

ЖИЗНЬ

16+

54-ЛЕТНИЙ ЧАНДЛЕР ИЗ «ДРУЗЕЙ» УТОНУЛ ДОМА В ДЖАКУЗИ

Стр. 2

1 - 7 ноября 2023 № 43

ТЕЛЕ программа

С 6 ПО 12 НОЯБРЯ



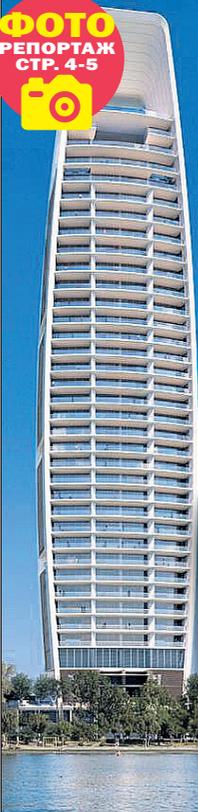
Лариса Долина:

ЛЕГЕНДА – ЭТО КОБЗОН, А НЕ ШАТУНОВ!

Стр. 19

СКАНДАЛ НА КОНЦЕРТЕ ПАМЯТИ

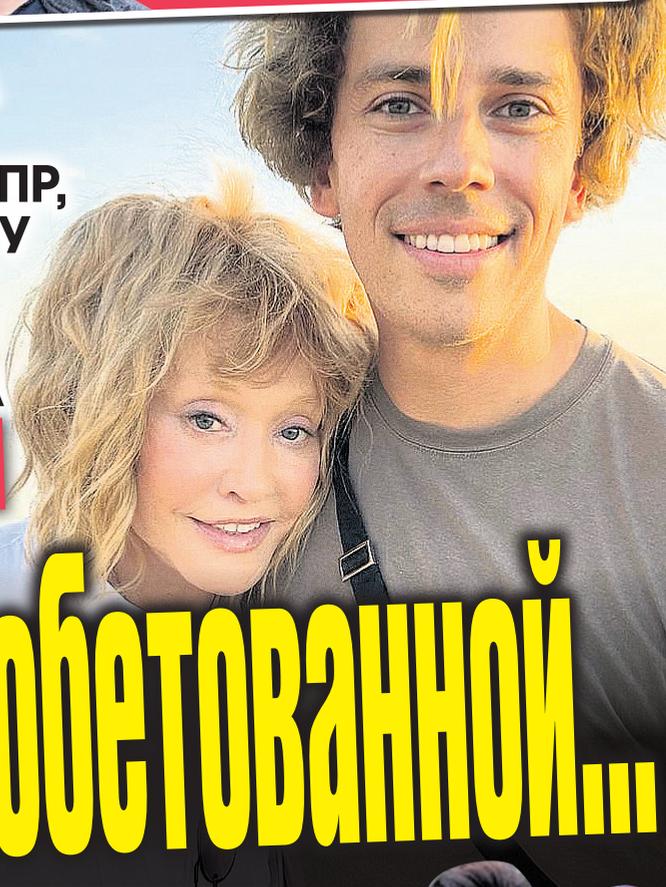
ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 4-5



АЛЛА ПУГАЧЁВА СБЕЖАЛА ИЗ ИЗРАИЛЯ НА КИПР, КУПИВ КВАРТИРУ С ВИННЫМ ПОГРЕБОМ И ХАММАМОМ ЗА

€ 10 МЛН

С Земли обетованной...



ВАСИЛИЮ УТКИНУ, КОТОРЫЙ ПОПРАВИЛСЯ ДО 200 КГ, ДИАГНОСТИРОВАЛИ АТЕРОСКЛЕРОЗ

Стр. 6



ЗВЕЗДА ТЕЛЕШОУ «ТЫ СУПЕР!» ЖЕНИЛСЯ НА ПРИЁМНОЙ МАТЕРИ

Стр. 6



72-летний пенсионер скрутил грабителя и получил в подарок «Ниву»

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 2



МИСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ О ТОМ, ЧТО СМЕРТИ НЕТ

МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ

Мальчик Мой Любимый 17:59 > Привет

Погибший в аварии сын СМС-сообщениями спас свою мать от глубокой депрессии

Стр. 18



ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ В ПОДМОСКОВНОМ ЩЁЛКОВЕ

В бой идут одни старики

РЕЗОНАНСНАЯ история случилась в подмосковном Щёлкове – 72-летний Михаил Макаров чинил радиатор у своей старенькой «Оки», когда вдруг услышал крики о помощи – в нескольких десятках метров от него грабитель напал на ребёнка и отобрал у него телефон.

Мерзавец бежал с добычей через дворы как раз в сторону пенсионера, и тот, несмотря на солидный возраст, среагировал молниеносно.

Лихой подножкой он сумел остановить обнаглевшего мужика, повалил его на землю, забрал добычу и вернул телефон мальчику. После этого как ни в чём не бывало вернулся к своей 17-летней «Оке» и продолжил её чинить.

Грабителем оказался 35-летний Павел Потапов, он задержан.

ОПЫТ

Пенсионер-герой рассказал, что 20 лет проработал в охране, проходил спортивную и огневую подготовку, поэтому быстро сориентировался в ситуации. У Михаила Викторовича есть высшее образование экономиста, но в 1993 году просто был вынужден пойти работать охранником. По его словам, он поступил так, как «должен был поступить любой нормальный мужик», а своим поступком он хотел бы «встряхнуть мужчин» по всей стране, чтобы они не пропускали подобные инциденты.

РЕАКЦИЯ

История эта имела широкий резонанс,

АНДРЕЙ ДЕДОВ

и к губернатору Подмосковья обратились общественники, которые считают поступок Михаила Викторовича выдающимся. Однако тот факт, что 72-летний пенсионер был вынужден в холодный осенний день менять потёкший радиатор у 17-летней «Оки», их сильно расстроил. Поэтому они обратились с предложением наградить его за выдающийся поступок новеньким авто отечественной сборки.

Их просьбу услышали, и глава Щёлковского района Андрей Булгаков вручил Макарову сертификат на покупку автомобиля отечественного производства. Мужчина решил приобрести новую «Ниву».

На эту ситуацию обратили внимание на самом высоком уровне – председатель Госдумы Вячеслав Володин заявил, что Михаил Викторович стал примером для всех россиян.

– Его поступок заслуживает уважения. Что касается преступника, он должен понести наказание. Возьмём это на контроль, – заключил Володин.

Вячеслав Володин



Павел Потапов

72-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР СПАС ШКОЛЬНИКА ОТ ГРАБИТЕЛЯ И ПОЛУЧИЛ В НАГРАДУ НОВЕНЬКУЮ «НИВУ»



Пенсионер ловко сделал подножку грабителю и сбил его с ног

Михаил Викторович получил сертификат на покупку любого отечественного авто



Мэттью Перри

Прощай, друг...

ЗВЕЗДА сериала «Друзья» актёр Мэттью Перри скончался в Лос-Анджелесе в возрасте 54 лет. Его нашли в джакузи в своём особняке. Пугающее совпадение в том, что последнее фото Перри в соцсетях было сделано несколько дней назад именно в том самом джакузи. По предварительной информации, у актёра случился инфаркт.



Александр Ведменский

Батальная сцена

АКТЁР сериала «Универ» Александр Ведменский подрался с прохожим из-за критики СВО прямо у гостиницы «Украина» в Москве.

По словам 39-летнего артиста, он поддерживает спецоперацию, а случайный собеседник высказался против.

– Помахались. Мне попали, и я попал, – рассказал Александр.

ПРИКОЛ

НА ДАЧЕ у ранее судимого жителя Амурской области полицейские нашли рекордное количество «травки» – 120 кг в 23 мешках.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 43, 1 - 7 ноября 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3437

Тираж по России и СНГ 346 858



КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё чудесным образом изменилось, когда я принёс домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни.

Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела!

Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трёх дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супер аппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электро нейростимуляции (ЧЭНС-терапии).

То есть «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов.

А ещё мозг выдаёт сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 01.11.2023 г. до 01.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8 (800) 777-94-86. ©СЕЛФДОКС МУВЕР. Реклама.

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёрганными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.

Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях.

А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер» и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус.

Мозг отлично работает!

Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выпасты! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление.

Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна!

И всё это - реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электро нейростимуляцией зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8 %.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало её уменьшение у 80 % больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электро импульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь.

Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)!

Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл.

Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий!

Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.



ЗАКРОЙТЕ НА СЕКУНДУ ГЛАЗА.

ЧТО ВЫ ВИДИТЕ? НИЧЕГО!

А представьте, что это не на секунду... Важность зрения для нашей жизни переоценить невозможно! Но сберечь его всё труднее!

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Аппарат для лазерной коррекции зрения в домашних условиях — ГЛАЗНИК. Эффективность подтверждена клиническими испытаниями.



Только до 30 ноября 2023 года вы можете приобрести аппарат со скидкой!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 (800)-777-36-80

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

«Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, Вы тоже не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Ещё и лечение пошло! Никаких побочных действий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** оператора по номеру телефона:

8 (800) 777-94-86

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограничено!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ария Мазепы

ОПЕРНОЙ ДИВЕ МАРИИ МАКСАКОВОЙ ГРОЗИТ ДО 15 ЛЕТ ТЮРЬМЫ ЗА ВЫПРАШИВАНИЕ У ЗАПАДА РАКЕТ ПРОТИВ РОССИИ

ОЛГА НИКИТИНА

46-ЛЕТНЯЯ оперная певица и бывший депутат Госдумы Мария Максакова*, сбежавшая из страны, может получить солидный срок за «содействие терроризму» из-за её антироссийских высказываний.

В последнем интервью латвийским СМИ Максакова просит немецкие и американские дальнебойные ракеты Taugus и ATACMS для Незалежной, восхищается главой украинской разведки и вообще «ждёт победы Украины».

СТАТЬИ

Российские общественники заинтересовались рассказами

Максаковой в России лучше не появляться

экс-депутата Госдумы. Теперь в отношении Максаковой могут возбудить уголовные дела по статьям «Содействие террористической деятельности» и «Публичные действия, направленные на дискредитацию использования ВС РФ», а также певицу могут внести в реестр экстремистов.

*- признана иноагентом



ФОТО: АЛЕКСАНДР ШАПИНГЛАС

Сделала больно!

СОТРУДНИК ЖЕНСКОЙ КОЛОНИИ СДАЛ КОПАМ ПУТАНУ-«ГОСПОЖУ», ЗАПРОСИВШУЮ У НЕГО 25 000 ЗА ЧАС УНИЖЕНИЙ



ФОТО: T.ME/SHOT_SHOT

«Хлёсткая» дама оказалась фсиновцу не по карману

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НАДЗИРАТЕЛЬ женской исправительной колонии из Владимира потребовал, чтобы полицейские наказали БДСМ-жрицу любви, которая якобы слишком дорого берёт за свои секс-утехы.

По данным СМИ, сотрудник ФСИН, уставший властвовать в женской колонии, возжелал побыть в подчинении. Нашёл на сайте БДСМ-услуг пикантную госпожу. Вот только ценник оказался мужчине не по карману — повелительница рабов брала за ночной час у клиента 25 тысяч рублей и ещё 5 тысяч за выезд, не спрашивая даже его имени.

ПРОВЕРКА

Огорчённый любитель плотских утех обратился в полицию с требованием наказать циничную стервочку с плёткой и вообще посадить её в женскую колонию за организацию проституции. Пока что дело ограничилось формальной проверкой.



ФОТО: T.ME/NEOPRA_BLIN

Из спальни открывается панорамный вид на Средиземное море



ФОТО: T.ME/NEOPRA_BLIN

Так выглядит просторная гостиная с витой лестницей на второй этаж



ФОТО: T.ME/NEOPRA_BLIN

Каждая комната по размеру и цене может конкурировать с однушкой в Москве



ФОТО: T.ME/NEOPRA_BLIN

Мебель в комнатах сделана на заказ в едином современном стиле

ПУГАЧЁВА И ГАЛКИН, КОТОРЫЕ

С земли

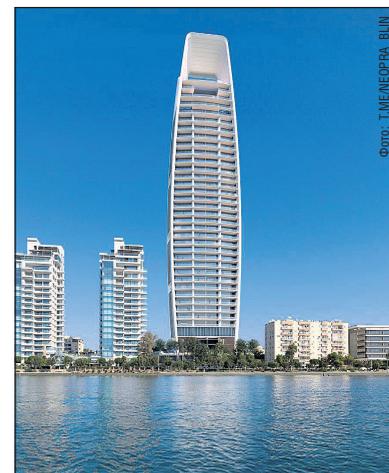


ФОТО: T.ME/NEOPRA_BLIN

Этот небоскрёб - самое высокое здание на первой линии у моря

АРТЁМ КОНЕВ

НЕДОЛГО музыка играла, недолго длился израильский патриотизм юмориста Максима Галкина*. После его громких слов о том, что он и его семья останутся вместе с еврейским народом в этот трудный час и никуда не уедут, звёздные супруги быстро собрали вещи и уехали на Кипр, где их ждала роскошная квартира в самом высоком доме на первой линии у моря.

А ведь всего пару недель назад 47-летний юморист бил себя в грудь и со слезами в голосе заявлял:

— В эти трудные дни мы здесь, мы даже не рассматривали возможность куда-то уехать, хотя она есть. Мы с Аллой и детьми хотим поддержать израильский народ! — говорил Максим в камеру, а за кадром уже всю паковал вещи — ведь план побега из очередного «отечества» уже был готов.

РОСКОШЬ

На этот раз Алла и Максим решили перебраться на Кипр подальше от Хамаса, зато поближе к хаммаму.

Кипрская квартирка Аллы Пугачёвой и Максима Галкина выходит своими панорамными окнами и видом

«СЛЁЗНО КЛЯЛИСЬ» ОСТАТЬСЯ В ИЗРАИЛЕ, СБЕЖАЛИ НА КИПР

обетованной!

ЗВЁЗДНЫЕ СУПРУГИ С ДЕТЬМИ ПОСЕЛИЛИСЬ В ЦАРСКОЙ КВАРТИРЕ С ВИННЫМ ПОГРЕБОМ, ХАММАМОМ И СПА-ЦЕНТРОМ ЗА 10 МЛН ЕВРО



Фото: T.ME/NEOPRA_BLIN

Всего несколько недель назад звёздная парочка уверяла всех, что останется с еврейским народом

Так теперь выглядит новое «отечество» примадонны и её супруга

Фото: T.ME/NEOPRA_BLIN



Фото: T.ME/NEOPRA_BLIN

В квартире есть роскошная веранда, где можно загорать не выходя из дома

на Средиземное море, а её стоимость составляет около 10 млн евро. Владельцам апартаментов этого элитного ЖК в Лимасоле доступны тренажёрный зал, сауна и хаммам, бассейн с баром, спа-центр, членство в гольф-клубе и даже винный погреб. В каждой квартире расположена просторная терраса. Ранее местная пресса писала, что Пугачёва и Галкин приобрели один из самых дорогих вариантов – трёхэтажный пентхаус с личным бассейном.

Судя по таким космическим вложениям, звёздная семья планирует поселиться на Кипре надолго, пока на земле обетованной не наступят лучшие времена.

*признан иноагентом



Стас Пьеха

Несладко мне...

ЭКС-ЖЕНА Стаса Пьехи 38-летняя модель Наталья Пьеха пострадала от действий бывшего бойфренда Анастасии Волочковой Дмитрия Дюрана, обвиняемого нынче в мошенничестве.

В прошлом году она вложила 200 тысяч рублей в кондитерский бизнес Дюрана, которые тот не вернул. Заявления также подали ещё 5 обманутых кредиторов.



Фото: T.MESHOT_SHOT

Амос и Оксана не нарадовались появлению на свет маленького Тео



Андрей Губин

Губа не дура!

ПЕВИЦА и актриса Акула (Оксана Почепа) вспомнила похотливые повадки молодого Андрея Губина. Своими воспоминаниями она поделилась в документальном фильме Муз-ТВ.

