

ЖИЗНЬ

16+

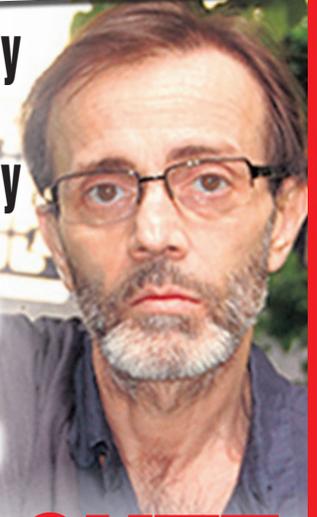
30 января - 5 февраля 2019 № 4

ТЕЛЕ программа

С 4 ПО 10 ФЕВРАЛЯ



59-летнему
Андрею
Харитонову
собирают
деньги на
седьмую
операцию



**СПАСИТЕ
ОВОДА**

Стр. 9

**ВИТОРГАН УШЁЛ ОТ
СОБЧАК, ПРОЛОМИВ
ЧЕРЕП ЕЁ ЛЮБОВНИКУ**



Обломал рога!

Стр. 4-5

**СЫН БОНДАРЧУКА РАЗВОДИТСЯ
С ЖЕНОЙ ПОСЛЕ ШЕСТИ ЛЕТ БРАКА**



Стр. 6

**ПОКОЙНОГО ОЛЕГА ТАБАКОВА ОБВИНИЛА
В ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ ПЕНСИОНЕРКА**



Стр. 5



**КАБАЛЬНЫЕ
КРЕДИТЫ: как
найти выход
из положения!**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20

АСТЕРОИД-УБИЙЦА ЛЕТИТ К ЗЕМЛЕ

ДО КОНЦА СВЕТА 49 ЛЕТ

Космический пришелец
весом 50 млн тонн грозит
планете апокалипсисом



ШОК | Стр. 8-17



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Одной из самых горячих тем прошедшей недели стала публичная полемика гендиректора «Роснано» Анатолия Чубайса и официального представителя МИД РФ Марии Захаровой.

Началось всё с того, что Анатолий Борисович заявил, что в России большие проблемы с энергоэффективностью и изменить ситуацию к лучшему мешает бедность населения.

— Россия — страна бедная, и с плеча, с ходу решить задачу повышения цены — неправильно. Правильно создавать ситуацию, при которой богатые платят больше, а бедные остаются на том же уровне, — сказал Чубайс.

ПОЛЕМИКА

В ответ на это Захарова заинтересовалась, почему, по его мнению, россияне «живут бедно или очень бедно».

— Россия — богатейшая страна, — подчеркнула она. — А вот почему «значительная часть населения живёт бедно или очень бедно», хотелось бы узнать у человека, десятилетиями являвшегося членом правительства и топ-менеджером ключевых направлений отечественной экономики и промышленности, поподробнее.

На это Чубайс сообщил, что ушёл из правительства более 20 лет назад. По его словам, в 1991 году, когда он начал работать в кабмине, «средняя зарплата была около \$12 в месяц, деревянный рубль был некон-



Ольга Бузова

ДУРДОМ!



Анатолий Чубайс



Мария Захарова

Чубайс предложил отправить Захарову в «Дом-2», а на её место назначить Бузову

вертируемым», а инфляция превышала 100%. Глава «Роснано» считает, что представитель МИД вряд ли это помнит, поскольку «была ещё совсем маленькой девочкой». Но на этот выпад Мария ответила, что, напротив, хорошо помнит тот момент и до сих пор вспоминает его с дрожью.

Вскоре после этого Чубайс заявил, что он недооценил полемическое мастерство чиновницы и признаёт за ней победу в споре. — Её нужно продвигать дальше в этом направлении, это же просто классно. Я не знаю, куда-нибудь в «Дом-2» ведущей, это будет блестяще — и для неё новый вызов, и там, я думаю,

народ в шоке будет, — сыронизировал Чубайс. При этом глава «Роснано» тут же предложил на должность Захаровой взять Ольгу Бузову. По его мнению, на брифинге Бузовой будет приходиться очень много людей.

На это Захарова ответила, что в словах Чубайса одинаково гармонируют пошлость и грубость.

НЕМЦЫ КРИТИКУЮТ РОССИЯН ЗА ПАМЯТЬ О БЛОКАДЕ ЛЕНИНГРАДА

Немецкое издание Sueddeutsche Zeitung раскритиковало Россию за «героизацию блокады Ленинграда». В частности, журналистка Зильке Бигальке заявила, что Москва должна «делать акцент на памяти, а не на национальной гордости».

Она также выразила мнение, что нельзя считать, что погибшие во время блокады отдали свои жизни за Родину, поскольку это якобы умаляет масштабы случившейся трагедии.

Сенатор Алексей Пушков, который изучил этот материал, заявил, что средства массовой информации Германии «совсем берега потеряли».

— Не германским СМИ критиковать нас за то, как именно мы отмечаем 75-летие снятия блокады Ленинграда. Им бы помолчать. Пусть опишут ужасы блокады и бесчётных преступлений германского рейха против нашего народа. Такая критика и неуместна, и безответственна. Совсем берега потеряли, — сказал Пушков.



Алексей Пушков

За Канары на нары

ГОСДУМА дала Генпрокуратуре право искать сбережения чиновников за рубежом. Президентский законопроект, внесенный в нижнюю палату парламента в октябре прошлого года, принят единогласно депутатами. Спикер Госдумы Вячеслав Володин отметил, что новый закон поможет усилить эффективность контроля за чиновниками, которым по закону нельзя иметь счета, вклады в банках за пределами России.

Войны не допустим

ОЛЕГ МОРОЗОВ

ЧЛЕН СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ



ЧЛЕН Комитета Совета Федерации по международным делам Олег Морозов рассказал, что Россия и Китай не допустят вооружённой агрессии против Венесуэлы.

— Мы дали чёткий сигнал, что не позволим бесцеремонно вмешиваться в дела Венесуэлы. Это их дело, как разрешать возникшую кризисную ситуацию, — подчеркнул он.

Сенатор также отметил, что РФ и Китай ставят перед собой задачу защитить «не президента Мадуро, а право и закон».

И вечный бой...

ОБОЛОНСКИЙ райсуд Киева заочно приговорил бывшего президента Украины Виктора Януковича к 13 годам лишения свободы по делу о «госизмене и пособничестве в ведении агрессивной войны». Следствие вменяло экс-лидеру ещё статью о посягательстве на территориальную целостность Украины, но по ней его оправдали. Суд также постановил, что имущество Януковича останется при нём и конфискации не подлежит.

Виктор Янукович



Фото: RU.KRYMIR.COM

ПИКАНТНЫЕ ФОТО

ЖЕНЫ ГАРИКА ХАРЛАМОВА

**ОЗОРНАЯ
МЕДСЕСТРА**



Фото: INSTAGRAM.COM

«А куда смотрит твой муж Харламов?!» - допытывались у артистки пользователи

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

30-ЛЕТНЯЯ актриса **Кристина Асмус** опубликовала в Сети неожиданное фото из постели.

Супруга Гарика Харламова редко радуется подписчиков откровенными снимками, поэтому публикация вызвала настоящий ажиотаж.

Многие стали обвинять Кристину в неподобающем поведении и призывали удалить снимок. Сама артистка довольно оригинальным образом отреагировала на критику.

ОТВЕТ

Вскоре она поделилась ещё более откровенным кадром - на фото девушка позировала в одних плавках на фоне залив. Снимок она снабдила издевательским комментарием, повторив все те обвинения, которые она прочитала в свой адрес: «Ты ж мать, твою мать! Дешёвый пиар! Ай-яй-яй! Как не стыдно! Фу! Трусы в попе! Разврат! Позор! Вульгарщина! Что думает Бульдог?! Что скажет дочь?!» и так далее.

Фото: INSTAGRAM.COM



Звезда «Интернов» Кристина Асмус в ответ на критику разделась до трусов

Это сравнительно невинное фото Кристины внезапно вызвало шквал критики

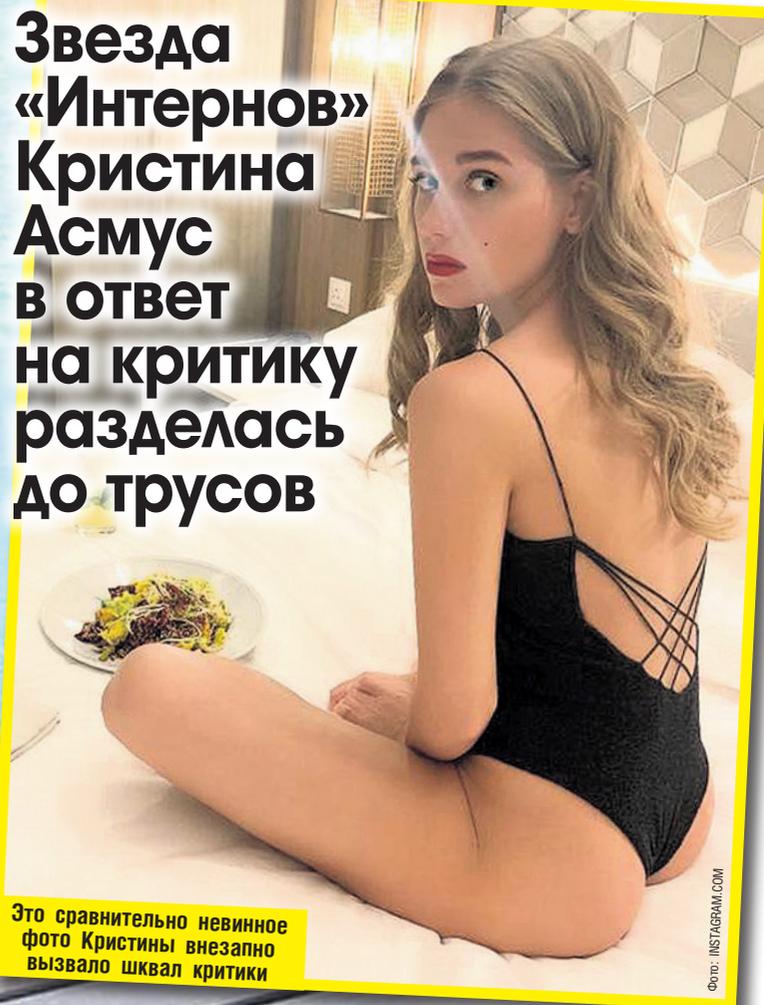


Фото: INSTAGRAM.COM



Дмитрий Шостакович

Тут жил гений

КВАРТИРУ советского композитора Шостаковича продают в Санкт-Петербурге. Агентство недвижимости уверяет, что именно в ней Дмитрий Дмитриевич написал свою Симфонию № 7, известную как «Ленинградская». В квартире семь комнат, а её цена - 26,9 миллиона рублей.



Виктория Райдос

Чудесная семья

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА 16-го сезона шоу «Битва экстрасенсов» Виктория Райдос призналась, что её дети не знают о неординарных способностях своей матери. По словам женщины, она полностью отделила свою профессию от семейной жизни ради безопасности 5-летней дочери и 10-месячного сына.

ГУЗЕЕВА, ТЫ ЛИ ЭТО?!

Мадонна сменила имидж и превратилась в ведущую «Давай поженимся!»

60-ЛЕТНЯЯ королева поп-музыки Мадонна опубликовала фото, на котором предстала с короткими чёрными локонами, похожими на парик.

В дополнение певица сделала довольно контрастный макияж, подчеркнув чёрным брови и ресницы.

Российские фанаты неожиданно заметили забавное сходство певицы с Ларисой

АЛИНА ГОСТЕВА

Гузевой. И действительно, сопоставив фотографии Мадонны и ведущей шоу «Давай поженимся!», они убедились, что по крайней мере стиль у женщин один и тот же. Впрочем, многие отметили и то, как сильно отличаются две звезды во всех других аспектах, учитывая, что они практически ровесницы.



Фото: INSTAGRAM



Фото: INSTAGRAM



Алла Пугачёва

Я больна не вами

ПЕВИЦА Алла Пугачёва едва не умерла 30 лет назад из-за неудачной пластической операции. Об этом рассказала её подруга Мила Андреева.

По её словам, в начале 90-х примадонна решилась на операцию, чтобы выглядеть моложе. Однако артистке занесли инфекцию. У неё регулярно поднималась температура, она исхудала и под конец чуть не погибла.



Сергей Бодров

Не брат ты нам!

ЭКСПЕРТНАЯ комиссия не одобрила установку памятника актёру Сергею Бодрову в Москве. Скульптура должна была представлять собой бронзовую фигуру Даниила Багрова, роль которого артист сыграл в фильмах «Брат» и «Брат 2».

Именно это не понравилось специалистам. По их словам, памятник нужно посвятить самому актёру, а не его персонажу.

ПРИКОЛ

БРИТАНСКИЙ рабочий на экскаваторе разнёс построенный им отель после того, как ему задержали выплату зарплаты.

46-ЛЕТНИЙ МАКСИМ ВИТОРГАН ЖЕСТОКО ИЗБИЛ ЛЮБОВНИКА



1

Фото: РЕН ТВ

Мужчины вышли из кафе, и между ними тут же началась потасовка



2

Фото: РЕН ТВ

Виторган нанёс несколько быстрых ударов, противник только защищался

ОБЛОМАЛ

ЭМИЛА СИДОРОВА

НЕКОТОРОЕ время назад «Жизнь» писала о том, что телеведущая Ксения Собчак променяла своего мужа Максима Виторгана на поэта и режиссёра Константина Богомолова.

Ксения перестала носить обручальное кольцо, публиковать совместные фото с мужем, а 2019 год встречала в компании нового ухажёра.

Что именно произошло за эти несколько недель – сказать трудно, но очевидно, что ситуация достигла точки кипения – буквально на днях Виторган «сквитался» с разлучником – сломал Богомолову нос.

ОТМЩЕНИЕ

Скандалный инцидент случился в кафе в центре Москвы. 43-летний режиссёр отдыхал в заведении, когда неожиданно на пороге появился ревнивый супруг. После краткого разговора оба вышли на улицу, и там завязалась драка. Впрочем, бой был недолгим – уже через несколько минут Богомолов с окровавленным лицом вернулся обратно.

— Он был пьян. Слышала, как сказал врачам, мол, это из-

МЕГАСКАНДАЛ!

Ухажёру Ксении Собчак дважды сломали нос и едва не проломали череп

kopvog75 дорогие и неравнодушные друзья) прекрасный врач (спасибо Ире Апексимовой) собрал мой переломанный в двух местах нос и привел смещённые кости черепа в более приличное состояние в связи с чем внутричерепное нормализовано

Фото: INSTAGRAM.COM

О своих травмах Богомолов позже рассказал на странице в соцсети



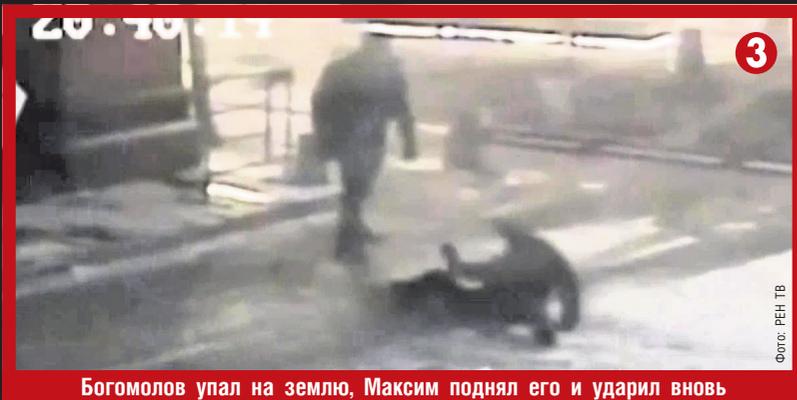
Врачи «скорой» остановили кровь, которая хлестала из носа режиссёра



Фото: РЕН ТВ

Фото: РЕН ТВ

ЖЕНЫ В МОСКОВСКОМ КАФЕ



Богомолов упал на землю, Максим поднял его и ударил вновь

Фото: PEH.TB



Юлия Снигирь

Птенец Снигиря

АКТРИСА Юлия Снигирь сейчас растит своего первого ребёнка, которого родила от актёра Евгения Цыганова. Маленькому Дане недавно исполнилось два года, и у Юлии возникли трудности с его воспитанием. 35-летняя артистка призналась, что стала посещать психолога, чтобы понять, как правильно решать проблемы с тем, что ребёнок не слушается.



