

# ЖИЗНЬ

16+

18 - 24 мая 2022 № 19

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 МАЯ



Ольга Деревянко

## Нехватка йода - боль России!

ИНТЕРВЬЮ С ЭНДОКРИНОЛОГОМ | Стр. 8-17



фото: СОБЕТНИКОВ / КИРКОВО

# EUROVISION SONG CONTEST TURIN 2022

## КИРКОВО

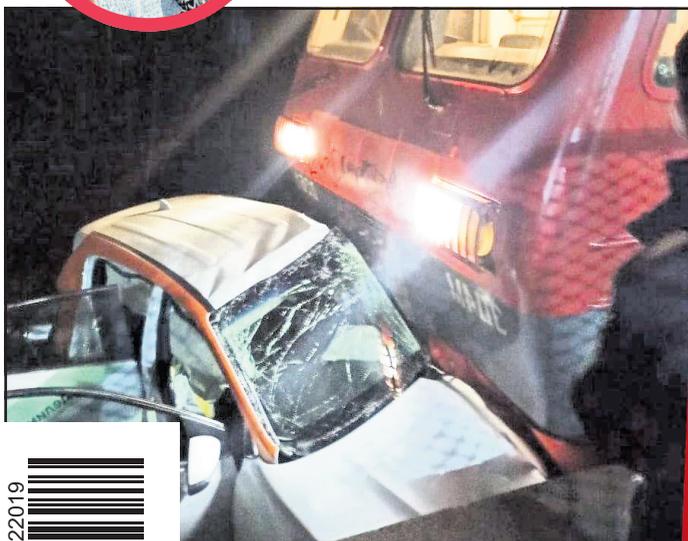
### УНИЗИЛИ, НЕ ПУСТИВ В ЛОЖУ VIP-ГОСТЕЙ

ПОДРОБНОСТИ ИЗ ИТАЛИИ | Стр. 6



### Звёзды Пекина ТРУСОВА и КОНДРАТЮК закрутили роман и укатили в Дубай

ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 7



## ХУДШИЙ КОШМАР

18-летняя невеста погибла по вине жениха, который уснул за рулём и врезался в электричку

ШОК | Стр. 4-5

22019  
4 607005 010025

## НЕ СТАЛО РЕНАТА ИБРАГИМОВА



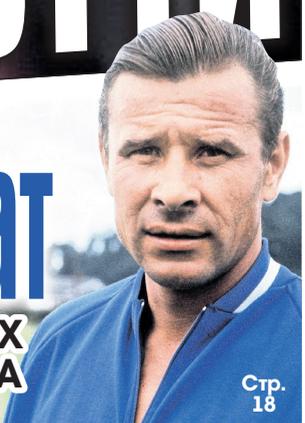
Знаменитый баритон боролся за славу с Кобзоном, трижды был женат и воспитал 8 детей

Стр. 21

# Советский ПАВАРОТТИ

## У небесных врат

ВДОВА ЛУЧШЕГО ВРАТАРЯ XX ВЕКА ЛЬВА ЯШИНА ХРАНИЛА ЕМУ ВЕРНОСТЬ ДО КОНЦА



Стр. 18

фото: GALYUSH

**ЮРИЙ ГОЛОВИН**

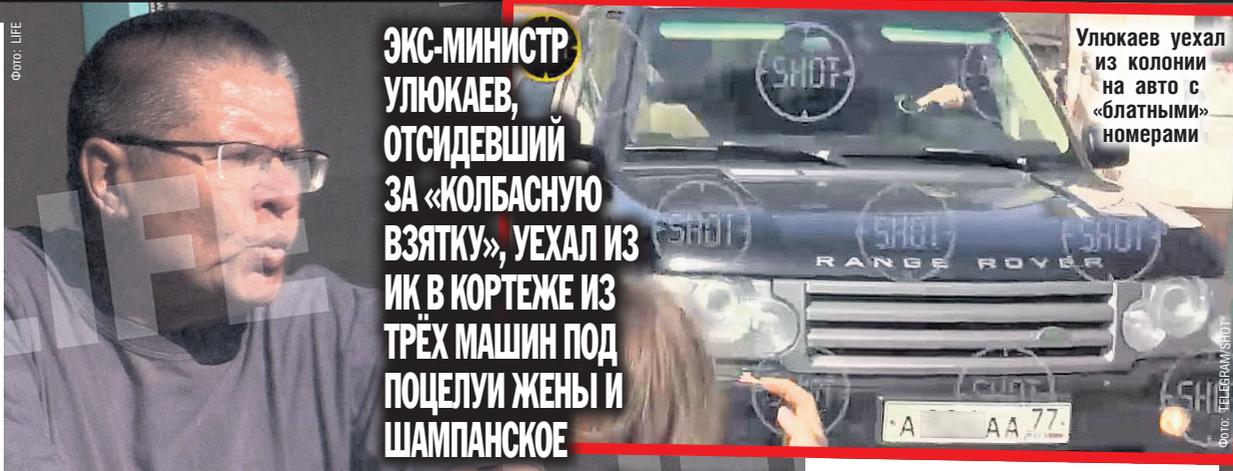
**БЫВШЕГО** министра экономического развития Алексея Улюкаева, который отсидел почти пять с половиной лет за взятку и вышел на волю по УДО, его близкие встречали как героя.

Утром к воротам колонии № 1 в Тверской области, где отбывал наказание Улюкаев, подъехал чёрный автомобиль Range Rover.

На внедорожнике были красивые номера серии А-АА, которые ранее выдавались гаражу Администрации Президента. Его сопровождали ещё две иномарки. Едва лишь отъехав от колонии, 66-летний Улюкаев начал праздновать освобождение вместе с женой Юлией Хряпиной, которая моложе его на 27 лет. Пара открыла бутылку шампанского, наполнила бокалы и начала целоваться. Кортёж подкатил к дому в элитном ЖК «Золотые ключи 2» в московских Раменках, где у Улюкаева шикарная квартира стоимостью порядка 100 миллионов рублей. Там его уже ожидала целая толпа журналистов, которые сразу стали спрашивать, чем Алексей Валентинович намерен заняться на воле и не думает ли он податься за границу, но все вопросы экс-министр и его супруга откровенно проигнорировали.

**КОЛБАСА**

Улюкаева задержали ещё в 2016 году за требование взятки в 2 млн долларов от руководства «Роснефти». По версии следствия, министр требовал отступные за по-

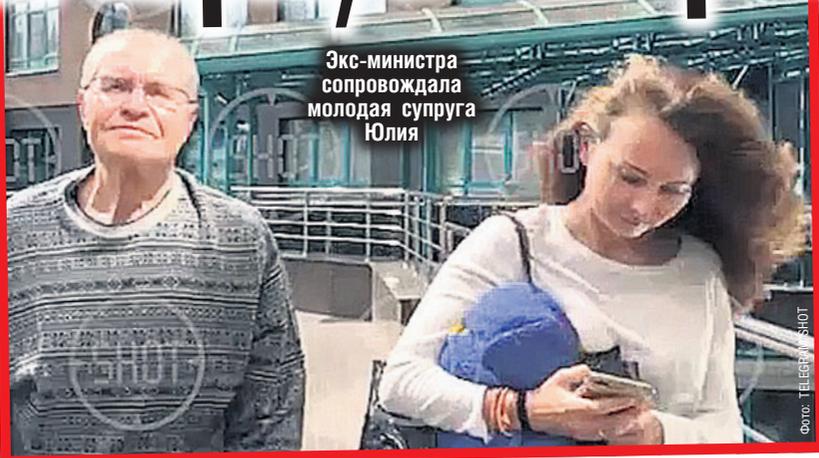


**ЭКС-МИНИСТР УЛЮКАЕВ, ОТСИДЕВШИЙ ЗА «КОЛБАСНУЮ ВЗЯТКУ», УЕХАЛ ИЗ ИК В КОРТЕЖЕ ИЗ ТРЁХ МАШИН ПОД ПОЦЕЛУИ ЖЕНЫ И ШАМПАНСКОЕ**

Улюкаев уехал из колонии на авто с «блатными» номерами

Улюкаев на суде вину не признал

# Не нары, а Канары!



Экс-министра сопровождала молодая супруга Юлия

ложительное заключение по сделке о покупке компании «Башнефть». Интересно, что в перехваченном спецслужбами разговоре Улюкаева и Сечина последний попросил

не забыть собеседника взять корзинку с колбасой. Вероятно, это был своеобразный пароль, после которого состоялась передача денег. Вскоре «корзинка с колбасой» ста-

ла настоящим мемом, после чего российские чиновники практически перестали принимать подарки в виде корзин с продуктами, опасаясь подставы.

**БИБЛИОТЕКАРЬ**

15 декабря 2017 года чиновника приговорили к восьми годам колонии строгого режима и штрафу в 130 миллионов рублей. Улюкаев исполнил решение суда, полностью оплатив штраф. В колонии экс-министр организовал экономический и литературный кружки, занимался йогой, работал в тюремной библиотеке и одним из первых привился от ковида. Всего экс-министр провёл в заключении больше пяти лет, а когда подошёл срок, то сразу же подал на условно-досрочное освобождение. Московский районный суд Твери удовлетворил его ходатайство. По условиям УДО, Улюкаев не может менять место жительства без уведомления территориальной уголовно-исполнительной инспекции ФСИН, а также обязан ежемесячно отмечаться у них.



Дана Борисова

## Алиментарно мало!

45-ЛЕТНЯЯ Дана Борисова сообщила, что будет судиться с бывшим гражданином Максимом Аксеновым. Ведущую не устраивает, сколько алиментов она и 14-летняя дочь от бизнесмена Полина получают ежемесячно. Дана считает, что 15 тысяч — это мало, у отца девочки есть своя компания, которая приносит неплохой доход.

## Тяжёлое бремя

40-ЛЕТНЯЯ певица Бритни Спирс сообщила, что у неё случился выкидыш. Пост певицы опубликовала совместно со своим любимым мужчиной Самом Асгари.

«С глубочайшей печалью мы должны объявить, что потеряли нашего ребёнка на ранних сроках беременности. Это тяжёлое время для любого родителя», — говорится в сообщении.

# БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступающие в организм человека, сразу начинают действовать и способствуют восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестерина и кальциевых отложения, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать — чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает отхождение мокроты.

● Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

● Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя  
 Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

**8 (800) 511-04-37**

**8 (800) 600-20-92**

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

Реклама

Срок акции с 01.05.2022 до 31.08.2022. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРНИП 313183121100028. Декларация ЕАЭС № RU-RU-RO1.6.31313

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»  
 Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград 8(903) 479-99-57 Москва 8(499) 455-02-84  
 Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Новосибирск 8(913) 014-86-86  
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 19, 18 - 24 мая 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1284.

Тираж по России и СНГ **349 673**

# ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ МОЖЕТ КАЖДЫЙ! ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ!

Наша компания уже более десяти лет занимается товарами для здоровья. И поверьте, мы знаем в этом толк!

Но сегодня я хочу поговорить с вами не как директор, а как мужчина. Молодой, современный, успешный. Который заботится о своём здоровье. И призываю всех мужчин, которые сейчас читают эту статью, сделать то же самое. Ведь последствия могут быть печальны. Уверен, никому из вас не хочется стать пациентами хирурга. Но обо всём по порядку.

## Каждый мужчина доживёт до своей аденомы простаты

Врачи говорят: «Каждый мужчина доживёт до своей аденомы простаты». Статистика неутешительна: каждый второй мужчина после 50 лет уже имеет начальную стадию простатита. А к 70 годам он диагностируется у 90%! Но разве 70 — это возраст для настоящего мужчины? А 50 — это вообще ещё самый расцвет!

Эта чудовищная статистика и натолкнула меня на мысль: а есть ли выход? Таблетки, как правило, лишь на время заглушают боль. Неужели операция — это неизбежный итог любой аденомы? И я стал искать решение. А как вы знаете, кто ищет, тот всегда найдёт!

В поисках его я потратил не один год. Объездил всю Россию, общался с десятками специалистов. И пусть не сразу, но решение этой проблемы нашлось! Это современный медицинский аппарат для лечения урологических заболеваний в домашних условиях, «Эретон»! И я считаю, что о нём должен знать каждый мужчина в нашей стране!

## Решение вашей проблемы

Его клинические испытания проходили в клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова. Доказано: положительный эффект наступает (только посмотрите на эту цифру!) в 91,9% случаев!<sup>1</sup> Часто достаточно всего лишь пары процедур на аппарате «Эретон», чтобы пошла положительная динамика: ушли боли и частое мочеиспускание, наладилась «личная жизнь».<sup>2</sup>

А сколько вы уже боретесь с простатитом и аденомой? Может, пора уже воспользоваться по настоящему действенным средством?

Вот что говорит об аппарате «Эретон» его создатель, кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И.

И. Мечникова Максимов Александр Васильевич:

«Аппарат Эретон принципиально отличается от аналогов. При его разработке мы учли важный фактор: полностью исключили воздействие на предстательную железу теплом (в то время как другие аппараты используют именно этот метод). Ведь при тепловом воздействии на развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты боль и воспаления могут усилиться. И даже перейти в онкологию!

Вместо этого в аппарате «Эретон» применён более прогрессивный и безопасный метод — импульсный ток. Под его действием налаживается циркуляция крови в органах малого таза, разгоняются застойные явления (главная причина простатита). Усиливается артериальный, капиллярный и венозный кровоток, уменьшается отёк, проходят боль и другие неприятные симптомы.

А для получения максимального действия от импульсного тока мы усилили «Эретон» магнитным потоком и вибровоздействием (как от массажа простаты).

Важно! Благодаря грамотной продуманной конструкции аппарат воздействует точно. Непосредственно на предстательную железу, на максимально близком расстоянии.

## Разбуди свою мужскую силу!

Лечение аппаратом «Эретон» также положительно влияет и на потенцию. Ведь она в числе первых страдает при простатите. Для многих это становится настоящей трагедией! Согласитесь, трудно чувствовать себя полноценным мужчиной, когда твоя «мужская сила» угасла.

Часто мужчины стесняются обращаться к специалисту с такой проблемой, откладывая её решение на потом. А между тем воспалительные процессы никуда не



деваются, время уходит, ситуация усугубляется.

Но всё поправимо. Потому что лечиться аппаратом «Эретон» можно даже дома. И для этого совсем не обязательно иметь медицинские знания. Пользоваться им просто и удобно. А проводить процедуры можно самому, без посторонней помощи.

Почти сразу же после начала лечения «Эретоном» активизируются нервные и мышечные ткани малого таза.<sup>2</sup> Это вызывает мощный приток крови. Эрекция усиливается и становится более стойкой.

Главное здесь — не затягивать с лечением. Всё ещё можно исправить. И помнить: само не пройдёт!

## Вам нужен «Эретон», если у вас:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы;
- хронический простатит;
- простатоцистит;
- проблемы с эрекцией;
- отсутствие или потеря сексуального влечения;
- синдром хронической тазовой боли;
- простатодиния.

«Эретон» также используют и для профилактики. Особенно если вы старше 50 лет, работаете на вредном производстве, курите или ведёте малоподвижный образ жизни.

## 5 причин воспользоваться урологическим аппаратом «Эретон»:

### 1. ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

Испытания показали: 9 из 10 пациентов после применения навсегда забыли страшные слова «простатит» и «аденома».<sup>1</sup>

### 2. БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

У большинства мужчин уже после первых процедур наблюда-

ется значительный положительный эффект.<sup>2</sup>

### 3. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

С аппаратом «Эретон» вам больше не придётся посещать уролога и проходить униженные процедуры. Аппаратом можно лечиться даже дома.