– Он подошёл ко мне сзади и просто поднял юбку. Попытался со мной таким образом познакомиться. Со мной так не надо! – сурово подытожила 39-летняя Почепа.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧКА подала в суд на магазин, в котором продавалась одежда только маленьких размеров, а её размеров не нашлось.

Тёмное дело

38-летняя уралочка «воюет» с миграционной службой из-за того, что её мужа могут депортировать в Африку

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЖИТЕЛЬНИЦА Екатеринбурга пытается добиться отмены решения суда, который хочет выдворить её супруга-конголезца на родину из-за просроченной визы.

История приключилась, в общем-то, житейская, но осложнённая любовной страстью. Гражданин Конго Амос Джаджу Моколо приехал учиться на Урал в 2019-м, но через два года его отчислили. Парень пошёл работать. Вскоре иностранец познакомился с Оксаной, и у них закрутился роман. В июне этого года пара сыграла свадьбу, а уже в сентябре у них родился сын Тео.

ДЕПОРТАЦИЯ

Однако при оформлении детского пособия выяснилось, что 34-летний Моколо на два года просрочил свою визу. Суд постановил взыскать с гражданина Конго штраф в 2 тысячи рублей и выдворить его за пределы РФ с запретом на въезд в течение пяти лет. Обжаловать решение не удалось: вышестоящий суд подтвердил его законность.

Сейчас Амос в изоляторе, ждёт депортации, а его 38-летняя жена Оксана пытается добиться отмены решения, обращаясь во все инстанции.



Фото: T.MESHOT_SHOT

Влюблённые поженились, когда Оксана уже была в положении



В Волгограде Василий Уткин удивил болельщиков своим внешним видом

Тяжёлый случай

ВАСИЛИЙ УТКИН ВНОВЬ ПОПРАВЛСЯ ДО 200 КГ, ШОКИРОВАВ ПУБЛИКУ НА ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

51-ЛЕТНИЙ спортивный комментатор и блогер Василий Уткин, который долго боролся с лишним весом, снова изрядно раздобрел.

Уткин впервые за долгое время вышел в свет, появившись на футбольном матче в Волгограде. Теперь поклонники бьют тревогу и переживают за его здоровье – уж слишком «солидно» он выглядит. Дело в том, что ранее комментатор признавался, что борется с лишним весом, ведь ещё несколько лет назад он весил более 200 кг. Но после многочисленных диет, которые не дали результата, он решился на операцию по резекции желудка в Германии, с помощью которой сбросил 90 кг.



Так выглядел Уткин, когда сидел на диете

СТРЕССЫ

Проблемы с набором веса сам Уткин связывает со стрессом и изменениями в личной жизни. Его эмоциональное состояние омрачила история с нападением в 2019 году, когда неизвестный брызнул ему в лицо непонятной жидкостью, которая, к счастью, задела лишь небольшой участок левого глаза. И вот теперь, похоже, вес журналиста снова перевалил за два центнера.

На защиту Уткина встал его коллега Дмитрий Губерниев, который осудил обсуждение проблем комментатора.

«Вася здоровый, а вы все больные», – эмоциональноотреагировал Дмитрий.

ПРИКОЛ

В БОБРУЙСКЕ задержали 62-летнюю бабушку, организовавшую порностудию в квартире. Снято она продавала через Интернет.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧКА завила на брачное агентство, которое за 23 года не нашло ей мужа, взяв за все услуги 12 млн рублей.

ФИНАЛИСТ ШОУ «ТЫ СУПЕР!» ЖЕНИЛСЯ НА ПРИЁМНОЙ МАТЕРИ

53-летняя женщина соблазнила 22-летнего любимца КИРКОВОРА, которого она усыновила из детдома 8 лет назад

ВИКА БАЛАМУТ

В ТАТАРСТАНЕ 53-летняя женщина вышла замуж за своего приёмного 22-летнего сына, который, к слову, пел с Филиппом Киркоровым в шоу «Ты супер!».

Айсылу воспитывала парня с 8 лет, а потом поняла, что любит его, как мужчину. Когда певец повзрослел, они решили пожениться, несмотря на серьёзную разницу в возрасте. В общем, так и тянет пошутить, что женщина вырастила себе мужа...

Айсылу Чижевская-Мингалм познакомилась с Дэниелем Чижевским (настоящее имя Даниил), когда работала преподавателем в детском доме Казани. Мальчик ей понравился: талантливый, смущлённый. Сначала он просто занимался под её руководством, а когда ему исполнилось 14 лет, Айсылу его усыновила. Точнее, он сам попросил. «Будьте моей мамой», – сказал парень, и сердце женщины дрогнуло...

Айсылу занималась всесторонним развитием сына, поощряла его занятия вокалом, даже пела вместе с ним дуэтом. Дэниель участвовал в разных конкурсах, а в 2017 году и вовсе вышел в финал популярного проекта «Ты супер!», где спел с самим Филиппом Киркоровым.

ЛЮБОВЬ

Несколько лет назад женщина потеряла семерых близких человек. Один за другим они умерли от коронавируса. Узнав о трагедии, поддержать Айсылу приехал её приёмный сын, который тогда уже жил и работал в Сочи, да так и остался. В какой-то момент они поняли, что любят друг друга совершенно не по-родственному, и Дания сделал «маме» предложение. Молодожёны говорят, что их союз основан на творчестве, а разницы в возрасте они не чувствуют. «У неё молодое сердце», – уверяет Чижевский.

Что касается критики, которая на них обрушилась, они не обращают на неё внимания, правда, очень хотят уехать из Казани, так как в родном городе им сейчас просто не дают прохода.



Сейчас Айсылу и Дэниель хотят уехать из Казани, говорят, что местные не дают им прохода

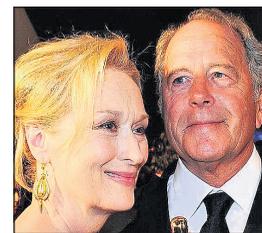
САМА СЕБЕ СВЕКРОВЬ!



Дэниель прошёл в финал шоу и спел дуэтом с Киркоровым



«Молодые» сыграли красивую свадьбу в цыганском стиле



Мэрил и Дон Гаммер

Вся жизнь - брак

МЭРИЛ Стрип рассталась с мужем – известным скульптором Доном Гаммером – после 45 лет брака.

74-летняя актриса и 76-летний скульптор уже шесть лет не живут вместе, а теперь пара решила подать на развод официально. Звезда фильма «Дьявол носит Prada» расторгла отношения с супругом без скандалов. У Стрип и Гаммера в браке родилось четверо детей.



Виктор Смагин

Смертные муки

КЛЮЧЕВОЙ свидетель трагедии на Чернобыльской АЭС 75-летний Виктор Смагин покончил с собой в Москве.

В предсмертной записке он сообщил родным, что у него в четвёртый раз нашли онкологию. Смагин был начальником смены рокового 4-го блока, он одним из первых 26 апреля 1986 года прибыл на ЧАЭС после взрыва.

ПРИКОЛ

В КРАСНОГОРСКОМ парень привёл к себе даму, а та отказала ему в сексе. Выставленная в подъезд гостя вызвала полицию.

Реклама

LEOMAX

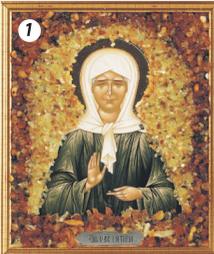
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-11-50 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

**Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение злых сердец»**

лот 505074
3999 1499.-

- Икона из янтаря «Святая Матрона»**
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»**
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»**
Молятся о примирении враждующих, об обиженных и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105 **2999 1499.-**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (обхват головы 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 **2299 1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



до **64-го**
размера

Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 **1499 599.-**

• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
Материал: пластик.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **1499 999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 **1999 1499.-**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 **899 599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Воротник согревающий

лот 403692 **1299 899.-**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Фланговка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 **1199 799.-**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинок).



Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское
1999 1299.-

• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20°С.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



до **58-го**
размера
мужское

до **56-го**
размера
женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары

лот 45368
2 пары **999 599.-**
4 пары **1999 999.-**

• Согреют ваши ноги в любую погоду!
• Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

лот 46725 **3999 1499.-**

• Комфортная обувь для непогоды — подойдет и мужчинам, и женщинам.
• Для ног любой полноты — даже с вальгусной деформацией.
Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экокожа (подкладка и стелька), полиуретан (подшва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45. Маломерят на 1 размер.
Цвет: бордо, индиго, черный.
Цвет и размер укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **3999 1999.-**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.

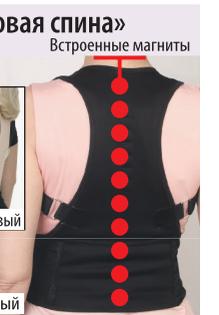


Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **1999 899.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
1 шт. **999 599.-**
2 шт. **1999 999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 **1999 999.-**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-трость

лот 40814 **2999 1999.-**

• Устойчивое основание.
• Фонарик на ручке.
• Складная конструкция.
• Регулировка высоты.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.



***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р. на выбор:**

- Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 таб.
- Кольцо «Императрица»

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-11-50. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-11-50

**В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ
100-КИЛОГРАММОВЫЙ
ПЁС «РАЗУЧИЛСЯ»
ХОДИТЬ ИЗ-ЗА ОЖИРЕНИЯ**



Врачи не могут понять, как бездомный пес так разжирел

Вот это шарик...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЖИТЕЛИ Нижнего Новгорода собирают деньги на лечение пёсика, который разжирел до 100 кг и теперь не может даже ходить.

Началось всё с того, что пухляш поступил в приют «Сострадание НН» после заявки на отлов. Бездомному метису, которого местные ветеринары прозвали Кругетсом, около четырёх лет, в общем-то, «мужчина» в самом расцвете сил, однако его состояние оставляет желать лучшего. Кто и чем его кормил – пока не понятно, но пёс умудрился набрать аж 100 кг. В приюте оказать помощь псу не смогли, поэтому его пришлось отправлять в госпиталь.

Там бедолагу осмотрел диетолог – из-за ожирения Кругетс практически не ходит, только лежит, из-за чего у четвероногого образовались пролежни. У пса взяли анализы крови и стали ежедневно давать противовоспалительные препараты и обезболивающие, а ещё – диетический корм.

ЦЕЛЬ

Увы, провести рентген или выявить нарушения опорно-двигательного аппарата невозможно из-за комплекции пёсика. Чтобы такая возможность появилась, Кругетсу надо сбросить 50 кило, то есть половину нынешнего веса.

Сейчас волонтеры приюта собирают средства на спасение Кругетса – ежедневно ему нужно от двух до пяти тысяч рублей на лечение, а терапия может затянуться из-за процесса похудения на полгода.



На лечение пёсика потребуется около 600 тыс.



Яна Троянова

В роли Плохища

СБЕЖАВШУЮ за кордон актрису из сериала «Ольга» Яну Троянову проверяют ФСБ и Росфинмониторинг.

Поводом для проверки стали её антироссийские высказывания, в том числе сравнение России с «изнасилованной бабой», и то, что в этой стране живут «одни алкаши». Отреагировали и депутаты ГД – они призвали внести 50-летнюю актрису в список агентов.



Валентин Голубенко

Помним, любим!

УШЁЛ из жизни актёр Валентин Голубенко, запомнившийся зрителям по ролям в фильмах «Вам и не снилось», «Гардемарины, вперёд!», «Кин-дза-дза!» и многих других.

Он умер менее чем за неделю до своего 83-го дня рождения – 2 октября. В сентябре артиста пришлось экстренно госпитализировать из-за ухудшения самочувствия.

ПРИКОЛ

ТРИ КИЛО психостимуляторов нашли в «Жигулях» с надписью «Отъ*бись» на лобовом стекле, в которых ехал ростовчанин.

КАК СЛОЖИЛАСЬ СУДЬБА АФРИКАНСКОГО МА

МАЛЕНЬКИЙ, худой, голый, больной... Этот двухлетний мальчик долгое время голодал и испытывал жажду.

Чтобы заслужить объедки, он танцевал для потешавшейся над ним местной публики.

Ребёнок, которого заклеили «ведьмой», мог умереть буквально в считанные дни, если бы не встретил блондинку в татуировках по имени Аня Риггрен Ловен. Она дала малышу попить из бутылки с водой и протянула несколько печенек. На фотографии, которая позже стала мировой сенсацией, запечатлён этот момент...

А потом Аня забрала мальчика с собой – она боялась, что он не выживет уже этой ночью, и решила дать ему имя – Хоуп, которое переводится как «надежда», чтобы он не умер безымянным.

Но парнишка выжил, и у него действительно появилась надежда на будущее... У него и ещё у 91 ребёнка, которых считали одержимыми злыми духами и которых от смерти спасла Аня и её организация «Земля надежды», – она создала её вместе со своим мужем Даниелем.

– Все дети рождаются равными и обладающими неприкосновенными правами. По этой причине мы посвящаем все свои силы борьбе с охотой на ведьм, в результате которой каждый год тысячи детей в Нигерии отвергаются, подвергаются пыткам, их, в худшем случае, убивают, – рассказывает Аня и Даниель.

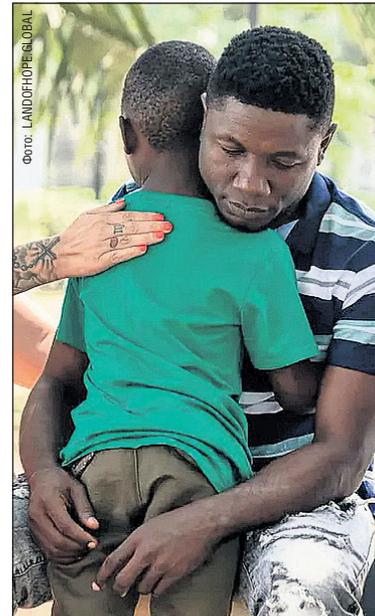
Фотография мальчика по имени Хоуп и его спасительницы была сделана в 2016 году. Снимок облетел весь мир. Тогда миллионы людей узнали, что в Нигерии есть дети, которых просто выкидывают на улицу, потому что считают, что они ведьмы или одержимы злыми духами. Родители или сообщество, независимо от того, сколько ребёнку лет и у кого он родился, могут просто взять и отослать малыша, который неугоден, подальше из деревни.

По данным ЮНИСЕФ, ежегодно 15 000 детей объявляются одержимыми дьяволом. Им, в луч-

СВЕТЛАНА БОГОМОЛОВА

шем случае, пренебрегают или отправляют на улицу, на голодную смерть. И довольно часто эти дикие истории заканчиваются смертью ребёнка.

– Я живу в Нигерии уже десять лет, большую часть времени провожу в деревнях. О таких случаях поч-



Хоуп заново научился доверять людям

ти никогда не сообщают в полицию, поэтому точное число детей, от которых отказались по причине того, что они ведьмы, нет, как и нет статистики смертей из-за этого. Если у вас десять детей, но вы можете содержать только троих или четверых, легко отослать ребёнка, сказав, что он одержим злыми духами. Часто так делают мачеха или отчим, – рассказывает Ловен.

Сегодня ребёнку с фотографии, у которого на снимке торчат ребра, а живот вспух от голода, 10 лет, он страдает глухотой. Вероятно, это и стало причиной того, что взрослые решили, что он какой-то не такой, но разбираться в ме-

дицинских тонкостях в таких местах никто не будет. Здесь проще взять и избавиться от проблемного чада.

– Его мать, Жюстин, была ещё ребёнком, когда родила его. Ей было 15 лет. Мне её очень жаль, потому что она одна из миллионов нигерийских девушек, которым пришлось выйти замуж за деревенского старосту, которому разрешено иметь несколько жён, – рассказала Аня.

Муж мамы мальчика был намного старше её. Такая себе партия, но у девушки просто не было выбора, а потом заболела и умерли её родители. Это случилось вскоре после рождения Хоупа. Так молодая женщина оказалась полностью во власти своего супруга и его ревнивых женщин, которые ненавидели молодую и красивую конкурентку.

