

ЖИЗНЬ

16+

ЗВЕЗДА СЕРИАЛА
СОЛДАТЫ УШЕЛ
ИЗ ЖИЗНИ В 61 ГОД

Стр. 17

20 - 26 сентября 2023 № 37

ТЕЛЕ
программа

С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

ТАТЬЯНЕ ДОРОЖИНОЙ - 90

Фото: Вячеслав Прокофьев/ТАСС



История жизни
легендарной актрисы,
которая 40 лет провела
в одиночестве

ЭКСКЛЮЗИВ!
Стр. 6

СВАДЬБА ГОДА

СЕКРЕТЫ Виктории

Стр.
4-5

34-летний **АЛЕКСАНДР
ПЕТРОВ** женился на никому
не известной девушке
Вике, с которой случайно
познакомился на улице



Фото: Соцсети/Александр Петров

ФИГУРЫ
ВЫСШЕГО
ПИЛОТАЖА



Невероятное спасение пассажиров
рейса Сочи-Омск

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20

ШОК!

47-летняя
жительница
Питера
умерла после
откачки жира
с 23 участков
тела

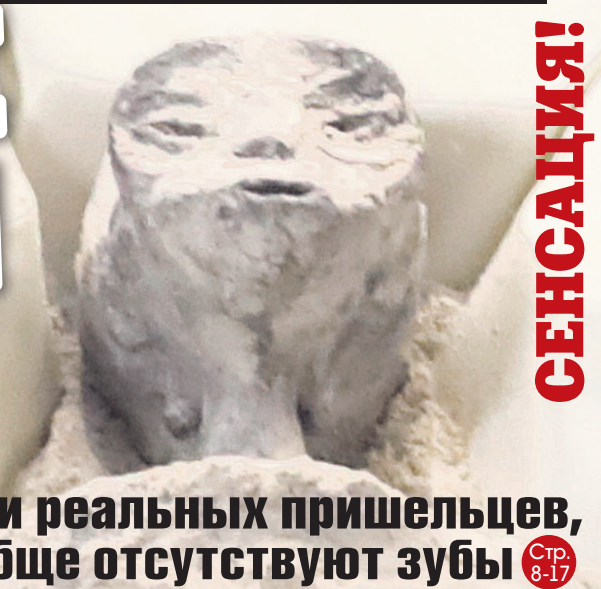
Стр.
19



В КОНГРЕССЕ МЕКСИКИ ПОКАЗАЛИ «ИНОПЛАНЕТЯН»

ЧУЖИЕ СРЕДИ НАС...

СЕНСАЦИЯ!



Уфологи утверждают, что обнаружили реальных пришельцев,
у которых по три пальца на руке и вообще отсутствуют зубы

Стр.
8-17

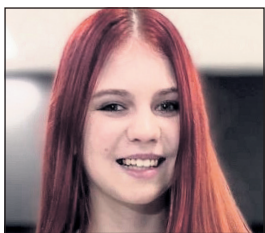


23037

4

607005

010025

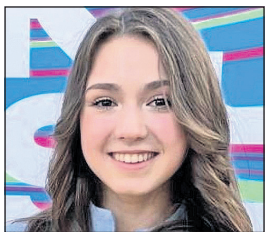


Александра Трусова

Остыло сердце

СЕРЕБРЯНЫЙ призёр Игр в Пекине 19-летняя Александра Трусова рассталась со своим молодым человеком Марком Кондратьевым.

— Насколько я знаю, они больше не состоят в отношениях, — сказала журналистам тренер Татьяна Тарасова, добавив, что Трусова, по её мнению, закончила выступать.



Камила Валиева

Борись, золотце!

17-ЛЕТНЯЯ российская фигуристка Камила Валиева, имя которой оказалось замешано в допинговом скандале на Играх в Пекине, требует от Спортивного арбитражного суда восстановить её золотую медаль ЧР-2022, на котором, собственно, и была сдана проба, а также не аннулировать никакие её результаты.

ПРИКОЛ

НА КАМЧАТКЕ туристам, покораившим вулкан, пришлось на руках спускать отважного пса, который увязался за ними.



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Президент РФ Владимир Путин на Восточном экономическом форуме



Фото: ТАСС / АНДРЕЙ ЛЮБИМОВ

ШАЛОМ, МОШЕ ИЗРАИЛЕВИЧ!

Как Чубайс пытается скрыться в Израиле от расследования аферы в «Роснано» на 10 млрд

НА ПРОШЕДШЕМ Восточном экономическом форуме президент России Владимир Путин неожиданно вспомнил про бывшего главу «Роснано» Анатолия Чубайса, который сбежал из России и теперь путает следы.

— Мне показали какую-то фотографию из Интернета, где он уже не Анатолий Борисович Чубайс, а Моше Израилевич какой-то там. Зачем-то прятаться, удрал. В Израиле даже перешёл на нелегальное положение, на фигу ему это нужно, я, честно говоря, не понимаю. Чуть-чуть, — с улыбкой прокомментировал бегство из России бывшего главы «Роснано» Владимир Путин.

ПЛАНШЕТЫ

Глава государства допустил, что отъезд Чубайса из страны и возможное получение им гражданства Израиля могут быть связаны с пропажей в 2011-2014 годах более десяти миллиардов рублей, выделенных на производство и оснащение российских школ электронными планшетами-учебниками.

— Идут сложные процессы в структуре нанотехнологий, которую он (Чубайс. — Прим. ред.) возглавлял долгие годы, и там большая дыра, огромная финансовая. Большие цифры. Но там, слава богу, нет каких-то уголовных дел, преследований, — подчеркнул президент и добавил: — Такая деятельность во главе компании, во всяком

Чубайс и Смирнова, предположительно, получают паспорта в МВД Израиля

случае с экономической точки зрения, с финансовой, она, похоже, ему явно не удалась.

Глава государства дал понять Анатолию Чубайсу, что хорошо осведомлён о его перемещениях за рубежом, возможном получении иностранных паспортов и даже правовом статусе в Израиле.

В плане истории с «планше-

тами Чубайса», как сказал Владимир Путин, уголовных дел нет, но ведь и точку в деятельности главы «Роснано» правоохранительные органы, похоже, тоже пока не поставили.

ПРОВЕРКА

История с планшетами, о незавершённости которой Чубайсу напомнил Владимир Путин в ходе пленарной сессии ВЭФ-2023, началась летом 2011 года, когда тогдашний глава «Роснано» показал президенту России чудо-планшет, призванный заменить печатную учебную литературу в школах. Гаджет ждали 14 миллионов детей в стране. Пилотная продукция ожидалась уже к 2014 году.

Но дети планшетов так и не дождались, зато огромные суммы, выделенные на это благое дело, осели на иностранных счетах каких-то мутных компаний.

Известно, что проверка бывшего топ-менеджера госкомпании и его окружения на предмет коррупции была инициирована весной прошлого года. И сейчас, когда эту тему затронул президент, можно с уверенностью предположить, что она ничем хорошим для Моше Израилевича не закончится.

Чубайс обещал, что у детей будут гнущиеся электронные учебники

Фото: ТАСС / СТАНИСЛАВ КРАСИЛЬНИКОВ



Лайма Вайкуле

Деньги не пахнут

ГЕНПРОКУРАТУРА проверит российский бизнес Лаймы Вайкуле.

Оказалось, что у 69-летней латвийской певицы до сих пор есть заработок в РФ. В прошлом году её компания, занимающаяся салонами красоты, передала свою долю участия основному учредителю. Но бенефициаром остаётся Вайкуле.



Наталья Рудова

Мамин день

АКТРИСА Наталья Рудова купила своей матери «двушку» в Москве.

Звезда сериала «Татьянин день» привела маму Валентину Павловну в жильё с закрытыми глазами. Открыв глаза, та не смогла совладать с эмоциями и расплакалась. У Рудовой также задрожал голос.

ПРИКОЛ

ШЕЙХ Абу-Даби (ОАЭ) построил себе самый большой Hummer в мире. Авто длиной 14 метров, внутри него есть душ и туалет.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АБС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(906) 361-02-34	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 37, 20 - 26 сентября 2023. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2830

Тираж
по России и СНГ
346 321

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

Чем опасна бессонница и как с ней бороться в домашних условиях?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст.

Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться!

Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет.

Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание.

И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;

- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен!

«Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!



**СКИДКА
5500 РУБЛЕЙ***
по промокоду
«СОН»

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 20.09.2023 по 20.10.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Медицинское изделие Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии SELFDOCS VIZION (СЭЛФДОКС ВИЖН) Реклама.

Это принципиально новый подход к лечению.

Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна).

А к 60 его может уже катастрофически не хватать.

Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

Семь бег — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием. Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенения (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах. А если Вы хотите усилить эффект от применения «Вижн», то рекомендуем использовать одноимённый витаминно-минеральный комплекс.

Просто, недорого, эффективно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром мы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули!

И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно.

Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные предоставили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-94-58. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:
8 (800) 505-94-58

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!
ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Александр и Юлия

Ты скажи, колечко...

СТАЛО известно, кто покорил сердце 47-летней вдовы Александра Абдулова Юлии.

Внимание фанатов недавно привлекло дорогое кольцо на пальце Юлии Абдуловой, похожее на обручальное. Оказалось, что у Юлии есть партнёр-бизнесмен, которому за 60. И зовут его, как и Абдулова, Александр. Но его ли это подарок, остаётся только гадать.



Вячеслав Малафеев

Совсем не горько

ЭКС-ВРАТАРЬ сборной РФ по футболу 44-летний Вячеслав Малафеев устроил вечеринку по поводу официального развода с женой Екатериной.

Бывшие супруги, которые давно не живут вместе, но сохранили дружеские отношения, решили отметить это дело в кругу друзей. Виновики «торжества» даже спели песню Валерия Кипелова «Я свободен».

ПРИКОЛ

В ПОРТУГАЛЬСКОМ городке Анадия прорвало два резервуара с вином, после чего по улице потекла красная винная река.

ГЛАВНЫЙ

ИРИНА СВЕТОВА

КРАСАВЧИК Александр Петров, которого по праву считают лицом российских сериалов и блокбастеров – «Полицейский с Рублёвки», «Фарца», «Гоголь», «Притяжение», «Т-34», больше не холост!

34-летний актёр, чьё сердце пытались взять штурмом первые красавицы шоу-бизнеса, внезапно женился на никому не известной девушке по имени Виктория.

Многие восприняли это сообщение как шутку, однако фото влюблённых из ЗАГСа говорят об обратном.

«Это Вика. Виктория Александровна Петрова. Познакомились случайно. 10 сентября поженились. Просто сидели, говорили и поехали в ЗАГС. Когда ОНА — понимаешь за секунду. Это моя жена Вика. Викуля. Она — лучшее, что со мной было и будет. Это чудо. Это мечта. Я всегда призываю в них верить. Наверное, это главные слова в моей жизни. Простите, кому пока не сказал. Мы ещё не успели. Мы познакомились случайно на улице. И, в общем-то, через несколько встреч просто поженились. Сразу всё поняв. Вика не актриса, не из индустрии, она не привыкла к публичности, работает, с высшим образованием и с полноценной прекрасной семьёй, не мучайте её, прошу, мы любим друг друга. Виктория Александровна Петрова — моя жена! Я счастлив!» — обратился артист к своим поклонникам.

РОМАНЫ

Сказать, что общественность была удивлена — не сказать ничего. Ведь ещё в



Яркая брюнетка Виктория — первая женщина, которой удалось «окольцевать» Александра Петрова

Фото: СОЦСЕТЬ/АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ

● 34-летний Александр Петров сделал предложение красавице через две недели после случайного знакомства на улице

● Простая девушка Вика затмила Ирину Старшенбаум и Стасю Милославскую в борьбе за сердце «Полицейского с Рублёвки»

конце марта на премии Художественного театра в МХТ им. А. П. Чехова Петров появился с обручальным кольцом на пальце. Тогда все решили, что Александр женится на актрисе Стасе Милославской, с которой он жил последние 4 года. Парочка обитала в двухэтажной квартире в Москве, в

которой помимо прочего была своя сауна и веранда с лежаками для загара. Но то кольцо с пальца актёра исчезло, зато появилось новое...

А до этого Петров встречался с Ириной Старшенбаум, с которой вместе снялся в фантастическом фильме Фёдора Бондарчука «Притяжение».

Их экранный роман перерос в настоящий, и дело тоже шло к свадьбе. Но и здесь не срослось.

Самые счастливые отношения у Петрова были вовсе не с актрисой, а с обычной девушкой — его школьной любовью Дарьей Емельяновой. Вместе с ней он из своего род-

СТРИПТИЗ ПО-КОРОЛЕВСКИ

ФИЛИПП КИРКОВ дал себя «облапать» СОБЧАК, чтобы доказать, что у него натуральные формы

КОРОЛЬ российской эстрады Филипп Кирков в свои 56 лет не перестаёт шокировать публику — даже опытная ведущая Ксения Собчак была сильно удивлена, когда король отечественной эстрады предстал перед ней в одних трусах.

Дело было в клинике Тимура Хайдаро-

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ. Сначала певец, который не скрывает, что пластический хирург знатно поработал над его телом, показал Собчак свой пресс. На что Ксюша потрогала кубики и спросила: «Не больно?»

Кирков обрадовался, что сумел пораз-

ить Ксению, поэтому на животике останавливаться не стал, а, пританцовывая, снял брюки, оголив свои накачанные ягодичи.

— Тимур — художник, только не от слова «худ». Я его лучшее создание! — заявил певец удивлённой Собчак.

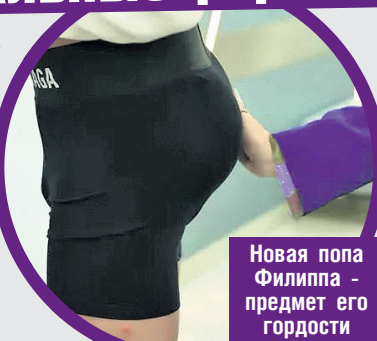


Фото: YOUTUBE/СОБЧАК

КИНО ЖЕНИЛСЯ НА «ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ»



Молодые не позаботились о свадебных костюмах - в ЗАГС пришли в чём было



Невеста щеголяла в кедах и клетчатой рубашке поверх чёрного платья

ВИКТОРИИ



Со Стасей Милославской Петров встречался 4 года, и все думали, что дело идёт к свадьбе

ного Переславля-Залесского перебрался в Москву. Но Александр с каждым годом становился всё более узнаваемым, вокруг него кружились толпы поклонниц, а Даша ревновала... Тем не менее этот роман продлился дольше других - 10 лет. И поскольку новая любовь, а теперь и жена Петрова, тоже не имеет никакого отношения к кино и театру, можно надеяться, что и этот брак будет крепче, чем отношения Петрова с ветренными актрисами.



После церемонии друзья засыпали молодых цветами

Растопил лёд

РОМАН Костомаров вышел с женой на лёд в Сочи и расстрогал зрителей.
- Спасибо вам огромное за то, что поддерживали меня на протяжении всего этого трудного времени! - сказал 46-летний фигурист, у которого ранее ампутировали конечности. При этом микрофон держала супруга спортсмена - Оксана Домнина.



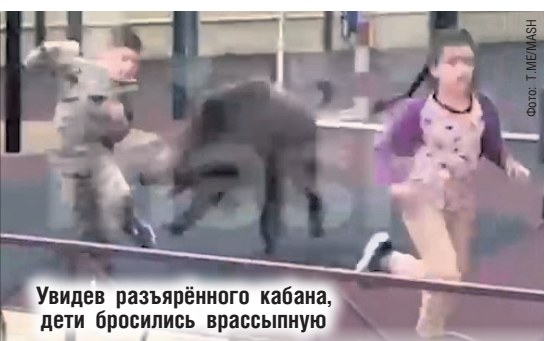
Фото: Т. МЕКОМАРОВА/РОМАН

Никого рядом...

63-ЛЕТНЯЯ дочь актёра Михаила Ульянова Елена была найдена мёртвой в своей квартире. По предварительным данным, у неё возникли проблемы с сердцем. О том, что произошло несчастье, заподозрил её друг. Не дозвонившись до Елены, он попросил консьержку открыть дверь квартиры. Тело хозяйки нашли в её кабинете.



Фото: ДМИТРИЙ КОРОБОВНИКОВ/ИТА-ТАСС



Увидев разъярённого кабана, дети бросились врассыпную

Форменное СВИНСТВО!

В РОСТОВЕ ДИКИЙ КАБАН АТАКОВАЛ ДЕТЕЙ ПРЯМО НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

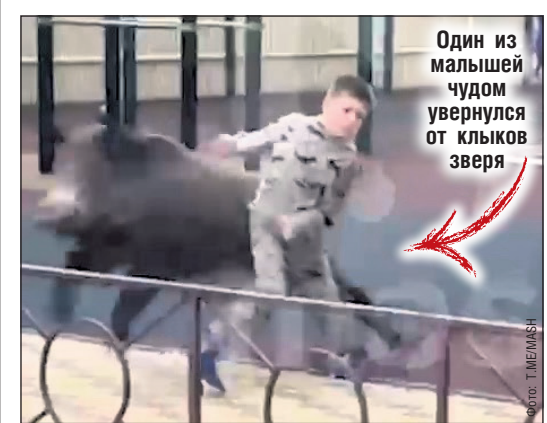
АНТОН СТЕПАНОВ

В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ игравшие возле дома дети едва не стали жертвой невесты откуда взявшегося взбешённого вепря.

