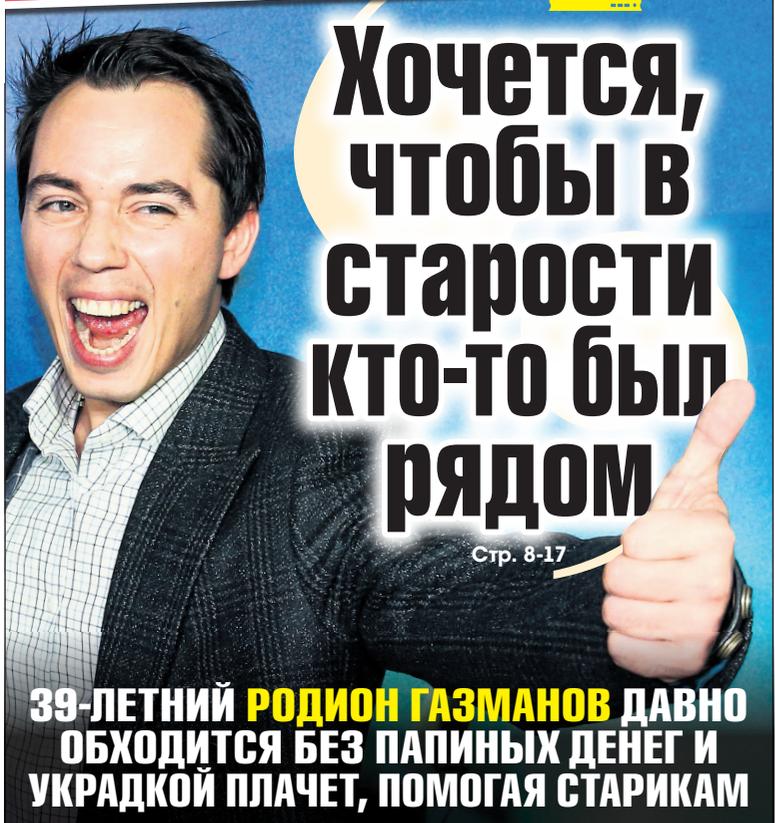


ЖИЗНЬ

16+

8 - 14 июля 2020 № 27 С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

ТЕЛЕ программа



Хочется, чтобы в старости кто-то был рядом

Стр. 8-17

39-ЛЕТНИЙ РОДИОН ГАЗМАНОВ ДАВНО ОБХОДИТСЯ БЕЗ ПАПИНЫХ ДЕНЕГ И УКРАДКОЙ ПЛАЧЕТ, ПОМОГАЯ СТАРИКАМ

УТРАТА



68-летний Виктор Проскурин успел стать любимцем фронтовиков, покорить всех советских женщин и победить рак

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС...

КСЕНИЮ СОБЧАК СИЛОЙ ВЫСТАВИЛИ ИЗ МОНАСТЫРЯ СХИИГУМЕНА СЕРГИЯ



Стр. 20

ЕЛЕНА ХАНГА И ДАНА БОРИСОВА ВОЗРОДЯТ ШОУ «ПРИНЦИП ДОМИНО»



Стр. 9



В 14 ЛЕТ МЕНЯ ПРОСИЛИ ПОКАЗАТЬ СЕКС

ОТКРОВЕНИЯ ФИГУРИСТКИ | Стр. 7

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В СУДЕБНОЙ СИСТЕМЕ

НЕВИННЫЙ ЗВЕРЬ

Стр. 4-5

ШОК! Суд оправдал мужчину, который изнасиловал годовалую дочь



Сергей Кукушкин

20027



4 607005 010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ФОТО: KREMLIN.RU



СПАСИБО ЗА ДОВЕРИЕ! МЫ ОБЯЗАНЫ ЕГО ОПРАВДАТЬ!

Президент России поблагодарил тех, кто поддержал поправки, и признал, что понимает тех, кто голосовал против

ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ

ЯВКА: **67,97%**

77,92%

ЗА ПОПРАВКИ

ПОДСЧИТАНО:

100%

БЮЛЛЕТЕНЕЙ

21,27%

ПРОТИВ ПОПРАВКИ

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин поблагодарил россиян за поддержку и оказанное ему доверие в ходе голосования по поправкам к Конституции. Вместе с тем он заявил, что понимает тех, кто выбрал вариант «против».

— Я хочу обратиться со словами благодарности к гражданам России. Хочу сказать спасибо вам большое за поддержку и доверие. Я неоднократно говорил о необходимости принятия поправок в основной закон страны. Здесь у нас и совершенствование политической системы и закрепление социальных гарантий. Здесь и укрепление суверенитета, и территориальной целостности. Наконец, наших духовных, исторических, нравственных ценностей, которые скрепляют поколения. Но нельзя забывать ещё об одном: после крушения, развала Советского Союза прошло по историческим меркам совсем немного времени. И

современная Россия, безусловно, находится ещё в стадии формирования, становления. Это касается всех аспектов нашей жизни: и политической системы, и экономики.

Мы во многом ещё очень уязвимы, у нас многое, как говорят в народе, сделано на живую нитку. Нам нужны внутренняя стабильность и время для укрепления страны. Всех её институтов. И поэтому ещё раз: спасибо тем, кто поддержал поправки, — сказал Владимир Путин.

ТРУДНОСТИ

Вместе с тем президент России высказал мнение, что понимает и тех граждан, кто проголосовал против.

— У нас ещё много нерешённых проблем, это правда. Люди часто сталкиваются с несправедливостью, чёрствостью, с безразличием. Многие живут

ещё очень трудно и сложно. А нам, руководству страны, часто кажется, что мы делаем всё возможное. Но нет. Жизнь показывает другое. Жизнь показывает, что мы часто недорабатываем, а должны действовать быстрее, точнее, организованней и эффективней. Вместе с тем результаты общероссийского голосования показывают, что подавляющее большинство граждан России верят, что мы можем работать лучше. И так называемое расширенное правительство — от муниципалитетов до президента — обязано сделать всё, чтобы оправдать это высокое доверие людей, — подытожил президент.

Нечего ПЕНЯТЬ!

МИНСТРОЙ разрешил не начислять штрафы на старые коммунальные долги. Хотя мораторий на взимание долгов по ЖКХ был введён правительством ещё в апреле, многие управляющие компании «поняли» его по-разному.

Кто-то посчитал, что пени на образовавшуюся задолженность начислять можно, просто оплатить их надо будет только в следующем году. Кто-то честно не начислял пени на текущую задолженность, но тут же вспомнил о старых долгах и стал по ним «работать».

В ведомстве напомнили управляющим компаниям: мораторий на долги по ЖКХ действует не только на «коронавирусную» задолженность, но и на долги, накопленные до введения режима самоизоляции.

НЕ ПЕЙ ИЗ КОЛОДЦА...

С 2020 ГОДА для некоторых владельцев частных домов и дачных участков в товариществах вводится новый налог — на воду из скважины или колодца. А оформление собственного колодца теперь потребует материальных затрат и значительно больше времени.

Налог подлежит уплате, если организация или физическое лицо использует воду для коммерческих целей либо потребляет в сутки более 100 кубических метров воды. И в эту категорию плательщиков могут попасть садоводческие и огороднические хозяйства, у которых есть скважины для коллективного пользования.

Но при этом не облагаются налогом скважины и колодцы, если они глубиной не более 20 метров и используются только для личных целей — своего дома и огорода.

Подсобите!

РОДИТЕЛЯМ детей-инвалидов в России, которые имеют оплачиваемую работу, могут оставить государственные пособия. С таким предложением в правительство, Госдуму, Совет Федерации и Пенсионный фонд обратилась председатель Национального родительского комитета Ирина Вольтынец.

Сейчас по закону родители детей-инвалидов могут получать пособия лишь в том случае, если не имеют работы. Вольтынец обратила внимание, что множество таких родителей не имеют возможности полноценно трудоустроиться, однако могут что-то зарабатывать, будучи самозанятыми или работая неофициально.

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ СОГЛАСИЛАСЬ ЗА 10 000 ЕВРО ДИСКРЕДИТИРОВАТЬ ПОПРАВКИ

ПОПУЛЯРНЫЕ своими телефонными розыгрышами пранкеры Лексус и Вован разыграли телеведущую Викторию Боню: они позвонили экс-участнице «Дома-2» от лица российского бизнесмена Евгения Чичваркина, ныне обитающего в Лондоне, и предложили ей опубликовать в «Инстаграме» пост против поправок к Конституции. Боня согласилась. При этом телеведущая озвучи-

ла ценник за свои услуги: за видеозапись она берёт 7500 евро, за фото — около 5000. Но, мол, готова получить и все десять.

ТОРГ

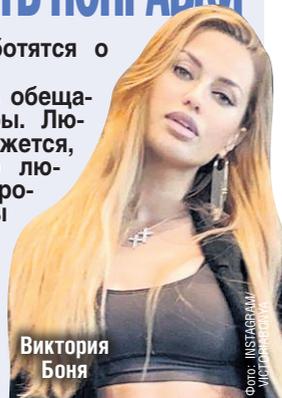
— Давай знаешь как... Пришли мне текст, я запишу видео, ты его утвердишь, и потом уже, когда всё будет понятно, что всё подходит, потом и с деньгами тогда, — согласилась Боня.

«Чичваркин» в свою очередь заверил собеседницу, что скоро они победят «нищесбород конченных», и посетовал, что пенсионеры и прочие люди на соцобеспечении мешают бизнесу.

Вскоре на страничке телеведущей действительно появилась публикация. В видеообращении она призвала проголосовать против поправок и обвиняла российские власти в том,

что они не заботятся о людях.

— Который раз обещаю золотые горы. Людей считают, кажется, за дураков. Но люди не идиоты. Продажные блогеры присоединились, — возмущалась Боня, не замечая, что последняя фраза, скорее, относится к ней самой.



Виктория Боня

| ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС» | |
|---|------------------|
| Благовещенск | 8(924) 117-50-43 |
| Владивосток | 8(924) 117-50-43 |
| Волгоград | 8(903) 479-99-57 |
| Воронеж | 8(920) 229-12-43 |
| Москва | 8(495) 663-38-11 |
| Нижний Новгород | 8(906) 361-02-34 |
| Новосибирск | 8(913) 014-86-86 |
| Челябинск | 8(951) 241-76-43 |

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 27, 8 - 14 июля 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1797. Тираж (Москва) 60 249. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **290 413**



Анна Семенович

Не парься, Аня!

40-ЛЕТНЯЯ певица Анна Семенович вспомнила, как в детстве её закрыли в бане и какой ужас она пережила.

— Мы играли в прятки, я спряталась в парилке, и кто-то поставил стул к двери с другой стороны! Когда мне стало жарко, я не смогла открыть дверь. Я начала кричать, и меня почти сразу выпустили, но тот страх я долго не могла забыть, — поделилась Семенович.



Ольга Бузова

Стало жарко

34-ЛЕТНЯЯ Ольга Бузова и 23-летняя Настя Кудри проиграли иск на 738 тысяч рублей, который им вчинил композитор Алексей Парфёнов — автор мелодии, ставшей, по его мнению, основой песни «Нам будет жарко». Эксперты из Московской консерватории пришли к выводу, что «Нам будет жарко», которую исполнили певицы, действительно плагиат, подтвердив правоту Парфёнова.

ПРИКОЛ

МЭР города Дербента в свой день рождения выставил подаренные ему торты на городскую площадь, накормив 200 человек.

ЗВЕЗДА «БРИГАДЫ» «ИЗОЛИРОВАЛСЯ» С СЕМЬЕЙ НА ПОДМОСКОВНОМ КУРОРТЕ



Дмитрий наслаждался солнцем у бассейна с кристально чистой водой



Рядом с Дюжевым на шезлонгах расположились жена и двое сыновей

ТЫ ПРОСТО КОСМОС!

Несмотря на карантин, артист сохранил отличную физическую форму

41-летний ДМИТРИЙ ДЮЖЕВ предпочитает осетрину на углях, бассейн на реке и сапфировое SPA

ЗВЕЗДА российского кино Дмитрий Дюжев «самоизолировался» вместе с семьёй на одном из самых люксовых мест отдыха в стране.

Космоса из сериала «Бригада» заметили на территории подмосковного поместья «Агаларов Эстейт» — любимого курорта российских звёзд первой величины. Например, именно здесь любит проводить время ведущий шоу «Голос» Дмитрий Нагиев. Попасть сюда простому смертному совсем не просто. Дюжев прибыл на курорт вместе с супругой Татьяной и сыновьями — Иваном и Дмитрием, он, судя по всему, снял не просто номер, а отдельный коттедж.

Семья проводила время, наслаждаясь лучшими блюдами азербайджанской и итальянской кухни. В частности, здесь подают осетрину на углях, чилийский сиба на гриле, баранью ножку с овощами и плов от шеф-повара.



Попасть на этот курорт очень непросто — здесь отдыхают звёзды и олигархи

АРТЁМ КОНЕВ

Бассейн, в котором плескалась семья Дюжевых, считается изюминкой курорта — он расположен прямо на берегу реки и окружён белоснежными шатрами. И пока Дмитрий плавал с младшим сыном в бассейне, старшим загорали на солнце.

Бассейн, в котором плескалась семья Дюжевых, считается изюминкой курорта — он расположен прямо на берегу реки и окружён белоснежными шатрами. И пока Дмитрий плавал с младшим сыном в бассейне, старшим загорали на солнце.

ФОРМА

Стоит обратить внимание на физическую форму артиста — очевидно, даже на самоизоляции Дюжев активно занимался спортом и следил за питанием.

Не брезговала семья артиста и SPA-процедурами. Кстати, помещения для них оформлены в стиле девяти цивилизаций Великого Шёлкового пути и украшены узорами из настоящих сапфиров.



Марго Робби

Баба на корабле

СТУДИЯ Disney решила подарить поклонникам «Пиратов Карибского моря» ещё один фильм, в центре повествования которого окажутся женские персонажи. Главную роль в картине сыграет 30-летняя актриса Марго Робби. Полюбившегося зрителям Джека Воробья в исполнении голливудской звезды Джонни Деппа на этот раз в кадре не будет.



Кэти Перри

Бог упас!

35-ЛЕТНЯЯ певица Кэти Перри, которая сейчас ждёт первенца от своего жениха — 43-летнего актёра Орlando Блума, призналась, что хотела покончить с собой после размолвки с любимым. Весной 2017-го Кэти и Орlando расстались, и это и стало причиной суицидальных мыслей. Известно, что Кэти Перри выросла в религиозной семье, и только вера в Бога удержала её от необдуманного шага.

ПРИКОЛ

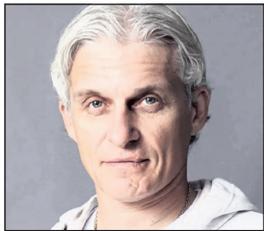
АМЕРИКАНКА подала на развод, увидев себя спящей на многочисленных фото, которые в шутку разместил в Сети её муж.



Михаил Галустян

Самый худший...

ОДНА из продюсерских компаний 40-летнего шоумена Михаила Галустяна обанкротилась. За период своего существования она выпустила фильм «Тот ещё Карлсон». Лента, увы, провалилась в прокате. В банкротство свою печальную лепту внёс и карантин из-за пандемии.



Олег Тиньков

Из огня в полымя

52-ЛЕТНИЙ бизнесмен Олег Тиньков, который проходит курс лечения от лейкемии, признался, что заразился «короной», но ему удалось победить болезнь. Также Тиньков планирует пересадку костного мозга.

– Операция должна пройти в Лондоне, – заявил предприниматель.

ШОК! В ТАТАРСТАНЕ СУД ОПРАВДАЛ МУЖЧИНУ,

НЕВИННЫЙ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШОКИРУЮЩАЯ новость из Татарстана — суд оправдал насильника собственной дочери.

Годовалой малышке пришлось пережить хирургическое вмешательство, но судьи не нашли в действиях отца сексуального характера. Оправдательный приговор вызвал волну возмущения. «Жизнь» разобралась в подробностях этого дела.

27-летний Сергей Кукушкин в один из дней октября прошлого года сидел дома с детьми, пока его супруга работала. Двое старших детей в этой семье были от другого мужчины, но пара растила одну общую девочку. В тот вечер

Кукушкин поскакал с супругой по телефону и был раздражён. Ближе к полуночи он сам позвонил супруге и сказал, что у младенца «идёт кровь». Якобы, когда он менял памперс, нечаянно её поранил. Прибывшая супруга настояла на вызове «скорой». Младенца отвезли в местную больницу, где девочке оказали хирургическую помощь. Осмотрев малышку, врач-гинеколог понял, что такие травмы не могли появиться



Фото: КУКУШКИНА

Мать девочки сперва написала заявление на мужа, но в суде стала его оправдывать

Имя • 3 дня назад

Жена его точно такая же тварина. Я общалась с ней вчера. Вопит, что он невиновен и не трогал он девочку. Ей моя подруга пробовала мозги встряхнуть, рассказала, как ее в детстве изнасиловали, а мать ее не защитила. Рассказала, как ей больно было и страшно. А эта дрянь написала "значит, сама виновата". И на суде он явно никак не мог на нее давить. Ради детей сделаешь все, а она их оставила жить с педофилом! В то время как ее старший сын, ему 11, видел, как отчим насилует сестру. И это маргиналы, живут как бомжи, без света, газа, есть нечего, детей мать избивает. Это свидетельства соседей. А у старших есть отец, который их хочет забрать, но мать не отдает.