Через год после рождения Хоупа его мать забеременела во второй раз. Тогда-то всё и началось... Староста под влиянием старших жён заявил, что ребёнок не от него, и выгнал Жюстин на сносях из дома. Она полностью зависела от его воли, поэтому вынуждена была покинуть их поселение и отправиться в дом своей сестры в Лагосе. Первенца она оставила с отцом и много лет верила, что с сыном всё в порядке. Женщина даже не догадывалась, что мальчика, которому едва исполнилось два года, выкинули умирать на улицу.

– Она неоднократно страдала от домашнего насилия, жестокого обращения и семейных конфликтов. Шрамы на её лице и теле, в её глазах – неуверенность, страх, уязвимость. Это говорит о многом, тут не подойдёшь с западными клише, решать проблему, – считает Аня.

Хоуп и Жюстин
вновь

Сейчас Хоупу 10 лет, он растёт смышлённым мальчиком, учится в школе и хорошо рисует

МЫША С ШОКИРУЮЩЕЙ ФОТОГРАФИИ, КОТОРАЯ ОБЛЕТЕЛА ВЕСЬ МИР



То самое фото, которое стало символом страданий африканских детей



Аня буквально спасла малыша от голодной смерти

МАМА, Я ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ЛЮБЛЮ...

Глухой мальчик простил мать и отца, которые выкинули его в двухлетнем возрасте умирать от голода, потому что были уверены, что он одержим злыми духами



Мальчик встретился с мамой спустя годы разлуки

встретились только в январе этого года. Его спасительница пыталась найти её в течение семи лет. Оказалось, мальчику при рождении дали имя Стивен.

ВСТРЕЧА

«Наконец-то нашли маму Хоупа! В глубине души я знала, что когда-нибудь мы её найдём! Это произошло, когда мы снимали новый документальный фильм «Женщина на краю света», тогда я не прекращала поиски, и они увенчались успехом», — написала на своей страничке в соцсети филантропка.

К отцу, которого считают кем-то вроде знахаря в селе, Хоуп также съездил в гости. Сначала мальчишка сильно волновался, но потом взял себя в руки и познакомился с родителем.

Школьная система в Нигерии полностью рухнула, потому что правительство не платит ни учителям, ни школам. То же самое и с больницами. Коррупция убивает людей в этой стране, и больше всего страдают всегда дети и женщины.

Но, благодаря Ане и её мужу Даниелу, у Хоупа появился шанс обрести счастливую судьбу. Мальчик с трудом разговаривает, но сейчас активно изучает язык жестов и ходит в обычную школу. По словам его благодетелей, парень умный — он умеет писать, хорошо усваивает математику, но ещё лучше у него получается рисовать. Окружающие говорят, что из него вырастет будущий Пикассо.



Отец Хоупа оказался знахарем

Но если вы думаете, что биологические родители Хоупа сильно обрадовались тому, что их сынок жив и здоров, то не будьте наивны. Это вовсе не так. Наоборот, теперь они убеждены, что мальшу помог дьявол, а эта белая женщина-блондинка, у которой всё тело в татуировках, сама обладает сверхъестественными способностями, потому не боится таких одержимых злом детей и даже помогает им.

Аня и Даниель знают, что только образование поможет людям в Нигерии избавиться от застарелых суеверий.



Валдис Пельш

Реальный ржач!

56-ЛЕТНИЙ ведущий Валдис Пельш раскрыл правду о шоу Евгения Петросяна, которое он поначалу подозревал в неискренности.

— Вот Евгений Петросян — гений шуток. До этого я думал, к стыду своему, что звукорежиссёры «Кривого зеркала» подкладывают фонограмму смеха. А тут смотрю — да нет, реально люди в зале смеются. И это замечательно! — поделился Пельш.



Аннабель Нильсен

Голимый жулик!

36-ЛЕТНЮЮ модель Playboy из Москвы Анну Белову, более известную как Аннабель Нильсен, кинули на деньги.

Модель решила разблокировать закрытый за обнажёнку профиль в соцсети и там же «нашла» умельца, обещавшего это сделать за 25 тысяч рублей. Тот не преуспел, после чего Белова обратилась в полицию.

ПРИКОЛ

МЭРОМ Сретенска стал ранее судимый за грабёж Вячеслав Пахомов. Предыдущему мэру дали 2 года за нападение на копов.

ПРОСТАТИТ МУЧАЕТ ГОДАМИ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕГО ЗА 10 ДНЕЙ!

От простатита не поможет подорожник. Но такой способ Вам никто и не предлагает! Потому что медицина — это уже давно не народные средства и даже не привычные таблетки. Она вышла на новый уровень! И сегодня у Вас есть доступ к передовой высококлассной медицинской технике.

К такой, что походы по больницам и неприятный массаж простаты остались в прошлом! Теперь Вы сможете лечиться у себя дома, в комфортной обстановке. И гораздо эффективнее, чем раньше!

ФЕНОМЕНАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ!

Учёные из Санкт-Петербурга создали аппарат, который побил все рекорды! Его эффективность составила 91,9%. Это феноменальные показатели! Знаете, что это значит? Что 9 из 10 мужчин расстанутся с простатитом. А результат лечения импотенции вообще 100%. Таково ещё не было! Это как первый полёт в космос! Эретон единственный аппарат в России с такой эффективностью!

Старые методы лечения теперь позади! Наконец-то Вы сможете обойтись без таблеток и ректальных свечей. И это очень важно! А знаете почему? Потому что раньше лекарства лишь временно убирали Ваши симптомы, а причина простатита оставалась. К тому же аптечные препараты ещё и «травили» организм. Попадая в кровь, они разносились по всему Вашему телу и как слепой боксер нанесли «удары» по всем органам подряд! А не только по больному. И в итоге такого лечения Вы, как и многие другие мужчины, не только не избавились от простатита, но и вредили себе.

Но теперь это в прошлом! И не нужно жертвовать печенью или желудком ради здоровья простаты. Эретон освободит Вас от простатита бережно, безопасно, эффективно и быстро! Посмотрите, на что он способен!

СТАТЬ ЗДОРОВЫМ ЗА 12 МИНУТ

Вы знаете, что для выздоровления простаты Вам нужно всего 12 минут в день? Это примерно как программа новостей. Уже после первого сеанса результат Вас приятно удивит. А с каждой процедурой эффект будет только усиливаться. Вы почувствуете, как Ваша простата «молодеет» и обновляется. В паху перестаёт ныть. И каждые 5 минут в туалет больше не хочется! Удивительно!

Вы снова крепко спите по ночам и высыпаетесь. Вернулись силы и прекрасное настроение. И снова хочется «поковыряться» в гараже или заняться дачей. Вы даже заметите, как жена опять подобрела и готовить стала вкуснее. Эретон поможет вернуть Вам счастливую здоровую жизнь! Сколько Вы уже лечите свой простатит? А ведь за короткий срок можно избавиться от того, что мучало Вас годами!

Аппарат добровольно прошёл испытания в известной российской клинике Национальном медико-хирургическом центре имени Н.И. Пирогова. Были проведены независимые исследования и утверждена эффективность аппарата в 91,9%. И теперь этот медицинский аппарат зарегистрирован в Росздравнадзоре. Так нам и стал доступен удивительный Эретон!

ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ. НАДЕЖНЫЙ. ЛУЧШИЙ!

Создали этот невероятный аппарат в научно-производственной фирме «Невотон», в г. Санкт-Петербург. Компания 30 лет работает над производством аппаратов и получила государственный диплом «За высокие показатели качества». Вы можете себе представить? В медицинском мире это как получить Нобелевскую премию. Только лучшие получают такое признание! Это паразитизм! А всё потому, что в «Невотоне» трудятся главные специалисты страны. Патриоты отечественной медицины. Они создали аппарат, качество и эффективность которого на высоте! Поэтому Эретон с лёгкостью получил платиновую медаль и стал победителем конкурса «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

А также был признан победителем всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Такие награды просто так не даются! Эретон выдающийся медицинский аппарат. И мы готовы раскрыть Вам его секрет!

КАК ЭМУ ЭТО УДАЁТСЯ?

Каждый, кто первый раз слышит про аппарат, задаётся вопросом. Почему эффективность аппарата такая феноменальная? Так в чём же его секрет? Дело в том, что в Эретоне сочетается три фактора воздействия. Они как три богатыря, сильные и каждый из них можно применять по отдельности. Но вместе они дают просто потрясающий эффект! Поэтому Эретон эффективен на любой стадии заболевания, даже в запущенных случаях.

1 Импульсная электротерапия воздействует на простату прямоугольными биполярными импульсами. Импульсы лечебные! Они стимулируют нервные окончания в Вашей простате, посылая сигналы в мозг. Организм выделяет гормоны счастья и естественные болеутоляющие серотонин и эндорфин. И боль постепенно проходит. При этом Эретон заботится о Вас и работает без нагревания тканей. Ведь при некоторых формах простатита нагревание может только осложнить заболевание.

2 Магнитотерапия повышает проницаемость Ваших клеток и улучшает обмен веществ в них. За счёт этого лучше выводятся все токсины (продукты жизнедеятельности клеток), проходит воспаление и отёк. Ваша простата обретает здоровые размеры, мочеиспускание перестаёт быть пыткой, и Вы всё реже вспоминаете про туалет.

3 Низкочастотная механическая вибрация заменит Вам неприятный массаж простаты. Эретон усиливает кровоток и лимфоток, Ваши клетки простаты снова насыщаются кислородом и питательными веществами и обновляются. Улучшится кровенаполнение половых органов, и потенция восстановится!

Разработчики Эретона учли и то, что однообразное воздействие вызывает привыкание. Поэтому частота вибрации в аппарате постоянно меняется. И выздоравливаете Вы быстрее!

Работает Эретон через уникальную систему электродов. Такого Вы больше нигде не увидите! Они крепятся на Ваше тело по специальной технологии, помещая простату в межэлектродное пространство. Оздоровительное воздействие на простату оказывается со всех сторон равномерно, что очень важно в лечении простатита. А теперь задумайтесь! Столько сильных воздействий на такую маленькую область. Эретон оказывает мощнейший лечебный эффект! Потому он такой эффективный.

Как только Вы начнёте пользоваться Эретоном, Вы удивитесь, как быстро проходит боль! Спина выпрямляется и становится легко. Улучшается настроение и появляется желание переделать дела. Жена смотрит на Вас довольная, потому что теперь Вы другой человек! Никаких забегов в туалет, Вы спокойно спите и высыпаетесь. Жизнь наладилась, и личная тоже. Как говорится в советском фильме: «Жить хорошо! А хорошо жить ещё лучше!».

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШИТ ЭРЕТОН?

Все хотят жить долго, быть полными сил и энергии. И Вы не исключение! Эретон поможет Вам в этом, с ним Вы решите такие сложные задачи, как:

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 01.11.2023г. по 01.12.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора по тел. 8(800) 333-66-10. Реклама.



— хронический бактериальный простатит;
— первичный асептический хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, простатодияния;
— функциональная (психогенная) эректильная дисфункция (импотенция); хронический сальпингоофорит, аднексит, трубное бесплодие.

С такой эффективностью (91,9%) это не удивительно! У Вас есть шанс снова почувствовать себя полноценным мужчиной. Стать здоровым и прожить долгую и счастливую жизнь! Чего же Вы ждёте? Избавьтесь от причины простатита и дело с концом! Эретон поможет усилить кровоток и лимфоток в простате, снимет воспаление. Расправится с простатитом и денег Вам сэкономит.

Ведь стоимость Эретона в несколько раз ниже суммы, которую Вы можете потратить на лекарства и процедуры в клиниках. Экономьте в аптеках, а не на своём здоровье!

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

Настала пора позаботиться о себе! Когда что-то болит, некоторые просто ждут, когда пройдёт.

А Вы ищите способ выздороветь, и правильно! Потому что простатит не ободранная коленка, сам не пройдёт. Из первых симптомов он может стать хроническим. А из хронического может превратиться в онкологию.

Так зачем ждать? Обезопасьте себя сейчас! Вы уже нашли уникальный медицинский аппарат Эретон.

Удобный и простой в использовании. Применять его можно самостоятельно, с помощью подробной инструкции. Даже медицинское образование не нужно, за Вас уже всё продумали.

В Эретоне всего три кнопки, ведь это не пульт от телевизора, запутаться в них невозможно! Работает он от батареек, розетка Вам не нужна.

Это значит Вы можете брать его с собой куда угодно, не прерывая лечение!

Он поможет Вам снова стать здоровым и молодым. Вернёт Вам прекрасное самочувствие и крепкий сон. Былую энергичность и сексуальную активность. Вы снова займётесь любимыми делами. Сможете навещать детей и внуков и позабыть про боли и беспомощность. И ложиться под нож не придётся!

Этому аппарату нет равных! Урологию без Эретона пред- ставить уже невозможно. Он помог тысячам мужчин, и Вам непременно поможет!

И это не просто слова, производитель даёт гарантию! Если аппарат Вам не поможет, Вам вернут деньги. То есть Вы ничем не рискуете!

Как известно, после драки кулаками не машут, потому звоните прямо сейчас! Не ждите, когда болезнь станет неизлечимой!

Приобретайте этот уникальный аппарат по бесплатной горячей линии и обезопасьте себя от подделки. Крепкого Вам мужского здоровья!

Если аппарат не поможет — вернём деньги!

✉ Не знал, как сообщить супруге о своей проблеме. Да и ей догадываться не пришлось — частые походы в туалет сказали все без слов. Как-то втихаря подсунула мне упаковку с аппаратом «ЭРЕТОН». Почитав инструкцию, практически сразу разобрался, как и что делать. С каждой новой процедурой становилось легче, боль и жжение начали стихать. Я стал чувствовать себя как раньше!

Константин Петрович С. (53 года), г. Пермь

✉ Бесконечные мучения и ночные походы в туалет заставили обратиться к специалистам. В клиниках, в том числе платных, мне много всего навывисывали, еще и неприятный массаж простаты. Результата — ноль. Случайно наткнулся в газете на рекламу аппарата «ЭРЕТОН», в которой обещали вернуть деньги, если не поможет. Купил. Начал пользоваться и спустя неделю так часто по ночам уже не вставал. После трех курсов процедур специалист признался, что впервые видит такую положительную динамику!

Алексей Петрович Т. (61 год), г. Казань

✉ Спасибо тем, кто придумал «ЭРЕТОН»! Без этого аппарата я бы оказался на операционном столе. По-другому начинаешь ощущать себя, когда в твой адрес звучит: «Аденома простаты». Начал с выписанных рецептов, но в лечении все застопорилось. Попробовав курс электротерапии с «ЭРЕТОНОМ», пожалел, что не купил его раньше!

