

# ЖИЗНЬ

16+

## Не забудьте ПОДПИСАТЬСЯ!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ – ПО 13 ДЕКАБРЯ

9 - 15 декабря 2020 № 49

ТЕЛЕ программа

С 14 ПО 20 ДЕКАБРЯ

**ТУТТА ЛАРСЕН:**  
**Мама хотела мне мужа-олигарха, который катал бы её на яхте**



**ЭКСКЛЮЗИВ** Стр. 8-17

46-ЛЕТНЯЯ ЛЕГЕНДА MTV РАССКАЗАЛА, КАК ШОКИРОВАЛА РОДНЫХ, ВЫИДЯ ЗАМУЖ ЗА СТУДЕНТА, И КАК СТАЛА ПЕРВОЙ, КТО СДЕЛАЛ СЕБЕ ПИРСИНГ

Сергея Сафронова выгнали из «Битвы экстрасенсов» за миллионную «взятку» от ясновидящей

Стр. 4-5



МЕГАСКАНДАЛ!



# НЕЧИСТАЯ ПОПУТАЛА

**МИХАИЛ ЕФРЕМОВ НАПИСАЛ ПОКАЯННОЕ ПИСЬМО ВДОВЕ ПОГИБШЕГО ВОДИТЕЛЯ**

Стр. 6



**73-ЛЕТНЯЯ СОФИЯ РОТАРУ СРАЗИЛА ВСЕХ СВОЕЙ КРАСОТОЙ НА «ПЕСНЕ ГОДА»**

Стр. 4



**ПОВОЛЖСКОГО ДУШИТЕЛЯ ИСКАЛИ 10 ЛЕТ**

# СЛЕД ЗВЕРЯ

**26 ЖЕРТВ**

Жителя Казани нашли по генетическому материалу, который он оставил 8 лет назад на носовом платке и зажигалке



Стр. 6



Стр. 9

**УЧАСТНИЦА ДЕТСКОГО «ЕВРОВИДЕНИЯ» ОКАЗАЛАСЬ ВНУЧКОЙ «ХЛЕБНОГО КОРОЛЯ»**



4 607005 010025

20049



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ИММУННЫЙ ЩИТ

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

#### О ПРИВИВКЕ ПРОТИВ КОВИДА

- 1** ВАКЦИНА – это не лекарство. Вакцина предназначена для профилактики заболевания. Если есть симптомы COVID-19, делать прививку нельзя.
- 2** Прививка может потребоваться даже тем, кто уже переболел «коронавирусом» – всё зависит от количества антител в организме.
- 3** Вакцинацию нельзя проводить тем, кто за последний год перенёс острый коронарный синдром, инсульт, хронические системные инфекции, туберкулёз, новообразования, гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ.
- 4** После прививки нет нужды уходить на самоизоляцию. Но не стоит забывать об общих актуальных мерах предосторожности: социальной дистанции и масочном режиме в общественных местах.

### ВЫБИРАЙ ИЗ ДВУХ

В РОССИИ на данный момент зарегистрированы две вакцины, а третья – на этапе регистрации. Они отличаются друг от друга не просто названием, а механизмом воздействия на организм.

Первая – это «Спутник-V». Компоненты, которые содержатся в этом препарате, вызывают в организме «иммунный ответ». У всех добровольцев, которым ввели «Спутник-V», выработались высокие титры антител на COVID-19. При этом ни у кого из них не отмечено серьёзных осложнений иммунизации.

Эта вакцина является двухкомпонентной, вводится внутримышечно, в два этапа с интервалом в 3 недели.

Вторая – это «Эпиваккорона». В этом случае реализуется другой механизм действия: препарат состоит из искусственно синтезированных белков коронавируса, через которые иммунная система сама распознает и нейтрализует вирус.

Иммунитет к коронавирусу формируется через месяц после первой вакцинации «Эпиваккорона» и сохраняется в течение полугода.



ФОТО: ВАЛЕРИЙ ШАРИПОВ/ТАСС

### ВАЖНО!

**НАДО** понимать, что одной вакцины недостаточно, чтобы остановить пандемию. Как считают эксперты ВОЗ, она, безусловно, станет мощным оружием против вируса, но в то же время для полной победы необходимо соблюдать все меры предосторожности: носить маску, мыть руки и держать дистанцию.



ФОТО: DPA/PICTURE-ALLIANCE

## Президент поручил провести в России масштабную вакцинацию от коронавируса и начать с врачей и учителей

**ГЛАВА** Российской Федерации Владимир Путин поручил вице-премьеру Татьяне Голиковой организовать работу по масштабной вакцинации россиян от коронавируса.

Глава государства отметил, что в стране произведено уже порядка двух миллионов доз вакцины.

— Это даёт нам возможность начать если не массовую, то масштабную вакцинацию, — сказал глава государства. — Прежде

всего двух групп риска – врачей и учителей.

Путин отметил, что за последние месяцы Россия нарастила возможности системы здравоохранения, в частности в стране введено в строй новое фармацевтическое производство.

— Это позволит повысить доступность наиболее востребованных качественных отечественных лекарств, это тоже очень важный шаг в создании условий для борьбы с коронавирусом, — подчеркнул российский лидер.



## Выгодное новоселье

В ГОСУДМЕ поддержали идею о выплате строителям по миллиону рублей за переезд в провинцию. Идею предложил Институт социальных исследований и развития гражданских инициатив.

— У нас людей строительных специальностей не хватает вообще сейчас из-за того, что мигранты уехали из-за CoViD-19. Строительный рынок остро нуждается в дополнительных ресурсах. Можно создать такую программу, для того чтобы стимулировать приток кадров на село, — заявил депутат Ярослав Нилов.

## ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН

**65-ЛЕТНЕГО** Анатолия Чубайса уволили с поста руководителя «Роснано». Главой компании Владимир Путин предложил назначить Сергея Куликова, который ранее являлся первым зампредом коллегии Военно-промышленной комиссии. Сам Чубайс уже назначен на новую должность – специального представителя Президента Российской Федерации по связям с международными организациями для достижения целей устойчивого развития. Анатолий Борисович отметил, что эта работа ему подходит. А прежде ему приходилось заниматься и тем, что было «не очень приятно» для него.



Анатолий Чубайс

## Мир вашему дому!

С ЯНВАРЯ 2021 года социальные выплаты станут приходить исключительно на карты платёжной системы «Мир». Пенсионный фонд России напомнил пенсионерам, что те, кто не успеет оформить новую банковскую карту, скорее всего, не получат положенную пенсию. Деньги же вернуться в ПФР.

Новые реквизиты карты нужно будет сообщить в ПФР. С помощью личного кабинета на официальном сайте фонда это будет сделать легче.

Тех россиян, которые получают пенсию на счёт («сберкнижку») или доставкой на почту (на дом), новогодние изменения не затронут.

**РОССИЙСКИЕ** чиновники перед Новым годом продолжают формировать обычные запросы на сайте госзакупок – на этот раз отличился Роскосмос. Ведомство, которым управляет Дмитрий Rogozin, решило обзавестись корпоративным так-



Дмитрий Rogozin

## АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ – РОСКОСМОС ПОТРАТИТ 60 МЛН НА... ТАКСИ

си. Сумма закупки космической – 60 миллионов рублей. За эти деньги госкорпорация хочет получить в своё распоряжение 25 автомобилей. При этом к водителям, предъявляются особые требования.

### ТРЕБОВАНИЯ

Точность подачи – 5 минут. Если шофёр опоздал на 10 минут – штраф, с оплатой 50% поездки. Если больше – поездка будет бесплатной.

Водитель ни в коем случае не должен курить, в салоне должно приятно пахнуть, а уровень шума не должен превышать 78 децибел. Плюс к этому в авто запрещена любая съёмка, а любые разговоры и всё, что там происходит, — тайна.

Короче, план колонизации Луны и Марса, лифт с голосом Гагарина, сайт с песнями на стихи Рогозина, права на слоган «Поехали!» у этой компании уже есть. Чего не хватает? Правильно, корпоративного такси!

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 49, 9 - 15 декабря 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3341. Тираж (Москва) 56 686. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ  
**266 513**

# Застолье обернулось похмельем?

## Праздник без последствий для печени и желудка



В течение всей жизни на современного человека обрушиваются жестокие испытания в виде плохой экологии, вредных привычек и вредной еды. Все они ускоряют процесс старения – окисляют и разрушают организм. Эксперты же считают, что и в 50 мы можем оставаться молодыми, как в 20 лет. Почему же так не выходит на практике?

Избыточный вес, плохое пищеварение, быстрая утомляемость, головные боли, стрессы, проблемы с нервной системой, увядающая кожа, выпадение волос, частые простуды и высыпания на лице. Все это – не просто следствие переизбытка и возрастных изменений, а сигнал того, что в организме что-то не так. Но вот что именно?

### Факторы, негативно влияющие на здоровье:

- употребление в пищу 80% кислотообразующих продуктов (говядина, свинина, баранина, куриное мясо, колбаса, рыба и морепродукты, яйца, продукты из белой муки, хлеб, торты и булочки, сахар, кофе, черный чай, творог, сыр, орехи и семечки, мороженое);
- употребление алкоголя и питье хлорированной питьевой воды и напитков с высокой окислительной способностью (пастеризованные соки, кока-кола и лимонад);
- прием лекарственных препаратов и антибиотиков;
- никотин и загрязненный воздух, проникающий в легкие;
- малоподвижный образ жизни.

### Откуда берутся шлаки

Представьте, что в вашем теле, словно в маленьком заводике, непрерывно происходит множество процессов. Через системы пищеварения и дыхания внутрь попадают не только необходимые организму вещества, но и вредные, в результате чего образуются шлаки (конечный продукт обмена).

При правильной работе всех органов происходит выведение шлаков, то есть самоочистка организма. Это возможно, только если вы употребляете экологически чистые продукты и воду, полностью

отказываетесь от курения и алкоголя, ведете здоровый образ жизни, занимаетесь спортом. К сожалению, мало кто следует этим правилам.

С годами выведение шлаков в виде пестицидов, холестерина, солей тяжелых металлов и канцерогенов замедляется. В вашем теле накапливается большое количество токсинов, что приводит к окислению клеток, нарушению окислительно-восстановительного баланса. Организм, пытаясь избавиться от всего лишнего, ищет подходящие «места хранения». Сначала отложение шлаков происходит в соединительных и хрящевых тканях (именно так появляются целлюлит и артроз). Далее дело доходит до жизненно важных органов: лимфатической и дыхательной систем, кровеносных сосудов, печени, почек, кишечника и кожи. В отравленном токсинами организме происходит сбой обмена веществ, за которым следует набор веса и нарушение здоровья.

### Научный факт №1:

- более 90% всех болезней, которые развиваются у нас в организме, случаются из-за нарушения функций кишечника;
- не все полезные элементы, которые получает организм, усваиваются им в необходимом количестве.

### Последствия:

- нарушение функций клеток;
- преждевременное старение организма и увядание кожи.

### Почему мы окисляемся?

Для нормальной работы организму требуется много энергии. А как мы можем насытить ею наши клетки? Через чистый воздух, движение, достаточное количество минералов и витаминов, поступающих в тело с едой и водой. Сами по себе минералы и витамины не дают нам энергию, но зато играют важную роль в энергообмене человека. Если налегать на закисляющие организм продукты (а их, напомним, 80% из тех, что мы употребляем), начинает нарушаться работа желудка. Ему все сложнее переваривать белковую и углеводную пищу, что приводит к развитию ацидоза (неполному пищеварению и усвоению важных минералов, сильному закислению крови). Нехватка питательных веществ, микроэлементов и качественной питьевой воды в теле ведет к нарушению кислотно-щелочного баланса (рН ниже 7,0). Энергозатрат на переработку еды требуется все больше и больше. Клетки начинают стареть и погибать. Согласитесь, невеселая картинка получается. И это в то время, когда старость можно отсрочить на долгие годы!

### Научный факт №2:

- постоянное закисление организма становится причиной вымывания из костей кальция и его активного выброса через почки.

### Последствия:

- начинают разрушаться кости и образуются камни в почках;
- крошатся зубы, выпадают волосы, снижается память;
- формируется зона гипертонической болезни, инфаркта и инсульта;

### Как очистить себя?

Очищение организма напрямую зависит от состояния кишечника и желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Регулярно употребляя клетчатку, минералы и витамины, вы поддерживаете здоровье этих жизненно важных органов. Начните с пресованных ростков пшеницы, и вы сможете очистить свой организм БЕЗ изнурительных тренировок и платных клиник. Это не просто отличное дополнение к любому рациону питания, а целый природный витаминный комплекс.

### Кому особенно рекомендуется:

- женщинам и мужчинам с избыточным весом (в любом возрасте);
- большим с язвенной болезнью кишечника и желудка;
- профессиональным спортсменам и активным людям;
- детям с любым диагнозом легочных заболеваний;
- тем, кто хочет узнать, что такое долголетие, здоровье и жизнь без лекарств.

! Для уменьшения последствий алкогольной интоксикации рекомендуется принять 6-10 таблеток на ночь после употребления алкоголя.

### Пресованные ростки пшеницы:

- ✓ способствуют улучшению пищеварения, а значит – нормализации обмена веществ;
- ✓ препятствуют развитию злокачественных образований;
- ✓ помогают укрепить иммунитет, нормализовать работу ЖКТ, устранить изжогу; усиливают размножение полезных микроорганизмов, что убивает патогенную микрофлору (вирусы, бактерии, грибки и пр.);
- ✓ очищают кровь и лимфу (профилактика сердечно-сосудистых заболеваний);
- ✓ вычищают каловые завалы и камни; бережно очищают от шлаков и токсинов, повышая выносливость и стрессоустойчивость;
- ✓ позволяет сэкономить на покупке лекарств и предотвратить развитие аппендицита, язвы, гастрита, колита, энтерита, панкреатита, холецистита, сахарного диабета и пр.;
- ✓ легко усваиваются и весят всего по 0,33 грамма;

### ВЫБЕРИТЕ СВОЮ ПРОГРАММУ:

Профилактика	<input type="checkbox"/>	1990 руб.
Очищение	<input type="checkbox"/>	3500 руб.
Оздоровление	<input checked="" type="checkbox"/>	6500 руб.

### 7 КЛЮЧЕВЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ >>

#### 1. 100% СОХРАННОСТЬ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ.

Уникальная технология сушки и пресовки зеленых ростков пшеницы позволяет сохранять целостность волокон, не разрушая и не перемалывая их. Это позволяет полностью сохранить всю пользу органического продукта, не содержащего примесей.

#### 2. 90 НАТУРАЛЬНЫХ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ.

Ростки содержат витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>, С, Е, К, а также такие необходимые для организма элементы, как железо, фосфор, йод, кальций, калий, магний, марганец, медь, натрий, селен, цинк, хлор.

#### 3. ЕЩЕ БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ, БЕЛКОВ И ХЛОРОФИЛЛА!

Прекрасное дополнение к любому рациону питания. Ростки выращены в почве без химических удобрений – в них есть все, что нужно для здорового питания: клетчатка, белки, хлорофилл. Поэтому этот продукт так популярен среди спортсменов, актеров и вегетарианцев.

#### 4. ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СУПЕРПРОДУКТ.

Пресованные ростки производятся из новосортной российской пшеницы. Компания-производитель регулярно проводит собственные научные исследования и следит за качеством каждого зернышка.

#### 5. МЯГКОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИЯ.

Микроэлементы, содержащиеся в ростках пшеницы, способны усиливать размножение полезных микроорганизмов, включая те, что уничтожают патогенную микрофлору (вирусы, бактерии, грибки). Благодаря этому укрепляется иммунитет, очищаются желудок и кишечник, а значит, восстанавливается обмен веществ и нормализуется пищеварение.

#### 6. БЫСТРОЕ НАСЫЩЕНИЕ.

Пресованные ростки пшеницы, попадая в желудок, увеличиваются до 10 раз. Таким образом, насыщение наступает гораздо раньше, что защищает от чрезмерного употребления пищи.

#### 7. НОВЫЙ СОРТ – ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ.

Пресованные ростки из новых сортов пшеницы по-прежнему легко усваиваются организмом, но теперь дают гораздо больше энергии. В них заложен огромный заряд бодрости на целый день!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
«ПРЕССОВАННЫЕ РОСТКИ  
ПШЕНИЦЫ»**

**8-800-777-67-92**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста **бесплатно!**

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Р-22  
в письме укажите ваш номер телефона

«Я сама начала принимать ростки пшеницы на завтрак, когда мне было 54 года. Через несколько месяцев мои седые волосы приобрели первоначальную окраску, стали эластичными и густыми. Ко мне стало возвращаться быстрое зрение, как и мои телесные силы. Это состояние позволяет мне трудиться в полную силу и по настоящий день, когда мне исполнилось 75 лет».

Гизель Шмидт, швейцарский врач, доктор биологии.

# СЕРДЦЕ РАЗМЕРОМ С СОЛНЦЕ

**73-летняя Ротару спела на «Песне года» и сразила всех своей молодостью и красотой**

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ПЕВИЦА София Ротару выступила на концерте «Песня года» в Москве и выглядела при этом так, как в молодые годы, – ярко и талантливо.

Запись программы проходила с соблюдением всех норм, предусмотренных Роспотребнадзором из-за пандемии COVID-19, зрительный зал был заполнен на 25 процентов. В эфире запись покажут 1 и 2 января 2021 года.

