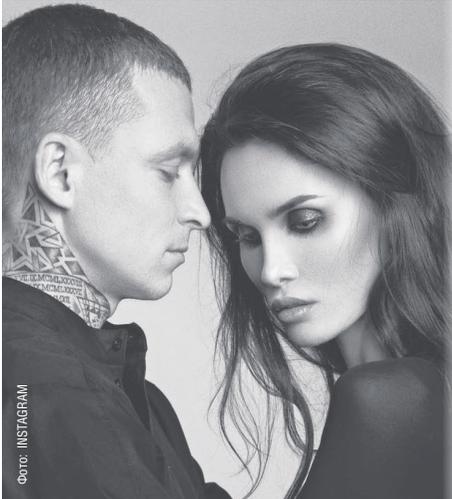


фото: INSTAGRAM



Мария Порошина

Сорок пять - мама опять

45-ЛЕТНЯЯ актриса Мария Порошина заплатит за пятые роды, которые примут у неё в элитном перинатальном центре Москвы, 760 тысяч рублей.

По словам Порошиной, она беременна от некоего иностранца, имя которого держит в тайне. В июле актриса объявила, что развелась с мужем Ильёй Древновым, в браке с которым прожила 17 лет.



Марк и Татьяна

Ёлки-палки, наконец-то

34-ЛЕТНИЙ Марк Богатырёв и 36-летняя Татьяна Арнтгольц перестали скрывать отношения и впервые вышли в свет как пара.

Актёры, которые совершенно не стеснялись проявлять нежные чувства друг к другу на публике, появились на светской премьере фильма «Ёлки последние», в котором Богатырёв сыграл ключевую роль.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЙ из Гарварда выяснил, что самой древней профессией мира является не проституция, как считают некоторые, а шаманизм.

СИМВОЛ ГОДА | ИСТОРИЯ ПРО ЧУДО-ОСТРОВ, КОТОРЫЙ НАСЕЛЯЮТ

Туристы всегда приезжают на остров с угощением

Местные жители полюбили свинок и стали регулярно их подкармливать



ФОТО: INSTAGRAM



ХРЮ-ХРЮ,

ЕСЛИ бы автору этой заметки предложили бы после смерти переродиться в какое-нибудь животное, он бы непременно выбрал поросёнка.

С одной лишь оговоркой – пусть этот поросёнок живёт на острове Биг Мейджор Кей в Атлантическом океане.

Это уникальное место на Багамах стало одним из самых популярных аттракционов для туристов со всего мира, а всё благодаря тому, что на острове живут обычные домашние свиньи.

О хрюшках принято думать как о нечистоплотных, толстых и ленивых животных, но здесь, на волшебном острове, свинки чистые, подтянутые и очень активные. Они купаются в океане, совершают утренние пробежки по пляжам и завтракают сочными лианами тропических деревьев.

ЛЕГЕНДА

На острове есть источники с пресной водой, а более крупные соседние острова надёжно защищают это место от последних тропических штормов.

Никто точно не знает, как на этом острове появились свиньи. Легенды

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

говорят о пиратах, которые использовали Биг Мейджор Кей в качестве стоянки, а свиней сюда привезли, чтобы в будущем всегда иметь источник продовольствия. По другой легенде, хрюшки оказались на острове в результате кораблекрушения.

Обнаружив на необитаемом острове свиней, жители соседних островов начали их подкармливать.

Животные быстро привыкли, что люди, приплывающие на остров, обязательно привозят им еду. Установив связь между приближающимися к острову лодками и едой, свиньи стали выходить им навстречу, заходя в воду всё глубже и глубже, а затем и вовсе научились плавать. Теперь они делают это просто ради удовольствия. Благодаря регулярным водным процедурам, щетина у свинок чистая, блестящая и ухоженная. Они смело подплывают к рыбацким лодкам, забираются на борт, и рыбаки с удовольствием их кормят.

По легенде, свиней на остров завезли пираты, чтобы всегда иметь запас мяса

СЛАВА

С недавних пор слава про удивительных водоплавающих свиней разносилась по всему миру. Туристы валом хлынули на Биг Мейджор Кей, и жизнь хрюшек превратилась в настоящий рай. Теперь им практически не нужно заботиться о пропитании – туристы приезжают на остров с щедрыми угощениями. Среди них немало и россиян. Своими фото с чудесными свинками они охотно делятся в соцсетях. Если и есть рай на земле, то он на Багамах, он и существует исключительно для свиней.



Благодаря регулярному купанию, свиньи чисты и опрятны

ФОТО: INSTAGRAM

СЧАСТЛИВЫЕ ДОМАШНИЕ СВИНЬИ

Хрюшки очень дружелюбны и обожают гостей



ФОТО: INSTAGRAM

Я В РАЮ!

Купание в океане, пробежки по белоснежным пляжам и завтраки с туристами - сладкая жизнь хрюшек на Багамах



ФОТО: INSTAGRAM

Остров хрюшек стал главной местной достопримечательностью

Упорная, крепкая, щедрая!

2019-й — год жёлтой земляной Свиньи. Этот знак больше всего покровительствует трудолюбивым и упорным людям.

Для тех, кто старается развить в себе эти качества, Свинья подарит достаток, карьерный рост или удачную смену работы. С другой стороны, Свинья положит конец тому, что давно держалось на волоске, например, неудачным любовным отношениям. Взамен принесёт новую любовь и новую надежду.

Астрологи говорят, что не стоит ждать от Свиньи слишком большой финансовой стабильности, однако здесь речь идёт, скорее, о состоянии дел в мире. Свинья действует индивидуально, и для многих этот год может стать чрезвычайно удачным в материальном смысле, главное помнить о том, что покровительство Свиньи можно завоевать только трудом.



ФОТО: PINTEREST.RU

КАКОЙ БУДЕТ ДЛЯ РОССИЯН ЖЁЛТАЯ ЗЕМЛЯНАЯ СВИНЬЯ

ОСОБЕННО в денежном отношении повезёт **ОВНАМ**. На работе их ждёт значительное повышение, а также разрешение старых конфликтов. Велика вероятность новых романов, особенно курортных.



ТЕЛЬЦАМ в 2019-м году лучше не быть в одиночестве. Старайтесь не перегружать себя работой и — если вам трудно — не стесняйтесь просить о помощи. Возможно, стоит посетить курсы повышения квалификации.



БЛИЗНЕЦОВ, вполне вероятно, ждут серьёзные конфликты, особенно в любовном плане. Уделяйте вашей половинке больше внимания, даже если вы устаёте на работе и погрязли в домашних делах.



ДЛЯ РАКОВ год Свиньи будет непростым. Проблемы могут ждать за каждым углом, а попытки их разрешить часто будут безуспешными. Если столкнулись с непреодолимым препятствием, направьте свою энергию в другое русло.



ЛЬВАМ в 2019-м предстоят глобальные изменения. Вполне вероятны резкие карьерные взлёты и прорывы в творческой деятельности. Однако за них придётся заплатить. Следите за здоровьем, особенно уязвимым местом будет голова.



ДЕВЕ год Свиньи принесёт успех как на финансовом, так на любовном фронте. Есть шанс встретить того самого человека, с которым вам захочется провести остаток жизни. Не пугайтесь бурных романов — всё так и должно быть!



УДАЧНЫМ в плане любви год будет и для **ВЕСОВ**. Однако для этого придётся обновить и себя, и своё окружение. Есть смысл в этом году заняться саморазвитием, пойти на учёбу, решиться на получение второго образования.



СКОРПИОНАМ в начале года стоит запастись терпением: до лета 2019 года у вас будет длиться серая полоса. Не будет происходить ни хорошего, ни плохого. Зато уже в первые летние дни начнутся подвижки, в первую очередь в любовной сфере.



У ОДИНОКИХ СТРЕЛЬЦОВ в 2019 году случится роман, однако, как это часто бывает — короткий... Зато 2019 год — отличное время, чтобы пообщаться с друзьями и завести новые полезные контакты. Старайтесь не тратиться на ерунду.



КОЗЕРОГАМ стоит заняться своим здоровьем, записаться в спортзал, пересмотреть систему своего питания. Однако не переусердствуйте — слишком большие нагрузки, как физические, так и эмоциональные, до добра не доведут.



КОМУ в 2019 году придётся поработать над собой, так это **ВОДОЛЕЯМ**. Научиться прислушиваться к близким и ставить их проблемы выше своих — только так у вас получится избежать ссор, как в семье, так и с друзьями.



Для РЫБ год Свиньи — это творческая пора. Что раньше не получалось, будет выходить с легкостью. Изменения начнутся и в отношениях: к одиноким придёт любовь, а семейные Рыбы смогут отправиться в романтический круиз.



Фото: НТВ



В «квартирнике» появятся звезды, которых не увидишь на «Огоньках»

НТВ

Полная программа на всю неделю



Фото: РОССИЯ 1



Когда часы 12 пьют!

Съемки на морозе и танцы с космонавтами

Звёздный квартирник

В ЭТУ новогоднюю ночь НТВ вернёт Новый год туда, где принято его отмечать – домой, в квартиру. 31 декабря телеканал пригласит всех телезрителей включиться в новогодний «Квартирник НТВ у Маргулиса», где выступят музыканты, которых «не принято» звать на «Огоньки».

РОК-Артисты

На рок-квартирнике с живым звуком соберутся Гарик Сукачев, Юрий Шевчук, Сергей Галанин, Сергей Чиграков, «Чайф», «Крематорий», «Мельница».

В новогоднюю ночь с рок-звездами споют популярные артисты Андрей Мерзликин, Дмитрий Харатьян, Артур Смольянинов, Иван Охлобыстин. С особым нетерпением на этом новогоднем квартирнике, как и во всех домах страны, будут ждать Деда Мороза. Гостеприимная сцена станет финальной точкой «Путешествия Деда Мороза», которое телеканал НТВ устраивает третий год подряд.



Фото: НТВ

Кроме Преснякова выступают «Чайф», ДДТ и другие



В ПРОШЛОМ году Первый канал пошёл на масштабный эксперимент – съёмки «Огонька» устроили не в студии, а на улицах ночной Москвы.

Опыт решили повторить, несмотря на сильные морозы. Певицам в коротких платьях и с глубоким декольте приходилось отплясывать на морозе в -15. Труднее всех пришлось Басте. Его номер снимали на обзорной площадке «Москва-Сити», насквозь продуваемой ветрами. А вот Полина Гагарина подготовилась лучше. Певица нарядилась в фантастический лыжный комбинезон и песцовую шапку.

Татьяна Навка и Жасмин снялись на Триумфальной площади. Специально для них туда пригнали два шикарных кабриолета.

Баста был еле живой после съёмки на лютном холоде



Фото: НТВ

Интересно, что фигуристка ещё и запела – у неё получился полноценный дуэт с Жасмин.

Очень удачная локация досталась Брежневой и Лободе. Экс-солистки «ВИА Гры» снялись с танцующими «космонавтами» во вновь открывшемся павильоне «Космос» на ВДНХ.

Шоумены

В «Новогодней ночи на Первом» все любимые россиянами артисты, от Филиппа Киркорова до Александра Панайотова. А вот появится ли на «Огоньке» Пугачёва – до сих пор остаётся интригой. Не так давно появилась информация, что примадонна российской эстрады выступать не будет. Вести новогодний эфир будут ведущие Первого канала – Ургант, Хрусталёв, Нагиев, Малышева, Якубович и многие другие. Зрители увидят даже тех ведущих, кто уже давно не появлялся на экране.

Принц Лазарев для Золушки Медведевой

«ГОЛУБОЙ ОГОНЁК» на канале Россия-1 снимали на «Мосфильме». И если Первый канал пытался создать атмосферу снежной морозной ночи, то второй – сделал упор на яркие, летние декорации и неожиданные дуэты. Так, Евгений Петросян сыграет Адама в райском саду. Его Евой будет Ольга Бузова. А бывшую супругу юмориста Елену Степаненко будет развлекать молодой красавец-пародист Андрей Баринов.

Память

Один из номеров решили посвятить памяти Иосифа Кобзона, который ушёл из жизни в этом году. Александра Пахмутова, Николай Добронравов, Лев Лещенко, Валерия, Олег Газманов, Юлия Савичева и Стас Пьеха споют песню «Надежда».

Главной изюминкой новогоднего эфира России-1 станет мюзикл «Золушка», главные роли в котором сыграли звезда Камеди Вумен Наталья Медведева и певец Сергей Лазарев. Роль отца Золушки досталась Борису Смолкину, Фею-крёстную сыграла Елена Воробей, Короля исполнил Гальцев, а Киркоров примерил роль церемониймейстера. Злую мачеху воплотила Степаненко.