Иван Алексеевич Н. (57 лет), г. Серпухов

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (800) 333-66-10
оператора по номеру телефона:

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!
ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА САЙТЕ APTEKA.RU

150 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ
ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.35 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм 12+	4.45 ЭТО МОЯ СОБАКА Фильм 12+	4.50 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Лэстросюжетный фильм 16+	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+	5.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ Фильм 12+	5.00 НАСТОЯТЕЛЬ Боевик 16+
6.00 Новости	6.30 СОВСЕМ ЧУЖИЕ Фильм 12+	8.00 Сегодня	6.55 Мультфильмы	8.00 Новые звёзды в Африке 16+	7.45 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА Сериял 12+	6.30 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Боевик 16+
6.10 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	8.20 БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ Фильм	7.30 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	9.00 Однажды в России 16+	9.30 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА Сериял 12+	8.15 СПЕЦНАЗ-1. СЛОМАННАЯ СТРЕЛА Сериял 16+
7.25 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Фильм	11.00 Вести	10.00 Сегодня 1983 Фильм 16+	8.25 ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК. Фэнтезийная комедия	11.30 Однажды в России 16+	11.30 События Сериял 16+	9.10 СПЕЦНАЗ-1. ЗАСАДА Сериял 16+
9.00 Парад 1941 года на Красной площади 12+	11.40 Призрак великой Финляндии. Преступление без наказания Фильм Алексея Денисова 16+	12.30 ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА Фильм 16+	10.40 ПЕС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК Полнометражный анимационный фильм 6+	15.00 Однажды в России 16+	11.45 Смешите меня семеро 16+	10.15 СПЕЦНАЗ-1. КЛИНОК Сериял 16+
10.00 Новости	12.35 ВСЕМ ПО 50 Сериял 12+	15.35 ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ Фильм 16+	12.25 ANGRY BIRDS В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	20.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+	12.50 Александра Пахмутова. Ты моя мелодия... Документальный фильм 16+	11.15 СПЕЦНАЗ-2. ВЗЛЕТНАЯ ПОЛОСА Сериял 16+
10.15 Играем свадьбу! 12+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	14.25 ANGRY BIRDS-2 В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30 События Сериял 16+	12.20 СПЕЦНАЗ-2. ДЫХАНИЕ ПРОРОКА Сериял 16+	12.20 СПЕЦНАЗ-2. ДЫХАНИЕ ПРОРОКА Сериял 16+
11.05 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.20 Сегодня	16.20 МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ Фэнтези 16+	11.45 Смешите меня семеро 16+	13.20 СПЕЦНАЗ-2. ПОСЛУШНИК Сериял 16+	13.20 СПЕЦНАЗ-2. ПОСЛУШНИК Сериял 16+
12.00 Новости	20.00 Вести	19.00 Сегодня	21.00 РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ Сериял 16+	12.50 Александра Пахмутова. Ты моя мелодия... Документальный фильм 16+	14.20 СПЕЦНАЗ-2. ПОКУШЕНИЕ Сериял 16+	14.20 СПЕЦНАЗ-2. ПОКУШЕНИЕ Сериял 16+
12.15 Шоу Вована и Лексуса 16+	21.15 Вести. Местное время	19.30 Очень синяя борода Сериял 16+	22.40 Однажды в России 16+	13.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ Фильм 12+	15.20 ВИТЯЗИ. ВЕЩИЙ СОН Сериял 16+	15.20 ВИТЯЗИ. ВЕЩИЙ СОН Сериял 16+
12.55 Империя: Елизавета Петровна 12+	21.30 ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ Сериял 16+	22.50 Услышь меня Концерт Елены Север 12+	23.40 Полный блэкаут Телеигра 16+	16.50 Назад в СССР. Из жизни отдыхающих 16+	17.30 ВИТЯЗИ. ДЕТИ ЛЕСА Сериял 16+	17.30 ВИТЯЗИ. ДЕТИ ЛЕСА Сериял 16+
15.00 НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ Сериял 16+	22.30 СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ Фильм 16+	0.45 ТЭФИ-Kids-2023 Российская национальная телевизионная премия	1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	17.35 Наша смешная жизнь 16+	19.35 ВИТЯЗИ. НОВГОРОДСКИЙ ПОСАДНИК Сериял 16+	19.35 ВИТЯЗИ. НОВГОРОДСКИЙ ПОСАДНИК Сериял 16+
17.05 Баня, водка, гармонь, Голливуд 16+	1.05 ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ Сериял 16+	0.45 ТЭФИ-Kids-2023 Российская национальная телевизионная премия	2.00 ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ Драма 16+	18.25 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Сериял 12+	21.40 ВИТЯЗИ. ГОСПОДИН ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД Сериял 16+	21.40 ВИТЯЗИ. ГОСПОДИН ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	3.00 КАНДАГАР Фильм 16+	2.20 ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 18+	2.00 ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ Драма 16+	22.00 События Сериял 12+	23.55 ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ Боевик 16+	23.55 ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ Боевик 16+
19.00 Перепопой звезду 12+		4.05 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериял 16+	3.55 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	22.15 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Сериял 12+	1.35 СОЛДАТИК Военный фильм 6+	1.35 СОЛДАТИК Военный фильм 6+
21.00 Время ТРОЦКИЙ				1.20 ОБМАНИ СЕБЯ Сериял 12+	3.00 БЕЛЫЙ ТИГР Военный фильм 16+	3.00 БЕЛЫЙ ТИГР Военный фильм 16+
23.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Летописи конца времен 16+						
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+						
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Спортивный век 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 СКАРЛЕТТ Сериял 16+	5.00, 6.05 ПРОСТОКВАШИНО Сериял 12+	5.35 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	6.30 Всё о главном 12+	6.15, 8.15, 9.30 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	10.45 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ Сериял 16+	5.40 Пятница News 16+	6.50 КОМАНДИР КОРАБЛЯ Фильм 12+
8.00, 22.00 ТИХИЙ ДОН Фильм	7.00, 9.30, 13.05 Новости	8.00 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	8.30, 12.30 Новости 16+	14.45 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2 Сериял 16+	8.00 Мультфильмы	9.00 Новости недели 16+
10.00, 19.30 Новости культуры	7.05, 13.30, 0.30 Все на Матч!	10.00 ХОР Сериял 16+	8.45 ВАСАБИ Комедийный боевик 16+	19.00 КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Сериял 16+	9.20, 18.20 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА Фильм 16+	9.25 Служу России 12+
10.15 Легенда о Ромео и Джульетте Гала-спектакль	9.35 Мультифильмы	14.30 ХОР Сериял 16+	10.30 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА Боевик 16+	Галина возглавляет редакцию крупной газеты. Пережив тяжёлый развод, она перестает верить в существование любви, - в ее жизни остается только работа. Но когда ее издание публикует расследование о махинациях бизнесмена Вячеслава Андреева, карьера тоже может вот-вот рухнуть...	11.30 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Фильм 16+	9.55 Военная приемка 12+
11.35 Земля людей	9.55 Бокс Чемпионат России. Женщины	19.00 ХОР Сериял 16+	12.45 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3 Приключенческий боевик 16+	23.00 ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ Криминальная мелодрама 16+	13.50 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Фильм 16+	10.40 Скрытые угрозы 16+
12.00 Лесная быль. Что такое теория относительности? Шедевры Центрального фильма	13.10 Специальный репортаж 12+	13.55 Хоккей Международного турнира Лига ставок Кубок будущего Россия U20 - Россия U18	15.15 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ Приключенческий боевик 16+	0.55 СКАРЛЕТТ Сериял 16+	16.10 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ Фильм 16+	11.30 Код доступа. Война безрассудного дня: как остановить кровопролитие? 12+
13.20 Коллекция Хрустальная Турандот Церемония награждения	13.55 Хоккей Международного турнира Лига ставок Кубок будущего Россия U20 - Россия U18	16.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - СКА (Санкт-Петербург)	17.55 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВ Боевик 16+	20.30 ХОЛОП Фильм 16+	20.30 ХОЛОП Фильм 16+	12.20 Легенды армии 12+
13.50 Хрустальная Турандот Церемония награждения	19.15 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Сочи - Динамо (Москва)	19.15 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Сочи - Динамо (Москва)	20.25 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ Боевик 16+	22.30 Империя котов 18+	0.00 ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ Фильм 18+	13.10 Время вперед 16+
15.20 Кино о кино	21.30 После футбола с Георгием Черданцевым	21.30 После футбола с Георгием Черданцевым	23.20 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА Боевик 16+	23.00 ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ Фильм 18+	1.30 Пятница News 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
16.00 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ Фильм	22.30 Вечер профессионального бокса	22.30 Вечер профессионального бокса	1.30 МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2 Боевик 16+	2.00 Чёрный список Японская кухня и косметологи 16+	1.30 Пятница News 16+	19.40 Легенды советского сыска 16+
17.25 Рецепты счастья	1.30 Магия большого спорта 12+	1.30 Магия большого спорта 12+	2.15 Сны Фанат 16+		2.00 Чёрный список Японская кухня и косметологи 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
18.30 Энциклопедия загадок	2.00 Футбол Чемпионат Германии Вольфсбург - Вердер 6+	2.00 Футбол Чемпионат Германии Вольфсбург - Вердер 6+				23.50 Люди Донбасса Документальный сериал 16+
19.00 Остаться русскими! Балалайка в Париже						0.10 ДЕМИДОВЫ Фильм 12+
19.45 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА Фильм						
21.10 Мир Александры Пахмутовой						
23.55 Страна птиц						
0.35 Искатели						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ТРОЦКИЙ
Сериал 16+
Придя на очередную встречу с Троцким, Джексон застаёт у него в гостях Фриду Кало и ее мужа Диего Ривера. Роман Троцкого с Фридой ни для кого не был тайной, и только после разговора с Натальей Фрэнк понимает, почему она допустила эту связь...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Ефим Славский. Титан атомного века 12+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ**
Сериал 16+
Американские колонии Англии взбунтовались. Английский король Георг ставит условие всем странам Европы, в том числе и России, превратить торговлю с американскими землями. Императрица проводит много времени с Корсаковым, это заставляет её отвлекаться от мучительных мыслей о Потёмкине...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.05 **ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ**
Сериал 16+
- 2.50 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
К Нине Михайловне домой приходит девушка, очень похожая на Раю. Выясняется, что это сестра-близнец Раи, военный врач Катя, приехавшая познаться с сестрой. В детстве Раю и Катю попали в детский дом и были удочерены разными приемными родителями...
- 22.15 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 1.55 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ**
Фильм
- 3.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.55 **Мультфильмы**
- 7.25 **Гномы в деле!**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 11.15 **Уральские пельмени Шоу** 16+
- 19.00 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**
Сериал 16+
- 19.45 **Полный блэаут**
Телеигра 16+
- 21.00 **МЕСТЬ ЗЕМЛИ**
Боевик 16+
Строительство скоростного тоннеля в горах Китая затягивается на целых десять лет. Эксперт-альпинист Хун Ичжоу обнаруживает, что с вершины горы вот-вот сойдёт оползень, способный уничтожить как долгострой, так и город, для которого хотели построить тоннель...
- 23.15 **ЭРА ВЫЖИВАНИЯ**
Фантастическая драма 16+
- 1.35 **ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ**
Драма 16+
- 3.30 **СЕНЯ-ФЕДЯ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Салон** 16+
- 9.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
- 12.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **ПОЛЯРНЫЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
Все собираются в квартире родителей, чтобы отпраздновать день рождения отца семейства. Проблема в том, что дочери никак не могут договориться о подарке для папы. Отца семейства кладут в больницу на небольшую операцию. Мама собирает остальных на даче...
- 21.00 **РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ**
Сериал 16+
- 22.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА**
Триллер 16+
- 0.55 **Импровизация.**
Команды 16+
- 2.35 **Шоу Студия «Союз»**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.20 **Доктор И...** 16+
- 8.55 **Тайна песни**
Красные и белые 16+
- 9.30 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО**
Сериал 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.**
Екатерина Рощенская 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН**
Сериал 12+
- 17.00 **Назад в СССР.**
Битва за урожай 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Сбежавшие звёзды**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.**
25-й час
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Русские тайны.**
Правда о водке 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**
Сериал 16+
- 8.40 **ИСКУПЛЕНИЕ**
Боевик 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ИСКУПЛЕНИЕ**
Боевик 16+
- 11.10 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериал 12+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериал 12+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ НАЖИВКА**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. #САМАВИНОВАТА**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ОТЦЫ И ДЕТИ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЛОВУШКА ДЛЯ СЕРДЦА**
Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УГОЛ ПАДЕНИЯ**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОПАСНЫЙ ТОВАР**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 15.15 **Майя.**
Рождение легенды
- 7.55 **Почерк эпохи**
- 8.20 **Жизнь и судьба**
- 8.40 **НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ...**
Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.10 **XX век**
- 12.15 **Забывтое ремесло**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Книги**
Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию
- 13.35 **Игра в бисер**
- 14.20 **Красное и белое**
- 16.15 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.15 **Эрмитаж**
- 17.50 **Исторические концерты**
- 18.15 **Снова к звездам.**
Испытание
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 22.15 **БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ** Фильм
- 23.30 **Документальная камера**
- 0.10 **ПОРУС**
Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Спортивный век** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 9.30, 13.05, 15.25, 18.10 **Новости**
- 7.05, 16.00, 19.45, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.35, 13.10 **Специальный репортаж** 12+
- 9.55 **Бокс Чемпионат**
России. Женщины
- 13.30 **Есть тема!**
- 14.55 **Футбол. Журнал**
Лиги чемпионов 6+
- 15.30 **География спорта.**
Петрозаводск 12+
- 17.00 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига.
- 18.15 **Обзор тура** 6+
- 18.15 **Брейкинг**
Международный турнир
- 20.30 **Футбол** Лига чемпионов **Боруссия** (Дортмунд, Германия) - **Ньюкасл**
- 22.45 **Футбол** Лига чемпионов **Милан** - **ПСЖ**
- 2.00 **Футбол** Лига чемпионов **Манчестер Сити** (Англия) - **Янг Бойз** (Швейцария) 6+

3 ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. ВАРЕНЬЕ ИЗ ЕЛОВЫХ ШИШЕК**
Сериал 16+
- 18.15 **СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ**
Сериал 16+
- 20.45 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 22.45 **РОБИН ГУД: НАЧАЛО**
Фильм 16+
- 1.00 **АЛИБИ**
Сериал 16+
- 2.00 **Нечисть** 12+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки**
Документальный спецпроект 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ТРИ СЕКУНДЫ**
Триллер 16+
- 22.10 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 0.30 **ВАСАБИ**
Комедийный боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ. ПРОКОЛ**
Докудрама 16+
- 12.50, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.20, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.55, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.30 **Твой Домашний доктор**
Медицинское шоу 16+
- 14.45, 2.30 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ**
Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер**
Финал 16+
- 6.20 **Пятница News** 16+
- 7.00 **Чёрный список** 16+
- 9.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**
Фильм 16+
- 11.10 **Дом отдыха «Ягодка»** 16+
- 13.40 **Четыре жены**
Пофигистка, муза, современная и супер-жена 16+
- 16.10 **Четыре жены**
Жена-госпожа, послушная, эгоистка и любящая 16+
- 19.00 **Дом отдыха «Ягодка»** 16+
- 21.40 **Молодые ножи-2**
Знаменитые шефы 16+
- 23.00 **Теперь я босс!** 16+
- 0.00 **ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ**
Фильм 18+
- 1.30 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **Освобождение** 16+
- 11.35, 13.25, 15.05, 15.30, 17.15 **ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Битва за Россию** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.15 **ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО**
Фильм 12+
- 1.15 **СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ**
Фильм 12+

 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время ТРОЦКИЙ
22.00	Сериял 16+ После революции в России начинается Гражданская война. Большевикам не удастся удержаться без армии, и Троцкий создает ее с нуля. Красная Армия, его детище, побеждает не только врагов в Гражданской войне - четверть века спустя она наносит сокрушительный удар самому страшному тирану в истории человечества...
23.00	Большая игра 16+
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

 РОССИЯ К

6.35	Пешком...
7.05,	15.15 Майя. рождение легенды
7.55	Почерк эпохи
8.25	Жизнь и судьба
8.45,	22.15 БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ
	Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10,	1.10 ХХ век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Кино Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию
13.35,	0.10 ПОРУС
	Сериял
14.35	Искусственный отбор
16.10	Белая студия
17.15	Никита Долгушин. Сказка его жизни
17.45	Исторические концерты
18.35	Кто разбудит асолотля? Шедевры Центра научфильма
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Абсолютный слух
21.30	Власть факта
23.15	Первые в мире
23.30	Документальная камера

 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ
	Сериял 16+ Предательство Корсакова больно ранит Екатерину. Тем временем крымский хан Шагин-Гирей казнил турецкого посла и ищет сближения с Россией. Екатерина решает пригласить хана в Петербург. После просмотра фаворитов на балу императрица понимает, что кандидаты - маркионетки её вельмож и советников...
22.20	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериял 16+
2.45	МОРОЗОВА
	Сериял 16+

 МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00,	14.55 Спортивный век 12+
6.30	Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+
7.05,	16.00, 19.45, 1.00 Все на Матч!
9.35,	13.10 Специальный репортаж 12+
9.55	Бокс Чемпионат России. Женщины Есть тема!
13.30	Вид сверху 12+
15.30	Футбол Лига чемпионов. Обзор 6+
17.00	Смешанные единоборства UFC. Жайлтон Алмейда против Деррика Льюиса 16+
20.30	Футбол Лига чемпионов Реал Сосьедад - Бенфика (Португалия)
22.45	Футбол Лига чемпионов Бавария - Галатасарай (Турция)
2.00	Футбол Лига чемпионов Арсенал Англия - Севилья 6+

 НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
	Сериял 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
	Сериял 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
	Сериял 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериял 16+ Ушаков с Родиной никак не могут договориться, кто первым должен звонить родственникам с известием о предстоящей свадьбе. Кульгин с Эвелиной приезжают на вызов в наркоманский притон, и Эвелина случайно пробует «заряженную» конфетку...
22.15	БАЛАБОЛ
	Сериял 16+
23.35	Сегодня
0.00	БАЛАБОЛ
	Сериял 16+
1.55	КАПИТАН ГОЛЛИВУД
	Детектив 12+
3.35	СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА
	Сериял 16+

 ТВЗ

6.00,	9.15 Утренние гадания 16+
6.15	Мультфильмы
8.15	СЛЕПАЯ
	Сериял 16+
9.30	ГАДАЛКА
	Сериял 16+
11.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериял 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	Охотники за привидениями 16+
14.30	СТАРЕЦ
	Сериял 16+
15.30	ГАДАЛКА
	Сериял 16+
16.45	СЛЕПАЯ. ЧУЖОЙ ЯЗЫК
	Сериял 16+
17.15	СЛЕПАЯ. ВСЕМ ПРИВЕТ
	Сериял 16+
17.45	СЛЕПАЯ. ЧЁРНЫЙ ЖУК
	Сериял 16+
18.15	СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ
	Сериял 16+
20.45	ЛЕСНИК
	Сериял 16+
22.45	ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА
	Фильм 12+
0.45	АЛИБИ
	Сериял 16+

 СТС

6.00	Ералаш
6.55	Мультфильмы
7.25	Простоквашино Мультсериал
7.40	Ну, погоди! каникулы Мультсериал 6+
8.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
	Сериял 16+
9.00	ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
	Сериял 16+
10.05	Уральские пельмени. Смехbook Шоу 16+
10.10	Уральские пельмени Шоу 16+
11.35	ТРИО В ПЕРЬЯХ-2
	Полнометражный анимационный фильм 6+
13.20	АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
	Комедия 6+
15.25	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ
	Криминальная комедия 16+
17.55	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
	Сериял 16+
20.00	НЯНЬКИ
	Криминальная комедия 16+
21.55	ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ
	Комедия 16+
23.45	ШЕФ АДАМ ДЖОНС
	Комедийная драма 18+
1.45	СЕНЯ-ФЕДЯ
	Сериял 16+

 РЕН ТВ

5.00,	18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00,	16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00,	23.30 Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ЗОЛОТО
	Криминальная драма 16+
22.20	Смотреть всем! 16+
0.30	УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ
	Триллер 18+

 ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты-2023
	Юмористическая программа 16+
9.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
	Сериял 16+
12.30	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
	Сериял 16+
15.00	ПОЛЯРНЫЙ
	Сериял 16+
18.00	ПРАЗДНИКИ
	Сериял 16+ Тесть один дома и собирается спокойно провести вечер в одиночестве. Но его планам не суждено сбыться. Семья собирается в квартире родителей на не самый очевидный праздник. Оказывается, это хитрый план тещи, чтобы заставить тестя прибраться на балконе...
21.00	РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ
	Сериял 16+ Рыков отдаёт команду одному из своих подручных спровоцировать Гошу на драку...
22.20	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
23.20	ОСТРОВ ИЛЛУЗИЙ
	Детективный триллер 18+
1.20	Импровизация. Команды 18+

 ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.35	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.35	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45,	23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.50	ПОРЧА. МАРАФОНЕЦ. ДО ПОСЛЕДНЕГО
	Докудрама 16+
13.00	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.10,	1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.45,	2.20 СЛЕПОЙ ПОВОРОТ
	Сериял 16+
19.00	ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ
	Сериял 16+
0.05	ПОРЧА
	Докудрама 16+
1.00	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
1.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+

 ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.55	Тайна песни Течёт река Волга.. 16+
9.25	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО
	Сериял 12+
11.30	События
11.50	ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО
	Сериял 12+
13.40	Мой герой. Евгений Стеблов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН
	Сериял 12+
17.00	Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+
17.50	События
18.10	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2
	Сериял 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	90-е. «Фанера» 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Хроники московского быта. Женщины Ленина 12+
1.25	Прощание. Олег Видов 16+

 ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Кондитер 16+
5.40	Пятница News 16+
6.20	Гастротур Карелия 16+
7.20	Черный список 16+
9.00	АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ
	Фильм 16+
11.20	Король десертов. Кубок Агзамова Шоколад 16+
12.50	Адский шеф 16+
15.50	На ножах Санкт-Петербург. Тризет 16+
17.00	На ножах Москва. Шали Вали 16+
18.00	На ножах Красногорск. Арёл 16+
19.00	Адский шеф 16+
21.40	Король десертов. Кубок Агзамова Конфеты 16+
23.00	Секреты на кухне Рыба 16+
0.00	Дядя Ваня
	Фильм 12+
1.40	Пятница News 16+

 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ЛЮТЫЙ
	Сериял 12+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
	Сериял 16+
13.00	Известия 16+
13.30	УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
	Сериял 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. КАСАТИКИ
	Сериял 16+
18.20	СЛЕД. ЭФФЕКТ АНДРЕЯ ЧИКАТИЛО
	Сериял 16+
19.05	СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ
	Сериял 16+
19.55	СЛЕД. ЗАРАЗА
	Сериял 16+
20.40	СЛЕД. С ДРУГОЙ ПЛАНЕТЫ
	Сериял 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТРИ ГРАЦИИ
	Сериял 16+
22.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ИЗМЕНИ
	Сериял 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СЫЩИЦА
	Сериял 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЗЛОВЕЩИЙ РОДИК
	Сериял 16+

 ЗВЕЗДА

5.40	Герой 115
	Документальный фильм 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00,	13.00,
	17.00, 19.00
	Новости дня 16+
9.15,	21.00
	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00,	19.55
	По горячим следам 16+
11.20,	13.25, 14.45,
	15.05, 17.15
	РАЗВЕДЧИКИ
	Сериял 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Битва за Россию
	Документальный сериал 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	ЗЕЛЕНый ОГОНЕК
	Фильм 12+
0.55	В ДОБРЫЙ ЧАС!
	Фильм 12+
2.45	РАЗВЕДЧИКИ
	Сериял 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ТРОЦКИЙ
Сериал 16+
На предпоследней встрече с Джексоном Троцкий вспоминает, что для наведения порядка в стране он восстанавливает смертную казнь, одной из первых жертв которой становится императорская семья. Россия вступает в полосу репрессий. Она знаменует собой переход к самой яростной фазе Гражданской войны...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 15.15
- 7.05, Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви
- 8.00 Почерк эпохи
- 8.25 Жизнь и судьба
- 8.45 БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.10 ХХ век
- 11.45 Андрей Туполев
- 12.45 Новости
- 13.00 Подробно. Театр Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию
- 13.35, 0.10 ПОРУС
Сериал
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.10 Мир Александры Пахмутовой
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Исторические концерты
- 18.50 Шедевры Центрнаучфильма
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ
Фильм
- 23.30 Документальная камера

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ
Сериал 16+
Екатерина пока не готова впустить Ланского в своё сердце, но разрешает ему сопровождать себя во время поездки к сыну Павлу в Гатчину. Императрица узнаёт, что Его Высочество создаёт собственную армию - гатчинские полки. Екатерина назначает Ланского флигель-адъютантом...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 2.45 МОРОЗОВА
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Спортивный вест 12+
- 6.30 Третий тайм 12+
- 7.00, 9.30, 13.05, 15.25, 18.10 Новости
- 7.05, 16.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.35, 13.10 Специальный репортаж 12+
- 9.55 Бокс Чемпионат России. Женщины
- 12.35 География спорта. Петрозаводск 12+
- 13.30 Есть тема!
- 15.30 Большой хоккей 12+
- 17.00 Футбол Лига чемпионов. Обзор 6+
- 18.15 Футбол Лига конференций Астана (Казахстан) - Балкани (Косово)
- 20.30 Футбол Лига Европы. Тулуза - Ливерпуль
- 22.45 Футбол Лига Европы Вест Хэм (Англия) - Олимпикаос (Греция)
- 2.00 Футбол Лига Европы Аталанта - Штурм 6+

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
Арефьева решает взять Катю на испытательный срок. Сан Саныч выдает ей форму Раи...
- 22.15 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 Черноморский цугцванг. Гибель теплохода «Армения»
Фильм Елизаветы Листойвой 16+
- 3.25 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 15.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ. ЗЕРКАЛО ДЛЯ НЕВЕСТЫ
Сериал 16+
- 18.15 НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ
Сериал 16+
- 20.45 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 22.45 Последний герой 16+
- 0.30 Экстра такси 16+
- 1.00 АГЕНТСТВО О.К.О.
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.55 Мультфильмы
- 7.25 Простоквашино.
Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! каникулы
Мультсериал 6+
- 8.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
- 9.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 10.05 Уральские пельмени.
Смехбук Шоу 16+
- 10.25 Уральские пельмени Шоу 16+
- 12.00 НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я
Комедия 12+
- 14.05 НЯНЬКИ
Криминальная комедия 16+
- 16.05 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ
Комедия 16+
- 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
- 20.00 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ
Фантастический комедийный боевик 16+
- 22.15 БИЛЛ И ТЕД
Фантастическая комедия 16+
- 0.00 ЭРА ВЫЖИВАНИЯ
Фантастическая драма 16+
- 2.15 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВЕРШИНА СТРАХА
Триллер 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 МЕМЕНТО
Триллер 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 12.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 15.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 18.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
- 21.00 РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ
Сериал 16+
Встретив ночью в ветеринарной клинике дрожащего от страха Гошу, Лена понимает, что он ей по-прежнему дорог. Однако в отношении Лены и Гоши вновь вмешивается мать Котова Оксана Дмитриевна, пытающаяся свести сына с Варей, дочерью Бориса Захарыча. А Захарыч в свою очередь подбирается к тайне крестника...
- 22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 23.00 В ПАСТИ ОКЕАНА
Триллер 16+
- 1.05 Импровизация. Команды 18+
- 2.00 Импровизация. Команды. Финал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.55, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.00 ПОРЧА. ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ. ДУЭЛЬ
Докудрама 16+
- 13.05, 1.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.10, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.45, 2.25 ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ
Сериал 16+
- 19.00 НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА
Сериал 16+
- 0.10 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 Тайна песни
Нежность 16+
- 9.20 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ
Продолжение сериала 12+
- 13.40 Мой герой.
Татьяна Иванова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ
Сериал 12+
- 17.00 Назад в СССР.
Квадратные метры 16+
- 17.50 События
- 18.10 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...
Звёздные причёски 16+
- 23.05 Актёрские драмы.
Отправить сердце в нокаут 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Хроники московского быта.
Предчувствие смерти 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.20 Гастротур Камчатка 16+
- 7.20 Черный список 16+
- 9.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ
Фильм 16+
- 11.10 Богиня свиданий 16+
- 12.40 Дом отдыха «Ягодка» 16+
- 15.20 Четыре свадьбы
Свадьба на стиле vs Свадьба на селе 16+
- 17.10 Четыре свадьбы
Двойная свадьба vs Свадьба с иммерсивным театром 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.00 Умнее всех 12+
- 23.10 Тревел-баттл Дорога садов. ЮАР 16+
- 0.00 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ
Сериал 18+
- 1.50 Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЛЮТЫЙ
Сериал 12+
- 8.30 День ангела
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. СТРЕЛЫ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ПТИЦЫ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЧЕРТ ИЗ ТАБАКЕРКИ
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ
- 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4.
КОНКУРС КРАСОТЫ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ТРУП В СТУДИО
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 РАЗВЕДЧИКИ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 19.55
По горячим следам 16+
- 11.20, 13.25, 14.40, 15.05, 17.15
РАЗВЕДЧИКИ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Битва за Россию
Документальный сериал 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией
Метлиной 12+
- 23.15 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ
Фильм 16+
- 1.25 Непобедимый.
Две войны
Кирилла Орловского
Документальный фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Фантастика Следующий уровень 12+
- 23.40 Матадор. Лихорадка в Рио 16+
Программа красочно рассказывает о легендарном карнавале в Рио-де-Жанейро...
- 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+
- 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Драгоценные истории 16+
- 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем! 16+
- 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Триггеры 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05, 15.15 Была ли убийцей единственная женщина-император Китая? 8.00 Почерк эпохи
8.25 Жизнь и судьба
8.45 СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ Фильм
- 10.15 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ Фильм
- 11.20 Эпизоды
12.00 Открытая книга
12.45 Забытое ремесло
13.00 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию
- 13.35 ПОРУС Сериал
- 14.35 Власть факта
16.15 Энигма
17.15 Письма из провинции
17.50 Цвет времени
18.05 Царская ложа
18.50 Шедевры Центра научфильма
- 19.45, 1.05 Искатели
20.35 Линия жизни
21.30 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм
- 22.50 2 Верник 2
23.30 ПУСТОТА Фильм
- 1.50 Исторические концерты