Фото: «ВЕЧЕРНЯЯ КАЗАНЬ»

случайно. Как и полагается в таких случаях, доктор обратился в полицию. После проверки полицейские передали материалы дела в СК.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В итоге жена написала заявление на супруга. Было возбуждено уголовное дело за «насильственные действия сексуального характера в отношении малолетней». А вот дальше начались странности: несмотря на ходатай-

Мать ребёнка встала горой на защиту мужа, который в порыве злости нанёс интимные травмы ребёнку

ство следователя об аресте подозреваемого, Кукушкина оставили под домашним арестом. Затем состоялся процесс, в ходе которого суд не нашёл сексуального состава в действиях мужчины и выпустил его на свободу, вызвав тем самым широкий общественный резонанс.

Снисхождение было проявлено удивительное – ведь по статистике российские суды выносят менее 1% оправдательных приговоров при изнасиловании. И в этот

процент почему-то вошёл и Кукушкин, несмотря на принципиальную позицию прокуратуры и следствия, убеждённых в его вине.

У многих россиян такое решение суда вызвало настоящую ярость. В Сети появи-

лась даже петиция с требованием посадить педофила.

Очень вероятно, что на суд повлияла позиция жены Кукушкина, которая неожиданно встала горой за своего супруга. Причём дошло до того, что гособвинение ходатайствовало об отстранении её от представления интересов дочери, поскольку это наносит ущерб несовершеннолетней. Сам Кукушкин официально также не признал своей вины. Хотя в минуты слабости говорил на судебных заседаниях, что нанёс травмы ребёнку из-за злости к супруге.

ЛИЧНОСТЬ

Кто же такой Сергей Кукушкин? Может, он обладает богатством, влиянием или властью? Ничего подобного. Местные жители пишут в соцсетях, что семья Кукушкина бедная и крайне неблагополучная, а мать детей всеми силами покрывает мужа, хотя вначале именно её заявление дало ход делу.

Она настаивает что произошло всё нечаянно – Сергей, якобы, просто задел малышку кольцом, когда менял подгузник.

– Случайно это всё произошло.

Председатель «самого гуманного суда в мире» Ленар Хасанов



Фото: БУГУЛЬМА LIFE

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? - Верните подвижность своим суставам!

ПРИ ЗАКАZE В СКИДКА
ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ: 30%



ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Лучшие консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

КОТОРЫЙ ИЗНАСИЛОВАЛ ГОДОВАЛУЮ ДОЧЬ

ЗВЕРЬ



Фото: ИКСЕРЕГА КУКУШКИНА

У Кукушкина нет ни связей, ни денег, с помощью которых он бы мог повлиять на суд

Кожа нежная, пальцем ткни — синяк будет, — говорит она. — Я Сергеем говорю: «Только не вызывай «скорую», сразу подумают — насилие.

Пока в этом деле рано ставить точку: прокуратура обратилась в высшую инстанцию и спустя несколько дней Верховный суд Татарстана отменил оправдательный приговор Кукушкину.

После разгоровшегося скандала в ситуацию вмешалась и уполномоченная по правам детей Анна Кузнецова, которая послала ряд запросов в связи с этим делом и работает в тесном взаимодействии с аппаратом уполномоченного по правам детей Татарстана.

— Мы считаем, что в ситуации необходимо разобраться тщательнейшим образом, ведь речь идет о защите прав полугодовалого ребёнка, который даже не может рассказать, что с ним произошло. Вопрос остаёт-

ся на нашем контроле до полного его разрешения, — заявила Кузнецова.

СУД

Председателем Бугульминского городского суда Республики Татарстан является Хасанов Ленар Минуллович. Почему суд под его управлением выносит такие неоправданно мягкие приговоры, непонятно очень многим. Можно было бы ещё предположить коррупционную составляющую дела, если бы не бедность самого Кукушкина. Взять с него особо нечего.

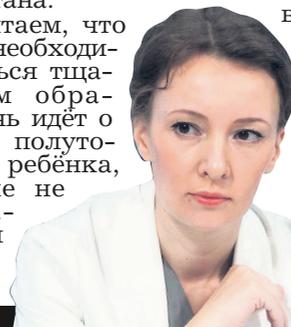
Кстати, в Татарстане оправдательные приговоры по 132-й статье не редкость. В прошлом году судья Лениногорска (город находится в 20 километрах от Бугульмы) вынес крайне мягкий приговор в отношении некоего Дамира Миннигалимова совершившего насилие над малолетней дочерью сожительницы.

Лениногорский суд признал 30-летнего мужчину виновным, но приговорил всего лишь к пяти годам принудительных работ, хотя наказание по этой особо тяжкой статье предусматривает от 12 лет лишения свободы.



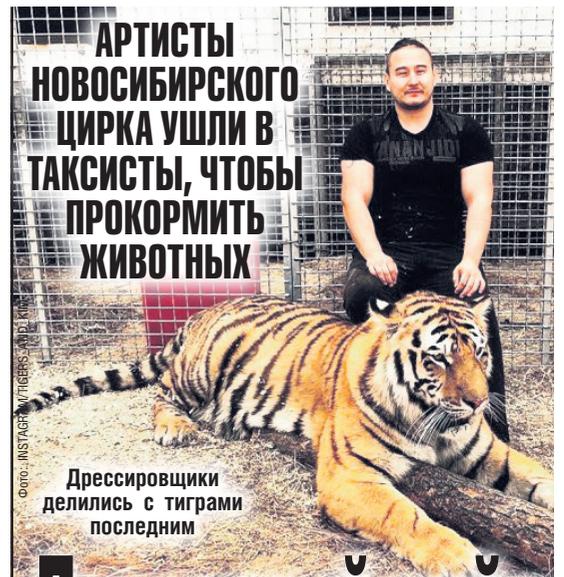
Кроме девочки у женщины есть ещё двое детей от другого брака

Фото: ИКОННА КУКУШКИНА



Детский омбудсмен Кузнецова лично вмешалась в ситуацию

Фото: СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕВ/ТАСС



АРТИСТЫ НОВОСИБИРСКОГО ЦИРКА УШЛИ В ТАКСИСТЫ, ЧТОБЫ ПРОКОРМИТЬ ЖИВОТНЫХ

Дрессировщики делились с тиграми последним

Полосатый рейс

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ЦИРК «Звёздный» из Новосибирска застрял в Чите из-за коронавируса. Положение сложилось аховое — ехать nowhere нельзя, публики нет, шатёр пустует, тигры голодают... Содержание дрессированных животных требует немалых средств, поэтому директор отправился искать деньги. И... исчез. Артисты остались одни без всякой поддержки, так как цирк частный. Когда зверушек стало нечем кормить, циркачи оставили манеж и пошли в таксисты, в развозчики пиццы, кто переквалифицировался в грузчики.

НАДЕЖДА

Но во время коронавируса много не натасуешь. Артистам помогли жители Забайкалья — стали приносить сено, овощи, другие продукты для животных. Всё это позволило не дать умереть с голоду братьям меньшим. И только. Пока в областном центре Забайкалья новосибирцам не удалось дать ни одного выступления. Однако они надеются, что в этом году всё же выйдут на манеж.

ПРИКОЛ

НА КЛАДНУЮ грудь и костюм, имитирующий накачанное мужское тело, для виртуальных свиданий в США продают за \$36 и \$46.

ПРИКОЛ

В УКРАИНСКОМ Днепре пассажир трамвая пытался выдать обёртку от шоколадки за карантинный спецпуск.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречаются у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания появляются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, оттекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В ре-

зультате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет, все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие.

Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона тестостерон и увеличение женского гормона эстроген в организме приводит к опухоли предстательной железы. Она, в свою очередь, также как и при простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда кроме операции, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!



УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. УРОСТИМОЛ - это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. УРОСТИМОЛ - разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ - действует здесь и сейчас!!!

Реклама.

ЗАКАЗАТЬ Уростимол и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Уростимол является пищевым концентратом.

ВИКТОР ПРОСКУРИН ДО ПОСЛЕДНЕГО БОРОЛСЯ ЗА ЖИЗНЬ**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

30 ИЮНЯ 2020 года ушёл из жизни любимый миллионами советских людей актёр Виктор Проскурин.

Ему было 68 лет. Официально причиной смерти стал приступ удушья при хронической обструктивной болезни лёгких.

Он умер в палате реанимации, хотя врачи до последнего пытались сделать всё возможное. Виктор почувствовал себя плохо ещё 25 мая, когда его госпитализировали, и успел сделать последние звонки своим друзьям. Со слов одного из лучших его друзей и коллег по кино Евгения Герасимова, держался бодро и совершенно не думал о худшем...

В фильмографии Проскурина есть две работы, за которые его любят все. Первая – пятисерийный фильм о партизанах в Великую Отечественную – «Время выбрало нас», где он восхитительно сыграл роль партизана Петра Молчанова. Именно после выхода этого фильма ветераны в один голос сказали, что наконец-то они увидели самый правдивый фильм о партизанском движении. Второй фильм – «Выйти замуж за капитана» – вызвал неопишимый восторг у прекрасной половины человечества. Его дуэт с Верой Глаголевой сделал фильм бессмертным, а женская половина огромной страны буквально пала к ногам капитана Блинова.

– Ах, какой был капитан Блинов! Все девушки моей молодости хотели себе такого, – написала одна из зрителей. При этом Проскурин как актёр никогда не был красив в классическом понимании этого слова. Но он был по-мужски неотразим, что заключалось не только в его, безусловно, внешнем обаянии, но и в его глазах. Кстати, именно из-за глаз его и не приняли в первый раз в Щукинское училище. Кто-то из приёмной комиссии тогда сказал: «Глаза у вас, молодой человек, какие-то невыразительные...» Но время всё расставило по местам.

Были в карьере Проскурина и запоминающиеся неглавные роли. Достаточно вспомнить Генку Ляпишева в «Большой перемене» или Тадеуша Шолто в «Сокровищах Агры».

ТЕАТР

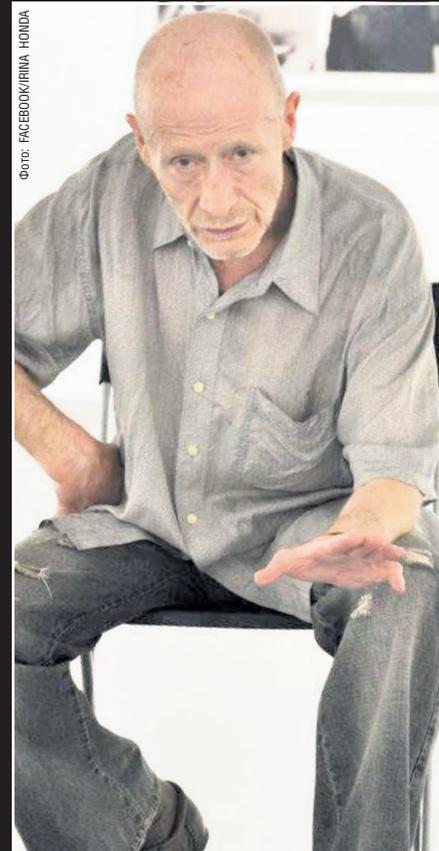
Долгое время Проскурин служил в «Ленкоме», а потом перешёл в театр имени Ермоловой. Там он играл роли до тех пор, пока туда не пришёл в качестве главного режиссё-

УТРАТА

68-ЛЕТНИЙ АКТЁР УСПЕЛ СТАТЬ ЛЮБИМЦЕМ ФРОНТОВИКОВ, ПОКОРИЛ ВСЕХ СОВЕТСКИХ ЖЕНЩИН И СУМЕЛ ПОБЕДИТЬ РАК



Виктор Проскурин и Евгений Герасимов подружились ещё во время учёбы

Время выбрало нас...

Во время борьбы с онкологией актёр похудел до 42 кг



О таком муже, как капитан Блинов, мечтали все советские женщины!



София Ротару

ТОЛЬКО ЭТОГО МАЛО

72-ЛЕТНЯЯ София Ротару потеряла около 42 миллионов рублей во время пандемии. По словам концертного директора певицы Сергея Лаврова, сейчас она находится в Киеве и не может выезжать в другие страны, ей приходится отказываться от выступлений и гастролей.

– Недавно была возможность полететь на корпоратив в Новосибирск, но пришлось отказать, – сообщил директор.



Саша Зверева

СОЛНЕЧНЫЙ КВАРТЕТ

39-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы «Демо» Саша Зверева, которую знают по хиту 90-х «Солнышко в руках», стала мамой в четвёртый раз. У Зверевой, которая сейчас живёт в США, было трое детей от разных мужей. Четвёртого ребёнка она родила от американского мужа Даниэля Вальбруна. Роды снимались на камеру. Помогали мамочке кроме медиков супруг и старшие дети.

ПРИКОЛ

30-ЛЕТНЯЯ жительница Индии, которая обратилась к медикам по поводу беременности, оказалась... мужчиной.

ра Олег Меньшиков. Который вдруг решил провести переквалификацию, и заслуженный артист России Виктор Проскурин, по мнению последнего, не соответствовал высокому уровню. Одновременно тогда не прошла аттестация и Татьяна Догилева, что вызвало большой общественный резонанс в актёрской среде. Но Проскурин остался востребованным и как актёр театра, и как актёр кино. Свою последнюю роль он сыграл в этом году в фильме «Чёрное море».

СЕМЬЯ

Умение покорять женщин с первого взгляда сказало и на личной жизни актёра. Виктор был женат пять раз. Первой его супругой была однокурсница Ольга Гаврилюк. Но прожили они всего около года, и у пары успела родиться дочь. После чего Виктор влюбился в актрису Татьяну Дербенёву и ушёл к ней.

«Я рыдала в подушку, думала, как бы мне всё это пережить. И спра-

вилась», – признавалась позже Гаврилюк. После развода Проскурин продолжал заботиться о дочери и поддерживал с ней тесные отношения до конца своей жизни. Второй брак продлился около трёх лет, после чего Проскурин ушёл к ещё одной актрисе – Светлане Колгановой. Четвёртой женой Виктора была художник Ирина Смурова, а последней – также художник Ирина Хонда. Однако дочь от первого брака так и осталась единственным ребёнком Проскурина.

Последние годы жизни были тяжёлыми – актёр попал в автокатастрофу, перенёс несколько операций, у него нашли онкологию. Причём о существовании последнего диагноза никто из близких даже не знал. Позже Проскурин признавался, что выкарабкался из всего исключительно благодаря жене.

– Он относится к категории тех мужчин, которые держат удар, и держат его самостоятельно, – сказала о своём муже Ирина.

ШОК-ИСПОВЕДЬ ЗВЕЗДЫ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

Бетина Попова: В 14 ЛЕТ МЕНЯ ПРОСИЛИ ПОКАЗАТЬ «СЕКС» НА ЛЬДУ

АРТЁМ КОНЕВ

РОССИЙСКАЯ фигуристка Бетина Попова, которая недавно завершила карьеру, рассказала, чем обернулось для неё парное катание.

Попова уверена, что этот вид спорта крайне несправедлив к девочкам, он извращает их сознание, фактически заставляя быть рабынями своих партнёров.

Спортсменке приходилось терпеть издёвки, подстраиваться под мужчину и изображать чувства, которые ей на тот момент были абсолютно чужды.

– Меня, 12-летнюю девочку, ставят в пару с более взрослым парнем. С 12 лет я терплю издёвки партнёра надо мной, я слушаю от всех, что у него переходный возраст и просто нужно потерпеть, – вспоминает Попова. – В 14 лет меня просят показать в танце «секс» и «страсть» и отношение к этому мальчику. Понятия не имея, что это такое, методом проб и ошибок я ищу то, что от меня требуется.

ПАРТНЁР

Девушке было обидно, что тренеры куда больше заботы и внимания уделяли её партнёру, чем ей:

– Однажды на финале Гран-при на шестиминутной разминке мы упали. Ожидая нашего выхода на лед, весь тренерский состав столпился вокруг моего партнёра, который ударился бедром. Я же, ударившись животом и диафрагмой, даже не могла дышать, и слезы стояли в моих глазах. Но я не стала вовсе говорить об этом, потому что нужно жалеть партнёра, ему нужно, надо терпеть.