Елена Годунова

Хватит нас травить!

ГРАЖДАНСКАЯ жена Евгения Осина подала в суд на продюсера Андрея Разина. Елена Годунова, которая растит от покойного музыканта 13-летнюю дочь, заявила, что Разин систематически оскорбляет в прессе её и её ребёнка. К слову, Осин незадолго до смерти признал, что у него действительно есть внебрачная дочь. Он последние месяцы поддерживал с ней общение.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ из цирка украли клоунские костюмы и аттракцион «Колесо смелости». Общая сумма ущерба - миллион рублей.

ЦЫПОЧКА ТАБАКА

Требовал показать сисечку! 60-летняя актриса обвинила покойного Табакова в домогательствах



Елена Антоненко

В ПОСЛЕДНЕЕ время всё активнее рушится стереотип о том, что в СССР секса не было. Советские актрисы одна за другой заявляют о том, что столкнулись с проявлениями сексуальных домогательств со стороны режиссёров. На сей раз о своём печальном опыте рассказала 60-летняя актриса Елена Антоненко.

ИНТИМ

По её словам, покойный актёр и режиссёр Олег Табаков дважды заставил её пережить е р в н ы й с р ы в — ког да выгнал

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

из «Современника» и когда предложил интим.

— Я попросила о встрече, которая состоялась в его кабинете, — рассказала артистка в недавнем интервью. — Там он, обсуждая, в какой театр я могла бы подойти, в завершение вдруг сказал: «Лена, я ничего делать не буду, просто покажи мне свою сисечку маленькую». Это было как удар ножом. Я ушла как оглушённая. Мне было так больно, и не один год.



Фото: VISTANEWS.RU

В то время Олег Павлович был директором театра «Современник»

РОГА

за женщины, — рассказала ставшая свидетелем случившегося прохожая. — Говорит: «Зачем меня в больницу, я останусь здесь, буду ждать друзей. Полицию тоже не надо, я знаю его, это не было для меня неожиданностью». При этом Богомолов всё время с кем-то разговаривал по телефону и очень мешал прибывшим медикам.

Надо заметить, что вскоре на месте событий появилась и сама Ксения, которая бросилась к окровавленному режиссёру.

ТРАВМЫ

Врачам Богомолов заявил, что его били кулаками. На предложения вызвать полицию и поехать в больницу режиссёр ответил отказом. Позже на своей странице в соцсети Константин подробно рассказал о своих травмах, а также благодарил врачей, которые спасли его лицо:

«Прекрасный врач собрал мой сломанный в двух местах нос и привёл смещённые кости черепа в более-менее приличное состояние...»

Вскоре после этого Виторган впервые прямо прокомментировал отношения Собчак и Богомолова. Актёр попросил больше не писать ему о свиданиях супруги, а также не рассказывать ей, с кем он сам проводит время: «Ребята, завызывайте! 1. Я не работаю по вызову. 2. Я не выдержу второй раз такого визга. 3. Этот гештальт я закрыл. И, если когда-нибудь где-нибудь увидите меня с кем-нибудь, Ксюше не пишите. Поздно. Займитесь собой. Всё. Всем спасибо, все свободны.»



Фото: INSTAGRAM.COM

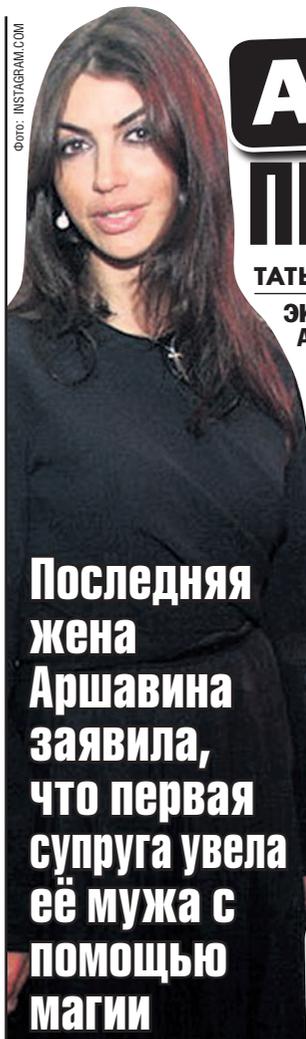
На фоне скандальных событий Ксения предстала в образе Анны Карениной

Всё смешалось

ПОКА муж калечит её уха-жёра, супруга — Ксения Собчак — решила вжиться в роль Анны Карениной.

На фоне скандала с дракой она опубликовала несколько кадров своей новой фотосессии. При этом большинству пользователей образ 37-летней блондинки и антураж съёмки напомнили сцену из романа Льва Толстого «Анна Каренина».

Фото: INSTAGRAM.COM



АНДРЮШУ ПРИВОРОЖИЛИ!

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

ЭКС-СУПРУГА известного футболиста Андрея Аршавина Алиса уверена, что их брак был разрушен с помощью магии. После того как Аршавин впервые за много лет навещил детей от Юлии Барановской, Алиса заявила, что соперница всё это время была одержима её мужем. Аршавин ушёл от Барановской, когда та была беременна третьим ребёнком. До этого они были вместе девять лет, однако так и не зарегистрировали брак.

А вот отношения с новой девушкой — Алисой Казьминой — футболист оформил официально, однако чувства это не спасло. Практически сразу после свадьбы спортсмен изменил супруге.

И вот теперь Алиса заявила, что Барановская была одержима её мужем на протяжении всех лет их отношений. И считает, что Юлия приворожила футболиста.



Андрей Аршавин

Юлия Барановская

СОЮЗ ДВУХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ РОССИЙСКИХ КЛАНОВ ДАЛ ТРЕЩИНУ

СВЕТ, КАМЕРА, РАЗВОД!

АЛЁНА СВЕТОЗАРОВА В ДАЛЁКОМ 2012 году два влиятельных российских клана заключили союз – семья Бондарчуков породнилась с семьёй Мамиашвили.

Сын режиссёра Фёдора Бондарчука Сергей женился на дочери президента Федерации спортивной борьбы России.

На свадьбе пары присутствовал весь цвет политической и культурной элиты – от Валентина Юдашкина и Иосифа Кобзона до бывшего пресс-секретаря президента Медведева Натальи Тимаковой. Как и положено в светских кругах, молодые люди стали звёздами мероприятий и не раз снимались для обложек глянца. Сейчас пара воспитывает двоих детей – 6-летнюю Маргариту и 5-летнюю Веру.

КРАХ

Когда именно идеальный брак двух наследников состоятельных семей дал трещину, неизвестно, но Тата уже давно ходит без обручального кольца. Пропал муж и из соцсетей женщины – дочь президента Фе-

дерации спортивной борьбы уже много месяцев не публикует фото с Бондарчуком-младшим. Однако никаких заявлений пара не делала, просто супруги перестали выходить в свет вместе. Быт семья Мамиашвили-Бондарчук тоже ве-

дёт раздельный: Тата праздновала Новый год с детьми, позируя на фоне новогодней ёлки без мужа. А Сергея можно чаще увидеть на велочеринках, чем на семейных посиделках с родственниками. Но, как удалось выяснить «Жизни», Тата и Сергей всё-таки решили подать на развод. По словам наших источников, сейчас они готовят документы в суд.



Свадьба Таты и Сергея была невероятно красивой церемонией и стоила целое состояние

Сын Бондарчука расстался с дочкой Мамиашвили после 6 лет брака

Михаил Мамиашвили – влиятельнейшая фигура в российском спорте



Сергей Бондарчук – один из главных тузов отечественного кино

У супругов две дочери – 6-летняя Рита и 5-летняя Вера



Алёна и Эмин

Дочь – богиня

ПЕВЕЦ Эмин Агаларов и его супруга Алёна Гаврилова не так давно стали родителями. Новорождённую девочку назвали Афина, как древнегреческую «богиню мудрости».

Малышка стала четвёртым ребёнком в семье артиста. Кроме Афины у певца и бизнесмена подрастают двое сыновей – Али и Микаил, а также дочка – Амина.



Евгений Кафельников

Среди легенд

РОССИЙСКОГО спортсмена Евгения Кафельникова включили в Международный зал теннисной славы в Ньюпорте.

44-летний Кафельников, который завоевал олимпийское золото в 2000 году, а также выиграл ряд мировых чемпионатов, отметил, что для него «большая честь представлять Россию среди величайших теннисных чемпионов».

ПРИКОЛ

83-ЛЕТНЯЯ британская пенсионерка прославилась в Интернете, публикуя подробные обзоры в Сети на сексигрушки.

МНОГОДЕТНОЙ МАТЕРИ ВЫДЕЛИЛИ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ В 47,5 РУБЛЕЙ

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

АТТРАКЦИОННОМ неслыханной щедрости прозвали решение таганрогских чиновников – слуги народа выделили многодетной матери пособие в 47 рублей и 50 копеек.

Женщина оказалась в сложной жизненной ситуации после того, как спустя десять лет брака она развелась с супругом. Трое детей – девочка 14 лет и мальчики 9 лет – остались с ней. Бывший муж не хотел делить квартиру с женой и сделал дарственную на свою мать. Татьяне пришлось взять кредит в миллион рублей, чтобы купить комнату в общежитии. Сейчас многодетная мать работает в детском саду, получая 19 тысяч рублей в месяц.

ПОМОЩЬ

Татьяна много раз обращалась к властям за помощью и наконец её получила – в размере 47 рублей в месяц. Когда эта информация попала в прессу, разгорелся скандал. Вскоре выяснились и подробности. Такую мизерную сумму женщине выдали потому, что, по мнению чи-



Фото: LIFE

Татьяна в одиночку растит троих детей - её муж ушёл из семьи

Неслыханная щедрость

ТАГАНРОГСКАЯ ВЛАСТЬ ОПРАВДАЛАСЬ ФРАЗОЙ

«ЕЙ ХВАТАЕТ»

новников, «ей и так хватает».

– Доходы её семьи складываются из зарплаты матери, алиментов на несовершеннолетних детей, а также соцвыплат и пособий, – сообщили в местной администрации. – В общей сложности на всю семью ежемесячно получается 38 494,38 рубля, до этой суммы в декабре 2018 года не хватило 47,5 рублей. Они и были доплачены.

К слову сказать, одна из главных статей расхода Татьяны – это медицинские услуги для троих детей.

ОЩИПАЛ ЛЕБЕДЯ

Анастасия весьма часто позирует на фото в этой позе



Фото: INSTAGRAM.COM

Шнуров VS

Волочкова

- певец поглумился над шпагатами бывшей балерины

АНДРЕЙ БРАЖНИКОВ

ЛИДЕР группы «Ленинград» Сергей Шнуров посвятил стихотворение фирменному шпагату балерины Анастасии Волочковой, который она демонстрирует чуть ли не в каждом фото в соцсетях. Артист также отметил, что манера фотографироваться, сидя на шпагате, помогает Волочковой зарабатывать популярность. И в ироничной манере призвал тех, кто жаждет лёгкой популярности, следовать примеру балерины.

КТО ТАЛАНТОМ НЕБОГАТ, НУ, А ЧЁ ТАКОВА? ДЕЛАЙТЕ ВЕЗДЕ ШПАГАТ, КАК Н. ВОЛОЧКОВА. ЗАШУМИТ И ВАМ ПРИБОЙ. БРОСЬТЕ МЫСЛИ ТЯЖКИ. В СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ РАЗДВИГАЙТЕ ЛЯЖКИ.



Фото: INSTAGRAM.COM

Сергей спародировал Настин шпагат

Мамам деньги не нужны!

НОВГОРОДСКАЯ ЧИНОВНИЦА «НАУЧИЛА» ЖЕНЩИН, КАК РАСТИТЬ РЕБЁНКА БЕЗ СРЕДСТВ

СПИКЕР Новгородской облдумы Елена Писарева заявила, что рожавшим после 30 лет деньги не нужны. Таким образом парламентарий прокомментировала принятый в регионе закон о дополнительных выплатах женщинам при рождении первого ребёнка. Согласно документу, на выплаты, размер которых составляет 100 тысяч рублей, могут рассчитывать матери исключительно до 29 лет.

– Уже после 30 лет женщина понимает, что ей и деньги уже не нужны,

ЕВГЕНИЙ ШУВАЕВ

а нужен малыш, которого она будет любить, – пояснила Писарева.

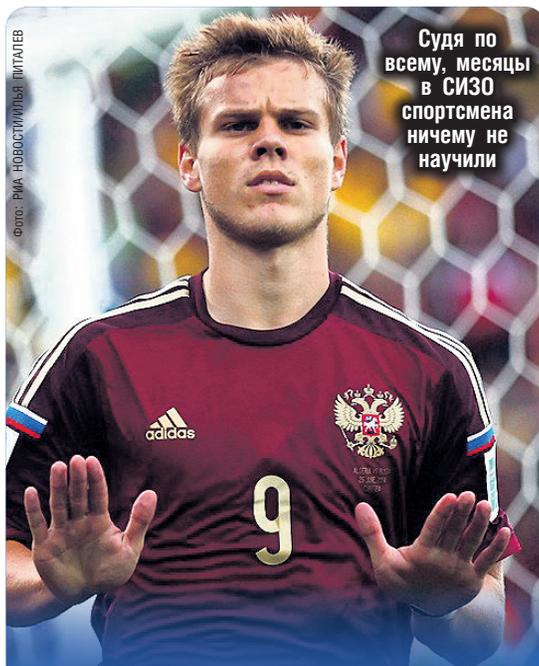
ДОХОД

Правда, сама чиновница ещё не до конца отказалась от материальных благ. Как сообщается на сайте Новгородской областной думы, доход Писаревой за 2017 год составил 2 миллиона 145 тысяч рублей. Кроме того, она задекларировала «скромную» квартиру площадью 84 квадратных метра.



Фото: DUMA.NOVREG.RU

При этом сама Писарева за 2017 год заработала 2 млн и купила квартиру



Судя по всему, месяцы в СИЗО спортсмена ничему не научили

СКОТСКОЕ ОТНОШЕНИЕ

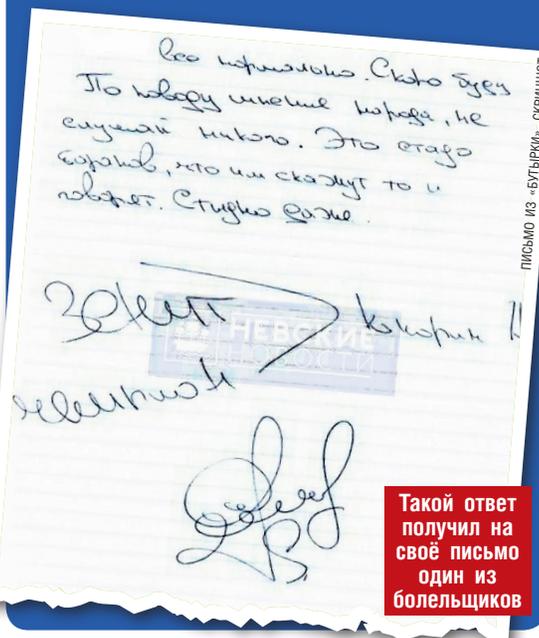
Футболист Кокорин назвал россиян стадом баранов

КИРА ГРОВОВА

27-ЛЕТНИЙ форвард петербургского «Зенита» Александр Кокорин, который сейчас сидит в СИЗО «Бутырка», продолжает отвечать на письма болельщиков. Так, в распоряжении журналистов оказался один из его ответов фанату.