### 4. НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ

«Эретон» не вызывает привыкания.

### 5. ЭКОНОМИЯ СРЕДСТВ

В отличие от таблеток и сеансов пальцевого массажа, за аппарат вы платите только один раз, при покупке.

### Результат или возврат денег!

Для многих аппарат — практически последняя надежда на выздоровление. Ведь до этого уже перепробована куча средств и потрачена уйма денег. А дело так и не сдвинулось с мёртвой точки! Учитывая такое бедственное положение многих мужчин, для аппарата «Эретон» действует специальная социальная программа.

Если после прохождения полного лечебного курса процедур положительной динамики не будет — вам вернут деньги!



**ВНИМАНИЕ!**  
**Остерегайтесь подделок!**  
Оригинальная упаковка аппарата «Эретон» опломбирована специальной защитной голограммой.

Уже пять лет, как стою на учёте у уролога. Свечи, таблетки — всё это для меня уже пройденный этап. На последнем приёме врач диагностировал аденому и сказал, что дело труба — надо готовиться к операции. Иначе так и до онкологии недалеко. Дал месяц на раздумья.

Кому же охота под нож? И начал я искать решение своей проблемы. А оно оказалось совсем рядом — буквально под боком. Сам я из Санкт-Петербурга. И узнал как-то от приятеля, что есть в нашем городе учёные, которые создали уникальный аппарат, как раз по моей части, — «Эретон».

Времени у меня было мало, поэтому приобрёл и сразу начал лечиться. И результат есть! Не скажу, что за месяц вылечился полностью, но вопрос об операции уже не стоит. Мне, можно сказать, повезло. Вовремя спохватился. И вы тоже не затягивайте! Начинать лечиться.

Пётр Николаевич, 57 лет  
(г. Санкт-Петербург)

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК НА ГОРЯчую ЛИНИЮ!

8-800-333-66-10

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

433507, г. Димитровград, а/я 476

(В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**МОСКВА 24 МАЯ**

Аптека Векфарм на Дубнинской, ул. Дубнинская, д. 12Б, стр. 10 10.00–14.00

**МОСКВА 25 МАЯ**

Аптека Векфарм на Дубровке, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18 10.00–14.00

**МОСКВА 26 МАЯ**

Аптека ВекФарм на Судакова, ул. Судакова, д. 14 10.00–14.00

**МОСКВА 27 МАЯ**

Аптека ВекФарм на Янгеля, Варшавское шоссе, д. 152 10.00–14.00

**УЛЬЯНОВСК 30 МАЯ**

ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 10.00–11.00

**ТОЛЬЯТТИ 31 МАЯ**

ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1 9.00–10.00  
к-т Сатурн, 11.00–12.00  
ул. Революционная, д. 9

Также вы можете сделать заказ на [arteka.ru](http://arteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Реклама. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора! Протокол исследования 27/11 от 10.10.2011. СПКК ФГБУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова». <sup>2</sup>Результаты могут отличаться. <sup>3</sup>Условия возврата средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Эти кадры в эфире увидела вся страна



## ИЗ АДА НА ПАРАДЫ

На Первом канале вместо ветеранов Победы показали грабителей Бонни и Клайда

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

**ВО ВРЕМЯ** концерта к 77-летию Победы среди снимков пар, которых разлучила война, телеканал показал фотографию Бонни и Клайда – влюблённой парочки американских грабителей, воспетых Голливудом.

Когда певица Зара исполняла песню «Мой милый, если б не было войны», на заднем экране среди снимков фронтовиков оказалась фотография одних из самых жестоких американских преступников времён Великой депрессии. Парочка любовников грабила банки, магазины, заправки. Считается, что по их вине погибли как минимум девять полицейских и несколько гражданских лиц. Бонни и Клайд были убиты копами 23 мая 1934 года в штате Луизиана в ходе ожесточённой перестрелки.

### ОШИБКА

На Первом канале заявили, что не имеют отношения к постановке праздничного концерта и отвечают только за его трансляцию. Пресс-секретарь канала Константин Ярошевский добавил, что обстоятельства случившегося будут выяснены.

— Когда мы окончательно проведём разбирательство, я думаю, мы уже раскроем эту информацию, чтобы сейчас огульно никого преждевременно не обвинили. Конечно, это было ненамеренно. Исключительно ошибка, я уверен, — сказал он.

**ПЕРВЫЙ** канал, «Россия 1» и НТВ попали под санкции США. Теперь им запрещено закупать в Штатах оборудование и программное обеспечение. И они теряют очень много рекламных контрактов. Теперь американским компаниям, которые в прошлом году были одними из главных рекламодателей, нельзя размещать рекламу на российских каналах.



Леонид Кравчук

## Ушёл с эпохой

**ПОСЛЕ** тяжёлой болезни умер первый президент Украины Леонид Кравчук. Ему было 88 лет. Кравчук в декабре 1991 года от имени Украины подписал вместе с президентом России Борисом Ельциным и председателем Верховного Совета Белоруссии Станиславом Шушкевичем Беловежские соглашения о прекращении существования СССР.



Ольга Дроздова

## Олино горе

У 57-ЛЕТНЕЙ актрисы Ольги Дроздовой умерла мама. Об этом сообщил её коллега по цеху Станислав Садальский.

«Смерть мамы — это трагическое событие для любого человека. Поэтому очень трудно подобрать слова утешения для человека, потерявшего мать... Оля, я всем сердцем с тобой...» — написал Садальский в своём Telegram-канале.

## ПРИКОЛ

**В НОВОСИБИРСКЕ** копы задержали двух сбытчиков наркотиков, которые пользовались закладками в виде мармеладных мишек.

# НЕВЕСТА ПОГИБЛА В ДТП НА ГЛАЗАХ ЖЕНИХА,

## ШОК-история

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ВСЕГО** несколько дней назад молодая пара — Элеонора и Вячеслав — казались самыми счастливыми людьми на Земле.

Они безумно любили друг друга, и Слава сделал Лене предложение.

Они готовились к свадьбе, но их счастье оборвал жестокий случай — Вячеслав уснул за рулём, и машина попала под электричку. Невеста, бывшая в авто вместе со своим женихом, погибла у него на глазах...

Вячеслав М. (имя изменено. — Прим. ред.) — военный из Бурятии, служит по контракту, ему 23 года. Буквально недавно он вернулся из Украины, где получил ранение.

Парень подлечился и на майские праздники решил устроить для любимой сюрприз — взять машину в каршеринге, свозить её в Москву и там сделать ей предложение.

Эля тоже из Бурятии. Она закончила там школу и поступила на психолога в Улан-Удэ. Она с радостью согласилась на поездку. Вместе с любимым они за несколько дней объехали весь город — погуляли по ВДНХ, сходили в аквапарк, океанариум. Всё это время они гостили у друзей в подмосковной Ивантеевке. И в тот роковой день Слава, Эля и двое их товарищей возвращались домой, уставшие после очередной прогулки по столице.

### ТРАГЕДИЯ

Вячеслав был за рулём, рядом спала любимая, друзья на заднем сиденье тоже дремали. У железнодорожной станции Ивантеевка-1 уснул и Слава. Очнулся он только тогда, когда их «КИА-Рио» вылетела на рельсы.

— Ни шлагбаума перед железнодорожными путями, ни каких-либо выдвигающихся задвижек не было — только звонок и светофор, — рассказывает мать Эли Елена порталу E1.ru.

Парень быстро сооб-



Удар пришёлся в правый бок авто — туда, где сидела Эля

# ХУДШИИ

23-летний офицер и его любимая девушка заснули в машине, которая закатилась под колёса электрички



Мать Эли Елена ни в чём не винит её жениха

разил, что дело плохо — отчаянно пытался сдать назад, но машина застряла. А в это время на полном ходу по путям летела электричка. Машинист начал экстренно тормозить, но было поздно...

Девушка была ещё жива, когда приехали «скорая» и спасатели. Как говорят очевидцы, несчастную не могли вытащить больше трёх часов. Её зажало смятым корпусом автомобиля. Спасти Элю так и не смогли.

Вячеслав и двое его друзей выжили, у них сотрясения и травмы. Но гораз-

# КОТОРЫЙ ТОЛЬКО ЧТО СДЕЛАЛ ЕЙ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Фото: Юлия Златовская/РЕШЕТОВОЙ

Фото: МОСКВА 24

Девушку три часа не могли вытащить из машины

# КОШМАР

Слава устроил любимой романтическую поездку в Москву, где сделал ей предложение...

до страшнее для Славы сознание того, что произошло.

— И психическое состояние его очень тяжёлое. Сейчас его арестовали, завели на него уголовное дело за причинение вреда по неосторожности, повлекшее смерть, — говорит Елена. — На похороны моей дочери не отпускают. Жалко его очень, даже не сможет попрощаться. Сказали, что теперь он долго пробудет в Москве. Пока не знаем, сколько Славе может грозить. Он ведь военный, поэтому всё

**Вячеслав не смог проститься с любимой — его арестовали**

сложнее, чем у гражданского...

## АНАЛИЗЫ

В то, что Вячеслав мог сесть за руль пьяным, женщина не верит. Да и взятая кровь у погибшей и пострадавших это подтверждает — ни у кого не

нашли в анализах ни алкоголя, ни наркотиков.

— Я знаю Славу, он никогда не сел бы за руль в таком состоянии. Он военный, у него все категории водительских прав, поэтому он бы не стал рисковать. Не гуляющий, не клубный парень. Ребята все были пристёгнуты, — говорит Елена. — Винить его в гибели моей дочери у меня и в мыслях нет... У нас с ним одно горе на двоих. Как я сама? Да никак... Как душу отняли. Но у меня ещё есть две дочки, Эля была старшей. Надо держаться ради них...

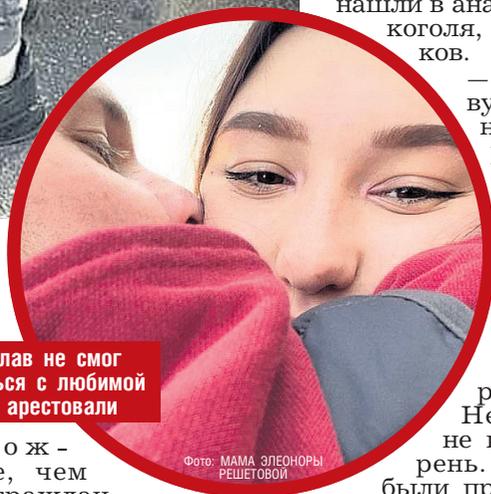


Фото: МАМА ЭЛЕНОРЫ РЕШЕТОВОЙ



Нюша

## Восточная сказка

31-ЛЕТНЯЯ певица Нюша после отъезда из России курсирует между Эмиратами и Израилем. И если в Дубае у них с мужем квартира, то в другую страну она летает для освоения новых профессиональных навыков.

— Я приехала в Тель-Авив, чтобы встретиться с педагогом по актёрскому мастерству. Он будет давать мне мастер-классы, рассказала Нюша.



Таисия Повалий

## Не мать ты мне!

СЫН 57-ЛЕТНЕЙ украинской певицы Таисии Повалий публично отрёкся от матери после того, как она выступила на кремлёвском концерте в честь Дня Победы.

— Очень хочется взлететь, но сил осталось только на ползание, пресмыкание, — заявил Денис Повалий, добавив, что мать проживает «отдельную историю», к которой он отношения не имеет.

## ПРИКОЛ

**В СЕВЕРНОЙ Осетии заводителом по борьбе с бедностью украли у соцслужбы 445 тысяч — чтобы побороть свою бедность.**



Кроме одежды с молотка уйдут сервизы и личные вещи актрисы

Фото: ITV/RU

# Соломенная шляпка

**ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ, ПЛАТЬЯ И ДРАГОЦЕННОСТИ ГУРЧЕНКО ПУСТИЛИ С МОЛОТКА**

**20, 30 И 100 ТЫСЯЧ ЗА ЛОТ**

АУКЦИОННЫЙ дом «Литфонд» начал торги, на которых представлены ценные вещи знаменитой актрисы Людмилы Гурченко, скончавшейся в 2011 году в возрасте 75 лет.

В топе лотов — шляпка-кокошник актрисы от Валентина Юдашкина, а также предметы из сервиза Ленинградского фарфорового завода, который был подарен Людмиле Марковне в 70-е во время её отдыха в санатории «Барвиха». Стартовая цена чайника, конфетницы, сахарницы и вазочки составляет 18 тысяч рублей. С 35 тысяч рублей начинается цена на другой раритет — золотые серьги с жемчугом и бирюзой Рижского ювелирного завода. Также выставлено на аукцион архивное фото артистки, сделанное во время её учёбы на первом курсе ВГИКа. Этот лот может обойтись покупателю всего в 20 тысяч рублей.

## ПЛАТЬЕ

Желающих повысить ставку на платье Гурченко, которое для неё сшил Вячеслав Зайцев, пока не нашлось — предмет гардероба из хлопка с рисунком «Оттепель» значится в каталоге со стартовой ценой в 100 тысяч рублей.



# Кошечьева игла

ПО САМАРЕ ходит «старая ведьма» и угощает детей шоколадом с иглами. Самарцы жалуются в Сети на опасную пенсионерку, угостившую ребёнка шоколадкой с иглой внутри. Жалобу с призывом к осторожности горожане разместили в социальных сетях.

— Какая-то бабушка около магазина дала шоколадку ребёнку, а там внутри оказалась игла, — пишет автор поста. — Мама решила помочь ребёнку развернуть обёртку и заметила дырку в корпусе шоколадки. Разломала — а там игла. Будьте осторожнее и напомните детям, чтобы не брали ничего у чужих.

**ПОП-КОРОЛЬ ТАЙКОМ ПРОЛЕЗ НА «ЕВРОВИДЕНИЕ» В ТУРИНЕ**

# Филиппа ля комедия

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ПЕРЕД санкциями все равны, но не некоторые, как, например, Филипп Киркоров. 55-летний поп-король, несмотря на все запреты, умудрился пробраться на «Евровидение» в итальянском городе Турин.**

В этом году на музыкальный конкурс не пустили ни российских музыкантов, ни делегацию. Да и вообще для большинства россиян во многие страны Европы путь закрыт.

Но у Филиппа Бедросовича есть болгарский паспорт, который открывает перед ним санкционные двери.

Вот только никакого уважения и почёта он не прибавляет – так артиста показательно не пустили в ВИП-зону. Филипп долго стоял на входе и грустил, но хостес так и не смогли отыскать в списках его имя. В итоге концерт он смотрел с высокой трибуны сбоку. Кроме того, поп-королю пришлось стоять в очереди вместе с простыми смертными, чтобы купить памятные сувениры – футболки, значки и тд.

Забавная деталь – Филипп уверяет, что его пригласили организаторы «Евровидения» в качестве почётного гостя. Правда, никакого почёта ему не оказали.

**ГНЕВ**

Реакция на визит Киркорова в Турин была ожидаема. В соцсетях его завалили гневными комментариями, а телеведущий Сергей Соседов обрушился на него с яростной критикой.