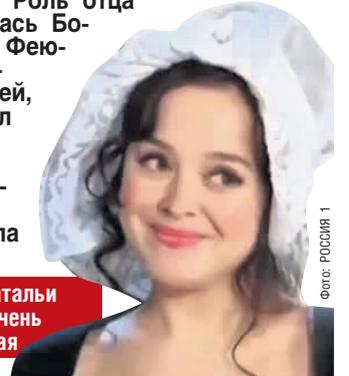


Фото: РОССИЯ 1

Золушка из Натальи получилась очень трогательная



Фото: TELEPROGRAMMA PRO

Седокова, Гагарина и Пелагея споют вместе

В ВОТ на канале ТНТ пройдёт традиционный новогодний караоке-баттл. Главные претенденты на победу – сборная настоящих музыкантов, в состав которой вошли Полина Гагарина, Пелагея, Анна Седокова, ST, Гоша Куценко. Бой профессионалам попробуют дать комики Stand Up под предводительством Руслана Белого, команда Comedy Woman, сборная «Однажды в России», дружный коллектив комедийно-музыкального шоу «Студия СОЮЗ» и великолепная четвёрка импровизаторов. Помимо команд, собранных из звёзд ТНТ, за главный приз поборются «Сборная сериалов», в состав которой вош-

Караоке-битва



Фото: TELEPROGRAMMA PRO

Галустяну и Слепакову достались роли судей в жюри

ли актёры «Универа», «Домашнего ареста», «Ольги», «Полицейского с Рублёвки» и «Улицы», а также «Сборная Интернета», представленная самыми популярными блогерами: Идой Галич, MANIZHA, Клавой Коккой, Кириллом Нечаевым, Kyivstoner и Яном Гордиенко. Победителя новогоднего караоке-баттла в Comedy Club определят члены жюри – Семён Слепаков и Михаил Галустян. Главный приз – поездка в Милан на концерт Эда Ширана.

ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новый год на Первом 16+
7.10 **ДЕВЧАТА**
Фильм
8.45 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!**
Фильм
10.00 **Новости**
10.10 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!** Фильм
12.00 **Новости**
12.15 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** Фильм
13.50 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ**
Фильм 12+
15.20 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ**
Фильм 12+
Ликвидируя неисправность лебедки, Василий Кузякин получил травму и пулевку на юг. Встретил роковую женщину Раису Захаровну и... вернулся Вася с курорта не к себе в деревню, а в дом Раисы Захаровны. Началась для него новая жизнь, в которой было много непонятного и интересного, но не было дома, где остались Надя, дети и голуби...
17.10 **Лучше всех!**
Новогодний выпуск
20.00 **Голос.**
Перезагрузка
Финал 16+
22.00 **Клуб веселых и находчивых**
Высшая лига.
Финал 16+
0.40 **Первый дома**

РОССИЯ К

- 6.30 **XX век**
Новогодний аттракцион - 1983
9.00 **Мультфильмы**
10.35 **МИККО ИЗ ТАМПЕРЕ ПРОСИТ СОВЕТА**
Фильм
12.20 **Дикая Ирландия - на краю земли**
Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2019
15.50 **Исторический роман**
100 лет со дня рождения Игоря Владимировича
16.30, 1.15 **СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ**
Фильм 12+
18.05 **Песня не прощается...**
1978 год
19.25 **Международный Фестиваль «Цирк будущего»**
21.00 **БОЛЬШИЕ ГОНКИ**
Фильм
23.30 **Play**
Балет Александра Экмана в Парижской опере

РОССИЯ 1

- 5.45 **ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ**
Лирическая комедия 12+
9.05 **ЗОЛУШКА**
Музыкальный фильм-сказка
11.05 **КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ**
Музыкальная комедия
12.30 **КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**
Комедия
14.00 **Вести**
14.20 **Песня года**
16.25 **ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ**
Комедия
Инженер-изобретатель Тимофеев сконструировал машину времени, которая соединила его квартиру с далеким шестнадцатым веком — точнее, с палатой государя Ивана Грозного. Туда-то и попадают тезка царя пенсионер-общественник Иван Васильевич Бунша и квартирный вор Жорж Милославский...
18.00 **Юмор года 16+**
20.00 **Вести**
20.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**
Фильм 12+
22.30 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ**
Фильм 12+

ЧЕ! ЧЕ

- 6.30 **Улётное видео.**
Лучшее 16+
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя...
8.00 **ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС** Сериал 16+
16.20 **ДРУЖИНА**
Фильм 16+
13-й век. В затерянном в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер. Дружине новгородского князя предстоит найти и доставить в Новгород мальчика по имени Александр...
23.30 **100500**
18+
0.00 **Голые и смешные**
18+

НТВ

- 4.50 **АРГЕНТИНА**
Новогодний детектив 16+
8.35 **СИРОТА КАЗАНСКАЯ**
Фильм 6+
10.10 **ПЁС**
Сериал 16+
11.00 **Зарядись удачей!**
Лотерейное шоу 12+
12.05 **ПЁС**
Сериал 16+
13.35 **НОВОГОДНИЙ ПЁС**
Детектив 16+
15.30 **Новогодний миллиард**
Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым
17.00 **ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ, ИЛИ ЧИСТО РУССКАЯ СКАЗКА**
Комедия 12+
21.00 **Самое смешное**
Новогодний концерт Михаила Задорнова
23.15 **Руки Вверх! Лучшее за 20 лет 12+**
1.40 **В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ**
Новогодняя комедия 16+
3.35 **Поедем. Поедим!**
2.40 **НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**
НТВ-видение.
Фильм Елизаветы Листойвой 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
19.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ**
Фильм 16+
Решением мэра города изменены условия приёма в полицейскую академию. Отныне вес, пол, возраст и умственные способности кандидатов не играют никакой роли при поступлении. Преподаватели академии в ужасе от нового потока абитуриентов и готовы приложить все усилия, чтобы избавиться от «неудобных» новобранцев. Но не тут-то было...
21.15 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ**
Фильм 16+
23.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА**
Сериал 16+
0.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА**
Сериал 16+
1.00 **КРАМПУС**
Фильм 16+

СТС

- 8.30 **Уральские пельмени 16+**
9.15 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД**
Полнометражный анимационный фильм 6+
10.55 **КУНГ-ФУ ПАНДА**
Полнометражный анимационный фильм
12.35 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2**
Полнометражный анимационный фильм
14.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА-3**
Полнометражный анимационный фильм
16.00 **Уральские пельмени 16+**
16.30 **МАДАГАСКАР**
Полнометражный анимационный фильм 6+
18.05 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
19.45 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный анимационный фильм
21.25 **ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА**
Полнометражный анимационный фильм
23.05 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ СОСЕДЯМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН**
Фильм 12+
1.00 **МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Легенды Ретро FM 16+**
11.15 **АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ**
Анимационный фильм 12+
12.40 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ**
Анимационный фильм
14.00 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК**
Анимационный фильм 6+
15.30, 16.50, 18.10, 19.30 **ТРИ БОГАТЫРЯ**
Анимационный фильм 12+
21.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА**
Анимационный фильм 6+
22.15 **САДКО**
Анимационный фильм 6+
23.45 **Новогодний Задорнов**
Концерт 16+
1.40 **Мы все учились понемногу**
Концерт Михаила Задорнова 16+

ТНТ

- 7.00 **Где логика? 16+**
9.00 **Дом-2. Lite 16+**
10.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
11.00 **Комеди Клуб 16+**
Год Свиньи уже наступил, а значит, самое время проснуться и привести себя в порядок: вынуть голову из салата, выпить годовую норму минералки и... Включить ТНТ, чтобы больше не выключать в течение всех новогодних каникул. В первые два дня Нового года зрителей будут бодрить резиденты лучшего комедийного шоу страны...
23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
С нашей помощью можно сутками пролетать наслаждаться моментами проекта, где молодые ищут вторую половинку, строят взаимоотношения, ссорятся и мирятся. Просмотр видео заставит забыть о житейских проблемах и узнать о героях шоу ещё больше...
0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
1.00 **Stand Up. Дайджест**
Юмористическая передача 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Домашняя кухня**
Кулинарное шоу 16+
7.00, 18.00, 23.40, 5.20 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
7.55 **ЗИТА И ГИТА**
Фильм 16+
10.50 **МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА**
Фильм 16+
12.35 **ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
14.15 **КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ**
Фильм 16+
16.05 **БЕБИ-БУМ**
Фильм 16+
19.00 **КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ**
Фильм 16+
В канун Нового года Денис слёзно просит друга Юрия поменять его на работе - стать Дедом Морозом. Юрий соглашается, ведь друг гарантирует, что почти ничего не придётся делать...
22.35 **Предсказания: 2019 16+**
0.30 **ЖАЖДА МЕСТИ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.00 **СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО**
Фильм 12+
6.35 **ЗОЛУШКА**
Фильм
7.50 **Новый год в советском кино**
Документальный фильм 12+
8.30 **Сергей Захаров. Я не жалею ни о чём**
Документальный фильм 12+
9.25 **Юрий Гальцев. Обалдеть!**
Документальный фильм 12+
10.20 **Польские красавицы. Кино с акцентом**
Документальный фильм 12+
11.15 **МОЯ ЗВЕЗДА**
Фильм 12+
14.30 **События**
14.45 **Анекдот под шубой 12+**
15.40 **Юмор зимнего периода 12+**
16.35 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**
Фильм 12+
19.40 **АРТИСТКА**
Фильм 12+
21.20 **Приют комедиантов 12+**
23.00 **Геннадий Хазанов. Лицо под маской 12+**
23.45 **От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли 12+**
0.25 **Ну и ну! Эротика по-советски**
Документальный фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 **Все на «МАТЧ!» 12+**
7.35 **Специальный репортаж 12+**
7.55 **Хоккей Чемпионат мира среди молодёжных команд Швеция - Казахстан**
10.25 **Хоккей Чемпионат мира среди молодёжных команд США - Финляндия**
12.55 **Хоккей Чемпионат мира среди молодёжных команд Россия - Канада**
15.25 **Футбол Чемпионат Англии Эвертон - Лестер**
17.25 **Смешанные единоборства 16+**
17.55 **Футбол Чемпионат Англии Арсенал - Фулхэм**
19.55 **ТОП-10. Самые жестокие бои**
Специальный обзор 16+
20.25 **Футбол Чемпионат Англии Кардифф Сити - Тоттенхэм**
22.25 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**
Фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Супердискотека 90-х 12+**
7.25 **Моё родное. Эстрада 12+**
8.10 **Моё родное. Общаги 12+**
9.00 **Моё родное. Любовь 12+**
9.45 **Моя родная юность 12+**
11.45 **ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС**
Фильм 12+
Трое друзей - Бывалый, Трус и Балбес - «рыбачат» на берегу реки. С ними дворняга по кличке Барбос. Бывалый бросает в реку динамит, привязанный к палке. Барбос тут же бросается в воду и возвращается, таща в зубах заряд с горящей шнуром. Браконьеры в ужасе бросаются прочь от Барбоса, и... начинается длительный кросс с множеством приключений...
12.00 **САМОГОНЩИКИ**
Фильм 12+
12.20 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ**
Фильм 12+
14.25 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**
Сериал 16+
21.10 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Фильм 12+
0.00 **Легенды Ретро FM. Лучшее 12+**

ЗВЕЗДА

- 6.15 **СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?**
Фильм
7.20 **БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО**
Сериал 16+
18.15 **СВЕРСТНИЦЫ**
Фильм
Три подруги окончили школу. По-разному сложились судьбы этих девушек: одна поступила в медицинский институт, другую приняли на актерский факультет театрального училища, третья долго не могла определиться в жизни, пока райком комсомола не устроил её на часовой завод...
19.40 **ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА ДОЛЛИ**
Фильм
22.00 **БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА**
Фильм 12+
23.55 **ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН**
Фильм 12+
2.20 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **Угадай мелодию** 12+
- 7.00 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**
Фильм
- 8.25 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД: КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ**
Фильм
- 10.00 **Новости**
10.15 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД: СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО**
Фильм
- 12.00 **Новости**
12.15 **МОРОЗКО**
Фильм
- 13.45 **Голос. На самой высокой ноте** 12+
- 14.45 **Голос. Переагрузка**
Финал 16+
- 16.55 **Угадай мелодию**
Новогодний выпуск 12+
- 18.00 **АВАТАР**
Фильм 16+
- 21.00 **Время**
21.20 **Старые песни. Постскрипtum** 16+
- 23.20 **Дисотека 80-х** 16+
- 1.45 **НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ**
Комедия 12+
- 3.30 **ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА**
Комедия
- 5.15 **Контрольная закупка** 6+