«У меня всё нормально. Скоро буду, — пишет спортсмен. — По поводу мнения народа — не слушай никого. Это стадо баранов, что им скажут, то и говорят. Стыдно даже».

Напомним, Кокорин и Мамаев пробудут в СИЗО до 8 февраля из-за обвинений по статье «Хулиганство». Футболисты в Москве избили чиновника Дениса Пака, а также водителя телеведущей Первого канала.



Такой ответ получил на своё письмо один из болельщиков



Леонид Агутин

Босоногий писака

МАТЬ Леонида Агутина Людмила выпустила биографию своего знаменитого сына-музыканта, в которой призналась, что прочила его вовсе не в артисты, а в журналисты. На худой конец — в спортсмены.

— Когда он стал писать музыку, то мне казалось, что она очень сложная и её не поймут люди, — призналась пенсионерка.



Илья Резник

Бедная муза

ПОЭТ-ПЕСЕННИК Илья Резник, который является автором множества хитов российских артистов, признался, что испытывает серьёзные финансовые трудности, а последние годы и вовсе живёт в долг.

Деньги одалживал Резнику Иосиф Кобзон, и 80-летний поэт только незадолго до смерти мэтра успел вернуть ему значительный долг.

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ сотрудникам банка разрешили приводить собак на работу и выделили для животных специальную комнату.

ШОК! ОГРОМНЫЙ АСТЕРОИД-УБИЙЦА ВЕСОМ В

АРТУР МАТВЕЕВ

ДАТА конца света известна — это 2068 год. Метеорит-убийца направляется к Земле, и на этот раз, кажется, спастись не получится. Учёные расписали сценарий апокалипсиса.

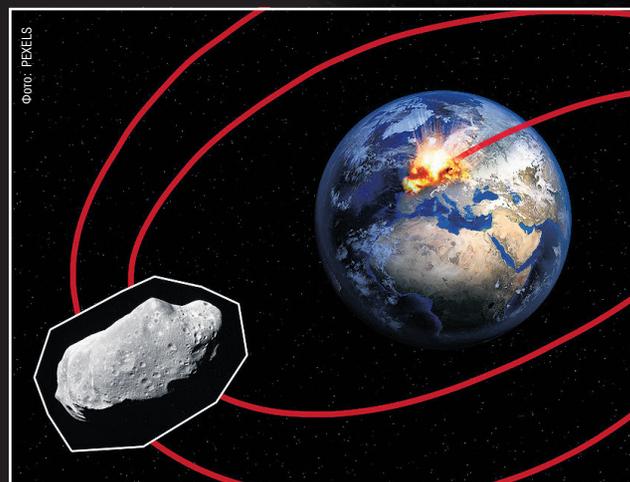
Итак, что же уничтожит жизнь на планете?

Это небесное тело получило имя Апофис — так звали злого древнеегипетского бога-змея, который пытался уничтожить всё живое. Это огромный и очень тяжёлый небесный камень. Диаметр астероида — 325 метров, для примера диаметр основания Останкинской башни всего 60 метров. Вес астероида — 50 млн тонн, это при том, что все жители Земли весят 287 млн тонн.

Апофис открыли в 2004 году. И тот настроился уничтожить Землю не вчера. У него будет несколько попыток. Астероид наматывает вокруг нашей планеты круги. И с каждым кругом орбита полёта становится всё меньше и меньше.

ОПАСНОСТЬ

Впервые он пролетел мимо Земли в 2013 году на расстоянии 14,5 млн километров — это десятая часть пути до Солнца. Но уже в 2029 году астероид пройдёт в 38 тысячах километров от Земли — это десятая часть расстояния от Земли до Луны, то есть совсем рядом. Следующее свидание возможно в 2044-м, 2051-м, 2060-м и в 2068 году, когда астероид может врезаться в Землю. Сила удара будет равна 506 мегатоннам. Это



Астероид, названный в честь тёмного бога-змея, кружит рядом с Землёй, подбираясь всё ближе с каждым годом

ДО КОНЦА

Космический змей обвивает нашу пл

примерно целых десять сильнейших в мире советских термоядерных бомб,

Сила удара — 10 «Царь-бомб»!

прозванных «Царь-бомбами». Или так: представьте, что одно -

временно 15 000 раз взорвут атомную бомбу которую американцы сбросили на Хиросиму.

Падение на Землю вызовет уничтожение всего живого в радиусе нескольких сот километров. Начнётся сильнейшее землетрясение.



Взрыв «Царь-бомбы» оставлял выжженную землю и руины на сотни километров вокруг

Дала промашку

АКТРИСА Мария Кожевникова в недавнем интервью Вячеславу Манучарову сделала скандальное заявление. Она сравнила себя со Светланой Ходченковой и пожаловалась, что её коллеге было легче добиться успеха бла-

годаря эффектной внешности.

— Я не Светлана Ходченкова, которая пришла к мастеру Говорухину, он влюбился в неё чисто внешне... — позавидовала Кожевникова.



50 МИЛЛИОНОВ ТОНН ЛЕТИТ К ЗЕМЛЕ



СВЕТА 49 ЛЕТ

анету кольцами, перед тем как пожрать

аз воздух поднимется тысячи тонн пыли, которые могут закрыть солнце и привести к началу нового ледникового периода. Астероид оставит после себя кратер с диаметром шесть километров.

ВЕРСИЯ

Но, скорее всего, Апофис рухнет в океан. В таком случае разрушения действительно будут напоминать апокалипсис. Ударная волна поднимет цунами. Причём не только в том месте, где упадёт астероид, а по всему земному побережью.

Огромная волна уничтожит все населённые пункты на расстоянии 300 километров от моря. Это почти все крупнейшие города Земли: Токио, Нью-Йорк, Лондон, Санкт-Петербург, Сидней,

Бангкок, Рим, Сингапур, Стамбул и другие. Погибших будут не просто миллионы — сотни миллионов людских жизней.

Единственная надежда — на ошибку. Вдруг учёные опять просчитались. Пятнадцать лет назад, когда Апофис только появился на горизонте, они предсказывали неминуемый конец уже в 2029 году. Но потом то ли траектория полёта, то ли расчёты поменялись и дали человечеству ещё 30 лет существования.

Остановить астероид силой пока нет возможности. Современные технологии позволяют лишь наблюдать за тем, как злобный египетский бог весом 50 миллионов тонн летит к Земле, чтобы взорвать её в 2068 году.



Дана Борисова

Анекдот про блондинку

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Дана Борисова стала жертвой жестокого розыгрыша. 42-летняя блондинка похвасталась своим фанатам, что примет участие в съёмках нового клипа Бузовой, где предстанет в образе тусовщицы и наркоманки.

— То есть я сыграю ту, которой была до реабилитации, — призналась Дана. Оказалось, что это предложение ей в шутку сделал телефонный хулиган.



Денис Глушаков

Развод без правил

ИЗВЕСТНЫЙ футболист Денис Глушаков выставил на продажу коттедж, где жил с женой и детьми. В доме есть три спальные комнаты, бассейн и бильярдная. За недвижимость площадью 550 квадратных метров в Истре спортсмен хочет получить 300 миллионов рублей. Столько же денег снял со счёта супруги, с которой сейчас находится в процессе развода.

ПРИКОЛ

5 ТЫСЯЧ долларов заработал 22-летний житель Гродно на продаже через Интернет услуг проститутки, которых не существовало.



Зимой Гена живёт в бассейне, а летом его выпускают во двор

Хорошими делами проставиться нельзя

В РОСТОВСКОЙ КОЛОНИИ ПОСЕЛИЛСЯ КРОКОДИЛ ПОД ИМЕНЕМ ГЕНА

КОНСТАНТИН АГАПОВ

В ИСПРАВИТЕЛЬНОЙ колонии города Батайска Ростовской области живёт кайман по имени Гена.

Экзотический «карантин» попал в тюрьму по решению совета родственников заключённых. Осуждённые сами создали рептилии все условия для комфортной жизни. В холодное время года Гена отдыхает в зимнем бассейне, где есть фонтан и зелень. Когда теплеет, он переезжает во внутренний дворик.

По словам заключённых, кайман предпочитает сырое



Кормят рептилию прямо на зависть - за раз он съедает по 3 кг мяса

мясо и за раз съедает до 3 кг, от сосисок тоже не отказывается. Питается он от двух до четырёх раз в неделю. Рептилия любит делать запасы еды, поэтому приходится регулярно убирать в его вольере.

Несколько лет назад в батайской колонии жили фазаны, страусы и даже волчица. Сейчас помимо крокодила в живом уголке тюрьмы есть пара хамелеонов, аквариум с многочисленными рыбками, черепаха и попугай.

Богатые тоже плачут

15-ЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА СВЕЛА СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ ПОСЛЕ ССОРЫ С РОДИТЕЛЯМИ

ТРАГЕДИЯ на долгие годы омрачила жизнь одной из весьма обеспеченных московских семей.

Дочь топ-менеджера «Роснефти» выбросилась из окна. 15-летняя девочка росла в любви, заботе и в окружении всевозможных материальных благ: ведь её отец - сотрудник

крупнейшей госкомпании. В тот вечер девочка-подросток вернулась домой навеселе. Мама вполне справедливо отругала её за недостойное поведение. В ответ подросток ушел в свою комнату и выбросился из окна. Шокированные родители выскочили на улицу и вызвали «скорую», но было поздно...

Свобода злого

ДЕПУТАТ Верховной рады Украины Борислав Берёза толкнул и оскорбил журналистку телеканала «Россия» Ольгу Скабееву во время интервью вице-спикера Рады Ирины Геращенко в кулуарах ПАСЕ. Кроме того, он преградил ей путь к Геращенко, а затем не дал журналистке задать вопрос об удерживаемых на Украине россиянах.



■ **ВСКОРЕ** на экраны выйдет военная драма «Спасти Ленинград», которая расскажет о судьбах людей, пытавшихся выбраться на барже во время блокады города нацистами. По словам режиссёра и сценариста картины Алексея Козлова, он до сих пор не получил гонорар за фильм, отказавшись от него. На такие жертвы он пошёл, чтобы в ленте «не было нищеты».



Алексей Козлов



Нико Кузнецова

Странные дела

ЗВЁЗДЫ шоу «Битва экстрасенсов» Татьяна Ларина и Нико Кузнецова появятся вместе в новом телепроекте, который, скорее всего, будет называться «Очень странные дела».

В рамках шоу на канале ТВ-3 ясновидящие попробуют раскрыть самые безнадёжные криминальные истории, от которых уже отказалась полиция.



Татьяна Ларина



Юлия и Андрей

Наконец под венец

81-ЛЕТНИЙ режиссёр Андрей Кончаловский и его супруга 45-летняя актриса Юлия Высоцкая обвенчались в псковском Троицком соборе. На церемонию пригласили лишь самых близких, в том числе брата Кончаловского – режиссёра Никиту Михалкова. Андрей и Юлия поженились в 1998 году, а скрепить союз перед Богом решились лишь спустя 21 год.

ГОРЕ «ОВОДА»

МАКСИМ ВАСНЕЦОВ

АКТЁР Андрей Харитонов в 80-х годах был одной из главных сенсаций советского кино.

После выхода на экраны трёхсерийного фильма «Овод», в котором он сыграл главную роль – итальянского революционера Артура Бертона, Харитонов стал настоящим секс-символом. В него влюблялись тысячи советских женщин. Его карьера с тех пор была достаточно успешной, но резких взлётов больше не было. В последние годы он и вовсе перестал появляться на экранах, но причиной тому был отнюдь не творческий кризис. Оказалось, что у актёра обнаружили рак.

НЕДУГ

Всё это время артист скрывал страшный недуг, о том, что он болен, знали только близкие друзья. Именно они и рассказали об этом общественности.

Подруга артиста художница Татьяна Стрельбицкая заявила, что 59-летний Харитонов сейчас в очень тяжёлом положении: он уже перенёс 6 операций и денег на лечение у него не осталось.

«Удручающе выглядят



Советский секс-символ Андрей Харитонов борется с раком и перенёс шесть операций

судьба Андрея Харитонova, создавшего славу национального масштаба кинематографу и театру! – пишет она. – Приходит время, и артиста берут приступом забвение, болезнь онкология и одинокое угасание. Андрей Харитонов - всесоюзный «Овод» - не является исключением. Его пожирает болезнь, и он не нужен никому из тех, кто создал на его таланте и труде собственное благополучие».

Художница объявила сбор средств в его поддержку.

«Не дайте большому артисту проживать свою жизнь в мучениях, докажите, что он по-прежнему нужен нам!» – писала она.

Позже Татьяна Стрельбицкая пояснила, что родные и близкие Андрея Игоревича не бросили его и заботятся об артисте, однако средств на уход и лечение постоянно не хватает.

■ **В РОССИИ** начались съёмки фильма о выдающемся оружейнике Михаиле Калашникове. Картина приурочена к 100-летию со дня рождения конструктора. Над лентой работает режиссёр Сергей Бодров-старший. В фильме будет максимально достоверно отражено создание многих изобретений Калашникова, самым известным из которых стал автомат АК-47.



Сергей Бодров-старший



Фильм «Овод», в котором Харитонов сыграл главную роль, прославил его на весь Союз

Сюрприз-бенефис!

ИГОРЬ ПЕТРЕНКО В ПЯТЫЙ РАЗ СТАЛ ОТЦОМ



У артиста трое детей от Кристины Бродской и двое от Екатерины Климовой

ЗВЕЗДА фильмов «Волкодав» и «Мы из будущего 2» Игорь Петренко в пятый раз стал отцом. Супруга артиста 28-летняя Кристина Бродская родила девочку.

Одними из первых радостную новость узнали петербургские зрители спектакля «Триумфальная арка», в котором играл 41-летний актёр. Новость сообщил театральный режиссёр

ОЛЬГА ДАШКОВА

Лев Рахлин со сцены ДК имени Горького.

РОДДОМ

Сразу после спектакля Петренко поехал в роддом.

– Очень не хотелось оставлять мою Кристинку в такой ответственный момент! – рассказал артист. – Но в этот же вечер я должен был выйти

на сцену и играть спектакль. Поэтому пришлось довериться Богу и профессионалам! После спектакля сразу поехал к ней.

