

ЖИЗНЬ

16+

Ты - Моська!

ДРОБЫШ

УНИЗИЛ

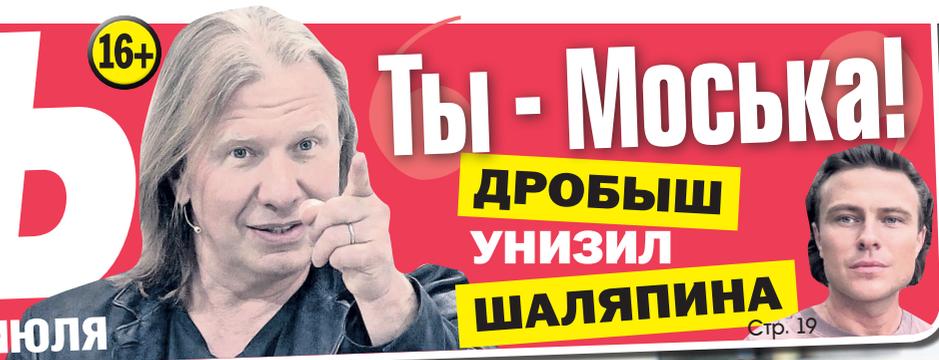
ШАЛЯПИНА

Стр. 19

25 июня - 1 июля 2025 № 25

ТЕЛЕ
программа

С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ



СКОРБИМ И ПОМНИМ

ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА

сумела
очаровать
Раневскую,
а Рязанов
сравнил её
с Пугачёвой



фото: TIME/TEATRMOSSOVETA

Стр. 6



фото: MILANAYA.RU

Стр. 18

НАТАЛЬЯ ТЕНЯКОВА

всю жизнь
любила
только
одного
мужчину
- Сергея
Юрского

Кабы я была царица!

СУПРУГА ЕВГЕНИЯ
ПЕТРОСЯНА
ТРАТИТ В БУТИКАХ
ДО 3 000 000
И ТУСИТ В ПИТЕРЕ
В АПАРТАМЕНТАХ
ГРАФИНИ ТОЛСТОЙ



фото: VK.COM/PUBLIC21341862

ФОТО
ЭКСКЛЮЗИВ
СТР. 4-5



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ РЕПОРТАЖ С ПЭМФ-2025

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НА ПРОШЛОЙ неделе в Санкт-Петербурге прошёл ежегодный международный экономический форум, в котором приняли участие представители из более 137 стран.

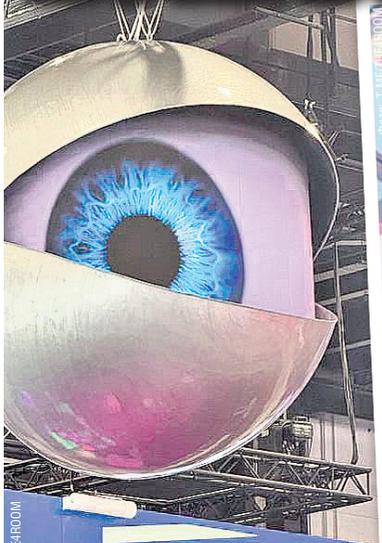
В павильонах участникам было на что посмотреть и что послушать. А после дневной официальной части гости и участники развлекались в компании звёзд, которые также массово посетили это мероприятие.

Из значимых событий отметим следующие: «АвтоВАЗ» и ООО «Автозавод Санкт-Петербург» заключили соглашение о запуске сборки новой модели Lada Iskra на производственных мощностях в культурной столице. А ещё «АвтоВАЗ» представил секретную новинку – первый кроссовер собственного производства под названием Lada Azimut. Глава Минвостокразвития Чекунков заявил, что мост между РФ и КНДР построят за два года, а главный тренер сборной России по футболу Валерий Карпин предложил перенести трансляции футбольной сборной России с канала Матч ТВ на Первый канал. Было ещё одно громкое событие – депутаты Госдумы предложили вообще отменить домашние задания для школьников.

ЕДА

Меню для гостей ПМЭФ было роскошным и дорогим. Большинство блюд были сделаны на основе русской кухни, которые приготовил известный итальянский шеф-повар Раффаэле

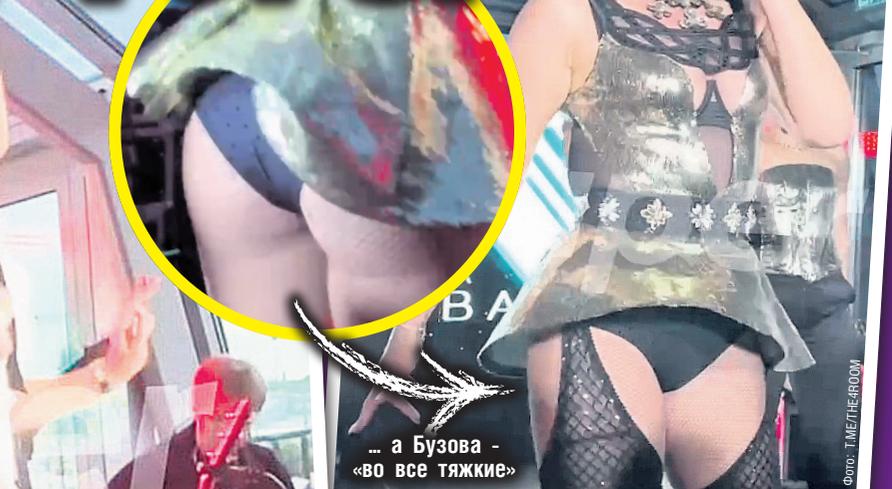
БЛЕСК И ФУРОР



За всеми событиями форума наблюдал всевидящий глаз холдинга NMN



Воробьёв пустился в пляс...



... а Бузова - «Во все тяжкие»

Гостей форума удивляли щучьей икрой, новинками «АвтоВАЗа» и ночными тусовками с Бузовой и Воробьёвым

ле Эспозито. Например, можно было отведать суп из чечевицы с командорским кальмаром гриль, филе из сёмги с фисташками, спаржей гриль и печёной свёклой, а также радужную форель шеф-посола с кремом из жареного сельдерея, щучьей икрой и маслом горного тархуна. Один приём пиццы обошёлся участникам в 6500 рублей. В эту сумму входила закуска, суп, горячее, десерт и напиток.

ЗВЁЗДЫ

Поп-звёзды и блогеры блистали на многочисленных площадках до и после полуночи. Не могла пропустить столь то-

повое событие и топ-звезда Ольга Бузова. На сцене Олечка блеснула не только своим хитом, но и всеми другими частями тела. А вот Алексей Воробьёв впервые появился на публике в компании теперь уже своей законной супруги – певицы Аиды Гарифуллиной. На сцене же Алексея было и вовсе не остановить – он отплясывал, как последний раз в жизни. А ещё всех поразил гость из Зимбабве – модный дизайнер из этой африканской страны признался, что приехал на ПМЭФ в поисках русской жены. Не исключено, что его мечтам суждено сбыться...

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 28 ИЮЛЯ 2025 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

- 1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **5298**
- 2 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запускать обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Плешивцев Александр Игоревич, ИНН: 22233580670 ОГРНИП: 323220200077115 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотпол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 25, 25 июня - 1 июля 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лиханевский проезд, 5-В. Заказ № 1459

Тираж по России
362 201

Через тернии к звездам



Никас уверен, что его картина послужит мирному освоению космоса

РОССИЙСКИЙ художник Никас Сафронов в ходе Петербургского международного экономического форума рассказал, что готовит уникальный подарок американскому инженеру-миллиардеру Илону Маску - картину, объединяющую образы учёных-ракетостроителей, российские и американские космические корабли, а также самого создателя SpaceX.

По словам живописца, картина будет символизировать мир и сотрудничество между Россией и США в области космических исследований.

Вдохновением для Сафронова стали беседы с российскими космонавтами, которые на протяжении многих лет активно взаимодействуют с американскими коллегами на МКС.

— Там изображены Валентин Петрович Глушко — советский инженер, пионер ракетно-космической техники, мой любимый учёный Сергей Павлович Королёв, один из основоположников ракетостроения Вернер фон Браун и астрофизик и космолог Эдвин Хаббл. Все эти

АРТЕМ КОНЕВ

четыре героя и Маск — в куртках с эмблемой звёздных войн. А ещё там есть вылетающие ракеты — Илона Маска и наши, — рассказал Никас Сафронов.

По словам художника, Маск пока не знает о таком сюрпризе, а работа создаётся в рамках мероприятий ПМЭФ-2025.

ОПЫТ

Напомним, предыдущий опыт художника включает создание картин для Папы Римского и Дональда Трампа. В феврале этого года художник подарил Папе Франциску полотно, на котором изображена базилика в Буэнос-Айресе, а именно храм Сан-Хосе-де-Флоренс, где прошло первое служение понтифика. Кстати, эта картина тоже имеет космическую историю — в 2022 году она побывала на международной космической станции. А Трамп кисти Сафронова изображён сразу после покушения 13 июля 2024 года на предвыборном выступлении в Пенсильвании. Художник выбрал момент, когда он, окружённый телохранителями, с кровью на лице, вздымает кулак, всем своим видом показывая, что победа будет за ним. По утверждению Сафронова, эти произведения помогли ему завоевать узнаваемость в международных кругах.

НИКАС САФРОНОВ ПОБЕЩАЛ НАРИСОВАТЬ И ПОДАРИТЬ КАРТИНУ ИЛОНУ МАСКУ



Илон Маск

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ! ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», — так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

— Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?

— Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют

грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних органов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялись недомогания и неприятные симптомы. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

— Что же Вы предлагаете?



— Я советую использовать сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый ком-

плекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отсекают инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от по-



вторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ГРИБКОТОКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону :

8-800-303-05-55
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6634

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Грибоктокс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует с 25 июня по 23 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 25 июня по 23 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Ани Лорак

Читайте, завидуйте!

46-ЛЕТНЯЯ украинская певица Ани Лорак получила российское гражданство.

Лорак родилась в Черновицкой области. В 2008 году она стала народной артисткой Украины, представляла страну на «Евровидении», где заняла второе место. Но с 2014 года она перестала выступать на родине и обосновалась в России. 9-го июня Ани получила российский паспорт.



Гоша Куценко

На зону с ветерком

МОСКВИЧА, убившего женщину в машине актёра Гоши Куценко, суд приговорил к 13 годам «строгача».

Напомним, в ночь на 19 января пьяный Альберт Абдуллин познакомился с дамой. Позднее оба забрались в «Запорожец» 58-летнего Куценко во дворе на Кутузовском проспекте. В ходе конфликта Абдуллин зарезал женщину и уснул рядом с жертвой...

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГСКОМ ТЦ появится комната для мужей, где они смогут отдохнуть от жён и их примерочных на мягком диване.

ЭКСКЛЮЗИВ КАК ЖИВЁТ ТАТЬЯНА БРУХУНОВА -

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

СВЕТСКИЕ сплетники пристально следят за жизнью 79-летнего юмориста Евгения Петросяна и его молодой супруги – 36-летней Татьяны Брухуновой.

Евгений Ваганович не жалеет на неё и детей денег: премиальная одежда и сумки на сотни тысяч, дорогие путешествия и уже пятая по счёту квартира. И каждая новая покупка молодой супруги моментально становится предметом обсуждения для десятков тысяч пользователей Сети. Но прежде чем огласить весь список богатств, напомним, с чего всё началось.

Молодая Татьяна Брухунова приехала в Москву из Тулы пятнадцать лет назад, в 2010-м, когда ей был всего 21 год. Девушка не строила планов поступления в престижные вузы, а направила свои стопы в учебное заведение поскромнее – культурологический университет. В это же время она находит объявление – на полставки требовался администратор сайта Елены Степаненко, которая на тот момент была законной женой Евгения Петросяна. Ну и завертелось.

Пробивную девушку Евгений Ваганович заметил очень быстро, и уже скоро Татьяна официально стала его ассистенткой. А ещё через четыре года – директором Театра миниатюр Евгения Петросяна. В 2018-м об их совершенно несмешных отношениях узнала широкая общественность. А ещё через два года – 13 марта 2020-го, Евгений Петросян и Татьяна Брухунова стали родителями: у пары родился сын. Позже появилась и дочь.

ЛЬВИЦА

Сразу после свадьбы Татьяна сразу взяла быка за рога и быстро вжилась в роль светской львицы. Её гардероб в первые дни совместной счастливой жизни состоял из сумки Prada за 315 тысяч, броши YSL за 39,7 тысячи, носочков Gucci за 16 тысяч, туфель Prada за 98 тысяч, очков Ulyana Sergeenko за 45 тысяч. В сумме – больше полумиллиона рублей за один модный образ. Если полистать соцсети Брухуновой, кажется, что она никогда не выкладывает фото в од-

СУПРУГА ЮМОРИСТА ТРАТИТ ДО 3 МЛН В НЕДЕЛЮ НА МОДНУЮ ОДЕЖДУ, А КУЛЬТУРНО РАЗВИВАТЬСЯ ЕЗДИТ В ПИТЕР, ГДЕ МУЖ КУПИЛ ЕЙ АПАРТАМЕНТЫ В ИСТОРИЧЕСКОМ ОСОБНЯКЕ ГРАФИНИ ТОЛСТОЙ

Смеётся та, кто смеётся последней

В Толстовском доме на набережной Фонтанки Татьяну можно увидеть по выходным дням



Фото: СОЦСЕТИ / ТАТЬЯНА БРУХУНОВА



Фото: СОЦСЕТИ / ТАТЬЯНА БРУХУНОВА

Из окна квартиры открываются прекрасные виды на Фонтанку и шпиль Александринского театра



Фото: СОЦСЕТИ / ТАТЬЯНА БРУХУНОВА

Татьяна приезжает сюда с детьми, чтобы отдохнуть от столичной суеты



Qeeboo GIRAFFE IN LOVE WALL 29003WN White светильник настенный жираф с люстрой

0 отзывов Артикул: 174527BR

317 790 ₽
317 790 ₽

В наличии

К сравнению В избранное

317 790 ₽

Фото: B-GROUP

Уникальная лампа-жираф обошлась Петросяну в каких-то 317 тысяч

ной одежде дважды. Стилисты прикинули её траты на обновления: получилось, что за неделю на модные и дорогие вещи тратилось около трёх миллионов рублей. Причём Татьяна очень внимательно следит и за общественным мнением – кто и как комментирует её внешний вид.

Неудобные комментарии она удаляет, а их авторов банит на вечные времена.

ЖИЛЬЁ

Последние пару месяцев жена юмориста выкладывает фотографии одной и той же квартиры в Санкт-Петербурге с подписью «северный дом». Логично пред-

ЖЕНА МИЛЛИАРДЕРА ПЕТРОСЯНА



В элитном ЖК «Садовые кварталы» у Татьяны апартаменты за несколько сот миллионов рублей

положить, что это её новая собственность, уже третья по счёту. Внутри роскошные интерьеры. Выделяется лампа-жираф стоимостью 317 тысяч рублей из хитовой коллекции «Освещение инстинкта» от итальянского дизайнера Маркантонио. Из окон квартиры открывается вид на набережную Фонтанки и шпиль Александринского театра. Фото сделаны из знаменитого питейского Толстовского дома, владелицей которого была графиня Ольга Толстая, отец которой был секундантом на дуэли Михаила Лермонтова. Сейчас квартиры в этом доме стоят от 100 до 200 миллионов рублей. Судя по соцсетям Татьяны, в эти апартаменты она приезжает на пару дней, когда срывается в Петербург на постановки Мариинки или Александринки.