– Это глупое, аморальное и аполитичное решение Киркорова, – заявил Соседов. – Разве он не понимает, что представляет страну, которую оскорбили, по-хамски отстранив от конкурса? Это недальновидно и некрасиво, никакой доблести со стороны Киркорова здесь нет. Россия дала ему всё, в том числе и несусветные деньги. Да ты должен на коленях стоять перед страной и перед зрителями, благодаря которым ты катаешься как сыр в масле. Миллиарды денег – это вовсе не индульгенция от всех грехов. И Филипп Киркоров должен об этом знать. Но у него столько сил, столько богатств, что он уже не знает, куда их тратить. А мыслей в голове нет никаких. Всё это пустое, вздорное, дешёвое!

**Сергей Соседов**

Фото: NTV.RU

Фото: T.ME/EL.NEWS



Дешёвым тряпочкам с логотипом «Евро» Киркоров радовался, как ребёнок

Фото: T.ME/EL.NEWS



Филипп долго стоял на входе – в списках гостей не могли отыскать его имя

**ИТАЛЬЯНЦЫ УНИЗИЛИ 55-ЛЕТНЕГО АРТИСТА, НЕ ПУСТИВ В VIP-ЗОНУ И ЗАСТАВИВ СТОЯТЬ В ОЧЕРЕДИ ЗА ФУТБОЛКОЙ**



Никита Пресняков

**Хата не с краю!**

ВНУК Аллы Пугачёвой 30-летний Никита Пресняков рассказал, что сам ремонтирует дачу звёздной бабушки. Оказалось, что после зимы дом примадонны потребовал ремонта.

«Штукатурка от сильного ветра полетела, зимой деревянная беседка под весом снега обрушилась, угадайте, кто будет этим заниматься? Я буду», – написал Никита в соцсети.



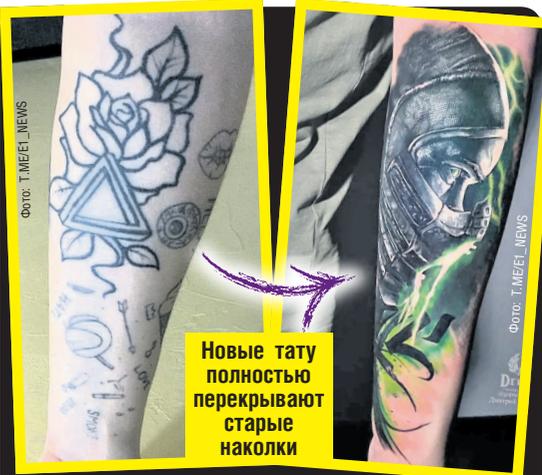
Константин Богомолов

**Сад на продажу**

КОНСТАНТИН Богомолов устроил скандал в Театре на Бронной. Бурные эмоции 46-летнего худрука вызвал премьерный спектакль «Вишнёвый сад». Богомолов отчитал режиссёра за отсутствие в спектакле наглости и «мхатовские интонации», которые, по его мнению, мешают массовому привлечению зрителей. «Нам зал продавать надо», – заявил он.

**ПРИКОЛ**

**КРИПТОВАЛЮТА LUNA, стоившая 80 долларов, обесценилась всего за несколько дней. Сейчас её стоимость – 0,05 доллара.**



Новые тату полностью перекрывают старые наколки

**УЖ Я НЕ НАПОРТАЧУ!**

**УРАЛЬСКИЙ ТАТУ-МАСТЕР «ПЕРЕБИВАЕТ» ПРОВАЛЬНЫЕ НАКОЛКИ ДРУГИХ «УМЕЛЬЦЕВ»**

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

ТАТУ-МАСТЕР из Екатеринбурга Дмитрий Гаподченко специализируется на перекрытии неудачных «портяков» более изящными картинками.

Татуировки – удовольствие недешёвое. Ещё дороже оно выходит, когда люди пытаются на них сэкономить и становятся «счастливыми» обладателями наколок, на которые без слёз не взглянешь. Дмитрий Гаподченко как раз занимается тем, что перекрывает неудачные картинки на коже более качественными изображениями.

**ИНТЕРЕС**

Некоторые мастера могут попросить за перекрытие «портяка» двойную цену, но Дмитрий берёт за это дело по-божески.

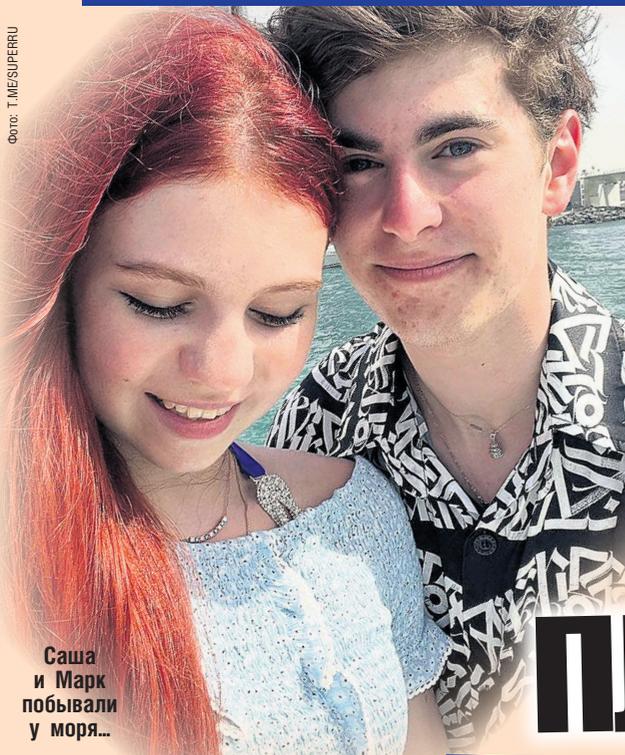
– Лично у меня между перекрытиями и татуировками по чистой коже разница совсем не велика, – говорит Дмитрий. – Но только потому, что мне больше нравятся именно перекрытия – поэтому и цена не сильно выше. Но всё сугубо индивидуально и зависит от множества факторов.



Работу Дмитрия отличает насыщенность красок и колорит

# ГОРЯЧИЙ РОМАН ЗВЁЗД ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

ФОТО: TIME/SUPERRU



Саша и Марк бывали у моря...

...устроили сафари по пустыне...



ФОТО: TIME/SUPERRU

## ЛЁД И ПЛАМЁНЬ

### ВИКА БАЛАМУТ

**СЕРЕБРЯНАЯ** звезда Пекина Саша Трусова закрутила горячий роман с 18-летним фигуристом Марком Кондратюком – парнем, который взял «золото» в командных соревнованиях.

Первые слухи об их отношениях поползли ещё в прошлом году – фанаты заметили, что парочка мило болтает на выставочном турнире в Москве.

А в преддверии Олимпиады в Пекине между Александрой и Марком уже летали искры – во время показательных выступлений на чемпионате России они стреляли глазками, ворковали и выполняли параллельные элементы. Вскоре Трусову и Кондратюку стали замечать вместе в торго-



...и прогулялись по ночному мегаполису

**17-летняя Саша Трусова устроила романтические каникулы с 18-летним Марком Кондратюком в Дубае**

вых центрах и на улицах столицы.

А теперь, во время отдыха в Дубае, всё подтвердилось. Саша явно устала прятаться от камер и опубликовала совместное фото вместе с 18-летним бойфрендом.

Забавна реакция тренеров двух спортсменов – Светлана Соколовская и Этери Тутберидзе лайкнули публикации своих подопечных. Стало быть, одобряют. Хотя бы публично.

### ТУТБЕРИДЗЕ ГРОЗИТ АРЕСТ В США ЗА ДОПИНГОВЫЙ СКАНДАЛ

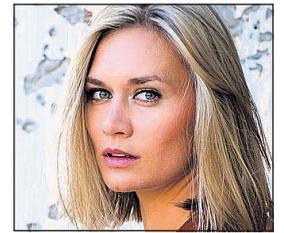
**К СЛОВУ**, о самой Тутберидзе. Лучший российский тренер последних лет собралась в США. Однако в Штатах ей мало того что не сильно рады, так ещё и может грозить лишение свободы.

Наставница российских чемпионов едет в Бостон помогать своей дочери Диане Дэвис и её партнёру Глебу Смолкину в подготовке к новому сезону.

Важно отметить и то, что Этери Тутберидзе в 90-е годы долго жила в США и именно там родила Диану Дэвис, у которой есть кроме российского ещё и американский паспорт. Но нынешний визит Этери – дело рискованное, учитывая недавний скандал с положительной допинг-пробой Камилы Валиевой. Вина девушки не была доказана, спортсменку не стали дисквалифицировать, но задавили морально настолько, что сильнейшая фигуристка планеты не смогла занять призовое место. А раз Валиева не виновата, то кто? По сути, Тутберидзе рискует своей свободой из-за американского «закона Родченкова». Он позволяет начать расследование любого допингового скандала, а после этого и наказать спортсмена или любого причастного к употреблению запрещённого вещества человека по американским законам. А ведь после скандала в Пекине американские чиновники и болельщики предлагали наказать именно Этери.



В некрасивой истории с допинг-пробой Камилы Валиевой американцы винят Этери



Мария Машкова

### Роль по завещанию

**ДОЧЬ** Владимира Машкова 37-летняя Мария поведала, как умершая от рака в феврале этого года Евгения Брик отдала ей свою роль в американском фильме «МКС». «Она не могла сниматься по состоянию здоровья. Она сказала: «Если не я, пусть она снимается», – отметила Машкова.



Михаил Галустян

### Пионерский сбор

**ФИЛЬМ** «Артек. Большое приключение», в котором играет Михаил Галустян, стал лидером проката в России, собрав 38 млн рублей. Фильм рассказывает о четырёх подростках, которые перенеслись в прошлое на 30 лет назад и оказываются в пионерлагере, где встречают своих юных родителей.

### Документальный фильм

50 000 000 ₽

## Валерия Гай Германика продаёт «интимный» фильм про Александра Емельяненко за 50 млн

Добавить в избранное Добавить заметку 8 мая в 16:40



Жизнь бойца пестрит скандалами

### Бедный САША

ФОТО: ЕЛЕНА АФОНИНА/ТАС

561 (+86) ФОТО: ANTO.RU

**ИЗВЕСТНЫЙ** российский режиссёр Валерия Гай Германика сняла в 2020 году документальный фильм про бойца смешанных единоборств Александра Емельяненко, младшего брата легендарного Фёдора Емельяненко, и теперь продаёт ленту на «Авито» за сногсшибательную сумму.

### ПРОДАЖА

Кинопортрет Емельяненко-младшего, по заявлениям Германики, будет всем интересен. Однако документальный фильм не получил прокат-

### АНТОН СТЕПАНОВ

ного удостоверения, поэтому бюджет решили окупать иначе — продать шедевр на интернет-сервисе в частную коллекцию настоящему ценителю искусства. Стоимость – 50 миллионов рублей.

«Это самый скандальный и интимный кинопортрет спортсмена, которому на закате своей карьеры предстоит сразиться с главным соперником – с самим собой», – говорится в описании к продаже.



Валерия Гай Германика

**ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ОДНИМ****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА,  
ОКСАНА ШМИДТ****ЧТО ТАКОЕ терапия отчаяния, какие гормоны сохраняют здоровье и молодость, а какие приводят к ожирению...**

На самые важные и интересные вопросы ответила гость газеты «Жизнь» – кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог Ольга Деревянко.

– **Ольга, начнём с самого главного вопроса: чем занимается врач-эндокринолог?**

– Это самый главный доктор, потому что он встречается с очень неспецифичными симптомами. Такие жалобы, как слабость, утомляемость, колебание веса, потливость, сердцебиение – это однозначно повод обратиться к эндокринологу. Будем откровенны – такие жалобы встречаются практически у каждого человека. Если говорить о заболеваниях, то это сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, заболевание гипофиза и надпочечников.

– **Часто люди сталкиваются с тем, что не могут записаться к эндокринологу.**

– В регионах мы сталкиваемся с тем, что эндокринолог может не быть в нескольких тысячах километров. Пациенты говорят, что порой ждут по полгода, едут поездом в другой город, чтобы попасть на приём. Кроме того, записаться к эндокринологу самостоятельно по полису человек не может. Он должен получить направление от терапевта.

– **Давайте говорить предметно. За что отвечает щитовидная железа?**

– Щитовидную железу называют и «бабочкой здоровья», и «королевой метаболизма». А всё потому, что её гормоны влияют практически на все органы и системы. То, с какой частотой бьётся сердце, с какой скоростью человек снижает вес, даже какое настроение у него и насколько быстро он может разозлиться или расплакаться, насколько склонен к депрессии.

**ОЛЬГА ДЕРЕВЯНКО:  
Гормоны могут**

Она играет очень важную роль в вопросах беременности.

– **Как понять, что есть проблемы с щитовидной железой?**

– Слабость, утомляемость, выпадение волос, ухудшение состояния ногтей, склонность к отёкам, нарушение сна, тревога, раздражительность... Обычно на середине мне уже говорят: «Это есть и у меня». Но главный симптом – это изменение поведения человека. Одно дело, если человек всегда был тревожным, другое – если вдруг ни с того ни с сего начал постоянно беспокоиться. Буквально на прошлой неделе ко мне пришёл мужчина, который сказал: «Меня в общем-то ничего такое не беспокоит, но мой друг посоветовал к вам пойти, так как я с ним поделился одним наблюдением».

Когда я с дочкой смотрю мультики, у меня глаза на мокром месте. Я взрослый, здоровый мужчина – и вдруг такая сентиментальность, которая никогда не была мне присуща». А бывает обратная ситуация – гормонов слишком много, тогда человек легко вспыхивает, ему легко расстроиться, разозлиться. Такие люди очень нетерпимы, они становятся мнительными. Одна моя пациентка пришла на приём со словами: «Хочу увольняться с работы, так как у нас тяжёлая атмосфера». После лечения удивлялась: «Боже мой, что со мной было?»

– **В каждой стране свой климат, свои особенности. Есть ли специфика обращений людей к эндокринологу в зависимости от страны?**

– Очень классный вопрос, потому что Россия – официально район йодного дефицита, что увеличивает вероятность заболеваний щитовидной железы. Поэтому обязательно нужно использовать йодированную соль. А в период беременности и грудного вскармливания женщины обязательно должны получать дополнительно препараты йода. В России – это особая наша боль с учётом исторических событий, аварий на станциях. Это риски и онкологических заболеваний.

– **Лишний вес и ожирение так ли сильно зависят от гормонов?**

– На самом деле всего 5% от всех пациентов с ожирением напрямую страдают из-за проблем с эндокринной системой. Но ведь надо помнить, что гормоны

– **Возможно ли гормонами продлить молодость и красоту?**

– Это распространённая теория, и об этом говорят, когда имеют в виду менопаузальную гормональную терапию, когда у женщин в определённый период, обычно в 45-50 лет, менструация прекращается, уровень половых гормонов снижается и есть риски для здоровья. Есть такое представление, что организм начинает быстрее стареть, потому что защитные действия половых гормонов уходят. То есть риски заболеть атеросклерозом и сердечно-сосудистым заболеванием выше. Обычно считается, что это чисто мужские проблемы, но с наступлением менопаузы женщины начинают догонять мужчин по инфарктам, инсультам, начинаются снижаться минеральная костная плотность, меняется настроение.

Но неправильно говорить о том, что менопаузальная гормональная терапия нужна каждой женщине, чтобы быть моложе и красивее всю оставшуюся жизнь. Это – заблуждение.