По словам директора певицы Сергея Лаврова, выступление Ротару на «Песне года» было бесплатным. Это при том, что из-за пандемии Ротару осталась без концертов и отказывалась снижать стоимость выступлений, несмотря на то что гонорар исполнительницы вырос из-за колебания курса валют до 50 тысяч долларов.

## ОТКАЗ

Напомним, что в 2018-м Ротару отказалась от выступления на «Песне года», в которой участвовала с 1973 года, объяснив это введением на Украине военного положения и нежеланием «провоцировать радикально настроенных соотечественников». Однако уже в 2019 году она дала несколько концертов в России.

София затмила своей красотой всех



ФОТО: T. MES/REMLA/NOV



Ирина Хакамада

## Родная боль

ИРИНА Хакамада рассказала, что усыновила ребенка второго мужа бизнесмена Сергея Злобина от его покинувшей самоубийством экс-жены. «Я забрала ребенка, она была на учёте в психбольнице, как и её мать, у них это генетическая предрасположенность», – отметила 65-летний политик.



Полина Гагарина

## Неудачный кадр

33-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина официально подала на развод с фотографом Дмитрием Исхаковым. Полина требует оставить себе на воспитание 3-летнюю дочь Мию.

При этом она согласна пускать отца к ребёнку. После развода Гагарина хочет также подать на раздел имущества.

# ВЕДУЩЕГО «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»

## Мегаскандал!

АРТЁМ КОНЕВ

**СЕРГЕЯ Сафронова, которого ранее называли «самым честным и неподкупным» телеведущим, обвинили в коррупции.**

Алина Вердиш, известная как парапсихолог и ясновидящая, заявила, что лично дала взятку 38-летнему иллюзионисту за возможность появиться в эфире «Битвы экстрасенсов».

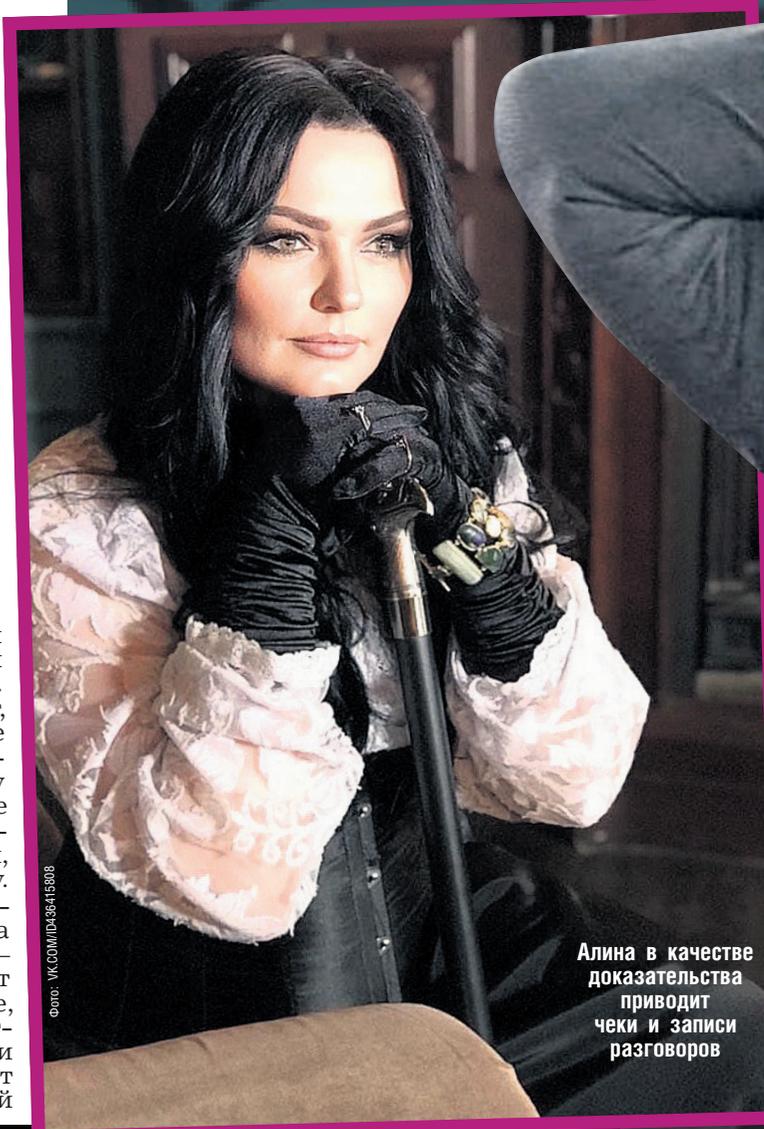
В качестве доказательства 40-летняя женщина опубликовала переписку с Сафроновым и записи звонков. После разразившегося скандала Сергея немедленно уволили из проекта.

## ОТКАЗ

Впервые Вердиш попытала свои силы в «Битве» год назад. Она прошла кастинг, но к испытаниям её не допустили и вырезали из эфира. Причину отказа Алине никто не объяснил, и она стала искать другие пути, чтобы попасть на шоу.

Вскоре через знакомых она вышла на эксперта передачи – Сергея Сафронова, тот якобы обещал Алине, что она станет участницей, но только при условии, что заплатит ему «вступительный

# НЕЧИСТАЯ



Алина в качестве доказательства приводит чеки и записи разговоров

ФОТО: VK.COM/ID486415808

# ПОДПИСКА



**НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 03 ПО 13 ДЕКАБРЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2021 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!**

**ПОДПИСАТЬСЯ НА «ЖИЗНЬ», НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, МОЖНО НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ:**

**ИНДЕКС: П2143**

[podpiska.pochta.ru/press/П2143](http://podpiska.pochta.ru/press/П2143)

**СЕРГЕЯ САФРОНОВА УВОЛИЛИ С ШОУ ЗА ВЗЯТКИ****ПОЛУТАЛА**

Сафронов говорит, что за деньги учил гадалку актёрскому мастерству

ФОТО: КАДР ТЕЛЕШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

**«Ясновидящая» заплатила 38-летнему иллюзионисту за участие в проекте 1,5 млн рублей, но провалилась на испытаниях**

взнос». Сначала речь шла о сумме в 600 000 рублей.

За эти деньги Сафронов провёл гадалке мастер-класс: рассказал, как нужно вести себя перед камерой, на что обращать внимание и какие акценты расставлять при общении с приглашёнными участниками.

Пройдя этот курс, Алина стала интересоваться – когда же она попадёт на проект. Но оказалось, что для этого нужно заплатить Сергею ещё 900 тысяч. В эту сумму входили первые 3 этапа, в т.ч. испытание «багажник». Вердиш заплатила и эту сумму. Но вскоре с треском вылетела из «Битвы». В итоге ясновидящая посчитала, что Сафронов её обманул, и потребовала вернуть ей деньги, но в ответ услышала только отговорки.

**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**

Как оказалось, к такому исходу «ясновидящая» была готова – она сохранила все переписки с шоу-меном, а также квитанции о переводах на общую сумму в 1,5 млн рублей.

После чего на своей страничке в соцсети выпустила серию разоблачений Сергея Сафронова. Алина заявляет, что готова судиться с телеведущим.

– Он имеет гражданское право подать в суд, – заявила она. – Мне, правда, самой интересно, что он там будет говорить после тех фактов, которые предоставлю я. Но я обязательно их предоставлю. У меня есть аудиозапись, где

он просит эти деньги за прохождение этих этапов.

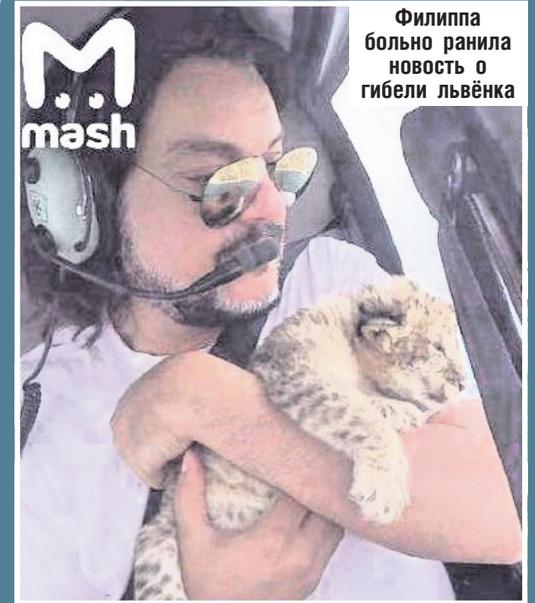
Сам ведущий «Битвы» заявил, что вся эта история полностью сфабрикована. Запись разговоров с гадалкой он назвал «смонтированной аудионарезкой».

Сергей подтвердил, что во время участия Вердиш на проекте он действительно учил её актёрскому мастерству. Однако эти занятия начались ещё до начала шоу и дали хороший результат.

– Поскольку с моей стороны её лоббирования в шоу не было, она выбыла из кастинга ещё на начальном этапе. То, что она выдаёт за подсказки, было отработкой на занятиях ситуаций, её образа, комфортной для неё модели поведения и прочих мелочей, на которые актёры всегда должны обращать внимание. «Битва экстрасенсов» – это шоу, и я не раз об этом заявлял и даже говорил о том, что туда приходит огромное количество шарлатанов. Руководство программы всегда знало мою позицию на этот счёт, – утверждает Сафронов.

Артист отметил, что сейчас его адвокат готовит документы для суда. Он уверен в собственной победе.

Интересно, что друг телеведущего на условиях анонимности рассказал, что увольнением телеканала «отомстил» иллюзионисту, потому что Сергей многократно говорил в своих интервью о том, что «Битва» не более чем шоу, а сам он никогда не пойдёт к экстрасенсам и никому этого делать не советует.



Филиппа больно ранила новость о гибели львёнка

**ЗАЙКА МОЯ...**

**В Крыму львицы загрызли питомца Филиппа Киркорова**

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

В КРЫМСКОМ парке «Тайган» львицы разорвали своего маленького сородича, которого четыре года назад спас Филипп Киркоров.

Ещё в 2016 году, когда поп-король был на экскурсии в парке «Тайган», он увидел, как одна из львиц начала рвать зубами чужих детёнышей. Филипп Бедросович встал на защиту маленьких хищников, одного из них удалось спасти. В честь спасителя его назвали Филей. И вот недавно директор артиста решил проверить состояние зверя. Он позвонил в «Тайган» и узнал, что Филей своей судьбы не избежал: его всё же разорвали львицы. В парке, правда, решили певцу об этом не сообщать.

**ТРАГЕДИИ**

И это, увы, не единичный случай. На днях в Сети появилось видео, где в парке похожим образом погибает другой молодой лев, Алишка. Его бывший хозяин, оплачивавший содержание малыша, собирается подавать в суд на директора «Тайгана».

**ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП. Можно ли добиться их решения?**

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией.



Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть. Российскими учеными создан оригинальный косметический пре-

парат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

**Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках.**

**8(800)700-8888, 8(800)250-24-26,  
8(800)777-03-03, 8(937)009-30-03**

**Справки по его применению можно получить по тел. (звонок бесплатный):**

**8-800-201-81-91**

**www.inpharma2000.ru**

ОГРН 5077746971726 ООО «ИНФАРМА 2000»  
115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская, д. 11, стр. 6, ИНН 7723618338, КПП 772301001

от 120 руб.



Реклама.

## ЕФРЕМОВ НАПИСАЛ ПОКАЯННОЕ ПИСЬМО ВДОВЕ ПОГИБШЕГО

# Пишет вам убийца Михаил...

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**АКТЁР Михаил Ефремов написал письмо с извинениями и соболезнованиями вдове погибшего в ДТП с его участием курьера Сергея Захарова.**

Слова послания тронули даже адвоката пострадавшей стороны Александра Добровинского, который и опубликовал документ.

— Это письмо нам показалось искренним и человеческим, — сказал юрист — Это те слова, которые Михаилу Олеговичу следовало бы сказать изначально.

«Вы, конечно, можете сразу выкинуть это письмо, потому что Вам пишет Михаил Ефремов. Убийца, как Вы сказали, Вашего мужа, — начинается послание. — Маргарита Владимировна, я сотни раз пытался написать Вам это письмо, но никак не мог подобрать верные и не пошлые слова. Я выражаю Вам глубочайшие соболезнования и искренне прошу у Вас прощения. Когда случилась эта трагедия, я был в беспамятстве, я не могу понять до сих пор, как это случилось. Но точно знаю одно. С того дня жизнь моя разделилась на «до» и «после». Я не знаю, как жить дальше. Конечно, я ежедневно молюсь за упокой души Сергея. Я не могу простить себя за то, что произошло. За то, что по моей вине погиб хороший мужик. За то, что я доставил много горя его



Письмо Ефремова родственники его жертвы сочли «человечным и искренним»

*Ещё раз прошу Вас, простите меня. Я, срываясь, искренне раскаиваюсь в том, что я совершил. В своём грехе.  
С уважением, Ефремов Михаил.*

## 57-ЛЕТНИЙ АРТИСТ ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО НЕ МОЖЕТ СМОТРЕТЬ В ГЛАЗА СВОИМ ДЕТЯМ, И ПОПРОСИЛ ПРОЩЕНИЯ ЗА ХАМСТВО СВОЕГО АДВОКАТА

родным. Прошу вас, простите меня».

57-летний артист признаётся, что после произошедшей трагедии не знает, как общаться со своей собственной семьёй:

«Как смотреть в глаза своей жене и как воспитывать своих детей? Того весёлого, ироничного и безалаберного Михаила Ефремова больше не будет никогда. Даже если вы простите меня, то за тот смертный грех, который я совершил, мне всё равно придётся отвечать перед Богом».

### ЗАЩИТНИК

Отдельно артист попросил прощения за своего эпатажного адвоката — Эльмана Пашаева.

«Также я прошу Вас простить меня за мою ошибку в выборе адво-

ката. Я неоднократно просил его не высказываться по поводу родных и близких Сергея. Но было такое ощущение, что он меня не слышал, и продолжал говорить хамские вещи в адрес вашей семьи. За то, что я не смог остановить его, я очень виноват перед Вами. Но я был в шоковом состоянии, а он говорил и говорил...», — написал актёр.

В заключение Ефремов вновь попросил прощения и обещал семье Захарова всестороннюю поддержку.

«Прошу Вас, дайте мне возможность хотя бы стать нормальным отцом своим детям. Без вашего прощения у меня этого просто не получится. И ещё, если Вам что-нибудь будет нужно, то всё, что в моих силах, я сделаю!»



Зоя Бербер

## Реально разлюбила

**ЗВЕЗДА «Реальных пацанов» Зоя Бербер рассталась с отцом своей дочери — сценаристом Александром Синегузовым.** «Финита ля комедия. Что означает «Представление окончено». Расходимся, все свободны», — написала актриса в своём микроблоге. Известно, что Бербер состояла в отношениях с Синегузовым десять лет. В 2015 году у пары родилась дочь Надежда.



Артём Дзюба

## Гнобить не с руки

**ФУТБОЛЬНЫЙ клуб «Зенит» вернул 32-летнему Артёму Дзюбе капитанскую повязку после громкого секс-скандала.** Напомним, форварда лишили статуса капитана питерской команды в ноябре этого года после того, как в Сети появилось видео, на котором Дзюба занимается самоудовлетворением. Оскардализшегося футболиста также отстранили от ноябрьских матчей сборной России в Лиге наций.

### ПРИКОЛ

**АВСТРАЛИЙСКИЙ дайвер смог отбиться от напавшей на него двухметровой молотоголовой акулы палкой от экшн-камеры.**



Тагиров рассказал в деталях, как убивал пожилых женщин

ФОТО: BEBOO.RU/PROFILE/7490688

## СЛЕД ЗВЕРЯ

**Маньяк, убившего 26 женщин, нашли по генетическому материалу, оставленному на носовом платке и зажигалке**

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**В КАЗАНИ оперативники задержали 38-летнего Радика Тагирова, который грабил и душил пожилых женщин по всей стране. Убийца скрывался от правосудия почти десять лет, но всё же был разоблачён благодаря геномной экспертизе.**

«Поволжский душитель», как его называли в СМИ, орудовал не только в Казани, но и в других крупных городах. Похожие убийства произошли в Ульяновске, Нижнем Новгороде, Ижевске, Перми и Самаре. В последний раз серийный убийца отметился в Уфе в 2012 году. Три года назад за помощь в поимке преступника объявили награду в три миллиона рублей, однако это не помогло выйти на след убийцы. Но следователи не дремали, у них оказался генетический материал преступника, который остался на его платке и зажигалке. Эти вещи он забрал в квартирах жертв в Екатеринбурге. ДНК была идентична той, которую нашли на месте других убийств.

### МОТИВ

В 2017 году сыщики поняли, что неуловимый душитель тесно связан с Татарстаном. В регионе началась масштабная проверка всех мужчин, кто подходил под приметы убийцы. Изучая всех потенциальных подозреваемых, сыщики смогли вычислить и задержать Тагирова. На допросах мужчина признал свою вину и даже всплакнул. По его словам, он убивал потому, «что хотел кушать и лёгких денег».



Маньяк во время этапирования в суд тщательно прятал глаза



Эвелина Блédанс

## Мамочки, орден!

51-ЛЕТНЯЯ Эвелина Блédанс получила орден в День матери – за заслуги в области благотворительности и адаптации детей с синдромом Дауна.