А своё первое столичное жильё Татьяна Брухунова купила ещё в 2016 году — это была трёшка в отреставрированном дореволюционном доме с огороженной территорией у Белорусского вокзала. Приблизительная стоимость — 50 миллионов рублей. Тогда девушке не было и тридцати, и она лишь как пару лет руководила Театром миниатюр Евгения Петросяна. Конечно же, тогда эта жилплощадь казалась ей верхом мечтаний.

В 2017 году Татьяна Брухунова обзавелась второй квартирой в Москве — на этот раз уже по-настоящему элитной. Речь идёт о пентхаусе стоимостью свыше 400 миллионов рублей в фешенебельном жилом комплексе «Садо-

вые кварталы». Это клубный квартал возле усадьбы Трубецких в Хамовниках, откуда рукой подать до набережной Москвы-реки и видов на Нескучный сад и парк Горького.

СТЕПАНЕНКО

Читателя наверняка заинтересует, а что же осталось бывшей супруге Евгения Вагановича — Елене Степаненко. Официально пара развелась в 2019 году. Суд по разделу имущества был долгий и скандальный. В итоге всё поделили просто поровну. Если верить документам, которые есть в открытых базах данных, то Евгению Вагановичу могли остаться хоромы площадью 512 ква-



Елена Степаненко

дратов в клубном доме ЖК «Новая Остоженка» в 1-м Зачатьевском переулке — это Золотая Миля Москвы, где цены на квартиры начинаются в районе 350-400 миллионов рублей. А Степаненко могли отойти три квартиры и пять машино-мест в историческом доме в Сеченовском переулке, суммарная стоимость — 140 миллионов рублей, плюс студии на Арбате и у Новослободской, а также загородное поместье в одинцовских Жаворонках примерно за 150 миллионов рублей.

Точно известно, что Евгению Петросяну досталась «скромная» однушка за 25 миллионов рублей в знаменитом Доме архитекторов на Ростовской набережной. Юморист недавно выписал оттуда свою дочь от первого брака — Викторию, которая сейчас живёт в США. К слову, по некоторым данным, переехала в Америку и Елена Степаненко.

Евгений Ваганович не жалеет денег на молодую супругу

Фото: СОЦСЕТИ / ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН



Жасмин

Расцвела от счастья

47-ЛЕТНЯЯ певица Жасмин скоро станет бабушкой — жена её старшего сына Михаила ждёт ребёнка.

Невестку артистки и будущую мамочку зовут Ева.

— Мой сын Михаил и моя доченька Евочка... У нас будет внучок! Или внучка. Мы обязательно сделаем фотосессию и гендер-пати. Главное, чтобы ребёнок был здоров, — рассказала Жасмин.



Вячеслав Богачёв

Устало сердце...

АКТЁР и сценарист Вячеслав Богачёв умер на 78 году жизни.

Накануне вечером бездыханное тело актёра обнаружили в его квартире. По предварительным данным, причиной смерти стала острая сердечная недостаточность. Богачёв играл во многих фильмах и сериалах, в том числе в «В круге первом», «Я тебя помню», «Тёмные аллеи» и других.

ПРИКОЛ

НА КАМЧАТКЕ гигантский синий кит шокировал рыбаков, выпрыгнув из воды перед их лодкой. К счастью, никто не пострадал.



На суде маньяка охраняли семь полицейских

45-летний маньяк-душитель Миргород получил второй пожизненный срок

СЕЛ НА ВЕКИ ВЕЧНЫЕ

СУД В Москве приговорил серийного убийцу Владимира Миргорода ко второму пожизненному сроку по делу об убийстве 16 женщин. Всего же он лишил жизни 31 женщину и одного мужчину.

Миргород проживал в Тимирязевском районе столицы. После школы он поступил в технологический университет, но на втором курсе бросил учёбу и устроился в одну фирму развозить грузы. А в свободное от работы время насиловал, грабил и убивал.

Впервые его арестовали в 2004 году за изнасилование и грабёж и приговорили к шести годам колонии. Выйдя на свободу, он по пьяному делу проговорился знакомым о своих кровавых похождениях в начале 2000-х в Москве и Подмосковье, ответственности за которые ему удалось избежать. Маньяк рассказал, как знакомился на улице с симпатичными девушками, угощал их шампанским и предлагал подвезти на авто, некоторых приглашал погулять в парк, после чего насиловал и душил их различными предметами: поясом от халата, ремешком

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

дамской сумочки, шарфом, электрическим проводом. Перепугавшиеся собеседники преступника обратились в правоохранительные органы, и Миргорода арестовали. Его признали виновным в убийстве 15 женщин и одного мужчины. В январе 2012 года серийный убийца был приговорён Мосгорсудом к пожизненному заключению.

ЭКСПЕРТИЗА

Пока маньяк мотал второй десяток, следствие установило его причастность и к другим преступлениям. В 2024 году прокурор изучал одно из уголовных дел прошлых лет и установил, что, согласно заключению судебной молекулярно-генетической экспертизы, есть совпадение с ДНК Миргорода. Маньяка этапировали в Москву для выяснения всех обстоятельств. Тогда-то он подробно рассказал о ещё 16 убийствах. 18 июня этого года Головинский районный суд Москвы вынес Миргороду очередной приговор — пожизненное заключение. И это уже вторая «вышка» в его жизни.



Миргород точно умрёт за решёткой

КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ



Добрый день! Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: гипертония, боли в суставах, диабет... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришёл ко мне в приподнятом настроении, в руках — книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на приём и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! До сих пор благодарен судьбе за неё. При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши болезни — следствие нарушения кислотно-щелочного баланса в организме. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища не переваривается полностью и гниёт, тем самым отравляя организм. На вопрос как это предотвратить, он дал моему другу Бальзам, который изготовил собственноручно. Действие его довольно просто, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении Бальзама организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я заинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот реально прыгал от счастья. Начал рассказывать, что у него исчезла тяжесть в желудке, изжога не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек — счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать Бальзам Болотова. Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь болезни пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным — то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души. Не упустите свой шанс! СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.



500 ml
2150 руб

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 75, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГПП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел.: +7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УМЕРЛА ЗВЕЗДА «ИРОНИИ СУДЬБЫ» ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

НА 91-М году жизни скончалась Валентина Талызина – выдающаяся актриса, любимая миллионами зрителей, которая за долгую творческую жизнь сыграла более 40 главных ролей в Театре Моссовета и около сотни ролей в кино и телефильмах.

Будущая звезда советского кинематографа родилась в Омске в 1935 году. Она была вторым ребёнком в семье, но стала единственным, так как её старший брат Леонид скончался в возрасте трёх месяцев.

Незадолго до начала Великой Отечественной войны семья переехала в белорусский город Барановичи. Матери Валентины пришлось нелегко: отец, оставив семью ради другой женщины.

– Детство – это война, бомбёжка, эвакуация из Белоруссии, оторванная осколком голова моей любимой куклы, – вспоминала актриса много лет спустя.

В эвакуации семья оказалась в Сибири, где Валя училась на экономиста, но не прониклась этой профессией, поскольку всегда мечтала играть на сцене. Девушка оправилась покорять Москву. В 1958 году она окончила ГИТИС. И сразу после защиты диплома Талызину приняли в Театр Моссовета, где она служила до последних дней.

– Главные роли мне не давали играть шесть лет, и только потом Ирина Анисимова-Вульф дала мне роль красавицы Зинаиды в спектакле «Дядюшкин сон». Фаина Раневская пришла в театр, где в одном из спектаклей я играла дочку её героини. Я Фаине Георгиевне не понравилась, она говорила про меня так: «Какая же некрасивая...» Но на сцене партнёрша она была великолепная, и потом, в процессе работы, она меня полюбила, – с улыбкой вспоминала Талызина.

Но настоящая слава пришла к Талызиной в кино. Актриса дебютировала в 1963 году ролью Инны в детективе «Человек, который сомневается». Потом были «Путь в Сатурн», «Зигзаг удачи», «Вас вызывает Таймыр», «Стари-

Валентина Илларионовна всю жизнь отдала театру и кино



Брак Валентины Талызиной и Леонида Непомнящего длился недолго

ки-разбойники», «Большая перемена», «Афоня». А в «Иронии судьбы, или С лёгким паром!» Талызина не только сыграла подругу Нади Шевелёвой, но и озвучила главную героиню. Она вспоминала, что на дубляж польской актрисы Барбары Брыльской Рязанов рассмотрел более 18 артисток, но никто не устраивал кинорежиссёра. По словам Валентины Илларионовны, он хотел, чтобы голос героини был похож на голос Аллы Пугачёвой, которая исполнила в фильме песни. И Талызина блестяще справилась с этой работой!

– Барбара Брыльска говорила моим голосом, – говорила Талызина. – А я всё равно была счастлива!

А ещё огромное творческое удовлетворение артистка получила, когда озвучила маму дяди Фёдора в «Простоквашино», ведь этот мультфильм полюбили миллионы советских людей.

СЕМЬЯ

Когда Талызину спрашивали о личном, она разводила руками: «Счастливая семей-

ная жизнь? Ну, не получилась она». Так оно и было.

Валентина страстно влюбилась в художника Леонида Непомнящего. Человек творческий, он сильно выпивал, но, несмотря на это, через три года после знакомства, в 1963-м, они поженились.

Валентина Илларионовна долго терпела, что муж постоянно находится подшофе, и к тому же изменяет ей. В мемуарах актриса вспоминала, как однажды она назвала мужа алкоголиком, которая живёт с ним только из-за денег.

– Я с ним не спала только потому, что мой организм пятую рюмку уже не принимал. И потом, у меня была мама, дочка Ксюша – и компанию я ему составить не могла. Вот мой Леонид и нашёл себе такую же «художницу», – рассказывала Валентина Илларионовна в интервью.

В 1969 году у пары родилась дочь Ксения. Воспитывать ребёнка Талызиной помогала мать – она сидела с внучкой, пока актриса бы-

СУДЬБА БЕЗ ИРОНИИ

В её талант поначалу не верила Фаина Раневская, и только Эльдар Рязанов сразу увидел в ней настоящую звезду



Роль Талызиной в «Иронии судьбы» была маленькой, но яркой

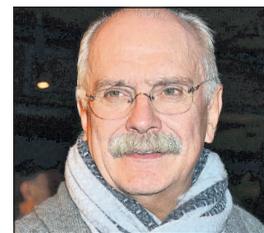
ла на гастролях, а художник предавался божественной жизни. В конце концов пара рассталась. После этого Талызина замуж так больше и не вышла и относилась к этому философски.

– Жизнь как жизнь. Взлёты и падения. Я не жалею ни о чём, – признавалась актриса.

БОЛЕЗНЬ

В последние годы здоровье Валентины Илларионовны сильно ухудшилось. В 2020-м она прошла реабилитацию после инсульта, но продолжала играть в театре и даже в свой 90-летний юбилей вышла на сцену Театра Моссовета, сыграв Графиню в «Волках и овцах». Зал аплодировал ей стоя.

В марте этого года актрису стали мучить боли во всём теле и тошнота, она обратилась в больницу, и ей диагностировали онкологическую опухоль желудка. Но несмотря на страшный диагноз, артистка до последнего участвовала в спектаклях. Зная, что дни её сочтены, она на сцене продолжала славить жизнь, оставшись в сердцах миллионов любящих её зрителей.



Никита Михалков

Миша, я тебя не брошу!

МИХАИЛА Ефремова взял на работу Никита Михалков.

61-летний актёр сыграет главную роль в спектакле именитого режиссёра, и это будет его первая работа после выхода из тюрьмы.

– Да, он восстанавливается, и у нас есть договорённость. Я очень надеюсь, что он вошёл в коллектив театра, потому что он остался прекрасным актёром, – заявил 79-летний режиссёр на ПМЭФ.



Мэттью Перри

Доктор Смерть

ВРАЧУ звезды сериала «Друзья» Мэттью Перри грозит большой срок.

Стало известно, что доктор Плаценсия, печально известный в связи со смертью актёра, готов признать себя виновным в распространении запрещённого зелья. Ему грозит до 40 лет заключения. Напомним, что Перри умер в 2023 году в результате «острого воздействия кетамина».

ПРИКОЛ

В США мужчина совершил более ста бесплатных полётов, выдавая себя за бортпроводника. Ему грозит до 30 лет тюрьмы.

ИНОАГЕНТЫ СПЕШНО ПОКИДАЮТ ИЗРАИЛЬ

ВИКА БАЛАМУТ

ВОЕННЫЙ конфликт между Израилем и Ираном так или иначе коснулся многих наших соотечественников, проживающих на земле обетованной. В том числе и известных персонажей из мира культуры.

Так, израильские военные уже эспроприировали пикап Mitsubishi у рок-музыканта Андрея Макаревича*. Случилось это через пару дней после начала военных действий.

А ещё раньше сам рокер экстренно отбыл на гастроли в Европу. Официально машина принадлежит супруге музыканта, которая с сожалением сообщила о случившейся материальной потере.

ПРИЗЫВ

«Призвали на службу пока только машину», – написала супруга рок-музыканта Эйнат Кляйн.

Интересно, что супругу 71-летнего иноагента могут действительно призвать в ЦАХАЛ – армию обороны Израиля. Женщина недавно прошла срочную службу

КРУТИ ПЕДАЛИ, ПОКА НЕ ДАЛИ

Макаревич* экстренно «сбежал» на гастроли в Европу, а джип рокера конфисковали в пользу ЦАХАЛ



Алла Пугачёва
Фото: СОЦСЕТИ / АЛЛА ПУГАЧЕВА



Галкин* наблюдает за войной с Ираном из курортного бомбоубежища

Фото: СОЦСЕТИ / МАКСИМ ГАЛКИН



Фото: СОЦСЕТИ / ЭЙНАТ КЛЯЙН

Пикап рокера забрали на нужды войны

бу и может быть призвана во вторую волну мобилизации. Самому же Макаревичу*, в силу уже старческого возраста, это не грозит.



Макаревич* бросил жену и укатил на спокойные гастроли
Фото: СОЦСЕТИ / АНДРЕЙ МАКАРЕВИЧ

А вот супруг Алла Пугачёвой Максим Галкин* в этот раз решил Израиль не покидать, а перекантоваться в одном из бомбоубежищ курортного городка Герцлия, где, по сообщению некоторых СМИ, звёздная семья и проживает. Поначалу ни Алла, ни Максим никак не высказывались по поводу военных действий, но после того как россияне запротестовали и предложили юмористу отправиться защищать новую родину на передовой, последний подал свой голос.

«В Израиле я. И желаю удачи израильскому ПВО. И если бы даже я не был в Израиле, всё равно желал бы», – заявил Галкин*.

Напомним, 13 июня Израиль начал операцию «Восстающий лев» против иранских ядерных объектов. В результате обе стороны нанесли более сотни ракетных ударов по территории противоборствующей стороны. Погибли сотни и ранены тысячи гражданских лиц.