Попова также утверждает, что ей постоянно внушали страх, что она потеряет своего партнёра, мол, он всегда легко найдёт ей замену, а она останется не у дел.

– Пытаясь сохранять комфортные условия в паре, я становлюсь для партнёра и другом, и коллегой, и компаньоном, и нянькой, и водителем, и врачом, и кем только угодно, – рассказала фигуристка. – И к определённому возрасту я понимаю, что для меня не проблема найти общий язык с любым мужчиной. Для меня проблема быть рядом с ним женщиной. Заложенное с

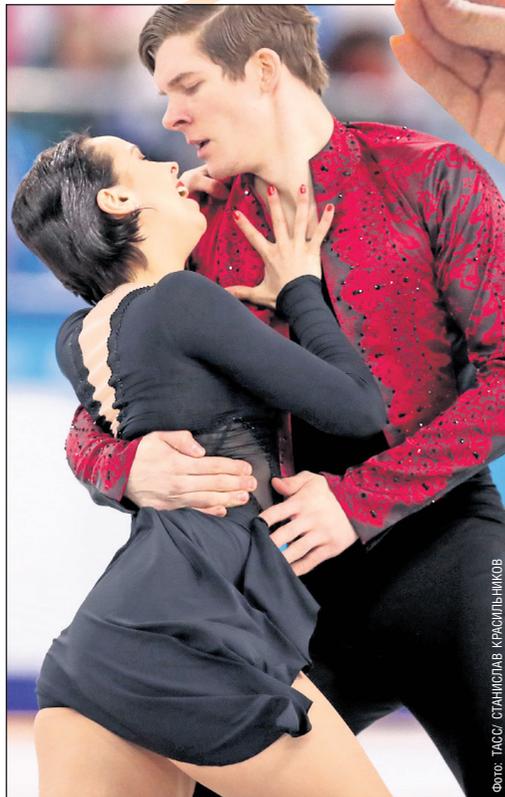


ФОТО: ТАСС, СТАНИСЛАВ КРАСОВИЧЕВ

Попова не понимала, что от неё требуется, и пыталась показать страсть как умела

23-летняя чемпионка рассказала, как спорт извращает девочек и заставляет их быть рабынями партнёров

12 лет извращённое понятие взаимоотношений мужчины и женщины не давало мне долгое время трезво смотреть на отношения.

Напомним, что Бетина Попова в прошлом выступала в паре с Юрием Власенко. В 2016-м её партнёром стал Сергей Мозгов, с которым она завоевала золото на Универсиаде и выступала до завершения своей карьеры.



Бетине постоянно внушали страх, что она потеряет своего партнёра



Николай Басков

Я найду любовь!

43-ЛЕТНИЙ Николай Басков заявил, что наконец готов жениться и завести детей. В программе «Ты не поверишь!» он признался, что находится в ожидании судьбоносной встречи со своей будущей супругой.

– Я хочу детей, хочу прекрасную жену. Я хочу влюбиться! Я уверен, что наша встреча будет в благоприятном месте в благоприятное время, – рассказал певец.

РЕКЛАМА
СИБИРСКИЙ ТРАВНИК



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая Семья» (г. Бийск) в рамках программы по улучшению здоровья нации дарит всем желающим **НОВИНКУ - «Сибирский Травник».**

ТОЛЬКО ДО 8 АВГУСТА
ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ **2013**

И ПОЛУЧИТЕ УСИЛЕННЫЙ ВИТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СИБИРСКИЙ ТРАВНИК»



WWW.ZS-ALTAY.RU **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-100-24-91 (Звонок бесплатный)

Доставка «Почтой России» за счет производителя

Этот необыкновенный настой имеет замечательное свойство дарить людям радость обновления. Для кого-то результат будет замечен в том, что ушла депрессия. Другой обнаружит, что нормализовалось давление. А третий просто перестанет простужаться. Принимать «Сибирский травник» может любой человек.

В составе бальзама только растительные компоненты. Экстракты эхинацеи, шиповника, золотого корня, элеутерококка, крапивы, кедрового ореха и других целебных трав, произрастающих в предгорьях и горах Алтая. Здесь особое солнце, особый воздух и особая вода. Поэтому «Сибирский травник» оказывает такой мощный эффект.

Рецепт «Сибирского травника» передавался из поколения в поколение. При этом старейшины рода строго следили, чтобы секрет не ушел «на сторону». Один из разработчиков имеет отношение к семье, в которой хранились эти рецепты.

Не надо ждать повода для начала приема бальзама «Сибирский травник». Пропейте хотя бы один курс, и вы сразу почувствуете, что вам стало легче. Перестают болеть суставы, уходит лишний вес, нормализуется давление, улучшается состав крови. В какой-то момент человек вдруг обнаруживает, что он хорошо спит, а утром встает бодрым и отдохнувшим. «Сибирский травник» - настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Бальзам замечательно восстанавливает состав крови, способствует регенерации тканей, повышает иммунитет.

В заключение скажу следующее - практически каждый из тех, кто приобрел один курс бальзама, заказывает и второй. Если не для себя, то для родителей или друзей.

Главный технолог ООО «Здоровая семья»
Кислова Людмила Геннадьевна

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД

ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 64320180877 ОГРН/ИП: 319645100051779

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ

ЖИЗНЬ этого человека многим кажется лёгкой и безоблачной, но в реальности она состоит из непрерывного, кропотливого и упорного труда.

И его известная фамилия скорее мешала его карьере, чем помогала. Тем не менее он состоялся и как артист, и как композитор, и как бизнесмен. «Жизнь» – в гостях у Родиона Газманова.

– В детстве Вы стали мегапопулярны, исполнив песню «Люси». Потом долго не выходили на сцену. Тяжело было осознавать, что слава уходит?

– Меня очень захватывало выступать на сцене и ездить на гастролы. Я несколько не уставал и был полон энергии. Я вообще не считал это трудом. Я люблю сцену, зрителей, микрофон, а сколько мне дарили плюшевых собачек! Лет в 11 у меня начал ломаться голос, и в это же время отец стал петь сам и развивать свою собственную сольную карьеру. А я стал обычным мальчиком, но меня всё ещё узнавали на улицах. Никакой обиды или разочарования у меня не было, я легко принял действительность, как сложившийся факт. Скорее я переживал за потерю голоса, нежели за потерю славы и внимания.

– Почему Вы бросили музыкальную школу?

– Я ушёл за год до её окончания. Моя преподавательница страшно любила джаз. Она учила меня играть, и я кайфовал – это было откровением. Потом я перешёл в другую школу, ближе к дому, но там уже никто не обучал джазу, только классике. И мне стало сразу же скучно. После школы хотел поступать на юридический. Но на семейном совете решили отдать меня в финансовую академию. Скидок мне никто не делал, как известной личности. Скорее, наоборот, дрючили на каждом семинаре. Из-за этого я знал предметы на отлично и с лёгкостью сдавал экзамены. Я благодарен преподавателям: такой подход – это единственный способ вложить в ученика знания.

РАБОТА

– В 18 лет Вам перестали финансово помогать родители. Как Вы вышли из положения?

– Помню, отец мне сказал: «На тебе твои последние карманные деньги, а дальше сам. С 18-летием тебя, сынок!» Я тогда как раз посмотрел фильм с Томом Крузом «Бармен» и пошёл работать барменом. Эта профессия показалась мне романтичной, денежной, к тому же

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

график работы позволял мне учиться в вузе. За два месяца научился делать все коктейли. Драки? В конце 90-х иногда случались, но барменов обычно не трогали. Когда получил образование, устроился финансовым аналитиком в компанию «Детский мир». Год отработал и понял, что заниматься сухими цифрами не хочу. Ушёл в девелоперскую компанию, которая занималась строительством. Там проработал три года, позже ещё в двух строительных фирмах. А в 2008-м недвижимость сделала большой «нырок», и я поменял род деятельности. С нуля организовал работу по тестированию и внедрению регуляторов роста растений. Я был одним из акционеров компании, можно сказать, работал на себя. Однажды я сидел в одном крутом ресторане, куда ходят топ-менеджеры компаний, и понял, что лет через десять я буду примерно таким же, как и они. Мне будет в районе 40 лет, получу достаток, яхту, много чего ещё. Но я так не хочу. Я не мог предположить, чтобы моя жизнь была размеренной, без сюрпризов. За две недели я продал акции компании, обеспечил себе замену и ушёл в никуда. Я понял, что это не моё окружение, я не хочу быть в этой атмосфере.

– Опять начинать с нуля?

– Да, в 32 года я снова стал заниматься музыкой. Деньги закончились довольно быстро. Когда ты пишешь альбомы, снимаешь клипы – это требует вложений. Но меня это не пугало, так как я понимал, что, если бы я начал заниматься и музыкой, и бизнесом параллельно, ничего бы дельного из этого не вышло. Я ночами дописывал материал, и у меня был стимул: либо мне повезёт, либо я вообще останусь ни с чем. В конце концов, я продал машину, чтобы записать новый альбом. Я никогда не обижался на окружающий мир. Никто не виноват в том, что закончилась музыка в детстве. В моей жизни были разные ситуации: девушка не захотела встречаться или не брала песни на радио... Я принимал этот мир таким, какой он есть. Когда я уже был знаком с программным дирек-

тором «Русского радио», я отлавливал его в ресторане, где он бывал, и просил прослушать материал. Он мне говорил иногда: «Эта песня никогда не встанет». Но я продолжал работать. Прошло примерно два года, пока моя песня «Гравитация» попала в точку. Песня встала в эфир, и всё началось. И после этого у меня начался поток заказов. Люди спрашивали: «Кто это поёт?» И с удивлением узнавали, что это Родион Газманов. Меня же считали «сбитым лёгчиком». Поэтому мне было в сотни раз тяжелее, чем тем, кто начал свою деятельность с чистого листа в шоу-бизнесе. Отец мне не помогал, только советом. Если бы отец как-то правил мой проект, это был бы не я, а второй Олег Газманов. Зачем нужна такая конкуренция? У Андрея Кнышева есть замечательное выражение: «В искусстве он шел по стопам великих, поэтому своих следов не оставил». А я хотел оставить.

– Почему Вы решили завести себе кошку?

– Подруга долго уговаривала. Потом отвела меня на выставку кошек, чтобы я там выбрал котёнка. Я ей ответил: «Если я пройду и увижу «своего», тогда возьму, если нет, то закроем этот вопрос». И я его увидел! Мне и раньше нравились мэйкуны. Я взял контакты заводчика в надежде после выставки купить котёнка. Но когда позвонил, оказалось, что ошибся номером. Но мне настолько понравился Шелдон – я, кстати, сразу понял, как назвать котёнка, – что связался с организатором выставки и нашёл стоящий телефон заводчика. Почему раньше не решался на этот шаг? Всё детство меня на каждом углу спрашивали, нашёл ли я собаку. После этого уже никакого животного не хотелось. Теперь мы подружились с Шелдоном, и я единственный, кому он разрешает себя вычёсывать. Коты – это такие существа, которые не врут и не скрывают, что люди им нужны только для того, чтобы они их кормили. Когда он голодный, он радостно встречает меня. Если рядом что-то мурлычет, это способствует сну. Он может «отметиться» в одной из комнат. Я его отругаю, но это бесполезно.

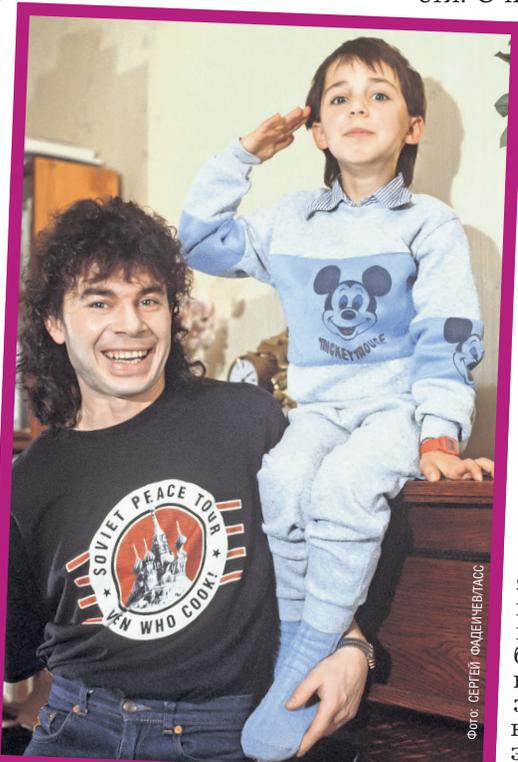
ШОУ

– На шоу «Голос» Вам предложили помощь два наставника – Григорий Лепс и Баста. Почему Вы выбрали Лепса?

– Просто он повернулся ко мне первый. Да и по стилистике Лепс мне ближе. Интересно, что во время проекта зрители мне писали что-то вроде того: «Сколько папа заплатил за твоё участие в шоу?» Я привик на таких людей не обращать внимания. Позиция, что «он добился всего через папу или постель» – это позиция лузера. Это его единственное утешение.

– Но в шоу «Точь-в-точь» в первом сезоне Вы стали третьим. Какой образ дался сложнее всего?

– Лёгких образов не было – это же работа над манерой исполнения и голосом. Наиболее сложным персонажем



Родион с большим удовольствием гастролитировал с отцом по всему Союзу

ФОТО: СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕНКО

с фотографией Родиона Газманова в роли Жанны Агузаровой на шоу «Точь-в-точь».

Образ Жанны Агузаровой на шоу «Точь-в-точь» дался Родиону сложнее всего

ФОТО: YOUTUBE/ШОУ НА ПЕРВОМ

ФОТО: СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕНКО

39-летний построил

для меня оказалась. Потому что мужчина желал петь за женщин. Зался и образ отца – никогда не делал салатику повторить отпоявлялось, как у Стинга и молодой Юри всех из судей ко мне сим Аверин. Он построил «тройку». Но я ему дал это. Я переживал переплением, а после так рукой. Главное, что делал хорошие образы всех сил. Два образа были комичными. Это Николай Расторгуев. бражен «сильно пьян». А к Расторгуеву вообще зитесь по энергетике агрегат, Дуся». Мы в этом номером, и я с из себя хоть что-то.

– Как Вы пришли мочь дома преставления?

– Лиза Арзамасова да «Старость в радость» вывала поездки певца

■ **48-ЛЕТНЯЯ** звезда «Глухаря» Виктория Тарасова повредила руку, разгружая фуру с помидорами. Звезда периодически участвует в благотворительных акциях. – К нам пришла фура с помидорами для детишек, и мы начали разгрузку самостоятельно, – рассказала Виктория. Подхватив очередной ящик, актриса порвала сухожилие плечевого сустава.



ФОТО: INSTAGRAM/DANABORISOVA_OFFICIAL



Мария и Константин

Костин дозор

46-ЛЕТНЯЯ актриса Мария Порошина благодарна Константину Хабенскому, который спас ей жизнь на съёмках «Ночного дозора» в питерском метро.

– У нас был первый кадр, в котором мы должны были увидеть друг друга и полюбить. В какой-то момент нас толкнули так сильно, что моя нога провалилась между поездом и перроном. Костя резко вытащил меня, и через секунду поезд тронулся, – рассказала Мария.



Конфликт между Борисовой и Хангой когда-то едва не погубил карьеру обеих теледив

Никогда не говори никогда

Полная программа на всю неделю



■ **33-ЛЕТНЯЯ** Настя Самбурская собрала 350 тысяч рублей на лечение больного ребёнка. Актриса регулярно устраивает благотворительные распродажи своих вещей, а вырученные деньги отправляет нуждающимся. В прошлый раз средства пошли на помощь приюту бездомных животных, а сейчас Настя продала свои вещи, чтобы оплатить лечение тяжелобольному мальчику.

ХАНГА И БОРИСОВА СПУСТЯ 15 ЛЕТ ВОСКРЕСЯТ НА ТВ СУПЕРПОПУЛЯРНОЕ ШОУ «ПРИНЦИП ДОМИНО»

АРТЁМ КОНЕВ

ОДНО из самых популярных шоу нулевых годов – «Принцип домино» возвращается на экраны. Вести передачу, как и 15 лет назад, будут Елена Ханга и Дана Борисова.

Выходить шоу будет не на НТВ, а на другом канале. Каким – пока не раскрывается. Обо всём этом рассказала сама Дана. Она же опубликовала кадр со съёмки первого выпуска обновлённой передачи.

«Елена Ханга, восхищаюсь чувством юмора, профессионализмом, – написала она. – Даже если ты чуть-чуть поколдуешь, то очень мило, с присущим тебе обаянием!»

Фраза «чуть-чуть поколдуешь» может показаться непонятной, если не знать подоплёку – дело в том, что Борисова в своё время обвиняла Хангу в том, что она наложила на неё порчу, из-за которой вся жизнь блондинки полетела под откос.