Для Бродской и Петренко девочка стала третьим ребёнком в семье. Старшая дочь родилась в 2014 году, средняя – в 2017-м. Кроме того, от брака с актрисой Екатериной Климовой у актёра подрастают двое сыновей.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.25 ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2 Фильм 6+	7.00 Где логика? 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня Сериал 16+	8.30 Том и Джерри Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.00 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ! Фильм 12+	5.20 ПРИ ЗАГАДОЧ- НЫХ ОБСТОЯ- ТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
9.25 Сегодня 4 февраля. День начинается 6+	9.25 Утро России	6.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.00 ТОМ И ДЖЕРРИ МУЛЬТСЕРИАЛ	10.15 Дом-2.	10.15 Александр Михайлов. Я боролся с любовью 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Сегодня Сериал 16+	11.30 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА- ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I Фильм 12+	11.30 Остров любви Реалити-шоу 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	7.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	11.15 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА- ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II Фильм 12+	12.30 Спаси свою любовь 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости	11.25 Вести. Местное время	8.00 Сегодня Сериал 16+	14.00 КУХНЯ Сериал 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+	13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. НОМЕР Сериал 16+
12.20 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия 12+	11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	8.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	19.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ Сериал 16+	13.35 Мой герой. Павел Деревянко 12+	14.15 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УГРОЗА Сериал 16+
14.00 Наши люди - с Юлией Меньшовой 16+	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	21.00 ГОД КУЛЬТУРЫ Сериал 16+	14.30 События	15.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. МЕТЕЛЬ Сериал 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	10.00 Сегодня Сериал 16+	21.00 ДВА ДНЯ Фильм 16+	21.30 Где логика? 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	16.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОДАРОК Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.25 Вести. Местное время	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	22.55 Уральские пельмени 16+	22.30 Где логика? 16+	15.05 АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	17.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПЕКТАКЛЬ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Кто против? Ток-шоу 12+	12.00 Вежливые люди	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	23.00 Дом-2.	17.00 Естественный отбор 12+	17.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕВНОСТЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.25 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	0.30 Уральские пельмени 16+	23.00 Дом-2.	17.50 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ Сериал 12+	18.50 СЛЕД. ПАРТИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	14.40 Кто против? Ток-шоу 12+	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	0.00 Дом-2.	19.40 ГОРОД НОВОСТЕЙ МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	19.35 СЛЕД. ЗАПАХ РЕВНОСТИ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.00 Вести. Местное время	14.00 Место встречи Сегодня	1.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	20.20 ПРАВО ГОЛОСА 16+	20.20 СЛЕД. ЧЕРЕПАХА НА СПИНЕ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.00 Место встречи Сегодня	0.30 Уральские пельмени 16+	1.25 Шпион в тёмных очках 12+	20.20 События Специальный репортаж Война и мир Дональда Трампа 16+	21.10 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ТАНЦЫ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.30 Место встречи ДНК 16+	23.00 ШЕЛЕСТ Сериал 16+	0.00 События. 25-й час	22.00 События	22.00 Известия
21.00 Время	20.00 Вести	17.15 ДНК 16+	0.10 Поздныаков 16+	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	22.30 Спецрепортаж Война и мир Дональда Трампа 16+	22.25 СЛЕД. БАЛ НЕВЕСТ Сериал 16+
21.30 ЛАНЦЕТ Сериал 12+	20.45 Вести. Местное время	18.10 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+	0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+	1.05 Бородина против Бузовой 16+	23.05 Знак качества 16+	23.15 СЛЕД. АНТИГЕНЫ Сериал 16+
23.30 Большая игра 12+	21.00 МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 12+	19.00 Сегодня	1.30 ЭТАЖ Сериал 18+	0.00 После заката Реалити-шоу 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия.
0.30 Познер 16+	23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	19.40 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+	3.50 Поедем, поедим!	1.05 Бородина против Бузовой 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+
1.30 ВОЙНА И МИР Сериал 16+	2.00 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	23.00 ШЕЛЕСТ Сериал 16+	0.30 Уральские пельмени 16+	0.00 После заката Реалити-шоу 16+	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	0.25 Шпион в тёмных очках 12+
2.45 На самом деле 16+		0.00 Сегодня	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
3.00 Новости		0.10 Поздныаков 16+	0.30 Уральские пельмени 16+	0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
3.05 На самом деле 16+		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+	1.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		3.50 Поедем, поедим!		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		4.15 МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.00 Сегодня		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.10 Поздныаков 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		0.25 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12+	
		1.30 ЭТАЖ Сериал 18+		0.00 Дом-2.	0.35 Хроники московского быта Наряды кремлёвских жён 12	

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Сегодня 5 февраля. День начинается 6+
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Наши люди - с Юлией Меньшовой 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЛАНЦЕТ Сериал 12+
- 22.30 Большая игра 12+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 ВОЙНА И МИР Сериал 16+
- 2.20 На самом деле 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 На самом деле 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.40 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 12+
- 23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+

НТВ НТВ

- 6.00 Сегодня
- 6.05 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.05 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 12.00 Вежливые люди
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.15 ДНК 16+
- 18.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+
- 23.00 ШЕЛЕСТ Сериал 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 ШЕЛЕСТ Сериал 16+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.10 Квартирный вопрос
- 4.15 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.40 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
- 7.30 Три кота Мультсериал
- 7.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.30 Том и Джерри Мультсериал
- 9.30 Уральские пельмени» 16+
- 10.20 БОЛЬШОЙ ПАПА Фильм
- 12.10 ДЮПЛЕКС Фильм 12+
- 14.00 КУХНЯ Сериал 16+
- 18.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
- 21.00 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+
- Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку. Попав в плен к террористам, он пересматривает свои взгляды на бизнес...
- 23.30 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Уральские пельмени Любимое 16+
- 1.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
- 2.00 ОХРАННИК Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ Сериал 16+
- 20.30 ГОД КУЛЬТУРЫ Сериал 16+
- Сычёв готовит презентацию проекта по выводу вуза в «Топ-100» и пытается втянуть в это ректора. Но ректор всячески отказывается от участия в этой «афере». Белозёрова пытается оправдаться перед коллегами за произошедшее между ней и Сычёвым в гостинице. А помощник Сычёва успокаивает Юлию, которую в очередной раз бросил парень...
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Бородина против Бузовой 16+
- 2.05 Открытый микрофон 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+
- 10.35 Людмила Касаткина. Укрощение строптивой 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.35 Мой герой. Александра Урсуляк 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Обман «под ключ» 16+
- 23.05 90-е. Во всём виноват Чубайс! 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Прощание. Людмила Сенчина 16+
- 1.25 Бомба как аргумент в политике 12+
- 2.20 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
- 15.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД Сериал 16+
- 16.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ВЫМОГАТЕЛЬ Сериал 16+
- 17.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА Сериал 16+
- 17.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. РЕМОНТ ДО ГРОБА Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЙ КЛАСС Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ПОРВАННАЯ СЕТЬ Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. БЛОГЕР Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.25 СЛЕД. ЗОЛОТОЙ ПОТОП Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35 Театральная летопись
- 8.00 СИТА И РАМА Сериал
- 8.50 Цвет времени
- 9.05, 22.35 ИДИОТ Сериал 12+
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.25 ХХ век
- 12.15 Первые в мире
- 12.30, 18.40, 0.35 Тем временем. Смыслы
- 13.15 Мы - грамотеи!
- 14.00 Наш второй мозг Эрмитаж
- 15.40 Белая студия
- 16.25 БРОНЗОВАЯ ПТИЦА Сериал
- 17.35 Исторические концерты
- 18.25 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Наука без границ
- 21.50 Искусственный отбор
- 23.50 Кочевник, похожий на льва

че! ЧЕ

- 6.00, 15.00, 4.25 ДИКИЙ Сериал 16+
- 6.50, 0.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 7.30, 8.10, 20.00 Дорожные войны 16+
- 7.50 Удачная покупка 16+
- 12.00, 22.00 Решала 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии...
- 19.00 КВН 16+
- 23.00 +100500 18+
- 1.20 ОТВЕТНЫЙ УДАР-4 Сериал 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 11.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
- 16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.00 ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ ИШТАР Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ. СТАЖЁР Сериал 12+
- 18.10 СЛЕПАЯ. БУКЕТ НЕВЕСТЫ Сериал 12+
- 18.40 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 АСТРАЛ: ГЛАВА 3 Фильм 16+
- Юная Куинн очень скучает по своей матери, которая умерла год назад. Куинн и её отец ощущают рядом с собой зловещее присутствие потусторонней силы, которое очень их пугает...
- 1.00 ЭЛЕМЕНТАРНО Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА Фильм 12+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 0.30 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ Фильм 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 0.00 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.50 Удачная покупка 16+
- 7.00, 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 9.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.55 НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ Сериал 16+
- 17.55 Спросите повара Кулинарная программа 16+
- 19.00 ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
- 0.30 ЖЕНА ОФИЦЕРА Сериал 16+
- 2.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 3.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.25, 15.35, 18.25, 0.10 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Тотальный футбол 12+
- 9.30 Футбол Чемпионат Италии Фрозиноне - Лацио
- 12.05 Футбол Чемпионат Англии Вест Хэм - Ливерпуль
- 14.05 Команда мечты 12+
- 14.20 Горнолыжный спорт Чемпионат мира. Женщины. Супергигант
- 16.05 Профессиональный бокс 16+
- 17.50 Специальный репортаж 12+
- 18.55 Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо-Казань - Уралочка-НТМК
- 20.55 Футбол Товарищеский матч Спартак - Марибор (Словения)
- 22.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу Сноубординг. Параллельный слалом

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 9.15 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10, 13.15 КРОТ Сериал 16+
- 13.50, 14.05 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-4 Сериал 16+
- 18.40 Война после Победы Битва за Сахалин 12+
- 19.35 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.20 Улика из прошлого МММ: проклятие пирамид 16+
- 21.10 Специальный репортаж 12+
- 21.35 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.15 Между тем - с Наталией Метлиной 12+
- 23.45 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Сегодня
6 февраля. День начинается
6+
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.00 Наши люди
- с Юлией
Меньшовой 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 На самом деле
16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
21.30 ЛАНЦЕТ
Сериал 12+
- 22.30 Большая игра
12+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.00 ВОЙНА И МИР
Сериал 16+
- 2.20 На самом деле
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 На самом деле
16+
- 3.30 Мужское /
женское 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35 Театральная летопись
Павел Хомский
- 8.00 СИТА И РАМА
Сериал
- 8.50 Цвет времени
- 9.05, 22.35 ИДИОТ
Сериал 12+
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.20 ХХ век
- 12.30, 18.40, 0.30
Что делать?
- 13.15 Искусственный отбор
- 14.00 Правда о цвете
- 15.10 Библейский сюжет
- 15.40 Сати. Нескучная классика...
- 16.25 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА
Сериал
- 17.35 Исторические концерты
- 18.25 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Наука без границ
- 21.45 Абсолютный слух
- 22.25 Цвет времени
- 23.50 Путешествие по времени

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.40 Судьба человека
- с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.40 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 12+
- 23.20 Вечер -
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.00 КАМЕНСКАЯ
Сериал

че! ЧЕ

- 6.00, 15.00, 4.25
ДИКИЙ
Сериал 16+
- 6.50, 0.30 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 7.30, 8.10, 20.00
Дорожные войны
16+
- 7.50 Удачная покупка
16+
- 12.00, 22.00 Решала
16+
- 13.00 Идеальный ужин
16+
- 19.00 КВН 16+
+100500
- 23.00 1.00 ОМЕН-2: ДЭМИЕН
Фильм 18+
Семь лет прошло с того дня, как Дэмиен чудом избежал смерти от руки своего отца. Теперь ему 13, и он живёт вместе со своим дядей Ричардом Торном, тётей и двоюродным братом Марком. Пока юный Антхрист познаёт свою чудовищную силу, за его безопасностью следят множество служителей Дьявола...

НТВ НТВ

- 5.00 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.05 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 9.00 МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 12.00 Вежливые люди
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.15 ДНК 16+
- 18.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ
Сериал 12+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ
Сериал 12+
- 21.00 НЕВСКИЙ.
ПРОВЕРКА
НА ПРОЧНОСТЬ
Сериал 16+
- 23.00 ШЕЛЕСТ
Сериал 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 ШЕЛЕСТ
Сериал 16+
- 1.15 Место встречи
16+
- 3.10 Дачный ответ
- 4.15 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические истории.
Знаки судьбы
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
ДОЧКА ИЗ СНА
Сериал 12+
- 16.30 ГАДАЛКА.
ЖЕНСКАЯ СИЛА
Сериал 12+
- 17.00 ГАДАЛКА.
МЕДОМ НАМАЗАНО
Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ.
КЛУБНИЧНОЕ
ВАРЕНЬЕ
Сериал 12+
- 18.10 СЛЕПАЯ.
ЗАКОЛДОВАННЫЙ КРУГ
Сериал 12+
- 18.40 КАСЛ
Сериал 12+
- 23.00 СКВОЗНЫЕ
РАНЕНИЯ
Фильм 16+
- 1.00 ТВИН ПИКС
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.40 Семейка Крудс.
Начало
Мультсериал 6+
- 7.30 Три кота
Мультсериал
- 7.45 Приключения Вуди
и его друзей
Мультсериал
- 8.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 9.30 КЛЯТВА
Фильм 16+
- 11.25 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Фильм 12+
- 14.00 КУХНЯ
Сериал 16+
- 19.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 20.00 МОЛОДЁЖКА
Сериал 16+
- 21.00 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2
Фильм 12+
Прошло полгода с тех пор, как мир узнал, что миллиардер-изобретатель Тони Старк является обладателем киберброни Железного человека. Ответственность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США, но Тони не спешит этого делать...
- 23.30 Уральские пельмени
16+
- 1.00 МОЛОДЁЖКА
Сериал 16+
- 2.00 ПРИШЕЛЬЦЫ
НА ЧЕРДАКЕ
Фильм 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00, 15.00
Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112
16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЦЕНТУРИОН
Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ГОТИКА
Фильм 18+
- 4.40 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ
Сериал 16+
- 20.30 ГОД КУЛЬТУРЫ
Сериал 16+
Сычѳв разворачивает бурную деятельность и начинает ремонт института. Молодой аспирант Гера предлагает очень занятую Белозѳровой помощь в проведении занятий. А Светлана, вдохновившись приездом «мачо» Сычѳва, пытается получить развод у своего мужа - пьющего преподавателя Сапрыкина...
- 21.00 Однажды в России 16+
- 22.00 Где логика? 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Бородина против Бузовой
16+
- 2.05 Открытый микрофон 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 23.10
6 кадров 16+
- 6.50 Удачная покупка
16+
- 7.00, 2.15 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 7.35 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.35 Давай разведѳмся!
Судебное шоу 16+
- 10.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.50 ЗИМНИЙ ВАЛЬС
Сериал 16+
- 17.55 Спросите повара
Кулинарная программа 16+
- 19.00 КАФЕ
НА САДОВОЙ
Сериал 16+
- 0.30 ЖЕНА ОФИЦЕРА
Сериал 16+
- 2.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 3.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор и...
16+
- 8.45 СМЕРТЬ НА ВЗЛѳТЕ
Фильм 12+
- 10.35 Лунное счастье
Анатолия
Ромашина
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Павел Майков
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2
Сериал 12+
- 19.40 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Хроники московского быта
Жѳны секс-символов 12+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Личные маги советских вождей 12+
- 1.25 Нас ждѳт холодная зима 12+
- 2.15 МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 15.35,
21.00, 0.40
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Кубок Германии.
1/8 финала
Боруссия (Дортмунд) - Вердер
- 11.45 Профессиональный бокс 16+
- 13.45 ТОП-10. Самые жестокие бои.
Специальный обзор 16+
- 14.20 Горнолыжный спорт Чемпионат мира. Мужчины.
Супергигант
- 16.20 Ген победы 12+
- 16.55 Баскетбол Евролига.
Женщины УГМК - Бурж Баскет
- 18.55 Волейбол Чемпионат России. Мужчины
Белогорье (Белгород) - Зенит-Казань
- 21.40 Специальный репортаж 12+
- 22.10 Все на футбол!
Футбол Кубок Германии.
1/8 финала
Герта - Бавария

5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.40 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
- 11.05 ЧУЖОЙ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЧУЖОЙ.
МАРСИНАНИН
Сериал 16+
- 15.10 ЧУЖОЙ. КЕНГУРУ
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД.
ПАПА ЖИВ!
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД.
ЗАВТРАК ЛЮДОЕДА
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД.
КАРАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД.
РОСТОВЩИК
Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.25 СЛЕД.
КРОВАВАЯ КАША
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД.
ДОЧЬ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД.
ЗМЕЙ-ИСКУСИТЕЛЬ
Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ.
ВО ВСЕ ГЛАЗА
Сериал 16+
- 1.50 ДЕТЕКТИВЫ.
РЕМОНТ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ
Сериал 16+
- 2.25 ДЕТЕКТИВЫ.
АКТРИСА
Сериал 16+
- 2.55 Известия

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости дня
- 9.15 Миссия в Афганистане.
Первая схватка с терроризмом
12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10, 13.15 КРОТ
Сериал 16+
- 13.50, 14.05 ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ»-4
Сериал 16+
- 18.40 Война после Победы
Десант на Курилы
12+
- 19.35 Последний день Вячеслав Невинный
12+
- 20.20 Секретная папка
12+
- 21.10 Специальный репортаж
12+
- 21.35 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 23.15 Между тем - с Наталией Метлиной 12+
- 23.45 ПРОЩАНИЕ
СЛАВЯНКИ
Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Сегодня
- 7 февраля. День начинается 6+
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Наши люди - с Юлией Меньшовой 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай пожемнимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЛАНЦЕТ
- Сериал 12+
- 22.30 Жаркие. Зимние. Твои К 5-летию Открытия сочинской Олимпиады 12+
- 23.45 ВОЙНА И МИР
- Сериал 16+
- 1.25 На самом деле 16+
- 2.25 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.40 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- Сериал 12+
- 23.20 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 КАМЕНСКАЯ
- Сериал 16+