* – признан иноагентом

ГРОЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ В ОРГАНИЗМЕ



Витамины и минералы – фундамент здоровья

БЕЗ ВИТАМИНОВ НАРУШАЮТСЯ ВСЕ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ

МУЛЬТИВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «КАПЛИ ЖИЗНИ»*

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ АКЦИЯ - «ВАШ ПОДАРОК»**

Завод изготовитель оздоровительной продукции «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ» (г. Бийск) предлагает всем желающим **НОВИНКУ – «КАПЛИ ЖИЗНИ»**

ТОЛЬКО ДО 20 ИЮЛЯ 2025 г. ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ

ПРОМОКОД АКЦИИ

1806

И ПОЛУЧИТЕ СБАЛАНСИРОВАННЫЙ МИЦЕЛЛЯРНЫЙ МУЛЬТИВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «КАПЛИ ЖИЗНИ»

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!***

Заказать свой подарок вы можете по телефону горячей линии:

8-800-600-51-68 (звонок бесплатный)

Доставка по России за счёт производителя

ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМУЛА АНТИОКСИДАНТОВ И МИКРОНУТРИЕНТОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✓ при головокружении, бессоннице, хронической усталости, напряжении, депрессии и стрессах; для восстановления организма;
- ✓ для профилактики здоровья сердца, артрозов;
- ✓ в комплексной терапии и для профилактики всех респираторных заболеваний (ОРЗ, ОРВИ, риниты, синуситы, фарингиты и пр.); способствует устранению кашля; для профилактики воспалительных, инфекционных, бактериальных процессов;
- ✓ для улучшения работы ЖКТ, печени, легких;
- ✓ для улучшения памяти (снижает риск болезни Альцгеймера);
- ✓ для восстановления витаминно-минерального баланса; при железодефицитной и В12-дефицитной анемии различного генеза;
- ✓ для предотвращения мышечных судорог и спазмов, болевого синдрома, сухости кожи.
- ✓ обладает мощными антиоксидантными, тонизирующими и общеукрепляющими свойствами, действует как модулятор работы иммунной системы и регенераторных процессов.

– Чувствуете усталость, бессонницу, ухудшается память и зрение, отсутствие сил, постоянные запоры, проблемы с кишечником, болит и кружится голова, шумит в ушах, ломит тело, немеют конечности, каждый шаг дается с трудом, скачет давление, чувствуете метеозависимость?

– Образ жизни, страшные вирусные заболевания и самое главное отсутствие необходимых витаминов и микроэлементов, которые недополучает наш организм, приводят к серьезным нарушениям в работе всех органов и систем. Вот что становится основной причиной тяжелых заболеваний и значительно ухудшает наше здоровье. Клинические проявления авитаминозов зависят от того, какой именно витамин не поступает в организм. Список заболеваний, к которым может привести недостаток витаминов в организме перечислять можно бесконечно! Витамины и микроэлементы играют огромную роль в организме любого человека, а их отсутствие иногда приводят к необратимым последствиям!

– Как лучше и быстрее восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

– С пищей мы не можем получить все необходимые нам полезные вещества. Даже при правильном питании проявляются большинство заболеваний кишечника: гастрит, дисбактериоз, дуоденит и множество заболеваний, которые мешают усвоению витаминов, макро- и микроэлементов. Насытить организм жизненно необходимыми витаминами и минералами может помочь эффективный сбалансированный мультивитаминно-минеральный комплекс «КАПЛИ ЖИЗНИ». Научой и медициной доказано, что мицеллярные формулы витаминов и минералов легко усваиваются организмом – в 10 раз эффективнее именно в ротовой полости.

ПРИ ПОКУПКЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО КУРСА «КАПЛИ ЖИЗНИ» - СЕКРЕТ ДАЛИ С ЛИСТВЕННИЦЕЙ СИБИРСКОЙ «ЧИСТЫЕ СОСУДЫ»* В ПОДАРОК. АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!***

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Эвелина и Николай

Сердце матери

СЫН 56-ЛЕТНЕЙ актрисы Эвелины Бледанс оказался в эпицентре ирано-израильского конфликта.

30-летнего Николая могут в любой момент призвать: он проходил службу в израильской армии, а сейчас находится в резерве.

— Я предлагала сыну вернуться в Россию, но он не хочет. Мы на связи... Всё это очень страшно, — поделилась Бледанс.



Аль Пачино

Крёстный гонец

85-ЛЕТНИЙ Аль Пачино удостоился чести официальной аудиенции с новым Папой Римским — Львом XIV.

Звезда «Крёстного отца» был в составе делегации, работающей над фильмом «Мазерати: Братья».

— Мы обсуждали ценности, лежащие как в основе католической церкви, так и кинематографа: семью, любовь, милосердие, — сообщил продюсер Андреа Иерволино.

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ выселенная из незаконно построенного дома семья цыган с 15 детьми пригрозила разбить шатёр у мэрии.

Эксклюзив! ФОТОРЕПОРТАЖ ИЗ СТЕН ЛЕГЕНД

В нашем хрустале

ГОРОД с поэтичным названием Гусь-Хрустальный — не просто точка на карте Владимирской области.

Это место, где уже больше 250 лет люди создают хрусталь, который знают во всём мире.

В 1756 году купец Аким Мальцов основал в мещерских лесах стекольную мануфактуру: песок тут был нежный, как пудра, леса — бескрайние, а река Гусь — была хорошей транспортной артерией для хрустальных шедевров. Уже

к XIX веку гусевский хрусталь украшал столы Романовых и покорила Европу. Но купцы Мальцовы создали не просто завод — они построили целый мир, где рабочие жили в резных домиках, напоминающих сказки. Их сохранилось 218, и все они считаются памятниками архитектуры.

Сейчас в цехах Гусевского хрустального завода воздух дрожит от жара печей, где стекло плавится при температуре 1400 градусов. Здесь работают мастера, чьи руки покрыты ожогами и шрамами. Таковы издержки ремесла. «Жизнь» узнала, что стоит за гениальными творениями гусевских стеклодувов.

— Руки у меня все в ожогах. Когда работаешь с большими заготовками, сошки раскаляются и руки просто горят, — рассказал «Жизни» стеклодув с 40-летним стажем Роман Пушков. — Мой отец тоже был стеклодувом, и в детстве я постоянно бегал к нему на производство. Так и втянулся в это дело, можно сказать, с молоком матери. Самая большая сложность — преодоление себя. Руки горят, спина ноет, температура у печи под 50 градусов. Первые годы было очень тяжело, но со временем тело привыкает, руки стано-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

вятся «дубовыми». Опасные случаи? Как же без них! Однажды ученик поднял бракованный штоф — он лопнул прямо в руках. Хорошо, что обошлось. А бывает, заготовка отваливается и летит вниз... Когда работаешь с крупными заготовками, сошки раскаляются докрасна. Руки просто горят, но терпишь — процесс-то не остановишь. Какой у меня

фото: ЖИЗНЬ



Лилия Симонова влюбилась в стекло с первого взгляда

ритм жизни? Встаю в четыре утра. Не могу, как некоторые — наспех кофе глотнуть и бежать. Люблю всё делать обстоятельно: завтрак, зарядка, спокойно на работу. Иначе никак — наша работа требует полной сосредоточенности. Отвлёкся на секунду — всё, брак. Стекло не прощает рассеянности. За смену могу сделать до 200 мелких изделий.

А если что-то сложное, вроде многосоставных ваз — всего 5-6 штук за день. Стекло для меня — это живое существо. Оно дышит, движется, постоянно меняется. Каждое изделие — как ребёнок: вкладываешь душу. Над одним изделием могут работать до 10 человек. Так что высокая цена наших изделий оправдана.

МАСТЕРИЦА

Художник по стеклу Лилия Симонова рассказала нам о своей привязанности к профессии на Гусевском заводе.

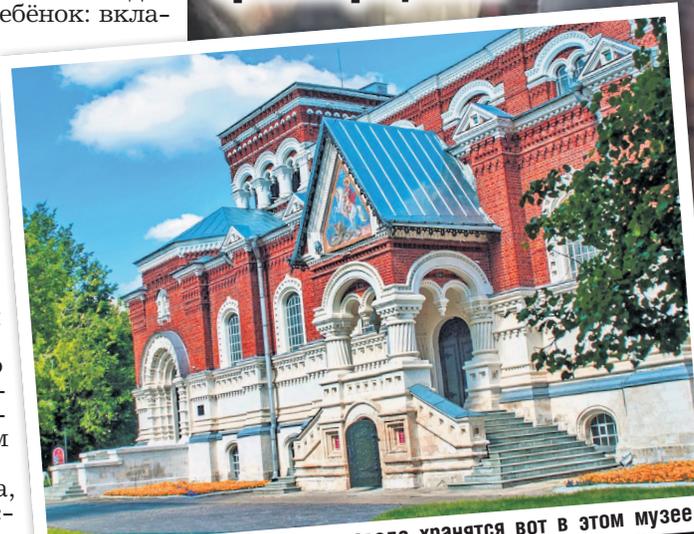
— Я посмотрела, как оно всё ис-



Привыкнуть к обжигающему огню — самое сложное в профессии стеклодува

Хрустальный букет вылечил тяжело больного ребёнка, а рюмка «муха» спасла от разорения тысячи тракторщиков

Роман Пушков может за смену изготовить до пяти шикарных ваз



Все уникальные экспонаты завода хранятся вот в этом музее

фото: ЖИЗНЬ

АРНОГО ХРУСТАЛЬНОГО ЗАВОДА

ЖИВЁТ ДУША

крится, переливается, и всё — влюбилась, — призналась художница. — А началась всё случайно. По первому образованию я живописец — училась в Воронеже. А когда решила поступать дальше, хотела выбрать что-то прикладное. Перепробовала керамику, ткачество, но металл мне не нравился... Осталось стекло. Посмотрела и... влюбилась. Окончила Строгановку, делала здесь диплом, а потом меня пригласили остаться. Я согласилась — и вот так всё сложилось. В живописи ты работаешь с плоскостью, композицией, цветом. А здесь — объём, фактура, оптические свойства материала. Стекло непредсказуемо. Бывает, придумаешь форму, идёшь выдувать — а материал «решает» по-своему. Ты не контролируешь процесс полностью. На заводе я только первый год, но коллектив здесь потрясающий! Мастера — выдувальщики и алмазники — заряжают своей энергией. Работать с такими людьми — огромное удовольствие. Они только кажутся суровыми! На самом деле — очень чуткие и душевные. Какой заказ запомнился больше всего? Мы создавали необычную композицию — «миногу» в кристалле. Было много технических сложностей: переходы цвета, лепестки, которые нельзя было просто приклеить... При-

шло окунать заготовку в горн и объяснять мастерам, как согнуть детали. Это был вызов!

ШЕДЕВРЫ

Есть при заводе и место, где хранятся уникальные экспонаты. В Георгиев-



Чудодейственному букету уже почти 200 лет



Рюмку-муху придумали в Гусь-Хрустальном

ском соборе, превращённом в музей хрусталя, хранятся гигантская люстра «Гимн стеклу» весом в полтонны, вазы, которые держали в руках цари, крохотные стопки «мухи» — те са-

мые, давшие начало русской поговорке «быть под мухой». А началось с того, что по Петровскому царскому указу первая рюмка водки в любом кабаке каждому гостю полагалась бесплатно. Купцы схватились за головы — убытки! Тогда находчивые трактирщики обратились к стеклодувам: «Сделайте нам рюмочки, чтоб в них больше чайной ложки не влезало!» Так и появилась на свет крохотная посудина — «муха». Первый же посетитель, увидев эту миниатюрную стопку, возмутился: «Да это ж только мухам наливать!» С тех пор и пошло выражение «быть под мухой» — ведь даже из такой рюмки можно было опьянеть, если пить без меры.

А ещё в музее стоит хрустальный букет, история которого просто легендарна. В маленьком посёлке у мастера Гусевского хрустального завода Василиева тяжело заболела дочь Ксюша. Девочка металась в жару, вспоминая летний луг и цветы, с которыми играла. Но где взять живые цветы зимой? Тогда Разумей отправился на завод, где всю ночь собирал из остатков цветного стекла волшебный букет — розы, колокольчики, васильки, будто только что сорванные с луга. К утру работа была закончена. Увидев подарок, его дочь улыбнулась впервые за долгие дни, и болезнь стала отступать.

Слух о чудесном исцелении разнёсся по всему посёлку. А заводчик, узнав историю, велел поместить букет в образцовую комнату — среди лучших работ завода. Позже, когда в Гусь-Хрустальном открылся музей хрусталя, туда передали и этот удивительный букет.



Аврора и Григорий

Из того, что было

19-ЛЕТНЯЯ Аврора Киба намекнула, что уже вышла замуж за 62-летнего Григория Лепса.

Девушка выложила в своём блоге видео, которое сопровождала сентенцией, похожей на афоризм.

— Самая счастливая жена — не та, которая получила самого лучшего мужа, а та, которая сделала лучшее из того, что ей удалось получить, — написала Киба.



Сергей Шнуров

Кто старое помянет...

52-ЛЕТНИЙ певец Сергей Шнуров, похоже, вернулся к экс-жене Ольге Абрамовой, с которой развёлся 8 месяцев назад.

В 2024 году Сергей и Ольга оформили развод по инициативе Абрамовой. Но, судя по всему, экс-супругам удалось наладить отношения. Так, 14 июня музыканта на его концерте заметили вместе с Ольгой. Шнуров обнимал её и целовал в щеку.

ПРИКОЛ

В ИНГУШЕТИИ нефтяной проходимец незаконно выкачал тысячи тонн нефти на 50 миллионов рублей. Вор арестован.

В Склифе спасли художника, у которого отказали почки, а он написал в честь этого картину

У Эдварда сейчас со здоровьем всё хорошо

СИМВОЛ НАДЕЖДЫ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ХУДОЖНИК по имени Эдвард подарил институту Склифосовского полотно, символически изображающее его спасение.

Четыре года назад Эдвард узнал, что у него начали отказывать почки. По словам художника, тогда он работал в Германии. И вдруг у него подскочило давление аж до 200. Мужчина приехал домой, сделал

анализы. Оказалось, что всё дело в почках, которые отказывались функционировать. Это полностью перечеркнуло все планы Эдварда. Он планировал выставки, путешествия, новые знакомства, но был вынужден всё отменить ради лечения. В течение 3,5 лет художник был на диализе и даже успел практически смириться с тем, что его карьера закончена. Однако судьба решила иначе, и на помощь творческой личности пришли специалисты из института Склифосовского. В этом году мужчине провели пересадку почки, и он смог вернуться к любимому делу.

КАРТИНА

В честь этого события и в благодарность спасшим его медикам художник создал удивительную картину. На ней изображены добрые руки, отпускающие вверх орган, из которого прорастают цветы, а белые голуби с веточками в клювах обмахивают его крыльями. Вверху — ангел.

— В процессе восстановления у меня, как у художника, возникла потребность визуализировать все свои эмоции, ощущения на холсте. Идея картины — это ожидание чуда у человека, который долго о чём-то мечтал. В данном случае — о трансплантации почки. Это посыл всем, кто ожидает чуда, — рассказал Эдвард.

Теперь это полотно принадлежит врачам Склифа и вдохновляет как новых пациентов, так и самих медиков.



Врачи считают, что картина обладает целительным эффектом

ФОТО: T.MESKLIFFICIAL

ГРЫЖА К ДАЧЕ В ПРИДАЧУ. КАК НЕ УБИТЬ СПИНУ НА ПЕНСИИ?

ДЛЯ ДАЧНИКОВ И НЕ ТОЛЬКО. СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОЙ СПИНЫ.



