

ЖИЗНЬ

11 - 17 июня 2025 № 23

ТЕЛЕ
программа

С 16 ПО 22 ИЮНЯ



**ПОДПИСКА
НА «ЖИЗНЬ»
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!**

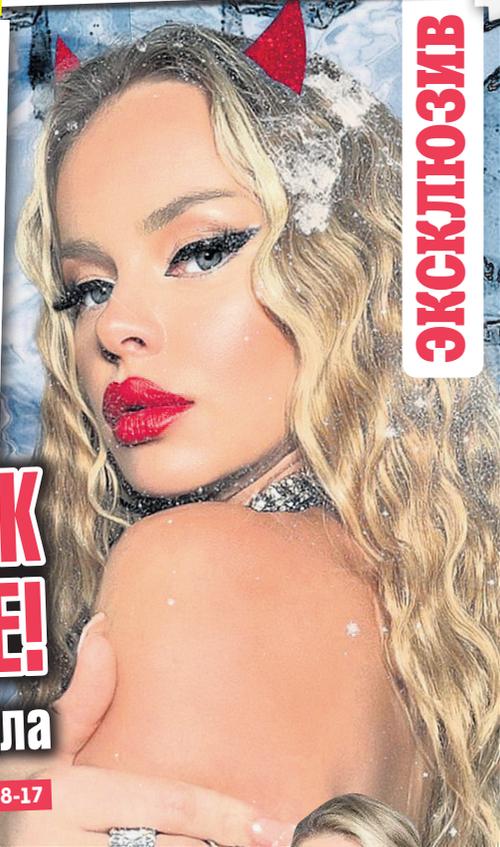
С 3 ПО 13 ИЮНЯ 2025



Елена Князева:

МНЕ ПЛАТИЛИ КАК ЛЫСОЙ СОБАЧКЕ!

Откровения звезды сериала
«Клуб» и «День выборов» **Стр. 8-17**



ЭКСКЛЮЗИВ

КСЕНИЯ СОБЧАК ХОЧЕТ ЗАПРЕТИТЬ
РОССИЯНАМ ЖЕНИТЬСЯ ДО 30 ЛЕТ

Стр. 20



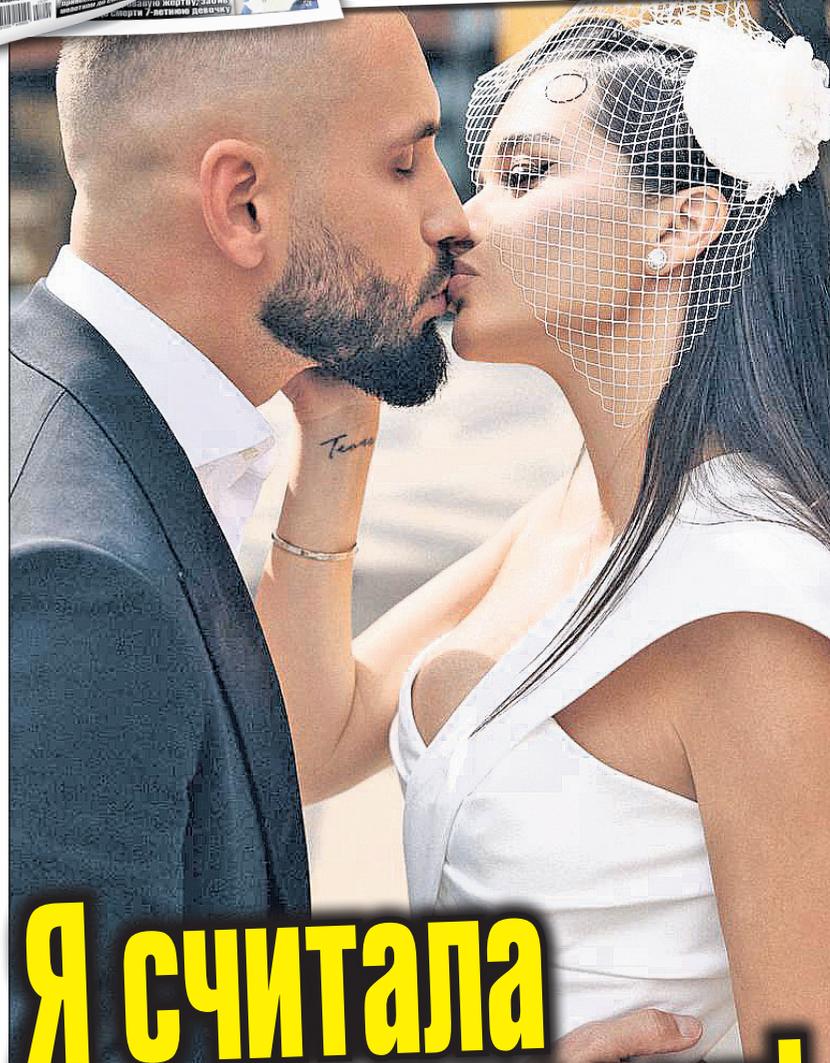
ВЕРСИЯ! ТАЙНЫЙ РОМАН МИХАИЛА ЕФРЕМОВА

ЛЮБОВЬ БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

41-летняя актриса Дарья Белоусова
стала тюремной женой артиста и ездил
к нему в колонию на 3-дневные свидания



Стр. 6



Я считала его нарциссом!

Стр. 18

СВАДЬБА ЗВЕЗДЫ ДОМА-2

42-ЛЕТНЯЯ
КСЕНИЯ БОРОДИНА
ВЫШЛА ЗАМУЖ
ЗА 36-ЛЕТНЕГО
БИЗНЕСМЕНА,
КОТОРЫЙ БЕСИЛ ЕЁ
«БОЛТЛИВОСТЬЮ И
ТОКСИЧНОСТЬЮ»



КО ДНЮ РОССИИ



Русские Гавайи

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ГАВАЙСКИЙ архипелаг – сейчас один из самых привлекательных регионов США. Но ещё в XIX веке он фактически стал частью Российской империи.

Всё началось с того, что в 1815 году российский корабль «Беринг» потерпел крушение у одного из гавайских островов, и товары на 100 тысяч рублей – огромная сумма по тем временам – растащили местные жители.

Чтобы забрать остатки груза «Беринга», Русско-американская компания направила на острова экспедицию российского подданного доктора Георга Шеффера. Шеффер был на все руки мастер. Помимо медицинской практики он много времени уделял изучению ботаники и минералов, участвовал в эксперименте по строительству боевого управляемого аэростата. За свои заслуги был пожалован титулом барона. И вот этот незаурядный человек смог расположить к себе семью короля Камеамеа, которому на тот момент принадлежала большая часть Гавайев. Меньшую часть контролировал другой король по имени Каумуалии.

– Я имею все основания ожидать, что мне удастся добиться возвращения ценного груза, – доносил предприимчивый доктор Главному правлению компании в России в начале 1816 года. – Мне уже удалось завоевать дружбу и доверие великого короля Камеамеа, которого я в настоящее время лечу от болезни сердца. Мне также удалось вылечить его любимую жену, королеву Каауману, от ужасной лихорадки.

Задоблив этого монарха, Георг завязал дружеские отношения и со вторым – королём Каумуалии – владельцем двух других островов архипелага. И снова ему помогло знание медицины, позволившее вылечить близких этого властителя. В итоге именно этот король отдал разграбленные товары с «Беринга» и попросил императора Александра I принять его острова под

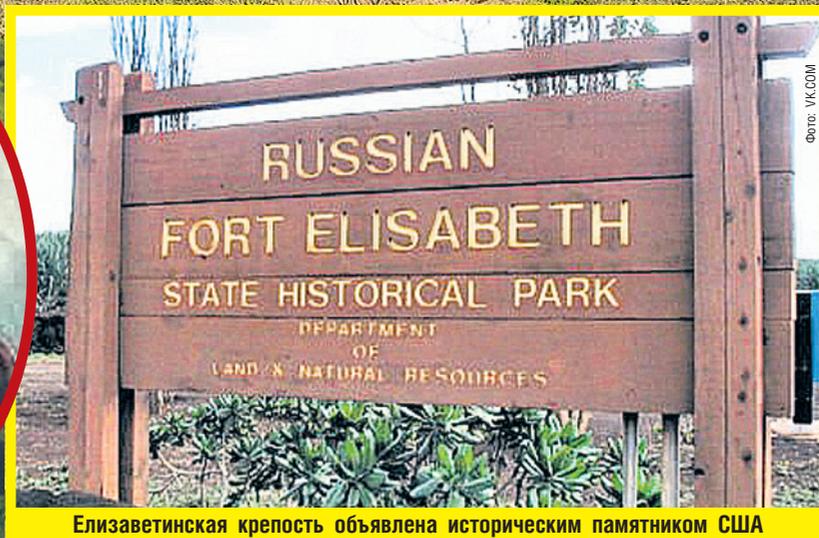
В 1815 ГОДУ ВОЖДИ ГАВАЙСКИХ ОСТРОВОВ ОТДАЛИ СВОИ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, ПОТОМУ ЧТО НАШ ВРАЧ ВЫЛЕЧИЛ ИХ СЕМЬИ



Доктор Шеффер был талантливым дипломатом



Так выглядели российские крепости на Гавайях



Елизаветинская крепость объявлена историческим памятником США

своё покровительство, чтобы защититься от воинственного соседа. Каумуалии клятвенно обещал навсегда быть верным «российскому скипетру», засвидетельствовав это на бумаге. Это был настоящий дипломатический триумф медика-дипломата с авантюрной жилкой!

КРЕПОСТИ

Пока послание короля Каумуалии к Александру I путешествовало по миру, Шеффер не дремал – построил на островах три крепости и назвал их Елизаветинская, Александровская и Барклай-де-Толли. Казалось, что эта территория отныне – часть России. И действительно, крепо-

Король Каумуалии мог стать подданным Александра I

сти какое-то время сдерживали нападения воинственных аборигенов, но... Письмо короля Гавайев, отправленное в 1815 году, достигло императорского двора только к августу 1817 года, когда на островах

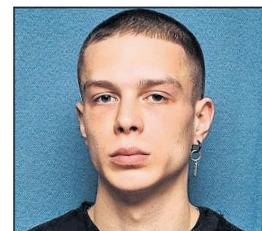
баланс сил изменился – королей стали активно перекупать англичане и американцы. Поэтому принимать новую колонию Александр I не рискнул, опасаясь конфликта с Англией и США, а самого Шеффера отозвали с островов в Россию.

А в 1818 году министр иностранных дел России Карл Нессельроде заключил, что Гавайи находятся исключительно в сфере интересов Соединённых Штатов, после чего русские форпосты были сданы американцам. Кстати, руины Елизаветинской крепости до сих пор напоминают о русском присутствии на Гавайях. В 1966 году они были объявлены Национальным историческим памятником США.



Фото: RU.PINTEREST.COM

Фото: RU.WIKIPEDIA.ORG



Глеб Калужный

Служу Москве!

26-ЛЕТНИЙ актёр Глеб Калужный будет служить в элитных войсках.

Он попал в Семёновский полк, который занимается охраной стратегических объектов в Москве. Говорят, местом прохождения срочной службы актёр очень доволен. Напомним, ранее на Калужного возбуждалось уголовное дело за уклонение от армии.



Леди Гага

Круче карнавала

ЛЕДИ Гага попала в Книгу рекордов Гиннесса.

Концерт 39-летней певицы в Бразилии стал самым массовым выступлением среди женщин-исполнительниц – 2,5 миллиона фанатов пришли на пляж Копакабана, чтобы бесплатно услышать известные хиты. Гага побила рекорд Мадонны – 1,6 миллиона.

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДСКОМ городе Му Си слон вломился в магазин, раслугав покупателей, съел всё рисовое печенье и сушёные бананы.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотспол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 11 - 17 июня 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1406

Тираж по России
362 841

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошаршили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – около 80% от массы растения! Ученые называ-

ют аллантоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, избавиться от воспали-

ния в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и может восстановить того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозаминном. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний, отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артритах, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения,



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«ХОНДРОНЬЮ»

Для этого сделайте
3 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ
по телефону :**

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

**2. НАЗОВИТЕ
промокод акции 6421**

**3. СОВЕРШЕННО БЕС-
ПЛАТНО** получите Ваш
ПОДАРОК* – «Хондронью»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение
действует
с 11 июня до 9 июля 2025 г.**

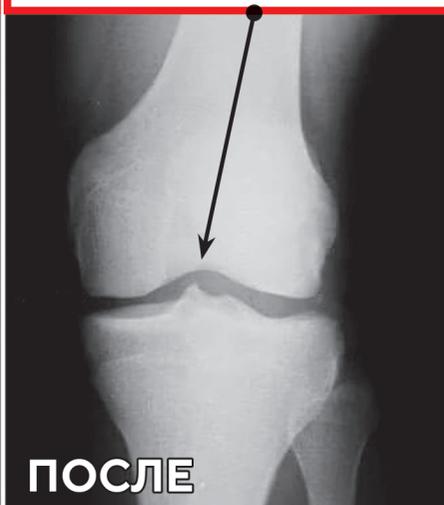
**Доставка за счет
производителя!**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область г.Балашиха а/я 5. Срок проведения акции с 11 июня до 9 июля 2025г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**Отсутствует
большой
фрагмент
суставного хряща**



**Живокост
способствует
восстановлению
хряща**



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Яна Кошкина

Это был «брак»...

35-ЛЕТНЯЯ актриса Яна Кошкина развелась с мужем – бизнесменом Анатолием Черкасовым после 1,5 лет брака.

– Некоторое время назад я приняла решение развестись. Сегодня мы получили официальный развод. В целом, мирно и осознанно разошлись. Начинается новый этап в жизни, – прокомментировала семейное положение телезвезда в соцсети.



Сергей Шнуров

Поймали Шнура

52-ЛЕТНИЙ лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров порыбачил в центре Москвы. Видео с певцом опубликовали в соцсетях. На кадрах Шнуров, одетый в серые спортивные шорты и чёрную футболку, в солнцезащитных очках и кроссовках, с весьма довольным видом сидит с заброшенной в воду удочкой на берегу. Рядом с музыкантом был термос.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ впервые оштрафовали мужчин за проституцию – они брали по 7 000 рублей за встречу. Штраф – 2 000 рублей.

УТРАТА НЕ СТАЛО СОЗДАТЕЛЯ МУЗЫКИ К СОВЕТСКИМ

АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ

УШЁЛ из жизни великий советский композитор Евгений Дога, чьи творения стали классикой при его жизни и чьё имя искусствоведы ставят в один ряд с Моцартом и Бетховеном.

Создатель музыки к фильмам-шедеврам «Мой ласковый и нежный зверь», «Табор уходит в небо», «Одиноким предоставляется общежитие» и двум сотням других картин скончался от сердечной недостаточности у себя на родине – в Молдове. Ему было 88 лет.

Несколько лет назад Евгений Дмитриевич дал «Жизни» искромётное интервью – для этого он пригласил нашу съёмочную команду к себе в однокомнатную квартиру в Москве. Я хорошо помню тот день. Исключая меня, вся наша бригада состояла из девушек – оператор, звукорежиссёр, продюсер, гримёр и ведущая – все были юны и прекрасны. И вот эту девичью делегацию маэстро принял как был – в домашней майке и синих тренировочных штанах. Что его абсолютно не смутило. До встречи с ним никто из девчат (кроме ведущей Юлии Ягафаровой) не знал о его существовании. Это была молодёжь другой эпохи, которая росла на группе «Стрелки» и сериале «Зачарованные». Тем любопытней было наблюдать, какой переворот в их сознании вызвало общение с Евгением Догой.

В нём не было никакой важности, надменности, пафоса. Это был человек, чьё детство прошло в нищете, в подвале, без отца. Который знал, что такое война и голод. Который относился ко всему с добродушной иронией, и в первую очередь к самому себе, даже к своему творчеству. – Знаете, что такое Дога – это дуб! Дубина я, вот кто! – смеялся он над своей прославленной фамилией.

А свою бессмертную композицию из «Ласкового и нежного зверя» он называл просто «вальсок». И шутил, что великие композиторы в гробу переворачиваются, когда его имя ставят в один ряд с их именами.

Мы провели в маленькой квартире маэстро добрых три часа. И все вышли оттуда не теми, кем были прежде. Каждый из нас чувствовал, что прикоснулся к чему-то небывалому. Слово увидев комету, которая пролетает над землёй раз в сотню лет. И этой кометой был седой музыкант у старого пианино, в комнате, заваленной книгами и нотными тетрадями. И вот что он рассказал нам в тот день...

– Вы родились в селе Мокра в Молдавии. О чём любите вспоминать?

– Я рос в послевоенные годы, нищета была страшная. Я мечтал о велосипеде, но где его взять? Негде. И я его сделал сам. Сел на него, а он взял и развалился подо мной. Вот это хорошо запомнил.

– Расскажите о Вашей маме?

– Я, по сути дела, мамин сын. Она меня очень любила. Мама жила в довольно тяжёлых условиях. 32-й год был сложный, 37-й – тем более, потом война. Она осталась без



В молодости все деньги Дога тратил на пластинки



Два вальса Евгения Доги вошли в топ-200 лучших классических произведений мира

Тени ДОГА

Он вырос в нищете и в подвале, годами не видел жену, с которой был в браке 65 лет, и при жизни встал в один ряд с Моцартом и Бетховеном

мужа, а я у неё один. Мама всю свою нерастраченную любовь отдала мне. Нас очень много связывает, говорят, что я даже физически на неё похож.

– Кем она работала?

– В колхозе, тогда это как каторга была. Не было паспортов, люди не имели возможности выезжать, были прикованы к своей работе, как рабы. За невыполнение плана – страшные санкции, вплоть до тюрьмы.

– Как мама отреагировала, когда узнала, что Вы решили поступать в музыкальное училище?