КОНФЛИКТ

Дана и Елена проработали вдвоём на передаче всего год, но в итоге между ними произошёл конфликт и шоу закрыли. После этого у Даны начались проблемы. Она продолжала

работать на телеканале, но её понизили в должности, сделав из ведущей – корреспондентом, в чьи обязанности входило брать интервью у бывших коллег. Борисова чувствовала себя униженной и топила горе в алкоголе и другими способами.

Только недавно ей удалось избавиться от зависимости и отчасти вернуть себе былую популярность.

Заккрытие шоу ударило и по самой Ханге. Она продолжала время от времени появляться в эфирах некоторых шоу, работала на канале Russia Today, вела передачи на радио, но такого мощного проекта на федеральном канале ей больше не предлагали.

Изначально на шоу «Принцип домино» Ханга работала с Еленой Ищевой. Но говорят, что они и с ней вступили в непримиримый конфликт и до сих пор не нашли общий язык. Ищеева ушла из передачи, и её сменила Елена Старостина. Но ненадолго. Тогда в шоу и пригласили Борисову.

Новый «Принцип домино» обещает быть интересным уже хотя бы потому, что сквозь улыбки и взаимные комплименты между женщинами-ведущими воздух буквально искрит от напряжения. Прошлые обиды никто из них не забыл...

Очищение лимфы – Ваш путь к здоровью!



Снижение иммунитета, частые простудные заболевания, тяжесть по утрам, отеки, головные и суставные боли, проблемы с кишечником, постоянная усталость, аллергия, сыпь. Все это первый признак того, что Ваш организм нуждается... в очищении. И не просто в очищении, а в глубоком и правильном очищении лимфы.

Немецкий врач Ганс-Генрих Реккевег объяснил, что «Болезни – это реакция наших органов на воздействие токсинов». Ежедневно в нашем теле умирает около 1 миллиарда клеток. И это нормально! При этом 80% опасных токсинов скапливаются именно в лимфе. Поэтому очищать нужно в первую очередь лимфу. Но попасть в нее можно только через ворсинки кишечника, которых миллионы. Поэтому очищение лимфы нужно начинать с кишечника.

Обычные способы очищают лишь просвет кишечника, да еще при этом повреждают микрофлору. Поэтому делать это нужно правильно: глубоко, вплоть до его ворсинок, которые у большинства людей забиты шлаками, иначе

яды снова и снова будут всасываться в кровь и лимфу и отравлять организм. Вот почему для глубокого и правильного очищения был создан лимфа-гель Ламинор. Это не имеющий аналогов натуральный продукт для диетического лечебного питания (не БАД), созданный по уникальной запатентованной технологии.

Ламинор бережно и глубоко очищает миллионы ворсинок кишечника и открывает вход в лимфу, туда, куда большинство средств вообще не могут попасть! Ведь чтобы попасть в лимфу, надо иметь особый размер молекул. Именно такие специальные молекулы, или реактивные «поликлинеры», входят в состав Ламинора! Поэтому Ламинор способен очищать организм и лимфу

ПРАВИЛЬНО – через глубокое очищение ворсинок кишечника, помогая справиться с целым спектром проблем кишечника, сосудов, сердца, печени, почек и даже суставов. Благодаря очищению лимфы Вы сможете бороться с застоями и отеками, Ваши ноги перестанут болеть, затрудняя каждый шаг! Помимо этого, Ламинор мягко избавляет от запоров, не повреждая слизистую и микрофлору кишечника. А здоровый кишечник – это отличный иммунитет и защита от вирусов.

Давайте бороться не с последствиями, а с причиной проблем при помощи Ламинора! Ведь чем старше мы становимся, тем важнее думать о здоровье, а значит, нашему организму нужна защита и очищение.

1 банка БЕСПЛАТНО*
только для читателей газеты «ЖИЗНЬ»



РЕКЛАМА

Звоните по бесплатному телефону и назовите код Вашего подарка **«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»**

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3-х банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СFP № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 15.06.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60.



1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 23.30 Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь К 175-летию Русского географического общества 12+
- 0.35 Время покажет 16+
- 2.40 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АНГЕЛИНА** Сериал 12+
- 1.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **ДНК** 16+
- 18.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- Шиллов ожидает суда, сидя в тюрьме. А в стране, похоже, действует террористическая организация под названием «Радикальный фронт защиты народа»...
- 0.30 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 2.50 Подозреваются все 16+
- 3.45 Дело врачей 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+
- 9.00 **ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ** Фантастическая комедия 12+
- 10.45 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.20 Уральские пельмени» 16+
- 19.00 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+
- 20.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК** боевик 12+
- Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но в один прекрасный день с ним происходит чудо. Питера кусает паук-мутант...
- 22.30 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Мистический триллер 16+
- 0.35 **ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ** Фантастическая комедия 12+
- 2.15 **ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН** Полнометражный анимационный фильм 6+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ДАРТ ВЕЙДЕР** Сериал 16+
- 15.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ФУТБОЛ. РЕШАЮЩИЙ МАТЧ** Сериал 16+
- 15.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 18.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 22.00 **ЭТО МЫ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 **СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Детектив 12+
- 10.35 Семён Фарада. Непутёвый кумир Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Маковецкий 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 16.55 Женщины Александра Пороховщикова 16+
- 17.50 События
- 18.20 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Берегитесь, соседи! 16+
- 23.05 Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Красный проект 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **КАРПОВ-3** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **КАРПОВ-3**
- 10.20 **КАРПОВ-3. ВЫХОДА НЕТ** Сериал 16+
- 11.15 **КАРПОВ-3. ЖЕРТВА** Сериал 16+
- 12.15 **КАРПОВ-3. ВСЕГО ОДНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **КАРПОВ-3. ВСЕГО ОДНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 13.40 **ПЛЯЖ. ЛОВКОСТЬ РУК** Сериал 16+
- 15.30 **ПЛЯЖ. ИЗМЕНА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. КРЫША НАД ГОЛОВОЙ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЛОЛИТА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ТРЕТИЙ - ЛИШНИЙ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПЛАСТ-МАССОВЫЙ ЗВЕРИНЕЦ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30, 13.25, 19.30 Космос - путешествие в пространстве и времени Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.20 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** Фильм
- 8.45, 21.35 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** Фильм
- 10.00 Наблюдатель
- 11.00, 23.30 **ЭЙНШТЕЙН** Сериал 16+
- 11.55, 16.20 Красивая планета
- 12.10 Academia
- 12.55 Истории в фарфоре
- 14.10, 0.20 На концертах берлинского филармонического оркестра
- 15.00 19. 14 Спектакль
- 16.35 Перерыв
- 17.30 Библиейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 Острова
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 Монолог в 4-х частях
- 22.50 Музы Юза 16+
- 1.15 По ту сторону сна

че! ЧЕ

- 6.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ** Сериал 12+
- 8.00 За гранью реального 16+
- 9.00, 15.00 Утилизатор 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улётное видео 16+
- 14.30 Утилизатор 12+
- 15.30 **СОЛДАТЫ** Сериал 12+
- 18.30 Шесть кадров 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 16+
- 2.05 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО** Сериал 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ТЕМНЫЙ ГОСТЬ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. НЕ ХОЧУ СТАРЕТЬ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ВМЕСТО НЕЕ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ПЯТНО ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 17.00 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ТРИНАДЦАТЬ** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ** Фильм 16+
- 1.15 Азбука здоровья 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **РОБОКОП** Фантастический боевик 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 0.30 **ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.05 Давай разведёмся! 16+
- 10.15 Тест на отцовство 16+
- 12.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КЛУБ «ЯГОДКА»** Докудрама 16+
- 13.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.35, 1.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 15.05 **У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!** Сериал 16+
- 19.00 **У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!** Сериал 16+
- 23.00 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?** Сериал 16+
- 1.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.25 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 3.15 Тест на отцовство 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+
- 6.35 Орел и решка. Переагрузка 16+
- 7.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 9.55 На ножах 16+
- 11.50 Адская кухня 16+
- 13.40 Кондитер-2 16+
- 14.50 Четыре свадьбы 16+
- 18.05 Любовь на выживание 16+
- 20.05 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 22.00 **МЫЛОДРАМА** Сериал 16+
- 23.50 Адская кухня 16+
- 1.35 Пятница News 16+
- 2.10 **ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ** Сериал 16+
- 4.30 Орел и решка. На краю света 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
- 6.10 Не факт! 6+
- 6.45, 8.15 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.50, 10.05, 13.15 **ЗАХВАТ** Сериал 12+
- 13.35, 14.05 **ЗАХВАТ** Сериал 12+
- 18.35 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
- 18.50 Отечественное стрелковое оружие сериал Документальный сериал
- 19.35 Улика из прошлого 16+
- 23.15 **МЕХАНИК** Фильм 16+
- 1.05 **713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ** Фильм
- 2.15 **ЗАХВАТ** Сериал 12+

| 7 ПЕРВЫЙ | 1 РОССИЯ 1 | НТВ НТВ | СТС СТС | ТНТ ТНТ | ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР | 5 5 КАНАЛ |
|---|---|---|---|---|--|---|
| 5.00 Доброе утро Телеканал | 5.00 Утро России | 5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА | 6.00 Ералаш | 7.00 ТНТ. Gold | 6.00 Настроение | 5.00 Известия |
| 9.00 Новости | 9.00 Вести. | 6.00 Утро. Самое лучшее | 6.25 Босс-молокосос. Снова в деле | 8.55 Просыпаемся по-новому | 8.15 Доктор И... | 5.35 КАРПОВ-3 |
| 9.25 Доброе утро Телеканал | 9.30 Утро России | 8.00 Сегодня | 6.50 Приключения Вуди и его друзей | 9.00 Дом-2. Lite | 8.40 СТАРИКИ- РАЗБОЙНИКИ | 9.00 Известия |
| 9.55 Модный приговор | 9.55 О самом главном | 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ | 7.30 Том и Джерри | 10.15 Дом-2. Остров любви | 10.35 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья | 9.25 КАРПОВ-3 |
| 10.55 Жить здорово! 16+ | 11.00 Вести | 10.00 Сегодня | 8.00 ПОГНАЛИ | 11.30 Бородина против Бузовой | 11.30 События | 9.30 КАРПОВ-3. ПОБЕГ |
| 12.00 Новости | 11.30 Судьба человека | 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ | 9.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК | 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь | 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО | 10.25 КАРПОВ-3. ГОРОД N |
| 12.15 Время покажет | 12.40 60 минут | 13.00 Сегодня | 11.20 ВОРОНИНЫ | 13.30 УЛИЦА | 12.30 События | 11.20 КАРПОВ-3. МЫШЕЛОВКА |
| 15.00 Новости | 12.40 Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым | 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие | 14.00 Уральские Пельмени. | 14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ | 13.40 Мой герой. Николай Чиндяйкин | 12.20 КАРПОВ-3. БАНДА |
| 15.15 Давай поженимся! | 14.00 Вести | 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ | 14.20 Уральские пельмени 16+ | 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА | 14.30 События | 13.00 Известия |
| 16.00 Мужское / женское | 14.30 Вести. | 16.00 Сегодня | 19.00 ПОГНАЛИ | 18.30 ИНТЕРНЫ | 14.50 Город новостей | 13.25 КАРПОВ-3. БАНДА |
| 18.00 Вечерние новости | 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ | 16.25 ДНК 16+ | 20.00 ЧЕЛОВЕК- ПАУК-2 | 20.00 САШАТАНА | 15.05 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ | 13.40 ПЛЯЖ. РУССКАЯ КРАСАВИЦА |
| 18.40 На самом деле 16+ | 17.00 Вести | 18.20 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ | 22.35 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА | 21.00 ОЛЬГА | 16.55 Мужчины Людмилы Зыкиной | 15.30 ПЛЯЖ. МУЗЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ |
| 19.40 Пусть говорят 16+ | 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир | 19.00 Сегодня | 0.40 АФЕРА ТОМАСА КРАУНА | 22.00 ЭТО МЫ | 17.50 События | 13.00 Известия |
| 21.00 Время | 18.40 60 минут | 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ | 2.45 Дело врачей 16+ | 23.00 Дом-2. | 18.20 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ | 13.25 КАРПОВ-3. БАНДА |
| 21.30 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ | 20.00 Вести | 0.30 СВИДЕТЕЛИ | 3.45 Дело врачей 16+ | 0.00 Дом-2. | 22.00 События | 13.40 ПЛЯЖ. РУССКАЯ КРАСАВИЦА |
| 23.30 Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен | 21.05 Вести. | 2.50 Подозреваются все 16+ | | 1.00 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ | 22.30 Обложка. Декольте | 15.30 ПЛЯЖ. МУЗЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ |
| 0.30 Время покажет | 21.20 АНГЕЛИНА | 3.45 Дело врачей 16+ | | 1.55 Comedy Woman | 23.05 Прощание. Савелий Крамаров | 17.30 Известия |
| 2.40 Наедине со всеми | 1.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ | | | 0.00 Дом-2. | 0.00 События. | 17.45 УЛИЦЫ РАЗБИ- ТЫХ ФОНАРЕЙ-3 |
| 3.00 Новости | 3.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ | | | 0.35 Петровка, 38 | 0.35 Петровка, 38 | 19.45 СЛЕД. МЧТА |
| 3.05 Наедине со всеми | | | | 0.55 Красный проект | 0.55 Красный проект | 20.30 СЛЕД. МУЖСКАЯ ДРУЖБА |
| 3.25 Мужское / женское | | | | | | 21.05 СЛЕД. ДЕД |
| | | | | | | 21.50 СЛЕД. ЗОНА |
| | | | | | | 22.30 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА СТЕКЛОМ |
| | | | | | | 23.10 СВОИ. ВЗРЫВ |
| | | | | | | 0.00 Известия. |
| | | | | | | 0.30 Итоговый выпуск СЛЕД. |
| | | | | | | 1.10 ДЕТЕКТИВЫ |
| | | | | | | Сериал 16+ |
| РОССИЯ К | че! ЧЕ | ТВ3 ТВ3 | РЕН ТВ | ДОМАШНИЙ | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА | ЗВЕЗДА |
| 10.00 Наблюдатель | 6.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ | 6.00, 8.45 Мультфильмы | 6.00 Документальный проект | 6.30 6 кадров | 5.00 Орел и решка. Кругосветка | 5.30, 8.15 ЗАХВАТ |
| 11.00, 23.30 ЭЙНШТЕЙН | 8.00 За гранью реального | 8.30 Рисуем сказки | 7.00 С бодрым утром! | 6.55 По делам несовершенно- летних | 5.45 Орел и решка. Рай и Ад-2 | 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня |
| 11.55 Красивая планета | 9.00 Утилизатор | 9.20 СЛЕПАЯ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | 9.00 Давай разведемся! | 6.30 Орел и решка. Перезагрузка | 9.50, 10.05, 13.15, 2.15 КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ |
| 12.10 Asadema | 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 | 11.00 ГАДАЛКА. КАЖДОМУ - СВОЕ | 9.00, 15.00 | 10.10 Тест на отцовство | 7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ | 10.00, 14.00 Военные новости |
| 12.55 Истории в фарфоре | 10.00 Дорожные войны. Лучшее | 11.30 ГАДАЛКА. ВИННИК | 11.00 Как устроен мир | 12.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОКЛЯТИЕ ГЛАВБУХА | 9.55 Адская кухня | 14.05 КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ |
| 13.25, 19.30 Космос - путешествие в пространстве и времени | 12.00 +100500 | 12.00 Не ври мне | 12.00, 16.00, 19.00 | 13.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ | 11.55 Адская кухня | 18.35 Оружие Победы |
| 14.10, 0.20 | 13.30 Улётное видео | 14.00 Знаки судьбы | 13.00 Загадки человечества 16+ | 14.30, 1.00 ПОРЧА | 13.40 Кондитер-2 | 18.50 Отечественное стрелковое оружие |
| На концертах берлинского филармоническо- го оркестра | 14.00 Утилизатор | 15.00 Мистические истории 16+ | 14.00 Невероятно интересные истории 16+ | 15.00 У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ! | 15.00 На ножах | 19.35 Секретные материалы |
| 15.00 Кастинг | 15.30 СОЛДАТЫ | 16.00 ГАДАЛКА. ОБЪЯТИЯ ЛЮБОВНИКА | 17.00 Тайны Чапман | 19.00 У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ! | 17.05 Инсайдеры | 23.15 ШЕСТОЙ |
| Спектакль | 18.30 Шесть кадров | 17.00 СТАРЕЦ | 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ | 23.00 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА? | 18.05 На ножах | Отремела граждан- ская война, но в ма- леньком южном го- родке свирепствует некая банда, кото- рую никак не удаст- ся поймать сотруд- никам милиции... |
| Катя и принц. История одного вымысла | 19.30 Решала 16+ | 17.30 СЛЕПАЯ | 20.00 РОБОКОП 2 | 1.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ | 22.00 МЫЛОДРАМА | 0.55 ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ |
| 16.50 История одного вымысла | 22.30 Опасные связи | 18.30 ТРИНАДЦАТЬ | 22.15 Смотреть всем! | 2.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА | 23.45 Адская кухня | Фильм 12+ |
| 17.30 Библийский сюжет | 23.00 Опасные связи | 20.30 КОСТИ | 23.30 Загадки человечества 18+ | 4.30 Орел и решка. На краю света | 1.40 Пятница News | Фильм 12+ |
| 18.00 Полиглот | 0.00 МОЛОДЁЖКА | 23.00 КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ | 0.30 ЛОГОВО МОНСТРА | | 2.15 ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ | |
| 18.45 Острова | 2.05 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО | 1.15 Кинотеатр «Arzamas» 16+ | | | 4.30 Орел и решка. На краю света | |
| 20.15 Спокойной ночи, малыши! | | | | | 16+ | |
| 20.30 Абсолютный слух | | | | | | |
| 21.10 Монолог в 4-х частях | | | | | | |
| 21.35 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ | | | | | | |
| Фильм | | | | | | |
| 22.40 Ядерная любовь | | | | | | |
| 1.05 ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ | | | | | | |
| Фильм | | | | | | |