Земля не должна пустовать! Так говорили наши предки, и были правы. Когда цены растут как на дрожжах, дача становится настоящим спасением. Особенно для пенсионеров.

Но как не убить спину на грядке? Здоровье-то уже не то... Для дачников и не только сегодня мы раскроем секреты здоровой спины.

Как обычно начинается дачный сезон? Мы после нескольких месяцев затишья начинаем ударно трудиться на приусадебных участках. А как иначе? Вон у соседей всё уже сделано, а мы чем хуже? Многие выезжают на дачи только в выходные. И стараются за два дня объять необъятное: посадить, прополоть, полить и т.д. Немудрено, что даже после одного дня трудового десанта ощущение, что спина отваливается. Нередко появляется резкая боль в пояснице, которая отдаёт в ногу. Вплоть до онемения пальцев. Да и потом не легче. Таскать вёдрами выращенные дары шести соток — верный путь заработать межпозвоночную грыжу. Но только ли в этом дело?

ДАЧА ЗДЕСЬ НИ ПРИ ЧЁМ

Впрочем, чтобы стать обладателем грыжи даже не обязательно иметь дачу. Достаточно просто регулярно носить тяжёлые сумки из магазина. Или, например, брать внуков на руки. К сожалению, межпозвоночные грыжи встречаются очень часто. А после 60–70 лет они есть почти у каждого. С возрастом фиброзные кольца, которые защищают межпозвоночные диски, истончаются. И становятся более уязвимыми к повреждениям. Ядро диска постепенно начинает «выходить» наружу, как начинка из пирога. И сдавливает нервные окончания и спинной мозг.

Появляется боль «будто током пронзило», скованность движений. Всё чаще надо подстраиваться, выбирать позу. Постепенно приходится отказываться от привычных радостей: дачи, рыбалки, дальних поездок. И вот незаметно человек остаётся один в своей квартире. А на пороге маячит инвалидность...Страшно! Как Вы понимаете, масштаб проблемы грандиозен. Тем более, что до недавнего времени основными методами лечения межпозвоночных грыж были хирургическое вмешательство и медикаментозная терапия. Сейчас, к счастью, такие представления уже во многом устарели. И применяются лишь в исключительных случаях. Помочь остановить мучения без вреда для здоровья теперь можно благодаря тесной связки медицины с физикой!

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ «ХИМИИ»

Как мы все знаем, человек на 80 состоит из воды. По законам физики вода хорошо проводит электричество. Это уникальное свойство и легло в основу создания нового отечественного физиотерапевтического аппарата «Импульс-Нейро». Аппарат воздействует на организм биополярными электроимпульсами низкого напряжения и низкой частоты.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 25.06.2025 г. по 25.07.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Это современное и безопасное устройство, предназначенное для стимуляции мышц и облегчения боли без лекарств. Как оно действует?

Представьте старый звонок. Если потянуть за верёвочку — зазвонит колокольчик. Примерно так же работает наша нервная система. Болевые импульсы по нервным окончаниям поступают в головной мозг, и «раздаётся звонок» — человек начинает чувствовать боль.

«Импульс-Нейро» запускает процесс высвобождения опиоидных нейротрансмиттеров: эндорфина и энкефалина (так называемых «гормонов счастья»). Известно, что по силе обезболивающего действия они обгоняют даже морфин. Мощное вещество, которое медики применяют в тяжёлых случаях. Иными словами, организм сам естественным образом, без «химии», активирует природные механизмы защиты от боли.

Наконец, наступает долгожданное облегчение. Боль, которая так долго сжимала в тисках, постепенно отпускает. Чувствуется, как напряжение уходит. В этот момент понимаешь, как много значит простое движение — поднять руку, сделать шаг, наклониться. Это не просто физическая свобода — счастье! Возвращение к жизни, к радости и простым удовольствиям! Но и это ещё не всё на что способен «Импульс-Нейро».

ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Болезни позвоночника и суставов практически всегда связаны с возрастным замедлением кровообращения. Как раз по этой причине обычно хрящи, суставы и межпозвоночные диски всё хуже и хуже снабжаются питательными и строительными элементами. Самовосстановление просто перестает успевать за разрушением.

«Импульс-Нейро» способен в корне переломить эту ситуацию. И подарить ещё десяток-другой счастливой и активной жизни. Он как бы подстёгивает организм. Стимулирует его работать активнее, как в молодости.

Во время процедуры электроимпульсы «Импульс-Нейро» раздражают нервные окончания. Мышцы начинают сокращаться и работать, как насос, прокачивая венозную кровь и лимфу по всему организму.

В результате улучшается кровоток, уменьшается вязкость крови (а ведь слишком «густая» кровь может привести к образованию тромбов, и мы все знаем, чем это грозит).

Усиливаются реакции между химическими элементами, которые участвуют в окислительно-восстановительных процессах. Улучшается обмен веществ в тканях и клетках. Следовательно, кислород и питательные вещества, растворённые в крови, могут быстрее достигать органов и тканей. А вредные вещества, продукты воспаления и распада быстрее удаляются.

И человек начинает чувствовать себя совсем по-другому! «Импульс-Нейро» — это настоящая фабрика здоровья для уставшего и ослабленного организма. А уж для людей в возрасте он должен быть всегда под рукой. Как тонометр или глюкометр. И это не роскошь — жизненная необходимость!

РАСПРАВЬТЕ ПЛЕЧИ

Как выглядит человек при стрессе? Его плечи опущены, скрюченная спина, поникшая голова... Наш внешний вид — это отражение внутреннего состояния. Многие мышцы, например, на шее, спине, трапециевидные — это «эмоциональные» мышцы. Если у человека стресс, тревога, депрессия — они напрягаются. И спазмируются до такой степени, что возникают болезненные уплотнения. Мышцы становятся каменными. В народе говорят: «Сплошной комок нервов». Всё это причиняет боль, физический дискомфорт, усталость и напряжение. Хватит терпеть! Выпрямите спину, расправьте плечи. А «Импульс-Нейро» в этом поможет.

Низкочастотные импульсы аппарата воздействуют на проблемные участки с разной интенсивностью и глубиной. Разбивают «застойные комки» мышц, снимают спазм.

Чувствуется, как мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что даже стали выше ростом.

Даже самый опытный массажист не сможет руками проработать мышцы так точно и глубоко, как «Импульс-Нейро». Это тот случай, когда техника победила человека. Кроме того, с помощью аппарата можно проводить массаж рефлекторных зон кистей рук и стоп. Благодаря дополнительным электродам «перчатки» и «носочки», которые уже идут в подарок к аппарату. Межпозвоночной грыже всё равно, есть ли у Вас дача или нет. К сожалению, рано или поздно с ней сталкивается почти каждый. Эта проблема может коснуться любого, и важно понимать, что своевременная помощь — залог успеха. Не стоит ждать, пока боль станет невыносимой, а движения ограниченными. Грыжа может привести к серьёзным последствиям. И лучше, что Вы можете сделать для себя — это грамотно оказать себе помощь.

Современные технологии подарили нам аппарат «Импульс-Нейро». Который поможет вернуть радость движения и избавиться от боли. Не ждите, пока наступит инвалидность, и сделать будет уже ничего нельзя. Позаботьтесь о своём здоровье сегодня — позвоните по тел. и закажите аппарат «Импульс-Нейро». Ваше будущее — в Ваших руках!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-96-92

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ, НАПРЯМУЮ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	30 ИЮНЯ	МОСКВА	3 ИЮЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	12.00-14.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9:00-13:00
ИЖЕВСК	1 ИЮЛЯ	КАЗАНЬ	4 ИЮЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9:00-10:30	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9:00-10:30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11:00-12:00	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11:00-12:00
ТВЕРЬ	1 ИЮЛЯ	ЧЕБОКСАРЫ	4 ИЮЛЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Тулолева, д. 105	9:00-11:00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9:00-10:30
ПЕРМЬ	2 ИЮЛЯ	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11:00-12:00
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9:00-10:00	ТОМСК	11 ИЮЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10:30-12:00	Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	10:00-12:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	2 ИЮЛЯ	КРАСНОЯРСК	12 ИЮЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00	КЗ «Новая Сцена», ул. Богграда, д. 134	9:00-10:00
КИРОВ	3 ИЮЛЯ	ДК Металлургов, ул. Тельмана, д. 30	11:00-12:00
Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51	9:00-10:30		
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11:00-12:00		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженемся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	ИЩЕЙКА Сериал 16+ <i>Убита женщина, психолог колледжа. Маргарита Яковлева считает, что Александре самой необычным психологом - ведь в ее жизни все снова перевернуто с ног на голову. Мать против общения дочери с иноземцем...</i>
19.40	Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
21.00	Время
22.00	ЧУЖОЙ Сериал 16+
23.00	СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК Сериал 16+
0.00	Большая игра 16+
1.15	Время героев 16+
2.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30, 16.30	Энциклопедия загадок
7.00	Легенды мирового кино
7.35	ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ Фильм
8.45	Роман в камне
9.15	Диалоги о животных
10.15, 20.15	Искатели
11.05	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм
12.45	Первые в мире
13.00	Эрмитаж
13.30	Страницы журнала Печорина Телеспектакль
15.00	Запечатленное время
15.30	Дом на Гультваре
17.15, 0.45	Мастера фортепианного искусства Скажи мне, Новгород...
18.45	Academia
19.45	Почерк эпохи
21.00	Спокойной ночи, малыши!
21.15	Тартюф Спектакль
23.40	Рассекреченная история
0.05	БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СЁСТРЫ Сериал 16+ <i>По стечению обстоятельств, сёстры-близняшки Соня и Алиса были разлучены в детстве и оказались в разных странах. Соня осталась с отцом Владимиром в Москве, а Алиса уехала с матерью Анной и ее новым мужем Ахметом в Турцию...</i>
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Лучшие из лучших 12+
6.30	Век нашего спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 21.10, 0.20	Все на Матч!
9.05	Лица страны. Елена Веснина 12+
9.25	Культовые 12+
10.30	Профессиональный бокс Заур Абдуллаев против Роджера Гутьерреса 16+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.25	Что за спорт? Экстрим 12+
15.30	Громко
16.35	Копа 71 Документальный фильм 16+
18.30	Футбол Betboom Братский кубок Динамо - ОФК Белград (Сербия)
22.20	Смешанные единоборства UFC 16+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ЗИМОРОДОК Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ <i>Уже несколько лет Роман Шилов работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Новая работа не приносит Роману радости, личная жизнь тоже не складывается. В один из вечеров Шилов едет на вечер встречи выпускников, но опаздывает к началу...</i>
23.35	Сегодня
23.55	Маска 12+
3.45	Герои «Ментовских войн» 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
9.00	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
10.15	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. МУЖЧИНА-МЕЧТА Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. СУТЯЖНИК ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. КОЛДУН Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ОБМЕН Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. СИЛА Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ЛАРИСЫ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+
18.00	КАРПОВ Сериал 16+
23.00	ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Фильм 18+
1.00	Кадони шоу 16+

СТС

6.00	Три кота Мультсериал
6.45	Суперниндзя. Дети
11.25	МИФИКА. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ Фэнтези 16+
13.25	МИФИКА. ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА Фэнтези 16+
15.40	ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
19.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
20.00	ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА Научно-фантастическая драма 16+ <i>Чтобы бороться с опустыниванием Земли, люди разработали препараты, способствующие размножению растительных клеток флоры, что ослабило систему растений и пробудило у них желание и способность пожирать вокруг себя всё...</i>
21.55	ВЛАСТЬ ОГНЯ Драматический триллер 16+
23.35	РАЙСКИЙ ПРОЕКТ Драматический триллер 18+
1.35	ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Приключенческая драма 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.35	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.20	Тайны Чапман 16+
20.00	ПУТЬ РЫЦАРЯ Фэнтези 16+
22.00	Знаете ли вы, что? 16+
23.30	ВЫМОГАТЕЛЬСТВО Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Сокровища императора. Финал 16+
12.40	Мастер игры 16+
14.45	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.00	ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА Фэнтези 6+ <i>В далёком городе живёт девочка Элли. Однажды злая колдунья Гингема наколдовала ураган, который унёс Элли и ее собачку Тотошку в страну Жевунов. Чтобы вернуться домой, Элли вместе с новыми друзьями отправится на поиски Волшебника...</i>
20.00	ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ Сериал 16+
21.00	ЖУКИ Сериал 16+
23.00	ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ? Комедия 18+
0.30	СХВАТКА Боевик 18+
2.30	ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ Триллер 18+
3.45	Однажды в России 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.25	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. МАЛО ВРЕМЕНИ. ТИХАЯ СМЕРТЬ Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ Сериал 16+
19.00	УГНАННАЯ НЕВЕСТА Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.45	АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 Сериал 16+
10.45	Сокровища императора. Финал 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+
13.45	Мой герой. Артём Осипов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ Сериал 12+
17.00	Актёрские драмы. Папа может 16+
17.50	События
18.10	10 самых... Служебные романы звёзд 16+
18.40	ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ Детектив 16+
22.00	События
22.35	После мира Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Тайная комната. Что скрывала королева? 16+

ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Светлана Пермякова 16+
5.50	Пятница News 16+
6.10	Зовите шефа-2 Сочи. Toni Vecher 16+
7.00	Зовите шефа-2 Сочи. У Па 16+
7.50	Зовите шефа-2 Зеленоград. Анкор 16+
8.30	Четыре дачи Ставропольский край 16+
10.00	Четыре дачи Краснодарский край 16+
11.40	Адский шеф 16+
14.40, 16.50, 20.40	Битва шефов 16+
19.00	Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
22.50	Самородки Юрий Стоянов и Валя Карнавал 16+
0.10	Самородки Наташа Королева и Регина Тодоренко 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	САШАТАНЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
9.35	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ЗЛАЯ КОЛДУНЯ Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ВОПРОС РЕПУТАЦИИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. УРОЧИЩЕ ЙЕТИ Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ВЗРЫВНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. СЛЕПОЙ СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. КТО ВИНОВАТ? Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-7. МУЖЧИНА МЕЧТЫ Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