– **Как понять, что с гормонами всё нормально?**

– У женщин вообще есть отличный маркер, зеркало здоровья – менструальный цикл. Если менструация регулярная, если были самостоятельно наступившие беременности, закончившиеся родами, то подозревать тяжёлую эндокринную патологию не нужно. Но важно понимать контекст. Была такая исто-

– **БАДы могут содержать большие дозировки – можно встретить в 8000 раз больше, чем нужно, а это серьёзный риск...**

– **Гормоны контролируют поведение – если из-за нехватки йода человек вялый и неактивный, то как он будет худеть?**

– **Гормоны контролируют поведение – если из-за нехватки йода человек вялый и неактивный, то как он будет худеть?**

– **Такие люди даже не к каждому врачу могут обратиться. Бывали истории, когда их выгоняли с приёма, обзывали. И это очень тяжело слышать**

– **Кандидат медицинских наук рассказала о том, как побороть ожирение, почему люди меняют пол, и предупредила об опасности БАДов**



Гормоны контролируют поведение – если из-за нехватки йода человек вялый и неактивный, то как он будет худеть?



Такие люди даже не к каждому врачу могут обратиться. Бывали истории, когда их выгоняли с приёма, обзывали. И это очень тяжело слышать

Кандидат медицинских наук рассказала о том, как побороть ожирение, почему люди меняют пол, и предупредила об опасности БАДов

**ИЗ ЛУЧШИХ ЭНДОКРИНОЛОГОВ СТОЛИЦЫ****спасти брак!**

ФОТО: СОЦСЕТЬ/ОЛЬГА ДЕРЕВНКО

рия: звонит мне мой друг-травматолог и говорит: «У меня пациентка, которая не может вес снизить, у неё молоко из груди течёт». Я отвечаю: «Наверное, это гиперпролактинемия». Я подумала, что раз есть выделения, значит, есть и опухоль в гипофизе. Рассказала, какие анализы нужно сдать. Она приходит ко мне, и оказывается, что она кормящая мать. С травматологом они почему-то этот момент просто не обсудили.

**— Правда, что врач-эндокринолог может спасти брак?**

— У меня есть психолог, который такие пары направляет ко мне. Чаще всего я сталкиваюсь с нарушениями в работе щитовидной железы.

Например, кто-то вдруг становится нетерпимым и обидчивым. Тогда пара бежит к психологу спасать брак, но специалист в таких случаях старается исключить органику. Тогда эти супруги приходят ко мне. Избыток гормонов щитовидной железы может до неузнаваемости менять человека, люди могут уже принять решение о разводе, но после трёх недель лечения брак спасён — люди приходят с цветами и благодарят.

**— Многие не хотят лечиться гормонами, потому что боятся рака... Справедливо бояться?**

— Здесь важно разделить, какие гормоны. Если говорить про половые, то действительно, особенно несколько десятилетий назад, когда они только начали появляться и были высоко дозированы, риски от этих препаратов были больше. В плане влияния на свертываемость крови, на возникновение тромбозов, на

онкологические заболевания, но с течением времени эта индустрия развивается, и у нас появляются препараты с минимальным риском побочных эффектов.

**— Можно ли с помощью гормонов изменить ориентацию человека?**

— Ориентацию человека ничем нельзя изменить: ни литературными произведениями, ни передачами, ни препаратами. Это то, что даётся человеку с рождения.

**— Когда человек меняет пол, он прибегает к гормональной терапии. Насколько это безопасно?**

— Это большая и сложная тема. Человек сначала понимает, что он другого пола, что есть разные варианты, разные степени перехода. Кто-то принимает гормональную терапию для того, чтобы были внешние изменения по оволосенению, голосу, то есть чисто внешние... Кто-то решается на оперативное лечение, смену паспорта и так далее. Нельзя сказать, что эта терапия потенциально опасна и не должна использоваться — сегодня большой выбор препаратов, которые имеют минимальные побочные эффекты и дают желаемый результат. Но гормональная терапия, как и любая терапия хронических состояний, требует контроля за определёнными параметрами. Поэтому что такая терапия может повышать риски определённых заболеваний и костей, и онкологических заболеваний. То есть здесь есть свои рекомендации по скринингу, по регулярности тех обследований, которые необходимы, чтобы выявить изменения и вовремя помочь человеку...

**— Если к Вам придёт физически здоровая девушка и скажет, что она хочет стать мужчиной...**

— Я её направлю к специалисту, который непосредственно занимается такими пациентами. Это пока ещё довольно редкая история, но есть специалисты, которые этим занимаются. Это эндокринологи, которые занимаются трансперсонами. Они подбирают терапию, знают, какие варианты возможны, и сопровождают таких пациентов. У меня есть пациентки, которые уже прошли этот путь и получают определённую поддерживающую терапию. Я знаю, какие параметры важно контролировать и в какой ситуации может потребоваться помощь смежного специалиста.

**— Им тяжело живётся?**

— Конечно, им тяжело живётся. В первую очередь с социальной точки зрения. Они даже не к каждому врачу могут обратиться. Бывали истории, как их выгоняли с приёма, обзывали. И это очень тяжело слышать. Врач должен быть человеком, а кабинет врача — безопасной территорией, где человек сможет рассказать о своей проблеме. И даже если ты не можешь помочь сам, бываю редкие состояния, то можешь посоветовать того, кто знает. Медицина очень быстро развивается.

**— Тяжело живётся?**

— Конечно, им тяжело живётся. В первую очередь с социальной точки зрения. Они даже не к каждому врачу могут обратиться. Бывали истории, как их выгоняли с приёма, обзывали. И это очень тяжело слышать. Врач должен быть человеком, а кабинет врача — безопасной территорией, где человек сможет рассказать о своей проблеме. И даже если ты не можешь помочь сам, бываю редкие состояния, то можешь посоветовать того, кто знает. Медицина очень быстро развивается.

**— Заключительный вопрос. БАДы стоит принимать?**

— Я не скажу, что БАДы — это однозначно зло. Среди БАДов встречаются полезные и важные вещи в виде витамина D, B12, препараты железа, которые лучше усваиваются. Их можно применять, но они обязательно должны назначаться врачом после обследования. Повальное использование БАДов и замещение ими истинного лечения недопустимы. Я выступаю против самостоятельного назначения препаратов по рекомендации подруги. Многим кажется, что это точно не навредит, а пользу принесёт. Но многие препараты, которые регистрируются как БАДы, могут содержать большие дозировки. В ситуации с йодом это обычная история. В БАДах дозировку можно встретить в 8000 раз больше, чем нужно, а это риск для щитовидной железы. Таких примеров много... Это небезопасная история.



Анфиса Чехова

**Чехова  
В ССЫЛКЕ**

44-ЛЕТНЯЯ телеведущая Анфиса Чехова, которая сейчас отдыхает на Бали, озвучила причины, по которым не хочет возвращаться в Россию.

«В Москве отметились все проекты, плохая погода и депрессивный настрой. Почему бы не пожить там, где тепло и есть возможности для развития», — сообщила своим подписчикам Чехова.



Ярослав Чертков

**Не все  
дома**

ЖИТЕЛИ Питера увидели на улицах странное зрелище: голый мужчина преспокойно разгуливал с копьём в руках.

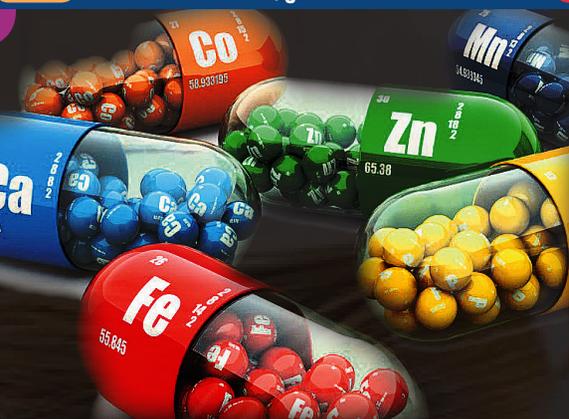
Позже выяснилось, что это бывший участник шоу «Дом-2» 33-летний Ярослав Чертков. Супруга Черткова призналась журналистам, что у её мужа есть проблемы психологического плана, поэтому он решается на столь странные поступки...

**ПРИКОЛ**

**ПРЕЗИДЕНТ Турции ввёл ограничения для женщин. Красить волосы, наращивать ногти и ресницы запрещено законом.**

По словам Ольги, часто люди даже не подозревают, что у них проблемы с гормонами, и лечатся совсем не от того

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

# СЕКРЕТЫ ПРИДВОРНЫХ ЛЕКАРЕЙ,

или Почему английская королева почти никогда не болела

Англия, XVI век. Вокруг свирепствуют цинга, чума и чёрная оспа. Дожить до 30 лет в этих условиях – большая удача.

В это время королева Англии, Елизавета I, устраивает пир. Чтобы отметить свой уже 69-й день рождения. Как ей это удалось на фоне высокой смертности?

Всё это стало возможным благодаря придворному лекарю. Личному врачу королевы. Имя которого до сих пор держится в тайне. Он знал особый секрет долголетия. Которым сведущие люди пользуются и по сей день. А сегодня о нём узнаете и Вы.

## Королевский подарок

Согласно легенде, в день восхождения на престол королева Елизавета I получила необычный подарок. В знак своей дружбы султан из Стамбула прислал во дворец особый минерал – «Магнетит».

Однако очень скоро личный врач королевы заметил необычный факт. Когда «Магнетит» был рядом с Елизаветой I, у неё проходили головные боли, переставали болеть суставы, улучшалось настроение и прибавлялось сил.

Это уникальное свойство придворный медик стал использовать для лечения её величества. Что позволило ей прожить в два раза дольше своих сверстников. И править Англией целых 45 лет!

И сегодня такое лечение доступно не только королевским особам. Напротив, магнитотерапия – это простой, недорогой и эффективный метод лечения огромного числа заболеваний. Который может продлить Вашу жизнь, как и жизнь королевы, на несколько десятков лет.

## Хранитель времени

Сегодня медицинский рынок предлагает огромное количество магнитных аппликаторов. Но как выбрать правильный?

Готовя материал для этой статьи, мы познакомились с множеством медицинских изделий. Прделана огромная работа, просмотрены сотни приборов, эффективных и не очень. Многие были испробованы на себе.

Был проведён тщательный анализ рынка товаров для здоровья. Но лучшим оказался наш, отечественный аппарат – магнитный аппликатор «Ладийум».

Мы назвали «Ладийум» – «Хранитель времени», потому что по форме он напоминает песочные часы. Его конструкция продумана до мелочей. Внешне – прочный противоударный корпус. А вот внутри аппликатора находится самый настоящий лекарь – индуктор постоянного магнитного поля! Он-то и выполняет основную лечебную функцию.

Чем же так хорош «Ладийум»? И почему армия его почитателей растёт с каждым днём?

## Частная клиника на дому

Представьте, что у Вас дома не один магнитный аппликатор, а целый штат врачей – узких специалистов. Здорово? Так вот с «Ладийумом» это возможно!

Стоит приложить аппликатор к больному месту, как тут же Ваш организм начинает «просыпаться». Это как будильник, который напоминает каждой клетке, что пора приниматься за работу.

И вот Вы уже чувствуете, как головная боль начинает отступать. Ваши отёкшие больные колени начинают приходить в божеский вид. Очень скоро Вы заметите, что спуск по лестнице больше не причиняет боль. А вставать с кровати по утрам стало легко и приятно.

Да это же совершенно другая жизнь!

А для больной спины «Ладийум» вообще первый друг! Всего пара процедур – и Вы забудете про радикулит и боли в пояснице. Как будто и не было этих невыносимых болей и защемления нервов.

## Показания к применению:

◆ Сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);

◆ Опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит);

◆ Заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);

◆ Желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);

◆ Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);

◆ Заболевания мочевыделительной системы (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);

◆ Заболевания нервной си-

стемы (невралгия, радикулит, постинсультное состояние).

## Что говорят эксперты?

Ведущие медицинские инженеры из Санкт-Петербурга совместно с врачами-физиотерапевтами много лет работали над созданием «Ладийума».

Многочисленные исследования показали, что аппликатор быстро снимает боль. И рекомендован к использованию ведущими НИИ и медицинскими клиниками.

Это Вам не китайская подделка, собранная в гараже на коленке.

Кстати, о подделках. Отличить «Ладийум» от остальных аппликаторов легко. Производитель позаботился об этом.

Аппликатор имеет специальную 3D голограмму. Это Ваша защита от ненадёжных продавцов. Ведь подделка «Ладийум» невозможно.

## 7 причин, почему нужно пользоваться аппликатором «Ладийум»:

- быстро снимает боль, всегда под рукой;
- практически нет противопоказаний и побочных действий;
- можно пользоваться несколькими заболеваниями (сначала жена лечит колени, потом муж простатит, а дочь головные боли);
- нет привыкания, только Вы решаете, когда закончить лечение;
- не выводится, как таблетки, из организма по несколько часов. Не страдает печень. Можно сочетать с приёмом жизненно важных препаратов;
- срок действия не менее 5 лет, по сравнению с таблетками окупается уже в первый месяц использования;
- защищён специальной голограммой от подделок. Одобрено Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

## Почему о «Ладийуме» не рассказывают по телевизору?

Аптечным компаниям выгодно Вас лечить, но не вылечить. Включи-



те телевизор. С экранов нам вещают, что эти чудо-таблетки избавят Вас от головной боли. А вот эти – от боли в суставах. Есть ещё отдельно от боли в спине, бессонницы и простатита.

И никто никогда Вам не расскажет, что в нашей стране производят «Ладийум» – уникальное медицинское изделие широкого профиля. Проверенное и эффективное.

Почему? Да потому, что это просто невыгодно. Аптекам не надо, чтобы Вы лечили разные заболевания одним аппаратом. И пользовались им всей семьёй. Им плевать, что побочные действия лекарств «сажают» Вашу печень, сердце, с каждой таблеткой на шаг приближая Вас к могиле.

На Вас просто хотят заработать. Никого даже не смущает, что пенсия в нашей стране слёзы. Но больше Вы не попадёте на эту удочку. Ведь теперь Вы знаете правду.

О магнитном аппликаторе «Ладийум» Вам никогда не расскажут по телевизору. Ведь производители предпочитают вкладывать деньги в качество, а не в рекламу.

Но сегодня Вам выпал уникальный шанс познакомиться с этим медицинским устройством и в полной мере оценить его достоинства.

Тем более его цена – не дороже одного похода в продуктовый магазин. Мы уверены, что на лекарства, которые Вам не помогли, Вы уже потратили в 3, а то и в 5 раз больше! Не совершайте больше эту ошибку – воспользуйтесь «Ладийумом».

**Внимание!** Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского аппликатора «Ладийум». Принесим извинения, что иногда «Ладийум»

## Мнение простых людей

«К 80 годам у меня был целый букет болезней: гипертония, бронхиальная астма, подагра. Услышала про «Ладийум» от знакомой и решила попробовать. Ни разу не пожалела. Самочувствие значительно улучшилось. Дай бог вам здоровья!»

**Зинаида Петровна**  
(с. Кошки, Самарская обл.), 87 лет.

«Здравствуйте! Много лет я тяжело болела. В итоге нарушилась работа ЖКТ. Ваш аппликатор вернул меня к жизни. Всё наладилось! Спасибо вам за «Ладийум». Пусть мои слова помогут кому-нибудь не потерять надежду на выздоровление».

**Ольга Викторовна**  
(г. Коломна), 65 лет.

«Ладийум» мне подарил сын. Я уже какой год мучилась от боли в суставах. И вот, после 3 месяцев применения аппликатора чувствую себя гораздо легче. Заказал себе ещё один аппликатор, буду теперь лечить простатит. Спасибо!»