Малышня мирно играла во дворе ЖК «Парк Островского», когда на детскую площадку вдруг выбежала дикая свинья и стала нарезать по ней круги, то и дело бросаясь на ограждение. «Бегите быстрее! - в ужасе кричали находившиеся рядом папы и мамы, и их детишки бросились врассыпную. К счастью, никто не пострадал. А кабан с разбитым в кровь пятаклом сломал ограждение площадки, выскочил на улицу и дал дёру. Последний раз его видели на площади Энергетиков выламывающим забор... По словам горожан, ещё нескольких кабанов заметили в местном парке. А на проспекте Театральном ещё одного вепря сбил водитель.

ВЕРСИИ

Сейчас специалисты разбираются, как дикие животные оказались в городе. По одной из версий, кабаны вышли из ближайшего Щепкинського леса. По другой - сбежали с какого-то частного подворья. Двух животных удалось поймать. Их вывезли подальше от города и оставили в лесу.



Один из малышей чудом увернулся от клыков зверя

Фото: Т. МЕКОМАРОВА

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Башкирии громким матом отогнал медведя, напавшего на корову. Бурёнка сильно досталось от зверя, но она выжила.

ПРИКОЛ

В **ДАНИИ** власти могут вернуть гражданам часть средств, затраченных на отдых, если их ребёнок был зачат в этот период.

ЗВЕЗДЕ ФИЛЬМА «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» 90 ЛЕТ

ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО

ТАТЬЯНА Доронина – белокурая бестия с хищным взглядом, которого боялись все женщины, а мужчины просто не выдерживали её властного характера.

12 сентября ей исполнилось 90 лет. Сейчас она ведёт затворнический образ жизни, не выходит в свет, не распространяется о своём состоянии и чувствах, а ведь когда-то поражала воображение и сводила мужчин с ума своим проникновенным голосом.

– Она была безумно и как-то совсем не по-советски красива: синие-синие глаза, кукольное лицо, грива длинных светлых волос. И, несмотря на весь этот нежный облик, было в ней что-то хищное, даже дьявольское. Я не мог выдержать её взгляд дольше трёх секунд. Никто не мог, – говорит о ней Андрей Кончаловский.

СУДЬБА

Татьяна Доронина родилась 12 сентября 1933 года в семье, где никто не имел отношения к театральной среде. Будущая актриса провела детство в тесной коммуналке с родителями, которые делали всё возможное для того, чтобы маленькая Таня и её сестра ни в чём не нуждались и могли получить высшее образование.

Мама Татьяны никогда не понимала тягу дочери к театру. Поэтому, когда узнала, что та прошла отборы во все самые престижные театральные вузы Москвы, только развела руками в недоумении: «Неужели не могли найти никого лучше?»

Доронина выбрала МХАТ и училась на одном курсе со своим первым звёздным мужем – Олегом Басилашвили. В 1955 году студенты четвёртого курса поженились, причём у влюблённых даже на кольца денег не было, но они были по-настоящему счастливы вместе.

После учёбы перспективный Басилашвили попал по распределению в труппу драмтеатра в Волгограде. Доронина, отказавшись от приглашений нескольких московских театров, отправилась за супругом. Вскоре Олегу предложили сняться в мелодраме «Невеста», где начинающий актёр должен был исполнять роль жениха Нади, которую играла Та-

Она сделала аборт от Басилашвили, стала музой Радзинского и 40 лет провела в одиночестве – трудная судьба актрисы-затворницы



Олег Басилашвили

Белокурая БЕСТИЯ



Фильм «Три тополя на Плющихе» сделал Доронину всесоюзной звездой

тьяна Пилецкая. Тогда же Доронина узнала, что беременна, и отправилась на съёмочную площадку к супругу, чтобы обрадовать его. В гримёрке она увидела Басилашвили, который мило беседовал и выпивал с Пилецкой. В порыве ревности и отчаяния Татьяна Васильевна приняла решение избавиться от ребёнка – как выяснилось позже, она ждала двойню. Врач предупредил, что в результате операции актриса может столкнуться с бесплодием, но женщину это не остановило.

Басилашвили был вне себя от горя, но хотел спасти брак, но склеить разбитую чашку

у них не получилось – после 8 лет семейной жизни они развелись.

Кинодебют Дорониной состоялся, когда ей было всего 22 года, но до 30 лет она играла исключительно эпизодические роли. Всё изменилось после выхода картины «Три тополя на Плющихе» – она проснулась всесоюзной звездой.

РОМАНЫ

Сложный характер актрисы никогда не отпугивал мужчин, наоборот – она не знала отбоя от поклонников. Практически сразу после развода с первым мужем Татьяна вышла замуж во второй раз – её избранником стал театральный критик Анатолий Юфит.

Все три года, что супруги были в браке, Татьяна работала без перерыва, полностью погрузившись в творчество. Разрыв пары стал неожиданностью. Анатолий просто не встретил супругу после гастролей, а

экспрессивная Татьяна из-за этого приняла решение расстаться.

Долго Татьяна не скучала, найдя утешение в объятиях драматурга Эдварда Радзинского. Он написал для неё много пьес. Сценарий к картине «Ещё раз про любовь», которая считается классикой советского кино, кстати, тоже написал Радзинский. Доронину после этой картины стали называть актрисой первой величины. Затем у Дорониной был брак с коллегой по цеху Борисом Химичёвым, который продержался почти 10 лет, но и он развалился из-за властного характера звезды.

– Мужчину надо гладить по шерsti, а не против. Самая основная ошибка женщин – подавлять нас, мужчин, – признавался позже сам Химичёв.

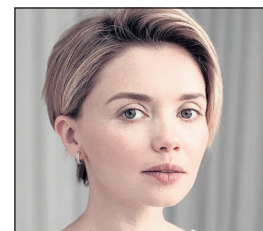
В 1982 году Доронина приняла пятую, отчаянную, попытку стать счастливой – она вышла замуж за члена ЦК и работника Главного управления нефтепромышленности Роберта Тохненко. Заядлые дачники сошлись на своей любви к садоводству, но отношения снова не сложились. В 52 года актриса опять осталась одна и больше замуж не выходила.

– Никогда не любила бабских откровений. Скажу лишь, что выходила замуж, только если испытывала искреннее, сильное чувство. А когда оно уходило – с мужьями расставалась, – говорила она.

Постепенно Доронина перестала общаться с прессой, отказалась от интервью, оборвала связи с друзьями и коллегами и стала вести затворнический образ жизни. Продолжительное молчание актрисы кажется подозрительным для многих её поклонников. Нам лишь остаётся надеяться, что здоровье Дорониной не вызывает опасений, а отсутствие публичной жизни – личный выбор этой сильной женщины.



Уже много лет актриса живёт затворницей и не общается с прессой



Ольга Кузьмина

Рожая в пампасах

36-ЛЕТНЯЯ звезда «Чебурашки» Ольга Кузьмина отправилась рожать своего второго ребёнка в Аргентину.

По словам актрисы, о поездке она узнала незадолго до вылета – это был сюрприз от мужа. Некоторые поклонники считают, что артистка и её супруг Евгений Апанасевич просто хотят получить гражданство южноамериканской страны и себе, и ребёнку.



Илон Маск и Граймс

Хомо техникус!

52-ЛЕТНИЙ миллиардер Илон Маск сообщил о том, что у него есть третий ребёнок от канадской певицы Граймс.

Мальчика назвали Техно Механикус. Вот только данное событие произошло ещё по меньшей мере год назад, а информация о нём появилась только сейчас. Всего же Маск был отцом 11 раз, ему рожали в разное время несколько любимых женщин.

ПРИКОЛ

ПАРЕНЬ и девушка, летевшие из Лутона в Ибицу, занялись сексом в туалете, а пассажиры, узнав об этом, стали аплодировать.

ЗВЕЗДА «ЛЕДНИКОВОГО ПЕРИОДА» ВНОВЬ СБЕЖАЛ ИЗ РОССИИ

ПРИЕЗД Дани Милохина в Россию вызвал громкий скандал и пересуды – беглую звезду «Ледникового периода» призвали отправить в армию, а ещё лучше – отправить сразу в зону СВО. После чего 21-летний «призывник» срочно сбежал в Дубай.

Милохин за самый короткий срок сумел настроить против себя всё российское общество – на него ополчились и экранные коллеги, и чиновники, и рядовые граждане.

– У меня только вопрос: он же призывного возраста? Срочно

ИРИНА СВЕТОВА

но призвать его на службу! Я надеюсь, что никто никогда и ни при каких обстоятельствах не предоставит ему здесь работу, – заявил телеведущий Владимир Соловьёв.

– Если этой мартышке разрешат тут выступать, я буду уверен, что в нашем Минкульте сидят предатели. Но надеюсь, что это не так! – высказался актёр Оскар Кучера.



Приёмный отец Дани Дмитрий уверен, что сына не могут призвать из-за плохого зрения

А глава Лиги безопасного Интернета Екатерина Мизулина сразу обратилась к руководству Минобороны РФ с просьбой призвать тиктокера на срочную службу в ВС РФ в ходе

Давай, досвиданя!

21-ЛЕТНИЙ МИЛОХИН СПЕШНО УКАТИЛ В ДУБАЙ ПОСЛЕ ТОГО, КАК АКТИВИСТЫ ПОТРЕБОВАЛИ ОТПРАВИТЬ ЕГО В АРМИЮ, А ПРОСТЫЕ РОССИЯНЕ СТАЛИ «ДОКАПЫВАТЬСЯ» ДО НЕГО НА УЛИЦЕ

грядущего осеннего призыва.

– Этот шаг будет способствовать патриотическому воспитанию, молодой человек сможет с оружием в руках доказать на деле свою верность и преданность нашей Родине, – заявила Мизулина.

ВОПРОСЫ

Но и у рядовых граждан к звезде возникли вопросы – два бойца смешанных единоборств встретили Даню во

время его покатушек на самокате по элитному району столицы и стали задавать насмешливые вопросы про одежду и внешний вид. Уже на следующий день Дани и след простыл – он первым же рейсом отправился в Дубай. На вопрос журналистов, планирует ли он вновь возвращаться домой, тиктокер серьёзно заявил: «Посмотрим. Пока не знаю. Страшно».

Фото: СОЦСЕТИ / ДАНИ МИЛОХИН

В первый же день после возвращения в Россию Милохин столкнулся с «народной любовью»



Станислав Любшин

Только живите!

ЗВЕЗДУ фильма «Кин-дза-дза!» Станислава Любшина госпитализировали в столичную клинику с подозрением на ишемическую атаку. При обследовании у 90-летнего народного артиста РСФСР нашли нарушение кровообращения головного мозга.

ПРИКОЛ

В ТУРЦИИ мама-кошка стащила из продуктового магазина целую замороженную курицу, чтобы накормить своих котят.

НЕМЕЦКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!



Недержание мочи – реальная проблема и настоящее испытание для многих женщин. Несмотря на то, что подтекания доставляют дискомфорт, большинство считает, что утечка мочи – неизбежная часть старения. Поэтому одни предпочитают смириться и использовать урологические прокладки, а другие соглашаются на операцию.

Хотя избавиться от недержания уже можно самостоятельно, без операций, в домашних условиях! Немецкие урологи сделали открытие,

которое подарило надежду миллионам женщин и установило настоящую причину недержания. Оказывается, виноваты эндокринные нарушения, которые приводят к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза. Они поступают в мочу и «вымывают» кальций и магний, отвечающие за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. Последние, постепенно слабея, не могут удерживать мочу в полном объеме, и происходит непроизвольное подтекание.

Многие немецкие клиники урологии отказались от оперативных методов в пользу консервативных и уже с успехом используют специальные препараты. Нашим женщинам, которые хотят побороть недержание мочи, доступен «Фемисил»! Этот

натуральный препарат разработан с учетом открытия и по рецептуре немецких урологов. Благодаря содержанию D-маннозы, экстрактов ангелики, ореха виргинского, клюквы, толокнянки и брусники «Фемисил» действует на устранение эндокринных нарушений, а также способствует выработке эстрогенов и коллагена, необходимых для нормализации уровня кальция, водно-солевого баланса и восстановления мышечных функций мочевого пузыря. При этом может помочь нейтрализовать рост патогенных бактерий и остановить развитие воспалительных процессов, а также повысить местный иммунитет и предотвратить рецидивы недержания.



«Фемисил» – мочеиспускание под контролем!

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
Эликсир «ФЕМИСИЛ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНИТЕ по телефону
8-800-302-30-30
и назовите промокод акции **0919**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш
ПОДАРОК* – «Фемисил».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует
с 20 сентября по 20 декабря 2023 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 20 сентября по 20 декабря 2023 г.

* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Королева и шут

23-летний пьяный актёр сорвался с фонтана «Принцесса Турандот» на Арбате, обрушив памятник и сломав себе ноги

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПЕРФОМАНС с памятником у здания театра имени Вахтангова закончился для хмельного москвича порчей статуи и переломом обеих стоп.

23-летний Виктор Руссо когда-то играл на сценах театров, участвовал в фестивале «Корабль Мельпомены» в Москве. Но карьера актёра не складывалась. Таланту приходилось работать бригадиром на стройке и промышленным альпинистом, подрабатывать в пиццерии. Чтобы прославиться и получить немного зрительских оваций, Виктор выпил и залез на фонтан «Принцесса Турандот» у здания театра имени Вахтангова, открытый в 1997 году в честь 75-летия первой постановки одноимённого спектакля.

ПАДЕНИЕ

Встав в полный рост на памятник и «грациозно» раскинув руки, он не удержал равновесие и рухнул вместе с обломками верхней части статуи в фонтан. Горе-актёр попал в больницу с переломом стоп. А бедной «Принцессе» определённно требуется серьёзная реставрация.

Виктор не смог удержать равновесие на памятнике

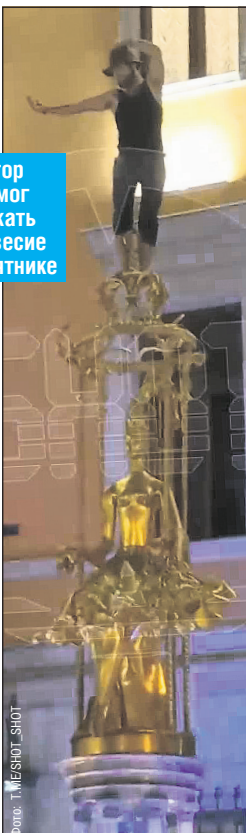


Фото: T.MESHOT.SHOT



Выбравшись из фонтана, «артист» был в шоке

Фото: T.MESHOT.SHOT



Фото: T.MESHOT.SHOT

Верхняя часть статуи отлетела напрочь

Научная сенсация! ТЕЛА ДВУХ «ПРИШЕЛЬЦЕВ» ПОКАЗАЛИ МИРОВОЙ

ЧУЖИЕ



Фото: LEGION-MEDIA.RU

Уфолог Хайме Мауссан

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЗА ЭТИМИ событиями в изумлении наблюдал весь мир – в Мексике на публичных слушаниях в Конгрессе были продемонстрированы два тела, которые, предположительно, принадлежат инопланетянам.

Продолговатые черепа чужеродной формы, вытянутые тела и длинные руки, оканчивающиеся тремя пальцами. Так выглядели две окаменелые мумии возрастом около 1000 лет. Полный зал потрясённых чиновников наблюдал эту удивительную и тревожную картину.

Такие невероятные находки представил общественности уфолог Хайме Мауссан, посвятивший свою жизнь исследованию инопланетных явлений. Конкретно эти две пугающие мумии, с его слов, были найдены в перуанском городе Куско. Уфолог заявил, что тела были тщательно исследованы и, согласно тестам, 30 процентов их ДНК не удалось определить, поскольку на Земле нет ничего похожего.

– Этих существ мы нашли не на месте крушения НЛО, – заявил под присягой Мауссан. – На них наткнулись рабочие в шахтах по выращиванию диатомовых водорослей. Я не могу сказать, инопланетяне это или нет, но это однозначно не люди, и они были разумными и жили бок о бок с людьми. Мы не одиноки в этой огромной Вселенной, мы должны принять эту реальность.

Также уфолог в деталях описал особенности строения этих удивительных существ. Так, у предполагаемых пришельцев нашлись общие черты с птицами – длинная подвижная шея, удлинённый череп, очень лёгкие кости и отсутствие зубов.

Кроме того, эксперты в Конгрессе показали рентгеновские снимки образцов и сообщили депутатам, что одно из существ несёт «яйца» с эмбрионами внутри них.