– Когда встал вопрос, куда пойти учиться после семилетки, ответ был один – туда, где кормят и одевают. Я собирался идти в ремесленное училище. И уже через два года я бы мог быть помощником маме, но эта зараза-музыка сломала все планы. Мама была очень расстроена. Боялась, что мне придётся играть на свадьбах, а это очень было непрестижно. Она была права, музыканты, в



Отец Евгения погиб на войне, и мать растила его одна



Маэстро называл пианино «проклятием», которое поглотило всю его жизнь

ШЕДЕВРАМ «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» И «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»

основном, нищие, вынуждены постоянно подрабатывать.

СЛАВА

– **Мама застала Ваш успех?**

– Её не стало в 88-м, но она видела мой балет в Большом театре и концерт в Кремлёвском дворце. Фильмы с моей музыкой она тоже смотрела, но никогда не кичилась этим. Вообще, не выносила эмоции на публику. Даже когда пришло извещение о гибели отца, она не выходила кричать на улицу, как все, а закрылась в комнате – только подушки были свидетелями её горя. Она всё в себе держала...

– **Какой музыкальный инструмент Вы освоили первым?**

– Первым инструментом, на котором я играл, были нервы моей бабушки (смеётся). А если серьёзно, то первым инструментом стала мандолина. Я сам её сделал. Я на ней даже на одной свадьбе поиграл и гонорар получил – мне дали поестъ похлёбки.

– **Вы долгое время жили в подвале, из-за чего подорвали здоровье. Когда у Вас появилась собственная квартира?**

– Мне было 26 лет, и переехать в собственную квартиру было потрясающе. Я получил две смежные комнаты. В так называемой спальне была только кровать и фортепиано. Стул уже просто некуда было ставить. Я просто поворачивался на кровати сразу к инструменту. Я должен заметить, что жизнь никогда мне не казалась мрачной, никогда она меня не огорчала, потому что я не знал другой жизни, чем та, которую я прожил. Я радовался маленькой квартире, но я радовался и подвалу, где жил.

– **Музыка для фильма «Табор уходит в небо» – одна из Ваших первых знаковых работ. А когда Вы впервые соприкоснулись с цыганской культурой?**

– С цыганской музыкой я познакомился благодаря режиссёру Эмилио Лотяну. Мы тысячи исполнителей пропустили через себя, чтобы найти единственного. Тысячи мелодий прослушали, чтобы на одной остановиться. По всему Советскому Союзу летали. Лотяну на одном самолёте, я – на другом. Пока нашли. И мы на другой уровень подняли цыганские мотивы.

ЛЮБОВЬ

– **Вы женились в 25 лет, и своей будущей супруге Наталье Вы поставили несколько условий: на первом месте музыка – не мешать творчеству, и второе – выучить язык. А она Вам условия ставила?**

– Моя жена действительно до сих пор выполняет все мои условия. Она мне ничего не выдвигала, но мы изначально

не договорились, что если нам друг с другом будет скучно, то мы всё это прекратим. Мы вместе уже более 60 лет. Скажу честно, я очень мало времени проводил с семьёй. Всегда в миграции, живу и творю везде. Дома мог не появляться по году.

– **Два Ваших вальса вошли в топ 200 лучших классических произведений всех времён. Что для Вас это значит?**

– Я читал об этом, мне это очень понравилось. Тем более что вальс «Граммфон» на 11 пунктов оказался даже выше вальса «Мой ласковый и нежный зверь».

– **О последнем известно всем, а вот о вальсе «Граммфон» широкой публике не очень известно, расскажите его историю.**

– Она очень примитивная. «Граммфон» я написал для польского фильма «Без улик». Его снимали в Советском Союзе, потому что дешевле стоили съёмки и запись музыки. Музыку записывали в Минске. Дирижёр Беляев так шикарно тогда угадал мою идею и исполнил его как надо. Другие оркестры тоже его играют, но делают из него «вальсок».

– **Вы очень требовательны к людям, которые исполняют Вашу музыку, а как Вы подходите к подбору исполнителей?**

– Я никогда не пытался примазаться к чьему-то имени. Я беру тех, кто нужен мне, а не тех, кому нужна моя музыка. У меня и Пугачёва пела, и Кобзон, и Ротару, но это особая статья... Лариса Долина меня поразила. Она спела с ходу, с листа, такая талантливая!

– **А почему София Ротару – это особая статья?**

– Потому, что до сих пор с ней нет никакой коммуникации. Я считаю, что с её стороны это глупо, так не делают. Я люблю, когда композитор и исполнитель становятся друзьями. Не просто спел и забыл. Я называю такие отношения салфеточные – вытер губы и выкинул.

– **Вы слушаете современную музыку?**

– Нет! Потому что она мне не по душе. У меня есть свои критерии. Для меня музыка – это мелодия, драматургия. Музыка должна трогать. А когда начинается демонстрация технологий, это для выставки мод хорошо. Музыка должна сердце затрагивать и душу!

– **Музыка – это от Бога?**

– Я думаю, Бог совершенно безграмотный. Он не знает параллелей, меридианов, национальностей. Он создал человека – и всё. А дальше это человек всего напридумывал. Я люблю музыку, потому что ей не требуется перевод с других языков. Я уверен, что у каждого человека есть свой жизненный код. Мы все рождаемся с чипом, в котором заложена программа. Видимо, в моём случае на каком-то витке он расшифровался и направил меня в музыкальный мир.



На родине легенду провожал в последний путь почётный караул



Прощание с мэтром стало церемонией национального значения в Молдове

СПАСИБО ЗА ВАШ ТАЛАНТ И ДОБРОТУ!

К ВСТРЕЧЕ с Евгением Догой я готовилась особенно тщательно и с трепетом. Авторитет маэстро в моих глазах был безграничным. Помню, даже заболела за три дня до интервью – настолько волновалась. Но отменять интервью я не могла. И вот настал час икс. Мы приехали к нему домой – в небольшую однокомнатную квартиру в спальном районе. Человек, в честь которого названа улица в Молдове, работал в самой обычной многоэтажке. Но ему было удобнее творить.

В свои 83 года (столько ему было на момент нашей встречи) он ежедневно писал музыку. Когда я увидела его нотные записи, то поразились каллиграфическому почер-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ку – будто передо мной были не черновики, а готовые партитуры. Но больше всего меня потрясли его простота, доброта и уважение к каждому, кто оказывался рядом. Улыбчивый, жизнерадостный гений оказался ещё и прекрасным рассказчиком. Он был одним из первых известных людей, давших мне интервью, и своим примером показал, что настоящее общение – это легко и искренне. Когда признанный мастер так по-дружески разговаривает с начинающим журналистом, за спиной будто вырастают крылья. Я счастлива, что мне довелось познакомиться с таким человеком. Спасибо, маэстро, за Ваш талант и за ту доброту, которую Вы подарили миру.

Юлия Ягафарова

Фото: VK.COM/YAGAFAROVA



Маэстро признавался, что из-за работы мог годами не видеть жену, дочь и внуков

Фото: DOGAMUSIC.COM

Фото: ВЕНИАМИН ДЕМЕДИКВИТАС

Версия! ШОК-РОМАН МИХАИЛА ЕФРЕМОВА**ЛЮБОВЬ
БЕЗ СРОКА
ДАВНОСТИ**

Михаил
Ефремов сильно
осложнил свою
супружескую
жизнь

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЛЮБОПЫТНЫЕ подробности из личной жизни Михаила Ефремова всплыли после его освобождения. По одной из версий, 61-летний актёр во время отсидки закрутил роман с актрисой Дарьей Белоусовой – женщина специально приехала к нему на трёхдневную свиданку в колонию.

По данным источников, 41-летняя Дарья и 61-летний Михаил трое суток провели в спецблоке исправительного учреждения – в комнате для встреч, где есть душ, кухня, телевизор и, естественно, кровать. Последнее свидание состоялось за несколько месяцев до освобождения.

Всё проводилось максимально скрытно и секретно, но «спецоперация» пошла не по плану, когда под занавес трёхдневного свидания расчувствовавшиеся и потерявшие бдительность Дарья и Михаил стали общаться с соседями из других комнат, рассуждать о бренности бытия, а одному из них даже оставили «парный автограф» на долгую память. «От Михаила с наилучшими пожеланиями. Ура!» – написал Ефремов корешу по несчастью. «Радости, здоровья, света и чтобы всё случилось наилучшим образом!», – подписалась ниже Дарья.

Получается, что Михаил Ефремов по правилам христианства – грешник и прелюбодей (пока не доказано обратное). Дело в том, что Михаил Олегович связан не просто законным браком, но и незримыми узами брака церковного. Его жена, Софья Кругликова, – «золотые уши России», звукорежиссёр высочайшей квалификации и

41-летняя актриса Дарья Белоусова стала тюремной женой заслуженного артиста, отмотавшего срок за смертельное ДТП

Дарья Белоусова
скрасила тюремные
будни Ефремова

настоящая легенда в своей сфере деятельности. С Ефремовым девушка познакомилась на работе в клубе «Маяк». Они сразу понравились друг другу по чувству юмора, а потом Софья подарила актёру троих детей – Веру, Надежду и Бориса. В 2016 году прошёл обряд венчания Михаила и Софьи, свидетелем на котором выступил Иван Охлобыстин. Когда Ефремов устроил смертельное ДТП, Софья с детьми была на даче, и её почему-то попросили не приезжать в Москву. Возможно, чтобы Софья не увиделась с Дарьей...

В 2020 году, когда Софья работала над симфоническим альбомом Кипелова, проскакивали слухи, что звукорежиссёр планирует развестись с Михаилом Олеговичем. Слухи были далеки от правды. Но грешок за Ефремовым всё же был. Ещё тогда Михаила Олеговича заподозрили в адюльтере. Совершив уголовное преступление, Ефремов «схоронился» на съёмной

квартире в Казарменном переулке, предназначенной для свиданий. Там его и нашли 9 июня. Жильё, кстати, Михаил Ефремов снимал сам, чтобы Белоусова жила поближе к театру. По словам хозяйки квартиры, Ефремов и Белоусова там регулярно пили, много курили, а ущерб от их сожительства составил 356 тысяч рублей. Именно Дарья сидела в машине Сергея Гармаша, когда тот приехал к месту ДТП. Что же о ней известно?

МУЗА

Дарья Белоусова окончила Щепкинское училище в классе Коршунова в 2004 году. Её отец, Владимир Белоусов, 27 лет играл в «Ленком» и ушёл из жизни, когда девочке было всего 12. Александр Абдулов, Людмила Поргина, Виктор Раков – с этими актёрами маленькая Даша, чьё детство прошло за кулисами, появлялась на одной сцене. Белоусова – не только театральная актриса. Она также снималась в кино. Но сейчас ей больше везёт с сериалами.

В первые дни работы в «Современнике», в 2004 году, Дарья Белоусова познакомилась с младшим братом Чулпан Хаматовой – Шамилем. Они подружились, потом полюбили друг друга, а летом 2010 года пара поженилась, сначала – в Казани (родина Шамиля), а потом – на Чистых прудах (родина Дарьи). В «Современнике» на свадьбу устроили юмористический капустник. Но уже в 2018 году Шамиль и Дарья развелись. Детей у них не было.

Сейчас Белоусовой 41 год. В театре «Современник» она играет несколько ролей. Её первая роль в сериале – «Москва. Центральный округ 2», «ментовской эпос» 2004 года. В кино – «Новый год отменяется!», и тоже в 2004-м. А ещё – «Хозяйка тайги», сериал 2009 года, «Любовницы» 2013 года и «Жиза», новый русский сериал 2022-го. А самые первые роли на экране были ещё у семилетней Даши.

Стоит отметить, что по закону женой Ефремова всё же остаётся Софья Кругликова. А длительные свидания с посторонними людьми требуют личного разрешения начальника колонии. И Ефремов его получил. Только непонятно, на каких основаниях.



Никита Михалков

**А тебя
как зовут?**

79-ЛЕТНИЙ режиссёр Никита Михалков стал дедом в 13-й раз.

У его сына Артёма Михалкова и Дарьи Баженовой родилась дочь Люба. Никита Сергеевич рад такому большому количеству внуков, но есть заглядка.

– У Ани трое, у Степана четверо, у Нади двое, у Темы – теперь четверо. Я уже и по именам-то не всех различаю, – признался кино-мэтр.



Вадим Галыгин

**Деда
Рэмбо**

49-ЛЕТНИЙ экс-резидент Comedy Вадим (Рэмбо) Галыгин впервые стал дедушкой. Его дочь, 25-летняя Таисия, родила первенца.

– Могу сказать по ощущениям. Это такая ответственность. Прикольно, когда ты берёшь на руки малютку, вот это как бы твоё, но не твоё, – рассказал телеведущий на одном из шоу.

Вадим признался, что очень хочет научить внука всему тому, что умеет сам.

ПРИКОЛ

В БЕЛАРУСИ женщина потребовала алименты с бывшего, но выяснилось, что все четверо детей не от него. Суд отказал.



Софья Кругликова
не комментирует
увлечения мужа

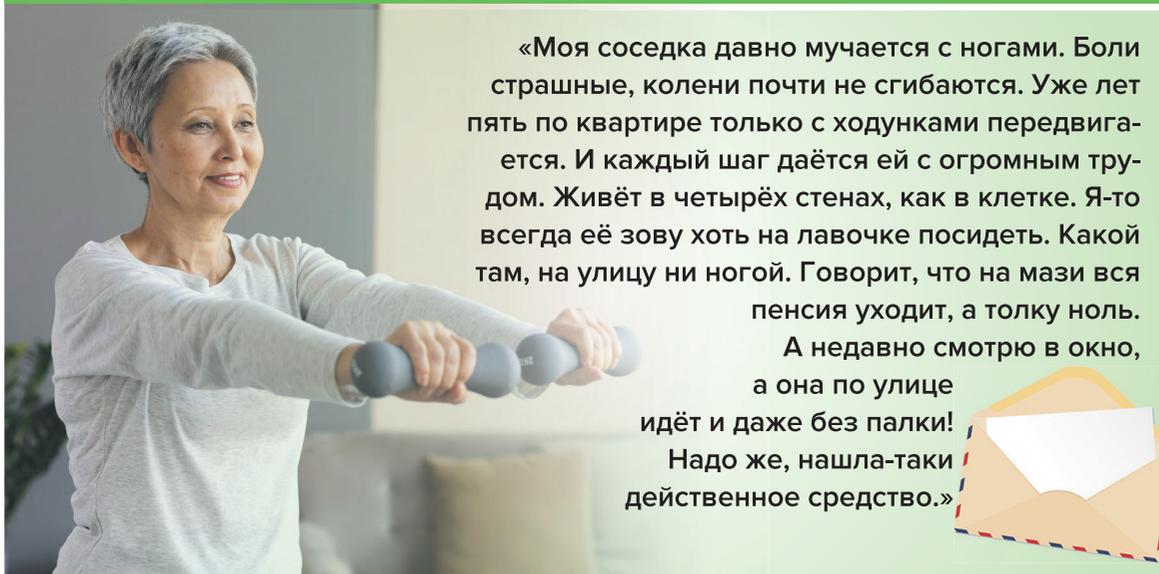
Фото: TABAKOV.RU

Фото: RUSSCUT.RU

Фото: АЛЕКСЕЙ БЕЛКИН/ТАСС

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

РЕШЕНИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ



«Моя соседка давно мучается с ногами. Боли страшные, колени почти не сгибаются. Уже лет пять по квартире только с ходунками передвигается. И каждый шаг даётся ей с огромным трудом. Живёт в четырёх стенах, как в клетке. Я-то всегда её зову хоть на лавочке посидеть. Какой там, на улицу ни ногой. Говорит, что на мази вся пенсия уходит, а толку ноль. А недавно смотрю в окно, а она по улице идёт и даже без палки! Надо же, нашла-таки действенное средство.»



По статистике ВОЗ, 80 % населения России страдают от заболеваний опорно-двигательного аппарата.

А ведь если разобраться, то почти всем этим людям можно помочь! Эффективное решение есть! Вот только не все о нём знают.

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ И КРЕПКИЕ КОСТИ

Медики уверены, что ультразвук — это один из самых эффективных способов лечения артритов и других болезней суставов. Он не только снимает боль и спазмы мышц, но и улучшает обменные процессы в тканях, восстанавливает кровообращение и отток лимфы. А также ускоряет срастание костей при переломах. Вы представляете какие это возможности?!

К сожалению, чтобы, получить направление в кабинет физиотерапии совсем не просто. Вам придётся пройти долгий и сложный путь. А бегать по кабинетам с большими коленями для некоторых просто невозможно. А между тем время идёт, болезнь прогрессирует. Что же делать? Наше счастье, что мы живём в век нанотехнологий. Разработки в области медицины настолько шагнули вперёд, что уже есть аппарат для домашнего применения, который лечит ультразвуком — «Аврора Selfdocs». Только вообразите: теперь Вы можете не терять драгоценное время и лечиться прямо у себя дома!

НЕ РИСКУЙТЕ, ВЫБИРАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ

Почему именно «Аврора»? Потому что у него есть сертификат качества и регистрационного удостоверения. Вы же не хотите в погоне за призрачной экономией рискнуть своим здоровьем?

Что касается «Авроры», то её разработчики знают физиотерапию, и поэтому она работает на проверенной, уникальной лечебной частоте (880 кГц). Эти параметры обеспечивают высокую эффективность аппарата в максимальные короткие сроки.

«Аврора» гордостью прошла все необходимые испытания, а её эффективность доказана клинически.

НЕ ПРОСТО СТАТИСТИКА, А СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ

Клинические исследования проводили в одном из ведущих научных центров г. Санкт-Петербург. Только посмотрите на результаты! При гонартрозе (поражение коленного сустава), который люди обычно лечат годами, у 87 % больных отмечен положительный эффект всего после 10-дневного курса процедур. Выраженность болевого синдрома снизилась на 85,6 %, уменьшился мышечный тонус и увеличилась амплитуда движений. Это не просто цифры, за ними стоят реальные люди. И все они уже смогли вернуться к нормальной, активной жизни!

СКРЫТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»

Создатели «Авроры» не остановились на достигнутом, и расширили возможности аппарата. Они добавили в конструкцию функции лечения инфракрасным и красным светом. Их можно использовать отдельно или сочетать с ультразвуком. Тем самым повышая целебные свойства каждого.

Благодаря фототерапии красным светом каждая клетка Вашего тела насыщается кислородом.

Улучшается кровообращение и обмен веществ.

Вы чувствуете себя здоровыми и дышите полной грудью. Под действием инфракрасных лучей начинается активная выработка коллагена, а значит Ваша хрящевая ткань больше не разрушается. А, наоборот, восстанавливается. Уходит дискомфорт, не слышен хруст в суставах. Скованность и боль — в прошлом, движения лёгкие, свободные. Больше не нужно отказываться от любимых занятий. Здоровье крепкое, а энергия бьёт ключом!

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»

Только взгляните какие болезни можно лечить с помощью «Авроры»:

- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- вялые параличи с болевым синдромом и трофическими нарушениями;
- заболевания, а также травмы суставов и костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- первичную мышечную атрофию, развивающуюся в результате поражения периферических двигательных нервов (полиомиелит, полиневрит,

плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);

- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

С «Авророй» Вы можете лечить любую из них прямо у себя дома!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ ПРИЗНАНИЯ

Аппарат «Аврора» удостоен награды «Сто лучших товаров России», а также ему был присвоен Золотой Знак Качества XXI века. Получить такое признание не просто, нужно соответствовать строгим критериям, пройти экспертизу и стать лауреатом. А значит, высокое качество и эффективность аппарата доказаны профессионалами.

СЕКРЕТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

А Вы знали, почему кремы и мази не дают стойкого эффекта? И их нужно снова и снова втирать в больное место? Всё дело в том, что они проходят в кожу всего на 0,3–0,5 см. И просто не могут проникнуть вглубь тканей. А ультразвук «Авроры» проникает на целых 5–6 см, представляет? Именно это позволяет добраться к очагу воспаления. Более того, благодаря такой высокой проникающей способности ультразвук может «доставить помощников» в виде той же привычной мази глубоко в поражённую ткань!



Настоящий фонофорез, который обычно делают только в больницах.

Любое лекарство, будь то гель или мазь, не просто дойдёт до места воспаления, но и свяжется с молекулами организма! А это значит — сможет работать не час-два, а несколько дней. Вы только представьте, как это облегчит Вам жизнь!

Больше не нужно каждый час обновлять мазь. При этом эффект от лечения наступает в разы быстрее. Просто замечательно!

Стоимость курса таких процедур в клиниках от 30 000 рублей и выше. А для стойкого результата потребуется 3–4 курса. Только подумайте, сколько денег Вы сэкономите с «Авророй»!

Она готова служить Вам многие годы. И Вы можете оздоровить себя и своих близких.

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА У ВАС ДОМА

«Аврора» будет служить Вам многие годы, и с ней Ваша жизнь изменится. По окончании курса Вы просто не узнаете себя. Представьте: идёте в магазин с палочкой и просто забываете её.

Ведь она больше не нужна. Закажите «Аврору» сегодня и получите гарантированный подарок — помощь отдела сервиса (советы по лечению и применению аппарата).

Не упустите возможность вернуть своё здоровье! Звоните!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-86-81

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ:*

СУСТАВ

WWW.PRODEX.RU



УСИЛЬТЕ ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ
АППАРАТОМ С ПОМОЩЬЮ ВИТАМИННОГО
КОМПЛЕКСА ТАРАКСФЛЕКС

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК* О+

ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	16 ИЮНЯ 10.00-11.00	КАЗАНЬ Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	20 ИЮНЯ 9.00-10.00
САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	16 ИЮНЯ 13.00-14.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
УЛЬЯНОВСК ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	17 ИЮНЯ 15.00-16.00	РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	24 ИЮНЯ 9.00-11.00
УЛЬЯНОВСК ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	17 ИЮНЯ 9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	25 ИЮНЯ 9.00-15.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	18 ИЮНЯ 11.00-12.00	КРАСНОДАР ДК железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	26 ИЮНЯ 9.00-11.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	18 ИЮНЯ 9.00-11.00	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	27 ИЮНЯ 9.00-13.00
ЧЕБОКСАРЫ ДК тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	19 ИЮНЯ 9.00-11.00	ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	27 ИЮНЯ 9.00-11.00
ИОШКАР-ОЛА ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	19 ИЮНЯ 13.00-14.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 11.06.2025 г. по 11.07.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ДЕВУШКА из скромной семьи ижевских инженеров, она пробилась к успеху упорным и кропотливым трудом, без связей, денег и продюсеров.

Сейчас её знают как звезду российского кино и как певицу ВЕЛКА – автора и исполнителя хитов «Наказана», «100 часов счастья» и многих других.

В гостях у «Жизни» артистка Елена Князева.

– Свою карьеру актрисы Вы начали в нулевых. Два года играли в сериале «Клуб», а потом Вас пригласили сняться в «Дне выборов». Как это было?

– Всё началось с того, что я писала песни – была автором, не исполнителем. Записывала демо-версии и разносила по продюсерским центрам. Тогда, в 2000-е, было совершенно другое время: много денег, множество продюсерских центров, артистов в десять раз больше, чем сейчас. Мою песню заметил Слава Хайт из «Квартета И». Они взяли её как саундтрек, а для меня придумали небольшую роль. Помню, даже собаку специально арендовали для съёмки! Снимали на теплоходе, в проекте участвовал и Михаил Ефремов – получилась очень весёлая компания.

– Фильм стал культовым. Расскажите об атмосфере на съёмках!

– Все шутили, кто-то выпивал... Кто-то бывал злым. Например, у меня остались не самые приятные воспоминания о работе с Нонной Гришаевой.

– А кто выпивал?

– Думаю, вы и сами догадываетесь – не буду открывать Америку.

– Шнур – он в жизни такой же, как на экране?

– Очень хороший человек! Но в жизни – совершенно другой: интеллигентный, воспитанный. Это же питерская интеллигенция – его образ на сцене просто имидж.

КУРЬЁЗЫ

– Самый забавный случай был какой?

– О, чего только не было! Мне «приставили» китайскую хохлатую собаку – её взяли в аренду. И когда я узнала, что собака получает такую же зарплату, как я, меня «жаба задавила»! Я даже ходила скандалить к продюсерам – конечно, безуспешно. Представляете? Лысая собака и я – с одинаковыми гонорами!

– Как сложились отношения с «Квартетом И» после проекта?

– Нормально. Их, кстати, постоянно спрашивали: «Как вы взяли непрофессиональную актрису? У неё что, лобби? Она чья-то протеже?» Бедные парни замучились оправдываться. Мне даже хотелось в какой-то момент встать и сказать: «Да какая на фиг протеже?!»,

ЕЛЕНА КНЯЗЕВА:**Мне платили как**

но мне запретили – знали мой характер.

– Одно время Вы работали с Яной Рудковской. Но потом разошлись. Что пошло не так?

– Она, безусловно, очень специфический и непростой человек. Сейчас об этом знают многие, но раньше это было известно только тем, кто с ней непосредственно работал. Как у любого неоднозначного персонажа, у неё есть свои плюсы и минусы. Она добивается своего – вот что важно. Хотя методы... Ну, сейчас благодаря Интернету мы знаем те случаи, которые, возможно, она предпочла бы скрыть. Ну, например, история с тем, как она забирала ребёнка. Это была, мягко говоря, не самая красивая ситуация. И подобных эпизодов в её практике было немало.

СЕМЬЯ

– Хочу поговорить об истории Вашей семьи. Вы знаете, как познакомились Ваши родители?

– Когда оба были студентами в Ижевске. Мама была совсем юной, а папа – постарше. Между ними сразу возникла любовь с первого взгляда, хотя это звучит немного банально. В Ижевске же они и поженились, а потом родилась я. Меня встречал из роддома человек, который позже стал мэром Ижевска – Юрий Александрович Тюрин. Сейчас он уже в отставке.

– Сколько лет Ваши родители прожили вместе?

– Они развелись, но до этого прожили вместе очень долго. Уже в зрелом возрасте решили расстаться. К тому моменту у меня уже была своя жизнь, так что я восприняла это спокойно.

– Вы учились в МГУ. Насколько сложно было туда пробиться?

– Я окончила школу с медалью и самостоятельно поступила. У меня не было ни богатых родителей, ни влиятельных знакомых – моя семья была самой обычной. Я приехала в Москву одна, занималась на подготовительных курсах и поступила на филфак.

– А каким было материальное положение семьи?

– Очень-очень скромным. Не скажу, что мы голодали, но жили прижимисто. Особенно учитывая, что это были 90-е годы... И папа, и мама у меня были инженерами. Папа очень тяжело работал. У нас был огромный огород, даже пасека – все трудились буквально круглосуточно. Это было действительно сложное время.

– Какие самые яркие вкусовые воспоминания из детства?

– Эти «вонючие» молочные коктейли, различные химические соки вроде «Юпи»! Или вот жвачка «Турбо»... Сейчас я бы даже не прикоснулась ко всему этому, а тогда это казалось таким деликатесом!

– Помните, когда впервые попробовали бананы? Для многих это было целым событием в детстве.

– Ох, где только я не успевала! Вставала ни свет ни заря – сначала помыть полы, потом в школу. После уроков – сразу за уроки. Мама постоянно привлекала к готовке: то гуляш учила делать, то мясо запекать. Один раз пыталась испечь торт по сложному рецепту – там должны были быть белки, плавающие в ванильном соусе... Ничего не получилось, конечно. А картошку чистить – это вообще был мой кошмар! До сих пор терпеть не могу это занятие – специально отрастила длинные ногти, чтобы иметь вескую отмазку не чистить картошку. Хотя, если честно, я благодарна родителям за такую закалку – она мне очень пригодилась в жизни.

МУЗЫКА

– Расскажите подробнее про Ваше творчество. Как Вы начали писать?

– Это началось ещё в детском саду. Я ходила в садик с пятидневным пребыванием – что-то вроде интерната. По вечерам у нас было такое занятие: все дети в группе по очереди рассказывали сказки. В нашей группе было человек 20. И у меня лучше всех получалось сочинять истории. Позже начала записывать их в тетрадку. Когда мама это увидела, она сказала: «Хватит самостоятельности!» – и отнесла мои сочинения на радио.

– И что, их стали транслировать?

– Да! Мои сказки начали читать на городском радио Димитровграда – каждое утро с 6:30 до 7:00, а потом ещё и днём в 15:00. Представляете? По радио!

– Это потрясающе! А почему Вас вообще отпустили в садик с пятидневным пребыванием?

– Маме было тяжело. У меня был младший брат, она работала на двух работах, ещё держала пасеку и огромный огород. На выходных я как раз ездила туда полоть грядки.

– Вернёмся к Вашей студенческой жизни. Вы поступили в МГУ. Где жили, пока учились?

– Сначала жила с одной бабушкой в комнате возле университета, и только потом я получила место в общежитии. А та бабушка была строгая! Она мне говорила: «Слышь, мужиков сюда не води!» Хотя я приехала поступать в состоянии полной дистрофии – вес был 38 килограммов, это даже в медицинской карте записано. Прозрачная синяя девочка – и мне про «мужиков»!



В фильме «День выборов» Князева сыграла гламурную девушку Лёлю



Елена с блеском выступила на шоу «СТС зажигает суперзвезду»

– Где-то лет в десять. Кто-то из взрослых раздобыл для меня эту экзотику. А я попробовала и не поняла, что в нём такого. Мне тогда казалось, что обычная картошка или макароны по-флотски – гораздо вкуснее!

– Вас воспитывали строго?

– Очень – и ремнём могли отлупить... Хотя, если подумать, за что было бить золотую медалистку? Но дисциплина была железная.

– В чём ещё проявлялась эта строгость?

С ПЕВИЦЕЙ И ЗВЕЗДОЙ РОССИЙСКОГО КИНО

ЛЫСОЙ СОБАЧКЕ!



Я не свободна, но и не замужем. У меня лучшие отношения в жизни – именно такие, о каких я молилась

ФОТО: СОЦСЕТЬ ЕЛЕНА КНЯЗЬЕВА

– В Москве после поступления приходилось подрабатывать?

– Конечно! Стипендии не хватало, и я поняла, что писательство – это золотая ниша. Сначала писала рефераты для китайцев – их тогда много училось на коммерческой основе. Они жили в платных комнатах общежития по одному. Не как мы, бюджетники, вчетвером. У них были деньги, и им нужна была помощь – вот я и писала: сначала рефераты, потом курсовые, а однажды даже диплом одному парню написала. Потом у нас появились богатые арабы – они особо не учились, тусовались в казино «Метелица» и других подобных местах. Я им писала работы, причём брала в три раза дороже.

– Вы стали мамой шесть лет назад. Какой у Вас ребёнок?

– Очень активный, умный, чувствительный мальчик. Спортивный. В 5 лет говорит и пишет на китайском, свободный английский.

– А Вы какая мама?

– Ласковая и сонная. Недавно в саду спрашивали детей о мамах – мой ответил так.

– Вы не замужем, но говорите, что в отношениях. Как Вам удалось найти такой баланс?

– Я не свободна, но и не замужем. У меня лучшие отношения в жизни – именно такие, о каких я молилась. Я просила, чтобы у меня был человек, для которого я стану любовью всей его жизни, первой, главной, единственной. И это случилось.

– Для Вас не принципиален штамп в паспорте?

– Нет, и я никогда не мечтала о свадьбе. Для меня важнее, чтобы у меня были активы, чтобы мой ребёнок жил лучше, чем я в детстве. Мне нужен был мужчина состоявшийся, обеспеченный, но главное – чтобы любил меня больше жизни. Я никогда не согласилась бы быть «номером два».

– Как бы Вы определили себя в первую очередь – как певицу, актрису или автора песен?

– Прежде всего я – автор песен и исполнитель. Это то, что приносит мне настоящее удовольствие и сильные эмоции. А вот съёмки в кино... Не могу сказать, что это моё Долгие смены, планы – всё это не приносит мне такого удовлетворения, как создание музыки.

– Был ли момент, когда Вы полностью в ком-то разочаровались? Как это Вас изменило?

– Да, такие моменты были, и не один. В основном это касалось личной жизни – люди, которым я доверяла, оказывались не теми, за кого себя выдавали. В профессиональной сфере я ни в ком особенно не разочаровывалась – просто не питала иллюзий. А вот в личных отношениях... Это были болезненные уроки.

– Почему изменяют мужчины, почему женщины?

– Сложный вопрос. Мужчины чаще изменяют из-за своих внутренних дефицитов. Кому-то в детстве не хватило материнской любви, и они ищут её в других женщинах. Кто-то мстит за измену первой любви. А некоторые просто хотят продлить молодость – им важно чувствовать себя желанными, даже если возраст уже не тот. В целом, причин может быть штук 5–10. У женщин мотивы другие. Одним просто нравятся мужчины, другим – сам процесс смены партнёров. Кто-то ищет запретный плод, а у кого-то просто нет чётких жизненных ориентиров, и они живут импульсами, даже если есть семья.

– Можно ли простить измену?

– Думаю, да. Всё зависит от ситуации: кому, за что и ради чего. Здесь важна прагматичность.

– Что Вам помогает преодолевать трудности?

– Злость. Это мощная эмоция, которая может стать точкой опоры. Недавно у меня был разговор с сыном: он проиграл соревнование и злился. Я сказала ему: «Злись, это нормально. Проживи эту эмоцию, и она тебя поднимет».



Лена с детства была отличницей, которую родители держали в ежовых рукавицах

ФОТО: ЛЮБИМЫЙ АРХИВ



С Рудковской отношения у Князевой не сложились



Вера Алентова

Только не болейте!

83-ЛЕТНЮЮ актрису Веру Алентову прооперировали в клинике. Звезда фильма «Москва слезам не верит» обратилась в медицинское учреждение с жалобами на боли в животе и дискомфорт. В ходе обследования у артистки обнаружили операбельное новообразование. В связи с этим врач провёл хирургическое вмешательство и удалил опухоль.



Виктория Бона

Если всё прахом...

ПЕРЕД восхождением на самую высокую вершину мира Эверест 45-летняя телеведущая Виктория Бона завещала кремировать её в Катманду, а прах высыпать под дерево.

Как выяснилось, накануне путешествия Виктория подписала обязательный договор, в котором должна была указать, что делать с её телом в случае летального исхода.

ПРИКОЛ

ПО ОЦЕНКАМ барных экспертов, черешня в алкоголе стала одним из главных гастрономических трендов лета 2025 года.

39-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА БЕЗ БЛАТА ПОСТУПИЛА В МГУ, РАБОТАЛА ЗА КОПЕЙКИ В «ДНЕ ВЫБОРОВ» И НАУЧИЛА СЫНА ПИСАТЬ НА КИТАЙСКОМ

Елена не стыдится своей красоты и женственности и охотно делится ими с миром

СЕНСАЦИЯ!

ПРОЩАЙ, ПРОСТАТИТ!

Так случилось... Его больше нет! Его больше нет с нами... Он нас покинул... Навсегда...

И это лучшее, что он мог сделать! Никто не будет лить по нему слёзы! Его уничтожили лазером и теперь все счастливы!

Да, лазерная техника добралась и до простатита. Причём не в качестве «скальпеля», а как терапия! И это новый уровень терапии простатита! Это великолепная и воодушевляющая новость!



УГРОЗЫ ПРОСТАТИТА

Наконец-то мы избавимся от почти неизбежного простатита. Вот жуткая статистика ВОЗ: простатитом болеют 55% мужчин после 50 лет. В возрасте старше 65 лет практически 75% мужчин имеют уже аденому предстательной железы. И сам простатит не проходит. Это Вам не простуда. Лечиться надо обязательно.