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 23.30 Гол на миллион 18+
- 0.20 Время покажет 16+
- 2.40 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АНГЕЛИНА** Сериал 12+
- 1.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 12+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **ДНК 16+**
- 18.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- Из тюрьмы начинают выходить люди, осужденные за бандализм в середине девяностых. Первой ласточкой становится Руслан Халилов по кличке Монгол...
- 0.30 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 2.50 Подозреваются все 16+
- 3.50 Дело врачей 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+
- 9.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2** Фэнтези 12+
- 11.35 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.20 Уральские пельмени 16+
- 19.00 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+
- 20.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ** Фантастический боевик 12+
- Человеку-пауку придется вступить в схватку с новыми противниками: Песочным Человеком, Чёрной Смертью и скрывающимся под маской Зелёного Гоблина своим бывшим другом, а ныне - заклятым врагом - Гарри Осборном...
- 22.50 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Мистический триллер 16+
- 1.05 **РЕПОРТЁРША** Комедийная драма 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 18.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 22.00 **ЭТО МЫ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 **СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 18+
- 1.55 ТНТ-Club 16+
- 2.00 Comedy Woman 16+
- 3.00 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 **ДЕМИДОВЫ** Фильм
- 11.30 События
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Лариса Вербицкая 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 16.55 Женщины Олега Ефремова Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.20 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Ранние смерти звезд 16+
- 23.05 Битва за наследство Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Красный проект 16+
- 2.00 Битва за наследство Документальный фильм 12+
- 2.40 Прощание. Марис Лиэпа 16+
- 3.20 Вся правда 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 **КАРПОВ-3** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **КАРПОВ-3** Сериал 16+
- 12.15 **КАРПОВ-3. ВЫБИРАЯ СТОРОНУ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **КАРПОВ-3. ВЫБИРАЯ СТОРОНУ** Сериал 16+
- 13.40 **ПЛЯЖ. ОКО ЗА ОКО** Сериал 16+
- 15.30 **ПЛЯЖ. ЗАЛОЖНИКИ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 17.30 **ИЗВЕСТИЯ УЛИЦЫ**
- 17.45 **РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НЕ ЖДАЛИ...** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ДОМЫСЛЫ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДАМУ СДАВАЛИ В БАГАЖ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СЧАСТЛИВЧИК** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30, 13.25, 19.30 Космос - путешествие в пространстве и времени Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.50 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** Фильм
- 10.00 Наблюдатель
- 11.00, 23.30 **ЭЙНШТЕЙН** Сериал 16+
- 11.50, 16.25, 23.10 Красивая планета Asademia
- 12.10 Истории в фарфоре
- 14.10, 0.20 На концертах берлинского филармонического оркестра
- 15.00 Берег женщин Спектакль
- 16.40 Ядерная любовь
- 17.30 Библейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 Острова
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 Монолог
- 21.35 **Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА** Фильм

че! ЧЕ

- 6.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ** Сериал 12+
- 8.00 За гранью реального 16+
- 9.00 Утилизатор 12+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улётное видео 16+
- 14.30 Утилизатор 12+
- 15.30 **СОЛДАТЫ** Сериал 12+
- 18.40 Шесть кадров 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 16+
- 2.05 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО** Сериал 18+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТОЕ ОТРОДЬЕ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ШЕФ-ПОВАР** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. КТО ЕЕ ЛЮБИТ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ПАПИНА СОБАКА** Сериал 16+
- 17.00 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ТРИНАДЦАТЬ** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ДОМ У ОЗЕРА** Фильм 12+
- 1.15 **СНЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **РОБОКОП-3** Фантастический боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ХИТМЭН** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.00 Давай разведёмся! 16+
- 10.10 Тест на отцовство 16+
- 12.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.30, 1.10 **ПОРЧА У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!** Сериал 16+
- 19.00 **У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!** Сериал 16+
- 23.05 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?** Сериал 16+
- 1.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 3.20 Тест на отцовство 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.40 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+
- 6.25 Орел и решка. Переагрузка 16+
- 7.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 9.55 На ножах 16+
- 11.55 Адская кухня 16+
- 13.45 Кондитер-2 16+
- Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России...
- 21.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 22.00 **МЫЛОДРАМА** Сериал 16+
- 23.45 Адская кухня 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.10 **ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ** Сериал 16+
- 4.25 Орел и решка. На краю света 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20, 8.15 **КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ** Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.05, 10.05, 13.15 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+
- 18.35 Сделано в СССР 6+
- 18.50 Отечественное стрелковое оружие Документальный сериал
- 19.35 Код доступа 12+
- 21.30 Код доступа. Русская Америка. Как мы лишились Аляски 12+
- 22.15 Код доступа. Брежнев, которого вы не знали 12+
- 23.15 **СТАРШИНА** Фильм 12+
- 1.00 Легенды госбезопасности Документальный фильм 16+
- 1.40 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.40 Поле чудес
- 21.00 Время
- 21.30 Фабрика звезд
Лучшее
12+
- 23.20 ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ
Исторический фильм 16+
- 1.10 Наедине со всеми
16+
- 2.30 Модный приговор
6+
- 3.15 Давай поженемся!
16+
- 4.00 Мужское / женское
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30 Космос - путешествие в пространстве и времени
- 8.20 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.50 Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА
Фильм
- 10.20 Сэр Александр Аникст
- 11.00, 23.30 ЭЙНШТЕЙН
Сериял 16+
- 11.50, 2.10 Красивая планета
- 12.10 Academia
- 12.55 Цвет времени
- 13.15 Королевский оркестр Концертгебау
- 15.00 Времена года
Спектакль
- 18.00 Полиглот
- 18.45, 20.30 Острова
- 19.30, 1.20 Искатели
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ
Фильм
- 23.15 Цвет времени
- 0.20 Игры в джаз

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.55 Местное время ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 Местное время АНГЕЛИНА
Сериял 12+
- 0.15 Славянский базар в Витебске
Торжественная церемония открытия XXIX Международного фестиваля
- 2.00 КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ
Сериял 12+

че! ЧЕ

- 6.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ
Сериял 12+
- 8.00 За гранью реального
16+
- 9.00 Утилизатор
12+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
- 13.30, 21.20 БОЛЬШОЙ КУШ
Криминальная комедия 16+
- 15.45 АФЕРИСТЫ, ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ
Комедия 12+
- 17.35 МАРС АТАКУЕТ!
Фантастическая комедия 12+
- 19.40 ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33
Комедия
- 23.30 ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ
Криминальный боевик 18+
- 2.05 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО
Сериял 12+

НТВ

- 5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
Сериял 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК
16+
- 17.25 Жди меня
12+
- 18.20 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериял 16+
- 0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса
Группа «Мегаполис»
16+
- 1.35 НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ
Комедия 16+
- 3.15 Дело врачей
16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. МОБИЛЬНЫЙ
Сериял 16+
- 11.30 Новый день
12+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 14.00 Знаки судьбы
16+
- 15.00 Вернувшиеся
16+
- 16.00 ГАДАЛКА. УТРЕННИЙ МУЖ
Сериял 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. УКРАДЕННОЕ ВРЕМЯ
Сериял 16+
- 17.00 СТАРЕЦ
Сериял 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ИСХОДНЫЙ КОД
Фильм 16+
- 21.30 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР
Фильм 16+
- 0.00 АТОМИКА
Фильм 16+
- 1.45 КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Босс-молокосос. Снова в деле
Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 ПОГНАЛИ
Сериял 16+
- 9.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ
Фантастический боевик 12+
- 11.45 6 кадров
- 18.25 ГОДЗИЛЛА
Фантастический боевик 16+
- 21.00 ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Фэнтези 6+
- Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей обыкновенной размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе, чтобы отвоевать утраченное королевство гномов Эребор у зловещего дракона Смауга...
- 0.20 БЛЭЙД
Боевик 18+
- 2.35 МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ
Приключенческий боевик 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Они предсказали нам вирус! 16+
- 21.00 Голод: начало катастрофы 16+
- 22.05 5-Я ВОЛНА
Фантастический боевик 16+
- 0.15 ОСОБЬ-3
Фантастический фильм 16+
- 2.20 ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ
Фантастический фильм 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 13.30 УЛИЦА
Сериял 16+
- 14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериял 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериял 16+
- 18.30 ИНТЕРНЫ
Сериял 16+
- 20.00 Comedy Woman
16+
- 21.00 Комеди Клуб. Дайджест
16+
- 22.00 ХБ
16+
- Настоящие полярики обещают подать в суд на ТНТ, если Гарик и Тимур не извинятся за скандальные скетчи про Кузнецова и Ермалова...
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.00 Дом-2. После заката
16+
- 1.00 Такое кино! 16+
- 1.30 Stand Up 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних
16+
- 8.55 Давай разведёмся!
16+
- 10.05 Тест на отцовство
16+
- 12.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КЛЕЙМО
Докудрама 16+
- 13.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.25, 1.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 15.00 У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!
Сериял 16+
- 19.00 БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА
Сериял 16+
- 23.15 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
Сериял 16+
- 1.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 3.00 Тест на отцовство
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...
Фильм 16+
- 10.20 Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
Сериял 12+
- 13.40 Мой герой. Эмилия Спивак
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АЛЕКСАНДРА И АЛЁША
Сериял 12+
- 17.00 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 17.50 События
- 18.15 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 19.10 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериял 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.10 Приют комедиантов
12+
- 1.05 Алла Демидова. Сбылось - не сбылось
Документальный фильм 12+
- 1.45 ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ
Сериял 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка
16+
- 5.50 Орел и решка. Рай и Ад-2
16+
- 6.35 Орел и решка. Переагрузка
16+
- 7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериял 16+
- 9.55 На ножах
16+
- 11.55 Адская кухня
16+
- 15.30 Орел и решка. По морям-2
16+
- 19.00 Мир наизнанку. Бразилия
16+
- 21.00 О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ
Фильм 16+
- 22.50 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ
Фильм 16+
- 0.50 Пятница News
16+
- 1.20 ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ
Сериял 16+
- 2.50 Ревизорро
16+
- 3.35 Генеральная уборка
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 КАРПОВ-3
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 КАРПОВ-3
Сериял 16+
- 11.20 КАРПОВ-3. МАМА
Сериял 16+
- 12.20 КАРПОВ-3. ПО ЗАКОНУ
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 КАРПОВ-3. ПО ЗАКОНУ
Сериял 16+
- 13.40 ПЛЯЖ. ХОЛЕРА ТЕБЯ ЗАБЕРИ
Сериял 16+
- 15.30 ПЛЯЖ. СТАРОЕ ДЕЛО
Сериял 16+
- 17.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3
Сериял 16+
- 20.30 СЛЕД. БОЛЬШОЙ БРАТ
Сериял 16+
- 21.20 СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД. КРАСОТА
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ
Сериял 16+
- 23.40 СЛЕД. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ
Сериял 16+
- 0.25 СЛЕД. МАВР
Сериял 16+
- 1.10 СЛЕД. КОНТРОЛЬНАЯ ЗАЧИСТКА
Сериял 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40, 8.20 ЛЮТЫЙ
Сериял 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.40, 10.05, 13.20 ЛЮТЫЙ-2
Сериял 12+
- 10.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ
Фильм
- 14.00 Военные новости
- 15.50 У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ
Фильм 12+
- 18.40 КЛАССИК
Фильм 12+
- 20.55, 21.30 МАФИЯ БЕССМЕРТНА
Фильм 16+
- 23.05 ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ
Фильм 16+
- 1.00 ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ
Фильм 16+
- 2.40 СТАРШИНА
Фильм 12+
- 4.05 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Играй, гармонь любимая!
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Михаил Танич. На тебе сошелся клином белый свет...
12+
- 11.15 Видели видео?
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео?
6+
- 13.50 На дачу! с Наташей Барбье
6+
- 15.00 Михаил Танич. Не забывай
16+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
12+
- 18.00 Сегодня вечером
16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером
16+
- 22.50 **ЗА БОРТОМ**
Комедия 16+
- 0.55 **Наедине со всеми**
16+
- 2.25 **Модный приговор**
6+
- 3.10 **Давай поженемся!**
16+
- 3.50 Мужское / женское
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест
Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 100янов
Шоу Юрия Стоянова 12+
- 12.30 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.40 **ПАПА ДЛЯ СОФИИ**
Сериял 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова
12+
- 20.00 **Вести**
- 20.50 **ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ**
Сериял 12+
- Спустя годы после окончания школы Марина и Диана случайно встретились на улице. Оказалось, что в отличие от Марины, Диана сумела преуспеть в своей жизни...
- 1.00 **ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ**
Сериял 12+

НТВ

- 5.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**
Сериял 16+
- 6.05 **ИКОРНЫЙ БАРОН**
Сериял 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим**
с Алексеем Зиминым
- 8.45 **Кто в доме хозяин?**
12+
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**
16+
- 11.00 **Живая еда**
с Сергеем Малозёмовым
12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**
16+
- 14.10 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...**
16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **Секрет на миллион**
Лолита Милявская
16+
- 23.15 **ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА**
Фильм 16+
- 0.50 **ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ**
Фильм 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.20 **Дело врачей**
16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.**
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25, 10.00 **Уральские пельмени**
16+
- 9.00 **Просто кухня**
12+
- 10.25 **КРЯКНУТЫЕ КАНИКУЛЫ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.10 **ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ**
- 14.05 **МАДАГАСКАР**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.45 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.15 **ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА**
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА**
Фэнтези 12+
- 0.10 **БЛЭЙД-2**
Мистический боевик 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ Music
16+
- 7.20 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 **САШАТАНЯ. СЫН ОЛИГАРХА**
Сериял 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ МАМЫ**
Сериял 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ. САША - ПОДРАБОТКА**
Сериял 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ. КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ**
Сериял 16+
- 10.55 **Просыпаемся по-новому**
16+
- 11.00 **Битва дизайнеров**
16+
- 12.00 **ФИЗРУК**
Сериял 16+
- 17.00 **ГУЛЯЙ, ВАСЯ!**
Комедия 16+
- 19.00 **Однажды в России.**
Спецдайджест
16+
- 22.00 **Женский Стендап.**
Дайджест
16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
16+
- 1.00 ТНТ Music
16+
- 1.30 **Stand Up**
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **НАСТЯ**
Фильм 12+
- 7.40 **Православная энциклопедия**
6+
- 8.05 **Полезная покупка**
16+
- 8.15 **ПАРИЖАНКА**
Фильм 12+
- 10.05 **Леонид Куравлев. На мне узоров нету**
12+
- 11.00 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**
Комедия 16+
- 11.30 **События НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**
Комедия 16+
- 11.45 **АВАРИЯ**
Сериял 12+
- 14.30 **События АВАРИЯ**
Сериял 12+
- 14.45 **АВАРИЯ**
Сериял 12+
- 17.25 **ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ**
Сериял 12+
- 21.00 **Постскриптум**
с Алексеем Пушковым
16+
- 22.15 **90-е. Профессия - киллер**
16+
- 23.05 **Грязные тайны первых леди**
16+
- 23.55 **Удар властью.**
Егор Гайдар
16+
- 0.40 **Период запоя**
16+
- 1.10 **Мужчины Юлии Началовой**
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериял 16+
- 8.20 **МОРОЗКО**
Сказка 6+
- 9.55 **СВОИ-2**
Сериял 16+
- 13.15 **СЛЕД. ПУТЬ К ЦЕЛИ**
Сериял 16+
- 14.05 **СЛЕД. ВЕНЕЦИАНСКИЙ БОКАЛ**
Сериял 16+
- 14.55 **СЛЕД. ПОДРУЖКИ**
Сериял 16+
- 15.50 **СЛЕД. ДУРНАЯ КРОВЬ**
Сериял 16+
- 16.35 **СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ**
Сериял 16+
- 17.25 **СЛЕД. ГРЯЗНАЯ ИСТОРИЯ**
Сериял 16+
- 18.15 **СЛЕД. АНГЬЯК**
Сериял 16+
- 19.05 **СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ**
Сериял 16+
- 19.55 **СЛЕД. ВЫСОТКА**
Сериял 16+
- 20.50 **СЛЕД. ОХОТА НА МОНСТРА**
Сериял 16+
- 21.35 **СЛЕД. СКОВОРОДКА**
Сериял 16+
- 22.25 **СЛЕД. ЛЮДОЕД**
Сериял 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЗМЕЙ-ИСКУСИТЕЛЬ**
Сериял 16+
- 0.00 **МОРОЗКО**
Сказка 6+
- 1.35 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.00 Мультфильмы
- 7.30, 0.15 **РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА**
Фильм
- 8.55 **Передвижки**
- 9.25 **МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ**
Фильм
- 11.30 **Сергей Радонежский.**
Путь подвижника
- 11.55, 1.40 **Чудеса горной Португалии**
Эффект бабочки
- 13.20 **Леонард Бернстайн. Тост за Вену в размере три четверти**
Сцены из жизни
- 14.10 **Первые в мире**
- 14.55 **СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ**
Фильм
- 16.15 **Линия жизни**
- 17.10 **Предки наших предков**
- 17.50 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм
- 20.15 **Больше, чем любовь**
- 20.55 **КУНДУН**
Фильм
- 23.10 **Клуб 37**