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
- Полуфиналистам предстоит вновь доказать сотне во главе с Сергеем Лазаревым, что они достойны победы. Особенно сложно будет тем, кто уже получил 100 баллов в предыдущих этапах. Уже сегодня телезрители узнают имена первых четырех финалистов юбилейного сезона шоу...
- 0.25 Истории большой страны 12+
- 1.25 МАТЬ ЗА СЫНА Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 Голевая неделя. РФ 6+
- 7.00, 9.30, 15.25 Новости
7.05, 21.55, 0.30 Все на Матч!
- 9.35 Небесная грация
9.55 Бокс Чемпионат России. Женщины
- 13.30 Есть тема!
14.55 Футбол Еврокубки. Обзор 6+
- 15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 19.30 Смешанные единоборства ACA Young Eagles 16+
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Мёнхенгладбах) - Вольфсбург
Рецептура 6+
- 1.30 Волейбол Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины
Динамо (Москва) - Ленинградка (Санкт-Петербург) 6+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЕС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня ПЕС Сериал 16+
- 10.35 ПЕС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 За гранью 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
Скорая успевае доехать до больницы, машина преследователей уезжает. В больнице Кулыгин замечает чужака, идет за ним и успевает вновь в последний момент спасти пациенту жизнь...
- 22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 1.55 Квартирный вопрос
2.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+
- 3.20 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
8.00 Суперженщина 16+
- 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 Экстра такси 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 19.30 КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ» Фильм 16+
- 21.15 13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ Фильм 16+
- 23.00 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ Фильм 18+
- 1.00 ЗБИГЕЛ Фильм 16+
- 2.45 Мистические истории 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
6.55 Мультфильмы
7.25 Простоквашино Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! каникулы Мультсериал 6+
- 8.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
- 9.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 10.05 Уральские пельмени. Смехbook Шоу 16+
- 13.00 Уральские умельцы Научно-популярный проект 16+
- 13.25 Уральские пельмени Шоу 16+
Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
- 20.00 Уральские пельмени. География пельменей. Португалия Шоу 16+
- 21.30 Уральские пельмени Шоу 16+
- 23.00 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 1.10 Большой побег Приключенческое реалии 16+
- 2.25 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 18.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ОДНИМ МЕНЬШЕ Боевик 16+
- 22.10 В ЗАПАДНЕ Триллер 16+
- 0.00 Новый сезон музыкального проекта Соль «Рекорд оркестр» 16+
- 1.25 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН Драма 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 12.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
Старший оперуполномоченный уголовного розыска Григорий Измайлов расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха, устраивает своему другу следователю Мухичу свидание с элитной проституткой, а также треплет нервы своему начальнику, подполковнику Яковлеву...
- 16.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- 20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и просмотров в интернете!..
- 23.00 Stand Up Комедийная программа 18+
- 0.00 Бородач Скetchком 16+
- 1.55 Импровизация. Команды. Дайджест 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.25, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.30 ПОРЧА. ГОСТЬЯ ИЗ ТЕНИ. МОЛЧАЛИВАЯ УГРОЗА Докудрама 16+
- 12.40, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.15, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 13.50, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.25 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 14.40 ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 19.00 Н+Н Сериал 16+
- 23.15 Уют за 15 минут 16+
- 0.35 ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Смех не грех Юмористический концерт 12+
- 9.35 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2 Сериал 16+
- 11.30 События
11.50 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2 Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Владимир Вишневецкий 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ Сериал 12+
- 17.00 Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт 16+
- 17.50 События
18.10 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4 Сериал 12+
- 20.00 Обретя сына, Вера пытается переустроить жизнь своей семьи - и это оказывается настоящей головоломкой. А уж личная жизнь в этот расклад совсем не вписывается...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Приют комедиантов 12+
- 0.25 ЗОЛОТАЯ МИНА Детектив
- 2.35 Петровка, 38 16+
- 2.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ Сериал 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Москва 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур Краснодарский край 16+
- 7.30 Черный список Специалисты по дезинфекции 16+
- 8.30 Тревел-баттл Сингапур 16+
- 9.30 Умнее всех 12+
- 11.00 Тревел-баттл Кения 16+
- 11.50, 15.30 Новые пацанки 16+
- 18.30 Тревел-баттл 16+
- 19.30 Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины Шоу 16+
- 21.30 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фильм 16+
- 0.00 ДЕСЯТЬ ЯРДОВ Фильм 16+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 Черный список Клининг и Такси 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЛЮТЫЙ-2 Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 11.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ДЕРЖИ ЯЗЫК ЗА ЗУБЫМИ Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. БРИЛЛИАНТОВЫЙ ДЫМ Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. СЛАДКАЯ ЗАЙКА Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. СЕМЕРО ТИГРЯТ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ОБА ДВА Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВСЕ ВМЕСТО НИЧЕГО Сериал 16+
- 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ХАКЕРСКАЯ АТАКА Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.15 Они потрясли мир 16+
- 1.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.45 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
- 6.35, 9.20 ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 12.15, 13.25, 17.15 ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.05 Битва за Россию Документальный сериал 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
- 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно. 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА Фильм 12+
- 2.35 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Ефим Славский. Титан атомного века
К 125-летию легендарного министра 12+
- 14.20 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...**
Фильм 12+
- 16.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Произвольная программа Алексея Мишина 16+
- 16.45 **Горячий лёд**
Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап IV
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.20 **Я люблю мою страну**
- 19.20 **Эксклюзив**
с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.20 **HAUTE COUTURE**
Фильм 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Неформат 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 **Доктор Мясников**
Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юморина 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ОТЕЛЬ ДЛЯ ДВОИХ**
Сериял 12+
Никита, владелец небольшой московской турфирмы, готовится исполнить детскую мечту и купить отель на берегу моря, в котором работал его отец. Карина, топ-менеджер агентства недвижимости, вот-вот заключит главную сделку в своей жизни и получит долю в компании...
- 1.10 **НА РАССВЕТЕ**
Сериял 12+
- 4.30 **ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ**
Фильм 12+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериял 16+
- 7.30 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда**
с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Попутчик** 16+
- 14.20 **Игры разумов**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП.**
Расследование 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Суперстар!** 16+
- 23.50 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.50 **Международная пилорама**
с Тиграном Кеосаяном 18+
- 1.40 **Захар Прилепин.**
Уроки русского 12+
- 2.10 **Дачный ответ**
- 3.05 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота.**
Мультсериал
- 7.30 **Детектив Финник**
Мультсериал
- 8.00 **Уральские пельмени.**
Смехbook 16+
- 9.00 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 мест, где поесть**
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **Уральские пельмени**
Шоу 16+
- 12.00 **Суперниндзя**
Экстремальное шоу 16+
- 15.40 **ЛУКА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.35 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.10 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ**
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ЧЁРНАЯ ВДОВА**
Фантастический боевик 16+
- 23.40 **МЕСТЬ ЗЕМЛИ**
Боевик 16+
- 1.55 **СЕНЯ-СЕРДЯ**
Сериял 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.**
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 9.30 **Вызов** 16+
- 14.00 **Битва экстрасенсов. Финал**
Паранормальное шоу 16+
- 16.00 **Экстрасенсы.**
Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+
Шоу соберет самых талантливых вокалистов и прирожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей...
- 23.00 **Женский Стендап**
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.35 **ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ**
Детективный триллер 18+
- 2.25 **Импровизация.**
команды.
Дайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **НАЙДЁНЫШ**
Фильм 16+
- 7.25 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3**
Сериял 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.50 **Москва резиновая** 16+
- 13.15 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!**
Сериял 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!**
Продолжение сериала 12+
- 17.20 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА**
Сериял 12+
- 21.00 **Постскриптум**
с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната.**
Джилл Байден 16+
- 0.10 **90-е. Чёрный юмор** 16+
- 0.50 **Хватит слухов!** 16+
- 1.15 **Назад в СССР.**
Красный день календаря 16+
- 1.55 **Назад в СССР.**
Юмор - дело серьёзное 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**
Сериял 16+
- 9.00 **Страна Советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**
Сериял 16+
- 15.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ПОДАРОК СУДЬБЫ**
Сериял 16+
- 16.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**
Сериял 16+
- 17.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ДЕЛО НА ЯКОРНОЙ**
Сериял 16+
- 18.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 19.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Сериял 16+
- 20.25 **СЛЕД. ОХОТА НА ЕДИНОРОГА**
Сериял 16+
- 21.20 **СЛЕД. МОНЕТИЗАЦИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**
Сериял 16+
- 22.15 **СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ**
Сериял 16+
- 23.10 **СЛЕД**
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **ПОРУС**
Сериял
- 9.15 **Мы - грамотеи!**
- 10.00, 19.30 **Новости культуры**
- 10.15 **НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА**
Фильм
- 11.35 **Эрмитаж**
- 12.05 **Земля людей**
- 12.35 **Чёрные дыры.**
Белые пятна
- 13.15 **Первые в мире**
- 13.30, 1.10 **Мадагаскар: африканские Галапагосы**
- 14.20 **Рассказы из русской истории**
- 15.15 **Нобелевские победы**
- 16.00 **КО МНЕ, МУХТАР!**
Фильм
- 17.20 **Большая опера**
- 19.45 **СЕДЬМОЙ**
Фильм
- 21.30 **Рассекреченная история**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **НЕБО НАД БЕРЛИНОМ**
Фильм
- 2.00 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта.**
Петрозаводск 12+
- 6.30 **Матч! Парад** 16+
- 7.00, 13.50 **Новости**
- 7.05, 13.15, 16.00, 21.45, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.00 **Вы это видели** 12+
- 11.05 **Лица страны.**
Семён Елистратов 12+
- 11.25 **Мини-футбол**
Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 13.55 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига
- 16.25 **Бокс**
Чемпионат России. Женщины. Финалы
- 18.30 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига
- 23.00 **Футбол**
Чемпионат Бразилии

ТВ3

- 6.00, 8.00, 10.00 **Мультфильмы**
- 7.00 **Дороже денег**
Шоу 16+
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.30 **ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ**
Фильм 16+
- 12.30 **НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ**
Фильм 16+
- 14.30 **ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК**
Фильм 12+
- 17.00 **Последний герой** 16+
- 18.30 **ИНОСТРАНЕЦ**
Фильм 16+
При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Кван. В прошлом, Кван прошел войну во Вьетнаме. Смерть дочери заставляет его вспомнить былые навыки...
- 21.00 **ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ**
Фильм 16+
- 23.00 **УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ**
Фильм 18+
- 1.15 **РАННЯЯ ПТАШКА**
Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН**
Фантастический боевик 16+
- 21.05 **ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 16+
- 23.20 **РУБИКОН**
Фильм-катастрофа 16+
- 1.30 **СТЭПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ**
- 3.05 **МЕМЕНТО**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ**
Сериял 16+
- 6.40 **СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ**
Сериял 16+
- 10.10 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 10.25 **НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ**
Сериял 16+
- 14.45 **УРОКИ ЛЮБВИ**
Сериял 16+
У Кати проблемы: муж недоволен её внешним видом, считает, что она себя запустила. По совету подруги она прошла марафон желаний от известного блогера, занялась танцами и сделала приворот на мужа у гадалки. Но все тщетно...
- 19.00 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ**
Сериял 16+
- 22.40 **Скажи, подруга**
Ток-шоу 16+
- 22.55 **УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ**
- 2.20 **6 кадров** 16+
- 2.35 **Эффект Матроны** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 7.00 **Мультфильмы**
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 5.50, **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериял 12+
- 6.10 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял 12+
- 9.00 **Тревел-баттл**
Манила. Филиппины 16+
- 10.00 **Гость у порога**
Иркутск 16+
- 11.50 **Дом отдыха «Ягодка»** 16+
- 14.30, 16.40, 19.00, 21.00 **Битва шефов** 16+
- 23.10 **Теперь я босс!** 16+
- 0.10 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ**
Фильм 16+
- 2.20 **Пятница News** 16+
- 2.40 **Детектор**
Милана Тюльпанова 16+
- 3.30 **Детектор**
Женя Огурцова 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ**
Фильм. 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.20 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**
Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки**
Сергей Рахманинов 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** 12+
- 15.20 **Время героев** 16+
- 15.40 **Главный день** 16+
- 16.35 **Воины Субэдзэ**
Документальный сериал 16+
- 16.50 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм 12+
- 19.20 **Галерея звезд**
Николай Дроздов 12+
- 21.05 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**
Сериял 12+
- 1.15 **КОМАНДИР КОРАБЛЯ**
Фильм 12+

МИСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩАЯ О ТОМ, ЧТО СМЕРТИ НЕТ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

ЖИТЕЛЬНИЦА Петербурга Татьяна Ефимова точно знает, что смертью жизнь не заканчивается и что на небесах есть кто-то, кто хранит её. В этом она убедилась на собственном опыте после трагической гибели сына, весточку от которого она получила, уже оплакав и похоронив его.

Горе в семью Татьяны пришло в 2018 году – перед самым Новым годом её старший сын Никита попал в страшную аварию.

В тот вечер 18-летний молодой человек ехал встречать друзей, и в его «Жигули» влетел автомобиль, за рулём которого находился пьяный водитель. Татьяна была поглощена предпраздничными заботами и хлопотала по дому, когда раздался телефонный звонок. Почему-то очень тревожный... Женщина тут же взяла трубку и на другом конце провода услышала: «Ваш сын попал в аварию».

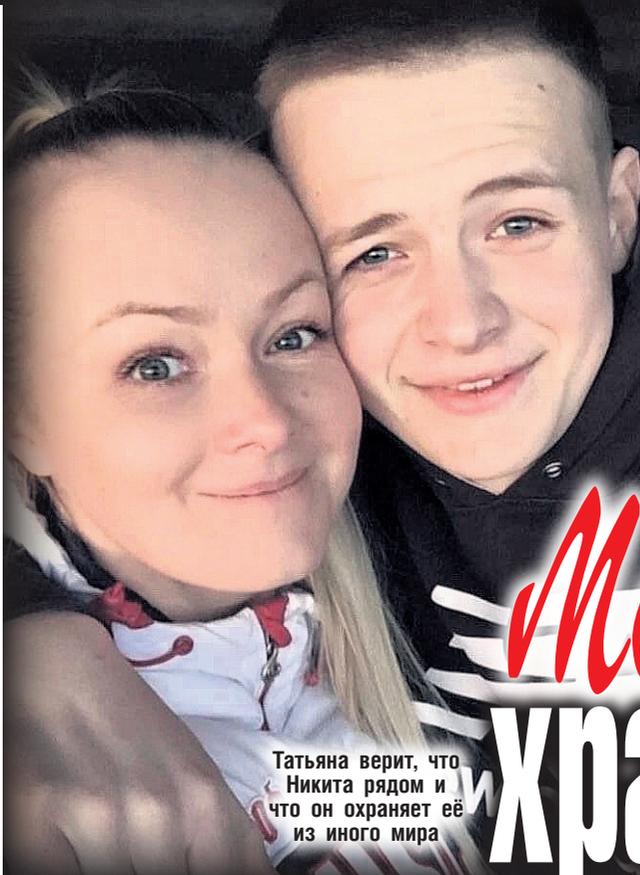
Всё остальное было как в тумане. По пути в больницу Татьяна надеялась, что с сыном всё будет хорошо, но, к сожалению, надежды матери не оправдались. Травмы молодого человека оказались несовместимыми с жизнью. На похоронах убитая горем мать заливалась слезами и не могла остановиться – она не понимала, как теперь жить дальше. В больнице ей отдали личные вещи сына, среди которых был и разбитый телефон. Почему-то она так и не решилась его выбросить – просто положила рядом с Никитой.

ЗНАКИ

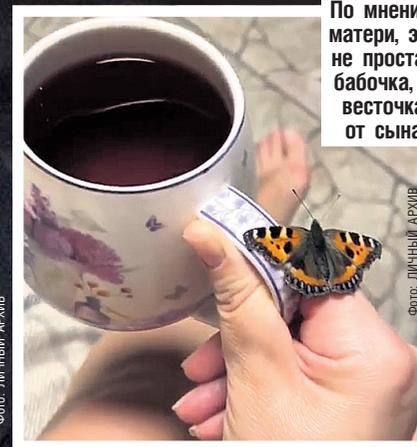
А дальше началось невероятное. Татьяна и другие члены семьи вдруг стали замечать необычные явления.

– Тот год был для меня очень тяжёлым, я постоянно думала о Никите и плакала. Однажды я зарыдала, сидя за рулём автомобиля, а потом произошло нечто странное. Магнитола, которая до этого играла иностранную мелодию, вдруг перестала принимать сигнал, и включилась песня группы «Инфинити»: «Слёзы – вода, между нами облака. Я схожу с ума, не могу я без тебя».

В другой раз женщина с младшими сыновьями сидела дома и смотрела мультки по телевизору, и вдруг откуда ни возьмись появилась красивая бабочка. Она сначала кружила в воздухе, а потом начала садиться на мальчиков, ползая по ним, как будто играла. При жизни Никита, по словам Татьяны, очень любил млад-



Татьяна верит, что Никита рядом и что он охраняет её из иного мира



По мнению матери, это не простая бабочка, а весточка от сына

Мой ангел-хранитель

ПОГИБШИЙ В АВАРИИ СЫН СМС-СООБЩЕНИЯМИ ИЗ ЗАГРОБНОГО МИРА СПАС ЖИТЕЛЬНИЦУ ПЕТЕРБУРГА ОТ ГЛУБОКОЙ ДЕПРЕССИИ

ших братьев – всегда уделял им время. Потом женщина заваривала себе чашку чая, бабочка села к ней на руку и затихла.

– Можно, конечно, предположить, что она залетела к нам в дом давно, потом уснула и от тепла проснулась, но эта бабочка оказалась ручная. Дикие никогда не ста-

нут так садиться на человека. Такое ощущение, что эта бабочка просто проводила с нами время, – вспоминает женщина.

Однако и этим дело не ограничилось – на телефон Татьяны вдруг стали приходить СМС-сообщения от погибшего сына. Например, слово «Привет». Женщина не верила своим глазам, но сообщения приходили снова и снова.

– Я тогда подумала, может, телефон под землей заглохнул и поэтому начал рассылать старые сообщения, но ведь он же там должен был давно разря-

Сообщения

Поиск

Мальчик Мой Любимый 17:59

Привет

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Это сообщение пришло на телефон матери, когда Никиту уже похоронили

даться. Потом у нас возникла версия, что глючит мой телефон, но почему только на Никитиных эсэмэсках. У меня полно контактов, а глючит только контакт сына, – рассказывает Татьяна.

СЕРДЦЕ

Когда состоялся очередной суд над виновником аварии, Таня узнала, что у её сына изъяли несколько органов и отправили их на трансплантацию. Женщина была в шоке от таких новостей и захотела встретиться с людьми, которым достались органы её ребёнка. Всех реципиентов найти не удалось, но одного Татьяна всё же отыскала. Им оказался пожилой человек, которому пересадили сердце юноши. Татьяна немного пообщалась с ним в Сети, и они даже договорились встретиться. Так мама поняла, что частичка её сына всё ещё жива.

– Все эти странности привели меня к уверенности, что смерти не существует. Я вдруг почувствовала, что Никита рядом. Мне больше не хотелось плакать. У меня появилось ощущение, что сын не умер, а просто уехал, очень далеко, в другой мир. И мы с ним обязательно когда-нибудь встретимся, – рассуждает Татьяна.