Но вот беда — при обычной терапии простатит не поддаётся полному излечению. Чтобы избежать страданий и рака простаты, приходилось ложиться под нож...

Но почему же простатит был непобедим? Да потому, что лечили его препаратами от бактерий. А в 90% случаев причиной простатита является недостаточное кровоснабжение. Застой в органах малого таза! Сами понимаете, если нет подвода крови, то и лекарства туда не попадают. А значит, лечение малоэффективно! Разве что, симптомы временно снимались. Так и переходил простатит в хроническую форму. Но теперь всё изменилось! Медицинский лазерный аппарат «Простамаг» — прикончил простатит навсегда! И пользоваться им можно дома! Представляете, просто дома! Как же это невероятно удобно и комфортно!

НАШЕ СПАСЕНИЕ!

Современные наука и техника делают то, что ещё вчера было невероятным!

Для космоса изобрели монохроматические светодиоды. И теперь мы получили компактный низкоинтенсивный терапевтический лазер! Компьютер раньше занимал бы целую комнату. А теперь это микрочип!

Вот так и появился фантастический аппарат «Простамаг». Вы только посмотрите, в чём он может помочь:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы могут поддаваться терапии! Но как такое возможно?!

Это объясняется комплексным воздействием «Простамага» на кровообращение в малом тазе. Причём, сразу тремя самыми действенными способами:

- современной лазерной терапией;
- магнитотерапией;
- низкочастотной микро вибрацией.

И это комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов! Это тот случай, 1+1+1 = 10, а не 3! Вот посмотрите, что происходит.



ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ

КАК «ПРОСТАМАГ» ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

1. «Простамаг» — использует современный высокотехнологичный способ воздействия — инфракрасное лазерное излучение. Оно проникает глубоко в большую ткань, расширяет сосуды, разгоняет кровь, что приводит к усиленному питанию тканей. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки. Активно борется с вирусами и бактериями, выводит токсины. Вы сами убедитесь, как быстро могут сниматься воспаление, отёчность и боль!

2. Постоянное магнитное поле активирует кровь и лимфу. Помогает растворить сгустки. Увеличивается скорость их потока. А значит, улучшается питание клеток и их детоксикация. Меняется структура мембран клеток. Активируется их работа. Вдобавок, магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей!

3. Эффективность массажа простаты низкочастотной механической микровибрацией просто невероятна! Мощным воздействием устраняются застойные явления и отёки. Потрясающе усиливается эрекция. Вы — супермужчина!

ПРОСТАТИТ ПРОИГРАЛ БОЙ!

Вот так простатит проиграл бой с современными технологиями! Против комплекса таких воздействий он попросту не мог устоять!

И как результат — у большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! А жизнь без боли — разве это не счастье?! Удушающая чёрная пелена боли уходит с глаз, и опять начинаешь видеть мир вокруг! Вы ещё сомневаетесь в возможностях «Простамага»? Ну так смотрите дальше!

НЕТ СОМНЕНИЯМ!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие.

Это специализированный аппарат. Но он может использоваться в домашних условиях! И он нам доступен!

С ним Вы можете вернуть своё здоровье! Получаете возможность избавиться от болей! Возможность иметь детей! Семейное счастье!

При этом, «Простамаг» приобретается только один раз. Аппарат применяется дома. Вам не надо бегать по кабинетам и стоять в очередях.

И Вы можете пройти столько курсов терапии, сколько надо по показаниям здоровья. А не по затратам времени и толщине кошелька! Вдобавок, у «Простамага» нет побочных действий. И он не требует отмены терапии, назначенной специалистом. Наоборот, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие усилится из-за увеличения подвода крови к простате.

«Простамаг» не просто вернёт здоровье, возможно, он спасёт Вашу жизнь. Он способен вернуть Вам активную, полноценную жизнь! Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться?! Хотите избавиться от боли и стать здоровым?! Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ АНОНИМНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-87-39
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! ** 0+

ТОЛЬЯТТИ	16 ИЮНЯ	КАЗАНЬ	20 ИЮНЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	10.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.00
САМАРА	16 ИЮНЯ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13.00-14.00	РОСТОВ-НА-ДОНУ	24 ИЮНЯ
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	15.00-16.00	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00
УЛЬЯНОВСЬК	17 ИЮНЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ИЮНЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9.00-10.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	11.00-12.00	КРАСНОДАР	26 ИЮНЯ
НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 ИЮНЯ	ДК железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00	МОСКВА	27 ИЮНЯ
ЧЕБОКСАРЫ	19 ИЮНЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
ДК тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	9.00-11.00	ВОЛГОГРАД	27 ИЮНЯ
ЙОШКАР-ОЛА	19 ИЮНЯ	Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	13.00-14.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 11.06.2025 по 11.07.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 10.55 Антифейк
16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ
Сериал 16+
- Преуспевающий столичный банкир Владимир Орлов вынужден бежать из России после того, как была раскрыта крупная финансовая афера с его участием. Побег не удается...
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 Из детства с любовью
К 100-летию Артека 12+
- 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Забытое ремесло
7.35 Остаться русскими! Мы снова дома
8.25 Невский ковчег
8.50, 1.20 ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.05 ХХ век
12.10 Первые в мире
12.45 Алла Осипенко. Исповедь фаталистки
13.25, 23.00 Забытое ремесло
13.40 ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА Фильм
15.35 Линия жизни
16.30 Передвижки
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Больше, чем любовь
21.05 Сати. Нескучная классика...
21.45 КВАРТЕТ
23.20 ГВАРНЕРИ Фильм
Уроки режиссуры

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ
Сериал 16+
- В Междуреченске подростки находят в лесу измождённую неизвестную девушку без сознания. На теле следы побоев. Она впадает в кому, но успевает проборотать, что кого-то убили. После сюжета на телевидении мать узнаёт пострадавшую...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Футбол на все времена 12+
- 6.30 Всё о главном
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч!
9.05 Лица страны. Екатерина Макарова 12+
- 9.25 Вопреки всему 12+
- 10.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Что за спорт? Экстрим 12+
- 15.30 Громко
16.25 Футзал Суперлига. Финал Югорск - Ухта
18.55 Дзюдо Чемпионат мира
21.20 Смешанные единоборства UFC 16+
- 0.30 Вячеслав Платонов. Тренер победы
Документальный фильм 12+

НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ДЕЛЬФИН
Сериал 16+
- В лодку, на которой Кораблев должен был ехать на совещание, подкладывают бомбу. Кораблев уговаривает Бухтового инсценировать его гибель, чтобы выйти на заказчика покушения...
- 22.10 ТЕМНАЯ ЛОШАДКА
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 ТЕМНАЯ ЛОШАДКА
Сериал 16+
- 1.45 ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 БИМ
Сериал 16+
- 9.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ТЕЛЕФОННЫЙ МОШЕННИК
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ТАЙНАЯ ПРОБЛЕМА
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. НЕ ПРАВ И ВИНОВАТ
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. КРАСНЫЕ ТУФЛИ
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. ТРИ ШАГА
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЧЕТВЕРТЫЙ
Сериал 16+
- 18.10 КАРПОВ
Сериал 16+
- 22.15, 23.10 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО
Фильм 16+
- 0.45 Кадони шоу 16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
7.30 Суперниндзя. Дети
Экстремальное шоу 12+
- 11.20 МОЙ ДИКИЙ ДРУГ
Фильм 6+
- 13.25 ДРУГ НА ПРОДАЖУ
Комедия 16+
- 15.40 ИВАНОВЫ-ТРИ ПЛЮС ТРИ
Сериал 16+
- 19.00 Леонид не оставляет попыток покорить сердце экскурсовода Светы. Случай вновь сводит Юлю и Прометея...
20.05 1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ
Комедийная драма 16+
- Парализованный миллиардер Филипп Лакас и его помощница Ивонн проводят собеседования на вакансию сиделки для Филиппа. Делл Скотт недавно вышел из тюрьмы и, волею случая, оказывается у них на собеседовании...
22.40 ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА
Комедия 16+
- 0.35 КТО ПРИГЛАСИЛ ЧАРЛИ?
Комедия 18+
- 2.15 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Навероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ
Триллер 16+
- 22.10 Знаете ли вы, что? 16+
- 23.30 В ЗАПАДНЕ
Триллер 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025
16+
- 8.00 Однажды в России. Дайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Сокровища императора
16+
- 12.40 Мастер игры
16+
- 14.45 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 17.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 ВТОРОЙ БРАК
Сериал 16+
- 21.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- Лилия начинает делать расклады по видеосвязи, чтобы подзаработать. Миша замечает странности и думает, что жена ушла в вебкам. Он устраивает слежку, чтобы поймать её с поличным...
22.30 ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ
Комедия 16+
- Отвязный коп приезжает в солнечный Майами и находит напарника, который ещё безумнее...
0.50 НА КРАЮ
Триллер 18+
- 2.15 МУВИ 43
Комедия 18+
- 3.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК. СТЕЖОК
Докудрама 16+
- 12.45, 1.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
- 19.00 С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ
Сериал 16+
- 0.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.45 АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2
Сериал 16+
- 10.45 Петровка, 38
16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ
Сериал 16+
- 13.50 Мой герой. Семён Альтов 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА
Сериал 12+
- 16.55 Легенды эстрады.
ВИА 70-х 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38
16+
- 18.20 ЗАГОВОР НЕБЕС
Сериал 12+
- 22.00 События
22.35 Век «Артека»
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.30 Тайная комната.
Политический психоз 16+
- 1.10 Долгая дорога к ЗАГСу
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Картофель 16+
- 5.30 Пятница News
16+
- 6.00 Кондитер
Торт для Сергея Лазарева ко Дню отца 16+
- 7.00 Четыре дачи
Дагестан 16+
- 8.30 Четыре дачи
Республика Татарстан 16+
- 10.00 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 12.50, 14.50, 16.50 Битва шефов 16+
- Повара попробуют вспомнить рецепт ачмы, приготовят «Русские» пирожные и лионские печёночные пирожные и удивят блюдами, сделанными из отурцов...
19.00 Домохозяйки против шефов:
битва за вкус 16+
- 22.10 Битва шефов 16+
- 0.10 Работяги 16+
- 2.10 Пятница News
16+
- 2.40 Гастротур
Якутия 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ
Сериал 12+
- 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 18.05 СЛЕД. НЕ УКРЫТЬСЯ В ЧИСТОМ ПОЛЕ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ЛУЧШЕЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЖЕРТВА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. БЕЗЗАЩИТНЫЕ СУЩЕСТВА
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПОДВИГ
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7.
МУЖЧИНА МЕЧТЫ
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-4. ОАЗИС НАДЕЖДЫ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-7
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 РЫСЬ
Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 В ДОБРЫЙ ЧАС!
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 ЗАСТАВА ЖИЛИНА
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.50 Освобождая Родину
Документальный сериал 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Скрытые угрозы 16+
- 22.45 Между тем с Натальей
Метлиной 12+
- 23.15 ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ
Фильм 12+
- 2.55 Часовые памяти.
Дагестан 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 10.55 Антифейк
16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время **ЧУЖОЙ**
Сериал 16+
- 22.00 Орлов не может покинуть Озерск, узнав, что переход через границу осложняется. Он обближается с остальными операми и узнает легенду о «Черном леснике» - загадочном человеке, которому приписывают несколько нераскрытых убийств...
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 Время героев
16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ**
Сериал 16+
- В лесу, где работает группа студентов-поисковиков, на тропе по пути к раскопу происходит взрыв. Руководитель отряда Никита Серебров серьезно ранен, ему приходится ампутировать ступню. Его заместитель, студент Илья Логунов, получает контузию...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым**
12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью**
16+
- 17.50 **ДНК**
16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ДЕЛЬФИН**
Сериал 16+
- Сериал известная исполнительница русских романсов. Генерал Крымов берёт дело под личный контроль. По подозрению в убийстве певицы задерживают нескольких подозреваемых...
- 22.10 **ТЕМНАЯ ЛОШАДКА**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ТЕМНАЯ ЛОШАДКА**
Сериал 16+
- 1.45 **ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.05 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериал 12+
- 9.40 **СОЛНЦЕ НА ВКУС**
Фильм 6+
- 11.40 **ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА**
Комедия 6+
- 13.35 **КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ**
Комедия 12+
- 15.35 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 17.50 **ТРИ ПЛЮС ТРИ**
Сериал 16+
- 20.00 **РАДИОВСПЫШКА**
Драматический триллер 16+
- Сверхмощный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинаются битва за ресурсы и выживание...
- 22.05 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**
Научно-фантастическая драма 16+
- 0.00 **ПЯТАЯ ВОЛНА**
Фантастический боевик 16+
- 2.05 **ПОДЗЕМКА**
Триллер 16+
- 3.40 **СЕНЯ-ФЕДЯ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025
16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 20.00 **ВТОРОЙ БРАК**
Сериал 16+
- 21.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- Саша и Таня забывают забрать Алешу с тренировки и начинают «залюбливать» его от стыда. Алеша ловит волну и начинает манипулировать родителями. Тогда мама и папа включают режим гиперопеки на максимум...
- 22.30 **ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО**
Боевик 16+
- Во время отпуска у миллиардера Ларго Винча похищают сына. В его корпорации начинаются серьезные финансовые проблемы, а самого Ларго обвиняют в убийстве. После побега из тюрьмы он пытается найти связь между этими событиями...
- 0.30 **МЕРЗЛЯЯ ЗЕМЛЯ**
Триллер 16+
- 2.20 **РОМОВЫЙ ДНЕВНИК**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
16+
- 8.40 **АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2**
Сериал 16+
- 10.35 **Актёрские драмы. Нет жизни без тебя** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ**
Сериал 16+
- 13.50 **Мой герой. Екатерина Гусева**
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ**
Сериал 12+
- 16.55 **Легенды эстрады. Звёздный бизнес**
16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38**
16+
- 18.20 **СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок**
16+
- 23.05 **Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Неизвестный Брежнев**
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Сериал 12+
- 8.05 **Страна советов**
16+
- 8.40 **Знание - сила**
12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ОБА ДВА**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ФУТЛЯР БЕЗ ЧЕЛОВЕКА**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ НАСЕКОМЫХ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ БОЛЬШОГО ДОМА**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СВОИ-7. МИНУТНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. СВОИ-4. ЗАГАДКА ЗАПЕРТОЙ КОМНАТЫ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
16+
- 0.30 **СВОИ-7**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.50, 18.05 **Во времена динозавров**
- 8.50, 1.20 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.05 **XX век**
- 12.45 **Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»**
- 13.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Фильм
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **Эрмитаж**
- 17.15 **Шедевры камерно-инструментальной музыки**
- 19.00 **Уроки русского**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Искусственный отбор**
- 20.50 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.05 **Больше, чем любовь**
- 21.45 **КВАРТЕТ** Фильм
- 23.00 **Забываемое ремесло**
- 23.20 **Уроки режиссуры**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Футбол на все времена** 12+
- 6.30 **Матч! Парад** 16+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 11.35, 15.30, 18.25, 20.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Вопреки всему** 12+
- 10.30 **Профессиональный бокс** Дмитрий Бивол против Феликса Валеры 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Вид сверху** 12+
- 16.25 **Смешанные единоборства** UFC. Камару Усман против Хоакина Бакли 16+
- 18.55 **Дзюдо** Чемпионат мира
- 21.20 **Смешанные единоборства** UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри 16+
- 0.30 **Валерий Газзаев. Невозможный победитель** 12+

3 ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 8.40 **БИМ**
Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ПОТЕРЯШКА**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ВЕТРЯНКА**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. МУЖ НА ПЕРЕДЕРЖКЕ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. САМ ТАКОЙ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЗОНА КОМФОРТА**
Сериал 16+
- 18.10 **КАРПОВ**
Сериал 16+
- 22.15, 23.10 **НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ**
Фильм 16+
- 0.30 **НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА**
Фильм 16+
- 2.00 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!**
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез**
16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112
16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.10 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **КРЕЙСЕР**
Военный боевик 16+
- 22.25 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.10 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. ПО СЧЕТУ. ДОМОВОЙ**
Докудрама 16+
- 12.45, 1.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25, 1.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **КОГДА ТЫ МАМА**
Сериал 16+
- 19.00 **СУББОТНЯЯ ЖЕНА**
Сериал 16+
- 0.05 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Капуста 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Кондитер** Дети. Суперфинал 16+
- 7.30 **Четыре дачи** 16+
- 10.40 **Молодые ножи. Новая кровь** 16+
- 13.10 **Черный список** 16+
- 14.10 **Черный список. На кухне** 16+
- 16.00 **Черный список** 16+
- 17.10 **Черный список. На кухне** Краснодар. Казачий хутор 16+
- 18.00 **Черный список. На кухне** Черный список на кухне 16+
- 19.00 **Новый ревизор** 16+
- 20.20 **Черный список** Мастера эпиляции и депиляции на дому 16+
- 21.10 **Черный список** 16+
- 23.00 **Черный список. На стройке** 16+
- 0.10 **Работяги** 16+
- 2.10 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **ССОРА В ЛУКАШАХ**
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 17.50 **Освобождая Родину** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН**
Фильм 12+
- 1.10 **ЗВЕЗДА**
Фильм 12+
- 2.50 **ОПАСНЫЕ ТРОПЫ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
10.55	Антифейк 16+
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ЧУЖОЙ Сериал 16+ Владимир вынужден столкнуться лицом к лицу с опасностью - двумя наемниками своего бывшего босса. Орлов всеми силами пытается вырваться из сложившейся ситуации...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Люди Христовы. Наше время 12+
1.20	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50,	18.05
	Динозавры южного полушария
8.50,	1.20
	ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10,	0.05
	ХХ век
12.45	Музыка мира и войны
13.30	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Фильм
15.45	Больше, чем любовь
16.30	Библейский сюжет
17.15	Шедевры камерно-инструментальной музыки
19.00	Уроки русского
19.45	Главная роль
20.05	Линия жизни
21.00	ДЕРСУ УЗАЛА Фильм
23.20	Уроки режиссуры
2.25	Легенды мирового кино