В 2012 году у Блédанс родился сын Семён с синдромом Дауна. Своего мальчика Эвелина не прячет, наоборот, на своём примере показывает, что этот диагноз не является приговором.



Баста

## Заразный рэп

СКАНДАЛ с нарушением коронавирусных ограничений во время концерта 40-летнего рэпера Басты в питерском Ледовом дворце привёл к временной приостановке деятельности площадки. О закрытии Ледового заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова после того, как Михаил Мишустин назвал недопустимым пренебрежение здоровьем граждан ради выгоды организаторов концертов.

## ПРИКОЛ

**52-ЛЕТНЕГО француза, весившего из-за ожирения 300 килограммов и словившего бедро, вывели из дома подъёмным краном.**

# НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ В 71 ГОД

## УТРАТА

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

**В ВОЗРАСТЕ 71 года ушёл из жизни народный артист России актёр Борис Плотников.**

Всенародную славу ему принёс фильм Ларисы Шепитько «Восхождение», снятый в 1976 году по повести Василя Быкова «Сотников».

Картина так потрясла зрителей, что судьбу главного героя – советского партизана, не сломленного страшными пытками фашистов, оплакивали и простые люди, и члены ЦК КПСС.

Это был кинодебют никому не известного в то время 27-летнего актёра, который служил в ТЮЗе города Свердловска. Лариса Шепитько очень долго искала исполнительницу главных ролей. Она хотела, чтобы Сотников смог напомнить зрителям библейский подвиг Христа. Почему она выбрала на главную роль именно Плотникова – загадка. Видимо, разглядела в нём то, чего не видели другие.

## ХОЛОД

Съёмки, начавшиеся 6 января 1974 года, в день рождения Шепитько, проходили в окрестностях Муромы. На съёмочной площадке случались обморожения среди массовки и актёров, но никто не жаловался. Борис Плотников был очень легко одет и быстро коченел от мороза и пронзительного ветра в открытом поле, но после команды «Стоп! Снято!» режиссер подходил к нему, чтобы растереть, согреть и поблагодарить. С самого начала Шепитько сумела заразить своей идеей всех участников съёмочного процесса, которые понимали, что фильм снимается о святых вещах: о Родине, о высших ценностях, совести, долге и духовном героизме. Это и партизан Рыбак, которого сыграл тогда ещё никому не известный Владимир Гостюхин – свой в доску мужик, тёртый войка, который кашу из топора сварит, это и бывший учитель математики Сотников, слабосильный, кашляющий, в чём душа держится.

Но когда наступает час выбора, «слабак» Сотников, которому полицией Портнов (блестящая работа Анатолия Солоницына) выжиг на груди звезду, идёт на виселицу с поднятой головой. А Рыбак, решивший выжить любым путём, «чтобы потом отомстить фашистам», услужливо выбивает из-под ног товарища

**Борис Плотников вошёл в историю, сыграв в одном из самых страшных фильмов о войне, а также ролью доктора Борменталья в «Собачем сердце»**

# ВОСХОЖДЕНИЕ К СЛАВЕ



В «Восхождении» герой Плотникова выдержал пытки, но не предал своих

табуретку. Самый пронзительный момент фильма – это когда Сотников с накиннутой на шею петлёй смотрит на сельчан, которых согнали на место казни фашисты. И видит мальчика в будёновке. Мальчуган смотрит на партизана, и по его щекам текут слёзы. Между ними происходит незримый диалог, и мы догадываемся, о чём они говорят...

## СЛЁЗЫ

Одним из первых зрителей фильма был Первый секретарь ЦК компартии Белоруссии Пётр Машеров, который сам воевал. Говорят, уже через 20 минут после начала фильма он плакал, не стесняясь своих слёз. Что же говорить о простых зрителях в кинотеатрах? Люди рыдали...

Помню, мой отец после просмотра картины весь день не



В «Собачем сердце» актёр гениально воплотил образ доктора Борменталья

мог найти себе места, тяжело вздыхал и одну за другой садил «беломорины».

Картина «Восхождение» получила несколько призов на Международном фестивале в Западном Берлине в 1977 году, став первым советским фильмом, удостоенным высшей награды кинофорума «Золотой медведь». Это был триумф молодого актёра Плотникова и высшая точка в его творческой судьбе. Потом были другие роли. Борис Григорьевич также запомнился широкому зрителю по роли доктора Борменталья в фильме «Собачьё сердце». Сыграл он и в таких картинах, как «Пушкин. Последняя дуэль», «Холодное лето пятьдесят третьего...», «Бой с тенью», и ещё во многих других. Но главной его ролью, восхождением в мире кино был «Сотников».



Борис Корчевников

## Это судьба, мама!

МАТЕРИ 38-летнего телеведущего Бориса Корчевникова вручили Международную премию Станиславского за вклад в развитие театрального искусства. Ирина Корчевникова – заслуженный работник культуры РФ. С 1973 года она работала во МХАТе им. А. П. Чехова. В 2000 году Ирина Леонидовна была назначена директором музея МХАТа. Награждена орденом Почёта.



Александр Васильев

## Модное сравнение

61-ЛЕТНИЙ Александр Васильев признался, что его обижают сравнения с бывшим ведущим «Модного приговора» Вячеславом Зайцевым.

«Люди и теперь даже считают, что меня зовут Александр Васильевич Зайцев, никто не знает, что я Александр Иванович Васильев, зрителям это трудно запомнить», – посетовал историк моды.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ Тюмени вырвал дверь салона красоты и украл стоявшую там украшенную елку. Мужчину задержали, он признал вину.**

**Эксклюзив | ОТКРОВЕННОЕ****ИНТЕР****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

**НАША** героиня приехала из глупинки, легко покорила Москву и почти сразу стала иконой молодёжной культуры. Сейчас она тоже образец для подражания, но уже в качестве любящей жены и заботливой матери. В гостях у «Жизни» Тутта Ларсен, которая когда-то была просто Таней Романенко...

На кольцо в нос Тутта решила после легендарного клипа группы «Аэросмит»

- В 1991 году Вы приехали в Москву из Украины. У Вас был украинский говор?

- У меня был ужасный говор и все эти «ХЭ» ушли не сразу. Мой однокурсник страшно издевался над этим. Это было не слишком по-доброму, но сейчас я ему за это очень благодарна, потому что за первые три месяца на журфаке я это всё в себе извела.

- Вы рано начали работать...

- Да. Сначала мама меня устроила по благу в московское отделение ВВС, но я им не подошла. Потом я работала продавцом журналов. А через какое-то время я попала на практику в промоутерскую организацию, которая занималась концертами. Нас там юзали как могли: подай-принеси. Но нам это было в кайф. Сидишь такая, а тут вдруг Стас Намин заходит. Потом Борис Зосимов создал BIZ-TV, маленькую игрушку для себя, которой дали два часа прямого эфира на телеканале 2X2. И весь молодняк, который ошивался вокруг, начали пробовать на ведущих и корреспондентов канала. Меня ведущей не взяли, так как у меня очень подвижное лицо, поэтому я стала корреспондентом, ездила по клубам, концертам и брала интервью у артистов.

- Сложности были?

- С алкоголем, конечно, были проблемы у героев, когда я на MTV работала. Бывало, что на эфир приходили звёзды в не очень адекватном состоянии. И это всегда испытание... Они засыпали, двух слов связать не могли, но я должна была делать шоу, поэтому приходилось порой отвечать за них или расшифровывать то, что они говорили. Но самая жёсть была, когда к нам в студию пришла группа Bloodhound Gang. Их двухметровый басист начал меня лапать в прямом эфире, а я тогда занималась боксом, поэтому начала его в этом же прямом эфире лупить. А он ржал. Я тоже в итоге смеялась... Хватать ведь меня было не за что! Думаю, что он был разочарован...

- Тутта Ларсен где родилась?

- На BIZ-TV. Потом я стала работать на «Муз-ТВ». К нам присоединились Даша Субботина, Аврора, Пряников и другие. Параллельно я работала на радио «Максимум».

- Первый свой эфир помните?

- Дело было на BIZ-TV! Я монтировала сюжет, было уже поздно, до

**46-летняя Тутта Ларсен шокировала родных, выйдя замуж за студента из Саратова, и стала первой в Москве, кто сделал себе пирсинг**

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

**МАМА ХОТЕЛА МНЕ МУЖА-ОЛИГАРХА, КОТОРЫЙ ПОКАТАЕТ ЕЁ НА ЯХТЕ**



Вести эфиры с ребятами под алкоголем было делом привычным

прямого эфира оставалось полчаса, а никого из ведущих не было. Стали искать, кто вообще есть, кто хоть раз был в кадре. Указали на меня. Мол, Романенко была. Я стала отнекиваться, но пришлось выходить в эфир. Я кое-как прочитала новости и выдохнула. А в это время Зосимову не спалось. Он увидел эфир, позвонил и спросил: «Кто это сейчас был? Почему

она не ведёт новости?» «Уже ведёт», - ответили ему. Так я начала работать в кадре.

**ИМИДЖ**

- Вы поменяли имидж в Москве... Стали неформалкой. Образ сами придумали?

- Понимаете, мы зависели от своих музыкальных вкусов, поэтому нам хотелось походить на своих кумиров. Я увлекалась гранж-музыкой, например, слушала «Нирвану» и прочих. У них была определённая мода - фланелевые рубашки, застиранные футболки. Тогда было важно, как ты одет. Это была система кодов, которая говорила за тебя. По одежде можно было определить, что ты слушаешь.

- Серьга в носу, мне кажется, для того времени была просто вызовом...

- Серьга в носу у меня была очень недолго, и это была первая серьга в носу в Москве.

- Зачем?

- Это стало следствием просмотра MTV. Я увидела видеоклип группы «Аэросмит» с Алисией Сильверстоун. Она там нос прокалывает как протест несчастной любви. Тогда я узнала, что это называется пирсинг, пошла в институт

Всего в жизни Тутта Ларсен добила сама

Фото: И. СОМИН/ТАТАРСЕН

# ВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНОЙ ВЕДУЩЕЙ ТЕЛЕКАНАЛА MTV



Евгений Кафельников

## С ПОДАЧИ НАЛОГОВОЙ

У 46-ЛЕТНЕГО экс-теннисиста Евгения Кафельникова и его дочери Алисы возникли проблемы с бизнесом. В 2017 году Евгений зарегистрировал академию большого тенниса. Налоговая служба прикрыла компанию «за предоставление недостоверных сведений». А у его дочери Алисы заблокировали счёт в банке — девушка зарегистрирована как ИП, но по налогам не отчитывалась.



Эллен Пейдж

## ТО ЛИ БАБА, ТО ЛЬ МУЖИК

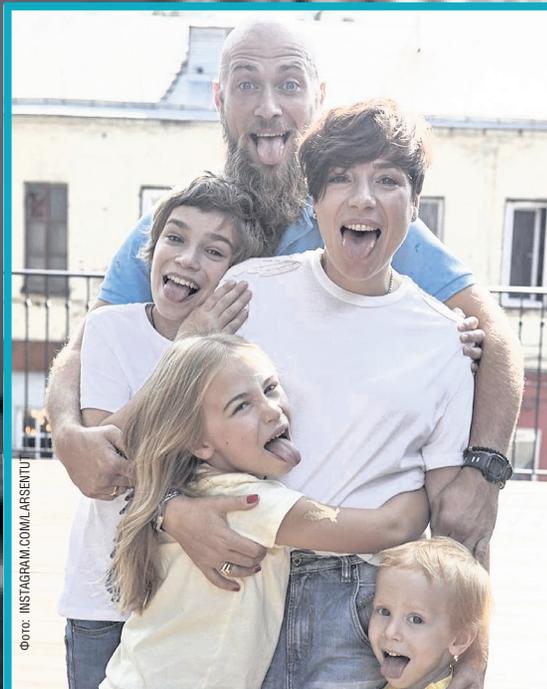
33-ЛЕТНЯЯ канадская актриса Эллен Пейдж объявила себя трансгендером. Теперь она просит называть её Эллиот, обращаясь к себе как к мужчине или использовать при обращении местоимение «они». Пейдж известна ролями в картинах «Начало», «Джуно», а также в серии фильмов «Люди X». Актриса (актёр) была (был) номинантом на премии «Оскар», «Золотой глобус».

## ПРИКОЛ

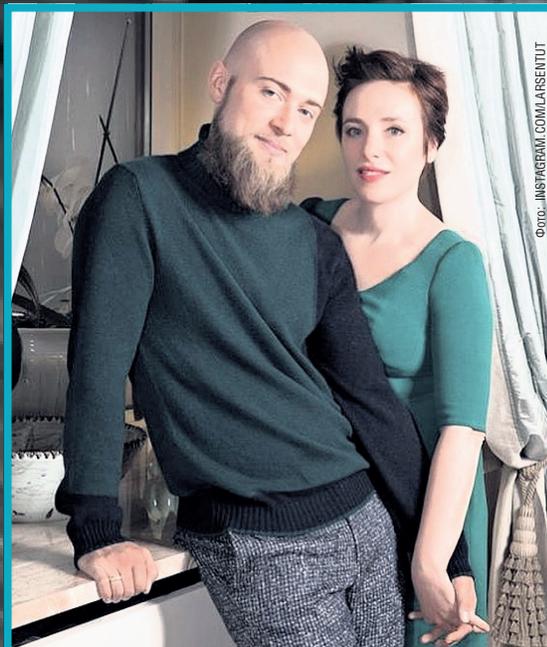
101-ЛЕТНЯЯ итальянка из дома престарелых трижды заражалась коронавирусной инфекцией и трижды победила недуг.



В детстве Тanya Романенко была девочкой-паинькой и очень любила свою маму



Сейчас Тутта Ларсен безумно любит своего мужа и трёх детей



Супруг Тутты младше её на 10 лет, и это обстоятельство поначалу повергло в шок её семью

что все браки, где между супругами такая разница в возрасте, похожи. Каждые отношения уникальны. Мне был дан этот мужчина, и все плюсы и минусы у меня просто не было возможности взвесить.

### - А страхи были?

- Нет! Мыслим мы одинаково. Правда, иногда дети спрашивают: «Мама, ты старше папы! Почему тогда папа главный? Главный же тот, кто старше». Иногда мне кажется, что он старше. Он мудрее и принимает куда более взвешенные решения, чем я.

### - Как Ваши с супругом родители приняли разницу в возрасте?

- Его родители приняли меня сразу — его отец, можно так сказать, благословил нас на отношения. А вот моё окружение отнеслось к Валере иначе. Мама мечтала, чтобы я вышла замуж за олигарха, который будет катать её на яхте. Она никак не думала, что я выйду замуж за студента из Саратова. В её картину мира это не входило. Бабуля же приняла Валеру с распростёртыми объятиями, сестра тоже. Она была рада, что у меня наконец появился мужчина. Валере было всего 23 года, но он чётко выстроил границы и стал вести себя сразу очень по-хозяйски, по-мужски. Он знал, как всё делать. Меня это обезоружило. Он на всё смотрел с терпеливой улыбкой. Я первое время даже не знала, как с ним общаться.

### ВЕРА

### - Тутта, я знаю, что Вы - верующий человек...

- В советское время меня тайно крестили, так как все мои родственники были членами КПСС. И крестили благодаря бабушке-знахарке... Когда мама меня родила, у неё был страшный мастит, из-за которого ей сильно порезали грудь. А когда родилась моя сестра, выяснилось, что у мамы образовались рубцы, которые заблокировали молочные протоки. Мама страшно мучилась. И тогда моему деду — маминому отцу — порекомендовали бабу-знахарку. Он поехал к ней, а она сказала: «Горю помочь легко. Покрести только внучек, дочку и приезжайте». Креститься пришлось в быстром режиме. И бабу маму вылечила: дала что-то выпить, походила вокруг — и... проблема исчезла. Так я стала христианкой. Вера однажды и мне помогла справиться с болезнью. Врачи уже опустили руки. Но одна знакомая привела врача-гомеопата, и он вернул меня к жизни. Проблема была не в том, что я болела, а в том, что я не хотела жить. Врач дала мне молитвослов и попросила довериться. Когда я начала молиться, мне стало лучше. Я стала ходить в храмы и причащаться. Мне сложно это объяснить людям, кто не ищет веры. Но я видела чудеса и убеждалась в том, что жизнь не ограничивается материальным миром и точно не кончается смертью. Бог — самый могущественный и самый главный. Где мне ещё быть, как не рядом с ним. Он самый крутой чувак во Вселенной, а я всегда хочу быть на стороне крутых чуваков. Для меня это единственный способ выжить и не сойти с ума. Зачем отказываться от солнца, которое греет и светит, и сидеть в подземелье?

красоты, и мне прокололи нос, но неудачно. Даже остался шрам.

### - Когда появилась первая татушка?

- Примерно в 1994 году. Сказалось влияние моего первого мужа. Когда мы познакомились, у него была очень красивая татушка. Мне понравилось, и он отвёл меня к своему тату-мастеру.

### - Как дома отреагировали на кольцо в носу?

- Когда мама узнала, что я сделала тату, она всю ночь проплакала: в её мечтах я была девочкой-паинькой. А отчим надо мной шутил: «Какое хорошее колечко. Давай за него потаскаем». Бабушке же было всё равно, как я выгляжу. Она тоже была неформальным человеком по жизни, была против течений, была яркой, умной, харизматичной, с молодой душой.