НТВ

- 5.00 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.05 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
- Сериал 16+
- 12.00 Вежливые люди
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.15 ДНК 16+
- 18.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ
- Сериал 12+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ
- Сериал 12+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
- Сериал 16+
- 23.00 ШЕЛЕСТ
- Сериал 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 ШЕЛЕСТ
- Сериал 16+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.15 Нашпотребнадзор 16+
- 4.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.40 Семейка Крудс. Начало
- Мультсериал 6+
- 7.30 Три кота
- Мультсериал
- 7.45 Приключения Вуди и его друзей
- Мультсериал
- 8.30 Том и Джерри
- Мультсериал
- 9.30 СОСЕДКА
- Фильм 16+
- 11.25 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2
- Фильм 12+
- 14.00 КУХНЯ
- Сериал 12+
- 19.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 20.00 МОЛОДЕЖКА
- Сериал 16+
- 21.00 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3
- Фильм 12+
- Когда мир Старка рухнет на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты. Оказавшись в безвыходной ситуации, Старк может рассчитывать только на себя и свою изобретательность, чтобы защитить тех, кто ему дорог...
- 23.40 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Уральские пельмени
- Любимое 16+
- 1.00 МОЛОДЕЖКА
- Сериал 16+
- 2.00 НЕВЕРНАЯ
- Фильм 18+

ТНТ

- 7.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
- Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ
- Сериал 16+
- 20.30 ГОД КУЛЬТУРЫ
- Сериал 16+
- В институте проходят защиты кандидатских диссертаций. Сычёв пытается использовать это событие в собственных целях. Аспирант Гера тоже зря времени не теряет и хочет отблагодарить Белозёрову за помощь в написании диссертации...
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- В гости к шести ведущим проекта приходят только реальные звезды со стойким иммунитетом к диким текстам и безумным рифмам. Да начнется состязания!..
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2.
- Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Бородина против Бузовой 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ
- Фильм 12+
- 10.35 Короли эпизода. Борислав Брондуков 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Астахов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ
- Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2
- Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Пожилые женихи 16+
- 23.05 Мы просто звери, господа!
- Документальный фильм 12+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 Удар властью
- Трое самоубийц 16+
- 1.25 Отравленные сигары и ракеты на Кубе 12+
- 2.15 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ
- Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ЧУЖОЙ. МАРСИНАНИН
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ. АЛИБИ
- Сериал 16+
- 10.15 ЛУЧШИЕ ВРАГИ. АГЕНТУРА
- Сериал 16+
- 11.05 ЧУЖОЙ. ДАВАЗ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЧУЖОЙ. ДАВАЗ
- Сериал 16+
- 15.10 ЧУЖОЙ. АРЕСТАНТ
- Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ
- Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. БОА ДЛЯ СУСАНЫ
- Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ФОТОРОБОТ
- Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. ВЫХОД
- Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.25 СЛЕД. ТЕНЬ В ПЕЩЕРЕ
- Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ОШИБКА В ОБЪЕКТЕ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск СЛЕД. АТОМНАЯ ГРУППИРОВКА
- Сериал 16+
- 1.10 Страх в твоём доме. Карьеристка 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Театральная летопись
- 8.00 СИТА И РАМА
- Сериал
- 8.50 Цвет времени
- 9.05 ИДИОТ
- Сериал 12+
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.15 XX век
- 12.20 Дороги старых мастеров
- 12.30, 18.45, 0.30 Игра в бисер
- 13.15 Абсолютный слух
- 13.55 Цвет времени
- 14.05 Правда о вкусе
- 15.10 Моя любовь - Россия!
- 15.40 2 Верник 2
- 16.25 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА
- Сериал
- 17.35 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Рассекреченная история
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Наука без границ
- 21.45 Энигма.
- Риккардо Мути
- Цвет времени
- 22.25 ИДИОТ
- Сериал 12+

че! ЧЕ

- 6.00, 15.00 ДИКИЙ
- Сериал 16+
- 6.50, 0.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 7.30, 8.10, 20.00 Дорожные войны 16+
- 7.50 Удачная покупка 16+
- 12.00, 22.00 Решала 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 19.00 КВН 16+
- +100500 18+
- 1.20 КРАСНЫЕ ОГНИ
- Фильм 16+
- Учёные-скептики Маргарет Мэтисон и её ассистент Том Бакли занимаются разоблачением шарлатанов. Изучение паранормального сводит их с давним противником доктора Мэтисон - человеком по имени Сильвер. Объявив о своём возвращении, Сильвер впервые за многие годы выступает перед широкой публикой...

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
- Сериал 12+
- 11.00 ГАДАЛКА. ПИРОГ С КОРИЦЕЙ
- Сериал 12+
- 11.30 ГАДАЛКА. КЕНОТАФ
- Сериал 12+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. НАТЮРМОРТ
- Сериал 12+
- 16.30 ГАДАЛКА. ШВЕЯ
- Сериал 12+
- 17.00 ГАДАЛКА. КРАСОТА С ТОГО СВЕТА
- Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ. ФАНАТКА
- Сериал 12+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ЧИСТАЯ ТАРЕЛКА
- Сериал 12+
- 18.40 КАСЛ
- Сериал 12+
- 23.00 ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ
- Фильм 16+
- 1.00 С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ
- Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДВА СТВОЛА
- Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 КРАСНАЯ ШАПОЧКА
- Фильм 16+
- 4.40 Территория заблуждений 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 0.00 6 кадров 16+
- 6.50 Удачная покупка 16+
- 7.00, 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 10.30 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+
- 12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.25 НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ
- Сериал 16+
- 17.55 Спросите повара 16+
- 19.00 ОДНА НА ДВОИХ
- Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
- Сериал 16+
- 0.30 ЖЕНА ОФИЦЕРА
- Сериал 16+
- 2.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу
- Фристайл. Акробатика
- 6.45 Команда мечты 12+
- 7.10, 13.10, 16.00, 1.50 Все на «МАТЧ!»
- 11.00, 12.05 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры
- 13.55 Футбол
- Товарищеский матч ЦСКА - Согнал (Новвегия)
- 17.00 Я люблю тебя, сочи... 12+
- 18.10 Тает лёд - с Алексеем Ягудиным 12+
- 18.45 Все на хоккей!
- 19.20 Хоккей Евротур. Шведские игры
- Россия - Финляндия
- 21.55 Биатлон
- Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 23.50 Биатлон
- Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
- 2.25 Конькобежный спорт

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 9.15 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом
- Документальный сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10, 13.15 КРОТ
- Сериал 16+
- 13.50, 14.05 РОЗЫСКИН
- Сериал 16+
- 18.40 Война после Победы
- Освобождение Кореи 12+
- 19.35 Легенды космоса
- Михаил Янгель 12+
- 20.20 Код доступа 12+
- 21.10 Специальный репортаж 12+
- 21.35 Открытый эфир
- Ток-шоу 12+
- 23.15 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.45 ЗАСТАВА В ГОРАХ
- Фильм 12+
- 1.55 ЗАЙЧИК
- Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 Где логика? 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня Сериал 16+	6.40 Семейка Крудс. Начало	9.00 Дом-2. Lite 16+	7.55 КАРНАВАЛ Фильм	5.35 ЧУЖОЙ. АРЕСТАНТ Сериал 16+
9.25 Сегодня 8 февраля. День начинается 6+	9.25 Утро России	6.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	7.05 Команда Турбо Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	10.55 Большое кино Полосатый рейс 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Сегодня Сериал 16+	7.30 Три кота Мультсериал	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ Сериал 12+	9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ. ШАНТАЖ Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести. Местное время	7.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	7.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	12.30 Спаси свою любовь 16+	11.50 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ Продолжение сериала 12+	10.15 ЛУЧШИЕ ВРАГИ. ЗАЛОЖНИК Сериал 16+
12.00 Новости	11.25 Вести. Местное время	8.00 Сегодня Сериал 16+	8.30 Том и Джерри Мультсериал	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События Город новостей КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ	11.05 ЧУЖОЙ. НЕЛЕГАЛ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.40 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	8.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.35 МСТИТЕЛИ Фильм 12+	20.00 Comedy Woman 16+	14.50 Город новостей КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ	13.00 Известия
14.00 Наши люди - с Юлией Меньшовой 16+	12.50 60 минут 12+	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	11.25 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3 Фильм 12+	На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голову, чтобы исчезли бабочки в животе? На создание самого лучшего юмористического шоу страны! А лучшего потому, что женского!..	15.05 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ	13.25 ЧУЖОЙ. НЕЛЕГАЛ Сериал 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	10.00 Сегодня Сериал 16+	14.00 КУХНЯ Сериал 12+	21.00 Comedy Клуб 16+	16.25 Один + один 12+	15.10 ЧУЖОЙ. НЕЛЕГАЛ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.25 Вести. Местное время	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	19.00 Уральские пельмени 16+	22.00 Comedy Баттл 16+	17.30 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК Фильм	18.55 СЛЕД. ВЫСОТКА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Кто против? Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня Обзор.	21.00 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ Фильм 16+	Десятки молодых и никому не известных комиков со всего мира снова собрались на ТНТ, чтобы попытаться заработать большие деньги и устроить собственную карьеру...	19.25 Петровка, 38 16+	19.45 СЛЕД. ПРИЮТ «НАДЕЖДА» Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	17.00 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	Митч Бьюкенен и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих. Однажды он обнаружил на берегу, возле Клуба Хантли, маленький мешочек с наркотиками...	23.00 Дом-2. Город любви 16+	19.40 События СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ Фильм 12+	20.30 СЛЕД. НАСТОЯЩИЕ ИНДЕЙЦЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	14.00 Место встречи Сегодня	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	0.00 Дом-2. После заката 16+	20.05 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ Фильм 12+	21.20 СЛЕД. КАК В КИНО Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.00 Место встречи ДНК 16+	0.55 Мы и наука. Наука и мы 12+	1.05 Дом-2. Такое кино! 16+	Вместе на маленький остров на Ладожском озере. Два ступив на берег, она оказывается участницей спасательной операции: молодая девушка упала с обрыва и чудом не погибла. Агата не верит в несчастный случай...	22.10 СЛЕД. ТАЙНЫ БОЛЬШОГО ДВОРА Сериал 16+
18.50 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+	20.00 Вести	17.10 Жди меня 12+	1.55 Место встречи 16+	1.40 Дом-2. После заката 16+	22.00 В центре событий - с Анной Прохоровой	23.00 СЛЕД. ПОДАРОК Сериал 16+
19.55 Поле чудес 16+	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня Сериал 12+	3.50 Поедем, поедим! 4.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	23.00 Дом-2. После заката 16+	23.10 Жена. История любви 16+	0.40 СЛЕД. БАЛ НЕВЕСТ Сериал 16+
21.00 Время	21.00 Юморина 16+	21.40 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+	0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	0.00 Дом-2. После заката 16+	0.40 НЕВЕЗУЧИЕ Фильм 12+	1.20 ДЕТЕКТИВЫ. ПРОТИВ СОВЕСТИ Сериал 16+
21.30 ЛАНЦЕТ Сериал 12+	23.20 Выход в люди 12+	23.50 Расследование 16+	0.55 Мы и наука. Наука и мы 12+	1.05 Дом-2. После заката 16+	2.00 ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН Сериал 16+	
23.30 Вечерний Ургант 16+	0.40 НЕЛЮБИМАЯ Фильм 12+	0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.55 Место встречи 16+	1.40 Дом-2. После заката 16+		
0.25 ЕВА Фильм 18+	Аня, перспективная студентка столичного Меда, вынуждена бросить учебу и вернуться домой, чтобы позаботиться о своей семье: пьющем отце и маленьком брате Ване. Героиня не подозревала, что дома ее ждут более серьезные перемены...	0.55 Мы и наука. Наука и мы 12+	3.50 Поедем, поедим! 4.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	1.05 Дом-2. После заката 16+		
2.20 Модный приговор 6+	4.00 СВАТЫ Сериал 12+	1.55 Место встречи 16+		1.40 Дом-2. После заката 16+		
3.15 Мужское / женское 16+		3.50 Поедем, поедим! 4.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		1.40 Дом-2. После заката 16+		

РОССИЯ К

6.35 Пешком...	7.05 Правила жизни	7.35 Театральная летопись Нина Архипова	8.00 СИТА И РАМА Сериал	8.50 Цвет времени	9.05 ИДИОТ Сериал 12+	10.15 Наблюдатель	11.10 КРАЖА Фильм 12+	13.40, 2.15 Мировые сокровища	14.00 Какова природа креативности	15.10 Письма из провинции	15.40 Чёрные дыры. Белые пятна	16.25 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА Сериал	17.35 Исторические концерты	18.25 Мировые сокровища	18.45 Царская ложа	19.45 Искатели	20.35 Линия жизни Лев Зелёный	21.30 ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ... Фильм	23.20 2 Верник 2
----------------	--------------------	---	----------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------	----------------------------------	---	------------------------------	-----------------------------------	---	--------------------------------	----------------------------	--------------------	----------------	----------------------------------	---	------------------

че! ЧЕ

6.00 ДИКИЙ Сериал 16+	6.50 Дорожные войны. Лучшее 16+	7.30, 8.10 Дорожные войны 16+	7.50 Удачная покупка 16+	10.00 Агенты справедливости 16+	13.00 Идеальный ужин 16+	14.00 Решала 16+	15.50 Утилизатор-4 16+	18.00 Утилизатор-2 12+	18.30 Утилизатор 12+	19.30 ДОКТОР ДУЛИТТЛ Фильм У доктора Джона Дулиттла есть всё, о чем только можно мечтать: удавшаяся карьеря, красивая жена и две прекрасные дочери. Но вдруг Дулиттл замечает, что в нём просыпается способность говорить на языке зверей...	21.15 ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2 Фильм	23.00 ВЫШИБАЛЫ Фильм 12+	0.50 НАЙТИ УБИЙЦУ Фильм 18+
--------------------------	------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------	------------------------	------------------------	----------------------	---	------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

ТВ3

6.00 Мультфильмы	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	17.00 ГАДАЛКА. НЕЛЮБИМАЯ Сериал 12+	17.30 СЛЕПАЯ. ПРОЕЗДНОЙ Сериал 12+	18.00 СЛЕПАЯ. СЧАСТЬЕ ДОЧЕРИ Сериал 12+	18.30 Очень странные дела 16+	19.45 ЗВЕРЕСТ Фильм 12+	22.00 ПИК ДАНТЕ Фильм 12+	0.15 АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ Фильм 12+	2.00 ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ Фильм 16+	4.00 Странные явления 12+
------------------	---------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------	---	--	--	----------------------------------	----------------------------	------------------------------	--	--	------------------------------

РЕН ТВ

6.00, 9.00 Документальный проект 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	14.00 Документальный спецпроект 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.00 Документальный спецпроект Они следят за нами! 16+	21.00 Документальный спецпроект. Ярость: этот безумный, безумный мир 16+	23.00 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК Фильм 16+	1.00 МЕРЦАЮЩИЙ Фильм 16+
--	-----------------------------	---	---	---	--	---------------------------	---	--	--	---	-----------------------------

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.50 Удачная покупка 16+	7.00, 4.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.40 ОДНА НА ДВОИХ Фильм 16+	17.55 Спросите повара 16+	19.00 КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ... Сериал 16+	23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	0.30 КАФЕ НА САДОВОЙ Сериал 16+
--	-----------------------------	---	--	---	---	--	--	----------------------------------	------------------------------	---	---	---------------------------------------

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу	6.25, 12.20, 17.35, 0.25 Все на «МАТЧ!»	8.10 Биатлон Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины	10.15 Биатлон Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины	12.50 Горнолыжный спорт Чемпионат мира. Женщины. Комбинация. Скоростной спуск	13.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+	15.40 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Эмполи	18.05 Горнолыжный спорт Чемпионат мира. Женщины. Комбинация. Слалом	19.05 Все на футбол! Афиша 12+	19.35 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Реал	22.25 Футбол Чемпионат Италии Кьево - Рома
---	--	---	--	---	--	--	---	-----------------------------------	---	--