РОССИЯ К

- 6.30 **СИТА И РАМА**
Сериал
- 10.40 **Мультфильмы**
12.20 **Plau**
Балет
- 14.10 **Мировые сокровища**
14.25, 0.55 **Ехал Грека...**
Путешествие по настоящей России
- 15.10 **БОЛЬШИЕ ГОНКИ**
Фильм
- 17.40 **Арена ди Верона. Гала-концерт в честь Паваротти**
- 19.20 **Кино о кино**
20.00 **ЗИГЗАГ УДАЧИ**
Фильм 6+
- 21.35 **Дикие танцы**
Документальный сериал 16+
- 22.00 **В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ, ИЛИ НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ**
Фильм 12+
- 0.00 **Двенадцать месяцев танго**
Документальный фильм
- 1.35 **Дикая Ирландия - на краю земли**
Документальный фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ**
Сериал 12+
- 8.45 **ГОЛУБКА**
Сериал 12+
- 11.00 **Вести**
11.20 **Песня года**
14.35 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**
Фильм 12+
- Иван, обычный парень, по воле случая переносится из современной Москвы в фантастическую страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство — неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечах. Неожиданно Иван оказывается в самом центре борьбы светлых и темных сил, вот только непонятно, почему главная роль в происходящих событиях, по всеобщему мнению, уготована именно ему...*
- 17.00 **Вести**
17.20 **Вести. Местное время**
17.40 **Юмор года** 16+
- 20.00 **Вести**
20.40 **Вести. Местное время**
- 21.00 **РОДИНА**
Сериал 16+
- 0.15 **ЛИКВИДАЦИЯ**
Сериал 16+

че! ЧЕ

- 6.00 **Улётное видео. Лучшее** 16+
- 8.00 **Новогодний Задорный юбилей** 16+
- 10.00 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ «ОТВЕТНЫЙ УДАР»** Фильм 6+
- 12.30 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА** Фильм 6+
- 15.00 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА** Фильм 6+
- 17.40 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ** Фильм 6+
- 20.25 **ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ** Фильм 12+
- 23.00 **Голье и смешные** 18+
- 3.30 **ГАИШНИКИ**
Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **И снова здравствуйте! ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ, ИЛИ ЧИСТО РУССКАЯ СКАЗКА**
Фильм 12+
- 6.05 **Сегодня Их нравы** 8.00
8.20 **Супер дети. Fest** 8.55
10.00 **Сегодня ПЁС** 10.20
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня ПЁС** 16.15
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня ПЁС** 19.20
Сериал 16+
- 21.00 **ГАРАЖНЫЙ ПАПА**
Комедия 12+
- 23.00 **Юбилейный вечер Леонида Агутина на «Новой волне»** 12+
- 0.40 **СИРОТА КАЗАНСКАЯ**
Фильм 6+
- Молодая учительница Настя решила после смерти матери опубликовать её неотправленное письмо некоему Павлу. Так однажды в новогоднюю ночь в посёлке появляются сразу три Павла — очень неординарные личности. Труднее всего приходится жениху Насте. Коле: одно дело сирота, а тут сразу три отца!..*
- 2.15 **Квартирный вопрос**
- 3.20 **АЛМАЗ В ШКОЛАДЕ**
Комедия 12+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
9.00, 1.00 **БЕТХОВЕН**
Фильм
- 10.45, 2.45 **БЕТХОВЕН-2**
Фильм
- 12.30 **ДОБЫВАЙКИ**
Фильм 6+
- 14.15 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ**
Фильм 12+
- 16.00 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2**
Фильм 12+
- 17.45 **СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ**
Фильм 12+
- 19.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ**
Фильм 16+
- 21.15 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ**
Фильм 16+
- 23.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА**
Сериал 16+
- 0.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА**
Сериал 16+
- 4.15 **СКОРПИОН**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Уральские пельмени**
Битва фужеров 16+
- 6.30 **Ералаш**
- 6.45 **КУНГ-ФУ ПАНДА**
Полнометражный анимационный фильм
- 8.30 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА**
Фильм 12+
- 12.30 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 16.30 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ**
Фильм 12+
- 19.00 **ЗОЛУШКА**
Фильм 12+
- Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находят хорошие: например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей...*
- 21.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Фильм 16+
- 23.25 **Слава богу, ты пришёл!**
Импровизация 16+
- 0.25 **ГОРЬКО!**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 7.00 **КНЯЗЬ ВЛАДИМИР**
Анимационный фильм
- 8.30, 10.10, 11.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК**
Анимационный фильм
- 12.50, 14.20, 15.40, 17.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ**
Анимационный фильм 12+
- 18.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА**
Анимационный фильм 6+
- 19.40 **АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ**
Анимационный фильм 12+
- 21.10 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ**
Анимационный фильм
- 22.30 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК**
Анимационный фильм 6+
- 0.00 **КАРЛИК НОС**
Анимационный фильм

ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
Можно ли угадать человека по его тени? Как выглядит формула всего? Существует ли мультяшный шифр? Нет, это не вопросы шоу «Своя игра» за 500. Это задания нового сезона самого интеллектуального из развлекательных и самого развлекательного из интеллектуальных шоу — «Где логика».
- 9.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Stand Up**
Юмористическая передача 16+
- Юмор, основанный на реальных событиях! Если вы не смеётесь над шутками лучших комиков шоу Stand Up, то скорее всего, вы прилетели с другой планеты. Убейтесь на свою Альфу Центавра, проклятые гуманоиды, это шоу будет понятно только людям. Потому что Stand Up это...*

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Домашняя кухня** 16+
- 7.00, 18.00, 0.00, 5.35 **6 кадров** 16+
- 7.45 **АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ**
Фильм 16+
- 10.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА**
Фильм 16+
- 12.15 **АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ**
Фильм 16+
- 14.20 **НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА**
Фильм 16+
- 16.00 **АНЖЕЛИКА И СУЛТАН**
Фильм 16+
- 19.00 **НОВОГОДНИЙ РЕЙС** Фильм 16+
- За 4 дня до Нового года бывшая питерская певица Вера Павловская узнаёт, что праздник ей проводить не с кем - её муж, кинорежиссёр Сергей Павловский, улетает на съёмки с юной любовницей...*
- 23.05 **Предсказания: 2019** 16+
- 0.30 **САНГАМ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **32 ДЕКАБРЯ**
Фильм 12+
- 7.20 **ЗОРРО**
Фильм 6+
- 9.45 **Валентина Титова. В тени великих мужчин**
Документальный фильм 12+
- 10.35 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Фильм 12+
- 12.30 **Геннадий Хазанов. Лицо под маской**
Документальный фильм 12+
- 13.20 **Улыбайтесь, господа!** 12+
- 14.30 **События ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА**
Сериал 12+
- 14.45 **Естественный отбор** 12+
- 17.40 **ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР**
Сериал 12+
- 21.35 **ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ**
Фильм 12+
- 23.20 **Николай Цискаридзе. Я не такой, как все** 12+
- 0.25 **Актерские драмы. Не своим голосом**
Документальный фильм 12+
- 1.10 **Последняя передача.**
Трагедии звёзд голубого экрана
Документальный фильм 12+
- 1.50 **Дмитрий Певцов. Я стал другим...**
Документальный фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства. UFC** 16+
- 7.55 **Футбол** Чемпионат мира-2018 **Россия - Египет**
- 10.05 **Футбол** Чемпионат мира-2018 **Россия - Саудовская Аравия**
- 12.20 **Футбол** Чемпионат мира-2018. 1/8 финала **Испания - Россия**
- 15.50 **Футбол** Чемпионат мира-2018. 1/4 финала **Россия - Хорватия**
- 19.20 **Играем за вас. Как это было** 12+
- 19.50 **Новости**
20.00 **Футбол** Чемпионат мира-2018. Финал **Франция - Хорватия**
- 23.00 **Все на «МАТЧ!»**
23.40 **Специальный репортаж**
Ванкувер. Live 12+
- 0.00, 4.00 **Хоккей**
Чемпионат мира среди молодёжных команд. 1/4 финала. Прямая трансляция из Канады

5 КАНАЛ

- 5.25 **Наша родная красота** 12+
- 6.10 **Моё родное детство** 12+
- 7.10 **Моё родное детство** 12+
- 8.05 **ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС**
Фильм 12+
- 8.15 **САМОГОНЩИКИ**
Фильм 12+
- 8.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. СЛУЖЕБНОЕ СООТВЕТСТВИЕ**
Сериал 16+
- 9.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. РИКОШЕТ**
Сериал 16+
- 10.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. УМИРАТЬ ПОДАНО**
Сериал 16+
- 11.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД ГЛУХАРЯ**
Сериал 16+
- 12.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. ТАКТИКА БЛИЖНЕГО БОЯ**
Сериал 16+
- 13.45 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 15.40 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 22.50 **СЛЕД. ДЕВУШКА МОРОЗ**
Сериал 16+
- 23.40 **СЛЕД. ВНЕДРЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.25 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 7.35, 9.15 **ЗЕМЛЯ САНИКОВА**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.45 **Загадки века - с Сергеем Медведевым** 12+
- 19.50 **Загадки века - с Сергеем Медведевым.**
Почему Сталин пощадил Гитлера 12+
- Если бы простому советскому человеку в годы войны стало известно, что у Сталина была возможность убить Гитлера и он намеренно не использовал её, то, скорее всего, в это просто не поверили бы. Но так оно и было...*
- 20.40 **Загадки века - с Сергеем Медведевым** 12+
- 21.30 **Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2019»**
Первый полуфинал
- 23.00 **12 СТУЛЬЕВ**
Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Угадай мелодию** 12+
- 6.55 **МОРОЗКО** Фильм
- 8.20 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД: ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ** Фильм
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Видели видео?** 6+
- 11.10 **Наедине со всеми** 16+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **СТАРУШКИ В БЕГАХ** Сериал 12+
- 14.15 **Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя** 12+
- 15.10 **ДОстояние РЕСпублики: Муслим Магомаев**
- 17.00 **Угадай мелодию** Новогодний выпуск 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым 12+
- 19.45 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **Самые, самые, самые...** 16+
- 0.50 **МЕГРЭ И МЕРТВЕЦ** Фильм 16+
- 2.35 **ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО** Комедия 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ** Сериал 12+
 - 8.45 **ГОЛУБКА** Сериал 12+
 - 11.00 **Вести**
 - 11.20 **Вести. Местное время**
 - 11.40 **Новая волна** Лучшее
 - 13.20 **УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ** Сериал 12+
 - 17.00 **Вести**
 - 17.20 **Вести. Местное время**
 - 17.40 **Мастер смеха** Праздничный выпуск 16+
 - 20.00 **Вести**
 - 20.40 **Вести. Местное время**
 - 21.00 **РОДИНА** Сериал 16+
 - 23.45 **ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+
- П о с л е в о е н н а я*
Одесса, разгул преступности. В городе орудует банда бывших диверсантов во главе с загадочным Академиком, которого не знают даже свои. Бандиты грабят военные склады и пытаются переправить продовольствие, обмундирование и оружие бандероцам. В это время недовольный Жуковым Сталин назначает его командующим Одесским округом. Маршал всеми силами пытается навести в городе порядок...