че! ЧЕ

- 6.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ**
Сериял 12+
- 7.50 **ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 1/3**
- 9.15 **СОЛДАТЫ**
Сериял 12+
- 19.45 **Улётное видео**
16+
- Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения...
- 22.00 **Опасные связи**
16+
- 23.00 **+100500**
18+
- 0.00 **Клетка с акулами**
18+
- 1.00 **+100500**
18+
- 2.00 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО**
Сериял 18+

ТВ 3

- 6.00, 10.00 Мультфильмы
- 9.45 **Рисуем сказки**
- 10.45 **Далеко и еще дальше.**
Англия
с Михаилом Кожуховым
16+
- 11.45 **Далеко и еще дальше.**
Африка
с Михаилом Кожуховым
16+
- 12.45 **ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР**
Фильм 16+
- 15.15 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**
Фильм 16+
- 17.00 **ИСХОДНЫЙ КОД**
Фильм 16+
- 19.00 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**
Фильм 16+
- 21.15 **МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ**
Фильм 12+
- 23.30 **КОМАТОЗНИКИ**
Фильм 16+
- 1.45 **АТОМИКА**
Фильм 16+
- 3.00 **Странные явления**
16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории**
16+
- 7.35 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 **Минтранс**
16+
- 10.15 **Самая полезная программа**
16+
- 11.15 **Военная тайна**
с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Всё не то, чем кажется!**
самые страшные тайны
Документальный спецпроект 16+
- 17.20 **ПЕРЛ-ХАРБОР**
Военная драма 16+
- 20.55 **ОВЕРЛОРД**
Фильм ужасов 16+
- 23.00 **ДУМ**
Фантастический боевик 18+
- 0.55 **ГЕЙМЕР**
Фантастический боевик 18+
- 2.25 **Тайны Чапман**
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 6.40, 2.30 **ТЫ ЕСТЬ...**
- 8.35 **СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ**
Фильм 16+
- 10.30 **СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ**
Сериял 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериял 16+
- Мустафа с армией подходит к столице, где его встречают янычары, получившие приказ Повелителя любым способом остановить его в свой дом. Тем временем Нурбану мучает чувство вины из-за убийства Назенин...
- 23.00 **ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА**
Сериял 16+
- 4.05 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Орел и решка.**
Кругосветка
16+
- 5.45 **Орел и решка.**
Рай и Ад-2
16+
- 6.30 **Орел и решка.**
Перезагрузка
16+
- 9.30 **Доктор Бессмертный**
16+
- 10.00 **Орел и решка.**
По морям-2
16+
- 11.00 **Орел и решка.**
На связи
16+
- 12.00 **ДЕНЬ РАДИО**
Фильм 16+
- 14.00 **ДЕНЬ ВЫБОРОВ**
Фильм 16+
- 16.30 **ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2**
Фильм 16+
- 18.35 **О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Фильм 16+
- 20.35 **О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Фильм 16+
- 22.30 **ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ**
Сериял 16+
- 1.15 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**
Сериял 16+
- 2.50 **Еда, я люблю тебя!**
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 6.55, 8.15 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ**
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.00 **Легенды цирка**
6+
- 9.30 **Легенды телевидения**
12+
- 10.15 **Загадки века**
12+
- 11.05 **Улика**
из прошлого
16+
- 11.55 **Не факт!**
6+
- 12.30 **Круиз-контроль**
6+
- 13.15 **Сделано в СССР**
6+
- 13.35 **СССР. Знак качества**
12+
- 14.25 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм
- 16.05, 18.25 **ЗОЛОТАЯ МИНА**
Фильм
- 18.10 **Задело!**
Фильм 12+
- 19.25 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**
Фильм 12+
- 21.15 **ПОБЕГ**
Фильм 12+
- 23.20 **КЛАССИК**
Фильм 12+
- 1.15 **Украинский обман.**
Импичмент-деньги Байдена - массовые убийства
12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.40 **ТОНКИЙ ЛЕД**
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ТОНКИЙ ЛЕД**
Сериал 16+
- 7.45 **Часовой**
12+
- 8.15 **Здоровье**
16+
- 9.20 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым
12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других**
Жанна Бадоева
в проекте-
путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?**
6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?**
6+
- 13.50 **На дачу!**
с Ларисой
Гузеевой 6+
- 15.00 **Моя мама
готовит лучше!**
- 16.00 **Большие гонки**
12+
- 17.25 **Русский ниндзя**
12+
- 19.15 **Три аккорда**
16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Дапсе**
Революция
Гранд-финал 12+
- 23.45 **ПЛАН «Б»**
Фильм 12+
- 0.30 **Наедине
со всеми**
16+
- 1.55 **Модный
приговор**
6+
- 2.40 **Давай
поженимся!**
16+

1 РОССИЯ 1

- 4.10 **БУКЕТ**
Фильм 12+
- 5.50 **ОТЕЛЬ
ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время.**
Воскресенье
- 8.35 **Устами
младенца**
- 9.20 **Когда все дома**
с Тимуром
Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **МАТЬ
И МАЧЕХА**
Сериал 12+
- 15.50 **КТО Я**
Сериал 12+
*Лада пережила
страшную аварию,
после которой ее
память практически не
восстановилась. Ее
пожалела и взяла в
дом владелица торго-
вого центра, около
которого и случи-
лась авария. Лада
была счастлива - ко-
му она нужна, необ-
разованная детдо-
мовка?..*
- 20.00 **Вести**
- 21.20 **Воскресный
вечер**
с Владимиром
Соловьёвым
- 1.00 **Убийство
Романовых.**
Факты и мифы
Документальный
фильм 12+
- 1.55 **ОТЕЛЬ
ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.25 **МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД**
Сериал 16+
- 6.10 **ИКОРНЫЙ БАРОН**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас
выигрывают!**
Лотерейное шоу
12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача**
16+
- 11.00 **Чудо техники**
12+
- 11.50 **Дачный ответ**
*Редакция внима-
тельно отслежива-
ет, какие проекты
вызывают наиболь-
ший интерес у зри-
телей. Традиционно
популярны кухни, а
после ландшафтных
проектов многие бе-
рут наши идеи и ре-
ализовывают на
своих участках...*
- 13.00 **Нашпотреб-
надзор**
16+
- 14.05 **Однажды...**
16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие
вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **Ты не поверишь!**
16+
- 20.40 **Звезды сошлись**
16+
- 22.10 **Основано
на реальных
событиях** 16+
- 0.50 **ИКОРНЫЙ БАРОН**
Сериал 16+
- 3.50 **Дело врачей** 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Приключения
Вуди и его
друзей**
Мультсериал
- 6.35 **Тролли.**
**Праздник
продолжается!**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.45 **МАДАГАСКАР**
Полнометражный
анимационный
фильм 6+
- 9.10 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный
анимационный
фильм 6+
- 10.55 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный
анимационный
фильм
- 12.40 **ПИНГВИНЫ
МАДАГАСКАРА**
Полнометражный
анимационный
фильм
- 14.25 **ХОББИТ.
НЕЖДАННОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ**
Фэнтези 6+
- 17.55 **ХОББИТ.
ПУСТОШЬ
СМАУГА**
Фэнтези 12+
- 21.05 **ХОББИТ. БИТВА
ПЯТИ ВОИНСТВ**
Фэнтези 16+
- 23.55 **БЛЭЙД. ТРОИЦА**
Боевик 18+
- 2.00 **БЛЭЙД**
Боевик 18+
- 3.55 **Слава богу,
ты пришёл!**
16+

TNT TNT

- 7.00 **TNT. Gold**
16+
- 8.00 **Битва
дизайнеров**
16+
- 9.00 **САШАТАНЯ.
НОВЫЙ ХОЗЯИН**
Сериал 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ.
ВИДЕОРЕГИ-
СТРАТОР**
Сериал 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ.
РОЛЛС-РОЙС
МАЙКЛА**
Сериал 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ.
РЕМОНТ**
Сериал 16+
- 10.55 **Просыпаемся
по-новому**
16+
- 11.00 **Перезагрузка**
16+
- 12.00 **Комеди Клуб.
Спецдайджест**
16+
- 17.00 **ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО**
Приключенческая
комедия 16+
- 18.50 **Однажды
в России.**
Спецдайджест
16+
- 22.00 **Stand Up**
16+
- 23.00 **Дом-2.
Город любви**
16+
- 0.00 **Дом-2.
После заката**
16+
- 1.00 **Такое кино!**
16+
- 1.30 **TNT Music**
16+
- 2.00 **ГУЛЯЙ, ВАСЯ!**
Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **СУРОВЫЕ
КИЛОМЕТРЫ**
- 7.20 **Фактор жизни**
12+
- 7.45 **Полезная покупка**
16+
- 8.10 **10 самых...
ранние смерти
звезд** 16+
- 8.40 **СЕМЕЙНЫЕ
РАДОСТИ АННЫ**
Фильм 12+
- 10.30 **Василий Ливанов.
Я умею
держать удар**
Документальный
фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **ВНИМАНИЕ!
ВСЕМ ПОСТАМ...**
Фильм
- 13.35 **Смех с доставкой
на дом** 12+
- 14.30 **Московская
неделя**
- 15.00 **90-е. Безработ-
ные звезды** 16+
- 15.55 **Прощание.
Николай
Караченцов** 16+
- 16.50 **Мужчины Лидии
Федосеевой-
Шукшиной**
Документальный
фильм 16+
- 17.40 **ПОЕЗДКА
ЗА СЧАСТЬЕМ**
Сериал 12+
- 21.20 **ШАГ В БЕЗДНУ**
Сериал 12+
- 0.10 **События**
- 0.25 **ШАГ В БЕЗДНУ**
Сериал 12+
- 1.20 **Великие
обманщики.
По ту сторону
славы** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 8.25 **ОТЦЫ**
Криминальный
детектив 16+
- 10.10 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
ВЫСТРЕЛЫ
В НОЧИ**
Сериал 16+
- 12.10 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
КРОВАВЫЙ
ПЕРЕДЕЛ**
Сериал 16+
- 14.05 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2. КЛАД**
Сериал 16+
- 15.55 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
ПРОПАВШАЯ
КРАСАВИЦА**
Сериал 16+
- 17.45 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
РЕВНОСТЬ**
Сериал 16+
- 19.40 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
ИНКАССАТОРЫ**
Сериал 16+
- 21.35 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
СТАРОСТЬ**
Сериал 16+
- 23.30 **ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2.
ЛЕСОПОЛОСА**
Сериал 16+
- 0.25 **ОТЦЫ**
Криминальный
детектив 16+
- 2.10 **Моя правда.
Игорь Тальков.
Я обязательно
вернусь...**
16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.00 **СЛЕПОЙ
МУЗЫКАНТ**
Фильм
- 9.15 **Обыкновенный
концерт**
- 9.45 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ**
Фильм
- 12.10 **Письма
из провинции**
- 12.35 **Диалоги
о животных**
- 13.20 **Леонард
Бернстайн.**
**Концерт-
викторина**
- 14.10 **Дом ученых**
- 14.40 **Каменный цветок**
Спектакль
- 16.45 **Пешком...**
- 17.15 **Марчелло
Мастроянни,
Идеальный
итальянец**
- 18.10 **Запечатленное
время**
- 18.35 **Классики
советской песни**
- 19.45 **НЕОТПРАВЛЕН-
НОЕ ПИСЬМО**
Фильм
- 21.20 **Белая студия**
- 22.00 **ВЕЛИЧАЙШЕЕ
ШОУ МИРА**
Фильм
- 0.30 **Чик Кория**
Концерт

че! ЧЕ

- 6.00 **ЕВЛАМПИЯ
РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ
ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ**
Сериал 12+
- 8.00 **АФЕРИСТЫ.
ДИК И ДЖЕЙН
РАЗВЛЕКАЮТСЯ**
Комедия 12+
- 9.30 **Настоящая Ванга**
Документальный
сериал 6+
- 13.50, **18.00 Решала**
16+
*Каждый день тысячи
россиян становятся
жертвами аферис-
тов. О подобных
преступлениях ред-
ко заявляют в поли-
цию, а те, которые
всё-таки попадают в
сводки, раскрыть
почти невозможно...*
- 20.15 **Улётное видео**
16+
- 22.00 **Опасные связи**
16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **Клетка с акулами**
18+
- 1.05 **ЧЕРНЫЙ ДОЖДЬ**
Криминальный
боевик 18+
- 3.20 **КАК ИЗБЕЖАТЬ
НАКАЗАНИЯ
ЗА УБИЙСТВО**
Сериал 12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.45
Мультфильмы
- 9.00 **Рисуем сказки**
- 9.15 **Новый день**
12+
- 10.30 **Погоня
за вкусом**
12+
- 11.30 **Далеко
и еще дальше.**
Венесуэла
с Михаилом
Кожуховым
16+
- 12.30 **ДОМ У ОЗЕРА**
Фильм 12+
- 14.30 **МЕНЯЮЩИЕ
РЕАЛЬНОСТЬ**
Фильм 12+
- 16.45 **ПЯТОЕ
ИЗМЕРЕНИЕ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПРЕВОСХОД-
СТВО**
Фильм 12+
- 21.15 **ОБЛАСТИ
ТЬМЫ**
Фильм 16+
- 23.30 **ЛОВУШКА
ВРЕМЕНИ**
Фильм 16+
- 1.15 **КОМАТОЗНИКИ**
Фильм 16+
- 3.15 **Странные
явления**
16+

РЕН ТВ

- 6.15 **5-Я ВОЛНА**
Фантастический
боевик 16+
- 8.15 **ПЕРЛ-ХАРБОР**
Военная драма 16+
- 11.35 **ВЛАСТЕЛИН
КОЛЕЦ: БРАТ-
СТВО КОЛЬЦА**
Фэнтези 12+
- 15.00 **ВЛАСТЕЛИН
КОЛЕЦ: ДВЕ
КРЕПОСТИ**
Фэнтези 12+
- 18.30 **ВЛАСТЕЛИН
КОЛЕЦ: ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ КОРОЛЯ**
Фэнтези 12+
- 22.30 **ПОВЕЛИТЕЛЬ
СТИХИЙ**
Фантастический
боевик
*Давным-давно четы-
ре расы - Воздуш-
ные кочевники, Пле-
мя Воды, Царство
Земли и Народ Огня
- жили в гармонии.
Равновесие в от-
ношениях поддержи-
вал аватар - верхов-
ный правитель,
способный повеле-
вать всеми четырь-
мя стихиями...*
- 0.20 **Военная тайна**
с Игорем
Проккопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.50 **Пять ужинов** 16+
- 7.05 **ДРУГОЙ**
- 11.05 **Сериал 16+**
- 15.10, **19.00**
**БЫЛО У ОТЦА
ДВА СЫНА**
Сериал 16+
- ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК**
Сериал 16+
*Узнав о тайном бра-
ке Мустафы, Сул-
тан назначает на-
местником Селима.
За Михримах начи-
нает ухаживать
Элькас Мирза, чем
вызывает ярость и
ревность у Рустема.
Михримах задумы-
вается о разводе...*
- 23.10 **СПЕШИТЕ
ЛЮБИТЬ**
Фильм 16+
*Лётчик Антон разво-
дится с женой-стю-
ардессой, забирает
дочь и переезжает в
коммуналку. Его со-
седка Ася в штыки
принимает Антона,
но потом ссоры пре-
кращаются, и начи-
нается любовь...*
- 1.00 **ДРУГОЙ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.**
Кругосветка
16+
- 5.45 **Орел и решка.**
Рай и Ад-2
16+
- 6.35 **Орел и решка.**
Перезагрузка
16+
- 9.30 **Доктор
Бессмертный**
16+
- 10.00 **Орел и решка.**
На связи
16+
*Пока поездки за
границу откладыва-
ются, Алина Астро-
вская и Антон Зай-
цев нашли выход
отправиться в лю-
бой уголок мира не
выходя из дома! Те-
перь они путеше-
ествуют по самым
удивительным ча-
стям света онлайн...*
- 11.05 **На ножах** 16+
- 15.05 **Ревизорро** 16+
- 16.10 **На ножах** 16+
- 0.10 **ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ**
Сериал 16+
- 1.45 **СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ**
Сериал 16+
- 3.10 **Еда, я люблю
тебя!** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **ВЫСТРЕЛ
В СПИНУ**
Фильм
- 7.05 **ПОБЕГ**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**
с Юрием
Подкопаевым
- 9.25 **Служу России**
12+
- 9.55 **Военная приемка**
6+
- 10.45 **Скрытые угрозы**
с Николаем
Чиндяйкиным
12+
- 11.30 **Секретные
материалы**
12+
- 12.20 **Код доступа**
12+
- 13.10 **Легенды
госбезопасности**
16+
- 14.05 **ВИКИНГ**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды
советского сыска**
16+
- 23.35 **ЛЮТЫЙ-2**
Сериал 12+
- 3.20 **ЭТО МЫ
НЕ ПРОХОДИЛИ**
Фильм



Тимати

Это не байки!