6.00	Не факт! 12+
6.30	СССР. Знак качества 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.40, 23.55	СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+
11.40, 13.20	РАЗВЕДЧИЦЫ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
15.20, 17.15	РАЗВЕДЧИЦЫ Сериал 16+
19.35	Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
20.25	Война миров Документальный сериал 16+
22.10	ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 12+
1.35	ВА-БАНК Фильм 16+
3.15	ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
В пригороде происходит взрыв самодельной бомбы, в результате которого погибает человек. Александра и её команда подвергается риску, ведь, судя по всему, на месте происшествия могут оставаться другие взрывные устройства...
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ЧУЖОЙ
Сериал 16+
- 23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК
Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 СЕСТРЫ
Сериал 16+
После смерти Владимира Соня и Сергей решают переехать в Турцию. Они оба изучали турецкий язык. Сергей планирует открыть там свою фирму. А Соня мечтает продолжить археологические исследования отца и разыскать в Турции легендарную пещеру...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ
Сериал 16+
Из мест заключения освобождаются люди, осужденные за бандитизм в середине 90-х. К Арнаутову старшему обращается его старинный товарищ, бывший следователь прокуратуры Конюхов, работающий ныне в регистрационной палате...
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Мaska
12+
- 3.30 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.50 ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ
Комедия 12+
- 11.40 ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ
Фэнтези 12+
- 13.40 ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО
Фэнтези 6+
- 15.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
Сериал 12+
- 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
- 20.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ
Фантастический боевик 12+
Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности...
- 23.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА
Фантастический боевик 16+
- 1.20 РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД
Биографическая драма 18+
- 3.30 НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ
Биографическая драма 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025
16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ
Сериал 16+
- 21.00 ЖУКИ
Сериал 16+
- 23.00 КРУЧЕ НЕКУДА
Комедийный боевик 16+
В будущем битвы за нефть захватили весь мир. Когда команда международных преступников захватывает заложников, чтобы вернуть крупнейшее ограбление, только два человека оказываются в силах остановить их. Это два наемника по разные стороны конфликта, их план совершенно безумен, но они должны прорваться через град пуль и песчаные бури. Даже если терпеть друг друга не могут...
- 1.10 РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ
Комедия 16+
- 2.50 K2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА
Фильм 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.45 АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2
Сериал 16+
- 10.40 Короли моды. Американская мечта 16+
- 11.30 События
- 11.50 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой.
Софья Ардова 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЁМ
Сериал 12+
- 17.00 Актерские драмы. Предательский возраст 16+
- 17.50 События
- 18.10 10 самых... Дождаться штампа! 16+
- 18.45 ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ
Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Трагедии сказочных принцев
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38
16+
- 0.45 Охота на маньяка.
Дело безумного шамана 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+
- 8.05 Страна советов
16+
- 8.40 Знание - сила
12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. ЭТИ ЧЕРТОВЫ ИНОПЛАНЕТЯНЕ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ПАУКИ И МУХИ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ОГНЕННАЯ ФУРИЯ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. У ОЗЕРА
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7. ВОЛНА НЕУДАЧИ
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-4. ДЕФЕКТОЗ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СВОИ-7. МИНУТНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 Энциклопедия загадок
- 7.00 Почерк эпохи
- 7.30 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ Фильм
- 8.50, 23.40 Рассекреченная история
- 9.20 Диалоги о животных
- 10.15, 20.15 Искатели
- 11.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм
- 12.45 Первые в мире
- 13.00 Эрмитаж
- 13.30 Ромео и Джульетта
Телеспектакль
- 16.00 Библиотека Петра: слово и дело
- 17.15, 1.05 Мастера фортепианного искусства
- 18.00 Больше, чем любовь
- 18.40 Academia
- 19.45 Почерк эпохи
- 21.15 Всего несколько слов в честь господина де Мольера Спектакль
- 23.05 Роман в камне
- 0.05 СВИНЦОВАЯ АННА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Лучшие из лучших
12+
- 6.30 Век нашего спорта 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 11.35, 15.30, 21.10, 0.20 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Культурные 12+
- 10.30 Профессиональный бокс
Артуро Гатти против Микки Уорда 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Магия большого спорта. Футбол 12+
- 16.20 Арсен Венгер. Непобедимый
Документальный фильм 12+
- 18.30 Футбол Betboom
Братский кубок ЦСКА - Партизан (Сербия)
- 22.20 Смешанные единоборства
UFC. Илия Топурия против Чарльза Оливейры 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 9.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 10.15 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ОТ ВОДЫ
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. НЕСЛУЧАЙНОЕ ЗНАКОМСТВО
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. ЗВОНКО ДРУГУ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ОТВЕТНЫЙ ХОД
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. АВТОДОЗВОН
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ВЕЛИКОЕ НИЧЕГО
Сериал 16+
- 18.00 КАРПОВ
Сериал 16+
- 23.00 КАТАСТРОФА
Фильм 18+
- 1.00 БРАТАНЫ
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 МИДУЭЙ
Военный боевик 16+
- 22.35 Смотреть всем!
16+
- 23.30 СКАЛОЛАЗ
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ЦЕЛЬ ОДНА. СЕСТРЕНКА
Докудрама 16+
- 12.50, 1.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 СУББОТНЯЯ ЖЕНА
Сериал 16+
- 19.00 8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 0.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Марк Бартон 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.10 Зовите шефа-2
Сочи. Этолето 16+
- 7.00 Зовите шефа-2
Адлер. Хитрый шпрот 16+
- 8.20 Четыре дачи
Ставропольский край 16+
- 9.40 Четыре дачи
Краснодарский край 16+
- 11.20 Адский шеф
16+
- 14.10 Черный список
16+
- 17.10 Черный список.
На кухне 16+
- 19.00 Новый ревизорро
16+
- 20.00, 21.30, 22.30 Черный список.
На стройке 16+
- 23.50 Черный список
Стоматология на дому 16+
- 0.50 Черный список
Обустройство детских площадок
16+
- 1.30 Пятница News
16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Не факт!
12+
- 6.30 СССР. Знак качества 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.30, 1.35 ЧУЖАЯ РОДНЯ
Фильм 12+
- 11.40, 13.20 РАЗВЕДЧИЦЫ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 15.25, 17.15 РАЗВЕДЧИЦЫ
Сериал 16+
- 19.30 Улика
из прошлого
16+
- 21.55 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм 12+
Действие происходит в 30-50 годы XX века. Неразлучные друзья Кайтанов, Уфимцев и Акишин добровольно стали первыми строителями метро...
- 23.55 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
Фильм 12+
- 3.15 ДВА БОЙЦА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
- У Александры с утра все валится из рук, и гороскоп, как назло, предрекает сплошные неприятности. Так оно и происходит: подгоревшее блюдо, сломанный телефон и двойное убийство. Женех лишил жизни невесту, а затем застрелился сам...*
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ
Сериал 16+
- 23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК
Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 Энциклопедия загадок
7.00 Легенды мирового кино
7.30 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ
Фильм
- 8.50, 23.40 Рассекреченная история
9.20 Диалоги о животных
10.15, 20.15 Искатели
11.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА
Фильм
- 12.10 Забытое ремесло
12.45 Первые в мире
13.00 Эрмитаж
13.30 Тартюф
Спектакль
- 15.50 Твербуль, или Пушкинская верста
17.15, 0.55 Мастера фортепианного искусства
18.00 Больше, чем любовь
18.40 Academia
19.45 Почерк эпохи
21.00 Ромео и Джульетта
Телеспектакль
- 0.05 ФОТОРОБОТ ЕВЫ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 СЕСТРЫ
Сериал 16+
- Анна подозревает подмену и обращается в частное сыскное агентство. Когда она беседует с агентом, её видит влюблённый в неё сосед Али. Он уверен, что у Анны роман. Соня приходит в себя в больнице, она помнит оба языка - турецкий и русский, но не узнаёт родных...*
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Век нашего спорта 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.35, 15.30, 22.20
Все на Матч!
9.05, 12.35
Специальный репортаж 12+
- 9.25 Культовые 12+
- 10.30 Профессиональный бокс Денис Лебедев против Иоури Каленги 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Магия большого спорта.
Волейбол 12+
- 16.20 Флойд Мейвезер
Документальный фильм 16+
- 17.30 Профессиональный бокс Бетсити IBA.PRO 7 16+
- 20.55 Смешанные единоборства UFC 16+
- 23.15 Бильярд Кубок мира. Свободная пирамида.
Женщины Финал 6+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- Шиллов, Джексон и Паша Арнаутов выезжают на убийство пластического хирурга, главы частной клиники Реваза Кунашвили. Его заместитель Иванов считает, что это дело рук некоего Лапина, чья дочь в результате плохо проведенной операции покончила жизнь самоубийством...*
- 23.35 Сегодня
23.55 Маска 12+
- 3.15 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 9.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 10.15 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. МОЛОДАЯ ВЕДЬМА
Сериал 16+
- 15.30 ГАДАЛКА. ХОЗЯЙКА БАНИ И ОГОРОДА
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. НИТКИ-ИГОЛКИ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. УМНАЯ ЛИЗА
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ПРОВАЛ
Сериал 16+
- 18.00 КАРПОВ
Сериал 16+
- 23.00 ЧЕРНАЯ ВДОВА. УКУС СМЕРТИ
Фильм 18+
- 1.00 БРАТАНЫ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.25 ПОЛИ
Фильм 6+
- 11.35 ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА
Фэнтези 16+
- 13.40 ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА
Научно-фантастическая драма 16+
- 15.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
Сериал 12+
- 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
- 20.00 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ
Научно-фантастический триллер 16+
- 2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земля. Города превратились в пепелища, растения вымерли...*
- 22.20 ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО
Научно-фантастический боевик 16+
- 0.35 БРАХМАСТРА. ЧАСТЬ 1: ШИВА
Фантастический боевик 12+
- 3.20 НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ
Биографическая драма 12+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВАЛЬДО
Криминальный триллер 16+
- 22.10 Безумные факты 16+
- 23.30 ГОД 10
Ужасы 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ
Сериал 16+
- 19.30 ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ
Сериал 16+
- 21.00 ЖУКИ
Сериал 16+
- 23.00 ВСЕ МОГУ
Фантастическая комедия 16+
- Злобные инопланетяне, собираясь уничтожить Землю, дают ей последний шанс - наделяют учителя-неудачника Нила Кларка способностью исполнять любые желания. Он бы мог положить конец войнам или воскресить величайшие умы всех времен. Вот только как заманчиво: стать президентом США, соблазнить неприступную красотку или заставить заговорить собственного пса...*
- 0.45 СЕМЬ ПСИХОПАТОВ
Криминальная комедия 18+
- 2.40 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ВАСИЛЬКОВАЯ ВОДА.
УВЕЛИЧИТЕЛЬНОЕ СТЕКЛО
Докудрама 16+
- 12.55, 1.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 БУМЕРАНГ
Сериал 16+
- 19.00 ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ
Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2
Сериал 16+
- 10.40 Короли моды. Итальянский шик 16+
- 11.30 События
11.50 НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Иван Волков 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ
Сериал 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Судьба-блондинка 16+
- 17.50 События
18.10 10 самых... Скромные жёны звёзд 16+
- 18.45 ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ
Детектив 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Прощание. Виктор
Проскурин 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Следствие ведёт КГБ. Охота на лиса 16+
- 1.25 Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Зовите шефа-2
Зеленоград. Анкор 16+
- 6.50 Зовите шефа-2
Балашиха. Ботаника 16+
- 8.20 Четыре дачи 16+
- 11.30 Адский шеф 16+
- 14.20 На ножах 16+
- 16.30 На ножах
Ставрополь. ГироБум 16+
- 17.40 На ножах
Подольск. Панорама Лаунж 16+
- 19.00 Молодые ножи
Кухня Русского Севера 16+
- 20.20 Черный список.
На кухне Сочи. Port 16+
- 21.20 Черный список.
На кухне Сочи. Сармат 16+
- 22.20 Молодые ножи
Любимые блюда первых лиц 16+
- 23.30 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 1.40 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
- 6.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КРАСНОЯРСК И ВОЛОГДА
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КРАСНОЯРСК И ВОЛОГДА
Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД.
НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ОЧЕНЬ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. АРБУЗ
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7. ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-4.
СТРАШНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-7
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Не факт! 12+
- 6.30 СССР. Знак качества 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.30, 13.20 ЗАХВАТ
Сериал 16+
- 14.10, 15.05, 17.15
ЗАХВАТ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.30 Секретные материалы
Документальный сериал 16+
- 21.55 ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
Фильм 12+
- Демобилизованный офицер Сергей Коршунов вопреки желанию любимой девушки становится работником уголовного розыска...*
- 0.00 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
Фильм 12+
- 1.40 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм 12+
- 3.15 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Маргарита Яковлева попадает в больницу. Александра считает себя виноватой: мать подкосили переживания за неё! С тяжелым сердцем Кушнир включается в очередное расследование. Убит спортсмен в прошлом - участник боев ММА...
- 19.40 **Большая игра с Дмитрием Саймсом** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ЧУЖОЙ**
Сериал 16+
- 23.00 **СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК**
Сериал 16+
- 0.00 **Большая игра** 16+
- 1.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 **Прямой эфир** 16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **СЕСТРЫ**
Сериал 16+
Соню выписывают из больницы, и Кемаль собирает везти её домой. Но мать Кемалья задумала женить сына на дочери своей подруги Дениз. Она поселила Дениз в доме и предложила выдать её за подружку Алисы. Тем временем планы Сергея зарегистрировать фирму рушатся...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
Новая неприятность сваливается на отдел Шилова. За драку в баре задержан его сотрудник Олег Воловец. Для обыска в отдел приезжают два старших офицера Госнарконтроля - начальник Маслов и его заместитель - Козырев...
- 23.35 **Сегодня**
- 23.55 **Маска** 12+
- 3.15 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.10 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериал 12+
- 10.20 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ**
Фантастический боевик 12+
- 13.20 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА**
Фантастический боевик 16+
- 15.45 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 12+
- 17.55 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**
Сериал 16+
- 20.00 **ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ**
Фантастико-приключенческий фильм 6+
Земля будущего живёт в тени галактического стадиона для космобилов - этакой смеси спорта и гладиаторских боёв...
- 22.30 **СПУТНИК**
Фантастический триллер 16+
- 0.45 **КУКОЛЬНИК**
Фантастический триллер 12+
- 2.25 **РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!**
Мюзикл 6+
- 3.55 **СЕМЕЙКА**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ**
Сериал 16+
- 21.00 **ЖУКИ**
Сериал 16+
- 23.00 **Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ**
Фантастический триллер 16+
В разрушенном ядерной войной мире чудом смогла выжить 16-летняя Энн. Она встречает взрослого ученого по имени Люмис, который уже потерял надежду найти свою семью. Энн взрослеет, между ней и Люмисом рождаются чувства. Ситуация усложняется, когда появляется третий выживший - молодой парень Калей...
- 1.00 **СТАПЕРЦЫ**
Комедия 16+
Билли, Пэдди, Арчи и Сэм дружат больше полувека. И когда Билли делает предложение своей юной подружке, великоколпная четверка отправляется в Лас-Вегас...
- 2.45 **КРУЧЕ НЕКУДА**
Комедийный боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 8.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2**
Сериал 16+
- 10.40 **Музыкальные приключения итальянцев в России**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ**
Детектив 12+
- 13.50 **Мой герой. Эдуард Бояков** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ**
Сериал 12+
- 17.00 **Актёрские драмы. Общага** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **10 самых... Громкие разводы** 16+
- 18.50 **ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ**
Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Счастье на несчастье** 16+
- 23.10 **Легенды эстрады. Гудбай, Америка!** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Настоящий детектив** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 8.25 **Ваше здоровье!** 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. УСЛОВНО-ДОСРОЧНЫЕ КАНИКУЛЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. УСЛОВНО-ДОСРОЧНЫЕ КАНИКУЛЫ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ЛИХОРАДКА**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ТЕЛО В ДЕЛО**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЗОЛУШКА НАОБОРОТ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СОРНЯКИ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КОНЦЕРТ В БАГРОВЫХ ТОНАХ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-4. ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-7**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 **Энциклопедия загадок**
- 7.00 **Оттепель. В добрый час**
- 7.20 **ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ**
Фильм
- 8.50, 23.40 **Рассекреченная история**
- 9.15 **Диалоги о животных**
- 10.15 **Искатели**
- 11.05 **КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА**
Фильм
- 12.10 **Забывтое ремесло**
- 12.45 **Первые в мире**
- 13.00 **Эрмитаж**
- 13.30 **Всего несколько слов в честь господина де Мольера**
Телеспектакль
- 15.20, 19.50 **Телетheater. Классика**
- 17.15 **Мастера фортепианного искусства**
- 18.00 **Больше, чем любовь**
- 18.40 **Academia**
- 20.50 **Острова в океане**
Телеспектакль
- 0.05 **НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.50 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Век нашего спорта** 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 **Новости**
- 7.05, 11.35, 18.15, 22.20 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Культурные** 12+
- 10.30 **Профессиональный бокс**
Шарапутдин Аатаев против Брайана Суареза 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.20 **Магия большого спорта.**
Спортивная гимнастика 12+
- 15.25 **Спортивная гимнастика** Кубок сильнейших спортсменов
- 18.50 **Бобби Робсон. Больше, чем тренер** 12+
- 21.00 **Смешанные единоборства** UFC 16+
- 23.15 **Бильярд**
Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал 6+