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ Сериал 16+ В Междуреченской картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар по голове и оказывается в реанимации. Картина Коровина, ценнейший экспонат галереи, оказывается на полу. Судя по всему, её пытались украсть...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Футбол на все времена 12+
6.30	Что за спорт? Экстрим 12+
7.00,	9.00, 12.55
	Новости
7.05,	11.35, 16.15,
	18.25, 20.30,
	23.35
9.05,	12.35
	Специальный репортаж 12+
9.25	Вопреки всему 12+
10.30	Профессиональный бокс Марко Антонио Баррера против Эрика Моралеса 16+
13.00	Есть тема!
14.25,	16.40
	Художественная гимнастика Кубок сильнейших
18.55	Дзюдо Чемпионат мира
21.20	Смешанные единоборства UFC. Азамат Бекоев против Закари Риса 16+
0.30	Ярцев. Вечное сияние Документальный фильм 12+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ДЕЛЬФИН Сериал 16+ Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Среда и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны. В числе подозреваемых - Лазарев, Хорунжий и Гладышев...
22.10	ТЕМНАЯ ЛОШАДКА Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ТЕМНАЯ ЛОШАДКА Сериал 16+
1.50	ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30,	15.00, 18.00,
	23.00
	Новости 16+
8.40	БИМ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30,	15.10
	ГАДАЛКА. МОЛОДАЯ НАЧАЛЬНИЦА Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. БАБУШКА ПО ВЫЗОВУ Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. МОЯ АНГЕЛИНА Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ОМЛЕТ С СЫРОМ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. КОНКРЕТНЫЙ ТУПИК Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ГРЯЗНЫЙ СЛЕД Сериал 16+
18.10	КАРПОВ Сериал 16+
22.15,	23.10
	СОЗДАТЕЛЬ ИГР Фильм 16+
0.45	ПАСЕЧНИК Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота Мультсериал
7.00	Маша и Медведь Мультсериал
8.00	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
9.35	МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО Фильм 12+
11.35	ЛОШАДЬ ЧАРЛИ Фильм 6+
13.20	ПРИНЦ ПУСТЫНИ Фильм 12+
15.40	ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
17.55	ТРИ ПЛЮС ТРИ Сериал 16+
20.00	БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ Комедийная мелодрама 16+ Интеллигентный, успешный и красивый Герман очень нравится родителю его невесты Леры. Накануне свадьбы Герман собирается подарить возлюбленной новую машину. Совершенно некстати продавцом в автосалоне оказывается Макс - бывший парень Леры...
22.00	РУКИ ВВЕРХ! Биографический фильм 16+
0.05	ТУР С ИВАНУШКАМИ Музыкальная комедия 16+
2.10	НАПРЯЖЕНИЕ. НАПРУ ЭНД Фильм 18+
3.50	ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00,	18.00
	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30,
	19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00,	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА Приключенческий боевик 16+
22.15	Безумные факты 16+
23.30	ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
15.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+
21.00	САШАТАНЯ Сериал 16+ Таня считает, что футбол мешает Алёше учиться, и настаивает на репетиторе. Саша соглашается, но на деле продолжает водить сына на тренировки, попутно объясняя правила русского языка. Правда всплывает после турнира...
22.30	БАНДЫ ПАРИЖА Боевик 16+ Париж начала XX века терроризирует жестокая банда «Апаши». Билли проникает в их ряды, чтобы отомстить за брата. Она сталкивается с опасностями и неожиданно влюбляется в вожака банды. Её ждёт выбор между любовью и мстостью...
0.25	РИДДИК Фантастика 16+
2.30	ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40,	23.05
	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН. ЗЛАЯ Докудрама 16+
12.55,	1.05
	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30,	1.30
	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05,	2.00
	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ Сериал 16+
19.00	БУМЕРАНГ Сериал 16+
0.05	ПОРЧА Докудрама 16+
2.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.45	АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 Сериал 16+
10.40	Актёрские драмы. Не своим голосом 16+
11.30	События
11.50	УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА Сериал 12+
13.45	Мой герой. Дмитрий Астрахан 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА Сериал 12+
16.55	Легенды эстрады. Юмор на двоих 16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.20	ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» Сериал 12+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	Хроники московского быта. Кремлёвские лovelасы 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Суд истории. Битва за трезвость Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Макароны 16+
5.10	Пятница News 16+
5.40	Кондитер Дети. Торт для Дмитрия Красилова 16+
6.40	Кондитер Дети. Торт для Евы Польны 16+
7.50	Четыре дачи Воронежская область 16+
9.00	Четыре дачи Краснодарский край 16+
10.40	Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.10,	15.10, 17.10
	Битва шефов 16+
19.00	Молодые ножи 16+
20.10	Черный список. На кухне 16+
22.10	Умнее всех 12+
23.30	Работяги 16+
1.30	Пятница News 16+
2.00	Гастротур Самара 16+
2.50	Пробный переезд Архангельск 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СНАЙПЕРЫ Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
15.10	СЛЕД. МУДРЫЙ ПЕСКАРИК Сериал 16+
16.00	СЛЕД. ТОПЛИВО Сериал 16+
16.50	СЛЕД. БАБА ЙОГА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. БАБА ЙОГА Сериал 16+
18.05	СЛЕД. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ПЕНА БУДНЕЙ Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ А Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ВДОВЬЯ ДОЛЯ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ЯБЛОЧКИ ОТ ЯБЛОНИ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. КРУШЕНИЕ ИЛЛЮЗИЙ Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. ВЫКУП Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-7. МЕСТО ДЛЯ ПОДБИГА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.25	ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00,	13.00, 17.00,
	19.00
9.15,	21.00
	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
13.25,	15.05, 17.15
	ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
17.50	Освобождая Родину 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН Фильм 16+
1.10	ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 10.55 Антифейк 16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ ЧУЖОЙ** Сериал 16+
- 22.00 Владимир попадает в деликатное положение, когда один из оперативников узнает о том, кто он на самом деле. Отношения с начальником, полковником Фроловым, сильно осложняются. Кажется бы, вот он, идеальный момент, чтобы наконец уехать из Озерска...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ** Сериал 16+
- В нескольких километрах от Междуреченска группа археологов проводит раскопки древнего городища «Старица». В один из дней они находят захоронение, в нём останки двух человек. Местный блогер сообщает об этом в интернете...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

- 5.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ДЕЛЬФИН** Сериал 16+
- «Воскресение» Кораблёва производит сильное впечатление на коллег. Середа не может простить Андрею обман. Инна тоже считает его поступок предательством...
- 22.10 **ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 Поздников 16+
- 0.15 **ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** Сериал 16+
- 2.00 **ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.05 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
- 9.40 **МОДНАЯ ШТУЧКА** Романтическая комедия 12+
- 11.55 **ПАТРИК** Комедия 12+
- 13.50 **ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА** Комедия 16+
- 15.40 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 17.55 **ТРИ ПЛЮС ТРИ** Сериал 16+
- Леонид ищет способ впечатлить Свету. Антон Павлович встречает женщину, которая отняла у него всё...
- 20.00 **МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА** Романтическая комедия 16+
- Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах. Когда почти всё уже готово к торжеству, на остров нападают пираты...
- 22.00 **ПЛЮС ОДИН** Комедия 16+
- 0.00 **МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ** Комедийная мелодрама 18+
- 1.45 **РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!** Мюзикл 6+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **ВТОРОЙ БРАК** Сериал 16+
- 21.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- Лиля устраивается риелтором и находит квартиру мечты, но купить её пока не может, поэтому прячет объект от покупателей. Попытки выиграть время заканчиваются тем, что Саша остаётся без паспорта, а мечта о квартире проваливается...
- 22.30 **УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ** Фантастический боевик 16+
- Майк Хоуэлл - лоботряс из супермаркета, который увлечён комиксами и живёт беззаботно, пока его славное прошлое не настигает его. Окажется, что он - спецагент с уникальными навыками...
- 0.20 **СЕМЬ ПСИХОПАТОВ** Криминальная комедия 16+
- 2.20 **ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ** Триллер 18+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 Доктор И... 16+
- 8.50 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 10.40 Актёрские драмы. Вне игры 16+
- 11.30 События
- 11.50 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА** Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Ольга Анохина** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА** Сериал 12+
- 16.55 **Легенды эстрады. Звёзды под градусом** 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 **10 самых... Некрасивые, но любимые** 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Каков подлец! 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Настоящий детектив. Состав преступления 16+
- 1.10 Дорогие товарищи. Опасная лотерея 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **СНАЙПЕРЫ** Сериал 16+
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. ДОСПЕХИ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ДОСПЕХИ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ПЕРСАДКА ЛИЧНОСТИ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ НЕОЛИТА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. РОГ ИЗОБИЛИЯ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МАНКАЯ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. НИКОГО НЕ ЖАЛЬ** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-4. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-7. КРОКОДИЛ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.50, 18.05 Неандертальцы. Первые художники человечества
- 8.50, 1.20 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.05 ХХ век
- 12.10 Забытое ремесло
- 12.45 Музыка мира и войны
- 13.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Фильм
- 16.15 Эпизоды
- 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Кино о кино
- 20.45 Энигма
- 21.30 **ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ** Фильм
- 23.20 Уроки режиссуры
- 2.25 Легенды мирового кино

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Футбол на все времена 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.00, 12.55 Новости
- 7.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! 12.35
- 9.05, Специальный репортаж 12+
- 9.25 Вопреки всему 12+
- 10.30 Смешанные единоборства UFC. Гловер Тейшейра против Джамала Хилла 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+
- 15.25 Прыжки в воду Чемпионат России
- 16.25 Боулинг BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур
- 18.55 Дзюдо Чемпионат мира
- 21.20 Наши в UFC 16+
- 0.30 Эпоха Романцева Документальный фильм 12+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **БИМ** Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ПОТЕРЯННАЯ ДУША** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ОТПУСТИ И ЗАБУДЬ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ЯГОДКИ-ЦВЕТОЧКИ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ДВЕ РАЗНИЦЫ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПЕТУХ ИЛИ КУРИЦА** Сериал 16+
- 18.10 **КАРПОВ** Сериал 16+
- 22.15, 23.10 **ИГРА В ПРЯТКИ** Фильм 16+
- 0.00 **СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ** Фильм 18+
- 2.00 **ПАСЕЧНИК** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Купи-продай 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ** Приключенческий боевик 16+
- 22.20 Момент в истории 16+
- 23.30 **16 КВАРТАЛОВ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ. ЛИШНЕЕ ИМЯ** Докудрама 16+
- 12.45, 1.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ЕЩЕ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ** Сериал 16+
- 19.00 **КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА** Сериал 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Роза Сябитова 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер Торт для Регины Тодоренко 16+
- 7.20 Четыре дачи Московская область 16+
- 8.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+
- 10.40 Молодые ножи. Новая кровь 16+
- 13.00 Мультфильмы
- 15.10 Новые четыре свадьбы Татарская свадьба vs Свадьба на теплоходе 16+
- 17.00 Новые четыре свадьбы Народного-готический панк vs Классическая свадьба 16+
- 19.00, 20.20 Женись на мне немедленно 16+
- 22.00 Школа Шоу 16+
- 0.30 Работяги Финалисты 16+
- 1.30 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ЖАЖДА** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.50 Освобождая Родину 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **ВТОРЖЕНИЕ** Фильм 12+
- 1.10 **ПРО ПЕТРА И ПАВЛА** Фильм 16+
- 2.50 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 10.55 Антифейк
16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда?
16+
- 23.10 Наша новая музыка 12+
- 0.30 ПАССАЖИРЫ НОЧИ
Фильм 18+
Элизабет Дави недавно разошлась с мужем и должна в одиночку заботиться о двух детях-подростках. Она устраивается на работу в ночное радио-шоу, которое поддерживает людей, переживающих кризисные времена...
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Да, скифы - мы!
Документальный фильм
- 8.00 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ
Фильм
- 10.15 Исцеление храма
Документальный фильм
- 11.05 ХХ век
12.45 Музыка мира и войны
- 13.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
Фильм
- 15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
- 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 18.15 Царская ложа
19.00 Уроки русского
19.45, 1.40 Искатели
20.30 МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ
Фильм
- 22.15 2 Верник 2
Александр Цыпкин
- 23.05 ПРОЩАНИЕ
Фильм
- 1.10 Роман в камне
Тамбов. Дворец Асеевых

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Неожиданная новость потрясает следственный комитет: Николай Филонков, долгие годы управлявший всем жизнью, достигает последние дни в кресле начальника. Все вокруг уверены, что единственной реальной кандидатурой нового руководителя является Швецова. Тем временем в центре города убит предприниматель...
- 16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Поймай меня, если сможешь
12+
- 23.30 Истории большой страны
12+
- 0.30 ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Футбол на все времена 12+
- 6.30 Автоспорт G-Drive
Российская серия кольцевых гонок.
Игора Драйв 6+
- 7.00, 9.00, 12.55
Новости
- 7.05, 11.35, 15.15, 20.30, 23.35
Все на Матч!
- 9.05 Небесная грация
6+
- 9.25 Вопреки всему
12+
- 10.30 Бокс Bare Knuckle FC.
Джеймс Лилли против Франко Тенальи 16+
- 12.35 Лица страны.
Дарья Пикалова 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Прыжки в воду
Чемпионат России
- 15.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
- 18.55 Дзюдо Чемпионат мира
- 21.20 Наши в UFC
16+
- 0.30 Автоспорт Дрифт.
RDS GP 6+
- 1.35 Что по спорту?
Иваново 12+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
14.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ДЕЛЬФИН
Сериал 16+
Лазарев продолжает «обрабатывать» бизнесменов Южно-морска, но уже индивидуально. Куму он обещает восстановить пошатнувшиеся в последние годы позиции, Хорунжее предлагает стать равноценными деловыми партнерами...
- 0.15 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.05 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
- 2.35 Квартирный вопрос
3.30 КОНЕЦ СВЕТА
Детектив 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00 Новости
16+
- 8.40 БИМ
Сериал 16+
- 9.45 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ПОРЧА.
ФОНАРИК
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ОСЕННИЙ ВАЛЬС
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЧИСТО КОНКРЕТНО
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ВОТ ТЕБЕ И РАЗ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. ЗАКОН УЛИЦЫ
Сериал 16+
- 19.15 НАВОДНЕНИЕ
Фильм 16+
- 21.15 ПИРАНЫ
Фильм 16+
- 23.10 ПИРАНЫ ЗДД
Фильм 18+
- 0.45 ПРОКЛЯТИЕ. ПОСВЯЩЕНИЕ
Фильм 18+
- 2.15 ПАСЕЧНИК
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 10.00 МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ
Комедия 16+
Ева и Денис - молодая и успешная пара, которая неожиданно для себя оказывается в кризисной ситуации. И им бы разобраться со своими семейными обидами и недопониманиями, но они попадают в паутину невероятных приключений. В этой кутерьме событий Ева принимает решение бороться за свою любовь и берет Дениса в заложники...
- 11.55 Уральские пельмени 16+
«Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Тайны Чапман
16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД
Приключенческий боевик 16+
- 22.30 ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ
Приключения 16+
- 0.55 ЦЕНТУРИОН
Исторический боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025
16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Караоке Клуб 16+
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал...
- 22.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Это шоу - зеркало нашей повседневности, в котором смех становится самым честным комментарием к реальности...
- 23.30 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 0.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
- 3.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.35 ПОРЧА. ПОЗОЛОТА. ПЕЧАТЬ МЕРТВЕЦА
Докудрама 16+
- 12.45, 1.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 ДО СВАДЬБЫ ЗАХИВЕТ
Сериал 16+
- 19.00 Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 0.05 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...
Сериал 12+
- 12.35 ЦВЕТ ЛИПЫ
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ЦВЕТ ЛИПЫ
Сериал 12+
Врач-психиатр Липа Бердникова давно знала, что с таким именем не придется рассчитывать на особое благоволение судьбы...
- 17.00 Легенды эстрады. Актёры, которые поют 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38
16+
- 18.20 СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ
Сериал 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Хорошие песни 12+
- 0.50 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА
Детектив 12+
- 2.15 Петровка, 38
16+
- 2.25 Закон и порядок
16+
- 2.50 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА
Детектив 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Рыба 16+
- 5.30 Пятница News
16+
- 6.00 Кондитер
Торт на День матери для Анны Плетнёвой 16+
- 7.00 Кондитер. Дети
Торт для Регины Тодоренко 12+
- 8.10 Умнее всех
12+
- 10.50 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 13.10, 14.50, 16.30 Домохозяйки против шефов:
битва за вкус 16+
- 18.10 Битва шефов
16+
- 22.00 АСТЕРИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА
Фильм 16+
- 0.10 ШОПОГОЛИКИ
Фильм 18+
- 2.10 Пятница News
16+
- 2.40 Гастротур
Ингушетия 16+
- 3.20 Пробный переезд
Владивосток 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СНАЙПЕРЫ
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье!
12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕД. ВОВЛЕКАТОР
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕД. ГОСТИНЕЦ ДЛЯ БЕЛОЧКИ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ГОСТИНЕЦ ДЛЯ БЕЛОЧКИ
Сериал 16+
- 18.05 ПРЕДСМЕРТНАЯ УБОРКА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ЯБЕДА
Сериал 16+
- 20.40 НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. КРАДНИКИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. АКУЛЫЧ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника
16+
- 0.10 Они потрясли мир
Документальное расследование 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
Фильм 12+
- 6.35 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих
12+
- 10.05 Вторая мировая:
пламя и сталь 16+
- 11.05 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...
Фильм 12+
- 13.25 По горячим следам
16+
- 13.45, 15.05, 17.15
ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+
12+
- 0.50 СЫЩИК
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Из детства с любовью К 100-летию Артека 12+
- 13.10 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 16+
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ** Сериал 12+ 1895 год, Санкт-Петербург. Анастасия Ардашникова - одна из первых женщин, получивших диплом юридического факультета Сорбонны - возвращается из Франции на родину. Анастасия обладает широкими познаниями в передовых, практически неизвестных в России, методах расследования...
- 20.25 **Михаил Задорнов: вся жизнь** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.20 **Бокс Сборная России - Сборная мира**
- 0.50 **ПОКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Наши. Военкоры** 12+
- 12.00 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
- 13.00 **Большие перемены**
- 14.00 **Вести**
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 15.00 **Парад юмора** 16+
- 17.00 **Вести**
- 17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.50 **Вести. Местное время**
- 21.00 **ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА** Сериал 16+ Лена Вяземова давно оставила в прошлом мечты о карьере модельера. Отношения с мужем Павлом превратились в рутину. Всё меняет внезапная смерть младшего брата Лены, шестнадцатилетнего футболиста...
- 0.55 **ИЩУ МУЖЧИНУ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 4.55 **МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Гладиаторы** 12+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня ЧП.**
- 16.20 **Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион** Лариса Рубальская 16+
- 23.30 **Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной** 16+
- 0.05 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.40 **Основано на реальных событиях** 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.20 **ПРИГОВОРЕННЫЙ** Фильм 12+