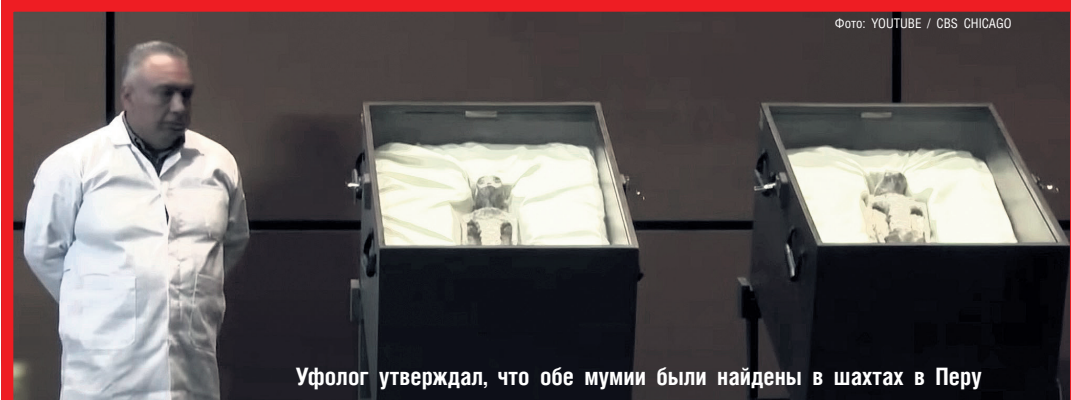
Ещё более удивительный факт заключается в том, что в телах существ были найдены имплантаты – металлические элементы

Тела «пришельцев» выглядели и странно, и пугающе одновременно

Фото: LEGION-MEDIA.RU



Фото: YOUTUBE / CBS CHICAGO



Уфолог утверждал, что обе мумии были найдены в шахтах в Перу

ОБЩЕСТВЕННОСТИ ПРЯМО В КОНГРЕССЕ МЕКСИКИ

РЕДИ НАС

У предполагаемых инопланетян по три пальца на руках, отсутствуют зубы, ДНК на 30% отличается от человеческой, а один из них — беременный

из кадмия и осмия. При том что осмий — один из самых редких элементов в земной коре и считается редчайшим драгоценным металлом. Мауссан назвал свою находку переломным моментом в человеческой истории.

ПИЛОТ

На конгрессе присутствовал ещё один человек, который недавно сделал ряд сенсационных заявлений о пришельцах, — Райан Грейвс, отставной директор ВМС США и бывший пилот ВМФ.

Несколько месяцев назад Грейвс публично дал показания в Палате представителей Конгресса США, подробно рассказав о задокументированном случае встречи с НЛО у берегов Вирджинии в 2014 году. Грейвс заявил, что порядка 50-60 человек, служивших с ним в 2014-2015 годах, могли бы рассказать о ежедневных наблюдениях этих объектов.

— Эти объекты в небе двигались с такой скоростью и по такой траектории, которые невозможны ни для одного современного летательного аппарата, — заявил военный. — Мы не знаем, что это за объекты, мы не знаем, кто ими управляет, но они существуют, и мы не можем игнорировать их присутствие.

СОМНЕНИЯ

Так или иначе, все эти находки и заявления вызывают скепсис в научных кругах. И для этого есть основания — некоторые выводы уфолога Хайме Мауссана ранее уже признавали ошибочными.

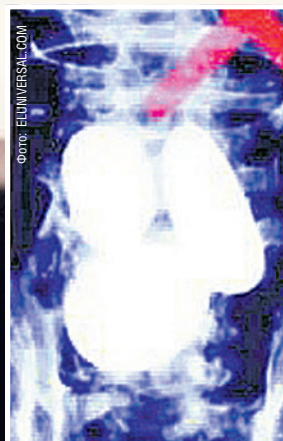
В частности, в 2017 году он принял участие в исследовании пяти мумий из Перу на плато Наска, среди которых было такое же существо с удлинённым черепом, без зубов, а на каждой конечности имелось по три пальца. Тогда Мауссан утверждал, что и та мумия имеет внеземное происхождение, но оказалось, что это тело человеческого ребёнка. Мумии, которые были представлены на Конгрессе, из тех же шахт. Но сейчас уфолог утверждает, что эти останки точно не человеческие.



У существ на руках всего три пальца



Череп достаточно большой и удлинённый



Внутри одного из них нашли нечто похожее на кладку яиц



Данила Козловский

Наказал рублём

38-ЛЕТНИЙ актёр Данила Козловский отсудил 1 рубль у главы Федерального проекта по безопасности Виталия Бородина, призывавшего в постах проверить его на дискредитацию ВС РФ.

— Возложить на Бородина обязанность выпустить опровержение с упоминанием информации о судебном решении. Взыскать с Бородина один рубль, — сообщил судья.



Игорь Николаев

Муки сердечные

63-ЛЕТНИЙ певец и композитор Игорь Николаев попал в больницу.

После инфаркта в январе этого года врачи провели ему коронарографию и установили стенты. Теперь музыкант попал в отделение интенсивной терапии столичной клиники опять же из-за проблем с сердцем. После тщательного обследования медики примут решение о возможной операции.

ПРИКОЛ

В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ женщина узнала о беременности за час до родов, когда пришла в больницу с жалобой на боль в животе.



Вячеслав Гришечкин последние дни провёл в реанимации

Прощай, народный замполит...

61-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ «СОЛДАТОВ» ГРИШЕЧКИНА СГУБИЛ АЛКОГОЛЬ, КОТОРЫМ ОН ЗАЛИВАЛ ГОРЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЖЕНЫ ОТ РАКА

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист РФ Вячеслав Германович Гришечкин последние восемь суток провёл в реанимации из-за нарушения сердечной деятельности и умер в возрасте 61 года.

А до этого он, по информации в прессе, два дня находился в частном реабилитационном центре в подмосковном Одинцове, куда был отправлен из-за проблем с алкоголем.

Говорят, актёра могла подкосить смерть второй жены Анны, с которой они прожили 25 лет, умершей от рака в 2017 году.

Гришечкин исполнил немало ролей в кино, но настоящая слава пришла к артисту в 2005 году, когда на экраны вышел третий сезон популярного сериала «Солдаты». В нём Гришечкин исполнил роль замполита по имени Александр Староконь, реплики которого, такие, как, например, «интересно девки пляшут», обрели невероятную популярность. Кстати, армейский опыт очень помог актёру вжиться в образ своего героя. Он попал в армию после окончания ВУЗа, был военным топографом. Староконя, по словам

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

Вячеслава Германовича, он во многом «срисовал» со своего замполита.

УЗНАВАЕМОСТЬ

Актёр признавался, что до сих пор люди узнают и окликают его как Староконя. Например, на автомойке на вопрос «А где же Шматко?» ему пришлось придумать шутку под статью персонажу и ответить: «Да вон Шматко в моём багажнике лежит пьяный. Идите посмотрите...» Чем вызывал гомеорический хохот у поклонников. А был и такой случай.

— Зашёл я как-то к хирургу, — рассказывал журналистам Гришечкин. — Он в мою карту мельком глянул и сразу стал меня осматривать. И вдруг говорит: «Подождите, вы же Староконь?» Отвечаю:

«Вы что, по телу меня узнали? Странно: в сериале не было ни одной сцены, где я голый».

Он всегда любил добрую шутку, любил жизнь. Жить бы да жить этому талантливому артисту, играть бы да играть. Но судьба распорядилась иначе.

Роль армейского замполита стала звёздной в карьере артиста



Замполит Староконь иногда весьма своеобразно воспитывал подчинённых

Поминки были в заводской столовой. Родни немного, в основном, соседи и коллеги по работе. Со мною рядом за столом — сосед наш, дядя Коля. Как водится: помянул немного и приуныл. Они с отцом дружили очень. Можно сказать почти родня. Я пригляделся, а ведь он старше моего отца. И вроде лет на десять? А выглядит моложе своих лет, неплохо и свежо.

Не удержался и спросил соседа, в чём его секрет? Ответ премного удивил: «Можно сказать, что я пару лет назад начал новую жизнь». И с этими словами достал из кармана пиджака какой-то аппарат. «Теперь всегда со мной, он — мой защитник! И на таблетки больше я не трачусь. Желудок перестал болеть, да и печенька в норме. Суставы, спину, всё им теперь лечу — он быстро помогает. Никогда не расстанусь, с собой всегда ношу...».

СПАСЕНИЕ БЫЛО РЯДОМ!

— Так что за аппарат? Взял в руку. Удобный, помещается в ладони. Похож на современный телефон. Название читаю: «Мувер»!. Впервые слышу, какая-то новинка?»

— «Сам аппарат — новинка, а метод-то уже давно известный. Слышал про ЧЭНС-терапию? Чрескожная электронейростимуляция», — медленно проговорил сосед с трудом заученное слово.

— Наверно, дорогой?

— Да не дороже денег, я на таблетки раньше больше тратил! И заметь — никаких побочных эффектов! Да ты инструкцию возьми и на досуге почитай. Я и твоему отцу давал её. Так он мне: «Таблеткам, говорит, я больше доверяю!»

— А я ему в ответ: «А ты инструкцию к своим лекарствам видел? — Сплошные побочные эффекты! Особенно у тех, что от болей в суставах и спине! Одни кровотечения желудка чего стоят! И кстати, ты сам прочти. Там и про тромбы тоже есть! Кумекаешь, на что я намекаю?»

ЭХ, ЗНАТЬ БЫ РАНЬШЕ!

Как холодок по телу пробежал. Возможно, был бы жив сейчас отец. Если бы я тоже этот «Мувер» приобрёл. Нашёл бы нужные слова и убедил отца. Очень жаль, что не успел. Уж, не судите строго: звонил не часто, редко приезжал и о здоровье не справлялся.

— Дядь Коля, а дай инструкцию. Я сам всё изучу, куплю и на себе проверю. Ведь я к своим годам тоже теперь имею свой багаж заболеваний. Уж не знаю, наследственное ли это у меня? Но боль в спине уже давно преследует меня. Точно так же, как и у моего покойного отца.

Чуть что не так поднял — и к вечеру плечо разнылось. Да так, что руку не поднять. Так ещё и в ногу отдаёт! Часто просыпаюсь от этих болей. Можете представить, какой работник из меня после бессонной ночи?

«ЭХ, ЗНАТЬ БЫ РАНЬШЕ! МОГ БЫ И ОТЦА СПАСТИ!»

БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЙ. БЕЗ ЛЕКАРСТВ И РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ.

Говорят, что дорога домой всегда в радость. Так было всегда, но только не в тот раз. И сам повод был печальным. И к похоронам отца едва поспел. Ушёл он рано и внезапно. И правда, что такое по нынешним меркам 68 лет? Мог бы жить да жить.

Представляете, только недавно на пенсию вышел. Думаю, смерть жены (и, соответственно, моей матери) подкосила его. Он сильно сдал после этого. Согласитесь, трудно мужчине в этом возрасте жить одному. Особенно, когда позади 40 с лишним лет брака.

И вроде ничем серьёзным не болел. Да всё, как у многих: давление, спина, суставы. Горсть таблеток по утрам и вечерам. А умер от отрыва тромба. Все были просто в шоке! Так неожиданно и внезапно. Врачи со скорой смогли лишь констатировать его уход...

УДОВОЛЬСТВИЕ ВМЕСТО БОЛИ!

В итоге я «Мувер» приобрёл и испытал. Однажды, вместо привычной ударной дозы лекарств включил этот аппарат. Оказалось, и правда ничего сложного. Выбрал нужный режим. Кстати, их всего два, так что не запутаетесь: «боль сильная» и «боль хроническая».

Приложил к больному месту и нажал кнопку «Пуск». И всё, моё лечение уже началось. Приятное пощипывание импульсов тока отозвалось внутренним теплом и необычайной лёгкостью. Помните это ощущение детства, когда качели зависают на миг в самой верхней точке? А затем начинают свой спуск, прямо проваливаясь в невесомость? Восторг, да и только!

Такие же ощущения. Это поддействовали гормоны радости — эндорфины! Которые порождает мозг в ответ на импульсы аппарата. А сам канал боли при этом блокируется. Только представьте, вместо боли Вы получаете мощный прилив удовольствия! Ни с чем несравнимый эффект! Просто потрясающий аппарат против боли!

15 МИНУТ В ДЕНЬ ИЗМЕНИЛИ ЖИЗНЬ!

Это удивительно! Аппарат «Мувер» полностью изменил мою жизнь! Я забыл про бессонные ночи. И каждый день для меня начинался с отличного настроения. Энергия била через край.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 20.09.2023 по 20.10.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Медицинское изделие Электростимулятор чрескожный противоболевой SELFDOCS MOVER (СЕЛФДОКС МУВЕР). Реклама.

Я даже смог позволить себе простые мужские радости. Сходить на рыбалку, не боясь простуды и ветра. Повозиться с машиной в гараже и скоротать там вечерок. И только представьте: на днях смело поднял ведро картошки из погреба.

Да, что там говорить, теперь пользуемся аппаратом «Мувер» всей семьёй. Жена тоже не нарадуется. Говорит, что, наконец, нашла верный способ, как избавиться от постоянной головной боли! Таблетки-то давно ей не помогали, а врачи только руками разводили. А ещё лечит кисти рук и больное колено. Теперь её тоже не узнать. И готовит, и гладит, даже заготовки на зиму опять закручивает с удовольствием. Так что, аппарат действительно стоящий! А всё потому, что реально использует потрясающую технологию.

НАДЁЖНЫЙ ПОМОЩНИК В ИЗБАВЛЕНИИ ОТ БОЛИ

Что же лежит в основе принципа работы «Мувер»? Взаимодействие его импульсов с нейронными процессами в нашем организме. Именно оно гарантируют стабильный обезболивающий эффект. Как он достигается? Воздействие на область боли происходит короткими импульсами низкой частоты и интенсивности.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

И самое главное, форма этих импульсов биполярна. Она схожа с принципом действия нейронов нашей нервной системы.

Сложно звучит? Простым языком говоря, электрические импульсы «Мувер» могут подключаться к нашей нейронной сети. И не только подключаться, но и управлять ею. Впечатляет, правда?

А в области непосредственного воздействия аппарата наблюдается локальный противовоспалительный и противоотёчный эффект. Что поможет Вам избавиться от самой причины боли и воспаления.

А значит, «Мувер» способен не только эффективно обезболить, но и лечить! Именно поэтому аппарат признан медицинским изделием.

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДОКТОР

Что ещё меня особенно поразило? За счёт изменения формы и амплитуды импульсов «Мувер» не даёт организму к ним привыкнуть.

И Вы сможете получать мощное обезболивание, день за днём, раз за разом. И в конечном итоге обеспечить длительный эффект от курсового лечения. А ещё, именно так аппарат подстраивается именно под Вас.

Это как подобрать спасательный жилет именно своего размера. Что, в конечном итоге, поможет максимально эффективно справиться с болью. И коренным образом изменить Вашу жизнь! Можно даже сказать: «Спаси её!»

Для чего я это всё Вам рассказал? Да, потому что с хронической болью сталкиваются миллионы людей. И они просто не знают про этот аппарат. Продолжая слепо доверять свою жизнь небезопасным лекарствам. Однако выбор, как говорить, за Вами. Лично я свой сделал.