Иван Ургант

Ещё не вечер!

45-ЛЕТНИЙ Иван Ургант решил, что его нынешний минимальный гонорар маловат, и поднял ценник на корпоративы в два раза по сравнению с январём 2022 года.

Теперь услуги шоумена с учётом юмористического сценария за 550 тысяч и оплатой продюсеров и менеджеров обойдутся минимум в 12 миллионов рублей за выступление.



Юрий Хой

Жмут на газ

РОССИЙСКАЯ группа «Сектор Газа» переживает новую волну популярности из-за войны Израиля и Палестины.

Число запросов в Сети подлетело в 10 раз, а концерты группы с участием дочери умершего солиста группы Юрия Хоя расписаны до февраля 2024 года. К слову, выступления обойдутся организаторам всего в 260 тысяч рублей.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКА пришла в пункт выдачи заказов интернет-магазина за вибратором и проверила его работу прямо в помещении.

У Татьяны остались два младших сына

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

СКАНДАЛ НА ВЕЧЕРЕ ПАМЯТИ «ЛАСКОВОГО МАЯ»**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

ГРОМКИЙ скандал с «Ласковым маем» грянул откуда не ждали – на этот раз главным его фигурантом стала народная артистка Лариса Долина.

68-летняя Лариса Александровна внезапно разнесла в пух и прах как Юрия Шатунова, так и его фанатов – и всё это после того, как приняла участие в концерте его памяти.

«Феномен успеха мне до сих пор непонятен, и до сих пор непонятен тот факт, что его называют легендой... Пусть земля будет ему пухом... Жаль, что ушёл, будучи ещё совсем молодым... Я отдаю себе отчёт в том, что для подростков он был кумиром, он пел о том, что их волновало именно в этом возрасте, но и только в этом. У взрослого человека эти песни не могут вызывать истерики и слёзы потому, что взрослого человека уже волнуют другие проблемы, у них другое мироощущение,» – написала певица на своей страничке в соцсети.

При этом настоящими легендами Лариса Александровна назвала Дмитрия Хворо-

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Лариса Александровна известна тем, что за словом в карман не лезет

Юрий Шатунов



68-ЛЕТНЯЯ ЛАРИСА ДОЛИНА ОБРУШИЛАСЬ НА ЛЮБИМОГО МИЛЛИОНАМИ АРТИСТА И ЕГО ФАНАТОВ

Легенда - это Кобзон, а не Шатунов!

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Иосиф Кобзон

стовского, Геннадия Гладкова и Иосифа Кобзона. А Шатунов, дескать, сильно не дотягивает до такого громкого звания.

ПРОТЕСТ

Естественно, поклонники Юры ответили Долиной шквалом критики. Одной из главных претензий было то, что певица так смело высказалась уже об умершем человеке, который не может ничего ей ответить.

Долиной пришлось разъяснить свою позицию. Дескать, она всю жизнь была «за правду» и потому много страдала. Но извиняться и отказываться от своих слов она даже и не подумала.

«Я стараюсь быть предельно вежливой, деликатной, правдивой и искренней. А люди мою искренность транслируют как высокомерие и озлобленность... Как же это всё несправедливо и нечестно. Да, я говорю правду. Всегда. За это всю свою жизнь страдаю. Но никогда ещё не пожалела об этом» – заключила Лариса Александровна.



Светлана Светличная

Вылечили влѣгкую

83-ЛЕТНЯЯ Светлана Светличная вылечилась от пневмонии всего за 10 дней.

К врачам с жалобами на боли в груди Светличная обратилась 6 октября. У неё обнаружили признаки воспаления лёгких. К счастью, актрису быстро вылечили.

ПРИКОЛ

АФРИКАНЕЦ, ненавидящий женщин, обнёс свой дом высоким забором и уже 55 лет живёт в полной изоляции от прекрасного пола.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ!

Запор – это серьезное заболевание, вызывающее тяжесть, боли внизу живота, интоксикацию организма, а также провоцирует возникновение геморроя. Длительный запор может вызвать непроходимость кишечника – опасное для жизни состояние. Люди, страдающие запорами, нередко годами принимают слабительные и делают клизмы, вместо того чтобы устранить причину запора. Но из-за чего возникает запор?

По мнению ученых, основная причина запора – нарушение сократительной функции кишечника. Кишечник – мышечный орган. В норме он должен со-



кращаться, чтобы вытолкнуть каловые массы из организма. Но по ряду причин (питание, хронические заболевания, гиподинамия, возраст) у многих людей стенки кишечника становятся тонкими и хуже сокращаются, кал застаивается. Постепенно теряя жидкость, он становится сухим и твердым, как камень. Оставаясь в организме, ка-

ловые массы отравляют его, так как содержат продукты гниения и токсины, опасные для всех органов, в том числе сердца и мозга.

Лучший способ победить запоры – восстановить сократительную функцию кишечника. В этом может помочь натуральный эликсир «Ректалакс». Его компоненты способствуют утолщению стенок



кишечника, возвращают им эластичность и мышечный тонус. Кроме того, «Ректалакс» содействует увлажнению стула. Он наполняет его клетчаткой, что обеспечивает легкую и полную эвакуацию каловых масс. Кишечник начинает работать как часы. Благодаря элик-

сиру «Ректалакс» организм освобождается от токсинов, в нем начинается рост полезной микрофлоры, что препятствует рецидиву запоров. Компоненты эликсира также содействуют укреплению иммунитета и благоприятно сказываются на здоровье человека в целом.

Благодаря эликсиру «Ректалакс» вы сможете позабыть о слабительных и начать жить полноценной жизнью, имея здоровый кишечник и легкий регулярный стул.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
Эликсир «Ректалакс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1121**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК* – Эликсир «Ректалакс»

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует **с 1 ноября 2023 г. по 1 февраля 2024 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 1 ноября 2023 г. по 1 февраля 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Ко Дню народного единства МАЛОИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ
ВОЕННЫЕ действия на Сахалине начались в июне 1905 года в то время, когда Япония и Россия уже месяц вели переговоры о мире.

Утром 24 июня 14-тысячная дивизия генерала Харагучи высадилась на берег залива Анива. Что могли противопоставить этой армаде сахалинцы? На острове находилось не более трёх сотен солдат регулярной армии.

Однако удачный ход был найден ещё за полгода до вторжения – узникам сахалинской каторги, желающим послужить Родине, объявили амнистию! Их выпускали из тюрем, ставили на довольствие и вооружали берданками. Охотники откликнулись на призыв постоять за матушку-Россию и ссыльные. В итоге были созданы 12 боевых дружин численностью 150-200 человек каждая, в которых плечом к плечу встали люди разных сословий, национальностей и вероисповедания.

МУЖЕСТВО

Один из самых боеспособных отрядов создал штабс-капитан Ильяс-Девлет Даирский, состоявший в родстве с крымскими ханами Гиреями, родословная которых, в свою очередь, восходит к самому Чингисхану. Он окончил Одесское пехотно-юнкерское училище, стал российским офицером и сначала воевал с японцами в Маньчжурии, а потом был командирован на Сахалин. В его дружине кроме каторжан находились и моряки крейсера «Новик», затопленного командой у берегов Сахалина. Какой несгибаемой силой духа обладали бойцы потомка Чингисхана, свидетельствует эпизод, описанный краеведом Виктором Горобцом: «Отряду пришлось выдержать в Уртайской долине очень серьёзный бой. Люди расположились цепью, отстреливались. Но силы были неравны. Оставшие-



Василий Петрович Быков



Ильяс-Девлет Мирза Даирский

Как в 1905-м в войне с японцами Сахалин защищали все сословия и национальности - от каторжан до потомков Чингисхана

НУ, ДЕРЖИСЬ, ЯПОНА-МАТЬ!

ся в живых партизаны бросились в пропасть, чтобы не сдаваться в плен японцам...». Последний бой отряд принял у реки Найбы. Часть бойцов, в том числе и раненый штабс-капитан, были захвачены самураями и убиты. Самого же Даирского они изрубили мечами...

В воинской доблести потомку Чингисхана не уступал и шляхтич Бронислав Гротто-Слепиковский, тоже штабс-капитан императорской армии. Этот офицер построил в лесных дебрях возле озера Тунайчи неприступную земляную крепость, откуда совершал со своими бойцами успешные налёты на японцев. Первая атака самураев на крепость была отражена с огромными для них потерями.

«Сражение продолжалось до 11 часов вечера. У нас было убито 11 человек и ранено 13, а у японцев погибло около 300 человек, в том числе и их командир. Мы сами ходили смотреть убитых японцев на другой день», – рассказывала впоследствии журналу «Русский Инвалид» крестьянка из ссыльных Матрёна Пиченежская, вступившая в отряд сестрой милосердия.

28 июля самураи послали на штурм лесной крепости усиленный батальон с батареей из восьми орудий. Во время обстрела Гротто-Слепиковский с биноклем в руках бесстрашно стоял на валу и наблюдал за полем боя, отдавая приказы и ободряя людей. Там и наступил его роко-

питана Василия Быкова. Не сумев уничтожить партизан, японцы направили Быкову два письма с предложением о почётной сдаче, но получили отказ. Окружённые со всех сторон, бывшие каторжане решили прорываться на север острова. Отряд из двухсот штыков, ведомый доблестным капитаном, совершил беспримерный рейд по сахалинским дебрям, преодолев с боями около 900 километров!

23 августа, как раз в день подписания Портсмутского мирного договора с Японией, «быковцы» смогли эвакуироваться с мыса Погиби на материк. Они ушли с Сахалина, но их жертвы были не напрасны – север острова остался за Россией, так как самураи не смогли взять его под свой контроль. И это обстоятельство здорово помогло Советской армии 40 лет спустя. В августе 1945-го наши войска, опираясь на северную часть острова, выгнали японцев и с южного Сахалина. Подвиг сахалинских партизан не забыт до сих пор – на местах их главных сражений установлены памятники и мемориальные доски.



Фото: SAKHALIN-MUSEUMS.RU

На месте гибели отряда штабс-капитана Гротто-Слепиковского установлен крест

вой осколок. Вместе с отважным офицером погибли почти все партизаны, спастись удалось немногим.

РЕЙД

Дольше всех продержался отряд под командованием ка-



Матросы затопленного крейсера «Новик» сняли орудия и ударили с берега по японским кораблям



Лолита Мильявская

Разин, ты... пи-пи-пи!

ЛОЛИТА Мильявская обматерила Андрея Разина, который проклял всех участников концерта памяти Юрия Шатунова.

Произошло это на съёмках проекта «Суперстар». 59-летняя певица высказала своё мнение со сцены прямо в зал. Из приличного в её спиче было только: «Он хочет прославиться». Остальное пришлось закивать.



Ильяс Якубов

Нашёл кого слушать...

ИЗВЕСТНОГО бойца ММА Ильяса Якубова отправили в столичный СИЗО.

Его обвиняют в публичных призывах к терроризму. 31-летний боец этим летом выкладывал видео с тренировки, на которое наложил монолог террориста Шамиля Басаева. Якубова объявили в федеральный розыск и накануне задержали. Ему грозит до 7 лет колонии.

ПРИКОЛ

В МОСКОВСКОЙ квартире при готовке плова в афганском казане паром вырвало крышку, которая разбила окно, напугав соседей.

Сканворд

Фильм ДОМИК В СЕРДЦЕ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 42

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- 3. ГРОМ
- 5. ОКНО
- 7. РЕПКА
- 9. ТЕАТР
- 10. ЛЕВ
- 12. БОА
- 13. ПАБ
- 14. КИТАЙ
- 15. КАНАЛ
- 16. ЛЕСТЬ
- 19. СЛЁЗЫ
- 21. ДУРАК
- 23. ОЧЕРК
- 24. МИРАЖ
- 29. ГАРЕМ
- 31. РОМЕО
- 32. ЗАВАЛ
- 34. НОМ
- 35 ЭХО
- 36. ФЕТ
- 37. ЭДГАР
- 38. ШАЛАШ
- 40. БОМЖ
- 41. НЕБО

- 1. ЖОР
- 2. АКР
- 3. ГРЕК
- 4. МЕТАН
- 5. ОТКАТ
- 6. ОВАЛ
- 8. АБРЕК
- 9. ТАХТА
- 11. ВИТАС
- 13. ПАПИК
- 17. ОЗЕРО
- 18. ФУРИЯ
- 20. ЛУЧ
- 22. АГА
- 23. ОБЛОМ
- 25. ЖИРАФ
- 26. ТАУЭР
- 27. ДЕБОШ
- 28. БЕЙДЖ
- 30. ТАРАН
- 31. РОМБ
- 33. ЛЕТО
- 37. ЭМУ
- 39. ШЕЯ

ДОКУМЕНТ ВЫПУСК- НИКА ВУЗА	МЕХОВОЙ САПОГ СИБИРЯКОВ	ЗАЩИТА ОТ УДАРА В ВОЛЕНБОЛЕ	ФОТО № 4						ВЕРТЯ- ВЫЙ МАЛЫШ	ГОРОД В ЯПОНИИ НА О. ХОНСЮ	ДАР БОЖИИ	СПОР НА ДЕНЬГИ	ФОТО № 3	
	ЛЕГКОАТЛЕТ. СНАРЯД СПУТНИК КОПИТЕРА			ОБЫСК НА ЖАРГОНЕ	2			ЗОЛОТАЯ ЦАРСКАЯ МОНЕТА В 15 РУБ.				ЧАСТЬ ПЬЕСЫ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
				НАТЕЛЬН. ОБРАЗОК					ПРАПРА- ДЕД	ПРОИСКИ, КОЗНИ	ОСТРОВ ПОЛЯ ГОГЕНА			
	ФОТО № 1	ЧЛЕН ГКЧП	ФИЛЬМ «ДОМИК В СЕРД- ЦЕ»	АМПЛУА ЧАРЛИ ЧАПЛИНА										
ЖАНР ФИЛЬМА	ДОМИК ИЗ САМАНН. КИРПИЧА			СТРАНА В АФРИКЕ				РЕКА В ГРУЗИИ	КРУЖЕВ- НАЯ ТКАНЬ	«... ПОВЕСТИ ПЕЧАЛЬНЕЕ НА СВЕТЕ»				
					БЕДЕН КАК ЦЕР- КОВНАЯ ...		ДРУГ КУКЛЫ БАРБИ	ДОЛЖНОСТЬ Д. БОНДА № 007						
	СИНТЕ- ТИЧЕСК. ТКАНЬ	РЕЖИСС. ФИЛЬМА						СТРАЖ ПО- РЯДКА ВО ФРАНЦИИ						
				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЗЕВАКА, РОТОЗЕЙ		МАДЕМУАЗЕЛЬ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ		ВОЖАК КОЛЛЕ- КТИВА					
				КРУТОЙ ЯПОНСК. БАЙК	ТЕМЬНЬ (УСТАР.)			ОЗЕРО, ЖЕИЧУЖИ- НА АБХАЗИИ		ФИЛЬМ «ДОМИК В СЕРДЦЕ»		НА РУСИ- ИЗБА, НА УКРАИНЕ ...		
								СОЛДАТ ПЕРЕД ДЕМБЕЛЕМ				ВРАЧ СО СКАЛЬ- ПЕЛЕМ	ЮНОША- ЛЕТУН (МИФОЛ.)	КОВЕР ДЛЯ ДЗЮДО УВЕЛИЧЕН- НАЯ ЦИТО- ВИДКА
				ОТЗВУК В ГОРАХ	ИМЯ ПЕВИЦЫ ПЬЕХИ	ОТТЕНОК ЗВУЧАН. РЕЧИ						ГРЕЧЕСКИЙ ОСТРОВ ГОСУДАРЕВО ПОВЕЩЕНИЕ		
								РЕКА В КРАСНОДАР- СКОМ КРАЕ				ФРАНЦ. КОМПОЗ. 18 В.		
				СМЕРТЕ- ЛЬНЫЙ В ЦИРКЕ								И ОПЁНОК, И БОРОВИК		
ФОТО № 2								ПОЧТОВ. СТАН- ЦИЯ НА РУСИ НА ТРАКТЕ						

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посетила уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад.