НТВ

- 5.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 6.00 **ГАРАЖНЫЙ ПАПА** Комедия 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Идём в театр** Концерт детского ансамбля «Домисолька»
- 10.00 **Сегодня ПЁС** Сериал 16+
- 10.20 **ПЁС** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня ПЁС** Сериал 16+
- 16.15 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня ПЁС** Сериал 16+
- 19.20 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.00 **ГЕНИЙ** Фильм
Герой фильма, в прошлом талантливый физик-электронщик, а ныне — директор овощного магазина, имеет криминальное хобби. Его изобретательные и технические операции задевают интересы не только правоохранительных органов, но и кроважадных мафиозных структур...
- 0.20 **Вечер памяти Александра Абдулова в «Ленком»** 12+
- 2.35 **НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ ИЛИ ВЕСЕЛЫЕ ПОХОРОНЫ** Фильм 16+

СТС

- 6.45 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2** Полнометражный анимационный фильм
 - 8.30 **Уральские пельмени** 16+
 - 9.00 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** Фильм 12+
 - 11.30 **ЗОЛУШКА** Фильм 16+
 - 13.30 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** Фильм 16+
 - 16.00 **Уральские пельмени** 16+
 - 16.30 **ЗАЧАРОВАННАЯ** Фильм 16+
 - 18.30 **ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ** Фильм 12+
 - 21.10 **ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН** Фильм 12+
- Люси, Сьюзен, Эдмунд и Питер Пэванси возвращаются в Нарнию. В Англии прошло совсем немного времени, а в волшебном королевстве Нарния - более 1000 лет. Дворец короля и королевы Нарнии превратился в груду камней, а местные жители вынуждены скрываться в лесах от тирании короля Миразы...*
- 23.35 **Слава богу, ты пришёл!** Импровизация 16+
 - 1.00 **ГОРЬКО!-2** Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
 - 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
 - 10.00 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
 - 11.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- Хотите освежить в памяти эффектное появление на первом испытании безусловного фаворита Константина Гецати и странный язык, на котором ведьма Марина Зуева разговаривала с мёртвыми? Готовы ещё раз увидеть, как точно могут рассказать карты таро о любых событиях? Не бойтесь ли побывать на летней даче самого Иосифа Виссарионовича в Сочи? 3 и 4 января на ТНТ самые яркие моменты 18-го сезона «Битвы»...*
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
 - 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
 - 1.05 **Stand Up** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ** Фильм 12+
- 7.45 **ФАНФАН-ТЮЛЬПАН** Фильм
- 9.45 **Семён Фарада. Непутёвый кумир** Документальный фильм 12+
- 10.35 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА** Фильм
- 12.25 **Мой герой. Алиса Фрейндлих** 12+
- 13.20 **Новогодние истории** 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** Сериал 12+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.45 **ЕЁ СЕКРЕТ** Сериал 12+
- 21.25 **ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ** Фильм 16+
- 22.55 **Юрий Нагибин. Двойная игра** Документальный фильм 12+
- 23.55 **Безумие. Плата за талант** Документальный фильм 12+
- 0.45 **Игорь Скляр. Под страхом славы** Документальный фильм 12+
- 1.25 **Закулисные войны на эстраде** Документальный фильм 12+
- 2.05 **Александр Пушкин. Главная тайна поэта** Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и Медведь** Мультсериал
- 5.25 **Моя родная молодость** Документальный фильм 12+
- 6.30 **Моя родная молодость** Документальный фильм 12+
- 7.45 **Моя родная молодость** Документальный фильм 12+
- 8.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА** Сериал 16+
- 9.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО** Сериал 16+
- 10.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. УДАРНАЯ ВОЛНА** Сериал 16+
- 11.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. МЕРА ПРЕСЕЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 12.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. ДВОЙНОЙ УГАР** Сериал 16+
- 13.45 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД** Сериал 16+
- 21.55 **СЛЕД. СЛУЧАЙНАЯ МАМА** Сериал 16+
- 22.40 **СЛЕД. ДЛИННЫЙ НОВОГОДНИЙ РУБЛЬ** Сериал 16+
- 23.35 **СЛЕД. СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.00 **Новости культуры**
- 10.15 **Мультфильмы**
- 11.55 **ЗИГЗАГ УДАЧИ** Фильм 6+
- 13.30, 1.45 **Голубая планета**
- 14.25, 1.00 **Ехал Грека...** Путешествие по настоящей России
- 15.10 **В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ, ИЛИ НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ** Фильм 12+
- 17.10 **История русской еды**
- 17.40 **XXVII церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»**
- 19.00 **Мировые сокровища**
- 19.20 **Кино о кино**
- 20.00 **ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!** Фильм
- 21.35 **Дикие танцы**
- 22.05 **МОНАШКИ В БЕГАХ** Фильм
- 23.40 **Грегори Портер на фестивале «Балуаз Сесьон»**

че! ЧЕ

- 6.00 **Улётное видео.** Лучшее 16+
 - 8.00 **Шутники** 16+
 - 9.30 **ДРУЖИНА** Фильм 16+
 - 16.30 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ** Фильм 6+
- Оказывается, что в конце двадцатого века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения. Многомиллионное население не может противостоять натиску сверхъестественного. В конце концов, на пути бесчисленных монстров не остаётся никого, кроме троих учёных-парапсихологов, которым известно всё о потустороннем мире. Правда, только в теории...*
- 18.30 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2** Фильм 6+
 - 20.30 **ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D** Фильм 12+
 - 23.00 **Голые и смешные** 18+
 - 3.30 **ГАИШНИКИ** Сериал 12+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.15 **СТОИ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ** Фильм 12+
- 11.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ** Фильм 16+
- 12.45 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2** Фильм 16+
- 14.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3** Фильм 16+
- 16.15 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4** Фильм 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5** Фильм 16+
- 19.45 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6** Фильм 16+
- 21.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7** Фильм 16+
- 23.00, 0.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА** Сериал 16+
- 1.00 **ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО** Фильм
- 2.45 **С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **САДКО** Анимационный фильм 6+
- 8.30, 10.00, 11.15 **ТРИ БОГАТЫРЯ** Анимационный фильм 12+
- 12.40 **ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ** Анимационный фильм 6+
- 14.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА** Анимационный фильм 6+
- 15.20 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** Анимационный фильм
- 17.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2** Анимационный фильм
- 18.20 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3** Анимационный фильм 6+
- 19.45 **БРАТ** Фильм 16+
- 21.40 **БРАТ-2** Фильм 16+
- 0.00 **СЁСТРЫ** Фильм 16+
- 1.40 **КОЧЕГАР** Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Домашняя кухня** Кулинарное шоу 16+
 - 7.00, 18.00, 0.00 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
 - 7.35 **ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ** Фильм 16+
 - 9.15 **ДЖЕЙН Эйр** Фильм 16+
 - 14.25 **КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ** Фильм 16+
 - 19.00 **ЖЕНА С ТОГО СВЕТА** Фильм 16+
- Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег. Лишь случайность спасает женщину от тюрьмы - по ошибке все считают Инну погибшей в аварии, что она не может быть рядом со своими детьми Денисом и Лизой...*
- 23.00 **Предсказания: 2019** Документальный цикл 16+
 - 0.30 **СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ** Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 6.30 **Хоккей** Чемпионат мира среди молодёжных команд. 1/4 финала
- 9.00 **Футбол** Чемпионат Англии Челси - Саутгемптон
- 11.00, 14.10, 16.45, 19.25, 22.00 **Новости**
- 11.10, 19.30, 22.05, 0.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 11.40, 14.15 **Хоккей** Чемпионат мира среди молодёжных команд. 1/4 финала
- 16.50 **Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Авангард (Омская область).** Прямая трансляция
- 20.00 **Специальный репортаж** Футбольный год. Герои 12+
- 20.30 **Футбол** Церемония вручения наград «Globe Soccer Awards»
- 21.30 **Тает лёд** - с Алексеем Ягудиным 12+
- 22.55 **Футбол** Чемпионат Англии Манчестер Сити - Ливерпуль Прямая трансляция
- 1.20 **Баскетбол**

ЗВЕЗДА

- 5.45 **ЧУК И ГЕК** Фильм
- 6.40, 9.15 **ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.45 **Улика из прошлого** 16+
- 19.50 **Улика из прошлого** Тайна Апокалипсиса. Спекло нам осталось жить? 16+
- 20.40 **Улика из прошлого** 16+
- 21.30 **Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2019»** Второй полуфинал
- 23.00 **ГАРАЖ** Фильм
- 1.00 **СВЕРСТНИЦЫ** Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.00 ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ Сериал 12+	5.05 Еда живая и мёртвая 12+	6.45 КУНГ-ФУ ПАНДА-3 Полнометражный анимационный фильм	7.00 Где логика? 16+	5.40 ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ Фильм 16+	5.00 Маша и Медведь Мультсериал
6.10 Угадай мелодию 12+	8.45 ГОЛУБКА Сериал 12+	6.00 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ Комедия 16+	8.30 Уральские пельмени 16+	9.00 Дом-2. Lite 16+	7.05 ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА Фильм Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга	5.30 Моё родное. Квартира Документальный фильм 12+
7.00 ЗОЛОТЫЕ РОГА Фильм	11.00 Вести	8.00 СЕГОДНЯ	9.00 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН Фильм 12+	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.40 Артистка Документальный фильм 12+	6.10 Моя родная армия Документальный фильм 12+
8.20 СТАРИК ХОТТАБЫЧ Фильм	11.20 Вести. Местное время	8.20 ПИРАТЫ XX ВЕКА Боевик 12+	11.45 НАЗАД В БУДУЩЕЕ Фильм 12+	11.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	10.35 Мой герой. Евгения Добровольская 12+	6.55 Моя родная армия 12+
10.00 Новости	11.40 Новая волна	10.00 СЕГОДНЯ	14.00 НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2 Фильм 12+	20.00 Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+	12.35 Мой герой. Евгения Добровольская 12+	7.55 Моё родное. Работа 12+
10.15 Видели видео? 6+	13.20 УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ Сериал 12+	10.20 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТSON Фильм	16.00 Уральские пельмени 16+	21.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	13.20 Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь! 12+	8.40 УБОЙНАЯ СИЛА. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ Сериал 16+
11.10 Наедине со всеми 16+	Алиса — завидная невеста: умница, красавица и наследница огромно- го состояния. Вопреки ожиданиям, девушка с тонким вкусом влюбляется в заурядного парня — у Игоря нет ни денег, ни особых талантов. Отец Алисы, чувствуя нечистые намерения будущего зятя, до последнего пытается отговорить девушку от свадьбы, но впустую. Идя под венец, Алиса и подумать не могла, каким ужасом обернется ее замужество...	16.00 СЕГОДНЯ	16.30 НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3 Фильм 12+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	14.30 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 Сериал 12+	9.40 УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД БУМЕРАНГА Сериал 16+
12.00 Новости	17.00 Вести	16.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA Фильм	18.35 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО Фильм 12+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	14.45 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 Сериал 12+	11.40 УБОЙНАЯ СИЛА. ДАЧНЫЙ СЕЗОН Сериал 16+
12.15 СТАРУШКИ В БЕГАХ Сериал 12+	17.20 Вести. Местное время	17.30 ПЕС Сериал 16+	21.00 ПАССАЖИРЫ Фильм 16+	1.05 Такое кино! Телегид для тех, кто планирует поход в кино, но не знает, какой фильм выбрать. Согласно данным соцопросов, зрители ТНТ чаще остальных посещают кинотеатры. А значит, им нужна программа, рассказывающая, на какие фильмы можно сходить в самое ближайшее время. Как хорошо, что она у них есть... Stand Up 16+	16.55 Естественный отбор 12+	12.40 УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ Сериал 16+
14.15 Вячеслав Добрынин. Мир не прост, совсем не прост... 16+	17.40 Мастер смеха Праздничный выпуск 16+	19.00 СЕГОДНЯ	23.15 Слава богу, ты пришёл! Импровизация 16+	1.35 Stand Up 16+	17.45 ПЛЕМЯШКА Сериал 12+	13.45 УБОЙНАЯ СИЛА. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
15.10 ДОстояние РЕСпублики: Вячеслав Добрынин	20.00 Вести	19.20 ПЕС Сериал 16+	0.15 О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Фильм 16+		21.15 События	18.40 УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД Сериал 16+
17.00 Угадай мелодию Новогодний выпуск 12+	20.40 Вести. Местное время	23.20 Владимир Пресняков. 50 Концерт 12+			21.30 ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ Фильм 12+	21.50 УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	21.00 РОДИНА Сериал 16+	2.30 ДАчный ответ			23.25 Рудольф Нуреев. Неукротимый гений Документальный фильм 12+	22.40 УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД Сериал 16+
18.15 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым 12+	23.50 ЛИКВИДАЦИЯ Сериал 16+	3.35 ДЕНЬ ДОДО Комедия 12+			0.20 В моей смерти прошу винить... Документальный фильм 12+	23.35 УБОЙНАЯ СИЛА. НАРОДНЫЙ ФРОНТ ДЕДА МОРОЗА Сериал 16+
19.45 Сегодня вечером 16+					1.10 Сергей Гармаш. Вечная контригра Документальный фильм 12+	0.25 СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ Фильм 16+
21.00 Время					1.50 Закулисные войны в театре Документальный фильм 12+	
21.20 Сегодня вечером 16+						
23.00 Самые, самые, самые... 16+						
23.55 БРИДЖИТ ДЖОНС-3 Фильм 18+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 СИТА И РАМА Сериал	6.30 Улетное видео. Лучшее 16+	6.00 Мультфильмы ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО Фильм	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 Домашняя кухня 16+	6.00 НЕВАЛЯШКА Фильм 16+	6.30, 9.15 ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН Фильм 12+
10.00 Новости культуры	8.00 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 – СКРЫТАЯ УГРОЗА Фильм 6+	9.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ Фильм 16+	7.10 ХОТТАБЫЧ Фильм 16+	7.00, 18.00, 0.00, 5.35 6 кадров 16+	7.45 Все на футбол! 12+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня Код доступа 12+
10.15 Мультфильмы	10.30 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 – АТАКА КЛОНОВ Фильм 6+	10.45 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД Фильм 16+	9.00 День «Военной тайны» - с Игорем Проккопенко 16+	7.30 ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ Фильм 16+	8.45 Футбол Чемпионат Испании	9.45 Код доступа 12+
11.50 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ! Фильм	13.10 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 – МЕСТЬ СИТХОВ Фильм 12+	14.15 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ Фильм 16+	19.45 ЖМУРКИ Фильм 16+	13.50 НОВОГОДНИЙ РЕЙС Фильм 16+	10.35 Футбол Церемония вручения награды «Globe Soccer Awards» 12+	20.40 Код доступа Тереза-новичок. Странности английского премьерера 12+
13.30, 1.50 Голубая планета	16.00 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 – ИМПЕРИЯ НАНОСИТ «ОТВЕТНЫЙ УДАР» Фильм 6+	15.45 ЛЕДИ И БРОДЯГА: ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ Сериал 12+	21.45 ВСЁ И СРАЗУ Фильм 16+	19.00 СВОЯ ПРАВДА Фильм 16+	11.45, 13.55, 16.15, 19.25 Новости	Тереза Мэй, став премьер-министром Великобритании, развязала самый крупный российскийско-британский конфликт за последние 100 лет...
14.25, 1.10 Ехал Грека... Путешествие по настоящей России	18.20 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 – ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА Фильм 6+	23.00 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018 Сериал 16+	23.40 ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА Фильм 12+	0.30 ЛЮБИМЫЙ РАДЖА Фильм 16+	11.55 Волейбол 16.20, 20.30, 22.55	Тереза Мэй, став премьер-министром Великобритании, развязала самый крупный российскийско-британский конфликт за последние 100 лет...
15.10 МОНАШКИ В БЕГАХ Фильм	21.00 Новогодний задорный юбилей 16+	0.00 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018 Сериал 16+	1.20 БАБЛО Фильм 16+	23.00 Предсказания: 2019 16+	14.00, 14.30 Все на «МАТЧ!» В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ Фильм 16+	21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2019» Финал
16.45 Запечатлённое время...	23.00 Голье и смешные 18+	1.00 ДОБЫВАЙКИ Фильм 6+	3.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	0.30 ЛЮБИМЫЙ РАДЖА Фильм 16+	16.50 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Салават Юлаев (Уфа)	23.00 КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ Сериал
17.10 История русской еды	2.55 ГАИШНИКИ Сериал 12+			0.30 ЛЮБИМЫЙ РАДЖА Фильм 16+	19.30 Бобслей и скелетон Кубок мира	3.00 ЗЕМЛЯ САНИКОВА Фильм
17.40 V Международный конкурс вокалистов имени М. Магомаева. Финал				0.30 ЛЮБИМЫЙ РАДЖА Фильм 16+	20.55 Баскетбол Евролига. Мужчины. Жальгирис Литва - ЦСКА Грямая	4.45 НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ Фильм
19.20 Мой серебряный шар. Игорь Ильинский				0.30 ЛЮБИМЫЙ РАДЖА Фильм 16+	23.15 Специальный репортаж Ванкувер. Live 12+	
20.05 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА Фильм 12+						
21.35 Дикие танцы						
22.05 САБРИНА Фильм 12+						
23.55 Нора Джонс на фестивале Балуаз Сесьон						