**Евгений Александрович**  
(г. Комсомольск-на-Амуре), 70 лет.

приходится слишком долго ждать – так велик спрос на него.

Если Вы испытываете боли и действительно нуждаетесь в помощи, позвоните прямо сейчас! У пенсионеров и людей с инвалидностью заявки принимаются вне очереди! Берегите себя и будьте в ладу со своим здоровьем!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЛАДИУМ»**

**8-800-777-67-84**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
в письме укажите ваш номер телефона  
Также вы можете сделать заказ  
на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору  
в сфере здравоохранения

Остерегайтесь подделок!  
Только оригинальный  
аппликатор «Ладийум»  
имеет на упаковке  
защитную голограмму!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама 18+. Является медизделием. Реклама только для жителей РФ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.40 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ВАША ЧЕСТЬ** Сериал 16+  
*После инцидента с сыном Нора решает подать на развод с Олегом. К Романову обращается Полякова: выясняется, что Антон был в палате Даниила. После очередной ссоры Михаилу удается распрощаться об этом сына...*
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Антифейк 16+
- 0.25 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+  
*Наталья Георгиевна поражена и рада одновременно, что снова встретила человека из своей юности. Она предлагает пожить генералу у неё дома, пока он не найдёт жилье. Гедерт вызывает столичного судмедэксперта, чтобы уличить Ольгу в халатности, но тот подтверждает её невиновность...*
- 2.45 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ВСПЫШКА** Сериал 16+  
*В собственном тренажерном зале найден мертвым бизнесмен Михаил Котов - штанга упала ему на шею. Задерживают инструктора Леонида вместе с горничной, его невестой. Леонид утверждает, что прибежал на звук упавшей штанги...*
- 23.00 **Сегодня**
- 23.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 2.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.20 **ШАМАН** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 **Как приручить дракона. Легенды** Мультсериал 6+
- 6.40 **Страстный** Мадагаскар Мультфильм 6+
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.40 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.05 **СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ** Сериал 12+
- 13.45 **КАРАТЭ-ПАЦАН** Боевик 12+
- 16.40 **Уральские пельмени** 16+
- 19.40 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ** Приключенческий боевик 12+  
*Археолог и искалеченная приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры...*
- 22.00 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ** Сериал 16+
- 23.05 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА** Фантастический боевик 18+
- 1.00 **ПРОПАВШАЯ** Сериал 18+
- 2.55 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Бузова на кухне** 16+
- 9.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НОЧЬ СТРАХА** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 18.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **ЭПИДЕМИЯ** Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+  
*Яковлеву и Грише поручают найти легендарного грабителя, на этот раз выкравшего из банка миллиард рублей. На кону - очередное звание. Если грабителя отыщут опера, быть Грише майором. Если кто-то другой - звание дадут Яковлеву...*
- 23.05 **БАБКИ** Комедия 16+
- 0.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.20 **Доктор И...** 16+
- 8.50 **ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМ** Сериал 12+
- 10.40 **Олег Табаков. У меня всё получилось...** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Константин Ивлев** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР** Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Георгий Данелия** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **Петровка, 38** 16+
- 18.30 **СИНИЧКА-2** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Игорь Старыгин. Ледяное сердце** Документальный фильм 16+
- 23.50 **События. 25-й час**
- 0.20 **Петровка, 38** 16+
- 0.40 **Удар властью. Герои дефолта** 16+
- 1.20 **Прощание. Александр Градский** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ШУГАЛЕЙ-3** Боевик 16+
- 6.55 **КОНСУЛЬТАНТ** Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **КОНСУЛЬТАНТ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **КОНСУЛЬТАНТ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 18.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БАБУЛЯ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ЭЛИТНЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО** Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕД. ПРАХ К ПРАХУ** Сериал 16+
- 21.45 **СЛЕД. ПАРАШЮТИСТЫ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ШКОЛА ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. БУСЫ КОРОЛЯ МГВАНЫ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ПОДМОСКОВНЫЙ ПОТРОШИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. АДСКИЙ ШУМ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Русский стиль
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Блеск и горькие слёзы российских императриц
- 8.00 Дороги старых мастеров
- 8.35 **8.50, 16.55 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.15 Цвет времени
- 12.25 Монолог в 4-х частях
- 12.50, 22.25 **МЁРТВЫЕ ДУШИ** Сериал
- 14.15 Academia
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Роман в камне
- 18.10 Дружба, отличая в бронзе
- 19.00 День славянской письменности и культуры
- Гала-концерт Искусственный отбор
- 21.00 Белая студия
- 0.10 Шаг в сторону от общего потока

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 19.15 Новости
- 6.05, 15.40, 18.40, 22.40 Все на Матч!
- 9.00, 14.40 **Специальный репортаж** 12+
- 9.20 **Хоккей** Чемпионат мира США - Чехия
- 11.30 **Есть тема!**
- 12.15 **Хоккей** Чемпионат мира Германия - Швейцария
- 15.00 **Футбол. Тинькофф** Российская Премьер-лига. Обзор
- 16.15 **Хоккей** Чемпионат мира США - Норвегия
- 19.20 **Смешанные единоборства** UFC. Холи Холм против Кетлин Виеры 16+
- 20.15 **Хоккей** Чемпионат мира Финляндия - Чехия
- 23.25 **Хоккей** Чемпионат мира Швеция - Латвия
- 1.35 **Баскетбол** Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место Локомотив-Кубань (Краснодар) - УНИКС (Казань)

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. КАМЕНЬ НА СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ДУРМАН-КРАСОТА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ФАНТОМ МАТЕРИ** Сериал 16+
- 16.55 **ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 16+
- 23.30 **ИГРА** Фильм 18+
- 1.30 **АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.10 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Совбез** 16+
- 10.00, 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ЛЕОН** Криминальная драма 16+
- 22.30 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **FORD ПРОТИВ FERRARI** Спортивный боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 5.40 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.05 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. ВИРТУАЛЬНЫЙ РЕБЁНОК** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.05 **ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ** Фильм 16+
- 19.00 **УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ** Фильм 16+
- 23.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 1.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.50 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 7.40 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
- 10.30 **На ножах** Краснодар. Red 16+
- 11.30 **На ножах** Москва. Potato House 16+
- 12.30 **Адская кухня** 16+
- 14.30 **Кондитер-6** Торт для Филиппа Киркорова 16+
- 16.10 **Кондитер-6** Торт для Пелагеи ко Дню музыки 16+
- 17.30 **Кондитер-6** ДР мальчика 6+
- 19.00 **Кондитер-6** Финал 16+
- 20.50 **Вундеркинды-2** 16+
- 23.50 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.30 **Селфи-детектив** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 **ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.25, 18.45 **Специальный репортаж** 16+
- 9.45, 23.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** Сериал 12+
- 11.20, 19.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.25 **Не факт!** 12+
- 14.00 **Военные новости** 16+
- 14.05 **МОЯ ГРАНИЦА** Сериал 16+
- 22.00 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 22.25 **Улика из прошлого** 16+
- 0.35 **Восход Победы** Документальный сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк  
16+
- 10.00 Жить здорово!  
16+
- 10.40 Информационный  
канал  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Информационный  
канал  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Информационный  
канал  
16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.20 Информационный  
канал  
16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ВАША ЧЕСТЬ**  
Сериал 16+  
*Харман со своими  
людьми ищет Олега  
но того нигде нет: ни  
дома, ни в больниц-  
цах. Нора привозит  
раненого мужа в  
дом знакомого вра-  
ча - Томаша, где тот  
проводит Олегу опе-  
рацию...*
- 22.45 Большая игра  
16+
- 23.45 Антифейк  
16+
- 0.25 Информационный  
канал  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный  
канал  
16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Русский стиль  
7.35 Легенды  
мирового кино
- 8.00, 19.00 Блеск  
и горькие слёзы  
российских  
императриц
- 8.35 Цвет времени
- 8.45, 16.35 **ПРЕДЕЛ  
ВОЗМОЖНОГО**  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 XX век
- 12.25 Монолог  
в 4-х частях
- 12.50, 22.25 **МЁРТВЫЕ  
ДУШИ** Сериал
- 14.10 Забытое ремесло
- 14.25 Театральная  
летопись
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Кино
- 15.20 Библейский  
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 17.50 Цвет времени
- 18.05 Исторические  
концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи,  
малыши!
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 0.10 Шаг в сторону  
от общего потока

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА**  
Сериал 16+
- 22.20 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 1.00 **ЗЕМСКИЙ  
ДОКТОР**  
Сериал 12+  
*Холод старых обид  
между Ольгой и Ва-  
луевым почти ис-  
чез. Валув хочет  
большего, но Ольга  
боится сблизиться  
окончательно, её  
терзают сомнения.  
Нинон никак не мо-  
жет подобрать для  
себя дом, но Веро-  
ника решительно  
настроена не только  
найти ей хороший  
дом, но и выдать за-  
муж свою немоло-  
дую подругу...*
- 2.45 **ВЕРСИЯ**  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 18.55  
Новости
- 6.05, 18.20,  
21.25, 0.15  
Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специаль-  
ный репортаж 12+
- 9.20 Хоккей Чемпионат  
мира Финляндия  
- Чехия
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Хоккей  
Международный  
турнир Кубок  
Чёрного моря
- 15.15 Россия U-20 -  
Белоруссия U-20
- 15.15 Хоккей Чемпионат  
мира Канада -  
Франция
- 17.25 Профессиональ-  
ный бокс Сергей  
Кузьмин против  
Константина Айриха  
16+
- 19.00 Баскетбол Единая  
лига ВТБ. Финал  
Зенит (Санкт-  
Петербург) - ЦСКА
- 21.40 Футбол Лига  
конференций.  
Финал Рома  
- Фейеноорд  
(Нидерланды)
- 1.15 Классика бокса  
Майк Тайсон против  
Джеймса Тиллиса  
16+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК  
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВСПЫШКА**  
Сериал 16+  
*Олег Крюков ссорит-  
ся со своим отцом  
Анатолием - вла-  
дельцем торгового  
центра. Тот отказы-  
вается отдавать ему  
его часть денег из  
семейного бизнеса.  
Вскоре на парковке  
торгового центра на-  
ходят труп начальни-  
ка охраны отца...*
- 22.00 ПЁС  
Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 2.45 Таинственная  
Россия 16+
- 3.25 **ШАМАН**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА.  
НЕКУДА ИДТИ**  
Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА.  
ПОСЛЕДНЯЯ  
ПРОСЬБА**  
Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА.  
БЕЗ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА.  
СЛОМАННАЯ  
ИГЛА**  
Сериал 16+
- 16.55 **ВСЕ В ТВОИХ  
РУКАХ**  
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ**  
Сериал 16+
- 23.30 **СЕМЬ**  
Фильм 18+
- 1.30 **В ТИХОМ ОМУТЕ**  
Фильм 18+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота  
Мультсериал
- 6.15 Кунг-фу панда.  
Невероятные  
тайны
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.40 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 9.05 **СОВЕРШЕННО  
ЛЕТНИЕ**  
Сериал 12+
- 14.15 **ЛАРА КРОФТ.  
РАСХИТЕЛЬ-  
НИЦА ГРОБНИЦ.  
КОЛЫБЕЛЬ  
ЖИЗНИ**  
Приключенческий  
боевик 12+
- 16.35 Уральские  
пельмени  
16+
- 19.35 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**  
Комедийный  
боевик 16+  
*Частное детектив-  
ное агентство Таун-  
сенд, возглавляе-  
мое таинственным  
Чарли, открывает  
свои офисы по все-  
му миру...*
- 22.00 **ТРУДНЫЕ  
ПОДРОСТКИ**  
Сериал 16+
- 23.05 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА.  
АПОКАЛИПСИС**  
Фантастический  
боевик 18+
- 0.55 **СКВОЗНЫЕ  
РАНЕНИЯ**  
Боевик 16+
- 2.35 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.10 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 **ГАНМЕН**  
Боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем!  
16+
- 23.30 Загадки  
человечества 16+
- 0.30 **ВО ВЛАСТИ  
СТИХИИ**  
Приключенческий  
боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 8.30 Битва пикников  
16+
- 9.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА.  
СКОТЧ**  
Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА.  
ПЛАЦЕБО**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА.  
БАНЯ**  
Сериал 16+
- 18.00 **УНИВЕР.  
10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ЭПИДЕМИЯ**  
Сериал 16+
- 22.05 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 23.05 **НЕПОСРЕД-  
СТВЕННО КАХА**  
Комедия 16+
- 1.10 Импровизация  
16+