СТС СТС

- 6.00 **Три кота** Мультсериал
- 6.20 **КРЫЛАТАЯ ИСТОРИЯ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 7.50 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **АЯ И ВЕДЬМА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.40 **ХОДЯЧИЙ ЗАМОК** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 14.15 **МАЛЬЧИК И ПТИЦА** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 16.55 **ПЯТАЯ ВОЛНА** Фантастический боевик 16+
- 19.10 **РАДИОВСПЫШКА** Драматический триллер 16+
- 21.20 **ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ** Фантастический боевик 16+ Китай. 1974 год. Странные останки были обнаружены в горах Куньлунь...
- 23.45 **КОЛДОВОСТВО ЛУ БАНЯ** Фэнтези 18+
- 1.20 **НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ** Комедийная мелодрама 18+
- 2.40 **МЕТОД ЛАВРОВОЙ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.50, 11.20, 12.55, 14.30, 15.55, 17.30 **Новая битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 19.00 **Мастер игры** 16+ Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и исплывать друг друга на прочность...
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Музыкальная передача 16+ Не голос, а чутьё - главное в этом шоу. Азамат Мусагалиев с гостями пытается угадать, кто действительно поёт, а кто хорошо делает вид. Юбилейный сезон обещает ещё больше неожиданностей и музыкальных сюрпризов...
- 23.00 **Stand Up** Комедийная программа 18+
- 0.00 **Сетка** 16+
- 0.40 **ПЕРЕЛОВА ДЯТЛОВА** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.50 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.15 **СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ** Фильм 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Сливочное масло** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.35 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.10 **ВТОРОЙ БРАК** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВТОРОЙ БРАК** Сериал 12+
- 17.05 **ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум с Алексеем Пушкиным**
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Суд истории. 22 июня** 16+
- 0.30 **Сталинские соколы против асов Геринга** Документальный фильм 16+
- 1.10 **Век «Артека»** Специальный репортаж 16+
- 1.40 **Хватит слухов!** 16+
- 2.05 **Легенды эстрады. ВИА 70-х** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 13.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 14.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШАГ В ПУСТОТУ** Сериал 16+
- 15.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ** Сериал 16+
- 16.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КУКЛА ДАША** Сериал 16+
- 17.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НЕУДАЧНАЯ ФОТОГРАФИЯ** Сериал 16+
- 17.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТРИ МУШКЕТЕРА** Сериал 16+
- 18.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ФАЛЬШИВАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 19.45 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2** Сериал 16+
- 0.00 **Изнестия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ** Фильм
- 9.55 **Передвижники**
- 10.25 **РОДНЯ** Фильм
- 12.00 **Эрмитаж**
- 12.25 **Черные дыры.** Белые пятна
- 13.10 **Кайман и проклятое болото** Документальный фильм
- 14.00 **Случай в гостинице** Телеспектакль
- 15.20 **Рассказы из русской истории**
- 15.55 **Казачий корпус** Авторский фильм Валерия Тимощенко
- 17.20 **Линия жизни**
- 18.10 **ДЕТИ ДОН КИХОТА** Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 22.10 **Грани Георгия Гараняна** Вечер-посвящение музыканту
- 0.00 **МАЯК НА КРАЮ СВЕТА** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 7.00, 9.00, 15.50, 18.55 **Новости**
- 7.05, 12.55, 15.05, 18.00 **Все на Матч!**
- 9.05 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 9.25 **Борис Беккер.** Игрок с большой буквы Документальный фильм 12+
- 11.25 **Автоспорт G-Drive** Российская серия кольцевых гонок 6+
- 13.55 **Прыжки в воду** Чемпионат России
- 15.55 **Футбол** Суперлига. Женщины
- 19.00 **Смешанные единоборства UFC.** Джамал Хилл против Халила Раунтри 16+
- 1.30 **Матч! Парад** 16+
- 2.00 **Бокс Bare Knuckle FC.** Франко Теналья против Тони Сото 16+

3 ТВЗ

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 6+
- 13.00 **НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ** Фильм 16+
- 14.45, 15.10 **ЦУНАМИ** Фильм 16+
- 16.45, 18.10 **НАВОДНЕНИЕ** Фильм 16+
- 19.00 **ЧЕЛЮСТИ** Фильм 16+ Желая отдохнуть в хорошей компании, семеро студентов снимают на выходные домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива...
- 20.45 **СПУСК-2** Фильм 16+
- 22.45, 23.10 **СПУСК В БЕЗДНУ** Фильм 16+
- 1.00 **ПАСЕЧНИК** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа 112** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Доброэфире** 16+
- 20.00 **ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ** Военный фильм 16+
- 22.45 **БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ** Военный фильм 16+
- 1.30 **НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 10.40 **Ешь. Готовь. Худей!** Кулинарная программа 16+
- 11.10 **ИЗМЕНА** Сериал 16+
- 19.00 **СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ** Сериал 16+ Надя - лучший кондитер города и владелица кафе, на открытие которого ей пришлось взять кредит, заложив свою маленькую квартирку, где она живет с мужем. Совладелицей кафе является ее подруга Зоя - она занимается продвижением и мечтает, чтобы их дело стало успешнее...
- 23.00 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** Фильм 16+
- 0.45 **ПРИЗРАК НА ДВОИХ** Фильм 16+
- 2.20 **ИЗМЕНА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Дача 16+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 5.55 **Мультфильмы**
- 6.30 **Гость у порога** Чебоксары 16+
- 8.10, 17.40 **Четыре дачи** Ростовская область 16+
- 9.50 **Четыре дачи** Ленинградская область 16+
- 11.30 **Четыре дачи** Калужская область 16+
- 13.00 **Четыре дачи** Ленинградская область 3 16+
- 14.30 **Четыре дачи** Краснодарский край 16+
- 16.10 **Четыре дачи** Воронеж 16+
- 19.40 **Четыре дачи** Нижний Новгород 16+
- 21.10 **Четыре дачи** Республика Татарстан 16+
- 23.00 **Четыре дачи** Шоу 16+
- 1.20 **ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ** Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ЖДИ МЕНЯ** Фильм 12+
- 7.05 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Легенды музыки. Фронтные песни** 12+
- 11.35 **Легенды кино** Николай Парфенов 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня.** Главная награда Василия Маргелова 16+
- 13.20 **ЖАЖДА** Сериал 16+
- 17.00 **БУДУ ПОМНИТЬ** Фильм 16+
- 19.25 **Салют Победы** Концерт Александра Розенбаума 6+
- 20.55 **ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ** Фильм 12+
- 1.10 **Обыкновенный фашизм** Документальный фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
- 6.55 Часовой 12+
- 7.25 Здоровье 16+
- 8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
- 10.00 Новости
10.15 Мы выбираем, нас выбирают К юбилею Светланы Крючковой 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости
12.15 Будем жить! 16+
- 13.20 Небо ее войны 16+
- 14.20 ИДИ И СМОТРИ Фильм 16+
- 17.00 Уроки забвения 12+
- 18.00 Вечерние новости
19.00 Перепой звезду 12+
- 21.00 Время
23.00 ТАНГО НА ОСКОЛКАХ Сериал 16+
- 23.30 ТРИГГЕР Сериал 16+
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.25 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока Фильм Алексея Денисова 16+
- 5.15 Т-34 Фильм 12+
- 8.40 Местное время. Воскресенье
9.15 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.50 Наши. Военкоры 12+
- 12.20 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ Фильм 12+
- 15.50 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока Фильм Алексея Денисова 16+
- 2.25 ВАЛЬС-БОСТОН Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.40 ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ Военная драма 12+
- 6.35 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели
20.20 НА СОПКАХ МАНЬЧЖУРИИ Фильм 16+
- Август 1945 года. Маршал Василевский проводит совещание в штабе Красной Армии - обсуждают операцию по освобождению Маньчжурии...
1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Брестская крепость 16+
- 2.40 Основано на реальных событиях 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
6.55 ЭЛЛИОТ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.35 АРТУР И МИНИПУТЫ Фэнтези 16+
- 10.40 АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА Фэнтези 16+
- 12.35 АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ Фэнтези 16+
- 14.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Комедия 12+
- 17.00 Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+
- 21.25 ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ Фантастический боевик 16+
- В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти...
23.55 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН Фантастический боевик 16+
- 1.30 КРУПНЫЙ УЛОВ Криминальный триллер 18+
- 3.30 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Семейная комедия 6+
- 7.50 ИВАН СЕМЁНОВ: БОЛЬШОЙ Семейная комедия 6+
- 9.30 Битва пикников 16+
- 10.20, 12.55, 15.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 18.00 Сокровища императора 16+
- 21.30 ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ Сказка 12+
- В далёком царстве-государстве царь решает выдать свою дочь Забаву за наследника богача Полкана - надменного красавца Поля. Однако царевна мечтает о браке по любви. Случайная встреча с обаятельным матросом Иваном меняет её судьбу. Чтобы завоевать сердце Забавы и спасти её от нежеланного брака, Иван отправляется в волшебный лес...
23.20 Шоу Воли 16+
- 0.30 Музыкальная интуиция Музыкальная передача 16+
- 2.15 Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ Фильм 12+
- 7.10 ЮРОЧКА Фильм 12+
- 10.55 Полезная программа 6+
- 11.30 События
11.50 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА Детектив 12+
- 13.35 Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота» 16+
- 14.30 Московская неделя Дорогие товарищи. Циркач 16+
- 15.50 Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре 16+
- 16.40 90-е. Красавицы и чудовища 16+
- 17.35 СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ Сериал 16+
- 21.10 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ Сериал 16+
- Пожилый таксист Макарыч неожиданно становится главным подозреваемым по делу об убийстве политика Ремезова, кандидата на пост мэра их городка. Двое взрослых детей Макарыча стремятся доказать невиновность отца...
0.40 События
0.55 Петровка, 38 16+
- 1.05 ЦВЕТ ЛИПЫ Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Мультфильм
5.25 ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» Сериал 12+
- 8.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
- 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
- 14.30 ОПАСНЫЙ. ГАСТРОЛЕРЫ Сериал 16+
- 15.25 ОПАСНЫЙ. ПРИВЕТ ОТ САНЧЕСА Сериал 16+
- 16.20 ОПАСНЫЙ. ШКОЛА ВОРОВ Сериал 16+
- 17.15 ОПАСНЫЙ. ПОДСТАВА Сериал 16+
- 18.05 ЗАКОН ТАЙГИ. ЗЕМЛЯ РОСОМАХИ Сериал 16+
- 19.05 ЗАКОН ТАЙГИ. ГРУППА ЛАСТОЧКИНА Сериал 16+
- 20.00 ЗАКОН ТАЙГИ. КРИЗИС ДОВЕРИЯ Сериал 16+
- 20.55 ЗАКОН ТАЙГИ. ЯЩИК ПАНДОРЫ Сериал 16+
- 21.45 ЗАКОН ТАЙГИ. ПОРОГ БЕССМЕРТИЯ Сериал 16+
- 22.40 ЗАКОН ТАЙГИ Сериал 16+
- 2.10 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
8.30 ДЕТИ ДОН КИХОТА Фильм
9.45 Больше, чем любовь
10.25 ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ Фильм
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного
12.40 Повесть о московском ополчении. Писательская рота
13.20 Игра в бисер
14.05, 0.40 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Фильм
16.30 Картина мира
17.10 Нам дороги эти позабыть нельзя... Концерт-посвящение
18.35 Война сквозь призму объектива
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Линия жизни
21.25 РОДНЯ Фильм
23.00 День памяти и скорби Песни военных лет

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.00, 9.00, 15.50, 18.55 Новости
7.05, 12.55, 15.05, 18.00, 22.00 Все на Матч!
9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал
9.25 Марадона Кустирицы Документальный фильм 16+
- 11.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 11.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок
13.55 Прыжки в воду Чемпионат России
15.55 Футбол Суперлига. Женщины Спартак (Москва) - Rubin (Казань)
19.00 Бокс Vare Knuckle FC. Франко Теналья против Тони Сото 16+
- 20.55 Автоспорт Дрифт. RDS GP 6+
- 23.00 Боулинг BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 6+
- 1.00 История Джесси Лингарда Документальный фильм 16+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 18.00 Новости 16+
- 11.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. МИЛАЯ СТЕРВА Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ. БУРЕНКА Сериал 16+
- 17.45, 18.10 СЛЕПАЯ. АДСКАЯ РЕВНОСТЬ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. МОЛОЧНЫЕ БЕРЕГА Сериал 16+
- 19.00 УКРАДЕННАЯ КРАСОТА Сериал 16+
- 23.00 Итоги с Малькевичем 16+
- 0.00 ОБРУШЕНИЕ Фильм 18+
- 2.00 ПАСЕЧНИК Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Самая народная программа 16+
- 9.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.30 Наука и техника 16+
- 11.30 Легенды и мифы 16+
- 13.00 Неизвестная история 16+
- 14.00 Купи-продай 16+
- 15.00 Безумные факты 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 ВОЛНА Фильм-катастрофа 16+
- 19.00 РАЗЛОМ Фильм-катастрофа 16+
- 21.00 ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ Фильм-катастрофа 16+
- 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 9.55 Метод Рогова 16+
- 10.25 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериал 16+
- Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба?..
19.00 ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
- Все меняется в жизни одинокой учительницы музыки Нины, когда её сына обвиняют в поджоге машины бизнесмена. На помощь приходит адвокат, отец одной из учениц...
23.00 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО Сериал 16+
- 2.40 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Тьква 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.40 Мультфильмы
6.50 Руссо-экспрессо Екатеринбург 16+
- 7.50 Запретный Китай Хайнань 16+
- 9.00 Прекрасное далёко. Китай. Деревни 16+
- 10.10 Погнали! В Китай 16+
- 16.20 Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио 16+
- 18.40 Погнали! В Данию. Пугающая община 16+
- 20.20 Как люди живут Шотландия 16+
- 23.00 Теперь я босс 16+
- 0.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА Фильм 16+
- 1.50 ЛЮБЯЩИЙ СЫН ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.45 БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН Фильм 12+
- 7.20 БУДУ ПОМНИТЬ Фильм 16+
- 9.00 Новости недели 16+
- 9.25 Служу России 12+
- 9.50 Военная приемка 12+
- 10.30 Легенды армии 12+
- 11.10 Ключ к Византии 12+
- 12.30 Часовые памяти. Астрахань 16+
- 13.50 Код доступа 12+
- 14.30 Улика из прошлого 16+
- 15.15 Загадки века 12+
- 15.55 На пороге войны 16+
- 18.00 Главное 16+
- 19.35 Хроника Победы 16+
- 20.00 Помнить, чтобы жить Концерт-спектакль На пороге войны 16+
- 22.45 Оружие Победы 12+
- 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
- 23.40 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ Фильм 12+
- 2.40 Ограниченный суверенитет 16+

ВЕДУЩАЯ «ДОМА-2» В ТРЕТИЙ РАЗ ВЫШЛА ЗАМУЖ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗВЕЗДА шоу «Дом-2» Ксения Бородина в третий раз надела белое платье невесты – 42-летняя телеведущая вышла замуж за бизнесмена Николая Сердюкова.

Свадьба прошла в узком кругу – молодые расписались в загсе «Барвиха Luxury Village», где присутствовали лишь несколько близких друзей пары и дочери Ксении. А на следующий день после брачной ночи молодожёны улетели на отдых.

Что касается банкета с тамадой, интересными конкурсами и криками: «Горько!!!», то он непременно состоится, но через несколько недель, когда супруги вернутся после медового месяца. Родне и близким уже разосланы приглашения с точной датой, местом и дресс-кодом. Бородина заблаговременно предупредила всех в соцсетях, что гости должны будут соответствовать декору.

– Может, прозвучит грубо! Когда на свадьбе тётя Зина в синем, баба Галя в зелёном, Раиса Захаровна в красном, кто-то в бежевом, кто-то в горошек, кто-то в цветочек, потом на фотографиих смотрится очень зашкварно. Если вдруг кому-то не подходят ваши условия, вы можете спокойно сказать, что эти люди могут не приходить, – гневно высказалась Бородина.

РОМАН

Ксения и её будущий муж познакомились в июне 2024 года на шоу «Последний герой», где Бородина была ведущей, а Николай – участником. До проекта они ни разу не виделись, и первое впечатление от встречи у Ксюши было неприятное.

– Могу сказать, что сначала были сомнительные чувства. На первый взгляд он казался нарциссичным, токсичным местами и слишком много говорил. Всё это меня смущало и местами даже злило, – признавалась Бородина, влюбившаяся с первого взгляда.