К сожалению, дорогой ценой. Знать бы раньше, то и отца мог бы спасти! Теперь же пользуемся «Мувер» всей семьёй. И Вы тоже можете изменить свою жизнь. Сделать её предсказуемо лучше. Спаси себя и своих близких. Ну, а чтобы Вам упростить задачу, подскажу проверенный лично мною номер 8- (800)-777-94-86.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:

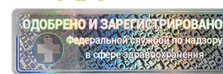
8 (800) 777-94-86

**УСПЕЙТЕ
ДО ПОВЫШЕНИЯ ЦЕН!***

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Мувер» ограничено!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.55 Мультфильмы Простоквашино	7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+	6.00 Настроение Большое кино	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	7.25 Ну, погоди!	7.25 Мультсериал	8.10 Верные друзья 12+	8.10 Верные друзья 12+	5.50 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	7.40 Каникулы	7.40 Мультсериал 6+	8.45 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ Детектив 12+	8.45 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ Детектив 12+	8.25 ПИЛИГРИМ. АТАКА. ЧАСТЬ 1 Сериал 16+
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Утро. Самое лучшее 16+	8.00 100 мест, где поесть 16+	9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	9.00 Городское собрание 12+	8.55 Знание - сила 9.00 Известия 16+
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС Сериал 16+	9.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	10.20 МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО Фильм 12+	10.55 События УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	9.30 ПИЛИГРИМ. АТАКА. ЧАСТЬ 1 Продолжение сериала 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	10.20 МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО Фильм 12+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.30 События УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	10.00 ПИЛИГРИМ. АТАКА. ЧАСТЬ 2 Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	12.05 ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА Фэнтези 16+	16.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Комедия 16+	11.50 События УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	10.55 ПИЛИГРИМ. ДИВЕРСИЯ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	14.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	19.30 ИВАНЬКО Сериал 16+	13.40 Мой герой. Лидия Федосеева- Шукшина 12+	12.50 ПИЛИГРИМ. ОХОТА. ЧАСТЬ 1 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.00 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Место встречи Сегодня	19.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	21.00 ПЕРВОКУРСНИЦЫ Сериал 16+	14.30 События Город новостей 15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА Сериал 12+	13.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	17.30 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	20.00 ХЭНКОК Фэнтези 16+	22.00 Однажды в России 16+	14.50 События Город новостей 15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА Сериал 12+	13.30 ПИЛИГРИМ. ОХОТА Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	20.00 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	21.50 МОЯ ДЕВУШКА - МОНОСТР Фантастическая комедия 16+	23.00 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ Комедия 16+	16.55 Фактор БЕЗ опасности 16+	15.10 ПИЛИГРИМ. ФАЛЬШФАГ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.05 Вести. Местное время	22.15 НАПАРНИКИ Сериал 16+	0.05 Кино в деталях 18+	1.10 Такое кино! 16+	17.35 Петровка, 38 16+	17.00 Известия 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.20 ДОКТОР КРАСНОВ Сериал 16+	23.35 Сегодня	1.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Триллер 16+	1.35 Импровизация. Команды. Дайджест Юмористическая программа 16+	17.50 События СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Детектив 12+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	22.00 Вести. Местное время	0.00 НАПАРНИКИ Сериал 16+			18.10 События ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Детектив 12+	19.10 СЛЕД Сериал 16+
21.00 Время СПРОСИ МАРТУ Сериал 16+	22.55 Большая игра 16+	0.55 А.Л.Ж.И.Р. Сериал 16+			22.00 События Врачи в бронезилетах Специальный репортаж 16+	20.00 СЛЕД Сериал 16+
22.00 СПРОСИ МАРТУ Сериал 16+	23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем 16+				22.40 События Врачи в бронезилетах Специальный репортаж 16+	20.40 СЛЕД. СИСТЕМА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО Сериал 16+
22.55 Большая игра 16+	0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+				23.05 Знак качества 16+	21.35 СВОИ-6 Сериал 16+
23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем 16+	1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.25 СВОИ-2 Сериал 16+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+	2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+				0.45 Кровавый пантеон Украины Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+	2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+					0.30 СВОИ-6 Сериал 16+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+	3.00 Новости					
2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+						
3.00 Новости						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег	6.00, 14.00 Игра миллионов 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 ПРОСТОКВАШИ- НО Сериал 12+	5.05 ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ Фильм 16+
7.05 Невский ковчег	6.30 Всё о главном 12+	6.15 МИСТЕР ОШИБКА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.10 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ Сериал 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.35 Больше, чем любовь	7.00, 9.35, 12.20, 14.50 Новости	8.00 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ Фильм	7.05, 14.55, 22.15 Все на Матч!	8.15 СЛЕПЯ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	8.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.10 Кондитер 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.15 XX век	9.40, 14.30, 2.40 Специальный репортаж 12+	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.45, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.20 На ножах Пушкино. Авеню 16+	11.00, 1.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	10.00, 21.15 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.55 ПОРЧА. ОН ПРЕДВИДЕЛ СМЕРТЬ. ДОМОВОЙ Докудрама 16+	9.30 На ножах Серпухов. Blueberryz 16+	12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ Сериал 16+
13.00 Большие и маленькие	11.00 Есть тема! Бокс 16+	12.20 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.00, 1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи 16+	15.00 Военные новости 16+
15.05, 23.20 Три минуты тишины	12.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Сибирь (Новосибирск)	13.30 СТАРЕЦ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.35, 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.30 На ножах Тольятти. Супер Рон 16+	18.00 Битва оружейников» 16+
15.10 Тагетон, или Смерть «великого немого»	15.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Сибирь (Новосибирск)	15.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.10, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.40 На ножах Оренбург. Башня 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
15.55 Агора	18.45 Громко Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Нефтехимик (Нижнекамск)	16.45 СЛЕПЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+	17.50 На ножах Санкт-Петербург. Пирожковая Голенищевой 16+	19.55 По горячим следам 16+
17.15 Д. Шостакович. Инструменталь- ные концерты	20.05 Правильная жизнь 20.30 Спокойной ночи, малыши!	18.00 СЛЕПЯ. ЧИСТО КОНКРЕТНО Сериал 16+	20.00 ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА Фантастический боевик 16+	19.00 МАМА ВСЕГДА ПРАВА Сериал 16+	19.00 Битва шефов 16+	20.10 Ищу своих 12+
18.15 Рассказы из русской истории	20.45 Кино, которое было	18.30 СУПЕРИВАНОВЫ Сериал 16+	22.05 Водить по-русски 16+	0.10 ПОРЧА Докудрама 16+	23.20 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
19.45 Главная роль	21.30 Сати. Нескучная классика...	20.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! Сериал 16+	23.30 Документальный сериал 16+	0.00 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ Фильм 16+	2.50 Пятница News 16+	23.15 ВОР Фильм 16+
20.05 Правила жизни	22.15 КРАЖА Фильм	23.15 МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ Фильм 18+	0.30 МОНОСТРЫ Фантастический триллер 16+			2.20 Нюрнберг Документальный сериал 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!	23.25 Секреты древних строителей: Остров Пасхи	1.00 ИМПЕРАТРИЦА КИ Сериал 16+				
22.15 КРАЖА Фильм	0.35 Вы это видели 12+	2.00 МИСТЕР ОШИБКА Сериал 18+				
23.25 Секреты древних строителей: Остров Пасхи	1.05 Мировая серия. Финал. Мужчины					

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время
22.00	СПРОСИ МАРТУ
23.00	Большая игра 16+
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ Легкие деньги 16+
0.45	ПОДКАСТ.ЛАБ Эйнштейн 125 16+
1.25	ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями 16+
2.05	ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+
2.45	ПОДКАСТ.ЛАБ Все хотят летать 16+

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	60 минут
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	ДОКТОР КРАСНОВ
23.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
3.50	МОРОЗОВА

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
13.00	Сегодня
13.30	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
22.15	НАПАРНИКИ
23.35	Сегодня
0.00	НАПАРНИКИ
0.55	А.Л.Ж.И.Р.
3.20	ГЛАЗА В ГЛАЗА

СТС

6.55	Мультфильмы
7.25	Простоквашино
7.40	Ну, погоди! Каникулы 6+
8.00	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
9.05	Уральские пельмени 16+
10.45	ГНОМЫ В ДЕЛЕ!
12.20	ОГРИКИ
14.05	ТРОН ЭЛЬФОВ
16.00	ХЭНКОК
17.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
19.00	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
20.00	ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО
22.05	БЫСТРЕЕ ПУЛИ
0.05	МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2

ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
9.00	ИНТЕРНЫ
13.30	ИНТЕРНЫ
16.30	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
19.30	ИВАНЬКО
21.00	ПЕРВОКУРСНИЦЫ
21.30	ПЕРВОКУРСНИЦЫ
22.00	Однажды в России 16+
23.00	ГОРЬКО!
1.05	Импровизация. Команды. Дайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.50	ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ
10.55	Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова 16+
11.30	События
11.50	УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ
13.40	Мой герой. Виктория Лепко 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА
16.55	Тайные дети звезд
17.50	События
18.15	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Сергей Челобанов. Судьба фаворита
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Дорогие товарищи. Дело Щёлокова 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ
7.20	ГЛУХАРЬ
8.20	Страна советов 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
13.00	Известия 16+
13.30	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
14.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ПАПАША
15.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. НОЯБРЬ
16.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. СОБАЧНИК
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
18.20	СЛЕД. ПОТЕРЯ КРОВИ
19.10	СЛЕД. БЕЗ ЭХА
19.55	СЛЕД. ДАМУ СДАВАЛИ В БАГАЖ
20.40	СЛЕД. СТАРЫЕ МЕТОДЫ
21.35	СВОИ-6
22.25	СВОИ-2
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+

РОССИЯ К

7.05, 15.15	Секреты древних строителей
8.05	Сказки из глины и дерева
8.15	Жизнь и судьба
8.35	ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ
9.40, 13.00, 17.40, 19.10	Оттепель. В добрый час
10.15	Наблюдатель
11.10	Поэзия
12.10	Цвет времени
12.45	Новости. Книги
13.20	Игра в бисер
14.05, 22.15	КРАЖА
15.10, 23.20	Три минуты тишины
16.05	Алов
17.15	Эрмитаж
17.55	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Учитель года России
21.30	Больше, чем любовь
23.25	Иерусалим - строители священного города

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.00	Игра миллионов 12+
6.30	Наши иностранцы 12+
7.00, 9.35, 12.20, 14.50	Новости
7.05, 14.55, 18.30, 23.45	Все на Матч!
9.40, 14.30, 2.40	Специальный репортаж 12+
10.00	Легендарные клубы 12+
11.00	Есть тема!
12.25	Смешанные единоборства
15.55, 0.35	География спорта. Республика Алтай 12+
16.25	Футбол FONBET Кубок России Уфа - Торпедо (Москва)
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Северсталь (Череповец)
21.40	Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Лечче
1.05	Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины

ТВ3

6.00, 9.15	Утренние гадания 16+
6.15	Мультфильмы
6.30	МИСТЕР ОШИБКА
8.15	СЛЕПАЯ
9.30	ГАДАЛКА
11.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ
12.20	Мистические истории 16+
13.30	СТАРЕЦ
15.00	ГАДАЛКА
16.45	СЛЕПАЯ. ОСТАНОВКА
17.15	СЛЕПАЯ. ПОЗДНО ВЕЧЕРОМ
18.00	СЛЕПАЯ. ТАЙНЫЙ ДРУГ
18.30	СУПЕРИВАНОВЫ
20.30	И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!
23.15	ЧЕЛЮСТИ
1.00	ИМПЕРАТРИЦА КИ
2.00	МИСТЕР ОШИБКА

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.15	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ
22.25	Водить по-русски 16+
23.30	Знаете ли вы, что? 16+
0.30	ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25	Судебное шоу 16+
8.20	Тест на отцовство
10.30, 23.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
11.35	ПОРЧА. ТУТ КТО-ТО ЕСТЬ. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН
12.40, 1.00	ЗНАХАРКА
13.15, 1.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
13.50, 1.55	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
14.25	Твой Домашний доктор
14.40	ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ
19.00	НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ
0.05	ПОРЧА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ
6.30	Пятница News
7.00	Кондитер
8.30	На ножах
9.40	Руссо-экспрессо 16+
10.40	Сердце Клавии 16+
13.20	На ножах
14.20	На ножах
15.40	На ножах
16.40	Битва шефов 16+
19.00	Сердце Клавии 16+
21.40	Битва шефов 16+
0.00	8 С ПОЛОВИНОЙ
2.10	Пятница News
2.40	ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ

ЗВЕЗДА

5.15, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15	НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
11.00, 1.05	ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА
15.00	Военные новости 16+
18.00	Битва оружейников 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем с Наталией
23.15	ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ
2.10	СВИНАРКА И ПАСТУХ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.55 Мультфильмы Ну, погоди!	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.40 Каникулы 6+	8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ	8.15 Доктор И... 16+	5.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ	9.00 ИНТЕРНЫ	8.50 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ	9.00 Известия 16+
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС	9.05 Уральские пельмени 16+	10.05 СУВОРОВ. ВЕЛИКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	10.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев 16+	9.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.05 СУВОРОВ. ВЕЛИКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	13.00 ИНТЕРНЫ	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС	11.55 ТРОН ЭЛЬФОВ	16.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5	11.50 ЭКСКЛЮЗИВ	13.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ.
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	13.55 МОЙ ДРУГ РОБОТ	19.30 ИВАНЬКО	13.40 Детектив 12+	13.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ.
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.30 Чрезвычайное происшествие	16.00 СУПЕР ТАКСА	21.00 ПЕРВОКУРСНИЦЫ	13.40 Мой герой. Юрий Тарасов 12+	14.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ.
15.15 Давай поженимся!	14.55 Наши 12+	14.00 Место встречи	17.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ	Сериал 16+	14.30 События	15.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ.
16.05 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	20.00 БОЛЬШОЙ СТЭН	Жанна видит себя в списках на отчис- ление и пытается «решить вопрос» проверенным студен- ческим спосо- бом. Но неожиданно понимает, что отчис- ление - не главная ее проблема. Настя ныряет с головой в роман с Данилой...	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
17.00 Информационный канал 16+	21.05 Вести. Местное время	16.45 За гранью 16+	22.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ	21.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ	15.00 СЕНА Сериал 12+	17.30 СЛЕД. ВЫСШИЕ ИНТЕРЕСЫ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.20 ДОКТОР КРАСНОВ	17.50 ДНК 16+	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	Сериал 16+	16.55 Звёзды лёгкого поведения	18.20 СЛЕД. ГРЯЗНАЯ ИСТОРИЯ
18.30 Информационный канал 16+	Сериал 16+	19.00 Сегодня	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	В канун Нового года Кирилл делает Жан- не предложение, однако помимо руки и сердца у нее появ- ляется, еще кое-что, что подарила Кирил- лу...	17.50 События	19.15 СЛЕД. МЯСО, КОТОРОЕ БЕГАЕТ
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	Народной артистке СССР становится плохо. Её агент вы- зывает скорую по- мощь. Актриса хо- чет, чтобы лечил её только профессор Краснов. Нового за- ведующего Новиц- кого она не признаёт и собирается отка- заться от лече- ния. Новицкий готов принять этот отказ, но агент настаивает, что актриса серьёз- но больна...	22.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	22.00 Однажды в России	22.00 События	20.05 СЛЕД. КАРТОЧНЫЙ ШУЛЕР
21.00 Время	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым	22.15 НАПАРНИКИ	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	23.0 ГОРЬКО!-2	22.35 Хватит слухов! 16+	20.40 СЛЕД. ПОСЛАННИК НЕБЕС
22.00 СПРОСИ МАРТУ	2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	23.35 НАПАРНИКИ	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	Комедия 16+	23.05 90-е. Путаны и тараканы 16+	21.35 СВОИ-6
23.00 Большая игра 16+	3.50 МОРОЗОВА	0.00 НАПАРНИКИ	0.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.	Импровизация. Команды.	0.30 Петровка, 38 16+	22.25 СВОИ-2
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ		0.55 А.Л.Ж.И.Р.	Боевик 16+	Дайджест 16+	0.45 90-е. Наркота 16+	0.00 Известия.
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ					1.25 Знак качества 16+	Итоговый выпуск 16+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ					2.05 Брежнев, которого мы не знали 12+	
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ					2.45 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев 16+	
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ						
Антропология 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
7.05, 15.10 Иерусалим - строители священного города	6.00, 14.00 Игра миллионов 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних	5.00 ПРОСТОКВАШИ- НО	5.15 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ
8.05 Сказки из глины и дерева	6.30 Футбол МЕЛБЕТ- Первая Лига. Обзор тура 6+	6.15 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся!	5.10 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ	7.00 Сегодня утром 12+
8.15 Жизнь и судьба ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ Фильм	7.00, 9.35, 12.20, 14.50 Новости	8.15 СЛЕПАЯ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Судебное шоу 16+	6.40 Судебное шоу 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.40, 13.00, 17.40, 19.10 Отпель. В добрый час	7.05, 14.55, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!	9.30 ГАДАЛКА	9.00, 15.00 Засекреченные списки	10.40, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	7.20 Кондитер 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель XX век	9.40, 14.30, 2.40 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ПОРЧА. СИРЕНА. ЗЛАЯ	8.40 На ножах 16+	11.00, 1.10 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
12.45 Новости. Подробно. Кино	10.00 Легендарные клубы 12+	12.20 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ЗНАХАРКА	9.40 Поющий офис Тула 16+	12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 ВОЙНА В КОРЕЕ
13.20 Искусственный отбор	11.00 Есть тема!	13.30 СТАРЕЦ	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	14.30 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+	15.00 Военные новости 16+
14.05 КРАЖА Фильм	12.25 Дзюдо FONBET Чемпионат России	15.00 ГАДАЛКА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	15.40 На ножах Тольятти. Белый Попугай 16+	18.00 Битва оружейников 16+
15.05, 23.20 Три минуты тишины	15.55, 0.35 Вид сверху 12+	16.45 СЛЕПАЯ. ЛОЖКИ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ	16.40 На ножах Оренбург. Basement 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
16.05 Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи	16.25 Футбол FONBET Кубок России СКА (Ростов-на-Дону)	17.15 СЮРПРИЗ	20.00 ЛОГАН	19.00 СУБОТНЯЯ ЖЕБАНЯ	17.50 На ножах Сочи. Corner Cafe 16+	19.55 По горячим следам 16+
17.15 Библийский сюжет	18.55 Футбол FONBET Кубок России Ротор (Волгоград)	18.00 СЛЕПАЯ. ПО ЧАСАМ	22.45 Смотреть всем! 16+	0.10 ПОРЧА	19.00 Адский шеф 16+	20.10 Секретные материалы 16+
17.55, 1.15 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского	21.40 Футбол FONBET Италии Наполи	18.30 СУПЕРИВАНОВЫ	0.30 НОЧЬ СТРАХА	1.05 ЗНАХАРКА	21.30 Молодые ножи-2 Европейская кухня 16+	22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
19.45 Главная роль	1.05 Дзюдо FONBET Чемпионат России 12+	20.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!		1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	23.00 Гастротур 16+	23.15 ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ
20.05 Правила жизни		23.30 ПИРАНИИ			0.00 ВЕЛИКАЯ КРАСОТА	2.20 Нюрнберг
20.45 Абсолютный слух		1.15 ИМПЕРАТРИЦА КИ			2.10 Пятница News 16+	Документальный сериал 16+
21.30 Власть факта		2.00 МИСТЕР ОШИБКА				
22.15 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России. Спец- дайджесты-2023 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.55 Мультфильмы	9.00 ИНТЕРНЫ	8.15 Доктор И...	5.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Детектив 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.25 Простоквашино	13.00 ИНТЕРНЫ	8.50 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ Детектив 12+	7.15 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС Сериал 16+	7.40 Ну, погоди! Каникулы 6+	16.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5 Комедия 16+	10.55 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин 16+	8.35 День ангела 9.00 Известия 16+
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	17.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Комедия 16+	11.30 События	9.30 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	9.05 Уральские пелюmeni 16+	19.30 ИВАНЬКО Сериал 16+	11.50 КРАСНАЯ ЛЕНТА Детектив 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА Фантастическая комедия 12+	20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+	13.40 Мой герой. Марина Девятова 12+	13.30 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.30 Чрезвычайное происшествие	12.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2 Фантастическая комедия 12+	14.30 События	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 Наши 12+	14.00 Место встречи	14.05 ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фантастическая комедия 12+	15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА Сериал 12+	14.30 События	17.30 СЛЕД. УБЕЙ БОДУНА Сериал 16+
16.05 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	15.45 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ Комедийный боевик 12+	16.55 Фальшивая родня Документальный фильм 16+	14.50 События	18.20 СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	17.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	17.50 События	15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА Сериал 12+	19.15 СЛЕД. СУПЕРХИЩНИК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.00 Сегодня	20.00 ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО Комедия 16+	18.15 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4 Детектив 12+	16.55 Фальшивая родня Документальный фильм 16+	20.05 СЛЕД. КРАНОВЩИЦА Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	20.00 Вести	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Детектив 16+	22.10 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+	22.00 События	17.50 События	20.40 СЛЕД. ГАЛАТЕЙ Сериал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	21.05 Вести. Местное время	21.20 ДОКТОР КРАСНОВ Сериал 16+	0.10 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3 Боевик 16+	22.35 10 самых... Семья или слава? 16+	18.15 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4 Детектив 12+	21.35 СВОИ-6. ГЕРДА Сериал 16+
21.00 Время	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.20 ДОКТОР КРАСНОВ Сериал 16+	23.35 Сегодня	23.05 Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада! 16+	22.00 События	22.25 СВОИ-2. СТАРЫЙ ХУТОРОК Сериал 16+
22.00 СПРОСИ МАРТУ Сериал 16+	2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	22.15 НАПАРНИКИ Сериал 16+	20.00 ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО Комедия 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.35 10 самых... Семья или слава? 16+	23.15 СВОИ-2. ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.50 МОРОЗОВА Сериал 16+	0.00 НАПАРНИКИ Сериал 16+	22.10 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+	0.45 Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+	23.05 Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада! 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Произвольная программа 16+	2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	0.55 Поздныков 16+	0.10 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3 Боевик 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+	0.30 СВОИ-6 Сериал 16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+	3.50 МОРОЗОВА Сериал 16+	1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+		0.45 Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+	1.25 От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли 16+	1.15 СВОИ-5 Сериал 16+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+		1.55 А.Л.Ж.И.Р. Сериал 16+				
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Эйзенштейн 125 16+						
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Письма 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
8.05 Сказки из глины и дерева	6.00 Игра миллионов 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ Сериал 16+	5.05 ВОЙНА В КОРЕЕ Докудрама 16+
8.15 Жизнь и судьба	6.30 Голевая неделя. РФ 6+	6.15 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.20 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.40 ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ Фильм	7.00, 9.35, 12.20, 14.50 Новости	6.30 МИСТЕР ОШИБКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.00 Кондитер 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.40, 13.00, 17.40, 19.10 Оттепель. В добрый час	7.05, 14.55, 18.30, 21.15, 23.45 Все на Матч!	8.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+	9.00 Документальный проект 16+	10.40, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.20 На ножках 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.40, 14.30, 2.40 Специальный репортаж 12+	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ДВОЙНИК. ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ Докудрама 16+	11.30 Сердце Клавы 16+	11.00, 0.55 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Фильм 12+
11.10 XX век	10.00 Легендарные клубы 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ГАДАЛКА Сериал 16+	14.00 Четыре свадьбы Свадьба в стиле прованс vs Свадьба в рыбной тематике 16+	12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ Сериал 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр	11.00 Есть тема!	12.20 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.20 Четыре свадьбы Свадьба-вечеринка vs Свадьба с татарским колоритом 16+	15.00 Военные новости 16+
13.20 Абсолютный слух	12.25 Дзюдо FONBET Чемпионат России	13.30 СТАРЕЦ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.20 Четыре свадьбы Свадьба в армянском стиле vs Свадьба в стиле шебби-шик 16+	18.00 Битва оружейников 16+
14.05, 22.15 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ Фильм	15.55, 0.35 Большой хоккей 12+	15.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	15.00 Известная история 16+	14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+	19.00 Новые пацанки 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
15.10, 23.20 Три минуты тишины	16.25 Футбол FONBET Кубок России 2DROTS (Москва) - Химки (Московская область)	16.45 СЛЕПАЯ. ВЕЗУНЧИК Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 НА РЕКЕ Сериал 16+	21.50 Тревел-баттл 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.15 Отён: забытая сестра Рима	18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Торпедо (Нижегород) - Ак Барс (Казань)	17.15 СЛЕПАЯ. ЭТАЖОМ ВЫШЕ Сериал 16+	20.00 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049 Фантастический боевик 16+	0.10 ПОРЧА Докудрама 16+	23.00 Тревел-баттл Кейптаун ЮАР 16+	20.10 Код доступа 12+
16.05 Линия жизни	21.40 Футбол Чемпионат Италии Дженоа - Рома	18.00 СЛЕПАЯ. ЖЁЛТЫЕ СТРАНИЦЫ Сериал 16+	0.30 ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС Фантастическая драма 18+	1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	0.00 МОЛОДОСТЬ Фильм 18+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.15 Моя любовь - Россия!	1.05 Дзюдо FONBET Чемпионат России 12+	18.30 СУПЕРИВАНОВЫ Сериал 16+		1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	1.50 Пятница News 16+	23.15 КОНТРУДАР Фильм 12+
17.55, 1.30 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского.		20.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! Сериал 16+			2.20 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ Сериал 16+	2.05 ЧУЖАЯ РОДНЯ Фильм 12+
19.45 Главная роль		23.15 ПИРАНЫ 3DD Фильм 18+				
20.05 Открытая книга		0.45 ИМПЕРАТРИЦА КИ Сериал 16+				
20.30 Спокойной ночи, малыши!		1.45 МИСТЕР ОШИБКА Сериал 18+				
20.45 Учитель года России						
21.30 Энигма						
23.25 Бракота - тайны затерянного города галлов						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Голос. Уже не дети 12+
23.50	ОДИН НА ОДИН Фильм 12+
1.40	ПОДКАСТ.ЛАБ Мелодии моей жизни 16+
2.20	ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+
3.00	ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+
3.35	ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.00	Вести
16.30	Прямой эфир 16+
17.30	60 минут 12+
20.00	Вести
21.15	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! 12+
	Юбилейный 5-й сезон популярного вокального гранд-шоу продолжает радовать зрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов. Самым ярким и одарённым из них предстоит пройти сложный путь - проявить себя на большой сцене, выйти в финал, а лучшему из них - одержать победу...
0.10	Истории большой страны 12+
1.10	СЖИГАЯ МОСТЫ Фильм 12+

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25	ПЕС
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЕС
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.30	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
	Детектив 16+
	<i>Вера встречается с полковником ФСБ Бобровым на кон- спиративной квар- тире. Брагин под- ключает Шибанова с напарником для розыска Дюжикова, официанта из за- крытого ресторана. Его задерживают. Дюжиков требует вызвать адвоката Камышинского, ко- торый проходит и по делу Чертова...</i>
22.15	НАПАРНИКИ
	Сериал 16+
0.00	Своя правда
	с Романом Бабаяном 16+
1.50	Квартирный вопрос

6.00	Ералаш
6.55	Мультфильмы
7.25	Простоквашино
	Мультсериал
7.40	Ну, погоди!
	Каникулы
	Мультсериал 6+
8.00	ПАИНЫ ДОЧКИ.
	НОВЫЕ
	Сериал 12+
9.05	Большой побег
	Приключенческое
	реалити 16+
11.55	ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО
	Комедия 16+
	Профессиональный
	футболист Пол Кру
	попадает в тюрьму
	за вождение автомо-
	биля в нетрезвом со-
	стоянии. Начальник
	тюрьмы Хэйзен за-
	думал организовать
	матч между охран-
	никами и заключён-
	ными. Он предлага-
	ет Полу собрать
	свою команду. При
	этом он обещает со-
	кратить футболисту
	срок, если выиграют
	охранники...
14.05	Шоу «Уральские
	пельмени» 16+
20.00	Шоу «Уральские
	пельмени».
	География
	пельменей.
	Египет 16+
21.30	Шоу «Уральские
	пельмени»
	16+
23.00	Импровизатор
	Комедийное шоу
	16+
1.10	МОЯ ДЕВУШКА
	- МОНСТР
	Фантастическая
	комедия 18+

7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** 16+

9.00 **ИНТЕРНЫ** 16+

13.00 **ИНТЕРНЫ** 16+

17.00 **ИНТЕРНЫ** 16+

17.50 **Лига городов** 16+

Масштабное комедийное шоу, которое нацелено на поиск талантов в миниатюрах, стендапе и других жанрах по всей стране. В жюри - Сергей Светлаков, Марина Кравец, Артем Калайджян и Алексей Щербаков, ведущий - Тимур Родригез...

20.00 **Комеди Клуб** 16+

23.00 **Stand Up** 18+

Шоу, в котором любой зритель найдёт повод посмеяться. Именно здесь лучшие комики России шутят на любые волнующие их темы. Возглавляет «команду-ураган» и задаёт происходящему тон неизменный ведущий Алексей Щербаков.

0.00 **Бородач. День города** 16+

Скетчком 16+

0.30 **Бородач** 16+

Скетчком 16+

1.55 **Импровизация. Команды. Дайджест** 18+

6.00	Настроение
8.10	СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ Детектив 12+
11.30	События
11.50	СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ Продолжение детектива 12+
12.35	КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА Детектив 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА Детектив 12+
16.55	Актёрские драмы. Папа может 16+
17.50	События
18.10	ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ Сериал 12+
20.00	ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ Сериал 12+
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.00	Приют комедиантов 12+
0.25	Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих Документальный фильм 12+
1.10	КРАСНАЯ ЛЕНТА Детектив 12+
2.40	ЭКСКЛЮЗИВ Детектив 12+
4.10	Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СЛЕПОЕ ВДОХНОВЕНИЕ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ Сериал 16+
19.10	СЛЕД. РУССКАЯ РУЛЕТКА Сериал 16+
19.55	СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ОГНЕМ И МЕЧОМ Сериал 16+
21.35	СВОИ-6 Сериал 16+
22.25	СВОИ-2 Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир. МакСим. Я буду жить 16+
0.55	Они потрясли мир. Сергей Бодров. Герой вне времени 16+
1.45	СВОИ-6. ДРОМОМАН Детектив 16+
2.25	СВОИ-5. ВЕРА И ЛОЖЬ Детектив 16+

6.35 Пешком...
Москва златоглавая

7.05, 15.20 Бибракта
- тайны
затерянного
города галлов

8.05 Сказки из глины
и дерева

8.15 Жизнь и судьба

8.35 **ВАРЬКИНА**
ЗЕМЛЯ Фильм

9.40, 13.15, 17.40,
19.10
Оттепель.
В добрый час

10.20 **ДАЧНИКИ**
Фильм

12.15 Первые в мире

12.45 Открытая книга

13.30 Власть факта

14.10 **ИРКУТСКАЯ**
ИСТОРИЯ
Фильм

15.15, 22.10 Три
минуты тишины

16.15 Энигма

17.15 Письма
из провинции

17.55 Царская ложа

18.40 Смехоностальгия

19.45 Алов

20.35 **СКВЕРНЫЙ**
АНЕКДОТ
Фильм

22.15 2 Верник 2

23.30 **КИРЕ** Фильм

0.50 Искатели

6.00, 14.00 Игра миллионов 12+

6.30 Третий тайм 12+

7.00, 9.35, 12.20, 14.50 Новости

7.05, 14.55, 18.00, 21.15, 23.30 Все на Матч!

9.40 Небесная грация

10.00 Легендарные клубы 12+

11.00 Есть тема!

12.25 Дзюдо FONBET Чемпионат России

14.30, 2.40 Лица страны. Анна Чичерова 12+

15.30 Смешанные единоборства. ONE FC

17.30 Матч! Парад 16+

18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - Авангард (Омск)

21.25 Футбол Чемпионат Германии ХOFFенхайм - Боруссия (Дортмунд)

0.35 Рецептyра 6+

1.05 Дзюдо FONBET Чемпионат России 12+

6.00, 9.00 Утренние
гадания 16+

6.15 **МИСТЕР ОШИБКА**
Сериал 16+

8.00 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+

9.15 **Секреты здоровья**
16+

9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+

11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+

12.20 **Мистические
истории 16+**

13.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+

14.30 **Вернувшиеся 16+**

16.45 **СЛЕПАЯ.**
МУЖ ПОНЕВОЛЕ
Сериал 16+

17.15 **СЛЕПАЯ.**
У ТВОЕГО ДОМА
Сериал 16+

18.00 **СЛЕПАЯ.**
ПЧЕЛА И МУХА
Сериал 16+

18.30 **Экстра такси 16+**

19.00 **Дороже денег**
Шоу 16+

20.00 **АННА**
Фильм 16+

22.30 **ДЬВОЛ**
В ДЕТАЛЯХ
Фильм 16+

1.15 **ИМПЕРАТРИЦА КИ**
Сериал 16+

2.00 **МИСТЕР ОШИБКА**
Сериал 18+

4 PEH TB

5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

6.00 С бодрым утром! 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

10.00 Совбез 16+

11.00 Самое бесполезное оружие НАТО 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Засекреченные списки 16+

14.00, 15.00, 17.00, 18.00 Украина: на линии фронта 16+

20.00 **ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС**
Фантастический боевик 16+

22.15 **НОВЫЕ МУТАНТЫ**
Фантастический боевик 16+

0.00 Новый сезон музыкального проекта Соль. «Аффинаж» 16+

0.55 **ОЛЕНИЙ РОГ**
Фильм ужасов 18+

2.40 **ПРИЗРАК**
Боевик 16+

6.30	По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+
7.15	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.10	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.20, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.30	ПОРЧА. НОВЫЙ ЖИЛЕЦ. ЛИШНЕЕ ИМЯ Докудрама 16+
12.35, 1.15	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.10, 1.40	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.45, 2.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.15	Скажи, подруга Ток-шоу 16+
14.30	ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+
19.00	ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ Сериал 16+
23.00	Уют за 15 минут Шоу 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ
Сериал 16+

6.30 Пятница News
16+

6.50 Кондитер
Торт для
Марины Федункив
16+

8.10 На ножах
Нижний Новгород.
Компот 16+

9.10 На ножах
Новороссийск.
Pub Club 16+

10.10 На ножах
Вольск. Айвенго
16+

11.10, 15.30 Новые пацанки
16+

18.40 Битва шефов
16+
*Ренат Агзамов и
Константин Ивлев
выберут участников
своих команд и да-
дут им несколько
заданий...*

23.00 ДИВЕРГЕНТ
Фильм 16+

1.40 Пятница News
16+

2.00 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ
Сериал 16+

 ЗВЕЗДА

5.50 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**
Сериал 16+

8.20, 9.20 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...**
Фильм 12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

10.40 **ЗАСТАВА В ГОРАХ**
Фильм 12+

13.25, 15.05, 17.15 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**
Сериал 12+