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Угадай мелодию** 12+
- 7.00 **ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ** Фильм
- 8.30 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** Комедия 16+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Видели видео?** 6+
- 11.10 **Наедине со всеми** 16+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **СТАРУШКИ В БЕГАХ** Сериал 12+
- 14.15 **Лев Кещенко. Ты помнишь,плыли две звезды...** 16+
- 15.10 **ДОстояние РЕСпублики: Лев Лещенко**
- 17.00 **Угадай мелодию** Новогодний выпуск 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым 12+
- 19.45 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **Самые, самые, самые...** 16+
- 23.55 **ВИКТОР** Комедия. 16+
- 1.45 **ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО** Комедия 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ-3** Сериал 12+
- 8.45 **ГОЛУБКА** Сериал 12+
Полковник Подольский с супругой — образцовая семья строгих правил. Их 16-летняя дочь Лера, отличница и гордость семьи, готовится к выпускным экзаменам — впереди ее ждет медаль и престижный институт. На примете у ее родителей уже есть и шикарная партия в мужа. В это время в город переводят семью подполковника Кузнецова. Его сын Юра, рано повзрослевший красавец и стилиста из Москвы, вызывает бурные пересуды в выпускном классе...
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Новая волна**
- 13.20 **УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ** Сериал 12+
- 17.00 **Вести**
- 17.20 **Вести. Местное время**
- 17.40 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.40 **Вести. Местное время**
- 21.00 **РОДИНА** Сериал 16+
- 0.00 **ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+

НТВ

- 5.05 **Чудо техники** 12+
- 6.00 **АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ** Комедия 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Зарядись удачей!** Лотерейное шоу 12+
- 9.25 **Их нравы**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** Фильм
- 16.00 **Сегодня**
- 16.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** Фильм
- 16.50 **ПЕС** Сериал 16+
Макс — алкоголик. Когда-то лучший сыщик в городе, Макс потерял все — работу, друзей, жену. У него остался единственный друг — Пес. После серии погонь, драк и перестрелок, Пес и Макс раскрыли тайну загадочного убийства...
- 19.00 **Сегодня**
- 19.20 **ПЕС** Сериал 16+
- 23.00 **Юбилейный вечер Михаила Гучериева** 12+
- 1.35 **ПОЕДИМ, ПОЕДИМ!**
- 2.05 **ГЕНИЙ** Детектив

СТС

- 7.40 **Три кота** Мультсериал
- 8.05 **Царевны** Мультсериал
- 8.30 **Уральские пельмени** Битва фужеров 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Рогов. Студия 24** Реалити-шоу 16+
- 11.00 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК** Фильм
- 12.30 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2** Фильм
- 14.15 **МАЙОР ПЕЙН** Фильм
- 16.00 **Уральские пельмени** Битва фужеров 16+
- 16.30 **ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ** Фильм
- 18.40 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ** Фильм 16+
- 21.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** Фильм 12+
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...
- 23.30 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН** Фильм 12+

ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
- 8.00 **TNT Music** Музыкальная программа 16+
- 8.30 **Импровизация** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ZOMBОЯЩИК** Фильм 18+
Фильм «ZOMBОЯЩИК» - это несколько десятков самых разных скетчей обо всем на свете. Для героев этого фильма нет запретных тем - шутильничать можно о чем угодно, и особенно о телевидении. В ролях - Гарик Харламов, Гарик Мартиросян, Тимур Батрутдинов и другие звезды ТНТ...
- 2.20 **TNT Music** Музыкальная программа 16+
- 2.45 **Stand Up** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ** Фильм 12+
- 7.35 **ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН** Фильм 12+
- 9.50 **Игорь Старыгин. Последняя дуэль** Документальный фильм 12+
- 10.40 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА** Фильм 12+
- 12.30 **Мой герой. Максим Аверин** 12+
- 13.20 **Лион Измаилов. Курм на смех** Юмористическая программа 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4** Сериал 12+
- 16.50 **Естественный отбор** 12+
- 17.40 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 12+
- 21.35 **События**
- 21.50 **ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ** Фильм 12+
- 23.55 **Алексей Толстой. Никто не знает правды** Документальный фильм 12+
- 0.50 **Роквые влечения. Жизнь без тормозов** Документальный фильм 12+
- 1.30 **Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает** Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и Медведь** Мультсериал
- 5.25 **Моё родное. Культпросвет** Документальный фильм 12+
- 6.05 **Моё родное. Деньги** Документальный фильм 12+
- 6.45 **Моё родное. Отдых** Документальный фильм 12+
- 8.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. ВНЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 9.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. СПОСОБНЫЙ УЧЕНИК** Сериал 16+
- 10.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1** Сериал 16+
- 11.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2** Сериал 16+
- 12.40 **УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3** Сериал 16+
- 13.45 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД** Сериал 16+
- 23.40 **СЛЕД. ЭФФЕКТ РЕБИНДЕРА** Сериал 16+
- 0.25 **СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **СИТА И РАМА** Сериал
- 10.20, 2.35 **Мультфильмы**
- 11.55 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА** Фильм 12+
- 13.30, 1.40 **Голубая планета** Коралловые рифы
- 14.25, 1.00 **Ехал Грека... Путешествие по настоящей России**
- 15.10 **САБРИНА** Фильм. 12+
- 17.10 **История русской еды** Годовая кухня
- 17.40 **Юбилейный концерт Олега Погодина в Государственном Кремлёвском дворце**
- 20.00 **ЗА СПИЧКАМИ** Фильм 12+
- 21.35 **Дикие танцы**
- 22.05 **МЕЛОЧИ ЖИЗНИ** Фильм 16+
- 23.25 **Клуб 37**
- 0.30 **Запечатленное время...** Новогодний капустник в ЦДРИ

че! ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.30 **Улётное видео. Лучшее** 16+
- 7.50 **Идеальный ужин** 16+
- 12.30 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ** Фильм 6+
- 14.30 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2** Фильм 6+
- 16.30 **ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D** Фильм 12+
- 19.00 **Решала** 16+
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российский телевидении появился «Решала»...
- 23.00 **Голые и смешные**
- 3.40 **ГАИШНИКИ** Сериал 12+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **Знаки судьбы** 16+
- 19.00 **Знаки судьбы** Свадебный подарок 16+
Женя и Надя решили пожениться, но в первую же брачную ночь на пороге своей квартиры обнаружили годовалого ребёнка. Надя настаивает на том, что просто надо отдать мальчика полиции и забыть об этом инциденте...
- 19.30 **Знаки судьбы** Вопреки судьбе 16+
Семён познакомился с Еленой, когда был в командировке в другом городе. Мужчина влюбился и хочет приехать к девушке в гости, но череда неприятностей в семье и знаки, которые посылают дух погибшей мамы, мешают этой поездке.
- 20.00 **Знаки судьбы** 16+
- 23.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 7.10 **NEXT** Сериал 16+
- 11.00 **БРАТ** Фильм 16+
- 13.00 **БРАТ-2** Фильм 16+
- 15.20 **ЖМУРКИ** Фильм 16+
- 17.30 **ДЕНЬ Д** Фильм 16+
- 19.00 **РЕАЛЬНЫЙ ПАПА** Фильм 16+
- 20.40 **СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** Фильм 16+
Скромный офисный клерк Севастьян Соловьёв радикально меняет свою жизнь и становится народным мстителем по кличке «Соловей». Вместе с бывшим бухгалтером «Дебетом», кузнецом «Молотом» и оперной дивой «Примой» он объявляет войну беспределу коррумпированных чиновников и криминальных группировок...
- 22.40 **ДМБ** Фильм 16+
- 0.15 **ГЕНА-БЕТОН** Фильм 16+
- 2.00 **КОКОКО** Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Домашняя кухня** 16+
- 7.00, 18.00, 23.30 **6 кадров** 16+
- 7.30, 22.30 **Предсказания: 2019** 16+
- 8.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ** Фильм 16+
- 13.55 **ЖЕНА С ТОГО СВЕТА** Фильм 16+
- 19.00 **КРОВЬ НЕ ВОДА** Фильм 16+
Две сестры, две судьбы и один на двоих возлюбленный, который не стоит ни той, ни другой. Сестры от разных отцов. Старшая, Аня, учится и работает, заботится о младшей сестре, а та уводит у неё жениха Юрия...
- 0.30 **ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ** Фильм 16+
Ганг - это священная для любого индийца река. Каждый из них хотя бы раз в жизни совершает в ней омовение. Ганга - это имя девушки, родившейся у истоков священной реки...