### СЕМЬЯ

### - Как Вы узнали о разводе родителей? Они разговаривали с Вами?

- Они не очень хорошо справились с этой задачей. Мне кажется, мама любила отца всю свою жизнь, хоть и вышла потом замуж за другого мужчину. В итоге у меня появился новый папа, и мы переехали жить в другое место.

### - Вы быстро его приняли?

- Да! Я достаточно быстро начала называть его папой. Он был очень заботливым и ласковым, относился ко мне с теплотой. Я это чувствовала, хотя он был очень жёстким человеком. Для него существовали только работа, труд, алкоголь и секс. У отчима было тяжёлое детство, поэтому он был невероятно живуч, силен и трудолюбив. Если выпил, мог сказать что-то ласковое, но опять же по-своему. Мог шлёпнуть по попе и выдать: «Эх, Матрёна». Он не обнимал, не целовал, но я всегда чувствовала его любовь. Он любил меня больше своих кровных детей. Он никогда не делал мне замечания и тратил на моё обучение много денег.

### - Как Вас укрощали в детстве, когда Вы были строптивой?

- Ремнём! Мама... Это было нечасто, но я запомнила на всю жизнь. Своих детей я не укрощаю. Я пришла к выводу, что наказание — это неэффективный способ общения с детьми.

### - У Вас трое детей с интервалом в пять лет... Случайно так получилось?

- Случайно! Но как-то так у меня получается, что у меня потребность в мальшке каждые пять лет.

### - Вашему младшему уже пять. Хотите ещё?

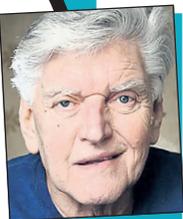
- Желание есть, но уже не такое сильное. Но если получится, мы будем рады...

### МУЖ

### - Ваш супруг младше Вас на 10 лет. Можете назвать плюсы и минусы такого брака?

- Мне кажется, здесь бессмысленно обобщать. Я не искала мужчину моложе себя на 10 лет. И я не думаю,

■ **АНГЛИЙСКИЙ** актёр Дэвид Проуз, сыгравший Дарта Вейдера в классической трилогии «Звёздные войны», скончался в возрасте 85 лет. По словам дочери артиста, причиной смерти стали осложнения, вызванные коронавирусной инфекцией. Напомним, Проуз также сыграл Дарта Вейдера в клипах для видеоигр. В Британии он был знаменит тем, что исполнял роль супергероя по имени Человек Кодекса Зелёного Креста.



#### ИРИНА СВЕТОВА

**11-ЛЕТНЯЯ** участница детского «Евровидения» от России София Феськова заняла на конкурсе только 10-е место – школьница изначально попала на шоу со скандалом: зрители обвинили её родителей в накрутке голосов во время отбора и несправедливой победе.

А на днях выяснилось, что София – не просто девочка с талантом, а внучка питерского миллиардера.

В сентябре, когда Феськова победила в отборе на детское «Евро», многие были против, чтобы именно она представляла Россию на международной арене. В соцсетях писали, что девочка, которая несколько лет назад не прошла в шоу «Голос. Дети», обладает достаточно средними вокальными данными и значительно уступает другим, более одарённым детям. Во время онлайн-голосования на национальном отборе, по рассказам родителей других детей-участников, вокруг Феськовой и вовсе творилось много странного. Например, фаворит отбора 14-летний Рутгер Гарехт из Оренбурга, лидирующий в интернет-голосовании с большим отрывом, за одну ночь внезапно оказался позади Феськовой. В результате в общей сумме голосования (вместе с баллами от жюри) он проиграл. Когда родители

# ХЛЕБА И ЗРЕЛИЩ

Полная программа на всю неделю

■ **ЗВЕЗДА** «Мажора» Павел Прилучный выписался из больницы после сложной операции на лице. Отметим, что обстоятельства, при которых 33-летний актёр получил травму, остаются до конца невыясненными. Известно, что Павел подрался в одном из ночных клубов Калининграда. Прилучный прилетел в Москву и лёг в больницу с вывихом челюсти и смещением скуловой кости.



Евгений Петросян

## Чемпион по смеху

**ЕВГЕНИЙ** Петросян стал рекордсменом России в двух номинациях.

Книга рекордов России отметила 75-летнего юмориста за самую продолжительную карьеру артиста разговорного жанра на эстраде и за наибольшее количество выпусков авторских передач.

Петросян выступает в своём амплуа уже 58 лет. Его первое появление на сцене в Театре эстрады состоялось 20 сентября 1962 года, когда артисту было всего 17 лет.



София заняла на детском «Евровидении» лишь 10-е место

**Российская участница София Феськова, которую обвиняли в накрутках голосов, оказалась внучкой «булочного короля»**

Рутгера возмутились «непрозрачностью» отбора, родители Феськовой тут же обвинили их в провокации.

Несмотря на вспыхнувший скандал, результаты голосования, в котором победила Феськова, не стали пересчитывать, поскольку организаторы заверили, что всё было честно, а у самой девочки нет никакого «блата». Представители Академии Игоря Крутого, в которой обучалась девочка, заверяли, что София — обычный ребёнок, который занимается вокалом и мечтает о сцене.

#### РОДНЯ

Однако в биографии Феськовой — помимо участия в телевизионных шоу и мечтаний о «Грэмми» — есть ещё несколько интересных фактов. На всех проектах и во всех конкурсах девочку сопровождает мама — Александра Тютюнникова, которая охотно раздает интервью, рассказывая о детстве и амбициях дочери. Отец девочки занимается строительством, однако перед камерами предпочитает не светиться. Тем не менее в социаль-

ных сетях Александры можно найти множество фотографий из роскошных семейных отпусков в различных, весьма труднодоступных для «обычных российских семей» уголках мира — Сингапуре, Швейцарии, Монако, Франции, на Мальдивах и в других странах.

О некоторых родственных связях Александра предпочитает не упоминать — например, о том, что отец Александры и бабушка Софии — крупный бизнесмен. Николай Иванович Тютюнников — успешный предприниматель, питерский «хлебный король». По некоторым оценкам, компания Николая Тютюнникова контролирует около 30% рынка хлеба и хлебобулочных изделий Петербурга. Стояние бабушки участницы детского «Евровидения» год назад оценивалось в 2,2 миллиарда рублей.

По словам Софии, провал на «Евровидении» для нее — не повод сдаваться. Девочка, в послужном списке которой уже множество выигранных вокальных конкурсов и фестивалей, так или иначе собирается стать известной певицей в будущем.

Николай Тютюнников

Фото: РБОД «ЗОЛОТОЙ ПЕЛИКАН»



**ВЕДУЩАЯ ШОУ «ЧАС СУДА» ЕЛЕНА ДМИТРИЕВА ПОЛУЧИЛА 2 ГОДА УСЛОВНО ЗА ВЫМОГАТЕЛЬСТВО 80 МЛН РУБЛЕЙ**

Дмитриева уверена, что дело против неё — заказное

#### ИРИНА СВЕТОВА

**50-ЛЕТНЮЮ** ведущую телепередачи «Час суда» Елену Дмитриеву осудили на два года условно по делу о мошенничестве в особо крупном размере.

Дмитриева — специалист по трудовому праву, долгое время она работала юридическим консультантом на одном из российских каналов. Периодически бизнесмены привлекали опытного специалиста для решения споров. Так, коммерсант Олег Плотников в конце 2017 года пригласил Дмитриеву поучаствовать в решении его конфликта с бывшим партнёром Александром Бобовниковым.

Предприниматель заявил, что его оппонент должен ему 109 миллионов рублей. Кроме того, Бобовников

# Судья в законе

якобы угнал у экс-компаньона автомобиль. Никакого согласия между собой бизнесмены не достигли, и Плотников вместе с Дмитриевой обратились в полицию, требуя вернуть деньги и машину, а Бобовников пошёл сразу в ФСБ и заявил, что Дмитриева и бизнесмен вымогают у него деньги.

Как оказалось, правым в этой ситуации был именно Бобовников — оперативники всё проверили и пришли к выводу, что он действительно жертва вымогательства. Сотрудники ФСБ помогли ему организовать «передачу»

денег — 80 миллионов рублей — и поймав вымогателей с поличным.

#### ВОЗМУЩЕНИЕ

— В чём моя вина? — возмущалась тогда Дмитриева. — В том, что я пыталась своими действиями придать законный характер незаконным действиям. История — она не из ряда вон выходящая. Я философски к этому отношусь. Если нужно, чтобы я посидела, я посижу, ну что теперь.

Она уверена, что дело на 100% является провокацией, в её действиях нет ничего незаконного.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ЮРИСТЫ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Новое утро 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 Детки-предки Семейная викторина 12+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.45 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ Фильм 6+	7.20 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	10.00 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.15 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СТРЕЛОК Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.25 ДОМ Полнометражный анимационный фильм 6+	11.15 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	11.10 ЗНАКИ Фантастический триллер 12+	16.00 Идеальная семья Сериал 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СТРЕЛОК Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	13.20 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Фантастическая комедия 12+	20.00 Убийство в Авероне Детектив 16+	13.35 Мой герой. Любовь Успенская 12+	9.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ. ХИТРЕЦ Сериал 16+
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	15.20 РОДКОМ Сериал 12+	14.30 События Город новостей	14.50 УБИЙСТВО В АВЕРОНЕ Детектив 16+	10.35 БАЛАБОЛ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	20.00 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	15.05 УБИЙСТВО В АВЕРОНЕ Детектив 16+	16.55 Любовь без правил Актёрские драмы 12+	13.00 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	14.00 Место встречи	22.45 БИТВА ТИТАНОВ Приключенческий боевик 16+	17.50 События ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА Сериал 12+	17.30 Любовь без правил Актёрские драмы 12+	13.25 БАЛАБОЛ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	0.40 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	18.10 События ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА Сериал 12+	17.45 Известия	17.30 Известия
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.25 ДНК 16+	1.40 НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ Боевик 16+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	19.45 СЛЕД. ОТ МАКУШКИ ДО ПЯТОК Сериал 16+	17.45 БАЛАБОЛ Сериал 16+
18.40 На самотёке 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	3.50 ПОТЕРЯШКИ Фильм 16+	22.00 БЕСПРИНЦИПНЫЕ Сериал 16+	20.40 СЛЕД. МОЙ ГЛАВНЫЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+	19.45 СЛЕД. ОТ МАКУШКИ ДО ПЯТОК Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.00 Дом-2. После заката 16+	23.00 Горд любви 16+	21.25 СЛЕД. ЛИХОМАНКА Сериал 16+	20.40 СЛЕД. МОЙ ГЛАВНЫЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	1.00 Такое кино! 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	22.35 Ледниковый тайм-аут Специальный репортаж 16+	21.25 СЛЕД. ЛИХОМАНКА Сериал 16+
21.30 СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ Сериал 16+	21.20 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-20 Сериал 16+	21.20 ПЁС Сериал 16+	1.30 Comedy Woman Юмористическая программа 16+	0.35 Петровка, 38 16	23.05 Знак качества 16+	22.15 СЛЕД. ВОСКРЕСЕНИЕ Сериал 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	2.25 Stand Up Комедийная программа 16+	0.55 Прощание. Алексей Петренко 16+	0.00 Знак качества 16+	22.15 СЛЕД. ВОСКРЕСЕНИЕ Сериал 16+
0.20 Познер 16+	0.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.45 ХАРДКОР Боевик 18+	0.00 Дом-2. После заката 16+	0.35 Прощание. Алексей Петренко 16+	0.35 Знак качества 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. СЕМЬЯ Сериал 16+
1.20 Время покажет 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	1.25 ХОРОШАЯ ЖЕНА Сериал 16+	1.30 Comedy Woman Юмористическая программа 16+	0.55 Прощание. Алексей Петренко 16+	0.55 Знак качества 16+	0.00 Известия.
3.00 Новости	4.05 ВЕРСИЯ Сериал 12+	4.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	2.25 Stand Up Комедийная программа 16+	0.55 Прощание. Алексей Петренко 16+	1.35 Знак качества 16+	Итоговый выпуск
3.05 Мужское / женское 16+				0.55 Прощание. Алексей Петренко 16+		0.30 СЛЕД. ЗОВ КЕХНО Сериал 16+
				1.35 Знак качества 16+		1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Другие Романовы	6.05, 21.35, 1.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.35, 18.10 Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 Слепая Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 Легенды мирового кино	9.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.	11.15 Миллион на мечту 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.25 Кондитер 16+	8.20 Сделано в СССР 6+
8.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО Сериал	10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+	12.25 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ГОЛОВА Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.00 Адская кухня 16+	11.00 Адская кухня 16+	8.40 Бессмертный полк. Освобождение Европы 12+
10.15 Наблюдатель	11.30 Формула-1 Гран-при Абу-Даби	13.00 ГАДАЛКА. МЕРТВАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.10 Пацанки-5 16+	13.10 Пацанки-5 16+	9.25, 10.05 ВОЙНА В КОРЕЕ Докудрама 12+
11.10 XX век	13.40, 14.25, 15.35 Все на футбол!	13.35 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	15.30 АННА Фильм 16+	15.30 АННА Фильм 16+	10.00, 14.00 Военные новости
12.20 Цвет времени	14.00 Футбол Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	17.55, 19.00 Мир наизнанку. Китай 16+	17.55, 19.00 Мир наизнанку. Китай 16+	13.15, 14.05 ВОЙНА В КОРЕЕ Докудрама 12+
12.30, 22.15 ОТВЕРЖЕННЫЕ Сериал	14.00 Футбол Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала	15.45 ГАДАЛКА. ЗАНОЗА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	21.00 Орел и решка. Девчата 16+	21.00 Орел и решка. Девчата 16+	14.20 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+
13.35 Линия жизни Энциклопедия загадок	15.00 Футбол Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала	16.20 ГАДАЛКА. КРАСНОЕ ПЛАТЬЕ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
14.30 Энциклопедия загадок	16.00, 22.30 Зенит - Динамо. Live 12+	16.55 Знаки судьбы 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	15.00 ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ Сериал 16+	15.00 ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ Сериал 16+	18.50 Бог войны. История русской артиллерии 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	16.25 Мини-футбол	17.25 СЛЕПая Сериал 16+	20.00 Каратель Боевик 16+	19.00 ВИНОГРАД Сериал 16+	19.00 ВИНОГРАД Сериал 16+	19.40 Скрытые угрозы 12+
15.20 Агора	18.30 Все на хоккей!	18.30 МЕРТВОЕ ОЗЕРО Сериал 16+	22.20 Водить по-русски 16+	23.05 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА Сериал 16+	23.05 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА Сериал 16+	20.25 Загадки века 12+
16.25 Цвет времени	18.55 Хоккей КХЛ Йокерит (Хельсинки) - Ак-Барс (Казань)	20.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	23.30 Неизвестная история 16+	2.45 ПОРЧА Докудрама 16+	2.45 ПОРЧА Докудрама 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
16.35 Русские в мировой культуре	22.45 Футбол. Смешанные единоборства 16+	23.00 ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ Фильм 16+	0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериал 18+	3.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	23.05 Между тем 12+
17.15 Симфония №3		1.15 Азбука здоровья 12+		3.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	3.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.40 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериал 6+
19.00 Кто мы?						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.45 Александр Нилин. 80 лет одного дня. Непобежденные						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
23.15 Такая жиза						
0.00 Сайфуллоева						
0.00 Большой балет						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ** Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс 16+
- 1.20 Бомба. Наши в Лос-Аламосе 16+
- 2.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20** Сериал 16+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ВЕРСИЯ** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.15 **ЮРИСТЫ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 11.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 21.20 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.45 **ПОЛУЗАЩИТНИК** Детектив 16+
- 1.25 **ХОРОШАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
- 4.45 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 6.35 **Трое с небес. Истории Аркадии** Мультсериал 6+
- 7.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 8.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.45 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.30 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 20.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** Фантастический боевик 16+
- Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергерой Человек-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе...*
- 22.50 **ГНЕВ ТИТАНОВ** Фэнтези 16+
- 0.40 **ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ** Фантастический боевик 18+
- 2.20 **ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР** Комедия 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Где логика? Комедийная программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 Золото Геленджика 16+
- 12.15 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **БЕСПРИНЦИПНЫЕ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
- 2.00 Stand Up Комедийная программа 16+
- 3.40 Открытый микрофон. Финал Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ЖЕНЩИНЫ** Фильм
- 10.55 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анатолий Кот 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **УБИЙСТВО В ЛОЗЕРЕ** Детектив 16+
- 16.55 Тайные аристократы Актёрские драмы 12+
- 17.50 События
- 18.10 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО** Сериал 12+
- 20.00 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Старикам здесь не место! 16+
- 23.05 Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ИСПАНЕЦ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ИСПАНЕЦ** Сериал 16+
- 13.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 15.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. КАПИТАНЫ СЕРИАЛ 16+**
- 16.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УСЛУГА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УСЛУГА** Сериал 16+
- 17.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. АФЕРА** Сериал 16+
- 18.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПРИТОН** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. А ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО Я** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЖИР** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СЧЕТ ЗА НЕВЕСТУ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ВРЕМЯ ЧЕРНОГО ПСА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПОЯСКИ-3. ДОМОФОН** Сериал 16+
- 0.00 Известия. итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.10 Три дня из жизни Анны Болойн. Арест, суд и казнь
- 8.20 Легенды мирового кино
- 8.50 **ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.20 Цвет времени
- 12.30, 22.15 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 13.35 Игра в бисер
- 14.20 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Пятое измерение
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Русские в мировой культуре
- 17.15 Симфония №5
- 17.55 Красивая планета
- 19.00 Кто мы?
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.15 Такая жиза Валентина Работенко
- 0.00 Вслух