ЗВЕЗДА

6.00 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ Фильм	8.00, 9.15, 10.05 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ Сериал 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	10.00, 14.00 Военные новости	12.25, 13.15, 14.05 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА Фильм 12+	14.40, 18.40, 23.15 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ Сериал 12+	По мотивам одноимённого романа И. Стаднюка. Летом 1941 года полковник Фёдор Чумаков был назначен командующим гарнизона на западной границе СССР. Внезапно началась война, раз- разились ожесточённые бои, и гарнизон в окружении...	1.05 РОЗЫСКИК Сериал 16+
------------------------------------	---	---	---------------------------------	--	--	--	-----------------------------

ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА**
Фильм 12+
- 7.55 **Играй, гармонь любимая!**
12+
- 8.45 **Смешарики. Новые приключения**
Умницы и умники 12+
- 9.00 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Больше солнца, меньше грусти**
К юбилею Ирины Муравьевой 12+
- 11.20 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Комедия 12+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Фильм 12+
- 13.15 **Живая жизнь**
12+
- 16.15 **Кто хочет стать миллионером?**
С Дмитрием Дибровым 12+
- 17.45 **Эксклюзив**
- с Дмитрием Борисовым 16+
- 19.30 **Сегодня вечером**
16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером**
16+
- 23.00 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Комедия 12+
- 0.35 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЦЕЗАРЬ!**
Фильм 16+
- 2.30 **Модный приговор**
6+

РОССИЯ 1

- 8.40 **Местное время. Суббота** 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.25 **Вести. Местное время**
- 11.45 **БРАЧНЫЕ ИГРЫ**
Фильм 12+
Красавица Маша живет с приемной матерью в маленьком селе Киргизии. Маша учится на врача и помогает всем нуждающимся. Но однажды доброта девушки оборачивается для нее бедой: соседи обманом заманивают Марию в дом, ссылаясь на то, что срочно нужна медицинская помощь, и пытаются силой выдать замуж. Маше удается сбежать, но теперь девушка считается опозоренной. Несостоявшиеся родственники делают ее жизнь в селе невыносимой. И Маша отправляется в Москву...
- 16.00 **Пригласите на свадьбу!**
12+
- 17.30 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 20.45 **Один в один. Народный сезон**
12+
- 23.15 **ВЕРА**
Фильм 12+

НТВ

- 5.35 **ОСЕННИЙ МАРАФОН**
Фильм 12+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Зарядка удачей!**
Лотерейное шоу 12+
- 9.25 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**
16+
- 11.00 **Еда живая и мертвая**
12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**
16+
- 14.00 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Брэйн ринг**
12+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды... 16+**
- 17.00 **Секрет на миллион**
Татьяна Васильева 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
- с Вадимом Тахменевым
- 20.40 **Звезды сошлись**
16+
- 22.15 **Ты не поверишь!**
16+
- 23.20 **Международная пилорама**
- с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.15 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Группа «Любэ» 16+
- 1.30 **Фоменко. Фейк**
16+
- 2.05 **Андропов. Между Держинским и Дон Кихотом** 12+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.30 **Приключения Кота в сапогах**
Мультсериал 6+
- 7.40 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 8.30 **Уральские пельмени** 16+
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ДОМ ВВЕРХ ДНОМ**
Фильм 12+
- 13.40 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ**
Фильм 16+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 17.30 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.05 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ**
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **НОЧЬ В МУЗЕЕ-2**
Фильм 12+
Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У Ларри намечается крупная сделка, и для лучшей сосредоточенности он едет на свою старую работу...
- 23.05 **ДРУГ НЕВЕСТЫ**
Фильм 16+
- 1.05 **СОВЕТНИК**
Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 **Где логика?** 16+
- 8.00 **ТНТ Music** 16+
- 8.30 **Импровизация**
16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви** 16+
- 11.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
16+
- 12.30 **Однажды в России** 16+
- 21.00 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ**
Фильм 12+
Сиквел семейного блокбастера. Вкусив тайских прелестей, Бобровы вернулись на Родину новыми людьми. Теперь их цель - борьба с коррупцией. Однако истинный враг народа оказывается куда страшнее прововавшегося чинушки: он мускулист, brutalен и обожает играть в танки...
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.05 **27 СВАДЕБ**
Фильм 16+
За 27 чужих свадеб Джейн Николз привлекла к роли вечной подружки невесты. А на 28-й вдруг расклеилась. Ей самой уж замуж невтерпёж, только вот за кого? Любовь Джейн на днях окольцует её сестричку, а репортёр Кевин циничен...

ТВ ЦЕНТР

- 5.25 **Марш-бросок** 12+
- 5.50 **АБВГДейка**
- 6.20 **ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО**
Фильм
- 8.10 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.40 **Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»**
Документальный фильм 12+
- 9.35 **СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ**
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **На двух стульях**
Юмористический концерт 12+
- 12.45 **СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**
Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**
Продолжение сериала 16+
- 17.20 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС**
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум**
- с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса** 16+
- 3.05 **Специальный репортаж**
Война и мир Дональда Трампа 16+
- 3.40 **90-е. Во всём виноват Чубайс!**
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 10.55 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД. КРОВАВАЯ КАША**
Сериал 16+
- 14.10 **СЛЕД. ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЙ КЛАСС**
Сериал 16+
- 15.00 **СЛЕД. ТЕНЬ В ПЕЩЕРЕ**
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ЧЕРЕПАХА НА СПИНЕ**
Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ЗОЛОТОЙ ПОТОП**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕД. ШКОЛА. ПЕРВАЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. ПЕЙНТБОЛ**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. БОМБА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. АРКА СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НЕ ВСПОМИНАЙ**
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ВСЕ НЕНАВИДЯТ ГЛЕБА**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ФОТОБОБОТ**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ПАПА ЖИВ!**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **СЕДЬМАЯ РУНА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 7.50 **СИТА И РАМА**
Сериал
- 9.20 **Судьбы скрещенья**
- 9.50 **Телескоп**
- 10.15 **СТАРШАЯ СЕСТРА**
Фильм 6+
- 11.55 **Больше, чем любовь**
Александр Володин
- 12.35 **Холод Антарктиды**
- 13.20 **ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...**
Фильм
- 14.45 **Энигма. Риккардо Мути**
- 15.25 **Мути дирижирует Верди**
- 17.10 **Репортажи из будущего**
- 17.50 **МАРГАРИТКИ**
Фильм
- 19.15 **Жизнь слишком коротка, чтобы быть несчастным**
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **Мифы и монстры**
Война
- 22.45 **Клуб 37**
- 23.45 **КРАЖА**
Фильм 12+
- 2.10 **Холод Антарктиды**

ЧЕ!

- 6.00 **МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ**
Фильм 16+
- 8.30 **КВН на бис** 16+
- 9.25 **Каламбур**
- 11.00 **ГОРЕЦ-2: ОЖИВЛЕНИЕ**
Фильм 16+
- 13.15, 4.15 **ГОРЕЦ-3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ**
Фильм
Бессмертный воин Коннор Маклауд вновь вызван на поле боя, на этот раз своим самым могущественным врагом, Колдуном Кейном, заточённым под мистической горой в Японии 300 лет назад и достигшим невероятной магической силы...
- 15.05 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ**
Фильм
- 17.00 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2**
Фильм
- 18.40 **Утилизатор-5** 16+
- 19.40 **Утилизатор-2** 12+
- 20.15 **Улётно видео.**
Лучшее 16+
+100500
- 23.00 **ПОБЕГ-2**
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.15 **ПОЛЁТ ФЕНИКСА**
Фильм 12+
- 12.30 **АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ**
Фильм 16+
- 14.30 **ЭВЕРЕСТ**
Фильм 12+
- 16.45 **ПИК ДАНТЕ**
Фильм 12+
- 19.00 **ГЛУБИНА**
Фильм 16+
- 21.00 **ГОДЗИЛЛА**
Фильм 12+
Филиппины 1999 год. Группа учёных, исследуя необычный источник радиации, находит в пещере скелет доисторического существа. Из отверстия в стене пещеры тянется гигантский след, ведущий к морю. В то же время в Японии, недалеко от Токио в зоне АЭС начинается землетрясение...
- 23.30 **АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА**
Фильм 16+
- 1.30 **АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.20 **Территория заблуждений**
- с Игорем Прокопенко 16+
- 7.10 **ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ**
Фильм 16+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна**
- с Игорем Прокопенко 16+
- 18.30 **Документальный спецпроект**
16+
- 20.40 **ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**
Фильм 16+
Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи». Их ждет схватка с носорогами, черными мамбами, а на каждом шагу будет подстерегать бесконечная череда ловушек и головоломок...
- 23.00 **СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ**
- 1.00 **РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 22.50 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.05 **НА ВСЮ ЖИЗНЬ**
Фильм 16+
- 10.00 **БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ**
- 19.00 **БАБЬЕ ЦАРСТВО**
Сериал 16+
Оксана - успешная молодая женщина, директор одного из крупнейших рекламных агентств Москвы. Но в личной жизни сплошные разочарования: роман с женатым мужчиной сложно назвать женским счастьем. Неожиданно Оксана узнает, что её младшая сестра Алла ждёт ребёнка от случайного партнёра, а аборт делать поздно...
- 0.30 **ЧЁРТОВО КОЛЕСО**
Сериал 16+
- 2.05 **Предсказания: 2019** 16+

МАТЧ!

- 6.30 **ШАОЛИНЬ**
Фильм 16+
- 9.00 **Футбол**
Чемпионат Германии
Майнц - Байер
- 11.00, 13.15 **Новости**
- 11.10 **Все на футбол!**
Афиша 12+
- 11.40 **Специальный репортаж** 12+
- 12.10 **Катарские будни**
12+
- 13.20, 19.55, 0.05 **Все на «МАТЧ!»**
- 14.20 **Горнолыжный спорт**
Чемпионат мира. Мужчины. Скоростной спуск
- 15.25 **Футбол**
Чемпионат Англии
Фулхэм - Манчестер Юнайтед
- 17.25 **Хоккей**
Евротур. Шведские игры
Швеция - Россия
- 20.25 **Футбол**
Чемпионат Германии
Бавария - Шальке
- 22.25 **Биатлон**
Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 0.35 **Биатлон**
Кубок мира. Эстафета. Женщины

ЗВЕЗДА

- 5.45 **ЗАЙЧИК**
Фильм
- 7.25 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки**
6+
- 9.40 **Последний день**
Люсьена Овчинникова 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Улика**
из прошлого 16+
- 11.50 **Загадки века**
- с Сергеем Медведевым 12+
- 12.35, 14.55 **Специальный репортаж** 12+
- 13.15 **Секретная папка**
12+
- 14.00 **Десять фотোগрафий** 6+
- 15.15, 18.25 **НАСТОЯЩИЕ**
Сериал 16+
- 18.10 **Задело!**
Жизнь в СССР от А до Я 12+
- 0.10 **ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.10 Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА Фильм 12+	4.35 СВАТЫ Сериал 12+	4.50 Звезды сошлись 16+	7.40 Мультсериалы Уральские 9.00 Уральские пельмени 16+	7.00 Где логика? 16+	7.40 Фактор жизни 12+	5.00 СЕДЬМАЯ РУНА Сериал 16+
6.00 Новости	6.35 Сам себе режиссёр	6.20 Центральное телевидение 16+	11.35 УБРАТЬ ПЕРИОД Фильм 16+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.15 НЕВЕЗУЧИЕ Фильм 12+	7.10 Светская хроника 16+
6.10 Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА Фильм 12+	7.30 Смехопанорама Евгения Петросяна	8.00 Сегодня	13.30 НОЧЬ В МУЗЕЕ-2 Фильм 12+	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.50 НЕВЕЗУЧИЕ Фильм 12+	8.05 Моя правда. Руки вверх! 12+
7.30 Смешарики. Пин-код	8.00 Утренняя почта	8.20 Их нравы	15.40 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД Полнометражный анимационный фильм 12+	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	9.00 Моя правда. Группа «Ласковый май» 16+
7.45 Часовой 12+	8.40 Местное время. Воскресенье	8.35 Кто в доме хозяин? 12+	17.15 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ Полнометражный анимационный фильм 12+	11.00 Перегрузка 16+	11.30 События 11.45 ГОСУДАРСТВЕН- НЫЙ ПРЕСТУП- НИК Фильм 16+	10.00 Светская хроника 16+
8.15 Здоровье 16+	9.20 Когда все дома - с Тимуром Кизяковым	9.25 Едим дома	19.05 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО Полнометражный анимационный фильм 6+	12.00 СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ Фильм 12+	13.35 Смех с доставкой на дом 12+	11.05 Вся правда об... автомобилях 16+
9.20 Непутевые заметки - с ДМ. Крыловым 12+	10.10 Сто к одному	10.00 Сегодня	21.00 УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ Фильм 16+	14.00 Однажды в России 16+	14.30 Московская неделя	12.05 Неспроста 16+
10.00 Новости	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	23.15 ВКУС ЖИЗНИ Фильм 12+	20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Параанормальное шоу 16+	15.00 Хроники московского быта 12+	13.05 Загадки подознания 16+
10.15 О чем молчал Вячеслав Тихонов 12+	11.25 Далёкие близкие - с Борисом Корчевниковым 12+	11.00 Чудо техники 12+	23.35 ЛА-ЛА ЛЕНД Фильм 16+	В этом выпуске две истории. В первой Александр Кинжи- нов и Виктория Рай- дос познакомятся с 27-летним Женей - единственным муж- чиной в своем роду. Вот уже почти сорок лет все мужчины в его семье умирают страшной и нелепой смертью... Вторую историю кроме как чудом не назовёшь! Леонид Коновалов и Зулия Раджабова приехали навестить девушку, чью жизнь они когда-то круто изменили...	16.40 Прощание. Анна Самохина 16+	13.05 Загадки подознания 16+
11.10 Наедине со всеми 16+	13.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	11.55 Дачный ответ	Это история любви старлетки, которая решила прослушивать соседям, и фанати- чного джазового музыканта, вынуж- денного подрабаты- вать в заштатных барах. Но пришед- ший к влюбленным успех начинает под- тачивать их отно- шения...	22.00 Stand Up 16+	17.35 МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Сериал 12+	14.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Сериал 16+
12.00 Новости	16.00 ЦВЕТОЧНОЕ ТАНГО Фильм 12+	12.00 Сегодня	2.00 ШИК Фильм 12+	23.00 Город любви 16+	17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГРУЗ Сериал 16+	14.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГРУЗ Сериал 16+
12.15 Наедине со всеми 16+	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	12.00 Сегодня		0.00 Дом-2. После заката 16+	18.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РАЗПЛАТА Сериал 16+	17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГРУЗ Сериал 16+
13.00 Жаркие. Зимние. Твои К 5-летию Открытия Олимпиады 12+	22.00 Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	13.00 Новые русские сенсации 16+		1.05 Любимый фильм 16+	19.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+	18.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РАЗПЛАТА Сериал 16+
14.15 Три аккорда 16+	0.30 Корона под молотом 12+	19.00 Итоги недели - с Ирадой Зейналовой		1.40 ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ Фильм 12+	20.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Сериал 16+	19.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+
16.15 Александр Михайлов. Только главные роли 16+	1.55 РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕННАЯ СЕМЬЯ Фильм 12+	20.10 ПЕС Сериал 16+		0.10 События ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4 Сериал 12+	21.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УЛЬТИМАТУМ Сериал 16+	20.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Сериал 16+
17.15 МУЖИКИ!.. Фильм 12+	Фильм представляет собой версию по- следних полутора лет жизни Николая II и его семьи, а так- же их гибели. Вре- мя действия: фев- раль 1917 — июль 1918. Последние кадры фильма дают историческую пер- спективу: канонизи- зация царской се- мьи...	23.35 ЛА-ЛА ЛЕНД Фильм 16+		0.30 События ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4 Продолжение сериала 12+	22.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+	21.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УЛЬТИМАТУМ Сериал 16+
19.15 Главная роль 12+		2.00 ШИК Фильм 12+		1.35 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА Сериал 16+	23.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СЕМЬЯ Сериал 16+	22.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
21.00 Толстой. Воскресенье					0.15 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОЛИЦЕЙСКИЙ Сериал 16+	23.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СЕМЬЯ Сериал 16+
22.30 Что? Где? Когда? Дети XXI века 12+					1.05 АМЕРИКЭН БОЙ Фильм 16+	23.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
23.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА Фильм 16+					3.00 СТРАХ в твоём доме 16+	23.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
2.15 МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ Фильм 16+						23.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.30 СИТА И РАМА Сериал	6.00 Мультфильмы 6.30 БЕЗ ИЗЪЯНА Фильм 16+	6.00 Мультфильмы 10.00 ЭЛЕМЕНАРНО Сериал 16+	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30, 18.00, 23.00 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу	6.00 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ Сериал 12+
9.45 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым	8.30 Улётное видео. Лучшее 16+	14.15 ГЛУБИНА Фильм 16+	8.10 МЕРЦАЮЩИЙ Фильм 16+	7.50 ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ Фильм 16+	6.15 Футбол 8.05 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Мужчины	9.00 Новости недели - с Юрием Подкопаевым
10.15 Мы - грамотеи! 10.55 ОТАРОВА ВДОВА Фильм	9.30 Каламбур 11.00 ВЫШИБАЛЫ Фильм 12+	16.15 ГОДЗИЛЛА Фильм 12+	10.00 ДВА СТОЛА Фильм 16+	9.45 КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ Сериал 16+	9.45 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Женщины	9.25 Подкопаевым Служу России! 9.55 Военная приёмка 6+
12.15 Письма из провинции	13.00 ВИКИНГИ-4 Сериал 16+	18.45 БАГРОВЫЕ РЕКИ Фильм 16+	12.00 ШИРОКО ШАГАЯ Фильм 16+	14.00 КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ... Сериал 16+	11.25, 16.25, 22.10 Новости	10.45 Код доступа 12+
12.45, 1.15 Диалоги о животных	22.35 +100500 16+	21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+	13.30 ДЖУМАНДЖИ Фильм 12+	19.00 ПОНАЕХАЛИ ТУТ Сериал 16+	11.35 Футбол Чемпионат Испании Атлетико - Реал	11.30 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндяйкиным 12+
13.30 Маленькие секреты великих картин	23.35 ПОБЕГ-2 Фильм 16+	Жертва была найде- на высоко в горах со следами пыток на теле, без глаз и ки- стей рук...	15.30 ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ Фильм 16+	Когда-то Татьяна приехала из провин- циального городка в Москву и всего до- билась сама благо- даря железной хват- ке и характеру. Татьяна - властная женщина. Семья и детей нет. Был муж, есть любовник. Во время визита в род- ной город Татьяна впервые знакомится со своей племянни- цей Алёной и заби- рает её в Москву...	13.25, 16.30, 23.00, 1.10 Все на «МАТЧ!» Хоккей Евротур. Шведские игры Россия - Чехия	12.35 Специальный репортаж 12+
14.00 РУСЛАН И ЛЮДМИЛА Фильм		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+	18.00 СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ Фильм 16+	17.05 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Женщины	13.55 Футбол Чемпионат Англии Манчестер Сити - Челси	13.00 Новости дня 13.15 Легенды госбезопасности Григорий Бояринов. Штурм века 16+
16.25 Петр Капица. Опыт постижения свободы		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+	20.00 2012 Фильм 16+	11.25, 16.25, 22.10 Новости	13.25, 16.30, 23.00, 1.10 Все на «МАТЧ!» Хоккей Евротур. Шведские игры Россия - Чехия	14.05 МАРШ-БРОСОК-2 Фильм 16+
17.10 Пешком... Особняки Морозовых		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+	23.00 Добров в эфире 16+	19.00 ПОНАЕХАЛИ ТУТ Сериал 16+	13.55 Футбол Чемпионат Англии Манчестер Сити - Челси	18.00 Новости. Главное 18.45 Легенды советского сыска 16+
17.40 Ближний круг Игоря Ясуловича		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+	0.00 Военная тайна 16+	0.30 ОДНАЖДЫ В НОВЫЙ ГОД Фильм 16+	20.55 Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Мужчины	23.00 Фетисов 12+ 23.45 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ Сериал 16+
18.35 Романтика романса		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+			22.20 Конькобежный спорт	3.20 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА Фильм 12+
19.30 Новости культуры		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+			23.40 Биатлон	
20.10 СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм 6+		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+				
21.45 Белая студия		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+				
22.25 ЕЛЕНА Фильм 18+		21.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+				