3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериал 16+
- 10.15 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ЛЯЛЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. БАДАЙКА**
Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. СОЛЕННЫЙ ХЛЕБ**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ЗЕЛЁНЫЕ ШНУРКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ВОЛОДИНО ПАЛЫТО**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ОТПУСК**
Сериал 16+
- 18.00 **КАРПОВ**
Сериал 16+
- 23.00 **ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ**
Фильм 16+
- 0.45 **ВЕЗУНЧИК**
Фильм 16+
- 2.15 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки**
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Купи-продай** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.10 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ИГРА ТЕНЕЙ**
Боевик 16+
- 22.00 **Момент в истории** 16+
- 23.30 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ**
Триллер 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ВСЁ ПОВТОРИТСЯ. КРАСКИ НОЧИ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА**
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА**
Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Готовит Артур Далалоян 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Зовите шефа-2**
Москва. Balance 16+
- 7.00 **Зовите шефа-2**
Санкт-Петербург. Мостик 16+
- 8.20 **Четыре дачи**
Воронежская область 16+
- 9.50 **Четыре дачи**
Московская область 16+
- 11.20 **Адский шеф** 16+
- 14.00 **Богиня сыска** 16+
- 16.20 **Новые четыре свадьбы**
Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба 16+
- 18.20, 19.30, 20.40 **Женись на мне немедленно** 16+
- 21.50 **Школа**
Шоу 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **Чёрный список**
Тату и фаер-шоу 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **Не факт!** 12+
- 6.30 **СССР. Знак качества** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**
Фильм 12+
- 10.50, 13.20, 14.50, 15.05, 17.15 **НЕМЕЦ**
Сериал 16+
Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время нашествия вермахта на СССР, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира...
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 19.30 **Код доступа** 12+
- 21.55 **ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН**
Фильм 12+
- 1.15 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**
- 2.35 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Человек с гордым профилем
К 95-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **УБОЙНАЯ СИЛА**
Сериал 16+
В убойный отдел из главка приходит разрядка: три человека в составе оперативной бригады должны отправиться в Чечню сроком на три месяца. Плахов, Рогов и Любимов записываются добровольцами...
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле
- 20.20 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.20 **ГОРИЗОНТ В ОГНЕ**
Фильм 18+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор!!! Юмор!!!
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО**
Фильм 16+
Нина живёт в небольшой посёлке и руководит танцевальным ансамблем. Только с личной жизнью ей не везёт...
- 1.00 **ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР**
Фильм 16+
- 4.20 **ВЕЗУЧАЯ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.45 **ДЕЛЬТА**
Сериал 16+
- 7.20 Игры разумов
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Авторитеты 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПРОСТО ДЖЕКСОН**
Острозажетный фильм 16+
Замечательный опер Женья Иванов, для друзей просто Джексон, переживает не самые лучшие времена. Эпоха, когда он работал в команде Шилова, закончилась...
- 22.00 **МЕНТОВЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ**
Фильм 16+
- 0.00 **ЛЕДОКОЛ**
Фильм 12+
- 2.15 Дачный ответ
- 3.05 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
- Мультсериал
- 6.20 **ФИШ И ЧИП. ВРЕДНЫЕ ДРУЗЬЯ**
Анимационный фильм 6+
- 7.50 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА**
Анимационный фильм 6+
- 11.40 **СЕЛЬМА В ГОРОДЕ ПРИЗРАКОВ**
Анимационный фильм 6+
- 13.25 **ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**
Фантастический фильм 6+
- 15.05 **ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ**
Фантастический фильм 6+
- 17.05 **ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ**
Фантастический фильм 6+
- 19.10 **НЯНЬКИ**
Криминальная комедия 16+
- 21.05 2+1
Комедийная драма 16+
- 23.35 **МУЖЧИНА НАРАСХВАТ**
Комедия 16+
- 1.35 **КРАСОТКИ**
Комедийная мелодрама 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 11.35, 13.30, 15.20, 17.15 Новая битва экстрасенсов 16+
- 19.00 Мастер игры 16+
- 21.05 Музыкальная интуиция
Музыкальная передача 16+
Не голос, а чутьё — главное в этом шоу. Азамат Мусажалиев с гостями пытается угадать, кто действительно поёт, а кто хорошо делает вид. Юбилейный сезон обещает ещё больше неожиданных сюрпризов...
- 23.00 Stand Up
Комедийная программа 18+
Шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра...
- 0.00 Сетка 16+
- 0.50 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 3.15 Однажды в России 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 Православная энциклопедия 6+
- 6.30 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ**
Фильм 16+
- 8.00 **ЖЕНЩИНЫ**
Фильм
- 10.05 Мифы о еде. Соки 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.50 Смешите меня семеро 16+
- 12.45 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+
- 13.15 **ЕЛЕНА И КАПИТАН**
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ЕЛЕНА И КАПИТАН**
Фильм 12+
- 17.20 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**
Детектив 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 **СМЕРШ. Дети-диверсанты**
Документальный фильм 16+
- 0.30 **Жёны диктаторов**
Документальный фильм 16+
- 1.10 После мира
Специальный репортаж 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 Актёрские драмы. Папа может 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 13.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТРУДОГОЛИК**
Сериал 16+
- 14.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**
Сериал 16+
- 15.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КАМЕРНЫЙ ГОСТЬ**
Сериал 16+
- 16.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ**
Сериал 16+
- 17.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДЕНЬ РАЙОНА**
Сериал 16+
- 17.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. РОКИРОВКА**
Сериал 16+
- 18.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДИВАН С СЮРПРИЗОМ**
Сериал 16+
- 19.40 **КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ. МАЛЧИШНИК**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **КОМПОЗИТОР ГЛИНКА**
Фильм
- 10.00 Тайны старого чердака
- 10.30 **ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК**
Фильм
- 11.40 Роман в камне
- 12.10 Большой балет
- 14.25, 1.30 Как выжить в дикой природе
- 15.20 Фабрика кисейных барышень
- 16.25 Линия жизни
- 17.20 **ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ**
Фильм
- 18.45 Чистая Победа 1941-1945
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Одиночный забег на время 85 лет Юрию Куперу
- 20.25 Дальше - тишина
Спектакль
- 23.00 **СУЕТА СУЕТ**
Фильм
- 0.25 Клуб
Шаболовка, 37

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс
Бетсити IBA.PRO 7.
- Альберт Батыргазиев против Джеймса Дикенса 16+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 12.00 Все на Матч!
- 9.05 **КОМАНДА МАТЧ**
Сериал
- 9.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 9.55 Марадона
Кустурицы
Документальный фильм 16+
- 13.00 Наши в UFC 16+
- 15.30 Футбол
Vetboom Братский кубок. ЦСКА - ОФК Белград (Сербия)
- 18.10 Все на Матч!
- 18.55 Профессиональный бокс
RCC Boxing 16+
- 23.20 Лёгкая атлетика
Бриллиантовая лига

3 ТВЗ

- 6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.15 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой
Алексей Ягудин 16+
- 12.00 **ТАЙФУН**
Фильм 16+
- 13.30 **БИТВЫ МОНСТРОВ**
Фильм 16+
- 15.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Фильм 16+
- 17.15 **СТРАЖИ ГРОБНИЦ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПРОРОК**
Фильм 16+
У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее...
- 21.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**
Фильм 16+
- 23.00 **ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!**
Фильм 16+
- 1.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 Добровэфире 16+
- 20.00 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ**
Криминальный триллер 16+
- 21.55 **НЕПРОБИВАЕМЫЕ**
Боевик 16+
- 23.45 **ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Боевик 18+
- 1.30 **УЛИЦЫ КРОВИ**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ДОМОХОЗЯИН**
Сериал 16+
- 10.15 **ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**
Сериал 16+
- 19.00 **РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ**
Сериал 16+
Лейла - харизматичная и красивая девушка. Много лет назад она переехала в другую страну вместе с мужем и родила там ребенка. Спустя время супруги поняли, что не любят друг друга и приняли решение развестись. У девушки не было иного выбора, как уехать на родину...
- 22.40 **ВЕРБОНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Сериал 16+
Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро...

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Антон Дмитриев 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.00 Король десертов. Кубок Агзамова
Специалисты широкого профиля 16+
- 10.20 Четыре дачи 16+
- 16.50 Черный список. На кухне
Сочи. Port 16+
- 17.50 Черный список. На кухне
Подольск. Miya 16+
- 18.50 Черный список. На кухне
Санкт-Петербург. БарШчи 16+
- 19.50 Черный список. На кухне
Москва. Ossu 16+
- 20.50 Черный список. На кухне
Сочи. Сармат 16+
- 21.50 Черный список. На кухне
Рязань. Humor Negro 16+
- 23.00 Школа
Шоу 16+
- 2.40 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.35 **КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ**
Фильм 6+
- 7.20 **МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Легенды музыки 12+
- 11.35 Легенды кино
Лариса Удовиченко 12+
- 12.30 Любовь на линии огня. Любимая женщина
Маршала Катуква 16+
- 13.20, 19.20 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**
Сериал 12+
- 23.55 **ОТРЫВ**
Фильм 16+
- 1.35 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 6.40 Играй, гармонь любимая! 12+
- 7.25 Здоровье 16+
- 8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
- 10.00 Новости
10.15 Жизнь своих 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости
12.15 Будем жить! 16+
- 13.20 Видели видео? Кто сказал, что счастье любит тишину? К 100-летию Клары Лучко 12+
- 16.00 ЦАРЕВЬИЦА Фильм 12+
- 18.00 Вечерние новости
19.00 Перепой звезду 12+
- 21.00 Время
23.00 ТАНГО НА ОСКОЛКАХ Сериал 16+
- 23.30 ТРИГГЕР Сериал 16+
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 6.10 КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ Фильм 16+
- 8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели Москва.
22.30 Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.35 КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.45 ДЕЛЬТА Сериал 16+
- 7.20 Игры разумов
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Итоги недели Основано на реальных событиях.
20.20 Скандал заказывали? 16+
- Главные хулиганы и оторвы шоу-бизнеса. Почему им не стыдно, когда видно? Почему они закатывают истерики и устраивают разборки с мордобоем?..
- 0.00 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Остро сюжетный фильм 16+
- 2.00 ЧАС СЫЧА Остро сюжетный детектив 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
6.50 НАВСИКАЯ ИЗ ДОЛИНЫ ВЕТРОВ Анимационный фильм 16+
- 9.10 МОЙ СОСЕД ТОТОРО Анимационный фильм 6+
- 11.00 ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ Анимационный фильм 16+
- 13.15 УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ Анимационный фильм 16+
- 16.00 Суперниндзя. Дети. Финалисты Экстремальное шоу 12+
- 17.00 Суперниндзя. Дети. Финал Экстремальное шоу 12+
- 21.00 МИЗАНТРОП Триллер 16+ В новогоднюю ночь стрелок-маньяк совершает серию убийств, скрывая выстрелы под звуки фейерверков. Главный следователь ФБР нанимает талантливую сотрудницу полиции, чтобы она помогла найти убийцу...
- 23.35 ХЕЛЛБОЙ Фэнтези 18+
- 1.50 ВЛАСТЬ ОГНЯ Драматический триллер 16+
- 3.05 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+

TNT TNT

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 10.10 Битва пикников 16+
- 10.45, 12.30, 14.20, 16.20 Новая битва экстрасенсов 16+
- 18.30 Большой куш. Бангкок 16+ 12 звёздных пар в начале проекта получают по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов рублей, а один таит чёрную метку - билет на вылет...
- 23.35 Шоу Воли 16+ Павел Воля встречает гостей из мира кино, музыки и спорта, а также устраивает неожиданные испытания и комедийные розыгрыши. Откровенные разговоры, весёлые интерактивы и, конечно, фирменный юмор ведущего - в этом шоу никому не удастся остаться серьёзным...
- 0.40 Музыкальная интуиция Музыкальная передача 16+
- 2.20 Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ Фильм 16+
- 7.35 ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА? Фильм 12+
- 11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
- 12.30 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА Фильм
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Охота на композитора 16+
- 15.55 Настоящий детектив. Банда Колдуна 16+
- 16.40 90-е. Бандитский Екатеринбург 16+
- 17.35 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА Фильм 12+ Жители прибрежного района случайно узнают о планах застройки и начинают протестовать. Возглавляет их борьбу начальница местной управляющей жилищно-коммунальной конторы...
- 21.25 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Детектив 12+
- 0.00 События
0.15 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Детектив 12+
- 1.05 Петровка, 38 16+
- 1.15 СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
- 7.00 ДУПЛЕТ Сериал 16+
- 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 9.30 ДУПЛЕТ Сериал 16+
- 10.05 ДУПЛЕТ. ОБОРОТЕНЬ Сериал 16+
- 11.00 ОПАСНЫЙ. ОТЕЦ И ДИТА Сериал 16+
- 11.55 ОПАСНЫЙ. ТАЙНИК Сериал 16+
- 12.45 ОПАСНЫЙ. БОЛЬШОЙ НАЛЁТ Сериал 16+
- 13.40 ОПАСНЫЙ. КОСТЮМИРОВАННАЯ ВЕЧЕРИНКА Сериал 16+
- 14.30 ОПАСНЫЙ. РОНИН Сериал 16+
- 15.25 ОПАСНЫЙ. ИДЕАЛЬНАЯ КРАЖА Сериал 16+
- 16.25 ОПАСНЫЙ. ДВОЙНОЙ АГЕНТ Сериал 16+
- 17.20 ОПАСНЫЙ. НУЛЕВОЙ РИСК Сериал 16+
- 18.15 КРАПОВЫЙ БЕРЕГ Сериал 16+
- 21.45 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+
- 1.05 КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
7.05 Мультфильмы
8.00 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ Фильм
9.30 Больше, чем любовь
10.10 Тайны старого чердака
10.40 Печальная история последнего клоуна
11.20 СУЕТА СУЕТА Фильм
12.45 Человеческий фактор
13.15 Вселенная смыслов Любви Савельевой
13.40 Игра в бисер
14.20 КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА Фильм
16.05 Легендарные голоса
17.05 Приключения Аристотеля в Москве
17.50 Линия жизни
18.45 Чистая Победа 1941-1945
19.30 Новости культуры
19.45 ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС Фильм
22.05 Катарина, или дочь разбойника Балет
0.45 ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян против Дейвеса Фигеро 16+
- 7.00, 9.00, 14.50 Новости
7.05, 11.00, 14.00, 18.00, 21.00, 0.15 Все на Матч!
9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал
9.25 Что за спорт? Экстрим 12+
- 9.55 Вы это видели 12+
- 11.25 Хоккей КХЛ. Чемпионат ЗхЗ. Суперфинал
14.55 Спортивная гимнастика Кубок сильнейших спортсменов
18.55 Футбол Товарищеский матч Zenit - Сепакан (Иран)
21.50 Наши в UFC 16+
- 1.00 Велоспорт Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 11.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. КОГДА НАСТУПИТ ПРАЗДНИК Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. ПРИГЛАШЕНИЕ НА РАЗВОД Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. СОЛОМЕННЫЙ БЫЧОК Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. ТЫ МЕНЯ ПОЗОВИ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК Сериал 16+
- 19.00 МАСКИ Сериал 16+
- 23.00 НОЧНЫЕ СТРАЖИ Фильм 16+
- 1.15 БРАТАНЫ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Самая народная программа 16+
- 9.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.30 Наука и техника 16+
- 11.30 Легенды и мифы 16+
- 13.00 Неизвестная история 16+
- 14.00 Кули-продай 16+
- 15.00 Безумные факты 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 ЗАЛОЖНИЦА-2 Триллер 16+
- 18.50 ВЗРЫВНАЯ ИГРА Боевик 16+
- 20.45 ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП Боевик 16+
- 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК Фильм 16+
- 7.10 ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ Сериал 16+
- 11.00 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Сериал 16+ 1985 год. Выпускница иняза Таня Катаева попадает в поселок Березовая Роща, где живет партийная, культурная и прочая советская элита. Ее приглашают репетитором к внуку профессора Забелина, крупного архитектурного чиновника. Скромная провинциалка знакомится с номенклатурной жизнью...
- 19.00 РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ Сериал 16+
- 22.45 ПТИЧКА В КЛЕТКЕ Фильм 16+ Жизнь Марии перестраивается возвращение давно забытого возлюбленного...
- 0.35 ДОМОХОЗЯИН Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.15 Мультфильмы
6.50 Руссо-экспрессо Новосибирск 16+
- 7.50 Гастротур Хабаровск 16+
- 9.00 Белая амазонка Эфиопия 16+
- 10.00 Погнали! В Японию 16+
- 14.20 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия 16+
- 17.00 Погнали! На Филиппины. Тайны Филиппин 16+
- 18.50 Погнали! В Колумбию. Сладости и гадости 16+
- 20.50 Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд 16+
- 21.40 Погнали! В Эквадор 16+
- 23.00 Теперь я босс Студия йоги 16+
- 0.00 О БЕСКОНЕЧНОСТИ Фильм 18+
- 1.20 БОЙ Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм 12+
- 6.50 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 12+
- 8.25 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 12+
- 9.55 Военная приемка 12+
- 10.40 Легенды армии 12+
- 11.30 Война миров 16+
- 12.20 Код доступа 12+
- 13.10 Улика из прошлого 16+
- 14.00 Скрытые угрозы 16+
- 14.50 Секретные материалы 16+
- 15.40 Загадки века с Сергеем Медведевым Таблетки храбрости 12+
- 16.30 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
- 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
- 23.55 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал 12+