## ДОМАШНИЙ

- 5.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. ГОСТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 15.00 **ЛЮБОВЬ  
С ЗАКРЫТЫМИ  
ГЛАЗАМИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕДУЯ  
ЗА СЕРДЦЕМ**  
Сериал 16+
- 22.55 **ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР-3**  
Сериал 16+
- 0.55 **ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.45 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.10 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...  
16+
- 8.45 **ТРИ ЛАНИ  
НА АЛМАЗНОЙ  
ТРОПЕ**  
Сериал 12+
- 10.35 Люсьена  
Овчинникова.  
Улыбка сквозь  
слёзы  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АКАДЕМИЯ**  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Евгений  
Гомельский  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МОСКОВСКИЕ  
ТАЙНЫ.  
ОПАСНЫЙ  
ПЕРЕПЛЁТ**  
Сериал 12+
- 16.55 Прощание.  
Владимир Этуш  
16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **СИНЧИКА-3**  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов!  
16+
- 23.05 Хроники  
московского  
быта. Возраст-  
приговор 16+
- 23.50 События.  
25-й час
- 0.20 Петровка, 38 16+
- 0.35 Приговор.  
чудовища  
в юбках 16+
- 1.15 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News  
16+
- 5.20 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+
- 7.50 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 9.50 На ножах  
Боровск. Микадо  
16+
- 10.50 На ножах  
Нижний Новгород.  
Рыжая Сара 16+
- 12.00 Адская кухня  
16+
- 14.00 На ножах  
Казань. Boloq 16+
- 15.00 На ножах  
Краснодар. Густо  
Джусто 16+
- 16.00 На ножах  
Подольск. Емеля  
16+
- 17.00 На ножах  
Пермь. Синяя  
борода 16+
- 18.00 На ножах  
Санкт-Петербург.  
Appetito 16+
- 19.00 На ножах  
Москва. Шали  
Вали 16+
- 20.00 Битва шефов-2  
16+
- 23.50 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+
- 1.30 Пятница News  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-2**  
Сериал 16+
- 7.15 **ССОРА  
В ЛУКАШАХ**  
Комедия 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ.  
СТАРШИЙ  
ОБОРОТЕНЬ  
ПО ОСОБО  
ВАЖНЫМ ДЕЛАМ**  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ.  
СТАРШИЙ  
ОБОРОТЕНЬ  
ПО ОСОБО  
ВАЖНЫМ ДЕЛАМ**  
Сериал 16+
- 15.35 **МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ.  
НЕДЕТСКИЕ  
ИГРЫ**  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-3**  
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД.  
АНОНИМНЫЕ  
АЛКОГОЛИКИ**  
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ГАЛСТУК  
ДЛЯ БОГОМОЛА**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 **СЛЕД**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **МОЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00, 18.00  
Новости дня 16+
- 9.25, 18.45  
Специальный  
репортаж  
16+
- 9.45, 23.45  
**ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ШЕРЛОКА  
ХОЛМСА  
И ДОКТОРА  
ВАТСОНА**  
Сериал 12+
- 11.20 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 13.25 Не факт!  
12+
- 14.00 Военные новости  
16+
- 14.05 **МОЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 16+
- 19.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 22.00 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 22.25 Секретные материалы  
16+
- 0.35 **МЕДОВЫЙ  
МЕСЯЦ**  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.40 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ВАША ЧЕСТЬ**  
Сериал 16+  
*Романов понимает, что впереди тупик: все пути отрезаны, ведь они с Антоном в розыске. Из ступора его выводит звонок Норы, которая просит о помощи в поисках Олега...*
- 22.55 **Большая игра** 16+
- 23.55 Антифейк 16+
- 0.35 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА**  
Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**  
Сериал 12+  
*Валуев часто бывает у Ольги в гостях. Но когда он в очередной раз пытается завести разговор об их отношениях, Ольга резко меняет тему. Валуев теряет надежду, а друг, мэр Андрей Ильич его подбадривает. Нинон в очередной раз приходит слушать колокольный звон и знакомится со звонарём Егором Петровичем...*
- 2.45 **ВЕРСИЯ**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА**  
Сериал 16+  
*При задержании преступника майор уголовного розыска Станислав Ракитин был вынужден применить табельное оружие. К несчастью, от его выстрела пострадала случайная прохожая...*
- 23.30 Сегодня
- 23.55 ЧП. Расследование 16+
- 0.25 Поздняков 16+
- 0.40 Мы и наука.
- 1.30 ПЁС  
Сериал 16+
- 3.20 ШАМАН  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Рождественские истории Мультсериал 6+
- 6.40 Кунг-фу панда. Тайна свитка Мультфильм 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.15 **СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ**  
Сериал 12+
- 14.35 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**  
Комедийный боевик 16+
- 17.00 Уральские пельмени 16+
- 20.00 **КИЛЛЕРЫ**  
Комедийный боевик 16+  
*Через три года идеального брака жена узнаёт, что её мужа наёмный убийца, за его голову назначена огромная награда, а за их жизнью давно наблюдают киллеры...*
- 22.00 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ**  
Сериал 16+
- 23.10 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3**  
Фантастический боевик 16+
- 1.00 **ТУРИСТ**  
Драматический триллер 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СВАТОВСТВО**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАМА ВАЛИ**  
Сериал 16+
- 17.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАЙКЛ И ЯНА**  
Сериал 16+
- 18.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ЭПИДЕМИЯ**  
Сериал 16+
- 22.05 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 23.10 **ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ!**  
Комедийная мелодрама 16+
- 1.10 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ**  
Сериал 12+
- 10.35 Борис Клюев. Заложник образа Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АКАДЕМИЯ**  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Михаил Владимиров 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК**  
Сериал 12+
- 16.55 Прощание. Фрунзик Мкртчян 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **СИННИЧКА-4**  
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...  
**Метаморфозы звёздных жен** 16+
- 23.05 Андрей Панин. Бой с тенью Документальный фильм 12+
- 23.50 События. 25-й час
- 0.20 Петровка, 38 16+
- 0.35 90-е. Губернатор на верблюде 16+
- 1.20 В тени Сталина. Битва за трон Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. СТАРШИЙ ОБОРОТЕНЬ ПО ОСОБО ВАЖНЫМ ДЕЛАМ**  
Сериал 16+
- 8.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ**  
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ**  
Сериал 16+
- 15.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. ЗА НЕДЕЛЮ ДО ВЕСНЫ**  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД.**  
Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. НОЧЬ В МУЗЕЕ**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. НЕ ПЕЙ!**  
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. УБИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ИГРЫ РАЗУМА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Рूसский стиль
- 7.05 Рूसский стиль
- 7.35 Легенды мирового кино
- 8.00, 19.00 Блеск и горькие слёзы российских императриц
- 8.35 Цвет времени
- 8.40, 16.35 **ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО**  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.25 Монолог в 4-х частях
- 12.50, 22.25 **МЁРТВЫЕ ДУШИ**  
Сериал
- 14.10 Забытое ремесло
- 14.25 Театральная летопись
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 17.55 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Кино о кино
- 21.40 Энигма
- 0.10 Шаг в сторону от общего потока

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30 Новости
- 6.05, 15.45, 22.40 Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.20 Футбол Лига конференций. Финал Рома - Фейеноорд (Нидерланды)
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Хоккей Международный турнир Кубок Чёрного моря
- Россия U-20 - Россия U-20
- 15.15 Ливерпуль. Путь к финалу
- 16.15, 20.15 Хоккей Чемпионат мира. 1/4 финала
- 18.40, 23.25 Хоккей Чемпионат мира. 1/4 финала
- 1.35 Баскетбол Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место
- Локомотив-Кубань (Краснодар) - УНИКС (Казань)

## ТВ 3

- 5.45 Мультфильмы
- 9.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. САМКА БОГОМОЛА**  
Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. КРАСОТА НЕНАГЛЯДНАЯ**  
Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ИСЧЕЗАЮЩИЕ ДЕНЬГИ**  
Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЛЕСАВКА**  
Сериал 16+
- 16.55 **ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ**  
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ**  
Сериал 16+
- 23.30 **ЗОДИАК**  
Фильм 16+
- 2.00 **ЧАСЫ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**  
Боевик 16+
- 22.10 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ**  
Фэнтези 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.05 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. КУКОЛЬНАЯ СМЕНА**  
Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 15.05 **УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ**  
Сериал 16+
- 23.20 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**  
Сериал 16+
- 1.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 2.10 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.35 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+
- 5.20 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+
- 7.50 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 9.40 На ножах Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+
- 10.50 На ножах Пермь. Дежавю 16+
- 11.50 Адская кухня 16+
- 13.50 Четыре свадьбы 16+  
*Яркие участницы готовы побывать на торжествах друг у друга! Катерина из Моршанска приглашает на свою свадьбу в стиле «розовый дым». У Виктории из Волгограда будет свадьба в африканско-тропическом стиле...*
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 22.10 Исповедь-3 Сябитова 16+
- 23.10 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+
- 1.40 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 **МОЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 9.25, 18.45 Специальный репортаж 16+
- 9.45, 23.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА**  
Сериал 12+
- 11.20, 19.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 14.05 **МОЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 16+
- 22.00 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 22.25 Код доступа 12+
- 0.35 **ТЕНЬ**  
Фильм 16+
- 2.20 Берлин-Москва. Поезд победителей Документальный фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Спасибо тем, кто не мешал
- К 80-летию Александра Калыгина 12+
- 11.15 Видели видео?
- 12.00 Видели видео?
- 12.15 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА**
- ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО**
- Фильм 12+
- 15.00 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА**
- ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО**
- Фильм 12+
- 16.05 **Невыясненные обстоятельства**
- К 60-летию со дня рождения Андрея Панина 12+
- 17.05 **Скелеты клана Байденов**
- Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.20 Пусть говорят 16+
- 19.55 На самом деле 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.15 **ВИДИМОСТЬ**
- Фильм 16+
- 1.20 **Наедине со всеми** 16+
- 3.35 **Россия от края до края** 12+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
- Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 12.00 **Доктор Мясников**
- Медицинская программа 12+
- 13.05 **КАТЕРИНА**
- Сериал 16+
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Привет, Андрей!**
- Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **СВАДЕБНЫЙ МАРШ**
- Сериал 16+
- Ирина - успешный организатор торжественных мероприятий, сильная и уверенная в себе женщина. Она давно встречается с врачом скорой помощи Олегом, но избегает серьезных отношений. Её жизнь меняется, когда ей приходится искать деньги на операцию отца. Ирина берётся за крупный свадебный заказ...*
- 0.35 **ПРОВИНЦИАЛКА**
- Сериал 12+
- 4.00 **СУДЬБА МАРИИ**
- Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 **ЧП. Расследование** 16+
- 5.15 **Алтарь Победы. Государственная граница**
- 6.00 **ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ**
- Фильм 16+
- 7.30 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда**
- с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Однажды...** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 15.00 **Дарвин ошибался?**
- Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели..** 16+
- 18.00 **По следу монстра** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
- с Вадимом Такменевым
- 20.10 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.00 **Секрет на миллион** 16+
- 23.00 **Международная пилорама** 16+
- 23.40 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 0.50 **ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА**
- Фильм 18+
- 2.30 **Дачный ответ**
- 3.20 **ШАМАН**
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
- Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
- Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри**
- Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.**
- Космические таксисты**
- Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня**
- Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени.**
- Смехbook** 16+
- 10.05 **ВАСАБИ**
- Комедийный боевик 16+
- 12.00 **ТАКСИ**
- Комедийный боевик 12+
- 13.50 **ТАКСИ-2**
- Комедийный боевик 12+
- 15.35 **ТАКСИ-3**
- Комедийный боевик 12+
- 17.20 **ТАКСИ-4**
- Комедийный боевик 16+
- 19.05 **ПЕРЕВОЗЧИК**
- Криминальный боевик 16+
- 21.00 **ПЕРЕВОЗЧИК-2**
- Криминальный боевик 16+
- 22.45 **ПЕРЕВОЗЧИК-3**
- Криминальный боевик 16+
- 0.45 **ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ**
- Криминальный боевик 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.**
- Спецдайджест**
- Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников** 16+
- 9.30 **Однажды в России.**
- Спецдайджест**
- Юмористическая программа 16+
- 10.20 **САШАТАНЯ**
- Сериал 16+
- 13.20 **САШАТАНЯ**
- Сериал 16+
- 16.45 **ЭПИДЕМИЯ**
- Сериал 16+
- 21.00 **Музыкальная интуиция**
- Шоу 16+
- Новый игровой формат, в котором смешаны юмор, интеллектуальная викторина и вокальное шоу. В новом выпуске сразятся Команда Егора Крида, Гурاما Амаряна, Дани Милохина с командой Басты, Ильи Соболева, Алексея Щербакова...*
- 23.00 **Холостяк-9**
- Развлекательное шоу 18+
- На самом романтическом проекте остаются все меньше участниц. Кого же выберет главный герой и какой выбор сделают сами девушки?..*
- 0.25 **МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ**
- Фантастический боевик 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 7.15 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.40 **Фактор жизни** 12+
- 8.05 **КРЫЛЬЯ АНГЕЛА**
- Фильм 16+
- 10.10 **Самый вкусный день** 6+
- 10.40 **Александр Демьяненко. Убийственная слава** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **НАД ТИССОЙ**
- Фильм 12+
- 13.35 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ**
- Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ**
- Продолжение сериала 12+
- 15.50 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ**
- Сериал 12+
- 17.35 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ**
- Сериал 12+
- 19.20 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОЯ**
- Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум**
- с Алексеем Пушковым
- 22.00 **Право знать!**
- Ток-шоу 16+
- 23.15 **События**
- 23.25 **90-е. Крестные отцы** 16+
- 0.10 **Приговор. Сергей Шевкуненко** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТАКАЯ РАБОТА**
- Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **Они потрясли мир. Татьяна Самойлова и Василий Лановой. Сила первой любви** 12+
- 10.50 **БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ**
- Комедия 12+
- 12.30 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ**
- Комедия 12+
- 15.00 **СЛЕД**
- Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕД. ТРИ ЖЕНЫ**
- Сериал 16+
- 17.10 **СЛЕД. ПАРАШЮТИСТЫ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ**
- Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. МЕСТНЫЕ**
- Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. НАЖИВКА ДЛЯ ХИЩНИКА**
- Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ЕХИДНА**
- Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ШКОЛА ЖИЗНИ**
- Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. УБИЙЦА ГДЕ-ТО РЯДОМ**
- Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. МОРЕ ЛЮБВИ**
- Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ТОК-ШОУ**
- Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК В ЛАБИРИНТЕ**
- Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 0.55 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.10 **ПРОШЛОГОДНЯЯ КАДРИЛЬ**
- Фильм
- 9.20 **Обыкновенный концерт**
- 9.50 **ТАБОР УХОДИТ В НЕБО**
- Фильм
- 11.25 **Эрмитаж**
- 11.55 **Черные дыры. Белые пятна**
- Королевство кенгуру на острове Роттнест
- 13.30 **Рассказы из русской истории**
- 14.35, 0.45 **Петербургские театры**
- 15.35 **Вячеславу Овчинникову посвящается**
- Концерт
- 16.55 **Кино о кино**
- 17.40 **ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН**
- Фильм
- 20.00 **Большой джаз**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **ДОРОГОЙ ПАПА**
- Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC.** Хабиб Нурмагомедов против Дастина Порье 16+
- 7.00, 8.40, 13.45, 13.50, 16.40, 21.00, 0.20 **Все на Матч!**
- 8.45, 20.40 **Специальный репортаж** 12+
- 9.05 **Футбол Лига чемпионов. Финал Реал (Мадрид, Испания) - Ливерпуль (Англия)**
- 11.05 **Лёгкая атлетика**
- Командный чемпионат России
- 14.15, 18.15 **Хоккей**
- Чемпионат мира. 1/2 финала
- 17.15 **Ливерпуль. Путь к финалу**
- 17.45 **Реал. Путь к финалу**
- 21.40 **Футбол Лига чемпионов. Финал Ливерпуль (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)**
- 1.20 **Хоккей**
- Чемпионат мира. 1/2 финала

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **СТАРЕЦ. БЫТЬ ЛЮБИМОЙ**
- Сериал 16+
- 9.30 **СТАРЕЦ. ДОРОГА ПЕРЕМЕН**
- Сериал 16+
- 10.00 **СТАРЕЦ. СЛЕПАЯ**
- Сериал 16+
- 10.30 **СТАРЕЦ. ТАНГО ТАНЦУЮТ ТРОЕ**
- Сериал 16+
- 11.00 **СТАРЕЦ. ИСЦЕЛЕНИЕ**
- Сериал 16+
- 11.30 **МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА**
- Фильм 12+
- 13.15 **ОБМАНУТЬ ВСЕХ**
- Фильм 16+
- 15.00 **ГРОМОБОЙ**
- Фильм 12+
- 16.45 **ВРЕМЯ ПСОВ**
- Фильм 16+
- 18.30 **ЗАЩИТНИК**
- Фильм 16+
- 20.15 **В ОСАДЕ**
- Фильм 16+
- 22.00 **В ОСАДЕ: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ**
- Фильм 16+
- 0.00 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**
- Фильм 16+
- 1.30 **ЗОДИАК**
- Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.00 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00, 20.00 **ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ**
- Фантастический триллер 16+
- 20.40 **ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА**
- Фантастический боевик 16+
- 22.30, 23.30 **ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ**
- Фантастический боевик 16+
- 0.40 **МОНСТРО**
- Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Предсказания: 2022**
- Документальный цикл 16+
- 7.30 **Я ТЕБЯ НАЙДУ**
- Сериал 16+
- 11.30 **ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ**
- Сериал 16+
- Вера выходит на пенсию и решает навестить детей, живущих в столице. Она уверена, что у неё дружные и успешные дети, добившиеся многого в жизни. Но выясняется, всё далеко не так...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
- Сериал 16+
- 23.00 **ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ**
- Сериал 16+
- Семь лет назад Елена пережила смерть мужа Валерия, потерю бизнеса и всего имущества. Она справилась с болезнью сына Богдана, оплатила все долги и нашла в себе силы жить дальше...*
- 2.25 **ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ**
- Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
- Сериал 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Умный дом-3** 16+
- 10.10 **Четыре свадьбы** 16+
- 15.20 **Четыре свадьбы** 16+
- 20.10 **Четыре свадьбы** 16+
- Невесты готовы показать свои свадьбы и побывать на мероприятиях конкурентов! Марина из Астрахани устроит свадьбу с рыбной тематикой. У Анастасии из Самары будет классическая свадьба. Милана приглашает в Сочи на свадьбу в стиле прованс. А Юля из Москвы предлагает гостям прийти на её свадьбу в белом...*
- 23.30 **ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ**
- Фильм 18+
- 1.20 **АСТРАЛ-2**
- Фильм 16+

## ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 5.45 **СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА** Фильм 6+
- 7.25, 8.15 **ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**
- Фильм 12+
- 9.00 **День создания ВПОД «Юнармия»** 16+
- 9.40 **Легенды кино** 12+
- 10.20 **Главный день** 16+
- 11.00 **Война миров** 16+
- 11.50 **Не факт!** 12+
- 12.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Легенды музыки** 12+
- 13.40 **Круиз-контроль** 12+
- 14.10 **Морской бой** 6+
- 15.10 **28 мая - День пограничника** 16+
- 16.00 **Легенды армии** 12+
- 16.40, 18.25 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**
- Фильм 12+
- 18.50 **СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ**
- Сериал 16+
- 22.30 **Новая звезда-2022** 6+
- 23.50 **Десять фотографий** 12+
- 0.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**
- Сериал 12+





Ольга Бузова

## Буза на сцене

ОЛЬГА Бузова заявила, что планирует вернуться на театральную сцену. 36-летняя звезда сообщила, что в этом году ей поступили предложения принять участие в двух постановках. По её словам, обе роли — главные.