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 17.20, 19.45, 22.40 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.15 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура
- 10.45 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура
- 11.15 Правила игры 12+
- 12.05 Все на регби! 12+
- 12.45 Смешанные единоборства 16
- 13.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
- 15.10, 16.25 **РОККИ БАЛЬБОА** Фильм 16+
- 17.55 Гандбол Чемпионат Европы. Женщины
- 20.25 Футбол Чемпионат Германии Айнтрахт - Боруссия (Мёнхенгладбах)
- 23.55 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Атлетик
- 2.00 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Анадолю Эфес (Турция)

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА. НЕ ОТДАМ** Сериал 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА. КОНЦЫ В ВОДУ** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ЧАША ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. КРАСНЫЙ ВЕНЕЦ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ПРОЧЬ С ДОРОГИ** Сериал 16+
- 16.55 **Знаки судьбы** 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **МЕРТВОЕ ОЗЕРО** Сериал 16+
- 20.30 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.00 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА** Фильм 16+
- 1.30 Скажи мне правду 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПАРКЕР** Боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 0.30 **СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ** Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРИКОЛИСТ** Докудрама 16+
- 13.00 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.05 **ПОРЧА. ПРОКЛЯТАЯ ЗЕМЛЯ** Докудрама 16+
- 14.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 15.10 **КРЕСТНАЯ** Сериал 16+
- 19.00 **БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА** Сериал 16+
- 23.25 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 3.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 3.50 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 3.35 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.25 Кондитер-4 16+
- 11.15 Адская кухня 16+
- 13.20 Пацанки-5 16+
- 15.50 На ножах 16+
- 19.00 Битва шефов 16+
- Впервые два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны...*
- 20.55 Мир наизнанку. Камбоджа 16+
- 22.45 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 18+
- 0.40 Пятница News 16+
- 1.10 Ревизорро 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...** Фильм 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10 **ТАЙНАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 13.15, 14.05 **ТАЙНАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Бог войны. История русской артиллерии 12+
- 19.40 Легенды армии Алексей Ижукин 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ЮРИСТЫ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ПУЛЯ ДУРОВА Детектив 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.45 ДОБРОЕ УТРО Фильм 12+	7.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериял 16+	7.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериял 16+	10.15 Бородина против Бузовой 16+	10.35 Евгений Матвеев. Эхо любви Документальный фильм 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 РОДКОМ Сериял 16+	11.15 САШАТАНЯ Сериял 16+	11.30 События	9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериял 16+	9.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.50 КОЛОМБО Сериял 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	14.30 КУХНЯ Сериял 12+	20.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Светлана Дружинина 12+	13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериял 16+
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	18.30 РОДКОМ Сериял 16+	20.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+	14.30 События	16.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. МЕТЕЛЬ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+	20.00 НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК Фантастический боевик 16+	21.00 Двое на миллион 16+	14.50 Город новостей	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериял 12+	14.00 Место встречи Сегодня	22.15 ЧАС РАСПЛАТЫ Фантастический боевик 12+	22.00 БЕСПРИНЦИПНЫЕ Сериял 16+	15.05 УБИЙСТВО В ЭГ-МОРТЕ Детектив 16+	17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. МЕТЕЛЬ Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	0.40 Русские не смеются Комедийное шоу 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	16.55 Я смерти тебя не отдам Актёрские драмы 12+	17.50 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОДАРОК Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.25 ДНК 16+	1.40 ТИПА КОПЫ Комедия 18+	0.00 Дом-2. После заката 16+	17.50 События	18.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПЕКТАКЛЬ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	2.00 Stand Up Комедийная программа 16+	1.00 Comedy Woman. Дайджест Юмористическая программа 16+	18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	19.45 СЛЕД. ТОНКАЯ ГРАНЬ Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	3.40 Открытый микрофон 16+	2.00 Дом-2. После заката 16+	22.00 События	20.35 СЛЕД. ДРАГОЦЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ Сериял 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	21.20 ПЁС Сериял 16+	0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	3.00 Дом-2. После заката 16+	22.35 Линия защиты 16+	21.25 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА Сериял 16+
21.30 СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ Сериял 16+	21.20 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-20 Сериял 16+	23.35 Сегодня	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	0.00 Comedy Woman. Дайджест Юмористическая программа 16+	23.05 90-е. Звёзды и ворьё Документальный фильм 16+	22.15 СЛЕД. ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА СЕРИАЛ 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.45 Поздняков 16+	1.25 ХОРОШАЯ ЖЕНА Сериял 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час 16+	23.10 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА Сериял 16+
0.20 Его звали майор Вихрь 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+	0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	4.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериял 16+	0.55 Хроники московского быта. Сталин и чужие жены 12	0.00 События. 25-й час 16+	23.10 СЛЕД. ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА СЕРИАЛ 16+
1.20 Без права на славу 16+	4.05 ВЕРСИЯ Сериял 12+	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+				0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. АТОМНАЯ ГРУППИРОВКА Сериял 16+
2.15 Время покажет 16+		1.25 ХОРОШАЯ ЖЕНА Сериял 16+				1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
3.00 Новости		4.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериял 16+				
3.05 Время покажет 16+						
3.55 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.05, 14.30, 1.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00, 4.25 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.00 Бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 18.10 Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь	9.30, 17.25 Зенит - Спартак. Главное 12+	11.50 ГАДАЛКА. ПОДКЛАД НА БЕЗДЕТНОСТЬ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.25 Кондитер-3 16+	8.15 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА Фильм 12+
8.20 Легенды мирового кино	10.30 Матчбол	12.25 ГАДАЛКА. ОСТРАЯ ПРОБЛЕМА Сериял 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. Я ИДУ ИСКАТЬ Докудрама 16+	10.55, 19.00 Адская кухня 16+	10.00, 14.00 Военные новости
8.45 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО Сериял	11.00 Профессиональный бокс 16+	13.00 ГАДАЛКА. НЕРАЗМЕННАЯ КВАРТИРА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.00 Пацанки-5 16+	10.10, 13.15 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериял 16+
10.15 Наблюдатель	15.10, 16.25 ДВОЙНОЙ УДАР Фильм 16+	13.35 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.50 ПОРЧА. КАПЛЯ КРОВИ Докудрама 16+	15.05 На ножах 16+	14.15 ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ Сериял 16+
11.10, 0.40 ХХ век	18.30 Все на футбол! Футбол Тинькофф	14.40 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.20 ПОРЧА. КАПЛЯ КРОВИ Докудрама 16+	21.00 Черный список-2 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.10 Большой балет	19.15 Российская Премьер-лига Зенит (Санкт-Петербург)	15.45 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ АЛЬПИНИСТ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.55 ВИНОГРАД Докудрама 16+	Новый сезон реалити-шоу о качестве сервиса с новым ведущим! Плохому сервису придется несласко! Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому...	18.50 Бог войны. История русской артиллерии 12+
14.20 Неизвестный Свиридов	22.00 После футбола с Георгием Черданцевым	16.20 ГАДАЛКА. ИДИ ЗА НИМ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ГОРНИЧНАЯ Сериял 16+	19.40 Последний день Ефим Копелян 12+	19.40 Последний день Ефим Копелян 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино	22.55 Футбол Чемпионат Испании	16.55 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ АЛЬПИНИСТ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.35 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА Сериял 16+	20.25 Секретные материалы 12+	20.25 Секретные материалы 12+
15.20 Библейский сюжет	Барселона - Реал Сосьедад	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+	3.10 ПОРЧА Докудрама 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.50 По следам космических признаков	2.00 Баскетбол Евролига.	18.30 МЕРТВООЕ ОЗЕРО Сериял 16+	22.15 Смотреть всем! 16+	3.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.15 Страсти по Щедрину	4.00 Баскетбол Евролига.	20.30 МЕНТАЛИСТ Сериял 12+	0.30 СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ Сериял 18+	14.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.40 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериял 6+	23.40 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериял 6+
17.15 Симфония №6	Мужчины Барселона - Химки	23.00 ЗАКЛИНАТЕЛЬ-НИЦА АКУЛ Фильм 16+				
19.00 Кто мы?		1.30 СНЫ Сериял 16+				
19.45 Главная роль						
20.45 Абсолютный слух						
21.30 Власть факта						
22.15 ОТВЕРЖЕННЫЕ Сериял						
23.15 Такая жиза Маши Грековой						
0.00 Вслух						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Время покажет 16+
- 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ** Сериал 16+
- 23.05 Большая игра 16+
- 0.10 Вечерний Ургант 16+
- 0.50 Время покажет 16+
- 3.00 Новости Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20** Сериал 16+ В новом сезоне Марию Шевцову и ее коллег по следственному отделу ждут новые испытания на службе и в личной жизни...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+

## НТВ

- 5.15 **ЮРИСТЫ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня Место встречи
- 10.25 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 Место встречи
- 18.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 21.20 **ПЁС** Сериал 16+ На прицел к нашим сыщикам попала крупная фармацевтическая компания, преследовавшая благие цели. Но ход эксперимента был нарушен совершенно неожиданной реакцией испытуемого...
- 23.35 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 **ГЕНИЙ** Детектив
- 2.50 **ХОРОШАЯ ЖЕНА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 6.35 **Трое с небес. Истории Аркадии** Мультсериал 6+
- 7.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 8.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.45 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.30 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 20.00 **ХЭНКОК** Фэнтези 16+ *Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями...*
- 21.50 **ОДНОКЛАССНИКИ** Комедия 16+
- 23.50 **Дело было вечером** Развлекательное шоу 16+
- 0.50 **СЕЗОН ЧУДЕС** Спортивная драма 12+
- 2.35 **БИТВА ТИТАНОВ** Приключенческий боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 **TNT. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.00 **Двое на миллион** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.15 **Бородина против Бузовой** 16+
- 11.15 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Шоу «Студия Союз»** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **БЕСПРИНЦИПНЫЕ** Сериал 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **Такое кино!** 16+
- 1.30 **Comedy Woman** Юмористическая программа 16+
- 2.25 **TNT-Club** Коммерческая программа 16+
- 2.30 **Stand Up** Комедийная программа 16+
- 4.05 **Открытый микрофон** Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **МАЧЕХА** Фильм
- 10.35 **Татьяна Дороница. Легенда вопреки** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Юлия Сулес** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **УБИЙСТВО В МАРТИГЕ** Детектив 16+
- 16.55 **Советские Секс-символы: короткий век** Актёрские драмы 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... «Звёздные» горе-водители** 16+
- 23.05 **Актёрские судьбы. Великие скандалисты** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Заказные убийства** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+
- 6.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 10.20 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 17.30 **Известия**
- 17.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД** Сериал 16+
- 17.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ВЫМОГАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 18.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СБЕЖАВШИЙ ТРУП** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПАСПОРТ НИЖНЕГО МИРА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ФОРК** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ЭЛЕКТРОШТОРМ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. СПЕЦИАЛИСТ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **СЛЕД. ОКАЗАЛСЯ ОН ЖИВОЙ** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 18.05 **Фридрих Второй Гогенштауфен**
- 8.30 **Цвет времени**
- 8.40 **ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.40 **XX век**
- 12.15 **Красивая планета**
- 12.35 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 13.35 **Абсолютный слух**
- 14.20 **Иосиф Хейфиц. Взгляд снаружи**
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр**
- 15.20 **Пряничный домик**
- 15.45 **2 Верник 2**
- 16.35 **Александр Нилин. 80 лет одного дня. Непобежденные**
- 17.20 **Симфония №7**
- 19.00 **Кто мы?**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 22.10 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 23.25 **Такая жиза** Константина Фомина
- 0.00 **Вслух**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15, 18.30, 22.10, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.00 **Профессиональный бокс 16+**
- 10.15 **Футбол Тинькофф** Российская Премьер-лига **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Спартак** (Москва)
- 11.00 **Футбол без денег** 12+
- 11.30 **Большой хоккей** 12+
- 12.45 **Смешанные единоборства** 16+
- 13.50, 18.05 **Зенит - Спартак. Live** Специальный репортаж 12+
- 14.10 **В центре событий** 12+
- 15.55 **Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины**
- 19.25 **Хоккей Евротур Россия - Швеция**
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии Рома - Торино**
- 1.30 **Смешанные единоборства** 16+

## ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **Вернувшиеся** 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА. В РИТМЕ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. МОЛОЧНЫЕ СЕСТРЫ** Сериал 16+
- 13.35 **Не ври мне** 12+
- 14.40 **Мистические истории** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. МЕДОВЫЕ СЕТИ** Сериал 16+
- 16.55 **Знаки судьбы** 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **МЕРТВОЕ ОЗЕРО** Сериал 16+
- 20.30 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.00 **В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ** Фильм 16+
- 1.15 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастический боевик 12+
- 22.05 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.00 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.10 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БЛИЗОСТЬ С ПРИЗРАКАМИ** Докудрама 16+
- 12.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.00 **ЗНАХАРКА. АЛЬХЕМИЛЛА** Докудрама 16+
- 14.35 **БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА** Сериал 16+
- 19.00 **ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 23.25 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 3.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка-3** 16+
- 7.30 **Утро Пятницы** 16+
- 8.25 **Кондитер-3** 16+
- 10.50 **Адская кухня** 16+
- 13.00, 19.00 **Пацанки-5** 16+
- 15.00 **Орел и решка. Чудеса света-3** 16+ *Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют...*
- 17.05, 22.00 **Орел и решка. Девчата** 16+
- 21.00 **Зов крови-2** 16+
- 23.00 **Теперь я Босс** 16+
- 0.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.55 **Пятница News** 16+
- 1.30 **Ревизорро** 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.25 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ** Фильм 12+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.10 **ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 13.15, 14.05 **ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **История русской артиллерии** 12+
- 19.40 **Легенды телевидения** 12+
- 20.25 **Код доступа** 12+
- 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 23.05 **Между тем** с Натальей Метлиной. 12+
- 23.40 **История РВСН** 12+
- 2.40 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 14.10 Гражданская оборона  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон  
с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время  
Голос
- 21.30 Новый сезон 12+
- 23.25 Вечерний Ургант  
16+
- 0.20 Юл Бриннер,  
Великолепный  
Документальный  
фильм 16+
- 1.20 Наедине  
со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор 6+
- 3.35 Давай поженимся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА  
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Измайловский парк  
Большой юбилейный концерт 16+
- 23.50 Виктория  
Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии
- 1.55 НЕЗНАКОМКА  
В ЗЕРКАЛЕ  
Сериял 12+

## НТВ

- 5.15 ЮРИСТЫ  
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ГЛАЗА  
В ГЛАЗА  
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ГЛАЗА  
В ГЛАЗА  
Сериял 16+
- 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня  
Обзор.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня  
ДНК 16+
- 17.25 Жди меня  
12+
- 18.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ  
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ  
Сериял 16+
- 21.20 ПЁС  
Сериял 16+
- 23.30 Своя правда  
с Романом Бабаевым 16+
- 1.15 Квартирный вопрос
- 2.10 ХОРОШАЯ ЖЕНА  
Сериял 16+
- 4.35 Их нравы