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30, 17.30, 20.00, 22.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 7.25 **Профессиональный бокс** 16+
- 9.10 **Все на футбол!** Германия - 2018. Итоги года 12+
- 10.10, 12.50 **Хоккей** Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/2 финала
- 12.40, 15.20, 17.25, 19.55, 22.50 **Новости**
- 15.25 **Футбол** Кубок Англии. 1/32 финала **Манчестер Юнайтед - Рединг**
- 17.55 **Футбол** Кубок Англии. 1/32 финала **Челси - Ноттингем Форест**
- 20.25 **Футбол** Кубок Англии. 1/32 финала **Блэкпул - Арсенал**
- 22.25 **Бобслей и скелетон** Кубок мира
- 23.15 **Специальный репортаж** Ванкувер. Live 12+
- 23.35, 2.30 **Все на хоккей!**

ЗВЕЗДА

- 6.10, 9.15 **12 СТУЛЬЕВ** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.45 **Скрытые угрозы** - с Николаем Чиндякинским 12+
- 20.40 **Скрытые угрозы** - с Николаем Чиндякинским. Грязные сланцы 12+
Лето и осень 2017. Танкеры с американским сжиженным природным газом доплыли до Португалии, Испании, Италии, Нидерландов, Польши, Литвы. Американские СМИ преподнесли это как успех совершенной в стране сланцевой революции и заявили, что начало экспорта сжиженного газа в Европу означает конец доминированию России...
- 21.30 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Фильм
- 0.15 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** Фильм
- 2.55 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.10 Новогодний Ералаш	8.45 ГОЛУБКА Сериал 12+	6.00 ЛЮБИ МЕНЯ Новогодняя комедия 12+	6.00 Ералаш	7.00 Где логика? 16+	5.35 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА Фильм	5.00 Маша и Медведь Мультсериал
6.35 ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ Фильм	11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время	8.00 Сегодня	6.25 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite 16+	7.05 Православная энциклопедия 6+	5.35 СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ Фильм 16+
8.00 ФРАНЦУЗ Комедия 12+	11.40 Новая волна Лучшее	8.20 Белая трость IX международный фестиваль	7.40 Три кота Мультсериал	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	7.30 ГОРБУН Фильм 6+	7.00 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 16+
10.00 Новости	13.20 УИТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ Сериал 12+	10.00 Сегодня	8.05 Царевны Мультсериал	11.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.35 Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата Документальный фильм 12+	9.00 Моя правда. Олег Газманов Документальный фильм 16+
10.15 Видели видео? 6+	17.00 Сочельник - с Борисом Корчевниковым	10.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА Фильм	9.00 Уральские пельмени 16+	Если вы не знаете, кто такая Аида Гриффаль, можно ли читать мысли в тональности звуков, почему шизофрения - это дар и как выглядят вампиры в 21-м веке, то включайте	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	10.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
11.10 Наедине со всеми 16+	18.20 НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ Фильм 12+	13.25 Поедем, поедим! 14.00 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	10.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 12+	11.30 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм	11.00 Вся правда о... новогодних праздниках 16+	11.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
12.00 Новости	20.00 Вести 20.30 НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ Фильм 12+	15.00 ПЁС 16.00 Сегодня 16.15 ПЁС 19.00 Сегодня 19.20 ПЁС 23.00 ПЁС	12.20 ПАССАЖИРЫ Фильм 16+	13.20 На двух стульях Юмористический концерт 12+	12.00 СЛЕД. ЕДИНОРОГ Сериал 16+	12.00 СЛЕД. ЕДИНОРОГ Сериал 16+
12.15 СТАРУШКИ В БЕГАХ Сериал 12+	23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения	23.00 ПЁС 16.15 ПЁС 19.00 Сегодня 19.20 ПЁС 23.00 ПЁС	14.30 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ Фильм 12+	14.30 События 14.45 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5 Сериал 16+	12.55 СЛЕД. БЕДНАЯ МАША Сериал 16+	12.55 СЛЕД. БЕДНАЯ МАША Сериал 16+
14.15 Александр Зацепин. Мне уже не страшно... 12+	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	23.00 ПЁС 16.15 ПЁС 19.00 Сегодня 19.20 ПЁС 23.00 ПЁС	16.25 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ Фильм 12+	16.50 Естественный отбор 12+	13.40 СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА Сериал 16+	13.40 СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА Сериал 16+
15.10 ДОстояние РЕСпублики: Александр Зацепин	Фильм о непростой судьбе обычной девушки Стеши Терновой. Оставшись сиротой в возрасте семи лет, она невольно винит себя в смерти родителей. Ей предстоит пройти много испытаний: брак с нелюбимым, вынужденный отказ от одного из своих сыновей, борьба за жизнь второго, побег из «золотой клетки». Стеше придется искать пропавшую дорогостоящую икону и бороться за доброе имя отца...	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	18.30 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ Фильм 12+	17.40 УРОКИ СЧАСТЬЯ Фильм 12+	14.25 СЛЕД. КОПЬЁ СУДЬБЫ Сериал 16+	14.25 СЛЕД. КОПЬЁ СУДЬБЫ Сериал 16+
17.00 Угадай мелодию Новогодний выпуск 12+	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	21.00 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН Фильм 12+	21.25 События 21.40 ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ Фильм 12+	15.20 СЛЕД. ЭХО Сериал 16+	15.20 СЛЕД. ЭХО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	23.30 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фильм 12+	23.45 Владимирская Богородица. Где она - там Россия Документальный фильм 12+	16.05 СЛЕД. ШУТ Сериал 16+	16.05 СЛЕД. ШУТ Сериал 16+
18.15 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым 12+	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	0.25 Земная жизнь Богородицы Документальный фильм 12+	16.55 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	16.55 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
19.45 Сегодня вечером 16+	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.05 Земная жизнь Иисуса Христа Документальный фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
21.00 Время	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
21.20 Сегодня вечером 16+	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
1.00 Рождество в России. Традиции праздника	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
1.50 Путь Христа	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
3.40 Николай Чудотворец	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
4.40 Оптина пустынь	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+	2.40 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+	3.30 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Фильм 6+	1.55 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+	4.15 УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3 Сериал 16+
	1.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ Фильм 12+	1.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ			

ЭКСКЛЮЗИВ РОССИЙСКИЙ АКТЁР СЫГРАЛ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

ОКСАНА ШМИДТ

ПОПУЛЯРНЫЙ российский актёр – 53-летний Александр Дьяченко – актёр разноплановый. Многие знают его по нашумевшему «Мажору», третий сезон которого недавно прошёл на Первом канале.

Женская аудитория любит Александра за убедительный образ мужчины-мечты в сериалах, ну, а для тех, кто вырос в 90-е, актёр навсегда останется хоккеистом Дмитрием Громывым из культового фильма «Брат-2».

Кроме того, Александр хорошо играет в хоккей, серьёзно занимается музыкой и играет в спектаклях. В преддверии Нового года мы решили поговорить с актёром и о его новой роли – роли президента России в нашумевшем голливудском фильме «Хантер-киллер».

– Александр, вы с такой любовью говорите о театре, но всё-таки большинство россиян знает вас по ролям в кино. Не так давно вы сыграли в голливудском блокбастере «Хантер-киллер» российского президента. Как попали в проект?

– Всё просто. Через кастинг! Но до того как попробовать на эту роль, я прочитал сценарий. Понимаете, для меня было очень важно, чтобы в ленте не было русофобских нот. Когда перевернул последнюю страницу, понял, что опасаться нечего: в этой истории русские и американцы смогли договориться. На тот момент это было из разряда фантастики, а сейчас и тем более. Жаль, что после финального монтажа моя роль оказалась прилично порезанной.

– Действительно жаль. Сразу напрашивается вопрос...

– Уверен, что это было сделано не столько с точки зрения изменения политического контекста, сколько для того, чтобы сделать историю более динамичной. Но если бы мой президент остался «первозданным», то и роль, и сама картина были бы сегодня значительно актуальнее.

– Когда готовились к роли президента, ориентировались на кого-то из наших руководителей: Путина, Медведева...?

– Захарин – собирательный образ человека, который понимает, что в ответе за свою страну.

Александр Дьяченко: ГОЛЛИВУД ЗАСЫПАЛ МЕНЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ!

53-летний артист – о роли в «Хантер-киллере», любви к Родине и праздновании Нового года в Питере

– Захарин? Согласитесь, странная фамилия. Слух немного режет, если честно...

– Странная! Я как-то попытался объяснить, что фамилия Захаров была бы поприветливее, но для их восприятия Захарин оказался звучнее.

– Часто бывает так, что об-

• Актёров не разделяли на русских, американцев, шведов или англичан. Мы все делали одно дело •

раз делают мелкие детали. Какие детали сделали образ Захарина?

– Мелкие детали – это не про этот образ. Тут всё валялось крупными мазками. (Смеётся.)

– Вы пытались привносить свои идеи в ленту?

– Да. Неоднократно. И всё это было отснято. Однако в картину по разным причинам не вошло.

– Как вы себя чувствовали на площадке? Негатива не было?

– Отношение ко мне было замечательным и уважительным. Актёров не разделяли на русских, американцев, шведов или англичан. Мы все

делали одно дело – снимали кино.

– Насколько мне известно, в фильме снялись и другие русские актёры?

– Да, на площадке, кроме меня, работали Игорь Жижкин, Михаил Горевой и Юрий Колокольников. А также наш коллега из Лос-Анджелеса Илья Волох.

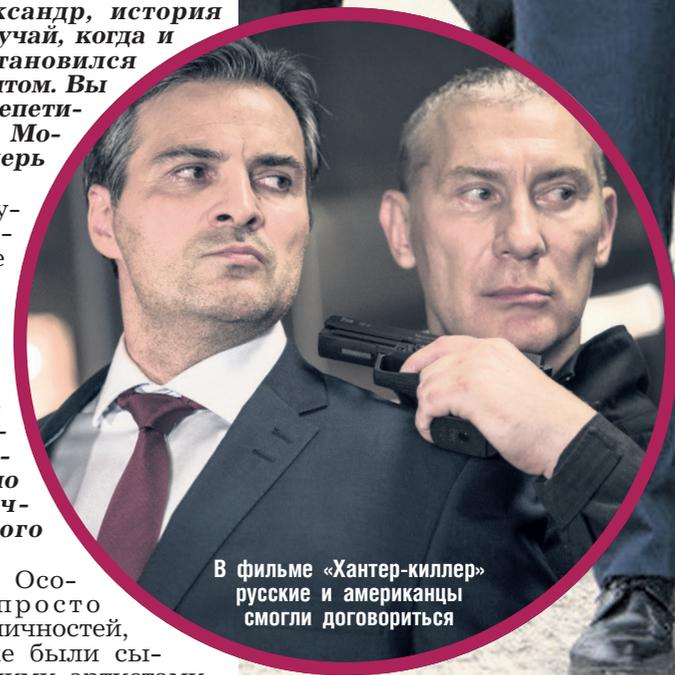
– Александр, история знает случай, когда и актёр становился президентом. Вы уже отреагировали... Может, теперь в Кремль?

– Это другая профессия. Я ей не обучен.

– В картине «Первые» вы сыграли ещё одного российского правителя – Петра Первого. Сложно играть личностей такого масштаба?

– Сложно. Особенно непросто играть тех личностей, которые уже были сыграны великими артистами.

По сценарию фильма президент Захарин стоит на защите интересов России



В фильме «Хантер-киллер» русские и американцы смогли договориться

В АМЕРИКАНСКОМ БОЕВИКЕ



В фильме «Брат-2» Дьяченко сыграл роль российского хоккеиста, у которого мафия украла деньги

Сложно и очень волнительно. Моей задачей в создании этого образа было обеспечить узнаваемость. Никаких других сверхзадач не стояло. Сам контекст этой роли не предполагал глубокого копания в характере Петра в заданных обстоятельствах. Петр был напутствующим. Вот я и напутствовал вместе с ним.

ЗВЁЗДЫ

— В ленте снялись такие звёзды, как Гэри Олдмен и Джерард Батлер. Часто пересекались с ними на съёмочной площадке?

— Гэри Олдмен полностью отснялся в Америке, так что с ним встретиться не довелось.

А вот с Джерардом мы работали в Лондоне, потом в Болгарии. Прекрасный актёр и замечательный человек. Открытый и общительный.

— После «Киллера» на вас, наверное, посыпались предположения?

— Было три. Но пока я очень плотно занят в России. У меня «ёлки» (Смеётся.)

— Вы снимаетесь и в США, и в России. В чём плюсы и минусы работы у нас и за границей? Какие особенности?

— Вы хотите, чтобы я попробовал защитить сейчас диссертацию по киноведению? (Смеётся.) Скажу так: для меня разница в одном — в обеспечении. Там оно лучше. Что касается специалистов, то наши ничуть не хуже, а иногда жизнь заставляет быть даже лучше.

Ну, может, светлых сценарных голов у них больше. А вообще, киношники везде очень похожи. Те люди, в кого попала бацилла «кино» — все одной крови. Особая каста.

— Что составляет вашу жизнь за пределами съёмочной площадки?

— Если совсем схематично, то кино, музыка, антреприза, спорт.

— Кстати, о спорте! Сейчас модно снимать кино о спорте и спортсменах. Не хотели бы поучаствовать в подобной ленте?

— Всё будет зависеть от истории. Пришлю т сценарий — прочитаю.