36-ЛЕТНИЙ рэпер Тимати подарил 8-летнему сыну Филиппа Киркорова Мартину на день рождения мотоцикл. Торжество в стиле «Звёздных войн», где Мартин нарядился Дартом Вейдером, прошло на берегу реки.

— Главный сюрприз вечера — вот этот мотик! — воскрился Киркоров. Тимати тут же начал учить именинника управлять подаренным байком.



Анита Цой

Ветром надуло

49-ЛЕТНЮЮ Аниту Цой госпитализировали с коронавирусом. Певица строго соблюдала режим самоизоляции, активно занималась спортом и худела по специальной корейской методике. Но всё это, увы, не убергло её — Анита была доставлена в одну из московских больниц с симптомами болезни. Близкие певицы не могут понять, каким образом она могла заразиться.

ПРИКОЛ

В МЕЛИТОПОЛЕ мужчина перекопал дорогу к озеру, возле которого живёт, из-за того, что машины мешали ему спать.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПРО ЭКСПЕДИЦИЮ знаменитого исследователя Жака-Ива Кусто в Антарктиду в 1972 году ходит немало слухов.

Одни говорят, что прославленный учёный нашёл там инопланетян.

Другие утверждают, что тайные города фашистов. Третьи верят, что все материалы съёмки на ледяном континенте у Кусто отобрали спецслужбы и наложили на них гриф «секретно». Где правда, а где вымысел?

Разобраться действительно трудно. Начнём с того, что личность самого Кусто таит много загадок. Вы будете удивлены, но отважный учёный на поверку может оказаться приверженцем теории «золотого миллиарда». В 1991 году в интервью он открыто посетовал, что человечество слишком быстро растёт и, чтобы катастрофы не произошло, следовало бы уже сейчас начинать избавляться от 350 тысяч человек каждый день. Если судить по фильмам, с природой Кусто обращался весьма вольно. Ради швартовки судна он мог взорвать динамитом риф, ради красивого кадра — поранить винтом детёныша кашалота, добить его, а потом скормить акулам, показывая зрителям кровавые кадры кормёжки.

Известно, что параллельно с исследованиями Кусто выполнял различные коммерческие заказы вплоть до поиска арабской нефти. Но самым таинственным мероприятием стала его экспедиция в Антарктиду.

КОНТАКТЫ

Пока экипаж вёл судно через Атлантику, Кусто вылетел в Нью-Йорк и погрузился в американские архивы, а также встречался в США с политиками, далёкими от биологии, и подписал договор о сотрудничестве с NASA. Американское агентство по-

ИРИНА СВЕТОВА

КОРОЛЬ российской эстрады Филипп Киркоров стал прототипом одного из героев в американской комедии. Речь идёт о картине: «Музыкальный конкурс «Евровидение»: История группы Fire Saga», которую снял телеканал Netflix.

Русского участника шоу сыграл актёр Дэн Стивенс. Он говорит, что его герой — Александр Лемтов — это не кто иной, как Филипп Бедросович Киркоров.

МАНЕРА

У короля российской поп-сцены

Филиппа ля комедия

АМЕРИКАНСКИЙ КАНАЛ СНЯЛ ФИЛЬМ ПРО МОЛОДОГО КИРКОВОРА НА «ЕВРОВИДЕНИИ»

Стивенс позаимствовал не только образы, но и манеру поведения на сцене.

— Я изучил тему, посмотрел очень много разных артистов, но в первую очередь мой персонаж основан на Филиппе Киркорове. Знаете, все эти роскошные наряды, поведение на сцене — что-то похожее на

Джорджа Майкла, — рассказал актёр.

В фильме появляется и отец поп-короля — Бедрос. В картине использовали и реальные кадры того, как 88-летний музыкант болел на трибуне российских поклонников.

Забавно, что дети Филиппа — видели этот фильм и с восторгом узнали на экране дедушку.

ШОК! ТАЙНА НЕИЗВЕСТНОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ЖАКА-ИВА

Легендарный океанолог отыскал фашистский авианосец-гигант, который бесследно исчез с океанского дна



Кусто не только исследовал океан, но и выполнял секретные поручения

КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК

Судно было абсолютно целым, но без опознавательных знаков

Фото: STATIC.MUELLER.DE



Стивенс скопировал и костюмы Филиппа, и его манеры

КУСТО НА ЮЖНЫЙ ПОЛЮС

дарило Кусто вертолёт и обязалось просканировать со спутников те участки Антарктиды, на которые укажет Кусто. Само судно следовало очень странным курсом – сначала к Земле Элсуэрта, безлюдному месту, в котором практически нет фауны. Именно там находится впадина Бенгли – одна из самых глубоких впадин в мире, скрытая под огромным слоем льда. У экипажа корабля сразу сложилось ощущение, что Кусто что-то искал. И на пятый день плавания радары «Калипсо» засекали на мелководье большой объект. Было принято решение о спуске, но сам Кусто не нырял, сославшись на болезнь. Каково же было

Акваангисты пытались проникнуть на корабль, но он был наглухо запечатан...

удивление акваангистов, когда на дне океана они обнаружили совершенно целый, возможно, специально затопленный корабль с ровной четырёхугольной палубой, в котором можно было безошибочно опознать авианосец. Для маскировки он был выкрашен в белый цвет, а опознавательных знаков не было. Как только о находке стало известно Кусто, он сразу же связался с кем-то на суше и обо всём доложил. Французы попытались проникнуть внутрь корабля, но этого сделать не удалось. Корабль был наглухо запечатан.

Сразу по возвращении Кусто во Францию все плёнки со съёмками затопленного корабля были изъяты спецслужбами. Когда через несколько лет в эти воды снова отправилась международная экспедиция, авианосца на отмели она не нашла.

Корабль исчез, как будто его и не было.

Что же это было за судно? Можно вспомнить об арктической экспедиции нацистов 1938–1939 годов. Среди других кораблей в ней по неподтверждённой информации принимал участие и огромный авианосец «Манфред фон Рихтгофен», который мог нести на борту до 50 самолётов.

МИССИЯ

О той экспедиции не было известно вплоть до 1944 года, пока один из кораблей, побывавших в Антарктике, не потопили англичане. Но что стало с другими судами? И что вообще немцы там делали? Ответов может быть

два: создавали секретную базу или же что-то искали. Что настолько ценное могли найти среди льдов, на что не жалко было тратить деньги, время и даже жизни. Уран? Артефакты? Неизвестные технологии?

После окончания войны тонны бумаг нацистского архива были вывезены в США. Из них американцы могли узнать, что именно происходило в Антарктиде с 1939 по 1944 год, и понять, что именно находилось на борту авианосца «Манфред фон Рихтгофен».

Очевидно, что информация об авианосце и о его грузе была найдена, а Кусто, как не вызывающая подозрений личность, был привлечён для поисков. Узнав координаты корабля, они, очевидно, подняли его с глубины или ликвидировали, оставив всех остальных гадать о назначении корабля и о его грузе.



Дмитрий Дибров

Кто хочет в герои

ЖЕНА 60-летнего телеведущего Дмитрия Диброва Полина отправила двоих детей (10-летнего Александра и 7-летнего Фёдора) в городской лагерь «Школа героев № 1», где делается упор на развитие ответственности у мальчиков.

Дети играют и осваивают новые виды спорта – от футбола до каратэ. Ну а вечером они возвращаются домой к родителям.



Евгений Комаровский

Не вижу пользы!

ИЗВЕСТНЫЙ врач и телеведущий Евгений Комаровский развенчал миф о пользе черники для зрения.

– В подавляющем большинстве случаев препараты, содержащие чернику, – это не лекарства, а биологически активные добавки, которые только теоретически оказывают положительное влияние на зрение, – заметил 59-летний специалист.

ПРИКОЛ

97-ЛЕТНЯЯ американка Филлис Сьюз садится на шпагат, занимается йогой, танцует танго и прыгает с парашютом.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!
Тел: (499) 346-69-21.

Срочно работа в Москве и МО!!!

Охранники, Контролеры и Консьерж в ЖК. График вахта, сменный. Зарплата выше рынка, 1500-3200 за смену. Работа в крупных розничных сетях, склады и жилые комплексы. **Тел. 8925-620-0180 Олеся**

В отель требуется горничная.

Опыт работы. Уборка помещений. Жилье предоставляется. Место работы: Тульская обл., Заокский район, с. Велегож.
8(985)764-90-68

ЧОП приглашает на работу вахтовым методом в г. Москва.

Вахта от 15 суток и более. Проживание на объекте. Объекты различные: детские сады, школы, объекты соц. назначения, офисы и многое другое. Помогаем в лицензировании.
Тел. 8-967-067-07-60, 8-926-623-29-32

Вахта Московская область

Работа на складах или производстве

- Комплектовщики
- Грузчики
- Сборщики бытовой техники
- Маркировщики/стикеровщики

УСЛОВИЯ:

- Зарплата сдельная или по часовой ставке
- Проживание в комфортабельном объекте
- Горячее питание
- Корпоративный транспорт
- Авансирование
- Правильная рабочая среда

ТРЕБУЮТСЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ:

8 800 500 04 08 8 800 555 66 21



#ЛАЙФХАК

КАК ПО-НАСТОЯЩЕМУ ОТДОХНУТЬ ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА

✓ **Возможность не думать о работе.** Впервые важность этого фактора изучили израильские социологи Далия Эцион, Дов Иден и Яэль Лавидот на примере работающих людей до и после ежегодных военных сборов (большинство израильтян обязаны пройти службу в армии после окончания школы, а затем они ежегодно призываются на резервистские сборы). Исследователи анализировали уровень вовлечённости и энергии резервистов в сравнении с их гражданской работой. Оказалось, что показатели стресса и эмоционального выгорания были значительно ниже после сборов, чем до них. Хотя резервистская служба трудна, она даёт возможность абстрагироваться от повседневной рутины и проблем на основной работе. Также учёные обнаружили, что после месяца сборов эффект отдыха исчез. Невролог Бет Маккуистон отмечает схожую закономерность в случае с отпуском: положительное действие длится 3–4 недели. Она советует брать отпуск на 1–2 недели, но регулярно.

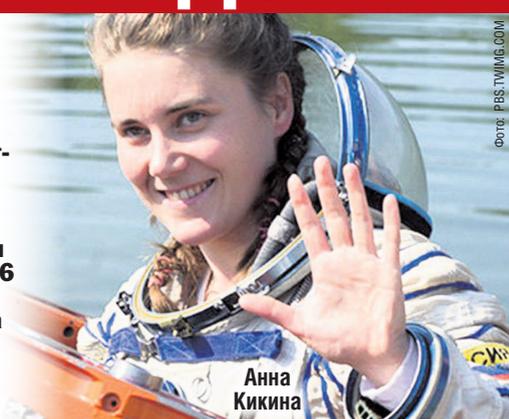
✓ **Досуг.** Самый понятный фактор из всех. Психологи определяют досуг как состояние, при котором мы испытываем радость, не прилагая особых усилий. Например, когда смотрим кино и сериалы, валяемся на пляже, осматриваем достопримечательности, ходим по магазинам.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

НАША ЗВЁЗДОЧКА!

В 2022 году впервые за восемь лет на Международную космическую станцию в составе российского отряда отправится женщина-космонавт. 35-летняя Анна Кикина осталась единственной женщиной в космическом отряде Роскосмоса в 2016 году, когда её коллега Елена Серова перешла на работу в Госдуму. Анна станет пятой российской женщиной-космонавтом, побывавшей в космосе.



Анна Кикина

Фото: FB8.TWING.COM

ИРИНА СВЕТОВА

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ксения Собчак заявила, что на неё напали на территории женского монастыря в Свердловской области. Того самого, который захватил схиигумен Сергей при поддержке казачества.

Ксюша со съёмочной группой пробралась на территорию монастыря, но не успела начать съёмку – священнослужители и прихожане начали протестовать. Они постепенно оттеснили

КСЮХУ ТКНУЛИ КЛУМБОЙ В РЫЛО

38-летняя светская львица безуспешно пыталась снять фильм о скандальном схиигумене Сергии

телеведущую и её съёмочную группу к воротам.

ШНУР

Ксения, пятась назад, споткнулась о бордюр и упала на клумбу. После че-

го начала кричать, что её толкнули и избили.

Скандальную ситуацию моментально высмеял в стихах лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров.

*На неё плевать монаху.
Кто она? Какой морали?
И послали её... (на фиг) -
Так бывает на Урале.
Ксюху, так сказать, накрыло,
Всех переорала ором.
Мало? Ткнули клумбой в рыло,
Чтоб не лезла под забором!*



Ксения, пятась назад, споткнулась о бордюр и упала на клумбу

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. Тел. 8-962-624-76-72

АНГЕЛИНА.

«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ». СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ! Любовь. Семья. Деньги. Бизнес. ПЬЯНСТВО! На расстоянии и лично! Тел. 8-906-629-95-15

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!! Тел. 8-906-821-17-84

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.

Решение любых проблем на расстоянии. АЛКОГОЛИЗМ 100%! Любовь. Бизнес. Гарантия 100%. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! Тел. 8-950-865-65-14

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ЕКАТЕРИНА.

ВОЗВРАТ УТРАЧЕННЫХ ЧУВСТВ. СТАРИННЫЕ ЗАГОВОРЫ ОТ ПЬЯНСТВА! СНИМУ ЧЁРНОЕ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА. Тел. 8-905-114-31-76

ПОМОЩЬ ОТ НЕДУГОВ. ПРИВОРОТ. Тел: 8 903 540 67 77

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.

БЕСПЛАТНО поможет всем нуждающимся: вся любовная магия, виноотворот, откроет денежный канал и мн. др. На расстоянии! Т.8-905-789-24-71

ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАГ, ЭКСТРАСЕНС КРИСТИНА СТЕПАНОВА!

ПОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ОБЕРЕГ НА БОГАТСТВО! ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. РАБОТА ВЕДЁТСЯ ПО ВОЗНАГРАЖДЕНИЮ, ДО РЕЗУЛЬТАТА. Т. 8-915- 278- 59-99

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

ОКАЖЕТ ЛЮБУЮ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ. ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ! ПОРЧА, СГЛАЗ, ЛЮБОВЬ, ЗАЩИТА, ВИНООТВОРОТ РАЗ И НАВСЕГДА!!! Т. WhatsApp 8-909-108-10-44

Экстрасенс Маг Виктор Старец. Эффективная помощь в Решении Любых Проблем 8(985)236-30-68

ПРИВОРОТЫ МАРИЯ +7967172 12 22 Inst: gadanie_magia.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА? ПОРЕКОМЕНДУЮ МАРИЮ ДМИТРИЕВНУ.