— Одна очень драматическая. Сейчас обсуждаем детали. Не хочу говорить подробнее, пока не приму какое-то предложение, — уточнила Бузова.



Сергей Безруков

## Бригада отработала

48-ЛЕТНИЙ Сергей Безруков пояснил, почему продолжить сериал «Бригада» невозможно — мрачный финал истории не предполагает её развития. Главных героев уже не вернуть — они погибли, а значит, и продолжать нет смысла.

— Вот есть четыре друга, которые, преступив однажды, в конце оказались на кладбище. Все, — сказал актёр.

### ПРИКОЛ

**В БАРНАУЛЕ** пьяный сторож местной автостоянки угнал один из автомобилей, которые ему было доверено стеречь.

## УШЛА ИЗ ЖИЗНИ ВДОВА ЛУЧШЕГО ВРАТАРЯ XX ВЕКА

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**НЕ СТАЛО** Валентины Тимофеевны Яшиной — вдовы легендарного футболиста Льва Ивановича Яшина, которому куплескал весь мир.

Ей был 91 год. По словам Валентины, она познакомилась с Львом на танцплощадке, когда он уже играл за дубль «Динамо». Однажды подошёл к ней футболист с завода и сказал, что сегодня Яшин приедет. Мол, хотите, с ним познакомлю.

— И вот появляется Яшин — долговязый такой, в солдатских сапогах, которые болтаются на ногах. Но танцевал неплохо. Когда он пошёл нас провожать, подружка шепчет мне: «Кого последней пойдёт провожать, значит, та ему и понравилась». Лев проводил сначала её, потом меня. Так и пошло... — рассказывала Валентина Тимофеевна в интервью СМИ.

Молодые люди жили в одном московском районе — в Тушине, недалеко друг от друга. У Валентины родители рано умерли, она осталась с братом Колей. Работала на радио, заочно училась в полиграфическом институте. А родители Льва трудились на авиазаводе. Отношения у Вали и Льва складывались непросто. Четыре года они периодически встречались, особенно не сближаясь, всё присматривались друг к другу. И вот однажды...

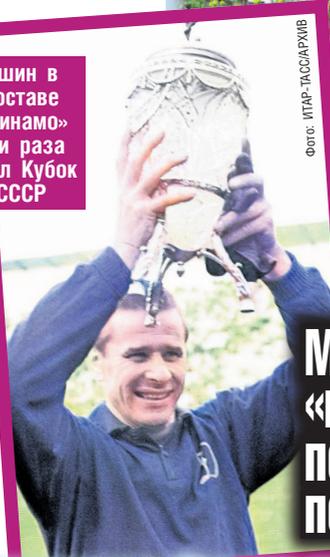
— Как-то ближе к осени 1954-го я простудилась и поехала искать лимоны. Вдруг вижу: по улице Горького навстречу идёт Лев с какой-то девичей. Заметил меня, смутился, подошёл, спрашивает: «Что тут делаешь?» Ответила. Стал предлагать помощь. Говорю: «Спасибо, сама справлюсь. Тебя ждут, иди». И с гордым видом зашагала дальше. А вечером Лев приехал ко мне. С цветами и... лимонами. С тех пор мы уже не расставались. Когда сыграли свадьбу, Льву было двадцать пять лет, а мне — двадцать четыре, — вспоминала вдова великого футболиста.

### НОЖКИ

Рассказывая о своём муже, Валентина Тимофеевна подчёркивала, что Яшин был мало-

Для Валентины Тимофеевны Лев Иванович всегда был надёжной опорой

Яшин в составе «Динамо» три раза брал Кубок СССР



Мужа Валентине Яшиной «нагадала» её лучшая подруга, а покорила он её, подарив kilo лимонов

# ВМЕСТЕ У НЕБЕСНЫХ ВРАТ

разговорчивым, застенчивым человеком:

— Всё время мысли где-то крутились. Но на поле орал иногда! Но всегда по делу. «Ну, не видят поле!» — это самое ругательное было у него слово. У нас никогда не бывало громких ссор. Не предъявляли никогда претензий друг к другу. Когда ду-

«У нас никогда не бывало громких ссор. Не предъявляли претензий друг к другу»

лись друг на друга — замолкали. Но долго молчать не могли. На следующий день уже разговаривали, будто ничего и не произошло. Лев не мог долго молчать. Однажды он меня подначил, сказал: «А у тебя ножки тоненькие!» Я же, только чтобы что-то ответить, заявила: «А у тебя кривые!» Во время следующего матча смотрю — он с ноги на ногу всю игру переминается. Так оказалось, что он всё время насчёт

кривых ног думал! Вот, думаю, идиотка! Я так жалела, что ему это лягнула... — с улыбкой рассказывала Валентина Тимофеевна.

### СЕМЬЯ

Валентина Тимофеевна и Лев Иванович прожили вместе 35 лет, в их браке родились две дочери, сейчас обе они работают в «Аэрофлоте». А внук Василий так же, как и дед, тоже стал голкипером, выступал за дублирующий состав «Динамо», петербургское «Динамо» и «Зеленоград», в 2009 году он завершил карьеру. Лев Иванович Яшин ушёл из жизни в марте 1990 года. Его вдова до самых последних дней жизни свято берегла память о своём знаменитом муже, с которым делила все радости и горести. Валентина Тимофеевна периодически посещала различные футбольные мероприятия. Ещё в середине апреля она была на стадионе «Динамо» и поздравляла вратаря «бело-голубых» Антона Шунина с сотым сухим матчем в карьере.



Алиса Фрейндлих

## Прабабушка Алиса

У 87-ЛЕТНЕЙ Алисы Фрейндлих родился правнук. 27-летняя внучка актрисы Анна Мышинская 9 мая родила второго ребёнка. На свет появился мальчик, которого назвали Юрием.

«Юрий Алексеевич 4300, 52 см! Боже, спасибо за всё! В наших сердцах столько любви и благодарности!» — подписала снимок с сыном Мышинская.



Роман Абрамович

## Забил на футбол

55-ЛЕТНИЙ бизнесмен Роман Абрамович продал «Челси» за 2,5 миллиарда фунтов.

Актив согласился приобрести миллиардер Тодд Боули, бизнесмены Марк Уолтер и Хансюрк Уисс и компания Clearlake Capital. Деньги поступят на замороженный счёт Абрамовича, но он обещал отдать их все на благотворительность.

### ПРИКОЛ

**В ПЕРМИ** гаишники приехали на анонсированный в Сети фестиваль тюнингованных авто и всех оштрафовали за незаконный тюнинг.

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ТРУДНО** представить, что петуния кому-то не нравится, потому что это растение является самой популярной однолетней культурой.

По разнообразию форм куста петуния делится на компактную и ампельную, а по особенностям окраски цветков петунию ставят в десятку самых красивых летних растений. Современные петунии с обильным цветением – великолепный материал в цветочном оформлении садов, цветников, веранд и балконов. Растение любит солнечные места, но выдерживает небольшое затенение. Петуния – теплолюбива и засухоустойчива.



## ЧУДО-САД И ОГОРОД

## Любимая петуния

ПЕТУНИЮ можно размножать даже черенками, из одного растения мы можем получить несколько. Цветёт петуния с июня до заморозков. Петуния может перенести и заморозки до -3 градусов. Настоящей находкой для любителей петуний будет ионитный субстрат для цветов. В этой подкормке все, что нужно растениям: азот и фосфор, калий и кальций, магний и марганец, железо и сера, молибден, бор, натрий, кобальт и др. – питательных элементов в 60 раз больше, чем в плодородном грунте!



### УХОД И ВЫРАЩИВАНИЕ

Очень строго нужно следить за поливом петунии. Если почва подсыхает, то листья с побегами начинают желтеть. После этого побеги уже не позеленеют, и их нужно удалить. Чтобы было больше побегов на растении, делайте прищипку побегов.

## ПРЕКРАСНЫЕ ЦВЕТЫ БЕЗ ОСОБЫХ ХЛОПОТ!

ИРИНА СОКОЛОВА

**КАК БЫ** ни испытывала природа дачников и садоводов на прочность, нам всё нипочём! И конечно, без цветов мы просто не представляем свои дачи и палисадники. Да чтоб были попышнее, чем у соседей, да поярче!

Именно такого результата можно достичь, если ввести в «рацион» цветов ионитный питательный субстрат **ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ**. Он укрепляет их корневую систему, снижает стресс при пересадке рассады и помогает ей легко адаптироваться на новом месте. Благодаря ему цветы рано зацветают и долго цветут. Субстрат подходит и для комнатных, и для садовых цветов – как однолетних, так и многолетних, а также для цветущих садовых кустарников. Прекрасно работает ЦИОН при выращивании рассады петуний и при их подкормке.

**ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ** будет настоящей находкой для эффективного и долгосрочного обогащения грунта клумб и розариев микро- и макроэлементами. В этой подкормке есть всё, что нужно



растениям: азот и фосфор, калий и кальций, магний и марганец, железо и сера, молибден, бор, натрий, кобальт... – питательных элементов в 60 раз больше, чем в самом плодородном грунте! ЦИОН не содержит в своём составе гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста. Он изготовлен на основе природного минерала и поэтому экологически безопасен.

### ПОДКОРМКА

**ЧТОБЫ** обеспечить цветы сбалансированным набором элементов питания, использовать субстрат можно на любом этапе жизненного цикла растений: при посадке семян или рассады, пересадке рассады на новое место или подкормке.

Вносить ЦИОН можно непосредственно в корневую систему цветов. Не нужно бояться корневого ожога или

передозировки, а внесение большего количества субстрата только повысит эффективность его работы и продлит срок полезного действия.

Добавлять ЦИОН можно в течение всего садового сезона, и особенно важно сделать это сейчас – когда мы пересаживаем цветы в от-

крытый грунт или теплицы. И пока не закончится период полезного действия субстрата – а он составляет 2-3 года – дополнительные подкормки растению не потребуются. Благодаря сбалансированному питанию, прекрасные цветы будут долго украшать наши любимые приусадебные участки, палисадники и балконы, радуя всех своей особой яркостью и пышностью.

## ЦВЕТЫ НА ДАЧЕ? ЦИОН В ПРИДАЧУ!

Способствует раннему и длительному цветению садовых и комнатных цветов.

- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.
- ✓ Помогает адаптации растений при пересадке.



Петуния  
Грунт + 5% ЦИОН

zionrus  
zion\_rus  
www.zion-rus.com

ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах Вашего города, а также на маркетплейсах OZON, WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте [www.zion-rus.ru](http://www.zion-rus.ru), через соцсети и или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.07.2022 укажите промокод «ЖИЗНЬМАЙ» – получите скидку 10%

Акция проводится с 18.05.2022 по 31.07.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения - по телефону 8 (800) 600-22-48. 000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва. Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615 Реклама

WILDBERRIES OZON

# МАЙОР С УРАЛА ВЫИГРАЛА ТУРНИР

# ПО БОДИБИЛДИНГУ

## СИЛА ЖИЗНИ

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Екатеринбургa Татьяна Савельева стала главной звездой турнира по бодибилдингу, который проходил в Кургане.

38-летняя красавица, которая служит в ГУФСИН, занялась силовыми тренировками после семейной трагедии — в аварии разбился её муж.

— Вообще девушки, которые занимаются этим видом спорта, мне раньше очень нравились. Я смотрела картинки, посты, но всё было не серьёзно, просто симпатия была. А в 2019 году у меня случилась семейная трагедия: в автомобильной катастрофе погиб мой муж Александр Савельев. После смерти Саши меня накрыла тяжёлая депрессия... Чтобы как-то отвлечься и показать пример дочкам, начала потихоньку ходить в зал. Сначала без фанатизма, просто посещала лёгкие тренировки. Потом они становились всё тяжелее и тяжелее, — рассказала женщина порталу E1.ru.

### ИСПЫТАНИЯ

Труднее всего Татьяне было привыкать к диете по нормам БЖУ — счи-

**38-летняя красавица стала заниматься фитнесом, чтобы справиться с горем из-за смерти мужа**



Татьяна говорит, что сложнее тренировок было держать диету



Фото: E1.RU/ТАТЬЯНА САВЕЛЬЕВА



Дочки женщины тоже занимаются спортом



Монеточка

## В МАМИНОЙ КОПИЛКЕ

23-ЛЕТНЯЯ певица Монеточка объявила о своей беременности. Артистка не стала скрывать пол будущего ребёнка — она ждёт девочку. Напомним, Монеточка состоит в браке со своим соавтором Виктором Исаевым. Они оформили отношения в декабре 2020 года.