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы  
Мультсериал 6+
- 6.35 Трое с небес.  
Истории Аркадии  
Мультсериал 6+
- 7.00 ПСИХОЛОГИНИ  
Сериял 12+
- 8.00 РОДКОМ  
Сериял 12+
- 9.00 НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ  
Сериял 16+
- 12.25 ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА  
Триллер 16+
- 14.25 ХЭНКОК  
Фэнтези 16+
- 16.15 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 16.20 Уральские пельмени  
16+
- 21.00 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ.  
ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ  
Фантастический боевик 16+
- В далёкой Галактике по-прежнему продолжается противостояние между силами Сопротивления и диктатурой Первого Ордена...
- 0.00 ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ  
Вестерн 16+
- 3.05 ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА  
Триллер 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров  
Развлекательная программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
16+
- 10.15 Бородина против Бузовой  
16+
- 11.15 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 16.00 Однажды в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Открытый микрофон  
Юмористическая программа 16+
- 23.35 Импровизация.  
Команды 16+
- 0.35 Дом-2.  
Город любви 16+
- 1.35 Дом-2.  
После заката 16+
- 2.25 Stand Up  
Комедийная программа 16+
- 3.15 Stand Up  
Комедийная программа 16
- 4.05 Открытый микрофон  
Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...  
Фильм 12+
- 9.40 КАРНАВАЛ  
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 КАРНАВАЛ  
Продолжение фильма
- 13.10 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ  
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ  
Продолжение сериала 12+
- 17.50 События
- 18.15 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.  
ЛОВЦЫ ДУШ  
Сериял 12+
- 20.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.  
ТАКИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК  
Сериял 12+
- 22.00 В центре событий  
с Анной Прохоровой
- 23.10 Михаил Евдокимов.  
Отвяжись, худая жизнь!  
Документальный фильм 12+
- 0.20 СЛЕД ТИГРА  
Детектив 16+
- 2.00 ПИРАТЫ ХХ ВЕКА  
Фильм 12+
- 3.25 Петровка, 38  
16+
- 3.40 ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПЯТНИЦКИЙ  
Сериял 16+
- 6.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2  
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2  
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2  
Сериял 16+
- 14.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
ТЕРМИНАЛ  
Сериял 16+
- 15.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
КОНТРАКТ  
Сериял 16+
- 16.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
РЕПУТАЦИЯ  
Сериял 16+
- 17.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
СКОРОСТЬ  
Сериял 16+
- 18.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
БАНДА  
Сериял 16+
- 18.55 СЛЕД. ЧАЙКА  
Сериял 16+
- 19.40 СЛЕД. РАЗЛЕЙ ВОДА  
Сериял 16+
- 20.30 СЛЕД. КАТОРГА  
Сериял 16+
- 21.20 СЛЕД. СЕТЬ  
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД.  
ТЕМНЫЙ ЛЕС  
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД. ВРЕМЯ ЧЕРНОГО ПСА  
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника  
16+
- 0.45 СЛЕД.  
ВОСКРЕСЕНИЕ  
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 19.45 Правила жизни
- 7.35 Черные дыры.  
Белые пятна
- 8.20 Легенды мирового кино
- 8.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО  
Сериял
- 10.20 МЕДВЕДЬ  
Фильм
- 11.20 Красивая планета
- 11.35 Эпизоды
- 12.20 ОТВЕРЖЕННЫЕ  
Сериял
- 13.40 Власть факта
- 14.20 Больше, чем любовь
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.15 Роман в камне
- 16.50 Торжественная месса
- 18.20 Билет в большой
- 19.00 Смехоносталягия
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 Конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 22.40 2 Верник 2
- 23.50 СЕРДЦЕ МОЕ  
Фильм 18+
- 1.25 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15, 22.10, 1.00  
Все на Матч!
- 9.00, 14.25 Футбол.  
Тинькофф  
Российская Премьер-лига.  
Обзор тура
- 9.45 ДВОЙНОЙ УДАР  
Фильм 16+
- 12.45 Смешанные единоборства  
16+
- 13.50 Все на футбол!  
Афиша
- 15.55 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины
- 17.55 Футбол Тинькофф  
Российская Премьер-лига  
Тамбов - Урал (Екатеринбург)
- 19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Zenit
- 22.35 Точная ставка  
16+
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании Атлетик - Уэска
- 2.00 Бобслей и скелетон Кубок мира

## ТВ 3

- 6.00, 9.30 Мультфильмы  
СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 11.15 Новый день  
12+
- 11.50 ГАДАЛКА.  
РАЗМЕРНАЯ МОНЕТА  
Сериял 16+
- 12.25 ГАДАЛКА.  
ПОДМЕНА  
Сериял 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.  
НЕ РОЖАЙ  
Сериял 16+
- 13.35 Не ври мне  
12+
- 14.40 Вернувшиеся  
16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ХОМУТ  
Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.  
МЕРИДИАН ЛЮБВИ  
Сериял 16+
- 17.00 Миллион на мечту  
16+
- 18.20 СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 19.30 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ  
Фильм 12+
- 21.45 СНЕГОВИК  
Фильм 16+
- 0.15 ОТМЕЛЬ  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости  
16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00 Загадки человечества  
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Не снимать!  
16+
- 21.00 ТЁМНАЯ БАШНЯ  
Фантастический фильм 16+
- 22.55 СПЛИТ  
Триллер 16+
- 1.05 ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.  
МАГИЧЕСКАЯ КАРУСЕЛЬ  
Докудрама 16+
- 12.20, 2.10 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.25 ПОРЧА.  
СОН СМЕРТИ  
Докудрама 16+
- 13.55, 1.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.30 ГОРНИЧНАЯ  
Сериял 16+
- 19.00 ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ  
Сериял 16+
- 23.25 ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ  
Криминальная мелодрама 16+
- 1.15 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.10 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Перезагрузка-3  
16+
- 7.20 Кондитер  
16+
- 10.00 Битва шефов  
16+
- 14.05 Пацанки-5 16+  
Героини проекта - заложницы неблагополучного образа жизни и окружения. Они - неуправляемые скандалистки и разъяренные оторвы, чьи жизни катятся по наклонной вниз. За их плечами разбой, опасные связи, приводы в полицию и реальные сроки
- 18.00 Бой с Герлс  
16+
- 19.20 ПРИТЯЖЕНИЕ  
Фильм 12+
- 22.05 БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ  
Фильм 16+
- 0.15 МЕДАЛЬОН  
Фильм 18+
- 2.10 Пятница News  
16+
- 2.40 Инстаграмщицы  
16+
- 3.35 Орел и решка.  
Рай и Ад 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 АТЫ-БАТЫ,  
ШЛИ СОЛДАТЫ...  
Фильм 12+
- 6.50, 8.20 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня
- 9.25, 10.05 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА  
Фильм
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.30, 13.20, 14.05 СУДЬБА РЕЗИДЕНТА  
Фильм
- 16.15, 18.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА  
Фильм 6+
- 19.55, 21.25 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»  
Фильм
- 23.10 Десять фотографий  
6+
- 0.00 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ  
Сериял 6+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники  
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 101 вопрос взрослому  
12+
- 11.15 Видели видео?  
6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?  
6+
- 13.00 Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс  
К 100-летию Службы внешней разведки 16+
- 14.05 Без права на славу  
К 100-летию Службы внешней разведки 16+
- 15.15 Кубок Первого канала по хоккею 2020. Сборная России - сборная Чехии
- 17.50 Ледниковый период  
Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером
- 23.00 ПОСЛЕ СВАДЬБЫ  
Фильм 16+
- 1.05 Наедине со всеми 16+
- 1.50 Модный приговор 6+
- 2.40 Давай поженимся!  
16+
- 3.20 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды  
12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному  
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор!  
Юмор!!! 16+
- 12.30 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.40 ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР  
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 20.45 Опасный вирус. Первый год  
Фильм Наили Аскер-заде 12+
- 21.30 ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!  
Инга - прекрасная жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной. Многолетний брак, полный взаимной любви и доверия, закончился внезапно...  
Сериял 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА  
Фильм 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Детская новая волна-2020
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь!  
16+
- 21.20 Секрет на миллион  
Сергей Пенкин 16+
- 23.25 Международная пилорама  
с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса  
Группа Звери 16+
- 1.40 Дачный ответ
- 2.30 ХОРОШАЯ ЖЕНА  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Тролли. Праздник продолжается!  
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Саша готовит наше 12+
- 10.05 РИО  
Полнометражный анимационный фильм
- 12.00 Детки-предки 12+
- 13.05 Уральские пельмени 16+
- 14.40 ГНЕВ ТИТАНОВ  
Фэнтези 16+
- 16.40 СЕМЕЙКА КРУДС  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.35 ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА  
Фэнтези 16+
- 21.00 ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ  
Фэнтези 16+
- 23.20 ХЕЛЛБОЙ  
Фэнтези 18+
- 1.40 ФАВОРИТКА  
Историческая драма 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ Music  
Музыкальная программа 16+
- 7.30 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 8.00 Где логика?  
Комедийная программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 11.00 Битва дизайнеров  
Развлекательная программа 16+
- 12.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 13.00 БЕСПРИНЦИПНЫЕ  
Сериял 16+
- 17.00 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ  
Сериял 16+
- 22.00 Секрет 16+
- 23.00 Женский Стендап  
Комедийная программа 16+
- 0.00 Дом-2. Город любви 16+
- 1.00 Дом-2. После заката 16+
- 2.00 ТНТ Music  
Музыкальная программа 16
- 2.25 Stand Up  
Комедийная программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 МАЧЕХА  
Фильм
- 7.55 Православная энциклопедия 6+
- 8.20 Полезная покупка 16+
- 8.30 ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА  
Фильм-сказка 6+
- 9.50 Ольга Аросева. Расплата за успех  
Документальный фильм 12+
- 10.45 ТРЕМБИТА  
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 ТРЕМБИТА  
Продолжение фильма
- 13.00 ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ  
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ  
Продолжение сериала 12+
- 17.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН  
Сериял 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 90-е. Малиновый пиджак 16+
- 0.50 Удар властью. Борис Березовский 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериял 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СЛЕД  
Сериял 16+
- 14.05 СЛЕД. ЧИСТИЛЬЩИКИ  
Сериял 16+
- 14.55 СЛЕД. ЗЛЕЙ ОСЕННЕЙ МУХИ  
Сериял 16+
- 15.50 СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГОРОД  
Сериял 16+
- 16.35 СЛЕД. НЕ ПЕЙ ВИНА, ГЕРТРУДА  
Сериял 16+
- 17.25 СЛЕД. ОТПАД БАШКИ  
Сериял 16+
- 18.15 СЛЕД. ВСАДНИКИ АПОКАЛИПСИСА  
Сериял 16+
- 19.00 СЛЕД. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ  
Сериял 16+
- 19.55 СЛЕД. БОДИПОЗИТИВ  
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. ПО ВОЛЧЬИМ ЗАКОНОМ  
Сериял 16+
- 21.30 СЛЕД. НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ  
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ОЛЕАНДР  
Сериял 16+
- 23.05 СЛЕД. МЕРТВЫЕ ДУШИ  
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.00 Мультфильмы
- 7.50 ВРАГ РЕСПЕКТА-БЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВА  
Фильм
- 10.10 Обыкновенный концерт
- 10.40, 23.30 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА  
Фильм
- 12.15 Пятое измерение
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.25 Земля людей
- 13.55, 1.05 Животные защищаются!  
Костюм имеет значение
- 14.50 Больше, чем любовь
- 15.30 Большой балет
- 17.50 Кино о кино
- 18.30 Одни ли мы во вселенной?
- 20.00 ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН  
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Архивные тайны  
Искатели  
1.55 Клад Григория Распутина

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства 16+
- 7.00, 12.05, 14.05, 17.45, 0.45 Все на Матч!
- 9.00 Мультфильмы
- 9.20 КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ  
Фильм 16+
- 12.00, 14.00, 17.40, 20.15, 22.30 Новости
- 12.50, 15.40 Лыжный спорт  
Кубок мира. Спринт
- 14.40 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 16.55 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 18.10 Футбол Чемпионат Испании  
Барселона - Валенсия
- 20.25 Футбол Чемпионат Германии  
Байер - Бавария
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии  
Парма - Ювентус
- 2.00 Бобслей и скелетон  
Кубок мира

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 10.45 ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ  
Фильм 16+
- 13.00 ОТМЕЛЬ  
Фильм 16+
- 14.45 В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ  
Фильм 16+
- 16.45 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ  
Фильм 12+
- 19.00 ВРЕМЯ ПСОВ  
Фильм 16+
- 20.45 ВЕТРЕНАЯ РЕКА  
Фильм 16+
- 23.00 ПЛЕННИЦЫ  
Фильм 16+
- 2.00 Тайные знаки. Последний полет  
изменника
- 2.45 Тайные знаки. Тунгусский метеорит  
дело рук человека 16+
- 3.30 Тайные знаки. Куплю дом с привидениями 16+
- 4.15 Тайные знаки. Секретный дневник Гитлера 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.20 МОНСТР-ТРАКИ  
Фантастический фильм 6+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Круто ты попал!  
Самые нелепые наказания
- 17.20 ОДИНОЧКА  
Боевик 16+
- 19.30 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН  
Триллер 16+
- 21.35 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА  
Боевик 16+
- 23.50 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА  
Боевик 18+
- 1.40 ПОЕДИНОК  
Спортивная драма 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 ДОМ НА ОБОЧИНЕ  
Фильм 16+
- 8.35 У БОГА СВОИ ПЛАНЫ  
Фильм 16+
- 10.35 НИНА  
Сериял 16+
- 11.55 Жить для себя 16+
- 12.00 НИНА  
Сериял 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ  
Сериял 16+
- Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне. Несмотря на взаимную любовь, пара уже долгое время тщетно пытается завести ребёнка. Мать Кахрамана Киймет берёт все в свои руки...
- 22.50 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ  
Криминальная мелодрама 16+
- 0.45 НИНА  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 7.10 ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА  
Фильм 16+
- 9.15 Доктор Бессмертный-2 16+
- 9.45 На ножах 16+
- 12.00 Маша и Шеф 16+
- Самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки...
- 13.05 На ножах 16+
- 23.20 СТРАШНЫЕ СКАЗКИ  
Фильм 16+
- 1.55 ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА  
Фильм 16+
- 3.40 Орел и решка. Рай и Ад 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 Оружие Победы  
Документальный сериал 6+
- 6.20, 8.15, 1.30 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды цирка 6+
- 9.30 Легенды кино  
Юрий Соломин 6+
- 10.15 Загадки века  
Документальный сериал 12+
- 11.05 Улика из прошлого. Последняя тайна Гитлера 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ  
Сериял 12+
- 18.10 Здело!  
18.25 ШИТ И МЕЧ  
Сериял 6+
- 3.40 Разведчики  
Документальный фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.15 <b>ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ</b> Фильм 12+	4.30 <b>МОНРО</b> Фильм 12+	4.15 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA</b> Фильм	6.00 <b>Ералаш</b> Детский юмористический киножурнал	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> Юмористическая программа 16+	5.55 <b>ЧУЖАЯ РОДНЯ</b> Фильм	5.00 <b>ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	6.00 <b>НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА</b> Фильм 12+	6.40 <b>Центральное телевидение</b> 16+	6.15 <b>Тролли. Праздник продолжается!</b> Мультсериал 6+	8.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	7.45 <b>Полезная покупка</b> 16+	6.25 <b>ПЯТНИЦКИЙ. ОПЕРЕЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
6.10 <b>ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ</b> Фильм 12+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.00 <b>Три кота</b> Мультсериал	9.00 <b>Новое утро</b> 16+	8.10 <b>10 самых... «Звёздные» горе-водители</b> 16+	7.05 <b>ПЯТНИЦКИЙ. ТРЕВОГА</b> Сериал 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Устами младенца</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.35 <b>Царевны</b> Мультсериал	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	8.40 <b>ГАРАЖ</b> Фильм	8.05 <b>ПЯТНИЦКИЙ. ЛОЖНЫЙ СЛЕД</b> Сериал 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома</b> с Тимуром Кизяковым	10.00 <b>Сегодня</b>	7.55 <b>Уральские пельмени</b> 16+	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	9.00 <b>ПЯТНИЦКИЙ. СУДЬЯ</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.20 <b>Сегодня</b>	9.00 <b>Рогов в городе</b> Мэйквер-шоу 16+	12.00 <b>ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН</b> Комедия 16+	11.30 <b>События</b>	9.55 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
9.20 <b>Непутевые заметки</b> с Дм. Крыловым 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Сегодня</b>	10.00 <b>ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО</b> Сериал 16+	13.25 <b>ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ</b> Комедия 16+	11.45 <b>ПИРАТЫ XX ВЕКА</b> Фильм 12+	13.40 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	11.30 <b>Праздничный концерт, посвященный Дню работника органов безопасности Российской Федерации</b>	11.50 <b>Дачный ответ</b>	19.00 <b>ОТРЯД САМОУБИЙЦ</b> Фантастический боевик 16+	15.00 <b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ</b> Сериал 16+	13.30 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+	19.00 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> 12+	14.00 <b>МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА</b> Сериал 12+	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	14.05 <b>Поедем, поедим!</b>	17.00 <b>ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ</b> Сериал 16+	14.30 <b>Московская неделя</b>	22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
11.15 <b>Видели видео?</b> 6+	18.15 <b>Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»</b>	14.05 <b>Поедем, поедим!</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	19.00 <b>Золото Геленджика</b> 16+	15.05 <b>Хроники московского быта. Кремлёвские жёны-невидимки</b> 12+	13.40 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	20.00 <b>Вести недели</b>	15.50 <b>Своя игра</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	20.00 <b>Пой без правил</b> 16+	15.55 <b>Прощание. Михаил Кокшенов</b> 16+	19.00 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
12.15 <b>Видели видео?</b> 6+	22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	21.00 <b>Однажды в России</b> 16+	16.50 <b>Мужчины Татьяна Самойловой</b> 16+	22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
13.00 <b>Его звали майор Вихрь</b> 16+	22.40 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	22.00 <b>Stand Up</b> 16+	17.40 <b>АВАРИЯ</b> Фильм 12+	13.40 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
14.05 <b>Бомба. Наши в Лос-Аламосе</b> 16+	1.00 <b>НАША АФРИКА В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ</b> К 100-летию Владимира Ворошилова 12+	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	23.00 <b>Talk</b> 16+	21.45 <b>НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС</b> Сериал 12+	19.00 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
15.15 <b>Кубок Первого канала по хоккею 2020. Сборная России - сборная Финляндии</b>	2.00 <b>МОНРО</b> Фильм 12+	20.10 <b>Суперстар! Возвращение</b> 16+	20.10 <b>Суперстар! Возвращение</b> 16+	0.00 <b>Дом-2. Город любви</b> 16+	0.30 <b>События</b>	22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
17.50 <b>Праздничный концерт</b> 12+		22.55 <b>Звезды сошлись</b> 16+	22.55 <b>Звезды сошлись</b> 16+	1.00 <b>Дом-2. После заката</b> 16+	0.50 <b>НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС</b> Продолжение сериала 12+	13.40 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
19.25 <b>Лучше всех! Шоу Максима Галкина</b>		0.25 <b>Скелет в шкафу</b> 16+	0.25 <b>Скелет в шкафу</b> 16+	2.00 <b>Stand Up</b> 16+	1.40 <b>Петровка, 38</b> 16+	19.00 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
21.00 <b>Время</b>		4.15 <b>Машинист</b> 12+	4.15 <b>Машинист</b> 12+			22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
22.00 <b>Что? Где? Когда?</b> 16+						22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
23.10 <b>МЕТОД-2</b> Сериал 18+						22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
0.10 <b>Вся жизнь - игра</b> К 90-летию Владимира Ворошилова 12+						22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
1.10 <b>Самые. Самые.</b> 18+						22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
2.45 <b>Давай поженимся!</b> 16+						22.15 <b>ИГРА С ОГНЕМ</b> Сериал 16+
<b>РОССИЯ К</b>	<b>МАТЧ! МАТЧ ТВ</b>	<b>ТВ3</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Смешанные единоборства</b> 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.30 <b>ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ</b> Криминальная мелодрама 16+	5.00 <b>Орел и решка. Перезагрузка</b> 16+	5.40 <b>СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ</b> Сериал 12+
7.55 <b>ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ</b> Фильм	7.00, 12.05, 17.20, 22.10, 1.00 <b>Все на Матч!</b>	10.45 <b>Новый день</b> 12+	7.25 <b>ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ</b> Фантастический боевик 12+	8.25 <b>МЕЛОДРАМА 16+</b> <b>ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ</b> Криминальная мелодрама 16+	9.05 <b>Доктор Бессмертный-2</b> 16+	9.00 <b>Новости недели</b> с Юрием Подкопаевым
10.10 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.00, 9.10 <b>Мультфильмы</b>	11.15 <b>ДРЕЙФ</b> Фильм 16+	11.15 <b>ДРЕЙФ</b> Фильм 16+	10.25 <b>ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 16+	9.40 <b>Орел и решка. Чудеса света-3</b> 16+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
10.40 <b>НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ</b> Фильм	9.20 <b>КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ</b> Фильм 16+	13.15 <b>ВРЕМЯ ПСОВ</b> Фильм 16+	13.15 <b>ВРЕМЯ ПСОВ</b> Фантастический боевик 12+	11.55 <b>ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ</b> Познавательная программа 16+	10.40 <b>Мир наизнанку. Китай 16+</b>	9.55 <b>Военная приемка</b> 6+
11.55 <b>Вода. Голубое спокойствие</b>	12.00, 17.15, 22.00 <b>Новости</b>	15.00 <b>МЕРТВОЕ ОЗЕРО</b> Сериал 16+	9.25 <b>ТАНГО И КЭШ</b> Боевик 16+	12.00 <b>ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 16+	14.00 <b>Умный дом</b> 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> с Николаем Чиндэйкиным 12+
12.40 <b>Диалоги о животных</b>	12.40, 14.45 <b>Льжный спорт</b> Кубок мира. Командный спринт	11.20 <b>РЭД</b> Боевик 16+	11.20 <b>РЭД</b> Боевик 16+	14.40 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	15.00 <b>Мир наизнанку. Непал 16+</b>	11.30 <b>Секретные материалы</b> Документальный сериал 12+
13.50 <b>Игра в бисер</b>	13.55 <b>Биатлон</b> Кубок мира. Масс-старт. Мужчины	13.35 <b>РЭД-2</b> Боевик 16+	13.35 <b>РЭД-2</b> Боевик 16+	14.55 <b>ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ</b> Сериал 16+	15.00 <b>Мир наизнанку. Непал 16+</b>	12.20 <b>Код доступа</b> 12+
14.30 <b>КОЛЕНА КЛЕР</b> Фильм	15.40 <b>Биатлон</b> с Дмитрием Губерниевым	15.50 <b>ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН</b> Триллер 16+	15.50 <b>ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН</b> Триллер 16+	19.00 <b>ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+	23.10 <b>БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ</b> Фильм 16+	13.15 <b>Специальный репортаж</b> 12+
16.25 <b>Круговорот жизни</b>	16.10 <b>Биатлон</b> Кубок мира. Масс-старт. Женщины	17.55 <b>В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ</b> Фантастический боевик 12+	17.55 <b>В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ</b> Фантастический боевик 12+	23.00 <b>У БОГА СВОИ ПЛАНЫ</b> Фильм 16+	1.20 <b>МЕДАЛЬОН</b> Фильм 18+	14.00 <b>ДИВЕРСАНТЫ</b> Докудрама 16+
17.15 <b>Пешком...</b>	17.40 <b>Волейбол</b> Кубок России. Женщины. Финал	20.05 <b>ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР</b> Приключенческий боевик 12+	20.05 <b>ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР</b> Приключенческий боевик 12+	3.15 <b>З.Б.С. Шоу</b> 16+	3.15 <b>З.Б.С. Шоу</b> 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой
17.40 <b>Романтика</b>	19.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Италии <b>Аталанта - Рома</b>	23.00 <b>СНЕГОВИК</b> Фильм 16+	23.00 <b>СНЕГОВИК</b> Фильм 16+	3.55 <b>Орел и решка. Рай и Ад</b> 16+	3.55 <b>Орел и решка. Рай и Ад</b> 16+	19.25 <b>Легенды госбезопасности</b> 16+
18.35 <b>Рассекреченная история</b>	22.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Франции <b>Лилль - ПСЖ</b>	1.30 <b>ПЛЕННИЦЫ</b> Фильм 16+	1.30 <b>ПЛЕННИЦЫ</b> Фильм 16+			22.45 <b>Сделано в СССР</b> Документальный сериал 6+
19.30 <b>Новости культуры</b>	2.00 <b>Бобслей и скелетон</b> Кубок мира					23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
20.10 <b>ЖИЗНЬ БЕТХОВЕНА</b> Фильм						23.45 <b>20 ДЕКАБРЯ</b> Сериал
22.35 <b>Архивные тайны</b>						
23.05 <b>КОЛЕНА КЛЕР</b> Фильм						
0.50 <b>Диалоги о животных</b>						
1.30 <b>Искатели</b> Золото атамана Перекати-поле						