ЗВЕЗДА ФИЛЬМА «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» СКОНЧАЛАСЬ НА 81-М ГОДУ ЖИЗНИ**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

НЕ СТАЛО Натальи Теняковой - большой актрисы, народной артистки России, женщины с голосом, от которого поклонникам фильма «Любовь и голуби» навсегда становится тепло. Ей было 80 лет.

В последние годы Наталья Максимовна чувствовала себя неважно - сказывался возраст. В мае 2024 года ей стало плохо перед спектаклем в МХТ, и актрисе вызвали «скорую». Тогда она быстро восстановилась, но здоровье продолжало подводить. В начале 2025 года Тенякова попала в больницу, но вскоре выписалась, продолжая лечение дома. А 18 июня 2025 года она тихо скончалась во сне. Предварительно, причиной смерти артистки стала острая сердечная недостаточность.

Наталья Тенякова родилась в Ленинграде. Родители советовали ей выбрать педагогический вуз, но судьба распорядилась иначе. В школе Наталья попала в театральный кружок и решила поступать в Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии (ЛГИТМиК), несмотря на активное сопротивление папы и мамы. И поступила. Отец несколько месяцев не разговаривал со своевольной дочкой. Ситуацию пришлось исправлять лично педагогу Наталье - Борису Зону, который пришёл домой к студентке и несколько часов описывал родителям талант их дочери. После выпуска в 1966 году Тенякова дебютировала в театре имени Ленинского комсомола, сыграв Полли в «Трёхгрошовой опере». Её талант заметили сразу, и вскоре Наталья стала одной из ведущих актрис. Вся её жизнь была посвящена театру. С конца 1980-х она служила в МХТ имени Чехова, где сыграла десятки ролей. Среди знаковых работ - спектакли «Трёхгрошвая опера», «Вдовый пароход» и «Ретро».

ПОПУЛЯРНОСТЬ

В кино Тенякова снималась не часто, но её навсегда прославил один-единственный фильм - «Любовь и голуби» (1984). Роль бабы Шуры в этой лирической комедии принесла актрисе широчайшую известность. Её героиня, колоритная деревенская бабушка, запомнилась зрителям харизмой и крылатыми фразами. Интересно, что на момент съёмок самой Теняко-

Фото: ИТАР-ТАСС/АЛЕКСАНДР КУРОВ



На съёмках 40-летнюю Наталью Тенякову так умело загримировали, что она ещё несколько недель походила на свою героиню

Наталья Тенякова, играя бабу Шуру, позаимствовала манеру речи у своей соседки по даче

вой было всего 40 лет. Но она блестяще воплотила в своей роли пожилую женщину, заимствовав манеру речи у своей соседки по даче. При этом Тенякова поначалу не хотела сниматься, считая персонажа слишком далёким от себя. Но рискнула. В фильме она сыграла в паре со своим мужем Сергеем Юрским, исполнившим роль дяди Мити, что добавило их сценам особой теплоты.

- Серёжа как-то сразу прикипел к этой роли, а ему никак не могли найти партнёршу. Он сказал: «Давай вместе» - и уговорил меня. Там ещё и компания потрясающая собралась, потому и фильм такой получился. Юрский-интеллигент играет выпивоху, а я - бабу. Меня так гримировали... А как грим сняли, отпечаток долго не сходил - хоть утюгом разглаживай, - вспоминала Наталья Максимовна в одном из редких своих интервью.

Именно эта роль сделала актрису любимицей миллионов. В истории кино она останется бабой Шурой с характерным прищуром и несравненной интонацией, которую потом столько раз пытались повторить. Но повторить это было невозможно.

ЛЮБОВЬ

Личная жизнь Натальи Теняковой была не менее яркой, чем её карьера. Её пер-

вым мужем был режиссёр Лев Додин, но брак оказался недолгим. А в 1970 году она встречает Сергея Юрского, который был старше Натальи на 9 лет и к тому времени уже очень популярен. К тому же на тот момент он был связан узами брака.

- На третьем курсе режиссёр Давид Карасик позвал меня на съёмку «Большой кошачьей сказки» по Чапеку. Я пришла. Огромный зал, сидит Юрский, что-то читает, листает. Есть такой рассказ у Бунина - «Солнечный удар». Вот это как раз про нашу встречу. Увидела его, чуть в обморок не упала. Подошла к нему еле волоча ноги. Он тогда мою руку взял и поцеловал. Любовные треугольники не моё, поэтому сразу сказала обо всём мужу, - рассказывала Тенякова о первой встрече с Юрским.

Несколько лет длился тайный роман Теняковой и Юрского. Сергей Юрьевич ушёл от прежней жены - примы Большого Драматического Театра (БДТ) имени Товстоногова Зинаиды Шарко. Лишь полностью освободившись от прежних отношений, влюблённые поженились. Их любовь длилась почти полвека.

В редких интервью Наталья Максимовна говорила, что, если бы ей всерьёз при-

шлось выбирать между семьёй и работой, она выбрала бы семью. К счастью, такой выбор не стоял - две творческие индивидуальности жили рядом в полной гармонии. На вопрос о секрете долговечности отношений Тенякова отвечала просто:

- Ну, во-первых, я человек уживчивый. Во-вторых - с ним мне не было скучно ни одной секунды. Есть ли что-нибудь ценнее в жизни? И, наконец, нам есть о чём поговорить, помолчать, что играть. Мы очень много вместе играем. Я актриса режиссёра Юрского. И добавляла: - С Серёжей я чувствовала себя дома.

У пары родилась дочь Дарья Юрская, ставшая актрисой МХТ и заслуженной артисткой России. Наталья Максимовна успела познакомиться с двоими внуками - Георгием и Алексеем, которыми очень гордилась. В 2019 году Тенякова похоронила деда Митю, своего второго мужа Сергея Юрского. Театр, сцена, по словам Теняковой, помогали ей справиться с горем, лечили душевные раны. Ну а после спектакля Наталью Максимовну всегда ждал любимый супруг - портрет Сергея Юрского занимал почётное место в гримёрке актрисы. Теперь эти два любящих сердца соединились на небесах.



Роман Попов

Впереди - борьба

У ЗВЕЗДЫ «Полицейского с Рублёвки» Романа Попова случился приступ из-за опухоли.

«Скорая» приехала на вызов к 40-летнему актёру, медики привели его в себя и предложили госпитализацию, но он отказался. Напомним, в 2018 году у Попова обнаружили опухоль мозга, астрокцитому, и медики её удалили. И видимо, случился первый рецидив.



Иван Охлобыстин

Хлобысть - и Кощей!

ИВАН Охлобыстин сыграл Кощея в фильме «Домовёнок Кузя 2».

Героям второй части предстоит объединиться в борьбе против древнего зла. Создатели картины обещают удивить зрителей неожиданными поворотами сюжета и новыми персонажами. Особого внимания заслуживает появление Кощея в исполнении 58-летнего актёра Ивана Охлобыстина.

ПРИКОЛ

СОГЛАСНО исследованиям, **40 % американцев-мужчин плачут еженедельно, а в России лишь 28 % мужчин пускают слезу.**



Мария Горбань

Аппетитное бельё

ЗВЕЗДА сериала «Кухня» Мария Горбань открыла магазин одежды в центре Москвы.

П о з д р а в и т ь 38-летнюю актрису с открытием бутика пришли её коллеги. Мероприятие по случаю запуска торговой точки посетили Екатерина Волкова, Наташа Королёва, Лиза Моряк и другие.

ПРИКОЛ

В СЕУЛЕ туристке из Татарстана отказались продать кольцо Cartier за \$2,1 тыс. (200 тыс. рублей) из-за гражданства РФ.

СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ ТУСОВКЕ

ОЧЕРЕДНОЙ между собой случился в звёздной тусовке. Прохор Шаляпин ни много ни мало послал продюсера Виктора Дробыша куда подальше.

Шоумен рассказал, что продюсер до сих пор позволяет себе публично унижать и всячески критиковать его. А недавно якобы Дробыш сделал это и в общем чате с участниками «Фабрики».

– 20 лет мы триггерим друг друга. У нас была хорошая беседа с ребятами, но со стороны Дробыша я услышал пренебрежение, некое унижение в мой адрес. Я в лицо ему сказал: «Иди ты на фиг! Я не считаю тебя авторитетом, ты для меня не котироваться. Вон из моей жизни, до свидания!» Извините, но здесь уже моё мужское начало берёт

ВИКА БАЛАМУТ

верх, хочется просто врезать. И легче становится. Прямо хочется взять его за грудки, поднять — и об стену! Вот такое у меня внутреннее состояние», — рассказал о конфликте Шаляпин на канале «РАЗБЕРИ МЕНЯ».

РЕАКЦИЯ

Виктор Дробыш моментально ответил на словесный выпад Прохора Шаляпина, но был очень немногословен. Продюсер лаконично сравнил шоумена с москвой из басни Крылова.

– Я даже не понимаю, о чём он говорит. Знаете, всё написано в баснях Крылова уже давно: «Ай, Моська, зная она сильна, что лает на Слона». Вот Слона и Моська прямо... Ну ещё какие-то психические расстройства. Больше не вижу в этом ничего, — отреагировал Дробыш.



Прохор обижен на Виктора ещё со времён «Фабрики»



Дробыш не придавал значения словам Шаляпина

Я СЛОН, ТЫ - МОСЬКА

Виктор Дробыш публично унижил Прохора Шаляпина, сравнив его с героем басни Крылова



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры — это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПORA

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника

ОПАСНЫЕ

- Выпадение прямой кишки
- Анальные трещины
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

- Гангрена мошонки
- Онкология

СМЕРТЕЛЬНЫЕ

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукуса.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моноса-

хариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и может тормозиться воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

ПИЛОРИС — это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

Состав ПИЛОРИСА полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код подарка «Пилорис-защита»

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СРП № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИГРУШЕЧНЫЕ МОНСТРЫ ПОКОРИЛИ ВЕСЬ МИР

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗА НИМИ охотятся, как за самородками во время золотой лихорадки на Аляске, стоят в огромных очередях, проводя у дверей магазинов ночи напролёт, видео их распаковки насчитывают миллионы просмотров.

Речь о Лабубу. Чем же покорила всех эта игрушка? Как монстрик с безумной улыбкой, похожей на оскал, выпученными глазами, острыми зубами и диким пучком волос превратился из персонажа заштанной детской книжки с картинками в объект всемирной популярности?

На самом деле Лабубу – это игрушечное воплощение одного из персонажей книги рассказов «Монстры». Его создатель Касинг Ланг, который родился в 1972 году в Гонконге, откуда ещё ребёнком переехал в Нидерланды. Именно там он начал рисовать и увлёкся скандинавским фольклором. Совместив оба этих увлечения во взрослом возрасте, Ланг начал придумывать и делать иллюстрации к детским рассказам. В 2015 году вышла его трилогия The Monsters, герои которой, похожие на эльфов, навеянных



Зубастая игрушка превратилась в предмет коллекционирования и символ стиля, находящий отклик у миллионов россиян

ХОЧУ ЛАБУБУ!

Labubu The Monsters 'Jump For Joy'
157 000 р.

Касинг Ланг не подозревал, что его зубастые герои станут такими популярными



Некоторые игрушки стоят очень больших денег

скандинавской мифологией, жили в таинственном лесу и попадали в различные забавные передряги. Эти рассказы, безусловно, имели некоторый успех, но ни о какой всемирной славе не было и речи. Затем случился 2019 год и сотрудничество с китайским гигантом ритейла, который и представил игрушку с названием Лабубу в трёх форматах – фигурки, брелока и гача-игрушки.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

Но взрыв популярности случился, когда корейская певица Лиса опубликовала посты с Лабубу в Инстаграмме* и ТикТоке, где у неё было более миллиона подписчиков, и призналась в интервью, что просто обожает эту игрушку. В знак благодарности Ланг отправил Лизе огромную Лабубу. Через какое-то время плюшевого монстра заметили у Рианы, Ким Кардашьян и звезды НБА Диллона Брукса, а потом игрушка появилась на Неделе моды в Париже и Милане. Наверное, именно в этот момент Лабубу перестала быть просто популярной игрушкой, а стала культовым объектом современной культуры.

Производитель описывает концепцию игрушки как «эльфийское существо», которое «добросердечно и всегда хочет помочь, но часто случайно добывается противоположного».

Но больше всего, наверное, влечёт к себе фанатов по всему миру мордочка этой игрушки. Девять торчащих острых зубов делают улыбку Лабубу одновременно милой и устрашающей, а выпученные глаза только усиливают необычайную притягательность этого образа. К лету 2025 года в продаже появилось около трёхсот видов Лабубу, среди которых есть плюшевые и пластиковые, маленькие и большие, до 80 см куклы.