— У вас двойное гражданство.

— Своё будущее связываете с США или Россией?

— С Россией!

— А Новый год где встречать намерены? Наверное, в Лос-Анджелесе?

— Нет, в Питере. До Нового года впритык съёмки в кино, а сразу после — работа в музыкальной студии и театральный тур. Вот настоящее счастье! Мы с партнёршей Екатериной Волковой радуем зрителя спектаклем под названием «На одном дыхании». На протяжении двух часов со сцены мы говорим, шепчем, кричим и поём о Любви. Спектакль ещё совсем молодой, и играть его — чистейшее удовольствие. График тура достаточно насыщенный: мы привезём спектакль во многие регионы России. Загадывать сложно, как долго будет жить этот проект, но пока поиграем.



Вячеслав Цеповяз

Зона комфорта

У ЧЛЕНА Кущёвской ОПГ Вячеслава Цеповяза, отбывающего срок в колонии строгого режима в Амурской области, нашли личный мангал и телефон.

Кроме того, по данным прокуратуры, Цеповязу давали внеочередные свидания. Ранее в Сеть попали снимки, на которых заключённый колонии ест крабов, красную икру и жарит шашлык.



Наталья Бочкарёва

Счастлива петь

ЗВЕЗДА сериала «Счастливы вместе» 38-летняя Наталья Бочкарёва выпустила свою первую песню «Убирайся». Актриса отметила, что долго шла к тому, чтобы сменить амплу.

— Сейчас я счастлива, как никогда, и, наконец, полностью готова поделиться своим первым «детисцем». Очень надеюсь, что не разочарую, — заявила артистка.

ПРИКОЛ

В США собака-поводырь получила диплом о высшем образовании вместе с 25-летней хозяйкой, с которой была на всех занятиях.

29-летняя москвичка взяла миллионный кредит, чтобы выйти замуж за турка

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ



Алина Н.

МОСКВИЧКА взяла кредит на миллион рублей, чтобы выйти замуж за гражданина Турции. 29-летняя Алина на одном из сайтов для общения познакомилась с молодым человеком из турецкого Стамбула по имени Имин. Между ними вспыхнула страсть, и парень предложил девушке выйти за него замуж.

Однако при этом, по его словам, его богатый дядя разрешил ему свататься только к богатым. Чтобы задобрить дядюшку, Алина пошла в банк, взяла там миллион в кредит, а деньги передала таксисту, которого прислал Имин. После этого молодой человек перестал выходить на связь, а девушка теперь вынуждена выплачивать крупный кредит.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284
доб. (101)

18+
Реклама

ФИНАНСЫ

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Рефинансирование займов, кредитов! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8(495) 648 63 24 (доб.1 информация 24 часа). ООО «МКК «Наличный расчет», г. Москва ул. Новослободская д. 49/2 ОГРН 5157746149040

РАБОТА

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Вахта в Москве (мебельная фабрика)! от 50.000 руб. Бесплатное проживание, спецодежда. Авансы. 8 919 766 75 86**

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (499) 45-50-284 доб. 101

КАК УБЕРЕЧЬ ВАШЕГО РЕБЁНКА ОТ ИСПОРЧЕННЫХ ПРАЗДНИКОВ

АЛЁНА ШАПОВАЛОВА

В РОССИИ могут создать реестр недобросовестных Дедов Морозов и Снегурочек, чтобы родители могли «застраховать» своих детей от встречи с поддатыми и непрофессиональными «волшебниками».

Историй про испорченные праздники немало, и каждый год их становится всё больше.

— Приехала я на Новый год к бабушке с дедушкой в деревню. Мне 10 лет было. Сижу — мультики смотрю. Заходит Дед Мороз — пьяный вдребадан. «Где, — говорит, — тут девочка Оля? Я — Дед Мороз. Давай хороводы водить», — рассказывает Светлана. — Он заплетаемся языком попросил рассказать стишок или спеть песенку. Я села за пианино, начала играть, и Дед Мороз уснул. Бабушка растрясла Деда Мороза и попросила уже подарок вручить. Тут он полез искать подарок в подушке, на которой уснул, — диванной подушке красного цвета. Мы сначала думали, что он фокус покажет. Потом оказалось, что он перепутал красную подушку со своим мешком, который вообще забыл принести.

Услуги профессионального Деда Мороза стоят достаточно дорого. Дешевле зака-



Фото: кадр из фильма «Плохой Санта»

Деды-отморозки

Пьяные Санты и татуированные Снегурочки попадут в Чёрный список

зать студента. Но и тут есть риск — неопытность. — Как-то нарвались на совсем молоденького Деда Мороза. Пришёл, сел на стул, мол, давайте пляшите и показывайте, что уме-

те, а я отдохну. А дети мне шепчут: «Почему он в джинсах?» — рассказывает многодетная мать. — Горе-волшебник потребовал ещё и денег прямо при детях. Женщине пришлось рассказать детям сказочку о том, что у Деда Мороза сломались сани, поэтому он приехал на такси (заказанном, кстати, мамой).

ТАТУ

Жительница Самары наткнулась на ещё более современную Снегурочку.

— Пока она шубку не сняла, всё было нормально. А как разделась, я на руки её посмотрела и ахнула — они полностью были в татуировках! — вспоминает женщина. В итоге маме пришлось придумывать, что у внучки Мороза эти рисунки волшебные.

А бывает, что Деда Мороза и Снегурочку родители вообще не пускают на порог.

— 25 декабря, вечер, сидим дома. Аниматоры написали СМС: «подходим». Пять минут, десять, пятнадцать — никого. Пишем: «Вы где?» В ответ: «Будем через три минуты». Ещё через минут 15 мой муж

вышел на лестничную клетку и увидел, как Дед Мороз стоит курит вместе со Снегурочкой. Запах — на весь подъезд, — вспоминает жительница Нижнего Новгорода. — Мы их и на порог не пустили, и денег платить не стали.

Чтобы уберечься от подобных историй, эксперты советуют заключать договоры с аниматорами и детально прописывать все условия. Непременно нужно указывать, какая ответственность ждёт исполнителя за опоздание и за некачественное поздравление.



Валерия

Зашнуруй ротик!

50-ЛЕТНЯЯ певица Валерия присоединилась к дискуссии о публичном использовании мата и раскритиковала Сергея Шнурова за его нецензурные песни.

— Мне не хочется, чтобы наши дети росли, впитывая такие «ценности», а семье не просто противостоять такому «культурному» натиску, — сказала она.



Николай Носков

Он ещё споёт!

62-ЛЕТНИЙ певец Николай Носков хочет вернуться на сцену после перенесённого в марте 2017 года инсульта. По словам продюсера Виктора Дробыша, музыкант прошёл долгий курс реабилитации. Жена Марина научила его заново говорить. А потом Носков снова начал петь.



Фото: SHUTTERSTOCK

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284

доб. (101)

18+

Реклама

МАГИЯ

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ.** За ПОМОЩЬ денег не берет.

8-499-755-90-68
не мед услуги

■ **МОЩНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ!** Возможна оплата по результату. 8-903-755-13-17

не мед услуги

■ **Ритуальная магия.** Гадание на Таро. Мощная защита. Решение любых проблем!
8-985-766-40-07 не мед услуги

■ **Сниму порчу, сглаз.**
8-905-538-88-86 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.**
8-926-672-54-19 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.** 8-925-508-58-30 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ!**
8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **!!!ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!!**
8-495-771-53-06 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ.МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**
8-495-514-30-84 не мед услуги

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (499) 45-50-284 доб. 101

■ **Ведьма.** Реальная помощь.
Т. 8 (495) 396-44-45,
8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ.** Оплата по возможности.
8-926-236-01-95 не мед услуги

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284

доб. (101)

18+
Реклама**МАГИЯ**

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%.
Тел. 8-903-602-37-97 не мед услуги



■ **Сильнейшая Предсказательница, Ведунья Мария.** Поможет в решении семейных проблем, снимет сглаз, порчу. Узнаете свое будущее, получите ответы на любые вопросы! Защита на вас и ваших близких. Работает лично и на расстоянии
@predskazatelnitsam
Предновогодние, рождественские гадания
+7 (930) 812-44-17 не мед услуги



■ **В НОВЫЙ ГОД – С ЧИСТОГО ЛИСТА! ВОРОЖЕЯ БАБУШКА ПРАСКОВЬЯ.** Снятие наговоров, венца безбрачия, алкозависимости. ПРИВОРАЖИВАЮ, ИЗБАВЛЯЮ ОТ ИЗМЕН! На расстоянии и по фото. Т.8-985-618-44-49
не мед услуги

■ **Настоящая колдунья денег не берёт!** 20 лет безупречной репутации и 1000 благодарностей. Реальная помощь на любом расстоянии
Т.8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **Бесплатная магическая** помощь старинными обрядами! Сниму порчу, венец безбрачия. Винный отворот. На расстоянии.
Т.8-903-965-60-87 не мед услуги

■ **ЧАСТО ПИШУТ В РЕКЛАМАХ «ПОМОГУ БЕСПЛАТНО», А КАК ПОЗВОНИШЬ, СРАЗУ ДЕНЬГИ ПРОСЯТ.** Я РАНЬШЕ КО МНОГИМ ОБРАЩАЛАСЬ, НО РЕАЛЬНО ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА В СЕМЬЮ И СМОГ ИЗБАВИТЬ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА ПО ФОТО - ЕДИНСТВЕННЫЙ МАГ, НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, ЕГО ТЕЛ: 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611. WWW.A-SHEKHURDIN.COM
не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА МАГУЛЯ, РЕДКИЙ ДАР ЯСНОВИДЕНИЯ!** 35 ЛЕТ УСПЕШНО ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ! НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. 1-Я КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!
Т. 8-962-854-26-30 не мед услуги

■ **РЕКОМЕНДУЮ!!! ПОМОГЛА МНОГИМ, ПОМОЖЕТ И ВАМ!** ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА. ОКАЖЕТ ЛЮБУЮ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ, БЕСПЛАТНО!! ВИННЫЙ ОТВОРОТ. ЛЮБОВЬ. БИЗНЕС. УДАЧА! СНИМУ ПОРЧУ. ПОСТАВЛЮ ЗАЩИТУ, БУДЬТЕ УВЕРЕННЫ – ОНА ВАМ ПОМОЖЕТ!
Т.8-916-377-81-22 не мед услуги

■ **Сильнейшая ясновидящая Мария.** Бесплатно поможет всем нуждающимся: вся любовная магия, виноотворот, откроет денежный канал и мн. др. На расстоянии!
т.8-905-789-24-71 не мед услуги

■ **Обещать могут многие, а помогают единицы.** Я Вам помогу. Сильнейшие Обряды: на здоровье, порчу, пьянство, любовь, и др.
Т. 8-919-650-50-67 не мед услуги

■ **БАБУШКА С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ.** Окажет любую магическую помощь. Без обмана! Винный отворот, любовная магия и мн. др. Защита от колдовства. 100% гарантия результата! Т.8-965-359-78-20
не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ СОФИЯ.** Решение сложных проблем на расстоянии: любовь, тяга к спиртному, привлечение денег и мн. др. Бесплатно! Без обмана!! Т.8-906-019-00-67
не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАНИЯ!** Снятие негативных явлений, привороты, отвороты, соединение брачных уз. Делаю обереги на семью! Бесплатно.
Т.906-821-17-84 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА АНАСТАСИЯ.** ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). РЕШУ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА. ГАРАНТИЯ 100%. БЕСПЛАТНО!! Т.8-905-117-76-57
не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**
Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Все обещают, а я действительно помогаю!!!** Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!!
Т.8-906-044-08-07 не мед услуги

■ **ВЫЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ МАСТЕРУ ОТ БОГА ГАЛИНЕ ЗА ЕЕ ПОМОЩЬ:** ПОМОГЛА ИЗБАВИТЬ СЫНА И ЗЯТЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА ! КТО РЕАЛЬНО ИЩЕТ ПОМОЩИ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ! ОСТАВЛЯЮ ВАМ ЕЕ КООРДИНАТЫ
Тел: 8 909 382 42 94
не мед услуги Татьяна, Санкт-петербург

■ **Новогодние гадания!** Исцеление болезней и недугов. Возвращение мужской силы. Снятие порчи, сглаза, наговора. Избавление от родового проклятия, бесплодия. Очищение энергетика. Установка сильной защиты. Изготовление оберегов, талисманов. Результат работы 100%. Ваша Ева.
Т. 8-962-672-46-66 не мед услуги