ОКСАНА ЮРЬЕВА

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Нижегородской области, работавшая управляющей в банке, набрала фиктивных кредитов на всех своих родственников и уехала с бойфрендом кутить в Турцию. По возвращении аферистку задержали и завели против неё уголовное дело.

36-летней Ольгу из города Павлово знали и любили все местные жители: красавица работала управляющей в банке, помогала оформлять кредиты всем страждущим. Вот только самой денег на красивую, безбедную жизнь не хватало. 10 лет Ольга встречалась с мужчиной, родители которого уже называли её «доч-

# Любовь Взаимы



Ольга уехала в Турцию, оставив семью с долгами на несколько миллионов

## 36-ЛЕТНЯЯ БАНКИРША НАБРАЛА КРЕДИТОВ НА ВСЮ РОДНЮ РАДИ СВОЕГО ЛЮБИМОГО

кой». Но, увы, гимн в честь Гименея не прозвучал – дама встретила другого.

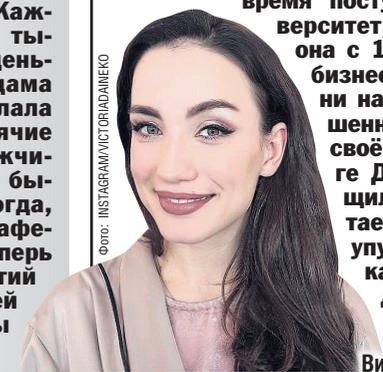
### АФЕРА

А потом в банке вскрылись махинации управляющей с деньгами. Оказалось, что Ольга втихаря оформляла фиктивные займы. Причём не только на клиентов банка, но и на отца, мать, сестру, племянницу с му-

жем и даже на родителей своего экс-жениха. Каждый — по 700–900 тысяч рублей. Набрав денег, оборотистая дама уехала в Турцию и слала оттуда родным горячие фото с новым мужчиной. Сладкая жизнь была близка как никогда, но всё обломалось: аферистку задержали, теперь вместо жарких объятий на турецких берегах ей грозят суровые годы за решёткой.

## НАПЕЛА НА ДИПЛОМ

**ЭКС-УЧАСТНИЦА** «Фабрики звёзд» Виктория Дайнеко призналась, что мечтает получить высшее образование. 33-летней певице, по её словам, так и не удалось в своё время поступить в университет, поскольку она с 17 лет в шоу-бизнесе и времени на учёбу совершенно не было. В своём микроблоге Дайнеко сообщила, что мечтает наверстать упущенное, так как ей нужен диплом для самой себя.



Виктория Дайнеко

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ** РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ. **ОЛЬГА:**  
ТЕЛ. 8(951)852-09-06

• **ГАДАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.** ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.  
Т. 8 (952) 554-37-19  
[HTTP://KOLDUN36.COM](http://KOLDUN36.COM)

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.**  
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ. АЛКОГОЛИЗМ 100%! ЛЮБОВЬ. БИЗНЕС. ГАРАНТИЯ 100%. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
Т.8-950-865-65-14

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА!**  
ГАДАНИЯ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ПРИВОРОТ. ВИНООТВОРОТ 100%! ДИАГНОСТИКА/ЗАГОВОР НЕДУГА. УЗЕЛКОВЫЙ ОБРЯД НА БЕРЕМЕННОСТЬ.  
Т.8-968-946-78-64

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема!**  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

**БАБУШКА МАРИЯ**  
ПРОВОЖУ РИТУАЛЫ ОТ НАПАСТИ: СНИМУ ПЕЧАТЬ ОДИНОЧЕСТВА ПОМОГУ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ ИЗБАВЛЮ ОТ МУЖСКОГО БЕССИЛИЯ ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА И ЗАПОВЕВ ИЗБАВЛЮ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, БЕССОНИЦЫ, СТРАХОВ  
8 915 198 47 45

**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ**  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ! 20 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ! ПРИВОРОТЫ, ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, ОТВОРОТ ОТ АЛКОГОЛЯ НАВСЕГДА! ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
8 925 234 50 95

**ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.**  
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!  
Т.8-906-821-17-84

**ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА СТАРОЯЗЫЧЕСКОЙ ЛЮБОВНОЙ МАГИИ**  
СОЕДИНИТ ВАС С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ НАВСЕГДА УСТРАНИТ СОПЕРНИКОВ И ВРАГОВ УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ И ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ  
ТЕЛ: 8 965 589 85 48

**НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА.**  
НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО МОРДОВСКОГО РОДА. ВЛАДЕЕТ ВСЕМИ ВИДАМИ МАГИИ. ОЧИСТИТ ОТ ЧЁРНОГО КОЛДОВСТВА, ПОРЧИ, СПЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ! ИСЦЕЛИТ НЕДУГИ. СНИМЕТ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ! ПОМОЖЕТ В СОХРАНЕНИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ СЕМЬИ. УНИКАЛЬНЫЙ МОРДОВСКИЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ! СТАВИТ ПОЖИЗНЕННУЮ ЗАЩИТУ НА ЖИЗНЬ, БИЗНЕС, ЛЮБОВЬ. Т. WHATSAP/VIBER  
8-963-116-10-42

**Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

**НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!**  
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. **ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!** Т.8-962-207-15-94

**МАРИЯ СЕМЁНОВНА,**  
почитаемая многими людьми за её Дар исцелять. К ней обращаются из разных точек страны. Снимет все виды порчи, проклятий. **ИСЦЕЛИТ НЕДУГИ!** Наладит отношения между супругами и детьми. **ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ!** РАЗ И НАВСЕГДА ЗАГОВОРИТ ОТ ВРЕДНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ! Работает на расстоянии.  
**БЕСПЛАТНО!**  
Т. 8-986-766-86-51

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА **ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.** СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ Зря НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА:  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00,  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

**ГАДАНИЕ ТАИСИЯ**  
+7968 751 97 97

**ВЕДЬМА.**  
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.  
8 903 239 06 12  
8 495 396 44 45

### ЗНАХАРСТВО

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**  
ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
Т. WhatsApp/Viber  
8-965-284-92-95

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ**  
**(495) 663-38-15**  
доб.3021



**В январе дарим скидку 15% - на второй товар, и последующие товары!**



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402**

**Пельменница 2490 руб. (2190 руб.)**  
Наша машинка: • раскатает тесто в ровный пласт (9 уровней толщины); • равномерно распределит начинку; • приготовит пельменки - raviолли и вареники. Готовьте без труда! Пр-во: КНР. Гарантия 6 мес.



**Форма Мечта хозяйки 790 руб.**  
Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать; • можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы - 23 см.  
**Форма (от 2 шт.) - 490 руб./шт.**



**Домашний «Спиртзавод» 2900 руб. (1990 руб.)**  
Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Без емкости. Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.



**Автоклав 18 л 4990 руб., 24 л 5990 руб., 30 л 6990 руб.**  
Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.



**Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»**  
Золушка 1450 руб.  
Золушка-стерео\* 1710 руб.  
\* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



**Трость с фонариком 1690 руб.**  
Это устройство 3 в 1: • поворотная опора обеспечит вашу устойчивость и безопасность; • три фонарика освещают дорогу; • легко складывается/раскладывается; • 100% сцепление с дорогой! Не скользит по льду, сырому грунту, траве. Максимальная нагрузка - 113 кг; материал: алюминий.



**Перосъемная насадка для куриц 2190 руб. (1590 руб.)**  
для гусей и индеек 4390 руб. (2690 руб.)



Ощиплет 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на шурупверт или дрель. 18×18×13 см; 100 г; 1300 об/мин. Россия.  
**В продаже Бильные пальцы - 30 руб./шт.**

**Ледоступы 790 руб.**  
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.  
**Ледоступы (от 2 пар) - 490 руб./пара.**



**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**  
(220/12 В) (220/12 В) ЦТ  
36 яиц 4490 руб. 5490 руб.  
63 яйца 4690 руб. 5790 руб.  
104 яйца 5690 руб. 6790 руб.  
ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.  
• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.  
**Также в продаже инкубаторы с гигрометром.**



**Машинка для стрижки 1990 руб.**  
Подстригитесь дома - сэкономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • не устают руки; • мощная, - стрижет самые жесткие и густые волосы. Двойные лезвия из стали и керамики не тупятся.



**Экоснайпер 2690 руб.**  
Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Пластик; 220 В; 6 Вт; 9×9×8 см.



**Ножницы педикюрные 690 руб.**  
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для педикюра пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят кожу пальцев. Сталь, пластик; длина - 21 см.



**Чудо-печь 1,8 кВт (на 40 м<sup>3</sup>) 3560 руб., 2,6 кВт (на 60 м<sup>3</sup>) инфракрасная 3890 руб.**  
Работает на дизеле и керосине (расход - 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м<sup>3</sup>)! Пр-во: Россия. **В продаже фитили.**



**Массажная подушка 2590 руб.**  
Быстро снимет напряжение и приведет вас в тонус! • Скорая помощь для вашей шеи, спины и плеч; • поместится в сумку; • 4 массажных ролика для имитации ручного массажа; • массаж в 2 направлениях. 32×19×10 см. 220В.



**Обогреватель Быстрое тепло 2310 руб.**  
• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный - незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85×158×100 мм; Китай.



**Бабушкофон 3390 руб.**  
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио, фонарик; зарядное устройство.



**Изолента Супер Фикс 1070 руб. ОРИГИНАЛ**  
Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**  
**Также в продаже Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.**



**Перчатки противартритные 990 руб.**  
У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.



**Напульсник магнитный 890 руб.**  
• Фиксируют и уменьшают нагрузку на сустав; • ускоряет восстановление после растяжений и вывихов; • создают легкий массажный и согревающий эффект. Используйте напульсник для повседневного ношения и для занятий спортом. Биомгнитное турмалиновое волокно, эластан. Ширина - 10 см. Обхват запястья от 14 до 26 см.  
**Напульсник (от 2 шт.) - 730 руб./шт.**



**Танцующая елочка 1490 руб.**  
Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новогоднее настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. От 3х батареек AA.  
**В продаже Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб./шт. В ПОДАРОК письмо от Деда Мороза!**



**Копилка 1490 руб.**  
Копилка-символ - лучший подарок на Новый год! Музыкальный Бычок поможет копить деньги и порадует детей и взрослых. Материал: ткань, пластмасса; высота - 25 см.  
**В продаже Копилка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**



**Игрушка-повторюшка «Кукла Маша» 1320 руб., «Хомяк» 1210 руб.**  
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



**Плед 790 руб.**  
Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятного на ощупь флиса. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Удобно взять в дорогу. 180×200 см; расцветки в ассортименте.  
**В продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.**



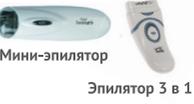
**Наматрасник непромокаемый**  
односпальный (90×200 см) 1590 руб.  
двухспальный (160×200 см) 2090 руб.  
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта - 25 см.



**Швейная мини-машинка «Мастерица»** прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. 3290 руб.  
«Эконом» прямой ход. 2380 руб.  
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.



**Эпиляторы**  
Мини-эпилятор 1190 руб.  
Эпилятор 3 в 1 1590 руб.  
Салон красоты у вас дома! Эпилятор с 3-мя насадками поможет удалить волосы во всех нежелательных местах, может использоваться как электрическая бритва, а насадка с роликом сделает ваши ножки гладкими. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем над губой, на щеках, подбородке, ушах. Работают от батареек; металл, пластик.