15.00 **Военные новости 16+**

19.40 **Загадки века 12+**

20.30 **Скрытые угрозы**
с Николаем Чиндякиным 16+

21.20 **Специальный репортаж 16+**

22.00 **Здравствуйте, товарищи! 16+**

23.00 **Музыка+ 12+**

0.25 **ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 12+

2.10 **ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023 16+	5.50 ПРИЗРАК НА ДВОИХ Фильм 12+	5.00 Маша и Медведь Мультсериал
9.00 Умницы и умники	8.00 Вести. Местное время	7.25 Смотр	7.00 Три кота Мультсериал	9.30 Салон 16+	7.20 Православная энциклопедия 6+	5.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	8.20 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	7.30 Детектив Финник Мультсериал	10.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	7.45 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ Сериал 12+	9.00 Страна советов 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	14.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	9.35 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ Сериал 12+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
10.15 Наше всё 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	11.30 События	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НАГРАДА ДЛЯ ГЕРОЯ Сериал 16+
11.05 Проуют	9.25 Пятеро на одного	10.00 Сегодня	9.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	21.30 Конфетка 16+	11.50 Семешки меня смею!	17.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному	10.20 Главная дорога 16+	11.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	21.30 Конфетка 16+	13.00 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ Фильм 12+	18.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ТРУБА ЗОВЕТ Сериал 16+
12.15 Поехали!	11.00 Вести	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	11.55 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА Полнометражный анимационный фильм 12+	21.30 Конфетка 16+	14.30 События	19.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. МОРСКОЙ ВОЛК Сериал 16+
13.10 БЕГ Фильм 12+	11.50 В кругу друзей	12.00 Квартирный вопрос	13.55 ТАКСИ Комедийный боевик 12+	21.30 Конфетка 16+	14.50 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ Продолжение фильма 12+	20.10 СЛЕД. НЕУДОБНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
17.00 Человек века Ко дню рождения Юрия Любимова 12+	12.50 Доктор Мясников 12+	13.10 Попутчик 16+	15.40 ТАКСИ-2 Комедийный боевик 12+	21.30 Конфетка 16+	17.20 ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ Детектив 12+	20.50 СЛЕД. ПРЕМИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.00 Вести	14.20 Игры разума	17.25 ТАКСИ-3 Комедийный боевик 12+	21.30 Конфетка 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	21.35 СЛЕД. АГЕНТЫ АМУРА Сериал 16+
18.20 Михаил Задорнов: вся жизнь Часть 1-я 16+	17.00 Вести	15.00 Своя игра	19.05 ТАКСИ-4 Комедийный боевик 16+	21.30 Конфетка 16+	22.05 Право знать! Ток-шоу 16+	22.30 СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ Сериал 16+
19.10 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+	21.20 Россия - Донбасс - Новороссия Большой праздничный концерт. Трансляция с Красной площади	16.00 Сегодня ЧП. Расследование 16+	21.00 БЛАДШОТ Боевик 16+	21.30 Конфетка 16+	23.20 События	23.15 СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ Сериал 16+
20.00 Кто хочет стать миллионером? 16+	23.20 ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ Фильм 6+	20.20 Ты не поверишь! 16+	23.10 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО Боевик 16+	21.30 Конфетка 16+	23.30 Тайная комната. Илон Маск 16+	0.00 Известия. Главное 16+
21.00 Время	0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+	21.20 Секрет на миллион Наталья Власова 16+	1.20 СЕЛФИ Психологический триллер 16+	21.30 Конфетка 16+	0.10 90-е. Лебединая песня 16+	1.05 Светская хроника 16+
21.35 Сегодня вечером 16+	1.50 НОВОРОССИЯ Фильм 12+	23.25 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+		21.30 Конфетка 16+	0.55 Врачи в бронежилетах Специальный репортаж 16+	2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
23.15 Бокс Вечер Чемпионов IBA. Мурат Гассиев - Отто Валлин. Бой за титул WBA Inter-Continental в тяжелом весе		0.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+		21.30 Конфетка 16+	1.20 Хватит слухов! 16+	
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+		0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+		21.30 Конфетка 16+		
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Произвольная программа 16+		2.10 Дачный ответ		21.30 Конфетка 16+		
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Триггеры 16+		3.05 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+		21.30 Конфетка 16+		
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Мультфильмы	7.30, 9.35, 19.20	6.00 МИСТЕР ОШИБКА Сериал 16+	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30, 0.55 СЕСТРЁНКА Фильм 16+	5.00 Мультфильмы	5.00 БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ Фильм 12+
7.35 СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ Фильм	Новости	8.30 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	8.10 НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ Комедия 16+	5.30 Пятница News 16+	6.05 БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО Фильм 12+
9.15 Мы - грамотеи!	7.35, 13.30, 21.30, 23.45	9.30 Вкусно с Ляйсан 16+	8.30, 12.30, 16.30	10.15 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	8.00, 13.00, 19.00
10.00, 19.30 Новости культуры	Все на Матч!	10.00 Дороже денег Шоу 16+	9.00 Минтранс 16+	10.30 ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Сериал 16+	6.10 ПРОСТОКВАШИ-НО Сериал 12+	8.15 Морской бой 6+
10.15 ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ Фильм	9.40 Мультфильмы	11.00 МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ Фильм 6+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.20 Ступени Победы. Битва за Москву 16+
11.30 Эрмитаж	10.00 Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорич Садырин! 12+	13.15 ПОБЕГ С ФИОНОЙ Фильм 6+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	9.00 Руссо-экспрессо 16+	10.05 РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 12+
11.55 Земля людей	11.25 Дзюдо FONBET Чемпионат России	15.15 ОСОБО ОПАСНА Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	11.00 Четыре свадьбы 16+	11.40 Легенды музыки Алексей Глызин 12+
12.25 Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим	13.55 Баскетбол	17.15 АННА Фильм 16+	17.00 Документальный спецпроект 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	12.10 СССР. Знак качества 12+
12.55 Черные дыры. Белые пятна	15.55 Футбол Чемпионат Италии	19.45 ПРОФЕССИОНАЛ Фильм 16+	18.00 Засекреченные списки 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	13.15 Не факт! 12+
13.35 Лазурная обитель	18.00 Бокс	22.00 13 Фильм 16+	19.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	13.40 Война миров 16+
14.20, 23.00 Три минуты тишины	19.25 Футбол Чемпионат Германии	0.00 ПЕРЕВОДЧИКИ Фильм 16+	21.20 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА Боевик 16+	14.45 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ Сериал 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	14.30 Легенды кино Ирина Скобцева 12+
14.25 Рассказы из русской истории	21.40 Футбол Чемпионат Италии	2.00 Охотники за привидениями 16+	23.35 РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ Драма 18+	19.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	15.20 Время героев 16+
15.20 Нобелевские победы российской науки	0.25 Футбол Чемпионат Бразилии		1.55 ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ Приключенческая драма 12+	22.40 Скажи, подруга Ток-шоу 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	15.40 Главный день 16+
16.05 Большие и маленькие	- Сан-Паулу		3.20 КОЛЬЦО ДРАКОНА Приключенческий фильм 16+	22.55 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ Фильм 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	16.30, 19.25 БИТВА ЗА МОСКВУ Сериал 12+
17.55 Первые в мире	- Коринтианс			2.25 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+	16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	0.35 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Фильм 12+
18.10 Энциклопедия загадок					16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	2.15 СЫЩИК Фильм 12+
18.40 Доминанты					16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	
19.45 Кино история контрразведки					16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	
20.25 РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ Фильм					16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	
22.00 Агора					16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон	

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Легкие деньги 16+	6.15 ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА Фильм 12+	4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023 16+	5.40 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	5.00 Маша и Медведь Мультсериал
6.45 Играй, гармонь любимая! 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	6.30 Центральное телевидение 16+	7.00 Отель «У овечек» Мультсериал	9.30 Битва пикников 16+ Состязание лучших барбекю-шефов страны...	7.15 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ Детектив 12+	5.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Детектив 16+
7.30 Часовой 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня 16+	7.30 Детектив Финник Мультсериал	10.00 Битва экстрасенсов 16+	9.00 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ Детектив 12+	6.50 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
8.00 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	17.00 Битва экстрасенсов 16+	9.30 ВЕЗУЧАЯ Фильм 12+	14.05 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
9.05 Металлион 12+	10.10 Сто к одному	10.00 Сегодня Первая передача 16+	9.00 Рогов в городе Мэйковер-шоу 16+	18.30 Новые звезды в Африке 16+ Первыми в звездный лагерь заседаются комики Михаил Стогниенко, Женя Искандарова и Елена Борщева, блогеры Женя Ершов и Вита Чикова-ни, певец Влад Топалов, актеры Александр Пташечук, Юлия Топольницкая и Оскар Кучера, а также спортсмены и олимпийский чемпион Вик Уайлд. Каждую неделю на голосовании участники проекта решают, кто должен покинуть борьбу за главный приз и уехать из Африки...	11.30 Здоровый смысл 16+	15.55 НАШ СПЕЦНАЗ-2. СЕМЬЯ Детектив 16+
9.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	10.20 Чудо техники 12+	10.00 ТАКСИ Комедийный боевик 12+	11.45 ТАКСИ-2 Комедийный боевик 12+	11.45 ВЕЗУЧАЯ Наша смешная жизнь 16+	16.45 НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПОСЛЕДНИЙ УГОН Детектив 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.50 Праздничный концерт	11.00 Дачный ответ 12+	11.45 ТАКСИ-3 Комедийный боевик 12+	13.35 ТАКСИ-3 Комедийный боевик 12+	12.35 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Детектив 12+	17.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЖЕНИХ Детектив 16+
10.15 Жизнь своих 12+	13.45 САМАЯ ЛЮБИМАЯ Фильм 12+ Талантливый архитектор Татьяна включена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться. Но Вадим совсем не тот, каким Лиза его себе представляет. Как только он знакомится с дочерью бизнесмена Лизой Савицкой, беременная Таня сразу же становится для него помехой...	12.00 Нашпотребнадзор 16+	15.10 ТАКСИ-4 Комедийный боевик 16+	17.00 БЛАДШОТ Боевик 16+ Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешен корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своем прошлом...	14.30 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 16+	18.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДОЛГИ Детектив 16+
11.10 Повара на колесах 12+	16.00 Вести	13.00 Однойжды... 16+	19.10 ЛЫСЫЙ НЯНЯ. СПЕЦЗАДАНИЕ Комедийный боевик 16+	21.00 Лига городов 16+	15.00 Следствие ведет КГБ. Роман с камнями 16+	19.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗАЩИТА Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	16.50 Песни от всей души 12+	14.05 Своя игра 16+	21.05 ПОЕХАВШАЯ Комедия 16+	23.25 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ Комедия 16+	16.40 ПРИЗРАК НА ДВОИХ Фильм 12+	20.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СПРАВЕДИВОСТЬ Детектив 16+
12.15 Видели видео?	19.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	15.00 Сегодня Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	23.25 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ Комедия 16+	1.25 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	18.35 ВЫБИРАЯ СЕБЯ Фильм 16+	22.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЛОВУШКА Детектив 16+
14.20 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм 12+	21.30 1993 год. Перелом 12+	16.00 Сегодня Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	2.00 Основано на реальных событиях 16+	0.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	22.30 ЦВЕТ ЛИПЫ Детектив 12+	23.25 48 ЧАСОВ. ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ Детектив 16+
17.05 Кто взорвал «Северные потоки»? Специальное расследование 16+	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	16.50 Песни от всей души 12+	3.15 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	0.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	0.05 ЦВЕТ ЛИПЫ Детектив 12+	0.10 48 ЧАСОВ. КОРОБОК СПИЧЕК Детектив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.35 ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА Фильм 12+	19.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин		0.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	0.20 ЦВЕТ ЛИПЫ Детектив 12+	1.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ВЗРЫВАТЕЛЬ Детектив 16+
19.00 Три аккорда Финал 16+		21.30 1993 год. Перелом 12+		0.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	1.50 Петровка, 38 16+	2.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Детектив 16+
21.00 Время Что? Где? Когда? Осенняя серия игр 16+		22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+		0.05 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Психологический триллер 16+	2.00 СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ Детектив 12+	
22.35 Кто? Где? Когда? Осенняя серия игр 16+		23.35 ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА Фильм 12+				
23.45 ArtMasters Церемония награждения в Большом театре 12+						
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Антропология 16+						
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.45 РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ Фильм	6.30 Футбол 6+	6.00 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ПРО ЛЮБОВЬ Фильм 16+	5.00 Мультфильмы	5.30 ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ Фильм 12+
9.15 Кино история контрразведки	7.00, 18.10 Новости	6.45 Вкусно с Ляйсан 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Уют за 15 минут Шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	7.10 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ Фильм 12+
9.55, 1.55 Диалоги о животных	7.05, 13.30, 16.00, 18.15, 23.45 Все на Матч!	7.15 Секреты здоровья 16+	8.30, 12.30 Новости 16+	8.40 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ Фильм 16+	5.50 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	9.00 Новости недели 16+
10.35 Острова	9.25 Регби	7.30 Суперженщина 16+	9.00 Самая народная программа 16+	10.45 ТРЕБУЕТСЯ МАМА Сериал 16+	6.10 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+	9.25 Служу России 12+
11.15 ДЕНЬ АНГЕЛА Фильм	11.25 Футбол Суперлига. Женщины ЦСКА - Локомотив (Москва)	8.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	14.50 ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+	6.50 ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН Фильм 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.30 Известные маршруты России	13.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига	8.30 Экстра такси 16+	10.30 Наука и техника 16+	18.00 ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС Фантастический боевик 16+	8.30 Мама Пятницы 16+	10.40 Скрытые угрозы 16+
13.10 Теория невозможного. Георгий Лебедев	16.25 Мини-футбол Чемпионат России. РАР-Суперлига	9.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	11.30 Известная история 16+	19.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+	9.00 Черный список 16+	11.30 Код доступа 12+
13.40 Игра в бисер	18.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига	13.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	13.00 ОККУПАЦИЯ Фантастический боевик 16+	22.30 Твой Домашний доктор Медицинское шоу 16+	11.00 Гастротур 16+	12.20 Легенды армии 12+
14.20 Элементы	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	17.00 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	15.20 ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» Фантастический боевик 16+	22.45 НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ Комедия 16+	12.00 На ножах 16+	13.15 Специальный репортаж 16+
14.50 КРАСАВЧИК АНТОНИО Фильм	21.40 Футбол Чемпионат Италии Рома - Фрозиноне	20.45 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	18.00 ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС Фантастический боевик 16+	0.45 ПРО ЛЮБОВЬ Фильм 16+	13.30 На ножах Александров. Ложки-кружки 16+	13.30 По горячим следам 16+
16.25, 22.25 Три минуты тишины	0.25 Футбол Чемпионат Бразилии Брагантиньо - Палмейрас	0.30 Охотники за привидениями 16+	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	2.35 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+	16.30 На ножах Кашин. Золотое кольцо 16+	13.45 НАЗАД В СССР Сериал 16+
16.30 Картина мира					17.40 На ножах Химки. Репин 16+	18.00 Главное 16+
17.10 Пешком...					18.40 На ножах Тула. Brutal 16+	19.45 Легенды советского сыска 16+
17.45 Мюнхенский сговор					19.40 На ножах Александров. Ложки-кружки 16+	20.40 Легендарные матчи 12+
18.30 Романтика романса					20.50 На ножах Вольск. Айвенго 16+	23.20 Фетисов Ток-шоу 12+
20.25 Учитель года России					22.00 Адский шеф 16+	0.05 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+
21.05 СВЕРСТНИЦЫ Фильм					0.30 ДИВЕРГЕНТ Фильм 16+	1.55 Нюрнберг Документальный сериал 16+
22.30 Концерт						
0.15 КРАСАВЧИК АНТОНИО Фильм						



Полицейских Ивана Миронова и Ивана Дмитриева ждёт поощрение руководства

Акушеры в погонах

ПОД ПИТЕРОМ ДВА ПОЛИЦЕЙСКИХ ПРИНЯЛИ У ЖЕНЩИНЫ РОДЫ И ОЖИВИЛИ МЛАДЕНЦА

ВАЛЕНТИНА АНДРЕЕВА

В ТОСНЕНСКОМ районе Ленинградской области наряд ППС выступил в необычной для себя роли акушеров и спас мать и новорождённого ребёнка.

Это случилось глубокой ночью, когда в полицию сообщили, что в посёлке Шапки на дороге стоит беременная женщина с кровотечением и ей нужна помощь. На место тут же отправился наряд патрульно-постовой службы – два молодых сержанта, которые параллельно вызвали «скорую». На месте стало понятно, что 37-летняя женщина рождает и надо принимать роды здесь и сейчас.



Копы помогли сделать малышу первый вдох

ПОМОЩЬ

Поразительно, но ребята не испугались и помогли малышу появиться на свет! Хотя без проблем не обошлось – первую минуту младенец не дышал, однако копы это не испугало, и они помогли крошечному мальчику сделать первый вдох. Уже через пять минут маму и ребёнка передали врачам «скорой», которая и отвезла их в больницу.

ПРИКОЛ

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ исследования показали, что 40 процентов детей в США думают, что хот-доги и бекон – это растения.

ПРИКОЛ

ВРАЧИ-УРОЛОГИ пришли к выводу, что размер мужского достоинства почти не влияет на получение оргазма женщиной.

ЛЮБОВЬ РОССИЯНКИ С ИНОСТРАНЦЕМ ЗАКОНЧИЛАСЬ ТРАГЕДИЕЙ

КРОВАВЫЙ СУЛТАН

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

КРАСИВАЯ история про любовь российской женщины с восточным мужчиной обернулась кровавой драмой.

44-летний житель турецкого города Мерсин жестоко расправился со своим маленьким сыном после развода с 38-летней супругой из Башкирии и пытался покончить с собой.