Но бывает ещё хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просточихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

СИМПТОМЫ НЕДЕРЖАНИЯ:

подтекание мочи; неожиданные позывы к мочеиспусканию; желание посетить туалет возникают и днём, и ночью; после мочеиспускания нет облегчения, и появляется ощущение, что мочевой пузырь не до конца опорожнён; неприятные ощущения, боли и рези.

Недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин — после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с резами внизу живота, происходят на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки — миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит — лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу вас обрадовать — выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, который для непосвящённого человека выглядит, как обычная подушка с пультом управления. НАНОПРОСТ сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и лечебный эффект. В то время как массаж улуч-

шает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения.

- В РЕЗУЛЬТАТЕ БЛАГОДАРЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НАНОПРОСТА:
- ▶ НОРМАЛИЗУЕТСЯ мочеиспускание;
- ▶ СНИЖАЮТСЯ или совсем проходят тазовые боли;
- ▶ УЛУЧШАЕТСЯ общее самочувствие!

НАНОПРОСТ помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора НАНОПРОСТ. Всего 15 минут в день — и вы заметите, насколько комфортнее станет ваша жизнь! При этом вам не надо никуда ехать! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Садитесь на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что вы решаете интимную проблему.



Не терпите боль и дискомфорт! НАНОПРОСТ позволит забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните по бесплатной линии

8-800-100-55-60

и называйте код подарка: «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

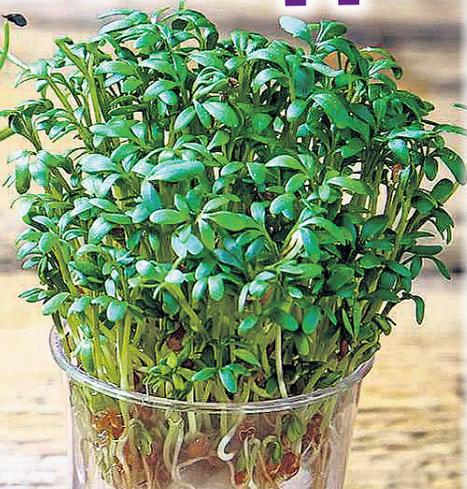
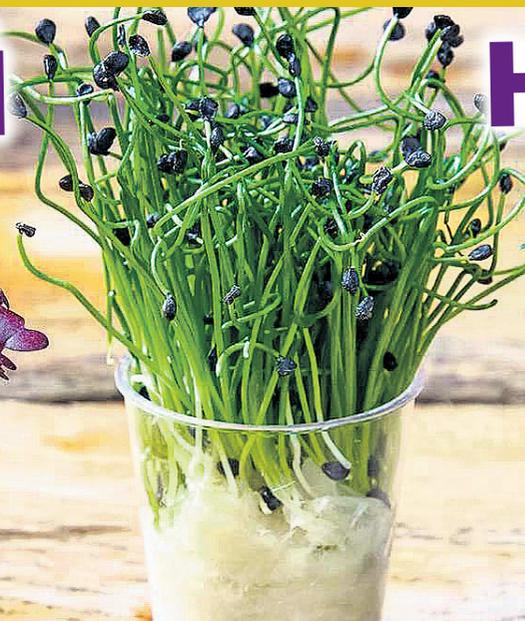


#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



УРОЖАЙ НА ПОДОКОННИКЕ



СДЕЛАТЬ огород на подоконнике у себя дома без земли и удобрений в осенне-зимний период – это просто. А в итоге мы можем получить урожай зеленных культур уже через 10 дней.

Итак, что же можно сеять на подоконнике? Ответ – кресс-салат, редис, редьку, капусту кольраби, брокколи, кориандр (кинзу).

Самый популярный и скороспелый из вышеперечисленных – это кресс-салат. Его листья и стебли очень нежные. Вкус салата острый, пряный, напоминающий вкус редьки, хрена и горчицы. Этот салат богат витамином С, минералами, железом, калием и йодом.

Фото: G0T4TPS.COM

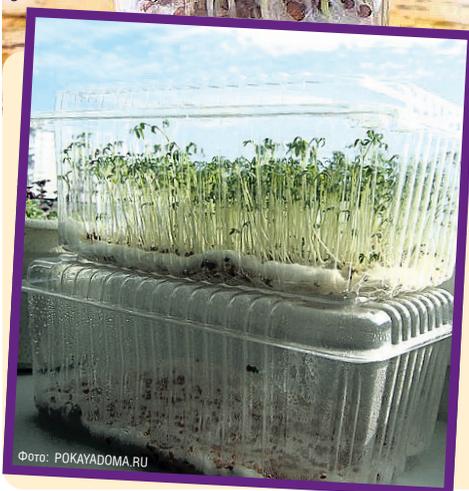
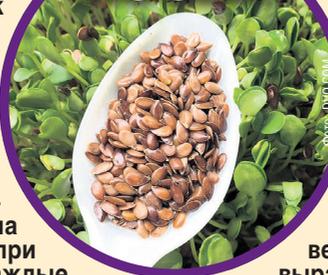


Фото: POKAYADOMA.RU

ДЛЯ ПОСЕВА семян возьмём контейнер без отверстий на дне. На дно контейнера расстилаем вату или джут (специальный материал). Сеем семена как можно гуще мостовым способом, а после накрываем светлой крышкой от контейнера, но не плотно. После ставим контейнер в место, где температура должна быть выше 20 градусов. Через 3 дня проросшие семена ставим на светлый подоконник уже при комнатной температуре. Каждые два дня поливаем сеянцы водой и

ПОСЕВ



лишнюю воду обязательно сливаем во избежание плесени. Самое главное – это следить за поливом. При хорошем свете и правильном поливе зелень можно будет срезать уже через 10-12 дней. У кого есть лампа дополнительного света, то зелень будет готова к уборке ещё раньше – через 6-7 дней. Таким образом вы можете сеять зеленные культуры до самой весны. Точно так же можно вырастить все вышеупомянутые зеленные культуры.

Фото: OYOBOBO

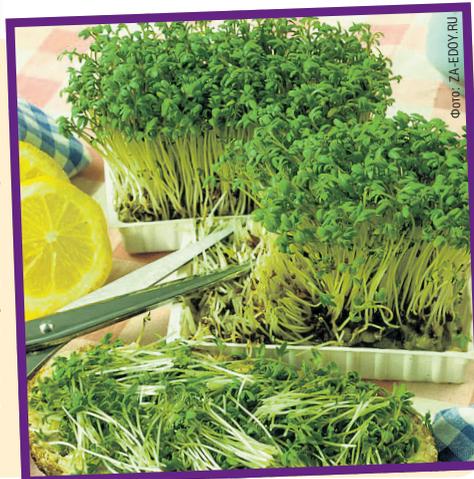


Фото: ZA-EDDY.RU

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
РЕШАЕТ СЛОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ. ОПЫТ 30 ЛЕТ. ПРОСМОТР БЕСПЛАТНЫЙ.
Т.: 8 909 647 12 07

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27

ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБУШКА ИЗ СЫКТЫВКАРА ТАИСИЯ МИХАЙЛОВНА
ПОТОМСТВЕННАЯ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА ДРЕВНЕЙШЕЙ КНИГОЙ ДРЕВНЕЙШИМИ ОБРЯДАМИ НА ЛЮБОВЬ ОНА НЕ ОБЛАДАЕТ ГРАМОТОЙ У НЕЕ ДРУГОЙ ДАР ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД ПОМОЖЕТ: ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО, ИЗБАВИТЬ ОТ СТРАСТИ К ВЫПИВКЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ ПОНИМАЛИ И ПОМОГАЛИ РОДИТЕЛЯМ, МУЖЧИНАМ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ. ПОМОЖЕТ ОТ КОЛДУНОВ, БЕСОВ, ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ
Т.: 8 906 881 67 12

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ЭЛОНА ВИЛЕНСКАЯ. ПАРАПСИХОЛОГ ЭЗОТЕРИК ИЗ ИЗРАИЛЯ
В МОСКВЕ ДО 31 ОКТЯБРЯ. РАЗЛИЧНЫЕ ГАДАНИЯ, ПОМОЩЬ. ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
Т.: +7 (903) 610 90 90;
ПИСАТЬ В WhatsApp:
+(972) 52 409 3649

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

ПРОЗОРЛИВАЯ ПРОВИДИЦА И ЗНАХАРКА ВЕРА НИКОЛАЕВНА
ОБЛАДАЕТ НАРОДНЫМИ ДРЕВНЕЙШИМИ ЗНАНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОДВЛАСТНЫ ТОЛЬКО ЕЙ. МНОГИЕ ГОДЫ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ЗА ПОМОЩЬЮ ДЛЯ СЕБЯ И БЛИЗКИХ. НЕ ДАРОМ ПРО НЕЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ДАР ЕЕ ОТ БОГА! СВОИМ МАСТЕРСТВОМ ВЕРА НИКОЛАЕВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ:
*УСТРАНИТЬ РАЗЛАД И НЕДОПОНИМАНИЕ У СУПРУГОВ
*ВОССТАНОВИТ СИЛЫ И ВЕРНЕТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ БЕЗ ВРЕДА
*ВАШИМ МУЖЬЯМ, ДЕТЯМ, БЛИЗКИМ ПОЗВОЛИТЬ ЗАБЫТЬ И БРОСИТЬ РАЗ И НАВСЕГДА ПАГУБНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ
*СНЯТЬ ЛЮБОЙ НЕГАТИВ, ПОРЧУ, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ, КОЛДОВСТВО, ЗАВИСТЬ
*ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ЛЮБОВЬ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ
*УСТРАНИТЬ СОПЕРНИКОВ
*ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ НА ВАС И ВАШ ДОМ ОТ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ И ВРАГОВ.
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ! БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-910-440-48-77



Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

СУПЕР СКИДКИ до -75% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

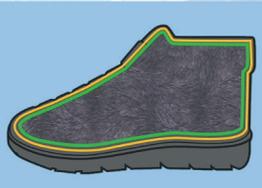
**TV
РЕКЛАМА**



Размеры 37-45







Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

скидка 50%

2990

1490



Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.

ПЛЕД В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Флисовый плед «Уют»
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

ПО ПРОМОКОДУ: 23FLOR
При заказе на сайте MOYMIR.RU





скидка 75%

3990

990

Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 50%

2990

1490

Манишка
Вязаная манишка, такая теплая и уютная, согреет вас в любую непогоду, защитит грудь и горло от ветра, мороза и снега.
Материал: шерсть 30%, акрил 70%. Длина: спереди – 46 см, сзади 26 см. Россия. Лот 118 7764 Серая



Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

1990

690



Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка позволяет носить ее в руках и через плечо.
Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Количество ограничено. Лот 141 8936

скидка 75%

3990

990





Лекарство от всех болезней
Авторская методика решения проблем со здоровьем. Формат 145x215, переплет, 272 с., 4/6 илл. 15+ Лот 200 52486

990

790



Ноутбук
Вы легко и быстро освоите ноутбук и сможете помочь вашим друзьям и близким. Формат 130x200, переплет, 320 с., 4/6 илл. 15+ Лот 200 52137

690

490



Сотовый, смартфон
Издание поможет сделать смартфон удобным и полезным. Формат 130x200, переплет, 352 с., 4/6 илл. 15+ Лот 200 52138

690

490

Размеры 36-43

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ



Бабуши
Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!
Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Количество ограничено. Лот 116 3931

скидка 48%

2490

1290

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

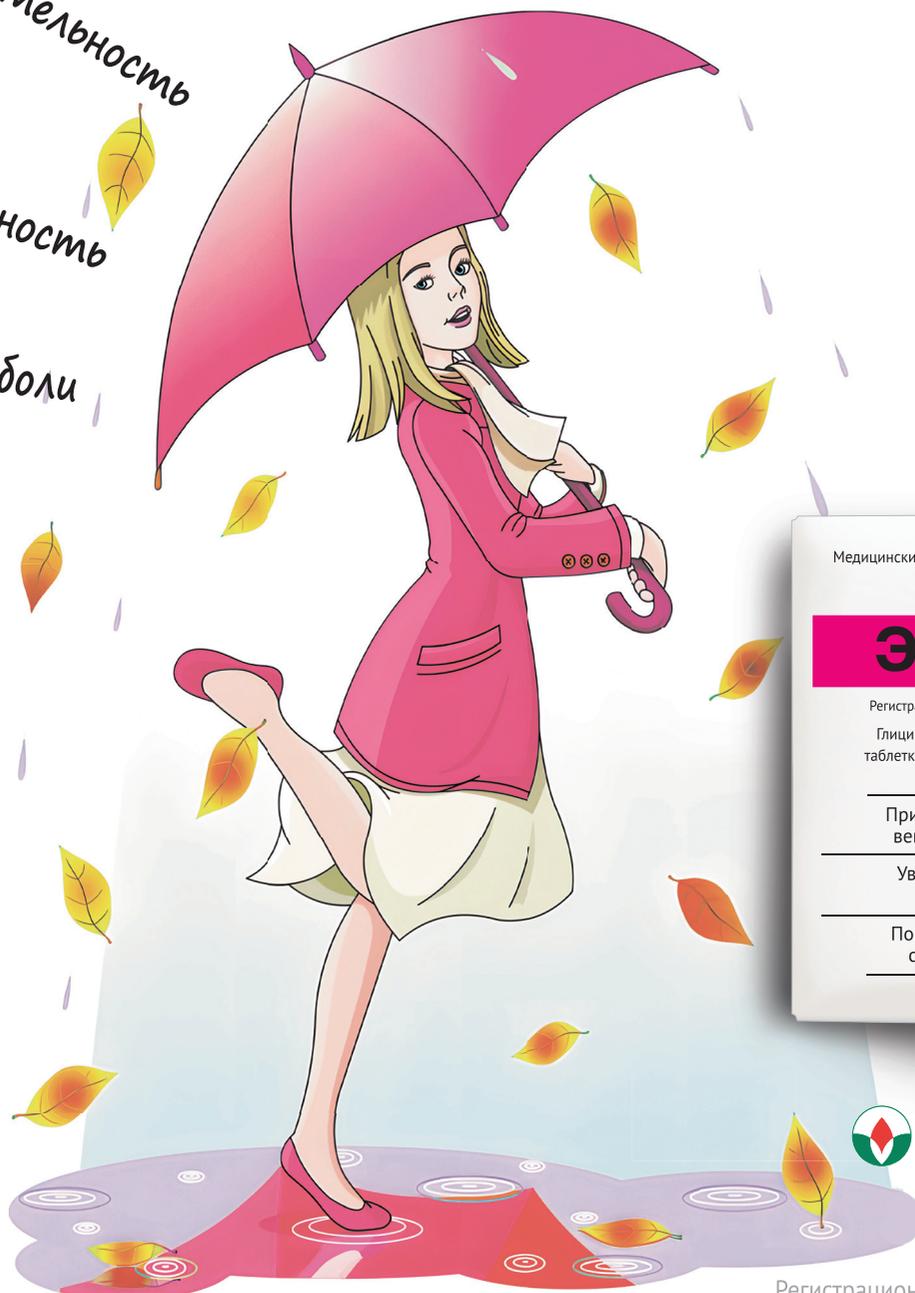
код заказа:
ЖИ_631_23_ФЛОР

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.11.2023 г. до 15.01.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_631_23_ФЛОР. Реклама.

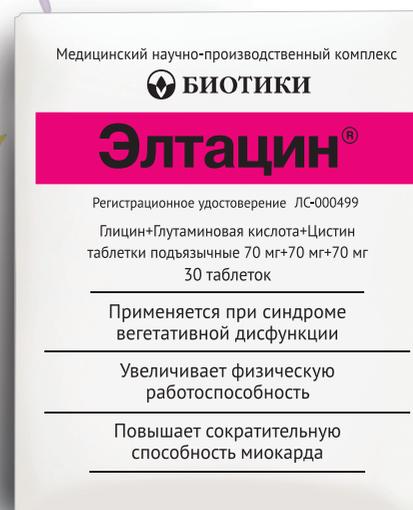
Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность
Нарушение сна
Астения
Апатия
Головокружение
Раздражительность
Головные боли



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