■ **НОВОГОДНЕЕ РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ГАДАНИЕ.** Магическая помощь. Сниму порчу, венец безбрачия. Виноотворот. Помогу вернуть любимого. Верну благополучие в вашу семью. Открою денежный канал! Помогу каждому, кто нуждается в помощи. Т.8-967-511-48-57
не мед услуги

■ **БАБУШКА СОФЬЯ. ОПЫТ РАБОТЫ 49 ЛЕТ. ВЛАДЕЕТ СИЛЬНЫМ БОЖЬИМ ДАРОМ!** РЕШИТ ЛЮБУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ НА РАССТОЯНИИ! СНИМЕТ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ. ИЗБАВИТ ОТ ПЬЯНСТВА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. ВЕРНЕТ УДАЧУ, ОТКРОЕТ ПУТЬ ДЕНЬГАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. СНИМЕТ ЧЁРНОЕ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА. РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!!!
НОВОГОДНЕЕ РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ГАДАНИЕ!
Т. 8-903-002-51-44 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**
Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **ГАДАНИЕ. ПРЕДСКАЗАНИЕ.** Виноотворот. Снятие порчи, родового проклятия. Верну любимого (ую)! Бесплатно! Результат, а не пустые обещания. Т.8-966-116-76-10
не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!** Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры. И мн. др.
Т.8-969-042-93-35 не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.** Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Семейные проблемы! Помогу тем, кто уже не надеется. Денег не беру!!! Т.8-960-447-68-23
не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85**
не мед услуги

■ **Расскажу настоящее, прошлое, будущее.** Помощь в семейных и бизнес проблемах.
8-903-673-22-66,
8-966-131-38-52 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

ДОБРАЯ СИЛА ОТ БОГА! НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН



не мед услуги

Очищают церковными службами и литургиями в Храме Чудотворной Святой Матроны свечами и молитвами порчу, сглаз, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Работа на расстоянии!
не мед услуги

ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ:
Т. 8-965-284-92-95

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ Лидия Ивановна

- Избавит от алкогольной зависимости
- Снимет приворот, проклятье, венец безбрачия и порчу любой сложности

не мед услуги

ТЕЛ 8 962 628 27 76

**ДАР ОТ БОГА БАБУШКА ВЕРА**

- Потомственная ясновидящая
- Снимет сглаз, порчу, проклятие, венец безбрачия, бесплодие
- Вернет любимого раз и навсегда
- Избавит от алкозависимости

не мед услуги

Тел: 8 905 386 67 54

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(499) 45-50-284
доб. 101

КЕМ БЫ БЫЛИ ЗВЁЗДЫ В СОВЕТСКИХ МУЛЬТИКАХ



А МЫ ТУТ ПЛЮШКАМИ БАЛУЕМСЯ...

ХУДОЖНИЦА ИЗ ПЕРМИ РИСУЕТ ПОТЯСАЮЩИЕ ПАРОДИИ ЗВЁЗД РОССИЙСКОГО ШОУ-БИЗНЕСА



Семён Слепаков

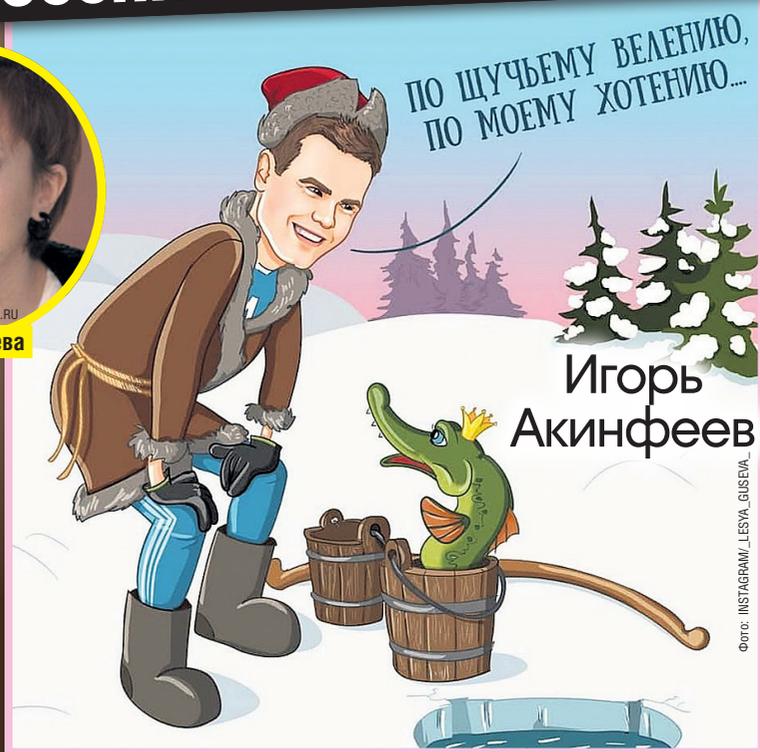
СЕМЁН ХАФИЗОВ

ИЛЛЮСТРАТОР **Леся Гусева** ведёт страницу в соцсетях, где публикует свои работы.

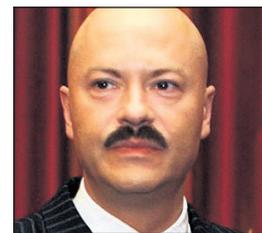
С её лёгкой руки российские звезды становятся героями историй про Мальшю и Карлсона, Чебурашку и Крокодила Гену и другими персонажами, знакомыми с детства. Удивительно то, как девушка попадает в образы. Слепаков невероятно гармонично смотрится в роли Кота Матроскина, а Гарик Харламов, которого всё время подкалывают за лишний вес, вылитый Карлсон. Также Лесе нравится рисовать супергероев, которым предстоит трудный подвиг – выжить на пенсию в России.



Леся Гусева



Игорь Акинфеев



Фёдор Бондарчук

Давайте посмотрим

СТАРТОВАЛИ съёмки сериала «Филатов» с 51-летним Фёдором Бондарчуком в роли гинеколога. Новый ситком СТС расскажет о буднях столичной клиники женского здоровья, о врачах и пациентах медучреждения, об их личной жизни и, конечно, о личной жизни героя Бондарчука – успешного гинеколога, не обделённого женским вниманием.



Константин Хабенский

Папе

В подарок

46-ЛЕТНИЙ актёр и режиссёр Константин Хабенский в Ватикане подарил папе римскому диск с фильмом «Собибор», который он снял и в котором сыграл главную роль.

Эта лента была выдвинута на «Оскар», однако не попала в шорт-лист премии. В фильме «Собибор» рассказывается о восстании заключённых нацистского лагеря в Польше.

ПРИКОЛ

ВЛАСТИ США выплатят \$1,1 миллиона бывшему зэку, который 17 лет отсидел в тюрьме за другого, похожего на него человека.

КАК ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ПОРЯДОК ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ ЗАСТОЛИЙ**РАЗГРУЖАЙСЯ**

Для разгрузочного дня как нельзя лучше подходят овощи и несладкие фрукты. Если вы не очень хорошо их воспринимаете, воспользуйтесь крупяными или творожными днями.

Вот примерные рецепты для проведения разгрузочных дней.

КЕФИРНЫЙ. Полтора литра кефира жирностью не выше 3% и 200 граммов творога (также 3%-го). Вместо кефира можно взять несладкий йогурт без добавок, простоквашу, ряженку. Разделите это количество на шесть-восемь порций. Не забывайте пить чистую воду!

КРУПЯНОЙ. Нужно 750 г каши – овсяной, гречневой либо отварного риса. В кашу можно добавлять корицу, немного мёда, чернослив, курагу, печёные яблоки, растительное масло, лук, слегка обжаренный в растительном масле.

ЯБЛОЧНЫЙ. Классика жанра – полтора килограмма кислых яблок. Лучше запечь их в микроволновке с добавлением корицы. Есть в течение дня, пить зелёный чай и чистую воду.

ПРОТИВООТЕЧНЫЙ. В этот день нужно съесть 350 г кураги и пять некрупных бананов. Курагу предварительно размочить в воде. Пить не менее двух с половиной литров жидкости. Не рекомендуется при проблемах с сердцем. Курага и бананы содержат много калия и способствуют устранению отеков.

ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ КАНИКУЛ У ВСЕХ – ОДНА ПРОБЛЕМА: КАК «СКИНУТЬ» ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ?

Не бросайтесь из крайности в крайность, не надо садиться на строгую диету или начинать изнурять себя упражнениями. Помните: что легко даётся, легко и отнимается. Поэтому путь к восстановлению организма и переводу его на привычный режим должен быть достаточно долгим и плавным.

ОБЪЁМ

Попробуйте встать на весы, и вы заметите, что лишнего веса не так и много. Однако в любимую одежду вы влезаете с трудом.

Употребление специй, жареной пищи, разнообразных копчений, колбас, большого количества деликатесов приводит к нарушению обмена веществ, в организме начинает задерживаться жидкость. Иногда это называют отёком жировой клетчатки. Причина такой задержки – не только соль, которая входит во все эти блюда, но и некоторые вещества, добавляемые, например, в колбасы и другие копчения для придания лучшего вкуса и увеличения срока годности. Из-

■ ПЕЙТЕ чистую воду в количестве не менее двух литров в день! Это поможет очистить организм, нормализовать обменные процессы. Съедайте в день пару кусочков горького шоколада – это поддерживает в тонусе нервную систему.



Фото: LP27.RU

за их избытка меняется осмотическое давление в клетках, вода, содержащаяся в клетке, не может выйти, начинается отёк. Застойные явления провоцируют накопление шлаков и токсинов, поскольку организм своевременно не очищается от них. Всё это приводит к плохому самочувствию. А если ещё добавить



Фото: DFKGUPS.RU

■ ОТЛИЧНОЕ средство для очищения организма после праздничных застолий – баня или сауна. Особенно в сочетании с прохладным душем или окупанием в прорубь. Контрастные тепловые процедуры активизируют кровообращение, подстегивают обмен веществ и выводят ненужные вещества через все системы выделения, включая и потовые железы.

СЕКРЕТЫ СТРОЙНОЙ ФИГУРЫ

к этому наличие продуктов распада алкоголя, который в праздники употребляют практически все, то картина получается удручающая.

ВЫХОД

Как выйти из этой ситуации, разгрузить организм, очистить его от всего «сложного» туда за праздники и дать ему возможность работать нормально? Необходимо вернуться к тому режиму питания, который вы вели до праздничных дней. Но делать это нужно постепенно.

Пейте достаточное количество воды. Вода «промывает» наш

организм на клеточном уровне, без неё невозможен вывод токсинов и продуктов переработки пищи из организма, при недостатке воды страдают кровяные клетки, они хуже снабжают организм кислородом, который необходим для нормального обмена веществ.

Фрукты и овощи помогут «прочистить» кишечник и восстановить микрофлору. Лучше использовать салаты из сырых овощей, фруктов – яблоки, грейпфруты. Если сырые овощи вызывают метеоризм, допустимо слегка тушить их в небольшом количестве воды.

НЕДЕЛЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОТРАТЬТЕ всего лишь неделю для того, чтобы привести себя в порядок. Воспользуйтесь примерной диетой, которую можно использовать в течение недели, чтобы войти в привычный ритм жизни.

>**ЗАВТРАК:** овсяная каша на воде, салат из свежей моркови с оливковым маслом, несладкий чай.

>**ПЕРЕКУС:** запечённое с мёдом и корицей яблоко.

>**ОБЕД:** Овощной суп, салат из кислой капусты с

растительным маслом, кусочек отварного мяса или рыбы, стакан сока без сахара.

>**ПЕРЕКУС:** Апельсин, или яблоко, или стакан натурального сока, лучше овощного.

>**УЖИН:** 200 г. отварного мяса, или рыбы, или сваренное вкрутую яйцо. Салат или рагу из овощей, несладкий чай.

>**ПЕРЕД СНОМ:** стакан тёплого молока или простокваши.

**«ЗАПУСТИ» ОБМЕН**

Для того чтобы согнать отёки, улучшить обмен веществ и прийти в форму, необходимо дать «толчок» обмену веществ, определённый сигнал о том, что от него требуется активная работа.

Для запуска этого процесса можно устроить один-два разгрузочных дня. Они могут быть любыми – кефирными, яблочными, творожными, крупяными и даже банановыми. Главное правило разгрузочных дней:

вы не должны испытывать чувства голода. А возможно это одним путем: есть как можно чаще небольшими порциями. Например, полтора килограмма яблок съедается в течение дня за шесть-восемь раз.

После окончания разгрузочного дня постарайтесь сохранить количественный подход к питанию, ешьте пять-шесть раз в день, объём каждой порции должен быть не больше одного стакана. Это поможет ускорению обмена веществ, предупредит развитие отеков.