10 лет назад Дамира уехала из Башкирии в Турцию, где вышла замуж за местного жителя Мустафу. К тому времени молодая женщина уже воспитывала сына от первого брака. Дамира устроилась работать переводчиком в турфирму, а поселились супруги в небольшом турецком городе Мерсин.

Жили поначалу в любви и согласии – россиянка даже старшего сына перевезла в Турцию. Потом у пары родился сын Мехмет Нури. Но дальнейшая совместная жизнь у них, увы, не заладилась. После развода суд оставил ребёнка с матерью, но разрешил отцу периодически его забирать к себе. Однако этого мужчине было мало. Примерно год назад он пришёл к Дамире и пытался силой увести ребёнка. Дамира грудью встала за родное дитя, и тогда Мустафа избил её, а сына начал душить... К счастью, полиция вовремя приехала и не дала дебоширу забрать заплаканного мальчика. Копы провели с папашей беседу, но видеться с сыном не запретили. А он, по словам экс-супруги, неоднократно грозил убить ребёнка.

УБИЙСТВО

Кровавая развязка произошла в ночь на 8 сентября. По информации турецкой прессы, Мустафа нанёс ребёнку



ТЮРЬМА

ВООБЩЕ, Мустафа оказался тем ещё типом – почти сразу после инцидента его посадили за мошенничество. Но недавно он вышел на «каникулы» (в Турции преступников, которые хорошо себя ведут, выпускают в отпуск на две недели) и снова заявился к экс-супруге. Забрал семилетнего Мехмета на выходные, но обратно не привёл...

В первые годы после свадьбы в семье царили мир и согласие



Турок зарезал 7-летнего сына, чтобы отомстить бросившей его жене из Уфы



Мехмет боялся отца, который не раз грозился его убить

час выживший из ума Мустафа находится в больнице в тяжёлом состоянии.

– Мой ребёнок умер, его зарезал собственный отец! – рассказала журналистам Дамира, едва сдерживая слёзы. Она заявила, что не знает мотивов, по которым экс-супруг мог совершить такое зверство.

– Я обращалась в полицию, в прокуратуру. По сути, они даже не особо искали сына, они просто ждали, когда он где-то объявится, – считает Дамира.

Кстати, Мустафе оставалось сидеть в тюрьме целых 18 лет. Теперь после убийства собственного сына душегуб вряд ли когда-нибудь выйдет на волю живым.



Сергей Жуков

Семьянин на «пять»

47-ЛЕТНИЙ Сергей Жуков станет отцом в пятый раз.

На фестивале «Новый сезон» в Сочи журналисты заметили округлившийся живот Регины Бурд, который супруга лидера группы «Руки вверх» пока скрывает под свободной одеждой.

Отметим, что Жуков и бывшая солистка группы «Сливки» Бурд воспитывают двух сыновей и дочку, а ещё одна дочь родилась у Сергея в первом браке.



Надежда Бабкина

Последняя боль

73-ЛЕТНЯЯ Надежда Бабкина рассказала о страданиях Иосифа Кобзона перед смертью.

– Его мучили адские боли, но никто не видел на его лице страданий или отчаяния. На сцене он был как кремень, – рассказала Бабкина.

Напомним, мэтр отечественной эстрады скончался 30 августа 2018 года в возрасте 80 лет.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ парень арендовал автоподъёмник и с букетом в руках отправился к окну любимой, чтобы сделать предложение.

ШОК-ИСТОРИЯ ИЗ МИРА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ВИКА БАЛАМУТ

В МИРЕ пластической хирургии очередной трагический случай. Петербурженка скончалась после **тотальной откачки жира в клинике пластической хирургии премиум-класса.**

47-летняя Анна Ф. обратилась в клинику с просьбой сделать липосакцию нескольких частей тела. Отзывы о работе пластических хирургов были положительными.

Анна никогда не жаловалась на здоровье, поэтому она без проблем прошла обследование и сдала все необходимые анализы. Никаких противопоказаний к операции не нашлось, и петербурженка решила отдать себя в руки врачей. Те пообещали за один сеанс откачать жир с верхней части живота, зон галифе, рёбер, а ещё сделать лифтинг лба, бровей, подбородка, молочных желез и ягодиц – всего 23 зоны.

Любой врач, услышав столь подобный перечень, скорее всего, посоветовал

ФОТО: СОЦСЕТИ



Организм Анны не выдержал множественных хирургических вмешательств

47-ЛЕТНЯЯ ЖИТЕЛЬНИЦА ПИТЕРА УМЕРЛА ПОСЛЕ ОТКАЧКИ ЖИРА ИЗ 23 ЗОН ТЕЛА ОДНОВРЕМЕННО

Худа беда...

бы воздержаться. Но Анна ни о чём плохом не думала. 6 сентября операцию ей сделала сама директор клиники Мария Бурлова. Однако уже через два дня состояние Анны стало резко ухудшаться. А врачи говорили, что с пациенткой якобы всё в порядке, она просто отдыхает после операции.

ЖЕРТВЫ

В итоге выяснилось, что у Анны после операции начал развиваться отёк головного мозга. Вечером 8 сентября пациентку из клиники спешно доставили во Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. Никитина. А вот родным ничего не сообщили. Но врачи центра уже ничего не успели сделать – женщина умерла

в ночь на 9 сентября. Родственники умершей обратились в полицию.

ОТЗЫВЫ

Стоит отметить, что всего пару месяцев назад другая пациентка Юлия П. обвинила хирургов той же клиники в том, что они её изуродовали. Юлия жаловалась на то, что ей перетянули глаза, сделали слишком большие губы и скулы. Были и другие случаи. Например, Ольге Н. сделали операцию на губе, после которой женщина перестала её чувствовать. Пострадавшие от рук пластических хирургов хотели судиться с клиникой. Но сейчас, после гибели пациентки, врачам может грозить не только выплата компенсации, но и уголовная ответственность.



Мария Бурлова

ФОТО: СОЦСЕТИ



Ольга Дибцева

Как в море корабли

37-ЛЕТНЯЯ актриса Ольга Дибцева сообщила о разводе со своим супругом – дизайнером Романом Бочаровым.

– Мы жили, терпели, обижались друг на друга и скандалили. Но всему есть предел, – призналась звезда «Холопа» и «Метода Лавровой».

ПРИКОЛ

НА МОДНЫЙ показ в Нью-Йорке проник шутник и продемонстрировал наряд из купальной шапочки и полиэтиленового плаща.

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин 60+



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте! Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Химию пить боюсь: вместо удовольствия может и давление подскочить, и сердце прихватывает жестко, да и слабость может появиться такая, что ходить тяжело. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». **Иван Алексеевич П., г. Архангельск**

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Не все знают, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных химических средств ему уже недостаточно. Мало того, неправильно выбранные средства дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и вырабатку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

И учеными из России и Евросоюза было разработано новое **СПЕЦСРЕДСТВО** – секс-концентрат **КОМАНДЕР** для мужчин

старше 60 лет. В составе **КОМАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три БИНАРЬЕ формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула – это экстракт особых семян. Она работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению и укреплению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула

из экстракта сверхкрепкой лианы поддерживает микрофлору в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. **Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу!** И третья формула на основе экстракта черного корня **усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.**

Совместно все три формулы **КОМАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: **стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+.** Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя! Бить надо точно в цель! Если Вам за 60, именно **КОМАНДЕР** решит все боевые задачи, обеспечив стойкую эрекцию, сексуальное желание и уверенность в своих силах.



★ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО** ★
Звоните по бесплатному номеру:
8 (800) 100-55-60
код Вашей бесплатной упаковки **«60+»**

1
упаковка
БЕСПЛАТНО*
только в течение
7 дней

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28 СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.09.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГЕРОЙСКИЙ ПОДВИГ ЭКИПАЖА ЛАЙНЕРА AIRBUS A320

ОКСАНА ШМИДТ

ЧУДЕСА случаются, и совершают их обычные люди – такие, как пилоты Airbus A320 «Уральских авиалиний», который летел рейсом Сочи – Омск и совершил аварийную посадку в Новосибирской области. В пшеничном поле...

Airbus A320, на борту которого было 161 человек, 23 из которых – дети, вылетел из Сочи.

А через три часа экипаж доложил диспетчерам аэропорта Омска о проблемах с гидравлической системой и намерении лететь на запасной аэродром в Новосибирске. Такое решение было принято экипажем из-за слишком короткой полосы в Омске, которая составляет всего 2500 метров.

Ситуация развивалась стремительно, и уже в 5:23 утра командир Сергей Белов объявил сигнал «Бедствие» – запаса топлива хватало лишь на 5 минут... Экипаж принял решение проводить аварийную посадку на площадку, которая была выбрана пилотами с воздуха. А в это время бортпроводники пытались успокоить пассажиров.

Кто-то пытался спокойно себя вести, кто-то плакал. Многие молились, кто-то друг друга подбадривал, что всё будет хорошо. Все друг друга успокаивали, – рассказала пассажирка Алина Захарова.

Мужчина по имени Артём и вовсе успел написать любимой трогательное сообщение: «Мы падаем! Я тебя люблю. Прощай, зай!» Трудно представить, что пережила «зай» на другом конце провода...

Тем временем в кабине пилотов думали о том, как спасти ситуацию.

Полосу мы не сможем освободить, у нас передняя стойка неисправная будет.

Серёг, чё, серьёзно?

Да, гидрашка зелёная, вытекла полностью.

Вонючий случай!

В 5:44 «Аэробус» приземлился в пшеничном поле, в 2,5 километрах от деревни Кирилловка. Несмотря на то, что воздушное судно село на грунт, посадка была мягкой, никто не пострадал – люди больше испугались. Пассажиры были счастливы и не уставали благодарить пилотов за своё «второе рождение».

ГЕРОИ

Впрочем, другого исхода и быть не могло. Посадивший Airbus A320 32-летний Сергей Белов является потомствен-

ФОТО: TME/URAL AIRLINES



Сергей Белов решил стать пилотом после гибели отца-лётчика

ФИГУРЫ ВЫСШЕГО ПИЛОТАЖА

ФОТО: TME/URAL AIRLINES



Шестеро членов экипажа в отчаянной ситуации сработали безупречно

Внук военного штурмана и поклонник фильма «Экипаж» посадили в пшеничном поле под Новосибирском аварийный самолёт и сохранили жизни 161 человека

ным лётчиком – он с детства мечтал о небе.

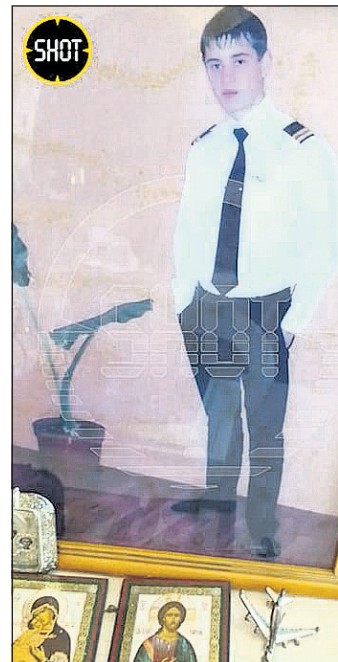
Я просто не представляю для себя другой профессии и мечтал продолжить знаменитую лётную династию моей семьи, – рассказывал Белов.

Дед Белова был военным штурманом, а отец, Владимир, уже в 28 лет командовал экипажем Ту-154 и работал в Екатеринбурге пилотом-ин-

ФОТО: TME/URAL AIRLINES



Несмотря на невероятно опасное приземление в поле, из 165 человек на борту ни один не пострадал



Белова на фото в доме его матери оберегают две иконы

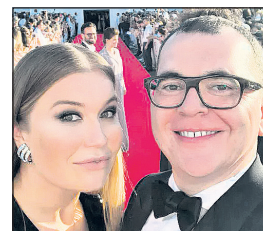
Сын чтит память героического родителя, и дома у них есть уголок, посвящённый его жизни и карьере.

Второй герой – пилот Эдуард Семёнов – родом из Верхней Пышмы, живёт в Екатеринбурге. У него своя история...

Эдуард Витальевич родился 7 мая 1967 года в рабочей семье и «заболел» небом в 13 лет после того, как посмотрел фильм «Экипаж» с Леонидом Филатовым и Георгием Жжёновым. С тех пор мечта стать пилотом его не покидала. После школы он поступил в лётное училище, куда не мог попасть несколько лет из-за большого конкурса. После окончания училища Эдуард какое-то время работал пилотом, но в 90-х его сократили, и он некоторое время занимался бизнесом.

Он долго переучивался и восстанавливался спустя 15 лет после того, как в последний раз летал. Думал, что уже не получится вернуться, но бывших пилотов не бывает, – рассказала его жена.

У Эдуарда и Анны подрастают трое сыновей – 15, 13 и 8 лет. Старший тоже думает пойти по стопам отца.



Кристина и Андрей

Не до принципов

МУЖУ актрисы Кристины Бабушкиной Андрею Гацунаеву присудили штраф 200 тысяч рублей за хранение наркотиков.

В июне авто, на котором ехала 45-летняя звезда «Беспринципных» с супругом, копы остановили на Коровьем Валу. В салоне нашли паке-тик с запрещённой. Вдобавок Гацунаев набросился на стра-жа порядка, опасаясь задержания, после чего его увезли в отдел в наручниках.



Александра Никифорова

Бремя любви

30-ЛЕТНЯЯ звезда мелодрамы «Султан моего сердца» Александра Никифорова сообщила, что скоро станет мамой во второй раз.

У меня счастливая глуповатая улыбка, любимый муж, тяжёлый тугой живот, – подписала она фото, на котором целуется с любимым на берегу моря. Отметим, что у актрисы уже есть дочь от первого брака.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧ купил подъезд дома вместе с квартирой на первом этаже и закрыл его. Теперь жильцы используют технический вход.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

ВЫСАЖИВАЕМ НАРЦИССЫ

НАСТУПИЛ сентябрь, и пришло время высаживать луковичные культуры. Первыми высаживают нарциссы.

Все мы любим их за необыкновенно нежный аромат. Нарцисс имеет крупные белые, жёлтые или двухцветные цветки, расположенные по одному или по несколько на цветоносах длиной 25-30 см. В основном луковицы приобретают в питомниках, но не забывайте следить за тем, чтобы луковицы были

крупные, неповреждённые и не сильно мягкие.

Место для посадки нарциссов выбирают светлое и освещённое. Но нарциссы могут цвести и в полутени. На одном месте можно выращивать нарциссы не более четырёх лет. Выкапывать и пересаживать нарциссы следует тогда, когда они сильно разрастаются, образуя большие гнёзда луковиц. Наиболее подходит для нарциссов суглинистая почва с нейтральной реакцией и достаточным питанием.



ЗЕМЛЮ перекапываем на глубину 35 см и на 1 кв. м. добавляем ведро растительного перегноя или готового питательного торфа. Также добавляем 2 стакана доломитовой муки, 2 стакана древесной золы и 2 стакана питательной добавки для цветов. Всё добавленное в почву разравниваем и делаем лунки, глубиной под размер луковицы, в среднем от 15 до 25 см. Между лунками сделайте расстояние 12-15 см. При такой плотной посадке луковицы получаются крупнее.

Перед посадкой луковицу нужно замочить в растворе глиокладина на 20 минут. Это делаем для профилактики от грибных заболеваний и гнили корней. Перед посадкой в лунку на её дно насыпаем песок, на который в свою очередь рассыпаем красный молотый перец – 1 чайную ложку. Это для профилактики от вредителей. Почва при этом должна быть влажной. После посадки мульчируем сверху торфом на 3-4 см. Когда почва промёрзнет, проводим второе мульчирование торфом на 5 см и дополнительно укрываем слоем листьев высотой до 20 см. Обращаю внимание – нарциссы могут вымерзнуть на лёгких и сухих почвах. Когда весной потеплеет, листья убираем, а торф оставляем, слегка его разрыхлив. Тюльпаны и другие луковичные культуры можно высаживать таким же методом. Всем хорошего цветочного настроения!



Подготовка почвы



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

ПРОВЕРЕННЫЙ МАСТЕР. ПОМОГУ БЕСПЛАТНО:

ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ПРЕДСКАЖУ СИТУАЦИЮ, РЕШУ ПРОБЛЕМУ!

8-909-168-05-76

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОМОГУТ СНЯТИ ВРЕДНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ
МОЛИ БОГА О НАС!**
8-965-284-92-95

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА

МАГИЯ КОЛДОВОСТВА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 909 343 83 27

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ЗОЯ НИКОЛАЕВНА ЯСНОВИДЯЩАЯ ИЗ СИЛЬНЕЙШЕГО РОДА

ОНА НЕ ВИДЯ ВАС НА ДАЛЕКОМ РАСТОЯНИИ ДИСТАНЦИОННО СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ СЕМЬИ И ЧТО ВАС ТРЕВОЖИТ ВЫВЕДЕТ ВАС ИЗ САМОЙ СЛОЖНОЙ И НЕВОЗМОЖНОЙ СИТУАЦИИ УБЕРЕЕТ СТРАХ И ТРЕВОГУ ВЕРНЕТ В СЕМЬЮ ПОКОЙ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО И УГАСИШЬ ЛЮБОВЬ К ВАМ ЛЮБОГО СРОКА ДАВНОСТИ ОТВЕРНЕТ ВСЕХ СОПЕРНИЦ С ВАШЕГО ПУТИ СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ В САМОМ ЗАПУЩЕННОМ ВИДЕ ЗАЩИТИТ ВАС ОТ КОЛДУНОВ ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ И ВСЯКОЙ НЕЧЕСТИ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.