БЕСПРЕДЕЛ

В приморской школе криминальный авторитет провёл урок полового воспитания

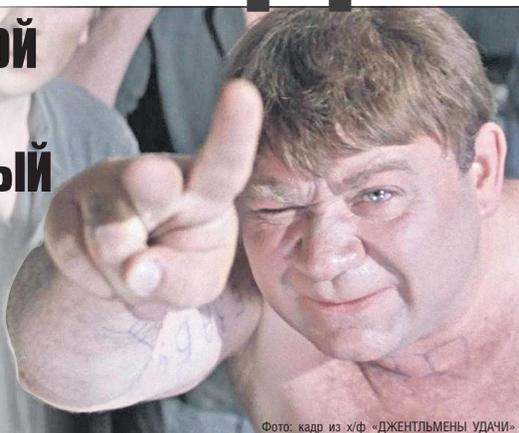


Фото: кадр из х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»

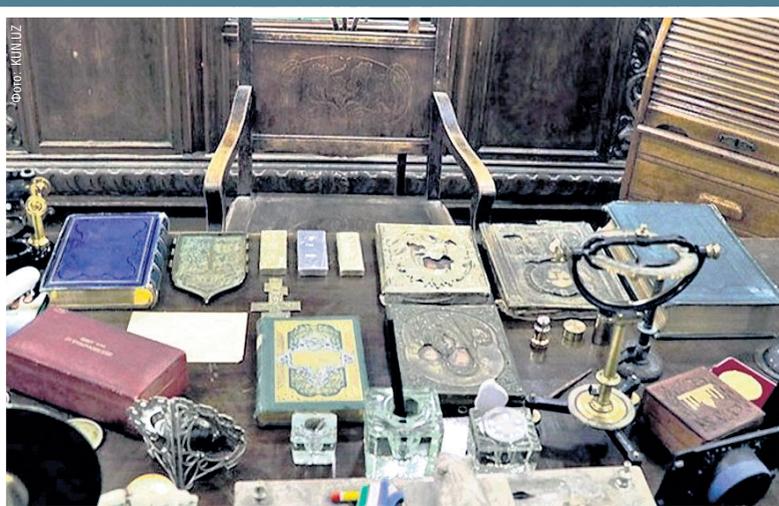
СЛЕДОВАТЕЛИ проверяют информацию об уроке от криминальных авторитетов, который якобы провели в приморской школе.

Изначально сообщение встревоженных матерей появилось в соцсетях, где они рассказали, что для их сыновей устроили «лекцию по понятиям».

В актовом зале школы перед мальчиками 5-7 классов выступили четверо мужчин, которые,

АЛЕКСАНДРА ВИШНЯКОВА

используя нецензурные выражения, рассказали им, «как жить по понятиям» и «что с ними будет на зоне», если они будут вступать в отношения друг с другом. При этом директор школы представила лекторов как «смотрящих» за их районом. Детский омбудсмен, прокуратура и СК начали проверку сообщений родителей.



Ценности хранились под подвалом одного из исторических зданий

СОКРОВИЩА ИМПЕРИИ

ЕВГЕНИЙ ШУВАЕВ драгоценную находку обнаружили в скрытом помещении под подвалом одного из исторических зданий Ташкента.

Среди ценностей – экспонаты из коллекции дворца Романовых в Ташкенте, вещи, принадлежавшие жертвам сталинских репрессий и переселенцам из Ев-

В Ташкенте нашли клад из дворца Романовых на **\$1 000 000**

ропы и Санкт-Петербурга. Эти предметы считались утраченными на протяжении 80 лет. Некоторые из них бу-



Николай II

дут отданы на реставрацию специалистам из Германии и Польши. Общая стоимость предметов превышает миллион долларов.

37-ЛЕТНИЙ ПИТЕРЕЦ, КОТОРЫЙ НЕ УМЕЛ ЧИТАТЬ И ПИСАТЬ,

ОДИН РАЗ НЕ...

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕСТАНДАРТНАЯ во всех отношениях история произошла в городе Санкт-Петербурге. В одной из местных школ появился второклассник, которому 37 лет. Но это далеко не самое странное – дело в том, что учиться мужчину отправил... его любовник Николай.

Гей-второклашку зовут Евгений, он сирота и воспитывался в интернате. Нормального образования там не получил, не умел толком читать и писать. Так он и жил, пока не встретил мужчину своей мечты.

– Я работал в больнице подсобным рабочим, а Женя как раз пришёл устраиваться на работу, – рассказывает Николай.

– Да, я действительно приезжал в больницу со своим другом, – подхватывает Евгений. – Увидел Колю, который там работал дворником.

Друг Жени сразу стал ревновать, и не напрасно.

– Он мне говорит: «На кого ты там смотришь?» – улыбается мужчина.

БРАК

Так Женя и Коля познакомились и вскоре съехались. Их отношения длятся дольше, чем иные законные браки – любовники вместе уже 8 лет. Единственное, что омрачало их совместный быт, – это отсутствие образования у Евгения.

Николай всегда хотел, чтобы его мужчина был начитанным и интеллигентным, поэтому не раз

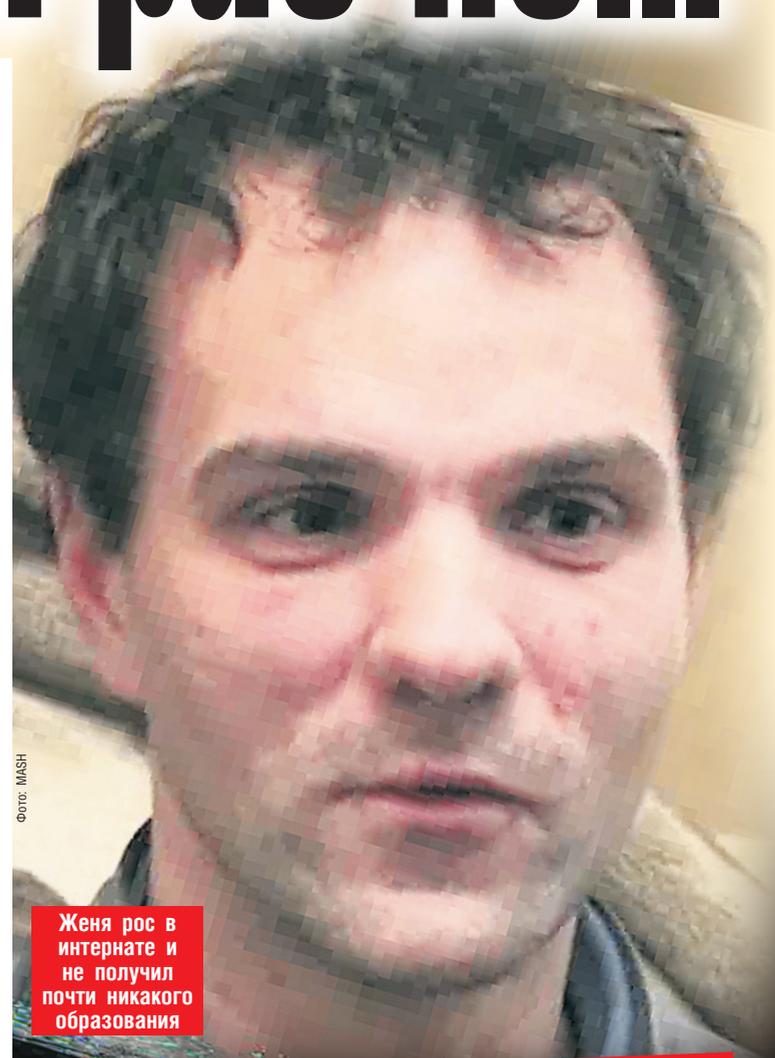


Фото: MASH

Женя рос в интернате и не получил почти никакого образования

ВЗРОСЛЫЙ ГЕЙ-ВТОРОКЛАШКА:



С ТРУДОМ УЧИТ АРИФМЕТИКУ И РУССКИЙ ЯЗЫК



ДЕЛАЕТ УРОКИ ВМЕСТЕ СО СВОИМ МУЖЕМ НИКОЛАЕМ



СТЕСНЯЕТСЯ ХОДИТЬ НА ОБЕД С ОДНОКЛАССНИКАМИ

Идём ва-банк

КАК ЗАКОННО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КРЕДИТА:

- ✓ **ОТСРОЧКА**
- ✓ **НОВЫЙ ЗАЁМ**
- ✓ **БАНКРОТСТВО**



Фото: ULESKZ

РОССИЯНЕ всё чаще берут кредиты на самые элементарные вещи: чтобы собрать ребёнка в школу, чтобы вылечить зубы, даже чтобы просто купить себе продукты.

По данным Об-

НА НЕДОМОЛКИНА

единённого кредитного бюро, сумма среднего кредита наличными увеличилась на 25%. Это рекордный показатель за последние три года.

При этом отдавать

взятые займы деньги получается далеко не у всех. Как законно избавиться от долга перед банком – в материале «Жизни».

Итак, банки могут предложить заёмщику несколько оптимальных вариантов для погашения своего долга:

1 Реструктуризация. Она может включать и кредитные «каникулы», и отсрочку. Но самое важное, что все эти действия позволяют заёмщику избежать штрафных санкций за просрочку платежей в виде процентов, пеней и неустоек.

2 Рефинансирование – то есть получение в банке нового займа на более выгодных условиях для полного или частичного погашения предыдущего.

3 Продажа взятого в кредит имущества – однако продать кредитную квартиру или машину можно по согласованию с банком, так как до момента полного погашения кредита это имущество не принадлежит заёмщику, а находится в залоге у банка.

БАНКРОТСТВО. Если ни один из перечисленных способов не подходит заёмщику, эксперты советуют начать процедуру банкротства. По их мнению, такой способ является самым радикальным для решения проблемы «закредитованности», он совершенно законный. Для осуществления процедуры личного банкротства необходимо обратиться в Арбитражный суд с заявлением о признании себя таковым. Но стоит учесть, что процеду-

ра эта довольно длительная и дорогостоящая. Не говоря уже о том, что вас ждёт опись и продажа вашего имущества. Во время

этой процедуры нельзя будет заключать различные сделки, в частности о купле-продаже. Нельзя выезжать за границу, нельзя пользоваться средствами на счетах в банках. Отдельно встанет проблема с зарплатой – ведь многие получают её переводом на банковскую карту. Однако всё это можно перетерпеть ради конечной цели – освобождения от долга, который вы никакими иными средствами не в состоянии погасить.



Фото: DOM-I-ZAKON.RU



Ксения и Влад

Ещё одна разводка

БЫВШИЕ участники шоу «Дом-2» запускают новый проект. Передача будет называться «Спаси свою любовь». В ней примут участие пары, которые либо разведутся, либо уже развелись. Среди ведущих Ксения Бородина и Влад Кадони.



Наталья Стришная

Нечестно нажитое

БЫВШАЯ жена члена банды Цапка Вячеслава Цеповяза Наталья отсудила у него 4,3 миллиона рублей.