ЦЕНЫ

Наверное, больше всего поклонников интересует, сколько стоит эта игрушка. С самого начала было принято стратегическое решение продавать её за довольно низкую цену, доступную большинству покупателей. Базовые мягкие Лабубу в официальных магазинах стоили около 22 \$ (это от 1700 до 1800 руб.). Но специальные серии с ограниченным количеством стоят уже в разы дороже. Так, гигантская Лабубу с рогами и шлемом стоит почти 1250 \$ (это 100 000 рублей). Таким образом, Лабубу стала не просто игрушкой и модным аксессуаром. Прикрепленная к сумке или ремню мордашка стала знаком, что человек свой, в теме и с ним можно иметь дело.

* – запрещён в России, принадлежит Meta, признанной в РФ экстремистской организацией

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎️ **(495) 663-38-15** доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЕВА ПЕТРОВНА
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВА. **Т.: 8 966 050 19 19**

КОНСУЛЬТАЦИИ. ПРОГНОЗЫ. ВОПРОС БЕСПЛАТНО ПО ТЕЛЕФОНУ И НА ЛИЧНОМ ПРИЕМЕ
Т. 8 983 543 29 29

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ: **8-962-624-76-72**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP: **8-912-008-08-00** И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15
доб. 3021

БЛАГОСЛАВЕННАЯ БОГОМ МАТУШКА НАТАЛЬЯ
ИЗБАВИТ ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, НЕУДАЧ. ВЕРНЁТ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА В СЕМЬЮ.
ТЕЛ: **8 908 296 35 65**

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ
ТЕЛ: **8 985 769 84 60**

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-926-404-92-06.
ПЛАТНО.

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:

«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама

Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 — это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

ДА, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас!

ДА, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ — ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» №25 25.06.2025

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Помогаем огурцам и томатам в холод и дождь

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Июнь выдался холодным и дождливым. Меня сейчас часто спрашивают – как помочь растениям после дождливой и холодной погоды?! Давайте разбираться.

У некоторых огородников огурцы растут в открытом грунте, и они могли пострадать от похолодания. Но их можно спасти. Как только температура повысится, необходимо огурцы подкормить, пролить и дать корневую подкормку для быстрого роста и развития. На 10 л воды нужно развести 1 столовую ложку мочевины – минеральное азотное удобрение. Пропливаем сначала тёплой водой 30-35 градусов – по 5 л на 1 квадратный метр. А после подкармливаем раствором – по 3 л раствора на 1 квадратный метр температурой 30-35 градусов.

В дополнение обработайте прикорневую часть растения от корневых гнилей любым раствором фунгицида, опрысните вокруг стебля и прикорневую часть – это также



Фото: ФА БЕЗУМНЫХ.COM

является профилактикой грибковых заболеваний.

ТОМАТЫ

Ещё один вопрос – почему вытягиваются томаты и что сделать, чтобы завязывались плоды? Если вы не подкармливали томаты перед или после похолодания, то сейчас необходимо их подкормить. На 10 л воды разводим 1 столовую ложку суперфосфата, 1 чайную ложку сульфата калия и проливаем данным раствором под корень по 1 литру на каждое растение. Температура раствора 25-28 градусов. Ещё рекомендую обработать томаты раствором удобрения на основе бактерий. Все подкормки и обработки можно проводить как в открытом, так и в закрытом грунте.

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!



Фото: HEALTHY-FOOD-NEAR-ME.COM

КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ



РЯЗАНОЧКА

для ВЫСОКОЙ УРОЖАЙНОСТИ ОВОЩЕЙ



УВЕЛИЧИВАЮТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 20-25%

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ



Азот обеспечивает необходимое питание



Фосфор стимулирует развитие корневой системы



Макро- и микро-элементы усиливают фотосинтез



Калий укрепляет иммунитет



60 г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ

реклама

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

В НАШЕ время заснул на пару часов – и пропустил три страницы учебника истории.

Анекдоты

– А у вас санузел совмещённый или раздельный?
– Раздельный. Туалет во дворе, баня через дорогу.

Найти мужика, чтобы забыть прошлого мужика, – это как взять кредит, чтобы погасить другой кредит.

У судьбы железное правило – что заварил, то и расхлёбывай. И ей плевать на твой плохой аппетит.

Как говорят гайки, главное – это себя не накручивать.

Две бабушки на лавочке:
– Хочу в соцсети зарегистрироваться под ником Natashka78.

– Петровна, может, тебе не надо возраст указывать?

– Так вот, уважаемые студенты, алкоголь, содержащийся в одной кружке пива, убивает 10 в шестой степени клеток головного мозга!
– Профессор, а сколько всего в нём клеток?
– 10 в двенадцатой.

– То есть, профессор, вы хотите сказать, что две кружки пива – и мозга нет?!

Новости театрального трансферного рынка: Театр Сатиры обменял опытного, но безнадёжно много пьющего комика на трёх начинающих, но перспективных выпивох из Гоголь-центра...

Разговаривают два эксперта в области живописи:
– Тебе кто больше нравится, Рембрандт или Рубенс?
– Рубенс, у него бабы поаппетитнее.

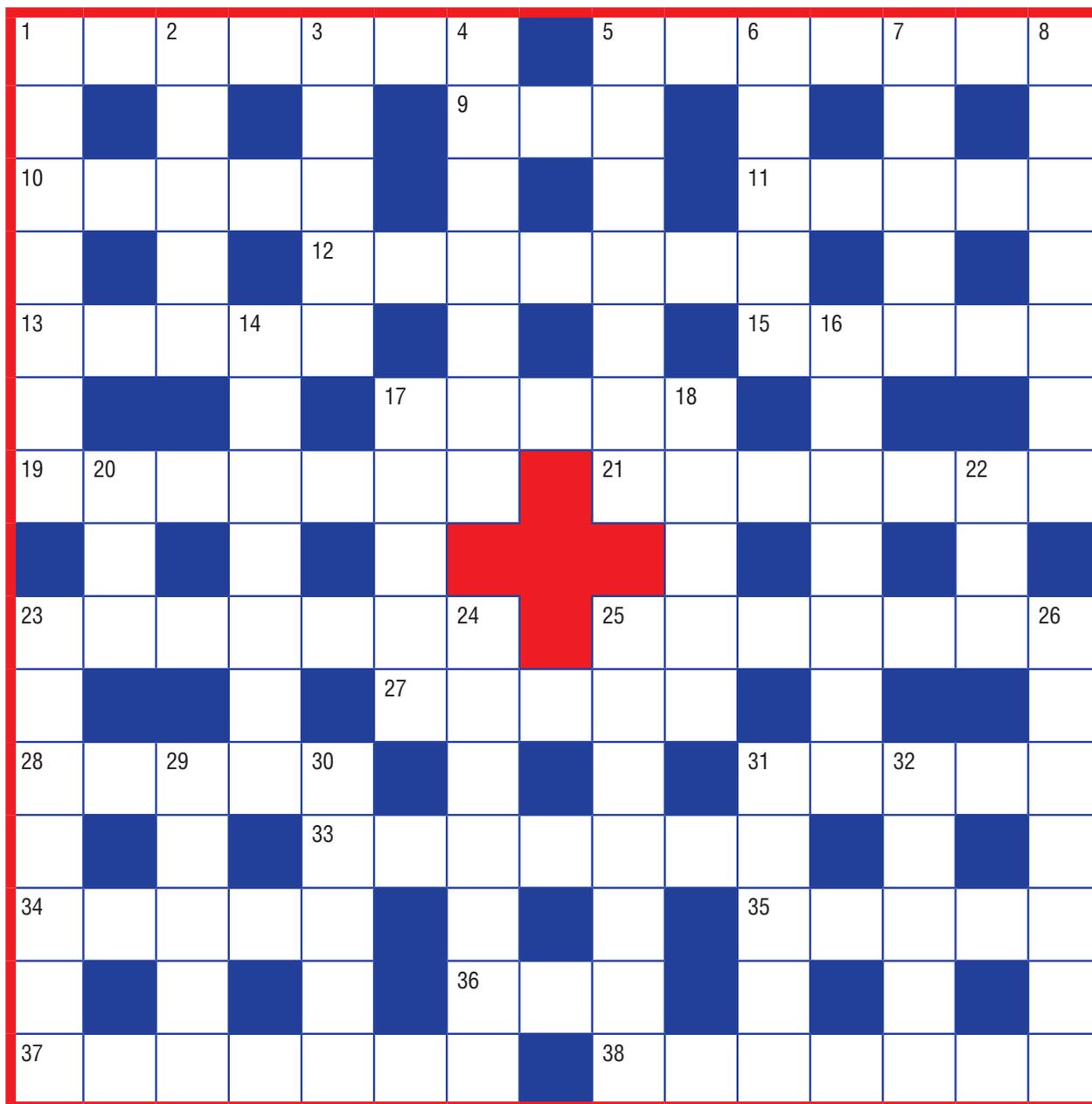
Оказывается, перебои с картофелем начались после того, как его стали вместе с хлебом добавлять в колбасу!

После третьего стакана здорового смысла начал догонять Петровича, но Петрович всё равно оказался быстрее.

Плакат в поликлинике: «Не тормози – сходи на УЗИ!»

Разговаривают два скептика:
– Сегодня люди экономят даже на чувствах.
– Да-а, любовь не каждому по карману.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Дама, изо всех сил старающаяся понравиться мужчинам.
5. Деревенская ласточка.
9. Денежная единица Мьянмы (Бирма).
10. Драгоценный камень, спутник алмаза в кимберлитах.
11. Английская порода борзых собак.
12. Советский кинорежиссёр, снявший фильм «Неуловимые мстители».
13. Транспортное средство Бабы-яги.
15. Главная артерия кровеносной системы.
17. Судьба души в перевоплощениях в буддистской религии.
19. Цирковой артист.
21. Ветеринар из сказки К. Чуковского.
23. Мебель библиотек.
25. Последователь направления в христианстве.
27. Человек со странностями.
28. С чего начинается не Родина, а секс?
31. Подвесная лежанка.
33. Высокогорное летнее пастбище на Кавказе и в Средней Азии.
34. Глаза ПВО.
35. Тот самый, который телят туда не гонял.
36. Курортное предместье Большого Сочи.
37. Голос внутри нас, хотя и не у каждого.
38. Курица, поставляющая к столу ежедневно яйца.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Деньги (жарг.).
2. Греческий остров в Средиземном море.
3. Мотыга.
4. Один из иностранных тренеров экстра-класса питерского «Зенита».
5. Солдатская общага.
6. Финская баня.
7. Из него находчивый солдат варит щи и кашу.
8. Концертный перекур.
14. Проход между параллельными улицами.
16. Антоним слова «наступление».
17. Круглый хлеб.
18. Район по-монгольски.
20. Радистка, сподвижница Штирлица.
22. Река в Казахстане и Китае.
23. Фильм А. Тарковского по роману С. Лема.
24. Стерх.
25. Друг Малыша, который живёт на крыше.
26. Знак отличия на фуражке военных.
29. Русский полярный исследователь.
30. Торжественно вручаемое письменное поздравление.
31. Верхний плодородный слой почвы.
32. Часть печёного хлеба без корки.

ОТВЕТЫ НА СКАЗОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ВАСЛЬЕВА – УГОДЬЕ – КОЛЕСО – ПА – НАРЗАН – МАТВЕЕВ – «ИОНЫЧ» – ГУЛЯШ – ЛИДЕР – АНКАВАН – АРХИП – АЛАБАМА – ДАНТЕ – СЕЛЕНА – ДАУН – КОЛ – «РЫБА» – ДЖАЗ – ОТТО – ДОГ – МУЛ – ПЕРРО – ИРИС – МАЙОР – НОГА – КАПУСТА – ЛЯХ – ФИНАЛ

ПО ВЕРТИКАЛИ

УЙМА – АКСЁНОВА – ОПТ – УКОЛ – УДАВ – ЕРЕВАН – ВЕЧЕ – АЛАИД – ПАС – ВОЛНА – ШАУРМА – ДРАП – «РА» – ДОЙЛ – РЖА – ОЯ – ОЛИГАРХ – ВИНОГРАД – РАДИО – УРАЛ – ХНА – ИТУ – «ОКА» – ШИПЕНКО – ОНИ – РИМИНИ – ВЕРН – УРОН – ЛИГА – ХОДЧЕНКОВА – САЛ

ЕСЛИ ДРУГ ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ

Россиянин спас японскую туристку, которая провалилась в расщелину на Эвересте

ОЧЕРЕДНОЕ ЧП на Эвересте не закончилось трагедией, благодаря россиянину, который вытащил японскую туристку из расщелины на высоте около 4 км.

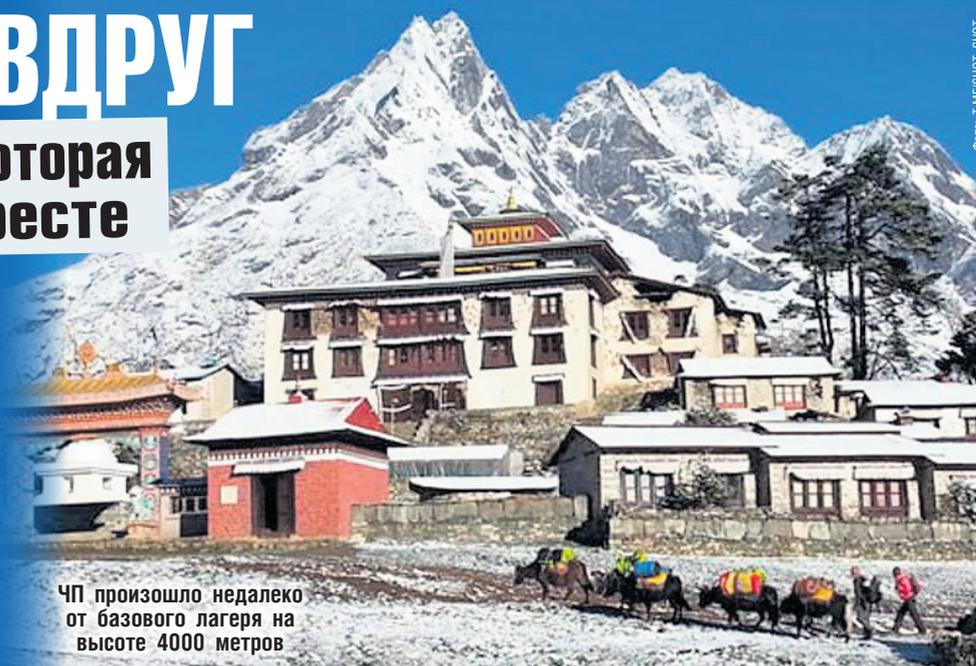
Трагедия чуть не произошла утром 20 июня. Девушка из Японии, по имени Юки, свалилась в расщелину, но из-за полученной травмы не могла выбраться самостоятельно. Спасать её бросился 37-летний россиянин Александр Лоевский. Он при помощи верёвки спустился за Юки в ледниковый разлом, положил её на плечо и вскарабкался вместе с ней на поверх-

ВИКА БАЛАМУТ

ность. Уже после этого девушку на вертолёте переправили в больницу.

ГЕРОЙ

Сам Александр также немного пострадал. Поднявшись, он начал жаловаться на сильную слабость. Ему предложили поехать в Катманду для госпитализации, но россиянин отказался. Предварительно, у него началась высотная болезнь (кислородное голодание). Через несколько дней он планирует самостоятельно спуститься с Эвереста.



ЧП произошло недалеко от базового лагеря на высоте 4000 метров