- вернула мужа, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ. Т.8-903-328-33-45, www.pogadai.com, qadalka maria



ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ МАРИЙСКИЙ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБА ПЕЛАГЕЯ ИЗ ДЕРЕВНИ КАРАЙ НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ БЛАГОДАРНОСТИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕГ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА. Тел: 8 906 391 72 62

БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. Т.8-905-387-24-00

ГАДАНИЕ ТАИСИЯ +7968 751 97 97

Ведьма. Гадаю. Благослава. 8-926-894-43-14

ГАДАЛКА ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА. Тел: 8 905 169 22 05 **ОКСАНА**

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ. Тел. 8-905-032-22-74

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34

Ведьма! Денег не беру. 8-926-894-43-19

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, Тел. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Уважаемые читатели, феноменальный дар увидеть то, что не увидят другие поможет в том, что другим не по силам. Многие люди убедились в ее возможностях и благодарят ее за помощь. Обращайтесь к проверенному мастеру ГАЛИНЕ! Я убедилась на своем опыте, что неразрешимых проблем нет! Остааляю вам ее координаты: 8 926 131 03 55



АННА. Санкт-Петербург

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%! т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15 доб.3021

#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ

ПЯТЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТ

ВЫ – ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

НЕПРИЯТНЫЕ ощущения во рту, вкусовые изменения, головные боли, бледность кожи – зачастую это сигналы о недостатке микроэлементов, таких как йод и железо. В наших широтах дефицит йода и железа наблюдается постоянно. Их недостаточно в продуктах питания, поэтому многие испытывают проблемы со здоровьем на фоне нехватки этих микроэлементов. Медики всё чаще выявляют дефицит железа у молодых женщин и подростков.

БЕЗ ВИТАМИНА В – БЫТЬ БЕДЕ



ЕСЛИ у вас начались проблемы с кожей, появилась раздражительность и хроническая усталость, то, скорее всего, вам не хватает витаминов группы В, в частности В1, В5, В6 и В12. Они нормализуют состояние нервной системы, поэтому их назначают при стрессе и депрессии. Эти витамины особенно важны для женщин. Их нехватка сильно нарушает гормональный фон. Часто отмечают повышенную утомляемость и мигрени. Большие проблемы также испытывают вегетарианцы, которые недополучают витамины группы В через пищу, а также алкоголики, у которых они активно «вымываются» из организма.

ВИТАМИН D - ДЕРЖИТ ОБОРОНУ

БЕССОННИЦА, упадок сил, снижение иммунитета и заболеваемость часто указывают на дефицит витамина D. Важный для иммунитета витамин во время эпидемии коронавируса актуален как никогда. Врачи объясняют, что он нормализует работу иммунного ответа, а в случае его нехватки человек больше подвержен риску заражения. Многие исследования также подтверждают, что приём этого витамина снижает заболеваемость ОРЗ, к которым относится и коронавирус. Однако, если вы уже заболели, назначение витамина D вряд ли поможет. Врачи говорят, что, чем ниже был уровень этого витамина у пациентов, тем тяжелее осложнения.

С ВИТАМИНОМ С – ЦЕЛЕЕ БУДЕТЕ!

ВЫПАДЕНИЕ зубов, кровоточивость и воспаление дёсен говорят о нехватке витамина С. Эту проблему решить проще всего – сейчас в магазинах представлено достаточно много продуктов, которые компенсируют эту нехватку. Кроме raspberries и лимона огромное количество овощей, ягод и фруктов содержит витамин С.

ФОТО: FREEPIK



Какой витамин защитит от злой «короны» и как правильно подобрать себе комплексный препарат

ПРОБЛЕМА авитаминоза в этом году коснулась огромного количества людей из-за ограничительных мер, которые до сих пор не позволяют полноценно подышать свежим воздухом или заняться спортом.

Получить заряд витаминов естественным, природным способом становится проблемой. По словам медиков и диетологов, в условиях изоляции очень сложно сбалансировать питание так, чтобы восполнить весеннюю нехватку витаминов. Особенно остро в этот период ощущается дефицит витаминов Д, С и В, а также йода, железа и магния. Чтобы понять, каких именно витаминов вам не хватает, достаточно прислушаться к своему организму – он сам подскажет, что именно ему нужно.



КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ

РЕШИТЬ проблему авитаминоза, как ни странно, можно с помощью витаминов. Витамины делятся на натуральные и синтетические. Полезные и другие, разница в усвояемости и цене.

ЧИСТАЯ СИНТЕТИКА

Самые дешёвые – это синтетические. Их получают химическим путём в лабораторных условиях. Они плохо усваиваются, так как состоят из химических веществ в чистом виде и с органикой практически не связываются. Польза от курса будет, но значительно меньше, чем от более дорогих вариантов.

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

Куда более эффективными считаются витаминно-минеральные комплексы с добавками. В состав препаратов добавляются натуральные компоненты: экстракты сушёных овощей, ягод, фруктов, трав, а также ферменты и биофлавоноиды. Стоят эти витамины дороже чисто синтетических, но и результат дают более высокий.

ДОРОГО-БОГАТО

Растительные ферментированные витамины усваиваются лучше всех остальных. Каждый компонент комплекса извлекается из природного сырья. Обычно это самая дорогая группа витаминно-минеральных комплексов, представленная лишь несколькими производителями.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Существуют универсальные витаминные комплексы для взрослых людей и детей. Однако многие производители предлагают отдельные комплексы для мужчин или женщин, где учитываются индивидуальные потребности организма в зависимости от пола и даже возраста.

Также помните, что цена не всегда гарантирует качество продукта. Внимательно читайте состав и смотрите отзывы людей, которые уже принимали данный продукт, и обязательно проконсультируйтесь с врачом.



«ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ» ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ.

Как новое открытие сделало жизнь миллионов больных людей радостной и счастливой?

Вы видели когда-нибудь мамонта? Каждый из Вас сразу представил себе животное огромных размеров с мощными бивнями и густой шерстью. Почему мы знаем, как он выглядит? Ведь мамонты вымерли не одну тысячу лет назад! Всё просто. Холод. Именно он сохранил нетронутыми останки этих животных и помог современным людям восстановить реальную картину.

Холод — вот настоящий помощник. Он может сохранить в целостности и сохранности многие биологические свойства организмов. Именно это уникальное свойство холода сумели обратить в свою пользу при борьбе с болезнями российские учёные из г. Пензы (компания «Парафарм»).

Достижения компании отмечены многочисленными дипломами и премиями. В 2012 году в конкурсе «Бизнес Успех», проводимом организацией «Опора России», компания получила «Золотой Домкрат» за победу в номинации «Лучший инновационный проект». В этом же году успехи компании отметила Торгово-промышленная палата РФ — вручен «Золотой Меркурий» в номинации «Лучшее малое предприятие в инновационной деятельности». Компании «Парафарм» также присвоили статус участника инновационного центра «Сколково».

Так что же такого выдающегося сделали учёные? Они разработали уникальную технологию криозаморозки (охлаждения при сверхнизких температурах) популярных во всём мире ростков пшеницы.

ПРИШЛА ПОРА МЕНЯТЬСЯ

Росток — начало жизни. Символ обновления. Пришла и Вам пора поменять свои болезни на здоровую жизнь. Обновить свой организм! Омолодить его! Сменить серый цвет лица на свежий румянец, больные суставы — на радость движения, а ненавистные килограммы — на стройную талию!

Кто-то из Вас возможно уже слышал о ростках пшеницы. Ведь сейчас информация о них звучит из «каждого утюга». Многие знаменитости, для которых выглядеть хорошо, быть стройными и подтянутыми — их работа, уже оценили этот продукт.

Мир на волне возвращения к природе! Мы все устали. Устали от синтетических продуктов. От овощей зимой с пестицидами, от мяса с антибиотиками, от бесконтрольного приёма лекарств по поводу и без. И рано или поздно к употреблению ростков пшеницы приходят все, кто хочет быть по-настоящему здоровым. Что же в них особенного? И при чём тут холод? Давайте вместе разберёмся в этих вопросах.

«ЗЕЛЁНОЕ ЗОЛОТО» — ТАК ЛИ ЭТО?

«Зелёное золото»... Нет, это не доллары и даже не изумруды. Так люди стали называть ростки пшеницы. Почему же они получили такое название? Конечно, за цвет. А ещё за невероятный по своим свойствам мощнейший положительный эффект, который способны оказывать на организм человека.

Первое, чем богаты ростки пшеницы, — это хлорофилл. Почти 70%! Именно он «подарил» росткам пшеницы приятный зелёный цвет. А человеку — надежду на здоровое будущее!

Всё дело в том, что хлорофилл является природным антиоксидантом. Что это значит? Учёными уже доказано, что в результате закисле-



ния организма (из-за плохой экологии, вредной еды или наследственности) у человека может увеличиться число свободных радикалов. Они повреждают молекулы ДНК и могут привести к снижению защитных сил организма. А также к развитию злокачественных опухолей (рака), снижению продолжительности жизни и ускорению старения.

Антиоксиданты же — это вещества, которые способны тормозить процессы окисления. Проще говоря, хлорофилл помогает предотвращать многие формы рака, атеросклероза и ряд других опасных болезней.

То есть если у Вас есть какие-то хронические заболевания, хлорофилл поможет найти скрытые резервы в организме для борьбы с ними, так как отлично укрепляет иммунитет.

А ещё молекула хлорофилла удивительно сходна с молекулой гемоглобина человеческой крови. И он просто незаменим при лечении и профилактике анемии. После приёма ростков пшеницы Ваши клетки будут насыщены кислородом. Забудьте головокружения, одышку и боли в груди как страшный сон! Вы будете полны энергии и сил! Какие же ещё секреты скрываются в ростках? Кому они будут полезны?

ВСЁ, ЧТО ВАМ НУЖНО, ПОЛНЫЙ НАБОР!

В ростках пшеницы содержится рекордное количество витаминов, причём в натуральной форме. Именно тех витаминов, которых очень мало в других продуктах.

Витамин А — играет ключевую роль в поддержании здорового зрения, функций нервной системы и здоровья кожи. Вы забудете, что такое очки, восстановится сон, уйдёт тревожность, лицо будет моложе. Вы будете выглядеть и чувствовать себя просто великолепно!

Витамин В6 — применяется при усталости и стрессе, а также часто используется при лечении нервной системы, сердца и суставов. Давно ли Вы занимались спортом или другой физической нагрузкой? То сердце прихватит, то суставы ноют... У Вас нет теперь этих проблем! Вы бодры и полны энергии! Дача, рыбалка, активный отдых с семьёй — Вам всё теперь по силам! Близкие будут приятно удивлены таким переменам в Вас!

Витамин В9 — налаживает работу иммунной системы, поддерживает сердечно-сосудистую систему. А ведь наш иммунитет — это главный защитник всего организма! Ведь так много вирусов и бактерий вокруг! И каждый день появляются всё новые, с которыми мы ещё не сталкивались! Каждую минуту наш иммунитет подвергается атакам! Так нужно помочь ему! И ростки пшеницы помогут Вам в этом!

Кроме того, в ростках пшеницы содержатся витамины Е и С, железо, йод, кальций, калий, цинк, селен... Список можно продолжать ещё очень долго!

ЛИШНИЙ, А НЕ ЗАПАСНОЙ!

У Вас есть лишний вес? Тогда мы идём к Вам! Ведь в таком случае ростки пшеницы — Ваш главный помощник в борьбе с «беременным животом» у мужчин и жировыми валиками на талии у женщин! Да и детское ожирение, что уж скрывать, сейчас тоже частое явление. Вот уж кому просто необходимо протянуть спасительную руку помощи в виде натурального, природного жиросжигателя!

Дело в том, что ростки пшеницы содержат большое количество клетчатки. Клетчатка — это своеобразная губка, которая, проходя через желудочно-кишечный тракт, впитывает всевозможные токсины и выводит их из организма, а также способствует снижению уровня холестерина и сахара в крови.

Вы не только улучшите внешний вид (появится румянец, кожа станет гладкой и бархатистой, волосы обретут блеск и густоту), но и запустите обменные процессы. Организм начнёт работать быстрее!

Представьте себе механизм часов. Сейчас он стоит неподвижно. Но стоит повернуть ключик, как шестерёнки начинают крутиться, приводя в движение все детали.

Так и у Вас. Организм начинает работать как часы! Потребляемая пища быстрее перерабатывается, переходя в энергию, а не откладываясь в «проблемных местах». Жир тает, как масло на раскалённой сковородке! Просто мечта!

Кроме того, ростки пшеницы богаты белком. А это главный строительный материал для Ваших мышц! Так смените лишние килограммы на стройное, подтянутое, молодое тело! Станьте объектом зависти! Ваши страдания закончились! Ведь решение проблемы есть — ростки пшеницы!

ВСЁ ЛИ ТАК ПРОСТО?

Ростки пшеницы, как Вы уже сами смогли убедиться, действительно уникальный продукт. Их пользу для человеческого организма сложно переоценить. Особенно для людей, страдающих сахарным диабетом, анемией, лишним весом. А ещё ростки пшеницы идеально подойдут тем людям, кто хочет обезопасить себя от других страшных заболеваний в будущем. Чтобы не быть обузой для своих родных, а наоборот, как можно дольше оставаться здоровым, быть нужным и полезным для своей семьи!

Но, казалось бы, что сложного — прорастить пшеницу, знакомое большинству из нас и простое на первый взгляд растение, например, у себя на подоконнике?!

В этом и скрывается основная проблема. Здесь есть масса подводных камней. Оказываться, почти в 90% случаев в ростках пшеницы на стадии выращивания может находиться такая опасная бактерия, как сальмонелла (по данным ВОЗ). Она пользуется ростками пшеницы как транспортным средством, чтобы попасть в Ваш кишечник, и может вызывать такие опасные заболевания, как тиф и сальмонеллёз. В результате вместо оздоровления Вы рискуете окончательно подорвать своё здоровье.

Эту проблему успешно решили в компании «Парафарм». Свежие, срезанные ростки пшеницы полезны только в течение 10 минут. Их нельзя хранить или заготовить впрок. Поэтому, чтобы сохранить все витамины и редкие микроэлементы, а также уничтожить возможные патогенные бактерии, ростки пшеницы и подвергают криозаморозке. А затем измельчают и прессуют в капсулы для удобства приёма. Как Вы понимаете, такая сложная технология обработки невозможна в домашних условиях. Поэтому особенно важно использовать ростки только промышленного производства!

Я ГОВОРЮ «ДА!»

Стать здоровым или остаться со своими болезнями — выбор только за Вами. Но если Вы всё-таки решили сказать здоровью «да!», если хотите навсегда забыть о боли, усталости, плохой памяти и проблемах со зрением, всё, что Вам нужно, — просто позвонить. Один звонок может изменить Вашу жизнь уже сегодня, сейчас. Не откладывайте решение Ваших проблем на завтра, ведь завтра не наступит никогда!

ОПЛАЧИВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Оплатить заказ вы можете с помощью **Сбербанк Онл@йн:**

- 1) Уточните сумму у оператора по тел. 8-800-777-61-32.
- 2) Откройте приложение на своём смартфоне и выберите «Оплата по QR-коду».
- 3) Наведите камеру на QR-код.
- 4) Введите сумму заказа и подтвердите оплату.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЕССОВАННЫЕ РОСТКИ ПШЕНИЦЫ

По бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-61-32

Звонок и консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ К-10
(В письме укажите свой номер телефона.)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

| ЕКАТЕРИНБУРГ | 20 ИЮЛЯ |
|--|-------------|
| ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 | 18.00-19.00 |
| ЕКАТЕРИНБУРГ | 21 ИЮЛЯ |
| ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 | 10.00-11.00 |
| ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23 | 12.00-13.00 |
| ЧЕЛЯБИНСК | 22 ИЮЛЯ |
| ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8 | 10.00-11.00 |
| Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-кт Свердловский, д. 84Б | 12.00-13.00 |
| МАГНИТОГОРСК | 23 ИЮЛЯ |
| Аптека ЭКОНА, ул. Советская, д. 139 | 09.00-10.00 |
| Аптека ЭКОНА, ул. Труда, д. 25 | 11.00-12.00 |

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиоидной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с яркими мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и выдает даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, глина, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3 раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга Вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в подарок!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
Синформацией о продаже/организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.07.2020 по 15.07.2020 г.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, 10 кв. 1 раб. М. №111. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать цветы как живые! 2990 руб. 1990 руб.



Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте постирать им шторы, освежит кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Парогенератор борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (переколки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 990 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Работает в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Комплект постельного белья «Нежные сны», Полисатин.

1.5 спальный 990 руб.

2 спальный 1190 руб.

СУПЕРЦЕНА!



Говорящий хомяк

1790 руб. 990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуеете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей!!! Покорят сердце ребенка и взрослых с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяшка

1790 руб. 1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуеете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей!!! Покорят сердце ребенка и взрослых с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220 В.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 590 руб.

Гелевый фиксатор бережно исправляет деформацию «косточки», в простонародье – шишки на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Ультразвуковой отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует непрерывно повторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Безопасен для людей и домашних животных.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральной валу. Ковши и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивает бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Биостальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

В комплекте 3 биостальтера Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

СУПЕРЦЕНА! от 790 руб.

Размеры: 90x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Материал: 100% хлопок. Цвет: персиковый, морской волны

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони!) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 шт.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

Купи один и получи второй в подарок!

Доставка по Москве и всем регионам России

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00

Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иглолками

790 руб.

Теперь завлаживать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперстки, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1890 руб. 990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь торшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкус «ароматических концентратов на 300 шт. пров. коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцережки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для прорирвания и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Резает овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит паннировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.