Т.: 8 960 806 90 86

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА

АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ЗДОРОВЬЕ

Крем регенерирующий от внешних проявлений ПСОРИАЗА

Восстанавливает эстетический вид кожи. На основе натуральных компонентов.

8-923-444-96-11

Имеются противопоказания проконсультируйтесь с врачом! Не является лекарственным средством.

РАБОТА

НА ВАХТУ НА МЯСОКОМБИНАТ "МЯСНИЦКИЙ РЯД" ТРЕБУЮТСЯ:

- ✓ ОПЕРАТОРЫ,
- ✓ РАБОЧИЕ,
- ✓ КОМПЛЕКТОВЩИКИ,
- ✓ ВОДИТЕЛИ -ЭКСПЕДИТОРЫ,
- ✓ РАБОЧИЕ НА СТРОЙКУ.

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ, ОФИЦИАЛЬНАЯ! ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ, ПИТАНИЕ. МЕДКОМИССИЯ, СПЕЦОДЕЖДА ЗА СЧЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ.

НА ВСЕ ВОПРОСЫ ОТВЕТИМ

ПО ТЕЛЕФОНУ/ ВАТСАП:
8-968-534-49-27

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОВ. 3021

Чайнворд

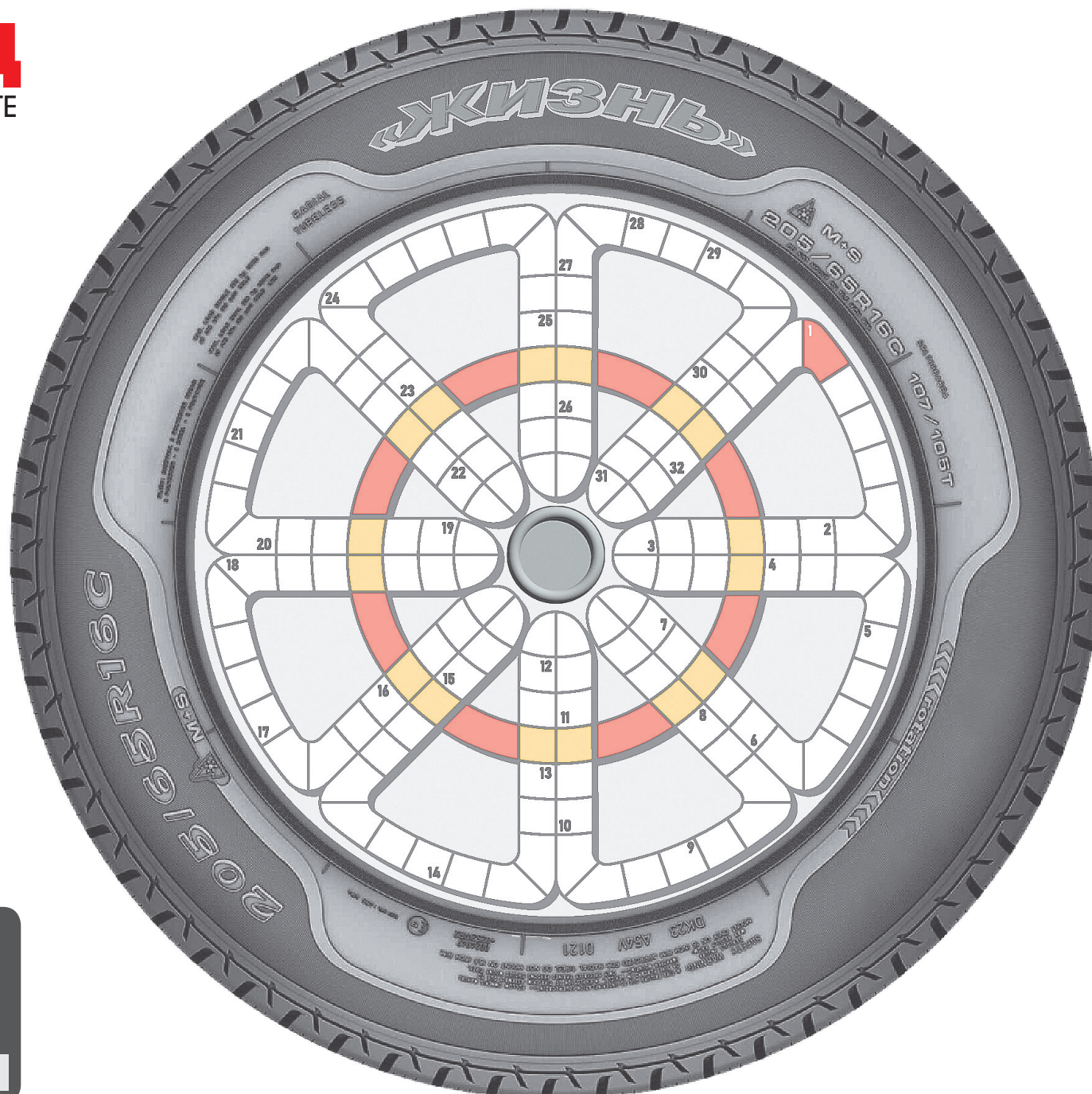
РАЗГАДАВ ЧАЙНВОРД, ПРОЧИТАЙТЕ
В ЦЕНТРАЛЬНОМ КРУГЕ ПРИЗЫВ
К РОССИЯНАМ

1. Истина без доказательств.
2. Самомнение выше крыши.
3. Кожаный мешок для вина.
4. Молоко кобылы.
5. Российская МБ ракета.
6. Балет А. Духовой.
7. Крупнейший остров России.
8. Отец богатыря Добрыни.
9. Гараж самолётов.
10. Ничья в домино.
11. Кукурузный штат США.
12. Бог войны в Древней Греции.
13. Сладкая пустыня.
14. «Улётный» вокзал.
15. Переход футболиста из клуба в клуб.
16. Бортик на краю сцены.
17. Сторона монеты.
18. «Там ...-молдаванка собирала виноград» (песен.)
19. Спортивная фирма.
20. Таиланд в старину.
21. Учитель по алгебре в школе.
22. Титул главы Германии.
23. Квадрат с перекосом.
24. Лучшее мясо для шашлыка.
25. Он рухнул с неба на Челябинск в 2013 г.
26. Короткое тире.
27. «Мой ... с каждым днём увядает. Помят он, поломан и пуст» (А. Майков)
28. Его нет без огня.
29. Соратник Энгельса.
30. Конская упряжь.
31. Клён, признающийся в краже.
32. Дерево с гроздьями ягод.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД В № 36

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. РЫЛЕЕВ | 5. ВАРВАР | 9. БУМАГА |
| 2. КОСТЁЛ | 6. ФИЛИАЛ | 10. БРАХМА |
| 3. РЕЦЕПТ | 7. СТЕКЛО | 11. ОРЛЕАН |
| 4. ВАЕНГА | 8. ПИГМЕЙ | 12. СВЕРЛО |

Концовка изречения: «... её парикмахер»



– КАЖДЫЙ раз, когда моя жена уходит к подруге с ночёвкой, на обратном пути она всегда находит какое-нибудь украшение... Это просто мистика какая-то!

Краткое содержание романа «Идиот»: «Конец 1867 года. Князь Лев Николаевич Мышкин приезжает в Петербург из Швейцарии. Там ещё что-то было, но дальше я не читал. Этой информации вполне достаточно, чтобы понять, что действительно идиот!»

Компьютерные игры не разрушили психику мальчиков даже в малой степени так, как социальные сети – психику девочек.

Первые признаки старения: седина, морщины и не меняешь заводские обои на телефоне, потому что уже всё равно!

Кошки могут часами смотреть на то, как горит огонь, течёт вода и как бесцельно проходит жизнь их хозяев.

Анекдоты

При смене паспорта можно легко поменять фамилию и имя. Но когда же наконец-то можно будет поменять возраст?

Хотите похудеть? Сделайте перестановку на кухне – поставьте холодильник дверцей к стене!

Как это ни печально, но с годами пай-мальчик очень часто превращается в пей-мужа...

Общество анонимных алкоголиков официально заявило, что лучше поздно пить боржоми, чем только.

– У меня с женой сугубо рыночные отношения.

– Это как?

– Вместе на рынок ходим!

Если вы хотите, чтобы ваша нервная система была непоколебима, смотрите на мир не через розовые очки, а через фиолетовые!

– Пока мой муж спал, я встала и приготовила ему завтрак. Потом проголодалась, съела его и опять легла спать. Как жаль, что он не узнает, какая я идеальная женщина...

– Никогда бы не подумала, что в свои 47 не лягу спать, пока не сделаю все уроки...

Самая лучшая подушка, чтобы хорошо спать, финансовая!

– Как только на работе официально запретили мат, я сразу перестал со всеми разговаривать...

– Как ты поняла, что он тебе нравился?

– Да вот как только смотрю на него, сразу понимаю, что взбесить его хочу!

– Доктор, вот если мне с утра хочется выпить виски и закусить чёрной икрой, это витаминов не хватает или совести?

Сентябрь – это такой месяц, когда не поймёшь, кто больше дура – та, которая ещё в босоножках, или та, которая уже в сапогах.

Пациент: Доктор, а у вас диплом настоящий?

Доктор: Конечно, настоящий. Я же не дурак за фальшивый диплом деньги платить.

Расставаясь с деньгами, продолжайте поддерживать с ними хорошие отношения.

LEOMAXОформите заказ по телефону:
8 (800) 500-34-40 и получите **ПОДАРОК***!**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%****Набор духов «Быть может»,
2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл****лот 402309 1999 999.-**

«Лондон».
Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк».
Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.

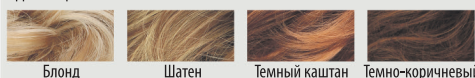
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза.
Ноты шлейфа: древесный мох.

Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

**3 шт.****Шиньон «Интрига» лот 69545 999 499.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.
Объем пучка: 6 см.
В комплекте: 2 шиньона одного цвета.

**2 шт.****Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»****лот 402968-01 1999 1499.-**

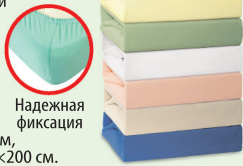
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Простыня на резинке****лот 27839 от 1899 1299.-**

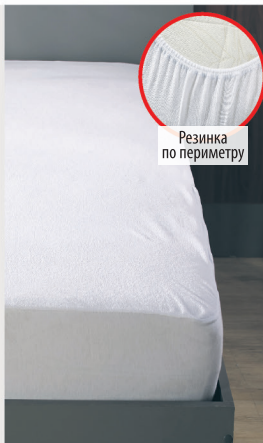
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

• Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

**Наматрасник
непромокаемый
лот 103314****от 1599 999.-**

• Защищает от влаги и грязи.
• Дышащий верхний слой, непромокаемый — нижний.
• Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
В комплекте: 1 шт.

**Икона-медальон «Матрона Московская»**

лот 68901-04 999 699.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

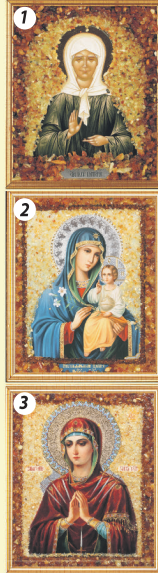
**Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение злых сердец»****лот 505074 3999 1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастие или большая потеря и др.).

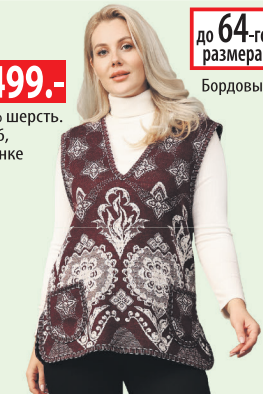
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.

3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижавших и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажут при заказе.

**Жилет из шерсти
«Ласковое тепло»****лот 305659 2299 1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

**до 64-го
размера**

Бордовый

**Брюки на резинке
«Стрелочка»****лот 305634****2699 1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

**до 60-го
размера**

Изумрудный

Усилитель звука «Чуткий слух»**лот 402930 1499 999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**«Браслет здоровья»****лот 44663 2999 1499.-**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Встроенный аккумулятор.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Складные очки «Фокус Плюс»****лот 43063 1499 599.-**

• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Комплекс с магнием «MG + VITAMIN B6», 2 шт.****лот 403385-01 2799 999.-**

• Укрепляет нервную систему.
• Помогает организму усваивать Ca, Na, K для укрепления костной ткани.
• Способствует улучшению обмена веществ, защитных функций организма.
• Улучшает качество сна. Снижает стресс.
В комплекте: 2 упаковки по 90 таблеток.
Дизайн упаковки может отличаться.

**×2****Ножницы для педикюра****лот 402091-02 899 599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря специальному покрытию.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Специальные носки без резинки
«Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!****лот 45988****999 699.-**

• Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

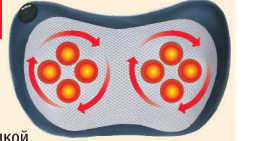
**×2****×2****Велотренажер «Кардио»****лот 401808 3999 1999.-**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

**Универсальная массажная подушка «Profi»****лот 403401 3599 1999.-**

• Поможет снять напряжение в мышцах.
• Есть функция подогрева.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
• Удобное управление одной кнопкой.
Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см.
Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Корректор осанки «Здоровая спина»****лот 400573 1999 799.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко»****лот 45295 999 599.-****1 шт. 999 599.-****2 шт. 1999 999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Фиксатор голеностопа****«Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК! ×2****лот 46869 1999 999.-**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см.
Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Чудо-трость****лот 40814 2999 1999.-**

• Устойчивое основание.
• Удобный фонарик на ручке.
• Трость складывается.
• Высота регулируется.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

***ВАШ ПОДАРОК:*****при заказе от 1000 р.
на выбор:****1. Комплексная
пищевая добавка
«ZINC PICOLINATE»,
60 таб.**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**2. Серьги
«Рубиновая страсть»****ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.09.23 по 30.11.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-34-40

АКЦИЯ!



Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на аллоэ БЕСПЛАТНО

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3* упаковок 3 упаковки в подарок

Инфаркты и инсульты – причина почти 70% от всех смертей в мире. Растительные капсулы «Кардиоцепс» помогают справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями. «Кардиоцепс» гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга и сердца. Курсовой прием препарата «Кардиоцепс» позволяет привести в порядок давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно служит профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови и поддерживает сердечную мышцу.

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогает организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (нестабильное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗАРИТОВ

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3* упаковок 3 упаковки в подарок

Секрет Дали с медвежьей желчью – это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

Признаки присутствия паразитов в организме человека:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- проблемы с весом;
- нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- иммунные нарушения;
- воспаление дыхательных путей.

Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце; истощают организм, потребляя питательные вещества; нарушают работу всех органов и систем, засоряя их токсинами.

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете свою продолжительность жизни. Делайте чистку организма 2–3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают

мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз – это на самом деле на усталость, а микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выме-

тают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней

комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

Эффект Бабочки **Лиственницы сибирской. Чистые сосуды** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перелетов. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, Лиственница сибирская. Чистые сосуды запускает цепную реакцию восстановления организма.

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

АКЦИЯ 6 + 3*

При покупке 6 уп. капсул 3 уп. капль в подарок

ГлаЗДРАВ

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02251/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Состав комплекса на 100% натурален, что сегодня на нашем рынке большая редкость. Комплекс «ГлаЗдрав» позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров, через которые кровь подводится непосредственно к тканям глаза. Комплекс достаточно прост и безопасен в применении, он эффективно применяется при

лечении глаукомы, устраняет слезоточивость, приостанавливает процесс ухудшения зрения и позитивно действует на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получают необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезоточения.

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме;
- при катаракте;
- при кератитах;
- при дегенеративных, конъюнктивите, блефарите;
- при дальнозоркости и близорукости;
- при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз;
- при возрастных изменениях;
- при заболеваниях переднего отдела глаз.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЁ ОБНОВЛЕНИЕ

При покупке 25 пластырей – 15 пластырей в подарок*

Есть проверенный, простой и доступный способ, не требующий больших усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox**.

Содержит более 30 исключительно натуральных компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** вызывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для стоп нарабатал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Используя детокс пластырь каждый день, вы отмечаете, что сам пластырь становится всё светлее и светлее, а ваш организм – всё чище и чище. Вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что под глазами нет тёмных кругов, а нездоровая бледность кожи сменилась лёгким румянцем. И уже через несколько дней использования появляются силы и желание творить.

Натуральный очищающий пластырь превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желёз, надпочечников.

Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox – лучший способ быстро укрепить ваше здоровье.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

* Срок проведения акции – с 20.09.2023 по 31.12.2023 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г., ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61. Реклама.