Однако Николай показал себя и с другой стороны – это произошло во время их общения наедине в последний съёмочный день.

– Мы провели вместе весь вечер... не могли отклеить-

Квартира за 100 млн в ЖК «Поклонная гора», вероятно, станет семейным гнездом пары



Фото: ZaiS.RU



Наряд невесты дополняла оригинальная сумка-яйцо

Фото: T.ME/BORODYLIA0803

Я считала его нарциссом!

42-ЛЕТНЯЯ КСЕНИЯ БОРОДИНА РАСПИСАЛАСЬ С 36-ЛЕТНИМ БИЗНЕСМЕНОМ, КОТОРЫЙ БЕСИЛ ЕЁ «БОЛТЛИВОСТЬЮ» И «ТОКСИЧНОСТЬЮ»

ся друг от друга, – вспомнила Ксения. – А вернувшись в Москву, начали аккуратно переписываться. Потом много гуляли по Москве, всегда интересно слушать Колю, который идеально знает историю и рассказывает мне про собственный город так красиво, влюбляя в него ещё больше.

Дело кончилось предложением руки и сердца во время ночной экскурсии по Эрмитажу. Вскоре жених в эфире телепередачи похвастался, что помолвочное кольцо обошлось ему почти в 10 млн рублей.

Интересно, что, несмотря на столь широкие жесты, у Сердюкова до сих пор нет собственного жилья в Москве. До этого он жил с предыдущей супругой Алиной в трёхшке стоимостью под сто миллионов рублей в престижном ЖК «Новая Пресня». Ког-



До свадьбы Николай и Ксения встречались около года

Фото: T.ME/BORODYLIA0803

да в 2021 году пара развелась, квартира осталась за экс-супругой с их общей дочерью. А после развода бывшая публично обозвала Николая тираном и альфонсом.

Пресса писала, что Николай Сердюков якобы зарабатывает в 30 раз меньше своей звёздной возлюбленной. Многие предостерегали Ксению от замужества с Николаем. Но она не слушала и резко отвечала критикам.

– Коля хорошо зарабатывает. Я не соержу мужчин, в моей жизни не было такой практики. Для меня Коля самый настоящий, умный, забавливый, харизматичный, любящий, с отличным чувством юмора, добрый и щедрый. Уже почти год он терпит всю ерунду, что про него пишут, но не ноет. А это самое сексуальное, что может быть!

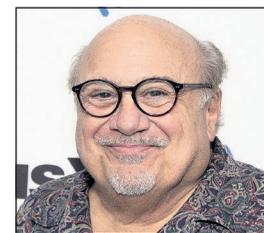


Алсу

Что в имени моём...

41-ЛЕТНЯЯ Алсу (Алсу Абрамова) отстояла своё право на использование сценического псевдонима.

В ноябре 2024 года на артистку подала в суд компания «АктивТестГрупп» из Санкт-Петербурга. Фирма требовала досрочного прекращения действия товарного знака «Алсу». В итоге после недолгих дебатов истец и ответчик заключили мировое соглашение.



Денни Де Вито

Кошачьи страсти

80-ЛЕТНИЙ актёр Денни Де Вито, исполнивший роль Пингвина в фильме «Бэтмен возвращается» (1992), признан в любви к партнёрше Мишель Пфайффер, которая тогда сыграла женщину-кошку.

– Я просто говорю, что она была богиней. Я весь покраснел, я попросил наложить мне дополнительный грим. Я буквально возделел её, – признался Дэнни 33 года спустя.

ПРИКОЛ

ДЕВУШКА с лишним весом девять месяцев не замечала, что беременна, и родила в туалете московского офиса, где работала.

ЭКСКЛЮЗИВ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ТРИ ПЛЮС ТРИ»**Александра Соловьёва: МНЕ ПРИШЛОСЬ ПРИНИМАТЬ РОДЫ У КОЗЫ**

16 ИЮНЯ в 19:00 на канале СТС состоится всероссийская телепремьера комедийного сериала «Три плюс три». Режиссёром проекта выступил Дмитрий Грибанов, известный по работе в сериале «Два холма».

В преддверии выхода сериала на вопросы «Жизни» ответила актриса Александра Соловьёва, сыгравшая в сериале одну из главных ролей.

– **Александра, как Вы попали в проект и что Вас сразу зацепило в сценарии?**

– Просто хорошо попробовала сценарий. Получила сообщение от агента с приглашением на кастинг, пришла и меня взяли. А сценарий зацепил тем, что это был тот редкий случай, когда, читая его, я смеялась вслух. Ну и, конечно, добро и свет, проходящие красной нитью через весь сценарий, это очень грело.

– **Персонаж Юля – мошенница. Как Вы готовились к этой роли и что оказалось самым сложным?**

– Юля не совсем мошенница, на мой взгляд. Скорее всего, авантюристка и мечтательница, которая, в силу молодости и пылкости, иногда крепко ошибается и путается. А готовилась я к этой роли по-простому – что-то черпала из фильмов, сериалов, книг, что-то получала случайно. Полезная информация ко мне, бывает, приходит неожиданно из каких-нибудь случайных статей, знакомств, услышанных историй. А потом я начинаю исследовать, искать созвучные с моим персонажем настроения в себе, насколько мы совпадаем. В этом сериале мы с героиней очень разные, но я у

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

неё учусь (только хорошему). Например, смелости и уменью постоять за себя и за близких. Прощупываю эти мотивы в жизни и чуть глубже их исследую.

– **Как бы Вы описали динамику отношений между Юлей и Прометеем (Вадим Соснин)? На что зрителям стоит обратить внимание?**

– С Вадимом у меня случился мэч (совпадение, соответствие.

– *Прим. ред.*) сразу на пробах. Надеюсь, у него со мной тоже. У него получился очень неоднозначный персонаж, который, несмотря на свои доброту и стабильность, всё равно оказывается перед серьёзным моральным выбором. Отчего и начинает проявляться и развиваться в другом русле.

– **Режиссёр Дмитрий Грибанов называет сериал «доброй историей». Как Вы считаете, в чём его главный посыл?**

– Мне кажется, что главный посыл в том, что нужно беречь близких. Быть терпимым, более понимающим, более трепетным к тому хрупкому, что создаётся внутри каждой семьи.

– **Можете намекнуть, изменится ли Ваша героиня Юля к финалу сериала?**

– Юлины лучшие качества выйдут на первый план в конце сезона, а опасный авантюризм и мошенническая жилка пропадут.

– **Какая сцена из «Три плюс три» запомнилась Вам больше всего и почему?**

– Было много животных – козы, собаки и пони. И с

25-летняя актриса рассказала, как важно беречь близких и о чём она спорит с отцом - худруком театра «Лицедей»

животными всегда интересно и одновременно страшно вато работать. Весело было рассказывать друзьям, как я принимала роды у козы в специально отстроенном под эту сцену колодце!

– **Ваши героини в «Везёт» и «Три плюс три» – очень разные. Вам интереснее играть хулиганок или более мягких персонажей?**

– Мне без разницы, я просто люблю всех персонажей, которых мне доверяют сыграть. Я к каждому своему герою очень проникаюсь.

СЕМЬЯ

– **Расскажите историю любви Ваших родителей.**

– Если коротко, то однажды клоун встретил в метро певицу, они познакомились, влюбились, поженились и родили двух дочерей.

Отец Александры был клоуном, а мать – певицей



В детстве Саша больше всего боялась строгую бабушку

– **Какие самые яркие воспоминания из детства связаны с театром «Лицедей» и работой Вашего отца?**

– Самое классное всегда было, когда папа возвращается домой с белыми от грима бровями. Это всегда означало, что сегодня люди смеялись и были счастливыми, потому что папа был на сцене.

– **Как мама (певица Ирина Соловьёва) и папа (худрук театра) делили роли в Вашем воспитании? Кто был строже?**

– Всех строже была бабушка. Она была кнут, а мама с папой всегда были пряники.

– **Как папа вёл себя на Ваших студенческих спектаклях: был строгим критиком или поддерживал любую Вашу идею?**

– Папа всегда поддерживает. Во всём, а особенно во всех творческих начинаниях.



Прохор Шаляпин

Эти глаза напротив

41-ЛЕТНИЙ шоумен Прохор Шаляпин сделал себе пластику на глазах. Судя по кадрам фото и видео, он подтянул себе «лисы глазки», чтобы быть ещё моложе и симпатичнее.

– Ой, друзья, я всё же решил на эту чудесную процедуру. Сделал её у лучшего пластического хирурга России, – сказал Прохор, помолодевший, по мнению близких, лет на десять.



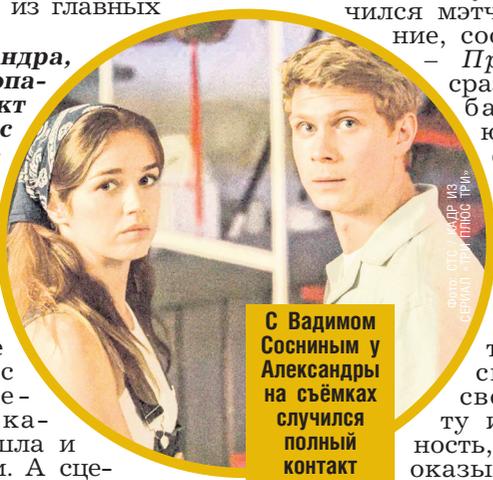
Ольга Орлова

Блестящая покупка

47-ЛЕТНЯЯ телеведущая Ольга Орлова похвасталась в социальной сети видео с уличной мебелью за 1,2 миллиона рублей. Как выяснилось, за два шезлонга бывшая участница группы «Блестящие» заплатила по 150 тысяч рублей, за угловой уличный диван неприличные 720 тысяч и за подвесное кресло-качели овальной формы почти 300 тысяч.

ПРИКОЛ

ПОПУГАЙ сорвал запуск первой космической ракеты в Австралии – пернатый пробрался к оборудованию и перекусил провода.



С Вадимом Сосниным у Александры на съёмках случился полный контакт



Отец Александры был клоуном, а мать – певицей



Отар Кушанашвили

Лечусь, борюсь!

ПОБЕДИВШИЙ рак Отар Кушанашвили сообщил об ухудшении здоровья. 54-летний журналист заявил, что у него появились боли в животе.

— Я борюсь, кроме лекарств, с этими приступами так: заставляю себя читать, — поделился Отар.

Шоумен боролся с раком с июня 2024 года. В ходе операции ему удалили опухоль в печени и кишечнике.

Технология краж

УЧАСТНИК группы «Технология» Леонид Величковский через суд потребовал 25 млн рублей с гендиректора издательства «Джем» Андрея Черкасова.

Он обвинил его в краже больше 100 хитов. В 90-х годах Леонид передал Черкасову права на аудиозаписи для их продвижения. Но со слов 59-летнего музыканта, тот залил их в соцсети без разрешения автора.

ЖУТКИЕ ОТКРОВЕНИЯ «ГУСЕВСКОГО МЯСНИКА»

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

«ГУСЕВСКИЙ мясник» Игорь Юферев, который насилует, убивал женщин и детей и даже практиковал секс с мёртвыми, за что получил пожизненный срок в 90-е годы, признался в колонии «Белый лебедь» в ещё одном убийстве.

Таким образом, число жертв серийного убийцы выросло до восьми.

На одном из последних допросов Юферев рассказал, что 8 ноября 1992 года изнасиловал и убил 46-летнюю Галину в городе Гусеве Калининградской области. «Повалил её на пол, приставил к шее металлическую трубу и, удерживая, изнасиловал. Потом ещё сильнее придавил трубу и сломал ей шею», — спокойно откровеничал душегуб.

Женщина скончалась на месте. Сейчас по факту этого убийства возобновили следственные действия. 53-летнего маньяка этапировали из колонии для особо опасных преступников в СИЗО города Черняховска. Предполагается, что Юферев рассказал о ещё одном своём преступлении, чтобы немного «разветаться», отдохнуть от страшной тюрьмы и посидеть в более мягких условиях изолятора. Всё рав-

Убийца и некрофил Игорь Юферев, орудовавший в 90-е в Гусеве и Калининграде, через 33 года признался в ещё одном злодеянии - восьмом по счёту



Юферев рассказал, как расправился с 46-летней женщиной в городе Гусеве

Фото: ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАМЯТЬ

МАНЬЯКА

но больше пожизненного ему уже не дадут.

ЖЕРТВЫ

Маньяк начал орудовать в Калининградской области в начале 90-х, и все его преступления имели сексуальную подоплёку. В 1992-м году Юферев подкатил к девушке Татьяне, которая одна возвращалась со свидания с женихом. После отказа познакомиться он повалил её на землю и хотел изнасиловать, но не смог. Девушка рассмеялась,

и это стоило ей жизни. Насильник пришёл в ярость и задушил жертву ремнём от сумки. Потом извращенец убил целую семью. Он находился дома у близкого друга Олега Богданова и решил переспать с его женой. Когда приятель уснул, Юферев стал помогать Ларисе и опять получил отказ. Тогда и началась резня. Маньяк с особой жестокостью зарезал Олега, Ларису, их четырёхлетнюю дочь Ксюшу и пятидесяч-

ного сына Мишу. Мальшу изверг нанёс аж 17 ножевых ранений...

В 1998-м «гусевского мясника» приговорили к смертной казни, но потом изменили приговор на пожизненное заключение. В 2022 году были доказаны ещё два убийства: следователи подтвердили причастность Юферева к зверству в Калининграде в 96-м. На Дне города он познакомился с 38-летней дамой и напросился к ней домой, где и задушил галстуком. В соседней комнате спали дочери жертвы — им было 10 и 15 лет. Маньяк изнасиловал обеих сестрёнок, одну задушил, а второй чудом удалось выжить. Впоследствии «мясник» признался ещё в одном убийстве — женщины по имени Нина в 93-м. Он напал на неё у ж/д переезда: сначала убил, а потом надругался над

мёртвым телом и выбросил его в реку. Труп нашли, но на теле жертвы обнаружили биологические следы Юферева. Но улики тогда каким-то образом из дела исчезли, и адвокат убедил маньяка отказаться от своих прежних показаний. И «мяснику» не предъявили обвинения в этом убийстве. Теперь же он снова начал сотрудничать со следствием — похоже, от скуки, и кто знает, в каких ещё злодеяниях этот зверь признается...



Ксения Собчак

Молоко не обсохло!

КСЕНИЯ Собчак предложила запретить мужчинам вступать в брак до 30 лет.

С такой инициативой она выступила в выпуске своего шоу «Осторожно: Собчак».

— Мужчинам до 30 лет в принципе законодательно нужно запретить жениться, потому что мужчина до 30 лет — это мальчик, он не готов к отношениям, — заявила 43-летняя журналистка.

Не друг я ей более

44-ЛЕТНИЙ шоумен Стас Ярушин заявил, что шокирован судебным иском от Анны Асти.

Раньше певица посещала съёмки его YouTube-проекта, где исполняются каверы, и хорошо относилась к нему.

— И когда мы узнаём, что в суд на нас подаёт её лейбл, я немножко был шокирован, — поделился Ярушин.

Он попытался связаться с Асти, но она даже не ответила.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎️ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:
8-912-008-08-00
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ: **8-962-624-76-72**

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ
ТЕЛ: **8 985 769 84 60**

КОНСУЛЬТАЦИИ. ПРОГНОЗЫ.
ВОПРОС БЕСПЛАТНО ПО ТЕЛЕФОНУ И НА ЛИЧНОМ ПРИЕМЕ
Т. 8 983 543 29 29

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

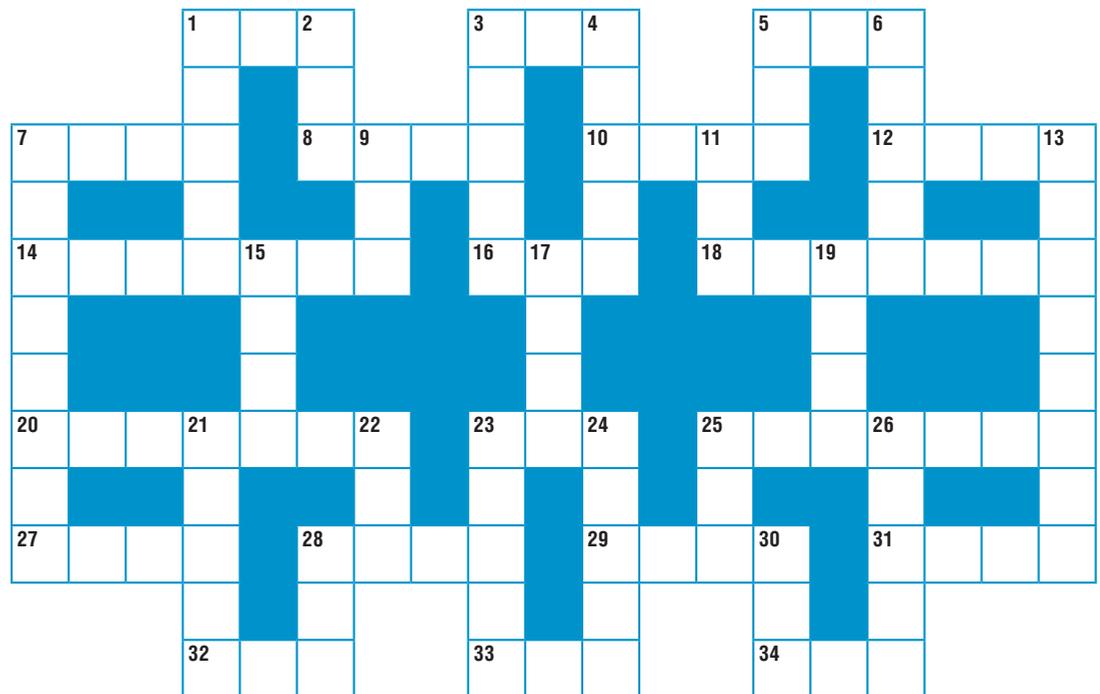
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Крёстный сына.
3. Экскурсовод.
5. Пасть царя зверей.
7. Полуостров, вернувшийся в Россию.
8. Транспорт Деда Мороза.
10. Перекошенный квадрат.
12. Пижон - подражатель аристократам.
14. Научный труд учёного.
16. Татарское мясное блюдо.
18. Породистый скакун восточных кровей.
20. Идол на острове Пасхи.
23. «Мой ... с каждым днём увядает» (Аполлон Майков).
25. Великий итальянский композитор (опера «Севильский цирюльник»).
27. «Сугубо женский» музинструмент, у которого 47 струн.
28. Больной на всю голову.
29. Капитан «Наутилуса» у Жюль Верна.
31. Пушной зверёк с повадками прачки.
32. Кочевой посёлок в Киргизии.
33. Один из предков восточных славян - их было трое - Чех, Лех и ...
34. «Неправильная пчела» - по мнению Винни-Пуха.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Амплуа Юрия Никулина на арене цирка.
2. Часть суши, выходящая в море.
3. Причёска коня.
4. Имя героя В. Арсеньева ... Узала.
5. «Кладовая» пеликана.
6. Сезон пробуждения природы.
7. Поэма Тараса Шевченко.
9. В футболе - мяч, покинувший поле.
11. Устаревшее название тьмы.
13. Скупщик и продавец старинных книг.
15. Резервуар для хранения и перевозки нефти.
17. Джон Стейнбек: «... тревоги нашей».
19. Окаменевшая повязка, накладываемая при переломе ноги.
21. «Награда за смелость» (песен.).
22. Человеческий орган - иногда с горбинкой.
23. Сладкий продукт из тростника.
24. Рапорт от стукача.
25. Кого именуют «Вечный город»?
26. Пока горит, мерцает и тихо-тихо плачет.
28. Лесной пожар.
30. «И косое ... видит далёко» (послов.).