**Очки-лупа складные 790 руб.**  
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.  
**Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб./шт.**



**Турмалиновый пояс 990 руб.**  
Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим для дачников и пожилых людей.



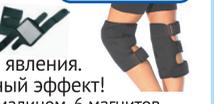
**Усилитель звука заушный 2540 руб. (1990 руб.)**  
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика)



**Чудо-корсеты**  
Чудо-корсет 1590 руб.  
Чудо-корсет утепленный 1690 руб.  
Чудо-корсет  
Чудо-корсет утепленный  
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.



**Турмалиновый наколенник 1060 руб.**  
Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.  
**Наколенник (от 2 шт.) - 880 руб./шт.**



**Наколенник «Двигайся легко» 990 руб.**  
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стойчай» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.  
**Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**



**Турмалиновые стельки 890 руб.**  
Против болей и усталости в ногах, зябкости и онемения пальцев, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Они обладают выраженным согревающим и обезболивающим эффектом. Размеры: 35-44; В составе кристаллы турмалина.  
**Стельки (от 2 пар) - 690 руб./пару.**



**Термобелье**  
Женское термобелье 1890 руб.  
Мужское термобелье 1990 руб.  
Мерзнете в холода? Надоело надевать несколько слоев одежды? Используйте термобелье дома и на улице. В нем вам будет тепло даже в очень холодную и сырую погоду. Оно подходит для любого возраста. Незаметно под одеждой, не сковывает движения. Отличный подарок для близких! Не покупайте дешевые подделки! Р-ры уточняйте.



**Термоноски**  
Термоноски 1 пара 2 пары  
(до -10) 690 руб. 990 руб.  
Лукс (до -30) 790 руб. 1390 руб.  
Согреют ноги в промозглую погоду или сильный мороз. Можно носить целый день - ноги в тепле и не потеют. Подходят даже для охотников, рыбаков. Размеры уточняйте.



**Кружка магнитная Живая вода 770 руб.**  
Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нержавеющая сталь; 11×13×8см; для горячих и холодных напитков; в комплекте - ситечко и крышка.  
**Кружка магнитная (от 2 шт.) - 710 руб./шт.**



**Мир Доставка по всей России** Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
**www.mir-c.ru и Казахстану** Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 35.**  
**Срок действия скидок с 19 декабря 2020 до 31 января 2021 г.** Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.  
ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** Реклама

**ФИНАНСЫ**

**Кредит от 100 000 руб., если везде отказали. Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).**  
 ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

**РАБОТА**

**В подмосковный отель «Солнечный» требуются сотрудники.** Предоставляется проживание в общежитии, питание в столовой. График работы 6/1. Оформление по ТК РФ. (whatsApp +7-926-709-51-46); +7-985-002-51-97 Владимир

**РАЗНОЕ**

Аттестат об окончании 8 классов, на имя Крылова Юрия Владиславовича, выданный школой №809 в 1974г., в связи с утерей считать недействительным.

**#ЛАЙФХАК**  
**КАК СОЗДАТЬ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ?**

- ✓ **Попробуйте как можно больше сезонных напитков в кофейнях и кафе.**  
 Капучино или какао, конечно, очень вкусны. Но именно в зимние месяцы многие кофейни предлагают всевозможные зимние напитки: горячие тоники с можжевельником, ягодно-цитрусовые чаи, кофейные коктейли с необычными вкусами. Отступите от привычного и попробуйте что-то новое!
- ✓ **Установите новогодние обои.**  
 На экран смартфона или компьютера мы смотрим чаще, чем в зеркало. В нашем случае стоит сделать это преимуществом: новогодние обои добавляют в вашу жизнь атмосферу волшебства.
- ✓ **Подарите коллегам мандарины.**  
 Как минимум это доброе дело и интересный опыт. Удивите своих друзей или коллег, а лучше — незнакомых людей. Практика показывает: радуешь других — радуешься сам.
- ✓ **Сыграйте в Тайного Санту.**  
 Сделать процесс вручения подарков коллегам более игровым поможет Тайный Санта. Эта новогодняя игра — удобный и приятный способ распределить, кто кому дарит подарки внутри коллектива. Сервис сделает так, чтобы каждый получил имя одного человека из команды, которому он должен тайно подготовить сюрприз:  
 Заранее договоритесь о бюджете и не забудьте заполнить свой список желаний. Это поможет вашему Тайному Санте подобрать вам подарок по душе. Организовать процесс можно и офлайн — достаточно просто вытягивать записки с именами.

**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**

**#САДОВАЯ ЖИЗНЬ**  
 С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



**СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ МАЙОРАНА**  
**Чудо-сад и огород**

**МАЙОРАН** в народе называют по-разному: колбасная трава, душица садовая. В народной медицине майоран употребляют при заболеваниях дыхательных и пищеварительных органов, при головных болях, бессоннице, он успокаивает нервы и оказывает мочегонное действие. В майоране содержатся эфирное масло, рутин, аскорбиновая кислота, каротин, дубильные вещества. Растение обладает чрезвычайно сильным ароматом и горьким вкусом. В пищу употребляют листья и цветочные почки в свежем и сушёном виде. Майоран является хорошей приправой к первым и вторым блюдам. Его добавляют для аромата в чай, а также используют при засолке огурцов и помидоров. Ещё он особенно ценен для пчёл — как позднелетний медонос.

**ВЫРАЩИВАНИЕ И УХОД**

**МАЙОРАН** — теплолюбивая однолетняя культура. Поэтому её лучше выращивать из рассады. Семена на рассаду сеют с 20 марта в любую почвенную смесь. Сеять на глубину 0,5-1 см, расстояние между рядами 5-8 см. Можно сеять в горшок или небольшой ящик. Рассаду выращивают без пикировки. Выращенную рассаду высаживают в начале мая на подготовленную грядку. Кто не вырастит рассаду, может посеять семена весной с 25 апреля и прикрыть их плёнкой. Так как они прорастают при температуре не ниже 12-15°.

**МЕСТО**  
 Место, отведённое под посев или высадку рассады, должно быть хорошо освещено солнцем и защищено от ветра. На 1 квадратный метр грядки вносят 3 кг растительного перегноя и 1 чайную лож-



**■ ДЛЯ ПОЯВЛЕНИЯ** всходов грядку содержат во влажном состоянии с помощью укрывного материала. Зацветает майоран в начале августа и цветёт до первых заморозков. Убирают его в фазе полного цветения, срезая растения полностью. Промыв в воде, связывают в небольшие пучки и подвешивают в тени в проветриваемом сухом месте. Высушенные растения хранят в стеклянных банках с плотно закрытыми крышками.

ку суперфосфата. Грядку копают на глубину 15-18 см, разравнивают, поливают тёплым раствором: на 10 л воды разводят 3 ст.л гумата калия «Суфлёр» для зеленных культур из расчёта 2-3 л на 1м² и сеют сухие семена в бороздки на глубину 0,6-1 см. Всходы появляются на 12-15 день.







# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## Напряжение мышц

ЧТО КАСАЕТСЯ лечения переменным током, то у этого метода есть много разновидностей. Самая широко применяемая и эффективная методика называется электростимуляция.

Ток с заданными характеристиками воздействует на мышцы, заставляя их сокращаться и вибрировать. Фактически это равносильно атлетической тренировке – мышечная ткань начинает расти и лучше функционировать. Это помогает восстанавливать силу мышц после хирургических операций, переломов. Является превосходным средством реабилитации после инсульта, помогая пациентам улучшить работу кисти и походку.

Фото: CC BY-SA 2.0 OTIS HISTORICAL ARCHIVES NATIONAL MUSEUM OF HEALTH AND MEDICINE



В начале прошлого века электричеством лечили наугад - не то, что сейчас

## ГИПЕРТОНИЯ, АСТМА, ИНСУЛЬТНЫЙ ПАРАЛИЧ И ИМПОТЕНЦИЯ – КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ И МАГНИТАМИ

сконально изучено и определены безопасные, но терапевтически эффективные его дозы. В современной медицине у электролечения и магнитотерапии существует множество применений, «Жизнь» расскажет о некоторых из них. Как известно, ток бывает постоянный и переменный. И каждый оказывает на организм специфическое воздействие.

## ЛЕЧЕНИЕ электричеством появилось ещё до открытия самого электричества.

В древних медицинских трактатах сохранились упоминания о том, что некоторые недуги, особенно параличи и боли, снимали с помощью электрических рыб. Также применяли «волшебный» камень электрум – то есть простой янтарь, который при трении накапливал электрический заряд, как магнит.

### НАУКА

В XVIII веке после изобретения первого конденсатора ток стали применять в медицине повсеместно, однако делали это по большей части наугад – наука только делала свои первые шаги в доселе неизведанной области. Другое дело сейчас, когда воздействие электричества на организм до-



Фото: TOUR-CENTER-MSK.RU

## Притягивает пользу



ЕЩЁ один интересный метод – это лечение магнитами или УВЧ-терапия. Работает она так: магнитное поле воздействует на жидкости в организме – кровь, лимфу и т.д. и заставляют частицы внутри них колебаться с определённой частотой. Это улучшает обменные процессы, усиливает поступление в очаг воспаления различных иммунных тел, существенно ускоряется кровоток и лимфообращение.

Этим методом лечат очень многие недуги – от заболеваний нервной системы до воспаления лёгких.



Фото: THEWONSTYLE.COM

## Зуб на зуб

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ – процедура, особенно любимая советскими медиками. Это метод введения лекарственных препаратов в организм с помощью электричества. Лечебное вещество наносится на прокладки электродов и под действием электрического тока проникает в организм. Современная медицина ставит под сомнение эффективность этого метода, но в то же время описаны любопытные случаи весьма удачного применения электрофореза в стоматологии. Дело в том, что этот метод оказывает анестезирующее действие, порой с его помощью врачам удавалось обезболить больной зуб, в то время как всеми другими методами убрать боль не получалось.

Также с помощью схожего метода – гальванофореза – стоматологи дезинфицируют зубные каналы, в которых началось опасное воспаление.

# Ток на пользу!

## Шоковый душ

ЛЕЧЕНИЕ постоянным током называют франклинизацией – человека при этом вовсе не бьют разрядами. В специальном аппарате электроды расположены так, чтобы формировать мощное электрическое поле, которое и воздействует на организм. Оно поляризует элементы в клетках, что приводит к расширению периферических кровеносных сосудов, снижает давление, улучшает обмен кислородом и функцию почек. Большие аппараты, которые воздействуют на всё тело сразу, называются электрическими душами.

С их помощью лечат неврозы, гипертонию, астму и кожные заболевания.



Фото: STAYNERD.COM



Фото: FREEPIK

## Чистая энергия

ОТДЕЛЬНО стоит выделить методику лечения органов малого таза с помощью импульсной стимуляции. С её помощью справляются с такими трудно разрешимыми проблемами, как недержание мочи и кала. Также импульсный ток применяется при лечении эректильной дисфункции. Он «тренирует» ослабшие или вовсе атрофированные мышцы, заставляя их нормально работать. Также, благодаря анестезирующему эффекту, снимает боль при простатите и нормализует функцию мочевого пузыря.

# 12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

## Это должен знать каждый мужчина!



Как вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет?! Вы будете и правы и неправы одновременно! В наше время сохранить своё мужское здоровье непросто! Ведь по статистике простатит (в той или иной мере) наблюдаются у 98% российских мужчин старше 35-40 лет. Всего-то 40 лет! Да ещё появляется страшная перспектива: воспаление простаты - простатит — импотенция - аденома простаты — рак простаты... А всяческие таблетки только временно снимают синдромы и простатит переходит в хроническую форму!

Но такое положение совсем не дано нам от природы! Вот вам примеры: известный поэт и философ Гёте был ещё и любимцем женщин. Когда Гёте было уже 75 лет он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала восемнадцатилетняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила!

Впрочем, наши люди не отстают! Иван Иванович Краско (известный советский и российский актёр, народный артист РФ) в 2015 году женился на Наталье Шевель, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?! Думаете это невозможно? Ещё как возможно! Специалисты урологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простатита действительно есть! И это — сенсация! Невероятно, но факт — простатит побеждён! Мало того — решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенция по нашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции и рака простаты больше не смогут испортить Вам жизнь!

Что же это за открытие такое? Ведь до сих пор полностью вылечить простатит без операции не удавалось. Почему не удавалось? А дело в том, что лечили простатит лекарствами от воспаления. А проблемы с простатой возникают примерно в 90% случаев из-за застоя крови в области малого таза! При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает всё передавливать. Кровь поступает ещё хуже и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не помогают? Всё просто, потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши учёные медики и инженеры нашли выход из этого тупика! Они создали

особый медицинский урологический аппарат — «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему! **Наше спасение!**

«Эретон» — гениальный урологический аппарат. Без преувеличения — гениальный! Потому, что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да ещё в домашних условиях! Больше не надо бегать на неприятнейшие процедуры в клинику. «Эретон» даёт возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание; эффективность 91,9%!);
- простатоцистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%!!! Импотенции — нет!);
- женского бесплодия трубного происхождения.

Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и пиелонефрите и укрепляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании).

### Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете — одна процедура и ничего «внизу» не болит! И начинается излечение!

И что очень приятно — «Эретоном» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10–12 дней — и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3–4 курса!

А как здорово чувствовать, что Вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Всё по плечу. Стресс? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это преходящее! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придётся сидеть в очереди на приём к урологу. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишней суеты. И затраченное время измеряется не часами, а минутами. К тому же, не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унижительные процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить приём лекарств. А вероятнее всего и вовсе отказаться от лекарств с их побочными действиями! «Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволит «задавить» болезнь! Он вернёт яркие краски Вашей жизни! Он нужен всем!

### Почему такая невероятная эффективность?

Всё дело в сочетании воздействия на кровоснабжение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

**1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами.** Это впечатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передаётся в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

**2. Низкочастотная вибрация** — она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазе и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий!

**3. Магнитотерапия** — магнитное поле активизирует кровь и лимфу растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга! Общий эффект умножается, а не складывается! И представляете — всё это Вы получаете не выходя из дома! В удобное для Вас время! Ну не фантастика ли?!

### Новейшие разработки на благо людей!

В чём отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» от других аппаратов для лечения простаты в том, что это единственный медицинский аппарат, который действительно прошёл клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в три раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Про оборудование медицинских кабинетов и говорить не приходится — их цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для их обслуживания нужно медицинское образование.

Так что, цена «Эретона» выглядит совсем небольшой! А посчитайте, во что Вам обойдётся лечение таблетками, уколами и процедурами, — это же кошмар! Не забываем, что после стандартного лечения антибиотиками простатит возвращается в течение года в 87% случаев! Вы этого хотите? Наверняка — нет! Так что — цена «Эретона» и вовсе «не цена» для сохранения здоровья!

### «Эретон» гарантирует результат!

Да! Это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9%!!! Вы представляете — больше 9

человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!<sup>1</sup>

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для Вас!

«Эретон» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошёл клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» — ведь цены на всё растут. И стоит приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!



При покупке аппарата «Эретон» вы получите витаминный комплекс для мужского здоровья **В ПОДАРОК!**<sup>2</sup>

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

**8-800-777-67-92**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**  
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Р-21  
в письме укажите ваш номер телефона

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КИРОВ	14 ДЕКАБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	11.00-12.00
ДК Железнодорожников, ул. Комсомольская, д. 3	13.00-14.00
ЙОШКАР-ОЛА	15 ДЕКАБРЯ
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	10.00-11.00
КАЗАНЬ	16 ДЕКАБРЯ
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00-11.00
ТОЛЬЯТТИ	18 ДЕКАБРЯ
к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9	10.00-11.00
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	12.00-13.00



Так же аппарат «Эретон» можно заказать на сайте аптека.ру.

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. <sup>1</sup> Урология. Российские клинические рекомендации. М. 2017. С. 15. URL: <https://www.oorou.ru/public/uploads/ROU/Files/%D0%A0%D0%9A%D0%A0-2017%D0%B3%D0%BE%D0%B4.pdf> <sup>2</sup> Акция действует с 4.12.2020 г. до 15.01.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. <sup>3</sup> Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!



### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



### + второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить свой телефон от разряда USB, который встроен в фонарь.

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

### 1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

### Наколенник «Двигайся легко»



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровотока. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

### Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 09.12.2020 по 23.12.2020. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №Х12. Товар сертифицирован. Реклама.

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

2990 руб. 1990 руб.

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: бриджи, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из 3-х-слойной волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утяжеляющим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (помещается на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдвигать их в химчистку (одежда, скатерти, габардины, шторы).

### Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.



Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически вы получаете сразу три сушилки – ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

### Биостальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собираются складками и не сдавливают по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Локс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

### Вкусосовматематические концентраты на 300 мл по 990 руб. в подарок!

### Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие; площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

### 1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднему празднику. Симпатяга елочка расшевелит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

### Говорящий хомяк

1790 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Покупайте сердцу ребенка и взрослому с первой минуты знакомства.

### Кукла-повторяшка

1790 руб. 1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

### Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

### Швейная мини-машинка

2600 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете броюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Набор для шитья с чудо-иглолками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавки, булавы английские, 9 катушек с нитками!

### Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарежьте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

### Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые кашки из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие съдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии! Блюда как из русской печи!

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогурезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пиюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (порезать лук, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Мультислейсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб. 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

## ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

# 8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00