### ПРИКОЛ

**ИСПАНИЯ** первой в Европе разрешит женщинам уходить в «менструальный отпуск» — до трёх выходных каждый месяц.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**МАСТЕР ОТ БОГА! БЕСПЛАТНО!**  
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО! СНИМЕТ ПОРЧИ, НЕДУГИ. СИЛЬНЕЙШИЕ ПРИВОРОТЫ!!!!  
**Т. 8-910-583-93-21**

**БЕСПЛАТНО! 100% ГАРАНТИЯ!**  
ДЕРЕВЕНСКАЯ ВЕДУНЬЯ, ЗНАХАРКА. ОТВОРОТ ОТ РЮМКИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ ЗА ЗДНЯ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! НА РАССТОЯНИИ. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЕ ОБЯДЫ.  
**Т. 8-905-639-48-69**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Тел.: 8 985 488 52 31**

**МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА**  
Работает через Храм. Владеет сильным Божьим даром.  
Решит проблемы повышенной сложности без колдовства, молитвами и церковными свечами, снимет порчу и сглаз. Избавит от вредных привычек, вернет любимых, мужа и сохранит семью. Если есть тревога на душе, обращайтесь, и вы получите не гарантию, а результат.  
**Тел.: 8 906 307 97 77**

**СЕРБСКАЯ ПРОВИДИЦА ЭРНА.** ВСЕ ВИДЫ МАГИИ и расклады на таро. Магическая помощь в любой ситуации, гарантия 100%. Сотни проверенных обрядов. Прием лично и онлайн.  
**8-903-121-89-69**

**АНАСТАСИЯ ВИКТОРОВНА** НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ВСЮ ВАШУ ПРОБЛЕМУ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ВЕРНЕТ МУЖА, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА! УСТРАНИТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.  
**Тел.: 8 928 041 51 87**

**МАРИЯ МОСКОВСКАЯ** ясновидящая предсказательница, участница шоу «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ».  
**РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ**  
**Более 900 обрядов** для решения любых проблем. Заговор пьяниц. Восстановление семьи. Снятие сглаза, порчи, избавление от родовых проклятий. Помощь по телефону на любом расстоянии. ВСЕ ВИДЫ ГАДАНИЙ. **ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК** ПЕНСИОНЕРАМ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО  
**8-929-977-94-66**

**«ЧУДОТВОРИЦА» ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ.** ПОМОЩЬ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В СЕМЬЕ И БИЗНЕСЕ **РЕЗУЛЬТАТ 100%**  
**+7 901 006-43-53**

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел.: 8 926 497 24 85**

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СЯТОЙ МАТРОНЫ**  
ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
**СЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
Телефон **WhatsApp/Viber 8-965-284-92-95**

**ГАДАЛКА СЕРАФИМА.** БЕЛЫЙ МАГ. ЯСНОВИДЯЩАЯ. ТАРОЛОГ. Я ТА, КТО МОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ! РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ УЖЕ СЕГОДНЯ! ГАДАЛКА ОНЛАЙН.  
**ТЕЛ. / WHATSAPP/VIBER: +7 905 610 66 33**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8-912-008-08-00,**  
**АДРЕС: 610007, г. КИРОВ,**  
**А/Я 611,**  
**АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.**

**НАРОДНЫЙ АРТИСТ РЕНАТ ИБРАГИМОВ УМЕР НА 75-М ГОДУ ЖИЗНИ****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**НАРОДНОГО артиста РСФСР Рената Ибрагимова знали в лицо и на слух все советские люди. Его называли «татарским соловьём» и советским Паваротти**

Будущий певец родился в Львове в семье военнослужащего, который после увольнения перевёз семью в Казань. Ренат тогда был пятилетним мальчишкой. Парень одновременно учился в средней и музыкальной школах. В 1973 году Ибрагимов окончил Казанскую государственную консерваторию и начал свой творческий путь на сцене Татарского академического театра оперы и балета им. М. Джалиля, где исполнил ведущие партии в операх «Князь Игорь», «Кармен», «Фауст», «Евгений Онегин», «Пиковая дама».

Но подлинный успех пришёл к Ибрагимову на эстраде. В октябре 1974 года он стал лауреатом V Всесоюзного конкурса артистов эстрады, а после его участия в конкурсе песни «Красная гвоздика» в Сочи в 1975 году ласковый баритон певца уже знала вся страна. Песни «Верни мне музыку», «В краю магнолий», «Дарите женщинам цветы», «Что так сердце растрожено» стали настоящими хитами, а сам Ибрагимов встал вровень с такими эстрадными исполнителями, как Эдуард Хиль, Муслим Магомаев, Иосиф Кобзон.

Ибрагимов был разносторонне одарённым человеком, его талант не потерялся и в новой России. В 1999 году он создал собственный продюсерский центр «Театр песни Рената Ибрагимова», благодаря которому стал известен не только как певец, но и как продюсер, композитор, поэт и писатель. Ренат Исламович также снимался в кино и сам выпустил пару кинокартин. А ещё он увлекался живописью. Свои произведения автор представлял на выставках, несколько его картин купили музеи.

**ЖЕНЩИНЫ**

Кроме творческих дарований Бог наградила Рената Ибрагимова любовью и чадолубием. В нём ключом была жизненная энергия! Первый раз он женился

**ЗНАМЕНИТЫЙ БАРИТОН БЫЛ ТРИЖДЫ ЖЕНАТ, ЛИЧНО ПРИНЯЛ В БАСЕЙНЕ РОДЫ У СВОЕЙ ПОСЛЕДНЕЙ ЖЕНЫ И В 60 ЛЕТ СТАЛ ПРАВОВЕРНЫМ МУСУЛЬМАНИНОМ**

**Советский Паваротти**

Ибрагимов проникновенно и с большим мастерством исполнял военные песни



Со второй женой Альбиной певец прожил 25 лет



Светлана оставалась с музыкантом до самого конца

в 21 год на бухгалтерке Тамаре и прожил с ней 14 лет. В браке родились две дочери – Надежда и Вера. Потом в жизни Рената Исламовича появилась 18-летняя соседка по дому Альбина, их отношения продлились четверть века. Наградой супругам стали сын Султан и дочь Айя. Даже в пожилом возрасте Ибрагимов был строен, подтянут, молодожав. «В 60 лет жизнь только начинается!» – говорил певец. И слов на ветер не бросал. В 2009 году Ренат Исламович сошелся узами брака со Светланой, которая была младше его на 40 лет. А ему самому тогда уже стукнуло 62. В этом союзе на свет появились дочери Асылбика, Аиша, Марьям и сын Атилла. Интересно, что в 2017-м «татарский соло-

вей» отпраздновал свой 70-летний юбилей тем, что лично принял в домашнем бассейне роды у жены Светланы, когда на свет появилась Марьям.

– Мы наполнили тёплой водой детский бассейн, добавили туда пачку морской соли... Она родила очень легко, улыбаясь, и сказала: это счастье – рожать дома! Пуповину мы не перерезали в течение получаса, – рассказывал впоследствии артист.

Кстати, в 60 лет Ибрагимов принял ислам и стал правоверным мусульманином. В 2010 году певец с супругой совершили хадж в Мекку и Медину.

**УХОД**

14 мая днём Ибрагимова видели в московском театре «Градский Холл» – артист репетировал выступление, которое должно состояться 19 мая. По словам очевидцев, там он чувствовал себя хорошо, но после того как пришёл домой (Ренат Исламович проживал в своем доме в Новой Москве), почувствовал себя плохо и потерял сознание. Родственники вызвали врачей. Медики пытались спасти пациента, но все попытки были тщетны – у певца остановилось сердце, он скончался в машине «скорой помощи». Артист ушёл из жизни в 74 года, оставив после себя богатое творческое наследие и любящих детей и внуков. Поклонники творчества Рената Ибрагимова всегда будут его помнить и любить.



Павел Мамаев

**Золотые ушки**

**НОВАЯ** жена 33-летнего футболиста Павла Мамаева похвасталась дорогими серьгами. Скандально известный спортсмен подарил 37-летней Надежде Санько серьги из жёлтого золота с бриллиантами бренда Graff. Отмечается, что стоимость подобных ювелирных изделий достигает 3 млн рублей. Павел и Надежда вступили в брак в январе этого года.



Виктор Сухоруков

**Занавес, ребята!**

**70-ЛЕТНИЙ** Виктор Сухоруков рассказал, почему ушёл из Театра Вахтангова.

– Я всегда был в этом театре приглашённым артистом, по сути, чужим, там свой мир, свои порядки и законы. В определённый момент я понял, что не хочу больше работать с некоторыми людьми, которые возомнили себя выше всех, князьками, – заявил артист.

**ПРИКОЛ**

**ЭКСПЕРТЫ** во Франции предупредили жителей о нашествии пьяных оленей, которые объелись почками, богатыми сахаром.



# НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

## Max SHOP

### Дрель аккумуляторная

- быстро высверливает отверстия и вкручивает/извлекает крепеж;
- подходит для самых разных областей применения;
- обладает облегченной конструкцией и удобной ручкой;
- имеет встроенный фонарик для удобной работы.



2490 Р

### Набор для творчества

- все принадлежности расположены в одном кейсе, чемоданчик удобно брать с собой;
- продуманные ячейки набора помогут приучить ребенка к порядку;
- существенная экономия при покупке набора, в сравнении с приобретением товаров по отдельности;
- содержит 150 предметов.



1590 Р

При покупке от 2 шт. цена — 1390 Р

Набор для создания кристаллов в подарок!

### Фиксатор при вальгусе

- просто вставляется между пальцев стопы;
- легко принимает форму на стопе и надёжно фиксирует большой палец;
- изготовлен из безопасного для здоровья, моющегося медицинского силикона.



890 Р

При покупке от 2 шт. цена — 750 Р

### Активатор клёва

- привлекает молодые рыбные особи;
- диапазон воздействия до 200 м;
- действие начинается в течение нескольких секунд;
- эффект сохраняется до 2-3 часов;
- полностью безопасный состав.



790 Р

При покупке от 2 шт. цена — 690 Р

### Москитная сетка на дверь

- позволяет держать двери открытыми;
- легко смыкается, благодаря магнитным застежкам;
- крепится на любую поверхность;
- не пропускает насекомых, тополиный пух, и даже пыль;
- не препятствует открыванию и закрытию дверей.



1299 Р

При покупке от 2 шт. цена — 990 Р

### Фитобумага

- продлевает хранение овощей, ягод и фруктов (в 1,5-2 раза!);
- не содержит химических добавок, пасты для человека;
- имеет экономичный расход.



390 Р

При покупке от 2 шт. цена — 290 Р

### Живая спирулина Альга и Рамикс

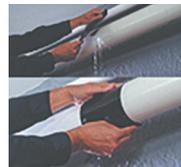
- повышает иммунитет;
- улучшает состояние кожи;
- содержит в себе все необходимые человеку витамины;
- источник полезных веществ в период восстановления после операций, ожогов;
- Поддерживает нормальный уровень сахара в крови.



от 1600 Р

### Изолента

- специальная формула клейкой основы;
- инновационный материал ленты;
- широкий температурный диапазон для работ;
- увеличенная ширина ленты (10 см);
- длина ленты 1,5 м;
- не оставляет следов при отклеивании.



990 Р

При покупке от 2 шт. цена — 790 Р

### Турмалиновый коврик с магнитными вставками

- снимает стресс и напряжение в мышцах;
- улучшает сон;
- имеет общеукрепляющий эффект;
- удобен в использовании и хранении;
- компактен и полностью безопасен.



1490 Р

### Машинка для удаления катышков

- очищает катышки с любого типа ткани;
- справляется с катышками разного размера;
- работает сразу по большой поверхности;
- легко очищается от мусора после использования.

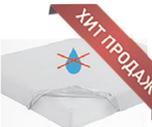


890 Р

При покупке от 2 шт. цена — 790 Р

### Наматрасник непромокаемый

- Гарантированная защита постели от пятен и запахов;
- верхний слой выполнен из хлопковой ткани, а нижний слой - непромокаемый;
- нет эффекта клеенки при использовании;
- хорошо отстирывается;
- два размера на выбор 90\*200 и 160\*200 см.



Сделано в России!

от 1790 Р

### Отпугиватель грызунов и насекомых у/з

- большая зона воздействия;
- быстро действует;
- безопасен для детей и животных.



1690 Р

При покупке от 2 шт. цена — 1350 Р

### Обогреватель инфракрасный

- стильный и полезный гаджет;
- дополнительный обогрев помещения в холодное время года;
- не сжигает кислород и не пересушивает воздух;
- безопасен для детей и животных.



3000 Р  
2390 Р

### Клипса Антихрап

- не нарушает привычный режим сна;
- избавляет от храпа за несколько недель;
- полностью безопасна;
- не имеет никаких побочных эффектов;
- проста в использовании.



490 Р

При покупке от 2 шт. цена — 390 Р

### Проектор Звездного неба

- создает движущиеся проекции на стены и потолок;
- может использоваться как ночник;
- имеет 3 режима работы;
- возможна регулировка по яркости.



1290 Р

При покупке от 2 шт. цена — 1100 Р

### Пылесос автомобильный

- 5 универсальных насадок в комплекте;
- собирает пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона;
- питается от бортовой электросети легкового автомобиля;
- имеет длинный шнур;
- компактный размер позволяет хранить пылесос в багажнике.



4000 Р  
2590 Р

### Ручная швейная мини-машинка

- имеет компактный размер;
- проста в использовании;
- работает от батареек;
- В состав комплекта также входит: 2 иглы, катушечный стержень, нитевдеватель, 3 шпульки с уже намотанными нитками.



1290 Р

При покупке от 2 шт. цена — 1100 Р

### Сустирад

- устраняет дискомфорт и возвращает легкость;
- натуральный состав;
- без побочных эффектов;
- высокая эффективность;
- широкая область применения.



780 Р

При покупке от 2 шт. цена — 650 Р

### Экологичный утилизатор

- эффективно разлагает фекалии, жир, бумагу, моющие средства;
- не содержит химических веществ;
- уничтожает неприятные запахи;
- 100% экологичный;
- применять необходимо 1 раз в месяц;
- снижает затраты на вызов ассенизатора.



2 шт. за 790 Р

### Турмалиновый наколенник с магнитными вставками

- оказывает полезный эффект;
- дополнительно согревает;
- помогает при возрастных проблемах с коленными суставами;
- благодаря магнитным вставкам оказывает комплексное воздействие на сустав.



1595 Р

При покупке от 2 шт. цена — 1250 Р

### Сучкорез

- прост в использовании;
- не требует большого приложения физической силы;
- хорошо обработанные, не травматичные ручки;
- надёжный материал лезвий.



1790 Р

### Фильтр-насадка на кран водосберегающая

- 3 режима подачи воды;
- вращается на 360 градусов, оставая до труднодоступных мест;
- устанавливается на любой кран - в комплекте есть переходники;
- экономия воды повышается на 50-70 % - окупается уже на 3 месяца использования.



890 Р

При покупке от 2 шт. цена — 790 Р

### Клипса от комаров для детей

- изготовлена полностью из натуральных компонентов и обладает приятным ароматом;
- отлично отпугивает комаров и других кровососущих насекомых;
- легко крепится на одежду, обувь, сумки, пояса, коляску и т.д.



290 Р

При покупке от 2 шт. цена — 250 Р

### Уничтожитель запахов

- мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их;
- обладает сильными бактерицидными свойствами;
- Не оставляет следов на поверхности. Мгновенное действие. Обладает пролонгированным эффектом.



590 Р

При покупке от 2 шт. цена — 450 Р

Также эти эксклюзивные товары Вы можете приобрести в СВОЁМ городе!

**Курган** - 23 мая (Дворец культуры машиностроителей, ул. Карла Маркса, д. 70, с 9<sup>00</sup> до 10<sup>00</sup>), **Тюмень** - 24 мая (ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, с 9<sup>00</sup> до 10<sup>00</sup>), **Екатеринбург** - 25 мая (ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, с 9<sup>00</sup> до 10<sup>00</sup>; ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, с 11<sup>00</sup> до 12<sup>00</sup>), **Магнитогорск** - 26 мая (ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50А, с 9<sup>00</sup> до 10<sup>00</sup>).

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8-800-333-80-98**

**Доставка по всей России**  
**Звонок бесплатный!**  
**max-shop24.ru**

**Только оригинальные**  
**и сертифицированные товары!**  
**Остерегайтесь подделок!**

# ЯСНЫЙ УМ И КРЕПКИЕ НЕРВЫ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

Медицинский научно-производственный комплекс



## Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01  
Пиридоксин+Треонин  
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг  
30 таблеток

Улучшает краткосрочную  
и долгосрочную память

Повышает умственную  
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное  
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

позволяет



Улучшать память  
и внимание



Справляться со стрессом



Повышать умственную  
работоспособность



чтобы узнать подробнее,  
отсканируйте этот код, 18+



**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