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №22

- | | | | | |
|-----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|
| 1. КАБЛУК | 7. КУРЯТНИК | 13. КЛОК | 19. КАВАРДАК | 25. КУВЫРОК |
| 2. КОШЕЛЁК | 8. КОКОШНИК | 14. КЛАССИК | 20. КАСАТИК | 26. КЛАРК |
| 3. «КРАКОВЯК» | 9. КОК | 15. КАЮК | 21. КУПЯНСК | 27. КУПАЛЬНИК |
| 4. КОЛОБОК | 10. КАТОЛИК | 16. КОРСАК | 22. КОЛЧАК | 28. КОПЕРНИК |
| 5. КУЛИК | 11. КОРОВНИК | 17. «КАДИЛЛАК» | 23. КРК | 29. КУК |
| 6. «КУКУРУЗНИК» | 12. «КОРАБЛИК» | 18. КАРЛИК | 24. КЕКЛИК | 30. КАПУСТНИК |

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО: ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

Кидает то в жар, то в холод по 5 раз в день? Или по 10?



Советуйте! Что мне делать? Как меня замучили эти ужасные приливы, когда вдруг возникает сильное покраснение, нестерпимый жар... и так по 10 раз в сутки! И ты никак не можешь скрыть от окружающих свое состояние?! Одновременно и страшно, и ужасно неудобно... Как будто все сразу узнают о тебе самое сокровенное... Ольга, 59 года

Ольга, такая проблема есть у большинства женщин старше 45 лет. Да, сложно передать ощущения, когда сталкиваешься с приливами жара, пота в любое время суток, в любом окружении, за любым занятием... Конечно, сложно сохранять самообладание в такой ситуации. Так еще и все обращают внимание, пытаются помочь, но видят и чувствуют вашу уязвимость, говорят: «Ну что поделать? Возраст... Не девочка уже...». Беспорно, очень неприятно.

Приливы – одно из наиболее характерных возрастных проявлений – периодические приливы крови к поверхности кожи лица, шеи, груди, верхней части туловища, которые сопровождаются покраснением и чувством жара. Возникают при снижении выработки женских гормонов.

Ольга, наука научилась корректировать состояние таким образом, что никто и не догадается, сколько вам лет... Самое главное – вы перестанете чувство-

вать себя угнетенной и снова обретете уверенность в себе. Обратите внимание на разработку итальянских специалистов «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» – запатентованную формулу из 3 мощных элементов: изофлавонов, пребиотиков и витаминов. Такой состав был специально разработан для получения максимальной пользы натуральных компонентов для поддержки самочувствия женщины в непростой период жизни. Основу действия «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» обеспечивает леген-

дарный корень кудзу (пуэария лопастная), богатый изофлавонами – это те самые фитогормоны, способные компенсировать недостаток женского гормона эстрогена. Для раскрытия всего потенциала этого ценного компонента в состав введены пребиотики (лактобактерии), а также витамины группы В (В1, В2, В5, В6, В9, В12). Скорее звоните по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-100-55-60 (или *2031 с мобильного) за подробной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ

консультацией по приему, чтобы уже завтра снова стать уверенной в себе, привлекательной женщиной! Если успеете сделать заказ в течение 7 дней, то сможете попробовать комплекс «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» абсолютно БЕСПЛАТНО. При обращении обязательно назовите код акции «Приливы».



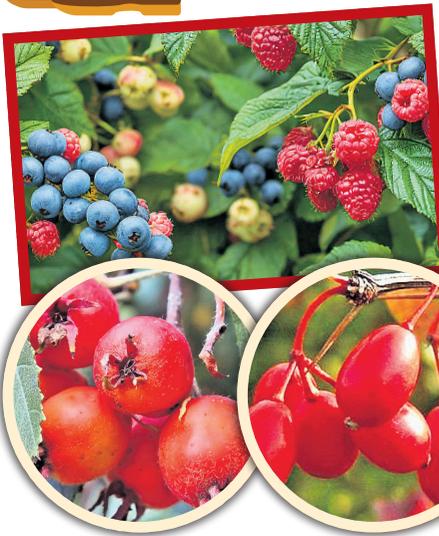
*При одновременной покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU. 77.99.88.003 E.003085.02.15 от 11.02.2015. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: 3 НРГ Жизнь, платиновая линия, 30 капсул. Произведено в лаборатории СЕРИС С.Р.Л. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Какие культуры не надо часто поливать?

КЗАСУХОУСТОЙЧИВЫМ культурам относятся боярышник и барбарис – их можно пролить всего один раз за сезон. Вишня тоже засухоустойчивая и морозостойкая. Жимолость, ирга, смородина, крыжовник, малина – эти культуры любят солнечное место и также являются засухоустойчивыми. Облепиха тоже может расти на скудных почвах и не требует постоянного полива.

Желтеют листья огурцов в теплице, что нужно делать?

ЕСЛИ это происходит – налицо явный признак хлороза листьев. Хлороз делится на два вида – инфекционный и неинфекционный. Если на листьях огурца жилки зелёные и между жилками обесцвечивание, то это неинфекционный хлороз, с ним можно бороться. Появляется он от недостатка питания, сухой почвы или, наоборот, сильно влажной почвы. Нужно провести питательную подкормку жидким питательным органическим удобрением.

Если на листьях жилки бледные, а между жилками листовая пластина с жёлтыми и зелёными пятнами – это означает, что у вас огуречная мозаика. В этом случае необходимо обработать листья раствором гамаира.



Ответы на вопросы читателей

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня я отвечу на несколько вопросов, которые чаще всего мне задают в начале июня.



Хороших вам урожаев!

КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ



СУДАРУШКА

для ВЫСОКОЙ УРОЖАЙНОСТИ ОВОЩЕЙ



УВЕЛИЧИВАЮТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 20-25%

Азот
Азот обеспечивает необходимое питание

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ

Фосфор
Фосфор стимулирует развитие корневой системы



Макро- и микроэлементы усиливают фотосинтез

Калий
Калий укрепляет иммунитет



60 г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

МЫ ПОЕХАЛИ к нему на дачу. Он угостил меня вином. После вина я совершенно потеряла голову. Прополола всю морковь и свёклу, перекопала три грядки. Он сказал, что ещё ни одна женщина не делала ему так хорошо.

Госдума приняла закон, запрещающий держать змей в квартирах. Это сколько же будет разводов?

Игра с женщиной в шахматы:

– Так ходить нельзя!
– Ты меня вообще не любишь!

Тщательно изучив историю мировых религий со всеми их кровавыми войнами, резнёй, обрядами и взаимной ненавистью, Петрович решил, что

Анекдоты

гуманнее всего стать последователем Бахуса.

«В этом мире всем правят бабки», – шептались Макрон и Галкин*.

К 60 годам у меня осталась всего лишь одна работающий рецепт против похмелья – не бухать.

Боцман молодым матросам: «Запомните! Любителям спать с открытой форточкой не место на нашей подводной лодке».

А у вас такое бывает, что смотрите на кого-то и думаете: «Блин, да заткнись ты!»? А он ещё и не сказал ничего...

Н.В. Гоголь. «Повесть о том, как поссорились Дональд Трампович с Илоном Масковичем».

– Прикинь, сегодня моего друга менты приняли за грибы!
– Как можно принять человека за грибы?! Совсем ведь не похожи!

Ворона сидела на дереве и держала в клюве кусок хлеба, внизу бежала Лиса. Ворона от скуки и каркнула. Хлеб выпал, с ним была Лисица такова. Вывод: если не хочешь лишиться последнего куска хлеба, сиди и не каркай.

Лучше спать и ни хрена не делать, чем делать и ни хрена не спать.

* – признан иноагентом

ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?



Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого Квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

БЕСПЛАТНОЕ предложение

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где поберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно, так же, как и вы, имеют проблемы, с которыми они хотят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «магических» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль

Попробуйте найти каждое из этих слов по горизонтали, вертикали или диагонали в «Золотом Квадрате». Если вы успешно их все найдете, не теряйте времени, сразу же заполните купон. Удивительные сюрпризы ожидают вас.

располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

Что нужно сделать после этого?

Если вам удалось найти все 10 магических слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

Что вы знаете о нумерологии?

Нумерология – это наука о числах. Благодаря ей многие верят, что ясновидение Глории может определить чье-то будущее. А также, что только по дате рождения можно узнать периоды удачи и высчитать самые счастливые числа для игр на удачу.

ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ

(если вы отправите разгадку в течение 5 дней)

Знаменитый Талисман Глории

+ небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с ее знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Я решил (-а) загадку «Золотого Квадрата»

Проверьте мой ответ выше!

Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:

1. Мое самое заветное желание (только одно желание).

2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:

Ф.И.О.

Индекс

Адрес

Дата рождения

Телефон

Я полностью осознаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.

Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: _____ Подпись: _____ «Жизнь» №23 11.06.2025

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Антуазов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

ОЛИПАНТ АКТИВ. Плюс 20 лет жизни

Комплекс «Олипант АКТИВ» обладает мощнейшим действием при самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение. Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов и таких антиоксидантов, как ресвератрол и кверцетин, «Олипант АКТИВ» помогает справиться со многими недугами и отодвигает наше старение на более длительный срок. Принимая натуральный комплекс «Олипант АКТИВ», вы добавляете для себя 20 лет активной жизни.

Натуральный состав комплекса Олипант Актив помогает воздействовать на причину заболевания, если у вас имеются:

- сердечно-сосудистые заболевания;
- перенесенные тяжелые заболевания, инсульты, инфаркты, травмы, хирургические вмешательства;
- сахарный диабет;
- рассеянный склероз;
- паралич;
- разрушение печени;
- раны, ожоги, дерматиты и другие нарушения кожного покрова;
- головокружения, нарушение слуха, шум в ушах;
- онемение конечностей;
- нарушение координации;
- стремительное снижение зрения;
- катаракта;
- глаукома;
- необходимость быстрого восстановления иммунитета;
- хронический упадок сил.

АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок - 3 уп. в подарок!!!

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ

Секрет Дали с медвежьей желчью — это высокоэффективная смесь растительных экстрактов, которая способствует очищению организма от паразитов любого вида и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов, живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника.

Признаки присутствия паразитов:

- Запоры, диарея, газообразование, вздутие живота, синдром раздражённого кишечника.
- Боль и отёки в суставах и мышцах.
- Иммунные нарушения
- Аллергические реакции.
- Проблемы с весом.
- Нервозность, нарушение сна, аппетита, скрежетание зубами во сне и др.
- Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце.
- Истощают организм, потребляя питательные вещества.
- Нарушают работу органов и систем, засоряя их токсинами.

АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок - 3 уп. в подарок!!!

ОСТРЫЙ УМ. ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА

Исключительная память
Капсулы «Секрет Дали с лецитином» питают клетки головного мозга, что способствует стимулированию мозговой деятельности и, как следствие, повышению умственной и физической активности, улучшению внимания и памяти, активации психической деятельности, замедлению дегенеративных процессов. Входящий в состав лецитин помогает при ангиодистонии сосудов головного мозга — это нарушение сосудодвигательного тонуса, вызывающее застой крови и как следствие — серьёзные изменения общего и локального кровообращения. Также лецитин проявляет сильные антиоксидантные свойства, борется с образованием вредных радикалов в организме.

Может избавить от следующих проблем:

- при возрастном ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности; болезни Паркинсона;
- при шуме в ушах, головокружении;
- при рассеянном склерозе;
- при слабоумии, аутизме;
- при постоянном чувстве страха, тревоги;
- при бессоннице;
- при застое крови;
- при эпилепсии;
- для восстановления структуры печени; препятствует образованию желчных камней; предупреждает развитие цирроза;
- для нормализации уровня холестерина.

АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок - 3 уп. в подарок!!!

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важной участка трассы — и жизнь остановится.

Все знают, что холестерин — зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает их просвет в 4-5 раз и нарушает кровообращение. Но ведь виновник не только он один? Около 5 кг холестеринавых бляшек накапливается в сосудах к 50 годам, а общая масса загрязнений превышает 6 кг.

Тромбовая масса.

Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбов накапливается значительно меньше — «всего» около 800 граммов — 1 кг. Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд-жертву. Случается ишемия — полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Так и происходит закупорка сосуда мозга, сердечной артерии, отказ почек. Закупорка даже маленьких сосудов ног со временем приводит к гибели живой ткани.

Кальциевая известь.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении — спазме сосуда, вызванном стрессом, или физическими нагрузками, или погодой, — ее острый кристалл может проткнуть сосуд, что приведет к его разрыву.

45 лет — тот рубеж, после которого обязательно нужно чистить сосуды. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальцием — это по сути естественный возрастной процесс. Конечно, современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди, и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

Какие симптомы говорят о том, что сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

7 намекающих симптомов:

- 1. ОТЁКИ.** Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки влипаются в шиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот. Всё это говорит об отёках внутренних органов.
- 2. ШУМ В УШАХ.** От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.
- 3. ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ.** Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.
- 4. БЕССОННИЦА.** Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.
- 5. УПАДОК СИЛ.** Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и, чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.
- 6. ЗРИТЕЛЬНЫЕ АНОМАЛИИ.** «Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.
- 7. БОЛИ В СУСТАВАХ.** На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а застенчивым полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задревневшие суставы.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет. Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, высокое давление и проблемы с сосудами ног. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова. Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам?

Для безопасной чистки сосудов можно назвать такое средство — Лиственница сибир-

ская. Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и утратой последних жизненных сил.

Это как травяной чай. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериную слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестеринавых бляшек. Разжижает 800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести.

Чистка сосудов избавляет от постоянных головных болей, рассеивает шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает гораздо быстрее. Мысли становятся ясными и чёткими.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание становится более ровным и свободным. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда становится непривычно вкусной.

Наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.

Наши сомнения — предатели, заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» призвана помочь решить проблемы со здоровьем, вызванные засорением сосудов, в наши дни. Я тоже считаю, что сомнения — наш злейший враг.

Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, ряд которых считается неизлечимыми.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.49407/24

Лимфатическая система — это целый завод по производству иммунных клеток (лимфоцитов), а вместе с этим и транспортная сеть для их перемещения по организму. Однако помимо иммунной лимфатическая система выполняет ряд других важных функций: очищает ткани от токсинов и продуктов жизнедеятельности, участвует в обмене веществ. Одна из главных функций системы — защита: лимфатические органы и сосуды собирают и обезвреживают попадающие в организм токсины, инфекции, а также «вылавливают» мутировавшие злокачественные клетки. Ещё

ЧИСТАЯ ЛИМФА

одна важная функция — транспорт веществ. Если в тканях скопились излишки жидкости и продукты обмена веществ (шлаки, соли, токсины), лимфатические сосуды собирают их и выводят из организма.

Лимфатические узлы. Их задача — фильтровать лимфу, очищая её от микроорганизмов, вирусов и других вредных или ненужных веществ, которые собрала эта жидкость, омывая ткани и органы. Если лимфатический узел увеличился и стал болезненным, это может говорить о воспалении и поражении близлежащего органа инфекцией. Воспаление лимфоузлов без своевременного лечения опасно развитием серьёзных осложнений.

Лимфостаз сопровождается постоянным прогрессирующим отёком, заметным утолщением поражённой конечности или другой поражённой области, которое может приводить к образованию язв и развитию слоновости.

Основная причина — в тканях скопились излишки жидкости, и лимфатическая система не может её собрать или вывести из организма.

Разработан уникальный комплекс «Чистая лимфа», в основе действия которого — поддержание здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, нормализация функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Комплекс «Чистая лимфа» помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы, при этом уходит тяжесть и дискомфорт. Разжижение лимфы способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов, радикалов и других опасных отходов жизнедеятельности клеток. «Чистая лимфа» оказывает помощь при таких проявлениях нейропатии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в поражённой отёком зоне. Сохраняет в норме работу лимфатической системы, поэтому по окончании курса эффект может усиливаться.

Каждому покупателю — 4 ортопедических пластыря для лечения суставов в подарок!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт: makszdrav.ru