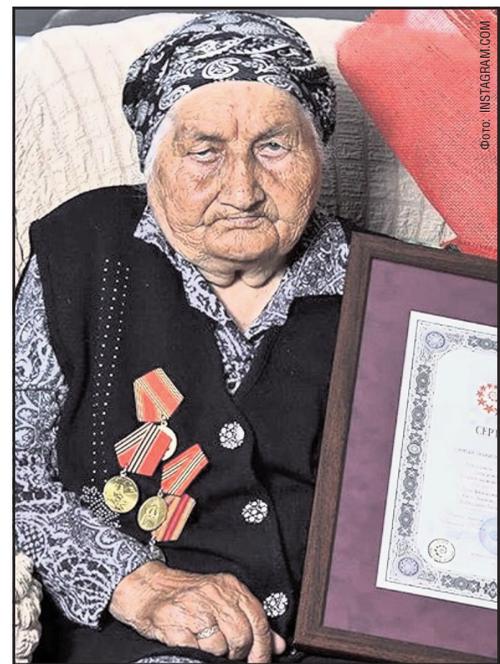
– Это деньги, которые были изъяты при обыске, – рассказал её адвокат. – Это совместно нажитое имущество.



Криштиану Роналду

«Реал» и чёрный нал

КРИШТИАНУ Роналду получил срок за неуплату налогов. Суд приговорил его к 23 месяцам условно, а также обязал выплатить штраф в 19 млн евро. Роналду обвиняли в том, что он в годы игры за клуб «Реал Мадрид» скрывал доходы.



Большую часть жизни Нану Шаова проработала в колхозе

ВЕК ЖИВИ, ВЕК ТРУДИСЬ

Самая пожилая россиянка прожила 127 лет и воспитала 33 правнука

ЭМИЛА СИДОРОВА

ДОЛГОЖИТЕЛЬНИЦА Нану Шаова, которая была признана самой пожилой женщиной России, умерла в Баксанском районе Кабардино-Балкарии.

Ей было 127 лет. Достижение Нану зафиксировали 2 года назад в Книге рекордов России. В апреле 2018 года сын россиянки рассказывал, что у неё восемь детей, 19 внуков, 33 правнука и семь праправнуков.

РАБОТА

По его словам, мать большую часть жизни проработала в местном колхозе простой работницей полеводческой бригады. Говоря о секрете долголетия, старушка призналась, что ничего специально не делала, чтобы продлить себе жизнь.

– Единственное, по её словам, это надо побольше работать, – рассказал её сын Хусейн. – Чем больше и чем лучше работаешь, тем здоровее будешь.

ПРИКОЛ

НЕМЕЦКИЕ учёные обнаружили у человека новый орган – доселе неизвестную сеть мелких кровеносных сосудов в костях.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ несколько местных жителей украли из магазина 235 тележек. Добычу они собирались сдать на металлолом.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(499) 45-50-284

доб. (101)

18+
Реклама**МАГИЯ**

■ **КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО ПО СТАРИННЫМ КАРТАМ.** Помощь на свечах из монастыря. Решаю любые проблемы! т. 8-903-840-68-74
не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ** с опытом 60 лет. Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно. Тел. 8-961-643-32-24
не мед услуги

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА

- Расскажет что было, что будет и чего ждать
- Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие
- Приворот по фото, помощь в борьбе с вредными привычками
- Соединит распавшиеся семьи, поставит защиту

тел: 8-962-853-28-99

■ **ЧАСТО ПИШУТ В РЕКЛАМАХ «ПОМОГУ БЕСПЛАТНО»,** А КАК ПОЗВОНИШЬ, СРАЗУ ДЕНЬГИ ПРОСЯТ. Я РАНЬШЕ КО МНОГИМ ОБРАЩАЛАСЬ, НО РЕАЛЬНО ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА В СЕМЬЮ И СМОГ ИЗБАВИТЬ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА ПО ФОТО - ЕДИНСТВЕННЫЙ МАГ, НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, ЕГО ТЕЛ: 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611. WWW.A-SHEKHURDIN.COM
не мед услуги

■ **СЕНСАЦИЯ. ПОСЛЕ СЛУЖЕНИЯ П.СЕРАФИМУ САРОВСКОМУ К ВАМ ВЕРНУЛАСЬ ДУХОВНАЯ НАСЛЕДНИЦА ГАЛИНА.** ВСЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ЗАГОВОР ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК. ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ. НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ!
ТЕЛ: 8 909 382 42 94
не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ.** Оплата по возможности.
8-926-236-01-95
не мед услуги

■ **ПРИВОРОТЫ.**
ТЕЛ: 8 920 772 49 85
не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ.** За ПОМОЩЬ денег не берет.
8-499-755-90-68
не мед услуги

■ **ЗНАХАРЬ-МАГ ЗАГОВАРИВАЮ НА: ПОЛУЧЕНИЕ ЛЮБОЙ ЖЕНЩИНОЙ РАДОСТИ ОТ СЕКСА, НАСТУПЛЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, УЛУЧШЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ РЕБЕНКА В ЖИВОТЕ МАТЕРИ, ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПОЧТИ ЛЮБОГО НЕДУГА, В Т.Ч. СЕКСУАЛЬНОГО. ПОКАЖУ ПАСПОРТ, УДОСТОВЕРЕНИЕ НА НАГРАДУ МЕДАЛЬЮ ВДНХ. МАГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. УСЛУГИ ПЛАТНЫЕ**
ТЕЛ: 8 925 766 20 54
не мед услуги

■ **МОЩНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ!** Возможна оплата по результату. 8-903-755-13-17
не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ.** СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. Т.8-905-387-24-00
не мед услуги


■ **Многолетний опыт в магии.** Проведу Старинные обряды, заклинания, гадание на картах таро, решение ваших проблем...**С уважением, Серафима...**
Тел: 8(906)0364560
не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел:8 926 497 24 85
не мед услуги

■ **ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ПОМОГУ! ЯСНОВИДЯЩАЯ СЕРАФИМА. СТАЖ 25 ЛЕТ.** Гадаю и помогаю на расстоянии. Любовный магический приворот. Сексуальная привязка. Снимаю порчу, печать одиночества (привожу к свадьбе). Избавлю от пьянства. Защита на всё.
Т.8-917-976-23-93
не мед услуги

■ **Ведьма.** Решение любых проблем. 8 903 239 06 12
8 495 396 44 45
не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
Т. 8 (495) 795-44-15
не мед услуги

■ **КТО ИЩЕТ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ – ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ.** Ясновидящая Светлана, опыт 30 лет. Магическая помощь на расстоянии. Вернёт мужа. Снимет порчу. Избавит от пьянства. Поможет в бизнесе. Защитит, принесёт удачу!
Т.8-903-334-30-61
не мед услуги

■ **МАТУШКА СОФИЯ.** Адепт белой и черной магии. Опыт 55 лет. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита.
Тел. 8-962-998-25-63
не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**
Т. 8 915 494 84 34
не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**
Т. 8 915 491 91 01
не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.**
8-926-672-54-19
не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ!**
8-901-593-63-63
не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ.МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**
8-495-514-30-84
не мед услуги

■ **!!!ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!!**
8-495-771-53-06
не мед услуги

■ **ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.** 8-925-508-58-30
не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

ДОБРАЯ СИЛА ОТ БОГА! НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН



Очищают церковными службами и литургиями в Храме Чудотворной Святой Матроны свечами и молитвами порчу, сглаз, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Работа на расстоянии!
не мед услуги

ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ:
Т. 8-965-284-92-95

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ Лидия Ивановна

- Избавит от алкогольной зависимости
- Снимет приворот, проклятье, венец безбрачия и порчу любой сложности

ТЕЛ 8 962 628 27 76

не мед услуги

РЕЙС СУРГУТ-МОСКВА ЗАХВАТИЛ СТОРОННИК ВСЕМИРНЫХ ЗАГОВОРОВ

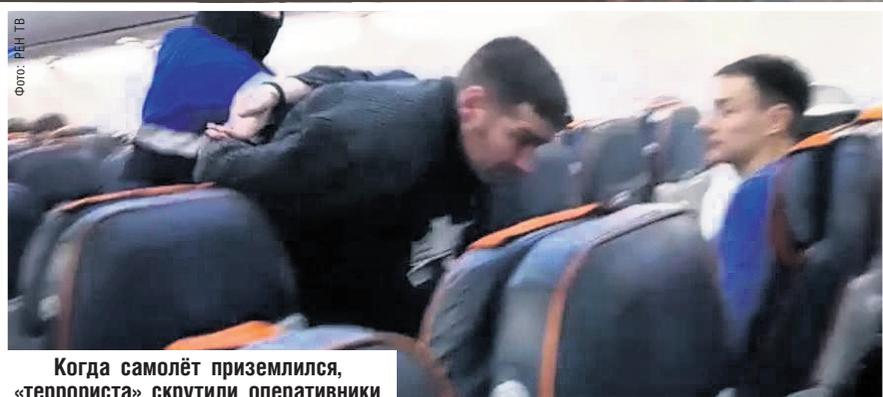


Фото: РЕН ТВ

Когда самолёт приземлился, «террориста» скрутили оперативники



Фото: СК РФ

На допросе Павел так и не смог толком объяснить, зачем ему нужно лететь в Афганистан



Фото: MASH

41-ЛЕТНИЙ «ТЕРРОРИСТ» ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО ЛИЧНО ПРИЧАСТЕН К АТАКЕ НА БАШНИ-БЛИЗНЕЦЫ В НЬЮ-ЙОРКЕ

Лечу туда - не знаю куда!

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА
АЭРОФЛОТОВСКИЙ рейс Сургут — Москва обернулся для пассажиров кошмаром.

Вскоре после набора высоты некий мужчина из переднего ряда подозвал стюардессу и спокойно потребовал изменить курс самолёта.

Сначала заявил, что лететь нужно в Азербайджан. Однако через 6 минут передумал и сообщил, что самолёт должен отправиться в Афганистан.

Алкоголем от мужчины не пахло, сумасшедшим тоже не выглядел, говорил спокойно, но твёрдо. Стюардессы описали ситуацию пилоту, и тот действительно изменил курс. Развернул «боинг», но не в сторону Средней Азии, а в Ханты-Мансийск, где находился ближайший подходящий аэродром. Через напряжённых полтора часа



Фото: РОССИЯ 24

Стюардессы уверяют, что захватчик был трезв и казался вменяемым

полёта борт успешно приземлился. Опасного пассажира уже встречали силовики. На него завели уголовное дело по статье «Угон воздушного судна», и суд арестовал его на 2 месяца.

УГОНЩИК

Предполагаемого захватчика зовут Павел Шаповалов, он живёт в окрестностях Сургута. Ему 41 год. Работал на низовой должности в нефтяной компании, затем

уволился. Примерно тогда же принялся крепко выпивать. Сургутская милиция с 2009 по 2011 год выписывала ему штрафы за распитие в общественных местах, за мелкое хулиганство и нарушение общественного порядка. Однажды он получил штраф за умышленную порчу собственного паспорта — вероятно, разорвал его в сердцах во время очередного загула.

Некоторое время назад

подрабатывал в Юганском заповеднике, сейчас — безработный.

КОНСПИРАТОР

После увольнения Шаповалов увлёкся политической конспирологией. Любопытно, что во время захвата он заявил стюардессе, что лично причастен к терактам 11 сентября в Нью-Йорке. Зачем ему нужно было в Афганистан, он так и не пояснил.

— При чём тут Афганистан? — задал ему вопрос следователь.

— Это не всё так просто, как кажется с первого раза, — ответил Шаповалов. — Если честно, я не собирался туда лететь.

Сейчас угонщик арестован, ему назначена психиатрическая экспертиза. Если Павла признают вменяемым, то он может сесть на 12 лет. Если нет — то ему грозит лечение в психиатрической клинике.



Олег Артемьев

Заоблачная зарплата

РОССИЙСКИЙ космонавт Олег Артемьев рассказал о командировочных, которые получают члены экипажа МКС. По его словам, сейчас космонавтам не дают машины, квартиры или дачи просто за факт полёта в космос.

— У нас 400 долларов суточные, но они только во время полёта, — рассказал Артемьев. Он добавил, что эти деньги он копит на квартиру.



Кристиан Бэйл

Игра со смертью

АМЕРИКАНСКИЙ актёр Кристиан Бэйл известен тем, что серьёзно подходит к любой роли. Ради фильма «Машинист» он сбросил 30 кг, превратившись в живой скелет, а чтобы сыграть Бэтмена, набрал вес и накачал внушительные мышцы. И таких примеров множество. Недавно Бэйл заявил, что больше не будет худеть и толстеть, потому что иначе просто умрёт.

ПРИКОЛ

В ЧЕЧНЕ женщина подала заявление на неизвестного, который регулярно присылает ей на телефон снимки своего члена.

>ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

ГОРЯЧИЙ СУП И КАКАО



Сало — лучший витамин

ИММУНОЛОГ Алексей Ковальков считает, что от гриппа спасут каши и жиры. Девять граммов сала, употребляемые ежедневно, помогут иммунитету во время эпидемии. Врач отмечает, что выбирать витамины без врачебной рекомендации — это крайне опасно.

— Общие рекомендации о приёме витаминов и разных витаминизированных добавок к еде и так далее — это пустые слова, которые могут ещё и навредить. Человек, который не обращался к врачу, может не знать, что у него опухоль, например. А на витаминах она будет расти ещё быстрее, — добавляет эксперт.



Морковь очистит кровь

В РАЦИОНЕ того, кто не хочет болеть, должен быть свежесжатый морковный сок с оливковым маслом или со сливками хотя бы два раза в неделю.

Эксперты также рекомендуют пить «модные фреши и смузи»: в блендере смешать банан или яблоко, свежие или замороженные ягоды, воду или йогурт и сахар по вкусу. В стакане такого напитка есть необходимое иммунитету количество витаминов, микроэлементов и антиоксидантов, которые не позволят разболеться.

В РЯДЕ регионов России началась эпидемия гриппа и ОРВИ. Особенно вирус активен в Москве и Подмосковье, где в последние дни отмечалось резкое похолодание. «Жизнь» выяснила у врачей, как не заболеть на работе и на прогулке.

Горячая и богатая углеводами пища отлично защищает от переохлаждения

ОБУВЬ

Главный специалист Первого МГМУ им. Сеченова Владислав Жемчугов рекомендует носить валенки, поскольку эта обувь сделана из натуральных материалов и не вредит ногам. При этом он отметил, что носить нужно, конечно, то, в чём комфортно, — главное, чтобы обувь была непромокаемой.



Фото: RUSCLOTHING.COM

Лучше обуви, чем валенки для морозов, ещё не придумали

ОДЕЖДА

Врач-эндокринолог Анна Гончарова предупреждает, что нельзя перегреваться. Если всё-таки вспотели, лучше, если возможно, переодеться.

— Необходимо одеваться по сезону. Пусть одежда будет многослойной: майка, рубашка, кофта, куртка или подштанники и штаны — тогда одежда поможет не перегреться и не замёрзнуть. И не забывайте про головные уборы, — добавляет доктор.

МАЗЬ

По мнению врача-иммунолога Михаила Костинова, перед выходом из дома даже на корот-



Фото: FREEPIK.COM



Заварили? Расхлёбывайте!

ОЧЕНЬ эффективны в период эпидемии какао, супы, бульоны и похлёбки. Эти продукты оказывают общее согревающее и обеззараживающее действие на наши слизистые оболочки. Не возникает пересыханий, восстанавливаются защитные барьеры, поэтому микробы меньше цепляются к нашему организму.

В чём гулять и чем питаться во время эпидемии гриппа



Фото: INDIAMART.COM

кие пробежки с собакой лучше обильно смазать нос мазью с антисептиком. Можно съесть дольку чеснока или несколько долек лимона. Эти народные средства отлично защищают при перепадах температур.

Верхняя одежда должна хорошо закрывать уши и шею



Фото: HAPPYCAMELWOOL.COM

БЛОКАДА ПРОТИВ ВИРУСА



Фото: ISTOCK

ПО МНЕНИЮ врача-педиатра Евгения Тимакова, необходимо блокировать нос веществами, которые не дадут вирусу гриппа размножаться. Мази и капли помогут защитить слизистую от попадания вредных бактерий.

— После посещения мест скопления людей, когда приходите домой, обязательно умывайтесь и промывайте нос физрастворами, которые продаются в аптеках. Не забывайте тщательно мыть руки, — говорит Евгений Тимаков.



Фото: YOUTUBE.COM

